美眉

BIMAYU

COVER STAFF

モデル/平賀由紀

美術デザイン、本文デザイン
/今村みどり

美眉 BIMAYU Contents

04 イベント情報

2/17　眉から始まるメイクアップ会 in カフェフリーバード

3/1　美女子日和　in スヴァーリエヒュース

06 カバーガール　平賀由紀

インタビュー/眉メイク会

07 美眉　デザイン・構成・編集担当

ヘア＆メイクアップアーティスト　今村みどり

プロフィール

08 山梨で活躍中 SUPER WOMAN

広告

プリザーブドフラワー　おうち教室　momo

09 Miho Horiuchi photo Album

12 HAPPY LIFE♡ 伊藤いづみさん&莉乃ちゃん親子

イベント情報 眉から始まるメイクアップ会

イベント情報3/1美女子日和 inスヴァーリエヒュース

ALL menu ¥1,000~

キッズスペースあり

カフェコーナーあり

美女子日和

2017.3/1(水)11:00~15:00

手相占い

タロット占い

『貴方の運命を変えるかも？』
夢を叶える占い師　上村ちさこ（ちゃこ）

◆メニュー◆
手相占い ¥1,000
タロット占い ¥1,000

ハンドケア

足ケア

ハーブティ販売

『こころとからだをゆるめるケア』
フィトセラピーLuanaの 長田美香

◆メニュー◆
ハンドケア ¥1,000
足ケア ¥1,000
ハーブティ販売 ¥ 900

ヘア&メイク

メイクアドバイス

眉カット眉メイク

ネイルケア

『現役で芸能人を担当している
ヘア&メイクアップアーティスト』
今村みどり

◆メニュー◆
ヘア&メイク ¥2,000
眉カット&眉メイク ¥1,000
メイクアドバイス ¥1,000
ネイルケア ¥1,000

貴方の新たな美の魅力と運命を

発掘

詳細・アクセス

場所　スヴァーリエヒュース（山梨県中央市若宮8−6）

お問合せ・ご予約　bijyoshibiyori@gmail.com

BIJYOSHI SHINBUN
美日新聞

第一回美女子日和開催

２０１７年２月１日（水）、第一回『美女子日和』のイベントがスヴァーリエヒュース（山梨県中央市）にて開催されました。このイベントは、ちゃこの手本舗の上村ちさこ（ちゃこ）こころとからだをゆるめるケア Luana の長田美香、ヘア＆メイクアップアーティストの今村みどりによるコラボイベントである。

内容もバラエティに富んでおり、手相占い・タロット占い・ハンドケア・足ケア・ハーブティ販売・ヘア＆メイク・眉カット・メイクアドバイス・ネイルケアなど様々だ。

当日の天気は快晴。外気は寒いが、スウェーデンハウスの構造からか、室内はとても暖かかった。日当たりも良くとても心地の良い空間。アロマの香りも漂い、足を運んでくださるお客様はもちろん、私たちスタッフまでもが癒される空間となった。

毎月開催決定

十一時オープンと同時に、メイクでご予約のお客様がいらっしゃいました。ナチュラルなのに、お肌の内側から潤うようなベースメイク、お客様の雰囲気・パーツを活かしたメイクが施されると、お客様のお顔がみるみる笑顔に。その後ハンドケアで癒され、むくみも解消。

それからぞくぞくとお客様がご来店されると待ちがでるほどに。その間は無料のカフェコーナーでお茶とお菓子がふるまわれます。スヴァーリエヒュースに設置されているエスプレッソコーヒーマシンがあり、引き立てコーヒーやエスプレッソなどがなんと1杯５０円の価格で飲むことができる。

キッズルームもあり、おもちゃもあるので子連れでも安心な空間だ。

占いコーナーでは1回百円のちゃこおみくじもあり、大人気だ。ちゃこさんに占ってもらうと、もしかしたら今日から貴方の運命が変わるかもしれない。お客様な真剣に話を聞いている。

第２回美女子日和の開催日が３月１日（水）に決定した。時間と場所は同じく、午前十一時から午後三時まで。スヴァーリエヒュース。お一人様でもお友達でもご家族でもお子様連れでも、ぜひこの機会にお立ち寄りくださいませ。

文・今村みどり

平賀由紀
「この可愛さにはかなわない！」見る者すべてにそう思わせるほどのオーラを持つ手書きイラストデザイナー、平賀由紀。眉メイク会の主催である彼女に初インタビュー！

会を重ねるごとに、皆様の輪が広がっていくのが、楽しくて仕方ないのです

今回で第6回目の開催になった、『眉から始まるメイクアップ会』通称・眉メイク会。
昨年7月から始まり、お陰様でこれまでに約60名の女性が来てくださいました。
初回から主催＆広報＆モデルを務める、ゆるふわイラスト【手描き専門デザイナー】の平賀由紀さんにお話を伺ってみました。

そもそも由紀さんと私、ヘア＆メイク今村みどりとの出会いは昨年の春。某メイク会でした。自撮りのレクチャーお茶会や、フラワーデザイナーなどですでにご活躍されていた由紀さん。そのかわいいルックスから「自撮り姫」として有名でした。
いつか会えたらいいな～なんて思っていた矢先、そこで出会えたんです。
そして後日、由紀さんをモデルにメイクさせて頂きました。
みどりさんのメイクって本当に繊細で、細かなタッチで絵を描いているみたいなんです。

平賀由紀
Yuki Hiraga

「みんなもうすでに可愛い」ってこと。
違う誰かを真似て似合わないメイクをするのは卒業

とにかく早いし、丁寧！すごいんです！メイクしてもらったら、今までの自分流メイクがいかに冴えてなかったかがわかりました。驚きました。
眉メイク会で感じたことは、みんなそれぞれ顔も違えば髪色も違う。当然似合う眉の描き方も違う物。本当にみなさんそれぞれ素敵なんです。似合わせるのはもちろん、このみどりさんのメイク。実は、

美人で小顔にみえるテクニックが満載なんですよ。

実は自分に自信が無かった私・・・。信じられないほど根暗で引きこもりがちだった。メイクだって私じゃない誰かになりたくて必死に顔を書き変えたりしていた私がこんなことになるなんて。
今私が言いたいのは、

「みんなもうすでに可愛い」ってこと。違う誰かを真似て、似合わないメイクをするのは卒業しよう！まずは眉から。

あなたらしい色、形、バランスをみつけてみませんか？

平賀　由紀
ひらがゆき◆1984年生まれ。福岡県出身。
ジュエリーデザイナー、フラワーデザイナーを経て、ゆるふわイラスト「手描き専門デザイナー」として現在活動中。昨年山梨県から神奈川県小田原市に移住。確かな技術とかわいいルックスでファン急増中！
二児（ハルテルくん）のママ。

ヘア&メイクアップアーティスト 今村みどりプロフィール

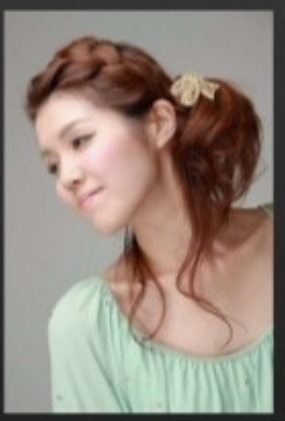
Hair&Makeup
artist

今村みどり

1986年生まれ
福岡県福岡市出身
学生時代から舞台・ブライダルをメインに活動し、上京後は
メイクサロン、ヘアメイク事務所を経て２０１０年より
フリーランスとなる。
ドラマ・映画・バラエティ・グラビア・広告・ブライダル・
イベントを中心に、東京・山梨・福岡などで活動。

Artist/talent

二宮和也/井川遥/竹中直人/渡辺いっけい//丸山隆平
/AKB48/HKT48/E-girls/PROJECT TARO/広瀬アリス/
大沢ひかる田辺岬/前川泰之//永井大/和田和人/中川晃教/
高畑淳子/山村紅葉/菊池亜美/風男塾/山本高広/光浦靖子
/狩野英孝/馬場園梓/Reina 他多数



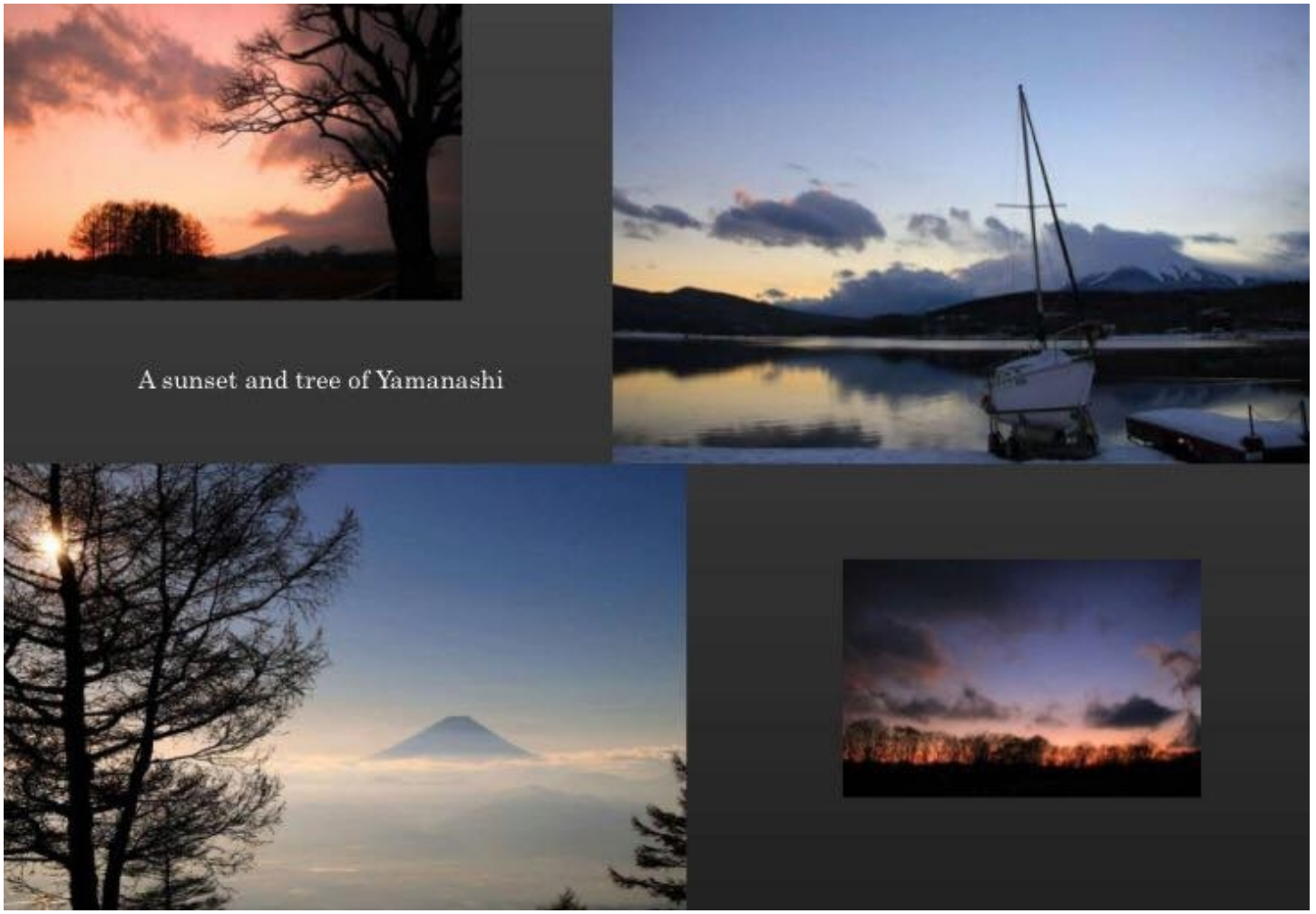
プリザーブドフラワーおうち教室**momo**さん広告

プリザーブドフラワーおうち教室momoさん
・体験レッスン　２３００円～　・オリジナルレッスン　３０００円～
・オーダーレッスン　レッスン料　２０００円+別途材料費
・予約制、お子様連れ歓迎、出張応相談
・オーダーはご要望やご予算を詳しくお伺いの上、お作りいたします。
・FEJ認定ライセンススクール

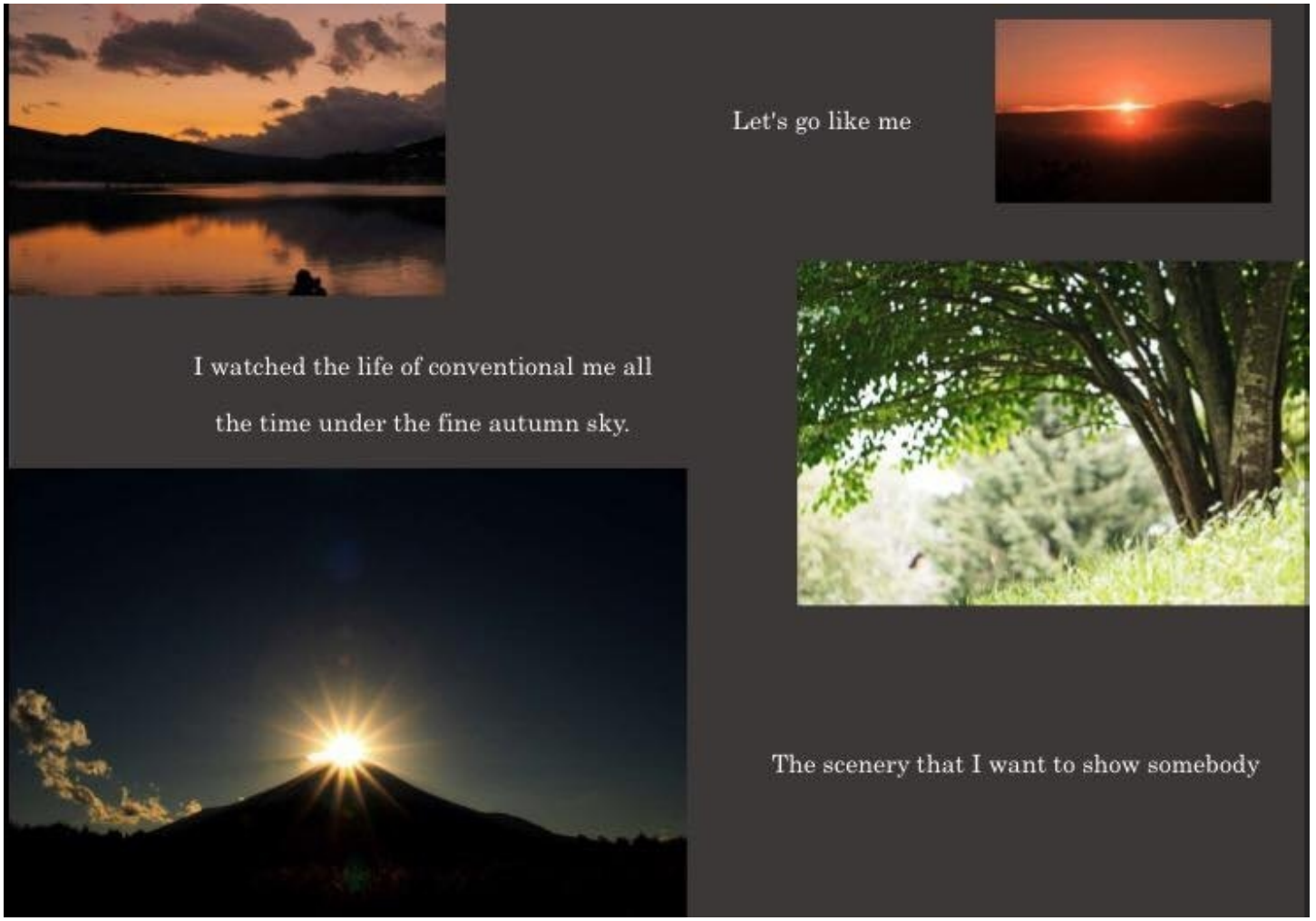
講師　山下桃子　400-0123　山梨県甲斐市島上条562-18
tel:090-9972-2497 e-mail:star_peach@i.softbank.jp
ブログ　http://s.ameblo.jp/momo-preserved/

Miho Horiuchi Photo Album

Miho Horiuchi Photo Album 2



Miho Horiuchi Photo Album 3



HAPPY LIFE

撮影/今村みどり・前田綾子　ヘア＆メイク、取材・文/今村みどり

★伊藤いづみさん＆莉乃ちゃん親子★

『ママだから・・・』と言って、我慢してませんか？

それって自分で勝手につくっているルールだと思うんです。

伊藤いづみ さん

出産して、現在一児のママとして子育て奮闘中の伊藤いづみさん。今回は、いづみさんがママになって感じたこと、ご自身の体験を通して感じることを赤裸々に語って頂きました。

元スターバックス店員だったいづみさん。私といづみさんの出会いは、平賀由紀さんと私が主催する『眉から始まるメイク会』でした。

真夏の暑い日に行われていたその日のイベント。そこへ当時一才ほどの莉乃ちゃんを抱っこして、来てくださったのです。その日は十数名の方が参加してくださっていました。愛くるしい表情の莉乃ちゃんはみんなの人気者。主催の由紀さんや他のお客様が莉乃ちゃんの相手をしてくださっている間に、ママは眉カットと眉メイクで綺麗になりました。

もちろん、莉乃ちゃんが泣いてもぐずっても、誰一人嫌な顔をする人なんていません。莉乃ちゃんも終始笑顔で、ママはカフェをしながら他のお客様と楽しく過ごされた後、颯爽と帰っていきました。（笑）

『ママだからと言って、我慢してませんか？それって自分自身が勝手につくっているルールでは？、』

私ね、常々そう思うんです。自分も体験したし感じたことがあるからよくわかるのですが、ママって、何事も子ども優先じゃないですか。ご飯をあげるのも子どもが先。お風呂に入れて、着替えさせてあげるのもまず子ども。ママって、いつも二の次で。そして知らず知らずの内に、自分と向き合う時間が少なくなり、知らず知らずに自分への我慢が募っていったのです。

もうこうなったらね、負の連鎖です（笑）。

『世の中のママがそうだから、自分もそうだと思って、我慢しなきゃ。』という謎のルールができていました。でもね、それって自分自身が勝手につくっているルールだったんだ。とある日気づいたんです。。

それに気づくきっかけになったのは、うちの主人。ある日、思い切って相談してみました。これこれこうしてみたいと思ってるんだけど、どう思う？って。そしたらもう拍子抜けですよ。何の反対もされず、すんなりオーケーしてくれました。

相手に確認してなかっただけで、自分でだめだと決めつけていたんだな。って。

そしてね、まだ実際モヤモヤがあったけど、思い切ってとあるイベントに参加してみたんです。自分の興味ある事、したいことに素直に従ってみました！

『モヤっと。は、自分からのメッセージ。いつも頑張ってるんだからたまにご褒美体験をね♡』

周りでね、『自分にお金を使えない』と言ってるのに、ストレスが溜まったのか、服を衝動買いしちゃった。なんて子がいたんです。それでストレス発散になってればいいんですけど、その子全然満たされてなくて。むしろ、何でこんなに買ってしまったのか。また節約しなきゃ・・。と後悔していました。これってさ、本当にもったいないですよね。

私の場合、自分にとって為になる眉メイク会だったり、その他イベントに費やします。お金も時間も。それぞれの価値観の違いもあるでしょうが、物を衝動買いしたりするより、もっと自分を大切にする・見直すことのできる・為になることに費やした方が楽しいんじゃないのかな？と思うのです。

そう言った点では、眉メイク会は初めましての方でも入りやすい、始めやすい会ですね。良心的な価格で、短時間で綺麗になり、プロのメイクさんからアドバ

HAPPY LIFE♡　③　伊藤いづみさん＆莉乃ちゃん親子

イスがもらえる。あと、お友達や知り合いも増えますね。ママ友では無いお友達も。幅広いですよ～！

いつも同じ場所や、家にこもっていないで、一歩踏み出してまったく知らない世界に踏み込んでみるのもいい刺激になります。

ますは、ピンっと来たところに行ってみてください。

もしかしたら自分が求めていることが見えてくるかもしれません。

特に山梨には、いろんな所でイベントや個人で頑張っていらっしゃる方々がたくさん発信しています。小さなお子様連れでもオーケーな会もたーくさんあるんですから。

ももいろ®ネイル セルフケアマイスター

なんといづみさんは現在

『ももいろ®ネイルセルフケアマイスター』

として活動されています。

ももいろ®ネイルとは♡

ももいろ®ネイリスト
藤田亜由未さん考案の

飾らなくても美しい指先へ

をコンセプトに塗らないネイルのお手入れメソットです。

ももいろ®ネイルはこんな方におススメです♪

◆仕事柄ネイルができない
◆育児中でもネイルしたいけど、子供の口に入るのが心配。でも爪をピカピカさせたい！
◆ネイル塗ると料理に混ざって仕舞いそうでイヤ。
◆ネイルすると、爪が苦しいんです。
◆二枚爪が治りません。
◆自分をもっと愛したい！

などなど。

ももいろ®ネイルセルフケアレッスンやってます♡

◆レッスン内容◆
・ももいろ®ネイルの話
・爪の構造の話
・トラブルや病気の話
・キットを使って正しい削り方や磨き方の実践
・保湿やハンドマッサージの話

◆レッスン費◆
¥6,000
（セルフケアキット込み）

お問合せは
momoiro12mix@yahoo.co.jp
まで。

美眉

http://p.booklog.jp/book/112651

著者：mid0820
著者プロフィール：http://p.booklog.jp/users/mid0820/profile

感想はこちらのコメントへ
http://p.booklog.jp/book/112651

電子書籍プラットフォーム：パブー（http://p.booklog.jp/）
運営会社：株式会社トゥ・ディファクト