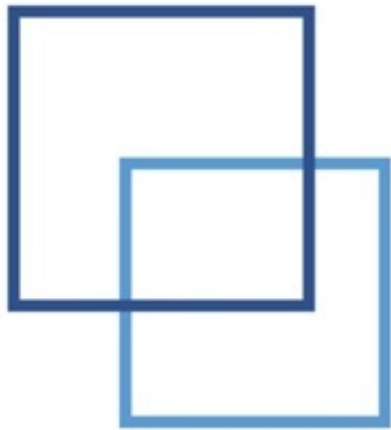
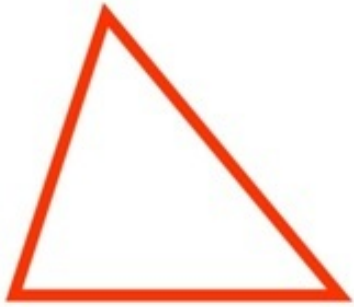


“フツー”の生き方？

中級編



Kuwabara-Seminar ☺

@Kindai Univ. 2016



◆目次◆

- ◇ はじめに

第1章 仕事・バイトに関する制度

- ◇ 労働者の権利
- ◇ 保険について
- ◇ 労働に関わる税金

第2章 大学に行くとかかるお金

- ◇ 今からはじめる！エンジョイひとり暮らし
- ◇ 知ってる？奨学金
- ◇ 学生納付特例制度って？
- ◇ コラム 特別ステージ！〈インターネット詐欺〉を調査せよ！！

第3章 多様な生き方

- ◇ インタビュー
- ◇ 多様な生き方をしている人紹介

- ◇ まとめ
- ◇ 本紹介
- ◇ 参考文献



～中級編～

はじめに

みなさんは働くことになったときに得る権利や保険の種類、役割はどういうものなのかといったこと、さらに納めなければいけない税金について考えたことはありますか。「興味ないなあ」とか「難しそう……。」と思われるでしょう。しかし、これから大人になり働く上では避けては通れない道です。今から少しずつ知っていてほしいと思います。

また、この中級編ではみなさんが関心を持っている大学でかかる〈お金〉についても書いています。

大学生になったら一人暮らしをしてみたいと憧れている人もいるのではないのでしょうか。そんな人も「ひとり暮らしには憧れるけど一体どれくらいお金がかかるの?」といった疑問を抱いていますよね。そんな悩みに応えるものになっていると思います。また、一人暮らしだけでなく奨学金についても学んでいきます。借りるか検討している人はぜひ参考にしてください!

初級編では理想の生き方についてみてきましたが、この中級編では世間で〈理想〉と思われる生き方とは違う人生を歩んでいる人を紹介したいと思います。みなさんは理想といわれる生き方だけがすべてだと思いませんか。一つの生き方だけにとらわれることなく、広い視野を持ってほしいと思い書きました。〈理想だけが生き方なのか?〉ということを考えるきっかけになってほしいと思います。

この本を読み終えたときに皆さんが少しでも役に立ったと思っていただけたら幸いです。

第一章. 仕事・バイトに関する制度



1. 労働者の権利

初級編では、わかりやすく「学生バイトと親の仕事」という区分でお話しましたが、皆さんの親がどのような仕事をしているかは人それぞれでしょう。具体的に説明すると、学生のようにアルバイトとして雇われることを非正規雇用、正社員として雇われることを正規雇用と言います。現在働き方は多様化しており、中には会社に雇われずに働いている人ももちろんいますが、一般的には会社に雇われて働くことが多いでしょう。実際働くとなると、知っておくべき制度や法律が結構あるんです。では具体的に見ていきましょう。

様々な働き方

正規雇用

いわゆる正社員ってやつですね。あとで詳しく説明しますが、非正規雇用との一番大きな違いは簡単に切れるか切れないかと保障の手厚さになります。会社は一旦正社員として雇った労働者を簡単には解雇できません。さらに正社員には様々な権利が認められており、会社の保障も手厚くなります。だからみんな正社員になりたがるわけだ。

非正規雇用

主にアルバイトやパートタイマー、フリーター、準社員、非常勤、契約社員(派遣)として働いている人のことを指します。こちら辺の名称の明確な区分はないみたいですが……。

アルバイト・パートタイマーは「一週間の所定労働時間が同一の事務所に雇用されている通常の労働者の一週間の所定労働時間に比し短い労働者」(パートタイム労働法第二条)とありますが、まあつまり皆さんの想像するような時給制でシフト組んで働いてちょっと自由に使えるお金を稼ごうって感じですよ。ちなみにアルバイトとパートタイマーの呼び方の違いについては明確な基準はなく、バイト＝学生向け、パート＝主婦向けと私たちが勝手に解釈しているようです、余談ですが。

フリーターというのは、これまた明確な定義がないのですが、「定職には就かないが、アルバイト等を掛け持ちしたりすることで生計を立て、かつその生活を習慣的に続けている人」といったところでしょうか。

派遣社員、いわゆる派遣というのは、大まかに言うと、派遣会社に登録し、その派遣会社から様々な企業へ派遣され、その派遣された企業と期限付きで契約を結び、その間その社員として働くという仕組みです。今では企業が欲しいときにだけ使う便利な雇用形態のようになっている面もあり、正社員になりたいけどなれなくて派遣社員に甘んじているという人もたくさんいるようです。

契約社員とは、元々は特別な技術のある人たちが必要なときだけ様々な会社へ赴きその技術を生かす形でしたが、今では「契約期間を区切って雇用されるフルタイムの社員」(①p.9)を指すことが多いです。会社によっても異なりますが、同じ仕事をしていても待遇が全く違ったりするので、契約社員として雇われる際にはその契約内容をしっかり確認する必要があります。(参考①p.10)

その他にも、自分で会社を営んだり、お店を開いたり、自分の能力を生かしてフリーランスで働いたり、自給自足で生活したり、現代は労働をせずに頭でお金を得る方法もありますから、中にはそういう風に生きている人もいて、従来までの「学校を出たら、一つの企業で一生働く」というような雇用形態は崩れつつあり、多様な働き方が出来るようになっています。とはいえ、やはり従来のような終身雇用が当たり前だと考える風潮は根強いものがあります。

労働者を守る制度

雇われる側が労働力を提供し、雇う側がその報酬を払うという雇用契約の基本的な性質上、それに今は不景気で就職も大変な時代ですから、雇う側の立場の方が上になってしまいがちなのが事実です。そこで労働者を守るために様々な制度が設けられています。

雇用契約

皆さんが会社で働くことになったとき、というかバイトすることになったときも、会社と雇用契約なるものを結びます。簡単に言えば、雇われる側は労働力を提供し、雇う側はそれに対してお金を払ってねというものです。ただこんな契約じゃさっき話したように雇う側の立場が上になってしまいますから、さらに労働時間の規定等を定めた労働基準法や、労働組合法、最低賃金法等々といった法律を定めて労働者を守っています。

労災

これはちょっと初耳の方もいるかもしれないですね。

仕事中、あるいは仕事に関することに起因するケガや病気などの災害を補償する制度で、労働者を一人でも使用している企業は、労働者災害補償法に基づく労災保険に加入しなければならない。その保険料は全額会社が負担する。

というものです。まあ、簡単に言えば、仕事中にケガをしたり、会社のせいで病気したりしたときはお金をを出してくれるよ、という制度ですね。具体的には、

療養補償給付：診察・薬剤・治療材料の支給・処置・手術その他の治療、在宅看護・病院等への入院・看護などの療養の給付

休業補償給付：療養中に休業した4日目から給付基礎日額の80%が支給

障害補償給付：後遺障害が残った場合は、一定額の年金又は、一時金が支給

遺族補償給付：労災により労働者が死亡した場合は、遺族に原則として遺族補償年金が支給
こんな感じで支給される制度になっています。

皆さんが就職して企業で働くようになれば、お世話になることもあるでしょう。企業によっては労災を認めたがらないところもあって労働者が困ったり(あまり労災を使うとお金もかかるしお役所に目付けられますからね)逆にこんなことで労災使うんかいっという事で申請してくる労働者に会社が困ったりと色々あるみたいですが、このような制度があることを知っておくことが大切です。

労災の認定については労災認定基準というものがあるが定められており、この認定基準のうち、業務遂行性、業務起因性のいずれかが認められない場合には認定されないことがあります。ただ、基準があったところで双方の認識の違いが出ることはしょうがないですからもめることもあります。

最近ではうつ病のような精神疾患も一般的になってきているため、うつ病の労災認定の事例も増えてきています。

労働基準監督署

労働者を守るため、労働基準監督所通称労基署なるものが設けられています。労基署は企業が労働基準法等の労働法が著しく守られていない会社を監視・指導するための機関、つまりは企業の労働法律違反を扱う警察みたいなもの、と考えるとイメージしやすいでしょうか。

この労働基準監督署の監督官は司法警察官の権限を持っていて、法律違反と判断した場合には指導や調査、悪質な場合は強制捜査や逮捕を行うことも可能です。ただ、労基署は「明らかな労働法違反」に対して動いてくれる機関です。実際に労働基準法に違反していたとしても、第三者から見ればそれが明らかでない場合はなかなか動いてくれません。労基署はお悩み相談室ではないのでこれはしょうがないことなのです。ですから上手に利用することが必要になります。

労働組合

これは聞いたことがあるのではないのでしょうか。労働組合とは、「労働者が主体となって自主的に労働条件の維持改善その他経済的地位の向上を図ることを主たる目的として組織する団体又はその連合団体をいう」(労働組合法第二条)非力な労働者も組合を結成することによって会社の横暴に対抗することができます。規模の小さい企業は同業者同士で組合をつくり人数を稼ぎます。ただ、会社の言いなり組合も少なくないみたいですが……。

その他働く人をサポートする制度

育休・産休

産前休業・産後休業

働いている母親が子供を出産する際、出産前6週間、出産後8週間の休業が認められています。

育児休業

また、父親も母親も、働いている人は、子供が一歳になるまでの間育児休業を請求することが出来ます。会社側は育児休業を取った人に対して不利になるようなことをしてはならないと法律で決まっています。(給料減らしたり降格させたりちゃいけないってことね)

①『社会を生きるための教科書』

(溝端)

2. 保険・社会保障について

保険と聞くと、何を思い浮かべますか？（私は推理ものの読みすぎか生命保険の保険金はどうたらこうたらなんて話をすぐ考えてしまいます。これはほんとの余談ですが。）

一口に保険と言っても公的なものから民間のものまで様々な種類と役割があります。ここでは、特に働くことに関する保険と、公的医療保険について詳しく見ていきたいと思っ

います。

労働保険

雇用保険と労災保険の総称

雇用保険は労働者と会社の双方が負担し、「正社員はもちろん、一定の条件を満たすパートなどを雇っている会社」(①p.30)は雇用保険の手続きをします。

労災保険は、労働者を一人でも使用している会社は加入しなくてはならない保険です。先ほどお話した労災(業務災害や通勤災害)と認められた場合にこの保険が適用され、費用の全額が労災保険でまかなわれます。

失業保険とは、『雇用保険』のうち、失業したときに国からもらえるお金(求職者給付)」(①p.30)のことです。条件は働きたいと思っ

ていて能力もあるのに職に就けないこと、また雇用されていたときに雇用保険を支払っていたことです。この雇用保険は会社と本人の双方が負担し普通は給与から差し引かれますから普通に働いていたのであれば払ってなかったということはないと思いますが……。具体的には失業したらハローワークに求職の申し込みをして、会社を辞めたときにももらえる離職票というものを提出します。会社を辞める理由はいろいろだと思いますが自分の都合で辞めた場合と会社が倒産したり解雇されたりしてしょうがなく職を失ってしまった場合とでは給付の開始時期が異なります。もちろん自分の都合で辞めた方が遅いヨ。実際のところ会社は無理やり解雇できないことになっていますから、いわゆるリストラというのは退職金はずみますからお願いだから辞めてくださいって言われて辞める感じみたいです。

公的医療保険

国民皆保険とは全国民が公的な医療保険に強制的に加入すること。このおかげで医療費が3割の自己負担で済んでいるわけですね。

(小学校入学前の子供、70~74歳の人は2割)

公的医療保険制度の分類

① 健康保険 対象:民間会社勤めの人

組合が保険者(主に大企業は単独で健康保険組合をつくり、そうでない企業も同地域や同業種合同で健康保険組合をつくっている「組合管掌健康保険」と、こうした組合に加盟していない主に中小企業で働く人が入る「全国健康保険協会管掌健康保険」がある。)

② 共済組合 対象:公務員

③ 国民健康保険 対象:退職者・自営業者・農業者・扶養以外のパートアルバイトの人等

市町村の自治体が保険者(同業者でつくっている「国民健康保険組合」が保険者になる場合もある)

④ 後期高齢者医療制度 対象:75歳以上の高齢者

まとめるとこんな感じ。ややこしいですが、働き方によって保険料の納め方や種類が変わってくるというわけです。

① 健康保険

保険料は被保険者の収入に応じて変わり、半分を会社が負担し、半分は給与から天引きされます(被扶養者(年収が130万円未満目安)がいる場合でも、同じ保険料で+α払うことなく被扶養者分も保険が受けられる)。傷病手当金の給付があるのも特徴です。

③ 国民健康保険

世帯単位で加入、全額を世帯主が負担、給付金の半分は公費、世帯の所得と加入する家族の人数等で市町村が決定します。最高で数倍の地域差があります。(地域差の理由を説明するか迷い中) 支払いは納付書で、役所、金融機関、コンビニ等で支払うか、口座振替で支払います。自分で払いに行かなくてはならないので忘れてしまったり、わざと払わなかったりする人もいます。でも滞納するといろいろ大変。

①『社会を生きるための教科書』

(溝端)

労働に関する税金

突然ですが皆さんは税金についてどれくらい知っていますか？ また税金の払いは？ そもそもなんで税金をはらわないといけないのか？ この章ではそんな疑問について解説させていただきたいと思います。



税金はなんで払わないといけないのか？ その疑問について解説します。理由の一つとして国民の三大義務のうちの一つが納税であるからです。そしてその義務を果たしているからこそ私たちは公共サービスをこれまで受けることができます。公共サービス、例えば学校をあけてみましょう。公立の小学校と中学校、いわゆる義務教育にかかる教育費がどれくらいかかるかわかりますか？ 6年を通してかかる教育費は一人あたりなんと約八百万円もするのです。しかしこの大金を親たちが払っているわけではありません。義務教育ですから、国が払ってくれているのです。ですが、そんな大金をどこから国が用意しているのか。その答えが税金なのです！ この他にもゴミの回収や消防、警察も私達の税金によって支えられているのです。もしも、誰もが税金を払うことを止めてしまえば、ゴミは回収されずそのまま放置されたり、警察も運営できずに犯罪者がたくさん世に出てきます。大変です。だからこそ皆、税金を払っているのです。

私たちはどのように税金を払っているのでしょうか？ まず思いつくのは消費税でしょう。これは国内の消費にかかる税金で、ものを買うときに自然とついてきます。そして所得税。これは収入から所得控除を差し引いたものにかかる税金です。収入、所得、控除と並べられてもわかりづらいかもしれません。まず収入とは稼いだ額のことを言います。例をあげると個人経営のラーメン屋なら売上金全体、会社員ならば給与やボーナスの合計です。これに対して所得というのは収入から経費を引いたものになります。この経費というのは店舗を借りるうえで家賃、光熱費、アルバイトなどの人件費などのことで、つまりは商売に必要な出費はすべて経費となるのです。下の図は収入と経費、所得の関係を表したものです。

収入

—

必要経費

=

所得

ではこの所得税はどうやって払えばいいのでしょうか。それはその人の職業によって変わってきます。おおまかに自営業の人、会社員の人にわかれて所得税の払い方が変わってきます。



では実際に所得税の計算の方法を見てみましょう。事業などを行っている人が提出する「所得税の確定申告書」のなかには大きくわけて次のような項目があります。収入金額等、所得金額等、所得から差し引かれる金額、税金の計算、その他です。ここでまたラーメン屋の人に登場してもらいましょう。収入金額は、ラーメンの売上。そこから光熱費や店の土地代を引いたのが所得金額。そしてここで新たに所得から差し引かれる金額というものができます。これを控除といい 14 種類あります。

まず自営業の人は所得税の確定申告書を今住んでる土地の税務署に提出します。この書類を提出し税務署、あるいは金融機関から納税します。つぎは会社員の人です。会社員の人には基本的に本人が税務署や金融機関へ行き、所得税を納税することはありません。なぜならば会社員の人には給料から税金が引かれているからです。これを源泉徴収といいます。つまり会社が社員のかわりに給料から所得税を払っているのです。

自分の所得税がいったいいくらになるのかは年末までわかりません。一年を通してのいくら稼ぐことになるのかわからないのと、結婚するなどして控除が増えたり減ったりするからです。源泉徴収で払われていた額が、年末で計算された所得税と比べて税金を払いすぎたりしていればその差額は戻ってきます。反対に足りないならば追加で税金を払うこととなります。差額がもどってくることを税金の還付といいます。そしてこれらの手続きのことを年末調整といいます。年末調整は書類を会社にだすことで会社が社員かわりにやってくれるのです。

所得控除の種類	控除の説明	控除額の概要
雑損控除	災害などによって生活に必要なもの(例、家財や衣服)が損失した場合に控除される	損失額(時価ベース) -課税標準の合計額 ×10%
医療費控除	自身や家族等が医療費を払った場合に控除される	医療費の額-10万円 (最高200万円まで)
社会保険料控除	自身や家族などが社会保険料を払った場合に控除される	支出額全額
小規模企業共済等掛金控除	居住者が各年において小規模企業共済等掛金を支払った場合に控除される	支出額全額
生命保険控除	居住者が生命保険料等を支払った場合に控除される	支出額に応じて最高 12万円
地震保険料控除	地震災害に備えて保険などを払っている場合に控除される	支出額に応じて最高 5万円
寄付金控除	居住者が各年において特定の寄附金を支払った場合に控除される	支出額(課税標準による上限あり)-2,000円
障害者控除	自身が障害者あるいは家族などが障害者である場合に控除される	1人27万円
寡婦(寡夫)控除	妻か夫と死別し、合計所得金額が500万円以下の場合に控除される	27万円
勤労学生控除	学校に通いながらもアルバイト等で給与を貰っており、その合計所得が65万円以下の場合に控除される	27万円
配偶者控除	結婚しており、相手の合計所得が38万円以下の場合に控除される	38万円(最高48万円)
配偶者特別控除	結婚しており、相手の合計所得が38万円を超え76万円未満である場合に控除される	最高38万円
扶養控除	居住者が共に暮らす親族の合計所得金額が38万円以下である場合に控除される	1人38万円(最高63万円)
基礎控除	居住者であるならば控除される	38万円

さて先程の表で14種類の控除の説明をしました。しかし会社員の場合はこの他にも給与所得控除というものがあります。これは所得税をかける際に自営業の人が収入から経費が差し引かれるようなものです。仕事で使うスーツや靴、鞆などを経費だと考えることができますが、仕事以外でも使うことがあるので、経費なのかそうでないのかという判断が難しくなります。そこで給与に応じた額を経費のように引くのが給与所得控除なのです。



この所得税、会社員や自営業の人だけではなくアルバイトの人にもかかることがあります。もしもあなたがバイトをしていたら所得税は店が源泉徴収しているのかといえは必ずしもそうではありません。そもそもほとんどのアルバイトの場合は給料に所得税がかからないからです。アルバイトでも所得税がかかるのは年収が103万円以上からです。この年収103万円というのは時給を850円として、学校終わりに四時間、それを週に五日バイトして週給は1,7000円、月給はおおよそ6,8000円。そうすると年収は12倍して、81,6000円です。103万円を超えません。超えようとするならば4時間のところ8時間にでもしなければ超えることはないのです。

最後に、これから生活していく中で何度か税金と向き合うことになります。普段は会社勤めで、計算などは会社がやってくれる人がいるかもしれませんが、会社を退職し趣味で株式投資など始めた場合、またも所得税が関わってきます。会社に手続きを任せるのはいいかもしれませんが、人生どこでどんな税が関わってくるのか予想を立てづらと思います。ですので普段から自分のまわりにある税金だけでもあらかじめ調べておけばいざというときでも安心して手続きすることができるでしょう。

第二章. 大学に入るとかかるお金



今からはじめる！ エンジョイ ひとり暮らし生活

さあ、ひとり暮らしを始めよう！

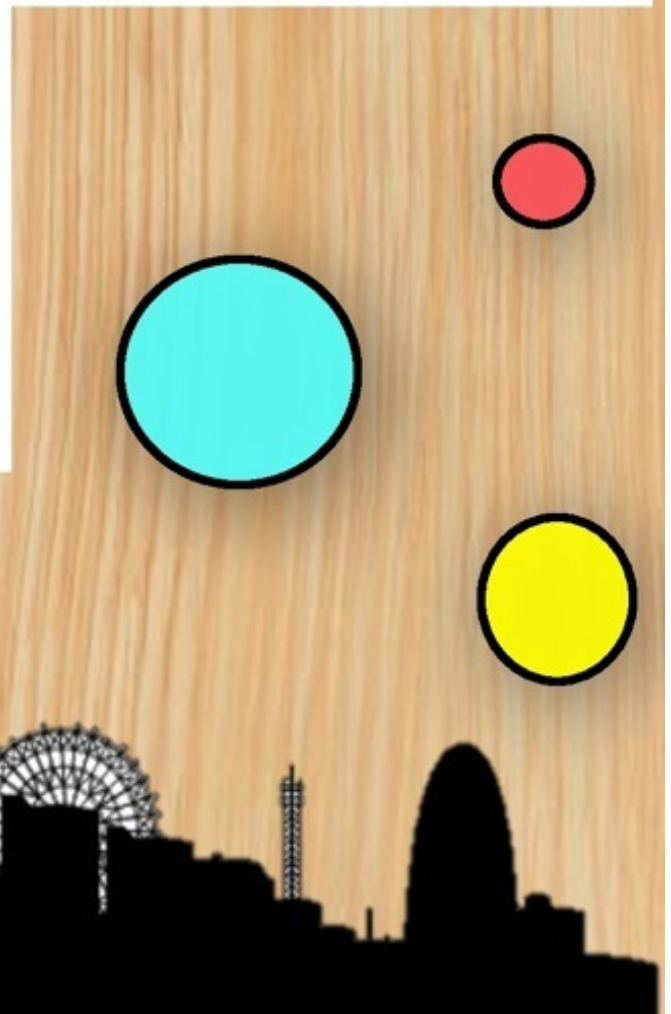
好きな時に好きなように、いつ寝ても何を食べても誰にも文句を言われない。そんな自由気ままな生活に憧れるなあって人、多いんじゃないでしょうか。

ガミガミうるさいお母さんがいない自分だけのお城で自由気まま。それがひとり暮らしをするということです！

でも待って、一人で暮らしていくには自分でアルバイトしてお金を稼がなきゃいけないし、掃除も洗濯も、ご飯を作るのだって全部一人でいといけないことです。「そーなんだよ。それが面倒くさいんだよ」って人も、もしかしたらいるかもしれませんね。たしかにひとり暮らしには面倒くさいこともいっぱいある。失敗することだってあるし、風邪をひいても一人っきりです……。

しかーし心配ご無用！

なんてたってひとり暮らしは楽しいもんです！
「自立してる」「なんだかオトナでかっこいい」そんなオシャレでスマートなワンマンライフをエンジョイするためにも、まずはこの章をよんで未来の自分を想像してみませんか！？



まずはお部屋を考えよう！

第一に、ひとり暮らしにもっとも欠かせないものを選ぶところからいきましょう。なんだと思いますか？ そうです、<お部屋選び>ですね！ ちなみにアパートなどの集合住宅の一室を借りる場合、<家>ではなく<部屋>と呼ぶのが一般的です。これを機に覚えておきましょうね！

「ひとり暮らしがしたい！」「じゃあどうぞ」なんていう風にボンと住む場所が決まれば簡単ですが、あいにくそう簡単にはいきません。まずどんなエリアに住みたいのか、予算はいくらかけられるのか、絶対に外せない設備は？ 一口に部屋を選ぶというだけでも考えないといけないことは山積みです。……なんだかメンドーになってきましたか？ でもここさえ乗り越えれば、あなただけのお部屋が手に入るのです！ さあ、一緒に部屋探しの条件を考えていきましょう！！

気にしておきたいポイントはたくさんあります！表にしてみたのでどれの優先順位が高いか一個ずつチェックしてみてください！

気になる要素	解決するのは？	優先度
生活音の問題	角部屋・最上階・一階 に住む	
災害・犯罪への安全性	建築年・耐震構造は大丈夫？	
間取り・広さ	家具はどのくらい置ける？	
収納スペースの容量	必要なものは収納できる？	
トイレと風呂場	人を呼んだりしても大丈夫？	
洋室和室	生活スタイルと合うお部屋？	
日当たり	どの方角を向いてる？洗濯物は乾く？	
ペット	完全不可？ 魚は？ 小動物は？	
楽器演奏	防音性も併せてチェックしよう！	

色々妄想が膨らみませんか？

「あれもいーなー」「これは別にいいかな」実に楽しいひと時ですが、あまり多くを求めすぎると選択肢は少なくなりますし、何より家賃が高くなるのでほどほどにしましょうね。

今度は街を妄想しよう！

さて、部屋のイメージがついてきたところで、今度は**実際に住むことになる街についても妄想**してみましょう！ 電車の駅に近い方が何かと便利ですが、どの沿線が交通の便がいいのか、最寄りの駅には急行が止まるのか各停以外は通過してしまうのか。駅から部屋までは歩いてどのくらいで自転車は必要なのか。

特に女の子は、駅や大学までの距離や人通りの多い道の有無なんかをしっかりと確認した方がいいですよ！ なんせ物騒ですからね。

他にもスーパーや銭湯は近くにあるのか、新幹線や高速道路の騒音は気にならない距離なのか。「え、そんなところまで！？」ってところまで考えないと、実家の気分でひとり暮らしを始めてからびっくりすること請け負いです！

「部屋のイメージよし！ 街の様子も地図でチェックよし！ さーてそれじゃー、不動産屋さんへ、レッツらゴー！」 **ストーオオオツツプ！！！！**

その前に、実際に候補地の街を**自分で散策**してみましょう！ 街を歩いてみてコンビニまでの距離や治安の悪そうな場所の確認なんかをしながら散策してみて、途中で良さそうな物件があれば建物の名前をメモしておくといい感じです。

こうしておけば案内されて見に行ってから「嫌だな」ってなる二度手間も防げますし、悪い業者に騙されることも回避できるはず！

この時のポイントは、大人の人と一緒に散策するということです。未成年の人は一人では賃貸契約を結べませんし、なにより経験豊かな保護者の人の意見というのは頼りになるものですから、身近な大人の人と一緒に散策することは大切です！



家賃の話に進んでみよう！

ちなみに近畿大学周辺の物件にはこんなものがありましたよ！

賃貸アパート ○○ ◇◇

所在地 大阪府東大阪市友井△丁目
交通 近鉄大阪線 弥刀駅 徒歩10分
近鉄大阪線 久宝寺口駅 徒歩15分
近鉄大阪線 長瀬 徒歩120分
築年数/階数 新築 / 2階建

階 賃料 管理費等 敷/礼/保証/償却・敷引 間取り 専有面積

2階	5.1万円	3,000円	無/無/-/-	1SK	21.08m ²
2階	5.1万円	3,000円	無/無/-/-	1K	22.3m ²
2階	5.1万円	3,000円	無/無/-/-	1SK	21.27m ²
2階	4.8万円	3,000円	無/2ヶ月/-/-	1K	22.3m ²
1階	4.9万円	3,000円	無/無/-/-	1K	22.3m ²
1階	4.9万円	3,000円	無/無/-/-	1K	21.08m ²
1階	4.9万円	3,000円	無/無/-/-	1SK	21.27m ²

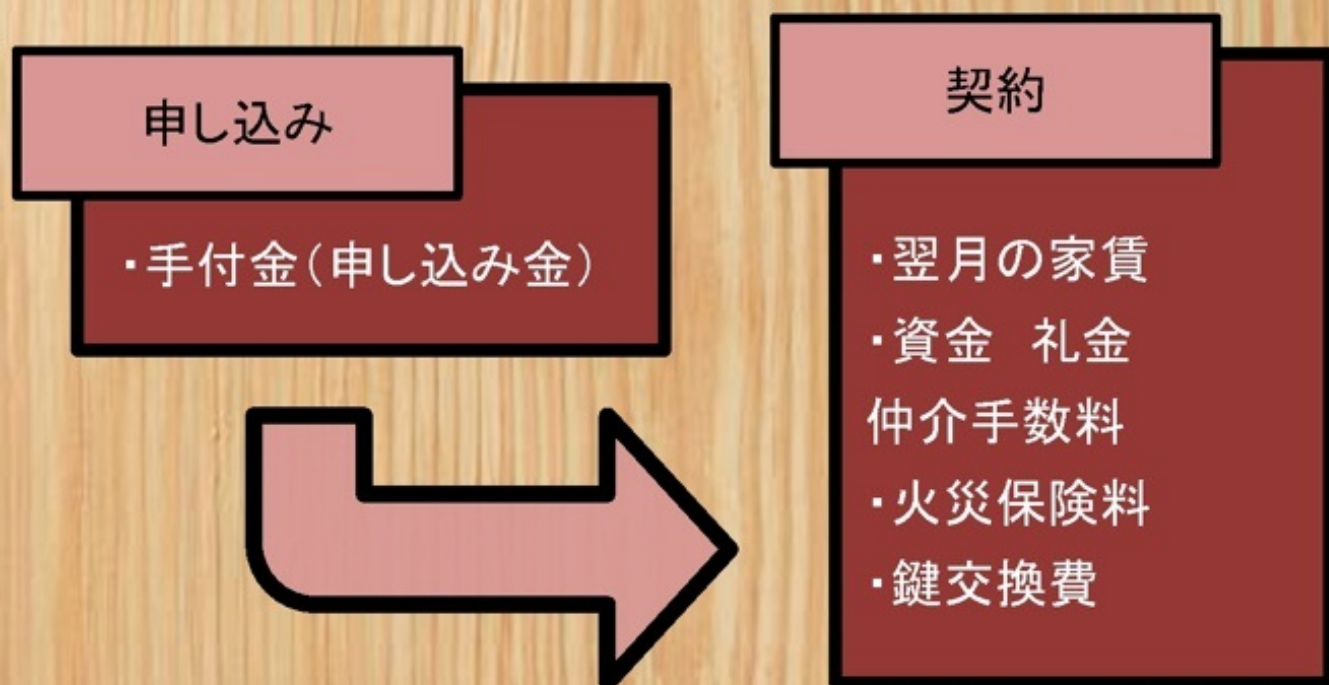
賃料が家賃のことですから、だいたい月5万円前後ですね。時給千円のアルバイトなら50時間ですから、1日5時間×10日の労働で家賃だけなら払うことが可能ですね！ ちなみに同じ建物でも部屋の階やいろいろな条件で値段がガバッと違うことも、この一覧を見ればよくわかりますね

どうですか？ こんな部屋に住みたい！ ここなら住めそう！ って部屋はありましたか？ 部屋が見つかったなら次はいよいよ契約のお話です。なんかとっつきにくい話題ですが、ここを超えなきゃひとり暮らしは見えてきません！

さー張りきって見ていきましょう

あなたのお部屋を契約しよう！

というわけで契約の話。家や集合住宅の部屋を借りる契約のことを<賃貸借契約>といい、これを結んで始めて自分の住まいを「借りる」ことができるんです。とはいえ「貸してください」「はいそうですかどうぞどうぞ」と行かないのが大人の社会、まずは申し込んだり、あなたが入居しても大丈夫な人か審査されたり、その後いろんなお金を払って契約を結んでいくことになります。文字で読んでもわかりにくいので、またまた表にしてありますよう！



馴染みのない言葉はありましたか？ 私が初めてみたときは「敷金？ 礼金？？……」ってなったので、まずはその説明です。**資金**と言うのは**保険金**のようなものです。「お部屋借りますねー。壊しちゃったらこのお金で直してねー」という意味で渡すお金なので、ほとんど部屋を傷めずに返すことができればきちんと返ってきます。お部屋は大切にね！

もう一つの礼金は、まあなんとというか日本の変わった風習みたいなものです。お金を払って部屋を借りているのにどーして“お礼”が必要なの？ と思ってしまいますが、そんなもんだと思って納得しておきましょう。ちなみにこの二つはだいたい家賃二ヶ月分と言うのが相場だそうなので、家賃6万円なら翌月分6万円+家賃二ヶ月分×2に手数料の一ヶ月分を足して、六ヶ月分36万円を持っていくことになります。**最近では敷金礼金不要の賃貸も増えてきている**ということも覚えておいてくださいね

なーんか現実的なお金の金額が見えてくると嫌になってきましたね……。

けどもう一踏ん張りです！ 頑張りますよー！

わっしょい生活費！

さーて、あなただけのお部屋のビジョン、見えてきましたか？ ここからはあなたのお部屋を使い続けるためにかかるお金の話です。

ひとり暮らし一ヶ月でかかるお金、なんか「仕送りがー」とか「家賃がー」とかドラマなんかで見たことある人もいるんじゃないでしょうか？

でも実際のところ、ひとり暮らししてどのくらいお金がかかるものなんでしょうかね。光熱費？ 水道代？ 食費はいくら？ なんとなく知ってるようで知らない<ひとり暮らしの生活費>。続いてはここを見て行きまっしょい！

まず生活費には毎月固定で支払うものと額の変動があるものがあります。固定と言うのはさっき確認した家賃の他に、スマホやインターネットの接続料金(通信料)、通勤通学にかかる交通費なんかはいつも同じ額が引き落とされていきます。

とはいえ、ひとり暮らしをしてるのに通学に車や電車を使わなければいけない学生と言うのは少数だと思いますので、今回は交通費には()がついています。

固定費

- ・家賃
- ・通信料
- ・(交通費)

変動費

- ・光熱費(電気/水道/ガス)
- ・食費&雑費
- ・被服費
- ・日用品
- ・娯楽費

じゃあ変動していくものってどういうものがあるか、わかりますか？ 今月使い過ぎちゃったなーなんていう時の代表格といえばなんでしょう？ 多くの場合は娯楽費でしょうね。服買いすぎちゃったなーなんて人、もしかしたら女の子はこっちの方が心当たりある人もいるかもしれませんね。ちなみに友達と食べに行ったりするお金は食費&雑費のところに入っています。友達づきあいにお金が飛んでっている時は交際費として独立させてもいいかもしれません。

だいたいこれだけ色々な用途でお金を使うことになるわけです。「そんなことはいいから、具体的な金額を見せろ」ですか？ 見せましようとも！

家賃		50.000	
通信料		13.000	
光熱費	ガス	4.000	
	水道	2.000	
	電気	4.000	
食費	食費	1.800 × 30日	45.000
	雑費（交際費）	飲み会 × 4回	20.000
被服費		10.000	
娯楽費		2.000	
医療費		0	

しめて15万円なり。とまあだいたいこれくらいが月々かかってくるわけですね。「さっきのバイト料じゃ生活できないじゃん！」ですって!?

言ったでしょ？ 家賃だけならって。1日5時間×10日で5万円の家賃を払うのがやっと。それじゃあ生活していけません。さっきの三倍ですから、毎月30日間バイトに勤しんでやっとこさ生活できるレベルです。「無理じゃん」って思ったあなた！ **節約、一緒にごんばりましょう！** そもそも30日間のバイトとか1日15時間とかが法律上アウトってのはもうご存知ですね？

さて、「お金めっちゃ掛かるじゃん」って思ってるあなたにこんなことは言いたくないのですが、実はまだまだお金の話は続きます。何を隠そう、それは税金の話です！ この本はお金についての本ですから、税金ってやつのは耳にタコができるくらい聞くことになりますから辛抱してください。

とはいえこれまでに取り扱ってきた税の話で、おおよそ大学生になって知っておきたい税金のことはおおよそ済んでいます。ここでお話するのは<住民税>についてです。手短に済ませますのであともうチョッチのお付き合いを。

<住民税>からは逃げられない！

住んでいてる地域によって若干名称が異なるよう、近畿大学のある東大阪市では<市民税>という呼び方をしているみたいですね。住民税には2種類払わないといけないものがある、それぞれ<均等割><所得割>と言います。

均等割	所得割
住民が一律に負担	所得に応じて負担 (所得税と同じ計算)

「なにそれややこし面倒じゃん……」言うと思ってましたよ。私もそう思います。とはいえ「払えよー」という告知自体は市町村から通知されるので、おとなしくそれに従って払うのが吉です。

普通徴収	給与特別徴収	年金特別徴収
給与所得者以外の方は、市役所から送付する納税通知書によって、6月・8月・10月・翌年1月の年4回の納期ごとに納めていただきます。口座振替(自動振替)の取扱いもできます。	給与所得者の方については、給与の支払者(会社など)が市役所の通知にもとづいて、6月から翌年5月まで毎月の給与から税額を差し引き、徴収した月の翌月10日までに納めます。	年金受給者の方については、支給される年金から年金所得にかかる税額が4月、6月、8月、10月、12月、2月の年6回で引き落とされます。

以前は「確定申告しなけりゃばねーし」とか「みんなやってるから役所もいちいち調べないし」なんていって払ってない人も結構いたようなのですが、ちょっと前に話題になって以来あんまり音沙汰聞かないマイナンバー制度によって収入と住民票などが紐付けされちゃったので簡単にバレるようになってしまいました。ですので親御さんなんか「あんた！ 住民税なんか学生のうちは払わなくてもばねないわよ！」って言われたら「時代は変わったのさ(フツ)」って教えてあげてください。(木下)

こんなにお金がかかるんじゃひとり暮らしは無理じゃん。無理じゃないよ。そう奨学金を借りればね！ というわけで次章では奨学金や年金について詳しく優しく見ていきたいと思います！

知ってる？ 奨学金

奨学金って聞いたことありますか？ 聞いたことはあるけど、制度の内容はよく知らない人が多いのではないのでしょうか。学生への経済サポートや、将来的に社会に貢献してくれる人を育てるために作られたのが奨学金のシステムです。奨学金といっても様々なタイプの制度が存在していて、しっかりと理解していないと自分に合った奨学金を上手に探すことができません。奨学金を借りるつもりの人、そうでない人もこの機会に奨学金について学んでいきましょう。

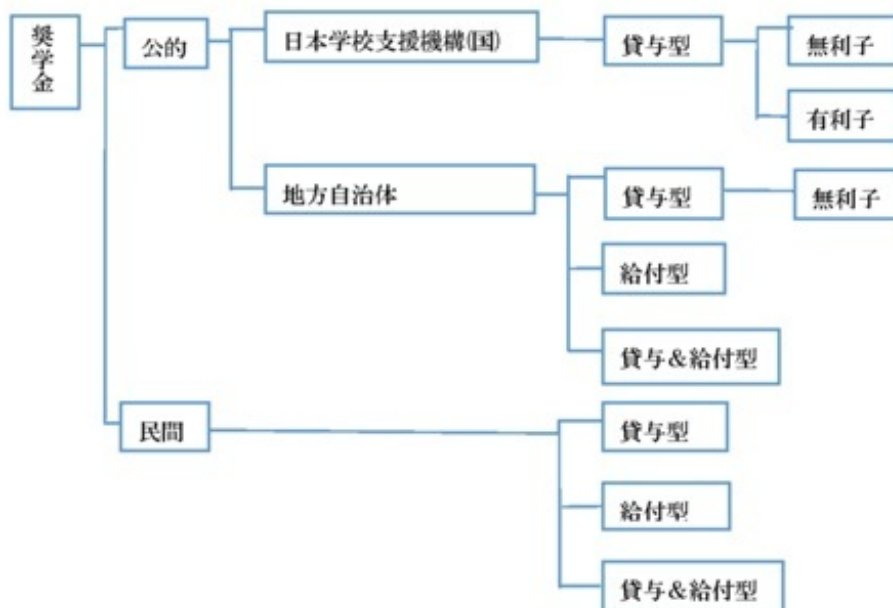


奨学金の種類はどれくらいあるの？

奨学金といっても、たくさんの種類があります。まずは種類とそれらの違いを見ていきましょう。

奨学金には大きく分けて〈**公的**〉なもの〈**民間**〉のものががあります。〈公的〉のものは、国や地方自治体が行っている奨学金です。その代表として挙げることができるのが、国の独立行政法人である日本支援機構が実施している奨学金です。〈民間〉のものは企業や資産家の出資、大学・専門学校独自、寄付金等で運営されている奨学金です。ここで大きく2つに分けられるんですね！

奨学金は公的、民間のものどちらも返済が必要な〈**貸与型**〉と、返済の必要がない〈**給付型**〉に分けられます。さらに、貸与型の奨学金の場合は、返済時に利息がつく〈**有利子タイプ**〉と、利息のつかない〈**無利子タイプ**〉があります。貸与型か給付型か、有利子か無利子かで返す金額が全然違ってくるのは分かりますよね。これは大事なポイントですね。メモメモ！





最も多くの人が利用している代表的な奨学金が〈**日本学生支援機構**〉の奨学金です。貸与型で無利子の第1種奨学金と、有利子の第2種奨学金があります。それぞれ申し込み条件があり、条件である〈学力基準〉と〈家庭基準〉が異なっているので注意が必要です。有利子の場合、利子は卒業後から発生し、利率は上限**3%**と制限されています。

地方自治体による奨学金は無利子の貸与型が多いです。しかし、どの自治体でも実施している訳ではないんです。自分の住んでいる自治体はどうかしっかりと確認してくださいね。

民間企業等がお金を出し、財団法人や育英会等の民間団体を通して募集する奨学金は、貸与型、給付型のどちらもあります。給付型は書類選考と面接によって決まるのが基本的で、貸与型は無利子のものが多く、卒業後一定の期間内に分割して返していくことになっています。

大学独自の奨学金は貸与型、給付型があります。給付型のものの基準は各大学で異なっていますが、成績と家庭基準等をもとに選考されています。貸与型は給付型より条件が厳しくなく、入学前から予約を受け付けている大学もあります。大学独自のものはその大学ごとで制度が異なるので、しっかり自分で調べてみましょう。

申請っていつするの？

奨学金を借りようと思ったら、もちろん申請が必要になります。次は申請について簡単に見ていきましょう。日本学生支援機構奨学金の場合、申し込み方法は2種類あります。1つ目は、高校3年生の時点で進学後の奨学金を申し込む**予約採用**です。多くの高校では5～6月頃と10～11月頃の2回に分けて、募集を行っています。募集業務は高校に一任しているので、まれに2回目の募集を行わない高校もあるようです。2つ目は、進学した大学や専門学校を通して申し込む**在学採用**です。進学した直後の4～5月頃に説明会が開催され、原則1回だけの募集になっています。「しまった！ 申し込み忘れてた」とならないように時期は覚えておいてくださいね。

借りたものは返さなきゃ！ ～返済額の目安と滞納時のリスク、救済方法～

貸与型の場合、借りたお金は返さなければいけませんよね。最後に返済について見ていきましょう。

奨学金の貸与額は種類によって異なっています。その月々の貸与額によって、返済の際のへ返済額や返済期間が変わってきます。貸与型の奨学金は卒業後から返済が始まります。日本学生支援機構の奨学金の返済例はこのようになっています。

～奨学金を4年間借りた場合～

区分	貸与額	返済月額	返済年数	
第一種奨学金 (無利子)	30,000円	9,230円	13年	
	45,000円	12,857円	14年	国公立大(自宅生)
	51,000円	13,600円	15年	国公立大(下宿生)
	54,000円	14,400円	15年	私立大(自宅生)
	64,000円	14,222円	18年	私立大(下宿生)
第二種奨学金 (有利子)	30,000円	9,892円	13年	
	50,000円	14,428円	15年	
	80,000円	17,737円	20年	
	100,000円	22,172円	20年	
	120,000円	26,606円	20年	

将来返済していくのは自分自身です。安易に借りると将来困ることになるかもしれません。その点を考慮して奨学金を利用しましょうね。



学生納付特例制度って？

「20歳になった！ やったー！ 酒飲むぞー！」20歳になったらこれまでできなかったことが許され、大人の仲間入りをした気持ちになりますよね。大人になるということは出来ることも増えますが、それと同時に義務が増えるということです。その中に国民年金の納付があります。「国民年金？ 何それ？」と笑ってはいられません。ここでは、国民年金の納付と学生向けの特例制度を見ていきましょう。



国民年金は原則として、20歳以上になったら全員が加入することになっています。つまり、20歳から国民年金を納付しなくてはならないということです。「忙しくてアルバイトもできないのに、毎月払えないよ！」と叫ぶようになる人もいると思います。その様な学生のために設けられたのが**学生納付特例制度**です。

国民年金の学生納付特例制度

大学や短大、専門学校などに在学している20歳以上の人で、本人の前年の所得が一定の基準以下である場合に、国民年金保険料の支払いを猶予してもらえる制度。

- 一定の基準： $118万 + 扶養親族等の数 \times 38万円 + 社会保険料控除等$
- 扶助親族等の数：その学生が養っている人の数
- 社会保険料控除等：国民年金や国民健康保険等を払った金額の合計

学生納付特例制度はこの通りです。しかし、申請したら国民年金の納付が免除されるわけではありません。その期間だけ猶予される制度です。大事なことなので絶対に覚えておいてください。20歳の誕生日の前月に日本年金機構から「国民年金被保険者資格取得届書」が送られてきます。その時に一緒に「学生納付特例制度」の申請書も住所地の市役所等に提出するのがおすすめです。また、この制度は毎年申請が必要になります。申請を忘れたまま年金を納めていないと未納ということになり、不利益が生じてしまうので注意しましょう。

どんな制度か説明されても、よく分かりませんよね。よく知るためにもメリットとデメリットを見てみましょう。

この制度の**メリット**の1点目は、免除期間中も障害年金と遺族年金の受給対象になることです。障害年金・遺族年金を受給するには、年金を支払うべき期間の2/3以上の支払い、又は直近1年分の滞納なしという条件があります。免除手続きをとっておけば、免除期間中も支払期間としてカウントされるので、事故などによる不測の事態でも年金を受給することができます。2点目は免除期間分の保険料を10年以内なら後からでも追納できることです。猶予制度を使うと将来受給できる額が減ってしまいます。もらえる額を増やしたいという人は追納するのがおすすめです。

次に**デメリット**を見ていきましょう。メリットの部分で追納できると言いましたが、その際猶予を受けた翌年度から3年目以降に追納すると、加算金が発生してしまいます。加算金は経過期間によって変わりますが、月額でおおよそ100～200円くらいです。追納しないともらえる年金額が減るので、自分の老後のことを考えたら少し高くはなりますが追納するのがおすすめです。

学生納付特例制度について説明してきましたが、どうでしたか？ 年金は支払っていないと、将来的に自分の損になってしまいます。老後は年金をもらってゆとり過ごしたいですよね。損はしたくないけど学生の間毎月年金を納めるのが苦しいなという人は、メリットもデメリットも知った上で利用するかを判断してくださいね。(溝越)





特別ステージ

<インターネット詐欺>を調査せよ！！



インターネットの普及とともに、それを利用した詐欺が増えていると耳にした。
そこで、勇者殿に<インターネット詐欺>について調査してほしい。



<インターネット詐欺>……。
インターネットを通じて、金品や個人情報をだまし取る輩が存在するというのは、
私も耳にしたことがあります。実に許しがたい行為ですね。



詐欺に関する相談は年々増えておってな、去年（平成 27 年）は 67,026 件もあつたのじゃ。インターネットオークションに関するものは 6,274 件……。
頭の痛い話じゃ……。



……心中お察しします。
善良な民を狙った卑劣な行為、勇者として見過ごすわけにはいきません。早速調査にむかいます！



おお！引き受けてくれるか！！
勇者よ、頼んだぞ！！

インターネット利用状況調査

平成26年度末の情報通信機器の普及率は、〈携帯電話・PHS〉が94.6%（うち〈スマートフォン〉64.2%）、〈パソコン〉が78.0%となっています。インターネット利用率は世代・収入間の格差はあるものの、おおむね増加傾向にあり、13歳～59歳までの利用率は各階層で9割を超えています。利用頻度も「毎日少なくとも一回」という回答が74.1%で、多くの人が毎日インターネットに接続して情報を得ていることがわかります。このように、今、インターネットは私たちの生活に欠かせないものとなっています。

手口1：ワンクリック詐欺


ワンクリック詐欺とは不当請求詐欺ともいわれ、webサイトを利用して、不正に料金を請求してくる手口の詐欺です。出会い系サイトやアダルトサイトの場合が多いようです。




この間、インターネットで調べものをしていて、ついアダルトサイトへのリンクをクリックしてしまったんです……。そうしたら、勝手に入会したことになっていて、高額な料金を請求されました。個人情報も特定されているような記載があって、怖くなって支払ってしまいましたよ……。サイトがサイトだから、家族にも相談できなかったし……。




スマホの公式マーケットで紹介されていたアプリをダウンロードして、起動してみたら、お金を請求されたことがあるわ！もちろん、お金は払わなかったわよ！！



こういった行為はもちろん違法！業者の請求に応じる必要なんてない。無視することが重要だね。もし、本当に個人情報が知られてしまって、しつこく料金を支払うように要求されたとしても、落ち着いて請求の根拠を確認し、警察に相談するんだ！！一度支払ってしまうと、いいカモにされる場合があるよ。



ん？ブラウザを閉じても、再起動しても、請求画面が消えないんだけど！！



その場合は、ワンクリックウェアと呼ばれるプログラムに感染しているんだ。無料の駆除ツールが配布されていたり、駆除してくれるサービスなどもあるから、落ち着いて対処しよう！
ただ、この駆除ツールを利用した詐欺なんかも報告されているから、注意が必要だね……。

発展

サイトを開いたのち、メールを用いた会員登録など、一見正当な手続きを踏んだうえで、料金を請求してくる、＜複数クリック詐欺＞の被害に遭ったという人もいました。複数クリック詐欺の対処法もワンクリック詐欺の時と同じです。とにかく無視することが大切なようです。

手口2：フィッシング詐欺

実在する企業や金融機関などを装ったり、偽のサイトに誘って、利用価値のある個人情報を不正に入手する詐欺行為です。



クレジットカード会社から暗証番号を変更したほうがいい、というメールが来て、言われるがまま、サイトに情報を入力したの。
そこまではよかったんだけど、翌月に送られてきた明細を見てびっくりよ！
まったく身に覚えのない買い物でカードを使ったことになっていたの！！



僕は、いつの間にかパソコンがウイルスに感染していて、正規の銀行サイトにアクセスしているときに情報を盗み取られていたよ。そういうメールとかには気を付けていたつもりなんだけど、どんどん手口は巧妙になっていくんだね…
…。

普通、インターネットバンキングへのログインや重要な情報の入力画面には、SSL という暗号化技術を利用するんだ。この暗号化が行われているかどうかは、Web ブラウザの URL 部分や運営組織名が緑色で表示されているか、鍵のマークが表示されているか、という点で判断することができる。これがない場合は、フィッシング詐欺を疑った方がいいね。

また、銀行やクレジットカード会社からのメールで、通常と異なる手順を要求された場合は、直接銀行や会社に連絡してみることも大事だよ。でも、メールの送信元に連絡しようと思った場合、メールに記載されている情報は間違っている可能性もあるから、よく調べてから連絡するようにしよう！



手口3：オークション詐欺

オークション詐欺とは、その名の通り、オークションの出品から商品の受け渡しまでの過程で起こる詐欺のことです。



ブランドもののバッグが安く出品されていたから、落札したんだけど、まったくの偽物でがっかりしたわ……。



僕なんて、商品自体届かなかったことがあるよ。お金は振り込んだのに。

最近では高額な商品だけでなく、コンタクトレンズや家庭用品などを扱った偽販売サイトも増えているようだね……。

まず、インターネットで買い物をするとき、はじめて利用するショップの場合は、その会社の情報を集めることが大切だね。所在地や連絡先のほかに、他の利用者の評価も見ておくといいよ。そして、商品を見るときは、あまりにも一般のお店よりも安価で売られている商品は注意が必要だね。さらに、代金を支払う際にクレジット払いに設定したのに、後になって振り込みによる前払いを要求されたり、振込先が会社のある地域と異なっている、振込先が個人の名義になっている（特にそれが外国人名だった場合は要注意）などの場合は警戒し





悪徳業者かどうか自分で判断するのが結構難しい気がするなあ……。

消費者庁の Web サイトには、消費者センターに寄せられた相談のうち、疑わしい海外サイトの情報が公開されているよ。被害に遭う前に確認しておくといいかもね。

それに、「ネットショッピングで購入した商品が送られてこない」「連絡が取れなくなった」など、不審に思った場合は、国民生活センターの「消費者ホットライン」や、警察の「サイバー犯罪相談窓口」に相談するといい。また、クレジットカード番号を登録してしまった場合には、カードを停止し、再発行するのがいいだろうね。不正利用など、他の犯罪に利用される場合もあるからね。



手口 4 : SNS での詐欺



Twitter のアカウント乗っ取られちゃった……。どうしよう……。



フォロワーからの DM で、スパムメールとかフィッシング詐欺サイトの URL を貼り付けられたことなら何度かあったなあ……。すごく迷惑だったよ。



Facebook で、友達を装った人にアカウントを乗っ取られて、実際の友達に迷惑をかけたことがあるわ。危ないサイトに勧誘されたりしたそうで、今でも申し訳なくおもっているわ……。

自分のアカウントに不自然な動きがあって、乗っ取りの可能性があるときは、パスワードの変更や連携アプリの削除を行おう。また、クレジット情報などの重要な情報を登録している場合は、情報を削除した後、不正利用がないか確認した方がいいね。アクセスが不可能な場合は、サービス会社に相談することが大事だよ。



ふむ。さらなる対策を考えねばならんな……。
感謝するぞ、勇者よ！

(藪田)

第三章. 多様な生き方



先輩にインタビュー！！

今回この電子書籍をつくるにあたって、同じ近畿大学文芸学部、私たちと同じクワバラゼミ出身のYさんにお話をうかがうことができました！

中学生や高校生みなさんに、私たち大学生の話だけでなく、実際に社会に出て様々な生き方、考え方をしている方の生の声を聞いてもらいたいと思い、我らがOBであるYさんにインタビューをお願いしたところ、大変快く引き受けてくださいました。実際に働くということについてや生き方について、ゼミ生一同にとっても貴重なお話を聞かせていただくことができました。

次のページからそのインタビュー内容を紹介したいと思います！



(インタビューを引き受けてくださったYさんは、学生の頃から楽器関係のものをつくっており、近畿大学を卒業後、出版社に勤め退職、現在では校正の仕事もしてらっしゃいます。)

—この度は突然のインタビューのお願いを快く引き受けてくださり、ありがとうございます。
よろしくお願いします！

こちらこそ、よろしくお願いします。

—今はどんなことをされているのでしょうか？

まず楽器をつくっているんです。最初は趣味だったのですが、今では店にも置いてもらっていて、一つの仕事になっています。

それとは別に校正の仕事もしていて、今は校正の仕事の方が多いですね。会社で働いているわけではなく、請負という形で仕事をもらっています。

—楽器と校正のお仕事との繋がりが見えないのですが……どうしてそうなったのでしょうか？
簡単にご経歴をお話いただけますでしょうか？

高校は理数科だったんです。それでその後芸術大学の映像学科に1年入っていました。でも芸大を辞めてしまって、もう一回受験して近畿大学の文芸学部に来たんです。その後は出版社にいました。でもそこの仕事がとても厳しく、そのせいか体調を崩してしまい、辞めて—そのとき千葉にいたんですけど—大阪に帰ってきました。

楽器をつくるのは近大に入る1年前くらいからやっていたんです。実家に帰ってもまだ売ってくれる店のツテがあったので再開しました。でも何か他の仕事もしようと思って仕事を探しているときに—社員はもう嫌だと思っていたので—どうしようと悩んでいたら、請負で校正を募集している会社があって、面接を受けに行きました。その会社で仕事をもらって1年くらいになります。

—芸大の後に近大を受けたきっかけは何だったのでしょうか？

芸大を辞めて実家に帰った後、親にとりあえずどこかの大学は卒業しろと言われて、近大の様々な入試方法の一つが当時の僕の状況に合っていたのと、文芸学部が面白そうだったので、ここ(近畿大学)を受験しました。

—楽器づくりをなさっているということですが、どのような経緯で仕事にまで発展していったのでしょうか？ また、趣味が仕事になるにあたって、楽器づくりとの距離は変わりましたか？

初めに楽器をつくろうと思った理由は、僕がつくっているものって買ったならそれなりに値段がするんですけど、自分でつくったらもっと安く済むということを知ったからなんです。それで自分で使うものをつくっていました。だから僕は自分の意思で売ろうと思っていたわけではないんです。ネットに「こんなのを作りました」というのを書いていたら、お店の人から連絡があって、どんどん取引先が増えていったという感じで。だから、自分の楽しみでやっていた頃とのギャップというのはあまりないですね。

今はそこまでの注文を受けているわけではなくて—新しいものをつくったときは例外だけど—忙殺されてるわけではないから、そんなに嫌気がさすってこともないですね。

—やっぱり忙殺されていると嫌になるのでしょうか？

うーん、嫌になる瞬間はあるように思います。でもそこで嫌になるか嫌にならないかの違いは本当に好きで始めたかなんとなく始めたかの違いだと思います。好きで始めたことなら多少のことは仕方ないと思えますから。

—一方で校正のお仕事もされているんですよね。ちなみに校正って具体的にどういったことをするお仕事なのですか？

今も『地味にスゴイ！校閲ガール・河野悦子』※₁ってドラマをやっていますが、あの校閲とはまた違って.....、僕のイメージなんですけど、校閲っていうのはまず読んで情報が正しいのか、正しい言葉なのかを見ていって直していく仕事で、校正は情報が誌面にちゃんと書かれているかどうかを見ていくんです。

—そうなんですね.....！ 知りませんでした。

—そういった校正のお仕事って仕事場所はどこになるんでしょう？

僕の場合は一応会社から業務委託を受けている形なので、仕事をもらっている会社の事務所であったり、依頼先に行ったり様々です。

※₁日本テレビ 2016年10月期水曜ドラマ ファッション誌の編集者に憧れる主人公が、ひょんなことから出版社の校閲部に勤めることになり、恋に仕事に奮闘する、宮木あや子の小説『校閲ガール』原作のドラマ

※₂校正...著者の書いた原稿と印刷所で作られた校正刷り(校正するために仮につくった印刷物)とを比べて、著者の原稿にそって正しいものにすること。

校閲...書かれた文章そのものの内容が正しいかを確認して、その誤りを正すこと。

参考：校正の資格と仕事ガイド<http://www.proofreading-guide.com/difference.html>

—ちなみに今のようないわゆるフリーのお仕事ってどこで見つけられたんですか？

普通に転職サイトです。

—そこは普通なんですね（笑）。

たまたま見つけたんですよ（笑）。

—前の職場は厳しいところだったとのお話がありましたが、小さい出版社ってやっぱり大変なんですか……？

僕がいたところは、残業代は出ないのに一ヶ月に100時間残業なんかもありました。月に休みは3日くらいで、ボーナスありません。だから仕事はとても大変で、厳しくて、ブラックと呼ばれても仕方なかったと思いますが、もちろん私自身はそれをわかって入社したわけですし、そこに勤めていたから今の校正の仕事ができています。

—ここは文芸学部なので、私たちの周りにも出版社に就職したいという友人がいますが、出版社に就職するコツみたいなものはあるのでしょうか？

僕がその会社に受かったのは、縁あって学生の頃に一度一緒に仕事したことがあったからだと思います。出版社に入りたいと思うなら、そういったツテや経験をつくっておくのは大事です。なかったら就職活動は辛いと思いますね。

—何かその出版社を辞めるきっかけはあったのでしょうか？

一番は体をこわしたことが理由ですが、それをきっかけに少し会社を離れたことで無理に会社勤めすることはないなと思うようになりました。

元々いわゆるブラックな会社に勤めていて、結婚して子供も生まれるってときに胃がんで亡くなってしまった知り合いがいたんです。それってすごくむなしいじゃないですか。原因はわからないけど、やっぱり胃がんってストレスのせいっていうイメージがあるし、仕事のせいも少なからずあるのかなって。

—確かに、働くのは大事だと思うけれど、本当に辛くなってしまうのは違うと思います。

そうなんですよね。もっとそれぞれが自由に生きていいと思うんです。ただそれは世の中の的にまだ認められていないとも思います。たぶん世の中が若者だけになったら難しくないと思うんだけど、今一番人口が多いのが終身雇用でずっとやってきた人たちだから、そういう自由な生き方に「大丈夫なのか？」と行ってしまっ、それが大多数の意見ということになってしまっているんだと思うんです。

—「正社員で働いていても何が起きるかわからない」なんていう声もありますもんね。

うーん、でも、最近よく正社員で働いていても倒産とかで仕事を失ったりするんだから自由な生き方をしろというのを見かけますけど、それもちよっと違う気がするんです。データが合っているか定かではないのですが、倒産する会社はどんどん減っているんです。(※₃)だから、最近不景気で会社潰れるんだから云々はちよっと違う気がしますね。

—確かに、だから自分の好きなことしろというのは論点がずれているのかもしれない。

正社員は会社が潰れたら終わりだけど、僕みたいに自分で仕事を請け負う自営業は自分の体を潰したら終わり。そういう意味ではどっちがいいのかわからないですけどね。

—正社員の強みはそういう保障制度が整っていることも大きいですもんね。

それに、会社が潰れても転職すればいい話じゃないですか。でもやっぱり転職するにしても、そこで大事になってくるのは自分ができることを増やすことだと思います。

※₃

西暦	件数
2010 (H22)年	13,321
2011 (H23)年	12,734
2012 (H24)年	12,124
2013 (H25)年	10,855
2014 (H26)年	9,731
2015 (H27)年	8,812

(東京商工リサーチHP 全国企業倒産状況 倒産件数・負債額推移
<http://www.tsr-net.co.jp/news/status/transition/>)

—お話聞いていてすごくカッコいい生き方だと思うのですが、ご自身ではどう思われますか？

今は校正の仕事が生活するためのメインの仕事で、好きなことで仕事になってるのが楽器づくり。一応住み分けができています。でも保険になる仕事もう一つくらい欲しいですね。時間の兼ね合いがちょっと大変ですけど、逆に言えば時間の調整も仕事の内容も自分で考えてやり繰りできるということは自営業のメリットかなと思います。

—不安もあるのでしょうか？

不安はあるけど、でもたぶん何やったら不安はあるわけで、今は精神衛生上めっちゃくちゃいいですよ。(こういう仕事の仕方をしてると)理不尽がないですから。頼まれる側だから嫌だったら断れば良いと思えますし。まあ断ったら仕事来なくなるんですけどね(笑)。でも選択するのは自分だっていう意識でやられているのはいいですね。会社で働いていたらそれはないですから。だから会社勤めの方はすごいと思います。

—私たちも会社勤めの方々はもちろんすごいと思うのですが、ゼミの授業を通して生き方ってそれだけじゃないよねということに気づいて、今インタビューさせていただいています。

—先ほど保険の仕事が欲しいという話が出ましたが、例えばどんなことをやりたいとかはありますか？

音楽関係の仕事でもっと幅を広げたいですね。例えばレコーディングの分野だと、自分のつくった楽器も使ってもらえるかもしれません。

とは言いつつ、全く関係ない資格の勉強もしているんですけどね。

—特技があってそれを自然と発展させられるっていうのがすごいと思います。

やりたいことがパッと見つかったのが良かったんだと思います。まずは見つけてやってみないと。楽器づくりでも、つくってネットに載せたところまでは自分の意志でしたけど、そこから先はあんまり自分の意志じゃないんです。売り込みみたいな営業はあまりしないですね。

今やっている自分の好きなことがあって、それに関して何かやっていることがあるなら、このご時世いくらでも手段はあるんだから世に出していった方がいい。何があるかわからないからそうした方が絶対いいと思います。

—そもそも自分の好きなこと(音楽)を始められたきっかけというのは.....？

それはそんなにたいそうなことではなかったですよ。高校のときに友達がギターやってたから自分もやりたくなったみたいな感じで。

—そこから始まって今があるって言うのがすごいですよね。

—親の話題が出ましたが、中高生が進路を決めるときってある程度親の圧力というか、影響力が必ず少なからずあると思うんですけど、親に何か言われたとき、どうやって自分の道に進めばいいのでしょうか.....？

うちの親の場合そもそも芸大に行くって言った時点で諦めていたとは思うんですよね。

—みんな進路のことで親に止められたりするんだ.....？ 芸大行きたいって言って止められたって友達がいたけど。

物は言いようなんです。僕が芸大に行くという話をしたとき、たぶん音楽学科だったら許されていなかったと思います。どんな仕事があるんだっていうのが、親世代にはイメージできないと思うんです。映像ってまだその後の仕事がイメージできるでしょ？ っていう意味で物は言いようで、大学がホームページに上げてるすごい就職先だけを引っばってきて、こんなところに行ける！ ってアピールしたらまた違ってくると思います。それは説得しなきゃいけないですからね。あと説得できるような、そういうことを気軽に話せるような家庭環境だったかも重要かもしれないですね。

—やはり家庭環境も大きいですね。

—話は少し変わるのですが、今のお仕事って自分で食べていくことはできるじゃないですか。少し踏み込んだ質問になってしまいますが、この先家庭を持ったりとかを考えたりは.....？

うーん、考えますけどね.....。まあ大変だろうなとは思いますが。少なくとも結婚しても共働きでないと厳しいだろうなと。

—就活やめて婚活しようかなと言っている知り合いもいますが（笑）。今は女性も完全に家庭に入りたいっていう人は珍しいですね。

女性は出産、育児があつて、どうしても会社を抜ける瞬間があるから、そういう意味では女性も何か在宅でできる仕事があったらすごく強いなと思います。

—会社を辞めてから今の仕事に就かれるまでも不安はなかったのでしょうか.....？

不安.....でしたよね。実家に帰っていたから何とかなっていましたけど、一人暮らしじゃ無理ですよね。ただひたすら楽器をつくっていました。何とかなっていたから、とりあえず今はいいやって思っていたんだと思います。

—そういった不安が嫌で(親も含め)安定を求めてしまうところはあるのではと思うのですが、最近もブラックなところに勤めていて自殺しちゃったなんて話も話題になりましたけど、あんなになってまで働くのって絶対おかしいと思うし、でも今までそうしてきたから、これからもそうしなきゃ世の中回らなくなってしまうのかなとか思ったり.....これから変わるとは思いますか？

どうでしょうか.....、でも今回みたいな事件が浮き彫りになるとマシにはなっていくんじゃないでしょうか。

でも、そんな風に会社のことが原因で自殺しちゃうのを見て、じゃあ会社やめればいいじゃんって言う人がいるんですけど、それはズレてますよね。辞められるなら辞めてるわって。そうできない精神状態になってしまっているんだと思うんです。僕もそういう部分があって体をこわすまで辞めるという発想が出てなくて、逆に絶対辞められないとさえ思い込んでいました。

—なぜそういう精神状態になってしまうのでしょうか？

まず、一人暮らしをしていたとしたら、辞めて生活どうするんだってなりますよね。僕が陥ってしまっていたスパイラルとしては、どんなに忙しくても残業代が出ない→忙しすぎてご飯が全部外食になってお金がかかる→遊ぶ時間もないから心もろくに満たされていないのに、とにかくお金がないから月に貯金できるのはせいぜい2万円くらい。忙しくて変にお金使って貯金もなくて.....そんな感じで会社なんて辞められないでしょうってのがまず一つ。と、あとは親にまた迷惑をかけるかもしれない、申し訳ないなという気持ち。プレッシャーですよね。職場の感じで辞めるって言い出せないっていう場合もあると思います。

—今でもこんなにカツカツなのに自分が抜けたらどうなっちゃうんだろうって思うでしょうしね。

—例えばYさんの前の会社のような大変な職場でも長くやられている人というのは.....？

その人たちも辞める前の僕のような精神状態なのかもしれませんが、仕事が好きというものもあると思います。好きなら忙しくても苦にならなければそれが一番いいと思います。

—でもどんなことでもやってみたら糧にはなるってことですよ。

でも好きなことだけやっていたらいいってことは絶対にはないですよ。だから自分がそれで失敗したとしても納得がいくようなことであればやったらいいと思います。でもそうするには一回なんか人生をパッと諦める瞬間がないと難しいですね。僕の場合は会社勤めを諦めました。でもそれで今なんとかなっているから、割と何とかかなるんだなってなんとなく思っています。でも、もちろん就職してその仕事が自分の納得のいく仕事ならそれが一番いいと思います。

—人生の中でやっておけばよかったことはありますか？

芸大に入ったときに音楽学科に行けばよかったとは思いますが。僕みたいな趣味で音楽やってる奴が入ると実力の差が凄すぎてついていけないんだろうなというイメージで入試も受けなかったんです。

そこで何故映像学科にしたかという、映像には音楽がついているから。映像学科でもみんながみんな監督をするわけじゃないから。僕は音楽をやればよかったんですけど、それは最初から逃げていた発想でしたね。

もし音楽学科に行っていたら、良くなった悪くなったかはわからないけど、納得はできたと思います。

—逆にやっておいてよかったということはありますか？

やはり自分の好きなことはやっておいてよかったと思います。そこから今の自分の様々なことに繋がっているのです。



—最後に中高生に向けて何かメッセージなどがあればお願いします。

とりあえず今自分の好きなことはちょっとずつでもやっておいたらいいんじゃないでしょうか。でも好きなことしか見えなくなるのはだめ、というかあまり良くないと思います。あとは……、勉強しろ！！ その方が選べる選択肢が確実に広がります。

—それはもう私たちも今の時点で痛感しています（笑）。でも言われてるときはわからないんだよね、過ぎてからこういう意味だったのか！ って。

将来何になりたいのか……っていうのが今の子どもたちはあまりないのかもしれないけど、それを考えて、それになるためには何をやらなければいけないかを逆算して考えたらいいと思います。考えてみて、うわ、めんどくせーってなるようなら、その将来はやめておいた方がいい。

—今の子どもは何になりたいっていうのが見つからない子も多いみたいですよ。嘘か本当か人気職業ランキング1位がYoutuberなんて話もあって。なんとなく大学に来てるみたいな感じの人も多いのではないのでしょうか。

うーん、それは昔もそうだったはずなんですけどね。何したいかわからないっていうのも、ぼんやり大学に来るっていうのもたぶん当たり前だったと思います。でも昔はとりあえずまともな会社に入りさえすればいいっていう簡単なゴールが見えていたから良かったけど、今はなかなかそういう風にはいきませんから。

—とはいえ、今の時代は人生の選択肢が広がっていることも事実だと思うので、自分でしっかり考えていかなきゃですね。今日は貴重なお話を聞かせていただいてありがとうございました！



多様な生き方

坂口恭平(作家、建築家、絵描き、踊り手、歌手)

幼少期から、秘密基地制作などの経験を経て建築に興味を持ちます。中学時代には音楽に興味を持ち、ステージ上で暴れる人になりたいという夢を持ったりしましたが、高校生の時、Le Corbusier の作品集を目にしたことで将来の夢を「建築家」に決定します。石山修武の「幻庵」に衝撃を受け、彼が教鞭をとっている早稲田大学工学部建築学科へ入学しました。しかし、そこで学ぶのは坂口さんが求めていた「生きていくための建築」とは程遠いものでした。大量の建築物が余っているにも関わらず、やり方を変えずに建築を進める建築界に嫌気がさし、設計行為自体をやめてしまいます。

その後彼は廃墟の屋上にある貯水タンクに忍び込んで生活したり、車の荷台に小さな家を作りったりという活動をしていました。それらの過程で、彼はいくつかの路上生活者の家に出会います。それらはいわゆる「ホームレス」の家とは違い、「生きる」ために自力でつくられた家でした。1軒1軒、それぞれがその人にあった空間となっており、彼はそれを現代の建築であるとした。

この体験を元に、彼は0円で自分のための家をつくりつづけることを確信したのです。

・ホームページ

0円ハウス <http://www.0yenhouse.com/house.html>

・著書

- 『0円ハウス』 2004、リトルモア
- 『TOKYO0円ハウス0円生活』 2008、大和書房
- 『隅田川のエンジン』 2008、青山出版社
- 『YOKYO 一坪遺産』 2009、春秋社
- 『ゼロから始める都市型狩猟採集生活』 2010、太田出版
- 『独裁国家のつくりかた』 2012、講談社
- 『思考都市』 2013、日東書院本社
- 『幻年時代』 2013、幻冬舎
- 『モバイルハウス 三万円で家をつくる』 2013、集英社
- 『坂口恭平 躁鬱日記』 2013、医学書院
- 『坂口恭平のぼうけん』 2014、土曜社
- 『徘徊タクシー』 2014、新潮社
- 『現実脱出論』 2014、講談社
- 『ズームイン、服！』 2015、マガジンハウス
- 『幸福な絶望』 2015、講談社
- 『FURUMAI』 2015、エランド・プレス
- 『家族の哲学』 2015、毎日新聞出版
- 『現実宿り』 2016、河出書房新社

Pha(元「日本一有名なニート」、ギークハウス発起人)

京都大学卒業後、「朝決まった時間に起きて出社しなければならない」ということがストレスとなり、就職した会社を3年でやめ、ニートとなりました。その背中を押したのはインターネットの存在です。彼は昔からインターネットが好きで、趣味でサイトをつくったりしていました。そのサイトのいくつかで少しずつお金を稼げるようになっていたので、会社を辞めるに至りました。会社を辞めてからは毎日好きな時間に寝て、好きな時間に起きる毎日を送っています。

また、彼はギークハウスの発起人でもあります。ギークハウスとはパソコンやネットが好きな人があつまるシェアハウスのことです。

・ブログ

pha の日記 <http://pha.hateblo.jp/>

・著書

『ニートの歩き方』 2012、技術評論社

『フルサトをつくる』 2014、東京書籍

『持たない幸福論』 2015、幻冬舎

『しないことリスト』 2016、大和書房

・参考

京大卒「日本一有名なニート」pha 氏が説く幸せとは『持たない幸福論』（excite ニュース）

<http://www.excite.co.jp/News/bit/E1437629928498.html?p=3>

「たくさん寝たかったので、会社を辞めました」 pha さんに聞くニートの睡眠事情（Fuminners）

<http://fuminners.jp/goldenrule/2094/>

ガッチマン(ゲーム実況者)

2009年4月に奥さんのトラちゃんさんと共に夫婦実況動画を投稿し、実況者デビュー。その後、現在に至るまで多くのゲーム実況動画を投稿し続けている人気実況者の一人です。

以前は普通に会社勤めをしていた彼ですが、妻子持ちの身で会社を辞め、現在はゲーム実況に専念しており、一日中ゲームをする日々を送っています。

・ブログ

かちわれろ <http://ameblo.jp/gatchman666/>

・著書

『パパはゲーム実況者～ガッチマンの愉快で平穏な日々～』 2016、KADOKAWA

まとめ

突然ですが、あなたは「幸せはお金で買えるのか」なんてことを考えたことがありますか？ 一般的には買えないと結論づけられることが多いと思います。確かにお金持ちだからって心が満たされているとは限らないだろうし、お金を持ちすぎたせいで人生を誤ったなんてこともあるでしょう。一方で、お金があれば選べる選択肢が増えることもまた事実ですから、難しい問題です。(この問題について、「買える」という立場から二人の専門家が面白い見解を述べている本を後で紹介していますのでよければ読んでみてください。)

しかし、私はこのような問いに一般論を求めようとしていること自体が間違っているのではないかと思うのです。結局、最終的には自分の価値観の問題になってくると思います。今は、大学を出て良い企業に就職して結婚してそこそこいい暮らしをして.....というのが理想のようにになっていますが、現代はもっと可能性の開かれた時代です。自分はお金をたくさん稼ぎたいとか、結婚したいとか、こういう職業につきたいとか、そういう目標のある人はそれに向かって頑張ればいいし、そういうのが合わないなと感じたら別の道を探ってみてもいいのではないかと思うのです。先ほど紹介した坂口さんやphaさんは極端な例ですが、ちょっと人とは違う人生を生きても面白いです。人と違うように生きるということも中々疲れることですから、そこらへんは自分でさじ加減を考えて。とにかく自分の価値観をなるべくしっかり持ち、それに従って生きていくことが出来れば一番ではないでしょうか。

その価値観を持つにはまず知識が必要です。何も知らなくては判断のしようがありません。そのための手助けになればと様々な社会の制度や実情を見てきたわけですが、どうでしょう？ 少しは参考になったでしょうか？ 皆さんが社会に出たとき、少しでもこの本のことを思い出してもらえれば嬉しいです。

ちょこっと 上級編

ここまで読んできたけれどなんか物足りない！ もっと知りたい！ というあなたのために“上級編”として、初級編、中級編を書いてきたメンバーのおすすめの本を紹介しちゃいたいと思います！

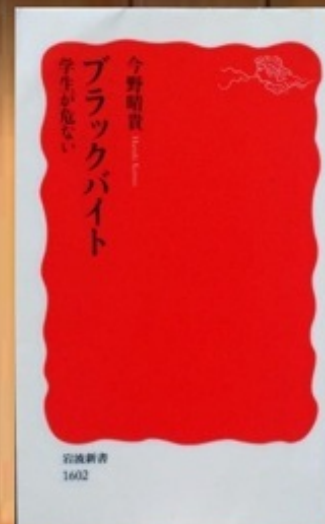


川井龍介著 『社会を生きるための教科書』 岩波ジュニア新書 2010

全員が参考にした文献。学校では教えてくれないけれど、社会に出たら絶対に必要になってくる知識を高校生に向けてわかりやすくまとめてくれています。とりあえず読んでおくことをお勧めします。(溝端)

今野晴貴 『ブラックバイト 学生が危ない』 岩波新書 2016

この本では実際にブラックバイトをしていた人の体験談が載っていてよりその怖さがわかると内容になっています。また、なぜブラックバイトが成り立っているのかといったことにも踏み込んで述べられているので、より詳しく学びたい方にお勧めです。(佐藤)



大内裕和 『ブラックバイトに騙されるな!』 集英社 2016

ブラックバイトがそんなにひどい環境なら「辞めればいいのか?」と疑問に思うでしょう。しかし、辞めない学生たち。なぜ辞めないあるいは辞められないのか。その原因について現代の大学生が置かれている状況に照らし合わせて具体的に書かれています。(佐藤)

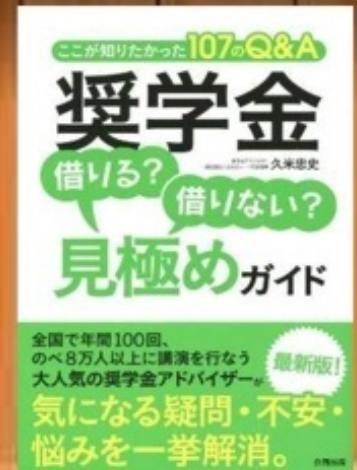


苅谷剛彦『大衆教育社会のゆくえ』中央公論社 1995

個人に対して高い学歴を求める世の中の風潮について、なぜそのような考えが生まれたのかという経緯を欧米の教育と比較しながら書かれています。そのうえで、教育が社会にどのように関係しているのか戦後教育の内容に触れながら、今までのこと、そしてこれから変わっていく教育と社会の関係について詳しく書かれています。内容は難しいけど、読めばきっと為になる本です。(賀治)

久米忠史『奨学金 借りる？ 借りない？ 見極めガイド』合同出版 2015

奨学金の申請前、申請後、在学中、返済中の時間軸に分け、奨学金の賢い利用法を相談事例や質問をもとにQ&A形式で説明している。奨学金の種類から利子、返済猶予制度まで幅広く書かれている一冊。(溝越)



ひとり暮らし向上委員会『快適！ひとり暮らし術』ブルームブックス 2005

まるで誰か素敵なお姉さんがそこにおいて、一緒に一人暮らしについて考えてくれるような雰囲気の話り口調が特徴的な本です。内容はお部屋探しから食費節約のマル秘テクまで懲りないがモットーのベテラン一人暮らしライターが描く暮らしのお供。(木下)

多田文明『クリックしたら、こうなった』メディアファクトリー 2009

この本では、中級編のコラムでは紹介しきれなかった、ネットのでかいに潜むワナが紹介されています。どれも筆者の実体験や身近に起こったことなので、事の経緯が細かく記されています。実際あなたの身におなじようなことが起こった時、怪しいなとおもった時、とても参考になると思います。(藪田)

笹山尚人『労働法はぼくらの味方！』岩波書店 2009

アルバイトや正社員、派遣社員など、様々な形の働き方について、そこでおきる問題やその解決策を労働法に基づいて書かれています。様々な人物が登場し、小説のように話が展開していくので楽しく読み進めることができ、内容も頭に入ってきやすいです。(村上)

高柳昌代『知っておきたい所得税の常識』税務経理協会 1997

国税収入の大きな割合をしめる所得税。消費税の次に身近な所得税は、しかし、複雑であるため詳しく知っている人が少ない。なので所得税の事細かな全てのことでなく、まずは所得税の全体構造となぜそういう制度があるのか等の説明がされており、取り扱いの細部も省略し簡潔に説明している本である。(田阪)

エリザベス・ダン/マイケル・ノートン
『「幸せをお金で買う」5つの授業』KADOKAWA中経出版 2014

紹介:「幸せはお金で買えるのか」この長年議論されてきた命題は、一般的に買えない結論で落ち着くことが多いが本当にそうなのか？ 経験や時間等の観点から心理学とマーケティングのプロが説く「幸せをお金で買う」とはどういうことなのか。(溝端)



参考文献

第1章

- ・川井龍介著『社会を生きるための教科書』岩波ジュニア新書 2010年
- ・『高校生・大学生・社会人の必須科目「社会保障」年金・労働・医療・保健・介護・福祉』2008年
- ・労働基準法 違反を許すな！労働者<http://roudousha.net/kiso/Work2-kiso004.html>
- ・オールアバウトマネー <http://allabout.co.jp/gm/gc/14644/>
- ・高柳昌代『知っておきたい所得税の常識』税務経理協会 1997年

第2章

- ・久米忠史『奨学金 借りる？借りない？見極めガイド』合同出版 2015
- ・大学生編キミはどのタイプ？自分にあった奨学金制度をチェック shingakunet.com/
- ・学生納付特例制度/日本年金機構 www.nenkin.go.jp/
- ・ひとり暮らし向上委員会「快適！ひとり暮らし術」ブルームブックス 2005年
- ・岡村信克「今日からモノ知りシリーズ トコトコやさしい税金の本」日刊工業新聞社2003年
- ・新藤賢治「すぐに役にたつ入門図解「税金」のしくみと活用マニュアル」三修社 2010年
- ・佐伯幸子「ひとり暮らし安全マニュアル」実業之日本社 2002年

コラム

- ・多田文明著『迷惑メール、返事をしたらこうなった。詐欺&悪徳商法「実体験」ルポ』イースト・プレス 2013年
- ・多田文明著『クリックしたら、こうなった』メディアファクトリー 2009年
- ・総務省 <http://www.soumu.go.jp/>
- ・Noton Blog <https://japan.norton.com/internet-swindle-2177>
- ・Online Security <http://www.onlinesecurity.jp/>
- ・国民のための情報セキュリティサイト
http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/security/index.html
- ・JADMA <http://www.jadma.org/>

