



県北地域情報交流誌

KADARU

2017 March vol.51

3

- 3月のイベント情報
- 求人情報
- 読者プレゼント・クーポン

FMジャイゴウエーブ (76.3MHz) で放送中!
Facebookでいいね! してね!   いいね!

HP→<http://navi-hiro.com/>
E-mail→info@navi-hiro.com

NAVI通信

検索 



自由にお取り下さい



14年間、口コミで「おいしい」と話題の大館のカフェ



定番オムライス
(カラダ・スープ付)
780円



生チョコやチーズケーキが売れています。
手作りケーキを毎日6種類を用意していて、
ケーキセットやパフェが人気。



水曜日
パフェの日
手作りケーキパフェ

500円



木曜日
ケーキセットの日
ケーキセットが

500円

18種類のランチメニューもすべてこだわりのカフェメニューとなっています。
電話で営業時間中に席予約をしていただくとランチに付く、ドリンクとケーキがサービスになります。毎日混み合っていますので予約はお早めをお願いします。

WARABI CAFE

-ワラビカフェ-

大館市赤館町 7-6
(城南小学校通り・税務署向かい)
Tel / 0186-49-8009
Open 10:00 ~ Close 16:00
定休日 / 日曜日
駐車場 / ビル裏側に 8 台あり



変わらぬ昔ながらの製法で
醤油でほんのり甘辛く炊き込んだお弁当です。



鶏めし弁当
880円(税込)



要予約!
1ヶ月前から注文承ります。

鶏めし玉手箱
525円(税込)



※ご予約は前日 17 時までにお願ひ致します。販売・お渡しは 10 時からとなります。

※ご予約は前日 13 時までにお願ひ致します。販売・お渡しは 10 時からとなります。

鶏めし

花善

電 0186-43-0870
住 大館市御成町1丁目10-2
営 お食事処 10:00~14:30
お弁当販売 6:30~18:30
休 年中無休 [HP] <http://www.hanazen.co.jp>
[E-mail] info@hanazen.co.jp



ご予約
承ります
詳しくはお問合せ
くださいませ。

毎週平均40,000人の方がご利用中!!

COOP 生協の個人宅配

高齢者
70歳以上



子育て
お子様の年齢が
満5歳まで適用



介護
要介護認定を
受けた方



障がい者
障がい関係の
手帳をお持ちの方



「家族のために安全・安心な商品を選びたい」
 「妊娠中や体調不良で買い物に行くのが大変」
 「忙しくてゆっくり買い物ができない」
 「重い荷物を届けてほしい」
 …といった方にぴったりのサービスです。

配達手数料優遇特典

1回 100円 (税込)

お問い合わせ
お申し込みは **コープあきた共同購入部**

0120-958080

受付時間/月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～12:00

ホームページも
チェック!!

コープあきた 検索



毎年恒例 ありえないプラン

2017年3月1日～3月31日まで



1泊2食付
13,000円が... → **6,700円**

※1室2名様以上からご利用可能です。
 ※金・土・祝前日は1,000円の割増料金となります。
 ※当日のご予約はできません。前日までにご予約くださいませ。
 ※連泊のご利用はできません。

大館矢立ハイツ

0186-51-2311

秋田県大館市長走字陣場311
 【営業時間】7:00～21:00【定休日】年中無休



54度の天然温泉。 かけ流しならではの贅沢な湯。



大浴場

伊勢堂岱温泉縄文の湯の温泉は、泉温54度の天然温泉。かけ流しならではの豊富な湯をお楽しみいただけます。お肌と体にやさしいお湯で、心身ともにリラックスできます。



露天風呂



岩盤浴

入浴料金

大人(中学生以上) : 450円

小学生 : 200円

幼児(3才以上) : 100円

天然かけ流し温泉で心身ともに癒される

伊勢堂岱温泉 縄文の湯

〒018-3454 北秋田市脇神字平崎川戸沼86-2(北空港より車で3分)
E-mail info@jomonnoyu.com

リーズナブルな料金で宿泊から日帰り入浴・サウナ・岩盤浴・露天風呂・レストラン・焼肉もーちゃん・大小各種ご宴会受け賜ります。

◆送迎ご相談に応じます
TEL 0186-63-2626

F.O.KIDS
MADE IN WORLD

Baby・KIDS新作 続々入荷!!

ご進級・ご入園おめでとうございます

LABRADOR RETRIEVER MBR RETRIEVER

My Garden

通園バッグ入荷

はちくんグッズ取扱店

雑誌と子ども服のお店
ピーカブー
最新情報などBlog更新中!
<http://akita.peebo.lovepop.jp/>

Peek a Boo

TEL.050-3427-1327

住所 大館市御成町2-5-11 駐車場 2台(店前裏)
営業時間 10:00~18:30 定休日 不定休

ブラウブリッツ秋田

いざ、出陣

4.02日 ホーム開幕戦
秋田さきがけ Primas
13:00キックオフ
vs グルージャ福岡/東京サンスタジアム

株式会社ブラウブリッツ秋田
TEL 018-874-9777 秋田市山王三丁目1-7 東カンビル1F <http://blaublitz.jp>

なんでもアリの昭和の映画館。

いまレトロが最先端!!

この世界の片隅に

貸し館で好きなように利用できます。

※「この世界の片隅に」は、特別料金設定となっております。詳しくはお問い合わせ下さい。

昭和20年、広島、呉。わたしはここで生きている。第13回文化庁メディア芸術祭マンガ部門優秀賞を受賞したこの時代の同名コミックをアニメ映画化した、100年先も伝えたい珠玉のアニメーション!。

3月1日(水)~3月10日(金) 13:00/18:30
※3/5は18:30の回休映
3月11日(土)~3月20日(月/祝) 10:00/15:30
※3/11、3/13は10:00の回休映
3月21日(火)~3月22日(水) 18:30
3月23日(木) 12:00/15:00
3月24日(金) 13:00/16:00
3月25日(土) 演劇公演のため上映なし
3月26日(日)~4月2日(日) 13:00/16:00/19:00
※3/26、4/2は19:00の回休映
※3/23の12:00、3/24の13:00、3/26~4/2の13:00の回は、日本語字幕付きバリアフリー上映を実施。

人生フルーツ

天90歳、妻87歳、この家が住まいの宝石箱。輝やかで豊かな日々の暮らしを見つめた、風と椎木林と建築家夫婦の物語。

3月1日(水)~3月10日(金) 10:00/16:00
※3/5は10:00の回休映
3月11日(土)~3月20日(月/祝) 13:00/18:30
※3/11は13:00の回休映
※3/12、3/15、3/20は18:30の回休映
3月21日(火)~3月22日(水) 16:00
3月23日(木)~4月2日(日) 10:00
※3/25、3/27は休映

映画料金
大人:1,300円 高校生: 800円
シニア:1,000円 小・中学生: 500円
大学生: 900円 未就学児: 無料
★回数券5枚つづり:5,000円(期限なし)
売店にはドリンク・ポップコーン・パン・カップめん・お菓子など色々取り揃えています。



名画座 御成座

大館市御成町1丁目11-22

電話 0186-59-4974

営業 月~木:9:00~18:00
金・土・日:9:00~20:00
(上映作品により21:00まで)

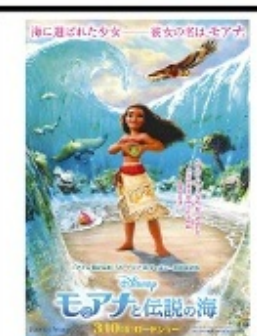
休 不定休 駐 有



おすすめ
映画情報!



3月4日(土)公開
映画ドラえもん
のび太の南極カチコチ大冒険



3月10日(金)公開
モアナと伝説の海



3月18日(土)公開
3月のライオン
前篇



3月25日(土)公開
キングコング
罫眼島の巨神

Ac イオンシネマ弘前
AEON CINEMA
弘前市 さくら野百貨店向かい ※旧ワーナーマイカル・シネマズ弘前
〒036-8091 弘前市高崎2-15-1 さくら野百貨店別館
お問合せ: 0172-26-1113 URL www.aeoncinema.com



ITOKU 大館ショッピングセンターからの **おすすめ menu** メニュー

春野菜チャンポン麺

菜の花と春キャベツを入れた魚介風味のチャンポンです。
※写真はイメージです。

本体価格 **629円**
(参考税込 **680円**)

とろ〜りたまごの焼きカレー

ごはんの上にカレーソースとたっぷりチーズをのせてこんがり焼きました。
※写真はイメージです。

玉子が入って
まろやか!

本体価格 **629円**
(参考税込 **680円**)

話題の最新作が 続々登場!!

3月上映 Line Up

3月3日(金)公開

アサシン クリジ

3月10日(金)公開

モアナと伝説の海

3月17日(金)公開

SING シング

3月18日(土)後編 4月22日公開

3月のライオン

上映時間がチェックできるよ!

コロナシネマワールド

上映時間のお問い合わせは
TEL.017-783-5080

青森コロナワールド

〒038-0008 青森市三好1-15-8



3月 鹿角市イベント情報



3月5日(日) 第22回 八幡平樹氷ツアー

【参加費】3,000円 【定員】30名
【レンタル】スノーシュー:1000円

【時間】8:30~16:00 【場所】秋田八幡平スキー場集合 【問合せ】十和田八幡平観光物産協会 0186-23-2019

3月11日(土) 中級 ペコ谷地スノーシューハイキング

【参加費】1,000円 【定員】20名
【レンタル】スノーシュー:500円

【時間】9:30~14:00 【場所】秋田八幡平スキー場レストハウス集合 【問合せ】(一財)自然公園財団八幡平支部 0186-25-8846

3月19日(日) フィールドワーク雪上編
~あのアウトドアの達人から学ぶ~【参加費】大人:4,000円(昼食代込)
【定員】20名
【レンタル】スノーシュー:500円

【時間】9:00~15:00 【場所】秋田八幡平スキー場集合 【問合せ】(一財)自然公園財団八幡平支部 0186-25-8846

3月20日(月) 宮野平のオジナオバナ

【時間】18:00~19:30 【場所】大湯宮野平地区 【問合せ】鹿角市教育委員会生涯学習課 0186-30-0293



3月23日(木) 小豆沢のオジナオバナ

【時間】19:00~20:00 【場所】八幡平小豆沢地区

谷内のオジナオバナ

【時間】19:00~21:00 【場所】八幡平谷内地区

【問合せ】鹿角市教育委員会生涯学習課 0186-30-0293

3月25日(土) 初級~中級 八幡平大沼 冬のスペシャル☆ガイドウォーク
早春の大沼外輪めぐり【時間】9:30~12:30 【場所】秋田八幡平スキー場レストハウス集合 【問合せ】(一財)自然公園財団八幡平支部 0186-25-8846
【参加費】:大人:2,000円・小人:1,000円 【定員】20名 【レンタル】スノーシュー:500円 長靴:200円 ウェア:2,500円

3月26日(日) 上級 ロングトレッキングに挑戦!

冬の長沼・菰の森~クマ棚の森を歩こう~

【時間】8:30~16:00 【場所】秋田八幡平スキー場集合 【問合せ】(一財)自然公園財団八幡平支部 0186-25-8846

【参加費】:大人:3,500円(宿泊の方・八美会賛助会員の方は500円割引) 【定員】20名 【レンタル】スノーシュー:500円 ウェア:2500円



3月 北秋田市イベント情報



1月7日~3月5日(日) 森吉山の樹氷観賞期間

蔵王、八甲田と共に日本三大樹氷観賞地としてPR中の森吉山の樹氷が例年1月中旬ごろから見ごろを迎えます。巨大な姿から「スノーモンスター」と呼ばれる極寒の巨人たちをご覧ください。さらに、ゴンドラ山頂駅舎にビジターセンター「ぶらっと」が完成しましたので、誰でも快適に樹氷を観賞することができます。

【場所】阿仁スキー場 【問合せ】阿仁スキー場 0186-82-3311



3月3日(金)~5日(日) 夜の樹氷鑑賞会

阿仁スキー場では予約制でキャビン付き圧雪車の冬山見学ができます。圧雪車に乗って普段は見ることのできない夜の樹氷の世界へ行ける貴重な期間です。各日、定員がありますのでお申込はお早めに。

【場所】阿仁スキー場 【問合せ】阿仁スキー場 0186-82-3311



3月12日(日) 来てみねが!! 阿仁スキー場SNOW FESTIVAL

森吉山阿仁スキー場を存分に楽しむことができる多彩なイベントが行われます。電線工事で使われるスカイマスターでUFOキャッチャーやマタギ腕試し大会などにぜひ、ご参加ください。

【時間】9:00~15:30 【場所】森吉山阿仁スキー場 【問合せ】阿仁スキー場 TEL:0186-82-3311



3月20日(月) 合川まどび

古くは小阿仁川水系を中心に行われていた春彼岸の中日の伝統行事。お墓や山の尾根、あるいは川沿いにダンボというたいまつをともして先祖の霊を弔うもの。ダンボは、町内の各家々が1個ずつ作ります。川面に映えるダンボの明かりは、とても幻想的。春彼岸の中日(春分の日)とお盆の8月14日の夜に行われています。

【場所】北秋田市合川(合川橋)周辺 【問合せ】北秋田市合川公民館 TEL:0186-78-2114



何をやっても

なぜ! 痩せないの??

「カロリー制限してもダメ…」 「運動してもダメ…」
「空腹が辛くて続けられない…」 「すぐにリバウンドする…」

⇒その原因は…

「痩せるホルモン」

量の違いだったのです!

これが1キロの脂肪!!

まずは10日で1キロ落としましょう!

先着10名様!!
先着10名様!!
カウンセリング料が無料
※完全予約制となっておりますので、お電話でご予約を。

今すぐお電話を!

実践者3,000人以上 成功率97.3%の健康ダイエット

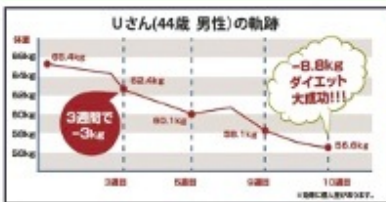
クリスマス調剤薬局 金山 和実 (加賀漢方薬局22店舗における過去5年間の実績です)

新常識 ダイエットとは?

「何をやっても効果がでない…」 「お医者さんに痩せなさいと言われた」という方におすすめの新常識ダイエット。
最近テレビやニュースメディアで話題の「アディポネクチン」という「痩せホルモン」をご存知ですか? 実はこれは細身の人には沢山出ていて、太っている人にはほとんど出ていないホルモンなのです。よってこのホルモンをより多く・永続的に出させるカラダをつくることで、リバウンドしないカラダを作ることができます。

新常識 ダイエットの特徴

- ①カロリー制限なし!
「お肉・アルコール・完食NG」はありません。我慢することなく効果実感♪
- ②運動なし!
運動が苦手な方や、運動する時間がない方、年配の方でも効果を出せます。
- ③健康的に痩せられリバウンドなし
上記の通り、太りにくいカラダをつくるので、リバウンドの心配はありません。あくまで個人差はありますが、うそや偽りはありません。



クリスマス調剤薬局

☎ 0186-23-5121

住所 〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字八正寺9-12
営業時間 9:00~19:00 定休日 日曜日

クリスマス調剤薬局

検索

HOSPITAL

わたしたちは、「統合医療」と「予防医学」を柱として

今日の安心を明日への希望につなぐ医療

を実践します。

基本方針

1. 科学的根拠(エビデンス)に基づく現代医学の標準治療を重んじます。
2. 病気を診るだけでなく、患者様の全体を診る医療を常に心がけます。
3. 自然療法やアンチエイジング医学を導入し、未病を治す視点を大切にします。
4. 健康寿命を延ばし、楽しく生き生きとした日常生活の維持を支援します。
5. 地域社会と連携し、健康と福祉の持続的な向上に貢献してまいります。

内科・消化器内科

消化管(食道・胃・十二指腸・小腸および大腸)を主に診療し、症状に応じて内視鏡検査(胃カメラ・大腸カメラ)を実施。早期発見・早期治療の為、是非ご利用下さい。

歯科・矯正歯科

車いすに座ったままで治療可能。特殊ユニット完備で足が不自由な方も安心。歯科技工士常駐で、急な入れ歯の修理にも迅速対応。日本矯正学会認定医常勤で、いつでも安心して矯正治療を受けられます。

統合医療外来

【健康増進のビタミン注射】抗加齢(アンチエイジング)医学の観点から、疲労回復や美肌、脂肪代謝促進など、様々なメニューを用意しております。※保険適応外
【点滴療法】がん治療に超高濃度ビタミンC点滴、パーキンソン病にグルタチオン点滴、肝臓疾患にαリポ酸点滴、その他マイヤーズカクテル点滴など。自然に近い治療法の第一選択肢として、最先端医療をご検討ください。

健康診断・人間ドック

一般健康診断(就職や試験等で使用する診断書のための健康診断)
事業所健診(労働安全衛生法に基づく定期健康診断)・予防接種
協会けんぽ健診・学校健診・生活習慣病検診・特定健診(40~74歳)

内科・消化器内科							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	×	×
14:00~16:30	○	○	○	○	○	×	×

歯科・矯正歯科							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:40~12:00	○	○	○	○	○	×	×
14:00~18:30	○	○	○	○	○	×	×

入院病棟	
一般病棟	20床
介護療養病棟	46床
医療療養病棟	32床



秋田県大館市御成町3丁目2-3

0186-42-2305

<http://www.kenekai.jp/>

理事長 対本 宗訓
院長

大館駅	
2号線	
●	北都銀行大館駅前支店
●	セブンイレブン
●	いとくショッピングセンター
●	当院



医療法人健永会

明日実病院



3/31まで入居の方に限り
 エリートⅠ ¥30,000⇒**27,000-**
 エリートⅡ ¥32,000⇒**29,000-**
 ※満室になり次第終了。
駐車場 2台可!!

エリートⅠ		エリートⅡ	
		間取 2K	間取 2K
和室6畳	和室6畳	和室6畳	洋室8畳
和室6畳		和室6畳	
台所	台所	台所	台所
トイレ	トイレ	トイレ	トイレ
浴室	浴室	浴室	浴室
玄関	玄関	玄関	玄関
押入	押入	押入	押入
洗濯機	洗濯機	洗濯機	洗濯機
駐 車 場	2台	駐 車 場	2台

お問い合わせ ☎ 090-2024-2177 (渡辺)

家賃を節約
18,000円~
 弘前市富田町55
 弘前市中野
ドリームⅠ
ドリームⅡ
 も同時募集

ドリームⅢ

間取 1K	間取 2K
賃料 2.5万円	賃料 2.5万円
間取詳細	間取詳細
洋間6・キッチン	和室6×2・台所
トイレ・浴室	トイレ・浴室

お問い合わせ ☎ 090-2024-2177 (渡辺)

空き室を減らしたい!
 反響を増やしたい!

賃貸住宅のオーナー様
賃貸マンション・アパート情報を掲載しませんか!?

Tsugaruの冊子だけでなく、NAVI通信WEBサイト上で閲覧できるKADARUIにも自動的に掲載されます!!

掲載お申込み・ご相談随時募集中!!

■ 情報誌・Web・企画制作 ■
NAVI通信
 TEL 0172-33-5312
 FAX 0172-33-5304
 E-MAIL info@navi-hiro.com

ロードヒーター [地面の雪を溶かす]

地面のコンクリートやアスファルトの下へヒーターやパイプを埋めて雪を溶かします。(ヒートポンプ方式・ヒーター方式・灯油方式)



- 玄関前
- 除雪車の雪
- 駐車場
- 階段
- 通路
- 屋根からの落雪
- 車庫前

ヒロデンのロードヒーターが高品質な理由

- ・配管やヒーターを地中接続せず、一本物を使用
- ・線径5.0mmの太いワイヤーメッシュとコンクリートスパーサーを使用し、コンクリートは二度に分けず一度に打設することで長寿命、溶けムラ防止を実現
- ・配管・ヒーターの設計・施工を自社で行う為低価格



お見積り依頼
お客様から弊社への
現地調査依頼(無料)

現地調査
弊社スタッフがご自
宅へ伺います(無料)

見積書提出・契約
この時点でお断りして
も費用は発生しません

各種申込
無利子の貸付金・ローン
・融資用電力の申込

工事開始

弘前市・青森市の無利子の貸付金(分割払い)手続き代行承ります。

ヒーターの設計・施工を自社にて行いますので、低価格でアフターサービスも安心です。

ルーフヒーター [屋根の雪を溶かす]

屋根トタンの下へ(または上へ)ヒーターを設置し、雪や氷を溶かします。融雪電力契約を使用する為経済的です。



- 軒先の雪・つらら
- 無落雪屋根の雪
- 落雪防止
- すが漏れ
- 雪庇
- 凍結防止

弊社は北海道の技術を応用し、青森県の湿って重い雪を溶かす工法を確立しました。その為、多種多様なヒーターと工法を取り扱っており、屋根の形状にぴったりの融雪プランを提案し、無駄を省く事で工事費やランニングコストを抑えております。高所作業車を使用するため足場費が不要です。ヒーターの設計・施工を自社で行う為低価格です。

業界最長[融雪工事5年保証] / 創業1985年の実績

ヒロデン株式会社

www.hiroden-inc.com

弘前市大開1-6-23 / ☎0120-14-0343

LIFE

JOB

KADARU 設置場所一覧

- ・いとく本社
- ・いとく大館ショッピングセンター店
- ・いとく樹海店
- ・いとく片山店
- ・いとく大館東店
- ・いとく比内店
- ・いとく長倉町店
- ・いとく鹿角ショッピングセンター
- ・いとく花輪店
- ・矢立ハイツ
- ・ルートイン大館駅前
- ・TSUTAYA 大館店

- ・ファミマ ぽかぽか温泉店
- ・ぬまだてハイツ
- ・コートダジュール
- ・ぽかぽか弁当
- ・工房 いちえ
- ・はなみずき
- ・オルネ
- ・遊創サプライ
- ・ナチュラルウェーブ(イオン内)
- ・サンクレア
- ・ヤマザキティリー 東台店
- ・ワラビカフェ

- ・Peek a Boo
- ・ホテルクラウンパレス秋北
- ・ウオズミ
- ・大館市役所
- ・市役所産業部
- ・大館グリーンホテル
- ・グランドパークホテル大館
- ・アネックスロイヤルホテル
- ・ルートイン大館
- ・アクア
- ・秋田県北部老人福祉総合エリア
- ・大館警察署
- ・旬彩館
- ・ビック 片山店

- ・ローソン 川口店
- ・田代支所
- ・比内支所
- ・トラジラフィーネ
- ・道の駅 比内
- ・八子公荘
- ・鹿角市役所
- ・鹿角商工会
- ・五の宮のゆ
- ・北秋田産業部商工観光課
- ・ビック 鹿角店
- ・大太鼓の館
- ・秋田看護福祉大学



この他掲載店・人の集まる場所に設置しています。

スタッフ募集

2P掲載

明るくて活発な方、大歓迎!!

- 【職種】 フロント事務
- レストラン及び宴会場スタッフ
- 【給与】 130,000円 (正社員登用制度有)
- 【募集人数】 1名
- 【勤務時間】 7:00~16:00
12:00~21:00
- ※シフト制による(休日月8回)
- 【経歴】 未経験者大歓迎
- 【その他】 社保完備・交通費支給

大館矢立ハイツ
☎0186-51-2311

【住所】秋田県大館市長定字陣場311

スタッフ募集

2P掲載

ご注文いただいた商品を組合員へお届けしたり新しい利用者(組合員)を増やすお仕事です。

- 【職種】 地区担当※嘱託職員
- 【資格】 普通自動車免許
- ※初めてのトラック(1.5t)の運転でも研修期間でマスターできます。
- 【勤務地】 CO-OPあきた北センター
- 【時間】 8:30~17:30
- 【給与】 166,000円~
- 交通費支給(片道2キロ以上から)
- 【保険】 雇用・労災・健康・厚生
- 【休日】 週休2日(土・日)※4週8休
- 【応募】 面接をご希望の方は履歴書をご郵送ください。お聞きになりたいことがあればお気軽にお電話ください。

生活協同組合 コープあきた
大館市釈迦内字山神社後30-12 北センター
TEL:0186-45-2080

求人情報

新しい自分に
向かってはばたこう!



KADARU3月号 読者プレゼントコーナー

1 Peek a Boo サプライズプレゼント 掲載ページ3P

雑貨と子ども服のお店

ピーカブー



何がもらえるか
お楽しみ!



※引換券郵送致します。
※お店まで取りに来られる方。

2 御成座 映画ご招待券ペア(2枚) 掲載ページ3P



※チケット郵送致します。

3 イオンシネマ弘前 映画ご招待券ペア(2枚) 掲載ページ4P



※チケット郵送致します。

4 青森コロナワールド 映画ご招待券 掲載ページ4P



※チケット郵送致します。

プレゼント 応募締切 3月25日(土) 当日消印有効

宛先 〒036-8155
青森県弘前市中野1丁目9-14
NAV | 通信
「KADARU3月号プレゼント」係

KADARU 次号は 4月5日(水)発行!!

★プレゼント応募方法はこちら★

下記の内容をハガキにご記入下さい

- ①住所・氏名・年齢・電話番号
- ②希望する商品番号と商品名
第2希望までお書き下さい
- ③今月掲載の中から利用したいお店
または利用したお店の名前
- ④本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ⑤本誌を入手した場所
- ⑥ご愛読は何回目ですか

※プレゼントのご応募は、お一家族様1回のご応募となります。
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

× KADARU 2017年3月号クーポン
ワラビカフェ
ランチ注文時提示で
ドリンク・ケーキサービス

※他のサービスと併用不可。
※お一人様1回限り有効

有効期限 2017年3月末日迄

× KADARU 2017年3月号クーポン
縄文の湯

入浴料 450円 → **400円**

※他のサービスとの併用不可
※2名様まで1回限り有効

有効期限 2017年3月末日迄

× KADARU 2017年3月号クーポン
御成座
ドリンクMサイズ
1杯無料

※他のサービスとの併用不可
※お一人様1回限り有効

有効期限 2017年3月末日迄



地域情報紙「Tsugaru」 求人・広告掲載大募集!!

人の集まる場所
(スーパー・ホテル・学校など)に
多数設置しております。

お気軽にお問い合わせください。



■情報誌・Web・企画制作■

NAV | 通信

036-8155 青森県弘前市中野一丁目9-14
TEL 0172-33-5312 FAX 0172-33-5304
E-MAIL info@navi-hiro.com

未使用車専門店 軽plazaサンライズ 弘前店

軽 過去最大級の 半期決算

LIFE

サンライズは
100%
未使用車

グループ在庫500台
お探しの車が必ず見つかる!!

タント L 4WD
(パールホワイト)

- 平成28年式
- シフト/DAT
- 車検31年9月
- 走行距離8km
- AC-PS
- 車台番号881



119.9
万円 税込

N-BOX G 4WD
(シルバー)

- 平成28年式
- シフト/DAT
- 車検31年1月
- 走行距離6km
- AC-PS
- 車台番号772



119.9
万円 税込

ekスペース E 4WD
(ブラウン)

- 平成28年式
- シフト/DAT
- 車検31年9月
- 走行距離8km
- AC-PS
- 車台番号007



119.9
万円 税込

スペーシア G 4WD
(パールホワイト)

- 平成28年式
- シフト/DAT
- 車検31年10月
- 走行距離8km
- AC-PS
- 車台番号878



119.9
万円 税込

スペーシア G 4WD
(ブルー)

- 平成28年式
- シフト/DAT
- 車検31年10月
- 走行距離9km
- AC-PS
- 車台番号027



119.9
万円 税込

軽plaza
サンライズ

新しいライフスタイルの創造を目指す 株式会社 サンライズモーターズ
 ☎0172-55-5531
 〒036-0232 青森県平川市蒲田字玉田22-2
 営業時間：朝10時～夜6時 定休日：火曜日
 サンライズモーターズ 株式会社 <http://www.sunrisemotors.jp/>



軽未使用車専門店 軽plaza・サンライズ 弘前店

5万円 ローン 月々120回払 OK! 頭金不要! 10年払い
 パート・アルバイト・主婦・年食の方も、お気軽にご相談ください。

ブライダル相談会

am.11:00~pm.5:00

毎週 土・日は、
「ランチバイキング」付 相談会

おふたりの夢・想いをカタチにする

「ホテルウェディング」

おふたり・ご家族で体験してください

ホテルクラウンパレス秋北 11階レストランプラシヤンティ

虎河豚を贅沢に使った
和食コース料理です。
是非ご賞味ください。

完全予約制

とらふぐ 販売期間 一月十五日(日)~三月十五日(水)

虎河豚コース
お一人様
八〇〇〇円(税別)

ディナータイムのみの提供となります。
事前にお電話ください。お申し込みは要ります。

11階レストラン
プラシヤンティ
ランチ11:30~14:30
(ラストオーダー14:00)
ディナー17:30~21:30
(ラストオーダー21:00)

虎河豚会席

北付 虎河豚の刺身、
前菜 湯葉の肴、
主菜 湯葉、
揚げ 河豚の巻、
副菜 五目焼、
デザート

4月22日(土)まで 歓送迎会プラン

和洋中円卓料理

お1人様 4,000円~(税込)

飲み放題プランございます。

ランチバイキング

毎週土・日曜日開催 3月は20日(月)も開催
11:30~14:30 (ラストオーダー14:00)

季節の旬のお料理が
20品並ぶ
ウィークエンド
バイキング!!
もちろん
ソフトドリンクも
飲み放題♪

大人.....1,300円
シルバー(60歳以上) 1,150円
小学生.....870円
幼児(3~5歳) ... 540円
3歳未満.....無料

※価格は全て税込です

※写真はいメージです

3月10・17・24・31(毎週金曜日)開催
17:30~20:30(L.O.) 時間内2時間

フライデーディナー オーダーバイキング

オーダーするバイキングです。
※グラスワイン・生ビール・ソフトドリンク1杯付。

和洋20種以上のお料理から、お好きな料理をオーダーして、出来立てを召し上がっていただくシステムです。(時間内何回でもOKです)他にも自由にお取りいただけるフリーボードもございます。

男性 2,500円(税込)
女性 2,200円(税込)
小学生 1,000円(税込)

HOTEL CROWN PALAIS

ホテルクラウンパレス秋北

秋田県大館市片町7番地 FAX 0186-43-2126
http://www.crownpalais.jp/shuhoku/

お問合せ・ご予約は ☎ 0186-43-1325

大館駅 至樹海ドーム

ホテルクラウンパレス秋北

私立病院 市役所
N.T.T.
北館銀行 秋田銀行 税務署
文化会館