

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数 285,000部】◆増刊版 105,000部 ◆増刊版 180,000部  
【無料宅配部数(11月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 92,584部 ◆増刊版 136,324部



月刊

# Plaza 県南版

クーポン・求人情報付  
2016 vol.146  
**12**  
TAKE FREE

## 特別なひと時を クリスマス特集 Happy Merry Christmas 2016

忘新年会特集 ぷらざ限定!予約特典つき♥ママ会&女子会 年末年始お片づけ



今年も始まります!

12/23(金・祝) 星野リゾート アルツ磐梯

初すべり日帰りバスツアー!

なんとバス代+リフト1日券付で6,000円!



ぷらざクーポン  
配信中!



ぷらざクーポンを使うと  
日本赤十字社へ募金できます  
【HP】<http://www.joyo-plaza.co.jp>

設置場所  
随時  
更新中!

twitter @joyo\_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】

大変お手数ではございますが下記へ  
ご連絡をお願いします。

月刊ぷらざボスティング担当  
TEL.029-835-3535



# デザイン建売住宅販売中

「シックナチュラル」スタイルの家。

内覧可能  
要予約



つくば市研究学園  
春日学園学区  
(つくば市役所近く)

マイタウン研究学園 No.5



販売価格 3,850万円(税込)<sup>※</sup> 敷金100万円  
月々 74,430円〜  
ボーナス支払い  
15万円(税込)  
4LDK  
【敷地面積】265.97㎡(80.45坪) 【延床面積】108.43㎡(32.80坪)  
1F/52.17㎡(15.78坪) 2F/56.26㎡(17.02坪)  
土地+外構+駐車場2台+家具+省エネ設備+照明+カーテン

1F:リビング(10.5坪)、ダイニング(7.5坪)、キッチン(4.5坪)、トイレ(1.5坪)、洗面(1.5坪)、浴室(4.5坪)、玄関(2.5坪)、廊下(2.5坪)、階段(1.5坪)、バルコニー(1.5坪) 2F:2ベッド(10.5坪)、リビング(10.5坪)、キッチン(4.5坪)、トイレ(1.5坪)、洗面(1.5坪)、浴室(4.5坪)、玄関(2.5坪)、廊下(2.5坪)、階段(1.5坪)、バルコニー(1.5坪)

内覧可能  
要予約



土浦市神立中央  
神立小学学区  
(神立駅南側近く)

神立中央3丁目 No.10

「アーバンモダン」  
スタイルの家。



販売価格 3,030万円(税込)<sup>※</sup> 敷金なし  
月々 65,756円〜  
ボーナス支払い  
15万円(税込)  
4LDK  
【敷地面積】215.90㎡(65.30坪) 【延床面積】120.27㎡(36.37坪)  
1F/60.65㎡(18.34坪) 2F/59.62㎡(18.03坪)  
土地+外構+駐車場3台+家具+省エネ設備+照明+カーテン

1F:リビング(10.5坪)、ダイニング(7.5坪)、キッチン(4.5坪)、トイレ(1.5坪)、洗面(1.5坪)、浴室(4.5坪)、玄関(2.5坪)、廊下(2.5坪)、階段(1.5坪)、バルコニー(1.5坪) 2F:2ベッド(10.5坪)、リビング(10.5坪)、キッチン(4.5坪)、トイレ(1.5坪)、洗面(1.5坪)、浴室(4.5坪)、玄関(2.5坪)、廊下(2.5坪)、階段(1.5坪)、バルコニー(1.5坪)

他にも別エリアに内覧可能な物件がございます。お問合せは下記の展示場までお気軽にご連絡ください。

## ノーブルホームの「デザイン建売住宅」の魅力

- 01 一棟一棟おこだわりのデザイン  
ニーズに合わせてオリジナルを取り配り  
テーマに合わせて外観・内装デザイン
- 02 優れたコストパフォーマンス  
厳選された設備・品質でうれしい価格設定  
家族の安心を守る厳しい検査・施工体制
- 03 充実のフル装備で入居のスムーズ  
最新設備+カーテン+エアコン  
コーディネート家具
- 04 住んでも安心のアフターサービス  
定期点検 24時間365日サポート  
30年保証保証書(5年保証)  
※保証内容は別途資料を参照してください。

### 見学予約は、下記展示場まで

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <p><b>つくば展示場</b><br/>〒305-0817<br/>つくば市研究学園5丁目20-3<br/>(C49街区3画地)<br/>☎ 029-850-1100<br/>営業時間 AM9:00～PM7:00</p> | <p><b>土浦展示場</b><br/>〒300-0812<br/>土浦市下馬場4-19-7<br/>(ABCハウジング土浦総合住宅公園内)<br/>☎ 029-835-9150<br/>営業時間 AM10:00～PM6:00</p> | <p><b>守谷展示場</b><br/>〒302-0109<br/>守谷市本町241-1<br/>(守谷住宅公園内)<br/>☎ 0297-47-8870<br/>営業時間 AM10:00～PM6:00</p> | <p><b>うしく展示場</b><br/>〒300-1207<br/>久寿市ひたち野原5-21-1<br/>(うしく住宅展示場内)<br/>☎ 029-870-4570<br/>営業時間 AM10:00～PM6:00</p> |
|---|---|---|--|



## 屋上庭園の家

大幅なコストアップなく、屋上を自由に使える広々スペースにした住まい。



## DUE

デザイナーハウスのようなスタイリッシュでモダンな外観スタイルの住まい。



## cube style

キューブスタイル機能、デザイン、価格を徹底して追求した四角いスタイルが特徴の住まい。



年間150棟を超える実績！  
完全自由設計の家づくり

## アメカジスタイル

趣味を楽しめるガレージがあるシンブルで格好いいアメリカンスタイルの住まい。



## Flat Modern フラットモダン

開放感を満喫できるゆとりのプランとお洒落なモダンデザインの平屋住まい。



## casa carina

南欧邸宅をイメージした愛着あるデザインのナチュラルテイストな住まい。



ローコスト&ハイクオリティの家づくり

Housing Realestate  
**ager**  
アゲル

1,000万円台でかなえる  
自由設計の注文住宅



外観デザインから空間プランまで、ご希望のライフスタイルに応える多彩な住まいを、自由設計の注文住宅で実現いたします。

多彩なシリーズの住まいを実物体験！

各種モデルハウスを、  
いつでもご案内・ご覧いただけます。

Housing Realestate  
**ager**  
アゲル

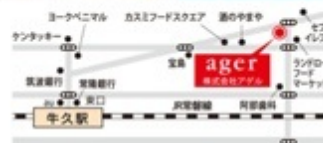
注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。

- 宅地建物取引業免許 茨城県知事(4)第5651号
- 公益社団法人全国住宅産業協会会員
- 一般社団法人全国住宅産業協会会員
- 建設業許可 茨城県知事許可(般-26)第30990号
- 一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号



つくば店 029-886-3221

茨城県つくば市研究学園4-1-9



牛久店 029-893-6511

茨城県牛久市神谷6-41-2



土浦店 0299-57-3371

茨城県かすみがうら市上稲吉1917-1

アゲルの最新情報はホームページで [www.ager.jp](http://www.ager.jp) アゲル 検索

FAX / 029-886-3225 Eメール / [info@ager.jp](mailto:info@ager.jp) (午前9:00~午後7:00 第1・3火曜日 / 水曜日定休)





DS AUTOMOBILES

SPIRIT OF  
AVANT-GARDE

シトロエン社から独立したパリ発の新たなプレミアムブランド「DS AUTOMOBILES」。アヴァンギャルドで洗練されたスタイルを継承し、日本でDS3・DS4・DS5がラインナップ。

新世代のクリーンディーゼル BlueHDi、デビュー

NEW DS 4 CROSSBACK BlueHDi /  
NEW DS 4 BlueHDi

そのパワーは、地球のためにも貢献する。

アクセルを踏み込むと、瞬時に湧き起こる力強いトルクと伸びやかな加速。DS4 CROSSBACKとDS4に搭載されたクリーンディーゼルBlueHDiがもたらすのは、驚きのないダイナミックなドライビングプレジャー。社会が求めるCO2の削減とクリーンさ、さらにオーナーが求める燃費と経済性、そのすべてを高いレベルで見事に調和させている。



タフネスみなぎる都市型SUV。強靭なトルクが、存在をさらに輝かせる。

NEW DS 4 CROSSBACK BlueHDi

2.0L 直列4気筒 DOHC ターボディーゼル/6速EAT/右ハンドル

車両本体価格 3,610,000円

鮮やかなアヴァンギャルドデザイン。都市生活を彩る美しき4ドアクーペ。

NEW DS 4 Chic BlueHDi DS LED Vision Package

2.0L 直列4気筒 DOHC ターボディーゼル/6速EAT/右ハンドル

車両本体価格 3,490,000円

DS SPECIAL ANNIVERSARY SUPPORT

DSブランド一周年を記念してDS全車に  
0%特別低金利実施中。

ローン元金一部繰上置き型ローン「パスポート(3年タイプ)」に実質年率0%の金利をご用意しました。

対象車種:DS全車種 キャンペーン期間:2016年12月31日まで

※2016年12月15日までに対象車種をご成約のうえ、2016年12月末日までにご登録された方が対象となります。  
※金利0%の場合、アジョー・シトロエン・ジャポン株式会社で毎月支払分、前払分を分割手数料を負担します。  
※パスポート(5年タイプ)、オートローン(3年タイプ)、オートローン(5年タイプ)は対象外となります。

表示価格は2016年11月現在の車両本体価格(消費税込)で参考価格です。価格は各販売店が独自に定めております。価格には、保険料、税金(印く消費税)、登録料に伴う諸費用、リサイクル料金、オプション代は含まれておりません。別途申し受けます。価格、仕様、および外観は予告なく変更することがあります。掲載写真の色は印刷のため実際とは異なる場合があります。掲載写真は日本仕様と異なる場合があります。掲載内容の詳細については、販売店へお問い合わせください。DSはシトロエン販売店で販売しています。シトロエンコール 9:00~19:00 年中無休 0120-55-4106

ds.citroen.jp

シトロエン つくば学園

TEL.029-863-0001

〒305-0021 茨城県つくば市古来301-1

営業時間/9:00~19:00 定休日/月曜日(祝・祭日は営業致します)





# イオンモール土浦

# Hello! New CHRISTMAS

## Event Information

11/26 セレイナ・アン  
スペシャルライブ

観覧無料  
時間 ①13:00～ ②15:00～  
場所 専門店街1F 花火ひろば



11/27 バイキング  
スペシャルお笑いライブ  
inイオンモール土浦

観覧無料  
時間 ①13:00～ ②16:00～  
場所 専門店街1F 花火ひろば



12/3 東京パフォーマンス  
ドール(TPD)

1stアルバム  
「WE ARE TPD」  
リリース記念予約イベント



12/4 茨城スクール  
フェスタ  
2016

観覧無料  
時間 ①13:00～ ②15:00～  
北浦三育中学校ハンドベル  
①14:00～ ②16:00～  
下高津小学校  
場所 専門店街1F 桜ひろば



12/2 朝日奈ゆう  
新曲「恋恋」発売  
キャンペーンミニライブ

観覧無料  
時間 13:00～  
場所 専門店街1F 花火ひろば



12/10 つばき  
ファクトリー

観覧無料  
メジャーデビュー  
シングル発売記念  
ミニライブ&握手会



12/17 エリック・  
ジェイコブセン

観覧無料  
イングリッシュ  
ライブショー



12/24 ブルーツリー  
MJトリビュート  
パフォーマンスショー

観覧無料  
時間 16:00～  
場所 専門店街1F 花火ひろば



12/3 クリスマス/  
もみの木ツリー  
づくり

観覧無料  
時間 ①13:30～14:30  
②15:00～16:00  
【受付11時、2部共に13:00～  
会場にて受付いたします】  
場所 専門店街3F  
イオン土浦店前  
観覧料 4歳～小学6年生  
【参加費40名さま限定】  
【期間】イオンモール土浦  
【主催】土浦市教育委員会



※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/> をご覧ください。 ※イベント内容及び出演者は事情により変更・中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

## イオンモール土浦

〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地

イオンモール土浦 TEL.029-835-8000 (平日9時～18時)  
イオン土浦店 TEL.029-835-8000 (平日9時～18時)  
※電話番号をよくお確かめのの上、  
お間違いないようお願いいたします。



右のQRコードを読み取るだけで、  
イオンモール土浦専用サイトに  
簡単にアクセスできます。

| 専門店街     |           |              | イオン土浦店                  |               |
|----------|-----------|--------------|-------------------------|---------------|
| 1F・2F・3F | 1F レストラン街 | 3F シネマサンシャイン | 1F 食品売場                 | 400円 1F・2F・3F |
| 9時～22時まで | 11時～22時まで | 9時～24時まで     | 7時～22時まで                | 9時～22時まで      |
| 駐車場のご案内  |           |              | P 駐車場 4,800台 (臨時駐車場を含む) | 駐輪場 440台      |



# さあ！ 冬が始まる！



New

## PARK

超PARK初心者でも「誰でも入りたくなる」「着実に上達する」STEP BY STEP PARKが登場！全国のPARK層を虜にする猫魔PARKも健在！



New

## こだわって滑る！

“みんなで一緒に滑る楽しさを伝える！”ありそうでなかった新プログラム「ALTS Friends」。誰よりも早くその日一番のコース滑走を味わえる「ファーストトラック」等を展開！



New

## 滑らないで楽しむ！

滑れなくてもリフトでアルツ磐梯の絶景へアクセスできる「磐梯回廊」や、雪山の非日常的な空間をスノーシューで歩く「磐梯スノートレッキング」を楽しめる！



New

## EVENT

年末恒例の打ち上げ花火と共に年越しをグレンデで過ごすカウントダウンアルツを筆頭にその他随時イベント追加開催予定！



New

## キッズ

星野リゾート式キッズレッスン「雪ッズ70」がスタート。プログラムを70ステップに細分化することで達成感を味わいながらの上達が可能に。その他アクティビティも多数！







ますますヤバイ!

星野リゾート アルツ磐梯  
12/21 OPEN<sub>予定</sub>

アルツ磐梯

検索



全ての雪バカに告ぐ!

星野リゾート 猫魔スキー場  
12/3 OPEN<sub>予定</sub>

猫魔スキー場

検索



ホームページ、FaceBook、instaglam、Twitterも稼動中!

New

### ナイター

営業前の全面圧雪、ナイターパーク復活など盛りだくさん!毎週土曜日は「夜アルツ」で盛り上がる!!

New

### FOOD

今シーズンは女子・男子それぞれの目線から、徹底的にこだわって開発した「カレー」「ラーメン」が新登場!また、アルツ磐梯のYAMA CAFEでは「パンケーキ」も楽しめます。



### お得なツアー

雪道運転が不安な人も安心。  
12/23(金・祝)  
激安初すべりバスツアー  
詳細は次ページへ!  
その他お得なツアー、  
レンタカー情報もHPをチェック!

大特価の早割リフト券  
HP他、絶賛販売中!  
12/20(火)まで!

雪マジ19

アル猫23

雪マジ19

アル猫24

### お得に滑る

早割リフト券が大特価!4700円⇒2900円!  
12/20(火)までHP他で絶賛発売中!  
更にお得に滑るなら無料会員TAKARA!  
携帯・スマホから気軽に無料登録!  
雪マジ&アル猫は、19歳~24歳の最大6年間  
お得を保証!学生や新社会人の方は要チェック!

星野リゾート アルツ磐梯 TEL.0242-74-5000





今年も始まります!

# 星野リゾート アルツ磐梯 初すべり 日帰りバスツアー!

12/5(月)~  
受付開始!!

2016年12月23日(金)

日帰り  
バス+リフト  
1日券付 **6,000円**

つくば三井ビル前・土浦駅東口・水海道駅・研究学園駅  
から運行します!

2017年1月7日(土)~3月20日(月)までの  
土・日・祝日も同行程でバスツアーが運行!!

12/23~3/20まではレンタルも  
バスツアーだけの特別料金!!

★レンタルウェア ..... 2,000円  
★レンタルスキーorスノボセット..... 2,000円  
申込不要!当日、引換券をお渡し致します。

注意事項

- ★発着場所までお車で越しの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ★出発日の3日前までにお申込ください。
- ★お申込の際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かり致します。
- ★お申込後、お客様の都合でお支払いください。
- ★お申込後、お客様の都合でキャンセルされる場合は、以下の取消料を申し受けます。  
・出発の14日前~4日前まで 会費の20% ・出発の3日前~前日まで 会費の30%
- ★悪天候などの道路状況により中止の判断をさせて頂く場合がございます。
- ★旅行傷害保険あり(別途300円)お申込の際にお問い合せください。
- ★お申込み人数が30名に満たない場合は運行を中止する場合がございます。

行程

- 5:00 つくば三井ビル前 発
- 5:30 土浦駅東口 発
- 9:30 星野リゾート アルツ磐梯 滞在
- 15:00 滞在
- 19:00 つくば三井ビル前 着
- 19:30 土浦駅東口 着

バスツアー運行スケジュール

★1月7日(土)以降は通常料金のご案内になります。 □...出発日

| 1月の出発日 |    |    |    |    |    |    | 2月の出発日 |    |    |    |    |    |    | 3月の出発日 |    |    |    |    |    |    |
|--------|----|----|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|----|----|
| 日      | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日      | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日      | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1      | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 5      | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 5      | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 8      | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 12     | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 12     | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 15     | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 19     | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 19     | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 22     | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 26     | 27 | 28 |    |    |    |    | 26     | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |
| 29     | 30 | 31 |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |

※バス1台あたり30名以上の団体様は設定日以外の日でも希望があり次第ご手配致します。

バス代+リフト券セット通常料金

大人 8,500円  
高校生・中学生 8,000円  
小人(小学生) 7,000円

バス代みの通常料金

大人 6,000円  
高校生・中学生 5,500円  
小人(3歳以上) 4,500円

※3歳未満のお子様をご利用の方は、小人料金となります。

12/23・1/14・21・28  
2/4・5・11・18・19・25は  
以下の行程でバスが発売します!

- 5:00 水海道駅 発
- 5:30 研究学園駅 発
- 9:30 星野リゾート アルツ磐梯 滞在
- 15:00 滞在
- 19:00 研究学園駅 着
- 19:30 水海道駅 着

★宿泊ツアーも開催決定! 詳細は次号にて! Coming Soon!!

## 年末大感謝! 関鉄ミステリーツアー?

### 関鉄ミステリー 5大ポイント

さらに  
平日  
参加者特典  
ハーブ入浴剤  
&  
ゆずのポカポカ  
お風呂セット

- ポイント1** あったかハウスで季節のお花 洋蘭&シクラメン展覧会
- ポイント2** なんとっ!! 本ズワイガニ 40分食べ放題
- ポイント3** お土産はあなた好みに... 選べるお土産 お持ち帰り (ツアー申込時に係員へお申し出下さい)
- ポイント4** ○○県日本一! ○○○試飲をお楽しみください!
- ポイント5** 旅の最後に... 冬のフルーツ○○○を参加者全員サービス (約1kgのお土産となります)

- 選べるお土産セット
- 1** のどぐろ & 金目鯛入り 干物セット  
のどぐろ干物1枚 ぼっけ干物1枚 アジ干物1枚 ししゃも5尾
  - 2** 新巻鮭1本  
年末お馴染みの商品!
  - 3** かに鍋セット  
紅ずい1杯 えび3尾 たら切り身2切 白米1/4個 冷凍ほたて3ヶ

12月の出発日

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

旅行代金(全日程) 日帰り・昼食付  
**9,980円**  
[大人・小人(3才以上)同額]

行程 各乗車指定地→どこに行くのか風まかせ→各乗車指定地

- 乗車指定地のご案内
- 1. 関鉄水戸営業所 P
  - 2. 水戸駅南大橋
  - 3. 笠間市笠間駅前
  - 4. 茨城町駅前
  - 5. 小美玉市役所前
  - 6. 石岡イベント広場前
  - 7. 石岡駅/スターミナル
  - 8. かすみがうら市役所千代田庁舎前
  - 9. 関鉄本社前(土浦市) P
  - 10. 土浦駅東口
  - 11. 荒川沖駅東口
  - 12. 阿見町役場前
  - 13. 牛久市東口
  - 14. 潮来駅東口
  - 15. 鹿島神宮駅前
  - 16. かすみがうら市役所霞ヶ浦庁舎前
  - 17. 行方市役所玉造庁舎前
  - 18. 行方市麻生公民館前
  - 19. 佐原駅北口
  - 20. 関鉄江戸崎営業所 P
  - 21. 竜ヶ崎市役所前
  - 22. 取手市役所藤代庁舎前
  - 23. 取手駅西口
  - 25. TX 守谷駅西口
  - 25. 関鉄水海道営業所 P
  - 34. さん・あびお前
  - 35. 関鉄本社前(土浦市) P
  - 36. 土浦駅東口
  - 28. 新鉾田駅前
  - 29. 関鉄鉾田旅行センター P
  - 30. 小川文化センター前
  - 31. 石岡イベント広場前
  - 32. 石岡駅/スターミナル
  - 33. 八郷中央公民館前
  - 34. さん・あびお前
  - 35. 関鉄本社前(土浦市) P
  - 36. 土浦駅東口
  - 37. 関鉄つくば中央営業所 P
  - 38. 谷田部窓口センター前
  - 39. 結城駅南口
  - 40. 下館駅南口
  - 41. 八千代中央公民館前
  - 42. 関鉄下妻旅行センター
  - 43. 石下駅前
  - 44. 関鉄水海道営業所 P
  - 45. TX 守谷駅西口
  - 46. 新守谷駅前
  - 47. 岩瀬中央公民館前
  - 48. 桜川市役所大和庁舎前
  - 49. 桜川市役所真壁庁舎前
  - 50. 筑西市役所明野支所前
  - 51. 筑波交流センター前
  - 52. 大穂窓口センター前
  - 53. TX つくば駅9番乗り場

上記乗車指定地から1グループ1箇所お選びいただけます。赤字 P は、無料駐車場のご案内ができる乗車地です。※1グループ8名以上のお客様の送迎につきましては、指定地以外のご希望乗車地(但し、大型貸切バスが通行可であり、その他交通の妨げにならない場所)をお選びいただけます。なお、乗車指定地を含め1グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。※詳しくは、お問合せください。

お問い合わせ

関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727

関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、このころのこともたおてもてなしてご提供致します。観光庁長官登録旅行業・第1293号(社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

- お申し込みは原則出発日の15日前までお願い致します。また、お申し込み後、お客様のご都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお1人さまにつき次に定める取消料を頂きます。  
出発日の15~4日前まで...旅行代金の20%  
出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%  
旅行開始後および無連絡不参加...100%
- 旅行催行の中止/お申込み人数が30名に満たない場合は催行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。

バス運転士募集中! P.58もご覧ください。



## Contents

08 特別なひと時を クリスマス特集  
Happy Merry Christmas 2016

15 おせち特集2017

18 忘新年会プラン早見表付き  
幹事さん必見! 忘新年会特集2016

28 ぶらざ限定! 女子会予約特典  
暦も夜も! いっだって ママ会&女子会

33 お子様連れOKのお店ご紹介  
とっておきのランチ特集

44 家づくり、住まいづくりに関して  
大切にしていることを聞いてきました!  
住まいを見に行こう!!

49 年末年始 お片づけ&おそうじ特集

16 グルメガイド

36 ヘアサロン

38 健康と美容

52 生活のお役立ち情報

53 わが子がイチバン!

56 街のインフォメーション

57 I♥PET  
吉本興業「茨城住みます芸人」  
オスペンギン日記 第十二回

58 求人ぶらざ

60 読者プレゼント

61 ぶらざ赤十字募金

62 映画上映スケジュール

64 密着! ぶらざ24時・編集後記

【表紙の写真】



筑波やぶ  
▶P.17

藤石エ門 栄  
▶P.15



ワイン食堂 パッチョ  
▶P.22,23

ウエストハウス 本店・神立店  
▶P.11



星野リゾート アルツ磐梯・星野リゾート 猫魔スキー場  
▶P.4,5

開催日

2016年 **12/11**日

時間

13:30-16:00(開場:13:00)

会場

イオンモールつくば  
3F イオンホール  
茨城県つくば市稲岡66-1

講師

中山 史章氏

住宅コンサルタント



早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきて得た、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる。家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来て下さい。

HPまたはお電話から!  
**0120-856-858**

アールプラスハウスうしく 検索  
<http://www.ecoreal.co.jp>  
受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。



**第42回 「まだまだ」の人も「そろそろ」の人も!**

契約前に知っておきたい事が分かる  
**後悔しないための**  
**賢い家づくり勉強会**

この3年間で約4,000人強のお客様が参加し、その93%が満足した大好評の勉強会です!

この勉強会では家づくりをお考えの皆さまに、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや、**住宅会社を選ぶ為の判断基準(モノサシ)**をお伝えしております。  
私の予算では、おしゃれで性能抜群の家は難しい...そう思っている方にこそご参加頂きたい勉強会です。住宅会社を決める前に!35年のローンを組んでしまう前に!ぜひご参加下さい!

### セミナー内容

- ✓ やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓ マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?
- ✓ 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- ✓ 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- ✓ 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?
- ✓ 使い勝手の悪い素人プランの見分け方とは?
- ✓ 性能を下げずに価格を下げる方法とは?
- ✓ 3割引で住宅を取得する方法とは?
- ✓ お得な土地の見つけ方とは?
- ✓ 日本の住宅はなぜ高い?



参加者特典 ※1家族1席のプレゼントになります。

「トクする家づくり 損する家づくり

~人生最大の買い物で後悔しないために賢くマイホームを建てるコツ~

定員: 先着20組様  
参加費: 無料/事前予約制  
毎回満席のご予約を  
頂いている大好評の勉強会です!  
お申込みはお早めに!

- パパ、ママ、安心!  
**キッズルームあり**
- お車でも大丈夫!  
**駐車場あり**
- 勉強会后、限定3組様!  
**個別相談あり**

アールプラスハウスうしく 検索  
<http://www.ecoreal.co.jp>  
共催 ■株式会社リアルウッド  
つくば市研究学園1丁目3番地6

主催 ■ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 東京都港区白金台3-2-10白金台ビル6階  
ハイアス&カンパニーは個人は住宅・不動産を納得し安心して設えるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと考えております。





特別なひと時を

# クリスマス特集

## 冬の夜を彩る光の ロマンチックワールドへ

冬の澄んだ空気のなか幻想的に輝くイルミネーションは、家族や恋人との大切な時間にときめぎをプラスしてくれる魔法のような存在。  
今回は、そんな魅力ある地域の人気イルミネーションスポットをまとめてご紹介!



### ヒカリで紡ぐ平和への誓い つくば光の森2016

【実施期間】11/26(土)~H29.1/9(月・祝) 16:30~24:00

今年で12回目を迎えます。今までの感謝の想いをきらめきにかえ、皆さまの心暖まるキセキのひかりとなりますように、という願いも込めて、つくば駅周辺に「つくば光の森」を創出します。

問合せ先/つくば光の森実行委員会 090-8856-0298



### イオンモールつくば クリスマスイルミネーション

【実施期間】~12/25(日)9:00~21:00

イオンモールつくばの館内イルミネーションはゴールドと赤でまとめたエレガントなクリスマスを演出。ツリーやリースがお出迎えいたします。是非お越しくださいませ。

問合せ先/イオンモールつくば 029-836-8600  
<http://tsukuba-aeonmail.com/>



### 夜の筑波山 空中散歩 筑波山頂でクリスマス

【実施期間】12/23(金)~12/25(日)17:00~21:00(荒天時中止)

女体山展望フロアをイルミネーションで飾ります。点灯式やケーキ・飲料サービスもあり。23日はマジックショーを開催します!(集合:つつじヶ丘駐車場)

お問合せ先/筑波観光鉄道株式会社 029-866-0611



### イオンモール土浦 クリスマスイルミネーション

【実施期間】11/19(土)~12/25(日) 16:30~23:00

正面レストラン前通路に2万球のLEDライトに照らされた光の回廊がお目見えしました。昨年より更にパワーアップ!光のオブジェに包まれた幻想的な空間をお楽しみください。

問合せ先/イオンモール土浦 029-835-8600  
<http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/>



### デイズタウン つくばミルキーウェイ

【実施期間】11/26(土)~H29.1/9(月・祝) 日没~24:00

全長250m、15万個のLEDが自家発電で毎夜点灯しています。暖かい色味のイルミネーションが扇状に長く伸びたさまは、まるで天の川のようなです。友達や恋人、親子連れでお楽しみください。(上記期間以外は、毎日日没から22時まで点灯)

問合せ先/デイズタウン 029-860-5000



### つくばエキスポセンター クリスマスイルミネーション

【実施期間】11/26(土)~12/25(日)16:00~22:00

プラネタリウムの周りに、イルミネーションが星空に輝くように輝きます。科学万博・つくば85の Mascot、コスモ星丸やトナカイなどが水面に反射する様子もお楽しみください。

問合せ先/つくばエキスポセンター 029-858-1100  
<http://www.expcenter.or.jp/>



### 霞ヶ浦総合公園 光がつくる“Art”水郷桜イルミネーション

【実施期間】11/19(土)~H29.2/19(日)17:00~21:00

オランダ型風車のイルミネーションを中心に、市の花(桜)や(土浦の花火)(霞ヶ浦)(帆船)(ハス田)など土浦市の資産をモチーフにしたイルミネーションが会場を華やかに彩ります。

問合せ先/土浦市産業文化事業団 029-823-4811



### みんなのほっと!駅前イルミネーション2016 ~ぬくもり感じるあったかまちづくり~

【実施期間】11/26(土)~H29.3/24(金)

つくばエクスプレス研究学園駅・万博記念公園駅・みどりの駅の各駅前で見られる周辺住民による手づくりのイルミネーションです。

問合せ先/つくば市まちなみ整備課 029-883-1111



### イーアスつくば iias X'mas2016 イルミネーション

【実施期間】~12/25(日)17:00~23:00

メインコート近くに、光に包まれた馬車を飾りました。噴水のバックに輝くイルミネーションとともにイーアスのクリスマスをお楽しみ下さい。

問合せ先/イーアスつくば 029-828-8000  
<http://tsukuba.iias.jp/>





# 11.8研究学園に OPEN!!

## 今人気!風の森シリーズ



全て純米・無濾過・無加水そして特殊な搾り方によって、フレッシュな果実味とシュワシュワした微発泡感がたまらない、微発泡がおさまっても果実感ある旨味が楽しめるまさに「新感覚です。」

風の森 1800ml 2,090円~5,000円



風の森 720ml 1,050円~2,500円



### クリスマスにはこれ!

シャンパンと同じ製法「瓶内二次発酵」でお米だけで造ったまさに「和製シャンパン」!! 特殊な酵母を使いピンク色の限定バージョン。きめ細やかなガスのシュワシュワ感が楽しめます。

庭のうぐいす  
スパークリングピンク純米吟醸  
720ml 1,600円



自ら蔵元に足を運んできた、こだわりの商品が揃うまさに「お酒のセレクトショップ」。常時約600種類を旬に合わせて取り揃え、美味しいお酒を楽しく提供する新感覚の空間です。また飲食店様には配達、発送をしております。お気軽にお問い合わせください。

小野酒店 楽天市場 検索

## 小野酒店

■研究学園店  
☎029-875-3324  
つくば市研究学園 3-19-1  
営/10:00~19:30 不定休

■土浦店  
☎029-821-2472  
土浦市川口 1-3-138  
モール 505E-104 休/水曜



# クリスマスディナーは ここで決まり

イルミネーションを見た後は…  
聖夜を優雅に彩るスペシャルディナーを★

P.12

12/2(金)~

クリスマス限定コース 4,500円(税別)~5,500円(税別)~7,500円(税別)

ハワイレストラン HANAUMA

P.11

12/22(木)~12/25(日)

お家でクリスマスセット(3~4人前) 9,000円(税別)

炭火焼とイタリアン MAIS

P.12

12/23(金・祝)~25(日)

JUNBOOのクリスマスパーティー 7,500円(税別)

GASTRO KITCHEN JUNBOO

P.14

12/23(金・祝)~25(日)

クリスマスコース 6,500円(税別)

trattoria Lusso

P.13

12/23(金・祝)~25(日)

クリスマスコース 7,000円

リネア クラッカー・イタリアーナ

P.14

12/23(金・祝)~25(日)

クリスマス限定ディナー 4,000円(税込)

スペインバル Bond

P.14

12/23(金・祝)~25(日)

クリスマスコース 5,000円(税別)

モーニング・カフェ・イタリアン La Felice

P.13

12/24(土)~25(日)

Xmasディナーコース 3,500円(税別)

Le Papa Glouton





さくらいようがしてん  
櫻井洋菓子店

プッシュドノエル  
18cm  
3,980円(税込)

パナラとチョコの口溶けの  
良いバタークリーム  
のケーキです。スパイスク  
ッキーをアイシングで飾り、  
可愛らしくしました。



☎029-869-6661

つくば市東光台2-10-15  
営/10:00~20:00  
休/水曜日 駐/あり  
※店舗裏に2カ所(5台以上)  
スペースあり

限定40個

予約制

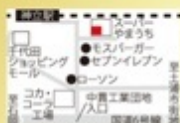
申込締切:~12月16日

お渡し日:12月23~25日

パティスリー ラフルール  
patisserie La Fleur

クッキークリスマス  
2,750円(4号)  
3,500円(5号)

純生クリームを2段サンド  
したクリスマス限定ケー  
キ。ご要望にお応えし4号  
から選べるようになります。  
他種ございます。



☎029-831-5566

土浦市神立町682-4  
営/10:00~20:00  
駐/あり 不定休  
※アルバイト募集中!  
※写真のケーキは4号サイズです。

限定20個

予約制

申込締切:~12月20日

お渡し日:12月21~25日



アルゾーニ イタリア  
Arzonie ITALIA

デコレーションケーキ  
6号(6~8名様分)  
4,800円(税込)

契約農家の甘い苺を使っ  
た手作りショートケーキ  
をクリスマス仕様に!お渡  
し時にぶらざ持参で焼き  
菓子プレゼント!



☎029-839-5388

つくば市赤塚703-3  
営/11:00~15:00  
18:00~23:00(L.O.21:30)  
駐/あり 無休  
※P.19も見てね!

予約制

申込締切:~12月22日

お渡し日:12月22~25日

くらびより  
和のベーカリーカフェ 蔵日和

パン番長特製  
蔵日和 パネトーネ  
850円(税別)

“大きなパン”という意味の  
イタリアの伝統的な菓子  
パンのひとつで、プリオッ  
シュ生地の中にドライフ  
ルーツが入っています。



☎029-857-4118

つくば市金田38-1  
駐/あり 休/月曜  
営/10:00~18:00  
※詳細はお問い合わせください  
※P.12,15,33も見てね!

予約制

申込締切:~12月18日

お渡し日:12月23~25日

# おうちで/ ハッピークリスマス!!

この時期だけの  
とっておきのケーキ & ご馳走で、  
映画のワンシーンのような  
素敵なクリスマスを…。

家族で  
集まる夜に

恋人との  
お家  
デートに

クリスマス  
女子会に



P.12

クリスマス限定 オードブル  
1人前2,000円(税別)※注文は4人前~  
Spanish Bar Bonito [ポニート]

【予約期間:受渡日の2日前まで】

【受渡期間:12/22(木)~25(日)】



P.20

洋食屋の手作りオードブル  
1~4人前3,500円(税別) / 5~6人前5,500円(税別)

ウエストハウス 本店・学園店・神立店

【予約期間:受渡日の前日まで】

【受渡期間:随時】



P.11

お家でクリスマスセット  
3~4人前 9,000円(税別)  
CHARCOAL COOKING TSUKUBA  
炭火焼とイタリアン MAIS[マيس]

【予約期間:~12/15(木)】

【受渡期間:12/22(木)~25(日)】



P.13

ローストチキン丸焼き1,500円(税別)  
モモ焼き(日本)380円(税別)~ テラ焼き(日本)320円(税別)~  
船橋内・お惣菜・船内専門店 (有)つくばチキン

【予約期間:12/1(木)~】

【受渡期間:12/23(金)~25(日)】



P.19

ひな鳥842円(税込)  
おや鳥950円(税込)

がぶり亭 研究学園店・上浦店

【予約期間:12/1(木)~】

【受渡期間:12/20(火)~25(日)】



P.12

丸ごとローストチキン【限定20羽】  
1羽2~3名様分3,500円(税別)

和のベーカリーカフェ 蔵日和 [くらびより]

【予約期間:11/24(木)~12/18(日)】

【受渡期間:12/23(金)~25(日)】



P.20

骨付鳥食べ比べセット  
【12/23~25限定】1,080円(税別)

イックアップ  
大和骨付鳥 一勝 つくば店

【予約期間:~12/25(日)】

【受渡期間:12/23(金)~25(日)】



P.13

テイクアウト限定 ローストポーク  
(700g)(4人前) 2,000円(税別)

ル パパ グルutton  
Le Papa Glouton

【予約期間:~12/20(火)】

【受渡期間:12/24(土)・25(日)】



クリスマス特集

## クリスマス特集

一年に一度のクリスマス  
レストランの限定メニューや  
とっておきのクリスマスデリで  
贅沢なひとときを

つくば 予約可 | カード可 | カウンターあり | 貸切可 | TAKEOUT | 子連れ歓迎 クーポンあり

炭火焼とイタリアン MAIS [マイス]



食材からドリンクに至るまで出来る限りオーガニックの食材にこだわり、美容にも健康にも良い効果が期待できるオーガニック・イタリアン。自慢の炭火焼きはハーブやオイルでマリネした後、備長炭と滑石で交互に少しずつ焼き上げることで、固くこくなくヘルシーなのに、じっくりするほど柔らかい絶品お肉へ！

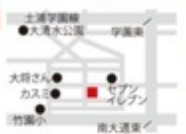


イタリアの星付きレストランで修業したオーナーが腕によりをかけてスペシャルセットで自宅がレストランに早変わり！小さなお子様やご年配の方にも◎今年のクリスマスは、自宅でのんびり過ごすのはいかが？

- ※身体に優しいランチ※  
ランチは全て下記がセット！
- セルフデトックスウォーター
  - アンチエイジング効果のあるファイタミカミルスープ
  - つくば産有機野菜のサラダ
  - 炭火で煮たブルスケッタ
  - コーヒーまたは紅茶(紅茶は数種から選択)
- ★バスタランチ・ピッツァランチ各1,600円  
★炭火焼ランチ1,700円～ など

☎029-858-8551

つくば市竹園2-11-21  
営/11:00～15:00(L.O.)、  
17:00～21:00(L.O.)  
駐/あり  
休/日曜  
※すべて税別表記



お家でクリスマスセット  
(3～4人前) 9,000円(税別)  
※4人なら、1人2,250円(税別)!!

- [MENU]  
◆つくば鶏ヒナ肉のロースト  
◆季節野菜のジェノベーゼグラタン  
◆マルゲリータ  
◆つくば野菜のサラダ  
★ワインボトル1本付き  
(ノンアルコールも相談可)

予約締切:12/15(木)  
受け渡し:12/22(木)～12/25(日)  
(各自17:00以降)  
※店内でお召し上がりも可能です※  
ご予約お持ちしております▼  
※今年度でご予約いただいた方に、  
ボトルワインサービス!

ウエストハウス 本店・神立店  
プレミアムクリスマスケーキ  
7号サイズ(21cm)  
3,650円(税別)

つくば産のこだわり苺を使ったケーキ。ふわふわのシフォンケーキに、上質な生クリームを乗せ、手作りならではの優しい味に仕上げました。

各店限定30個  
予約制(当日応相談)  
申込締切:～12月21日  
お渡し日:12月23～25日

☎029-851-9211(本店)  
☎029-956-6837(神立店)  
【本店】つくば市二の宮2-14-12  
【神立店】かすみがうら市下郷吉3184-5  
営/【月～土】11:00～23:00  
【日～祝】11:00～22:30※P.20も見てね!

つくばの手づくりケーキ工房  
ラトリエ・ドゥ・シュエット  
L'ATELIER de chouette

クリスマスデコレーション  
・ホワイト5号(15cm)  
3,500円(税別)～

厳選した食材を使ってふわわりと焼き上げ、生クリームをたっぷり。生地の間には茨城県産の苺を敷き詰めました。

限定100個  
予約制  
申込締切:～12月18日  
お渡し日:12月23～25日

☎029-869-7557  
つくば市学園の森3-21-1  
MeeToco C棟 駐/あり  
営/平日10:00～18:00  
土日祝10:00～19:00 休/火曜  
※お支払いは、店頭にて現金となります。

アランマリー  
パティスリー ALAIN MARIE

カレド・ノエル  
～オペラフレーズ～  
(16cm×11cm)3,900円(税込)

苺クリーム、苺スポンジなど、8層構造の苺づくしのケーキ。苺のゼリーの酸味と、苺のチョコガナッシュの濃厚さに注目。

限定50個  
予約制  
申込締切:～12月18日  
お渡し日:12月中

☎029-851-5022  
つくば市松代1-21-17  
営/9:00～19:00 休/水曜日  
※HP【アランマリー】で検索  
※期間を過ぎた後の変更・キャンセルはご遠慮ください

ブルービー  
Groovy つくば店

イチゴタルト  
5号(15cm)  
2,500円(税別)

甘い苺をたっぷりを使用した贅沢なタルト。周りには、カスタードと苺の2種類のプチシュークリームを飾りました。

数量限定  
予約制  
申込締切:～12月20日  
お渡し日:12月23日～

☎029-860-2112  
つくば市下広町1055-684  
営/11:00～22:00  
※他種類もご予約受付中!  
※数量限定のためお早目にご予約ください

Merry Christmas

※1枚で4名様まで ●お席利用不可  
【税別限定】ソフトドリンク  
アルコール1杯orドリンク2杯  
※お支払いは、店頭にて現金となります

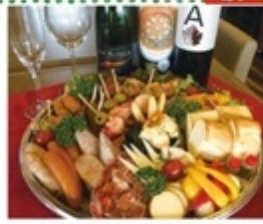


つくば 完全予約制 | カード可 | 子連れ可 | TAKEOUT |

クーポンあり

### Spanish Bar Bonito

スペイン前菜のピンチョス、タパス料理をご家庭でも楽しんで頂けるように、少したくさん詰め込みました。パエリアは2人前よりお持ち帰りも出来ます。(要予約)



**\*クリスマス限定オードブル** 1人前**2,000円**※注文4人前〜  
【販売期間:12/23(金)~25(日)】※1人前追加時+200円 ※要予約、  
購入日2日前まで ※受け渡し時間は要相談  
パエリアはシーフード、イペリコ各1人前**1,800円**、  
イカスミ1人前**1,500円**の3種類から選べます。

オードブルとご一緒の購入で、ボトルスパークリングワイン、赤白ボトルワイン&各種パエリア10%OFF致します。楽しいクリスマスをお過ごしください!!

029-896-8855

つくば市東新井17-3 駐/あり  
営業/11:30~15:00(L.O.14:00)  
17:00~00:00(23.00L.O.)  
日初は23:00(22.00L.O.)  
※連休の場合、最終日のみ23:00  
(22.00L.O.) 休/火曜 ※税別表記



### 相席庵

今年のクリスマスは相席で素敵な出会いを見つけてみませんか?相席といっても、会話を楽しむだけ女性はとにかくお得!



**無料!** 飲み放題&ビュッフェ付  
飲み放題(時間無制限)  
**無料!** 飲み放題&ビュッフェ付  
飲み放題(時間無制限)  
※お祝いメニューは別途  
※お祝いメニューは別途  
※お祝いメニューは別途

※出会いの場に相席しくない服装はご遠慮ください。

029-886-6390

つくば市松代2-7-2 瀬尾ビル2F  
営業/平日18:00~翌2:00  
金・土・祝前日18:00~翌4:00  
不定休 専用駐車場あり  
※Twitterでお店のお得情報や遅延状況を発信中【@aiseki\_an】



つくば 予約可 | カード可 |

ランチ

### GASTRO KITCHEN JUN BOO

ここでしか味わえない英国流本場のクリスマスディナーをご提案!ご家族や友人とワイワイ楽しむ素敵な時間をぜひ!

**JUNBOOのクリスマスパーティー**  
【12/23(金)~25(日)限定】お1人様**7,500円**(税別)  
メインの七道典のコースの他、エゾ鹿のカバ(ブツ)や、自家製スモークサーモン、パースニップと人参のハニーグレイズ、デザートに自家製トライフルなど全11品  
※2名様〜 ※立食スタイル ※前日までに要予約  
パーティープラン**4,000円**(税別) ※前日までに要予約  
(2時間飲み放題付は**6,000円**(税込)〜) ※4名様〜



イギリスの一般家庭をイメージしたアットホームな空間でお迎えます。七面鳥をはじめ、ヨーロッパのクリスマス料理をたくさんご用意!(※写真はイメージです)

029-846-6667

つくば市研究学園1-3-3 駐/あり  
営業/11:30~15:00(L.O.14:30)  
17:00~23:00(L.O.22:30)  
※全て税別表記  
※セフレは、英国や都内の星付きレストランで修業した実力派。



つくば 予約可 | 貸切可 | 子連れ可 | TAKEOUT |

CSO29

### 和のベーカリーカフェ 蔵日和

自家製たれに漬け込んで、じっくりローストした若鶏の丸焼きに、ブロッコリーや人参などの野菜とマスタードを添えた逸品。



**丸ごとローストチキン**  
【限定20羽】1羽**2~3名様** **3,500円**  
予約:11/24~12/18 受け渡し:12/23~25  
P.10の「はーと」セットでお申し込みの方に「バニラ特製チキン」を贈っても美味しい「ワイフ」プレゼント!

※写真はイメージです。

029-857-4118

つくば市金田38-1 駐/あり  
営業/10:00~18:00  
2F【ランチ】11:00~14:30  
休/月曜  
※天然酵母使用のパンと手作りケーキも販売中!



つくば 予約可 | カード可 | ペット可 |

ハワイ

### ハワイレストラン HANAUMA

美味しい料理・コスパ・雰囲気...いつも驚かせてくれるのが、このお店。クリスマスだってもちろん普通じゃない!今年のコースはメインを3種からチョイス。どれもとことんこだわった厳選素材を使い、旨味を最大限引き出した逸品です。中でも注目はロブスター!なんと1人1尾丸かじり豪快に頂くのがハナウマ流です。デザートにも豪快タイプのパンケーキが登場!!タッチオープンでふわふわに焼き上げたスフレパンケーキは、見た瞬間誰もがトリコに♡これぞ、極上幸せの極み!



**ニュース速報**  
新年は元旦より営業  
11:30 OPEN



タッチオープンスフレパンケーキ

**\*\*クリスマス限定コース\*\***  
12/23(金)~限定  
※2名様〜 ※前日までに要予約  
◆ターキーレッグコース.....**4,500円**  
◆和牛ヒレ&フォアグラコース**5,500円**  
◆ロブスターコース.....**7,500円**  
全コース共通メニュー  
※前菜盛り合わせ  
(生ハム・トマトのプレスケット・タコのカルパッチョ)  
※タンチューデミスープ  
※イチゴと洋梨のサラダ  
※選べるお肉(ミロコモロニゴキorミロニグリック)  
シュリンプライス(ロブスターコースのみセットも選択可!!)  
※タッチオープンスフレパンケーキ(2名様で1つ)  
各種パーティー承ります! ※要予約 ※4名様〜  
★フリードリンク(2時間)+2,000円  
◆クインコース【料理8品+パンケーキ】**13,500円**  
◆キングコース【料理8品+パンケーキ】**15,000円**



ステーキの旨さは折り紙付。この味はハナウマでしか味わえません。

029-879-8793

つくば市松代2-5 駐/あり  
営業/平日11:30~15:00(L.O.14:30)  
18:00~22:30(L.O.21:30)  
土日祝11:30~16:00(L.O.15:30)  
18:00~23:00(L.O.22:00)  
休/月・木 ※全て税別表記



まずは 平日限定ランチメニュー  
気軽にランチで ★ワヒネプレート.....**1,680円**  
(ロコモコ・ホキ・ガーリックシュリンプ)  
ランチメニュー **1,280円**〜!! ★カネプレート.....**1,880円**  
(ビーフステーキ・ポプコーン・シュリンプ・ピスタ)  
1ポンスステーキや生パスタなど、人気メニューもランチ特別価格にてご提供!!詳しくは店舗メニューにて!  
ワンコインデザートが+500円でつけられます!  
①〜③で【①リンカーン②ベリーミックス③キャラメル(付)】  
1つ選り ④ティラミス ⑤レアチーズケーキ  
ランチソフトドリンクが+300円でつけられます!

029-857-4118  
029-896-8855  
029-886-6390  
029-857-4118  
029-886-6390  
029-857-4118  
029-886-6390  
029-857-4118  
029-886-6390

子連れ歓迎

ニュース速報  
新年は元旦より営業  
11:30 OPEN



タッチオープンスフレパンケーキ

まずは 平日限定ランチメニュー  
気軽にランチで ★ワヒネプレート.....**1,680円**  
(ロコモコ・ホキ・ガーリックシュリンプ)  
ランチメニュー **1,280円**〜!! ★カネプレート.....**1,880円**  
(ビーフステーキ・ポプコーン・シュリンプ・ピスタ)  
1ポンスステーキや生パスタなど、人気メニューもランチ特別価格にてご提供!!詳しくは店舗メニューにて!  
ワンコインデザートが+500円でつけられます!  
①〜③で【①リンカーン②ベリーミックス③キャラメル(付)】  
1つ選り ④ティラミス ⑤レアチーズケーキ  
ランチソフトドリンクが+300円でつけられます!



クリスマス特集

つくば 予約可 | TAKEOUT |

子連れ歓迎 クーポンあり

鶏肉・お惣菜・焼肉専門店 (有)つくばチキン

中骨を取りチキンライスを詰め込んだスペシャルローストチキンは50名限定で早い者勝ち!



スペシャルローストチキン



クリスマスオムレツ 2,300円



ローストチキン各種



ミートオムレツ

国産の若鶏を使用。30年継ぎ足しの自家製ダレに漬け込み、コンベクションオープンで焼き上げるローストチキンはクリスマスの定番!毎年恒例のクリスマスオムレツは内容もさらに充実しました!創業以来、リピーターが絶えない名店。23・24・25日は炭火焼き鳥の販売はお休みいたします。

12月29日(木)、30日(金)、31日(土)は年末大売り出し開催!  
年越しそば用鶏肉、合鴨肉も大特売!  
年始は1月6日(金)から営業!

029-836-2864

つくば市谷田部3000  
宮ノ10:00~19:00  
休/月曜  
www.tsukuchiki.com  
★サラダ類1/ツク200円  
★ポトサラダが人気!

12月1日(木)から予約受付開始!  
ご注文は店舗またはお電話で承ります。  
クリスマス限定メニューは、23・24・25日の3日間限定  
クリスマス限定オムレツ2,300円  
から揚げ/チリ(元祖)ガインナードッグ/鶏チリス  
ディックフライドポテト/チキンチーズ大葉巻/春巻き/カニグラタン/まぐろメンチカツ/エビフライ  
限定50円!スペシャルローストチキン2,300円  
ローストチキン丸焼き.....1,500円  
ローストチキン  
モモ焼き(1本)380円~ テレ焼き(1本)320円~  
サクサクフライドチキン(1本).....210円  
ローストビーフ(1皿).....850円  
ミートオムレツ.....750円  
ソフトサラダ/ミートローフ/合鴨モモク/チーズ入りソーセージ ※商品はすべて外販



つくば 予約可 | 子連れ可!

ルパパグルトン

Le Papa Glouton

こだわりの食材で美味しさをお届けする、驚きと感動に満ちたカジュアルフレンチ。

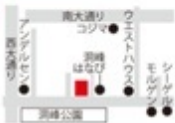
12/24(土)・25(日) テイクアウト限定  
夜限定 要予約 ローストポーク (700g)4人前 2,000円(税別)  
Xmasディナーコース 3,500円(税別)  
前菜3種盛り/本日の魚料理/つくば焼のロティネア/キザロインステーキ(800円)/Xmasスペシャルデザート/パン/コーヒー



http://lepapaglouton.webnode.jp

029-875-7961

つくば市二の宮2-14-16  
セントラル88 1F  
宮ノ11:00~14:00(L.O.)  
17:00~20:00(L.O.)  
休/月・第23日曜(祝祭日は営業)  
明るい店内は女子会・ママ会にも。



つくば 予約可 | カード可!

リネア クッチーナイタリアーナ

イタリア商工会議所認定の本格イタリア料理専門店。イタリアのミシュランの星付レストランで腕を磨いた実力。

クリスマスコース 10品 7,000円(予約制)  
12/23(金・祝)~25(日)までの限定特別コースです。  
メインの短角牛、手打ちの生パスタなど、旬な食材を使い最後のデザートまでこだわった限定メニューをご提供! ※この期間は、クリスマスコースのみの営業となります。  
シェフのおまかせコース 3,500円(税込)~



クリスマス特別コース。ミシュランの星付レストランの料理を再現。ソムリエ厳選の自然派ワインは、赤白10種以上をご用意。

029-859-8066

つくば市二の宮3-27-2-104  
休/水曜※12/23(水・祝)は営業  
宮ノランチ11:30~15:00(L.O.14:00)  
ディナー18:00~22:00頃 (L.O.21:00)  
駐/あり(店舗脇に約10台)



本場仕込みのイタリアンで、いつもと違う忘年会はいかが?

バス・ピッツァ・カレー・サイドディッシュ・アイス・クレープ  
50種類以上食べ放題!!

12/1~12/25  
クリスマスフェア開催!!

1 期間中にご来店で、  
サンタがくれた袋から  
福引1回チャレンジ!  
※1会計につき1回までとさせていただきます。

2 無料でケーキ、  
チキンソテーを  
プレゼント!  
※期間中にご予約の方限定 ※2日前までに要予約

お1人様(大人).....1,480円  
小学生.....980円 3歳以下.....無料  
未就学児.....450円 シニア(65歳以上)980円  
ドリンクバー190円/アイス・クレープバー300円  
(平日得々タイム)平日15:00~17:59(上記無料!)  
※平日料金です。土日祝日の場合、未就学児・3歳以下を除き100円追加されます。※すべて税別表記。

ファンタジーの世界に迷い込んだような素敵な店内で、  
女性1人でも気楽にサクッと飲み食べできるお店

★ビザパーティタイム18:00~19:30  
★ピザ全5種480円~  
★ダイニングパーティタイム19:30~24:00  
生パスタ820円~ アンティパスト320円~  
★パーティタイム24:00~3:00(L.O.2:30)

夜空の下で、女子会や忘年会を♪

女子会3H飲み放題プラン  
単品のお料理に+1,800円で3時間飲み放題 2名様~  
「ぶらざ見た」のデザート人数分サービス!  
有効期限H28年12月末日

忘年会コース 2時間飲み放題付のお料理コース! 2名様~  
★お祝賀リースナブル(3日前までに要予約).....3,000円コース  
★定番満足(3日前までに要予約).....4,000円コース  
★シェフの特選(5日前までに要予約).....5,000円コース  
「ぶらざ見た」飲み放題30分延長サービス!  
有効期限H28年12月末日

結婚式2次会や各種パーティーにも♪  
パーティープラン  
お1人様4,500円(税別)  
ピザ・パスタ・肉料理・オードブル等  
150分飲み放題付!  
※お料理は季節により変更あり。  
※内容、金額等お気軽にご相談下さい。  
◆オープンカー&レッドカーペットで入場可能  
◆音響スタッフがサポート(プランニングもお任せ下さい)  
◆オリジナルVJ作成  
◆セカンドバイトケーキサービスあり  
「ぶらざ見た」のご予約で、  
幹事様2名様分無料!!  
有効期限:H28年12月末日

ぶらざ募金クーポン  
(ディナー限定)  
ドリンクバー無料!  
●他サービス併用不可  
●1枚で4名様まで  
●食べ放題ご注文の方限定  
●18時ご利用可能  
有効期限H28年12月末日

ファミリーレストラン  
ガスバロ きせせぽよウム店  
029-886-4649  
つくば市西園243-3 (駐車場あり)  
OPEN ◆ 11:00~23:00(L.O.22:00)  
CLOSE ◆ 第2・第4月曜日(祝日の場合は営業、翌火曜日休み)  
キッズルーム完備!  
大変好評のため、休日前等は2~3ヶ月先まで埋まってしまうことも、事前に空き状況をご確認頂き、お早めのご予約いただきますようお願いいたします。

ウサギダイニングバー  
produced by ガスバロ  
029-858-5759  
つくば市研究学園5-6-6 D12 1階  
CLOSE ◆ 月曜日 OPEN ◆ 18:00~翌3:00  
(FOOD)L.O.2:00 (DRINK)L.O.2:30

ぶらざ募金クーポン  
お食事代から  
10%OFF!  
●1,000円以上ご飲食の方  
●他サービス併用不可  
有効期限H28年12月末日



つくば 予約可 | カード可 |

クーポンあり

### スペインバル Bond



▲クリスマス限定ディナー

スペインでの修行経験をもつベテランシェフによる正統派スペイン料理。「料理は楽しい時間を演出するエッセンス」というシェフ渾身のパエリアを含んだクリスマス限定メニュー。友人同士・カップル・家族など、気兼ねなく食べられるスペシャルなコースです。

**クリスマス限定ディナー**  
 [12/23-24/25限定] ※2名様～ ※予約制  
 お1人様 **4,000円(税込)**

- アミューズ(魚介類のマリネサラダ)
- 前菜 (スペイン王室御用達の生ハムと最上級のイペリコ産のチョリソ/アンブロのフィネグレット/ほうれん草のスペインオムレツ)
- 肉・魚料理 (帆立貝のオープン焼きガリシア風/うずらのグリルチョコレートソース)
- パエリア(アンコウと牡蠣の(エーリヤ))
- デザート (りんごのクランブルとカシスのシャーベット)
- ウェルカムシャンパン/食後のコーヒー付き ※シャンパンは、ノンアルコール対応

クリスマス限定ディナーの(エーリヤ)は、ランチの(エーリヤ)コースでも食べられます。  
**パエリアランチコース**  
 (※2名様からご注文可能)  
 クーポンご利用で1,480円  
 前菜3品合せ/魚介類のマリネサラダ/シェフのスペシャルデザート/お飲み(エーリヤ/本日のデザート/コーヒー)

TEL 029-854-1055

つくば市吾妻1-10-1  
つくばセンタービル4F  
営業/11:30-15:00(L.O.14:30)  
17:00-24:00(22:30フードストップ)  
駐/お食事された方は付近駐車場(北1・2、南1-4)3時間無料。



つくば 予約可 | カード可 | 個室あり

子連れ歓迎 クーポンあり

### trattoria Lusso



クリスマスディナーコース  
※写真はイメージです。

人気個室もあり広さ  
【お祝いメニュー】  
前菜 多タケキ (450g) 3,900円

店名は「さりげない贅沢」という意味。気兼ねなく寛げる心地良い空間で、都内で修業を積んだシェフが織り成す繊細で優美なイタリアンのスペシャルフルコースを堪能できます。

**クリスマスコース(全8品) 6,500円(税別)**  
 23日・24日限定 ※18:00～ ※20:30～  
 ※ランチタイムにご予約も承ります。[23日～25日限定]  
 ※前日までに要予約 ※2名様～

◆女子会プラン **3,500円(税込)**～  
 スタンドプランと、毎月先着5組限定の「女子会プランキタール」の2種類があります。  
 ※詳細はP.28をご覧ください。

◆Lusso スペシャル  
**パーティーコース 5,940円(税込)**  
 全8品(サラダ、前菜2品、ピッツァ、パスタ、魚料理、肉料理、デザート)

◆飲み放題(150分) **+2,000円(税別)**  
 コース以外にもつけられます！  
 ●無料送迎バスあり ※要予約 ※20～28名様まで  
 出来る限りご希望の場所までお問い合わせください。

12月からランチメニューが変わります！  
 ★はたらき1,500円(税別) ★ワインランチ2,200円(税別)  
 【ディナーおすすめ】  
 ★つくば産のワケレモンとカッパのソース 1,500円(税別)  
 ★ポルチーニときのこのクリーム…… 1,500円(税別)  
 もちろん生/生タタキ/揚げのトリフォイルでココと深みが得意  
**お子様プレートが新しくなりました!**  
 日曜の夜は小学生以下のお子様にも、  
**お子様プレート 850円(税別)→無料でサービス!!**  
 [12月12月末日まで有効]

TEL 029-860-7788

つくば市研究学園5-14-10-101  
営業/11:00～14:00 17:00～23:00  
休/年中無休 ※年末年始の営業  
時間はお問い合わせください。  
駐/あり ※駐車料金サポートあり  
※研究学園駅徒歩5分。



星野リゾート アルツ磐梯  
 ちょっと早めの  
 ホワイトクリスマスに♪  
**初すべり日帰りバスツアー!**  
 2016年 **12月23日(金・祝)**  
 日帰り  
 バス代+リフト **6,000円**  
 1日券付  
 ※道具やウェアのレンタル料は含まれておりません。  
 ツアーのお申込み詳細については、P.6をご覧ください!

つくば 予約可 |

ラフォーテ

### モーニング・カフェ・イタリアン La Felice



本日の単品お肉(つくば産のソテー)のピザ(1枚/490円)

渡り蟹のトマトクリームパスタ。  
※ピスタは常時8-9種類。

▲クリスマスコースについて  
 ミックスベリーのホールケーキ、人数によって大きさは異なります。お誕生日の方にもご提供(要予約)。  
 ◆ティータイムのケーキ。  
 (上)ミックスベリーのショートケーキ350円(下)ガトーショコラ  
 レームマスカルポーネ添え400円

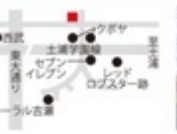
「体によくてやさしいものを食べてもらいたい」というシェフが腕を振るう、自家製の無農薬野菜で作るイタリアン。素材の味とオーナーの人情が満ちた優しい味の数々。12月からティータイムの営業がグレードアップして復活。シェフオリジナルのケーキを4～5種類ご用意。日常の喧騒から離れてゆっくりくつろぎながら召し上がれ。

12月中にご来店のお客様には、  
**2月まで使えるお食事割引券をプレゼント!**  
 12/23(金)～25(日)ランチ・ディナーご予約限定  
**クリスマスコース 5,000円(税込)**  
 前菜3品合せ/エビアサリ/アヒルの肝/白ワインと濃厚ソース/鴨肉の塩コショウ風味/ピザ/デザート  
 とオレンジジュース/ミックスベリーのホールケーキ/ドリンク  
 ランチ(11:00～15:00)  
 ●単品パスタ1,250円～(サラダ/スープ/コーヒー)  
 ●単品お肉orお魚料理1,500円～  
 (サラダ/スープ/コーヒー)  
 ●ランチコース-1,980円～  
 (前菜/ピスタ/ドリンク/ドルチェ)  
 【NEW】ディナータイム(15:00～17:30L.O.)  
 ●単品ケーキ 300円～  
 ●ドリンク 400円～  
 【完全予約制】ディナー(18:00～20:30L.O.)  
 ディナーコース 2,150円～

12月からモーニングの営業は日曜日のみとなります。モーニングのコーヒーチケットをお持ちの方は、ご遠慮もしくはディナータイムの割引としてご利用いただけます。

TEL 029-879-8897

つくば市吉瀬511-5 駐/あり  
営業/11:00～17:30L.O.18:00～  
20:00L.O.(日曜のみ9時から営業)  
休/不定休 ※年末年始営業  
※人数が少ないため、事前予約がおすすめ



クリスマス特集

ふるさと募金クーポン 有効期間:08月12月末日  
 1ドリンクまたは  
 ドルチェエービス!!  
 trattoria Lusso ☎029-860-7788  
 ●1枚で4名様まで ●他券併用不可

ふるさと募金クーポン 有効期間:08月12月末日  
 ハエーリヤランチコース  
 1,780円→1,480円  
 ●2名様よりご注文可能  
 ●他クーポン併用不可  
 スペインバル Bond (ポン) ☎029-854-1055

Merry Christmas



## 藤右エ門 栄



藤右エ門 栄の イタリアンおせち(二段重・4~5名様分)

25,000円(税別)

“ワインに合う”がテーマの華やかな独創イタリアンおせち。地元食材を中心に素材を厳選し、手作りにこだわって、保存料や着色料、化学調味料は不使用。素材そのものの旨味を最大限に引き出すさっぱりとした味付けが毎年大好評で、昨年も早々に限定数完売!!テレビでも紹介されたアンチョビバター付きで、年々リピーター増加中の大人気おせちです。著名人もお喜びで数多く訪れるレストランの美味しさを是非!!

### 【早期予約特典】

12/10(土)までのお申込みで  
特製パスタソース&  
歳日和特製パンをプレゼント  
【お渡し日】

12/31着のクール便(全国配送可)

※送料・代引き手数料無料  
※保存料・合成着色料・化学調味料は一切不使用。

●ネット通販でのお申込みも可

※クレジット可

【藤右エ門通販】または  
www.touemon.jpへどうぞ。

限定数60個

ネット通販申込可 宅配可(送料無料)

つくば市金田38-1 ☎029-857-4020

# おせち特集

## 2017

### 毎年完売!!

新年の食卓を華やかに彩るおせちを  
つくばの名店から厳選してご紹介

セイコーマートのおせちP.17も見てね!  
家族レストラン 坂東太郎 研究学園総本店のおせちP.21も見てね!

## 海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬凩 (いのせりん)

和食のプロの目利きが光るこだわりおせち。築地直送の新鮮な食材を使ったお料理の、作りたての美味しさをお召し上がり頂けるよう、当日手づくりの生詰めです。

受付:12月28日迄 10個限定

店舗受取のみ

12月31日当日店頭にて引き渡しのみ  
【1の重】車海老芝煮・蝦夷あわび磯煮・いくら・など16種類  
【2の重】西京焼き・幽庵焼き・松風焼き等14種類  
【3の重】穂付菊・海老芋含ませ・梅人参・椎茸煮メなど14種



※Ecoタイプ箱使用(リサイクル)  
※写真は一例・多少色や実際のものと異なる場合がございます。

凩のおせち(三段重・約4~5名様分)

28,000円(税別)

つくば市春日2丁目12-8 ☎029-895-8198

## フレンチレストラン ミルフルール

去年より大幅リニューアルをした、毎年人気のミルフルール特製おせち。贅沢な食材をひとつひとつ丁寧に吟味し、彩りも豊かに華やかで、新年にふさわしいお重に仕上げました。

受付:12月25日迄 数量限定

店舗受取可 宅配可(つくば市内)

★店頭受け渡し希望の方ワインプレゼント!  
1-1段or2-2段予約でワイン1本、3-3段予約でワイン2本  
●受渡し:12月30日(金)、31(土)  
●予約電話又は店頭予約可  
※仕入状況により内容が変更する場合があります。  
※シェフが一つ一つ手作りのため数に限りがあります。  
お早めのご予約をおすすめいたします。



フレンチおせち(一段・二段・三段)

1-1段 13,000円(税別) 2-2段 20,000円(税別) 3-3段 30,000円(税別)

つくば市東原3893-1 ☎029-863-5006

# お品書き

※すべて税別価格

## 海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬凩(いのせりん)

凩のおせち 28,000円

【巻の重】  
車海老芝煮・蝦夷あわび磯煮・いくら・など16種類  
【貳の重】  
西京焼き・幽庵焼き・松風焼きなど14種類  
【参の重】  
穂付菊・海老芋含ませ・梅人参・椎茸煮メなど14種

全44種

## 藤右エ門 栄

イタリアンおせち 25,000円

【巻の重】  
ポイルオマール海老のキャビア添え/ホタテ貝柱の桜の香りの自家製スモーク/つくば味麗豚の自家製ハム/イペリコ豚のスモーク/藤右エ門特製“アンチョビバター” など10種  
【貳の重】  
北海道産水ダコと数の子マリネ/常陸牛の藤右エ門特製ポイルローストビーフ/つくば産サツマイモのサフランレモン風味/天然真鯛のエスカベッシュ/つくば産根野菜の含め煮/特と丹波産黒豆のマチエドリア など9種

全19種

## フレンチレストラン ミルフルール

フレンチおせち(三段)30,000円

◆三段おせちの内容◆  
【巻の重】ローストビーフ/サワラのウニ焼き/ホタテスモーク/有頭海老/ズワイガニと数の子マリネ など14種  
【貳の重】伊勢海老&ムール貝/パドテカンバーニョ/キッシュ/魚のテリーヌ/若鶏のガランティエヌ/魚介マリネ など16種  
【参の重】バイナッブルきんとん/フォアグラマリネ/アワビ/和牛のトマト煮/カニ爪のアーモンドフライ/ハム盛り合せ&カマンベール/真鯛の甘酢マリネ/サーモンのパイ包み焼/自家製ペッパーボーク など24種

全54種



予約可 | カード可 | カウンターあり

**Cafe Wise Court102**

くつろぎの空間リゾートカフェ&バー  
一流Jazzアーティストによるライブイベントなど様々なシーンと共に豊富な種類のお酒が楽しめるカフェ&バー。落ち着いた雰囲気の中でオーナーがこだわった食材の料理とお酒をお楽しみください。

常陸牛のビーフシチュー.....1,600円  
ワイスコート自家製パンのブルスケッタ800円  
本日のパスタ.....980円  
ラムチョップ.....(日本)1,580円 (6本)3,000円

☎029-872-8102  
牛久市ひたち野西3-31-10  
ワイスコート102 駐/あり  
営/11:00~14:00(L.O.13:30)  
18:00~24:00(L.O.23:30)  
http://www.cafewisecourt102.com/ 休/水曜

予約可 | カード可 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

**サンマルク** つくば研究学園店

ランチもディナーも焼ききたてパン食べ放題  
平日限定の選替わりランチはパン食べ放題付で890円~とかなりお得!!ハンバーグなどの洋食にも良く合い、贅沢気分が味わえます♪

◆平日限定!ランチメニュー◆  
サラダランチ.....890円(税別) 全てパン (orライス) 食べ放題付!  
チキンランチ.....990円(税別)  
グラタンランチ.....1,190円(税別)  
ハンバーグランチ.....1,190円(税別)  
お魚ランチ.....1,290円(税別)  
お得なランチコースもあります!1,980円(税別)~

サイドメニューは、前菜~デザートまでのセットの組み合わせがお好みに合わせて選択できます。

☎029-860-3090  
つくば市研究学園6丁目49番地2  
営/平日11:00~15:00(L.O.14:30)、  
18:00~22:00(L.O.21:00)  
土日祝11:00~22:00(L.O.21:00)  
無休 駐/あり ※12月上旬~  
メニュー変更の可能性あり

夜も焼ききたてパンが食べ放題!  
◆カジュアルコース1,980円  
◆匠コース.....1,980円  
→クーポン持参で昼も夜も  
お食事代10%OFF

美味しいお店をご紹介します

# グルメガイド

↑上記の↑  
クーポンを  
お店を使うと  
**1枚10円**

東日本大震災の支援  
活動に従事する「日本  
赤十字社」へ寄付い  
たします。

詳細はP.61を  
見て下さい

※1枚で、1グループ人数分有効  
有効期限 2016年12月31日

11月19日(土)  
グランドオープン

煮干しラーメン専門店

**極 煮干し本舗**

濃厚系スープの基本、当店の傑作!  
魚介煮干しラーメン  
780円(税込)

豚骨をじっくり炊いたスープにたっぷりの煮干しを追加してさらに炊き込みました。豚骨に負けない濃い煮干しの風味が深いコクを生み出し、抜群の味わいとなります。

淡麗煮干し塩ラーメン  
760円(税込)

スープの材料は水と煮干しのみ。透き通ったスープに煮干しの旨味を最大限に活かしたあっさりとした仕上がり。

ラーメン1杯につき  
味付玉子1個無料

※1枚で、1グループ人数分有効  
有効期限 2016年12月31日

☎029-869-5099  
土浦市中村南3丁目3-24  
営業時間 | 11:00~24:00  
年中無休

荒川沖  
6号線沿い!!







つくば

コーン

### 創作酒房ko-un

全席半個室のプライベートな空間。気の知れた仲間やアットホームな会社の忘年会におすすめDJブースもあり貸出OK!20名様〜で貸切も可。2次会の利用も人気。

- コース料理3品から10品までお好みの料理選びが3,500円
  - コース料理7品からコースの料理にデザートが付いたプラン4,000円
  - コース料理10品からコースの料理にデザートが付いたプラン5,000円
- 飲み放題のみ2時間2,000円 ※すべて税込価格



☎029-875-6374

つくば市東新井28-4 荒井マンション11E 駐/完備 休/木曜  
営/平日・祭日18:00〜翌1:00  
(L.O.24:00) 金・土・祝前日18:00〜翌3:00(L.O.26:00) 幸12/24,25限定  
クリスマスディナー予約受付中!



つくば

ポーク

### Spanish Bar Bonito

忘年会にオススメのプランはスペインのお料理満載13品でボリューム満点!昨年大好評だった季節限定、生ウニと広島県産カキの黄金バリエアも楽しめる!

- CONTENTOプラン(写真)5,500円(税込)  
スペイン酒類13品+飲み放題120分付  
ランチでも季節限定/エリアが楽しめる!
- Eleganciaランチ(注文は2人前)から1,850円(税別)  
※注文を控えてから作るのでご予約がスムーズです。



☎029-896-8855

つくば市東新井17-3 駐/あり  
営/11:30〜15:00(14:00L.O.)  
17:00〜00(23:00L.O.)  
日曜は23:00(22:00L.O.)  
連休の場合、最終日のみ23:00  
(22:00L.O.) 休/火曜日



**ぶらざ限定予約特典**

「ぶらざ見た」でCONTENTOプラン5,500円→5,000円  
その他の宴会プランも税込価格でOK!4,000円・4,500円  
プランもあり、さらに、19:00までスタートで120分飲み放題  
→150分延長も10名様以上で幹事1名無料。祝日除く!

有効期間:12月〜12月末日

つくば

### カラオケBanBan



地域に密着した店舗づくりが人気のカラオケ店。キッズルームや禁煙ルームも設置!「豊富なフードメニュー」「居心地のいい環境」「充実したサービス」「コストパフォーマンス」様々な魅力が満載。家族でカラオケを楽しみたいという方にも強い味方!小学生のお子さんはルーム料金が半額!そして、未就学のお子さんは無料(大人1名につき未就学児2名まで)!

こちらの店舗でもご予約出来ます!  
つくば店:029-855-3008  
つくば天久保店:029-856-3955  
土浦サタスタ店:029-843-6086

- 大宴会コース(要予約)**  
プレミアパーティコース 7品 3,200円(税別)  
★金・土・祝前日 +200円(税別)  
-合戦とシラスの和風でランチ・ランチの定番!フランクシーチキンとろろの卵のういす・カニクリーム(イスタ・卵)焼きマヨコーン・オムレツ・アイス・チョコレート
- 居酒屋パーティコース 7品...2,700円(税別)  
★金・土・祝前日 +200円(税別)  
-焼肉・焼酎・焼酎の定番!お肉の定番!焼きそば・焼きうどん・ライス
- 洋食パーティコース 7品...2,700円(税別)  
★金・土・祝前日 +200円(税別)  
-シーザーサラダ・フライドポテト・ステーキ・ソース・カンパネラ・チーズ・フライ・オムレツ・フライ・ミックス・デザート・アイス・チョコレート・アイス
- 宴会コースはすべて、カラオケ3時間  
+アルコール39種飲み放題+生ビール代!!  
★大人1名以上からご利用いただけます ★前日の18時までご予約ください  
★各コース1人前+300円(税別)で追加延長できます  
★飲み放題は+200円でビール・カクテルも、12種飲み放題のコースへ変更できます

☎029-828-7123(つくば稲荷前店) ☎029-851-0052(つくば学園店)

【つくば稲荷前店】つくば市稲荷前10-1 営/10:00〜翌6:00  
【つくば学園店】つくば市東新井19-5 つくばサンヨービル2F  
営/11:00〜翌6:00  
年中無休 駐/あり



**ぶらざ限定予約特典**

プレミアパーティコースを飲み放題のランクアップを付けて通常3,400円→3,000円(税別)

●他のサービス等の併用不可 ●金・土・祝前日は+200円 ●必ず「ぶらざ見た」ご予約下さい

有効期間:12月〜12月末日

# 忘新年会

まだ、お店を決めていない  
幹事さん必見!

ぶらざ  
限定  
予約特典  
付き

特集

早めのご予約がオススメ!!

年末年始の忘年会・新年会にぴったりの  
Plazaが自信を持ってお届けする  
美味しいお店。  
食べて飲んで語り合っ楽しいひとときを!

ひと目でわかる!  
エリア別 忘年会 早見表は  
P.24・25

ぶらざ限定!女子会予約特典  
昼も夜も!いつだって ママ会&女子会は  
P.28~33



つくば

### 季彩かがり

「全日本料理コンクール大賞」受賞、この道30年以上の実力派店主が織りなす、繊細な料理、ひとつひとつ丁寧な仕事の評判で、その技を五感でじっくり味わえる。

四季折々の京料理を堪能できるコース 8品 **3,500円**(税込)～  
※ランチ・お祝い・各種ご宴会に、当店ではお鍋やお造りなどすべてのお料理をお一人様につき1品ずつお出ししております。気兼ねなくお料理をお楽しみください。



☎029-875-7219

つくば市竹園1-9-2デイズタウン  
地下1F 休/日曜  
営/昼11:30～14:00(13:30L.O.)  
夜17:00～24:00(23:30L.O.)  
「季彩かがり」で検索!  
スタッフ募集中!



つくば

### Arzonie ITALIA

ランチ、カフェ、ディナーの時間帯にも使い勝手抜群の人気イタリアン。

ディナー限定パーティープラン**3,500円**(税込)  
スパークリングワイン/ソフトドリンク/前菜盛り合わせ/シーザーサラダ/ピッツァ/パスタ/デザート/食後のコーヒー  
飲み放題2時間+1,500円(税込)  
※2日前までに要予約。5名様～※40名様以上は貸切での対応  
※本日のメイン料理がついた4,500円(税込)コースもあります!  
クリスマスコースもあります!  
ランチコース 平日1,700円(税別)～/土日祝1,200円(税別)～  
ディナーコース 平日3,000円(税別)～/土日祝3,500円(税別)～



☎029-839-5388

つくば市赤塚703-3 駐/あり  
営/11:00～15:00  
18:00～23:00(L.O.21:30) 無休  
※ランチタイムのご予約不可。



土浦

### 和食処 大形屋

今年でリニューアル10周年を迎えた土浦老舗の和食処。毎朝仕入れる鮮魚や旬野菜を使った四季折々の創作料理を堪能。

季節の食材を活かしたお任せ忘年会コース  
(2名様からご予約可)【9品】**3,500円**～  
●オードブル2,000円～ ●一品料理380円～  
●ランチ(日替わりの定食や丼もの等)**800円**～  
※宴会も承ります。お気軽にご相談ください。  
※全て税別価格で表記しております



☎029-821-0664

土浦市大和町7-18 駐/あり  
営/昼11:30～13:30(L.O.)  
夜 祝日17:00～21:30(L.O.)  
平日17:00～22:30(L.O.)  
週末17:00～23:00(L.O.)  
休/日(祝日は営業、翌日曜休)



つくば

### エルトリート つくば学園店

都内・横浜でも人気の本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストランのつくば店。野菜もたっぷりなメニューが充実。

最大120名様までOK!少人数でもゆったりできる個室も完備!  
2名からOK!メキシカンコース**1,790円**～  
【料理一例】アベタイガー盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン&ビーフアヒー・トルティーヤお替わり自由・デザート3種  
●メキシカンランチ...**550円**(税別)～



つくば

### エルトリート つくば学園店

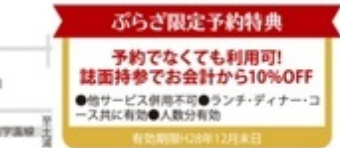
都内・横浜でも人気の本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストランのつくば店。野菜もたっぷりなメニューが充実。

最大120名様までOK!少人数でもゆったりできる個室も完備!  
2名からOK!メキシカンコース**1,790円**～  
【料理一例】アベタイガー盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン&ビーフアヒー・トルティーヤお替わり自由・デザート3種  
●メキシカンランチ...**550円**(税別)～



☎029-850-2012

つくば市天久保2-16-4 駐/あり  
営/【日～木】11:00～24:00  
(L.O.23:30) 【金・土・祝日】11:00～  
翌1:00(L.O.24:30)  
【ランチ月～土】11:00～15:00  
(L.O.14:30) 年中無休



ぶらざ限定予約特典  
予約でなくても利用可!  
誌面持参でお会計から**10%OFF**  
●他サービス併用不可 ●ランチ・ディナー・コース共に有効 ●人数分有効  
有効期間:02年12月末日

がぶり亭 つくば 検索 詳しくはHPで

# つくば研究学園店

骨付がぶり鶏 おかげさまで

## がぶり亭 1周年

tel.029-828-7729 gaburitei-kengaku.com

貸切 対応可 f カード OK!

TAKE OUT OK! お持ち帰りできます

ひな鶏 骨付がぶり鶏 花や鶏

クリスマスはがぶり亭 自慢の骨付鶏!

12月1日よりご予約承ります!  
大人気!商品の為早めのご予約をおすすめします  
【期間】12月20日(水)～25日(日)  
今年の忘年会もがぶり亭で!  
骨付がぶりコース お一人様 **4,500円**

注目 11月中 がぶりスタンプポイント2倍!  
1/9～20 還元イベント!お楽しみ抽選会

つくば研究学園店1周年企画

つくば市研究学園5丁目14-3 Liberta(リベルタ)1F  
【営業】 昼11:30～ 夜17:00～24:00(L.O.23:00)  
【店休】 不定休(お問い合わせください)  
※日曜又は連休最終日は23:00までの営業  
年末年始: 12/31～1/2はお休みします

土浦店 tel.029-886-8615 gaburitei.com  
土浦市有明町2-31 関鉄ビル1F  
年末年始: 12/31～1/2はお休みします

つくば

### 豚しゃぶ 豚料理とワイン むすび



幻の豚「味麗豚(みらいとん)」を楽しめるしゃぶしゃぶがイチオシ。ご宴会は3,000円からのリーズナブルなプランから、世界3大珍味を使用したプレミアムなコースから選べるのも魅力。8名以上で送迎サービスもご用意しています。

掲載価格はすべて現金でのお支払いの場合、税込価格となります!!  
●厳選ワイン飲み放題...120分1,500円  
毎月おすすめのワイン6-7種類が飲み放題!  
●フリードリンク...120分1,000円  
生ビールをはじめ40種類が飲み放題!



むすびの特選豚しゃぶしゃぶ宴会コース  
【4,000円しゃぶしゃぶ宴会コース】  
豚しゃぶ和風だし仕立てorイタリアントマトしゃぶすき(和風だし仕立ては美肌コラーゲン付)シーザーサラダ・イタリアンサラミとアボカドとクリームチーズのブルスケッタ・食肉/ストラム プレイズソース・ソフトシェルズリゾット エスニックソース・豚肉のフリット〜(ジル風味〜レモン添え・中華麺 (和だしの場合)orリゾットトマトしゃぶすきの場合)デザート  
【5,000円しゃぶしゃぶ宴会コース】  
豚しゃぶ和風だし仕立てorイタリアントマトしゃぶすき・キャビアのカナッペ・ローズヒップとトリュフのサラダ・フォアグラのソテー〜トリュフソース〜お口直しのソルベ 豚しゃぶ(バラ、ロース、肩ロース)・旬野菜彩り野菜の盛り合わせ・美肌コラーゲンセットと特製麺(和だしの場合)orリゾットセット(トマトしゃぶすきの場合)・日本のスイーツ

☎029-856-0107

つくば市竹園1-9-2デイズタウン  
地下1F 年中無休 駐/あり  
営/月～日(祝)11:30～14:30  
月～金(夜)18:00～24:00  
土(夜)17:30～24:00  
日・祝日(夜)16:00～22:30

ぶらざ限定予約特典  
フリードリンク(1,000円)に厳選  
ワイン飲み放題もお付け致します!  
●他サービス併用不可 ●人数分有効  
有効期間:02年12月末日



つくば

子連れ歓迎

### 港町バルTAKEO

漁港直送の鮮度抜群な獲れたての魚介と、厳選したワインが楽しめます。豊富な料理が揃い歓迎会・各種パーティーなど心ゆくまで堪能できます。

みんなが喜ぶ美味しい「定番」集めました! 限定50名コース  
「鍋コース梅」料理7品+飲み放題2時間...4,500円(税込)  
「鍋コース竹」料理8品+飲み放題3時間...5,000円(税込)  
「鍋コース松」料理9品+飲み放題3時間...6,000円(税込)  
※ラストオーダー30分前



★★10名様以上のご宴会ご予約特典★★  
①無料送迎サービス!!  
②千円キャッシュバック券人数分プレゼント!

☎029-875-6688

つくば市竹園1-9-2  
デイズタウン1F  
休/日曜、年末年始  
営/16:00~25:00  
駐/デイズタウン共用  
駐車場サービス券有り



### ぶらざ限定予約特典

①5,000円以上のコース10名様で1名無料!  
②ワインに合うオススメ料理一品サービス!  
●①は予約時必ずお伝え下さい ●②は宴会には  
は不可 ●他券・サービス併用不可  
有効期間:20年12月末日

つくば

### 東京バルTAKEO

「自慢したいけど本当は教えたくない」そんな本場の味と上質な空間を堪能。

味もボリュームもゆずれない!  
「満腹×満足」新セオリー誕生!  
店長オススメ2016忘年会3時間飲み放題付コース  
料理8品+飲み放題3時間5,000円(税込)~  
「時間無制限  
ワイン飲み放題」2,000円(税込) 本日の  
ボトルワインが  
毎日飲み放題!



★★10名様以上のご宴会ご予約特典★★  
①無料送迎サービス!!  
②千円キャッシュバック券人数分プレゼント!

☎029-895-3815

つくば市研究学園5-15-7  
営/16:00~25:00(L.O.24:00)  
休/年末年始(12月は無休)  
※各種ご宴会4名様~  
※10名様以上で  
無料送迎バス有り



### ぶらざ限定予約特典

①5,000円以上のコース10名様で1名無料!  
②今年誕生日の方にデザートプレートサービス!  
●①は予約時必ずお伝え下さい ●②は宴会には  
は不可 ●他券・サービス併用不可  
有効期間:20年12月末日

つくば

### 八笑

焼鳥刺身 けんこう料理  
炭火焼鳥や自家製豆腐、全国から仕入れられる刺身は鮮度抜群で人気! 品揃え地域トップクラスの日本酒と共に堪能あれ。



八笑のコースメニュー  
全7品2,500円+税  
2H飲み放題付だと4,500円+税  
①あと少しの量で追加お楽しみ  
②焼鳥も盛り合わせも追加お楽しみ  
③あつたが焼鳥  
④新調てんぷら盛り合わせの追加  
1人前 1,300円+税 今年のはお正月まで  
2人前 2,300円+税 焼きそばやうどん  
3人前 3,300円+税 自家製豆腐...400円+税  
【焼鳥盛り合わせ2品+刺身盛り合わせ1品+揚げ物+角のあらけ+スタッフの笑顔は  
いつでも0円サービス!!

十四代、飛騨酒、田酒などの  
プレミアムな日本酒も続々入荷中!

☎029-856-2015

つくば市研究学園5丁目2-7  
OSテナント103号室  
営/17:30~24:00  
L.O:料理23:00、ドリンク23:30  
休/日曜(連休の場合は連休最終日) ※宴会は28名様までOK



つくば

### Cambio

スペイン料理  
4名様以上限定のお得なコースが登場! 全てスペイン産のお酒で、ワンランク上の飲み放題が堪能できる。



パーティーコース  
(2時間飲み放題付).....5,000円(税込)  
アルコール飲料12種・ソフトドリンク13種  
サラダ、ハモンセラーノ、ジャガイモのオムレツ、  
自家製ピクルス、本日のピンチョス(1種)、本日の一品  
魚介の「エリア」、魚介のフィリア、鶏の唐揚げ込み、デザート  
12月24日・25日のディナーご予約の方全員にデザートプレゼント!

☎029-893-6363

つくば市学園の森2-39-4  
インワール001号 駐/あり  
営/ランチ11:30~15:00 L.O.14:00  
ディナー17:30~23:00 L.O.22:00  
休/火曜日(臨時休業あり)  
※4~20名様まで貸切可(相談)



### ぶらざ限定予約特典

本日の一品  
1品追加致します!  
●パーティーコース4名様以上の  
ご予約に限りです  
有効期間:20年12月末日

つくば・神立

子連れ歓迎

### ウエストハウス



本店・学園店・神立店の3店舗を構える、1982年創業の老舗洋食屋。数々の洋食とデザートが手作りの料理楽しめるリーズナブルな価格のパーティープランが大人気! 飲み放題もたっぷり3時間付き、音響設備完備、10名様以上から無料送迎バスをご利用いただけるなどサービス満点! 大人数の忘年会にも最適です!

個室・音響設備・送迎バスあり(10名様から相談可能)  
★忘年会・各種パーティ承ります★  
会社・学校などの集まりに大人気!  
たっぷり3h飲み放題付き  
(アルコール・ソフトドリンク付) 4,200円  
★お誕生日プラン1,500円~(約2名様分)  
記念写真・誕生日ソング・好きな文字入デザートプレート  
※予約1名追加につき+750円※ホールケーキあり  
※金額は全て税抜き価格 ※コース内容の変更はご相談ください

【ウエスト珈琲ハウス】  
イオンモールつくばはアウトモールの  
12月初旬、新店OPNE予定!  
ホテルのラウンジのような優雅な空間で、モーニングから  
ディナーまで楽しめるスタイルのカフェがまもなくオープン!

無料送迎バスあります!(10名様~)  
■本店 / 個室20~60 全部貸切約70~120  
■学園店 / 個室20~50 全部貸切約70~120  
■神立店 / 個室20~50 全部貸切約70~120

☎029-851-9211(本店) 029-859-4025(学園店)

【本店】つくば市二の宮2-14-12  
【学園店】つくば市西平塚210-1  
【神立店】かすみがら市下福吉  
3184-5 TEL.029-956-6837  
営/【月~土】11:00~23:00  
【日・祝】11:00~22:30



### ぶらざ限定予約特典

4,200円(税抜)コースをご予約で  
料理1品プラスサービス!  
※ご予約の際に「ぶらざ見た」と  
お伝え下さい。  
有効期間:20年12月末日

つくば

### 一勝



香川名物・骨付鳥をはじめ、こだわりの鳥料理を味わえる鳥専門の食事処。コクと旨味のある奈良県産の大和肉鶏を450℃の窯で一気に焼き上げ、凝縮された味わいの骨付鳥が絶品。「なるべく地元の食材を使いたい」と、定食などで使用するご飯は茨城のブランド米・小田米を使用。和の佇まいで落ち着きを感じられる店内で、そのこだわりを堪能できる。

2時間飲み放題付!  
鳥屋の宴会コース4,000円(税込)~  
お料理一例: サラダ、枝豆、皮ボン、  
チキン南蛮、チーズ焼(じゃが明太or茄子  
ミート)、フライドポテト、骨付鶏(おやor  
ひな)、ゆずこしょう風味鶏白湯鍋

10名様以下のお客様は!!  
飛び込み3,000円(税込)コースあり!  
2時間飲み放題&お料理8品!  
少人数でじっくり飲みたい方におすすめ!  
17:30~20:00まではハイボールとサワー類半額!

\*\*\*12/23・24・25限定\*\*\*  
骨付鳥食べ比べセット  
1,580円(税込)~1,080円(税込)  
※なくなり次第終了 ※ディナー限定

☎029-879-9856

つくば市遠東768-4  
営/11:30~14:30、17:30~23:00  
(L.O.22:30) 駐/10台以上完備  
休/木曜 ※最大35名まで可  
※無料送迎あり(要相談)  
※テイクアウト可(事前予約が必要)



### ぶらざ限定予約特典

飲み放題30分延長致します!  
●他サービス併用不可 ●ご予約時に「ぶら  
ざ見た」とお伝え下さい  
有効期間:20年12月末日



つくば

子連れ歓迎

### 家族レストラン 坂東太郎 研究学園総本店

「家族団楽を楽しんで頂きたい」との思いで作られた、全個室の親子3世代が楽しめる家族レストラン。地産地消を生かしたメニューは幅広い世代に人気です。

いもどり・・・4,104円 あおい・・・5,184円  
みやび・・・6,264円 お子様祝膳2,700円  
80名様まで収容可能な大宴会場もあります  
飲み放題プラン 90分...1,620円 120分...2,160円



▲みやび6,264円

☎029-875-6171

つくば市研究学園3-2 営/11:00~22:00 駐/あり  
※表示価格は全て税込価格です  
※10名様以上でのご予約で 無料でご送迎いたします。



寿【ことほぎ】20,000円(税込)  
毎年先売+大宴会場の「お祝い」(お祝い)のサービスあり

つくば

子連れ歓迎

### チムニーギョット

1983年創業、閑静な住宅街にひっそりと佇む隠れ家的イタリアンレストラン。

★パーティプラン・・・2,500円～  
★アルコールセット+2,000円(2h飲み放題)  
生ビール・赤白ワイン・カクテル・ソフトドリンクが飲み放題!  
※普段のランチやディナー時にも注文可  
●お得なランチセット1,550円(土日可)  
メイン1品(お好きなパスタorピッツァ)  
+ピッツァ+サラダ+ドリンク食べ飲み放題!



渡りガニを丸ごと一杯使った贅沢な一品。仕上げにバターを使い、まろやかな味わい。

☎029-852-3598

つくば市稲荷前27-2 営/11:00~15:00(L.O.14:45) 17:30~22:30(L.O.21:30) 休/水曜夜 駐/あり



ぶらざ限定予約特典  
お食事代10%OFF  
●1グループ6名様まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他券との併用不可 ●チムニーギョットのみの有効 ●カード支払時は5%OFF  
有効期間:02年12月末日

つくば

### 焼肉赤牛 つくば本店

旨味たっぷり!あったか鍋&焼き肉ランチで気軽に贅沢気分を堪能♪

土日祝・平日ランチ864円～ (ランチタイムに飯お替り自由)  
★石焼ビビンバランチ・・・864円  
★買次ランチ1,922円 ★銀ランチ各種1,080円  
【宴会コース】 事前日までに要予約(4名様～)  
◆赤牛コース3,240円 ◆2時間飲み放題付で5,000円(税込)  
◆2時間飲み放題付コース 飲み放題付赤牛コース5,000円(税込) 上乗赤牛コース・・・7,000円(税込)



☎029-886-6629

つくば市研究学園1-3-3 駐/あり 営/平日11:30~15:00 17:00~23:00 土日祝11:30~23:00 休/12/31/1 年末年始の営業時間はお問い合わせ下さい

ぶらざ限定予約特典  
①飲み放題10分延長サービス  
②お刺身ドリンク杯サービス  
③特選のお酒をがらでプレゼント(10名様以下限定)  
●①②③のいずれか1つ ●他のサービス併用不可 ●①②③とも宴会コースご利用の方限定  
有効期間:02年12月末日

つくば

子連れ歓迎

### 五季庵

目利きの店主が仕入れる、鮮度・美味しさにこだわった築地直送の魚類が主役。都内高級ふぐ料理店から受け継いだ、お墨付き料理の数々が堪能できる。

ぶらざ限定特別価格 2時間飲み放題込  
ふぐ三昧コース・・・お一人様6,500円  
全3種のふぐを使用したコースです。(※要予約)  
宴会コース3,000円～ 飲み放題(2時間)1,500円



【ふぐ三昧コース】生ほぼ揚げ/焙煎ゴマとオリーブオイルのサラダ/くらぶくのふぐ皮ポン酢/とらふくの刺身/ふぐ鍋/ふぐのから揚げ/木の枝炊

☎029-896-3942

つくば市道東541-4 営/11:00~14:00, 17:00~22:00 休/不定休 駐/あり 研究学園より車で8分

ぶらざ限定予約特典  
ふぐ三昧コースお一人様6,500円▶6,000円にてご提供  
●ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください  
●その日によってメニューが変更する場合があります  
有効期間:02年12月末日

つくば

### 焼きもの家 慶



厳選された食材をこだわりの調理法で楽しめる料理の数々。つくねは鶏肉を挽く工程から手作りで「体に優しく安全なもの」との信念から。キッチンを囲んだカウンター席はホッとひと息つける空間。粋な店主が「おかえりなさい」の気持ちで迎えてくれます。

おかげ様で3周年目に突入!

☎029-875-4882

つくば市天久保1-6-13 くだおれ3号館 営/平日17:00~翌1:00 金土祝前17:00~翌2:00 駐/店舗前共同駐車場あり 不定休



★ハッピーアワー(17時~19時)は生ビール中350円!サワー200円!

つくば

子連れ歓迎

### いの瀬 凧



落ち着いた和の空間で築地直送の鮮魚や十割蕎麦、美味しいお酒が楽しめる。大人の隠れ家的小店。店主は東京銀座・築地の料亭で30年、和食一筋で活躍した経歴の持ち主で、食材を見極める目利き力はさすが。今秋からふぐ料理もスタートし、普段使いから会社の忘年会まで幅広いシーンに対応してくれる。

ランチ  
◆海鮮丼と十割蕎麦 1,150円(税別)  
◆極み海鮮丼・・・1,500円(税別)  
夜のお食事もお子様も! ◆精つけ蕎麦1,500円(税別) ◆にぎり寿司1,500円(税別)～



忘年会オススメプラン  
~あったか鍋プラン~  
◆おまかせ凧のふぐコース 8,000円→「ぶらざ見た」で予約で6,950円(税別)  
ヒレ酒又は1ドリンク付き  
(ソフトドリンク/アルコール/お酒を飲み放題/ノンアルコール/前菜3品/ふぐ刺身/お刺身/ふぐ皮ポン酢/ふぐ皮/ふぐ刺し/ふぐ鍋/ふぐのから揚げ/ふぐの枝炊/アイスクリーム)

◆もち豚しゃぶすき鍋コース 4,800円→「ぶらざ見た」の予約で3,980円(税別)  
先付2品/お刺身3品/ふぐ刺し/ふぐ皮/ふぐ刺し/ふぐ鍋/ふぐのから揚げ/ふぐの枝炊/アイスクリーム  
【単品】◆豚しゃぶすき鍋・3,500円(税別)  
飲み放題(1時間半)+1,500円  
日本酒・ビール・ワイン/ハイボール・焼酎/ソフトドリンクなど豊富  
少人数から送迎可能!1~10名様(個室)に予約の際にご相談ください。

☎029-895-8198

つくば市春日2丁目12-8 駐/あり 営/11:30~14:30(L.O.) 17:00~22:00 休/水曜 ※築地直送の鮮魚は入口の水槽で泳がせたものを直前に調理してくれる。

ぶらざ限定予約特典  
「ぶらざ見た」で予約  
①おまかせ凧のふぐコース8,000円→6,950円(税別)  
②豚しゃぶすき鍋コース4,800円→3,980円(税別)  
●他サービス併用不可 ●①②いずれか1つ  
有効期間:02年12月末日



研究学園駅 徒歩2分

最高格付け 常陸牛が  
A5ランク  
日本で一番安い店!



てっちゃん  
のこだわり

- 1. 安心・安全へのこだわり**  
お肉は全て「うまい肉しか扱えない」と有名なこだわりの焼肉専門店、並置ミートさん仕入れ。内部監査の経験者の店長が直接買い付けています。プロの目で厳選された本場に美味しいお肉を是非堪能して下さい。
- 2. 秘伝のダレ**  
無添加にこだわり、焼いた時に最高の味になるよう、オリジナルの配合をしています。
- 3. 地域最安値に挑戦!**  
良質な肉をどこよりも安くご提供! グループ店舗での共同仕入れにより実現できた価格です!

- ◆常陸牛ゲタカルビ.....880円(税込)
  - ◆常陸牛上ロース.....1,050円(税込)
  - ◆常陸牛上カルビ.....1,200円(税込)
  - ◆常陸牛ザブトン.....1,550円(税込)
  - ◆特選牛5点盛.....2,800円(税込)
- (上カルビ・タン・豊濱けカルビ・ロース・ハラミ)

皆で楽しく焼肉宴会!! 最大40名様まで収容可

忘年会コース 5,000円(税込) 鍋つき

全14品 + 2時間飲み放題付!!

サラダ/ナムル盛り合わせ/キムチ盛り合わせ/牛タン(焼)/せせり(焼)/牛ロース(焼)/牛カルビ/厚ハラミ(焼)/厚カルビ(焼)/サンチュ/野菜盛り/選べる鍋(モツ鍋or豚骨鍋)/デザートorうどん/デザート

★12月は忘年会コースのみとなります。★1月から新コース始めます!!

ご予約はコチラ ☎029-875-5979

落ち着いた和空間でゆっくり九州料理を堪能!  
地鶏とモツ鍋の旨い店  
土浦駅 徒歩4分



ブリップリ和牛もつ鍋(2人前から注文可) 1人前 980円(税込)

モツは全て最少の和牛モツを使用。モツ鍋の味は牛モツの質で決まります!こだわりのモツならではの旨みを味わって下さい。

選べる5種類 味噌・醤油・明太塩味・柚子・唐辛子

2時間飲み放題付!!  
◆極上モツ鍋堪能コース 5,000円(税込)

サラダ/前菜3種盛り/お刺身5種盛り/ブリップリ和牛もつ鍋(スープまで全部飲み) (料理のみコースは3,500円) チャウ/極みのおすし一品/博多地鶏のゴロ焼き/メのもちもち/デザート ※4名様~ ※要予約

その他、2,500円コース(全7品)もあります。

+1,500円で2時間、+2,000円で3時間の飲み放題プランに変更可能

ご予約はコチラ ☎029-875-3492

研究学園駅  
周辺なら  
この2店



てっちゃん  
つくば市研究学園5-1-7  
営業/17:00~24:00(LO.23:30) 年中無休  
※4,000円以上ご注文の方、駐車場100円補助あり

土浦駅  
周辺なら  
この2店



丸九 土浦店  
土浦市大和町5-7 2F  
営業/17:00~翌1:00 不定休

ご予約はコチラ ☎029-875-5712



2時間飲み放題付

忘年会おすすめコース 6,000円(税込)

生ハム&パテ&サラダ盛り合わせ/小エビのシーザーサラダ/鮮魚のカルパッチョ/揚げ物盛り合わせ  
パッチョの特製ピザ/パッチョ特製 魚介たっぷり「パチーリヤ」焼きりソット/とろけるビーフシチュー  
※+500円でチーズフォンデュ付きコースに変更可能です。※仕入れ状況により変更の場合がございます。

◆忘年会おすすめコース 4,500円(税込) ◆忘年会おすすめコース 5,000円(税込)

当店イチオシ

樽生ワイン × ビーフシチュー 1,280円

冬のアツアツ人気メニュー! 当店自慢の自家製デミグラスソースで、お肉をとろとろになるまで5時間じっくり煮込みました。

ご予約はコチラ ☎029-875-3491



2時間飲み放題付

忘年会おすすめコース 5,000円(税込)

(お料理のみのコースは3,500円)  
くるくるチーズとゴロゴロペーコンのシーザーサラダ/生ハムのまな板盛り/ブリたっぷり3種のカルパッチョ/若鶏のグリル(パルサミコと蜂蜜のソース)/ポテトフライ(ブラサソース)/洋風お鍋のブイヤベース/メのソフトセット/冷たいデザート  
※+500円でチーズフォンデュ付きコースに変更可能です。※仕入れ状況により変更の場合がございます。

◆忘年会おすすめコース 4,000円(税込) ◆忘年会おすすめコース 6,000円(税込)

当店イチオシ

樽生ワイン × 濃厚チーズフォンデュ 1人前 1,300円

※ご注文は2人前  
寒い季節には特におすすめ! 女性に人気のアツアツチーズフォンデュ。チーズは、3種類を混ぜ合わせて濃厚に仕上げました。

丸九 土浦店 クーポン①  
お刺身盛り合わせ1皿サービス  
※1食計につき1回 ※メニューのものと多少異なります。  
有効期限H28年12月末日

丸九 土浦店 クーポン②  
ファーストドリンク1杯サービス  
※1枚で人数分  
有効期限H28年12月末日

丸九 土浦店 クーポン③  
21:30以降のご宴会で  
1人500円OFF  
有効期限H28年12月末日

てっちゃん クーポン①  
宴会コース10名様以上のご予約で  
幹事様分無料  
※他サービスとの併用不可  
有効期限H28年12月末日

てっちゃん クーポン②  
料理長のオススメお肉一皿サービス  
※4名様毎に1回サービス ※ご注文された方に限ります。  
有効期限H28年12月末日

パッチョ 土浦店・丸九 土浦店 共通クーポン  
駐車券をご提示で  
お会計3,000円ごとに100円割引  
※お会計時にご提示ください。  
有効期限H28年12月末日



# スパニッシュイタリアンバル インカローズ

お子様連れ  
歓迎

禁煙席あり

個室あり  
(15名様~)

つくば駅 徒歩9分

少人数、予約なしでもOK  
カジュアルレストラン

お洒落な雰囲気の中、リーズナブルにお食事が楽しめます♪

- ★タパス.....1皿300円~  
定番の「アヒージョ」や「ピンチョス」など20種以上がワインに合う小料理を気軽に組み合わせる楽しさを提案!!
- ★パエリア.....1,250円~  
魚介の出汁を加えて煮立てた本格パエリア。シーフードたっぷりのパレンシア風や、真イカの真っ黒パエリア、ヘルシーな野菜たっぷりマトパエリア等豊富にご用意!! ※ご注文は2人前~承ります。
- ★窯焼きピッツァ.....1枚850円~  
店内の石窯で焼き上げるナポリ風ピッツァ。カリッと香ばしさも、もちもちの食感が同時に味わえる本格派!
- ★パスタ.....850円~  
定番の「ペペロンチーノ」や「ボンゴレ」のほか、「肉のラグー」や「イカ墨」など、こだわりのソースをご用意!
- ★メインディッシュ(肉・魚料理).....1,280円~  
「イペリゴのグリル」や「オマールエビ入り魚介のスパイ」等、ボリューム満点!!
- ★ボトルワイン 2,980円~   ★自家製サングリア 450円
- ★グラスワイン 450円   ★生ビール 500円

2時間飲み放題付  
おすすめ忘年会コース(全7品)  
5,000円(税込)

ウォークインの  
ワインセラーには  
イタリア・スペイン産  
を中心に  
60種以上!!

スペイン産ハモンセラーノと田舎風パテの盛り合わせ / イタリア産グラナパダーノたっぷりのシーザーサラダ / 新鮮魚介のカルパッチョ / 黒焼きナポリ風ピザ / 名産獅子唐半子のフリットとフライドポテト / 特製パエリア / スペイン産三元豚のグリル

4名様~ 前日まで要予約 4,500円・6000円コースもあります

貸切パーティー・ウェディング2次会承ります! ※30名様~貸切可

お誕生日、記念日などに...  
★お祝いプレート 1,500円~

サプライズの  
ご演出は  
お任せ下さい。

※全て税別表記

ご予約は  
コチラ ☎029-859-8677

全店駅徒歩10分以内  
全店無料バスを完備!!  
※20名様~応相談

つくば駅  
周辺なら  
この2店



インカローズ

つくば市東新井19-6  
営業/17:00~翌1:00(L.O.24:30) 年中無休  
★駐車券サービス始めました! ※詳細はスタッフまで

パッチョ つくば駅前店

つくば市吾妻1-8-10 B1Wつくば 3F  
営業/17:00~翌1:00(L.O.24:00) 年中無休 駐/あり



ワイン食堂  
パッチョ

樽生ワイン

イタリア・ヴェネチア近郊のワイナリーで醸造・発酵されたものがそのまま樽詰めされて送られてきます。グラスに注がれる瞬間まで空気に触れていない為、酸化することなく、風味のあるフレッシュな味わいをお楽しみ頂けます。

ご予約は  
コチラ ☎029-828-6166



つくば  
駅前店

駅徒歩2分

2時間飲み放題付

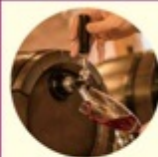
忘年会おすすめコース 5,000円(税込)

山盛りシーザーサラダ / イタリアンプロシュートとミラノサラミの盛り合わせ / パッチョのカルパッチョ / パリパリもちもちマルグリータ / 丸ごとエビグラタン / 特製ローストビーフとフライの盛り合わせ / 特製パエリア

※+500円でチーズフォンデュ付きコースに変更可能です。※仕入れ状況により変更の場合がございます。

★サーロインと牛タンのWローストビーフがついた6,000円コースもオススメ!

当店  
イチオシ



樽生ワイン



絶品ローストビーフ

絶品ローストビーフ  
100g(1~2人前)・・・980円

こだわりのローストビーフは、約55℃~60℃の温度で、3~4時間かけてじっくりと火を通す低温調理によって、肉本来の旨みを凝縮。ミディアムレアの柔らかくジューシーなお肉をお楽しみ頂けます。

インカローズ クーポン①

デザートピンチョスサービス

※メニューのものは多少異なります ※1枚で人数分 ※単品料理ご注文の方限定  
有効期限▶28年12月末日

インカローズ クーポン②

ボトルワイン全品1,000円引き

有効期限▶28年12月末日

インカローズ クーポン③

お子様にプチデザートorソフトドリンク  
1杯無料サービス

※1枚で人数分  
有効期限▶28年12月末日

パッチョ 3店舗共通クーポン①

平日18:30までにスタートでの宴会コースご予約で  
1人500円OFF

※必ずご予約時に特典使用とお伝えください。  
有効期限▶28年12月末日

パッチョ 3店舗共通クーポン②

樽生ワインorソフトドリンク  
1杯無料

※人数分有効  
有効期限▶28年12月末日

パッチョ 土浦店 クーポン

好きなピザ1枚サービス!

※1会計につき1枚  
有効期限▶28年12月末日





**博多屋台牛もつ鍋コース** 全11品 2名様〜

**3,300円** (税込) +1,200円(税込)で2時間飲み放題!

※通常飲み放題1,800円がコースとセットで1,200円に  
※宴会コースは2,700円〜承っております!

- ◆おつまみ枝豆◆本日のおすすめサラダ◆九州2点盛合せ◆新鮮刺身盛り合わせ
- ◆本日の煮込み料理◆鉄鍋餃子◆宮崎名物チキン南蛮◆料理長のおすすめ逸品
- ◆博多牛もつ鍋【醤油・味噌・塩】◆メのちゃんぽん◆本日のデザート



**九州屋台 九太郎**  
☎029-886-9860  
つくば市竹園1-9-2デイズタウンB1F  
営業時間/17:00▶1:30(L.O.) 休/12/31/1/1



**九州屋台 二代目 九次郎**  
☎029-886-9129  
つくば市研究学園4-2-15エビスタウン2F  
営業時間/17:00▶1:30(L.O.) 休/12/31/1/1



**九州横丁 九太郎**  
☎029-869-9780  
土浦市大和町9-1ウララビル外側1F  
営業時間/17:00▶1:30(L.O.) 休/12/31/1/1



☎029-828-5800 最大70名まで対応

**Beef Mart** 焼肉/バル

つくば市青葉1丁目8-10 B1/Fつくば3F  
OPEN/11:00~15:00 17:00~翌2:00  
(food L.O.翌1:00 / drink L.O.翌1:30) 休/12/31/1/1

**宴会のご案内** ホルモンダイニング **大黒** だいこく

全コース +1,200円(税込)で2時間飲み放題!

**牛もつ鍋コース** 全12品 3,300円(税込)  
白菜キムチ/おつまみ枝豆/本日のおすすめサラダ/ 鶏の唐揚げ・大黒焼肉  
料理長が厳選した本日のホルモン2種/カルビ3種盛り合わせ  
自慢の和牛もつ鍋/メセツ/日替わりデザート

**ホルモン&焼肉コース** 全13品 3,300円(税込)  
白菜キムチ/おつまみ枝豆/本日のおすすめサラダ/ 鶏の唐揚げ・大黒焼肉  
料理長が厳選した本日のホルモン3種/カルビ3種盛り合わせ  
キタン塩/メのユッケジャンフッパ/日替わりデザート

※宴会コースは2,700円〜承っております!

**荒川沖駅前店** ☎029-875-5527  
土浦市荒川沖東3-3-19 営業/17:00~翌1:30(L.O.) 駐/あり 休/12/31/1/1

**佐貫駅前店** ☎0297-85-3056  
電ヶ崎市佐貫1-2-14 営業/17:00~翌1:30(L.O.) 駐/あり 休/12/31/1/1

早めのご予約が  
オススメ!!

幹事さん必見!

# 忘新年会 早見表

ひと目で  
わかる!

エリア別

ママ会・女子会はP.28~P.33を見てね♪ぶらざ限定特典あり!

## 土浦・神立・荒川沖・佐貫

| ページ     | 店名                  | ジャンル | 宴会人数            | コース料金       | 飲み放題         | 送迎    | 個室 | 座数 | 女子会  |
|---------|---------------------|------|-----------------|-------------|--------------|-------|----|----|------|
| P.22,23 | 地鶏ともつ鍋 丸九土浦店        | 和食   | 4~70名様<br>(着席時) | 4,000円(税込)~ | コースに含む       | 20名様~ | ●  | —  | P.32 |
| 上記      | 九州横丁 九太郎            | 和食   | 2~60名様          | 2,700円(税込)~ | +1,200円(税込)~ | —     | —  | ●  | P.30 |
| P.19    | 和食処 大形屋             | 和食   | 2~45名様          | 3,500円(税別)~ | +2,000円(税別)~ | —     | ●  | ●  | —    |
| P.19    | がぶり亭 土浦店            | 和食   | 4~25名様          | 4,000円(税込)~ | コースに含む       | —     | —  | —  | P.31 |
| P.20    | ウエストハウス 神立店         | 洋食   | 4~100名様         | 4,200円(税別)~ | コースに含む       | 10名様~ | ●  | —  | P.30 |
| P.22,23 | ワイン食堂 パッチョ 土浦店      | 洋食   | 4~60名様<br>(着席時) | 3,900円(税込)~ | コースに含む       | 20名様~ | ●  | —  | P.32 |
| 上記      | ホルモンダイニング 大黒 佐貫駅前店  | 焼肉   | 2~50名様          | 2,700円(税込)~ | +1,200円(税込)~ | —     | —  | ●  | P.30 |
| 上記      | ホルモンダイニング 大黒 荒川沖駅前店 | 焼肉   | 2~50名様          | 2,700円(税込)~ | +1,200円(税込)~ | —     | —  | ●  | P.30 |
| P.18    | カラオケBanBan 土浦サンタス店  | カラオケ | 3~30名様          | 1,180円(税別)~ | コースに含む       | —     | —  | ●  | P.30 |



## つくば

| ページ     | 店名                   | ジャンル   | 宴会人数             | コース料金       | 飲み放題                   | 送迎    | 個室 | 座敷 | 女子会  |
|---------|----------------------|--------|------------------|-------------|------------------------|-------|----|----|------|
| P.21    | 坂東太郎 研究学園総本店         | 和食     | 2~80名様           | 4,104円(税込)~ | +1,620円(税込)~           | 10名様~ | ●  | ●  | -    |
| P.24    | 九州屋台 九太郎             | 和食     | 2~80名様           | 2,700円(税込)~ | +1,200円(税込)~           | -     | -  | ●  | P.30 |
| P.24    | 九州屋台 二代目 九次郎         | 和食     | 2~50名様           | 2,700円(税込)~ | +1,200円(税込)~           | -     | -  | ●  | P.30 |
| P.19    | 季彩 かがり               | 和食     | 4~50名様           | 3,500円(税込)~ | +1,500円(税込)~           | -     | ●  | ●  | P.31 |
| P.20    | 大和骨付鳥 一勝 つくば店        | 和食     | 4~35名様           | 4,000円(税込)~ | コースに含む                 | -     | -  | ●  | P.32 |
| P.20    | 焼鳥 刺身 けんこう料理 八笑      | 和食     | 4~28名様           | 2,500円(税別)~ | +2,000円(税別)~           | -     | -  | ●  | P.31 |
| P.21    | いの瀬 凜                | 和食     | 2~24名様           | 3,500円(税別)~ | +1,500円(税別)            | ~10名様 | ●  | ●  | P.29 |
| P.21    | 蕎麦とお酒 和食処 五季庵        | 和食     | 2~20名様           | 3,000円(税込)~ | +1,500円(税込)~           | -     | ●  | ●  | P.30 |
| P.21    | 焼きもの家 慶【けい】          | 和・和洋   | 4~40名様           | 2,000円(税込)~ | +2,000円(税込)            | -     | -  | ●  | P.32 |
| P.19    | がぶり亭 研究学園店           | 和・和洋   | 4~30名様           | 4,000円(税込)~ | コースに含む                 | -     | -  | -  | P.31 |
| P.20    | 港町バルTAKEO            | 和・和洋   | 2~22名様           | 4,500円(税込)~ | コースに含む                 | 10名様~ | -  | -  | P.29 |
| P.18    | 創作酒房 ko-un           | 和・和洋   | 3~40名様           | 3,500円(税込)~ | コースに含む                 | 応相談   | -  | -  | P.29 |
| P.20    | ウエストハウス 本店           | 洋食     | 4~100名様          | 4,200円(税別)~ | コースに含む                 | 10名様~ | ●  | -  | P.30 |
| P.20    | ウエストハウス 学園店          | 洋食     | 4~100名様          | 4,200円(税別)~ | コースに含む                 | 10名様~ | ●  | -  | P.30 |
| P.20    | 東京バルTAKEO            | イタリアン  | 4~60名様           | 4,500円(税込)~ | コースに含む                 | 10名様~ | -  | -  | P.31 |
| P.22,23 | ワイン食堂 パッチョ 研究学園店     | イタリアン  | 4~50名様<br>(着席時)  | 3,900円(税込)~ | コースに含む                 | 20名様~ | -  | -  | P.32 |
| P.22,23 | ワイン食堂 パッチョ つくば駅前店    | イタリアン  | 4~50名様<br>(着席時)  | 3,900円(税込)~ | コースに含む                 | 20名様~ | -  | -  | P.32 |
| P.21    | チムニーギョット             | イタリアン  | 2~50名様           | 2,500円(税込)~ | +2,000円(税込)~           | -     | -  | -  | P.30 |
| P.19    | Arzonie ITALIA       | イタリアン  | 5~40名様           | 3,500円(税込)~ | +1,500円(税込)            | -     | -  | -  | P.32 |
| P.18    | カラオケBanBan つくば天久保店   | カラオケ   | 3~30名様           | 1,180円(税別)~ | コースに含む                 | -     | ●  | -  | P.30 |
| P.18    | カラオケBanBan つくば稲荷前店   | カラオケ   | 3~30名様           | 1,180円(税別)~ | コースに含む                 | -     | ●  | ●  | P.30 |
| P.18    | カラオケBanBan つくば学園店    | カラオケ   | 3~30名様           | 1,180円(税別)~ | コースに含む                 | -     | ●  | ●  | P.30 |
| P.18    | カラオケBanBan つくば店      | カラオケ   | 3~20名様           | 1,180円(税別)~ | コースに含む                 | -     | ●  | -  | P.30 |
| P.22,23 | スパニッシュイタリアンバル インカローズ | スパニッシュ | 4~100名様<br>(着席時) | 4,000円(税込)~ | コースに含む                 | 20名様~ | ●  | -  | P.32 |
| P.18    | Spanish Bar Bonito   | スパニッシュ | 3~50名様           | 2,000円(税別)~ | +1,980円(税別)~           | -     | -  | -  | P.30 |
| P.20    | スペイン料理 Cambio        | スパニッシュ | 4~20名様           | 1,800円(税別)~ | コースに含む                 | -     | -  | -  | P.31 |
| P.24    | 黒毛和牛 焼肉バル ビーフマート     | 焼肉     | 2~70名様           | 3,300円(税込)~ | +1,200円(税込)~           | -     | -  | ●  | P.30 |
| P.22,23 | 大衆焼肉 ホルモン酒場 てっちゃん    | 焼肉     | 4~50名様<br>(着席時)  | 3,800円(税込)~ | コースに含む                 | 20名様~ | -  | -  | P.32 |
| P.21    | 焼肉赤牛 つくば本店           | 焼肉     | 4~20名様           | 3,240円(税込)~ | 飲み放題コース<br>5,000円(税込)~ | -     | ●  | ●  | P.32 |
| P.19    | エルトリート つくば学園店        | メキシカン  | 2~120名様          | 1,790円(税込)~ | +1,500円(税込)~           | -     | -  | -  | P.29 |
| P.19    | 豚しゃぶ 豚料理とワイン むすび     | しゃぶしゃぶ | 1~40名様           | 3,000円(税別)~ | +1,000円(税別)~           | 8名様~  | ●  | ●  | P.28 |



イオンモール土浦

食べざかり  
ぶらざスタッフが

食レポ  
取材

1Fのお店の

知っておくべき定番メニュー

県南各地から来店される多くのお客様でにぎわうイオンモール土浦。ぶらざの大型設置店でもあり、多くのみなさまにお手に取っていただいております。今回は33店舗もの飲食店の中から選りすぐりの7店舗をご紹介します。店長様・スタッフ様にご協力をいただき、お店の知っておくべき定番メニューを食レポ取材してきました！



**C** オリーブチャオ Olive Chao

食べたいのはコレだ！

プリプリエビのチリソースと焼き豚とたっぷり青ネギチャーハン  
1,380円(税別)

全品オリーブオイルで調理。健康志向のカジュアル中華

好みの石焼きチャーハンと中華メニューを選ぶだけでも楽しいスタイル！全品オリーブオイルで調理。血液サラサラ成分や美肌効果があるため、女性や健康を意識した方々はうれしい事ばかり！

写真は人気ナンバーワンメニュー！お肉・お野菜・お豆腐・魚介・らーめんなど選べるメニューは盛り沢山！

- ランチタイム(OPEN~17:00) レギュラーセット990円(税別) ※その他3種類
- ディナータイム(17:00~21:30L.O.) お好きな組み合わせで980円(税別)~

チャーハンが熱々のまま最後までお召上がりいただけるように石焼鍋でご用意いたします。野菜は全て国産。オリーブオイルで調理された身体にも心にも優しく、ヘルシー志向の料理をお好みのスタイルで堪能ください。



☎029-825-7309 子連れ歓迎

1F 11:00~22:00(L.O.21:30)

Olive Chao【オリーブチャオ】 ☎029-825-7309

**ドリンク1杯無料**

※他券併用不可

ぶらざ募金クーポン 有効期間:Q8年12月末日

**B** しゃぶしゃぶ美山

食べたいのはコレだ！

牛肉&豚肉コース(70分)  
ランチ 1,580円(税別)  
ディナー 1,880円(税別)

何度も食べたくなる至福のしゃぶしゃぶ

ヘルシーだからこそ、たくさん食べても気にならないのでどんどん食べてしまいます！野菜、ごはん、漬物はビュッフェ形式なので好きなものを好きな分だけ取れるスタイルが魅力的！

\*牛肉&豚肉コース(70分)\*

- ランチ・・・1,580円(税別)
- ディナー・・・1,880円(税別)

※野菜・ごはん・漬物はビュッフェ形式  
※食べ放題メニューは10歳以下半額・3歳以下無料・60歳以上10%OFF!

お肉は全て店舗で切り出しているので品質・安全面を考慮した新鮮で上質なものができます！4種類のだしからお選びいただけます！当店イチオシは「博多風白湯とんこつだし」・「さっぱり鶏旨だし」になります。



☎029-875-6118 子連れ歓迎

1F 11:00~16:00  
17:00~22:00(L.O.21:00)

しゃぶしゃぶ美山 ☎029-875-6118

食べ放題をご注文の方  
ドリンクバー150円▶100円

※人数分有効

ぶらざ募金クーポン 有効期間:Q8年12月末日

**A** アジーズ

食べたいのはコレだ！

ターリセット  
1,500円(税別)

インド仕込み 日本人に合わせた味に感動

本場のカレーでありながら、スパイスの調合で女性でも食べやすい辛さ加減！ナンは注文が入ってから焼くので、焼きたてでモチモチ！おかわり自由のサービスがうれしい！

ターリセット 1,500円(税別)

- ナン食べ放題！！ +250円で本日のナン(3種類)から選べます
- タンドリーチキン・サモサ・パバド・カレー3種類

(ほうれん草チキン・ナスとチーズ・ミックスペジタ プル・キーマ・チキン/バターチキンから選べます)

シェフは全員インド人。インドから直輸入したスパイスを日本人好みにアレンジする研究を重ねてきました。辛さの調整も可能な、日本人誰もが食べやすい美味しいカレーです。20人前後の貸切りパーティーも可能です。



☎029-886-4555 子連れ歓迎

1F 平日 11:00~22:00(L.O.21:00)  
土日祝 10:30~22:00(L.O.21:00)

アジーズ ☎029-886-4555

ターリセットご注文の方  
1ドリンクサービス

※人数分有効

ぶらざ募金クーポン 有効期間:Q8年12月末日





2F



拡大図

**G サンマルクカフェ**

食べたいのはココラ!

チョコクロ……………170円(税別)  
 ハムチーズホットサンド 390円(税別)

シンプルだからこそ伝わる、チョコクロの名店

さすが代表メニューのチョコクロ!サクサクのクロワッサン生地にビターチョコの組み合わせが堪らない♡ホットサンドは注文を受けてから焼いてくれるのでアツアツの美味しさを味わえました。

ランチタイム(11:00~14:00)

- 熱々ホットサンドランチ 570円(税別)  
(ホットサンド+ドリンク)
- チョコクロ付きホットサンドランチ 670円(税別)  
(チョコクロ+ホットサンド+ドリンク)

※ホットサンドは全6種類から選べます  
 ※モーニングのセットメニューもございます

当店は茨城初のホットサンドを取扱うサンマルクカフェです。野菜メインのヘルシー系からタンダーリーチキンをサンドしたガッツリ系でお召し上がりいただけます。一杯だてのコーヒーは焼きたてパンとの相性が抜群です!

店長 小谷さん



☎029-825-0309 子連れ歓迎

2F 9:00~22:00

サンマルクカフェ ☎029-825-0309

おみやげチョコクロ5個入り 760円(税別)  
 +季節のチョコクロ1個プレゼント

※他券併用不可  
 ぶらざ募金クーポン 有効期間①28年12月末日

ワンダーフルーツ

**F Wonder Fruits**

食べたいのはココラ!

人気No.1 パナナミルク 290円(税別)  
 人気No.2 キウイ……………390円(税別)

美味しさと栄養がたっぷり!! 作りたてフレッシュジュース♪

フルーツ専門店ならではの厳選極上フルーツは、素材そのものの味わいが濃厚で美味しく、添加物は一切不使用。お子様にも安心です。店員さんがそれぞれの素材の効能を教えてくださいませんか!

「果汁工房 果琳-karin-」から「ワンダーフルーツ」へ生まれ変わりました!

※冬季限定で、アンチエイジングに効果的な「ザクロ」も登場予定!  
 ※寒い時期には、ホットレモンやホットゆずレモンなど温かいドリンクもご用意!

バナナはエクアドル産のみを使用しています。カリウムや食物繊維が豊富でむくみが気になる方にお勧めです。キウイには、ビタミンCの他、アクチニジンも含まれており、消化を助け、胃腸の負担を軽くする効果もあるんですよ。

店長 榎井さん



☎029-875-7604 子連れ歓迎

1F 9:00~22:00 (L.O. 21:45)

Wonder Fruits【ワンダーフルーツ】 ☎029-875-7604

**全商品80円OFF!!**

※1枚で人数分有効  
 ※税込価格からの割引となります  
 ぶらざ募金クーポン 有効期間①28年12月末日

**E パスタの釜**

食べたいのはココラ!

パス釜ランチ 1,250円(税別)~

大きな釜で熱々ゆでたて! 最高のアルデンテを頂きます!

フーフーしない!と食べられないくらい熱々!! 麺の量はその日の気分で選べ、大盛りも同じ料金なので、いっぱい食べたい人も満足できますね! 40種類以上の豊富なメニューから選ぶのも楽しいです♪

パス釜ランチ 1,250円(税別)~

選べるス/バグティ/選べるハーフトーストまたはセットサラダ/スープ/選べるデザート/ドリンク +100円で食べられる「チョコベリーパンケーキ」も絶品!!

注文してからゆで始め、必ずアルデンテで届くように計算しています。季節限定メニューもあり、12月は「黒トリュフ香るタラ」とじゃがいものクリーム「パスタ」や「牡蠣のペペロンチーノ」が登場予定です。

根本さん(左) 秋元さん(右)



☎029-826-3751 子連れ歓迎

1F 11:00~22:00 (L.O. 21:00)

パスタの釜 ☎029-826-3751

パス釜ランチ100円割引!

※1枚で4名様まで有効  
 ぶらざ募金クーポン 有効期間①28年12月末日

**D 日本橋からり**

食べたいのはココラ!

ざる蕎麦 ミニ天丼セット 980円(税込)

揚げたて「からり」とした食感が自慢の天ぷら専門店

衣とごはんはタレがまんべんなく染み込んでいてお箸がどんどん進み、おそばとの丁度良いボリュームでお腹一杯になりました。店内中央にある厨房を間近で見ながらのお食事は本格的で楽しいですね!

海老天ぷら膳 980円(税込)

年越しそばも承ります。  
 (事前予約・当日予約可)

からりと揚げるために、独自に配合した粉を使用しています。御膳では素材の美味しさを出すためなるべく衣を薄くし、天丼ではタレが染み込むようにやや厚めに衣をつけるなど、揚げ方にもこだわっています。

店長 宗像さん



☎029-835-5185 子連れ歓迎

1F 11:00~22:00 (L.O. 21:00)

日本橋からり ☎029-835-5185

えび天ぷら1本サービス

※昼飯注文可※1枚で4名様まで有効  
 ぶらざ募金クーポン 有効期間①28年12月末日





CHARCOAL COOKING TSUKUBA  
炭火焼とイタリアン **MAIS** [マイス]

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

**女子会プラン**  
4,000円(税込)

前菜盛り合わせ/パスタまたはピッツァ(3名様以上なら両方も可)/その日のおすすり炭火焼き/選べるデザート/選べるドリンク ※要予約(当日可) ※飲み放題+1,500円



豚しゃぶ 豚料理とワイン むすび

1名様~

**お昼の宴会プラン2,500円**  
(現金でお支払いの場合、税込価格)

しゃぶしゃぶ和風だしは立てorイタリアンマトしゃぶすき/海苔巻の種菜コース/肉コース/バラ/季節のお野菜ときのこ組合せ/メノの惣菜/米食/デザート/ソフトドリンク飲み放題(+500円でアルコール飲み放題+出来ず)

## ぶらざ女性読者だけ!!

つくって  
もらいました♡

### ぶらざ限定!女子会予約特典

／ 昼も夜も!いつだって /

# ママ会&女子会

いつも忙しく頑張っているママ&女子へ  
ご褒美にぴったりなプチ贅沢コースをご紹介します

ご予約・ご質問の際には、お電話にて  
「ぶらざ限定!女子会予約特典」をみて電話をしました」と  
必ずお申し付けください。

※「他のコースでもいいの?」「男性が1名だけ混じったらダメ?」など、  
ご不明な点は、各店舗までお問い合わせください。

**ぶらざ限定!女子会予約特典**  
**乾杯ドリンクにオーガニック  
カクテル人数分サービス!**  
※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

普段なかなか野菜が摂れないという方のためにも、地元の新鮮野菜をたっぷり使用。出来る限りオーガニックの食材にこだわり、塩やオイルを数種類使用し、身体に優しいものを選んでいきます。



P.11

**ぶらざ限定!女子会予約特典**  
**500円引き**  
(2,500円→2,000円)  
※要予約 ※他サービスとの併用不可  
※現金でお支払いの場合、税込価格

幻の豚「味噌豚(みらいとん)」を使用したしゃぶしゃぶをベースに女性に嬉しいコース料理をご用意しました。出汁から全て手作りこだわったしゃぶしゃぶは2種から選べるのも好評です。



P.19



ポンド  
**スペインバル Bond**

2名様~/昼宴会もOK

**日曜日~木曜日限定ポンドの女子会プラン**  
(2時間飲み放題込)3,900円(税込)

ピンチョス9種類/パエリア/デザート  
※10名様以上のグループはご相談ください

**ぶらざ限定!女子会予約特典**  
**飲み放題**  
**2時間→3時間に延長!**  
※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

9種類のピンチョスをご用意。たくさんの種類を少しずつ食べたい女性から、少人数でも多種類食べられると大好評です!こだわりの料理の数々と笑顔が絶えない楽しい空間で、情熱の国の息吹を堪能ください。



P.14



トラトリア ルッソ  
**trattoria Lusso**

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

**女子会プラン**  
3,500円(税込)~

【キャトル】前菜6品、パスタ、魚料理、肉料理、デザート2品  
【スタンダードプラン】オリジナルシーザーサラダ/アンティパスト/季節のスープ/パスタ/本日のメイン料理/ドルチェ/カフェ  
※キャトルとスタンダードプランは全々料理が異なります。

**ぶらざ限定!女子会予約特典**  
**女子会プランキャトル、  
女子会プランスタンダード**  
**ご予約の方に  
乾杯酒サービス!!**

「女子会キャトル」では、「ちょっと贅沢な気分」で女子会を楽しんで頂けるよう、お皿やお箸等にもこだわっています。次はどんなお皿でどんな料理が登場するのか、ワクワクした気持ちでお待ちいただけます。



P.14



ル パパ グルワトン  
**Le Papa Glouton**

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

**女子会おすすめプラン**  
3,500円(税別)

お品書き一前菜/スープ/魚料理/肉料理  
デザート/パン/コーヒー  
※飲み放題もご用意。詳細はお問合せください。

**ぶらざ限定!女子会予約特典**  
**デザートグレードアップ**  
※ご予約時には  
「ぶらざ見た」とお伝えください

フランス郷土料理が中心のお店なので、おしゃべりをしながら気軽に楽しめるお料理をご用意しています。当店では食べられないフレンチもご用意。本場のフランスの居心地を体感しお気軽にお越しください。



P.13



ウサギダイニングバー produced byガス/FO

2名様~/子連れOK

**女子会3時間飲み放題プラン**  
1,800円(税別)

※写真はイメージです  
単品のお料理につけられる飲み放題プラン  
※お料理ご注文の方限定。 ※2名様~ご利用可能

**ぶらざ限定!女子会予約特典**  
**デザート人数分サービス!!**  
※人数分有効 ※「ぶらざ見た」でご予約下さい ※他サービスとの併用不可

物語の世界に迷い込んだような、ファンタジックな空間が女子会にピッタリ!フルーツを使ったサラダやピザなど女性好みのメニューもご用意。たっぷり3時間の飲み放題をつければ会話が弾んできっと楽しい女子会に♪



P.13





リッカ  
焼肉 六花 Rikka

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

六花の女子会コース  
3,800円(税別)

上カルビ/塩焼牛カルビ/塩焼牛赤身/ハラミ/豚カルビ/豚トロ/ホルモン/鶏カルビ/キムチ/六花のおまかせサラダ/チヂミ/石焼ビビンバ ※前日までに要予約 ※内容は仕入れによって変更の場合があります。



カフェ ワイズ コート イチマルニ  
Cafe Wise Court102

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

女子会プラン 料理&フリードリンク  
40種類2時間付3,200円(税込)

シーザーサラダ/トマトとモッツァレラチーズとバジルのカプレーゼ/フィッシュ&チップス/国産牛のローストビーフ/ピッツァマルゲリータ/チーズフォンデュ/ケーキとフルーツの盛り合せ



いのせ りん  
海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬 凛

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

季節のミニ懐石「花籠」  
2,850円(税別)

先割2点/お高い物/お通り/漬物/焼き物八寸揚げ物/茶碗蒸し/小鍋/十割蕎麦または白ご飯または五穀の寄せこ飯(酵素玄米)/デザート



モーニング・カフェ・イタリアン  
La Felice (ラフェリーチェ)

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

レディースコース  
2,350円(税込)~

前菜/パスタ(ーフサイズ)メイン料理/パン/ドルチェ/ドリンク ※男性もご注文OK

ぶらざ限定! 女子会予約特典  
お食事代から10%OFF!  
※カード支払い時は5%OFF  
※5名以上コースでも10%OFF適用可

小さなお子様がいらっしゃる方にも、周りの目を気にせず寛いで頂けるよう、お昼限定でお店を貸切でご利用頂けます。ママ会はもちろん、ご家族でのご利用も歓迎! 茨城産「瑞穂牛」の美味しさを是非ご堪能下さい。



P.17

ぶらざ限定! 女子会予約特典  
ロゼスパークリングワイン  
乾杯1杯サービス  
※人数分有効 ※他サービス併用不可  
※「ぶらざ見た」とお伝えください

毎月の一流ジャズミュージシャンのライブ開催や出逢いの婚活パーティなど、イベントも定期的に開催しています! ランチとはまた違った夜のカフェバーもぜひお越しください。150種類以上のカクテルもご用意しています。



P.16

ぶらざ限定! 女子会予約特典  
ソフトドリンク  
1杯サービス  
※1グループ有効  
※他サービス併用不可

全席個室・半個室で女子会にピッタリ! 掘りごたつ席、お座敷、テーブル席が選べるので、人数や用途に応じてご利用頂けます。コース料理ではちよとずつ色々な味が楽しめるのも、女性のお客様から大好評頂いています。



P.15,21

ぶらざ限定! 女子会予約特典  
ケーキ1品サービス  
※「ぶらざ女子会見た」とご予約ください  
※他サービス併用不可

自家製の無農薬野菜を使用し、身体にやさしいメニューを取り揃えております。お子さまメニューやお子さまメニューもあるので、子連れママ会でもご利用いただいております。ゆっくりできる雰囲気をご提供いたします。



P.14



タクオ  
港町バルTAKEO

2名様~/子連れOK

港町バルつくば店  
竹園女子会 お一人様4,000円(税込)

料理9品  
前菜盛り合わせ/カク(パッパ)ウツ/サラダ/パケット  
炭火焼肉/魚料理/肉料理/お食事/デザート  
※内容が変更の場合もございます

ぶらざ限定! 女子会予約特典  
「ぶらざを見た」のご予約で  
3時間飲み放題サービス!!  
※月~木曜日限定  
※他サービス併用不可

漁港直送の鮮度抜群な獲れたての魚介と、厳選したワインが楽しめます。豊富な創作料理が揃い、忘年会はもちろん各種パーティーなどでも心ゆくまで堪能できる女子会コースをご用意しております。



P.20



メキシカンレストラン  
エルトリート つくば学園店

2名様~/

オルメカパーティコース 通常3,780円(税別)  
→90分飲み放題付3,000円(税別)

80種以上のドリンクが飲み放題!  
アペタイザー3種/サラダ/デザート/ファヒータ  
ご飲料の全7種類

ぶらざ限定! 女子会予約特典  
オルメカパーティコース  
通常3,780円(税別)  
→90分飲み放題付3,000円(税別)!!  
※「ぶらざ見た」でご予約ください  
※他サービス併用不可

お店の中はもうメキシコ! グルメにも満足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メキシコの歴史なども紹介し、異文化にも触れあえるユニークなレストランです。女子会コースではぶらざ限定価格でご提供します。



P.19



コーウン  
創作酒房ko-un

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

お料理4品デザート1品  
飲み放題2時間3,500円(税込)

カプレーゼ/パニーニ/カク/牛すしの煮込みデミグラス  
ソース仕立て/日替わりパスタ/日替わりデザート

ぶらざ限定! 女子会予約特典  
飲み放題  
2時間→3時間に延長!  
※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

店名KO-UNは幸運(こううん)で、来ていただいたお客様に「幸せになっていただきたい!」との想いから名付けました。夜ママ会の利用も好評です。営業は夜からですが、昼宴会は事前予約で調整いたしますのでお気軽にご相談ください。



P.18



バンザイ ナポリタン  
Banzai Naporitan

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

ナポリタン食べ放題コース  
1,500円(税込)

ジャージャー/オニオンリング  
ソーセージ&ポテト/ナポリタン食べ放題  
※2時間飲み放題1,500円(税込)もあります!  
※要予約

ぶらざ限定! 女子会予約特典  
食べ放題30分延長または  
デザート人数分サービス!  
※飲み放題も30分延長可  
※ご予約の際にお声掛けください

自慢のナポリタンを心ゆくまで堪能して頂けます! 飲み放題付きでもお一人様3,000円!! 野菜は自社農場を中心に、できる限り生産者の顔が見えるものを使用しています。



P.17



**黒毛和牛 焼肉バル ビーフマート**



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK  
120分飲み放題!黒毛和牛  
女子会コース4,000円(税込)

新鮮野菜のシーザーサラダ/本日のタピオカ/ほくほくフライドポテト/こだわり和牛もつ鍋/さっぱりネギタン担/贅沢和牛盛り合わせ/鍋メット/日替わり本日のデザート

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**

デザートグレードUP!  
orお誕生日の方にメッセージ付  
デザートプレートサービス

※他サービス併用不可  
※昼宴会は要予約

黒毛和牛をリーズナブルにお楽しみ頂けます。希少部位のお肉はもちろん、お肉に合う多彩なワインも常時20本以上ご用意。ご宴会・PARTYに最適なほりごたつ席も完備しております。



P.24

つくばイタリアンの老舗  
**チムニーギョット**



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK  
パーティプラン  
2,500円(税込)~

【コース料理の一例】  
前菜/サラダ/パスタ/ピッツア  
肉料理/魚料理/デザート

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**

「ぶらざ見た」の事前予約で  
「ドルチェピッツァ」1枚プレゼント♡

※他サービスとの併用不可  
※ご予約時に必ずお伝えください

イタリアの田舎町をイメージした家庭的な雰囲気のお店です。肩肘を張らずにゆったりと落ち着いてイタリアンを楽しめる気軽さが魅力。女子会では、当店オリジナルのデザートピッツァをサービス致します。



P.21

蕎麦とお酒  
**五季庵(いつきあん)**



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK  
月~木曜日限定 ふぐ三昧コース  
(飲み放題)お一人様5,500円~4,500円(税込)

生そば揚げ/塩麹ゴマとオリーブオイルのサラダ  
とらふぐのふぐ煮/とらふぐの刺身/  
ふぐ鍋/ふぐのから揚げ/メの雑炊

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**

「ふぐ三昧コース」ご注文の方限定  
2時間飲み放題→(昼)3時間  
(夜)5時間飲み放題に延長!

※たばこ営業時間外(夜)19:00~22:00  
※ソフトドリンク/アルコールともに可※女性同士のみのみで来店の方

つくばの中心から少し離れたのどかな場所にありますので、ゆっくりつろぎに来てください。ふぐや本マグロ、季節の逸品を多数取り揃えております。食事と一緒に美味しいお酒もお楽しみください。



P.21

**ウエストハウス** 本店・学園店・神立店



2名様~/お子様OK/昼宴会OK/  
パーティプラン3h飲み放題付き  
お一人様4,200円(税別)

前菜2種合せ/和風サラダ/ガーリックトースト/季節の  
グラタン/洋食屋のフライ/チキンフィナンシェ/マスタード  
添入/おすめ肉料理/厳選パスタ2種/プチデザート※ビ  
ックリサンダーマウンテンに変更可(コース内容のご相談可)

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**

デザートグレードUP

※パーティープランコースご予約の方限定

手作りの料理が楽しめる毎年人気の忘年会プラン!誕生日やお祝い事のプランもあるので特別なシーンにぴったり!10人以上のご予約で無料送迎!パスもご用意!少人数から大人数の宴会でご利用いただけます!



P.20

**カラオケBanBan**



3名様~/子連れOK/昼宴会もOK  
カラオケ3時間&ソフトドリンク飲み放題付  
お昼の大宴会パック 6品 1,880円(税別)

シーザーサラダ/ナンコックの唐揚げ/フライドポテト(コンソメ)/明太子ポテト/マッシュルーム(スタ/ストロベリーアイス)※金・土・祝前日+200円(税別)  
※17時までにご入りの方限定

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**

お昼の大宴会パックがカラオケ  
3時間→フリータイム!

※他のサービス等の併用不可 ※金、土、祝前日は+200円 ※必ず「ぶらざ見た」とご予約下さい

昼宴会コースはママの集まりに最適!3時間のルーム料金込みで、お食事とカラオケをゆっくりと楽しめます!キッズルームや禁煙ルームもあるので、お子様とも一緒に安心して過ごさし頂きます。



P.18

ボコーラ  
**Spanish Bar Bonito**



3名様~/ 昼宴会もOK  
2016年女子忘年会限定プラン!  
お料理10品+飲み放題120分お一人様5,000円(税別)

前菜3種/ハーブチキンと香野菜のサラダ仕立て/ハモンイベリコペジョータ/マッシュアヒージョ/スペインパテ/熟成リブロースステーキ/エリアシーフードForイベリコ/ワッフルポクル/チョコスフレマタラナ

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**

●女子会コース5,000円(税別)~4,500円(税込)  
150分飲み放題付 ●女子会コース4,500円(税別)  
~4,000円(税込)120分飲み放題付

※ご予約の際に「ぶらざ見た」とお伝え下さい  
※他サービス併用不可※有効期限H28年12月末日

当店はスペインの雰囲気とお料理を気軽に楽しめるバルです。お料理も品数充実&納得のボリュームで女子会も好評!12月はフラスコライブも開催!楽しく元気に1年の疲れを吹き飛ばそう!



P.12,18

**九太郎・九次郎**



2名様~/子連れOK  
120分飲み放題付!  
お得な女子会コース3,500円(税込)

シーザーサラダ/本日の海鮮カルパッチョ/明太子だし巻き玉子/フライドポテト/カンパネラチーズフライ/鉄鍋餃子/博多牛もつ鍋【醤油・味噌・塩】/メのちゃんぽん/本日のデザート

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**

デザートグレードUP!

※他サービス併用不可

たくさんの九州料理を味わって頂きたいから、コース料理の品数は多めにご用意。お腹がもたれないよう前菜も多く入れています。ホルモンが苦手な方には、もつ鍋を鶏鍋に変更出来るのも魅力です。



P.24

**焼肉ホルモン 大黒**



2名様~/子連れOK  
120分飲み放題付!  
大黒女子会コース3,500円(税込)

横豆/和牛ホルモン贅沢もつ鍋/フライドポテト  
新鮮野菜のチロリサラダ/名物大黒カルビ  
ホルモン鍋・豚から2種/お楽しみ!日替わりデザート

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**

デザートグレードUP!

※他サービス併用不可

専門店だからできるリーズナブルな価格で、ぶりっぶりのホルモンを懐かしのロースターで焼き上げて頂きます。宴会では、全てのコースに和牛もつ鍋と厳選した焼肉もお楽しみ頂けます。



P.24





**がぶり亭** 研究学園店・土浦店

4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

平日限定(日~木)2時間飲み放題付!  
女子会コース4,300円(税込)

スモークサーモンとクリームチーズのサラダ  
オードブル焼鳥/骨付がぶり焼~おや・ひな・食べ比べ~  
がぶり亭のトマトソース風/メのチーズリゾット/デザート盛り合せ

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
**飲み放題**  
2時間→3時間に!

※他サービスとの併用不可  
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

TVにも度々取り上げられる話題の香川名物骨付鶏がとにかく自慢!女子会コースでは、骨付鶏の食べ比べをはじめ、女子会だけのスペシャルメニューをご用意してお待ちしております。



P.19



**リネア** クッチーナ イタリアーナ

4名様~

シェフのおまかせコース  
3,500円(税込)~

【料理一例】  
前菜盛り合わせ/生/バスタ  
魚料理/肉料理/ドルチェ等  
日により内容が変わります。

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
**デザートグレードUP!**

※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

北イタリアの郷土料理の味を再現する為、仕入れと調理法にこだわったイタリア料理店です。その日の食材を一番美味しい方法でご提供。本格的な料理でも気軽に味わって頂けるよう明るいスタッフがおもてなしします。



P.13



ハワイレストラン  
**HANAUMA** (ハナウマ)

4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

クインコース  
3,500円(税別)~

アクアパッツァまたはベビーバックリブお選びいただけます/  
ガーリックシュリンプ/ボモ/バスタ2種/本日のスープ/ハナウマ  
サラダ/ペリーミックス/パンケーキ※仕入れ状況や季節によって内  
容が異なります。※+2,000円で飲み放題が付けられます。

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
**食後のコーヒー**  
or紅茶サービス

※人数分有効  
※3日前までに要予約

女性に大人気の、当店オリジナルパンケーキがついたボリューム満点のコースです。ハワイの高級リゾートをイメージしたラグジュアリーな空間で、リゾート気分を味わいながらゆったりとお食事をお楽しみいただけます。



P.12



GASTRO KITCHEN  
**JUN BOO** (ジュンブー)

4名様~

パーティープラン  
4,000円(税別)~

前菜盛り合わせ/地元野菜のバーニャカウダ/焼きチーズ  
リゾット グラナ/ダース風味/バゲット/選べるメイン(サイ  
ド付/やまと豚の炭火焼きor鮮魚のアクアパッツァ  
+300円)/特製デザートと食後のコーヒー

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
**ハウスワインボトル**  
1本サービス

※3日前までに要予約  
※4名様~

イギリスの一般家庭をイメージした店内で、素材にとことんこだわった今までにない新しい料理をご堪能いただけます。ホームパーティーに招かれた気分ですらリラックスしてお過ごしください。25名様以上で貸切も可能です。



P.12



焼鳥 刺身 けんこう料理  
**八笑** [やわら]

4名様~

八笑のコースメニュー  
2,500円(税別)

おとうし/産直の旬鮮刺身盛り合せ/地産地消鳥盛り合せ  
宴会おすませサラダ/あったかお餅  
揚げたて天ぷら盛り合せ/メのお食事

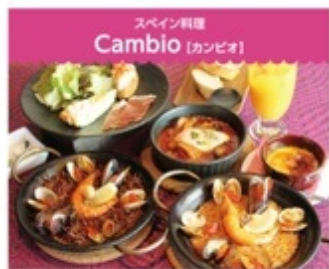
**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
女性同士のご来店で、  
八笑のコースメニューをご注文の方、  
デザートアイスをサービス!

※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

産直の旬鮮刺身、つくば鶏を使用した焼き鳥、濃厚自家製豆腐など手作り料理の数々に加え、雛祭や十四代等の日本酒、選び抜いた焼酎をご用意。最高のスタッフが宴を盛り上げます。



P.20



スペイン料理  
**Cambio** [カンビオ]

4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

リヘロコース  
1,800円(税込)

ついにも夜解禁!  
ランチ限定だったコースが夜でも楽しめます!  
大盛り(+400円)はご飯orフィデラの量が2倍!

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
36ヶ月熟成上級生ハム  
【ハモン・セラーノ】一皿サービス!!

※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

より多くのお客様に美味しいスペイン料理を知って頂きたいとの思いから、お手頃価格の新メニューを多数ご用意いたしました。お酒1杯、お料理1皿でも十分満足頂けます。お気軽にお越しください!



P.20



タケオ  
**東京バルTAKEO**

4名様~

研学女子会  
お一人様4,000円(税込)

前菜盛り合わせ/カルパッチョ/アヒージョ  
パケット/煮込み料理/魚料理/肉料理/バスタ/デザート  
※内容が変更の場合もございます

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
「ぶらざを見た」のご予約で  
3時間飲み放題サービス!!

※月~木曜日限定  
※他サービス併用不可

イタリアン&スペイン料理が楽しめるワインバルです。圧倒的品揃えのワインは難しい知識なんてなくても大丈夫!飲み放題ではノンアルコールカクテルも豊富でドライバーの方でも安心して楽しめます!



P.20



**季彩 かがり**

4名様~

2時間飲み放題付女子会コース  
5,000円(税込)~

お料理一例: 刺身/漬り/焼き/煮物  
特選酒/油揚げ/食卓/デザート  
※すべてのお料理をお一人様につき  
1品ずつお出ししております。

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
**飲み放題30分延長**

※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

全日本料理コンクール大臣賞受賞の経歴のある店主の本格的な京料理を、お手頃な価格でご提供しています。コースでは産地にもこだわった四季折々の食材をはじめ、飲み放題でも一流銘柄を揃えています。



P.19





スパニッシュイタリアンパル  
インカローズ

4名様~/子連れOK

女子会コース(3H飲み放題付き)  
4,000円(税込)

タバ盛り合わせ/サラダ  
フライ盛り合わせ/ピザ/スタ/お肉料理/デザート  
※仕入れ状況により、内容が変更になる場合がございます

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
デザート盛り合わせに  
グレードUP!

結婚式2次会にも使えるお洒落で開放的な空間が魅力です。たっぷり3時間飲み放題付きのお得なコースで、気軽に飲んで食べて、話が尽きない楽しい女子会を♪普段よりちょっと背伸びしたい夜にもお使いいただけます。



P.22,23



焼きもの家 慶

4名様~/

飲み放題2時間付き  
女子会コース 4,500円(税込)

【コース内容】  
小鉢/サラダ/串焼き/デザート  
鍋/手羽元煮/鍋のバリエーション/自慢のお刺身盛り合わせ  
ラムのランプ肉お手軽コース

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
飲み放題2時間→  
3時間に延長!

当店は開放的なキッチンでお客さんの目の前で料理をする居酒屋です。自慢の「焼く」調理法にこだわるメニューもご用意! 座敷・カウンター・テーブル席もあるので40名様までの大人数の宴会もご利用頂けます!



P.21



焼肉赤牛 つくば本店

4名様~/

赤牛コース  
3,240円(税込)

キムチ盛り合わせ/ナムル盛り合わせ/ピリ辛冷奴/  
赤牛サラダ/上タン塩/国産牛カルビ/赤牛コース/  
赤牛ハラミ/やまと豚トロ/豚肩肉/焼き野菜盛り/  
お好みで選べる一品【豚or海鮮盛り】/アイスクリーム

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
乾杯!ノンアルコール  
スパークリングワインをプレゼント!

煙は網の下に吸い込まれる構造なので服に臭いが付く心配もなく、女子会にもぴったり! 和牛・国産牛を中心に本当に美味しいものだけを取り揃え、落ち着いた和の空間で楽しいひとときをお過ごし頂けます。



P.21



イッカツ  
大和骨付鳥 一勝 つくば店

4名様~/子連れOK

2時間飲み放題付  
女子会コース3,000円(税込)

お料理5品!ご要望等、お気軽にご相談ください!  
※仕入れにより内容に変更がある場合がございます

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
飲み放題2時間→3時間に  
延長致します!

ボリューム満点でありながら、コレステロール値の低いヘルシーな鶏肉メインのお料理をご提供しています。ドリンクは女性にも嬉しい美容系カクテルも豊富です!!



P.20



アルゾーニ イタリア  
Arzonie ITALIA

5名様~/

ディナー限定 女子会  
パーティープラン3,500円(税込)

スパークリングワイン/ノンアルコールも可能/前菜の盛り合わせ/アルゾーニ名物!シーザーサラダ/ピッツァ/パスタ/ショーケースより好きなケーキ/最後のコーヒー

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
スパークリングワインを、  
好きなドリンクに変更可能サービス!

時間を忘れて楽しめる空間で、食材にこだわった色々な料理を食べられる、女子会には最適なコースです! 専属パティシエによる手作りのケーキもお好きな物を選ぶのでお客様からも好評を頂いております!



P.19



大衆焼肉 ホルモン酒場 てっちゃん

2名様~/子連れOK

女子会飲み放題プラン  
1,800円(税込)

単品メニューにつけられる2時間飲み放題プランです。  
※2名様~/ ※当日可

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
平日限定で  
1時間延長サービス!

女性だけで楽しく集まるなら焼肉女子会でしょう! 飲み放題メニューには、女性に人気のカクテルやソフトドリンク類も豊富にご用意! もちろん、生ビール、ハイボールもご用意です。20名様~無料送迎もご相談ください。



P.22,23



ワイン食堂 パッチョ つくば駅前店/研究学園店/土浦店

4名様~/子連れOK

3時間飲み放題付  
女子会コース3,900円(税込)

前菜/サラダ/カルパッチョ/お肉料理/ピザ/デザート  
※店舗ごとに内容は異なりますので、  
詳細は各店舗までお尋ね下さい。  
★+500円でチーズフォンデュができます!

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
デザートグレードUP  
サービス!!

女子会ママ会に大好評のオシャレな空間で、ゆったり寛いでいただけます。飲み放題はたっぷり3時間付! 自慢の樽生ワインも飲み放題です。さらに、美容健康に良いお酢ドリンク各種もご用意。



P.22,23



地鶏ともつ鍋 丸九土浦店

4名様~/子連れOK

女子会オススメコース  
4,000円(税込)

サラダ/先付け/お刺身3種盛り/プリプリ和牛もつ鍋(スープまで全部飲みちゃう)/おすめ一品/博多地鶏のゴロ焼き/メのもちもち麺 ※仕入れ状況によりコース内容が変わる場合がございます。

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
飲み放題  
1時間延長サービス!!

自慢のモツ鍋には選り抜いた茨城産の牛モツを使用。こだわりのモツの旨みをぜひ! 個室もあるので、少人数での女子会にも最適です。鮮魚や九州の素材を使用した美味しい創作料理とお酒でお待ちしております。



P.22,23



# とっておきの ランチ特集

お子様連れOKのお店もご紹介

**リネア クッチーナイタリアーナ**



ランチ営業      ランチ休み/水曜日

平日 11:30~15:00(14:00L.O.)  
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

ランチセット1,240円~  
メイン1品(生/スタ・リゾット・肉or魚料理など)  
+前菜・イタリアの自家製フォカッチャ・ドリンク付

○お子様連れOK      ●お子様メニュー  
●お子様用イス      ●座敷あり(要リクエスト)  
●個室あり      ○禁煙/分煙      P.136  
●テラス席      ●TAKE OUT      みてね!

**Le Papa Glouton(ルパグルトン)**



ランチ営業      ランチ休み/月曜・第2・第4日曜日(お盆は要確認)

平日 11:00~15:00(14:00L.O.)  
土日祝 11:00~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー  
本日のプレートランチ1,200円(税別)  
肉or魚料理(写真)はつくば焼のロースト/レク/コーヒー/  
+400円~デザート追加可

○お子様連れOK      ●お子様メニュー  
●お子様用イス      ●座敷あり(要リクエスト)  
●個室あり      ○禁煙/分煙      P.136  
●テラス席      ●TAKE OUT      みてね!

**ハワイレストラン HANAUMA(ハナウマ)**



ランチ営業      ランチ休み/月木

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~16:00(L.O.15:30)

オススメランチメニュー  
カネプレート.....1,880円(税別)  
(ビーフステーキ・ポップコーン・シュリンプ・パスタ)

○お子様連れOK      ●お子様メニュー  
●お子様用イス      ●座敷あり(要リクエスト)  
●個室あり      ○禁煙/分煙      P.126  
●テラス席      ●TAKE OUT      みてね!

ブライダルをお考えのカップルへ  
「藤右エ門 栄」の  
お食事券をプレゼント!  
抽選で10組20名様  
HPのアンケートにお答えください。  
詳しくはHPへ >>> [とうきもん](#) 検索

**藤右エ門 栄の  
レストランウエディング**



過去200組以上の実績あり!

遺食伊太利庵  
**藤右エ門 栄**  
TEL.029-857-4020  
つくば市金田38-1  
休/月曜 駐/あり  
営/11:30~15:30(最終予約受付13:30)  
18:00~22:00(最終予約受付20:30)

**魚平しラーメン専門店 極楽干し本舗 (ごくにんぼん)**



ランチ営業      ランチ休み/年中無休

平日 11:00~14:00  
土日 11:00~14:00

オススメランチメニュー  
選べるランチメニュー  
好きなラーメン1品(4種類から)  
+好きなご飯もの(3種類から)990円(税込)

○お子様連れOK      ●お子様メニュー  
●お子様用イス      ●座敷あり(要リクエスト)  
●個室あり      ○禁煙/分煙      P.166  
●テラス席      ●TAKE OUT      みてね!

**モーニング・カフェ・イタリアン La Felice**



ランチ営業      ランチ休み/不定休

平日 11:30~15:00  
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー  
単品パスタ1,250円(税別)~  
パスタ(8~9種類から選択。写真は広島産カキのクリーム  
パスタ/サラダ/スープ/コーヒー

○お子様連れOK      ●お子様メニュー  
●お子様用イス      ●座敷あり(要リクエスト)  
●個室あり      ○禁煙/分煙      P.146  
●テラス席      ●TAKE OUT      みてね!

**ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店**



ランチ営業      ランチ休み/第2・第4月曜日

平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー  
パスタ・ピッツァ・カレー・サラダ・ドルチェ  
50種類以上食べ放題!!  
お1人様(大人) 1,480円+税

○お子様連れOK      ●お子様メニュー  
●お子様用イス      ●座敷あり(要リクエスト)  
●個室あり      ○禁煙      P.136  
●テラス席      ●TAKE OUT      みてね!

**和のベーカリーカフェ  
蔵日和(くらひより)**



※内容は仕入れによって変わる場合があります。  
5名様~/子連れOK/昼宴会もOK  
【貸切女子会プラン】●昼(10名様~)1人様  
3,000円~ ●夜(5名様~)1人様 3,500円~  
【藤右エ門シェフが作るお料理-朝】  
鮮魚のカルパッチョ/前菜盛合せ/サラダ  
本日のパスタ/ジャコと丸島ネギのそば粉パスタ  
鶏のグリル/焼き立てパン/デザート/食後のお飲物

**和食処 大形屋 (おおがたや)**



ランチ営業      ランチ休み/日曜日

平日 11:30~13:30(L.O.)  
土 11:30~13:30(L.O.)

オススメランチメニュー  
定食・丼物800円(税別)~  
その日仕入れた新鮮な食材で作る日替わりランチなど、  
10種類以上のメニュー(昼宴会も可能です)

○お子様連れOK      ●お子様メニュー  
●お子様用イス      ●座敷あり(要リクエスト)  
●個室あり      ○禁煙/分煙      P.196  
●テラス席      ●TAKE OUT      みてね!

**がぶり亭 研究学園店・土浦店**



ランチ営業      ランチ休み/不定休(土浦店は月曜日)

平日 11:30~14:00  
土日祝 11:30~14:00

オススメランチメニュー  
●ひな鶏ランチ994円 ●おや鶏ランチ1,102円  
人気の骨付がぶり鶏と、おにぎり2個・スープ・サラダ付セット  
その他、お好きなセットメニューがございます。648円~

○お子様連れOK      ●お子様メニュー  
●お子様用イス      ●座敷あり(要リクエスト)  
●個室あり      ○禁煙/分煙      P.196  
●テラス席      ●TAKE OUT      みてね!

**筑波やぶ**



ランチ営業      ランチ休み/月曜日

平日 11:00~15:00

オススメランチメニュー  
平日限定!もりorかけ+小丼セット900円(税別)  
日替わりで小丼の内容が変わります。

○お子様連れOK      ●お子様メニュー  
●お子様用イス      ●座敷あり(要リクエスト)  
●個室あり      ○禁煙/分煙      P.176  
●テラス席      ●TAKE OUT      みてね!

ぶらざ限定!女子会予約特典  
女子会予約のお客様全員に  
乾杯ドリンクをサービス!  
※お1人様につき1杯  
※他サービス併用不可

古民家の米蔵を改装した趣のある空間で、  
敷地内にある完全予約制イタリアンレストラン「藤右エ門 栄」の美味しいお料理と共に  
くつろぎのひとつをお過ごし頂けます。10  
名様~/蔵一棟を貸切でご利用頂けます。



P.12



**B** 炭火焼とイタリアン MAIS【マイス】



ランチ営業      ランチ休み/日曜日

平日 11:00~15:00  
土祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

★バスタランチ・ピッツァランチ1,600円(税別)  
ランチは全て【セルフドリックフォーターバー・デザート・ドリンク・アイス・デザート・サラダ】と炭火焼で焼いたブルスケッタ・コーヒーマーまたは紅茶がセット

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
● お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙・分煙      P.116  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

**A** 蔵日和(くらびより)



ランチ営業      ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:30  
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

蔵日和ランチ1,480円(税別)  
スープ・本日のメインAorB・付合せデザート  
サラダ・お好きなドリンク

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
● お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙・分煙      P.126  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

家庭レストラン 坂東太郎 研究学園校本店



ランチ営業      ランチ休み/なし

平日 11:00~(通し営業)  
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

レディース御膳1,680円(税別)  
小鉢・唐揚げ・お刺身・高炭焼し・天ぷら・にぎり寿司・種・サラダ

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
○ 個室あり      ○ 禁煙・分煙      P.216  
○ テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

スペイン料理 Cambio【カンビオ】



ランチ営業      ランチ休み/火曜日

平日 11:30~14:00(L.O.)  
土日 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

リヘロコース...1,800円(税別)  
前菜・スープ・ピンチョスとサラダのプレート・魚介の(フライor魚介のフィレ)・肉の(ステーキor焼肉)・デザート・ドリンク・+400円(で)エビ大盛り可

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
● お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙・分煙      P.206  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

**J** Banzai Naporitan【バンザイナポリタン】



ランチ営業      ランチ休み/月曜日

平日 11:00~15:00  
土日 11:00~15:00

オススメランチメニュー

季節の野菜盛ナポリタン980円(税別)  
中300g・大400gへの増量無料!!(並200g)

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
● お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙・分煙      P.176  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

**I** ベーカリーレストラン サンマルク つくば研究学園店



ランチ営業      ランチ休み/無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~16:00(グラウンドメニューで実施)

オススメランチメニュー

【平日限定】週替りランチ890円(税別)~  
全てパン・ライス・食後デザート      ※12月上旬~メニュー変更の可能性あり

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙・分煙      P.166  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

**H** Cafe Wise Court102



ランチ営業      ランチ休み/水曜日

平日 11:00~14:00(L.O.13:30)  
土日 11:00~14:00(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

ワイスコートプレート900円(税別)~  
ドリンク200円・デザート100円  
ボリュームたっぷりの4種類の手作りお惣菜にスープとライスor  
自家製パンが付き、新鮮野菜も付いた通替わりプレートランチ。

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙・分煙      P.166  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

**G** 海鮮和食と十割蕎麦 いのせりん



ランチ営業      ランチ休み/水曜日

平日 11:30~14:30(L.O.)  
土日祝 11:30~14:30(L.O.)

オススメランチメニュー

極み海鮮丼(味噌汁、香の物付)・1,500円(税別)  
天然マグロ、スワイ魚卵、他9種の新鮮魚介を贅沢に使用!

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
● お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙・分煙      P.216  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

**R** 焼肉赤牛 つくば本店



ランチ営業      ランチ休み/年末年始

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

★赤牛鍋ランチ1,080円  
牛膝湯を使った焼肉屋さんの赤牛鍋♪  
★カルビうどんランチ1,080円

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
● お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙・分煙      P.216  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

**Q** ウェストハウス 本店・学園店・神立店



ランチ営業      ランチ休み/土日

平日 11:00~16:00(本店・神立店)  
平日 11:00~17:00(学園店)

オススメランチメニュー

ウェストハウス一番人気ランチ!  
ハンバーグナポリタン980円  
(サラダ・スープ付)税別

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙・分煙      P.206  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

**P** 大和骨付鳥 一勝 つくば店【イックツ】



ランチ営業      ランチ休み/水曜日

平日 11:30~14:30(14:00L.O.)  
土日祝 11:30~14:30(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

オングレステーキ定食980円(税別)  
サラダ・スープ・ごはん(お好み自由)・お新巻付き!  
ランチメニューは500円(税別)~ございます。

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙・分煙      P.206  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

**O** Arzonie ITALIA【アルゾーニ イタリア】



ランチ営業      ランチ休み/年中無休

平日 11:00~15:00L.O  
土日祝 11:00~15:00L.O

オススメランチメニュー

【平日】ランチコース1,700円(税別)~ 【土日祝】2,000円(税別)~  
(各コース内容) 本日の前菜・シーザーサラダ又は本日のスープ  
選べる(ステーキorピッツァ)選べるドルチェ/食後のお飲物

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
● お子様用イス      ○ 座敷あり(掘りごたつ)  
● 個室あり      ○ 禁煙・分煙      P.196  
● テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

**E** trattoria Lusso ☎029-860-7788

1ドリンクまたは  
ドルチェサービス!!

●1枚で4名様まで  
●他券併用不可

からご基金クーポン  
有効期限H28年12月末日

**P** 大和骨付鳥 一勝 ☎029-879-9856

①ソフトドリンク  
1杯サービス  
②お子様プレート無料!

●人数分有効  
●2は1家単位につきお子様2名様まで  
●①②の併用・他サービス併用不可

からご基金クーポン  
有効期限H28年12月末日

**D** Spanish Bar Bonito ☎029-896-8855

【予約限定】1周年記念  
Elegancia(エレガンシア)  
ランチ10%OFF

●1,850円(税別)~1,665円(税別)

からご基金クーポン  
有効期限H28年12月末日

**O** Arzonie ITALIA ☎029-839-5388

ソフトドリンク  
1杯サービス

●1枚で2名様まで  
●他券併用不可  
●お料理ご注文の方限定

からご基金クーポン  
有効期限H28年12月末日

**C** JUN BOO【ジュンブー】 ☎029-846-6667

ハウスワインまたは  
ソフトドリンクを  
1杯サービス!

●1枚で4名様まで  
●お料理ご注文の方限定  
●他券併用不可      ●グループで1枚有効

からご基金クーポン  
有効期限H28年12月末日

**N** 季彩 かがり ☎029-875-7219

ランチ全メニュー  
100円引き

●他サービス併用不可  
●枚で1グループ有効

からご基金クーポン  
有効期限H28年12月末日

**B** 炭火焼とイタリアン MAIS【マイス】 ☎029-858-8551

【ランチ限定】  
ちよこっとドルチェ  
サービス!

●1枚で人数分有効

からご基金クーポン  
有効期限H28年12月末日

**M** 厚しやぶ 厚しやぶとワインむすび ☎029-856-0107

VIPカードプレゼント  
(イタリアンマトしゃぶすき  
500円引きor本日のスイーツ&  
ソフトドリンク無料)

●次回からカードご提示で特典を受けられ  
●詳細はカードをご覧頂きご利用  
●ください

からご基金クーポン  
有効期限H29年1月末日

**A** 蔵日和(くらびより) ☎029-857-4118

蔵日和ランチご注文の方、  
テイクアウトケーキ  
100円割引サービス!

●両側でもOK!

からご基金クーポン  
有効期限H28年12月28日

**L** エルトリート つくば学園店 ☎029-850-2012

お会計から  
10%OFF

●他サービス併用不可  
●ランチコース共に有効  
●人数分有効

からご基金クーポン  
有効期限H28年12月末日

今日のランチは  
どこに行こう?  
何食べよう?





**F** スペインバル Bond (ボンド)



ランチ営業      ランチ休み/なし

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

パスタのランチ480円(税込)      シェフのスペシャル1,000円(税込)  
魚介のマリナド、右好みのパスタメイン料理、コーヒー  
※シェフのスペシャルにはシカゴパイオンライスがつく  
※+200円でデザート追加可

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
○ お子様用イス      ● 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり      ● 禁煙/分煙      P.146  
○ テラス席      ● TAKE OUT      ● みてb!

**E** trattoria Lusso!トラットリア ルッソ!



ランチ営業      ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:00  
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

★クイーンズランチ2,300円(税別)

食前酒/玉手箱のデザート付き/シーザーサラダ/カット/漬物/コンパ  
スタ/メイン(魚/肉料理)/日替わりデザート/デザート付き/ソフトドリンク

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
○ お子様用イス      ● 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり      ● 禁煙/分煙      P.146  
○ テラス席      ● TAKE OUT      ● みてb!

**D** Spanish Bar Bonito (ボニート)



ランチ営業      ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00(14:00L.O.)  
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

12月限定 プレミアムランチ1,500円(税別)

サラダ・前菜5種盛り合わせ・スープ・スペインカット・シーフード  
のクリーム(ライス別) (ライス使用)・ワッフルデザート・ドリンク

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
○ お子様用イス      ● 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり      ● 禁煙/分煙      P.126  
○ テラス席      ● TAKE OUT      ● みてb!

**C** GASTRO KITCHEN JUN BOO(ジュンブー)



ランチ営業      ランチ休み/12/31,1/1

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

(セット)メイン+スープ+ライス+デザート+ドリンク1,450円(税別)  
メインはやまや豚100%ハンバーグ、本日のみ(スタ)の種から選択、  
やまや豚コースのソースから選択、地元野菜のサラダ+ドリンク

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
○ お子様用イス      ● 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり      ● 禁煙/分煙      P.126  
○ テラス席      ● TAKE OUT      ● みてb!

**N** 季彩 かがり



ランチ営業      ランチ休み/日曜日

平日 11:30~14:00(13:30L.O.)  
土日祝 11:30~14:00(13:30L.O.)

オススメランチメニュー

\*様々な季節の旬を少しずつ楽しめる、  
京を彩る昼御膳\* 各2,000円(税込)

※お刺身、(生)肉料理、海鮮丼料理、海鮮鍋、かに全席、(焼)肉御膳

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
○ お子様用イス      ● 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり      ● 禁煙/分煙      P.196  
○ テラス席      ● TAKE OUT      ● みてb!

**M** 豚しゃぶ 豚料理とワインむすび



ランチ営業      ランチ休み/年中無休

月~日 11:30~14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

ローストビーフ丼...中盛800円大盛1,000円

これでもかと盛り合うローストビーフに大満足!お肉がジューシーな  
ソース、卵黄、ヨーグルトマヨネーズからかき混ぜたドレッシング

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
○ お子様用イス      ● 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり      ● 禁煙/分煙      P.196  
○ テラス席      ● TAKE OUT      ● みてb!

**L** メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店



ランチ営業      ランチ休み/日曜・祝日

平日 11:00~15:00  
土 11:00~15:00

オススメランチメニュー

ランチファヒータ...840円(税別)

香ばしいチキンと味わい深いビーフの両方が楽しめる定番  
メニュー。焼立てのトルティーヤ+スープ付き。

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
○ お子様用イス      ● 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり      ● 禁煙/分煙      P.196  
○ テラス席      ● TAKE OUT      ● みてb!

**K** カラオケBanBan



ランチ営業      ランチ休み/土日祝

平日 11:00~15:00  
土日 11:00~15:00

オススメランチメニュー

かたくり揚げのワイドプレート1,000円(税込)

※ナック盛り合わせ+フライドポテト+ミックスビザ+ピラアイス  
※16時~ ※金土+祝日+200円(税別) ※17時までに入室の方限定

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
○ お子様用イス      ● 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり      ● 禁煙/分煙      P.186  
○ テラス席      ● TAKE OUT      ● みてb!

**V** フィオーレカフェ



ランチ営業      ランチ休み/毎月9日

平日 11:00~(通し営業L.O.18:00)  
土日 11:00~(通し営業L.O.18:00)

オススメランチメニュー

こんにゃく麺の小海老とブロッコリー  
トマトクリームパスタ(スープ付)1,000円(税込)

48%kcal(タツツ)23.0g/脂質14.6g/糖質66.3g

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
○ お子様用イス      ● 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり      ● 禁煙/分煙      P.426  
○ テラス席      ● TAKE OUT      ● みてb!

**U** 黒毛和牛焼肉バル Beef Mart



ランチ営業      ランチ休み/年中無休

平日 11:00~15:00  
土日 11:00~15:00

オススメランチメニュー

毎日20食限定!和牛焼肉ランチ1,680円(税込)

国産黒毛和牛を使用した贅沢な焼肉ランチが  
ランチ限定で特別価格にて登場!

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
○ お子様用イス      ● 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり      ● 禁煙/分煙      P.246  
○ テラス席      ● TAKE OUT      ● みてb!

**T** つくばイタリアンの老舗 チムニーギオット



ランチ営業      ランチ休み/年中無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★ランチセット1,550円

好きなパスタorピッツァ+ミニドルチェ+ピッ  
ツァ+サラダ+ドリンクバーが食べ飲み放題!

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
○ お子様用イス      ● 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり      ● 禁煙/分煙      P.216  
○ テラス席      ● TAKE OUT      ● みてb!

**S** 蕎麦とお酒 和食処 五季庵



ランチ営業      ランチ休み/不定休

平日 11:00~14:00(L.O.13:30)  
土日祝 11:00~14:00(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

ふぐそば1,620円(税込)

かきそば・ふぐ天・ふぐ刺しがついた、  
ふぐ好きにはたまらない逸品

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
○ お子様用イス      ● 座敷あり(限りごたつ)  
○ 個室あり      ● 禁煙/分煙      P.216  
○ テラス席      ● TAKE OUT      ● みてb!

**K** カラオケBanBan  
☎029-828-7123

わいわいカラオケパックが  
カラオケ3時間  
→フリータイムに!

- 他のサービス券等の併用不可
- 金、土、祝前日は+200円
- お正月・お盆・お彼岸・お月見・お花見・お正月・お盆・お彼岸・お月見・お花見

からぎ募金クーポン  
有効期限H28年12月末日

**J** Banzai Naporitan  
☎080-2260-7004

ソフトドリンク  
1杯サービス!

- 注文時提示
- 枚で1グループ有効
- 他サービスとの併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H28年12月末日

**I** サンマルク つくば研究学園  
☎029-860-3090

①お食事代10%OFF  
②誕生日コース500円引

- ①②併用不可
- 他サービス併用不可
- ①②ともにクーポン同時使用不可
- 【月別5日~12月毎月】

からぎ募金クーポン  
有効期限H29年1月末日

**H** Cafe Wise Court102  
☎029-872-8102

ランチ後のコーヒー  
orソフトドリンク  
サービス

- 当日クーポンで併用可
- 他サービス併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H28年12月末日

**G** いの瀬 凜 [いのせりん]  
☎029-895-8198

ランチ限定  
ソフトドリンク  
1杯サービス

- 他サービス併用不可
- クーポン1枚につき1点

からぎ募金クーポン  
有効期限H28年12月末日

**F** スペインバル Bond [ボンド]  
☎029-854-1055

[1日10食限定]  
パスタのランチ デザート付き  
1,080円→780円  
・シェフのスペシャル デザート付き  
1,280円→980円

- 他サービス併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H28年12月末日

**V** フィオーレカフェ  
☎029-836-0114

お食事メニュー1,000円以上  
ご注文の方  
ソフトドリンク1杯サービス!

- 1枚で1つ
- 他サービス併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H28年12月末日

**U** 黒毛和牛焼肉バル Beef Mart  
☎029-828-5800

ソフトドリンク  
1杯サービス

- ご注文時にご提示ください
- 他サービスとの併用不可
- 人数分有効

からぎ募金クーポン  
有効期限H28年12月末日

**T** チムニーギオット  
☎029-852-3598

お食事代  
10%OFF

- 1グループ6名様まで
- ランチ・ディナー共に有効
- 他サービスとの併用不可
- チムニーギオットのみ有効
- カード支払時は15%OFF

からぎ募金クーポン  
有効期限H28年12月末日

**S** 蕎麦とお酒 和食処 五季庵  
☎029-886-6629

ふぐ刺し  
1,500円→1,000円

- 他サービス併用不可
- クーポン1枚につき1点

からぎ募金クーポン  
有効期限H28年12月末日

**R** 焼肉赤牛 つくば本店  
☎029-886-6629

赤牛カルビ  
1皿サービス!

- 1枚で1つ
- 1グループにつき1枚まで
- 他のサービスとの併用不可
- つくば本店のみ使用可

からぎ募金クーポン  
有効期限H28年12月末日

**Q** ウェストハウス  
☎029-851-9211(本店)

ドリンクセットの中  
から  
1杯サービス!

- 他サービス併用不可
- 注文時、クーポンをご提示し、1グループ6名様まで
- 全店舗ご利用可
- デザートのみのご注文は不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H28年12月末日



ぶらざ募金クーポン 有効期限:08年12月末日  
 (新規限定)全メニュー20%OFF  
 (新規でなくてもOK)全メニュー10%OFF  
 ※必ずぶらざクーポンをご持参下さい ※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービス券の併用不可  
 理容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167  
 予約優先制|カード可|男性歓迎|子連れ可

つくば ゼフィール  
 理容室Hair Resort Zephyr  
 ヘッドスパが気持ち良い、疲れが取れるとリピーター急増中!



居心地抜群でお洒落な理容室。薄毛・抜け毛で悩みの男性にオリジナルヘッドスパが人気。1,500円と安価で気軽にできるのも魅力で、カットついでにという人がほとんど。

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF  
 ●カット(シャンプー+カット).....7,400円~  
 .....4,000円→3,600円(10%OFF)  
 ●カット&カラー.....8,000円~  
 .....4,000円→3,600円(10%OFF)  
 ●カット&パーマ.....8,000円~  
 .....4,000円→3,600円(10%OFF)  
 ●縮毛矯正.....9,800円~  
 .....4,800円→4,400円(10%OFF)  
 ※全メニュー概算価格で表記しています  
 ●大好評!オリジナルヘッドスパ1,500円→1,000円  
 ☎029-860-3167  
 つくば市研究学園5-14-2  
 営/平日10:00~20:00  
 土日祝9:00~19:00  
 休/水・第2水曜 駐/あり  
 ※美容室併設で、夫婦で通う方も。



ぶらざ募金クーポン 有効期限:08年12月末日  
 ぶらざ掲載価格にてご提供!  
 ※他サービスとの併用不可  
 ※ご予約時に「ぶらざ見たい」とお伝えください  
 美容室Richesse ☎029-879-0017  
 予約優先制|子連れ歓迎

つくば リシェス  
 美容室Richesse  
 移転オープン!髪の健康にこだわる真面目なサロン



「老若男女問わず気軽に来ていただきたい」と美容師歴15年以上のオーナーが迎えてくれる素敵なサロンです。  
 「丁寧な仕事でご提供したい」との信念からしっかりとしたカウンセリングを心がけ、ケア剤はオーナー自ら使って納得したものだけを厳選。女性目線での確かなケアをしてくれるのも魅力。

シャンプー+カット.....3,900円  
 ハーブカラー+カット.....7,400円~  
 炭酸トリートメントコース.....3,500円~  
 縮毛矯正+カット.....14,500円~  
 ぶらざ掲載価格にてご提供!  
 カラー+パーマ+縮毛矯正+炭酸トリートメントコースは  
 ミディアム+500円 ロング+1,000円(縮毛矯正は+1,500円)  
 ☎029-879-0017  
 つくば市花畑3-29-20  
 受/10:00~  
 カット~18:00,  
 カラー~17:00,矯正~15:30  
 駐/火曜日 休/あり



完全予約制|カード可|男性歓迎|着付可|子連れ歓迎  
 ミル  
 つくば Mille hair  
 今までの雰囲気から変えてみたい、と思う方にも是非おすすめしたいサロン。

表参道のサロンワークでは、スタイリストの傍ら全国で美容師を育成するためのパーマ講習会の指導者として最新の技術普及にも力を注いできた。元祖カリス美容師道伝、美容業界をリードする最新の技術でやりたい髪を叶えてくれる。



7月オープンのお洒落な夫婦サロン。  
 パーマの技術で流行を生み出してきた表参道の超有名サロンで腕を磨いた実力。「パーマは髪が傷みそう…」そんな概念を覆し、「パーマをかけて髪の毛が良くなる」をコンセプトに1人に似合うデザインを提案。

●カット.....5,000円  
 ●カラー.....7,500円  
 (リタッチ5,000円~)  
 ●パーマ(カット込み)12,500円~  
 ●キッズカット(決度完)2,000円  
 ●髪質改善+縮毛矯正.....8,000円  
 ●セット.....4,000円  
 カット+カラー+パーマはシャンプー+ブロー込 ※価格は概算表示  
 ☎029-828-7377  
 つくば市東新井20-7  
 営/月~土9:30~19:00  
 (カット18:00日・祝9:00~18:00(カット17:00) 不定休  
 ※ご夫婦・ご家族揃っての予約で貸切施術も可。



気分も新たにイメージチェンジ

きっと見つかる  
 あなたにピッタリのサロン

予約優先制|子連れ歓迎  
 マーヌ  
 つくば Hair Salon MARNE  
 丁寧なカウンセリングで要望を聞きだし、一番似合うスタイルを提案してくれるサロン。



▲フランス、パリをモチーフとした店内で施術を受けながらゆったり寛ぎながら過ごす。大画面テレビも完備でお子様も癒せさせていただきます。  
 12月は楽しいイベントが盛り沢山!イベントシーンにも格好よく、可愛くキマるスタイルに変身して、特別な冬を楽しもう!!

ご新規特別価格  
 ○メンズカット.....4,000円~3,500円(税3,000円)  
 (シャンプー+カット+トリートメント+ブロー込)  
 ●レディースカット.....4,000円~3,500円(税3,000円)  
 (シャンプー+カット+トリートメント+ブロー込)  
 ※中学生以下.....3,000円~2,800円  
 (シャンプー+カット+トリートメント+ブロー込)  
 ●メンズカット.....4,000円~3,500円  
 ●ポイントストレートパーマ1,800円~2,500円  
 ●アフターカラー4,500円~ パーマ3,500円~  
 ※出張施術も承ります※曜日や時間帯、ご相談下さい。  
 高橋のカラーがめくめくお洒落な方々、外出先で髪をいじりたくてもいじれない、髪を伸ばしてしまいたいという方々に、ご来店でお勧めします。

☎029-875-9566  
 つくば市吾妻3-8-10  
 ロワールSQ2 駐/あり  
 営/10:00~20:00 休/火曜  
 ※年末は31日まで、年始は5日から営業。※「MARNE つくば」で検索※全メニュー表記あり

MARNE【マーヌ】 ☎029-875-9566  
 (新規限定)掲載価格にてご専仕  
 (新規でなくてもOK)学生限定、  
 メンズカット初回3,000円(2~3回目3,500円)  
 ※1枚でお一人様まで ※他のサービス券併用不可  
 ※ご予約の際に「ぶらざ見たい」とお伝え下さい。

予約可|カード可|予約優先制|男性歓迎|子連れ歓迎  
 シャイン  
 つくば Shine  
 綺麗な髪づくりの為に、年末セール実施中!!



100%植物(天然)由来成分のジョンマスターオーガニック取扱い店。▼  
 ●12月はジョンマスターオーガニック、ヘアビュッサーなどお洒落品全て10%OFF!!  
 最新イルミナカラーでキラキラなツヤとふんわりパーマでイメチェンはいかが?通常のカラーよりダメージを1/6に軽減!

全てのお客様に炭酸泉無料サービス!!  
 ●ヘッドスパ.....1,500円~5,500円~1,350円~4,950円  
 ●カット(シャンプー+ブロー込).....4,500円~4,050円  
 ●縮毛を全く感じないパーマ.....8,500円~7,650円  
 ●カラー(根元).....5,000円~4,500円  
 ●ハイキングレイカラー(根元).....5,500円~4,950円  
 ●Tokioカラー(根元).....16,000円~14,400円  
 ●Tokioトリートメント.....4,000円~3,600円  
 ●年間カラーリングチケット5回20,000円/10回37,500円  
 ●オースミイルミナカラー.....7,300円~6,570円

☎029-855-8806  
 つくば市二の宮2-12-14  
 営/10:00~20:00  
 (カット+カラーorパーマ18:30,カット19:00まで受付)  
 日曜9:00~19:00 駐/あり  
 休/月曜 ※12/31まで営業

Shine ☎029-855-8806  
 全てのお客様に炭酸泉無料サービス!  
 更に新規の方は全メニュー10%OFF!  
 ※1枚でお友達もOK ※ご予約の際にクーポンをご持参ください ※他のサービス券との併用不可

完全予約制|着付可|カード可  
 ラフォンテ  
 つくば 髪質改善ヘアエステサロン La fonte  
 パーマやカラーをしながら栄養補給。続けるほど美髪髪へ!

「髪質改善ヘアエステ」が受けられる、つくばで唯一のサロン。「髪を傷めない」ではなく、パーマやカラーを繰り返すごとに栄養補給していき、美しい髪を取り戻してくれると話題!非常に丁寧なカウンセリングで本当に似合うスタイルに仕上げられる。「本当に髪を大切にしていきたい」という方に支持されているサロンです。

3ヶ月後、あなたの髪で体験して下さい  
 ヘアエステが初めての方は、初回から3ヶ月間2,000円off!!  
 ストレートエステ.....21,600円~19,600円(税込)  
 トリートメントエステ 14,040円~12,040円(税込)  
 カラーエステ.....15,120円~13,120円(税込)  
 ※全てカット+トリートメント+スタイリング込 ※ロング料金なし  
 初回ご来店の方は、髪の状態を正しく把握する為、カウンセリングに30分~1時間程度追加となります。(パーソナルカラー診断込み)  
 ※お客様の声/お客様のブログ/お客様のブログ「ラフォンテつくば」で検索  
 ★成人式ご予約承り中!  
 スタッフ大募集!!詳細P.59へ!!

☎029-855-1243  
 つくば市二の宮1-13-3  
 営/10:00~19:00(土日祝9:30~) 休/火曜 駐/完備  
 ※丁寧な施術のため、お早めにご予約下さい。時間に余裕をもってご来店下さい。

La fonte【ラフォンテ】 ☎029-855-1243  
 (新規限定)ヘアエステが初めての方、初回から3ヶ月間2,000円off!!  
 ※トリートメントエステ 14,040円~12,040円  
 ※カラー+エステ 15,120円~13,120円 ※ストレート+エステ 21,600円~19,600円



La fonte【ラフォンテ】 ☎029-855-1243  
 (新規でなくてもOK)スタイリスト専任デビュー記念!パーマ+エステ16,200円~12,960円(税込)  
 ※他券併用不可 ※ご予約の際にお伝えください。 ※スタイリスト専任デビュー記念の方限定



ぶらざ募金クーポン 有効期間:Q8年12月末日

**ぶらざ掲載価格にてご提供**

※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービスとの併用不可 ※予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

Style Creator 土浦店 ☎029-826-8060

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | **子連れ歓迎**

スタイクリエーター  
**Style Creator** 土浦店

店内フルリニューアル!美容歴の長い女性スタイリストが多く在籍。



土浦で25年、地元客からの信頼が厚い老舗サロン。モチの良いカットが評判で、常に最新の薬剤や技術も導入している。

- 土浦店リニューアルOPENキャンペーン**  
新規限定デザインカット2,000円
- ☆デザインカット(シャンプー・ブロー込)通常3,780円→2,570円
  - ☆カット+カラー+ヘアマシナー(シャンプー・ブロー込) 6,990円
  - ☆カラー+生キューティクルトリートメント (カット込+1週間ケア付) 9,990円
  - ☆リラククスパーマ+生キューティクルトリートメント (カット込+1週間ケア付) 12,960円
  - ☆カット+カラー+生キューティクルトリートメント (カット込+1週間ケア付) 13,824円

☎029-826-8060

土浦市真鍋町18-13  
ピアタウン2 駐/あり  
受付/カット10:00~19:00  
カラー10:00~18:00  
年中無休

ぶらざ募金クーポン 有効期間:Q8年12月末日

**〈新規限定〉**  
全メニュー20%OFF

※来店時にご持参ください ※他サービスとの併用不可 ※販売品は除く

blanca ☎029-875-3626

予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 | **子連れ歓迎**

プランカヘア デザイン  
**blanca** hair design

サロンならではの集中ケアで、髪の見え目年齢マイナス10歳!!



乾燥しやすい季節。髪のパサつき、切れ毛、枝毛がお悩みの方に特におすすめ。満足度も圧倒的な、口コミ高評価店です。

- 新規の方限定、全メニュー20%OFF**
- ☆カット+生キューティクルトリートメント (1週間ケア付) 7,560円→6,048円
  - カラー+生キューティクルトリートメント (カット込+1週間ケア付) 14,040円→9,990円
  - リラククスパーマ+生キューティクルトリートメント (カット込+1週間ケア付) 16,200円→12,960円
  - カット+カラー+生キューティクルトリートメント (カット込+1週間ケア付) 17,280円→13,824円

☎029-875-3626

牛久市ひたち野西4-11-9 103  
監/10:00~20:00、日祝9:00~19:00 駐/あり  
休/火曜、第2、第4月曜※数日前のご予約がお勧めです。  
※スタッフ募集中!P.59

ぶらざ募金クーポン 有効期間:Q8年12月末日

**軟水、炭酸泉無料!!**  
ケラスターゼ商品10%OFF

※必ずぶらざクーポンをご持参下さい ※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービスとの併用不可

Vist hair design ☎029-846-7001

予約可 | カード可 | 男性歓迎 | **子連れ歓迎**

ウィストヘアデザイン  
**Vist hair design**

ずっと健康な髪でいたい人にこそおすすめのサロン



美髪のために、全ての施術に炭酸泉と超軟水を無料サービスしている。2つを導入するのは全国でも珍しく「どこのサロンよりも髪と頭皮をいたわるサロンでいたい」とオーナーの信念から。

- 【新技术】白髪抑制ヘアカラー**  
根元6,480円 全体染め7,024円
- 12月限定 キャンペーン
- 白髪予防カラーコース
  - 白髪予防成分配合のヘアカラー+カット
  - +白髪予防美容液+頭皮・髪マッサー
  - +アラーメントトリートメント
  - +軟水炭酸泉16,956円→13,564円
  - ケラスターゼ商品10%OFF

☎029-846-7001

つくば市竹園2-13-1  
監/10:00~20:00  
(カット~19:00、カラー~18:00まで受付)  
休/火曜 駐/あり(店舗前)  
http://vist-hair.com/v

ぶらざ募金クーポン 有効期間:Q8年12月末日

**★新規のお客様☆**  
ぶらざ限定特別価格にてご提供

※他のサービスとの併用不可

JEWEL ☎029-828-8448

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | **子連れ歓迎**

ジュエル  
**JEWEL**

新導入!発毛メニューがご新規お試して3,780円→2,160円



5人に4人が生える!脱毛ストップ率80%・30~40万人以上のリピート率。日本トップを誇る発毛メーカーと共同開発して作られた商品がJEWELで始まりました。

- 新規のお客様限定お試しプライス!**
- 小学生~中学生カット.....2,160円
  - 高校生~大学生カット.....2,920円
  - 一般カラー.....3,780円
  - カラー根元.....3,240円
  - カラー全体.....5,180円
  - カット+カラー+ヘアマシナー.....7,610円
  - カット+トリートメント.....8,640円
  - カット+縮毛矯正.....10,800円
  - トキオトリートメント.....単品3,240円

☎029-828-8448

つくば市花室1569-1  
監/10:00~19:00(最終受付)  
日曜のみ9:00~18:00(最終受付)  
休/火曜、第3月曜 駐/あり

スタイクリエーター  
**Style Creator** 土浦店

スタイリスト 坂本さん >>>>>

得意なスタイル  
ナチュラルスタイル

一期一会を最も大切に施術をしています。お客様との時間、空間を安全で安心、そして安定したスタイルをご提供する為に、技術はもちろん心を込めて接客をすることを心がけています。

プランカヘア デザイン  
**blanca** hair design

スタイリスト 串田さん >>>>>

得意なスタイル  
ボブスタイル

髪に関するかかりつけ医のような存在になるために、日々最新の知識を貪欲に吸収し、パサつきなどトラブルのない健康で美しい髪を育てるお手伝いをさせていただきますと考えています。

ウィストヘアデザイン  
**Vist hair design**

スタイリスト 青木さん >>>>>

得意なスタイル  
大人ふわっとパーマ

当店は、超軟水と炭酸泉を全メニューで施設させて頂いております。毛穴のお掃除、アンチエイジング効果、血行促進を行い生まれ変わった髪と地肌に近づけます。髪、頭皮の感動体験を是非!!

マーズ  
Hair Salon **MARNE**

スタイリスト 澤さん >>>>>>>

得意なスタイル  
メンズスタイル

全てのお客様にご満足頂きたいので、例えばカットでは最初少し長めにカットし、ご希望を伺いながら、少しずつ、少しずつ仕上げていくことで、よりお客様のご要望に沿ったスタイルに仕上がるよう心がけています。

シャイン  
**Shine**

スタイリスト 植山さん >>>>>

得意なスタイル  
エレガントスタイル

髪のパサつきを第一に考え、モチの良いスタイルをお客様のやりたいスタイルに合わせてご提案しています。理想のシルエットを作る為、スタイルによってハサミの入れ方等、技法を変えて可愛く綺麗に仕上げます。

ラ・フォンテ  
髪質改善ヘアエステサロン **La fonte**

スタイリスト 菊池さん >>>>>

得意なスタイル  
ストレートエステ

当店のストレートエステは、髪の毛を強化するために栄養分を補いながらかけていくため、繰り返す度にしなやかで自然なストレートヘアになっていきます。髪がまとまらない、枝毛が多い等のお悩みは、ぜひご相談を。

ヴェロッカ  
つくば **Velocca**☆

きめ細やかな接客で「なりたい」を叶える大人のヘアケアサロン

全カラーパーマにヘアテックスを無料施術。髪から余分なものを除去し、キューティクルの補修効果も◎。薬剤は全て髪や地肌に優しいものを厳選。

☆初めて来店の方お試し価格☆

- [カット].....3,800円
- [カラー]+[トリートメント].....4,600円
- [カット]+[カラー]+[トリートメント].....7,800円
- [カット]+[パーマ]+[トリートメント].....7,800円
- [カット]+[デジタルパーマ]+[トリートメント].....9,800円
- [カット]+[縮毛矯正]+[トリートメント].....12,000円
- [カット]+[根本縮毛矯正]+[毛先デジタルパーマ]+[トリートメント].....12,980円

☎029-875-6758

つくば市天久保3-6-2  
監/10:00~19:00 駐/あり  
休/火曜、第3月曜  
※クレジットカード可 ※全メニュー税込価格(シャンプー・ブロー込・ロング料金なし)

Velocca ☆ ☎029-875-6758

〈新規限定〉ぶらざ掲載価格にてご提供!!  
(新規でなくてもOK) 他メニューとの併用で TOKIO インカミトリートメント3,000円  
※シャンプー・ブロー込 ※他サービスとの併用不可  
※予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

ぶらざ募金クーポン 有効期間:Q8年12月末日



## ふらざ掲載価格にてご提供

※ご予約時に「ふらざ見た」でもOK ※初めての方限定  
ネイル爪美【ツメビ】 ☎029-855-1258

完全予約制

### ツメビ ネイル爪美

ママや大人の女性に寄り添ったお客様思いのネイルサロン。

イベントごとが続く年末年始。「おしゃれをして出かけたいけれどネイルをしたことがない」、「興味はあるけどサロンに行く勇気が出ない」…そんな「ネイルが初めて」の方の来店率が高いサロン。子育て中のスタッフがいるからこそママさんや主婦の方でも気兼ねなく出来るデザインを提案してくれる。丁寧なケアメニューも人気です。

#### ケアメニュー…乾燥によるかさつき、角質が気になる人にオススメ

- かかとつるつるコース……5,400円→5,000円  
(爪の整形・甘皮ケア・角質除去・トリートメント・フットパック)
- 手先つるつるコース……3,240円→3,000円  
(爪の整形・甘皮ケア・トリートメントハンドパック)

- ☆12月特別デザインネイル……8,350円→5,980円
- ☆ウィンター限定ネイル……9,690円→6,980円
- シンプルアートコース……7,358円→5,980円
- フレンチアートコース……9,698円→7,980円
- 爪美オースメアートコース13,262円→11,880円

店長によるネイルスクール開催!  
10,000円/1回2時間 (お気楽にお問合せください)

☎029-855-1258

つくば市研究学園2-2-3  
ジュネス・サクラ8102  
営業/10:00~20:00  
(最終受付18:00) 休/不定休  
※メールでのご予約も可能  
[mail:tsumebi@outlook.jp]



12月特別デザイン



☆ウィンター限定ネイル



ネイリスト歴13年の店長石塚さん。ネイリスト技能検定1級であり、JNA本部認定講師の実力者。「お客様の爪・指の形を見て、360度どの角度から見てもキレイに見えるネイルをご提供いたします。」



かかとつるつるコースで冬のお悩み解決!  
かかとの肌へ負担を最小限に抑え、自然と割れ角質が自然と剥がれやすくなります。

# Health & Beauty

## 健康と美容

予約可|個室あり|カード可|

### ホワイトエッセンス つくば デンタルオフィスゴリ

初めての方におすすめの「歯のホワイトニング」



笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたいあなたにおすすめなのが歯のホワイトニングに特化したデンタルエステ「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。

ホワイトニング 12本 8,000円  
(前歯12本の範囲) 表示価格は税別

☎029-875-4114  
つくば市小野崎  
千駄町278-1  
LALAガーデンつくば内1F  
営業/平日・土曜10:00~19:00  
日曜10:00~18:00  
定休日/日曜日

ホワイトエッセンスつくば ☎029-875-4114  
デンタルケアグッズ進呈!  
(歯科専売品)

完全予約制

### 骨格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善 カイロプラクティックサロン 総健美術館

その痛み、生活習慣が原因では?1人では難しい習慣改善を2人3脚で。



【こんな症状の方、ご相談下さい。改善例多数!】  
自律神経の不調・手足のシビレ・めまい・耳鳴り・偏頭痛・不眠症・便秘・首肩のこり・腰痛・関節の痛み等  
★ご相談は無料!まずはお電話で症状をお知らせください。(受付:月~土)

一時的に痛みを和らげるだけでない再発防止に真剣なサロン。色々行ってもダメだったという方も多数改善しています。

姿勢・姿勢・神経の総合的な指導で再発も防止します。  
こんな生活習慣→骨盤や背骨の歪みが神経の圧迫→筋肉が委縮して血行不良→内臓機能低下→慢性的な症状へ  
ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロプラクティック 半額 4,200円  
(約90分通常8,400円→初回額) ※当日のご予約を頂いた方は、次回以降5,000円!!  
カイロプラティック健康総合センター 12/21(祝)会場:ひまわり  
※詳細はお問い合わせください。

☎029-857-1891  
つくば市桜3-4-1-704  
営業/10:00~20:00(火・木・土)  
(予約のお電話は月~土)  
※土曜は早めのご予約がお勧めです。  
※下館店もあります。

【カイロプラクティックとは】本場米国では国家資格でドクターと呼ばれています。院長は米国へ留学し、技術、解剖学、生理学等を習得したこの道16年のベテラン。病院で「良くならない」と言われた娘さんの背骨側弯症が改善した経験から、この技術の偉大さを実感し、より多くの方の身体を良くしたいとの思いで開業。

完全予約制|女性限定|

### ヘッドマッサージ専門店 土浦 バナケア

茨城県初!! 女性限定のヘッドマッサージ専門店



ゴットハンドの持ち主。一人一人の悩みに合わせた丁寧なカウンセリング  
頭痛・首肩のこり・眼精疲労や体をスッキリさせたい方にオススメ。専門店ならではの確かな実力・知識があり、講師をも務める高い技術が評判です。

顔のマッサージ込 脳脊髄液の循環をよくする為に、顔のマッサージはもちろんです。顔・首・背中・肩甲骨も施術。  
初めの方限定  
60分 6,480円→6,000円 100分 10,800円→9,000円  
80分 8,640円→7,000円 120分 12,960円→11,000円  
【一度でも来店された方限定】上記金額に特別オプション  
ラクラク肩甲骨or足のむくみ取り+5,000円  
仙骨フットマッサージ(腰痛緩和)……+1,000円

☎090-1994-9795  
土浦市中村南4-8-16  
営業/11:00~16:00 駐/あり  
不定休 ※男性は紹介制  
※「茨城初」(ナケア)検索  
※通院中、偏頭痛もちの中学生から87歳まで、幅広い年齢層に支持されています。

頭の重い方・睡眠障害・自律神経の乱れ・ホルモンバランスの乱れ・だるさ・疲労が癒えない・顔のたるみ・くすみ・めまい等の症状でお悩みの女性の方へ。水やオイルを使わず、完全手技のみで行い、症状に合わせて施術内容を変えていきます。偏頭痛もちの中学生から87歳まで、幅広い年齢層に支持されています。

予約優先制|女性限定|

### Foulee Therapie® 協会認定 土浦 フーレセラピーサロン きくえ〜

リンパの流れを良くすることで、体質から改善



【実際のお客様の声】  
首、肩こりや背中の側弯症の他、冷え症、霜焼け、花粉症や、熱い生理痛、乾燥肌、足裏のタコまでなくなり、着き物がとれたように本当に楽になりました。月に1回は病院に行っていた私が全く行なくなり、家族や友人もびっくりにしています。病院代わりここにこるのが自分へのご褒美です。

疲れ、痛み、美容、全ての悩みに対応してくれ、「心も体も癒される」と口コミ多数!!

フーレセラピー=足で行う治療  
冷え、肩こり、腰痛、アレルギー、全身の歪み、女性ホルモンバランス、美容でお悩みの方!  
一度効果を体感して頂きたいから、初回限定の特別価格をご用意!  
120分コース……13,500円→半額6,750円(税込)  
きくえ〜コース 19,500円→半額9,750円(税込)  
●60分コース……7,500円→5,250円(税込)  
●90分コース……10,500円→7,350円(税込)  
【当日、次のご予約を頂いた方に】  
次回施術料15%OFF!!+足湯無料サービス

☎029-822-8275  
土浦市港町2-8-22  
マリナーガーデン土浦210  
営業/10:30~22:00(受付21時迄)  
※休/月曜 駐/あり  
※土曜駅まで送迎可  
(前日迄予約)

「店名は、亡き母の名前「きくえ」と「効く」を掛け合わせたもの。「来て良かった」と思って頂けるよう、常に努力を重ねています。」と語るオーナー自身、事故の後遺症を克服した経験の持ち主。お客様を思うからこそ、痛みの根本原因となる骨格の姿勢や水分補給の仕方まで厳しく指導してくれ、幅広い年代から信頼が厚い。



ぶらざ募金クーポン 有効期間Q8年12月末日  
**ぶらざ掲載価格にてご提供**  
 ※初めの方限定 ※他サービス併用不可  
 サロンクール ☎0120-179-633

完全予約制 | カード可 | **子連れ歓迎**

つくば **サロンクール**  
 メディカルエステティック

美容クリニック監修。一度の施術で見違えるトータルケア。



【ラジオ波】全身にホカロンをあてているように温かくて気持ち良い。全身部分痩せ、冷え症改善、むくみなどもスッキリ。

エイジングケアや女性特有の美容の悩みに特化したトータルビューティサロン。

- ぶらざ特別キャンペーン! 全メニュー-2,000円!**
- まつ毛カール.....2,700円-2,000円  
 ーパーマ料を使用せず、美容液が配合のまつ毛に優しいトリートメントを使用。1~2ヶ月持続性のあるカールを実現。
  - 顔筋を鍛えてお肌のたるみストップコース10,800円-2,000円  
 一部の筋肉をほぐして深層から鍛錬。ラジオ波をあてるため血流もよくなり、スッキリ小顔効果も!
  - 産後のゆがみ全身調整.....2,500円-2,000円  
 一着製のバンス矯正ROMストレッチで身体のゆがみを整えます。産後、だるさ、浮腫み改善にも効果大。
  - 肥太した脇筋全身燃焼60分コース.....10,300円-2,000円  
 ラジオ波を使用して全身の脂肪に刺激を与えて引き締めます。集中して脂肪燃焼したい方にオススメです。

☎0120-179-633  
 つくば市上横場222-25 2F  
 営/10:00~20:00(土祝日  
 19:00まで)日曜10:30~18:00  
 (第2のみ) 休/第1・3・5日  
 曜 駐/店舗前3台、裏5台  
 ※キッズスペースあり

ぶらざ募金クーポン 有効期間Q8年12月末日  
**〈新規のお客様〉  
 ぶらざ限定特別価格にてご提供**  
 ※1枚でお1人様まで  
 つくばみなみ整体室 ☎029-875-8755

完全予約制 |

つくば **つくばみなみ整体室**

施術者は正しい知識と確かな技術を持った国家資格者です。



臨床20年、施術回数6万回超の豊富な経験を積んだ施術者が整体を行います。女性へのやさしい施術から男性へのガッチリ施術、アスリートのサポートまで幅広く対応しています。

- 当院は ●30分コース.....3,000円  
 初検料は ●60分コース5,000円→4,500円  
 かかりません ●90分コース7,000円→6,000円  
 ●マトニティコース90分5,000円  
 ※不定期〜妊娠8カ月までの方  
 日々の疲れやスポーツ前後のメンテナンスなども、ぜひ、当院にお任せ下さい。

☎029-875-8755  
 つくば市高野台2-15-33  
 電話受付/8:30~21:00  
 休/木曜(12/31まで営業、  
 年始は1/6より)  
 駐/あり ※複数人数・学生・高齢者割引あり

ぶらざ募金クーポン 有効期間Q8年12月末日  
**トライアルエステご予約の方、酵素洗顔or  
 毛穴のおそうじメニュー無料サービス**  
 ※新規の方のみ適用  
 ※予約時「ぶらざ見た」と言うだけでも有効。  
 POLA THE BEAUTY BIVツくば ☎029-828-6101

完全予約制 | カード可 |

つくば **POLA THE BEAUTY BIVツくば**  
 ポーラサビュティー

1年の溜まった疲れを、ポーラのエステで癒しませんか?



【12月限定プレゼント】  
 <エステ6回コースお買い上げの方>  
 オードフルフルフレグランスシャンプー  
 <エステメニュー54,000円以上お買い上げの方>  
 オードフルフルフレグランス/バスエッセンス  
 ☆ポーラオリジナルの人気高級品です☆

年末年始の忙しくなる季節だからこそ、放っておくとシミ・シワの原因に。「乾燥」が過酷な季節から、うるおいある肌を守りましょう。美肌を手に入れば身体も心も満たされます。

【「ぶらざ見た」でトライアルエステをご予約の方  
 オリジナルグッズのKmasプレゼントを差し上げます!】  
 トライアルエステ(¥55分)3,500円(税別)〜  
 肌老化の初期症状にあたる乾燥・シミ・そばかす  
 こそ、当院にお試しください。  
 POLA独自のお肌チェック、無料受付中!

☎029-828-6101  
 つくば市青妻1丁目8-10  
 BIVつくば4F 駐/あり  
 営/10:00~最終受付18:00  
 ※一緒に働けるスタッフ募集。  
 子育てママさんまで活躍  
 中!お申し込みは[POLA]で検索!

ぶらざ募金クーポン 有効期間Q8年12月末日  
**【新規の方】初回検査料と酵素パー無料  
 【新規以外】酵素パー無料**  
 ※1枚でお友達もOK  
 整体院もみのき 筑波店 ☎029-875-5125

予約優先制 | 個室あり | 子連れ可 |

つくば **整体院もみのき 筑波店**  
 健康・肩こりと心の

「疲れたらココと決めてます」  
 絶賛クチコミ多数!



「他に色々行っただけけど、やっぱりここでないダメ」と長年通う方多数の人気店!

★クリスマスキャンペーン★  
 感謝を込めて、今年もやりませう!  
 11月25日〜12月30日にこのお店のお客様に、  
 キャッシュバック券やオプション券などが当たる  
 ハズレ無しのクジ引きチャンス!  
 期間中何回でも抽選できます☆

- 初回検査料1,080円→クーポンで無料!
- 30分(リラックスコース).....3,240円
- 50分(バランス調整コース).....5,400円
- 70分(整体&ストレッチコース)7,560円

オプション高温度酵素パー30分  
 +1,080円→クーポンで無料!  
 酵素には老廃物を分解し、筋肉に活力を与える効果や美肌効果も!

☎029-875-5125  
 つくば市二の宮2-17-4 2階  
 営/10:30~20:30  
 年中無休  
 駐/あり

完全予約制 | カード可 |

つくば **アイリス Iris**  
 ネイルスクール&アトリエ

ネイルの疑問何でも相談下さい。  
 無料体験レッスン受付中!

県内ではたった3校のJNA認定校。初心者の技術取得からプロ向けコースまで、8名までの少人数レッスン。「認定校だからこそ、質が高く信頼のあるレッスンが受けられる」と県内外から通う生徒が多数の人気校。また、施術は「美しいだけでなく爪を傷めない健康的なネイル」が特徴。オーナーの技術力に魅了され、長年通い続けるファンが多いサロンです。

**JNA認定校の特徴**

- JNAの指定カリキュラムが受講できるので、**試験対策は万全です。**
- JNAジェル技能検定試験を校内で受験することが出来ます。
- 将来JNA認定講師を目指すなら**JNA認定校卒業資格**が必要です。

アトリエ施術メニュー

- ハンドジェル.....7,000円(税別)
- フットジェル.....8,000円(税別)
- 速乾性マニキュア.....3,500円(税別)

☎029-846-1317  
 つくば市松代2-14-9  
 Σ(ジグマ)BOX2階  
 営/10:00~20:00  
 休/不定休  
 ※男性のこ来店は紹介制となります

Iris ネイルスクール&アトリエ ☎029-846-1317  
**無料体験レッスン受付中!**  
 1日だけのレッスンorコースがあります。  
 ※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください  
 ぶらざ募金クーポン 有効期間Q8年12月末日

完全予約制 | 女性限定 |

つくば **ルージュ ESTHETIC SALON LUCE**

県南エリア初!最新痩身マシンと卓越した手技の相乗は効果絶大!

大手サロンで、延べ1万人以上のダイエットの悩みを解決したこの道18年のオーナー。機械的な流れ作業ではなく、時間をかけて、オーナー自ら一人ひとりの骨格や筋肉、脂肪のつき方などあらゆる方面から見極めてケアしていきます。痩せたいあなたの最強の味方「HIFU」でボディを引き締め、自信も手に入れましょう。

**最新痩身マシンHIFU(ハイフ)をお試し価格でご提供!**

ボディ1000ショット (40分)通常60,000円▶**15,000円** (税別)  
 ダイエットのプロであるオーナー自ら施術を行います!

二の腕や太もも、お腹周りなど気になる部分の脂肪を狙い撃ちでき、リバウンドしにくいという特徴がある最新痩身マシン。通常の痩身マシンの5倍分の効果が1回の施術で体感できます。手技では落ちにくい「セルライト」も短時間で滑らかに。また、筋肉を覆う筋膜にも働きかけコラーゲンを生成し、肌に張り弾力をよみがえらせ、メリハリ効果が抜群です!

☎029-845-2803  
 つくば市学園の森3-15-2  
 フラットフォレストD号  
 営/平日10:00~19:00  
 土日祝10:00~17:00  
 休/不定休 駐/あり  
 ※キッズルーム完備

LUCE ☎029-845-2803  
**〈新規のお客様〉ぶらざ限定特別価格にてご提供**  
 ※他サービスとの併用不可 ※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください  
 ぶらざ募金クーポン 有効期間Q8年12月末日

完全予約制 | 子連れ歓迎 |

つくば **お腹周りのBefore**



お腹周りのAfter



完全個室なので他の人の目を気にせずに通えます。また、施術室のすぐ隣に、キッズルームを完備しているので、お子様づれでもご安心ください。

LUCE ☎029-845-2803  
**〈新規のお客様〉ぶらざ限定特別価格にてご提供**  
 ※他サービスとの併用不可 ※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください  
 ぶらざ募金クーポン 有効期間Q8年12月末日



副鼻腔炎(蓄膿症)の様々な症状  
後鼻漏の治療

師走が近づき、朝晩も冷え込むようになってきました。お忙しい時期、無理を重ねて風邪をひかれる方も多くなってきます。

鼻づまりや鼻水が(ときに粘液や膿も)でたり、のどに回って痰が出てつらい症状としては、後鼻漏(こうびろう)があります。慢性副鼻腔炎(蓄膿症)の様に炎症が奥の方まで広がり、ネバネバ状の粘液や膿になると、鼻をかんでも前には出てきにくく、鼻の奥から口の中やノドに回ってきます。不快なばかりでなく、痰となって声が出しづらくなったり、息がしづらくなったりします。睡眠が妨げられたり、口臭の原因になることもあります。細菌を含んだ粘液が、咽頭や喉頭に回ると、扁桃炎、喉頭炎を併発したり、気管支炎や喘息の悪化にもつながります。

経過が長い、または内服通院治療をしていても良くならない場合、再発する場合は、レントゲンや内視鏡検査で、鼻副鼻腔の形態や炎症の範囲を確認し、手術を検討します。病状によっては、内視鏡を使った局所麻酔での日帰り手術も可能です。年内は12月28日(水)まで、年始は1月4日(水)から診察しています。

☎029-863-3561

つくば市竹園2-18-2 駐/あり  
※電話でご予約ください。  
診療/午前中は手術、午後外来  
休診/木曜(午後)・日曜・祝日



当院では2015年4月より、3D/ハイビジョン立体内視鏡を導入しています。



アロマ・緑-BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。



横山 和則先生  
医学博士、東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し現在に至る。

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木  | 金 | 土 | 日    |
|-------------|---|---|---|----|---|---|------|
| 8:30~12:00  |   |   |   | 手術 |   |   |      |
| 12:30~17:30 | ○ | ○ | ○ | ○  | ○ | ○ | 15時迄 |

リニューアルいたしました▶ <https://tsukuba-jbika.or.jp>

美しいカラダになるフィットネススタジオ

「パワープレート®つくば」なら  
1回のトレーニングはたった30分

筋肉を鍛えて、お腹を引き締めよう!

個人指導のストレッチとエクササイズで、  
見せないカラダから魅せるカラダへ

2,160円(税込) カウンセリング(30分) + レッスン(30分)

こんな方は、ぜひご体験ください。  
「ひとりでは続けられない自信がない方」、「自己流で結果が出なかった方」、「効率よいトレーニングを身に付けたい方」など。

- 体幹を、無理な入力の負担をいたしません。
- 心〜3段階の強度が選べ、万全のご対応ができます。お早めにお申し込みください。
- お客様の健康状態等、万全のご対応ができると判断した場合、お断りする場合がございます。

2016年12月28日(水)までの新規ご入会者全員に

プロティアドクターズサプリ®  
「ビタミンA+D」をプレゼント  
ビタミンAが高用量で配合されたサプリメントです。全ての健康のベースとなるビタミンA。心身のバランスをサポートするビタミンDを理想的なバランスで配合しました。



トレーナーの石島です!

写真はお客様の筋肉を鍛えて、ウエストを細くするエクササイズです。美しく若々しい、魅力あふれるカラダと人生づくりのお手伝いをさせていただきます!

あなたの理想の体づくり、全力でサポートします。

RJYC-PP-0263-B

イベント、体験レッスン、資料請求の申込み、お問合せはこちら

0800-800-7175

パワープレートつくば 検索 イースつくば内フィットネススタジオ



いま知っておきたい

婦人科のこと

30代を迎えると女性のカラダには様々な変化が表れてきます。

その中でも婦人科系トラブルは決して珍しいものではなく、自覚症状がないものが多いのも事実。ぶらぶらスタッフ中村(35歳)も今まで感じたことのない不調の出現が気になり、庄司クリニックの先生に相談し、おすすめのサポートを体験してきました。



もしかして更年期の現れでしょうか?



庄司クリニック  
庄司真弓 院長

日本産婦人科専門医。慶應義塾大学病院産婦人科医局入局後、系列病院勤務を経て平成19年に庄司クリニックへ。平成26年より庄司産婦人科小児科医院院長を務め、さらに女性の健康を総合的に支援してくれる施設として、平成28年1月に「庄司クリニック」へとリニューアルを果たす。

スタッフ中村: 最近仕事が終わるとぐったりしてしまい、毎晩たくさん寝ても疲れがなかなか解消されません。家庭には家族や子どもたちがいるので毎日ではつらつとしていたのですが、なんだかいつも体が重い感じが続きます。これってもしかして更年期の現れでしょうか?

庄司先生: いわゆる更年期は40代後半から50代前半に訪れ、急激な卵巣機能の低下や自律神経の乱れが原因になりホットフラッシュ(ほてりやのぼせ)やイライラ、易疲労性(疲れやすい)などの症状をもたらします。中村さんはまだ30代半ばなので更年期とは考えづらいです。30代半ばは体力も落ちてきて、ストレスもたまりやすくなっており、そのせいで疲れやすくなっている可能性はあると思います。これを機会にご自分のカラダの変化を見つめなおし、自分とうまく付き合う方法を見つけてください。

スタッフ中村: 庄司クリニックさんでは、結果に応じてどのようなサポートを受けられるのでしょうか。私にもおすすめのサポートはありますか?

庄司先生: 患者様の社会的環境や背景をお伺いした上で判断しますが、気力の低下などが伴えば漢方(補剤)を処方しますし、疲労感の除去に対しては、点滴療法(主にビタミンB群/ビタミンC等)などをお勧めします。ストレスが原因である場合などは積極的にカラダを動かしたり、リラックスすることが必要ですので、加圧トレーニングやパワープレート等の運動療法、育毛ヘッドスパでのリラクゼーションもあります。中村さんの場合は、気持ちを落ち着かせてリラックス効果を導く「アロマトリートメント」を受けてみるのはいかがでしょうか。

庄司先生オススメのサポート

アロマトリートメントを受けてきました。

カウンセリングを行い、体質や体の悩み・当日の精神状態を把握。70種類以上ある100%天然の精油の中から、症状や悩みにあったものを選んでくれます。  
※保険外診療となり3,800円(税込)のコースからございます。

100%天然精油の主な薬理作用  
鎮静作用/鎮痛作用/消化食欲増進作用/ホルモン調整作用/強壮作用/利尿作用/殺菌作用/血圧降下作用



AEA認定セラピスト  
阿部さん(La Siesta)  
庄司クリニック専属のセラピストだからこそ、女性特有の身体の悩みに着目した施術で改善へ導いてくれる。

ぶらぶらスタッフ中村感想  
そっと押し流すような繊細なソフトタッチなのに、筋肉の深部のコリまで届く絶妙な力加減で意識が遠のくような感覚を味わいました。目覚めると体が驚くほど軽く、気持ちも前向きになりました。

実施日は毎週水曜日・土曜日になります。  
施術日の前日正午までにお電話にてご予約ください。



婦人科/小児科/内科  
庄司クリニック

■住所/つくば市中野158-1  
■休診日/木曜・祝日・第1・3・5日曜日  
※婦人科のみ水曜午後は19:00まで ※小児科は事前予約制 ※日曜日は第2・第4のみ



Tel.029-836-0405  
<http://shojclinic.jp/>

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | △ |
| 14:00~17:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | △ |





特別お得な!

掲載内容は、ご予約の際に「ぶらざを見た」と伝えていただいた方対象です。

# OPEN1周年 & クリスマスキャンペーン

## 月々定額制

1周年を記念して2016年11月から新メニュースタート!

月額 **各 5,000円** 税抜

初回お試し価格 **30分 各 2,500円** 税抜

全身のあらゆる脂肪をまるごと  
**全部撃退します!!** 1回 たっぶり 30分

お腹・ヒップ・太ももどこでもお好きな箇所を30分キャビテーションボディ or ラジオ波ボディ(毎回どちらか選べます)



## キャビテーションボディ or ラジオ波ボディ



全身どこでもお好きな  
箇所を脱毛し放題!! 1回 たっぶり 30分

まずは無料  
カウンセリング  
予約

## 全身脱毛

毎回お好きな方を選べる定額コース 1回 たっぶり 30分

サーマルフラクショナルRF or フォトフェイシャル 30分(毎回どちらか選べます)



## サーマルフラクショナルRF or フォトフェイシャル



クリスマスプレゼント! 12/1(木)~30(金)

※プレゼントは数に限りがございます。※メニューの詳細や料金は店頭でご確認ください。

クリスマス期間は、他にもお得なキャンペーンをご用意!ぜひ期間中一度ご来店ください。

藤原紀香さん&愛之助さんの引き出物で話題になった  
「水素発生器」 54,000円(税込)相当



※ボディメニューをご購入いただいた方が対象です。

30万ショット使用可能!最高レベルの家庭用脱毛器  
「DEESS」 181,400円(税込)相当



※永久保証付全身脱毛をご購入いただいた方が対象です。

LINE@

LINEアプリの「友だち追加」から  
"ID検索"か"QRコード"で追加してください。  
@raqk8038v



**Honfleur**  
オンフルール

オンフルール BiViつくば店  
予約Tel.029-828-4141

〒305-0031 茨城県つくば市吾妻 1-8-10 BiVi つくば 4F  
[営業時間] 10:00~19:00(最終受付) [休日] 電話・ホームページでご確認ください

※他にも体験コースをご用意しております。詳しくはお問い合わせください。  
※チラシ掲載キャンペーンは、当店初めてご利用のお客様対象です。(お一人様1コースのみ)  
※ご予約制となりますので、ご希望の日時をご用ください。  
※税別 5,000 円以上のご利用で利用時間分の駐車料金をサービスいたします。

オンフルール 検索 <http://www.honfleur.jp/> Web予約受付中

駐車場有 / WEB予約有 / 完全個室 / 完全予約制





# 短期間ですっごく変わる! 「結果が出る!」と喜びの声続出中!!

目標を達成した方々のリアルな実績と声をご紹介します



**N様 29歳**  
体重 **-6.9kg**  
体脂肪率 **-13.6%**

~専門家と二人三脚のダイエット~  
**ダイエット&ボディメイク 専門プログラム「BodyMake60」で痩せました!**

| 60日間マンツーマン指導                          | 完全個室                                   | 食事指導                                  | 県内No.1の施設利用付 |
|---------------------------------------|--|---------------------------------------|--------------|
| <b>G様 (37歳女性) ※継続中</b>                | <b>I様 (43歳女性) ※継続中</b>                 | <b>K様 (52歳女性)</b>                     |              |
| 体重 <b>-6.7kg</b><br>体脂肪率 <b>-4.0%</b> | 体重 <b>-11.7kg</b><br>体脂肪率 <b>-9.9%</b> | 体重 <b>-4.7kg</b><br>体脂肪率 <b>-6.4%</b> |              |

**今、話題の酵素** 「ファスティングダイエット」で痩せました!

3日間集中コース(酵素ドリンク500ml×2本+アシスト食10食付)  
※実質期間は、準備期2日間、復食期2日間を前後に含む7日間となります。  
3日間は3食とも酵素ドリンクに置き換えて過ごし、前後2日間ずつ準備期と復食期の朝食は酵素ドリンク、昼食と夕食は代食します。

**I様 (32歳女性) 体重 -4.3kg**  
お腹と腰回りが減った。味覚が研ぎ澄まされてきた。始めは大変だったけど、2日目には慣れてきた。生姜を含んだ酵素ドリンクを飲んだので、身体が温まって良かった。

**M様 (33歳男性) 体重 -4.0kg**  
複数人数でファスティングを実施したから頑張れた。(※今回4名で実施)2日目が一番辛かったけど、3日目以降は全く辛くなくなった。

「BodyMake」×「ファスティング」併用で痩せました!

**T様 (50歳女性) 体重 -7.9kg**  
まさにトレーナーとの二人三脚!1回60分のトレーニングの内容がとても濃く、キツイけど終わった後の爽快感が心地よかったです。自分をもっと磨きたいという前向きな意識が芽生え、精神面からも大きく変わりました。

**H様 (45歳男性) 体重 -9kg**  
意外と案に行うことができた。2回目以降も是非やりたい。便通が良くなった。誘惑が大変だった。腸内環境がよくなった気がする。炭酸水と一緒に酵素ドリンクを飲んだから、結構空腹感をしのげた。

腸内環境を整えることで、お肌や便通などのスーパーデトックスになります。また、体重も平均で2.8kg~4.0kg、トレーニングと組み合わせると7~10kg落ちていきます。カラダの内側と外側の両面から健康にスリムにカラダを変えることが出来るのは、このBodyMakeとファスティングだけです!

★中トレーナー

さあ、次はあなたの番! **今すぐ BodyMake60 で検索!!**  
ご見学・無料カウンセリングはこちら  
専用ダイヤル **029-839-2337**

全国初!最先端のヨガ2種両方に通えるスタジオ

## 2周年記念特典

これが本当のラストチャンス

### 2回体験キャンペーン!

女性限定 初めて体験される方限定(※要予約)

受付期間 H28年12月30日まで  
ご利用期間 購入日から1か月間有効  
2回体験チケット **1,980円** (税込)  
※それぞれ1回ずつでも、同じまがを2回でもOK ※1回0円購入の場合は、3,780円(税込)となります。

### 8大特典!!

- 体験後 即日入会で入会金 **0円** (10,800円)
- 体験後 即日入会で事務手数料 **0円** (3,240円)
- ご入会後、専用ボトルで水素水飲み放題 (専用ボトルは別途566円税込)
- フィオーレオリジナルグッズプレゼント
- 併設カフェ「フィオーレカフェ」で使える「フィオーレカフェ」で使えるスムージーorビネガー1杯無料券プレゼント
- 併設カフェ「フィオーレカフェ」で使える「お好きなお食事プレート」無料券プレゼント
- 併設エステサロン「ジャスミンプレミアム」で使える「エナジーチャージ」(10分1,600円) 1,000円券プレゼント ※30分ご利用可能
- 体験後即日入会で体験料キャッシュバック

アンティグラビティフィットネス  
※男性も利用可  
ハンモック耐重量 450kg以上  
安全度 100%  
コラーゲンホットヨガ  
※室温 38℃ 湿度 65%

カレドバンベニ 一時保育・月極保育  
フィオーレ内施設をご利用の方 **優待**  
2時間 **500円** でご利用できます  
フィオーレカフェでご利用の場合は、1,000円以上ご飲食の方に限ります。 佐々木先生

ダイエットメニューが揃う!  
フィオーレカフェ  
280kcal  
営業/11:00~19:00(L.O.18:00)

完全個室のリラクゼーション&エステ  
ジャスミンプレミアム  
029-839-0154  
営業/10:00~20:00(受付~19:00)

託児所併設 カフェ併設 エステサロン併設  
**029-882-2100**  
つくば市下原370-1 2F フィオーレ内  
■休館日/毎月9日  
■営業時間/【月~金】10:00~23:00 【土曜】10:00~20:00 【日・祝】10:00~19:00

つくばYOUワールド階  
1F Vispo 2F FIORE

BodyMake60  
~理想の身体~  
つくば市下原370-11F ヴィスポスポーツスクエア内  
**029-839-2337**  
■休館日/毎月9日  
■営業時間/【月~金】9:00~24:00 【土曜】9:00~23:00 【日・祝】10:00~20:00



# 選ばれるには理由がある!

人気のサロンやお店には何か秘密があるはず!

そのお店の常連さんが「通い続ける理由」がわかれば、きっとその秘密もわかるはず! ぶらざスタッフが常連さんに実際にインタビューしたり、オーナーやお店の方に聞いてきて頂いたものをまとめてみました!

ツメビ  
**ネイル爪美** P.38

**お客様の声** (30代女性)

爪のケアを丁寧にウォーターでやってくださり、他店では出会ったことがなかったので驚きました。爪の奥まで行き届いたケアだからこそ、家事をしている私でもジェルが持ちやすく安心しています。爪の悩みや、家でのケア方法も相談に乗っていただきました。



ポーラビューティー  
**POLA THE BEAUTY BIVI** つくば店 P.39

**お客様の声** (30代女性)

きちんとケアしているつもりでしたがエイジングケアは早いと思っていました。トリアルエステを受けてみたところ、1回の施術なのにまるで20代のを思い出するような肌ツヤになりました。エイジングケアのはじめ時を実感。ケアのアドバイスも聞けて大満足です。



ホワイトエッセンス  
**デンタルオフィスゴリ** P.38

**お客様の声** (20代女性)

歯医者さんへの苦手意識がありました。ホワイトニングには興味があったので思い切って相談してみました。「事前カウンセリングで不安や疑問を一緒に解消し、希望に沿ったやさしく施術します。」と言われ、安心してできました。個室でリラックスして施術を受けられるのも嬉しいです。



ヘッドマッサージ専門店  
**パナケア** P.38

**お客様の声** (40代女性)

毎日、頭痛と首がいつも重く悩んでいました。通うようになってから頭痛がなくなり、施術後は自分の体の軽くなるのを実感します。今まで冷え性は当たり前でしたが、マッサージをした後は驚くほど体が温まります。今では終わったあと足先まで温まるようになりました。



フーセラピーサロン  
**きくえ〜** P.38

**お客様の声** (0さん)

非常に心地よい施術で、辛かった肩こりや腰痛が楽になりました。痛みの根本原因である姿勢に気を付けるように注意して下さるので、会社でも姿勢を直すようになりました。オーナーが、会話の中で「こちらのことをわかってくれている!」というのが分かり、安心できます。



**パワープレートつくば** P.40

**お客様の声** (30代女性)

トレーナーさんが親切に指導してくれるので運動の苦手な私でも楽しく続けられています。少しづつ筋力もついてきてウエストも締まった感じがします。プルプル振動がやみつきです!



アイリス  
**Iris** ネイルスクール&アトリエ P.39

**お客様の声** (30代女性)

体験レッスンへ参加するまで、ネイルに対するイメージが自分には少し遠い世界なのかもしれないと思っておりました。しかし井坂先生と出会ってネイルの話をしていくうちに、これまでのイメージとは全く違って私にもできるかもしれないという気持ちになって、入会を決めました。



ルーチェ  
**ESTHETIC SALON LUCE** P.39

**お客様の声** (0さん)

通っていたサロンでなかなか痩せられなかった時に、最新の痩身マシンがお試しできるルーチェさんに会いました。1回の施術で5回分の効果って本当かな?と不安なところもありましたが、お腹周りがすぐにサイズダウン! 施術後は、リバウンドしにくいという特徴も魅力的です!



メディカルエステティック  
**サロンクール** P.39

**お客様の声** (30代女性)

肌が気になりお顔のエステを受けました。こちらのエステはただ気持ちいいだけでない、効いている感があります。たるみが少しずつ解消し、くすみもぐこへやら。翌日以降に実感しました。疲れた時や運動後の筋肉のケア、歪みも整えてもらえるので私の駆け込み寺的存在です。



カイロプラクティックサロン  
**総健美館** つくば店 P.38

**お客様の声** (Yさん)


施術だけでなく食事や睡眠も含めたトータル指導で、今まで色々行っても良くならなかった不眠症や、腰と首の痛みが改善しました。本当に体調が良くなったと実感! 「3ヵ月だまされたと思って続けてみて」という先生の言葉を信じて本当に良かったです!



ヴィエリー アンティグラビティフィットネス P.42

**お客様の声** (30代女性)

空を飛んでいるような爽快感で、心も身体もリセットされた気がします。空中でバランスを取ることで自然と体幹が鍛えられる上、血流も良くなり、冷え性も改善しました。ハンモック最高!!



オンフルール BIVIつくば店 P.41

**お客様の声** (30代女性)

手技の技術力も高いエステサロンです。ボディー全身をしました。時には痛気持ち良くパワフルな施術で施術後の変化が凄いです! ウエスト-3cmに加え、全身のむくみが消えスッキリして身体が軽くなりました。



**庄司クリニック** P.40

**お客様の声** (30代・40代女性)

<30代女性> 加圧トレーニングを始めて半年程ですが、カラダのラインが変わり、周りにも「変わったね」と言われるようになりました。<40代女性> 代謝が悪く普段から汗をかきづらいのですがダイエット点滴を行って3回目くらいで汗をかくようになりました。



**BodyMake60** P.42

**お客様の声** (20代女性)

確実に体重が減っているのを数字で見られるから通いやすいです! 完全個室だから周りを気にせずトレーニングできるので安心。効果的な運動指導や毎日の食事指導、専門のトレーナーとのマンツーマンレッスンで、1人では続かなかった私でも楽しく続けられています。



蓄膿症の日帰り手術クリニック  
**花クリニック南大通り** P.40

**お客様の声** (40代女性)

日帰り手術ということで不安があったのですが、先生が丁寧に詳しく説明してくださり緊張がほぐれました。痛みも十分に抑えながらの手術でしたので、安心して受けることができました。おかげで長年の症状が改善し、気持ちよく生活を送れています。



**つくばみなみ整体室** P.39

**お客様の声** (40代女性)

ひどい肩こりと腰痛でお世話になりました。骨盤矯正も何度か通うものだと思っていましたが、一回で姿勢まで戻して頂き、とても丁寧な心地よい施術で途中寝てしまった程です。1ヶ月以上経った今も身体が楽で、整体に対するイメージが変わりました! 友達にも紹介したいです。



腰痛・肩こりと心の  
**整体院もみのき 筑波店** P.39

**お客様の声** (30代女性)

ポキポキする施術ではなく、気持ちよく揉まれているうちに、コリはもちろん痛みやちょっとした違和感、疲れも取り除いてくれます。他も色々行きましたが、やっぱりここではないとダメで、疲れたらココと決めています。





家づくりについて大切にしていること

アゲルホーム 検索



アゲルの家は「無理なく建て、暮らしを楽しむローコスト・ハイクオリティな家」。施主様と自社デザイナーが膝をつき合わせてひとつひとつ造り上げた完全自由設計の家です。家づくりを計画されている方も、資産を守るために、ご自身の目で「真の注文住宅」を確かめてみてください。1000万円台よりマイホームを実現！理想通りの「オンリーワン」の家づくりのお手伝いをさせていただきます。

10(土)・11(日) 3会場・同時完成見学会

自由設計の注文住宅ならではのメリットを最大限に発揮し、皆様が悪い慣れた住まいのカチを確かな施工技術でしっかりと実現いたします。

【会場】 つくば市みどりの・龍ヶ崎・土浦市桜ヶ丘  
【時間】 10:00~17:00



アゲルは土地を探り注文住宅を建設することをどこまで得意としています。

アゲルホーム ☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9 営/9:00~19:00 休/第1,3火曜・水曜

掲載 P.1

家づくりについて大切にしていること

株式会社リアルウッド 検索



家づくりの流れを間違えて建ててから後悔しないよう、正しい流れでの家づくりをナビゲート致します。「最適な予算」、「教育費や老後、総支払額を見据えたローンの返済計画」、「生涯を考えた建てるべきお家のポイント」等について、中立的な内容でお話させて頂く勉強会も定期的開催。家づくりをスタートする前に、ぜひ聞いて頂きたい勉強会です！

11(日) 第42回後悔しないための  
賢い家づくり勉強会【参加無料】

参加者の93%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。契約前に知っておきたいことや家作りの重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について学べる貴重な機会です。

【会場】 イオンモールつくば(IF-イオンホール) つくば市稲岡66-1  
【時間】 13:30~16:00(開場13:00) 【限定20名様・予約制】



リアルウッド研究学園店 ☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6 休/水曜、第1・第3火曜 http://www.realwood.co.jp/

掲載 P.7,47

家づくりについて大切にしていること

ファーストステージ 検索



「言いにくいことを言う」のが誠意だと思っています。使いにくい、お金の無駄遣い…そう思ったら、お客さまに「なぜダメなのか」をちゃんとお伝えしています。それが家づくりのプロの仕事だと考えています。もちろん、家づくりの主役はお客さま。できあがった家の半分以上はお客さまの想いを優先しています。でも残りはファーストステージの誠意でありたいと思っています。

毎週土日 無料相談会やっています。  
(事前予約制)

ファーストステージには営業マンがいません。設計士と直接お家の話をしますが、これまでに無料相談会ではこんな話をしています。▶間取りやデザインの話 ▶住宅ローンの話等

【会場】 つくば市稲荷前13-12  
【時間】 9:00~18:00



小さなお子様も一緒にどうぞ。

ファーストステージ 一級建築士事務所 ☎0120-436-888

つくば市稲荷前13-12 営/9:00~18:00 休/毎週水曜日、第2・4木曜日、祝日

掲載 P.65

家づくりについて大切にしていること

LA VINGつくば 検索



私たちが大切にしていることはご家族が楽しく、健やかで心豊かに暮らせる住まいのカチです。そのために、最初にお聞きする事は希望の間取りではなく、日常の出来事や趣味についてです。そこから家族がこれからどんな暮らしをしていきたいのか一緒に考えていきます。顔を合わせ、ライフスタイルや理想について語り合うことで、あなたの想像を越える提案をさせていただきます。

毎週土日 間取りプランニング  
無料相談会

デザイナーがお客さまの家づくりの想いや希望を整理し、あなただけのオリジナルプランをご提案します。その他、住宅ローンの選び方や土地探しなどのご相談も承っています。

【会場】 LA VINGつくばショールーム  
【時間】 10:00~17:00



つくばショールーム

ラヴィングつくば ☎029-861-0205

[ショールーム]つくば市研究学園1-3-12 営/9:00~18:00 休/水・隔週木

掲載 裏表紙

!!! 住まいを見に行こう

# 12

DECEMBER

家づくり、住まいづくりに関して  
大切にしていることを聞いてきました！

気軽に行ける、相談できる  
イベント情報付き

12/1(木)

2(金)

3(土)

4(日)

5(月)

6(火)

7(水)

8(木)

9(金)

10(土)

11(日)

12(月)

13(火)

14(水)

15(木)

16(金)

17(土)

18(日)

19(月)

20(火)

21(水)

22(木)

23(金・祝)

24(土)

25(日)

26(月)

27(火)

28(水)

29(木)

30(金)

31(土)

家づくりについて大切にしていること

株式会社リアルウッド 検索



創業40年、約4,000種の実績のリアルウッドが自信を持ってお届けするD-Concept、第2弾D-Concept2ndが誕生しました。住まう人すべての心に響く心地よい「住空間」、「規格」という考え方をベースに、外観・内観設計、設備仕様、住宅性能に高い機能性とデザイン性を持たせたD-Concept2nd。期間限定公開中なので是非ご体感ください。

11/26(土)・27(日) D-Concept 2nd. グランドオープン  
につき内覧会開催!!

高い機能性とデザイン性を持たせながらもコストを抑えた「D-concept」の良い所はそのままに、ファザードデザイン、間取りプランを一新!!

【会場】 牛久市南5丁目33-14  
【時間】 10:00~17:00



リアルウッドひたち野うしく店 ☎0120-302-401

牛久市ひたち野東1-24-1 休/水曜日、第1・第3火曜日

掲載 P.7,47



# マイホームの夢を、超低金利の環境でバックアップ！ 【フラット35】超低金利 2016年11月

固定金利のARUHIフラット35なら、将来もずっと超低金利が続きます！

※超低金利とは【フラット35】の開始までの金利推移に最も水準のこと

日銀マイナス金利政策の影響で住宅ローンの金利が低下傾向！

2016年2月に導入されましたマイナス金利政策の影響により、長期金利(10年国債利回り)が0%前後で推移しています。住宅ローンも長期金利に連動し低金利水準となっています。好金利環境の今、全期間固定金利のARUHIフラット35をご検討ください。



好金利  
継続中

全期間固定だから、この超低金利がずっと続きます。  
ARUHIフラット35(全期間固定金利/物件価格の9割以下)  
返済期間 20年以下 **0.93%** 返済期間 21年~35年 **1.03%**

良い家には好金利  
▲0.3%金利引き下げ  
ARUHIフラット35S(全期間固定金利/物件価格の9割以下)  
返済期間 20年以下 **0.63%** 返済期間 21年~35年 **0.73%**

【フラット35】のメリット  
全期間固定金利で安心  
保証人・保証料不要  
返済手数料無料

ARUHIフラット35・商品概要(※は保険料)【融資金額】100万円以上800万円以下(1万円単位)、建設費は土地費も含む(または購入価格の100%以内)※借対当座ローンの特典または住宅金融支援機構による新築保証額の200%以内(※)【返済期間】15年~35年(返済17回)~47回(返済17回以上は10年以上返済11回)【元金】申込時元金返済額(返済は元金)【返済開始】元金返済開始後【元金】返済開始後元金返済額【返済方法】元金均等返済毎月、元金均等返済毎月、6ヵ月毎のボーナス増額返済(返済金額の40%以内)【返済】返済対象となる住宅およびその敷地に居住する法人・個人が返済義務を負担する。【返済】返済対象となる住宅およびその敷地に居住する法人・個人が返済義務を負担する。【返済】返済対象となる住宅およびその敷地に居住する法人・個人が返済義務を負担する。

## 保険貯蓄ナビイースつくば店



tel.029-868-7225

つくば市研究学園5-19  
イースつくば3F  
営/10:00~21:00  
駐車場/無料 年中無休

## ARUHI イースつくば店(旧SBIモーゲージ)



tel.029-896-8112

つくば市研究学園5-19  
イースつくば 1Fメディカルコート  
営/10:00~20:00  
駐車場/無料 年中無休

## ぷらざ読者だけにお届けする 特別イベント

開催日 3日(土)・7日(水) 14日(水)・24日(土)  
会場 土浦市右柳1680-1(48号線からお越しの方は、サイクリングショップ左折です！)  
時間 10:00~17:00

大きな家具から、小さな雑貨までお宝探しのようにたのしめるちょっと変わった家具屋さん。見に来るだけでもよし！寸法計るだけでもよし！ふらっと気軽に遊びにきてください！家具のプロのおじさまが倉庫でお待ちしております。これから必須アイテムのコタツも売り出しました！



看板も電話番号もない  
期間限定のアウトレット家具と雑貨のお店

【アウトレット家具と雑貨購入の注意】配送はいたしません。支払い方法は現金のみです。商品の交換・返品はできません。

掲載 P.55

はじめまして！  
ネロデザインは何かと便利な町の工務店です

- 壁紙張替
- 障子張替
- オーダー家具
- リフォーム
- 塗装
- 屋根修理工
- etc...

住まいのおそうじ、片付けや断捨離、床木切りなどもお気軽にご相談ください。

ネロ・デザイン ☎029-888-6119 (R/Dデザインエコ) 検索

稲敷郡阿見町中央4-8-19ウイングテナント中央102 営 | 10:00~18:00 休 | 日曜日  
★こちらからの訪問・電話営業などはいたしません。安心してご連絡ください。

### 家づくりについて大切にしていること

ネロデザインエコ 検索

スタッフが 岡田さん

小規模な工務店ならではの細やかな提案・工事を行っています。障子や壁紙の模様替えから増改築新築まで幅広い施工を行います。家族経営のアットホームな会社で中間マージンもないので、リーズナブルに丁寧な工事を実現！打ち合わせから施工まで担当が一緒に一貫性のある施工も安心感が高いと評判です。

### 随時開催 住まいに関する相談会

[相談無料]

障子の張り替え・造付収納・ガーデンキッペン・自転車置場・外壁をおしゃれに・ぼかぼかお風呂・増改築など、まずは住まいの「ここが気になる」をお聞かせください。

[会場] 稲敷郡阿見町中央4-8-19ウイングテナント中央102  
[時間] 10:00~18:00

ネロ・デザイン ☎029-888-6119  
稲敷郡阿見町中央4-8-19ウイングテナント中央102 営/10:00~18:00 休/日曜日

### 家づくりについて大切にしていること

リ・ピカソ 検索

営業星健一さん

私が最も大切にしていることは共感と信頼です。共感とはお客様とつくり手の家に対する考えや求めるものが一緒であるということです。家に対する共感がなくてはいい家づくりは絶対にできません。そして信頼です。家に対して共感できても信頼がなければいい施工はできません。この2つをお客様と共有し、しっかりとした施工でお客様に喜んで頂きたいと思っております。

### 随時開催 出張外装セミナー

ご自宅または弊社にて、塗装工事に関するノウハウについてのセミナーを行います。出張・相談料は無料です。セミナーでの営業は一切致しませんので安心下さい。

[会場] ご自宅orつくば市松代3-21-8ピカソハウス株式会社ピカソ  
[時間] 10:00~18:00内ご希望時間【完全予約制】

RE: PICASSO [リ・ピカソ] ☎0120-913-184  
つくば市松代3-21-8ピカソハウス 営/10:00~18:00 http://picasso2012.com 掲載 P.46

### 家づくりについて大切にしていること

スーモカウンター 検索

窓口スタッフ

中立的な立場で、ご家族の住まいへの要望を整理し、その要望に合った複数の建築会社(ハウスメーカーや工務店)を無料でご紹介させていただきます。施工事例や特徴はもちろん、カタログやホームページだと分かりにくいアフターフォロー体制・社員の雰囲気など、様々な情報をご提供できるのもスーモカウンターならでは。ぜひ参加無料の講座をご利用されてみてはいかがでしょうか。

各回90分 12月の住まい講座情報 (参加費無料) サービスは全て0円

ダンドリ、お金、土地探しなどについて。どう探す？どう見分け？「ハウスメーカー・工務店選び方講座」など。11月26日(土)~12月11日(日)。詳しくはHPで確認ください。

[会場] イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内  
[時間] 10:30~13:30~15:30~

ご利用者16万組以上  
97.5%の方が満足  
サービスは全て0円

スーモカウンター イオンモールつくば店 ☎0120-300-829  
つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内 掲載 P.48



壁面に飾るだけの手軽さで、  
インテリアも空気も生まれ変わる  
エコカラット



写真のリビングは、GLASS プランのエコカラット。  
色鮮やかなガラスモザイクが気分を弾ませ、心地よい空間を創ります。



エコカラットで  
家と空気のお悩み解決!

- 1.湿気の調節機能**  
洗濯物の部屋干しによる湿度上昇や窓の結露などを抑え、1年を通し快適な湿度を保ちます。
- 2.ペットやたばこの匂いを吸収**  
ペットやたばこの匂いはもちろん、体臭や介護臭などのそれぞれのニオイの原因となる成分を吸着し、脱臭・軽減します。
- 3.アレルギーの抑制**  
空気中の有害物質を吸着・低減して空気中の濃度を下げること、家族みんなの安心を育みます。
- 4.シンプルなお手入れ**  
手あか、カバンや靴のごすれ、水まわりなど、日常生活で付着しやすい汚れのお手入れが簡単に済みます。  
※エコカラットプラスのみの機能です。

ご家族みんなでDIYしてみませんか?

リビング・子ども部屋・玄関・トイレなど、  
デザインや素材、サイズが豊富なパリエーションから  
自由にコーディネートできます。  
ご自身で施工することも可能なので、  
ご家族で楽しみながら、思い出作りにいかがですか。

株式会社ピカソ

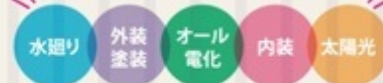
つくば市松代1-21-8 ピカソハウス

「ぶらざ見た」とお伝えいただくとスムーズです

0120-913-184

詳しくはHPへ

お家のことならなんでもご相談ください!



サンタが家に  
やってくる!?

わくわくあったかクリスマスフェア

12/3 18

12/4

★ 限定50組様 (1組1名)

10:00~16:00

クリスマス  
カードづくり

クリスマスカードをつくって、  
家族にプレゼントしよう!



作成したカードは  
お持ち帰り  
いただけます。

12/11

★ A賞  
クリスマス  
ツリー

クリスマス  
グッズ抽選会

オシャレな  
クリスマスグッズが当たる!

★ B賞  
クリスマス  
キャロル



●抽選物については「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。(モデルホームをご見学いただいた方限定のイベントもございます) ●アンケートのご回答は1世帯1名様、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。●天候等当日の状況により、内容の変更・中止や予定時刻前に終了する場合があります。また、飲食サービスや限定数のあるイベントは、なくなり次第終了します。●抽選の結果はお待ちいただく場合がございます。●イベントへのご参加は、1世帯1名様 (または1回、1組) に限らせていただく場合がございます。●写真・イラストはイメージです。●詳しくはセンターハウスまで。

ABC  
HOUSING

イオンモール土浦隣り  
土浦住宅公園

お問い合わせはセンターハウス TEL.029-835-2338

専用  
駐車場完備

開場時間▶10:00~18:00 年中無休 (年末年始を除く)

※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン)

●主催/協賛団体 ABC開発

※モデルホームは各社定休日となります

●住所/茨城県土浦市下高津4-19-7

【アクセス方法】

■車でつくば方面からご来場の場合

土浦学園通りから土浦学園ゴルフセンター先の交差点を右側に進んで、約1.5km直進。

■車で千久方面からご来場の場合

中村陸橋から2つ目の側道を下り、2つ目信号右折。



詳しい内容はABCハウジングホームページへ!

ABCハウジング

引き換えクーポン券 [引き換え期間] 12/3~18日まで ※水曜日は除く

この引換え券を切り取ってご持参いただき、  
センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。  
もれなく1点差し上げます。

ご来場  
プレゼント

・ホーロー片手鍋 (1点)

シール裏付きで  
保存にも便利!



※品切れの際は、他の賞品と変更になりますのでご了承ください。※他の「ご来場プレゼント」との併用はできません。※賞品は写真と一部異なる場合がございます。※アンケートのご回答は1世帯1名様、期間中1回限りとさせていただきます。他世帯分のアンケートはご回答いただけません。20歳未満の方はご遠慮ください。※本券以外はお受けできません。



More than the price value

D-Concept  
Second

NEW MODEL  
DEBUT

REAL WOOD DESIGN HOUSE

大好評 D-Concept シリーズ。  
洗練されたデザインハウス『美しく住まう箱』

第2章



# GRAND OPEN

## D-Concept 2nd.

【ディーコンセプト セカンド】

住まう人すべての心に響く  
心地よい「住空間」。

D-Conceptは「規格」という考え方をベースに、外観・内観設計、設備仕様、住宅性能に高い機能性とデザイン性を持たせながらも、コストを抑えた夢のような住まいです。そして、今回新しくリリースされるD-Concept 2ndはD-Conceptの良いところはそのままに、ファサードデザインを一新。間取りプランも変更を加え心地よい住まい空間を実現。

11.26 sat ~ 12.26 mon

期間限定特別公開 open10:00-close17:00

平日の内覧をご希望の方は、ご予約にて承ります。  
その他詳細についてはお問合せ下さい。

■研究学園店

☎0120-856-858

■ひたち野うしく店

☎0120-302-401

リアルウッド

検索

※当日は多数のご来場が予想されます。ご予約の上ご来場をおすすめいたします。  
※ご予約いただいた方には、分かりやすい地図と詳細をご案内させていただきます。

現地広域図

住所：午久市南5丁目33-14

現地詳細図



リアルグループ  
株式会社リアルウッド

□定休日：毎週水曜日・第1・第3火曜日

■リアルウッド研究学園店

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6

■リアルウッドひたち野うしく店

〒300-1207 茨城県午久市ひたち野1-24-1

☎0120-856-858

☎0120-302-401

ご来場予約のお申込み、詳細についてのお問合せは電話またはHPより

リアルウッド

検索





すべて無料 予算の決め方、建築会社選び、土地探し…



## 住まいの相談所 スーモカウンター

16万組<sup>※</sup>以上の住宅購入をサポートしてきたプロのアドバイザーが、第三者的な立場でサポート。家づくりの疑問や不安に答え、ぴったりの建築会社をご紹介します。 ※注文住宅新築マンションの合計

### 1000万円台で家が建つ!? 「注文住宅価格まるわかり講座」

建築価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

予算計画、建築会社、土地探し

「はじめての注文住宅講座」

どう探す? どう見分ける?

「ハウスメーカー・工務店選び方講座」



個別相談も開催中

希望エリアの相場や家づくりにかかる費用、土地の探し方などなんでもご相談いただけます。

**11/26<sup>±</sup>27<sup>日</sup> 12/3<sup>±</sup>4<sup>日</sup>10<sup>±</sup>11<sup>日</sup>** (各回 90分) 10:30~13:30~15:30~

※講座の所要時間は前後する場合がございます。

店舗で直接アドバイザーと会って話そう!



**0120-300-829** 9:00~21:00  
毎日受付(年末年始除く)

自宅や外出先から電話で気軽に質問!



**0120-998-088** 10:00~18:00  
毎日受付(年末年始除く)

※ご予約の方が優先となります。週末は混み合いますので事前予約がおすすめです。 ※定休日以外に臨時休業させていただく場合がございます。

イオンモールつくば店

●つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内 ●圏央道「つくば牛久」ICそば  
●9:00~21:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ

水戸エクセルみなみ店

●水戸市宮町1-7-31 エクセルみなみ4F ●JR「水戸」駅南口より徒歩1分  
●10:00~18:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ

柏店

●千葉県柏市末広町7-3 柏第一生命ビル7F ●JR「東武「柏」駅西口より徒歩3分  
●10:00~18:00(定休日/火・水)

スーモカウンター 検索

**Suumo**  
スーモカウンター









くるっとリサイクル

「古道具、古家具、骨董品、古い物こそ買取ります! 遺品整理、家具解体予定の方必見! 江戸時代~昭和20年頃までのお品を買取いたします! 片付ける前の手つかずの状態でお見せください。」

- くるっとリサイクルの3つの安心ポイント
- ・現金にて買取  
査定にご納得されましたら、その場で現金にてお支払いいたします。
  - ・出張費無料  
お買取できるお品が無くても出張費は一切いただきませんので、ご安心ください。
  - ・秘密厳守  
お客様のプライバシーは絶対に守ります。

0120-719-556

株式会社ライジングブレンダー  
住/常陸太田市下利貝町914  
※お急ぎの方はこちら  
(090-2495-4483)  
※【くるっとリサイクル】で検索

【買い取り実績例】

- 蔵の二階にあった時代軍服 5,000円
- 家屋解体で出た格子戸4枚 12,000円

【買い取り品一例】

時代軍服・戸棚・商店のガラスケースなどの古道具/千本格子・物干などの建具/刀剣古銭/軍服/軍刀/鞍馬/象牙/茶道具/鉄瓶/鎧類/着物/古いおもちゃなど



レッドバロン 土浦

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります! 店舗では、常時170台以上展示!

オートバイ買取実施中!  
レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。  
免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!  
バイクの免許取得を考えている方は、レッドバロン免許応援/で検索!



029-843-1221

土浦市東2-10  
営業/10:00~20:00  
休/火曜(祝祭日の場合は営業)  
駐/あり  
※オートバイ買取大歓迎!



## 年末年始の大掃除キャンペーン!

2016年12月25日(日)までにご予約の方限定!

3ヶ所セットのお申込みで、

# 10,000円引き!

2ヶ所セットのお申込みで、

# 6,000円引き!

1ヶ所のお申込みで、2,000円引き!

| 下記メニューよりお選びいただけます! ※1ヶ所お申込みのみ。 |        |          |                |         |         |
|--------------------------------|--------|----------|----------------|---------|---------|
| 浴室                             | トイレ    | 洗濯機      | キッチンへ          | レンジフード  | エアコン    |
| 15,800円                        | 7,800円 | 7,800円   | 15,800円        | 16,800円 | 11,400円 |
| 浴室+キッチン+レンジフード                 |        |          | 浴室+レンジフード+エアコン |         |         |
| ※48,400円                       |        |          | ※44,000円       |         |         |
| 38,400円                        |        |          | 34,000円        |         |         |
| 21%OFF                         |        |          | 23%OFF         |         |         |
| トイレ+洗濯機+エアコン                   |        | ※27,000円 |                |         |         |
| 17,000円                        |        | 37%OFF   |                |         |         |

キレイにしたい場所を組み合わせてお得に!

年に1度!の大掃除はプロにまかせてピッカピカに!

技術と心遣いに自信アリ!他社との違いを比べてください!

0120-262-226

株式会社 千代田衛生

お片づけ&おそうじ

## WonderREX

中古リユース専門店 ワンダーレックス

レディース

メンズ

キッズ

バッグ

シューズ

きもの

ジュエリー

家具

食器

家電

ベビー用品

おもちゃ

PC

楽器

### お掃除の後の不要品 どうしてる?

お掃除で出た要らないモノ、あなたは どうして ますか? 捨てるのにも分別したり、何かと手間がかかります。REXは中古品の販売・買取を行うリユースショップ! お洋服だけではなく家電や家具など取り扱い商品が幅広いからお家の要らないモノまとめて承ります! 年末のお財布にも嬉しいチャンス!?

いま注目のリユースであなたも **賢く売る!** リユースデビュー **してみませんか?**

意外とかんたん! / **HOW TO お買取!** 必要なモノは **2** つだけ!!

ポイントカード

- 入会・年会費すべて無料!
- その場で入会可能! WonderGOO と共通!

**1 受付**

買取カウンターで受付。  
※予約不要

**2 査定**

お品物を1品1品丁寧に査定。

**3 査定結果**

査定結果のご説明  
お買取成立!  
※無料でキャンセルOK!

**衣料品回収! ecoBOX 無料**

衣料品・くつ・バッグは無料でお引き取りも実施しているので手ぶらでお帰り頂けます。回収後は資源活用、もしくは海外で再利用されます。

**買取強化中!**

冬物衣料品・スポーツ用品

シーズンを過ぎる前が高値買取のチャンス! ダウン・コートなどのアウターやウィンタースポーツ用品など強化買取!

**暖房・生活家電**

製造7年以内なら買取OK! ストープ・ファンヒーター・冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ・掃除機などボーナスでの買い替えはREXで!

**更にお得!**

WonderREX 3店舗で使えるクーポン!  
**大掃除応援キャンペーン!**  
**買取価格 20% UP!**

※ジュエリー・ブランドバッグ・腕時計・携帯電話は対象外(他クーポンとの併用不可) 土浦・つくば・電ヶ崎店 限定  
有効期限: 2016年12月末日

**土浦店** 【営業】10:00 ▶ 21:00 年中無休  
〒300-0821 茨城県土浦市蓮河原新町4181  
☎ 0800-800-3553

**つくば店** 【営業】10:00 ▶ 21:00 年中無休  
〒305-0034 茨城県つくば市小野崎296-3  
☎ 0800-800-8543

**電ヶ崎店** 【営業】10:00 ▶ 21:00 年中無休  
〒301-0005 茨城県龍ヶ崎市川原代町5588  
☎ 0120-631-184







冬イベント情報

1. 無料体験参加者募集!

12月、1月の通常レッスンを無料でご体験いただけます!  
※レッスンスケジュールはHPでご確認ください

2. 冬休み1日無料体験会(マット・とび箱・鉄棒)

12月23日(金・祝)

①ベーシック(幼児4~6歳) 10:00~10:45  
②ミドル(小学生) 11:15~12:00

3. 冬休み逆上がり1日講習会

1月6日(金)

A. 年長~小1 10:00~10:45  
B. 小学生 11:15~12:00  
※参加費:各1,620円

申込み:メールにてご予約後(お子様のお名前[ひらがな]、年齢[学年]、電話番号を記載)、講習会の参加費は初日にお支払いください。

TAISO CENTER ※火曜日定休・お問い合わせは協力メールにてお願いいたします  
教室:茨城県つくば市二の宮1丁目3-6(二の宮・南大通り沿い)  
電話:080-4164-7255 メール:taisoland@gmail.com

暮らしと生活の

お役立ち情報

暮らしと生活

児童発達支援&放課後等デイサービスこどもプラス高見原教室

発達遅れが気になる子はストレスを受けやすい、思い切り楽しく体を動かせる環境が大切です。跳び箱、鉄棒など器械運動を中心に無理なく体を動かします。

●対象年齢:2歳~18歳  
●2教室あり。1日合計20名程度の教室  
●月額平均4,600円  
●平日、就学児の送迎あり

【会員児童】自閉症・ADHD・アスペルガー・ダウン症など、診断名がない発達障がいのお子様も一度ご相談下さい。  
HP[こどもプラス 高見原]で検索

冬休み期間  
○12/23(金)~1/9(月)は毎朝9時開校  
○12/29(水)~1/3(火)は年末年始休業日です

無料運動体験会随時受付中!  
10:00~16:00  
※事前予約制  
※「ぶらざ見た」とお申込みいただくとスムーズです

029-828-6550  
つくば市高見原1-1-72  
開校/9:00~18:30 休/日曜  
※2017年春、つくば市内(万博記念公園駅近辺)に新教室オープン予定。入会事前受付中。高見原教室で体験可能

Rakudaの国家整備士がプロの技術で責任を持って安全整備いたします

整備・修理 見積無料 引取納車 代車完備 安心してお任せ下さい!

当店の自動車整備は過剰整備をせず、使用できる部品はそのまま使用します。更にお客様のご予算に合わせて中古部品等を使用したり、最善の整備方法をご提案致します。新品はもちろん、リサイクルパーツ、社外品、輸入品、全て取り扱っております。

ふらざクーポン券をご提示が「ぶらざ見た」で車検を控えた貴方に、1,000円割引

1,000円割引後車検料金表

|                                  |                          |
|----------------------------------|--------------------------|
| 軽自動車 ムーブ、ミラ等                     | 小型車 ヴィッツ、パン等 [1,000kg以下] |
| 51,300円                          | 62,870円                  |
| 中型車 キューブ、フィット等 [1,001~1,500kg以下] |                          |
| 72,150円                          |                          |

※平成27年4月現在の価格です。※交換部品、調整等は別途費用となります。※初年度登録(又は初年度検査から3年以上経過している車輛は上記料金とは異なりますので別途お問合せ下さい。※消費税別込み表示です。

大型トラック、バイク、外車も安い!!上記車種以外の車種はお問合せ下さい。

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。

車検専門店Rakuda

土浦本店:土浦市鉦町1-5-18(乙戸駅近く) ☎(029)843-5456  
龍ヶ崎予約所:龍ヶ崎市佐貫町2-18-6 ☎(0297)65-0523  
http://go.rakuda-pro.com/

↓下記の↓クーポンをお店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.61を見て下さい

1,000円(税込)割引

ふらざクーポン券 有効期限:2018年12月31日

●他券併用不可

車検専門店Rakuda ☎029-843-5456(土浦本店) / ☎0297-65-0523(龍ヶ崎予約所)



閑静な住宅街に佇む賃貸アパート  
**板橋小・伊奈東中学校エリア!**  
 2ヶ月間家賃無料、さらに半年間家賃半額キャンペーン  
 (1年以上の入居に限る)

**賃料 39,000円**

●住所 つくばみらい市伊奈東5B-1  
 ●間取り 1LDK+和室4.5帖+DK6帖(2DK)  
 ●共益費 3,000円 ●構造 木造  
 ●ガス給湯、シャワー、追い焚き、エアコン、下駄箱付、駐車場1台無料



**桂不動産株みらい平支店**  
 つくばみらい市東光台1-15-5 ☎0297-57-8500

**No.68**  
**突然ですが** 地図と測量にまつわるクイズ  
 一国土理院「地図と測量の科学館」より

**Q. 測量に関する問題**  
 石岡市に設置したVLBIアンテナの直径は、次のA、B、Cのうちどれでしょうか。

**A. 13.2m**  
**B. 19.8m**  
**C. 26.6m**

ヒント、観測機器が高精度、高性能になったので、アンテナはとて小さくなった。  
**答えはP.64!**

**TAC 竹園ファミリークリニック**  
 TAKEZONO FAMILY CLINIC  
 院長 松本隆之

**内科** **小児科**  
**外科** **整形外科**

**予防接種**  
**乳児検診**



**夜10時まで診療**

| 診療時間        | 月 | 火 | 水  | 木 | 金 | 土 | 日  |
|-------------|---|---|----|---|---|---|----|
| 8:00-12:00  | ○ | ○ | 休診 | ○ | ○ | ○ | 休診 |
| 17:00-22:00 | ○ | ○ | 休診 | ○ | ○ | ○ | 休診 |

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日  
 ☎029-851-4635  
 つくば市竹園2-8-19

<http://www.tknfcl.jp>




QRコードから予約できます

**KID'S FURNITURE**  
 HOMESIC COLLECTION

とびきりの子供時代を  
 送ってほしいから  
 ホームシックは  
 創造力を育むインテリアで  
 未来の大人たちを  
 応援します。



ホームシックで  
 みっちゃん、  
 まつたのファースト  
 インテリア!



ホームシック スタイルショップつくば店  
 PHONE.029-877-4255 ADD.つくば市東300  
 OPEN.AM10:30~PM7:00 CLOSE.不定休  
<http://www.homesic.com/>

つくば市



(14才・2才) 渡辺 ゆいちゃん・ゆなちゃん  
 仲良し姉妹♪ 2人共大好きだよ♥

水戸市



(2ヶ月) 藤枝 司(ふじえだ)つかさくん  
 皆を笑顔にしてくれるババとママの宝物♥

**わが子がイチバン**

Best Shot!

**My Child is No.1**

土浦市



(2ヶ月) 吉村 奏佑(よしむら)そうすけくん  
 お風呂大好き! ぶくぶく成長中〜

水戸市



めいちゃん  
 ババはファーストステージで働いているよ! P.65

日立市



(13才・5才) ボンちゃん・平倉 徹郎くん  
 好きすぎてこんな感じ。愛されボンは幸せ♪

つくば市



(8才・3才・6才) 志村 ゆうとくん・愛詞ほなとくん・悠樹ゆうとくん  
 またみんなで仲良く遊ぼうね♪

つくば市



(1才) 橋 万里紗(たかはな)まりさちゃん  
 お好み焼き大好物!

つくば市



(10ヶ月) 中垣 ひなた(なかがき)ひなたちゃん  
 わたしの新しいお友達ー

**お子様の写真大募集!!**



QRコードでもメールで応募できます♪

**募集要項**

- ①3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
- ②お子様のお名前(ふりがな)年齢、性別
- ③応募者のお名前
- ④住所、電話番号
- ⑤お子様に対するコメント(20文字以内)

5歳までのお子様がいればご家族が1人でもOK

**募集先**

〒300-0037  
 土浦市坂町1-6-13 常備通商土浦駅前ビル4F  
 月刊ぶらざ「わが子がイチバン」  
 (メール又はHPからも応募できます)  
 \*ホームページ [www.joyo-plaza.co.jp/](http://www.joyo-plaza.co.jp/)  
 \*メールアドレス [plaza@joyo-plaza.co.jp](mailto:plaza@joyo-plaza.co.jp)

メール応募の際、絵文字はご利用になれません。♥→(ハート)とご記入ください。数日後に弊社より返信がなければお手数ですが再度お送りください



茨城県からの委託支援事業

# 無料 介護講座

受講者募集

研修場所はいずれも当校です。

〈お申し込み〉

☎029-860-5055

(土・日・祝日を除く平日9:00~17:00)

〈応募締め切り〉

研修日の前日 17:00まで

## キャリアアップ支援研修

【対象者】介護施設・事業所に従事している方

※1講座のみ選択受講

各講座定員:20名

12/14(水)

〈講座①〉適切な応答のための態度と技法(コミュニケーション技術) (講師:畠中永典) [9:30~12:20]  
〈講座②〉認知症ケアに活かす環境づくり (講師:鈴木真知子) [18:30~21:00]

12/16(金)

〈講座①〉介護記録の書き方 (講師:鈴木真知子) [18:30~21:00]  
〈講座②〉認知症の理解とその効果的な対応について (講師:畠中永典) [18:30~21:00]

12/26(月)

〈講座①〉生活習慣病の予防と身体機能の維持の必要性 (講師:畠中永典) [9:30~12:20]  
〈講座②〉介護職のためのグリーフケア (講師:鈴木真知子) [9:30~12:20]

12/27(火)

〈講座①〉生活習慣病の予防と身体機能の維持の必要性 (講師:畠中永典) [9:30~12:20]  
〈講座②〉リフレクション仕事のモヤモヤを整理してみましょう (講師:鈴木真知子) [9:30~12:20]

## 社会人向け転職セミナー

【対象者】福祉・介護に興味があり、キャリアチェンジを考えている社会人

※1講座のみ選択受講

各講座定員:20名

12/22(木)

18:30~21:00  
〈講座①〉対人援助専門職に求められるパーソナリティとは  
〈講座②〉基礎介護技術体験

## 介護福祉士実務者研修

通信教育  
課程

募集定員  
40名

平成28年度(平成29年の国家試験)からは「実務経験3年」+「実務者研修修了」をしない国家試験の受験資格が得られなくなりました。  
「実務者研修修了」が国家試験の受験資格に必須条件となりました。

願書受付期間 3月31日(金) 17:00まで 受講予定期間 4月1日(土)~9月30日(土)

願書受付中!

# 筑波総合福祉専門学校

入学願書受付中!

経験豊かな講師陣が、現場に基づく介護実践を大切に、丁寧な指導を心掛けている学校です。

学校説明会

12/17(土)

10:00~12:00

〒305-0034 つくば市小野崎303-6

E-mail: tgw@tuchiura.co.jp

TEL.029-860-5055



**B.LEAGUE**

プロバスケ新時代。  
茨城ロボッツ、**発進!**

2016-17 シーズン B2 リーグ戦 12月つくば開催ホームゲーム

GAME SPONSOR JA全農いばらき

ROBOTS × DRAGONFLIES

vs. 広島ドラゴンフライズ

12.17 (SAT) 12.18 (SUN)

試合開始 14:00 試合開始 14:00

HALF TIME SHOW

17 (SAT) 18 (SUN)

Tsukuvago

試合会場 つくばカピオ・サイバー・ダイニングアリーナ

前売りチケット販売中!! チケットレス・簡単・便利!!  
手数料もお得な B.LEAGUE チケットです!!

TEL 350-8338

www.ibarakirobots.win

**つくば開催  
特別クーポン**

2016-2017 年の上記の試合に限り有効。本クーポン持参で当日券(いずれの座席でも可)を 300円引にて購入いただけます。  
本クーポン1枚で4名様まで有効。他の割引やクーポンとの併用不可。

2016/17 Vチャレンジリーグ  
男子バレーボール 茨城大会

小学生以下  
無料

1/14(土) 第2試合15:00~予定  
VS大分三好ヴァイセアドラー

1/15(日) 第2試合14:00~予定  
VS豊後県フォートファイターズ

サンガイア以外に以下の試合が見られます!

1/14(土)  
第1試合13:00~  
トヨタ自動車サンホークス VS  
豊後県フォートファイターズ

1/15(日)  
第1試合12:00~  
大分三好ヴァイセアドラー VS  
トヨタ自動車サンホークス

ぶらざ持参で  
自由席200円割引!!

会場 桜総合体育館 つくば市金田1608  
(桜庁舎裏側)

2階自由席  
●一般/1,000円(前売券)1,500円(当日券)  
●中学生/500円(前売、当日とも)  
●小学生以下無料  
●1階指定席5,300円(前売券)3,500円(当日券)  
コートサイド・ベンチ側  
●1階指定席A2,000円(前売券)2,500円(当日券)  
コートサイド・主審側  
●1階指定席B  
1,500円(前売券)2,000円(当日券)コートエンド側

バレーボール教室初心者大歓迎!! 体験無料実施中!! 子ども~2回  
大人~1回

★KIDS&Jr.リーグクラス(幼稚園児~小6)月・火 ★Jr.アカデミー男子クラス(小3~6).....金~日  
★Jr.アカデミー女子クラス(小3~6).....木~日 ★Jr.ユース男子クラス(中学生).....月・火・土  
★Jr.ユース女子クラス(中学生).....月・火・土 ★エンジョイススポーツクラス(大人).....月・金  
お子様クラス/入会金5,000円(保険料含む) 大人クラス/入会金6,000円(保険料含む) 詳細はHPへ http://www.tuvb.jp/

ぶらざが応援する  
プロバレーボールチーム つくばユナイテッドSun GAIA

TEL&FAX 029-879-7345 | 10:00~17:00(平日)  
つくば市竹塚1-9-2 ディスタンス3F



# 登場！ 3つの年末ジャンボ

第704回全国自治宝くじ

## 年末ジャンボ

1等  
前後賞合わせて

# 10億円

新登場  
第706回全国自治宝くじ  
年末ミニ  
ジャンボ  
1億円

新登場  
第706回全国自治宝くじ  
年末プチ  
ジャンボ  
1000万

3種類同時発売中！ 12月23日(金)まで  
各1枚300円

発売 全国都道府県  
及び20指定都市



宝くじ売り場の店頭限定

年末ジャンボのキャンペーン開催中！

専用応募ハガキが無くなり次第終了！

季節物の  
雑貨も  
あります！

看板も  
電話番号もない  
期間限定の  
アウトレット家具と  
雑貨のお店

開催日

12月  
3日(土)・7日(水)  
14日(水)・24日(土)

10:00~17:00

お出迎えするなどの接客は  
いたしませんのでご了承ください。



例えは  
この商品



例えは  
この商品



例えは  
この商品



例えは  
この商品



住所/茨城県土浦市右羽1680-1

見て触れて、ご購入いただいた後の販売となります。

- 配送はいたしません。支払方法は現金のみです。→特別価格だからです。
  - 商品の交換・返品はできません。
- 商品限りだからその価格。納得のいくまでよくご覧下さい。  
よく確認していただき納得していただいたら購入をご検討下さい。

●書店員に聞く！

TSUTAYA LALAガーデンつくばの  
書店員さんに聞いてきました！

「お掃除・お片付け」に  
関するおすすめ本はありますか？



“世界一”のカリスマ清掃員が教える  
掃除は「ついで」にやりなさい!

新津春子(著) 主婦と生活社

「世界一の清掃員」、新津春子さんが自宅で実践している、最強のお掃除方法を紹介します。掃除が嫌いな方にぜひおススメします！



人生の「掃除の時間」をグッと縮める  
すごい家事

松橋 周太呂(著) ワニブックス

身近にある「家事アイテム」があなたの代わりに頑張ります。驚異の主夫「家事えもん」が教える、ラク〜に家事をこなす方法が満載。掃除の時間をグッと縮めて、1日1時間、自由な時間を生みだします！

月刊Plaza設置情報!



本の紹介をしてくださった  
阿部さん

TSUTAYA LALA ガーデンつくば  
TEL.029-861-1811

つくば市小野崎字千駄河278-1 LALAガーデンつくば1階  
営業時間/10:00~24:00  
[SAZA COFFEE]10:00~22:00

TSUTAYAさんの  
店舗内に、  
ラックを置かせて  
頂いています。





～1/29(日) 奇想天外!アートと教育の実験場  
筑波大学(総合造形)展

メディアアーティストにして絵本作家の岩井俊雄、ユニークなパフォーマンスでテレビでもおなじみの明和電機など、多彩な分野で活躍する筑波大学「総合造形」の卒業生たち。彼らが学んだ筑波大学「総合造形」の実体に迫ります。



◎明和電機「ナボリン」2015年  
YOSHIEI SHIMAZAKI

会場/茨城県近代美術館(水戸市千波町東久666-1)  
時間/9:30～17:00(入場は16:30まで)  
休み/月曜日、1月3日(火)・10日(火)、年末年始(12月29日～1月1日)  
料金/一般980円、高大生720円、小中生360円  
問合せ/茨城県近代美術館 TEL.029-243-5111

12/17(日)・18(日) La Breeze (かぜのいち) Vol.15  
ものづくり体験教室

約40種類のものづくり体験教室をメインに、手作り雑貨の販売や、資材の販売、手作りパンやロールケーキ・キッチンカー等の美味しいグルメ。2階は、ハンドマサージや古い筆文字などの、癒し系体験コーナーがあり、ご当地ヒーローネバリオン・ガードマン・ジャグリングなどのパフォーマンスも。お子様から大人まで楽しめます。



場所/小美玉市小川文化センターアピオス  
時間/10:00～16:30  
料金/入場無料  
問合せ/株式会社手 手作り雑貨PULL  
駐車場完備

12/20(火)～25(土) 新進芸術家育成交流作品展  
FINE ART/UNIVERSITY SELECTION 2016-2017

文化庁委託事業「平成28年度次代の文化を創造する新進芸術家育成事業」の採択を受けた、新進芸術家育成交流作品展。絵画、版画、彫塑、書といった美術分野で活躍する国内外の若手作家126名の作品を展示。国や大学といった枠組みを越えた作品交流を實踐し、我が国の次代の文化を担う芸術家の育成を目指します。



前回展覧会の様子

場所/茨城県つくば美術館  
(つくば市吾妻2-8つくば文化会館アルス)  
時間/9:30～17:00(最終日9:30～14:30)  
料金/入場無料  
お問合せ/ファインアート展実行委員会 TEL.029-853-2863

随時 がん体験者による  
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1・3月).....予約TEL.029-830-3711
  - 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
  - 日立製作所日立総合病院(毎週木).....予約TEL.0294-23-8341
  - 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水).....予約TEL.029-887-1161
  - 国立病院機構水戸医療センター(第3金).....予約TEL.029-240-7711
  - 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
  - 茨城西南医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
  - 筑波大学附属病院(第1木).....予約TEL.029-853-7970
  - 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火).....予約TEL.029-354-6843
  - 筑波メディカルセンター病院(第3木).....予約不要TEL.029-851-3511
- ※相談窓口は各病院13:00～15:30  
(筑波メディカルセンター病院は13:30～15:30)

問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

～12/11(日) 企画展 華麗なるノリタケの挑戦  
—オールドノリタケから現代のマスターピースコレクションへ—

(株)ノリタケカンパニーリミテドの特別協力のもと、今日オールドノリタケとして知られる明治大正期の輸出用の華麗な食器やそのデザイン面をはじめ、時代とともに変遷する様々なテーブルウェア、そして現代の粋を凝らしたマスターピースコレクションまで、110年にわたり続けられているその華麗なる挑戦の歩みを紹介します。



【企画展】オールドノリタケから現代のマスターピースコレクションへ  
【出品】オールドノリタケ「ハニー・ムーン」

場所/茨城県陶芸美術館 地階企画展示室(笠間市笠間2345番地)  
時間/9:30～17:00(入場は16:30まで)  
休/月曜日(但し、10/10開館、翌11日休館)  
料金/一般820円、高大生620円、小中生310円、(満70歳以上の方無料、障害者手帳、療育手帳をお持ちの方及び付き添いの方1人は無料です)  
問合せ/茨城県陶芸美術館 TEL.0296-70-0011

12/17(土) イーヴォ・ポゴレリッチ  
ピアノ・リサイタル

独自の作品解釈とダイナミックな演奏スタイルにより世界各地でセンセーションを巻き起こしているイーヴォ・ポゴレリッチ。かつて名ピアニストのマルタ・アルゲリッチから「天才」と絶賛された鬼才が、23年ぶりに大いなる変貌を遂げて水戸芸術館に登場します。ポゴレリッチの“今”をお聴き逃しなく。



場所/水戸芸術館コンサートホールATM  
時間/開演16:00  
曲目/ショパン:バラード第2番 長調 作品38  
ラフマニノフ:ピアノソナタ 第2番 変ロ短調 作品36 ほか  
料金(全席指定)/一般7,000円、ユース(25歳以下)2,000円  
問合せ/水戸芸術館チケット予約センター TEL.029-231-8000

12/18(日) サウンドガゼット・クリスマスジャズ・チャリティーコンサート2016

県南で活動しているジャズビッグバンド「サウンドガゼット」。本年度も障害をお持ちの方の自立を支援している「とりて障害者協働支援ネットワーク」さんへのチャリティー協賛をします。クリスマスを、サウンドガゼットと美人ジャズシンガーEikoの演奏で、ご家族・恋人・ご友人と一緒に楽しく過ごしてみませんか?



場所/牛久市中央生涯学習センター(牛久市柏田町1606-1)  
時間/13:30開演 14:00開演  
料金/入場無料(全席自由)  
お問合せ/サウンドガゼットTEL.090-8689-7509 増本(マシモ)  
ブログ: <http://soundgazette.blog.fc2.com/>  
E-mail: [soundgazette@mail.goo.ne.jp](mailto:soundgazette@mail.goo.ne.jp)

下記参照 不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。不妊で悩んでいる方のための専門の相談センターです。  
※相談は完全個別面接方式



場所/茨城県県南生涯学習センター(土浦市大和町9-1 ウララビル5階)  
受付日/月～金曜日の午前9時～午後3時  
時間/第1、第3木曜日18:00～21:00  
[第2、第4日曜日]9:00～12:00  
電話予約受付番号/TEL.029-241-1130  
※茨城県産婦人科医会([www.ibaog.jp](http://www.ibaog.jp))メール相談もお受けしています。

街のインフォメーション  
**TOWN NEWS**

12/10(土)～ WORLD CIRCUS FESTIVAL 2016-2017  
ポップサーカスつくば公演

世界10ヵ国以上から集結したトップフォーマーたちが繰り広げる、超人的な肉体と技を駆使した迫力のアクロバットサーカス。12月10日(土)～2017年1月29日(日)までの期間「イオンモールつくば 大テント」を会場に、つくば市では3年ぶりの開催となる「ポップサーカスつくば公演」が開催されます。



場所/イオンモールつくば 大テント(つくば市福岡66-1)  
料金/[前売券]大人2,500円・子ども1,200円、[当日券]大人2,800円・子ども1,500円、[指定席]1名席800円、[プレジャーボックス]最大4名4,000円、[ロイヤルボックス]最大4名5,000円  
(指定席、プレジャーボックス席、ロイヤルボックス席は別途追加料金)  
問合せ/ポップサーカスつくば公演事務局 TEL.029-846-1410

12/17(土)・18(日) ランタンアート2016

彩り豊かなランタンが、ペDESTリアンデッキ、クレオスクエア、センター広場に並びます。点灯の時間になると、多くの来場者がペDESTリアンデッキに集まり、ランタンに火が灯るひとときを楽しめます。見るだけでなく、飾りたいという人のための「ランタン工作コーナー」もあり、自分のランタンを会場に並べることができます。



場所/つくばセンター広場周辺(つくば市吾妻1丁目)  
ランタン点灯時間/16:45～19:30  
料金/参加費無料  
問合せ/つくばセンター地区活性化協議会事務局 TEL.029-883-0251  
HP/<http://www.tsukucen.net/>

12/23(金・祝) 星野リゾート アルツ磐梯  
初すべりバスツアー

毎年、満員御礼の激安スキー&スノボツアーが今年も開催決定!今年のアルツ磐梯は、滑れなくても楽しめるコンテンツや新しく生まれ変わったグレ食まで、滑り以外のコンテンツが盛りだくさん!申込は12/5(月)～受け付け開始!初すべりツアーだけの特別価格なので早めのお申し込みがオススメです。



場所/福島県郡山市磐梯町大字更科字清水平6838-68  
料金/6,000円(リフト券+バス代込み ※レンタル料は別途)  
申込/国际旅行社株式会社 TEL.029-822-3272  
電話受付時間/9:00～18:00(月～金)  
備考/乗車場所、時間などの詳細はP.6をご覧ください。



**夜間診療  
お受けいたします**

| 診療時間  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00  | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 |
| 12:00 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 |
| 15:00 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 |
| 18:00 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 |
| 19:00 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 |
| 21:00 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 |

**D&C獣医科クリニック**  
☎029-874-2344  
牛久市中央4-3-8

**ペット写真大募集!**

①お写真1点 ②掲載者名、年齢、性別  
③応募者のお名前 ④住所、電話番号  
⑤写真に対するコメント(20字以内)

上記の内容を明記の上、以下の方法で「月刊ぶらざ編集部」までお送り下さい。

【メール】plaza@joyo-plaza.co.jp  
【HP】www.joyo-plaza.co.jp  
【郵送】〒300-0037 土浦市桜町 1-6-13 常陸通商土浦駅前ビル 4F

※ご郵送の場合、写真裏にお名前をご記入ください。また、お写真はご返却できません。※メールで絵文字は使えません。★(ハート)とご記入ください。★申込み内容に不備があった場合は掲載が遅れます。また、順次掲載致しますが、応募が殺到した場合掲載までに3ヶ月以上かかる場合がございますので、予めご了承ください。

つくば市

〈6才〉ユウちゃん  
これから楽しいことたくさんしようね!

つくば市

〈7ヶ月〉だんごちゃん  
いつも可愛くて癒されてます♥

**PET PHOTO**  
ペット写真集

土浦市

〈5才・4才〉さくらちゃん・しずちゃん  
いつも癒しをありがとう♥

稲敷郡

〈4才〉てんてんちゃん  
はやく食べたいなあ〜

水戸市

マーディーちゃん  
ファーストステージ(P.65)スタッフさんの愛犬♥

里親さまを募集しています

フェリス 女の子/5-6才

【大きさ】中型(15kg前後) 【避妊】済  
【特徴】優しい顔立ち、スリム  
【現在の飼育状況】穏やかで物静か、犬にも人にも優しい女の子です。そと犬に寄り添ってくれる関係性を望む飼い主さんに向いています。

▽譲渡方法、条件▽

- \*終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン、
- \*猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
- \*当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂き、お届け致します。

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員350名が在籍しています。

**CAPIN**  
NPO法人動物愛護を考える茨城県民ネットワーク  
HP ▶http://www.capinew.jp  
MAIL ▶info@capinew.jp  
TEL ▶090-6112-7179 (鶴田)

★出会いのイベント★カップリングパーティー★

当パーティーは、まずはお友達からいっしょに出会いのイベントです。  
前日11/5(土)は男92名女11名、10/22(土)は男45名女40名  
前日10/30(水)は男44名女33名でした。  
百景写真館職員5名+女性1名+男性5名+女性7名+女性7名

詳細はHPでPC/スマホ検索▶http://jcms.jp

茨城周辺では、つくば・水戸・船・成田などで開催中!

つくばPT制12/4(日)18:00-1:00、2/11(土)18:45-2:00 茨城圏内会場  
つくば青葉12/23(日)1:22、2/25(土)18:30-2:00 茨城圏内会場  
水戸PT制12/11(日)1:15、2/19(日)18:00 茨城圏内会場  
船・青葉12/18(日)12:28、1/28(土)18:45/バレット船  
船・青葉12/10(土)1:14、2/18(土)18:45/バレット船  
成田PT制12/3(土)12/17(土)1/7(土)19:00 ヒルトン成田

男性(フリータイム)(※PT)は水戸の平均400万以上で24~36歳前後、妻帯率は20~40歳代は15.600円(つくば青葉)成田は15.000円 女性~36歳まで未婚

予約: 050-3391-7064 J-clubパーティー

クーポン クーポン切替え時参加で①男性500円OFF  
②女性参加無料&プレゼント  
有効期間 12/9(土)2月末日 ※1度で人数分有効、超過は別途

第十二回 茨城がランプリ獲得

青本興業 茨城住みます芸人

11月もイベント盛り沢山。下妻市や利根町や行方市などのイベントに参加させていただき、また、つくば市や水戸市や町に行っているおかげで、茨城のことを深く知ることができ、これは、茨城に住んで活動している「茨城住みます芸人」だからこそだと自負しています。住みます芸人として茨城に来て、もうすぐ6年ぐらいたって、魅力度ランキング最下位の茨城県なんかに住んで大丈夫?と言われることもありました。それでも茨城出身のボクとしては「みんな茨城を知らないだけ!茨城にはすごい物がいっぱいあるんだ!」という思いで東京から移り住みました。

なんとこの度、それが報われたんです。11月に発表されたdグルメの「当地グルメ総選挙47」という各県の住みます芸人がご当地のグルメなどを紹介する選挙の結果、茨城県を1位にすることができました!

日本一なんです! さすが茨城! さすがオスペンギン!

茨城に続いてオスペンギンもランプリ獲得のために、これからは「オスペンギン」の魅力を最大限に活かして、ついでには「おっちゃん」のようなこといってほしいと確認したら、「いやダメでしょ」と即答されました。まだまだお笑いのランプリへの道は遠そうです。でも頑張ります!

さすが山中! 後半言い過ぎました。ランキンングで茨城が1位になるって、今後も、もっともっと茨城の良さを全国に、全世界に知ってもらいたい、改めて思いました。あと、お祝いコメントなどで「茨城オスペンギンがお笑いでランプリ獲ってね!」という声を多数いただきました。うっかり忘れてました。応援してくれている皆様のため、言葉を安心させるために、自分のために、我々オスペンギンも茨城代表としてお笑い立派な結果を残さないといけません!

茨城に続いてオスペンギンもランプリ獲得のために、これからは「オスペンギン」の魅力を最大限に活かして、ついでには「おっちゃん」のようなこといってほしいと確認したら、「いやダメでしょ」と即答されました。まだまだお笑いのランプリへの道は遠そうです。でも頑張ります!

if 完全予約制 水曜定休 駐車場完備

タトゥー除去専門サロン

esthetic and tattoo remove if

おかげさまで6周年

タトゥー除去メニュー

- ワンポイント 10,000円▶5,000円
- 名刺サイズ 20,000円▶10,000円
- はがきサイズ 40,000円▶20,000円

お友達紹介は無料ですのでお気軽にご連絡ください。

ぷらざクーポンご持参で つくば市 1-19-1 ☎10:00~20:00  
**50%OFF** tel.029-879-9009  
※おまけの券のみ有効 (タトゥー除去 イフ) で検索

今月のなりきり「サンタさんとトナカイくん」

プレゼント(P.60)の答えは別ページです。

サンタさんとトナカイくんになりきって

オスペンギンってそもそも何者?

山中崇歌(やまなかたかし)さんと、ですけさんの2人からなる吉本のお笑いコンビ。吉本興業の「あなたの街に住みますプロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。茨城県で開かれるイベントなどの司会にひっぱりだこのお二人の活動の様子は、要Twitterでチェック!

OSUPENGIN Profile

1981年7月24日 茨城県神栖市出身  
【趣味】散歩、アメフト、サッカー観戦、川原  
【同期の芸人】オリエンタルラジオ、フルーツポンチ、トレンディエンジェル、ほんに\*

ですけ 1985年6月11日 愛知県名古屋市出身  
【趣味】プロレス、サッカー観戦、水泳

メディア情報

【ラジオ】Iva La オスペンギン!  
●放送局 ラジオつくば(B4.2MHz)  
●放送日 毎週土曜日20:30~21:00  
●20:37 曜〜ぶらざコーナーがあります

【WEBサイト】よしもと住みます芸人 47WEB  
●http://47web.jp/ibaraki/  
●茨城前住みます芸人が活動した内容がみれます!  
●オスペンギンのイベント情報をチェックできます!



**つくば** パート  
職種 **ビューティーカウンセラー・エステティシャン** 応募資格は P.39  
をご覧ください

**美容のお仕事が初めてでも大歓迎! エステティシャン募集**

- 給与/ 毎月決まった収入を保障する新人スタート支援制度有。月25万円～月15万円～を、働ける時間や自慢に合わせて選択可。
- 時間/ 9:00～18:00で選択制(1日3h～)
- 休日/ 自由選択制(例:日・月・金・土等)
- 備考/ スタッフ例:2歳の子を持つ20代スタッフ。勤務は9:00～16:00。週3～4日出勤。出勤日時を自由に選択。平均月収15万円。

年齢不問

**POLA THE BEAUTY** BIVIつくば店  
つくば市吾妻1丁目8-10 BIVIつくば4F

TEL.029-828-6101 担当/丸山まで

**つくば** パート  
職人 **会計入力スタッフ** 応募資格は P.42  
をご覧ください

**会計事務所スタッフ募集! 経験者優遇します。**

- 給与/ 時給1,000円
- 時間/ 9:00～17:00(時短勤務ご相談下さい) ■休日/ 週休二日
- 待遇/ 社会保険完備、交通費支給
- 資格/ 日商簿記3級程度
- 備考/ お客様からお預かりした資料を元に会計ソフトを使用して入力をするお仕事です。

研究学園駅前ロータリーに面したビル1階にある、明るく快適なオフィスです。難しい税務知識は不要です。先輩社員が丁寧に教えます。

**税理士法人JPコンサルタンツつくば**  
〒305-0817 つくば市研究学園5-11-1サーパスつくば研究学園1F  
●http://www.jpccg.co.jp/

TEL.029-863-3771 担当/採用係まで

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

# 働きたい アナタのための JOB PLAZA

**つくば** パート  
職種 **ショールームスタッフ** 応募資格は P.65  
をご覧ください

**おしゃれなカフェスタイルのショールームでの勤務です。**

- 給与/ 時給1,000円
- 時間/ 9:00～18:00 (1日4時間～、週3日～)
- 休日/ 水曜、第2・4木曜、祝日
- 備考/ ショールームの環境を整えたり、設計士のサポートをします。お客様との会話を素敵な笑顔で対応できる方歓迎!

お子さんがいらっしゃったり幼稚園や保育園に通っている期間のお仕事でもOKです。土日でもできる方大歓迎!

**ファーストステージ級建築士事務所**  
〒305-0061 つくば市稲荷前13-12

TEL.0120-123-087 担当/本社採用係

**つくば** 業務委託  
職種 **リラクゼーションサロン施術スタッフ** 応募資格は P.42  
をご覧ください

**未経験者歓迎! 業のプロとして長く安心して働ける環境です**

- 給与/ 完全歩合制。5時間以上の出勤で最低保障あり。
- 勤務地/ つくば市下原370-1
- 時間/ 10:00～23:00(週3日～応相談)
- 備考/ 交通費支給。未経験者歓迎。同施設内の託児所は半額で利用可能!!(月極めは35%OFF)

**ジャズミンプレミアム**  
〒305-0063  
つくば市下原370-1

TEL.029-882-2100 担当/採用係

**つくば** 正社員  
職種 **住宅営業・設計・施工** 応募資格は 職表紙  
をご覧ください

**経験者優遇**

- 給与/ (営業)月給25万円以上～(設計・施工)月給23～40万円
- 時間/ 9:00～18:00
- 賞与/ (営業)棟数に応じて報奨金あり(設計・施工)評価にて賞与あり
- 待遇/ 社会保険完備、交通費支給
- 休日/ 水、隔週木、指定休、月8回以上
- 応募/ 会社説明会下記URL受付

**ラヴィング** つくば **つくば**  
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12  
●http://www.taiga-k.com/laving/ ●info@alnethome.com

TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

**県内** 正社員  
職種 **住宅営業・工事管理** 応募資格は P.7,47  
をご覧ください

**男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!**

- 勤務/ 研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店
- 業務/ 10:00～19:00
- 休日/ 水曜、第1・第3火曜、年末年始、夏期休暇、有給、その他
- 時間/ 25～39万円以上(試用期間あり)
- 資格/ 賞与年2回(6・12月) ●会社の業績による。各種手当で・各種 ●備考/ 社会保険、社員旅行、定期健康診断

住宅営業:新築注文住宅販売の反響営業  
工事管理:現場で施工する職人達の管理監督

**株式会社リアルウッド**  
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 http://www.realwood.co.jp/  
※選考方法/書類選考⇒役員面接⇒採用(入社日相談)

TEL.0120-856-858 担当/相川

**つくば** 正社員  
職種 **住宅営業(広告による反響営業)・設計・施工管理、①インテリアコーディネータ** 応募資格は P.1  
をご覧ください

**年間150棟を超える実績! 業績好調のためスタッフ募集!**

- 勤務/ つくば本社・牛久支店・土浦支店
- 資格/ ①③未経験の方も歓迎 ②経験・資格のある方優遇
- 給与/ 25～30万円+歩合※経験・能力による
- 時間/ 9:00～18:00 ■休日/ 週休二日
- 待遇/ 昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

**株式会社アゲル**  
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写貼)ご郵送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp

TEL.029-886-3221 担当/採用係

**接客・サービス**

**バス運転士募集**  
要大型2種免許+60歳未満の方。  
主に貫切(ス業務/乗合高速/バス業務有)  
勤務地/茨城県内各所 **TEL.029-822-3727** P.6

**サービス・販売・カフェスタッフ**  
9:00～19:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/社あり/交通費支給/制服貸与/カフェ好きな方、大歓迎  
蔵日和 **TEL.029-857-4020**(通話まで) P.12

**カイロプラクター**  
未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可  
女性は美容カイロコースあり/お気軽に問合せ下さい。  
総健美館 つくば店 **TEL.029-857-1891** P.38

**歯科衛生士**  
9:00～19:30/研修制度・昇給・賞与/交通費支給/完全週休2日制/月曜+シフト制/電話の上、履歴書持参下さい  
ホワイトエッセンスつくば **TEL.029-857-3660**(通話まで) P.38

**トレーナー募集!**  
ほとんどの方が未経験からのスタートです。  
ご興味のある方はお気軽にお問合せ下さい!  
パワプレートつくば **TEL.0800-800-7175** P.40

**営業(リフォームプランナー)**  
8:30～17:30/月7日休/自分で管理可/社用車貸与/制服貸与/各種保険完備/業績により年3回報奨金制度あり  
株式会社ピカソ **TEL.029-860-6067** P.46

**リユースショップスタッフ**  
9:30～21:30/週休2日(シフト制2交代)/実働7h/社保完備/交通費実費支給/お気軽にお問い合わせ下さい!  
WonderREX **TEL.0800-800-8543**(受付番号) P.50

**従業員募集**  
シフト制/週2日休日/要普通自動車免許/詳細はお気軽にお問合せ下さい  
株式会社ホワイト **TEL.029-875-3973** P.51

**カウンター接客企画スタッフ**  
正)167,000円～(バ・ア)時給850円～/未経験者大歓迎/55歳以上の方が活躍中のお仕事も有ります  
株式会社たかね(漢王) **TEL.0120-450-929** P.51

**勤務がつかない、未経験者・パート・シフト制**  
14:30～20:00/1日4h～週3日～OK  
幼・保・教員免許・介護看護資格等あれば可/要普通自動車免許  
こどもプラス高見原教室 **TEL.029-828-6550** P.52

**全国** 正社員・アルバイト  
職種 **ピットスタッフ** 応募資格は P.51  
をご覧ください

**車に興味ある方、好きな方歓迎!**

- 勤務/ 龍ヶ崎市、土浦市
- 時給/ 月給155,000～350,000円、ア)時給750～1,000円
- 資格/ 要普通免許(整備士・検査員資格優遇)
- 時間/ 9:30～20:30(詳細は下記まで)
- 備考/ 未経験可!(経験あれば尚可)、交通費支給(上限有)、制服貸与、試用期間有

**自動車部 オートボックス事業部**  
〒314-0144 茨城県神栖市大野原3-10-8  
電話の上、履歴書(写貼)、職務経歴書をご郵送下さい  
TEL.0299-92-7811(受付時間)090-7266-8287(通話まで)

今月号は特別に、読者プレゼントコーナーが拡大!!  
応募方法は4通り。

- 1.ハガキ (P.61の用紙を貼ると楽ちん♪)
  - 2.メール (携帯でQRコードを読み取ってね)
  - 3.FAX (記入もれがないように、応募項目をよく確認してね!)
  - 4.HPの応募フォーム (電子bookで確認しながら、応募ができて便利)
- 応募項目全てに回答して下さった方がプレゼント当選の対象者となります。  
みなさまのご応募、お待ちしております!!





|     |                        |   |
|-----|------------------------|---|
| 正アハ | 調理スタッフ・調理補助            | 調理経験ありの方! 給与等、詳細はお気軽にお問合せください。<br>和食処 大形屋 ☎029-821-0664 調 P.19                                      |
| 正アハ | オープニングスタッフ募集           | まかない補助/交通費あり/週2日、1日4時間~OK<br>フリーター大歓迎! 詳細はお問い合わせください。<br>ウエスト珈琲ハウス ☎029-851-9211 調 P.20             |
| 正アハ | 調理補助・ホールスタッフ           | おいしい働いたり/学生・フリーター・ワーカー大歓迎<br>17:00~翌1:00/週1日、1日3H OK<br>東京バルTAKEO ☎029-895-3815 調 P.20              |
| 正アハ | ホール                    | 時給900円~(研修期間あり) 18:00~24:00/1日3H~<br>美味いまかない付/その他詳細はお問い合わせ下さい。<br>八笑 ☎029-856-2015 調 P.20           |
| 正アハ | 調理・ホール                 | 10:00~23:00/週2日~1日3H~/土日祝日1000円UP<br>まかないあり/制服貸与/交通費支給<br>赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 調 P.21             |
| 正アハ | ホール・キッチンスタッフ           | 9:00~22:00/週2~3日、1日2~3時間でも可。<br>土日働ける方歓迎! お気軽にお問い合わせ下さい。<br>家康レストラン 坂東太郎 ☎029-875-6171 調 P.21       |
| 正アハ | キッチン・ホールスタッフ           | 17:00~24:00の間でシフト制/働い付/学生さん、<br>未経験者歓迎! 詳細はお問い合わせください。<br>インカローズ ☎029-859-8677 調 P.22               |
| 正アハ | キッチン・ホールスタッフ           | 17:00~翌1:00の間でシフト制/働い付/学生さん、<br>未経験者歓迎! 詳細はお問い合わせください。<br>ウインスタルツ ☎029-828-6166 調 P.22              |
| 正アハ | キッチン・ホールスタッフ           | 17:00~翌2:00の間でシフト制/働い付/学生さん、<br>未経験者歓迎! 詳細はお問い合わせください。<br>ウインスタルツ 研究学園 ☎029-875-5712 調 P.22         |
| 正アハ | キッチン・ホールスタッフ           | 17:00~翌2:00の間でシフト制/働い付/学生さん、<br>未経験者歓迎! 詳細はお問い合わせください。<br>ウインスタルツ 土浦 ☎029-875-3491 調 P.22           |
| 正アハ | キッチン・ホールスタッフ           | 17:00~24:00の間でシフト制/働い付/学生さん、<br>未経験者歓迎! 詳細はお問い合わせください。<br>大塚焼肉モモ洞 ☎029-875-5979 調 P.22              |
| 正アハ | キッチン・ホールスタッフ           | 17:00~24:00の間でシフト制/働い付/学生さん、<br>未経験者歓迎! 詳細はお問い合わせください。<br>地蔵とモチ餅丸土浦店 ☎029-875-3492 調 P.22           |
| 正アハ | ホール・キッチン・オープニングスタッフ大募集 | 営業時間内でのシフト制、週1回~1日3H~OK!<br>無料まかない付! 新しなお店を一緒に盛り上げましょう!<br>黒毛牛焼肉 Beef Mart ☎029-828-5800 調 P.24     |
| 正アハ | 美容師・アシスタント・スタイリスト      | 急募! 給与は経験能力により優遇。社会保険完備。<br>休/定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。<br>Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 調 P.36         |
| 正アハ | リニューアルつぎオープニングスタッフ募集   | 技術の安売りはしないので! しっかり稼ぎたい! スタイリス<br>トとしてスキルアップしたい! 方大歓迎! 詳細はHPへ<br>La fonte ☎029-855-1243 調 P.36       |
| 正アハ | アシスタント1名<br>社会保険完備!    | 基本給+能力給/交通費支給/厚生年金加入/シフト制<br>+定休以外に3日休み、冬・夏休み、海外研修等旅行あり<br>Shine ☎029-855-8806 調 P.36               |
| 正アハ | スタイリスト・アシスタント          | 雇用保険完備/交通費支給/早番6:00まで<br>遅番7:00まで/毎週火曜、第3月曜+月2日休み<br>JEWEL ☎029-828-8448 調 P.37                     |
| 正アハ | アシスタント<br>15万円+技術手当    | 毎週火曜、正月・夏季の休暇有/勤務時間応相談/<br>交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎!<br>blanca hair design ☎029-875-3626 調 P.37       |
| 正アハ | スタイリスト・アシスタント          | 10時~20時(実働8h、休憩有)アルバイトは時間・日程相<br>談可/雇用・労災保険完備、休:月6日以上、要相談<br>Style Creator 土浦店 ☎029-826-8060 調 P.37 |
| 正アハ | スタイリスト・アシスタント          | 週3日~/時間・曜日応相談(例)10:00~15:00<br>一緒に働いてみませんか? お気軽にお問合せ下さい。<br>Velocca ☆ ☎029-875-6758 調 P.37          |

|     |                 |  |
|-----|-----------------|--|
| 正アハ | 店舗スタッフ          | 9:00~21:00の間で5~8時間勤務できる方、夕方・土日で<br>できる方歓迎。交通費支給。菓子20%引(お研修終了後)<br>ラ・フルール ☎029-831-5566 調 P.10                  |
| 正アハ | ホール・キッチン・パティシエ  | 9:00~23:00の間で応相談/シフト制/週2日~1日3H~<br>まかない有/制服貸与/交通費支給<br>Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 調 P.10                     |
| 正アハ | ホールorキッチン補助     | 週2、3回のシフト制/22:00~9:50/食事補助、制服<br>貸与、交通費全額支給(社内規定内)<br>Bonito [ポニー] ☎029-896-8855 調 P.12                        |
| 正アハ | キッチン・ホールスタッフ    | 10時~23時の間で応相談/交通費支給<br>まかないあり/経験者大歓迎!<br>JUN BOO ☎029-846-6667 調 P.12  |
| 正アハ | ホール・キッチンスタッフ募集  | ホール・キッチンスタッフは時給900円~/11時~23時で<br>応相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問合せ下さい!<br>HANAUMA ☎029-879-8793 調 P.12                     |
| 正アハ | 調理・販売           | 9時~19時でフルタイムもしくは午後のみ/給与等応<br>相談/月曜定休日/土日できる方・やる気のある方大歓迎<br>(有) つくばチキン ☎029-836-2864 調 P.13                     |
| 正アハ | ホールスタッフ募集!      | 10:00~22:00で要相談/週1回~OK/土日出られる方・夜<br>の時間帯出られる方歓迎/まかない付/女性スタッフ活躍中<br>ルババグルウトン ☎029-875-7961 調 P.13               |
| 正アハ | 社員・店長候補/バイト募集   | 16:00~翌3:00の間で応相談/各手当あり/夜間手<br>当あり/制服あり/昇給あり/社保あり/月6日休み<br>ウサギデザインガー ☎029-858-5759 調 P.13                      |
| 正アハ | ホール・キッチンスタッフ急募  | 給与応相談。経験不問。10:30~22:00の間でシフト制。<br>週1日4h~OK。まかないあり<br>リネア ☎029-859-8066 調 P.13                                  |
| 正アハ | 接客業務・調理補助       | 10~15時・17~22時・18~23時/週2日~/シフト制/ま<br>かない有/制服貸与/交通費支給/女性スタッフが活躍中!<br>スペインVil Bond ☎029-854-1055 調 P.14           |
| 正アハ | ランチ&ディナーホールスタッフ | 週2日~/1日3H~/交通費支給/食事補助/制服<br>貸与/経験者優遇/履歴書不要【正社員も急募】<br>trattoria Lusso ☎029-860-7788 調 P.14                     |
| 正アハ | ホールスタッフ         | まかない付/交通費あり/10時~22時の間で応相談/<br>週1日、1日3H~/未経験者歓迎/美味しい! 働いあり<br>いの瀬 凍 ☎029-895-8198 調 P.15                        |
| 正アハ | キッチン・ホール        | 9~23時の間/週3日~/1日4時間~/土日祝入れる方/<br>高校生大歓迎<br>ガムツくば研究学園 ☎029-860-3090 調 P.16                                       |
| 正アハ | スタッフ            | 9:00~18:00の3時間~5時間/週2回以上<br>お気軽にお問合せください。<br>山岡家つくば中央店 ☎029-859-7335 調 P.16                                    |
| 正アハ | ホールスタッフ・調理補助    | ①11:00~14:00②18:00~22:00/学生・主婦の方大歓迎<br>週1日~/1日3時間~/未経験者歓迎/美味しい! 働いあり<br>Banza! Naporitan ☎080-2260-7004 調 P.17 |
| 正アハ | 店舗スタッフ          | 9:30~翌6:30のシフト制。週2日~1日4時間~OK。制服貸<br>出。交通費一部支給/お気軽にお問合せください。<br>カラオケBanBan ☎029-828-7123(土浦駅前店) 調 P.18          |
| 正アハ | ホールスタッフ         | 交通費一部支給/20代女性スタッフ活躍中<br>詳細はお気軽にお問い合わせください。<br>創作酒房ko-un ☎029-853-6374 調 P.18                                   |
| 正アハ | ホール・キッチンスタッフ    | ランチタイム/土日入れる方歓迎! 週2日~/3時間~/<br>OK、9:00~23:00のシフト制。食事補助あり<br>エルトリートつくば学園 ☎029-850-2012 調 P.19                   |
| 正アハ | 正社員・アルバイト       | 週2日~/17~24時の間で3H~応相談/未経験者歓迎<br>日曜定休/詳しくは面接にて。お気軽にお問合せ下さい。<br>季彩 かがり ☎029-875-7219 調 P.19                       |
| 正アハ | ホール・調理補助        | 10:30~15:00・17:00~で働ける方。週3日~/OK!ま<br>かない付/研究学園店・土浦店同時募集/高校生可<br>がぶり亭 研究学園店 ☎029-828-7729 調 P.19                |

## 月刊ぷらざ編集部、メンバー大募集!!

### 営業プランナー【正社員・契約社員、パート・アルバイト】

お店の魅力を伝える企画を考え、街のお店様へ掲載企画を提案するお仕事です。

業務内容：月刊ぷらざの編集企画、取材、原稿作成、写真撮影等

こんな人を募集しています!

文章を読むのが好き 写真撮ることが好き 地元・地域を盛り上げたい

2017年3月卒業見込みの四大・院・短大・専門学校生 ※中途・既卒未就職者可

※募集要項の詳細は月刊ぷらざHP「2017年度新卒・中途採用エントリー」をご覧ください。

以下のいずれかで応募下さい。

①下記住所に履歴書送付(写真貼・メールアドレス記載)  
〒300-0037  
土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F  
常陽通商株式会社 月刊ぷらざ採用担当

応募方法

②月刊ぷらざHP  
「2017年度新卒・中途採用エントリー」から応募  
<http://www.joyo-plaza.co.jp/> ※後日説明会にて履歴書(写真貼)持参

ご応募いただいた方から、説明会・面接会のご連絡させていただきます。

ご不明な点はアベまでご連絡下さい。【電話】029-835-3535 【メール】[plaza@joyo-plaza.co.jp](mailto:plaza@joyo-plaza.co.jp)

はじめはみんな、初心者でした。たくさんの出会いがあなたを待っています!



# P RESENT 読者プレゼント

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  <p><b>ファーストステージ 住宅作品集セット</b> 01<br/>応募者全員サービス!<br/>ファーストステージが設計・施工をした十人十色のお家が見れる作品集。※お店(つくばプラン)でお渡しします。<br/>ファーストステージ一級建築士事務所 掲載P.25</p> |  <p><b>シネプレックスつくば 映画鑑賞券</b> 02<br/>★P.62に割引クーポンあり<br/>つくば市下原370-1<br/>5組10名様<br/>シネプレックスつくば 掲載P.25</p>                    |  <p><b>シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券</b> 03<br/>土浦市上高津367<br/>3組6名様<br/>シネマサンシャイン土浦 掲載P.25</p>  |  <p><b>イオンシネマ下妻 映画鑑賞券</b> 04<br/>下妻市市場972-1<br/>3組6名様<br/>イオンシネマ下妻 掲載P.25</p>  |  <p><b>イオンシネマ守谷 映画鑑賞券</b> 05<br/>守谷市百合ヶ丘3-249-1<br/>5組10名様<br/>イオンシネマ守谷 掲載P.25</p>  |
|  <p><b>資産価値の高い家づくり 22の知見&amp;実例集</b> 06<br/>5名様<br/>性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非!<br/>株式会社リアルウッド研究学園店 掲載P.25</p>                 |  <p><b>プレジャーガーデン のりもの券2,000円分</b> 07<br/>5組10名様<br/>【場所】ひたちなか市 大学高津大沼605-4<br/>国営ひたち海浜公園 掲載P.25</p>                       |  <p><b>ポップサーカスつくば公演 鑑賞券</b> 08<br/>10組20名様<br/>※期間限定公演のため、先着順で当選者を決定いたします<br/>※通常公演チケット<br/>ポップサーカスつくば公演 掲載P.25</p>   |  <p><b>いばらきの住まいづくりハウジングガイドVOL.8</b> 09<br/>10名様<br/>住/つくば市台町3-1-8<br/>※お店に取りに来られる方限定。<br/>すまいポート21つくば 掲載P.25</p>           |  <p><b>筑波大学(総合造形)展 招待券</b> 10<br/>10組20名様<br/>【会期】11/30(木)~12/9(日)<br/>【会場】水戸市千波町東久保666-1<br/>【時間】9:30~17:00<br/>休館日/月曜日<br/>茨城近代美術館 掲載P.25</p> |
|  <p><b>歪みチェック体験券</b> 11<br/>10名様<br/>※通常8,400円の施術(歪み検査・骨盤矯正・カイロプラクティック)が3,500円で。<br/>総健美館 つくば店 掲載P.25</p>                                |  <p><b>オーガニックコットンタオル</b> 12<br/>10名様<br/>住/つくば市二の宮1-13-2<br/>※先着順となります。<br/>※スタジオに取りに来られる方。<br/>ジョッキーズシェイブ 掲載P.25</p>    |  <p><b>パーソナルレッスン(60分)1回5,400円+半額体験券+おすすりサプリメント</b> 13<br/>5名様<br/>住/つくば市学園南2-2-7<br/>レーベンつくば研究学園101<br/>※事前にお電話の上、体験日時をご予約下さい。<br/>D-BOX [ディボックス] 掲載P.25</p> |  <p><b>フットバスお試し券</b> 14<br/>5名様<br/>※初回トライアルエステを施術される方限定。施術後にはスキンケアアトラベルセットをプレゼント!<br/>POLA THE BEAUTY BVIつくば店 掲載P.25</p> |  <p><b>洞峰公園屋内プール 無料券</b> 15<br/>5組10名様<br/>高の目でもOK。<br/>50m×9コースの屋内温水プール。<br/>つくば市二の宮2-20<br/>洞峰公園 掲載P.25</p>                                  |
|  <p><b>入会金6,000円→無料券</b> 16<br/>2名様<br/>【2の宮教室】住/つくば市二の宮3-25-6-105<br/>【高野台教室】住/つくば市高野台3-2-7<br/>ベルピアノ教室 掲載P.25</p>                     |  <p><b>お食事優待券1,000円分</b> 17<br/>5名様<br/>※5,000円以上ご飲食された方限定<br/>※他サービス、コースとの併用不可<br/>※1グループ枚まで<br/>東京バリエTAKEO 掲載P.20</p> |  <p><b>お食事優待券1,000円分</b> 18<br/>5名様<br/>※5,000円以上ご飲食された方限定<br/>※他サービス、コースとの併用不可<br/>※1グループ枚まで<br/>港町バリエTAKEOつくば店 掲載P.20</p>                                 |  <p><b>仙骨フットマッサージor肩甲骨はがしサービス</b> 19<br/>応募者全員サービス!<br/>※60分以上の施術を受けた方に限り<br/>※ご予約時に、ご当選された旨をお伝えください<br/>パナケア 掲載P.25</p> |  <p><b>ギフト券2,000円分(500円×4)</b> 20<br/>20名様<br/>住/つくば市千種2-11-11<br/>シフォン102号<br/>※ひとつのメニューにつき、1枚ご利用できます。※有効期限/09年3月末<br/>ハーモニアアロマ 掲載P.25</p>   |

『**サンタさんとトナカイくん**』を探せ!!

★『サンタさんとトナカイくん』がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)

正解



オスペンギン  
山中さんへおめでとう

ダミー



吉本興業の茨城住みます芸人オスペンギンの情報はP.57です!

♥応募方法-----

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、P.61の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで「月刊ぶらざ12月号読者プレゼント係」までお送り下さい。

♥宛先-----

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F  
「月刊ぶらざ12月号読者プレゼント係」  
■FAX:029-824-3636  
■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp  
QRコードから応募もできます!▶▶▶

**締切 2016.12/31(土) 消印有効**

※応募は複数可能。※結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のある応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

月刊ぶらざ 県南版

検索



〒300-0037 土浦市桜町 1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル 4F  
**「H28年12月号月刊Plaza読者プレゼント」係**

|     |   |   |    |                    |
|-----|---|---|----|--------------------|
| 氏名  | 年齢  | 歳 | 性別 | 男・女                |
| 〒   |   |   |    |                    |
| 住所  | アパート名等  |   |    |                    |
| TEL |   |   |    |                    |
| 職業  | 会社員/学生(大・短大・専門・高・中・小)/公務員/教職員<br>専門職(医者・弁護士・会計士)/主婦/自営業・フリーランス<br>パート・アルバイト/家事手伝い/その他 |   |    | 探せの答え<br><b>P.</b> |

|                    |      |      |      |
|--------------------|------|------|------|
| ご希望<br>プレゼント<br>番号 | 第1希望 | 第2希望 | 第3希望 |
|                    |      |      |      |

**注意事項**

●賞品の当選者及び当選内容の発表は発送を持ってかえさせていただきます。  
 (一部先着順の賞品を除き、発送は2017年1月中旬を予定)  
 ●応募締切は、12月31日(土)当日消印有効

今月号(12月号)に掲載されているお店の  
 お得なクーポンを使って頂くと、  
 ぷらざで1枚10円として  
**「東日本大震災義援金」に募金いたします。**  
 (詳細は下記をご参照下さい。)

Q1. 先月号(H28年11月号)を見て、行った店はありますか?その理由は?

A1. 店名

Q2. 今月号(H28年12月号)を見て、行きたい店はありますか?その理由は?

A2. 店名

Q3. P4~6のスキー・スノボ日帰りバスツアーに参加したいと思いませんか?また、その理由は?

A3. 思う 思わない

理由

Q4. 月刊Plazaへのご要望・良くないところを自由にご記入ください(シビアをお願いします!)

A4. 良いところ 良くないところ

全てご記入して下さった方がプレゼント当選の対象者となります。

ぷらざの配布員がきちんとお届けしているのかを調査しております

入手方法 自宅 (日付/月/日) 設置から(場所/ )

【ご自宅にぷらざが届く読者の皆様へ】  
 配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

【ご自宅にぷらざが届かない読者の皆様へ】  
 ぷらざが設置されているといいなと思うお店はありますか?

**読者の皆さまへのお願い**

**ぷらざができること…忘れない、という支援**

**3.11災害復興支援事業「山形いも煮交流会」**

日赤山形県支部では、東日本大震災の発災直後から宮城県気仙沼市および石巻市の避難所や仮設住宅で継続的な支援を行っています。

今年は、赤十字ボランティアが山形の郷土料理「いも煮」や玉こんにゃく、ぶどう、枝豆などを振る舞い、被災された方と交流をしました。

「いも煮」を囲んでの交流では、明るさを取り戻し、元気な笑顔を見せる方が多くいる一方で、いまだ消えることのない震災の記憶を語り、涙する方もいらっしゃいました。東日本大震災がもたらした傷の深さ、そして復興までの道のりの長さを改めて実感しました。



**ぷらざ赤十字募金**

この度の震災による災害に、心よりお見舞い申し上げますとともに、被災地域の日も早い復旧を祈念いたします。

月刊ぷらざでは、微力ながら東日本大震災義援金として、読者のみなさまが月刊ぷらざ掲載店でご利用になったクーポンをお店様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。



「クーポンを使う」という、読者のみなさまのちょっとしたご厚意が、復興への一歩の後押しになります。小さな金額も、集まれば大きな力に。

**「私たちの力を、被災地で尽力を続ける方々に託したい」**  
 そう思っています。

10月号募金額の概算金受取額  
**(5,510円)**

**これまでのご報告**

- 東日本大震災義援金  
 2011年4・5月合併号～2016年4月号、8月号～10月号(1枚あたり10円)  
 クーポン回収数 **26,086枚 ▶260,860円** の募金となりました。
- 平成28年熊本地震災害義援金  
 2016年5月号～2016年7月号(1枚あたり10円)  
 クーポン回収数 **1,849枚 ▶18,490円** の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金  
 2015年10月号～2015年12月号(1枚あたり100円)  
 クーポン回収数 **1,478枚 ▶147,800円** の募金となりました。

**募金総合計427,150円**

地域の一員として社会貢献をしたい!ぷらざはそんなふうに考えています。随時にご賛同くださったお店様、読者の皆様により御礼申し上げます。



**日本赤十字社** 茨城県支部  
 Japanese Red Cross Society

水戸市小吹町2551  
 TEL.029-241-4516

公式facebook <http://www.facebook.com/jrcibaraki>

日赤茨城 検索



# Shopping INFO

**イオンモールつくば tel.029-836-8600**  
つくば市稲岡6-6-1

- 11/26(土) to R Mansion  
①13:00 ②15:30  
専門店街1F ウェストコート
- 11/27(日)BLACK FRIDAY Happy Time!!  
①13:00 ②15:30  
専門店街1F ウェストコート
- ～2016/12/25(日)まで  
イオンモールつくば クリスマスフォトスポット  
9:00～21:00 1F INGIN(インギン)隣
- 12/10(土)  
つくばキッズ工作クラブ 雪ふるクリスマスツリーを作ろう!  
①9:30～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:30～ ⑤16:00～  
1F ウェストコート  
★各回1時間前から整理券を配布いたします。  
(1回のみ9:00配布)  
★各回先着30名様(定員に達し次第、受付を終了いたします)  
★参加条件 ・小学6年生まで ・LINE@イオンモールつくば  
の画面をご提示の方、無料でご参加頂けます。
- 12/23(金・祝)  
サンタクロースがやってくる【クリスマス特別企画】  
①11:00～ ②13:00～ ③15:00～  
館内各所

**つくばクレオスクエア tel.029-855-0051**  
つくば市香妻1丁目6-1

- 12/3(土)・4(日)・10(土)・11(日)  
ランタンアートワークショップ 場所:クレオ前広場 参加無料  
★12/17(土)・18(日)の「ランタンアート2016」会場に  
作品を展示いたします。
- 12/10(土)・11(日)アクティブパーク in Winter  
場所:クレオ前広場 人気のスカーリングにチャレンジ!
- 12/23(金・祝)～25(日)クリスマスシアター2016  
場所:クレオ前広場  
今年で4回目を迎える大人気の劇場型エンターテインメントショー

**イオンモール土浦 tel.029-835-8600**  
土浦市上高津367

- 11/26(土)セレナ・アンニライブ
- 11/27(日)バイきんぐお笑いライブ
- 12/2(金)朝日奈ゆう・花咲ゆき美ミニライブイベント
- 12/3(土)東京パフォーマンスドールミニライブ
- 12/4(日)茨城スクールフェスタ2016
- 12/10(土)つばきファクトリーミニライブ
- 12/17(土)エリック・ジャコブセンファミリーライブ
- 12/24(土)ブルーツリー MJトリビュートパフォーマンス

**西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)**  
つくば市香妻1-7-1

- ～11/30(水) クラブ・オンカード会員限定  
お歳暮ギフト早期特別優待券 ■6階＝お歳暮ギフトセンター
- 12/1(木)～25(日) クラブ・オンカード会員限定  
お歳暮ギフト冬季特別優待券 ■6階＝お歳暮ギフトセンター
- 12/1(木)～7(水)  
真冬のジュエリー&パール/オーガニック ■6階＝催事場
- 12/8(木)～14(水)  
トリプルファイナルセール ■6階＝催事場

**あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770**  
稲敷郡阿見町よしわら4-1-1

- ～2017/2/15(水)「Winter Illumination」
- 12/9(金)～25(日)「Premium Gift Fair」  
→クリスマスシーズンにピッタリの冬物アイテムがお買い得!  
アウトレットでプレゼントをワンランクアップしませんか?
- 12/11(日)「サンタクロース撮影会」  
→フィンランドからやってきたサンタクロースとの  
撮影会を実施します!  
全4回実施(各回50組、参加整理券を配布いたします)
- 12/24(土)・25(日)「キッズケア(託児)プログラム」  
→保護者のお買い物中にお子様をお預かりし、  
専門のインストラクターとともに工作や遊びを楽しめる  
イベントです。今回は「蜜蝋キャンドル」と「まっぼっくりの  
ミニツリー」を作ります!

**ベルチ土浦 tel.029-835-3000**  
土浦市有明町1-3-0

- 11/28(月)～11/30(水) 旬鮮市場祭
- 11/29(火) 旬鮮市場「全商品10%OFFスペシャルデー」
- 11/25(金)・12/2(金)・12/9(金)・12/16(金)  
ベルチシールWポイントキャンペーン
- ～11/30(水)まで ウィンターニュー
- ～12/25(日)まで ウィンター&クリスマスコレクション
- ～1/9(月・祝)まで ウィンターギフト

**イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609**  
守谷市百合ヶ丘3丁目249-1

- 12/1(木)走裕介ミニLIVE
- 12/2(金)さくまひできミニLIVE
- 12/3(土)ふれあいの森コンサート ●12/4(日)あそびの学校
- 12/7(水)～13日(火)琥珀の原 皮革/バッグ&駄菓子販売
- 12/17(土)～18(日)フォルクスワーゲン展示会
- 12/18(日)献血キャンペーン
- 12/23(金・祝)～24(土)シルシニアファミリーとあそぼう!
- 12/25(日)アクロスミニLIVE
- 12/27(火)大江裕三ミニLIVE

**LALAガーデンつくば tel.029-860-2777**  
つくば市小野崎字千鳥崎278-1

- 12/3(土)①13:00～②14:30～4Mi from JH+ゴスペルライブ
- 12/4(日)①13:00～②15:00～筑波大学吹奏楽団コンサート/  
①10:00～12:00②14:00～(ステージ)10:00～16:00(ワークショップ)  
第9回つくばママサークルフェスタ ●12/11(日)①13:00～②15:00  
～ゴスペルクリスマスコンサート/①14:00～②16:00～にこすいウ  
リスマスコンサート ●12/18(日)①13:00～②14:30～SF&わたば  
うし クリスマスアカペラライブ ★12/25(日)11:00～16:00ひで  
ちゃんの親子アトリエ 雪だるま福笑いを作ろう! ★★LALAフレ  
ンドシップイベントクリスマス対象※詳細はHPをご覧ください。

# Cinema INFO

## 12月映画館上映スケジュール

**Cinemasunshine土浦** <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/>  
TEL.029-835-6611 (自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

- 1日～ マダム・フロレンス! 夢見るふたり
- 3日～ RANMARU 神の舌を持つ男 酒蔵若旦那死体事件の影に潜むテキサス男とボヘミアン女将、そして美人村医者を追ひ詰める謎のかめかめおめおめ老若輩者と三賢者の村の呪いに2サスマニアwithミヤケとゴッドタン、ペロンチョアドベンチャー! 略して…壺丸は二度死ぬ。鬼灯デスロード編
- 10日～ 海賊とよばれた男/モンスターストライク THE MOVIE  
仮面ライダー平成ジェネレーションズ Dr.パックマン対エグゼイド&ゴーストwithレジェンドライダー
- 16日～ ローグ・ワン/スター・ウォーズ・ストーリー<IMAX3D版/字>
- 17日～ ぼくは明日、昨日のきみとデートする/映画 妖怪ウォッチ 空飛ぶクジラとダブル世界の冒険だニャン!
- 23日～ 土竜の唄 香港狂騒曲/バイオハザード:ザ・ファイナル/ポピンQ

**イオンシネマ下妻** <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/>  
TEL.0296-30-0862 (自動音声案内) <下妻市稲岡972-1 イオンモール下妻2F>

- 3日～ 永い長い恋 (PG12)
- 10日～ 海賊とよばれた男
- 16日～ ローグ・ワン/スター・ウォーズ・ストーリー
- 17日～ 映画 妖怪ウォッチ 空飛ぶクジラとダブル世界の冒険だニャン!/ぼくは明日、昨日のきみとデートする
- 23日～ 土竜の唄 香港狂騒曲/バイオハザード:ザ・ファイナル/ピートと秘密の友達

**土浦セントラル** <http://www.tsuchiura-central.com/>  
TEL.029-821-1554 <土浦市川口11-5 TCビル>

- 上映中、赤々恋恋※～12/9迄/秋の理由※～12/16迄
- 10日～ シンゴジラ 17日～ 浅草・筑波の喜久次郎～浅草六区を創った筑波人～

**MOVIXつくば** <http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/>  
TEL.029-868-7200 <つくば市研究学園5丁目19番 イースつくば3F>

- 2日～ CYBORG009 CALL OF JUSTICE 第2章※～12/15迄
- 3日～ RANMARU 神の舌を持つ男 酒蔵若旦那死体事件の影に潜むテキサス男とボヘミアン女将、そして美人村医者を追ひ詰める謎のかめかめおめおめ老若輩者と三賢者の村の呪いに2サスマニアwithミヤケとゴッドタン、ペロンチョアドベンチャー! 略して…壺丸は二度死ぬ。鬼灯デスロード編  
皇子のバスケット/ウィンター・ウォーズ・ストーリー※～12/16迄/人間の楯打ち※～12/16迄  
シネマハイアインズ※～12/16迄/古都※～12/16迄
- 9日～ CYBORG009 CALL OF JUSTICE 第3章※～12/22迄
- 10日～ 海賊とよばれた男/モンスターストライク THE MOVIE はじまりの場所へ  
仮面ライダー平成ジェネレーションズ Dr.パックマン対エグゼイド&ゴーストwithレジェンドライダー
- 16日～ ローグ・ワン/スター・ウォーズ・ストーリー
- 17日～ 映画 妖怪ウォッチ 空飛ぶクジラとダブル世界の冒険だニャン!/ぼくは明日、昨日のきみとデートする
- 23日～ 土竜の唄 香港狂騒曲/バイオハザード:ザ・ファイナル/ポピンQ
- 31日～ 月イチ歌舞伎人情華文七帖編/甲鉄城の爪/バネリ 総集編(新編)集う光

※11/16現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。  
急遽上映が変更になる場合があります。

※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

**イオンシネマ守谷** <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>  
TEL.0297-47-0101 (自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

- 3日～ ある天文字の恋文※～12/16迄  
RANMARU 神の舌を持つ男 酒蔵若旦那死体事件の影に潜むテキサス男とボヘミアン女将、そして美人村医者を追ひ詰める謎のかめかめおめおめ老若輩者と三賢者の村の呪いに2サスマニアwithミヤケとゴッドタン、ペロンチョアドベンチャー! 略して…壺丸は二度死ぬ。鬼灯デスロード編
- 10日～ モンスターストライク THE MOVIE はじまりの場所へ/海賊とよばれた男/A.I. love you※～12/22迄  
仮面ライダー平成ジェネレーションズ Dr.パックマン対エグゼイド&ゴーストwithレジェンドライダー
- 16日～ ローグ・ワン/スター・ウォーズ・ストーリー
- 17日～ 映画 妖怪ウォッチ 空飛ぶクジラとダブル世界の冒険だニャン!/ぼくは明日、昨日のきみとデートする
- 23日～ ピートと秘密の友達/ポピンQ/土竜の唄 香港狂騒曲/バイオハザード:ザ・ファイナル

**USシネマつくば** <http://cinemax.co.jp/category/tsukuba/>  
TEL.029-839-5255 (自動音声案内) <つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F>

- 1日～ マダム・フロレンス! 夢見るふたり
- 3日～ ティファニー ニューヨーク五番街の秘密
- 10日～ 海賊とよばれた男

**シネプレックスつくば** <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>  
TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1つくばYOUワールド内>

- 上映中、戦場のピアニスト【午前10時の映画祭7作品】※～12/22迄
- 3日～ めまい【午前10時の映画祭7作品】※～12/16迄/アズミ・リコは行方不明 (PG12)  
浅草・筑波の喜久次郎～浅草六区を創った筑波人～  
RANMARU 神の舌を持つ男 酒蔵若旦那死体事件の影に潜むテキサス男とボヘミアン女将、そして美人村医者を追ひ詰める謎のかめかめおめおめ老若輩者と三賢者の村の呪いに2サスマニアwithミヤケとゴッドタン、ペロンチョアドベンチャー! 略して…壺丸は二度死ぬ。鬼灯デスロード編
- 10日～ 海賊とよばれた男/モンスターストライク THE MOVIE はじまりの場所へ  
仮面ライダー平成ジェネレーションズ Dr.パックマン対エグゼイド&ゴーストwithレジェンドライダー
- 16日～ ローグ・ワン/スター・ウォーズ・ストーリー
- 17日～ 砂の器【午前10時の映画祭7作品】※～12/30迄  
映画 妖怪ウォッチ 空飛ぶクジラとダブル世界の冒険だニャン!
- 23日～ バイオハザード:ザ・ファイナル/ポピンQ/土竜の唄 香港狂騒曲
- 31日～ 山の郵便配達【午前10時の映画祭7作品】※～12/29年1/13迄

**ぶらざ 募金 クーポン** 一般300円引き(1,800円→1,500円)  
●本券一枚につき2名様まで有効。コピー不可 ●他の割引/サービス等との併用はできません  
●オンラインチケットや一部特別興行にはご利用いただけません ●3D作品の利用不可  
有効期限:128年12月末日  
シネプレックスつくば ☎0570-783-122



好評放映中!!  
TVC M



# 25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。  
男性医師、女性医師両方おります。

美容外科・皮膚科 **口コミ評価** 4.7/5.0  
千葉県 満足度ランキング **第1位**

## 豊胸術 あなたにあった豊胸術法で素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心して下さい。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケアも充実しています。

**人工乳腺法** バッグを用いる術法  
筋層下法、乳腺下法、大胸筋下法  
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことほもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

**脂肪注入法** 自分の脂肪を用いる注入法  
PRP注入法、幹細胞脂肪注入法  
気になるこの脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の術法です。腹部や下半身に気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。

●乳輪縮小 ●乳頭縮小 ●陥没乳頭 ●婦人科形成も行っています。



私もち城本クリニックで豊胸しました!!  
佐々木 良子 様  
城本 豊胸 様  
HPでもよく見えます!!

**30分で終了!** **メスを使わない豊胸術**  
ヒアルロン酸を注射器でバストに注入する注目のプチ豊胸術です。切る事がないので手軽です。2年は効果が見込めます。

**ヒアルロン酸 1ml 7,150円**

## 超音波脂肪吸引 安全 安心 口コミでも大人気です!

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します。

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにといった部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がりとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

- 超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
- 脂肪以外のダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
- 吸引しやすくなったので、きれいに吸いやすくなります
- 短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※超音波 1部位 50,000円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。  
太もも **200,000円~350,000円**  
やせ顔、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。



お尻もスッキリ! リバウンドなし!  
脚も細く! スラっと長く!

## 脂肪溶解注射 手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

●メスが非常に少なく安全性が高い ●セルライトにも効果がある  
●気になる脂肪に注射するだけで短時間ですっきり ●他人に気取れない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも **500円**以上  
1カ所1回(片手の平の範囲) **25,000円** 以上で可能です。



スッキリとした三の腕に!

## 臭いワキガ 多汗症 臭い汗解消! 臭い汗シミには直視下摘除法が効果的です!!

皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果的です。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止めるだけならポツリヌスキシン注射が簡単にできます。

直視下摘除法 両ワキ **240,000円** ポツリヌスキシン注射(多汗症治療) **58,000円**



## 二重まぶた メスを使わず自然な二重に

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。  
増設法 **60,000円**

老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除くことで、高い若返り効果があります。  
目の上、目の下のたるみとり術 **300,000円** (目の上) **350,000円** (目の下)

## ホクロ・イボ除去 1個(5ミリ以内) 10,000円

その他の治療 隆鼻術、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、婦人科形成、美容注射・点滅、ピアス、ドクターズコスメ、女性用育毛薬、イントラゼンGFRなど ※表示価格は消費税抜きの価格です

**親切・丁寧な医療診療を心がけています。**  
治療後の笑顔がとてもうれしいです。より自信を持って、日々過ごしていただけるよう、最適な治療でお手伝い致します。

お気軽にご相談下さい  
**城本クリニック 柏院 西浦 蘭子先生**  
日本形成外科学会専門医、日本美容外科学会専門医、日本皮膚病学会形成外科専門医

大好評ドクターブログ公開中!! **西浦蘭子 ブログ** **ウェブ検索**

## 大人気! ヒアルロン酸注入

**若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!**  
ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の小じわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。治療も5分で終了します。 **0.1ml 9,800円**  
高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

## ポツリヌスキシン注入 注射でシワを消す!

**目尻、眉間、額**のシワに効果的な治療!!  
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。  
簡単注射で顔がツルツルに!  
眉間 **28,000円** 目尻 **28,000円** 額 **48,000円** ※詳しくはお問い合わせ下さい。

## 30分で終了! ミラクルリフト

術後直後でもほとんど腫れません。  
**シワとタルミ**を切らずに改善!!  
強力リフトアップ!  
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることももちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。 **1本 50,000円**

## 入れ墨(タトゥー)除去 イレズミの部分キレイに取り除きます。

**切除法 皮膚移植 アブレーション**  
タトゥーは消すことが難しいというイメージもありますが、現在では技術の向上や治療機器が改良されて、きれいに刺青・タトゥーを取り除く事が可能になりました。一人で悩まずにまずは無料カウンセリングにお越し下さい。経験豊富な専門医が、一人一人にあわせて治療方法を提案させていただきます。

## 城本美容皮膚科

**しみ取り 水戸院 emax 柏院 フォトフェイシャル**  
最先端美肌術! 複数の肌トラブルを同時に改善!

**シミ ソバカス 小じわ たるみ予防 赤ら顔 ニキビ跡**  
お肌のトラブルは、ひとつではありませぬ。光・高周波・赤外線・ダイオードレーザー4つの組み合わせで、肌トラブルにあった最先端治療が可能になり、美肌に改善します。

初回体験 1回 **29,800円** 初回体験 1回 **19,800円**

**タルミ サーマクール** **メスを一切使わないリフティング**  
たるみ・ほうれい線を消す強力リフトアップ治療!!  
腫れない!! 一回で完了  
普段通りの生活が出来ます 通院の必要がありません  
一度の治療で効果を発揮!!

**ニキビ・凹凸 徹底ケア** クレータやザラザラもツツツに!  
1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。

ケミカルピーリング 初回体験 **7,000円**  
毛穴治療: 毛穴の開き、ザラつきを解消 高濃度ビタミン導入付  
マクロビール..... 初回体験 **15,000円**  
ニキビ跡の凹凸に効果大!  
ダーマローラー..... 初回体験 **39,800円**

**医療レーザー脱毛** 医療機関での脱毛のため、安全で効果的!!  
城本の医療レーザー脱毛なら、皮フを傷つける心配もなく、効果が高く安全です。全身様々な部位の脱毛が可能。肌もツルツルになると好評です。  
選べる **5回プラン・7回プラン** ※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

**城本クリニック** シロ モト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

無料駐車場あり  
お子さま連れでも安心!  
クレジットカード対応可能

無料相談/受付フリーダイヤル **0120-107-929**  
無料メール相談高専安心のアフターケア  
●診療時間 AM10:00~PM7:00

●ホームページ/予約サイト ●無料メール相談高専中  
<http://107929.jp> [info@107929.jp](mailto:info@107929.jp)  
城本クリニック **ウェブ検索**

**柏院** 柏院南口より徒歩1分  
〒277-0852 千葉県市川市4-4-4 柏院ビル3F

**水戸院** 水戸院南口直結  
〒300-0105 水戸市南1-7-44 COMBOK310 2F





第98回 密着ぶらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とふらざがコラボ! 漫画家を目指す2人の夢を応援していきます♪

ベネーム 明暗静佈 (あきあんせいぶ)

今回の4コマ漫画は、漫画家を目指す2人の夢を応援していきます♪

採用された経歴の持ち主! 「お仕事を頑張ってください!」

ベネーム 樹太郎 (じゅたろう)

普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています。 「お仕事を頑張ってください!」

イラスト/ベネーム 明暗静佈 アシスタント/三津井 優希

今月の編集室  
~秘蔵!?驚き!?事務所内写真~

新人君のスリッパ、足が大きすぎて合ワサイズがない。

男性スタッフの引出しの中から発見したありとあらゆる美容グッズ。

お土産で頂いたもの、なんだかぶらざを守ってくれそうな雰囲気です。

ベトナムのホエイアンを身近に感じられる木。

P.53「地図と測量にまつわるクイズ」答え

正解は **A. 13.2m**

つくばVLBIアンテナの直径は、32mです。

次回もお楽しみに!

飲み屋で偶然知り合った方が、割と大きな神社の主さんだったこと。なかなか知り合う機会の少ない職種なので、ちょっとびっくり、いつかその神社にも行ってみたいと思います。(ユッカ)

ぶらざスタッフでアンドロイドユーザーが自分一人だけ!ソニーが好きなので悲しくはありません。(魚)

つい先日健康診断がありました。身長が1センチ伸びました!170センチびつたりだった私は、いつも身長を聞かれるともどかしさがあつたのですが、171センチになったことで堂々と「170センチあります!」って言えます!それと体重も増えました。(空鳥)

女性として世界で初めてエベレストの登頂に成功した方と出身校が同じだったこと、お会いしたことはありませんが、知れただけでも女性としてのたくましさや強さを持つ勇気をいただきました。(夢子)

マンボウがとても繊細な生き物だということ知りましただけ。ビックリすることが生死に関わるなんて。よかつたら皆さんも調べてみてください。今度水俣病でマンボウをみると、愛おしく感じるとも思います。そしてどんな生き物でもそうですが、「ガラスをたかないでね」の注意書きの大切さを改めて実感すると思います!(一週間マンボウについて調べたみづちえり)

地元の間級生が小学校の先生になっていたこと。運動もできる子だったけれど、わりとクールな、一匹狼な印象だったのでびっくり。同窓会で会えたら、真っ先に「〇〇先生!」って声掛けようと思います。…楽しみ!(みたらし)

風邪を引いても治りが悪いこと。(Ouri)

スタッフとの歳の差20と知ったとき、親御さんの方が近いのね…。(年齢すら忘れるシャイコ)

編集後記 12月号

今月のお題 最近驚いた出来事

Face book・twitter  
随時更新  
http://www.joyo-plaza.co.jp





一級建築士事務所  
**first stage**

## 設計士とつくる、デザイナーズ住宅

設計士と直接「家やお金」の話をしませんか？



▶▶12月の最新土地情報▶▶

設計士ならではの視点で探します。

|  |   |   |  |   |  |
|--|---|---|--|---|--|
| <p><b>つくば</b> 谷田部 <b>390万円</b></p> <p>★TXみどりの駅・万博記念公園駅の2駅利用出来、アクセス良好<br/>★住宅用途のため、どんなに建築費でも★公営上下水道 都市ガス利用可<br/>所在●つくば市谷田部1077-96<br/>交通●TXみどりの駅 約1.2km・TX万博記念公園駅 約1.2km 地積●167.81㎡(50.76坪)<br/>設備●上下水道、電気、都市ガス、地目●宅地<br/>都市計画●市街化調整区域、無指定<br/>建ぺい率●60%、200% [取引業種]媒介</p> | <p><b>つくば</b> みどりの <b>570万円</b></p> <p>★ISSEI当社売主につき仲介手数料不要です！<br/>★区画整理地内の発展性のある物件<br/>所在●つくば市みどりの南C-52街区1C<br/>交通●TXみどりの駅 約2.5km<br/>地積●199.41㎡(60.32坪)<br/>設備●上下水道、電気、都市ガス<br/>地目●山林 都市計画●市街化区域、第1種住居 建ぺい率●60%、200% [取引業種]媒介</p> | <p><b>つくば</b> 上広岡 <b>750万円</b></p> <p>★つくば市上広岡(城南小学校区)<br/>★入原団地の東南角地物件<br/>区域指定地内につき住宅建築可能です<br/>所在●つくば市上広岡字入原527-61<br/>地積●245.41㎡(74.23坪)<br/>設備●上下水道、電気、プロパンガス<br/>地目●宅地<br/>都市計画●市街化調整区域<br/>建ぺい率●60%、200% [取引業種]媒介</p>            | <p><b>つくば</b> 谷田部 <b>780万円</b></p> <p>★近頃は静かな住宅地です。<br/>★閑静な住宅地。<br/>所在●つくば市888部南1街区3地区地内<br/>交通●TX万博記念公園駅 徒歩23分<br/>TXみどりの駅 徒歩26分<br/>地積●184.60㎡(55.84坪)<br/>設備●上下水道、都市ガス<br/>地目●畑 都市計画●市街化区域、第1種住居<br/>住宅用途地 建ぺい率●40%、80% [取引業種]媒介</p> | <p><b>つくば</b> みどりの <b>890万円</b></p> <p>★売主につき仲介手数料不要です<br/>★約88坪の土地でゆとりの生活を！<br/>所在●つくば市みどりの南59街区1地区<br/>交通●TXみどりの駅 徒歩30分<br/>地積●293.55㎡(88.79坪)<br/>設備●上下水道、電気、都市ガス<br/>地目●宅地<br/>都市計画●市街化区域、第1種住居<br/>住宅用途地 建ぺい率●40%、80% [取引業種]媒介</p> | <p><b>つくば</b> 東光台 <b>1,280万円</b></p> <p>★閑静な住宅地<br/>★上下水道引込済<br/>所在●つくば市東光台4丁目13-10<br/>交通●TX研究学園駅 徒歩33分<br/>地積●206.05㎡(62.33坪)<br/>設備●上下水道、プロパンガス<br/>地目●宅地<br/>都市計画●市街化区域、第1種住居<br/>住宅用途地 建ぺい率●40%、80% [取引業種]媒介</p>  |
| <p><b>稲敷郡</b> 阿見町 <b>490万円</b></p> <p>★建築条件なし<br/>★好きなメーカーで建築できます<br/>所在●稲敷郡阿見町うらら群2-6-12<br/>交通●JR常磐線阿見駅 1.2km<br/>地積●248.0㎡(75.02坪)<br/>設備●上下水道、電気、プロパンガス<br/>地目●畑<br/>都市計画●市街化区域、準住居<br/>建ぺい率●60%、200% [取引業種]媒介</p>   | <p><b>稲敷郡</b> 阿見町 <b>700万円</b></p> <p>★徒歩圏内に商業施設多数！<br/>★建築条件なし<br/>所在●稲敷郡阿見町中央2-1328-36<br/>交通●JR常磐線阿見駅 5.9km<br/>地積●225.23㎡(68.13坪)<br/>設備●上下水道、電気、プロパンガス<br/>地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種住居<br/>建ぺい率●60%、200% [取引業種]媒介</p>               | <p><b>土浦</b> 乙戸南 <b>830万円~</b></p> <p>★小学校・公園等近接子育てしやすい環境です！<br/>★建築条件なし<br/>★好きなメーカーをお選びいただけます！<br/>所在●土浦市乙戸南2丁目18番地内<br/>交通●JR常磐線乙戸南駅 徒歩29分<br/>地積●289.77㎡~<br/>設備●上下水道、電気、都市ガス<br/>地目●山林 都市計画●市街化区域、第1種住居 建ぺい率●50%、100% [取引業種]媒介</p> | <p><b>土浦</b> 中 <b>1,160万円</b></p> <p>★さくら「神の社」ネイチャータウン★残り1区画(全175区画)<br/>★子育てに絶好の環境<br/>所在●土浦市中央2丁目187-151<br/>交通●JR常磐線中土浦駅 徒歩36分<br/>地積●421.61㎡(127.54坪)<br/>設備●上下水道、電気、都市ガス<br/>地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種住居 建ぺい率●60%、200% [取引業種]媒介</p>      | <p><b>牛久</b> 栄町 <b>1,450万円</b></p> <p>★南西道路に面し開当り良好<br/>★ゆとりの敷地88坪の整形地！<br/>★周辺商業施設多く生活便利！<br/>所在●牛久市栄町3-91-1<br/>交通●JR常磐線栄町駅 約1.7km<br/>地積●222.35㎡(67.26坪)<br/>設備●上下水道、電気、都市ガス<br/>地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種住居 建ぺい率●60%、200% [取引業種]媒介</p>   | <p><b>龍ヶ崎</b> 佐貫 <b>875万円</b></p> <p>★南東道路につき開当り良好<br/>★駅近く徒歩6分<br/>★北西側公園につき通風良好です<br/>所在●龍ヶ崎市佐貫字386-6、386-14<br/>交通●JR常磐線佐貫駅 500m<br/>地積●222.35㎡(67.26坪)<br/>設備●上下水道、電気、都市計画●市街化区域、第1種中高層 建ぺい率●60%、200% [取引業種]媒介</p> |

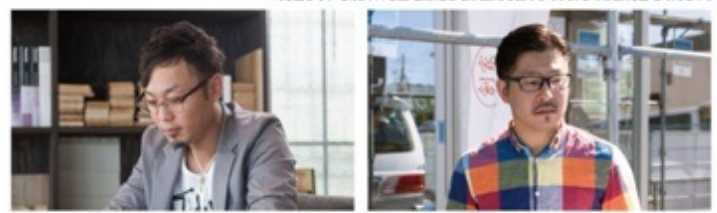
※掲載している以外にも土地情報を取り揃えております。詳しくはお問合せください。

毎週土日は、設計士と直接話せる『お金と間取りの無料相談会』

無料相談会のご予約方法

**0120-436-888**

「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話ください。



ハウジングディレクター 村田 大輔  
家族のライフスタイルは日々成長し、変化しています。その変化にも対応できる住まいを一緒に計画しましょう。

ハウジングディレクター 川島 満直  
お客様の個性、生活スタイルを考慮し、より良い家づくりのため、お客様と共に歩んでいきます。

一級建築士事務所  
**first stage**

設計士と直接お話しする「無料相談会」やっています。まずは「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話ください。  
TEL/029-875-4088 HP/http://firststage.biz  
受付時間/9:00~18:00 ■定休日/水曜、第2・4木曜、祝日  
建築事務所/茨城県取手市(株)20 第27312号 宅地建物取引業免許/茨城県取手市(株)第6077号

- つくばプラチ 建築資料館カフェ  
〒305-0061 茨城県つくば市稲荷前1-3-12
- 本社・常磐郡ランチ 建築資料館カフェ  
〒310-0033 茨城県水戸市常磐町1丁目1番地9 FSビル2F
- 三の丸ランチ 建築資料館カフェ  
〒310-0011 茨城県水戸市三の丸2-3-32
- ファーストステージ 笠原展示場  
〒310-0852 茨城県水戸市笠原町310-7



HPからは更に詳しい情報や施工事例をご覧頂けます。→



ファーストステージ 茨城 検索



Produced by



# 緑がこちよい 自分スタイルの家

白を基調に無垢材の床や建具が広がる  
ナチュラルテイストのLDK。  
モデルハウスでひと目ぼれた  
アーチ状の飾り棚も設け、  
随所にちりばめた大好きな植物が  
すがすがしい空間を演出。  
夫婦ではじめたDIYを楽しみながら  
誰もが“ほっ”とできる時間がうれしい。



—— 自然素材の空間で映えるインテリア。 ——



全国から活躍する建築家

生活情報誌

vol.146

平成28年12月1日発行(毎月1日発行) 編集発行人/大内清子 配布先/つくば・土浦・牛久市内指定地域(企業・事業所含む)  
発行/常盤通商株式会社 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常盤通商土浦駅前ビル4F TEL.029-835-3595 FAX.029-824-3696

おかげさまで7000棟

## ラ ヴィング LA VING つくば

TEL.029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12

営業時間/9:00~18:00 定休日/毎週水曜、月2回木曜

<http://la-ving.com>

キッズ  
スペース&  
駐車場  
完備

