

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぶらざ

【発行部数 285,000部】◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(12月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 92,560部 ◆県央版 136,312部

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2017 vol.147
1
TAKE FREE

今年こそ住まいについて考えよう 新春住宅イベント・セミナーのご案内
新しいことを始めたい☆スクール特集 ママ会&女子会・新年会特集2017



めりえコンテスト!
応募者全員にその場で
図書カード
500円分プレゼント!!



ぶらざクーポン
配布中!

ぶらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます
[HP] <http://www.joyo-plaza.co.jp>

設置場所
随時
更新中!

twitter @joyo_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
大変お手数ではございますが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊ぶらざボスティング担当
TEL.029-835-3535

New/ デザイン建売住宅 完成「内覧」見学会開催

※外観の画像は平成29年12月に撮影したものです。



万博記念公園 No.1

「クリアモダン」
スタイルの家。

万博記念公園 No.2

「北 欧」
スタイルの家。

※外観の画像は平成29年12月に撮影したものです。



土地+建物+外構+家具+省エネ給湯器+駐車場2台

土地+建物+外構+家具+省エネ給湯器+駐車場2台

完成「内覧」見学会開催

1/21土・22日

会場 つくば市島名(妙徳寺近く)

OPEN AM10:00~PM4:00

2日間は現地にスタッフが常駐しておりますので
お気軽にご来場ください。



ノーブルホームの「デザイン建売住宅」の魅力

当社インテリアコーディネーターが1棟1棟、床や壁紙、照明はもちろん家具までコーディネートした様々なスタイルのデザイン。一つとして同じ建売住宅はなく、付加価値の高いお住まいを提供しています。プロのスタッフの想いがこもったオンラインワンの住まいをぜひ、ご体感ください。

- 01 一棟一棟お家ごとのデザイン
ニーズに合わせたオリジナル間取り設計 / テーマに合わせた外観・内観デザイン
- 02 優れたコストパフォーマンスと安全な品質
厳選された設備・品質でうれしい価格設定 / 家族の安心を守る美しい検査・施工体制
- 03 充実のフル装備+入居のスムーズ
最新設備 / コーディネーター家具
- 04 住んでからも安心のアフターサービス
定期点検 / 30年保証延長保証サービス / 24時間365日サポート

見学予約は、下記展示場まで

つくば展示場
〒305-0817
つくば市研究学園5丁目20-3
(C49街区3画地)
☎ 029-850-1100
営業時間 AM9:00~PM7:00

土浦展示場
〒300-0812
土浦市下高津4-19-7
(ABC/ウヅキング土浦総合住宅公園内)
☎ 029-835-9150
営業時間 AM10:00~PM6:00

守谷展示場
〒302-0109
守谷市本町241-1
(守谷住宅公園内)
☎ 0297-47-8870
営業時間 AM10:00~PM6:00

うしく展示場
〒300-1207
年久市ひたち野原5-21-1
(うしく住宅展示場内)
☎ 029-870-4570
営業時間 AM10:00~PM6:00

屋上庭園の家

大幅なコストアップなく、屋上を自由に使える広々スペースにした住まい。



ローコスト&ハイクオリティの家づくり

DUE

デザイナーハウスのようなスタイリッシュでモダンな外観スタイルの住まい。



cube style

キューブスタイル機能、デザイン、価格を徹底して追求した四角いスタイルが特徴の住まい。



Housing Realestate
ager
アゲル

1,000万円台でかなえる
自由設計の注文住宅

年間150棟を超える実績!
完全自由設計の家づくり

アメカジスタイル

趣味を楽しめるガレージがあるシンプルで格好いいアメリカンスタイルの住まい。



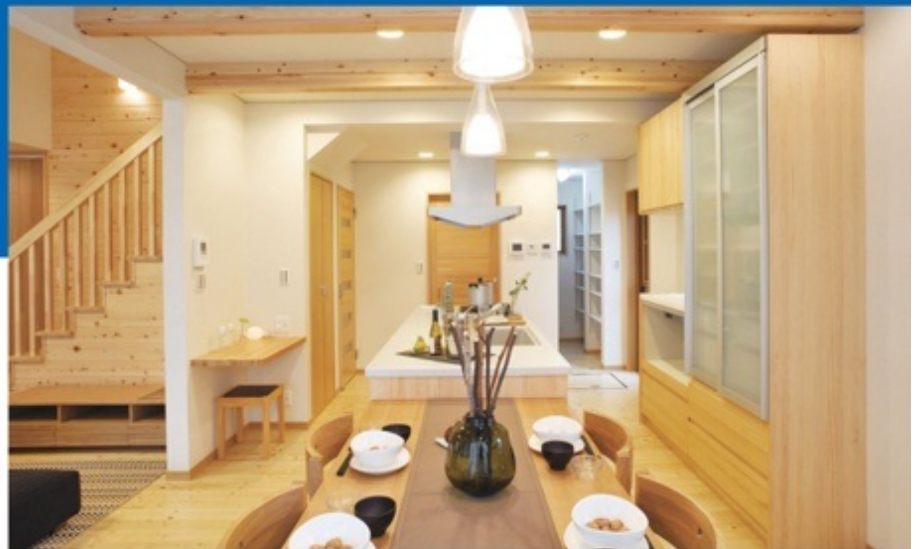
Flat Modern フラットモダン

開放感を満喫できるゆとりのプランとお洒落なモダンデザインの平屋住まい。



casa carina

南欧邸宅をイメージした愛着あるデザインのナチュラルテイストな住まい。



外観デザインから空間プランまで、ご希望のライフスタイルに応える多彩な住まいを、自由設計の注文住宅で実現いたします。

多彩なシリーズの住まいを実物体験!

各種モデルハウスを、
いつでもご案内・ご覧いただけます。



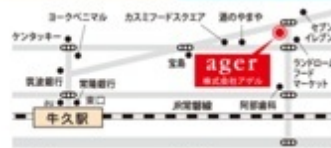
Housing Realestate
ager
アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。

- 宅建業種取引業免許 茨城県知事(4)第0951号
- 会社法団体会人全日本不動産協会会員
- 一般社団法人全国住宅産業協会会員
- 建設業許可 茨城県知事許可(般-26)第30999号
- 一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号



つくば店 029-886-3221
茨城県つくば市研究学園4-1-9



牛久店 029-893-6511
茨城県牛久市神谷6-41-2



土浦店 0299-57-3371
茨城県かすみがうら市上稲吉1917-1

アゲルの最新情報はホームページで www.ager.jp アゲル

FAX / 029-886-3225 Eメール / info@ager.jp (午前9:00~午後7:00 第1・3火曜日 / 水曜日不定)

2016年も、沢山のご来場、誠にありがとうございました。
2017年も、素敵なモデルホームと楽しいイベントで
皆様をお待ちしております!

1/2 月 休 22日



新春祭



1/2 月 休 3日
10:00~17:00

各日限定
150名様(1組1名)

開運福袋めぐり

選べて楽しい会場のブースをまわりながら、オリジナルの福袋をつくらう! さらに抽選で、家族で楽しめるボードゲーム「ゲームスタジアム スタンダード」が当たる!



※なくなり次第終了。

1/2 月 休 ホワイトライオンがやってくる!

10:00~12:00
13:00~16:00

小動物ふれあい広場
もあるよ!



※動物は体調により一部変更となる場合があります。

1/3 日
10:00~12:00
13:00~16:00

開運祈願! 人力車乗車体験



会場内を情緒あふれる人力車でまわります。人力車からの景色や爽快感を体験してみよう!



1/7 土
①11:00 ②14:00

ねば〜る君と納豆お兄さんショー

大人気ねば〜る君の楽しいショー

ショーのあとには握手会もあるよ!
各日限定30名様(1組1名)



※握手会の各日の参加チケットは10時から配布いたします。

1/8 日
10:00~16:00

はたらくクルマがやってくる!



パトカー、消防車、救急車が集結! 運転席に乗ったり、制服を着て写真を撮れるよ!



特別賞状・参加賞状
JP-PAT.No.5595492
JP-DES.No.1473448
※国特許申請中

みんなが大好きな「それいけ!アンパンマン」が登場!!



日時
1月9日(月・祝)
10:00~16:00

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

1/14 土
10:00~16:00

ベイブレードバースト トレーニングジム



ベイブレードバーストで選ぼう!! wbaa.に挑戦するコーナーや、ベイブレードを使ったミニゲームもあるぞ!! 買出しレイももあるよ。



パワーランチャーグリップ スカイブルー
抽選で50名様
にプレゼント!

©Hiro Morita, BSBProject, TV TOKYO

© TOMY

1/15 日
10:00~16:00

リカちゃんおしなれパーティー

「わたしだけのリカちゃん」

リカちゃんおしなれコレクション

リカちゃんサイコロゲーム

①10:00~
②11:30~
③13:00~
④14:30~

各日限定
20名様
(1組1名)

※なくなり次第終了。
※各日の参加チケットは10時から配布いたします。



各日限定80名様(1組1名)

●抽選については「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。(モデルホームをご覧いただいた方限定のイベントもございます)●アンケートのご回答は1名様、期間中1回限りさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。●天候等当日の状況により、内容の変更・中止や予定時間前に終了する場合があります。また、飲食サービスや限定のあるイベントは、なくなり次第終了します。●選ばれるのはお持ちいただく場合がございます。●イベントへの参加は、1世帯1名様(または1組、1名)に限らせていただく場合がございます。●写真・イラストはイメージです。●詳しくはセンターハウスまで。●第一種動物取扱業種別 名称(株)ドギーエンタープライズ/事業所(株)ドギーエンタープライズ/所在地 栃木県小山市稲葉町4-1-1/種別 展示・登録番号 栃木県動物愛護10第002号/登録年月日 平成27年4月28日/有効期限の末日 平成32年4月27日/動物取扱責任者 菅野勉

イオンモール土浦隣り
ABC HOUSING 土浦住宅公園

お問い合わせはセンターハウス TEL.029-835-2338 専用車 駐車場完備

開場時間▶10:00~18:00 年中無休(年末年始を除く)

●センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン) ●主催/協賛 ABC開発
●モデルホームは各社定休日が異なります ●住所/茨城県土浦市下瓦津4-19-7

【アクセス方法】
■車でつづば方面からご来場の場合
土浦学園通りから土浦学園ゴルフセンター先の交差点を右側に進んで、約1.5km直進。
■車で千久方面からご来場の場合
中村陸橋から2つ目の側道を下りて、2つ目信号右折。

詳しい内容はABCハウジングホームページへ! ABCハウジング 検索

引き換えクーポン券 [引き換え期間] 1/2 月 休 ~22日 まで

この引換え券を切り取ってご持参いただき、センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もれなく1セット差し上げます。

日本の伝統工芸山田製りとかわいくまモンがコラボ!

くまモンのお椀2個セット (スプーン付き)

※商品切れの際は、他の商品に変更になりますのでご了承ください。※他の「ご来場プレゼント」との併用はできません。※商品は写真と一部異なる場合がございます。※アンケートのご回答は1名様、期間中1回限りさせていただきます。前日等分のアンケートはご回答いただけません。20歳未満の方はご遠慮ください。※本券以外は含まれません。

イオンモール土浦

イオン 初売り

Hello! NEW YEAR 2017

GO! GO! 12.23 FRI - 1.5 THU

イオンモール
バーゲン

バーゲンも、遊べ。

お買い得金額3倍分が厚くなる!!
今年はおどり年!!

トリプル抽選会

お買い得金額3倍分が厚くなる!!

お1人さま1回、合計5,000円以上のレシートでご参加いただけます。

5,000円(税込)ごとに1回の抽選ではございませんのでご注意ください。

●期間中のレシートは合算可能。●全国のイオングループのお買い上げレシートが対象となります。●対象店舗・対象外店舗はWEBおよび抽選会場にてご確認ください。

1等 3倍分のイオンギフトカードプレゼント!

2等 イオン商品券 2,000円分プレゼント!

3等 イオン商品券 500円分プレゼント!

詳しくは **イオン 抽選会** で検索。

1/7から使える **お得なクーポン**

福袋

1/7から使える
お得なクーポン

専門店街 税込2,000円以上の福袋に付いているお得なクーポンをゲットしよう。

クーポンご利用期間:
2017年1月7日(土)~
店舗によりご利用期間
が異なります。

※写真はイメージです

2月祝

仮面ライダー エグゼイドショー

時間
①11:30~
②15:00~

場所
専門店街1F
花火ひろば

©2016 東映プロダクション/ADK

3 NEVA GIVE UP

ミニライブ&
特典会開催決定!!

場所
専門店街1F 花火ひろば

4 平野ノラ・石井てる美

新春お笑いライブ2017

時間
①13:00~ ②16:00~

場所
専門店街1F 花火ひろば

平野ノラ 石井てる美

6 はやぶさ

「ニューシングル『流星のロマンス』
発売記念イベント
ミニライブ&サイン
・4ショット撮影会

時間
①14:00~ ②16:00~

場所
専門店街1F 花火ひろば

7 SKY-HI

3rd ALBUM『OLIVE』リリースイベント
ミニライブ&握手会開催決定!!

場所
専門店街1F
花火ひろば

※詳細後日発表

8 Silent Siren

イベント開催決定!!

場所
専門店街1F 花火ひろば

※詳細後日発表

13 神園さやか・夏川りみ

ニューシングル『あしたの手守帳』
発売記念イベントミニライブ&握手会

時間
①13:00~ ②15:00~

場所
専門店街1F 花火ひろば

7 まわして鑑賞してあそぼう!

リールこま

時間
①13:30~14:30
②15:00~16:00

場所
専門店街3F イオン土浦駅前

※詳細後日発表

7 まわして鑑賞してあそぼう!

リールこま

時間
①13:30~14:30
②15:00~16:00

場所
専門店街3F イオン土浦駅前

※詳細後日発表

20 大江裕

新曲『御免なすって』
発売キャンペーン
ミニライブ

時間
①13:00~ ②15:00~

場所
専門店街1F 花火ひろば

20 大江裕

新曲『御免なすって』
発売キャンペーン
ミニライブ

時間
①13:00~ ②15:00~

場所
専門店街1F 花火ひろば

※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/> をご覧ください。 ※イベント内容及び出演者は主催により変更・中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

イオンモール土浦
〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地

イオンモール土浦
TEL. 029-835-8600

イオン土浦店
TEL. 029-835-8000

右のQRコードを読み取るだけで、イオンモール土浦検索サイトに簡単にアクセスできます。

※電話番号をよくお確かめの上、お間違えのないようお願いいたします。

専門店街
1F・2F・3F 9時~22時まで
1F レストラン街 11時~22時まで
3F ショッピングセンター 9時~24時まで

イオン土浦店
1F 食品売場 7時~22時まで
その他 1F・2F・3F 9時~22時まで

※一部営業時間の異なる店舗がございます

駐車場のご案内
P 駐車場 4,800台 臨時駐車場を含む
駐輪場 440台



AEON MALL

イオンモールつくば

〒305-0071 茨城県つくば市稲岡66-1 TEL:029-836-8600



1/4歳

原作者名人による

原作者教室&展覧会

毎月17日開催の名人たちが

お子さまで簡単に作れる、

本物にあたる作り方を伝授。

開催 11:00~16:00

会場 1F センターコート

参加費 (一般)税込500円

(小学生)税込400円

(小学生以下)税込300円

※お申し込みの際に作る品物の形ですが、

写真がイメージです。

※参加費は会場やご自宅でも自由に

行っていただけます。



イオン 初売り

1/2歳

TEMPURA KIDZ

新春HAPPYLIVE

atイオンモールつくば

ミニライブを開催、

参加費なしの楽しいイオンモールつくば

HPでご確認ください。

開催 11:40~16:00

会場 1F センターコート



2017.1.1(元旦) あさ9時販売!

1/4歳

各州先着30名さま お一人さま1回限り

つくばキッズ工作クラブ

開運♪だるま貯金箱を作ろう♪

親子の絆を深めながらお正月の

飾りや貯金箱を作ろう♪今年の目標を思い

込めて、だるまに込めてね♪

開催 11:30~11:00~13:00~

14:30~15:00

※当日14時以降は先着順で

配布いたします。

(11:00のみ9:00~10:00)

※参加費をお付けいたしますが、

ご入室までお時間がかかる場合がございます。

会場 1F センターコート

参加費 LINEイオンモールつくばの画面で無料で

保護者さまの御座りでもOK!

※定員に達した場合は終了いたします。※写真はイメージです。

※当日のイオンモールつくばのご様子はこちらでご確認ください。



1/7歳

TSUKUBA Sing Good Songs

UEBO

スペシャルライブ

開催 11:30~15:00

会場 1F センターコート



先見せ! **2017福袋も** **チェック!!**

まだ間に合う!! **事前予約で確実に** **ゲット!!**

もっと **詳しく知りたい方は、** **館内冊子を** **ゲット!!**

福袋情報は **ホームページでも** **チェックできます!!**

QRコード

<p>女子校OK (期間:12/20~31日)</p> <p>女子校限定限定40%OFF</p> <p>税込3,000円(税込3,240円)</p> <p>限定10% OXO福袋</p> <p>税込3,000円(税込3,240円)</p> <p>限定10% キッチン福袋</p> <p>税込3,000円(税込3,240円)</p> <p>212 KITCHEN STORE</p> <p>1F 212キッチンストア</p> <p>キッチングッズ tel.839-5215</p>	<p>女子校OK (期間:12/31日まで)</p> <p>女子校限定限定40%OFF</p> <p>税込5,000円(税込5,400円)</p> <p>限定10% レディース福袋</p> <p>税込5,000円(税込5,400円)</p> <p>ASHKON AS PINKY</p> <p>2F アズ ノアズセンター</p> <p>レディース tel.839-0481</p>	<p>女子校OK (期間:12/20~31日まで)</p> <p>女子校限定限定40%OFF</p> <p>税込10,000円(税込10,800円)</p> <p>限定10% レディース福袋</p> <p>税込10,000円(税込10,800円)</p> <p>VENICE EXCHANGE</p> <p>2F ヴェニス エクスチェンジ</p> <p>メンズ・レディース・キッズ tel.839-2013</p>
---	--	---

とぎめきポイント **イオンカード** **ご利用の方限定**

1億円山分け **キャンペーン**

2016.12.26日・2017.1.9日

2017.1.15日

WEB応募が必要です

11/25(土)・12/25(日) **とぎめき** **ポイント**

イオンカードで **買うほどおトク!**

ポイント **ステップアップ!!**

最大 **20倍**

2倍 3倍 5倍 10倍 20倍

イオンカード分割払い手数料を **100%負担しちゃう!**

12/23(金・祝)・1/15(日)

3回・6回・10回・15回・20回払い

分割払い手数料 **ゼロ**

お買い物の金額3倍分が戻ってくる!

トリプル **抽選会**

お買い物の金額 **3倍分** の **イオンギフトカード** プレゼント!

1等 **お買い物の金額 3倍分** の **イオンギフトカード** プレゼント!

2等 **2,000円分** プレゼント!

3等 **500円分** プレゼント!

12月26日(日)~1月4日(水)の10日間

1月3日(火)・1月4日(水)の2日間

1F イーストコート 10:00~19:00

お1人さま1回、合計+5,000円以上のレシートでご参加いただけます。

この冬のお得に
いちばん乗り!!

GO! GO!

イオンモール
バーゲン

12.23 FRI 1.5 THU

バーゲン
超人

DO
MALL!

冬のイベント大集合!
WINTER EVENT



12/23sat. クリスマス特別企画
イオンモールつくばPRESENTS
サンタクロースがやってくる!!
サンタクロースと写真撮影のチャンスです。サンタクロースと一緒に記念撮影ができます。撮影料は別途です。撮影時間は11:00～13:00です。予約は不要です。予約受付は12/22までです。予約受付は12/22までです。予約受付は12/22までです。



12/23sat. K-mart special event
andertlust(アンダーラスト)
3rdシングル(Scrap&Build)
リリース記念Xmasライブ
和楽器演奏のライブです。ライブは17:00～18:00です。ライブは17:00～18:00です。ライブは17:00～18:00です。



12/24sat. PRESENTS
ポップサーカスが喜びにやってくる!
ポップサーカスの衣装を着て撮影するチャンスです。撮影料は別途です。撮影時間は11:00～13:00です。予約は不要です。予約受付は12/23までです。予約受付は12/23までです。予約受付は12/23までです。



12/24sat. K-mart special event
小顔八十巻と千巻
クリスマスライブ&特典会
小顔八十巻と千巻のライブです。ライブは17:00～18:00です。ライブは17:00～18:00です。ライブは17:00～18:00です。



12/25sat. クリスマス特別企画
イオンモールつくばとサンタクロースと一緒に
写真を撮ろう!!
サンタクロースと写真撮影のチャンスです。サンタクロースと一緒に記念撮影ができます。撮影料は別途です。撮影時間は11:00～13:00です。予約は不要です。予約受付は12/24までです。予約受付は12/24までです。予約受付は12/24までです。



12/23sat.~25sat.
クリスマスケーキ販売会
クリスマスケーキの販売会です。販売時間は12:00～20:00です。販売時間は12:00～20:00です。販売時間は12:00～20:00です。

WORLD CIRCUS FESTIVAL
ポップサーカスつくば公演
2017 1.29 sun まで
イオンモールつくば駐車場にて開催

サーカス
おトク
2017 1.29 まで
「ポップサーカス」の当日鑑賞券(半券)のご購入で、イオンモールつくばでオトクなサービスが受けられます!!
詳しい情報はイオンモールつくば公式ホームページでチェック!!
<http://tsukuba-aeonmall.com/news/event/239>
スマホでもチェックできます!!

ポップサーカス開催に伴う駐車場運用変更のお知らせ

駐車場規制
期間 2月上旬まで。
サーカス開催に伴い、駐車場の一部(マップ内赤線部分)がご利用いただけません。ご不便をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお祈りいたします。

臨時駐車場のご案内
期間 12/23(土)～24(日)・25(日)
1/1(日)・2(月)・3(火)・7(土)・8(日)・9(月)券
時間 あさ7:10頃～24:00
上記期間中、マップ内赤線部分を対象とする臨時駐車場として開設いたします。

年末年始営業時間

※1/3※以降の営業時間とATM・クリニック・レストラン・店舗の詳細はイオンモールつくばHPをご確認ください。

12/31	専門店街 9:00～21:00	イオンつくば店			USシネマ 8:00～24:00 (12/31まで)
		●1F食品売場 7:00～22:00	●2F食品売場・ドラッグ・雑貨・生活雑貨・サービスデスク 9:00～22:00	●3F・3F-2F 売場 9:00～21:00	
2017 1/1 休日		8:00～22:00 ※売場のA-2100Eで			9:00～24:00
1/2		●1F食品売場 7:00～23:00	●2F食品売場・ドラッグ・雑貨 9:00～23:00	●3F・3F-2F 売場 9:00～21:00	8:00～24:00 (1/2(日)～9(日)まで)

■外部店舗営業時間		スゴロウシューレック	アールブランド	ワイルドワン	セブンイレブン	ペニーレーン
12/31	2017 1/1	10:00～20:00	通常営業 10:00～20:00	10:00～20:00	8:00～18:00	9:00～18:00
1/2	2017 1/1	10:00～23:00	通常営業 10:00～20:00	10:00～20:00	8:00～20:00	9:00～21:00
12/31	2017 1/1	9:00～19:00	休息	休息	休息	休息
1/2	2017 1/1	休息	8:00～20:30	10:00～18:00 (1/2(日)～1/3(日)まで)	休息	9:00～17:00 (1/1(日)～1/4(日)まで)

冬が始まる！

会員プログラム TAKARA



リフト券割引!

ファミリー
リフト券割引!

駐車場無料!

各種予約可能!

簡単TAKARA登録(無料)で驚くほど
アルツ・ネコマがお得に! 便利に!

雪マジ&アル猫



19歳~24歳の最大6年間
リフト券などのお得を保証!

学生や新社会人の方は要チェック! 詳細はHPへ!

イベント

New



年末恒例の打ち上げ花火と共に年越しをグレンデ
で過ごすカウントダウンアルツを筆頭にその他随
時イベント追加開催予定!

New PARK



今年のアルツのPARKの
テーマは「STEP BY STEP」。
初心者でも飛びたくなる!
上達する! PARKを展開。
全国のPARK層を虜にする
猫魔PARKも健在!

New シングル キャットライド



リフトでアクセスする事ので
きない大自然のグレンデへ。
圧雪車(CAT)が専用エリアま
で運行。冒険気分とフレッシュ
なPowderをご堪能ください。

New アルツフレンズ



アルツから提案する大人の新
上達メソッド。「先生の後ろな
らうまく滑れる」という多くの
声を参考に、スクールではな
く「仲間と一緒に滑る」ことに
着目した新プログラム。

ますますヤバイ!

全ての雪バカに告ぐ!



星野リゾート
アルツ磐梯



星野リゾート
猫魔スキー場

アルツ磐梯

検索 TEL.0242-74-5000

猫魔スキー場

検索 TEL.0241-32-3001

滑れなくても楽しめる!



New

磐梯天空トレッキング

雪景色の磐梯山を望む旅。
ガイドと共に雪山へと入っていきます。
静寂の中を進み、絶景&癒しポイントへ!

New

磐梯展望回廊

全ての方に、白銀の磐梯山の絶景を。
標高1,135mのリフト山頂からその絶景ポイントへ!

ホームページ、FaceBook、instaglam、Twitterも稼動中!



集まれ
男子!!

ガッツリお肉のカレー・ラーメン

1日中滑るエネルギーをチャージするためにガッツリ食いたい!
「男子カレー」はこれまで50万食売り上げた星野リゾート アルツ磐梯の名物メニュー「おいしさ保障付きカレー」にボリュームたっぷりの190gのカツをのせた一品。「男子ラーメン」は喜多方定番の縮れ太麺のシンプルな醤油ラーメンに、チャーシュー10枚を豪勢に盛りました。



集まれ
女子!!

野菜たっぷりカレー・ラーメン

せっかく体を動かすのだから食事もヘルシーに。「女子カレー」は柔らかく煮込んだチキンレッグとたっぷり7種類の野菜をトッピングし、スープカレーのスパイシーな香りが食欲をそそるスープカレー。「女子ラーメン」は野菜たっぷりの新感覚ラーメン。ニンジン・かぼちゃなどの野菜ペーストを溶け合わせたスープと、9種類のトッピング野菜で、たっぷり野菜を取りたい方におすすめ。

FOOD



小腹がすいたら パンケーキでカフェタイム

リゾートセンター内の「yamacafe」にて「ベリーたっぷりパンケーキ」が登場。特製ベリーソースとホイップクリームをたっぷりかけたボリューム満点の一品。



New

ナイター

営業前の全面圧雪、ナイターパーク復活など盛りだくさん!毎週土曜日は「夜アルツ」で盛り上がる!!



お得なツアー

雪道運転が不安な方も安心。今年は日帰りバスツアーだけでなく、宿泊ツアーも運行予定!
詳細は次ページへ!
その他お得なツアー、レンタカー情報もHPをチェック!



New

ファーストトラック シリーズ

朝一の綺麗に圧雪されたコースを滑り降りる人気プログラム。今年はガイド付きのものも加わりさらにパワーアップ!

星野リゾート アルツ磐梯

バスツアー

今年は宿泊ツアーも登場!!

日帰り つくば三井ビル前・土浦駅東口 出発
日帰りコース

日帰り 水海道駅・研究学園駅 出発
日帰りコース

宿泊 星野リゾート アルツ磐梯 & 猫魔スキー場
温泉かけ流し温泉でゆったり リゾートホテルに宿泊
2日リフト乗付 TEL: 0241-37-1111

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
29																				

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
29													

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
29																				

●お得なバス代&リフト券セット料金
 大人 **8,500円** 中高生 **8,000円** 小人(小学生) **7,000円**
 ●バス代のみの料金(リフト券不要の方)
 大人 **6,000円** 中高生 **5,500円** 小人(3歳以上) **4,500円**

●出発日: 1月21日・2月11日・2月18日・3月4日 料金
 大人(中学生以上) **24,800円** 小人(小学生) **21,800円** 4歳~6歳 **19,800円**
 ●出発日: 3月11日(冬祭り2017福島復興祭) 料金
 大人(中学生以上) **25,300円** 小人(小学生) **22,300円** 4歳~6歳 **20,300円**
 ※3/11出発のイベントにご参加頂くことが出来ます(参加費別途)。詳細は別途ご案内します。

●行程
 つくば三井ビル前(5:00)→土浦駅東口(5:30)→星野リゾート アルツ磐梯(9:30~15:00滞在)→つくば三井ビル前(19:00予定)→土浦駅東口(19:30予定)
 ●最少催行人数: 30名
 出発日の**3日前**までにお申し込みください。

●行程
 水海道駅(5:00)→研究学園駅(5:30)→星野リゾート アルツ磐梯(9:30~15:00滞在)→研究学園駅(19:00予定)→水海道駅(19:30予定)
 ●最少催行人数: 30名
 出発日の**3日前**までにお申し込みください。

●行程
 [1日]つくば三井ビル前(5:00)→土浦駅東口(5:30)→星野リゾート アルツ磐梯(たつぷり6時間滞在)→裏磐梯レイクリゾート<宿泊>(17:00予定)
 [2日]ホテル(8:30)→猫魔スキー場(たつぷり6時間滞在)→つくば三井ビル前(19:30予定)→土浦駅東口(20:00予定)
 ●最少催行人数: 20名
 1日 夕食バイキング付
 2日 朝食バイキング付
 出発日の**14日前**までにお申し込みください。

レンタルもバスツアーだけの特別料金

★レンタルウェア (1日) **2,000円**
 ★レンタルスキーorスノボセット (1日) **2,000円**
 申込不要! 当日、バス車内にて引換券をお渡し致します。

注意事項
 ●発着場所までお車でお越しの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。
 ●未就学児はリフト料金無料 ※3歳未満ではお座席をご利用の方は、小人料金となります。
 ●ツアーは、スキー場のコンディション他、悪天候などの道路状況により中止の判断をさせていただきます。ご了承ください。
 ●旅行傷害保険加入(別途300円)をお勧めいたします。ツアーお申込みの際は必ずお申し込みください。
 ●お申込み人数が最少催行人数に満たない場合は催行を中止する場合がございます。
 ●お申込みの際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かり致します。尚残金は出発10日前までにお支払下さい。お申し込み後、お客様の都合で取消される場合は、次の取消料を申し受けます。
 ●出発日の14日前~4日前迄の取消料...会費の20% ●出発日の3日前~前日迄の取消料...会費の30%
 ●旅行開始後および無連絡不参加...会費の100%

※バス1台あたり30名以上の団体様は設定日以外の日でも希望がありましたらご相談ください。

女性限定企画!! 女だらけの日帰りバスツアー

おたのしみ **5大ポイント**

- point 1 約460本! 梅の花の見学
- point 2 ホテルで ランチバイキング
- point 3 春を先取り! お花摘み♪
- point 4 あまーい いちご狩り 食べ放題!
- point 5 ○○県の名菓の ちょっぴりプレゼント付き!

2月の出発日							3月の出発日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28					26	27	28	29	30	31	

旅行代金 日帰り・昼食付 [大人・小人(3才以上)同額]
黒日 10,500円 赤日 10,800円
 ※一人歩き~3才以下のお子様は、いちご狩りの入園料500円がかかります。
 ※時間目安等、お問合せください。 ●女性企画につきお申込みいただけます。

●行程 各乗車指定地→当日まで行き先がわからない! "女性限定"の日帰り旅行へご案内→各乗車指定地

乗車指定地のご案内	出発日 A	出発日 B
1. 関鉄水戸営業所	10. 土浦駅東口	19. 佐原駅北口
2. 水戸駅南大橋	11. 荒川沖駅東口	20. 関鉄江戸崎営業所
3. 笠間市菅野町駐車場	12. 阿見町役場前	21. 竜ヶ崎市役所前
4. 茨城町役場前	13. 牛久市東口	22. 取手市役所藤代庁舎前
5. 小美玉市役所前	14. 浦和駅東口	23. 取手駅西口
6. 石岡イベント広場前	15. 鹿島神宮駅前	25. TX 守谷駅西口
7. 石岡駅(スターミナル)	16. かすみがうら市役所豊ヶ浦庁舎前	25. 関鉄水海道営業所
8. かすみがうら市役所千代田庁舎前	17. 行方市役所玉造庁舎前	26. 新守谷駅前
9. 関鉄本社前(土浦市)	18. 行方市麻生公民館前	27. 笠間市役所岩間支所前
		10. 関鉄つくば中央営業所
		11. 谷田部駅口センター前
		12. 結城駅南口
		13. 下館駅南口
		14. 八千代中央公民館前
		15. 関鉄下妻旅行センター
		16. 石下駅前
		17. 関鉄水海道営業所
		18. TX 守谷駅西口
		19. 新守谷駅前
		20. 岩瀬中央公民館前
		21. 桜川市役所大和庁舎前
		22. 桜川市役所真壁庁舎前
		23. 筑西市役所明野支所前
		24. 筑波交流センター前
		25. 大穂駅口センター前
		26. TX つくば駅9番乗り場

上記乗車指定地から1グループ1箇所お選びいただけます。赤文字は、無料駐車場の案内内ができる乗車地です。※1グループ8名以上のお客様の送迎につきましては、指定地以外のご希望乗車地(但し、大型貸切バスが通行可能な限り、その他交通の妨げにならない場所)をお選びいただけます。なお、乗車指定地を含め1グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。※詳しくは、お問合せください。

旅行企画・実施 **関鉄観光株式会社** ☎029-822-3727
 本社/土浦市真鍋1-10-8 受付時間/9:00~18:00 後援/関東観光/以株式会社

●お申し込みは原則出発日の15日前までお願い致します。また、お申し込み後、お客様のご都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお一人さまにつき次に定める取消料を頂きます。
 出発日の14~4日前まで...旅行代金の20%
 出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%
 旅行開始後および無連絡不参加...100%
 ●旅行催行の中止/お申込み人数が30名に満たない場合は催行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。

お申し込み お願い合わせ

バス運転士募集中! P.61もご覧ください。

Contents

10 今年こそ住まいについて考えよう
新春 住宅イベント・セミナーのご案内

11 月刊Plazaからのお年玉
ぬりえコンテスト!

応募者全員に
図書カード500円分の
プレゼントあり!

22 今年こそ 新しいことを始めたい!!
スクール特集

26 ぶらざ限定!女子会予約特典
昼も夜もいつだって ママ会&女子会

32 新年会特集2017

43 お子様連れOKのお店ご紹介
とっておきのランチ特集

- 37 グルメガイド
- 42 ぶらざ赤十字募金
- 46 ヘアサロン
- 49 健康と美容
- 54 生活のお役立ち情報
- 56 I♥PET
吉本興業「茨城住みずき」
オスベンギン日記 第十三回
- 57 わが子がイチバン!
- 58 映画上映スケジュール
- 59 街のインフォメーション
- 60 求人ぶらざ
- 62 読者プレゼント
- 64 密着!ぶらざ24時・編集後記

読者の皆さまへ

いつもご愛読いただき、ありがとうございます。
皆さまにとって、2016年はどんな年でしたでしょうか?
毎月、皆さまから寄せられるハガキ等を通して「毎月読んでいます」「このお店に行きました」「お店選びの参考にしています」など、あたたかな言葉をたくさんいただき、心から感謝しております。

皆さまが、お店で使っていたクーポンは、東日本大震災の被災地で救護・支援活動に従事している「日本赤十字社」へ寄付しております。(詳細はP.42) ぜひ、クーポンをお持ちいただくか、「ぶらざを見たよ」とお店のスタッフ様へお伝えください。お店への応援、さらには赤十字社を通して、復興への一歩につながります。

今後も、お店様・クライアント様と読者の皆さまをつなぐ、一番身近な地域情報誌を目指して、精進していきます。皆さまの暮らしを「ちょっと楽しく」、笑顔のお手伝いのできましたら、私たちは本当に幸せです。

HAPPY NEW YEAR

来たる新年も楽しく、
幸せいっぱいにお過ごしください。
2017年も、どうぞよろしくお願ひ致します!



編集部一同 元旦

【表紙の写真】



乗馬クラブ フレイン茨城
▶P.25



大和骨付鳥 一膳 つくば店
▶P.33



東京/TILTAKEO
▶P.35



藤石エ門 茨
▶P.36



東洋ハウジング
つくば学園の森営業所
モデルハウス
▶P.11~13

第43回
後悔しない
ための

「まだまだ」の人も「そろそろ」の人も! 賢い家づくり勉強会

聞いたことはあるけど...

でもなぜ、2020年に省エネ新基準義務化されるの?
今後建てるべきお家のモノサシを持つことが成功のカギ!

この3年間で約4,000人強の
お客様が参加し、その93%が
満足した大好評の勉強会です!

プラン・見積もりでは分からない、お家の資産価値・住み心地・光熱費・メンテナンス費用・家庭内事故まで考えた家づくりは!?この勉強会では、家づくりをお考えの皆様へ、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや今後建てるべきお家、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしております。知らなかったでは済まない一生に一度の家づくり。家づくりについての正しい視点を持つことができる貴重な150分です!

セミナー内容

- ✓ 2020年に住宅の常識が変わる!省エネ基準義務化とは?
- ✓ 見積り額が住宅コストではない!?生涯コストまで考慮した正しい住宅コストの考え方は?
- (生涯コスト=ローンの金利・光熱費・メンテナンス費・医療費などなど)
- ✓ やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓ 住宅の一部がインターネットで買えたらいくら安くなる?
- ✓ 『住んでみるまで分からなかった』とならない為の使い勝手の悪いプランの見分け方は?
- ✓ 性能を下げずに価格を下げる方法とは?

参加者特典 ※1名様1冊のプレゼントになります。

「トクする家づくり 損する家づくり
~人生最大の買い物で後悔しないために賢くマイホームを建てるコツ~」

定員: 先着20組様

参加費: 無料/事前予約制

毎回満席のご予約を
頂いている大好評の勉強会です!
お申込みはお早めに!

パパ、ママ、安心!
キッズルームあり

お車でも大丈夫!
駐車場あり

勉強会後、限定3組様!
個別相談あり

開催日

2017/1/29日

時間

13:30-16:00(開場:13:00)

会場

イオンモールつくば
3F イオンホール
茨城県つくば市観岡66-1

講師

福島 宏人氏

住宅コンサルタント



1980年生まれ。慶応義塾大学卒業後、大手経営コンサルティング会社にて、全国の様々な住宅会社のコンサルティングに携わる。業界に携わって10年。現在、その経験を活かし「賢く家建てるための智慧」を紹介。「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい智慧をご紹介します。建築計画が数年先という方も是非学びに来てください。

HPまたはお電話から!
☎0120-856-858

アールプラスハウジング 検索

http://www.ecoreal.co.jp

受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。



主催 ■ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 品川区上大崎2-24-9 アイケビルディング5階
ハイアス&カンパニーは個人が住宅・不動産を納得し安心して供えるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと思います。と考えています。

アールプラスハウジング 検索

http://www.ecoreal.co.jp/
共催 ■株式会社リアルウッド
つくば市 研究学園1丁目3番地6

今年こそ

住まいについて考えよう!

新春

家族・親戚が一同に集まるお正月。コタツでみかんを食べながら、あるいはおせち料理に舌鼓を打ちながら、家族で真剣に「マイホーム購入」について話し合ってみませんか。「今年は家を買うぞ!」と真剣に考えている方には必見の住宅情報をお届けします!読者の皆様にとって、理想の家づくりのヒントになればと思います。



住宅イベント・セミナーのご案内

日付	会社名	イベント名	頁
2(月・祝)~	HOME SIC STYLE SHOPつくば店	初売り数量限定 HAPPYBOX&店内セール!	P.19,57
2(月・祝)~	低燃費住宅 つくば	日本の住まいを変える低燃費住宅モデルハウスがつくばに誕生! 住まいの相談会	P.15,19
2(月・祝)~22(日)	土浦住宅公園	住まいの新春祭開催!	P.2,19
2(月・祝)~31(火)	ノーブルホーム【土浦展示場】【つくば展示場】	ノーブルホーム全店一斉 初夢家づくり応援フェア開催	表紙裏,P.19
3(火)~9(月・祝)	棟匠住宅展示場 インフォレストつくば	あったか住まいを体感しよう 新春!家づくりフェア	P.14,19
6(金)~31(火)	リアルウッドひたち野うしく店	D-Concept 2nd. グランドオープンにつき内覧会開催!!	P.17,20
7(土)~29(日)	東洋ハウジング つくば学園の森営業所 モデルハウス	お正月めり絵コンテスト&モデルハウスオープン!	P.11~13,20
7(土)~9(月・祝)	ラ ヴィングつくば	【ブランドロゴリニューアル記念】 新春福袋プレゼントキャンペーン開催	P.20,裏表紙
14(土)~15(日)	ARUHI イーアスつくば店(旧:SBIモーゲージ)	住宅ローン借り換え相談会	P.21
21(土)~22(日)	アゲルホーム	3会場・同時完成見学会	P.1,20
29(日)	リアルウッド研究学園店	第43回 後悔しないための賢い家づくり勉強会【参加無料】	P.9,20
毎週土日	スーモカウンター イオンモールつくば店	1月の住まい講座情報(参加費無料) サービスは全て0円	P.16,20
毎週土日	トヨタウッドユーホーム	まちなか展示場モデルハウス 完成見学会・同時販売会	P.18,20
毎週土日	ファーストステージ 一級建築士事務所	無料相談会やっています。(事前予約制)	P.20,65
随時開催	有限会社海老原工務店	住宅ストック循環支援事業を活用して お得にエコリフォームするチャンス!リフォームご相談会	P.15,21
随時開催	株式会社エイチアイ・インダストリー	展示場がリニューアル! 小型物置から大型ガレージまで、展示全13棟が見られます!	P.15,21
随時開催	RE PICASSO【リ・ピカソ】	出張外装セミナー	P.17,21

月刊Plazaからの お年玉

入選者には豪華プレゼントあり!



ぬりえ

コンテスト!

主催:月刊Plaza

応募期間 2017年 1月7日(土)～1月29日(日)
平日10:00～17:00(水・木は休み) 土日祝10:00～19:00

次ページの“ぬりえ”をぬって「東洋ハウジング」つくば学園の森営業所モデルハウスまでご持参ください!

社長賞

社長賞 1名
2万円分
の商品券

**つくば
所長賞**

つくば所長賞 1名
1万円分
の商品券

**学生
デザイナー
賞**

学生デザイナー賞 1名
5千円分
の商品券

■応募資格:小学生以下(1世帯1回限りとなります)

■応募方法

次ページのぬりえをぬり、ペンネーム、ひとことコメント、年齢、性別、氏名、郵便番号・住所・電話番号をご記入の上、以下の展示会場までご持参ください。

(お子様だけの作品のご持参はご遠慮ください。)

※簡単なアンケートにご協力いただきます。アンケートご記入後、図書カード500円分をお渡しさせていただきます。

■賞の発表:2月5日(日) 下記モデルハウスにて発表

■展示期間:2月5日(日)～2月19日(日)

応募・展示会場

東洋ハウジング

つくば学園の森営業所 モデルハウス

※郵送での応募はしておりませんのでご了承ください。

●営業時間/平日10:00～17:00 土日祝10:00～19:00

●定休日/水曜・木曜 ●駐車場完備

■応募作品について
 ※応募作品は返却いたしません。
 ※入選作品の発表や出版に関する著作権は弊社に帰属するものとします。
 ※応募作品は東洋ハウジングつくば学園の森営業所の広告に利用する場合があります。
 ■個人情報の取り扱いについて
 ※応募者本人、またはその保護者の許可なく、業務提携先以外の第三者に個人情報を開示することはありません。入賞・入選作品につきましては、発表のために、ペンネーム・年齢・性別を公表させていただきます。
 ※個人情報に関するお問い合わせ(情報の開示・訂正・削除・利用停止)につきましては以下個人情報の問い合わせ窓口までご連絡ください。TEL.029-835-3535
 ※作品のご応募をもって上記内容にご承諾いただいたものとさせていただきます。



月刊Plaza

お年玉

ぬりえコンテスト

応募受付期間

2017年

1月7日(土)~1月29日(日)

平日10:00~17:00

(水・木は休み)

土日祝10:00~19:00

↓以下もご記入ください↓

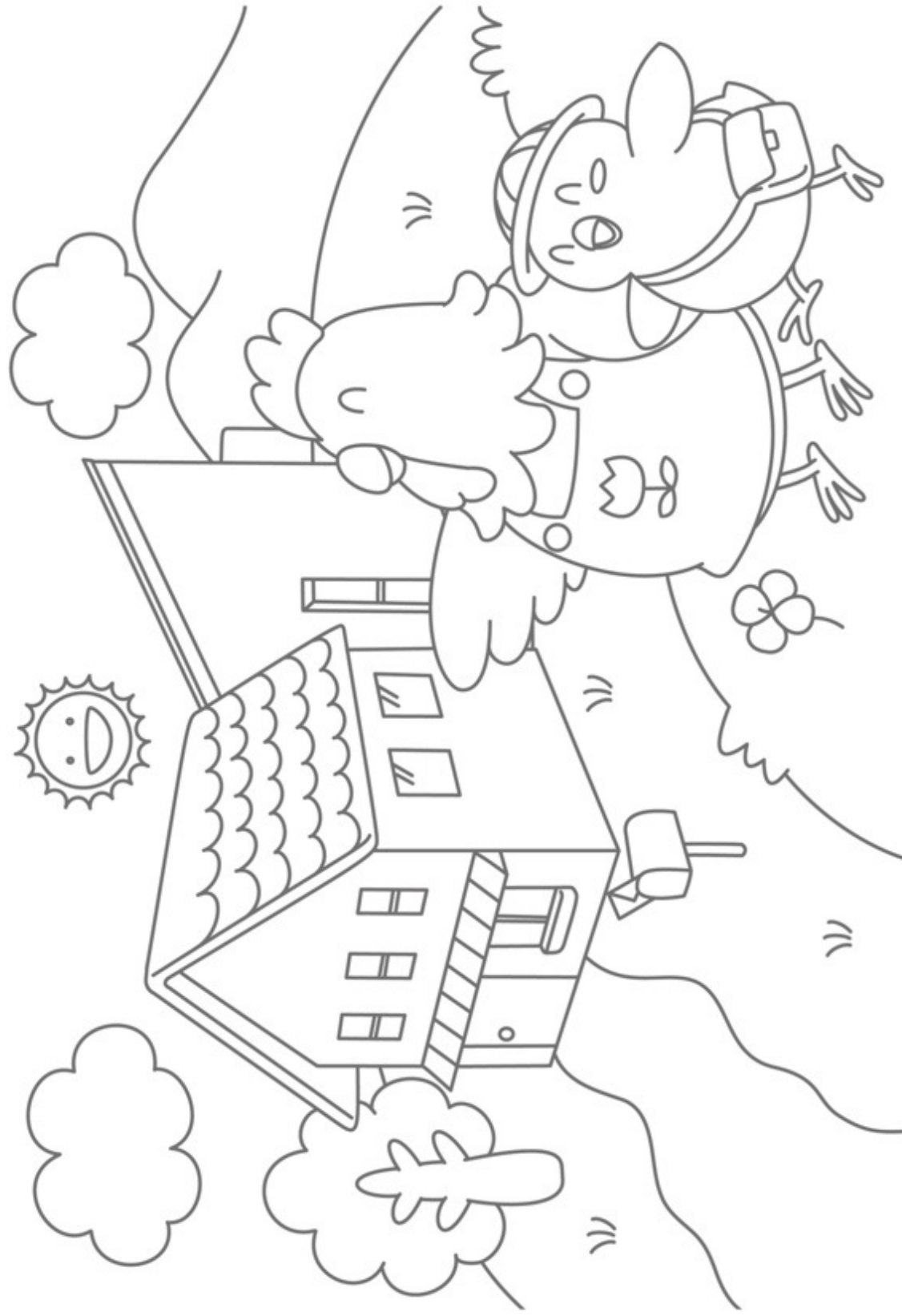
(表示する欄は切り取って表示します)

TEL

氏名

住所

〒									
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--



ペンネーム

作品についてひとこと

(さい) 男・女

わたしにちょうどいいモデルハウス
つくばにできました♪

2017.1.7 SAT

オトナカワイイがテーマ「nagomino」
シンプルカッコイイがテーマ「ソトナカ」

OPEN

はじめまして、東洋ハウジングです。

千葉県鎌ケ谷市で1974年に創業し、「いい家をつくる」という一貫したコンセプトで、地域住民の皆様方の住まいづくりに励んでまいりました。おかげ様で、鎌ケ谷市をはじめ、流山市、印西市とお手伝いのできるエリアも拡大し、新鎌ヶ谷・流山おおたかの森・千葉ニュータウンでも現在、分譲住宅を展開しています。そして、この度2017年1月7日につくば営業所・モデルハウスをオープンいたします。私たちが40年以上に渡り皆様の住まいのお手伝いをさせて頂く事ができたのは、お客様の「ごうしたい」に全力で向き合ってきた事に他なりません。これからも、住まい手の方々に感動して頂けるような家づくりをしていきますので、今後とも、宜しくお願い申し上げます。

株式会社東洋ハウジング 代表取締役 西峰 秀一

地域密着

責任一貫施工

安心・安全な家

永久無料点検

toyo housing

0120-44-6480

つくば学園の森営業所 モデルハウス

つくば学園の森1-37-1

営業時間/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00

定休日/水曜・木曜

東洋ハウジング 永久無料点検

検索

<http://toyo-housing.jp>



玄関を開けた瞬間、木の香りとやさしい暖かさに包まれる—。
 棟匠の家は、外張り断熱と無垢の木で造る冬暖かい家。
 お正月は、温度差のない暖かい展示場に
 是非お越しください。

新春！ 家づくりフェア開催

あったか

木の家を体感しよう



1/3火~9月祝

※写真は施工実例です。

棟匠住宅展示場
インフォレストつくば
 つくば市学園の森1丁目30-2
 (コストコ近く)
TEL.029-850-1040
 10:00~18:00
 月曜定休 (祝日営業・翌日休業)



年末は、12月25日(日)まで営業致します。

新年は、**1月3日(火)**から営業致します。

新春お年玉特典!

期間中にご来場いただき、
 ご成約に至ったお客様に
 素敵な特典をご用意!

※詳しくは、スタッフまでお問合せください。

HPで **たくさんの施工実例** をご覧いただけます

棟匠 **検索**



体感出来る!
 「健康住宅」
 モデルハウス

ママも安心!
 キッズルーム
 授乳室 完備

構造だから!
 打合せ室も
 健康住宅仕様

健康を願う家族のために **棟匠**

モデルハウスオープン! 2017年1月2日(月・祝) 10:00~17:00

実際に
住み心地を体験できる
宿泊体験も
随時開催!

泊まりに来てね♪



[燃費のいい家]

住宅にも燃費のいい家と悪い家があります。それは「冷暖房エネルギーなどのランニングコスト」です。住宅費用とは、「住宅購入費用、月々のローン支払い額」だけではありません。冷暖房の光熱費などのランニングコストが毎月かかってきます。このランニングコストはできるだけ抑えたい! 車種によって燃費が違うように、住まいのランニング費用は、家づくりと深い関係があるのです。

家族が長く
付き合う家は、
家族の健康を守る
家でありたい

出来るだけ電力に
依存しない、
光熱費がかからない
家でありたい

子どもはもちろん
孫の代まで
住み続けられる
家でありたい

低燃費住宅が つくば市倉掛に誕生!

- 知れば知るほど
住みたくなる低燃費な家
- 何年経ってもきれいな外壁、
修復しやすい内壁
- ちょっとしたメンテナンスで
孫の代まで住める家



会場 つくば市倉掛1179-1
[時間] 10:00~17:00

低燃費住宅 つくば 株式会社ワカバハウス ☎029-869-8844
つくば市千現1-12-6

当社施工例 / 11月に2世帯の住まいが完成しました。



工務店だからこそできる丁寧な職人技

木材を知り尽くした大工が材料を見極め施工箇所を決め、熟練の技で建てた後も安心安全な家づくりをします。これからもずっとこの地域で頼りになる工務店を目指して、お客様の最適な住まいに寄り添います。

つくばで住まいづくり約70年
お家のことすべておまかせください



ご相談、お見積り無料お気軽にご相談ください!

リフォーム 水回り 外壁塗装 新築 お庭

家を建てます、なおします。/
有限会社海老原工務店 ☎029-851-0792
つくば市下広岡1055-4 営 | 8:00~18:00 休 | 日曜日

Do you want to which you?



小型物置から大型ガレージまで
展示 全13棟

専門のスタッフがいるため、内装工事、屋根延長やロフト、サイズ変更等カスタマイズが可能!!

展示品見学自由
施工で不在の場合もあります。事前にご連絡いただくとスムーズにご案内できます。

掲載写真はほんの一部です! その他の商品はエイチアイ ガレージ 各種

Green bell 11 INDUSTRY
tel.0296-47-5710 展示場 / 下妻市加妻3196-3
(株)グリーンベル 正統代理店:施工・販売 (株)エイチアイ・インダストリー



すべて無料 予算の決め方、建築会社選び、土地探し…

住まいの相談所 スーモカウンター

16万組[®]以上の住宅購入をサポートしてきたプロのアドバイザーが、第三者的な立場でサポート。家づくりの疑問や不安に答え、ぴったりの建築会社をご紹介します。 ※注文住宅・新築マンションの合計

1000万円台で家が建つ!?

「注文住宅価格まるわかり講座」

建築価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

予算計画、建築会社、土地探し

「はじめての注文住宅講座」

どう探す? どう見分ける?

「ハウスメーカー・工務店選び方講座」



個別相談も開催中

希望エリアの相場や家づくりにかかる費用、土地の探し方などなんでもご相談いただけます。

12/23^{金祝} 24^土 25^日 1/7^土 8^日 9^{月祝} (各回 90分) 10:30~ 13:30~ 15:30~

※講座の所要時間は前後する場合がございます。

店舗で直接アドバイザーと会って話そう!



0120-300-829 9:00~21:00
毎日受付(年末年始除く)

自宅や外出先から電話で気軽に質問!



0120-998-088 10:00~18:00
毎日受付(年末年始除く)

※ご予約の方が優先となります。週末は混み合いますので事前予約がおすすめです。 ※定休日以外に臨時休業させていただく場合がございます。

イオンモールつくば店

- つくば市船岡66-1外 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内
- 圏央道「つくば牛久」ICそば
- 9:00~21:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ
- 水戸市宮町1-7-31 エクセルみなみ4F
- JR「水戸」駅南口より徒歩1分
- 10:00~18:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ
- 千葉県柏市末広町7-3 柏第一生命ビル7F
- JR・東武「柏」駅西口より徒歩3分
- 10:00~18:00(定休日/火・水)

水戸エクセルみなみ店

柏店

スーモカウンター 検索

SUUMO
スーモカウンター

大好評D-Conceptシリーズ第2弾。洗練されたデザインハウス『美しく住まう箱』

More than the price value
D-Concept
Second
NEW MODEL
DEBUT

GRAND OPEN

期間限定
特別公開

1月31日(火)まで公開
open10:00-close17:00

平日の内覧をご希望の方は、ご予約にて承ります。その他詳細についてはお近くの店舗までお問合せ下さい。

REAL WOOD DESIGN HOUSE
初公開|牛久市南
第1号モデルハウス完成

住まう人すべての心に響く心地よい「住空間」。**【ディーコンセプトセカンド】**
D-Conceptは「規格」という考え方をベースに、外観・内観設計、設備仕様、住宅性能に高い機能性とデザイン性を持たせながらも、コストを抑えた夢のような住まいです。そして、今回新しくリリースされるD-Concept2ndはD-Conceptの良いところはそのままに、ファサードデザインを一新。間取りプランも変更を加え心地よい住まい空間を実現。



現地広域図 住所:牛久市南5丁目33-14

現地詳細図

※当日は多数のご来場が予想されます。ご予約の上ご来場をおすすめ致します。
※ご予約頂いた方には、分かりやすい地図と詳細をご案内させて頂きます。

リアルグループ
株式会社リアルウッド
□定休日:毎週水曜日・第1・第3火曜日

■リアルウッド研究学園店
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6
■リアルウッドひたち野うしく店
〒300-1207 茨城県牛久市ひたち野東1-24-1

0120-856-858
0120-302-401
ご来場のお申込み、詳細についての
お問合せは最寄の店舗まで
リアルウッド 検索

あかりを賢く使って
上質な暮らしを演出



照明をLED照明に変えた場合、
電気代はいくらお得?

リビングのメイン照明(12畳用)を
【蛍光灯照明からLED照明へ変更した場合】
◆蛍光灯シーリングライトの電気代
.....ひと月1,105円
◆LEDシーリングライトの電気代
.....ひと月405円

年間で、約8,400円お得!

4LDKの一戸建て(14畳-その他4畳住宅を)
【蛍光灯照明からLED照明へ変更した場合】
◆蛍光灯シーリングライトの電気代
.....ひと月2,653円
◆LEDシーリングライトの電気代
.....ひと月1,113円

年間で、約18,480円お得!

※照明を1日9時間点灯したとする※1kWhあたりの電力単価を
25.91円とし、12畳蛍光灯照明の消費電力を120Wh、LED照明の消費電力を50Whとして計算
※リビング照明を1日9時間、その他部屋の照明を6時間点灯したとする※1kWhあたりの電力単価を25.91円とし、14畳蛍光灯照明の消費電力を158Wh、LED照明の消費電力を58Wh、6畳蛍光灯照明の消費電力を83Wh、LED照明の消費電力を38Whとして計算

ピカソでは、ご家庭の電気料金プランを
ご一緒に見直しながら各ご家庭にあった
LED照明をご提案いたします。



株式会社ピカソ
つくば市松代1-21-8 ピカソハウス

「ぶらざ見た」とお伝えいただくとスムーズです
0120-913-184
詳しくはHPへ | ピカソつくば | 検索

お家のことならなんでもご相談ください!

水廻り 外装塗装 オール電化 内装 太陽光

「みどりの」駅 徒歩9分に新しい街が誕生します。

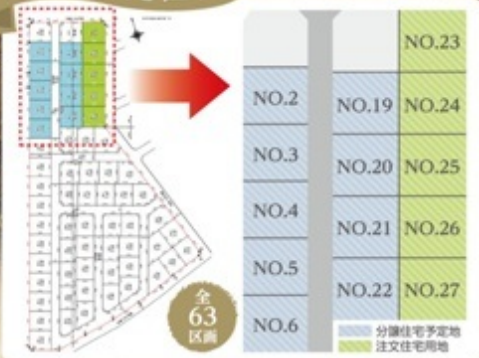
ウッドユータウン 全63区画

ゆとりある つくばみどりの里

土地面積約70坪の注文住宅用地販売開始



第1期販売区画



周辺環境

新設校近くや、生活環境が整う好立地のエリア

MAP

現地

お客様に合ったプランをご提案致します。お気軽にお問合せください。

Example 01 Enjoy a party!

ホームパーティーを
楽しみたいなら、
屋上テラスのある家

Example 02 ENJOY THE HOLIDAY!

お気に入りの本や
雑貨に囲まれた
カフェのような家

Example 03 Enjoy the hobby!

でも、何を始めよう...
大人がとぎめく
趣味を楽しむ家

Example 04 Enjoy with kids!

子供と一緒に
家族と一緒に!
育児と家事を楽しむ家

■ウッドユータウンつくばみどりの(別件)情報: ●所在地/茨城県つくば市みどりの中央14番地1 ●交通/つくばエクスプレス「みどりの」駅より720m ●都市計画法区域区分/市街化区域 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●第一種住居区画 ●建ぺい率/40%・60% ●容積率/80%・200% ●開発総面積/16246.16㎡ ●地区画数/63区画 ●今期販売区画数/52区画 ●土地面積/230.23㎡(1区画)~230.50㎡(1区画) ●販売価格/14,976,000円(1区画)~15,052,000円(1区画) ●開発行為許可番号/28つくば第00001第133号 ●道路/6mアスファルト舗装 ●設備/電気・東京電力、上水道・公営水道、し尿・雑排水・公共下水、ガス・都市ガス、雨水・公共下水道、雨水排水・有(宅地内浸透)、宅地内雨水浸透区域-全区画 ●水道加入金/20mmの場合86,400円(消費税込) ●自治会費/年間1,600円(300円/月) ●教育施設/谷田部小学校、谷田部中学校 ●売主/トヨタウッドユータウン株式会社 ●広告有効期間/平成29年1月末日(先着順)につき広告制作中に売約済みになった場合はご了承ください。【建築条件付土地】この土地は、土地売買契約締結後3ヵ月以内にトヨタウッドユータウン株式会社と住宅の建築請負契約を締結することを条件として販売します。この期間内に住宅建築請負契約が成立しない場合は、土地売買契約は白紙となり、お振付した金額は全額返金させていただきます。

好評分譲中 公園隣接、学校・駅近など恵まれた住環境。注文住宅用地分譲中!詳細はお問合わせ下さい。

● 建築分譲あり 吾妻中学校 徒歩2分(約140m) 吾妻中東 全6区画	● 建築分譲あり 竹園高校 徒歩5分(約400m) 竹園3丁目II期 全31区画	● 建築分譲あり TX研究学園駅 徒歩11分(850m) 学園南1丁目 全52区画	● 建築分譲あり 八原小学校 徒歩14分(1,100m) 龍ヶ崎松ヶ丘 全90区画
--	--	---	---

2~
(月・祝~)

日本の住まいを変える低燃費住宅モデルハウスがつくばに誕生!住まいの相談会

会場 つくば市倉掛1179-1(モデルハウス1/2オープン)

時間 10:00~17:00

昭和57年創業、「木の家」をコンセプトに天然素材でつくる健康を育む家、長期優良住宅など性能・材質にとことんこだわる住宅会社。今回新たに低燃費住宅のモデルハウスが誕生!暮らしに必要なエネルギー消費を限りなく抑え、温度・湿度を一定に保つことができる、省エネ住宅先進国ドイツのノウハウが詰まった画期的な住宅です!



工事中

【宿泊体験会も随時開催】
実際に宿泊して低燃費住宅の良さを体験できます。

掲載 P.15 ☎029-869-8844

【つか/ハウス】つくば市千現1-12-6
営/10:00~18:00 休/水曜日、祝祭日

【年末】~12/29
【年始】1/2~

2.22
(月・祝~日)

住まいの新春祭開催!

会場 総合住宅展示場ABC ハウジング土浦住宅公園

時間 10:00~18:00

18棟の住宅メーカーのモデルホームが一挙に見られる住宅展示場。ご家族で楽しめるイベントを沢山ご用意しています。「マイホームはまだまだ先…」と考えている方も、気軽に見学ください。

*モデルホームは各社定休日異なります。



1/2~2/2まで、P.2の引き換えクーポンを持参のうえセンターハウスにて「住まいのアンケート」に答えると、「くまモンのお模2歳セット(スプーン付き)」が貰える!

掲載 P.2 ☎029-835-2338

土浦市下高津4-19-7 開場時間10:00~18:00
*センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン)

【年末】~12/25
【年始】1/2~

2.31
(月・祝~火)

ノーブルホーム全店一斉 初夢家づくり応援フェア開催

会場 土浦・つくば・守谷・うしく展示場(他、県内15店舗)

時間 10:00~18:00(予約不要)

2017年、今年こそ夢のマイホームを!そんなご家族を応援する新春家づくり応援フェアを1/2~全展示場一斉開催いたします。ご来場特典としてオリジナル福袋や抽選会などうれしいプレゼントも満載!1月から販売を開始する新商品「デザイン規格住宅シリーズ」についてもぜひ展示場にてご相談くださいませ!



土浦展示場



つくば展示場

掲載 ノーブルホーム【土浦展示場】【つくば展示場】
表紙 ☎029-835-9150(土浦) ☎029-850-1100(つくば)

【土浦展示場】土浦市下高津4-19-7
【つくば展示場】つくば市研究学園5-20-3

【年末】~12/27
【年始】1/2~

3.9
(火~月・祝)

あったか住まいを体感しよう 新春!家づくりフェア

会場 つくば市学園の森1丁目30-2

時間 10:00~18:00

1/3(火)~1/9(月・祝)の7日間限定で新春ご成約キャンペーンを開催します。期間中にご来場・お申込み頂いた方へ住まいをお得にグレードアップできる特典をご用意しました。半地下・小屋裏を活用した収納や健康的な空気環境など、独自の外張り断熱工法と無垢の木で造る棟匠の家をこの機会にご体感ください。



掲載 棟匠住宅展示場 インフォレストつくば
P.14 ☎029-850-1040

つくば市学園の森1丁目30-2 休/月曜日定休(祝日営業、翌日休業) 営/10:00~18:00 <http://www.kk-tosho.co.jp/>

【年末】~12/25
【年始】1/3~

押さえておきたい!

1

新春

JANUARY

住まいを見に行こう 住宅イベント・セミナー情報

- 1/1(日)
- 2(月・祝)
- 3(火)
- 4(水)
- 5(木)
- 6(金)
- 7(土)
- 8(日)
- 9(月・祝)
- 10(火)
- 11(水)
- 12(木)
- 13(金)
- 14(土)
- 15(日)
- 16(月)
- 17(火)
- 18(水)
- 19(木)
- 20(金)
- 21(土)
- 22(日)
- 23(月)
- 24(火)
- 25(水)
- 26(木)
- 27(金)
- 28(土)
- 29(日)
- 30(月)
- 31(火)



2~
(月・祝~)

初売り数量限定 HAPPYBOX&店内セール!

会場 HOME SIC STYLE SHOPつくば店(つくば市要300)

時間 10:30~19:00

住空間を提案するライフスタイルショップ。新年は2日から雑貨を中心に数量限定で13,000円のHAPPYBOXを販売!素敵なお部屋作りに欠かせないインテリア小物が充実、ソファやダイニングテーブル、照明など通常よりもお安く提供できるものもあるので、インテリアの購入を検討している方は是非足を運んでみて!



掲載 HOME SIC STYLE SHOPつくば店
P.57 ☎029-877-4255

つくば市要300 営/10:30~19:00 休/不定休

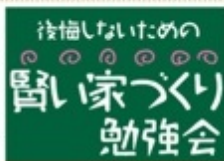
【年末】~12/29
【年始】1/2~

29
(日)

第43回 後悔しないための 賢い家づくり勉強会【参加無料】

会場 イオンモールつくば3Fイオンホール つくば市福岡66-1
時間 13:30~16:00(開場13:00) 【限定20組様・予約制】

「なぜ、2020年に省エネ新基準が義務化されるのか?」「性能を下げずに価格を下げる方法とは?」など、家づくりのための重要ポイントや、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)がわかる毎回大好評の勉強会です。参加者の93%の方が「購入前に聞いてよかった」と回答。ぜひ、お気軽にご参加ください。



掲載 P.9,17
リアルウッド研究学園店
☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6 休/水曜、第1・第3火曜
http://www.realwood.co.jp/

【年末】~12/26
【年始】1/5~

毎週土日

1月の住まい講座情報(参加費無料) サービスは全て0円

会場 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内
時間 10:30~13:30~/15:30~

まずは基礎知識を得たい、という人のために
テーマ別の口座を用意

- 注文住宅価格まるわかり講座
- はじめての注文住宅講座
- ハウスメーカー・工務店の選び方講座 など



掲載 P.16
スモカウOUNTER イオンモールつくば店
☎0120-300-829

つくば市福岡66-1外 イオンモールつくば2F
暮らしのマネープラザ内 登/9:00~21:00

毎週土日

まちなか展示場モデルハウス 完成見学会・同時販売会

会場 ウッドユータウン研究学園7丁目
時間 10:00~17:00

研究学園7丁目にリアルサイズモデルハウス3棟が完成し、ご見学が可能となりました。「趣味を楽しむガレージ付きの家」、「家中どこでも快適、全館空調の家」、「ママが設計した、ママが暮らしやすい家」どれも個性あふれるモデルハウスとなりますので、「一見の価値」アリです。



趣味を楽しむガレージ付きの家
TX沿線・つくば竹園・吾妻中東・龍ヶ崎松ヶ丘など、人気のエリアにも分譲展開中。

掲載 P.18
トヨタウッドユーホーム
☎029-875-3775(研究学園新展示場)

つくば市研究学園6丁目51-12 休/水曜
つくば展示場(つくばワジンプーク内)☎029-858-6691

【年末】~12/29
【年始】1/2~

毎週土日

無料相談会やってます。 (事前予約制)

会場 つくばランチ 建築資料カフェ
時間 10:00~17:00

ファーストステージには営業マンがいません。設計士と直接お家の話をしませんか。これまでに無料相談会ではこんな話をしています。

- ▶間取りやデザインの話 ▶住宅ローンの話
 - ▶土地の選び方の話 ▶その他、住宅に関すること
- 「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話下さい。



小さなお子様も一緒にどうぞ。

掲載 P.65
ファーストステージ 一級建築士事務所
☎0120-436-888

つくば市昭和町13-12 ★相談無料(事前予約制)
登/9:00~18:00 休/毎週水曜日、第2・4木曜日、祝日

【年末】~12/29
【年始】1/5~

6・31
(金~火)

D-Concept 2nd. グランドオープン につき内覧会開催!!

会場 牛久市南5丁目33-14
時間 10:00~17:00(平日は要予約)

創業40年、約4,000棟の実績のリアルウッドが自信を持ってお届けするD-conceptの第2弾!外観・内観、設備仕様、住宅性能に高い機能性とデザイン性を持たせながらもコストを抑えた「D-concept」の良い所はそのままに、ファサードデザイン、間取りプランを一新!住まう人全ての心に響く心地よい住空間を是非ご体感下さい。



掲載 P.9,17
リアルウッドひたち野うしく店
☎0120-302-401

牛久市ひたち野東1-24-1
休/水曜日、第1・第3火曜日

【年末】~12/26
【年始】1/5~

7・29
(土~日)

お正月めり絵コンテスト &モデルハウスオープン!

会場 東洋ハウジングつくば学園の森営業所 モデルハウス
時間 平日10:00~17:00(水・木は休み) 土日祝10:00~19:00

千葉県を拠点に子育て世代に人気の住宅会社「東洋ハウジング」。これから家を検討される方にとって参考になるモデルハウスが1月7日(土)にオープン。P.12のめり絵を塗ってモデルハウスに持っていき、ぶらざからのお年玉が貰える!さらに入選者には豪華プレゼントもあり。ご応募お待ちしております!



ご応募いただいためり絵は、モデルハウスに展示させていただきます。
【展示期間】2月5日~2月19日まで
詳細はP.11の応募要項をご覧ください。

掲載 P.13
東洋ハウジング つくば学園の森営業所 モデルハウス
☎0120-44-6480

つくば市学園の森1-37-1 休/水・木曜日
登/平日10:00~17:00 土日祝10:00~19:00

【年始】1/7~

7・9
(土~月・祝)

【ブランドロゴリニューアル記念】 新春福袋プレゼントキャンペーン開催

会場 つくば市研究学園1-3-12(LAVINGつくばショールーム)
時間 10:00~17:00

LAVINGを展開する「アルネットホーム」のブランドロゴリニューアルを記念して、ご見学・ご商談されたお客様にもれなく「特製福袋」をプレゼントします!有名菓子のセットやバスソルト、お子様向けのおもちゃなどをご用意しております!1月7日よりスタート!なくなり次第終了しますのでお早めにご来場ください!



【イベント情報】
●展示場見学・ご商談でもれなくプレゼント
●1/7よりスタート
●なくなり次第終了。

掲載 P.13
ラヴィングつくば
☎029-861-0205

【ショールーム】つくば市研究学園1-3-12
登/9:00~18:00 休/水・隔週木

【年末】~12/29
【年始】1/6~

21・22
(土~日)

3会場・同時完成見学会

会場 つくば市みどりの・龍ヶ崎市・かすみがうら市下福吉
時間 10:00~17:00

アゲルの家は「無理なく建て、暮らしを楽しむローコスト・ハイクオリティな家」。施主様と自社デザイナーが膝をつき合わせてひとつひとつ造り上げた完全自由設計の家です。家づくりを計画されている方も、資産を守るために、ご自身の目で「真の注文住宅」を確かめてください。1000万円台よりマイホームを実現!



アゲルは土地を投じて注文住宅を建築することをとても得意としています。
自由設計の注文住宅ならではのメリットを最大限に発揮し、皆様がいちばん住みたいカタチを確かな施工技術でしっかりと実現いたします。

掲載 P.1
アゲルホーム
☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9
登/9:00~19:00 休/第1,3火曜・水曜

【年末】~12/30
【年始】1/5~

美しいカラダになるフィットネススタジオ

「パワープレート®つくば」なら
1回のトレーニングはたった30分

今年から始める健康運動習慣

個人指導のストレッチとエクササイズで、
見せないカラダから魅せるカラダへ

1月31日(火)までのご予約で
体験レッスン **1,080**円(税込)
通常2,160円

*体験レッスンの作業時間は、カウンセリングと合わせて約60分です。

こんな方は、ぜひご体験ください。

- 一人で続けられる自信がない方
- 何の運動をしたらいかわからない方
- 忙しいので効率的に運動を行いたい方
- 今年から運動を始めようと考えている方

- 体験後、無理な入会の勧誘はいたしません。
- 2〜3週間お待ちいただく場合もございます。お早めにお申込みください。
- お客様の健康状態等、万全のご対応ができないと判断した場合、お断りする場合もございます。



トレーナーの石島です!

写真は太ももの内側を引き締めるエクササイズです。美しく若々しい、魅力的なカラダとライフスタイルのサポートをさせていただきます!
あなたの理想の体づくり、全力でサポートします。

PJYC-PP-0263-B

イベント、体験レッスン、資料請求の申込み、お問合せはこちら

0800-800-7175

POWER PLATE
STUDIO
TSUKUBA

パワープレートつくば 検索 イーアつくば内フィットネススタジオ

今年こそ

新しいことを始めたい!

スクール
特集

今年こそ叶える!美容も健康もストレス解消も! **全国初** 最先端のヨガ2種両方に通えるスタジオ

新春キャンペーン

2回 女性限定 初めて体験される方限定 (※お一人様)

2回体験チケット **1,980**円(税込)

有効期間 H29年1月31日まで

ご購入日から1か月間有効

※それぞれ1回ずつでも、同じヨガを2回でもOK ※1席のみ購入の場合は、3,780円(税込)となります。

空中ヨガ

※男性も利用可

ハンモック耐重量 450kg以上
安全度 100%

カラーゲンランブ自研のスタジオ

8大特典!!

- 体験後即日入会で体験料0円
- 体験後専用ギフト0円
- ご入会後、専用ギフトで水素水飲み放題
- フィオーレオリジナルグッズプレゼント
- 専用ギフト「フィオーレカフェ」で使えるスムージーorピネガー1杯無料券プレゼント
- 併設カフェ「フィオーレカフェ」で使えるお好きなお食事プレート無料券プレゼント
- 併設スパサロン「ジャスミンプレミアム」で使えるエナジーテラピー(10分1,600円)1,000円券プレゼント ※30分ご利用可能
- 体験後即日入会で体験料キャッシュバック

&

女性限定 カラーゲン ホットヨガ

空温 38℃ 湿度 65%

ヨガが初めての方も大歓迎!初心者向けのプログラムを毎日実施!

[月会費] (月4) 9,180円 (デイフリー) 14,040円 (フリー) 16,200円 (4回回数券) 12,096円 入会時に必要なもの 月会費2か月分 口座登録用キャッシュカード 身分証明書

一時保育・月極保育
フィオーレ内施設をご利用の方 **2時間500円**でご利用できます
フィオーレカフェでご利用の場合は、1,000円以上ご飲食の方に限ります。 佐々木先生

完全個室のリラクゼーション&エステ
ジャスミンプレミアム
029-839-0154
営業/10:00~20:00(受付~19:00)

ダイエットメニューが揃う!
フィオーレカフェ 美と健康食
029-836-0114
営業/11:00~19:00(L.O.18:00)
※ヴィエリーの会員でなくてもご利用可。

ヴィエリー
つくば市下原370-1 2F フィオーレ内
■休館日/毎月9日
■営業時間/【月~金】10:00~23:00
【土 曜】11:00~20:00
【日・祝】11:00~19:00
029-882-2100
年末12/30まで 年始1/3から営業

ぷらざクーポン フィオーレカフェ
お食事メニュー1,000円以上ご注文の方、
ソフトドリンク1杯サービス!
※1枚で1つ ※他サービス併用不可
有効期限H29年1月末日

▶ 年末～12/22 | 年始1/6～

おとな 学校法人 産業教育事業団 **マロニエ医療福祉専門学校**

准看護師から「看護師国家資格取得」を目指す通信課程です。授業会場、実習施設は茨城県内に設定しているため、お仕事と両立しながら学習することができます。また、教員陣が丁寧に指導を行い、学生全員が看護師国家試験合格を目指します。

【通信課程】10年制男女別入学資格はなし
【通信課程】10年制男女別入学資格はなし
【通信課程】10年制男女別入学資格はなし

茨城県内 入学説明会予定

- ◆1/11(水)放送大学(茨城大学内) 14:00～16:00
- ◆1/12(木)つくば市立 市民ホールやたべ 14:00～16:00
- ◆2/ 5(日)放送大学(茨城大学内) 14:00～16:00

HP、TELにて予約受付中！資料請求も随時受付中！

〒0282-28-0031
栃木県栃木市今泉町2-6-22
〒東武「新栃木駅」東口 徒歩3分
http://www.maronie.jp/kango_tsushin
E-mail tsushin-n@maronie.jp

▶ 年末～12/20 | 年始1/10～

親子 **久保田メソッド 能力開発教室 つくば教室**

脳科学に基づいた最新育脳プログラムで、お子様の力を最大限開花させましょう。

赤ちゃんクラス新規開講! ※1ヶ月検診がお済みの方対象

【体験会のお知らせ】各クラス定員8名

★平成28年8月～11月生まれのお子様
1/23・30(月) 10:00～11:00

★平成27年8月～11月生まれのお子様
1/20・27(金) 11:50～12:50

お申し込みは、HPの体験会申し込みフォームからどうぞ。

※定員となり次第募集メド切のため、お早目にお申し込み下さい。
※12/21(水)～1/9(月)間はお休みを頂いておりますため、お電話の場合、1/10(火)以降に振り直しさせていただきます。

「赤ちゃんクラス」は、何をしたら赤ちゃんの脳が大きく育つのかを、講師がお母様にアドバイスいたします。

理論と実践に基づいた乳幼児発達プログラムです。「赤ちゃんクラス」は、何をしたら赤ちゃんの脳が大きく育つのかを、講師がお母様にアドバイスいたします。

体験会費 4,320円 ⇒ 2,160円!!

※体験会ご希望の方は、HP体験申し込みフォームまたはお電話で。

〒029-886-3188
つくば市研究学園4-4-11
受付/10:00～17:00
休/水、木、日
【久保田メソッド つくば】で検索
★http://littleland-t.com

▶ 年末～12/28 | 年始1/4～

おとな **Body Brain communication studio** 【ボディブレイン】

【エアリアルヨガ】

ハンモックのサポートで重力から解放！ヨガ初心者の方も簡単にでき、体も心もリラックスできると好評。血流も良くなり、代謝UP!アンチエイジングにも◎

BodyBrainで健康にヨガ生活をしよう!

スタジオフリー会員月額9,200円(税別)

※入会金5,400円(税別)

★エアリアルヨガ以外に、ピラティスやダンス、マージナルエクササイズなど多彩なレッスンが受けられます!

まずは気軽に体験へ!

◎スタジオ体験レッスン(1レッスン)3,500円(税別)

講師陣はBodyBrainつくばで検定試験のお申し込みからできます。

〒029-856-3435
つくば市学園の森3-29-6 RUPO内
営/平日9:00～22:00
(土日祝は19:00迄)
休/木曜、第5週目、年末年始
http://body-brain.jp/

▶ 年末～12/28 | 年始1/7～

おとな **Iris ネイルスクール&アトリエ** 【アイリス】

世界中のコンテストで入賞経験のあるオーナー

県内ではたった3校のJNA認定校。初心者の技術取得からプロ向けコースまである、8名までの少人数レッスン。「認定校だからこそ、質が高く信頼のあるレッスンが受けられる」と県内外から通う生徒が多数の人気校。

JNA本部認定講師のオーナーは講師歴15年。サロン開設やネイルサロン店長など、現役ネイリストとして活躍している卒業生を何名も輩出。

無料体験レッスン受付中!1日のお試しのレッスンorコースがあります。

※ご予約時に「お申し込み」とお伝えください
※有効期限:29年1月末日

〒029-846-1317
つくば市松代2-14-9 E(シグマ)BOX2階
営/10:00～20:00
休/不定休
※男性のご来店は紹介制となります

JNA認定校の特長

- JNAの指定カリキュラムが受講できるので、試験対策は万全です。
- JNAジェル技能検定試験を校内で受験することが出来ます。
- 将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要です。

茨城県からの委託支援事業

無料 介護講座

受講者募集

研修場所はいずれも当校です。

【お申し込み】
☎029-860-5055
(土・日・夜を除く平日9:00～17:00)
【応募締め切り】
研修日の前日 17:00まで

キャリアアップ支援研修 【対象者】介護施設・事業所に従事している方 ※1講座のみ選択受講

各講座定員:20名

1/18(水) 講座①適切な応答のための態度と技法(コミュニケーション技術) (講師:畠中永典) ●9:30～12:20
講座②認知症ケアに活かす環境づくり (講師:鈴木真知子) ●18:30～21:00

1/20(金) 講座①介護記録の書き方 (講師:鈴木真知子) ●18:30～21:00
講座②認知症の理解とその効果的な対応について (講師:畠中永典) ●18:30～21:00

介護基礎教室 【対象者】福祉・介護に興味がある地域住民の方 ※1講座のみ選択受講

各講座定員:20名

1/21(土) 講座①基本の介護技術 (講師:鈴木真知子・金澤みどり)
講座②新しい介護予防のあり方 (講師:畠中永典)
講座③介護に必要な医学的知識・体調変化とその対応 (講師:木佐貴美香)

8:30～11:30

介護福祉士実務者研修 通信教育課程 願書受付中!

平成28年度(平成29年の国家試験)からは「実務経験3年」+「実務者研修修了」をしないと国家試験の受験資格が得られなくなりました。「実務者研修修了」が国家試験の受験資格に必須条件となりました。

募集定員 40名

願書受付期間 3月31日(金) 17:00まで 受講予定期間 4月1日(土)～9月30日(土)

筑波総合福祉専門学校

入学願書受付中!

学校説明会 1/21(土) 10:00～12:00

〒305-0034 つくば市小野崎303-6
E-mail: tgw@tuchiura.co.jp
TEL.029-860-5055

60日間で理想の身体へ ~専門家と二人三脚のダイエット~

一生モノの“ボディメイク思考”を手に入れよう!

1月限定15名様
私が担当致します!



新トレーナー
直野 賢優 (なおの よしまさ)

ベストボディ・ジャパン2016 東京大会グランプリ
ベストボディ・ジャパン2016 日本大会4位入賞
宮崎県出身。筑波大学体育専門学群卒業。モデルとして活動の他、
バラエティ番組出演などタレントとしても活躍中!



最高のトレーナーと最高の環境で、
「痩せたい」「変わりたい」を徹底サポート!!

ダイエットやボディメイクにはタイミングや量、やり方など様々なコツがあります。コンテスト入賞経験から得たそのコツをお伝えし、最短期間で無理なくできる効率的なトレーニングをご提案させていただきます。「コンビニで成分を気にするようになった」「姿勢を気にするようになった」など、一時的なダイエットに終わらせない一生使える本物の知識&習慣を手に入れて頂けます。痩せたいという方はもちろん、「さらに上を目指したい」という方も大歓迎!!ぜひ、一緒に目標を達成しましょう!

ダイエット & ボディメイク 専門プログラム 「BodyMake60」のココがすごい!!

① 県内No.1の充実した施設 別途入会不要でフィオーレ内の充実した人気施設が利用でき、ダイエット終了後もそのまま会員になれば理想の体型を維持しやすいのも魅力!



平日23時半まで使えるジムマシン 週に73本あるスタジオレッスン (女性限定) コラーゲンホットヨガ 空中ヨガ

② 完全個室でマンツーマン トレーニング

周りの目を気にせず安心してトレーニングに集中できる環境です。専属トレーナーが1人1人に合わせたメニューを考え、一緒に目標に向かってサポート!!



③ 毎日の徹底した 食事管理

専門の管理栄養士がトレーナーとタッグを組み、スマホアプリを通してお客様の食生活を見直します。



管理栄養士MISA

今すぐ **BodyMake60**

検索

ご見学・
無料カウンセリングは
こちら→

専用ダイヤル **029-839-2337**

始めるなら今! 入会金 **21,600円**

ボディメイク プレミアム

- ◆パーソナルトレーニング60分×週2回
- ◆トレーナーによる食事管理
- ◆60日間施設(週2回)利用可

148,000円

ボディメイク スーパープレミアム

- ◆週3回パーソナルトレーニング or 週2回パーソナルトレーニング+加圧週1回
- ◆トレーナーによる食事管理
- ◆60日間施設使い放題

198,000円

「ぶらざ見た」で
先着**5名様**
入会金**無料**



「私たちに任せください!」
この環境で一緒に頑張ります! 絶対達成できるボディメイクのプログラムを、個別で目標達成できる貴方だけのプランを作成いたします。絶対無二のこの環境で一緒に頑張ります!

お客様実績

※結果には個人差があり、全ての方が同様の結果になるとは限りません。

G様 (30代女性) ※継続中	
体重 -6.7kg	体脂肪率 -4.0%
I様 (40代女性) ※継続中	
体重 -11.7kg	体脂肪率 -9.9%
K様 (50代女性)	
体重 -4.7kg	体脂肪率 -6.4%
E様 (40代女性)	
体重 -8.3kg	体脂肪率 -3.3%

新コース誕生!! **★PERFECT BODY コース** **★CONTEST TRAINEE コース**
スーパープレミアムよりも更に結果を望む方向けコース ベストボディ等のコンテストを目指していく方向けコース

※詳細はスタッフまでお問い合わせ下さい。※週間のCMや広告出演など、会員様の成果に直接しない案件のコストを極力抑えることで、低価格でのサービス提供を実現しています。

組み合わせが最強!! ボディメイク思考を支える、ここにしかない最高の環境があります。

話題の酵素ファスティングダイエットで 腸内環境をリセット

ドリンク・便秘薬 食事サポート 痩せやすい体質作り

短期間で結果を出したい方向けプログラム。疲れた消化器を休ませ、腸内環境をリセットすることで、痩せやすい身体を作るため、トレーニングとの組み合わせがオススメです。

推奨コース **1週間コース 28,231円**
酵素ドリンク500ml×2本+アシスト食10食分付

I様 (32歳女性)
体重 **-4.3kg**
お腹と腰回りが増えた。味が研ぎ澄まされてきた。始めは大変だったけど、2日目には慣れてきた。生姜を含んだ酵素ドリンクを飲んだので、身体が温まって良かった。

併設カフェでカロリーコントロールも楽々!

BodyMake60でトレーニング中にも食べられる、高タンパク・低糖質・低脂質・低カロリーにこだわったメニューをご用意。トレーニング帰りに寄れば、面倒な食事管理も楽々! 超低糖質のダイエット弁当も販売中! (※お弁当は1Fヴィスポ受付でも販売中)



フィオーレカフェ 美と健康食 (2Fフィオーレ内)

☎029-836-0114 営/11:00~19:00(L.O.18:00)

マシン数県内トップクラス!

平日23時半まで使えるジムエリア

トレーニングマシン56台、有酸素マシン45台をご用意! CYBEXプレステージャララルレイズ、Tバーローなど、新たに最新マシンも大量導入し、リニューアルオープンしました。



まずは1日体験へお越し下さい。 **2,160円**にて
ジム・スタジオプログラムを自由にご利用いただけます。

さらに! **1週間以内のご入会でキャッシュバック!**
※お1人様1回限り

BodyMake60
~理想の身体~

つくば市下原370-11F ヴィスポスポーツスクエア内
029-839-2337

■休館日/毎月9日
■営業時間/月~金 9:00~24:00 [土曜] 9:00~23:00 [日・祝] 10:00~20:00



!!クーポン持参または、写真にとってお見せ下さい!!

ぶらざクーポン ヴィスポ

1日体験 1,080円 (税込)
通常2,160円→

※お1人様1回限り ※有効期限H29年1月末日

▶年末～12/30 | 年始1/4～

キッズ 小中高 児童発達支援・放課後等デイサービス **こどもサークルつくば**

児童発達支援・放課後等デイサービス **こどもサークル**

こどもサークルでは、四谷学院の55段階教材を使用しています。こども達の長所に目を向け、出来ることを増やしていきます。Facebook「こどもサークルつくば」からは、普段の活動をご覧頂けます。

月額上限4,600円(受給者証の通り)
●対象年齢:2歳～18歳
●学校自宅送迎あり ●土曜祝日営業
●8:00～19:00内応相談
詳細は「こどもサークルつくば」で検索!

「おらざ見た」のご予約で ☎029-846-3355
つくば市東2丁目31-5 休/日曜日
営/9:00～18:00
※8:00～19:00内応相談
FAX:029-846-3356
メール:k3c@sashinoberute.co.jp

▶年末～12/30 | 年始1/3～

小中高 おとな 乗馬クラブ **クレイン茨城**

元気なスタッフと、100頭の馬たちがお待ちしております♪

乗馬は、乗っているだけで全身運動!!
フィットネス効果も期待できます。
かわいい馬たちに癒されてみませんか?

先着30名様ご招待
手ぶらで1日乗馬体験!

※当日、別途レンタル1,000円・保険代200円のみ必要となります

要予約 ●20分乗って、馬を動かす体験ができる
●小学生～70代くらいまでOK!
●初めての方大歓迎!

詳細は<http://www.uma-crane.com>をご覧ください

「おらざ見た」のご予約で ☎029-861-8867
つくば市水堀410 休/火曜
電話受付時間/9:30～18:00
駐/あり
★TX「万博記念公園駅」より
無料送迎バスあります!(要予約)

▶年末～12/29 | 年始1/5～

おとな **ARATA Headmassage Academy パナケア**

高額な設備やオイルなどの備品もいらず、大切な人やお客様を癒してあげることができるこれから需要の見込める技術です。理論から技術まで初めての方でもわかりやすくお伝えします。独立開業・他業種様のコースの追加にも好評。

◆ミディアムコース(ヘッド・フェイシャル・肩マッサージ込)
2日間(30～50分/日) 10:00～18:00 198,000円(税込)
◆プロ養成スペシャルコース
【ボディ・フェイシャル・肩マッサージ込】※ミディアムコース修了の方対象
3日間(60～120分/日) 10:00～18:00 298,000円(税込)

「おらざ見た」のご予約で ☎090-1994-9795
土浦市中村南4-8-16 駐/あり
営/11:00～16:00 不定休
※男性は紹介制
※「茨城初パナケア」検索
※P50にも掲載中

▶年末～12/29 | 年始1/5～

おとな つくばサービスセンター **Tupperware** [タッパーウェア]

毎月開催されている大好評のクッキング教室。手際よく美味しいご飯を作るテクニックを伝授します。

タッパーウェアのクッキング教室
「安心・安全の味噌づくり講習会」
味噌1kgをお持ち帰り＆簡単クッキングをご紹介します!

日時:1/28(土)・2/2(木) 10:00～12:30
場所:タッパーウェア つくばサービスセンター
参加費:1,500円(味噌材料・味噌代金(お)に含むもあります)
持ち物:エプロン、三角巾、マスク

さらに、ふらざを見てご参加の方に
500円クーポンをプレゼント!

※要予約、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください

親子での参加も大歓迎です! ☎029-886-6410
つくば市高野台2-11-6 103
営/9:30～17:00
休/日曜・祝日
駐/あり(店舗裏)
<http://www.tsukuba8.com>

学生は今だから伸びる!
一生モノの英語力を身につけよう

安心して学べる 全国外国語教育振興協会加盟校

高校生・大学生の英会話イーオン!

学校で習った英語の知識をこの先ずっと使える英語に。

人前で堂々と英語で話せる
国際的な視点・考え方が身につく
英語を訳さず英語のまま理解できる
自分の意見を的確に伝えるコミュニケーション力をつける

無料体験レッスン・親子説明会 受付中
新年度スタート生受付中! **入学金無料** 申込締切 1/31
※高校生以上対象の大人向けコース対象。特典の併用ができない場合があります。

●お近くのイーオンは
土浦校 土浦駅前駅前 ソフトバンク向かい 2F
つくば桜校 テクノパーク東- カワチ食品向かい
つくば駅前校 西武-ジャスコ向かい MOG4F つくば駅前ASビル向かい

●お申込みはwebまたはフリーコールへ
0800-111-1111 ※12/29～1/4は冬期休業

AEON 英会話イーオン

学割・ペア割あり

●書店員に聞く! TSUTAYA LALAガーデンつくばの書店員さんに聞いてきました!

新年、「今年こそ」という決意にぴったりのおすすめ本はありますか?

やせてきれいになる食レッスン
「わたしの美人ノート」
木下あおい [著] KADOKAWA
今年こそ「なりたい自分」になる13カ月のプログラムと、ダイエット手帳のエッセンスを盛り込んだ「自分を見つめる」ノートです。簡単な自炊で確実にやせてきれいになる、極めつけ朝昼晩レシピ、食べすぎたときのレシピ、肌トラブルがあるときのレシピ、便秘解消レシピ、心が不安定なときのレシピも紹介します。

「世界のホテル」
バイ インターナショナル
今年こそ海外旅行へ行きたい! そんな方へオススメの写真集です。南国のリゾートホテルから、北欧のアイスホテル、砂漠にあるホテル、さらには洞窟ホテルまで、世界の78の個性的なホテルを掲載。旅に出たらぜひ泊まってみたい個性的なホテルを美しい写真で紹介しています。

月刊Plaza設置情報!

本を紹介してくださった 阿部さん

TSUTAYAさんの店舗内に、ラックを置かせて頂いています。

TSUTAYA LALA ガーデンつくば
TEL.029-861-1811
つくば市小野崎字千駄町278-1 LALAガーデンつくば1階
営業時間/10:00～24:00
[SAZA COFFEE] 10:00～22:00



いちなる
石焼鶏皮と炭串焼 一成 つくば本店

2名様~/ 昼宴会もOK

冬の逸品蕎麦屋の
鶏鍋・鴨鍋コース3,000円(税込)~

先付け3種盛り/旬のお刺身5種盛合せ/かじきマグロの西京焼き/つくば鶏の天ぷら自家製タルタルソース/鶏鍋または鴨鍋どちらか/メのうどん又は雑炊/甘味



ウエストハウス 本店・学園店・神立店

2名様~/ 子連れOK/ 昼宴会もOK

パーティープラン3h飲み放題付き
お一人様4,200円(税込)

前菜2種盛合せ/旬菜サラダ/ガーリックトースト/季節のグラタン/洋食屋のフライ/チキンフィンガー粒マスタード添え/おすすめ肉料理/厳選/スタ2種/プチデザート※ビックリサンダーマウンテンに変更可(コース内容のご相談可)

ぶらざ限定! 女子会予約特典

宴会コースをご注文の方は
120分1,500円(税込)
飲み放題を、150分に延長!

※人数分有効
※「ぶらざ女子会見た」とお伝えください

ぶらざ限定! 女子会予約特典

デザートグレードUP

※パーティーコースご予約の方限定

茨城県の冬の味覚をたっぷり集め、地産地消を生かしたコースをご用意いたしました。「豊富なお酒と共に嗜むには格別なラインナップ」とご好評をいただいております。150分の飲み放題で、思う存分ゆっくりしてください。

手作りの料理が楽しめる毎年人気の忘年会プラン! 誕生日やお祝い事のプランもあるので特別なシーンにぴったり! 10人以上のご予約で無料送迎/バスもご用意♪ 少人数から大人数の宴会でご利用いただけます!



P.33



P.32



メキシカンレストラン
エルトリート つくば学園店

2名様~/ お子様OK/ 昼宴会OK/

オルメカパーティコース 通常3,780円(税別)
→90分飲み放題付 3,000円(税別)

80種以上のドリンクが飲み放題!
アペタイザー3種/サラダ/セサディーヤ/ファヒータ
ご飯料理の全7種類



つくばイタリアンの老舗
チムニーギョット

2名様~/ 子連れOK/ 昼宴会もOK

パーティプラン
2,500円(税込)~

【コース料理の一例】
前菜/サラダ/スタ/ピッツア
肉料理/魚料理/デザート

ぶらざ限定! 女子会予約特典

オルメカパーティコース
通常3,780円(税別)
→90分飲み放題付で3,000円(税別)!!

※「ぶらざ見た」でご予約ください
※他サービス併用不可

ぶらざ限定! 女子会予約特典

「ぶらざ見た」の事前予約で
「ドルチェピッツア」1枚プレゼント♥

※他サービスとの併用不可
※ご予約時に必ずお伝えください

お店の中はもうメキシコ! グルメにも満足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メキシコの歴史なども紹介し、異文化にも触れあえるユニークなレストランです。女子会コースではぶらざ限定価格でご提供します。

イタリアの田舎町をイメージした家庭的な雰囲気のお店です。肩肘を張らずにゆったりと落ち着いてイタリアンを楽しめる気軽さが魅力。女子会では、当店オリジナルのデザートピッツアをサービス致します。



P.34



P.33

ぶらざ女性読者だけ!!

つくって
もらいました♥

ぶらざ限定! 女子会予約特典

昼も夜も! いつだって!

ママ会 & 女子会

いつも忙しく頑張っている

ママ & 女子へ

ご褒美にぴったりなプチ贅沢コースをご紹介します

ぶらざ読者だけの特典なので、
ご予約・ご質問の際には、お電話にて
「ぶらざ限定! 女子会予約特典」をみて電話をしました!
と必ずお申し付けください。宜しくお願いいたします。

※「他のコースでもいいの?」「男性が1名だけ混じったらダメ?」など、
ご不明な点は、各店舗までお問い合わせください。

黒毛和牛 焼肉バル ビーフマート



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
120分飲み放題付!黒毛和牛
女子会コース4,000円(税込)

新鮮野菜のシーザーサラダ/本日のタバスコ/ほくほくフライドポテト/こだわり和牛もつ鍋/さっぱりネギタン担/贅沢和牛盛り合わせ/鍋メット/日替わり本日のデザート

ぶらざ限定! 女子会予約特典
デザートグレードUP!
orお誕生日の方にメッセージ付
デザートプレートサービス

黒毛和牛をリーズナブルにお楽しみ頂けます。希少部位のお肉はもちろん、お肉に合う多彩なワインも常時20本以上ご用意。ご宴会・PARTYに最適なほりごたつ席も完備しております。



P.35

九太郎・九次郎



2名様~/子連れOK
120分飲み放題付!
お得な女子会コース3,500円(税込)

シーザーサラダ/本日の海鮮カルパッチョ/明太子だし巻き玉子/フライドポテト/カマンベールチーズフライ/鉄鍋餃子/博多牛もつ鍋【醤油・味噌・塩】/メのちゃんぽん/本日のデザート

ぶらざ限定! 女子会予約特典
デザートグレードUP!

たくさんの九州料理を味わって頂きたいから、コース料理の品数は多めにご用意。お腹がもたれないよう前菜も多く入れています。ホルモンが苦手な方には、もつ鍋を鶏鍋に変更出来るのも魅力です。



P.35

ウサギダイニングバー produced byガス/ロ



2名様~/子連れOK
女子会3時間飲み放題プラン
1,800円(税別)

単品のお料理につけられる飲み放題プラン。
※お料理ご注文の方限定。 ※2名様~/ご利用可能

ぶらざ限定! 女子会予約特典
デザート人数分サービス!!

物語の世界に迷い込んだような、ファンタジックな空間が女子会にピッタリ!フルーツを使ったサラダやピザなど女性好みのメニューもご用意。たっぷり3時間の飲み放題をつければ会話も弾んできっと楽しい女子会に!



P.35

いのせ りん 海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
季節のミニ懐石「花籠」
2,850円(税別)

先付2品/お高い物/お通り/煮物/揚げ物八寸揚げ物/茶碗蒸し/小鍋/十割蕎麦または白ご飯または五穀の寄せこ飯(餅類5玉)/デザート

ぶらざ限定! 女子会予約特典
ソフトドリンク
1杯サービス

全席個室・半個室で女子会にピッタリ!掘りごたつ席、お座敷、テーブル席が選べるので、人数や用途に応じてご利用頂けます。コース料理ではちょっとずつ色々な味が楽しめるのも、女性のお客様から大好評頂いています。



P.34

創作料理 筒井



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
飲み放題付き女子会
4,000円(税込)

海鮮寄せ鍋/漁港直送刺身盛り合わせ
焼肉特製サラダ/自家製グラタン/チキン南蛮
その日の前菜2種/自家製ソーゼンのトマトクリーム/スタ
デザート盛り合わせ

ぶらざ限定! 女子会予約特典
飲み放題
2時間半→3時間に延長!

女性に優しいお店No.1を目指して、お店の雰囲気はもちろん「筒井」ならではのお料理でもてなし致します。特に好評頂いているのが、自家製グラタン、海老とカニから出汁を取った上品で濃厚な一品をぜひ一度食べに来てください。



P.37

和食処 五季庵【いつきあん】



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
月~木曜日限定 ふぐ三昧コース
(飲み放題)お一人様6,500円~4,500円(税込)

生そば揚げ/揚げゴマとオリーブオイルのサラダ
とらふぐのふぐポテト/とらふぐの刺身
ふぐ鍋/ふぐのから揚げ/メの雑炊

ぶらざ限定! 女子会予約特典
「ふぐ三昧コース」ご注文の方限定
2時間飲み放題→(昼)3時間
(夜)5時間飲み放題に延長!

※ただし、営業時間内に限り10時~14時・17時~22時
※ソフトドリンク・7%コーラともに可※女性同士のみで来店の方



P.35

創作酒房ko-un



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
お料理6品デザート1品
飲み放題2時間3,500円(税込)

カプレーゼ/サラダ/バーニャカウダー/揚げ物
牛すじの煮込みデミグラスソース仕立て/日替わりパスタ
日替わりデザート

ぶらざ限定! 女子会予約特典
飲み放題3時間付き!

店名KO-UNは幸運(こううん)で、来ていただいたお客様に「幸せになつていただきたい」との想いから名付けました。夜ママ会の利用も好評です。営業は夜からですが、昼宴会は事前予約で調整いたしますのでお気軽にご相談ください。



P.35

港町バルTAKEO



2名様~/子連れOK
港町バルつくば店
竹園女子会 お一人様4,000円(税込)

料理9品
前菜盛り合わせ/カルパッチョ/サラダ/バケット
煮込み料理/魚料理/肉料理/お食事/デザート
※内容が変更の場合もございます

ぶらざ限定! 女子会予約特典
「ぶらざを見た」のご予約で
3時間飲み放題サービス!!

※月~木曜日限定
※他サービス併用不可



P.35



カフェ ワイズ コート イチマルニ
Cafe Wise Court102

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
女子会プラン 料理&フリードリンク
40種類2時間付3,200円(税込)

シーザーサラダ/トマトとモッツアレラチーズとパプリカの
プレーゼ/フィッシュ&チップス/国産牛のローストビーフ
/ピッツァマルゲリータ/チーズフォンデュ/ケーキとフ
ルーツの盛り合せ



CHARCOAL COOKING TSUKUBA
炭火焼とイタリアン MAIS [マイス]

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
充実野菜と炭火焼の
女子会プラン4,000円(税込)

前菜盛り合わせ/【スタまたはピッツァ】3名以上なら両方
も可/その日のおすすめ炭火焼/選べるデザート/選べる
ドリンク ※要予約(当日可) ※飲み放題+1,500円



リッカ
焼肉 六花 Rikka

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
六花の女子会コース
3,800円(税別)

上カルビ/瑞穂牛カルビ/瑞穂牛赤身/ハラミ/豚カルビ
/豚トロ/ホルモンのカルビ/キムチ/六花のおまかせサ
ラダ/チヂミ/石焼ビビンバ ※前日までに要予約
※内容は仕入れによって変更の場合があります。



トラットリア ルッソ
trattoria Lusso

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK
女子会プラン
3,500円(税込)~

【キルト】前菜3品/パスタ/料理/肉料理/デザート2品/コーヒー紅茶
【スタンダードプラン】トリニシシーザーサラダ/アンティパストラ/本日のメイン料理/ドルチェ/コーヒー紅茶
※キルトとスタンダードプランは全て料理が異なります。

ぶらざ限定! 女子会予約特典
ロゼスパークリングワイン
乾杯1杯サービス
※人数分有効 ※他サービス併用不可
※「ぶらざ見た」とお伝えください

毎月の一流ジャズミュージシャンのライブ開
催や出逢いの婚活パーティなど、イベント
も定期的に開催しています!ランチとはまた
違った夜のカフェバーもぜひお越しください。
150種類以上のカクテルもご用意しています。



P.40

ぶらざ限定! 女子会予約特典
乾杯ドリンクにオーガニック
カクテル人数分サービス!
※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

普段なかなか野菜が摂れないという方のた
めにも、地元の新鮮野菜をたっぷり使用。出
来る限りオーガニックの食材にこだわり、塩
やオイルを数種類使用し、身体に優しいもの
を選んでいきます。



P.40

ぶらざ限定! 女子会予約特典
お食事代から10%OFF!
※カード支払い時は5%OFF
※新年会コースでも10%OFF適用可

小さなお子様がいいらっしゃる方にも、周りの
目を気にせず喜んで頂けるよう、お昼限定で
お店を貸切でご利用頂けます。ママ会ももち
ろん、ご家族でのご利用も歓迎!茨城産「瑞
穂牛」の美味しさを是非ご堪能下さい。



P.40

ぶらざ限定! 女子会予約特典
女子会プランキルト、
女子会プランスタンダード
ご予約の方に
乾杯酒サービス!!

「女子会キルト」では、「ちょっと贅沢な気
分」で女子会を楽しんで頂けるよう、お皿や
お箸等にもこだわっています。次はどんなお
皿でどんな料理が登場するのか、ワクワクし
た気持ちでお待ちいただけます。



P.37



スパニッシュイタリアンバル
インカローズ

4名様~/子連れOK
女子会コース (3H飲み放題付き)
4,000円(税込)

タバ盛り合わせ/サラダ
フライ盛り合わせ/ピザ/スタ/お肉料理/デザート
※仕入れ状況により、内容が変更になる場合がございます



ボネート
Spanish Bar Bonito

3名様~/ 昼宴会もOK
2017年女子新年会限定プラン!
お料理10品+飲み放題(120分)1人様5,000円(税込)

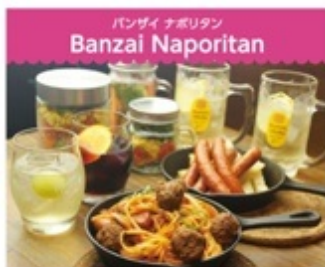
前菜3種盛り/ハーブチキンと香辛野菜のサラダ仕立て/ハモン
イベリコペジョータ/マッシュアヒージョ/スペインバケット
/熟成リブロースステーキ/【エリアシアーフード】イペリコ/
ワッフルポワレ/チロスグレマカタラーナ



くらびき
南町・手打ち蕎麦 久呂無木

2名様~/子連れOK
女子会コース
3,000円(税込)

前菜/サラダ/茶碗蒸し/しゃぶしゃぶ/蕎麦/デザート
※蕎麦は握り寿司に変更可
※+1,500円で2時間飲み放題がつけられます。
※内容は仕入れにより変更の場合がございます。



バンザイ ナポリタン
Banzai Naporitan

2名様~/子連れOK
ナポリタン食べ放題コース
1,500円(税込)

ジャージャーサラダ/オニオンリング
ソーセージ&ポテト/ナポリタン食べ放題
★2時間飲み放題1,500円(税込)もあります!
※要予約

ぶらざ限定! 女子会予約特典
デザート盛り合わせに
グレードUP!
※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

結婚式2次会にも使えるお洒落で開放的な空
間が魅力です。たっぷり3時間飲み放題付き
のお得なコースで、気軽に飲んで食べて、話が
尽きない楽しい女子会を♪普段よりちょっと
背伸びしたい夜にもお使いいただけます。



P.31

ぶらざ限定! 女子会予約特典
●女子会コース5,000円(税別)→4,480円(税込)
150分飲み放題付 ●女子会コース4,500円(税別)
→3,980円(税込)120分飲み放題付
※ご予約の際に「ぶらざ見た」とお伝え下さい
※他サービス併用不可※有効期間H29年1月末日

当店はスペインの雰囲気とお料理を気軽に
楽しめるバルです。お料理も品数充実&納
得のボリュームで女子会も好評!お料理・飲
み放題が充実のお得なプランで、新たな年
の始まりに、会話も弾むこと間違いなし!



P.34

ぶらざ限定! 女子会予約特典
乾杯ドリンク
1杯サービス
※コース料理ご注文の方 ※人数分

魚介は旬と鮮度、野菜は農家直送の地元野
菜にこだわり仕入れています。全国の入手困
難な地酒も多く取り揃え、こだわりの手打ち
蕎麦、季節料理とともに楽しみいただけます。



P.41

ぶらざ限定! 女子会予約特典
食べ放題30分延長または
デザート人数分サービス!
※飲み放題も30分延長可
※ご予約の際にお声掛けください

自慢のナポリタンが、なんと食べ放題!!つく
ば製麺さんに特注で依頼している、生バス
タらしいモチリとした食感と、数種類のケ
チャップやバターなどをブレンドしたオリジ
ナル濃厚ソースにはまること間違いなし!



P.41



シング
炭火や SHINGO

4名様～

女子会コース

(2時間飲み放題付)4,500円(税込)

ローストビーフ/鶏そぼろのシーザーサラダ
炭火や串焼き豚3種/鶏レバーの(子
麻婆豆腐/揚げ物盛り合わせ/お食事/本日のアイス

ぶらざ限定! 女子会予約特典
デザートを、本日のアイスから、
豪華グラスパフェにグレードアップ!

※人数分有効

研究学園駅徒歩1分!炭は質の良い土佐の備長炭を使っていて、素材の焼き上がりが全然違います!皆様の笑顔がほころぶような接客を心がけ、ご来店お待ちしております。



P.33



きそじ
木曾路 つくば店

4名様～/子連れOK/昼宴会もOK

昼の女子会御膳 妻籠(つまご)
2,160円(税込)

お造り/焼き物/煮物/一人鍋
茶碗蒸し/揚げ物/新巻/汁物/香の物/デザート(4種)
※季節限定【期間:1月6日(金)~2月6日(月)】

ぶらざ限定! 女子会予約特典
グラスドリンク・グラスビール・
グラスワインの中から1つ

※他のサービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください

個室の座敷もあり、ゆったりと寛ぎながらお食事ができるのでママ会にもご利用ください。素材を吟味した四季折々のおすすめの旬の膳「妻籠(つまご)」は1/6~2/6までの期間限定、是非ご賞味ください。



P.32



ワイン食堂 パッチョ 土浦店

4名様～/子連れOK

3時間飲み放題付
女子会コース3,900円(税込)

前菜/サラダ/カルパッチョ/お肉料理/ピザ/デザート
※店舗ごとに内容は異なりますので、
詳細は各店舗までお尋ね下さい。
★+500円でチーズフォンデュ付にできます!

ぶらざ限定! 女子会予約特典
デザートグレードUP
サービス!!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください

女子会ママ会に大好評のオシャレな空間で、ゆったり寛いでいただけます。飲み放題はたっぷり3時間付!自慢の樽生ワインも飲み放題です。さらに、美容健康に良いお酢ドリンク各種もご用意。



P.31



地鶏ともつ鍋 丸九土浦店

4名様～/子連れOK

女子会オススメコース
4,000円(税込)

サラダ/先付け/お刺身3種盛り/プリプリ和牛もつ鍋
(スープまで全部飲みちゃう)/おすすめ一品/博多地鶏の
ゴロ焼き/メのもちもち麺 ※仕入れ状況によりコース内
容が変わる場合がございます。

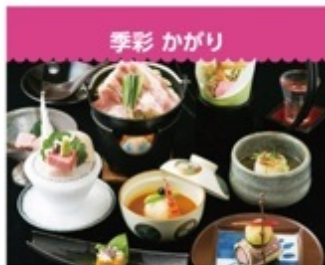
ぶらざ限定! 女子会予約特典
飲み放題
1時間延長サービス!!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください

自慢のモツ鍋には選り抜いた茨城産の牛モツを使用。こだわりのモツの旨みをぜひ!個室もあるので、少人数での女子会にも最適です。鮮魚や九州の素材を使用した美味しい創作料理とお酒でお待ちしております。



P.31



季節 かがり

4名様～

2時間飲み放題付女子会コース
5,000円(税込)～

お料理一例: 唐揚げ/造り/焼き/煮物
特選鍋/油物/食事/デザート
※すべてのお料理をお一人様につき
1品ずつお出ししております。

ぶらざ限定! 女子会予約特典
飲み放題30分延長

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください

全日本料理コンクール大臣賞受賞の歴史のある店主の本格的な京料理を、お手頃な価格でご提供しています。コースでは産地にもこだわった四季折々の食材をはじめ、飲み放題でも一流銘柄を揃えています。



P.34



赤から つくば研究学園店

4名様～

鬼娘セット<飲み放題込>
4,000円(税込)

塩キャベツ/鶏せせり/鶏つくね/鶏もも
チキン南蛮/赤から鍋/鶏トッピング(きのこ3種盛り)
鍋後の食事/デザート

ぶらざ限定! 女子会予約特典
飲み放題120分(90分L.O.)
→150分(120分L.O.)に延長

※他サービス併用不可

名古屋味噌と赤唐辛子をブレンドした秘伝のスープで味わう赤から鍋は10段階の辛さから選べます。美味しい食べ方をご提案致しますので、「クセになる味」をご賞味ください。



P.34



つくば甲羅本店

4名様～/子連れOK/昼宴会もOK

平日限定!税込ポッキリプラン
4,000円(税込) 飲み放題込5,000円(税込)

茹でがに/先付/小鉢二種/サラダ/白身魚の薄造りに
すき一人鍋/かに茶碗蒸し/かに運送シューマイ
揚げ物/かに雑炊/香の物 ※月~木のみ(祝日除く)

ぶらざ限定! 女子会予約特典
飲み放題90分が150分に延長
(ご宴会時間/2時間▶3時間)

※3日前までに要予約※月~木のみ(祝日除く)
※11/1~2/28(12/29~1/5除く)

お昼の時間帯から利用可能のため、女子会だけでなくお子様が幼稚園や学校に通っている時間帯に、ママ会として使われる方も多です。ポッキリ税込価格なのでお支払いもスムーズに行えます。



P.33



イックアップ
大和町付員 一勝 つくば店

4名様～/子連れOK

2時間飲み放題付
女子会コース3,000円(税込)

お料理8品>ご要望等、お気軽にご相談ください
※仕入れにより内容に変更がある場合がございます

ぶらざ限定! 女子会予約特典
飲み放題2時間→3時間に
延長致します!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざを見た」でご予約ください

ボリューム満点でありながら、コレステロール値の低いヘルシーな鶏肉メインのお料理をご提供しています。ドリンクは女性にも嬉しい美容系カクテルも豊富です!!



P.33



ハワイレストラン
HANAUMA [ハナウマ]

4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

クインコース
3,500円(税別)~

炭火焼ビーフステーキまたはペーパ(バック)お選びいただけます!
/カリッシュジュリン/チキ/バスタ2種/本日のスープ/ハナウマサラダ/パレミックス/パンケーキ※仕入れ状況や季節によって内容が異なります。※+2,000円で飲み放題が付けられます。

ぶらざ限定! 女子会予約特典
食後のコーヒー
or紅茶サービス

※人数分有効
※3日前までに要予約

女性に大人気の、当店オリジナル/パンケーキがついたボリューム満点のコースです。ハワイの高級リゾートをイメージしたラグジュアリーな空間で、リゾート気分を味わいながらゆったりとお食事をお楽しみいただけます。



P.39



スペイン料理
Cambio [カンビオ]

4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

リヘロコース
1,800円(税込)

魚介以外に夜も解凍ランチ限定だったコースが改めて楽しめます!
前菜(タパス、ピンチョスとサラダのプレート)、魚介の(エリヤ)魚介のフィアFor魚の佃煮風蒸込み、デザート、ドリンク、大盛り(+400円)はご愛顧の量が2割!

ぶらざ限定! 女子会予約特典
36ヶ月熟成上級生ハム
[ハモン・セラーノ]一皿サービス!!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

1/4(水)~6(金)ご来店のお客様には、ぶらざ予約特典の他に、更に世界最高峰のイベリコ豚の生ハムをサービス!
最初で最後の大チャンスです!!



P.39



タケオ
東京バルTAKAO

4名様~/

研学女子会
お一人様4,000円(税込)

前菜盛り合わせ/カルパッチョ/アヒージョ/パケット/煮込み料理/魚料理/肉料理/バスタ/デザート
※内容が変更の場合もございます

ぶらざ限定! 女子会予約特典
「ぶらざを見た」のご予約で
3時間飲み放題サービス!!

※月~木曜日限定
※他サービス併用不可

イタリアン&スパニッシュ料理が楽しめるワインバルです。圧倒的品揃えのワインは難しい知識なんてなくても大丈夫!飲み放題ではノンアルコールカクテルも豊富でドライバーの方でも安心して楽しめます!



P.35



がぶり亭 研究学園店・土浦店

4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

平日限定(日~木)2時間飲み放題付!
女子会コース4,300円(税込)

スモークサーモンとクリームチーズのサラダ
オードブル(種類)/骨付がぶり(おや・ひな・食べ比べ)
がぶり亭のトマトソース/メのチーズリゾット/デザート盛り合せ

ぶらざ限定! 女子会予約特典
飲み放題
2時間→3時間に!

※他サービスとの併用不可
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

TVにも度々取り上げられる話題の香川名物骨付鶏がとにたく自慢!女子会コースでは、骨付鶏の食べ比べをはじめ、女子会だけのスペシャルメニューをご用意してお待ちしております。



P.34



初のベカリーカフェ
蔵日和 [くらひより]

※内容は仕入れによって変わる場合があります。

5名様~/子連れOK/昼宴会もOK

【貸切女子会プラン】●昼(10名様~)約1人様
3,000円 ●夜(5名様~)約1人様 3,500円~

【献立一例】
鮮魚のカルパッチョ/前菜盛り合せ/サラダ
本日のバスタ/ジャコと丸魚ネギのそば粉/バスタ
鶏のグリル/焼き立てパン/デザート/食後のお飲物

ぶらざ限定! 女子会予約特典
女子会予約のお客様全員に
乾杯ドリンクをサービス!

※お1人様につき1杯
※他サービス併用不可

古民家の米蔵を改装した趣のある空間で、敷地内にある完全予約制イタリアンレストラン「藤右門 栄」の美味しいお料理と共にくつろぎのひとときをお過ごし頂けます。10名様~/蔵一棟を貸切でご利用頂けます。



P.36



ステーキのあさくま 牛久店

4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

あさくまパーティメニュー
3,980円~2,980円(税込)

あさくま季節の彩りサラダ/カルパッチョ風お刺身3種前菜/お替り自由ボンテケージョ(もちもちチーズパン)/チキンコロッケのピンチョス/ビーフタリアータ/シェアステーキ/シューストリングスポテト/国産ゆずのソルベ

ぶらざ限定! 女子会予約特典
通常3,980円→ソフトドリンク
クバー付で2,980円(税込)

※他サービス併用不可

あさくまといえば、やっぱり「ステーキ」。ステーキがメインのパーティメニューをぶらざの女性読者限定価格でご用意致しました。気の合う仲間との会食はもちろん、忘新年などにも楽しい食のひとときをお過ごしください。



P.41



リネア クッチーナ イタリアーナ

4名様~/

シェフのおまかせコース
3,500円(税込)~

【料理一例】
前菜盛り合わせ/生バスタ
魚料理/肉料理/ドルチェ等
日により内容が変わります。

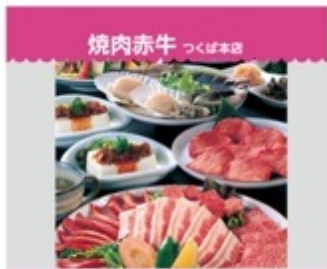
ぶらざ限定! 女子会予約特典
デザートグレードUP!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

北イタリアの郷土料理の味を再現する為、仕入れと調理法にこだわったイタリア料理店です。その日の食材を一番美味しい方法でご提供。本格的な料理でも気軽に味わって頂けるよう明るいスタッフがおもてなしします。



P.41



焼肉赤牛 つくば本店

4名様~/

【平日限定】赤牛コース
3,240円(税込)

キムチ盛り合わせ/ナムル盛り合わせ/ビシホ冷奴
赤牛サラダ/上タン塩/国産牛カルビ/赤牛コース
赤牛ハラミ/やまと豚トントロ/焼納豆/焼き野菜盛り
お好みで選べる一品【焼肉海鮮盛り】/アイスクリーム

ぶらざ限定! 女子会予約特典
乾杯!ノンアルコール
スパークリングワインをプレゼント!

※他のサービス併用不可
※有効期限H29年1月末日

煙は網の下に吸い込まれる構造なので服に臭いが付く心配もなく、女子会にもぴったり!和牛・国産牛を中心に本当に美味しいものだけを取り揃え、落ち着いた和の空間で楽しいひとときをお過ごし頂けます。



P.40

スパニッシュイタリアンバル インカローズ

つくば駅 徒歩9分

お子様連れ
歓迎

禁煙席あり

個室あり
(10名様~)

少人数、予約なしでもOK
カジュアルレストラン

1月から
新メニュー
登場!!

もっとリーズナブルに楽しんで頂けるようになりました!

- ★海老のアーヒョ 680円
- ★旬野菜の彩バーニャカウダ 880円
- ★野菜たっぷりトマトパエリア 880円
- ★ペペロンチーノ 680円
- ★マルゲリータ (ピッツァ) 780円

★ボトルワイン 2,900円~ ★自家製サングリア 450円

★ホットカクテル始めました

お誕生日、記念日などに...
★お祝いプレート 1,500円~

サプライズ
ご演出は
お任せ下さい。

※全て税別表記

3時間飲み放題付! 4名様~ 前日まで要予約
女子会プラン 4,000円

タバス盛り合わせ/サラダ/フライ盛り合わせ/ピザ/パスタ/お肉料理/デザート

チーズフォンデュと +500円で

チョコフォンデュがついた

プレミアム女子会プラン

にできます!

2時間飲み放題付! 4名様 前日まで要予約 4,500円・6,000円コースもあり

おすすめ新年会コース(全7品) 5,000円

スペイン産ハモンセラーノ/田舎風豚の盛り合わせ/イタリア産ブラタバー/たっぷり3種のチーズ/若鶏のグリル(ルサミコと蜂蜜のソース)/ボタフライ(アジ/スズキ)/洋風お鍋のブイヤベース/メのソリットセット/冷たいデザート

ご予約はコチラ ☎029-859-8677

貸切パーティー・ウエディング2次会承ります! ※30名様~貸切可

★ウエディング2次会 4,000円~★

★プロジェクター・マイク・BGM・ビンゴゲーム等の貸出無料!!

INCAROSE

Bridal party & Cafe Style
つくば市東町19-6
営業/17:00~翌1:00(L.O.24:30) 年中無休
★駐車場サービス始めました! ※詳細はスタッフまで



歓送迎会承ります。ご予約はお早目に!



冬のオススメあったかメニュー♪

- ◆洋風お鍋ブイヤベース (3~4人前) 2,500円(税別) ※ハーフサイズも可能
- ◆濃厚チーズフォンデュ(1人前).....1,300円(税別) ※ご注文は2人前~
- ◆4種豆とソーセージのカスレ(あったか煮込み)....880円(税別)

2時間飲み放題付 お料理のみのコースは3,500円 4,500円・6,000円コースもあります

新年会おすすめコース 5,000円 +500円で チーズフォンデュ付き コースに変更可能

3時間飲み放題付 前菜/サラダ/カルパッチョ/お肉料理/ピザ/デザート +500円で チーズフォンデュ付き コースに変更可能

女子会コース.....3,900円

ウエディングケーキ付

結婚式2次会プラン 4,000円

プロジェクター、マイク、BGM、ビンゴゲーム等の貸出無料!!

ご予約はコチラ ☎029-875-3491



丸 地鶏とモツ鍋と刺身の旨い店



ブリッブリ和牛もつ鍋 (2人前から注文可) 1人前 980円

モツは全て希少和牛モツを使用。モツ鍋の味は牛モツの脂で決まります! こだわりのモツならではの旨みを味わって下さい。

選べる5種類 味噌・醤油・明太塩味・柚子・唐辛子

2時間飲み放題付!! (料金の4コースは3,500円)

◆極上モツ鍋堪能コース 5,000円

サラダ/前菜3種盛り/お肉5種盛り/ブリッブリ和牛もつ鍋(スープまで全部お持ち帰り)/極みのおすめ一品/博多地鶏のゴロ焼き/メのもちもち/デザート

+1,500円で2時間、+2,000円で3時間の飲み放題プランに変更可能

※4名様~ ※要予約 ※その他、2,500円コース(全7品)もあります。

丸丸 土浦店 土浦市大和町5-7 2F 営業/17:00~翌2:00(平日は24時まで) 不定休

ご予約はコチラ ☎029-875-3492

職人の技と素材にこだわったおすすめ料理
鮮魚のお造り 各680円
マクロ
カンパチ
ぶり
カレイ
殻付きホタテ

あんきもや台子、ヒレ酒もおすすめ!

はしご酒のススメ 「パッチョ土浦店」「丸丸土浦店」両店をご利用頂くと、当日レシートご提示で、お通しのかわりに簡単なおつまみをサービス!

<p>全店駅徒歩10分以内 全店無料バスを完備!! ※8名様~応相談</p>	<p>インカローズクーポン① マルゲリータ1枚サービス ※1枚で1つ ※単品料理ご注文の方限定 有効期限H29年1月末日</p>	<p>インカローズクーポン② ボトルワイン全品1,000円引き ※1枚で人数分 ※お1人様1杯まで ※単品料理ご注文の方限定 有効期限H29年1月末日</p>	<p>インカローズクーポン③ ホットカクテル半額サービス ※1枚で人数分 ※お1人様1杯まで ※単品料理ご注文の方限定 有効期限H29年1月末日</p>
--	--	---	--

<p>パッチョ土浦店 限定① ピザ1枚サービス ※1枚で1つ ※単品料理ご注文の方限定 有効期限H29年1月末日</p>	<p>パッチョ土浦店 限定② 【数量限定】 ボトルワイン1本サービス ※1グループにつき1杯 ※無くなり次第終了となります。 有効期限H29年1月末日</p>	<p>パッチョ土浦店 限定③ ホットカクテル半額サービス ※1枚で人数分 ※お1人様1杯まで ※単品料理ご注文の方限定 有効期限H29年1月末日</p>	<p>丸丸 土浦店 限定① 剣菱で作った熱燗サービス ※1枚で人数分 ※お1人様1杯まで ※単品料理ご注文の方限定 有効期限H29年1月末日</p>	<p>丸丸 土浦店 限定② 鍋のメサービス ※1グループにつき1回まで ※単品料理ご注文の方限定 有効期限H29年1月末日</p>	<p>丸丸 土浦店 限定③ 気の利いたおつまみ1品サービス ※1枚で人数分 ※お1人様1つ ※単品料理ご注文の方限定 有効期限H29年1月末日</p>
--	---	--	--	---	---

つくば ▶ 年末年始休業まず営業!

木曾路つくば店



上質な和の空間で仕事上の大切なお客様はもちろん、友人、家族、どんなシーンでも利用しやすく、ゆきとどいたサービスと厳選された上質なお料理で新年のはじまりに相応しいお店。人数に合わせた各種個室をご用意。個室大宴会場は60名様～80名様まで利用できます。

- とらふくとしゃぶしゃぶコース
先付/てっさ/ぶく唐揚げ/しゃぶしゃぶ(肉・野菜盛)/きしめん/餅/御飯/香の物/デザート
- 萌来(ほうらい)[国産ロース肉]...7,020円(税込)
- 豊楽(ほうらく)[和牛特選霜降肉] 9,180円(税込)

- 宴会込々コース(10名様～承ります。)
すべて2時間飲み放題付
- 国産牛宴会込々コース6,000円(税・サ込)
【国産牛ロース肉180g】
先付/お造り(2種)/しゃぶしゃぶ(肉1.5人前180g・野菜盛)/御飯/香の物/デザート
- 和牛宴会込々コース7,000円(税・サ込)
【和牛霜降肉90g】
先付/お造り(2種)/揚げ物/茶碗蒸し/しゃぶしゃぶ(肉・野菜盛)/御飯/香の物/デザート
- 和牛宴会込々コース8,000円(税・サ込)
【和牛特選霜降肉120g】
先付/お造り(2種)/揚げ物/茶碗蒸し/しゃぶしゃぶ(肉・野菜盛)/御飯/香の物/デザート

☎029-858-3781

つくば市小野崎92-5 駐/あり
昼/11:30～14:30
17:00～21:30
年中無休 ※1/1～1/5ランチ休み
※無料送迎/バスは10名様よりご予約にて承ります。



メールマガジン
会員登録中
お得なイベント
情報をいち早く
お知らせします。

つくば・神立 ▶ 年末12/30まで営業 | 年始[本店・学園店]1/2から営業、[神立店]1/3から営業

ウエストハウス 本店・学園店・神立店



本店・学園店・神立店の3店舗を構える、1982年創業の老舗洋食屋。数々の洋食とデザートが手作りの料理がリーズナブルな価格で楽しめるパーティープランが大人気! 女子会、ママ会はもちろん、無料送迎バスや音響設備を完備しているので誕生日会、新年会などの大人数のパーティーにも最適です!

- 個室・音響設備・送迎/バスあり(10名様から相談可能)
- ★新年会・各種パーティ承ります★
会社・学校などの集まりに大人気!
- たっぷり3h飲み放題付き 4,200円
(アルコール/ソフトドリンク付)
- 前菜2種盛合せ/惣菜サラダ/ガーリックトースト
季節のグラタン/洋食屋のフライ!
チキンフィンガー粒マスタード添え/おすずめ肉料理
贈送/スタ2種/プチデザート
(ピクニックサンダーマウンテンに変更可、お問合せください。)
- お料理のみのコース.....2,000円～

無料送迎バスあります!(10名様～)

- 本店 個室20～60 全部貸切約70～120
- 学園 個室20～50 全部貸切約70～120
- 神立 個室20～50 全部貸切約70～120

☎029-851-9211(本店)/029-859-4025(学園店)

【本店】つくば市二の宮2-14-12
【学園店】つくば市西平塚210-1
【神立店】かすみがうら市下稲吉
3184-5 TEL.029-956-6837
営/【月～土】11:00～23:00
【日・祝】11:00～22:30



今年も一年よろしくお願ひします!

新年会

2017

特集

ぶらぎ
限定
予約特典
付き

新しい年の始まりは、美味しいお料理を
囲みながら楽しく過ごしたいですね♪
家族や親戚、久々に会う友人など、みんな
で集まるこの時期にオススメのお店を
ご紹介します!

つくば ▶ 年末年始休まず営業!

子連れ歓迎

エルトリート つくば学園店

都内・横浜でも人気の本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストランのつくば店。野菜もたっぷりなメニューが充実。

最大120名様までOK! 少人数でもゆったりできる半個室も完備!

2名からOK! メキシカンコース1,790円〜

【料理一例】アベタイガー盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン&ビーフアヒータ(トルティーヤお替わり自由)・デザート3種

●メキシカンランチ...550円(税込)〜



トルティーヤ付のメニューは、焼き立てトルティーヤお替わり自由! ディナー時にはチップスも無料で食べ放題!

☎029-850-2012

つくば市天久保2-16-4 駐/あり 営/【日〜木】11:00〜24:00 (L.O.23:30) 【金・土・祝日】11:00〜翌1:00(L.O.24:30) 【ランチ月〜土】11:00〜15:00 (L.O.14:30) 年中無休



ぶらざ限定予約特典

予約でなくても利用可!

誌面持参でお会計から10%OFF

●他サービス併用不可 ●ランチ・ディナー・コース共に有効 ●人数数分有効

有効期間:12/9〜1月末日

つくば ▶ 年末〜12/30 | 年始1/2〜

季彩かがり

「全日本料理コンクール大賞賞」受賞、この道30年以上の実力派店主が織りなす、繊細な料理。ひとつひとつ丁寧な仕事の評判で、その技を五感でじっくり味わえる。

四季折々の京料理を堪能できるコース 8品 3,500円(税込)〜

接待・お祝い・各種ご宴会に、当店ではお餅やお酒りなどすべてのお料理をお一人様につき1品ずつお出ししております。気兼ねなくお料理をお楽しみください。



☎029-875-7219

つくば市竹園1-9-2 デイズタウン 地下1F 休/日曜 営/昼11:30〜14:00(13:30L.O.) 夜17:00〜24:00(23:30L.O.) 「季彩かがり」で検索! スタッフ募集中!



つくば ▶ 年末〜12/30 | 年始1/4〜

Spanish Bar Bonito

新年会におすすめのプランはスペインのお料理満載13品でボリューム満点! 昨年大好評だった季節限定、生ウニと広島県産カキの黄金パエリアも楽しめる!

CONTENTOプラン(写真5,500円税込)→4,980円(税込)

スペイン酒類13品+飲み放題120分付

ランチでも季節限定生ウニと広島県産カキの黄金パエリアが楽しめる!

Eleganciaランチ(注文は2人前)から1,850円(税別)

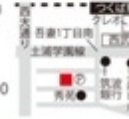
※注文を受けてから作るのでご予約がスムーズです。



その他の宴会プランも税込価格でOK! 3,980円(税込)〜4,480円(税込)プランもあり。幸仕入れによりコース内容が変わる場合がございます

☎029-896-8855

つくば市東新井17-3 駐/あり 営/【11:30〜15:00(14:00L.O.)、17:00〜0:00(23:00L.O.)】 日曜は23:00(22:00L.O.) 連休の場合、最終日のみ23:00(22:00L.O.) 休/火曜日



ぶらざ限定予約特典

「ぶらざ見た」でCONTENTOプラン

5,500円→4,980円(税込)さらに、19:00

までスタートで120分飲み放題→150分

延長&10名様以上で幹事1名無料

有効期間:12/9〜1月末日

つくば ▶ 年末〜12/29 | 年始1/6〜

海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬 凧

店主は東京銀座・築地の料亭で30年活躍。本格和食を気軽に堪能できるお店。

★おまかせ凧のふくコース(全10品)8,000円

→「ぶらざ見た」で予約で6,950円

★選べる単品鍋プラン(幕夜注文可)

1人前〜ご利用可能! 数種類をみんなで分けてもOK

◆鴨すき鍋2,000円 ◆あんこう鍋2,400円

◆ちゃんこ鍋2,500円 ◆豚しゃぶすき鍋3,500円

◆ふくちり鍋2,500円 ※全て1人前の料金



丸鶏のガラスープと本枯節の1番だしをブレンドし、旨味をきかせたちゃんこ鍋(鶏塩味・和出汁醤油味)。魚介、鶏肉、軟骨入りつくね、新鮮野菜7種以上入り! 身体の芯から温まります。

☎029-895-8198

つくば市春日2丁目12-8 駐/あり 営/【11:30〜14:30(L.O.)、17:00〜22:00 休/水曜】 ※全席個室、半個室で、座数(掘りごたつ、小上がり)とテーブル席があります。 ※全て税抜表示



ぶらざ限定予約特典

①おまかせ凧のふくコース8,000円

→6,950円(税込) ヒレ酒またはドリンク付

②豚しゃぶすき鍋コース4,800円→3,980円(税込)

●他サービス併用不可 ●③④いずれか1つ

有効期間:12/9〜1月末日

がぶり亭 つくば 検索 詳しくはHPで

つくば研究学園店

揚げがぶり鶏

おかけきまで

りぶり亭 一周年

tel.029-828-7729 gaburitei-kenbaku.com

貸切 対応可 f カード OK!

TAKE OUT OK! お持ち帰りできます

ひながぶり鶏 揚げがぶり鶏

周年企画 つくば研究学園店一周年記念!

11月中 がぶりスタンプポイント2倍!

●スタンプカードを持つチャンス! 店内スタッフまで

1/20〜2/1 期間限定イベント! 追加しるし増設中!

●期間中ご来店のお客様全員にくじ引きチャンス!

イーアスつくば

研究学園駅 → ぎゅつくば

両店: 12/31〜1/2はお休みします

がぶり亭 土浦 検索 詳しくはHPで

土浦店

tel.029-886-8615 gaburitei.com

土浦市有明町2-31 関鉄ビル1F

1月は土浦店もポイント2倍!

X'mas 骨付鶏

ご予約承り中

期間: 12月20日(火)〜25日(日)

つくば市研究学園5丁目14-3 Liberta(リベルタ)1F

【営業】 昼11:30〜 夜17:00〜24:00(L.O.23:00)

【店休】 不定休(お問い合わせください)

※日曜又は連休最終日は23:00までの営業

今年の鍋初めは赤からで!!

2017年は1月3日(火)より 営業します!

赤から つくば研究学園店

名物 赤から 鍋

2人前より承ります。 入前 990円(税抜)

牛3種盛 1,380円(税込)

お値打ち! プラン

全9品

【120分飲み放題(90分L.O.)】

鬼娘セット4,000円(税込)

●塩キャベツ ●鶏せせり ●鶏つくね ●鶏もも ●チキン南蛮 ●赤から鍋 ●鍋トッピング(きのこ3種盛り)

●最後の食事 ●デザート

セットメニュー 宴会コース ご注文の方

飲み放題 1,500円(税別)

※単品の場合は2,000円(税別)

赤から つくば研究学園店

TEL.029-875-8448 店休日 12/31,1/1,1/2

つくば市研究学園5-15-6 営/17:00〜24:00(L.O.23:30) ★10名様より送迎バス(要予約)

ぶらざ限定クーポン 500円 割引券

●3,000円以上で数量いたいだいた方がのみ1枚で1ドリンクまで ●他身との併用不可

有効期間:12/9〜1月末日

つくば ▶ 年末～12/31 | 年始1/4～

子連れ歓迎

いづみ庵
 蕎麦とお酒と和食 **五季庵**
 目利きの店主が仕入れる、鮮度・美味しさにこだわった築地直送の魚類が主役。都内高級ふく料理店から受け継いだ、お墨付き料理の数々が堪能できる。



ぶらざ限定特別価格 [2時間飲み放題]
ふく三昧コース・・・お一人様 **6,500円**
 ※全3種のふくを使用したコースです。(※要予約)
 宴会コース3,000円～ 飲み放題(2時間)1,500円

【ふく三昧コース】生そば揚げ / 揚げゴマとオリーブオイルのサラダ / とらふくのふく皮肉煎餅 / とらふくの刺身 / ふく鍋 / ふくのから揚げ / メの焼肉

☎029-896-3942

つくば市遠東541-4
 営/11:00～14:00, 17:00～22:00
 休/不定休
 駐/あり
 ※研究学園より車で8分



ぶらざ限定予約特典

ふく三昧コースお一人様
6,500円▶6,000円にてご提供
 ●ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください
 ●その日によってメニューが変更する場合があります
 有効期限▶29年1月末日

つくば ▶ 年末～12/30 | 年始1/4～

東京バルTAKEO

「自慢したいけど本当は教えたくない」そんな本場の味と上質な空間を堪能。



味もボリュームもゆずれない!
「満腹×満足」新セオリー誕生!
 店長オススメ 新年会3時間飲み放題付コース
 料理8品+飲み放題3時間 **5,000円**(税込)～
「時間無制限
ワイン飲み放題」2,000円 (税込)
 ※本日のトリウィングが毎日飲み放題!

☆☆10名様以上のご宴会ご予約特典☆☆
 ①無料送迎サービス!!
 ②千円キャッシュバック券人数分プレゼント!

☎029-895-3815

つくば市研究学園5-15-7
 営/16:00～25:00(L.O.24:00)
 休/年末年始
 ※各種ご宴会4名様～
 ※10名様以上で
 無料送迎バス有り



ぶらざ限定予約特典

①5,000円以上のコース10名様で1名無料!
 ②今年誕生日の方にデザートプレートサービス!
 ●①は予約時必ずお伝え下さい ●②は宴会には不可 ●他券・サービス使用不可
 有効期限▶29年1月末日

つくば ▶ 年末～12/30 | 年始1/6～

創作酒房ko-un

全席半個室のプライベートな空間。気の知れた仲間やアットホームな会社の忘年会におすすめDJブースもあり貸出OK!料理も希望に合わせて柔軟に対応してくれる。



コース料理
 コー1 料理7品+カラオケ+デザート+飲み放題(2時間) 3,500円
 コー2 料理8品+カラオケ+デザート+飲み放題(2時間) 4,000円
 コー3 料理9品+カラオケ+デザート+飲み放題(2時間) 4,500円
 飲み放題のみ2時間2,000円 ※すべて税込価格

☎029-875-6374

つくば市東新井28-4
 荒井マンションIIE 駐/完備
 営/平日 18:00～翌1:00
 (L.O.24:00) 金・土・祝前日18:00～
 翌3:00(L.O.26:00) 休/木曜
 ※20名様まで貸切可



つくば ▶ 年末～12/30 | 年始1/3～

港町バルTAKEO

漁港直送の鮮度抜群な獲れたての魚介と、厳選したワインが楽しめます。豊富な料理が揃い、歓迎送迎会・各種パーティーなど心ゆくまで堪能できます。



みんなが喜ぶ美味しい! 定番・盛りだくさん! 新年会コース
「鯛コース梅」料理7品+飲み放題3時間...4,500円(税込)
「鯛コース竹」料理8品+飲み放題3時間...5,000円(税込)
「鯛コース松」料理8品+飲み放題3時間...6,000円(税込)
 ※ラストオーダー30分前

☆☆10名様以上のご宴会ご予約特典☆☆
 ①無料送迎サービス!!
 ②千円キャッシュバック券人数分プレゼント!

☎029-875-6688

つくば市竹園1-9-2
 ディズタウン1F
 休/日曜、年末年始
 営/16:00～25:00
 駐/ディズタウン共用
 駐車場サービス券有り



ぶらざ限定予約特典

①5,000円以上のコース10名様で1名無料!
 ②ワインに合うオススメ料理一品サービス!
 ●①は予約時必ずお伝え下さい ●②は宴会には併用不可 ●他券・サービス併用不可
 有効期限▶29年1月末日

フルーツカクテルやフルーツを使った料理が豊富!

おとぎの国のダイニングバー

研究学園駅徒歩3分! 女性一人でも気軽にサッポロ飲み食べ出せるお店

MENU

生パスタ.....820円～
 アンティパスタ.....320円～
 ナポリピッツァ.....480円～

Happy New Year!!

① 新成人の方、飲み放題500円OFF
 ② ご来店の方全員にお会計から5%OFFになるお年玉クーポン券プレゼント(姉妹店ガスバロ共通)
 有効期限▶29年1月末日

パーティー&結婚式2次会ご予約受付中! (20～60名様) プロジェクター完備、ビンゴゲーム有

新年会コース [120分 飲み放題付]
 ①お数限りナポリパスタ.....3,000円
 ②定番満足.....4,000円
 ③シェフの特選.....5,000円
 ※2名様～ ※①②③は3日前まで、③は5日前までに要予約

パーティープラン4,500円
 [150分飲み放題付] ビザパスタ+肉料理+オードブル等
 ●オープンカー&レッドカーペットで入場可 ●音響スタッフがサポート
 ●オリジナルDVD作成 ●セカンダリキーサービスあり
 ※季節により内容変更の場合があります ※内容、金額等お気軽にご相談を。

「ぶらざ見た」のご予約で <新年会コース> 飲み放題30分延長!! 有効期限 H29年1月末日
 <パーティープラン> 幹事様2名様分無料!!

ぶらざ募金クーポン

お食事代から **10%OFF!**

●3,000円以上ご飲食の方
 ●サービス使用不可
 ●有効期限▶29年1月末日

ウサギ ダイニングバー

produced by ガスバロ

☎029-858-5759

つくば市研究学園5-6-6 D12 1階
 CLOSE ◆月曜日 OPEN ◆18:00～翌3:00
 (FOOD)L.O.2:00 (DRINK)L.O.2:30

▶ 年末～1/30 ▶ 年始1/3～

Beef Mart

つくば駅から 徒歩1分!

特選牛もつ鍋 & 特選和牛焼肉 4,300円 (税込)

白雲キムチとナムルの盛り合わせ、新鮮野菜のサラダ、本日のタバス、本日の内料理、味噌汁(和牛もつ鍋)、特選和牛赤身肉、焼肉和牛特選カルビ、さっぱり(ネギタン)塩、旨味ざしり「年ハジ」、メの焼肉セット、日替わり本日のデザート
 ※宴会コースは3,300円～承っております!

1,200円(2時間飲み放題付)に、+1,400円(ワインフルボトル10種以上も飲み放題)

☎029-828-5800 最大70名まで対応

黒毛和牛焼肉バル **Beef Mart** ビーフマート

つくば市吾妻1丁目8-10 B1Mつくば3F
 OPEN / 11:00～15:00 17:00～翌2:00
 (food L.O.翌1:00 / drink L.O.翌1:30) 休 / 12/31/1/1

新年会は九太郎・九次郎で決まり!

九州屋台おすすめコース 全11品 2名様～

3,300円 (税込) + 1,200円(税込)で2時間飲み放題!

※通常飲み放題1,800円がコースとセットで1,200円に!
 ※宴会コースは2,700円～承っております!

◆おつまみ枝豆 ◆本日のおすすめサラダ ◆九州2点盛合せ ◆新鮮刺身盛り合わせ ◆本日の煎込み料理 ◆鉄板餃子
 ◆宮崎名物チキン南蛮 ◆料理長のおすすめ品 ◆博多牛もつ鍋(醤油・味噌・塩) ◆メのちゃんぽん ◆本日のデザート

九州屋台 九太郎 tel.029-886-9860
 つくば市竹園1-9-2 営業 30分前

九州屋台 二代目 九次郎 tel.029-886-9129
 つくば市研究学園4-2-15 営業 30分前

九州屋台 九太郎 tel.029-869-9780
 土浦市大和町9-1 営業 30分前

全店共通 翌/17:00～1:30(L.O.) 休/年中無休 曜日は1/2から営業開始!

Report

今年こそ行ってみたい！ 古民家を改装した大人の イタリアンレストラン

つくばで知る人ぞ知る名店、「藤右エ門 栄」。完全予約制のため、敷居が高い気がしてなかなかいく機会がない、という方のために、ぶらざスタッフがその魅力を徹底調査してきました！



例えば、こんな時に…

- 普段よりちょっとだけ背伸びしたい日のお食事に。
- 遠慮、米寿のお祝いなど、久しぶりに家族一同が揃うお祝いの席に。
- 大切な人と、しっとりと思い出に残るような記念日のお食事に。
- 普段なかなか言えない「ありがとう」を込めた母の日のお食事に。
- 取引先との接待や重要な商談の会食に。
- 顔合わせや結婚など特別なハレの日に。

—実際に利用されたお客様の声—

見て楽しめて、食べて楽しめる、とてもステキなお店でした！また食べに来たいです。(30代男性)

食べ物や飲み物など、この食材はこんなに美味しいものだったのかと驚かされました。(20代男性)

妻の誕生日祝いのお食事会の場として利用し、2人で楽しい一時を過ごしました。(30代男性)

最初はフォーマルな格好で行く所かなと思いましたが、気楽に行ける所で安心しました。(30代女性)



メニューは 前菜と主菜が選べる プリフィックス形式

- ◆ ランチコース…2,800円～
- ◆ ディナーコース4,800円～



ここが魅力！

✓ 地元の特産品にこだわった、お箸で頂く創作イタリアン

食材は地元の特産品にこだわり、鶏肉は「つくば鶏」、豚肉は「つくば味噌豚」、牛肉は「常陸牛」、野菜はつくばの「市村夢農園」の新鮮な野菜をふんだんに使用しています。器にもこだわり、見た目にも華やか。



✓ こだわりのワインが豊富に揃う

ウォークインのワインセラーにずらりと並ぶのは、リーズナブルなものから希少なもので、イタリア産を中心にシェフが厳選したワイン。食事やシーンに応じて選ぶことができ、スタッフに相談して料理に合わせてもらうこともできるそうです。



✓ 貴重な古民家を改装した情緒溢れる和モダンな空間

店内は、木のぬくもりに包まれた落ち着いた空間。和紙を使った照明に照らされ、磨き上げられた柱や床が柔らかな光沢を放つ様子は、どこか懐かしいようで洗練された雰囲気。畳に椅子という和モダンなスタイルも心が落ち着きます。



✓ 完全予約制だからこそできる最高のおもてなし

元々有名店で毎日100名以上のお客様を相手に料理を「こなし」たというオーナー、「もっと1人1人の顔を見ながら、その1人のおもてなしがしたい」という真摯な思いから、完全予約制を選択。大切な食事の席を邪魔しないスマートな接客に、安心できる、と顔合わせや結婚などにも多く利用されています。



■ オーナーシェフ

広田 栄治さん



新潟のホテルを皮切りし、都内のホテルなどで経験を積んだ後、10店舗もの飲食店プロデュースを手がけ独立。現在茨城と千葉で5店舗を運営。

1,500坪の敷地には、ベーカリーカフェや鉄板焼きレストランも！



敷地内には、他にも完全予約制の鉄板焼レストランや、米蔵を改装したベーカリーカフェがあります。「炭火焼伊太利庵 栄」もまさに知る人ぞ知る大人の隠れ家レストラン。オーナーシェフ自らが、目の前で調理してくれる贅沢を味わえます。「蔵日和」は天然酵母を使った自家製焼き立てパンが評判。2階のカフェスペースで楽しめる、テラスレストランもおおすすめです。

建物には、築190年以上江戸末期に建てられた古民家を改装。国の登録を受けた文化財でもあり、歴史を感じる風格に圧倒されます。手入れの行き届いた純和風の日本庭園もあり、まるで江戸時代にタイムスリップしたかのような顔合わせや結婚などにもよく利用されているというお納得の格調高い洗練された雰囲気ですが、実はランチコース2,800円とリーズナブル。デートなど普段のお食事で気軽に使われる方も多く、日常の喧嘩を離れて大切な人とゆったり過ごしたい日におすすです。

実は結婚式もできるんです！

年間40組のカップルが誕生！

今「自分らしい、ちょっと特別なウェディング」ができる場所として、注目を浴びています。45名までの少人数制なので、お招きした方々に感謝の気持ちを素直に伝えられる距離の近さです。

【実際に挙式・披露宴をされた方の声】

- ◆ 建物に趣があって、畳に椅子もリラックスできました
- ◆ いかにも洋食ではなく、和食を取り入れた独自の料理が良かったです
- ◆ あとで写真を見た友人や親戚から「ステキ私も呼んでほしかった」と言われました



抽選で 10組20名様 プライダルをお考えのあなたに
「藤右エ門 栄」のお食事券をプレゼント！

HPのアンケートにお答えください。(回答期限 12/25 ~1/31 まで)

詳しくはHPへ [とうえもん](http://touemon.com/)

検索 <http://touemon.com/>

今回取材したのはここ

完全予約制の創作イタリアンレストラン
遊食伊太利庵 [touemon] tsukuba

藤右エ門 栄

TEL.029-857-4020

つくば市金田38-1【完全予約制】
営/11:30~15:30(最終予約受付13:30)
18:00~22:00(最終予約受付20:30)
休/月曜 駐/あり
※年末~12/26まで、年始1/6~営業

感想レポート

和と洋、伝統とモダンが見事に調和した素敵なレストランでした！
都内や海外など遠方から訪れる方も多くというも納得。こんなところで結婚式もできるなんて素敵！



さらざ黄金クーポン 有効期間10/15(日)～11/15(日)
チナー限定:日替わり料理1品サービス
 特別メニューにランチクーポンあり
 ●ランチクーポンは1枚まで ●サービスとの併用不可 ●来店時にお渡しください
創作料理 簡井 ☎029-893-5205

さらざ黄金クーポン 有効期間10/15(日)～11/15(日)
1ドリンクまたは1ドリンクサービス
 ●1枚で各店舗まで ●併用不可
trattoria Lusso ☎029-860-7788

↑上記の↑クーポンをお店で使うと
1枚10円
 東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。
詳細はP.42を見て下さい

▶年末～12/29 | 年始1/2～
創作料理 簡井



年始は1/2(月)のランチから営業!!
●ランチ900円(税込)～
1,500円ランチ
 ご注文のお客様に、
お子様ランチ1人前無料!!
●2時間飲み放題付
宴会コース5,000円(税込)～
土浦店OPEN!!
「快食旨時 簡井」
 土浦市桜町1-3-17
 TEL:029-819-0441 休/月曜
 営/20:00～平日 翌3:00(L.O.)
 金土 翌4:00(L.O.)

「温故知新」今までの教えを土台とし新しい風を料理に吹き込む創作料理店。店主は都内青山・銀座で修行後、実家・土浦の老舗ホテルにて和食を学びオープン。基本に忠実な日本料理の良さと、これまで培ってきた料理を加えることで生まれる創作料理はシンプルでありながら、お客様からは「家庭では絶対に出せない味」と絶賛の声。和モダンな広々とした店内はカウンター席・テーブル席、そして個室、座敷まで完備。

☎029-893-5205
 つくば市下広間1055-284
 MAXビル7番右端 駐/あり
 営/ランチ11:30～14:30(L.O.14:00)
 ディナー18:00～23:00(L.O.22:30)
 日曜は22:00まで
 休/月曜



美味しいお店をご紹介します
グルメガイド

グルメガイド

▶年末～12/31 | 年始1/5～
trattoria Lusso



【誕生日ケーキ】「ショコラとカシオのシフォンケーキ」 ※写真は2人前
3人前・4人前・5人前の締めくくりは特別なケーキで。
 4日前までにご予約で、単品でのご注文も可能。
 (2人前2,500円)

☎029-860-7788
 つくば市研究学園5-14-10-101
 営/11:00～14:00 17:00～23:00
 休/年中無休 年末年始の営業時間はお問い合わせください。
 駐/あり 駐車場料金サポートあり
 ※研究学園駅徒歩5分。



子連れ歓迎 クーポンあり
 予約可 | カード可 | 個室あり

お陰様で3周年!! 感謝の気持ちを込めて、ビュッフェ形式のパーティーを開催!!
「さりげない贅沢」という意味の店名の通り、料理はもちろん器にもこだわり、お皿と料理の一体感を楽しめる他、ランチには食前酒を提供するなど、少し贅沢な気分させてくれるお店。オープンから早3年。パティシエ出身のシェフが生み出す、他にはない独創的なデザートやお料理の数々に魅了され、何度も通う方多数!

3周年記念パーティー
1/29 (日) 飲み放題
 18:00～22:00 (アルコール含む)
 お1人様**3,500円(税別)** ※小学生以下のお子様は無料

◆女子会プランキャトル4,500円(税別)
 【飲み放題】全12品の季節を感じるフルコース。
 +2,000円で3時間フリードリンクが付けられます。
 ※2～6名様まで ※4日前までに要予約

◆女子会スタンダードプラン3,500円(税別)
 ※女子会プランキャトルとは全て料理が異なります。

★アニバーサリーコース (ホールケーキ付) 6,500円(税別)
 ①サラダ2種類合せ ②フィッシュ料理 ③スプ/④スタ/⑤和料理 ⑥肉料理 ⑦デザート ⑧デザート合せ ⑨コーヒー/紅茶
 【後夜予約可】 ※4日前までに要予約

【ディナーおすすめ】
★ポルチーニと3種のきのこのクリーム1,500円(税別)
 もちもち生パスタ仕上げのトリュフオイルでコクと深みが増える
1/17～ディナーメニューが変更となります。

【ランチ】
★バスタランチ1,500円(税別)
★クイーンズランチ 2,300円(税別)
 ※アレルギーや苦手な食材等ご相談下さい。

日曜の夜は
 小学生以下のお子様、
お子様プレート850円(税別)
→無料でサービス!!
 (12/29年1月末日まで有効)

年末～12/31 | 年始1/3～

小野酒店 研究学園店



「美味しいお酒に出会いたい」
そんな方におすすめ、気軽に相談しやすい
スタッフなので、好みに合わせて提案もしてくれる。
フェイスブックも随時更新中!
http://onosaketen.jp

店主はじめスタッフは、実際に蔵元に足を運び、試飲して杜氏の酒のコンセプトや想いまで熟知している。酒好きはもちろん、「出身地の酒に出逢えた」とお客様の声も多い。



店内の商品ディスプレイも見やすく1つずつの商品にこだわりやテイストなどの説明も、良心的な酒屋です。

**小野酒店が選ぶ
お正月にオススメのお酒ベスト3**

- ※すべて税込
- 1位 墨酒江【すみのえ】**
3年熟成大吟醸「別吟」720ml **5,400円**
その年の最高の大吟醸を選び抜き、マイナス5℃で3年熟成させた逸品！貫録ある吟醸香としっかりとした味わいは、まさに贅を尽くした極上の1本。
 - 2位 獺祭【たっさい】**
純米大吟醸 磨き23720ml **5,143円**
数々の賞に輝き、今や押しも押されぬ人気を誇る、獺祭の最高峰の1本！しかも、獺祭全種類が安心の定価販売！
 - 3位 尾瀬の雪どけ 純米大吟醸 新年御用酒**
720ml **1,782円** 1800ml **3,500円**
行く年来る年、今年1年を締めくくる感謝と、新たな年が始まる喜びの祝い酒！精米歩合も感謝を込めて39%（サンキュウ）の道産生原酒。

☎029-875-3324

つくば市研究学園3-19-1 駐/あり
営/10:00～19:30 不定休
※「小野酒店 楽天市場」取扱
土浦店 TEL.029-821-2472
土浦市川口1-3-138 モール5050E-104 定休日/水曜日



年末～12/30 | 年始1/1～

ウエスト珈琲ハウス



ホットドッグモーニング
(お食料代+350円)



ハンバーグサンド350円



ケーキセット



スペシャルコーヒー
480円

紅茶580円

モーニングランチメニュー [8:00～14:00]

お飲物を1つご注文いただきます。スペシャルコーヒー480円～

- ホットドッグモーニング
(ミニホットドッグ2個+中サラダ+ヨーグルト)
- ツナたまごサンドイッチモーニング
(体日の1/2消費量+自家製ソース+玉ねぎ+パルメザンチーズ)
- マカロニグラタンモーニング
(マカロニグラタン+体日の1/2消費量)

モーニングランチはお食事とお飲物セットで
760円～お楽しみいただけます。

グランドメニュー [12:00～20:30]

- チーズケーキ.....620円
- 抹茶パフェ.....860円
- 8層のラザニア.....1,100円
- 和風ハンバーグ.....1,100円

※メニューは一部です※すべて税込価格

**優雅な朝食を楽しめる和モダンカフェ
12/13イオンモールつくばにオープン!**

1982年創業の老舗洋食屋「ウエストハウス」がプロデュースした高級ホテルの雰囲気のとモダンカフェがオープン。コーヒー1杯から楽しみ、ご飯だけでなく、ケーキやパフェなどデザートも充実。料理はすべて手作りにこだわり、シックで落ち着いたインテリアに囲まれながら、リーズナブルな価格で優雅なお食事が楽しめます。

☎029-836-5856

つくば市福岡6-1
イオンモールつくば F街区
営/8:00～20:30
(モーニングランチは14:00まで)
休/無休
駐/あり



グルメガイド

年末年始も
通常通り営業します!

極 煮干し本舗

煮干しラーメン専門店
ごくにぼしほんぼ

万能ねぎ

極太メンマ

豚骨×煮干しスープ

豚骨に負けない濃い煮干しの風味が深いコクを生み出し、豚骨の味わい小麦の風味豊かな中細麺濃厚スープの基本、当店の傑作!

中細麺

甘みたっぷり玉葱



濃厚系スープの基本、
当店の傑作!

魚介煮干しラーメン
780円(税込)

ほんのり甘い炙り
極厚チャーシュー

柚子

店長おすすめ!
淡麗煮干し醤油ラーメン
760円(税込)



☎029-869-5099

土浦市中村南3丁目3-24

営業時間 | 11:00～24:00 年中無休

11月19日(土)グランドオープン



ラーメン1杯につき
チャーシュー
1枚無料

※他サービス併用不可

有効期限 2017年1月31日

ラーメン1杯につき
チャーシュー
1枚無料

※他サービス併用不可

有効期限 2017年1月31日

ラーメン1杯につき
チャーシュー
1枚無料

※他サービス併用不可

有効期限 2017年1月31日

▶年末〜12/31 | 年始1/2〜

子連れ歓迎
TAKEOUT!

櫻井洋菓子店



焼き菓子、定番ケーキなどを含めて
およそ30種類のスイーツが並びます。

☎029-869-6661

つくば市東光台2-10-15
営業/10:00〜20:00
※12/31・1/2,3は18:00閉店
休/水曜 駐/あり
※店舗裏に2カ所(5台以上)
スペースあり



自分へのごほうびや、大切な人へのギフトに、「お菓子一つで十分満足いただけるように」との思いで作られているシンプルで味わい深いお菓子。オープンして2か月、ケーキをはじめ焼き菓子も人気が高い。お茶と合わせてゆっくり味わって欲しいとオーナー。

●新登場! パウンドケーキ

5人前につくったフルーフとくまさんだんごを混ぜました。
1本…1,500円 カット…220円
●マドレーズ ●フィナンシェ ●サブレなど 100円〜で販売しております

▶年末〜12/30 | 年始1/5〜

もつまる



▲国産の黒毛和牛の小籠のみを使用。驚くほど柔らかくクセのないホルモンが味わえる。

☎029-871-3155

平久市中央5-17-14ビルF
営業/17:00〜24:00(L.O.23:00)
休/月曜 ※事前予約は17時半
〜20時までの来店限り
※新規入店は22時まで
※近隣にコインパーキング有



感動の味・価格!行く価値ありの人気店
精肉卸出身の店主が自ら業者に出向き良質なお肉だけを仕入れるから、鮮度抜群&良心価格!この時期特にお薦めの鍋は、食材の美味しさはもちろん野菜とお肉の旨みが溶け出した秘伝のスープが絶品。

一年中楽しめる!博多人も絶賛の絶品鍋
●豚レタス鍋(2人前のみ)……2,400円
●牛もつ鍋(2人前のみ)……2,600円
七輪で焼く炭火焼ホレモン16種類390円〜



1/3〜1/7限定の、
蟹の買正蟹バスタ
もお楽しみに!
※数量限定

パスタ・ピッツァ・カレー・サイドディッシュ・アイス・クレープ
50種類以上食べ放題!!



買正新年
旧年中は丸山のお客様にご来店、ご愛顧頂き厚く御礼申し上げます。心のこもったお作りと、丸山の笑顔を目当てにガスバロスタッフ一同励めてまいりますので本年もご愛顧願いますよう、よろしくお祈り申し上げます。

お1人様(大人)……1,480円
小学生……980円 3歳以下……無料
未就学児……450円 シニア(65歳以上)980円
ドリンクバー190円/アイス・クレープバー300円
(平日得々タイム)平日15:00〜17:59は上記無料!
※平日料金です。土日祝日の場合、未就学児・3歳以下を除き100円追加されます。※すべて税別表記。

ぷらざ募金クーポン
お食事代5%OFF
または、
ウェルカムドリンクサービス!
●他サービス併用不可
●1枚で4名様まで
●食べ放題に注文の方限定
有効期限H29年1月末日

ファミリーレストラン
ガスバロ きせき選ぶヨム店
☎029-886-4649
つくば市西岡243-3 [駐車場あり]
OPEN◆11:00〜23:00(L.O.22:00)
CLOSE◆第2・第4月曜日
(祝日の場合は営業、翌火曜日休み)
▶年末〜1/30 ▶年始1/3〜
キッズルーム完備!
大変好評のため、来店予約は1〜3ヶ月前まで埋まってしまうことも、事前に空席状況を確認頂き、お早めにご予約いただきますとスムーズです。

▶年末年始休まず営業!

子連れ歓迎
TAKEOUT!

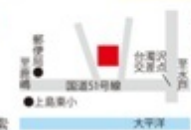
健康たっしやか村 深作農園



2017年のスタートは、
広大な敷地で家族・カップル・友人同士で
思う存分いちご狩りを♪

☎0291-39-8560

鉾田市台高沢361
営業/8:30〜17:30
駐/大型駐車場あり
※深作農園会員登録でいちご狩り100円引き(登録料0円)
詳しくはHP【深作農園】で検索



行けができる大人気のいちご狩り。2017年もスタート!
メディアでも何度も取り上げられている深作農園。みずみずしくて甘くて美味しいと大好評のいちごは、食べたら必ず笑顔になります。

<いちご狩り>1/21(土)〜5月中旬(予定)
●平日は30分限定・予約なしでOK
<深作農園会員なら予約ができ、さらに100円引き!>
●土日祝は時間制限なし・予約なしでOK
<深作農園会員は100円引き>
<<直売所でいちごの販売もしています!>>
種類・いちごの他、その季節に収穫できる豊富な野菜(干しいも・サツマイモ・トマトなど)を販売!ぜひお土産に!

▶年末〜12/30 | 年始1/4〜

子連れ歓迎
スペイン料理



☎029-893-6363

つくば市学園の森2-39-4
つくば市アール001号 駐/あり
営業/ランチ11:30〜15:00(L.O.14:00)
ディナー17:30〜23:00(L.O.22:00)
休/火曜(臨時休業あり)
※4〜20名まで貸切可(応相談)



パーティーコース
(2時間飲み放題) 5,000円 税別
アルコール飲み放題 5,000円
アルコール飲み放題 5,000円
サラダ、パスタ、ハンバーグ、ジャガイロのオムレツ、自家製ピザ、本日のコンチンチョ、(お肉、本日一品、魚介の1/2、デザート、フィッシュ、揚げ物、飲み込み、デザート)

年始は、世界最高峰の生ハムを新春大サービス!
ちよい飲みから本格コースまで国内外で修行した本物のスペイン料理が食べられるお店。
1/4(水)〜6(金)に本店のお客様全員に
ミシュラン3ツ星レストラン・
スペイン王室御用ブランド
イペリコ豚の生ハム"5J"
無料サービス!!
他に類をみない濃厚な味わいを堪能して下さい!

▶年末年始休まず営業!

子連れ歓迎
TAKEOUT!

ハワイレストラン HANAUMA



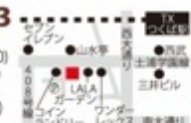
▲見た目にも華やかなソフトシェルクラブは、脱皮直後の盛り蟹を使用したガーリックシュリンプのカニパジョン!カニその風味がたまらない逸品。ハワイでは最上級の魚として非常に有名ですが、日本では珍しい「マヒマヒ(シイラ)」も特製タルタルソースでどうぞ。

寿 [1/1〜1/3]
2017年お正月
限定メニュー
①正月限定カネプレート【寿】2,380円
②宮崎牛ステーキ重……2,980円
③とろとろ牛タンと山盛りのタリアテッレ1,980円
各種パーティー承ります! ※要予約 ※4名様〜
★フリードリンク(2時間)+2,000円
◆クイーンコース(料理7品+パンケーキ)3,500円
◆キングコース(料理8品+パンケーキ)5,000円
喫煙ルーム
お酒を飲みながらゆっくりおしゃべりしたい方のために個室に個室システムを導入いたしました。
※お部屋の予約は、ご予約の2週間前までお早めにお申し込みください。
●ランチ1,280円〜 ●ディナー1,480円〜

初詣の後は、
家族そろってハナウマへ!!
今年は何と元旦から営業!普段家事で忙しい方も、お正月くらいお休みませんか?ハワイまで行けなくてもつくとびで十分リゾート気分♪新春だけの豪華スペシャルメニューをお見逃しなく!
〜オススメ季節限定メニュー〜
プレミアムロブスター 3,980円
朝摘み苺のパンケーキ1,980円

☎029-879-8793

つくば市松代2-5 駐/あり
営業/平日11:30〜15:00(L.O.14:30)
18:00〜22:30(L.O.21:30)
土日祝11:30〜16:00(L.O.15:30)
18:00〜23:00(L.O.22:00)
休/月・木 ※全て税別表記



▶年末〜12/30 | 年始1/2〜

焼肉 六花 Rikka



シャブが流れる店内にはカウンター席もあり、1人でも気軽に立ち寄れる。大型店にはないアットホームで暖れ家庭的な雰囲気も魅力。

☎029-897-3361

つくば市二の宮2-2-22
 (つくば横丁会テナント内)
 営/17:00〜24:00(L.O.23:00)
 休/月曜・第3火曜 駐/あり
 ※10名様〜貸切可!
 ※送迎のご相談も承ります。



子連れ歓迎 クーポンあり

予約可 | 貸切可 | 全席禁煙 | 少人数で貸切もできる穴場的な焼肉店
 焼肉一筋20年の店主が惚れ込んだ「瑞穂牛」は、脂と赤身のバランスがよく、お肉そのものの味が楽しめる、と通の間でも人気。安心安全にこだわり、鶏肉や豚肉も国産。

- 瑞穂牛カルビ 2,200円(税別)
- 瑞穂牛赤身肉 750円(税別)
- 六花おすずめ盛り合わせ(18名様) 3,280円(税別)
- 瑞穂牛カルビ・赤身肉・タン塩のセット
- 瑞穂牛 食べ比べ盛り合わせ(8名様) 1,980円(税別)

★「瑞穂牛」とは、出生から出荷まで同一農場にて一貫して育てられ、高い安全性を誇る茨城県の銘柄牛。

★宴会コース(全13品)4,500円(税別)
 タン/刺身/土鍋/ピロシ/カルビ/ウナギ/赤身/スシ/ラム/コース/あんモン/サラダ/キムチ/湯かき/デザート/8〜10名様 平日限定
 2時間 平日 11:00〜21:00(L.O.)
 ※飲み放題2時間 1,852円(税別)
 平日もスタッフが丁寧に接客いたします。

▶年末〜12/31 | 年始1/2〜

玉子焼 唐揚げ専門店 daimaru



約10cm×20cmの迫力の大きさ!

http://daimaru-sakan-bento.com/

☎029-893-4620

つくば市学園の森2-1 駐/あり
 営/9:30〜20:00 休/月曜日
 ※30〜31日は、ご予約でいっぱい
 の可能性があります。お早目にお
 問い合わせいただくとスムーズ
 です。



子連れ歓迎 クーポンあり


職人のこだわりが詰まった、本物の味わい
 しっかり出汁の効いた、ほどよい甘
 さが絶品!新鮮さと安全を徹底管
 理している「都路たまご」を使用し、
 職人が1本1本丁寧に焼き上げ、冷
 めても美味しく、お土産にも好評!

- ★こだわりの玉子焼...1本1,000円(税込)
 ハーフ500円(税込)
- ★絶品唐揚げ...1個120円(税込)
- お弁当各種...500円(税込)〜
- オードブル...3,240円(税込)〜

※お弁当各種...500円(税込)〜
 ※オードブル...3,240円(税込)〜

▶年末〜12/30 | 年始1/4〜

Cafe Wise Court102



くつろぎの空間リゾートカフェ&パ
 ー流Jazzアーティストによるライ
 ブイベントなど様々なシーンと共
 に豊富な種類のお酒が楽しめる
 カフェ&バー。落ち着いた雰囲気
 の中でオーナーがこだわった食
 材の料理とお酒をお楽しみくだ
 さい。

- 常陸牛のビーフンチャー 1,600円
- ワイスコート自家製パンのブルスケッタ 800円
- 本日のパスタ 980円
- ラムチョップ (1本)1,580円 (6本)3,000円

☎029-872-8102

牛久市ひたち野3-31-10
 ワイスコート102 駐/あり
 営/11:00〜14:00(L.O.13:30)
 18:00〜24:00(L.O.23:30)
 http://www.cafewise-court102.com/ 休/水曜



子連れ歓迎 クーポンあり

予約可 | カード可 | カウンターあり
 ...くつろぎの空間リゾートカフェ&パ
 ー流Jazzアーティストによるライ
 ブイベントなど様々なシーンと共
 に豊富な種類のお酒が楽しめる
 カフェ&バー。落ち着いた雰囲気
 の中でオーナーがこだわった食
 材の料理とお酒をお楽しみくだ
 さい。

常陸牛のビーフンチャー 1,600円
 ワイスコート自家製パンのブルスケッタ 800円
 本日のパスタ 980円
 ラムチョップ (1本)1,580円 (6本)3,000円

▶年末〜12/30 | 年始1/3〜

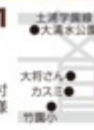
炭火焼&イタリアン MAIS



紅茶は数種類から選択

☎029-858-8551

つくば市竹園2-11-21
 営/11:00〜21:00(L.O.)
 休/日曜 駐/あり
 ※オーナーは北イタリアの星付
 きレストランで修業。※お子様
 メニューご相談承ります。



子連れ歓迎 クーポンあり

野島克実!!ヘルシーに頂く北イタリア郷土料理
 地元の有機野菜や、海外産でも
 オーガニックの認定を受けた食
 材を使い、調理法にもこだわる身
 体に優しいレストラン。

- ★身体に優しいランチセット*
- メイン(デトックスクォーターバー/スープ/サラダ/
 フルスケッチ/コーヒーまたは紅茶)
- ★バスタランチ&ピッツァランチ各1,600円
- ★炭火焼ランチ1,700円〜 など
- ★ディナー*その日のおすずめは黒板メニューに注
 びピッツァ980円〜 バスタ1,000円〜 炭火焼1,500円〜
 *プラターチーズなど、本場のチーズも豊富

★TAKEOUT*※前日までに要予約
 ピッツァテイクアウト...1,000円
 テイクアウトランチ80品全品1,500円
 キューパサンドと和風のチリコンデ(アフリカ)
 焼肉/焼肉のチリコンデ(和風)焼肉/焼肉/チリ
 ココア/チリ(和風)焼肉/チリ/チリ/チリ/チリ
 と和風のチリコンデ/ピッツァ/チリ/チリ/チリ

▶年末〜12/30 | 年始1/2〜

焼肉赤牛 つくば本店



【1月お楽しみランチ】
 ★彩りあったカラランチ
 2,030円
 (赤牛カルビ/やまと豚カル
 ビ/鶏カルビ(せせり)/通べ
 り/ご飯/サラダ/キムチ)

☎029-886-6629

つくば市研究学園1-3-3 駐/あり
 営/平日11:30〜15:00
 17:00〜23:00
 土日祝11:30〜23:00
 休/12/31,1/1※年末年始の営業
 時間はお問い合わせ下さい



子連れ歓迎 クーポンあり

予約可 | カード可 | 少人数で貸切もできる穴場的な焼肉店
 焼肉一筋20年の店主が惚れ込んだ「瑞穂牛」は、脂と赤身のバランスがよく、お肉そのものの味が楽しめる、と通の間でも人気。安心安全にこだわり、鶏肉や豚肉も国産。

★ランチ864円〜 (ランチタイム ご飯お替り自由)

- ★石焼ビビンバランチ 864円
- ★贅沢ランチ 1,922円
- ★納蘭ランチ各種 1,080円

★平日限定宴会コース ※前日までに要予約(4名様〜)
 ●赤牛コース2,240円 ◆2時間飲み放題コース
 2時間飲み放題付で 赤牛コース6,000円(税込)
 5,000円(税込) 上乗れコース 7,000円(税込)

★平日限定宴会コース ※前日までに要予約(4名様〜)
 ●赤牛コース2,240円 ◆2時間飲み放題コース
 2時間飲み放題付で 赤牛コース6,000円(税込)
 5,000円(税込) 上乗れコース 7,000円(税込)

▶年末〜12/31 | 年始1/2〜

サンマルク つくば研究学園店



ランチディナーともに、メニューを一新!!
 ステーキランチコースなど新メ
 ニュー登場!!焼き立てパン食べ放題
 が評判の、普段着で行ける、ちょっ
 と贅沢気分を味わえるレストラン。

- ◆平日限定ランチメニュー◆
- サラダランチ...890円(税別)
- チキンランチ...990円(税別)
- グラタンランチ...1,190円(税別)
- ハンバーランチ...1,190円(税別)
- お魚ランチ...1,290円(税別)

お得なランチコースもあります1,980円(税別)〜

☎029-860-3090

つくば市研究学園6丁目49番地2
 営/平日11:00〜15:00(L.O.14:30),
 18:00〜22:00(L.O.21:00)
 土日祝11:00〜22:00(L.O.21:00)
 駐/あり 年末年始の営業時
 間はお問い合わせください。



子連れ歓迎 クーポンあり

ランチディナーともに、メニューを一新!!
 ステーキランチコースなど新メ
 ニュー登場!!焼き立てパン食べ放題
 が評判の、普段着で行ける、ちょっ
 と贅沢気分を味わえるレストラン。

- ◆平日限定ランチメニュー◆
- サラダランチ...890円(税別)
- チキンランチ...990円(税別)
- グラタンランチ...1,190円(税別)
- ハンバーランチ...1,190円(税別)
- お魚ランチ...1,290円(税別)

お得なランチコースもあります1,980円(税別)〜

パン食べ放題付!
 1,980円(税別)〜

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年1月末日

①手作り杏仁豆腐1つサービス!
 ②瑞穂牛カルビご注文で1.5倍に増量!

- ①は1枚につき、②は1回まで
- 1グループにつき1枚有効

焼肉 六花-Rikka-
 ☎029-897-3361

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年1月末日

【夜限定】
 ソフトドリンクorアルコール1杯
 orドルチェサービス!!

- 1枚で4名様まで ●他券併用不可

炭火焼&イタリアン MAIS
 ☎029-858-8551

ふらざ読者限定
 お得なクーポンは
 ←こちら

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年1月末日

【ディナー限定】
 ソフトドリンクor
 アルコール1杯サービス

- 他サービス併用不可

Cafe Wise Court102
 ☎029-872-8102

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年2月末日

①お食事代10%OFF
 ②誕生日コース500円引

- ①②併用不可 ●他券併用不可
- ①②ともにクーポン持参の方限定【毎月15日〜31日】

サンマルク つくば研究学園店
 ☎029-860-3090

左記のふらざクーポンをお店で使うと
 1枚10円

詳細はP.42を
 見て下さい


東日本大震災の支援活動に従事する
 「日本赤十字社」へ寄付いたします。

グルメガイド

▶年末～12/29 | 年始1/5～
PICNIC BAKERY
こつこつと焼き上げるパンのレポートリーは常時20種類以上。



☎029-828-7005
つくば市みどりの2丁目20-3
※/9:00～17:00 休/月曜日
※休日はパン屋をひたすら語る研究熱心なオーナー。明け方3時から手回ひまかけて焼きあげます。



子連れ歓迎 クーポンあり
毎日気軽に買うことができる手ごろな価格で販売。スイーツパンから味わい深いハード系まで揃う、街の小さなパン屋さん。食欲そそる焼きたての香りでお出迎えしてくれます。

人気パンBEST3 [9時～12時・14時に焼き上げます]
No.1 ふわとろクリームパン150円(税別)
ふわふわのカスタードがたっぷり詰まった濃厚な味。
No.2 自家製カレーパン150円(税別)
揚げずに焼いたヘルシーなカレーパン。
No.3 メロンパン140円(税別)
クッキーの生地をのせた、サクサク食感!



9月のオープン以来、不動産の人気NO.1であるクリームパン。

▶年末年始休業営業!
ステーキのあさくま 牛久店
あさくまの指定牧場と飼育方法厳選された牛は、アスリート向けに最高の飼育環境の中で高水準の牛肉を味わえる。



☎029-870-5670
牛久市金子町995-55
※/平日 ランチ11:00～15:00
平日 ディナー17:00～22:00
土日祝 ランチ11:00～16:00
土日祝 ディナー16:00～22:00
駐/あり 年中無休



子連れ歓迎 クーポンあり
創業50年を超えるステーキハンバーグの老舗。ランチでもディナーでも全メニューにサラダ・ライス・カレー・デザート等が食べ放題付でとってもお得!!

US産サーロインステーキ 150g
ふらざクーポンで2,580円→1,980円(税別)
●ランチ1,080円(税別) ●お子様メニュー340円(税別)～

全メニューランチでもディナーでも
右記が食べ放題!

サラダ お野菜 ライス
カレー コーンスープ
ガーリックライス デザート

あさくま会員大募集!
牛久店内でメール会員に登録すると、ドリンクバー・海老フライ・グラスワイン・生ビール・お土産・コーンスープから現場で選べるプレゼント!

▶年末～12/29 | 年始1/3～
Banzai Naporitan
茨城初のナポリタン専門店。やや甘めの濃厚オリジナルソースが特注のモチモチ生パスタによく絡んで絶品!一度ゆでたから表面をカリッと仕上げ「逆アルデンテ」が隠し技。




☎080-2260-7004
つくば市桜3-8-4 103
※/11:30～23:00(L.O.)
休/月曜 駐/あり
※Facebook・Twitter・Instagramも見てね!!
※全て税込表記



子連れ歓迎 クーポンあり
種類もソースも愛憎なく極めた主役級ナポリタン「今まで食べたナポリタンと全然違う!」「ナポリタンの概念が変わった!」など話題沸騰中!!和牛100%の手作りミートボール等、豊富なトッピングで自分好みにカスタマイズ!!

自慢の究極ナポリタン680円
★お好みのトッピングをチョイス!
+100円 焼がしチーズ・バター・ほうれん草など
+200円 焼がしベーコン・クラッシュトマト
+300円 海老・ソーセージ・ミートボール



農家も驚かす!野菜は出来る限り生産者の顔を見えるものを使用。

▶年末～12/30 | 年始1/5～
リネア クッチーナ イタリアーナ
ランチタイムでも手打ちの生パスタやイタリアの郷土料理をお気軽にどうぞ!



☎029-859-8066
つくば市二の宮3-27-2-104
※/ランチ11:30～15:00(L.O.14:00)
ディナー18:00～22:00(酒L.O.21:00)
休/水曜 駐/あり(店舗間約10台)



予約可|買切可|全席禁煙!
イタリア農工金属所認定の本場イタリア料理専門店。フランスで技術習得後、ミシュランの星付きレストランで腕を磨いた実力。本場の生パスタ、北イタリアの郷土料理を良心価格で愉しめる。

[ランチ]1,240円～
前菜・イタリアの自家製フォカッチャ・ドリンク付
+メイン1品生パスタ
リゾット・焼肉(お肉別)

[シフォンお祝いケーキ]3,800円～
[フィナーレ]700円～
その日仕入れた食材で作る具材メニューを中心に楽しめる。ソムリエが提供する自然派のワイン・ジュースとの相性も抜群!

スタッフ募集中! 詳細はP.61

日本ソムリエ協会認定
ソムリエ・ワインエキスパート

▶年末～12/30 | 年始1/2～
JUN BOO
ふっくら柔らかな旨味溢れるジュシーさに、「今まで食べたハンバーグの中で1番美味し」というファンもいるほど。



☎029-846-6667
つくば市研究学園1-3-3 駐/あり
※/11:30～15:00(L.O.14:30)
18:00～23:00(L.O.22:30)
※全て税込表記※オープンキッチンで調理中のライブ感やシェフと会話も楽しめるのも人気の秘密!



予約可|買切可|全席禁煙!
地元野菜がたっぷり摂れる美食ランチ「美食」と「健康」は両立するとうい信念のもと、安心安全にこだわった素材で身体の内側から元気になれる料理を提供するお店。

ランチセット
①やまと餅100%ハンバーグ ②本日のオムレツ(2種から選択) ③やまと餅ソースのソテー 左記からメインを1つ選択

Aセット(スープ+ライスorパン)1,200円
Bセット(Aセット+サラダバー)1,450円
Cセット(Bセット+ドリンク)1,650円
Dセット(Cセット+デザート)1,980円

※パスタは焼酎25%カットの生麺を使用

英国や都内のミシュランで修業した実力派シェフの腕を小さくシフトの価格から小さくシフトの価格から

▶年末～12/31 | 年始1/3～
久呂無木
本格握りをリーズナブルに! 店主は元寿司職人。産地直送で仕入れ、確かな目で厳選した鮮度抜群の魚介を使用。日本酒との相性も抜群なので、全国の銘酒とともにどうぞ。



☎029-846-5001
つくば市竹園1-2-2 デイズタウンF
※/11:30～14:00、17:30～23:30 (L.O.23:00) ※年末年始の営業時間はお問合せ下さい。
休/日曜(祝祭日営業) 駐/あり
※年齢しおせば承ります(12人前)



子連れ歓迎 クーポンあり
本格握りをリーズナブルに!
店主は元寿司職人。産地直送で仕入れ、確かな目で厳選した鮮度抜群の魚介を使用。日本酒との相性も抜群なので、全国の銘酒とともにどうぞ。

【夜限定】握りセット(汁物付)
松2,500円(税別) ぶらざクーポン持参で
竹2,000円(税別) ミニかけ蕎麦(温)
梅1,500円(税別) サービス!

●かけ蕎麦700円 ●季節のお刺身400円～
●熊本産のそばを使用した高野豆腐の味噌汁も人気。
●茨城の日本酒、焼酎をはじめ、全国の銘酒を豊富に取り揃え、

4種類豊富な海鮮ランチも人気

ぶらざ募金クーポン 有効期間:29年1月30日
超もっちり!みどりの食パン
1斤230円→210円(税別)
●1枚で1斤まで
PICNIC BAKERY
☎029-828-7005

ぶらざ募金クーポン 有効期間:29年1月31日
US産サーロインステーキ 150g
2,580円→1,980円(税別)
●1枚で人数分有効
ステーキのあさくま 牛久店
☎029-870-5670

ぶらざ募金クーポン 有効期間:29年1月31日
〈昼夜使用可〉
赤牛カルビ1皿サービス!
●1枚で1つ ●1グループにつき1枚まで
●他のサービスとの併用不可 ●つくば本店のみ使用可
焼肉赤牛 つくば本店
☎029-886-6629

ぶらざ募金クーポン 有効期間:29年1月31日
ソフトドリンク
1杯サービス
●1枚で2名様まで
●ナポリタンご注文の方限定
Banzai Naporitan
☎080-2260-7004

ぶらざ募金クーポン 有効期間:29年1月31日
ハウスインまたは
ソフトドリンクを1杯サービス!
●1枚で4名様まで ●お料理ご注文の方限定
●他券併用不可 ●1グループで1枚有効
JUN BOO [ジャンプー]
☎029-846-6667

ぶらざ募金クーポン 有効期間:29年1月31日
握りセットご注文の方に、
ミニかけ蕎麦(温)サービス!
●1注文につき1つ
寿司・手打ち蕎麦 久呂無木
☎029-846-5001

今年は宿泊ツアーも登場!!

星野リゾート アルツ磐梯バスツアー

日帰り つくば三井ビル前・土浦駅東口 出発
日帰りコース

日帰り 水海道駅・研究学園駅 出発
日帰りコース

宿泊 星野リゾート アルツ磐梯 & 猫魔 スキー場
源泉かけ流し温泉で湯ったりリゾートホテルに宿泊
2日連続リフト乗付!

●出発日

1月					2月					3月				
日	月	火	水	木	日	月	火	水	木	日	月	火	水	木
				7					4					4
8	9	10	11	14	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16
15	16	17	18	21	12	13	14	15	18	19	20	21	22	25
22	23	24	25	28	19	20	21	22	25	26	27	28	29	31

●出発日

1月					2月				
日	月	火	水	木	日	月	火	水	木
				6					4
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21
29	30	31			26	27	28		

●出発日

1月					2月					3月				
日	月	火	水	木	日	月	火	水	木	日	月	火	水	木
				7					4					4
8	9	10	11	14	5	6	7	8	9	10	11	12	13	16
15	16	17	18	21	12	13	14	15	18	19	20	21	22	25
22	23	24	25	28	19	20	21	22	25	26	27	28	29	31

●お得なバス代&リフト券セット料金
 大人 **8,500円** 中高生 **8,000円** 小人(小学生) **7,000円**
 ●バス代だけの料金(リフト券不要の方)
 大人 **6,000円** 中高生 **5,500円** 小人(3歳以上) **4,500円**

●出発日: 1月21日・2月11日・2月18日・3月4日 料金
 大人(中学生以上) 24,800円 小人(小学生) 21,800円 4歳~6歳 19,800円
 ●出発日: 3月11日(冬祭り2017福島復興祭)料金
 大人(中学生以上) 25,300円 小人(小学生) 22,300円 4歳~6歳 20,300円
 ※3/11出発のみイベントにご参加頂くことが出来ます(参加費別途)。詳細は別途ご案内します。

●行程
 つくば三井ビル前(5:00)→土浦駅東口(5:30)→星野リゾートアルツ磐梯(9:30~15:00滞在)→つくば三井ビル前(19:00予定)→土浦駅東口(19:30予定)
 ●最少催行人数: 30名
 出発日の**3日前**までにお申し込みください。

●行程
 水海道駅(5:00)→研究学園駅(5:30)→星野リゾートアルツ磐梯(9:30~15:00滞在)→研究学園駅(19:00予定)→水海道駅(19:30予定)
 ●最少催行人数: 30名
 出発日の**3日前**までにお申し込みください。

●行程
 [1日目]つくば三井ビル前(5:00)→土浦駅東口(5:30)→星野リゾートアルツ磐梯(たつぷり6時間滞在)→裏磐梯レイクリゾート<宿泊>(17:00予定)
 [2日目]ホテル(8:30)→猫魔スキー場(たつぷり6時間滞在)→つくば三井ビル前(19:30予定)→土浦駅東口(20:00予定)
 ●最少催行人数: 20名
 1日 夕食バイキング付
 2日 朝食バイキング付
 出発日の**14日前**までにお申し込みください。

ツアーのお申し込みは **関鉄観光株式会社** ☎ **029-822-3727** バスツアーのお申し込み詳細やレンタル料金に聞かしては **P.8** もご覧ください!

読者の皆さまへのお願い ぷらざができること...忘れない、という支援

3.11災害復興支援事業「岩手炊き出し交流会」

11月26日、日赤岩手県支部に所属する防災ボランティアによる「ふれあい交流会」を宮古市高浜災害住宅で開催しました。
 この日は、地元宮古の市場で当日の朝に仕入れた新鮮な牡蠣をたっぷり入れた「牡蠣鍋」で、高浜災害住宅の皆さまのほか、近隣住民の皆さまにも交流を楽しんでいただきました。高浜地区では、公民館など地域の方が集う場所の再建もまだなされていないということでした。
 日本赤十字社と赤十字ボランティアは、地域コミュニティ再生の一助となれるよう、これからも支援を継続していきます。



ぷらざ赤十字募金

この度の震災による災害に、心よりお見舞い申し上げますとともに、被災地域の日も早い復旧を祈念いたします。
 月刊ぷらざでは、微力ながら東日本大震災義援金として、読者のみなさまが月刊ぷらざ掲載店でご利用になったクーポンをお店から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。
 「クーポンを使う」という、読者のみなさまのちょっとしたご厚意が、復興への一歩の後押しになります。小さな金額も、集まれば大きな力に。「私たちの力を、被災地で 尽力を続ける方々に託したい」そう思っています。
 10月年募金額の振込金受取書 (2,960円)

これまでのご報告

- 東日本大震災義援金(1枚あたり10円)
 2011年4・5月合併号~2016年4月号,2016年8月号~2016年11月号
 クーポン回収数 26,382枚 ▶ **263,820円** の募金となりました。
- 平成28年熊本地震災害義援金(1枚あたり10円)
 2016年5月号~2016年7月号
 クーポン回収数 1,849枚 ▶ **18,490円** の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金(1枚あたり100円)
 2015年10月号~2015年12月号
 クーポン回収数 1,478枚 ▶ **147,800円** の募金となりました。

募金総計430,110円

地域の一員として社会貢献をしたい!ぷらざはそんなふうにご考えています。趣意にご賛同くださったお客様、読者の皆様により御礼申し上げます。

日本赤十字社 茨城県支部
 Japanese Red Cross Society
 公式facebook <http://www.facebook.com/jrcibaraki>
 水戸市小吹町2551
 TEL.029-241-4516
 日赤茨城

とっておきの ランチ特集

お子様連れOKのお店もご紹介

A **フィオーレカフェ 美と健康食**



ランチ営業 ランチ休み/毎月9日
平日 11:00~(通し営業L.O.18:00)
土日 11:00~(通し営業L.O.18:00)

オススメランチメニュー

おっからびっくりリバーグ16穀米付(Aセット)1,000円(税込)
48Kcalタンパク質31g塩分74g糖質74g【海苔・わかめ・塩かき揚げ・おっからびっくりを巻いた】おっからびっくりセットのキーマンがおすすめ。

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.22.24
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

B **木曾路つくば店**



ランチ営業 ランチ休み/土日・1月1日~5日
平日 11:00~15:00
土日 11:00~15:00

オススメランチメニュー

木曾[きそ].....1,620円(税込)
盛り込み/茶碗蒸し/揚げ物/刺身/汁物/香の物/デザート
※季節限定(期間:1月6日(土)~2月6日(月))

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.32
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

スペイン料理 Cambiot[カンビオ]



ランチ営業 ランチ休み/火曜日
平日 11:30~14:00(L.O.)
土日 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リヘロコース...1,800円(税別)
煎菜(肉/魚、ピンチョスとサラダのプレート)、魚介の(ビーレ)魚介のフィデユエの田舎風盛り込み、デザート、ドリンク、+400円(ドリンク+大盛り)

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.39
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

ウエスト珈琲ハウス



ランチ営業 ランチ休み/なし
平日 8:00~14:00(L.O.)
土日祝 8:00~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

マカロニグラタンモーニングお飲物代+450円(税込)
(マカロニグラタン・本日のパン・砂糖・サラダ・ヨーグルト)

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.38
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

家族レストラン 坂東太郎 研究学園様本店



ランチ営業 ランチ休み/なし
平日 11:00~(通し営業)
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

レディース御膳1,680円(税別)
小鉢・唐揚げ・お刺身・茶碗蒸し・天ぷら・水ざり寿司・餅・サラダ

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.33
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

D **かに料理 つくば甲羅本店**



ランチ営業 ランチ休み/日祝
平日 11:30~15:00(L.O.14:00)
土 11:30~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

かに釜飯御膳2,592円(税込)
かに釜飯/サラダ/刺身/煮物/焼き物/天ぷら/かに味噌汁/シューマイ/お刺身/デザート ※釜飯は炊き上げに20分お時間をいただきます。

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.33
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

C **ウエストハウス 本店・学園店・神立店**



ランチ営業 ランチ休み/土日
平日 11:00~16:00(本店・神立店)
平日 11:00~17:00(学園店)

オススメランチメニュー

ウエストハウス一番人気ランチ!
ハンバーグナポリタン980円
(サラダ・スープ付)税別

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.32
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店



ランチ営業 ランチ休み/第2・第4月曜日
平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

パスタ・ピッツァ・カレー・サラダ・ドルチェ
50種類以上食べ放題! 1,480円+税
お1人様(大人)

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ○ 禁煙 P.39
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

ハワイレストラン HANAUMA[ハナウマ]



ランチ営業 ランチ休み/月木
平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~16:00(L.O.15:30)

オススメランチメニュー

フリフリチキンバーガー.....1,280円
+580円でつけられるサラダ
ドリンク(バーベキューのセット)が人気!

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.39
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

B **木曾路つくば店**
☎029-858-3781

【ランチ限定】
グラスドリンク・グラスビール・
グラスワインの中から1つ

●他のサービスとの併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H29年1月末日

D **つくば甲羅本店**
☎029-853-8888

【ランチ】500円オフ
【ディナー】1,000円オフ

●1席につき1枚限り有効
●他サービス併用不可
●ランチでもディナーでも利用可能

からぎ募金クーポン
有効期限H29年1月末日

A **フィオーレカフェ 美と健康食**
☎029-836-0114

お食事メニュー1,000円以上
ご注文の方
ソフトドリンク1杯サービス!

●枚で1つ
●他サービス併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H29年1月末日

C **ウエストハウス**
☎029-851-9211(本店)

ドリンクセットの中
から
1杯サービス!

●他サービス併用不可●注文時、クーポン
をご提示。1グループ4名様まで可●全店舗
ご利用可能●デザートのみのご注文は不可

からぎ募金クーポン
有効期限H29年1月末日

お得な
ランチ
クーポンは
コチラ
←

リネア クッチーナ イタリアーナ



ランチ営業 ランチ休み/水曜日
平日 11:30~15:00(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

ランチセット1,240円~
メイン1品(生/スタ・リソット・肉or魚料理など)
+前菜・イタリアの自家製フカッチャ・ドリンク付

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.41
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

玉子焼 唐揚げ専門店 daimaru [ダイマル]



ランチ営業 ランチ休み/月曜日
平日 9:30~20:00
土日祝 9:30~20:00

オススメランチメニュー

唐揚げ弁当530円(税込)~
特製だしにじっくり煮込んだ自製の唐揚げは、外はサクサク、中はジューシーでとっても美味しく、ボリュームも満点!

○ お子様連れOK ○ お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.40
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

H Spanish Bar Bonito 【ボニート】

平日 11:30~15:00(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

生ウエと広島県産カキの黄金パエリアプレート
(スープ・ドリンク・アイスクリーム付)
1,500円+おぼろぎたまで電話予約の方は**1,280円(税別)**

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙・分煙 P.34
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

G 一成 つくば本店

平日 11:30~14:30
土日祝 11:30~16:00

オススメランチメニュー

けんちんそば**990円(税込)**
茨城県の名物そば!野菜たっぷりで栄養/パルスがよく、
低カロリーで冬場にぴったりなメニュー。

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙・分煙 P.33
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

F 大和骨付鳥 一勝 つくば店【イックフ】

平日 11:30~14:30(14:00L.O.)
土日祝 11:30~14:30(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

チキン南蛮定食**680円(税込)**
サラダ・スープ・ごはん(おかわり自由)・お新巻付き!
ランチメニューは500円(税込)でございます。

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙・分煙 P.33
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

E つくばイタリアンの老舗 チムニーギョット

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★ランチセット**1,550円**
お好きなピスタやピッツァ+ミニドルチェ+ピ
ツァ・サラダ・ドリンクバーが食べ飲み放題!

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙・分煙 P.33
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

P 創作料理 簡井(つつい)

平日 11:30~14:30 (L.O.14:00)
土日 11:30~14:30 (L.O.14:00)

オススメランチメニュー

1/2(月)は営業 選べるレディース加贈**1,500円(税込)**
お肉orお魚と海鮮の天丼or名物牛すじカレー、本日一品、
自家製ミニグラタン、サラダ、味噌汁、デザート、ドリンク付き

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙・分煙 P.37
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

O 蔵日和(くらひより)

平日 11:00~14:30
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

蔵日和ランチ**1,480円(税別)**
スープ・本日のメインAorB・付合せデザート
サラダ・お好きなドリンク

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙・分煙 P.36
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

N 黒毛和牛焼肉/バル Beef Mart

平日 11:00~15:00
土日 11:00~15:00

オススメランチメニュー

毎日20食限定!和牛焼肉ランチ**1,680円(税込)**
国産黒毛和牛を使用した贅沢な焼肉ランチが
ランチ限定で特別価格にて楽しめます!

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙・分煙 P.35
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

M 蕎麦とお酒 和食 五季庵

平日 11:00~14:00(L.O.13:30)
土日祝 11:00~14:00(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

ふくそば**1,620円(税込)**
かけそば・ふく天・ふく刺しがついた、
ふく好きにはたまらない逸品

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙・分煙 P.35
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

X 寿司・手打ち蕎麦 久呂無木(くろむぎ)

平日 11:30~14:00
土日祝 11:30~14:00

オススメランチメニュー

ふらざーボン持参で★マゴロ2色丼**900円→800円(税込)**
★特選海鮮丼**1,500円→1,300円(税込)**
【ランチ限定】+200円でミニお刺身盛りが付けられます!

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙・分煙 P.41
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

W ステーキのあさくま牛久店

平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~16:00

オススメランチメニュー

手ごねハンバーグ&チキンステーキ**1,180円(税別)**
ふらざー限定メニュー+サラダ・お惣菜・コンスー+ライ
ス・カレー・ガーリックライス・デザートのお楽しみ!

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙・分煙 P.41
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

V 焼肉赤牛 つくば本店

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

タンシチューランチ**1,274円**
(ご飯・サラダ・キムチ付)

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙・分煙 P.40
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

U Cafe Wise Court102

平日 11:00~14:00(L.O.13:30)
土日 11:00~14:00(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

ワイスコートプレート**900円(税込)**~ドリンク200円、デザート+200円
ボリュームたっぷり4種類の手作りお惣菜にスープとライスor
自家製パンが付き、新鮮野菜も付いたお替わりプレートランチ。

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)
● 個室あり ● 禁煙・分煙 P.40
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

I いの瀬 凪(いのせり)
☎029-895-8198

ランチ限定
ソフトドリンク
1杯サービス

●他サービス併用不可
●クーポン1枚につき1点

ふらざー募金クーポン
有効期限H29年1月末日

H Spanish Bar Bonito
☎029-896-8855

平日限定パエリアプレート
シーフードorイベリコ
1,280円→1,000円(税別)

●クーポン予約は当日10:30までにお電話下さい
●1枚で1グループ ●他のサービスとの併用不可
●土日祝もご予約可能(予約は1週間前まで)

ふらざー募金クーポン
有効期限H29年1月末日

G 一成 つくば本店
☎029-855-9990

季節のシャベット
プレゼント

●1枚で4名様まで
●他サービス併用不可

ふらざー募金クーポン
有効期限H29年1月末日

F 大和骨付鳥 一勝
☎029-879-9856

①ソフトドリンク
1杯サービス
②お子様プレート無料!

●人数分有効 ●2は宴会では使用不可
●2は1家族につきお子様2名様まで
●D.O.の併用・他サービス併用不可

ふらざー募金クーポン
有効期限H29年1月末日

E チムニーギョット
☎029-852-3598

お食事代
10%OFF

●グループ6名様まで ●ランチ・ディナー共
に有効 ●他サービスとの併用不可 ●チムニー
ギョットのみ有効 ●カード支払時は5%OFF

ふらざー募金クーポン
有効期限H29年1月末日

T サンマルク つくば研究学園
☎029-860-3090

①お食事代10%OFF
②誕生日コース500円引

●D.O.併用不可 ●他サービス併用不可
●D.O.ともにもクーポン持参の方限定
【毎月おぼろぎ】

ふらざー募金クーポン
有効期限H29年2月末日

S 東火鳥とイタリアン MAIS【マイス】
☎029-858-8551

【ランチ限定】
ちょこっとドルチェ
サービス!

●1枚で人数分有効

ふらざー募金クーポン
有効期限H29年1月末日

R 丸井ラーメン 本店 橋本千し本舗
☎029-869-5099

ラーメン1杯につき
チャーシュー1枚無料

●他サービス併用不可

ふらざー募金クーポン
有効期限H29年1月末日

Q trattoria Lusso
☎029-860-7788

1ドリンクまたは
ドルチェサービス!!

●1枚で4名様まで
●他サービス併用不可

ふらざー募金クーポン
有効期限H29年1月末日

P 創作料理 簡井(つつい)
☎029-893-5205

ランチ100円引き&
事前予約でランチ
ドリンク飲み放題

●他サービスとの併用不可
●人数分有効

ふらざー募金クーポン
有効期限H29年1月末日

お得な
ランチ
クーポンは
コチラ
←

L がぶり亭 研究学園店・土浦店



ランチ営業 ランチ休み / 不定休(土浦店は月曜日)

平日 11:30~14:00
土日祝 11:30~14:00

オススメランチメニュー

●ひな鶏ランチ994円 ●おや鶏ランチ1,102円
人気の骨付がぶり鶏と、おにぎり2個・スープ・サラダ付セット
その他、お得なセットメニューがございます。648円〜

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)
●個室あり ○禁煙 / 分煙 P.34も
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

K 季彩 かがり



ランチ営業 ランチ休み / 日曜日

平日 11:30~14:00(13:30L.O.)
土日祝 11:30~14:00(13:30L.O.)

オススメランチメニュー

*様々な季節の旬を少しずつ楽しめる、
京を彩る季節御膳* ¥2,000円(税込)
寿司御膳 / せいろう御膳 / 海鮮丼御膳 / 海鮮刺身 / かに定置御膳 / 蟹御膳

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)
●個室あり ○禁煙 / 分煙 P.34も
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

J メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店



ランチ営業 ランチ休み / 日曜・祝日

平日 11:00~15:00
土 11:00~15:00

オススメランチメニュー

ランチファビータ...840円(税別)
香ばしいチキンと味わい深いビーフの両方が楽しめる定番メニュー。焼立てのトルティージャ・スープ付き。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)
●個室あり ○禁煙 / 分煙 P.34も
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

I 海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬 凜 [いのせりん]



ランチ営業 ランチ休み / 水曜日

平日 11:30~14:30(L.O.)
土日祝 11:30~14:30(L.O.)

オススメランチメニュー

極み海鮮丼(味噌汁、香の物付)・1,500円(税別)
天然マグロ、スワイ蟹、他9種の新鮮魚介を贅沢に使用!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)
●個室あり ○禁煙 / 分煙 P.34も
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

T ペーカリーレストラン サンマルク つくば研究学園店



ランチ営業 ランチ休み / 無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~16:00(グラッドメニューで実施)

オススメランチメニュー

【平日限定】週替りランチ890円(税別)〜
全てパン(orライス)食べ放題付き!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)
●個室あり ○禁煙 / 分煙 P.40も
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

S 炭火焼とイタリアン MAIS [マイス]



ランチ営業 ランチ休み / 日曜日

平日 11:00~15:00
土祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

*バスタランチ・ピッツァランチ ¥1,600円(税別)
ランチは全て【セルフアトックスウォーターサーバー6割】野菜のスープ&サラダ&炭火で焼いたブルスケッタ&コーヒーマスタードソースがセット!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)
●個室あり ○禁煙 / 分煙 P.40も
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

R 東京ラーメン専門店 極煮干し本舗



ランチ営業 ランチ休み / 年中無休

平日 11:00~14:00
土日 11:00~14:00

オススメランチメニュー

選べるランチメニュー
お好きなラーメン1品(4種類から)
+お好きなご飯も(4種類から)990円(税込)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)
●個室あり ○禁煙 / 分煙 P.38も
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

Q trattoria Lusso [トラットリア ルッソ]



ランチ営業 ランチ休み / 月曜日

平日 11:00~14:00
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

*クイーンズランチ2,300円(税別)
食前酒 / 玉手鍋の野菜盛り合わせ / サーザラータ / ケット / 濃厚とろこ
スタ / マイン / 肉料理 / 日替りデザート / 焼酎 / 白ワイン / フードドリンク

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)
●個室あり ○禁煙 / 分煙 P.37も
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

星野リゾート アルツ磐梯で食べる、グレ食ランチ
今年のアルツはグレンデ食の「王道」を徹底追及!



男子カレー 女子カレー
男子ラーメン 女子ラーメン

「カレー」と「ラーメン」この2つのメニューに徹底的にこだわり、女子に優しい野菜たっぷりメニューと、男子に嬉しいお肉たっぷりメニューを楽しめます!

アルツ磐梯 検索へ

Z 炭火焼とバスタ&ワイン JUN BOO [ジュンブー]



ランチ営業 ランチ休み / 12/31, 1/1

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

①セットメイン+スープ+ライス(お肉)サラダ ¥1,450円(税別)〜
メインは牛と豚100%イングリッシュ、本日の1スタ/2種から選択、
野菜と豚ロースのソテーから選択、地元野菜のサラダ1品!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)
●個室あり ○禁煙 / 分煙 P.41も
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

Y Banzai Naporitan [バンザイナポリタン]



ランチ営業 ランチ休み / 月曜日

平日 11:00~15:00
土日 11:00~15:00

オススメランチメニュー

季節の野菜盛
ナポリタン980円(税込)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(取りこたつ)
●個室あり ○禁煙 / 分煙 P.41も
●テラス席 ○TAKE OUT みてね!

O 蔵日和(くらびより) ☎029-857-4118

蔵日和ランチご注文の方、
テイクアウトケーキ
100円割引サービス!

●何個でもOK!

からぎ募金クーポン
有効期限H29年1月末日

N 黒毛和牛焼肉 B&V Beef Mart ☎029-828-5800

ソフトドリンク
1杯サービス

●ご注文時に提示ください
●他サービスとの併用不可
●人数分有効

からぎ募金クーポン
有効期限H29年1月末日

M 蕎麦とお酒と食肉 五季庵 ☎029-896-3942

ぶぐ刺し
1,500円→1,000円

●他サービス併用不可
●クーポン有効につき1点

からぎ募金クーポン
有効期限H29年1月末日

L がぶり亭 研究学園店・土浦店 ☎029-828-7729(研究学園店)

ソフトドリンク
1杯サービス

●人数分有効
●他サービス併用不可
●研究学園店・土浦店での使用がおすすめです

からぎ募金クーポン
有効期限H29年1月末日

K 季彩 かがり ☎029-875-7219

ランチ全メニュー
100円引き

●他サービス併用不可
●枚で1グループ

からぎ募金クーポン
有効期限H29年1月末日

J エルトリート つくば学園店 ☎029-850-2012

お会計から
10%OFF

●他サービス併用不可
●ランチコース共に有効
●人数分有効

からぎ募金クーポン
有効期限H29年1月末日

Z JUN BOO [ジュンブー] ☎029-846-6667

ハウスワインまたは
ソフトドリンクを
1杯サービス!

●1枚で4名様まで
●お料理ご注文の方限定
●他サービス併用不可
●1グループで1枚有効

からぎ募金クーポン
有効期限H29年1月末日

Y Banzai Naporitan ☎080-2260-7904

ソフトドリンク
1杯サービス

●1枚で2名様まで
●ナポリタンご注文の方限定

からぎ募金クーポン
有効期限H29年1月末日

X 華やかなりし 久島屋 (3607) ☎029-846-5001

①「特選海鮮丼」「鮎いくら丼」「穴子丼」
200円引き
②「マダロ2色丼」「マダロ鉄火丼」
100円引き

●注文時提示
●1枚で4名様まで有効
●ランチ単品でのご注文でご利用いただけます

からぎ募金クーポン
有効期限H29年1月末日

W スターキーのあさくま牛久店 ☎029-870-5670

ぶらざ読者限定メニュー!
手ごねハンバーグ&チキ
ンステーキ1,180円(税別)

●人数分有効 ●ご注文時にクーポンを
ご提示ください ●メール会員特典以外
の他サービスとの併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H29年1月末日

V 焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629

赤牛カルビ
1皿サービス!

●1枚で1つ ●1グループにつき1枚まで
●他のサービスとの併用不可
●つくば本店のみ使用可

からぎ募金クーポン
有効期限H29年1月末日

U Cafe Wise Court102 ☎029-872-8102

ランチ後のコーヒー
orソフトドリンク
サービス

●当日クーポンご提示ください
●他サービス併用不可

からぎ募金クーポン
有効期限H29年1月末日

Hair Studio Peace (ピース)

掲載
P.48



「健康な髪になる基本は土壌から」との思いで、全てのメニューにマイクロスコープによる頭皮診断を導入。痛み知らずの髪に導く、弱酸性の施術に魅せられ10年以上通う根強いファンも多い。

blanca hair design

掲載
P.48



都内で10年以上活躍し、芸能人のヘアも担当してきたオーナーが開く、スタッフ2名のプライベートサロン。周りを気にせず寛げ、一貫した施術が受けられると好評。

MARNE

掲載
P.48



日頃の疲れを忘れさせてくれる、穏やかな雰囲気ของのサロン。1対1で丁寧に対応し、個々の細かいオーダーにもしっかり応えてくれる、と信頼が厚い。家族で予約して貸切状態にするファンも多い。

Rhythmic

掲載
P.48



オーナーご夫妻の丁寧でアットホームな接客に、男性客やお子様連れ方も過ごしやすいと好評。20代~80代まで幅広い人気を誇り、ご家族で来店される方も。自宅でセットしやすいスタイル作りにも定評がある。

Velocca☆

掲載
P.47



筑波大近くの閑散とした並木道に隣接する落ち着いた雰囲気ของのヘアサロン。きめ細やかな気配り・心配りで希望を伝えるのが苦手な方でも1人1人に合ったスタイルを提案してくれる。

Shine (シャイン)

掲載
P.47



南青山や表参道で芸能人やモデルのヘアを担当してきたスタイリストも在籍。家での手入れもラクチンでサロンでの仕上がりも簡単に再現できるスタイルづくりと長いモチを実現させる技術から選ばれている。

大人の倶楽部 JADE (ジェイド)

掲載
P.47



大人の男への居心地の良さを追求。高い技術とサービスが人気。美容室からのお直しで来店したお客様のリピーターが急増中!心地よい音楽とお洒落な空間は、仕切があるので周りを気にせず過ごせます。

数あるサロンの中から本当に自分に合うサロンを見つけるのは、なかなか難しいもの。そんなあなたのために、ぶらざスタッフが口コミで人気のサロンを取材してきました。「お客様をもっとキレイに!」という情熱が人一倍強いスタッフさん達の人柄や、大切にしていることなど、その人気の秘密をご紹介します!自分にピッタリとくる運命サロンを、ぜひぶらざで見つけてみてください。

Hair Salon

ぶらざスタッフが魅力をレポート

いずれ劣らぬ人気サロン★
選ばれる理由とは…

ふらざ募金クーポン 有効期限:29年1月末日

全てのお客様に炭酸泉無料サービス!
更に新規の方は全メニュー10%OFF!

※1枚でお友達もOK ※ご来店時にクーポンをご持参ください ※他のサービス券との併用不可

Shine ☎029-855-8806

▶ 年末～12/31 | 年始1/6～
予約可 | カード可 | 予約優先制 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

つくば Shine
綺麗な髪づくりの為に、
1月末までセール実施中!!

女性スタイルの
スタイリング
の
ポイント

100%植物(天然)由来成分の「ジョンマスターオーガニック」取扱店。▼

1月1日はジョンマスターオーガニック、ヘアビューザーなど店番商品全て10%OFF!!

最新イルミナカラーでキラキラなツヤとふんわりパーマでイメチェンはいかが? 通常のカラーよりダメージを1/6に軽減!

- 全てのお客様に炭酸泉無料サービス!!
- ヘッドスパ.....1,500円～5,500円→1,350円～4,950円
 - カット(シャンプー・ブロー込).....4,500円→4,050円
 - 痛みを全く感じないパーマ.....8,500円→7,650円
 - カラー(根元).....5,000円→4,500円
 - ハイテグレイカラー(根元).....5,500円→4,950円
 - Tokioフラーレンストレートパーマ.....16,000円→14,400円
 - Tokioトリートメント.....4,000円→3,600円
 - 年間カラーリングチケット5回20,000円/10回37,500円
 - オスマイルミナカラー.....7,300円→6,570円

☎029-855-8806

つくば市西の宮2-12-14
営業/10:00～20:00
(カット+カラー+パーマ 18:30、カット19:00まで受付)
日曜9:00～19:00 駐/あり
休/月曜 ※12/31まで営業

▶ 年末～12/30 | 年始1/5～
カード可

つくば Velocca☆

モデルや女優のインスタでも話題のハイブランドカラー・イルミナカラー登場! ヘアカラー最大の革新と言われるイルミナカラーは、第3のカラー剤と業界で注目を浴びるほど今までの常識を覆すカラー剤。全く新しい技術により、従来のカラー剤よりダメージがはるかに少なく、日本人特有の硬く見えやすい髪でも、透明感のある柔らかい髪に! さらにこれまでに見たことのないツヤまで実現!ぜひ一度お試しください!

- ☆初めてご来店の方お試し価格☆
- NEW イルミナカラー.....6,200円
- カット.....3,800円
 - カラー+トリートメント.....4,600円
 - カット+カラー+トリートメント.....7,800円
 - カット+パーマ+トリートメント.....7,800円
 - カット+デジタルパーマ+トリートメント9,800円
 - カット+縮毛矯正+トリートメント.....12,000円
 - カット+根本縮毛矯正+毛先デジタルパーマ+トリートメント.....12,980円
- *TOKIOインカラミトリートメント*
通常4,000円-他メニューとの併用で3,000円(根元の方でもOK)

☎029-875-6758

つくば市天久保3-6-2
営業/10:00～19:00 駐/あり
休/火曜-第3月曜
※クレジットカード可 ※全メニュー税込価格(シャンプー・ブロー込・ロング料金なし)

Velocca☆ ☎029-875-6758

(新規限定)
ふらざ掲載価格にてご提供!

※シャンプー・ブロー込 ※他サービスとの併用不可
※予約時に「ふらざ見た」とお伝えください

ふらざ募金クーポン 有効期限:29年2月末日

ふらざ募金クーポン 有効期限:29年2月末日

ふらざ掲載価格にてご奉仕!!

※1枚でお1人様まで ※他の割引(お引引)との併用不可
※高校生以上の男性に限り可。 ※メンバー利用可

studio JADE Hair Work ☎029-858-5877

▶ 年末～12/31 | 年始1/6～
予約可 | 男性歓迎

つくば JADE
大人の男への居心地の良さを追求。
高い技術とサービスが人気

30代～40代の大人の男性に人気の理容室。マッサージ機能付の椅子でゆったりとリラックススタイルをお楽しみいただけます。

「今までの理容室に満足していない」だけ「美容室はなんとなく入りづらい」そんな方にオススメの理容室。世界中の男性を虜にしている流行りのパーバースタイルもJADEにお任せ!

ニオイの原因となる皮脂汚れの除去にはE+Sコースがオススメ!

- Jコースカット.....2,500円→2,250円
- Aコースカット&シャンプー.....2,800円→2,520円
- Dコースカット&シャンプー&顔剃り.....3,800円→3,420円
- Eコースカット&シャンプー&顔剃り&頭皮ケア.....4,300円→3,870円
- Sコースコース+フェイスパック+ヘッドスパ.....4,300円→4,770円

カラーもお洒落な白髪染め3,500円～→3,150円～
白髪染め3,000円～→2,700円～ ※全て税抜き価格です

www.jade-tsukuba.com
24時間HPから予約OK!

※予約時に「お一人様」
※「お一人様」

☎029-858-5877

つくば市春日2-21-13
休/火曜 駐/あり
営業/10:00～21:00
土・日・祝9:00～20:00
数日前の予約がお勧め。
当日予約可。

セブンイレブン
つくば市春日2-21-13
休/火曜 駐/あり
営業/10:00～21:00
土・日・祝9:00～20:00
数日前の予約がお勧め。
当日予約可。



業界初!ノーベル賞受賞成分「フラーレン」配合!
【インカラミトリートメント】
圧倒的な艶感と驚きの持続性!毛髪強度140%Up!
弾みやボリュームが気になる方にお勧め!

ILLUMINA COLOR

あなたほどの色? 選べる5色で輝く髪へ。

Velocca☆

当サロンでは、全カラー・パーマにヘアデトックスを無料施術。髪から余分なものを除去し、キューティクルを補修します。薬剤は髪に優しいものを厳選して使用しており、きめ細やかな施術が魅力。

Velocca☆ ☎029-875-6758

(新規でなくてもOK)
イルミナカラー6,200円
他メニューとの併用でTOKIOインカラミトリートメント3,000円

※シャンプー・ブロー込 ※他サービスとの併用不可
※予約時に「ふらざ見た」とお伝えください

ふらざ募金クーポン 有効期限:29年2月末日

Mille hair [ミル]

掲載 P.48

カリスマ美容師、表参道のANTI・小松利幸氏の愛弟子。超有名サロン出身でも上から目線ではなく、お客様に寄り添った物腰柔らかな提案で非常に安心できる。子育て中の素敵なお夫婦が営むサロンです。

JEWEL [ジュエル]

掲載 P.48

アジアン風の店内は、筑波山と一面に広がる田園風景を望め心休まる時を過ごせる。月～土はカラー・パーマも最終受付19時で、その時間からの施術が可能。仕事帰りでも行けるから嬉しい。

理容室Hair Resort Zephyr

掲載 P.48

居心地抜群でお洒落な理容室。美容室も併設され、夫婦にもお勧め。薄毛・抜け毛で悩みの男性にはスッキリするヘッドスパが人気。1,500円と安価なのでカットのついでに、という人がほとんど。

Visit hair design [ヴィストヘアデザイン]

掲載 P.48

「ヘアスタイルの基本は美しい髪から」との想いから、全施術に炭酸泉と超軟水を無料サービス。忙しくて普段の髪のお手入れが行き届かない方も頭皮から癒してくれる。働く女性のリピーターも多いのも納得。



温かな人柄のご夫婦が営むサロン。初めての来店でもリラックスできる雰囲気魅力。

▶年末～12/30 | 年始1/4～
予約優先制 | 男性歓迎 |

つくば **Rhythmic**
トレンドを加えつつお手入れのしやすいスタイル作りで定評あり。



落ち着いた色味で大人の華とした上品なツヤ感を演出。

オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富。伸びた時のまとまりやすさも考慮した提案で、「同窓会で髪型を褒められた!」「つむじが割れにくくなった!」「一度他店に行ったけど、やっぱりここでないとダメ!」というファン多数!

- カット(5-6歳).....4,000円(税別)
- カット+カラーorパーマ(5-6歳).....10,000円(税別)
- カット+オーガニックカラー(5-6歳)11,000円(税別)
- フランスエコサート認証の天然由来成分配合。ダメージや刺激、傷まない原因物質を大幅カット!
- カット+エアウェーブ(5-6歳).....13,000円(税別)

☎029-852-2765
つくば市研究学園5-27 2階 営/10:00~20:00(カラーorパーマ18時、カット19時迄) 駐/あり 休/火、第3水 (年末年始は変更の場合も。事前にお問合せ下さい)

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年1月末日
(新規限定)掲載価格にてご専仕 (新規でなくてもOK)学生限定、メンズカット初回3,000円(2~3日目3,500円) ※1枚でお1人様まで ※他のサービス併用不可 ※予約のみに「ふらざ見た」とお伝え下さい
MARNE【マーズ】 ☎029-875-9566

▶年末～12/31 | 年始1/5～
予約優先制 |

つくば **MARNE**
今年こそは変わりたい本気のヘアスタイルチェンジを応援!



▲フランス、パリをモチーフとした店内で施術を受けながらゆったり寛大な時間が過ごせます。大画面テレビも完備してお子様も飽きさせません。

1年の始まりは、新しい自分に出会うチャンス!髪型からこだわって去年とは違う自分を見つけてみませんか?

- ◆新規特別価格
- メンズカット.....4,000円~3,500円(税3,000円)
 - レディースカット.....4,000円(中学生以下.....1,000円~2,800円)
 - メンズカット.....4,000円~3,500円
 - ポイントストレートパーマ.....2,500円
 - カラー+生キューティクルトリートメント.....4,500円~
 - パーマ.....3,500円~

☎029-875-9566
つくば市吾妻3-8-10 ロワール502 営/10:00~20:00 休/火曜 駐/あり ※MARNE つくばで検索! ※事前にお問合せ下さい

ふらざ募金クーポン 有効期間:09年1月末日
(新規限定)全メニュー20%OFF
※来店時にご持参ください ※他サービスとの併用不可 ※販売品は除く
blanca ☎029-875-3626

▶年末～12/30 | 年始1/4～
予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 |

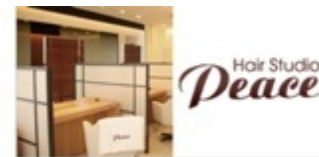
つくば **blanca** hair design
サロンならではの集中ケアで、髪の見え目年齢マイナス10歳!!



乾燥しやすい季節。髪のパサつき、切れ毛、枝毛がお悩みの方に特におすすめ。満足度も圧倒的な、口コミ高評価店です。

- ◆新規の方限定、全メニュー20%OFF
- カット+生キューティクルトリートメント.....7,560円→6,048円
 - カラー+生キューティクルトリートメント.....14,040円→9,990円
 - リラクスパー+生キューティクルトリートメント.....16,200円→12,960円
 - カット+トリートメント.....13,824円

☎029-875-3626
牛久市ひたち野野4-11-9 103 営/10:00~20:00、日祝9:00~19:00 駐/あり 休/火曜、第2、第4月曜半休 日前的ご予約がオススメです。 ※スタッフ募集中心! P61



▶年末～12/31 | 年始1/5～
予約優先制 | カード可 | 男性可 | 着付可 |

つくば **Peace**
髪を本当に大事にしている方に選ばれるクリニック系サロン



全く新しい育毛ヘッドスパがスタート!専用のシャンプー&ヘアパックで頭皮コンディションを整え、通常添付の30倍の浸透力でエッセンスをイオン導入!

- ◆弱酸性メニューで髪を傷めず、髪質を美しく導きます。
- カット+弱酸性カラー.....7,500円~
 - カット+弱酸性パーマ.....10,000円~
 - カット+弱酸性縮毛矯正.....16,000円~
 - 育毛ヘッドスパ・施術に+3,500円

☎029-863-5352
つくば市桜1-23-1 駐/あり 営/10:00~20:00(パーマ最終受付18:00、カット最終受付19:30、休/火曜(1/2は営業)) ※クレジットカード各種ご利用可! ※予約つくばで検索

▶年末～12/30 | 年始1/4～
完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可 |

つくば **Mille hair**
今までの雰囲気から変えてみたい、と思う方にも是非おすすめしたいサロン。

「パーマは髪が傷みそう...」そんなネガティブ要素を払拭してくれるANTI傷髪のパーマ技術。"パーマをかけて髪が良くなる"をコンセプトに1人1人に似合うデザインを提案してくれる。



7月オープンの新鋭なご夫婦サロン。デザイン性の高いせ毛風パーマの先駆者、表参道のANTIのトップスタイリストの経験の持ち主。美容業界を常にリードしてきた最新技術でやりたい髪を叶えてくれる。技術が高いうえに、子連れ歓迎でママも気軽にキレイになれるサロン。

- カット.....5,000円
- キッズカット(未就学児)2,000円
- カラー.....7,500円
- 着付貸付・留地.....3,000円
- セット.....4,000円
- パーマ(カット込み)12,500円~

☎029-828-7377
つくば市東新井20-7 営/月~土9:30~19:00 (カット18:00)日・祝9:00~18:00(カット17:00) 不定休 ※ご夫婦・ご家族揃っての予約で貸切施術可。



▶年末～12/31 | 年始1/5～
完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり |

つくば **JEWEL**
新導入!発毛メニューが新規お試して3,780円~2,160円



5人に4人が生える脱毛ストップ率80%・30~40万人以上のリピート率。日本トップを誇る発毛メーカーと共同開発して作られた商品がJEWELで始まりました。

- ◆新規のお客様限定お試しプライス!
- 小学生~中学生カット.....2,160円
 - 高校生~大学生カット.....2,920円
 - 一般カット.....3,780円
 - カラー.....3,240円
 - カラー全体.....5,180円
 - カット+カラーorパーマ.....7,610円
 - カット+リカラー.....8,640円
 - カット+縮毛矯正.....10,800円
 - トキオトリートメント.....単品3,240円

☎029-828-8448
つくば市花園1569-1 営/10:00~19:00(最終受付) 日曜のみ9:00~18:00 (最終受付) 休/火曜、第3月曜 駐/あり

JEWEL ☎029-828-8448
★新規のお客様★
ふらざ限定特別価格にてご提供
※他のサービスとの併用不可
ふらざ募金クーポン 有効期間:09年1月末日

▶年末～12/31 | 年始1/4～
予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ可 |

つくば **Zephyr**
ヘッドスパが気持ち良い、疲れが取れるとリピーター急増中!



ワンランク上のサロン体験ができる居心地抜群でお洒落な美容室。ストレス解消・頭皮や髪のトラブルケアに1,500円と安価でできるオリジナルヘッドスパを愛用する方が多数!

- ◆新規のお客様限定 全メニュー20%OFF
- カット(シェービング+シャンプー込).....4,000円→3,600円(10%OFF)
 - カット+カラー.....8,000円→7,200円(10%OFF)
 - カット+パーマ.....8,000円→7,200円(10%OFF)
 - 縮毛矯正.....9,800円→7,840円(20%OFF)
 - 大好評!オリジナルヘッドスパ1,500円→1,000円

☎029-860-3167
つくば市研究学園5-14-2 営/平日10:00~20:00 土日祝9:00~19:00 休/火・第2水曜 駐/あり ※美容室併設で、夫婦で通う方も。

理容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167
(新規限定)全メニュー20%OFF (新規でなくてもOK)全メニュー10%OFF ※必ずふらざクーポンをご持参下さい。 ※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービス併用不可
ふらざ募金クーポン 有効期間:09年1月末日

▶年末～12/31 | 年始1/4～
予約可 | カード可 | 男性歓迎 |

つくば **Vist hair design**
ずっと健康な髪でいたい人にこそおすすめめのサロン



オーナーは表参道のサロンで雑誌撮影のスタイリストとして活躍後、百貨店のサロンで腕を磨く。「手入れがラクで上品に仕上げられる」と開業から約8か月、リピーター急増中!落ち着いた大人の空間も魅力。

- ◆【新技術】白髪抑制ヘアカラー 根元6,480円 全体染め7,024円
- ◆新規限定カラー・パーマ20%OFF
抗白髪トリートメントマッサージor 毛根立毛マッサージ 通常2,700円 → 全メニューと併用で ¥1,620円
全メニュー・炭酸泉込み、ドライ別

☎029-846-7001
つくば市竹園2-13-1 営/10:00~20:00 (カット~19:00、カラー・パーマ~18:00まで受付) 休/火曜 駐/あり(店舗前) http://vist-hair.com/

Vist hair design ☎029-846-7001
全体的にお客様 軟水、炭酸泉無料!!
新規のお客様、カラー、パーマ20%off ※必ずふらざクーポンをご持参下さい。 ※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービス併用不可
ふらざ募金クーポン 有効期間:09年1月末日

ぶらざ募金クーポン 有効期限:29年1月末日
トライアルエステをご予約の方、フットバスサービス
※新装の方のみ適用
 ※予約時「ぶらざ見た」と言うだけでOK
 POLA THE BEAUTY BIVつくば店 ☎029-828-6101

▶年末～12/29 | 年始1/5～
 完全予約制 | カード可 |

つくば POLA THE BEAUTY BIVつくば店

足元からのケアで
 身体を芯からあたためます



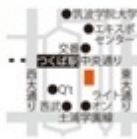
- 【エステステップ】
- フットケア
- クレンジング
- デコルテ
- フェイシャルケア
- FPクリアタッピング
- マスク
- ヘッドケア

美肌を保つには、積極的に血流を促すように働きかけることが大切。ポーラのエステは首・肩からコリをほぐして血行を整えます。乾燥が過酷な季節だからこそ、うるおいケアで肌を守りましょう。

【「ぶらざ見た」でトライアルエステをご予約の方フットバスサービス】
 トライアルエステ(約55分) **3,500円**税別～
 肌老化の初期症状にあたる乾燥・シミ・そばかすくすみ対策などお試しください。
 POLA独自の肌チェック、無料受付中!

☎029-828-6101

つくば市吾妻1丁目8-10
 BIVつくば4F 駐/あり
 営業/10:00～最終受付18:00
 ※一緒に働けるスタッフ募集。詳しくはP60!
 ※HPは【POLA】で検索!



【カイロプラクティックとは】本場米国では国家資格でドクターと呼ばれています。院長は米国へ留学し、技術、解剖学、生理学等を習得したこの道18年のベテラン。病院で「良からならない」と言われた娘さんの脊柱側弯症が改善した経験から、この技術の偉大さを実感し、より多くの方の身体を良くしたいとの思いで開業。

▶年末～12/29 | 年始1/5～
 完全予約制 |

つくば 骨格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善
 カイロプラクティックサロン **総健美館** つくば店

その痛み、生活習慣が原因では?1人では難しい習慣改善を2人3脚で。



【こんな症状の方、ご相談下さい改善例多数!】
 自律神経の不調・手足のシビレ・めまい・耳鳴り・偏頭痛・不眠症・便秘・首肩のコリ・腰痛・関節の痛み等
 ★ご相談は無料!まずはお電話で症状をお知らせください。(受付:月～土)

一時的に痛みを和らげるだけでなく再発防止に真剣なサロン。色々行ってもダメだったという方も多数改善しています。

栄養・運動・睡眠の総合的な指導で再発も防止します。
 ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロプラクティック(約90分)
 通常8,400円 → **初回額 4,200円**

当日次のご予約を頂いた方は、次回施術5,000円!!
 資格取得セミナー
 ●1/30(月)～(会場:東京) ●2/8(水)～(会場:群馬)
 ※詳細はお問い合わせください。

☎029-857-1891

つくば市桜3-4-1-704
 営業/10:00～20:00(火・木・土)
 (予約のお電話は月～土)
 ※土曜は早めのご予約が
 お勧めです。
 ※下館店もあります。



▶年末～12/30 | 年始1/3～
 予約優先制 |

なめても安心なエタノール使用～健康系～
つくば ネイル爪美 [ツメビ]

今年こそ、ささくれをなくしたい!
 割れない爪にしたい!という方必見
 ささくれや爪トラブルは正しい方法を知らなければ解消できません。特に指は傷つきやすいため、放っておくと細菌が入り、爪周囲が赤く炎症を起こしてしまう場合もあります。やっても無駄かと思っている方、何をしてもささくれを繰り返してしまう方におすすです。



【成人式ネイル10,000円→8,000円】
 お着物に合わせたデザインなどご相談ください。

「ぶらざ見た」のご予約で
 特別価格でご提供

- 手先つるつるコース
3,240円→**3,000円**
 (爪の整形・甘皮ケア・トリートメント・ハンドパック)
- かかとつるつるコース
5,400円→**5,000円**
 (爪の整形・甘皮ケア・角質除去・トリートメント・フットパック)
- シンプルアートコース7,358円→**5,980円**
- フレンチアートコース9,698円→**7,980円**
- 爪美オアシスマートコース
13,262円→**11,880円**

店長による
 ネイルスクール**10,000円/1回2時間**

☎029-855-1258

つくば市研究学園2-2-3
 ジュネス・サクラ8102
 営業/10:00～20:00
 (最終受付18:00) 不定休
 ※メールでのご予約も可能
 [nail-tsumebi@outlook.jp]



ネイリスト技能検定1級でありJNA本部認定講師の店長石橋さん、「360度どの角度から見てもキレイに映えるネイルをご提供いたします。」



かかとつるつるコースで
 冬の乾燥み解決!

ネイル爪美 [ツメビ] ☎029-855-1258

ぶらざ掲載価格にてご提供

※ご予約時に「ぶらざ見た」でもOK ※おめの方限定

ぶらざ募金クーポン 有効期限:29年1月末日

Health & Beauty

健康と美容

▶年末年始休まず営業!
 予約優先制 |

つくば **鍼灸接骨院IWAMOTO**
 子連れ歓迎

身体の悩みを本気で解消。ずっと同じ症状が続いてしまう方にごおすすめ。
 「つくばで一番頼れる整骨院を目指して」という真面目な姿勢から、9月の開院以来、早くもお客様からの信頼が厚い院長。ケガだけでなく、その後のパフォーマンスの向上にもつながる根本的なサポートをしてくれるため、駆け込み寺として通うお客様が多い。いつまでも治らない症状にも親身に寄り添い、一人ひとりを大切にしてくれる。



清潔で明るく、環境の整った施術ルーム

- 保険治療(各種保険取扱)
 脱臼、打撲、捻挫、肉離れ、腰痛などの急性症状に速応。ケガをしたその日のうちに来てください。
初診1,782円～
- 全身コンディショニング
 自律神経症状、冷え症、偏頭痛、ストレスなど健康でお悩みの方におすすめ。
60分6,480円～(学生4,860円～)
- 高気圧酸素カプセル
 疲労やケガの回復、アンチエイジング等に効果絶大。つくば市唯一の座り入れるタイプ。
30分2,160円～(学生1,080円～)
 ※すべて税込表記です

☎029-898-9877

つくば市久保2-10-23
 営業/10:00～13:00, 15:00～21:00(土日49:00～13:00)
 休/火曜日 ※年末年始の営業時間はHP【鍼灸接骨院IWAMOTO】でご確認ください



「どんな身体の痛みや悩みにも丁寧に向き合ってくれる」と筑波大の学生をはじめスポーツをする小学生や、産後女性、アスリートの方など、多方面からの支持を受けている。



2Fのトレーニングルームでは、回復への調整法や身体バランスを整えるための指導をトータルサポート。

鍼灸接骨院IWAMOTO ☎029-898-9877

①全身コンディショニング50%オフ
 ②治療を受けた方、酸素カプセル30分無料 ③治療を受けた方、骨盤矯正無料

※①②③のいずれかをお選びください

ぶらざ募金クーポン 有効期限:29年1月末日

ぶらざ募金クーポン 有効期間029年1月末日

デンタルケアグッズ進呈!
(歯科専売品)

※お1人様1回限り
ホワイトエッセンスつくば ☎029-875-4114

▶年末～12/29 | 年始1/3～
予約可! 個室あり! カード可!

つくば **ホワイトエッセンス**
デンタルオフィスゴリ
初めての方におすすめの
「歯のホワイトニング」



笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたいあなたにおすすめなのが歯のホワイトニングに特化したデンタルエステ「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。

ホワイトニング
12本 **8,000円**
(前歯12本の範囲) 表示価格は税別

保険外診療

☎029-875-4114
つくば市小野崎字
千秋町278-1
LALAガーデンつくば内1F
営/平日・土曜10:00～19:00
日曜10:00～18:00
定休日/月曜日

痛みに個人差はあるものの「痛いところは頑張った証拠」と勘違いしてしまっている心優しいお母さん。足ツボの効果を決めつけず、ぜひお試しください。

▶年末～12/31 | 年始1/3～
完全予約制! 当日可!

つくば **本格足裏 あんこ屋**
足つぼで
肩こり、腰痛、不眠を解消へ



病院や、他へ行ってもどうにもならない方の悩みが解消され、本当の「楽」になれる足ツボ。的確な手法・的確な箇所をもみほくし、施術後は驚くほどの違いを実感するお客様が多数。

めまい、偏頭痛、首こり、慢性疲労、
冷え症、生理痛、生理不順、更年期、坐骨
神経痛、肩こり、腰痛、不眠でお困りの方も、
確実に根本から解消します。

●足裏(約60分・足浴付).....4,000円
●足裏+全身(約130分・足浴付).....11,000円

☎080-2670-7680
つくば市春日2丁目
※予約時に場所をお伝えします
※駐/あり(Nol2に駐車)
※10:00～22:00(最終予約)
休/月曜 ※最新情報は「本格足裏あんこ屋」で検索!

頭の重い方・睡眠障害・自律神経の乱れ・ホルモンバランスの乱れ・だるさ・疲労がぬけない・顔のたるみ・くすみ・めまい等の症状でお悩みの女性の方へ。水やオイルを使わず、完全手技のみで行い、症状に合わせて施術内容を変わっていきます。偏頭痛もちの中学生から87歳まで、幅広い年齢層に支持されています。

▶年末～12/29 | 年始1/5～
完全予約制! 女性限定!

土曜 **バナケア**
茨城県初!! 女性限定の
ヘッドマッサージ専門店



頭痛・首肩のコリ・眼精疲労や体をスッキリさせたい方にオススメ。専門店ならではの確かな実力・知識があり、講師をも務める高い技術が評判です。

顔のマッサージ込 顔や首の循環をよくするに、顔や首のマッサージはもちろんです。顔・首・肩・背中・肩甲骨も施術。
初めの方限定
60分 6,400円→6,000円 100分 10,800円→9,000円
80分 8,640円→7,000円 120分 12,960円→11,000円
【一度でも来店された方限定】上記金額に特別オプション
ラクラク肩甲骨or顔のむくみ取り+5,000円
仙骨ツボマッサージ(腰痛緩和).....+1,000円

☎090-1994-9795
土浦市中村南4-8-16
営/11:00～16:00 駐/あり
不定休 ※男性は紹介制
※「茨城初」!「ケア」検索
※通院中、偏頭痛の方もお気軽にご相談下さい。

「店名は亡き母の名前「きくえ」と「効く」を掛け合わせたもの。「来て良かった」と思ってもらえるよう、常に努力を重ねています」と語るオーナー(写真左)

▶年末～12/30 | 年始1/4～
予約優先制! 女性限定!

土曜 **Foulee Therapie** 協会認定
フーレセラピーサロン **きくえ**
揉み返しの無い施術で症状改善!!
月に1回、自分へのご褒美です。



疲れ、痛み、美容、全ての悩みに対応してくれ、「心も体も癒される」と口コミ多数!!

フーレセラピー=足で行う治療
冷え、肩こり、腰痛、アレルギー、全身の痛み、女性ホルモンバランス、美容でお悩みの方!
一度効果を体感して頂きたいから、
初回限定の特別価格をご用意!

120分コース.....13,500円→半額6,750円(税込)
きくえコース 19,500円→半額9,750円(税込)
●60分コース.....7,500円→5,250円(税込)
●90分コース.....10,500円→7,350円(税込)

【当日、次のご予約を頂いた方!】
次回施術料15%OFF!!+足湯無料サービス

☎029-822-8275
土浦市港町2-8-22
マリナーガーデン土浦210
営/10:30～22:00(受付21時迄)
休/月曜 駐/あり
※土浦駅まで送迎可
(前日定数予約)

▶年末～12/29 | 年始1/5～
予約優先制!

牛久 **柳生整体院**
まずは受けてみて下さい!
効果を実感している方が多数!

「頭蓋骨矯正はご存知ですか? 骨盤同様に頭蓋骨も歪み、頭痛やめまい・自律神経にも影響を及ぼします。美容や健康に気を使っている方へも整体によりダイエットや美肌への効果も期待できます。また、妊婦さんや育児中のママさんのデリケートな身体をメンテナンスするマタニティ整体も行っています。徹底したカウンセリングと痛みの無い優しい施術を体験してください。」

迷っているあなたに、
まずは特別価格!
自信のある施術を致します!
通常価格: 初見料2,000円
(問診・検査・分析等)
+整体5,000円or自律神経・うつ6,000円
=7,000円～8,000円を
「ぶらざ見た」で**2,980円**

☎029-875-6530
牛久市ひたち野3-24-7-104
営/9:00～12:00
14:00～19:00
休/水曜・土曜午後・祝祭日
駐/あり

▶年末～12/30 | 年始1/3～
完全予約制! カード可!

つくば **サロンクール**

「エステは敷居が高い」という人も安心して通える良心的なサロンコンセプトは「お客様の満足と結果に徹底してこだわる。」だからこそ大人女性のお客様が非常に多く、80代の常連客もいるほど! 上質な接客対応と技術力が高いプロフェッショナルが在籍。施術は1回ごとの支払いで、化粧品やコースの押し売りもなく安心。気軽に、エステが初めての方にも◎



お客様の声 40代女性
妊婦中から腰痛がひどかったのですが、自己流のストレッチでごまかしていました。当院を知り、ほんのお試しでお願いしたところ、とてもソフトなのにいつの間にかよくなっているのにビックリ! 施術後は背が数センチ伸びたように感じられました! 毎月必ず通っています。

▶年末～12/30 | 年始1/3～
完全予約制! カード可!

ぶらざ読者限定特別価格!

※2以上の選択で特別価格が対応いたします。※全て税別価格

●まつ毛カール.....2,700円→**2,000円**
●顔筋を鍛えてお肌のたるみ
ストップコース.....10,800円→**2,000円**
(ラジオ波+ハンドマッサージ+EMS+パック)
●産後のゆがみ全身調整.....9,500円→**2,000円**
-骨盤のバランス矯正CMストレッチで身体のゆがみを整えます。疲労感、だるさ、浮腫み改善にも効果大。
●肥太した脂肪全身燃焼
60分コース.....10,000円→**2,000円**
-ラジオ波でじっくり温めて脂肪や神経の緊張もやわらいた後、手技でセルライトを一気に押し潰す。力加減は好みに合わせ絶妙。まさにゴッドハンド! ボディメイク効果+ラジオ波でのコラーゲン生成で肌の若返りもできるとあって、一石二鳥。
(ラジオ波+ハンドマッサージ+EMS)

☎0120-179-633
つくば市上機場2272-25-2F
営/10:00～20:00(土・祝日
19:00まで) 第2・4日曜10:30
～18:00 ※12/30は19:00まで
休/1/3は17:00まで
休/第1・3・5日曜 駐/あり

Before After



▲【まつ毛カール】ボディ・フェイシャルとの同時施術で、寝ている間にもできるので非常に人気。1ヶ月カールが持続!

▲【ラジオ波】温泉に浸かったかのようにじんわり温かい。冬にはぴったりのマッサージ。冷え性・むくみ体質に効果絶大! 1回で変わる即効性が魅力。



柳生整体院 ☎029-875-6530

掲載価格にて施術いたします

※初めてご来店される方に限りです ※ご予約の際に「ぶらざ見た」とお伝えください

ぶらざ募金クーポン 有効期間029年1月末日

サロンクール ☎0120-179-633

ぶらざ限定特別価格にてご提供

※初めての方限定 ※他サービス併用不可

ぶらざ募金クーポン 有効期間029年1月末日

選ばれるには理由がある!

人気のサロンやお店には何か秘密があるはず!

そのお店の常連さんが「通い続ける理由」がわかれば、きっとその秘密もわかるはず!

ぷらざスタッフが常連さんに実際にインタビューしたり、オーナーやお店の方に聞いてきて頂いたものをまとめてみました!

ツメビ
ネイル爪美 P.49
お客様の声 〈30代女性〉
爪のケアを丁寧にウォーターでやってく
ださり、他店では出会ったことがなかった
ので驚きました。爪の奥まで行き届いたケ
アだからこそ、家事をしている私でもジェ
ルが持ちやすく
安心しています。爪の悩みや、
家でのケア方法
も相談に乗って
いただきました。


ポーラビューティー
POLA THE BEAUTY BIVI つくば店 P.49
お客様の声 〈30代女性〉
きちんとケアしているつもりでしたのでエ
イジングケアは早いと思っていました。トラ
イアルエステを受けてみたところ、1回の施
術なのにまるで20代を思い出さよう
な肌ツヤになりま
した。エイジング
ケアのはじめ時
を実感、ケアのア
ドバイスも聞けて
大満足です。


ヴィエリー 空中ヨガ P.22
お客様の声 〈40代女性〉
空中ヨガを受けてから肩こり、腰痛が改
善されました。体幹が鍛えられ、逆さま
のポーズはデトックスを感じます。音楽に合
わせてのレッスンはとても楽しく体も気
分もスッキリし
ます。
インストラクター


パワープレートつくば P.22
お客様の声 〈30代女性〉
トレーナーさんが親切に指導してくれる
ので運動の苦手な私でも楽しく続けられ
ています。少しずつ筋力もついてきてウ
エストも締まった感じがします。プル
プル振動がやみつ
きです!
石原トレーナー


ウォブスタイルクリニック提携サロン
サロンクール P.50
お客様の声 〈40代女性〉
エステが好きで色々行きますが、私はここが
一番と思う理由は効果の高いメニューとリフト
アップマッサージです。肌質も変わったのか
常に潤っていますし、気になっていたシミも良
く見ないくらいに薄
くならしました。通い始
めてから肌の代謝
が良くなったの
を感じています。


ホワイトエッセンス
デンタルオフィスゴリ P.50
お客様の声 〈20代女性〉
歯医者さんへの苦手意識がありましたが、ホ
ワイトニングには興味があったので思い切
って相談してみました。「事前カウンセリングで
不安や疑問を一緒に解消し、希望に沿う姿へ
やさしく施術しま
す。」と言われ、安
心できました。個室
でリラックスして
施術を受けられ
るのも嬉しいで
す。


ヘッドマッサージ専門店
パナケア P.50
お客様の声 〈40代女性〉
以前はカイロに通っていましたが、頭のマッ
サージュってすごいんですね初めての感覚で
した気持ちいい嬉しかったのは頭だけではな
く、体もやってくれること。不思議と、触れ
た後そこからボカ
ボカ温まり、施術
後は全身が浮くよ
うに軽い今では月
1回メンテナンス
でかかせません!
岩崎オーナー


フーセラビーサロン
きくえ〜 P.50
お客様の声 〈Sさん〉
以前は首、肩のコリや頭痛があったので
すが、今では症状があったことも忘れて
しまうほど改善しました。姿勢や生活習
慣が症状の原因の1つだとオーナーに教
えられ、常に気を
付けるようにな
りました。色々
指摘してくれる
のがありがたい
です。


鍼灸接骨院IWAMOTO P.49
お客様の声 〈30代女性〉
予約制と思っていましたが、急に伺っても
丁寧に治療してくれました。鍼灸接骨
院ですが身体のバランスを整える矯正治
療してもらい、かなりスッキリして痛みも
ありませんで
した。小学生の息
子も連れて行こ
うと思います。
岩本院長


カイロプラクティックサロン
総健美館 つくば店 P.49
お客様の声 〈Nさん〉
8年間悩み続けた腕のシビレが、ここに
来たら1か月で症状が軽くなり、3か月
くらいで気にならない程度になりました。
今ではシビレもすっかりなくなり、月に1
回の施術と総合
指導法で再発し
ないように予防
しています。
Nさん


BodyMake60 P.24
お客様の声 〈20代女性〉
確実に体重が減っているのを数字で見ら
れるから嬉しいです!完全個室だから周り
に気せずトレーニングできるので安心。
効果的な運動指導や毎日の食事指導、専
門のトレーナーと
のマンツーマン
レッスンで、1人
では続かなかった私
でも楽しく続け
られています。
新トレーナー
西野さん


庄司クリニック P.52
お客様の声 〈40代・50代女性〉
<40代女性>高濃度ビタミンC点滴を1~
2週間に一度していますが、体がとても楽
になり、瘦れが取れるようになりました。
<50代女性>美容点滴を数回した後、マ
イヤーズクワテル
を行ったところ1
回で驚くほど肌
がツヤツヤにな
りました。
庄司 眞由院長


明けましておめでとうございます!
読者プレゼントの詳細はP.62 **正解!**


本格足裏 あんこ屋 P.50
お客様の声 〈40代男性〉
耳鳴りとめまいがひどくて病院へ行きま
したが、特に何でもないと言われました。
ただ、どうしても解消しなかったのであん
こ屋さんで足つぼ施術をしていただいた
所、「楽さ」を実
感。なんと全3回
で悩みが解消。
足つぼの驚異を
知りました。


蓄膿症の日帰り手術クリニック
花クリニック南大通り P.53
お客様の声 〈40代女性〉
日帰り手術ということで不安があったの
ですが、先生が丁寧に詳しく説明してく
ださり緊張がほぐれました。痛みも十分
に抑えながらの手術でしたので、安心し
て受けることが
できました。おかげ
で長年の症状
が改善し、気持ち
よく生活を送れ
ています。
横山和則先生


やぎゅうせいたい
柳生整体院 P.50
お客様の声 〈30代男性〉
日頃デスクワーク(パソコン)で背中・特に
肩甲骨の間が凝っていてそれが当たり前
になっていましたが、すごく楽になりました。
また、背中の凝りから来るものと思わ
れる首の凝りや
違和感も和らい
でとても楽にな
りました。


酸化ストレス測定って？

私たちの体内には『酸化ストレス』・『抗酸化力』という、体内の代謝活動によって作られ、生きる上で必要なものがあります。ところが、偏った食事、不健康な生活習慣、心理的要因、何らかの病気などによって、酸化ストレスは過剰に作られてしまいます。その状態が長く続くと、細胞が傷つき『進行スピードの速い老化』や『病気』をもたらしてしまうのです。そのため未病の段階で体の総合的な健康度、サビ度を測定し、生活習慣の見直しや病気の予防ができるのが酸化ストレス測定です。

酸化ストレス＝体のサビ度

不健康な生活習慣、偏った食事、精神的ストレス、過度の疲労により増加する活性酸素。臓器や器官は活性酸素により傷つけられ、酸化ストレスが高い状態になります。これにより、酸化ストレスは早期の老化や生活習慣病をはじめとした多くの病気の原因といわれています。

抗酸化力＝健康度

からだには酸化ストレスに対抗する抗酸化力が備わっています。からだの抗酸化力が高いと酸化ストレスの害を軽減することができます。抗酸化力は抗酸化食品の摂取や適度な運動習慣で上げられるので、測定をすることにより食事と運動習慣を見直すきっかけとなります。

庄司クリニックの酸化ストレス測定では、婦人科の見地から診断してくれるので**女性がかかりやすい病気をいち早く見つけて解決へと導くことができます。**

40代ふらぎスタッフが体験してきました！

40代に突入し、以前にも増して疲れやすくなったと感じるJ子。おまけに肌のシミ・シワが増えてきたこの頃。普段から食事は外食が多く、お酒も大好き。仕事の締め切り前は睡眠時間も不安定な日がある状況。それでも、やっぱり美しく年を重ねていきたいのが女性としての本音。J子もそろそろ自分の身体と向き合うことに意を決し、酸化ストレス測定を受診してきました。

美容クリニックの最前線

将来の

今年こそ

自分のことを大切にしたい

美と健康 のために できること

庄司クリニック
庄司真弓 院長



日本産婦人科専門医。慶應義塾大学病院産婦人科医局入局後、系列病院勤務を経て平成19年に庄司医院へ。平成26年より庄司産婦人科小児科医院院長を務め、さらに女性の健康を総合的に支援してくれる施設として、平成28年1月に「庄司クリニック」へとリニューアルを果たす。

酸化ストレス 測定の流れ



少量の血液を採取します。



血液を特殊な検査液と混ぜます。



光度計で測定を行います。



結果が出るまで
わずか10分

※保険外診療となり、酸化ストレス測定のみ場合は7,000円(税込)となります。

検査後

結果レポートを基に、看護師さんと栄養士さんからの指導を受けました！



看護師さんからの アドバイス

「酸化ストレス度は正常よりも高い状態です。このままだと生活習慣病の恐れがあります。酸化ストレス度を正常に戻せるよう、酸化ストレスを増やす要因となることを避けましょう。主に紫外線に当たりすぎる、タバコ、過度なアルコール摂取です。生活面でも多少の改善をしてください。夜更かしを避ける・仕事などで過労状態にならない・適度な運動などを通してストレスをなくし、リラクゼーションを心がけることが必要です。」



栄養士さんからの アドバイス

「抗酸化力が正常よりも不足しています。自己防衛機能の抗酸化力を正常に戻すために積極的に野菜・果物を摂取し抗酸化力を補ってください。主に、色の濃い野菜を摂取してください。トマト、ナス、ブロッコリーなどがおすすめです。できるだけ脂っこい食事は控えましょう。不足しがちな栄養素は抗酸化サプリメントで補うだけでも違います。」

運動は昔から苦手...

仕事の関係上、外食が多くて食事改善は難しい...

そんなJ子は、**点滴療法&サプリメント摂取のサポート**に挑戦します。

庄司クリニックでは婦人科医指導のもと、看護師、栄養士、各プロフェッショナルが以下のサポートをしてくれます。

運動療法

健康を維持していきたい方、**時間がない方におすすめ**

10-15分程度の運動でトレーニングジムの1時間分の運動と同じ効果があるパワープレート*。乗るだけで筋肉が鍛えられます。



点滴療法

身体を動かすことが苦手な方、**なるべく早く効果を実感したい方におすすめ**

抗酸化力を高める効果がある、高濃度ビタミンC点滴や、マイヤーズ・カクテルなど、ビタミンCが含まれた点滴。点滴は30~40分、5分でできる注射もあります。



食事療法

食事面で改善して**いきたい方におすすめ**

院内で、その人の症状にあわせて材料を使ってその場で作ってくれるスムージーを販売。レシピの紹介も受けられます。毎週水・土曜日には栄養価が高くてヘルシーと人気の天然酵母の自家製のパンも販売中。



サプリメント & NOXプレミアム オーガニックチョコレート

毎日の食事がおそろかになって**しまう方におすすめ**

院長監修のもと、選び抜かれたサプリメント。毎日の食事に不足しがちな栄養素を補完。サプリメントと同等の栄養素が詰まったチョコレートも登場！「食べれば食べるほどキレイになる」として話題のチョコレートが院内で購入できます。



女性特有の悩み(月経・妊娠・ホルモンバランス等)を考慮した上での指導だから安心です。

庄司クリニックになっておかげ様で1年！

婦人科/小児科/内科 庄司クリニック

■住所/つくば市中野158-1
■休診日/水曜・祝日・第1・3・5日曜日

※婦人科のみ水曜午後は19:00まで ※小児科は事前予約制 ※日曜日は第2・第4のみ



Tel.029-836-0405
<http://shojiclinic.jp/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	△

12/31(土)~1/3(火)は年末年始休業となります



今回取材を
させていただいた
クリニック



医療法人 健南会

花クリニック南大通り

HANA Clinic Minami Odori

2000年開院以来、
3,442例の実績を持つ
副鼻腔炎(蓄膿症)の
日帰り手術ができるクリニック

(※2016.11.30現在)



横山 和則 先生

医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。
土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、
2000年に当院を開院し現在に至る。

手術の必要性 頭痛・顔面痛と副鼻腔炎

寒さも本番。年末年始のお忙しい時期、風邪を引かれて
いる方も多いと思います。風
邪をひくと頭痛がその後も
長引き、ときどき顔面や歯も
痛くなる場合があります。
頭痛・顔面痛には様々な
原因があり、慢性副鼻腔炎
(蓄膿症)も一つの原因です。
鼻の構造で重要なのは、空気
の通り道だけでなく、それと
は別の粘液の通り道です。粘
液の通り道が副鼻腔炎に関
係し、そこがふさがってしま
うと粘液(膿)の圧力で痛み
を引き起こすことがあります。
炎症が広い範囲にわたる
と治療が困難なことがあり
ますので、早めの治療が大切
です。

当院は、非常用電源を備えておりますので、手術中や外来診療中に万一停電になっ
た際には、非常用電源に切り替えて治療を続行いたしますのでご安心ください。



受付・待合スペース

待合スペースは、天井までのガラス面により、外からの光を十分に受入れるとても開放的な空間です。リラックスした状態でお待ち頂けるよう、アロマ・緑・BGM等によるリラクゼーションと、温湿度、空気清浄等の環境にも配慮しております。

●鼻の手術について

対象となる症状 鼻閉(鼻づまり)、鼻汁、後鼻漏(粘液がのどに流れる)、嗅覚低下(においが分かりにくい)、頭痛・顔面痛

「通常の通院治療や内服で症状が改善しない」、「一旦良くなっても再び繰り返す」、「症状が次第に悪化していく」場合には手術を検討しましょう。

●局所麻酔で日帰り手術が可能です

手術は、内視鏡を使って鼻の入口から行い、局所麻酔を施し、日帰りが可能です。午前中に手術を行い、経過を診て午後にご帰宅頂けます。手術では、電子スコープといわれる、細く柔らかくて画像の鮮明な内視鏡を使用しております。

●各種健康保険が適用となります

手術費用は各種健康保険が適用となります。加入されている任意保険によっては、日帰り手術が対象となる場合がございます。また、高額療養費制度が利用できます。これは、一ヶ月の自己負担額が一定額を超えた場合、超えた分を請求すると払い戻される制度です。

診療スケジュール 診療時間/12:30~17:30

※午後(12:30~)はリ
ーグ診療となります。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	手術						
午後	●	●	●	-	●	診療 15時迄	-

完全予約制です。お電話でご予約ください。

当院は2015年4月より、

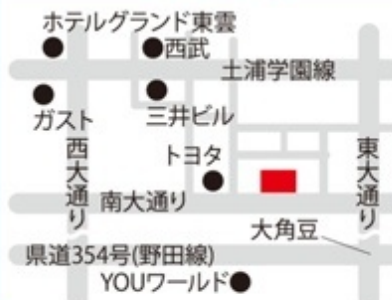
3Dハイビジョン立体内視鏡を導入しています



3Dハイビジョン立体内視鏡の特徴

- 従来の二次元内視鏡に比べ、鼻内の構造をよりの確に把握することができるので、病変の箇所を安全に切除可能です。
- 局所麻酔を必要な箇所に的確に注射でき、痛みと出血の軽減に役立ちます。

アクセス



☎029-863-3561

つくば市竹園2-18-2 駐/あり

クリニックサイトをリニューアルいたしました▶<https://tsukuba-jibika.or.jp>



●年末年始のお休みは12月29日(木)~1月3日(火)です。 ●つらい鼻の症状でお悩みの方はお気軽にご相談ください。

お年玉企画

1月に車検実施のお客様限定

交換工賃

くじ引きで
最大0円!

くじは2種類! 1) 当たりが出たら交換工賃0円!
2) 1,000円~3,000円の割引が必ず当たる!

※くじ引きは車検終了後のお会計の際に①か②をどちらか1回となります。

お見積り無料! お気軽にお問合せください!

カメイ車検整備工場
つくば学園店
TEL.029-839-2311
つくば市松野木中山152-45
営業時間 | 9:00~19:00 定休日 | 日曜日

暮らしと生活の

お役立ち情報

暮らしと生活



2016/17 VチャレンジリーグI 男子バレーボール 茨城大会



キッズエスコート募集中!!
※先着順のため、詳細はお問い合わせください。

ぶらざ持参で
自由席200円割引!!

1/14(土) 第2試合15:00~予定

[VS大分三好ヴァイセアドラー]

1/15(日) 第2試合14:00~予定

[VS警視庁フォートファイターズ]

サンガイア以外にも以下の試合が見られます!

1/14(土) 第1試合13:00~(開場12:00)

トヨタ自動車サンホークスVS

警視庁フォートファイターズ

1/15(日) 第1試合12:00~(開場11:00)

大分三好ヴァイセアドラーVS

トヨタ自動車サンホークス

バレーボール教室初心者大歓迎!! 体験無料実施中! | 子ども~2歳 大人~12歳

★KIDS&Jr.リーグクラス(幼稚園児~小6)月・火 ★Jr.アカデミー男子クラス(小3~6).....月・火~日

★Jr.アカデミー女子クラス(小3~6).....木~日 ★Jr.ユース男子クラス(中学生).....月・火・土

★Jr.ユース女子クラス(中学生).....月・火・土 ★エンジョイススポーツクラス(大人).....月・火・土

お子様クラス/入会金5,000円(保険料含む) 大人クラス/入会金6,000円(保険料含む) 詳細はHPへ <http://www.tunb.jp/>

ぶらざが応援するプロ/レギュラーチーム **つくばユナイテッドSun GAIA**
TEL&FAX 029-879-7345 | 10:00~17:00(平日) | つくば市付原1-2-2 ディスタンス

会場 桜総合体育館 つくば学園店1508
1階自由席
●一般/1,000円(前売1,500円(当日券))
●中学生/500円(前売、当日とも)
●1階座席(前売)1,500円~もあります
チケットぴあ(コード834-346)または事務局へ



▶年末~12/30 | 年始1/4~

レッドバロン 土浦



WORLD FAMOUS MOTORCYCLES
RED BARON

029-843-1221

土浦市中820-1
営業/10:00~20:00
休/火曜(祝祭日の場合は営業)
駐/あり
※オートバイ買取大歓迎!

すべてのバイク好きのために高品質あらゆるサービスを提供
全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000
台以上の圧倒的在庫数の中から
欲しいバイクがきっと見つかります
※店舗では、常時170台以上展示

オートバイ買取実施中!

レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。

免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!

バイクの免許取得を考えている方は、レッドバロン免許応援で、

029-843-1221

土浦市中820-1

営業/10:00~20:00

休/火曜(祝祭日の場合は営業)

駐/あり

※オートバイ買取大歓迎!

029-843-1221

土浦市中820-1

営業/10:00~20:00

休/火曜(祝祭日の場合は営業)

駐/あり

※オートバイ買取大歓迎!

▶年末~12/29 | 年始1/4~

ダスキントゥルグリーン



0120-018-028

つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフが
お伺いします。
<http://tg.duskin.jp/>

庭木のお手入れ

庭木の害虫・病の駆除は、今の季節がオススメ
木が休眠する今の季節に害虫の
卵を消毒し、春の害虫を抑えます。
駆除剤は、野菜などの有機栽培に
も使われる環境に優しいものを使用。
ペットにも安心です。越冬害虫
対策は庭木のプロにお任せを!

「ぶらざ見ました」でお試し 500円(税別) 500円~3,240円~

お庭・芝生の無料診断付き!

庭木の育て方などアドバイス致します。

●月定10,800円~



- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援
活動に従事する「日本
赤十字社」へ寄付し
たします。

詳細はP.42を
見て下さい

ぶらざ募金クーポン 有効期間09年11月末日

季節のお手入れ

1回お試し3,240円~(50坪平均)

●初めての方には限りません ●他のサービスと併用不可

ダスキントゥルグリーン 観音台店 0120-018-028

ダスキントゥルグリーン 観音台店 0120-018-028

ダスキントゥルグリーン 観音台店 0120-018-028

ダスキントゥルグリーン 観音台店 0120-018-028

ダスキントゥルグリーン 観音台店 0120-018-028

ダスキントゥルグリーン 観音台店 0120-018-028

ダスキントゥルグリーン 観音台店 0120-018-028

ダスキントゥルグリーン 観音台店 0120-018-028

東武東上線門前駅Rakuda 〒029-843-5456土浦本店/0297-65-0523龍ヶ崎予約所

からざ舞金クーポン 有効期間09/15~10/31

1,000円(税込)割引

●他券併用不可

恋するキッチン特製リアアパイル&本日のレシピをプレゼント

●からざ見たとご予約でもOK

料理合コン恋するキッチン 0120-918-906

年末〜12/23 | 年始1/6〜

料理合コン 恋するキッチン

予約制 クーポンあり



イベント新着お申込み&空席情報は【恋するキッチン】LINE@公式アカウントでお届けします。ぜひ「お友達登録」してください!

恋するキッチン

1月開催のイベント

- 料理合コン【恋するキッチンlight!】
(平日開催:19:45~21:45 お料理2品)
募集人数:各日男性4名・女性4名
参加費:男性2,900円・女性1,800円
★平日がお仕事の方や土日がお仕事の方にピッタリ
★参加費もリーズナブル!
- 料理合コン【恋するキッチン】
(金土日祝開催:19:45~22:30 お料理2品)
募集人数:各日男性4名・女性4名
参加費:男性3,900円・女性2,900円
★じっくりとお話をされたい方、お料理作りが大好きな方にピッタリ!
- 飯合コン【マスカレード】
(1/28(土)20:00~22:30)
募集人数:男性15名・女性15名
参加費:男性3,700円・女性3,000円
★安くて美味い料理!平日夜のスペシャルイベント!
★フリーワード&フリードリンクでの立食パーティー形式

1人でも気軽に参加できる料理合コン。素敵な“恋”ここから始まります。「大人数の婚活パーティーが苦手」「積極的に自分から話しかけられない」…。そんな悩みを抱えている方にご参加していただきたいのが、【恋するキッチン】の料理合コン。お料理作りという「共同作業」は自然な会話と素敵な笑顔を生み出してくれるので、気になる人との距離はあっという間に縮まりますよ!

《こんな人にオススメ!》

- ・異性の前では緊張しやすい
- ・会話のきっかけがつかめない
- ・土日は仕事で時間が少ないなど

今までの婚活で満足いく結果が得られなかった方はぜひお試しください!

0120-918-906

つくば市期間135-10
ビューロスタイル8棟
※料理合コンイベントの詳細は【恋するキッチン】で検索



Rakudaの 国家整備士が プロの技術で責任を持って 安全整備いたします

整備・修理 見積無料 引取納車 代車完備 安心して お任せ下さい!!

当店の自動車整備は過剰整備をせず、使用できる部品はそのまま使用します。更にお客様のご予算に合わせて中古部品等を使用したり、最善の整備方法をご提案致します。新品はもちろん、リサイクルパーツ、社外品、輸入品、全て取り扱っております。

ふらざクーポン券をご提示が「からざ見たと」で **1,000円割引**

1,000円割引! 車検料金表

軽自動車 ムーブ、ミラ等	51,300円	小型車 ヴェクサ、パノ等 [1,000kg以下]	62,870円
中型車 キューブ、フィット等 [1,001~1,500kg以下]	72,150円		

※平成27年4月現在の価格です。※交換部品、調整等は別途費用となります。※初年度登録(又は初年度検査から)3年以上経過している車検は上記料金とは異なり、その都度別途お問合せ下さい。※消費税込み表示です。

大型トラック、バイク、外車も安心!! 上記車種以外の車種はお問合せ下さい。

完全予約制

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。

車検専門店 Rakuda

◆土浦本店: 土浦市卸町1-5-18 (乙戸西近く) ☎(029)843-5456
◆龍ヶ崎予約所: 龍ヶ崎市佐賀町2-18-6 ☎(0297)65-0523
<http://go.rakuda-pro.com/>

新春 2017 初詣情報

御朱印帳紹介付き!

<p>大杉神社</p> <p>ご利益▶ 厄除け、縁むすび、金運・材運、家内安全、子宝・安産 等</p> <p>大杉神社の御朱印帳 初穂料1,000円▶</p> <p>☎029-894-2613 稲敷市阿波958番地</p>	<p>雨引観音</p> <p>ご利益▶ 安産・子育て・子授 厄除・延命 等</p> <p>●三が日甘酒無料サービス</p> <p>雨引観音の御朱印帳 初穂料1,500円▶</p> <p>☎0296-58-5009 桜川市本木1</p>	<p>常陸國總社宮</p> <p>http://www.sosyagu.jp</p> <p>ご利益▶ 家内安全・厄除・交通安全 商売繁盛・試験合格・健康 等</p> <p>常陸國總社宮の御朱印帳 初穂料2,000円▶</p> <p>☎0299-22-2233 石岡市総社2-8-1</p>	<p>筑波山神社</p> <p>ご利益▶ 縁結び・夫婦和合・家内安全・商売繁昌 等</p> <p>●三が日甘酒ふるまいサービス(数量限定)</p> <p>筑波山神社の御朱印帳 初穂料1,200円▶</p> <p>☎029-866-0502 つくば市筑波1-1</p>
<p>牛久大仏</p> <p>【牛久大仏初詣 修正会】 牛久大仏の三が日は大仏殿内3階まで無料(小動物公園のみ有料)</p> <p>牛久大仏の御朱印帳 1,400円▶</p> <p>☎029-889-2931 牛久市久野町2083</p>	<p>大洗磯前神社</p> <p>ご利益▶ 商売繁昌・福徳円満・虫切り 良縁成就・子授け・厄除 等</p> <p>大洗磯前神社の御朱印帳 初穂料1,000円▶</p> <p>☎029-267-2637 東茨城郡大洗町磯浜町6890</p>	<p>大宝八幡宮</p> <p>http://www.daiho.or.jp/</p> <p>ご利益▶ 家内安全・交通安全・厄除 安産・合格祈願・商売繁盛 等</p> <p>大宝八幡宮の御朱印帳 初穂料1,200円▶</p> <p>☎0296-44-3756 下妻市大宝667</p>	<p>鹿島神宮</p> <p>http://www.kashimajingu.jp/</p> <p>ご利益▶ 武道必勝・安産・家内安全・商売繁昌・厄除け・合格祈願 等</p> <p>鹿島神宮の御朱印帳 初穂料1,200円▶</p> <p>☎0299-82-1209 鹿嶋市宮中2306-1</p>



つくば市

〈1才〉タクちゃん

いつもかわいいのに怒るときもあります。



鉾田市

〈3才〉もぐちゃん

ほんとカワイイです!



水戸市

ひめちゃん

ファーストステージ(P.65)スタッフさんの愛犬♥



つくば市

〈11才〉川瀬ヴィヴィちゃん

台風ばかりでつまんなーいわん><



PET PHOTO

ペット写真集



小美玉市

ラッキーちゃん

我が家のアイドルラッキー君。来年一緒に花見しようね♥

夜間診療
お受けいたします

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
15:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
18:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
19:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
21:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾

D&C獣医科クリニック
☎029-874-2344
〒300-0037 水戸市桜町1-6-13
常備通商土浦駅前ビル4F

ペット写真大募集!

①お写真1点 ②掲載者名、年齢、性別
③応募者のお名前 ④住所、電話番号
⑤写真に対するコメント(20字以内)

上記の内容を明記の上、以下の方法で「月刊ぶらざ編集部」までお送り下さい。

【メール】plaza@joyo-plaza.co.jp
【HP】www.joyo-plaza.co.jp
【郵送】〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常備通商土浦駅前ビル4F

※お申し込みの際は、写真裏にお名前をご記入ください。また、お写真はご返却できません。※メールで絵文字は使えません。♥(ハート)とご記入ください。※申込み内容に不備があった場合は掲載が遅れます。また、順次掲載致しますが、応募が殺到した場合掲載までに3ヶ月以上かかる場合がございますので、予めご了承ください。

里親さまを募集しています

フェリス 女の子/5-6才

【大きさ】中型(15kg前後) 【避妊】済
【特徴】優しい顔立ち、スリム
【現在の飼育状況】穏やかで物静か、犬にも人にも優しい女の子です。そっと寄り添ってくれる関係性を望む飼主さんに向いています。

▽譲渡方法、条件▽
*終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン、
*猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
*当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂き、お届け致します。

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員350名が在籍しています。

CAPIN
NPO法人動物愛護を考える茨城県民ネットワーク
HP ▶ http://www.capinew.jp
MAIL ▶ info@capinew.jp
TEL ▶ 090-6112-7179(鶴田)

第十三回 オスペンギン日記

文/山中崇歌

いつも月ごとに振り返っているこの日記ですが、今回はせっかくなので2016年を振り返ってみたいと思います。2016年、やはり「スポーツ」の印象が残っています。オリンピックパラリンピックの日本人選手の活躍、小さな頃から応援している鹿島アントラーズの年間優勝、茨城ロボッツも活躍している。リーグのスタートなど、色々なスポーツを見てエキサイトしました。そしてなにより僕自身も、ひたなな市で行われた総合格闘技の大会に初めて出場し、初勝利を飾りました。仕事の合間の減量と練習は、とても大変でしたが、勝利という結果で全て報われて、さらにお釣りがくるような喜びを味わえました。そして、見に来ていただいた方々から「感動した」と言っていたのは新鮮でした。職業柄「面白かったやー楽しかった」という言葉をいただくことはありますが、「感動した」という言葉は、初めて聞きました。2017年は、お笑いで成果を出せるように頑張りたいと思いますので、今年もどうぞ宜しくお願いいたします!

今月のなりきり「西さんの夫婦」

プレゼント(P.62)の答えは別ページです。

西さんの夫婦になりきってる

オスペンギンってそもそも何者?

山中崇歌(やまなかたかし)さん、ですけさんの2人からなる言本のお笑いコンビ。言本興業の「あなたの街に住みますプロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。茨城県で開かれるイベントなどの司会にたびたびだこのお二人の活動の様子は、夏Twitterでチェック♪

メディア情報

[ラジオ]
Iva La オスペンギン!
●放送局 ラジオつくば(84.2MHz)
●放送日 毎週土曜日20:30~21:00
●20:37頃~ぶらざコーナーがあります♪

[WEBサイト]
よしもと住みます芸人 47WEB
●http://47web.jp/ibaraki/
●茨城担当芸人が活動した内容がみれます!
●オスペンギンのイベント情報をチェックできます!

タトゥー除去専門サロン if

askethic and tattoo remove if

おかげさまで6周年

タトゥー除去メニュー

- ワンポイント 10,000円▶5,000円
- 名刺サイズ 20,000円▶10,000円
- はがきサイズ 40,000円▶20,000円

カウンセリングは無料です。お気軽にご相談ください。

ぶらざクーポンご持参で 50%OFF (タトゥー除去 イフ) で検索

★出会のイベント★カップリングパーティー★

12/4(土)は、まずはお友達からといふ出会のイベントです。
前夜12/4(土)は男138名女112名、11/23(土)は男151名女47名
前夜11/20(水)は男155名女38名でした。
前夜11/20(水)は男155名女38名でした。
前夜11/20(水)は男155名女38名でした。

茨城周辺では、つくば・水戸・柏・成田などで開催中!

予約: 050-3391-7064 J-clubパーティー

閑静な住宅街に佇む賃貸アパート
板橋小・伊奈東中学校エリア!

2ヵ月間家賃無料、さらに半年間家賃半額キャンペーン
(1年以上の入居に限る)

賃料 39,000円

●住所 つくばみらい市伊奈東5B-1
●間取り 2室6帖+和室4.5帖+DK6帖(2DK)
●月給費 3,000円 ●水道 水道
●ガス給湯、シャワー、追い焚き、エアコン、下駄箱付、駐車場1台無料



桂不動産 株みらい平支店
つくばみらい市南光台1-15-5 ☎0297-57-8500

No.69
突然ですが 地図と測量にまつわるクイズ
— 国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q. 都道府県に関する問題
次の図形は、日本のある都道府県を表しています。どこの都道府県でしょう。赤丸は、都道府県庁所在地です。さて、県庁所在地はどこでしょう。

ヒント、太平洋に面しています。



答えはP.60!

TFC 竹園ファミリークリニック
TAKIZONO FAMILY CLINIC
院長 松本隆之

内科 小児科
外科 整形外科

予防接種 乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
※12/31~1/4はお休み
☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19

<http://www.tknfcl.jp>



QRコードから予約できます

KID'S FURNITURE HOMESIC COLLECTION 2015

とびきりの子供時代を送ってほしいから
ホームシックは創造力を育むインテリアで未来の大人たちを応援します。



SS Style Shop

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陸通商土浦駅前ビル4F
月刊ぶらざ「わが子がイチバン」
(メール又はHPからも応募できます)
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp

ホームシック スタイルショップつくば店
PHONE: 029-877-4255 ADD: つくば市豊300
OPEN: AM 10:30~PM 7:00 CLOSE: 不定休
<http://www.homesic.com/>

わが子がイチバン My Child is No.1

Best Shot!

土浦市
〈2ヶ月〉尾西 柚香ちゃん
まだ生まれてたです♡

つくば市
和来(わく)くん
生まれてきてくれてありがとう♡

土浦市
たいらくん
ババはファーストステージで働いているよ! P.65

土浦市
〈3才〉美羽ちゃん・〈8ヶ月〉朱羽ちゃん・ババ・ママ
こんなに幸せだよ!

阿見町
〈4才〉中里英太(なかざとえいた)くん
将来は消防士さん?!?

お子様の写真大募集!!

QRコードでもメールで応募できます♪

募集要項

- ①3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
- ②お子様のお名前(ありがな)年齢、性別
- ③応募者のお名前
- ④住所、電話番号
- ⑤お子様に対するコメント(20文字以内)

5歳までのお子様がいらっしゃればご家族が一緒でもOK

募集先
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陸通商土浦駅前ビル4F
月刊ぶらざ「わが子がイチバン」
(メール又はHPからも応募できます)
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp

メール応募の際、姓文字はご利用になれません。♥(ハート)とご記入ください。数日後に弊社より返答がなければ お手数ですが再度お送りください

Shopping INFO

イオンモールつくば tel.029-836-8600 つくば市福岡6-6-1

- 1/29(日)ポップサーカスつくば公演@E駐車場区画 大テント
＜問合せ＞ポップサーカスつくば公演事務局TEL.029-846-1410
※出演者の都合により演目に変更が生じる場合がございます。
※一回の公演時間は1時間50分(休憩15分)です。
※チケットに関する詳細はポップサーカス公式ホームページを
ご覧ください。事務局までお問い合わせください。
- 12/23(金・祝)【クリスマス特別企画】
イオンモールつくばPRESENTS サンタクロースがやってくる!!
①11:00～②13:00～③15:00～@館内各所
- 12/25(日)
イオンモールつくばでサンタクロースと一緒に写真を撮ろう!!
①11:00～②14:00～③16:00～(各回30分)@1F センターコート
- 1/1(元日)風作り教室11:00～16:00@センターコート
参加費:500円(LINE会員400円)
先着100名様(定員に達し次第終了)
受付開始時間は福袋販売会場の都合上、
前後する場合がございます。
※八つ風保存協会 協力
- 1/4(水)だるま工作
①9:30～②11:00～③13:00～④14:30～⑤16:00～
@センターコート
※各回1時間前から整理券を配布いたします。
【①回目のみ9:00配布】
※整理券をお受け取り頂いても、ご案内までお時間が
かかる場合がございますこと、あらかじめご了承ください。
※各回先着30名様(定員に達し次第、受付を終了いたします)

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051 つくば市香妻1丁目6-1

- ☆クレオスクエアの初売りは1/1(元日)9:30から! ☆
- 1/1(元日)～大福袋市
- 1/1(元日)～1/6(金)ロケットバーゲン
- 1/1(元日)お囃子演奏/常陸乃国上郷中央囃子会

★スペシャルデーはポイント2倍! ★
毎月20日と30日はクレオスクエアカードポイントが
全店2倍に! おまとめ買いの大チャンスです!!

イオンモール土浦 tel.029-835-8600 土浦市上高津367

- 12/23(金・祝)Da-ICEミニライブ
- 12/24(土)ブルーツリーMJトリビュートパフォーマンスショー
- 12/25(日)藤田真央クリスマスライブ
- 1/1(元日)新川隆子
- 1/2(月・振休)飯田ライダーエグゼイドキャラクターショー
①11:30②15:00
- 1/3(火)NEVA GIVE UPミニライブ
- 1/4(水)平野ノラお笑いイベント
①13:00②16:00
- 1/6(金)はやぶさミニライブ
①14:00②16:00
- 1/13(金)夏川りみミニライブ
15:00
- 1/20(金)大江裕ミニライブ
①13:00②15:00

西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表) つくば市香妻1-7-1

- 開催中
閉店売りつくし ■各階=各売場
- 12/27(火)～1/4(水)
ブラレールフェスティバル ■6階=催事場
- 1/6(金)～1/16(月)
最後の冬の北海道物産展 ■6階=催事場

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609 守谷市百合丘3丁目249-1

- 1/1(元日)干支マグカッププレゼント
- 1/2(月・振休)Syan(シャーン)パレノバパフォーマンスショー
- 1/4(水)寿バンドミニLIVE
- 1/7(土)/クステ外神田一丁目ミニLIVE
- 1/8(日)石井明美ミニLIVE
- 1/9(月・祝)水城なつみ・世莉奈ミニLIVE
- 1/14(土)ふれあいの森コンサート ●1/15(日)あそびの学校
- 1/17(火)はやぶさミニLIVE ●1/18(水)北川大介ミニLIVE
- 1/21(土)J5サクセスオーケストラミニLIVE

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770 稲敷郡阿見町よしわら4-1-1

- ～2/15(水)「Winter Illumination」
- 1/1(元日)～1/3(火)
「Happy Bag Campaign」&「New Year Special」
→お得なアイテムが満載の豪華な福袋の販売と
初売りセールを開催!
- 1/20(金)～1/29(日)「Premium Outlets Bargain」
→半期に一度のBargain!
1/20(金)～22(日)はつくば駅から直行バス運行!
- 1/21(土)・22(日)「キッズケア(託児)プログラム」
→保護者のお買い物中にお子様をお預かりし、
専門のインストラクターとともに工作や
遊びを楽しめるイベントです。
今回は「風作り&風揚げ遊び」をいたします!

ベルチ土浦 tel.029-835-3000 土浦市有明町1-3-0

- 12/22(木)～12/25(日)クリスマス特別催事
- 12/23(金・祝)・12/30(金)・1/6(金)・1/13(金)・1/20(金)・1/27(金)
ベルチシールWポイントキャンペーン
- 12/26(月)・12/27(火)・1/2(月)・振休ベルチシールトリプレポイント
キャンペーン ●12/26(月)～1/31(火)ベルチウィンターセール
- 12/27(火)旬鮮市場「全商品10%OFFスペシャルデー」
- 1/1(元日)全館休業日※ミニストップ除く
- 1/2(月・振休)新春祭礼①13:00～②15:00～場所:3Fイベント
スペース ●1/2(月・振休)～1/7(土)ベルチの福袋

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777 つくば市小野崎字千鳥崎278-1

- 1/1(元日)①11:00～②13:00～③15:00～餅つき体験&振る舞い
餅 ●1/2(月・振休)①13:00～②15:00～お正月音楽隊
- 1/3(火)①13:00～②15:00～獅子舞がやってくる! ●1/7(土)
12:30～「かいつつろりの王子さまになるほうほう」発売記念 原
ゆたか先生サイン会 ●1/14(土)11:30～12:15 Happiness Dance
Show ●1/21(土)①11:00～②14:00～大和保育園ちびっこ太鼓
★1/22(日)11:00～16:00ひでちゃんの親子アトリエ くねくねヒー
ローズをつくらう! ★・・・LALAフレンドシップイベントクルーズ対
象 ※詳しくはLALAガーデンつくばHPをご確認ください。

Cinema INFO

1月映画館上映スケジュール

Cinemasunshine土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiera/> TEL.029-835-6611 (自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

- 6日～ 備物語(III 冷血篇)
- 7日～ 僕らのごはんは明日で待ってる
- 14日～ 本能寺ホテル
動物戦隊ジュウオウジャーVSニンニンジャー 未来からのメッセージ from スーパー戦隊
- 21日～ 沈黙-サイレンス-<字>/新宿スワンII
- 27日～ ドクター・ストレンジ/IMAX3D版/字>/マгниフィセント・セブン
- 28日～ 恋妻家宮本/破門 ふたりのヤクビョーガミ

土浦セントラル <http://www.tsuchiera-central.com/> TEL.029-821-1554 <土浦市川口1-11-5 TCビル>

- 上映中 浅草-筑波の喜久次郎～浅草六区を創った筑波人～
- 17日～ 花菱

MOVIXつくば <http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/> TEL.029-868-7200 <つくば市研究学園5丁目19番 イーアスクば3F>

- 6日～ 備物語(III 冷血篇)
- 7日～ 甲鉄城のカバネリ 総集編 後編 燃える命～1/20迄/月イチ歌舞伎 阿古屋～1/27迄
- 14日～ 本能寺ホテル/MERU/メル
- 21日～ 沈黙-サイレンス-/ザ・コンサルタント/新宿スワンII/黒執事 Book of the Atlantic
- 27日～ ドクター・ストレンジ/マгниフィセント・セブン
- 28日～ 恋妻家宮本/破門 ふたりのヤクビョーガミ

USシネマつくば <http://cinemas.com.jp/category/tsukuba/> TEL.029-839-5255 (自動音声案内) <つくば市福岡6-1 イオンモールつくば2F>

- 7日～ 僕らのごはんは明日で待ってる
- 14日～ 本能寺ホテル
動物戦隊ジュウオウジャーVSニンニンジャー 未来からのメッセージ from スーパー戦隊
- 21日～ 沈黙-サイレンス-/ザ・コンサルタント/新宿スワンII
- 27日～ マгниフィセント・セブン/未来を花束にして
- 28日～ 恋妻家宮本/破門 ふたりのヤクビョーガミ

※12/14現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。
急遽上映が変更になる場合があります。
※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/> TEL.0297-47-0101 (自動音声案内) <守谷市百合丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

- 7日～ Bros.マックスマン～1/20迄/湯を沸かすほどの熱い愛～1/20迄
この世界の片隅に
- 14日～ 本能寺ホテル
動物戦隊ジュウオウジャーVSニンニンジャー 未来からのメッセージ from スーパー戦隊
- 21日～ 沈黙-サイレンス-/新宿スワンII
- 27日～ マгниフィセント・セブン
- 28日～ -キセキ-あの日ソビト/恋妻家宮本/破門 ふたりのヤクビョーガミ

イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/> TEL.0296-30-0862 (自動音声案内) <下妻市市場972-1イオンモール下妻2F>

- 7日～ この世界の片隅に/濡れるナイフ
- 14日～ 動物戦隊ジュウオウジャーVSニンニンジャー 未来からのメッセージ from スーパー戦隊
聖の青春
- 21日～ 新宿スワンII
- 27日～ ドクター・ストレンジ
- 28日～ 恋妻家宮本

シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/> TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1つくばYOUワールド内>

- 7日～ 中島みゆきConcert「一会(いちえ)」2015～2016 劇場版
アンダーワールド ブラッド・ウォーズ
- 14日～ 初恋のきた道【午前10時の映画祭7作品】※～1/27迄
- 21日～ 沈黙-サイレンス-/ザ・コンサルタント/新宿スワンII
- 27日～ マгниフィセント・セブン/ドクター・ストレンジ
- 28日～ 奇跡の人【午前10時の映画祭7作品】※～2/10迄
恋妻家宮本/破門 ふたりのヤクビョーガミ/-キセキ-あの日ソビト-

ぶらざ
募金
クーポン

一般300円引き(1,800円→1,500円)

- 本券一枚につき2名様まで有効。コピー不可 ●他の割引/サービス等との併用はできません
- オンラインチケットや一部特別発行にはご利用になれません ●30作品の利用不可

有効期間:2019年1月末日

シネプレックスつくば ☎0570-783-122

奇想天外!アートと教育の実験場
~1/29(日) 筑波大学(総合造形)展

メディアアーティストにして絵本作家の岩井俊雄、ユニークなパフォーマンスでテレビでもおなじみの明和電機など、多彩な分野で活躍する筑波大学「総合造形」の卒業生たち。彼らが学んだ筑波大学「総合造形」の実体に迫ります。



写真提供「ナポリ」© KOHEI SHIMAZAKI

会場/茨城県近代美術館(水戸市千波町東久666-1)
時間/9:30~17:00(入場は16:30まで)
休/月曜日、1月3日(火)・10日(火)、年末年始(12月29日~1月1日)
料金/一般980円、高大生720円、小中生360円
問合せ/茨城県近代美術館TEL.029-243-5111

現代の茶陶
1/2月~3/12(日) 利休に見えたい!

茶陶とは、茶碗や水指など、お茶会で用いられるやきもの総称です。本展では、美濃の荒川豊蔵や備前の金重陶陽など、自身の活動する産地で桃山陶の復興を志し、独自の世界を築いた重要無形文化財保持者に始まり、茶陶の伝統に縛られず、新しい感覚の作品を生み出す新進気鋭の若手作家まで、その多様な展開を132点の作品によってご紹介。



桑田卓郎「白金彩灰輪杓」2010年

場所/茨城県陶芸美術館(笠間市笠間2345番地)
時間/9:30~17:00(入場は16:30まで)
休/月曜日※ただし1/2月・1/9月・祝開館、1/10(火)休館
料金/一般720円、高大生510円、小中生260円、(満70歳以上の方無料、障害者手帳、療育手帳をお持ちの方及び付き添いの方1名は無料です)
問合せ/茨城県陶芸美術館TEL.0296-70-0011

国際交流基金所蔵
1/19(木)~2/19(日) 海を渡った日本の名品

古美術から現代アートにいたるまで、様々なジャンルの美術作品を国外で紹介する展覧会を行ってきた独立行政法人国際交流基金の所蔵品の中から、日本画と陶芸の優品を紹介する展覧会を開催します。出品作はいずれも海外の展覧会で紹介されたものであり、まさしく「海を渡った日本の名品」としてふさわしい作品の数々です。



片岡球子「萬多川歌麿 昭和53年」

場所/茨城県天心記念五浦美術館(北茨城市大津町橋2083)
時間/9:30~17:00(入場は16:30まで)
休/月曜日
料金/一般310円、高大生210円、小中生150円
(満70歳以上の方及び障害者手帳、療育手帳等をご持参の方は無料)
問合せ/茨城県天心記念五浦美術館TEL.0293-46-5311

随時 がん体験者による
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1・3月).....予約TEL.029-830-3711
 - 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
 - 日立製作所日立総合病院(毎週木).....予約TEL.0294-23-8341
 - 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
 - 国立病院機構水戸医療センター(第3金) 予約TEL.029-240-7711
 - 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
 - 茨城西南医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-67-6704
 - 筑波大学附属病院(第1木).....予約TEL.029-853-7970
 - 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火) 予約TEL.029-354-6843
 - 筑波メディカルセンター病院(第3木) 予約不要TEL.029-851-3511
- ※相談窓口は各病院13:00~15:30
(筑波メディカルセンター病院は13:30~15:30)

問合せ/茨城県癌予防課 TEL.029-301-3224

WORLD CIRCUS FESTIVAL2016-2017
~1/29(日) ポップサーカスつくば公演

只今絶賛開催中!!世界10ヵ国以上から集結したトップパフォーマンス者たちが繰り広げる、超人的な肉体と技を駆使した迫力のアクロバットサーカス。2017年1月29日(日)まで「イオンモールつくば 大テント」を会場に、つくば市では3年ぶりの開催となる「ポップサーカスつくば公演」が開催されます。



場所/イオンモールつくば 大テント(つくば市稲岡66-1)
料金/前売券大人2,500円・子ども1,200円、[当日券]大人2,800円・子ども1,500円、[指定席]1名席800円、[プレジャーボックス]最大4名4,000円、[ロイヤルボックス]最大4名5,000円
(指定席、プレジャーボックス席、ロイヤルボックス席は別途追加料金)
問合せ/ポップサーカスつくば公演事務局 TEL.029-846-1410

鳥取県立博物館・田辺市立美術館所蔵名品展
1/2月~3/12(日) 昭和洋画のバイオニアたち-前田寛治と佐佑祐三を中心に-

1920年代に多くの日本人画家がフランスへ留学し大正期末頃にあいついで帰国しました。友情と情熱によって結ばれた前田寛治、里見勝蔵、木下孝則、佐佑祐三、小島善太郎ら5人は、1926年、留学の成果を披露する場として「1930年協会」を結成します。本展では、前田寛治と佐佑祐三を中心に1930年協会メンバーの作品をご紹介します。



場所/笠間日動美術館(笠間市笠間978-4 企画館1F)
時間/9:30~17:00(入場時間16:30まで)
休/月曜日※ただし1/2月・1/9月・祝開館、1/10(火)休館
料金/大人1,000円、65歳以上800円、大学・高校生700円、中学・小学生500円、(障害者手帳をお持ちの方、その同伴者1名は各半額割引)
問合せ/笠間日動美術館TEL.0296-72-2160

第20回ニューイヤーオペラコンサート
1/15(日) ~愛のメッセージは歌に乗せて~

今回の「ニューイヤーオペラコンサート」は、イタリア・オペラの3人の巨匠ロッシーニ、ドニゼッティ、ペリーニの作品と、メロッティの代表作のひとつであるオペラ《電話》をおくりました。また、「オペラは初めて」という方もお楽しみ頂ける盛りだくさんなプログラムとなっております。



場所/日立シビックセンター 音楽ホール
(日立市幸町1丁目21-1)
時間/開演14:00(開場13:00)
曲目/《愛の妙薬》より「人知れぬ涙」他
料金/全席指定一般2,000円/高校生以下1,000円
問合せ/日立シビックセンターTEL.0294-24-7720

下記参照 不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。不妊で悩んでいる方のための専門の相談センターです。
※相談は完全個別面接方式



場所/茨城県南衛生看護センター(土浦市大和町9-1 ウララビル5階)
受付日/月~金曜日の午前9時~午後3時
時間/【第1,第3木曜日】18:00~21:00
【第2,第4日曜日】9:00~12:00
電話予約受付番号/TEL.029-241-1130
※茨城県産婦人科医会(www.ibaog.jp)メール相談もお受けしています。

街のインフォメーション
TOWN NEWS

石川直樹「この星の光の地図を写す」
~2/26(日)

正解をフィールドに活躍する写真家、石川直樹による初の大規模個展。人類学や民俗学などの観点を取り入れた独自のスタイルによる写真で、日常、そして世界を見つめ直す活動が目まぐるしく行われています。北極、南極、ヒマラヤ8000m峰といった極地を撮影した各シリーズをはじめ、石川の活動を未発表作を織り交ぜて紹介します。



場所/水戸芸術現代美術ギャラリー(水戸市五軒町1-6-8)
時間/9:30~18:00(入場時間17:30まで)
休館/月曜、12/27(火)~1/3(火)、1/10(火) ※1/9(月・祝)開館
料金/一般800円(中学生以下・65歳以上・障害者手帳をお持ちの方と付添いの方1名は無料)
問合せ/水戸芸術館TEL.029-227-8111

筑波宇宙センタープラネットキューブ
1/5(木)~4/16(日) 「宇宙飛行の名品展、環境試験」~環境試験とは?環境試験がご説明!~

ロケットや人工衛星などの宇宙機は、開発後すぐに実用されるわけではありません。JAXAでは、それらが宇宙の厳しい環境において壊れないかどうか、あらかじめ地上で確認する「環境試験」を行っています。本展示では、環境試験「犬」が様々な種類の環境試験について分かりやすくご紹介いたします。



場所/JAXA筑波宇宙センタープラネットキューブ(つくば市千現2-1-1)
時間/10:00~17:00
※月曜日休館(不定期) ※詳細はWebでご確認ください。
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部
TEL.050-3362-6265
[ホームページはこちら]http://fanfun.jaxa.jp/visit/tsukuba/

アンサンブル・ベルデ
2/12(日) 第56回コンサート

アンサンブル・ベルデは1988年創立の、つくば市を中心に活動する弦楽合奏団です。1989年7月に第1回コンサートを開催して以来、夏は小さな会場でサロン風に、冬はノバホールで年2回のコンサートを積み重ね、今回で第56回目の定期演奏会を迎えます。ご期待と応援をよろしく願っています。



場所/つくば市ノバホール(つくば市吾妻1-10-1)
時間/[開場]13:30、[開演]14:00
料金/1,000円(全席自由) ※未成年者の入場はご遠慮下さい
チケット取り扱い/ノバホール、ヤマハつくば店(2の宮)
問合せ/TEL.029-851-4347 (件野)
[HP]http://www.everde.org/

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

働きたい JOB PLAZA

あなたのための



正社員 P.1

①住宅営業(広告による反響営業)、②設計・施工管理、③インテリアコーディネータ

年間150棟を超える実績!業績好調のためスタッフ募集!

- 勤務/つくば本社・牛久支店・土浦支店
- 資格/①③未経験の方も歓迎
- ②経験・資格のある方優遇
- 給与/25~30万円+歩合※経験・能力による
- 時間/9:00~18:00 休日/週休二日
- 待遇/昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

株式会社アゲル
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写貼)ご郵送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当/採用係

正社員 P.9,17

住宅営業・工事管理

男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!

- 勤務/研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店
- 業務/10:00~19:00
- 休日/水曜、第1・第3火曜、年末年始、夏期休暇、有給、その他
- 時間/25~39万円以上(試用期間あり)
- 資格/賞与年2回(6・12月) ※会社の業績による。各種手当で、各種備考/社会保険、社員旅行、定期健康診断

住宅営業:新築注文住宅販売の反響営業
工事管理:現場で施工する職人達の管理監督

株式会社リアルウッド
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 http://www.realwood.co.jp/
※選考方法/書類選考⇒役員面接⇒採用(入社日相談)
TEL.0120-856-858 担当/相川

正社員 P.6

①企画営業 ②現場監督

人と接することが好きな方なら大歓迎です!

- 給与/①月給25万円~+報奨金+賞与
②月給30万円~40万円+賞与
- 資格/妻普通免許・建築士(設計)・宅地建物取引士資格手当、現場手当、賞与年3回、昇給制度
- 時間/9:00~18:00
- 休日/水曜定休・夏季・冬期休暇・有給休暇有
- 備考/企画営業は未経験者・異業種からの転職も歓迎します。(詳細は面談にて)

勤務地は【つくば市二の宮4丁目8-8】です。

クレバリーホームつくば株式会社クラフト
〒300-0038 土浦市大町13-16 ※電話連絡の上、履歴書(写真添付)をご郵送ください。追って面接日をご連絡いたします。
TEL.029-879-8833 担当/稲村

パート P.49

ビューティーカウンセラー・エステティシャン

美容のお仕事が初めてでも大歓迎!エステティシャン募集

- 給与/毎月決まった収入を保障する新人スタート支援制度有。月25万円~月15万円~を、働ける時間や目標に合わせて選択可。
- 時間/9:00~18:00で選択制(1日3h~)
- 休日/自由選択制(例:日・月・金・土等)
- 備考/スタッフ例:2歳の子を持つ20代スタッフ。勤務は9:00~16:00、週3~4日出勤。出勤日時を自由に選択。平均月収15万円。

POLA THE BEAUTY Biviつくば店
つくば市吾妻1丁目8-10 Biviつくば4F
TEL.029-828-6101 担当/丸山まで

パート P.65

ショールームスタッフ

おしゃれなカフェスタイルのショールームでの勤務です。

- 給与/時給1,000円
- 時間/9:00~18:00 (1日4時間~、週3日~)
- 休日/水曜、第2・4木曜、祝日
- 備考/ショールームの環境を整えたり、設計士のサポートをします。お客様との会話を素敵な笑顔で対応できる方歓迎!

ファーストステージ一級建築士事務所
〒305-0061 つくば市稲崎前13-12
TEL.0120-123-087 担当/本社採用係

正社員 P.6

店舗受付事務スタッフ

つくば店オープニングスタッフ大募集!

- 給与/(年齢・経験・能力等考慮)17.5万円+賞与(2回)
- 資格/高卒以上、妻普通免許
- 時間/9:30~18:40
- 休日/火・水曜※会社カレンダーによる
- 待遇/昇給年1回、賞与年2回、社会保険完備、資格手当、退職金制度、財形制度、夏・冬連休有、制服貸与、通勤手当支給

創業91年を迎えても、成長を続けている企業です

株式会社横尾材木店
〒367-0051埼玉県本庄市1-1-7(本社) 勤務/つくば市二の宮
詳しくはhttp://www.yo-ko-o.com
TEL.0495-22-3584 担当/大島

P.57「地図と測量にまつわるクイズ」答え

正解は 神奈川県です。

県庁所在地は、横浜市です。

次回もお楽しみに!

業務委託 P.22,24

リラクゼーションサロン施術スタッフ

未経験者歓迎!美のプロとして長く安心して働ける環境です

- 給与/完全歩合制。5時間以上の出勤で最低保障あり。
- 勤務地/つくば市下原370-1
- 時間/10:00~23:00(週3日~応相談)
- 備考/交通費支給。未経験者歓迎。同施設内の託児所は半額で利用可能!!(月極めは35%OFF)

ジャスミンプレミアム
〒305-0063 つくば市下原370-1
TEL.029-882-2100 担当/採用係

正社員 P.22,24

住宅営業・設計・施工

経験者優遇

- 給与/〈営業〉月給25万円以上~〈設計・施工〉月給23~40万円
- 時間/9:00~18:00
- 賞与/〈営業〉棟数に応じて報奨金あり(設計・施工)評価にて賞与あり
- 待遇/社会保険完備、交通費支給
- 休日/水、隔週木、指定休、月80日以上
- 応募/会社説明会下記URL受付

ラヴィングつくば
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
●http://www.zaiga-k.com/laving/ ●info@alnethome.com
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

期間限定のアウトレット家具と雑貨のお店

看板も電話番号もない

今月号の営業日 [10:00~17:00] 12/24(土) 1/7(土) 1/8(日) 1/11(水) 1/18(水)

初売り 1/7(土)・8(日) 2日間限り

特別値引きのお年玉

- 10,000円以上のお買上げで **500円引き**
- 20,000円以上のお買上げで **1,200円引き**
- 30,000円以上のお買上げで **2,000円引き**

●配送はいたしません。支払方法は現金のみです。→特別価格だからです。
●商品の交換・返品はできません。→現品限りだからこそこの価格。納得のいくまでよくご覧下さい。よく確認していただき納得していただいたら購入をご検討下さい。

住所/茨城県土浦市右羽1680-1

- ホールスタッフ・調理スタッフ募集**
交通費規定支給/各種保険完備/制服貸与/研修あり/無いあり/経験者優遇/石岡の店舗で調理師同時募集中!
炭火や SHINGO ☎029-893-4686 **P.33**
- キッチン**
時給900円より
土日は+100円アップ※研修期間あり/年齢・経験不問※学生・フリーター・主婦・未経験者大歓迎!
つくば甲羅本店 ☎029-853-8888 **P.33**
- ホール・キッチンスタッフ**
時給平日920円～土日970円～
9:00～22:00/週2～3日、1日2～3時間でも可。
土日働ける方歓迎!お気軽にお問い合わせ下さい。
家族レストラン 坂東太郎 ☎029-875-6171 **P.33**
- 接客業務・調理補助**
時給900円～(研修期間有)
10～15時/17～22時/18～23時/週2日～シフト制/まかない有/制服貸与/交通費支給/女性スタッフが活躍中!
一成 つくば店 ☎029-855-9990 **P.33**
- ホールorキッチン補助**
正社員募集中!(未経験もOK)
週2、3回のシフト制/22:00～950円/食事補助、制服貸与、交通費全額支給(社内規定内)
Bonito【ポニート】 ☎029-896-8855 **P.00**
- ホールスタッフ募集**
時給900円～(18時以前は800円)
17:00～24:00/22時以降深夜手当あり/週2、1日4h～シフトの融通OK/交通費支給/まかないあり/土日祝時給UP
赤らつくば研究学園店 ☎029-875-8448 **P.34**
- 正社員・アルバイト**
月給13万円～7月給900円～2月給1,125円
週2日～、17～24時の間で3h～応募相談/未経験者歓迎/日曜定休/詳しくは面接にて。お気軽にお問合せ下さい。
季彩 かがり ☎029-875-7219 **P.34**
- ホール・キッチンスタッフ**
時給900円～
ランチタイム/土日入れる方歓迎、週2日～3時間～OK、9:00～23:00のシフト制、食事補助あり
エドワートつくば学園店 ☎029-850-2012 **P.34**
- ホールスタッフ**
時給850円～
まかない付/交通費あり/10時～22時の間で応募相談/週1日～、1日3h～/女性スタッフ活躍中/未経験者歓迎
いの瀬 凛 ☎029-895-8198 **P.34**
- ホール・調理補助**
時給900円～
10:30～15:00・17:00～で働ける方、週3日～OK!まかない付/研究学園店・土浦店同時募集/高校生可
がぶり亭 研究学園店 ☎029-828-7729 **P.34**
- ホール・キッチン・ホールスタッフ募集**
時給ランチ680円～ディナー900円～1,200円
営業時間内でのシフト制、週1回・1日3h～OK/無料まかない付/新しいお店を一緒に盛り上げましょう!
黒毛和牛焼肉 Beef Man ☎029-828-5800 **P.35**
- 社員・店長候補・バイト募集**
給与21万4千円～
16:00～翌3:00の間で応募相談/各手当あり/夜間手当あり/制服あり/昇給あり/社保あり/月6日休み
ウサギダイニングバー ☎029-858-5759 **P.35**
- 調理補助・ホールスタッフ**
時給900円より※研修期間あり(850円)
おいしい働きあり/学生・フリーター・ワーカー大歓迎
17:00～翌3:00/週1日、1日3h OK
東京バリエTAKEO ☎029-895-3815 **P.35**
- ホール**
時給900円～
11:00～14:00、18:00～22:00のシフト制、まかない付き、未経験者歓迎、お気軽にお問合せ下さい
創作料理 筒井 ☎029-893-5205 **P.37**
- ランチ&ディナーホールスタッフ**
時給900円～(研修850円)
週2日～/1日3h～/交通費支給/食事補助/制服貸与/経験者優遇/履歴書不要【正社員も急募】
trattoria Lusso ☎029-860-7788 **P.37**
- スタッフ**
時給1,200円より
9:00～18:00の3時間～5時間/週2回以上
2017年1月31日までの特別時給
極楽干し本舗 ☎029-869-5099 **P.38**
- ホール・キッチンスタッフ募集**
フラ・ハラウには舞台をご提供
HANAUUMA ☎029-879-8793 **P.39**
- ホールスタッフ**
時給900円(研修時850円)
18:00～24:00(時間・曜日は応募相談)土日祝、長期・ラストまで働ける方大歓迎、まかない付。
もつまる ☎029-871-3155 **P.39**
- 調理・ホール**
時給900円～(研修期間有) 22時以降1,125円
10:00～23:00/週2日～1日3h～/土日祝日 時給100円UP
まかない有/制服貸与/交通費支給
赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 **P.40**
- キッチン・ホール**
時給950円～(研修960円～(研修あり))
9～23時の間/週3日～、1日4時間～土日祝入れる方/高校生大歓迎
サンカクつくば研究学園店 ☎029-860-3090 **P.40**
- ホールスタッフ・調理補助**
時給850円～
①11:00～14:00②18:00～22:00/学生・主婦の方大歓迎
週1日～1日3時間～未経験者歓迎/思いやり/思いあり
Banzai Naporitan ☎080-2260-7004 **P.41**
- (アルバイト)キッチン・ホール**
時給900円～(研修あり)
11:00～14:00の中で応募相談、週2日～勤務曜日、回数等相談可/無料付/制服貸与/昇給有
久呂無木 ☎029-846-5001 **P.41**
- キッチン・ホールスタッフ**
時給900円～(研修あり)
10時～23時の間で応募相談/交通費支給
まかないあり/経験者大歓迎!!
JUN BOO ☎029-846-6667 **P.41**
- ホール・キッチンスタッフ急募**
時給850円(平日昼)・900円(夜・土日)
給与応募相談、経験不問、10:30～22:00の間でシフト制、週1日4h～OK、まかないあり
リネア ☎029-859-8066 **P.41**

- バス運転士募集**
詳細はお気軽にお問合せください。
要大型2種免許・60歳未満の方。
主に貸切バス業務(集合高連バス業務有)
関越バス本社採用部 ☎029-822-3727 **P.8**
- トレーナー・受付募集!**
土日祝可能な方歓迎!
ほとんどの方が未経験からのスタートです。
ご興味のある方はお気軽にお問合せください。
ワークプレートつくば ☎0800-800-7175 **P.22**
- カイロプラクター**
資格を取って、人生を変えたい方!
未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可
女性は美容カイロコースあり/お気軽にお問合せ下さい。
総健康館 つくば店 ☎029-857-1891 **P.49**
- 学童保育スタッフ**
時給900円～
平日14～18:00 土曜10～16:00シフト制週2回～OK・その他相談、交通費支給、未経験可、学生・男性も活躍中!
こどもサークルつくば ☎029-846-3355 **P.25**
- サービス販売・カフェスタッフ**
夕方18時closeのお店!
9:00～19:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/社割あり/交通費支給/制服貸与/カフェ好きな貴方、大歓迎
蔵日和 ☎029-857-4020(調剤まで) **P.36**
- アイリスト募集**
美容師免許保持者/研修あり
勤務形態(外注、社員、パート)要相談
サロンクール ☎029-836-9633 **P.50**
- 歯科衛生士**
月給22万円以上
9:00～19:30/研修制度・昇給・賞与有/交通費支給/完全週休2日制(月曜+シフト制)電話の上、履歴書持参下さい
ホワイトエッセンスつくば ☎029-836-9633 **P.50**
- スタイリスト・アシスタント**
ス25万円～ア17万円～
社会保険完備、交通費支給、家族手当あり、休/7日(月1日土日可)お気軽にお問合せください。
大人の床屋 JADE ☎029-858-5877 **P.47**
- アシスタント1名**
社会保険完備!
基本給+能力給/交通費支給/厚生年金加入/シフト制+定休以外に3日休み、冬・夏休み、海外研修等旅行あり
Shine ☎029-855-8806 **P.47**
- スタイリスト・アシスタント**
ス1歩合50%の制度有or基本給+歩合
アシスタント19万～、雇用保険完備、交通費支給、定休/火曜・第3水曜+希望休相談出来ませ!
Velocca☆ ☎029-875-6758 **P.47**
- スタイリスト・アシスタント**
週休2日制の美容室です
スタイリスト月給20万円+歩合、アシスタント月給17万円～、高卒見習い/月給15万円～
Peace ☎029-863-5352 **P.48**
- アシスタント**
15万円+技術手当
毎週火曜、正月・夏季の休暇有/勤務時間応募相談/交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎!
blanca hair design ☎029-875-3626 **P.48**
- スタイリスト・アシスタント募集**
平日のみのパートも大歓迎!
毎週火曜+月2回休/正月・夏季休暇有/交通費支給/雇用保険完備/プランクある方も歓迎(パートも可)
Rhythmic ☎029-852-2765 **P.38**
- 美容師・アシスタント・スタイリスト**
スタイリスト20万円～アシスタント16万円～
急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、休/定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 **P.48**
- スタイリスト・アシスタント**
ス20-30万円+能力給/ア16-18万円+能力給
雇用保険完備/交通費支給/早番6:00まで遅番7:00まで/毎週火曜、第3月曜+月2回休み
JEWEL ☎029-828-8448 **P.48**
- キッチン・ホールスタッフ**
時給1,000円より(研修期間あり)
17:00～24:00の間でシフト制/無料付/学生さん、未経験者歓迎/詳細はお問い合わせください。
インカローズ ☎029-859-8677 **P.31**
- キッチン・ホールスタッフ**
時給1,000円より(研修期間あり)
17:00～翌2:00の間でシフト制/無料付/学生さん、未経験者歓迎/詳細はお問い合わせください。
ワイン食堂/パチオ 土浦店 ☎029-875-3491 **P.31**
- キッチン・ホールスタッフ**
時給1,000円より(研修期間あり)
17:00～24:00の間でシフト制/無料付/学生さん、未経験者歓迎/詳細はお問い合わせください。
地蔵ともつ丸丸九土浦店 ☎029-875-3492 **P.31**
- ディナースタッフ**
時給950円～
土日祝+50円/17:00～22:00の間/週3日程度
制服貸与/詳細はお気軽にお問い合わせください。
木曾路つくば店 ☎029-858-3781 **P.32**
- ホール・キッチンスタッフ**
時給850円より(研修期間あり)
まかない補助/交通費あり/週2日、1日4時間～OK
フリーター大歓迎!詳細はお問い合わせください。
ウエストハウス 本店 学園店 ☎029-851-9211(本店) **P.32**

雇用形態をアイコンでチェック!!

- 正社員
- アルバイト
- パート

アルバイト、パート、正社員などの求人募集広告を掲載しませんか? 詳細は下の☎へ!



このサイズ(多い時には10数件募集あり!!) 詳細は下記までお問い合わせ下さい。
1枠 7,500円(税別) ☎029-835-3535

P RESENT 読者プレゼント



ファーストステージ 住宅作品集セット 01

応募者全員サービス!
ファーストステージが設計・施工をした十人十色のお家が楽しめる作品集。お書店つくばプランチでお楽しみします。

ファーストステージ一級建築士事務所 掲載 P.65



シネプレックスつくば 映画鑑賞券 02

5組10名様
★P.58に割引クーポンあり
つくば市下町370-1

シネプレックスつくば 掲載 P.58



シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券 03

3組6名様
土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 掲載 P.58



イオンシネマ下妻 映画鑑賞券 04

3組6名様
下妻市堀籠972-1

イオンシネマ下妻 掲載 P.58



イオンシネマ守谷 映画鑑賞券 05

5組10名様
守谷市百合ヶ丘3-249-1

イオンシネマ守谷 掲載 P.58



「トクする家づくり 損する家づくり」&実例集 06

5名様
性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非! (お店から発送されます)

株式会社リアルウッド研究学園店 掲載 P.17



プレジャーガーデン のりもの券2,000円分 07

5組10名様
【場所】ひたちなか市大字馬場大沼605-4

国営ひたち海浜公園 掲載 P.59



歪みチェック体験券 08

10名様
通常8,400円の施術(歪み検査・骨盤矯正・カイロプラクティック)が3,500円です。

総健美館 つくば店 掲載 P.49



Vリーグ招待券 (自由席チケット通常1,000円) 09

2組4名様
【日程】2017/1/14(土)・15(日)
【会場】稲総合体育館
※先着順となります。

つくばユナイテッドSunGAIA 掲載 P.44



清峰公園屋内プール 無料券 10

5組10名様
雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。つくば市二宮2-20

清峰公園 掲載 P.58



焼き菓子セット (600円相当)引換券 11

20名様
※写真はイメージです

櫻井洋菓子店 掲載 P.39



現代の茶陶 利休に見せたい! 12

10組20名様
【会期】2017/1/2月~
【会場】笠間市笠間2345

茨城県陶芸美術館 掲載 P.39



トウモロコシポテトヘッドのフェイスタオルまたは図書カード1,000円分 13

合計4名様
※①または②どちらか1つ。ご希望を明記下さい。
※③は弊社まで取りに来られる方限定

TSUTAYA LALAガーデンつくば 掲載 P.23

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

「西さんの夫婦」はどのページにいましたか?

第1希望 第2希望 第3希望 P.

Q1. 先月号(H28年12月号)を見て、行った店はありますか?その理由は?

A1.

Q2. 今月号(H29年1月号)を見て、行きたい店はありますか?その理由は?

A2.

Q3. P.8の星野リゾートアルツル峰&猫魔スキー場「源泉かけ流し温泉で湯ったリゾートホテルに宿泊ツアー」に参加したいと思いませんか?その理由は?

A3.

全てご記入して下さった方がプレゼント当選の対象者となります。

ぶらざの配布員がきちんとお届けしているのかを調査しております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅にぶらざが届く読者の皆様へ】
配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

【ご自宅にぶらざが届かない読者の皆様へ】
ぶらざが設置されているといいなと思うお店はありますか?

ご住所 〒

お名前 職業

電話番号 () - 男・女 歳

『西さんの夫婦』を探せ!!

正解  オスペンギン
オスペンギン、マダガスカルペンギン

ダミー  吉本興業の茨城住みます芸人オスペンギンの情報はP.56です!

●応募方法
住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、右の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで「月刊ぶらざ1月号読者プレゼント係」までお送り下さい。

●宛先
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぶらざ1月号読者プレゼント係」
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp
ホームページからも応募できます▶ 月刊ぶらざ 県南版 検索

QRコードから応募できます!
スマートフォン iPhoneの方 ↓
スマートフォン Androidの方 ↓

締切 2017/31(火) 消印有効

※応募は複数可。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※一家庭で同一プレゼントを多数応募の場合、先着・抽選にかかわらず、希望プレゼントにお応えできない場合がございます。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のある応募を優先させていただきます。また、当選者の連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

好評放映中!! TVCM

25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。
男性医師、女性医師両方おります。

0120-107-929
美容外科・皮膚科 **口コミ評価** 4.7/5.0
千葉県 満足度ランキング **第1位**

親切・丁寧な医療診療を心がけています。

治療後の笑顔がとてうれしいです。より自信を持って、日々過ごしていただけるよう、最適な治療でお手伝い致します。

お気軽にご相談下さい
城本クリニック 柏院 西浦 蘭子先生
日本形成外科学会専門医、日本美容外科学会専門医、日本皮膚病学会皮膚科専門医

大好評ドクターブログ公開中!! 西浦蘭子 ブログ **ウェブ検索**

豊胸術 あなたにあった豊胸術法で素敵なバストに…

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケアも充実しています。

人工乳腺法 バッグを用いる術法
筋層下法、乳腺下法、大胸筋下法
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことほもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

脂肪注入法 自分の脂肪を用いる注入法
PRP注入法、新細胞脂肪注入法
気になるこの脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の術法です。腹部や下半身に気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。

●乳輪縮小 ●乳輪顕小 ●陥没乳頭 ●婦人科形成も行っています。

私も城本クリニックで豊胸しました!!

佐々木 良子 様
城本 豊胸 様
HPでそくぞく(要予約)

大人気 ヒアルロン酸注入

若返り体験を、まずは一度お試しください!!

ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の小じわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。治療も5分程度で終了します。 **0.1ml 9,800円**

高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

ボツリヌストキシン注入 注射でシワを消す!

目尻、眉間、顔のシワに効果的な治療!!

表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。

目尻 28,000円 目尻 28,000円 額 48,000円

30分で終了!! ミラクルリフト

強力リフトアップ!!
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることももちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。

30分で終了!!

ヒアルロン酸を注射器でバストに注入する注目のプチ豊胸術です。切る事がないので手軽です。2年は効果が見込めます。

バストのプチ豊胸 ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!

期間限定 **1ml 5,500円**

超音波脂肪吸引 **安全 安心 口コミでも大人気です!**

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します。

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにといった部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がりとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

●超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
●脂肪以外のダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
●吸引しやすくなったので、きれいな凹凸のない仕上がり
●短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※超音波 1部位 50,000円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。
太もも **200,000円~350,000円**
やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

お腹もスッキリ! リバウンドなし!

脚も細く! スラっと長く!

入れ墨(タトゥー)除去

イレスミの部分キレイに取り除きます。

切除法 皮膚移植 アブレーション

タトゥーは消すことが難しいというイメージもありますが、現在では技術の向上や治療機器が改良されて、きれいに刺青・タトゥーを取り除く事が可能になりました。一人で悩まずにまずは無料カウンセリングにお越し下さい。経験豊富な専門医が、一人一人にあわせた治療方法を提案させていただきます。

注射をするだけ 脂肪溶解注射

手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

●リスクが非常に少なく安全性が高い ●セルラフトにも効果がある
●気になる脂肪に注射するだけで短時間で、他人に気づかれない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも **6ヶ所まで**

1カ所1回(片手の平の範囲) **25,000円** でお身体のどの部位にも可能です。

スッキリとした三の腕に!

城本美容皮膚科

しみ取り 水戸院 **emax** 柏院 **フォトフェイシャル**

最先端美容術! 複数の肌トラブルを同時に改善!

シミ ツバカス 小じわ たるみ予防 赤ら顔 ニキビ跡

お肌のトラブルは、ひとつではありません。光・高周波・赤外線・ダイオードレーザー4つの組み合わせで、肌トラブルにあった最先端治療が可能になり、美肌に改善します。

肌不光をあてるだけで、素肌が持つ本来の美しさを呼び出し、様々な肌トラブルを一度に解消する。医療機関でしか受けられない最先端のスキンケアです。

初回体験 1回 **29,800円** 初回体験 1回 **19,800円**

臭いワキガ 汗多汗症 臭い汗解消!

臭い汗シミには**直视下摘除法**が効果的です!!

皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果が期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止められならボツリヌストキシン注射で簡単にできます。

直视下摘除法 両ワキ **240,000円** **ボツリヌストキシン注射(多汗症治療)** **58,000円**

タルミ サーマクール **メスを一切使わないリフティング**

たるみ・ほうれい線を消す **強力リフトアップ治療!!**

腫れない!! 一回で完了

普段通りの生活が出来ます 通院の必要がありません

一度の治療で効果を発揮!!

ニキビ跡の凹凸 徹底ケア

レーザーやザラザラもツツツヤに!

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。

治りにくい赤ニキビ、くり返すニキビに **ケミカルピーリング** 初回体験 **7,000円**

毛穴治療: 毛穴の開き、ザラつきを解消 **高濃度ビタミンC誘引剤**
マクロビール……初回体験 **15,000円**

ニキビ跡の凸凹に効果大!
ダーマローラー……初回体験 **39,800円**

大人気 二重まぶた

メスを使わず自然な二重に

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

増設法 (1年保証) **60,000円**

老け顔の原因や目のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除くことで、高い若返り効果があります。

目の上、目の下のたるみとり術 **目の上 300,000円**
目の下 350,000円

医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的!!

城本の医療レーザー脱毛なら、皮アを傷つける心配もなく、効果が高く安全です。全身様々な部位の脱毛が可能。肌もツルツルになると好評です。

選べる **3回・5回・7回プラン**

ホクロ・イボ除去 …………… 1個(5ミリ以内) **10,000円**

その他の治療: 隆鼻術、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でぶせ、傷跡修正、婦人科形成、美容注射・点滴、ピアス、ドクターズコスメ、女性用育毛薬、イントラジェンGFRなど ※表示価格は消費税抜きの価格です

無料メール相談 無料相談/受付フリーダイヤル **イオンナクリニック**

0120-107-929

無料駐車場あり
お子さま連れでも安心!
クレジットカード対応可能

●ホームページ/携帯サイト ●無料メール相談実施中
<http://107929.jp> info@107929.jp
城本クリニック **ウェブ検索**

柏院 柏駅南口より徒歩1分
7277-0802 柏市駅前1-4-4 プラザ/0120-107-929

水戸院 水戸駅南口直結
729-0815 水戸市南町1-7-44 COMBOX10 2F

第99回 密着ぶらざ、2時4時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とぶらざがコラボ!
漫画家を目指す2人の夢を応援していきます♪



イラスト/ペンネーム 樹太郎
アシスタント/三津井 優希
今回の4コマ漫画は、樹太郎さんが描かれたイラストとアシスタントの三津井さんが描かれたイラストがコラボしています!



イラスト/ペンネーム 明暗静希
アシスタント/三津井 優希
今回の4コマ漫画は、明暗静希さんが描かれたイラストとアシスタントの三津井さんが描かれたイラストがコラボしています!



かなりの運動量(と、思っている)なので、事務所に来社される方は口々に「運動不足解消になりますね!」言われることもあります。でも、ふと思うけど... さあ... 運動不足解消... ぜん... は... 5分後... ぜん... は... どうした? ん? 戻って来た? ん?

毎日毎日こんなにめっちゃ上り下りしてるのに、なんでちっとも痩せないんだよおー!! たしかに... 運動不足は未だに解消したことはありません★

ぶらざの事務所は4Fにあります。全部階段で、結構しんどいです。PLAZA
お届けのものですー 1→4F 2→4F
宅配のお兄さんでも... あれ、エレベーターはないんですね... はは! 大変ですねえ
4階までお願いします! 宅配のお兄さんも思わず苦笑い。それくらい過酷な階段なので... (でもいつも爽やかな笑顔で届けて頂いてます! 感謝です!!)
いえ、こちらこそ

急な階段なので慌てる危険!!なのですが、いってきます!!! 締切り間近は猛ダッシュで駆け下りる人も... いったらっしょい~

足腰は鍛えられたような...? 別名「心臓破りの階段」と言われております。

イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/三津井 優希

編集後記 1月号

今月のお題 2017年の抱負

運動がすこく苦手ですが、スノボデビューします! 行くぞ雪山!!
2017年は、できないことをうまく楽しんでいけたらと思います。
(みたらし)

新舍離。
家の中に無駄なものがあるふれていゝと、りあえず整理ケイ
スを買ひ足す。溢れるの裏面を断ち切りたいたです。
(ユッカ)

語学力に難をかける。
大学4年間で習得した中国語、めつきり使わなくなり今では
は初歩的な単語すら思い出せなくなりました。
せつかく覚えたのだから、中国語また始めます!
(夢子)

「すくやる」今年はシンプルです笑
でも、一番大切な事だったりします。
(Quint)

緑黄色野菜を積極的に摂取する!
脱おこちやま投! (みちえ)

とにかく健康でいたい。
今年もよろしくお願ひします!
(R2)

時間と上手にお付き合いしたい。
自分次第でいくらくでも時間をつくれるはずだから。
(シャイコ)

読者のみなさまへ
一生懸命心を込めて
毎月ぶらざをつくってまいります。
今年も何卒宜しくお願いします。
スタッフ一同

「つくばビジネスカレッジ専門学校」
つくば研究学園都市にある唯一のビジネス・コンピューター系専門学校。専門的な技術はもとより、ビジネスマナーなど人間性を重視した教育をきめ細やかに指導しています。メディカルクラーク・ドクターズクラーク養成校として、毎年多数の合格者を輩出。グラフィックデザインコースでは茨城県教育の日シンボルマーク、牛久市シティマラソンポスターなど官公庁から依頼のデザイン制作にも取り組み、様々な実績があります。また、県内唯一のコミッククリエイティブコースとデザイン進学コースの研究課程も設置しています。
[学校に関するお問合せは下記まで]
☎ 0120-298-816 (つくば市桜2-14-4)
つくばビジネスカレッジ専門学校 検索

生徒のみなさんありがとうございました!
今日、P.12に掲載されているめりえコンテストの案を描いてくれた、「つくばビジネスカレッジ専門学校」の生徒さんたちの作品をいくつかご紹介!
めりえコンテストの詳細はP.11をご覧ください

今月の編集室
めりえコンテスト番外編
P.12のめりえを届けてくれたのは
つくばビジネスカレッジ専門学校 ビジュアルデザイン学科 グラフィックデザインコース
1年生 菊地 さくらさん
読者の結果、菊地さくらさんが選ばれました!

Facebook・Twitter
編集室
http://www.joyv-plaza.co.jp

全国ぶらざ協議会加盟誌
月刊 ぶらざ 黒南版
●毎月1回発行 (月末から月初配布完了)
●つくば・土浦・牛久市内 (指定地域) 無料配布
●配布部数92,500部 (12月号配布実績)
●黒南エリア部数12,440部

Publisher 大内満子
Chief-Director 大内純子
Editor 中村久美子
泰山悠理
羽成勇樹
野原明日香

Designer 安部幸子
三津井優希
大内陽子
Partners 茨城弘報株式会社
有限会社青山グラフィック
株式会社メディアクロス水戸

●本誌に掲載された広告の内容につきましても、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。



一級建築士事務所
first stage

設計士とつくる、デザイナーズ住宅

設計士と直接話せる「無料相談会」を開催します。



年間 300 組様以上の相談を受ける 設計士が直接ヒアリング

無料相談会のご予約方法

☎ 0120-436-888

「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話ください。



ハウジングディレクター 村田 大輔
家族のライフスタイルは日々成長し、変化しています。その変化にも対応できる住まいを一緒に計画しましょう。



ハウジングディレクター 川島 綱直
お客様の個性、生活スタイルを考慮し、より良い家づくりのため、お客さまと共に歩んでいきます。

一級建築士事務所
first stage

設計士と直接お話しする「無料相談会」やっています。
まずは「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話ください。

TEL/029-875-4088 ■HP/http://firststage.biz
■受付時間/9:00~18:00 ■定休日/水曜、第2・4木曜、祝日
茨城県取手市/茨城県取手市(特)230 第27312号 宅地建物取引業免許/茨城県取手市(特)第6077号

つくばランチ 建築資料館カフェ ▶
〒305-0061 茨城県つくば市稲荷前13-12

本社・常磐町ランチ 建築資料館カフェ
〒310-0033 茨城県水戸市常磐町1丁目1番地9 FSビル2F

三の丸ランチ 建築資料館カフェ
〒310-0011 茨城県水戸市三の丸2-3-32

ファーストステージ 笠原展示場
〒310-0852 茨城県水戸市笠原町310-7



QRコードを読み取るとホームページをスマホから確認できます。→



ファーストステージ 茨城

検索

陽だまりの 平屋

勾配天井の開放感と
 明るい室内空間

LIVING FLAT HOUSE



片流れの屋根を活かしたハイサイドサッシから

やわらかな陽の光が差し込み

無垢床の温もりや心地よさを感じる室内。

縦への広がりを利用した、



家族が集う開放的なリビングを中心に、

温かく穏やかな時間が流れます。

Natural wood



家族の大切な時間を育む自分スタイルの家

2017年1月1日より  アルネットホーム のブランドロゴが  AlnetHome に変わります。

アルネットホームの住宅ショールーム

ラヴィング
LA VING つくば

TEL.029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12

営業時間/9:00~18:00
 定休日/毎週水曜、月2回木曜

<http://www.alnethome.com>



キッズスペース&駐車場完備

他にも建築事例をご覧ください

