

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数 285,000部】◆南版 105,000部 ◆東版 180,000部
【無料宅配部数(1月号実績)】◆つくば・土浦・宇久 92,583部 ◆東版 136,335部

月刊

Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2017 vol.148
2
TAKE FREE

大人気の星野リゾート アルツ磐梯バスツアーに行こう!
みんな大好き♥SWEETS & BREAD らーめん特集 住まいを見に行こう!!



ぷらざクーポン
配布中!



 ぷらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます
[HP] <http://www.joyo-plaza.co.jp>

 @joyo_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
大変お手数ではございますが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊ぷらざおosting担当
TEL.029-835-3535

設置場所
随時
更新中!





New! [デザイン建売住宅]



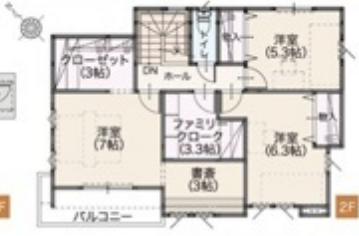
2/18(土)・19(日) 販売会開催

◇コーディネートされた家具・カーテンが標準装備!◇実物を見て購入できるから安心!◇お子様の4月からの新学期がスタートできます!



※外観パースはイメージです。実際の建物とは異なります。
「シックモダン」スタイルの家。 ウッドノット 牛久南 NO.1

※外観パースはイメージです。実際の建物とは異なります。
「ジャパニーズ」スタイルの家。 ウイングタウン 本郷 NO.2



4LDK 【敷地面積】217.03㎡(65.65坪)【延床面積】124.21㎡(37.57坪)
 1F/61.90㎡(18.72坪)2F/62.31㎡(18.85坪)
2,950万円 (税込)

4LDK 【敷地面積】217.31㎡(65.74坪)【延床面積】120.62㎡(36.48坪)
 1F/60.86㎡(18.41坪)2F/59.76㎡(18.07坪)
3,180万円 (税込)

ノーブルホームの「デザイン建売住宅」の魅力

当社インテリアコーディネーターが1棟1棟、床や壁紙、照明はもちろん家具までコーディネートした様々なスタイルのデザイン、一つとして同じ建売住宅はなく、付加価値の高いお住まいを提供しています。プロのスタッフの思いがこもったオンリーワンの住まいをぜひ、ご体感ください。

- 01 一棟一様々こだわりのデザイン
 - ニーズに合わせたオリジナル間取り設計
 - テーマに合わせた外観・内装デザイン
- 02 優れたコストパフォーマンス
 - 厳選された設備・品質でうれしい価格設定
 - 家族の安心を守る新しい検査・施工体制
- 03 充実のフル装備+入居のスムーズ
 - 最新設備
 - カーテン
 - コーディネート家具
- 04 住んでも安心のアフターサービス
 - 定期点検
 - 30年長期保証保証システム
 - 24時間365日サポート



物件についてのお問い合わせは、下記展示場まで【上記2日間以外も予約制にて内覧可】

つくば展示場
 〒305-0817
 つくば市研究学園5丁目20-3
 (C49街区3画地)
029-850-1100
 営業時間 AM9:00~PM7:00

土浦展示場
 〒300-0812
 土浦市下高津4-19-7
 (ABCハウジング土浦総合住宅公園内)
029-835-9150
 営業時間 AM10:00~PM6:00

守谷展示場
 〒302-0109
 守谷市本町241-1
 (守谷住宅公園内)
0297-47-8870
 営業時間 AM10:00~PM6:00

うしく展示場
 〒300-1207
 牛久市ひたち野原5-21-1
 (5く住宅展示場内)
029-870-4570
 営業時間 AM10:00~PM6:00

屋上庭園の家

大幅なコストアップなく、屋上を自由に使える広々スペースにした住まい。



DUE

デザイナーハウスのようなスタイリッシュでモダンな外観スタイルの住まい。



cube style

キューブスタイル機能、デザイン、価格を徹底して追求した四角いスタイルが特徴の住まい。



年間150棟を超える実績
完全自由設計の家づくり

アメカジスタイル

趣味を楽しめるガレージがあるシンブルで格好いいアメリカンスタイルの住まい。



Flat Modern フラットモダン

開放感を満喫できるゆとりのプランとお洒落なモダンデザインの平屋住まい。



casa carina

南欧邸宅をイメージした愛着あるデザインのナチュラルテイストな住まい。



ローコスト&ハイクオリティの家づくり

Housing Realestate
ager
アゲル

1,000万円台でかなえる
自由設計の注文住宅



外観デザインから空間プランまで、ご希望のライフスタイルに応える多彩な住まいを、自由設計の注文住宅で実現いたします。

多彩なシリーズの住まいを実物体験!

各種モデルハウスを、
いつでもご案内・ご覧いただけます。

Housing Realestate
ager
アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。

- 宅地建物取引業免許 茨城県知事(4)第5951号
- 会社社団法人全国不動産協会会員
- 一般社団法人全国住宅産業協会会員
- 建設業許可 茨城県知事許可(般-36)第309990号
- 一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号



つくば店 029-886-3221
茨城県つくば市研究学園4-1-9



牛久店 029-893-6511
茨城県牛久市神谷6-41-2



土浦店 0299-57-3371
茨城県かすみがうら市上稲吉1917-1

イオンモール土浦



Valentine's Day 2.14 tue 想いと、贈ろう。 ギフト

Event Information

2/4 どこにつけようかな?
オリジナル
キーホルダーづくり

時間 ①13:30~14:30
②15:00~16:00

参加費無料
※材料1組、2組共に13:00~
会場にて受付いたします

場所 専門店街3F
イオン土浦店前

対象 4歳~小学6年生

※開演:イオンモール土浦 企画:土浦市教育委員会

2/4 ベボガ!
(虹のコンキスタドル黄組)
2nd Single
「ドラマよりもドラマティック」
発売記念インスタイベント
ミニライブ&特典会

観覧無料

時間 ①12:00~②15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

2/5 半崎美子
赤坂BLITZ LIVE 2016
DVD Blu ray
発売記念イベント

観覧無料

時間 ①13:00~②15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

2/11 南米エクアドルより
SISAY(シサイ)
ライブ

観覧無料

時間 ①13:00~②15:00~
③16:30~

場所 専門店街1F 花火ひろば

2/10 純烈
3/14発売 新曲
「愛でしぼりたい」 予約特典会

観覧無料

時間 ①13:00~
②15:30~

場所 専門店街1F
花火ひろば



2/12 K
ニューシングル「シャイン」
発売記念イベント
「ミニライブ&サイン会」

観覧無料

時間 ①13:00~②16:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

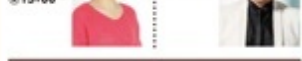


2/24 あさみちゆき 北川大介
新曲「恋さない手帳を思い出して」
発売キャンペーンミニライブ

観覧無料

時間 ①13:00~
②15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば



2/5 **2/26** 大道芸パフォーマンス

観覧無料

時間 ①11:00~②12:00~③13:00~
④14:00~⑤15:00~⑥16:00~

場所 専門店街3F イオン土浦店前

出演 2月5日 Woo、ユッキー
2月26日 うるる、ディンゴ

2/25 **2/26** ミニ移動博物館がやってくる!

観覧無料

時間 10:00~18:00

場所 専門店街1F
桜ひろば

2/25 **2/26** NTT ドコモ タブレット移動図書館

観覧無料

時間 2月25日 ①11:00~19:00
②10:00~18:00
2月26日 ①11:00~19:00
②10:00~18:00

場所 専門店街1F 花火ひろば

2/14 まで 2017バレンタイン
「ビュッフェドゥ ガトー
コレクション」



2017年バレンタイン限定チョコレート
「ビュッフェドゥ ガトー」のみを詰め合わせました。

①ビュッフェドゥ ガトー セレクション
5粒入り 送料 2,000円 税込 2,160円

2017年バレンタイン限定チョコレートと人気の
定番チョコレートを詰め合わせました。

②ビュッフェドゥ ガトー キープセイク
5粒入り 送料 3,700円 税込 3,996円

※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/> をご覧ください。 ※イベント内容及び出演者は事情により変更・中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

イオンモール土浦

〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地

イオンモール土浦 TEL.029-435-8000
イオン土浦店 TEL.029-435-8000

右のQRコードを読み取るだけで、イオンモール土浦携帯サイトに簡単にアクセスできます。



※電話番号をよくお確かめのの上、お間違えのないようお願いいたします。

専門店街			イオン土浦店	
1F・2F・3F	1F レストラン街	3F シネマワンホール	1F 食品売場	その他 1F・2F・3F
9時~22時まで	11時~22時まで	9時~24時まで	7時~22時まで	9時~22時まで
駐車場のご案内			※一部駐車場の異なる店舗がございます	
P 駐車場 4,800台 当日駐車場を含む			駐輪場 440台	

Wellith

ウエリスつくば竹園

TSUKUBA BRAND

つくば327

検索

予告広告

本広告を行い取引を開始するまでは、契約または予約の申込に一切応じられません。また、申込順位の確保に関する措置は講じられません。販売開始予定時期2017年2月下旬

本広告は公式ホームページにてご確認ください。(http://www.wellith.jp/takezono/)

つくばのまなびば

知と感性を育む暮らしの遊び、竹園三丁目。



予定販売価格(税込)

3LDK 2,100万円台より / 月々返済3万円台より / ポーナスタイプ返済9万円台

※1. ■高価格(予定)/予定販売価格(税込)2,198万円(Fa1タイプ205号室/71.10㎡、借入金額(予定)2,135万円、頭金(予定)63万円、月々返済29,984円[当初年12回(予定)](元本/1,508万円)、ポーナスタイプ返済99,864円[年2回(当初予定)](元本/627万円)、金利0.625%(短期プライムレート変動金利方式1.85%引下げ金利適用の場合、団体信用生命保険料込。)[変動・当初(予定)](35年返済)

ご来場特典

最大5,000円分商品券プレゼント!

先着50組様

3,000円分+2,000円分

※ご来場の上、アンケートにご記入いただいたお客様を対象とさせていただきます。※1組様1回限り、未成年の方・学生の方のみでの参加にご注意ください。※他のキャンペーンとの併用はできない場合があります。※ご来場予約は下記アドレスから、または公式ホームページよりお申し込みください。

■先着順物件概要 ●物件名称/ウエリスつくば竹園●販売価格/3,228万円~4,608万円●専有面積/71.10㎡~101.18㎡●間取り/3LDK~4LDK●販売戸数/9戸●完成時期/2016年5月完成済●入居時期/即入居可(諸手続終了後)●バルコニー面積/12.00㎡~19.75㎡●サービバルコニー面積/5.73㎡●テラス面積/12.60㎡●専用庭面積/12.60㎡[月額使用料110円]●管理費(月額)/11,020円~15,680円●修繕積立金(月額)/4,830円~6,880円●修繕積立基金(引渡時一括)/241,500円~344,000円●管理準備金(引渡時一括)/11,020円~15,680円●インターネット基本料(月額)/2,376円●テレビ視聴料(月額)/540円●取引条件の有効期限/2017年2月末日※お申込みの際は、お認印、ご本人様確認書類(運転免許証など)、2015年分の収入証明書(確定申告の方は直近3年分)をご持参ください。●販売価格には、建物にかかる消費税8%が含まれております。●第5期物件概要 ●予定販売価格/2,100万円台(モデルルーム使用戸/2017年1月~3月まで使用予定)~4,700万円台※100万円単位●予定最多販売価格帯/3,500万円台※100万円単位●専有面積/71.10㎡~101.18㎡●バルコニー面積/12.00㎡~19.75㎡●間取り/3LDK~4LDK●販売戸数/未定●完成時期/2016年5月完成済●販売予定時期/2017年2月下旬●本広告を行い取引を開始するまでは、契約または予約の申込、および申込順位の確保はできません。予めご了承ください。●第5期以降販売予定住所を対象としています。本物件を今後一括して販売するか、分割して販売するかは未定です。確定情報は本広告にて表示させていただきます。●共通概要 ●所在地/茨城県つくば市竹園三丁目15 ●交通/つくばエクスプレス「つくば」駅より徒歩15分 ●総戸数/327戸(他に管理事務室1戸) ●構造・階数/鉄筋コンクリート造地上14階建て ●設計・監理/株式会社長谷工コーポレーション ●施工/株式会社長谷工コーポレーション ●建築面積/3,470.82㎡ ●建築延床面積/30,733.21㎡ ●敷地面積/14,148.48㎡ ●敷地の権利形態/専有面積割合による所有権の共有 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域、第二種高度地区、竹園第一地区地区計画、第一種文教地区 ●管理形態/エヌ・ティ・エー都市開発ビルサービス株式会社に管理委託(通勤) ●駐車場/(総戸数に対して)344台(平置き326台・平置き(小型)13台・車椅子利用者用1台・カーシェア用2台・来客用駐車場兼電気自動車用充電スペース2台)[月額使用料1,500円~9,000円] ●自転車置場/(総戸数に対して)662台(平置き19台・2段式・上段197台、下段スライド式422台・サイクルポート12区画)[月額使用料100円~300円] ●サイクルポート/月額使用料500円 ●バイク置場/(総戸数に対して)9台[月額使用料700円] ●ミニバイク置場/(総戸数に対して)3台[月額使用料500円] ●駐車場/自転車置場/バイク置場/ミニバイク置場に異なる表示内容は販売状況等により異なる場合がありますので予めご了承ください。●売主:広告主/エヌ・ティ・エー都市開発株式会社 国土交通大臣(4)第5856号 (一社)不動産協会会員 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒101-0021 東京都千代田区外神田4-14-1 秋葉原UDX、株式会社日立ライフ 国土交通大臣(3)第6397号 (公社)茨城県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒317-0073 茨城県日立市幸町1-20-2、株式会社長谷工コーポレーション 国土交通大臣(15)第68号 国土交通大臣(特)第3792号 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒105-8507 東京都港区芝2-32-1 ●販売提携(代理)/株式会社長谷工アーベスト ●提携ローン/地方銀行 ●販売価格に対する融資限度額の割合/100%以内 ●融資限度額/10万円以上1億円以下 ●返済期間/1年以上35年以内 ●年利/0.625%※引下げ金利は金融機関の審査により適用されない場合があります。また、年取その他条件により適用金利が異なる場合があります。●変動金利は年2回見直しされますが、返済額は適用金利が変わって65年間は一定5年ごとに調整されます(ただし、前返済額の1.25倍が限度) ●ローン斡旋手数料/5万4,000円 ●保証料/借入期間35年の場合100万円につき2万610円※提携ローンは一定要件該当者が対象です。金利は毎月見直しされます。適用される金利は融資実行時のものとなり、表示されている金利・返済額と異なる場合があります。金利は2017年2月時点のものです。



建物内 モデルルーム公開中 3LDK 71.10㎡~101.18㎡・4LDK すぐにご入居いただけます。 ※諸手続終了後。 ※先着順販売対象住所。

NTT都市開発 日立ライフ 長谷工コーポレーション 0120-298-327



完全フル装備の家®

憧れの高級設備・仕様が標準装備

建てた人の **88.56%** が「知人に紹介したい」と答えた注文住宅

※2015年10月～2016年9月にお引き渡しをしたお客様のアンケート調べ

Oさんご家族が建てた「完全フル装備の家」をご紹介します

敷地面積/168.92㎡(51.0坪) 延床面積/144.08㎡(43.5坪) 工法・構造/新在来工法



中庭には、電動で開閉可能なオーニングテントを搭載。雨天時でも濡れる心配もなく、夏は直射日光を遮ってくれる。



富士住建のおかげで、性能もこだわりも諦めない理想の家ができました！

あまり提案はせず、「言われたとおりにやります」というスタイルの他社に比べ、富士住建は家づくりが初めての私達に、色々なアイデアや意見を出してくれました。それが富士住建を選んだ一番の理由です。特に中庭のある間取り提案にはびっくりしました。あえて直射日光の入る部屋をつくらず、中庭を設けることで、一階のどの部屋にいても、明るくやわらかい光が注ぐ暮らしに大満足しています。建築中も大工さんがいつも親切に現場を見せてくれ、掃除も家の前の道路まで徹底的にされていて、見に行く度に驚かされました。実際に住んでみると気密性が高いからか、静かすぎるくらい静かで快適です。お気に入り、家に来る人が皆驚くTV付大型バスルーム。最近、旅行先のホテルのお風呂などが立派に感じなくなり、早く帰って家のお風呂に入りたくなります。先日、他社で家を建てたばかりの友人が遊びに来たので、富士住建の事を話すと「なんでもっと早く教えてくれなかったの」と言われました(笑)。これからも明るい中庭を中心に、家族の時間を楽しみたいと思います。



レンガ調の外壁がアクセントのナチュラルモダンな外観



中庭を中心に家族のゆったりとした時間が流れます。



余った予算で愛犬の体に優しい床材を採用できた

自由設計の注文住宅「完全フル装備の家」の参考プラン例

防音室6帖/40dB低減 (スタンダード防音②仕様)

36.50坪 2F

3LDK+防音室 +シューズクローブ
快適な防音室で 趣味を楽しむプラン
1F/64.59㎡(19.50坪) 2F/56.31㎡(17.00坪) 延床/120.90㎡(36.50坪)

40.00坪 2F

3LDK+書斎+納戸 +シューズクローブ
中二階に書斎を 設けた工夫のプラン
1F/66.25㎡(20.00坪) 2F/66.25㎡(20.00坪) 延床/132.50㎡(40.00坪)



もちろん 完全フル装備 本体 価格 1,834.3万円+税 太陽光発電 標準装備

もちろん 完全フル装備 本体 価格 1,896.4万円+税 太陽光発電 標準装備

※工法によって間取りが変更になる場合があります。確認申請費用・屋外給排水費用などは本体価格に含まれていません。

住んでからのしあわせを考え 4つのこだわりを極めた注文住宅

- 1 しあわせをカタチに 自由設計の注文住宅
- 2 ハイグレードな設備で 快適な生活を
- 3 高い技術力と 長く安心して暮らせる家
- 4 無駄を省いた適正価格

つくばショールーム 2/4±.5 10:00~17:00

お引き渡し棟数7,000棟達成！感謝の気持ちをこめて

冬の住まいあるフェア

おでん、お菓子作り、お子連れ、お友達、お花見、お祭り、お正月、お帰省、お帰郷、お帰省、お帰郷

4月限定 ローン相談会
住宅ローンの買いプランニング
住宅ローンや優遇制度の基礎知識

おでん、お菓子作り、お子連れ、お友達、お花見、お祭り、お正月、お帰省、お帰郷

おでん、お菓子作り、お子連れ、お友達、お花見、お祭り、お正月、お帰省、お帰郷

つくばショールーム キッズルーム 完備
おむつ交換スペース
駐車場あり

0120-06-2210
つくば市松代1-6-1(土浦学園通り沿い)

富士住建 Fuji Juken

ご来場の際は、「ぶらざ見た」とお伝え頂くとスムーズです。

※商品がなくなり次第終了となります。※画像はイメージです。※初めての来場でアンケートにお答えいただき、住宅のご相談をされた方に限ります。(完全フル装備の家)は(株)富士住建の登録商標です。

Contents

- 06 大人気の星野リゾート アルツ磐梯
バスツアーに行こう!
初めてスキー場に行く人や、滑らない人でも楽しめる方法を伝授!
- 18 バレンタインにもおすすめ!!
みんな大好き♥ SWEETS & BREAD
- 20 やっぱり食べたい!
あったか らーめん特集
最長で3ヶ月まで使えるクーポン付
- 24 とっておきのランチ特集
お子様連れOKのお店ご紹介
- 27 住まいを見に行こう!!
選ばれるには理由がある!お客様の声を集めました
気軽に行ける、相談できるイベント情報付き
- 40 本当に覆せるテクニックはここにあり!
最強ダイエットはコレ!
- 10 グルメガイド
- 26 ぶらざ赤十字募金
- 36 生活のお役立ち情報
- 42 健康と美容
- 45 ヘアサロン
- 48 I♥PET
吉本興業「英雄住みます芸人」
オスペンギン日記 第十四回
- 49 わが子がイチバン!
- 50 映画上映スケジュール
- 51 街のインフォメーション
- 52 求人ぶらざ
- 54 読者プレゼント
- 56 密着!ぶらざ24時・編集後記

【表紙の写真】



丸源ラーメン つくば店
▶P.22

Banzai Naporitan
▶P.16



パティスリーALAIN MARIE
▶P.18

ハワイレストラン HANAUMA
▶P.15



星野リゾート アルツ磐梯・星野リゾート 猫魔スキー場
▶P.6~9

第44回
後悔しない
ための

「まだまだ」の人も「そろそろ」の人も! 賢い家づくり勉強会

聞いたことはあるけど...

でもなぜ、2020年に省エネ新基準義務化されるの?
今後建てるべきお家のモノサシを持つことが成功のカギ!

この3年間で約4,000人強の
お客様が参加し、その93%が
満足した大好評の勉強会です!

プラン・見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費用・家庭内事故まで考えた家づくりを!この勉強会では、家づくりをお考えの皆様へ、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後建てるべきお家、住宅会社を選ぶ為の判断基準(モノサシ)をお伝えしております。知らなかったでは済まない一生に一度の家づくり。家づくりについての正しい視点を持つことができる貴重な150分です!

セミナー内容

- ✓ 2020年に住宅の常識が変わる!省エネ基準義務化とは?
- ✓ 見積り額が住宅コストではない!?生涯コストまで考慮した正しい住宅コストの考え方は?
- (生涯コスト=ローンの金利・光熱費・メンテナンス費・医療費など)
- ✓ やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓ 住宅の一部がインターネットで買えたらいくら安くなる?
- ✓ 『住んでみるまで分からなかった』とならない為の使い勝手の悪いプランの見分け方は?
- ✓ 性能を下げずに価格を下げるとは?

参加者特典 ※1名様1冊のプレゼントになります。

「トクする家づくり 損する家づくり
~人生最大の買い物で後悔しないために賢くマイホームを建てるコツ~」

定員：先着20組様
参加費：無料/事前予約制
毎回満席のご予約を
頂いている大好評の勉強会です!
お申込みはお早めに!

- パパ、ママ、安心!
キッズルームあり
- お車でも大丈夫!
駐車場あり
- 勉強会後、限定3組様!
個別相談あり

開催日

2017/2/26日

時間

13:30-16:00(開場:13:00)

会場

イオンモールつくば
3F イオンホール
茨城県つくば市船岡66-1

講師

中山 史章氏
住宅コンサルタント



早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきて得た、「少し知っただけで家計への負担が劇的に軽くなる。家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来て下さい。

HPまたはお電話から!
☎0120-856-858

アールプラスハウジング検索

<http://www.ecoreal.co.jp>

受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。



主催 ■ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 品川区上大崎2-24-9 アイケビルディング5階
ハイアス&カンパニーは個人が住宅・不動産を納得し安心して供えるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと思います。

アールプラスハウジング検索

<http://www.ecoreal.co.jp/>
共催 ■株式会社リアルウッド
つくば市研究学園1丁目3番地6

Fun Snow!

大人気の星野リゾート アルツ磐梯バスツアーに行こう!

スキー・スノボが
滑れる人は
もちろん!

初めてスキー場に行く人や、滑らない人でも 楽しめる方法を伝授!

関鉄観光バス



ぶらざスタッフ
親子が
体験してきました!

バスツアーの魅力はなんといっても自分で運転しなくても良いところ!行きも帰りもバスの中で寝て起きたらあっという間に到着。男性ひとりでも軽くお酒を飲みながら過ごされる方もいます。バスツアーでは、滞在時間が決まっているのもポイントなので、その限られた滞在時間の中でも楽しめる方法をお伝えします!

滑らない人におすすめ!

磐梯展望回廊
厩参拝トレッキング

親子・初心者におすすめ!

雪ツズ70

1人参加・女性グループにおすすめ!

アルツフレンズ

「滑れないし、スキー場での過ごし方が分からない」 そんな方でも楽しめる!

厩参拝トレッキング

アルツ磐梯の左斜面、厩山の中腹まで雪上車(CAT)で登ります。未開の雪原へとスノーシューで進み、その先に建つ観音堂を目指します。雪と森の静寂に包まれた観音堂を参拝しましょう!

時間	集合(アクティビティカウンター) 10:25 トレッキング10:30~12:30
料金	中学生以上5,000円・小学生3,500円
対象	小学生以上



磐梯展望回廊

リフトに乗車し標高1,135mのリフト山頂駅に到着すると、約200mもの尾根伝いの展望回廊が現れます。その場所からは雪化粧をした磐梯山の美しい稜線と眼下に広がる雲海や鏡の様に輝く猪苗代湖、そして樹氷の絶景!スキー・スノーボードができない方でも見に行くことができます!

時間	バスツアー滞在時間内いつでも!
料金	無料 ※別途リフト券が必要となります。 ※リフト1回乗車(往復)ご利用の場合、大人1,500円・小学生1,000円・幼児以下無料 予約不要!インフォメーションカウンターにてチケットを購入できます。
対象	3歳以上 雪の上を難なく歩ける方 ※小学生以下のお子様は保護者同伴必須※必ず暖かい服装と長靴をご用意ください。



星野リゾート アルツ磐梯

バスツアー 今年も宿泊ツアーも運行中! ※宿泊先は、「裏磐梯レイクリゾート」になります。

レンタルもバスツアーだけの特別料金

★レンタルウェア (1日) 2,000円

★レンタルスキーorスノボセット (1日) 2,000円

申込不要!当日、バス車内にて引換券をお渡し致します。

注意事項

- 発着場所までお車でいらっしゃる方は近隣の有料駐車場をご利用ください。
- 未成年はリフト料金無料 ※3歳未満ではお座席をご利用の方は、小人料金となります。
- ツアーは、スキー場のコンディション他、悪天候などの道路状況により中止の判断をさせていただきます。
- 旅行傷害保険加入(別途300円)をお勧めいたします。ツアーお申込みの際係員にお問合せ下さい。
- お申込み人数が最少催行人数に満たない場合は催行を中止する場合がございます。
- お申込みの際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かり致します。尚現金は出発10日前までにお支払下さい。お申し込み後、お客様の都合で取消しされる場合は、次の取消料を申し受けます。
 - 出発日の14日前~4日前迄の取消し...会費の20%
 - 出発日の3日前~前日迄の取消し...会費の30%
 - 旅行開始後および無連絡不参加...会費の100%

お申し込み
お問い合わせ

旅行企画・実施
関鉄観光株式会社
☎029-822-3727

本社/土浦市真鍋1-10-8 受付時間/9:00~18:00 後援/関鉄観光バス株式会社



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、このころのこもったおもてなしでご提供致します。

観光庁長官登録旅行業・第129号 (社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

「とにかく楽しく滑りたい」なら!

「子どもも小さいし、滑れるか不安…」
そんな方に!



WEB予約限定!
3日前までのご予約で
レッスン代**10%OFF!**

ご利用当日のお問い合わせ
アクティビティカウンター
TEL.0242-74-5045
(8:00~15:00)

雪ツズ70

~星野リゾート式キッズレッスン~

星野リゾートスノーアクティビティスタッフがこれまでの経験を基に作られたお子様のためのスキー上達法メソッド。70個にステップを分けることにより1つのステップがクリアしやすくなることで達成感につながり、お子様のやる気を引き出す役目も果たします。

【キッズスキー・スノーボード レベル0】の場合

料金 9:45~、12:15~ 料金 30分 500円
対象 満3歳~4歳で初めて体験する※保護者同伴必須
レッスン・ゴール: 30分のショートレッスンで
スキーを体験し、スキーを好きになる



アルツフレンドズ

スキーやスノーボードは、一人で滑るよりも仲間と滑る方が圧倒的に楽しい。その瞬間の楽しさを共有するからこそ、この素晴らしいスポーツを続けたい。そんな気持ちを後押しして、かつちょっとだけ上手になりたい…。そんな一歩開得を狙ったのがこの「ALTS Friends」。新しい滑り方・新しいグレンデの見方がきっと自然に習得できるはず!



時間 10:30~12:30
※コースにより時間が異なるものもあります。
※詳細はHPをご覧ください。
料金 2,000円
対象 初中級者以上・10歳以上

各種コンテンツの予約方法

Webでのご予約

無料会員プログラム「TAKARA」に
簡単登録で24時間受付可能!

※事前予約は前日17:00までにご予約ください。
アルツ磐梯 タカラ 検索

電話でのご予約

TEL.0241-74-5111

磐梯グストリレーション(受付9時~17時)

他にもアルツ磐梯でしか体験できないコンテンツがたくさん!
→次のページもチェックしてね★

アルツ磐梯の魅力はグレンデだけじゃない!
施設の中でもゆっくりと過ごせるフロアが充実



レストラン&カフェ

美味しさを追求したグレンデ食の王道である
カレーとラーメン。クラブなどが並ぶスイ
ツコート・屋台村ではB級グルメが勢ぞろい!



**ファミリー
フロア**

プレイルーム、おむつ交換
&授乳室、託児サービスな
どの「遊ぶ」「休む」が全て
が1つのフロアに集結。
パパやママにはリラク
ゼーションマッサージもこ
このフロアで受けられます!

日帰り つくば三井ビル前・土浦駅東口 出発
日帰りコース

1月					2月					3月				
日	月	火	水	木	日	月	火	水	木	日	月	火	水	木
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31														

日帰り 水海道駅・研究学園駅 出発
日帰りコース

1月					2月				
日	月	火	水	木	日	月	火	水	木
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31									

宿泊 星野リゾート アルツ磐梯&猫魔 出発
2日乗りつり券付

2月					3月				
日	月	火	水	木	日	月	火	水	木
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31									

●お得なバス代&リフト券セット料金
大人 **8,500円** 中高学生 **8,000円** 小人(小学生) **7,000円**
●バス代のみの料金(リフト券不要の方)
大人 **6,000円** 中高学生 **5,500円** 小人(3歳以上) **4,500円**

●出発日: 1月21日・2月11日・2月18日・3月4日 料金
大人(中学生以上) 小人(小学生) 4歳~6歳
24,800円 21,800円 19,800円
●出発日: 3月11日(冬祭り2017福島復興祭)料金
大人(中学生以上) 小人(小学生) 4歳~6歳
25,300円 22,300円 20,300円
※3/11出発のみイベントにご参加頂くことが出来ます(参加費別途)。
詳細は別途ご案内します。

●行程
つくば三井ビル前(5:00)→土浦駅東口(5:30)→星野リゾート
アルツ磐梯(9:30~15:00滞在)→つくば三井ビル前(19:00
予定)→土浦駅東口(19:30予定)
●最少催行人数: 30名
出発日の**3日前**までにお申し込みください。

●行程
水海道駅(5:00)→研究学園駅(5:30)→星野リゾート アルツ
磐梯(9:30~15:00滞在)→研究学園駅(19:00予定)→水海道
駅(19:30予定)
●最少催行人数: 30名
出発日の**3日前**までにお申し込みください。

●行程
[1日目]つくば三井ビル前(5:00)→土浦駅東口(5:30)→星野リゾートアルツ磐梯
(たつぷり6時間滞在)→猫魔リゾート(17:00予定)
[2日目]ホテル(8:30)→猫魔スキー場(たつぷり6時間滞在)→つくば三井ビル前
(19:30予定)→土浦駅東口(20:00予定)
●最少催行人数: 20名
1日目 夕食バイキング付
2日目 朝食バイキング付
出発日の**14日前**までにお申し込みください。

※バス1台あたり30名以上の団体様は設定日以外の日でも希望がありましたらご相談ください。

ようこそ！ 最高な非日常の世界へ

大好評！ 会員プログラム TAKARA



リフト券割引！

ファミリー
リフト券割引！

駐車場無料！

各種予約可能！

簡単TAKARA登録(無料)で驚くほど
アルツ・ネコマがお得に！便利に！

雪マジ&アル猫



19歳~24歳の最大6年間
リフト券などのお得を保証！

学生や新社会人の方は要チェック！詳細はHPへ！

イベント



3/11 冬祭り2017~福島復興祭~

日本最大かつ日本初の雪上音楽フェスとスキー・スノーボードの凄さを体感できるエキシビジョンマッチを開催予定！他イベントもHPをチェック！

New PARK



今年のアルツのPARKのテーマは「STEP BY STEP」。初心者でも飛びたくなる！上達する！PARKを展開。全国のPARK層を虜にする猫魔PARKも健在！



シングル キャットライド



リフトでアクセスする事のできない大自然のゲレンデへ。圧雪車(CAT)が専用エリアまで運行。冒険気分とフレッシュなPowderをご堪能ください。



アルツフレンズ



アルツから提案する大人の「新上達メソッド」。「先生の後ろならうまく滑れる」という多くの声を参考に、スクールではなく「仲間と一緒に滑る」ことに着目した新プログラム。

ますますヤバイ!



星野リゾート
アルツ磐梯

アルツ磐梯 検索 TEL.0242-74-5000

※写真はアルツ磐梯1月現在の様子

全ての雪バカに告ぐ!



星野リゾート
猫魔スキー場

猫魔スキー場 検索 TEL.0241-32-3001



ホームページ、FaceBook、instaglam、Twitterも稼動中!



ガッツリお肉のカレー・ラーメン

1日中滑るエネルギーをチャージするためにガッツリ食べたい! 「男子カレー」はこれまで50万食売り上げた星野リゾート アルツ磐梯の名物メニュー「おいしさ保障付きカレー」にボリュームたっぷりの190gのカツをのせた一品。「男子ラーメン」は喜多方定番の縮れ太麺のシンプルな醤油ラーメンに、チャーシュー10枚を豪勢に盛りました。



野菜たっぷりカレー・ラーメン

せっかく体を動かすのだから食事もヘルシーに。「女子カレー」は柔らかく煮込んだチキンレッグとたっぷり7種類の野菜をトッピングし、スープカレーのスパイシーな香りが食欲をそそるスープカレー。「女子ラーメン」は野菜たっぷりの新感覚ラーメン。ニンジン・かぼちゃなどの野菜ペーストを溶け合わせたスープと、9種類のトッピング野菜で、たっぷり野菜を取りたい方におすすめ。

FOOD



モーニング割
あります。
朝11時まで!

小腹がすいたら

パンケーキでカフェタイム

リゾートセンター内の「yamacafe」にて「ベリーたっぷりパンケーキ」が登場。特製ベリーソースとホイップクリームをたっぷりかけたボリューム満点の一品。



New

夜アルツ

営業前の全面圧雪、ナイターパーク復活など盛りだくさん!毎週土曜日は「夜アルツ」で盛り上がる!!



New

ファーストトラックシリーズ

朝一の綺麗に圧雪されたコースを滑り降りる人気プログラム。今年はガイド付きのものも加わりさらにパワーアップ!



2/3 FRI OPEN!!

つくば駅
徒歩1分

「気軽さ」を徹底追求！ ピザ&ワイン ビストロ ポリッツァ

コンセプトは「気軽さ」。買い物帰り、仕事帰りに普段着でふらっと立ち寄れるイタリアンをめざし、とことんリーズナブルな価格設定にこだわりました。もちろん、お料理にも自信あり！店内の窯で焼き上げるモチモチのナポリピッツァや、パスタなど、自慢のイタリアンを是非ご賞味ください！

MENU

- ピザ各種.....680円~
- パスタ.....650円~
- アンティパスト...350円~
- ホタテとアサリのワイン蒸し...480円
- 自家製オイルサーディン.....550円
- 季節野菜の彩りバーニャカウダ 600円
- etc...

DRINK

- グラスワイン...480円~
- ボトルワイン...2,500円~
- 生ビール.....500円
- カクテル、サワー 各種450円~

※全て税別表記



お得な **LUNCH**

★ポリッツァランチ
(パスタ・サラダ・ドリンク)
.....880円

ランチ限定価格

グラスワイン
350円!!

オープン記念!! **7日間夜限定**

ぷらざ持参で

マルゲリータ
通常680円→

99円!! (税込)

※ぷらざ1冊につき1枚まで
※H29年2月9日まで
※他サービスと併用不可



ピザ&ワイン
ビストロ **ポリッツァ**
☎029-893-4310
つくば市吾妻1-8-10 B1/Fつくば2F
営業/11:00~15:00, 17:00~24:00
無休(臨時休業2/19~21)



全店無料バスを完備!!

※8名様~応相談

歓送迎会承ります。ご予約はお早目に!



少人数での
宴会もOK!

飲み放題メニュー
30種以上!

お子様連れOKの
個室完備!!10名様~

つくば駅周辺で女子会&宴会するなら **インカローズ!**
歓送迎会プラン **得** オール
コミコミ

3時間飲み放題付! 4名様~ 前日まで要予約
女子会プラン 4,000円 (税込)

- ◆巻いて食べる、野菜と魚介のカルパッチョ
- ◆いりごり野菜のバーニャカウダ
- ◆窯焼きマルゲリータ
- ◆たっぷりアサリのクリームパスタ
- ◆デザートピンチョス盛り合わせ
- ◆スペイン産三元豚のピカタ

+500円で チーズフォンデュと
チョコフォンデュがついた
プレミアム女子会プラン
にできます!

チョコフォンデュ
(2人前) 680円

※デザートがチョコフォンデュに変更、ピザがチーズフォンデュに変更となります。

料理7品 + 飲み放題2時間 + 税
4,500円 / 5,000円 / 6,000円

[5,000円の例]

スペイン産ハモンセラーノと田舎風パテの盛り合わせ / イタリア産グラナパダーノ
たっぷりのシーザーサラダ / 新鮮魚介のカルパッチョ / 窯焼きナポリ風ピザ / 名物
獅子唐辛子のフリットとフライドポテト / 特製バリエア / スペイン産三元豚のグリル

貸切パーティー・ウエディング2次会承ります! ※30名様~貸切可

ウエディング2次会 4,000円~

プロジェクター・マイク・BGM・ビンゴゲーム等の貸出無料!!

- ★バリエア(1~2人前) 1,200円(税別)~
- ★ピッツァ.....780円(税別)~
- ★ボトルワイン.....2,900円(税別)~



INCA ROSE
Bridal party & Cafe Style

つくば市東新井19-6 営業/17:00~翌1:00(L.O.24:30) 年中無休

☎029-859-8677



インカローズクーポン①

**マルゲリータ
1枚サービス**

※1枚1つ
※単品料理ご注文の方限定
有効期限H29年2月末日

インカローズクーポン②

**ボトルワイン
全品
1,000円引き**

有効期限H29年2月末日

インカローズクーポン③

**ホットカクテル
半額サービス**

※1枚で人数分 ※お1人様1杯まで
※単品料理ご注文の方限定
有効期限H29年2月末日

ぶらざ集金クーポン 有効期間02/21-23日

夜のご飲食代から10%割引
ご飲食代1,000円以上

このクーポンは02/29-01/08有効

029-895-8198

ぶらざ集金クーポン 有効期間02/21-23日

つばね中落ちカルビ1つクーポン
お肉がおいしい! 1枚有効
お肉がおいしい! 1枚有効
お肉がおいしい! 1枚有効

029-897-3361

ぶらざ集金クーポン 有効期間02/21-23日

どの時間帯も利用可能!
お会計から10%OFF
クーポンは1枚有効
クーポンは1枚有効

029-850-2012

ぶらざ
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.26を見て下さい

ぶらざ集金クーポン 有効期間02/21-23日

10,000円以上のご利用で
クーポン1,000円OFF

029-896-8855

ぶらざ集金クーポン 有効期間02/21-23日

グラスドリンク・デザート
1,000円以上のご利用で
クーポン1,000円OFF

029-858-3781

予約可 | カード可 | カウンターあり | 買切可 | **クーポンあり**

焼肉 六花 Rikka

「良い肉をお手頃価格で」がモットー!
今年2周年!! 東南エリアで唯一「瑞穂牛」を堪能できる焼肉通の方にもお薦めのお店。落ち着いた雰囲気の中、掘りごたつ席でゆっくり焼肉を楽しめると女性人気も高い。

●瑞穂牛カルビ 820円(税別) ●瑞穂牛赤身肉 750円(税別)
●六花おすめ盛り合わせ(1~16名様) 3,280円(税別)
●瑞穂牛カルビ・赤身肉・タンメンのセット 1,980円(税別)
●瑞穂牛・和食比べ盛り合わせ(6名様) 1,980円(税別)
★「瑞穂牛」とは、出生から出荷まで同一農場にて育てられて、高い安全性を誇る銘柄肉。

029-897-3361

つくば市二の宮2-2-22 (つくば横丁会テナント内)
駐/あり
営/17:00~24:00(L.O.23:00)
休/月曜・第3火曜
●10名様~買切可!

予約可 | カード可 | **子連れ歓迎** | **クーポンあり**

エルトリート つくば学園店

異国情緒溢れる店内でカジュアルにメキシコ料理を! 本場のメキシコ料理を楽しむ老舗レストラン。ボリュームもあって野菜もたっぷり摂れるメニューが充実!

最大120名様までOK! 少人数でゆったりできる個室も完備!

●メキシカンランチ...550円(税別)~
2名からOK! メキシカンコース1,790円~
【料理一例】アベタイザー盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン&ビーフ・フィータ(トルティーヤお替わり自由)・デザート3種

029-850-2012

つくば市天久保2-16-4
営/日~木11:00~24:00(L.O.23:30)
金~土11:00~翌1:00(L.O.24:30)
祝日11:00~24:00 ランチ月~土11:00~15:00(L.O.14:30)
年中無休 駐/あり

予約可 | カード可 | 座敷あり | 個室あり | 無料送迎 | TAKEOUT | **子連れ歓迎** | **クーポンあり**

木曾路つくば店

2月のご案内

しゃぶしゃぶ祭り
期間:2/21(火)・22(水)・23(木)

しゃぶしゃぶがお値打ちに楽しめる3日間

しゃぶしゃぶ祭り
3日間限定のためご予約はお早めに!
期間:2/21(火)・22(水)・23(木)

しゃぶしゃぶコース
先付、しゃぶしゃぶ(肉・野菜盛)、きしめん・餅、御飯、香の物、デザート
国産牛ロース肉...1,800円(税込1,944円)
和牛霜降肉...2,500円(税込2,700円)
和牛特選霜降肉3,500円(税込3,780円)
(お一人様一食限り)とさせていただきます。
追加のお肉もお値打ちにご提供いたします。

029-858-3781

つくば市小野崎92-5 駐/あり
営/平日:11:30~14:30(L.O.)
日・祝日:11:30~15:00
17:00~22:00(L.O.21:00)
年中無休 ※無料送迎(又は10名様よりご予約にて承ります。)

予約可 | カード可 | 個室あり | 座敷あり | 買切可 | TAKEOUT | **子連れ歓迎** | **クーポンあり**

いの瀬 凜

海鮮和食と十割蕎麦

ヘルシーちゃんこ温野菜で温かランチ!
霜降り白菜、柔らかかぼちゃ無農薬野菜を中心に、群馬県産厳選もち豚や新鮮な海鮮を使ったヘルシーちゃんこがランチに新登場!!

【ランチ新メニュー】 ※全て税別表記
ちゃんこ温野菜と刺身膳 1,800円
ちゃんこ温野菜と天ぷら膳 1,500円
+300円+十割蕎麦がつけられます。
【夜】にぎり寿司(特).....2,500円
もち勝しゃぶすき鍋(1人前)3,500円
毎日産地直送の新鮮魚介、常陸秋蕎麦を使用した十割蕎麦が自産!

029-895-8198

つくば市春日2丁目12-8
駐/あり 休/水曜
営/11:30~14:30(L.O.)
17:00~22:00
※店主は東京蕎麦産・築地の料亭で30年、和食一筋で活躍。

予約可 | カード可 | 座敷あり | 個室あり | 無料送迎 | TAKEOUT | **子連れ歓迎**

つくば甲羅本店

老舗かに料理店ならではのプロの味を堪能産地直送の旨みたっぷりの味をご提供。普段のお食事はもちろん、大人数の宴会・慶事・法事など様々な場面で利用できる。

2月のおすすめ宴会
●平日限定プラン(月~水限定・各日限)
【宴】~4,000円<飲み放題込1,000円>
●かに豪華宴会プラン
【宴】~5,400円<4,480円+750円プランもあり>
※要予約、3日前までにご予約ください。
●宴会
【宴】~2,000円
●お祝い
【宴】~2,000円
●お祝い
【宴】~2,000円
●お祝い
【宴】~2,000円

029-853-8888

つくば市松代1-7-10 駐/あり
営/11:30~L.O.14:00(ランチ)
17:00~L.O.21:30(ディナー)
11:30~L.O.21:30土日祝
無休 ※表記は全て税込みです

完全予約制 | カード可 | 子連れ可 | TAKEOUT | **クーポンあり**

Spanish Bar Bonito

賢沢に魚介のうま味を引き出した汁を直接米に吸わせ、絶妙な炊き上げで味わい豊かなパエリアに仕上げます。2月中限定で特別価格なのでパエリア全種類予約してみませんか?

2月限定 フェブレロプラン
お料理12種+飲み放題120分 4,000円(税込)
+480円(税込)で下記の①~③から1品追加できます。
①150分飲み放題にグレードアップ
②US熟成リブロースステーキを1品追加
③デザート3種盛り合せ(女子会に最適♥)
「ぶらざを見た」で20:00迄に「パーティー開始」のお客様、10名様以上で幹事様(1名無料)!

2月のポニートはランチもディナーもパーティーもとってもお得!
本国でもポピュラーなタパスを6種類もギュッと詰め込んだ盛り合せや、アヒージョやパエリアなどスペインを代表する料理が12品も堪能できるボリューム◎なプランが登場! 出来立てアツアツのパエリアは大満足すること間違いなし!

平日限定(食数限定)パエリアプレート 下写具(スープ・1ドリンク・アイス付) 1,280円~電話予約で1,000円(税別)
※土日祝もご予約2名様以上で対応可

029-896-8855

つくば市東新井17-3 駐/あり
営/11:30~15:00(14:00L.O.)
17:00~00:00(23:00L.O.)
日祝は23:00(22:00L.O.)
※連休の場合、最終日のみ23:00(22:00L.O.) 休/火曜 ※税別表記



ファミリーイタリアン

ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店

大人も子どももワクワクする、ファンタジー溢れる空間で、あれもこれも食べ放題！店内は、主人公が旅先で人々を笑顔にしていこうというオリジナルの物語の世界をイメージしました。パスタやピッツア等は、席でご注文いただくスタイルなので、いつでも出来立てアツアツをお召し上がりいただけます！ご家族やご友人との楽しいひと時を、ぜひガスパロで！



☎029-886-4649

つくば市西岡243-3
OPEN◆11:00~23:00(L.O.22:00)
CLOSE◆第2・第4月曜日
(祝日の場合は営業。翌火曜日休み)



キッズルーム完備! 大変好評のため、休日前等は2~3ヶ月先まで埋まってしまうことも、事前に空き状況をご確認ください。お早めにご予約いただきますとスムーズです。



パスタ・ピッツア・サイドディッシュ
アイス・クレープ・焼きマシュマロ **50種類以上**
食べ放題!!



NEWS | 2/14 [tue]~

パスタソースが更に
美味しく生まれ変わりました!

さらに お客様のご要望のお応えし、
食べ放題メニューを一部改訂!

カレーの代わりにピラフが登場!! ランチ限定でスープも食べ放題に!!

新メニュー | 2/14 [tue]~

3時のおやつと
ドリンクセット980円(税別)

アイス・クレープ・焼きマシュマロ食べ放題!!

選べるピザ1枚+ドリンクバー付
[平日15:00~17:59限定]

ピザとパスタの食べ放題コース

大人 お一人様 **1,480円**

小学生.....980円 3歳以下.....無料

未就学児.....450円 シニア(65歳以上)980円

お得なドリンクバー+190円
セットアイス・クレープ・焼きマシュマロ食べ放題+300円
(平日得々タイム) 平日15:00~17:59は上記無料!

※平日料金です。土日祝の場合、未就学児・3歳以下を除き100円加算されます。※すべて税別表記。

おかげ様で1周年

2月15日をもちまして、1周年を迎えることができます。これもひとえに、皆様方のご愛顧のおかげであると、スタッフ一同感謝の思いでいっぱいです。これからも、お客様のお声を反映したお店づくりと、たくさんの方の笑顔をめざして、スタッフ一同努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

2/14 [tue]~ポイントカードできました

「ファミリーイタリアン ガスパロ」と「ウサギダイニングバー」共通のポイントカードができました! 1,000円で1スタンプ。10個スタンプが貯まるごとに嬉しいプレゼントがもらえるよ!

2月限定、オープン1周年記念につき
ポイントカード **3倍!!**
押印

[ガスパロ ヨウム店]ぶらざ募金クーポン
お食事代から**5%OFF**&
ポイントカード1個押印増サービ
※他サービス併用不可
※食べ放題ご注文の方限定
有効期限H29年2月末日

[ウサギダイニングバー]ぶらざ募金クーポン
お食事代から**10%OFF!**
※3,000円以上ご飲食の方
※他サービス併用不可
有効期限H29年2月末日

ウサギダイニングバー

produced by ガスパロ
研究学園駅から徒歩3分。ファンタジーの世界に迷い込んだような店内で、焼きたてのピザや、もちもちの生パスタをどうぞ! ここでしか味わえないフルーツのピザや、フルーツカクテルなども豊富にご用意! 女性お1人でも気軽にサクッと飲み食べて頂けます。普段のお食事から女子会・歓送迎会など多彩なシーンにご利用下さい。貸切PARTYのご予約も承り中!

☎029-858-5759

つくば市研究学園5-6-6 D12 1階
OPEN◆18:00~翌3:00
CLOSE◆月曜日
(FOOD) L.O.翌2:00 (DRINK) L.O.翌2:30



2/1~2/28
バレンタインフェア
男性限定で、
チョコレートが必ずもらえる
くじ引き開催!!

2月限定!
ラム酒入り大人の
チョコレートピザ
780円
+100円で
アイス
トッピング
サービス♥

MENU

季節限定あったか
鍋メニューもスタート!

ピリ辛トマト鍋(2人前) 1,600円
生パスタ.....820円
アンティパスト.....320円~
ナポリピッツア.....480円~

19時までの限定ピザ!

完熟トマトのマリナーラ.....480円
完熟トマトの生ハムジェノベーゼ1,100円
ハニーフロマージュ.....1,300円

お鍋のズにフェットチーネ
無料サービス!
特に豆乳鍋に入れると、
「豆乳クリームパスタ」の
ようになり、絶品ぜひお試しを!

女子会コース 2名様~
女子会3時間
飲み放題プラン
単品のお料理に+1,800円で3時間飲み放題
※他サービス併用不可
「ぶらざ見た」のご予約で
デザート人数分サービス
有効期限 H29年 2月末日

歓送迎会コース 2名様~
[120分飲み放題付!]
①お気軽リーズナブル.....3,000円
②定番満足.....4,000円
③シェフの特選.....5,000円
※①は3日限定、②は5日限定に要予約※他サービス併用不可
「ぶらざ見た」のご予約で
飲み放題30分延長!!
有効期限 H29年 2月末日

パーティープラン
お一人様 **4,500円**
[150分飲み放題付!]ピザ/パスタ/肉料理/オードブル等
◆オープンカー&レッドカーペットで入場可◆自衛スタッフがサポート!
◆オリジナルDVD作成! ◆セカンドバイトケーキサービスあり
※季節により内容変更の場合あり ※内容、金額等お見積りにご参照を、※他サービス併用不可

「ぶらざ見た」のご予約で
幹事様2名様分無料!!
有効期限 H29年2月末日

グルメガイド

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援
活動に従事する「日本
赤十字社」へ寄付い
たします。

詳細はP.26を
見て下さい

予約可 | カード可 |

もつまる



鍋にはちょっと意外なレタスのシャキシャキ感が相性抜群にこれ目当ての常連さんも多数いるほど、やみつきになる美味しさ!▼

▲国産の黒毛和牛の小腹のみを使用。長くほど柔らかくクセのないホルモンが味わえる。

感動の味・価格行く価値ありの人気店
精肉卸出身の店主が自ら業者に出向き良質なお肉だけを仕入れるから、鮮度抜群&良心価格この時期特にお薦めの鍋は、食材の美味しさはもちろん野菜とお肉の旨みが溶け出した秘伝のスープが絶品。

●一年中楽しめる! 博多人も絶賛の絶品鍋
●豚レタス鍋(2人前のみ).....2,400円
●牛もつ鍋(2人前のみ).....2,600円
七輪で焼く炭火焼ホレモン16種類390円~

☎029-871-3155
牛久市中央5-17-14ビルF
2F/17:00~24:00(L.O.23:00)
休/月曜 ※事前予約は17時半
~20時までのご来店限り
※新規来店は22時まで
※近隣にコインパーキング有



予約可 | 貸切可 | 全席禁煙 |

リネア クッチーナ イタリアーナ



ランチタイムでも手打ちの生パスタやイタリアの郷土料理を気軽に楽しみ頂けます。

☎029-859-8066
つくば市二宮2-27-2-104
2F/ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)
ディナー18:00~22:00(L.O.21:00)
休/火曜の夜、水曜
駐/あり(店舗間約10分)

イタリア食工芸所認定の本格イタリア料理専門店。
フランスで技術習得後、ミシュランの星付きレストランで腕を磨いた実力。本場の生パスタ、北イタリアの郷土料理を良心価格で愉しめる。

【ランチ】1,240円~
前菜・イタリアの自家製
フォカッチャ
ドリンク付
+
メイン1品生パスタ・
リゾット・肉料理(他)

【お任せランチコース】
3,500円
前菜2品、パスタ、
お肉料理、デザート、
コーヒーor紅茶
※前日までの要予約

ディナーコース...4,000円~
ディナーアラカルト...500円~
その日仕入れた食材で作る
黒板メニューを中心に愉しめる。
ソムリエが厳選する自然派のフ
ィンやジュースとの相性も抜群!

予約可 | TAKEOUT |

チムニーギョット



べべバコ: 920円
まかないから生まれた1番人気の絶品パスタ!

静かな住宅地に佇む隠れ家イタリアン
県外からのファンも多く、「都内でも味わえない」と絶賛の声も多数。

★パーティプラン...2,500円~
★アルコールセット+2,000円(飲み放題)
生ビール・赤白ワイン・カクテル・ソフトドリンクが飲み放題!!
●お得なセットメニュー+500円~
500円(税別)ドリンクバーorお好きなドリンク・
サラダ・ミネストローネor好きなパスタ・ピツ
ツァ・肉料理におつけできます。
※セットメニューのみのオーダーはできません。
●お得なランチセット1,280円~(土日)
メイン/ビッパツァ+ピツァ+サラダ+ドリンク+デザート

☎029-852-3598
つくば市稲荷前27-2
2F/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:30~22:30(L.O.21:30)
休/水曜夜
駐/あり



予約可 | カード可 |

焼肉赤牛 つくば本店

上質な和牛を堪能できる
一押し高品質!



赤牛焼肉盛り5,378円
(和牛上カルビと和牛特上ロース・焼成上ハラミ)

一度はまったら逃げられない美味しさ♡
他では食べられない上質な和牛
を厳選!!肉好き男子のために、パ
レンタインにご利用の方も多数!

おすすめメニュー
和牛上カルビ1,976円 和牛特上ロース1,922円
地元のコシカカリを使用したご飯も評判!

ランチ864円~ ランチタイム
ご飯お替り自由♪

【平日限定宴会コース】 ※前日までに要予約(4名様~)
◆赤牛コース3,240円 ◆2時間飲み放題コース
2時間飲み放題付 ◆和牛リズナブルコース6,000円(税込)
5,000円(税込) ◆上質和牛コース.....1,800円(税込)

☎029-886-6629
つくば市研究学園1-3-3
2F/平日11:30~15:00
17:00~23:00
土日祝11:30~23:00
休/12/31,1/1
駐/あり



予約可 | 貸切可 |

創作料理 筒井



グラタンは「筒井に来たらこれ」と言われる程の人気メニュー。カニや海老から出汁を取った味わい深く香り強い。他では味わえないグラタンを是非!

刺身盛合せ

「温故知新」今までの教えを土台とし
新しい風を料理に吹き込む創作料理店
店主は都内青山・銀座で修行後、実
家・土浦の老舗ホテルにて和食を
学びオープン。基本に忠実な日本
料理の良さと、これまで培ってきた
料理を加えることで生まれる創作
料理はシンプルでありながら、お客
様からは「家庭では絶対に出せない
味」と絶賛の声。和モダンな広々
とした店内はカウンター席・テーブ
ル席、そして個室、座敷まで完備。

●ランチ900円(税込)~
1,500円ランチご注文のお客様に、
お子様ランチ1人前無料!!

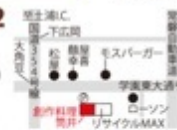
●2時間半飲み放題付
女子会コース4,000円(税込)
「ぶらさ見た」のご予約で2時間半~3時間に延長!

●2時間飲み放題付
宴会コース5,000円(税込)~

土浦店OPEN!!
「快食旨時 筒井」
土浦市稲町1-3-17
TEL:029-819-0441 休/月曜
※20:00~平日 翌3:00(L.O.)
金土 翌4:00(L.O.)

☎029-893-5202
つくば市下広間1055-284
MAXビル一番右端 駐/あり
2F/ランチ11:30~14:30(L.O.14:00)
ディナー18:00~23:00(L.O.22:30)
日曜は22:00まで 休/月曜
「ヒトサラ 創作料理 筒井」で検索!

☎029-893-5202
つくば市下広間1055-284
MAXビル一番右端 駐/あり
2F/ランチ11:30~14:30(L.O.14:00)
ディナー18:00~23:00(L.O.22:30)
日曜は22:00まで 休/月曜
「ヒトサラ 創作料理 筒井」で検索!



予約可 | カード可 | ペット可 |

ハワイレストラン HANAUMA [ハナウマ]



2/1(水)~女子会にもオススメ
ハナウマバレンタイン
スペシャル! <全7品>
お1人様3,000円(税込)

ディナーメニュー大幅リニューアル!!
ラクレットチーズ
バーガー.....1,880円
とろとろビーフィッシュの
ラグーパスタ.....1,780円
★ベアディナーコース
お1人様1,980円
本日のサラダ/ロコモコまたはガーリックシュリン
プ/炭焼アンス牛または300gモンスタースター
バーガー/ソフトドリンク ※ご注文は2名様~
●ランチ680円~ ●ディナー980円~

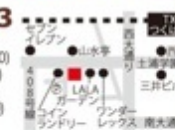
4周年を迎えてさらにパワーアップ!!
メニューを大幅改定致しました!
ラクレットチーズバーガーや、ロ
ブスターパスタなど、ハナウマで
しか味わえない極上メニューが
続々登場!!誕生日や記念日にサブ
ライズも承ります。

★~4周年感謝フェア~★
【2月の平日(火水金)限定】昼夜注文可
ロコモコ 980円!!
通常1,380円

☎029-879-8793
つくば市松代2-5 駐/あり
2F/平日11:30~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:30(L.O.21:30)
土日祝11:30~16:00(L.O.15:30)
18:00~23:00(L.O.22:00)
休/月・木 ※全て取扱表記

●パルウェーモンのお肉を
サラシ立て
●ほろりん風のクリームスープ
かき揚げ・ペコ・クルトン添え
●つばき菜の花のローストビーフ
●チーズの織り込んだアブリ
ニート・ポル・ココナ
●トピオカ・フルーツ・クッキー
チョコレート・ファンデュ立て
●ドリンク: コーヒー or 紅茶

☎029-879-8793
つくば市松代2-5 駐/あり
2F/平日11:30~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:30(L.O.21:30)
土日祝11:30~16:00(L.O.15:30)
18:00~23:00(L.O.22:00)
休/月・木 ※全て取扱表記



予約可 | カード可 | カウンターあり

琥珀

洋酒洋食の店



新鮮な仕入れ、ヘルシーお歳、世界のチーズとワイン♥
英国調の趣のある店内で女性1人でも気軽にゆったり過ごせる大人のお店。少人数での歓迎会やワイン会等、各種イベントにもぴったり!

あったか鍋料理 1人前1,600円(税別)
・牡蠣と魚介(魚介の旨味たっぷり、味噌ベース)
・美肌効果、冷え症予防、ストレス解消、疲労回復等
・豚肉とゆり根(ホクホクゆり根たっぷり、醤油ベース)
・むくみ解消、高血圧予防、整腸作用等

(新年度にも) コース料理 3,000円(税別)〜
前菜2種、本日のフランク(深煎り)、魚料理、肉料理
※5,000円コースもあり ※コースは1名様〜ご注文可

フォアグラやトリュフ等の高級食材も気軽な価格で楽しめる。カガミクリスタル、パカウ等のグラスで愉しむお酒は格別!

029-846-0589

つくば市二の宮1-1-10 駐/あり
営/18:00~0:00(L.O) 休/日曜
※ワインはシャンパーニュ等、伊・仏産を中心に50種以上スッコッチワイスキーが豊富で、女性店長が好みに合わせてお薦めしてくれる。



予約可 | カード可

港町バルTAKEOつくば店

港町をコンセプトにしたバルスタイルの 대중割烹
旬の鮮魚や創作料理、厳選した日本酒など、本格的な味わいが頼もしい。


宴会コース.....2,000円(税別)〜
お料理は充実の7品からご利用
フリードリンク.....2,000円(税別)
*2時間制ラストオーダー30分前
「ぶらさ見た」のご予約で、
フリードリンク500円引き!

つくば女子会プラン*女性限定*
竹園女子会.....4,000円(税込)
お料理7品+飲み放題2時間
「ぶらさ見た」のご予約で、
飲み放題1時間延長!

【今月の逸品】
生本焼魚が合わせ! 500円(税別)
濃厚白身魚で旨味たっぷり! 500円(税別)
本場の唐揚げが是非ご賞味下さい!

029-875-6688

つくば市竹園1-9-2 デイスタウン1F
営/16:00~25:00(L.O.24:00)
休/日曜日 駐/あり
※各種ご宴会4名様〜
※10名様以上で無料バス送迎有



予約可 | カード可

東京バルTAKEO

イースつくば・研究学園駅から徒歩3分!
イタリアン&スパニッシュ料理が
楽しめる小さな一軒家バル。

宴会コース.....2,000円(税別)〜
フリードリンク.....2,000円(税別)
+500円でボトルワインも飲み放題
*2時間制ラストオーダー30分前
「ぶらさ見た」のご予約で、
フリードリンク500円引き!

つくば女子会プラン*女性限定*
研究女子会.....4,000円(税込)
お料理7品+飲み放題2時間
「ぶらさ見た」のご予約で、
飲み放題1時間延長!

【今月の逸品】
牛フィレ肉とポテトのロッカー= 1,680円(税別)

029-895-3815

つくば市研究学園5-15-7
営/16:00~25:00(L.O.24:00)
休/火曜日
※各種ご宴会4名様〜
※10名様以上で無料送迎バス有



予約可 | カード可

Banzaï Naporitan

明日も明後日も食べたい! 賢者のグルメ「ナポリタン」
懐かしい? 新し? 今、ナポリタンの
人気が爆発中! 「名古屋風」や「ホル
モンナポリタン」など専門店ならで
はの新しい食べ方提案にも期待大!

自慢の究極ナポリタン 680円
ミートボールナポリタン 980円
毎朝焼き立て、10年100%のまるでおこな高級ハンバーグ!
*お好みのトッピングをチョイス!

+100円 魚がしチーズ・スパイス・ほうれん草など
+200円 鶏がらペコニック・クックシューマ
+300円 ダブル目玉焼き・ハラペーニョ・ズッキーニ
+300円 海老・ソーセージ・ミートボール
中盛(300g)+50円 大盛(400g)+100円

080-2260-7004

つくば市桜3-8-4 103
営/11:30~23:00(L.O)
休/月曜 駐/あり
※Facebook・Twitter・
Instagramも見てね!
※全て税込表記



029-895-3815

つくば市研究学園5-15-7
営/16:00~25:00(L.O.24:00)
休/火曜日
※各種ご宴会4名様〜
※10名様以上で無料送迎バス有

ご予約 | カード可

「ぶらさ見た」のご予約で、
飲み放題1時間延長!

予約可 | カウンターあり | 貸切可 | 全席禁煙 | TAKEOUT

Cambio

スペイン料理



世界的なトップを走るスペイン料理は
パエリア、アヒージョだけではない!
お歳も気持ちもほっこりする。
寒い冬にぴったりな煮込み料理をご紹介します。
※当店ではアヒージョは取り扱っておりません。

●カジョス.....1,000円
ハチの風、チョリソ、豚ホホホ、ひよこ豆の煮込み、まる2日
間がけで作る煮込みは、他では味わえない旨みたっぷり。

●鶏の田舎煮込み.....1,400円
鶏ももとブリの野菜のトマト煮込み、ホリコックと煮れる程
柔らかい「鶏肉」、半熟卵を絡めてお召し上がり下さい。

●フリカド.....2,800円
仔牛とセブの煮込み・アーメンとシェーラ仕立て、パルセロ
子のあるカレール・ニョウ・伝統的煮込み、シェーラの刺身煮。

029-893-6363

つくば市学園の森2-39-4
イトワール001号 駐/あり
営/ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)
ディナー17:30~23:00(L.O.22:00)
休/火曜日(臨時休業あり)
※4~20名様で貸切可(ご相談)



予約可 | カード可

ソフトドリンク杯サービス

お会計から1,000円引き!!

ソフトドリンク杯サービス
お会計から1,000円引き!!

029-895-3815

つくば市研究学園5-15-7
営/16:00~25:00(L.O.24:00)
休/火曜日
※各種ご宴会4名様〜
※10名様以上で無料送迎バス有

予約可 | カード可

ソフトドリンク杯サービス

お会計から1,000円引き!!

ソフトドリンク杯サービス
お会計から1,000円引き!!

029-895-3815

つくば市研究学園5-15-7
営/16:00~25:00(L.O.24:00)
休/火曜日
※各種ご宴会4名様〜
※10名様以上で無料送迎バス有

予約可 | カード可

ソフトドリンク杯サービス

お会計から1,000円引き!!

ソフトドリンク杯サービス
お会計から1,000円引き!!

029-895-3815

つくば市研究学園5-15-7
営/16:00~25:00(L.O.24:00)
休/火曜日
※各種ご宴会4名様〜
※10名様以上で無料送迎バス有

029-895-3815

つくば市研究学園5-15-7
営/16:00~25:00(L.O.24:00)
休/火曜日
※各種ご宴会4名様〜
※10名様以上で無料送迎バス有

予約可 | 貸切可 | 全席禁煙 | 子連れ歓迎

わぶり亭

貴付がぶり鶏

【新登場!】
骨付播鶏
今ならプラザを見たら! 100円引き:2月1日~末日まで

予約承り中
タルタル南蛮ソースのオリジナル恵方巻!!
西29年(とろろ)に鶏の恵方巻を食べて
【限定お祝い】 1本¥500(税別)
お受渡し日:2月3日(金) 両店が同時開催にて
お渡し時間:12:00~営業終了まで(前日までの予約OK)

029-828-7729

つくば市研究学園5丁目14-3
Libra(014-9)1F
【営業】 日11:30~ 夜17:00~24:00
【店舗】 不店休(お祝い含む除くC29日)
※店舗 24時間連絡 029-828-0087(夜間)

029-886-8615

土浦市有明町2-31 関鉄ビル1F
【営業】 日11:30~ 夜17:00~24:00
【店舗】 不店休(お祝い含む除くC29日)
※店舗 24時間連絡 029-828-0087(夜間)

予約可 | カード可

ソフトドリンク杯サービス

お会計から1,000円引き!!

ソフトドリンク杯サービス
お会計から1,000円引き!!

029-895-3815

つくば市研究学園5-15-7
営/16:00~25:00(L.O.24:00)
休/火曜日
※各種ご宴会4名様〜
※10名様以上で無料送迎バス有

予約可 | カード可

ソフトドリンク杯サービス

お会計から1,000円引き!!

ソフトドリンク杯サービス
お会計から1,000円引き!!

029-895-3815

つくば市研究学園5-15-7
営/16:00~25:00(L.O.24:00)
休/火曜日
※各種ご宴会4名様〜
※10名様以上で無料送迎バス有

↑上記の↑
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援
活動に従事する「日本
赤十字社」へ寄付い
たします。

詳細はP.26を
見てください

グルメガイド

健康たっしゃか村 深作農園
 予約可 | TAKEOUT | 子連れ歓迎
 家族・カップル・友人同士でお楽しみください！休まず営業いたします。

〒0291-39-8560
 鉾田市台濁沢361
 営業/8:30~17:30
 駐/大型駐車場あり
 ※深作農園会員登録でいちご狩り100円引き(登録料0円)
 詳しくはHP[深作農園]で検索

行列ができる大人気のいちご狩り、1/21(土)スタート!
 数多くのメディアが大注目!みずみずしい香りと甘さ、甘味と酸味がうまく調和した自慢のいちごは毎年大人気。誰をも笑顔にします。

「いちご狩り」>1/21(土)~5月中旬(予定)
 ●平日は30分限定・予約なしでOK
 <深作農園会員なら予約ができ、さらに100円引き!>
 ●土日祝は時間制限なし・予約なしでOK
 <深作農園会員は100円引き>
 <<産売所ではいちごの販売もしています!>>
 ※新鮮いちごの他、その季節に収穫できる野菜野菜(平しいも/サツマイモ/トマトなど)を販売(ぜひお土産に)

新鮮いちご 1,000円~3,000円

炭火や SHINGO
 予約可 | カード可 | カウンターあり | 個室あり | 座敷あり | クーポンあり
 元気な接客と、炭火焼、手作り料理が魅力!目の前で炭火焼を楽しめる、広めで座り心地抜群のカウンター席が人気!個室もあり、円卓を囲んで4-7名様までゆったり過ごせます。

〒029-893-4686
 つくば市研究学園5-13-11 2F
 営業/月~木17:00~24:00(L.O.23:00)
 金土祝前日17:00~25:00(L.O.24:00)
 休/日曜 ※近隣にコインパーキング有り ※元気いっぱいの明るい接客も魅力!

焼きたてパン
 平日限定パン食べ放題付ランチ890円~!!
 焼きたてパンによく合う洋食メニューのコースが評判!!ホテルのようなちょっと贅沢気分を気軽に味わえるレストランとして大人気!!

◆平日限定ランチメニュー◆
 サラダランチ...890円(税別)
 チキンランチ...990円(税別)
 グラタンランチ...1,190円(税別)
 ハンバーグランチ...1,190円(税別)
 お魚ランチ...1,290円(税別)
 お得なランチコースもあります1,980円(税別)~

〒029-860-3090
 つくば市研究学園6丁目49番地2
 営業/平日11:00~15:00(L.O.14:30), 18:00~22:00(L.O.21:00)
 土日祝11:00~22:00(L.O.21:00)
 駐/あり

久呂無木
 予約可 | カード可 | カウンターあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり
 本格握りをリーズナブルに!
 寿司職人歴20年の店主、産地直送、確かな目で厳選した鮮度抜群の魚介を使用。日本酒との相性も抜群なので、全国の銘酒とともにどうぞ。

〒029-846-5001
 つくば市竹園1-9-2 ディズスタウンF
 営業/11:30~14:00, 17:30~23:30(L.O.23:00)
 休/日曜(祝祭日営業)
 駐/あり
 ※歓送迎会のご予約承ります!

【夜限定】握りセット(汁付)
 松2,500円(税別) さらざクーポン特等で竹2,000円(税別) ミニかけ焼き(温)梅1,500円(税別) サービス!
 ●かけ焼き700円 ●季節のお魚600円~
 ★熊本産のさばきたて馬刺しなど全国の味も堪能。
 ●茨城の日本酒、焼酎をはじめ、全国の銘酒を豊富に取り揃え。

つくば山水亭
 予約可 | カード可 | 個室あり | 座敷あり | 子連れ可 | クーポンあり
 春の宴(要予約:2/1~4/30迄) 歓迎宴会にも是非ご利用ください。

〒029-855-8181
 つくば市小野崎254 駐/あり
 営業/11:00~22:00(L.O.20:00)
 休/年末年始
 ●会席料理の仕出し・宅配もご用意です。詳細は「つくば山水亭」で検索

女子会プランキヤトル
 バレンタインにもオススメです!
 ◆女子会プランキヤトル4,500円(税別) 毎月、先着5名様(1日1組)限定
 前夜からデザートまで全12品の大満足フルコースプラン♪お席を空かせて、時間を余裕を持ってお過ごし下さい。
 +2,000円で3時間フリードリンクが付けられます。
 ※限定席 ※2~6名様まで ※4日前までに要予約 ※アレルギーや苦手な食材等ご相談ください。
 ◆女子会スタンダードプラン3,500円(税込) ※女子会プランキヤトルとは全て料金が異なります。
 ★アンバーサリーコース(ホールケーキ付)6,500円(税別)
 ①シーザーサラダ②刺身盛り合わせ③本日の特典デザート④季節のスープ⑤お飲み物⑥スタア海の宝石蓮のフルーツ2種のコース⑦国産牛フィレのステーキ⑧ホールケーキデザート盛り合わせ⑨コーヒー紅茶 軽快お茶(4人用)が680円(税別)まで7時までお楽しみ頂けます!
 【※後予約可】※4日前までに要予約

〒029-860-3090
 つくば市研究学園6丁目49番地2
 営業/平日11:00~15:00(L.O.14:30), 18:00~22:00(L.O.21:00)
 土日祝11:00~22:00(L.O.21:00)
 駐/あり

trattoria Lusso
 予約可 | カード可 | カウンターあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり
 本格的なイタリアン料理を堪能してください。

▲お昼からちょっと贅沢な気分が味わえるクイーンズランチ(食前酒/前菜5種/シーザーサラダ/パケット 選べるミニパスタ/メイン(肉or魚料理) 白醬わりデザート3種盛り合わせ/ソフトドリンク)

女子会プランキヤトル
 バレンタインにもオススメです!
 ◆女子会プランキヤトル4,500円(税別) 毎月、先着5名様(1日1組)限定
 前夜からデザートまで全12品の大満足フルコースプラン♪お席を空かせて、時間を余裕を持ってお過ごし下さい。
 +2,000円で3時間フリードリンクが付けられます。
 ※限定席 ※2~6名様まで ※4日前までに要予約 ※アレルギーや苦手な食材等ご相談ください。
 ◆女子会スタンダードプラン3,500円(税込) ※女子会プランキヤトルとは全て料金が異なります。
 ★アンバーサリーコース(ホールケーキ付)6,500円(税別)
 ①シーザーサラダ②刺身盛り合わせ③本日の特典デザート④季節のスープ⑤お飲み物⑥スタア海の宝石蓮のフルーツ2種のコース⑦国産牛フィレのステーキ⑧ホールケーキデザート盛り合わせ⑨コーヒー紅茶 軽快お茶(4人用)が680円(税別)まで7時までお楽しみ頂けます!
 【※後予約可】※4日前までに要予約

▲お昼からちょっと贅沢な気分が味わえるクイーンズランチ(食前酒/前菜5種/シーザーサラダ/パケット 選べるミニパスタ/メイン(肉or魚料理) 白醬わりデザート3種盛り合わせ/ソフトドリンク)

女子会プランキヤトル
 バレンタインにもオススメです!
 ◆女子会プランキヤトル4,500円(税別) 毎月、先着5名様(1日1組)限定
 前夜からデザートまで全12品の大満足フルコースプラン♪お席を空かせて、時間を余裕を持ってお過ごし下さい。
 +2,000円で3時間フリードリンクが付けられます。
 ※限定席 ※2~6名様まで ※4日前までに要予約 ※アレルギーや苦手な食材等ご相談ください。
 ◆女子会スタンダードプラン3,500円(税込) ※女子会プランキヤトルとは全て料金が異なります。
 ★アンバーサリーコース(ホールケーキ付)6,500円(税別)
 ①シーザーサラダ②刺身盛り合わせ③本日の特典デザート④季節のスープ⑤お飲み物⑥スタア海の宝石蓮のフルーツ2種のコース⑦国産牛フィレのステーキ⑧ホールケーキデザート盛り合わせ⑨コーヒー紅茶 軽快お茶(4人用)が680円(税別)まで7時までお楽しみ頂けます!
 【※後予約可】※4日前までに要予約

〒029-860-7788
 つくば市研究学園5-14-10-101
 営業/11:00~14:00 17:00~23:00
 休/月曜日 駐/あり
 ※スタッフ募集中!詳細P53
 ※研究学園駅徒歩5分。

ここでしか味わえない独自の一品一皿に、虜になる予約中!
 今年3周年を迎え、さらに進化し続けるレストラン。大好評の女子会プランキヤトルは、見た目にも美しい大満足の12品デザート登場時には、思わず歓声が上がるほど。先着5組様限定のため、ご予約はお早目!
 ★バスターランチ...1,500円(税別)
 ★クイーンズランチ...2,300円(税別)
 日曜の夜は小学生以下のお子様、お子様プレート850円(税別)→無料でサービス!!
 【※2月2日末日まで有効】

〒029-860-7788
 つくば市研究学園5-14-10-101
 営業/11:00~14:00 17:00~23:00
 休/月曜日 駐/あり
 ※スタッフ募集中!詳細P53
 ※研究学園駅徒歩5分。

つくば山水亭
 予約可 | カード可 | 個室あり | 座敷あり | 子連れ可 | クーポンあり
 春の宴(要予約:2/1~4/30迄) 歓迎宴会にも是非ご利用ください。

▲お昼からちょっと贅沢な気分が味わえるクイーンズランチ(食前酒/前菜5種/シーザーサラダ/パケット 選べるミニパスタ/メイン(肉or魚料理) 白醬わりデザート3種盛り合わせ/ソフトドリンク)

女子会プランキヤトル
 バレンタインにもオススメです!
 ◆女子会プランキヤトル4,500円(税別) 毎月、先着5名様(1日1組)限定
 前夜からデザートまで全12品の大満足フルコースプラン♪お席を空かせて、時間を余裕を持ってお過ごし下さい。
 +2,000円で3時間フリードリンクが付けられます。
 ※限定席 ※2~6名様まで ※4日前までに要予約 ※アレルギーや苦手な食材等ご相談ください。
 ◆女子会スタンダードプラン3,500円(税込) ※女子会プランキヤトルとは全て料金が異なります。
 ★アンバーサリーコース(ホールケーキ付)6,500円(税別)
 ①シーザーサラダ②刺身盛り合わせ③本日の特典デザート④季節のスープ⑤お飲み物⑥スタア海の宝石蓮のフルーツ2種のコース⑦国産牛フィレのステーキ⑧ホールケーキデザート盛り合わせ⑨コーヒー紅茶 軽快お茶(4人用)が680円(税別)まで7時までお楽しみ頂けます!
 【※後予約可】※4日前までに要予約

▲お昼からちょっと贅沢な気分が味わえるクイーンズランチ(食前酒/前菜5種/シーザーサラダ/パケット 選べるミニパスタ/メイン(肉or魚料理) 白醬わりデザート3種盛り合わせ/ソフトドリンク)

女子会プランキヤトル
 バレンタインにもオススメです!
 ◆女子会プランキヤトル4,500円(税別) 毎月、先着5名様(1日1組)限定
 前夜からデザートまで全12品の大満足フルコースプラン♪お席を空かせて、時間を余裕を持ってお過ごし下さい。
 +2,000円で3時間フリードリンクが付けられます。
 ※限定席 ※2~6名様まで ※4日前までに要予約 ※アレルギーや苦手な食材等ご相談ください。
 ◆女子会スタンダードプラン3,500円(税込) ※女子会プランキヤトルとは全て料金が異なります。
 ★アンバーサリーコース(ホールケーキ付)6,500円(税別)
 ①シーザーサラダ②刺身盛り合わせ③本日の特典デザート④季節のスープ⑤お飲み物⑥スタア海の宝石蓮のフルーツ2種のコース⑦国産牛フィレのステーキ⑧ホールケーキデザート盛り合わせ⑨コーヒー紅茶 軽快お茶(4人用)が680円(税別)まで7時までお楽しみ頂けます!
 【※後予約可】※4日前までに要予約

〒029-855-8181
 つくば市小野崎254 駐/あり
 営業/11:00~22:00(L.O.20:00)
 休/年末年始
 ●会席料理の仕出し・宅配もご用意です。詳細は「つくば山水亭」で検索

アラランマリー
パティスリー ALAIN MARIE

それぞれ単品でも購入できます。
(ボンボンショコラ:200円 生チョコ:900円)

CHOCOLATIER(ショコラティエ) 1,900円(税込)

チョコレートの濃厚な味わいと、リキュールの香り豊かなオーナー特製ボンボンショコラ4種と、口の中ですぐにとろけるアラランマリー自慢の生チョコをセットにしたバレンタイン限定ギフト。

tel.029-851-5022

つくば市松代1-21-17
営/9:00~19:00
休/水曜日
※HP【アラランマリー】で検索



バレンタインにもおすすめ!!
みんな大好き♡

SWEETS
&
BREAD

2月14日(火)はバレンタインデー。
大切な人、家族、友達、職場の人など、
日ごろお世話になっている人に感謝の気持ちを送る特別な日。
普段は言えない想いを、チョコレートやパンとともに
伝えてみませんか?
それから、自分へのご褒美としても忘れずに♡

パティスリー ラ・フルール
patisserie La Fleur

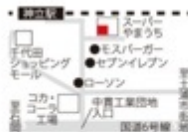
ベルギー産生チョコと純生クリームや
国産の材料等を惜しみなく使用

生チョコ 550円(税込)~/トリュフ 各190円(税込) ギフトBOX有

目でも見ても楽しめる、煌びやかな彩にも心奪われる洋菓子が揃う。ギフトBOXやラッピングも多数用意。誌面持参でお会計から10%OFF。「まずは気軽に見に来て欲しい」とオーナー。

tel.029-831-5566

土浦市神立町682-4
営/10:00~20:00
駐/あり
休/不定休
※スタッフ募集中♪詳しくはP53をご覧ください!



つくば sweets

ドライフルーツ、アーモンド、トリュフをトッピング

フルーツ オ ショコラ【タルト:280円(税別)・ハート:220円(税別)】

タルトには生チョコ、ハートタイプにはビターチョコを使用。ちょっぴり甘酸っぱい大人の風味を楽しんで。友人や家族への手軽なプレゼントとしてもいかがでしょうか。

tel.029-858-6480

つくば市竹園2-4-10
営/10:00~18:00
駐/あり 休/不定休
※HP【つくばsweets】で検索
※大人気商品「天使のほっぺ」は150円~(税別)



ピクニックベーカリー
PICNIC BAKERY



パンの中にはいちごクリームとホイップ
クリームがたっぷり! ※1日20個限定

ピククレ 220円(税別)

2月の平日限定商品。ふんわり焼き上げたパンに、なめらか口どけチョコをコーティング。クリームのはのかな甘酸っぱさもポイント。お子様のおやつにもおすすめです。

tel.029-828-7005

つくば市みどりの2丁目20-3(旧上堂丸23)
営/9:00~17:00
休/月曜日
駐/あり
※ピククレは平日10:00~販売いたします。



アルゾーニタリア
Arzonie ITALIA



密度の高い生地が
じっとり濃厚!

ガトークラシック 380円(税別)

ケーキ全品リニューアル!材料はそのままに、さらに美味しくなりました!甘さ控えめ生クリームとも相性抜群!シンプルだけれど味わい深いチョコを味わうケーキです。

tel.029-839-5388

つくば市赤塚703-3
営/11:00~23:00(L.O.21:30)
駐/あり
無休
※ケーキのテイクアウトのみの来店もOK



くらびより
和のベーカリーカフェ **蔵日和**



【期間限定】~2/15まで!
軽くトーストするとチョコの香りが広がって美味しさ倍増!

パン番長特製マーブル食パン 350円(税別)

大好評のチョコマーブル食パンが今年も15日までの期間限定で登場!ほどよいチョコの甘さで焼かず!そのままでも美味しい逸品!近日中に抹茶バージョンも登場予定!

tel.029-857-4118

つくば市金田38-1
営/10:00~18:00(ランチ11:00~14:30)
休/月曜日
駐/あり
※古民家を改装した人気のベーカリーカフェ。



パン工房 ペシュ



たまご・玉ねぎ・ピクルス等たっぷりの自家製タルタルソース

チキンフィレサンド 380円(税別)

TVでも取材された話題のパン屋。元フレンチ出身のオーナーが作り出す創作パンが豊富。人気のチキンフィレサンドは、塩麹に一晩じっくりと付け込んだ鶏胸肉をフライドした自信作!

tel.029-886-3608

牛久市ひたち野東5-8-4
営/7:00~19:30
休/水曜日
駐/あり
※原常盤線「ひたち野うしく」徒歩約5分





やっぱり食べたい!

らーめん 特集

こだわりの味を食べ尽くそう!

ぷらざ読者限定
最長3ヵ月(4月末)まで使えるクーポンはコチラ!

↓22ページ掲載店(No.07~12)クーポン↓

↓21ページ掲載店(No.01~06)クーポン↓

<p>11 麵処 ベーヤン TEL.090-4074-9229</p> <p>茹でギョーザ 1皿サービス</p> <p>●他サービス券との併用不可 ●1枚お1人様まで有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年4月末日</p>	<p>09 麵屋 飛翔 TEL.029-839-9980</p> <p>麺大盛りor味玉 or小ライス サービス</p> <p>●人数分有効 ●他サービス併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>07 響【ひびき】 TEL.非公開</p> <p>【昼限定】 好きな麺類 100円引き</p> <p>●食券を購入前にお渡しください ●1枚で人数分有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>05 麵屋 秀 TEL.029-875-9455</p> <p>黒ゴマほぐしチャー シューもやしつけ麺 50円引き!</p> <p>●他サービスとの併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年4月末日</p>	<p>03 極煮干し本舗 TEL.029-869-5099</p> <p>ラーメン1杯につき 味玉1個無料</p> <p>●他サービス併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年4月末日</p>	<p>01 らーめん 爆筑 TEL.非公開</p> <p>【第一弾】 ①焼焼チャーシューサービス!! ②ラーメン全品100円引き!!</p> <p>●人数分有効 ●①は数量限定 ●②は食券ご購入後に差額をご返金致します</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限1月27日~3月31日</p>
<p>11 麵処 ベーヤン TEL.090-4074-9229</p> <p>茹でギョーザ 1皿サービス</p> <p>●他サービス券との併用不可 ●1枚お1人様まで有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年4月末日</p>	<p>09 麵屋 飛翔 TEL.029-839-9980</p> <p>麺大盛りor味玉 or小ライス サービス</p> <p>●人数分有効 ●他サービス併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>07 響【ひびき】 TEL.非公開</p> <p>【夜限定】 好きな麺類 200円引き</p> <p>●食券を購入前にお渡しください ●1枚で人数分有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>05 麵屋 秀 TEL.029-875-9455</p> <p>味玉1個or 麺中盛りor 海苔3枚サービス!</p> <p>●他サービスとの併用不可 ●随時ご注文の方に限り</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年4月末日</p>	<p>03 極煮干し本舗 TEL.029-869-5099</p> <p>ラーメン1杯につき 味玉1個無料</p> <p>●他サービス併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年4月末日</p>	<p>01 らーめん 爆筑 TEL.非公開</p> <p>【第二弾】 ①焼焼チャーシューサービス!! ②牛だしつけ麺100円引き!!</p> <p>●人数分有効 ●①は数量限定 ●②は食券ご購入後に差額をご返金致します</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限4月2日~4月30日</p>
<p>12 五衛門 谷田部店 TEL.029-838-5117</p> <p>焼き餃子 3個サービス!!</p> <p>●ラーメンご注文の方に限ります ●ご注文時にお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●1枚で人数分有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年4月末日</p>	<p>10 山岡家 つくば中央店 TEL.029-859-7335</p> <p>味付玉子 サービス</p> <p>●ご注文の方に限ります ●1枚で2名様まで有効 ●つくば中央店・谷田部店・つくば店をご利用できます</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年4月末日</p>	<p>08 丸源ラーメン つくば店 TEL.029-861-7670</p> <p>丸源餃子(6個入り) 280円→140円(税別)</p> <p>●ラーメンご注文の方に限ります ●1枚につき1皿 ●他サービス券との併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年4月末日</p>	<p>06 こたからーめん せきむらつくば店 TEL.029-856-7768</p> <p>好きなラーメン 100円引き</p> <p>●人数分有効 ●他サービスとの併用不可 ●せきむらグループ全店でご利用頂けます</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年4月末日</p>	<p>04 麵侍 どんごこひたち野うしく店 TEL.029-828-6886</p> <p>侍餃子 1皿サービス</p> <p>●ラーメンご注文の方に限ります ●お会計の際にレジでお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●1枚でお1人様まで有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年4月末日</p>	<p>02 らーめん 大葉 TEL.029-824-5145</p> <p>燻玉or小ライス サービス!</p> <p>●人数分有効 ●随時ご注文の方に限り ●他サービス併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>
<p>12 五衛門 谷田部店 TEL.029-838-5117</p> <p>焼き餃子 3個サービス!!</p> <p>●ラーメンご注文の方に限ります ●ご注文時にお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●1枚で人数分有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年4月末日</p>	<p>10 山岡家 つくば中央店 TEL.029-859-7335</p> <p>味付玉子 サービス</p> <p>●ご注文の方に限ります ●1枚で2名様まで有効 ●つくば中央店・谷田部店・つくば店をご利用できます</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年4月末日</p>	<p>08 丸源ラーメン つくば店 TEL.029-861-7670</p> <p>丸源餃子(6個入り) 280円→140円(税別)</p> <p>●ラーメンご注文の方に限ります ●1枚につき1皿 ●他サービス券との併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年4月末日</p>	<p>06 こたからーめん せきむらつくば店 TEL.029-856-7768</p> <p>好きなラーメン 100円引き</p> <p>●人数分有効 ●他サービスとの併用不可 ●せきむらグループ全店でご利用頂けます</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年4月末日</p>	<p>04 麵侍 どんごこつくば桜店 TEL.029-893-6886</p> <p>侍餃子 1皿サービス</p> <p>●ラーメンご注文の方に限ります ●お会計の際にレジでお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●1枚でお1人様まで有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年4月末日</p>	<p>02 らーめん 大葉 TEL.029-824-5145</p> <p>燻玉or小ライス サービス!</p> <p>●人数分有効 ●随時ご注文の方に限り ●他サービス併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>

04 麺侍 どんあご

ひたち野うしく店・つくば店

この冬に完成した新作「台湾サラマダー」が登場! +50円で2~5倍の辛さが選べます!複数の味噌を合わせた「センゴク味噌」は冬季限定で復活!素材・調理全てにこだわった渾身の一杯を!

台湾サラマダー.....740円(税別)

029-828-6886 (ひたち野うしく店)
 午久市下根町483-8 駐/あり 不定休
 営/11:00~14:30, 18:00~21:00 土日祝11:00~21:00

029-893-6886 (つくば店)
 つくば市上埜296-3 駐/あり 不定休
 営/11:00~14:30, 18:00~21:00 土日祝11:00~21:00

01 らー麺 爆筑

【ばくつ】

「新」エマルジョン製法でなめらかな舌触りのいいスープを実現!

エマルジョン製法とは? 素材をかき混ぜじっくりと煮込み乳化させ、スープの旨味をより引き出した製法!!

爆筑そば.....750円(税込)
 牛だしつけ麺.....800円(税込)

クーポンご持参で、専用の窯でじっくりローストした窯焼チャーシュー(通常200円)をサービス!!

029-824-5145 (土浦市上高津1748-1)
 営/11:30~15:00
 17:30~19:30 駐/あり
 休/水曜、木曜、第1・3・5土曜
 ●種類全て+30円(税込)で中盛りができます

05 麺屋 秀

【ひで】

すり鉢で混ぜ合わせた黒ゴマと七輪で炙ったチャーシューの旨みが、自家製ラー油が香る鶏ガラスープに溶け出す。付け合せのガーリックスティックパンを浸して食べるのもまた美味!

黒ゴマぐしチャーシューもやしつけ麺990円

029-875-9455
 稲敷郡阿見町青柳490-5
 営/11:00~14:30, 17:30~21:30
 休/水曜 駐/あり
 http://menya-hide1758.jp
 ●麺は口の中で踊るような珍しい乱切り麺を使用

02 らーめん大葉

【おおば】

鶏ガラベースのスープはさっぱりした味わいを受けながらもしっかり旨みも感じられ、もちり中太麺が良く絡む。おつまみやドリンクも豊富でラーメンが食べられる宴会コースもあり!

大葉らーめん.....870円
 濃厚味噌つけ麺.....890円

029-824-5145
 土浦市桜町1-14-14
 平日18:00~翌3時
 金土祝前日18:00~翌5時
 休/日曜
 ※店内は広い座敷も完備。

06 こだわりらーめん ゆきむら亭

1979年創業、県南エリアを中心に点在する老舗。「無性に食べたくなる」と地元民に愛され続けている名店。

エビ香る旨塩らーめん.....880円(税込)

2月末までの限定・エビ香る旨塩らーめんは、さっぱりスープにエビの風味とコク。インパクト抜群のえびせんやお餅の食感までも楽しめる。さっぱりゆきむららーめんは、鯉の風味が広がる上品な一杯。

濃厚ゆきむららーめん790円(税別)
 ゆきむら餃子シングル(5個).....270円(税別)
 若鶏の中華ソースシングル(5個).....480円(税別)

029-856-7768 (つくば店)
 つくば市西大橋字前田735-1
 営/11:00~翌1:00 駐/あり 年中無休

029-861-0577 (つくば西店)
 つくば市西平塚331-10
 営/11:00~翌1:00 駐/あり 年中無休

03 煮干しラーメン専門店 極煮干し本舗

濃厚な煮干しの旨みが凝縮! リピーターが絶えない人気の一杯

魚介煮干しラーメン.....780円(税込)

昨年11月にオープンしたばかりの話題の店。傑作の豚骨×煮干しスープで深いコクを生み出し、小麦の風味豊かな中華麺との相性も抜群! 毎日深夜0時までの営業で、遅い時間でも食べられるのも嬉しい。

★お得なランチメニュー
 毎日営業11:00~14:00★
 お好きなラーメン(1品4種類から)
 +お好きなご飯も 990円
 (4種類から)

029-869-5099
 土浦市中村南3-3-24
 営/11:00~24:00 年中無休
 ※淡麗煮干し塩ラーメン760円
 ※極濃煮干しつけ麺840円
 ※餃子300円 ※唐揚げ480円
 ※すべて税込

11 子連れ歓迎

麺処 ベーヤン

屋台からはじまり昨年に店を構えた話題のベーヤン。自慢の厚切り炙りチャーシューはボリューム◎。濃厚かつ柔らかい香りの煮干しをベースに鶏豚をブレンドしたスープが相性抜群!

煮干しの風味をまろやかに包むスープに自家製チャーシューがどっさり!

醤油ラーメン 700円 塩ラーメン 700円
味噌ラーメン 700円 中華そば 600円
※ラーメンは20分待ち(予約優先)※

チャーシューメン...900円(税込) 麺 味噌 スープ あっさり

丼もの・つけ麺・定食各種あります!
道路を挟んですぐ向かい側にも駐車場があります。

☎090-4074-9229
つくば市小田77-5 駐/あり
営/11:30~14:00
18:00~22:00(L.O.21:00)
休/月曜 ※お子様ジュース1杯サービス(小学生まで) ※ご希望に応じてカラオケご利用頂けます

07 子連れ歓迎

らーめん・つけめん 響 [びびき]

時間をかけて取る鶏清湯に、香味野菜・煮干し・昆布の魚介ダシをブレンド。旨みの詰まったこだわりの一杯!

完成度抜群!黄金スープとツルトロの肉ワンタン、これぞ究極の一杯!

ふじ麺(しょうゆ)750円(税込)
つけ麺(濃厚魚介豚骨しょうゆ)750円(税込)
<つけ麺は大盛り無料!!>

ワンタンメン.....850円(税込) 麺 中太 スープ みつう

☎非公開
つくば市遠東1371-1 駐/あり
営/11:30~14:00
18:00~22:00
休/火曜日
←姉妹店「角ふじ本店」のふじ麺好評発売中!

12 子連れ歓迎

関東風とんこつらーめん 五衛門 谷田部店

ねぎの香り・野菜の甘味を効かせた調味油と、ごま油・豆板醤を効かせたひき肉が絶妙にマッチ! 麺を食べた後にご飯を入れて食べるのがクセになる通好みの味わい!

激戦区のサイエンス大通りで人気の「五衛門」に、まぜそばが登場!

チャーシューメン.....850円
まる金つけ麺.....780円
つけ麺は中盛・大盛無料!!

まぜそば.....800円(税別) 麺 太い スープ こってり

名物!ネギライス270円

☎029-838-5117
つくば市上横場2029-8
営/11:00~翌2:00
休/無休
駐/あり

08 子連れ歓迎

丸源ラーメン つくば店

毎年待ち望んでいるファン多数!大好評の期間限定商品。上質な胡麻を丁寧に炒ったクリーミーなコクのあるスープは、一度食べただけでやみつきに。

リビータ1続出!香ばしい胡麻の風味と程よい辛さが食欲をそそる

丸源坦々麺.....780円(税別)
白胡麻坦々麺.....680円(税別)
麻辣坦々麺.....780円(税別)
※4月上旬まで

丸源坦々麺.....780円(税別) 麺 中太 スープ 中こってり

☎029-861-7670
つくば市小野崎282-6
営/11:00~25:00
※赤ちゃんの離乳食もあり。
←熟成醤油のほのかな甘さと濃厚な風味が販売当初から大人気!

子連れ歓迎

麺 the Tokyo

透き通った鶏清湯スープに菅野製麺所の平打ち縮れ麺が絡む。大葉の風味とトッピングされたかまぼこが和を感じさせる味わい。

さっぱりとしたスープを追求し完成した見た目も口当たりも上品な一杯

全品大盛り無料!&飯1杯サービス!
まぜそば.....800円
ランチ限定ミニ丼
通常100円→学生証提示で20円!
チャーシュー丼200円→学生証提示で100円!

中盛そば.....800円(税込) 麺 中太 スープ あっさり

☎非公開
つくば市天久保3-15-4
丸三ビル1-D
営/11:30~14:30
18:00~23:30
休/日曜
駐/あり

09 子連れ歓迎

麺屋 飛翔 [ひしょう]

九州産の丸鶏と鶏ガラを強烈な火力で焼き出した、濃厚でまろやかな白濁スープが絡みつく。一杯に鶏2羽分の出汁が出ています。

他のラーメン店からも絶賛される、何度でも食べた一杯がここに!

濃厚鶏白濁 750円
(塩・醤油)
鶏つけ麺 780円
(塩・醤油)
※期間限定らーめんも販売しています!

鶏つけ麺.....780円(税込) 麺 太い スープ 濃い

☎029-839-9980
つくば市上横場1891-1 駐/あり
営/平日11:00~15:00,
17:30~23:00土日祝11:00~23:00
※通達連休の最終日は11:00~22:00迄
休/火曜日、月曜日の夜

突然ですが

№70 地図と測量にまつわるクイズ

—国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q.地図記号に関する問題

地理院地図 (<http://maps.gsi.go.jp/>) では、茨城県鹿嶋市にある鹿島神宮の「奥宮」は(円)で表示されているが、「本殿」は、次のA、B、Cのうちどのように表示されているでしょう。

A. 神社の地図記号(円)で表示されている。
B. 神社の地図記号(円)と「鹿島神宮」という建物名称の両方が表示されている。
C. 「鹿島神宮」という建物名称が表示されている。

ヒント、鹿島神宮がすぐわかるように表示されています。 **答えはP.52!**

10 子連れ歓迎

山岡家 つくば中央店・つくば店・谷田部店

チャーシューは肉本来の旨味を最も味わえる肩ロースを使用でコアなファンも多数!また「焦がし」の醤油で香ばしい自信の期間限定の醤油ラーメンもあり。

4日間じっくり煮込んだ強烈な個性の奥深い濃厚スリッパガツンとクセになる!

特製味噌もやしラーメン 850円
特製味噌ネギラーメン 840円
醤油つけ麺.....740円
※すべて税込

醤油チャーシュー麺870円(税込) 麺 太い スープ 濃厚

2月19日までの期間限定
期間限定
醤油つけ麺
期間限定
期間限定

☎029-859-7335 [つくば中央店]
つくば市小野崎127-1
【谷田部店】つくば市上横場275-5
24時間営業 年中無休
【つくば店】つくば市吉楽541-5
営/11:00~翌2:00(つくばのみ)

正解!



読者プレゼントの
詳細はP.54!

山梨県

天草屋敷の信玄館でお腹まんぷく

ひな飾り・松坂牛すき焼きの昼食



天草屋敷ひな飾り(イメージ)



昼食(イメージ)

紅ズワイガニ 渡りガニ クリガニ

お土産はカニ3種セットと野菜1kg付!!

出発日

2/12 B・13 A・16 B・17 A・18 B
19 A・20 B・24 B・25 A・26 B

旅行代金

全日程
日帰り・昼食付

10,500円

行程

各乗車指定地→(常磐道)守谷(8:30)→天草屋敷(ひな飾り見学)→信玄館(松坂牛すき焼きと松坂牛2段せいろ蒸しの豪華昼食!)→恵林寺(参拝)→モンデ酒造(見学)→守谷(17:30)→各乗車指定地

乗車指定地のご案内

出発日 A

- 1. 関鉄水戸営業所
- 2. 水戸駅南大橋
- 3. 笠間市菅野町駐車場
- 4. 茨城町役場前
- 5. 小美玉市役所前
- 6. 石岡イベント広場前
- 7. 石岡駅/バスターミナル
- 8. かずみがうら市役所千代田庁舎前
- 9. 関鉄本社前(土浦市)
- 10. 土浦駅東口
- 11. 荒川沖駅東口
- 12. 阿見町役場前
- 13. 牛久市東口
- 14. 潮来駅東口
- 15. 鹿島神宮駅前
- 16. かずみがうら市役所霞ヶ浦庁舎前
- 17. 行方市役所玉造庁舎前
- 18. 行方市麻生公民館前
- 19. 佐原駅北口
- 20. 関鉄江戸崎営業所
- 21. 竜ヶ崎市役所前
- 22. 取手市役所藤代庁舎前
- 23. 取手駅西口
- 24. TX 守谷駅西口
- 25. 関鉄水海道営業所
- 26. 新守谷駅前
- 27. 笠間市役所岩間支所前

出発日 B

- 1. 新鉢田駅前
- 2. 関鉄鉢田旅行センター
- 3. 小川文化センター前
- 4. 石岡イベント広場前
- 5. 石岡駅/バスターミナル
- 6. 八郷中央公民館前
- 7. さん・あびお前
- 8. 関鉄本社前(土浦市)
- 9. 土浦駅東口
- 10. 関鉄つくば中央営業所
- 11. 谷田部駅西口センター前
- 12. 船橋駅南口
- 13. 下館駅南口
- 14. 八千代中央公民館前
- 15. 関鉄下妻旅行センター
- 16. 石下駅前
- 17. 関鉄水海道営業所
- 18. TX 守谷駅西口
- 19. 新守谷駅前
- 20. 岩瀬中央公民館前
- 21. 桜川市役所大和庁舎前
- 22. 桜川市役所真壁庁舎前
- 23. 筑西市役所明野支所前
- 24. 筑波交流センター前
- 25. 大穂駅西口センター前
- 26. TX つくば 9 番乗り場

上記乗車指定地から1グループ1箇所お選びいただけます。赤字は、無料駐車場のご案内ができる乗車地です。※1グループ8名以上のお客様の送迎につきましては、指定地以外のご希望乗車地(但し、大型貨物バスが通行可能であり、その他交通の妨げにならない場所)をお選びいただけます。なお、乗車指定地を含め1グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。※詳しくは、お問合せください。



星野リゾート アルツ磐梯 バスツアーの詳細は P.6・7をご覧ください!!

お問い合わせ

旅行企画・実施

関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、こころのこもったおもてなしでご提供致します。観光庁長官登録旅行業・第1293号(社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

バス運転士募集中! P.53もご覧ください。

●お申し込みは原則出発日の15日前までお願い致します。また、お申し込み後、お客様のご都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお1人さまにつき次に定める取消料を頂きます。
出発日の14~4日前まで...旅行代金の20%
出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%
旅行開始後および無連絡不参加...100%
●旅行催行の中止/お申込み人数が30名に満たない場合は催行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。

とっておきの ランチ特集

お子様連れOKのお店もご紹介

A 炭火焼とパスタ&ワイン JUN BOO【ジャンブー】



ランチ営業 ランチ休み/12/31,1/1
平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

本日のパスタ (セット) **1,450円(税別)**~
スープ・ライスorパン・地元野菜のサラダ付付

- お子様連れOK ● お子様メニュー
- お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり ● 禁煙 / 分煙
- テラス席 ● TAKE OUT

P.10
みてね!

G 一成 つくば本店



ランチ営業 ランチ休み/なし
平日 11:30~14:30
土日祝 11:30~16:00

オススメランチメニュー

けんちんそば 990円(税込)
茨城県の名物そば! 野菜たっぷりで栄養バランスがよく、低カロリーで冬場にぴったりなメニュー。

- お子様連れOK ● お子様メニュー
- お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり ● 禁煙 / 分煙
- テラス席 ● TAKE OUT

P.11
みてね!

F ウェストハウス 本店・学園店・神立店



ランチ営業 ランチ休み/土日
平日 11:00~16:00(本店・神立店)
平日 11:00~17:00(学園店)

オススメランチメニュー

冬季期間限定
ビーフシチューセット 2,280円
(スープ・前菜サラダ・ライス又はパン付)税別

- お子様連れOK ● お子様メニュー
- お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり ● 禁煙 / 分煙
- テラス席 ● TAKE OUT

P.11
みてね!

E 大和幸付鳥 一勝 つくば店【イックツ】



ランチ営業 ランチ休み/水曜日
平日 11:30~14:30(14:00L.O.)
土日祝 11:30~14:30(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

チキン南蛮定食 680円(税込)
サラダ・スープ・ごはん(おかわり自由)・お新香付き!
ランチメニューは500円(税込)ございます。

- お子様連れOK ● お子様メニュー
- お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり ● 禁煙 / 分煙
- テラス席 ● TAKE OUT

P.11
みてね!

D 炭火焼とイタリアン MAIS【マイス】



ランチ営業 ランチ休み/日曜日
平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

***バスタランチ・ピッツアランチ** 1,600円(税別)
ランチは全て【セルフドリンクウォーターサーバーも野菜のスープ&サラダも炭火焼のピザもケチャもコーヒーマタは紅茶がセット!】

- お子様連れOK ● お子様メニュー
- お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり ● 禁煙 / 分煙
- テラス席 ● TAKE OUT

P.11
みてね!

M 木曾路つくば店



ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:30~15:00
土日 11:30~15:00

オススメランチメニュー

木曾[さそ].....1,620円(税込)
盛り込み/茶碗蒸し/漬物/煎餅/汁物/香の物/デザート
※季節限定【~3月2日までの期間限定】

- お子様連れOK ● お子様メニュー
- お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり ● 禁煙 / 分煙
- テラス席 ● TAKE OUT

P.13
みてね!

L Spanish Bar Bonito【ボニート】



多言語予約特典につき来店前にお電話ください。

ランチ営業 ランチ休み/火曜日
平日 11:30~15:00(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

Eleganciaランチ 1,850円~2月限定1,500円(税込)
パエリアほかから5選からお好きなランチを2選+スープorデザートorデザート付のデザートorドリンクが無料の電話予約で2選までご注文できます。

- お子様連れOK ● お子様メニュー
- お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり ● 禁煙 / 分煙
- テラス席 ● TAKE OUT

P.13
みてね!

K メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店



ランチ営業 ランチ休み/日曜・祝日
平日 11:00~15:00
土 11:00~15:00

オススメランチメニュー

ランチファヒータ...840円(税別)
香ばしいチキンと味わい深いビーフの両方が楽しめる定番メニュー。独立のトルティヤ+スープ付き。

- お子様連れOK ● お子様メニュー
- お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり ● 禁煙 / 分煙
- テラス席 ● TAKE OUT

P.13
みてね!

J かに料理 つくば甲羅本店



ランチ営業 ランチ休み/日祝
平日 11:30~15:00(L.O.14:00)
土 11:30~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

四季彩御膳 1,814円(税込)
小鉢二種/煮物/焼き物/天ぷら/茶碗蒸し
ご飯/お粥/香の物/デザート

- お子様連れOK ● お子様メニュー
- お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり ● 禁煙 / 分煙
- テラス席 ● TAKE OUT

P.13
みてね!

T 寿司・手打ち蕎麦 久呂無木【くろむぎ】



ランチ営業 ランチ休み/日曜日
平日 11:30~14:00
土日祝 11:30~14:00

オススメランチメニュー

ぶらざー ボン特選★寿司御膳 1,000円~800円(税込)
握り寿司7貫/マグロ赤身・白身・いし・海老・サーモン・刺身・とびっこ(刺身)+サラダ+お餅+デザート

- お子様連れOK ● お子様メニュー
- お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり ● 禁煙 / 分煙
- テラス席 ● TAKE OUT

P.17
みてね!

S ベーカリーレストラン サンマルク つくば研究学園店



ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~16:00(グラウンドメニューで実施)

オススメランチメニュー

【平日限定】週替りランチ 890円(税別)~
全てパン(orライス)食べ放題付!

- お子様連れOK ● お子様メニュー
- お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり ● 禁煙 / 分煙
- テラス席 ● TAKE OUT

P.17
みてね!

R がぶり亭 研究学園店・土浦店



ランチ営業 ランチ休み/不定休(土浦店は月曜日)
平日 11:30~14:00
土日祝 11:30~14:00

オススメランチメニュー

● ひな鶏ランチ 994円 ● おや鶏ランチ 1,102円
人気の骨付 がぶり鶏と、おにぎり2個・スープ・サラダ付セット
その他、お得なセットメニューございます。648円~

- お子様連れOK ● お子様メニュー
- お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり ● 禁煙 / 分煙
- テラス席 ● TAKE OUT

P.16
みてね!

Q Banzai Naporitan【バンザイナポリタン】



ランチ営業 ランチ休み/月曜日
平日 11:00~15:00
土日 11:00~15:00

オススメランチメニュー

季節の野菜盛
ナポリタン 980円(税込)

- お子様連れOK ● お子様メニュー
- お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
- 個室あり ● 禁煙 / 分煙
- テラス席 ● TAKE OUT

P.16
みてね!



リネア ウッチーナ イタリアーナ

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~15:00(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

ランチセット1,240円~

メイン1品(生/バスタ・ソフト・肉/魚料理など)
+前菜・イタリアの自家製フォカッチャ・ドリンク付

- お子様連れOK
お子様メニュー
お子様用イス
座敷あり(限りごたつ)
個室あり
禁煙/分煙
テラス席
TAKE OUT
P.156



玉子焼 唐揚げ専門店 daimaru[ダイマル]

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 9:30~20:00
土日祝 9:30~20:00

オススメランチメニュー

唐揚げ弁当530円(税込)~

特製ダレにじっくり揚げ込んだ自慢の唐揚げは、外はサクサク、中はジューンで冷めても美味しく、ボリュームも満点!

- お子様連れOK
お子様メニュー
お子様用イス
座敷あり(限りごたつ)
個室あり
禁煙/分煙
テラス席
TAKE OUT
P.116



Cafe Wise Court102

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:00~14:00(L.O.13:30)
土日 11:00~14:00(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

ワイズコートプレート900円(税込)~

ドリンク200円、デザート+200円
ボリュームたっぷりの4種類の手作りお惣菜にスープとライスor自家製パンが付き、新鮮野菜も付いた豪華ワイルドプレートランチ。

- お子様連れOK
お子様メニュー
お子様用イス
座敷あり(限りごたつ)
個室あり
禁煙/分煙
テラス席
TAKE OUT
P.116



豚しゃぶ 豚料理とワイン むすび

ランチ営業 ランチ休み/年中無休

月~日 11:30~14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

ローストビーフ丼...中盛800円大盛1,000円

これでもかと盛り合うローストビーフに大満足!オリジナルソース、御美、ヨーグルトマヨソースとからめてどうぞ!

- お子様連れOK
お子様メニュー
お子様用イス
座敷あり(限りごたつ)
個室あり
禁煙/分煙
テラス席
TAKE OUT
P.106



ハワイレストラン HANAUMA[ハナウマ]

ランチ営業 ランチ休み/月水

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~16:00(L.O.15:30)

オススメランチメニュー

今月のカネプレート1,880円(税別)

(エビフライ・ビーフステーキ・オムライス)

- お子様連れOK
お子様メニュー
お子様用イス
座敷あり(限りごたつ)
個室あり
禁煙/分煙
テラス席
TAKE OUT
P.156



ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店

ランチ営業 ランチ休み/第2・第4月曜日

平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

バスタ・ピッツァ・サイドディッシュ・アイス・クレープ・焼きマッシュポテト

50種類以上食べ放題!!

お1人様(大人) 1,480円+税

- お子様連れOK
お子様メニュー
お子様用イス
座敷あり(限りごたつ)
個室あり
禁煙
テラス席
TAKE OUT
P.146



海鮮和食と十割蕎麦 いのせりん

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~14:30(L.O.)
土日祝 11:30~14:30(L.O.)

オススメランチメニュー

【ランチ限定】凧の女子会コース2,000円(税別)

刺身/天婦羅/かき揚げ/お漬物/小鉢/味噌汁/デザート/飲み物/お茶/お水/デザート/お水

- お子様連れOK
お子様メニュー
お子様用イス
座敷あり(限りごたつ)
個室あり
禁煙/分煙
テラス席
TAKE OUT
P.136



ピザ&ワイン ビストロ ポリツァ

ランチ営業 ランチ休み/無休(臨時休業2/19~21)

平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

★ポリツァランチ

ピザ・サラダ・ドリンク付 880円(税別)

【ランチ限定】グラスワイン350円(税別)

- お子様連れOK
お子様メニュー
お子様用イス
座敷あり(限りごたつ)
個室あり
禁煙/分煙
テラス席
TAKE OUT
P.126



スペイン料理 Cambio[カンビオ]

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~14:00(L.O.)
土日 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リヘコース...1,800円(税別)

新築9/15、ピンチョスとサラダのプレート、魚介の(バリエーション)のフィッシュバーガー、デザート、ドリンク、+400円(バリエーション)大盛り可能

- お子様連れOK
お子様メニュー
お子様用イス
座敷あり(限りごたつ)
個室あり
禁煙/分煙
テラス席
TAKE OUT
P.166



創作料理 筒井[つつい]

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:30~14:30 (L.O.14:00)
土日 11:30~14:30 (L.O.14:00)

オススメランチメニュー

一番人気 運べるレディース御膳1,500円(税込)

寿司5貫or和魚と海老の天丼or名物牛すかいらー、本日一品、自家製ミニグラタン、サラダ、味噌汁、デザート、ドリンク付き

- お子様連れOK
お子様メニュー
お子様用イス
座敷あり(限りごたつ)
個室あり
禁煙/分煙
テラス席
TAKE OUT
P.156



つくばイタリアンの老舗 チムニーギョット

ランチ営業 ランチ休み/年中無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★ランチセット1,280円~

お好きなピスタチオピッツァ+ピッツァ+サラダ・ドリンク1杯が食べ飲み放題!

- お子様連れOK
お子様メニュー
お子様用イス
座敷あり(限りごたつ)
個室あり
禁煙/分煙
テラス席
TAKE OUT
P.156



焼肉赤牛 つくば本店

ランチ営業 ランチ休み/年末年始

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

★タンジューランチに飯・サラダ・キムチ付1,274円

★石焼ピピンランチ864円 ★鍋ランチ1,080円

- お子様連れOK
お子様メニュー
お子様用イス
座敷あり(限りごたつ)
個室あり
禁煙/分煙
テラス席
TAKE OUT
P.156

P.24,25 の
お得なランチ
クーポンは
次ページへ



W フィオーレカフェ 美と健康食

ランチ営業 ランチ休み/毎月9日

平日 11:00~(通し営業L.O.18:00)
土日 11:00~(通し営業L.O.18:00)

オススメランチメニュー

おからびっくりバー16穀米付(セット)1,000円(税込)

おからびっくりバー16穀米付(セット)1,000円(税込)
おからびっくりバー16穀米付(セット)1,000円(税込)
おからびっくりバー16穀米付(セット)1,000円(税込)

- お子様連れOK
お子様メニュー
お子様用イス
座敷あり(限りごたつ)
個室あり
禁煙/分煙
テラス席
TAKE OUT
P.416



V 蔵日和(くらひより)

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:30
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

蔵日和ランチ1,480円(税別)

スープ・本日のメインAorB+付合せデザート2品
サラダ・お好きなドリンク

- お子様連れOK
お子様メニュー
お子様用イス
座敷あり(限りごたつ)
個室あり
禁煙/分煙
テラス席
TAKE OUT
P.196



U trattoria Lusso[トラットリア ルッソ]

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:00
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

★クイーンズランチ2,300円(税別)

魚料理/刺身5種/シーフード/ソフト/デザート/ミニピスタチオ/デザート/ドリンク

- お子様連れOK
お子様メニュー
お子様用イス
座敷あり(限りごたつ)
個室あり
禁煙/分煙
テラス席
TAKE OUT
P.176

<p>E 大和骨付鳥 一勝 ☎029-879-9856</p> <p>①ソフトドリンク 1杯サービス ②お子様プレート無料!</p> <p>●人数分有効 ●2は宴会では使用不可 ●2は1家族につきお子様2名様まで ●①②の併用・他サービス併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>D 炭火焼とイタリアン MAIS(マイス) ☎029-858-8551</p> <p>【ランチ限定】 ちょこっとドルチェ サービス!</p> <p>●枚で人数分有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>C Cafe Wise Court102 ☎029-872-8102</p> <p>ランチ後のコーヒー orソフトドリンク サービス</p> <p>●当日クーポンで持参ください ●他サービス併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>B 新しゅぶ 洋料理とワインむすび ☎029-856-0107</p> <p>VIPカードプレゼント (イタリアンマトしゅぶすき 500円引きor本日のスイーツ& ソフトドリンク無料)</p> <p>●次回からカードで提示し特典を受けられ れます ●詳細はカードをご覧頂きご利用 ください</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>A JUN BOO(ジャンブー) ☎029-846-6667</p> <p>ハウスワインまたは ソフトドリンクを 1杯サービス!</p> <p>●枚で4名様まで ●お料理ご注文の方限定 ●他サービス併用不可 ●グループで1枚有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>P.24,25の お得なランチ クーポンは こちら</p>
<p>K エルトリート つくば学園店 ☎029-850-2012</p> <p>お会計から 10%OFF</p> <p>●他サービス併用不可 ●ランチ・コース共に有効 ●人数分有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>J つくば甲斐本店 ☎029-853-8888</p> <p>ドリンク 1杯サービス</p> <p>●1グループ4名様までご利用可能 ●他サービスおよびサービス券併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>I いの瀬 凜 [いのせりん] ☎029-895-8198</p> <p>ランチ限定 ソフトドリンク 1杯サービス</p> <p>●他サービス併用不可 ●クーポン枚数にききか</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>H ビザ&ワインビストロホリソフア ☎029-893-4310</p> <p>【ランチ限定】 デザート人数分 サービス</p> <p>●ご注文時に提示 ●ご飲食の方</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>G 一成 つくば本店 ☎029-855-9990</p> <p>季節のシャーベット プレゼント</p> <p>●枚で4名様まで ●他サービス券併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>F ウェストハウス本店・学園店・神立店 ☎029-851-9211(本店)</p> <p>ドリンクセットの 中から 1杯サービス!</p> <p>●他サービス併用不可●注文時、クーポン をご提示し、1グループ4名様まで可●全店舗 ご利用可●デザートのみのご注文は不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>
<p>Q Banzai Naporitan ☎080-2260-7004</p> <p>ソフトドリンク 1杯サービス</p> <p>●1枚で2名様まで ●ナポリタンご注文の方限定</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>P 創作料理 簡井(つつい) ☎029-893-5205</p> <p>ランチ100円引き& 事前予約でランチ ドリンク飲み放題</p> <p>●他サービスとの併用不可 ●人数分有効</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>O チムニーギョット ☎029-852-3598</p> <p>お食事代 5%OFF</p> <p>●1グループ6名様まで ●ランチ・ディ ナー共に有効 ●他サービスとの併用不可 ●手ぬみーギョットのみ有効 ●現金のみ</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>N 焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629</p> <p>赤牛カルビ 1皿サービス!</p> <p>●1枚で1つ ●1グループにつき1枚まで ●他サービスとの併用不可 ●つくば本店のみ使用可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>M 木曾路つくば店 ☎029-858-3781</p> <p>【ランチ限定】 グラスドリンク・グラスビール・ グラスワインの中から1つ</p> <p>●他のサービスとの併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>L Spanish Bar Bonito ☎029-896-8855</p> <p>平日限定【食数限定】ハエリア プレートシーフードforイベリコ 1,280円→1,000円(税別)</p> <p>●クーポン予約は当日11:30までにお電話下さい ●1枚で1グループ ●他のサービスとの併用不可 ●土日祝日の予約は2名様以上で対応可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>
<p>W フィオレカフェ 美と健康食 ☎029-836-0114</p> <p>お食事メニュー1,000円以上 ご注文の方 ソフトドリンク1杯サービス!</p> <p>●1枚で1つ ●他サービス併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>V 蔵日和(くらひより) ☎029-857-4118</p> <p>蔵日和ランチご注文の方、 テイクアウトケーキ 100円割引サービス!</p> <p>●初値でもOK!</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>U trattoria Lusso ☎029-860-7788</p> <p>1ドリンクまたは ドルチェサービス!!</p> <p>●1枚で4名様まで ●他サービス併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>T 新町・和洋食久呂木(くろぎ) ☎029-846-5001</p> <p>【ランチ限定】 寿司御膳200円引!!</p> <p>●注文時提示 ●1枚で4名様まで有効 ●他サービス併用不可</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>	<p>S サンマルク つくば研究学園 ☎029-860-3090</p> <p>①お食事代10%OFF ②誕生日コース500円引</p> <p>●①②の併用不可 ●他サービス併用不可 ●①②ともにクーポン持参の方限定 【月1枚から2月分】</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年3月末日</p>	<p>R がぶり亭 研究学園店・土浦店 ☎029-828-7729(研究学園店)</p> <p>ソフトドリンク 1杯サービス</p> <p>●人数分有効 ●他サービス併用不可 ●研究学園店・土浦店の両店で使えます</p> <p>ぷらざ募金クーポン 有効期限H29年2月末日</p>

読者の皆さまへのお願い ぷらざができること…忘れない、という支援

3.11災害復興支援事業

「岩手ノルディックウォーキングとお茶っこの会」

東日本大震災からもうすぐ6年。未だ仮設住宅での暮らしを余儀なくされている方々へのこころとからだの健康支援として、日本赤十字社岩手県支部では訪問活動を継続しています。生活不活発病予防や気分転換、住民の方同士の交流を兼ねてノルディックウォーキングとお茶会を行っています。震災を風化させず、これからも防災・減災の意識を忘れないでいただきたいと思います。



日本赤十字社 茨城県支部
Japanese Red Cross Society

公式facebook <http://www.facebook.com/jrcibaraki>

水戸市小吹町2551
TEL.029-241-4516

日本赤十字社 検索

ぷらざ赤十字募金

この度の震災による災害に、心よりお見舞い申し上げますとともに、被災地域
の一日も早い復旧を祈念いたします。

月刊ぷらざでは、微力ながら東日本大震災義援金として、読者のみなさま
が月刊ぷらざ掲載店でご利用になったクーポンをお店様から回収し、クー
ポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。



「クーポンを使う」という、読者のみなさまの
ちょっとしたご厚意が、復興への一歩の後押しに
なります。小さな金額も、集まれば大きな力に。

「私たちの力を、被災地で
尽力を続ける方々に託したい」
そう思っています。

12月号募金額の積み上げ
(3,670円)

これまでのご報告

- 東日本大震災義援金(1枚あたり10円)
2011年4・5月合併号～2016年4月号、2016年8月号～2016年12月号
クーポン回収数 26,749枚 ▶ **267,490円** の募金となりました。
- 平成28年熊本地震災害義援金(1枚あたり10円)
2016年5月号～2016年7月号
クーポン回収数 1,849枚 ▶ **18,490円** の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金(1枚あたり100円)
2015年10月号～2015年12月号
クーポン回収数 1,478枚 ▶ **147,800円** の募金となりました。

募金総計 **433,780円**

地域の一員として社会貢献をしたい!ぷらざはそんなふうを考えています。随時にご賛同くださったお店様、
読者の皆様により御礼申し上げます。

お客様の声[3人家族]

LA VINGつくば 検索

自然素材のぬくもりが感じられるリビングが心地よく、家族が自然に集まります。また、キッチンで料理をしていても子どもを見守れるなど、子育てや家事動線を大切にしたり暮らしを深く考えた間取り提案と、素敵なデザインに惹かれ選びました。



1/28(土)・29(日) つくば市みどりの完成現場見学会

お施主様のご好意にて2日間限定でお住まいをご覧いただけます。ナチュラルモダンな落ち着いた雰囲気やご家族の暮らしに合せた間取りなど、家づくりの参考ポイントがいっぱいです。
[会場] ショールームにお問い合わせください。
[時間] 10:00~16:00



ラヴィングつくば ☎029-861-0205

[ラヴィングショールーム]つくば市研究学園1-3-12 営/9:00~18:00 休/水・隔週木

掲載
裏表紙

お客様の声[3人家族]

リアルウッド 検索

たくさん住宅メーカーを回っていました。素敵な家はたくさんあったけど、予算と希望の距離がなかなか埋まらずもう自分たちの予算では納得のいく家づくりは難しいのかなと思っていた時に、D-Concept secondと出会いました。何よりD-Concept secondの優れたデザイン性とコストパフォーマンスが決め手となりました。



~11(土) D-Concept2ndモデルハウス最終公開!

998万円〜と低価格ながら、デザイン・設備仕様・性能に一切妥協無し!大好評のD-Conceptから高品質低価格というコンセプトはそのままに、外観デザインを一新しました!
[会場] 牛久市南5-33-14
[時間] 10:00~17:00[平日は要予約]



株式会社リアルウッドひたち野うしく店 ☎0120-302-401

牛久市ひたち野東1-24-1 休/水曜日、第1・第3火曜日 <http://www.realwood.co.jp/>

掲載
P.5,30

お客様の声[2人家族]

リアルウッド 検索

きっかけは1枚のチラシとモデルハウスとの出会いでした。自分たちの予算では高品質な住宅なんて手が届かないと思っていた時に、D-Conceptと出会い、考えていた予算でカスタマイズ可能でオシャレで高品質なマイホームを手に入れました。自分好みのD-Conceptで自分好みの生活を楽しく送っています!



~12(日) D-Conceptモデルハウス最終公開!

998万円〜と低価格ながら、デザイン・設備仕様・性能に一切妥協無しの高品質な住宅です。カタログやHPなどでは感じることの出来ない高品質低価格なD-Conceptをご体験下さい!
[会場] つくばみらい市富士見ヶ丘3-23-11
[時間] 10:00~17:00[平日は要予約]



株式会社リアルウッド研究学園店 ☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6 休/水曜、第1・第3火曜 <http://www.realwood.co.jp/>

掲載
P.5,30

お客様の声[3人家族]

富士住建 検索

富士住建の「完全フル装備の家」に決めたのは、3人の同僚が、次々と富士住建で家を建てていき、その家を見せてもらい、同僚家族の満足度の高さを実感した事と、住宅性能や豪華な設備に比べて高いコストパフォーマンスが理由です。余った予算でこだわりぬいたこの家は家族みんなが大好きです。



4(土)・5(日) 富士住建 つくばショールームで「冬の住まいフェア」開催!

富士住建は、お引き渡し棟数7,000棟を達成!感謝の気持ちを込めて「冬の住まいフェア」を開催!美味しいおでんやハンドマッサージ、クレーンでのお菓子釣りをお楽しみ下さい。
[会場] つくば市松代1-6-1(土浦学園通り沿い)
[時間] 9:00~17:00



富士住建 つくばショールーム ☎0120-06-2210

つくば市松代1-6-1(土浦学園通り沿い) 営/9:00~19:00(水・木曜日は17:00まで) 年中無休

掲載
P.4

住まいを見に行こう

2

FEBRUARY

選ばれるには理由がある!
お客様の声を集めました

2/1(水)

2(木)

3(金)

4(土)

5(日)

6(月)

7(火)

8(水)

9(木)

10(金)

11(土・祝)

12(日)

13(月)

14(火)

15(水)

16(木)

17(金)

18(土)

19(日)

20(月)

21(火)

22(水)

23(木)

24(金)

25(土)

26(日)

27(月)

28(火)

気軽に行ける、相談できる
イベント情報付き



お客様の声[4人家族]

FOREST HOUSE 掲載

昨年、輸入住宅メーカーの新築を購入しました。主人のバイクガレージを探していたのですが、アンティーク調の我が家にもなじむような理想の小屋をついに見つけました。バイクもすっきりおさまって主人も大満足。遊びに来た友人からも「この会社で建てたの？」と頻りに聞かれます。



19(日) FOREST HOUSE事務所オープン

FOREST HOUSEをモチーフとした住宅事業をスタート。当事務所FOREST HOUSEの展示も行います。素材の質感や味を目で見てご体感ください。
[会場] 牛久市南5-37-15
[時間] 9:00~18:00



FOREST HOUSE(佐野建設株式会社) ☎029-846-2554

牛久市南5-37-15 営/9:00~18:00 休/水曜日

掲載 P.30

お客様の声[4人家族]

ファーストステージ 掲載

Q 依頼先との出会いは?

A 住宅雑誌を読んでいてファーストステージさんを見つけました。写真で見たデザインが魅力的で、目を留めてしまいましたね。そこで書かれていた社長の家づくりに対する想いが素敵だったので、すぐに行ってみました。



小さなお子様も一緒にどうぞ。

毎週土日 無料相談会やっています。(事前予約制)

ファーストステージには営業マンがいません。設計士と直接お家の話をしませんか。これまでに無料相談会ではこんな話をしています。▶間取りやデザインの話 ▶住宅ローンの話等
[会場] つくば市稲荷前13-12
[時間] 9:00~18:00

ファーストステージ 一級建築士事務所 ☎0120-436-888

つくば市稲荷前13-12 営/9:00~18:00 休/毎週水曜日、第2・4木曜日、祝日

掲載 P.57

お客様の声[3人家族]

つくば327 掲載

小さな子どもでも安心な建物の中には、遊び場がいっぱいです。ラウンジには本が置いてあり、子どもに本を読ませながらママ同士でお話もできます。家族のイベントに使えるパーティールームもあり、楽しい思い出たくさん作れそうだと感じてここに決めました。(20代)



2016年7月撮影
竹園三丁目、第1種文教地区に誕生した全327戸の大規模レジデンス。

随時開催 建物内モデルルーム公開中!

「本質志向でインテリジェンス溢れるご家族のために知的好奇心を育む空間の創造」を目指し、家族が交流できる空間設計にこだわりました。ぜひ、実際の建物をご確認ください。
[会場] ウェリスつくば竹園 マンションギャラリー
[時間] 10:00~18:00 [定休日] 水曜日(祝日除く)

ウェリスつくば竹園 マンションギャラリー ☎0120-298-327

つくば市吾妻1-12-9(筑波合同庁舎隣) 営/10:00~18:00 休/水曜日(祝日除く)

掲載 P.3

お客様の声[4人家族]

低燃費住宅つくば 掲載

冬なのに床の温かさにビックリ!床暖房かと思いましたが。日差しがたっぷり部屋の奥まで入って明るくてリビングに階段もママの理想です。とにかく温かさにビックリでした!!(T様ご夫婦)



随時開催 暖房なしであったかい低燃費住宅を見てみよう!(宿泊体験も歓迎)

低燃費住宅の良さを体感するのに、今のこの寒い時期がおすすめ!できるだけ電力に依存しない、光熱費がかからない低燃費住宅の良さをじっくり体感できます。
[会場] つくば市倉掛1179-1(モデルハウス)
[時間] 10:00~17:00

低燃費住宅つくば ☎029-869-8844

[ワカ/リハウス]つくば市千塚1-12-6 営/10:00~18:00 休/水曜日、祝祭日

掲載 P.34

お客様の声[4人家族]

棟匠 掲載

息子がアレルギー体質なので、有害物質を使わない無垢材と自然素材の家が良いと思っていました。棟匠の展示場に行ったとき、外張り断熱と全館空調で、家全体が自然な暖かさに包まれてとても過ごしやすかったんです。空気環境と快適さに惹かれて棟匠に決めました。



4(土)~12(日) あったか住まい体感フェア

住む人の健康を創る素材と工法にこだわった棟匠の家は、独自の空調システムで家じゅうの温度差を少なくし、木のぬくもりと優しい暖かさに包まれる幸せ温度の住まいです。
[会場] つくば市学園の森1丁目30-2
[時間] 10:00~18:00

棟匠住宅展示場 インフォレスト ☎029-850-1040

[ショールーム]つくば市学園の森1丁目30-2 営/10:00~18:00 休/月曜日

掲載 P.32

お客様の声[4人家族]

トヨタウッドユーホーム 掲載

家づくりを検討中の方におすすめの工場見学会。

自社工場で2×4パネルを生産し、屋根を内蔵化できる工場としては日本で約80ヵ所あるパネル工場のうち、3つしかない工場。使用する木材やパネル生産の工程など、現場の担当者が説明してくれるので、家づくりの勉強になりますよ。



自動車生産のノウハウを活用しながら、高品質とコストパフォーマンスを追求。

11(土) トヨタウッドユーホーム自社工場見学会開催参加者募集!※要予約

トヨタウッドユーホームの住まいはどのように出来ているの?答えは実際に工場が出来上がる様子をご覧いただければ一目瞭然。皆様のお越しをお待ちしております。
[会場] 宇都宮工場(昼食付き)
●参加無料 ●完全予約制(定員次第終了)

トヨタウッドユーホーム つくば支店 ☎029-841-6767 (つくば支店)

土浦市卸町1-1-1(関鉄つくばビル1F) 営/10:00~18:00 休/水曜日

掲載 P.31

お客様の声[4人家族]

東洋ハウジング 掲載

ハウスメーカー選びで一番気になったのは、「やりたこと」と「価格」のバランスでした。これを実現するにはいくらかかるのか?代替案ではコストはどうなるのか?など納得いくまで聞けたのが良かったです。東洋ハウジングさんのおかげで、完全自由設計でやりたかったことはほとんど実現できたので大満足です。



11(土)・12(日) 2月のtoyohは 18(土)・19(日) 「いい家をつくる。推進月間」です。

11日(土)・12日(日)家ゼミ「1000万トクする住まいの建てどきセミナー」&モデル見学ツアー、18日(土)・19日(日)司法書士と税理士による「笑顔・相続セミナー」を開催します。
[会場] 東洋ハウジングつくば学園の森営業所モデルハウス
[時間] ①午前の会 10:00~ ②午後の会 14:00~

東洋ハウジング つくば学園の森営業所モデルハウス ☎0120-44-6480

つくば市学園の森1-37-1 休/水・木曜日 営/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00

掲載 P.33

お客様の声[4人家族]

アゲルホーム 掲載

良心的な価格設定のおかげで、家造りで我々家族の一人一人が望んでいた事を、ほぼすべて実現!子供部屋の間取りや防音室、筑波山の見える広いバルコニー、吹抜け、真南向いた屋根と太陽光発電、蓄熱暖房、オール電化など、すべてに満足しております。今後の暮らしが楽しみです。



写真家はイメージです
アゲルの家は、施工者と自社デザイナーが膝をつき合わせて一つひとつ通り上げた世界に1つの家です。

18(土)・19(日) 完成見学会開催!

自由設計の注文住宅ならではのメリットを最大限に発揮して、皆様が悪い嫌いな住まいのカチを確かな施工技術でしっかりと実現いたします。
[会場] つくば市研究学園・牛久市ひたち野うしく・土浦市真鍋
[時間] 10:00~17:00

アゲルホーム ☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9 営/9:00~19:00 休/第1・3火曜・水曜

掲載 P.1

マイホームの夢を、超低金利の環境でバックアップ！ 【フラット35】**超低金利** 2017年1月

固定金利のARUHIフラット35なら、将来もずっと超低金利が続きます！

※超低金利とは【フラット35】の現在までの金利水準に比した水準のこと

日銀マイナス金利政策の影響で住宅ローンの金利が低下傾向！

2016年2月に導入されましたマイナス金利政策の影響により、長期金利(10年国債利回り)が0%前後で推移しています。住宅ローンも長期金利に連動し低金利水準となっています。好金利環境の今、全期間固定金利のARUHIフラット35をご検討ください。



全期間固定だから、この超低金利がずっと続きます。

好金利継続中

ARUHIフラット35(全期間固定金利/物件価格の9割以下)

返済期間 20年以下 **1.02%** 返済期間 21年~35年 **1.12%**

※事務手数料：融資額の2.0%(消費税別)・最低事務手数料200,000円(消費税別)

良い家には好金利 ▲0.3%金利引き下げ

ARUHIフラット35S(全期間固定金利/物件価格の9割以下)

返済期間 20年以下 **0.72%** 返済期間 21年~35年 **0.82%**

【フラット35】のメリット

全期間固定金利で安心
お借入時に将来にわたっての金利・返済額が確定します。

保証人・保証料不要
返済金額が一定で返済計画が立てやすい。

繰上返済手数料無料
一部繰上返済は10万円以上から可能です。
(住宅金融支援機構「住・My Note」をご利用の場合)

ARUHIフラット35・商品概要(※は借換適用時)【融資金額】100万円以上800万円以下(1万円単位)で、建設費・土地購入費も含む。または借換の100%以内(※借換対象ローンの残債額または住宅金融支援機構による担保評価額の200%以内)が上限。【返済期間】15年~35年(返済1万円~41,900円/月)60歳以上10年以上(返済1万円~6万円)・申込時70歳未満(親子リレー返済は可)・完済時80歳未満(借入期間上限は、返済時80歳未満となるまでの年齢または35年借入対象ローンの返済からの経過期間(1年未満の上の取組))【金利】固定金利(実質年率0.9%~14.1%)・融資実行時の金利を適用【事務手数料】融資金額の2.0%(消費税別)・最低事務手数料200,000円(消費税別)【返済方法】元均等返済毎月払・元金均等返済毎月払・6ヵ月毎のボーナス増額返済(融資額の40%以内)も利用可【担保】融資対象となる住宅およびその敷地に独立法人住宅金融支援機構を抵当権者とする第1順位(借換適用時)【返済保証金】年率14.50%・ローンのお申し込み時に所定の審査を行います。審査結果によってはご審査に添えない場合があります。【取扱金融機関】アール・エス・ビル株式会社/東京都港区六本木一丁目1番1号/0120-993-375/貸金業登録番号(貸付業務)021291号/日本貸金業協会会員番号0002010号

保険貯蓄ナビイースつくば店 [保険貯蓄ナビ] 検索

tel.029-868-7225

つくば市研究学園5-19
イースつくば3F
営業/10:00~21:00
駐車場/無料 年中無休

ARUHI イースつくば店(旧:SBIモーゲージ) [ARUHI] 検索

tel.029-896-8112

つくば市研究学園5-19
イースつくば 1Fメディカルコート
営業/10:00~20:00
駐車場/無料 年中無休

お客様の声[3人家族] [ARUHI イース] 検索

3年前に新築のマンションを購入しました。今、住宅ローンの金利が低いので借換の相談に行ってみた結果、メリットが出たので手続きしました。年中無休で夜8時まで相談ができるのでとても利用しやすかったので大変満足しています。

11(土・祝)・12(日) 住宅ローン借り換え相談会

毎月の返済額を減らしたい、ローンの残高が1,000万円以上・返済期間が10年以上残っている、2%以上の金利で返済している。ひとつでも当てはまれば換え時かもしれません。

[会場] イースつくば2階 センターコート(ゼビオ前)
[時間] 10:00~18:00

ARUHI イースつくば店(旧:SBIモーゲージ) ☎029-896-8112
つくば市研究学園5-19 イースつくば 1Fメディカルコート

当社施工/11月に2階建ての住まいが完成しました。

つくばで住まいづくり約70年

リフォーム
水廻り
外壁塗装
新築
お庭

ご相談、お見積り無料
お気軽にご相談ください！

工務店だからこそできる丁寧な職人技

木材を知り尽くした大工が材料を見極め施工箇所を決め、熟練の技で建てた後も安心安全な家づくりをします。これからもずっとこの地域で好まれる工務店を目指して、お客様の最適な住まいに寄り添います。

家を建てます。なおします。/
海老原工務店 ☎029-851-0792 つくば市下広間1055-4
営業/8:00~18:00 休/日曜日

お客様の声[4人家族] [有限会社 海老原工務店] 検索

「この家を建てて良かった。」と先日、息子が私に言ってくれました。子どもたちの笑顔を見る度に幸せな気持ちでいっぱいです。ご縁があって海老原工務店さんに家づくりをお願いすることができ、じっくり要望を聞いてくださり、想像以上の家ができました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

随時開催 住宅ストック循環支援事業を活用して
お得にエコリフォームするチャンス！

水回りや内窓の設置、外壁・天井・床の断熱改修などリフォームをすると最大30万円のリフォーム補助金の対象となる場合も！

[会場] つくば市下広間1055-4(事務所)
[時間] 10:00~18:00

有限会社 海老原工務店 ☎029-851-0792
つくば市下広間1055-4 営業/8:00~18:00 休/日曜日

お客様の声[4人家族] [スーモカウンター] 検索

スーモカウンターを利用して良かったのは、建築会社のメリットだけではなく、私たちには合わない部分も第三者的な立場でしっかりと説明してくれたことです。その会社や担当者の雰囲気など、広告だけでは分からないところのアドバイスもあり、納得して選ぶことができました。

各回90分 2月の住まい講座情報
(参加費無料)サービスは全て0円

1000万円台で家が建つ？
「注文住宅価格まるわかり講座」他 2/4(土)、2/5(日)
詳しくは、ホームページでご確認ください。

[会場] イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内
[時間] 10:30~13:30~/15:30~

ご利用者16万組以上
※生活満足度調査による満足度調査結果

97.5%の方が満足
※生活満足度調査による結果

サービスは全て0円
※スーモカウンターからのメール一切なし

スーモカウンター イオンモールつくば店 ☎0120-300-829
つくば市稲岡66-1 外 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内

お客様の声[4人家族]

ずっと探していた、ちょうど良いサイズのダイニングテーブルを見つけず購入しました。市価の半値以下で購入できる家具がたくさんあるので、気に入ったものがあれば本当にラッキー！家具に詳しいスタッフさんもいるので何でも聞いたりすることもでき、安心して購入できるのもよいですね。


10(土)・4(日)・8(水) アウトレット家具と雑貨のお店
11(土)・15(水)

ネット販売や通信販売、また量販店での販売で、ちょっとしたキズや返品された「アウトレット」商品をメーカーさんからまとめて仕入れを販売しております。

[会場] 土浦市右期1680-1
[時間] 10:30~17:00

アウトレット家具と雑貨のお店
土浦市右期1680-1(48号線からお越しの方は、サイクリングショップを左折です！)

※【アウトレット家具と雑貨購入の注意点】
配送はいたしません。支払い方法は現金のみです。商品の交換・返品はできません。



2月19日
ショールーム
OPEN

無垢の木と塗り壁をふんだんに使った
完全注文住宅

自然素材の
体感ルーム完備

ベレットストーブ
随時展示中

塗り壁体験教室
受け付け中

注文住宅以外にも、自社の工房にてオリジナルの家具からアイアンまで、素材と品質にこだわった商品も展示しております。

FOREST HOUSE ☎029-846-2554
(佐野建設株式会社)

牛久市南5-37-15
営/9:00~18:00 休/水曜日

住まいを見に行こう

展示会や見学会、相談会など
家づくりに関する情報をご紹介します!

More than the price value

D-Concept Second

各エリア/棟限定で
エリアモニター募集
モニターハウスご契約特典として、
建築資金 **100万円***進呈

感性という
本能を
揺さぶる家。

「高性能」「高品質」「低価格」嘘のような、本物の住まい。
設計デザイナーとインテリアコーディネーターが手がけたシンプルでモダンな
デザインハウス「D-Concept」第2章、「D-Concept 2nd」誕生。

■ D-Concept 2ndは選べるデザインハウス 選べる間取りは40通り以上
ファサードデザインやインテリアデザインも好みのスタイルを選べます。

それは洗練された、妥協なきデザインハウス。
D-Concept 2nd. での家づくり返済シミュレーション例

『土地代まで含めて』この返済額 月々支払い額 約**54,000円** 年収約250万円~ローンが組める!
※22年 約222万 117万 9,980,000円~
+付帯工事(約170万) +土地代(約700万)

厳選土地情報も数多く取り揃えております!
お好みの土地にD-Concept 2nd.を建築頂いた場合の資金計画もすぐにご提案できますので、お気軽にお問合せ下さい!

D-Concept 2nd モデルハウス【牛久市南】
2月11日(土)まで公開 open10:00-close17:00

詳しい場所につきましては、HPまたはお近くの店舗までお問合せください。平日の時間をご希望の方は、ご予約にて承ります。ご予約を頂いた方には、確認書と地図をお送りいたします。その他詳細についてはお近くの店舗までお問合せ下さい。

リアルグループ
株式会社リアルウッド
□定休日:毎週水曜日・第1・第3火曜日

■リアルウッド研究学園店
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6

■リアルウッドひたち野うしく店
〒300-1207 茨城県牛久市ひたち野東1-24-1

☎0120-856-858

☎0120-302-401

ご来場のお申込み、詳細についての
お問合せはHPまたは最寄の店舗まで

リアルウッド 検索

「みどりの」駅 徒歩9分に新しい街が誕生します。

ウッドユータウン 全63区画

ゆとりある つくばみどりの里

土地面積約70坪の注文住宅用地販売開始



建築条件付土地分譲

■土地面積(予定) 230.28㎡(69.65坪)より

■販売価格(予定) 1,497.6万円より

※確定測量後、面積と価格が変わる場合があります。



区画図 NEW

駅から
720m!!

分譲地北側
約300m
平成30年4月
新設小中一貫学校
開校(予定)

奥様もお子様も安心。

建売住宅今春着工予定



10年間無償
地盤安心保証

■ウッドユータウンつくばみどりの(建物)物件概要 ●所在地/茨城県つくばみどりの中央14番地 ●交通/つくばエクスプレス「みどりの」駅より720m ●都市計画法区域区分/市街化区域 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用品・第一種住居 ●建ぺい率/40%・60% ●容積率/80%・200% ●開発地価/16246.16㎡ ●地区画数/63区画 ●今回販売区画数/52区画 ●土地面積/230.28㎡(1区画)~230.50㎡(1区画) ●販売価格/14,976,000円(1区画)~15,052,000円(1区画) ●販売行先許可番号/28つくば新築開発133号 ●道路/6mアスファルト舗装 ●設備/電気・東京電力、上水道・公営水道、し尿・雑排水・公共下水、ガス・都市ガス、雨水・公共下水道、雨水排水・有宅地内浸透、宅地内雨水浸透区域画-全区画 ●水道加入金/φ20mmの場合86,400円(消費税込) ●自治会費/年間1,600円(300円/月) ●教育施設/谷田部小学校、谷田部中学校 ●売主/トヨタウッドユータウン株式会社 ●広告有効期限/平成29年2月末日 ※先着順につき広告制作中に売却済みになった場合はご了承ください。 [建築条件付土地分譲]この土地は、土地売買契約締結後3ヵ月以内にトヨタウッドユータウン株式会社と住宅の建築請負契約を締結することを条件として販売します。この期間内に住宅建築請負契約が成立しない場合は、土地売買契約は白紙となり、お振りした金額は全額返金にお返しします。

好評
分譲中

公園隣接、学校・駅近など恵まれた住環境。注文住宅用地分譲中!詳細はお問合わせ下さい。

【建売分譲あり】吾妻中学校 徒歩2分(約140m)
吾妻中東 全6区画

【建売分譲あり】竹園高校 徒歩5分(約400m)
竹園3丁目II期 全31区画

【建売分譲あり】TX研究学園駅 徒歩11分(850m)
学園南1丁目 全52区画

【建売分譲あり】八原小学校 徒歩14分(1,100m)
龍ヶ崎松ヶ丘 全90区画

TOYOTA WOODYOU HOME

本社 TEL.028-625-7878(代) 〒320-8541 宇都宮市一ノ宮町256-7
つくば支店 TEL.029-841-6767 〒300-0847 土浦市御町1-1-1 関鉄つくばビル1F

お問い合わせ/つくば支店

☎029-841-6767

建設業許可/国土交通大臣許可第22第1000号 宅地建物取引業/国土交通大臣免許(宅)第3166号 (公社)茨城県宅地建物取引業協会 (公社)全国宅地建物取引業協会 (一社)日本ツーバイフォー建築協会 (公社)東京都不動産公正取引協議会加盟



冬も

棟匠の家は しあわせ温度

住む人の健康を願う素材と
工法にこだわった棟匠の家。
独自の空調システムで、
家じゅうの温度差を少なくし、
冬の朝や帰宅後も、
木のぬくもりと優しい暖かさに包まれる
しあわせ温度の住まいです。

無垢の木の家って心地いい。

あったか住まい体感フェア

2/4(土)・5(日)・11(土祝)・12(日)

会場 棟匠住宅展示場 インフォレストつくば 時間 10:00~18:00



棟匠住宅展示場
インフォレストつくば
つくば市学園の森1丁目30-2
(コストコ近く)
TEL.029-850-1040
10:00~18:00
月曜定休(祝日営業・翌日休業)



インフォレストつくばで
ご体感ください

さむ~い日に
来てください!!

HPから
見学予約ができます

棟匠 検索

※ご予約なしでご来店の場合、プランナーが不在の場合がございます



※写真は施工実例です。

お子様も一緒に
ご来場ください

体感出来る!
「健康住宅」
モデルハウス

ママも安心!
キッズルーム
授乳室 完備

棟匠だから!
打合せ室も
健康住宅仕様

健康を願う家族のために 棟匠



2月のtoyoは「いい家をつくる。推進月間」です。

EVENT

家ゼミ&モデル見学ツアー

2/11^土・12^日・19^日 ※11日のみ見学ツアー

時間/①10:00~②13:30~

「1000万トクする住まいの建てどきセミナー」

家づくりの気になる

「お金」「土地」「お得情報」をわかりやすくお伝えいたします!

お家を建てたい方、必見!「住宅に買い時はあるの?」「消費税増税の前と後のどちらで買った方が本当にお得なの?」「お宝モノの土地を探す秘訣は何なの?」など気になる内容が盛りだくさん。また賢い消費者はどう動くのか、住宅ローン金利はどうなるのか、インフレによる住宅価格の変化、住宅業界の裏事情など、今後のためにも是非聞いてみてください。



笑顔・相続セミナー 2/18^土

時間/①10:00~②13:30~

家を建てる前に知っておきたい、
相続と税金をわかりやすくお伝えします!

平成27年1月から始まった相続税の増税。国税庁の発表によれば平成27年は過去最高の課税割合となり、今後益々相続に対する関心は増えてきます。

本セミナーでは、1部では税金、2部では相続の話から、家という財産と家族の繋がりを守り、家族全員が円満に相続を迎えられる方法をお伝えいたします。また、ご参加いただいた方には amazon 相続部門第1位を獲得した「争族図鑑」をプレゼントいたします。

【主催者】

司法書士事務所 HOP 梶沼大輔(司法書士・相続診断士)
税理士法人 HOP 高橋大祐(税理士・相続相談士)



各日先着10名様

キッズスペースをご用意

会場:東洋ハウジング つくば学園の森営業所 モデルハウス

toyo housing

☎0120-44-6480

東洋ハウジング 永久無料点検

検索

<http://toyo-housing.jp>



つくば学園の森営業所 モデルハウス

つくば市学園の森1-37-1 営業時間/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00 定休日/水曜・木曜



つくば市学園の森1-37-1 営業時間/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00 定休日/水曜・木曜

低燃費住宅つくばがつくば市倉掛に誕生!

キッズスペース
あります♪



来て、見て安心!

お洋服の試着や車の試乗をするように低燃費住宅にお泊りいただき、ご家族で「あったかい〜」を体感して下さい!

泊まって納得!

知れば知るほど
住みたくなる地味な家

寒い日もエアコン1台で大丈夫。
他にもまだまだ「あったかい〜」の秘密がいっぱい!



【燃費のいい家】

住宅にも燃費のいい家と悪い家があります。それは「冷暖房エネルギーなどのランニングコスト」です。住宅費用とは、「住宅購入費用、月々のローン支払い額」だけではありません。冷房、暖房の光熱費などのランニングコストが毎月かかってくる。このランニングコストはできるだけ抑えたい車種によって燃費が違いうように、住まいのランニング費用は、家づくりと深い関係があるのです。



1月下旬より宿泊体験予約受付スタート
見学のご予約
お問い合わせは ☎029-869-8844
詳しくはWEB(<http://tnp-tsukuba.com/>)
または、**低燃費住宅つくば**



低燃費住宅つくば 株式会社ワカバハウス
[つくば市千現1-12-6]
つくばモデルハウス[つくば市倉掛1179-1]



すべて無料 予算の決め方、建築会社選び、土地探し…

住まいの相談所 スーモカウンター



16万組以上の住宅購入をサポートしてきたプロのアドバイザーが、第三者的な立場でサポート。家づくりの疑問や不安に答え、びったりな建築会社をご紹介します。
※注文住宅・新築マンションの合計



1000万円台で家が建つ!?
「注文住宅価格まるわかり講座」
建築価格の相場やコストダウンのツボなど、
予算内で納得度の高い家を作るために必要な知識を学べます。
予算計画、建築会社、土地探し
「はじめての注文住宅講座」
どう探す? どう見分ける?
「ハウスメーカー・工務店選び方講座」

1/28 ± 29 日 2/4 ± 5 日 (各回 90分) ※講座の所要時間は前後する場合がございます。
10:30 ~ 13:30 ~ 15:30 ~

- イオンモールつくば店 ●つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内 ●圏央道「つくば牛久」JICそば ●9:00~21:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ
- 水戸エクスセルみなみ店 ●水戸市高町1-7-31 エクスセルみなみ4F ●JR「水戸」駅南口より徒歩1分 ●10:00~18:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ
- 柏店 ●千葉県柏市末広町7-3 柏第一生命ビル7F ●JR・東武「柏」駅西口より徒歩3分 ●10:00~18:00(定休日/火・水)

0120-300-829 9:00~21:00 毎日受付

※ご予約の方が優先となります。
週末は混み合いますので事前予約がおすすです。
※定休日以外に臨時休業させていただきます場合がございます。

スーモカウンター
SUUMO スーモカウンター



MEZONAGE

メゾネージ

お洒落で戸建住宅のようなプライベートが確保できるアパート。
毎日を快適にするだけでなく、非日常的な気分になれる“物語のある暮らし”。
そこで「安心して子育てができる」などの機能性と同時に、
“癒し”や“特別感”をプラスした、メゾネット×リゾートの融合を実現。
時を経ても、その価値は変わりません。



REMALE

リマール

高いクオリティと経営コストの削減を両立。デザイン性×圧倒的な利回りが、
リマールの強みです。1戸当り580万円~という価格、一切妥協しない品質、
そして安心経営を支えるメンテナンスコスト。建設費とメンテナンスの両面から、
オーナー様の負担を抑える、Wメリットの賃貸アパート。
無理をしない、無駄をなくすことで、圧倒的な利回りを実現できます。

✓土地が無い ✓自己資金が少ない ✓経営ノウハウが無い

それでも大丈夫です。アパート経営に興味のある方、一度ご相談ください。

株式会社ピカソ

つくば市松代1-21-8 ピカソハウス

「ぶらざ見た」とお伝えいただくとスムーズです
☎0120-913-184

詳しくはHPへ

AGE's

APARTMENT LAB.

季節物の
雑貨も
あります!

アウトレット家具と 雑貨のお店

開催日

2月1日 水
4日 土・ 8日 水
11日 土・15日 水

10:30~17:00

お出迎えするなどの接客は
いたしませんのでご了承ください。

ネット販売、通信販売などで生まれる
アウトレット商品。

「箱が破れている」「イメージが違う」
「代金回収ができない」等々…
そんな商品をひとつひとつチェックして、
お店に並べてあります。

お気に入りの品があれば
超お買い得!! 4面ミラー
2面 300円

ソファ
★86,400円の品
36,000円 (税込)
w160×D90×H85cm

例えば
この商品

住所/茨城県土浦市右柳1680-1

購入の注意

見て触れて、ご購入いただいた後の販売となります。

- 配送はいたしません。支払方法は現金のみです。→特別価格だからです。
- 商品の交換・返品はできません。

→現金限りだからその価格。納得のいくまでよくご覧下さい。
よく確認していただく納得していただく購入をご検討下さい。

●書店員に聞く! TSUTAYA LALAガーデンつくばの
書店員さんに聞いてきました!

「住まい」に関する
おすすめ本はありますか?

すっきりインテリアが心地いい
「シンプル暮らしrules」

朝日新聞出版

エッセイスト、雑貨店店主、インテリア家、整理収納アドバイザー等の
シンプルで豊かに暮らしている17人のおしゃれな実例を写真付き
で紹介。ものを捨てる、処分するだけじゃない、自分の暮らしに
必要なものだけですっきりと暮らすためのヒントが満載です。紹介
された17人が影響を受けた本や映画や、バッグの中身までご紹介。

「クリエイターが暮らす家」

エックスナレッジ

アートディレクターの家、刺繍作家の家、クリエイティブプロ
デューサーの家、インテリアデザイナーの家、ゲームビジュアル
アーティストの家…。素敵なものを生み出し続けるクリエ
ーターたちはどんな家に住んでいるのか、好きなものに囲まれて
自由に暮らす個性あふれるクリエイターの家を紹介。

月刊Plaza設置情報!

TSUTAYAさんの
店舗内に、
ラックを置かせて
頂いています。

本を紹介してくださった
阿部さん

TSUTAYA LALA ガーデンつくば
TEL.029-861-1811
つくば市小野崎字千駄河278-1 LALAガーデンつくば1階
営業時間/10:00~24:00
[SAZA COFFEE] 10:00~22:00

地球に優しく

「いばらき エコスタイル」



私たちに
できる
ことは?

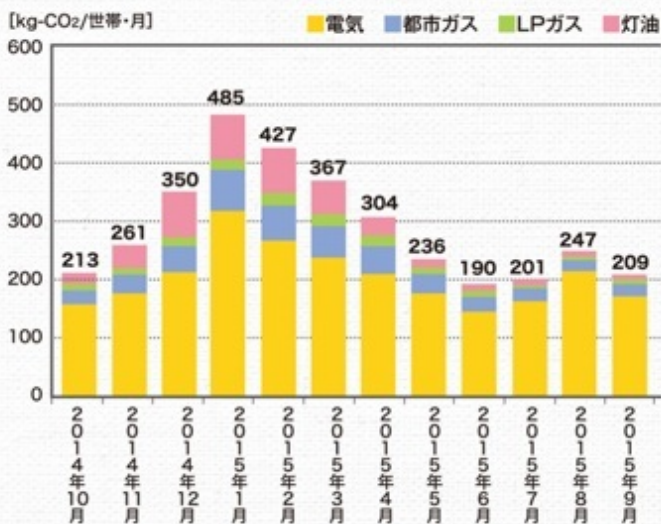
Ibaraki eco style

建て方別世帯あたり 年間エネルギー種別CO₂排出量



(注1) 括弧内の数値は1人当たりのCO₂排出量を表す。
(注2) 1人当たりのCO₂排出量は、平均の排出量を平均世帯人数で割って算出している。

世帯あたり 月別エネルギー種別CO₂排出量



出所：環境省「家庭からの二酸化炭素排出量の推計に係る実態調査」

家庭での省エネを
進めていきましょう

茨城県内の家庭のエネルギー消費によって2013年度に排出された二酸化炭素は、約303万トン。1990年度と比べて**14パーセント**増加しています。
国の温暖化対策では、「家庭部門」すなわち私たちの暮らしの中で、2030年度までに温室効果ガスの排出を約**4割減**らすと

いう高い目標が掲げられ、今後の対策の中心に位置づけられています。

冬の省エネのポイント

家庭のエネルギー消費の**50パーセント以上は電気**です。住宅の建て方別の二酸化炭素排出量を見ても、戸建住宅、集合住宅を問わず、電気の使用による排出量の割合が最も高くなっていることが分かります。家庭で

省エネを進めるには、電気の使い方を直すことが大切です。

また、二酸化炭素排出量を月別に比較すると、**暖房や給湯の需要が増加する冬季**の排出量が多く、ピークは1月です。

暖房による二酸化炭素排出量を減らすため、設定温度を上げる前に着るもので工夫し、室温は20℃を目安にしましょう。
また、必要のない照明はこまめに消すなど、夜の長い冬こそ、省エネを心がけましょう。

家庭の
省エネの
すすめ

毎日コツコツ、省エネしよう

ご家庭の様々な工夫が省エネにつながります

冬の暖房時の室温は
20℃を目安に

年間で

●エアコンの場合

電気**53.08kWh**の省エネ

CO₂削減量**29.5kg**

外気温度6℃の時、エアコン(2.2kW)の
暖房設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間9時間/日)



約**1,430円**節約



●石油ファンヒーターの場合

石油**10.22L**の省エネ

CO₂削減量**25.4kg**

外気温度6℃の時、暖房の設定温度を21℃
から20℃にした場合(使用時間9時間/日)

約**1,070円**節約



年間で

炊飯器を使わない時は
プラグを抜く

電気**45.78kWh**の省エネ

CO₂削減量**25.5kg**

1日に7時間保温し、コンセントに差し込ん
だままの場合と保温せずにコンセントから
プラグを抜いた場合の比較

約**1,240円**節約

冷蔵庫にものを詰め込みすぎない

電気**43.84kWh**の省エネ

CO₂削減量**24.4kg**

詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較

年間で

約**1,180円**節約

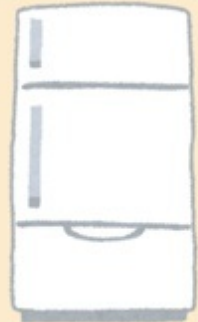
冷蔵庫の
設定温度は適切に

電気**61.72kWh**の省エネ

CO₂削減量**34.3kg**

年間で

約**1,670円**節約



電気カーペットの設定温度を低めに

電気**185.97kWh**の省エネ

CO₂削減量**103.4kg**

3畳用で、設定温度を「強」から
「中」にした場合(1日5時間使用)

年間で

約**5,020円**節約



その他の省エネ方法は「いばらきエコチャレンジ」で検索!
家庭で身近に取り組める省エネにチャレンジしましょう。

省エネの取り組みをWeb上で登録すると、効果(二酸化炭素排出削減量)が表示されます!



出所:「家庭の省エネ徹底ガイド」経済産業省資源エネルギー庁

スマートフォンからもご参加いただけます▶

マナーを守れば省エネ運転 エコドライブのすすめ

アイドリングストップ

ムダなアイドリングをやめよう

年間でガソリン**17.33L**の省エネ

CO₂**40.2kg**削減

約**2,110円**節約

早めのアクセルオフ

アクセルから足を離してエンジンブレーキで減速

年間でガソリン**18.09L**の省エネ

CO₂**42.0kg**削減

約**2,200円**節約

加減速の少ない運転

速度にむらのない走り方で燃費向上

年間でガソリン**29.29L**の省エネ

CO₂**68.0kg**削減

約**3,560円**節約

ふんわりアクセル「eスタート」

最初の5秒で時速20キロが目安

年間でガソリン**83.57L**の省エネ

CO₂**194.0kg**削減

約**10,150円**節約



車間距離は
余裕をもって

ゆっくり発進...



出所:「家庭の省エネ徹底ガイド」経済産業省資源エネルギー庁

記事に関するお問い合わせ



茨城県 生活環境部 環境政策課 Tel.029-301-2939 E-mail/kansei3@pref.ibaraki.lg.jp

クーポンあり

Rakudaの 国家整備士が
プロの技術で責任を持って
安全整備いたします 関東局認証工場

整備・修理 見積無料 引取納車 代車完備 **安心して お任せ下さい!**

当店の自動車整備は過剰整備をせず、使用できる部品はそのまま使用します。更に、お客様のご予算に合わせて中古部品等を使用したり、最善の整備方法をご提案致します。新品はもちろん、リサイクルパーツ、社外品、輸入品、全て取り扱っております。

ぶらざクーポン券をご提示がぶらざ見た上で ※他各費用不可。
車検を控えた貴方に、1,000円割引!

1,000円割引!後車検料金表 重量税・自賠責保険・諸経費・法定点検検査手数料等全て込み価格

軽自動車 ムーブ、ミラ等	小型車 ヴィッツ、パノ等 [1,000kg以下]
 51,300円	 62,870円
中型車 キューブ、フィット等 [1,001~1,500kg以下]	<small>※平成27年4月現在の価格です。※交換部品、調整等は別途費用となります。※初年度登録(又は初年度検査から)13年以上経過している車検は上記料金とは異なり、別途お問合せ下さい。※消費税込み表示です。</small>
 72,150円	

大型トラック、バイク、外車も安い!上記車種以外の車種はお問合せ下さい。

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。

完全予約制 **車検専門店Rakuda** 車検料 平日 8,190円 土曜 9,160円

◆土浦本店：土浦市耳町1-5-18 (乙戸区) ☎(029)843-5456
 ◆龍ヶ崎預り所：龍ヶ崎市佐貫町2-18-6 ☎(0297)65-0523
<http://go.rakuda-pro.com/>

お役立ち情報 暮らしと生活の

バイク販売買取・アフターサービス!

レッドバロン 土浦

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供
 全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的な在庫の中から欲しいバイクがきっと見つかります。店舗では、常時170台以上展示

オートバイ買取実施中!
 レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。
免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!
 バイクの免許取得を応援している方は、レッドバロン 免許教室、で検定

WORLD FAMOUS MOTORCYCLES **RED BARON**

☎029-843-1221
 土浦市中820-1
 営業/10:00~20:00
 休/火曜(祝祭日の場合は営業)
 駐/あり
 ※オートバイ買取大歓迎!

〒317-0001 土浦市耳町1-5-18 (乙戸区) ☎(029)843-5456
 〒317-0001 土浦市耳町1-5-18 (乙戸区) ☎(029)843-5456

↓下記の↓
 クーポンを
 お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.26を見て下さい

1,000円(税込)割引

ぶらざ専用クーポン 有効期間:02月28日 他各費用不可 ●他各費用不可

車検専門店Rakuda ☎029-843-5456(土浦本店) / 0297-65-0523(龍ヶ崎預り所)

クルマのことなら **オートボックス**

オートボックスグループの **まかせて 安心 納得** の

車検

もちろん **無料!!**
 お気軽にお尋ねください

信頼の技術 納得の正直価格 選べるパーツ

期間限定 2月28日迄まで **500ポイント** & **ティッシュ5箱** プレゼント!

オートボックスの車検は **安心3つ星補償** **3つの保証が 1年間 無料で 付いてくる!**

パンクによるタイヤ交換補償 **1万円** ※1万円
 窓ガラス修理・交換補償 **3万円** ※1万円
 パンパーキス修理・交換補償 **1.5万円** ※3千円

オートボックス・カーズでクルマが売れる!

無料査定 実施中!!! **おクルマ査定 所要時間 30~40分**

あなたのクルマを **高価買取めざします!**

ガチャガチャにチャレンジ!

査定で **PON!** **ティッシュ(5箱)**
キッチンペーパー
ポケットティッシュ 期間限定 2月28日迄まで

買取で **PON!** **査定額1万円増額!**
5,000ポイントプレゼント
カップラーメン1ケース

オートボックスで **売却するメリット!**

- 1.おクルマの査定額5日間保証!
- 2.リサイクル料金を別途返金!
- 3.おクルマの名義はしっかりと変更!

2/28までに、車をお売り頂くと、最大**10万円**分ギフトカードプレゼント! ※詳しくはスタッフまで

スーパーオートボックス・土浦東大通り 関東南5-1152

TEL. **029-841-3848**

■住所 | 茨城県土浦市西根南3-5-25
 ■営業時間 | AM10:00~PM8:00

このクーポンを切り取ってお持ち下さい。

①店内商品割 3,000円未満以上 お買い上げで 500円割引 ※一部商品を除く 月野Paza 有効期限:129年2月末日	②店内商品割 3,000円未満以上 お買い上げで 500円割引 ※一部商品を除く 月野Paza 有効期限:129年2月末日	③店内商品割 3,000円未満以上 お買い上げで 500円割引 ※一部商品を除く 月野Paza 有効期限:129年2月末日	④車検予約特典 車検の入庫予約で オートボックスポイント 500ポイント & ティッシュ5箱 プレゼント! 月野Paza 有効期限:129年2月末日
---	---	---	--

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援
活動に従事する「日本
赤十字社」へ寄付い
たします。

詳細はP.26を
見て下さい

季節のお手入れ1回お試し **3,240円**～(50坪平均)

●初めての方に限りです ●他のサービスと併用不可

犬スキントゥルグリーン 観音台店 TEL:0120-018-028

～ 官民コラボイベント ～ おしごとカフェ × 茨城県「女性就職促進事業」

茨城で就職・復職したい / 女性のための特別な就活Cafe

参加無料 キラキラ★ おしごとカフェ

1日限定OPEN **2.21** 2017
12:00～15:30

会場 イーアスつくば 2F イーアスホール

対象 体験中の方・子育て中や介護中の女性など ※男性の参加も可
入場自由・服装自由・予約不要

参加特典プレゼント
① ドーナツ② コーヒーカード
③ リラクゼーション④ 野菜詰め放題

子育てママも嬉しい
★保育園情報 ★託児スペースあり

企業説明会 20社 (予定)
気になる企業のブースを自由に訪問できます。

スキルアップセミナー (各回35～40分)
1. 面接に役立つカラーコーディネート術
2. ワークライフバランスを整えて安定就業へ!
3. 就職・復職応援セミナー

県内派遣会社登録コーナー
個別相談カウンセリングコーナー
お仕事情報コーナー
女性積極採用中の求人情報や運営会社による各種サービスを自由にご覧いただけます。

キラキラ★おしごとカフェ 運営事務局
TEL:0120-450-915 平日9時～18時
株式会社セキショウキャリアプラス
つくば南二の宮1-23-9 インティオビル2F
E-mail: info@sekisho-career.co.jp

イベント情報更新中
Facebookで最新情報をチェック★

【茨城】茨城県 / maeセキショウキャリアプラス / マンパワーグループmae / maeアスカ 【協力】maeアイコム

わんにゃんフェスタ2017
inホームジョイ本田石下店 [常総市古間木1850]

2/25(土)・26(日)・27(月) 市場価格の半額～80% OFF!!

9:00～19:00

世界の名犬大集合!

- トイプードル/マンチカン.....28,000円～
- チワワ/ジャック/ピンシャー/ビーグル.....48,000円～
- ビション/柴犬/ペキニーズ/ラサアプソ.....58,000円～
- マルチーズ/パピヨン/ポインター/シーズ.....68,000円～
- ダックス/シュナウザー/狒/ラブラドル.....78,000円～
- アイリッシュセター/コーギー.....80,000円～
- ゴールデン/ボーダーコリー.....超特価にて!!

超特価で販売中!

ペットショップワンピース 山梨県甲府市国母7-9-38 TEL:055-226-2558 [イベント開催台: 090-3513-3501] 曜日: 月～日

観音台店 **ダスキントゥルグリーン**

庭木の害虫・卵の駆除は、今の季節がオススメ
木が休眠する今の季節に害虫の卵を消毒し、春の害虫を抑えます。
駆除剤は、野菜などの有機栽培にも使われる環境に優しいものを使用。ペットにも安心です。越冬害虫対策は庭木のプロにお任せを!

「ぶらざ見ました」で1回お試し(50坪平均) 5,940円～**3,240円**～
お庭・芝生の無料診断付き!

庭木の育て方などアドバイス致します。●税込10,800円～

0120-018-028

- 虫が多くて出る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒

茨城県からの委託支援事業

無料介護講座

受講者募集

お申し込み ☎029-860-5055 (土・日・祝日を除く平日9:00～17:00)
応募締め切り 研修日の前日 17:00まで
※研修場所はいずれも当校です。

キャリアアップ支援研修

【対象者】介護施設・事業所に従事している方 ※1講座のみ選択受講 各講座定員:20名

- 2/8* <講座①>生活習慣病の予防と身体機能維持の必要性(講師:島中永典) ●9:30～12:20
<講座②>介護職のためのグリーフケア(講師:鈴木真智子) ●9:30～12:20
- 2/10* <講座①>生活習慣病の予防と身体機能維持の必要性(講師:島中永典) ●9:30～12:20
<講座②>リフレクション仕事のモヤモヤを整理してみよう(講師:鈴木真智子) ●18:30～21:00
- 2/22* <講座①>適切な応答のための態度と技法(コミュニケーション技術)(講師:島中永典) ●18:30～21:00
<講座②>認知症ケアに活かす環境づくり(講師:鈴木真智子) ●18:30～21:00

- 2/24* <講座①>介護記録の書き方(講師:鈴木真智子) ●18:30～21:00
<講座②>認知症の理解とその効果的な対応について(講師:島中永典) ●9:30～12:20
- 3/8* <講座①>生活習慣病の予防と身体機能維持の必要性(講師:島中永典) ●9:30～12:20
<講座②>介護職のためのグリーフケア(講師:鈴木真智子) ●9:30～12:20
- 3/13* <講座①>生活習慣病の予防と身体機能維持の必要性(講師:島中永典) ●9:30～12:20
<講座②>リフレクション仕事のモヤモヤを整理してみよう(講師:鈴木真智子) ●9:30～12:20

介護基礎教室 【対象者】福祉・介護に興味がある地域住民の方 ※1講座のみ選択受講 各講座定員:20名

- 2/25* <講座①>基本の介護技術(講師:鈴木真智子・金澤みどり)
<講座②>新しい介護予防のあり方(講師:島中永典)
<講座③>介護に必要な医学的知識・体調変化とその対応(講師:木佐真美香) ●9:30～11:30(全講座共通)

介護福祉士実務者研修 受講費無料 修業定員40名 願書受付中!

平成28年度(平成29年の国家試験)からは「実務経験3年」+「実務者研修修了」をしなないと国家試験の受験資格が得られなくなりました。
「実務者研修修了」が国家試験の受験資格に必須条件となりました。

願書受付期間 **3月31日(金) 17:00まで**
受講予定期間 **4月1日(土)～9月30日(土)**

筑波総合福祉専門学校

入学願書受付中! 学校説明会 **2/18(土)・3/11(土)** 10:00～12:00

〒305-0034 つくば市小野崎303-6
E-mail: tgw@tuchiura.co.jp
TEL.029-860-5055



美しいカラダになるフィットネススタジオ

「パワープレート®つくば」なら
1回のトレーニングはたった30分

今年から始める健康運動習慣

個人指導のストレッチとエクササイズで、
見せないカラダから魅せるカラダへ

体験
レッスン **2,160円(税込)**

体験レッスンの所要時間は、カウンセリングと
合わせて約60分です。

こんな方は、ぜひご体験ください。

- 一人で続けられる自信がない方
- 何の運動をしたらいいかわからない方
- 忙しいので効率的に運動を行いたい方
- 今年から運動を始めようと考えている方
- 体験後、無理な入会を勧誘はしません。
- 2〜3週間お待ちいただく場合もございます。お早めに申込みください。
- お客様の健康状態等、万全のご対応ができないと判断した場合、お断りする場合がございます。



トレーナーの石島です!

写真は太ももの内側を引き締めるエクササイズです。美しく若々しい、魅力的なカラダとライフスタイルのサポートをさせていただきます!
あなたの理想の体づくり、全力でサポートします。

PJYC-PP-0330-B

イベント、体験レッスン、資料請求の申込み、お問合せはこちら

0800-800-7175

POWER PLATE
TSUKUBA

パワープレートつくば 検索 イースつくば内フィットネススタジオ

完全予約制!

つくばボディ&ソウル スタジオ

つくば TSUKUBA BODY&SOUL STUDIO

運動が苦手な方も安心! 効率的・低負荷・短時間で効果が得られる加圧トレーニング。マンツーマンのトレーニングで目標までしっかりサポート! ダイエット・筋力UP・血行促進・美肌効果に◎年齢を問わず行えます。運動が苦手な方も、ダイエットで何をしたらいいかわからない方もお任せください! 食事相談もお受けします。

ふらつき者限定! 「ふらつきを見た」でご予約ください!

体験レッスン(60分)
通常7,560円 → **4,320円**

<体重や体脂肪、筋肉量のデータを計測できるインボディ(体組成計)で診断します>

体験の日に入会すると
入会金通常15,000円 → **7,500円**

「一生リバウンドのない身体に体質改善するための基礎講座&基礎トレーニング」

~女性限定! 無料セッション~ ※要予約

2/16(木)11:00~、17(金)13:00~、18(土)17:00~

いつまでも若々しく美しいカラダを保つためにも、女性こそ筋トレが必要!

無理な食事制限・無理な筋トレは一切なし!

でも効果は絶大!

メリハリボディを目指したい女性のための講座です。

☎029-858-1303

つくば市春日3-1-7F

駐/あり 休/要問合せ

営/10:00~21:00

※つくばBODY&SOULで

検索 ※3Fでは極真空手の

教室を行っています!



週一回たった45分の加圧トレーニングで理想的な身体に!

【加圧トレーニングの6大効果】

1. ダイエット効果
…トレーニングによって筋肉が増え、脂肪が燃焼しやすい体になります。
2. 血行促進
…血行がよくなり、血流量も多くなるので、新陳代謝が活発になります。冷え性や肩こりなどの不調が改善します。
3. 回復力アップ
…骨折や内臓、なんざなどの回復が早くなります。
4. 筋力アップ
…軽い負担で高い効果が得られるので、持続してトレーニングを続けられます。
5. 若返り・美肌
…成長ホルモンが分泌されるので肌のハリやツヤを取り戻ります。脂肪のつきにくい体にもなります。



HPはこちら ▶ <http://www.cocorotokarada.jp/>

加圧トレーニングスペシャリストラクター。県内でも数少ない加圧トレーナーを育成できるスペシャリスト。極真空手師範(5段)でもある。空手で培ったノウハウと自己研鑽に込み、つねに研究を怠らない。そのほか女性スタッフも多数在籍。詳細は上記HPへ。



加圧トレーニングを始めてから2か月でおよそ3キロ、周りから「痩せた?」と聞かれることが多くなりました。30分間という短い時間のトレーニングなのに普段汗をかきにくい私がかんりの汗をかいて、代謝がよくなってきたことも実感しています。(40代・女性)



本当に痩せるテクニックはここにあり!

最強ダイエットはコレ!



トレーナー 石島さん



パワープレート®つくば

一回のレッスン時間は30分!短時間で引き締まったウエストを作る為、一人一人にあったメニューを専属トレーナーが作成致します。マンツーマンでの指導ですので、トレーニングが苦手な方でも安心して通って頂けます。特に、宇宙飛行士のトレーニングプログラムに着目して開発されたパワープレートに乗ってのレッスンはプルプル振動がやみつきになります!



朝志田インストラクター



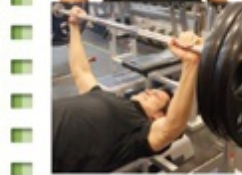
つくばボディ&ソウル スタジオ

TSUKUBA BODY&SOUL STUDIO

女優やモデルの間でも人気の高い「加圧トレーニング」。腕と脚の付け根に専用の圧力ベルトをかけ、血流を適度に制限した状態でエクササイズを行います。ベルトで締めると聞くとハードに聞こえますが、とても簡単!!これによって、通常のエクササイズより効率よく筋肉に負荷がかけられ、体力が落ちてしまった方の健康増進にも無理なく最大限の効果が得られます。成長ホルモンが活発に分泌されるので、美肌効果やアンチエイジングにも最適です。



トレーナー 飯野さん



BodyMake60

「なりたい身体になってそれを一生キープする」。誰もが夢見ることを、私達は60日間という限られた時間の中で実現していきます。完全個室のマンツーマントレーニングで効率よく身体を絞り、毎日の徹底した食事管理で、無理なく痩せる食習慣が身につきます。さらにコラーゲンホットヨガ等、県内No.1の充実した施設で効果を最大化! 専任トレーナーとの二人三脚だから、「1人ではないから続けられた!」と成功者が続出中です!

60日間で理想の身体へ ~専門家と二人三脚のダイエット~

変えるのは、身体だけじゃない!
終了後も自分史上最高の身体を一生キープ!

やればできます!
やり方です!

「ダイエットが続かない…」
「自己流ダイエットでリバウンドして
しまった…」という方へ

私たちは「痩せたい、変わりたい、でも1人では続かなかった…」という方のやる
気を引き出し、自分の力でボディメイクできるようにするプロ集団です。
ただ減量するだけの一時的なダイエットではなく、なりたい身体とそれをキープ
するために必要な「あなたにピッタリのやり方」「続け方」をお伝えし、あなたご
自身で実行できるよう、意識そのものを変えるサポートをしています。「痩せる
!→ダイエットが楽しい!→自分の身体が好きになる→太りにくい身体になる」
そんな好循環を生み出す「本物のボディメイク思考」を手に入れたあなたが、
60日後にどれだけ変わるか、ぜひその目で
確かめて下さい。



After



新トレーナー
直野 賢優 (なおの よしまさ)

ベストボディ・ジャパン2016 東京大会グランプリ
ベストボディ・ジャパン2016 日本大会4位入賞
宮崎県出身、筑波大学体育専門学群卒業。
モデルとして活動の他、バラエティ番組出演など
タレントとしても活躍中!

ダイエットのプロが、最短で目標達成できる
貴方だけのプランを作成いたします。
唯一無二のこの環境で、
一緒に結果を出しましょう!
私たちに任せください!



ぶらざ読者の皆様へ! マル秘特典!
実際のトレーニング映像と、
BodyMake60の秘密はこちらから!

さあ、あなたは「いつ」までに「どんな体」になりたいですか?
迷っている方は、今すぐ無料カウンセリングへ!! どんな質問でも親身にお応え致します!

無料
カウンセリングは
こちら→ **専用ダイヤル 029-839-2337**

※無理な勧誘は一切ありません。

ダイエット & ボディメイク
専門プログラム

「BodyMake60」のココがすごい!!

①完全個室のマンツーマントレーニングで
効率よく痩せる!

周りの目を気にせず安心してトレーニングに集中で
きる環境です。専属トレーナーが1人1人に合わせた
メニューを考え、一緒に目標に向かってサポート!!



②毎日の徹底した食事管理で、無理なく
痩せる食習慣が身に付く!

専門の管理栄養士がトレーナーとタッグを組み、
スマホアプリを通してお客様の食生活を見直します。



管理栄養士MSA

③県内No.1の充実した施設で効果を最大化!



平日23時半まで使えるジムマシン

週に73本あるスタジオレッスン

(女性限定) コラーゲンホットヨガ

空中ヨガ

お客様実績

※結果には個人差があり、全ての方が同様の結果になるとは限りません。

I様 (40代女性) ※継続中

体重 **-17.0kg** 体脂肪率 **-17.3%**

G様 (30代女性)

体重 **-6.7kg** 体脂肪率 **-4.0%**

K様 (50代女性)

体重 **-4.7kg** 体脂肪率 **-6.4%**

E様 (40代女性)

体重 **-8.3kg** 体脂肪率 **-3.3%**

併設カフェでカロリーコントロールも楽々!

BodyMake60でトレーニング中にも食べられる、
高タンパク・低糖質・低脂質・低カロリーにこだわ
ったメニューをご用意。トレーニング帰りに寄れば、
面倒な食事管理も楽々! 超低糖質のダイエット
弁当も販売中!! (※お弁当は1Fレジで受け取り可)



1食 618kcal
200kcal
MEC弁当 500円

フィオーレカフェ 美と健康食 (2Fフィオーレ内)

☎029-836-0114 営/11:00~19:00(L.O.18:00)

始めるなら今! 入会金 21,600円

「ぶらざ見た」で
先着5名様 入会金無料

ボディメイク プレミアム

◆パーソナルトレーニング60分×週2回
◆トレーナーによる食事管理 ◆60日間施設(週2回)利用可

148,000円 (税込)

ボディメイク スーパープレミアム

◆週3回パーソナルトレーニング or 週2回パーソナルトレーニング+加圧週1回
◆トレーナーによる食事管理 ◆60日間施設(週2回)利用可

198,000円 (税込)

PERFECT BODY コース

◆パーソナルトレーニング90分×週3回 or パーソナルトレーニング週2回+加圧週1回
◆トレーナーによる食事管理 ◆60日間施設(週2回)利用可 ◆プロテイン・サプリメント

298,000円 (税込)

★ベストボディ等のコンテストを目指していく方向への「CONTEST TRAINEEコース」もあります。
※詳細はスタッフまでお問い合わせ下さい。※過度のCMや広告掲載など、会員様の成果に負けないようコストを極力抑えることで、低価格でのサービス提供を実現しています。

↓↓クーポン持参または、写真にとってお見せ下さい。↓↓

ぶらざクーポン フィオーレカフェ

お食事メニュー1,000円以上ご注文の方
ソフトドリンク1杯サービス!

※1枚で1つ ※他サービス併用不可 ※有効期限H29年2月末日

BodyMake60
~理想の身体~

つくば市下原370-11F ヴィスposスポーツスクエア内

029-839-2337

■休館日/毎月9日
■営業時間/【月~金】9:00~24:00 【土曜】9:00~23:00 【日・祝】10:00~20:00



親子3世代で、和気あいあいとレッスンを楽しんでいます。曲の意味を大事にする先生の指導で、自然にハワイの文化やハワイ語への興味が深まりました。自然の景色に感動したり、髪を揺らした曲は普段の忙しい毎日の生活の中で大事な事を思い出させてくれます。(30代・女性)

完全予約制 | カード可 |
ハワイアンカルチャースクール
つくば **ハーウ オ ケアラニ** つくば支部

ハワイの文化を感じながら楽しく踊るフラ教室、つくばに上陸。



「身近に感じるALOHANA時間」をコンセプトに、歌の意味を大切に楽しく踊るレッスン。生徒一人一人に寄り添った丁寧な指導が評判です。「経験不問、初めての方大歓迎です。レッスン時間・曜日等、ご相談に応じます。」と先生。

レッスン料：6,000円～/月
体験レッスン、随時受付中！※日時はお問合せください
●子どもフラ(4才) ●女性フラ(16才～) ●男性フラ(16才) ●ウクレレ ●ギタール ●レインキッズ(注)花でハワイに彩る手芸(レイ作り)

☎080-3592-8812
つくば市松代1-17-3
受付/10:00～20:00
休/日曜日
※HP
【ハーウオケアラニ】検索

ぶらざ募金クーポン 有効期限:09年2月末日
無料体験レッスン受付中!
1日のみのレッスンorコースがあります。

完全予約制 | カード可 |
アイリス
つくば **Iris** ネイルスクール&アトリエ

ネイルの疑問何でも相談下さい。無料体験レッスン受付中!



JNA本部認定講師のオーナーは講師歴15年。サロン開設やネイルサロン店長など、現役ネイリストとして活躍している卒業生を何名も輩出。

県内ではたった3校のJNA認定校。初心者者の技術取得からプロ向けコースまである、8名までの少人数レッスン。「認定校だからこそ、質が高く信頼のあるレッスンが受けられる」と県内外から通う生徒が多数の人気校。

JNA認定校の特徴
●JNAの指定カリキュラムが受講できるので、試験対策は万全です。
●JNAジェル技能検定試験を校内で受験することが出来ます。
●将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要です。

☎029-846-1317
つくば市松代2-14-9
SシグマBOX2階
営業/10:00～20:00
休/不定休
※男性のご来店は紹介制となります

ぶらざ募金クーポン 有効期限:09年2月末日
お顔のアンチエイジングに!【初回限定】
お試しフォトフェイシャル1,980円(税込)

完全予約制 | カード可 |
ハナ
つくば **脱毛サロン HANA**

ほとんど痛みのない安心・安全な脱毛で初めての方でも安心です。

「露出が増える時期までにムダ毛を何とかしたい!」と思っている方!脱毛をするなら今の時期がお得。夏までに自信が持てます♥また、コラーゲン生成の働きのあるフォトフェイシャル・寝ているだけで全身ハリツヤ肌が手に入れられるコラーゲンマシンのメニューが初回限定で特別価格!

PLAZA全身脱毛特別価格
1年5回80,000円 2年10回148,000円
現金一括払いでさらに5,000円オフ
両脇脱毛(1年・5回(永年保証)).....500円
Vライン脱毛(有料永年保証).....870円
※永年保証 施術1回につき500円
お試し脱毛(腋下・手の指).....500円
セオツ得 **VIOセット** 1年5回.....18,900円
脇全部セット1年5回.....18,900円
トナ **足全部セット**1年5回.....27,300円
..*「フェイシャルメニュー」*.*.*
お顔のアンチエイジング対策に!
お試しフォトフェイシャル.....1,980円
皮膚の真皮層でコラーゲンの作りだすはたらきのある細胞繊維芽細胞を活性化させ、コラーゲンの生成を促進

お試しフォトフェイシャル.....1,980円
お顔のアンチエイジング対策に!
お試しフォトフェイシャル.....1,980円
皮膚の真皮層でコラーゲンの作りだすはたらきのある細胞繊維芽細胞を活性化させ、コラーゲンの生成を促進

☎029-856-8786
つくば市研究学園2-2-3
ジュネスサクラ8103
営業/平日10:00～20:00
金曜日12:00～20:00
土日祝10:00～
不定休

ぶらざ募金クーポン 有効期限:09年2月末日
【初回限定】コラーゲンマシン(30分)
1,000円(税込)



フォトフェイシャル

「顔のつべんから綺麗にハリツヤが手に入れられること、女性なら嬉しい!」
業界初! **コラーゲンマシン+ホトキアLED**
(コラーゲンの生成・活性化) **リフト・バスタブ効果**

完全予約制 |
つくば **つくばみなみ整体室**

施術者は正しい知識と確かな技術を持った国家資格者です。



臨床20年、施術回数6万回超の豊富な経験を積んだ施術者が整体を行います。女性へのやさしい施術から男性へのガッチリ施術、アスリートのサポートまで幅広く対応しています。

●30分コース.....3,000円
●60分コース5,000円→4,500円
●90分コース7,000円→6,000円
かかりません
●マタニティコース90分5,000円
※定額制一経路8カ月までの方
日々の疲れやスポーツ前後のメンテナンスなども、ぜひ、当館にお任せ下さい。

☎029-875-8755
つくば市高野台2-15-33
電話受付/8:30～21:00
休/木曜
駐/あり
※複数人数・学生・高齢者割引あり

つくばみなみ整体室 ☎029-875-8755
ぶらざ限定 特別価格にてご提供
※1枚でお1人様まで
ぶらざ募金クーポン 有効期限:09年2月末日

予約優先制 | 女性限定 | **子連れ歓迎**
Foulee Therapie® 協会認定
土曜 **きくえ〜**
フーレセラピーサロン

揉み返しの無い施術で症状改善!!
月に1回、自分へのご褒美です。



「本当に足で?」と確認してしまう不思議な心地よさ
体の真ん中がじんわりと温かくなっていく感覚、(花粉症も緩和!)
【実際のお客様の声】
ずしんと重しが乗っているみたいな肩や首の痛みが徐々に和らぎ、今ではスムーズに首が回るように、毎回頭く生活上のアドバンスも、もともと自分の身体と向き合っただけにしようという気持ちになれて良いです。オーナーの一生懸命さがよくわかるので、安心してお任せできます。

疲れ、痛み、美容、全ての悩みに対応してくれ、「心も体も癒される」と口コミ多数!!

フーレセラピー = 足で行う治療
冷え、肩こり、腰痛、アレルギー、全身の歪み、女性ホルモンのバランス、美容でお悩みの方!
一度効果を体感して頂きたいから、**初回限定の特別価格をご用意!**
120分コース...13,500円→半額6,750円(税込)
きくえ〜コース 19,500円→半額9,750円(税込)
●60分コース.....7,500円→5,250円(税込)
●90分コース.....10,500円→7,350円(税込)

☎029-822-8275
土曜市港町2-8-22
マリナーガーデン土満210
営業/10:30～22:00(受付21時迄)
休/月曜 駐/あり
※土曜前まで返送可
(前日定額予約)

「店名は亡き母の名前「きくえ」と「効く」を掛けたもの。「来て良かった」と思っただけで、常に努力を重ねています」と語るオーナー(写真左)

予約優先制 |
つくば **ネイル爪美** 【ツメビ】

なめでも安心なエタノールを使用。
1回で健康爪に生まれ変わります。



手先つるつるコース(爪の整形・甘皮ケア・トリートメント・ハンドリック)
ささくれ・爪割れは菌が入りやすく、放っておくと炎症が起きる場合も。指のトラブルは正しい方法を知らなければ改善できません。爪のプロによる安全で丁寧なケアは、痛みが無く好評です。

ぶらざ限定特別価格 「ぶらざ見た」とご契約ください
●手先つるつるコース.....3,240円→3,000円
●かかとつるつるコース.....5,400円→5,000円
※かかとの施術は1対1の個室空間で行います
○シンプルアートコース.....2,358円→1,980円
○フレンチアートコース.....9,698円→7,980円
○プレミアムアートコース.....13,262円→11,800円
店長のネイルスクール10,000円/1回2時間

☎029-855-1258
つくば市研究学園2-2-3
ジュネス・サクラ8102
営業/10:00～20:00
(最終受付18:00) 不定休
※メールでのご予約も可能
[mail:tsumebi@outlook.jp]

ネイリスト技能検定1級でありJNA本部認定講師の石塚店長。「美しく健康的な爪へ導きます。爪のお悩みなんでも相談ください。」

完全予約制 |
つくば **総健美館**
カイロプラクティックサロン

改善実績多数!!自律神経の不調でお悩みの方必見のサロン



「こんな症状の方、ご相談下さい。改善例多数!」
自律神経の不調・手足のシビレ・めまい・耳鳴り・偏頭痛・不眠症・便秘・首肩のコリ・腰痛・関節の痛み等
★ご相談は無料!まずはお電話で症状をお知らせください。(受付:月～土)

朝起きられない、疲れやすい、やる気が出ない...。実は背骨の歪み等から来る自律神経の不調が原因かもしれません。歪みを正して改善した例多数!一度ご相談を。
栄養・運動・睡眠の総合的な指導で再発も防止
ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロプラクティック(約90分)
通常8,400円 **半額 4,200円**
→初回額
※当日のご予約を頂いた方は、次回施術5,000円!!

2/8(水)→資格取得セミナー 出張施術も承ります。
[会場:群馬]※詳細はお問合せ下さい。

☎029-857-1891
つくば市桜3-4-1-704
営業/10:00～20:00(火・木・土)
(予約のお電話は月～土)
※土曜は早めのご予約がおすすめです。
※下館店もあります。

【カイロプラクティックとは】本場米国では国家資格でドクターと呼ばれています。院長は米国へ留学し、技術、解剖学、生理学等を習得したこの道16年のベテラン、病院で「良くならない」と言われた娘さんの痺れ肩こりが改善した経験から、この技術の偉大さを実感し、より多くの方の身体を良くしたいとの思いで開業。



美容と健康の達人に 聞いてきました!

かかとは1回のケアでツルツルになりますか?

個人差はありますがほぼ1回でつるつるになります。かかとの角質を除去すると体温が1~2度上がるので、代謝がよくなりダイエット効果もあります。冷え症の改善にもおすすめです。



ネイル爪美 ツメヒ
スタッフの皆さん

P.43

脱毛は1回のお手入れで完了しますか? 施術時間はどれくらいですか?

個人差はありますが毛周期に合わせて約2~3か月に1回の来店で完了までに5~10回程度です。毛は老廃物となって1~2週間程で自然と抜けます。脇のお手入れであれば10分程度です。

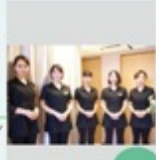


HANA
脱毛サロン HANA
前田 店長

P.43

「顔筋を鍛えてお肌のたるみストップコース」は1回で効果は出ますか?

個人差はありますが1回で効果がみえます。さらに継続いただくことで、効果の持続性が保てます。ラジオ波で代謝を活性化させ、ハリや弾力のある肌本来の力を引き出します。



ウェブスタイルクリニック 顔筋サロン
サロンクール
スタッフの皆さん

P.42

フーレセラピーとはどのような施術ですか?どんな効果がありますか?

足をを使って全身のツボを刺激し、血液やリンパの流れを正して体の中から改善。コリや冷え症、全身の歪み、アレルギー体質も改善に導きます。免疫力向上、アンチエイジングにも効果的です。



フーレセラピオン
きくえ~
オーナー

P.43

フラダンスにはリラックス効果があるのですか?

ハワイアンミュージックは自然の恵みやラブソング、神の賛歌があるのでゆっくり踊ることで癒し効果が高められます。歌の意味を大切にしながらハワイの自然を感じて癒されてください。



ハワイアンカルチャースクール
ハーフウオケアラニ つくば教室
南 由希子 先生

P.43

以前からネイリストに憧れ、スクールに通いたのですが子供がいるので不安です。

当校にも子育て中の生徒さんはいらっしゃいます。生活環境に合わせたカリキュラムでサポートしますので、安心してご自分のペースで通っていただければ、必ずネイリストへの道が開けます。



アイリス
Iris ネイルスクール＆アトリエ
井坂 先生

P.43

接骨院とはどんなときに かかればいいのでしょうか?

病院では、痛み止め・電気などの処置が多いですが、接骨院はマッサージ、リハビリなどでその原因を根本的に改善します。どこに行っても良くならない痛みや不調、ご相談ください。



いむもと
鍼灸接骨院 IWAMOTO
岩本 院長

P.42

ヘッドマッサージとは どんな施術をしますか?

水もオイルも使いません。手と指で頭皮をしっかり揉みこみ、首も念入りに行い、さらに全身も行って、つまりを取り除いて体液の流れを良くしていきます。



ヘッドマッサージ専門店
バナケア
豊嶋 オーナー

右記

1回だけでもエステの効果はありますか?

1回でも肌の変化を実感していただけます。肌のターンオーバーは28日周期とされています。その最適なタイミングで育てれば育てるほど、肌本来のキレイを導くことが出来ます。



POLA THE BEAUTY
BVIつくば店
スタッフのお二人

右記

骨盤矯正とダイエットの関係を 教えてください。

骨盤矯正をすると内臓が正しい位置に整い、骨盤部に集中する副交感神経の機能を活性化。内臓機能が飛躍的に向上し新陳代謝を高める効果があるので減量する上で手助けとなります。



つくばみなみ整体室
青島 先生

P.43

病院の検査で異常なしと言われたけど、 耳鳴りがやまないのですが…。

もしかしたら首や背骨の歪みからくる症状の可能性もあります。同じく病院では異常がないと言われたという方で症状が改善した例があるので、まずは一度ご相談ください。



エステティックサロン
総健美館 つくば店
増潤 院長

P.43

手術が怖いのですが…。

痛みの感じ方には個人差がありますが、十分に痛みを抑えて進めます。これで長年の症状が改善すると同時に楽しみにされる方もいます。鎮静剤を使用する事もありますがご相談下さい。



千葉県の日帰り手術クリニック
花クリニック南大通り
横山 和則 先生

P.42

ぶらざ募金クーポン 有効期限:09年2月末日
トライアルエステをご予約の方、
ハンドマッサージサービス
※新規の方のみ適用
※予約時「ぶらざ見た」と言うだけでも有効。
POLA THE BEAUTY BVIつくば店 ☎029-828-6101

完全予約制|カード可|
ポーラザビューティー
つくば POLA THE BEAUTY BVIつくば店

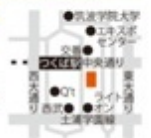
この季節のお手入れが、
春の肌状態を左右します。



2月の美肌対策は、花粉のバリア機能も高めます。
2月は乾燥により肌の状態が最も低迷する季節。念入りな肌分析に基づいた最適なケアで、肌の深層部までうるおいが浸透。1度の施術で見違えるほどハリとうるおいがよみがえります。

「ぶらざ見た」でトライアルエステをご予約の方
ハンドマッサージ(1,500円相当)を無料サービス!
トライアルエステ(約55分)3,500円税別~
肌老化の初期症状にある乾燥・シミ・そばかす
くすみ対策などお試しください。
POLA独自の肌チェック、無料受付中!

☎029-828-6101
つくば市吾妻1丁目8-10
BVIつくば4F 駐/あり
営業/10:00~最終受付18:00
車一輛に備えるスタッフ募集
集。詳しくはP52!
※HPは[POLA]で検索!



完全予約制|女性限定| 子連れ歓迎

ヘッドマッサージ専門店
土浦 バナケア
茨城県初!! 女性限定の
ヘッドマッサージ専門店



ゴットハンドの持ち主。
一人一人の悩みに合わせた丁寧なカウンセリング
頭痛・首肩のコリ・眼精疲労や体を
スッキリさせたい方にオススメ。専門店ならではの確かな実力・知識があり、
講師をも務める高い技術が評判です。

顔のマッサージ込 脳脊髄液の循環をよくする為
に、顔や首のマッサージはもち
ろく、顔・首・背中・肩甲骨も施術
—初めての方限定—
60分 6,480円~6,000円 100分 10,800円~9,000円
80分 8,640円~7,000円 120分 12,960円~11,000円
【一度でも来店された方限定】上記全額に特別オプション
ラクラク肩甲骨or痛い足のむくみ取り+5,000円
仙骨フットマッサージ(腰痛緩和).....+1,000円

☎090-1994-9795
土浦市中村南4-8-16
営業/11:00~16:00 駐/あり
不定休 ※男性は紹介制
※「茨城初!バナケア」検索
※通院中、偏頭痛の方も
お気軽にご相談下さい。



頭の重い方・腰痛障害・自律神経の乱れ・ホル
モンバランスの乱れ・だるさ・疲労が癒け
ない・ひどい冷え性・顔のたるみ・くすみ・め
まい等の症状でお悩みの女性の方へ、症状に
合わせて施術内容を変えていきます。偏頭痛
もちの中学生から7歳まで、幅広い年齢
層に支持されています。

ふらざ募金クーポン 有効期限:Q9年2月末日

(新規限定)全メニュー20%OFF
(新規でなくてもOK)全メニュー10%OFF

※必ずふらざクーポンをご持参下さい ※1枚で一人様まで有効 ※他のサービス券との併用不可

理容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

つくば ゼファー
理容室Hair Resort Zephyr

ヘッドスパが気持ち良い、疲れが取れるとリピーター急増中!



ワンランク上のサロン体験ができる居心地抜群でお洒落な理容室。ストレス解消・頭皮や髪のトラブルケアに1,500円と安価でできるオリジナルヘッドスパを愛用する方が多数!

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF

- カット (シェービング+シャンプー込) 4,000円 → 3,600円 (10%OFF)
- カット&カラー 8,000円 → 7,200円 (10%OFF)
- カット&パーマ 8,000円 → 7,200円 (10%OFF)
- 縮毛矯正 9,800円 → 7,840円 (20%OFF)

※全メニュー根拠価格で表記しています

●大好評! オリジナルヘッドスパ 1,500円 → 1,000円

☎029-860-3167
つくば市研究学園5-14-2
営/平日10:00~20:00
土日祝9:00~19:00
休/火・第2水曜 駐/あり
※美容室併設で、夫婦で通う方も。



ふらざ募金クーポン 有効期限:Q9年2月末日

全てのお客様に炭酸泉サービス!
カット+カラーorパーマの施術で
TOKIOトリートメント(通常4,000円)サービス!

※1枚でお友達もOK ※お来店時にクーポンをご持参ください ※他のサービス券との併用不可

Shine ☎029-855-8806

予約可 | カード可 | 予約優先制 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

つくば シャイン
Shine

綺麗な髪づくりの為に、2月末までセール実施中!!



最新イルミナカラーでキラキラなツヤとふんわりパーマでイメチェンはいかが? 通常のカラーよりダメージを1/6に軽減!

【カット+カラーorパーマの施術でTOKIOトリートメント(通常4,000円)サービス!】

- ヘッドスパ 1,500円 → 5,500円
- カット(シャンプー・ブロー込) 4,500円
- 痛みを全く感じないパーマ 8,500円
- カラー(根元) 5,000円
- ハイトングレイカラー(根元) 5,500円
- Tokioフラーレンストレートパーマ 16,000円
- Tokioトリートメント 4,000円
- 年間カラーリングチケット5回20,000円/10回37,500円
- オスマイルミナカラー 7,300円

☎029-855-8806
つくば市二の宮2-12-14
営/10:00~20:00
(カット+カラーorパーマ 18:30、カット19:00まで受付)
日曜9:00~19:00 駐/あり
休/月曜、2/20~2/24



気分も新たにイメージチェンジ

Hair Salon

きっと見つかるあなたにピッタリのサロン

予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 | 子連れ歓迎

ひたち野うしく blanca hair design

サロンならではの集中ケアで、髪の見え目年齢マイナス10歳!!
こだわり抜いた厳選トリートメントで、驚くほどしなやかな指通りと圧倒的な艶髪が手に入る、傷んだ髪の救世主サロン。毎日の生活スタイルに合わせた手入れが楽になる髪型提案と、髪の状態によってはパーマをお断りするほど、髪の健康を重視する真摯な姿勢が支持されている。

新規の方限定、全メニュー20%OFF

☆☆☆☆☆艶髪に導く☆☆☆☆☆お得なセットメニュー

- カット+生キューティクルトリートメント (1週間ケア付き) 7,560円 → 6,048円
- カラー+生キューティクルトリートメント (カット込+1週間ケア付き) 14,040円 → 9,990円
- リラクスパーマ+生キューティクルトリートメント (カット込+1週間ケア付き) 16,200円 → 12,960円
- カット 4,320円 → 3,456円
- 縮毛矯正(カット込) 17,280円 → 13,824円

Blog 始めました! [blanca ひたち野うしく]で検索!!

☎029-875-3626
年久市ひたち野西4-11-9 103
営/10:00~20:00、日祝9:00~19:00 駐/あり
休/火曜、第2、第4月曜※数日前のご予約がお勧めです。
※スタッフ募集中! P53



予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

土浦 スタイルクリエイター
Style Creator 土浦店

店内フルリニューアル!美容歴の長い女性スタイリストが多く在籍。土浦で25年、地元客からの信頼が厚い老舗サロン。モチの良いカットが評判で、常に最新の薬剤や技術も導入している。

土浦店リニューアルOPENキャンペーン
新規限定 デザインカット2,000円
※平日施術のご予約に限り※シャンプーは別途
新規・会員様などでもOK
☆デザインカット (シャンプー・ブロー込) 通常3,780円 → 2,570円

- ☆カット+カラーorパーマ (シャンプー・ブロー込) 6,990円
※カラーはオシャレ染めor白髪染め
- ☆縮毛矯正+カット (シャンプー・ブロー込) 10,260円
- ☆デジタルパーマ・低温デジタルパーマ (シャンプー・ブロー込) 9,050円
- ☆縮毛矯正+カラー+カット (シャンプー・ブロー込) 12,960円
※カラーはオシャレ染めor白髪染め
※縮毛矯正はデジタルパーマに変更可
- ☆土浦初!新メニュー「TOKIO」トリートメント 4,320円
毛髪強度140%回復・ノーペリ質変異成分の特許技術インカラミ

☎029-826-8060
土浦市真鍋新町18-13
ピアタウン2F 駐/あり
受付/カット10:00~19:00
カラー10:00~18:00
年中無休



blanca ☎029-875-3626

〈新規限定〉全メニュー20%OFF

※来店時にご持参ください ※他券との併用不可 ※販売品は除く

ふらざ募金クーポン 有効期限:Q9年2月末日

Style Creator 土浦店 ☎029-826-8060

ふらざ掲載価格にてご提供

※1枚で一人様まで有効 ※他のサービス券との併用不可 ※予約時に「ふらざ見た」とお伝えください

ふらざ募金クーポン 有効期限:Q9年2月末日



完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可 | **子連れ歓迎**

つくば Mille hair

今までの雰囲気から変えてみたい、と思う方にも是非おすすめしたいサロン。
「パーマは髪が傷みそう…」そんなネガティブ要素を払拭してくれるANTI傷髪のパーマ技術。パーマをかけて髪が良くなるをコンセプトに1人1人に似合うデザインを提案してくれる。



7月オープンの新鋭なご夫婦サロン。
デザイン性の高いせ毛風パーマの先駆者、表参道のANTIのトップスタイリストの経歴の持ち主。美容業界を常にリードしてきた最新技術でやりたい髪を叶えてくれる。技術が高いうえに、子連れ歓迎でママも気軽にキレイになれるサロン。

- カット.....5,000円
- キッズカット(未就学児)2,000円
- カラー.....7,500円
- 髪質改善+保湿.....4,000円
- (びタッチ5,000円)
- セット.....4,000円
- パーマ(カット込み)12,500円

029-828-7377
つくば市東新井20-7
営業/月~土9:30~19:00
(カット18:00)日・祝9:00~18:00(カット17:00) 不定休
※ご夫婦・ご家族揃っての予約で貸切施術も可。

ふらざ募金クーポン 有効期限:Q9年2月末日
(新規限定)掲載価格にてご奉仕
(新規でなくてもOK)学生限定、メンズカット初回3,000円(2~3回目3,500円)
※1枚でお一人様まで ※他のサービス券併用不可 ※予約の際に「ふらざ見た」とお伝え下さい。
MARNE 【マーズ】 ☎029-875-9566

予約優先制 | **子連れ歓迎**

つくば Hair Salon MARNE

卒業式や卒園式など、人生の大切な節目は、髪型からピシッと決めたい!



▲フランス、パリをモチーフとした店内で施術を受けながらゆったり寛げる時間が過ごせます。大画面テレビも完備でお子様も飽きさせません。

卒業式前に、髪を整えておくら今日簡単にセットできる、スーツにも袴にも似合う素敵な髪型を提案してくれます。

- ◆新規特別価格
- メンズカット.....4,000円~3,500円(新規3,000円)
 - レディースカット.....4,000円(中学生以下.....1,000円)
 - キッズカット.....2,000円
 - パーマ.....3,500円
 - セット.....2,500円
 - カラー.....4,500円

029-875-9566
つくば市吾妻3-8-10
ロワール502
営業/10:00~20:00
休/火曜 駐/あり
※「MARNE つくば」で検索! ※全て税別表記

ふらざ募金クーポン 有効期限:Q9年3月末日
ふらざ掲載価格にてご奉仕!!
※1枚でお一人様まで ※他のサービス券併用不可 ※高校生以上の男性は限りません。 ※メンバー利用可
studio JADE Hair Work ☎029-858-5877

予約可 | 男性歓迎 | ジェイド

つくば 大人の理容 JADE

大人の男への居心地の良さを追求。高い技術とサービスが人気



「今までの理容室に満足していない」だけ「美容室はなんとなく入りづらい」そんな方にオススメの理容室。世界中の男性を虜にしている流行りのパーバースタイルもJADEにお任せ!

- ◆新技術! 頭皮ケアの徹底には+コースがオススメ!
- メンズカット.....2,500円~2,250円
 - カラー.....2,800円~2,520円
 - パーマ.....1,800円~1,420円
 - トリートメント.....1,300円~1,270円
 - カラー+お酒直し.....1,500円~1,150円
 - 自染髪1,000円~2,700円

029-858-5877
つくば市春日2-21-13
休/火曜 駐/あり
営業/10:00~21:00
土・日・祝9:00~20:00
数日前の予約がお勧め。当日予約可。

ふらざ募金クーポン 有効期限:Q9年2月末日
(新規限定)ヘアエステが初めての方、初回から3ヶ月間2,000円OFF!!
※トリートメントエステ 14,040円(12,040円) ※カラーエステ 15,120円(13,120円) ※ストレートエステ 21,600円(19,600円)
La fonte 【ラ・フォンテ】 ☎029-855-1243

完全予約制 | 着付可 | カード可 | ラフォンテ

つくば 髪質改善ヘアエステサロン La fonte

パーマやカラーをしながら栄養補給。続けるほど美髪へ



「本当に髪を大切にしていきたい」という方に支持されているサロンです。

- 3ヶ月後、あなたの髪で体験して下さい
- ヘアエステが初めての方は、初回から3ヶ月間2,000円OFF!!
 - ストレートエステ.....21,600円(19,600円)税別
 - トリートメントエステ 14,040円(12,040円)税別
 - カラーエステ.....15,120円(13,120円)税別

029-855-1243
つくば市この宮1-13-3
営業/10:00~19:00(土日祝9:30~)
休/火曜 駐/完備
※丁寧な施術のため、時間に余裕をもって来店下さい。 ※卒業式ご予約承ります。

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | **子連れ歓迎**

つくば ジュエル JEWEL

新導入! 発毛メニューがご新規お試しで3,780円→2,160円

5人に4人が生える! 脱毛ストップ率80%・30~40万人以上のリピート率。日本トップを誇る発毛メーカーと共同開発して作られた商品がJEWELで始まりました。

新規のお客様限定! お試しプライス!

- 小学生~中学生カット.....2,160円
- 高校生~大学生カット.....2,920円
- 一般カット.....3,780円
- カラー根元.....3,240円
- カラー全体.....5,180円
- カット+カラーorパーマ.....7,610円
- カット+リカール.....8,640円
- カット+縮毛矯正.....10,800円
- トキオトリートメント 単品3,240円

029-828-8448
つくば市花室1569-1
営業/10:00~19:00(最終受付) 日曜のみ9:00~18:00(最終受付)
休/火曜、第3日曜 駐/あり



アジアンテイストの店内からは、筑波山と一面に広がる田園風景が望めます。



JEWEL ☎029-828-8448

★新規のお客様★ふらざ限定特別価格にてご提供

ふらざ募金クーポン 有効期限:Q9年2月末日

予約可 | カード可 | 男性歓迎 | **子連れ歓迎**

つくば Vist hair design

ずっと健康な髪でいたい人にこそおすすめ! のサロン

デリケートな大人の髪には、髪の土壌である頭皮からいたわることが大切。ここでは美しい髪への近道のために、すべての施術に炭酸泉と超軟水をダブルで使用。2つを導入するのは全国的にも珍しく、「どこよりもお客様の髪と頭皮をいたわるサロンでありたい」というオーナーの強い信念から、年齢を重ねて髪が細くなった・薄くなった・よく抜ける・白髪が増えてきた等の悩みも頭皮を健康にすることで似合うヘアスタイルの幅がぐんと広がります。

【冬限定温感ほかほかヘッドスパ】

- 3,780円→3,240円(2/28までの限定価格)
- ほっとするほかほかヘッドスパで頭皮血流、首、肩、お顔のリンパアップも! 遠赤外線発熱でツボを押しながら血行・リンパの流れを改善! 育毛効果だけでなく、新陳代謝促進やむくみ改善など、小顔も期待できます。
- 【新技術】白髪抑制ヘアカラー
- 根元...6,480円 全体染め...7,024円
- 新規限定カラー+パーマ20%OFF
- カット4,536円 カラー6,480円~ パーマ10,800円
- 全て軟水・炭酸泉込み、ドライ別

029-846-7001
つくば市竹園2-13-1
営業/10:00~20:00
(カット~19:00、カラー+パーマ~18:00まで受付)
休/火曜 駐/あり(店舗前)
http://vist-hair.com/



全ての施術に炭酸泉と超軟水を無料サービス。まるで髪のエステサロンに来たかのような仕上がりに魅了される人も!



Vist hair design ☎029-846-7001

全てのお客様 軟水、炭酸泉無料!!

ふらざ募金クーポン 有効期限:Q9年2月末日

(新規のお客様) カラー、パーマ20%off

ふらざ募金クーポン 有効期限:Q9年2月末日

Shine (シャイン)

掲載
P.45

常連さんの声

カラーやパーマをしても、トリートメントをしたような美しい仕上がりが続きます。家での手入れもラクチンでカットのモチも3ヶ月ほど続き、いつも気に入ったスタイルにしてくれます。

常連さんに聞いてきました

あなたの行きつけサロンの

「お気に入りポイントや通い続ける理由」

を教えてください！



blanca hair design (ブランカヘアデザイン)

掲載
P.45

常連さんの声

傷んで絡まりやすかった髪が、びっくりするほどサラサラ&ツヤツヤに!家でも簡単にケアできるので持ちも良く、髪のコから美髪に生まれ変わったようで嬉しいです。再現性の高いカットだから忙しい朝でも楽々♪

Style Creator 土浦店 (スタイルクリエイター)

掲載
P.45

常連さんの声

他の美容室と違うと特に感じるのはシャンプーなどのスタッフさんもあまりの気持ちよさに眠ってしまう程。サービスが徹底されていると感じるお店。店内も綺麗で居心地が良く、少し遠くても行く価値ある美容室です。

理容室Hair Resort Zephyr

掲載
P.45

常連さんの声

研究学園駅からすぐ近くで居心地抜群の理容室です。美容室も併設されているので夫婦で通っています。薄毛・抜け毛対策に1,500円という安価でヘッドスパができるので、毎回お願いしています。

MARNE

掲載
P.46

常連さんの声

オーナー1人のサロンなので、いつ行ってもほぼ貸切状態でやってもらえるのが嬉しいです。手入れのしやすい髪型を提案してくれるので、スタイルの持ちも良く、子どもも一緒にやってもらえるのが助かります。

髪質改善ヘアエステサロン La fonte (ラ・フォンテ)

掲載
P.46

常連さんの声

思った以上に髪の毛がとてもサラサラになります。今までいろんな美容室をさまよっていましたが、文句無しにお気に入り美容室です。ここの施術を受けてからは他の美容室は行けなくなりました。

大人の床屋 JADE (ジェイド)

掲載
P.46

常連さんの声

美容室からのお直しで行ってみました。大人の男の居心地の良さを追求しているだけあって、技術はもとよりサービスも素晴らしいです。心地よい音楽とお洒落な空間で、仕切りもあるので周りを気にしなくて良いのも◎

JEWEL (ジュエル)

掲載
P.46

常連さんの声

日差しがたっぷり入る店内からは筑波山が一望できてとても心休まる時間を過ごせます。月～土曜はカラー・パーマでも19時まで受付してくれて、その時間から施術してもらえるので仕事帰りにも行けるのが嬉しいです。

Vist hair design (ヴィストヘアデザイン)

掲載
P.46

常連さんの声

ここで髪を染めるとツヤツヤになり、頭皮も染みなくて臭いもないので気に入っています。トリートメントの持ちも良く、髪の手入れが楽になりました。シャンプーの軟水・炭酸泉のサービスも心地よく頭皮もスッキリします。(40代)

Mille hair (ミル)

掲載
P.46

常連さんの声

超有名サロンのトップスタイリストの経歴だけあって似合うスタイルにトレンドを加えたスタイルの提案がピカイチ!パーマをかけても髪がゴワつかず、ツルツルして手入れが行き届いた状態が長く続くので気に入っています。



つくば市

〈1才〉モコちゃん

家族のアイドル【モコ】ちゃんです。



土浦市

〈1才〉ここちゃん

ここちゃんだいすき!!



水戸市

みおちゃん

ファーストステージ(P57)スタッフさんの愛猫♡



つくば市

〈5ヶ月〉サラちゃん

わたち一人で歯磨きできるんでちゅ〜(ハ)

PET PHOTO

ペット写真集

ペット写真大募集!

- ①お写真1点
- ②掲載者名、年齢、性別
- ③応募者のお名前
- ④住所、電話番号
- ⑤写真に対するコメント(20字以内)

上記の内容を明記の上、以下の方法で「月刊ぷらざ編集部」までお送り下さい。

【メール】plaza@joyo-plaza.co.jp
 【HP】www.joyo-plaza.co.jp
 【郵送】〒300-0037
 土浦市桜町1-6-13
 常陸通商土浦駅前ビル4F



※郵送の場合、写真とお名前をご記入ください。また、お写真はご返却できません。Eメールで宛先文字は控えめ。▼(ハート)とご記入ください。※申込み内容に不備があった場合は掲載ができません。また、掲載掲載しますが、応募が殺された場合は掲載までに3ヶ月以上かかる場合がございますので、予めご了承ください。

里親さまを募集しています

フェリス 女の子/5-6才

【大きさ】中型(15kg前後) 【避妊】済
 【特徴】優しい顔立ち、スリム
 【現在の飼育状況】穏やかで物静か、犬にも人にも優しい女の子です。そっと寄り添ってくれる関係性を望む飼主さんに向いています。



▽譲渡方法、条件▽

- *終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン、
- *猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
- *当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂き、お届け致します。

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は2008年に東南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員350名が在籍しています。

CAPIN
 NPO法人動物愛護を考える茨城県民ネットワーク

HP ▶ <http://www.capinew.jp>
 MAIL ▶ info@capinew.jp
 TEL ▶ 090-6112-7179(鶴田)

第十四回 オスペンギン日記 文/山中崇敬

成人のころ

さて2017年が始まりました。我々オスペンギンは年明け、仕事で水戸市の成人式に行つて来ました。

ボクは十数年前に成人を迎えたとはいえ、仕事でも成人式に行くとは自分が成人を迎えた頃を思い出します。ボクの成人式は、着なれないスーツを来ていたせいもあり、とても緊張していました。そして大学だったせい、久しぶりに会った社会人の同級生との会話に「こいつ大人」と感じ、劣等感を抱きました。将来や子供のことを真剣に考えていたり、両親に迷惑をかけないように頑張っていたりする同級生と話す、自分のことしか考えていない自分がとても恥ずかしくなりました。逆にそのおかげで成長につながった部分もあるような気がしました。

当たり前ですが、成長には個人差があります。20歳という年齢を迎えて大人の仲間入りができている人と、まだまだ子供な部分が多々ある人と、まちまちな部分が多いです。

新成人の皆様、本当におめでとうございます!

今月のなりきり「ことりの夫婦」

プレゼント(P.54)の答えは別ページです。

ことりの夫婦になりきって

オスペンギンってそもそも何者?

山中崇敬(やまなかたかし)さん、ですけさんの2人からなる吉本のお笑いコンビ、吉本興業の「あなたの街に“住みます”プロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。茨城県で開かれるイベントなどの司会にひっぱりだこのお二人の活動の様子は、夏Twitterでチェック♪

OSUPENGIN Profile

<p>山中崇敬</p> <p>1981年7月24日 茨城県南相馬市出身</p> <p>【趣味】 読書、アメフト、サッカー観戦、川柳</p> <p>【所属の芸人】オリエントラジオ、フルーツポンチ、トレンドエンジェル、はんじゃ</p>	<p>ですけ</p> <p>1985年6月11日 愛知県名古屋市出身</p> <p>【趣味】 プロレス、サッカー観戦、水泳</p>
---	---

メディア情報

[ラジオ]
Iva La オスペンギン!
 ●放送局 ラジオつくば(BK4.2MHz)
 ●放送日 毎週土曜日20:30~21:00
 ●20.37歳〜ぷらざコーナーがあります♪

[WEBサイト]
よしもと住みます芸人 47WEB
 ●<http://47web.jp/ibaraki/>
 ●茨城に住みます芸人が活動した内容がみれます!
 ●オスペンギンのイベント情報をチェックできます!

ディーアンドシー **D&C 獣医科クリニック**

牛久市中央4-3-8 ☎029-874-2344
 獣医師 加藤敏久 Since 1976

1月1日 プロに学ぶ愛犬との正しいコミュニケーションセミナー

次回開催日時 **2月12日(日) 13:00~**
 (要予約)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
12:00~15:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○
18:00~21:00	○	○	○	○	○	○	○	○

予約：手帳、往診など 第2日曜、第2水曜は完全休診

D&C獣医科クリニック 検索 [Facebook](#) [D&C.Vet.Clin](#)

<http://pet-med.org/dc-vet/>

閑静な住宅街に佇む賃貸アパート 板橋小・伊奈東中学校エリア!

2ヵ月間家賃無料、さらに半年間家賃半額キャンペーン (1年以上の入居に限る)

賃料 39,000円

- 住戸：つくばみらい市伊奈東5-1
- 間取り：1LDK+収納+和室4.5帖+DK6帖(2DK)
- 共益費：3,000円 ●構造：木造
- ガス給湯、シャワー、追い焚き、エアコン、下駄箱付、駐車場1台無料

桂不動産株みらい平支店
 つくばみらい市南光台1-15-6 ☎0297-57-8500

タトゥー除去専門サロン if

esthetic and tattoo remove **if**

おかげさまで6周年

タトゥー除去メニュー

- ワンポイント 10,000円▶5,000円
- 名刺サイズ 20,000円▶10,000円
- ほがきサイズ 40,000円▶20,000円

カウンセリングは無料ですのでお気軽にご相談ください。

ぷらざクーポンご持参で **50% OFF**

つくば市桜1-19-1 ☎029-879-9009
 (タトゥー除去 if)で検索

★出会のイベント★カップリングパーティー★

1/11(日)は、まずはお友達からというお出合いのイベントです。
 前週12/4(土)は男138名女112名、12/23(土)は男177名女428名
 前週12/11(水)は男43名女35名でした。
 前週12/11(水)は男女比率が50%50%の100%マッチ

茨城周辺では、つくば・水戸・柏・成田などで開催中!

つくばF1部2/11土、3/11土、4/9日	18:45	つくば開場会場
つくば若者部2/25土、3/25土、4/29日	18:30	つくば開場会場
水戸F1部2/19日、3/19日、4/23日	18:00	水戸開場会場
柏 若者部2/12日、2/26日、3/12日	18:45	柏開場会場
柏 F1部2/18土、3/18土、4/15日	18:45	柏開場会場
成田F1部2/4土、3/4土、4/1土	19:00	成田開場会場

男性(フリータイム)(F1)は大半が年収400万以上で24~30歳前後、妻帯率は20~40歳前後は5,500円(つくば)若者部は16,000円(水戸)女性~36歳まで未婚

予約：050-3391-7064 J-clubパーティー

クーポン クーポン切抜きご持参で①男性500円OFF
 ②女性参加無料＆プレゼント
 H20年4月末日 ※1名で人数分有効 ※適用は別途

TKC 竹園ファミリークリニック
院長 松本隆之
TAKIZONO FAMILY CLINIC
竹園ファミリークリニック

内科 **小児科**
外科 **整形外科**

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00-22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19
<http://www.tkznfcl.jp>

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陸通土浦駅前ビル4F
月刊ぶらざ「わが子がイチバン」
(メール又はHPからも応募できます)
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp

募集要項
①3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
②お子様のお名前(ふりがな)年齢、性別
③応募者のお名前
④住所、電話番号
⑤お子様に対するコメント(20文字以内)

5歳までの
お子様がいたら
ご家族が
一緒でもOK

募集先
〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常陸通土浦駅前ビル4F
月刊ぶらざ「わが子がイチバン」
(メール又はHPからも応募できます)
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp

メール応募の際は、姓文字はご利用できません。♥(ハート)とご記入ください。数日後に弊社より返信がなければ、お手数ですが再度お送りください

わが子がイチバン
My Child is No.1

つくば市 (2才) 野村 葉帆(のむらなほ)ちゃん
初めての運動会! また大きくなったね!

つくば市 (0才) 高岡 愛美(たかおかまなみ)ちゃん
笑顔溢れる家族になろうね。

水戸市 まこちゃん
ママはファーストステージで働いてるよ!(P.57)

つくば市 (2才・6ヶ月) 湊斗&陸喜(みなと&むつき)ん
弟が出来て兄が生えた長男♥頑張れお兄ちゃん♥

土浦市 (2ヶ月) 尾西 柚香ちゃん
まだ生まれてです♥

お子様の写真大募集!!

募集要項
①3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
②お子様のお名前(ふりがな)年齢、性別
③応募者のお名前
④住所、電話番号
⑤お子様に対するコメント(20文字以内)

5歳までの
お子様がいたら
ご家族が
一緒でもOK

募集先
〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常陸通土浦駅前ビル4F
月刊ぶらざ「わが子がイチバン」
(メール又はHPからも応募できます)
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp

メール応募の際は、姓文字はご利用できません。♥(ハート)とご記入ください。数日後に弊社より返信がなければ、お手数ですが再度お送りください

QRコードでもメールで応募できます

2016/17 VチャレンジリーグI 男子バレーボール

茨城出身の
新入団選手紹介

No.11
すとう 須藤 優
セッター
茨西市出身
1994/06/10
灘ヶ浦高校卒業生

No.20
こしかべ 國府田 有矢
ウイングスパイカー
ひたちなか市出身
1994/07/09
土浦日大高校卒業生

2月中のアウェイゲーム (関東圏)

2/12(日) 第2試合 13時予定
Pコード:834-204
VS 警視庁フォートファイターズ
【場所】 神奈川県川崎市宮前スポーツセンター

2/18(土) 第1試合 13時予定
Pコード:834-179
VS VC長野トライデンツ
【場所】 埼玉県川越市川越運動公園総合体育館

2/19(日) 第1試合 12時予定
Pコード:834-179
VS 大分三好ヴァイセアドラー
【場所】 埼玉県川越市川越運動公園総合体育館

チケットのお求めは、[チケットぴあ]で上記のPコードを検索!

バレーボール教室初心者大歓迎!! 体験無料実施中!!

★KIDS&Jr.リーグクラス(幼稚園児~小6)月・火 ★Jr.アカデミー男子クラス(小3~6).....月・火・日
★Jr.アカデミー女子クラス(小3~6).....水~日 ★Jr.ユース男子クラス(中学生).....月・火・土
★Jr.ユース女子クラス(中学生).....月・火・土 ★エンジョイススポーツクラス(大人).....月・金

お子様クラス/入会金5,000円(保険料含む) 大人クラス/入会金6,000円(保険料含む) 詳細はHPへ <http://www.tvbv.jp/>

ぶらざが応援する
プロバレーボールチーム **つくばユナイテッドSun GAIA**
TEL&FAX 029-879-7345 10:00~17:00(平日) つくば市竹園1-9-2ダイズタウン3F

IBARAKI ROBOTTS

プロバスケ新時代 躍進!!
茨城ロボッツ

サイバーライン茨城ロボッツ 2016-17
つくば開業ホームゲーム スタジアム

試合会場 つくばカピオ・サイバーダイアリーナ

試合日程

DATE	対戦相手	開演	チケット
1.28	対 埼玉ブレイブ	19:00	1,290円
1.29	対 宇都宮ブレックス	19:00	1,290円
2.18	対 宇都宮ブレックス	19:00	2,180円
2.19	対 宇都宮ブレックス	19:00	2,180円

キッズスタンスコンサート
2017.2.18 SUN
つくばカピオホール 12:00 OPEN

試合会場 つくばカピオ・サイバーダイアリーナ

チケット情報

インターネットでの購入は、簡単・便利な B.LEAGUE チケットをご利用下さい!!

チケット 350-8338

当日券300円OFF!!

Shopping INFO

<p>イオンモールつくば tel.029-836-8600 つくば市稲岡66-1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1/25(水)~2/14(火)ゴディバスイーツ催事 場所:イーストコート 10:00~20:00 ●1/28(土)HOBBY ZONE×ミニ四駆大会 ・エントリー1台/ ジュニア200円・オープン300円(1人1台まで) ・ジュニア大会 中学校3年生まで ・オープン大会 高校生以上 ・参加賞・上位入賞者には景品がございます。 場所:3F イオンホール 11:00~18:00 《お問い合わせ先》 ホビーゾーン つくば店 (イオンモールつくば1F)TEL:029-896-6150 ●2/3(金)~2/19(日)渡辺直美展 場所:イオンホール 平日12:00~20:00/休日10:00~20:00 【チケット料金】前売:500円 当日:600円 《チケット問い合わせ先》 チケットよしもと TEL:0570-550-100 ●2/12(日)ハートプレート工作 場所:ウエストコート ①9:30~②11:00~③13:00~④14:30~⑤16:00~ 	<p>イオンモール土浦 tel.029-835-8600 土浦市上高津367</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1/28(土)宮崎詩音ミニライブ ●1/29(日)style3!ミニライブ ●2/4(土)ペボガ! (虹のコンキスタドル黄組) ミニライブ ●2/5(日)半崎美子ミニライブ ●2/10(金)純烈ミニライブ ●2/11(土・祝)SISAY(シサイ)ライブ ●2/12(日)K ニューシングレ「シャイン」 発売記念イベントミニライブ ●2/18(土)妄想キャリブレーションミニライブ ●2/24(金)北川大介ミニライブ <p>西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表) つくば市吾妻1-7-1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●開催中 閉店売りつくし ■各階=各売場 ●1/31(火) 最後の「日本の職人展」 ■6階=催事場 ●1/31(火) クラブ・オンカード会員限定 ファイナルプラス3%ポイントフェア ■各階=対象売場 	<p>あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770 稲敷郡阿見町よしむら4-1-1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1/29(日)「Premium Outlets Bargain」 →半期に一度のBargain! 冬物アイテムがお買い得! ●2/1(水)~2/15(水)「新生活フェア」 →生活雑貨、フレッシュアズアイテム等がお買い得! ●2/15(水)「Winter Illumination」 ※2/16(木)は全館休館日となります <p>ベルチ土浦 tel.029-835-3000 土浦市有明町1-3-0</p> <ul style="list-style-type: none"> ●2/20(月)全館休業日※ミニストップを除く ●1/27(金)・2/3(金)・2/10(金)・2/17(金) ベルチシールWポイントキャンペーン ●1/31(火)まで ベルチウィンターセール ●2/1(水)~5/7(日) スプリング コレクション ●2/4(土)~3/3(金) ひな祭りフェア ●2/14(火)まで バレンタインフェア ●2/15(水)~3/14(火) ホワイトデーフェア ●2/22(水)~2/28(火)期間限定ショップ「西通りプリン」
<p>つくばクレオスクエア tel.029-855-0051 つくば市吾妻1丁目6-1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●2/14(火) バレンタイン大作戦 キュートFフードコート前には LOFTの期間限定ディスプレイが登場 ●2/11(土・祝) 梅に願いを 時間11:00~15:00 場所/クレオ前広場 メッセージカードを書いて、抽選に参加しよう! ★スペシャルデーはポイント2倍!★ 毎月20日と30日はクレオスクエアカードポイントが 全店2倍に!おまとも買いの大チャンスです!! 	<p>イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609 守谷市百合ヶ丘3丁目249-1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●2/3(金)はやぶさミニLIVE、中里亜美ミニLIVE ●2/4(土)放課後プリンセスミニLIVE ●2/5(日)ままもり工作教室 「ビー玉を使ってキラキラ万華鏡を作ろう?」 ●2/8(水)~2/14(火)京都味の市 ●2/17(金)竹島宏ミニLIVE ●2/18(土)ふれいあの森コンサート ●2/19(日)あそびの学校 テーマ「うまくゴールできるかな?組み立て自由なビー玉つくり」 ●2/24(金)純烈ミニLIVE ●2/26(日)NEVA GIVE UPミニLIVE 	<p>LALAガーデンつくば tel.029-860-2777 つくば市小野崎字千駄岡278-1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1/27(金)~1/29(日)10:00~20:00LINE@ガラボン抽選会 ●1/28(土)①11:00~②12:30~③14:00~高齢者アイドル「ツクバ(あさん47)」とYOSAKOIソーランを一緒に踊ろう! ●1/29(日)11:00~17:00 きかんしゃトーマスがやってくるわくわくトレインツアール出発進行! ★2/4(土)・5(日)11:00~17:00WDBエウレカのサイエンス教室 ●2/5(日)・12(日)①13:00~②15:00~バレンタイン音楽隊がやってくる! ★2/12(日)11:00~16:00ひでちゃんの親子アトリエ 変身!チョコとアニマルを作ろう! ★...LALAフレンドシップイベントクルーズ対象 ※詳細はLALAガーデンつくばHPをご確認ください。

Cinema INFO

2月映画館上映スケジュール

<p>Cinemasunshine土浦 http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsukuba/ TEL.029-835-6611 (自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F></p> <p>3日~ 虚器器官/ミス・ベレグリンと奇妙なこどもたち<2D字><3D吹> 4日~ 君と100回目の恋 11日~ サイババファミリー/相棒-劇場版IV-首都クライシス 人質は50万人!特命係 最後の決断 18日~ 劇場版 ソードアート・オンライン-オーディナル・スケール-/一週間フレンズ。 24日~ xXx<トリプルX>:再起動/ラ・ラ・ランド 25日~ きょうのキラ君/素晴らしい人生</p>	<p>イオンシネマ守谷 http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/ TEL.0297-47-0101 (自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F></p> <p>3日~ ミス・ベレグリンと奇妙なこどもたち<2D吹><3D吹> 4日~ 井藤人※~2/17迄/マダム・フロレンス! 夢見るふたり※~2/17迄 11日~ サイババファミリー/相棒-劇場版IV-首都クライシス 人質は50万人!特命係 最後の決断 ポケモン3Dアドベンチャー 2本立て上映※500円均一(別途3Dメガネ100円) 18日~ 一週間フレンズ。/劇場版 列車大行進 ~日本を駆け回る列車たち~※大人1,500円,小人1,000円 24日~ xXx<トリプルX>:再起動 25日~ クリミナル 2人の記憶を持つ男/彼らが本気で闘むときは、/素晴らしい人生</p>
<p>イオンシネマ下妻 http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/ TEL.0296-30-0862 (自動音声案内) <下妻市増田972-1 イオンモール下妻 2F></p> <p>3日~ ミス・ベレグリンと奇妙なこどもたち<2D吹> 4日~ 仮面ライダー平成ジェネレーションズ Dr.パックマン対エグゼイド&ゴーストwithレジェンドライダー 11日~ 劇場版 暗殺教室 365日の時間※~2/24迄 相棒-劇場版IV-首都クライシス 人質は50万人!特命係 最後の決断 ポケモン3Dアドベンチャー 2本立て上映※500円均一(別途3Dメガネ100円)※~2/24迄 18日~ 湯を沸かすほどの熱い愛※~3/3迄/一週間フレンズ。 24日~ xXx<トリプルX>:再起動 25日~ マダム・フロレンス! 夢見るふたり※~3/9迄</p>	<p>USシネマつくば http://cinemas.co.jp/category/tsukuba/ TEL.029-839-5255 (自動音声案内) <つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F></p> <p>3日~ 虚器器官/ミス・ベレグリンと奇妙なこどもたち 4日~ 君と100回目の恋 11日~ 相棒-劇場版IV-首都クライシス 人質は50万人!特命係 最後の決断/サイババファミリー 劇場版 艦これ※4DXのみ 17日~ うさぎ追いつけ-山極勝三郎物語- 24日~ ラ・ラ・ランド/xXx<トリプルX>:再起動※4DX版あり 25日~ マン・ダウン 戦士の約束/きょうのキラ君/クリミナル 2人の記憶を持つ男</p>
<p>土浦セントラル http://www.tsukuba-central.com/ TEL.029-821-1554 <土浦市川口11-5 TCビル></p> <p>上映中 健さん※~2/2迄/浅草・筑波の喜久次郎~浅草六区を創った筑波人~ 3日~ ミス・ベレグリンと奇妙なこどもたち 18日~ この世界の片隅に</p> <p>MOVIXつくば http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/ TEL.029-868-7200 <つくば市研究学園5丁目19番 イーアスつくば3F></p> <p>3日~ ミス・ベレグリンと奇妙なこどもたち<2D字><2D吹> 4日~ ブラック・ファイル 野心の代償※~2/17迄/この世界の片隅に 11日~ シネマ歌舞伎 女殺油地獄/相棒-劇場版IV-首都クライシス 人質は50万人!特命係 最後の決断 サイババファミリー 18日~ 一週間フレンズ。/劇場版 ソードアート・オンライン-オーディナル・スケール- マジーズ・プラン 幸せのあとしまつ※~3/3迄 24日~ xXx<トリプルX>:再起動/ラ・ラ・ランド 25日~ 彼らが本気で闘むときは、/素晴らしい人生</p>	<p>シネプレックスつくば http://www.sintedcinemas.jp/tsukuba/ TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内></p> <p>3日~ ミス・ベレグリンと奇妙なこどもたち 11日~ アラバ物語【午前10時の映画祭7作品】※~2/24迄 相棒-劇場版IV-首都クライシス 人質は50万人!特命係 最後の決断 18日~ 一週間フレンズ。/LIVE FOR TODAY 天龍源一郎 24日~ xXx<トリプルX>:再起動 25日~ 愛と哀しみの果て【午前10時の映画祭7作品】※~3/10迄</p>

※1/16現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。
急遽上映が変更になる場合があります。
※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>
TEL.0297-47-0101 (自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

USシネマつくば <http://cinemas.co.jp/category/tsukuba/>
TEL.029-839-5255 (自動音声案内) <つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F>

シネプレックスつくば <http://www.sintedcinemas.jp/tsukuba/>
TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

ふらざ 募金 クーポン
有効期限 H29年2月末日

一般300円引き(1,800円→1,500円)

- 本券一枚につき2名様まで有効。コピー不可
- 他の割引サービス等との併用はできません
- オンラインチケットや一部特別興行にはご利用いただけません
- 3D作品の利用不可

シネプレックスつくば ☎0570-783-122

現代の茶陶
~3/12(日) 利休に見せたい!

茶陶とは、茶碗や水指など、お茶席で用いられるやきもの総称です。本展では、美濃の荒川豊蔵や備前の金重陶陽など、自身の活動する産地で桃山陶の復興を志し、独自の世界を築いた重要無形文化財保持者に始まり、茶陶の伝統に縛られず、新しい感覚の作品を生み出す新進気鋭の若手作家まで、その多様な展開を132点の作品によってご紹介。



森田卓郎「白金彩灰輪焼」2010年

場所/茨城県陶芸美術館(笠間市笠間2345番地)
時間/9:30~17:00(入館は16:30まで)
休/月曜日
料金/一般720円、高大生510円、小中生260円、(満70歳以上の方無料、障害者手帳、療育手帳をお持ちの方及び付き添いの方1人は無料です)
問合せ/茨城県陶芸美術館TEL.0296-70-0011

2/11(土)~4/2(日) 東山魁夷 唐招提寺御影堂障壁画展

東山魁夷は、平明な描写の中に深い精神性と豊かな叙情を湛えた風景画で知られ、国民的な人気を誇りました。東山魁夷が10年を費やし完成させた画業の集大成「唐招提寺御影堂障壁画」の全貌を紹介するとともに、スケッチや下図、試作をあわせて展示し、構想から完成にいたるまで画家が歩んだ足跡をたどります。



唐招提寺御影堂障壁画 山雲(部分) 昭和50年 唐招提寺蔵

場所/茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)
時間/9:30~17:00(入館は16:30まで)
料金/一般1,080円、高大生850円、小中生480円
※満70歳以上、障害者手帳等をご持参の方は入場無料
問合せ/茨城県近代美術館TEL.029-243-5111

2/25(土) 笑顔あふれるピアサポート・ピアサロン 講演と実践
~あなたも参加してみませんか?~

現在「茨城県がん患者支援推進事業」として、「ピアサポートつくば」がピアサポート、サロンを行っています。もっと皆様に広く知っていただくため、ピアサポート第一人者の東京医科大学医学部血液内科の坂下千穂子先生の講演や参加者でサロンの実際を体験して頂きます。各地域でピアサロンが広がって行くことを期待しています。



ピアとは「仲間」という意味で、ピアサポートは仲間・患者同士でお話をしたり、聞き合い、体験を共有する活動のこと。ピアサロンは、ピア同士集まってお話を聞き合う会です。ぜひ、あなたも参加してみませんか?

場所/筑波メディカルセンター メディカルスクエア3F TMCホール
時間/10:45開場~14:15終了
対象者/がんに関わる医療者、がん患者、がん患者の家族、他、誰でも
予定人数/50人 参加費/300円(軽食つき)
問合せ/ピアサポートつくば
peertsukuba@gmail.com

随時 がん体験者による
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1・3月).....予約TEL.029-830-3711
- 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
- 日立製作所日立総合病院(毎週木).....予約TEL.0294-23-8341
- 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
- 国立病院機構水戸医療センター(第3金).....予約TEL.029-240-7711
- 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
- 茨城西南医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
- 筑波大学附属病院(第1木).....予約TEL.029-853-7970
- 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火).....予約TEL.029-354-6843
- 筑波メディカルセンター病院(第3木).....予約不要TEL.029-851-3511
- ※相談窓口は各病院は13:00~15:30
(筑波メディカルセンター病院は13:30~15:30)

問合せ/茨城県癌予防課 TEL.029-301-3224

国際交流基金所蔵
~2/19(日) 海を渡った日本の名品

古美術から現代アートにいたるまで、様々なジャンルの美術作品を国外で紹介する展覧会を行ってきた独立行政法人国際交流基金の所蔵品の中から、日本画と陶芸の優品を紹介する展覧会を開催します。出品作はいずれも海外の展覧会で紹介されたものであり、まさしく「海を渡った日本の名品」としてふさわしい作品の数々です。



片岡孝子「高田川原屋」昭和55年

場所/茨城県天心記念五浦美術館(北茨城市大津町桶2083)
時間/9:30~17:00(入館は16:30まで)
休/月曜日
料金/一般310円、高大生210円、小中生150円
(満70歳以上の方及び障害者手帳、療育手帳等をご持参の方は無料)
問合せ/茨城県天心記念五浦美術館TEL.0293-46-5311

~4/16(日) 筑波宇宙センタープラネットキューブ
「宇宙開発の名品展、環境試験」~環境試験とは?環境試験犬が説明!~

ロケットや人工衛星などの宇宙機は、開発後すぐに実用されるわけではありません。JAXAでは、それらが宇宙の厳しい環境において壊れないかどうか、あらかじめ地上で確認する「環境試験」を行っています。本展示では、環境試験「犬」が様々な種類の環境試験について分かりやすくご紹介いたします。



場所/JAXA筑波宇宙センタープラネットキューブ(つくば市千現2-1-1)
時間/10:00~17:00
※月曜日休館(不定期) ※詳細はWebで確認ください。
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部
TEL.050-3362-6265
[ホームページはこちら]http://fanfun.jaxa.jp/visit/tsukuba/

2/18(土)・19(日) 2会場同時! ノーブルホームの
デザイン建売住宅販売会開催!!

テイストの異なるデザイン住宅が、同時に2会場で開催されます。実物を見て購入できるので安心! 家具・カーテンが標準装備されるすぐご入居できるので、お子供の4月から新学期がスタートできます! ぜひこの機会にお立ち寄りください。



※写真はイメージです

場所/ウッドノート牛久南(牛久市南6丁目会場)
ウイングタウン本部(辰野町町見町会場)
時間/10:00~16:00
問合せ/つくば展示場(TEL.029-850-1100)、土浦展示場(TEL.029-835-9150)
守谷展示場(TEL.0297-47-8870)に、うしく展示場(TEL.029-870-4570)
※上記2日間以外も予約制にて内覧可 ※表紙裏もご覧ください。

下記参照 不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。不妊で悩んでいる方のための専門の相談センターです。
※相談は完全個別面接方式



場所/茨城県南衛生学センター(土浦市大和町9-1 ウララビル5階)
受付日/月~金曜日の午前9時~午後3時
時間/[第1、第3木曜日]18:00~21:00
[第2、第4日曜日]9:00~12:00
電話予約受付番号/TEL.029-241-1130
※茨城県産婦人科医会(www.jbaog.jp)メール相談もお受けしています。

街のインフォメーション
TOWN NEWS

~3/12(日) 鳥取県立博物館・田辺市立美術館所蔵名品展
昭和洋画のバイオリンたち-前田寛治と佐伯祐三を中心に-

1920年代に多くの日本人画家がフランスへ留学し大正期末頃にあいついで帰国しました。友情と情熱によって結ばれた前田寛治、里見勝蔵、木下孝則、佐伯祐三、小島善太郎ら5人は、1926年、留学の成果を披露する場として「1930年協会」を結成します。本展では、前田寛治と佐伯祐三を中心に1930年協会メンバーの作品をご紹介します。



場所/笠間日動美術館(笠間市笠間978-4 企画館1F)
時間/9:30~17:00(入場時間16:30まで)
休/月曜日
料金/大人1,000円、65歳以上800円、大学・高校生700円、中学・小学生無料、(障害者手帳をお持ちの方、その同伴者1名は各半額割引)
問合せ/笠間日動美術館TEL.0296-72-2160

2/12(日) アンサンブル・ベルデ
第56回コンサート

アンサンブル・ベルデは1988年創立の、つくば市を中心に活動する弦楽合奏団です。1989年7月に第1回コンサートを開催して以来、夏は小さな会場でサロン風に、冬はノバホールで年2回のコンサートを積み重ね、今回で第56回目の定期演奏会を迎えます。ご期待と応援をよろしくお願い申し上げます。



場所/つくば市ノバホール(つくば市吾妻1-10-1)
時間/[開演]13:30、[開演]14:00
料金/1,000円(全席自由) ※未就学児の入場はご遠慮下さい
チケット取り扱い/ノバホール、ヤマハつくば店(二の宮)
問合せ/TEL.029-851-4347 (件野)
[HP]http://www.everde.org/

3/4(土)・18(土) 筑波山梅林鑑賞と
筑波山パワースポット巡り

筑波山は山全体が「ご神体」として崇められており、山の各所には、古くから言い伝えのある、神聖な場所が点在しています。今回は、筑波山の4つのパワースポットを巡り、皆様に筑波山のパワーを実感していただくとともに、筑波山の中腹にある筑波山梅林の梅まつりに合わせて梅林鑑賞も行います。



集合場所/つくばエクスプレスつくば駅改札口前(受付)
時間/[受付]18:20~8:50、[解散]12:30頃
料金/無料(交通費自己負担)
募集人数/限定80名様(要予約、定員になり次第締切)
問合せ/筑波観光鉄道株式会社TEL.029-866-0611
HP/http://www.mt-tsukuba.com

つくば パート
職種 **ビューティー・カウンセラー・エステティシャン** お応じやすい **P.44**

美容のお仕事が初めてでも大歓迎! エステティシャン募集

- 給与/毎月決まった収入を保障する新人スタート支援制度有。月25万円～月15万円～を、働ける時間や目標に合わせて選択可。
- 時間/9:00～18:00で選択制(1日3h～)
- 休日/自由選択制(例:日・月・金・土等)
- 備考/20代後半スタッフ例:OLから転職後、週休2日で平均月収25万円。サポートシステムで、2年でショップオーナーに。

年齢不問

POLA THE BEAUTY BIVIつくば店
つくば市吾妻1丁目8-10 BIVIつくば4F

TEL.029-828-6101 担当/丸山まで



職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

働きたい アナタのための JOB PLAZA

つくば パート
職種 **ショールームスタッフ** お応じやすい **P.57**

おしゃれなカフェスタイルのショールームでの勤務です。

- 給与/時給1,000円
- 時間/9:00～18:00 (1日4時間～、週3日～)
- 休日/水曜、第2・4水曜、祝日
- 備考/ショールームの環境を整えたり、設計士のサポートをします。お客様との会話を素敵な笑顔で対応できる方歓迎!

お子さんがいらっ
しゃったり幼稚園
や保育園に通っ
ている時間のお
仕事でもOKで
す。土日できる方
大歓迎!

ファーストステージ級建築士事務所
〒305-0061 つくば市稲荷前13-12

0120-123-087 担当/本社採用係

つくば 業務委託
職種 **リラクゼーションサロン施術スタッフ** お応じやすい **P.41**

未経験者歓迎! 美のプロとして長く安心して働ける環境です

- 給与/完全歩合制。5時間以上の出勤で最低保障あり。
- 勤務地/つくば市下原370-1
- 時間/10:00～23:00(週3日～応相談)
- 備考/交通費支給。未経験者歓迎。同施設内の託児所は半額で利用可能!!(月極めは35%OFF)

ジャズミンプレミアム
〒305-0063 つくば市下原370-1

TEL.029-882-2100 担当/採用係

つくば 正社員
職種 **住宅営業・設計・施工** お応じやすい **真表紙**

経験者優遇

- 給与/〈営業〉月給25万円以上～〈設計・施工〉月給23～40万円
- 時間/9:00～18:00
- 賞与/〈営業〉機数に応じて報奨金あり〈設計・施工〉評価にて賞与あり
- 待遇/社会保険完備、交通費支給
- 休日/水、隔週木、指定休、月8回以上
- 応募/会社説明会下記URL受付

ラヴィングつくば
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
●http://www.taiga-k.com/laving/ ●info@alnethome.com

TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

つくば 正社員
職種 **住宅営業・工事管理** お応じやすい **P.5,30**

男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!

- 勤務/研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店
- 業務/10:00～19:00
- 休日/水曜、第1・第3火曜、年末年始、夏期休暇、有給、その他
- 時間/25～39万円以上(試用期間あり)
- 資格/賞与年2回(6・12月)
- 備考/社会保険、社員旅行、定期健康診断

住宅営業:新築注文住宅販売の反響営業
工事管理:現場で施工する職人達の管理監督

株式会社リアルウッド
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 http://www.realwood.co.jp/
※選考方法/書類選考→役員面接→採用(入社日相談)

0120-856-858 担当/相川

土浦 正社員・アルバイト
職種 **ピットスタッフ** お応じやすい **P.38**

車に興味ある方、好きな方歓迎!

- 勤務/龍ヶ崎市、土浦市、石岡市
- 給与/月給155,000～350,000円、ア時給750～1,000円
- 資格/要普通免許(整備士・検査員資格優遇)
- 時間/9:30～20:30(詳細は下記まで)
- 備考/未経験可(経験あれば尚可)、交通費支給(上限有)、制服貸与・試用期間有

国寿商事 オートボックス事業部
〒314-0144 茨城県神栖市大野原3-10-8
電話の上、履歴書(写真)、職務経歴書を郵送下さい
TEL.0299-92-7811(受付時間)090-7266-8287

P.22 「地図と測量によつたクイズ」答え

正解はC。「鹿島神宮」という建物名称で表示されている。

神社の地図記号(F)は、「奥宮」では表示されていない。「本殿」は表示されています。



参考 地理院地図:鹿島神宮付近

次回もお楽しみに!

つくば 正社員
職種 **住宅営業(広告による反響営業)・設計・施工管理・インテリアコーディネーター** お応じやすい **P.1**

年間150棟を超える実績!業績好調のためスタッフ募集!

- 勤務/つくば本社・牛久支店・土浦支店
- 資格/①②未経験の方も歓迎 ③経験・資格のある方優遇
- 給与/25～30万円+歩合※経験・能力による
- 時間/9:00～18:00 ■休日/週休二日
- 待遇/昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

株式会社アゲル
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写真)をご送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp

TEL.029-886-3221 担当/採用係

月刊ぷらざ編集部、メンバー大募集!!!

プランナー [正社員・契約社員、パート・アルバイト]

お店の魅力を伝える企画を考え、お客様のところに向向いて提案します。その他、地域イベントへの参加、スタッフ体験記事・読者参加型イベントの運営などお客様・読者の皆さまと一緒に「月刊PLAZA」を創りあげていくお仕事です。

1つでも当てはまる、こんな方を募集しています!

✓文章を読む、書くことが好き ✓写真を撮ることが好き ✓地元・地域を盛り上げたい

2017年3月卒業見込みの四大・院・短大・専門学校生 ※中途・既卒未就職者可

※詳細は月刊ぷらざHP「2017年度新卒・中途採用エントリー」をご覧ください。

以下のいずれかでご応募ください。

①下記住所に履歴書送付(写真貼・メールアドレス記載)
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
常陽通商株式会社 採用担当

②月刊ぷらざHP
「2017年度新卒・中途採用エントリー」から応募
http://www.joyo-plaza.co.jp/ ※後日説明会にて履歴書(写真貼)持参

応募方法

ご応募いただいた方から、説明会・面接会のご連絡させていただきます。ご不明な点はアベまでご連絡下さい。【電話】029-835-3535 【メール】plaza@joyo-plaza.co.jp

はじめはみんな、初心者でした。たくさんの出会いがあなただけを待っています!

- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ
時給900円〜
ランチタイム・土日入れる方歓迎、週2日〜3時間〜OK、9:00〜23:00のシフト制、食事補助あり
エトリートつくば学園店 ☎029-850-2012 **P.13**
- 正アハ** ホールorキッチン補助
正社員募集中!(未経験もOK)
週2、3回のシフト制/22:00〜9:50/食事補助、制服貸与、交通費全額支給(社内規定内)
Bonito【ボニート】 ☎029-896-8855 **P.13**
- 正アハ** ディナースタッフ
時給950円〜
土日祝+50円/17:00〜22:00の間/週3日程度
制服貸与/詳細はお気軽にお問い合わせください。
木曾路つくば店 ☎029-858-3781 **P.13**
- 正アハ** 社員・店長候補・バイト募集
給与21万4千円〜
10:00〜16:00、18:00〜23:30の間で応相談/制服あり/駐車場有/食事補助あり
ガス/ガス屋を運営中店舗 ☎029-886-4649 **P.14**
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ急募
時給850円(平日昼)・900円(夜・土日)
給与応相談、経験不問、10:30〜22:00の間でシフト制、週1日4〜OK、まかないあり
リネア ☎029-859-8066 **P.15**
- 正アハ** ホールスタッフ
時給900円(研修時850円)
18:00〜24:00(時間・曜日は応相談) 土日祝、長期・ラストまで働ける方大歓迎、まかない付
もつまる ☎029-871-3155 **P.15**
- 正アハ** 調理・ホール
時給900円(研修期間) 2週以降1,125円
10:00〜23:00/週2日〜1日3h〜/土日祝日 時給100円UP
まかない有/制服貸与/交通費支給
赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 **P.15**
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ募集
フラ・ハラウには舞台をご提供
ホール・キッチンスタッフは時給900円〜/11時〜23時で
応相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問い合わせ下さい
HANAUMA ☎029-879-8793 **P.15**
- 正アハ** ホール
時給900円〜
11:00〜14:00、18:00〜22:00のシフト制、まかない
付き、未経験者歓迎、お気軽にお問い合わせ下さい
創作料理 筒井 ☎029-893-5205 **P.15**
- 正アハ** 調理補助・ホールスタッフ
時給900円より(研修期間あり850円)
おいしい!楽しい!学生・フリーター・ワーカーク大歓迎
17:00〜翌1:00/週1日、1日3hOK
東京マルイTAKEO ☎029-895-3815 **P.16**
- 正アハ** ホールスタッフ・調理補助
時給850円〜
①11:00〜14:00②18:00〜22:00/学生・主婦の方大歓迎
週1日〜1日3時間/未経験者歓迎/美味しい!楽しい!
Banzai Naporitan ☎080-2260-7004 **P.16**
- 正アハ** ホール・調理補助
時給900円〜
10:30〜15:00・17:00〜で働ける方、週3日〜OK!まか
ない!付/研究学園店・土浦店同時募集/高校生可
がぶり亭 研究学園店 ☎029-828-7729 **P.16**
- 正アハ** ホールスタッフ・調理スタッフ募集
「日本料理が好き」「人を喜ばせたい」という方募集
交通費規定支給/各種保険完備/制服貸与/研修あり/働
きやすい/未経験者優遇/右隣の店舗で調理師同時募集中!
炭火や SHINGO ☎029-893-4686 **P.17**
- 正アハ** キッチン・ホール
高校生時給950円〜(研修時860円・研修あり)
9〜23時の間/週3日〜、1日4時間〜土日祝入れる方/
高校生大歓迎!
サンマルックば研究学園店 ☎029-860-3090 **P.17**
- 正アハ** 接客係
土日祝できる方歓迎
10:00〜15:00、17:00〜22:00/平日(昼)900円(夜)1,300
円、土日祝(昼)1,150円(夜)1,500円/見舞い3ヶ月あり。
つくば山水亭 ☎029-855-8181 **P.17**
- 正アハ** ランチ&ディナーホールスタッフ
時給900円〜(研修850円)
週2日〜/1日3h〜/交通費支給/食事補助/制服
貸与/経験者優遇/履歴書不要【正社員も急募】
trattoria Lusso ☎029-860-7788 **P.17**
- 正アハ** 店舗スタッフ
時給750円〜(研修期間あり)
9:00〜21:00の間で5〜8時間勤務できる方、夕方・土日
できる方歓迎、交通費支給、菓子20%引き(研修終了後)
ラ・フルール ☎029-831-5566 **P.18**
- 正アハ** ホール・キッチン・パティシエ
時給900円〜(研修期間850円)
9:00〜23:00の間で応相談/シフト制/週2日〜1日3h〜
まかない有/制服貸与/交通費支給
Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 **P.19**
- 正アハ** ホール・キッチン補助スタッフ
未経験歓迎・週2日/3h〜OK!
時給/つくば店:1,000円※深夜1,250円(高校生850円)、つ
くば西店:900円※深夜1,125円(高校生850円)※委託
研修あり/研修中/研修後 ☎0120-014-997 **P.21**
- 正アハ** スタッフ
時給1,000円より
9:00〜18:00の3時間〜5時間/週2回以上
正社員同時募集
極煮干し本舗 ☎029-869-5099 **P.21**
- 正アハ** スタッフ
時給1,000円より
フリーター歓迎/18:00〜23:00/詳細はお問い合わせ
ください。
山岡家 つくば中央店 ☎029-859-7335 **P.22**
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ
時給900円(研修期間850円)
9:00〜25:00/1日2〜3時間・週2日〜でOK
土日出来る方大歓迎/詳細はお問い合わせください
丸瀬ラーメンつくば ☎029-861-7670 **P.22**

- 正アハ** アシスタント1名
社会保険完備!
基本給+能力給/交通費支給/厚生年金加入/シフト制
+定休以外に3日休み、冬・夏休み、海外研修等旅行あり
Shine ☎029-855-8806 **P.45**
- 正アハ** 美容師・アシスタント・スタイリスト
スタイリスト20万円〜アシスタント16万円〜
急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、
休/定休は3日、お気軽にお電話下さい。
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 **P.45**
- 正アハ** スタイリスト・アシスタント
美容師を目指す未経験者も歓迎
10時〜20時(実働8h、休有)※アルバイトは時間・日給相
談/月給以上、委託関係
Style Creator 土浦店 ☎029-826-8060 **P.45**
- 正アハ** アシスタント
15万円+技術手当
毎週火曜、正月・夏季の休暇有/勤務時間応相談/
交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎
blanca hair design ☎029-875-3626 **P.45**
- 正アハ** スタッフ募集!
未経験者多数!入客もバッチリできる環境です。
技術の売りたい方!しっかり稼ぎたい!「スタイリ
ストとしてスキルアップしたい!」方大歓迎/詳細はHPへ!
La fonte ☎029-855-1243 **P.46**
- 正アハ** スタイリスト・アシスタント
ス)25万円〜ア)17万円〜
社会保険完備、交通費支給、家族手当あり、
休/7日(月1日土日可)お気軽にお問合せください。
大人の床屋 JADE ☎029-858-5877 **P.46**
- 正アハ** スタイリスト・アシスタント
ス)20〜30万円+能力給/ア)16〜18万円+能力給
雇用保険完備/交通費支給/早番6:00まで
遅番7:00まで/毎週火曜、第3月曜+月2日休み
JEWEL ☎029-828-8448 **P.46**
- 正アハ** サービス・販売・カフェスタッフ
夕方18時closeのお店!
9:00〜19:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/社割あり/
交通費支給/制服貸与/カフェ好きな方、大歓迎
蔵日和 ☎029-857-4020(調剤まで) **P.19**
- 正アハ** バス運転士募集
要大型2種免許・60歳未満の方。
主に貸切(バス業務)集合高卒(バス業務有)
経験者/未経験者優遇 ☎029-822-3727 **P.23**
- 正アハ** 営業(リフォームプランナー)
女性歓迎!未経験の方でもOK!
8:30〜17:30/月7日休(分で管理可)/社用車貸与/制服
貸与/各種保険完備/業績により年3回奨励金制度あり
株式会社ピカノ ☎029-860-6067 **P.35**
- 正アハ** スタッフ募集!
土日祝可能な方歓迎!
ほとんどの方が未経験からのスタートです。
ご興味のある方はお気軽にお問合せください!
Pawプレートつくば ☎0800-800-7175 **P.40**
- 正アハ** 医療事務
時給900円より
時給は900円から、土曜を含む2〜3日、
午前中〜14時位まで、時間応相談
花クリニック龍大店 ☎029-863-3561 **P.42**
- 正アハ** アイリスト募集
美容師免許保持者/研修あり
勤務形態(外注、社員、パート)要相談
サロンクール ☎029-836-9633 **P.42**
- 正アハ** カイロプラクター
資格を取って、人生を変えたい方!
未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可
女性は美容カイクースあり/お気軽にお問合せ下さい。
総健康館 つくば店 ☎029-857-1891 **P.43**
- 正アハ** キッチン・ホールスタッフ
時給900円〜(研修あり)
10時〜23時の間で応相談/交通費支給
まかないあり/経験者大歓迎
JUN BOO ☎029-846-6667 **P.10**
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ
時給850円より(研修期間あり)
まかない補助/交通費あり/各店にお問合せくだ
さい。029-859-4025(学園店)0299-56-6837(神立店)
ウエストロス 本郷学園店 ☎029-851-9211(本店) **P.11**
- 正アハ** 接客業務・調理補助
時給900円〜(研修期間有)
10〜15時・17〜22時・18〜23時/週2日〜シフト制/まか
ない/制服貸与/交通費支給/女性スタッフが活躍中!
一成 つくば本店 ☎029-855-9990 **P.11**
- 正アハ** キッチン・ホールスタッフ
時給900円、17時以降1,000円(研修期間あり)
11:00〜15:00、17:00〜24:00の間でシフト制/働い
やすい、未経験者歓迎/詳細はお問い合わせ下さい。
ピザワンズ1010つくば ☎029-893-4310 **P.12**
- 正アハ** キッチン・ホールスタッフ
時給1,000円より(研修期間あり)
17:00〜24:00の間でシフト制/働い付/学生さん、
未経験者歓迎/詳細はお問い合わせ下さい。
インカローズ ☎029-859-8677 **P.12**
- 正アハ** ホールスタッフ
時給850円〜
まかない付/交通費あり/10時〜22時の間で応相談/
週1日〜、1日3h〜/女性スタッフ活躍中/未経験者歓迎
いの瀬 凛 ☎029-895-8198 **P.13**
- 正アハ** キッチン
時給900円より
土日祝は+100円アップ※研修期間あり/年齢・経
験不問※学生・フリーター・主婦・未経験者大歓迎!
つくば甲羅本店 ☎029-853-8888 **P.13**

このサイズ(多い時には10数件募集あり!!) 1枠 7,500円(税別) 詳細は下記までお問い合わせ下さい。 ☎029-835-3535

ぶらざ豆知識

2月3日「節分」の日。「福は内、鬼は外」と声を出しながら福豆(炒り大豆や落花生)をまき、「鬼に豆をぶつける」ことで邪気を追い払い、1年の無病息災を願う行事です。また、節分に「恵方巻(えほうまき)」を食べると縁起が良いと言われてます。その年に吉となる方角(恵方)に向かい、目を閉じて願い事を思い浮かべながら、無言で太巻き(巻き寿司)を丸かじり! 2017年の恵方は「北北西」です。
「福を巻き込む」と言われる恵方巻で、季節の行事を手軽に始めてみませんか? ぜひ、「ぶらざを見た」とご予約ください。

おすすめ 3件

1. がぶり亭 研究学園店・土浦店 (店舗情報P.16)
「がぶりのお肉 恵方巻!!」 申込:2/2(木)まで お渡し:2/3(金)12:00〜



2. つくば甲羅本店 (店舗情報P.13)
「恵方寿司」 申込・お渡し:1/28(土)〜2/3(金)



3. つくば山水亭 (店舗情報P.17)
「七福恵方巻」 申込:1/29(日)まで お渡し:2/2(木)、3(金)

P RESENT 読者プレゼント



ファーストステージ 住宅作品集セット 01

応募者会員サービス! ファーストステージが設計・施工をした4人4色の家が楽しめる作品集。お返すついでにチラシでお返しします。

ファーストステージ一級建築士事務所 掲載 P.57



シネプレックスつくば 映画鑑賞券 02

5組10名様 ★P.50に割引クーポンあり つくば市下原370-1

シネプレックスつくば 掲載 P.50



シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券 03

3組6名様 土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 掲載 P.50



イオンシネマ下妻 映画鑑賞券 04

3組6名様 下妻市堀籠972-1

イオンシネマ下妻 掲載 P.50



イオンシネマ守谷 映画鑑賞券 05

5組10名様 守谷市百合ヶ丘3-249-1

イオンシネマ守谷 掲載 P.50



「トクする家づくり 損する家づくり」&実例集 06

5名様 性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非! (お店から発送されます)

株式会社リアルウッド研究学園店 掲載 P.51



プレジャーガーデン のりもの券2,000円分 07

5組10名様 [場所] ひたちなか市 大字馬道大迫605-4

国営ひたち海浜公園 掲載 P.50



面みチェック体験券 08

10名様 通常4,400円の施術(面み検査・骨盤矯正・カイロプラクティック)が3,500円で。

総健美館 つくば店 掲載 P.43



アンモナイトワールド -恐竜次代の海へこう- 09

15組30名様 [会期]2017/2/18(土)~ [会場]茨城県大崎700


茨城県自然博物館 掲載 P.50



洞峰公園屋内プール 無料券 10

5組10名様 雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。つくば市二の宮2-20

洞峰公園 掲載 P.50



東山魁夷 唐招提寺御影堂障壁画展 11

10組20名様 [会期]2017/2/11(土)~ [会場]水戸市 千波町東久保666-1

茨城県近代美術館 掲載 P.51



現代の茶陶 利休に見せたい! 12

5組10名様 [会期]2017/1/21(月)~ [会場]茨城県市川原2345

茨城県陶芸美術館 掲載 P.51

たくさんのご応募、お待ちしております!!



『ことりの夫婦』を探せ!!

★『ことりの夫婦』がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)

正解  オスベンギン 山手さん、ですぞきさん

ダメー  吉本興業の茨城住みます芸人オスベンギンの情報はP.48です!

♥応募方法-----
住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、右の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAXにて「月刊ぶらざ2月号読者プレゼント係」までお送り下さい。また、QRコードよりメールまたは、HPの応募フォームからも直接ご応募いただけます!

♥宛先-----
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぶらざ2月号読者プレゼント係」
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp
ホームページからも応募できます! 月刊ぶらざ県南版 検索

QRコードからのご応募はこちら!

スマートフォン iPhoneの方 

スマートフォン以外の方 

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取って下さい。

★ご希望プレゼント番号★ 「ことりの夫婦」はどのページにいましたか?

第1希望 第2希望 第3希望 P.

Q1. 1月号を見て行ったor2月号を見て行きたいお店はありますか?

A1. 行った・行きたい (どちらかに○を付けてください)

店名/
決め手/

Q2. 1回のランチの予算はいくらですか? また、ランチでクーポンが利用できるとしたら、どんなクーポンが嬉しいですか?

A2. 500円以下/500円~1,000円/1,000円~1,500円/1,500円以上 (該当するもの1つに○を付けてください)

クーポンの内容/

全てご記入して下さった方がプレゼント当選の対象となります。

ぶらざの配布に関する調査をしております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅にぶらざが属する読者の皆様へ】
配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

【ご自宅にぶらざが属さない読者の皆様へ】
ぶらざが設置されているといいなと思うお店はありますか?

店頭にぶらざを設置したら、設置情報はほしいですか?(どちらかに○) はい・いいえ
設置情報はどのような方法で受け取りたいですか? (※現在Twitter【@joyo_plaza】で配信中)

ご住所 〒 -

お名前 職業

電話番号 () - 男・女 歳

締切 2017.2/28(火) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※一家庭で同一プレゼントを複数応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

好評放映中!!



25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。男性医師、女性医師両方おります。

美容外科・皮膚科 **口コミ評価** 4.7/5.0
千葉県 満足度ランキング **1位**

豊胸術

あなたにあった豊胸術で素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケアも充実しています。

人工乳腺法 バッグを用いる施術法
筋層下法、乳腺下法、大胸筋下法
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

ヒュアグラフト 自分の脂肪を用いる注入法
FDA認可の透明ヒアルロン酸注入法
高純度・高濃度の良質な移植用脂肪細胞を注入する豊胸術です。生着率が高く、しごりのリスクが低く、自然な見た目と感触で、バストアップと同時に瘦身効果も期待できます。

●乳輪縮小 ●乳輪離小 ●陥没乳頭 ●婦人科形成も行っています。



私も城本クリニックで豊胸しました!!
HPもすぐ更新中!

30分で終了! **バストのプチ整形** ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!
メスを使わない豊胸術
ヒアルロン酸を注射器でバストに注入する注目のプチ豊胸術です。切ることのない手軽です。2年ほど効果が見えます。

期間限定 1ml **5,500円**

超音波脂肪吸引

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します。

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにといった部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凸凹のない仕上がりとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

お腹もスッキリ! リバウンドなし!
脚も細く! スラっと長く!

- 超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
- 脂肪以外のダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
- 吸引しやすくなったので、きれいでいながら仕上がりがいい
- 短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※超音波 1部位 50,000円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。
太もも **200,000円~350,000円**
やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

脂肪溶解注射

手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

●リスクが非常に少なく安全性が高い ●セルラージュにも効果がある
●気になる脂肪に注射するだけなので短時間で済む ●他人に気づかれない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも くるぶし
1カ所1回(片手の平の範囲) **25,000円** ※お体のどの部位でも可能です。

臭いワキガ 汗多汗症

臭い汗シミには**直视下摘除法**が効果的です!!

皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果があります。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止めるだけならボツリヌス毒素注射で簡単にできます。

直视下摘除法 両ワキ **240,000円** **ボツリヌス毒素注射(多汗症治療)** **58,000円**

二重まぶた **目上、目の下のたるみとり術**

メスを使わず自然な二重に! 目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

増設法(1年保証) **60,000円**

老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるみを取り除いた余分な皮膚や脂肪を取り除くことで、高い若返り効果があります。

目の上 **300,000円**
目の下 **350,000円**

ホクロ・イボ除去

1個(5ミリ以内) **10,000円**

その他の治療 隆鼻術、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、婦人科形成、美容注射・点滅、ピアス、ドクターズコスメ、女性用育毛薬、イントラゼンGFRなど ※表示価格は消費税抜きの価格です

親切・丁寧な医療診療を心がけています。
治療後の笑顔がとてもうれしいです。より自信を持って、日々過ごしていただけるよう、最適な治療でお手伝い致します。

お気軽にご相談下さい
城本クリニック 柏院 西浦 蘭子先生
日本形成外科学会専門医、日本美容外科学会専門医、日本皮膚病学会皮膚科専門医

大好評ドクターブログ公開中! 西浦蘭子 ブログ **ウェブ検索**

しわヒアルロン酸注入

大人気!! 若返り体験を、まずは一度お試しください!!
ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の小じわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。治療も5分で **0.1ml 9,800円** 終了します。
高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

しわボツリヌス毒素注入

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。
期間 **28,000円** 目尻 **28,000円** 額 **48,000円** ※詳しくはお問い合わせ下さい。

ミラクルリフト

シワとタルミを切らずに改善!!
強力リフトアップ!
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で **1本 50,000円** 若返りができます。

入れ墨(タトゥー)除去

イレスミの部分を手軽に取り除きます。

切除法 皮膚移植 アブレーション
タトゥーは消すことが難しいというイメージもありますが、現在では技術の向上や治療機器が改良されて、きれいに刺青・タトゥーを取り除く事が可能になりました。一人でも悩まずには無料カウンセリングにお越し下さい。経験豊富な専門医が、一人一人にあわせた治療方法を提案させていただきます。

城本美容皮膚科
しみ取り 水戸院 **emax** 柏院 **フォトフェイシャル**
照射は従来の3~4倍! だから効果が違います!

シミ ソバカス 小じわ たるみ予防 赤ら顔 ニキビ跡
シロモトの光治療器は**ダブル・トリプルショット**は**当たり前!! たつぷり光を当ててトラブル解決!**
お肌のトラブルは、ひとつではありません。光・高周波・赤外線・ダイオードレーザー4つの組み合わせで、肌トラブルにあった最先端治療が可能になり、美肌に改善します。
両頬のみ 初回(1回) **9,800円** 両頬のみ 初回(1回) **9,800円**

タルミ サーマクール **メスを一切使わないリフティング**
たるみ・ほうれい線を消す**強力リフトアップ治療!!**
腫れない!! 一回で完了
一度の治療で効果を発揮!!
普段通りの生活が出来ます 通院の必要がありません

ニキビ・凹凸 徹底ケア クレータやザラザラもツツツツに!
1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。

ケミカルピーリング 初回体験 **7,000円**
毛穴治療: 毛穴の開き、ザラつきを解消 高濃度ビタミン導入付
マクロビール..... 初回体験 **15,000円**
ニキビ跡の凹凸に効果大!
ダーマローラー..... 初回体験 **39,800円**

医療レーザー脱毛
医療機関での脱毛のため、安全で効果的!!
城本の医療レーザー脱毛なら、皮を傷つける心配もなく、効果が高く安全です。全身様々な部位の脱毛が可能。肌もツルツルになると好評です。
選べる 3回・5回・7回プラン ※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。
※男性用の脱毛もご実施しております。

城本クリニック シロ モト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

無料駐車場あり
お子さま連れでも安心!
クレジット・ローン対応可能

無料相談/受付フリーダイヤル **イオンナクリニック**
0120-107-929

●ホームページ/携帯サイト ●無料メール相談実施中
<http://107929.jp> info@107929.jp
城本クリニック **ウェブ検索**

柏院 柏駅南口より徒歩1分
〒277-0852 船橋市南1-5-4 プラザCLINIC4F

水戸院 水戸駅南口直結
〒310-0155 水戸市南1-7-44 COMBOKI2F

第100回 密着ぶらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とぶらざがコラボ！
漫画家を目指す2人の夢を応援していきます♪



ペンネーム 明暗静佈
今週の4コマ担当
漫画家を目指す2人の夢を応援していきます♪
【お仕事を頑張る中！】



ペンネーム 樹太郎
普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています♪
【お仕事を頑張る中！】

イラスト/ペンネーム 明暗静佈 アシスタント/三津井 優希



編集後記 2月号

今月のお題 今の自分に必要なもの

潤い。この間掃除をしようと思ったら、雑巾に血が...
なんだろ?と思ったら、手が乾燥でひび割れてそこから血が出ていました。今までハンドクリームの塗り時が全然わからなかったんですが、そうか、こういう時か、いや、こうなる前に使った方がいいかとやっと実感しました。
これが、女子力無いつてやつですね。 ユツカ

先日、自分で車を運転している最中に車酔いになりかけました。乗り物酔いは三半規管の弱さが主運転は好きなので、強い三半規管を手に入れない。(夢子)

柔軟性。本当にカラダが硬くなりました。肩が上げ難いので、洋服を脱ぐのも一苦労。ストレッチをする習慣をつけたいのですが、手順を忘れてしまうため続きません...
(ラジオ体操第一でさえええ覚え みつちええ)

決断力 実行力。ペーパードライバー卒業とかスノボデビューとか断捨離とかも予定は白目押しなんです。(みたらし)

①1人の時間②コラーゲン③猫④情報を処理する能力。でも必要なものを持っていないからこその頑張るんです。(Quu)

ボディシャンプー。昨年、編集長から頂いたBOUNCEのボディシャンプーの香りが気に入ってすっかりリピーターに。もう何度も買ってますが、そろそろ無くなるのでまた買いにいかなきゃ。(空気)

継続力(自発的に続ける)、持続力(状態を保つ)、忍耐力が必要である。
(もしかしてダイエット!? ジャイ子)

今月の編集室

日々理想の女性をめざしている、ぶらざ女子たちが事務所で愛用している、モチベーションの上がるグッズをちょっとだけ覗き見...♪

- アロマオイル**
加湿器などに使用しています!
- ベトナムのお香**
見た目も可愛いのがポイント♪
- 室内フレグランス**
大容量がポイントです。
- アロマ加湿器**
オレシアアロマが推しとれます。
- 化粧水ミスト**
セクシーな香りがするミスト。

Facebook・Twitter
随時更新
http://www.joyo-plaza.co.jp

全国ぶらざ協議会加盟誌
月刊 **ぶらざ** 東南版
●毎月1回発行(月末から月初配布完了)
●つくば・上浦・牛久市内(前定地域) 無料配布
●配布部数92,583部(1月号配布実績)
●東南エリア読本12,417部

Publisher
Chief-Director
Editor
大内清子
大内純子
中村久美子
泰山悠理
羽成勇樹
野原明日香

Designer
Partners
安部幸子
三津井優希
大内陽子
茨城弘報株式会社
有限会社青山グラフィック
株式会社メディアクロス水戸

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせていただいた事がありますので、あらかじめご了承ください。



一級建築士事務所
first stage

設計士とつくる、デザイナーズ住宅

設計士と直接話せる「無料相談会」を開催します。



夢や個性を広げる、 機能美に優れた空間提案。

豊かな表情を見せる木に囲まれた空間にお施主さまの個性を反映。

リビングとダイニングキッチンに斜めに配した段差で間仕切り、
空間にメリハリをつけながら視覚的な開放感もプラス。

壁に面した造作ベンチシートの中は収納に活用しました。



年間 300 組様以上の相談を受ける 設計士が直接ヒアリング

無料相談会のご予約方法

☎ 0120-436-888

「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話ください。



ハウジングディレクター 村田 大輔
家族のライフスタイルは日々成長し、
変化しています。その変化にも対応で
きる住まいを一緒に計画しましょう。



ハウジングディレクター 川島 綱直
お客さまの個性、生活スタイルを考慮し、
より良い家づくりのため、お客さまと共
に歩んでいきます。

一級建築士事務所
first stage
ファーストステージ

設計士と直接お話しする「無料相談会」やっています。
まずは「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話ください。
■TEL/029-875-4088 ■HP/http://firststage.biz
■受付時間/9:00~18:00 ■定休日/水曜、第2・4木曜、祝日
建築業許可/茨城県知事(特-23)第27312号 宅地建物取引業免許/茨城県知事(特)第6077号

つくばランチ 建築資料館カフェ
〒305-0061 茨城県つくば市稲荷前13-12
本社・常磐町ランチ 建築資料館カフェ
〒310-0033 茨城県水戸市常磐町1丁目1番地9 FSビル2F
三の丸ランチ 建築資料館カフェ
〒310-0011 茨城県水戸市三の丸2-3-32
ファーストステージ 笠原展示場
〒310-0852 茨城県水戸市笠原町510-7



QRコードを読み取るとホームページをスマホから確認できます。→



ファーストステージ 茨城



検索

デザイナーが語る 幸せを届ける家づくり

お客さまは趣味や快適さなど理想の暮らしを
描きながら新居への希望に満ちた思いで
家づくりをされています。

設計はその熱い想いを汲み取り、
こだわりを叶えるためにも直に向き合って
ひとつずつ丁寧に話をしながら
意思疎通をしていくことを常に心がけています。
多角的な視点で考え、想像を越える提案ができるよう
お客さまとの時間を大切にしています。



 アルネットホーム のブランドロゴが  **AlnetHome** に変わりました。

アルネットホームの住宅ショールーム

ラヴィング
LA VING つくば

TEL.029-861-0205 営業時間/9:00~18:00
定休日/毎週水曜、月2回木曜
つくば市研究学園1-3-12 <http://www.alnethome.com>

1/28・29 完成現場見学会 | 詳しくは、P.27をご覧ください。



キッズスペース & 駐車場完備
建築事例をご覧くださいませ

