

地域密着型情報誌

# Tsuguru



2017 April vol.92

4

お得なクーポン  
はじめました

- さくらまつり情報
- 学校からの伝言板
- 読者プレゼント
- 弘前のクリニック情報
- 津軽の求人情報
- クーポン

FMジャイゴウエーブ (76.3MHz) で放送中!

Facebookでいいね! してね!   いいね!

HP→<http://navi-hiro.com/>  
E-mail→[info@navi-hiro.com](mailto:info@navi-hiro.com)

NAVI通信  検索 



ご自由にお取り下さい。



お弁当  
50円引

クーポン券

300円以上の  
お弁当を  
お買い上げ  
のみ対象2017.4.29  
まで有効お弁当  
50円引

クーポン券

300円以上の  
お弁当を  
お買い上げ  
のみ対象2017.4.29  
まで有効お弁当と手作り惣菜の店  
パセリグリーン

手作りにこだわって29年

◆冷凍は店頭販売の他、楽天でも販売中◆

冷凍惣菜

冷凍を店頭でご購入  
→発送も可能です!

200種類以上の品揃えでお待ちしております

豊富な種類!  
美味しい!手作り惣菜は  
毎日メニューが  
変わります。

お惣菜



サービス!

●ご飯大盛  
●お味噌汁パセリ  
大人気  
お魚  
格の内弁当

大人のシャケのり弁

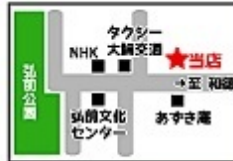


有限会社 パセリグリーン

朝9時~夜9時まで営業  
定休日/日曜日

0172-37-4668

青森県弘前市大字東長町25番地



行楽、各種イベント、おめでたしに...

花ごころ

春のお弁当&折詰  
ご予約受付中!(詳しくは店頭まで)Tsugaru 4月号  
共通クーポン

期間: 2017.03.24~2017.04.30

※1回につき1枚ご利用できます。コピー不可。

Tsugaru 4月号  
共通クーポン

期間: 2017.03.24~2017.04.30

※1回につき1枚ご利用できます。コピー不可。

Tsugaru 4月号  
共通クーポン

期間: 2017.03.24~2017.04.30

※1回につき1枚ご利用できます。コピー不可。

Tsugaru 4月号  
共通クーポン

期間: 2017.03.24~2017.04.30

※1回につき1枚ご利用できます。コピー不可。

Tsugaru 4月号  
共通クーポン

期間: 2017.03.24~2017.04.30

※1回につき1枚ご利用できます。コピー不可。

Tsugaru共通クーポン  
をご利用ください♪

★クーポンタグの付いたお店で利用可能!→

★1回につき1枚使えます!

★5回同じお店で使うことも可能!

クーポンの内容につきましては広告内に記載しております。今回は仮掲載という形で急遽、藤田アイスさんと赤からさんにご協力頂きました。次号Tsugaru5月号からはクーポンを使えるお店を増やしていく予定ですのでお楽しみに!!

お会計前に  
ご提示下さい店舗により  
使用期間が  
異なる場合も  
ございます

# Tsugaru イチオシのお店①

アドレスもよろしくね!!

## 買取・販売 致します。

お取扱品: パック雑貨・洋服

査定入荷 しました



フロントショップ アドレス

フロント/バック 時計 ゆびね...etc

高価買取中!!

### あなたの街の質屋さん!

このお時、きっとお役に立ちます!

全自治体の加盟店は安心です!

フリイ/シー 販行致します。

品物を預ける 品物を売る

品物は手放さずにお金を借りる

品物を売却してお金を受け取る

買取

買取・お預かり・販売

## しち弘前

全国買戻組合 加盟店

TEL 0172-35-0133

弘前市白石町48-2  
11:00~18:00  
水・日・祝 有  
http://shichi-hiroski.com

当店 弘前 クリニック

ホテルニューキャッスル 弘前駅前

主婦に人気の美容室

弘前初 カット&カラー専門美容室

# ピカっと

ピカっとの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 是非ご利用下さい。

★ menu ★

Aコース カットのみ 1,080円

Bコース カット+シャンプー 1,400円

Cコース カット+カラー+シャンプー 3,990円

おかげ様で 来店人数 7万人突破!

ありがとうございます!!

☆ 9:00~19:00 (全コース19:00まで受付)

☆ 弘前市八幡町3-2-4 弘前バスターミナルアック八幡町内

0172-35-4816

至国道7号線↑

弘前警察署 弘前駅前

当店 弘前駅前

アック八幡町

弘前駅前方面↓

## ドリームトレーニングメニュー

- 平日PM3時までコース 1ヵ月 ¥3,000
- シニア(60才以上)コース 1ヵ月 ¥3,000
- らくらくダイエットコース 1ヵ月 ¥3,000
- 筋トレ専門コース 1ヵ月 ¥3,000
- レディースコース 1ヵ月 ¥4,000
- ジュニアコース 1ヵ月 ¥5,000
- 一般コース 1ヵ月 ¥6,000

弘前ドリーム

# Dream

ボクシングジム

弘前ドリーム 検索

住 弘前市取上5-8-1  
☎ 0172-33-7474  
営 13:00~21:00

お問い合わせ ☎ 090-2024-2177

## アパート入居者募集

仲介料無料・退去時クロス貼替なし

- ドリームⅢ(弘前市富田町)吉川広吉様となり 1K/1DK/2K(エアコン・ストーブ完備)¥23,000~
- ドリームⅡ(弘前市中野5丁目)ローソン裏 1DK/2K(エアコン・ストーブ完備)¥20,000~
- ドリームⅠ(弘前市中野2丁目)第二プール近く 1DK(エアコン・ストーブ完備)¥18,000~

短期入居・保証人・職業・ペット・冷蔵庫・洗濯機等については要相談

●サンライズ城北(弘前市船水)第一貨物向い 2K(エアコン・ストーブ完備)¥32,000~ P3台可

カット&カラー専門店

# かっとん

主婦に人気の美容室



Menu

Aコース カットのみ 1,080円

Bコース カット+シャンプー 1,400円

Cコース カット+カラー+シャンプー 3,990円

Dコース カラー+シャンプー 2,910円

受付時間 18:00 まで

受付時間 17:00 まで

TEL 0172-55-9688

営 8:30~

A・Bコースは18:00まで受付  
C・Dコースは17:00まで受付

年中無休

住 弘前市早稲田4-3-4

ヤマダ電機

メガネ/リキキ

●当店

ワークマン

高松屋

第五城東

〒017-0109

おしゃれ工房

# ぱあま屋

弘前市駅前町15-8

☎ 0172-34-3722

AM8:45~PM7:00

毎週月曜日・第3火曜日

ホテル 駅前公園 ニューレスト

パーマ カラー カット 縮毛矯正 ストレート

+ ぶらす

# 超 得

ビューティー スーパートリートメント

¥2,700 → 今なら ¥1,730

24時間営業

求人募集 24P

求人募集 24P

求人募集 24P

☆☆☆Tsugaru共通クーポンが使えます!☆☆☆

## 昔ながらの カランカラン アイス

弘前名物のりんご、青森産のステューベン、素材にこだわった、地アイスどうぞ。

1コから販売♪

★りんごシャーベット味 380円

★ステューベン味 180円

★りんごシャーベット味 120円

★ステューベン味 180円

モナカカップアイス各種 (ブルーハワイ、イチゴ、バナナ、しそ酢) 各1コ 120円

★りんごシャーベット味 120円

★ステューベン味 180円

当店の人気商品

カランカラン ジャンボ アイス 1袋 300円

500円以上お買上げの方に モナカカップアイスイチゴ お1つプレゼント!!

弘前公園のそば、のぼりと香ばしが目印!!

まよめ買!!が大変お得です。昔ながらの味をまもり続けて41年。

**藤田アイス店**  
TEL/0172-34-5727  
住所/弘前市榎原町176  
営業時間/8:00~17:00

★全国発送も承ります。HPもご利用下さい→

弘前公園 弘前駅 弘前市榎原町176 藤田アイス店 弘前市

## 2時間飲み放題 宴会プラン

¥5,000~

要予約

5名様からご予約承ります。お気軽にお問合せ下さい!!

焼肉の東天

TEL:0172-35-8929

住所 弘前市新緑台町52 定休日 営業時間 18:00~翌2:30 水曜日

富士手町	アークスビル	至津岡
クワイエットハウス	●当店	中郷小
652号	じよつぎ	八戸駅
→	→	→
→	→	→
→	→	→
→	→	→

津軽を愛し、津軽と共に地域密着スーパー

## 生鮮活祭 さとちゅう

明治30年創業

土曜・日曜 ポイント 2倍セール

10日・30日 ポイント 3倍セール

3日 10日 13日 23日 30日は 佐藤長の日!

楽しい イベントが 満載!!

ポイント貯めて さらにお得!!

株式会社 佐藤長 0172-36-7755

ホームページ http://satouchu.co.jp/

松森町店	小比内店	大原店	相馬店
0172-36-7755	0172-27-0808	0172-87-8877	0172-84-1122
常盤店	高杉店	浪岡店	堅田店
0172-69-5511	0172-99-1100	0172-69-1177	0172-39-4411
0173-38-5556	0173-38-1266		
森田店	浜の町店	城東店	平賀店
0173-49-7722	0172-37-9900	0172-26-3388	0172-44-0422
0172-57-5533	0175-33-9222		
中央店	桔梗野店	寿町店	金木店
0175-28-4477	0172-31-4422	0172-69-0666	0173-54-2570
0172-62-5535	0172-73-6580		

Risubon リスボン菓子店

## 春のおすすめ

祝 御入園・御入学おめでとうございます。晴れの日贈る、御菓子はいかがですか。

ロールケーキ各種 好評です★

1コ ¥600

イチゴロール 生ロール 生チョコロール

中にイチゴジャムソースが入っています!

クレープ・フッフル・ラニーク アップルパイなどなど...

黒石市のおいしいお菓子屋さん

おすすめMENU

- シュークリーム ¥110
- アップルパイ ¥130
- アメリカンワッフル 各種 ¥140
- ミニクレープ 各種 ¥155
- ミックスバナナクレープ ¥335
- 苺ミルクフィークレープ ¥355

株式会社 リスボン菓子店

住所 黒石市ぐみの木2-56

TEL 0172-53-0644

営業時間 9:00~19:00

不定休 あり

※お電話でご確認ください。

ユニバース 至津岡

スズメ 中郷小

当店 八戸駅

職安 ドコモ

黒石駅 至102号線



黒石地区産あきたこまちを100%使用



とりもも肉使用!!

毎月27日は唐揚弁当が  
**300円!!** (税込)

10:30までのご注文で11:00~12:00までにお届けにまいります。

- 事業所 公共施設
- 地域の 集まり
- スポーツ 観戦場
- イベント 会場
- クラブ ゴルフ 会場
- テニス コート

この他、ご要望があればお届け致します!出来立てをどうぞ!  
相馬・尾上・石川等広域に配達致します。お問い合わせ下さい!

じよいふる

0172-88-6013  
住 弘前市三岳町5-1  
営 10:00~21:00 休なし  
LINEアカウントID: @ecv9535c

実業学校向かい

至弘大↑ ■第三中学校

至千平↓

■ツルハ

★コナラ

■ユニバース 弘前店

求人募集 24P



味を守り続けて26年。  
これからも頑張ります。

**おすすめMENU**

- A. ラーメン・ギョーザ ..... 750円
- B. ネギラーメン・ギョーザ ..... 850円
- C. ネギミソラーメン・ギョーザ .. 900円

※ライス・おにぎり(1個)はサービスです。

住 弘前市堀越字川合184

電 0172-27-3292

営 11:00~20:00

休 月曜日 P あり

求人募集 23P



美味しいお酒と  
楽しい会話が弾むお店。

笑顔あふれる楽しいお店です。  
ゆったり座れる、  
テーブル席もご用意。  
是非、ご利用下さいませ。  
お待ちしております♪

飲み放題料金  
2名様~  
60分 3,000円  
※延長 2,000円

カラオケ歌い放題、女の子ドリンク込

TEL: 0172-33-8865  
携帯: 090-2027-2763

住 所 / 弘前市大町1-6-2  
駅前センター1F

営業時間 / 19:00~ラスト  
定休日 / 月曜日

求人募集 23P

平成29年 2月より源泉がリニューアル!

~ 源泉掛け流し ~

しらかみの湯には美肌効果有り

ナトリウム-塩化物泉  
泉質: 「炭酸水素塩泉」 「pH値 8.5」  
つるつる、ぴかぴか、美肌の湯

炭酸水素塩泉は石鹸のようなはたらきがあり、肌の不要な角質をとったり毛穴の汚れをとったりする効果があります。  
この効果により、ツルツル肌をつくり、美白肌をつくってくれます。またpH値が8.5だと7割程度となり、お肌を石鹸効果でクレンジングしてくれます。

**日帰団体コース** 2名様以上  
ご入浴・お食事・会場費込  
ご利用時間 10:00~15:00  
のご得なセット!

**お手軽コース 一人様**  
2,250円(税込)

〒036-1411 青森県中津郡四目屋村大字田代字神田219-1  
ブナの里 白神館 TEL.0172-85-3011

おすすめ映画情報!



4月15日(土)公開  
名探偵コナン  
から紅の恋歌(ラブレター)

劇場版第21弾のテーマは「百人一首」。大阪で起きた爆破事件を解決すべくコナンと服部平次が大活躍!

© 2017 青山剛昌/名探偵コナン製作委員会



4月15日(土)公開  
映画クレヨンしんちゃん  
襲来!!宇宙人シリリ

映画化25周年記念作品。突如現れた宇宙人シリリによってまたしても振り回される野原一家。新たな「ケツ作」の誕生か!?

© 日昇個人/双葉社・シンエイテレビ朝日・ADK 2017



4月21日(金)公開  
美女と野獣

「ハリー・ポッター」のハーマイオニー役でおなじみのエマ・ワトソンが美しい心を持った少女ベルに。幻想的な映像も必見!

© 2017 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

アイスブレイク  
ICE BREAK

4月28日(金)公開  
ワイルドスピード  
ICE BREAK

車好きにはたまらない超人気シリーズ最新作の登場です。今回も国産車が登場。ストーリーと共に見逃せません!

© Universal Pictures

AC AEON CINEMA イオンシネマ弘前

〒036-8091 弘前市高崎2-15-1 さくら野百貨店別館  
お問合せ: 0172-26-1113 URL www.aeoncinema.com



MAP.22

Tsugaru 設置場所一覧

- <ホテル>
  - ホテルニューキャッスル
  - ホテルナクアシティ弘前
  - 弘前パークホテル
  - 弘前プラザホテル
  - 弘前国際ホテル
  - 弘前グランドホテル
  - 弘前東栄ホテル
  - ルートイン弘前
  - ルートイン城東
  - ホテルハイパーヒルズ弘前
  - スーパーホテル弘前
  - プロッサムホテル
  - ホテルニューレスト
  - 東横イン
  - ドゥーミーイン弘前
  - ホテルリコルソ弘前
  - ホテルアップランド
- <その他>
  - さくら野 弘前店
  - ヒロ口3階キッズコーナー
  - ルネスアベニュー
  - TSUTAYA
  - スポーツスポーツゼビオ
  - スーパーリクス弘前中央店
  - カラオケ合衆国 102号店
  - カラオケ合衆国 弘前城東店
- <学校>
  - 弘前大学
  - 弘前学院大学
  - 東北女子短期大学
- <公共施設>
  - 弘前市役所
  - 弘前市立観光館
  - 弘前駅案内所
  - まちなか情報センター
  - 弘前総合学習センター
  - 献血ルーム
  - ANEKKO野市里
  - 四季彩館
  - J Aつがる弘前
  - FMジャイゴウエーブ
  - ロマンビアそうま
  - 道の駅礎ヶ関「関の庄」
  - 綜come
  - 立佞武多の館
- <スーパー>
  - さとちよう (松森町店 小比内店・大原店・桂野店 相馬店・常盤店・高杉店 浪岡店・堅田店・新富店 広田店・森田店・城東店 平賀店・尾上店 浜の町店 寿町店・金木店)
  - いとく (浪岡店・板柳店 平賀店・アルカディア店)
  - ユニバース (富士見店・城東店・黒石駅前店)
  - コープあおもり (西弘店・黒石店)
  - カブセンター (神田店・弘前店)
  - MAXバリュー 安原店

この他、掲載店や人の集まる場所に設置しています。

世界初!!

浄水器は新しい時代へ...

高性能浄水器 + ホワイトボードフレーム 液晶テレビ 写真フレームなど  
(家庭水への必要性) 多彩なオプションがあります

取り付け場所を選ばない超薄型設計!!

地下1000mの天然水の水質を限りなく再現

※お水をスッキリ! 空気に含まれないA4型 ノートパソコンサイズ!!



「AQUA TV」高性能浄水器装置

厚さ一なんと、驚きの39mm

10年間カートリッジ交換が不要です!!

イワナは嘘をつかない! 各水質によるイワナの生育

オプションで液晶テレビを付ければテレビを見ながらクッキングも可能です!

検体名	生育時間	原因の研究
水道水	1時間	塩素1.5ppmにより塩素中毒
電気分解水	12時間	pH5.0の高いアルカリによる塩素 障害
AQUA TV 成育中!		ミネラルが豊富で有害物質を除去



黒石市場店 黒石 161-19 10:30~ 080-5224-1179

LIFE

4/30まで入居の方に限り  
 エリートⅠ ¥30,000⇒27,000-  
 エリートⅡ ¥32,000⇒29,000-  
 ※満室になり次第終了。  
 駐車場 2台可!!

エリートⅠ  
 黒石市松原（黒石病院近く）



間取 2K  
 和室 6丁×2  
 台所・トイレ・風呂

エリートⅡ  
 黒石市松原（黒石病院近く）



間取 2K  
 洋室 8丁  
 和室 6丁  
 台所・トイレ・風呂

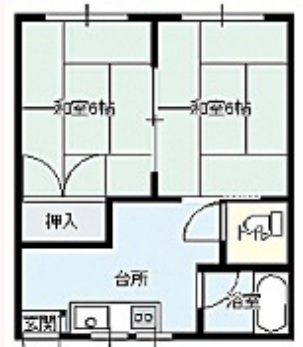
お問い合わせ ☎ 090-3983-3000 (五十嵐)

家賃を節約  
 18,000円～  
 弘前市富田町55  
 弘前市中野  
 ドリームⅠ  
 ドリームⅡ  
 も同時募集

ドリームⅢ



間取 1K  
 賃料 2.5万円  
 間取詳細  
 洋間6・キッチン  
 トイレ・浴室



間取 2K  
 賃料 2.5万円  
 間取詳細  
 和室6×2・台所  
 トイレ・浴室

お問い合わせ ☎ 090-2024-2177 (渡辺)

空き室を減らしたい！  
 反響を増やしたい！

# 賃貸住宅のオーナー様

## 賃貸マンション・アパート情報を掲載しませんか!?

Tsugaruの冊子だけでなく、NAVI通信WEBサイト上で閲覧できるTsugaruにも自動的に掲載されます!!

掲載お申込み・ご相談随時募集中!!

■ 情報誌・Web・企画制作 ■  
**NAVI通信**  
 TEL 0172-33-5312  
 FAX 0172-33-5304  
 E-MAIL info@navi-hiro.com



Graceful moment  
Change the life  
Your make happy

Climb Hair

理容 MENU

- カット ..... ¥1,620  
(顔そり、シャンプー付)
- 子供カット ..... ¥1,080  
(顔そり、シャンプー付)
- カラー ..... ¥3,780 ~  
(カット、顔そり、シャンプー付)
- カラー ..... ¥1,620  
(顔そり、シャンプー付)
- 白髪ぼかし ..... ¥1,080
- 学生丸刈り ..... ¥1,080

美容 MENU

- カット ..... ¥1,620
- カラー ..... ¥3,240 ~
- パーマ ..... ¥3,240 ~
- 縮毛矯正 ..... ¥7,560 ~
- クイックスパ ..... ¥540

※すべて税込価格となっております。



Climb Hair

〒弘前市外崎3丁目 1-1  
0172-78-2827  
第3月曜日  
8:30 ~ 19:00

出張 理・美容サービス  
在宅介護者、福祉施設に  
ご入居の方への訪問サー  
ビスも承っております。



mieux printemps Froria printemps under-colors Clair under-colors tiara

T.RISE 4店舗合同企画

T-riseグループが自信をもってオススメしているエステメニューが、ヘアメニューとの組み合わせが出来る新メニュー。弘前中心から郊外の店舗までご用意しました。

Facial Esthetic

T-riseのこだわりのエステ。糖とミネラルが主成分のアジュバン作能薬を使用。ご自身でお肌を再生できるように戻してくれます。



- ◆シンデレラコースAコース (パーマ+カラー+トリートメント+エステ) 通常¥15,000 ▶ ¥10,000(税別)
- ◆シンデレラコースBコース (パーマ+カラー+トリートメント+エステ) 通常¥20,000 ▶ ¥13,000(税別)

- ◆スペシャルシンデレラコース (パーマ+カラー+トリートメント+エステ+ネイル) 通常¥26,000 ▶ ¥16,000(税別)
- \*コースメニューに関しては完全TEL予約になります。  
\*スペシャルシンデレラコースは、フランクメニュー、フランクフランク、2店舗のみメニューになります。

- ◆Printemps mieux (スランタン ミュー) 弘前市大字駅前9-20 ヒロロ4F 0172-34-9936
- ◆printemps Froria (スランタン フローリア) 弘前市大字樹木5-10-1 ハルル樹木 0172-88-6911
- ◆under-colors Clair (アンダーカラーズ クレール) 弘前市大字泉野1丁目4-5 0172-87-7176
- ◆under-colors tiara (アンダーカラーズティアラ) 弘前市大字早稲田4-3-2 0172-26-9250

LIFE

総合保険代理店  
あなたの頼れる保険コンサルタントです。  
**株式会社 グッドウイン**  
弘前サテライトオフィス  
住 弘前市土手町181-9 ガレリアKD-B棟テナントF  
営 9:30~17:00 休 土・日・祝

20th ANNIVERSARY

お客様一人ひとりに最適な「安心」を  
その保障内容、古くなっていませんか？

昨年大好評だったセミナーが  
今年も5月に開催!!

誰もが気になる付帯設計や  
がん治療・老人年金などの  
テーマを予定しております。

ほけんや  
だぞ!!

**0172-55-0724**  
「お電話ください。担当者がうかがいます」

取扱保険会社 生命保険会社21社・損害保険会社13社

アフラック Aflac  
ニッセイ NISSAY  
メットライフ MetLife  
アフィアク Affac  
マンディラ Manulife  
マダカシア生命 Madacasia

求人募集 24P

文化祭・学園祭  
オリジナルクラフト  
作るうぜ!!

オリジナルTシャツプリントサービス  
**CRAZY MESH**  
クレイジーメッシュ

飛び込みプリント可!!  
気軽にご来店下さい。

青森県弘前市境関字亥ノ宮 42-3  
営業時間 11:00 ~ 20:00  
TEL 0172-78-3086  
CLAZY MESH SSP

フジモーターズ

第40回ご紹介の学校は、黒石市立中郷中学校と黒石市立黒石中学校です。



## おらほの「なか中」自慢

黒石市立中郷中学校

「朝ぼらけ 甲田の嶺々 夕がすみ 岩木の山裾  
果てもなき 津軽の大野 聳えたつ 目路のさなかに  
なつかしの 我らが母校」



校舎から望む津軽平野と岩木山



我らが中郷中学校は、この校歌の歌詞が示す通り、南には八甲田連邦の雄々しい姿を、北には広々とした津軽平野と岩木山の優美な姿を仰ぎ見る、素晴らしいロケーションが自慢です。また、この恵まれた環境で育った生徒たちは、まさに中郷地区を流れる清水のように純粋で、日々学業や部活動に一生懸命取り組んでおり、これも自慢です。

本校の自慢として学校行事への取り組みがあげられます。特に、5月の運動会と8月のなか中祭(文化祭)、10月の合唱コンクールは「なか中三大行事」とよばれ、すべての学級が勝利を目指し団結して熱く競い合う姿が伝統となっています。写真は運動会の一コマですが、新緑目映い岩木山が見守る中、徒競走やマラソンなどの個人種目では生徒一人一人が自分の学級のために全力を尽くす姿、団体種目では勝利を目指し仲間同士声を掛け合う姿、そして学級担任の先生と生徒が丸となって熱く応援する姿、さらに応援に駆けつけていただいたたくさんの保護者や地域の方々の大きな声援に、地域に根ざす学校としての一体感を強く感じられました。また、昨年度から新しい種目として全校ダンスも行われるなど、なか中新時代を感じさせる素晴らしいものとなりました。今年も5月中旬に運動会を予定しておりますが、熱い戦いが期待されます。

## 春から統合して新しい黒石中学校になります

黒石市立黒石中学校  
校長 神 洋文

黒石中学校は今春4月1日から六郷中学校、東英中学校と統合し、新しい黒石中学校に生まれ変わります。昭和22年に旧黒石町に開校した黒石中学校は、70回目の卒業式を行い、新たな卒業生132名を加え、16,769名の卒業生を送り出しました。春からは統合により全校生徒543名、18学級と昨年度の1.5倍の規模になります。



本校に通う子どもたちは、今までの旧黒石町の市街地半分と新興住宅街を中心とした黒石東小学校区と迫子野木小学校区、水田やりんご畑が残る浅瀬石小学校区と牡丹平小学校区に加え、いで湯とこけしが有名な東英小学校区、地域の伝統芸能である鹿獅子踊りを受け継ぐ上十川小学校区、懐かしい田園風景を今に伝える六郷小学校区が新たに加わり、黒石市内の7小学校区から黒石中学校に通うこととなります。総じて市街地と農村区域という2つの地域類型で構成されていますが、保護者の家庭における農業従事者の割合は僅かで、急速に核家族化が進んでいるのが現実です。

しかしながら、地域には、学校の教育活動に協力を惜しまない気風があり、各地区にある公民館が地域の教育活動の中心となって子供会活動等を積極的に推進しています。夏の黒石ねぶた祭りや黒石よされ祭りには多くの生徒たちも各地区、町内会の一員として祭りに参加し、昔ながらの良さを色濃く残しています。

明るく素直な生徒が多く、「黒中三大行事」と生徒たちが呼んでいる運動会・文化祭・合唱コンクールは生徒たちが誇りとしている学校行事であり、その活動に接した保護者や地域住民の方々には感動や賞賛の声があり、中には学校に手紙や電話でその喜びを伝えてくれる方もいます。

また、本校の特徴を尋ねると、多くの生徒たちは「自問清掃」と答えます。無言・気づき・感謝の心で自分自身と向き合う清掃活動を「自問清掃」と言い、本校では7年前から取り組んでいますが未だ道半ばです。そして元気な挨拶。朝から校内で挨拶がとびかい、活気に溢れていると生徒たちは答えてくれます。やや手前味噌的な感じを受けますが…。

本校の様々な学校行事や清掃活動を子どもたちが誇りとして感じてくれていることが黒石中学校の誇りです。

しばらくの間、雑貨販売のみの営業となります。



**ASIAN Cafe**  
～アジアン カフェ～

TEL:0172-40-3070

弘前市赤水本通田49-1〔駐車場有り〕  
〔営業時間〕11:00～15:00〔定休日〕火曜日  
※にまつらお買物はお電話下さい。



2017 **4**月 **げんねん ECO スクール** 託児無料

**第一部** 原子燃料 サイクルの概要 講師/日本原燃(株)  
**第二部** ローズリーフの ブーケ風 母の日アレンジ 講師/Atelier muguet 神 幸代

**青森会場**  
〔日時〕4/14(土)  
13:00～受付開始  
13:30～開演(第一部・第二部)  
16:00 終了予定  
開催 日本原燃サイクル 情報センター

**青森会場**  
〔日時〕4/15(日)  
9:30～受付開始  
10:00～開演(第一部・第二部)  
12:30 終了予定  
開催 日本原燃サイクル 情報センター



**八戸会場**  
〔日時〕4/21(土)  
9:30～受付開始  
10:00～開演(第一部・第二部)  
12:30 終了予定  
開催 ユートリー 5階 初聴覚室

**三沢会場**  
〔日時〕4/20(金)  
9:30～受付開始  
10:00～開演(第一部・第二部)  
12:30 終了予定  
開催 三沢市公会堂 第10集会所

**弘前会場**  
〔日時〕4/19(木)  
9:30～受付開始  
10:00～開演(第一部・第二部)  
12:30 終了予定  
開催 弘前商工会議所会館 201室

※申込み締切は 全会場共通 4月7日(金)

**応募方法** 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受講希望日、託児サポート希望の有無(0 無し・1 未就学児童対象・お子様のお名前(ふりがな)、生年月日、性別)を明記の上、**ハガキかメール**でお申し込みください。  
※お問い合わせ・お申し込み後のキャンセルは必ずお電話(017-731-1563)でお願いたします。(受付時間:平日9時～17時)  
※第二部のみの参加はできません。  
お申し込み料 **500円** (お申し込み料) **30名** 程度  
応募者多数の場合は並選となります。抽選の結果は応募の順にハガキにてご連絡いたします。  
〒030-0802 青森市本町1-2-15 日本原燃核燃料株式会社青森ECOスクール101係  
mail: [ecoschool@jnfl.co.jp](mailto:ecoschool@jnfl.co.jp)  
お申し込みの際の個人情報につきましては、ECOスクールの運営及び関係する業務にて利用させていただきます。

LIFE

**お布団は打ち直して活かせる大切な資源です**

①綿ふとん 優れた保潔性であったかく気持ちいい!  
和掛ふとん ¥11,900  
和敷ふとん ¥13,000

3/24 ~ 5/25 **入園フェア**  
綿打直し代 生地代 仕立て代 をセール価格で!!

②洋風毛抜タイプ 吸水・保湿! あせもしっかすいどつてくれる!  
無地もあります  
キルトタイプにも出来ます!!  
洋柄・和柄お選び頂けます!!  
こちらに名前が書けます

掛ふとん ¥14,300  
敷ふとん ¥15,400

(株)街のふとん屋さん  
弘前市大字福田字巻屋25-11  
カプセンター コナカ  
朝日フォーラム ★コナカ

0120-957-290

**弘前からJリーグを目指して! ブランデュエ弘前FC**

ブランデュエ弘前FC ホームページ

<2017シーズンキックオフミーティング開催>

〔日時〕2017年4月29日(土)祝日  
〔会場〕ヒロロ3F イベントスペース  
〔料金〕入場無料  
〔対象〕どなたでも当日ご参加可能 (詳細はホームページをご覧ください。)

“わあんとの街弘前”で熱く戦う選手の応援を 来シーズンも宜しくお願いします!

NPO法人 弘前Jスポーツプロジェクト事務局  
(営業時間/9:00～18:00 定休日/土・日曜日・祝祭日)  
〒036-8061 弘前市神田5丁目3-3  
TEL 0172-35-2012 mail [info@blancdieu-hirosaki.com](mailto:info@blancdieu-hirosaki.com)

新社会人の皆さん、はんこの準備をしましょう

今年で創業122年を迎える太田印房のはんこは、確かな技術と心を込めた「唯一無二」。

ご入学・新社会人のお祝いには勿論、そろそろ本物を身につけたいあなたにも、おすすめですよ。



こんなのもあります！

- 縁起の良い印
- 可愛いおしゃれハンコ
- 携帯ストラップ&まつり札

おたのはんこは良のはんこ

# 太田印房

三友堂

住 弘前市和徳町212  
 電 0172-32-7666  
 営 8:30~19:00  
 9:30~17:00(日・祝)  
 休 正月・GW・お盆各3日間

# 生きる。

あきらめない、その気持に込めます。

たとえ治すのが難しい病気になっても、決してあきらめないでください。たとえば、一定の評価と実績をもつすばらしい働きをする成分が、生きたいと願う気持ちを徹底的にサポートします。

6年間、80病院で採用！

2つ以上当てはまる方へ時にお薦めです。

- 過去にかかったことがある
- 自身の健康を気遣っている
- 現在、再発してしまった
- 健康診断の数値が気になる
- 毎日喫煙している
- ご両親に大病で死亡した方がいる
- 睡眠時間が少ない
- 「あなたの治療は難しい」と言われている

心と身体に健康プラス  
 ~相談できるお薬処~

## 株式会社八木橋薬局

住 弘前市大字和徳町23-5 日曜日  
 電 0172-35-2811 営 9:00~19:00

## 鍵と防犯の専門店

### 弘前富田新築移転オープン!!

# カモヨシ

確かな技術で低価格!

- 合カギ製作
- 各種鍵筒(交換・取付・修理)
- ドアロック設置
- 錠失キー再製
- 特殊錠取付(電錠・磁錠・リモコン錠)
- 盗撮(録画・修理・防犯カメラ)
- 防犯機器取り付け

あらゆるカギと防犯のご相談はカモヨシへ  
 (0172-36-0036)

■合カギ 432円(税込)~  
 ■特殊キー(ティンブルキーなど) 1,944円(税込)~  
 ■イモビライザーキー 8,640円(税込)~

住 弘前市富田3丁目3-27  
 電 0172-36-0036  
 営 9:30~18:00  
 土曜日は17:00まで  
 休 日・祝・土曜日不定休 有り

# 三上建築板金

困った事、相談したい事、ちょっと聞きたいだけ、大丈夫です!

屋根工事 各種板金工事  
 外壁工事 ステンレス加工  
 鋼板加工 塗装工事

高品質な施工をあなたのお住まいに!

●一級建築板金技能士施工●

青森県弘前市大字中畑字旭岡50-1  
 ☎ 0172-88-8680

# 資格免許をとろう!

常時講習中!

フォークリフト

車輛系(整地等)

小型移動式クレーン



フォークリフト  
運転技能講習

2日間コース

車輛系建設機械  
運転技能講習

ドラグ・ショベル・ホイール式トラクター・ショベル

2日間コース

小型移動式クレーン  
運転技能講習

2.5日間コース  
3日間コース

※フォークリフト・車輛系建設機械の場合は大特免許所持の方に限ります。

青森労働局長登録教習機関

青森県産業機械講習センター

弘前市石渡1丁目23-1(ミツ矢自動車学校内)

0172-34-6767



# 運転免許は三ツ矢におまかせ

冬に強いAWD教習車/インプレッサG4



教習車種

- 普通自動車免許(MT・AT)
- 普通二種免許
- 中型自動車免許
- 自走二輪免許(普通・大型)
- 大型特殊自動車免許
- 牽引自動車免許



おすすめの5大ポイントでスムーズに教習できます。

- ポイント1** コンピューターで楽々!  
技能予約やキャンセルが全てこの一台でOK! ※電話でも予約・キャンセル出来ます。
- ポイント2** バイタリティーと思いやりのスタッフがあなたをサポート!  
アットホームな雰囲気であなたに合わせた教習。親切丁寧に指導致します。
- ポイント3** 学科問題練習機「武蔵」  
あなたの強い味方うけあいです…!
- ポイント4** 先進の教習設備でらくらく  
リアル3次元コンピュータアクセスマスターで、より安全な運転操作や適切な状況判断を学習できます。
- ポイント5** あなたのスケジュールに合わせた教習プラン  
安心におまかせコース/スピードコース/マイペースコース/断面限定コース

各種教習ローンの取り扱いをしております。詳しくは、当校受付までご相談下さい。

**三ツ矢自動車学校** 弘前市石渡1丁目23-1  
0172-35-6611  
<http://www.mituya-ds.jp>

LIFE

## ロードヒーター [地面の雪を溶かす]

地面のコンクリートやアスファルトの下へヒーターやパイプを埋めて雪を溶かします。(ヒートポンプ方式・ヒーター方式・灯油方式)



- 玄関前 ●駐車場 ●通路 ●車庫前
- 除雪車の雪 ●階段 ●屋根からの落雪

ヒロデンのロードヒーターが高品質な理由

- ・配管やヒーターを地中接続せず、一本物を使用
- ・線径5.0mmの太いワイヤーメッシュとコンクリートスペーサーを使用し、コンクリートは二度に分けず一度に打設することで長寿命、溶けムラ防止を実現
- ・配管・ヒーターの設計・施工を自社で行う為低価格



お見積り依頼  
お客様から弊社への  
現地調査依頼(無料)

現地調査  
弊社スタッフがご自宅へ伺います(無料)

見積書提出・契約  
この時点でお断りしても費用は発生しません

各種申込  
無利子の貸付金・ローン  
・融資用電力の申込

工事開始

弘前市・青森市の無利子の貸付金(分割払い)手続き代行承ります。

ヒーターや配管の設計・施工を自社にて行いますので、低価格でアフターサービスも安心です。

## ルーフヒーター [屋根の雪を溶かす]

屋根トタンの下へ(または上へ)ヒーターを設置し、雪や氷を溶かします。融雪電力契約を使用する為経済的です。



- 軒先の雪・つらら ●落雪防止 ●雪庇
- 無落雪屋根の雪 ●すが漏れ ●凍結防止

弊社では北海道の技術を応用し、青森県の湿って重い雪を溶かす工法を確立しました。その為、多種多様なヒーターと工法を取り扱っており、屋根の形状にぴったりの融雪プランを提案し、無駄を省く事で工事費やランニングコストを抑えております。高所作業車を使用するため足場費が不要です。ヒーターの設計・施工を自社で行う為低価格です。

業界最長【融雪工事5年保証】 / 創業1985年の実績

**ヒロデン株式会社**

[www.hiroden-inc.com](http://www.hiroden-inc.com)

弘前市大開1-6-23 / ☎0120-14-0343



# Hirosaki Cherry Blossom Festival

100 years

22 April - 7 May Hirosaki Park

# 弘前

さくらまつり

2017年4月22日～5月7日

弘前市・(公社)弘前観光コンベンション協会・弘前商工会議所・(公社)弘前市観光協会  
お問い合わせ/弘前市立観光局 TEL.0172-37-5301 <http://hirosaki-kiako.or.jp>

※平成26年度から、弘前城本丸石垣修理事業がスタートしています。詳しくは [弘前城本丸石垣](#) 閲覧



# 2017 さくらまつり 情報

## 4月22日(土)~5月7日(日) 弘前さくらまつり

現在、公園内には、ツメイヨシノを中心に、シダレザクラ、八重桜など、約50種類2600本の桜が咲き誇ります。公園内の桜は、ツメイヨシノの場合、樹齢100年を超えた老木でも1つの花芽から咲く花の数が4個から5個と多いのが特徴で、満開の桜をじっくり眺めてみると花にボリュームがあり、どっしりと咲く優美な桜は、日本一の徹底した管理から生まれています。



会期延長

1918年(大正7年)に第1回観覧会としてはじまった弘前さくらまつりも、今年で100年目を迎えます。

**【場所】**弘前公園(国指定史跡「弘前城跡」)  
**【有料区域の時間】**■本丸・北の郭 / 7:00~21:00  
 ■弘前城植物園 / 9:00~18:00(入園券の販売は、17:30まで)  
**【夜間特別照明】**■日没~22:00(予定) まつり期間中、夜間特別照明を実施します。  
**【入園料】**■本丸・北の郭 / 大人310円、小人100円 ■弘前城植物園 / 大人310円、小人100円 ■共通券 / 大人510円、小人160円(本丸・北の郭、弘前城植物園、藤田記念庭園) ※団体料金は10名様以上に適用  
**【問合せ】**弘前市立観光館 TEL:0172-37-5501

## 弘前さくら栈敷席

弘前さくらまつり  
新企画登場!

津軽三味線生演奏を聴きながら、特製のお花見弁当と地酒をお楽しみいただく、上質な新しいお花見の提案です。昼飯付きの栈敷席は、雨天時でも安心してお食事することができます。 ※完全予約制  
**開催期間:**4月22日(土)~5月7日(日)  
**開催場所:**弘前公園南内門近く「特設栈敷席」  
**津軽三味線演奏:**栈敷席1区分2時間の中で、津軽三味線の生演奏を20分程度披露いたします。  
**予約方法:**「津軽まちあるき予約サイト」からお申込み下さい。 ※プランごとに予約ページが異なりますのでご注意ください。  
**問合せ:**弘前観光コンベンション協会  
 TEL:0172-35-3131

## 大幹線がお得

公園有料エリアが  
無料に!

弘南鉄道大幹線を利用いただくと、公園有料エリアへ無料入園可能に!弘南鉄道大幹線に乗って、100年目の弘前さくらまつりを楽しみましょう。  
**開催期間:**4月15日(土)~5月7日(日)  
 ◆4月15日(土)~21日(金)  
 →大幹線6:20~大幹線15:30の13便が対象  
 ◆4月22日(土)~5月7日(日)  
 →大幹線6:20~大幹線19:30の18便が対象  
**利用方法:**①大幹線に乗車 ②終点の「中央弘前駅」にて「乗車証明書」を発行致します。 ③「乗車証明書」を弘前城本丸/北の郭・弘前城植物園・藤田記念庭園の3施設いずれかの発売所へ提出すると、「無料共通入園券」がもらえます。 ※乗車証明書の発行場所は、中央弘前駅のみで当日限りとなります。  
**問合せ:**弘南鉄道 TEL:0172-44-3136

## 5月3日(水)・4日(木) 2017第36回記念 津軽三味線世界大会

多くの奏者・愛好家により継承されてきた津軽三味線の音色を、発祥地である津軽に響かせる場として開催されてきた津軽三味線全国大会は30年を超え、伝統を守りつつも進化し続けています。  
**【場所】**弘前市民会館 **【時間】**開場/9:00 開演/10:00 **【料金】**両日券3,500円、当日券2,000円(1日) **【大会プログラム】**■1日目(5月3日)…ジュニアC級・シニアC級・団体戦各グループ・ミドルC級・俱付け伴奏B級・女性A級・アトラクション ■2日目(5月4日)…ユースC級・個人B級・俱付け伴奏A級・男性A級・アトラクション  
**【問合せ】**弘前観光コンベンション協会ホームページにて随時掲載しています。

## 4月22日(土)~5月5日(金) 黒石さくらまつり

市民の憩いの場として親しまれている東公園さくら山で開催される毎年恒例のまつりです。まつり期間中は、音楽発表会やよさこい演奏、夜間ライトアップなど、イベント盛りだくさんです。  
**【場所】**黒石市東公園さくら山  
**【時間】**9:00~20:30(21:00消灯)  
**【問合せ】**黒石観光協会 TEL:0172-52-3488  
<http://kuroishi.or.jp/>



## 関連イベント

※イベント日程は変更の場合  
がございます。

4月21日(金) 11:00 安全祈願 11:30 桜植樹  
 4月23日(日) 13:00~15:00 各学校吹奏楽演奏発表会  
 4月28日(金) 11:00 アリス保育園発表会  
 4月30日(日)  
 10:00 KUROISHI ZAKURA 観ROCK会  
 (ステージライブ)  
 11:30 黒石さくらまつり焼肉ガーデン※先売券制  
 5月3日(水祝) 14:00 よさこい演奏  
 (AOMORI花嵐桜組、Kuroishiよさこい踊り組)  
 5月4日(木祝)  
 10:00~12:00 参上!ハーレーダビッドソン  
 (青森県ハーレーダビッドソンクラブ)

## 4月29日(土) 第6回本場津軽民謡全国大会

津軽の自然風土との調和の中で育まれてきた津軽民謡。津軽じょんから節発祥の里、黒石で行われる大会です。自慢の唄や踊り、三味線の腕を競います。  
**【場所】**かぐじ広場 屋外特設ステージ **【時間】**9:00~  
**【問合せ】**実行委員会事務局/津軽伝承工芸館  
 TEL:0172-59-5300  
<http://kuroishi.or.jp/archives/27029>

## 4月29日(土)~5月7日(日) おのえ花(はくわ)と植木まつり

ツメイヨシノやシダレ桜、八重桜など約300本の桜が咲き誇る後賀公園では、毎年春に「おのえ花と植木まつり」が行われ、尾上植木問屋協会による庭木や花・苗木の展示販売に多くの人が訪れます。  
**【場所】**平川市 後賀公園 **【時間】**9:00~17:00 **【問合せ】**平川市商工観光課 TEL:0172-44-1111



## 4月29日(土)~5月7日(日) 金木桜まつり

「日本の桜名所100選」にも選ばれている芦野公園。春には1500本の桜が咲き誇り、なかでも園内を走る津軽鉄道を覆う桜のトンネルには、たくさんの方が写真を撮りに訪れます。園内にはため池もあり、桜まつりの時期には手漕ぎボートを楽しむこともできます。金木桜まつりでは津軽三味線をはじめ、地域の民俗芸能などのステージイベントが行われるほか、ライトアップや花火大会なども行われます。  
**【場所】**五所川原市金木町 芦野公園 **【時間】**ポンポリ点灯 17:00~21:00  
**【問合せ】**金木商工会 TEL:0173-52-2611



# 弘前のクリニック情報

身体の調子はいかがですか?どこか気になる事がございましたら、お早めに専門医療機関に受診・相談される事をお勧め致します。

Dr.はらの『目より健康コラム』はらクリニック 院長 原 徹 TEL 0120-1641-12  
弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F) http://www.hara-cl.com

## ✓ 凄いぞ! ビオチンパワー vol.34

ビオチンは、ビタミンの一種で、皮膚炎を治すビタミンとして発見されたため、ビタミンHと呼ばれていました。現在ではビタミンB群に属し、ビタミンB7とも呼ばれています。



脂肪や蛋白質、糖質の代謝に関わり、不足でニキビ、湿疹、尋麻疹、アトピー、掌蹼膿疱症、爪割れ、白髪、抜け毛などの皮膚病の他、糖尿病の原因にもなっています。

これらはビオチンの①脂肪・糖燃焼作用②皮膚・爪・髪を作るケラチンの原料③痒み物質のヒスタミンを作るヒス

チジン排泄作用などによります。

食品では、アーモンド、落花生、卵黄、レバーなどに含まれています。アルコールや、たばこのニコチンを分解するときに大量のビオチンを消費するので、ほどほどに。



## Tsugaru アニマル通信 vol.32

### 猫の介護について

こんにちは、ごり動物病院の院長のごりです。今回は「猫の介護」最近の猫ブームによりあと10年後には高齢の猫ちゃんが多くなることを見込まれます。これにより介護が必要になる猫ちゃんたちも増えて行くこととなります。では猫ちゃんの介護、どうすればいいのでしょうか。犬と違って猫の場合足腰

が弱って寝たきりになることは少ないですが、慢性腎臓病の場合、貧血や筋力の低下により寝たきりになるケースがあります。以前にも腎臓病についてお話ししましたが、腎臓病は早期発見・早期治療が大事でお水をいっぱい飲んでおしっこをいっぱいするようになったらかかりつけの動物病院に相談しましょう。他にも甲状腺機能亢進症による場合や多発性関節炎により寝たきりになることがあります。いずれの場合にも比較

的体重が軽いので床ずれになることは非常に稀ですが、厚めのクッションを敷いてあげたりや体位変換をこまめにする事、迅速なトイレの処理、食欲がない場合流動食での食事や投薬、健康なとき以上にやる事が多く、気を使うことが多くなりますが、その子の症状に応じたケアの仕方をかかりつけ医と相談しながら頑張りすぎずに快適な介護ライフを送っていただければ幸いです。



ごり動物病院 院長:土田 碩彦  
弘前市安原1丁目1-8 TEL 0172-32-3806

HOSPITAL

76.3MHz FM JAIGO WAVE

ラジオは、ともだち♪

(株)エフエムジャイゴウェーブ

### 週間番組表 (一部抜粋)

Time	月	火	水	木	金
8:00	「リメンバーミュージック・邦楽」				
9:00	「演歌と歌謡の時間」				
10:00 ↓ 13:00	「ラジドキ」 パーソナリティ:藤原あすか・いっくう				「じゃい金」 藤原あすか いっくう
14:00	「竹本孝之 Song for TOMORROW」	「板橋かずゆきの ミュージック ・ベジタブル」	第1週 「ゆりとけんじの 演歌旅」 第1週以外 「J POP 90's」	「スターダスト レビューの星に なるまで」 <small>毎月第3(木) 「けんじのじゃわめく演歌」 毎月第3以外「午後の歌謡曲」</small>	「俊ちゃんの 人生応援演歌」
14:30	「午後の歌謡曲」 <small>小澤倫のオー!リンズ11</small>				
15:00 16:00	「アフタヌーンパラダイス」				
17:00	「リメンバーミュージック・邦楽」				

### リクエストはこちらへ↓

#### E-mail

生放送番組用  
live@fm-jaigo.co.jp  
制作番組&他メッセージリクエスト用  
fm763@fm-jaigo.co.jp  
※「件名」に各番組名を必ず入力してください。

#### FAX

0172-43-8211  
\*おかけ間違いにご注意下さい。

#### ハガキ

〒038-1199  
田舎館郵便局 私書箱5号  
\*ご希望の番組名を書いてお送り下さい。

### FM JAIGO WAVE受信エリア:

田舎館村・藤崎町(旧常盤村)  
■市街地…弘前市・黒石市・平川市  
■一部…青森市(旧浪岡町)・板柳町

リクエスト・  
メッセージ  
お待ちしております!



医療法人

# あきた耳鼻咽喉科クリニック



Blancdieu  
HIROSAKI FC

目指せJリーグ!  
当院は全力で  
応援しています!

## ダニのアレルギー性鼻炎に対する 舌下免疫療法おすすめです!

スギ花粉症真っ只中ですが、大好評のスギ花粉症に対する舌下免疫療法を新たに始める方は6月1日に再開するまでお待ち下さい。さてスギ花粉症もアレルギー性鼻炎の中で多いのですが、実際に一番多い原因はダニです。罹患率から計算すると青森県ではスギ花粉症の方は17万人ですが、ダニアレルギーの方は29万人もいます。花粉症もあるけれど一年を通してアレルギー性鼻炎の症状があり、お薬もずっと飲んでいる方の多くはダニアレルギーと考えて良いでしょう。スギ花粉舌下免疫療法と違いダニの舌下免疫療法は一年中いつでも治療が開始できます。詳しいパンフレットもご用意しています。ご希望の方はご相談ください。

日本耳鼻咽喉科学会認定  
耳鼻咽喉科専門医 補聴器適合判定医 院長 秋田 二朗



### ◆診療科目 耳鼻咽喉科・アレルギー科

◆診療時間 ※水・日曜日、祝日は休診、但し  
急病の方はご連絡ください

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:30	○	○	○	×	○	○	○
午後3:00~6:30	○	○	○	×	○	○	※

※土曜午後5:00まで

◆住所:弘前市南城西2丁目5-12

◆電話:0172-32-2332

◆URL: <http://www.akita-ent.net/>



# さわだ整形外科

HOSPITAL

- 整形外科
- リハビリテーション科
- リウマチ外科

骨粗鬆症  
検診も  
行って  
おります

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・頰部脊柱管狭窄症や、  
筋・筋腱性疼痛症候群などに対する治療

「トリガーポイントブロック」をご存知ですか?  
※NHK「たのしきガッテン」で紹介された治療です。

やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。

※身体障害者福祉法第15条の指定区となっていますので、  
義肢装具の測定や、身体障害者児童虐待等の作成を行っています。  
「優たさり」の患者さんには往診も行っています。

お気軽に  
ご相談下さい。



診療室  
明るく清潔感のある部屋で、  
整形外科専門医の院長による  
診察を行っています。

レントゲン検査室  
最新のデジタル検査機を使って、  
安全で的確な検査を行っています。  
骨粗鬆症検診・骨密度測定も行っています。

処置室  
採血や点滴、各種の注射を  
行っています。ギプスを巻く  
のもこの部屋で行います。

リハビリテーション室  
最新の治療機器を導入しています。  
運動器リハビリテーション・セラピスト  
の資格を持った看護婦が指導しています。

診療時間  
【月・火・木・金】 午前 6:30~12:00  
午後 2:00~6:00  
【水・土】 午前 6:30~12:00  
【日・祝祭日】 休診 ※急患応急

弘前市大開3-2-1(南高校通り)  
TEL 0172-87-3311



肛門科で受診なさる方の中にはお名前を呼ばれたくないという方がいらっしゃいます。そこで、当院をおしりの病気で初めて受診なさる場合は、まず番号札をお渡しして番号でお呼びするようにしております。しかし、患者さんの中には、番号に不満を述べる患者さんもいらっしゃいます。「名前というものがあるのに、どうして番号か。物でもあるまいに」と。それらもごもっとも。ですから、初診の際には申し訳ありま

せんが番号でお呼びしますが、会計の際に次回からお名前か番号のどちらが良いかを確認させていただきます。肛門科で受診したにも関わらず、内科の検査が必要になった場合は、途中から確認のため名前でお呼びする場合も出てきます。できる限り患者さんの不満が出ないように努めておりますが、至らない点もあるかと思えます。なにとぞお許しただければ幸いです。



●住所/弘前市安原3丁目7-5



# 早川内科肛門科

Tel.0172-87-7700

最新の医療設備と施設で快適な環境づくりを行っております。あなたがい看護が治療活動を支えます。

診療時間	月・火・木・金	午前 9:00~12:00 午後 3:00~17:00
	水・土	午前 9:00~12:00
	日・祝	休診 (急患は電話連絡をお願い致します。)



# くるみ歯科

青森県弘前市末広 1-3-1 / 0172-55-8260  
http://kurumi-dentcli.com

歯の治療でも患者さんと  
ほっこりした時間を過ごしたい

\*月火水金\*

10:00~13:00 / 15:00~20:00

\*土\*

10:00~13:00 / 14:00~17:00

※木日祝は休診日です



HOSPITAL

糖尿病・代謝・内分泌内科・胃腸内科

# 今村クリニック

弘前市大字松原西2丁目1-1 Tel.0172-88-3090

日本糖尿病学会専門医

日本消化器病学会認定専門医

院長 今村憲市



駐車場完備

気になる症状があれば  
お早めに当院へどうぞ。

## 知って得・納得一口メモ

## 糖尿病と喫煙が気になる方へ

喫煙はそれだけで十分に健康に悪いが、糖尿病が加わると早期死亡リスクがさらに高まることが報告されました。

コロラド大学放射線科の報告で、全米肺検診参加者5万3000人強が対象で約1割に当たる5000人以上が糖尿病を有しておりました。約7年間の追跡期間中に4000人近くが死亡し、このうち1000人強が肺癌で死亡しました。糖尿病をもつ喫煙者の肺癌死亡率は12.6%に対し、非糖尿病の喫煙者は6.8%であったとのことです。

糖尿病のある方は出来るだけ、禁煙を心がけた方が良いでしょう。

今村クリニック 院長 今村 憲市

あなたは大丈夫？  
ワキガのお悩み...

## ワキガのあれこれ

実は悩んでる人も多いワキガの臭い。それぞれの発症の原因や治療について、皮膚科・美容外科・美容皮膚科でおなじみの、はらクリニック院長、原先生にお話を伺いました。

### Q1 ワキガはどうして起こるのですか？

A1. ワキの下にあるアポクリン腺から出る汗が、ワキガ特有のにおいの原因となります。生まれつきの赤ちゃんには全員にアポクリン腺がたくさんありますが、活動をしていないので悪臭を発生させることはありません。アポクリン腺の発達は女性では初潮を迎える頃、男性はやや遅れて活動を開始します。

### Q2 ワキガは遺伝すると聞いたことがあるのですが...

A2. 結論から言うと、ワキガは遺伝性遺伝です。片親のワキガの場合は50%、両親がワキガの場合は75%遺伝率です。

### Q3 遺伝が無くても、ワキガになるんですか？

A3. 現代の食生活や精神的ストレスが、ワキガを引き起こしていることは確かです。特に、思春期は、性ホルモンの分泌が盛んなため、ワキガの症状が現れる事があります。このタイプのワキガは、年齢が高くなると自然に匂いが少なくなります。

### Q4 自分がワキガかどうか診断する方法はありますか？

A4. 耳アガを診る方法があります。これは外耳道にもアポクリン腺があるため、ワキガの人はほぼ例外なく耳アガが盛っています。食べるものや生活習慣が原因でワキガになる場合もあります。

### Q5 足の匂いが強いのですが、ワキガと関係ありますか？

A5. 足には、アポクリン腺が無く、エクリン腺という身体中どこにでもある汗腺から分泌される汗とアカ、それに細菌が働いて足の匂いを作り出す、「イソ吉草酸」だと言われています。

ワキガは、決して病気ではありません。人類がまだたくさん毛があったころは、殆どみんなワキガでした。進化の過程で、だんだん毛が薄くなるや同時に匂いも減ってきた。アポクリン腺の無い人はいません。ちょっとした程度の差なのです。

ワキガの原因になりやすい食べ物や飲み物  
お酒・炭酸・ニンニク・タマネギ・香辛料・コーヒー・チョコレート・パイナップル・マンゴーなどはアポクリン腺からの分泌を活性化します。

- ### ワキガの手術法
- ① 切除法...ワキの下の有毛部分を切り取る
  - ② 剪除法...有毛部分に切り込みを数本入れ、裏側のアポクリン腺をハサミで取り除く
  - ③ 皮下組織掻爬(そうは)法...数センチの切り口を開け、スプーン状の器具で皮膚の裏側を削る
  - ④ 皮下組織削除法...1センチの切り口を開け、ローラー付きの刃で皮膚の裏側を削る
  - ⑤ 皮下組織吸引法...数ミリの穴をあけ、細い管からアポクリン腺を含め脂肪吸引
  - ⑥ 皮下組織超音波吸引法...数ミリの穴を開け、超音波にて破壊してから吸引

ワキガは放っておくと症状が悪化する場合があります。早めの治療や予防が大切です。はらクリニックでもワキガの診断をしています。一人で悩まず、病院で診てもらって、快適な毎日を過ごしましょう。



**はらクリニック**  
最新レーザー医療 美容外科/形成外科/皮膚科  
0120-1641-12

http://www.hara-cl.com  
弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F)  
(診療時間)平日9:00~12:00/15:00~18:00  
土曜9:00~12:00/13:00~15:00  
(休診日)日祝・祝日

健康保険が使えます  
お気軽にご相談下さい。  
治療費等詳しくは、ホームページまたは、お電話でご相談下さい。

レーザー治療に関する設備は東北最大!



	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00-18:30	●	●	●	●	●	●	●

※受付は、診療時間終了の30分前となります。  
 ※木曜日・第5日曜・祭日は休診日です。

〒弘前市大字早稲田4-1-5  
 ☎ 0172-26-1692



**【最新4D超音波】**

4D超音波は、3Dの画像に動画性を加えた技術で、赤ちゃんの動きをリアルタイムで見ることが出来ます。お顔だけでなく、お腹の中で動いている様子も鮮明に見ることが出来ます。

**【ホテルのような入院室】**

木のぬくもりを感じ、気持ちがリラックス出来るように配慮致しました。

**【キッズルーム完備】**

お子様連れでも安心して御来院頂けます。

妊娠24週胎児



いちろうクリニックでは妊娠から出産までの時期が最高の思い出となりますように最新の医療技術をはじめ、経験豊かな医師・スタッフがまごころを込めて赤ちゃんとお母さんを応援します。

弘前にラグビーワールドカップ2019公認チームキャンプ地誘致を実現する会



**ごり動物病院**

日本獣医皮膚科学会  
 認定医  
 獣医学博士  
 院長 土田靖彦

**診療時間**

午前9:00~13:30  
 午後4:00~8:00

\*受付は診療終了30分前までにお済ませください  
 \*急患の場合必ず電話連絡の上ご来院ください

**診療動物**

犬・猫・うさぎ・フェレット  
 ハムスター・鳥・は虫類など

**休診日**

水曜日・祝日  
 ※学会などにより休診となる場合あり

**診療内容**

内科・外科・皮膚科・その他  
 アニマルレイキヒーリング®も行っております。  
 ※アニマルレイキヒーリングとは自然治癒力を高める手当て療法です。



弘前市安原1丁目1-8 TEL 0172-32-3808 <http://www.gorivet.com>

HOSPITAL



**アクロスプラザ歯科**



好評につき期間延長!!

訪れる春を白い歯で迎えませんか!

**ホワイトニングキャンペーン**

4月いっぱいのご予約限定企画!!



通院が困難な方に対して、ご自宅・施設へお伺い致します。持ち運び可能な材料を用意、歯科医師、歯科衛生士がチームを組み、外来診療とほぼ同等な治療が可能です。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	×	○	○	○	○	○
15:00~20:00	○	×	○	×	○	△	△

△14:00~16:00まで 店休日:火曜日・木曜午後・祝日  
 ※急患の方は、時間外でも可能な限り対応致しますのでご連絡下さい。  
 診療時間は変更の場合がございますので、ホームページかお電話でご確認ください。

住 青森県黒石市富士見103-3  
 (アクロスプラザ黒石内)

電 0172-55-8188

訪問診療に力を入れております!!

URL <http://acrossplaza-dc.com/>



弘前市医師会からのお知らせ  
**当番制で休日午前中に診療を行っています。**

4月の当番

内科 診療時間/9:00~12:00

<b>2(日)</b>	<b>梅村医院</b>	弘前市石渡1-1-6	TEL:32-3593
<b>9(日)</b>	<b>さからクリニック</b>	弘前市桔梗野1-3-3	TEL:37-2070
<b>16(日)</b>	<b>沢田内科医院</b>	弘前市茂森新町1-6-4	TEL:37-7755
<b>23(日)</b>	<b>小堀クリニック</b>	弘前市中野2-2-2	TEL:32-7146
<b>30(日)</b>	<b>場崎クリニック</b>	弘前市代官町86-2	TEL:38-6600

お問い合わせは、一般社団法人 弘前市医師会 TEL:32-2371 <http://www.hirosaki.aomori.med.or.jp/>

HOSPITAL

救急  
情報

急な病気やケガ... 知ってよかった

弘前市急患診療所 場所/弘前総合保健センター1F

連絡先/0172-34-1131

所在地/弘前市大字野田 2-7-1

診療科目/内科・小児科・外科(休日診療のみ)



休日診療 (日曜・祝日・8/13・12/31・1/1~3)	夜間診療 (毎日)
10:00~16:00	19:00~22:30

内科・小児科以外や受付時間外などの救急医療情報は

弘前消防本部(病院紹介専用)

0172-32-3999

毎月

24 25 26

日は

西弘(にしひろ)の日



西弘商店会維持振興会

●加盟店 (頂不同)

- ・greenfingers
- ・Pub house かくれ家
- ・居酒屋 DINING HACHI
- ・居酒屋いち
- ・居酒屋ゆかい
- ・(株)三栄商会
- ・しゅう
- ・じゅんフォト

- ・セブンイレブン弘前西弘前店
- ・惣菜さとう
- ・西弘カラオケルームメロディクイーン
- ・八十八夜
- ・ぴよん吉にく仙人
- ・めん房 たけや
- ・やきとり西弘中野ベース
- ・焼肉 五工門
- ・夕やけ小やけ



西弘にある各店舗で様々なイベントを開催!! 3日間は西弘に来ると何かがある!!

よろしければ  
自転車も  
乗せますヨ?



オオワニセコ

弘南鉄道大鰐線を利用して  
ショッピングやサイクリングに出かけませんか

## 大鰐線サイクルトレイン2017

【実施期間】 平成29年4月1日(土)～11月30日(木)まで  
※「さくらまつり」、「ねぶたまつり」期間(混雑時期)は中止。  
【利用可能駅】 弘南鉄道:大鰐線(大鰐駅～中央弘前駅間)の全駅

### 2018年弘南鉄道カレンダー 掲載フォト作品募集



あなたが  
撮った写真が  
2018カレンダーに!

弘南鉄道株式会社では、開業90周年に伴い、  
2018年弘南鉄道カレンダーに掲載するフォト作品を募集いたします

## 2018年弘南鉄道カレンダー 掲載フォト作品募集

【テーマ】 「四季折々の弘南鉄道」  
【応募期間】 2017年4月1日(土)～6月30日(金)※当日消印有効

大鰐線専用

# あんしんパス+100

大鰐線で医療機関(歯科含む)及び温水プール石川を往復利用する  
方は、このパスで「帰りの大鰐線運賃が100円」でご利用出来ます!!

## あんしんパス+100

【適用・取扱期間】 2018年(平成30年)3月31日まで  
【利用時間】 中央弘前駅発8:00発から18:10発まで  
大鰐駅発07:50発から18:10発まで  
【適用区間】 弘南鉄道大鰐線(中央弘前～大鰐)復路100円



弘南鉄道大鰐線を利用いただくと公園有料エリアが無料に!  
100年目の弘前さくらまつりを楽しみましょう!

## 弘前さくらまつりへ行くなら

【期間】 2017年(平成29年)4月15日(土)～5月7日(日)  
【利用時間】 4月15日(土)～21日(金)まで  
大鰐発6:20～大鰐発15:30の13便が対象  
4月22日(土)～5月7日(日)まで  
大鰐発6:20～大鰐発19:30の18便が対象

弘南鉄道全乗車券券 大鰐線専用 平成 年 月 日

# 西弘きっぷ

毎月  
24日・25日・26日

「西弘の日」参加店舗に  
利用特典(本路線運賃  
サービス)きっぷです。

発行日当日の利用参加店の  
\*指定駅・指定区間に限り有効です。

西弘商店街キャラクター  
にしんぴんちゃん

弘南鉄道マスコットキャラクター  
ラッセ太郎

24,25,26日に対象店舗を利用すると  
弘前学院大前駅から帰りの乗車料金が無料!!

## 西弘の日に使える西弘きっぷ

【販売日】 毎月24日・25日・26日  
【適用区間】 大鰐線の各駅から弘前学院大前駅:復路が無料  
【利用時間】 大鰐駅9:50発の電車  
中央弘前駅9:30発の電車から終電まで  
【対象店舗】 左ページの「西弘の日加盟店」をご参照下さい

詳しくは **弘南鉄道** **検索**

お問い合わせ 弘南鉄道株式会社 0172-44-3136 (平日8:00～17:00) <http://konantetsudo.jp/>

未使用車専門店 軽plazaサンライズ 弘前店

軽

過去最大級の

半期決算

サンライズは  
**100%**  
未使用車

グループ在庫500台  
お探しの車が必ず見つかる!!

タント L 4WD  
(パールホワイト)

- 平成28年式
- シフト/DAT
- 車検31年9月
- 走行距離8km
- AC-PS
- 車台番号831



**119.9**  
万円 税別

N-BOX G 4WD  
(シルバー)

- 平成28年式
- シフト/DAT
- 車検31年1月
- 走行距離6km
- AC-PS
- 車台番号772



**119.9**  
万円 税別

ekスペース E 4WD  
(ブラウン)

- 平成28年式
- シフト/DAT
- 車検31年9月
- 走行距離9km
- AC-PS
- 車台番号007



**119.9**  
万円 税別

スペーシア G 4WD  
(パールホワイト)

- 平成28年式
- シフト/DAT
- 車検31年10月
- 走行距離8km
- AC-PS
- 車台番号878



**119.9**  
万円 税別

スペーシア G 4WD  
(ブルー)

- 平成28年式
- シフト/DAT
- 車検31年10月
- 走行距離9km
- AC-PS
- 車台番号027



**119.9**  
万円 税別

軽plaza  
サンライズ

株式会社 サンライズモーターズ

☎0172-55-5531

〒036-0232 青森県平川市錦田字玉田22-2

営業時間: 朝10時~夜6時 定休日: 火曜日

サンライズモーターズ 検索 <http://www.sunrisemotors.jp/>



ローン 月々120回払 OK! 頭金不要! 10年払い

パート・アルバイト・主婦・年金の方も、お気軽にご相談ください。



1 パセリグリーン 冷凍惣菜おためしセット

掲載ページ1P

1,600円相当



...2名様

※画像はイメージです。何が入っているかはおたのしみに。

※店頭に引き取りに来られる方。引換券郵送いたします。

2 しち弘前 ピアノ貯金箱

掲載ページ2P

買取・お預かり・販売 しち弘前

...2名様



日本製 手作り 製品

※引換券郵送致します。 ※NAVI通信まで引き取りに来られる方。(平日9:00~17:00)

3 イオンシネマ弘前 映画ご招待券ペア

掲載ページ6P



Ac AEON CINEMA

...3名様

※チケット郵送致します。

4 青森コロナワールド 映画招待券

青森市三好1-15-8



...3名様

※チケット郵送致します。

プレゼント応募締切&Tsugaru5月号は4月25日(火)です!

【プレゼントご希望の方は、下記の内容をハガキに記入してNAVI通信宛までご応募下さい】

- ①住所・氏名・年齢・電話番号(ハガキ表面に書いてもOK!!)
- ②希望する商品番号と商品名(第1希望・第2希望迄)
- ③クーポンを利用した店名とその感想
- ④本誌で紹介してほしいお店と理由・くちこみなど
- ⑤本誌を入手した場所
- ⑥Tsugaruご愛読は何回目ですか

※プレゼントのご応募は、お一家族様1回のご応募となります。 ※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。 ※住所・氏名の書き忘れにご注意下さい。



宛先は コチラ

〒036-8155 青森県弘前市中野1丁目9-14 NAVI通信「Tsugaru4月号プレゼント」係 までご応募下さい。

地域情報紙「Tsugaru」 求人・広告掲載大募集!!

お気軽に ★★ お問合せください!!

人の集まる場所(スーパー・ホテル・学校等)に多数設置しています!



■情報誌・Web・企画制作■

NAVI通信

TEL 0172-33-5312

〒036-8155 青森県弘前市中野1丁目9-14

## アルバイト募集

20才以上の  
明るく元気な方歓迎!

【職種】 飲食店パブの社交員  
【人数】 若干名  
【時間】 20:00~25:00  
【時給】 1,200~2,500円(応相談)  
【日数】 アルバイト週1日から  
社員週休2日(応相談)  
詳細は面接にてご説明致します。

(株)トラストウィル  
090-3983-3000  
(担当:藤田)

## パート・アルバイト募集!!

パセリグリーンは  
手作り惣菜・お弁当のお店です。

【職種】 接客・調理補助・他  
【年齢】 65歳くらいまで可  
高校生・大学生も可  
【その他】 詳しくはご連絡下さい。

経験者・お料理好きな方大歓迎です!

有限会社 パセリグリーン

弘前市大字東長町25番地 **0172-37-4668** 担当:西澤

## スタッフ大募集!!

明るくて活発な方、大歓迎!!

【職種】 フロント事務・1名  
レストラン及び宴会場・1名  
【給与】 140,000円(正社員登用制度有)  
【勤務時間】 7:00~16:00 12:00~21:00  
※シフト制による(休日月8回)  
【経験】 未経験者大歓迎  
【その他】 社保完備・交通費支給

大館矢立ハイツ ☎0186-51-2311

【住所】秋田県大館市長志字陣場311 【営業時間】7:00~21:00 【定休日】年中無休

## 社員・パートアルバイト募集

雑貨屋さんでお仕事しませんか

【職種】 簡単な調理  
雑貨製作販売  
【その他】 40歳くらいまでの女性  
経験者優遇  
【応募】 詳細は面接にてご説明  
致します。

ASIAN Cafe  
~アジアン カフェ~

弘前市清水森沼田49-1  
【営業時間】11:00~15:00  
【定休日】火曜日

TEL:0172-40-3070

## 急募!!!!

アルバイト募集!

1名募集

【年齢】 不問  
【時間】 10:30~14:00  
【曜日】 週2日程度  
詳細は面談にて。  
応募はお電話にてご連絡下さい。

ラーメンショップ  
弘前店

弘前市堀越字川合184

0172-27-3292

## スタッフ募集

元気で明るい方大歓迎!!

【業種】 寝具アドバイザー  
【人数】 若干名  
【時間】 9:00~17:00  
【給与】 166,000円~  
(試用期間あり)  
※事務・配送も同時募集中  
【時給】 900円~  
まずはお気軽にご連絡ください

(株)街のふとん屋さん

弘前市大字福田字巻屋25-11

0120-957-290

## NEWスタッフ募集!!

週末勤務出来る方  
大歓迎致します!!

【時給】 1,200円~(委細面談)  
※その他手当有り  
※服を貸出します  
※詳細については面談にて  
【時間】 20:00~(相談応じます)  
【勤務】 週1~もOK  
【年齢】 20代・30代の方  
【応募】 まずはお電話下さい

らんじ  
ひよし

弘前市大町1-6-2 駅前センター1F  
TEL 090-2027-2763 (11:00~)



## 作業員急募!!

【勤務地】弘前市内

■大工見習■

【勤務地】宮城県内

■大工■

・16,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・食事付き(3食)・宿舍1人部屋完備

■雑工・土木作業員■

・12,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・食事付き(3食)・宿舍1人部屋完備

【勤務地】福島県内

■除染作業員■

・16,000円(日給)・赴任旅費別途支給  
・宿舍2人部屋・食事別 1,340(2食)

**ハウスコンサル** 弘前市 取上5丁目8-1  
**TEL 090-2024-2177**

8P掲載

## コンサルタント募集

創業20周年を機に  
私たちと一緒に働ませんか?

当社の企業理念は、豊富な情報、知識、経験に基づくプロフェッショナルな能力で、きめ細やかな保険コンサルティングをお届けすること。人々のしあわせに力を尽くすことができる志高いコアメンバーを求めています。さあ、得手に帆をあげましょう。

詳しくはお問い合わせください。

**株式会社 グッドウイン**  
弘前サテライトオフィス  
**TEL:0172-55-0724**  
弘前市土手町181-9  
ガレリアKD-B棟テナントF

2P掲載

## パート美容師さん募集

好きな時間を  
自由に短時間選べる

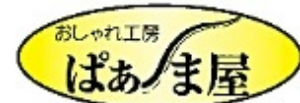
9:00~12:00迄 ¥870

土日働ける方は ¥900

12:00~15:00迄 ¥800

15:00~17:00迄 ¥750

※委細面接にてまずはお電話ください。



**0172-34-3722**  
弘前市駅前町15-8

5P掲載

## パート・アルバイト募集

明るい職場でおいしい  
お弁当を作りませんか?

【職種】 接客・調理補助

【人数】 若干名

【時間】 7:30~13:00

17:00~21:00

【時給】 716~850円

【応募】 詳細は面接にてご説明  
致します。

40歳くらいまでの方歓迎!

**じよいふる**

住所:弘前市三岳町5-1

**TEL:0172-88-6013**

3P掲載

## 業務多忙につき、パートタイマー募集

■募集内容■

(下記店舗以外でもお気軽にお問合せ下さい。)

店 舗	募集内容	時 間	店 舗	募集内容	時 間	店 舗	募集内容	時 間	
弘 前 市	小比内店	農 産 5H	弘 前 市	高杉店	レ ジ 5H	平 川 市	平賀店	食 品 7H	
	大原店	レ ジ 5H		浜の町店	レ ジ 5H		藤 崎 黒 石	常盤店	レ ジ 5H
		食 品 7H		樹木店	デリカ 5H			寿町店	食 品 7H
		水 産 5H			レ ジ 7H			五 所 川 原	新宮店
		堅田店		農 産 5H	岩木店				食 品 5H
	食 品 3H			レ ジ 5H			広田店	レ ジ 5H	
城東店	レ ジ 5H			金木店	レ ジ 5H				

お問い合わせ、ご応募は各店舗まで!!

※また、すでに求人終了となっている場合もありますのでご了承下さい。



**株式会社 佐藤長**

〒036-8184 弘前市松森町93

**TEL (0172) 36-7755**

2P掲載

## 業務多忙につき

☆美容師募集☆

【職種】 美容師 ※正社員

【人数】 1名

【資格】 美容師免許

【休日】 応相談

【時間】 8:30~18:00

【給与】 20万5千~31万以上可

【待遇】 無料駐車場完備

交通費支給・アパート等の賃料を  
半額負担します(当社規定による)

【応募】 まずはお電話下さい。

**090-7563-6489 (担当/阿保)**



〒036-8087 弘前市早稲田4-3-4

**TEL 0172-55-9688**

25P掲載

## 理容師・美容師募集

☆業務多忙につき☆

【職種】 理容師・美容師 ※正社員・パート

【人数】 2名

【資格】 理容師または美容師免許

【休日】 応相談

【時間】 10:00~20:00 ※パートは応相談

【給与】 正社員 20万5千~31万以上可

パート 時給730円~1,200円

【待遇】 無料駐車場完備

交通費支給・アパート等の賃料を  
半額負担します(当社規定による)

【応募】 まずはお電話下さい。

**090-7563-6489 (担当/阿保)**



住所:弘前市早稲田4-3-2

**0172-26-0141**

2P掲載

## 美容師募集

☆業務多忙につき☆

【職種】 美容師 ※正社員

【人数】 1名

【資格】 美容師免許

【休日】 応相談

【時間】 9:00~19:00

【給与】 20万5千~31万以上可

【待遇】 無料駐車場完備

交通費支給・アパート等の賃料を  
半額負担します(当社規定による)

【応募】 まずはお電話下さい。

**090-7563-6489 (担当/阿保)**



〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4

聖田バイパス沿いアーク八幡内  
**TEL 0172-35-4816**

JOB

# Tsugaru イチオシのお店②

**ラーメン ショップ**  
弘前店

味を守り続けて26年。  
これからも頑張ります。

求人募集 23 P

サブメニュー

チャーシュー丼  
(ミニ) **350円**

ネギチャーシュー丼  
(ミニ) **400円**

住 弘前市堀越字川合184  
電 **0172-27-3292**  
営 11:00~20:00  
休 月曜日 P あり

旧7号線  
ラーメンショップ弘前店  
弘前貨物7号倉庫  
国道7号線バイパス  
←至大橋 至城東方面→

**居酒屋 いち**  
住 弘前市中野1-13-45  
休 不定休 P あり  
営 昼12:00~深夜  
電 0172-38-6119

当店  
弘前学芸大前駅  
コブ  
みちのく銀行  
セブンイレブン

人気 No.1 **いち味噌ラーメン**  
人気 No.2 **とろ〜り月見カレー**

にんにくたっぷり 野菜たっぷり  
4種の肉をたっぷり使用!

皆様に支えられて1周年!!  
歓送迎会ご予約承り中!!

噂のヘアーカット専門店

センカット

**1カット**

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

求人募集 24 P

早い! 安い! つまみお得!

**ヘアーカット 1,080円**

ぜひカットさせてください!!!

住所: 弘前市早稲田4-3-2  
**0172-26-0141**

\*営業時間\* 10:00~20:00  
\*定休日\* 年中無休

理容師・美容師  
**大募集!!**  
正社員、パート  
**090-7563-6489**  
(担当/阿保まで)

おかげ様で ご来店人数  
**23万人突破!**  
ありがとうございます。

青森県立岩木高等学校は69年間の幕を降ろします



## 校旗降納式

日時: 平成29年3月31日(金)午後1時

場所: 岩木高等学校正門

参加は自由ですので卒業生の皆さん、最後の時を見守りませんか。

青森県立岩木高等学校 同窓会事務局 弘前市中野1丁目9-14 070-6639-1798

JAはお客様の教育資金のお手伝いをします。

金利  
引下げ中!

# JA教育ローン 特別キャンペーン

【特別キャンペーン期間】  
平成29年4月28日(金)まで

## キャンペーン金利

変動  
金利  
年

**1.3%**  
~2.5%

※上記金利は保証料込の金利です。  
※上記金利は金利を最大引下げた  
場合からの金利を表示しています。  
※保証先は、青森県農業信用基金協会  
または、㈱ジャックスの保証となります。

金利軽減項目(最大0.7%引下げ)	引下げ幅
1、正組合員であり、農畜産物を当農協へ出荷している方	0.4%
2、JAカード保有(保有予定可)している方	0.3%
3、給与振込者または、年金振込口座申込者の方(家族含む) ※1	0.3%
4、公共料金【電気・電話・水道・NHKのうち2項目以上(JAカード払い可)】の引落に当農協口座を指定している方	0.3%
5、当JAの共済契約がある方	0.3%
6、ガスまたは灯油の定期配送されている方	0.3%
7、扶養のこどもがいる方 ※扶養のこどもの人数に応じて引下げます(最大3人まで)	0.2% × 人

※1すでに年金振込口座有り(家族含む)の場合も該当となります。  
年金振込口座申込者とは、借入申込時に新規または、指定替えの手続きをした場合該当となります。

今なら

☆ご成約の方に☆ → 大宰府天満宮で祈願した  
学業向上のおまもりをプレゼント!



- **ご利用いただける方**  
○青森県農業信用基金協会または㈱ジャックスの保証が受けられる20歳以上であり、最終償還時の年齢が満71歳未満のお客様。
- **ご融資金額**  
○1万円以上1,000万円以内(1万円単位とし、所要金額の範囲内)
- **お使いみち**  
○入学金・授業料・学費等  
○アパート家賃等の教育に関する全ての資金
- **ご融資金利**  
○変動金利  
○農協短期プライムレートにより、年2回見直しを行います。

- **担保** ○不要です。
- **ご返済方法**  
○元利均等返済  
【毎月返済方式、年2回返済(専業農業者のお客様)方式】。  
○お借入の50%以内で、ボーナス併用返済も可能。
- **その他**  
○返済額の試算については、最寄りのJA融資窓口までお問い合わせください。  
○審査結果により、お客様のご希望に添えない場合もございます。  
○金利環境の変化により、ご融資利率を見直す場合がございます。

■詳しくはお近くのJA窓口まで  
お気軽にお問い合わせください。

お問合せ  
お申込は

## JAつがる弘前

- |                 |                |                |
|-----------------|----------------|----------------|
| ・弘前中央支店 28-1118 | ・弘前北支店 73-2131 | ・弘前支店 34-3644  |
| ・和徳支店 32-6141   | ・十腰内支店 93-3321 | ・岩木支店 82-5111  |
| ・藤崎支店 75-3320   | ・弘前東支店 87-2144 | ・目屋支店 85-2121  |
| ・弘前西支店 38-7771  | ・薬師堂支店 92-3211 | ・大鱗支店 48-2188  |
| ・船沢支店 96-2111   | ・弘前南支店 88-1117 | ・碓ヶ関支店 45-2200 |

LIFE

Tsugaru共通クーポンを提示でランチメニューご注文の方にソフトドリンク無料!

有効期限 2017/4/25



# ランチメニュー&食べ放題始めました!!

## 赤からランチメニュー 土日祝日限定 17時まで

ランチタイムはごはんお替わり自由!

### ワンコインランチ

●牛・豚の両方メニューは ①②③の3種類から選ぶことができます。  
●名物3種盛りランチとせせり丼ランチは ビリヤゲの ④ ⑤の2種類から選ぶことができます。

ミックスホルモンランチ	豚カルビランチ	カレーランチ
500円(税込)	500円(税込)	500円(税込)
ミックスホルモン(160g) ごはん・わかめスープ・サラダ・キムチ付	豚カルビ(120g) ごはん・わかめスープ・サラダ・キムチ付	カレー(200g)・ごはん(300g) わかめスープ・サラダ付
大盛ホルモンランチ 680円(税込)	大盛豚カルビランチ 680円(税込)	大盛カレーランチ 600円(税込)
ミックスホルモン(240g) ごはん・わかめスープ・サラダ・キムチ付	豚カルビ(160g) ごはん・わかめスープ・サラダ・キムチ付	カレー(300g)・ごはん(400g) わかめスープ・サラダ付

### 焼肉ランチ

名物3種盛りランチ ..... 780円(税込)  
①②③名物3種盛り(120g) ④せせり/鶏皮/鶏もも(150g)  
ごはん・わかめスープ・キムチ付

大盛 980円(税込)  
①②③名物3種盛り(160g) ④せせり/鶏皮/鶏もも(150g)  
ごはん・わかめスープ・キムチ付

牛サンランチ ..... 980円(税込)  
牛3種盛り(120g) ④カルビ/ハラミ/ホルモン(150g)  
ごはん・わかめスープ・キムチ付

大盛 1,080円(税込)  
牛3種盛り(160g) ④カルビ/ハラミ/ホルモン(150g)  
ごはん・わかめスープ・キムチ付

牛カルビランチ 680円	豚サンランチ 780円	牛豚ランチ 880円
牛カルビ(120g) ④(120g) ごはん・わかめスープ・キムチ付	豚カルビ・豚トロ・豚ロース(160g)・ごはん・わかめスープ・キムチ付	牛カルビ・豚カルビ(150g) ④(150g) ごはん・わかめスープ・キムチ付
大盛 880円(税込) 牛カルビ(160g) ④(160g) ごはん・わかめスープ・キムチ付	大盛 980円(税込) 豚カルビ・豚トロ・豚ロース(160g)・ごはん・わかめスープ・キムチ付	大盛 1,080円(税込) 牛カルビ・豚カルビ(150g) ④(150g) ごはん・わかめスープ・キムチ付

### 自慢の赤から鍋ランチ

赤から鍋ランチ ..... 925円(税込)  
赤から鍋1人前・ごはん・サラダ・小鉢付

赤から鍋・牛カルビランチ 1,380円(税込)  
赤から鍋1人前・牛カルビ(80g)・ごはん・サラダ・小鉢付

赤から鍋満漢ランチ ..... 1,480円(税込)  
赤から鍋1人前・赤から名物3種盛り(120g) ④せせり/鶏皮/鶏もも(150g) ⑤ごはん・サラダ・小鉢付

赤から鍋の辛さは1~10番までお選び頂けます。

### 赤店オリジナル

冷麺ランチ ..... 680円(税込)  
冷麺・わかめスープ・サラダ・小鉢付

ビビン麺ランチ ..... 680円(税込)  
ビビン麺・わかめスープ・サラダ・小鉢付

唐揚げ定食 ..... 680円(税込)  
唐揚げ(5個)・ごはん・わかめスープ・サラダ・小鉢付

チキン南蛮定食 ..... 780円(税込)  
チキン南蛮(5個)・ごはん・わかめスープ・サラダ・小鉢付

ランチセット ..... 300円  
①ごはん・わかめスープ・サラダ・小鉢のセット

ソフトドリンク +100円  
●オレンジジュース ●ジンジャーエール  
●グレープフルーツジュース ●ウーロン茶(ホット/アイス)  
●カルピスウォーター ●黒ウーロン茶(ホット/アイス)  
●カルピスソーダ ●ジャスミン茶(ホット/アイス)  
●メロンソーダ ●抹茶(アイス/ホット)  
●ココア・ヨーグル

デザート +200円  
●バニラアイス ●抹茶アイス  
●ゆずシャーベット ●マンゴーシャーベット  
●おぼろ

## 焼肉&鍋 食べ放題メニュー

ORDER VIKING

焼肉 全97品	鍋 全68品	焼肉&鍋 全138品	焼肉&鍋 プレミアム 全166品
お一人様	お一人様	お一人様	お一人様
2,680円(税込)	2,380円(税込)	2,980円(税込)	3,680円(税込)
小学生以下半額	小学生以下半額	小学生以下半額	小学生以下半額

食べ放題をご注文のお客様  
アルコール飲み放題 +980円(税込)  
ソフトドリンク飲み放題 +480円(税込)

スタングード 飲み放題  
アルコール&ソフトドリンク  
90分 1,480円  
ソフトドリンク飲み放題 90分+500円

0172-31-2901 営業時間 平日17:00~24:00 土日祝11:00~24:00 ラストオーダー 23:30

弘前市青山一丁目19-2

当店★	佐藤長	ヤマダ電機
海鮮センター	弘前管轄型センター	みちぎん
	あおざん	

Tsugaru

H.29.4 vol.92

発行 NAWA 通信

青森県弘前市中野一丁目9-14  
TEL 0172-38-5312 FAX 0172-38-5304

無料