

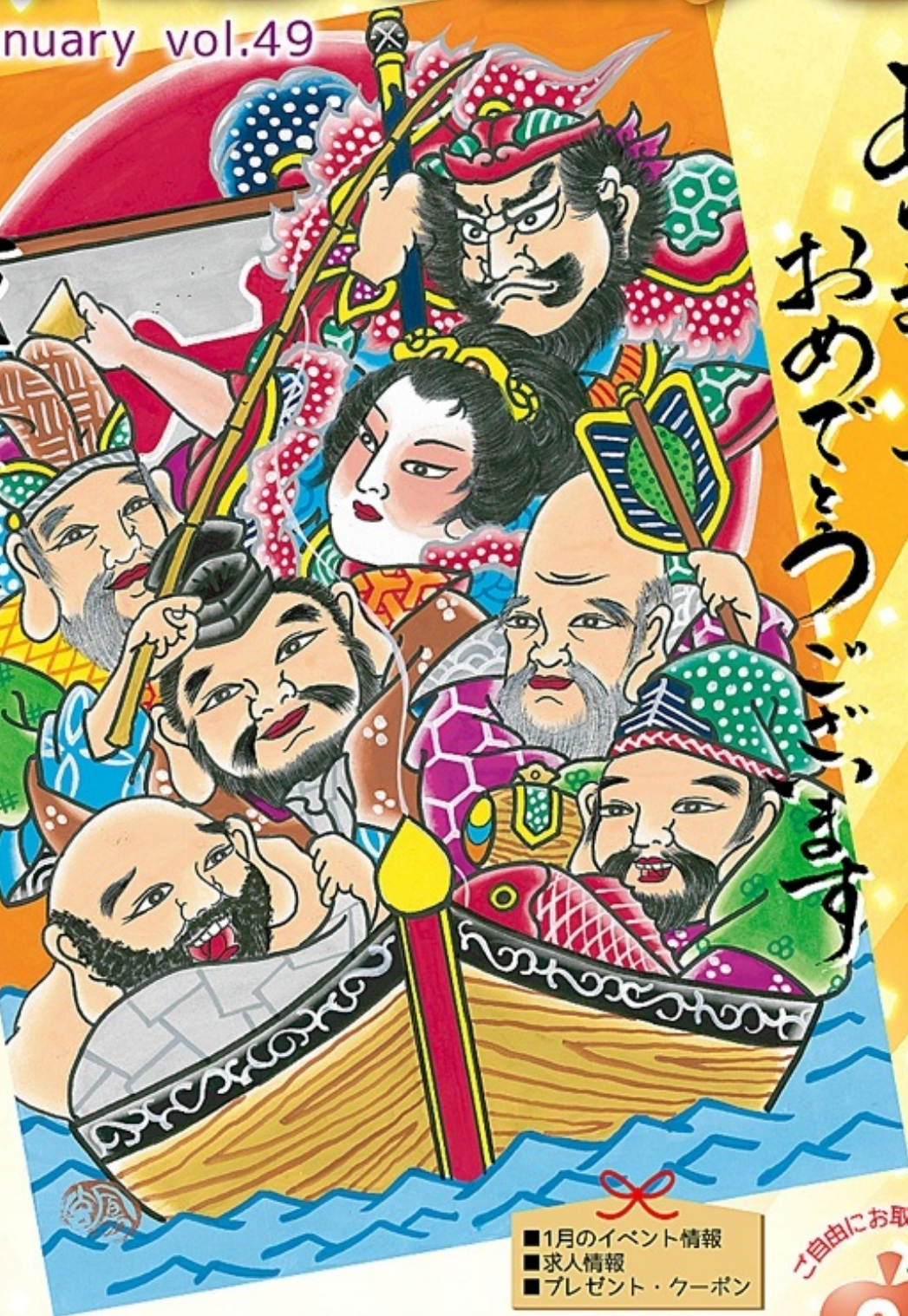
県北地域情報交流誌

# KADARU

2017 January vol.49

1

謹んで新年のご挨拶を申し上げます



あけましておめでとう

- 1月のイベント情報
- 求人情報
- プレゼント・クーポン

自由にお取り下さい。



FMジャイゴウェーブ (76.3MHz) で放送中!  
Facebookでいいね!してね!



HP→<http://navi-hiro.com/>  
E-mail→[info@navi-hiro.com](mailto:info@navi-hiro.com)

NAVI通信

検索



14年間、口コミで「おいしい」と話題の大館のカフェ



定番オムライス  
(ケラダ・スープ付)  
780円



生チョコやチーズケーキが売れています。手作りケーキを毎日6種類を用意していて、ケーキセットやパフェが人気。



水曜日  
パフェの日  
手作りケーキパフェ

500円



木曜日  
ケーキセットの日  
ケーキセットが

500円

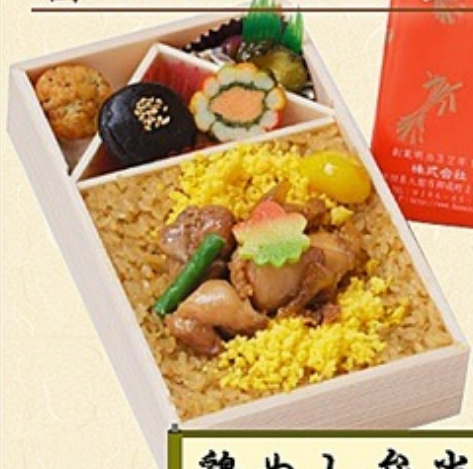
18種類のランチメニューもすべてこだわりのカフェメニューとなっています。電話で営業時間中に席予約をしていただくとランチに付く、ドリンクとケーキがサービスになります。毎日混み合っていますので予約はお早めをお願いします。

**WARABI CAFE**  
-ワラビカフェ-

大館市赤館町 7-6  
(城南小学校通り・税務署向かい)  
Tel / 0186-49-8009  
Open 10:00 ~ Close 16:00  
定休日 / 日曜日  
駐車場 / ビル裏側に 8 台あり



変わらぬ昔ながらの製法で  
醤油でほんのり甘辛く炊き込んだ弁当です。



鶏めし弁当  
880円(税込)



鶏めし五手箱  
525円(税込)

※ご予約は前日17時までにお願ひ致します。販売・お渡しは10時からとなります。

鶏めし

**花善**

電 0186-43-0870  
住 大館市御成町1丁目10-2  
営 お食事処 10:00~14:30  
お弁当販売 6:30~18:30  
休 年中無休 [HP] <http://www.hanazen.co.jp>  
[E-mail] [info@hanazen.co.jp](mailto:info@hanazen.co.jp)



ご予約  
承ります

詳しくはお問合せ  
くださいませ。

2017年1月31日まで

# 新年会プラン



5名様から1泊2食付  
**10,000円**  
(日帰り8,000円)

2時間飲み放題付!!  
宴会場カラオケサービス付!!

※4名様以下でのご利用はできません。  
※調理加工の関係で当日のご予約や他プランからの変更はできません。

**大館矢立ハイツ**  
0186-51-2311



秋田県大館市長走字陣場311  
【営業時間】7:00~21:00【定休日】年中無休

求人募集9P

毎週平均40,000人の方がご利用中!!

## COOP 生協の個人宅配

**高齢者**  
70歳以上



**子育て**  
お子様の年齢が  
満5歳まで適用



**介護**  
要介護認定を  
受けた方



**障がい者**  
障がい関係の  
手帳をお持ちの方



「家族のために安全・安心な商品を選びたい」  
「妊娠中や体調不良で買い物に行くのが大変」  
「忙しくてゆっくり買い物ができない」  
「重い荷物を届けてほしい」  
…といった方にぴったりのサービスです。

**配達手数料優遇特典**

1回 **100円** (税込)

お問い合わせ  
お申し込みは **コープあきた共同購入部**

**0120-958080**

受付時間/月~金曜日9:00~19:00 土曜日9:00~12:00

ホームページもチェック!! **コープあきた** 検索



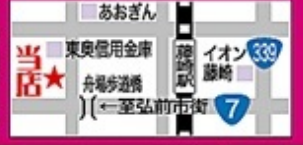
求人募集9P

## アントルメ佐藤菓子店

住 藤崎町大字藤崎字村岡27 休 月曜日  
電 0172-75-2217 営 9:00~19:00

※価格は全て税抜です。

**改装・増築リニューアルオープン**



詰め合わせ(洋菓子)



1,450円 2,200円 2,500円

詰め合わせ(和菓子)



2,570円 2,400円

和・洋菓子各種取り揃えております。  
お好みの詰め合わせも承ります。



どちやき各種 190円  
いちご大福 180円 大の里 180円 生菓子 200円



濃厚ソフトクリーム 300円  
フォンケーキ 各種 320円  
人気商品



ビスコ スペシャル 500円  
ガトー マック 370円  
ピヌー 300円  
生シュー スワン 200円  
クラッカーチョコ 350円  
クレアと季節のフルーツ 450円  
チョコ生ショート 300円  
おすすめ商品  
ミルクアイユ 300円  
プリンセス 500円  
モンブラン 300円  
ふりりんごのクリームパイ 300円

**1月7日(土)公開**  
中島ゆき concert 一会  
2015~2016 劇場版  
©2016 YAMAHA MUSIC PUBLISHING, INC.

**1月14日(土)公開**  
本能寺ホテル  
©2017 フジテレビジョン 東宝 ホリプロ

**1月27日(金)公開**  
ドクター・ストレンジ  
©2016 Marvel

**1月28日(土)公開**  
恋妻家宮本  
©2017 「恋妻家宮本」製作委員会

**おすすめ  
映画情報!**

**Ac イオンシネマ弘前**  
AEON CINEMA  
弘前市 さくら野百貨店向かい ※旧ワーナーマイカル・シネマ弘前  
〒036-8091 弘前市高崎2-15-1 さくら野百貨店別館  
お問合せ：0172-26-1113 URL [www.aeoncinema.com](http://www.aeoncinema.com)



ITOKU 大館ショッピングセンターからの **おすすめ menu** メニュー

たらこにトーク特製  
クリームソースを絡めて  
仕上げました。  
※写真はイメージです。

スープ・  
サラダ付

**たらこパスタ** 本体価格 **629円**  
(税別 680円)

牛カルビ焼肉と  
ヘルシーなサラダを  
ごはんのにせました。  
※写真はイメージです。

スープ付

**旨だれ焼肉の  
たっぷりサラダごはん** 本体価格 **537円**  
(税別 580円)

話題の最新作が  
続々登場!!

**1月上映 Line Up**



上映時間が  
チェックできるよ!



**1月14日(土)公開**  
本能寺ホテル

**1月21日(土)公開**  
新宿スワン

**1月27日(金)公開**  
マクモンガタリセブンス

**1月28日(土)公開**  
あまの日のしろ

ブライダルフォトプラン  
キャンペーン

卒業 ハカマレンタル

メンズもあるヨ

衣装のみレンタル  
¥12,000  
フォトプラン  
(衣装・ヘアメイク・写真付)  
¥38,000

年祝いご予約承ります。

セット+着付+メイク+飾り ¥10,000~  
年祝いパック(衣装・ヘアメイク・写真付) ¥38,000~



ウオズミ取扱いブランド

Scena Duno	UNO et L'ETOILE
Devenir Rola	JILLSTUART
Suger k	KIYOKO HATA
Clef a décor	Barbie IKKO
Christian Lacroix	佐々木 希
YUMI KATSURA	水原 希子
VERY KURAUDIA	武井 咲
	大政 紇

はたち記念  
写真パック

この機会にぜひ!!

きもの	着付
ヘアメイク	写真2ポーズ付

¥38,000~ (税抜)



ウオズミ (市役所通り)

☎0186-49-2434

HP.http://www.uozumi-g.com

レンタル きもの  
和もだん  
~きもの~  
Kimono工房

BEAUTY

Hair Make  
**UOZUMI**  
ウオズミ本店  
大館市片町20-21  
☎0186-42-9515

美容室  
**MINT**  
ホテルクラウンパレス北1F  
☎0186-42-6102

hair salon  
**DOMUKA DUE2**  
イオンスーパーセンター大館店  
☎0186-42-2008

Hair salon  
**bovita**  
大館市花岡町  
☎0186-46-1246

Hair Make  
**JOY!**  
大館市山崎3-6-26(7クアハウス内)  
☎0186-43-0001



津軽の一代様について

「一代様」とは、自分の生まれ年の干支を守り神として信仰するという、藩政時代から続く津軽地方独特の習慣です。新年に家族それぞれの一代様へお参りをしたり、干支の絵馬を奉納したり、受験や就職などの人生の節目においては、厄年に参拝する習慣が今でも残っています。



- 子 子手観音菩薩 目屋の清水観音  
「多賀神社」弘前市桜庭清水流104
- 丑 虚空蔵菩薩 百沢の虚空蔵様  
「求聞寺」弘前市百沢字寺沢29
- 寅 文殊菩薩 最勝院の文殊様  
「金剛山最勝院」弘前市銅屋町63
- 卯 文殊菩薩 茂森(兼平)の天満宮  
「天満宮」弘前市西茂森1-1-25  
※卯年は2箇所あります
- 辰 普賢菩薩 愛宕様(勝軍地藏)  
「橋雲寺」弘前市大字愛宕字山下63
- 巳 勢至菩薩 袋の観音堂  
「白山姫神社」黒石市袋字富岡112
- 未 大日如来 大鰐の大日様  
「大円寺」大鰐町蔵館村岡12
- 申 不動明王 古懸の御不動様  
「國上寺」平川市碓ヶ関古懸門前1-1
- 酉 八幡大菩薩 弘前の八幡様  
「弘前八幡宮」弘前市八幡町1-1-1
- 戌
- 亥

厄年…災難に遭いやすい年として身を慎む厄を払う習慣があり、一般的には下記の年齢とされています。

●男性・25、42(大厄)、61歳 ●女性・19、33(大厄)、37、61歳

厄払い…神社へお参りしたり、厄除け祈願のお守りを買ったりします。また、身につける長いものや、うろこ模様のもので肌身離さず所持できるものを持って行き、祈禱してもらって「御祈禱料」を奉納します。料金は各神社によって異なります。

**BLUEU AZUR**  
2017 HAPPY BAG FOR BOYS  
40 / NAVY COLOR Coordinate

**ブランド子供服福袋 5,400円～**

**Happy**

**雑貨福袋 (チョコホリック) 3,240円～**

雑貨と子ども服のお店  
ピーカブー

**Peek a Boo**

最新情報などBlog更新中!  
<http://akita.peeboo.lovepop.jp/>

TEL 050-3427-1327

住所 大館市御成町2-5-11 駐車場 2台(店舗裏)  
営業時間 10:00～18:30 定休日 年中無休

**BLAUBLITZ AKITA**

2016シーズン4位!  
熱いご声援をありがとうございました!

川田和宏 ありがとう!

2017シーズンもよろしくお願いします!

オフシーズンの情報は、ブラウブリッツ秋田公式ホームページから!

株式会社ブラウブリッツ秋田 <http://blaublitz.jp>

TEL 018-874-9777 秋田市山王三丁目1-7 東カンビル1F

1月上映作品

**シェーン**

5木 6金 7土 8日  
10:00/13:00/15:30/18:00

9日 10:00/13:00/15:30

その後の映画史を塗り替えた、言わずと知れた傑作西部劇! 悪徳牧場主とのいさかいに苦しむ開拓者一家の前に、ひとりの流れ者が現れる。

なんでもアリな昭和の映画館。

**いまレトロが最先端!!**

貸し館で好きなように利用できます。

パレードへようこそ

1月上映作品

13金 14土 20金 21土  
10:00/13:00/18:00

15日 22日  
10:00/13:00/15:30

不況と戦う炭鉱労働者に手を差し伸べたのは、LGSN(炭鉱夫支援レズビアン&ゲイ)の若者たちだった! 境遇の違う人々をつないだ友情と感動の実話!

あなたのための映画館。使い方は自由。映画上映のない日は各種イベントや、貸し館で好きなように利用できます。貸し館は個人利用2時間1,300円～。詳細はおたずね下さい。

うさぎの“てっぴー”が放し飼いでどこに居るかな?探してね!

Happy New Year!!

**映画料金**

大人:1,300円 高校生: 800円  
シニア:1,000円 小・中学生: 500円  
大学生: 900円 未就学児: 無料  
★回数券5枚つづり:5,000円(期限なし)

売店にはドリンク・ポップコーン・パン・カップめん・お菓子など色々取り揃えています。

名画座

**御成座**

大館市御成町1丁目11-22

TEL 0186-59-4974

営業 月～木:9:00～18:00  
金・土・日:9:00～20:00  
(上映作品により21:00まで)

休 不定休 駐 有



## 大館市 1月のイベント情報

### ■大館シャイニングストリート 開催日/～1月15日(日)

今年で10回目を迎える県内最大規模のイルミネーションです。通称22M道路の街路樹98本+2本(約1000m)に、約40万球の電飾が施され、幻想的な空間を味わえます。  
**<<消灯式&冬花火>>** 場所: 田町球場 1月15日 20:30～(交通規制20時～21時)  
 【時間】16:30～25:00 【会場】市立総合病院交差点～秋田看護福祉大学正門前  
 【問合せ】大館シャイニングストリート実行委員会 TEL: 090-3368-2085 (蔦谷)



### ■第33回 比内とりの市 開催日/1月21日(土)・22日(日)

比内鶏をテーマに「食べる、見る、買う、遊ぶ」の全てを楽しめる「第33回比内とりの市」を開催します。  
 子どもから大人まで楽しめる来場者参加型のイベントや、本場の味が楽しめるきりたんぼ村、売り切れ必至の地鶏かやき鍋、味はもちろんのこと焼けた皮の香ばしさが人気の千羽焼き、ほかではなかなか味わえない比内地鶏のハラミとセセリと正肉の三種類の食感が楽しめる比内地鶏三種盛りラーメンなど、まさに祭りの全てが比内地鶏にこだわって行われます。多くの業者の出店や、恒例の「人間比内鶏永唱大会」、「比内地鶏卵キャッチ」、郷土芸能の発表など、さまざまな企画を用意して、皆さんのご来場をお待ちしています。  
 【会場】比内グラウンド【問い合わせ】比内とりの市実行委員会(比内総合支所地域振興係内) TEL: 0186-43-7093



## 鹿角市 1月のイベント情報

### ■大日堂舞楽 開催日/1月2日(月)

約1,300年の歴史を誇り、県内最古の舞である「大日堂舞楽」は、ユネスコ無形文化遺産・国指定重要無形民俗文化財です。古(いにしえ)より伝わる神々の舞を見ながら新年を迎えてみませんか。



【場所】大日霊貴神社 【時間】8:00～12:00 【問合せ】鹿角市教育委員会生涯学習課 TEL 0186-30-0294  
**<<「大日堂舞楽」シャトルバスを運行します。>>**  
 【運行日】1月2日(月)【運行ルート】あんたらあ⇄JR八幡平駅 所要時間約15分【料金】片道:大人100円 小人50円  
 ●あんたらあ発(往路) 7:30、8:30、9:30  
 ●JR八幡平駅発(復路) 10:00、11:00、11:45、12:25  
 ※JR八幡平駅から大日堂までは徒歩1分です。  
 ※時間は混雑状況により前後します。  
 【問合せ先】道の駅かづの あんたらあ TEL: 0186-22-0520

**■1月7日(土) 大沼横断! キタゴヨウの巨木に逢いに行こう**  
 【場所】秋田八幡平スキー場集合 【時間】9:30～11:30 【参加費】大人1,000円・小人500円

**■1月8日(日) 後生掛の森・奇木を見に行こう**  
 【場所】後生掛温泉食堂集合 【時間】9:30～11:30 【参加費】大人1,000円・小人500円

**■1月8日(日) フナ森の斜面を下ってみよう!**  
 【場所】秋田八幡平スキー場集合 【時間】14:00～16:00 【参加費】大人1,000円・小人500円

**■1月9日(月・祝) 秘密の隠居沼を見に行こう**  
 【場所】秋田八幡平スキー場レストハウス集合 【時間】9:30～11:30 【参加費】大人1,000円・小人500円

各種レンタルあります。・スノーシュー→無料  
 ・ウェア→2,000円 ・長靴→200円 問合せ:(一財)自然公園財団八幡平支部 TEL:0186-25-8846



## 北秋田市 1月のイベント情報

### ■大太鼓叩き初め 開催日/1月2日(月)

道の駅たかのすにある大太鼓の館では毎年1月2日の年初めに大太鼓を叩くことで、豊作や町の発展を祈願する『大太鼓叩き初め』を行っています。大音響の叩き初めで年初を一緒にお祝いしましょう。  
 【場所】大太鼓の館 【問合せ】大太鼓の館 TEL: 0186-63-0111



### ■森吉山の樹氷の見頃 見頃日/1月中旬～3月上旬

蔵王、八甲田と共に日本三大樹氷観賞地としてPR中の森吉山の樹氷が例年1月中旬ころから見ごろを迎えます。大小様々な大きさの樹氷の中でも巨大なものは「アイスマンスター」と呼ばれます。極寒の森吉山に並ぶ巨人たちをぜひ、ご覧ください。  
**<<ゴンドラで行く樹氷観賞コースもあります>>** 1周約30分  
 ゴンドラ山頂駅舎から徒歩5分。目の前に巨大な樹氷群が現れます!  
 【期間】1月7日(土)～3月5日(日) ※案内人常駐期間 【ゴンドラ営業時間】9:00～16:00  
 ※長靴、スノーシュー、和かんじき、ストックの貸出有(数量限定)

※天候により、ゴンドラ運休の場合あり、事前にご確認ください。

【場所】阿仁スキー場  
 【問合せ】0186-82-3311



何をやっても

# なぜ! 痩せないの??

「カロリー制限してもダメ…」 「運動してもダメ…」  
「空腹が辛くて続けられない…」 「すぐにリバウンドする…」

⇒その原因は…

## 「痩せるホルモン」

量の違いだったのです!

これが1キロの脂肪!!

まずは10日で1キロ落としましょう!

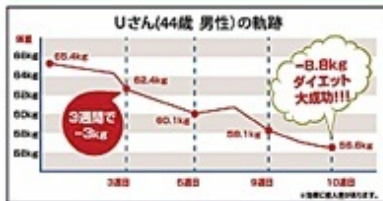
先着10名様 無料

先着10名様!! カウンセリング料が無料  
※完全予約制となっておりますので、お電話でご予約を。

今すぐお電話を!

実践者3,000人以上 成功率97.3%の健康ダイエット  
クリス調剤薬局・金山 和英 (加盟漢方薬局22店舗における過去5年間の実績です)

薬局・薬店がカウンセリング指導する「新常識ダイエット」



## 新常識 ダイエットとは?

「何をやっても効果がでない…」 「お医者さんに痩せなさいと言われた」という方におすすめの新常識ダイエット。

最近テレビやニュースメディアで話題の「アディポネクチン」という「痩せホルモン」をご存知ですか? 実はこれは細身の人には沢山出ていて、太っている人にはほとんど出ていないホルモンなのです。よってこのホルモンをより多く・永続的に出させるカラダをつくることで、リバウンドしないカラダを作ることができます。

## 新常識 ダイエットの特徴

①カロリー制限なし!  
「お肉・アルコール・完食NG」はありません。我慢することなく効果実感♪

②運動なし!  
運動が苦手な方や、運動する時間がない方、年配の方でも効果を出せます。

③健康的に痩せられリバウンドなし  
上記の通り、太りにくいカラダをつくるので、リバウンドの心配はありません。あくまで個人差はありますが、うそや偽りはありません。

# クリス調剤薬局

住所 〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字八正寺9-12  
営業時間 9:00~19:00 定休日 日曜祝日

## 0186-23-5121

クリス調剤薬局 検索

わたしたちは、「統合医療」と「予防医学」を柱として  
**今日の安心を明日への希望につなぐ医療**  
を実践します。

- ### 基本方針
- 科学的根拠(エビデンス)に基づく現代医学の標準治療を重んじます。
  - 病気を診るだけでなく、患者様の全体を診る医療を常に心がけます。
  - 自然療法やアンチエイジング医学を導入し、未病を治す視点を大切にします。
  - 健康寿命を延ばし、楽しく生き生きとした日常生活の維持を支援します。
  - 地域社会と連携し、健康と福祉の持続的な向上に貢献してまいります。

### 内科・消化器内科

消化管(食道・胃・十二指腸・小腸および大腸)を主に診療し、症状に応じて内視鏡検査(胃カメラ・大腸カメラ)を実施。早期発見・早期治療の為、是非ご利用下さい。

### 歯科・矯正歯科

車いすに座ったままで治療可能。特殊ユニット完備で足が不自由な方も安心。歯科技工士常駐で、急な入れ歯の修理にも迅速対応。日本矯正学会認定医常勤で、いつでも安心して矯正治療を受けられます。

### 統合医療外来

【健康増進のビタミン注射】抗加齢(アンチエイジング)医学の観点から、疲労回復や美肌、脂肪代謝促進など、様々なメニューを用意しております。※保険適応外  
【点滴療法】がん治療に超高濃度ビタミンC点滴、パーキンソン病にグルタチオン点滴、肝臓疾患にαリポ酸点滴、その他マイヤーズカクテル点滴など。自然に近い治療法の第一選択肢として、最先端医療をご検討ください。

### 健康診断・人間ドック

一般健康診断(就職や試験等で使用する診断書のための健康診断)  
事業所健診(労働安全衛生法に基づく定期健康診断)・予防接種  
協会けんぽ健診・学校健診・生活習慣病検診・特定健診(40~74歳)

### 内科・消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	×	×
14:00~16:30	○	○	○	○	○	×	×

### 歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:40~12:00	○	○	○	○	○	×	×
14:00~18:30	○	○	○	○	○	×	×

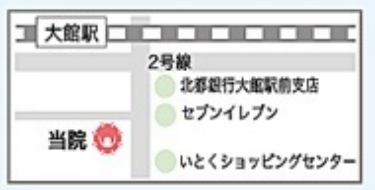
### 入院病棟

一般病棟	20床
介護療養病棟	46床
医療療養病棟	32床



秋田県大館市御成町3丁目2-3  
**0186-42-2305**  
<http://www.keneikai.jp/>

理事長 **対本 宗訓**  
院長





# クチコミ KADARU

情報提供ありがとうございます!!

泉町地域  
ふくしセンター館内  
『レストランいずみ』  
カレーもラーメンも  
きりたんぽ丼も  
すべて値段は  
リーズナブルです  
大館市 Y.F様

ホルモン大館店  
『幸楽』  
石焼チーズビビンバ  
美味しいです!  
大館市 N.N様

北秋田市でロシアの  
黒パンを売る店  
『ベーカリーサンドリヨン』  
レーズン・オレンジ・クルミ  
たっぷりのシンデレラが  
超おいしい  
大館市 E.T様

大館市の可愛い雑貨屋さん  
『ピーカブー』  
とりよせのお菓子が  
美味しかったです。  
大館市 M.T様

大館市の洋食レストラン  
『アールグレー』  
雰囲気は都会風。  
プレートランチは月2回  
メニューが変わり、器も  
オシャレで最高。遠方からの  
お客様も多いですよ  
大館市 K.S様

大館市早口駅前通  
『小間屋明照堂』  
プリンを包んだ  
クレープが  
めっちゃうまで  
大館市 F.A様

能代市持ち帰り専門海鮮丼屋  
『丼丸』  
お寿司屋さんか  
出してるお店  
たくさんの種類で  
税抜ワンコイン!  
北秋田市 R.M様

パンダのマークが目印  
『Agi-Q(アジキュー)』  
南蛮ラーメンが  
すごくおいしいです  
大館市 Y.T様

大館駅前の焼肉ホルモン店  
『次今』  
昼間から瓶ビール  
飲みながらホルモン定食  
なんか最高!  
大館市 J.I様

大館市おうちパンと  
焼き菓子の工房  
『キルシッカ』  
ペーグルがモチモチで  
おいしいです  
大館市 F.T様

イオンスーパーセンター  
大館内の雑貨屋さん  
『キュララ』  
かわいい雑貨や文具が  
あって選ぶのが  
楽しくなってきました  
大館市 H.S様

鷹巣駅付近  
『いな穂』  
手打ちそばはもちろん、  
お通しで出るそばのオツマミ  
もクセになる味です  
比内地鶏の串焼きも絶品で  
おすすめのお店です  
北秋田市 K.M様

旬の農産物も販売  
『中山そば処 みちのく』  
中山そば一筋のお店  
そば好きな隠れ通  
一押し店です  
大館市 K.H様

大館市の家庭的な居酒屋  
『まんまや』  
こじんまりした空間だけど  
お料理が美味しい。  
刺身やローストビーフ等  
家族的な雰囲気  
ほっこりできました  
大館市 K.H様

## KADARU 設置場所一覧

- ・いとく本社
- ・いとく大館ショッピングセンター店
- ・いとく樹海店
- ・いとく片山店
- ・いとく大館東店
- ・いとく比内店
- ・いとく長倉町店
- ・いとく鹿角ショッピングセンター
- ・いとく花輪店
- ・失立ハイツ
- ・ルートイン大館駅前
- ・TSUTAYA 大館店

- ・ファミマ ぼかぼか温泉店
- ・ぬまだてハイツ
- ・コートダジュール
- ・ぼかぼか弁当
- ・工房 いちえ
- ・はなみずき
- ・オルネ
- ・遊創サブライ
- ・ナチュラルウェーブ(イオン内)
- ・サンクレア
- ・ヤマザキティリー 東台店
- ・ワラビカフェ

- ・Peek a Boo
- ・ホテルクラウンパレス秋北
- ・ウオズミ
- ・大館市役所
- ・市役所産業部
- ・大館グリーンホテル
- ・グランドパークホテル大館
- ・アネックスロイヤルホテル
- ・ルートイン大館
- ・アクア
- ・秋田県北部老人福祉総合エリア
- ・大館警察署
- ・旬彩館
- ・ビック 片山店

- ・ローソン 川口店
- ・田代支所
- ・比内支所
- ・トラジ ラファイネ
- ・道の駅 比内
- ・ハチ公荘
- ・鹿角市役所
- ・鹿角商工会
- ・五の宮のゆ
- ・北秋田産業部商工観光課
- ・ビック 置果店
- ・大太鼓の館
- ・秋田看護福祉大学

この他同業店・人の集まる場所に設置しています。



# 54度の天然温泉。 かけ流しならではの贅沢な湯。



大浴場

伊勢堂温泉縄文の湯の温泉は、泉温54度の天然温泉。かけ流しならではの豊富な湯をお楽しみいただけます。お肌と体にやさしいお湯で、心身ともにリラックスできます。



露天風呂



岩盤浴

## 入浴料金

大人 (中学生以上)	: 360円
小学生	: 130円
幼児	: 90円

天然かけ流し温泉で心身ともに癒される

## 伊勢堂温泉 縄文の湯

〒018-3454 北秋田市脇神字平崎川戸沼86-2(北空港より車で3分)  
E-mail info@jomonnoyu.com

リーズナブルな料金で宿泊から日帰り入浴・サウナ・岩盤浴・露天風呂・レストラン・焼肉もーちゃん・大小各種ご宴会受け賜ります。

◆送迎ご相談に応じます  
**TEL 0186-63-2626**

**食堂 狼森**

おいのもり

コチラ

アップロード

弘前墓地公園

住 弘前市大字狼森字天王 8-4 電 0172-87-4459 営 11:00~19:00 休 火曜日

人見No.1

狼森の  
みそラーメン

700円

ニラ・ニンニク  
控えめで仕事中でも  
安心キョーザ!!!

手作り

キョーザ6個

350円

味自慢  
焼きそば

600円

## 地区担当スタッフ募集

ご注文いただいた商品を組合員へお届けしたり  
新しい利用者(組合員)を増やすお仕事です。

- 【職 種】 地区担当 ※嘱託職員
- 【資 格】 普通自動車免許  
※初めてのトラック(1.5t)の運転でも研修期間でマスターできます。
- 【勤務地】 CO-OPあきた北センター
- 【時 間】 8:30~17:30
- 【時 給】 166,000円~・交通費支給(片道2キロ以上から)
- 【保 険】 雇用・労災・健康・厚生
- 【休 日】 週休2日(土・日) ※4週8休
- 【応 募】 面接をご希望の方は履歴書をご郵送ください。  
お聞きになりたいことがあればお気軽にお電話ください。

生活協同組合 コープあきた TEL:0186-45-2080  
大館市駅通内字山神社後30-12 北センター

## スタッフ募集

明るくて活発な方、大歓迎!!

- 【職 種】 フロント事務  
レストラン及び宴会場スタッフ
- 【時 給】 130,000円  
(正社員登用制度有)
- 【募集人数】 1名
- 【勤務時間】 7:00~16:00  
12:00~21:00  
※シフト制による(休日月8回)
- 【経 験】 未経験者大歓迎
- 【その他】 社保完備・交通費支給

大館矢立ハイツ  
◎0186-51-2311  
【住所】秋田県大館市長走字陣場311



# KADARU 1月号 読者プレゼントコーナー



クーポンプレゼントコーナー

**1** イオンシネマ弘前  
映画ご招待券ペア **2**名様

掲載ページ 3P

AEON CINEMA



※千ヶツット郵送致します。

**2** 青森コロナワールド  
ポップコーン無料券 **5**名様

掲載ページ 3P

青森市三好1-15-8



※引換券郵送致します。

**3** 青森コロナワールド  
映画ご招待券 **3**名様

掲載ページ 3P

青森市三好1-15-8



※千ヶツット郵送致します。

**4** Peek a Boo  
サプライズプレゼント **1**名様

掲載ページ 5P

雑貨と子ども服のお店  
ピーカブー



何がもらえるか  
お楽しみ!

※引換券郵送致します。  
※お店まで取りに来られる方。

**5** 御成座  
映画ご招待券ペア(2枚) **2**名様

掲載ページ 5P



※千ヶツット郵送致します。

**6** 狼森食堂  
味噌ラーメン  
1杯無料券 **5**名様

掲載ページ 9P



※引換券郵送致します。

## ★プレゼント応募方法はこちら★

下記の内容をハガキにご記入下さい

- ①住所・氏名・年齢・電話番号
- ②希望する商品番号と商品名  
第2希望までお書き下さい
- ③今月掲載の中から利用したいお店  
または利用したお店の名前
- ④本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ⑤本誌を入手した場所
- ⑥ご愛読は何回目ですか

※プレゼントのご応募は、お一家族様1回のご応募となります。  
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

**宛先** 〒036-8155  
青森県弘前市中野1丁目9-14  
NAVI通信  
「KADARU1月号プレゼント」係

KADARU 次号は **2月3日(金)発行!!**

プレゼント 応募締切 **1月31日(火)** 当日消印有効

## HAPPY NEW YEAR

KADARU 2017年1月号クーポン  
**ワラビカフェ**  
ランチ注文時提示で  
**ドリンク・ケーキサービス**  
※他のサービスと併用不可。  
※お一人様1回限り有効  
有効期限 H29.1月末日迄

KADARU 2016年1月号クーポン  
**御成座**  
**ドリンクMサイズ  
1杯無料**  
※他のサービスとの併用不可  
※お一人様1回限り有効  
有効期限 H29.1月末日迄

KADARU 2017年1月号クーポン  
**縄文の湯**  
入浴料 360円→**300円**  
※他のサービスとの併用不可  
※2名様まで1回限り有効  
有効期限 H29.1月末日迄

