

毎日が楽しくなる情報誌

HACHINOHE CHUSHINGURA

2017年2月

VOL.

74

季刊【はちのへ中心蔵ウエル】

# well

TAKE FREE

旬の味覚満載 ランチ&グルメ

お世話になった方、新しくお迎えする方へ…。

## 歓送迎会特集

八戸えんぶりガイド  
春の新生活 引越し情報

## PAPER ITEMS

ペーパーアイテム  
by HAKACHO  
PRINTING

## PINCHOS FOOD & DRINK BAR

ピンチョスフード&ドリンクバー  
by KIZAN hachinohe



どなたでも自由にお散歩してみて

カワイイ雑貨やアクセ、コスメをながめたり買ったり  
プチスイーツやフードを食べてカフェパーティー気分。

ポヘミアンな花たちに囲まれながら  
ヘアメイクLIVEやフォトブースでパチリとしつつ  
ネイルやポーセラーツの体験も...

結婚するしないに関係なく誰でもWELCOME!

きざん女子チームプロデュースの  
カワイイ・おいしい・楽しいを集めた一日。

「リトル・メリー・ガーデン」

いよいよ開催です!

## PHOTOGRAPHS & PHOTO BOOTH

フォトグラフ展示&フォトブース  
by studio KIZAN



## BOUQUET & FLOWERS

ブーケ&フラワー  
by 花だより

体験  
ブース

## NAIL TIP & ICING COOKIES

ネイルチップ&アイシングクッキー  
by Bellerose

## PORCELARTS

ポーセラーツ  
by CocoRose-Little stars



KIZAN  
HACHINOHE

青森県八戸市長富代前田32-1 TEL.0178-70-1155

☎0120-465122

hachinohe.kizan.jp

○上記イベントの詳細は決まり次第きざん八戸HPにてお知らせいたします。  
○別会場にてWedding相談会も同時開催。(HPよりご予約いただけます。)



SELECT ZAKKA

セレクト雑貨  
by ecru

HANDMADE  
ACCESSORY

ハンドメイドアクセサリー  
by PAUME



BOTANICAL  
COSMETICS

ボタニカルコスメ



ローチョコレート  
by SWEETEST  
DAY



FLAVOR  
TEA

フレーバーティー  
by コノハト茶葉店



いよいよ開催です!

女子のシアワセを集めて

# Little Merry GARDEN

KIZAN hachincho

2017.3.26 SUN

入場無料 10:00-18:00

〇ご予約は不要です。〇出展内容は変更になる場合があります。

WEDDING DRESS,  
ACCESSORYS  
& HAIRMAKE LIVE

ウエディングドレス、アクセサリー&ヘアメイクライブ  
by Four sis&Co.



2017年3月31日まで

2日前まで  
要予約

# 歓送迎会プラン



## 2時間飲み放題付

- ビール ●ワイン ●ウイスキー
- ハイボール ●日本酒 ●焼酎
- カクテル ●ソフトドリンク

+500円でどちらか飲み放題追加!

- スパークリングワイン ●生ビール



### 選べるメイン

7,000円プランは  
黒毛和牛!

メインのお肉はローストビーフ又は  
鉄板ステーキからお選びいただけます。



もちもちクリーミー  
せんべルジャーノ  
八戸おつゆせんべいに  
チーズを絡めた当店  
オリジナルの一品です。

春の門出に八戸ワシントンホテルの洋風創作料理

6,000円プラン (税込) (お料理8品)

7,000円プラン (税込) (お料理9品)

～メインは黒毛和牛を使用～

(お料理8品)

(お料理7品)

5,500円プラン 5,000円プラン

当ホテルスタッフが幹事様と用途・ご要望に合わせて当日のご宴会まで対応させていただきます。



## 八戸ワシントンホテル

お問合せ TEL.0178-46-3112 [宴会予約直通]

TEL.0178-46-3111(代表) FAX.0178-46-1658 八戸市十三日町7 <http://www.hachinohe-wh.co.jp>

- ご予約は8名様より承ります。
- 上記価格は税・サービス料込金額です。
- 上記の他にもご希望に合わせたプランをご用意いたしますので、お気軽にお問い合わせ下さい。
- 人数変更は前日までにご連絡下さい。当日、減員の場合はお料理代のみ実費を頂戴致します。

### パーティールーム会議室 承ります

少人数のミーティング・ご宴会・会議など人数・用途に合わせてご利用ください。

ワシントンホール	メイプルルーム	ローズルーム
70名	30名	20名



ご宴会を  
ご利用の  
お客様へ

ご宴会場から  
そのままご宿泊!  
お得で便利な  
宿泊パック





表紙 いとをかし

vol. 74 February 2017

## contents 目次

- 06 YOKOGAO 拝見
- 07 ランチ情報
- 16 ワンランクUP オトナのたしなみ塾
- 17 食育エッセイ
- 18 八戸えんぶりガイド
- 20 タウンウォッチ
- 23 ショッピング情報
- 27 ヘアメイク&マッサージ情報
- 35 春の新生活 引越し情報
- 41 禁断のチーズとワインのマリアージュ
- 42 歓送迎会情報
- 62 MAP
- 66 クーポン
- 68 インデックス

ホームページ公開中

パソコン

<http://www.webwell.jp>

ケータイ

<http://www.webwell.jp/mobile/>

## 宝物を掘ったからやぎ男

昔々あったずもな。ある所に、だだ(父)と、あっぱ(母)が居た。だだは、だだとおっぱには子どもがなかつたずも、年取つてから「ぼろつ」と男わらしつこが生まれだず。二人は大喜びで、この男わらしつこを大事に大事に舐めるように育てだず。なんでも年取つてからの子どもずうものは、たまげだめごいもんだずもな。

ところが、この男わらしつこが大人になつた時、一人では何にも出来ないからやぎ(なまけ者)男になつていだつたず。「兄えー、田掻き手伝つてけろ、田植え手伝つてけろ」と言つても「泥田さ入りたくねえ、腰痛くなるすけわがね」つて何ひとつ家の手伝いはしなかつたずもな。

だだと、あっぱは、「嫁こもらつてけだら甲斐性のある男になるべ」と息子に嫁取りの話をすれ「嫁だなんて、めんどうくさい、いらね!!」と怒るべし、だだとおっぱは、ほとほと困つてしまつたず。あっぱは、そんな事やら何やらで心配の余り病氣になつて一時間死んでしまつたず。息子は母親が死んでも何も変わりなく家でごろごろしていたので、村の人達が「からやぎ息子」と、馬鹿にされていたず。

だだは、この息子をだんだん心配になつて来たずもな。「俺が死んだら息子はどうやつて生きて行くべ?」と。そこで、だだは考へて考へて一案を思いついたず。そして、だだはいつ自分が死んでも良いように書きもの(遺言書)を残したず。「息子よ、俺が死んだら畑を掘つてみる、宝物があるから」と。それから間もなくだだも死んだずもな。息子は親を亡くしてしよげていだつたずも、枕元のだだの書きものを讀んだら急に元氣が出て来たず。

さあ息子は葬式が終わると、すぐに鍬を担いで畑さ行つたず。そして、一鍬ずつに「畑掘つてみる、宝物あるから」と、だだの口振りを言いながら畑を掘つて行つたず。したども掘れども掘れども宝物は出てこなかつたずもな。それでも息子は宝物ほしさに毎日毎日鍬で掘つて汗流していたず。そしたらなんと、そこは耕されて黒土の立派な畑になつたずもな。通りかかった村の人が「やや、兄さま、良い畑こしらいだ事、それさ種蒔いだり芋植えだら、この畑良い宝物になるべ」つてほめてくれたず。「えつ」と息子はそのほめ言葉を聞いてびつくりしたず。息子は甕に入つた大判小判の宝物だけを考へて一生懸命掘つていたが、何んと耕した畑こそが宝物で、汗して働くことが大宝物だと、親がちゃんと教えてくれたず。た事が解つたのだず。



挿絵/久慈 彩華



## すし匠 大沢

店主  
**大沢 匡志さん**

Oosawa Masashi

昭和52年 11月 4日生



店舗データ  
八戸市六日町35  
アイエスビル1F  
TEL.0178-51-8677

「寿司店の修行に入った理由は、若いうちにあえて厳しい世界を体験したかったから」と冗談交じりで話すのは、八戸市六日町にある「すし匠大沢」店主、大沢匡志さん。

階上町出身の大沢さんが高校卒業後飛び込んだのが東京近郊で40店舗以上の直営店を持つ東京の寿司店。「山育ちの自分がアジとイワシの区別もつかないまま寿司職人の世界へ(笑)。45人もの同期がいる厳しい環境の中で、食に対する姿勢と職人としての自覚を培った」といいます。

元々郷土とのつながりを持ちたいと思っていた大沢さんが八戸に戻ってきたのが20代前半。市内の和食店にて腕を奮い、4年前に念願の自分の店をオープンした。カウンターのみの小さな店ながら、大沢さんが続々と紡ぎ出す独自の寿司にファンも多い。

鮮度はもちろん、時に熟成させることで、より旨みを引き出すオリジナルの握り寿司。「一貫が一品料理」という通り、素材に合わせた下ごしらえと味付けにも大沢さんのこだわりと丁寧な仕事ぶりが窺えます。「凝り性じゃなくて飽き性。同じ仕事を繰り返すことに飽きるから、新しいことを考えるのが好きなんです」。これまでも寿司とワインのマリアージュなど、常に新たなお寿司の楽しみ方を提案してきた大沢さん。取材中も「赤ワインに合う新しいブリの食べ方があるんだよ」と、話はまだまだ尽きません。そんな大沢さんとの会話を楽しみながら味わう極上の一貫。その可能性に目が離せません。

廿六日町に店舗を構えるララ。美容師として15年のキャリアを持つ石川さんが、奥様とお二人でスタートさせたヘアサロンです。「人間愛」がコンセプトだというララは、アットホームなお店を理想としてきたそう。

「お手入れで来店いただくのはもちろん、ご予約のためだけにわざわざ足を運んでくださるお客様もいらっしゃいます。少し立ち話をしてみたり、髪のお悩みのご相談を受けたり...」

“お客様に必要とされている”と感じる瞬間ですよ。今こうしてお客様のライフスタイルに寄り添えるお仕事

## RAJA hair ララ

店長  
**石川 俊さん**

Ishikawa Shun

昭和59年 10月 9日生



店舗データ  
八戸市廿六日町7 1F  
TEL.0178-80-7735

できて本当に良かったと思います。」と石川さん。

お客様だけでなく、奥様やご友人、ディーラーなど多方面から支えられて今があるのだと話します。お店のロゴや内装など、ご友人に手伝ってもらった部分がたくさんあるそうで、カウンターもご友人の作品なのだから。「多くの人の手によって成り立っているお店なんです。」と話す石川さんの笑顔が印象的でした。

お店の今後についてお伺いすると「後々は会社を立ち上げ、雇用の拡大にも取り組んでいきたいです。そのためにも、今自分に足りないものはどんなに勉強していきたいですね。2017年は『学びの一年』にしたいと思っています。」と力強い抱負をお話してくださいました。

オープンから間もなく1年。5年後、10年後のビジョンへ向け、着々と歩みを進める石川さんを支えるのは、たくさんの「人間愛」でした。

和食

季節を大事に  
割烹 萬鱈



おひな様会席  
3,300円(税・サービス料込)  
▶ランチメニュータイム/12:00~14:00



八戸市柏崎一丁目1-41  
tel:0178-24-1021  
営:12:00~14:00 17:00~21:30  
不定休(要予約)  
http://www.banrin.co.jp/



おひな様をご家族、お友達と一緒に楽しみたい。松花堂2700円、3800円もご用意しております。お祝事、ご法事など用途をお気軽にお申し付け下さい。ご法事料理「雪華」(5800円)、「白椿」(9500円)おすすめです。

Lunch 43店舗



ランチ店情報

春の味覚をたっぷり味わおう!  
各店自慢の美味しい昼ごはんを召し上がれ!

マークの見方

- プレゼント有
- クーポン有
- お子様ランチメニュー有
- 個室が用意できる
- 個室が用意できる(要予約)
- 土曜日ランチ対応
- 日曜・祝日ランチ対応
- 宅配サービス有
- 駐車場有
- 車イス対応

フレンチ

気軽にフレンチ  
ミッシェル・ブラスリ



ランチメニュー  
1,500円(税込)  
▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(L.O13:30)



八戸市南橋家二丁目2-25  
tel:0178-45-8160  
営:11:30~15:00(L.O13:30)  
18:00~21:00(L.O19:30)  
水曜日休



ミッシェルのランチでちょっと幸せ気分♪ランチメニューは前菜かスープ、魚料理か肉料理がご選び頂けます。ビーフステーキのランチもごございます。お昼のひとときをお楽しみください。ご来店をお待ちしております。

ラーメン

とんこつラーメン専門店(しょうゆ・みそ・しお)  
元祖中洲屋台 一番一電



レディースまんぷくセット(量少なめ)980円  
まんぷくセット 1,380円(おライス・ネギ無料)  
▶ランチメニュータイム/11:00~15:00



八戸市南橋家5-1-5 オフィスエクセル101  
tel:0178-41-1017  
営:11:00~15:00 18:00~21:00(L.O)  
不定休



とんこつラーメンの本場、中洲屋台で一番の味が八戸で味わえます。色々な味が楽しめるように無料トッピングバイキング設置。秘伝のタレで炒めた黒チャーハンも大人気。ラーメン680円〜、平日夜100円ギョーザもあります。

カフェ

契約農家さんの無農薬野菜とお米のランチ・無添加スイーツ  
NATURAL cafe GARDEN



はる農園のほうれん草の豆乳クリーム  
パスタセット 980円(税抜)※ドリンク付  
▶ランチメニュータイム/11:00~14:30



八戸市大字田向字冷水51-1  
tel:0178-32-7432  
営:9:30~15:30(L.O15:00)  
金土は夜も営業:18:50~22:00  
(アルコールも置いてます)  
日曜日休  
お弁当や貸切もご相談ください!



12月に新規OPENしました!契約農家さんの季節の野菜のオーガニックパスタや無農薬ハーブのグリルチキン、自家製カレーのフードメニューの他、オーガニックドリンクや無添加の焼き菓子をご用意してお待ちしております。

和食

季節が香る新鮮食材  
和処 大うち



Bランチ にぎり寿司又は生ちらし  
1,000円(税込)ランチメニューには小鉢・汁物・ドリンク付  
▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



八戸市十八日町1-4  
tel:0178-51-6364  
営:11:30~14:00 17:00~23:00  
不定休



Aランチ/にぎり寿司又はバラちらし各800円。Bランチ/にぎり寿司又は生ちらし各1000円。ネギトロ鉄火丼700円。ご予算に応じた会食も承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。

居酒屋

串と季節の料理  
おはな



まぜそば 1日10食限定  
800円(税込) 3月末日迄

▶ランチメニュータイム/11:30~14:30(L.O14:00)



今回のおすすめは、まぜそばです。県産にんにくと特製白ゴマ油、コラーゲンなどオリジナル正油ダレと太麺と野菜をよく混ぜ、お召し上がりください。野菜増し出来ます。もちろん、唐揚げとライスも付きますよ！



八戸市十三日町27  
tel:0178-72-4561  
営:11:30~14:30(L.O14:00)  
17:00~24:00  
ランチタイムは日曜・祝日休  
居酒屋タイムは不定休

イタリアン

デュラム小麦100%の自家製、生パスタ  
ぼると



ランチセット  
880円(税込) 3,771円(税別)  
▶ランチメニュータイム/11:30~14:30(L.O)



パスタを増量しました。もちろんお値段はそのままだ「おなかいっぱい!」「おいしかった!」とみんなニコニコ。サラダ・ドリンク・デザートとともにボリューム満点のパスタで至福の時。是非一度来てください。



八戸市湊高台二丁目13-3  
tel:0178-31-6000  
営:11:30~15:00(L.O14:30)  
18:00~21:00(L.O20:30)  
水曜日休  
http://www.port-pasta.com/

洋食

自然農法産のお米・野菜を使用  
ハンバーグレストラン 赤毛のアン あおば店



写真は、とろ〜りとろけたチーズをのせたトマトソースのハンバーグセット。当店は終日スープバー付。ハンバーグ、お弁当など各種持ち帰りも好評です。2階の個室予約は、電話にてお問い合わせください。



八戸市青葉一丁目10-15  
tel:0178-43-9851  
営:11:00~22:00(L.O21:30)  
無休



和食・寿司

すいとん・あらいの老舗  
活魚・寿司・和食処 やま文



春の三段重と山菜天ぷら膳  
2,000円(税別)

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00(L.O14:15)



春の味覚を三段重に、そして山菜の天ぷらセットをご用意致しました。ご家族、お友達と春をお楽しみ下さい。ご予算に応じた各種ご宴会も予約承り中です。ご来店心よりお待ちしております。



八戸市湊町字大沢28  
tel:0178-33-0916  
営:11:00~15:00(L.O14:15)  
17:00~23:00(L.O21:45)  
無休(臨時休業を除く)  
※大型バス駐車可  
※市内15名様以上のバス送迎有

和食

こだわりの食材 新しい和食の楽しみ方  
お料理 七草

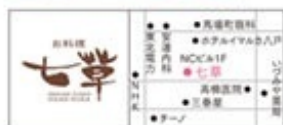


七草点心(あがりまろせ)  
2,430円(税別)

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



歓送迎会等にゆったりとしたひとときを。ご好評頂いております七草点心に旬な素材を吟味し盛り込みました。七草絵巻箱(1575円)もご用意しております。移転に伴い全室個室椅子席にてご用意しております。



八戸市番町3 NCビル(旧廣澤ビル)1F  
tel:0178-44-7793  
営:11:30~14:00 17:00~22:00  
日曜日休  
祝日、不定休につきお問い合わせください。お祝い事・ご法事・ご宴会などのご予約は営業いたします。

和食・洋食

ヘルシー&ビューティーフードランチ  
Qoo Qoo MANIA タークーマニア



美活プレート(ドリンク・デザート付)  
880円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~15:30



毎回大好評いただいている「美活プレート」。今回は身体にもお肌にも優しいビューティーフードが登場! 寒い冬も元気に乗り切りましょう! オードブル・お弁当もご用意しておりますのでお気軽にご相談ください(要予約)。



八戸市六日町10 いわくバルコ本館2F  
tel:090-3984-4932  
営:11:30~15:30  
18:00~23:00(L.O22:30)  
日曜日、祝日休



中国

おいしい、ヘルシーな本格中華  
中国名菜 洛陽花 らくようか



ランチセット各種  
1,080円～1,550円(税込)  
▼ランチメニュータイム/11:30～14:30(LO14:00)



歓迎宴会などには、「飲茶セット」がおすすめ！  
大人気の唐揚げ、小籠包、海老蒸し餃子、カスタードのあんこが入った桃のおまんじゅうなどの点心をどうぞ。  
お弁当のテイクアウト、平日夜の1080円～セット料理も好評。



八戸市南橋本二丁目2-22  
tel:0178-71-3580  
営:11:30～14:30(LO14:00)  
17:30～20:30(LO20:00)  
火曜日休(他、月2回ほど不定休あり)

そば

おいしいそばを気持ちよく  
八戸やぶ春



と重  
1,850円(税込)  
▼ランチメニュータイム/11:30～15:00



・天井重はやぶ春の出し物です。しっかりした出汁が「万年だれ」の基です。手練った後の「そば湯を汁がわり」がやぶ春流。  
・引越しそばには「やぶ春のそば券」が便利です。



八戸市内丸三丁目5-8  
tel:0178-43-8612  
営:11:30～15:00 17:00～20:00  
※火・水曜日は～15:00  
月曜日休  
(月曜日が祝日の場合は11:30～15:00営業)  
※三八城パーキング駐車場あり

和食・寿司

鮎・日本料理  
ぼてじゅう



九彩膳  
4,400円(税込)  
▼ランチメニュータイム/11:30～14:00



旬の味覚9品を盛り込んだ華やかな「九彩膳」が登場。旬ご飯とともに、ひと足早い春の味覚をご堪能ください。夜もご注文いただけます。他、すし定食や松花堂弁当などの用意もごさいます。歓迎宴会のご予約承り中です。



八戸市南橋本二丁目4-3  
tel:0178-43-1961 編0120-28-2818  
営:11:30～14:00  
17:00～22:30(LO21:30)無休  
※駐車場1台につきお一人様1,100円以上の食事でおんでかーF50円分  
<http://www.htv-net.ne.jp/~botejyu/>

イタリアン

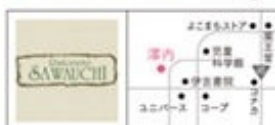
日々の喧騒を忘れてやすらぎのひとときを...  
リストラテ 澤内



ピザランチ 1,200円  
ピザのオリーブオイルソース  
魚の肉のメイン料理付きコース 1,800円  
八戸ブイヤベースランチコース 2,500円  
▼ランチメニュータイム/11:30～15:00(LO13:30)



500℃のピザ窯で焼き上げる、もちもち食感本格ナポリタイプのピZZAはいかが? 1800円ランチは前菜&サラダ、スープにピZZA or パスタが選べます。ランチは仕立てを変えた軽めの八戸ブイヤベースも楽しめます!



八戸市南橋本一丁目12-10  
tel:0178-22-7638  
営:11:30～15:00(LO13:30)  
17:30～22:00(LO21:30)  
日曜日休(営業対応あり)  
お祝い事、ご法事、ご宴会等対応をお気軽にご相談くださいませ

和食

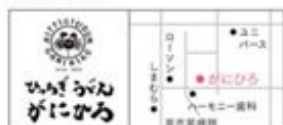
川蟹スープへのこだわり  
ひちぎうどんがにひろ



川蟹と煮干しダシの醤油ラーメン  
600円(税込)  
▼メニュータイム/7:00～10:00(日曜は休み)



朝限定の「川蟹と煮干しダシの醤油ラーメン」。さっぱりしているが、川蟹のコクと煮干しの風味が絶妙にマッチした一品。早朝でしか味わえない自信のある1杯です。シーズンになれば、館鼻朝市にも出店しています。



八戸市南橋本二丁目25-11  
tel:0178-80-7757  
営:11:00～14:30 17:00～20:00  
水曜日休

居酒屋

本物へのこだわり  
いとをかし



ミニ会席(前日までに要予約)  
2,800円(税込)  
▼ランチメニュータイム/12:00～15:00



一日限定一組様のミニ会席です。ハレの日やランチ接待にもご利用ください(お昼は前日迄の要予約)。



八戸市三日町38 花小路ビル2F  
tel:0178-44-4685  
営:12:00～15:00 17:30～24:00  
不定休

洋食

リバーサイドカフェ  
Food&CafeBar Southern Comfort サザンカンフォート



サービスランチA〜C  
1,000円〜(税込)  
▼ランチメニュータイム/11:00~14:30(LO)



サービスランチA肉料理B魚料理Cパスタ各1000円〜(コース内容/スープ・サラダ・メイン・デザート・ドリンク付)。グランドメニューも数十種ございます。眺めの良い店内で至福のひと時をお過ごしください。

●東洋館	●イオン
●ダイソー	●市見商店
●新井	●サザンカンフォート

八戸市田向字向河原44-2  
tel:0178-47-2135  
営:11:00~14:00(LO)  
18:00~22:00(LO)  
日・祝日休

中国

本格中華をお手頃価格で  
中華料理 龍 RON



おすすめランチ  
850円(税込)  
▼ランチメニュータイム/11:30~14:00



ジャズのかかる落ち着いた店内で本格中華はいかがですか? 週替りのおすすめランチを中心に一品料理も豊富にご用意。ホテルのレストランで腕を磨いたオーナーの絶品中華をぜひご賞味下さい。



●野田ビルB1F	●野田ビルB1F
●龍 RON	●ダイワ
●まら野	●ダイワ
●まら野	●ダイワ

八戸市番町30 野田ビルB1F  
tel:0178-51-6019  
営:11:30~14:00 17:30~24:00  
日曜日休(予約にて営業)

和食

串焼き・郷土料理のお店  
魚や吟翠 ぎんすい



山菜天ふらとちらし寿司のセット  
1,300円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(LO14:00)



春の味覚、山菜の天ふらとちらし寿司のランチをご用意しました。その他、豊富なメニューをそろえております。どうぞお気軽にお越し下さいませ。

●魚や吟翠	●魚や吟翠
●魚や吟翠	●魚や吟翠

八戸市三日町16 ハートビルマルファク2F  
tel:0178-51-8228  
営:11:30~15:00(LO14:00)  
17:30~23:30(LO22:45)  
年中無休(12/31・1/1休み)

中国

青葉に移転  
なると屋



納豆ネギみそらーめん  
880円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~なくなり次第終了



人気の醤油ラーメン+ちょこっとチャーハン。塩タンメン+ちょこっとチャーハン。みそラーメン+ちょこっとチャーハンもご用意。皆様のお越しをお待ちしております。みぞ辛ラーメンもあるよ。

●なると屋	●なると屋
●なると屋	●なると屋

八戸市青葉三丁目2-2  
tel:090-5354-5290  
営:11:00~15:00(LO14:30)  
無休(臨時休業あり)

焼肉

値下げで大好評!!  
食べ放題レストラン バイキング亭



平日ランチ(焼肉バイキング) 980円(税別)  
※土日祝はフルバイキング 1,390円(税別)

▶ランチメニュータイム/11:30~16:00



平日は焼肉以外にもサービスデリカ・めん類・サラダ・デザートもあり大満足!! シニア・子供割引もあります。店長オススメの一品は、メに食べるカルピック。調理長こだわりの本格スープはハマる人、続出中!

●バイキング亭	●バイキング亭
●バイキング亭	●バイキング亭

八戸市城下一丁目30-9  
tel:0178-24-2412  
営:11:30~16:00  
17:30~23:00(土日祝16:00~23:00)  
無休

和食・洋食・寿司

三島下の隠れ家  
心旬和食うみねこ亭



旬! ホッキ井とミニ鍋焼うどんセット  
1,620円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



今が旬の肉厚のホッキ井にミニ鍋焼うどんをセットで御用意しました。心も身体も温まるでしょう。御祝い、御法事、御宴会など承り中。(30名様前後) 昼のパートさん募集中! 時間、曜日などご相談に応じます。

●うみねこ亭	●うみねこ亭
●うみねこ亭	●うみねこ亭

八戸市白銀二丁目1-2  
tel:0178-33-4124  
営:11:30~14:00  
17:00~21:00(日曜日は~20:00まで)  
火曜日休(月曜日は基のみ営業)

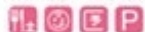
和食

四季を味わう  
郷土料理 菊乃里 鼓つぷみ



鼓つぷプレート  
1,100円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~13:50(LO)



八戸市内丸三丁目4-3 八戸市庁前  
フルーツ&バーラーおだわら2F  
tel:0178-46-2622  
営:11:30~13:50(LO)  
17:00~21:30  
日曜日休(予約にて営業)  
http://www.banrin.co.jp/tsudumi



春の旬を盛り込んだワ  
ンプレートランチです。  
会合やお友達同士での  
ランチにご利用下さい。  
全てのランチメニュー  
にプラス500円でミニ  
フルーツパフェをお付  
けできます。

和食・洋食

丘の上の天然温泉リゾートホテル  
グランドサンピア八戸



八戸ブイヤベースコース

2,750円(税込2,970円) 3月31日迄

▶ランチメニュータイム/11:30~14:30(LO14:00)



八戸市東白山市一丁目1-1  
tel:0178-23-5151  
営:11:30~14:30(LO14:00)  
17:30~21:00(LO20:30)  
無休



今年で6年目、またブ  
イヤベースの季節とな  
りました。寒さが増す  
につれ脂がのり、味に  
深みを増す魚介の旨み  
たっぷりのスープを満  
喫するなら冬がベスト。  
寒風で冷えたからだを  
温めます。

洋食

自然農法産のお米・野菜を使用  
ナチュラルレストラン アンブロージヤ



ランチコース  
1,290円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00



八戸市南緑家二丁目24-2  
tel:0178-47-5515  
営:11:00~22:00(LO21:15)  
無休(月曜のみランチ営業)



写真はメインが変わる  
人気のランチコースで  
す。お昼の送別会、お  
つかれ様会などに是非  
ご予約くださいませ。  
オードブルやお弁当も  
承っております。個室  
にはご予約が必要です。  
お気軽にお電話くださ  
い。

洋食

本格洋食をカジュアルに!  
八戸グランドホテル サヴァロッソ



ワンプレートランチ  
1,080円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



八戸市番町14 八戸グランドホテル1F  
tel:0178-46-1234  
営:11:30~14:00  
17:30~20:30(LO20:00)  
無休  
※駐車場 ホテル正面



ホテルこだわりのメ  
ニューをワンプレートに  
ギュッと詰め込みまし  
た。毎月替わる2種類  
のメニューは、ポリウ  
ームも季節感もたっ  
ぷり!ごゆっくりとホテ  
ルランチをお楽しみ下  
さい。

和食・寿司

海鮮居酒屋  
浜膳



にぎりと陶板焼セット  
2,000円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00(LO14:15)



八戸市田向字関ノ田37-1  
tel:0178-20-0461  
営:11:00~15:00(LO14:15)  
17:00~23:00(LO21:45)  
無休(1月1日・2日、臨時休業を除く)  
※大型バス駐車可  
※市内15名様以上のバス送迎あり。



にぎりと陶板焼のセ  
ットをご用意しました。  
ママ友のランチ会にも  
ピッタリ。ぜひ御賞味  
下さい。(フリー対応)

和食

旬を味わい季節に酔う  
料理茶や八重さわ



大原女小箱  
2,160円(税込)

▶ランチメニュータイム/12:00~14:00



八戸市湊高台二丁目21-8  
tel:0178-31-5542  
営:12:00~14:00 17:00~21:00  
月曜日休



旬の食材と季節の香  
りを楽しむ点心、弁当  
を用意しております。又、  
会席弁当折詰弁当も  
持ち帰りできます。慶  
事ご法要会議宴会にも  
御利用下さい。なお部  
屋数に限りがございます  
ので、ご一報いただ  
ければ幸いです。



和食

イカ料理・天ぷら・寿司・うなぎ  
和食処 八光 はっこう



ミニ天井セット  
1,250円(税込) 4月9日迄

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



和食処 八光	●ほっち	●さくら野	八戸市長横町4-10 tel:0178-45-5901 営:11:30~14:00 17:00~22:00(L.O.) 日曜日休 1,500円以上で1時間分の橋本駐車場券発行
	●八光	●八光	



ミニ天井とざるそばの付いたランチです。このほか、35種類のランチもやっております。寿司・そば・丼物・天ぷら・定食…お友達、ご家族でぜひご賞味下さい。

中国

H27年度八戸市卓越技能者受賞  
中華ダイニング a-chu a-chu アチュアチュ



紅油味噌拉麺(ドリンクバー付き)  
980円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:30~15:00



中華ダイニング a-chu a-chu	●ほっち	●さくら野	八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地庫 tel:0178-41-2425 営:11:30~15:00 18:00~22:00(予約時は17時より営業可) 不定休
	●アチュアチュ	●アチュアチュ	



自家製ラー油を使った「紅油味噌拉麺」が新登場! 大好評アチュアチュのランチにまたまた新たな人気メニューが仲間に加わりました。濃厚なのにあっさり食べられると好評のラーメンを是非一度お試しください。

洋食・イタリアン

中心街でお手頃ランチ♪  
グリーンファミリー倶楽部



日替わりランチ(デザート・ドリンクバー付)  
830円(税込) ※写真は18日限定ステーキランチ

▶ランチメニュータイム/11:30~14:00



グリーンファミリー倶楽部	●ほっち	●さくら野	八戸市番町3 NCBビル2F tel:0178-47-3672 営:11:00~23:00(L.O.20:30) 2月・3月は無休(4月~月曜日休) ※毎月18日はステーキランチ(定休日の場合は翌日に実施)
	●グリーンファミリー倶楽部	●グリーンファミリー倶楽部	



メインディッシュにドリンクバーと、デザート付きのとってもお得な日替わりランチが好評です! 広々とした空間でゆったりとした時間をお過ごしください。毎月18日はステーキランチ実施中!(定休日の場合翌日に実施)。

中国・和食

広々とした空間でリーズナブルなお料理を!  
兆蘭 ちょうらん



和中華ランチ  
2,100円(税込)

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00(L.O.14:15)



兆蘭 ちょうらん	●ほっち	●さくら野	八戸市湊高台三丁目1-16 tel:0178-51-6351 営:11:00~15:00(L.O.14:15) 17:00~23:00(L.O.22:00) 無休(12月31日・1月1日休)
	●兆蘭	●兆蘭	



昨年末、湊高台にオープン! 中華と和食のお店です。各種セットメニューから単品料理まで幅広いメニューをご用意。広々とした店内で贅沢なひとときをお楽しみください。各種会合、ご法要にもご利用いただけます。

和食

やすらぎの個室でゆったりとした時の流れをお楽しみ下さい  
食事処 鬼丸



春の彩り御膳  
1,280円(税抜)

▶ランチメニュータイム/11:30~15:00(L.O.14:30)



鬼丸	●ほっち	●さくら野	八戸市六日町20-2 tel:0178-73-2272 営:11:30~15:00(L.O.14:30) 17:00~24:00(L.O.23:00)
	●鬼丸	●鬼丸	



旬の食材にこだわった料理が自慢の「鬼丸」です。ゆったりとした個室でランチをお楽しみ下さい。どうぞお気軽にご来店下さい。皆様のお越しをお待ちしております。

洋食

Since1987の洋食店  
ログ・キャビン



本日のパスタランチAorB 930円(税込)  
和風定食 870円(税込) ※写真はスープパゲッティ

▶ランチメニュータイム/11:00~15:00



Log Cabin	●ほっち	●さくら野	八戸市大字大久保字小久保18-21 tel:0178-33-2920 営:11:00~24:00(L.O.23:00) 無休(12月31日・1月1日休) ※ピザ、パスタ、カレーの予約のテイクアウトOK!
	●ログキャビン	●ログキャビン	



月曜~金曜は2種類より選べる大好評のバスタランチ! 寒い冬の定番! スープパゲッティは体の中から温まったま〜る味です。焼きたてで提供する自家製パンとサラダ&ドリンク付です。新メニューも続々登場!



# 割烹 金剛

ご宴席最大80名様

## 春・歓送迎会

会席コースは5,000円より  
 盛皿コースは3,500円より  
 お料理のご希望やご予算に  
 あわせてお作りいたします。



### 春の会席コース 一人様 6,000円 (税/サービス料別)

- |    |           |    |         |    |                  |
|----|-----------|----|---------|----|------------------|
| 先附 | 金時人参の胡麻豆腐 | 焼物 | 牛肉山菜鍋   | 水物 | オレンジゼリー、黒胡麻ムース、苺 |
| 前菜 | 五点盛       | 焚合 | 葉桜蒸し    |    |                  |
| 吸物 | 豌豆摺り流し    | 寿司 | 手まり寿司四貫 |    |                  |
| 向附 | 三点盛       | 飯物 | 蕎麦      |    |                  |
- ※写真・おしながきは一例です。



### 春の盛皿コース

一人様 4,500円 (税/サービス料別)

- |    |                |
|----|----------------|
| 先附 | 小鉢一品           |
| 蒸物 | 海鮮茶碗蒸し         |
| 向附 | 三点盛            |
| 焼物 | 地養豚の蒸籠         |
| 揚物 | 春野菜と海老薯薯の変わり揚げ |
| 寿司 | 巻物と握り寿司三種      |
| 食事 | 山菜饅頭           |
- ※写真・おしながきは一例です。

◆2時間飲み放題 2,000円  
 ビール・日本酒・芋焼酎・麦焼酎  
 サワー・ワイン・ソフトドリンク  
(税/サービス料別)  
 ※飲み放題は10名様より承ります。

◆お持ち帰り3月2・3・4日の3日間限定



<ご予約> 雑弁当 3,000円 (税込)  
 数に限りがございますので、お早めのご予約をお願い致します。



### 昼の雑弁当 一人様 3,000円 (税込)

◆期間: 2月4日(土)~3月15日(水)まで  
 写真の前菜の他に、薄造り、ローストビーフ、あつもの、船の吸物、ちらし寿司、デザートがつきます。

ランチで  
 出会う春

ご予約・お問い合わせ

☎0178-46-3322 ☎0120-265-055

八戸市廣匠小路18 金剛ビル4F 昼の部11:30~14:00 夜の部17:00~21:00 日曜日不定休(要問い合わせ)  
 ※仕入れの状況によって内容が一部変更となる場合がございます。 ※個室をご希望される場合は別途サービス料がかかります。

割烹 金剛

ワンランク UP

オトナの  
たしなみ塾

第4回  
フルコースのテーブルセッティングと使い方

立春が過ぎ暦の上では春の始まりです。お祝いごとも多い時期ですね。

さて、お祝いの席でフルコースが出されたらどうしていますか？ 沢山のナイフ・フォークを前にして「どう使うの？」と聞くのは恥ずかしくて、そっと周りの様子を伺ってドキドキしながら食べた記憶はありませんか？



そういう時は、味も分らず緊張した記憶だけが残りますよね。ということで今回は、いざという時のために基本の使い方をお伝えしたいと思います。

■ 洋食の場合は、皿などは置かれた場所から動かさないのが基本です。手で持っても良いのはフイヨンカップ（取手のついたスープカップ）やコーヒーカップだけです。

■ ナプキンは、二つ折りにして輪を手前にしてひざの上に置きます。食事中に席を立つときは軽くたたんでイスの上かイスの背にかけます。食事が終わったら軽くたたんでテーブルの左側に置きます。

■ ナイフ・フォークはコースに合わせて左右一対で置かれています。使う順番は外側のオードブル用から取ります。

■ ナイフとフォークの使い方  
右利き・左利きにかかわらず、ナイフは右に、フォークは左に持ちます。



■ ナイフとフォークの置き方  
食事中は「ハ」の字に、ナイフの刃を内向きに、フォークの背を上に出します。食べ終わったならナイフの刃を内側に、フォークの背を下にして揃えて置きます。

■ お料理を食べる時は、左側から食べます。左側をフォークで押さえてナイフで切って食べるときれいに食べられます。あまり大きく切らず一口サイズで食べるのがスマートです。

これだけ心得ておけば大丈夫です。あとは、お食事を美味しく味わって召し上がってくださいね。



文/高知 紀子 たかはたのりこ  
八戸市出身。ホテルJALシティ八戸の総支配人と八戸グランドホテル総支配人としての経歴を持つ。ホテル運営を始める傍ら、青年会議所や商工会議所青年部などの活動にも積極的に参加。現在は八戸グランドホテル顧問として活躍中。日本マナー・プロトコル協会プリリアントクラブ会員。

フルコースのテーブルセッティング例			
16	パン皿	1	オードブルナイフ
15	バタースプレッター	2	スープスプーン
14	デザートナイフ	3	魚用ナイフ
13	デザートフォーク	4	肉用ナイフ
12	デザートスプーン	5	位置皿（飾り皿）
11	デザートナイフ	6	ナプキン
10	水用グラス	7	シャンパングラス
9	赤ワイングラス	8	白ワイングラス
8	赤ワイングラス	9	水用グラス
7	デザートスプーン	10	デザートナイフ
6	デザートフォーク	11	デザートスプーン
5	位置皿（飾り皿）	12	デザートナイフ
4	ナプキン	13	デザートフォーク
3	魚用ナイフ	14	デザートスプーン
2	スープスプーン	15	パン皿
1	オードブルナイフ	16	バタースプレッター



# 食育 お子様ランチ

八戸  
青森

店主 金剛 銀波 晴太一 ぼてじゅう  
店主 萬 鱗 いたをかし おはな

お料理 菜のぼな

詳細は事務局まで  
お問合せください

左記の参加各店舗にて  
随時ご予約受付  
2,000円(税・サービス料金別)

大人も楽しめるランチプレートを提供！  
子供と一緒に！お孫さんと一緒に！

健全な食生活で子供たちのすきらいをなくし、  
安心・安全な青森県産食材の魅力を発見！  
地産地消・地域愛を育む食育のお手伝いを、  
料理の達人が自らのお店にてお伝えします。

料理の達人が  
うかがいます！

食育出張講座 幼稚園・保育園・父母サークル 依頼募集中！

【主催】八戸日本料理業 芽生会 【後援】はちのへ中心蔵WELL  
【お問い合わせ】八戸日本料理業 芽生会 事務局 樹アイズ内 ☎0178-47-3575 八戸市番町3 NCビル508





**こ**う見えてもお茶のお稽古を始めて数十年。サボってしまうことも多々あり師匠を悩ませておりますが、茶道という世界を体験してよかったと思うことはしばしばあります。

「道」が付くくらいですから、そんなに簡単なことではなく、道を究めることが求められるのですが、そうすることで楽しさも広がるのは日本文化の奥深さからくるものかなと。

特に感じるのは五感を揺さぶる茶室内の空気。侘び寂び（わびさび）とは日本文化の象徴的な言葉の一つであるように、畳の部屋にあるのは軸と花と釜。物としてはたったそれだけしかない茶室の中ですが、耳を澄ますと静寂な空気の中であって釜から立ち上る湯気と湯が吹く音が聞こえてきます。

特に寒い時期の茶室は、暖かさを演出するために「湯気」とその「音」はとても大切なおもてなしの一つ。よく「対話する」と言いますが、人間ではない見えない相手と対話する、それがその場の空気であったり、湯気であったり…。「湯気」の存在に気付いたのは、お茶のお稽古を始めたからかもしれません。

**寒**い時期は特に、食卓での湯気に心動かされます。私自身も冬の食卓ではできるだけ温かいものを食卓に出すために、しっかり火を通し、アツアツを楽しむことができるように心します。

幼い子どもたちのいる食卓では、大人は子どもが熱いものを口に入れてやけどをしない

ように、「ふーふー」と冷ましてから口に運びますが、おそらくだれもが「ふーふー」と冷ましてもらって食べてきたのでしょう。

「ふーふー」とスプーンの上で息を吹きかける何気ない行為は、お父さんが、お母さんが、おじいちゃんが、おばあちゃんが自分たちにしてくれた大切なことであることに、今頃になって感じ、その何気ないことが受け継がれて家族があるなど。

自分自身で「ふーふー」と冷ますことができるようになった記憶は、私の場合はコーンポタージュの思い出の中に。「ポタージュって何？」ポタージュが食卓に初めて出てきた時の衝撃！普段食べていたトウモロコシがこんなにもトロリとしていて、トウモロコシの粒も入っていて！甘味があってコクがあって、美味しい！と子どもながらにうっとりしたことを思い出します。昔々、八日町の黄色いレストランでよく注文したなあと。早く食べたいのだけれど、熱いから「ふーふー」とスプーンを口に運んだ楽しい記憶。

**横**丁のあちこちのお店のガラス戸は湯気で曇り、その奥にコップ片手に笑顔が見える八戸の街。その湯気に誘われて今宵もあったかいもの何食べようかな～。

新しい年もWellが笑顔を作り、Wellが幸せを運んでくれることを楽しみに！

（書き手）千葉幼稚園 園長 岡本 潤子

大地を摺る

五穀豊穡の舞

# 八戸えんぶり

## ガイド

期間 2017 2/17(金)  
▶ 20(月)

八戸に春の訪れを告げる

### 「八戸えんぶり」開催!



国の重要無形民俗文化財に指定されている「八戸えんぶり」は八戸地方に古くから伝わる民俗芸能で、豊作を祈願するおまつり。2月17日、長者山で行われる「奉納えんぶり」を皮切りに、甞中心街での30余りのえんぶり組による迫力ある「一斉摺り」、幻想的な雰囲気を楽しめる、夜の「かがり火えんぶり」と4日間に渡って繰り広げられます。古来より伝わる冬の伝統行事をたっぷり楽しもう!



テンポの速いどうさいえんぶり

ゆったり摺るながえんぶり

えんぶり期間中、八戸市庁南部会館を無料開放。  
休会所や待ち合わせ等、お気軽にご利用下さい。

### 南部会館 無料休憩所

#### ◆ えんぶり鑑賞

2月17日(金) 18:00~18:45 重地組  
18日(土) 12:00~12:45 内丸組  
19日(日) 18:00~18:45 八太郎組  
20日(月) 17:30~18:15 売市組

観覧  
無料

#### ◆ 裏千家お茶会(茶道裏千家淡交会)

2月18日(土) 10:00~14:00 一服300円

#### ◆ 八戸小唄・八幡馬のうた雅会(唄)

2月18日(土) 13:30~14:30 無料

#### ◆ えんぶり DVD 上映、写真・切り絵展示

2月17日(金)~20日(月) 10:00~20:00 無料

#### ◆ 箏と語り・尺八演奏(松の実会)

2月19日(日) 10:30~11:30 無料

#### ◆ 八幡馬絵付け体験

2月17日(金)~20日(月) 10:00~18:00 一個 1200円

#### ◆ ミニ鳥帽子製作体験

2月17日(金)~20日(月) 10:00~18:00  
どうさいえんぶり 500円 ながえんぶり 600円

問) 南部会館 TEL.0178-43-9202

(一社) 八戸市アールホール厚生会

TEL.0178-45-1094 www.rkouseikai.ecnet.jp

八戸ポータルミュージアム はっちで楽しむえんぶり

### えんぶり in はっち

#### ◆ えんぶり公演

場 所: 1階 はっちひろば

日 程: ● 2月17日(金)

13:30~ 名川中学校

17:00~ 八太郎えんぶり組

● 2月18日(土)

12:00~ 鳥屋部えんぶり組

17:00~ 八戸研研会

● 2月19日(日)

12:00~ 大久保えんぶり組

17:00~ 東十日日えんぶり組

● 2月20日(月)

12:00~ 十一日町えんぶり組

17:00~ 上船町えんぶり組

※すべてどうさいえんぶり

#### ◆ えんぶり衣装つけ体験

場 所: 3階 和のスタジオ

日 時: 2月17日(金)~2月20日(月)

12:30~17:00 <16:30受付終了>

体験料: 1回 300円 ※オリジナル手拭付  
あなたもえんぶり組のメンバーに!  
「太夫」と「舞子祝儀袋」の衣装を着る体験ができます。

#### ◆ ミニえびしをつくらう!!

場 所: 4階 リビング

日 時: 2月17日(金)~2月20日(月)

11:00~(各日先着20名)

体験料: 100円

画用紙と色紙で、かわいいえんぶり鳥帽子をつくりませんか?

#### ◆ えんぶりシアター・パネル展示

場 所: 1階 はっちひろば ほか

日 時: 2月12日(日)~2月20日(月)

9:00~21:00

奉納振り等を収録した「えんぶりDVD(2016版)」上映と  
えんぶりを分かりやすく解説したパネル展を開催します。

#### ◆ 頼家けんじろう えんぶり型絵染め展2

場 所: 2階 ギャラリー2

日 時: 2月12日(日)~2月20日(月)

9:00~21:00

八戸出身の工芸作家、故・頼家けんじろうさんが制作した  
作品をご堪能ください。

#### ◆ 写真展「えんぶり人(びと)」

場 所: 3階 ギャラリー3

日 時: 2月12日(日)~2月20日(月)

9:00~21:00

えんぶりに携わる「人」にスポットを当てた  
写真を展示します。

#### ◆ 春を呼ぶ「机」創作和紙人形

場 所: 3階 八庵

日 時: 2月15日(水)~2月20日(月)

9:00~21:00

明治初期の目付地方(現在の三戸町)のえんぶりの  
様子を再現しました。

問) 八戸ポータルミュージアム はっち

TEL.0178-22-8228

## 八戸えんぶりスケジュール

月日	内容	時間	場所	出演組
2/17 (金)	奉納	7時~	長者山新羅神社	
	えんぶり撮影会	8時~	長者山新羅神社	櫻引上・石堂
	えんぶり行列	10時~	鍛冶町出発	
	一斉振り	10時40分~11時20分	十三日町・三日町・六日町・セグラ横丁	
	御前えんぶり	12時15分~	八戸市庁本館前市民広場	平内
	えんぶり公演	13時~16時	八戸市公会堂 ※前売900円 当日1000円	善神・子供えんぶり(中原林小・青葉小・中島小)
2/18 (土)	お庭えんぶり	16時~17時	更上閣 ※前売入場券2100円	山道・平内
	お庭えんぶり	18時~19時		
	お庭えんぶり	20時~21時		
	かがり火えんぶり	18時、19時、20時	八戸市庁本館前市民広場	市庁・石堂・櫻引上
	史跡根城撮影会	11時~12時	史跡根城の広場	常番町
	えんぶり公演	13時~16時	八戸市公会堂 ※前売900円 当日1000円	売市・子供えんぶり(白根小・北橋中・福田小)
2/19 (日)	お庭えんぶり	16時~17時	更上閣 ※前売入場券2100円	種塚・重地
	お庭えんぶり	18時~19時		
	お庭えんぶり	20時~21時		
	かがり火えんぶり	18時、19時、20時	八戸市庁本館前市民広場	上船町・大久保・船越
	史跡根城撮影会	11時~12時	史跡根城の広場	中原林
	一般公開	13時、14時	八戸市庁本館前市民広場	重地・妙
2/20 (月)	お庭えんぶり	16時~17時	更上閣 ※前売入場券2100円	横町・小中野
	お庭えんぶり	18時~19時		
	お庭えんぶり	20時~21時		
	かがり火えんぶり	18時、19時、20時	八戸市庁本館前市民広場	東十日日・内丸・八太郎
	一般公開	13時、14時	八戸市庁本館前市民広場	横町・日計
	お庭えんぶり	16時~17時	更上閣 ※前売入場券2100円	横町・小中野
お庭えんぶり	18時~19時			
お庭えんぶり	20時~21時			

※日程・出演組は天候等により変更となる場合があります。



# Town Watch

楽しい情報や季節のイベント、街の情報満載！

## 八戸の魚介をたっぷり堪能！

「八戸ビヤベースフェスタ 2017」開催！

# い

よいよ今年も「八戸ビヤベースフェスタ 2017」が2月1日～3月31日まで

開催されます！

今年は八戸市内15店に加え、三沢市と久慈市も加わった合計17店が参加します！この季節ならではの八戸の魚介をふんだんに使った、八戸でしか食べられない、シェフそれぞれが工夫を凝らした各店独自の八戸ビヤベースが楽しめます。

さあ、今年も各店の味を食べ比べしながら八戸の魚介の美味しさを堪能しよう♡



## 参加店

- 八戸グランドホテル
- リストランテ澤内
- グランドサンピア八戸
- ビストロ ポ・デタン
- 八戸プラザホテル
- 八戸パークホテル
- 農風 Kitchen Yui
- パール・サウーチ
- 八戸シーガルビューホテル 花と月の渚
- ビストロ Sukegawa
- ル・ムロン・デ・オワソ
- ボワラ
- カーサ・テル・チーボ
- 巴里の空の下で
- NEW ■ ラ・ファミーユ [八戸市妙]
- NEW ■ North40-40 [三沢市]
- NEW ■ ビストロくんのこ [久慈市]



新しく3店舗が参加！  
この時期だけの八戸ビヤベース



Hachinohe Bouillabaisse  
八戸ビヤベースフェスタ  
2017.2.1 WED - 3.31 FRI

八戸ビヤベースフェスタ  
2017.2.1 WED - 3.31 FRI

www.hhrp.jp/hbb

## 八戸ビヤベースはこうして楽しむ！

### 「八戸ビヤベース・ルール」

八戸でしか食べられない独自のものとして「八戸ビヤベース・ルール」が存在します。いずれも八戸の魚介とビヤベースを味わいつくすためのものであり、以下の2つのルールをクリアしたもののみが、「八戸ビヤベース」を名乗ることができます

#### ①八戸産の魚介類をふんだんに使用！

八戸港に水揚げされる魚介類を最低4種類以上使います。野菜（ハーブ類、にんにく、トマト等）も地元産のものをできるだけ使います。

#### ②八戸流は二度おいしい！

まずは八戸の魚介類のおいしさをそのまま味わいます。次に、魚介のだしたっぷりのスープを活かした各店オリジナルの“締めの一皿”を楽しめます。魚介類もスープも「一皿で二度おいしい」のが、八戸流のビヤベースの楽しみ方です。

- 開催期間 2月1日(水)～3月31日(金)
- 特設サイトURL <http://www.hhrp.jp/hbb/>
- 企画 八戸ハマリレーションプロジェクト (HHRP)  
〈問い合わせ〉 E-mail : [Info@hhrp.jp](mailto:Info@hhrp.jp)

## こんな生き方あったんだ

「坂の上のにじいろ上映会」

坂の上のにじいろ上映会

検索

# 「坂

の上のにじいろ上映会」と題された上映イベントが、3月12日(日)五戸町立公民館にて行われます。

「農と食から命をみつめる」をコンセプトに、地元農業高校が生んだ不朽の名作「三本木農業高校、馬術部」。

食卓に上がる野菜を考えるドキュメンタリー「あぶない野菜」。

栄養学と外科の世界的権威が、乳製品や動物性食品が病気を引き起こすとして菜食の有効性を訴えるドキュメンタ

リー「いのちを救う食卓革命」の3本が上映されます。

わたしたちの命に直結する「食」について改めて考えてみませんか…?

チケット1枚で3作品を観覧できるお得な上映会となっておりますので、皆様お誘い合わせのうえ是非ご来場ください。

〈上映作品〉

1. 「三本木農業高校、馬術部」
2. 「あぶない野菜」
3. 「いのちを救う食卓革命」



- 日 時 3月12日(日) 11:00 開場
- 会 場 五戸町立公民館 大ホール [三戸郡五戸町字下町沢向8-2]
- 料 金 大人 前売り券1,200円(当日券1,500円)  
大学生 1,000円(前売/当日共通)  
高校生 500円(前売/当日共通)
- 問合せ・申し込み gonohede.eiga@gmail.com  
メールもしくは郵送にてお問い合わせください。
- 主催 坂の上のにじいろ上映会実行委員会 ■共催 五戸町
- 事務局 五戸町大字倉石中市字幸神6-1(代表:春 義彦 はるよしこ)



一日も早い  
蕪嶋神社再建を  
目指して



蕪嶋神社の春を迎える福まつり  
◎蕪嶋神社例大祭  
3月30日(木) (前3月3日)  
午前11時斎行

福引やステージ企画など  
盛りだくさん!

# 蕪嶋

4月  
15±16日

■演芸大会 2日間開催

蕪嶋神社前 10時~15時(予定)

■福引 2日間開催

蕪嶋神社階段脇 10時~15時

■交通規制

9時~16時

蛟浦漁協からマリエント間

(関係者の指示にご協力願います。)

主催/蕪嶋まつり実行委員会 後援/(協)八戸観光コンベンション協会

連絡先/蕪嶋神社 ☎34-2730

## リー・リトナー&ジャパニーズ・フレンズ 2017〜スペシャル・プロジェクト〜



© Masamitsu Tomita

70年代のフュージョン・ブームの先頭を走ったリー・リトナーのジャパニアン・ツアーです。共演は、カシオペアのドラマーとして一時代を築いた「神保彰」、デビュー後ジャズ界に旋風を巻き起こした「寺井尚子」、T-SQUARE 退団後ソロアーティストとして活動している「本田雅人」です。どうぞお聴きください！



- 日時 3月2日(木)  
開場 18:00 / 開演 18:30
- 会場 八戸市公会堂
- 料金 5,000円(当日 5,500円)  
[全席指定・税込]

### 第11回 八戸パフォーマンス劇場

11組のパフォーマーが歌やダンスで八戸の街を元気にします。ゲストは蛇澤兄弟(八戸市出身)率いる「実験道場」が凱旋公演。芝居×ダンス×笑いの次世代の最強軍団をお見逃しなく！

- 日時 2月26日(日)  
開場 12:00 / 開演 13:00
- 会場 八戸市公会堂
- 料金 500円 [全席自由・税込]



ゲスト/実験道場 司会/橋本麗奈

【出演】 ゴールデンクワイ(演奏) / 西園スウィングジャズバンド(ジュニアによるジャズ演奏) / Never Say Never(ダンス) 妖艶アラサーMICHIKO(エイサー) / 八戸ハーモニカ友の会(ハーモニカ演奏) / 南風楽団(民族楽器演奏) / 八戸ハーモニカバンド(ハーモニカ演奏) / WE ARE THE HACHINOHE(まちおこしソング) / ライズはしかみ(チアリーディング) ZERO GRAVITY CREW(ブレイクダンス・フリースタイルフットボール・フリースタイルバスケケットボール) / MK&小中野スマイルキッズ(歌とダンス)

- プレイガイド 三春屋・ラビア・八戸ポータルミュージアムはっち・デーリー東北チケットセンター・八戸市南郷文化ホール・八戸市公会堂
- お問合せ先 八戸市公会堂 TEL0178-44-7171

とらふぶコース 2名様より承ります。2日前まで要予約  
まっさ・まっらり・唐揚げ・雑炊など



8,000円コース  
10,000円コース  
12,000円コース  
[白子焼付き]

「八戸の旬」を愉しむ 割烹 銀波

0178(22)2426 11:30~14:00(LO13:45)  
17:00~22:00(LO21:30)  
八戸市岩泉町7日・祝不定休 <http://www.ginpa.jp/>



期間 2月15日~3月7日

季節の趣を大切に。春の香りと味わいをお楽しみください。  
ひな懐石 3,700円(税別)  
[昼・夜可]



3個セット  
化粧箱入

三陸産めかぶに海の幸を  
トッピングした贅沢な贈り物。

磯の岩  
いそ の ほまれ

3,980円(税込) クール便発送 送料別

- ご贈答用や地方発送も承っております。
- ネット「47クラブ」からもお買い求めいただけます。

(企画・販売 お問い合わせ) 株式会社 GMK (ご注文受付~お電話番号)  
〒031-0034 青森県八戸市東区小路18番地 全席ビル5F ☎0800-800-9559

割烹金剛謹製



## shopping 16

- P** …専用駐車場有り
- K** …クーポン有り
- 📺** …プレゼント有り

### PÂTISSERIE CHOCOLATIER SALON DE THÉ

#### Le Souverain ル・スーヴラン



上)ヴィサーージュショコラ  
1400円  
左)酒粕クーベル 5袋入  
1200円  
(全て税別)

**P**  
“酒粕クーベル”フランス産ホワイトチョコの上品な甘さの後に、陸奥八仙・大吟醸酒の酒粕の香りが広がります。余韻をお楽しみください♥ A×Sのプライベートショコラを使った“ヴィサーージュショコラ”も数量限定です。



⑧ 八戸市頰家四丁目18-13  
☎ 0120-877-094  
🕒 9:30~19:30  
📅 2/15・2/20・2/27・3/6・3/15・3/21・3/27休  
http://www.le-souverain.com

### お客様の笑顔に会いたくて

#### デコール



トリチョコ  
1個540円(税別)

**P**  
バレンタイン限定のチョコレート商品「トリチョコ」が登場!! かわいいトリチョコを大切な方にプレゼント♪ 限定商品ですのでお早めにお求め下さい。トリュフも揃えております♪



⑧ 八戸市青葉三丁目2-21  
☎ 0178-22-0141  
🕒 9:00~20:00  
📅 本店/無休 八食店/水曜日休  
patisserie\_dekor@yahoo.co.jp  
デコレーションケーキお求めのお客様に「200円サービス券」プレゼント

### 贈った方も、贈られた方も…

#### Pâtisserie ému エミュー



オレンジット 小袋  
380円(税別)

**P**  
日頃☆頑張っている自分にスイーツの贈り物してみませんか? エミューでは、この時期限定のお菓子がたくさん店内に並びます。是非自分だけのお気に入りスイーツを見つけに来てください。



⑧ 八戸市新井田小久保16-31  
☎ 0178-33-4402  
🕒 10:00~20:00  
📅 火曜日休  
www.patisserie-emu.com

### フルーツデザートとパフェの店

#### フルーツ&パーラー おだわら



チョコ苺  
1個 111円(税別)

**P**  
旬の甘酸っぱい苺をほんのり甘いチョコレートでコーティングしました。スイートチョコとホワイトチョコはお好みで詰め合わせやプレゼント用にラッピングもご用意いたします。ご予約はお早めをお願いいたします。



⑧ 八戸市内丸三丁目4-3  
☎ 0178-24-5873  
🕒 月~土9:00~20:00(L.O19:00)  
日曜9:00~19:00(L.O17:45)  
📅 無休  
http://www.fp-odawara.jp

## 創作菓子

## 戸田菓子舗



上)いちご大福春仕立て  
1個 200円  
左)桜こぶた(税10歳年上)  
1個 220円  
(全て税込)

「いちご大福春仕立て」餅生地にルバーブを練り込んだ酸味と香りの良いいちご大福です。今年で丸20年になります。今では当店春の代名詞的なお菓자에育ちました。「母の日」までの期間限定品です。お早めどうぞ。

戸田菓子舗	ゆりの木通り	〒108-8501 東京都港区南青山3-8-8 東高校通り
	戸田菓子舗	TEL 0178-22-0593
		営業 平日8:00~18:30 祝日8:00~17:00
		※日曜日休 店内禁煙

## ベーカリーショップ

## boulangerie TAKA ヲカ



バレンタインの贈り物にタカの「ショコラスク」はいかがですか? 小麦粉の旨味を十分に引き出したフランスパンにチョコをたっぷり染み込ませ、一晩かけて焼き上げました♪ 数に限りがあるためご予約も承っております!



boulangerie TAKA	GSユースモ	〒108-8501 東京都港区南青山5丁目1-5 オフィスエクセル102
	TAKA	TEL 0178-20-8684
	はちかへ99 クニコック	営業 10:00~19:00
		※月、第1・3火曜日休 <a href="http://ameblo.jp/boulangerie-taka/">http://ameblo.jp/boulangerie-taka/</a>

## 八戸菓子匠

## 港むら福



おはぎパイ 140円  
黄な粉のエクレーア 162円  
ひな寿司 140円  
(全て税込)

和菓子和洋菓子の美味しいとこどり。青森県産もち米のおはぎをサクサクパイで包んだ焼きたて「おはぎパイ」と黄な粉クリームに麦こがしのシュー生地「黄な粉のエクレーア」が登場。ぜひご賞味ください。ひな祭りには、毎年大好評の「ひな寿司」ご予約はお早めに。

八戸菓子匠 港むら福	新井町通り	〒030-0841 八戸市湊町本町34-1
	港むら福	TEL 0178-33-0032 fd:0120-370-629
		営業 9:00~19:00
		※日曜日休
		minatomurahuku.jimdo.com mi6029fu@bell.ocn.ne.jp

## 天然塩使用のシューロール「シュロー」の店

## お菓子処 丸美屋



丸美屋の職人手造り春の和菓子大集合。桜餅にうぐいす餅、おひな様にちなんだ上生菓子はとっても華やかです。一足先に、春を味わいましょう!

丸美屋	青森銀行	〒030-0841 八戸市小中野八丁目8-35
	丸美屋	TEL 0178-22-6105
		営業 本店9:00~18:00 日曜8:00~17:00
		※火曜日休
		(八食店)9:00~18:00 水曜日休 <a href="http://www.marumiya.jp/">http://www.marumiya.jp/</a>

## 香りの専門店

## なごみ庵



上)おひなさま 3024円  
さくらお香セット 1080円  
梅の香り 864円  
左)陣香2160~5400円  
(全て税込)

春の香り揃いました。「梅 椿 桜」残り香を楽しみながら一足早い春を満喫してみたいはいかがですか? 又、自分好みの香りを見つけるのも楽しいですよ!

なごみ庵	フェア	〒030-0841 八戸市十六日町9
	フェア	TEL 0178-22-8847
		営業 10:00~18:00
		※無休(1月1日休)

## 入園・入学準備はおしゃれに

## ~BABY&amp;KIDS~ Brownies ブラウニーズ



①2/12発売開始!  
「こども新生活応援福袋」5,400円!  
②ポイントUP最大3倍(2月末まで)。  
③クーポンご持参で、入園雑貨(リュック・通園バッグ・傘など)が5%オフに(3月末まで)!!

Brownies	デパート	〒030-0841 八戸市新井田西三丁目6-8
	Brownies	TEL 0178-20-9920
		営業 10:00~18:00
		※火曜日休(祝日は営業)
		<a href="http://little-brownies.com">http://little-brownies.com</a> <a href="http://rakuten.co.jp/little-brownies/">http://rakuten.co.jp/little-brownies/</a> (楽天店)



世界のセブも御用達! 眉毛・まつ毛の育毛美容液

## Healthy&amp;Beauty よしなが薬品

P K

マスカラ・つけまつ毛・まつ毛パーマ・まつエクが手放せない方に朗報!!  
使い方はとっても簡単。  
1日1回おやすみ前にサッと塗り、数週間ほどでまつ毛の長さやボリュームに嬉しい変化が感じられます♡



さらにより濃く長く美しく  
地まつ毛をサポートする  
新処方剤のストレスナーも  
超人気(\*)  
(コンタクトの方もOK!)



〒八戸市下田面木39-1(よこまちストア田面木店内)  
☎0178-27-2651(相談可)  
営業 10:00~18:00  
休 日・月曜日休

オーダーカーテン、Café、ギフト雑貨。

## ESPACE エスペース

P



春のオーダーカーテンフェア開催中です。春夏に向けたカーテンアレンジご相談承ります。ギフト雑貨、「卒業式のプレゼント」「転勤のお返し」などなど、気持ちを込めたギフト相談承ります。Caféスペースもオセロやチェスで遊べます。



〒八戸市長苗代二丁目7-26  
☎0178-38-6016  
営業 10:00~17:00  
休 水曜日休  
www.espace-00.com  
info@espace-00.com

安心と信頼のコンタクトレンズ・メガネ専門店

## 八戸ワールドコンタクト

P K



人気の使い捨てレンズが980円より、レンズ付メガネ一式は3980円からご用意。定額制コンタクトをはじめ、ソフト・ハード・カラーコンタクトも市内トップクラスのラインナップ。瞳に合ったレンズをご提供。



〒八戸市番町25 名久井サポートビル2F  
☎0178-73-8889  
営業 10:00~18:00  
休 水曜日休  
worldcontact.co.jp

心を満たすステンドグラス専門店

## ステンドグラスラボ Vivace ヴィヴァーチェ

P



(店舗移転のお知らせ)  
チーノ2階に移転しました。極める☆職人コース、1作品制作コース、受講者募集中。住宅用パネル、ランプの制作注文承ります。お気軽にお問い合わせ下さいませ。



〒八戸市十三日町16 チーノ2F  
☎090-6450-7966  
営業 10:00~17:00  
休 水・日曜日休  
//ameblo.jp/v-violetta/  
vivace8-violetta@ezweb.ne.jp

東京・西川チェーン

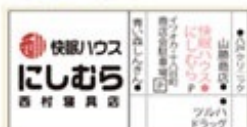
## 快眠ハウスにしむら (西村寝具店)

P K



上)完全オーダーメイドから  
"自選素材、取り揃えております。  
下)床墊部・首・肩を計測します。  
西村一弥店長

西村一弥店長(東京西川認定ピロアッドバイザー・スリープマイスター・羽毛診断士)が、快適睡眠について無料相談に応じます。東京西川が羽生・伊調・小原・吉田選手に提供の枕・敷布団を見本展示します。



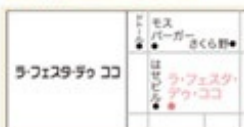
〒八戸市十八日町20  
☎0178-22-0526 fax: 0178-22-0529  
営業 10:00~18:30  
休 水曜日休  
http://nttbj.itp.ne.jp/0178220526/index.html  
nishimura.kazuya@blue.plala.or.jp(パソコン)

東北ールイ・ヴィトンのあるお店

## ラ・フェスタ・デウ・ココ



広い店内にズラリと並んだ「ルイ・ヴィトン」。定番・レア物・スペシャルオーダー品など見応えある品揃え!! お買得な均一コーナー有。アクセサリ・宝飾品・陶磁器等多数あります。各種クレジットカードご利用できます。



〒八戸市六日町7(ホテルサンルート並び)  
☎0178-71-3145  
営業 10:30~19:00  
休 不定休

# TOTAL BEAUTY PLAN

心も体も綺麗に。

この春から、はちえきキャンパスでトータルビューティーを目指しませんか？  
より輝きたい皆様へ、

“選べるフィットネス+α” のとてもお得な『体験プラン』をご提案。

フィットネス+料理・いけばな・教養講座などなどお好みで組み合わせて体験受講できます。



## A 選べるフィットネス

## B 選べるプラスアルファ

体験料 セットで **500円!** ※お一人様1回限り

### 燃焼系

- ★HIP HOP
- ・ダンス
- ・エアロビクス
- ・筋トレ
- ・空手
- ・Body スッキリ!  
エクササイズ
- ・カポエイラ  
等...

### 癒し系

- ・ヨガ
- ・リラクサイズ
- ・ゆるゆる3B体操
- ・中国太極拳 等...



### 料理

- ・お手軽クッキング
- ・家庭料理
- ★健康料理教室
- ・会席料理 等...

### 和の講座

- ・お茶
- ・生け花
- ・琴 等...

### ものづくり

- ・スクラップ
- ・陶芸
- ・洋裁
- ・木目込み人形 等...

### 趣味と教養

- ・歌
- ・楽器
- ・語学(英・仏)
- ・俳句
- ・書道/美文字
- ・ワイン 等...

■ 3日前までにご予約をお願いします。  
一部、材料費が発生する講座がございます。

〈体験プラン例〉 A+B のセットプラン **!入会金0円で始めやすい!**

受講例	それぞれ上記★印を選んだ場合	通常1回	体験プラン価格
Aから	HIP HOP	体験料 1,296円	体験料 500円
Bから	健康料理教室	体験料 3,348円 (材料費込)	材料費 1,000円
合計		4,644円	<b>1,500円</b>

こちらのセットの場合 **今なら 3,144円 お得!!**

〈1講座のみの体験〉

講座はどちらか1つだけでも  
お得に体験受講可能です!

- A 体験料一律 **500円**
- B 体験料から **500円引き**

100を超える講座でお待ちしています。

はちえきキャンパス in 八日町

TEL.0178-46-3025

http://www.hachieki.co.jp/canvas

受付時間：平日 9:30～19:30 土曜 9:30～18:30 日曜 9:30～16:30 祝日休  
八日町八日町8番地 八日液化ガスビル2F 八日町バス停 正面



入口はこちらです

詳しい講座のお問い合わせはこちら、  
またはお電話で。



well  
特典

「Wellを見た」で

入会金無料  
(通常 4,320円)

&

フィットネス講座  
特別価格 500円で体験受講!

お申込み・お問い合わせは

TEL.0178-46-3025

(お一人様一回限り 有効期限 2017年3月31日)

デザイン&amp;クリニック・悩みを感動へ…!

## heroine ヒロイン

P K 学



2017年! 超絶美髪宣言! 髪は十人十色…。本物のクリニックサロンだからできる★貴女だけに合った\*必ずキレイになる。をプロデュース…。さあ! 今年こそ! 人生最高の美髪と、幸せをヒロインでGet!



	●ヘアカラー ●ヘアトリートメント ●ヘアエクステ ●ヘア矯正 ●ヘアケア	① 八戸市三日町30 ☎ 0178-44-5390 fd:0120-44-5390 ② 10:00~19:00 ③ 火曜日、第2・4日曜日休 ④ 予約優先 <a href="http://www.style-heroine.com">http://www.style-heroine.com</a>
	●ヘアカラー ●ヘアトリートメント ●ヘアエクステ ●ヘア矯正 ●ヘアケア	

移転リニューアルオープン

## Karzu カーズ

P K 学



移転リニューアルオープン記念割引キャンペーン実施中。クーポンご持参で割引いたします。今まで思い通りのスタイルになったことがない方、ぜひ一度当店へ。



	●ヘアカラー ●ヘアトリートメント ●ヘアエクステ ●ヘア矯正 ●ヘアケア	① 八戸市沿館三丁目3-37 ☎ 0178-51-8829 ② 10:00~19:00 ③ 月曜日休 ④ 要予約 <a href="http://karzu.ftw.jp">http://karzu.ftw.jp</a>
	●ヘアカラー ●ヘアトリートメント ●ヘアエクステ ●ヘア矯正 ●ヘアケア	

Happy&amp;Beauty SALON

## RAYA hair ララ



To Change it.

髪型を変えること、綺麗になることにより気持ちが少しでも前向きになっていただけたらと考えています。しっかりとお客様と向き合いながら、心の関係性も大切にしていけるヘアサロンを目指しています。

	●ヘアカラー ●ヘアトリートメント ●ヘアエクステ ●ヘア矯正 ●ヘアケア	① 八戸市廿六日町7F ☎ 0178-80-7735 ② 9:00~19:00 ③ 火曜日休 ④ 予約優先 八戸P駐車場有
	●ヘアカラー ●ヘアトリートメント ●ヘアエクステ ●ヘア矯正 ●ヘアケア	

# Beauty shop 35

P …専用駐車場有り  
 K …クーポン有り  
 学 …学割有り  
 …着付有り  
 …プレゼント有り

気軽に立ち寄れるサロン

## brilliant ブリリアント

P K 学



お客様に支えられ、移転オープンして1周年になります。ヘアスタイルのご相談などありましたら気軽にお立ち寄り下さい。お待ちしております。



カット 2520円  
 パーマ 5250円  
 カラー[自費染] 2940円～  
 カット学割有  
 (全て税込)

	●ヘアカラー ●ヘアトリートメント ●ヘアエクステ ●ヘア矯正 ●ヘアケア	① 八戸市新井田字横町7-1 ☎ 0178-38-9080 ② 9:00~19:00 日祝日9:00~18:30 ③ 月曜日休 ④ 予約優先
	●ヘアカラー ●ヘアトリートメント ●ヘアエクステ ●ヘア矯正 ●ヘアケア	

ナチュラル空間の隠れ家サロン

## HAIR SALON switch switch スイッチスイッチ

P K 学



小さな個人店なのでゆったり過ごしたい方に。  
 カット…3888円  
 カット・カラー or  
 カット・パーマ 8964円～  
 (税込)(ロング料金別)  
 2017年も宜しくお願いします。



人気のミルボン商品置いてます。

	●ヘアカラー ●ヘアトリートメント ●ヘアエクステ ●ヘア矯正 ●ヘアケア	① 八戸市尻内町字鶴ヶ池120-2 メゾン沖田101 ☎ tel:0178-20-9636 ② 9:00~19:00 日曜・祝日9:00~17:00 12月~3月は10:00open ③ 月曜日・第3火曜日休 ④ 予約優先
	●ヘアカラー ●ヘアトリートメント ●ヘアエクステ ●ヘア矯正 ●ヘアケア	

髪も心もリフレッシュ  
Harmony ハーモニー



2017年もハーモニーは「あなたのお医者さん」。髪のお悩み…あきらめないで下さい!! きちんとした診断と選りすぐりの薬剤&トリートメントで必ず思い通り以上の美髪に生まれ変わります!! ~さぁ夢の扉OPEN~



大人気★トリートメント  
「フュージョンショート  
10000円~  
「本当にすごいです!」

	八戸市十三日町29-3 山口お茶屋さん2F ☎0178-45-3577 fd:0120-45-3577 営業 10:00~19:00 休 火曜日、第1・3月曜日休 予約優先 http://www.style-harmony.com
	●内装 ●外装 ●メニュー ●サービス

OPEN・15周年 ありがとうございます★★★

ZeLe ゼル

PK学



着付け・ヘアメイク 角地山君子

- 春★ありがとうプライス★
- ★カットのみ 2600円
  - ★カラー&パーマ(S・C・B込) 10500円
  - ★デジタルパーマ(S・C・B込) 10500円
  - ★高校卒業カラー&パーマ(S・C・B込) 8000円
  - ★着付&アップセット 8000円
  - ★お着物のみレンタル 6000円
  - ★お着物レンタル一式 15000円 (全て税込)



★アクセサリー  
無料レンタル

	八戸市日計西丁目8-47 オフィスアルタ101 ☎0178-21-8558 営業 平日9:30~18:00 土・日・祝9:00~17:00 (予約のみ時間外OK) 要予約 不定休
	●内装 ●外装 ●メニュー ●サービス

土・日はパーマが、日・月はカラーがお得!!

Hair Room Apre's アプレ

PK



- ☆パーマ… 6000円~(土・日のみ)
  - ☆カラー… 3500円~(日・月のみ)
- すべてカット・ブロー・  
税込みの料金です。  
詳しくはお店まで!!

	八戸市赤市二丁目1-19 グランステージK1F ☎0178-45-7211 営業 9:00~19:00 休 火曜日・第3水曜日休 要予約
	●内装 ●外装 ●メニュー ●サービス

キレイをつくる  
みゆき美容室

PK学



デジタルパーマは乾かすだけでふんわりカールが作れます。矯正と同時に出来るのでくせの強い方にもおすすめ。  
♡まつ毛パーマ1800円(新規の方)  
♡まつ毛エクステつけ放題4300円(新規の方)♡補のご予約承ります。



まつ毛  
エクステ

	八戸市根城一丁目34-11 ☎0178-22-8898 営業 8:30~19:00(第3日曜日のみ17:00迄) 休 月曜日休 予約優先
	●内装 ●外装 ●メニュー ●サービス

まだまだ若々しく美しくありたいとお考えの40代50代女性のあなたへ

ビューティーサロン 翔

PK



当店は髪へのダメージが気になったり、ツヤハリコシがなくなってきたという貴女のためのサロンです。一歩先を行く先進の研究された修復技術で健康な髪にすることを約束します。ご予約は今すぐ!! (オリジナル天然薬剤を使用)



	八戸市長苗代二丁目8-14 ☎0178-28-7773 営業 9:00~19:00 土・日・祝~18:00 休 月曜日・第3日曜日休 予約優先
	●内装 ●外装 ●メニュー ●サービス

アロマの薫る癒しの空間

Total Beauty ron トータルビューティーロン

PK学



出勤前のお忙しい貴女に「ふんわり」素早く決める素敵なヘアを提案。ronのかけ続けたいくなるパーマを、男女ともに是非お試し下さい。  
※大学生(男女共) パーマ・カラー 20%引  
卒業式・入学式の早朝予約も受付中。

ラカスタの「オーガニックコスメ」ヘアケア、フェイスケア製品共に充実。お肌の弱い方にも安心。

	八戸市吹上五丁目8-17 ☎0178-45-5102 営業 9:00~18:00 休 月曜日・第3火曜日休 予約優先
	●内装 ●外装 ●メニュー ●サービス

脱毛・フェイシャル・ブライダル・メンズエステ

エステサロン **juju** ジュジュ

マジュエル姉妹店jujuのまつ毛エクステ・セルフホワイトニングが好評です♪  
一人一人に合わせたデザインでパッチリ目元&見た目年齢マイナス5歳のハッピースマイルを手に入れましょう☆  
詳しくはHPまで♡



〒八戸市石堂二丁目21-4 合川ビル  
☎0178-38-9512  
営業 平日10:00~19:00 日祝10:00~18:00  
※juju 水曜日休 majewel 火曜日休  
要予約  
http://majewel.jp

リンパデトックスで肩・肩こり・むくみを驚くほどスッキリ解消!

アロマ・リンパ **niko**

高濃度酵素オイル  
特別トリートメント120分  
12000円~8980円  
ホットストーン90分  
13000円~9980円  
(全て税込)

リンパデトックスで冷えはもちろんの事、頑固な肩・首こり・むくみも驚く程スッキリ!  
ホットストーンで全身ポッカポカ! 骨盤を整えスタイルアップする施術が大人気です。骨格調整スタイルアップリンパモニター募集中です。



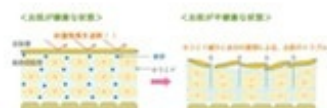
〒八戸市青葉二丁目1-22  
☎090-9743-8232  
営業 10:00~18:00  
※日曜日休 要予約  
spuw7129.wix.com/niko  
aroma-niko@ezweb.ne.jp

人型ナノセラミド、肌の細胞再生因子配合。KAGUYAオリジナルオールインワンジェル発売記念♡

KAGUYA かぐや



負の連鎖にストップを! 肌本来の保湿成分の浸透保湿に特化した当店開発のオールインワンジェルが、年齢肌に負けず、更に潤う肌作りを♡(定価5400円)。日本化粧品検定取得済。お客様の声♡肌が柔らかい、乾燥しない。



肌老化→保湿因子減少→乾燥→バリア機能低下→肌トラブル→乾燥助長



〒八戸市十六日町17 マイビル5F(1Fフコール様)  
☎0178-45-2735(電話番号が変わりました)  
営業 10:00~19:00(応相談) 要予約 女性専用  
※水曜日休  
詳しくは「KAGUYA 八戸」で検索  
お会計5000円以上で駐車券有

プライベートな空間でゆったり至福のひと時を

お顔そり・エステ・ヘッドスパ  
リラクゼーションサロン **はなゆら**

お顔そり 2500円~  
エステ 1500円~  
ヘッドスパ 1500円~  
ブライダル 5000円~  
(全て税込)



〒八戸市南郷大字市野沢字山陣屋6-22  
☎0178-82-3645  
営業 9:00~18:00(L.O.17:00)  
※日・月曜日休  
要予約

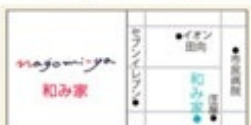
お顔そりもできるエステサロン

nagomi-ya 和み家 八戸店



針を使わず、コラーゲン  
等を入りたるみやシワ  
に、エイジングケア  
特別価格 3780円(税込)

キレイになって参加しませんか?  
卒業、入学、歓送迎会、イベントがもりだくさん!!  
「毛穴そうじコース」  
お顔そり・えりそり・眉デザイン・顔筋フェイシャル・毛穴そうじ・バック  
7452円→6500円!! (90分)  
(全て税込)



〒八戸市田向字冷水22-1  
☎0178-32-7532  
営業 9:30~18:00  
※月曜日、第1・3日曜日休 予約優先  
http://mke-company.com  
nagomi-ya.h@mke-company.com

豊富なメニュー「美しさ」をバックアップするお店

リラクゼーションルーム **citta** チッタ

上)ブライダルエステ  
下)UPPPフェイシャル  
6500円(税別)

人気のブライダルエステは1回~ご予算・ご都合に合わせてプランニングします。2ヶ月前なら、短期集中プログラム全身4回セット20000円がオススメ!!  
1回ならUPPPフェイシャルでこの腕までのケアで即効性を☆無料カウンセリングもお気軽に  
ご相談&ご予約を☆



〒八戸市南郷家一丁目3-7  
☎0178-79-6056  
営業 9:30~18:00  
※無休 要予約  
HP: http://salon-citta.com  
e-mail: citta@ezweb.ne.jp

疲れた身体に絶妙な癒しを

## 琉球リラクゼーション ティンガラー

P&amp;K



初回のみボディ全身  
500円引(男性可)  
60分4500円→4000円  
90分6000円→5500円  
120分8000円→7500円

琉球リラクゼーションは、沖縄高級リゾートホテルで提供されている「世界のセレブがリピーターする」技術です。「指圧×ほぐし×おもてなしの心」日本セラピスト協会より推薦を頂いて活動しております。詳しくは八戸市ティンガラーで検索。

	<p>● 琉球リラクゼーション</p> <p>● 琉球セラピスト協会</p> <p>● 琉球リラクゼーション協会</p>	<p>● 琉球リラクゼーション協会</p> <p>● 琉球セラピスト協会</p>	<p>● 琉球リラクゼーション協会</p> <p>● 琉球セラピスト協会</p>
	<p>● 琉球リラクゼーション協会</p> <p>● 琉球セラピスト協会</p>	<p>● 琉球リラクゼーション協会</p> <p>● 琉球セラピスト協会</p>	<p>● 琉球リラクゼーション協会</p> <p>● 琉球セラピスト協会</p>

① 八戸市売市二丁目11-6-5号  
 ☎ 0178-79-1232  
 ② 11:00~21:00(最終電話受付20:00)  
 ③ 水曜日・第1水曜日休 予約優先  
<http://tingara34.com>  
[tingara450@gmail.com](mailto:tingara450@gmail.com)

日本初!「痛くて気持ちいい」頭の深呼吸ヘッドプレス

## プレスの森 青森店

P&amp;K



ヘッドプレス(30分程度)  
5150円→4335円(初回)  
ヘッドプレス(45分程度)  
10300円→8240円(初回)  
Ladies&Men

頭の芯から一度でスッキリ! 頭痛・首の痛み・肩コリでお悩みの方、小顔になりたい方もぜひご体感ください。頭骨から首・肩・デコルテのリンパケアと骨格調整が、同時に施術できる県内唯一のお店です。

	<p>● エンプレス</p> <p>● 小中野</p> <p>● 青森県</p>	<p>● エンプレス</p> <p>● 小中野</p>	<p>● エンプレス</p> <p>● 小中野</p>
	<p>● エンプレス</p> <p>● 小中野</p>	<p>● エンプレス</p> <p>● 小中野</p>	<p>● エンプレス</p> <p>● 小中野</p>

① 八戸市小中野六丁目14-3  
 ☎ 0178-47-2612 fd:0120-47-2613  
 ② 10:00~20:00  
 ③ 月曜日・第3火曜日休 予約優先  
<http://www.re-shimizu.com>  
[re-shimizu@home.nifty.com](mailto:re-shimizu@home.nifty.com)

1回でも効果抜群! 冷える+ムクむ=太りだす体質を改善する痩身法!

## アンチエイジングサロン よしなが

P&amp;K



右)一度の施術でリフトアップを実感! 目元・口元のたるみにも効果的! 卒業・入学式も余裕の笑顔で♪ エイジングケア体験4980円(ボディもお試しから♪ 4980円(全て税込))

創業50年の信頼から「美しく健康に」なる手助けと満足できる「結果」を出せるよう安心と安全の施術を心がけております。ダイエットはもちろん冷え・ムクミ・辛い肩コリ腰痛・膝痛・便秘解消なども、是非ご相談下さい。

	<p>● アンチエイジング</p> <p>● 痩身</p> <p>● 美肌</p>	<p>● アンチエイジング</p> <p>● 痩身</p>	<p>● アンチエイジング</p> <p>● 痩身</p>
	<p>● アンチエイジング</p> <p>● 痩身</p>	<p>● アンチエイジング</p> <p>● 痩身</p>	<p>● アンチエイジング</p> <p>● 痩身</p>

① 八戸市下田園木39-1(よこまちストア田園木店内)  
 ☎ 0178-27-2651(相談可)  
 ② 10:00~18:00  
 ③ 日・月曜日休 予約制

エステティックグランプリ優秀サロン認定 美×癒しのプライベートサロン

## Yufla ユフラ

P



アロマ講座各種開催中! 初心者向けおためしコースは1500円〜、詳しくはお問合せください。

高品質アロマをふんだんに50滴以上贅沢に使用して行う「アロマレインドロップ 痩身(120分15600円/税込)」がおすすめです。香りに癒されながら気になるボディラインをケアしましょう♪ Yuflaは貴女の「キレイになりたい」を応援します♥

	<p>● アロマ</p> <p>● ユフラ</p>	<p>● アロマ</p> <p>● ユフラ</p>	<p>● アロマ</p> <p>● ユフラ</p>
	<p>● アロマ</p> <p>● ユフラ</p>	<p>● アロマ</p> <p>● ユフラ</p>	<p>● アロマ</p> <p>● ユフラ</p>

① 八戸市田向鹿沙門平30-1  
 ☎ 080-5574-6538  
 ② 9:00~18:00(金・土・日・祝日~20:00)  
 ③ 不定休 要予約  
<http://beauty.hotpepper.jp/kr/sln/H000307003>  
<http://yufla.jp/> ユフラ 八戸 アメブロで検索

老若女々♡あなたの素肌を応援します! 女性のお顔そり専門店

## フェイス

P&amp;K



お顔そりパック付  
2480円(税込)  
アログもやって下さい!

今年も歓送迎・卒業・入学シーズンがやってきましたね。別れがあれば出逢いもある! そんなイベントの多い時期にいつもの自分をもうワンランクあげて女性力UPしてみませんか? 様々なコースを用意してお待ちしています!

	<p>● フェイス</p> <p>● フェイス</p>	<p>● フェイス</p> <p>● フェイス</p>	<p>● フェイス</p> <p>● フェイス</p>
	<p>● フェイス</p> <p>● フェイス</p>	<p>● フェイス</p> <p>● フェイス</p>	<p>● フェイス</p> <p>● フェイス</p>

① 八戸市石堂一丁目27-14  
 ☎ 0178-20-3955  
 ② 10:00~18:00  
 ③ 月曜日・第1・3日曜日休 要予約  
<http://ameblo.jp/kaosoriface/>

お顔そりで艶肌習慣♡

## 女性お顔そり専門店 Simple シンプル

P&amp;K



おためしコース  
(スチームクレンジング+美白パック付)  
30分 2600円(税込)  
プライドコースの  
ご予約はお早めに

女性専門店だからこそこの「お顔そり」。季節に合ったお手入れをぜひ体験して下さい。

◆初めての方にも「安心・リーズナブル」。豊富なメニュー揃いでお待ちしております◆  
♡お気軽にどうぞ!♡

	<p>● フェイス</p> <p>● フェイス</p>	<p>● フェイス</p> <p>● フェイス</p>	<p>● フェイス</p> <p>● フェイス</p>
	<p>● フェイス</p> <p>● フェイス</p>	<p>● フェイス</p> <p>● フェイス</p>	<p>● フェイス</p> <p>● フェイス</p>

① 八戸市湊高台七丁目16-5  
 ☎ 0178-35-0899  
 ② 平日 9:30~19:00(受付) 日曜10:00~18:00  
 ③ 月曜日休 予約優先  
<http://simplekao.com>

「健康=美」根元から美しく改善していく美容矯正サロン

美容矯正サロン Cure-B キュアビー

P



本格小顔矯正60分  
骨盤矯正60分  
肩甲骨はがし60分  
美容姿勢矯正75分  
リンパマッサージ等

一番人気はリンパと整体を融合して行う矯正60分コース!! 疲れた心と身体を癒しながら理想の健康美を手に入れませんか? 東京の人気サロンで芸能人やモデルの施術経験もある女性オーナーによる1人1人のご希望に合わせた安心施術。

八戸市田向豊沙門2-8(送電線鉄塔斜め向い)  
080-1696-0605  
9:00~21:00  
不定休 要予約  
「美容矯正サロンCure-B」で検索  
salon.cure-b@docomo.ne.jp

オイルとストーンで至福の時を

リラクゼーションマッサージ aicon

P



洗い流さないオイルで  
心も身体もリフレッシュ。

タイ式マッサージ  
60分 4500円  
オイルマッサージ  
60分 5000円  
各コース90分120分  
ございます。(全て税込)  
3月よりストーンマッ  
サージ開始。詳細はお電  
話でどうぞ。

東北電力  
NCC/2F  
aicon  
アイトン  
アイトン  
アイトン

八戸市番町3 NCビル2F グリーンファミリー倶楽部内  
080-6021-1984  
11:00~18:00(受付終了)  
月曜日休  
要予約

がっつり揉みほくします!

マッサージ治療室 誠輪堂

P



マッサージしかやってない、昔ながらの揉み屋です。よろしくお願ひします。全身60分 3300円 全身ロング90分 4500円 (全て税込) 平成29年1月より第1・3・5金曜日も定休日になりました。

八戸市麹家一丁目8-38 パールマンション207  
0178-46-2526(長めに鳴らして下さい)  
10:00~13:00 15:00~19:30  
木曜日・第1・3・5金曜日休  
完全予約制

あなたの姿勢どんなタイプ? 骨格の歪み見てみませんか?

ミウラカイロプラクティックセンター

P



目で見て確認、  
ゆがみ-歪み姿勢測定  
料金1500円(税込)

姿勢、骨格の歪み測定 (スコア、4段階表示)、筋肉バランス(収縮、緩み) 色別表示、で理想のトレーニングバランスの推奨。腰痛、肩凝り、神経痛、ムチ打ち症、産後の仙腸関節症、自律神経失調症などでお悩みの方お気軽にご相談下さい。

ミウラカイロプラクティックセンター  
バランス  
バランス

八戸市城下三丁目3-6  
0178-22-1665 fd:0120-201-665  
8:30~18:00(木・土~13:00)  
日・祝日休(応相談) 要予約  
http://www.m-chiro.net/  
miura.chiro@trad.ocn.ne.jp

骨盤が歪む原因をあなたは知っていますか?

あかし整骨院

P



当院独自の「本物の骨盤矯正(5000円+初診2000円)」で歪みのない健康な体を手に入れた時、あなたの人生はどう変わりますか? 肩コリ、慢性腰痛の原因である骨盤の歪みに直接アプローチする施術ですので効果が違います。



券末にクーポン券あり  
(初診2000円無料)  
さらに超お得な  
サービスあり!!

あかし整骨院  
あかし整骨院

八戸市麹家堤田25  
0178-44-0213  
9:00~19:00  
日曜休  
予約優先  
あかし整骨院 八戸 アメプロで検索

おかげさまで30年

骨格調整館

K



心身の問題を解く鍵は中心器官の仙骨にあり。仙骨治療のMRTを基に正確な検査と無痛矯正で症状=ロックを解除。一生一度でも意味あり。1回3500円より(税込) クーポン利用で初見料1000円が無料。

骨格調整館  
骨格調整館

八戸市丸三丁目5-36  
0178-22-1149  
9:00~19:00  
日曜日休(応相談) 要予約  
駐車券発行

清潔、信頼、安心がモットーです。コキッと鳴らしません。

## いきいき整体院



90分-6000円  
60分-4000円  
40分-2500円  
(全て税込・時間は目安です)

いきいき整体院  
TEL 0178-28-1889

PK  
東洋医学の理論を基礎とした押圧ほぐしで凝りを取り除き、骨格、筋肉、各臓器の働きを整え潜在回復力を呼び起こします。豊富な施術経験がありますので、的確で安全な施術が受けられます。安心してお越しください。

いきいき整体院	北二ストツツ	〒八戸市下長八丁目13-3 ☎0178-28-1869 営業 9:00~19:00 休 木曜日休 要予約
	いそしほ整体院 ●先立公園 ●あへち ●東洋薬局 ●薬局店 ●新大橋	

身体を楽にする気整体・心を軽くするEFTタッピング

## 気心療院 おくさわ



『気 おくさわ』で検索!  
料金は初回80分5500円  
2回目以降60分4000円。  
クーポン使用で割引。  
(※予約必)

PK  
当院は完全オーダーメイド。一人ひとりに合わせて、施術内容を組立てます! 筋肉を中心に考えた施術ですから、骨をボキボキ鳴らしません。「立つ」「座る」「歩く」体を動かすのは筋肉!! 痛み不調を解消するなら筋肉からです。

ENERGY OKUSAWA	●エフ ●光療室 ●おくさわ ●美容室	〒八戸市江陽一丁目23-11 ☎0178-79-4332 営業 9:00~20:00(当日受付18:00まで) 休 不定休 要予約 HP: <a href="http://okusawa.capoo.jp">http://okusawa.capoo.jp</a> e-mail: <a href="mailto:info@okusawa.capoo.jp">info@okusawa.capoo.jp</a>
	●エフ ●光療室 ●おくさわ ●美容室	

どこいっても治らないがんこな腰痛

## 八戸長生館



じっくり時間をかけたい方、がんこな腰痛の方、しっかりもみほぐし矯正なしでもOK

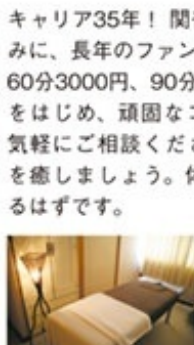
あ痛  
伊東 龍太郎  
八戸長生館  
 chiropractor

PK  
お客様ありがとうございます。ご縁に感謝。お蔭様、良い施術法です。背骨を整えると色々な事が良くなります。諦めないで下さい。そしてウチの名前を検索してホームページをご覧ください。わくわくして楽しく元気に生きましょう!

八戸長生館	スシロ	〒八戸市林家四丁目5-21 ☎0178-45-1370 fd:0120-72-1374 営業 8:00~19:00 休 日曜日休(応相談) 予約優先 <a href="http://Bcsc.com">http://Bcsc.com</a> <a href="mailto:arigatou358-Bcsc@ezweb.ne.jp">arigatou358-Bcsc@ezweb.ne.jp</a>
	パシモトホーム 八戸長生館 キャブ専用	

手もみで全身リラックス

## 福満楼 イズヴォル



P  
キャリア35年! 関谷勝政による手もみに、長年のファンも多し。60分3000円、90分4500円。肩こりをはじめ、頑固なコリ、痛みなどお気軽にご相談ください。日頃の疲れを癒しましょう。体が一段と軽くなるはずですよ。

福満楼	スーパーみなとや 山崎内科医院 福満楼 みちのく銀行	〒八戸市下長五丁目6-11 福満楼2F ☎0178-29-0050 営業 11:00~19:00 休 火曜日休 予約優先

楽しくヨガをして、心も身体もリフレッシュ!

## Yoga Studio Natural flow ヨガスタジオ ナチュラルフロー



PK  
寒い季節、冷え症の方、遠赤外線暖房で身体をポカポカに、HOTヨガがオススメです。年齢、性別関係なく、初めての方でも無理なく安心して参加できます。

Natural flow yoga studio	Natural flow ●アーク ●ヨガ ●ヨガ	〒八戸市沼館二丁目27-15 ☎0178-20-0773 営業 11:00~21:00 休 祝祭日・日曜日(不定休) 予約優先 <a href="mailto:qqfu7rsd@ever.ocn.ne.jp">qqfu7rsd@ever.ocn.ne.jp</a> <a href="http://nfyoga.exblog.jp/">http://nfyoga.exblog.jp/</a>

フラとタヒチダンス健康体操教室

## 三沢総合チャームスクール 八戸・三沢校

PK  
チャームスクールに待望の「フィットネスタヒチダンス健康体操」がスタートしました。数回のレッスンでサイズダウン間違いなし。骨盤調整効果のあるタヒチダンスでウエストマイナス〇〇センチ目指しませんか〜



三沢総合チャームスクール	全体的に ●ダンス ●フラ ●ヨガ ●エクササイズ ●フィットネス ●エクササイズ ●エクササイズ ●エクササイズ	根城クラス 根城コミュニティセンター ☎八戸校 090-4045-1797 三沢総合チャームスクール ☎0176-53-2891 営業 9:00~19:00 日曜日休 <a href="http://www.mcsfit.com">http://www.mcsfit.com</a>



HAKUYO PHOTO STUDIO

## ブライダルフォトプラン キャンペーン♡

春の特別  
プラン

衣裳・ヘアメイク付

洋装プラン

¥39,000 (税別)

和装プラン

¥59,000 (税別)

新婦衣裳1点 新郎衣裳1点

ヘアメイク着付 スタジオ撮影

小物一式 六ツ切写真1枚 台紙付



## 振袖フォトパック 春休みキャンペーン価格 ¥43,000 (税別)



- 振袖衣裳小物一式
- ヘアメイク・着付け
- 記念写真3ポーズ

進学、就職で成人式に出席できない、また、流行のブランド振袖を着てみたい方のために、振袖一式・ヘアメイク・着付けに写真3ポーズがセットになったフォトパックをおすすめします。振袖は桂由美、KANSAL、KKO、假屋崎省吾、浅田真央プロデュース MAOMAO など有名ブランドを数多く取りそろえております。お気に入りの振袖がきっと見つかります。

好評 「Men's袴フォトパック」  
¥24,000 (税別)

2・3・4月の特典 振袖フォトパック撮影時に卒業袴、お写真1ポーズを撮影用衣裳代込 ¥10,000 (税別) で追加できます。

幸せなお二人を写真に残すブライダルフォトプラン

## 神社ウェディング

神社で挙げる結婚式  
&  
お二人のスタジオ写真

¥178,000 (税別)

※初穂料別

スタイルも場所も自由選べる  
お二人のオリジナル「神社ウェディング」

- ◆ スタジオ撮影料 ◆ お写真六ツ切4ポーズ
- ◆ 着付・ヘアメイク ◆ 挙式時和装衣裳一式
- ◆ 撮影衣裳 (白無垢・色打掛・黒紋付・色紋付)

ご成約特典 ロケーション撮影・挙式時スナップ撮影  
(150~200カット/CD渡)



## 新作 ブランド振袖 レンタルパック

ご予約受付中

¥168,000 (税別)

(セット内容)

記念写真3ポーズ(前撮り可)・新作振袖  
袋帯・長襦袢・帯揚・帯締・重ね衿・刺繍半衿  
肌着・足袋・草履・バック・ショール・髪飾り  
撮影時と当日のヘアメイク・着付

ご成約特典 「卒業袴無料」レンタル  
「写真入りカレンダー額入」プレゼント



## 卒業 卒園 入学 記念写真

六ツ切2ポーズ ¥18,000 (税別)

- 撮影用子ども衣裳(スーツ・袴)無料
- おでかけ子ども衣裳レンタル(小学生まで)  
男児・女児スーツ ¥5,000 (税別)
- きもの・卒業袴 ¥8,000 (税別)
- 家族写真可

特典 「写真入りカレンダー額入」プレゼント



成人記念写真 ご予約受付中  
六ツ切2ポーズ ¥18,000 (税別)

《前撮り、後撮り特典》  
着付 無料サービス

## きものレンタル 式典・イベントには お着物で!!

振袖レンタル一式 卒業着物 袴レンタル一式 男性紋付 袴レンタル一式

¥60,000 (税別) ¥30,000 (税別) ¥30,000 (税別)

(株)白陽写真館 八戸市内丸3丁目4-5(本八戸駅通り 公会堂向い) ☎0178-22-3525



# チラシ配布スタッフ 募集中!

あなたも  
一緒にやって  
みませんか?



配布物は  
ご自宅にお届け。

お家から  
配布作業へ! お家で  
折り込み作業。



空き時間を  
有効活用!

火曜日・金曜日  
のお好きな時間で配布。  
途中で休んだり、午前  
と午後に分けてもOK。

最初は時間がかかりますが、慣れるとどんどん早くもなります!

- 年齢 性別不問(学生不可)  
20歳から65歳までの健康な方
- 時間 毎週火曜日と金曜日  
6:00~18:00 までの間のお好きな時間
- 内容 チラシ、公的発行物などの配布
- 報酬 15,000円~30,000円/月  
配布エリアにより差があります。

① 八戸通運株式会社  
株式会社 ミッド八通  
MID 会社

チラシ事業部 お気軽にお電話ください

TEL.0178-22-7570

〒031-0075 青森県八戸市内丸1丁目1番45号 <http://www.mid82.jp>



がん患者支援チャリティ活動

# 第5回リレー・フォー・ライフ ジャパン八戸開催

～がんになっても、  
元気に生きる～

6・24(土) ▶ 25(日)

長者まつりんぐ広場 八戸市大字糠塚字古常泉下

リレー・フォー・ライフは、「日本対がん協会」を中心に、がんの再発、転移、残存するがんの可能性に対する不安や後遺症と日々闘っておられる方やご家族に寄り添う市民レベルの活動です。



募集

実行委員

スタッフとして各種事業をお手伝いいただきます。

募集

ボランティア学生

2/22

3/8・22  
4/12・26...

実行委員会組織会

関心のある方、ぜひ会場においで下さい。

ボランティア・スタッフミーティング開催

各日 18時30分～

《開催場所(毎回共通)》  
福祉公民館2階 大会議室  
八戸市糠家4丁目3-1

【お問い合わせ】

リレー・フォー・ライフ・ジャパン八戸 実行委員会

詳細はリレー・フォー・ライフ、または日本対がん協会HP

TEL0178-51-8375 担当:荒谷 FAX0178-47-3611 eyes@eagle.ocn.ne.jp

早く赤ちゃんに会いたい方へ  
～あきらめないでお電話ください～

4月8日(土)  
個別相談会開催

長野県より日本不妊カウンセリング学会認定「不妊カウンセラー」でもあるお駐みず 先生にお話しいただきまして1日限りの個別相談会を開催いたします。

完全予約制・先着の形限定ですのでご希望の方はいますぐお電話までお電話を!

一人一人に合ったカウンセリングをさせていただきます。

完全予約制  
お電話にてご予約ください  
お電話予約制  
お電話にてご予約ください

くすりの厚生会

八戸市南町1-3-3 カイマビルディング1F

TEL017(722)4421

生活習慣病の予防・早期発見で健康管理

かきざき  
生活習慣病クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	休診日
14:00～18:00	●	●	●	●	●	●	休診日

内 科  
糖尿病内科  
甲状腺を含む内分泌内科

〒0178-5101  
八戸市浪町上田屋前 29-12  
TEL.0178-32-3222  
http://life-style.byoinnavi.jp/pc/

外科・内科・内視鏡内科  
はらだクリニック  
HARADA CLINIC

不快感の少ない  
内視鏡検査で  
病気の早期発見!

大腸がん検診  
胃がん検診

(受付時間) 午前 8:30～12:00  
午後 15:00～18:30  
(休 診) 木曜午後・土曜午後  
日曜日・祝日

☎0178-60-1661  
国道104号線/福地郵便局隣

湊高台皮膚科  
minato takahatai

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

木・土は午前のみ診療です 休診日 日・祝・祭日

八戸市湊高台5丁目 20-16  
(八戸平和病院様とならぬ向い)  
TEL 0178-32-1233

産科・婦人科  
舌米地レディースクリニック  
入院・分娩応需

根城バイパス沿い

☎0178-47-5651(代)

http://www.tomabechi-ladys.jp/

整形外科  
リハビリテーション科  
よしの整形外科  
院長 吉野 孝

●関節の痛みやしびれ ●骨折・切り傷などの処置  
●パネ指・巻き爪など日帰り手術  
●交通事故・労災の取り扱いなど 一度ご相談下さい。

八戸市南町家 2-17-25  
TEL.0178-73-8016  
土曜日午後5時まで診療

新年度はお引越しの機会が増える時期。  
 引越しされる方にとって何かと煩わしい作業も  
 引越し業者選びがポイントです。  
 あなたにあった各社それぞれのサービスで  
 新生活を快適スタート!

春の新生活

# 引越し 情報

well  
特典付

**70年間愛され続ける“八通”で、安心・安全なお引越しを!**



引越事業者優良認定  
(引越安心マーク制度)

●スカイボーターも完備。  
団地5層などの引越しもOK!

下見及びお見積りは**無料**です。

※単身パックの下見は除く

お気軽にお電話ください。安心の全国ネットワーク



**トラック扱い**



**コンテナ扱い**

引越センター 八戸市長苗代下巻子谷地23-10 ☎0178-28-1182

(日・祝日は休み)

**0120-306-502**

小さな荷物から大きな荷物まで八通におまかせください。  
 荷物の量や距離に合わせて最適な輸送手段をお選びします。

※事務所移転・家財道具の一時保管もご相談ください。

**通八 八戸通運株式会社**

(本社) 八戸市城下一丁目1-9  
<http://www.hattsu.co.jp/>



well特典

当冊子のご提示で、**5%値引き!** ※コンテナ・単身パックは除く



# みやご 三八五引越センター

生活を、ビジネスを、快適に繋ぐ

「日本一事故のない会社」をスローガンに掲げ、三八五引越センターは物流に関する確かな知識と豊富な経験を生かし、お客様のニーズに応えて参りました。おかげさまで、東北地方に本社を置く会社としては

**引越し売り上げ No.1**

三八五のプロ集団が、きめ細やかなサービスで快適で「まかせて安心」なお引越をお約束し、お客様の大切なお荷物を、未来に向かってお運びする三八五の引越しプランをご提案します。



M・Lサイズが選べる！  
新生活を応援します。

## お一人の引越

引越距離で料金を割安に！

長距離なら **シングルパック**

近距離なら **おてがる便**



## 事例

県外の大学へ入学するため、八戸市から東京都内のアパートに引越したい時は？

## 三八五シングルMサイズ1本



### お荷物(一例)

- ・冷蔵庫
- ・掃除機
- ・テレビ(22型)
- ・収納ケース 4個
- ・電子レンジ
- ・ダンボール 15個

基本料金 **20,000円** (税別)

※北海道は札幌市および札幌近郊(千歳市・恵庭市・北広島市・江別市・石狩市)のみのお取り扱いとなります。  
※3月24日から4月3日の期間、搬出、または搬入日が土・日・祝日となるものについては、地区により増料料金がかかる場合がございます。

選べる三つのプラン。  
最適な引越計画を。

## ご家族の引越

選べる3つのプラン

- 標準プラン **スタンダードコース**
- + 荷造り **スタンダードプラスコース**
- 全てお任せ **フルコース**

## 事例

夫婦、子供2人の4人家族が八戸市内で引越をしたときの一例。

## スタンダードコース



### お荷物(一例)

- ・洗濯機(ドラム)
- ・洋筆筒&和筆筒
- ・テレビ(42型)
- ・ベッド(2つ)
- ・食器棚
- ・学習机(2つ)
- ・ソファ
- ・自転車 他

基本料金 **79,800円** (税別)

その他、特殊な引越も承ります

精密品・貴重品輸送なら

**ピアノ・美術品輸送**

オフィスなどを丸ごと引越は

**オフィス移転**

お得に鉄道を利用するなら

**コンテナ引越**

海外への安全・安心の引越は

**海外引越**



**三八五引越センター**

青森県八戸市大字長苗代字上中坪35-1

0385 引越し

検索

フリーダイヤル 引越お見積り無料

**0120-01-0385**



2017.1発行

well特典

2017年2月時点

**「wellを見た」でダンボールがもらえる!!**

※ダンボールはリサイクル資材を含みます。サイズなどは詳細をお問い合わせください。その他キャンペーンなどの量はできません。

車身

ダンボール 10枚 + クラフトテープ + 布団袋

ファミリー

ダンボール 30枚 + クラフトテープ + 布団袋

引越しの準備は、もう大丈夫??

well

# お引越しマニュアル 2017 春

新生活を迎える3月中旬～4月初旬は引越しのピーク。  
引越し会社の選定や見積依頼、公的手続きは大丈夫?  
引越しの準備は余裕をもって早めに取り掛かりましょう!  
ここでは、準備段階から引越し当日までの大まかな流れをご紹介します。

1か月前



## 今住んでいる家・駐車場の解約

賃貸の場合、解約は約一か月前に申告するのが一般的と言われています。重複して家賃を払う期間を作らないためにも引越しが決まり次第、早めに連絡しましょう。

## 引越し業者への見積依頼・選定 (P35・36参照)

荷物量、必要な段ボール数などを事前にチェックし、どこまで業者に依頼するか、おおよそ決めておくのがポイント。通常は**数社から見積もりを取って選定**することが多い。単身・夫婦・ファミリーなど、引越し会社によってお得なパックもあるのであらかじめサービス内容をチェックしておこう。

2週間前



## 不要品等の処分

引越しいらない物を処分する絶好の機会です。新居に持っていかない不要品等を処分しておく、引越しの際の荷物が少なくなるので思い切って捨てましょう。また、状態の良い物はリサイクルショップを利用するのも◎

### 【問い合わせ先】

- ・ごみの処分…各市区町村
- ・家電リサイクル品(テレビ・洗濯機・冷蔵庫・エアコン)…販売店等
- ・パソコン…各メーカー

## 荷造りスタート

いよいよ梱包開始! 日常生活で**使用しないものから先**に進めましょう。  
(粗大ゴミ以外で必要のない物は、事前にゴミ収集日を確認して、計画的に処分しよう)

## 諸手続き・公共サービスの移転手続き

引越しの際は各種移転手続きが必要です。旧居の市区町村への**転出届**から**新居の市区町村への転入届、電気、ガス、水道**…の手続きなどなど。早めに手続きを済ませ、新生活をスムーズにスタートさせましょう。各手続きはリストでチェックしてみてください!



## 【手続きチェックリスト】

<input type="checkbox"/>	転出届	引越日まで/旧居の市区町村へ
<input type="checkbox"/>	転入届、国民年金	引越後14日以内/新居の市区町村へ
<input type="checkbox"/>	国民健康保険	引越後14日以内/新居の市区町村へ
<input type="checkbox"/>	印鑑登録	新居の市区町村へ
<input type="checkbox"/>	運転免許証	新住所を管轄する警察署または運転免許センターへ
<input type="checkbox"/>	車庫証明	引越後15日以内/車の保管場所を管轄する警察署へ
<input type="checkbox"/>	自動車、バイク	引越後15日以内/新住所を管轄する運輸支局または自動車検査登録事務所へ
<input type="checkbox"/>	電気、ガス、水道	引越し1週間前/検針票に記載されている電話番号へ
<input type="checkbox"/>	電話、インターネット	引越し1週間前/契約している電話会社、プロバイダーへ
<input type="checkbox"/>	銀行	預けている銀行の最寄りの窓口
<input type="checkbox"/>	郵便物の転送	引越し1週間前、最寄りの郵便局またはインターネット【e転居】 ( <a href="http://welcometown.post.japanpost.jp/etn/">http://welcometown.post.japanpost.jp/etn/</a> )
<input type="checkbox"/>	NHK	フリーダイヤル「0120-151515」に連絡する。IP電話、フリーダイヤルが利用できない場合は044-271-2444または06-6910-3316(いずれも有料)へ。インターネットでの手続きは( <a href="http://pid.nhk.or.jp/jushinryo/">http://pid.nhk.or.jp/jushinryo/</a> )へ

前日～当日



## 最終梱包作業

普段使用している日用品や洗面用具、洋服などは最後に梱包。また、**貴重品は段ボールに入れないように注意!**  
※前日は**冷蔵庫、洗濯機の水抜き**等を忘れないように。水抜きを怠ると、運送時トラックを汚し業者さんに迷惑をかけたたり、別の荷物を汚す可能性もあり。また、荷物搬出後は最低限の掃除をしていきましょう。

## 当日立ち合い

引越し当日は家賃・公共料金の精算をし、賃貸の場合はお部屋の引き渡し立ち合い確認が必要になる場合が一般的です。



# 第24回 日本航空医療学会全国大会

The 24rd Annual Meeting of Japanese Society for Aeromedical Services

# 劇的救命

●学会テーマ

この度、第24回 日本航空医療学会全国大会を、2017年11月10日(金)から11日(土)の2日間、青森県八戸市で開催する運びとなりました。傷病者の生命を守り後遺症軽減に繋げるドクターヘリの活躍の場はますます広がりをみせています。本学会は「劇的救命」をテーマに、へき地における救急医療体制と災害時の医療救護活動の強化など救命率や航空医療の向上を図ることを目的に開催されます。つきましては、開催にあたりご協賛を広く募っております。是非、ご協力の程お願い申し上げます。

学会長：今明秀(八戸市立市民病院副院長)

主催：八戸市立市民病院救命救急センター



会期 2017年 11月10日(金)～11月11日(土)

会場 八戸グランドホテル

## 【特別講演/シンポジウム/パネル/ワークショップ】

- ①特別講演：欧州ヘリコプター救急の現状と安全施策/ステファン・ベッカー先生 (EHAC 理事長・REGA 企画開発部長)
- ②特別講演：東京オリンピックの救護体制/森村 尚登教授(東京大学医学部救急部)
- ③雪国のドクターヘリ
- ④県境を越えたドクターヘリ広域連携
- ⑤民間救急ヘリ
- ⑥離島航空機搬送

内容

※一般の方で参加をご希望する場合は有料(8,000円)とさせていただきます。  
※プログラム内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## 【お申込み期限】

2017年 4月 28日(金) ※厳守

## 【広告原稿提出期限】

2017年 5月 31日(水) ※必着

## 「第24回 日本航空医療学会全国大会」 パンフレット 広告募集要項

### 【体裁】

A4版/約40頁  
(フルカラー印刷・中綴じ加工)

### 【広告お申込み方法】

別紙「広告申込書」にてFAXをお願いします。

### 【広告原稿】

イラストレーター形式(文字はアウトライン)  
または印刷用のPDF(文字は埋め込み)で、  
メールにて送付願います。  
データ郵送の場合は出力見本を貼付して下さい。

※広告原稿の修正は有料にて(株)アイズにて  
お引受け致します。

### 【広告サイズ及び掲載料】

①表2(表紙裏)	1P	(左右210mm×天地297mm)	カラー	……25万円
②表3(裏表紙裏)	1P	(左右210mm×天地297mm)	カラー	……25万円
③表4(裏表紙)	1P	(左右210mm×天地297mm)	カラー	……30万円
④後付	1P	(左右180mm×天地257mm)	カラー	……20万円
⑤後付	1/2P	(左右180mm×天地125mm)	カラー	……10万円
⑥後付	1/4P	(左右180mm×天地60mm)	カラー	……5万円
⑦後付	1/8P	(左右87mm×天地60mm)	カラー	……3万円

※掲載料の振込期限：請求書発行後1ヵ月以内に指定する口座へお振込みください。  
※価格は全て税別です。

### 【学会に関するお問合せ先】

(主催事務局)  
八戸市立市民病院救命救急センター  
〒031-8555 青森県八戸市大字田向字鹿沙門平1  
(TEL) 0178-72-5111 (担当：内1117・田中)  
(FAX) 0178-72-5115

### 【広告に関するお問合せ・お申込み先】

(運営事務局)  
株式会社アイズ  
〒031-0031 青森県八戸市番町3 NCビル508  
(TEL) 0178-47-3575  
(FAX) 0178-47-3611



八戸税務署から

# 確定申告のお知らせ



確定申告と納税は正しくお早め!

	申告期限	振替納税以外の納期限	振替日(振替納税ご利用の場合)
所得税および復興特別所得税	3月15日(水)	3月15日(水)	4月20日(木)
贈与税		3月15日(水)	利用不可
個人事業者の消費税および地方消費税	3月31日(金)	3月31日(金)	4月25日(火)



## 確定申告書作成会場のご案内

会場は申告期限が近づくと大変混み合います。

〈開設期間〉 **2月16日(木)～3月15日(水)** 9:15～16:00 ※土日除く

〈会場〉 **八戸商工会館 3階ホール** 八戸市大字堀端町 2-3

※会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。  
 ※郵送での確定申告書提出にご協力ください。

- 八戸税務署内には確定申告書作成会場を設置していません。
- 確定申告書作成会場での「換算」は行っておりません。



## 確定申告書はご自宅で作成できます!

次の①、②の方法があります。



### ① e-Taxで電子送信!

ご自宅からネットで申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、ご自宅からネットで提出(送信)できます。

#### 添付書類の提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、これらの書類の提出又は提示を省略することができます。(法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出又は提示を求められることがあります。) なお、マイナンバーに関する本人確認書類についてもe-Taxで送信すると提示又は写しの提出が不要です。

**24時間いつでも利用可能** ※メンテナンス時間を除く

確定申告期間中は24時間e-Taxで提出(送信)が可能です。

### ② 「確定申告書等作成コーナー」にて作成・印刷・郵送提出!



国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して申告書を作成、印刷し、書面により提出することができます。作成した申告書等は、郵送による提出にご協力ください。また、送付する際は、添付書類の同封を忘れずをお願いします。

国税庁ホームページ  
<http://www.nta.go.jp>



マイナンバーの記載をお忘れなく!!  
 詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。



- 平成28年分の確定申告書には、マイナンバー(12桁)の記載及び本人確認書類(番号確認書類と身元確認書類の提示又は写しの添付)が必要です。
- 復興特別所得税(平成25年分から平成49年分)の確定申告書への記載漏れにご注意ください。

申告と納税は期限内に **八戸税務署 ☎0178-43-0141** 〒031-8611 八戸市江陽二丁目 9-45

〈申告に関するご相談は電話でも受け付けています。〉税務署へお電話いただくと、自動音声でご案内していますので、確定申告に関するご質問・ご相談は「0(ゼロ)」を選択してください。

大好評につき  
今年も開催!

三陸沖は知られざる漁場!  
旬の「天然とらふぐ」を  
地元でお得に!  
お手軽に!

第4回

福を招く、

八戸前沖ふぐ福まつり!

八戸日本料理業 芽生会



【開催期間】

5.10水 ~ 6.17土

ご提供コース

各コースの詳細については  
店舗にご確認をお願いします。

3日前まで要予約

- ◆ ふぐお手軽コース お一人様 5,000円 (税別)
- ◆ 八戸ふぐ福コース お一人様 7,000円 (税別)
- ◆ たら福コース お一人様 10,000円 (税別)
- ◆ オリジナルコース 上記コース以外もご堪能ください。  
別途、ランチ提供店もございます。

期間中、アンケートに  
お答え頂いた方の中から抽選で  
八戸芽生会会員店の  
食事券プレゼント!

参加店舗 店舗により提供メニューが異なりますのでそれぞれのふぐ料理をお楽しみ頂けます。

八戸市 刺身 金剛	刺身 銀波	刺身 萬鱗	吉光料理 花乃	Restaurant SAWAUCHI	ぼてじゅう
ほこるや	丹念	魚家 きんぎ	おひし	いとをかし	青森市 お料理 葉のほな

調理は青森県条例によりふぐ取扱許可を持つ店舗が提供いたします。

## 八戸芽生会まつり 開催決定

日本を代表する「吉光 本店」のお料理の他、お一人様でっさ1皿・唐揚げ・ふぐまることグラタンなどのふぐ料理や芽生会会員の屋台コーナーもお楽しみ頂けます。八戸芽生会会員店の食事券が当たる抽選会もあります!

5.18木 【開場】18:30 【料金】12,000円【ドリンク】  
【開演】19:00 【チケット発売日】3月1日

【会場】きざん八戸 青森県八戸市長苗代前田32-1 Tel.0178-70-1155  
<http://hachinohe.kizan.jp/>

【主催】八戸日本料理業 芽生会 【後援】八戸商工会議所 はちのへ中心蔵 well  
【お問い合わせ】八戸日本料理業 芽生会 事務局 ㈱アイズ内 ☎0178-47-3575  
※メニュー内容・店舗情報などは各店舗へお問い合わせください。

ゲスト料理人

日本料理の最高峰

吉光 本店

三代目 主人 湯木 潤治氏





# 禁断の チーズとワインの マリアージュ

vol.7

池上 沙羅

## 第七話 花贈りの似合う男たち

両手に持てるだけの荷物を持って  
出て行く私の背中に

「君は、加害者になってもいいんだね。」

と、主人が言った。いかにも弁護士らしい言い方に溜め息をつきかけたが止めた。だってこのドアを閉めたら、新しい人生がもうそこで待っているんだから。

「ここにバッグを置いて構いませんか。」

と、一つ向こうのバーストゥールに座っている男性に聞いた。

「いいえ、構いませんよ。」

と、その方は答えた。

今日は、空手道場のお掃除に始まり、ワインの営業の仕事、それから、空手の稽古を2クラス受けてから、組手の稽古。熱いシャワーで汗と疲れを流してから、もう一軒。イーストヴィレッジにあるお得意様のレストランに新しいワインリストを30枚届けに来た。精一杯の笑顔でそれを手渡すと、ルイスが

「一杯くらい飲んでいけば？ウチには、美味しいワインいっぱいあるんだから。」

と愛嬌たっぷりと言った。

ワイン業界に入ってから5年間、

一度もバーカウンターに腰かけたことは無かったが、うちの会社のワインが90%のワインリストを占めているし、お腹が空いていたし、何しろ長い一日だったから少しだけ休んでいこう。と肩の力を抜いた。

「失礼ですが、印刷会社にお勤めなんですか。」

と、私の大きなバッグの向こうにいるさっきの男性が話しかけてきた。

「ブッ！どうして私が印刷会社勤務だと？」失笑しながら聞くと、

「だって、貴女はルイスに何かの書類を渡していたから。」

と言った。

バーテンダーの名前を知っているくらいだから常連さんのね。彼は、先細りのきれいな指で名刺を取り出しながら

「ディヴィッド、

ディヴィッド・キング」。

と名乗った。そのリズムがまるで、ジェイムス・ボンドが名乗る時と同じだったので、なんだか嬉しくなった。私が名刺を渡すと

「ソムリエルなんだね！じゃあ、私におすすめの赤ワインを一杯お願いします。」と、にこやかに言った。

私は、先日のワシントンDCでのワインショーで出会ったベセルハイツのピノノワールの作り手がとても印象的だったので、それをすすめた。

「深く美しいルビー、朝もやの中

で摘み取るブルーベリーの香り、その後を追ってくるすみれの香り、そして、お口いっぱいには頬ばった時のラズベリーの香りが身体ごとヴィラメットヴァレーの中心部、エオラ・ヒルズに連れて行ってくれるでしょう？」と言ったら、彼は目を細めて言った。「ワインをそんな風に描写した女性に初めて出会った。ワインをもっと知りたくなったよ。ありがとう。」

(続く)



（ワイン）  
（チーズ）  
ピノノワール ベセルハイツ  
ホワイットステイルト  
ブルーベリー

SOMMELIERE

SARA  
IKEGAMI



八戸市生まれ。イタリア、フィレンツェでワインを学ぶ。2001年ニューヨークでWEST 国際ワイン資格取得。ワイン輸入商社勤務の後ニューヨークの人気レストランにてソムリエルとしても活躍。2013年より全米ビル2F「幸福ワイン食堂/バルパレスコ」のソムリエルとして活躍中。常時15種類のグラスワインと90種類のボトルワインを提供し、華やかな食材と世界のワインとのマリアージュを皆様にお伝えすることを使命としている。

大切な仲間を囲んで  
思い出に残るひとときを…。

# 歓送迎会特集

春の門出と出会いに乾杯! 76店舗

- マークの見方
- プレゼント有
  - クーポン有
  - 日曜・祝日対応
  - 飲み放題コース有
  - 個室が用意できる
  - 個室が用意できる要予約
  - お座敷が用意できる
  - コンパニオン手配対応
  - カラオケ対応
  - 駐車場有
  - 車イス対応



## 居酒屋

自家製ビネガードリンクと  
創作ヘルシー料理  
隠れ家厨房 eNu

ご宴会は2~35名様迄【前日迄に予約】



歓送迎会にぴったりのお鍋付の宴会コースをご用意致しました。ごま豆乳鍋、しょうが鍋、台湾風ピリ辛鍋の3種類からお選びいただけます。女性に人気の蒸ししゃぶ付ヘルシーコースもオススメ!! お気軽にお電話下さい。



選べる3種の鍋コース 3,500円~(税込)  
おいらせガーリックポークの蒸ししゃぶ付ヘルシーコース  
4,000円(税込) 3月31日迄



### オススメ

平日限定!!  
ハッピーアニバーサリー  
コース  
3,500円~(税込)



☎ 0178-45-7375  
八戸市番町6 寺澤ビル2F  
営:18:00~23:00(金・土は1:00)  
日曜日休(月曜日が祝日の場合は月曜  
日休)



## 居酒屋

やきとりやきとん居酒屋  
串焼酒場

ご宴会は4~36名様迄【3日前迄に予約】



おかげさまで10周年! 今年は酉年! 沢山の皆様に支えられひさごから始まり10年を迎える事が出来ました。皆様今年は酉(鶏)肉を食べにご来店下さい。月~木(祝前日除く)ご宴会ご利用で特典がご利用頂けます。



10周年コース 4,000円  
月~木(祝前日除く)ご利用で500円引き

他:4,500円コース(10品)・5,000円コース(10品)・6,000円コース(12品)もございます。



### オススメ

酉塩もちり鶏  
999円(税別)



☎ 0178-80-7166  
八戸市十六日町20-1  
営:17:00~24:00  
不定休



## 居酒屋

八戸を食べよう  
居酒屋 あきちゃん

ご宴会は5~50名様迄【3日前迄に予約】



八戸の海や山の食材を盛り沢山に使った料理を作ってお待ちしております。歓送迎会コースは3000円~。またプラス1500円で飲み放題(2時間)も行っております。鍋は馬肉鍋と海鮮鍋からお選びいただけます。



宴会コース  
3,000円~(税込)



### オススメ

タバすき  
800円(税込)



☎ 0178-43-9831  
八戸市六日町28-1  
(みろく横丁向かい)  
営:17:00~24:00  
無休



**居酒屋**

元祖! 食べ飲み放題の宴会居酒屋  
天晴屋本店 あっぱれやほんでん

ご宴会は2~70名様迄【前日迄に予約】



三つの味が楽しめる3色鍋(昆布だし・すき焼き・辛みそだし)食べ放題&フードメニュー55種食べ放題&130種飲み放題! 八戸産美保野ポーク(モモ)も食べ放題! 詳しくは「食べログ 天晴屋本店」を検索!(幹事様無料クーポンあり)。



3色鍋&フードメニュー55種食べ放題&130種飲み放題  
120分3,500円・150分4,000円・180分4,500円  
日曜~木曜限定! 120分3,000円  
(祝祭日前除く・前日迄要予約)



**オススメ**

お寿司セットor刺身盛り合せ+1,000円  
本格デザート食べ放題+300円  
\*プロジェクター使用可



☎ 0178-47-1599  
八戸市十三日町1 ヴィアヴァ地階  
営:17:00~24:00(金・土2:00迄)  
不定休  
ヴィアヴァ駐車場17:00~翌朝10:00  
まで駐車料500円



**洋食**

カフェ&バーでおしゃれな二次会♪  
Cafe&Bar SOUL TO SOUL  
ソウル ト ソウル

ご宴会は4~80名様迄【4日前迄に予約】  
(立席100名様迄)



カフェ&バーのおしゃれ空間で季節限定のオリジナルカクテルをお楽しみ下さい。着席時80名、立食時100名まで収容可能な広々とした店内。幹事様、大助かりの特典を沢山ご用意しております。お気軽にご相談下さい!



歡送迎会コース  
通常4,000円→3,500円(税込)



**オススメ**

ルッソ・ティラミス・ラテ  
750円(税込)



☎ 0178-43-3599  
八戸市六日町19-1 雄ビル2F  
営:20:00~平日3:00  
(週末は4:00迄)  
日曜日休祭祝前日は営業



**フレンチ**

彩り豊かなフランス料理  
フランス料理店 巴里の空の下で

ご宴会は4~28名様迄【3日前迄に予約】



4月29日までの飲み放題付歡送迎会プラン。お世話になった大切な方、これから共に働く新しい仲間との楽しいひと時をパリ空で! 一番人気は魚、肉と両方頂ける7000円プラン。女性に嬉しいカクテルも各種ご用意。



歡送迎会プラン 2時間飲み放題付  
6,000円・7,000円・10,000円(全て税込)  
※写真は7,000円プランイメージです。



**オススメ**

記念日に最適!  
アニバーサリーデザート  
1,890円(税込)  
(3日前迄に要予約)



☎ 0178-71-3818  
八戸市馬場町1-14  
営:11:30~15:00(L.O14:00)  
18:00~22:00(L.O20:00)  
月曜日休(祝日の場合はランチタイムのみ営業)  
※休日は平日へ振替、日曜日はランチタイムのみ営業、祭祝前日はディナータイムも営業



**居酒屋**

歡送迎会はまつりでわっしょい!  
祭屋 わっしょい

ご宴会は2~25名様迄【前日迄に予約】



歡送迎会はれんさ街の「わっしょい」で! 2Fは半個室最大25名様まで。宴会コースは2000円(7品)、2300円(8品)、3000円(10品)、メインの鍋は豚キムチ鍋、しお海鮮鍋、鶏パイタン鍋、せんべい汁鍋からお選び頂けます。



歡送迎会3500円コース(2時間飲み放題付)  
3,500円(税込)



**オススメ**

日本酒各種



☎ 0178-51-8858  
八戸市長横町18 れんさ街  
営:平日18:00~24:00(L.O23:00)  
金・土・祝前日18:00~翌2:00  
(L.O翌1:00)  
無休  
各種クレジット可



## 居酒屋

心を和ますおもてなし  
旬肴ダイニング空-KU-

ご宴会は3~24名様迄【前日迄に予約】



皆様のご要望にお応えして、当店人気のブランド馬肉「あおり馬選」を盛り込んだコースができました。田子牛や奥入瀬ポークなど青森の美味しさを十分に堪能できるおすすめのコースです。



極上宴会コース 4,500円  
贅沢宴会コース 3,500円  
満足宴会コース 2,500円(全て税込)  
※ご宴会飲み放題はプラス1,500円(税込)



### オススメ

盛り上がる歌送迎会の演出に、二銃開きサーブ!! 6名様以上かつ飲み放題付きのご宴会ご予約の方に限りです。

● 真正馬肉	● シヤンハイパク
● 30分	● 赤身八丁
● ワイン/ソフト	● テーブル
● テーブル	● 八景



☎ 0178-20-9011

八戸市番町1-1  
(NH秋保ななめ向かい)  
営業: 17:00~1:00  
火曜日休  
<http://ku-hachinohe.com/>



## 和食

やすらぎの個室でゆったりとした時の流れをお楽しみ下さい。

食事処 鬼丸

ご宴会は4~40名様迄



・雪コース 3000円(7品)  
・月コース 4000円(8品)  
・花コース 5000円(9品)  
・調理長おすすめ特選コース6000円~  
プラス1000円で飲み放題2時間をお付けできます。コースは全て税込です。



月コース  
4,000円(税込)(プラス1,000円で2時間飲み放題)



### オススメ

山菜の天ぷら重  
980円(税込)

● 月コース	● 花コース
● 雪コース	● 特選コース
● テーブル	● コンサート
● テーブル	● コーナー



☎ 0178-73-2272

八戸市六日町20-2  
営業: 11:30~15:00(L.O14:30)  
17:00~24:00(L.O23:00)



## 中国

ドリンク130種・食べ放題50品  
中華ダイニング a-chu a-chu アチュアチュ

ご宴会は4~40名様迄【前日迄に予約】



ホテル出身の料理長の料理をご堪能あれ! 味・香り・価格すべてにおいて食べ放題のレベルを逸脱してご提供! 食べ放題だからこそおいしくあれ! を目標に営業中です。感動とサプライズをお届けしております。



2h 歌送迎会プラン(写真の料理)  
料理長の逸品料理と食べ放題メニュー40品付  
3,500円(+500円で飲み放題付)



### オススメ

本格鉄鍋麻婆豆腐  
580円(税込)  
食べ放題メニューにもあり

● 特選	● ワイン/ソフト
● アチュアチュ	● テーブル
● テーブル	● 八景



☎ 0178-41-2425

八戸市十三日町1 ヴィア/ヴァ地蔵  
営業: 11:30~15:00  
18:00~22:00  
(予約時は17時より営業可)  
火曜日休(祝前営業)



## イタリアン

イタリアンと煮込みとワイン  
ローマの酒場 La Porchetta ラポルケッタ

ご宴会は2~54名様迄【前日迄に予約】



特典①/お祝いパーティー(誕生日、記念日等)で4,000円以上のコースご利用の方、ケーキプレゼント。  
特典②/30名様以上のシャンパンタワーは12,000円に割引。

個室は6名様・12名様・18名様・40名様まで対応しているので、個室でのゆったりとした宴にピッタリ。また大ホールは最大54名様まで貸切OK! 二次会コースは2時間飲み放題付2500円。ご予算などお気軽にご相談ください。



恵みを楽しむパーティーフルコース ※写真5,000円プランの一例です。  
4,000円(9品)・5,000円(11品) (2時間飲み放題付・全て税込)  
(高級ワイン・白ワイン、生ビール、カクテル、ハイボール、焼酎、ノンアルコール・ノンアルコール等)



### オススメ

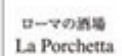
シャンパンタワー(5段)  
15,000円~(税込)  
2次会にどうぞ

● 2人席	● ディナー
● 個室	● 東北興業ビル1F
● テーブル	● ラポルケッタ



☎ 0178-32-0788

八戸市期日町59 東北興業ビル1F  
営業: 18:00~24:00  
(日曜は17:00~22:30・要予約)  
不定休  
<http://coponkun.jp/tohoku/shop/29029.html>



## 和食・寿司

すいとん・あらいの老舗  
活魚・寿司・和食処 やま文

ご宴会は5~50名様迄【2日前迄に予約】

☎️📺📷📱📺📱

歓送迎会はやま文でいかがでしょうか？新しい出会いと旅立ちに心を込めておもてなしさせていただきます。その他飲み放題プランやご予算に応じた料理もご用意いたします。お気軽にご相談下さいませ。



### 歓送迎会コース

5,000円(税込)

※仕入れ状況により一部内容が変わる場合がございます。



☎️ 0178-33-0916

八戸市津町字大沢28

営:11:00~15:00(L.O14:15)

17:00~23:00(L.O21:45)

無休(臨時休業を除く)

※大型バス駐車可

※市内15名様以上の無料送迎バス有

やま文

## 寿司

心地よいカウンターでいただく  
上質なひととき  
すし匠 大沢

ご宴会は9名様迄【前日迄に予約】

営業スケジュールを変更しました。ご確認よろしくお願ひします。コース料理は5000円より。ご希望の食材等ございましたら、お電話にてお問い合わせ下さいませ。



### おまかせ料理

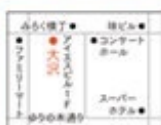
5000円~(税込)

写真はイメージです。



### オススメ

ワイン多数をご用意  
います。「鮎とワイン」を  
お楽しみください。



☎️ 0178-51-8677

八戸市六日町35 アイエスビル1F

営:18:00~24:00(L.O23:00)

日曜・祝日休

すし匠  
大沢

## イタリアン

日々の喧騒を忘れてやすらぎのひとときを...  
リストランテ 澤内

ご宴会は40名様迄【3日前迄に予約】

☎️📺📷📱📺📱

2月1日~3月31日は八戸ブイヤベースを提供!青森の冬を感じる豊富な山海の食材と共に...合わせるイタリアワインは300種類以上、お二人の大切な記念日、誕生日、愛の告白など、人生の特別な日はリストランテ澤内でどうぞ。



ローストビーフ(3,800円のコースより)

ディナーコース 3,800円・6,000円・8,000円

期間限定 八戸ブイヤベースコース 3,500円

Partyプラン(飲み放題付き) 5,400円~



### オススメ

イタリアン弁当Box  
2,500円  
ステーキ弁当  
3,000円  
(最小4個~要予約)



☎️ 0178-22-7638

八戸市南郷家一丁目12-10

営:11:30~15:00(L.O13:30)

17:30~22:00(L.O21:30)

日曜日休(営業対応あり)

お祝い事、ご法事、ご宴会等に対応有  
お気軽にご相談くださいませ

SAWACHI

## 和食

四季を味わう  
郷土料理 菊乃里鼓 つつみ

ご宴会は2~40名様迄【2日前迄に予約】

☎️📺📷📱📺📱

歓送迎会にぴったりの2時間飲み放題付のコースです。4500円・5000円どちらもボリュームたっぷり。その他、ご予算に応じてお作りいたします。お気軽にお問い合わせ下さい。



### 桜コース 飲み放題付

5,000円(税・サービス料込)



### オススメ

てまりコース  
4,500円  
(税・サービス料込)



☎️ 0178-46-2622

八戸市内丸三丁目4-3 八戸市庁前

フルーツ&バーラーおだわら2F

営:11:30~13:50(L.O)

17:00~21:30

日曜日休(ご予約により営業いたします)

http://www.banrin.co.jp/tsudumi

郷土料理  
菊乃里鼓

**居酒屋**

和食系個室居酒屋  
四季輪ダイニング エビス亭

ご宴会は16名様迄【2日前迄に予約】



肉質は柔らかく、ジューシーなブランド鶏桜姫と当店自慢の割り下使用の「桜すき焼き」が新登場！飲み物は充実の130種類。料理は和食を中心にラインナップ。落ち着いた雰囲気個室あり。個室をご希望の方はぜひお早めに。



桜すき焼きプラン(食べ飲み放題)  
2h4,000円 3h4,500円(税込)  
豚しゃぶしゃぶプラン(食べ飲み放題)  
2h3,900円 3h4,400円(税込)



**オススメ**

旬のお刺身7点盛り  
4人前  
4,000円(税込)



☎ 0178-47-5061

八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階  
営:18:00~ラスト  
不定休  
※ヴィアノヴァ内24h有料駐車場有り



**和食**

鮮度、味に自信あります。  
味処 たべたろう

ご宴会は2~35名様迄【3日前迄に予約】



寒さが厳しくなる季節。心温まる料理をご用意しました。たべたろうバリューコース4500円、4700円、5000円(全て税抜)。どれも手造りで丁寧に作ってます。歓迎宴会などぜひご利用下さいますようお願い申し上げます。



たべたろうバリューコース  
4,500円・4,700円・5,000円(全て税抜)  
(飲み放題付・8名様より) 料理のみ3,000円より(4名様より)  
(生ビール・炭火・日本酒(加圧金運)・ハイボール・ジンジャー・ハイボール・サワー・ジュース各種)  
サブジャズ、半シマチャウゴマミソナゲ鍋、豚バラゴマミソナゲ鍋、鶏の水炊き鍋、つくねのすき焼き、豚バラすき焼き鍋の6種類から選べます。  
※写真はイメージです。



**オススメ**

自家製手造りピザ  
(生地はかりかり、耳はもちもちに仕上げました)



☎ 0178-22-3435

八戸市大字寺橋町12  
営:17:00~24:00  
月曜日休  
(但し月・火祝日の場合は翌日休)



**バー**

隠れ家 Food Bar  
Food Bar Rin

ご宴会は2~16名様迄【3日前迄に予約】



おかげ様で一周年を迎えることができました。澤口農園で丹精込めて育てた鶏肉(あべどり)や野菜ソムリエが作った無農薬野菜を使用した料理をご堪能下さい。2月3月は予約のみの営業となり、4月からは通常営業となります。



宴会コース 2時間飲み放題付 料理5品  
4,000円~(税込) ※写真はイメージです。



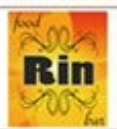
**オススメ**

十和田湖和牛ステーキ  
2,000円(税込)  
写真はイメージです。



☎ 070-2023-4820

八戸市大工町2-1 蔵前ビル2F  
営:19:00~ラスト  
水曜日休



**和食**

こだわりの食材 新しい和食の楽しみ方  
お料理 七草

ご宴会は2~16名様迄【前日迄に予約】



今が美味しい季節、ふぐ懐石コース(8640円)をご用意しました。鍋懐石コース(8640円~鴨・和牛・鯛しゃぶ等)をご用意。その他、七草特選コース(5400円~)お客様のご要望に合わせてお作りいたします。



七草特選コース  
5,400円~(税込) ※仕入れ状況により献立が変わります。



**オススメ**

ふぐ懐石コース  
8,640円(税込)



☎ 0178-44-7793

八戸市番町3  
NCビル(旧廣澤ビル)1F  
営:11:30~14:00 17:00~22:00  
日曜日・祝祭日、不定休につきお問い合わせください。お祝い事・ご法事・ご宴会などのご予約は営業いたします。



春の門出と出会いに乾杯!

和食

大人の隠れ家的空間で、  
本格和食を気取らずに…  
素材礼讃 丹念

ご宴会は2~22名様迄【前日迄に予約】



天ぷら・しゃぶしゃぶをはじめ、旬の食材をゆったりとした空間でお楽しみいただいております。おすすめは「至福の素材コース春」。職人の繊細な心配りと、春を味わうお料理は、全8品に2時間飲み放題付きです。

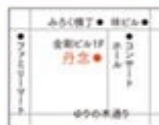


至福の素材コース春 2時間飲み放題付き  
5,500円(税込) ※仕入れにより内容が変わる場合がございます。



オススメ

ご予約「至福のお弁当」  
1個2,160円(税込)  
前日までに要予約。5個以上で市内無料配達いたします。※お茶別料金



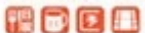
☎ 0178-45-2812  
八戸市廣区小路18 金剛ビル1F  
営:11:30~14:30  
17:00~23:00(L.O22:00)  
※昼は2名様以上のご予約にて営業  
日曜日休(日・月曜日が連休の場合は要問い合わせ)



居酒屋

イサバのかつしゃの店  
肴町のらぶらざ亭

ご宴会は8~40名様迄【3日前迄に予約】



送る人、迎える人達の思い出は心に残ります。海の幸、山の幸と八戸の旬を盛り沢山にコースに致しました。飲み放題が付いてお得な5000円コースが人気です。ご予算などお気軽にご相談下さい。



らぶらざ亭コース  
4,000円(税込) 飲み放題はプラス2,000円



オススメ

八戸せんべい汁  
600円(税込)



☎ 0178-72-5587  
八戸市六日町13 なかやビル1F  
営:17:00~24:00(L.O23:30)  
無休  
<http://www.ra-plazatei.com>



和食

ゆったりとした大人の時間を  
お部屋とカウンターでお楽しみ下さい  
古今料理 花乃

ご宴会は2~24名様迄【2日前迄に予約】



春の歓送迎会コースは飲み放題付5500円、6500円、8500円、10800円などを用意しております。又、特別な場合の花束のサービスもあります。各種弁当や折なども承っております。16名様迄のご法事などお声をかけて下さい。



春の歓送迎会コース 飲み放題付  
6,000円(税込) ※仕入れによりコース内容が変わります。



オススメ

特別肴石牛ステーキ  
3,900円~(税込)



☎ 0178-43-1141  
☎ 0178-38-1460  
八戸市廣区小路17-1  
廣区アレイビル2F  
営:昼は予約営業 18:00~23:00  
不定休  
※お年でカード発行



和食

串焼き・郷土料理のお店  
魚や吟翠

ご宴会は2~60名様迄【2日前迄に予約】



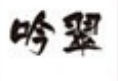
旬の食材を丁寧に調理し、皆様のお越しをお待ちしております。ご予算に応じた宴会も承っておりますので、ぜひ一度お電話下さい。歓送迎会はぜひ当店で!!



春の味覚コース  
4,500円(税込)



☎ 0178-51-8228  
八戸市三日町16  
ハートビルマルファク2F  
営:11:30~15:00(L.O14:00)  
17:30~23:30(L.O22:45)  
年中無休(12/31・1/1休み)



## 和食

懐かしさを感じる和の空間  
うおんさい

ご宴会は4~20名様迄【5日前迄に予約】

☎️ 📍 📅

青森県産の食材を中心に四季折々のお料理やこだわりの日本酒、焼酎や自然派ワインが楽しめます。古民家風の建物でどこか懐かしさを感じる店内です。コース料理はご予算に応じてご用意いたします。



歡送迎会ご宴会プラン  
4,300円(税込) プラス2,000円で飲み放題付(10名様以上)



### オススメ

古代米あぶりそば  
神寿司  
1,500円(税込)



☎️ 0178-44-4690  
八戸市内丸二丁目1-11  
営:17:00~22:00  
不定休(日・祝はコース予約のみ)  
※駐車場3台



## 洋食

15種類以上のグラスワイン  
新感覚の「最上級プライムビーフ」  
幸福ワイン食堂 パルパレスコ

ご宴会は2~16名様迄【3日前迄に予約】

☎️ 📍 📅

おすすめは最上級「プライムビーフコース」。新感覚のシャトーブリアンやタン元のステーキは絶品と高い評価を頂いております。他、1次会に最適なディナーコースは全6品3,500円(税込)。2時間飲み放題もご用意。



プライムビーフコース(お料理・全7品)  
5,500円(税込) ※写真は2名様分のコース料理です。



### オススメ

20時以降限定「お手軽  
プラン」全4品 2,000円。  
2次会に最適な飲み料  
2時間飲み放題は+  
2,000円。※全て税込



☎️ 0178-22-7766  
八戸市高田小路18 金剛ビル2F  
営:18:00~25:00(L.O24:15)  
日曜日・月曜日休



## 韓国

医食同源  
韓国家庭料理これ庵

ご宴会は3~50名様迄【前日迄に予約】

☎️ 📍 📅 特典/1か月前予約で宴会飲み放題  
を180分ご利用できます。

これ庵の歡送迎会は1か月前予約で、飲み放題が180分でお得!! コースには一番人気のこれ庵チヂグ、チヂミやチャブチェなどお店オススメの料理を御用意。当店一押しのお宴会プランでお客様のご来店をお待ちしております。



これ庵の歡送迎会コース (2時間飲み放題付)  
4,000円~(税込)  
これ庵の女子会コース (2時間飲み放題付)  
3,500円(税込) 3月31日迄



### オススメ

豆乳キムチチヂグ(2人前~)  
メのフリットもオススメ!!  
2,700円(税込)



☎️ 0178-44-4500  
八戸市期日町41  
営:18:00~24:00(L.O23:30)  
日曜日休  
(月曜日祝日の場合は日曜日営業)



## 和食

イカ料理・天ぷら・寿司・うなぎ  
和食処 八光 はっこう

ご宴会は2~30名様迄【前日迄に予約】

☎️ 📍 📅

歡送迎会用の特別コースです。肉料理付コース、お寿司付コースなどもご用意。飲み放題は120分で2000円。宴会コースは予算に応じていろいろありますのでお気軽にお問い合わせ下さい。



歡送迎会コース(飲み放題付)  
5,000円~7,000円(税込) 4月9日迄



### オススメ

天ぷら盛り  
1,200円(税込)



☎️ 0178-45-5901  
八戸市長横町4-10  
営:11:30~14:00  
17:00~22:00(L.O)  
日曜日休



春の門出と出会いに乾杯!



和食・洋食

丘の上の天然温泉リゾートホテル  
グランドサンピア八戸

ご宴会は8～300名様迄【3日前迄に予約】



華やかな季節の出会いと旅立ちをホテル自慢の料理と心温まるサービスでおもてないたします。お気軽なパーティーコースもご用意しております。まずはお電話を！パーティーコースは飲み放題付6000円(税サ込)。



花いかだ会席コース 5,000円(5,940円税サ込)  
飲み放題付 5,809円(6,900円税サ込) 5月31日迄



オススメ

ずわい蟹と青森県産牛を味わう特選会席コース  
6,600円(税サ別)  
飲み放題付  
7,492円(税サ別)



☎ 0178-23-5151  
八戸市東白山台一丁目1-1  
営:11:30～21:00  
無休  
無料送迎バス(予約制)8名様より



和食

こだわりの料理ときめ細かいサービスを  
八戸ワシントンホテル2F  
地酒と和食 三十三間堂

ご宴会は2～44名様迄【2日前迄に予約】



歓送迎会プラン！  
お料理 7品に90分飲み放題が付いて  
5000円(税込)。  
幹事さん必見!!  
お早めにご予約下さい。



歓送迎会プラン 90分飲み放題付  
5,000円(税込)



オススメ

すっぽんコース  
6,480円(税込)



☎ 0178-46-3113(夜間)  
八戸市十三日町7 八戸ワシントンホテル2F  
営:11:30～15:00(L.O14:30)  
17:00～21:30(L.O21:00)  
日・水曜日休(日・月連休の場合は月曜休)  
※指定駐車場グァノヴァ ※はちのへ  
共通商品券もご利用いただけます。



和食・居酒屋

うまい呑とうまい酒  
酒と呑と男と女 海ぼうず

ご宴会は4～20名様迄【2日前迄に予約】



カウンターには水槽を用意し、いつでも新鮮活魚をご提供！また、全国の銘酒を多数取り揃えており、日本酒飲み放題プラン(100分2000円)では40種類以上の日本酒が飲み放題で楽しめます。お気軽にご連絡を♪



2時間飲み放題付コース  
4,000円～(税抜) ※要相談



オススメ

コース内容は、ご予算、ご希望に応じます。



☎ 0178-24-5017  
八戸市六日町10  
いわとくバルコ新館1F  
営:17:00～24:00  
(日曜日は18:00～24:00)  
火曜日休



ダイニングバー

歓送迎会もおキドキにGO!  
Okay Dokey オキドキ

ご宴会は2～50名様迄【2日前迄に予約】



お鍋+食べ飲み放題がぜんぶで税込3700円！危険なロシアンから揚げ、ドキドキ棒倒しチャーハン、完全に無駄な頭に巻くネクタイ無料貸し出しも！歓送迎会はオキドキで盛り上がっちゃいませよー♥



歓送迎会に！選べるお鍋付き2時間飲み食べ放題  
3,700円(税込) (ドリンク170種、フード70種)  
※他、3時間コース、お料理付きコース、ご予約のご相談などお気軽にお電話ください



オススメ

棒倒しチャーハン  
ウォッカのショット付き  
780円



☎ 0178-20-8331  
八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地庫  
営:12:00～16:00(L.O15:30)  
18:00～ラスト  
不定休  
※英語メニューあり



フレンチ

南仏家庭料理  
ビストロ ポ・デタン

ご宴会は4~24名様迄【28日前迄に予約】



暖かい雰囲気の中で歓送迎会はいかがですか？ 団体様向けパーティースタイル3000円、4000円、5000円もあります。プラス2000円で2時間飲み放題付。



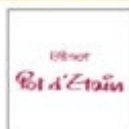
パーティースタイル  
4,000円(税抜) ※その日の仕入れによって料理は変わります。



オススメ  
自家製生ハム・  
アラミの盛り合わせ  
1,380円(税込)



☎ 0178-22-3383  
八戸市番町2  
営:11:30~13:45(L.O.)  
18:00~22:00(L.O.)  
日曜日休



居酒屋

酉年は焼き鳥で決まり!!  
鶏8 TORIHACHI

ご宴会は3~25名様迄【前日迄に予約】



歓送迎会にオススメな宴会コースを3つご用意いたしました。お刺身盛り合わせ付きのやきとりコース、メにうどんで最後までおいしい鶏すき鍋コース、おつまみ中心の鶏そばコースです。ご予約お待ちしております。



やきとりコース・鶏すき鍋コース・鶏そばコース  
各3,980円~(税込) 全て2時間飲み放題付  
※プラス300円で全てのカクテルもお飲みいただけます。



オススメ  
落ち着いた店内で、おいしい焼き鳥とお酒を、  
至福の時間をお楽しみ下さい。



☎ 0178-20-9835  
八戸市三日町38 花小路ビル1F  
営:18:00~3:00  
水曜日休



洋食

八戸のクラフトビールとピッツァのお店  
Muddy's  
Craft Beer & Pizza

ご宴会は4~30名様迄【28日前迄に予約】



ピッツァが焼き上がるたびに、芳ばしい香りが漂う店内。熱々の焼きたてナポリピッツァを頬張って、芳醇なクラフトビールとワイン、カクテルで流し込みましょう。賑やかで、楽しいひと時をお過ごしくださいませ。



外はカリッと中はもっちり熱々の焼き立て  
ナポリピッツァと2時間飲み放題プラン  
4,000円(ピッツァ2種類、その他料理4品、デザート付)  
ビール・ウイスキー・カクテル・ワイン飲み放題  
クラフトビール3種飲み放題付 5,000円(税込)



オススメ  
二次会にもご利用下さい  
いびつな希望に沿うよう対応させていただきます。  
お気軽にご連絡下さい。  
3,000円~(税込)



☎ 0178-32-0513  
八戸市六日町10  
いびつバルコ本館2F  
営:火~木18:00~23:00  
金・土・祝前日18:00~24:00  
日曜日休(祝前日は営業)、月曜日休  
但し20名様以上の貸切予約は営業可



中国

おいしいお酒と共に  
中華料理 龍 RON

ご宴会は2~25名様迄【前日迄に予約】



ジャズが流れるシックで落ち着いた雰囲気の中華料理店。飲み放題付プラン(4500円~)では、様々なお酒と一緒にオーナーおまかせ料理が楽しめます。お値段や内容をご相談下さい。女子会にもオススメです。



プレミアムコース(フカヒレの豪遊他、ちょっと贅沢なコース) 3,500円~  
2時間飲み放題プラン 4,500円~  
料理3品+1時間飲み放題 3,000円(全て税込)



オススメ  
本格麻婆豆腐  
700円(税込)



☎ 0178-51-6019  
八戸市番町30 野田ビルB1F  
営:11:30~14:00  
17:30~24:00  
日曜日休(予約にて営業)



春の門出と出会いに乾杯!

居酒屋

カジュアルダイニング  
へぶんず・がーでん

ご宴会は2~35名様迄【2日前迄に予約】



歓送迎会宴会コース!!

今年は好評の食べ飲み放題にカニしゃぶが付いて登場!各コース+500円で1時間延長orお刺身3点盛り、+1000円で6~7点盛りお付けできます。



カニ付き2hプレしゃぶ 4,000円(税込)  
(豚しゃぶ+フード73品 生ビール付ドリンク130品)  
カニ付2h極ブレ 4,500円(税込)  
(牛・豚しゃぶ+フード73品 生ビール付ドリンク130品)



オススメ

カニ付き  
2hプレしゃぶ 4,000円  
2h極ブレ 4,500円  
お刺身3点盛り+500円  
6点盛り+1,000円



☎0178-22-3944

八戸市十三日町25  
オオハシビルズ2F  
営:17:00~24:00(金・土2:00迄)  
無休(12月31日・1月1日休)



居酒屋

今どきの!? おでん屋さん  
おでん屋 柳堂

ご宴会は3~18名様迄【2日前迄に予約】



おでんの種類は約30種類!!おでん以外にも一品料理があります。二次会プランなどもありますので、お気軽にご相談下さい。

今宵は落ち着いた雰囲気「柳堂」で、小粋に一杯どうですか?



小粋な宴(2時間飲み放題付)  
3,500円~5,000円(税込) ※写真はイメージです。



オススメ

おでん屋さんの  
だし巻き玉子  
650円(税込)



☎0178-43-2565

八戸市長横町18 れんさ荘  
営:平日18:00~2:00  
日・祝18:00~23:00  
水曜日休(予約対応)



洋食・イタリアン

中心街でリーズナブルなパーティーを♪  
グリーンファミリー倶楽部

ご宴会は2~40名様迄【2日前迄に予約】



パーティーコースは4000円・5000円・6000円の3コースを用意しております。お肉料理、パスタ、ピザなど豊かなメニューが揃うパーティーコースを、ぜひご利用ください。



スタンダードパーティーコース 2時間飲み放題付  
4,000円(税込)



オススメ

シェフの気まぐれ鍋



☎0178-47-3672

八戸市番町3 NCビル2F  
営:11:00~23:00(LO20:30)  
2月・3月は無休(4月~月曜日休)



居酒屋

みんなが笑顔になれる店  
ダイニング 六助

ご宴会は4~120名様迄【前日迄に予約】



宴会コースはリーズナブルでお手軽な3500円(9品)、一番人気のおすすめ4000円(12品)、六助のお料理が堪能できる5000円(15品)をご用意しております。全て2時間飲み放題付です。お気軽にお問い合わせ下さい。



一番人気のおすすめコース  
3,500円~(税込)



オススメ

おでん風チーズトマト  
380円(税込)



☎0178-44-9115

八戸市長横町昭和通り  
営:月~木18:00~1:00  
金・土18:00~24:00  
日曜・祝日休(但し金・土が祝日の場合は営業)



### ダイニングバー

大人の隠れ家レストラン  
Food & Cafe Bar Southern Comfort  
サザンカンフォート

ご宴会は24名様迄【3日前迄に予約】



日替りディナーコース1000円～、パスタコース2600円、フルコース3000円～。その他アラカルトメニューも多数ご用意しております。飲み放題付パーティープラン4000円～。お気軽にお問合せください(全て税抜)。



人気メニュー! ブラックタイガーのガーリックバター焼き 1,480円(税抜)



オススメ  
飲み放題付  
パーティープラン  
4,000円～(税抜)

● 居酒屋	● デザイン
● 海鮮	● 和洋
● 焼肉	● 洋食
● 日本酒	● カンフォート



☎ 0178-47-2135  
八戸市田向字向河原44-2  
営:11:00～14:00(L.O)  
18:00～22:00(L.O)  
日・祝日休



### 串焼居酒屋

くしくし やきやき じゅうじゅう がいはは  
串焼だいにんぐ大地の恵

ご宴会は3～20名様迄【2日前迄に予約】



今年は“からだ全体で美味しさを味わう菜膳きのこ鍋”(\*^^\*)  
カルパッチョやチーズフォンデュ・精魂込めて焼き上げる串焼でお待ちしております。女子に人気の「ハードシールド」も飲み放題。



比内地鶏入り菜膳きのこ鍋コース(2時間飲み放題付)  
4,000円・5,000円(全て税抜)



オススメ  
ふわふわ玉子  
チャーハン  
780円(税込)

● 居酒屋	● 和洋
● 焼肉	● 串焼
● 日本酒	● 大地の恵
● カンフォート	● 串焼



☎ 0178-22-5222  
八戸市六日町19-1 焼ビル1F  
営:17:30～24:00(L.O23:00)  
月曜日休



### 居酒屋

歓送迎会もタイドラでプレミアムなご宴会を!  
ステーキ酒場 タイガー&ドラゴン

ご宴会は4～60名様迄【2日前迄に予約】



- 牛カットステーキコース 4000円
- 博多明太もつ鍋コース 4000円
- 2色の炊き餃子コース 4000円
- 倉石牛A5ステーキコース 5000円
- 倉石牛A5すき焼きコース 5000円



4,000円コース(150分)  
牛カットステーキ&創作料理50品の食べ放題と100品の飲み放題付き  
5,000円コース(180分)  
更に旨い地酒や果実酒、馬刺しや赤烏のタタキ等も食べ放題!  
※OP:お刺身盛合せ1人前1,000円にて承ります。  
※創作料理の内容とお得クーポンを食ベログにて掲載中!



オススメ  
5,000円コース限定!  
馬刺しや赤烏のタタキ  
&旨い地酒も食べ飲み  
放題!

● 居酒屋	● 和洋
● 焼肉	● ステーキ
● 日本酒	● タイガー&ドラゴン
● カンフォート	● 焼肉



☎ 0178-45-5556  
八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地蔵  
(旧 龍月)  
営:18:00～24:00  
日曜日休(15名様以上の御予約で営業)  
VIANOVA駐車場17:00以降朝まで  
駐車500円



### 和食・洋食

和洋創作料理をリーズナブルに  
Qoo Qoo MANIA タークーマニア

ご宴会は2～30名様迄【2日前迄に予約】



大人気の「自分に褒め女子会ゆったりスタイル」5000円。二次会が決まっていな方や女子会トークが2時間だと足りない方に喜んで頂いております。歓送迎会シーズン、久々に会ったお友達とゆっくり語りだしてみませんか?



パーティースタイル 4,000円(税込)  
自分に褒め女子会ゆったりスタイル(3時間飲み放題付)  
5,000円(税込)



オススメ  
生ハムとチーズの  
5点盛り  
800円(税込)

● 居酒屋	● 和洋
● 焼肉	● 洋食
● 日本酒	● Qoo Qoo MANIA
● カンフォート	● 洋食



☎ 090-3984-4932  
八戸市六日町10  
いわとくバルコ本館2F  
営:11:30～15:30  
18:00～23:00(L.O22:30)  
日曜日、月曜日、祝日休



**洋食**

山海の幸に恵まれた  
八戸市中心街に位置する都市型ホテル  
**八戸ワシントンホテル 9F 宴会会場**

ご宴会は8~60名様迄【前日迄に予約】



八戸ワシントンホテルオリジナル料理、せんべルジャーノ！大好評頂いております。おつゆせんべいのモチモチの食感とバルミジャーノチーズとクリームのコラボは格別です。何度食べても飽きません。



**歓迎宴会プラン** 2時間飲み放題付・お料理8品

**6,000円(税込)**

※5,000円・5,500円・7,000円の4つのプランがございます。



**オススメ**

メインのお肉は鉄板ステーキ又はローストビーフからお選びいただけます。女性におすすめのフルーツなスパークリングワインも、500円です！



☎ 0178-46-3112 (宴会予約専用)

八戸市十三日町7  
無休  
寺指定駐車場ヴィアノヴァ  
寺はらのへ共通商品券利用可  
<http://www.hachinohe-wh.co.jp>  
ご宴会利用で宿泊パックがお得。



**居酒屋**

串と季節の料理  
**おはな**

ご宴会は4~40名様迄【前日迄に予約】



歓迎宴会コース・4000円(ミニ会席or大皿コース/飲み放題90分付)全6品  
※日曜~木曜限定・祝祭日除く  
・4500円~8品 ・5000円~9品  
・6000円~10品  
全て税込・2時間飲み放題付です。



**2時間飲み放題 5000円コース**

**5,000円(税込)** 3月末日迄



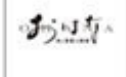
**オススメ**

タコ焼から煮  
**680円(税別)**



☎ 0178-72-4561

八戸市十三日町27  
営:11:30~14:30(L.O14:00)  
17:00~24:00  
ランチタイムは日曜・祝日休  
居酒屋タイムは不定休



**バイキング**

食べ・飲み放題3,000円(税別)  
宴会やるなら **バイキング亭**

ご宴会は140名様迄 ※大人数は事前予約



「人数が増えた」「料理が足りない」など、わがままに振り回されがちな幹事さんでもバイキング亭なら安心です。「こんなに食べてもいいの?」「こんなに飲んでもいいの?」「いいんです!」



ディナー(プレミアムバイキング) 焼肉コーナー

**1,850円(税別)** ※食べ放題・飲み放題は3,000円(税別)



**オススメ**

一寿司コーナー  
焼肉・すし・デリカ・サラダ・めん類・デザートなど100種以上  
↓デリカコーナー



☎ 0178-24-2412

八戸市城下一丁目30-9  
営:11:30~16:00  
17:30~23:00  
(土日祝16:00~23:00)  
無休



**居酒屋**

和みの空間 光るおもてなしで 粋な宴を  
和ぎダイニング **光粋** くらわい

ご宴会は4~36名様迄【前日迄に予約】



おいらせガーリック豚の「和ぎ」コース。特選和牛を頂く「光」コース。最高ランクA5を使用した「粋」コースをご用意致しました。2階は全て掘りごたつ席。ご予算やお気軽にご相談下さい。お待ちしております。



ピリ辛ホルモン鍋宴会コース **4,500円~(税込)**

もつ鍋宴会コース **4,500円~(税込)**

豚しゃぶ宴会「和ぎ」コース **5,000円~(税込)**

和牛焼肉宴会「光」コース **5,500円~(税込)**

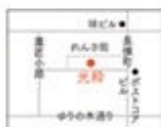
和牛すきやき宴会「粋」コース **6,500円~(税込)**

(全て2時間飲み放題付)※写真は豚しゃぶ宴会「和ぎ」コースの一例です。



**オススメ**

五戸産  
新鮮馬レバー刺し  
1人前1,058円(税込)  
(数量限定)



☎ 0178-45-4343

八戸市長横町18 れんご園  
営:18:00~24:00(L.O23:00)  
日曜日休(但し月曜が祝日の場合は日曜営業、月曜休)



居酒屋

特別な場所

Food&drink SOMA ソーマ

ご宴会は3~20名様迄【前日迄に予約】



和食、洋食、創作料理、カクテルから日本酒、果実酒、ワインなど、沢山のうまい!をご用意してお待ちしております。ボリューム満点宴会コースは3500円~。その他二次会コースは2000円~。コース内容はお気軽に。



鍋宴会コース(2時間飲み放題付)  
3,500円~(税込) ※二次会コースは2,000円~(税込)



オススメ  
ゴボロラムカレー  
チキンカレー  
各600円(税込)



☎ 0178-24-2264  
八戸市柏崎二丁目2-21  
営:18:00~  
月曜日休



アジアン

Asian Restaurant Bar  
POKHARA ポカハラ

ご宴会は3~54名様迄【前日迄に予約】

特典/15名様以上のご宴会(3,500円以上)で  
料率無料

2Fはゆったりソファ席、54名様までの宴会がご利用できます。1Fはテーブル席で、25名様までの宴会が可能です。本場のコックが作る料理と約100種のドリンク飲み放題のお得な宴会プランをご用意しております。



オススメ料理7品 +2時間飲み放題 3,000円  
オススメ料理10品 +2時間飲み放題 3,500円  
オススメ料理11品 +2時間飲み放題 4,000円  
オススメ料理13品 +3時間飲み放題 5,000円(全て税込)



オススメ  
二次会プラン  
(10名様以上)  
2,500円(税込)



☎ 0178-32-7383  
☎ 080-6014-5940  
八戸市長横町18 れんき街12  
営:18:00~5:00  
不定休



居酒屋

豚肉と一緒に乾杯!  
隠れ居酒屋 とんとん拍子

ご宴会は6~16名様迄【前日迄に予約】



落ち着いた雰囲気でお気軽に豚肉料理を楽しめるお店です。青森県産豚肉を使用した炭火串焼き、とんぶらがおすすめ。本格焼酎・泡盛各400円~。その他、果実酒、カクテル、ノンアルコールも豊富に取り揃えております。



宴会コース 2時間飲み放題付  
4,000円~5,000円(税込)



オススメ  
青森県産豚肉串焼き  
トントロ 280円  
カンラ 250円  
ネギのバラ焼き 320円  
(全て税込)



☎ 0178-32-0740  
八戸市番町35-8  
営:18:00~24:00(L.O23:30)  
日曜日休(但し、月曜が祝日の場合は日曜営業、月曜休)



居酒屋

旬の味をお気軽に  
酒肴庵 梵亭

ご宴会は4~24名様迄【3日前迄に予約】



ご好評いただいているご宴会コースは、2時間飲み放題付で一人様3500円から用意しております。各種歓迎会にご利用ください。



おすすめの歓迎会コース  
5,000円(税込)



オススメ  
本日のおすすめ各種  
600円~(税込)



☎ 0178-24-6545  
八戸市岩泉町11  
ハーモニカ横町2F  
営:17:00~1:00  
日・祝日17:00~24:00  
不定休



春の門出と出会いに乾杯!

## 和食

季節が香る新鮮食材  
和処 大うち

ご宴会は3~22名様迄【前日迄に予約】



2時間飲み放題付で、お一人様4500円から用意しております。ご予算、人数、内容等お気軽にお問い合わせ下さい。また、旬のおすすめをはじめ、定番のひとつもご用意してお待ちしております。



2時間飲み放題付おまかせコース  
5,000円(税込)



オススメ

豚コース特選漬物  
700円(税込)



0178-51-6364  
八戸市十八日町1-4  
営:11:30~14:00  
17:00~23:00  
不定休



和処  
大うち

## 鉄板焼き

本場関西の味をご堪能ください  
鉄板焼き ほおづき

ご宴会は4~30名様迄【前日迄に予約】



歓送迎会に向けて、ご宴会に適したお得なプランをご提供させていただきます。ご利用人数やご予算、ご希望のメニューなど、お気軽にお申し付け下さい。皆様のお越しをお待ちしております。



赤鍋/白鍋  
2,760円(税込) 他、鉄板鍋、各種鉄板料理取り揃えております。



オススメ

ご宴会プラン  
(2時間飲み放題付)  
3,000円~5,000円  
(税込)



0178-45-5386  
八戸市小中野5-2-5  
大町マンション1F  
営:17:00~23:30(L.O23:00)  
水曜日休  
<http://www.hohzuki.com/>



ほおづき

## 和食

感謝で送り迎えて喜ぶ  
日本料理 太一

ご宴会は5~80名様迄【前日迄に予約】



美味しい料理で楽しいご宴会を。歓送迎会に向けて会席料理コース、鍋会席コース各4320円(税込)よりご用意。プラス1890円で飲み放題をお付け出来ます。(2時間10名様より)。ご予算等はご相談下さいませ。



会席料理コース ※小鍋は野菜鍋・青々鍋のどちらか1つをお選び下さい。  
5,400円(税込) ※お席の人員状況により料理内容が変わる場合があります。



オススメ

柔らか牛タンステーキ  
1,000円(税込)



0178-45-3210  
八戸市番町35-15  
営:11:30~14:00(予約のみ)  
17:00~22:00  
日曜日休(ご予約により営業)  
※2,000円以上で100円分のおందでカード発行



日本料理  
太一

## 居酒屋

飲・楽・噴・満  
鉄板オヤジなおき

ご宴会は4~25名様迄【前日迄に予約】



春の歓送迎会はなおきで決まり!! 田子産緑の卵使用玉子焼きやBigステーキなど、ボリュームたっぷりの料理でお待ちしております。尚、予算や料理内容など、ご相談に応じます。



歓送迎会コース  
4,500円(税込)



オススメ

県産和牛ヒレ  
シャトーブリアン(100g)  
2,000円(税込)



0178-22-4999  
八戸市六日町12 大松ビル1F  
営:平日18:00~3:00  
金・土18:00~5:00  
日曜日休(予約があれば営業)



おき

**居酒屋**

気軽にワインでパーティー  
洋風居酒屋 アクト

ご宴会は2~25名様迄【2日前迄に予約】



平日限定時間無制限飲み放題コース  
がお得! 営業時間内なら何時間でもOK! またトマトスープ鍋コース4000円も人気。最後にご飯とチーズを加えてトマトリゾットとしてどうぞ。  
こちらも平日時間無制限飲み放題付。



平日限定・時間無制限飲み放題コース  
4,000円(税込) ※写真は4,000円コースの一例です。



**オススメ**

5,000円コースには  
バリエアが付ききます。



☎0178-45-9913  
八戸市六日町10 いわとしバルコ2F  
営:17:00~24:00  
月曜日休



**居酒屋**

牛タン料理 串焼 新鮮魚介  
遊食達人 和利館

ご宴会は4~40名様迄【前日迄に予約】



特典/20名様以上のご予約で  
幹事様無料!

毎日仕入れの新鮮なお魚・お刺身、あつあつ鍋など、おいしい料理をご用意しています。出会いと別れのおもてなしの宴会はぜひ和利館で! ご予算などお気軽にご相談下さい。



宴会コース(2時間飲み放題付)  
4,000円・5,000円(税込)

※写真はイメージです。



**オススメ**

牛トロ成りカルパッチョ  
エクストラコールド、ホ  
点下フリージングハイボ  
ールもご紹介します。



☎0178-44-5396  
八戸市長横町8 ジャスマップビル1F  
営:17:30~3:00  
日曜日休(祝前日営業)



**居酒屋**

爽切らない味と空間  
呑み喰いつるべゑ

ご宴会は4~25名様迄【2日前迄に予約】



特典/wellを見たの一言で月~木11名様以上  
のご宴会(4000円以上)で幹事様無料

たくさんのウマイ! 宴会コース4000円~をご用意しております。大切な仲間と盛り上がりましょう。尚、ご予算、内容、時間、休日のご宴会等、お気軽にお問い合わせ下さい。他、2次会コースもご用意しております。



2時間飲み放題付の夜会  
4,000円~(税込)

※写真は一例です。



**オススメ**

飲み放題付2次会コース  
他、応酬談  
2,500円~(税込)  
(21:30以降・前日迄の  
予約)



☎0178-45-9688  
八戸市三日町38 花小路ビル1F  
営:17:30~2:00(L.O:1:00)  
日曜日休(予約可)  
(祝前日は営業)



**和食・洋食**

夢はるか、想い出の旅...  
八戸シーガルビューホテル 花と月の情

ご宴会は10~300名様迄【3日前迄に予約】



特典/入浴無料・ご宿泊料金割引

旅立ち、出逢い、新しい1年の始まりをシーガルビューホテルで迎えませんか。春をイメージしたシェフ・板長自慢のお料理で宴を華やかに。歡送迎会は勿論、総会懇親会、家族会、様々な場面でご利用下さい。



春の和洋盛プラン 飲み放題付 5,000円~  
お膳コース 飲み放題付 6,000円~(全て税込)

※写真は2,000円プランです。



**オススメ**

お花見や職場での食事会  
にピッタリ!! 女性が喜ぶ  
洋風弁当、和風弁当も好  
評。各2,000円~(税込)  
10個以上で市内無料配達



☎0178-33-3636  
八戸市紋町字小舟渡平9-19  
営:10:00~17:00  
17:00~22:00  
無休  
無料駐車場150台  
http://www.hsv-hotel.com



春の門出と出会いに乾杯!



和食

こだわりの和の居酒屋  
味処 七味家

ご宴会は50名様迄【3日前迄に予約】

☎️ 📞 📱 📺 📺 📺 中野の部屋有?

予算に応じてご予約承ります。おまかせコースは超お得な税込み6000円の飲み放題コースにいたしました。魚、肉の鍋もコースに入れることができます。ご希望の方はご予約時にお願致します。



おまかせコース 2時間飲み放題付  
6,000円(税込) ※仕入れ状況により内容が変わります。

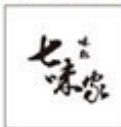


オススメ

山海の幸  
宝石箱グラタン  
1,000円(税込)



☎️ 0178-44-7305  
八戸市六日町20-1 味ビル2F  
営:17:00~24:00  
日曜日休  
(但し日・月連休の場合は月連休)



和食

「八戸の旬」を愉しむ  
割烹 銀波 ぎんば

ご宴会は15~32名様迄【2日前迄に予約】

☎️ 📞 📱 📺 📺 📺

お客様に合わせて御宴会ができます。ひな懐石3700円(税抜)(2/15~3/7)・おまかせ懐石4000円(税抜)~承ります。フグコース8000円(税抜)~、スッポンコース10000円(税抜)。また、あんこう鍋、寄せ鍋、鴨鍋のコースもございます。



とらふぐコース(てっさ・てっちり・唐揚げ・雑炊)  
8,000円・10,000円・12,000円(税別)  
※2名様より・2日前迄に要予約

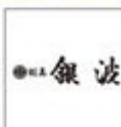


オススメ

料理長おすすめコース  
7,500円(1,500円分飲み  
物代・税別)



☎️ 0178-22-2426  
八戸市岩泉町7  
営:11:30~14:00(LO15分前)  
17:00~22:00(LO30分前)  
日曜・祝日休(ご予約にて営業)  
※店舗となり2台駐車可  
※2,000円以上で1時間分の借着駐車券発行



居酒屋

鉄板焼~居酒屋メニューが食べ飲み放題!  
鉄板居酒屋 はれるや横丁

ご宴会は2~40名様迄【前日迄に予約】

☎️ 📞 📱 📺 📺 📺

歓送迎会は鉄板焼で盛り上がり!  
魅力たっぷりな鉄板焼から居酒屋メニューまで全70種が食べ放題! 飲み放題付ドリンク90種 2時間30分3500円。ドリンク120種3800円。各コース+1000円の2種類の豪華コースもオススメ。



歓送迎会おすすめ!  
2時間30分食べ飲み放題コース 3,500円(税込)  
※写真は特選4種海鮮焼き付2時間30分4,500円コースとなります。  
※各コース+500円で1時間延長となります。予約限定、全コース・牛(ハラミ&バラカルビ)豚(デジタルビ)鶏ネギ塩(ハラミ&ネック)・ホルモン(ガツ&やわらかモツ)の選べる4種の焼き肉盛り付



オススメ

冬限定おすすめメニュー  
+1000円で選べる豪華  
オプション。①特選4  
種の海鮮焼き付 ②牛  
ステーキ&海鮮焼き付



☎️ 0178-38-1013  
八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階  
営:17:00~24:00(金・土2:00迄)  
不定休



居酒屋

がんこらしく、おやじらしく、漢らしく。  
居酒屋 がんこおやじ

ご宴会は40名様迄【前日迄に予約】

☎️ 📞 📱 📺 📺 📺

歓送迎会は、ぜひ当店です!  
2時間飲み放題付きで、気軽にお得な4000円コース、料理もしっかり5000円コース、リッチに豪華に6000円コースがございます。全てのコースにお刺身、選べる鍋がついております。



2時間飲み放題付き歓送迎会コース  
4,000円~(税込)(40名様迄)



オススメ

刺身大盛り  
2,400円(税込)



☎️ 0178-33-3538  
八戸市湊町本町1-1  
営:17:00~1:00  
月曜日休  
http://ganko-oyaji.info/



## 和食

時間を気にせず飲んでください  
居酒屋 雪月花

ご宴会は2~12名様迄【前日迄に予約】



日本酒・焼酎各種・樽出しスパークリングワインと、メニューにないスポットの酒もちらちらと。宴会コースは入店から12時まで飲み放題！プラス1000円で日本酒もイケます。



時間無制限宴会コース  
3,000円~(税込)



オススメ  
もつ煮  
500円(税込)



☎ 090-4046-5882  
八戸市六日町10 いわとくビルコ1F  
営:18:00~1:00  
日曜日休



## 居酒屋

焼鳥と旬の炙り焼き  
炭火炙りや 中中

ご宴会は3~30名様迄【前日迄に予約】



チリトリ鍋コース 4000円  
八戸美保野ポークジンジャー鍋コース  
4500円  
シャモロックうまだし鍋コース 5000円



シャモロックうまだし鍋コース  
5,000円(税込)

オプションメニュー/各プラス500円で①牛タンと八戸美保野ポークバラ串合盛り  
②とり刺を海鮮刺し身盛りに変更可 ③飲み放題延長



オススメ  
座敷宴会も可能です。



☎ 0178-51-8413  
八戸市六日町10  
いわとくビルコ本館2F  
営:18:00~24:00  
日曜日休



## 鉄板焼

お好み焼、もんじゃ焼、鉄板焼  
お好み焼、鉄板焼 オタフク

ご宴会は2~20名様迄【前日迄に予約】



飲み物充実♪歓送迎会はオタフクで!!  
2時間飲み放題は、お好み焼、鉄板焼  
き、もんじゃ焼き、デザート、料理8  
品付でとっ〜てもお得!! 90分飲み  
放題お一人様2000円もございます(2  
名様~)。お待ちしております。



2時間飲み放題 料理8品付  
3,900円(税込)



オススメ  
厚切りベーコン  
550円(税込)



☎ 0178-46-4205  
八戸市六日町19-1 緑ビル1F  
営:17:30~1:00(LO24:00)  
日曜日休  
※連休の場合は日曜営業、月曜休み



## 和食・寿司

海鮮酒房  
浜膳

ご宴会は2~80名様迄【3日前迄に予約】



春にふさわしく、色鮮やかに盛り付け  
しました。はまぐりの酒蒸しをメイン  
に、見た目、香り、味、全てにおいて  
楽しめるコースとなっております。是非  
ご賞味下さい。(要予約)



春満喫コース  
3,500円(税別)



☎ 0178-20-0461  
八戸市田向字蘭ノ田37-1  
営:11:00~15:00(LO14:15)  
17:00~23:00(LO21:45)  
無休(1月1日・2日、臨時休業を除く)  
※駐車場50台(大型バス可)  
※市内15名様以上のバス送迎有



居酒屋

こだわりの旬の食材を心ゆくまで  
哲

ご宴会は2~12名様迄【前日迄に予約】



地元八戸を中心に旬の食材をふんだんに使用、素材のうまみを生かした和食の数々をお楽しみください。全国各地から取り寄せた厳選日本酒もぜひどうぞ！マスターズドリームもあります。



コース料理  
4,500円~(税込)



オススメ

すっぴん小鍋  
1,950円(税込)



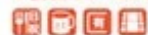
☎ 0178-45-6547  
八戸市六日町25  
営業:18:00~23:00  
日曜日休



居酒屋

隠れ居酒屋  
居酒屋CHU-BO まご飯

ご宴会は2~20名様迄【前日迄に予約】



歓送迎会は、半個室での宴会はいかがですか？オープン料理を中心に和洋中さまざまな料理を楽しむことができます。宴会コースは2時間30分飲み放題付、お料理8品4000円。お料理10品4500円となっております。



歓送迎会おすすめ!!2時間30分飲み放題(70種)付宴会コース  
お料理8品コース 4,000円(税込)  
お料理10品コース 4,500円(税込)  
※全宴会コース、チーズビーフシチューフォンデュ又はピリ辛川鍋餃子コース  
※各コース、+500円で飲み放題1時間延長可。



オススメ

チーズビーフシチューフォンデュとピリ辛担々餃子鍋(半個室の盛りごたつお座敷)12名様以上で貸切可



☎ 0178-80-7077  
八戸市長横町4-9 2F 昭和通り  
(六助橋となり)  
営業:18:00~LAST  
不定休  
カウンター8席あり。



居酒屋

炭火がばた 生そば  
さめ八

ご宴会は2~60名様迄【3日前迄に予約】



旅立ちと新しい出会いを祝し、想い出に残る楽しい宴はいかがでしょう。飲み放題付で4500円~をご用意しております。個室やお座敷など宴会のスタイルに合わせてご利用下さい。活気ある店内でお待ちしております。



海鮮エスニックカレー鍋  
3,500円(税込)



オススメ

暑い夏の季を  
召し上がれ~♪



☎ 0178-44-6297  
八戸市長横町14-2  
(ジャスマックビル内)  
営業:17:00~3:00  
日曜日休(月曜日祝日の場合は日曜日営業、月曜日休)  
<http://samehachi.zashiki.com>



和食・寿司

うまい「蟹」でおもてなし  
かにとお鮨 松

ご宴会は2~24名様迄【2日前迄に予約】



当店は平成29年1月より、お客様へのサービスをより一層充実させるべく「完全予約制」となりました。これからも、卸直営の強みを活かし、鮮度の良いずわいがいと魚介類をリーズナブルな価格にてご提供して参ります。



ずわいがいとしゃぶしゃぶコースorかに海鮮鍋コース  
4,000円(税抜)(お料理6品)



オススメ

ずわいがいとお寿司と鍋の食べ放題(彩いろどりコース)大人4,000円・学生2,500円・小学生2,000円(全て税抜)



☎ 0178-20-0830  
おいらせ町下明堂6-2 藤沢ビル1F  
営業:17:00~22:00  
不定休



中国・和食

120名様まで収容可能な中華と和食の店  
兆蘭 ちやうらん

ご宴会は4~120名様迄【2日前迄に予約】



昨年末、漢高台にオープンした中華と和食のお店です。個室、カウンター、最大120名様まで収容可能な大宴会場を完備。歓迎宴会、謝恩会、ご法要、パーティー等、各種ご宴会に幅広く対応いたします。大型バス送迎可!



歓迎宴会プラン

3,500円(税込) ※プラス2,000円で2時間飲み放題付  
15名様以上、市内無料バス送迎いたします。



オススメ

エビチリソース1,200円  
(税抜)。友人やご家族  
での食事、女子会などに  
リーズナブルな本格海  
鮮中華をご堪能下さい。



☎ 0178-51-6351  
八戸市漢高台三丁目1-16  
営:11:00~15:00(LO14:15)  
17:00~23:00(LO22:00)  
無休(12月31日・1月1日休)



居酒屋

本物の大人の居酒屋  
いとをかし

ご宴会は4~30名様迄【前日迄に予約】



飲み放題付コースの他、料理長おまかせ4000円(税抜)、寿司会席5500円(税抜)、虎ふぐ会席もご用意しております。また、一品料理も数多くありますので、お気軽にお立ち寄りください。



2時間飲み放題付コース  
6,000円~(税込)



オススメ

焼り5貫  
1,500円(税抜)



☎ 0178-44-4685  
八戸市三日町38 花小路ビル2F  
営:12:00~15:00 17:30~24:00  
不定休



和食

季節を大事に  
割烹 萬鱈 ばんりん

ご宴会は2~100名様迄【前日迄に予約】



歓迎宴会、祝事、法事などに春のにぎわいコースをおすすめします。2月17日~20日夜、お座敷えんぶり鑑賞とえんぶりコース飲み放題付5000円・8000円でご予約を承っております。お気軽にご相談下さいませ。



春のにぎわいコース(お飲物付2時間)  
6,500円(税・サービス料込)



オススメ

お祝い料理  
紅梅 9,500円  
白梅 15,800円  
(ともに税・サービス料込)



☎ 0178-24-1021  
八戸市柏崎一丁目1-41  
営:12:00~14:00 17:00~21:30  
不定休(要予約)  
<http://www.banrin.co.jp/>



和食

日本料理 天八

掲げたて激熱天ふらをどうぞ!



歓迎宴会特選コース(飲み放題付)  
4,000円~(税込)

ご宴会は4~25名様迄【3日前迄に予約】



掲げたての天ふらや旬の食材を使った鍋などを含む8品を用意いたしました。ぜひ天八へお越しください。

☎ 0178-24-3088

八戸市十六日町20-2  
営:11:30~14:00 18:00~24:00  
日曜日休



居酒屋

ONE DROP

良い音楽! 良い酒! 良い食事!



二次会コース 3,000円(税込)  
宴会コース 3,500円(税込)

ご宴会は4~40名様迄【2日前迄に予約】



レゲエを聴きながら飲みませんか?  
美味しいお酒と料理、上質な音楽で楽しいひと時を! 20名様以上貸切可。

☎ 0178-24-5523

八戸市六日町37 オラクルセンター2F  
営:18:30~3:00  
火曜日休



※仕入れの状況によっては内容が一部変更となる場合がございます。

- 前菜 春の酒肴盛合わせ
- 造り 四点盛り
- 寿司 二貫
- 焼物 鰯の雲丹田楽と豚角煮パイ包み焼き
- 鍋物 カニ出汁ともずくの磯香る海鮮鍋
- 油物 名物吉次唐揚
- 食事 焼豚、揚玉、葱の三色うどん
- 水物 まめしとぎと果物盛合わせ



魚自慢きんぎ  
春・歓送迎会  
120分飲み放題付  
お一人様  
5,500円 (税込)

ご家庭や会議・会合に  
きんぎの味をどうぞ

※10,000円以上のご注文で  
市内無料配達いたします。



お持ち帰りに!

肉厚濃厚な脂乗り  
「鯖棒寿司」  
1本 1,400円(税込)



ご予約確定 ミニ菓子・お茶付

季節の味色々  
「特製弁当」  
1個 2,160円(税込)



魚食家 きんぎ

【時間】17:00~23:00(L.O. 22:00)  
【定休日】日曜日 ※日・月曜が連休の場合は要問い合わせ  
【住所】八戸市鷹匠小路18 金剛ビル3F  
◎足もとゆったり「掘りごたつ席」を新たにをご用意いたしました。

【お問い合わせ】  
☎0178-44-6787

ご宴会は2~16名様前日迄に要予約

SUPER Asahi  
"DRY"  
Asahi  
生  
スーパードライ  
生ビール

20歳未満の飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。のんだあとにはリサイクル。アサヒビール株式会社

SUNTORY  
惚れたっ。  
New  
感じてほしい。  
これがビールの、  
香り、コク、香り。  
The PREMIUM MALT'S

ストップ!未成年飲酒・飲酒運転。  
妊娠中や授乳期の飲酒はやめましょう。  
のんだあとにはリサイクル。 サントリー酒類

KIRIN  
一番搾り  
KIRIN BEER  
一番搾り  
BREWED FOR GOOD TIMES

ストップ!未成年飲酒・飲酒運転。お酒は楽しく適量で。  
妊娠中・授乳期の飲酒はやめましょう。あきびんはお取扱い店へ。

八田グループ  
YouTube 八田グループCM 検索

報恩報恩互助会 八田伸佛具店  
報恩会館 柏崎・根城・白銀・下長・五戸  
24時間電話受付 ☎0120-098-308

八戸駅前(東口)徒歩2分  
P たっぷり130台収容!

24時間最大  
700円  
入庫から24時間毎

60分・100円

- 24時間防犯カメラ作動!
- 深夜でも明るい照明!
- 広々! ゆとりある駐車空間!

ステーションパーク八戸  
TEL.0178-41-2201  
ステーションパーク

SAPPORO  
完璧な生ビールを。  
大人の★生、  
サッポロ生ビール  
黒ラベル

飲酒は20歳になってから。  
www.sapporobeer.jp サッポロビール株式会社

E

F

G

H



1

2

3

4

5

6

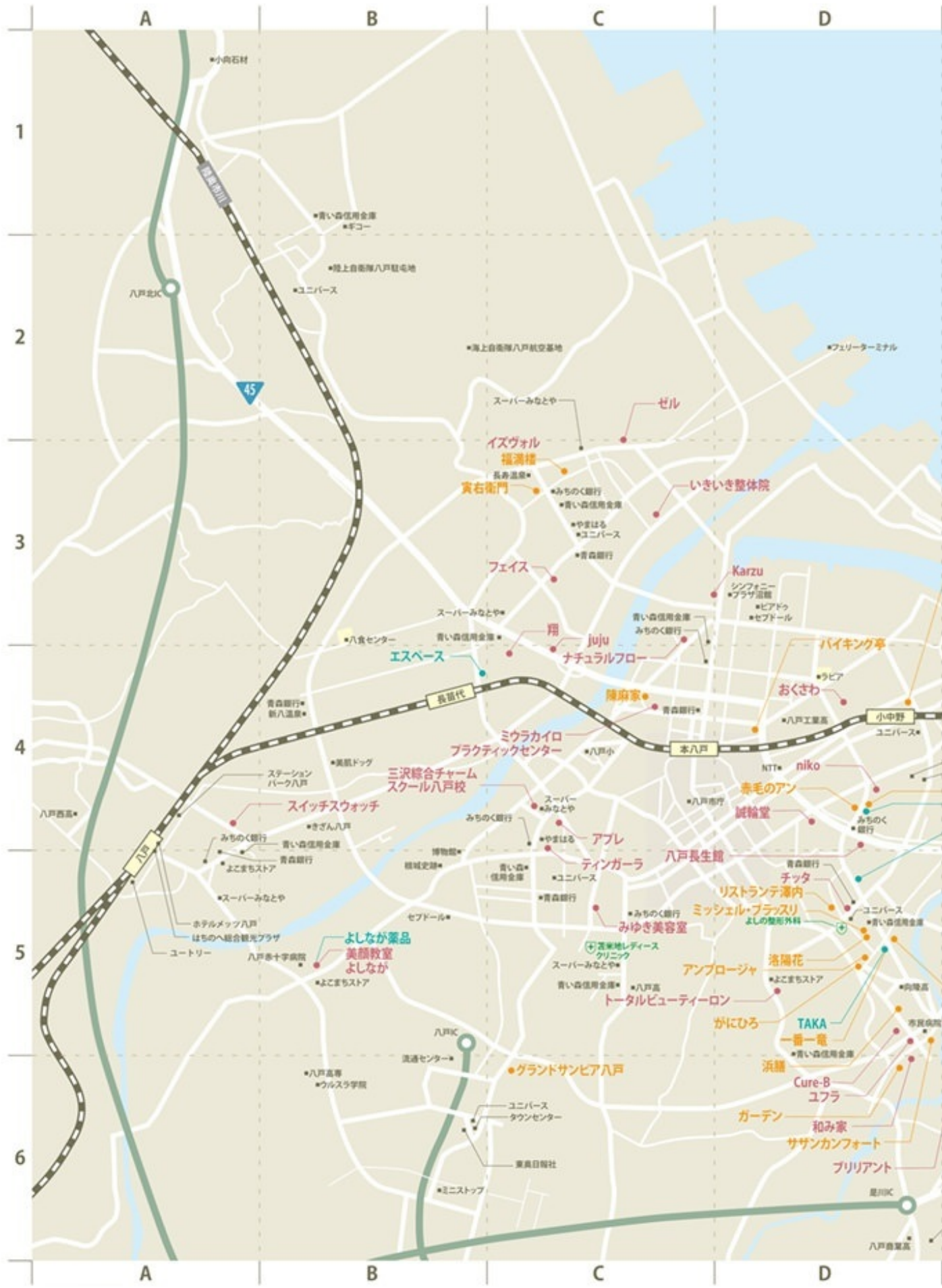


E

F

G

H



# 八戸市中心街 MAP

- 飲食店
- ショッピング店
- ヘアメイク & マッサージ店





# PRESENT

締め切りは(金)  
3月10日

プレゼントのご応募は官製ハガキに

- ①氏名 ②年齢 ③職業 ④住所 ⑤電話番号 ⑥ご希望商品番号  
⑦本誌の中で良かった記事 ⑧読まない記事 ⑨ご意見ご感想などを明記の上、  
下記「はちのへ中心蔵実行委員会プレゼント係」宛までお送り下さい。※当選発表は、発送によってかえさせていただきます。

## 1 割烹 銀波 2,000円のお食事券



5名様

## 2 金剛グループ 2,000円のお食事券



5名様

金剛老人会丹念バビル/シスコほこるや牛角

## 3 快眠ハウスにしむら ミニテリー (ゾゾポ ミニタオル)



10名様

## 4 ステーションパーク八戸 一日最大駐車無料券



10名様

## 5 八戸 シーガルビューホテル 展望風呂入浴券



10名様

## 6 KAGUYA KAGUYAオリジナル オールインワンジェル



10名様



## well クラブ宅配サービスやっています。

「ウェル」を確実に手にいれたい。近くに「ウェル」を入手できる所がない方は、  
直接あなたのお手元にお届けするwellクラブ宅配サービスをご利用下さい。

- お申込方法** 「はがき」「Fax」「メール」のいずれか  
**宛先** はがき：下記 はちのへ中心蔵実行委員会「well クラブ」  
Fax：0178(47)3611  
メール：well@well-hachinohe.com  
**ご記入事項** ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号  
⑤宅配サービス開始号を明記(今号・次号)  
**会費** 年間4冊分 1,000円(送料代)  
**お支払方法** 郵便振替 郵便振替用紙をお送りいたします。  
郵便振込手数料はお客様のご負担になります。  
お振込確認後、発送いたします。

※振込後のキャンセル・途中解約はできませんので、あらかじめご了承ください。



すべての宛先は…

〒031-0031 青森県八戸市番町3 NCビル508  
はちのへ中心蔵実行委員会 事務局

【個人情報の取り扱い】 ●お預かりした個人情報につきましては、プレゼントの当選通知および景品の抽選・発送にのみ使用いたします。 ●お客様の個人情報をお客様の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。(法令等により開示を求められた場合は除く。) ●お客様の個人情報は、はちのへ中心蔵実行委員会にて管理させていただきます。



# coupon

クーポン

■ 飲食店
 ■ ショッピング店  
■ ヘアメイク&マッサージ店  
 点線で切り取り各店舗でご利用下さい。

<p><b>Food Bar Rin</b></p> <p>大工町2-1 藤野ビル2F TEL.0178-38-9557</p> <p><b>幹事様1名無料券</b></p> <p>本券のご利用で、5名様以上のご予約で幹事様1名分ご飲食代を無料にてサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 3月31日まで well VOL.74</b></p>	<p><b>金剛</b></p> <p>東區小路18 金剛ビル4F TEL.0178-46-3322</p> <p><b>コーヒー1杯サービス券</b> (ランチタイム)</p> <p>本券のご利用で、ランチタイムにお食事された方にコーヒー1杯をサービスさせていただきます。※ご来店時にご提示ください。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 5月10日まで well VOL.74</b></p>	<p><b>いとをかし</b></p> <p>三日町38 花小路ビル2F TEL.0178-44-6685</p> <p><b>ソフトドリンク1杯サービス券(ランチタイム)</b></p> <p>本券のご利用で、ランチタイムにお食事された方にソフトドリンク1杯をサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 4月末日まで well VOL.74</b></p>
<p><b>銀波</b></p> <p>沼津町7 TEL.0178-22-2426</p> <p><b>シャーベットサービス券</b></p> <p>本券のご利用で、お食事された方にシャーベットをサービスさせていただきます。※ご来店時にご提示ください。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 5月10日まで well VOL.74</b></p>	<p><b>元祖中洲屋台 一番一竜</b></p> <p>南陽家5-1-5 オフィスエクセラン101 TEL.0178-41-1017</p> <p><b>ラーメン100円割引券(セットは使用不可)</b></p> <p>本券のご利用で、ラーメンをお食事された方に100円引きにてサービスさせていただきます。※他の割引券との併用不可</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 5月10日まで well VOL.74</b></p>	<p><b>八戸ワールドCONTACT</b></p> <p>番町25 名久井サンポートビル2F TEL.0178-73-8889</p> <p><b>CONTACTレンズ・メガネwell特別価格券</b></p> <p>本券のご利用で、上記をwell特別価格でご提供させていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 4月末日まで well VOL.74</b></p>
<p><b>Healty&amp;Beauty よしなが薬品</b></p> <p>下田園地39-1 TEL.0178-27-2651</p> <p><b>育毛美容液&amp;ストレスナーセットご購入で1000円割引券</b></p> <p>本券のご利用で、上記商品セットをご購入の方に限り1000円引きにてサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 4月末日まで well VOL.74</b></p>	<p><b>BABY&amp;KIDS ブラウニーズ</b></p> <p>新井田西三丁目6-8well's 218号 TEL.0178-20-9920</p> <p><b>入園雑貨5%割引券</b></p> <p>本券のご利用で、入園雑貨(リュック・通園バッグ・傘など)を5%引きにてサービスさせていただきます。※他の割引券との併用不可</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 3月末日まで well VOL.74</b></p>	<p><b>快眠ハウスにしむら</b></p> <p>十八日町20 TEL.0178-22-0526</p> <p><b>枕下取り500円割引券</b></p> <p>本券のご利用で、5400円以上お買い上げの方に限り、500円引きにて枕下取りさせていただきます。※当店で枕ご持参の方に限りです。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 4月末日まで well VOL.74</b></p>
<p><b>ハーモニー</b></p> <p>十三日町29-3 山口お茶屋さん2F TEL.0178-45-3577</p> <p><b>カラーパーマ20%割引券</b> <b>縮毛矯正30%割引券</b></p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り上記いずれかをサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り well VOL.74</b></p>	<p><b>気心療院 おくさわ</b></p> <p>江藤一丁目23-11 TEL.0178-79-4332</p> <p><b>試してみても2000円割引券</b></p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り2000円引きにてサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 5月10日まで well VOL.74</b></p>	<p><b>シンプル</b></p> <p>津島台七丁目16-5 TEL.0178-35-0899</p> <p><b>300円割引+うなじ剃り500円無料券</b></p> <p>本券のご利用で、3000円以上の施術ご利用で上記をサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 5月10日まで well VOL.74</b></p>
<p><b>いきいき整体院</b></p> <p>下長八丁目13-3 TEL.0178-28-1869</p> <p><b>1000円割引券</b></p> <p>本券のご利用で、60分以上のコースをご利用の方に限り1000円引きにてサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 5月10日まで well VOL.74</b></p>	<p><b>ミウラカイロプラクティックセンター</b></p> <p>城下三丁目3-6 TEL.0178-22-1665</p> <p><b>500円割引券</b></p> <p>本券のご利用で、新規の方及び姿勢検査の方に限り500円引きにてサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 2月末日まで well VOL.74</b></p>	<p><b>八戸長生館</b></p> <p>徳家四丁目5-21 TEL.0178-45-1370</p> <p><b>500円割引券</b></p> <p>本券のご利用で、施術料から500円引きにてサービスさせていただきます。(初診・半年以上の再来の方)</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 2月末日まで well VOL.74</b></p>
<p><b>KAGUYA</b></p> <p>十六日町17 マイビル5F TEL.0178-45-2735</p> <p><b>KAGUYAオリジナルオールインワンご購入の方「3000円」券引換え券</b></p> <p>本券のご利用で、KAGUYAオリジナルオールインワンお買い上げの方に限り3000円分の金券をサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 5月10日まで well VOL.74</b></p>	<p><b>あかし整骨院</b></p> <p>鶴家堤25 TEL.0178-44-0213</p> <p><b>初診料2000円無料券</b></p> <p>本券のご利用で、新規の方に限り骨盤矯正を施術された方は初診料2000円を無料にてサービスさせていただきます。</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 4月末日まで well VOL.74</b></p>	<p><b>switch switch</b></p> <p>尻内字鴨ヶ池120-2 メゾン沖田101 TEL.0178-20-9636</p> <p><b>カット又はカットカラー10%割引券</b></p> <p>本券のご利用で、上記いずれかをサービスさせていただきます。(新規・再来どちらも可)</p> <p><b>お1名様1回1枚限り 5月10日まで well VOL.74</b></p>

**な**

053	光神	0178-45-4343
中C-4	八戸市長横町18 れんさ街	
048	これ庵	0178-44-4500
中C-4	八戸市朝日町41	
011	サブアップ	0178-46-1234
中C-3	八戸市番町14 八戸グランドホテル1F	
047	有町のらぶらぶ亭	0178-72-5587
中B-4	八戸市六日町13	
010-052	サザンカンフォート	0178-47-2135
全D-5	八戸市田向字向河原44-2	
059	さめ八	0178-44-6297
中C-4	八戸市長横町14-2	
012-049	三十三間堂	0178-46-3113
中B-4	八戸市十三日町7 八戸ワシントンホテル2F	
057	七味家	0178-44-7305
中C-4	八戸市六日町20-1 緑ビル2F	
058	雲月花	090-4046-5882
中B-4	八戸市六日町10 いわとくバルコ1F	
054	ソーマ	0178-24-2264
中D-3	八戸市船越二丁目2-21	
043	SOUL TO SOUL	0178-43-3599
中C-4	八戸市六日町19-1 緑ビル2F	
052	タイガー&ドラゴン	0178-45-5556
中B-4	八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階	
055	太一	0178-45-3210
中B-3	八戸市番町35-15	
052	大地の恵	0178-22-5222
中C-4	八戸市六日町19-1 緑ビル1F	
046	たべたろう	0178-22-3435
中C-4	八戸市寺横町12	
047	丹念	0178-45-2812
中C-4	八戸市藤沢小路18 金剛ビル1F	
014	ちとせ	0178-38-7687
全D-5	八戸市南陸家西丁目1-29	
013-060	亮蘭	0178-51-6351
全F-4	八戸市湊高台三丁目1-16	
012	藤麻家	0178-45-6116
全C-4	八戸市城下二丁目15-7	
011-045	鼓	0178-46-2622
中B-2	八戸市内丸三丁目4-3 フルーツ&バーラーおだわら2F	
056	つるべ家	0178-45-9688
中B-4	八戸市三日町38 花小路ビル1F	
059	哲	0178-45-6547
中C-4	八戸市六日町25	
060	天八	0178-24-3088
中B-4	八戸市十六日町20-2	
012	寅右衛門	0178-32-7026
全C-3	八戸市下長三丁目13-26	
050	轟B	0178-20-9835
中B-4	八戸市三日町38 花小路ビル1F	
054	とんとん拍子	0178-32-0740
中B-4	八戸市番町35-8	
055	なおき	0178-22-4999
中C-4	八戸市六日町12 大松ビル1F	
058	中中	0178-51-8413
中B-4	八戸市六日町10 いわとくバルコ本館2F	
008-046	七草	0178-44-7793
中B-4	八戸市番町3 NCビル1F	
010	なると屋	090-5354-5290
全D-4	八戸市青葉三丁目2-2	
010-053	バイキング亭	0178-24-2412
全D-4	八戸市城下一丁目30-9	
013-048	八光	0178-45-5901
中C-4	八戸市長横町4-10	
056	八戸シーガルビューホテル	0178-33-3636
全G-2	八戸市殿町字小舟渡平9-19	
053	八戸ワシントンホテル	0178-46-3112
中B-4	八戸市十三日町7	

**た**

**な**

**は**

# index インデックス

■飲食店 ■ショッピング店 ■ヘアメイク&マッサージ店 ■広告店  
MAP全→八戸市全域MAPページ 中→中心街MAPページ

掲載頁 MAP位置	店名 住所	電話番号
あ	008 赤毛のアン	0178-43-9851
全D-4	八戸市青葉一丁目10-15	
042	あきちゃん	0178-43-9831
中C-4	八戸市六日町28-1	
056	アクト	0178-45-9913
中B-4	八戸市六日町10 いわとくバルコ2F	
043	天晴屋本店	0178-47-1599
中B-4	八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階	
013-044	アチュアチュ	0178-41-2425
中B-4	八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階	
011	アンブロージャ	0178-47-5515
全D-5	八戸市南陸家二丁目24-2	
009-060	いとをかし	0178-44-4685
中B-4	八戸市三日町38 花小路ビル2F	
007	一善一電	0178-41-1017
全D-5	八戸市南陸家5-1-5オフィスエクセルン101	
048	うおんさい	0178-44-4690
中B-2	八戸市内丸二丁目1-11	
010	うみねこ亭	0178-33-4124
全F-4	八戸市白旗二丁目1-2	
049	海ぼうず	0178-24-5017
中B-4	八戸市六日町10 いわとくバルコ新館1F	
042	エヌ	0178-45-7375
中B-3	八戸市番町6 寺澤ビル2F	
046	エビス亭	0178-47-5061
中B-4	八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階	
007-055	大うち	0178-51-6364
中C-3	八戸市十八日町1-4	
045	すし匠 大沢	0178-51-8677
中B-4	八戸市六日町35 アイエスビル1F	
012-049	オキドキ	0178-20-8331
中B-4	八戸市十三日町1 ヴィアノヴァ地階	
058	オタフク	0178-46-4205
中C-4	八戸市六日町19-1 緑ビル1F	
013-044	鬼丸	0178-73-2272
中C-4	八戸市六日町20-2	
008-053	おはな	0178-72-4561
中B-4	八戸市十三日町27	
007	ガーデン	0178-32-7432
全D-5	八戸市大字田向字冷水51-1	
009	がにひる	0178-80-7757
全D-5	八戸市南陸家二丁目25-11	
057	がんこおやじ	0178-33-3538
全E-4	八戸市湊町本町1-1	
010-047	鈴屋	0178-51-8228
中C-4	八戸市三日町16 ハートビルマルファク2F	
012-057	銀波	0178-22-2426
中C-4	八戸市岩泉町7	
044	旬肴ダイニング 空	0178-20-9011
中A-4	八戸市番町1-1	
008-052	QooQoo MANIA	090-3984-4932
中B-4	八戸市六日町10 いわとくバルコ本館2F	
042	串焼酒場	0178-80-7166
中B-4	八戸市十六日町20-1	
011-049	グランドサンビア八戸	0178-23-5151
全C-6	八戸市東白山台一丁目1-1	
013-051	グリーンファミリー倶楽部	0178-47-3672
中B-4	八戸市番町3 NCビル2F	

**あ**

**か**



002-003	きざん八戸	0178-70-1155
全B-4	八戸市長苗代前田32-1	
033	ミッド八通	0178-22-7570
中B-1	八戸市内丸一丁目1-45	
034	苔米地レディースクリニック	0178-47-5651
全C-5	八戸市大字沢里字下沢内36-1	
034	よしの整形外科	0178-73-8016
全D-5	八戸市南郷家二丁目17-25	
034	漢高台皮膚科	0178-32-1233
全E-4	八戸市漢高台五丁目20-16	
034	はらだクリニック	0178-60-1661
南部町	三戸郡南部町大字苔米地字白山堂13-2	
034	かきざき生活習慣病クリニック	0178-32-3222
全E-4	八戸市漢高台上田屋前29-12	
061	ステーションパーク八戸	0178-41-2201
全A-4	八戸市一番町一丁目	
033	白陽写真館	0178-22-3525
中B-2	八戸市内丸三丁目4-5	
061	きんき	0178-44-6787
中C-4	八戸市東匠小路18 金剛ビル3F	
014	ほこるや	0178-73-1270
中C-3	八戸市八日町6-1	
061	八田グループ	0120-098-308
全E-4	八戸市東匠1-15-1	
004	八戸ワシントンホテル	0178-46-3111
中B-4	八戸市十三日町7	
022	銀波	0178-22-2426
中C-4	八戸市岩泉町7	
015-022	金剛	0178-46-3322
中C-4	八戸市東匠小路18 金剛ビル4F	
036	三八五引越センター	0120-01-0385
全B-4	八戸市大字長苗代字上中坪35-1	
035	八戸通運株式会社	0120-306-502
全B-4	八戸市長苗代字下亀子谷地23-10	
072	ギコー	0178-38-1171
全B-1	八戸市市川町字水目沢1-26	
026	はちえきキャンパス	0178-46-3025
中C-3	八戸市八日町8番地 八戸液化ガスビル2F	
071	美肌ドック	0120-701-860
全B-4	八戸市長苗代字中坪74-1 八戸西健診プラザ内3F	
034	くすりの厚生会	017-722-4421
青森市	青森市安方1-3-3 カイマビルディング1F	
061	アサヒビール	
061	キリンビール	
061	サッポロビール	
061	サントリー	

025	ESPACE	0178-38-6016
全B-4	八戸市長苗代二丁目7-26	
023	エミュー	0178-33-4402
全F-5	八戸市新井田小久保尻16-31	
025	快眠ハウスにしむら	0178-22-0526
中C-3	八戸市十八日町20	
024	タカ	0178-20-8684
全D-5	八戸市南郷家五丁目1-5	
023	テコール	0178-22-0141
全D-4	八戸市青葉三丁目2-21	
024	戸田菓子舗	0178-22-0593
中D-4	八戸市吹上一丁目3-8	
024	なごみ庵	0178-22-8847
中B-4	八戸市十六日町9	
025	八戸ワールドコンタクト	0178-73-8889
中B-3	八戸市番町25 名久井サンポートビル2F	
025	ヴィヴァーチェ	090-6450-7966
中B-4	八戸市十三日町16 チーノ2F	
024	ブラウニーズ	0178-20-9920
全E-5	八戸市新井田西三丁目6-8	
023	フルーツ&バーラー おだわら	0178-24-5873
中B-2	八戸市内丸三丁目4-3	
024	丸美屋	0178-22-6105
全E-4	八戸市小中野八丁目8-35	
024	港むら福	0178-33-0032
全E-4	八戸市漢高台本町34-1	
025	よしなが薬品	0178-27-2651
全B-5	八戸市下田園木39-1	
025	ラ・フェスタ・テック ココ	0178-71-3145
中B-4	八戸市六日町7	
023	ル・スッラン	0120-877-094
全D-5	八戸市南郷家西丁目18-13	

## 参加店募集

次号 VOL.75 5月10日発行 予定

次号にて参加を希望される方は、お手数ですが「はちのへ中心蔵実行委員会」まで、電話またはFAXでお申し込み下さい。

### ■参加料金(撮影料込み・税抜)

#### ●参加申し込み締め切り/3月15日(水)

ランチ店(1/6枠)	25,000円
ショッピング店(1/6枠)	25,000円
ビューティー店(1/6枠)	25,000円
グルメ情報(1/4枠)	50,000円
ランチ店+グルメ情報	60,000円

### ■広告掲載料金(データ制作料別途)

#### ●広告申し込み締め切り/3月15日(水)

中面見開き2P(W420×H297)	600,000円
裏表紙(W200×H297)	550,000円
表紙裏(W210×H297)	450,000円
裏表紙裏(W210×H297)	450,000円
中面1P(W210×H297)	400,000円
中面1/2(W182×H132)	250,000円
中面1/4(W182×H64)	120,000円
中面1/8(W89×H64)	60,000円
中面1/12(W58×H64)	40,000円

※全て税別価格となります

## staff

発行所 はちのへ中心蔵実行委員会  
八戸市番町3NCビル 5F 508 〒031-0031  
Tel.0178(47)0141 Fax.0178(47)3611  
well@well-hachinohe.com  
パソコン <http://www.webwell.jp>  
ケイタイ <http://www.webwell.jp/mobile/>

実行委員 城前孝史  
大久保圭一郎  
豊田貴光  
尾崎賢一

制作 濱谷昌志 小山田愛香  
坂本祐輔 葛形紗樹  
mrk

協力 八戸日本料理業 芽生会

撮影 上野雅幸  
白陽写真館  
八戸市内丸三丁目4-5 〒031-0075  
Tel.0178(22)3525

印刷所 萩文屋美術印刷  
八戸市桔梗野工業団地三丁目4-20 〒039-2246  
Tel.0178(28)7500 Fax.0178(28)7660

肌の悩みは医療で治す!

# 美肌ドック 冬のキャンペーン

〈ご予約期限〉 2017年3月31日まで

5回セット  
キャンペーン

## フォトRF(SR/SRA/ST)

光エネルギーによる美白効果、高周波による引き締め効果で、ハリのある美白肌へ導いてくれます。

**お悩み** しみ・美白・毛穴の引き締め・赤ら顔に

**フォトRF SR** しみや色素沈着に効果のある光コラーゲン生成を促す高周波がお肌を美白・美肌へと導きます。1回の施術でも化粧ノリが良く、お肌のハリが実感できると人気の高い施術です。

**お悩み** 薄いしみやそばかす肌に

**フォトRF SRA** SRと比べると美白効果が高いので、薄いしみや頑固なしみにも効果が期待できます。また、レーザー治療に抵抗がある方も気軽に受けることができます。

**お悩み** 疲れ顔に見える、たるみが気になる、フェイスラインをすっきりさせたい

**フォトRF ST** 肌のコラーゲンを再構築し、お肌にハリと弾力を与えます。治療直後からお肌の引き締めを実感できます。

フォトRFは3~4週間に1回のペースでの治療が効果的です。ダウンタイム(回復までの時間)がないので、周りの方に知られることもありません。お得なキャンペーンを利用して美肌を手に入れましょう。

初めての方へ

お得なトライアル料金

フォトRF 初回1回

SR 19,000円  
(通常35,000円)

SRA 22,000円  
(通常40,000円)

ST 26,000円  
(通常48,000円)

## フォトRF キャンペーン価格

	5回セット	イオン導入付 5回セット
SR	112,000円 (通常140,000円)	128,000円 (通常160,000円)
SRA	128,000円 (通常160,000円)	144,000円 (通常180,000円)
ST	153,600円 (通常192,000円)	169,600円 (通常212,000円)

乾燥シーズンに  
おすすめケア商品



保湿成分がたっぷり。しっとりなめらかなお肌に。  
セルニュー  
モイスチュアローション EX(化粧水)  
120ml 4,320円(税込)  
モイスチュアミルク EX(乳液)  
80ml 4,320円(税込)



乾燥肌・敏感肌で  
お悩みの方に。  
DRX パーフェクトバリア  
ボディミルク  
130ml 1,851円(税込)  
フェイスミルク  
50ml 1,646円(税込)



乾燥肌もしっとり潤い  
持続。レーザー治療や  
光治療後にもおすすめ。  
プラスリストア  
スキンモイスト W  
50g 3,780円(税込)

お化粧品ご購入のみでの来院もお待ちしています。



ウエルエイジング 美肌ドック

八戸市長苗代字中坪 74-1 八戸西健診プラザ内3階

予約専用  
ダイヤル 0120-701-860

美肌ドック 検索

「美肌ブログ」  
随時更新中!

受診時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	X	●	●	●	●	X
13:30~17:00	●	X	●	●	●	X	X

さらに

フォトRF + イオン導入

## イオン導入をプラス!

肌の奥深くまでたっぷり栄養を届けることができるイオン導入は痛みもなく、導入時間は約10分間。お肌の悩みに合わせて4種類の中からお選びいただけます。

**お悩み** アンチエイジング・  
ニキビ用

~アミノ酸ビタミンC~  
お肌のハリや潤いに欠かせないアミノ酸と、高濃度ビタミンC誘導体を配合した導入剤。

**お悩み** 毛穴用

~グリシルグリシン~  
グリシルグリシンをイオン導入することで毛穴部分から効果的に浸透させ、角質異常を整えます。

**お悩み** 肝斑用

~トラネキサム酸~  
メラニン生成の抑制や抗炎症作用があり、肝斑でお悩みの方はもちろん、くすみ肌や肌荒れが気になる方にも効果的。トラネキサム酸の内服治療ができない方も安心して受けられます。

**お悩み** 小じわ・  
肌のハリ用

~ステムセラム~  
強い抗酸化力で活性酸素や紫外線からお肌を守り、ターンオーバーを正常にし、コラーゲン・エラスチン・ヒアルロン酸の生成を促すことでハリや弾力が得られます。

さらに

追加オプション イオン導入 + プラセンタ原液導入

## 美肌へプラセンタ原液導入

ツヤ・ハリ・潤い・キメ・透明感を実感。JBP プラセンタエキスがお肌のターンオーバーを促し、肌細胞の再生に必要な様々な成分をお肌に供給。無添加・無香料だからお肌に安心!

プラセンタ原液 1回 1,200円

[イオン導入(1回5,000円)に追加していただきます。]

※イオン導入付のセット券ご利用の方やメソアクティスご利用の方もオプションの追加可能です。

