

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数 285,000部】◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部  
【無料宅配部数(3月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 92,653部 ◆県央版 136,364部

# 月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付  
2017 vol.150  
4  
TAKE FREE

## 県南エリアのお店をご紹介!まるわかりおでかけマップ

### 春のスクール特集 歓送迎会を成功させるならこのお店 住まいを見に行こう!!



まるわかりおでかけマップ  
P.8  
P.11

Welcome to  
県南エリア  
県南エリアのお店を  
ご紹介!



ぷらざクーポン  
配布中!

ぷらざクーポンを使うと  
日本赤十字社へ募金できます  
[HP]<http://www.joyo-plaza.co.jp>

設置場所  
随時  
更新中!

twitter @joyo\_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】

大変お手数ではございますが下記へ  
ご連絡をお願いします。  
月刊ぷらざポストिंग担当  
TEL.029-835-3535







# コーディネートされた家具付き フル装備のデザイン建売住宅

## 見学予約受付中



※平成24～26年度新築住宅着工棟数調査(茨城県)で1位(着工棟数)を獲得



「シックモダン」スタイルの家。



「ナチュラルカジュアル」スタイルの家。



**No.05 4LDK** 【敷地面積】217.03㎡(65.65坪)【延床面積】124.21㎡(37.57坪)  
1F/61.90㎡(18.72坪)2F/62.31㎡(18.85坪)  
土地+建物+外構+家具+省エネ給湯器+駐車場3台 **販売価格 2,950万円** (税込)  
「ウッドノート牛久南」物件概要: ●所在地/牛久市南6丁目 ●交通/JR常磐線「牛久駅」まで約2.400m(徒歩30分) ●開発許可番号/第1号(H27.4.17) ●開発総面積/9,577.14㎡ ●敷地面積/5区画 ●今回販売棟数/1棟 ●構造/木造軸組工法2階建て ●敷地面積/217.03㎡(65.65坪) ●延床面積/124.21㎡(37.57坪) ●販売価格/2,950万円(税込) ●道路/公道 ●都市計画/市街化区域 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/100% ●設備/東ガス、東電力、都市ガス、公営水道、公共下水道 ●学区/向台小学校(徒歩9分・約600m)、牛久南中学校(徒歩10分・約800m) ●地目/宅地 ●権利/所有権 ●引渡日/相談 ●建物完成時期/2017年1月 ●設計-施工/株式会社ノーブルホーム ●取引態様/売主

**No.02 4LDK** 【敷地面積】217.31㎡(65.74坪)【延床面積】120.62㎡(36.48坪)  
1F/60.86㎡(18.41坪)2F/59.76㎡(18.07坪)  
土地+建物+外構+家具+省エネ給湯器+駐車場3台 **販売価格 3,180万円** (税込)  
「ウイングタウン本郷」物件概要: ●所在地/稲敷郡阿見町 ●交通/JR常磐線「阿見駅」まで約1,800m(徒歩23分) ●開発許可番号/第1号(H27.6.1) ●開発総面積/31,259.04㎡ ●敷地面積/103区画 ●今回販売棟数/1棟 ●構造/木造軸組工法2階建て ●敷地面積/217.31㎡(65.74坪) ●延床面積/120.62㎡(36.48坪) ●販売価格/3,180万円(税込) ●道路/公道 ●都市計画/市街化区域 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/40% ●容積率/80% ●設備/東ガス、東電力、公共下水道 ●学区/本郷小学校(徒歩18分・約1,400m)、朝日中学校(徒歩9分・約700m) ●地目/宅地 ●権利/所有権 ●引渡日/相談 ●建物完成時期/2017年2月 ●設計-施工/株式会社ノーブルホーム ●取引態様/売主

### ノーブルホームの「デザイン建売住宅」の魅力

当社インテリアコーディネーターが1棟1棟、床や壁紙、照明はもちろん家具までコーディネートした様々なスタイルのデザイン、一つとして同じ建売住宅はなく、付加価値の高いお住まいを提供しています。プロのスタッフの思いがこもったオンリーワンの住まいをぜひ、ご体感ください。

- 01 一棟一棟異色こだわりのデザイン**  
ニーズに合わせたオリジナル施設計画 / テーマに合わせた外観・内観デザイン
- 02 優れたコストパフォーマンス**  
厳選された設備・品質でうれしい価格設定 / 家族の安心を守る新しい検査・施工体制
- 03 充実のフル装備で入居スムーズ**  
最新設備 / カーテン / コーディネート家具
- 04 住んでも安心のアフターサービス**  
定期点検 / 30年長期保証システム\*

### 物件についてのお問い合わせは、下記展示場まで

**つくば展示場**  
〒305-0817  
つくば市研究学園5丁目20-3  
(C49分館3区画内)  
☎029-850-1100  
営業時間 AM9:00~PM7:00

**土浦展示場**  
〒300-0812  
土浦市下高津4-18-7  
(ABCハウジング土浦総合住宅公園内)  
☎029-835-9150  
営業時間 AM10:00~PM6:00

**守谷展示場**  
〒302-0109  
守谷市本町241-1  
(守谷住宅公園内)  
☎0297-47-8870  
営業時間 AM10:00~PM6:00

**うしく展示場**  
〒300-1207  
牛久市ひたち野原5-21-1  
(うしく住宅展示場内)  
☎029-870-4570  
営業時間 AM10:00~PM6:00

**NH ノーブルホーム** 本社/〒310-0852 水戸市笠原町1196-15 ☎029-305-5555 ●営業時間/AM9:00~PM7:00  
●営業許可/茨城県知事許可(特-2号) 茨23371号 ●宅地建物取引業者免許/茨城県知事(公)第6531号  
●宅地建物取引責任者/法人(株) ハウスジーン 副社長兼営業部長MS2008008366

Webには掲載以外にも茨城県内各地の土地・建売の情報が満載!!  
見学会やイベント情報も随時掲載中!!



年間**150棟**を  
超える実績!

**完全自由設計**

ローコスト&ハイクオリティの家づくり

**1,000万円台**でかなえる  
**自由設計の注文住宅**



**屋上庭園の家**

大幅なコストアップなく、屋上を自由に使える  
広々としたスペースにした住まい。

**DUE**

デザイナーハウス  
のようなスタイ  
リッシュでモダン  
な外觀スタイル  
の住まい。



**cube style**

機能、デザイン、  
価格を徹底して  
追求した四角い  
スタイルが特徴  
の住まい。



**casa carina**

南欧邸宅をイメージ  
した愛着あるデザ  
インのナチュラルテイ  
ストな住まい。



外観デザインから空間プランまで、  
ご希望のライフスタイルに応える多彩な住まいを、  
自由設計の注文住宅で実現いたします。

多彩なシリーズの住まいを実物体験! 各種モデルハウスをいつでもご案内・ご覧いただけます。

アゲル  
**土地情報**  
売り主につき  
手数料0円

**NEW** つくば市 学園南3丁目 全16区画  
**1,190万円~1,430万円**  
211.71㎡(64.04坪) 216.79㎡(65.57坪)

つくば市 研究学園3丁目 全31区画/残り13区画  
**1,590万円~2,190万円**  
195.50㎡(59.14坪) 227.83㎡(68.92㎡)

牛久市 ひたち野東2丁目  
全15区画/残り6区画  
**1,180万円~1,350万円**  
211.03㎡(63.83坪) 200.30㎡(60.59坪)

阿見町 うずら野1丁目  
全9区画/残り7区画  
**750万円~930万円**  
233.04㎡(70.49坪) 205.75㎡(62.23坪)

**NEW** かすみがうら市  
全15区画  
**680万円~820万円**  
187.52㎡(56.72坪) 199.04㎡(60.20坪)

**4/8(土)・9(日) 完成見学会 現場** つくば市研究学園 石岡市 取手市桜ヶ丘 **詳細 P.45**

Housing Realestate  
**ager**  
アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。  
○宅地建物取引業免許 茨城県知事(4)第5951号  
○公益社団法人全日本不動産協会会員  
○一般社団法人全国住宅産業協会会員  
○建設業許可 茨城県知事許可(統26)第30990号  
○一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号



つくば店 **029-886-3221**  
茨城県つくば市研究学園 4-1-9



牛久店 **029-893-6511**  
茨城県牛久市神谷 6-41-2



土浦店 **0299-57-3371**  
茨城県かすみがうら市上稲吉 1917-1



# 大創業祭

おかげさまで

148  
周年

期間限定 4/1(土)~4/10(月)

「**ぷらざ**を見た!」と言ってください!!

今ついている  
税込価格から

**店内全品**

1点につき

税込 **39,800**円以上の品

1点につき

税込 **98,000**円以上の品

**5% OFF** **8% OFF**

2Fインテリアステージに限り有効となります

1Fホームセンター、ケズガレージ、トモニーは対象外となります

4/1(土)新聞折込チラシ掲載品も対象となります!

●店内展示商品に限ります。カタログ等の取り寄せ商品と西川産業の「AIR」は対象外となります。●工事費(住宅設備機器取付費、カーテンレール取付費など)諸経費等は割引対象外となります。

チラシは山新のホームページからご覧いただけます  
<http://www.yamashin-grp.co.jp/>

例えば



チラシ掲載品

布張り3人掛ソファ

当店通常49,800円の品 ~~税込~~ **39,800**円

さらに5%OFF!

税込 **37,810**円

例えば



チラシ掲載品

ダイニング4点セット

当店通常69,800円の品 ~~税込~~ **49,800**円

さらに5%OFF!

税込 **47,310**円

例えば



チラシ掲載品

ツインベッド  
(シングル+セミダブル)

当店通常149,600円の品 ~~税込~~ **130,000**円

さらに8%OFF!

税込 **119,600**円

GRAN STAGE INTERIOR

山新グランステージ つくば  
2階 インテリアステージ

茨城県つくば市面野井字登戸44  
☎029-849-2266

営業時間

※9:00~※8:00



スポーツプラザ山新

ジムとスタジオで効果的に運動を楽しもう!

# SPOPLA NEXT TSUKUBA

# 6/1 [木] 誕生!



開放感あふれる空間と最新の設備で、気持ちよくトレーニング!  
短い時間でも満足いただける施設です。



まずはお電話にてご予約ください!

## お得な電話先行入会予約

### 4/22 [土] >> 4/30 [日]

各会員種別とも定員制

受付時間 火～金 10:00～20:00  
土日祝 10:00～18:00

TEL.029-305-0150



初心者歓迎!  
豊富なプログラムを  
ご用意しました!

&



人気の有酸素や  
サーキットなど  
最新のマシンを  
取り揃えました

6月分月会費のみでスタートできます!

入会特典1 **入会金**  
通常5,400円(税込)

**0**円

入会特典2 **初回登録料**  
通常3,240円(税込)

**0**円

\*特典は入会後3ヶ月以上在籍されることが条件となります。

その他、先行入会予約のみの特典あり! 詳しくはお問い合わせください。

ライフプランに合わせた会員種別 ※各コース定員になり次第締め切らせていただきます。

会員種別	利用可能時間	時間制限	月会費(税込)	定員
デイ	火～金 10:00～17:00	1日1回 120分利用	6,480円	200名
デイプラス	火～金 10:00～17:00 土 10:00～21:00 日祝 10:00～18:00		7,020円	200名
ナイト	火～金 15:00～22:00	ジム利用と スタジオ参加も カスタマイズ!	6,480円	200名
ナイトプラス	火～金 15:00～22:00 土 10:00～21:00 日祝 10:00～18:00		7,020円	200名
ウィークエンド	土日祝 10:00～18:00		4,860円	200名
レギュラー	火～金 10:00～22:00 土 10:00～21:00 日祝 10:00～18:00	なし	8,640円	300名

ご入会時に必要なもの

- ・入会金0円(通常5,400円(税込))
- ・初回登録料0円(通常3,240円(税込))
- ・6月分月会費
- ・普通預金キャッシュカード 又は銀行口座番号
- ・銀行届出印
- ・身分が確認出来るもの

※ご入会時のお支払いは現金のみとなります(クレジット不可)。※キャッシュカードのないネット銀行、貯蓄預金、代理人カード、カードローンカード等、一部対象外の口座、金融機関がございます。※会員資格は16歳(高校生以上)の方が対象です。※18歳未満(高校生)の方は、親権者の同意が必要となります。※その他、当クラブの規約に準ずる方。

**SPOPLA NEXT**® TSUKUBA

電話先行予約\*お問合せはこちら

TEL.029-305-0150

スポプラ ネット

無料135台  
駐車場 完備

[先行入会予約受付時間] 火～金/10:00～20:00 土日祝/10:00～18:00 [定休日] 毎週月曜日







# 教育と買物を徒歩圏で叶える緑豊かな分譲地

## ライフィン つくば並木 新規分譲開始

建築条件はありません



**物件概要** ■所在地/茨城県つくば市並木三丁目12番1地 ■交通/つくばエクスプレスつくば駅から約4,800m ■建築予定面積/184㎡ ■開発面積/3,979.41㎡ ■土地面積/185.35㎡(1区画)~227.08㎡(1区画) ■販売価格/18,420,000円(1区画)~21,830,000円(1区画) ■用途地域/第一種中高層住居専用地域 ■その他の制限/第一種文教地区・第一種高度地区 ■地区計画/並木第四地区地区計画 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■地目/宅地 ■道路/6m,9m,12mつくば市道(建築基準法第42条第1項1号道路) 6m開発道路(建築基準法第42条第1項2号道路) ■施設/公共水道・公共下水道・都市ガス・東京電力 ■負担金/上水道加入金80,000円(+消費税) ■取引形態/売主(1/ばらき不動産) ■免許番号/茨城県知事(3)6074号 ■開発許可番号/28つくば開発許可第120号 ■建築条件/建築条件はありません ■売主のため特約手数はかかりません ※認定測量後、面積と価格が変わる場合があります。

## つくば立体デザインの家

**8号棟** 土地 建物 外構 オール電化 エコキュート 太陽光発電 駐車場2台

太陽光発電とエコキュートで  
光熱費の節約ができる家

販売価格 **3,680万円** 4LDK 敷地面積/180.07㎡(約54.47坪) 延床面積/111.78㎡(約33.81坪)

**9号棟** 土地 建物 外構 省エネ給湯器 駐車場2台

朝からリビングが  
暖かい  
穏やかな家

販売価格 **3,480万円** 4LDK 敷地面積/180.01㎡(約54.45坪) 延床面積/111.78㎡(約33.81坪)

**物件概要** ■所在地/茨城県つくば市研究学園二丁目22-6地 ■交通/つくばエクスプレス研究学園駅徒歩14分 ■都市計画/市域化区域 ■用途地域/第一種中高層住居専用地域 ■敷地面積/180.01~180.07㎡(約54.45~54.47坪) ■建物面積/111.78㎡(約33.81坪) ■構造/木造2階 ■建物種別/第15LDH1W種0376号地 ■建ぺい率/40% ■容積率/80% ■地目/宅地 ■道路/9mつくば市道 ■設備/オール電化・太陽光発電(8号棟)、都市ガス(9号棟) ■建物完成時期/平成28年7月 ■入居可能/即入居可 ■価格/3,480~3,680万円(税込) ■取引形態/売主(1/ばらき不動産) ■売主のため特約手数はかかりません ※面積と状況が異なる場合は優先とさせていただきます。

## 販売会開催

4月の毎週**土日**  
10:00~16:00

販売会ご来場でお申込み、ご成約の方**〈先着1名様〉**に  
家具・カーテン・エアコン等

**100万円分**  
プレゼント!

つくばエクスプレス 研究学園駅 **徒歩14分**



お問い合わせ

**ばらき不動産**  
IBARAKI  
本社 | 茨城県笠間市美原1丁目1-43  
TEL.0296-78-5545 FAX.0296-78-5540  
つくば営業所 | 茨城県つくば市吾妻3丁目18-7  
TEL.029-893-4813 FAX.029-893-4813

**0296-78-5545**  
営業時間/9:00~18:00(火曜・祝祭日を除く)  
宅地建物取引業  
茨城県知事免許(3)6074号  
いばらき不動産 検索



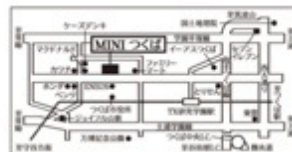


# 待望のフルモデルチェンジ THE NEW MINI CROSSOVER.

最新世代のMINIクリーン・ディーゼル・エンジン搭載。  
試乗のお申し込みは、MINIつくばへ。

全車 2000CC DOHCクリーンディーゼルトーボエンジン 8速オートマチック搭載

COOPER D	COOPER D ALL4	COOPER SD ALL4
<small>車両本体価格(消費税込)</small> <b>¥3,860,000</b>	<small>車両本体価格(消費税込)</small> <b>¥4,140,000</b>	<small>車両本体価格(消費税込)</small> <b>¥4,830,000</b>
<small>エコカー減税</small> <small>最高出力 110kW(150PS) 4000rpm</small> <small>最大トルク 330Nm・1750-2750rpm</small>	<small>エコカー減税</small> <small>最高出力 110kW(150PS) 4000rpm</small> <small>最大トルク 330Nm・1750-2750rpm</small>	<small>エコカー減税</small> <small>最高出力 140kW(190PS) 4000rpm</small> <small>最大トルク 400Nm・1750-2500rpm</small>



MINI つくば  
 〒305-0817  
 つくば市研究学園4丁目1番地13  
 水曜日定休 営業時間/10:00-19:00  
 TEL: 029-860-3298  
<http://www.tsukuba.mini.jp>

THE NEW MINI CROSSOVER. 毎日に物語を。



※表示の車両本体価格には、オプション装着価格、付属品価格、保険料、税金(消費税を除く)、登録に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。別途必要となります。※車検については2017年5月1日以降登録した場合の減税率を表示しています。※自動車取得税は2018年3月31日まで、自動車重量税は2018年4月30日まで以前に新車登録された車両が対象となります。オプション選択などにより減税率が異なる場合や対象外となる場合があります。自動車取得税は、都道府県により運用が異なります。※掲載の写真は、日本仕様のモデルと細部で異なる場合があります。一部イメージ画像も含まれます。本仕様、諸元、価格等、記載の内容は2017年4月現在のものであり、予告なく変更される場合があります。印刷の都合上、実際の色と異なる場合があります。詳細につきましてはお近くのMINI正規ディーラーにお問い合わせください。



【表紙の写真】



九州屋台 九太郎・九次郎  
▶P.31



MAIS  
▶P.36



JUN BOO  
▶P.36



NPO法人 ミラクルスポーツ・キングダム  
▶P.15



一条工務店 みどりの展示場  
▶P.47

## Contents

- Welcome to 県南エリア
- 08 県南エリアのお店をご紹介!  
まるわかりおでかけマップ
- 12 「ぶらざ見た」でお得な体験レッスン  
今こそ「体験レッスン・説明会・見学会」で、  
この春は始める新しいチャレンジを見つけよう!!
- 28 幹事さん必見!!  
歓送迎会を成功させるならこのお店
- 32 ぶらざ限定!女子会予約特典 ママ会&女子会
- 40 とっておきのランチ特集  
お子様連れOKのお店ご紹介
- 44 住まいを見に行こう!!  
購入者はなぜこの会社を選んだか  
気軽に行ける、相談できるイベント情報付き
- 21 健康と美容
- 24 ヘアサロン
- 36 グルメガイド
- 52 生活のお役立ち情報
- 54 I♥PET
- 55 わが子がイチャバン!
- 56 ぶらざ赤十字募金
- 57 吉本興業「茨城住みます五人」  
オスペンギン日記 第十六回
- 58 映画上映スケジュール
- 59 街のインフォメーション
- 60 求人ぶらざ
- 62 読者プレゼント
- 64 密着!ぶらざ24時・編集後記

第46回  
後悔しない  
ための

# 「まだまだ」の人も「そろそろ」の人も! 賢い家づくり勉強会

聞いたことはあるけど...

でもなぜ、2020年に省エネ新基準義務化されるの?  
今後建てるべきお家のモノサシを持つことが成功のカギ!

この3年間で約4,000人強の  
お客様が参加し、その93%が  
満足した大好評の勉強会です!

プラン・見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費・家庭内事故まで考えた家づくりを!この勉強会では、家づくりをお考えの皆様、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後建てるべきお家、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしております。知らなかったでは済まない一生に一度の家づくり。家づくりについての正しい視点を持つことができる貴重な150分です!

### セミナー内容

- ✓ 2020年に住宅の常識が変わる!省エネ基準義務化とは?
- ✓ 見積り額が住宅コストではない!?生涯コストまで考慮した正しい住宅コストの考え方は?
- (生涯コスト=ローンの金利・光熱費・メンテナンス費・医療費などなど)
- ✓ やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓ 住宅の一部がインターネットで買えたらいくら安くなる?
- ✓ 『住んでみるまで分からなかった』とならない為の使い勝手の悪いプランの見分け方は?
- ✓ 性能を下げずに価格を下げるとは?

参加者特典 ※1家族1席のプレゼントになります。

「トクする家づくり 損する家づくり  
~人生最大の買い物で後悔しないために賢くマイホームを建てるコツ~」

定員:先着20組様  
参加費:無料/事前予約制  
毎回満席のご予約を  
頂いている大好評の勉強会です!  
お申込みはお早めに!

- パパ、ママ、安心!  
キッズルームあり
- お車でも大丈夫!  
駐車場あり
- 勉強会後、限定3組様!  
個別相談あり

開催日

2017/4/23日

時間

13:30-16:00(開場:13:00)

会場

イーアスつくば  
イーアスホール  
つくば市研究学園5-19

講師

中山 史章氏  
住宅コンサルタント



早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきて得た、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる。家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来て下さい。

HPまたはお電話から!  
☎0120-856-858

スマホで簡単!  
勉強会予約!



受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。

MAP



主催 ■ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 品川区上大崎2-24-9 アイケビルディング5階  
ハイアス&カンパニーは個人が住宅・不動産を納得し安心して扱えるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと思います。と考えています。

アールプラスハウスうしく 検索  
http://www.ecoreal.co.jp/  
共催 ■株式会社リアルウッド  
つくば市研究学園1丁目3番地6











100部以上の月刊Plaza設置店一覧

- |     |  |
|-----|--|
| つくば | イオンつくば店【ラック2か所】<br>つくばYOUワールド<br>ヤマダ電機・デックランドつくば店<br>スーパーセンターライアルつくば学園都市店<br>イオンつくば駅前店【ラック2か所】<br>ヨークベニマル谷田部店<br>利峰公園<br>山新グランドステージつくば |
| 土浦  | イオン土浦店【ラック2か所】<br>ジョイフル本田II【ラック2か所】<br>スーパーやまうち神立店<br>新治ショッピングセンターさん・あびお   |
| 阿見  | エコス荒川沖店<br>ディスカウントスーパーヒーロー阿見店  |
| 下妻  | イオン下妻店   |
| 牛久  | ヨークベニマル牛久南店<br>ヨークベニマルひたち野うしく店<br>パン工房ペシュひたち野うしく店<br>スーパーやまうち牛久店<br>トライアル牛久店   |
| 石岡  | イオン石岡店   |
| 龍ヶ崎 | スーパータイヨー電ヶ崎店   |



マップの 00 飲食 01 美容・健康 02 生活・病院・スクール (例) 03 の場合  
見方 丸印内の数字は掲載ページです →3ページ

土浦エリア

**ファミリーイタリアン**  
**ガスパロ** 幸せを運ぶヨウム店

家族や身近な人と絆 深まるレストラン

何気ない日常を、「おめでとう」「ありがとう」という言葉でいっぱいしたい!そんな想いから、毎月趣向を凝らしたフェアを開催しています。大人も子どももワクワクする、ファンタジー溢れる空間で、美味しい物を食べながら、普段は照れくさくてなかなか言えない気持ち、身近な人に伝えてみませんか?

**パスタ・ピッツァ・サイドディッシュ・アイス・クレープ・焼きマッシュマロ 50mm以上食べ放題!!**

ご予約限定対象のお子様にも、**アニバーサリーケーキプレゼント!!**

3/28(水) ご入園・ご入学・ご進級  
4/9(日) おめでとうフェア開催!

★保育園・幼稚園児……通常450円▶無料!!  
★小学生……通常980円▶450円!!  
★中学生・高校生……通常1,480円▶950円!!

※高校生以下の年齢対象※他クーポン併用不可  
※アニバーサリーケーキは2日前までに予約受付(1グループ4名様まで)

**ウサギ ダイニフグバー**  
produced by ガスパロ

研究学園駅から徒歩3分。ファンタジーの世界に迷い込んだような店内で、焼き立てのピザやもちもちの生パスタをどうぞ!ここでしか味わえないフルーツのピザや、フルーツカクテルなども豊富にご用意!女性お1人でも気軽にさくっと飲み食べていただけます。普段のお食事から女子会、歓迎送迎会など多彩なシーンにご利用ください。貴切PARTYのご予約も承り中!

**New** 岡山名産 オムエビめし…1,080円  
**New** ポークスペアリブ マーレード風味…1本490円  
**New** ベジゴレン…1,180円







今こそ

「ぶらざ見た」で予約をすると  
お得な体験レッスン・説明会・見学会を受けられます。

春のスクール特集



体験レッスン・説明会・

この春はじめる

見学会で

新しいチャレンジを見つけよう!!

この春は体験レッスンや説明会・見学会に参加して、教室の雰囲気や先生との相性を体感することから始めてみませんか？

アフタースクール  
親子(乳幼児教室)

趣味

英会話  
学問

子供のおうちに

児童発達支援・放課後等デイサービス  
こどもサークルつくば

体験レッスン

お試し利用  
随時受付中!  
お気軽に  
お問い合わせください。

先生

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。  
※お電話(TEL.029-846-3355)または、  
メール(kc3@sashinoberte.co.jp)でも受け付けております。

掲載 P.17

料理

つくばサービスセンター  
Tupperware【タッパーウェア】

体験レッスン

タッパーウェアの  
ワンコインクッキング  
ビタミン豊富な甘酒づくりと、簡単  
クッキング数品をご紹介します。

塩山先生

※要予約。  
※定員になり次第締め切らせて頂きます。

掲載 P.16

英会話

ニコ イングリッシュ ポッド  
nico english pod

見学

教室・クラス見学  
募集中!

YUKI先生

※TELまたはメールでご予約ください。

掲載 P.16

子供のおうちに

児童発達支援&放課後等デイサービス  
こどもプラス高見原教室・島名教室

体験レッスン

無料運動体験会  
随時受付中! 10:00~16:00  
電話orメールで事前ご連絡の上、  
お気軽にお越しください。

糸賀先生

※「ぶらざ見た」とお申し込みいただくかスムーズです。  
※電話(029-828-6550高見原)・(029-869-4065島名)  
※メール:info@kp-tsukuba.com

掲載 P.19

アート

つくば 造形教室&アートセラピー  
Cosmic art Mira【ミラ】

体験レッスン

初回体験レッスン無料!!  
随時受付中  
体験後に入会で、  
入会金50%OFF

S先生

※お電話またはメールでお申し込みください  
※有効期間:09年4月末日

掲載 P.16

英会話

メイプルヴィレッジスクール  
Maple Village School

体験レッスン

1回体験レッスン無料!!  
さらに、入会前に  
1か月(4回)半額で体験可能!  
ロドリゴ先生 (月謝10,800円→半額5,400円!!)

※有効期間:09年4月末日

掲載 P.16

子供のおうちに

久保田メソッド 能力開発教室  
つくば教室

体験レッスン

赤ちゃんクラス体験会開催!  
【定員8名】  
「ぶらざ見た」で  
体験会費4,320円→2,160円!!

小松 教室長

※HP体験お申し込みフォーム又は電話でお申し込み下さい  
※定員になり次第募集を締め切らせて頂きます。  
※お早めの日程でお申し込み下さい。

掲載 P.19

日本文化

つくば 全日本着装コンサルタント協会  
美保姿きもの学院つくば校

体験レッスン

「ぶらざ見た」ご予約で  
90分手ぶら体験無料!  
時間や曜日もあなたが決められます  
無料着付け体験しませんか?

三浦 学院長

※休日や夜間もOK!また、東南エリアならご自宅でも  
受けられます。まずは安心・納得してご検討下さい。  
※有効期間:09年4月末日

掲載 P.18

学問

河原塾

体験レッスン

無料体験実施!  
4月入塾で  
入塾金50%OFF!!

河原塾 塾長

掲載 P.17



**つくば** **田中光体操クラブ** **スポーツ**  
 一般社団法人TAISO LAND  
**体験レッスン**  
**新規会員募集中!**  
 4月・5月は通常レッスン体験料1,000円  
 キャッシュバックキャンペーン実施中!  
 メールにてご予約ください。  
 taisoland@gmail.com




田中先生

※詳細はお問い合わせください。  
 ※有効期限: 29年4月末日

掲載 P.18

**つくば** **CSJつくばテニスガーデン** **スポーツ**  
**体験レッスン**  
**「ぶらぎを見た」で、**  
**初回体験レッスンが無料!!**  
 2~3回目は  
 各回2,000円(税込)



上田コーチ

※クラスや時間など、詳しくはお問い合わせください。

掲載 P.19

**つくば** **ジャック・ニクラス** **スポーツ**  
 ゴルフセンターつくば  
**体験レッスン**  
**第147期生募集にともない**  
**無料体験レッスン開催!**  
 詳しい日時は  
 ホームページまたはお電話にて  
 お問い合わせください



大山インストラクター

※ホームページは  
 【ジャックニクラスつくば】で検索  
 ※TEL.0120-52-6124

掲載 P.19

**健康**  
**美容**

**つくば** **コラーゲンホットヨガ&アンティグラビティ** **美容**  
 フィットネス ヴィエー  
**体験レッスン**  
**3回まで体験可能!!**  
 1回1,500円  
 2回1,980円/3回2,580円  
 最終体験日から  
 半年経過している方もOK.



山口先生  
 (ヴィエーインストラクター)

※コラーゲンホットヨガまたは空中ヨガの組み合わせ自由!  
 ※H29年4月末日まで有効

掲載 P.20

**つくば** **BodyMake60** **健康**  
**無料カウンセリング**  
**無料カウンセリングで**  
**あなたの理想のボディ**  
**をお聞かせ下さい!**



トレーナー  
 遠藤さん


掲載 P.20



**スポーツ**

**音楽**

**つくば** **【スポプラネクスト】** **スポーツ**  
 SPOPLA NEXTつくば店  
**説明会**  
**6/1(木)グランド**  
**オープン!**  
 4/22(土)~4/30(日)  
**電話先行入会予約受付中!**



横須賀  
 トレーナー

※予約受付時間: 火~金10:00~20:00・土日祝10:00~18:00  
 (月曜定休)  
 ※TEL.029-305-0150

掲載 P.3

**つくば** **ベルピアノ教室** **音楽**  
**体験レッスン**  
**無料体験レッスン受付中**  
 初めての方も、  
 ピアノ再チャレンジの方も歓迎。  
 お電話をいただければ、  
 曜日・時間等は調整します。




佐々木先生

※要予約  
 ※お電話にてご予約ください

掲載 P.16

**つくば** **NPO法人ミラクルスポーツキングダム** **スポーツ**  
**体験レッスン**  
**無料体験レッスン**  
**実施中!**  
 全種目受付中!  
**4才~中学生大歓迎!**



橋本コーチ(左)  
 橋子コーチ(右)

※「ぶらぎ見た」とお申込みいただくスムーズです

掲載 P.15

**つくば** **琴の教室 てんとん** **音楽**  
**体験レッスン**  
**体験レッスン(30分)**  
**1,000円→無料**  
**5歳~大人まで、随時受付中!**



稲留佳代子先生

※お電話にて「ぶらぎ見た」とお申し込みください  
 ※有効期限: 29年4月末日

掲載 P.16

**つくば** **芦原会館 茨城支部** **スポーツ**  
**体験レッスン**  
**初回**  
**体験レッスン無料**  
**1回2時間のレッスンです!**  
**お子様から大人まで受付中!**



加國達也先生

※お電話にて「ぶらぎ見た」とお申し込みください  
 ※有効期限: 29年4月末日

掲載 P.16

**つくば** **(株)ヤマハミュージッククリエティング** **音楽**  
 ミュージックアベニューつくば  
**体験レッスン**  
**ダンス教室「Dance Switch**  
**(ダンススイッチ)**  
**未就学児3ヶ月トライアル**  
**ダンスレッスン生徒募集中!!**  
**ヤマハの音楽教室・英語教室も**  
**体験無料レッスン実施中!**



あつっ先生

※ミュージックアベニューつくば(TEL.029-860-6211)  
 までお問合せください。

掲載 P.18





# ネイル

**アイリス** Iris ネイルスクール&アトリエ **ネイル**

**体験レッスン**

**無料体験レッスン受付中**

「レッスンモデルをやってみる」  
「ネイルケアの手順を学ぶ」などの  
レッスンをしながらスクールの雰囲気  
を味わっていただきます。

井坂先生

※事前にご予約ください。  
※「ぶらざ見た」とお申し込みいただくとスムーズです

掲載 P.19



# ダンス

うたこダンススタジオTwinkle **ダンス**

**体験レッスン**

**無料体験レッスン  
受付中!!**

バレエ・ジャズダンス・ベビークラス  
社交ダンスのクラスがあります!

須藤詩子先生

※「ぶらざ見た」とお申し込みください  
※クラス詳細はHPをご確認ください。【うたこダンス】で検索

掲載 P.16



# 健康

**ピンキービューティーネイルスクール** **ネイル**  
Pinky Beauty Nail School

**体験レッスン**

**無料体験レッスン  
受付中!**

スクール説明を受ける、雰囲気  
を見学いただくだけでもOK!

とやま先生

※お電話で「ぶらざ見た」とお伝えください

掲載 P.19

D-Lifeダンススクール **ダンス**

**体験レッスン**

**大人クラス・講座クラス  
体験レッスン  
通常1,080円▶無料!**

小池先生

※有効期間:29年4月末日

掲載 P.18

パワープレートつくば **健康**

**体験レッスン**

**体験レッスン  
先着20名様限定0円**

専門トレーナーと行う30分の体験レッスン。  
気になる部分の引き締めなど、あなたの目的や  
目標に合ったエクササイズをご体験ください。

トレーナー  
石島さん

※予約制・受付人数限定・通常料金5,400円(税込)  
※詳細はお問い合わせください。  
TEL.0800-800-7175

掲載 P.15

**書店員に聞く!**

TSUTAYA LALAガーデンつくばの  
書店員さんに聞いてきました!

**「この春始めたい事」に関する  
おすすめの本はありますか?**

**「チョコレート検定 公式テキスト 2017年版」**  
出版社/学研プラス

この春から検定試験にチャレンジしたい方にオススメ!  
調味料検定、フルーツ検定、パンシェルジュ検定などマニアックな検定が続々と誕生している中からチョコレート検定をご紹介します。チョコレートの主原料であるカカオの生態やチョコレートの製造方法、チョコレートを取り巻くストーリーなど、様々な知識をまとめた公式テキストです。チョコレート好きなら是非チャレンジしてみたいかがでしょうか。

**「手軽に楽しむ 苔園芸コツのコツ」**  
出版社/農山漁村文化協会

春になったら園芸に挑戦してみたい!  
そんなあなたへ、苔玉や苔盆栽など、ミニ盆栽ブームとともに人気が高まっている苔園芸の本をご紹介します。  
苔玉、苔鉢、苔盆景、苔のアクアテラリウム、苔庭などの作り方をわかりやすくカラー写真で解説した苔園芸入門書です。しっとりとした和風の苔玉をお部屋に飾って癒されてみませんか。

**月刊Plaza設置情報!**

TSUTAYAさんの店舗内に、ラックを置かせて頂いています。

立体駐車場

SAZA COFFEE

TEL.029-861-1811

つくば市小野崎字千駄苅278-1 LALAガーデンつくば1階  
営業時間/10:00~24:00 [SAZA COFFEE] 10:00~22:00

牛久愛和総合病院健康増進施設 **健康**  
スポーツリラックス

**体験レッスン**

●加圧トレーニング体験  
通常5,400円→3,999円(税込)

●健康増進施設ジムの体験  
1回無料

加圧インストラクター  
上坂さん

※ご予約の際にどちらの体験かをお伝えください。

掲載 P.16

ZEROストレッチ **健康**

**体験レッスン**

**ぶらざ見たのご予約で  
(1日3名様限定)  
初回体験(60分)  
通常1,980円⇒980円!!**

岩田代表

※カウンセリング+産後ケア+高強度筋力  
※有効期間:29年5月末日

掲載 P.17

プライベートジム&  
フィットネススタジオ ISC **健康**

**体験レッスン**

**体験レッスン受付中!!**

体験後即日入会で、  
入会金5,000円(税別)→無料!!

稲毛田さん(左)  
SEIKOさん(右)

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。  
※有効期間:29年4月末日

掲載 P.19



地域に根ざして17年。  
NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム

**Miracle Sports Kingdom**

**無料体験  
レッスン  
受付中!**

キングダムは、「心と身体のバランスの良い健全育成」をめざし、優秀なコーチが親切・丁寧に指導いたします。

**【コーディネーショントレーニング】で指導!**  
オリンピック競技の伝家の宝刀でもあるコーディネーショントレーニング。幼児からゴールデンエイジ期の子どもへの絶対的な集中力を磨き、子どもたちの飛躍的な成長を目的に開発されたものです。

想像力が豊かになる 集中力が高まる  
運動面・勉強面で総合的に考える力が身につく

**チアダンス6年連続  
全国大会出場中!**  
女子人気ナンバー1全国大会出場への常連チームです! 楽しいチアダンスで、一緒に大きな大会を目指しましょう!

**キングダムのスクール種目**

- キッズスポーツ (オールジャンル)
- フットサル
- サッカー
- テニス
- 体育の家庭教師
- アスリートクラブ (学校体育・強上)
- ジャズ&バレエ
- チアダンス
- ヒップホップ
- アーティスティック体操 など

**レッスン会場**

- つくば市・牛久市・龍ヶ崎市・取手市の小学校体育館
- 寺子屋スタジオ (牛久市の薬師寺内)

レッスン料 地域最安値!  
料 金 月 3,800円~

NPO法人ミラクルスポーツ・キングダム  
☎029-872-5939  
【本部事務局】牛久市田宮町248 ミラクルスポーツ 様室

**「スポーツ好き」大歓迎**  
スタッフ募集中!!

春の

**スクール  
特集**

この春は始める  
新しいチャレンジを見つけよう!!

LEARNING  
キッズにも  
大人にも

**短時間集中! 30分の全身振動トレーニング**

**パワープレート®  
体験レッスン**

**パワープレート × エクササイズ**

短時間でも理想的な効果が期待できるパワープレートの「3次元振動トレーニング」と、専属のトレーナーと行うエクササイズ。トレーニング・姿勢ケア・ボディメイクなど、あなたの目的や目標に合ったエクササイズを、ぜひこの機会にご体験ください。

こんな方は、ぜひ体験レッスンをお受けください

- 運動不足
- 運動する時間がとれない
- 活力が落ちた気がする
- 自己流で効果が出ない
- ジムはキツそう...

体験レッスンがワンコイン **500円** さらには **0円**  
2017年4月30日(日)まで 通常5,400円が 体験レッスン当日ご入会になると 入会登録料 通常5,400円

※お1人様1回限り。※体験レッスンの所要時間は、カウンセリングと合わせて約60分です。※表示価格はすべて税込です。

POWER PLATE STUDIO  
TSUKUBA

つくば市研究学園5-19 イースつくば内 パワープレート専門フィットネススタジオ(営業時間 10:00~21:00)

お申込み  
お問合せ  
0800-800-7175  
ppt\_info@protea.co.jp

パワープレートつくば 検索  
www.power-plate.co.jp/tsukuba

QRコード

PJYC-PP-0362-8



キッズ  
小中高  
おとな

## 琴の教室 てんとん



1人1人に合わせた丁寧なレッスンと、気さくな先生の人柄が評判。琴ならではの繊細で美しい音色で、純和風の曲からポップスまで楽しく弾けます。

### 生徒さんは5歳のキッズから

(小さなお子様には、歌、お手玉、リズム遊びを加えながら指導します。)

◆幼児～小学2年生まで(30分)  
月4回レッスン4,000円～

◆小学3年生以上～学生(40分)  
月4回レッスン5,000円～

◆一般(40分)  
月4回レッスン6,000円～

レッスンは、応相談。初心者さん大歓迎!楽器は用意いたします。

「ぶらざ見た」のお申込みで  
体験レッスン(30分)  
1,000円→無料

※有効期間:29年4月末日

☎070-5646-2745  
つくば市松代3丁目(手代木南小そば)  
HP【琴 てんとん】で検索  
※レッスン中は電話に出られない場合がございます。必ず折り返し致します。  
※親子向けのワークショップ5月開催



キッズ  
おとな

## ペルビアン教室



およそ30年続くピアノ教室。1人1人とじっくり向き合い個性に合わせたレッスンをを行います。

### Since 1988

★3歳～大人まで

★1対1の個人レッスン制

★豊かで優しい感性を伸ばします

★テキストは一人ひとりにあったものを先生が選びます

★ピアノ再チャレンジの大人の方も大歓迎です

月謝:7,000円～(年42回)

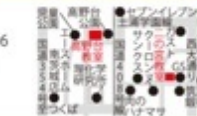
※入会金6,000円

ワンレッスン30分

「ぶらざ見た」のご予約で  
体験レッスン  
無料受付中

※ご希望の日時にレッスン可能です

☎029-839-1561  
【二の宮教室】つくば市二の宮3-25-6  
【高野台教室】つくば市高野台3-2-7  
受付事務/9:00～19:00  
※お問合せは上記番号まで。



おとな

## つくばサービスセンター Tupperware



毎月の大好評のワンコインクッキング。手際よく簡単に美味しく作れる料理を伝授します。

### 「お家でも簡単にできる甘酒づくり」

日時:4/15(土),27(木)

10:00～12:30

参加費:500円(タッパーウェアプレゼント付)

場所:タッパーウェアつくばサービスセンター

★「飲む点滴」と言われるほどビタミン豊富な甘酒づくりと、簡単クッキング教本をご紹介します

★親子で参加OK

★試食あります

※要予約。定員になり次第、締め切らせて頂きます

「ぶらざ見た」のお申込みで、タッパーウェア商品ご購入時に使える500円クーポンプレゼント!

☎029-886-6410

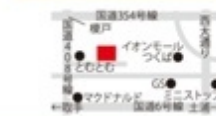
つくば市高野台2-11-6 103

営/9:30～17:00

休/日曜・祝日

駐/あり(店舗裏)

http://www.tsukuba8.com



キッズ  
小学生

## 造形教室&アートセラピー Cosmic art Mira



アートセラピーの考え方や手法を取り入れたユニークなアート教室。感情を表現していくことは子どもの発達にとって大切な要素。粘土、パステル、水彩、あらゆる画材と手法を用いて、心からの表現を引き出します!

### ◆幼児クラス

【手をいっぱい動かそう!】

対象:年少～年長

### ◆こどもクラス

【考える楽しさを!】

対象:年長～小学生

メール:cosmic-art  
33mira@angel.odn.ne.jp

「ぶらざ見た」のご予約で  
初回体験レッスン無料!!  
随時受付中  
体験後に入会で、  
入会金50%OFF

※お電話またはメールでお申し込みください。※有効期間:29年4月末日

☎090-8569-7394

つくばピカピカ教室つくば市竹園1-10-1

【LALAガーデンつくば教室】

つくば市小野崎3-12-6

【BIANCE教室】

つくば市学園の森3-12-6(TRIAL内)



キッズ  
おとな

## うたごダンススタジオTwinkle



「思うままに体を動かして自己を表現する」を目標とした教室。人前で発表が出来るようになった、協調性が身についたお子様を多数輩出。TVや舞台出演、劇団の振付け等、経験豊富な先生が指導します。



### 「ぶらざ見た」のご予約で

①無料体験レッスン  
随時受付中

②入会金半額

※有効期間:29年4月末日

☎090-9151-9651

【神立教室】土浦市神立中央1-14

【大岩田教室】

土浦市大岩田橋原1292-19

※HP【うたごダンス】で検索



小中高  
おとな

## 【メイプルヴィレッジスクール】 Maple Village School



タブレットを使って楽しく英検対策!



### 「ぶらざ見た」のご予約で

1回体験レッスン無料!!

さらに、入会前に

1か月(4日)半額で体験可能!

(月謝10,800円→半額5,400円!!)

※有効期間:29年4月末日

☎029-851-0555

つくば市学園南3-70-16

(葛城小学校北側)

※案じだけじゃない、本当に英語ができるようになるための指導です。

HP/maplevillageschool.com

先生の指導歴15年。米国、カナダのネイティブのみ。会話と英検対策に特化した授業で、話す、聴く、読む、書く、の4つの能力を効率的に鍛えます。レベルに合わせたきめ細かい指導で、英語が苦手だった子もみるみる上達!

### ●グループレッスン(通～高校生)

【1クラス4名までの少人数制】

月謝10,800円(テキスト代別)

※200分/月4回、初回～1か月まで無料

●大人のプライベートレッスン(月4回)

1回(60分)5,400円

朝8時～20時の間で応相談。曜日と時間は毎週変更可能!

【つくば メイプル】で検索!



キッズ  
おとな

## 子どもから大人までの英会話教室 nico english pod



少人数制のアットホームさが魅力。「子どもも大人も楽しい気持ちで英語と向き合い、生き生きとした自己表現ができるように、一緒に学んでいきたい」との思いで4月に開校。豊かな自己表現、世界のどこに行っても自信を持って渡り合える力=世界につながるコミュニケーション力を身につけていきます。

コミュニケーションのための英語を学びます。



### 子どもクラス

幼児・小学生・中学生・高校生と大人クラスもあります。

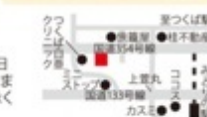
レッスンスケジュールなど詳細は、ニコイングリッシュポッドで検索

☎029-886-8755

つくば市みどりの2-40-7

グランレイユ101 休/金・日・祝日

※レッスン中は留守番電話になります。折り返しいたしますのでご了承ください。



おとな

## 牛久愛和総合病院健康増進施設 スポーツリラックス

加圧トレーニングのみの利用も歓迎!40～60代急増中!



【利用者の声/M・E様43歳女性】

マンツーマンで1人では難しいダイエットも挫折なく継続!週1通いとウォーキングで目標の-10kgを越え半年で-12kgに!

体脂肪は6%減!更にやる気が出てきています(加圧トレーニング)

### 「ぶらざ見た」のご予約で

●加圧トレーニング体験

通常5,400円→3,999円(税込)

●健康増進施設ジムの体験

1回無料

※ご予約の際にどちらの体験かを必ずお伝えください。

☎029-874-8791

牛久市瑞町896

牛久愛和総合病院A館7F 駐車場完備

営/月～金9:00～21:00

土曜・祝日10:00～18:00 休/日曜

厚生労働省認定健康増進施設

牛久愛和総合病院が運営する健康増進施設。健康状態に合わせたプログラムで自分のペースで通えます。話題の加圧トレーニングもできるのも魅力。

### 加圧トレーニングは体に嬉しいことがいっぱい!

軽い負荷で高い効果が得られトレーニングが続けやすく、ご年配の方も安心してできる

加圧トレーニング体験(約60分)

5,400円(税込)→3,999円(税込)

ジム会員……6,480円～

ジム会員の方は別途

加圧トレーニングの料金がかりません。

入会金(お申込み時)19,299円

最大32,400円 発たて無料(5月まで)

※料金・詳細は「スポーツリラックス」で検索!



キッズ  
おとな

## 芦原会館 茨城支部



突きや蹴りだけの空手ではなく、より安全で力に頼らないサバキという技があるのが「芦原カラテ」です。女性やご年配の方も安心して挑戦できるので、親子で通う生徒もいます。



国内外合わせて300以上の支部があり、世界中から注目されている空手です。

### 「ぶらざ見た」のご予約で

初回体験レッスン無料

※お電話にてお申し込みください

※有効期間:29年4月末日

☎090-2766-2723

【土浦教室:土・日曜】土浦市真鍋

6-26-64(トリビオスクラブNAC内)

【かすみがうら教室:火・木曜】

かすみがうら市役所2039-1

(旧左賀小学校体育館)

### ●勇気 ●礼儀作法

●優しさ、思いやり

を身につけたお子様が育ちます。

月額/キッズ……2,000円

大人……4,000円

※親子会員は5,000円

レッスン日時/

火・木曜…19:00～20:30

土・日曜…11:00～13:00









キッズ (株)ヤマハミュージックリテイリングつくば店

ヤマハ音楽教室 ヤマハ英語教室

無料体験レッスン受付中!

2歳 3歳 4歳 5歳

ヤマハで楽しく!

春の入会受付中!

株式会社ヤマハミュージックリテイリングつくば店 ヤマハミュージックつくば 検索

- ミュージックスクエアつくば つくば市研究学園5-19イース3F ☎029-868-7180
- ミュージックアベニューつくば つくば市二の宮1-8-1 ☎029-860-6211
- 並木センター(並木ショッピングセンター2F) つくば市並木4-4-2 ☎028-852-3947
- ひたち野うしく総合センター 牛久市ひたち野東1-13-3 ☎029-874-0312
- 牛久センター 牛久市中央5-11-3 ☎029-874-2828
- つちうらセンター 土浦市田中2-1-3 ☎029-823-1719
- 土浦桜ヶ丘センター(九月うら) 土浦市桜ヶ丘町50-20 ☎029-821-1295
- かすみがうらセンター(千代田ショッピングセンター内) かすみがうら市下福吉2633-6 ☎029-831-1351
- 石岡教室(6号線沿いシダックスとなり) 石岡市石岡14046-2 ☎0299-22-2459

ヤマハ春の無料体験レッスンへGO!!  
お近くの教室までお問い合わせください。

ヤマハ音楽教室	1才からのらっきークラス.....4,500円
	2才からのぶぶるクラス.....4,500円
	3才からのおんがなこよコース4,500円
	4~5才からの幼児科.....6,000円
	小学生からのジュニアスクール.....6,500円
ヤマハ英語教室	1才からのえいごいっしょ.....4,500円
	2才からのリズムポケット.....4,500円
	3才からのポップカウント.....4,500円
	4~5才からのトーキーズ.....6,500円
	小1~3年生ジュニアえいごBasic.....7,000円
	小4~6年生ジュニアえいごProgress7,500円

※表記の月謝は、消費税別・施設費別途の金額です。

「ぶらざ見た」のご予約で  
体験レッスンご参加の方に  
オリジナルグッズ  
プレゼント

☎029-851-6551(代表)

(株)ヤマハミュージックリテイリング  
つくば店 つくば市二の宮1-1-8  
営/10:15~18:30 駐/あり  
Fax/029-851-6558



キッズ 小中高 おとな

ストリートダンス/バレエ/アクロバット/ジャズ/ブレイキング  
D-Lifeダンススクール

★是非体験レッスンへ参加中!  
詳しくはホームページ、またはお気軽にお問い合わせください!

子どもクラスも大人クラスも、  
見学・体験レッスン受付中!

体験レッスン無料!  
【子ども向けクラス】(4歳~中高生)  
月謝制...4,860円~  
バレエ/コンテンポラリージャズ/ストリートダンス

【大人向けクラス】  
学生(中学生~大学生)対象  
チケット制1,404円~  
バレエ/ストリートダンス  
(HIPHOP/JAZZ/HOUSE/waack/breakin/  
LOCKING/ママさんストリート等)

県南を中心に中心につくば市、阿見町、  
龍ヶ崎市、守谷市に7スタジオを開設し  
ているD-Lifeダンススクールでは、幼児  
(4歳~)から大人まで約1,000人がそれ  
ぞれのスタイルで日々ダンスライフを楽  
しんでいます。年に一度の発表会の他、  
舞台公演やクラブイベントなど、発表の  
場も充実!はじめるなら新年度4月のい  
まこの時期!本当におすすすめです。まず  
は「ぶらざを見た」のご予約で無料体験  
レッスンにお越しください。

「ぶらざ見た」のご予約で  
大人クラス・講座クラス  
体験レッスン  
通常1,080円▶無料!

☎029-858-6380

【事務所】つくば市春日3-20-12(つくばスタジオ) 駐/あり 休/日曜  
営/10:00~18:00(月~金)  
HP/www.dance-life.jp  
E-mail/info@dance-life.jp

県南を中心に中心につくば市、阿見町、  
龍ヶ崎市、守谷市に7スタジオを開設し  
ているD-Lifeダンススクールでは、幼児  
(4歳~)から大人まで約1,000人がそれ  
ぞれのスタイルで日々ダンスライフを楽  
しんでいます。年に一度の発表会の他、  
舞台公演やクラブイベントなど、発表の  
場も充実!はじめるなら新年度4月のい  
まこの時期!本当におすすすめです。まず  
は「ぶらざを見た」のご予約で無料体験  
レッスンにお越しください。

一般社団法人  
**TAISO LAND** 平日親子2歳・3歳クラスの体験を随時、承っております。

田中光体操クラブ

**GW無料体験会のご案内**

4/29(土) ステージプログラム

無料体験会 (予約なしで参加できます)

学校教育学博士で元体操オリンピック選手、現在は流通経済大学教授の田中光先生プロデュースの体操体験教室です!参加は無料となりますので、ぜひ皆さん、ご参加ください!!!一緒に楽しい時間を過ごしましょう!!!

★ステージスケジュール  
①11時30分~12時 ②13時~13時30分 ③15時~15時30分  
内容:体力向上リズムダンス&鉄棒体験会  
対象:4歳~12歳まで(保護者同伴で2歳、3歳も参加可)  
場所:LALAガーデンつくば IFプラザ広場

4/30(日)5/1(月)5/3日(水) 無料体験会 (事前予約制)

★ステージスケジュール  
①親子2・3歳11時15分 12時(2歳・3歳の幼児で保護者同伴)  
②初級13時30分 14時15分(集団行動ができる幼児)  
③中級16時 16時45分(逆上がり・側転ができる幼少児)  
内容:マット・跳び箱・鉄棒  
場所:LaLaガーデンつくば 1階TAISO LAND  
定員:全クラス先着10名程度  
ご希望の曜日・①②③のご希望のクラス・お子様の氏名・年齢・ご連絡先をメールにてご連絡の上、ご予約ください。

教室:つくば市小野崎字千駄苅278-1 LALAガーデンつくばIF  
電話:080-4164-7255 メール:taisoland@gmail.com  
上記開催日以外にも入会希望の場合は、1000円にて体験会を行っております。また、1週間以内に入会をお決め頂いた場合、体験料を返金させていただきますのでメールでのお問い合わせ、ご予約、お待ちしております。

おとな 全日本着装コンサルタント協会 美保姿きもの学院 つくば校

●将来に向けた資格取得やプロ養成もOK  
●自宅での出張お稽古も大歓迎。  
●QRコードで学院の詳細をチェック!

この春は素敵な装いで楽しみましょう!  
先生との「マンツーマンお稽古」とレ  
ッスン日を都度相談できる「不定期スケ  
ジュール」なので、休日・夜間もOK。空い  
た時間や不定期など...お忙しい方でも  
着実に身に付きます。過去にグループ  
レッスンに挫折してしまった方や、予定  
を立てるのが苦手な方でも無理なく通  
うことができるのが特徴です。まずは、  
手ぶらで行ける無料体験レッスンでお  
教室の雰囲気をご体感ください!

つくば市東に移転リニューアルOPEN!  
詳細はHP「きれいだとうれい」←検索

\*\*\*リニューアル記念\*\*\*  
マンツーマン集中レッスン  
(90分個人授業×8回)  
通常43,200円→19,800円

(10名限定で入会金無料&お稽古着きものプレゼント)  
先生を独り占め!美保姿の「安心」  
①マイペースで自身の覚えるスピードで習えます!  
②習いたいことを集中して出来ます!  
③細かいポイントも気軽に聞けます!  
④お稽古を休んでも置いて行かれる心配なし!  
⑤個人お稽古なので年齢的なハンデは一切ありません!

「ぶらざ見た」のご予約で  
90分手ぶら体験無料!

☎0120-029-234

つくば市東2-18-15  
ニューオリエントビル1F 駐/あり  
受付/9:30~18:00(お稽古は年中無休)  
※龍ヶ崎・かすみがうらにも教室有  
※ご自宅出張お稽古可

この春は素敵な装いで楽しみましょう!  
先生との「マンツーマンお稽古」とレ  
ッスン日を都度相談できる「不定期スケ  
ジュール」なので、休日・夜間もOK。空い  
た時間や不定期など...お忙しい方でも  
着実に身に付きます。過去にグループ  
レッスンに挫折してしまった方や、予定  
を立てるのが苦手な方でも無理なく通  
うことができるのが特徴です。まずは、  
手ぶらで行ける無料体験レッスンでお  
教室の雰囲気をご体感ください!



**おとな Iris** ネイルスクール&アトリエ [アイリス]



県内ではたった3校のJNA認定校。初心者の技術取得からプロ向けコースまである、8名までの少人数制。「認定校だからこそ、質が高く信頼のあるレッスンが受けられる」「先生が親しみやすい」と県内外から通う生徒が多数の人気校。

JNA本部認定講師のオーナーは講師歴16年、世界中のコンテストで数多くの入賞経験を果たしたネイリスト、サロン開設やネイルサロン店長など、現役ネイリストを何名も輩出。

- JNA認定校の特徴**
- JNAの指定カリキュラムが受講できるので、**試験対策は万全**です。
  - JNAジェル技能検定試験を**校内で受験**することが出来ます。
  - 将来JNA認定講師を目指すなら**JNA認定校卒業資格**が必要です。

「**からび見た!**」と申し込ま下さい  
無料体験レッスン受付中!1日のお試しレッスンorコースがあります。  
ご予約時に「からび見た」とお伝えください  
※有効期限は29年4月末日

029-846-1317  
つくば市代2-14-9 エシグマBOX2階  
10:00~20:00  
休/不定休  
※男性のご来店は紹介制となります



**親子 キッズ 久保田メソッド 能力開発教室 つくば教室**



脳科学に基づいた最新育脳プログラムで、お子様の力を最大限開花させましょう。只今、新規会員様募集中!!

**赤ちゃんクラス体験会開催!** ※1ヶ月検診がお済みの方対象  
★平成28年12月~平成29年3月生まれのお子様  
4/14・21(金) 13:30~14:30 各クラス  
★平成28年8月~11月生まれのお子様  
4/10・17(月) 10:00~11:00 定員8名  
★平成28年4月~7月生まれのお子様  
4/11・18(火) 13:30~14:30  
※赤ちゃんクラス、2歳児クラス、3歳児クラス体験可能  
お申し込みは、HPの体験申し込みフォームからどうぞ!

著書で有名な久保田メソッドの久保田ヨコ子氏  
理論と実践に基づいた乳幼児発達プログラムです。「赤ちゃんクラス」は、何をしたら赤ちゃんの脳が大きく育つのかを、講師がご母様にアドバイスいたします。

「**からび見た!**」のご予約で  
体験会費  
4,320円 ⇒ 2,160円!!  
※体験会ご希望の方は、HP体験申し込みフォームまたはお電話で。

029-886-3188  
つくば市研究学園4-4-11  
受付/10:00~17:00  
休/水、木、日  
久保田メソッド つくば  
HP/http://littleland1.com



**キッズ 小中高 児童発達支援&放課後等デイサービス こどもプラス高見原教室・島名教室**



全国の幼稚園や自治体から注目の、脳科学者柳澤博士の運動プログラムを実践。お子様の好奇心、やる気、達成感を育むとともに、注意力や抑止力が身に着きます。

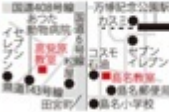
- 対象年齢:2~18歳
  - 月額平均4,600円
  - 送迎ご希望の方はご相談ください
- 【会員児童】自閉症・ADHD・アスペルガー・ダウン症など。診断名がない発達障がいのお子様でも一度ご相談ください。

発達の遅れが気になる子はストレスを受けやすいため、思い切り体を動かせる環境が大切です。跳び箱・逆上がり・縄跳び・側転などで、無理なく体を動かします。

牛久教室が近日中にオープン予定 (詳細はご相談ください) 児童発達支援 放課後等デイサービス

「**からび見た!**」と申し込ま下さい  
無料運動体験会、随時受付中!  
10:00~16:00  
※事前予約制です

029-828-6550(高見原) 029-869-4065(島名)  
高見原教室/つくば市高見原1-1-72  
島名教室/つくば市島名891-4  
開講時間/9:00~18:30 休/日曜  
メール:info@kp-tsukuba.com



**キッズ おとな インドアテニススクール CSJ つくばテニスガーデン**



インドアだから、雨や風、太陽を気にせず、オールシーズン快適・安全にテニスを楽しめる人気!!足腰に優しい人工コートやクラブハウスなど設備も充実!

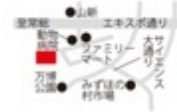
**インドアのよさを、まずは体験しませんか。**

4月・5月入金会無料キャンペーン実施中!  
初めてラケットを握る方や、もしくはテニス経験があるが基本をから学びたい、という方大歓迎!  
詳細は【CSJ つくば】で検索!  
お問い合わせはお電話またはメールにて(csj@csj.join.co.jp)

体験レッスン随時募集中!  
レンタルラケット&シューズで、気軽にはじめられます!

「**からび見た!**」のご予約で  
初回体験無料!  
2、3回目は  
2,000円(税込)

029-852-7474  
つくば市水郷474  
10:00~22:30  
土曜9:30~22:00  
日曜9:30~18:00



**おとな 完全個室制プライベートジム&少人数制フィットネススタジオISC [アイエスシー]**



「1対1できちんと向き合い寄り添う」ことが信念のプライベートスタジオ。「痩せたい」「健康になりたい」という思いに身内の様に親身になって応えてくれる。完全予約制で他人の視線が気にならないので、大型店が苦手という方にも。

- パーソナルトレーニング初回体験30分 3,000円(税別)
  - スタジオフィットネス (ヨガ・ボディコンバット等)初回体験30分 2,000円(税別) ※月会費無しで、気持ちいいから受けられます!
- シャワー・更衣室・★体験後即日入会、有効期間1ヶ月(体験費) 入会金5,000円(税別) 無料!! 29年4月末日

運動を通して多くの人生健康に、人生を豊かにしたいという思いで設立し、常に万人をサポーター体制でいられるよう、設備も充実。

「**1対1**」のパーソナルヨガやマタニティヨガも好評!

029-886-5855  
つくば市学園の森2-16-2  
10:00~21:00、土10:00~19:00、日10:00~18:00 休/月曜日  
【完全予約制】※WEB予約可能!!  
※詳細は「ISC17」で検索!



**キッズ おとな ジャック・ニコラス ゴルフセンターつくば**



**第147期生募集!** 4月中旬頃に無料体験レッスンがございます!

- レッスン期間:平成29年4月23日(日)~6月17日(土)
- ・女性の為の基礎クラス 「ファンダメンタルゴルフ女性教室」週1回90分(定員10名)
  - ・初心者向けクラス 「ファンダメンタルゴルフ」……週1回90分(定員7名)
  - ・上級者向けクラス「マスターゴルフ」週1回90分(定員7名)
  - ・小学生~中学生を対象のクラス 「ジュニアゴルフ」……週1回90分(定員10名)
  - ・60歳以上を対象のクラス 「シニアゴルフ」……週1回90分(定員8名)
  - ・マンツーマンでの指導を受けられる「プライベートレッスン」……1回30分
- 日時・料金等、詳しくはお電話、またはホームページにてお問い合わせ下さい!!

ゴルフの帝王ジャック・ニコラスがこだわった上達のためのノウハウが学べます。広々と気持ちの良い視界、クラブハウスを思わせる施設、最新の設備を完備した、ゴルフをする方には最適な環境です。クラブをお持ちでない方も、お気軽にご参加いただけます。

センター内スタジオにて「**軸トレーニング**」開催中!  
連射「軸トレ」道具を使わずにできる、呼吸と動作を一体とする全身運動です。全身のバランスを整えてぶれない足腰の土台をつくり、上達下来-自分の力を発揮できる身体を目指します。  
詳しくは【軸トレ】で検索  
お問合せは090-7729-3533(大場)

「**からび見た!**」のご予約で  
4月中旬に第147期生募集に伴い、「無料体験レッスン」あり! 詳しい日程はお電話、またはホームページにてお問い合わせ下さい!!

0120-52-6124  
つくば市水郷475  
9:00~22:00、土10:00~21:30  
駐/あり  
HP/www.jngolfcenter-tsukuba.com  
※「ジャックニコラスつくば」で検索!



**おとな Pinky Beauty Nail School [ピンキービューティーネイルスクール]**



JNA本部認定講師による、きめ細やかな指導が受けられるアットホームな少人数レッスン。講師の技術を間近で見ながら、確かなスキルを習得できます。

- ジェル検定対策【教材別】  
エースジェル1dayベージュ①5時間16,200円(初級向け)  
エースジェル1dayベージュ②5時間16,200円(中級向け)
  - サロンワークケアマシン……3時間10,800円
  - フリースタイルレッスン……3時間10,800円
  - 検定3級コース……42時間199,400円
- ※ネイルを初めて学ぶ方にピッタリなコースです  
※その他、検定対策講座・巻き爪セミナーなど受付中、HPに詳しい情報掲載中!!【ピンキービューティー】で検索。

趣味ネイルを本格的に楽しみたい方からサロン開設を目指す生徒まで幅が広い。1~4名までの少人数制のため、個々のペースでしっかり学びます。

「**からび見た!**」とお申し込み下さい  
無料体験レッスン受付中!  
※完全予約制 ※お電話で「からび見た」とお伝えください

029-838-5055  
つくば市高野台3-2  
18:00~18:00(最終受付)  
日・火10:00~17:00  
駐/完備  
※一軒家のプライベートスクールです





# 60日間でみるみる変わる! リバウンドと縁を切る本気の身体改革!

~リバウンドさせないためのメソッドがあります~

~60日間で理想の身体を手に入れる専門家と二人三脚のダイエット~  
 専門家による60日間の徹底したマンツーマン指導で、終了後も自分史上最高の身体を一生キープ!! 身体だけでなく意識そのものを変え、自分の力でボディメイクできるようにするダイエット&ボディメイク専門プログラムです。

## こんな方に オススメ

- ・ダイエットが続かない
- ・痩せ型で、弱々しい体型を変えたい
- ・短期間で結果を出したい
- ・姿勢が悪いのがコンプレックス
- ・太りやすい体質を改善したい
- ・年をとっても健康でありたい



60日間で  
体重  
**-14kg**

体脂肪率  
**-18.4%**

阿部様 40代

今回やってみて、何かを変えるためには今までと同じことをやっていたのではダメというのを学びました。一番変わったのは食事への意識・習慣です。今までの食生活を一旦させました。これは一生続くものですからリバウンド知らずです。今後の自分の人生が変わったなあと感じます。実際2ヶ月で10kg以上落ち、20代の頃に買った感じ。身体が軽くなり、日々の動きが変わりました。今後は無理しなくても、健康的なカラダは維持していけると思います。ありがとうございます!

ぶらざ読者の皆様へ! **秘**特典!

実際のトレーニング映像と  
BodyMake60の秘密はこちらから



ダイエット & ボディメイク専門プログラム

## 「BodyMake60」のココがすごい!!

### ①完全個室のマンツーマントレーニングで効率よく痩せる!

周りの目を気にせず安心してトレーニングに集中できる環境です。専用トレーナーが1人1人に合わせたメニューを考え、一緒に目標に向かってサポート!



### ②毎日の徹底した食事管理で、無理なく痩せる食習慣が身に付く!

専門の管理栄養士がトレーナーとタッグを組み、スマホアプリを通してお客様の食生活を見直します。



### ③県内No.1の充実した施設で効果を最大化!

別途入会不要でフィオーレ内の充実した人気施設が利用でき、ダイエット終了後もそのまま会員になれば理想の体型を維持しやすいのも魅力!



まずは、ご見学 無料カウンセリングへ!! 専用ダイヤル **029-839-2337**



本気のトレーナー陣が  
お迎えします。  
私たちに  
お任せ下さい!



私、トレーナー直野は  
7/30(日)に行われる  
「JBBFフィジーク」の大  
会に出場します。応援  
よろしくお願ひします!

一緒に  
がんばりましょう!

始めるなら今! 入会金 21,600円 「ぶらざ見た」で  
先着5名様 入会金無料

- ボディメイク プレミアム**  
◆パーソナルトレーニング60分×週2回  
◆トレーナーによる食事管理 ◆60日間施設(週2回)利用可 **148,000円**
- ボディメイク スーパープレミアム**  
◆パーソナルトレーニング60分×週3回 or パーソナルトレーニング週2回+加圧週1回  
◆トレーナーによる食事管理 ◆60日間施設(週2回)利用可 **198,000円**
- PERFECT BODY コース**  
◆パーソナルトレーニング90分×週3回 or パーソナルトレーニング週2回+加圧週1回  
◆トレーナーによる食事管理 ◆60日間施設(週2回)利用可 ◆プロテイン・サプリ付 **298,000円**

★ベストボディ等のコンテストを目指していく方向けの「CONTEST TRAINEEコース」もあります。  
\*価格はスタッフよりお問い合わせ下さい。\*価格のUP/DNは、お客様の状態により、価格の調整をさせていただきます。

全国初! コラーゲンランプを浴びながら行うホットヨガと話題の空中ヨガ。最先端のヨガ2種両方に通えるスタジオ

## コラーゲンホットヨガ & 空中ヨガ

### 3回体験キャンペーン

選べる体験回数 トリプル体験料金

体験1回通常3,780円(税込)

- 1回 **1,500円** (税込)
- 2回 **1,980円** (税込)
- 3回 **2,580円** (税込)

4/1土~ ケーブルTV  
「ぶらっと茨城」で  
フィオーレの紹介が放送されます!



美容師からの信頼も厚い 乾かすだけで髪がサラサラに

なんと、噂の高級ドライヤー  
「レブロナイザー-3D-Plus」

全席  
導入



乾燥速度が格段に速くなっただけでなく、使うだけでうる艶髪に。顔にあてればリフトアップまでしてしまう最強のドライヤーです。ヨガの後まで「全身美」を応援します!

ヴィエリーなら  
お客様満足度 **99%**

- 美容 リラックス 肩こり予防
- シェイプアップ ストレス解消
- ダイエット 健康維持 体力向上

※ヴィエリーお客様アンケートより

★コラーゲンホットヨガまたは空中ヨガ組み合わせOK! ★当店ご利用初めての方、または最終体験日より半年以上経過の方も適用可。

※お1人様1回限り ※2回、3回体験は購入日から1か月の有効期間 ※2017年4月末日まで有効

体験後  
即入会で  
先着30名様

特典1

入会金 **0円**  
(通常10,800円)

特典2

事務手数料 **0円**  
(通常3,240円)

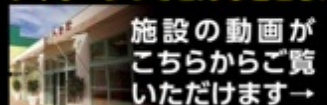
特典3

体験料金 **0円**  
キャッシュバック  
フィオーレカフェの  
ヘルシーお食事プレート  
無料券1,000円%プレゼント

★専用ボトル購入(864円)で水素水飲み放題!!

[月会費] (月4)9,180円 (デイフリー)14,040円 (フリー)16,200円 (4回回数券)12,096円 入会時に必要なもの 月会費2か月分 □口座登録用キャッシュカード 身分証明書

フィオーレってこんなところ!



施設の動画が  
こちらからご覧  
いただけます→



一時保育・月極保育

フィオーレ内施設をご利用の方  
2時間 **500円** でご利用できます  
フィオーレカフェでご利用の場合は、1,000円以上ご飲食の方に限りです。 佐々木先生



ダイエットメニューが揃う!

フィオーレカフェ 美と健康食  
**029-836-0114**  
営業/11:00~19:00(L.O.18:00)  
※ヴィエリーの会員でなくてもご利用可。



託児所併設  
カフェ併設  
**029-882-2100**

つくば市下原370-1 2F フィオーレ内  
■休館日/毎月9日  
■営業時間/[月~金]10:00~23:00 [土曜]10:00~20:00 [日・祝]10:00~19:00



BodyMake60  
~理想の身体~

つくば市下原370-11F ヴィズポスポーツスクエア内  
**029-839-2337**  
■休館日/毎月9日  
■営業時間/[月~金]9:00~24:00 [土曜]9:00~23:00 [日・祝]10:00~20:00





ふらざ募金クーポン 有効期限:29年4月末日

**【初めての方限定】**  
**酸素カプセル30分無料**

※他券併用不可  
 鍼灸接骨院IWAMOTO ☎029-898-9877

ふらざ募金クーポン 有効期限:29年4月末日

**【初めての方限定】**  
**骨盤矯正無料**

※他券併用不可  
 鍼灸接骨院IWAMOTO ☎029-898-9877

予約優先制 | **子連れ歓迎**

**鍼灸接骨院IWAMOTO**

身体の悩みを本気で解消。ずっと同じ症状が続いてしまう方にごおすすめ。  
 「病院では診察だけの症状でも、ここでは治療で改善に導いてくれる」と、昨秋の開院以来はやくもお客様からの信頼が厚い接骨院。院長はスポーツ選手の育成に携わっているからこそ、痛みの原因を、理論に基づいた視点から治療。いつまでたっても治らない症状にも一人一人に親身に寄り添ってくれる。

**全身コンディショニング** (患部だけでなく全身の状態を調整)  
**60分** **ふらざ限定**  
 通常6,480円⇒**初回3,240円**  
 ※必ず「ふらざ見た」とご予約ください

スポーツをするお子様や学生、アスリート、産後女性、シニア層まで悩みを改善。

●**保険治療**(各種保険取扱)  
 脱臼、打撲、捻挫、肉離れ、寝違えなどの急性症状に対応。ケガをしたその日のうちに来てください。  
**初診1,782円** ※すべて税込表記です  
**HP【鍼灸接骨院IWAMOTO】で検索**

☎029-898-9877

つくば市天久保2-10-23  
 営業/10:00~13:00,15:00~21:00(土日は9:00~13:00)  
 休/火曜 駐/あり車駐車場が広くて停めやすい立地  
 ※急なケガや痛みも対応

予約優先制 | **子連れ歓迎**

**ネイル爪美** 【ツメビ】

色を塗らなくても爪が長くなくてもいいサロン。極上ケアで美しい指先へ

手先つるつるコース(爪の整形・甘皮ケア・トリートメント・ハンドリフレク)

施術前 施術中 施術後

かかと角質除去メニューも受付。

指のトラブルは正しい方法を知らなければ改善できません。プロによる安全で丁寧なケアは、痛みが無く好評です。

**ふらざ限定特別価格** 「ふらざ見た」とご予約ください

- 手先つるつるコース.....3,240円⇒3,000円
- かかとつるつるコース.....5,400円⇒5,000円

**NEW!巻き爪矯正**.....1本5,000円⇒3,000円  
 ※モニター価格です。HP等の写真撮影、1ヵ月に1回半年~1年通っていただける方限定。

- シンプルアートコース.....2,358円⇒5,980円
- フレンチアートコース.....9,698円⇒7,980円
- 定額デザインコース.....11,340円⇒8,000円

店長のネイルスクール10,000円/1回2時間

☎029-855-1258

つくば市研究学園2-2-3  
 ジュネス・サクラB102  
 営業/10:00~20:00  
 (最終受付18:00) 不定休  
 ※HPはwww.tsumebi.com  
 で検索

ネイリスト技能検定1級でありJNA本部認定講師の石垣店長。「美しく健康な爪へ導きます。爪のお悩みなんでも相談ください。」

予約優先制 | **子連れ歓迎**

**Health & Beauty**

**健康と美容**

予約可 | カード可 | **ニコ**

Total Beauty Salon **nico**

無理なくずっと通えて思わずニコッとするサロン。

バツシという痛み無し! 専用機器で脱毛。肌質よくなるので毛量は減ります! (※個人差があります)

30代以上に大人気!!  
 最新コーラゲンマシン

◆特殊な光でシミ、しわ、たるみを改善! 1回でも翌日の化粧のりが全然違う! とリピーター続出中!

痛くない! 早い脱毛で夏までにツルスベ美肌へ! 1回毎の明朗会計で安心!

**春の脱毛キャンペーン** **4月末まで**  
**最大50%OFF!!**  
 ※新規でなくてもご利用可能!  
 「ふらざを見た」でご予約ください!  
 お1人様1度限りの体験プライス!  
 ★全身(V・O以外)30,000円⇒松代店13,500円(2回以降18,000円/回) 春日店15,000円  
 ★V・O 10,000円⇒6,000円  
 コラーゲンマシン お得な回数券もあります!  
 3,000円⇒初回お試し半額!!  
 tel.090-4365-9991 松代店 つくば市松代1-12-11  
 営業/火~土10:00~19:00,日祝9:00~17:00

☎080-8868-9991 春日店  
 つくば市春日2-33-4  
 営業/火~金11:00~20:00,土9:00~18:00,日祝9:00~17:00  
 ※予約TEL.029-861-1009  
 (男性による着替え対応あり)  
 ※全て個別表記

【松代店限定】保育士常駐の託児所があるので、小さなお子様を持つママさん達も安心! 美容室併設なので、色々とケアが済ませられるのも魅力。

完全予約制 | カード可 | **子連れ歓迎**

メディカルエステティック **サロンクール**

美肌革命! クリニックでも人気のポーレーションで肌ツヤUP!

施術前 施術後

結果重視の確かな技術力で魅せられた常連客が非常に多い。施術は1回ごとで、お得なコースや予算に合わせた希望のコースも作成してくれる。

**ふらざ読者限定特別価格** ※ご予約時に「ふらざ見た」とお伝えください

- ポーレーションフェイシャル 11,230円⇒2,500円
- 毛穴の引き締め・リフトアップ・シミ予防・お肌のバリア機能の強化に◎

まつげカール...2,000円  
 プライダルエステ1日完結コース...18,000円

☎0120-179-633

つくば市上機場2272-25 2F  
 営業/10:00~20:00(土日祝19:00まで) 日曜10:30~18:00(第2・4のみ) 休/第1・3・5日  
 ※予約/店舗前3台、裏台 ※全て個別表記

【まつ毛カール】ボディ・フェイシャルとの同時施術が可能。ビューラー要らずで毎日のメイクが楽に。まつ毛の負担も少なくなります。

完全予約制 | カード可 | **ポーラビューティー**

**POLA THE BEAUTY** BIVOKは

効果的な美白ケアのはじめ時は、春が最も大切です。

春の美肌対策は、花粉のバリア機能も高めます。

紫外線量が1年で最も増加する春。肌はメラニンが減った無防備な状態のため、徹底的な紫外線対策が必要です。ポーラでは肌のバリア機能を高め、保湿効果をキープした肌に整えます。

【エステステップ】  
 フットケア  
 クレンジング  
 デコルテ フェイシャルケア  
 FPKリアタッピング  
 マスク  
 ヘッドケア

★ご相談は無料! お電話で症状をお知らせ下さい(受付:月~土)  
 [こんな症状の方。ご相談下さい。改善例多数!]  
 自律神経の不調・手足のシビレ・めまい・耳鳴り・偏頭痛・不眠症・便秘・首肩のコリ・腰痛・関節の痛みも朝起きられない、疲れやすい、やる気が出ない...。実は背骨の歪み等から来る自律神経の不調が原因かもしれません。歪みを正して改善した例多数! 一度ご相談を。

**【ふらざ見た】でトライアルエステをご予約の方**  
**ハンドマッサージ(1,500円相当)を無料サービス!**  
**トライアルエステ約55分3,500円税別**~  
 肌老化の初期症状にあたる乾燥・シミ・そばかすくすみ対策などお試しください。  
**POLA独自の肌チェック、無料受付中!**

☎029-828-6101

つくば市吾妻1丁目8-10  
 BIVOKつくば4F 駐/あり  
 営業/10:00~最終受付18:00  
 ※一緒に働けるスタッフ募集。詳しくはP601  
 ※HPは「POLA」で検索!

【お客様の声】手技の優しいマッサージで終始心地よかったです。施術後は肌が明るくなり、毛穴が引き締まって20代頃のようになりました。気持ちよくなりました。1回目の施術でこんなに変わるとは正直思っていませんでした。ケアのアドバイスも聞いて大満足です。(39歳・女性)

完全予約制 | **骨格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善**

カイロプラクティックサロン **総健美館** つくば

自律神経の不調や、原因不明のつらい症状...改善実績多数の信頼サロン

院長は、文部科学省後援「健康増進能力検定1級」保持者。

★ご相談は無料! お電話で症状をお知らせ下さい(受付:月~土)  
 [こんな症状の方。ご相談下さい。改善例多数!]  
 自律神経の不調・手足のシビレ・めまい・耳鳴り・偏頭痛・不眠症・便秘・首肩のコリ・腰痛・関節の痛みも朝起きられない、疲れやすい、やる気が出ない...。実は背骨の歪み等から来る自律神経の不調が原因かもしれません。歪みを正して改善した例多数! 一度ご相談を。

**栄養・運動・睡眠の総合的な指導で再発も防止**  
**ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロプラクティック**  
 (約90分)  
 通常8,400円  
**初回 半額 4,200円**  
 ※当日のご予約を頂いた方は、次回施術5,000円!!  
**5/26美容カイト体験セミナー** 出張施術も承ります。  
 (会場:茨西) ※詳細はお問い合わせ下さい。

☎029-857-1891

つくば市桜3-4-1-704  
 営業/10:00~20:00(火・木・土)  
 ※土曜は早めのご予約がオススメです。  
 ※下宿も承ります。

【カイロプラクティックとは】本場米国では国家資格でドクターと呼ばれています。院長は米国へ留学し、技術、解剖学、生理学等を習得した約16年のベテラン。病院で「良くならない」と言われた娘さんの脊髄側弯症が改善した経験から、この技術の偉大さを実感し、より多くの方の身体を良くしたいとの思いで開業。



皮膚科 アレルギー科 美容診療(保険適用外)  
**つくば いけがみ皮膚科**

一般皮膚科、小児皮膚科はもちろん、美容相談や治療を行っています。

定番のメニューは医療用レーザー脱毛。両脇5分程度の照射を2ヶ月に1回、計5〜6回でほぼ毛が生えてこなくなります。皮膚科での施術ですのでお肌の弱い方でも安心して受けて頂けます。

しみ・そばかす・肝斑などの色むらやくすみには、3台のレーザーやIPLをお肌の症状に応じて治療していきます。

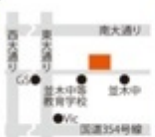
毛穴には、県内では当院にしかないイードラフェイスルという機械を使ったトリートメントがおすすめです。お肌のダインとも言われる機械で、美容液を吹き付けながら毛穴のつまり、古い角質をクレンジングして肌の代謝をあげることでツルピカのお肌になります。ご自宅でも専用の美容液を使うことでより効果が持続します。

しわ・たるみにはタイタンという近赤外線での引き締めや、メソアクティスでヒアルロン酸などの大量の美容成分を肌に入れる施術を定期的に行うと、タルミの改善、老化進行の予防になります。

他にもボトックス注射、ヒアルロン酸注射、プラセンタ注射や美容点滴なども行っております。ご希望の方は初回カウンセリングにおいでください。

☎029-869-8222

つくば市並木4-4-2  
 並木ショッピングセンターが  
 駐/あり  
 ※美容診療は事前に要予約。  
 ※外出先から予約確認できるシステムを導入。



美容皮膚科には医療用レーザーがあります。



より快適に診療  
 術を受けてい  
 たたけるよう、リ  
 ニューアル致し  
 ました。



池上 美智子先生  
 筑波大学皮膚科、牛久養和病院皮膚科医長を勤めた後、銀座ファイブクリニックで美容治療の経験を経て、2007年5月現在地に開業。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:45~11:45	○	○	○	○	○	○	△
14:45~17:45	○	○	○	△	○	○	△

http://www.ikegami-hifuka.com/

副鼻腔炎と嗅覚低下  
**つくば 花クリニック南大通り**

春が近づいてきましたが、花粉症の方にはつらい時期になりました。以前から鼻づまりがあり、においがよく分からなくなっている場合、鼻茸(ポリープ)を形成している可能性があります。嗅覚も低下してきていると、病変の範囲も進行していることも考えられます。

鼻茸のある場合は、切除する必要がありますが、副鼻腔の中もきれいにすることが大切です。

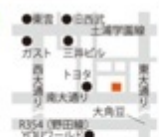
手術によって、空気の通り道を広くすることができると、鼻閉は改善します。しかし嗅覚低下は、手術によっても鼻閉ほど改善率は高くありません。手術後の治療も大切になります。

炎症が広く進行し経過が長くなると、手術自体も難しくなり、改善率も低下します。内視鏡を使った局所麻酔での日帰り手術も可能ですので、あまり進行しないうちに手術を考えましょう。

心臓疾患(高血圧、不整脈)、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症)、脳血管障害等のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。

☎029-863-3561

つくば市竹園2-18-2  
 ※電話でご予約ください。  
 診療/午前中は手術、午後外来  
 休診/木曜(午後)・日曜・祝日  
 駐/あり



手術の安全性、確実性をより高めるため3Dハイビジョン立体内視鏡を導入しています。



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。



横山 和剛先生  
 医学博士、東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し現在に至るまで3,480件を超える手術実績を持つ。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	△
12:30~17:30	○	○	○	○	○	○	△

手術 15時迄  
 リニューアルいたしました▶ <https://tsukuba-jbika.or.jp>

美容クリニックの最前線

美と健康のために  
 できること



お話を伺った先生  
 庄司クリニック  
 庄司真弓院長

日本産婦人科専門医。慶應義塾大学病院産婦人科医局入局後、系列病院勤務を経て平成19年に庄司医院へ。平成26年より庄司産婦人科小児科医院院長を務め、さらに女性の健康を総合的に支援してくれる施設として、平成28年1月に「庄司クリニック」へとリニューアルを果たす。

アラフォー世代から知っておきたい「美容医療」最前線

仕事や子育て、日常生活で何かと忙しいアラフォー世代。カラダやお肌の不調も20〜30代では翌朝にはクリアできていたものの、とにかく長引いてしまう年齢。さらに、不調が蓄積していても「忙しいから」と、自分のことは後回し…。お肌の不調は、老化の警告サインであることも! 女性特有のホルモンが変化しやすい年齢でもあるため、忙しさのあまり、病気が潜んでいることも考えなくては。そこで、婦人科一般外来に加え、美容医療のサポートもしている、庄司クリニックさんへお問い合わせしました。

ぶらざスタッフ中村(35歳)が聞きました。

Q1. 美容医療とは一体なんですか?

さまざまな医薬品や医療器具を使い、素肌や容姿をよりよい状態にする医療行為全般のことです。イメージしやすいものとしては以下のようなものがあります。

- ◆形成外科分野: 目や鼻、顔などの容顔(ようぼう)の改善、脂肪吸引などの外科的な手術療法
- ◆皮膚科分野: レーザー照射による脱毛やしみの除去、ヒアルロン酸などの注入による皮膚のたるみやしわの改善
- ◆内科分野: 体内の老廃物や毒素を排泄させるデトックス、超音波や点滴剤を使って脂肪細胞の溶解・燃焼を起こす痩身治療、内服薬などで食欲を抑制する治療

これらは基本的に保険診療の対象とはならない自由診療になります。

Q2. 私におすすめのサポートはありますか? すぐに効果は出ますか?

中村さんの場合、お肌のお悩みだけでなく、疲労の解消もご希望とのことですので、高濃度ビタミンCの点滴などがお勧めです。これは多量のビタミンCを直接体内に点滴し、血中のビタミンC濃度を通常の10〜100倍以上という超レベルに上げることで、美容効果に加え、様々な疾患の予防や機能改善などを強力に促すことが期待される点滴療法です。例えば、コラーゲンの生成を促し、しわ・たるみを改善したり、免疫機能を強化して、風邪の予防や疲労回復の効果などが期待できますので、ちょうど良いと思います。

効果の出方については、個人差がありますが一般的にはサプリメントや内服薬よりも成分がダイレクトに作用するので即効性に優れていると言われており、より高い効果を求める方に利用されています。お肌の悩み・エイジングケア目的で施術を受ける場合、一度の施術では効果を実感しづらいので、複数回受ける必要があるかもしれません。

庄司先生オススメのサポート

点滴療法を受けてきました。

- こんな人に向いています
- ☑ 1日が長く、ぐったりしてしまう
  - ☑ 肌のくすみ・たるみが気になる
  - ☑ ほろい線や目じりのシワが気になる
  - ☑ とにかく疲れる
  - ☑ 毎日原因不明のイライラに悩まされる



点滴療法は1回30分程度。窓から広大な自然が眺められ、心地よい音楽が流れるリラクゼーションルームで受けます。

ぶらざスタッフ中村の感想  
 リラックスした気分で受けて、夜はぐっすりと寝れました。翌朝、肌のハリツヤが明らかにいつもと違い化粧ノリが上昇。いつもだと足の浮腫みが気になり午後には疲れてしまったのですが、仕事後も体が軽く、快適な1日を過ごせました。同時に施術が出来るヘッドスパもあるので、効果もさらに高めたいい人におすすです!

※保険外診療となり、8,000円(税込)〜となります。



母娘や友人同士で同時に受診をすると、ペア割が適用されるサービスがあります。



婦人科/小児科/内科  
**庄司クリニック**

■住所/つくば市中野158-1  
 ■休診日/木曜・祝日・第1・3・5日曜日  
 ※婦人科のみ水曜午後は19:00まで ※小児科は事前予約制 ※日曜日は第2・第4のみ



Tel.029-836-0405  
<http://shojclinic.jp/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	△









〈オープン記念〉全メニュー20%OFF!!

※他サービスとの併用不可 ※ご予約時に「ふらざ見た」とお伝えください

hair salon tréfle ☎029-846-2884

予約優先制 | 男性歓迎 | 着付可 |

子連れ歓迎

**つくば** トレーフル  
hair salon **tréfle**

経歴15年、都内有名店出身のオーナー夫婦が営むアットホームな美容室3/19NEWOPEN!一人ひとりのお客様に合った、手入れのしやすいスタイルを提案。よりよい技術、サービスを追求し訪れるゲストすべての方に笑顔が溢れるお店、「来てよかった」と心から思っただけのお店を目指しています。



トレーフル=フランス語で幸せを意味する\* 四つ葉のクローバー\* 「幸せや癒しをお客様に届けたい」との想いで名付けた店名。オーナー夫婦が、子育て中だからこそ忙しいママにも気軽に綺麗になってもらえる空間を大切にしています。

- 【オープン記念!】  
**全メニュー新規20%OFF**
- \*カット(S・B込).....4,000円
  - \*メンズ(S・B込).....4,000円
  - \*キッズカット(小学生以下)2,000円~
  - \*リタッチカラー.....4,500円~
  - \*フルカラー.....6,000円~
  - \*縮毛矯正.....12,000円~
  - \*パーマ.....5,000円~
  - \*ヘッドスパ.....2,500円~
  - \*セット.....4,000円
  - \*着付け.....6,000円~

※表示価格はすべて税別

【親切OK!】母娘やご夫婦・ファミリーでご予約いただくと、店内を貸切にすることもできます。マツツマンの施術で、肩りを気にせず贅沢なひと時をご提供いたします。

☎029-846-2884

つくば市みどりの中央76-11  
営業/9:00~19:00  
(受付は18:00まで)  
(カラー/パーマ17:30まで)  
休/火曜日 駐/あり  
HP://http://trefle.crayonsite.com



気分も新たにイメージチェンジ



きっと見つかるあなたにピッタリのサロン

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可 |

子連れ歓迎

つくば Mille hair

「今までの雰囲気から変えてみたい」と思う貴方にこそ、おすすめしたいサロン。

「パーマは髪が傷みそう...」そんなネガティブ要素を払拭してくれるANTI直伝のパーマ技術、「パーマをかけて髪が良くなる」をコンセプトに1人1人に似合うデザインを提案してくれる。



ご夫婦2人の少人数サロンですでに予約でいっぱいになることも。完全予約制なので予約は数日前がおすすめです。

デザイン性の高い似せ毛風パーマの先駆者、表参道のANTIのトップスタイリストの経歴の持ち主。美容業界を常にリードしてきた最新技術でやりたい髪を叶えてくれる。技術が高いうえに、お子連れでも歓迎で、子育てママもきれいになれる。素敵なお夫婦サロンで居心地も非常に良いのも魅力です。

- カット.....5,000円
  - キッズカット(未就学児).....2,000円
  - オーガニックカラー7,500円  
(リタッチ6,500円~)
  - セット.....4,000円~
  - パーマ(カット込).....14,500円~
  - 縮毛矯正(カット込)15,000円
- カット+カラー+パーマはシャンプー・ブロー込 ※価格は税別表示

☎029-828-7377

つくば市東新井20-7  
営業/月~土9:30~ 日・祝9:00~  
最終受付(全メニュー)  
平日~18:00、日祝日~17:00  
不定休 ※ご夫婦・ご家族揃っての予約で貸切施術も可。



予約優先制 |

子連れ歓迎

つくば MARNE

新年度のスタートは自分史上最高のスタイルで! 1人1人の「似合う」を追求してくれるサロン。



◀フランスパリのモダンかつこだわった店内で施術を受けながらゆったりリラックスな時間が過ごせます。大浴場テラリビオ完備でお客様も癒せさせていただきます。

◀お店のLINEができました! LINEからご予約も承ります!

- ◆新規限定 カットメニュー 30%OFF
- ◆メンズカット.....4,000円→2,800円  
(シャンプー・カット・シャンプー・シェーブ・ブロー込)
  - ◆レディースカット(カット・ブロー)シャンプー付4,200円
  - ◆中学生以下.....3,000円→2,100円  
(シャンプー・カット・シャンプー・シェーブ・ブロー込)
- ※ふらざキャンペーン\*  
◆メンズカット.....4,000円→3,500円  
◆ポイントストレートパーマ.....3,000円→2,500円  
◆縮毛が染みやすくなり、髪が乾くもクタクタ  
◆アフタッシュカラー.....3,500円~ ◆パーマ.....4,500円~
- ※出張施術も承ります\*曜日や時間等、ご相談下さい。  
高級の方やおからの不自由な方など、「外出が難しい、サロンに行きたくても行けない、でも髪を整えてスッキリしたい」という方のために、ご自宅までお伺いします。

☎029-875-9566

つくば市吾妻3-8-10  
ロワール502  
営業/10:00~20:00  
休/火曜日 駐/あり  
※「MARNE つくば」で検索! ※全て税別表記



MARNE [マーズ] ☎029-875-9566

〈新規限定〉カットメニュー30%OFF!  
(新規だけでなく、OK!学生限定、メンズカット 初回2,800円/2~3回目3,000円)

※1枚でお1人様まで ※他サービス併用不可  
※予約の時に「ふらざ見た」とお伝え下さい。

ふらざ募金クーポン 有効期間H29年4月末日

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり |

子連れ歓迎

つくば JEWEL

月~土はカラー・パーマ19時最終受付! だから仕事帰りにも通えます。



日差しがたっぷり入るアジアンテイストの店内からは、筑波山が一望でき心休まる時間を過ごせます。

- 大学生特別メニュー
- カット+根本カラー.....5,400円
  - カット+カラー.....6,750円
  - カット+パーマ.....6,750円
  - カット+根本矯正.....7,830円
- 新規のお客様限定!お試しプライス!
- 一般カット.....3,780円
  - カラー根元.....3,240円 カラー全体.....5,180円
  - カット+カラーorパーマ.....7,610円
  - カット+リカラー.....8,640円
  - カット+縮毛矯正.....10,800円
  - トキオトリートメント.....単品3,240円

☎029-828-8448

つくば市花室1569-1  
営業/10:00~19:00(最終受付)  
日曜のみ9:00~18:00(最終受付)  
休/火曜、第3月曜  
駐/あり  
http://hairsalon-jewel.com



JEWEL ☎029-828-8448

★新規のお客様★  
ふらざ限定特別価格にてご提供

※他サービスとの併用不可

ふらざ募金クーポン 有効期間H29年4月末日



**ふらざ募金クーポン** 有効期限:29年4月末日

①(新規限定)カット2,800円他全メニュー20%OFF!!  
 ②(新規でなくてもOK)2回目以降のお客様、全メニュー10%OFF

※必ずご予約の際に「ふらざ募金」とお伝えの上、当日クーポンをご持参下さい。 ※1枚でお一人様まで有効 ※2はお一人様2回まで有効 ※他サービス併用不可 ※一部例外あり

hair&make amyus ☎029-828-6826

予約優先制 | 男性歓迎 | 個室あり | **子連れ歓迎**

つくば アミュス  
hair&make amyus

事前予約で平日夜は最長23時まで営業!!  
 子育て中のママの常連客も多数



オーナー自身最近子どもが生まれたばかりのババだからこそ、仕事や育児で忙しい方にもゆとり思いでもらいたいの思いが強い、子育て中のママの常連客が多いのも納得!

著名人も多数来店する都内の有名店に勤め、雑誌専属モデルも数多く担当してきたオーナー。髪質を見極めながらの丁寧な施術と、フレンドリーな接客が評判都内から通うファンも多数の実力派サロン。

**「ふらざ募金」のご予約で** **カット ▶ 2,800円** (税込)  
 (新規の方限定) 4,000円

\*.\*.\*全メニュー20%OFF!!\*.\*.\* (一部例外あり)

- カラー各種5,000円〜▶4,000円〜(リタッチ4,500円▶▶3,600円〜)
- プラチナカラー、香草カラーなど、髪への負担を最大限抑えつつ、ツヤ感が美しく、色持ちするメニューを提案。1人1人に最適なものを提案してくれる
- パーマ各種4,000円〜▶3,200円〜●縮毛矯正9,000円▶▶7,200円〜
- 2回目以降のお客様も「ふらざ募金」で予約時、全メニュー10%OFF!! ※お一人様2回まで

☎029-828-6826

**ふらざ募金クーポン** 有効期限:29年4月末日

(新規限定)ヘアエステが初めての方、初回から3ヶ月間2,000円OFF!!  
 (新規でなくてもOK)1回通って頂く方で、カラーエステ通常15,200円▶▶11,880円!!  
 ※縮毛矯正で、脱れるヘッドスパ(通常8,800円)カット▶▶5,400円!!

※クーポンのご提示が無い場合、対象外とさせていただきます。必ずご提示をお願いいたします。 ※他サービス併用不可 ※1枚で1名様まで

La fonte 【ラ・フォンテ】 ☎029-855-1243

完全予約制 | 着付可 | **子連れ歓迎**

つくば ラ・フォンテ  
髪質改善ヘアエステサロン La fonte

パーマやカラーをしながら栄養補給。  
 続けるほど美髪艶へ♪



「髪を傷めない」ではなく、パーマやカラーを繰り返す度に栄養補給!美しい髪を取り戻してくれると話題!本当に髪を大切にしていきたい」という方に支持されています。

3ヶ月後、あなたの髪で体験して下さい  
 ヘアエステが初めての方は、  
 初回から3ヶ月間2,000円OFF!!

ストリートエステ.....21,600円▶▶19,600円(税込)  
 髪質が強くない!特別な薬剤を使い、栄養分も補給。今までの縮毛矯正のようなダメージの心配ありません。

トリートメントエステ14,040円▶▶12,040円(税込)  
 カラーエステ.....15,200円▶▶13,120円(税込)

※カット・カラー・シャンプー・スタイリング・ヘッドスパ・トリートメント  
 初回に実施の方は、髪の状態を正しく把握するため、カウンセリングに30分〜1時間程度追加となります。(パーマカラー一部除く)

☎029-855-1243

**Hair Studio Peace**

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可 | **子連れ歓迎**

つくば ビース  
Hair Studio Peace

髪を本当に大事にしている方に  
 選ばれるクリニック系サロン



弱酸性メニューで通う程に傷みのない美しい髪へ導きます。薬剤によるかぶれ等、肌に不安のある方はノンアルカリヘナカラーがおすすめ!

カット+弱酸性カラー.....7,500円〜  
 カット+弱酸性パーマ.....10,000円〜  
 カット+弱酸性縮毛矯正.....16,000円〜

ノンアルカリヘナカラー+カット.....9,500円〜  
 "FUCES(フーチュ)"育毛ヘッドスパ 施術に+3,500円

全メニュー、シャンプー・ブロー込 表示価格はすべて税別

☎029-863-5352

完全予約制 | 男性歓迎 | **子連れ歓迎**

つくば アビニオン  
AVIGNON

丁寧なカウンセリングとクオリティの高い技術で、大人女性の「なりたい」を叶えてくれる  
 「常にお客様に輝いてほしい」との想いで、理想のスタイルと美しいツヤ髪に導いてくれるヘアサロン。一人ひとりの髪質を見極めて施術を提案し、あなたのライフスタイルをより豊かにしてくれます。

〜\*.\* 初来店の方限定の \*.\*~  
**特別メニュー**

- カット(ブロー込)【学割あり】.....3,800円▶▶2,800円
- カット+カラーリングorパーマ.....8,600円▶▶6,500円〜
- カット+リカルパーマ.....13,000円▶▶8,600円〜
- カット+縮毛矯正+トリートメント.....18,200円▶▶13,000円〜
- 前髪縮毛矯正(ドライ込).....5,000円▶▶3,000円〜
- アーユルヴェーダ(1シャンプー+ドライ込).....5,400円▶▶3,200円〜
- 4層トリートメント.....2,200円▶▶1,500円〜

※すべて税込

☎029-857-8668

つくば市東原3886-1  
 営業/9:00~19:00  
 休/火曜、第1・3月曜  
 駐/あり

※事前の予約がお勧めです。  
 ※スタッフ募集中!P61

完全予約制 | 男性歓迎 | **子連れ歓迎**

つくば シャイン  
Shine

春はTokioデジタルパーマがおすすめ!綺麗な髪づくりの為に、4月は炭酸泉サービス!!  
 青山・表参道のサロンで10年以上活躍、モデルや女優も多数担当したスタイリストが在籍。通常のカラー剤よりダメージを1/6に軽減する革新的な最新のイルミナカラーでキラキラなツヤと、得意のふんわりパーマでイメージチェンジはいかが?

全てのお客様に「炭酸泉」無料サービス!

- ヘッドスパ.....1,500円〜5,500円
- カット(シャンプー・ブロー込).....4,500円
- 痛みを全く感じないパーマ 8,500円
- カラー(根元).....5,000円
- ハイトーングレイカラー(根元).....5,500円
- Tokioブレンダーデジタルパーマ.....13,000円
- Tokioトリートメント.....4,000円
- 年間カラーリングチケット  
 5回20,000円 / 10回37,500円
- オススメ!イルミナカラー.....7,300円

☎029-855-8806

つくば市西の宮2-12-14  
 営業/10:00~20:00  
 (カット+カラーorパーマ18:30、  
 カット19:00まで受付)日曜9:00  
 ~19:00 駐/あり  
 休/月曜

**〈新規のお客様〉ふらざ限定特別価格にてご提供**

※来店時にご持参ください ※他サービスとの併用不可  
 予約優先制 | 男性歓迎 | 着付可 | **子連れ歓迎**

ふらざ募金クーポン 有効期限:29年4月末日

☎029-857-8668

Shine ☎029-855-8806

全てのお客様に炭酸泉サービス! **新規のお客様10%OFF!**

※1枚でお友達もOK ※ご来店時にクーポンをご持参ください  
 ※他のサービス等との併用不可  
 ※1枚でお友達もOK ※ご来店時にクーポンをご持参ください  
 ※他のサービス等との併用不可

ふらざ募金クーポン 有効期限:29年4月末日



ぶらざ募金クーポン 有効期間H29年4月末日

**<新規限定>全メニュー20%OFF**  
**<新規でなくてもOK>全メニュー10%OFF**

※必ずぶらざクーポンをご持参下さい  
 ※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービス券との併用不可

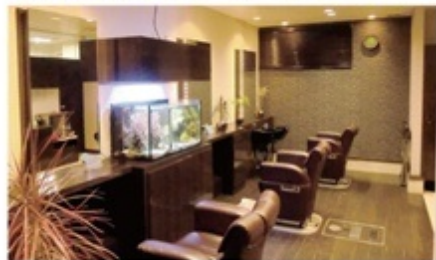
理容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ可 |

つくば ゼファー

理容室Hair Resort **Zephyr**

ヘッドスパが気持ち良い、  
 疲れが取れるとリピーター急増中!



ワンランク上のサロン体験ができる居心地抜群でお洒落な理容室。ストレス解消・頭皮や髪のトラブルケアに1,500円と安価でできるオリジナルヘッドスパを愛用する方が多数美容室併設で、夫婦で通う方も。

- 新規のお客様限定 全メニュー20%OFF**
- カット(シェービング+シャンプー込) .....4,000円 → **3,600円 (10%OFF)**
  - カット&カラー .....8,000円 → **7,200円 (10%OFF)**
  - カット&パーマ .....8,000円 → **7,200円 (10%OFF)**
  - 縮毛矯正 .....9,800円 → **7,840円 (20%OFF)**
- ※全メニュー税抜き価格で表記しています
- 大好評!オリジナルヘッドスパ1,500円 → **1,000円**

☎029-860-3167

つくば市研究学園5-14-2  
 営/平日10:00~20:00  
 土日祝9:00~19:00  
 休/火・第2水曜  
 駐/あり



ぶらざ募金クーポン 有効期間H29年4月末日

(新規限定)ぶらざ掲載価格にてご提供!  
 (新規でなくてもOK)他メニューとの併用で  
 TOKIO インカラミトリートメント3,000円

※シャンプー・ブロー込 ※他サービスとの併用不可  
 ※予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

Velocca☆ ☎029-875-6758

予約優先制 | カード可 | 子連れ歓迎

つくば ヴェロッカ

ヘアロッカ **Velocca**☆

筑波大近く!“キレイ”と“カワイイ”を  
 一緒につかっていきましょう!



モデルや女優のインスタでも今話題!ワンランク上のイルミナカラーも取り扱っております。新規の方6,200円!!

- ☆初めてご来店の方お試し価格☆**
- カット ..... **3,800円**
  - カット+カラー+トリートメント ..... **7,800円**
  - カット+オーガニックカラー ..... **8,600円**
  - カット+パーマ+トリートメント ..... **7,800円**  
 (+2,000円でデジタルパーマに変更できます)
  - カット+根本縮毛矯正+  
 毛先デジタルパーマ+トリートメント **12,980円**

☎029-875-6758

つくば市天久保3-6-2  
 営/10:00~19:00 駐/あり  
 休/火曜・第3月曜  
 ※クレジットカード可  
 ※全メニュー税込価格 | シャン  
 プー・ブロー込・送料 | 別途料金なし



ぶらざ募金クーポン 有効期間H29年4月末日

**<新規のお客様限定>**  
**4月限定 カラー・パーマ10%OFF**

※必ずぶらざクーポンをご持参下さい  
 ※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービス券との併用不可

Visit hair design ☎029-846-7001

予約可 | カード可 | 男性歓迎 |

つくば ヴィストヘアデザイン

ヘアデザイン **Visit hair design**

炭酸泉+超軟水が無料サービス!  
 上質なヘアカラーでツヤツヤで美しく



髪のエステサロンに来たかのような仕上がりに魅了される人も!

頭皮をクリアな状態にし、健康的な素髪へ導く炭酸泉&超軟水のサービスは全メニューにセット。「お客様にはいつまでもキレイな髪でいて欲しい」との思いが強く、常連客は髪のきれいな大人の女性客が多数!美髪への近道を体感できるサロン。

- [新技術]白髪抑制ヘアカラー 根元6,000円 全体染め6,500円**
- スプリングキャンペーン** カット ..... **4,200円**  
 カラー ..... **5,500円** ~  
**カラー・パーマ 10%OFF** パーマ ..... **7,000円**
- ※全て軟水・炭酸泉込 ※税別表記  
 ※お問合せが多かったため延長!通感ほがほがヘッドスパ13,780円  
 頭皮、首、肩、お顔のリフトアップも、遠赤外線の温熱デブを押しながら血行・リンパの流れを改善!むくみ改善、小顔も期待できます。

☎029-846-7001

つくば市竹園2-13-1  
 営/10:00~20:00  
 (カット~19:00、カラー・パーマ~  
 18:00まで受付)  
 休/火曜 駐/あり(店舗前)  
 http://vist-hair.com/v



予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 |

つくば ひたち野うしく

ブランカヘアデザイン **blanca** hair design

茨城初!圧倒的な艶髪になると評判の「生キューティクルトリートメント」導入店。

第一印象を大きく左右する「艶」にこだわり、毛髪理論を知り尽くしたプロが厳選したトリートメント。傷んで絡まりやすかった髪もびっくりするほどサラサラ&ツヤツヤになり「違いが分かります」と8割以上がリピーターに!! 髪のを最小限に抑えたリラックスパーマで傷めず春のスタイルチェンジも◎

- 新規の方限定、全メニュー20%OFF**
- カット + 生キューティクルトリートメント (1週間ケア付き) .....7,560円 → **6,048円**
  - カラー + 生キューティクルトリートメント (カット込+1週間ケア付き) 14,040円 → **9,990円**
  - リラックスパーマ + 生キューティクルトリートメント (カット込+1週間ケア付き) 16,200円 → **12,960円**
  - カット .....4,320円 → **3,456円**
  - 縮毛矯正 (カット込) .....17,280円 → **13,824円**



☎029-875-3626

年久市ひたち野西4-11-9 103  
 営/10:00~20:00、  
 日祝9:00~19:00 駐/あり  
 休/火曜、第2、第4月曜  
 ※数日前のご予約がお勧めです。  
 ※スタッフ募集中!P61



完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 |

つくば 土浦

ヘアベースコレクションアーチ **arch+**

スタイリストは全員30代、美容歴10年以上。エイジングケアにこだわった施術が人気。

「かかわるすべてのお客様と一生のお付き合いがしたい」とオーナーの理念。質の高いおもてなしで、30代~70代の大人の女性から選ばれるのも頷ける。

- 初めてご来店の方限定**
- カット ..... 通常5,000円 → **4,500円**
  - カラー ..... 通常6,980円 → **6,282円**
  - パーマ ..... 通常5,980円 → **5,382円**
  - トリートメント ..... 通常3,500円 → **3,150円**
  - デジタルパーマ 通常9,300円 → **8,370円**
  - ストレート ..... 通常13,000円 → **11,700円**

**会員様初回限定 NEW!ライトフェイシャル**  
 通常5,000円 → **4,500円**  
 今年からスタートしたお肌に水分が満ちるフェイシャルエステ。会員様初回限定で導入キャンペーンにより **クーポンで10%OFF!**  
 表示価格は全て税別

☎029-875-3294

土浦市川辺2丁目1-14  
 スカイハイツクリ口F 駐/あり  
 営/8:30~17:00(カット最終受付)  
 ※パーマ・カラーは16:00最終受付  
 休/火曜  
 http://arch-world.biz/



つくば 土浦

ヘアベースコレクションアーチ **arch+**

スタイリスト 佐藤拓己さん



blanca ☎029-875-3626

**<新規限定>全メニュー20%OFF**

※来店時にご持参ください ※他サービスとの併用不可 ※販売品は除く

ぶらざ募金クーポン 有効期間H29年4月末日

Hair base collection arch+ ☎029-875-3294

**<ご新規> 全メニュー10%OFF!**

※必ずぶらざクーポンをご持参下さい  
 ※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービス券との併用不可

ぶらざ募金クーポン 有効期間H29年4月末日

**<会員様> ライトフェイシャル10%OFF!**

※必ずぶらざクーポンをご持参下さい  
 ※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービス券との併用不可

ぶらざ募金クーポン 有効期間H29年4月末日



家族でも友達でもカップルでも楽しめる、よくばりショートトリップ!



関鉄観光が  
おくる!

# 日帰りバスツアー

「母娘旅行をしたいけど1泊は難しい」「友達と遠出したいけど洋服やバックも買ったばかりでお金あまりかけられない」「販売員、美容室勤務だから平日しか空いてない!」そんなお悩みを抱えているぶらざ読者にぴったりなのが日帰りバスツアー!! 関鉄観光のバスガイドさんからのオススメポイントと合わせて、お楽しみいっぱい! 美味しさいっぱい! 楽しさいっぱい! のプランをご紹介します♥

バスガイド付

ちょっぴり早めの出発!

栃木県・群馬県

## 朝食バイキング付の春の花々を堪能バスツアー



東武トレジャーガーデン・ネモフィラ(イメージ)



東武トレジャーガーデン・芝桜(イメージ)



アンディウィリアムス・ポタニックガーデン(イメージ)



東武トレジャーガーデン・リリア(イメージ)

旅行代金(全日程)

8,990円

日帰り

朝食・昼食付

出発日

4/15 A・16 B・17 A・18 B・19 A  
20 B・21 A・22 B・23 A・24 B

### ここがポイント

- ①東北自動車道のサービスエリアでは初!  
佐野ラーメンも食べ放題の朝食バイキング  
1日はじめにこちらでしっかり食べちゃいましょう!
- ②群馬県館林市の世界に誇る「つつじが岡公園」  
は、日本一のつつじの名園です。
- ③「東武トレジャーガーデン」は時期によって見頃  
の花が変化する「見てのお楽しみエリア」!  
芝桜・ネモフィラを始めお客様の目で確かめてお楽しみください!
- ④まるで英国庭園!  
4月のアンディウィリアムス  
ポタニックガーデンでは、  
園内に広がるチューリップ  
をご鑑賞頂けます!



A コース

TXつくば駅9番乗り場(6:00)→関鉄本社前(6:20)→石岡イベント広場前(6:50)→佐野SA(朝食バイキング)→つつじが岡公園(つつじ鑑賞)→東武トレジャーガーデン(季節の花鑑賞)→(車内弁当昼食)→アンディウィリアムスポタニックガーデン(案内人付き見学)→大妻工房ロア(ショッピング)→石岡イベント広場前(17:30)→関鉄本社前(18:10)→TXつくば駅9番乗り場(18:30)

B コース

TX守谷駅西口(6:00)→関鉄北海道営業所(6:20)→関鉄下妻旅行センター(7:00)→佐野SA(朝食バイキング)→つつじが岡公園(つつじ鑑賞)→東武トレジャーガーデン(季節の花鑑賞)→(車内弁当昼食)→アンディウィリアムスポタニックガーデン(案内人付き見学)→大妻工房ロア(ショッピング)→関鉄下妻旅行センター(17:30)→関鉄北海道営業所(18:10)→TX守谷駅西口(18:30)

お問い合わせ  
お申し込み

旅行企画・実施

関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、こころのこもったおもてなしでご提供致します。観光庁長官登録旅行業-第1293号(社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業取次管理者 小林 英樹

バス運転士募集中! P.61もご覧ください。

●お申し込みは原則出発日の15日前までにお願致します。また、お申し込み後、お客様のご都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお1人さまにつき次に定める取消料を頂きます。

出発日の14~4日前まで...旅行代金の20%  
出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%  
旅行開始後および無連絡不参加...100%

●旅行催行の中止/お申し込み人数が30名に満たない場合は催行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。



つくば

### 居酒屋はちろう

完全手作りの絶品和食。何度食べても飽きさせない美味しいひと手間を1品1品に必ず加える。店主の気さくな人柄で居心地も抜群と、常連客が絶えない。

- 宴会コース.....2,000円〜  
おとし/お刺身/サラダ/膳串/揚げ物/お食事
- 飲み放題(120分).....2,000円
- 絶品ランチ各種勢ぞろい! 定食650円〜



赤毛エビ天(580円)

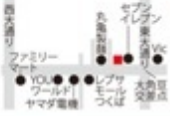


はんぺんチキン

絶品お刺身(800円)

☎029-896-8775

つくば市梅園2-25-16 駐/あり  
営/11:30~14:00  
17:30~25:00(L.O.24:00)  
休/毎週日曜、第1・3月曜日  
※Facebook・Instagram  
【はちろう】で検索



#### ぶらざ限定予約特典

#### お好きな1品サービス!

- 来店時に「ぶらざ見た」と言うだけでも可
- 1グループ1品まで ●ランチタイム利用不可

有効期間H29年4月末日

つくば

### エルトリート つくば学園店

本場のメキシコ料理を楽しめる老舗レストラン。ボリュームもあって野菜もたっぷり摂れるメニューが充実!

- メキシカンランチ...550円(税別)〜
- 2名からOK!メキシカンコース1,790円〜
- 【料理一例】アベタイザー盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン&ビーフファヒータ(トルティーヤお替わり自由)・デザート3種



☎029-850-2012

つくば市天久保2-16-4  
営/平日・日祝日11:00~24:00  
(L.O.23:30)、金・土・祝前日11:00~  
翌1:00(L.O.24:30)、ランチ月~土  
11:00~15:00(L.O.14:30)  
年中無休 駐/あり



土浦

### 快食旨時筒井



【メのNo.1メニュー】  
自家製の牛スジ出汁とかつお出汁の2つのスープを合わせ、牛スジ・天かす・一味・ラー油のかかった、土浦でここだけでしか味わえない筒井オリジナルそば!!



「食べることを楽しみながら美味しい時間を過ごして頂きたい」とオープンさせた筒井の土浦店。居酒屋として一次会からのご利用はもちろん、深夜まで営業しているので、オリジナル蕎麦で飲んだ後のメとして、仕事帰りの食事としてもおすすめのお店。店主は、青山・銀座で修行後、土浦にある実家の老舗ホテルにて和食を学んだ料理の道一筋のベテラン。産地や鮮度にこだわりぬいて食材を仕入れており、4月より漁港直送のお刺身が日替わりで並ぶ。

●料理4,000円(税込)コース  
お料理10~11品内容等、お気軽にお問合せください。  
※仕入れや季節により料理の内容が異なります。

●2時間飲み放題コース...5,000円(税込)

つくばの本店「創作料理 筒井」  
つくば市下広岡1055-284  
TEL:029-893-5205 休/月曜 駐/あり  
営/ランチ11:30~14:30(L.O.14:00)  
ディナー18:00~22:00※送迎も承ります。  
創作料理 筒井には、最大通りから駐車場に入れます。  
●ランチ900円(税込)〜  
1,500円ランチご注文のお客様に、お子様ランチ1人前無料!!

つくば店で使える特典はこちら!  
【ディナー限定】誌面持参で、ファーストドリンクサービスor日替わり料理1品サービス

☎029-819-0441

土浦市桜町1-3-17  
営/平日20:00~翌3:00(L.O.)  
金土20:00~翌4:00(L.O.)  
休/月曜  
※土浦駅西口から徒歩5分  
※店舗隣コインパーキングあり



#### ぶらざ限定予約特典

#### 【土浦店限定】ファーストドリンク無料or筒井そば・牛スジカレーが500円!

- 人数分有効 ●誌面持参でも適用可
- 他サービスとの併用不可

有効期間H29年4月末日

# このお店 成功させるなら 歓送迎会を

## 幹事さん必見!!





**つくば** **カビオ**  
スペイン料理 **Cambio**  
本場仕込みのスペイン料理店。スペイン人や現地旅行経験者からも大好評!

**パーティー・コース**(全10品)  
(2時間飲み放題付).....**5,000円**(税込)  
アルコール飲料12種・ソフトドリンク12種

サラダ、ハモン・セラーノ、ジャガイモのオムレツ、自家製ピルス、本日のピンチョス(1種)、本日の一品、魚介のバエリヤ、魚介のフィデワ、鶏の田舎煮込み、デザート

伝統的な料理から最先端スペイン料理まで、変化に富んだスペイン料理を楽しめる。食欲をそそる濃厚な魚介のバエリヤをはじめ、いよいよこの日の「パーティー・コース」が歓びの宴にオスメリ!

**つくば** **イカツ**  
大和骨付鳥 **一勝** つくば店  
コクと旨みのある奈良県産大和肉鶏を450℃の窯で一気に焼き上げ凝縮された味わいの骨付鳥が絶品。

**2h飲み放題付宴会コース4,000円**(税込)~  
お料理一例: サラダ、皮ポン、チキン南蛮、チーズ焼じゃがが明太の塩子ミート、フライドポテト、香汗揚げやわら、揚げたての揚げ餅からお選びください。アイスクリーム3種類からお選びください!

**大好評の定食メニュー500円**(税込)~  
ランチ・ディナー共に同じ価格でご提供しております!

ひなどり870円 おやどり920円  
骨付鳥はTAKEOUTも出来ます!

**029-893-6363**  
つくば市学園の森2-39-4  
イトフル01号 駐/あり  
営業/ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)  
ディナー17:30~23:00(L.O.22:00)  
休/火曜日(臨時休業あり)  
※3~20名まで貸切可(応相談)

**ぶらざ限定予約特典**  
本日の一品追加致します!  
●パーティー・コース4名様以上のご予約に限りです  
有効期限/29年4月末日

**029-879-9856**  
つくば市道東768-4 休/水曜  
営業/11:30~14:30(L.O.14:00)  
17:30~23:00(L.O.22:30)  
駐/10台以上完備 ※最大35名  
まで可 ※無料送迎あり(要相談)  
※テイクアウト可(事前予約が必要)

**ぶらざ限定予約特典**  
飲み放題  
30分延長致します!  
●他サービス併用不可  
●ご予約時に「おらざ見た」とお伝え下さい  
有効期限/29年4月末日

**つくば**  
**季彩かがり**  
「全日本料理コンクール大賞賞」受賞、この道30年以上の実力派店主が織りなす、繊細で美しい本格京料理を愉しめる。

**四季折々の京料理を堪能できるコース8品 3,500円**(税込)~  
接待・お祝い・各種ご宴会に、当店ではお祝いなどすべてのお料理をお一人様につき1品ずつお出ししております。  
食べて・飲んで・楽しめる温泉・送迎付プラン実施中!  
2名~/お一人11,000円 お気軽にお問合せください。

**つくば** **つくばイタリアンの名店**  
**チムニーギョット**  
閑静な住宅地に佇む隠れ家的イタリアン。県外からのファンも多く、「都内でも味わえない」と絶賛の声も多数。

★パーティプラン.....**2,500円**~  
★アルコールセット+**2,000円**(2h飲み放題)  
生ビール・赤白ワイン・カクテル・ソフトドリンクが飲み放題!  
※前段のランチやディナー一時も注文可

●お得なランチセット ●メイン1品(ステーキ/ピザ)  
(平日) (土日祝) +ピッツァ+サラダ  
**1,280円~1,480円** ●ドリンク食べ飲み放題

**029-875-7219**  
つくば市竹園1-9-2デイズタウン  
地下1F 休/日曜  
営業/昼11:30~14:00(13:30L.O.)  
夜17:00~24:00(23:30L.O.)  
※「季彩かがり」で検索!  
※スタッフ募集中!

全席敷き布団で寝る小上がりのスタイル。

**029-852-3598**  
つくば市稲荷前27-2  
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)  
17:30~22:30(L.O.21:30)  
休/水曜夜  
駐/あり

**ぶらざ限定予約特典**  
お食事代**5%OFF**  
●1グループ6名様まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他サービス併用不可 ●チムニーギョットのみの有効 ●現金のみ  
有効期限/29年4月末日

**ファミリーイタリアン**  
**ガスパロ** 幸せを運ぶヨウム店

**50種類以上食べ放題!!**  
パスタ・ピッツァ・サイドディッシュ  
アイス・クレープ・焼きマッシュ玉

**3時のおやつとドリンクセット**  
◆大人 980円 ◆未就学児280円(1人)  
◆シニア680円 ◆3歳以下無料  
◆小学生680円  
※未就学児・3歳以下はピザは付きません

**アイス/クレープ 焼きマッシュ玉 食べ放題!!**  
選べるピザ1枚+ドリンクパー付  
[平日15:00~17:59限定]

**029-886-4649**  
つくば市西園243-3 (駐車場完備)  
OPEN ◆ 11:00~23:00(L.O.22:00)  
CLOSE ◆ 第2・第4日曜日  
(祝日は営業、翌火曜日休み)

**つくば** **かぞく**  
つくば華族酒場 **華族**

店内は落ち着いた和の雰囲気。お座敷もあるため、子連れママ会にも人気です。個室・カウンター席・テーブル席・完備。

美味い和食ならここ! 鮮度バツグンの素材を活かした美味しい料理が評判♥女子会などの普段使いにも◎明るい接客で、料理内容やサプライズなど、全力でお客様のワガママに応えてくれるお店です!

**華族は全力でご宴会の成功をサポート!**  
「絶対個室がいい!」「デザートを豪華にしたい!」「就寝まで「子供の飲み放題料金は?」「サプライズしたい!」などなど...ご要望お聞かせください。出来る限りご協力させていただきます!

◆◆◆華族の宴会5大特典◆◆◆  
その1) 大杯の儀  
巨大な盃を飲み、気分高揚♪  
その2) 寄せ書きタスキサービス  
みんなで寄せ書き♪  
その3) 顔入り記念写真サービス!  
その場ですぐお渡し♪  
その4) サービス券プレゼント  
次回来店時に使用できます  
その5) 無料送迎(要予約) ※人数に相談  
車に限りがあるためご予約はお早め!  
逸品料理充実!  
●車焼き1本150円~ ●刺身盛り合せ1,290円~

**ウサギ ダイニングバー**  
produced by ガスパロ

**パーティー&結婚式2次会ご予約受付中!** (20~60名様) プロジェクター・焼鳥、ビンゴゲーム有

**歓迎会コース** [120分 飲み放題付]  
①お祝い用デザート.....3,000円  
②定番焼鳥.....4,000円  
③シェフの精選.....5,000円  
※2名様~ ※①②は3日前まで、③は5日前までに予約

**パーティープラン4,500円**  
[150分飲み放題付]ピザ/パスタ/肉料理/オードブル等  
◆オープンカー&ヘッドセットで入場可◆音響スタッフがサポート!  
◆オリジナルDVD作成 ◆セカンパ/バイク/カーサービスあり  
※季節により内容変更の場合も ※内容、金額等お気軽にご相談。

**「ぶらざ見た」のご予約で** 歓迎会コース 飲み放題30分延長!!  
(パーティープラン) 幹事様2名様分無料!! 有効期限 H29年4月末日

**029-858-5759** P.10もみてね!  
つくば市研究学園5-6-6 D12 1階 (CLOSE)月曜日  
[OPEN]18:00~翌3:00 (FOOD) L.O.翌2:00 (DRINK) L.O.翌2:30

[ウサギダイニングバー]がらぎ宴会クーポン 有効期限/29年4月末日  
お食事10%オフ&更にディナータイム  
ご来店ポイントカード1個押印サービス  
※他サービス併用不可 ※3,000円以上ご飲食の方

[ガスパロ]がらぎ宴会クーポン 有効期限/29年4月末日  
お食事5%オフ&更にディナータイム  
ご来店ポイントカード1個押印サービス  
※他サービス併用不可 ※食べ放題注文の方限定

**029-851-8533(つくば店)**  
つくば市二の宮2-5-20  
営業/17:00~0:00  
駐/あり 休/月曜  
※土曜日もあります。  
※各店スタッフ募集中!

**ぶらざ限定予約特典**  
①お会計1,000円引きor  
②幹事様タダ  
●①は2名様以上、ご飲食5,000円以上の場合  
●②は15名様以上の場合 ●他サービス併用不可  
有効期限/29年4月末日



### ウエストハウス



大人のお子様ランチ  
カーニバルセット1,680円(税別)  
※平日は17:00～、土日祝はいつでもご注文可也



▲ウエストハウス名物!  
ビックリサンダーマウンテン  
3,000円+税

本格的な味と豊富なメニューで地元つくばの人々に愛されてきた、1982年創業の老舗洋食屋。数々の洋食メニューから30種類以上のデザートまで全て手作り!また、無料送迎バスや音響設備を完備しているので、歓迎会や謝恩会はもちろん、誕生日会、ママ会など幅広い様々なシーンのパーティーに最適です!

**★お誕生日プラン1,500円～**  
(約2名様分)  
記念写真・誕生日ソング・好きな文字入デザートプレート  
※要予約※1名追加につき+750円※ホールケーキあり

個室・音響設備・送迎バスあり(10名様から相談可能)  
●●歓迎会シェフおすすめプラン●●  
ウエストハウスで一番人気のパーティーメニュー!  
手作り洋食+3h飲み放題 **4,200円**  
(アルコール・ソフトドリンク付)  
前菜2種盛り合せ/和菜サラダ/ガーリックトースト  
季節のグラタン/洋食屋のフライ!  
チキンフィンガー粒マスタード添え/おすすめ肉料理  
厳選パスタ2種/プチデザート  
(ビックリサンダーマウンテンに変更可、お問合せください)  
●お料理のみのコース……………2,000円～  
本店/個室20～60人 全部貸切約70～120人  
学園/個室20～50人 全部貸切約70～120人  
神立/個室20～50人 全部貸切約70～120人  
※金額は、全て税別価格です。※コース内容の変更はご相談下さい

☎029-851-9211(本店)/029-859-4025(学園店)  
【本店】つくば市二の宮2-14-12  
【学園店】つくば市西平塚2-10-1  
【神立店】かずみがうら市下稲吉  
3184-5 TEL.029-956-6837  
営/【月～土】11:00～23:00  
【日・祝】11:00～22:30



### trattoria Lusso



フレンチ出身のパティシエが生み出す独自の料理の数々。和のテイストを取り入れた日本人に馴染みやすい「お箸で食べられる」イタリアンが好評で、女性を中心に家族連れのお客様で連日賑わう人気店。とおきの一皿をあなたに。さりげない贅沢を心ゆくまでご堪能ください。



◆女子会プランキヤトル4,500円(税別)  
毎月、先着5組様限定(1日1組様限定)  
全12品(前菜7品、パスタ、魚、肉、デザート2品)も  
ついた、大満足フルコースプラン!  
お席を空かせて、時間に余裕を持ってお越し下さい。  
+2,000円で3時間フリードリンクが付けられます。  
※夜限定 ※2～6名様まで ※4日前までに要予約  
※アレルギーや苦手な食材等ご相談ください。  
◆女子会スタンダードプラン……………3,500円(税込)  
※女子会プランキヤトルとは全て料理が異なります。  
★アニバーサリーコース(ホールケーキ付)6,500円(税別)  
①シーザーサラダ ②前菜盛り合せ ③本日のフェア料理  
④季節のスープ ⑤お好みパスタ ⑥海の宝石のグリル2種の  
ソースで ⑦濃厚牛のグリル オリジナル和風ソース ⑧山菜系  
⑨ホールケーキデザート盛り合せ ※コーヒードリンク  
※送迎予約可能 ※3日前までに要予約  
日曜の夜の他、GW期間中(4/29～5/7)の夜も  
小学生以下のお子様には、  
お子様プレート850円(税別)～無料でサービス!!

★バスタランチ……………1,500円(税別)  
★クイーンズランチ……………2,300円(税別)  
パスタ800円(税別)～ ピザ900円(税別)～  
※17時以降はテーブルチャージ1人500円(小学生以下無料)  
※コース料理ご注文の方はテーブルチャージがかりません。

☎029-860-7788  
つくば市研究学園5-14-10-101  
営/11:00～14:00 17:00～23:00  
休/月曜日 駐/あり  
※スタッフ募集中!詳細P61  
※研究学園駅徒歩5分  
※土曜夜にジャズライブ開催予定

ぶらざ限定予約特典  
乾杯ドリンク1杯サービス!  
(ノンアルコール可)  
※1グループ人数分有効  
有効期間:12年4月～8月

### 焼肉 秀門



日本一2連覇の宮崎牛の中でも、3年連続4回九州グランドチャンピオン牛を輩出している宮崎県の実業畜産が育てた宮崎牛を1頭買いすることにより、リーズナブルでボリュームも十分楽しめる。事前予約で2時間ライス食べ放題、飲み放題付きの宮崎牛焼肉コースを5,000円からご用意。しゃぶしゃぶコースや厳選部位のコースなど、予算に合わせて選べる。ダウンライトの落ち着いた店内では、個室や54名収容可能な宴会場、半個室も完備。

●ライス食べ放題付! 宴会コース **3,000円～**  
●しゃぶしゃぶコース **4,000円**  
●飲み放題+2,000円(2時間)  
※コース料理は全て税込価格です  
真正正銘の宮崎牛を使用したランチ  
破格の500円(税別)!!  
●宮崎牛100%秀門ビーフカレー500円(税別)  
●メンチカツ定食……………500円(税別)  
●牛すじ煮込み定食……………750円(税別)  
●宮崎牛の焼肉定食……………1,380円(税別)等

☎029-823-5529  
土浦市大和町4-1東都ビル7F  
営/11:00～14:30(14:00L.O.)、夜  
17:00～(日～木)翌4:00(3:00L.O.)、  
(金土祝前日)翌5:00(4:00L.O.)  
※提携駐車場はウララーキング  
となります(詳細はお問合せを▶)



### CAFE' Spice Market



3/25(土)NEW OPEN!!モダンカジュアルにアレンジしたエスニック料理を楽しむカフェダイニング。エスニック料理や、本格中華で研鑽を積んだシェフがアジア各国のローカルフードを国際都市つくばで再現。料理に欠かせない香辛料(スパイス)を多数取り揃え、辛さや香草もお好みで調整可能なのでお子様連れでも安心。メインの野菜は、タイ人とラオス人の夫婦が茨城で経営している野菜農園から直送されるパクチーやタイ野菜を使用するこだわり。

【90分(L.O.)飲み放題付]4,500円コース  
前菜盛り合せ3種(例:ゴキウ〜ベトナム風生春巻き  
〜スモキーポテサラ・えびせん)/食べるドレッシングのグリーンサラダ/鶏もも肉のガイト〜エスニックソース〜/バインセオ〜ベトナム風お好み焼き〜/五目焼きビーフン/デザート(チェー)  
【90分(L.O.)飲み放題付]5,500円コース  
前菜盛り合せ3種(例:ゴキウ〜ベトナム風生春巻き  
〜スモキーポテサラ・えびせん)/食べるドレッシングのグリーンサラダ/サーモンのカルパッチョ/鶏もも肉のガイト〜エスニックソース〜/バインセオ〜ベトナム風お好み焼き〜/自家製ローストボーク/五目焼きビーフン/デザート(チェー)  
※ディナーは3/31〜スタート! ※お料理写真はイメージです。

☎029-895-8252  
つくば市学園の森2-20-3/(クエーの森)営/11:00～15:00、ティータ  
ム15:00～17:00、夜17:00～22:00  
(L.O.21:00) 駐/40台あり車3/30  
まではランチ営業のみ(に宴会時  
のみディナー営業) 休/火曜

ぶらざ限定予約特典  
オープンキャンペーン!  
宴会コース500円引き  
※他サービス併用不可  
有効期間:12年4月～8月



### 京華小吃つくば



シンガポールの地元客に愛され続け約100年。ニールロードの小さな中華料理店からはじまり今では日本では銀座・白馬・八王子・恵比寿、イタリアはミラノと幅広く展開。ジンホア1号店の小さな中華料理店の店主、ハンさんの家庭的な料理が客人たちの「私の味」として愛され続けています。辛いイメーজの四川料理だけではなく、子連れの方も気軽に楽しんでいただきたいと辛いお料理も充実。

**P.41のクーポンでソフトドリンクサービス！**  
ランチ・ディナーで利用できます。

- 歓迎迎会コース** (食品)  
+飲み放題90分 **3,480円**(税別)
- 【ディナー】**  
ホッケンミー.....**800円**(税別)  
シンガポールの伝統的酸辣鍋、魚介スープで2種類の鶏を炒めた料理
- 【ランチ】**  
おまかせランチ.....**920円**(税別)  
本日の一品・餃子3個・ライス・サラダ・スープ

☎029-893-3358

つくば市学園南1-11-3  
営/11:00~15:00(L.O. 14:30)  
17:00~22:00(L.O. 21:30)  
休/水曜日 駐/あり  
※VIPルーム(要予約)お会合や接待におすすです。



ぶらざ限定予約特典

歓迎迎会コースご予約で全店利用でも  
お食事券を新事務所にプレゼント!  
3名様以上500円・10名様以上1,500円・20名様以上2,000円  
●他サービスとの併用不可  
有効期限:29年4月末日

### ブラジル料理 シュラスコB



一見素朴にも見えるシュラスコ。実際に食べてみるとお肉をさっぱりといただけるので、若者だけではなく、幅広い年齢層に受けています。本場、ブラジル人による本格的な味わいで、オープンから2年、多くの人を魅了し続けている。



ブラジルの肉料理「シュラスコ」が楽しめる!カレー・スープ・ライスが食べ放題!シュラスコとは、ブラジルの肉料理のこと。牛肉や豚肉、鶏肉を鉄串に刺し岩塩をふってじっくり焼きあげる。細かく刻んだ野菜のソース、ヴィネグレッチをかけていただきます。驚くほどさっぱりで食べやすいので、老若問わず「ヤミツキ」になる人続出!

**【歓迎迎会おすすめコース】**  
シュラスコ6種食べ切りコース**3,200円**+税  
シュラスコ(牛ランプ、鶏モモ、豚バラ、牛バラ、リンギツ、パイナップル)、サラダ、カレー・ライス食べ放題  
+500円でシュラスコ6種を食べ放題にできます!  
[+1,850円で2時間飲み放題付きに!]

- シュラスコ10種食べ放題!!**  
+ブラジリアンビュッフェ+コーヒー**4,200円**  
サーロイン/ハラミ/鶏肉モモ/豚のスペアリブ/ソーセージ/牛バラ/牛ランプ/牛モモ/豚ハツ/パイナップル  
【サラダ+ライス+カレー 食べ放題】  
キッズメニュー 0~5歳まで無料/6~10歳まで2,100円
- ※平日ランチはシュラスコの提供はありません※**  
**【平日】プレートランチ780円+セット380円**  
【カレー・スープ・ライス食べ放題+ミニサラダ】  
**【土日祝】シュラスコ7種+ブラジリアンビュッフェ**  
【サラダ+ライス+カレー 食べ放題】**2,980円**  
キッズメニュー 0~5歳まで無料/6~10歳まで1,500円
- P.41のぶらざクーポンで10%OFF**  
ランチ・ディナーお会計から  
※表記はすべて税別価格です

☎029-875-7790

つくば市学園南1-11-4  
営/11:00~15:00(L.O.14:30)  
18:00~22:00(L.O.21:00)  
休/木曜日 駐/あり  
※貸切も可 詳細はお問い合わせください。



### 九州屋台 九太郎・九次郎



**水戸店もOPENしました!!**

**博多牛もつ鍋** 1人前**980円**(税別)

**特選馬刺し3点盛り** **2,480円**(税別)

**九州全土の旨いもんが集まる、屋台を思わせる食事処**

丁寧に下処理をした国産のモツ鍋が自慢!臭みの無いモツのプリプリ食感に、旨みが溶け出したスープが絶品!食の楽園でもある九州のご当地グルメをたっぷり味わい尽くすなら、宴会コースがオススメ!

**2時間飲み放題付!**

**九太郎おすすめコース**  
全11品 **4,500円**(税込)

枝豆/本日のおすすめサラダ/九州2点盛合せ/新鮮刺身盛合せ/本日の煮込み料理/鉄鍋餃子/宮崎名物チキン南蛮/料理長のおすすめ逸品/博多牛もつ鍋【醤油・味噌・塩】/メのちゃんぽん/本日のデザート

●鉄鍋餃子※2人前より.....1人前**380円**(税別)  
●チキン南蛮.....**680円**(税別)

**九太郎・九次郎クーポン券**

①【宴会コース】  
8名様以上で1名様無料

②【コース以外】  
おすすめの九州名物一品サービス

※他サービス併用不可※①はご予約時にお伝えください※②はご来店時にお伝えください※1枚で人数分有効  
【有効期限:29年4月末日】

■九州横丁 九太郎 ☎029-869-9780  
土浦市大和町9-1ウララビル外側1F 【営業時間】17:00▶翌1:00(フール.O.)

■九州屋台 九太郎 ☎029-886-9860  
つくば市学園南1-9-2デイズタウンB1F 【営業時間】17:00▶翌1:00(フール.O.)

■九州屋台 二代目 九次郎 ☎029-886-9129  
つくば市研究学園4-2-15エビスタウン2F 【営業時間】平日17:00▶23:00(フール.O.) 土日祝17:00▶翌1:00(フール.O.)

### イタリア料理 カプリチオーザ



春野菜とアサリのスパゲティ  
"ボンゴレヴェルデ"  
1,080円(税別)

海の恵み、レモンマリネの  
ピッツァ1,380円(税別)

4春の新メニュー登場!「BonGoレヴェルデ」のメニューも追加です!  
お食事券が当たるメニューも追加です!

「パスタを食べるならこり」との声も多数ある程の、言わずと知れたイタリアンの人気店!! 安心感のある広々とした店内では、お子様連れはもちろん、主婦やOLにも人気。低予算少人数パーティーから最大100名の大宴会や、10名~30名専用のパーティールームも完備しており、様々なニーズに対応してくれるのも嬉しい。グレードアップした平日限定ランチビュッフェやパーティーコースでは、気取らずにボリュームたっぷりの料理を楽しめる。

**\*\*\*パーティーコース\*\*\***  
2,000円(料理9品) 2,500円(料理10品) 3,000円(料理10品)

お料理の一例: サラダ・魚介のマリネ・イタリア産生ハム・チーズ入りライスコロッケ・ピッツァ・バスタ・デザート等

飲み放題+1,500円(120分) ソフトドリンク  
生ビール・ハウスワイン 飲み放題  
角ハイボール・カクテル各種 +980円(120分)

**期間限定!ピッツァテイクアウト** ※4月30日まで  
大人気のピッツァ「マルゲリータ」が **777円!!**  
テイクアウトに限り通常1,100円▶

※注文の際は、「ぶらざを見た」と伝えてください。  
※お電話での注文なら、指定した時間に待たずにお渡し!

**平日限定ランチビュッフェ1,149円**(税別)~  
選べるパスタ+ピッツァ+サラダ  
スープ・ソフトドリンク 食べ飲み放題付!

☎029-839-0177

つくば市下原376-2  
営/平日11:30~22:00(L.O.)  
土日祝11:00~22:00(L.O.)  
駐/あり 年中無休  
※テレビでも紹介された言わずと知れた人気イタリアン。



ぶらざ限定予約特典

①コース限定8名様以上のご予約で1名様無料  
②お会計から10%OFF(最大6名様)

●他サービス併用不可 ●おは/パーティーコース・テイクアウトには適用不可  
有効期限:29年4月末日





メキシカンレストラン  
エルトリート つくば学園店

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK  
オルメカパーティコース 通常3,780円(税別)  
→90分飲み放題付 3,000円(税別)

80種以上のドリンクが飲み放題!  
アペタイザー3種/サラダ/ケサディーヤ/ファヒータ  
ご飯料理の全7種類



ハワイレストラン  
HANAUMA(ハナウマ)

2名様~/子連れOK  
ペアディナーコース  
お1人様1,980円(税別)

本日のサラダ/ロコモコまたはガーリックシュリンプ  
炭焼きステーキor骨なしポークリブ/ソフドドリンク

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
オルメカパーティコース  
通常3,780円(税別)  
→90分飲み放題付で3,000円(税別)!!  
※「ぶらざ見た」でご予約ください  
※他サービス併用不可

お店の中はもうメキシコ! グルメにも満足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メキシコの歴史なども紹介し、異文化にも触れあえるユニークなレストランです。女子会コースではぶらざ限定価格でご提供します。



P.28

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
ベリミックスパンケーキ  
3枚無料券プレゼント!  
※次回来店時にご利用可 ※お2人で1枚  
※「ぶらざ見た」でご予約下さい

人気メニューを少しずつ味わえ、気軽に2名様〜ご利用頂けるディナーコースです。ハワイの高級リゾートをイメージした店内で、リゾート気分を満喫しながらゆったりお食事をお楽しみ下さい。記念日のご利用にもお薦めです。



P.8



つくばイタリアンの老舗  
チムニーギョット

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

パーティプラン  
2,500円(税込)〜

【コース料理の一例】  
前菜/サラダ/パスタ/ピッツァ  
肉料理/魚料理/デザート

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
「ぶらざを見た」の事前予約で  
メニューの中から好きなピッツァ  
1枚プレゼント♥  
※他のサービスと併用不可 ※ご予約時にお伝えください  
※特典のピッツァは来店時にメニューからお選びください

イタリアの田舎町をイメージした家庭的な雰囲気のお店です。肩肘を張らずにゆったりと落ち着いてイタリアンを楽しめる気持が魅力。女子会では、当店自慢の窯焼きピッツァをサービス致します。



P.29



創作料理 簡井・快食旨時 簡井

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

飲み放題付き女子会  
4,000円(税込)(昼宴会はつくば店のみ)

お料理の品内容等、お気軽にお問合せください。  
※仕入れや季節により料理の内容が異なります。

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
飲み放題  
2時間半→3時間に延長!  
※ご予約時にお伝え下さい  
※他サービスとの併用不可

女性に優しいお店No.1を目指して、お店の雰囲気はもちろん「簡井」ならではのお料理でもてなし致します。特に好評を頂いているのが、自家製グラタン。海老とカニから出汁を取った上品で濃厚な一品をぜひ一度食べに来てください。



P.28

ぶらざ女性読者だけ!!

つくって  
もらいました♥

ぶらざ限定! 女子会予約特典

昼も夜も! いつだって

# ママ会 & 女子会

いつも忙しく頑張っている  
ママ & 女子へ

ご褒美にぴったりなプチ贅沢コースをご紹介します

ぶらざ読者だけの特典なので、  
ご予約・ご質問の際には、お電話にて  
「ぶらざ限定! 女子会予約特典」をみて電話をしました」と必ずお申し付けください。宜しくお願いいたします。

※「他のコースでもいいの?」「男性が1名だけ混じったらダメ?」など、  
ご不明な点は、各店舗までお問い合わせください。





焼肉 秀門

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK  
予約なしでもOK!女子会コース  
3,000円(税込)

前菜4品(サラダ・キムチ・ナムル盛り合わせ・黒豚の軟骨味噌煮込み)/お肉4品/ライス食べ放題付き!  
飲み放題は+2,000円(税込)



ウエストハウス 本店・学園店・神立店

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK  
パーティープラン3h飲み放題付き  
お一人様4,200円(税別)

前菜2種盛り合せ/旬菜サラダ/ガーリックトースト/季節のグラタン/洋食屋のフライ/チキンファンガー粒マスタード添入/おすすめ肉料理/厳選/パスタ2種/プチデザート※ビックリサンダーマウンテンに変更可(コース内容のご相談可)



トラットリア ルッソ  
trattoria Lusso

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK  
女子会プラン  
3,500円(税込)~

【キット】前菜2品/パスタ/魚料理/肉料理/デザート2品/コーヒー紅茶  
【スタンダードプラン】リゾット/シーザーサラダ/アンティパストラ/パスタ/本日のメイン料理/ドルチェ/コーヒー紅茶  
※キットとスタンダードプランは全て料理が異なります。



ウサギダイニングバー produced byガス/BC

2名様~/子連れOK  
女子会3時間飲み放題プラン  
1,800円(税別)

単品のお料理につけられる飲み放題プラン。  
※お料理ご注文の方限定。 ※2名様~/ご利用可能

ぶらざ限定!女子会予約特典  
乾杯ドリンクサービス!  
※人数分有効 ※他サービス併用不可  
※要予約

九州グランドチャンピオン牛を輩出する宮崎県の安楽畜産が育てた宮崎牛を1頭買いすることにより、リーズナブルにご提供しております。個室もあるので落ち着いてゆっくりと宮崎牛をご堪能頂けます。



P.30

ぶらざ限定!女子会予約特典  
デザートグレードUP  
※パーティーコースご予約の方限定

手作りの料理が楽しめる毎年人気の忘年会プラン!誕生日やお祝い事のプランもあるので特別なシーンにぴったり!10人以上のご予約で無料送迎/バスもご用意!少人数から大人数の宴会にご利用いただけます!



P.30

ぶらざ限定!女子会予約特典  
女子会プランキット、女子会プランスタンダード  
ご予約の方に乾杯酒サービス!!

「女子会キット」では、「ちょっと贅沢な気分」で女子会を楽しんで頂けるよう、お皿やお箸等にもこだわっています。次はどんなお皿でどんな料理が登場するのか、ワクワクした気持ちでお待ちいただけます。



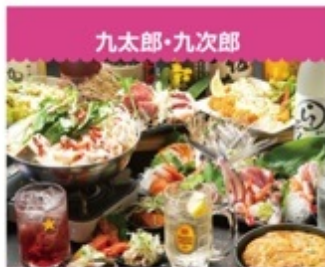
P.30

ぶらざ限定!女子会予約特典  
デザート人数分サービス!!  
※人数分有効 ※「ぶらざ見た」でご予約下さい ※他サービスとの併用不可

物語の世界に迷い込んだような、ファンタジックな空間が女子会にピッタリ!フルーツを使ったサラダやピザなど女性好みのメニューもご用意。たっぷり3時間の飲み放題をつければ会話も弾んできっと楽しい女子会に♪



P.29



九太郎・九次郎

2名様~/子連れOK  
90分飲み放題付!  
お得な女子会コース3,500円(税込)

シーザーサラダ/本日の海鮮カルパッチョ  
明太子だし巻き玉子/フライドポテト  
カマパネルチーズフライ/鉄板餃子/博多牛もつ鍋  
【醤油・味噌・塩】/メのちゃんぽん/本日のデザート

ぶらざ限定!女子会予約特典  
①日~木限定!飲み放題30分延長  
②毎日利用OK!デザートグレードUP  
※①の併用不可  
※他サービスとの併用不可

たくさんの九州料理を味わって頂きたいから、コース料理の品数は多くにご用意。お腹がもたれないよう前菜も多く入れています。ホルモンが苦手な方には、もつ鍋を鶏鍋に変更出来るのも魅力です。



P.31



イタリア料理 カプリチオーザ

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK  
180分飲み放題付き!  
おトクな女子会プラン3,480円(税別)

前菜3種盛り合せ/シェフの気まぐれサラダ/フライドポテト  
たっぷり野菜と挽肉のミネストローネ  
モッツアレラチーズとパプリカのピッツァ マルゲリータ  
お好きなス/デザート/ドルチェ盛り合せ

ぶらざ限定!女子会予約特典  
6名以上のご予約で  
限定スパークリングワイン1本サービス  
※他サービス併用不可

「カプリチオーザ」とはイタリア語で「きまぐれ」を意味しています。本場南イタリアのような楽しく陽気な雰囲気の中、最大100名可能なパーティーコースでは、沢山の種類をリーズナブルにお腹一杯に食べられると好評です。



P.31



ジンホアつくば

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK  
女子会お料理プラン  
1,980円(税込)

サーモンマリネサラダ  
桜エビと卵のフワフワリソース/卵付餃子/スープ小籠包  
マーボーフォンデュ/鶏肉と房産菜の花粒コショウ炒め  
カリカリ鶏とジャコチャーハン/フルーツ春巻

ぶらざ限定!女子会予約特典  
次回ご利用できる小籠包  
無料券をプレゼント  
※人数分プレゼント

価格以上のボリュームの女子会限定プランです。シンガポールに本店がある「ジンホア」。お店のメニューは中華料理がメインですが、シンガポールで好まれているお料理も提供しています。



P.31



ブラジル料理 シュラスコB

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK  
女子会限定シュラスコ4種+パステル+アイス  
[サラダバー+カレー+ライス食べ放題付]3,000円(税別)

シュラスコ:ピッカーニャ(キランパ)、フランゴ(鶏肉もも)、  
リングイッパ(ソーシ)、コストラ・デ・ヴォイ(牛/豚)、  
アバカシ/リナイッパルから4種選択/サラダバー(約12種)  
カレー/ライス/パステル/アイス

ぶらざ限定!女子会予約特典  
パイナップルポート(盛り合わせ)  
プレゼント!&ドリンクバー(280円)を  
人数分サービス!  
※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」とご予約ください

女子会特典のパイナップルポートは、パーティーの特典として盛り込んでいる女子に人気の特典です!女子会のシュラスコのお肉は、ヘルシーで人気のものをセレクトしました。食べ放題のサラダもどうぞ♥



P.31



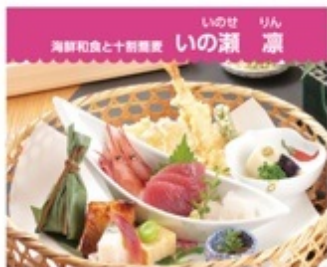


バンザイナポリタン  
Banzai Naporitan

2名様~/子連れOK

[2時間ソフトドリンク飲み放題付]  
ナポリタン女子会コース2,500円(税込)

手作りロスハムジャージャーサラダ/オニオンリング/カナパ3種  
ローストビーフ/ミートボールソースナポリタン(ハーフ100g)  
デザート/ソフトドリンク飲み放題付き  
※アルコール飲み放題も+1,500円です



いのせ りん  
海鮮和食と季節菜  
いの瀬 凛

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

季節のミニ懐石「花籠」  
2,850円(税別)

前菜3種/温物/かこ盛り込み(由通り)3種・小鉢2点・煮物・  
八寸3種盛り/揚げ物/小鍋/季節菜または五輪の懐石  
せきままたは特別栽培米白米/香の物/デザート



CHARCOAL COOKING TSUKUBA  
炭火焼とイタリアン  
MAIS [マイス]

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

充実野菜と炭火焼の  
女子会プラン4,000円(税込)

前菜盛り合わせ/バスタまたはピッツァ(3名様以上なら両方  
も可)/その日のおすすみ炭火焼き/選べるデザート/選べる  
ドリンク ※要予約(当日) ※飲み放題+1,500円



ル パパ グルトン  
Le Papa Glouton

2名様~/子連れOK

4周年特別女子会コース  
3,500円(税別)

お品書き-前菜/スープ/魚料理/肉料理  
デザート/パン/コーヒー  
※飲み放題もございます。詳細はお問合せください。

ぶらざ限定! 女子会予約特典  
飲み放題30分延長  
※ご予約の際にお声掛けください

自慢のナポリタンがお得に楽しめます! つくば製麺さんに特注で依頼している、生パスタらしいモチリとした食感と、数種類のケチャップやバターなどをブレンドしたオリジナル濃厚ソースにはまること間違いなし!



P.37

ぶらざ限定! 女子会予約特典  
ソフトドリンク  
1杯サービス  
※1グループ有効  
※他サービス併用不可

全席個室・半個室で女子会にピッタリ! 振りこたつ席、お座敷、テーブル席が選べるので、人数や用途に応じてご利用頂けます。コース料理ではちょっとずつ色々な味が楽しめるのも、女性のお客様から好評頂いています。



P.37

ぶらざ限定! 女子会予約特典  
乾杯ドリンクにオーガニック  
カクテル人数分サービス!  
※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

普段なかなか野菜が摂れないという方のためにも、地元の新鮮野菜をたっぷり使用。出来る限りオーガニックの食材にこだわり、塩やオイルを数種類使用し、身体に優しいものを選んでいきます。



P.36

ぶらざ限定! 女子会予約特典  
デザートグレードアップ  
※ご予約時には「ぶらざ見た」とお伝えください

フランス郷土料理が中心のお店なので、おしゃべりをしながら気軽に楽しめるお料理をご用意しています。当店でも食べられないフレンチもございます。本場のフランスの居心地を体感しにお気軽にお越しください。



P.36



イッカク  
大和骨付鳥 一勝 つくば店

4名様~/子連れOK

2時間飲み放題付  
女子会コース3,000円(税込)

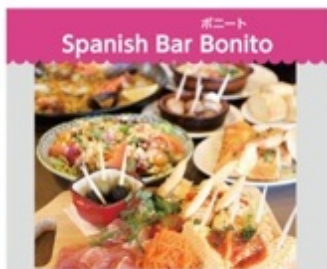
お料理8品/ご要望、お気軽にご相談ください  
※仕入れにより内容に変更がある場合がございます

ぶらざ限定! 女子会予約特典  
飲み放題2時間→3時間に  
延長致します!  
※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

ボリューム満点でありながら、コレステロール値の低いヘルシーな鶏肉メインのお料理をご提供しています。ドリンクは女性にも嬉しい美容系カクテルも豊富です!!



P.29



ボネート  
Spanish Bar Bonito

3名様~/ 昼宴会もOK

4月限定 飲み放題120分付女子会プラン  
お料理12品+飲み放題(120分)8人様4,000円(税込)

6種前菜盛り合わせ/スペイン風マトガリックソース/奥久留の  
ミモザサラダ/ブラウンマッシュルーム焼成ペーコンのアーヒョ  
/スペインバケット/チキンのオープン焼きトマトソース/3種  
のシーフード(エリアアペリベリコと野菜の)エリア/デザート2種

ぶらざ限定! 女子会予約特典  
+500円でデザート3種盛り&150分飲み  
放題プレミアムプランにグレードアップ!  
更に10名様以上の利用で幹事様分無料!  
※ご予約の際に「ぶらざ見た」とお伝え下さい  
※他サービス併用不可※有効期限H29年4月末日

スペインの雰囲気とお料理を気軽に楽しめる「バル」です。品数ボリュームも充実で女子会に満足いただけるプランをご用意いたしました。スペインを代表する料理の、アーヒョやバエリアも楽しめる内容です!



P.37



スパイスマーケット  
CAFE' Spice Market

3名様~/子連れOK/昼宴会もOK

昼1,800円(税別)~  
夜 90分(L.O.)飲み放題付4,000円(税込)~

[4,000円コース(ディナー)の場合]  
パクチャーと海老の生巻巻き/パクチャーとセルパチコのサラダ  
パクチャーかき揚げ/パクチャー麻婆豆腐(ケツ付)  
ボクダリルのパクチャー添え/選べるミニフォア/デザート

ぶらざ限定! 女子会予約特典  
①スパークリングワインも飲み放題!  
②デザートグレードUP!  
※①②併用不可 ※他サービス併用不可

3月25日にオープン!! サタボ農園から届くパクチャーをたっぷり使用したメニューを中心に、地域色豊かなお肉料理、魚料理、野菜料理をモダンカジュアルにアレンジしたエスニック料理を楽しめるカフェダイニングです。



P.30



かぞく  
つくば夢酒場 華族

3名様~/子連れOK

パワフル女子会プラン  
[3時間飲み放題付] 3,980円(税込)

前菜/サラダ/カルパッチョ/串焼き  
揚げ物/一品料理/季節の逸品  
チーズの盛り合わせ/お漬物/お食事/デザート

ぶらざ限定! 女子会予約特典  
デザート  
グレードUP!

お誕生日会、ママ会、2次会などもお任せを! 座敷、テーブル席、個室と用途に応じてご利用頂けます。本格炭火で焼いた国産鶏や鮮度抜群のお刺身まで、こだわりの料理と豊富なお酒をご用意してお待ちしております。



P.29





焼肉赤牛 つくば本店

4名様～

**[平日限定] 赤牛焼肉コース**  
3,240円(税込)

キムチ盛り合わせ/前菜盛り合わせ/一品料理  
赤牛サラダ/上タン塩/焼納豆/国産牛カルビ/赤牛コース  
熟成牛サガリ/やまと藤トントロ/焼き野菜  
海鮮盛り合わせ/ご飯又はハーフクッキー/アイスクリーム



炭火焼とパスタ&ワイン  
JUN BOO (ジュンブー)

4名様～

**2時間飲み放題付! 献送迎会コース**  
5,000円(税別)～

ガーデンサラダ/チーズリゾット  
やまと藤コースのスパイス/香草パン粉焼き  
デザート/飲み放題付  
※お料理のみ3,000円コースもあります

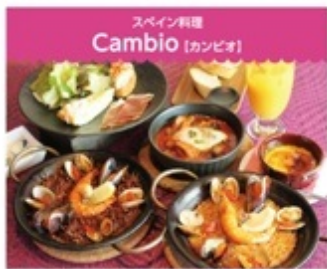


季節 かがり

4名様～

**2時間飲み放題付女子会コース**  
5,000円(税込)～

お料理一例: 唐揚げ/漁り/焼き/煮物  
特選鍋/油物/食事/デザート  
※すべてのお料理をお一人様につき  
1品ずつお出ししております。



スペイン料理  
Cambio (カンビオ)

3名様～/子連れOK/昼宴会もOK

**ライト・パーティー・コース**  
(ドリンク2杯セット付) 3,500円(税別)

サラダ/ハモン・セラーノ(3ヶ月熟成上級生ハム)/ジャガイモの  
オムレツ/自家製ピクルス/本日のピンチョス/魚介の(エビ)/魚介の  
介のフィアワ/鶏の佃煮風蒸し込み/デザート(全5品)※ノンアルコール  
ドリンク/アルコールドリンク各1種から2杯お選び頂けます。

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
乾杯!ノンアルコール  
スパークリングワインをプレゼント!

※他のサービス併用不可  
※有効期限H29年4月末日

煙は網の下に吸い込まれる構造なので服に臭いが付く心配もなく、女子会にもぴったり! 和牛・国産牛を中心に本当に美味しいものだけを取り揃え、落ち着いた和の空間で楽しいひとときをお過ごし頂けます。



P.36

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
飲み放題30分延長

※3日前までに要予約  
※4名様～

イギリスの一般家庭をイメージした店内で、素材にとことんこだわった今までにない新しい料理をご堪能いただけます。ホームパーティーに招かれた気分ですらリラックスしてお過ごしください。25名様以上で貸切も可能です。



P.36

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
飲み放題30分延長

※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

全日本料理コンクール大臣賞受賞の歴史のある店主の本格的な京料理を、お手頃な価格でご提供しています。コースでは産地にもこだわった四季折々の食材をはじめ、飲み放題でも一流銘柄を揃えております。



P.29

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
オリーブのマリネ  
一皿サービス!

※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

スペインは米文化の国なので、スペイン料理が初めての方でも日本人の口に良く合います。何を食べても美味しいとお客様から好評のお料理を詰め込んだコースメニューを安心してお召し上がりください。



P.29

## 2017さくら情報

※開花状況は、各問合せ先までご確認ください。

### 亀城公園



土浦市

住/土浦市中央1丁目  
間/(一社)土浦市観光協会  
TEL.029-824-2810

### 乙戸沼公園



土浦市

住/土浦市中村西横地内  
間/(一社)土浦市観光協会  
TEL.029-824-2810

### 霞ヶ浦総合公園



土浦市

住/土浦市大岩田145  
間/ネイチャーセンター  
TEL.029-826-4829

### 茨城県岩洞峰公園



つくば市

住/つくば市二の宮2-20  
間/茨城県岩洞峰公園事務局  
TEL.029-852-1432

### 北条大池



つくば市

住/つくば市北条1477-1  
間/大池公園管理事務所  
TEL.029-867-1058

### 牛久市観光アヤメ園敷地内



牛久市

住/牛久市中町2831-2  
間/牛久市観光協会  
TEL.029-874-5554(平日)

### 和のベーカリーカフェ 蔵日和(くらひより)



※内容は仕入れによって変わる場合があります。

5名様～/子連れOK/昼宴会もOK

**[貸切女子会プラン]** ●昼(10名様～)約1人様  
3,000円～ ●夜(5名様～)約1人様 3,500円～

【藤右エ門シェフが作るお料理:例】  
鮮魚のカレパッシュ/前菜盛り合わせ/サラダ  
本日のパスタ/ジャコと丸魚ネギのそば/パスタ  
鶏のグリル/焼き立てパン/デザート/食後のお飲物

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
女子会予約のお客様全員に  
乾杯ドリンクをサービス!

※お1人様につき1杯  
※他サービス併用不可

古民家の米蔵を改装した趣のある空間で、敷地内にある完全予約制イタリアンレストラン「藤右エ門 栄」の美味しいお料理と共にくつろぎのひとときをお過ごし頂けます。10名様～、蔵一棟を貸切でご利用頂けます。



P.39



予約可 | カード可 | カウンターあり | 貸切可 | TAKEOUT | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

CHARCUT COOKING TOURISM

炭火焼とイタリアン **MAIS** [マイス]

余分な脂を落としたりヘルシーなお肉は、柔らかく、ジューシーで絶品!

お野菜充実! 炭火焼とヘルシーイタリアン  
イタリアの屋付きレストランで修業したシェフの作る料理は、食材もドリンクもできる限り無農薬のものをを使ったオーガニックイタリアン。

**\*身体に優しいランチセット\***

- \*バスタランチ1,600円
- \*ピッツアランチ1,600円
- \*炭火焼ランチ1,700円

デトックスウォーターバー  
スープ/サラダ  
フルーツ  
コーヒーor紅茶がセット

\*ディナー\* その日のおすすめは黒板メニューに注目  
ピッツァ980円〜 バスタ1,000円〜 炭火焼1,500円〜  
\*町のブランチーズなど、本場のチーズも豊富!

〒029-858-8551  
つくば市竹園2-11-21  
営業/11:00~15:00  
17:00~22:00(L.O.21:00)  
休/日曜 駐/あり ※ピッツァはテイクアウトもできます!  
※お子様メニューご相談承ります

予約可 | カード可 | **クーポンあり**

**焼肉赤牛 つくば本店**

今だけの春メニューで贅沢ランチを! 厳選された和牛・国産牛と旬の素材を生かした料理はランチがお得! 腹に臭いが付かない構造なので女性や仕事の合間に通う方にも人気です。

**【平日限定】** ※前日までに要予約(4名様〜)  
赤牛焼肉コース……3,240円(税込)  
2時間飲み放題付で5,000円(税込)

**ランチ864円** (ランチタイム ご飯お替り自由)

赤牛カルビ・赤牛ロース・赤牛ハラミ 各950円

赤牛人気のカルビ、ロース、サガリと季節の石焼ビビンバのランチセット

〒029-886-6629  
つくば市研究学園1-3-3  
営業/平日11:30~15:00  
17:00~23:00  
土日祝11:30~23:00  
休/月曜日、4/20  
駐/あり

予約可 | カード可 | カウンターあり | 全席禁煙 | **クーポンあり**

炭火焼とバスタ&ワイン **JUN BOO**

素材にこだわった地元野菜と絶品やまと豚イギリスの一般家庭をイメージした店内と広々としたオープンキッチン。料理はどれも安心安全にこだわった食材を使い、一流店で磨いた腕を間近で見ることができます。

**《オススメ炭火焼》**  
やまと豚骨付きロース1,980円 野菜のグリル850円  
※税別25%OFFのメニューもあります!

\*ランチは、選べるメイン+生産者の見える新鮮野菜のサラダ(1杯)が付く  
\*パーティープラン4,000円〜 ※飲み放題+2,000円

▲自慢の炭火焼きは、遠赤外線の効果で肉汁や旨味を逃さず、中はジューシー、外はカリッと仕上げた逸品です。常陸牛、やまと豚など、良いお肉を最高の状態で頂けます!

〒029-846-6667  
つくば市研究学園1-3-3 駐/あり  
営業/11:30~15:00(L.O.14:30)  
18:00~23:00(L.O.22:30) 休/火曜  
※全て税別表記 ※英国や都内のミシュラン屋付きレストランで修業した実力派シェフ。

美味しいお店をご紹介します

# グルメガイド

予約可 | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

Le Papa Glouton

フランス郷土料理が中心の、気さくなレストランゲスト思いのシェフによる、ボリュームで親しみやすいフレンチとして幅広い年代に愛され、4月で開店4周年を迎える。日ごろの感謝を込めた特別コースが2ヶ月限定で登場。

4周年特別コース 前日迄要予約  
4/1(土)~5/31(木) ディナー限定 **3,500円**(税込)  
前菜(スープ/本日の魚料理/肉料理)/デザート/お祝いのドリンク  
ワンプレートランチ(お肉料理)……………1,200円  
ランチセット(前菜・サラダ・スープ・お肉料理)1,800円  
グルクワンランチ(前菜/魚料理/肉料理)……………3,000円  
※全て1人1杯コースが付き 400円〜デザート

安心安全な旬の食材をふんだんに使用。野菜は全て無農薬にこだわります。

〒029-875-7961  
つくば市二の宮2-14-16  
セントラル88 1F 休/月、第2・3日曜  
営業/11:30~15:00(14:00L.O.)  
18:30~22:00(21:00L.O.)  
※ディナーは前日迄の完全予約制  
www.lepapaglouton.webnode.jp

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年4月末日

【ディナー限定】①5,000円以上のご利用で500円引き  
②10,000円以上のご利用で1,000円引き

●他サービスとの併用不可

Spanish Bar Bonito  
☎029-896-8855

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年4月末日

〈昼夜使用可〉  
赤牛カルビ1皿サービス!

●枚で1つ ●1グループにつき1枚まで ●他のサービスとの併用不可 ●つくば本店のみ使用可

焼肉赤牛 つくば本店  
☎029-886-6629

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年4月末日

特製デザートサービス

●ランチ限定 ●1枚で1名様まで ●お料理をご注文の方のみ

Le Papa Glouton  
☎029-875-7961

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年4月末日

夜のご飲食代から10%割引!

●お1人様につき3,500円以上ご飲食された方限定

いの瀬 凜  
☎029-895-8198

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年4月末日

ハウスワインまたはソフトドリンクを1杯サービス!

●枚で4名様まで ●お料理ご注文の方限定 ●他券併用不可 ●グループで1枚有効

JUN BOO [ジャンプー]  
☎029-846-6667

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年4月末日

【夜限定】ソフトドリンク or アルコール1杯 or ドルチェサービス!!

●他サービス併用不可

炭火焼とイタリアン MAIS  
☎029-858-8551

グルメガイド

ふらざ読者限定  
グルメガイド  
サービスクーポン  
←P.36・P37



予約可 | TAKEOUT | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

**(有)つくばチキン** 創業37年の老舗「鶏精肉を扱う専門店」  
鶏本来の持つ美味しいお惣菜が充実中でも毎日15:30～焼き始めの炭火焼き鳥は連日行列ができる程人気お花見に毎年人気のオードブルも前日予約で注文できます。

炭火焼き鳥(15:30～).....110円～  
から揚げ(100g).....150円  
ジャンボ焼鳥.....150円  
オードブル...2,200円～※前日までの要予約  
早めに売完するため予約がおすすめ! ※すべて税別  
ローストチキンもも焼:1本380円/テバ焼:1本320円

つくば市谷田部3000  
営業/10:00～19:00  
休/月曜  
つくばチキンで検索  
HPで全商品ご覧いただけます。  
ご予約の際にお役立てください。

029-836-2864



完全予約制 | カード可 | 子連れ可 | TAKEOUT | **クーポンあり**

**Spanish Bar Bonito**  
注文は2名様～、パエリアは数人から賑やかに楽しむのにピッタリ! 春休みだからこそ普段なかなか食べられないスペイン料理もお子様と一緒に是非お楽しみください!

スペインを感じられるパエリアランチ4月限定、特別価格  
お腹いっぱい楽しめるエレガンシアランチ。贅沢な魚介の出汁で炊き上げる絶品パエリア。この機会にパエリアを全制覇してみよう!

Eleganciaランチ1,850円～4月限定1,500円(税込)  
※電話予約特典につき、来店前にお電話ください。  
【サラダ/おすずめピンチョス3種/スープ/スパイスパン/パケット食べ放題/食後のデザート(ドリンク)】  
※注文は2名様～  
●魚介の海鮮パエリア(パエリアお好みでアワガリ/海老/イカリ/コホシのパエリア)  
●【春限定】旬の真鯛といるどり野菜の春のパエリア  
※季節限定は食材がなくなり次第終了

つくば市東新井17-3  
営業/11:30～15:00(14:00L.O.)  
17:00～0:00(23:00L.O.)  
日曜は23:00(22:00L.O.)  
休/火曜 ※税別表記  
駐/あり

029-896-8855



予約可 | カード可 | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

**サンマルク** つくば研究学園店  
平日限定パン食べ放題付ランチ890円!!  
焼きたてパンによく合う洋食メニューのコースが評判!!ホテルのようなちょっと贅沢気分を気軽に味わえるレストランとして大人気!!

◆平日限定!ランチメニュー◆  
サラダランチ...890円(税別) **全てパン**  
チキンランチ...990円(税別) **(orライス)**  
グラタンランチ...1,190円(税別) **食べ**  
ハンバーグランチ...1,190円(税別) **放題付!**  
お魚ランチ...1,290円(税別)  
お得なランチコースもあります!!1,980円(税別)～

つくば市研究学園6丁目49番地2  
営業/平日11:00～15:00(L.O.14:30)  
18:00～22:00(L.O.21:00)  
土日祝11:00～22:00(L.O.21:00)  
駐/あり ※その他のメニューはHPへ! (店舗検索→つくば店)

029-860-3090



予約可 | カード可 | 個室あり | 座敷あり | 貸切可 | TAKEOUT | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

**いの瀬 凜**  
春爛漫の本格和食を堪能  
店主は東京銀座・築地の料亭で30年活躍。落ち着いた和の空間で築地直送の鮮魚や十割蕎麦、美味しいお酒が楽しめる寛ぎの一品。

【春メニュー】15食限定・予約不可 ※すべて税別表記  
季節の松花堂弁当 春の華ちらし寿司1,600円  
小鉢3種、焼き物8件、季節野菜の天ぷら、茶碗蒸し、香出し、甘味、海鮮ちらし寿司  
【夜】にぎり寿司(特)...2,500円  
もち餅しゃぶつき鍋(1人前)1,500円  
毎日直送の新鮮魚介、常時松花堂弁当の十割蕎麦が自慢!

つくば市春日2丁目12-8  
駐/あり 休/水曜  
営業/11:30～14:30(L.O.)  
17:00～22:00  
※店主は東京銀座・築地の料亭で30年、和食一筋で活躍。

029-895-8198



TAKEOUT | カウンターあり | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

**クライマックスコーヒー**  
自慢のコーヒーは、イタリアの最高級エスプレッソマシンで丁寧に抽出。  
★沖縄黒糖カフェラテレギュラー440円  
●マフィン各種190円～ | テイクアウトOK  
●(お食事系(パンケーキ))ランチにもオススメ!  
●サラダパンケーキ.....490円  
●特製鶏パンケーキ.....590円  
●アメリカンパンケーキ.....590円～  
●エッグベネディクト.....1,050円  
(デザート系(パンケーキ))  
1枚からオーダー可能なので、ちょっと小腹がいたい時にもチョコバナナ・ミックスベリー・抹茶黒糖 各380円～  
(お食事セットメニュー)  
●選べるバスタセット.....1,000円  
お好きな(スタ/サラダ/スープ/コーヒー/ドリンク)  
●パニーニセット.....890円  
お好きな(ミニ/サラダ/スープ/コーヒー/ドリンク)

沖縄で人気のゆったり過ごせるカフェ  
本州1号店。コスパも居心地も抜群  
黒糖の優しい香りがふんわり香る沖縄黒糖カフェラテの他、リーズナブルに楽しめるパンケーキも人気。お食事系もあり、中でもとろとろのポーチドエッグがのったエッグベネディクトが大人気!卵とバターのコクを活かした濃厚なソースがほんのり甘いパンケーキとの相性抜群!

パンケーキ  
レギュラーサイズの  
キャラメルシロップの  
モンブラン

029-893-5558



予約可 | カウンターあり | 貸切可 | 全席禁煙 | TAKEOUT | **子連れ歓迎** **クーポンあり**

**Banzai Naporitan**  
つくばで1番売れているナポリタン専門店  
麺もソースも研究を重ねた完全オリジナル。「今まで食べたナポリタンと全然違う!」「ナポリタンの概念が変わった!」など人気爆発中!!

自慢の究極ナポリタン680円  
ミートボールナポリタン980円  
毎朝焼き立て、牛100%のまるでお肉の高級ハンバーグ!  
★お好みのトッピングをチョイス!  
+100円 魚がしソース/スター・ほうれん草など  
+200円 揚げベーコン/クラッシュトマト  
ダブルチーズ焼き/150円/スズキキ  
+300円 海老ソース/ジューシーミートボール  
中量(300g)/500円 大量(400g)/100円

つくば市坂3-8-4 103  
営業/11:00～21:00(L.O.)  
休/月曜 駐/あり  
※Facebook・Twitter・Instagramも見てね!!  
※全て税込表記

070-1345-0031



029-893-5558

つくば市竹園1-9-2  
デイズタウンF 休/火曜日  
営業/7:00～19:00(18:30L.O.)  
※一部のお食事メニュー10:00～  
※昨年10月にオープンしたばかりのカフェです。 ※全て税別表記

店内Wi-Fi無料!!



ふらざクーポンをお店で使うと

**1枚10円**

東日本震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。  
詳細はP.56を見て下さい

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年5月末日

①お食事代10%OFF  
②誕生日コース500円引

●①②併用不可 ●他券併用不可 ●①②ともにクーポン持参の方限定【毎月ふらざ4月号】

サンマルク つくば研究学園店  
029-860-3090

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年4月末日

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年4月末日

ドリンクを注文の方に、「ごろごろリンゴのキャラメルシロップパンケーキ1枚」をサービス!!  
●ショートサイズ、ソフトドリンクは除外 ●夜でも昼まで  
●オーダーにつき1枚 ●他サービスとの併用不可 ●夜で2名様まで  
●朝で2名様まで ●ナポリタンご注文の方限定

ソフトドリンク  
1杯サービス

クライマックスコーヒー  
029-893-5558

Banzai Naporitan  
070-1345-0031



予約可 | カード可 | カウンターあり

**琥珀**



スモックの中央一帯に揃ったお酒はかき氷

トピックス  
コシヒメ

常陸牛のグリル

コスバ抜群!! 1人でもちょっと贅沢な気分♪

英国調の趣ある空間が素敵な落ち着いた雰囲気のお店。厳選美酒とともに、トリュフ、フォアグラなどの高級食材を使ったお料理が1,000円前後から気軽に楽しめるのが嬉しい。ラストオーダーが24時までなので遅い時間のお食事にも最適です。女性1人でもゆっくり過ごせる心地よさが魅力。少人数の歓送迎会やワイン会にもおすすめです。

029-846-0589

つくば市二の宮1-1-10  
営業/18:00~0:00(L.O.)  
休/日曜 駐/あり  
※力ガミクリスタル、パカラ等のグラスで愉しむお酒は格別!  
※全て税別表記



ラッピングあり

**小野酒造 研究学園店**



ギフトにも人気で、送る方へ好みのお酒の相談もしやすく良心的な居酒屋です。



「美味しいお酒に出会いたい」そんな方におすすめ。気軽に相談しやすいスタッフなので、好みに合わせて提案もしてくれる。フェイスブックも随時更新中!  
http://onosaketen.jp

雨後の月シヨコラ 1,867円・舞祭ケーキ 1,500円・舞祭せんべい 1,700円・舞祭石 1,000円 ※すべて税別

小野酒造が選ぶ お勧め日本酒ベスト3

1位 福寿【ふくじゆ】  
純米吟醸 720ml 1,500円(税抜)  
ノベル賞受賞晩餐会で飲まれ、世界的権威のあるW.Cでも最高金賞を取った日本酒!

2位 七田【しちだ】  
純米 おりがらみ 無濾過生 720ml 1,150円(税抜)  
今年もあまりの人気で出荷数量調整! 全国から問合せがある人気の「おりがらみ」

3位 至【いたる】  
しぼりたて 純米吟醸生 720ml 1,429円(税抜)  
TV・メディアからも注目を寄せ始めた至ブランドの一番人気の新酒!

全国のこだわり酒が揃う土浦の「小野酒造」。研究学園にも昨年11月にオープンしました! 店主はじめスタッフは、蔵元まで足を運び試飲して杜氏の酒のコンセプト・想いを熟知。常時600種の日本酒を中心に旬のものも取り揃え、「いつ来ても飲んでみたいお酒が充実している」と感じてもらいたい酒造りが余念がない。スタッフ自身が試飲して感じた商品説明も一緒にディスプレイ。お酒に詳しくない人もついつい長居してしまう魅力があります。

029-875-3324

つくば市研究学園3-19-1 駐/あり  
営業/10:00~19:30 不定休  
※「小野酒造 楽天市場」検索  
【土浦店】TEL.029-821-2472  
土浦市川口3-138  
モール505 E-104 定休日/水曜日



グルメガイド

3月21日(水) グランドオープン

ごくみそほんぼ

# 極味噌本舗

5つのこだわり

- 味噌** 北海道産の味噌を特製豚骨スープに合うよう絶妙なバランスでブレンド。極味噌本舗の名に恥じない特製の味噌を使用。
- スープ** 豚骨ベースのスープにこだわりの味噌との相性を考え、旨みを引き出せるよう試行錯誤。究極の味噌スープが完成。
- 香味油** 手作りの特製香味油を仕上げに入れることで味噌の風味をより一層引き立てます。
- 麺** 最高級の小麦を厳選。オリジナルの特製中細ちぢれ麺を使用しています。
- チャーシュー** 豚バラ肉を弱火で長時間ゆで上げ、特製のタレに漬け込んで仕上げた、柔らかく食べごたえある自家製大判チャーシュー。

基本の一杯

玉子かけご飯 230円(税込)

ご飯はすべて特A北海道産 ふっくらんご使用だから美味しい!

先着5,000名様限定  
次回から使える  
餃子無料券  
プレゼント

当店自慢の  
味噌ラーメン850円(税込)

ピリ辛の味噌がクセになる一杯  
辛味噌ラーメン880円(税込)

極味噌本舗桜土浦インター店  
029-879-5656  
つくば市下広岡1055-166  
営業時間 | 11:00~24:00  
年中無休

ラーメン1杯につき 味付玉子 1個無料  
※他のサービスとの併用不可  
有効期限2017年4月末日

ラーメン1杯につき 味付玉子 1個無料  
※他のサービスとの併用不可  
有効期限2017年4月末日

ラーメン1杯につき 味付玉子 1個無料  
※他のサービスとの併用不可  
有効期限2017年4月末日





趣のある建物のカフェで働いているというと、お友達に羨ましがられます。

蔵日和で働く魅力

## Voice No.1

勤続1年 カフェスタッフ 酒井さん

もともとパンに興味があったのと、どうせやるなら好きな仕事をしたいなと思い応募しました。実際にやってみると大変なこともあります。接客が好きなので楽しいですね。毎日、焼きたてパンの良い香りに包まれて気持ちよく働くことができ、あっという間に時間が経ってしまいます。

もちろんお客様にも、時間を忘れてゆっくりと食事の時間を楽しんで頂けるよう、丁寧な接客を心がけています。女性スタッフが多いので安心しますし、お客様とのちょっとした会話も楽しみのひとつです。お客様に「素敵なお店ね」と言われると嬉しくなります。



パンを通して、毎日にちょっとした幸せをお届けしたい

蔵日和は、米蔵を改装したベーカリーカフェ。落ち着いた和の雰囲気の中、時間を忘れてゆったり過ごせると、女性客を中心に好評いただいています。天然酵母を使ったこだわりのパンの販売の他、2階のカフェスペースでランチプレートも提供しています。



### あなたも私達と一緒に働きませんか？



全てのお問合せはこちら ☎029-857-4020  
担当/藤右エ門 諏訪(すわ)

#### 蔵日和カフェスタッフ 正アパ

**業務** パンの販売、接客・カフェサービス

[時間]9時～19時の間でシフト相談OK

[給与] (正)月給16万円～

(アルバイト/パート)時給800円～(土日50円UP)

★1日4～5時間程度

★交通費支給!

★焼きたてパン、スイーツの社割あり

★未経験者大歓迎!!

★18時closeのお店です

#### 藤右エ門レストランスタッフ 正アパ

**業務** ①店舗内のお掃除、キッチン洗い場

[時間]9時～12時、13時～16時の間で応相談

**業務** ②ホールスタッフ、キッチンスタッフ、パティシエ

[時間]10時～16時、18時～22時の間で応相談

[給与]①②ともに、(正)月給17万円～、(A/P)時給850円～

#### ウエディングプランナー 正バ

一日一組限定の一軒家レストランウエディングだから、ご案内から打ち合わせ、式当日まで全てに携わって頂けます。パート勤務からでもOK!様々な事情で一度夢を諦めてしまったという方もぜひ、藤右エ門で職場復帰してみませんか?

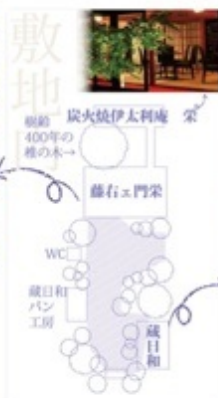
- 社会保険完備
- プランクのある方歓迎!
- (バ)勤務日数応相談
- 週休2日(月曜・他)



敷地内には、完全予約制の創作イタリアンレストランもあります。  
◆ランチコース2,800円～  
◆ディナーコース4,800円～  
古民家ウエディングもできるレストランとしても人気。



遊食伊太利庵  
藤右エ門 栄  
TEL.029-857-4020 (つくば市金田38-1)  
駐/あり 休/月曜  
営/11時30分～15時30分 18時～22時



▲人気のテラス席では、四季折々の自然を感じながら、心地よい時を過ごせます。

和のベーカリーカフェ  
蔵日和  
TEL.029-857-4118 (つくば市金田38-1)  
営/10時～18時  
休/月曜 駐/あり

### 莓マール食パン 360円(税別) *New*

蔵日和特産の新作!大好評のマール食パンシリーズ第3弾が登場!桃がそのままだでもほんのり高の甘さがあふむふわふわ食パン!早くトーストすればその甘みが広がります!絶品です!

4/23(日)までの期間限定販売!



**4** 大和骨付鳥 一勝つくば店【イックパ】



ランチ営業      ランチ休み/水曜日  
 平日 11:30~14:30(14:00L.O.)  
 土日祝 11:30~14:30(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

**新メニュー登場!各680円(税込)**  
 焼豚ブラック丼・とり天・油淋鶏・選べるソースのチキン南蛮

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
 ● お子様用イス      ● 座敷あり(裏りごたつ)  
 ● 個室あり      ● 禁煙/分煙      P.29も  
 ● テラス席      ● TAKE OUT      みてね!

**1** フィオーレカフェ 美と健康食



ランチ営業      ランチ休み/毎月9日  
 平日 11:00~(通し営業L.O.18:00)  
 土日 11:00~(通し営業L.O.18:00)

オススメランチメニュー

**新メニュー**  
 ローストビーフ丼セット(スープ前)1,000円(税込)  
 50%cal(タンパク質26.05g脂質12.3g糖質59.1g)

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
 ● お子様用イス      ● 座敷あり(裏りごたつ)  
 ● 個室あり      ● 禁煙/分煙      P.20も  
 ● テラス席      ● TAKE OUT      みてね!

**5** つくばイタリアンの老舗 チムニーギオット



ランチ営業      ランチ休み/無休  
 平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
 土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

**★ランチセット(平日)1,280円~(土日祝)1,480円~**  
 お好きなピスタチオピッツァ  
 ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
 ● お子様用イス      ● 座敷あり(裏りごたつ)  
 ● 個室あり      ● 禁煙/分煙      P.29も  
 ● テラス席      ● TAKE OUT      みてね!

**2** メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店



ランチ営業      ランチ休み/無休  
 平日 11:00~15:00  
 土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

**日替わりメキシカンランチ590円(税別)**  
 ランチメニューは月~土まで実施しております。  
 日・祝は、グラッドメニューからご注文いただけます。

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
 ● お子様用イス      ● 座敷あり(裏りごたつ)  
 ● 個室あり      ● 禁煙/分煙      P.28も  
 ● テラス席      ● TAKE OUT      みてね!

**6** 季彩 かがり



ランチ営業      ランチ休み/日曜日  
 平日 11:30~14:00(13:30L.O.)  
 土日祝 11:30~14:00(13:30L.O.)

オススメランチメニュー

**\*様々な季節の旬を少しずつ楽しめる、  
 京を彩る昼御膳\*各2,000円(税込)**  
 寿司飯/せいろう茶碗/海鮮丼/海鮮刺身/かに全席/鰻御膳

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
 ● お子様用イス      ● 座敷あり(裏りごたつ)  
 ● 個室あり      ● 禁煙/分煙      P.29も  
 ● テラス席      ● TAKE OUT      みてね!

**3** 創作料理 簡井(つくば店)



ランチ営業      ランチ休み/月曜日  
 平日 11:30~14:30 (L.O.14:00)  
 土日 11:30~14:30 (L.O.14:00)

オススメランチメニュー

**一番人気!選べるレディース御膳1,500円(税込)**  
 寿司5貫or刺身と海老の天丼or名物牛すじカレー、本日一品  
 自家製ミニグラタン、サラダ、味噌汁、デザート、ドリンク付き

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
 ● お子様用イス      ● 座敷あり(裏りごたつ)  
 ● 個室あり      ● 禁煙/分煙      P.28も  
 ● テラス席      ● TAKE OUT      みてね!

とっておきの



**ランチ  
特集**

お子様連れOKの  
お店もご紹介

今日のランチは  
どこ行こう?  
何食べよう?



**5** チムニーギオット  
☎029-852-3598

**お食事代  
5%OFF**

●1グループ6名様まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他券との併用不可  
●チムニーギオットのみ有効 ●現金のみ

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

**3** 創作料理 簡井(つくば店)  
☎029-893-5205

**ランチ100円引き&  
事前予約でランチ  
ドリンク飲み放題**

●他サービスとの併用不可  
●人数分有効

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

**1** フィオーレカフェ 美と健康食  
☎029-836-0114

**お食事メニュー1,000円以上  
ご注文の方  
ソフトドリンク1杯サービス!**

●1枚で1つ  
●他サービス併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

**6** 季彩 かがり  
☎029-875-7219

**ランチ全メニュー  
100円引き**

●他サービス併用不可  
●1枚で1グループ有効

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

**4** 大和骨付鳥 一勝  
☎029-879-9856

**①ソフトドリンク  
1杯サービス  
②お子様プレート無料!**

●人数分有効 ●②は宴会では使用不可  
●①は1家族につきお子様2名様まで  
●①②の併用・他サービス併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

**2** エルトリート つくば学園店  
☎029-850-2012

**お会計から  
10%OFF**

●他サービス併用不可  
●ランチ・コース共に有効  
●人数分有効

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日



**16** 炭火焼とイタリアン MAIS [マイス]



ランチ営業      ランチ休み/日曜日

平日 11:00~15:00  
土祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

★バスタランチ・ピッツアランチ **1,600円(税別)**  
ランチは全て「セルフテイクアウトバー」野菜のスープ&サラダ&炭火焼でできたブルスケッタ&コーヒーまたは紅茶がセット

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.36  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてb!

**13** イタリア料理 カプリチョーザ



ランチ営業      ランチ休み/無休

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~22:00(グランドメニューのみ)

オススメランチメニュー

平日限定ランチbuffet **1,149円(税別)**  
※土日はランチbuffetは行っておりません。グランドメニューからのご注文になります。

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.31  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてb!

**10** 焼肉 秀門 [しょうもん]



ランチ営業      ランチ休み/年中無休

平日 11:00~14:30(14:00L.O.)  
土日 11:00~14:30(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

平日限定!宮崎牛炙り丼 **1,380円(税別)**  
宮崎牛ランチは**500円(税別)~**

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.30  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてb!

**7** trattoria Lusso [トラットリア ルッソ]



ランチ営業      ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:00  
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

★クイーンズランチ **2,300円(税別)**  
全席通/前菜5種/ソーサーサラダ小付/選べるミニ(3タメイン/肉の魚料理/日替わりデザート/焼菓子付/ソフトドリンク

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.30  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてb!

**17** 焼肉赤牛 つくば本店



ランチ営業      ランチ休み/月曜日、4/20

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

桜海老石焼ビビンバランチ **950円(税別)**  
桜海老石焼ビビンバ/スープ/サラダ/キムチ付  
季節限定の桜海老と菜の花を使ったビビンバをご用意。

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.36  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてb!

**14** Le Papa Glouton [レパパグルトン]



ランチ営業      ランチ休み/月曜・第2,3日曜

平日 11:30~15:00(14:00L.O.)  
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

本日の1プレートランチ **1,200円(税別)**  
肉の魚料理写真に基づき種類のコースト/パン/コーヒー/  
+400円~デザート追加

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.36  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてb!

**11** ブラジル料理 シュラスコB



ランチ営業      ランチ休み/水曜日

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)(プレートランチのみ)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)(シュラスコランチのみ)

オススメランチメニュー

[平日ランチ]  
Dランチ **780円+セット 380円**  
(カレースープ・ライス食付・味噌・ミニサラダ)

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.31  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてb!

**8** ウェストハウス 本店・学園店・神立店



ランチ営業      ランチ休み/土日

平日 11:00~16:00(本店・神立店)  
平日 11:00~17:00(学園店)

オススメランチメニュー

ウェストハウス一番人気ランチ!  
ハンバーガーボリタン **980円**  
(サラダ・スープ付)税別

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.30  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてb!

**18** Spanish Bar Bonito [ボニート]



ランチ営業      ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00(14:30L.O.)  
土日祝 11:30~15:00(14:30L.O.)

オススメランチメニュー

平日限定パエリアプレート(スープ・ドリンク・アイスクリーム付)  
1,280円→電話予約の上ふらざクーポンで**1,000円(税別)**  
クーポンはなくなり次第お断りするので、追加11:30までにお電話下さい。

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.37  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてb!

**15** 炭火焼とバスタ&ワイン JUN BOO [ジュンブー]



ランチ営業      ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

やまと豚100%ハンバーグ **1,450円(税別)~**  
スープ・ライスorパン+地元野菜のサラダ付  
(ソースは4種類から選べます)

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.36  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてb!

**12** ジンホアつくば



ランチ営業      ランチ休み/水曜日

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)※グランドメニューのみ

オススメランチメニュー

4月より新ランチスタート予定!  
平日限定!お得な小籠包ランチセット **920円(税別)**

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.31  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてb!

**9** CAFE' Spice Market [スパイスマーケット]



ランチ営業      ランチ休み/火曜日

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

ランチ **780円(税別)~**  
お料理一例:カオマンガイ(チキンライス)など  
選べるサラダ+ジュース+デザート付き!

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙/分煙      P.30  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてb!

**17** 焼肉赤牛 つくば本店  
☎029-886-6629

**赤牛カルビ  
1皿サービス!**

●1枚で1つ      ●1グループにつき1枚まで  
●他のサービスとの併用不可  
●つくば本店のみ使用可

ふらざ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

**15** JUN BOO [ジュンブー]  
☎029-846-6667

ハウスワインまたは  
ソフトドリンクを  
1杯サービス!

●1枚で4名様まで  
●お料理ご注文の方限定  
●お断り不可      ●グループで1枚有効

ふらざ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

**13** イタリア料理カプリチョーザ  
☎029-839-0177

**お会計から  
10%OFF**

●他サービス併用不可  
●6名様有効  
●テイクアウトのピザは除く

ふらざ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

**11** ブラジル料理 シュラスコB  
☎029-875-7790

**お会計の合計  
金額から10%OFF**

●ランチ・ディナー共に有効      ●他サービスとの併用不可  
●お断り不可      ●お断り不可  
●お断り不可      ●お断り不可

ふらざ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

**9** Spice Market  
☎029-895-8252

**プチデザート  
サービス**

●人数分有効  
●ご注文時にお申し付け下さい  
●他サービスとの併用不可

ふらざ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

**7** trattoria Lusso  
☎029-860-7788

**ドルチェ  
サービス!!**

●1枚で4名様まで  
●他サービス併用不可

ふらざ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

**18** Spanish Bar Bonito  
☎029-896-8855

平日限定  
パエリアプレート  
【お電話でご予約限定】  
1,280円→1,000円(税別)

●1枚で1グループ  
●他のサービスとの併用不可

ふらざ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

**16** 炭火焼とイタリアン MAIS [マイス]  
☎029-858-8551

【ランチ限定】  
ちよこっとドルチェ  
サービス!

●1枚で人数分有効

ふらざ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

**14** Le Papa Glouton  
☎029-875-7961

**特製デザート  
サービス**

●1枚で1名様まで  
●お料理ご注文の方のみ

ふらざ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

**12** ジンホアつくば  
☎029-893-3358

**ソフトドリンク  
サービス**

●お料理ご注文の方  
●1枚で1グループ  
●お断り不可

ふらざ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

**10** 焼肉 秀門 [しょうもん]  
☎029-823-5529

**ライス大盛り無料  
or杏仁豆腐  
サービス!**

●人数分有効  
●他サービス併用不可

ふらざ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

**8** ウェストハウス 本店・学園店・神立店  
☎029-851-9211(本店)

**ドリンクセットの  
中から  
1杯サービス!**

●他サービス併用不可      ●注文時、クーポン  
をご提示1グループ4名様まで可      ●他店舗  
ご利用可      ●デザートのみのご注文は不可

ふらざ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日





居酒屋はちろう

ランチ営業 ランチ休み/日祝

平日 11:30~14:00  
土 11:30~14:00

オススメランチメニュー

豚肉ととろふ煮定食850円(税込)  
豚肉ととろふ煮/ごはん/お刺身/小鉢2種類/お汁もの/デザート  
※メニューは入荷状況により変更の場合あり

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(要予約)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT



ハワイレストラン HANAUMA(ハナウマ)

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~16:00(L.O.15:30)

オススメランチメニュー

今月のカネプレート1,980円(税別)  
(牛ヒレカツ・ガバオライス・春野菜のペンネ)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(要予約)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT



22 クライマックスコーヒー

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 10:00~(通し営業)  
土日祝 10:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

●パニーニセット..890円(税別)  
好きなパニーニ/サラダ/スープ/コーヒー/ドリンク

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(要予約)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT



19 海鮮和食と十割蕎麦のいのせりん

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~14:30(L.O.)  
土日祝 11:30~14:30(L.O.)

オススメランチメニュー

極み海鮮丼(味噌汁、香の物付)・1,500円(税別)  
天然マグロ、スワイ質魚、他9種の新鮮魚介を贅沢に使用!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(要予約)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT



ガスパリオ 幸せを運ぶヨウム店

ランチ営業 ランチ休み/第2・第4月曜日

平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

パスタ・ピッツァ・フライドポテト・サイドディッシュ  
50種類以上食べ放題! 平日1,480円+税  
お1人様(大人)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(要予約)
- 個室あり
- 禁煙
- テラス席
- TAKE OUT



スペイン料理 Cambio(カンビオ)

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~14:00(L.O.)  
土 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リヘロコース...1,680円(税別)  
前菜(パスタ、ピンチョスとサラダのプレート)、魚介のグリル/肉類のフィ  
テックの串刺し、デザート、ドリンク、+400円で(パスタ大盛り可)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(要予約)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT



23 極味増本舗(ごくもつほんぽ)

ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~14:00  
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

選べるランチメニュー.....990円(税込)  
好きなラーメン1品(味噌・辛味噌・醤油・塩) +  
好きなサイドメニュー1品(丼もの4種・餃子)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(要予約)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT



20 パーカリーレストランサンマルックつば研究学園店

ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~16:00(グラウンドメニューで実施)

オススメランチメニュー

【平日限定】週替りランチ890円(税別)~  
全てパン(orライス)食べ放題付!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(要予約)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

ひと目でわかる!

エリア別

# ランチ早見表

←はコチラ!

2月号読者アンケートでいただいたK様、F様、O様、S様のご意見をもとに「エリア別ランチ早見表」を作成いたしました。  
読者のみなさま、いつも貴重なご意見ありがとうございます。



24 蔵日和(くらひより)

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:30  
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

蔵日和ランチ1,480円(税別)  
スープ本日のメインA+B+付合せデザート  
サラダ+好きなドリンク

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(要予約)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT



21 Banzai Naporitan (バンザイナポリタン)

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~15:00  
土 11:00~15:00

オススメランチメニュー

季節の野菜盛  
ナポリタン980円(税込)

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 座敷あり(要予約)
- 個室あり
- 禁煙/分煙
- テラス席
- TAKE OUT

23 極味増本舗(ごくもつほんぽ)  
☎029-879-5656

**味付玉子1個無料**

- ラーメン1杯につき1個

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

21 Banzai Naporitan  
☎070-1345-0031

**ソフトドリンク1杯サービス**

- 枚で2名様まで
- ナポリタンご注文の方限定

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

24 蔵日和(くらひより)  
☎029-857-4118

蔵日和ランチご注文の方、  
テイクアウトケーキ100円割引サービス!

- 何れでもOK!

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

19 いのせりん  
☎029-895-8198

ランチ限定ソフトドリンク1杯サービス

- 他サービス併用不可
- クーポン1枚につき1点

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

22 クライマックスコーヒー  
☎029-893-5558

バスタセットまたはパニーニ  
セットご注文の方、  
クーポンご提示でドリンクを  
全商品から選択可能!!

- 枚で2名様まで
- 1オーダーにつき1つ
- サイズはレギュラーサイズ
- 他サービス併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年4月末日

20 サンマルック つば研究学園店  
☎029-860-3090

①お食事代10%OFF  
②誕生日コース500円引

- ①②併用不可
- 他サービス併用不可
- ①②ともにクーポン持参の方限定【月別5日~4日】

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年5月末日



# 春が来た!とっておきのクルマに乗ってランチへ行こう♪

春の陽気に誘われて  
家族や友人とも外出が増えてくる季節。  
せつかくの休日ランチは話題のクルマでおでかけしてみませんか?  
女性に優しいお店づくりをしているHonda Cars 茨城西とMINIつくばのスタッフさんから、  
可愛い上に機能性もパッチリなのがうれしい  
大人女子にピッタリの車をご紹介します!



N-WGN G・Lパッケージ

インテリアや装備が通常パッケージよりグレードアップされたモデル。エアコンにはプラズマクラスターが搭載されるなど、女性に嬉しい機能がもりだくさん♪



THE NEW MINI COOPER SD CROSSOVER ALL4.

スリリングな加速を生むパワーと、高い燃費性能を備えたディーゼルエンジンを搭載。広々とした室内空間やしっかりとしたボディ。アクティブ女子にオススメの一台です!



店舗情報はP.65をご覧ください。



ご来場クーポンあり

店舗情報はP.6をご覧ください。

エリア	店名	ジャンル	ランチ休み	ランチクーポン	お子様メニュー	店舗詳細
土浦	焼肉 秀門	焼肉	無休	○	-	P.30
	極味噌本舗	ラーメン	無休	○	-	P.38
下広岡 ↳ 稻荷前	イタリア料理 カプリチオーザ	イタリアン	無休	○	○	P.31
	チムニーギオット	イタリアン	無休	○	-	P.29
	創作料理 簡井【つくば店】	和食	月曜日	○	○	P.28
	居酒屋はちろう	和食	日曜・祝日	-	-	P.28
	フィオーレカフェ 美と健康食	カフェ	毎月9日	○	-	P.20
二の宮	Le Papa Glouton	フレンチ	月・第2,3日曜	○	-	P.36
	ウエストハウス本店 ※学園店・神立店もあり	洋食	土曜・日曜	○	○	P.30
竹園 ↳ 東新井	クライマックスコーヒー	カフェ	火曜日	○	○	P.37
	Spanish Bar Bonito	スペイン	火曜日	○	○	P.37
	炭火焼とイタリアン MAIS	イタリアン	日曜日	○	-	P.36
	季彩 かがり	和食	日曜日	○	-	P.29
松代・西岡	ファミリーイタリアン ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店	イタリアン	第2,4月曜	-	-	P.10,29
	ハワイレストラン ハナウマ	ハワイアン	木曜日	-	-	P.8
春日・天久保	エルトリート つくば学園店	メキシコ	無休	○	○	P.28
	いの瀬 凛	和食	水曜日	○	-	P.37
金田・桜	和のベーカリーカフェ 蔵日和	ベーカリーカフェ	月曜日	○	-	P.39
	Banzai Naporitan	洋食	月曜日	○	○	P.37
研究学園 ↳ 学園の森	ベーカリーレストラン サンマルク つくば研究学園店	洋食	無休	○	○	P.37
	trattoria Lusso	イタリアン	月曜日	○	○	P.30
	焼肉赤牛 つくば本店	焼肉	月曜日	○	-	P.36
	CAFE' Spice Market	エスニック	火曜日	○	○	P.30
	スペイン料理 Cambio	スペイン	火曜日	-	○	P.29
	炭火焼とパスタ&ワイン JUN BOO	多国籍	火曜日	○	-	P.36
	ジンホアつくば	中華・シンガポール	水曜日	○	○	P.31
	大和骨付鳥 一勝 つくば店	和食	木曜日	○	○	P.29
	ブラジル料理 シュラスコB	ブラジル	木曜日	○	-	P.31



掲載 P.50 **ネロ・デザイン**



照明・インテリア小物が色々の雑貨店兼事務所。気軽に入れるおです。

**この会社に決めた理由**

30代・つくば市在住

リフォームをする事となり複数のメーカー、工務店に足を運びましたが、会社選びに悩んでいたところ、難しい専門用語で説明される事もなく、漠然としていたイメージを丁寧に組み取り提案頂きました。相談のし易さが決め手。想像通りの仕上がりに大変感謝しています。

**随時開催**

**住まいに関する相談会[相談無料]**

障子の張り替え・造付収納・ガーデンキッチン・自転車置場・外壁をおしゃれに・ぼかぼかお風呂・増改築など、まずは住まいの「ここが気になる」をお聞かせください。

[会場] 稲敷郡阿見町中央4-8-19  
ウイングテナント中央102  
[時間] 10:00~18:00

☎029-888-6119

稲敷郡阿見町中央4-8-19  
ウイングテナント中央102  
営/10:00~18:00 休/日曜日

掲載 P.47 **一条工務店 みどりの展示場**



**この会社に決めた理由**

G様・4人家族

「住み心地」を大事にしたくて、一条工務店さんに決めました。高気密・高断熱なので、全館床暖房でも光熱費が安く、家の隅々まで暖かくて快適です。また空気がきれいなので、花粉症に悩まされることなくだったので、正直驚いています。

**随時開催**

**平塚タイプの新築見学会・つくばみどりの里分譲見学会**

TXみどりの駅徒歩約9分、自然に恵まれ、教育環境もますます期待できる注目のみどりの里分譲地と快適性能に機能美をプラスした今人気の平塚タイプのモデルハウスが見学できます。

[会場] つくばみどりの2-32-6  
[時間] 10:00~18:00  
(水曜日、木曜日を除く)

☎029-837-8080

つくばみどりの二丁目32-6  
営/10:00~18:00  
休/水曜日、木曜日

【フォレストハウス】  
掲載 P.46 **FOREST HOUSE**



**この会社に決めた理由**

30代・土浦市在住

昨年、注文型ユニットハウスを購入しました。主人のバイクガレージを探していたのですが、アンティーク調の我が家になじむような理想の小屋がやっと見つかりました。バイクもスッキリおさまって大満足です。「どこで購入したの?」と遊びに来た友人によく聞かれます。

**随時開催**

**お客様全員にプレゼント!**

この度、ショールームオープンを記念し、ご来店いただいたお客様全員にオープン記念品をプレゼントいたします! 数に限りがございますので、無くなり次第終了とさせていただきます。

[会場] 牛久市南5-37-15  
[時間] 9:00~18:00

☎029-846-2554

牛久市南5-37-15  
営/9:00~18:00  
休/水曜日

掲載 裏表紙 **アルネットホームの住宅ショールーム ラヴィングつくば**



**この会社に決めた理由**

30代・ヘアサロンオーナー・田中さんご夫妻

独立とともに、サロン兼住宅を検討していました。「ナチュラルでオシャレで癒し空間」という私達の強いこだわりを担当の方が受けとめてくれ、ここに決めました。「完全自由設計だからこそこだわりたい」という要望に応えられる豊富な引出しがあり、安心して任せられました。

**毎週土日**

**間取りプランニング無料相談会**

デザイナーがお客様の家づくりの想いや希望を整理し、あなただけのオリジナルプランをご提案します。その他、住宅ローンの選び方や土地探しなどのご相談も承っています。

[会場] LA VINGつくばショールーム  
(つくば市研究学園1-3-12)  
[時間] 10:00~17:00

☎029-861-0205

[ショールーム]つくば市研究学園1-3-12  
営/9:00~18:00  
休/水・隔週木

掲載 P.5 **いばらき不動産**



**この会社に決めた理由**

30代・つくば市在住

建てるハウスメーカーは決まっておりましたが、私たちが希望している立地の土地を探していたところ、希望のメーカーで建築できる土地の売主がいばらき不動産さんでした。スタッフの方の知識も豊富で、安心して契約を進めることができました。

**毎週土日**

**つくば立体デザインの家**

販売会のご来場でお申込み、ご成約の方、先着1名様に家具・カーテン・エアコン等100万円分プレゼント!ご希望のハウスメーカー、工務店等で建築できる分譲地のご案内もいたします。

[会場] つくば市研究学園2丁目22-8他  
[時間] 10:00~16:00

☎0296-78-5545

笠間市美原1丁目1-43  
営/9:00~18:00  
休/火曜日・祝祭日

掲載 P.50 **株式会社アトラクト**



**この会社に決めた理由**

30代・つくば市在住

ウッドデッキを設置したくて色々な所で探しましたが、一番良心的な価格で欲しい商品があったので、こちらに決めました。丁寧な施工でイメージ通りの出来に仕上げて頂き大変満足しています。調査から仕上げまで担当の方の対応も良く、またお願いしようと思います。

**随時開催**

**現地調査・見積もり無料!!**

エクステリア・外構のことなら何でもご相談を! 県内外の施工実績も多数! 地域密着の小さな会社だからそのネットワークの良さを生かし、細かな事まで速やかに対応する事が可能です。

[時間] 8:00~18:00  
【現地までお問い合わせ】

☎0296-45-6470

つくば市寺貝1348-26  
営/8:00~18:00  
休/土日

住まいを見に行こう

4  
APRIL

購入者はなぜこの会社を選んだか

- 4/1 (土)
- 2 (日)
- 3 (月)
- 4 (火)
- 5 (水)
- 6 (木)
- 7 (金)
- 8 (土)
- 9 (日)
- 10 (月)
- 11 (火)
- 12 (水)
- 13 (木)
- 14 (金)
- 15 (土)
- 16 (日)
- 17 (月)
- 18 (火)
- 19 (水)
- 20 (木)
- 21 (金)
- 22 (土)
- 23 (日)
- 24 (月)
- 25 (火)
- 26 (水)
- 27 (木)
- 28 (金)
- 29 (土・祝)
- 30 (日)

気軽に行ける  
相談できる  
イベント情報付き





**掲載 P.2** **山新グランステージつくば**



布張りカウチソファ  
139,800円→128,616円(税込)



ツインベッド(シングル+シングル)  
329,600円→303,232円(税込)

**この会社に決めた理由**

**30代・つくば市在住**

引越しを機に、新しいベッドを購入しました。とにかく種類の豊富さに驚きました。大きさと寝心地の希望を伝え、売場専任のスタッフさんが丁寧に商品説明をしてくださり、他にも予算や年齢などに適したアドバイスをしてくださいました。理想のベッドに出会えました。

1(土)~10(月)

**2Fインテリアステージ 創業祭特別SALE開催**

「ぶらざ見た」と言っていた全体的なお客様に特別企画をご用意！1点(1セット)につき39,800円(税込)以上の商品は5%オフ、98,000円(税込)以上の商品は8%オフになります。

[会場] 山新グランステージつくば  
2Fインテリアステージ  
[時間] 9:00~20:00

☎029-849-2266

つくば市野井字登戸44  
営/9:00~20:00

**掲載 P.50** **スーモカウンター イオンモールつくば店**



**この会社に決めた理由**

**4人家族**

スーモカウンターは、建築会社のメリットだけではなく、私たちに合わない部分も第三者的な立場でしっかりと説明してくれました。その会社や担当者の雰囲気など、広告だけでは分からないところのアドバイスもあり、納得して選ぶことができました。

1(土)・2(日)

**4月の住まい講座情報**

注文住宅の基礎知識をまとめて学べます。「はじめての注文住宅講座」詳しくは、ホームページでご確認ください。

[会場] イオンモールつくば2F  
暮らしのマネープラザ内  
[時間] 10:30~13:30/15:30~(各回90分)

☎0120-300-829

つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F  
暮らしのマネープラザ内  
営/10:00~18:00 休/火・水

**掲載 P.7,46** **株式会社リアルウッドひたち野うしく店**



**この会社に決めた理由**

**U様・2人家族**

きっかけは1枚のチラシとモデルハウスです。自分達の予算では高品質な住宅なんて手が届かないと思っていた時に出会い、予算内でカスタマイズ可能でオシャレで高品質なマイホームを手に入れました。自分好みのD-Conceptで自分好みの生活を楽しく送っています！

~30(日)

**各エリア1棟限定でエリアモニターを募集**

モニターハウスを募集!!契約特典として、建築資金100万円(※)進呈(※応募要項等、詳細はお問合せを。)(※24坪プランの場合50万円、26坪、30坪プランの場合100万円の建築資金進呈。)

[時間] 10:00~19:00  
【詳しくはHPまたはお電話より】

☎0120-302-401

牛久市ひたち野東1-24-1  
休/水曜日、第1・第3火曜日  
http://www.realwood.co.jp/

**掲載 P.49** **東洋ハウジング つくば学園の森モデルハウス**



**この会社に決めた理由**

**T様・4人家族**

ハウスメーカー選びで気になったのは、「やりたいこと」と「価格」のバランスでした。実現するにはいくらかかるのか?代替案のコストはどうなるのか?など納得いくまで聞けたのが良かったです。おかげで、完全自由設計でやりたかった事はほぼ実現できたので大満足です。

1(土)・2(日)・15(土)・16(日)

**光るどろだんご教室・家ゼミ開催!**

東洋ハウジングで大人気のイベント「光るどろだんご教室」を開催!親子で楽しめて好評!「家ゼミ」は、家づくりをご検討の方に非常にためになる内容です。お気軽にお問い合わせください。

[会場] つくば学園の森1-37-1  
[時間] 4月1,2日▶①10:00~②13:00~  
4月15,16日▶①10:00~②13:30~

☎0120-44-6480

[モデルハウス]つくば学園の森1-37-1  
営/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00  
休/水・木曜日

**掲載 P.7,46** **株式会社リアルウッド研究学園店**



**この会社に決めた理由**

**N様・2人家族**

軽い気持ちで参加した勉強会で、住宅の性能や資金計画、依頼先選びなど常識を覆すような家づくりの考え方に自らが落ちました。様々な要望を全て取り込み、季節に合わせて変わる太陽や風向きまで計算されて完成した家は、一人ひとりに心地よい場所があります。

23(日)

**第46回後悔しないための買い家づくり勉強会(参加無料)**

参加者の93%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。契約前に知っておきたいことや家づくりの重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について学べる貴重な機会です。

[会場] イーアスつくば(イーアスホール)  
つくば市研究学園5-19  
[時間] 13:30~16:00【事前予約制・先着20名様】

☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6  
休/水曜、第1・第3火曜  
http://www.realwood.co.jp/

**掲載 P.48** **棟匠 インフォレストつくば**



**この会社に決めた理由**

**つくば市在住・4人家族**

息子がアレルギー体質なので、有害物質を使わない無垢材と自然素材の家が良いと思っていました。棟匠の展示場に行ったとき、外張り断熱と全館空調で、家全体が自然な暖かさに包まれてとても過ごしやすいかったです。空気環境と快適さに惹かれて棟匠に決めました。

8(土)~23(日)

**インフォレストつくばで自然素材の家を体感しよう!**

「家で過ごす時間が一番こころいい!」ずっと暮らす家だから、毎日を心地よく過ごせる高性能な住まいを、ずっとしあわせが続く「健康住宅」をご提案します。

[会場] つくば学園の森1丁目30-2  
[時間] 10:00~18:00

☎029-850-1040

[ショールーム]つくば学園の森1丁目30-2  
営/10:00~18:00  
休/月曜日(祝日営業、翌日休業)

**掲載 P.1** **アゲルホーム**



**この会社に決めた理由**

**30代・つくば市在住**

住宅購入を考えてから多くのメーカーを回り、話を聞くこと数年、決断できずにいた頃に出会いました。驚く程、好条件の土地を紹介してもらえた事。自分でも土地探しをしていたので物件や相場を知っていたつもりでしたが、誰が見ても相場より安く良い土地でした。

8(土)・9(日)

**完成見学会開催!**

自由設計の注文住宅ならではのメリットを最大限に発揮して、皆様が思い描いた住まいのカタチを確かな施工技術でしっかりと実現いたします。

[会場] つくば市研究学園  
石岡市/取手市桜ヶ丘  
[時間] 10:00~17:00

☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9  
営/9:00~19:00  
休/第1・3火曜・水曜

**掲載 P.51** **アウトレット家具と雑貨のお店**



**このお店に決めた理由**

**40代・土浦市在住**

初めは友人に誘われて見に行きました。ちょうど良いサイズのダイニングテーブルと椅子を、価格もとてもお得だったので、何度もお伺いし購入を決めました!新しい商品も増えたりするので、いつ行ってもワクワクする家具屋さんです!

3/25・29・4/1・5・8・12・15・22

**アウトレット家具と雑貨のお店**

大きな家具から、小さな雑貨までお探しのように楽しめるちょっと変わった家具屋さん!家具のプロのおじさまが倉庫でお待ちしております。掘り出し物がみつかるかも!

[会場] 土浦市右務1680-1  
[時間] 13:00~17:00

☎非公開

土浦市右務1680-1(48号線から越しの方は、小泉農具店さんを左折です!)  
営/10:30~17:00



# 住まいを見に行こう

展示会や見学会、相談会など  
家づくりに関する情報をご紹介します!



自分らしい好きが詰まった、心地いい空間  
家族それぞれに  
お気に入りの場所を創造する。  
無垢の木と塗り壁をふんだんに使った  
完全注文住宅



ショールームでは  
自社工場による  
手作り家具を展示中!




ショールームOPEN記念  
ご来店いただいた  
全てのお客様に、  
家場記念品プレゼント!



●丸太三  
●ショールーム  
●ジョイ  
●ブース

◆注文型ユニットハウス  
◆ペレットストーブ  
随時展示しております

当社は塗り壁専門店  
健康塗り壁  
「ダイアトーマス」を  
使用します。

- 調湿効果が高く、  
室内を湿気から守る
- ニオイを吸着分解するため  
消臭効果が抜群!
- アレルギーや喘息を  
持つお子様も安心

**FOREST HOUSE** ☎029-846-2554  
(佐野建設株式会社) 牛久市南5-37-15  
営/9:00~18:00 休/水曜日

## R+house! “建築家と建てる家”を、身近に、手軽に

建築家と一緒に作る  
高性能なデザイナーズ住宅を  
手の届く価格で。



建築家とつくる家  
R+house[アール・プラス・ハウス]



### R+house のコンセプト

「一流の建築家が設計するデザイン性の高い家」「高気密・高断熱・高耐震の高耐久の家」誰もがいつかは住んでみたいと思う理想の住宅。これを手の届く価格で提供できないか。お客様の想いをカタチにする注文住宅でありながら、様々な工夫でコストを抑える。そんな発想に基づいて生まれたのがR+houseです。

- 1 建築家とつくるデザイナーズ住宅
- 2 高性能を追求した快適で高耐久な住宅
- 3 しっかりコストを抑えた住宅

### 資料請求で特別プレゼント!

月刊ぶらざを見た方限定!  
DVD&実例集  
プレゼント!

※資料ご請求時に「月刊ぶらざを見た」とご申告下さい。

限定1棟!ご契約特典付!  
モニターハウス募集中!

**R** アールプラスハウス つくば南・ひたち野うしく  
(株)リアルウッド 研究学園店 つくば市研究学園 1-3-6  
REAL GROUPE □定休日:毎週水曜日・第1・第3火曜日 建設業許可国土交通大臣許可(般-28)第13867号

お問合せはお電話またはHPより!  
☎0120-856-858

アールプラスハウスうしく 検索





**粗品  
引換券**  
有効期間：H29年4月末日



TXみどりの駅近く

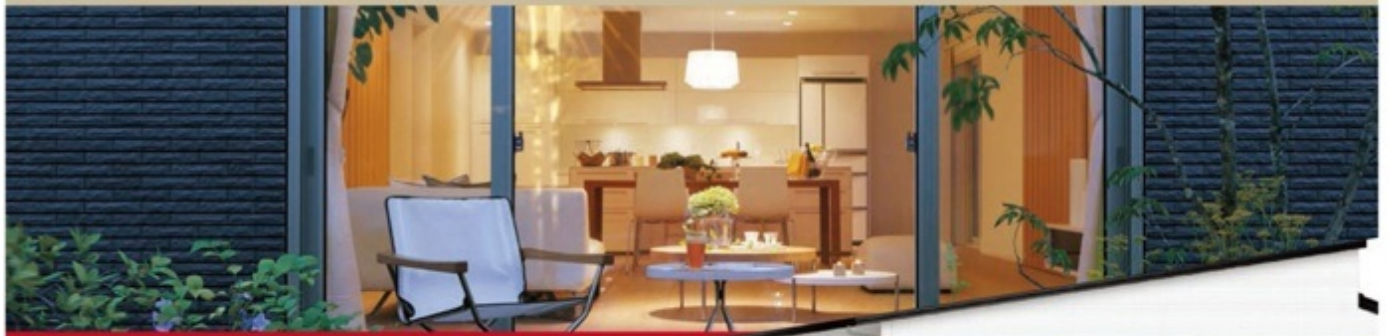
写真はすべてイメージです。

快適性能に機能美をプラス。

平屋タイプの  
**i-smart。**

**新展示場**

**OPEN!**



i-smart

[モデルハウス見学会・分譲地案内会]

水木を除く **毎日開催** 10:00～18:00

御来場の方に粗品プレゼント!



分譲 全22区画 [先着順受付]

「みどりの駅」徒歩圏内の利便性の高い住環境。  
徒歩圏内にショッピングが充実、自然豊かな地域。

つくばエクスプレス  
「みどりの駅」  
まで  
徒歩 **9分**

住所/つくば市みどりの 2-32-6



第1期分譲がご好評のため、第2期分譲開始!

[土地価格] 建築条件付

**980万円**~



一条工務店が新しい暮らしをサポート

省エネ大賞  
受賞

1

高密度・高断熱  
光熱費も少なく  
夏冬も快適に。

[長期優良住宅標準仕様]

2

全面タイル貼り  
将来のメンテナンス費を  
軽減する美しい外壁。

キッズ  
デザイン賞  
受賞

3

全館床暖房  
一条の家は冬でも快適。  
家じゅうまるごと清潔でエアコンいらず。

(つくばみどりの里全体概要) ●所在地/茨城県つくば市豊丸一丁目特定土地区画整理事業地区内A28街区2画地 他●交通/つくばエクスプレス「みどりの駅」徒歩9分●地区画数/22区画●今回販売区画数/8区画●区画面積及び私道負担面積/84.01㎡~217.41㎡●私道負担/無し●地目/宅地●用途地域/第1種住居地域●都市計画地域/市街化区域●建ぺい率/60%●容積率/200%●道路幅員/6m●宅地造成/完了済●設備/上下水道：公営水道、下水道：公共下水、ガス：筑波学園ガス、電気：東京電力●販売価格/980万円~1,285万円●その他負担金/上下水道の利用にあたり、水道加入、その他手数料がかかります。●取引形態/売主●取引有効期間/平成29年6月末

家は、性能。  
**一条工務店**



建設業免許：国土交通大臣(特-27)10540号  
宅建業許可：国土交通大臣(5)第5369号  
公益社団法人 全日本不動産協会 東京都本部  
公益社団法人 首都圏不動産公正取引協議会加盟  
本社：東京都江東区木場 5-10-10 Tel.03-5245-0111

**みどりの展示場 TEL.029-837-8080**  
〒305-0881 つくば市みどりの二丁目32-6  
FAX.029-859-1781 <http://www.ichijo.co.jp>





※写真は施工実例です。

# 心地よい暮らしをつくる自然素材の家

インフォレストつくばで自然素材の家を体感しよう

4/8(土)~23(日)



会場 棟匠住宅展示場 インフォレストつくば

時間 10:00~18:00



棟匠住宅展示場  
インフォレストつくば

つくば市学園の森1丁目30-2  
(コストコ近く)

TEL.029-850-1040

10:00~18:00  
月曜定休(祝日営業・翌日休業)

キッズルーム  
授乳室あり!



「施工実例集」<sup>NEW</sup>

パンフレットを差し上げます!

「ここちいい」暮らしをおくる10のお住まいをご紹介します。

HPから  
見学予約ができます

棟匠 検索



※ご予約なしでご来店の場合、プランナーが不在の場合がございます

健康を願う家族のために 棟匠





大人&キッズで楽しめる交流イベント

本格派  
しらがまわんど  
信楽粘土仕様

光る  
どろだんご教室  
開催!

どろだんごなのに  
まるで宝石みたい!!!

## 光るどろだんご教室



4/1(土) 2(日)

第1部/10:00 会場集合

第2部/13:00 会場集合



協力: ジャパンホームシールド 成田店 アンドーハイル販売株式会社

## 失敗しない家作り～家ゼミ

4/15(土) 16(日)

「1000万トクする住まいの建てどきセミナー」  
家づくりの気になる「お金」「土地」「お得情報」をわかりやすくお伝えします!

第1部/10:00～

第2部/13:30～



お家を建てたい方、必見! 「住宅に買い時はあるの?」「消費税増税の前と後のどちらで買った方が本当にお得なの?」「お宝モノの土地を探す秘訣は何なの?」など気になる内容が盛りだくさん。また賢い消費者はどう動くのか、住宅ローン金利はどうなるのか、インフレによる住宅価格の変化、住宅業界の裏事情など、今後のためにも是非聞いてみてください。

参加無料

ご予約制

先着10組

キッズスペースをご用意



## 2つのモデルハウスいつでも見学できます! 定休日は除く



toyo housing

0120-44-6480

東洋ハウジング 永久無料点検 検索: <http://toyo-housing.jp>

つくば学園の森営業所 モデルハウス TEL.029-849-4805

つくば市学園の森1-37-1 営業時間/平日10:00～17:00 土日祝10:00～19:00 定休日/水曜・木曜



良いものをより安く!! 地域密着のエクステリア・外構専門店

**YKK AP レイナポートプラン**

【カーポート1台用】幅2400mm/奥行5052mm



基本工事費込 **94,800**円(税別)

**YKK AP レイナツインポートプラン**

【カーポート2台用】幅3622mm/奥行5052mm



基本工事費込 **165,800**円(税別)

人気 No.1!!

**エクステリア・外構 地域最安値**

**YKK AP リウッドデッキ 200**

【ウッドデッキ】幅1851mm/奥行920mm/高さ550mm



基本工事費込 **60,000**円(税別)

掲載商品はほんの一例です!

- 例えば 物置なら **102,000**円(税別)
- 他にも承ります!! サイクルポート・物置 パルコニー・サンルーム・フェンス
- 「うちの敷地だとどれを選ぶべき?」「トータルでどれくらいの費用になるの?」等々.....
- エクステリア・外構に関することなら何でもご相談ください。

現地調査無料!! まずはご相談だけでもお気軽にお呼び下さい!

無料見積りもりのご依頼はこちら!!

つくば市 1348-26  
 営業 8:00~18:00  
 休 休/土日

株式会社アトラフト ☎0296-45-6470

はじめまして!...  
 ネロデザインは  
 何かと便利な町の工務店です

- 壁紙張替
- 障子張替
- オーダー家具
- リフォーム
- 新築
- 店舗施工
- etc...

住まいのおそうじ、片付けや草刈り、  
 植木切りなども  
 お気軽にご相談ください。

施工はほんの一例です!  
 詳しくはこちら!

**nelo design** **ネロ・デザイン** **ネロデザインエコ** 検索  
 稲敷郡阿見町中央4-8-19 検索  
 ウイングテナント中央102  
 ☎029-888-6119 営業 | 10:00~18:00 休 | 日曜日  
 ★こちらからの訪問・電話営業などはいたしません。安心してご連絡ください。



子どもが生まれて **家を建てたい** と思ったら

**保育所や幼稚園にベストタイミング**  
 入る前が **かも!?**

家が手狭になり引っ越したいと思っているけど、子育てや家事に追われて検討が進まない人も多いのでは!?  
 でも、子どもが保育所や幼稚園に入園する年齢になり、お遊戯の衣装を作ったり、習い事に連れていったりと、  
 もっと忙しくなる前が余裕を持って進められる時期です。また、今は金利が低いので、賃貸の家賃並みの支払い額で一戸建てが  
 建てられるケースがめずらしくない時代。このタイミングに、まずは「何から始めたらいいの?」という疑問だけでもなくしておきませんか?

注文住宅の基礎知識をまとめて学べる講座を開催!

**はじめての注文住宅講座**  
**3/25(土) 26(日) 4/1(土) 2(日)**

各回 90分 10:30~13:30~15:30~ ※講座の所要時間は前後する場合がございます



サービスは  
 すべて  
**無料**

**スーモカウンターとは**

スーモのアドバイザーが、あなたの家づくりをサポートする相談窓口。  
 予算計画から建築会社探しまでお手伝いします。  
 第三者的な立場なので、家を建てることや特定の会社を無理に勧めることはありません。

- イオンモールつくば店 ●つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内 ●圏央道「つくば牛久」JICそば ●9:00~21:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ
- 水戸エクスセルみなみ店 ●水戸市宮町1-7-31 エクスセルみなみ4F ●JR「水戸」駅南口より徒歩1分 ●10:00~18:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ
- 柏店 ●千葉県柏市東広町7-3 柏第一生命ビル7F ●JR・東武「柏」駅西口より徒歩3分 ●10:00~18:00(定休日/火・水)

**0120-300-829** 9:00~21:00  
 毎日受付

※ご予約の方が優先となります。  
 週末は混み合いますので事前予約がおすすです  
 ※定休日以外に臨時休業させていただく場合がございます

スーモカウンター 検索





## M&ZONAGE

メゾネージ

お洒落で戸建住宅のようなプライベートが確保できるアパート。  
毎日を快適にするだけでなく、非日常的な気分になれる「物語のある暮らし」。  
そこで「安心して子育てができる」などの機能性と同時に、  
“癒し”や“特別感”をプラスした、メゾネット×リゾートの融合を実現。  
時を経ても、その価値は変わりません。

## REMALE

リマール

高いクオリティと経営コストの削減を両立。デザイン性×圧倒的な利回りが、  
リマールの強みです。1戸当り580万円~という価格、一切妥協しない品質、  
そして安心経営を支えるメンテナンスコスト。建設費とメンテナンスの両面から、  
オーナー様の負担を抑える、Wメリットの賃貸アパート。  
無理をしない、無駄をなくすことで、圧倒的な利回りを実現できます。

✓土地が無い ✓自己資金が少ない ✓経営ノウハウが無い

それでも大丈夫です。アパート経営に興味のある方、一度ご相談ください。

## 株式会社ピカソ

つくば市松代1-21-8 ピカソハウス

「ぶらざ見た」とお伝えいただくとスムーズです

☎0120-913-184

詳しくはHPへ

## AGE's

APARTMENT LAB.

# OUTLET SALE!

読者  
プレゼントあり!  
詳細はP.62

### 開催日

**3月25日(土) 29日(水)**

**4月 1日(土) 5日(水)**

**8日(土) 12日(水)**

**15日(土) 22日(土)**

**10:30~17:00**

季節物の  
雑貨も  
あります!



ネット販売、通信販売などで生まれる  
アウトレット商品。  
「箱が破れている」「イメージが違う」  
「代金回収ができない」等々…  
そんな商品をひとつひとつチェックして、  
お店に並べております。  
お気に入りの品があれば **超お買い得!!**

家具の専門のおじさまたちが倉庫でお待ちしております。  
商品の数には限りがありますのでご了承くださいませ。  
あらかじめお部屋のサイズを測っておくことをお勧めします。

例えば  
この商品



ガーデンパラソル  
★54,000円の品  
**24,000円(税込)**  
W294×D300×H262cm

例えば  
この商品



猫のクッション  
★3,780円の品  
**1,500円(税込)**  
約W50×D30×H13cm

例えば  
この商品



不思議チェスト  
★21,600円の品  
**8,800円(税込)**  
W43×D30×H65cm

例えば  
この商品



ダストボックス  
★5,076円の品  
**2,500円(税込)**  
φ25.5×H43cm



茨城県土浦市右粉16801



掃除・リフォーム | クーポンあり

お墓、その他石材全般の洗浄・コーティング

**石浄** 極上のお墓ケアをご提供いたします!  
経年劣化や長年の様々な汚れをもう古いからと諦めていませんか? 重機や高圧洗浄機などは一切使用せず、石材を痛めることなく手作業で、ご先祖様やご家族のお墓をキレイに保つためのサポートを致します!

【施工価格例】 建墓20年、石塔8寸  
洗浄50,000円 コーティング25,000円  
(石塔の台、水鉢、花立までを含みます)  
※状況により変動致します。外機、灯籠は別になります。

070-3867-3255  
土浦市板谷4-667-227  
電話受付/10:00~19:00  
不定休  
※HP【石浄】で検索  
※メールでのお問い合わせも可能  
【Rock86@outlook.jp】

お気軽にご相談ください  
●お墓のクリーニング  
●お墓のリフォーム  
●墓地の除草・防草対策  
●災害対策・免震システム対応

「ふらざ見ました」で1回お試し(50坪平均)5,940円~3,240円~  
お庭・芝生の無料診断付き!  
墓木の育て方などアドバイス致します。●予定10,800円~

庭木のお手入れ | クーポンあり

ダスキン観音台店トータルグリーン

病害虫対策・春の施肥お試しキャンペーン実施中!  
春のお庭のお手入れは1年の生長を左右します。プロに任せれば、害虫駆除で若葉を守り、花・実付きが格段と良くなり、葉緑も鮮やかに。樹木を活性化させ、緑あふれるキレイなお庭を手に入れましょう。

「ふらざ見ました」で1回お試し(50坪平均)5,940円~3,240円~  
お庭・芝生の無料診断付き!  
墓木の育て方などアドバイス致します。●予定10,800円~

0120-018-028  
つくば市観音台1-36-2  
ご連絡いただければスタッフが伺います。  
http://tg.dスキン.jp/

●虫が多くて困る  
●花が咲かない  
●葉が黄やがでない  
●枯れてしまう  
●庭の手入れをする人がいない  
●雑草が多く困っている

クーポンあり

**Rakuda** 国家整備士が  
プロの技術で責任を持って  
安全整備いたします

整備・修理 見積無料 引取納車 代車完備 安心してお任せ下さい!

当店の自動車整備は過剰整備をせず、使用できる部品はそのまま使用します。更にお客様のご予算に合わせて中古部品等を使用したり、最善の整備方法をご提案致します。新品はもちろん、リサイクルパーツ、社外品、輸入品、全て取り扱っております。

ふらざクーポン券をご提示が「ふらざ見た」で  
車検を控えた貴方に、**1,000円割引!**

1,000円割引後車検料金表

軽自動車 ムーブ、ミラ等	重量税・自賠責保険・検経費・法定点検検査手数料等全て込み価格	小型車 ヴィッツ、パルソ等 [1,000kg以下]
51,300円		62,870円
中型車 キューブ、フィット等 [1,001~1,500kg以下]		
72,150円		

大型トラック、バイク、外車も安い!! 上記車種以外の車種はお問合せ下さい。

★予約、お問合せの際には車検証をお手元に用意の上、お電話下さい。

**車検専門店 Rakuda**

土浦本店：土浦市郡町1-5-18 (乙戸西2) ☎(029)843-5456  
龍ヶ崎予約所：龍ヶ崎市佐貫町2-18-6 ☎(0297)65-0523  
http://go.rakuda-pro.com/

暮らしと生活の  
**お役立ち情報**

季節のお手入れ1回お試し3,240円~(50坪平均)

070-3867-3255

予約可 | カード可 | 子連れ歓迎

スーパーオートバックス土浦東大通り

クルマのことなら全部お任せ!  
タイヤ、オイルから便利グッズまで。見ているだけでも楽しい店内! 充実のピットサービスでサポートもしてくれる車生活の心強い味方。

豊富なカー用品 | ピットサービス | 車検

029-841-3848  
土浦市西根南3-5-25 駐/あり  
営/10:00~20:00 年中無休  
※4/1~営業時間が19:30までに変更となります。  
※整備中の愛車を見守れる待合スペースもあります!

バイク販売買取・アフターサービス |

レッドバロン 土浦

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供  
全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります! 店舗では、常時170台以上展示!

オートバイ買取実施中!  
レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。  
免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!  
バイクの免許取得を考えている方は、レッドバロン 免許取得で検索!

029-843-1221  
土浦市820-1  
営/10:00~20:00  
休/火曜(祝祭日の場合は営業)  
駐/あり  
※オートバイ買取大歓迎!

ふらざ募金クーポン 有効期限:09年4月末日

見積り金額から10%割引!

季節のお手入れ1回お試し3,240円~(50坪平均)

070-3867-3255

ふらざ募金クーポン 有効期限:09年4月末日

1,000円(税込)割引

0297-65-0523

↑上記の↑  
クーポンを  
お店で使うと

**1枚10円**

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.56を見て下さい



●10,000円以上お買上げの方 ●他サービス利用不可  
 かねてき靴 ストウ 029-867-2201

●お買合わせは、各店舗にお電話ください。  
 洗濯王 029-867-2201

## なんでもクリーニング 洗濯王

CLEANING TESTAKO ON

「ぶらざお得～ポン」  
 衣服を全部まとめてクリーニング!

# 一般衣類(37品目) 1点無料

4点まとめて出すと

有効期限 H29年4月末日

カーディガン、ブラウス、パンツ、スカート、シャツ、ズボン等

こんなものまで洗えます!

- バッグ、くつ、皮革製品
- ぬいぐるみ
- インテリア
- ふとん
- チャイルドシート、ベビーカー等

**特急仕上** 午前中お預かり → 夕方お返し

●特急品は増えます ●水曜日は増えません

No.1品質を目指します!

少数ロット洗い  
 衣類の種類によって細かく分類し、少数で洗うから生地やさしく仕上がりが満足いただけます。

静止乾燥方式で生地を傷めない  
 衣類にダメージの少ない立体静止乾燥を採用、回転乾燥のように生地を傷めません。

本格アレルメーターが最終検成プレスに使用している機械と技術で、美しくシワを戻します。

冬物を預けてクローゼットすっきり! 無料長期お預かりサービス

スキーウェア、コート、ジャンパーなど季節物に専用のお預かり室にて大切に保管します。

3・4月のお預かりなら 7～9月ごろのお返し

●豊里ヨークベニマル店 ☎029-847-1230 ※4/16日リニューアルオープン	●つくば学園の森C&C店(学園の森2-16-2) ☎029-846-4420 定休/水曜
●LALAガーデンつくば店 ☎029-860-7929	●つくば学園南C&C店(学園南1-12-1) ☎029-886-4505 定休/水曜
●つくば松代店(松代1-16-1-101) ☎029-852-7511 定休/水曜	●西友つくば竹園店 ☎029-855-6450 定休/水曜
●カスミ梅園店 ☎029-836-4971	●カスミ学園店 ☎029-852-1652
●ヨークベニマルつくば竹園店 ☎029-886-4509	●ヨークベニマル谷田部店 ☎029-838-1601
●つくば研究学園店(研究学園5-14-6) ☎029-858-0929	●つくば春日3丁目店(春日3-2-5) ☎029-859-3929 定休/水曜

**店舗案内**

予約可|カード可| 子連れ歓迎 クーポンあり

## かねてき靴 ストウ

ゲゼレのシュー工房 かねてき靴 ストウ

4月中のお買上げで、Tポイント3倍キャンペーン実施中!!(カード払いの場合は2倍)

この上ない履き心地にびっくり!ヨーロッパ直輸入のおしゃれ靴に春の新作登場! 大正13年創業。90年以上も地域の方から信頼されている老舗靴専門店です。店内には「シューゲゼレ」という資格を持つ靴の専門家が常駐し、1人1人足を計測。歩き方や生活習慣まで考慮したアドバイスで、「やっと自分に合う靴が見つかった!」という喜びの声多数!

【シューゲゼレとは】靴の本場ドイツの国家資格で、整形外科靴技術者のこと。

春の新作が続々入荷!!  
 びったり合った良質な靴をできるだけ長く使って頂けるよう、靴先進国ヨーロッパに直接出向き、機能面、デザイン面を兼ね備えた本場に良い靴だけを仕入れています。

靴の「無料相談」毎日実施中!!  
 (※事前にご予約頂きましてお待たせします)

●外反母趾が痛い ●O脚が気になる  
 ●タコ・魚の目ができる ●足が痛い  
 ●左右の足の長さが違う ●お子様の歩き方が気になる  
 ●合うサイズの靴が見つからない

ドイツ整形外科靴マイスター相談会 & 特設フットケア相談会開催!! [完全予約制]  
 ルッパ・ペーレ氏と、矢野隆博氏という2名の靴の専門家をお招きする、毎回大好評の相談会です。  
 日程:4/22(土)・6/25(日) 時間:10:00～16:00  
 ※詳細はブログをご覧ください。blog.goonne.jp/hotou-kutsu

029-867-2201  
 つくば市北条7 駐/あり  
 (つくば駅から車で約30分)  
 営業:9:00～19:00 休/水曜日  
 ※靴のクリーニングや修理も可能  
 ※お買得情報はブログをチェック!  
 「ストウ 靴」で検索!

# はじめまして! おうちでイオンイオンネットスーパーです!

## おうちで注文おうちへお届け!

入年会費無料

新規ご入会応援キャンペーン!  
 ネットWAONポイント  
**300ポイント**プレゼント!

応募期間---2017年12月31日(日)23:59まで

STEP1 イオンネットスーパーへ新規ご入会  
 STEP2 初回ネットスーパーをご利用いただく、  
 もれなく300ポイントプレゼント

※キャンペーンの詳細は応募ページをご確認ください。  
 なお、キャンペーンご参加には応募が必要です。  
 ※2018年1月1日(月)以降のキャンペーンについては、  
 1月1日以降にネットスーパーホームページにてご確認ください。

通常の配送料金(近隣地域)  
 1回のお買い上げ金額の合計が **3,000円(税込)以上**で **配送料無料**  
 (配送料・手数料を除く)

※配送料324円(税込)を頂戴する場合:近隣エリアは5,000円未満の場合、  
 広域配送エリアはご購入金額に関わらず配送料を頂戴いたします。

こんな時は! イオンネットスーパーが便利です!

- 雨で外出したくない...
- 重くて持ち帰るのが大変...
- 体調が悪くて外出できない...
- 育児や仕事が忙しい...

メンバー登録・配送エリアのご確認はこちらから  
 おうちでイオン 検索

スマホでも! イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター  
**0120-586-610** 携帯・PHS OK

受付時間 9:00～21:00

https://www.aeonnetshop.com/





稲敷郡  
〈4才〉鉄井てんちゃん  
散歩の最後はいつもこうなんです！(笑)



つくば市  
〈2才〉ゆうきちゃん  
紙袋大好き～



PET PHOTO  
ペット写真集



つくば市  
〈6才〉ロジャーちゃん  
ヤンチャですが、家族の癒しです！



つくば市  
〈5ヶ月〉天ちゃん  
誰よりも大好きな私の最愛の子



ひたちなか市  
〈2才〉ピーさまちゃん  
卵も何個も産みました。良い年になりそうです!!

### ペットのお写真大募集!!

【ご家族と一緒に写っていてもOK】


**応募要項**

- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
- 2.ペットのフルネーム(ふりがな)年齢、性別
- 3.応募者のフルネーム
- 4.住所、電話番号
- 5.ペットに対するコメント20字以内

**応募先**

【郵送】〒300-0037  
土浦市桜町1-6-13常陽通商土浦駅前ビル4F  
月刊Plaza「ペットフォト」係まで  
【メール】 plaza@joyo-plaza.co.jp  
【WEB】 www.joyo-plaza.co.jp/

QRコードから応募  
メール応募も可  
メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご利用出来ませんので、言葉でご記入ください。  
例▶▶ハート、♪♪音符、★星など



※ご郵送の場合は写真裏面にペットの名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、返却いたしませんのでご了承ください※応募待ちのため、すぐには掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が遅れることがあります

### ディー・アンド・シー D&C 獣医科クリニック

牛久市中央4丁目3-8  
☎ 029 874 2344

Facebook @DC.Vet.Clin  
デイクア・ペットホテル完備  
茨城県動物保護協会 獣医科第2104号、保健第2106号

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
12:00～15:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00～18:00	○	○	○	○	○	○	○	○
18:00～21:00	○	○	○	○	○	○	○	○

予約：手前、往診など 第2日曜、第2水曜は完全休診

★そろそろメダニ駆除始めませんか？  
スタンダードスポットタイプから3ヶ月効果が持続するメダニタイプまで。  
★皮膚病にお悩みではありませんか？  
当院では「薬学博士」を名として、最新の治療法で皮膚病と闘います。  
★春の健康診断キャンペーン実施中(6月まで)  
当院では春の健康診断キャンペーンを行っております。一般の検査に加え心臓、腎臓などの特殊な検査も取り扱います。この機会に是非お受け下さい。

<http://pet-med.org/dc-vet/>

### ★出会のイベント★カップリングパーティー★

当パーティーは、まずはお友達から出会うイベントです。  
前週2/11つくばIF1は男62名女71名、2/25春祭は男38名女37名  
前週2/19水戸会場は男41名女35名でした。  
◎前週水戸会場男女別人数別順位表◎  
50位以内の順位は500円、51～100位以内は1000円



詳細はHPで・PC/スマホ携帯 <http://jcms.jp>

茨城周辺では、つくば・水戸・柏・成田などで開催中!

つくばIF1	つくばIF2	つくばIF3	つくばIF4	つくばIF5	つくばIF6	つくばIF7	つくばIF8	つくばIF9	つくばIF10
男 4/29	男 5/20	男 6/18	男 7/30	男 8/19	男 9/18	男 10/17	男 11/16	男 12/15	男 1/14
女 4/29	女 5/20	女 6/18	女 7/30	女 8/19	女 9/18	女 10/17	女 11/16	女 12/15	女 1/14

予約：050-3391-7064 J-clubパーティー

クーポン クーポン切抜き持参で①男性500円OFF  
②女性参加費無料プレゼント  
H29年6月末日 ※1枚で人数分有効※適用は要約

## 里親さまを募集しています

### ホーム 男の子/成犬(若い)

▼譲渡方法、条件▼

- ※終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン
- ※猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
- ※当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂きお届け致します




【大きさ】小型(5～10kg前後) 【避妊】済  
【特徴】目と耳が大きく、元気いっぱい  
【人への慣れ具合】◎人が大好きで甘えん坊です  
【備考】シェルターでお見合いできます。  
1頭飼育希望です(猫も同居不可)  
食に対する執着が強めです。

### ペットと共に暮らすということ。

ペットは生活に潤いを与え、安らぎをもたらす家族の一員となり、少子高齢化等の社会情勢の背景もあって、ペットブームが巻き起こされています。しかし一方で、ペット飼育者のマナーが充分でなく、周囲に様々な迷惑を与えていることも事実です。これからペットを迎える方も、すでに一緒に暮らしている方も、「ペットと共に暮らすこと」を見つめ直してみませんか？

Messages



小さな命・自然にやさしい町づくり、人も動物も幸せになれるコミュニティづくりを目指し、いま、ジャンルを超えた複数のNPO法人の皆さんと協働しています。  
私たちの目標は、殺処分ゼロと、犬猫の避妊去勢手術の徹底がやがてはこの国に実現すること。命を捨てない、殺さない社会を目指して、いっしょに活動しませんか？  
私たちの日々の活動、みんなの笑顔も、これから少しずつご紹介させていただきます。お楽しみに♪

#### あなたの犬・ねこが、ご近所から好かれるために!

- 犬を放し飼いにしないで  
散歩のときも、引き綱は必ずつけましょう。【鑑札・注射済票】は必ず首輪などに装着し特定犬はオリの中で飼いましょう。
- 吠え声・悪臭にご用心  
むだばえしないようにしつけましょう。飼っている場所を清潔に心がけましょう。
- 犬・ねこを捨てないで!  
飼い主の責任で、不妊・去勢手術を受けましょう。
- 災害に備えて～避難所と一緒に暮らす為に～  
1. ケージに慣らす 2. むやみに吠えない 3. 人を怖がりたり攻撃的にならない
- 犬の登録と狂犬病注射は飼い主の義務  
【鑑札・注射済票】は必ず首輪などに装着し、所有者の明示
- 排泄のしつけ  
散歩中、「ふん」をしたときは、必ず持ち帰りましょう。※おは室内で飼うように努めましょう。
- 犬・ねこにエサだけを与える人へ  
飼うのなら責任をもって飼いましょう。無責任な飼い方はみだりに繁殖させ、ねこを不幸にしまいます。
- 日常的に健康管理としつけをしましょう。  
5. 迷子札やマイクロチップの装着  
6. 狂犬病予防接種と各種ワクチン接種  
7. 寄生虫の予防・駆除

### CAPINとは

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は  
2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。  
2011年1月NPO法人となり、現在、会員350名が在籍しています。

お問合せ先

NPO法人  
動物愛護を考える  
茨城県民ネットワーク

HP ▶ <http://www.capinew.jp>  
MAIL ▶ [info@capinew.jp](mailto:info@capinew.jp)  
TEL ▶ 090-6112-7179( 鶴田 )

## CAPIN



**T&C 竹園ファミリークリニック**  
TAKIZONO FAMILY CLINIC  
院長 松本隆之

**内科** **小児科**  
**外科** **整形外科**

予防接種  
乳児検診

**夜10時まで診療**

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	/	休診	○	/	○	休診
15:00~16:00	/	○	休診	/	○	/	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

※15:00~16:00は予防接種・乳児検診のみ  
休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

☎029-851-4635  
つくば市竹園2-8-19

<http://www.tkznfcl.jp>



つくば市

〈1才〉奏人(かなと)くん

いっぱい遊んで元気に育ってね!

# わが子が イチバン



土浦市

〈4才〉美青(あお)ちゃん・〈3ヶ月〉美雨(みりゅう)ちゃん

初台湾旅行☆グループに会えて大興奮!!



牛久市

〈4才〉侑莉(ゆうり)ちゃん・〈3ヶ月〉侑作(ゆうさく)くん

11月に弟が産まれてお姉ちゃんになりました!可愛くてだーい好き!

**研究学園 いいむら**  
**耳鼻咽喉科**

キッズスペースあり

小児耳鼻科/鼻炎レーザー治療/睡眠時無呼吸症候群

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●
15:00~18:30	●	●	●	/	●	/

※土曜日は9:00~13:00 休診日 木・日曜、祝日

**TEL.029-879-9770**

つくば市研究学園5-12-4 駐車場完備  
研究学園駅前同田ビル3F

研究学園駅より 徒歩1分 エレベーターあり  
イースつくばより 徒歩1分

i-TICKET 順番待ちシステムを導入しています



土浦市

〈2才〉宮下 颯くん

おじーちゃん、おばーちゃん長生きしてねっ♡



土浦市

〈2ヶ月〉心湊(みなと)くん

ママと同じ誕生日♡最高の誕生日プレゼントありがとう♡

## お子様のお写真大募集!!

[5才までのお子様がいればご家族と一緒に写っていてもOK]

応募要項

- 1.3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
- 2.お子様のフルネーム(ふりがな)年齢、性別
- 3.応募者のフルネーム
- 4.住所、電話番号
- 5.お子様に対するコメント20字以内

応募先

[郵送] 〒300-0037  
土浦市桜町1-6-13常陸通商土浦駅前ビル4F  
月刊PLAZA「わが子がイチバン」係まで  
[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp  
[WEB] www.joyo-plaza.co.jp/

※郵送の場合は写真裏面にお子様の名前を必ずご記入ください※お送り頂いたお写真は、返却いたしませんのでご了承ください※応募待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります※記入漏れがある場合掲載が滞ることがあります

※メール応募の際、絵文字は文字化けの原因となるためご利用になれませんので、言葉でご記入ください。  
例♡→ハート、♪→音符、★→星など

QRコードから応募先





# Shopping INFO

**イオンモールつくば tel.029-836-8600**  
つくば市緑岡66-1

●4/2(日)つくばキッズワーククラブ オリジナルイースターエッグをつくるろろ! ①9:30~②11:00~③13:00~④14:30~⑤16:00~ @1Fセンターコート ・各回1時間前から整理券を配布いたします。<1回目のみ9:00配布> ・各回先着30名様(小学6年生まで) ・LINE@イオンモールつくばの画面でご提示の方は無料でご参加頂けます。

※定員に達し次第、受付を終了いたします  
●4/4(火)桂 福園治 イオンモール落語2017  
開場:13:30 開演:14:00 終演:15:45ころ @3Fイオンホール

イオンホールに落語家 桂 福園治・福園治一門がやってくる! あなたのまちへどけます、とびきりの人情味。事前予約受付中! 事前予約特典として優先席へのご案内と「桂 福園治 千社札」をプレゼント! ご予約はイオンモール落語事務局まで! 「桂 福園治 イオンモール落語事務局」 TEL:0120-126-145 FAX:03-6280-8071 MAIL:rakugo@kreo.ne.jp 受付時間/平日10:00~17:00(土日祝日・年末年始を除く) ※ご予約の際には、イオンモール落語事務局まで以下3点についてお知らせください。ご希望の公演日とイオンモール名・ご予約代表者名・ご予約人数

●4/1(土)Thinking Dogs ニュースングル「Are you ready?」発売記念フリーライブ&特典会実施決定!

①13:00~②15:00~ @1Fセンターコート  
1枚につき、下記の中から1種類の特典会にご参加いただけます。

・ハイタッチ会...イベント参加券1枚につき、お一人さま1回、メンバー全員とのハイタッチ会にご参加いただけます。

・グループ撮影会...イベント参加券2枚につき、お一人さま1回、メンバー全員とお客さまとのグループショットを撮影していただけます。

【対象商品】  
2017年4月19日(水)発売 Thinking Dogs「Are you ready?」  
□初回生産限定盤(CD+DVD) SRCL-9362~3 1,620円(税込)  
□通常盤(CD) SRCL-9364 1,200円(税込)

予約商品引き取り方法:ワンレコードイオンモールつくば店受付渡し、または自宅配達対応  
※商品の受け渡しは4/19(水)以降となります。

**イオンモール土浦 tel.029-835-8600**  
土浦市上高津367

●3/25(土)「カピバラの赤ちゃんがやってくる」&かわい動物ふれあい広場  
●3/26(日)美川憲一 新曲「十三夜月」  
発売キャンペーンミニライブ

●4/1(土)1日あそびの祭典  
●4/2(日)Beat Buddy Boiミニライブ  
&佐久間一行 DVD「佐久間一行SHOW2016~NOW~」  
発売記念イベント&サイン会

●4/7(金)LFriends 6thシングル「俺たちのララバイ」  
発売決定記念予約イベント

●4/21(金)永井みゆき・山口瑞美  
発売キャンペーンミニライブ

●4/29(土・祝)フルゾンちえみwith8 お笑いライブ  
●4/30(日)SILENT SIREN  
移籍第二弾シングル「AKANE/あわあわ」発売記念イベント

**つくばクレオスクエア tel.029-855-0051**  
つくば市喜界1丁目6-1

●4/29(土・祝) それ行け!アンパンマンショー  
※詳細は後日HPにて発表します!

★4/20(木)・30(日) クレオスクエア スペシャルデー★  
毎月20日と30日はクレオスクエアカードポイントが全店2倍におまめ買いの大チャンスです!

**イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609**  
守谷市宮合ヶ丘3丁目249-1

●4/1(土)カップめんつみつき大会  
●4/2(日)手作り工作教室「かざぐるま」作り  
●4/4(火)LFriendsミニLIVE

●4/8(土)それ行け!アンパンマンショー  
●4/9(日)さくまひでこミニLIVE ●4/11(火)~17(月)北海道物産展  
●4/18(火)Chubbiness(チャビネス)ミニLIVE

●4/22(土)ふれあいの森コンサート ●4/23(日)あそびの学校  
●4/26(水)~5/14(日)母の日似顔絵展示会  
●4/29(土・祝)祝版賞賛ミニLIVE

**あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770**  
稲敷郡阿見町よしわら4-1-1

●~5/14(日)「Premium Easter!(イースター装飾)」  
→思わずシェアしたくなるカラフルなオブジェが場内を彩ります。  
期間中は、Instagram投稿キャンペーンも実施中!  
場内のイースターエッグを見つけると「イースター限定シール」をプレゼントする「イースターエッグハント」は3/31(金)まで!

●4/28(金)~5/7(日)「Golden Week Special」  
→まとめ買いがお買い得!

【新店Open情報】  
・「とんかつ和幸」[3/2(木)Open!]  
・「銀だこ」(FOOD GALLERY内)[4/27(木)Open!]

【期間限定ショップ情報】  
・「Brick House by Tokyo Shirts」[3/1(水)Open]  
・「Afternoon Tea Living」[3/3(金)Open]  
※共に8/27(日)までの期間限定Open

**ベルチ土浦 tel.029-835-3000**  
土浦市有明町1-3-0

●3/24(金)・3/31(金)・4/7(金)・4/14(金)・4/21(金)  
ベルチシールWポイントキャンペーン

●~3/30(木)まで 期間限定「バーゲン ブック フェア」  
●~4/9(日)まで 桜まつりフェア  
●~4/16(日)まで 新生活フェア

●4/16(日) 期間限定ショップ「かすみぐらマラソン特別催事」  
●~5/7(日)まで スプリングコレクション  
●4/17(月)~5/7(日) GWおでかけフェア

**LALAガーデンつくば tel.029-860-2777**  
つくば市小野崎字千駄敷278-1

●毎週土日祝 11:00~17:00(最終受付16:30)  
らたらく(卓球スペースの一般開放)

●4/1(土)10:00~14:00 フリーマーケット  
★4/1(土)10:00~17:00 イースターエッグ給付体験  
★4/2(日)10:30~17:00 ジラファンのがきスペースガーデン

①10:30~②14:30~ライブペインティング  
●4/8(土)①13:00~②15:00~アダチケンゴインストアライブ  
★...LALAフレンドシップイベントクルーズ対象  
※詳しくはLALAガーデンつくばHPをご確認ください。

## 読者の皆さまへのお願い ふらざができること...忘れない、という支援

### 医師、看護師、保育士など赤十字の仕事体験イベント 「赤十字キッズタウン」を開催します!

今年も県内赤十字施設の仕事体験イベント「赤十字キッズタウン」を開催します!  
災害救護活動、医師、看護師、献血、保育士の仕事をかわいいユニフォームを着て体験  
できます。体験後は、クロス(お給料)が支給され、お菓子や景品と交換できます。  
皆さまからのたくさんのお申込みをお待ちしています!

【日時】平成29年5月27日(土)  
10:30~14:50

【会場】イオンモール水戸内原  
2Fイオンホール

【対象】小学生

【定員】120人  
(午前の部:70人 午後の部:50人)

【参加方法】事前申込が必要です。  
申込多数の場合、抽選により参加者を決定します。

事前申込期間  
平成29年4月3日(月)~4月21日(金)

申込み方法:FAXもしくはネット申込み  
※詳細は、当支部ホームページ(<http://www.jrci.jp/>)をご確認ください。



### ふらざ赤十字募金

この度の震災による災害に、心よりお見舞い申し上げますとともに、被災地域  
の一日も早い復旧を祈念いたします。

月刊ふらざでは、微力ながら東日本大震災義援金として、読者のみなさま  
が月刊ふらざ掲載店をご利用になったクーポンをお店様から回収し、クー  
ポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。



「クーポンを使う」という、読者のみなさまの  
ちょっとしたご厚意が、復興への一歩の後押しに  
なります。小さな金額も、集まれば大きな力に。  
「私たちの力を、被災地で  
尽力を続ける方々に託したい」  
そう思っています。

2月号募金額の総込金受取額  
(4,070円)

### これまでのご報告

- 東日本大震災義援金(1枚あたり10円)  
2011年4・5月合併号~2016年4月号,2016年8月号~2017年2月号  
クーポン回収数 27,754枚 ▶277,540円の募金となりました。
- 平成28年熊本地震災害義援金(1枚あたり10円)  
2016年5月号~2016年7月号  
クーポン回収数 1,849枚 ▶18,490円の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金(1枚あたり100円)  
2015年10月号~2015年12月号  
クーポン回収数 1,478枚 ▶147,800円の募金となりました。

募金総合計443,830円

地域の一員として社会貢献をしたい!ふらざはそんなふうに考えています。  
是非にご賛同くださったお店様、読者の皆様は心より御礼申し上げます。

**日本赤十字社 茨城県支部**  
Japanese Red Cross Society

水戸市小吹町2551  
TEL029-241-4516

公式facebook [<http://www.facebook.com/jrcibaraki>]

日本赤十字社 検索



完全予約制 水曜定休 駐車場完備

タトゥー除去専門サロン **if**  
cosmetic and tattoo remove

おかげさまで**6周年**

タトゥー除去メニュー

- ワンポイント 10,000円▶5,000円
- 名刺サイズ 20,000円▶10,000円
- はがきサイズ 40,000円▶20,000円

カウンセリングは無料ですのでもお気軽にご相談ください。

ぶんざーぼんご特選で つくば市 119-1 10:00~20:00  
**50%OFF** tel.029-879-9009  
※初めての方のみ有効 (タトゥー除去 イフ) で検索

企業の労働トラブル  
お任せください!

人事・労働トラブルを未然防止、早期解決! 業績アップの秘訣はパートナー選びから

業務内容

- ・労働保険/社会保険 手続き代行
- ・給与計算の代行
- ・就業規則/労働契約書作成など

社会保険労務士法人 ワークアップ  
TEL.0296-54-4330 [筑西市乙815 2F]

突然ですが No.72  
地図と測量にまつわるクイズ  
—国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q.都道府県に関する問題

次の図形は、日本のある都道府県を表しています。どこの都道府県でしょう。赤丸は、都道府県庁所在地です。さて、県庁所在地はどこでしょう。

[ヒント] 瀬戸内海に面しています。

答えはP.60!

どうしよう? そういえば!

あっ! そうだ!!

そのときのために「暮らしの掲示板」

月刊 Plaza 東南版

このサイズ 1カ月あたり **21,600円** (税込)  
(年間契約)

詳しくは、☎029-835-3535

プロに教わる! **バレーボール教室**

KIDS&Jr.(年長~小6) 4,500円/月  
Jr.アカデミー男子(小3~6) 6,500円/月  
Jr.ユース男子(中学生) 5,500円/月  
Jr.ユース女子(中学生) 5,500円/月  
Jr.アカデミー女子(小3~6) 8,500円/月  
エンジョイクラス(高校生以上) 5,000円/月

先生はなんとサンガイア選手!  
Vリーグで活躍中のプロ選手が基礎から丁寧に指導。大人も子どもも楽しく運動できます!

無料体験随時受付中!  
(子ども2回・エンジョイクラス1回)

4/9 [生誕420周年 千姫まつり] Sun GAIA選手とバレーボール体験をしよう! P.59もみてね!

★9:00~15:30  
バレーボール体験コース設置!  
★「スポーツしよう!プロチーム音響!」は、13時頃~千姫広場で行われます  
会場/筑西市水海道中心市街地(市民の広場及び宝町大通り)

4月22日(土) Sun GAIAファン感謝祭が決定!詳細はHPへ!

ぶんざが応援する プロバレーボールチーム **つくばユナイテッドSun GAIA**  
事務局 TEL&FAX 029-879-7345 | 10:00~17:00(平日) つくば市竹園1-9-2デイズタウン3F

第十六回 青木興業「茨城住みます芸人」  
**オスペンギン日記** 文/山中崇敬

茨城のお花見

暖かくなってきてまして、お花見シーズンですね。これからもっともっと暖かくなって、桜だけではなく、色々なお花が咲きます。

我が家は3月11日に埼玉県のJR大宮駅で開催された「地城再発見フェア」というイベントに参加させていただいたんですが、そちらでこれからの茨城のお花の名所をPRしまくりました。県外の方も県内の方も、農産物や海の良さは知っているも、「茨城のお花も素晴らしい」ということはあまり知られていません。

つくばや水戸の梅から始まり、桜はもちろん、ひたち海浜公園のネモフィラや、古河の桃や種数のチューリップ、潮来のあやめなど、茨城の花の名所はたくさんあります。キレイなお花は本当に癒されます。日頃のストレスを洗い流すため、これからのシーズンぜひぜひ遊びに行ってみてください。日頃ストレスをあまり感じないという人も、とてもいい気分になりますので、もちろんオススメです。

我々オスペンギン、もういっ今年なので、近年はなかなか売れないというストレスをとても抱えております。それでも茨城の素敵なお花畑に癒されて、どうかこうにか頑張っています。とはいえ、頭の中がお花畑になる前に頑張ってくださいようと思っております。ちなみに今の頭の中は七分が咲きか4月26日(水)に水戸市のハーモニーホールという所で、「茨城をもっと好きになるらういっ」というオスペンギンのお笑いライブを開催します。第8回目でございます。

今回のテーマは「花」の予定です。ぜひそちらにも来ていただけますたらと思います。詳しくは我々オスペンギンのツイッター、フェイスブックをチェックしてみてください!

今月のなりきり「新1年生うさちゃん、くまくん」

「新1年生うさちゃん、くまくん」になりきって

オスペンギンってそもそも何者?

山中崇敬(やまなかたかし)さん、です! 2人からなる吉本のお笑いコンビ。吉本興業の「あなただけに」に「住みますプロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。茨城県で開かれるイベントなどの司会にひっぱりだこのお二人の活動の様子は、要Twitterでチェック!

OSUPENGIN Profile

山中崇敬 1981年7月24日 茨城県神栖市出身  
【趣味】 散歩、アメフト、サッカー観戦、川柳

ですすけ 1985年6月11日 茨城県古河市出身  
【趣味】 プロレス、サッカー観戦、水泳

【所属の芸人】オリエントラジコ、フルーツポンチ、トレンディエンジェル、ほんにゃ

メディア情報

[ラジオ] Iva La オスペンギン!  
●放送局 ラジオつくば(84.2MHz)  
●放送日 毎週土曜日 20:30~21:00  
●20:37頃~ぶんざーコーナーがあります

[WEBサイト] よしもと住みます芸人 47WEB  
●http://47web.jp/ibaraki/  
●茨城担当芸人が活動した内容がみれます!  
●オスペンギンのイベント情報をチェックできます!





ひろくんに  
救う会

# ひろくんに 心臓移植を

ひろくんに救う会HP

<http://savehiro.com>

ひろくんに救う会 茨城



ホームページでも  
盛り込みでできます

ボランティアさん大募集中!

※詳細は救う会ホームページをご覧ください

ひろくんの米国での心臓移植の実現と無事帰国するまでに本人と家族を支援するための必要な費用として3億1千万円の募金にご協力お願い致します。

目標  
募金金額

## 3億1000万円

募金のお振込先 □座名は共通「ヒロクンヲスクウカイ」 □ATM マーク付は振込手数料免除

三菱東京UFJ銀行	土浦支店	普通0281791	三井住友銀行	つくば支店	普通0406119
みずほ銀行	つくば支店	普通1225325	りそな銀行	土浦支店	普通1839643
筑波銀行	本店営業部	普通1265355	常陽銀行	土浦支店	普通2165160
東日本銀行	土浦支店	普通347240	ゆうちょ銀行	ゆうちょ銀行	記号10610 番号 43446261
			ゆうちょ銀行	ゆうちょ銀行	記号0六八支店 番号 4344626

※振込先名に「ヲ」が使えない場合は、代わりに「オ」を入力して下さい。  
※他行からの振込やATM・ネット振込の際に、上記口座名に替って代表名が表示される場合があります。  
その場合でも上記口座名で振込できるよう各金融機関に届出しております。

ひろくんに救う会事務局 〒300-0051 茨城県土浦市真鍋 6-1-25 2F TEL&FAX 029-826-8565  
代表 宮本裕一 お問い合わせ受付時間：平日 10:00～16:00

※ひろくんに救う会として、各家庭を戸別訪問して募金をお願いに伺うことはありませんのでご注意ください。

## Cinema INFO

### 4月映画館上映スケジュール

**CHINEMA SUNSHINE土浦** <http://www.cinemasunshine.com/jp/theater/tsuchiura/>  
TEL.029-835-6611(自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

7日～ ゴースト・イン・ザ・シェル  
15日～ 映画クレヨンしんちゃん 襲来!!宇宙人シリリ/名探偵コナン から紅の恋歌(ラブレター)  
21日～ 美女と野獣 22日～ 3月のライオン 後編  
28日～ ワイルド・スピード ICE BREAK  
29日～ 帝一の國/無限の住人(PG12)

**USシネマつくば** <http://cinemas.us.jp/category/tsukuba/>  
TEL.029-839-5255(自動音声案内) <つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F>

1日～ 暗黒女子/レゴバットマン ザ・ムービー  
7日～ ゴースト・イン・ザ・シェル  
14日～ グレートウォール  
15日～ 探偵コナン から紅の恋歌(ラブレター)/映画クレヨンしんちゃん 襲来!!宇宙人シリリ  
パニング・オーシャン/美女と野獣 22日～ 3月のライオン 後編  
28日～ 映画かみさきまみらい ヒミツのこたまり 奇跡をおこせトテップルとドキドキこたまり界  
ワイルド・スピード ICE BREAK  
29日～ 帝一の國/無限の住人(PG12)

**イオンシネマ下妻** <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/>  
TEL.0296-30-0862(自動音声案内) <下妻市堤籠972-1 イオンモール下妻 2F>

1日～ レゴバットマン ザ・ムービー  
7日～ ゴースト・イン・ザ・シェル  
8日～ 映画 きかんしゃトーマス 走れ!世界のなかまたち  
15日～ 映画クレヨンしんちゃん 襲来!!宇宙人シリリ/名探偵コナン から紅の恋歌(ラブレター)  
21日～ 美女と野獣 22日～ 3月のライオン 後編  
28日～ ワイルド・スピード ICE BREAK  
29日～ 無限の住人(PG12)

**MOVIXつくば** <http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/>  
TEL.029-868-7200 <つくば市研究学園5丁目19番 イースつくば 3F>

1日～ レゴバットマン ザ・ムービー  
7日～ ゴースト・イン・ザ・シェル/夜は短し歩けよ乙女  
8日～ T2 トレインスポッティング(R15+)/春夏秋冬物語  
15日～ ReLIFE リライフ/映画クレヨンしんちゃん 襲来!!宇宙人シリリ/名探偵コナン から紅の恋歌(ラブレター)  
21日～ 美女と野獣 22日～ 3月のライオン 後編  
28日～ ワイルド・スピード ICE BREAK  
29日～ 無限の住人(PG12)/帝一の國

※3/17現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。  
急遽上映が変更になる場合があります。

※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

**イオンシネマ守谷** <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>  
TEL.0297-47-0101(自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

1日～ 暗黒女子/ハードコア(R15+)/レゴバットマン ザ・ムービー  
7日～ ゴースト・イン・ザ・シェル  
8日～ 映画 きかんしゃトーマス 走れ!世界のなかまたち/ねこあつめの家  
劇場版 ウルトラマンオーブ 絆の力、おかりします!  
14日～ グレートウォール  
15日～ 映画クレヨンしんちゃん 襲来!!宇宙人シリリ/名探偵コナン から紅の恋歌(ラブレター)/ReLIFE リライフ  
21日～ 美女と野獣/パニング・オーシャン 22日～ 3月のライオン 後編  
28日～ ワイルド・スピード ICE BREAK  
映画かみさきまみらい ヒミツのこたまり 奇跡をおこせトテップルとドキドキこたまり界  
無限の住人(PG12)/帝一の國

**土浦セントラル** <http://www.tsuchiura-central.com/>  
TEL.029-821-1554 <土浦市川口1-11-5 TCビル>

1日～ この世界の片隅に/アサシン クリード  
4月～ レミニセンティア

**シネプレックスつくば** <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>  
TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下妻370-1 つくばYOUワールド内>

1日～ レゴバットマン ザ・ムービー<2D吹>/ハードコア(R15+)  
アメリ【午前10時の映画祭8作品】※～4/14迄  
「KING OF PRISM the HERO」公開カウントダウン&パースデー上映(レオ生誕祭)  
7日～ ゴースト・イン・ザ・シェル  
8日～ 熊川哲也 K/レエ カンパニー「ラ・パヤデル in Cinema」<期間限定公開>※～4/21迄  
15日～ 映画クレヨンしんちゃん 襲来!!宇宙人シリリ/名探偵コナン から紅の恋歌(ラブレター)  
ライフ・イズ・ビューティフル【午前10時の映画祭8作品】※～4/28迄  
21日～ 美女と野獣/パニング・オーシャン 22日～ 3月のライオン 後編  
28日～ ワイルド・スピード ICE BREAK  
29日～ 無限の住人(PG12)/ショーシャンクの空に【午前10時の映画祭8作品】※～5/5迄

**ふらざ  
募金  
クーポン**  
有効期限  
H29年4月末日

**一般300円引き(1,800円→1,500円)**

●本券一枚につき2名様まで有効。コピー不可 ●他の割引サービス等との併用はできません  
●オンラインチケットや一部特別興行にはご利用いただけません ●3D作品の利用不可

シネプレックスつくば ☎0570-783-122



水戸芸術館現代美術ギャラリー  
～5/14(日) 藤森照信展 自然を生かした建築と路上観察

屋根にタンポポやニラが植えられた住宅、皮付きの木材を柱にした鳥の巣箱のような茶室など、きわめて独創的な建築作品を創り続けてきた藤森照信。本展は代表的な建築をスケッチ、模型や写真で紹介するとともに、これまで手掛けた建築の屋根・壁・左官等の素材見本、家具などを展示し、建築家・藤森照信の仕事をご紹介します。



場所/水戸芸術館現代美術ギャラリー(水戸市五軒町1-6-8)  
時間/9:30～18:00(入場時間17:30まで)  
休/月曜日  
料金/一般800円、団体20名以上3600円  
(中学生以下・65歳以上・障害者手帳をお持ちの方と付添いの方1名は無料)  
問合せ/水戸芸術館 TEL.029-227-8111

4/8(土)～5/14(日) 興福寺中金堂再建・法相柱柱絵完成記念 興福寺の宝室と晶中光享展

興福寺では中金堂の約300年ぶりの再建事業が進められている。この中金堂の中には、法相の祖師を描いた法相柱という柱が存在していたとされ、今回の復興事業では日本画家の晶中光享が祖師画を制作した。本展では、法相柱柱絵の祖師画を初公開するとともに、宝室や晶中光享の代表作・新作も紹介する。



場所/茨城県天心記念五浦美術館(北茨城市大津町2083)  
時間/9:00～17:00(入館は16:30まで)  
休/月曜日(ただし5月1日(月)は開館)  
料金/一般620円、高大生410円、小中生210円(土曜日は高校生以下無料)  
(満70歳以上の方及び身体障害者手帳、療育手帳等をご持参の方は無料)  
問合せ/茨城県天心記念五浦美術館 TEL.0293-46-5311

4/23(日) アレクセイ・ゴルラッチ ピアノリサイタル

前回の来日から4年余り、ピアノ界の貴公子が待望のつくば公演を開催! 2010年、2012年に続く3度目のノバホール公演は10代で既に巨匠の風格を湛えていた神童・ゴルラッチの現在を聴くのに相応しいオール・ショパン・プログラム。今回の来日で唯一のリサイタルとなる本公演はピアノファンにとっても貴重な一日になるだろう。



場所/ノバホール(つくば市吾妻1-10-1)  
時間/14:00開演(13:30開場)  
料金/指定席4,000円 自由席3,500円  
問合せ/コンサートイマジン TEL.03-3235-3777(日・祝日除く10:00～18:00)  
※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください  
※曲目は変更される場合がありますのでご了承ください

随時 がん体験者による ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1月)……………予約TEL.029-830-3711
  - 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金)……………予約TEL.0296-78-5420
  - 日立製作所日立総合病院(毎週木)……………予約TEL.0294-23-8341
  - 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水)……………予約TEL.029-887-1161
  - 国立病院機構水戸医療センター(第3金)……………予約TEL.029-240-7711
  - 友愛記念病院(第4金)……………予約TEL.0280-97-3000
  - 茨城西南医療センター病院(第1木)……………予約TEL.0280-87-6704
  - 筑波大学附属病院(第1木)……………予約TEL.029-853-7970
  - 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火)……………予約TEL.029-354-6843
  - 筑波メディカルセンター病院(第3木)……………予約不要TEL.029-851-3511
- ※相談窓口は各病院13:00～15:30  
(筑波メディカルセンター病院は13:30～15:30)

問合せ/茨城県癌予防課 TEL.029-301-3224

筑波宇宙センタープラネットキューブ  
～4/16(日) 『宇宙開発の名品展 環境試験』～環境試験とは?環境試験犬が説明!～

ロケットや人工衛星などの宇宙機は、開発後すぐに実用されるわけではありません。JAXAでは、それらが宇宙の厳しい環境において壊れないかどうか、あらかじめ地上で確認する「環境試験」を行っています。本展示では、環境試験「犬」が様々な種類の環境試験について分かりやすくご紹介いたします。



場所/JAXA筑波宇宙センタープラネットキューブ(つくば市千現2-1-1)  
時間/10:00～17:00  
※月曜日休館(不定期)※詳細はWebでご確認ください。  
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部  
TEL.050-3362-6265  
[ホームページはこちら]http://fanfun.jaxa.jp/visit/tsukuba/

4/9(日) 『生誕420周年 千姫まつり』 Sun GAIA選手とバレーボール体験もできる!

徳川家康の孫娘「千姫」のお墓のある寺として知られる弘経寺で行われるイベント。千姫さまや参加者が江戸時代の衣装を身にまとい、音楽に合わせて会場内を回遊する「千姫さま常総回遊」が見どころ。千姫広場でのイベント「スポーツしよう!プロチーム登場!」では、つくば市のプロバレーボールチームSun GAIAの選手も登場!



場所/常総市水海道中心市街地(市民の広場及び宝町大通り)  
時間/9:00～15:30  
詳細は常総市観光物産協会HPへ! http://www.joso-kankou.com/  
★9:00～15:30/バレーボール体験ブース設置!  
★13時頃～千姫広場でのイベントにも選手登場!  
★P.57もみてね!

4/22(土) 東京労音ギター文化館・子育て応援企画 ママといっしょ♡ベビーカーコンサート

子育て中でも音楽を楽しみたい!でもあかちゃんがいるからコンサートに行けない…子どもが小さなうちに本物の音楽に触れさせたい!でもコンサート中に子どもが騒いだらどうしよう…そんなママの気持ちにギター文化館がお応えします。ベビーカーに乗せたままコンサート鑑賞ができ、安心して音楽をお楽しみいただけます!



場所/ギター文化館(石岡市栄園431-35)  
時間/[開演]14:00～(13:00分)  
料金/[全席自由]大人800円、中高生600円  
小学生400円(未就学児無料)  
問合せ/ギター文化館 TEL.0299-46-2457  
HP/http://guitar-bunkakan.com/

下記参照 不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。不妊で悩んでいる方のための専門の相談センターです。  
※相談は完全個別面接方式



場所/茨城県南衛生学習センター(土浦市大和町9-1 ウララビル5階)  
受付日/月～金曜日の午前9時～午後3時  
時間/[第1, 第3木曜日]18:00～21:00  
[第2, 第4曜日]19:00～12:00  
電話予約受付番号/TEL.029-241-1130  
※茨城県産婦人科医会(www.jbaog.jp)メール相談もお受けしています。

街のインフォメーション  
**TOWN NEWS**

3/25(土)～4/2(日) 筑波大学MEIKEIオープンテニス 通称:つくばフューチャーズ

筑波大学体育会硬式テニス部です。今年も筑波大学にて男子プロテニスの国際大会を開催します。過去大会には、現在の日本代表選手や世界で活躍している選手も出場しています。皆様楽しんでいただけるような学生のアイデア満載の会場で、これから世界へと挑戦していく若手選手たちの迫力あるプレーを生で感じてみませんか。



私たち筑波大テニス部が運営します!

場所/筑波大学体芸テニスコート(つくば市天王台1-1)  
駐車場/会場から徒歩5分の野球場駐車場(300台分)  
料金/平日は無料、4/1(土)と4/2(日)は500円の観客席をご用意  
問い合わせ/info@tsukubafutures.jp  
大会ホームページ/http://tsukubafutures.jp/

4/21(金)～22(土) アロマで愉しむブラネタリウム ～春の香り～

癒しを目的としたブラネタリウムのプログラムです。香り豊かなアロマの中で星空を見てみませんか。春をイメージした香りの中で、春の夜空に描かれる星座たちをご紹介します。



場所/日立シビックセンター 天球劇場(日立市幸町1-21-1)  
時間/4月21日(金)19:00～19:50、4月22日(土)18:00～18:50  
料金/500円(全席自由)  
問合せ/日立シビックセンター チケットカウンター  
TEL.0294-24-7720

5/27(土)～28(日) 2017 つくばりんりんロードウォーク大会 参加者&ボランティア募集

100キロを24時間で歩く大会です。歩けることで周りへの「感謝」の気持ち、歩き切った時の「感激」、共に歩いた仲間との「感激・感動」を共有することで、自身の成長のきっかけにすることを目的とします。決して時間を競う競技ではありません。また、本大会を通じて、つくばりんりんロードの地域活性化に貢献したいと考えています。



場所(コース)/筑波古道(20km)とつくば霞ヶ浦りんりんロード(旧筑波鉄道区間80km)  
時間/5月27日13:00～28日13:00までの24時間  
料金/5,000円  
問合せ/info@21436sukaisan@gmail.com  
[イベントの詳細・申込]http://rinrintsukuba100km.web.fc2.com/





求人応募の際は「ふらぎを見た」と伝えるとスムーズです。



職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

働きたい  
アナタのための

# JOB PLAZA

つくば パート  
職業 ビューティー・カウンセラー・エステティシャン

**リニューアルオープニングスタッフ募集!**

- 給与/毎月決まった収入を保障する新人スタート支援制度有。月25万円〜月15万円〜を、働ける時間や目標に合わせて選択可。
- 時間/9:00〜18:00で選択制(1日3h〜)
- 休日/自由選択制(例:日・月・金・土等)
- 備考/20代後半スタッフ例:OLから転職後、週休2日で平均月収25万円。サポートシステムで、2年でショップオーナーに。

POLA THE BEAUTY BIVIつくば店  
つくば市吾妻1丁目8-10 BIVIつくば4F  
TEL.029-828-6101 担当/丸山まで

つくば 正社員  
職業 店舗受付事務スタッフ

**つくば店オープニングスタッフ大募集!**

- 給与/(年齢・経験・能力等考慮) 17.5万円+賞与(2回)
- 資格/高卒以上、要普通免許
- 時間/9:30〜18:40
- 休日/火・水曜※会社カレンダーによる
- 待遇/昇給年1回、賞与年2回、社会保険完備、資格手当、退職金制度、財形制度、夏・冬連休有り、制服貸与、通勤手当支給

株式会社 横尾材木店  
〒367-0051埼玉県本庄市1-1-7(本社) ■勤務/つくば市二の宮  
詳しくはhttp://www.yo-ko-o.com  
TEL.0495-22-3584 担当/大島

つくば 正社員  
職業 営業・コーディネーター

**業務拡大につき急募!**

- 勤務/つくば展示場
- 時間/9:00〜18:00(週休2日)
- 資格/[営業]未経験者歓迎、住宅営業経験者優遇(CD)実務経験者、インテリアコーディネーター優遇
- 給与/18〜28万円(別途、報奨金あり)
- 待遇/昇給あり、賞与年2回、社会保険完備、研修期間あり

株式会社 棟匠 つくば支店  
〒305-0816 茨城県つくば市学園の森1-30-2※お電話の上履歴書をご郵送下さい  
TEL.029-850-1040 担当/採用係

P.57 「地図と測量にまつわるクイズ」 答え

正解は **愛媛県**です。  
県庁所在地は、松山市です。

次回もお楽しみに!

土浦 業務委託  
職業 リラクゼーションサロン施術スタッフ

**未経験者歓迎!美のプロとして長く安心して働ける環境です**

- 給与/完全歩合制。5時間以上の出勤で最低保障あり。
- 勤務地/土浦市乙戸1129-1
- 時間/10:00〜23:00 (週3日〜応相談)
- 備考/交通費・研修費支給。未経験者歓迎。託児所は半額で利用可(月極は35%OFF)

リラクゼーションサロン ジャスミン1号店  
土浦市乙戸谷通り1129-1(スーパーAM2タウ内)  
営業/10:00〜23:00(LO.22:00)  
TEL.0298-43-0818 担当/採用係

つくば 正社員  
職業 住宅営業・設計・施工

**経験者優遇**

- 給与/(営業)月給25万円以上〜(設計・施工)月給23〜40万円
- 時間/9:00〜18:00
- 賞与/(営業)棟数に応じて報奨金あり(設計・施工)評価にて賞与あり
- 待遇/社会保険完備、交通費支給
- 休日/水・隔週木、指定休、月8回以上
- 応募/会社説明会下URL受付

ラヴィングつくば  
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12  
●http://www.taiga-k.com/laving/ ●info@alnethome.com  
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

つくば 正社員  
職業 ①住宅営業(広告による反響営業)、②設計・施工管理、③インテリアコーディネーター

**年間150棟を超える実績!業績好調のためスタッフ募集!**

- 勤務/つくば本社・牛久支店・土浦支店
- 資格/①③未経験の方も歓迎 ②経験・資格のある方優遇
- 給与/25〜30万円+歩合※経験・能力による
- 時間/9:00〜18:00 ■休日/週休二日
- 待遇/昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

株式会社アゲル  
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写貼)をご郵送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp  
TEL.029-886-3221 担当/採用係

土浦 正社員・アルバイト  
職業 ビットスタッフ

**車に興味ある方、好きな方歓迎!**

- 勤務/土浦市、龍ヶ崎市、石岡市
- 給与/月給155,000〜350,000円、ア)時給850〜1,000円
- 資格/要普通免許(整備士・検査員資格優遇)
- 時間/9:30〜20:30(詳細は下記まで)
- 備考/未経験可(経験あれば尚可)、交通費支給(上限有)、制服貸与、試用期間有

個商商事 オートボックス事業部  
〒314-0144 茨城県神栖市大野原3-10-8  
電話の上、履歴書(写貼)、職務経歴書をご郵送下さい  
TEL.0299-92-7811 営業部TEL.090-7266-8287

県内 正社員  
職業 住宅営業・工事管理

**男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!**

- 勤務/研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店
- 時間/10:00〜19:00
- 休日/水曜、第1・第3火曜、年末年始、夏期休暇、有給、その他
- 給与/25〜39万円以上(試用期間あり)
- 備考/賞与年2回(6・12月) ※会社の業績による。各種手当で・各種社会保険、社員旅行、定期健康診断

株式会社リアルウッド  
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 http://www.realwood.co.jp/  
※選考方法/書類選考⇒役員面接⇒採用(入社日相談)  
TEL.0120-856-858 担当/相川

**月刊ふらぎ編集部、メンバー大募集!!**  
営業プランナー【正社員・契約社員、パート・アルバイト】

お店の魅力を伝える企画を考え、街のお店様へ掲載企画を提案するお仕事です。

業務内容:月刊ふらぎの編集企画、取材、原稿作成、写真撮影等

**応募方法**

- ①下記住所に履歴書送付(写真貼・メールアドレス記載)  
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常備通商土浦駅前ビル4F  
常備通商株式会社 月刊ふらぎ採用担当
- ②月刊ふらぎHP「2017年度新卒・中途採用エントリー」から応募  
http://www.joyo-plaza.co.jp/ ※後日説明会にて履歴書(写真貼)持参

ご応募いただいた方から、説明会・面接会のご連絡をさせていただきます。  
ご不明な点はアベまでご連絡下さい。【電話】029-835-3535 【メール】plaza@joyo-plaza.co.jp  
**はじめはみんな、初心者でした。たくさんの出会いがあなたを待っています!**







# P RESENT 読者プレゼント



**シネプレックスつくば 映画鑑賞券** **01**

5組10名様 ※P.58に封入1クーポンあり つくば市下原370-1

シネプレックスつくば **掲載 P.58**



**シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券** **02**

3組6名様 土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 **掲載 P.58**



**イオンシネマ下妻 映画鑑賞券** **03**

3組6名様 下妻市堀籠972-1

イオンシネマ下妻 **掲載 P.58**



**イオンシネマ守谷 映画鑑賞券** **04**

5組10名様 守谷市百合ヶ丘3-249-1

イオンシネマ守谷 **掲載 P.58**



**日立シビックセンター 科学館・天球劇場招待券** **05**

5組10名様 住所/日立市幸町1-21-1 日立シビックセンター内

日立シビックセンター **掲載 P.59**



**「トクする家づくり 損する家づくり」&実例集** **06**

5名様 性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非! (お店から発送されます)

株式会社リアルウッド研究学園店 **掲載 P.27**



**プレジャーガーデンのりもの券2,000円分** **07**

5組10名様 [場所] ひたちなか市 大字馬道大沼605-4 ※お1人様1,000円分

国営ひたち海浜公園 **掲載 P.28**



**歪みチェック体験券** **08**

10名様 通常8,400円の検眼(歪み検査・骨盤矯正・カイロプラクティック)が3,500円です。

総健美館 つくば店 **掲載 P.21**



**水戸芸術館 招待券** **09**

5組10名様 水戸市五軒町1-6-8

水戸芸術館 **掲載 P.59**



**洞峰公園屋内プール 無料券** **10**

5組10名様 雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。つくば市二の宮2-20

洞峰公園 **掲載 P.29**



**カゴバッグ (お好きな色一つ)** **11**

15名様 [日程] 4/1・4/5・4/8・4/12・4/15・4/22 時間/10:30~17:00 [場所] 土浦市右衛門1680-1

アウトレット家具と雑貨のお店 **掲載 P.51**



**アーユルヴェーダ ヘッドスパ体験券** **12**

10名様 ※通常3,400円~ (1シンパブードライズ) インドの伝統的なオイルマッサージです。

AVIGNON **掲載 P.52**

たくさんのご応募、お待ちしております!!



ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。 「新年生うさちゃん、くまくん」はどのページにいましたか?

**★ご希望プレゼント番号★**

第1希望  第2希望  第3希望  P.

Q1. 前号(3月号)を見て行ったor今号(4月号)を見て行きたいお店はありますか?

A1. 3月号を見て行った・4月号を見て行きたい (どちらかに○を付けてください)

店名/  
決め手/

Q2. ディナーについて、1か月の外食頻度を教えてください。

A2. 0回/1~3回/週1回(月4回くらい)/週2回(月8回くらい)/10回以上/ほぼ毎日

Q3. ディナー1回の予算は、1人いくらですか?

A3. 1,000円以下/1,000円~3,000円/3,000円~5,000円/5,000円以上

Q4. ディナーでぶらざのクーポンが利用できるとしたらどんなクーポンがうれしいですか?

A4.

全てご記入してくださった方がプレゼント当選の対象者となります。

ぶらざの配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅にぶらざが届く読者の皆様へ】  
配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

【ご自宅にぶらざが届かない読者の皆様へ】  
ぶらざが設置されているといいなと思うお店はありますか?

ご住所 〒

お名前  職業

電話番号 (  ) -  男・女 歳

「新年生うさちゃん、くまくん」を探せ!!

★「新年生うさちゃん、くまくん」がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)

正解   

山田マコトですいません

吉本興業の茨城住みます芸人オスペンギンの情報はP.57です!

♥応募方法


住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、右の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぶらざ4月号読者プレゼント係」までお送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接ご応募いただけます!


♥宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F  
「月刊ぶらざ4月号読者プレゼント係」  
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp

ホームページからも応募できます! 月刊ぶらざ 検索

QRコードからのご応募はこちら!

スマートフォン iPhoneの方 

スマートフォン以外の方 

**締切 2017.4/30(日) 消印有効**

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※一家庭で同一プレゼントを多数ご応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のある応募票を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当品までご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合もございますので、あらかじめご了承ください。



好評放映中!!



# 30年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。男性医師、女性医師両方おります。

美容外科・皮膚科・**口コミ** 満足度 千葉県 満足度ランキング 第1位

## 豊胸術 あなたにあった豊胸術法で素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをすることが大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケアも充実しています。

**人工乳腺法** バッグを用いる施術法  
筋層下法、乳腺下法、大胸筋下法  
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

**ヒュアグラフト** 自分の脂肪を用いる注入法  
FDA認可の凍結脂肪注入法  
高純度・高濃度の良質な移植用脂肪細胞を注入する豊胸術です。生着率が高く、しごりのリスクが低く、自然な見た目を日常生活が可能です。バストアップと同時に産後効果も期待できます。

●乳輪縮小 ●乳輪黒小 ●凍没乳腺 ●婦人科形成も行っています。お問い合わせ下さい。



私も城本クリニックで豊胸しました

**30分で終了!** **メスを使わない豊胸術**

ヒアルロン酸を注射器でバストに注入する注目のブーム豊胸術です。切る事がないので手軽です。2年は効果が見込めます。

期間限定 1ml 5,500円

## 超音波脂肪吸引 安全 安心 口コミでも大人気です!

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します。

脂肪吸引のメリットは痩せたい部分だけをスリムにしたい部分痩せが可能な事です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凸凹のない仕上がりとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

●超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP  
●脂肪以外のダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない  
●吸引しやすくなったので、きれいで美らかな仕上がり  
●短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※超音波1部位 50,000円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。

太もも 200,000円～350,000円  
やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

脚も細く! スラっと長く!

## 脂肪溶解注射 手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

●副作用が非常に少なく安全性が高い ●セルライトにも効果がある ●気になる脂肪に注射するだけの短時間で済む ●他人に気づかれない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも びくらはび 1カ所1回(片手の平の範囲) 25,000円 ※お身体のどの部位でも可能です。

## 臭いワキガ 多汗症 臭い汗腺消!

臭い汗シミには**直視下摘除法**が効果的です!!  
皮膚の下にあるアポクリン汗腺、表皮腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果が期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止めるだけでなくポツリヌストキシン注射で簡単にできます。

直視下摘除法 両ワキ 240,000円 ポツリヌストキシン注射(多汗症治療) 58,000円

## 熟知 二重まぶた 最新、城本の埋没法で可愛くなりました!!

メスを使わず自然な二重に!

目もとひとつで顔の印象が大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたにあった二重を提案します。  
埋没法(1年保証) 60,000円  
二重切開、目瞼・目尻切開、眼瞼下垂の手術も行っています。詳しくはお問い合わせ下さい。

目の上、目の下の 老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんで、目上 300,000円 たるみとり術 まった余分な皮膚や脂肪を取り除くことで、高い若返り効果があります。 目下 350,000円

## ホクロ・イボ除去 ..... 1個(5ミリ以内) 10,000円

その他の治療 隆鼻術、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、婦人科形成、美容注射・点滅、ピアス、ドクターズコスメ、女性用育毛薬、イントラゼンGFRなど ※表示価格は消費税抜きの価格です

親切・丁寧な医療診療を心がけています。  
治療後の笑顔がとてうれしいです。より自信を持って、日々過ごしていただけるよう、最適な治療でお手伝い致します。

お気軽にご相談下さい

城本クリニック 柏院 西浦 蘭子先生  
日本形成外科学会専門医、日本美容外科学会専門医、日本矯正歯科学会専門医

大好評ドクターブログ公開中! 西浦蘭子 ブログ ウェブ検索

## しわ 小顔・二重顎 治療 大人気!!

若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!  
ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の小じわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。 顔・眉間 1本 14,000円

ヒアルロン酸 注入 0.1ml 9,800円  
目尻・目の下 ほうれい線 1本 14,000円

高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

## しわポツリヌストキシン注入 注射でしわを消す!

目尻、眉間、額のしわに効果的な治療!!  
表情に合わせて出るしわを改善します。しわを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。 眉間 28,000円 目尻 28,000円 額 48,000円

## 30分で終了! ミラクルリフト

シワタビを切らずに改善!! 強力リフトアップ!  
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。 1本 50,000円

## 入れ墨(タトゥー)除去 イレズミの部分を手軽に取り除きます。

切除法 皮膚移植 アブレーション  
タトゥーは消すことが難しいというイメージがありますが、現在では技術の向上や治療機器が改良されて、きれいに削ぎ、タトゥーを取り除く事が可能になりました。一人で悩まずには無料カウンセリングにお越し下さい。経験豊富な専門医が、一人一人にあわせた治療方法を提案させていただきます。

城本美容皮膚科

しみ取り 水戸院 emax 柏院 フォトフェイシャル  
照射は従来の3~4倍! だから効果が違います!

## シミ ソバカス 小じわ たるみ予防 赤ら顔 ニキビ跡

シロモトの光治療器はダブル・トリプルショットは当たり前!! たっぷり光を当ててトラブル解決  
お肌のトラブルは、ひとつではありません。光・高周波・赤外線・ダイオードレーザー4つの組み合わせで、肌トラブルにあった最先端治療が可能になり、美肌に改善します。

両頬のみ 初回(1回) 9,800円 両頬のみ 初回(1回) 9,800円

## タルミ サーマクール

たるみ・ほうれい線を消す 強力リフトアップ治療!!  
腫れない!! 一回で完了  
普段通りの生活が出来ます 通院の必要がありません 一度の治療で効果を発揮!!

## ニキビ・凹凸 徹底ケア

治りにくい赤ニキビ、くり返すニキビに ケミカルピーリング 初回体験 7,000円  
毛穴治療: 毛穴の開き、ザラつきを解消 高濃度ビタミン導入材料 マクロピール..... 初回体験 15,000円  
ニキビ跡の凸凹に効果大! ダーマローラー..... 初回体験 39,800円

## 医療レーザー脱毛

医師の管理下だから安心  
医療機関での脱毛のため、安全で効果的!!  
城本の医療レーザー脱毛なら、皮フを傷つける心配もなく、効果が高く安全です。全身様々な部位の脱毛が可能。肌もツルツルになると好評です。

選べる 3回・5回・7回プラン ※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

シロ モト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

無料駐車場あり お子さま連れでも安心! クレジット・ローン対応可能

無料相談/受付フリーダイヤル **0120-107-929**

無料メール相談実施中 安心のアフターケア! ●診察時間 AM10:00~PM7:00

詳しくはHPをご覧ください 城本クリニック ウェブ検索

柏院 柏駅南口より徒歩1分 〒277-0852 千葉県市川市1-5-4 ヲラビビル2F

水戸院 水戸駅南口直結 〒310-0915 水戸市東区1-7-4 COMBIX10 2F







エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

楽しいカーライフには日頃の点検が大切です。お気軽にお立ち寄りください。

Welcome

春に!

Honda Cars 茨城西  
クルマに乗って出かけよう。



Photo: N-BOX G(FIT)  
ボディカラーはプレミアムアイボリーパール(税別値32,400円)

Honda  
軽

Photo: N-WGN G・Lパッケージ  
ボディカラーはプレミアムシルバー(税別値32,400円)

Honda  
軽

Photo: フィット 13G・Fパッケージ  
ボディカラーはプレミアムホワイトパール(税別値32,400円)

**N-BOX**

N-BOX G

型式DBA-JF1 5.6L CVT 4WDコンパクター相乗FF

車本体価格(消費税別) ¥1,270,000円

上記価格には車庫の特別色の価格が含まれておりません。

**N-WGN**

N-WGN G・Lパッケージ

型式DBA-JH1 5.6L CVT 4WDコンパクター相乗FF

車本体価格(消費税別) ¥1,222,000円

上記価格には車庫の特別色の価格が含まれておりません。

**FIT**

フィット 13G・Fパッケージ

型式DBA-GK 1.5L i-VTEC CVT 4WDコンパクター相乗FF

車本体価格(消費税別) ¥1,425,000円

上記価格には車庫の特別色の価格が含まれておりません。

《 Honda Cars 茨城西の近隣にお引越しされたお客様 》

●ナンバー変更等の手続き承ります。

Honda Cars 茨城西では、新しく茨城県へいらっしゃった皆様にご満足いただけますようなお店づくりを心がけ、皆様のお越しを心よりお待ちしております。他都道府県からお住まいを変更される方、また県内で転居をされる方のナンバー変更等も承っております。ぜひ、お気軽にお申し付けください。

メンテナンスもHonda Cars 茨城西へお任せください。

- ご来店が初めての方も大歓迎!
- 見積もりだけでもOK!
- 定期点検パック「まかせチャオ」にご加入の方にも対応。



簡単予約

スマートフォンはコチラから

パソコン・スマホからご予約いただけます。

★価格はすべて消費税(8%)込みの価格です。掲載価格には、保険料、税金(消費税除く)、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

**土浦大町店**  
〒300-0038  
茨城県土浦市大町13-14  
☎029-823-7106

**つくば研究学園店**  
〒305-0817  
茨城県つくば市研究学園2-1-3  
☎029-886-3100

**牛久柏田店**  
〒300-1232  
茨城県牛久市上柏田2-19-5  
☎029-874-4755

ご来場クーポン

本券をご持参で粗品プレゼント!

有効期限: 2017年4月30日まで

- ご利用の際は必ずお取り扱い商品までご来店ください。
- 詳しくは店舗スタッフまでお問い合わせください。

Honda Cars 茨城西

■営業時間: 10:00~19:00  
■定休日: 毎週水曜日

ホンダカーズ茨城西

検索

中古車取り扱っております!




デモカー  
一掃!!  
詳しくはこちら!



HONDA



Produced by  
 AlnetHome

全国から77協賛会加盟誌  
生活情報誌 **ふらぎ**  
vol.150

平成29年4月1日発行(毎月1日発行) 編集発行人/大内清子 配布先/つくば・土浦・牛久市内指定地域(企業・事業所含む)  
発行/常備通商株式会社 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常備通商土浦駅前ビル4F TEL.029-835-3535 FAX.029-824-3636

# 白を基調に洗練された ナチュラル スタイルの家

## 多彩な質感の白がもたらす豊かな表情

キューブを積み上げたような外観は、見る角度によって異なりながらも周囲の景観に溶け込むデザインに。

塗装した無垢床をはじめ、壁や梁、手すりまで「白」で統一することで、夫婦お気に入りのお店のような空間を実現できました。

施工事例 K様邸

“あなたの憧れの住まいへの想いを  
デザイナーへご相談ください”

アルネットホームの住宅ショールーム

ラヴィング  
**LA VING つくば**

TEL.029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12

営業時間/9:00~18:00

定休日/毎週水曜、月2回木曜

<http://www.alnethome.com>

他にもさまざまな建築事例をご覧ください



キッズスペース&駐車場完備

