



GET'S 2017.03

SAPPORO
FREE PAPER



TOWN INFO

第68回 さっぽろ雪まつり

IDOL INFO

フルーティ
Cradle
m pocket project

FOOD

BEEF IMPACT/iRo8

PLACE

ばんけいの森 さっぽろばんけいスキー場

MUSIC REVIEW

水曜日のカンパネラ「SUPERMAN」

ARTIST PICK UP

カノエラナ サイン色紙プレゼント!

TAKE FREE No.80

FREE PAPER **GET'S!!**

発行人 中屋裕文 編集長 石山 優 <http://www.ps-gets.com/sapporo>
発行 (株) クルーコーポレーション GET'S!! 編集局
〒001-0033 札幌市北区北33条西3丁目-1-4 TEL(011)788-5169 FAX(011)788-5189

表紙:カノエラナ
(ワーナーミュージック)

純白の夢よぶ世界のひろば

第68回さっぽろ雪まつり

68th SAPPORO SNOW FESTIVAL



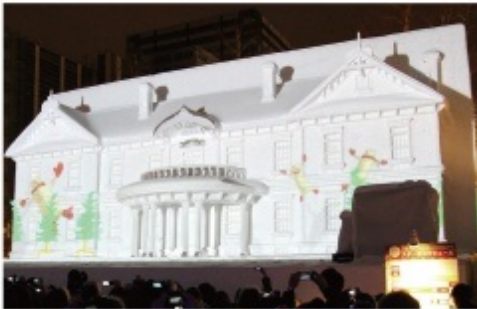
2017 | 大通会場・すすきの会場
2.6 MON - 12 SUN

つどーむ会場
2.1 WED - 12 SUN

www.snowfes.com



大雪像: ©HTB, ©HBC



雪まつり会場のご案内

大通会場

場 所:大通公園 西1丁目～西12丁目

開催期間:2017年2月6日(月)～2月12日(日)

開催時間:いつでもご覧いただけます(ライトアップは22:00まで)

札幌の都心を東西に横切る大通公園において展開される、約1.5キロメートルの雪と氷のドラマ。

真っ白い雪と透き通る氷だけによって創り出された芸術品は、制作者の思いをのせて観客の皆さんにきっと何かを伝えます。この大きさでこれだけ精巧に表現できるのが「さっぽろ雪まつり」最大の魅力です!!

会場は大雪像から市民雪像、そして国際色豊かな雪像などバラエティに富んだ雪像やイベントが盛りだくさんです。



つどーむ会場

場 所:札幌市スポーツ交流施設 コミュニティドーム(愛称:つどーむ)
札幌市東区栄町885番地1

開催期間:2017年2月1日(水)～2月12日(日)

開催時間:9:00～17:00

第2会場としてすっかり定着したつどーむ会場。

すべり台やスノーラフトなど、子供から大人までが北海道の自然の中で雪とふれあうことができるのがこの会場のコンセプト。

つどーむ施設内の屋内スペースでは、大規模な休憩所や飲食ブース、お子さんが遊べるファミリー広場など遊びがいっぱい。冬の北海道の魅力を存分に楽しめる会場です。

※一般車両用の駐車場は設置しません。会場へは、公共交通機関やシャトルバスでご来場ください。



すすきの会場

場 所:南4条通りから南7条通りまでの西4丁目線(駅前通り)市道

開催期間:2017年2月6日(月)～2月12日(日)

開催時間:いつでもご覧いただけます

(ライトアップは23:00まで。※最終日は22:00まで)

「氷を見る」から「氷を楽しむ」をテーマに、大・中の氷彫刻や氷彫刻コンクール作品などの幻想的な氷像を展示します。また、氷像に触れる、乗れるなどのふれあい広場、撮影スポットとしてのイルミネーションストリートのほかアイスパバーを設置して温かい飲物などを提供します。



※写真は第64回さっぽろ雪まつりの様子です。



北海道から全国へ!!



2017
2月の
主な
イベント

FRUITY

FRUITY OFFICIAL HP <http://fruity-girls.com/>



※詳しい情報はHPにて公開中! 下記の記載以外にもイベント・ライブ出演予定!

2/11

第68回 さっぼる雪まつり

★会場 … 毎日氷の広場 (大通り会場5丁目西側)
★時間 … 15:00~15:30 フルーティー♥

北海道アイドルバスケットvol.55 ~ゆきまつりSP~

★会場 … スペースアートスタジオ
(札幌市中央区南7条西4丁目422-35 第2北海道ビルアバンティール7F)
★時間 … OPEN 17:00 START 17:20
★料金 … 前売2,000円 当日2,500円
※別途ドリンク代500円が必要になります。Lコード: 11513 (発売中)
★出演 … フルーティー♥、2代目HAPPY少女、ゆきやこんこんこ・こんこんこん1、notall (ノタル) ※from東京、MissCarat、小娘、Pastel Doll、まいちゃん

2/12

ニコリフレ主催アイドルライブvol.53

★会場 … ニコリフレ 宴会場 (札幌市中央区南3条西2丁目14番地 ニコビル4F)
★時間 … START 17:00~
★料金 … 前売1,000円 (スバ、サウナ付き) 当日2,100円 (スバ、サウナ付き)
※女性も料金1,000円にて入場できます。(入浴施設は男性専用になります。)
★出演 … フルーティー♥、2代目HAPPY少女、ゆきやこんこんこ・こんこんこん1、notall (ノタル) ※from東京、MissCarat、Pastel Doll

※開日 G.E.E.K イベント予定 詳細未定
※開日 撮影会開催予定 詳細未定

2/14

ライブプロバレンタインデーライブ

★会場 … スペースアートスタジオ
(札幌市中央区南7条西4丁目422-35 第2北海道ビルアバンティール7F)
★時間 … OPEN 17:30 START 18:00
★料金 … 未定
★出演 … フルーティー♥、2代目HAPPY少女、ゆきやこんこんこ・こんこんこん1、G.E.E.K

2/16

ゆきやこんこんこ・こんこんこん! 定期公演 『素人素人ライブvol.2』

★会場 … ☆新☆ライブプロホール2 (予定)
★時間 … OPEN 18:30 START 18:45
★料金 … 前売 ¥0 当日 ¥500 ※別途ドリンク代500円が必要になります。
★出演 … ゆきやこんこんこ・こんこんこん! オープニングゲスト: ライブプロ研修生

2/19

2代目HAPPY少女 定期公演 ハビバvol.14

★会場 … ☆新☆ライブプロホール2 (予定)
★時間 … OPEN 13:30 START 14:00
★料金 … 前売 ¥1,500 当日 ¥2,000 ※別途ドリンク代500円が必要になります。
★出演 … 2代目HAPPY少女、ゆきやこんこんこ・こんこんこん1、missCarat、Te-colors、Pastel Doll

2/22

タワーレコード主催 ライブプロロマンスリーLIVE

★会場 … アリオ札幌1階ハーベストコート
(札幌市東区北7条東9丁目2番20)
★時間 … START 18:00
★出演 … フルーティー♥、2代目HAPPY少女、ゆきやこんこんこ・こんこんこん1、G.E.E.K

2/24

HMVプレゼンツ ライブプロ マンスリーLIVE

★会場 … HMV札幌ステラプレイス店
(札幌市中央区北5条西2丁目5 JRタワー札幌ステラプレイス4F)
★出演 … フルーティー♥、2代目HAPPY少女、ゆきやこんこんこ・こんこんこん1

2/26

ゆきやこんこんこ・こんこんこん! 定期公演 (番外編)

★会場 … スペースアートスタジオ
(札幌市中央区南7条西4丁目422-35 第2北海道ビルアバンティール7F)
★時間 … OPEN 10:00 START 10:15
★料金 … 前売2,000円 当日2,500円 ※別途ドリンク代500円が必要になります。
★出演 … ゆきやこんこんこ・こんこんこん1、ライブプロ研修生、MissCarat、Pastel Doll、まいちゃん

ニコリフレ主催アイドルライブvol.54

★会場 … ニコリフレ 宴会場
(札幌市中央区南3条西2丁目14番地 ニコビル4F)
★時間 … START 15:45~
★料金 … 前売1,000円 (スバ、サウナ付き) 当日2,100円 (スバ、サウナ付き)
※女性も料金1,000円にて入場できます。(入浴施設は男性専用になります。)
★出演 … フルーティー♥、2代目HAPPY少女、ゆきやこんこんこ・こんこんこん1、ライブプロ研修生、MissCarat、Pastel Doll、まいちゃん

イベント出演オファー受付中!!

応募
方法

It011-252-9922までご連絡が、fruity@livepro.jpにてメールしてください。
メールの際は下記項目を明記して送信してください。
・タイトル「イベント出演オファー」
・本 文「会社名」「ご住所」「ご連絡」「ご担当者名」

■イベントオファー、ファンレター、質問など様々なお問合せ先

株式会社ライブプロ SMP 札幌モデルプロ

〒060-0061 札幌市中央区南1条西1丁目327-13 プレイス11ビル 2F 事務所 / 3F レコーディングスタジオ、レッスンスタジオ / 4F モデルプロ撮影スタジオ

TEL 011-252-9922 FAX 011-252-9923 HP <http://livepro.jp> mail ticket@livepro.jp

札幌の地域密着型エンターテインメント無料情報誌

GET'S

SAPPORO
FREE PAPER

No.80 2017.03 CONTENTS

TOWN INFO

・第68回さっぽろ雪まつり 00

EVENT INFO

・北海道から全国へ!フルーティー♥2月イベント情報 02

ARTIST PICK UP

・前髪ナナメの実力派・カノエラナが2度目の登場!! 04

FOOD

・BEEF IMPACT 06

・iRo8~いろは~ 07

HOKKAIDO ARTIST INTERVIEW

・ジャパンピックアップレコード × 世界征服キラチューン 08

IDOL INFO

・Cradle 10

MUSIC REVIEW

・水曜日のカンパネラ「SUPERMAN」 11

PLACE

・ばんけいの森 さっぽろばんけいスキー場 12

DIET

・不定期連載:若葉のすばらダイエット徒然草 14

IDOL INFO

・m pocket project 16



今月の表紙 カノエラナ

前髪ナナメがトレードマーク、「Twitter30秒弾き語り動画の女王」がGET'Sに2度目の登場。2nd mini albumと30秒ソング集を2月15日に同時リリース!

カノエラナ

KANO E RANA

「Twitter30秒弾き語り動画の女王」が
GET'Sに2度目の登場。
2016年8月31日には
1st mini album「カノエ参上。」で
メジャーデビューを果たした、前髪ナナメの
シンガーソングライター「カノエラナ」。
2nd mini albumと30秒ソング集
同時リリースを控え、ますます話題沸騰。

2017.2.15
2作品同時リリース

2nd mini album
「カノエ上等。」



初回限定盤 (CD+DVD) 通常盤 (CD ONLY)
¥2,000+税 WPZL-31266/7 ¥1,500+税 WPCL-12513

(CD) 1. トーキョー 2. おーい兄ちゃん 3. マネキネコ 4. ひとりかく恋慕 5. ピザまん 6. 恋とか愛とかそーいうの
(DVD) 2016年12月2日カノエラナ 初ワンマンツアー
どうめいはーん!!! さがすぜ勇者たち。〜クアトロ城と呪われしヨリミツサー〜 渋谷CLUB QUATTRO 公演ライブ映像
1. 恋する地縛霊 2. START 3. 夏の祭りのわっしょい歌

30秒ソング集
「30秒〜カノエの楽しい歌日記〜」

¥500+税 WPCL-12515 ※完全初回生産限定商品
1. さばくんにあいだい 2. まえがみななめ 3. なかなか鼻水が止まらない 4. 奥三重のうた 5. ハハノビ 6. こまか 7. ヒトミシリ
8. かぜ 9. 先輩が好きです。 10. 買ったばかりの牛乳を 11. ハッピーウェディング 12. それが現実 13. ゴキブリの歌
14. たばこ吸うのやめてよ 15. わたしはゴキブリ 16. 女子校最高 17. 唐津くんちの曳山のうた 18. 速度制限解除最高
19. 恋する地縛霊 20. 大事にしてもらえよ 21. バレンタインのうた 22. 嘘つき 23. 地縛霊に恋をした 24. 歯医者さんのうた
25. カベチャロのうた 26. 鉄壁スカート 27. 迷子のうた 28. 花粉症の歌 29. たのしいバスの数え歌 30. 太陽サンサン応援歌



AMUSEMENT CLUB
Early Bird 発寒店

札幌市西区発寒15条4丁目13番1号
[TEL] 011-663-8538 [営業時間] 9:00~23:00 (年中無休)



AMUSEMENT CLUB
Early Bird 藻岩店

札幌市中央区南22条西10丁目4-1
[TEL] 011-530-5383 [営業時間] 9:00~23:00 (年中無休)

GARTIST INTERVIEW

カノエラナ

Q.カノエさん、お久しぶりです!…GET'Sのこと、覚えていらっしゃいますか!?

もちろん覚えてます〜!

ひ、ひえええ表紙だああ〜!ってなったのを今でもまざまざと!ふふ

Q.前回のインタビュー(※2016年4月)から今回の取材までに、カノエさんの中で一番変化したことは何ですか?

人と話すことに対して苦手意識が強かったのですが、いまは割り切って話せるようになってきたかな?と思います〜!

Q.3月・埼玉からスタートするワンマンツアーで札幌にもいらっしゃいますが、札幌に着いたらこれが楽しみ!というものは何かありますか?

札幌はずーっと行きたくて! いつ行けるだろう、いつ行けるだろうとツアーのリストを黙々と見ていたら札幌の文字を見つけて思わずしゃあああ!って叫びました。ふふ
前回来た時にジンギスカンを食べたので、また食べたいです〜!

Q.最近のお気に入りのアニメは何ですか?

最近友達の影響で、機動戦士ガンダム鉄血のオルフェンズにはまっています。
ガンダムシリーズをみるのは初めてだったのですが、1話からドーンと引き込まれてしまい…涙無しには見れなくなるまでできました…。
胃を痛めながら見えています。

Q.2017年の目標・野望・悲願などありましたら、可能な範囲で教えてください。

目標は健康第一、沢山のライブで歌って、沢山の方に出会うことです。

Q.北海道のカノエラナファンの皆さんに、メッセージをお願いします!

毎度毎度行く行く詐欺で申し訳ありませんでした!笑
4/16は日曜日ですし、きっと!きっと!大丈夫!ですよ!バイトとか、入れてないですよ!
よかったらライブに遊びに来て下さると嬉しいです宜しくお願い致します〜!

Present!

カノエラナのサイン入り色紙を1名様にプレゼント!

タイトルを「アーティスト・80号」とし、本文に「住所」「氏名」「年齢」「カノエラナへの応援メッセージ」を書いて、prege-s@ps-gets.comまでお送りください。

(応募締切は2017年2月28日、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。)



-モエル-
Moël



メイドバー
モエル




[twitter]@moemoemoel
[HP]http://www.moemoemoel.jp

札幌市中央区南5条西2丁目 サイバーシティビル7F
TEL:(011)596-7247 定休日:年中無休
営業時間:19:00~5:00(日曜のみ18:00~23:00)

2月14日(火)
バレンタインデー♥



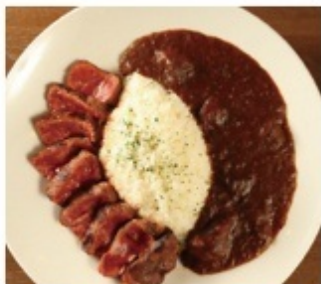
Very delicious
beef steak

炭焼ステーキ BEEF IMPACT



牛100%
デミハンバーグ
220g
1,100円

じっくり煮込んだ特製デミグラスソースを
たっぷりとかけたイチオシのハンバーグ



ステーキカレー
1,700円

ステーキ肉をふんだんに使用した当店自慢の
ビーフカレーと5円ステーキ200gの
コラボレーション

Lunch

全日 OPEN~15:00



1,000円
ステーキランチ

・5円ステーキ200g
・みそ汁
・ランチサラダ
・ライス(おかわり自由)



ビーフインパクトステーキ 250g / 1,750円

お店の看板商品のオーストラリア産のリブロース (MSA認定牛)

気取らずガッツリと厚切りステーキ
が食べたい…そんなときは誰にでもあ
るはず。それを叶えてくれるのが「ビー
フインパクト」。牛肉格付けプログラム
「MSA」認証の牛肉が楽しめる、北海
道では貴重な専門店。
ジューっといい音で焼き上がる香ばし
い牛肉は、これぞステーキという厚さ。
ステーキは高いと思われがちだが、こ
こではリーズナブルな価格で提供してい
るので、気軽に食べることが出来る。赤
肉のビーフだからボリュームがあるのに
ヘルシーで胃にもたれない。さらにこの

店の特徴は、お腹の空き具合にあわせて
量を選べるシステム。肩ロース1g5円
、リブロース1g7円、ヒレ1g10
円、など透明会計なのが大変評判。
狸小路店、平岡店、ル・トロワ店、川沿
店の4店舗。
ステーキだけではなく、ハンバーグや
カレーなどの充実したグラントメ
ニュー。大人から子供まで楽しめるライ
ンナップとなっている。
お肉好きな男性はもちろん、女性にも
楽しめるぞ。

ランチもディナーも大満足。
あなた好みのステーキを是非。
最強のコスパにノックアウト。

炭焼ステーキ BEEF IMPACT



狸小路店

営業時間 OPEN11:30/CLOSE 22:30

札幌市中央区南3条西4丁目17-1 【TEL】011-211-8554
狸小路アーケード(4丁目)



平岡店

営業時間 OPEN11:30/CLOSE 22:30

札幌市清田区平岡8条1丁目1-10 【TEL】011-887-8545



ル・トロワ店

営業時間 OPEN11:00/CLOSE 23:00

札幌市中央区大通西1丁目11番地 【TEL】011-252-9939
ル・トロワ館



川沿店

営業時間 OPEN11:30/CLOSE 22:30

札幌市南区川沿5条2丁目3-10 【TEL】011-596-9262
コープさっぽろSocis店

※価格は税別表示です。別途消費税がかかります。※店舗により価格・メニューは異なる場合がございます。



iRo8
Dining Bar

**アットホームなお店で
ピクニック気分を楽しむ。
豊富なメニューと気楽に過ごせる癒し空間
宴会のご予約も随時受付中。**

街中なのに、のんびりゆる〜り過ごせる隠れ家的なお店がある。それが狸小路8丁目のiRo8(いろは)。

肉料理を中心とした多彩なメニューと美味しいお酒でお出迎え。

iRo8では、昔で話題のメニューが大変充実しているのが特徴。美肌効果や免疫力向上・抗酸化作用など、アンチエイジングが期待出来ると評判のスプラウト(発芽直後の植物の新鮮)を使ったサラダ。

この冬限定、まさに話題沸騰中のパクチー鍋も見逃せない。豆腐や油揚げ、エノキ茸の上になっつぷりのパクチーをのせた、ポリウム満点あったか鍋。2人でシェアするのがおすすすめなので、カップ

ルやご夫婦で楽しめる。

また、ランチタイムの新メニューといえば、ローストビーフ丼を忘れてはならない。肩ロースを使用した贅沢なローストビーフを惜しげも無く使った、ジューシーな一品。当日分のローストビーフが無くなり次第終了のため、是非お早めの来店をおすすめする。

落ち着いた雰囲気の内店は、女子会にもぴったり。肉料理をがっつり食べるもよし、ゆっくりお酒を飲むのもよし、ヘルシー志向で楽しむもよし…

是非一度足を運んでみて、あなたの好みのiRo8 styleを見つけてみよう。



スプラウトのサラダ 各種



パクパクパクチー鍋 1,580円



ローストビーフ丼 800円

贅沢に肩ロースを使用したジューシーなローストビーフ

iRo8 いろは

札幌市中央区南2条西8丁目 狸小路8丁目
TEL:011-522-7787 定休日:月曜日

Curry Time 11:30~15:00
Dining Time 17:30~22:30
Bar Time 22:30~LAST

※価格は税別表示です。別途消費税がかかります。



G HOKKAIDO ARTIST

今回のインタビューは「**ジャパンピクアップレコード**」所属アイドル2組による豪華2本立て。

ジャパンピクアップレコード(JPR)=今回取材した2組の他、2016年12月に取材した男性5人組



Twitter:
@srimstn

白井美彩(しらいみさ)

出身:北海道室蘭市 誕生日:4月28日
血液型:B型 身長:156 靴のサイズ:23.5

元、地元ローカルアイドル(フルーティー)として、活動。常に堂々の1番人気をキープし続け卒業。ソロになって、脱アイドルを試みて、ロックやテクノ調のサウンドにも挑戦して、音楽の幅を広げる。フルーティー時代には、各メディアにも出演しており、トークやアクトなども今後も続けていきたいと希望。今年10月には、自身初のメジャーデビュー戦略が予定されており、関東のイベントにも積極的に参加している。

ライブ情報

2月6日~2月12日

第68回さっぽろ雪まつり

5丁目西 毎日新聞会場 メインMC

2月6日・2月7日・2月10日・2月12日

第68回さっぽろ雪まつり

5丁目西 毎日新聞会場 ライブステージ

2月14日

バレンタインライブ

会場:J-LAND(札幌市北区北32条西5丁目2-30)

きのこ:

みさたんときのこの雑談タイム!
と、いうわけでありまして、ご存知、今回は白井美彩さんにインタビューですよ!むしろ、私は大好きすぎて聞きたいこと特にないです!

みさたん:

きいてきて! プイプイ聞いて下さい!

きのこ:

うーん…それじゃあですね…

アイドル?タレント?を始めようと思ったきっかけを教えてください!

みさたん:

そもそも、ずっと5年間くらいひきこもりで、23歳くらいから何か始めないと、「このままおばさんになっていくなぁ」って思ってたんですよ。でも何をしたらいいかわからなくて…いろいろ考えてたんですけど…ある日、ネットサーフィンをしていたら、モデルの女の子が載せていた公演か何かの写真を見て…「タレントさん?この子なんだろう?」と興味を持ってリンクを辿っていったら、その先でフォトタイムさんという事務所を発見したんですよ。

実はひきこもりで成人式も行ってなくて、思い出の写真があまり持っていなかったので、「自分の写真がほしい」とそう思って、フォトタイムさんのモデルに応募してみたんです。それがきっかけかな…

その時は札幌も行ったことないし、あまりこういうことをやるかわからなかったで、「自分の人生を変えたい!」と一言だけフォトタイムの今の専務さんにメールを送ったら面接することになって…受かったんです。そこから撮影会モデルを1ヶ月に1、2回…それが楽しみになったんですけど…専務がある日、「アイドルオーディションがあるんだけど受けてみない?」と言ってきて。その時、25歳で絶対受かるわけないと思って、ただ、「人生の経験として受けてみたい」と思ったのがきっかけで。で…受けてみたら、結果受かって…だから…申し訳ないですけど…なりたかったとかではなく、「ひきこもりだった自分を変えたくて…」というところから始まって…そこから活動自体が好きになって…って感じですね。

きのこ:

と、言うわけでありましてお話の途中ではあ

りますが!

ホントはもっといっぱいお話を聞きたい!…むしろ聞いているのですが…都合により今回はここまで!

なぜならば!なんと来月は2ページで「みさたん」のインタビューを掲載してしまうからです!お楽しみは来月に持ち越しであります!



★世界征服キラチェーン★ Twitter ID: @killerkouiki

その名の通り、「世界征服!!」を目的に結成された、札幌を拠点に活動するアイドル?ユニット。左から、

▼kat spade new york(キャットスパードニューヨーク) ▼魔法少女☆きのこやらべーの217号

▼ちろろ・です・かうんたー ▼CO痛リッターボルト作戦

日々世界を征服するために地道になんやかんや活動中! 具体的には右側の告知を見よ!

INTERVIEW

ジャパンピックアップレコード

Interviewed 世界征服キラーチューン
魔法少女☆きのこきゃらべちーの217号(きのこ)

“みさたん”こと「白井美彩(しらいみさ)」さんと「CALLING(コーリング)」に「世界征服キラーチューン」が突撃!!

ユニット「Material(マテリアル)」などが所属。芸能スクールや、オールジャンルのオーディションも随時行っている。

CALLING(コーリング)

2016年末に初お披露目をした3人組。
左から「柊(しゅう)」「律(りつ)」「蘭(らん)」。
歌い、踊るステージを中心に、持ち前のビ
ジュアルを活かした撮影会やコスプレイベ
ントにも精力的に参加。楽曲も多数発表予定
で、まさに勢い急上昇中!!

ライブ情報

2月7日・2月10日

第68回さっぽろ雪まつり

5丁目西 毎日新聞会場 ライブステージ

2月7日

PASEO Presents ドリームフェスタ

2月14日

バレンタインライブ

会場:J-LAND(札幌市北区北32条西5丁目2-30)



柊(しゅう)

@shuuuuu_calling

蘭(らん)

@calling_ran

律(りつ)

@calling_ritu

Twitter:@calling_jpr



きのこ:

まずは、自己紹介も兼ねて現在の活動内容を教えていただいてもよろしいですか?

律:

私達は、LIVE活動や撮影会を中心に活動しております!CALLING(コーリング)は「カメレオン」をコンセプトにしている、いろいろな曲や企画によって変幻自在に自分達の色を出し、皆さんに楽しんで頂けるステージをこれから作って行ければと思っています!

蘭:

例えば、LIVEとかですと「セクシーな曲」

だったり「可愛い曲」だったり「かっこいい曲」だったり、全く違う曲調でも、その曲に合った私達を表現し、いろいろな色の私達に注目して見てほしいです。

きのこ:

LIVE以外に撮影会もされているとのことですが…実はさっき拝見いたしました!きのこ気絶するかと思いましたよ!セクシーすぎですよ!

柊:

個人の撮影会もやっていて、「セクシーさ」や「可愛さ」も出しているユニットとして、がんばっております。

メンバーが趣味でコスプレもやっているの幅広く楽しんで頂けると嬉しいです!下着とかもやっているんですが、ファッションやアートの部分でかっこよく表現していければ良いと思いますね。

これから雪まつりやコスプレイベントなど様々なイベントにも出演していくので、応援して頂けたらうれしいです。

きのこ:

オリジナル曲はどんな曲なんですか?聴き所をお願い致します。

律:

今歌っているオリジナル曲は2曲あります。1つは「下克上」という曲なんですが、この曲は「女の強い部分」を歌った曲で、女の子に共感を持ってもらえる曲になっています。「腹の立つ〇〇な人」や「あの人なんて!」って思う時ってあると思うんですよ。きっと共感してもらえると嬉しいです。

柊:

もう1曲はタオル曲になっていて、とにかく盛り上がる曲!

みなさんと一緒に盛り上がったならサイコーですね!

楽曲制作も作詞の部分で、私、柊と律がやらせていただいたのですが!そこも注目していただけたらと思います。

きのこ:

最後にこれを読んでいる皆さんにメッセージを!

蘭:

LIVEです。LIVEを観に来てほしいです!とにかく私達に会いに来て観てほしいですね。ツイッターもやっていますので是非是非フォローしてください!待ってまーす!

●公式サイト: <http://sekaiseihuku001.wixsite.com/killer> チェックしてね♡世界征服キラーチューン
ライブ出演予定

2月7日 PASEO Presents ドリームフェスタ

2月9日 苗の木Live Vol.12 ~雪まつりスペシャル~

2月12日 第68回さっぽろ雪まつり 5丁目西 毎日新聞氷の広場 氷像ステージ

北海道&東京のローカルアイドル

team
くれっ娘!

公式サイト

<http://cradle.link/teamcrekko>

team
くれっ娘!
新メンバー
随時募集!!

【必要な能力】

やる気!
以上!

本気で芸能界での成功を目指す方、
環境は全て整っています!
まずは一度見学に来てください!
そして、運営スタッフと
あなたの夢について
思いきり語りましょう!
お待ちしております!

応募は
こちら



<http://cradle.link/audition/>

Teamくれっ娘! 派生ユニット
「北琉夢ラビリンス」から、1st SINGLE 発売!

北琉夢
ラビリンス
Labyrinth

1st SINGLE
「あの空へ」
NOW ON SALE



- 1.あの空へ
- 2.be a dreamer
- 3.Wonderful Labyrinth
- 4.あの空へ(off vocal version)
- 5.be a dreamer(off vocal version)
- 6.Wonderful Labyrinth(off vocal version)

製造・販売/Cradle Records CRC0026
定価926円(税抜)

Teamくれっ娘! がほぼ毎日活動している劇場!

Link's HALL



日々、練習とライブを行っています!是非おこしく下さい!

所在地/〒004-0834 北海道札幌市清田区真栄4条3丁目1-5 株式会社Cradle 札幌本社 TEL/011-802-5093 FAX/011-802-5094

Music Boyの Recommend

勝手に!

ミュージック
ボーイ

札幌は雪まつりシーズン到来イエアアアア!!!! ってか寒い!!!
そーだよ雪まつりの札幌ってのはとにかくめちゃくちゃ寒いんだ!!
そんな寒い夜ははっちゃけた曲が聴きたくなっちゃうよね!!!
え?ならない?イヤーンならなくてもいいからとにかく聴いてよね!!!!

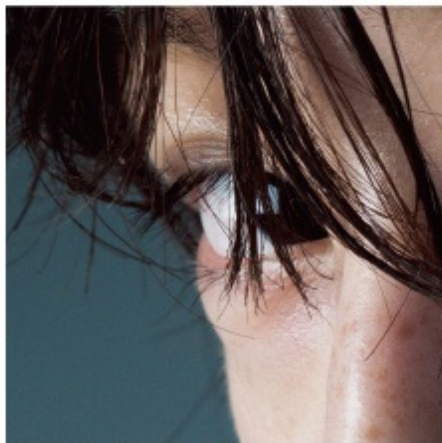


アーティスト名:「水曜日のカンパネラ」 こっちを覚えておくんだぜーッ!!!

うわーこれアレだ!アーティストの名前とアルバムの名前を逆に覚えちゃうあのパターンだ!すっかりジジイのミュージックボーイ的にはこういうことが多いんだよ!!!!…今は若いキミたちだっけいつか必ず訪れる悲劇なんだから笑ってられるのも今のうちなんだよ!!!!

っというわけで!!!水曜日のカンパネラ!!!!メジャー1stフルアルバムの中に入ってる曲がもう名前からしてめちゃくちゃじゃないですかヤダー!!!!アルバムタイトルがSUPERMANだからって曲がもうスーパーマンすぎる!!!!特にオニャンコポンとかとてもヤバイ!!!!逆に一周回ってかっこ良く見えちゃうよね!!!!

とにかくトラックリストだけでもはっちゃけすぎなこの1枚…そうは言ってもあれでしょ!?曲のタイトルがオカシイ(褒め言葉)だけで、曲は真面目にかっこいいんでしょ!?とか思ってるそこのキミ!ならば是非是非手に入れて聴いてみちゃってねー!!!!期待を裏切らないすげえヤツだから!!!!



2017.2.8 Release SUPERMAN

【USB版】¥3,000(税抜) WPEL-10009

【CD版】¥3,000(税抜) WPCL-12464

デジタルシングル『SUPERKID』に収録されていた、「アラジン」「カメハメハ大王」を含む、全10曲収録。

USB版とCD版の2形態でリリース。

USB版は特製CD型USBでハイレゾ(WAV:96kHz/24bit)+mp3(320kbps)音源を収録。

【収録曲】

- M1-アラジン
- M2-坂本龍馬
- M3-一休さん
- M4-オニャンコポン
- M5-チンギス・ハン
- M6-チャップリン
- M7-オードリー
- M8-カメハメハ大王
- M9-世阿弥
- M10-アマノウズメ

VEGAS VEGAS

ベガスベガス®

これが私達の企業理念です

日本一のワクワク、ドキドキ
アミューズメント企業をつくる。

札幌店

栄町店

大谷地店

美しが丘店

狸小路店

狸小路2丁目店

発寒店

旭川店

函館吉川店

函館昭和店

帯広北店

苫小牧店

手ぶらで
楽々♪

おトクに
楽々♪



札幌都心から
タクシーで
約**20分!!**

**わくわく
タクシーパック**

わくわくホリデーの旅の情報が満載!
インターネットからも予約可能!

<http://www.wak-wak.com/>

わくわくホリデー 検索

お申し込み・お問合せは

株式会社 **わくわくホリデー**

本店 TEL.011-280-8989

営業時間 10:00~19:00 (日・祝休)

コース番号 10-0155

よくばりパック ごはんもリフトも!

タクシー送迎 + リフト4時間券 + 食事付

※センターロッジ(食堂/パンク)のみ
※お食事内容はラーメン、そば、うどん、カレーライス、牛丼など

2名様乗車 3名様乗車 4名様乗車

¥6,000 ¥5,500 ¥5,000

※各一人様あたり料金

コース番号 10-0157

エンジョイパック 思う存分滑ろう!

タクシー送迎 + リフト7時間券

2名様乗車 3名様乗車 4名様乗車

¥6,000 ¥5,500 ¥5,000

※各一人様あたり料金

コース番号 10-0156

旅行者にオススメ!

手ぶらよくばりパック

よくばりパック +

レンタルスキー or ボード + ウェア

2名様乗車 3名様乗車 4名様乗車

¥12,000 ¥11,000 ¥10,500

※各一人様あたり料金

コース番号 10-0158

手ぶらで一日中楽しもう!

手ぶらエンジョイパック

エンジョイパック +

レンタルスキー or ボード + ウェア

2名様乗車 3名様乗車 4名様乗車

¥12,000 ¥11,000 ¥10,500

※各一人様あたり料金

■集合・解散場所は1カ所からの直接送迎となります。予めご了承下さい。■食事付プランをお申込みのお客様は、食堂/パンクにてご注文下さい。
■未成年ご参加の場合、保護者の同意が必要です。(書面にて)■当日受付も可能ですが、配車までお時間を頂く場合がございます。ご了承下さい。



2017
SAPPORO
ASIAN WINTER
GAMES

オフィシャルスポンサー

2017 冬季アジア札幌大会オフィシャルスポンサー



スノーボード ハーフパイプ競技 /



フリースタイル モーグル競技 開催スキー場

札幌都心から20分。

LIFT TICKETS | リフトチケット

ゲレンデ&ハーフパイプ リフト料金

(Use of the half-pipe course is included in the above fee
(Does not apply to two-time passes /
12 pass packs)以上ゲレンデ専用滑降地帯も使用(2次券、12次券除外)
/ 以上ゲレンデ専用滑降地帯も使用(2次券、12次券除外)

スキーマーフパイプも
22時までたっぷり営業!

中学生も
お得!!

55歳以上
30%OFF

ゲレンデ&ハーフパイプ リフト料金表 (Ski Lift Prices/料金表/標準料金)	大人 (Adult/大人/大人)	中学生以下 (Middle School and Below/中学生以下/中学生以下)	GOGO!割引 (Discount for Persons 55+ 55歳以上/年齢55歳以上/標準料金)
NEW 2回券 (2 Pass Pack /2次券/2次券)	¥620	¥520	
12回券 (12 Pass Pack /12次券/12次券)	¥3,600	¥3,000	¥2,520
2時間券 (2-hour Pass /2小时券/2小时券)	¥2,700		¥1,890
4時間券 (4-hour Pass /4小时券/4小时券)	¥3,200	¥2,200	¥2,240
7時間券 (7-hour Pass /7小时券/7小时券)	¥3,800	¥2,660	¥2,660
学校や仕事帰り、旅行中にもオススメのお得なナイター券!!			
ナイター券 (14:30~22:00) (Night Pass /夜間券/夜間券)	¥2,000	¥2,000	¥1,400
ナイターペア (リフトナイター券×2名様分) (Night Skiing Pair /夜間2人/夜間2人)	セットで ¥3,600 ※通常 ¥4,000		
ナイタートリプル (リフトナイター券×3名様分) (Night Skiing Triple /夜間3人/夜間3人)	セットで ¥5,400 ※通常 ¥6,000		
NEW 初滑り&ファイナルチケット (Early Winter & Spring Ski Pack) 第一号: 最末番号/第一号: 最末番号	¥15,000	¥12,000	

※上記の料金でban.Kハーフパイプもご利用いただけます。(2回券・12回券を除く)

ban.Kオリジナル時間回数券 シーズン中いつでも使える1時間単位の回数券です。

	12時間券※	24時間券※
大人・中学生以下	¥10,000	¥15,000
GOGO!割引	¥7,000	¥10,500

※オプション/乗務料(アス300円で食券付) ※お食事内容: ラーメン・そば・うどん・カレーライス・牛丼など
※センターロッジ(食堂/パンケのみ) ※お食事内容: ラーメン・そば・うどん・カレーライス・牛丼など

※24時間券にはカフレストランボルボレックスで使用できるドリンク券3枚5枚入り。この本人用のみ使用に限りません。
※12時間券・24時間券の購入時の消費税込1時間単位の券とみなされ、残りのban.Kオリジナルのチケットです。

VALUE PLAN | バリュープラン

※他の割引との併用はできません。
※パッケージプランとの組み合わせは不可。

親子で・家族で・グループでおトクに! バリュープラン

NEW 大人&子どもペア 7時間券	7時間券大人1人+中学生以下1人	→ セットで ¥4,800 ※通常 ¥6,000
NEW 大人&子どもペア 4時間券	4時間券大人1人+中学生以下1人	→ セットで ¥4,600 ※通常 ¥5,400
NEW グループ2	リフト4時間券×2名様分 ※リフト券は4時間券に限りません。	→ グループ2人で ¥5,900 ※通常 ¥6,400
NEW グループ3	リフト4時間券×3名様分 ※リフト券は4時間券に限りません。	→ グループ3人で ¥8,200 ※通常 ¥9,800
NEW グループ4	リフト4時間券×4名様分 ※リフト券は4時間券に限りません。	→ グループ4人で ¥10,200 ※通常 ¥12,800

食事付でお得	リフト料金表	大人	中学生以下
	グルメパック 4時間券	¥3,500	
	グルメパック 7時間券	¥4,100	¥2,500
	グルメパック ナイター券	¥2,300	
	リフト料金+¥300でお食事がセットに! ※センターロッジ(食堂/パンケのみ) ※お食事内容: ラーメン・そば・うどん・カレーライス・牛丼など		
ばんけい		¥4,000	
リフトパック		リフト4時間券+ジנגキスカン食べ放題(60分)ライス・漬物付 ご予約・お問い合わせ ⇒ 炭火焼 ばんけい TEL.011-641-0119	



道具がなくても心配無用。手ぶらでスキーが楽しめます。
手ぶらパック (All-inclusive Packages / 空手出発全餐券 / 空手出発全餐券) 受付/センター・ロッジレンタルコーナー (All-inclusive Packages / 空手出発全餐券 / 空手出発全餐券) 受付/センター・ロッジレンタルコーナー

手ぶらパックプラン (All-inclusive Package Plan / 空手出発全餐券 / 空手出発全餐券)

リフト券 + お食事 + スキーボード用具一式 (Ski Lift Pass + Meals + Ski and Snowboarding Equipment)
(最中券 + 昼食 + 滑降/滑降用具一式) (最中券 + 昼食 + 滑降/滑降用具一式)

	大人 (Adult/大人/大人)	中学生以下 (Middle School and Below/中学生以下/中学生以下)
手ぶら4時間パック (リフト4時間券)	¥7,500	¥5,300
手ぶら7時間パック (リフト7時間券)	¥9,000	¥6,300
ナイターパック (リフトナイター券)	¥5,500	

16:00~の1パック (Night Complete Package (4pm and later) Single Admission / 夜間16全餐券 単人 / 夜間16全餐券 単人)
(This package allows for use of the ski lift after 4pm. / 16:00開始可利利用券 / 16:00開始可利利用券)



ban.K ばんけいの森 さっぽろばんけいスキー場
〒064-0945 札幌市中央区盤溪410番地 TEL.011-641-0071
www.bankei.co.jp

The soliloquy about a diet



若葉のずぼらダイエット徒然草

トロい・天然・ポジティブ娘の若葉が、ダイエットに関する体験談や豆知識をつれづれに語る不定期コーナーです。

寒い日が続いておりますが、皆様、体調など崩されておられませんでしょうか？

バレンタインにホワイトデーに…と甘い限定お菓子ラッシュが炸裂する試練のときをお過ごしではないでしょうか？…私だけ？

でも、こう、甘いものや限定品のみならず、季節ならではの食べ物をいただくと、ああこの時季が来たなあって実感できてなんだか嬉しくなっちゃうんですよね。だから食べ過ぎちゃうんですけど…

今回は、ダイエットの知恵というより、ちょっとした体験談をお話しようと思います。

先日、親戚からのお裾分けで、キャベツをひと玉いただきました。

野菜の値段（…だけじゃないですけど）が高くなって昨今、こういった頂き物はとってありがたいことです。

しかし悲しいかなワタクシ、お世辞にもお料理のレパートリーが多いわけはありません…キャベツでお料理というところかロールキャベツくらいしか発想しないのです。

冬とはいえ足が速い野菜、とっておくにも限界がある！やっぱり美味しいうちに早めに食べたいけどまるごとひと玉ぶんの千切りなんて食べきれない！ロールキャベツにしてもひと玉ぶんも使ったらいったい何人前になっちゃうの！？と途方に暮れてしまいました。

悩んだあげく、ロールキャベツからの発想の転換で、じゃあロールキャベツの中身をさぼればイイじゃないかと思いつき、早速実践しました！

ところで、私はロールキャベツを作るとき、味付けに「シチュー」をよく使います。ホールトマトやコンソメスープで煮込むこともあるんですが、個人的にシチューロールキャベツが大好きなもので、というわけで今回作る「中身をさぼったロールキャベツ」は、シチューでお届けいたしますのでご了承ください。

作り方はとっても簡単。

【材料】

キャベツ…1玉 シチュールー…1箱
玉ねぎ…1個 鶏肉…150g

【手順】

①キャベツを4つにカットする
②カットしたキャベツをお鍋（キャベツがギリギリでも入るサイズ）に全部ぶち込む

③キャベツが少しひたひたになるくらいまで水を入れて、そのまま茹でる

④キャベツを茹でている間に、適当な大きさに切った玉ねぎと適当な大きさに切った鶏肉（もも肉でも胸肉でもお好きな部位をどうぞ。ちなみに私はささみを使っています）をフライパンで炒める

⑤茹だってキャベツの嵩が減ったあたりで、④をお鍋に入れて混ぜる

⑥⑤のお鍋にシチュールーを投入してよく溶かす（ルーを溶かすときは火を消してください）

⑦10分以上程度を目安に煮込む
→完成！

※具は今回玉ねぎと鶏肉を使用していますが、お好みで他の野菜を入れても美味しいです。

冬場であれば、このお鍋いっぱい作ったシチューも、保存に気をつければまる一日は保ちます。…というよりこのお鍋いっぱいシチューを食べるのにまる一日使いました。お昼に作って、その日の夜、翌日の朝まで減らなかつたのでまる一日キャベツシチュー漬けたというわけです。…あ、もちろんお仕事がお休みの日に作ってます。

さてキャベツシチューがダイエットとどんな関係が？という話にここでようやく入れます。

ずぼらな私ですが、やっぱりダイエット生活を送るにあたり、毎朝体重と体脂肪のチェックをしているのです。

で、この24時間シチュー漬けたのさらに翌日の体重と体脂肪を見てみると…

どちらもあからさまに減っているのがわかりました。

まあ何しろ鍋いっぱいシチューですし、せっかく作ったものをダメにしたいくないですし、というかこのシチュー案外少量でもお腹いっぱいになっちゃうので24時間キャベツシチューしか食べなかつたからなあと思いはしたのですが、それにしても結構な「重さ」のある

シチューを食べていたはずですが、なにになぜ体脂肪率どころか体重までもが落ちていたのでしょうか？

その理由は、キャベツの食物繊維にあつたのではないかと分析しています。というのも、キャベツシチューを食べた経過した日の翌日のお通じがいつもの数倍だったからです。そりゃあ体中のものがいつもより出て行ったらダイレクトに「減り」ますよね。

それに、キャベツはその重さに対して、カロリーが大変低いです。キャベツシチューを食べていた24時間で摂取したものは、キャベツ（食物繊維ほか）と玉ねぎ（たっぷり栄養）と鶏肉（低カロリータンパク質）、そしてシチュールー（炭水化物と脂質）です。こうして見るとローカロリーでそこそこバランスの取れた栄養摂取をしていたことになるんですね。

茹でたキャベツは茹でる前のキャベツよりも嵩が減るので、案外すいすい食べられます。今回はシチューで味付けしましたが、これがホールトマトだったらより低カロリーに抑えられますし、煮込まなくてももちよこっと茹でるかレンジで温めるかして好きなドレッシングをかけても美味しい食べ方じゃないでしょうか。

というわけで今回は「キャベツすこい！」を伝えるためだけに長々と役に立つかわからないレシピをお届けしちゃいました。

即効性の高いダイエット食品であるキャベツとうまく付き合いつつ、またダイエット生活をゆるっと過ごしていきたいと思います！



2017年2月15日 発売

カノエラナ

2nd mini album

カノエラナ 上等



初回限定盤 WPZL-31266/7
(CD+DVD) ¥2,000(本体)+税



通常盤 WPCL-12513
(CD ONLY) ¥1,500(本体)+税

■ Disc 1 CD [初回限定盤 通常盤共通]

- 一. トーキョー
- 二. おーい兄ちゃん
- 三. マネキネコ
- 四. ひとりかく恋慕
- 五. ピザまん
- 六. 恋とか愛とかそーいうの

■ Disc 2 DVD [初回限定盤 特典]

カノエラナ 初ワンマンツアー「どうめいはーん!!! さがすぜ勇者たち。」
〜クアトロ城と呪われしヨリミツサン〜 2016.12.2(Fri.) 渋谷CLUB QUATTRO

- 一. 恋する地縛霊
- 二. START
- 三. 夏の祭りのわっしょい歌



カノエラナ

ご挨拶ワンマンツアー 2017
「勇者を探して三千里〜ぼっちで広げる旅の地図〜」

弾き語り編

3月18日(土)
埼玉 / さいたま新都心HEVEN'S ROCK
3月21日(火)
福岡 / Queblick
3月25日(土)
大分 / Club SPOT
3月26日(日)
熊本 / Django

3月30日(木)
長崎 / STUDIO Do!
4月1日(土)
鹿児島 / SR HALL
4月2日(日)
宮崎 / SR BOX
4月4日(火)
佐賀 / RAG・G

4月8日(土)
石川 / 金沢ミリオシティ
4月9日(日)
大阪 / 南堀江knave
4月15日(土)
宮城 / 仙台enn 3rd
4月16日(日)
北海道 / 札幌COLONY

4月20日(木)
静岡 / 浜松FORCE
4月22日(土)
広島 / SECOND CLUTCH
4月23日(日)
岡山 / CRAZY MAMA 2nd
4月29日(土)
香川 / 高松TOONICE

WARNER MUSIC JAPAN



Aria Forte デビューシングル



走りだせ
～僕らが叶える夢～

ネット・CDショップにて
好評発売中

～ エムポケット公式Twitter ～



エムポケット公式Twitterは最新情報やお得で楽しい情報をお届けしています。ぜひ、チェックしてみてください。

～ メンバー募集 ～

エムポケットでは新メンバーを募集しております。年齢や経験は問わず 芸能・音楽に興味のある方はお電話かメールでお問い合わせください。

イベント出演のお問い合わせはこちらまでお願いします!

m pocket-project 札幌市中央区南8条西10丁目1277-1
エムポケットプロジェクト サンライズ5ビル 2F

☎ 011-252-7288

✉ m-pocket@d-pocket-project.com

🌐 <http://mpocket-project.com>

G Horoscopy星占い

2017 2.7 → 2017 3.6

牡羊座

3/21~4/19



今月は誰に対しても親切に接することができるそうです。そのため、周囲の人たちとこれまで以上に良い関係が築けそうです。

総合★★★★★ 仕事★★★★★
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

牡牛座

4/20~5/20



今月のあなたは弱気になりがち。自信が持てず消極的な態度を取ってしまうかも。無理をしてまで人と関わる事は避けるが吉です。

総合★★★ 仕事★★★★★
恋愛♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

双子座

5/21~6/21



今月のあなたは組織や団体の中でこそ輝きを放ちそう。自宅で静かに過ごすのではなく、外へ出て色々人と接すると吉です。

総合★★★★★ 仕事★★★★★
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

蟹座

6/22~7/22



今月は可もなく不可もない運気です。個性や独創性を意識することで自然と感性が研ぎ澄まされ、あなたの長所が際立つはず。

総合★★★ 仕事★★★★★
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

獅子座

7/23~8/22



今月は気持ちがトゲトゲしてしまいがち。余計な一言が不要な争いの種になるかも。穏やかな心を意識して過ごしましょう。

総合★ 仕事★★★★★
恋愛♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

乙女座

8/23~9/22



心に疑いの芽が生まれそう。親しい人でも全面的に信じることができずに距離を取ってしまうかも。態度に出さないよう注意を。

総合★★★ 仕事★★★★★
恋愛♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

天秤座

9/23~10/23



冒険心とチャレンジ精神に富んだひと月です。新しいことにも積極的に挑戦し、自分の世界をぐんぐん広げていけるでしょう。

総合★★★★★ 仕事★★★★★
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

蠍座

10/24~11/21



今月のあなたは何事に対しても力強く前進していけそう。ずっと抱いて来た願い事の成就が近づきます。積極性を磨きましょう。

総合★★★★★ 仕事★★★★★
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

射手座

11/22~12/21



今月のあなたの総合運はかなり良好。心身共に疲れ知らずで、活発に行動できます。この行動が後々良い結果を導くでしょう。

総合★★★★★ 仕事★★★★★
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

山羊座

12/22~1/19



今月のあなたは自信の欲望を満足させる言動を優先する暗示があります。周囲の人に不満を抱かせてしまう可能性があるのに注意。

総合★★★ 仕事★★★★★
恋愛♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

水瓶座

1/20~2/18



集中力が低迷気味。いつもなら簡単にこなせる作業もはかどらない事が多いかも。プレイクタイムを取って気分転換しましょう。

総合★ 仕事★★★★★
恋愛♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

魚座

2/19~3/20



融通がきいて、要領よく過ごせそうです。何が起こっても上手に対処できるので、自分に自信がもてるようになるはずですよ。

総合★★★★★ 仕事★★★★★
恋愛♥♥♥♥♥ お金\$\$\$\$\$

have a good month!