

県北地域情報交流誌

KADARU

2017 February vol.50

2/11(土)・12(日)

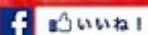


天館
アメヅラ市

白ひげ大明神が吹雪をついてアメを買いに来る、大館アメツコ市へ皆さんもどうぞお越し下さい。

- 2月のイベント情報
- プレゼント・クーポン

FMジャイゴウエーブ (76.3MHz) で放送中!
Facebookでいいね! してね!



HP→<http://navi-hiro.com/>
E-mail→info@navi-hiro.com

NAVI通信

検索



と自由にお取り下さい!



変わらぬ昔ながらの製法で
醤油でほんのり甘辛く炊き込んだお弁当です。



鶏めし弁当
880円(税込)



要予約!
1ヶ月前までお取り寄せです。

鶏めし玉手箱
525円(税込)



※ご予約は前日17時までにお願致します。販売・お渡しは10時からとなります。

※ご予約は前日13時までにお願致します。販売・お渡しは10時からとなります。

鶏めし
花善

電 0186-43-0870
住 大館市御成町1丁目10-2
営 お食事処 10:00~14:30
お弁当販売 6:30~18:30
休 年中無休 [HP] <http://www.hanazen.co.jp>
[E-mail] info@hanazen.co.jp



ご予約
承ります
詳しくはお問合せ
くださいませ。

秋田県北・津軽地区限定! 毎月恒例特別プラン

2017年
2月28日まで

やたて峠の
湯治パック



1泊2食付
カラオケBOX
全自動麻雀
サービス!!!
6,700円

※1室2名様以上からご利用可能です。
※金・土・祝前日は1,000円増となります。
※当日のご予約はできません。

大館矢立ハイッ
0186-51-2311

秋田県大館市長志字陣場311
【営業時間】7:00~21:00【定休日】年中無休



毎週平均40,000人の方がご利用中!!

COOP 生協の個人宅配

高齢者
70歳以上



子育て
お子様の年齢が
満5歳まで適用



介護
要介護認定を
受けた方



障がい者
障がい関係の
手帳をお持ちの方



「家族のために安全・安心な商品を選びたい」
「妊娠中や体調不良で買い物に行くのが大変」
「忙しくてゆっくり買い物ができない」
「重い荷物を届けてほしい」
...といった方にぴったりのサービスです。

配達手数料優遇特典

1回100円(税込)

お問い合わせ
お申し込みは コープあきた共同購入部

0120-958080

受付時間/月~金曜日9:00~19:00 土曜日9:00~12:00

ホームページも
チェック!!

コープあきた 検索



14年間、口コミで「おいしい」と話題の大館のカフェ



定番オムライス
(サラダ・スープ付)
780円

生チョコやチーズケーキが売れています。手作りケーキを毎日6種類を用意していて、ケーキセットやパフェが人気。



水曜日
パフェの日
手作りケーキパフェ
500円



木曜日
ケーキセットの日
ケーキセットが
500円

18種類のランチメニューもすべてこだわりのカフェメニューとなっています。電話で営業時間中に席予約をしていただくとランチに付く、ドリンクとケーキがサービスになります。毎日混み合っていますので予約はお早めをお願いします。

WARABI CAFE -ワラビカフェ-

大館市赤館町 7-6
(城南小学校通り・税務署向かい)
Tel/0186-49-8009
Open10:00 ~ Close16:00
定休日/日曜日
駐車場/ビル裏側に8台あり



クーポン

弘前市で唯一の焼き芋専門店!!

蜜芋屋

蜜芋屋の
スイーツポテト

大学いも
280円 1,000円

焼き芋
1,000円

080-6000-3216
営業時間/10:30~19:00
定休日/日曜日、祝日

新商品

蜜芋屋の
半生干し芋
380円

奇跡の蜜芋(国産紅はるが)使用

蜜芋・大学いも
スイーツポテト
焼き芋各種
080-6000-3216
住所/弘前市城東5丁目13-1
営業時間/10:30~19:00 ※日曜日は17:00まで
シーズン中は休まず営業致します。



ラーメン ショップ

弘前店

味を守り続けて26年。
これからも頑張り続けます。

おすすめMENU

平日限定
セット
メニュー

- A. ラーメン・ギョーザ.....750円
- B. ネギラーメン・ギョーザ.....850円
- C. ネギミソラーメン・ギョーザ..900円

※ライス・おにぎり(1個)はサービスです。

住 弘前市堀越字川合184
 電 0172-27-3292
 営 11:00~20:00
 休 月曜日 P あり

旧7号線
 ラーメンショップ弘前店
 弘前貨物7号倉庫
 国道7号線バイパス
 ←至大野 至城東方面→

昔ながらの手作り

数量限定
西目屋特産品

レストランでも
召し上がれます

目屋豆腐

価格1丁:200円(税込)

物産センター Beetch にしめや
 〒036-1411 青森県中津軽郡西目屋村大字田代字神田219-1
 TEL:0172-85-2855

アントルメ佐藤菓子店

住 藤崎町大字藤崎字村岡27 休 月曜日
 電 0172-75-2217 営 9:00~19:00

※価格は全て税抜です。

改装・増築リニューアルオープン

和・洋菓子各種取り揃えております。
お好みの詰め合わせも承ります。

詰め合わせ(洋菓子) 1,450円 2,200円 2,500円

詰め合わせ(和菓子) 2,570円 2,400円

どらやき各種 190円
 いちご大福 180円 犬の里 180円 生菓子 200円

ソフトクリーム 300円
 シフォンケーキ 各種 320円
 人気の商品

おすすめ商品

ビスケット 500円
 ガトーアマンダ 340円
 ビジュー 360円
 生シューアマン 200円
 クラサンジュ ショコラ 350円
 クレープと季節のフルーツ 450円
 チョコ生ショート 380円
 ミルフィーユ 380円
 ラリンセス 500円
 モンブラン 380円
 ふりりんごのクリームパイ 300円

あおぎん 東奥信用金庫 藤崎駅前 舟場歩道橋 (←至弘前市街 7)

話題の最新作が
続々登場!!

2月上映 Line Up



上映時間が
チェックできるよ!



LIFE



2月3日(金)公開



2月11日(土)公開



2月18日(土)公開



2月18日(土)公開



コロナシネマワールド

■上映時間のお問い合わせは
TEL.017-783-5080



シネマにどっぶり、アミューズメントたっぷり。
青森コロナワールド

〒038-0006 青森市三好1-15-8

LIFE

ITOKU

大館ショッピングセンターからの **おすすめ menu**

メニュー



チキンソテーと
えびフライ、グラタンが
ワンプレートで楽しめます。
「デミグラス」と「和風おろし」の
ソースがお選びできます。
※写真はイメージです。

スープ付

**チキンソテーと
えびフライプレート**

本体
価格 **814円**
(特
別送
込 **880円**)

本場の味
そば処 **東家**

おそば屋さんの定番!
温かいそばと
揚げたて天ぷら!
当店人気です。
※写真はイメージです。

天ぷらそば

本体
価格 **722円**
(特
別送
込 **780円**)



2月3日(金)公開
ミス・ベレグリンと
奇妙なこどもたち

© 2016 Twentieth Century Fox Film Corporation



2月11日(土)公開
相棒 劇場版IV

© 2017 朝日新聞出版・朝日放送



2月11日(土)公開
ポケモン3Dアドベンチャー

© Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV
Tokyo-ShoPro・Jit Kikaku © Pokemon
© 2006 ビカチュウプロジェクト



2月18日(土)公開
一週間フレンズ

© 2017 集英社・スクウェア・エニックス・
映画「一週間フレンズ。」製作委員会

おすすめ
映画情報!

LIFE

Ac イオンシネマ弘前

AEON CINEMA 弘前市 さくら野百貨店向かい ※旧ワーナーマイカル・シネマズ弘前

〒036-8091 弘前市高崎2-15-1 さくら野百貨店別館
お問合せ: 0172-26-1113 URL www.aeoncinema.com



～冬の風物詩～



平成29年 2月 11(土)・12(日)

11日(土) 10:00～17:30 交通規制開始 8:00～
12日(日) 9:00～15:30 交通規制解除 17:00
【場所】秋田県大館市 おおまち八チ公通り

白ひげ大神巡行



アメッコ市協賛イベント

- ★「上原 敏」歌謡ショー
かつて一世風靡した大館市出身の歌手の名曲をお聞かせください。
2/11(土) 11:00～15:00
会場：秋田県北部男女共同参画センター
- ★JAあきた北青年部
比内地鶏丸焼き 実演販売
日本三大美味鶏の一つ、比内地鶏を丸々一羽を丸焼きに!!
2/11(土)、12(日)
会場：牛角駐車場前付近
- ★むかしながらの「街頭紙芝居」
平成の良い子も昭和の良い子も集まれ!
2/12(日)
山形県鶴岡市 中村恵二氏 演目「八チ公物語」
『このアメをなめると幸せになる』ほか
- ★北鹿地域 ゆぎっこ巡り スタンブラリー開催
・森吉山樹氷観賞 1/1(日)～2/19(日)
・大館アメッコ市 2/11(土)～2/12(日)
・鷹巣もっこ市 2/11(土)～2/12(日)
上記のイベントを周遊し、3個以上のスタンプを集めると抽選で特産品等をプレゼント!

2月11日(土) 10:00～17:30 交通規制開始 8:00～

実施時間	行事内容	実施場所	備考
10:00～	ジャンボ枝アメ並木	大町・新町・長倉	大館アメッコ市実行委員会
10:00～10:30	祈 願 祭	新 町 神 殿 前	大館アメッコ市実行委員会
10:00～14:00	JR大館駅観光客お出迎え	JR大館駅コンコース	J R 大館駅
10:00～17:00	全国アメ即売会	神 殿 前 プ ー ス	実行委員会売店
10:30～11:00	白ひげ大神巡行①	大 町 主 会 場	粕田獅子踊り保存会
10:45～11:15	からみアメ・サービス①	特 設 ス テ ー ジ 前	大館菓子協会
11:00～	枝アメ作り体験コーナー	実行委員会売店にて	先着75名
11:15～11:45	秋田犬パレード①	大 町 主 会 場	秋田犬保存会
11:45～12:30	大館曲げわっぱ太鼓演奏	特 設 ス テ ー ジ	大館曲げわっぱ太鼓友の会
12:00～14:00	秋田犬ふれあいコーナー	ハチ公小径前	秋田犬保存会
12:40～13:00	スコップ三味線	特 設 ス テ ー ジ	レインボー大館
12:40～13:10	からみアメ・サービス②	ハチ公プラザ付近	大館菓子協会
13:05～13:45	ジャンボ枝アメ作り体験(先着15名様)	特 設 ス テ ー ジ	大館アメッコ市実行委員会
13:40～14:10	秋田犬パレード②	大 町 主 会 場	秋田犬保存会
14:00～14:25	ご当地ゆるキャラ大集合	特 設 ス テ ー ジ	はちくん、キリ子ちゃん他
14:25～15:00	まちあわせ八チ公ガールズLIVE	特 設 ス テ ー ジ	本場大館きりたんぽまつり実行委員会
15:00～15:15	大館能代空港PRイベント(朝までサービスあり)	特 設 ス テ ー ジ	大館能代空港利活用大館地域推進会議
15:15～15:45	白ひげ大神巡行②	大 町 主 会 場	粕田獅子踊り保存会
15:45～16:15	からみアメ・サービス③	ハチ公プラザ付近	大館菓子協会

2月12日(日) 9:00～15:30 交通規制解除 17:00

実施時間	行事内容	実施場所	備考
9:00～	枝アメ作り体験コーナー	実行委員会売店にて	先着75名様
9:00～15:00	全国アメ即売会	神 殿 前 プ ー ス	実行委員会売店
9:45～10:15	白ひげ大神巡行①	大 町 主 会 場	粕田獅子踊り保存会
10:00～14:00	JR大館駅観光客お出迎え	JR大館駅コンコース	J R 大館駅
10:15～10:45	からみアメ・サービス①	特 設 ス テ ー ジ 前	大館菓子協会
10:45～11:15	秋田犬パレード	大 町 主 会 場	秋田犬保存会
11:15～12:00	ダックスムーンコンサート	特 設 ス テ ー ジ 前	ダックスムーン
12:00～14:00	秋田犬ふれあいコーナー	ハチ公小径前	秋田犬保存会
12:05～12:45	ジャンボ枝アメ作り体験(先着15名様)	特 設 ス テ ー ジ 前	大館アメッコ市実行委員会
12:05～12:50	丸撃行列(まるまげぎょうれつ)	大 町 主 会 場	芙蓉組合大館支部
12:50～13:10	郷土芸能 獅子舞	特 設 ス テ ー ジ 前	粕田獅子踊り保存会
13:00～13:30	からみアメ・サービス②	ハチ公プラザ付近	大館菓子協会
13:15～13:40	よさこい	特 設 ス テ ー ジ	大館よさこいチーム鳳翔華
13:40～14:05	ご当地ゆるキャラ大集合	特 設 ス テ ー ジ	はちくん、キリ子ちゃん他
14:05～14:35	まちあわせ八チ公ガールズLIVE	特 設 ス テ ー ジ	本場大館きりたんぽまつり実行委員会
14:35～14:45	大館能代空港PRイベント(朝までサービスあり)	特 設 ス テ ー ジ	大館能代空港利活用大館地域推進会議
14:45～15:15	白ひげ大神巡行②	大 町 主 会 場	粕田獅子踊り保存会



JR大館駅と会場を結ぶシャトルバスを運行します。
秋北バス臨時バス運行時間
※地球温暖化対策として公共交通機関のご利用をおすすめします。

2月11日(土) 9:30～15:30 大人160円 小人80円
2月12日(日) 9:00～15:30 大人160円 小人80円
概ね10分程度開隔

行 き (大館駅) → 御成町2丁目 → いとくSC前 → (会場前) 駅前バス停
帰 り (会場前) 駅前バス停 → 御成町 → 御成町 → 御成町 → (大館駅)

お問い合わせは 大館アメッコ市実行委員会事務局 2月11日・12日 当日限り実施本部 大館駅観光案内所(JR大館駅内)
TEL 0186-42-4360 TEL 090-6623-7671 TEL 0186-57-8120
●主催：大館市・大館商工会議所、(一社)大館市観光協会 ●後援：北鹿新聞社、秋田魁新報社、ABS秋田放送、AKT秋田テレビ、AAB秋田朝日放送

2月 鹿角市イベント情報

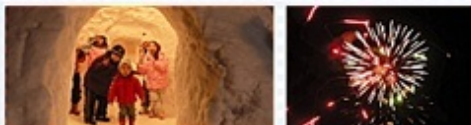
2月3日(金)～26日(日) **十和田湖冬物語2017**

【場所】十和田湖畔休屋 特設イベント会場 【問合せ】十和田湖冬物語実行委員会 0176-75-2425

2月10日(金)～11日(土) **大湯温泉雪まつり**

雪中の宝探し、つなひき、雪上ウルトラクイズなどのゲームのほか、大小さまざまな雪像や雪国ならではの「かまくら」で雪見酒などを楽しめるイベントです。また、夜は花火大会もあり、幻想的な雰囲気も体感できます。

【時間】10日18:00～20:30 / 11日9:30～12:00 【場所】ホテル鹿角前特設会場 【問合せ】大湯温泉観光協会 0186-37-2960



2月5日(日) **雪下ろし&オンドル体験で冬の「アメとムチ」ツアー**

【場所】秋田八幡平スキー場集合 【時間】9:30～15:00 【参加費】2,500円(昼食・入浴付) ※後生掛温泉宿泊の方は500円割引

2月11日(土) **フナ森の斜面を下ってみよう！** スノーシュー:無料 ウェア:2500円 長靴:200円

【場所】秋田八幡平スキー場集合 【時間】9:30～11:30 【参加費】大人1,000円・小人500円 ※リフト代別途300円必要

2月11日(土) **後生掛の森・奇木を見に行こう** スノーシュー:無料 ウェア:2500円 長靴:200円

【場所】後生掛温泉食堂集合 【時間】14:00～16:00 【参加費】大人1,000円・小人500円

2月12日(日) **大沼横断！キタゴヨウの巨木に逢いに行こう** スノーシュー:無料 ウェア:2500円 長靴:200円

【場所】秋田八幡平スキー場集合 【時間】9:30～11:30 【参加費】大人1,000円・小人500円

2月19日(日) **厳冬の曾利滝へ** スノーシュー:500円 ウェア:2500円 長靴:200円

【場所】青沢商店駐車場集合 【時間】9:30～12:30 【参加費】大人2,000円・小人1,000円

2月25日(土) **上級者向け オオシラビン植生密度日本一！樹氷原を歩こう**

【場所】秋田八幡平スキー場集合 【時間】8:30～16:00 スノーシュー:500円 ウェア:2500円 長靴:200円

【参加費】大人3,500円(八美会賛助会員の方は500円割引) ※リフト代別途300円必要

2月26日(日) **真冬の大泥火山 in 後生掛** スノーシュー:500円 ウェア:2500円 長靴:200円

【場所】後生掛温泉食堂集合 【時間】9:30～12:30 【参加費】大人2,000円・小人1,000円



問合せ:(一財)自然公園財団八幡平支部

TEL:0186-25-8846

※オレンジ色はレンタル料金

2月 北秋田市イベント情報

見頃日/1月中旬～3月上旬 **森吉山の樹氷の見頃** 【場所・問合せ】阿仁スキー場 0186-82-3311

蔵王、八甲田と共に日本三大樹氷観賞地としてPR中の森吉山の樹氷が例年1月中旬ころから見ごろを迎えます。10m近い巨大な姿から「スノーモンスター」と呼ばれる極寒の巨人たちをご覧ください。さらに、ゴンドラ山頂駅舎にビジターセンター「ぶらっと」が完成しましたので、館内からの樹氷観賞もできます。



2月10日～12日、17日～19日、24日～26日 **夜の樹氷鑑賞会**

阿仁スキー場では予約制でキャビン付き圧雪車の冬山見学ができます。圧雪車に乗って普段は見ることのできない夜の樹氷の世界へ行ける貴重な期間です。各日、定員になり次第締め切りますのでお申込はお早めに。 【場所・問合せ】阿仁スキー場 0186-82-3311

2月11日(土) **大館能代空港かまくらんど**

大館能代空港で、恒例の「空港かまくらんど」を開催します。空港利用者や地域の人たちに空港に親しんでいただくこと、空港の排雪を利用して毎年この時期に実施している手づくりのイベント。屋外、屋内ともにイベント盛りだくさんです。

当日は、家族みんなで大館能代空港へお越しください。【場所】大館能代空港 【問合せ】大館能代空港ターミナルビル 0186-62-5330



2月11日(土)・12日(日) **もちっこ市**

【場所】道の駅たかのす

【問合せ】北秋田市観光案内所 0186-62-1851

道の駅たかのすを会場に、北秋田市で昔から作られていた「手作り餅」の市が行われます。会場では、草餅やお焼き、干し餅などの手作り餅をはじめ、北あきたバター餅、漬物や特産品の展示・販売が行われますので、ぜひ素朴な昔懐かしい味を味わいに来てみませんか。

2月18日(土) **スノーキャンドルストリートinあに**

北秋田市阿仁合地区で地域参加型のイベント「スノーキャンドルストリートinあに」を開催します。秋田内陸線阿仁合駅周辺にあたたかいろうそくの炎が灯ります。阿仁合駅周辺の道路沿いに制作したスノーキャンドル、スノーマウンテン、雪だるまキャンドル、異人館イルミネーション、冬花火、などイベント盛りだくさんの内容です。ぜひお越しください。

【場所】秋田内陸線阿仁合駅周辺 【問合せ】スノーキャンドルストリート実行委員会(阿仁伝承館異人館) 0186-82-3658



2月19日(日) **葛黒火まつりかまくら**

葛黒の火祭りがかまくらは2月中旬、七日市地域の葛黒集落で行われる小正月行事です。集落の山から切り出した若木に稲藁などを巻き付けてご神木として立ち上げ、夜に点火します。燃えさかるとご神木に向かって「おーい、かまくらの権五郎(ごんごろう)」と叫びながら、五穀豊穡、無病息災、村内安全を祈願する一風変わったお祭りです。

【場所】北秋田市七日市葛黒地区内 【問合せ】おさるべ元氣くらぶ事務局(長岐) 090-6101-8906



54度の天然温泉。 かけ流しならではの贅沢な湯。

伊勢堂岱温泉縄文の湯の温泉は、泉温54度の天然温泉。
かけ流しならではの豊富な湯をお楽しみいただけます。
お肌と体にやさしいお湯で、心身ともにリラックスできます。



大浴場



露天風呂



岩盤浴

入浴料金

大人(中学生以上): 450円
小学生: 200円
幼児(3才以上): 100円

天然かけ流し温泉で心身ともに癒される

伊勢堂岱温泉 **縄文の湯**

〒018-3454 北秋田市藍神字平崎川戸沼86-2(北空港より車で3分)
E-mail info@jomonnoyu.com

リーズナブルな料金で宿泊から日帰り入浴・サウナ・岩盤浴・露天風呂・レストラン・焼肉もーちゃん・大小各種ご宴会受け賜ります。

◆送迎ご相談に応じます
TEL 0186-63-2626

LIFE

クーポンポイント

なんでもアリな昭和の映画館。

いまレトロが最先端!!

貸し館で好きなように利用できます。

ラースと、その彼女



2月上映作品
フィルム上映

彼が恋に落ちたのは・・・等身大のリアルドール!? いま最も魅力的な男ライアン・ゴズリング主演による感動リアル・ファンタジー!

2月10日(金) 10:00/13:00/15:30/18:00
2月11日(土) 10:00/18:00
2月12日(日) 10:00/13:00/15:30
2月17日(金) 10:00/13:00/15:30/18:00
2月18日(土) 10:00/13:00/15:30/18:00
2月19日(日) 10:00/13:00/15:30
2月24日(金) 10:00/13:00/15:30/18:00
2月25日(土) 10:00/13:00/15:30/18:00
2月26日(日) 10:00/13:00

映画料金

大人: 1,300円 高校生: 800円
シニア: 1,000円 小・中学生: 500円
大学生: 900円 未就学児: 無料

★回数券5枚つづり: 5,000円(期限なし)
売店にはドリンク・ポップコーン・パン・カップめん・お菓子など色々取り揃えています。

あなたのための映画館。使い方は自由。映画上映のない日は各種イベントや、貸し館で好きなように利用できます。貸し館は個人利用2時間1,300円～。詳細はおたずね下さい。

予告 3/1~3/31 「この世界の片隅に」 「人生フルーツ」 上映!! 予告

うさぎの"てっぴー"が放し飼いでどこに居るかな? 探してね♪

クーポンポイント



名画座

御成座

大館市御成町1丁目11-22

電 0186-59-4974
営 月~木: 9:00~18:00
金・土・日: 9:00~20:00
(上映作品により21:00まで)
休 不定休 駐 有



わたしたちは、「統合医療」と「予防医学」を柱として

今日の安心を明日への希望につなぐ医療

を実践します。

基本方針

1. 科学的根拠(エビデンス)に基づく現代医学の標準治療を重んじます。
2. 病気を診るだけでなく、患者様の全体を診る医療を常に心がけます。
3. 自然療法やアンチエイジング医学を導入し、未病を治す視点を大切にします。
4. 健康寿命を延ばし、楽しく生き生きとした日常生活の維持を支援します。
5. 地域社会と連携し、健康と福祉の持続的な向上に貢献してまいります。

内科・消化器内科

消化管(食道・胃・十二指腸・小腸および大腸)を主に診療し、症状に応じて内視鏡検査(胃カメラ・大腸カメラ)を実施。早期発見・早期治療の為、是非ご利用下さい。

歯科・矯正歯科

車いすに座ったままで治療可能。特殊ユニット完備で足が不自由な方も安心。歯科技工士常駐で、急な入れ歯の修理にも迅速対応。日本矯正学会認定医常勤で、いつでも安心して矯正治療を受けられます。

統合医療外来

【健康増進のビタミン注射】抗加齢(アンチエイジング)医学の観点から、疲労回復や美肌、脂肪代謝促進など、様々なメニューを用意しております。※保険適応外
【点滴療法】がん治療に超高濃度ビタミンC点滴、パーキンソン病にグルタチオン点滴、肝臓疾患にαリポ酸点滴、その他マイヤーズカクテル点滴など。自然に近い治療法の第一選択肢として、最先端医療をご検討ください。

健康診断・人間ドック

一般健康診断(就職や試験等で使用する診断書のための健康診断)
 事業所健診(労働安全衛生法に基づく定期健康診断)・予防接種
 協会けんぽ健診・学校健診・生活習慣病検診・特定健診(40~74歳)

内科・消化器内科							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	×	×
14:00~16:30	○	○	○	○	○	×	×

歯科・矯正歯科							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:40~12:00	○	○	○	○	○	×	×
14:00~18:30	○	○	○	○	○	×	×

入院病棟	
一般病棟	20床
介護療養病棟	46床
医療療養病棟	32床



秋田県大館市御成町3丁目2-3

0186-42-2305

<http://www.keneikai.jp/>

理事長 **対本 宗訓**
 院長



HOSPITAL

医療法人健永会 明日実病院

何をやっても

なぜ! 痩せないの??

「カロリー制限してもダメ…」 「運動してもダメ…」
 「空腹が辛くて続けられない…」 「すぐにリバウンドする…」

→その原因は…

「痩せるホルモン」

量の違いだったのです!

これが **1キロ** の脂肪!!

まずは10日で1キロ落としましょう!

先着 **10名様** 無料

先着10名様!! カウンセリング料が無料
※完全予約制となっておりますので、お電話でご予約を。

今すぐお電話を!

実践者3,000人以上 成功率97.3%の健康ダイエット
クリス調剤薬局・金山 和英 (加賀漢方薬局22店舗における過去5年間の実績です)

薬局・薬店がカウンセリング指導する「新常識ダイエット」

新常識 ダイエットとは?

「何をやっても効果がでない…」 「お医者さんに痩せなさいと言われた」という方におすすめの新常識ダイエット。

最近テレビやニュースメディアで話題の「アディポネクチン」という「痩せホルモン」をご存知ですか? 実はこれは細身の人には沢山出ていて、太っている人にはほとんど出ていないホルモンなのです。よってこのホルモンをより多く・永続的に出させるカラダをつくることで、リバウンドしないカラダを作ることができます。

新常識 ダイエットの特徴

- ①カロリー制限なし!
「お肉・アルコール・完食NG」はありません。我慢することなく効果実感♪
- ②運動なし!
運動が苦手な方や、運動する時間がない方、年配の方でも効果を出せます。
- ③健康的に痩せられリバウンドなし
上記の通り、太りにくいカラダをつくるので、リバウンドの心配はありません。あくまで個人差はありますが、うそや偽りはありません。



クリス調剤薬局

住所 〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字八正寺9-12
 営業時間 9:00~19:00 定休日 日曜祝日

☎ 0186-23-5121

クリス調剤薬局 検索

2/11(祝)・12(日) 大館アメッコ市
「はちくん木箱」 Made in ODATE
 はちくんクッキーorアメッコ入り
限定50個 1,200円

LOVE 2.14 Valentine's Day

百貨と子ども服のお店 **ピーカブー**
 Peek a Boo
 TEL 050-3427-1327
 住所 大館市御成町2-5-11 駐車場 2台(店舗裏)
 営業時間 10:00~18:30 定休日 年中無休

最新情報などBlog更新中!
<http://akita.peekaboo.lovepop.jp/>

全国の店舗になった動画 秋田マツリー大館店 LET'S MOFU MOFU AKITA
 缶バッジ 1個300円 店頭販売中

ブラウブリッツ秋田

いざ、出陣

4.02 日 **ホーム開幕戦**
 秋田さきがけ Presents
13:00キックオフ
 VS グルージャ福岡/あきぎんスタジアム

株式会社ブラウブリッツ秋田 ブラウブリッツ秋田 検索 
 ☎018-874-9777 秋田市山王三丁目1-7 東カンビル1F <http://blaublitz.jp>

KADARU 設置場所一覧

- ・いとく本社
 - ・いとく大館ショッピングセンター店
 - ・いとく樹海店
 - ・いとく片山店
 - ・いとく大館東店
 - ・いとく比内店
 - ・いとく長倉町店
 - ・いとく鹿角ショッピングセンター
 - ・いとく花輪店
 - ・矢立ハイツ
 - ・ルートイン大館駅前
 - ・TSUTAYA 大館店
 - ・ファミマ ぼかぼか温泉店
 - ・ゆまだてハイツ
 - ・コートダジュール
 - ・ぼかぼか弁当
 - ・工房 いちえ
 - ・はなみずき
 - ・オルネ
 - ・遊劇サプライ
 - ・ナチュラルウェブ(イオン内)
 - ・サンクレア
 - ・ヤマザキデiyリー 東台店
 - ・ワラビカフェ
 - ・ Peek a Boo
 - ・ホテルクラウンパレス秋北
 - ・ウオズミ
 - ・大館市役所
 - ・市役所産業部
 - ・大館グリーンホテル
 - ・グランドパークホテル大館
 - ・アネックスロイヤルホテル
 - ・ルートイン大館
 - ・アクア
 - ・秋田県北部老人福祉総合エリア
 - ・大館警察署
 - ・旬彩館
 - ・ビック 片山店
 - ・ローソン 川口店
 - ・田代支所
 - ・比内支所
 - ・トラジ ラフィーネ
 - ・道の駅 比内
 - ・八子公荘
 - ・鹿角市役所
 - ・鹿角商工会
 - ・五の宮のゆ
 - ・北秋田産業部商工観光課
 - ・ビック 鹿角店
 - ・大太鼓の館
 - ・秋田看護福祉大学
- この他掲載店・人の集まる場所に設置しています。

求人情報

新しい自分に
向かってはばたこう!



スタッフ募集

ご注文いただいた商品を組合員へお届けしたり
新しい利用者(組合員)を増やしてお仕事です。

【職種】地区担当※嘱託職員
 【資格】普通自動車免許
 ※初めてのトラック(1.5t)の運転でも研修期間でマスターできます。
 【勤務地】CO-OPあきた北センター
 【時間】8:30~17:30
 【時給】166,000円~
 交通費支給(片道2キロ以上から)
 【保険】雇用・労災・健康・厚生
 【休日】週休2日(土・日)※4週8休
 【応募】面接をご希望の方は履歴書をご郵送ください。お聞きになりたいことがあればお気軽にお電話ください。

生活協同組合 コープあきた
 大館市釈迦内字山神社後30-12 北センター
TEL:0186-45-2080

スタッフ募集

明るくて活発な方、大歓迎!!

【職種】フロント事務
 レストラン及び宴会場スタッフ
 【時給】130,000円
 (正社員登用制度有)
 【募集人数】1名
 【勤務時間】7:00~16:00
 12:00~21:00
 ※シフト制による(休日月8回)
 【経歴】未経験者大歓迎
 【その他】社保完備・交通費支給

大館矢立ハイツ
0186-51-2311
 【住所】秋田県大館市長走字陣場311



KADARU2月号 読者プレゼントコーナー



クーポン・プレゼントコーナー

1 青森コロナワールド 掲載ページ4P
映画ご招待券 **3**名様

青森市三好1-15-8

※チケット郵送致します。

2 イオンシネマ弘前 掲載ページ4P
映画ご招待券ペア **3**名様

3 御成座 掲載ページ7P
映画ご招待券ペア(2枚) **2**名様

※チケット郵送致します。

4 Peek a Boo 掲載ページ9P
サプライズプレゼント **1**名様

雑誌と子ども服のお店
ピーカブー
何がもらえるか
お楽しみ!

※引換券郵送致します。
※お店まで取りに来られる方。

★プレゼント応募方法はこちら★

下記の内容をハガキにご記入下さい

- ①住所・氏名・年齢・電話番号
- ②希望する商品番号と商品名
第2希望までお書き下さい
- ③今月掲載の中から利用したいお店
または利用したお店の名前
- ④本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ⑤本誌を入手した場所
- ⑥ご愛読は何回目ですか

※プレゼントのご応募は、お家族様1回のご応募となります。
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

プレゼント 応募締切 **2月25日(土)** 当日消印有効

宛先 〒036-8155
青森県弘前市中野1丁目9-14
NAVI通信
「KADARU2月号プレゼント」係

KADARU 次号は **3月3日(金)発行!!**



地域情報紙「Tsugaru」求人・広告掲載大募集!!

人の集まる場所
(スーパー・ホテル・学校など)に
多数設置しております。

お気軽にお問い合わせください。



■情報誌・Web・企画制作■

NAVI通信

036-8155 青森県弘前市中野一丁目9-14
TEL 0172-33-5312 FAX 0172-33-5304
E-MAIL info@navi-hiro.com

KADARU 2017年2月号クーポン
ワラビカフェ
ランチ注文時提示で
ドリンク・ケーキサービス

※他のサービスと併用不可。
※お一人様1回限り有効

有効期限 2017年2月末日迄

KADARU 2017年2月号クーポン
縄文の湯

入浴料 450円→**400円**

※他のサービスとの併用不可
※2名様まで1回限り有効

有効期限 2017年2月末日迄

KADARU 2017年2月号クーポン
御成座
ドリンクMサイズ
1杯無料

※他のサービスとの併用不可
※お一人様1回限り有効

有効期限 2017年2月末日迄

ブライダル相談会

am.11:00~pm.5:00

毎週 土・日は、
「ランチバイキング」付 相談会

おふたりの夢・想いをカタチにする

「ホテルウェディング」

おふたり・ご家族で体験してください

神奈月
爆笑ものまわ
ライブ&
ピュッフェパーティー

2017年
2/18(土)

2F 孔雀の間

18:00 ~ ディナータイム

19:00 ~ ライブ

お一人様 10,000円

全席禁煙/全席禁煙

特別宿泊プラン

お一人様 5,000円
(朝食付)

ものまわ界の
破壊王「神奈月」
ついに大館登場!

〈4月22日(土)まで〉

歓送迎会プラン

和洋中円卓料理

お1人様 4,000円~(税込)

飲み放題プランございます。

HOTEL CROWN PALAIS
SHUHOKU
11F レストラン
ブライヤンティ

2月11日(土)・12日(日)

11:30~15:00(CLOSE)

デザートバイキング

大人お1人様 1,300円(税込)

小学生 870円(税込)

※幼児は大人1名につき1名無料

サンドウィッチなど軽食もご用意しております。

アメッコ市の行き帰りに是非お立ち寄りくださいませ!

HOTEL CROWN PALAIS
SHUHOKU
11F レストラン
ブライヤンティ

2月3・10・17・24(毎週金曜日)開催 17:30~20:30(L.O.)時間内2時間

フライデーディナー オーダーバイキング

オーダーするバイキングです。※グラスワイン・生ビール・ソフトドリンク1杯付。

和洋20種以上のお料理から、お好きな料理をオーダーして、出来立てを召し上がっていただくシステムです。
(時間内何回でもOKです)他にも自由にお取りいただけるフリーボードもございます。

男性 2,500円(税込)

女性 2,200円(税込)

小学生 1,000円(税込)

11階レストラン プラシヤンティ

ランチ11:30~14:30(ラストオーダー14:00) ディナー17:30~21:30(ラストオーダー21:00)

詳しくはお問い合わせくださいませ。



ホテルクラウンパレス秋北

秋田県大館市片町7番地 FAX 0186-43-2126

http://www.crownpalais.jp/shuhoku/

お問合せ・ご予約は ☎ 0186-43-1325

