

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぶらざ

【発行部数 285,000部】◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部  
【無料宅配部数(10月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 92,568部 ◆県央版 136,242部

# 月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付  
2016 vol.145  
11  
TAKE FREE

## ぶらざ限定!女子会予約特典つき♥ ママ会&女子会

忘年会特集 らーめん特集 住まいを見に行こう!! 健康と美容 ヘアサロン



こんな家が欲しかった

# 収納上手になれる家

3年連続  
着工棟数  
No.1  
Noble Home

XTOCK 「Xtock—エクストック—」



## 「Xtock」 —エクストック— 4つの特徴

- 01 毎日の「つかう」と「しまう」がもっと簡単に。
- 02 身近なところに作られた、「ちょうどいい」場所とスペース。
- 03 探し物をする「ムダな」時間がなくなる。
- 04 インテリアも映える、心地よいシンプルライフが送れる。

「あったらいいな」が全部ついてくる! //

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>01 Living <b>リビング収納</b></p> <p>家族みんなが集まるリビングに物がうらにしまえる豊富な収納スペースを</p> | <p>02 Sanitary <b>サニタリー収納</b></p> <p>「つかう」と「しまう」を分けて使いやすさを追求</p> | <p>03 Kitchen <b>キッチン収納</b></p> <p>使用頻度の高いキッチン収納。作業手順や調理に合わせて収納できる</p> |
| <p>04 Entrance <b>玄関クローク</b></p> <p>土間つづきのクロークで玄関まわりのキレイを保つ収納スペース</p>   | <p>05 Closet <b>クローゼット</b></p> <p>着るす、あたる、置く、立てるをバランスよく</p>      | <p>06 Living <b>小部屋裏収納</b></p> <p>あつたに使うものや季節ものや思い出の品をまとめて収納</p>       |

《参考プラン》  
適材適所の収納空間で  
あなたも収納上手に。

収納率  
26.35%



【延床面積】139.12㎡(42.07坪)  
 プランNo. X-S-09 1F 71.63㎡(21.66坪) 販売価格\* 2,018万円(税込)  
 2F 67.49㎡(20.41坪) 価格\* 2,018万円(税込)

他にもたくさんの間取りプランがあります。  
詳しくは展示場でご確認ください。

\*1 収納率は建物完成後に測定した収納スペース、パントリーその他、小部屋裏収納、階段下収納を含めた空間の総収納面積にて算出しております。キッチンや洗面台、浴室収納は算入しておりません。予めご了承ください。あくまで参考値でのごく近い収納量があるの目安として参考してください。  
 \*2 表示価格は建物本体価格(消費税別)です。展示場工事費、付帯工事費、地盤改良工事費(地盤状況次第による)、内装、システムキッチン、バス、洗面その他の標準仕様は別途は表示はされておりません。各商品ごとに基本仕様が異なります。詳しくは営業担当へお問い合わせください。表示価格は平成28年10月現在の価格です。標準仕様より変更になる場合があります。\*3 写真はイメージです。標準仕様とは一級建築士事務所にて異なります。

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <p><b>つくば展示場</b><br/>Y305-0817<br/>つくば市研究学園5丁目20-3<br/>☎029-850-1100<br/>営業時間 AM9:00~PM7:00</p> | <p><b>土浦展示場</b><br/>Y300-0812 土浦市下高津4-19-7<br/>(ABCハウジング土浦住宅公園内)<br/>☎029-835-9150<br/>営業時間 AM10:00~PM6:00</p> | <p><b>うしく展示場</b><br/>Y300-1207 牛久市ひたち野原東5-21-1<br/>(うしく住宅展示場内)<br/>☎029-870-4570<br/>営業時間 AM10:00~PM6:00</p> | <p><b>守谷展示場</b><br/>Y302-0109 守谷市水町241-1<br/>(守谷住宅公園内)<br/>☎0297-47-8870<br/>営業時間 AM10:00~PM6:00</p> |
|---|--|--|--|

「エクストック」の  
詳しい情報・  
資料請求は

ノーブルホーム 収納 検索

## 屋上庭園の家

大幅なコストアップなく、屋上を自由に使える広々スペースにした住まい。



ローコスト&ハイクオリティの家づくり

## DUE

デザイナーハウスのようなスタイリッシュでモダンな外観スタイルの住まい。



## cube style

キューブスタイル機能、デザイン、価格を徹底して追求した四角いスタイルが特徴の住まい。



Housing Realestate  
**ager**  
アゲル

1,000万円台でかなえる  
自由設計の注文住宅

年間150棟を超える実績  
完全自由設計の家づくり

## アメカジスタイル

趣味を楽しめるガレージがあるシンプルで格好いいアメリカンスタイルの住まい。



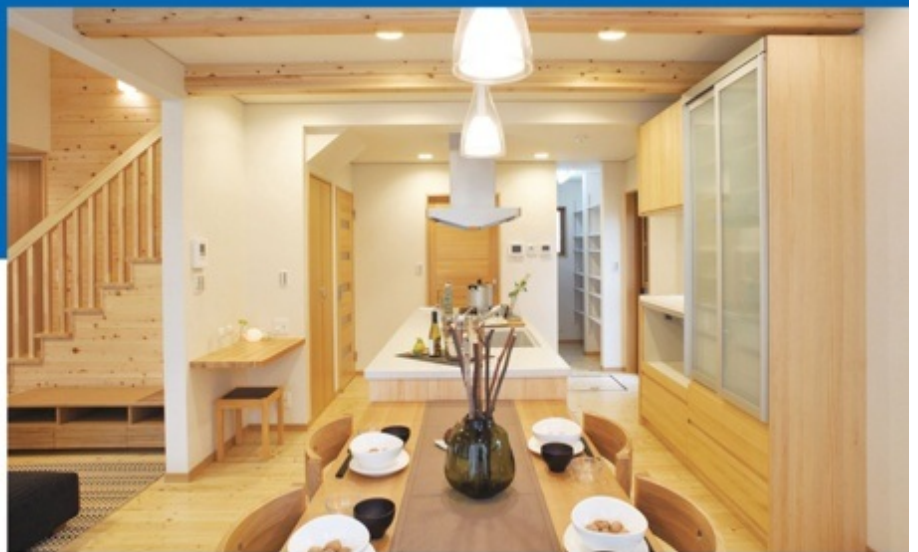
## Flat Modern フラットモダン

開放感を満喫できるゆとりのプランとお洒落なモダンデザインの平屋住まい。



## casa carina

南欧邸宅をイメージした愛着あるデザインのナチュラルテイストな住まい。



外観デザインから空間プランまで、ご希望のライフスタイルに応える多彩な住まいを、自由設計の注文住宅で実現いたします。

多彩なシリーズの住まいを実物体験!

各種モデルハウスを、  
いつでもご案内・ご覧いただけます。

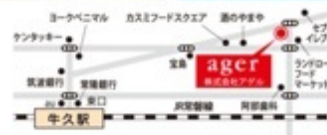
Housing Realestate  
**ager**  
アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。

- 宅地建物取引業免許 茨城県知事(4)第5951号
- 会社員団法人全日本不動産協会会員
- 一般社団法人全国住宅産業協会会員
- 建設業許可 茨城県知事許可(特26)第30990号
- 一般建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3615号



茨城県つくば市研究学園4-1-9  
つくば店 029-886-3221



茨城県牛久市神谷6-41-2  
牛久店 029-893-6511



茨城県かすみがうら市上稲吉1917-1  
土浦店 0299-57-3371

# Winter

## イオンモール土浦

### Event Information

**10/30** **人日ウィンパレード** 観覧無料

各回先着 200名さま

イオンモール土浦では、館内で仮装パレードを予定しています。ゲストと一緒に仮装をしてパレードに参加しよう。



**時間** ①11:30～ ②13:30～  
**場所** 専門店街1F 花火ひろば/ 専門店通路

**11/13** **妖怪ウォッチキャラクターショー** 観覧無料

**時間** ①11:30～ ②15:00～  
**場所** 専門店街1F 花火ひろば



©L5/YWP-TX

**11/19** **lol live circuit 2016 ~bye bye~** 観覧無料

**ミニライブ&特典会 開催決定!!**

**場所** 専門店街1F 花火ひろば



**11/27** **バイきんぐ お笑いライブ inイオンモール土浦** 観覧無料

**時間** ①13:00～ ②16:00～  
**場所** 専門店街1F 花火ひろば



**10/29** **Thinking Dogs** 観覧無料

フリーライブ&特典会  
「わんわん散歩～秋の北関東道り～」



**時間** ①13:00～ ②15:00～  
**場所** 専門店街1F 花火ひろば

**10/30** **NEVA GIVE UP** 観覧無料

ハロウィンライブ  
開催決定!!



**場所** 専門店街1F 花火ひろば

**11/4** **青木美保** 観覧無料

新曲「秋葉/満天の星」  
発売キャンペーンミニライブ



**時間** ①13:00～ ②15:00～  
**場所** 専門店街1F 花火ひろば

**11/5** **クリスマス・お正月・記念に** 観覧無料

べたべた手づくりスタンプ  
参加費無料 各回先着40名さま限定

**時間** ①13:30～14:30 ②15:00～16:00  
**場所** 専門店街3F イオン土浦館  
会場にて受付いたします  
対象年齢 4歳～小学6年生  
【会場】イオンモール土浦 【主催】土浦市教育委員会



**11/5** **あゆみくりかまき** 観覧無料

ニューシングル  
「旅立ちの唄」発売記念  
ミニライブTOUR



**時間** ①13:00～ ②16:00～  
**場所** 専門店街1F 花火ひろば

**11/6** **渡邊ヒロアキ** 観覧無料

ミニライブイベント



**時間** ①13:00～ ②16:00～  
**場所** 専門店街1F 花火ひろば

**11/6** **11/23** 観覧無料

**大道芸パフォーマンス**

**時間** ①11:00～ ②12:00～ ③13:00～ ④14:00～ ⑤15:00～ ⑥16:00～  
**場所** 専門店街3F イオン土浦店前

**11/11** **11/12** 観覧無料

**いばらきものづくり教育フェア**

ものづくりは未来につながる夢づくり

**時間** 10:00～16:00  
**場所** 専門店街1F 花火ひろば



※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/> をご覧ください。 ※イベント内容及び出演者は事情により変更・中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

**イオンモール土浦**  
〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地

イオンモール土浦 TEL.029-835-8600  
イオン土浦店 TEL.029-835-8000

右のQRコードを読み取るだけで、イオンモール土浦特等サイトに簡単にアクセスできます。

※電話番号をよくお確かめのの上、お間違いのないようおかけください。



| 専門店街                |          | イオン土浦店                |               |
|---------------------|----------|-----------------------|---------------|
| 1F-2F-3F            | 1F レストラン | 1F 食品売場               | その他 1F-2F-3F  |
| 3F シネママシナマシ         |          |                       |               |
| 9時～22時              | 11時～22時  | 9時～24時                | 7時～22時 9時～22時 |
| ※一部営業時間の変更は店舗がございます |          |                       |               |
| 駐車場のご案内             |          | P 駐車場 4,800台 無料駐車場を含む | 駐輪場 440台      |

Style1

国分町  
会場



真っ白な壁が太陽の光を受けてあかるい日だまりのエントランス。自然素材のぬくもりを感じる広々としたLDK。効率的な家事動線を考えた「家事1/2設計」の家。

国分町会場ご案内住所  
土浦市国分町2-31

駐車場  
3台

2棟

同時モデルハウス  
見学会土日祝開催

AM10:00

PM5:00  
(雨天開催)

Style2

藤ヶ丘  
会場



白×グレーのツートーンがオシャレなシンプルモダンな外観。随所にアクセントを効かせたインテリアも必見です。子供の成長を見守るお母さんの為のLDK設計の家。

藤ヶ丘会場ご案内住所  
龍ヶ崎市長藤ヶ丘7-26-5

駐車場  
2台+α

スーパーソーラー  
太陽光発電

17.08kW 搭載

売電収入

月々約4.4万円 年間約53万円

20年間約1,056万円

※20年間の当社試算による売電収入。地域、売電金額等により異なります。

スーパーソーラー  
太陽光発電

17.08kW 搭載

売電収入

月々約4.6万円 年間約56万円

20年間約1,115万円

※20年間の当社試算による売電収入。地域、売電金額等により異なります。

圧倒的に標準装備が多い家  
毎月の支払いが少ないのに装備が充実

ハイレベル設備、太陽光発電、LED照明、造り付け家具等が最初から全て付いた追加工事が少ない高水準住宅です。

だから  
口コミで  
選ばれています!

地震・災害に強い家



耐震工法+減震摩擦ブレーキ。  
Wの安全工法。だから強い。



つくば防災研究所や東洋大学などで、地震に対する強度実験を繰返して行っています。揺れても倒れない耐震工法の家の下に、世界初「減震摩擦ブレーキ UFO-E」を設置して、二重の安全構造の家になりました。また、国産高級柱・世界最高クラスに強い赤王者梁を採用。強度と耐久性に優れています。

暖かい! 超高断熱性能



ウレタン断熱+反射断熱のW断熱。



究極のウレタン吹付け断熱に、究極の外反射断熱をプラス。超贅沢な「W断熱」が標準です。

断熱効果が一般窓の約3.9倍! 世界No.1 高断熱窓「樹脂サッシ+Low-Eペアガラス」が標準です。

健康を守る空気環境



花粉を99.8%除去する特殊換気。  
床下排気だからお掃除も楽。※自社調べ



花粉はもちろんPM2.5を98%除去する「アレルノンフィルター」を標準装備。また、床下吸排気で部屋全体をきれいな空気に保つ工夫がされています。

大好評!!ゼロセット住宅!!

600万円収入がある太陽光発電を0円で設置します!!



※詳細はこちら

NEXUS R HOME  
NEXUS R GROUP

(株)ネクサス・アールホームイースト

土浦市中高津 1-4-33 営業時間 9:00~18:00

TEL.029-835-5370 FAX.029-835-5372



0120-235-373

http://www.nexus-r-home.com

建設業許可 茨城県建設業 27第25234号 宅建業許可 茨城県建設業 27第2745号

ネクサス・アール

検索

美しく、より良い住宅の探求を喜びとする仲間

イシンホーム住宅研究会

日本全国230社。あなたの街のイシンホームをWEBで検索

無垢の木と全館空調の  
心地よい家を体感しよう！

# 家じゅうまるごと暖かい 快適な木の家

無垢の床って、  
気持ちいい！

※写真は施工実例です。

## 『全館空調』の 家って？

外張り断熱と無垢の木でつくる棟匠の家に、さらに快適さをプラスするのが全館空調システム！棟匠ではエネルギーロスの少ない全熱交換型の換気システムに冷暖房の補助機能が付いた全館空調システムを標準採用しています。24時間365日、1台で家全体を空調できるから、寒い冬も、暑い夏も温度のストレスを感じることなく快適に過ごせます。



一般的な家

人がいる部屋だけ暖かく、  
部屋間の移動が億劫

ヒートショックの  
リスクも軽減！



棟匠の家

全体的に暖かく、  
家のどこにいても快適



玄関を開けた瞬間から  
ポカポカ！

お風呂に入るときも  
寒くない！



棟匠住宅展示場  
インフォレストつくば  
つくば市学園の森1丁目30-2  
(コストコ近く)  
TEL.029-850-1040  
10:00~18:00  
月曜定休(祝日営業・夏日休業)



お子様も一緒に  
ご来場ください

体感出来る！  
「健康住宅」  
モデルハウス

ママも安心！  
キッズルーム  
授乳室 完備

棟匠だから！  
打合せ室も  
健康住宅仕様

インフォレストつくばで  
ご体感ください

さむ~い日に  
来てください!!

HPから  
見学予約ができます



棟匠

検索



※ご予約なしでご来店の場合、プランナーが不在の場合がございます



健康を願う家族のために **棟匠**



# 自由と冒険の75年

さあ、Jeepだけの特別な体験を、一緒に。



## ジープ **特選** 認定中古車ラインナップ

ジープ 認定中古車 Autoexpert

ジープ 認定中古車 Autoexpert は、独自の厳しい基準をクリアしたクオリティの高い車だけに与えられる称号です。

ご購入はもちろん、ご購入後も充実のサービス体制でバックアップいたします。

### 最大100項目の点検・整備

新車登録から経過月数、走行距離に応じて、整備内容を3段階に設定。最大で100項目の点検整備を実施します。

### 最長1年間走行距離無制限保証

すべてのジープ認定中古車 Autoexpert には、1年間または2年間走行距離無制限の保証が付保されます。

※保証期間は車両により異なります。

### 24h FOR YOU

(24h FOR YOU) は、お客様のドライブ中にジープ車が走行不能になった場合に提供するアシスタントサービスです。万一の故障、バッテリー上がりや鍵のインロック、燃料不足などの現場においての応急処置、車両の牽引、お車にお乗りの方の移動、宿泊の手配を一定の条件内で費用を負担することなく受けられるサービスです。

# Jeep

Jeep 認定中古車

特別低金利

**1.9%ローン実施中!**

(実質年率)

●対象車種：認定中古車 Autoexpert

●対象ローン：オートローン(通常ローン)

●ローン元金：100万円以上

※利用可能なファイナンス会社：FCA ジャパン株式会社(認定中古車ファイナンス会社)  
※詳しくは、ジープつくばまでお問い合わせ下さい。



Jeep, Wrangler Unlimited Sport  
ラングラー アンリミテッド スポーツ

●ホワイト  
●初年度登録/H27.12月 ●車検期日/H30.12月  
●走行距離/100km

車両本体価格 (消費税込) **328万円**



Jeep, Wrangler Unlimited Sahara  
ラングラー アンリミテッド サハラ

●ブラック  
●初年度登録/H28.4月 ●車検期日/H31.4月  
●走行距離/670km

車両本体価格 (消費税込) **368万円**



Jeep, Compass Sport 2016  
コンパス スポーツ 2016

●ブラック  
●初年度登録/H27.12月 ●車検期日/H30.12月  
●走行距離/720km

車両本体価格 (消費税込) **238万円**



Jeep, Compass Sport 4WD  
コンパス スポーツ 4WD

●プライトホワイト  
●初年度登録/H28.4月 ●車検期日/H31.4月  
●走行距離/410km

車両本体価格 (消費税込) **268万円**



Jeep, Renegade Longitude  
レネゲード ロングチュード

●オマハオレンジ  
●初年度登録/H28.3月 ●車検期日/H31.3月  
●走行距離/240km

車両本体価格 (消費税込) **258万円**



Jeep, Cherokee Limited  
チェロキー リミテッド

●プライトホワイト  
●初年度登録/H28.3月 ●車検期日/H31.3月  
●走行距離/960km

車両本体価格 (消費税込) **388万円**

(ご注意) ●広告掲載の内容は10月15日現在のもを掲載しております。先行して売約になった場合はご容赦願います。●広告の車両は、お客様のご要望により店舗間を移動する事があります。●展示場所、展示状況は事前必ず販売店へお尋ねください。●販売価格は、店頭渡し現金販売価格(消費税込)です。保険料、税金(消費税除く)、付属品、登録に伴う費用等は含まれておりません。●保証期間満了日は、中古車登録日から12ヶ月後の応答日の前日となります。保証期間後の修理は有償となります。●保証期間内でも、保証適用外の項目も含まれておりますので、保証書記載事項をご確認ください。●登録後、ジープ販売店での定期点検・法定点検を受けていない車両で不具合が発生した場合、保証が適用されないことがあります。●詳しくはジープつくばまでお問い合わせ下さい。

## ジープつくば

〒305-0021 茨城県つくば市古来301-1

**TEL.029-857-1110**

E-mail [cj-tsukuba@hirosawa-shoji.com](mailto:cj-tsukuba@hirosawa-shoji.com)

営業時間 9:00~19:00

定休日 月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)が定休日になります。)



# Jeep

Jeep  
FREE  
CALL

**0120-712-812**

Jeep-japan.com





## Contents

- 08 ぶらざ限定!女子会予約特典  
昼も夜も!いつだって **ママ会&女子会**
- 14 やっぱり食べたい!  
**あったか らーめん特集**
- 18 お子様連れOKのお店ご紹介  
**とっておきのランチ特集**
- 20 忘年会プラン早見表付き  
幹事さん必見! **忘年会特集2016**
- 30 住まいを見に行こう!!  
選ばれるには理由がある!お客様の声を集めました  
気軽に行ける、相談できるイベント情報付き
- 16 グルメガイド
- 37 生活のお役立ち情報
- 38 ヘアサロン
- 40 健康と美容
- 47 街のインフォメーション
- 48 I♥PET
- 49 わが子がイチャバン!
- 50 映画上映スケジュール
- 51 吉本興業「茨城住みます五人」  
オスベンギン日記 第十一回  
ぶらざ赤十字募金
- 52 求人ぶらざ
- 54 読者プレゼント
- 56 密着!ぶらざ24時・編集後記

### 【表紙の写真】



スパニッシュイタリアンバル  
インカローズ  
▶P.26



麺処ラーメン ベーヤン  
▶P.14



PICNIC BAKERY  
▶P.16



赤から つくば研究学園店  
▶P.22



Style Creator 土浦店  
▶P.38



アグルホーム  
▶P.1

この3年で約4000人強のお客さまが参加し、その93%が満足した大好評の勉強会です!

## 第41回 後悔しないための賢い家づくり勉強会

「まだまだ」の人も 「そろそろ」の人も

家づくりの正しい始め方 お得なポイント大公開!

**開催日** 2016年 **11/20日**

**時間** 13:30-16:00(開場:13:00)

**会場** イオンモールつくば 3F イオンホール 茨城県つくば市昭岡66-1

**講師** **柿内 和徳氏**  
住宅コンサルタント

1969年生まれ。東京大学大学院卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で年間120回以上のセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきて得た、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来て下さい。著書に「資産価値の高い家づくり22の知識(冬巻)」などがあります。

**HPまたはお電話から!**  
**☎0120-856-858**

アールプラスハウスうしく 検索

<http://www.ecoreal.co.jp>

受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。

**MAP**

**セミナー内容**

- ✓ やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓ マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?
- ✓ 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- ✓ 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- ✓ 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?
- ✓ 使い勝手の悪い素人プランの見分け方とは?
- ✓ 性能を下げずに価格を下げる方法とは?
- ✓ 3割引で住宅を取得する方法とは?
- ✓ お得な土地の見つけ方とは?
- ✓ 日本の住宅はなぜ高い?

**参加者特典** ※1家族1冊のプレゼントになります。

「資産価値の高い家づくり22の知識」  
東京丸善書店 ビジネス書ランキング1位!

**定員: 先着20組様**

**参加費: 無料/事前予約制**

毎回満席のご予約を頂いている大好評の勉強会です!  
お申込みはお早めに!

パパ、ママ、安心!  
**キッズルームあり**

お車でも大丈夫!  
**駐車場あり**

勉強会後、限定3組様!  
**個別相談あり**

アールプラスハウスうしく 検索

<http://www.ecoreal.co.jp>

共催 ■株式会社リアルウッド  
つくば市研究学園1丁目3番地6

主催 ■ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 東京都港区白金台3-2-10白金台ビル6階  
ハイアス&カンパニーは個人は住宅・不動産を納得安心して買えるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと思いますと考えております。

# ぶらざ女性読者だけ!!

つくって  
もらいました♡

## ぶらざ限定! 女子会予約特典

／ 昼も夜も! いつだって ／

# ママ会 & 女子会

いつも忙しく頑張っているママ & 女子へご褒美にぴったりなプチ贅沢コースをご紹介します。  
美味しいものを食べて、飲んで、おしゃべりをして、思いっきり笑って、いくつになってもこの時間はやめられない♡  
日頃のストレスをリセットしちゃいましょう!!

ぶらざ読者だけの特典なので、ご予約・ご質問の際には、お電話にて

「ぶらざ限定! 女子会予約特典」をみて電話をしました」と必ずお申し付けください。宜しくお願いいたします。

※「他のコースでもいいの?」「男性が1名だけ混じったらダメ?」など、ご不明な点は、各店舗までお問い合わせください。



モーニング・カフェ・イタリアン  
**La Felice** (ラフェリーチェ)

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

**レディースコース**  
2,350円(税込)~

前菜/スタハーフサイズ  
メイン料理/パン/ドリンク  
※男性もご注文OK



ル パパ グルウトン  
**Le Papa Glouton**

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

**女子会おすすめプラン**  
3,500円(税別)

お品書き-前菜/スープ/魚料理/肉料理  
デザート/パン/コーヒー

※飲み放題もご用意。詳細はお問合せください。



カフェ ウイズ コート イチマルニ  
**Cafe Wise Court102**

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

**女子会プラン 料理&フリードリンク**  
40種類2時間付3,200円(税込)

シーザーサラダ/トマトとモッツァレラチーズとバジルのカプレーゼ/フィッシュ&チップス/国産牛のローストビーフ/ピッツァマルグリッタ/チーズフォンデュ/ケーキとフルーツの盛り合せ



CHARCOAL COOKING TSUKUBA  
炭火焼&イタリアン **MAIS** (マイス)

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

**女子会プラン**  
4,000円(税込)

前菜盛り合わせ/スタまたはピッツァ(3名様以上なら両方も可)/その日のおすすめ炭火焼き/選べるデザート/選べるドリンク ※要予約(当日可) ※飲み放題+1,500円

### ぶらざ限定! 女子会予約特典 ケーキ1品サービス

※「ぶらざ女子会見た」とご予約ください  
※他サービス併用不可

自家製の無農薬野菜を使用し、身体にやさしいメニューを取り揃えております。お子さまイースやお子さまメニューもあるので、子連れママ会でもご利用いただいております。ゆっくりできる雰囲気をご提供いたします。



P.17

### ぶらざ限定! 女子会予約特典 デザートグレードアップ

※ご予約時には  
「ぶらざ見た」とお伝えください

フランス郷土料理が中心のお店なので、おしゃべりしながら気軽に楽しめるお料理をご用意しています。当店でしか食べられないフレンチもご用意。本場のフランスの居心地を体感しにお気軽にお越しください。



P.17

### ぶらざ限定! 女子会予約特典 ロゼスパークリングワイン 乾杯1杯サービス

※人数分有効  
※他サービス併用不可

毎月の一流ジャズミュージシャンのライブ開催や出逢いの婚活/パーティーなど、イベントも定期的で開催しています! ランチとはまた違った夜のカフェバーもぜひお越しください。150種類以上のカクテルもご用意しています。



P.17

### ぶらざ限定! 女子会予約特典 乾杯ドリンクにオーガニック カクテル人数分サービス!

※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

普段なかなか野菜が摂れないという方のためにも、地元の新鮮野菜をたっぷり使用。出来る限りオーガニックの食材にこだわり、塩やオイルを数種類使用し、身体に優しいものを選んでいきます。



P.17

年内にブライダルをお考えのあなたに  
**「藤右エ門 栄」のお食事券をプレゼント!**

抽選で10組20名様

HPのアンケートにお答えください。  
 (回答期限 11/1 ~ 11/30 まで)

詳しくはHPへ >>> えもん >>> 検索

**藤右エ門 栄の  
 レストランウエディング**



過去200組以上の実績あり!



【実際に挙式・披露宴をされた方の声】

- ◆建物に趣があって、畳に椅子もリラックスできました。
- ◆いかにも洋食ではなく、和食を取り入れた独自の料理が良かったです。



道食伊太利庵  
**藤右エ門 栄**  
 TEL.029-857-4020

つくば市金田38-1  
 休 / 月曜 駐 / あり  
 営 / 11:30~15:30(最終予約受付13:30)  
 18:00~22:00(最終予約受付20:30)

**女性がイケイキ  
 頑張れる職場です!**



★ウエディングプランナー  
 レストランスタッフ募集中!!  
 接客が好き!世話好き!そんなあなたにぴったりの職場です。プランナーは、パート勤務からでもOK!1日1組限定の軒家レストランウエディングだから、ご案内から打合せ、式当日まで全てに携わって頂けます。様々な事情で一度夢を諦めてしまったという方も是非、藤右エ門で職場復帰してみませんか?

★麓日和のカフェスタッフも同時募集中!!  
 18時までのお店なので「ライフスタイルに合わせて働きたい」という方も歓迎!

詳細はお電話にて!  
 TEL.029-857-4020(担当ヒロタ)



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

**とん兵衛の女子会プラン**  
 <180分飲み放題(150分L.O.)>3,980円(税込)

ガッツリもつ鍋・定番肉盛りチゲ・ふわとろあさり肉盛りとろろ鍋から1つ選り肉プレート(ローストビーフ・グリルチキン・ペークンステーキ)・鮮魚とのかひ・パッチョ/とん兵衛サラダ/肉巻き・串焼き盛り合わせ/鉄板レカソングの焼/デザート

ぶらざ限定!女子会予約特典  
**デザートグレードUP  
 (盛り合わせプレゼント)**

※「ぶらざを見た」とご予約下さい。※他サービスとの併用不可。※昼宴会の時間は要相談。

存分にゆっくりしていただきたいため、飲み放題の時間を180分設けました(L.O.150分)。料理はポリューミーな鍋料理が、何種類かの料理を少しくつましめる肉プレート料理のコースがあります。お好みに合わせてお選びください!



P.23



2名様~/子連れOK

**女子会3時間飲み放題プラン**  
 1,800円(税別)

※写真はイメージです  
 単品のお料理につけられる飲み放題プラン。  
 ※お料理ご注文の方限定。 ※2名様~/ご利用可能

ぶらざ限定!女子会予約特典  
**デザート人数分サービス!!**

※人数分有効 ※「ぶらざを見た」でご予約下さい ※他サービスとの併用不可

物語の世界に迷い込んだような、ファンタジックな空間が女子会にピッタリ!フルーツを使ったサラダやピザなど女性好みのメニューもご用意。たっぷり3時間の飲み放題をつければ会話も弾んできっと楽しい女子会に!



P.23



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

**オシャレなひと時!女子会特別コース**  
 お料理<全8品>お一人様2,500円(税込)

前菜生ハム/ブリスケッチャ/清スープ和風/シロワーズ/清蒸アサギ/海老のコープラダ/鶏手マロンとトマトクリーム/ローストビーフ/メインステーキ/デザート  
 カマンベールチーズ/パン/キンパフ/食卓をこころやすめるデザート/マクドナルド/スタバ/ソフトクリーム/アイス/ケーキ ※飲み放題付でお一人様4000円(税込)

ぶらざ限定!女子会予約特典  
**飲み放題3時間付き  
 3,700円(税込)**

※3日前までにご予約下さい

3世代で楽しめるファミリー居酒屋の業態で、お子様連れも大歓迎!10月にオープンしてからランチはご年配の方のリピートも多く、桜姫鶏を使用した釜飯や親子丼が人気です!分煙なので、どなた様もお気軽にお越し下さい。



P.22



2名様~/子連れOK

**港町バルつくば店  
 竹園女子会 お一人様4,000円(税込)**

料理9品  
 前菜盛り合わせ/カキパッチョ/サラダ/パケット  
 煮込み料理/魚料理/肉料理/お食事/デザート  
 ※内容が変更の場合もございます

ぶらざ限定!女子会予約特典  
**「ぶらざを見た」のご予約で  
 3時間飲み放題サービス!!**

※月~木曜日限定 ※他サービス併用不可

漁港直送の鮮度抜群な獲れたての魚介と、厳選したワインが楽しめます。豊富な創作料理が揃い、忘年会はもちろん各種パーティーなどでも心ゆくまで堪能できる女子会コースをご用意しております。



P.24



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

**季節のミニ懐石「花籠」**  
 2,850円(税別)

先付2品/お吸い物/お造り/煮物/焼き物/揚げ物/茶碗蒸/小鍋/十割蕎麦または白ご飯または五穀の飯(かせ飯)・餅(餅素玄米)/デザート

ぶらざ限定!女子会予約特典  
**ソフトドリンク  
 1杯サービス**

※1グループ有効 ※他サービス併用不可

全席個室・半個室で女子会にピッタリ!掘りごたつ席、お座敷、テーブル席が選べるので、人数や用途に応じてご利用頂けます。コース料理ではちょっとずつ色々な味が楽しめるのも、女性のお客様から好評頂いています。



P.24



2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

**女子会プラン  
 3,500円(税込)~**

【キャトル】前菜6品、パスタ、魚料理、肉料理、デザート2品  
 【スタンダードプラン】オリジナルシーフードサラダ/アンティパスタ  
 季節のスープ/パスタ/本日のメイン料理/ドルチェ/カフェ  
 ※キャトルとスタンダードプランは全て料理が異なります。

ぶらざ限定!女子会予約特典  
**女子会プランキャトル、  
 女子会プランスタンダード  
 ご予約の方に  
 乾杯酒サービス!!**

「女子会キャトル」では、「ちょっと贅沢な気分」で女子会を楽しんで頂けるよう、お皿やお箸等にもこだわっています。次はどんなお皿でどんな料理が登場するのか、ワクワクした気持ちでお待ちいただけます。



P.23



つくばイタリアンの老舗  
**チムニーギョット**

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

**パーティプラン**  
2,500円(税込)~

【コース料理の一例】  
前菜/サラダ/パスタ/ピッツァ  
肉料理/魚料理/デザート

ぶらざ限定! 女子会予約特典

「ぶらざ見た」の事前予約で  
「ドルチェピッツァ」1枚プレゼント♡

※他サービスとの併用不可  
※ご予約時に必ずお伝えください

イタリアの田舎町をイメージした家庭的な雰囲気のお店です。肩肘を張らずにゆったりと落ち着いてイタリアンを楽しめる気軽さが魅力。女子会では、当店オリジナルのデザートピッツァをサービス致します。



P.26



**ウエストハウス** 本店・学園店・神立店

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

**パーティプラン3h飲み放題付き**  
お一人様4,200円(税別)

前菜2種合せ/旬菜サラダ/ガーリックトースト/季節の  
グラタン/洋食屋のフライ/チキンフィンガー粒マスタード  
添え/おすすり肉料理/厳選パスタ2種/プチデザート\*ピ  
ックリサンダーマウンテンに変更可(コース内容のご相談可)

ぶらざ限定! 女子会予約特典

**デザートグレードUP**

※パーティーコースご予約の方限定

手作りの料理が楽しめる毎年人気の忘年会プラン! 誕生日やお祝い事のプランもあるので特別なシーンにぴったり! 10人以上のご予約で無料送迎バスもご用意♪ 少人数から大人数の宴会までご利用いただけます!



P.25



東京とお酒  
**五季庵** [いつきあん]

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

**月~木曜日限定 ぶく三昧コース**  
(飲み放題)お一人様6,500円~4,500円(税込)

生そば揚げ/塩粉ゴマとオリーブオイルのサラダ  
とらふくのふく皮ボン酢/とらふくの刺身/  
ふく鍋/ふくのから揚げ/メの雑炊

ぶらざ限定! 女子会予約特典

「ぶく三昧コース」ご注文の方限定  
2時間飲み放題→(昼)3時間  
(夜)5時間飲み放題に延長!

※ただし営業時間内(夜)18:00~14:00(夜)17:00~22:00  
※ソフトドリンク・アルコールともに可※女性同士のみでご来店の方

つくばの中心から少し離れたのどかな場所にありますので、ゆっくりくつろぎに来てください。ぶくや本マグロ、季節の逸品を多数取り揃えております。食事と一緒に美味しいお酒もお楽しみください。



P.25



**つくば山水亭**

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

**山水湯葉会席**  
5,500円

食前酒/湯葉/前菜/お焼/肉焼/焼肴  
湯鉢/蒸し物/揚げ物/炒め/雑炊/香の物/止め焼/菓物  
※湯葉会席は3,300円、7,700円もあり

ぶらざ限定! 女子会予約特典

**ウーロン茶**  
1ドリンクサービス

※2名様からご利用いただけます

お集まり事に相応しい個室で大切なひとときをお過ごし下さい。今年の山水亭の忘年会プランは旬の寒鰯がメインの鍋会席と国産黒毛和牛使用の牛ハハリ鍋会席をご用意。枯山水を愛でながらくゆるりとお過ごし下さい。



P.25



**黒毛和牛 焼肉バル ビーフマート**

2名様~/子連れOK/昼宴会もOK

**120分飲み放題付! 黒毛和牛  
女子会コース4,000円(税込)**

新鮮野菜のシーザーサラダ/本日のタバスコ/ほくほくフライドポテト/こだわり和牛もつ鍋/さっぱりネギタンメン/賞状和牛盛り合わせ/鍋メット/日替わり本日のデザート

ぶらざ限定! 女子会予約特典

デザートグレードUP!  
orお誕生日の方にメッセージ付  
デザートプレートサービス

※他サービス併用不可  
※昼宴会は要予約

黒毛和牛をリーズナブルにお楽しみ頂けます。希少部位のお肉はもちろん、お肉に合う多彩なワインも常時20本以上ご用意。ご宴会・PARTYに最適なほりごたつ席も完備しております。



P.28



**九太郎・九次郎**

2名様~/子連れOK

**120分飲み放題付!  
お得な女子会コース3,500円(税込)**

シーザーサラダ/本日の海鮮カルパッチョ/明太子だし巻き玉子/フライドポテト/カマンベールチーズフライ/鉄鍋餃子/博多牛もつ鍋(醤油・味噌・塩)/メのちゃんぽん/本日のデザート

ぶらざ限定! 女子会予約特典

**デザートグレードUP!**

※他サービス併用不可

たくさんの九州料理を味わって頂きたいから、コース料理の品数は多くにご用意。お腹がもたれないよう前菜も多く入れています。ホルモンが苦手な方には、もつ鍋を鶏鍋に変更出来るのも魅力です。



P.28



**焼肉ホルモン 大黒**

2名様~/子連れOK

**120分飲み放題付!  
大黒女子会コース3,500円(税込)**

枝豆/和牛ホルモン炙りもつ鍋/フライドポテト  
新鮮野菜のチョレギサラダ/名物大黒カルビ  
ホルモン鍋・豚から2種/お楽しみ! 日替わりデザート

ぶらざ限定! 女子会予約特典

**デザートグレードUP!**

※他サービス併用不可

専門店だからできるリーズナブルな価格で、ぶりっぷりのホルモンを懐かしのロースターで焼き上げて頂きます。宴会では、全てのコースに和牛もつ鍋と厳選した焼肉もお楽しみ頂けます。



P.28



メキシカンレストラン  
**エルトリート つくば学園店**

2名様~

**オルメカパーティコース 通常3,780円(税別)  
→90分飲み放題付 3,000円(税別)**

80種以上のドリンクが飲み放題!  
アパタイザー3種/サラダ/デザート/フアヒータ  
ご監理の全7種類

ぶらざ限定! 女子会予約特典

**オルメカパーティコース**  
通常3,780円(税別)  
→90分飲み放題付で3,000円(税別)!!

※「ぶらざ見た」でご予約ください  
※他サービス併用不可

お店の中はもうメキシコ! グルメにも満足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メキシコの歴史なども紹介し、異文化にも触れあえるユニークなレストランです。女子会コースではぶらざ限定価格でご提供します。



P.27



### がぶり亭 研究学園店・土浦店

4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

平日限定(日~木)2時間飲み放題付!  
女子会コース4,300円(税込)

スモークサーモンとクリームチーズのサラダ  
オードブル3種盛り/骨付がぶり焼~おや~ひな~食~食~  
がぶり亭のトマトソース焼/メのチーズソルト/デザート盛り合せ

**ぶらざ限定!女子会予約特典**  
**飲み放題**  
**2時間→3時間に!**  
※他サービスとの併用不可  
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

TVにも度々取り上げられる話題の香川名物骨付鶏がとにかく自慢!女子会コースでは、骨付鶏の食比べをはじめ、女子会だけのスペシャルメニューをご用意してお待ちしております。



P.22



### ハワイレストラン HANAUMA [ハナウマ]

4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

クインコース  
3,500円(税別)~

アクアパッツァまたはペーパーバックリ(お選びいただけます)/  
ガーリックシュリンプ/ボネ/バスタ2種/本日のスープ/ハワイマ  
サラダ/ペーパーミックス/パンケーキ※仕入れ状況や季節によって内  
容が異なります。※+2,000円で飲み放題が付けられます。

**ぶらざ限定!女子会予約特典**  
**食後のコーヒー**  
**or紅茶サービス**  
※人数分有効  
※3日前までに要予約

女性に大人気の、当店オリジナルパンケーキがついたボリューム満点のコースです。ハワイの高級リゾートをイメージしたラグジュアリーな空間で、リゾート気分を味わいながらゆったりとお食事をお楽しみいただけます。



P.16



### リネア クッチーナ イタリアーナ

4名様~

シェフのおまかせコース  
3,500円(税込)~

【料理一例】  
前菜盛り合わせ/生/バスタ  
魚料理/肉料理/ドルチェ等  
日により内容が変わります。

**ぶらざ限定!女子会予約特典**  
**デザートグレードUP!**  
※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

北イタリアの郷土料理の味を再現する為、仕入れと調理法にこだわったイタリア料理店です。その日の食材を一番美味しい方法でご提供。本格的な料理でも気軽に味わって頂けるよう明るいスタッフがおもてなしします。



P.27



### ボニート Spanish Bar Bonito

3名様~/昼宴会もOK

11月限定 お料理(10品)+飲み放題(120分)  
お一人様5,000円(税別)

前菜3種盛り/ハーブチキンと香味野菜のサラダ仕立て/ハモン  
イベリコペジョータ/マッシュアヒージョ/スペイン/ケット  
/熟成リブロースステーキ/バリエーション/フォーイベリコ/  
ワッフルポワレ/チョコロス/クレマカスターナ

**ぶらざ限定!女子会予約特典**  
●女子会コース5,000円(税別)→4,500円(税別)  
150分飲み放題付 ●女子会コース4,500円(税別)  
→4,000円(税別)120分飲み放題付  
※ご予約の際に「ぶらざ見た」とお伝え下さい  
※他サービス併用不可※有効期間11/28日~12/31日

おかげ様で1周年を迎えました!ありがとうございます。12月にはフラメンコのライブも開催します!スペインの雰囲気を楽しみながらお料理を楽しめます。詳細はお問い合わせください!



P.25



### GASTRO KITCHEN JUN BOO [ジュンブー]

4名様~

パーティープラン  
4,000円(税別)~

前菜盛り合わせ/地元野菜のバーニャカウダ/焼きチーズ  
ソルト/グラタン/風味/バゲット/温めるメインサイ  
ド付/やまと鶏コースの炭火焼きor鮮魚のアクアパッツァ  
(+300円)/特製デザートと食後のコーヒー

**ぶらざ限定!女子会予約特典**  
**ハウスインボトル**  
**1本サービス**  
※3日前までに要予約  
※4名様~

イギリスの一般家庭をイメージした店内で、素材にとことんこだわった今までにない新しい料理をご堪能いただけます。ホームパーティーに招かれた気分ですらリラックスしてお過ごしください。25名様以上で貸切も可能です。



P.25



### スペイン料理 Cambio [カンビオ]

4名様~/子連れOK/昼宴会もOK

本格スペイン料理コース  
1,800円(税込)~

スタイルやお予算に合わせてコースを  
5つご用意しております。  
HPまたはお気軽にお問い合わせください

**ぶらざ限定!女子会予約特典**  
**36ヶ月熟成上級生ハム**  
**[ハモン・セラーノ]一皿サービス!!**  
※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

より多くのお客様に美味しいスペイン料理を知って頂きたいとの思いから、ディナータイムでもお手頃価格のコースをご用意いたしました。スペイン現地の味を、当店で気軽に楽しみなさい!



P.24



### 東京バルTAKEO

4名様~

研学女子会  
お一人様4,000円(税込)

前菜盛り合わせ/カルパッチョ/アヒージョ  
/バケット/煮込み料理/魚料理/肉料理/バスタ/デザート  
※内容が変更の場合もございます

**ぶらざ限定!女子会予約特典**  
**「ぶらざを見た」のご予約で**  
**3時間飲み放題サービス!!**  
※月~木曜日限定  
※他サービス併用不可

イタリアン&スパニッシュ料理が楽しめるワインバルです。圧倒的な品揃えのワインは難しい知識なんてなくても大丈夫!飲み放題ではノンアルコールカクテルも豊富でドライバーの方でも安心して楽しめます!



P.24



### 赤から つくば研究学園店

4名様~

鬼娘セット<飲み放題込>  
4,000円(税込)

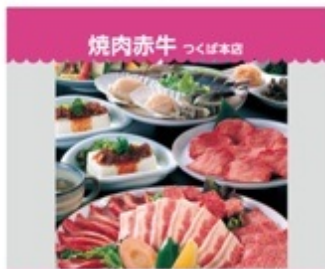
塩キャベツ/揚げせり/鶏つくね/鶏もも/  
チキン南蛮/赤から鍋/鶏トッピング(きのこ3種盛り/  
最後の食事/デザート

**ぶらざ限定!女子会予約特典**  
**飲み放題120分(90分L.O.)→**  
**150分(120分L.O.)に延長**  
※他サービス併用不可

名古屋味噌と赤唐辛子をブレンドした秘伝のスープで味わう赤から鍋は10段階の辛さから選べます。美味しい食べ方をご提案致しますので、「クセになる味」をご賞味ください。



P.22



焼肉赤牛 つくば本店

4名様～

赤牛コース  
3,240円(税込)

キムチ盛り合わせ/ナムル盛り合わせ/ピリ辛冷奴/赤牛サラダ/上タン塩/国産牛カルビ/赤牛コース/赤牛ハラミ/やまと豚トロ/豚明焼/焼き野菜盛り/お好みで選べる一品【Mor海鮮盛り】/アイスクリーム



スパニッシュイタリアンバル  
インカローズ

4名様～/子連れOK

女子会コース(3H飲み放題付き)  
4,000円(税込)

タバス盛り合わせ/サラダ  
フライ盛り合わせ/ピザ/パスタ/お肉料理/デザート  
※仕入れ状況により、内容が変更になる場合がございます

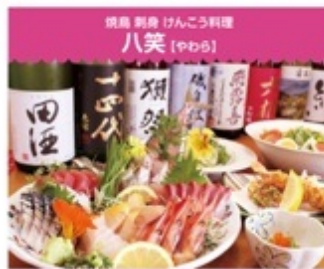


つくば甲羅本店

4名様～/子連れOK/昼宴会もOK

平日限定!税込ポッキリプラン  
4,000円(税込) 飲み放題込5,000円(税込)

茹でがに/先付/小林二種/サラダ/白身魚の薄造りに  
かきすき一人鍋/かに茶碗蒸し/かに濃厚シューマイ  
揚げ物/かに雑炊/香の物 ※月～木のみ(祝日除く)



焼鳥 刺身 けんこう料理  
八笑 [やわら]

4名様～

八笑のコースメニュー  
2,500円(税別)

おとうし/産直の旬鮮刺身盛り合せ/地産地消鳥盛り合せ  
宴会おすすめサラダ/あったがお鍋  
揚げたて天ぷら盛り合せ/メのお食事

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
乾杯!ノンアルコール  
スパークリングワインをプレゼント!  
※他のサービス併用不可  
※有効期限H28年12月末日

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
デザート盛り合わせに  
グレードUP!  
※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
飲み放題90分が150分に延長  
(ご宴会時間/2時間▶3時間)  
※3日前までに要予約※月～木のみ(祝日除く)  
※11/1～2/28(12/29～1/5除く)

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
女性同士のご来店で、  
八笑のコースメニューをご注文の方、  
デザートアイスをサービス!  
※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

煙は網の下に吸い込まれる構造なので服に臭いが付く心配もなく、女子会にもぴったり!和牛・国産牛を中心に本当に美味しいものだけを取り揃え、落ち着いた和の空間で楽しいひとときをお過ごし頂けます。

結婚式2次会にも使えるお洒落で開放的な空間が魅力です。たっぷり3時間飲み放題付きのお得なコースで、気軽に飲んで食べて、話が尽きない楽しい女子会を♪普段よりちょっと背伸びしたい夜にもお使いいただけます。

お昼の時間帯から利用可能のため、女子会だけでなくお子様が幼稚園や学校に通っている時間帯に、ママ会として使われる方も多いです。ポッキリ税込価格なのでお支払いもスムーズに行えます。

産直の旬鮮刺身、つくば鶏を使用した焼き鳥、濃厚な自家製豆腐など手作り料理の数々に加え、雅祭や十四代等の日本酒、選び抜いた焼酎をご用意。最高のスタッフが宴を盛り上げます。



イッツカツ  
大和骨村鳥 一勝 つくば店

4名様～/子連れOK

2時間飲み放題付  
女子会コース3,000円(税込)

お料理8品/ご要望等、お気軽にご相談ください  
※仕入れにより内容に変更がある場合がございます



アルゾーニ イタリア  
Arzonie ITALIA

5名様～

ディナー限定 女子会  
パーティープラン3,500円(税込)

スパークリングワイン/ノンアルコールも可能/前菜の盛り合わせ/アルゾーニ名物/シーザーサラダ/ピッツァ/パスタ/シューケースより好きなケーキ/食後のコーヒー



和のベーカリーカフェ  
蔵日和 [くらひより]

5名様～/子連れOK/昼宴会もOK

【貸切女子会プラン】●昼(10名様～)※1人様  
3,000円 ●夜(5名様～)※1人様 3,500円～

【藤右門シェフが作るお料理:例】  
鮮魚のカルパッチョ/前菜盛り合せ/サラダ  
本日のパスタ/ジャコと丸糸ネギのそば粉/パスタ  
鶏のグリル/焼き立てパン/デザート/食後のお飲物



季彩 かがり

4名様～

2時間飲み放題付女子会コース  
5,000円(税込)～

お料理一例:刺身/漬物/焼き鳥/煮物  
特選鍋/油物/食事/デザート  
※すべてのお料理をお一人様につき  
1品ずつお出ししております。

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
飲み放題2時間→3時間に  
延長致します!  
※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
スパークリングワインを、  
好きなドリンクに変更可能サービス!  
※人数分有効 ※他サービス併用不可 ※コース  
ご注文の方に限ります ※2日前までに要予約

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
女子会予約のお客様全員に  
乾杯ドリンクをサービス!  
※お1人様につき1杯  
※他サービス併用不可

**ぶらざ限定! 女子会予約特典**  
飲み放題30分延長  
※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

ボリューム満点でありながら、コレステロール値の低いヘルシーな鶏肉メインのお料理をご提供しています。ドリンクは女性にも嬉しい美容系カクテルも豊富です!!

時間を忘れて楽しめる空間で、食材にこだわった色々な料理を食べられる、女子会には最適なコースです!専属パティシエによる手作りのケーキもお好きな物を選ぶのでお客様からも好評を頂いております!

古民家の米蔵を改装した趣のある空間で、数地内にある完全予約制イタリアンレストラン「藤右門 栄」の美味しいお料理と共にくつろぎのひとときをお過ごし頂けます。10名様～、蔵一棟を貸切でご利用頂けます。

全日本料理コンクール大臣賞受賞の経歴のある店主の本格的な京料理を、お手頃な価格でご提供しています。コースでは産地にもこだわった四季折々の食材をはじめ、飲み放題でも一流銘柄を揃えています。





関鉄観光が  
おくる

# 行き先お楽しみの 日帰りバスツアー!

## 年末大感謝! 関鉄ミステリーツアー?

### 関鉄ミステリー 5大ポイント

**ポイント 1**

あったかハウスで  
季節のお花  
洋蘭&シクラメン展見学

**ポイント 2**

なんと!!  
本ズワイガニ  
40分食べ放題

**ポイント 3**

お土産はあなた好みに…  
選ぶお土産  
お持ち帰り  
(ツアー申込時に係員へお申し出下さい。)

**ポイント 4**

〇〇県日本一!  
〇〇〇試飲を  
お楽しみください!

**ポイント 5**

旅の最後に…  
冬のフルーツ〇〇〇を  
参加者全員サービス  
(約1kgのお土産となります)

さらに  
平日  
参加者特典

ハーブ入浴剤  
&  
ゆずのポカポカ  
お風呂セット

選べる  
お土産セット

**1**  
のどぐる&金目鯛入り  
干物セット  
のどぐる干物1枚 ほっけ干物1枚  
アジ干物1枚 ししゃも5尾

**2**  
新巻鮭1本  
年末  
お馴染みの  
商品!

**3**  
かに鍋セット  
紅ずわい蟹1杯 えび3尾  
たら切り身2切 白菜1/4個  
冷凍凍たて3ヶ

12月の出発日

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

旅行代金(全日程) 日帰り・昼食付

# 9,980円

 [大人・小人(3才以上)同額]

※下記乗車指定地ご案内の全てから乗車指定地を選択可能です。

行程 各乗車指定地→どこに行くのか風まかせ〜→各乗車指定地

#### 乗車指定地のご案内

- |                    |                     |                |                |                |                  |
|--------------------|---------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|
| 1. 関鉄水戸営業所         | 10. 土浦駅東口           | 19. 佐原駅北口      | 28. 新幹田駅前      | 37. 関鉄つくば中央営業所 | 46. 新守谷駅前        |
| 2. 水戸駅南大橋          | 11. 荒川沖駅東口          | 20. 関鉄江戸崎営業所   | 29. 関鉄鉢田旅行センター | 38. 谷田部窓口センター前 | 47. 岩瀬中央公民館前     |
| 3. 笠間市宮前町駐車場       | 12. 阿見町役場前          | 21. 竜ヶ崎市役所前    | 30. 小川文化センター前  | 39. 結城駅南口      | 48. 桜川市役所大和庁舎前   |
| 4. 茨城町役場前          | 13. 牛久市東口           | 22. 取手市役所藤代庁舎前 | 31. 石岡イベント広場前  | 40. 下館駅南口      | 49. 桜川市役所真壁庁舎前   |
| 5. 小美玉市役所前         | 14. 潮来駅東口           | 23. 取手駅西口      | 32. 石岡駅バスターミナル | 41. 八千代中央公民館前  | 50. 筑西市役所明野支所前   |
| 6. 石岡イベント広場前       | 15. 鹿島神宮駅前          | 24. TX 守谷駅西口   | 33. 八郷中央公民館前   | 42. 関鉄下妻旅行センター | 51. 筑波交流センター前    |
| 7. 石岡駅バスターミナル      | 16. かずみがうら市役所霞ヶ浦庁舎前 | 25. 関鉄水海道営業所   | 34. さん・あびお前    | 43. 石下駅前       | 52. 大穂窓口センター前    |
| 8. かずみがうら市役所千代田庁舎前 | 17. 行方市役所玉造庁舎前      | 26. 新守谷駅前      | 35. 関鉄本社前(土浦市) | 44. 関鉄水海道営業所   | 53. TX つくば駅9番乗り場 |
| 9. 関鉄本社前(土浦市)      | 18. 行方市麻生公民館前       | 27. 笠間市役所岩間支所前 | 36. 土浦駅東口      | 45. TX 守谷駅西口   |                  |

上記乗車指定地から1グループ1箇所お選びいただけます。赤字は、無料駐車場の案内ができる乗車地です。※1グループ8名以上のお客様の送迎につきましては、指定地以外のご希望乗車地(但し、大型貸切バスが通行可能であり、その他交通の妨げにならない場所)をお選びいただけます。なお、乗車指定地を含め1グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。※詳しくは、お問合せください。

お問い合わせ

旅行企画・実施  
関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、こころのこもったおもてなしでご提供致します。観光庁長官登録旅行業・第1293号(社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業専攻取扱管理者 小林 英明

バス運転士募集! P.52もご覧ください。

- お申し込みは原則出発日の15日前までお願い致します。また、お申し込み後、お客様のご都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお1人さまにつき定める取消料を頂きます。
- 出発日の15〜4日前まで…旅行代金の20%
- 出発日の3日前〜当日まで…旅行代金の30%
- 旅行開始後および無連絡不参加…100%
- 旅行催行の中止/お申込み人数が30名に満たない場合は催行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。

**02 麺処ラーメン ベーヤン**

屋台のラーメンで話題となり店舗を構えた話題の店。自慢のチャーシューは器からはみ出る大きさで、濃厚で柔らかく煮干しベースのスープと相性がバッチリ!

醤油ラーメン700円 塩ラーメン700円  
ミニ和風カレー丼………300円  
チャーシュー丼………300円  
※ラーメンはご注文の順番サービスは1杯のみです

チャーシューメン………950円 醤油 スープ あっさり

煮干し風味をまろやかに包むスープと、チャーシューを楽しむ一杯

道路を挟んですぐ向かい側にも駐車場があります。

090-4074-9229  
つくば市小田77-5  
営業/11:30~14:00  
18:00~22:00(L.O.21:00)  
休/月曜 駐/あり  
※お子様メニュー1杯サービス(小学生まで) ※定食始めます。

あったか やっぱり食べたい!

# らーめん 特集

最長3ヶ月まで使えるクーポン付  
こだわりの味を食べ尽くそう!

**03 乱切りヤンキー種 麺屋秀 [ひで]**

口の中でぷりぷりと踊る、珍しい乱切り麺を使用。ひき肉たっぷり甘辛い自家製食べるラー油と生クリームを、とろみのある不思議なカレースープと混ぜるとまろやかな味わいに変化!

レモンらめめん………750円  
阿見町タンタン麺………800円  
トマトWチーズラーメン………850円

ヤンキー謎カレー………900円(税込) やや太い スープ こってり

従来のカレーラーメンに魔法をかけてミステリアスな風味に仕上げた一杯

029-875-9455  
稲敷郡阿見町青柳490-5  
営業/11:00~14:30, 17:30~21:30  
休/木曜 駐/あり  
http://menya-hide1758.jp  
●麺は口の中で踊るような珍しい乱切り麺を使用

**01 こだわりらーめん ゆきむら亭**

1979年創業、県南エリアを中心に点在する店舗。「無性に食べたくなる」と地元客に愛され続けている名店。

辛味噌麻婆ナス麺………880円(税別) 中太 スープ ややこってり

四川担々麺………780円(税別) 中太 スープ ややこってり

濃厚ゆきむららーめん790円(税別)  
ゆきむら餃子シングル(5個)………270円(税別)  
若鶏の中華ソースシングル(5個)………480円(税別)

辛味噌麻婆ナス麺は、この秋だけの限定メニュー。コクのある辛味噌と、旬のナスを使ったピリッと麻婆の絶妙コラボ。また、最高級の金ゴマをふんだんに使用した四川担々麺はロングセラーの一杯。

029-856-7768 (つくば店)  
つくば市西大橋字前田735-1  
営業/11:00~翌1:00 駐/あり 年中無休

029-861-0577 (つくば西店)  
つくば市西平塚331-10  
営業/11:00~翌1:00 駐/あり 年中無休

**04 麺侍 どんあご ひたち野うしく店・つくば店**

バドミントンを通して三宅島の子供たちの笑顔をサポートする「三宅島プロジェクト」。当店では三宅島の海苔を使った新商品を開発! また、売上の一部を活動資金として提供しています。

伊豆諸島産・天然島海苔が上品に広がる一杯

特製島海苔らめめん………690円(税別) 細い スープ ややこってり

029-828-6886 (ひたち野うしく店)  
牛久市下根町483-8 駐/あり 不定休  
営業/11:00~14:30, 17:30~21:00 土日祝11:00~21:00

029-893-6886 (つくば桜店)  
つくば市上境296-3 駐/あり 不定休  
営業/11:00~14:30, 17:30~21:00 土日祝11:00~21:00

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <p><b>04 麺侍 どんあごひたち野うしく店</b><br/>TEL.029-828-6886</p> <p><b>侍餃子 1皿サービス</b></p> <p>●ラーメンご注文の方に限ります ●お会計の際にレジでお申し下さい ●他サービス券との併用不可 ●枚でお1人様まで有効</p> <p>おらご基金クーポン<br/>有効期限H29年1月末日</p> | <p><b>03 麺屋秀</b><br/>TEL.029-875-9455</p> <p><b>味玉1個or 麺中盛りor 海苔3枚サービス!</b></p> <p>●他サービスとの併用不可<br/>●麺類ご注文の方に限ります</p> <p>おらご基金クーポン<br/>有効期限H29年1月末日</p> | <p><b>02 麺処ラーメン ベーヤン</b><br/>TEL.090-4074-9229</p> <p><b>茹でギョーザ 1皿サービス</b></p> <p>●他サービス券との併用不可<br/>●1枚お1人様まで有効</p> <p>おらご基金クーポン<br/>有効期限H29年1月末日</p> | <p><b>01 こだわりらーめん ゆきむら亭</b><br/>TEL.029-856-7768</p> <p><b>お好きなラーメン 100円引き</b></p> <p>●人数分有効<br/>●他サービスとの併用不可<br/>●ゆきむらグループ全店でご利用頂けます</p> <p>おらご基金クーポン<br/>有効期限H29年1月末日</p> |
| <p><b>04 麺侍 どんあごつくば桜店</b><br/>TEL.029-893-6886</p> <p><b>侍餃子 1皿サービス</b></p> <p>●ラーメンご注文の方に限ります ●お会計の際にレジでお申し下さい ●他サービス券との併用不可 ●枚でお1人様まで有効</p> <p>おらご基金クーポン<br/>有効期限H29年1月末日</p>    | <p><b>03 麺屋秀</b><br/>TEL.029-875-9455</p> <p><b>ヤンキー謎カレー麺 50円引き!</b></p> <p>●他サービスとの併用不可</p> <p>おらご基金クーポン<br/>有効期限H29年1月末日</p>                          | <p><b>02 麺処ラーメン ベーヤン</b><br/>TEL.090-4074-9229</p> <p><b>茹でギョーザ 1皿サービス</b></p> <p>●他サービス券との併用不可<br/>●1枚お1人様まで有効</p> <p>おらご基金クーポン<br/>有効期限H29年1月末日</p> | <p><b>01 こだわりらーめん ゆきむら亭</b><br/>TEL.029-856-7768</p> <p><b>お好きなラーメン 100円引き</b></p> <p>●人数分有効<br/>●他サービスとの併用不可<br/>●ゆきむらグループ全店でご利用頂けます</p> <p>おらご基金クーポン<br/>有効期限H29年1月末日</p> |

ぷらざ読者限定

最長3ヶ月(1月末)まで使えるクーポンはコチラ!



**08 東池袋大勝軒 うさぎ家**

東池袋の路地裏の名店の味つくばで十五年、有名老舗の味を出し続ける店。

麺は柔らかな食感の中にコシのある中太麺、ひき肉の甘みと魚介のコクが奏でるスープ。多くの人を魅了し続ける「特製もりそば」はここだけでしか食べられない。

しじみ一めん(※写真)800円  
しじみの良さを出すために、地元つくばの熟成2年醤油を使用。しじみのダシと三陸わかめの風味豊かな一杯、1日15食限定

特製もりそば.....750円(税込)

☎029-836-6477  
つくば市上横場2200-1  
営/11:00~1:00  
休/無休  
駐/あり  
※クーポンで特製もりそばが500円(11月末まで!)

**05 らー麺 爆筑 (ばくつ)**

大量の鶏・豚ガラをとろみが出るまで炊出し、一晩寝かせたスープは濃厚! しっかりと歯ごたえが人気の釜焼き豚(写真下)

豚豚中華そば700円 爆筑そば750円  
魚こくつけ麺.....830円  
特選らー麺950円  
→クーポンで850円  
全て税込価格

特製爆筑そば1,000円→クーポンで900円

鶏と豚じっくり炊きたしたスープは、とろんとした味わいが特徴!

**05 非公開**  
土浦市上高津1748-1  
営/11:30~15:00  
17:30~19:30 駐/あり  
休/水曜、木曜、第1・3・5土曜  
※種類全て+30円(税込)で中盛りになります

**09 丸源ラーメン つくば店**

お馴染みの肉そば。手鍋で煮込んだ柔らかな豚肉を、醤油ベースのスープに麺と絡めて食べる。しつこくない濃厚な味は、販売当初から、お客様からご年配までに大人気。

熟成醤油のほのかな甘さと濃厚な風味に誰もがグクセになる

肉そば.....650円 豚骨醤油750円  
お子様ラーメン(小学生以下)500円(190円)  
※すべて税込表記です

熟成醤油ラーメン肉そば 650円(税別)

☎029-861-7670  
つくば市小野崎282-6  
営/11:00~25:00  
年中無休  
※赤ちゃんの離乳食もあり。

**06 麺屋 飛翔 (ひしょう)**

生の丸鶏とモミジを強力な火力で乳化させた濃度にとことんこだわったスープ。一杯に鶏2羽分の出汁が出ています。

濃厚鶏白湯.....750円  
鶏つけ麺.....780円  
(※種類限定らーめんも販売しています!)

他のラーメン店からも絶賛される、何度でも食べた一杯がここにある!

濃厚鶏白湯.....750円(税込)

☎029-839-9980  
つくば市上横場1891-1  
営/平日11:00~15:00、17:30~23:00 土日祝11:00~23:00  
※週末連休の最終日は11:00~22:00迄  
休/火曜 駐/あり

**10 山岡家 つくば中央店**

創業者が長年かけて追い求めた究極の濃厚スープをより一層引き立てる絶妙な旨さ!伝説の限定商品「プレミアム塩とんこつ」はお客様からの好評の声に応え遂にレギュラー化しました!

4日間じっくり煮込んだ濃厚豚骨スープが「ガツン」とクセになる

醤油ラーメン.....640円  
特製味噌ラーメン.....730円  
ぶらさクーポンで味噌玉子サービス!

プレミアム塩とんこつ840円(税込)

☎029-859-7335 [つくば中央店]  
つくば市小野崎127-1  
【谷田部店】つくば市上横場275-5  
24時間営業 年中無休  
【つくば店】つくば市吉米541-5  
営/11:00~翌2:00(つくばのみ)

**07 関東風とんこつらーめん 五衛門 谷田部店**

芝麻醬(チーマージャン)を加え、胡麻の風味豊かでまろやかな味わい深さを堪能できる。五衛門の秋の風物詩的な一杯。

チャーシューメン850円  
まる金つけ麺...780円  
つけ麺は中盛・大盛無料!!

ピリ辛の自家製ひき肉と豪快に乗せたネギが食欲をそそる。特製担々麺

豚々麺.....780円(税込)

☎029-838-5117  
つくば市上横場2029-8  
営/11:00~翌2:00  
休/無休  
駐/あり  
←一番人気のとんこつ。どっさりチャーシューと丸ごと味玉付き!

|  |   |  |   |  |  |
|--|---|--|---|--|--|
| <p><b>10 山岡家 つくば中央店</b><br/>TEL.029-859-7335</p> <p><b>味付玉子サービス!</b></p> <p>●ご飲食の方に限ります。●1枚で2名様まで有効 ●つくば中央店・谷田部店・つくば店ご利用可<br/>※ららぎ募金クーポン<br/>有効期限H29年11月末日</p> | <p><b>09 丸源ラーメン つくば店</b><br/>TEL.029-861-7670</p> <p><b>丸源餃子(6個) 1枚サービス!!</b></p> <p>●ラーメンをご注文の方に限ります ●1枚で人数分有効 ●他サービス券との併用不可 ●他サービス券と併用不可<br/>※ららぎ募金クーポン<br/>有効期限H29年11月末日</p> | <p><b>08 東池袋大勝軒 うさぎ家</b><br/>TEL.029-836-6477</p> <p><b>味玉サービス</b></p> <p>●ラーメンご注文の方に限ります ●ご注文時にお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●1枚で人数分有効<br/>※ららぎ募金クーポン<br/>有効期限H29年11月末日</p>          | <p><b>07 五衛門 谷田部店</b><br/>TEL.029-838-5117</p> <p><b>焼き餃子 3個サービス!!</b></p> <p>●ラーメンご注文の方に限ります ●ご注文時にお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●1枚で人数分有効<br/>※ららぎ募金クーポン<br/>有効期限H29年11月末日</p> | <p><b>06 麺屋 飛翔</b><br/>TEL.029-839-9980</p> <p><b>麺大盛りor味玉 orライス サービス</b></p> <p>●人数分有効 ●他サービス券併用不可<br/>※ららぎ募金クーポン<br/>有効期限H28年11月末日</p> | <p><b>05 らー麺 爆筑</b><br/>TEL.非公開</p> <p>①店主のオススメ焼豚 (5~麺・つけ麺全てに対応)<br/>②特選らー麺 950円→850円</p> <p>●1枚で①②どちらか人数分有効 ●2は食費でお支払い求め後、差額をご返しいたします。<br/>※ららぎ募金クーポン<br/>有効期限H29年11月末日</p> |
| <p><b>10 山岡家 つくば中央店</b><br/>TEL.029-859-7335</p> <p><b>味付玉子サービス!</b></p> <p>●ご飲食の方に限ります。●1枚で2名様まで有効 ●つくば中央店・谷田部店・つくば店ご利用可<br/>※ららぎ募金クーポン<br/>有効期限H29年11月末日</p> | <p><b>09 丸源ラーメン つくば店</b><br/>TEL.029-861-7670</p> <p><b>丸源餃子(6個) 1枚サービス!!</b></p> <p>●ラーメンをご注文の方に限ります ●1枚で人数分有効 ●他サービス券との併用不可 ●他サービス券と併用不可<br/>※ららぎ募金クーポン<br/>有効期限H29年11月末日</p> | <p><b>08 東池袋大勝軒 うさぎ家</b><br/>TEL.029-836-6477</p> <p><b>特製もりそば 醤油or味噌 750円→500円(250円引き)</b></p> <p>●ご注文時にお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●1枚で人数分有効<br/>※ららぎ募金クーポン<br/>有効期限H28年11月末日</p> | <p><b>07 五衛門 谷田部店</b><br/>TEL.029-838-5117</p> <p><b>焼き餃子 3個サービス!!</b></p> <p>●ラーメンご注文の方に限ります ●ご注文時にお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●1枚で人数分有効<br/>※ららぎ募金クーポン<br/>有効期限H29年11月末日</p> | <p><b>06 麺屋 飛翔</b><br/>TEL.029-839-9980</p> <p><b>麺大盛りor味玉 orライス サービス</b></p> <p>●人数分有効 ●他サービス券併用不可<br/>※ららぎ募金クーポン<br/>有効期限H28年11月末日</p> | <p><b>05 らー麺 爆筑</b><br/>TEL.非公開</p> <p>①店主のオススメ焼豚 (5~麺・つけ麺全てに対応)<br/>②特選らー麺 950円→850円</p> <p>●1枚で①②どちらか人数分有効 ●2は食費でお支払い求め後、差額をご返しいたします。<br/>※ららぎ募金クーポン<br/>有効期限H29年11月末日</p> |

TAKEOUT |

子連れ歓迎

**櫻井洋菓子店**



シュークリーム好きのシェフが作るシュー菓子。かわいらしい見た目と優しい味わいのお菓子が思わず顔が緩むものばかり。

☎029-869-6661

つくば市東光台2-10-15  
 営/10:00~20:00  
 休/水曜日  
 駐/あり※店舗裏に2カ所(5台以上)スペースあり



10/29(土)オープン!スイーツで幸せを贈ります。「お菓子1つでも、十分満足していただけるように」と、一つ一つ心をこめて忠実に作ったお菓子が並ぶ。定番ケーキや焼菓子なども含め、常時およそ30種類。

- エクレア(チョコ・モカ)各**360円**  
フィナンゴつややかに飾り、中には濃厚なチョコクリームがたっぷり詰まった、一つで食べ応えあふりのエクレア。当店イチオシ商品。
- シュークリーム**300円** ●スーリー.....**320円**
- スワン.....**300円** ●バリブレスト...**430円**  
※すべて税込価格

美味しいお店をご紹介

# グルメガイド

予約可 | カード可 |

**もつまる**



▲国産の黒毛和牛の小皿のみを使用。驚くほど柔らかくクセのないホルモンが味わえる。

☎029-871-3155

牛久市中央5-17-14ビルB/F  
 営/17:00~24:00(L.O.23:00)  
 休/月曜日  
 ※事前予約は20時までのご来店に限り  
 ※近隣にコインパーキング有



感動の味・価格!行く価値ありの人気店  
 精肉卸出身の店主が自ら業者に出向き良質なお肉だけを仕入れるから、鮮度抜群&良心価格!この時期特にお薦めの鍋は、食材の美味しさはもちろん野菜とお肉の旨みが溶け出した秘伝のスープが絶品。

- 一年中楽しめる!博多人も絶賛の鍋品類
- 豚レタス鍋(2人前のみ).....**2,400円**
- 牛もつ鍋(2人前のみ).....**2,600円**
- 七輪で焼く炭火焼ホルモン**17種類390円~**

TAKEOUT |

子連れ歓迎

**PICNIC BAKERY**



一番人気のクリームパン。早めに売り切れてしまうこともあるので午前中の来店がオススメ。

☎029-828-7005

つくば市みどりの2丁目20-3  
 (旧上置丸23) 駐/あり  
 営/9:00~17:00 休/月曜日  
 ※休日は1/2in層をひたすら巡る研究熱心なオーナー。明け方3時から手回ひまけで焼きあげます。



朝オープン!毎日買いに来る人が多い街の小さなパン屋  
 スイーツパンから味わい深いハード系まで。子どもから大人までお気に入りのパンがきっと見つかるお店。

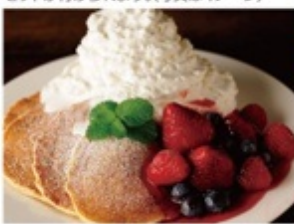
- 人気パンBEST3
- No.1 こだわりたまごの濃厚クリームパン**150円(税別)**  
石岡市のむらフアームさんの有精卵を使った濃厚な味。
  - No.2 自家製カレーパン...**150円(税別)**  
揚げずに焼いたヘルシーなカレーパン。
  - No.3 メロンパン.....**140円(税別)**  
クッキーの生地をのせた、サクサク食感!

予約可 | カード可 | ペット可 |

**ハワイレストラン HANAUMA** [ハナウマ]



▲「ワヒネ」は女性という意味。あれもこれも食べたい欲張り女子のために、ハナウマ人気No.1~3までのメニューを盛り込みました!  
 ▶あの、カネプレートも復活!!「カネ」はハワイ語で男性。ハナウマ名物のステーキも入った豊ペコ男子も大満足のボリュームです!  
 ▼平日ランチ限定で、ワンコインでパンケーキセットが付けられます。(写真はイメージ)



人気のガリリックシュリンプパスタの秘密も、こちらも5つ星のシュリンプパスタ



コスバの高さ地域No.1!!  
 人気店は平日を狙うべし!  
 和牛やロブスターなど他ではなかなか食べられない高品質な食材にこだわった、ボリューム満点メニューが評判の超人気店!実はランチはなんと1,080円から食べられるってご存知でした?週末は混み合うため、ゆっくりくつろぎたいなら平日が狙い目!!あの平日ランチ限定「カネプレート」もリニューアルして復活!!女子も男子もダイエットはしばし忘れてお腹一杯召し上がれ!

- ランチメニュー1,080円~  
 新メニュー、復活メニューも続々登場!!  
 【平日ランチ限定メニュー】
- ★ワヒネプレート.....**1,680円**  
(ロコモコ・ボネ・ガリリックシュリンプ)
  - ★カネプレート.....**1,880円**  
(ビーフステーキ・ポップコーンシュリンプ/パスタ)
  - ワンコインデザートが+500円でつけられます!  
(0~3歳【シロチーキー】2歳以下【シロチーキー】1つ選択【2歳以上】2つ選択)
  - ランチソフトドリンクが+300円でつけられます!
- ★ボウル(肉)1,280円~    ★別荘バーガー各1,280円  
 ・ボネ丼    ・ビーフ    ・フリチキ  
 ・ロコモコ丼etc...    ・フィッシュ
- ★ハンバーグ1,080円~    ★パスタ1,280円~  
 ・季節のレバーセット    ・季節のフィッシュ  
 ・ミニモンスターバーグセット    ・生肉のステーキ/ステーキetc...
- Tポーンステーキや和牛ステーキなど、人気のステーキメニューもランチ特別価格にてご提供!詳しくは店舗メニューにて!
- [予告] ハナウマは、1/1~1/3も営業致します!  
 来年的お正月はぜひご家族でハナウマへ!  
 新年のお祝いにピッタリな特別プレートをご用意!

☎029-879-8793

つくば市松代2-5 駐/あり  
 営/平日11:30~15:00(L.O.14:30)  
 18:00~22:30(L.O.21:30)  
 土日祝11:30~16:00(L.O.15:30)  
 18:00~23:00(L.O.22:00)  
 休/月・木 ※全て税込表記



グルメガイド

【ディナー限定】ソフトドリンクアルコールサービス

Cafe Wise Court102 ☎029-872-8102

①お食事代10%OFF ②誕生日コース500円引

サンマルク つくば研究学園 ☎029-860-3090

コーヒー・紅茶・ハーブティー いずれか1杯サービス

炭火焼&イタリアンMAIS [マイス] ☎029-858-8551

予約可 | カード可 | カウンターあり | 子連れ歓迎 | クーポンあり

### Cafe Wise Court102

つくば市ひたち野西3-31-10  
ワイスコート102 駐/あり  
営業/11:00~14:00(L.O.13:30)  
18:00~24:00(L.O.23:30)  
http://www.cafewisecourt102.com/ 休/水曜

くつろぎの空間リゾートカフェ&バー  
一流Jazzアーティストによるライブイベントなど様々なシーンと共に豊富な種類のお酒が楽しめるカフェ&バー。落ち着いた雰囲気の中でオーナーがこだわった食材の料理とお酒をお楽しみください。

常陸牛のビーフシチュー.....1,600円  
ワイスコート自家製パンのブルスケッタ800円  
本日のパスタ.....980円  
ラムチョップ.....(日本)1,580円 (他)3,000円

予約可 | カード可 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

### サンマルク つくば研究学園

ランチもディナーも焼き立てパン食べ放題  
平日限定の週替わりランチはパン食べ放題付で790円~とかなりお得!!  
パスタやハンバーグなどの洋食にも良く合い、贅沢気分が味わえます♪

◆平日限定!ランチメニュー◆  
サラダランチ.....790円(税別) 前菜ドリンクセット  
グラタンランチ.....890円(税別)  
チキンランチ.....990円(税別)  
ハンバーグランチ.....990円(税別)  
全てパン(orライス)食べ放題付!  
お得なランチコースもあります!!980円(税別)~

サイドメニューは、前菜→デザートまでのセットの組み合わせがお好みに合わせて選択できます。

※写真は必ずしも写りません

☎029-860-3090  
つくば市研究学園6丁目49番地2  
営業/平日11:00~15:00(L.O.14:30)、18:00~22:00(L.O.21:00)  
土日祝11:00~22:00(L.O.21:00)  
無休 駐/あり  
※秋以降料金変更の可能性あり

夜も焼き立てパンが食べ放題!  
→クーポン持参で昼も夜もお食事代10%OFF

予約可 | カード可 | カウンターあり | 親切可 | TAKEOUT | 子連れ歓迎 | クーポンあり

### 炭火焼&イタリアンMAIS [マイス]

炭火焼とイタリアン

ハーブや肉の旨味を最大限に引き出した、備長炭と岩で交互に焼き上げた焼き肉が絶品のごとく、香くつくヘルシーな肉の旨みと野菜の甘みと肉の旨みと肉への

フオオオオオ

トマトソース

※身体に優しいランチ\*  
ランチは全て下記がセット!  
●セルフデトックスウォーターバー  
●アンチエイジング効果のあるファイトケミカルスープ  
●つくば産有機野菜のサラダ  
●炭火で焼いたブルスケッタ  
●コーヒーまたは紅茶(紅茶は数種から選択)

★パスタランチ.....1,600円  
★ピッツアランチ.....1,600円  
★今日の煮込みと麦飯..1,600円  
★炭火焼ランチ.....1,700円~  
鶏・仔羊・豚・牛から選択。  
+200円でお好きなドルチェがつくれます。  
+500円ならドルチェ3品盛りがつけられます。  
※全て税別表記

9月オープン!!炭火焼きと北イタリアの素朴な家庭料理が楽しめるお店  
オーナーはイタリアの星付きレストランで修業した経歴の持ち主。食材からドリンクに至るまでできる限りオーガニックのものにこだわった、身体に優しい本格イタリアンが頂ける、と、早くもご近所から評判のお店!

\*ディナー\*  
パスタ..1,000円~ ピッツア..980円~  
炭火焼..1,500円~ ドルチェ..650円~  
★「プラターチーズ」など、本場のチーズも豊富!  
その日のおすすめは黒板メニューに注目!

☎029-858-8551  
つくば市竹園2-11-21 駐/あり  
営業/11:00~21:00(L.O.)  
休/日曜

予約可 | 子連れ歓迎

### モーニング・カフェ・イタリアン La Felice

穏やかな時間の中で中々にやさしいメニューを、  
モーニングから始まり、午後は野菜の味を生かして作るイタリアンに変身。日常の喧騒から離れてのんびり食事を楽しみたい方に人気。

●モーニング(9:00~11:00).....500円~  
【コーヒー/ストウラダ/スクランブルエッグ/季節メニュー5品]  
●ランチ(11:30~15:00)コース.....1,980円~  
【前菜/パスタ/ドリンク/ドルチェ/】  
●お土産品パスタ1,250円~【サラダ/スープ/コーヒー】  
●お土産品お肉お魚料理1,500円~  
【サラダ/スープ/パン/コーヒー】  
【全席予約】ディナー(18:00~20:30L.O.)コース2,150円~

▲本日のお肉(つくば産)のステーキのこくりムソース、野菜は全て自家製の無農薬野菜を使用しています。

☎029-879-8897  
つくば市吉連511-5 駐/あり  
営業/9:00~15:00  
18:00~20:30(L.O.)  
休/不定休  
※来店数が少ないため、事前予約がおすすめ

貸切立食パーティー受付中!  
会社のご宴会、結婚式2次会、同窓会などに好評!ただでさえお一人様4,000円~定員25名  
※1週間前までに要予約

予約可 | 子連れ歓迎

### Le Papa Glouton

こだわりの食材のフランス郷土料理。  
多くの常連客が心を掴まれた、驚きと感動が詰まった一皿。寒い季節に食べたい温かい逸品が揃います。

●本日のプレートランチ(肉料理).....1,200円(税別)  
●ランチセット(本日のサラダ+オードブル+スープ+デザート).....800円(税別)  
●グルトンランチ(本日のグルトン+肉料理).....3,000円(税別)  
上記すべてのメニューにパン・コーヒーがつきます。  
+400円~自家製デザート追加可  
●ディナーコース.....1,500円(税別)  
【前菜/スープ/魚料理/肉料理/デザート(パン・コーヒー)】  
新鮮な魚介類やフランス産食材、地元の旬野菜やパン・デザートなど旬の食材をふんだんに使った、今日しか食べられないスペシャルコース

▲【本日のランチ】  
牛の赤ワイン煮込みと温野菜

☎029-875-7961  
つくば市二の宮2-14-16  
セントラル88 1F  
営業/11:00~15:00(L.O.14:00)  
18:00~21:00(L.O.20:00)  
休/月・第2・3日曜(祝日・連休除く)  
lepapaclub.webnode.jp

予約可 | 子連れ歓迎

### かねき

老舗「かねき」伝統の味を、華やかに盛り込んだ本格おせちを重入新春の肴です。

「かねき」は、もうすぐ創業50周年!老舗の味をご自宅でどうぞ  
冷凍ではなく冷蔵でお届けするかねきの生おせち。地方発送もできるので、年末年始を故郷で過ごす方にも、老舗「かねき」伝統の味を、華やかに盛り込んだ本格おせちを重でご家族・ご親戚と新春の肴です。

【受付期間】12月25日(日)まで  
手遅れの際は誠に申し訳ございません。お早目にご注文ください。  
【お返し】12月15日(土)クール宅急便冷蔵にてお返し(送料はかねきが負担)します。地方発送は北海道から沖縄まで多くの方にご利用いただいております。クール宅急便冷蔵にて、ご希望の場所にお届けします。またはご希望の送料もお問い合わせいただけます。

三段祝重 彩【おせち】

三段祝重 彩【おせち】  
4~5人前 23,000円(税込)  
※お祝い仕様のお値段をお持ちの方でご持参いただいた方は22,000円(税込)とさせていただきます。  
【巻の巻】祝海老(紅白錦巻/味付け)栗団子(梅干子)子西京魚(伊豆産)田作り(茨城産)川魚(伊豆)牛蒡  
【祝の巻】子持ち鮎甘栗(新潟産)梅干巻(数の子西京魚)真しん(尾花産)焼肉(牛)肉の牛蒡巻(百合根)煮物(梅干巻)海老(宇治産)海老(宇治産)海老(宇治産)海老(宇治産)  
【巻の巻】祝の子西京魚(金柑煮)祝の巻(合巻)コース/ローストポーク(白身)小豆(和歌山産)餅(餅屋)コンチヨロホ(金柑)百合根巻(お好み)お餅(お餅)お餅(お餅)

その他、お祝い仕様【かがやき】4~5人前 35,000円(税込)限定おせち。一段祝重【お祝い】2~3人前 12,000円(税込)もご用意。詳細は「かねき」で検索!ネット注文もできます。  
早創特典 11月30日(日)までのご予約で1席につき1,000円引きとなります。ご予約はお早め!

☎0120-228-912  
(仕出 お弁当かねき田中店)  
土浦市田中2-11-1  
受付時間:10:00~20:00  
(年中無休)

# とっておきのランチ特集

お子様連れOKのお店もご紹介

**B Cafe Wise Court102**

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:00~14:00(L.O.13:30)  
土日 11:00~14:00(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

ワイズコートプレート900円(税込)~  
ボリュームたっぷりの4種類の手作りお惣菜にスープとライスor自家製パンが付き、新鮮野菜も付いた通替わりプレートランチ。

●お子様連れOK ●お子様メニュー  
●お子様用イス ●座敷あり(要りごたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.176  
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

**A 蔵日和(くらひより)**

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:30  
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

蔵日和ランチ1,480円(税別)  
スープ・本日のメインAorB・付合せデザート2点  
サラダ・お好きなドリンク

●お子様連れOK ●お子様メニュー  
●お子様用イス ●座敷あり(要りごたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.96  
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

**J GASTRO KITCHEN JUN BOO(ジャンブー)**

写真はハンバーグのパンチェンタ焼き、トマトソースです。

ランチ営業 ランチ休み/12/31,1/1

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

やまと豚ハンバーグ(スープ+ライスorパン)1,200円(税別)~  
味付けとソースの組み合わせを選んで自分好みにカスタマイズ可能  
★サラダ+400円(税別) ★デザート+450円(税別)

●お子様連れOK ●お子様メニュー  
●お子様用イス ●座敷あり(要りごたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.256  
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

**I 商業とお酒和食処 五季庵**

ランチ営業 ランチ休み/不定休

平日 11:00~14:00(L.O.13:30)  
土日祝 11:00~14:00(L.O.13:30)

オススメランチメニュー

ふくそば1,620円(税込)  
かけそば・ふく天・ふく刺しがついた、  
ふく好きにはたまらない逸品。

●お子様連れOK ●お子様メニュー  
●お子様用イス ●座敷あり(要りごたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.256  
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

**H 海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬(いのせりん)**

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~14:30(L.O.)  
土日祝 11:30~14:30(L.O.)

オススメランチメニュー

極み海鮮丼(味噌汁、香の物付)・1,500円(税別)  
天然マグロ、スワイヌハ、他9種の新鮮魚介を贅沢に使用

●お子様連れOK ●お子様メニュー  
●お子様用イス ●座敷あり(要りごたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.246  
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

**G trattoria Lusso(トラットリア ルッソ)**

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:00  
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

★クイーンズランチ2,300円(税別)  
食前酒/玉手箱の前菜盛り合わせ/シーザーサラダ/ケット/温めるエビ  
スタ/メイン(肉or魚or鶏)/日替りデザート盛り合わせ/ソフトドリンク

●お子様連れOK ●お子様メニュー  
●お子様用イス ●座敷あり(要りごたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.236  
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

**R 季彩 かがり**

ランチ営業 ランチ休み/日曜日

平日 11:30~14:00(13:30L.O.)  
土日祝 11:30~14:00(13:30L.O.)

オススメランチメニュー

\*様々な季節の旬を少しずつ楽しめる、  
京を彩る昼膳膳\* 6,200円(税別)  
寿司膳/お祝い膳/海鮮丼膳/海鮮刺膳/かき氷膳/鍋膳

●お子様連れOK ●お子様メニュー  
●お子様用イス ●座敷あり(要りごたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.286  
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

**Q 焼肉赤牛 つくば本店**

ランチ営業 ランチ休み/年末年始

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

ランチ限定、季節の石焼ビビンバが大好評!  
★鮭キ/コ石焼ビビンバ  
★きのこチーズ石焼ビビンバ...各950円

●お子様連れOK ●お子様メニュー  
●お子様用イス ●座敷あり(要りごたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.276  
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

**P メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店**

ランチ営業 ランチ休み/日曜・祝日

平日 11:00~15:00  
土 11:00~15:00

オススメランチメニュー

ランチファーター...840円(税別)  
香ばしいチキンと味わい深いビーフの両方が楽しめる定番  
メニュー。独立してのトルティヤースープ付き。

●お子様連れOK ●お子様メニュー  
●お子様用イス ●座敷あり(要りごたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.276  
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

**O かに料理 つくば甲羅本店**

ランチ営業 ランチ休み/日祝

平日 11:30~15:00(L.O.14:00)  
土 11:30~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

かに釜飯御膳2,592円(税込)  
かに釜飯/アワダ/刺身/煮物/焼き物/天ぷら/かに湯葉シューマイ/お粥  
後のデザート ※釜飯は焼き上がりから20分程度お開きいただきます。

●お子様連れOK ●お子様メニュー  
●お子様用イス ●座敷あり(要りごたつ)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.266  
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

**D 炭火焼とイタリアン MAIS(マイス)**  
☎029-858-8551

ちょこっと  
ドルチェサービス!

●1枚で人数分有効

からぎ募金クーポン  
有効期限H28年11月末日

**C サンマルク つくば研究学園**  
☎029-860-3090

①お食事代10%OFF  
②誕生日コース500円引

●①②併用不可 ●他券併用不可  
●①②ともにクーポン併用の方限定  
【有効まで11月号】

からぎ募金クーポン  
有効期限H28年12月末日

**B Cafe Wise Court102**  
☎029-872-8102

ランチ後のコーヒー  
orソフトドリンク  
サービス

●当日クーポンで併用不可  
●他券・サービス併用不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H28年11月末日

**A 蔵日和(くらひより)**  
☎029-857-4118

蔵日和ランチご注文の方、  
テイクアウトケーキ  
100円割引サービス!

●何個でもOK!

からぎ募金クーポン  
有効期限H28年11月末日

お得な  
ランチクーポン  
はコチラ

**O つくば甲羅本店**  
☎029-853-8888

[ランチ]500円オフ  
[ディナー]1,000円オフ

●1席につき1枚限り有効  
●他サービス併用不可  
●ランチでもディナーでも利用可能

からぎ募金クーポン  
有効期限H28年11月末日

**N Arzonie ITALIA**  
☎029-839-5388

ソフトドリンク  
1杯サービス

●1枚で2名様まで  
●他券併用不可  
●お料理ご注文の方限定

からぎ募金クーポン  
有効期限H28年11月末日

**M チムニーギョット**  
☎029-852-3598

お食事代  
10%OFF

●グループ7名様まで ●ランチ・ディナー共に有効  
●他券との併用不可 ●チムニーギョットのみの有効  
●カード支払時は5%OFF

からぎ募金クーポン  
有効期限H28年11月末日

**L Spanish Bar Bonito**  
☎029-896-8855

予約限定1周年記念  
Elegancia(エレガンシア)  
ランチ10%OFF

●1,850円(税別)~1,665円(税別)

からぎ募金クーポン  
有効期限H28年11月末日

**K ウエストハウス**  
☎029-851-9211(本店)

ドリンクセットの  
中から  
1杯サービス!

●他サービス併用不可 ●注文時、クーポンをご提示、1グループ4名様まで可 ●全店舗ご利用可能 ●デザートのみのご注文は不可

からぎ募金クーポン  
有効期限H28年11月末日



**F** 料理 海鮮 和食 日本料理 (とん兵衛)



ランチ営業 ランチ休み/土日祝  
平日 11:30~15:00(L.O.14:30)

おすすめランチメニュー

- プレミアムハンバーグ特製デミグラスソース980円(税別)
- 鉄板肉野菜炒め定食780円(税別)
- 昭和のナポリタン780円(税別)

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(要予約)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.23%  
●テラス席 ●TAKE OUT P.17%  
みてね!

**E** 串焼旬菜 炭火やきとり さくら



ランチ営業 ランチ休み/土日祝  
平日 11:30~14:00  
土日 11:30~15:00

おすすめランチメニュー

限定20食  
半熟とろとろ!桜親子丼680円(税込)  
国産鶏肉/旬菜の有機昆布、北海道産、宮崎県産を使用しています。

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(要予約)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.22%  
●テラス席 ●TAKE OUT P.17%  
みてね!

**D** 炭火焼とイタリアン MAIS (マイス)



ランチ営業 ランチ休み/日曜  
平日 11:00~15:00  
土祝 11:00~15:00

おすすめランチメニュー

★バスタランチ・ピッツアランチ 1,600円(税別)  
ランチは全てセルフデタッチスウォーターバーもアイトキミカラスープ  
& サラダも炭火で焼いたブルスケッタ&コーヒーまたは紅茶がセット!

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(要予約)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.17%  
●テラス席 ●TAKE OUT P.17%  
みてね!

**C** ベーカリーレストラン サンマルック ば研究学園店



ランチ営業 ランチ休み/無休  
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~16:00(ブランドメニューで実施)

おすすめランチメニュー

【平日限定】週替りランチ790円(税別)~  
全てパン(orライス)食べ放題付! ※税別(アレルギーの可能性あり)

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(要予約)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.17%  
●テラス席 ●TAKE OUT P.17%  
みてね!

**N** Arzonie ITALIA (アルゾーニ イタリア)



ランチ営業 ランチ休み/年中無休  
平日 11:00~15:00 L.O.  
土日祝 11:00~15:00 L.O.

おすすめランチメニュー

【平日】ランチコース1,700円(税別) 【土日祝】2,000円(税別)~  
(各コース内) 本日の特選/シーザーサラダは本日のスープ  
選べる! (スタロピッツァ/選べるドルチェ/食後のお飲物)

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(要予約)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.26%  
●テラス席 ●TAKE OUT P.16%  
みてね!

**M** つくばイタリアンの老舗 チムニーギオット



ランチ営業 ランチ休み/年中無休  
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

おすすめランチメニュー

★ランチセット1,550円  
お好きなバスタorピッツァ+ミニドルチェ+ピ  
ツァ+サラダ+ドリンクバーが食べ飲み放題!

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(要予約)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.26%  
●テラス席 ●TAKE OUT P.16%  
みてね!

**L** Spanish Bar Bonito (ポニート)



ランチ営業 ランチ休み/火曜日  
平日 11:30~15:00(14:00 L.O.)  
土日祝 11:30~15:00(14:00 L.O.)

おすすめランチメニュー

Elegancia(エレガンシア)ランチ1,850円(税別)  
※ご注文は2名様~ 3種類の「エリア」から選べます。  
(写真は季節限定 成りリサーモンとポルチーニの魚の「エリア」)

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(要予約)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.25%  
●テラス席 ●TAKE OUT P.16%  
みてね!

**K** ウェストハウス 本店・学園店・神立店



ランチ営業 ランチ休み/土日  
平日 11:00~16:00(本店・神立店)  
平日 11:00~17:00(学園店)

おすすめランチメニュー

ウェストハウス一番人気ランチ!  
ハンバーグ+ナポリタン980円  
(サラダ・スープ付) ※税別

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(要予約)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.25%  
●テラス席 ●TAKE OUT P.16%  
みてね!

**H** ハワイレストラン HANAUMA (ハナウマ)



ランチ営業 ランチ休み/月水  
平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~16:00(L.O.15:30)

おすすめランチメニュー

フリキキ丼.....1,280円(税別)  
平日限定! +500円でハンチーなど  
デザートがつけられます。

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(要予約)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.16%  
●テラス席 ●TAKE OUT P.16%  
みてね!

**U** フィオーレカフェ



ランチ営業 ランチ休み/毎月9日  
平日 11:00~(通し営業L.O.18:00)  
土日 11:00~(通し営業L.O.18:00)

おすすめランチメニュー

こんぱく麺の海鮮とパスタ  
トマトクリームパスタ(スープ付)1,000円(税込)  
48%cal【タンパク質23.0g/脂質14.6g/糖質66.3g】

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(要予約)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.42%  
●テラス席 ●TAKE OUT P.16%  
みてね!

**T** 黒毛和牛焼肉バル Beef Mart



ランチ営業 ランチ休み/年中無休  
平日 11:00~15:00  
土日 11:00~15:00

おすすめランチメニュー

毎日20食限定! 黒毛和牛焼肉ランチ1,680円(税込)  
国産黒毛和牛を使用した贅沢な焼肉ランチが  
ランチ限定で特別価格にて楽しめます!!

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(要予約)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.28%  
●テラス席 ●TAKE OUT P.16%  
みてね!

**S** 大和骨付鳥 一勝 つくば店(イクカツ)



ランチ営業 ランチ休み/木曜日  
平日 11:30~14:30(14:00 L.O.)  
土日祝 11:30~14:30(14:00 L.O.)

おすすめランチメニュー

飯村牛の焼肉ブラック丼定食950円(税込)  
ランチもディナーも同じ価格! 大盛り無料!!

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○お子様用イス ○座敷あり(要予約)  
●個室あり ●禁煙/分煙 P.28%  
●テラス席 ●TAKE OUT P.16%  
みてね!

**J** JUN BOO (ジュンブー)  
☎029-846-6667

ハウスワインまたは  
ソフトドリンクを  
1杯サービス!

●1枚で4名様まで  
●お料理ご注文の方限定  
●他券併用不可 ●1グループで1枚有効

ぷらぷら賞金クーポン  
有効期限H28年11月末日

**I** 農業とお酒の食処 五季庵  
☎029-896-3942

ぶぐ刺し  
1,500円→1,000円

●他サービス併用不可  
●クーポン1枚につき1点

ぷらぷら賞金クーポン  
有効期限H28年11月末日

**H** いの源 凜 [いのせりん]  
☎029-895-8198

ランチ限定  
ソフトドリンク  
1杯サービス

●他サービス併用不可  
●クーポン1枚につき1点

ぷらぷら賞金クーポン  
有効期限H28年11月末日

**G** trattoria Lusso  
☎029-860-7788

1ドリンクまたは  
ドルチェサービス!!

●1枚で4名様まで  
●他券併用不可

ぷらぷら賞金クーポン  
有効期限H28年11月末日

**F** とん兵衛 [とんべい]  
☎029-858-9090

ドリンク  
1杯サービス

●1枚で4名様まで  
●他サービス併用不可

ぷらぷら賞金クーポン  
有効期限H28年11月末日

**E** 串焼旬菜 炭火やきとり さくら  
☎029-878-5055

お1人様につき  
100円引き

●人数分有効  
●お子様ランチは対象外

ぷらぷら賞金クーポン  
有効期限H28年11月末日

**U** フィオーレカフェ  
☎029-836-0114

お食事メニュー1,000円以上  
ご注文の方  
ソフトドリンク1杯サービス!

●1枚で1つ  
●他サービス併用不可

ぷらぷら賞金クーポン  
有効期限H28年12月末日

**T** 黒毛和牛焼肉バル Beef Mart  
☎029-828-5800

ソフトドリンク  
1杯サービス

●ご注文時にご提示ください  
●他サービスとの併用不可  
●人数分有効

ぷらぷら賞金クーポン  
有効期限H28年11月末日

**S** 大和骨付鳥 一勝  
☎029-879-9856

【ランチ】  
ソフトドリンク  
1杯サービス

●人数分有効  
●クーポンを使っても、「ぷらぷら」は適用

ぷらぷら賞金クーポン  
有効期限H28年11月末日

**R** 季節 かがり  
☎029-875-7219

ランチ全メニュー  
100円引き

●他サービス併用不可  
●1枚で1グループ有効

ぷらぷら賞金クーポン  
有効期限H28年11月末日

**Q** 焼肉赤牛 つくば本店  
☎029-886-6629

赤牛カルビ  
1皿サービス!

●1枚で1つ ●1グループにつき1枚まで  
●他サービスとの併用不可  
●つくば本店のみ使用可

ぷらぷら賞金クーポン  
有効期限H28年11月末日

**P** エルトリート つくば学園店  
☎029-850-2012

お会計から  
10%OFF

●他サービス併用不可  
●ランチコース共に有効  
●人数分有効

ぷらぷら賞金クーポン  
有効期限H28年11月末日

**ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店**

ランチ営業 ランチ休み/第2・第4月曜日  
平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー  
パスタ・ピッツァ・カレー・サラダ・ドルチェ  
50種類以上食べ放題!!  
お1人様(大人) **1,480円+税**

● お子様連れOK ● お子様メニュー  
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)  
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.23%  
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

**がぶり亭 研究学園店・土浦店**

ランチ営業 ランチ休み/不定休(土浦店は月曜日)  
平日 11:30~14:00  
土日祝 11:30~14:00

オススメランチメニュー  
● ひな鶏ランチ994円 ● おや鶏ランチ1,102円  
人気の骨付 がぶり鶏と、おにぎり2個・スープ・サラダ付セット!  
その他、お好きなセットメニューがございます。648円~

● お子様連れOK ● お子様メニュー  
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)  
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.22%  
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

**Le Papa Glouton(ルパパグルトン)**

ランチ営業 ランチ休み/月曜・火曜は祝日の場合は営業  
平日 11:00~15:00(14:00L.O.)  
土日祝 11:00~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー  
本日の1プレートランチ**1,200円(税別)**  
肉or魚料理//パン/コーヒー +400円~デザート追加可

● お子様連れOK ● お子様メニュー  
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)  
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.17%  
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

**モーニング・カフェ・イタリアン La Felice**

ランチ営業 ランチ休み/不定休  
平日 11:30~15:00  
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー  
単品パスタ**1,250円(税込)**~  
パスタは9種類から選択。写真は濃り醬のトマトクリーム  
パスタ/サラダ/スープ/コーヒー

● お子様連れOK ● お子様メニュー  
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)  
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.17%  
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

**和食処 大形屋 (おおがたや)**

ランチ営業 ランチ休み/日曜  
平日 11:30~13:30(L.O.)  
土 11:30~13:30(L.O.)

オススメランチメニュー  
定食・丼物**800円(税別)**~  
その日仕入れた新鮮な食材で作る日替わりランチなど、  
10種類以上のメニュー!個室も可能です!

● お子様連れOK ● お子様メニュー  
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)  
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.27%  
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

**リネア クッチーナイタリアーナ**

ランチ営業 ランチ休み/水曜日  
平日 11:30~15:00(14:00L.O.)  
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー  
ランチセット**1,240円**~  
メイン1品(生/パスタ・リゾット・肉or魚料理など)  
+前菜・イタリアの自家製フォカッチャ・ドリンク付

● お子様連れOK ● お子様メニュー  
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)  
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.27%  
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

**家族レストラン 坂東太郎 研究学園駅前本店**

ランチ営業 ランチ休み/なし  
平日 11:00~(通し営業)  
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー  
レディース御膳**1,680円(税別)**  
小鉢・漬物・お刺身・茶碗蒸し・天ぷら・にぎり寿司・蕎麦・サラダ

● お子様連れOK ● お子様メニュー  
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)  
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.24%  
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

**スペイン料理 Cambio(カンビオ)**

ランチ営業 ランチ休み/火曜日  
平日 11:30~14:00(L.O.)  
土日 11:30~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー  
リヘコース**1,800円(税別)**  
前菜x3/主・ピンチョスとサラダのプレート/魚介のバリエーションのフィッシュ  
の旨味ソース/デザート付/お飲み放題(アルコールは別途料金)お好きなドリンク

● お子様連れOK ● お子様メニュー  
● お子様用イス ● 座敷あり(取りこたつ)  
● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.24%  
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

早めのご予約が  
オススメ!!

ひと目で  
わかる!

女子会・ママ会  
P.8~P.12を見てね♪

ぶらざ限定特典あり

エリア別

幹事さん必見!

# 忘年会 早見表

| エリア   | ページ  | 店名                  | 宴会人数    | コース料金       | 飲み放題         | 送迎    | 個室 | 座敷 | 女子会  |
|-------|------|---------------------|---------|-------------|--------------|-------|----|----|------|
| 佐賀    | P.22 | 串焼旬菜 炭火やきとり さくら     | 2~96名様  | 1,800円(税込)~ | +1,200円(税込)~ | -     | -  | -  | P.9  |
|       | P.28 | ホルモンダイニング 大黒 佐賀駅前店  | 2~50名様  | 2,700円(税込)~ | +1,200円(税込)~ | -     | -  | ●  | P.10 |
| 土浦・神立 | P.25 | ウエストハウス 神立店         | 4~100名様 | 4,200円(税別)~ | コースに含む       | 10名様~ | ●  | -  | P.10 |
|       | P.28 | 九州横丁 九太郎            | 2~60名様  | 2,700円(税込)~ | +1,200円(税込)~ | -     | -  | ●  | P.10 |
|       | P.28 | ホルモンダイニング 大黒 荒川沖駅前店 | 2~50名様  | 2,700円(税込)~ | +1,200円(税込)~ | -     | -  | ●  | P.10 |
|       | P.27 | 和食処 大形屋             | 2~45名様  | 3,500円(税別)~ | +2,000円(税別)~ | -     | ●  | ●  | -    |
|       | P.22 | がぶり亭 土浦店            | 4~25名様  | 4,000円(税込)~ | コースに含む       | -     | -  | -  | P.11 |

| エリア  | ページ         | 店名                   | 宴会人数             | コース料金         | 飲み放題                   | 送迎      | 個室 | 座数   | 女子会  |
|------|-------------|----------------------|------------------|---------------|------------------------|---------|----|------|------|
| つくば  | P.25        | つくば山水亭               | 2~200名様          | 5,500円(税込税別)~ | +1,500円(税込税別)~         | 15名様~   | ●  | ●    | P.10 |
|      | P.27        | エルトリート つくば学園店        | 2~120名様          | 1,790円(税込)~   | +1,500円(税込)~           | -       | -  | -    | P.10 |
|      | P.25        | ウエストハウス 本店           | 4~100名様          | 4,200円(税別)~   | コースに含む                 | 10名様~   | ●  | -    | P.10 |
|      | P.25        | ウエストハウス 学園店          | 4~100名様          | 4,200円(税別)~   | コースに含む                 | 10名様~   | ●  | -    | P.10 |
|      | P.26        | スパニッシュイタリアンバル インカローズ | 4~100名様<br>(着席時) | 4,000円(税込)~   | コースに含む                 | 8名様~    | -  | -    | P.12 |
|      | P.23        | ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店       | 2~80名様<br>(貸切時)  | 1,480円(税別)~   | +190円(税別)              | -       | -  | -    | -    |
|      | P.24        | 坂東太郎 研究学園総本店         | 2~80名様           | 4,104円(税込)~   | +1,620円(税込)~           | 10名様~   | ●  | ●    | -    |
|      | P.28        | 九州屋台 九太郎             | 2~80名様           | 2,700円(税込)~   | +1,200円(税込)~           | -       | -  | ●    | P.10 |
|      | P.28        | 黒毛和牛 焼肉バル ビーフマート     | 2~70名様           | 3,300円(税込)~   | +1,200円(税込)~           | -       | -  | ●    | P.10 |
|      | P.22        | 赤から つくば研究学園店         | 10~66名様          | 2,300円(税別)~   | +1,500円(税別)~           | 10名様~   | ●  | ●    | P.11 |
|      | P.24        | 東京バルTAKEO            | 4~60名様           | 4,500円(税込)~   | コースに含む                 | 10名様~   | -  | -    | P.11 |
|      | P.23        | ウサギダイニングバー           | 2~50名様           | 4,000円(税別)~   | コースに含む                 | -       | -  | -    | P.9  |
|      | P.25        | Spanish Bar Bonito   | 3~50名様           | 2,000円(税別)~   | +1,980円(税別)~           | -       | -  | -    | P.11 |
|      | P.26        | チムニーギョット             | 2~50名様           | 2,500円(税込)~   | +2,000円(税込)~           | -       | -  | -    | P.10 |
|      | P.26        | つくば甲羅本店              | 4~50名様           | 4,000円(税込)~   | +1,000円(税別)~           | 10名様~   | ●  | ●    | P.12 |
|      | P.28        | 季彩 かがり               | 4~50名様           | 3,500円(税込)~   | +1,500円(税込)~           | -       | ●  | ●    | P.12 |
|      | P.28        | 九州屋台 二代目 九次郎         | 2~50名様           | 2,700円(税込)~   | +1,200円(税込)~           | -       | -  | ●    | P.10 |
|      | P.23        | 豚料理 ハイボール酒場 とん兵衛     | 2~40名様           | 3,980円(税込)~   | コースに含む                 | -       | -  | ●    | P.9  |
|      | P.26        | Arzonie ITALIA       | 5~40名様           | 3,500円(税込)~   | +1,500円(税込)            | -       | -  | -    | P.12 |
|      | P.23        | trattoria Lusso      | 4~35名様           | 3,500円(税込)~   | +2,000円(税込)~           | 20~28名様 | ●  | -    | P.9  |
|      | P.28        | 大和骨付鳥 一勝 つくば店        | 4~35名様           | 4,000円(税込)~   | コースに含む                 | -       | -  | ●    | P.12 |
|      | P.22        | がぶり亭 研究学園店           | 4~30名様           | 4,000円(税込)~   | コースに含む                 | -       | -  | -    | P.11 |
|      | P.26        | 焼鳥 刺身 けんこう料理 八笑      | 4~28名様           | 2,500円(税別)~   | +2,000円(税別)~           | -       | -  | ●    | P.12 |
|      | P.27        | リネア クッチーナ イタリアーナ     | 4~25名様           | 3,500円(税込)~   | +1,500円(税込)~           | -       | -  | -    | P.11 |
|      | P.24        | いの瀬 凜                | 2~24名様           | 2,850円(税別)~   | +1,500円(税別)            | ~10名様   | ●  | ●    | P.9  |
|      | P.24        | 港町バルTAKEO            | 2~22名様           | 4,500円(税込)~   | コースに含む                 | 10名様~   | -  | -    | P.9  |
|      | P.24        | スペイン料理 Cambio        | 4~20名様           | 1,800円(税別)~   | コースに含む                 | -       | -  | -    | P.11 |
|      | P.25        | 蕎麦とお酒 和食処 五季庵        | 2~20名様           | 3,000円(税込)~   | +1,500円(税込)~           | -       | ●  | ●    | P.10 |
|      | P.27        | 焼肉赤牛 つくば本店           | 4~20名様           | 3,240円(税込)~   | 飲み放題コース<br>5,000円(税込)~ | -       | ●  | ●    | P.12 |
|      | P.25        | JUN BOO【ジュンブー】       | 4~15名様           | 4,000円(税別)~   | +2,000円(税別)~           | -       | -  | -    | P.11 |
| P.27 | 相席庵【あいせきあん】 | 2~3名様                | 無料(女性のみ)~        | 無料(女性のみ)~     | -                      | ●       | -  | -    |      |
| P.9  | 蔵日和【くらびより】  | 5名様~応相談              | 3,000円(税別)~      | -             | -                      | ●       | -  | P.12 |      |

串焼旬菜 炭火やきとり さくら



10月にオープンしたばかり!土佐備長炭を使った炭火やきとりをはじめ、釜飯や鶏雑炊、鶏ラーメンなど国産の「桜姫鶏」使用で美味しさと安心・安全な食材を使用。お子様に人気のメニューやおじいちゃんおばあちゃんも楽しめるメニュー多数。仕事や仲間内の宴会はもちろん、ファミリーでも気軽に楽しめる居酒屋。

ランチ480円(土日祝も営業!)  
 限定10食!日替わり釜飯.....680円  
 限定10食!桜姫子丼.....680円(平日限定)  
 唐揚げ定食380円 和風ハンバーグ定食.....780円  
 お子様ランチ.....380円  
 R19のクーポンでランチ100円引き!

忘年会特別宴会コース 予約制 2名様~  
 選べるお楽しみ  
 (やきとり屋自慢の鶏鍋または鶏のすき焼き)  
 [お料理9品+生ビール付き]  
 約50種類飲み放題2時間付き)お一人様 **4,000円**税別  
 早トク!  
 11月30日(水)までにご予約成立 下記から1つ選べる!  
**期間トク!**  
 12月1日(木)~12月13日(火)に実施で下記から1つ選べる!  
**クリスマストク!**  
 12月23日(金)~12月25日(日)に実施で下記から2つ選べる!  
 ①お会計より人数×500円OFF(お一人様3,500円)に!  
 ②飲み放題2時間→3時間に延長!  
 ③グランドメニューより全品飲み放題(約50種類~約90種類!)  
 ④本タラバゴニ ⑤イペリコ豚5種盛り合せ  
 ⑥鯛姿造り ⑦北海道産魅惑のチーズケーキ

☎029-878-5055

牛久市ひたち野西3-37-10  
 営/月~金ランチ11:30~14:00  
 ディナー17:00~24:00  
 土日祝ランチ11:30~15:00  
 ディナー15:00~24:00  
 年中無休 駐/あり



つくば研究学園店  
 おかけきまで  
**がぶり亭** 一周年  
 がぶり亭 つくば 検索 詳しくはHPで

tel.029-828-7729  
gaburitei-kengaku.com

貸切  
対応可

カード  
OK!

**TAKE OUT  
OK!**  
お持ち帰りできます

ひな鶏  
おやき  
お肉

今年忘年会もがぶり亭で!  
 予約あり中  
 骨付がぶりコースお一人様 **4,500円**税別

- 10品日替菜と生ハムのサラダ ●お肉がぶり焼 2品or3品
- 自家製レバーペースト ●おすしががぶり煎
- 手作りベーコンとキノコピザ ●デザート付

新規スタッフ つかば市研究学園5丁目14-3  
**大募集!** Liberta(リベルタ)1F  
 【営業】 昼11:30~14:00  
 夜17:00~24:00(L.O.23:00)  
 【店休】 不定休(お問い合わせください)  
 ※日曜又は連休最終日は23:00までの営業

がぶり亭 土浦店  
 tel.029-886-8615  
 gaburitei.com  
 土浦市有明町2-31 関鉄ビル1F

幹事さん必見!

# 忘年会

2016

# 会

ぶらぎ  
限定  
予約特典  
付き

# 特集

鍋を囲む! 会話が弾む!  
**赤から**  
 赤からに集まれ!

忘年会  
**赤から**  
 990円

お値打ち!  
プラン

**特別プラン**  
 全 9品

[120分飲み放題込(90分L.O.)]  
**鬼娘セット4,000円(税込)**

- 塩キャベツ ●鶏せせり ●鶏つくね ●鶏もも
- チキン南蛮 ●赤から鍋 ●鍋トッピング(きのこ3種類)
- 鍋後の食事 ●デザート

お肉がたっぷり  
満足プラン

**忘年会  
特別プラン**  
 全 11品

[120分飲み放題込(90分L.O.)]  
**青鬼セット5,000円(税込)**

- 塩キャベツ ●枝豆 ●鶏せせり ●鶏つくね
- 牛たん塩 ●国産牛カルビ ●牛ホルモン味噌
- 味噌煮かつ ●赤から鍋 ●鍋後の食事 ●デザート

**赤からつくば研究学園店**  
 TEL.029-875-8448  
 つくば市研究学園 5-15-6  
 営業時間 17:00 ~ 24:00(L.O.23:30)  
 ☆10名様より送迎バス(要予約)

**特典内容**  
 宴会以外で2名様以上のご利用で**500円割引**  
 ※2,000円前額以上のご利用で  
 ※1組1回限り有効※サービス券併用不可  
 H28年11月30日

**特典内容**  
 宴会コース6名様以上のご利用で**2,000円割引**  
 ※2,300円前額以上のセットご注文で  
 ※1組1回限り有効※サービス券併用不可  
 H28年12月25日



### trattoria Lusso



青山で修業を積んだフレンチ出身のシェフが作る、ひと味違ったイタリアン。ここでしか味わえない独創性溢れる料理の数々が魅力。特に一番人気の「女子会キャトル」はその時々で内容が変わるので、何度も通うファンも多数。最後のデザートのアートの高さにも度肝を抜かれる。落ち着いた雰囲気の内店で、女子会やママ会、忘年会に最適!

- ◆女子会プランキャトル**4,500円**(税込) 毎月、先着5組様限定(1日1組様限定)  
全11品(前菜6品、パスタ、肉、デザート2品)もついた、大満足フルコースプラン♪  
お席を空かせて、時間に余裕を持ってお越し下さい。  
+2,000円で3時間フリードリンクが付けられます。  
※夜限定 ※2~6名様まで ※4日前までに要予約 ※アレルギーや苦手な食材等ご相談ください。
- ◆女子会スタンダードプラン.....**3,500円**(税込)  
※女子会プランキャトルとは全て料理が異なります。
- ◆Lusso スペシャルパーティーコース**5,940円**(税込)  
全6品(サラダ、前菜2品、ピッツァ、パスタ、魚料理、肉料理、デザート)
- ◆飲み放題(150分) **+2,000円**(税別)  
コース以外にもつけられます!
- ◆無料送迎バスあり(要予約) ※20~26名様まで  
出来る限り希望の場所までお送り致します。

日曜の夜は小学生以下のお子様、お子様プレート **850円**(税別) → **無料でサービス!!**

☎029-860-7788

つくば市研究学園5-14-10-101  
営/11:00~14:00 17:00~23:00  
休/月曜※11/10~16は店内メンテナンスのためお休み 駐/あり  
※スタッフ募集中(詳細P52)  
※駐車料金サポートあり



### ぶらざ限定予約特典

乾杯ドリンク1杯サービス!  
(ノンアルコール可)  
●1グループ人数分有効  
有効期間H26年11月末日

### とん兵衛

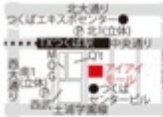


一步のれんをくぐると、どこか懐かしい昭和レトロの雰囲気漂う店内。お客様にいかにもゆっくりしていただけるかを大切にしている。お馴染みの豚肉料理は茨城県産のブランド肉を使用。リーズナブルなのにボリュームたっぷり! ジュワッと焼き上げたジュシーな肉汁が漂う自慢の「やきとん」をはじめ、季節の美味しいものなどどれも逸品ぞろい。お腹だけでなく心も満たしてくれる。つくば駅から徒歩2分のアクセスも魅力です。

- 選べる宴会プラン **4,500円**コース(税込)
  - A.ガッツリもつ鍋! スタミナスープ (濃厚バイタンスープ+隠し味噌汁立て)
  - B.みんなでワイワイ! 定番肉盛りチゲ鍋 (キムチチゲスープ+ごま豆乳+山椒)
  - C.鯉だしの効いた ふわとろあっさり肉盛りとろろ鍋 (栄養抜群! 美容効果で身体もお肌も喜ぶ!)
- 前菜/ゴロゴロベーコンのシーザーサラダ/お刺身盛り合せ(3点盛り)/鉄板豚コロホルモン焼き(シロ/バラ/ハラミ/レバーなど)/鉄板ヒレカツ秘伝の旨旨デミソースがけ/メの中巻orうらどんor焼/デザート/飲み放題150分(120L.O.)  
上記プラス、肉プレートがついた**5,000円**(税込)コースもあり

☎029-858-9090

つくば市吾妻1-10-1  
つくばセンタービル1F 休/日曜  
営/11:30~15:00(L.O.14:30)  
17:00~23:00(L.O.22:30)  
駐/お食事された方は付近駐車場(北1-2、南1~4)3時間無料。



### ぶらざ限定予約特典

好きな銘柄の焼酎ボトル1本プレゼント  
●必ず「ぶらざ見た」とご予約ください  
●1組で1本  
有効期間H26年12月末日

## 11/1 火 おましたしました! ウサギダイニングバー

produced by ガスバロ

# Open

10種のアイスクリームが食べ放題!!

自分で焼けるクレープが楽しい!

パスタ・ピッツァ・カレー・サラダ・アイス・クレープ **50種類以上食べ放題!!**

秋メニュー  
ポルチーニソースのきのこクリームパスタやピザなど、秋の新メニュー登場!

お1人様(大人)..... **1,480円**  
小学生.....980円 3歳以下.....**無料**  
未就学児.....450円 シニア(65歳以上)980円

ドリンクバー190円/アイス・クレープバー300円  
(平日得々タイム)平日15:00~17:59は上記無料!

※平日料金です。土日祝日の場合、未就学児3歳以下を除き100円加算されます。※すべて税別表記。

ぶらざ募金クーポン  
(ディナー限定) **ドリンクバー無料!**  
●他サービス併用不可  
●1枚で4名様まで  
●食べ放題ご注文の方限定  
有効期限H28年11月末日

ファミリーイタリアン **ガスバロ** 幸せを運ぶヨウム店  
☎029-886-4649  
つくば市西岡243-3 [駐車場あり]  
OPEN ◆ 11:00~23:00(L.O.22:00)  
CLOSE ◆ 第2・第4月曜日(祝日の場合は営業、翌火曜日休み)

キッズルーム完備!  
11月中旬に、5ヶ月と半の「アチアチ会」にてご予約の方に限りご来店の際は、お会計から**5%OFF!**  
※ご来店の際は予約がオススメです! ウェルカムドリンクプレゼント!

11月中旬に、5ヶ月と半の「アチアチ会」にてご予約の方に限りご来店の際は、お会計から**5%OFF!**  
※ご来店の際は予約がオススメです! ウェルカムドリンクプレゼント!

★生パスタ.....**820円**~  
★もちもちナポリピッツァ**980円**~  
★アンティパスト.....**320円**~

夜の下で、女子会や忘年会を♪  
◆忘年会コース**4,000円**  
◆2時間飲み放題付のお料理コース!  
◆女子会3H飲み放題プラン  
単品のお料理に+1,800円で3時間飲み放題!

「ぶらざ見た」のご予約で  
女子会プランご予約の方に、デザート人数分サービス!  
忘年会プランご予約の方に、飲み放題30分延長サービス!  
有効期限H28年11月末日

ウサギダイニングバー  
produced by ガスバロ  
☎029-858-5759  
つくば市研究学園5-6-6 D12 1階 CLOSE ◆月曜日  
OPEN ◆ 18:00~翌3:00 (FOOD)/L.O.2:00 (DRINK)/L.O.2:30

パーティー&結婚式2次会ご予約受付中♪(20~60名様)プロジェクター完備、ビンゴゲームあり

**つくば**

カンビオ

スペイン料理 **Cambio**

4名様以上限定のお得なコースが登場！全てスペイン産のお酒で、ワンランク上の飲み放題が堪能できる。

**パーティーコース**  
(2時間飲み放題付).....5,000円(税込)  
アルコール飲料10種・ソフトドリンク13種  
1名様単位で飲み放題1時間延長可能です。+1,000円(税込)  
サラダ、ハモン・セラノ、ジャガイモのオムレツ、自家製ピクルス、本日のピンチョス(1種)、本日の一品、魚介の(エビ)、魚介のフィレ、鶏の田舎煮込み、デザート



**029-893-6363**

つくば市学園の森2-39-4  
イストワール001号 駐/あり  
営業/ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)  
ディナー17:30~23:00(L.O.22:00)  
休/火曜(日曜時休業あり)  
※4~20名まで貸切可(応相談)

**ぶらざ限定予約特典**

本日の一皿  
1品追加致します！

●パーティーコース4名様以上のご予約に限りです

有効期間:26年11月末日

**つくば**

家族レストラン **坂東太郎** 研究学園総本店

「家族団楽を楽しんで頂きたい」との思いで作られた、全室個室の親子3世代が楽しめる家族レストラン。地産地消を生かしたメニューは幅広い世代に人気です。

いろいろり...4,104円 おあい...5,184円  
みやび...6,264円 お子様祝膳2,700円  
80名様まで収容可能な大会会場もあります

飲み放題プラン 90分...1,620円 120分...2,160円



**029-875-6171**

つくば市研究学園3-2  
営業/11:00~22:00  
駐/あり  
※表示価格は全て税込価格です  
※10名様以上のご予約で無料送迎いたします。

専【とほぎ】  
20,000円(税込)

毎年完売一大好評の「親孝行おせち」のご予約承り中。

**つくば**

東京 **港町バルTAKEO**

漁港直送の鮮度抜群な獲れたての魚介と、厳選したワインが楽しめます。豊富な料理が揃い歓迎会・各種パーティーなど心ゆくまで堪能できます。

みんなが喜ぶ美味しい「定番、美味しくした記念忘年会コース」

「鍋コース梅」料理8品+飲み放題2時間...4,500円(税込)  
「鍋コース竹」料理8品+飲み放題3時間...5,000円(税込)  
「鍋コース松」料理8品+飲み放題3時間...6,000円(税込)  
※ラストオーダー30分前



**029-875-6688**

つくば市竹園1-9-2  
デイズタウン1F 休/日曜  
営業/16:00~25:00  
駐/デイズタウン共用  
駐車場サービス券有り

**ぶらざ限定予約特典**

11/18までに忘年会コースのご予約で全コース500円割引でご提供!!(金、祝前日は除く)

有効期間:26年11月末日

**つくば**

東京 **東京バルTAKEO**

おかげさまで3周年。「TOKYO BAL TAKEO 3rd Birthday」開催決定!!

味もボリュームもゆずれない!  
「満腹×満足」新セオリー誕生!

店長オススメ 2016忘年会3時間飲み放題付コース  
料理8品+飲み放題3時間5,000円(税込)~

感謝の気持ちを込めてともにお得な1ヶ月「11月2日~11月30日」

①3周年特別メニュー提供 ②3大レモンサワー祭り  
③復活!当日飲み放題90分2,000円特別 ④変くし焼し大抽選会



**029-895-3815**

つくば市研究学園5-15-7  
営業/16:00~25:00(L.O.24:00)  
休/火曜  
※各種ご宴会4名様~  
※10名様以上で無料送迎バス有り

**ぶらざ限定予約特典**

11/18までに忘年会コースのご予約で全コース500円割引でご提供!!(金、祝前日は除く)

有効期間:26年11月末日

**つくば**

いの瀬 凛

海鮮和食と十割蕎麦

落ち着いた和の空間で築地直送の鮮魚や十割蕎麦、美味しいお酒が楽しめる、大人の隠れ家のお店。店主は東京銀座・築地の料亭で30年、和食一筋で活躍した経歴の持ち主で、食材を見極める目利き力はさすが。今秋からふく料理がスタートし、普段使いから会社の忘年会まで幅広いシーンに対応してくれます。

**忘年会オススメプラン**  
~あったか鍋プラン~

◆おまかせ凍のふぐコース  
8,000円→「ぶらざ見た」で予約で6,950円(税込)  
ヒレ酒又は1ドリンク付き  
(ソフトドリンク・アルコール(地酒を除く)・ノンアルコール)  
前菜3種(ふく皮煮2種) / ふくヒレ土瓶蒸し  
ふく皮刺し/ふく刺し/ふく唐揚げ/ふくちり鍋  
ふく雑炊(地十割蕎麦付)/アイスクリーム

◆もち豚しゃぶすき鍋コース  
4,800円→「ぶらざ見た」の予約で3,980円(税込)  
先割2点 / お造り3点 / 蒸し物 / 揚げ物 / しゃぶすき鍋  
食卓 (豚骨十割蕎麦) / アイスクリーム

【単品】◇豚しゃぶすき鍋.....3,500円(税込)  
飲み放題(1時間半)+1,500円  
日本酒・ビール・ワイン・ハイボール・焼酎・ソフトドリンクなど豊富  
少人数なら送迎可能!!(10名様程度)に予約の際にご相談ください。

ランチ

◆海鮮丼と十割蕎麦.....1,150円(税込)  
◆極み海鮮丼.....1,500円(税込)  
夜のお食事も時、ご家族でのお食事や女子会にも!  
◆鴨つけ蕎麦1,500円(税込) ◆にぎり寿司1,500円(税込)~



**子連れ歓迎**

「ふく料理」に携わって30年の店主が親によりをかけた、ふく尽くしの贅沢コース。

▼前身がさっぱりとしていてやわらかく、臭みの少ない群馬県赤城もち豚を厳選。本結局使用の本格和風ダシが、肉の旨味をより一層引き立て絶品!付け合せには無農薬栽培の野菜と自家製柚子胡椒を。

「しゃぶすき鍋」

▼店内は個室、半個室の座敷敷(廻りこたつ、小上がり)、テーブル席があり、ゆったりとした空間でお食事を楽しめます。女子会ママ会をはじめ、少人数からのご宴会等にもおすすめ。

**029-895-8198**

つくば市春日2丁目12-8  
営業/11:30~14:30(L.O.)  
17:00~22:00  
駐/あり 休/水曜

**ぶらざ限定予約特典**

「ぶらざ見た」で予約で  
①おまかせ凍のふぐコース8,000円→6,950円(税込)  
②豚しゃぶすき鍋コース4,800円→3,980円(税込)  
●他サービス併用不可 ●①②いずれか1つ

有効期間:26年11月1日~12月30日



ウエストハウス 本店・学園店・神立店



小曾納さんの8層のラザニア  
1,380円(税込)(前菜サラダ+デザート付)

本店・学園店・神立店の3店舗を構える、1982年創業の老舗洋食屋。数々の洋食とデザートが手作りの料理楽しめるリーズナブルな価格のパーティープランが大人気! 飲み放題もたっぷり3時間付き、音響設備完備、10名様以上から無料送迎バスをご利用いただけるなどサービス満点! 大人数の忘年会にも最適です!

イオンモールつくばアウトモールにて  
**12月初旬、新店OPEN予定!**  
**【ウエスト珈琲ハウス】**

個室・音響設備・送迎バスあり(10名様から相談可能)  
★忘年会・各種パーティ承ります★  
会社・学校などの集まりに大人気!  
たっぷり3h飲み放題付き  
(アルコール・ソフトドリンク付) **4,200円**  
お料理のみのコース.....**2,000円**~  
無料送迎バスあります!(10名様~)  
■本店 / 個室20~60 全部貸切約70~120  
■学園店 / 個室20~50 全部貸切約70~120  
■神立店 / 個室20~50 全部貸切約70~120

★お誕生日プラン**1,500円**~(約2名様分)  
記念写真・誕生日ソング・好きな文字入デザートプレート  
※要予約※1名追加につき+750円※ホールケーキあり。  
※金額は、全て税抜き価格 ※コース内容の変更はご相談ください

☎029-851-9211(本店)☎029-859-4025(学園店)

**ぶらざ限定予約特典**  
**4,200円(税抜)コースをご予約で料理1品プラスサービス!**  
※ご予約の際に「ぶらざ見た」とお伝え下さい。  
有効期間:2024年11月末日

いっきあん 蕎麦とお酒 和食処 **五季庵**

目利きの店主が仕入れる、鮮度・美味しさにこだわった築地直送の魚類が主役。都内高級ふぐ料理店から受け継いだ、お墨付き料理の数々が堪能できる。



**ぶらざ限定特別価格** (2時間飲み放題込)  
ふぐ三昧コース...お一人様 **6,500円**  
全3種のふぐを使用したコースです。(※要予約)  
宴会コース3,000円~ 飲み放題(2時間)1,500円

【ふぐ三昧コース】生そば揚げ/焙煎ゴマとオリーブオイルのサラダ/たらふくのふぐポン酢/たらふくの刺身/ふぐ鍋/ふぐのから揚げ/メの雑炊

☎029-896-3942

つくば市遠東541-4  
営/11:00~14:00, 17:00~22:00  
休/不定休  
駐/あり  
※研究学園より車で8分



**ぶらざ限定予約特典**  
ふぐ三昧コースお一人様 **6,500円**▶**6,000円**にてご提供  
●ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください  
●その日によってメニューが変更する場合があります  
有効期間:2024年11月末日

ジュンブー GASTRO KITCHEN **JUN BOO**

英国や都内の星付きレストランで腕を磨いたシェフが振舞う、素材にこだわった美味しいお料理の数々が堪能できる。



パーティープラン**4,000円**(税別)~  
(2時間飲み放題付は6,000円(税込)~)  
前菜盛り合わせ/地元野菜のハーニョカクタ/焼きチーズリソット/グラナダ/パスタ/バゲット/選べるメイン(サイド付)やまてコースの炭火焼きの鯛魚のアクアヴィヴァ(+300円, 2名様で1皿)/特製デザートと食後のコーヒー  
※3日前までに要予約 ※4名様~  
★6,000円コース・7,000円コースもあります。

☎029-846-6667

つくば市研究学園1-3-3 駐/あり  
営/11:30~15:00(L.O.14:30),  
17:00~23:00(L.O.22:30)  
※全て税別表記※オープンキッチンで調理中のライブ感やシェフと会話も楽しめるのも人気の秘密!



つくば山水亭



丁寧なおもてなし、ゆったりと寛げる掘りごたつの会場もある、つくばで永く愛される老舗料亭。四季の風情を感じられる素敵なお庭園を眺めながら、お食事を堪能できる。「安心して上司を連れて来る事ができる」と会社での忘年会に利用する企業も多く、また同窓会などの団体での利用にも人気。個室も充実しており、親子水入らずでのお食事、ご親族での集まりなどにも利用しやすい。結納初め、七五三も承っており、大切なもてなしの席にも最適。

【予約期間】11月24日(木)~1月31日(火)※要予約  
【奢飲み各別会席】  
先付・前菜・湯引き・焼肴・温野菜・蒸し物・油物・食事・水菓子  
◆松コース(写真).....お一人様**6,600円**  
◆竹コース.....お一人様**5,500円**  
【牛ハハリ会席】  
先付・前菜・湯引き・焼肴・温野菜・蒸し物・油物・食事・水菓子  
◆松コース(写真).....お一人様**6,600円**  
◆竹コース.....お一人様**5,500円**  
【乾杯から2時間飲み放題プラン】  
※ラストオーダー30分前※月払500円引き  
■Aコース**1,800円**【ビール・酒・焼酎/ウイスキー(水割り)/ワイン/ソフトドリンク】  
■Bコース**1,500円**【ビール・酒・焼酎/ソフトドリンク】  
すべて税別・サービス料込

☎029-855-8181

つくば市小野崎254  
営/11:00~22:00(L.O. 20:00)  
休/年末年始 駐/あり  
http://www.sansuitei.jp/  
マイクロバスの送迎、15名様より承ります。



ボニート **Spanish Bar Bonito**



10月で1周年を迎えたスペインバル。忘年会におすすめのCONTENTOプランはスペインのお料理満載13品でボリューム満点! 昨年好評だった生ウニと広島県産のカキの黄金パエリアは12月から開始。忘年会の下見にまずはランチに気軽に訪れてみて!

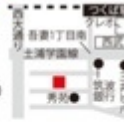
**11月限定**  
プレミアムランチ **1,500円**  
サラダ・前菜5種盛り合わせ・スープ・スペインパケット・柔らかく牛すじとポルチーニ茸のデミグラスソース・パスタ(生パスタ使用)/ワッフルデザート・ドリンク

**BONITOランチ.....¥1,380円**  
**Eleganciaランチ.....1,850円**  
(注文は2人前から).....  
自慢の海賊シーフードパエリア (お米orフィデウワから選べます。)  
※パエリアはご注文を頂いてから作るため、ご予約がスムーズです!  
季節限定 炙りサーモンとポルチーニ茸の枝のバリエアもあり!  
その他ランチセット980円~ キッズプレート680円  
※価格は全て、税込表記以外税別です。

**CONTENTOプラン5,500円**(写真) (税別)  
スペイン産13品+飲み放題120分付  
前菜3種盛り/BONITOサラダ/タパス2種/イペリコペジョータタリム/ブラコンマッシュルームのアヒージョ/バケット/ムール貝と鮭のトマト煮/熟成リブロスステーキ/選べるパエリア(写真は生ウニと広島県産のカキの黄金パエリア、その他シーフード/レンシアン風)/自家製チョコレートケーキ

☎029-896-8855

つくば市東新井17-3 駐/あり  
営/11:30~15:00(14:00L.O.),  
17:00~0:00(23:00L.O.)  
日祝は23:00(22:00L.O.)  
連休の場合、最終日のみ23:00(22:00L.O.) 休/火曜日



**ぶらざ限定予約特典**  
ぶらざを見たでCONTENTOプラン**5,500円**→**5,000円**(税込)  
さらに19:00までのスタートで飲み放題120分→150分に延長!  
有効期間:2024年11月末日

つくば

Arzonie ITALIA  
ランチ、カフェ、ディナーどの時間帯にも使い勝手抜群の人気イタリアン。

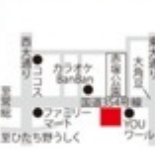
パーティープランが新しくなりました!  
ディナー限定パーティープラン3,500円(税込)  
スパークリングワイン/ノンアルコール/前菜盛り合わせ/  
シーザーサラダ/ピッツァ/パスタ/デザート/最後のコーヒー  
飲み放題2時間+1,500円(税込)  
※2日前までに要予約。5名様〜※40名様以上は貸切での対応  
ランチコース 平日1,700円(税別)〜土日祝2,000円(税別)〜  
ディナーコース平日3,000円(税別)〜土日祝3,500円(税別)〜



素材からこだわった本格イタリアンの  
様々な料理を、大皿から取り分けて頂くス  
タイル。全席のテーブル、一番美味しい食材を使  
用するための、こだわりの調理法があります。  
お洒落な空間で、お洒落な服装の友人や会社  
の仲間とのパーティーにもぴったり!

☎029-839-5388

つくば市赤塚703-3 駐/あり  
営/11:00~15:00  
18:00~23:00(L.O.21:30) 無休  
※本日のメイン料理がついた  
4,500円(税込)コースもあります!  
※ランチタイムのご予約不可。



店内にはスタイル  
シユロのあひらから暖か  
かきこむので、お洒落な  
ドレスを着て、お洒落な  
服装の友人や会社の  
仲間とのパーティーにも  
ぴったり!

つくば

八笑  
炭火焼鳥や自家製豆腐、全国から仕入  
れる刺身は鮮度抜群で人気!品揃え地  
域トップクラスの日本酒と共に堪能あれ。

八笑のコースメニュー  
全7品2,500円+税  
2H飲み放題だと4,500円+税  
①高品質刺身の刺身盛り合せ  
②刺身盛り合せ+自家製豆腐  
③串かつ全盛  
※献立はご予約の日の前  
※当日はご予約の日の前  
1,300円+税 刺身盛り合せ  
の人数より、お洒落な  
④自家製豆腐・・・400円+税  
※高品質刺身の刺身盛り合せ  
※高品質刺身の刺身盛り合せ  
※高品質刺身の刺身盛り合せ



物のおんきもしらこも続々入荷中!  
☆☆11/3(木祝) 日本酒の会開催! ☆☆☆  
つくばで大人気!  
「男川」や「すてら」でお馴染みの  
船業酒造さんとコラボ!  
美味しい日本酒とお料理を  
お楽しみください!  
参加費5,000円

☎029-856-2015

つくば市研究学園5丁目2-7  
05テナント103号室  
営/17:30~24:00  
(L.O:料理23:00、ドリンク23:30)  
休/日曜(連休の場合は連休最  
終日) ※宴会は28名様までOK



つくば

つば甲羅本店  
落ち着いた和の雰囲気の中で、老舗かに  
専門店ならではのプロの味を堪能できる。

【かに納宴会プラン】※表記は全て税込価格  
嬉しい(にぎわい)・・・6,480円  
集い(つどい)・・・5,400円 喜び(よろこび) 7,560円  
平日限定!税込ポッキリプラン  
宴・・・4,000円(税込) 飲み放題90分(宴会2時間)  
1,620円→1,080円  
※お祝いプラン・お祝いメニューあり  
<お祝いメニュー(飲み放題5,000円)>  
※要予約(3日前まで、4名様より) ※11/1~2/2(祝)12/29~  
1/5は除く※その他詳細は店舗へお問い合わせください。



子連れ歓迎  
店内に「先付」小鉢1種〜3種  
うどん・蕎麦  
かに刺身/かに味噌汁/かに天ぷら

☎029-853-8888

つくば市松代1-7-10 駐/あり  
営/11:30~L.O.14:00  
17:00~L.O.21:30  
土日祝11:30~L.O.21:30 無休  
※無料送迎バスあり(10名様より。  
要予約※おせち、冬ギフト受付中



宴会は最大30名様まで可能です

つくば

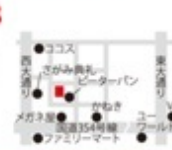
チムニーギョット  
1983年創業、閑静な住宅街にひっそり  
と佇む隠れ家のイタリアンレストラン。

★パーティプラン・・・2,500円〜  
★アルコールセット+2,000円(2H飲み放題)  
生ビール・赤白ワイン・カクテル・ソフトドリンクが飲み放題!  
※最後のランチやディナーにも注文可  
◆ディナーペアセット・・・お入で3,900円  
シーザーサラダ・オムレツ・ステーキ・デザート・デザート  
◆お得なランチセット1,550円(土日可)  
メイン/リ(ステーキピッツァ) + ピッツァ・サラダ・ドリンク飲み放題



☎029-852-3598

つくば市船橋前27-2  
営/11:00~15:00(L.O.14:45)  
17:30~22:30(L.O.21:30)  
休/水曜夜  
駐/あり



ぶらざ限定予約特典  
お食事代10%OFF  
●1グループ6名様まで●ランチ・ディナー共  
に有効●他券との併用不可●チムニーギョッ  
トのみ有効●カード支払時は5%OFF  
有効期限H28年11月末日

New オープン スパニッシュイタリアンバル  
インカローズ

つくば駅徒歩9分!!「スタイリッシュな店内で、みんなでワイワイガヤガヤ」をコンセプトに、日常に溶け込んだ本場のバルのような、もっと気軽に楽しめるお店を目指して進化いたしました。カクテルやワインを飲みながら軽くつまむタパス(小皿料理)から、魚介を使ったバリエアやパスタ、お肉のメイン料理まで、多彩なメニューをお楽しみいただけます!

★タパス・・・300円〜  
★バリエア1人前・・・1,250円〜  
★窯焼きピッツァ・・・1枚850円〜  
★メインディッシュ(肉料理・魚料理)・・・1,280円〜  
ドリンク300種以上!  
※全て税別表記

税込2時間飲み放題付コース!!  
★4,500円コース(7品)  
生ハムとサラミ盛り合わせ/サラダ  
おすすめタパス①/おすすめタパス②/ピザ/パスタ/お肉料理  
★5,000円コース(7品)  
シャルキュトリ盛り合わせ/サラダ  
おすすめタパス①/おすすめタパス②/ピザ/バリエア/お肉料理  
★6,000円コース(7品)  
シャルキュトリ盛り合わせ/カルパッチョ/おすすめタパス/名物タパス/ピザ/魚介のバリエア/お肉料理  
※4名様〜 ※前日まで要予約

ボジョレーヌーヴォも入荷予定!!  
貸切パーティー・ウェディング2次会承ります! ※30名様〜貸切可

INCA ROSE  
Bridal party & Cafe Style  
☎029-859-8677  
つくば市東新井19-6 無休  
営/17:00~23:00(L.O.24:30)  
※10月から、カルチャー食グループになりました。  
※その他のメニュー等、詳細は「インカローズ つくば」で検索!

ぶらざクーポン①  
タパス1皿  
無料券!!  
※①〜③は併用OK ※他サービス券との併用不可 ※580円(税別)以下のメニュー(タパス以外もOK)限定。半額引き券としての使用不可  
有効期限H28年11月末日

ぶらざクーポン②  
ピッツァ・バリエア  
半額券  
※①〜③は併用OK  
※他サービス券との併用不可  
※クーポン1枚につき1つ有効  
有効期限H28年11月末日

ぶらざクーポン③  
ハウスワイン  
(赤or白orスパークリング)  
OR  
ソフトドリンク1杯無料券  
※クーポン1枚につき人数分有効  
※①〜③は併用OK  
※他サービス券との併用不可  
有効期限H28年11月末日

ぶらざクーポン④  
金土・祝日以外の宴会ご予約の方、  
10名様毎に全体お会計  
から5,000円引き!  
(20~29名様なら10,000円引!!)  
※他サービス券との併用不可  
※結婚式2次会等は除く  
有効期限H28年11月末日

土浦

和食処 **大形屋**

今年でリニューアル10周年を迎えた土浦老舗の和食店。毎朝仕入れる鮮魚や旬野菜を使った四季折々の創作料理を堪能。

季節の食材を活かしたお任せ歓迎会コース  
 (2名様からご予約可)【9品】**3,500円**～  
 ●オードブル2,000円～ ●一品料理380円～  
 ●ランチ(日替わりの定食や丼もの等)**800円**～  
 一献宴会も承ります。お気軽にご相談ください。  
 ※全て税別価格で表記しております



☎029-821-0664

土浦市大和町7-18 駐/あり  
 営/ 昼11:30～13:30(L.O.)  
 夜 祝日17:00～21:30(L.O.)  
 平日17:00～22:30(L.O.)  
 週末17:00～23:00(L.O.)  
 休/日(祝前日は営業、翌月曜休)



つくば

メキシカンレストラン  
**エルトリート つくば学園店**

都内・横浜でも人気の本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストランのつくば店。野菜もたっぷりなメニューが充実。

最大120名様までOK!少人数でゆったりできる半個室も完備!  
**2名様からOK!メキシカンコース1,790円**～  
 【料理一例】アパタイガー盛り合わせ・シーザーサラダ・キン&ビーフ・アヒル・トルティーヤお替わり自由・デザート3種  
 ●メキシカンランチ...**550円(税別)**～



☎029-850-2012

つくば市天久保2-16-4 駐/あり  
 営/【日～木】11:00～24:00  
 (L.O.23:30) 【金・土・祝日】11:00～  
 翌1:00(L.O.24:30)  
 【ランチ月～土】11:00～15:00  
 (L.O.14:30) 年中無休

**ぶらざ限定予約特典**

予約でなくても利用可!  
**誌面持参でお会計から10%OFF**

●地サービス併用不可 ●カンチ・ディナー・コース共に有効 ●人数分有効  
 有効期間H28年11月末日

つくば

リネア クッチーナ イタリアーナ

イタリア商工会議所認定料理店。  
 本場仕込みの本格イタリアンで、いつもどちがった忘年会はいかがですか?

シェフのおまかせコース**3,500円(税込)**～  
 飲み放題 **+2,000円**【2時間】(税込)  
**+1,500円**【1.5時間】(税込)  
 【ランチ】**1,240円(税込)** 【ディナーアラカルト**800円(税込)**～

その日仕入れた食材で作る高級メニューを中心に楽しめる。ソムリエが厳選した自然派のワインやジュースの相性も抜群!



☎029-859-8066

つくば市二の宮3-27-2-104  
 営/ランチ11:30～15:00(L.O.14:00)  
 ディナー18:00～22:00(酒L.O.21:00)  
 休/水曜  
 ※火曜はディナーのみ休み  
 駐/あり(店舗狭小約10台)



つくば

相席庵

落ち着いた中で食事をしながら会話を  
 楽しみませんか?相席といっても、会話を  
 楽しむだけ!女性とはとにかくお得!

相席して 飲み放題&ビュッフェ付 (時間無制限) **無料!**  
 相席して 飲み放題&ビュッフェ付 (時間無制限) **無料!**  
 相席して 飲み放題&ビュッフェ付 (時間無制限) **無料!**  
 相席して 飲み放題&ビュッフェ付 (時間無制限) **無料!**

※出会ひの場に相席しくない服装はご遠慮ください。



☎029-886-6390

つくば市松代2-7-2 瀬尾ビル2F  
 営/平日18:00～翌2:00  
 金・土・祝前日18:00～翌4:00  
 不定休 専用駐車場あり  
 ※Twitterでお店のお得情報や混雑状況を発信中!@aiseki\_an



**平日限定 選べる3つのコース**  
 ※4名様～ ※前日までに要予約(コース・人数・時間)～

**和牛** リーズナブルコース  
 1名様4,000円(税込4,320円)  
 2時間飲み放題付き  
 1名様 税込6,000円

**赤牛** コース  
 1名様3,000円(税込3,240円)  
 2時間飲み放題付き  
 1名様 税込5,000円

**上質和牛** コース  
 1名様5,000円(税込5,400円)  
 2時間飲み放題付き  
 1名様 税込7,000円

**和牛を使ったおすすめコース!**

- キムチ盛り合わせ ●ナムル盛り合わせ ●ピリ辛冷奴
- シーザーサラダ ●厚切り上タン塩 ●和牛上カルビ
- 和牛上ロース ●熟成上ハラミ
- やまと豚カルビ ●焼き野菜盛り
- お好みで選べる一品【鍋or 海鮮盛り】 ●アイスクリーム

**このお値段で、このボリューム!**

- キムチ盛り合わせ ●ナムル盛り合わせ ●ピリ辛冷奴
- 赤牛サラダ ●上タン塩 ●国産牛カルビ ●赤牛ロース
- 赤牛ハラミ ●やまと豚トントロ
- 銘柄鶏 ●焼き野菜盛り
- お好みで選べる一品【鍋or 海鮮盛り】 ●アイスクリーム

**和牛サーロインがメインの贅沢コース!**

- キムチ盛り合わせ ●ナムル盛り合わせ ●ピリ辛冷奴
- シーザーサラダ ●厚切り上タン塩 ●和牛上カルビ
- 和牛上ロース ●中落ちカルビ ●熟成上ハラミ
- 和牛サーロイン ●焼き野菜盛り
- お好みで選べる一品【鍋or 海鮮盛り】 ●イモ焼の元氣アイス

**11月から鍋メニュー開始!!**

**ぶらざ限定宴会予約特典**

①ビール党におすすめ!飲み放題30分延長サービス!  
 ②10名様以上にオススメ!乾杯ドリンク1杯サービス!  
 ③10名様以下にオススメ!  
**赤牛特選のお酒をボトルでプレゼント!**  
 (赤白ワインセットor芋栗焼酎セットor煎酒日本酒2本)  
 ※①～③併用不可 ※宴会コースご利用の方限定  
 有効期限H28年12月末日

**焼肉赤牛 つくば本店** 宴会予約 承ります

☎029-886-6629

**TX 研究学園駅から徒歩 10分!!**

つくば市研究学園1丁目3番地3  
 営/平日11:30～15:00  
 17:00～23:00  
 土日祝11:30～23:00

12/31,1/1休み  
 駐車場あり

**ランチ864円**～ ランチタイムご飯お替り自由

★石焼ビビンバランチ .....864円

★贅沢ランチ1,922円

★鍋ランチ 1,080円

鍋ランチもスタート!!

イカフ  
大和骨付鳥 一勝 つくば店



香川名物・骨付鳥をはじめ、こだわりの鳥料理を味わえる鳥専門の食事処。コクと旨味のある奈良県産の大和肉鶏を450℃の窯で一気に焼き上げ、凝縮された味わいの骨付鳥が絶品。「なるべく地元食材を使いたい」と、定食などで使用するご飯は茨城のブランド米・小田米を使用。和の佇まいで落ち着きを感じられる店内で、そのこだわりを堪能できる。

**骨付鳥食べ比べセット1,580円(税込)**  
素材を厳選しこだわり抜いた本場の骨付鳥をおや&ひな共にご賞味ください!

**2時間飲み放題付!宴会コース4,000円(税込)~**  
お料理一例: サラダ、皮ポン、チキン南蛮、チーズ焼(じゃが明太or茄子ミート)、フライドポテト、骨付鳥(おやPerひな) 焼酎2種からお選びください、アイスクリーム3種からお選びください!

**10名様以下のお客様は!!**  
飛び込み3,000円(税込)コースあり  
2時間飲み放題&お料理8品!  
少人数でじっくり飲みたい方におすすめ!

**17:30~20:00まではハイボールとサワー類半額!**

**大好評の定食メニュー.....500円(税込)~**  
ランチ・ディナー共に同じ価格でご提供しております!

**お母様必見!おらざ持参で**  
**お子様プレート 無料サービス!**  
※唐揚げ・海老フライ・おにぎり・デザート・ジュースが付きます!  
※1家庭につき、お子様2名様までのサービス  
※他サービス等との併用は出来ません

☎029-879-9856

つくば市遠東768-4  
営業/11:30~14:30,17:30~23:00  
(L.O.22:30) 駐/10台以上完備  
休/木曜 ※最大35名まで可  
※無料送迎あり(要相談)  
※テイクアウト可(事前予約が◎)

**ぶらざ限定予約特典**  
飲み放題30分延長致します!  
●他サービス併用不可 ●ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝え下さい  
有効期間/2024年11月末日

季彩 かがり



「全日本料理コンクール大臣賞」受賞歴のある店主は、都内を含め各地の料亭で修行を積んだこの道30年以上の実力派。繊細な料理の数々はひとつひとつ丁寧な仕事で評判で、その技を五感でじっくり味わえる。店内は、和の趣が凝縮された洗練された空間。全室、揃りごたつになっており靴を脱いでゆっくりとくつろげる。

**京料理の仕出し弁当2,000円~**  
会議用や接待お弁当に。

**四季折々の京料理を堪能できるコース**  
8品 3,500円・9品 4,500円・11品 5,500円  
【お料理一例】唐揚げ、漬物、焼肴、煮物、特選鍋、油物、食事、甘味など

**120分飲み放題+1,500円(L.O.10分前)**  
接待・お祝い・各種ご宴会に。当店ではお鍋やお通りなど、すべてのお料理をお一人様につき1品ずつお出ししております。気兼ねなくお料理をお楽しみください。

**\*\*\*お得な980円ランチ\*\*\***  
\*お刺身セット・天丼セット・親子丼セット  
うどんセット・そばセット・雑炊セット

**\*\*\*昼御膳 各2,000円\*\*\***  
せいろう御膳・寿司御膳・海鮮丼御膳  
陶板御膳・かに釜御膳・鍋御膳

☎029-875-7219

つくば市竹園1-9-2デイズタウン  
地下1F 休/日曜  
営業/昼11:30~14:00(13:30L.O.)  
夜17:00~24:00(23:30L.O.)  
「季彩かがり」で検索  
スタッフ募集中!

全席靴を脱いで寛げる小仕切りスタイル。  
●京大 土浦学舎  
●つくば駅 西口  
●つくば駅 東口  
●つくば駅 南口  
●つくば駅 北口  
●つくば駅 西口  
●つくば駅 東口  
●つくば駅 南口  
●つくば駅 北口

**九州のご当地グルメ&当店自慢絶品牛もつ鍋で満腹宴会!**

**博多屋台牛もつ鍋コース 全11品 2名様~**  
**3,300円(税込)** +1,200円(税込)で2時間飲み放題!  
※通常飲み放題1,800円がコースとセットで1,200円引!  
※宴会コースは2,700円~承っております!

◆枝豆食べ放題◆本日のおすすめサラダ◆九州2点盛合せ◆新鮮刺身盛り合わせ  
◆本日の煮込み料理◆鉄鍋餃子◆宮崎名物チキン南蛮◆料理長のおすすめ逸品  
◆博多牛もつ鍋【醤油・味噌・塩】◆メのちゃんぽん◆本日のデザート

**九州屋台 九太郎**  
☎029-886-9860  
つくば市竹園1-9-2デイズタウンB1F  
営業時間/17:00▶1:30(L.O.)年中無休

**九州屋台 二代目 九次郎**  
☎029-886-9129  
つくば市研究学園4-2-15エビスタウン2F  
営業時間/17:00▶1:30(L.O.)年中無休

**九州横丁 九太郎**  
☎029-869-9780  
土浦市大和町9-1ウララビル外側1F  
営業時間/17:00▶1:30(L.O.)年中無休

**Beef Mart** ビーフマート  
特選牛もつ鍋&特選和牛焼肉 **4,300円(税込)全11品**  
冬季限定! すき焼きコースもご用意!  
白菜キムチナムルの盛り合わせ、新鮮野菜のサラダ、本日のダシ、本日の肉類、味自慢(和牛もつ鍋)、特選和牛赤身肉、焼肉和牛特選カルビ、セブリー(ネギタン)、旨味たっぷり(牛ハツ)、メの雑炊セット、日替わり本日のデザート  
※宴会コースは3,300円~承っております!  
1,200円で2時間飲み放題5品に、+500円でワインボトル10種以上も飲み放題!

☎029-828-5800 最大70名まで対応  
黒毛和牛 焼肉/バル  
Beef Mart-ビーフマート  
つくば市南1丁目8-10 8階つくば3F  
OPEN/11:00~15:00 17:00~翌2:00  
(food L.O.翌1:00/drink L.O.翌1:30) 年中無休 ※年末年始は除く

**お得な 宴会のご案内**

**ホルモンダイニング 大黒 だいこく** 全コース +1,200円(税込)で2時間飲み放題!

**牛もつ鍋コース 全12品 3,300円(税込)**  
白菜キムチ/おつまみ枝豆/本日のおすすめサラダ/鶏の唐揚げ~大黒風~  
料理長が厳選した本日のホルモン2種/カルビ3種盛り合わせ  
自慢の和牛もつ鍋/メセット/日替わりデザート

**ホルモン&焼肉コース 全13品 3,300円(税込)**  
白菜キムチ/おつまみ枝豆/本日のおすすめサラダ  
鶏の唐揚げ~大黒風~料理長が厳選した本日のホルモン3種  
カルビ3種盛り合わせ/牛タン塩/メのユックジャンクッパ/日替わりデザート  
※宴会コースは2,700円~承っております!

**荒川沖駅前店** ☎029-875-5527  
土浦市荒川沖東3-3-19  
営業/17:00~翌1:30(L.O.)  
駐/あり  
年中無休 子連れ歓迎

**佐貫駅前店** ☎0297-85-3056  
水戸市佐貫会館  
営業/17:00~翌1:30(L.O.)  
駐/あり  
年中無休 子連れ歓迎

西山御殿(常陸太田市)

竜神大吊橋(常陸太田市)

常陸太田市と大子町の

三大景勝地めぐり

観光施設共通入場券

黄門さま漫遊

パスポート

限定  
10,000枚!

|      |                     |   |               |
|------|---------------------|---|---------------|
| 大人   | 1,610円<br>団体 1,430円 | → | <b>1,000円</b> |
| 小中学生 | 960円<br>団体 760円     | → | <b>600円</b>   |

有効期限:2016年7月1日~2017年2月28日

- 道の駅ひたちおた(総合案内カウンター) TEL:0294-85-6888 ●袋田の滝 TEL:0295-72-4036
- 竜神大吊橋 TEL:0294-87-0375 ●西山の里 桃源 TEL:0294-73-1300 ※西山御殿では販売していません。

お問合せ 常陸太田市観光振興課 TEL:0294-72-8071

カーからしか観えない紅葉めぐりに出かけてみませんか。

竜神カーツアーリング・体験募集 平成28年 10/8~11/30

会場 竜神ダム湖

受付場所 そばハウス龍亭

〒313-0352  
常陸太田市下高倉町 2153-39

申込方法

希望日の前日午後3時までに、  
市観光物産協会HPよりお申し込みください。  
それ以降は、直接電話でお申し込みください。

TEL: 070-1271-0722



秋に大幅リニューアル!

ラフティングボートツアーも始めます!

皆様のご参加お待ちしております!

画像はイメージです。

友達と!  
家族みんなで!

体験メニュー

|                | 大人(中学生以上)     | 小人(小学生) |
|----------------|---------------|---------|
| 半日コース(約90分)    | 9:30~ 5,000円  | 4,000円  |
| 体験コース(約30分)    | 12:30~ 2,500円 | 1,500円  |
| レギュラーコース(約60分) | 14:00~ 4,200円 | 3,200円  |

※( )乗艇時間

上記3コース 2人乗りカヌー(親子艇)の乗艇も可能

ラフティングボート

11月12日から開始

|                 | 大人(中学生以上) | 小人(小学生) |
|-----------------|-----------|---------|
| 気軽に紅葉クルーズ(約20分) | 2,000円    | 1,000円  |

9:30~ 10:30~ 11:30~ 13:00~



主 催・お問合せ先 (一社)常陸太田市観光物産協会 TEL 0294-72-8194

お客様の声[3人家族]

LA VINGつくば 検索

自然素材のぬくもりが感じられるリビングが心地よく、家族が自然に集まります。また、キッチンで料理をしていても子どもを見守れるなど、子育てや家事動線を大切にしながら暮らしを深く考えた間取り提案と、素敵なデザインに惹かれ、ラヴィングさんを選びました。



5(土)・6(日) 間取りプランニング 無料相談会

デザイナーがお客様の家づくりの想いや希望を整理し、あなただけのオリジナルプランをご提案します。その他、住宅ローンの選び方や土地探しなどのご相談も承っています。  
【会場】 LA VINGつくばショールーム  
【時間】 10:00~17:00



ラヴィングつくば ☎029-861-0205

【ショールーム】つくば市研究学園1-3-12 営/9:00~18:00 休/水・隔週木

掲載  
P.32

お客様の声[3人家族]

ARUHI イーアース 検索

3年前に新築のマンションを購入しました。今、住宅ローンの金利が低いので思い切って借換の相談をしたところ予想以上にメリットが出て、行って見て本当に良かったです。また、イーアース3Fの保険貯蓄ナビで後日、生命保険も合わせて見直してもらい大変満足しています。



12(土)・13(日) 住宅ローン借換え相談会

毎月の返済額を減らしたい、ローンの残高が1,000万円以上・返済期間が10年以上残っている、2%以上の金利で返済している、ひとつでも当てはまれば換え時かもしれません。  
【会場】 イーアースつくば3階 トイザラス前特設会場  
【時間】 10:00~18:00

ARUHI イーアースつくば店(旧:SBIモーゲージ) ☎029-896-8112

つくば市研究学園5-19 イーアースつくば 1Fメディカルコート

掲載  
P.32

お客様の声[4人家族]

リアルウッド 検索

初めは主催されている勉強会に参加。相談したら、将来負担にならない予算をシミュレーションして一緒に考えてくれ、安心できると感じたからです。想像した風景を伝えていくだけで、びったりの模型で見られた時は感動でした。



13(日) 150分で500万円得する!第59回 賢い住宅資金勉強会【参加無料】

少しの知識でローン返済が数百万円変わることも!購入前のチェックポイントやお得な土地の見つけ方など、損しない家づくりのための「お金の戦略」がわかる勉強会です。  
【会場】 リクシルつくばショールーム(つくば市研究学園5-20-7)  
【時間】 13:30~16:00(受付13:00~) 【限定10名様・予約制】

株式会社リアルウッド研究学園店 ☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6 休/水曜、第1・第3火曜 <http://www.realwood.co.jp/>

掲載  
P.7,35

お客様の声[4人家族]

ルーラル吉瀬 検索

毎年11月になると、自宅の薪ストーブ用に薪を購入させて頂いております。忙しくて店頭へ行く時間がない場合は、直接お届けをしてくれるプランもあるので、非常に助かっております。12/4(日)に新作イベントが行われるので子どもと一緒に参加しようと思っております。



13(日) ルーラルマーケットin吉瀬

「植物と田舎暮らし」をテーマに、植物、アンティーク、ヴィンテージ、クラフト作品、フードなどを取り扱う60店のショップと作家が集まります。  
【会場】 つくば市吉瀬1679-1 ルーラル吉瀬Garden Square  
【時間】 10:00~16:00



ルーラル吉瀬 フォンテーヌの森 ☎029-857-2468

つくば市吉瀬1247-1 営/9:00~18:00 休/水曜

掲載  
P.32

お客様の声[3人家族]

富士住建 検索

富士住建の「完全フル装備の家」に決めたのは、3人の同僚が、次々と富士住建で家建てていき、その家を見せてもらい、同僚家族の満足度の高さを実感した事と、住宅性能や豪華な設備に比べて高いコストパフォーマンスが理由です。余った予算でこだわりぬいたこの家は家族みんなが大好きです。



5(土)・6(日) 富士住建 つくばショールームで「秋の住まいフェア」開催!

30周年を迎えた富士住建では「秋の住まいフェア」を開催! つくばショールームでは秋の味覚をご賞味いただきハンドマッサージやクレーンでのお菓子釣りをお楽しみください。  
【会場】 つくば市松代1-6-1(土浦学園通り沿い)  
【時間】 9:30~17:00



富士住建 つくばショールーム ☎0120-06-2210

つくば市松代1-6-1(土浦学園通り沿い) 営/9:00~19:00(水・木曜日は17:00まで) 年中無休

掲載  
P.33

!! 住まいを見に行こう

11

NOVEMBER

選ばれるには理由がある!  
お客様の声を集めました

気軽に行ける、相談できる  
イベント情報付き



- 11/1(火)
- 2(水)
- 3(木・祝)
- 4(金)
- 5(土)
- 6(日)
- 7(月)
- 8(火)
- 9(水)
- 10(木)
- 11(金)
- 12(土)
- 13(日)
- 14(月)
- 15(火)
- 16(水)
- 17(木)
- 18(金)
- 19(土)
- 20(日)
- 21(月)
- 22(火)
- 23(木・祝)
- 24(木)
- 25(金)
- 26(土)
- 27(日)
- 28(月)
- 29(火)
- 30(水)



お客様の声[4人家族]

様式 検索

息子がアレルギー体質なので、有害物質を使わない無垢材と自然素材の家が良いと思っていました。棟匠の展示場に行ったとき、外張り断熱と全館空調で、家全体が自然な暖かさに包まれてとても過ごしやすかったです。空気環境と快適さに惹かれて棟匠に決めました。



随時開催 無垢の木と全館空調の心地よい家を体感しよう!

24時間365日、1台で家全体を空調できる全館空調システムが温度のストレスを感じない快適な暮らしを叶えます。ぜひ、インフォレストつくばで体感ください。

[会場] つくば市学園の森1丁目30-2  
[時間] 10:00~18:00



棟匠住宅展示場 インフォレスト ☎029-850-1040

[ショールーム]つくば市学園の森1丁目30-2 営/10:00~18:00 休/月曜日

掲載 P.4

お客様の声[土浦市在住]

セラテックつくば 検索

田舎の遊休地を売却処分しようとしていたときに、セラテックさんと相談会を行っていることを知って参加しました。売れた場合に出ていく金額(税金など諸費用含む)どのくらいになり、実収入はいくらぐらいになるのかなど土地売買が初めての私でも解りやすく説明頂きました。



随時開催 低圧太陽光発電システムの相談会

土地オーナー様、眠っている土地を活用しませんか? 土地面積300坪より、1坪10,000円以下にて買取いたします。土地の有効活用をお考えの方、ぜひ一度ご相談ください。

[会場] つくば市花室1602-1  
[時間] 9:00~17:00



有限会社セラテックつくば ☎0120-315-494

つくば市花室1602-1 営/9:00~17:00 休/日祝

掲載 P.32

お客様の声[4人家族]

ピカソつくば 検索

築15年が過ぎ、外壁の目地が傷んできていることに気が付きました。たまたまピカソさんが近所の住宅の塗り替えをされていたのを見て、外壁の色に惹かれ、問合せをしました。見積もり内容や材料選定のアドバイスもわかりやすく、着工から完了まで打ち合わせ通りに進みました。外壁塗装を考えている知人にも紹介したいと思いました。



随時開催 出張外装セミナー

ご自宅または弊社にて、塗装工事に関するノウハウについてのセミナーを行います。出張・相談料は無料です。セミナーでの営業は一切致しませんのでご安心下さい。

[会場] ご自宅orつくば市松代1-21-8ピカソハウス(株式会社ピカソ)  
[時間] 10:00~18:00内のご希望時間【完全予約制】



RE: PICASSO [リ・ピカソ] ☎0120-913-184

つくば市松代1-21-8ピカソハウス 営/10:00~18:00 http://picasso2012.com

掲載 P.36

お客様の声[4人家族]

スーモカウンター 検索

スーモカウンターを利用して良かったのは、建築会社のメリットだけではなく、私たちに合わない部分も第三者的な立場でしっかりと説明してくれたことです。その会社や担当者の雰囲気など、広告だけでは分からないところのアドバイスもあり、納得して選ぶことができました。



各回90分 11月の住まい講座情報 (参加費無料)サービスは全て0円

ダンドリ、お金、土地探しなどについて、どう探す?どう見分ける?ハウスメーカー・工務店選び方講座)11月3日(木・祝)~7日(月)、詳しくはHPで確認ください。

[会場] イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内  
[時間] 10:30~13:30/15:30~

ご利用者16万組以上  
97.5%の方が満足  
サービスは全て0円

スーモカウンター イオンモールつくば店 ☎0120-300-829

つくば市稲荷66-1外 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内

掲載 P.34

お客様の声[4人家族]

アゲルホーム 検索

良心的な価格設定のおかげで、家造りで我々家族の一人一人が望んでいた事を、ほぼすべて実現!子供部屋の間取りや防音室、筑波山の見える広いバルコニー、吹抜け、真南向きの屋根と太陽光発電、蓄熱暖房、オール電化など、すべてに満足しております。今後の暮らしが楽しみです。

ローコスト・ハイクオリティの完全自由設計で、当社は年間120棟の実績で好評いただいております。また、「アゲル」は、土地を築いて注文住宅を建築することをとても得意としています。



※写真はイメージです

アゲルの家は、施主様と自社デザイナーが膝をつき合わせて一つひとつつくり上げた世界に1つの家です。

19(土)・20(日) 完成見学会開催!

自由設計の注文住宅ならではのメリットを最大限に発揮して、皆様が悪い描いた住まいのカチを確かな施工技術でしっかりと実現いたします。

[会場] つくば市研究学園・土浦市並木・取手市坂が丘  
[時間] 10:00~17:00

アゲルホーム ☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9 営/9:00~19:00 休/第1,3火曜・水曜

掲載 P.1

お客様の声[4人家族]

リアルウッド 検索

決め手は家づくり勉強会の内容にすごく納得し、信頼できると感じたこととスタッフの方の人柄です。デザイン、性能、価格のバランスも良く、好みのデザインで建ててくれる設計士さんと出会わせてくれるなど、細かい配慮なども大変満足しています。



20(日) 第41回後悔しないための買い家づくり勉強会【参加無料】

参加者の93%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。契約前に知っておきたいことや家作りの重要ポイント、住宅会社を選ぶ判断基準について学べる貴重な機会です。

[会場] イオンモールつくば3Fイオンホール|つくば市稲荷66-1  
[時間] 13:30~16:00(開場13:00) 【限定20名様・予約制】

株式会社リアルウッド研究学園店 ☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6 休/水曜、第1・第3火曜 http://www.realwood.co.jp/

掲載 P.7,35

お客様の声[4人家族]

ネクサス・アールホームイースト 検索

スーパーソーラー太陽光発電の家は、予想を上回る売電額に驚いています。太陽光発電のリース代は売電額で支払うので実質0円。無理な節約や仕事を増やすといったこともなく、生活スタイルを変えずにすみえました。さらに家事動線1/2間取りで子供と一緒の時間も増えました。



(国分町会場)



(勝ヶ丘会場)

毎週土日祝 スーパーソーラー太陽光発電モデルハウス2棟見学会

初期費用0円で備える太陽光発電。10kW以上のソーラーを載せることで、売電収入で家計を助けてくれる!経済メリットなど、具体的なシミュレーションは会場にて。

[会場] 土浦市国分町2-31・龍ヶ崎市勝ヶ丘7-26-5  
[時間] 10:00~17:00(平日も完全予約制で見学できます。)

株式会社ネクサス・アールホームイースト ☎029-835-5370

[事務所]土浦市中高津1-4-33 営/9:00~18:00

掲載 P.3

お客様の声[4人家族]

ファーストステージ 検索

Q 依頼先との出会いは?  
A 住宅雑誌を読んでいてファーストステージさんを見つけました。写真で見たデザインが魅力的で、目を留めてしまいましたね。そこで書かれていた社長の家づくりに対する想いが素敵だったので、すぐに行ってみたくて。



小さなお子様も一緒にどうぞ。

毎週土日 無料相談会やっています。(事前予約制)

ファーストステージには営業マンがいません。設計士と直接お家の話をしませんか。これまでに無料相談会ではこんな話をしています。▶間取りやデザインの話 ▶住宅ローンの話等

[会場] つくば市稲荷前13-12  
[時間] 9:00~18:00

ファーストステージ 一級建築士事務所 ☎0120-436-888

つくば市稲荷前13-12 営/9:00~18:00 休/毎週水曜日、第2・4木曜日、祝日

掲載 P.57

**山林 雑種地 工場跡地 など**

### 眠っている土地を活用しませんか?

土地オーナー様はご連絡ください。我々が遊休地を資産に変えます。

白当たりのいい場所、整地作業不要地は  
**高価買取いたします。**

**土地売買・賃借条件**

- ✓土地面積300坪より、それ以下はご相談ください。
- ✓1坪10,000円以下にて買い取ります ※1
- ✓20年固定で借ります。賃借料は要相談 ※1・2

※1 農地転用できない農地は買取・賃借できません ※2 賃借権登記が必要です。なお、無担保の土地に限ります



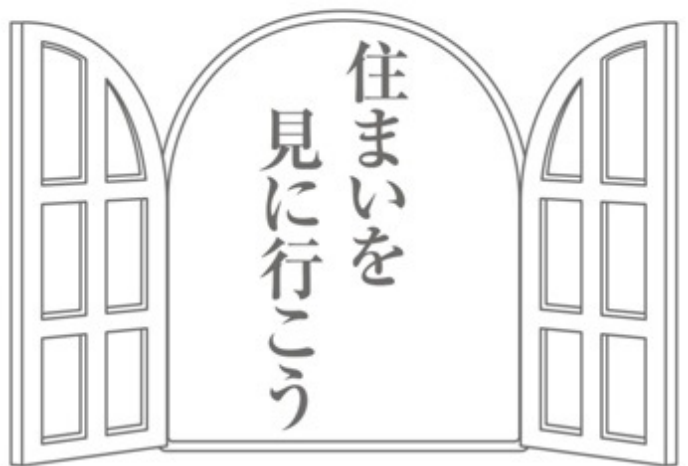
「低圧太陽光発電システム」は、平成26年度の買い取り価格 1kwあたり24円でも、太陽光パネルの価格が低下したことにより表面利回り約13%になります。

- ▽太陽光パネル=97.2kw
- ▽発電出力=49.5kw
- ▽設置費(投資額)=1,800万円
- ▽年間発電金額=約240万円
- ▽20年間の発電金額=約4,800万円

パネル価格の低下やパネルの性能が向上したことにより投資効果は3年前の36円時に近づいています。遊休地などの有効活用を考慮している方は、一度ご相談ください!

**CERATECH TSUKUBA**  
一般社団法人 24番34187号

**0120-315-494 有限会社セラテックつくば**  
つくば市花室1602-1

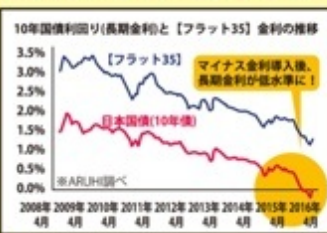


## マイホームの夢を、超低金利の環境でバックアップ! 【フラット35】**超低金利** 2016年10月

固定金利のARUHIフラット35なら、将来もずっと超低金利が続きます!

※超低金利とは【フラット35】の現在までの金利水準に比した水準のこと

日銀マイナス金利政策の影響で住宅ローンの金利が低下傾向!  
2016年2月に導入されましたマイナス金利政策の影響により、長期金利(10年国債利回り)が0%前後で推移しています。  
【フラット35】をはじめ多くの住宅ローンは長期金利を指標のひとつとしており、住宅ローンも長期金利に連動し低金利水準となっています。好金利環境の今、全期間固定金利のARUHIフラット35をご検討ください。



今年はガラスハウス(通常ふどう園)でイベントいろいろ♪

**開催 11月13日(日)10:00~16:00** **開催 12月4日(日)10:00~14:00**

**創る市 with RURAL MARKET in吉瀬**  
2016/11/13 (SUN) 10:00-16:00  
〒290-0021 つくば市吉瀬177-1 吉瀬GardenSquare  
Beretel,Craft,Art,Spice,Vintage,Food,Drink,etc.

**薪ストーブの森の恵みで「薪」づくり**

大人1000円 3歳~小学生500円

「植物と出合えし」をテーマにした作家とショップによるこだわりのマーケットイベント。陶芸教室、キャンドル作りなどの体験もあります。



薪づくり体験を主としながらウッドクラフトや薪ストーブを使ったランチなどをとんちんかしむイベントです。丸太切り大会で親子で汗を流そう!  
参加希望はフォンテーヌの森まで! 定員50名

**冬のぬくぬく DIYキャンプ**

冬の間、BBQ会場をガラスハウス GardenSquare(つくば市吉瀬1871)に移してぬくぬく営業しています。食材持込コースはもちろん、手ぶらBBQコースも冬ならではのメニューを加え皆さまのご利用をお待ちしています。薪ストーブを囲んで冬パーベキュー♪ ※12月~3月まで

薪ストーブを囲んでパーティ、クリスマス、年末会はこちら♪

里の自然村 **ガラス吉瀬**  
**フォンテーヌの森**  
TEL029-857-2468 ルーラルキセ

本誌ご持参の方、入場料30%オフにさせていただきます。イベント時には使えません。最大6名。

全期間固定だから、この超低金利がずっと続きます。  
**好金利 継続中** ARUHIフラット35(全期間固定金利/物件価格の9割以下)

返済期間 20年以下 **0.95%** 返済期間 21年~35年 **1.06%**

※返済手数料：融資額の2.0%消費税込/最低返済手数料200,000円(消費税込)

**良い家には好金利【フラット35】S** ARUHIフラット35S(全期間固定金利/物件価格の9割以下)  
※返済手数料：融資額の2.0%消費税込/最低返済手数料100,000円(消費税込)

**【フラット35】のメリット**  
全期間固定金利で安心  
返済額に将来にわたる金利・返済額が確定します。  
保証人・保証料不要  
民間金融機関で返済に必要な保証料がありません。  
繰上返済手数料無料  
一部繰上返済は10万円以上から可能です。  
(住宅金融支援機構「住・My Note」をご利用の場合)

ARUHIフラット35・商品価格(★は借付金)【融資金額】100万円以上800万円以下(1万円単位)、建設費と土地代も含む(または購入価格の100%以内)【借付対象ローンの種類または住宅金融支援機構による保証利率の200%以内(いずれも)】【返済期間】15年~15年(返済179回~419回)【返済総額】返済総額は10年以上返済179回~36回、申込時の返済総額より返済総額は増減(※)【返済時の返済額】★借入期間が長くなると返済総額は返済総額となるまでの年数または返済総額(返済総額)の当初からの返済総額(1年未満返済総額)【返済方法】固定金利(返済利率0.9%~1.42%)・融資実行時の金利を選択【返済手数料】融資額の2.0%消費税込/最低返済手数料200,000円(消費税込)【返済方法】元均等返済毎月元・元金均等返済毎月元、6ヵ月毎のボーナス増額返済(返済総額の40%以内)【担保】融資対象となる住宅およびその敷地に独立した住宅金融支援機構を貸出者とする第1順位の出当権を設定【返済利率】年率14.50%【融資期間】返済期間のお申し込みに基づき所定の審査を行います。審査結果によってはご融資にできない場合があります。★取扱金融機関：アルヒ株式会社/東京都港区六本木一丁目4番地1号/0120-993-375/貸付金受取番号(貸付取扱店)0120191/日本貸付協会会員番号000281010

**保険貯蓄ナビイースつくば店** [保険貯蓄ナビ] 検索、

tel.029-868-7225  
つくば市研究学園5-19  
イースつくば3F  
営/10:00~21:00  
駐車場/無料 年中無休

**ARUHI イースつくば店(旧581モーゲージ)** [ARUHI] 検索、

tel.029-896-8112  
つくば市研究学園5-19  
イースつくば 1Fメディカルコート  
営/10:00~20:00  
駐車場/無料 年中無休

**ARUHI**



Fuji Juken

# 完全フル装備の家<sup>®</sup>

おかげさまで  
**30周年**  
富士住建ロゴ  
リニューアル



しあわせな時と場所を  
注文住宅だからできる、世界にひとつの住まい。

## 秋の住まいるフェア

つくばショールームで美味しいものを食べよう!

TSUKUBASHOWROOM

11/5(土)・6(日)

9:30▶17:00



焼きそば



ホクホク  
焼き芋



ハンド  
マッサージ



クレーン  
お菓子釣り

お子様限定

専門のビューティーカウンセラーが満足度の高い施術をサービスします。  
協力：ポーラ

※商品がなくなり次第終了となります。※画像はイメージです。※アンケートにお答え頂き、住宅の相談をされた方に限ります。



つくば  
ショールーム

TEL 0120-06-2210

所在地:つくば市松代1-6-1  
(土浦学園通り沿い)

- キッズルーム 完備
- おむつ交換スペース
- 駐車場あり

Fuji Juken 富士住建

# 理想の「家」を 建てられる会社が きっと見つかる。



要望に合う会社を  
厳選してご紹介!

個別相談

どの会社に頼めば  
いいんだろう?

素材 デザイン 設備...  
こだわりたいけど、うちの予算で  
どこまでできる?



会社の情報がたくさんあります

- ・会社ごとの価格の相場を把握!
- ・会社が得意とするデザインや設備の  
プランを知っています!
- ・会社の強み弱み・担当者の人柄、  
エリアごとの土地探しの強さなど、  
他では手に入らない情報があります!



無料講座

どう探す? どう見分ける?  
ハウスメーカー・工務店  
選び方講座

10/20(木)~24(月) 11/3(木)~7(月)

各90分

10:30~  
13:30~  
15:30~

※店舗により開催日時が異なる場合がございます。詳しくはHPで確認ください。※講座所要時間は前後する場合がございます。

イオンモールつくば店

●つくば市相模66-1外 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内 ●圏央道「つくば牛久」ICそば  
●9:00~21:00(定休日/なし)※火・水曜は予約受付のみ

水戸エクセルみなみ店

●水戸市宮町1-7-31 エクセルみなみ4F ●JR「水戸」駅南口より徒歩1分  
●10:00~18:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ

柏店

●千葉県柏市末広町7-3 柏第一生命ビル7F ●JR・東武「柏」駅西口より徒歩3分  
●10:00~18:00(定休日/火・水)

ご予約

0120-300-829

毎日受付 9:00~21:00

スーモカウンター

検索

※ご予約の方が優先となります。週末は混み合いますので事前予約がおすすです。  
※定休日以外に臨時休業させていただく場合がございます。

住まいのプロがサポート  
**SUUMO**  
スーモカウンター

モデルハウス公開のご案内!

D-Concept  
UNIVERSAL DESIGN HOUSE

2棟同時公開!期間限定!

OPEN HOUSE

open 10:00 ▶▶▶ close 17:00

詳細・お申込み  
はこちら!

■研究学園店

■ひたち野うしく店

TEL 0120-856-858

TEL 0120-302-401

リアルウッド

2LDK TYPE

998 【税別】万円~

High Quality  
Conscience Price

期間限定 11月末まで公開中!

まもなく公開 11月中旬公開予定!

龍ヶ崎市松葉

つくばみらい市富士見ヶ丘



所在地:龍ヶ崎市松葉21-29

[案内図]



所在地:つくばみらい市富士見ヶ丘3-23-11

[案内図]



平日の内覧をご希望の方は、ご予約にて承ります。詳しくはお電話、またはHPからお問合せ下さい。

ご予約頂いた方につきましては、詳細な案内図と確認書を送付致します。駐車場がありますので、現地へは直接お越し下さい。

エリアモニターハウス募集

各エリアで先着1名様限定

9,980,000円 【税別】 ▶▶▶ 9,480,000円 【税別】

D-Conceptは、敷地形状やご家族構成、ご予算に応じて24坪・26坪・30坪プランをご用意しております。

エリアモニターハウスの特典は、24坪プラン：50万円分、26坪プラン・30坪プラン：100万円分となります。

申込条件 ※完成後3ヶ月間モデルハウスとしてお貸しいただける方。  
※モニターハウスに選した立地かどうか当社審査の上決定させて頂きます。お申込は先着順とさせて頂きます。  
当社審査と事前審査の結果が出次第、最終決定とさせて頂きます。

リアルグループ  
株式会社リアルウッド  
□定休日:毎週水曜日・第1・第3火曜日

■リアルウッド研究学園店  
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6  
■リアルウッドひたち野うしく店  
〒300-1207 茨城県牛久保市ひたち野東1-24-1

ご来場予約特典

当日は、多数のお客様のご来場が予想されます。スムーズなご案内のため、事前にホームページやお電話でのご予約をお勧めいたします。ご予約でのご来場者様にはもれなく...

QUOカード500円分プレゼント!

1組様につき1枚



TEL 0120-856-858

ご来場予約のお申込み、詳細についてのお問合せは電話またはHPより

TEL 0120-302-401

リアルウッド

検索

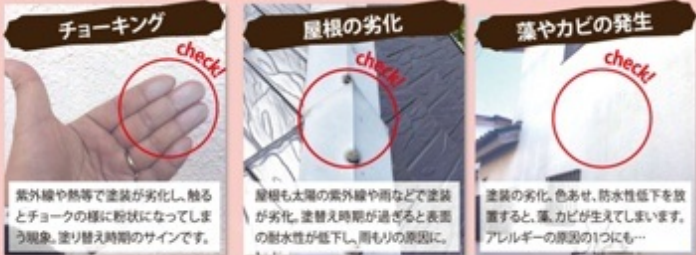
After



外壁屋根塗装をされたお客様の声

いっしょの会社から見積もりを出してもらった。熱心な丁寧さ、そして金額も良心的だったのでピカソさんに決めました。色の上りには満足。スタッフさんや職人さんが真剣に対応してくださり、生懸命な仕事ぶりにも好感が持てました。仕上がりに大変満足しておりますので内装をリフォームする際にもぜひお願いしたいです。

Before



お家にこんな症状を見つけたら... 「これってもしかして...」と思ったら！  
 担当スタッフがお伺いして、じっくり診断いたします。  
 相見積り大歓迎！ まずは無料診断を！

今なら！

外壁屋根塗装をご成約のお客様は  
**足場代金がなんと半額！**  
 (例：30坪＝140,000円→70,000円※大きさによって変動あり)

RE:PICASSO  
 [リ・ピカソ]

「ぶらざ見た」とお伝えいただくとスムーズです  
 ☎ 0120-913-184  
 つくば市松代1-21-8 ピカソハウス

お家のことならなんでもご相談ください！

- 水廻り
- 外装塗装
- オール電化
- 内装
- 外構

リ・ピカソのスタッフに聞きました！  
**失敗しない工務店の選び方**

▶ 第三者機関による完了検査・安心のリフォーム工事

リフォーム瑕疵保険は、リフォーム時の検査と保証がセットになった保険制度です。この保険は、お客様が加入するのではなく、保険法人へ登録をした事業者が加入する保険です。リフォーム工事の施工中や工事完了後に、第三者機関による現場検査を行うので、質の高い施工が確保されます。万が一、後日、工事に欠陥が見つかった場合でも、補修費用の保険金が事業者に支払われるので、無償で直してもらうことができます。リ・ピカソでは、この保険の対象となる工事には標準で加入をし、検査を受けています。長い付き合いだからこそ、しっかりとした保証体制を提供いたします。

▶ 相見積りの必要性とは？

リフォームの適正相場を確認するために、相見積りをとることはとても重要です。相見積りとは、複数の業者からそれぞれの見積りを提出してもらい、内容や金額を比較することです。これにより、即契約を迫ってくる悪質な業者を回避できるだけでなく、価格の面でもじっくり選ぶことができます。私たちはお客様に、「最低でも2社の見積り」を取ることをお勧めしております。



書店員に聞く！  
 TSUTAYA LALAガーデンつくばの  
 書店員さんに聞いてきました！  
**「生活」に関する  
 おすすめ本はありますか？**



「しない家事」  
 マキ(著) ずばる舎  
 大人気ブログ「エコナセいかつ」で日々のシンプルな生活を紹介する著者マキさんによる、「やらずに済ませる」を1つやめるだけで毎日が楽しくラクになる方法が満載です。ゆとりを持って暮らすコツや具体的な方法がわかる一冊です。



「シンプル生活55のヒント」  
 みしわ(著) SBクリエイティブ  
 家事が楽になる、心が軽くなる方法をイラストや写真付きで紹介。毎日の家事において、上手に力をぬきつつ、暮らしを整え心を穏やかにする。すっきり楽しい生活のコツがたくさん詰まった一冊です。

月刊Plaza設置情報！



本の紹介をしてくださった  
 ◀ 阿部さん

TSUTAYAさんの店舗内に、ラックを置かせて頂いています。



TSUTAYA LALA ガーデンつくば  
 TEL.029-861-1811  
 つくば市小野崎字千駄河278-1 LALAガーデンつくば1階  
 営業時間 / 10:00～24:00  
 [SAZA COFFEE] 10:00～22:00

看板も電話番号もない  
**期間限定の  
 アウトレット家具と  
 雑貨のお店**

特別開催  
 11月5日(土)

開催日  
 11月2日(水)  
 9日(水)・16日(水)  
 23日(水)・30日(水)  
 10:00～17:00

お迎えするなどの接客は  
 いたしませんのでご了承ください。

冬の必須アイテム  
 コタツ売出し中!

4面ミラー 2枚付 300円(税込)

ガラスシェルフ W82×D35×H82cm 27,000円▶8,800円(税込)

ラウンドバスケット(2個セット) 2,700円▶500円(税込)

折りたたみ式テーブル W105×D52×H85cm 15,984円▶6,000円(税込)

住所/茨城県土浦市右町1680-1

購入の注意  
 見て触れて、ご購入いただいた後の販売となります。  
 ●配送はいたしません。支払方法は現金のみです。→特別価格だからです。  
 ●商品の交換・返品はできません。  
 →現品限りだからその価格。納得のいくまでよくご覧下さい。よく確認していただき納得していただいたら購入をご検討下さい。

ふらざき集金クーポン 有効期間:2016年11月9日  
 季節のお手入れ1回おとし  
 3,240円~(50坪平均)  
 ●初めての方に限りです  
 ●他のクーポンと併用不可  
 タキソントウルグリーン 鎌倉市 0120-018-028

ふらざき集金クーポン 有効期間:2016年11月9日  
 ●お客併用不可  
**1,000円(税込)割引**

↑上記の↑  
 クーポンを  
 お店で使うと  
**1枚10円**  
 東日本大震災の支援  
 活動に従事する「日本  
 赤十字社」へ寄付い  
 たします。  
 詳細はP.51を  
 見て下さい

## 年末年始の大掃除キャンペーン!

2016年12月25日(日)までにご予約の方限定!

3ヶ所セットのお申込みで、

# 10,000円引き!

2ヶ所セットのお申込みで、

# 6,000円引き!

1ヶ所のお申込みで、

# 2,000円引き!

下記メニューよりお選びいただけます! ※75坪以下のお客さま限定!

|         |        |        |         |         |         |
|---------|--------|--------|---------|---------|---------|
| 浴室      | トイレ    | 洗面所    | キッチン    | レンジフード  | エアコン    |
| 15,800円 | 7,800円 | 7,800円 | 15,800円 | 16,800円 | 11,400円 |

浴室+キッチン+レンジフード **38,400円** (8折)

浴室+レンジフード+エアコン **34,000円** (8折)

トイレ+洗面所+エアコン **17,000円** (8折)



**0120-262-226**

無料見積りだけでもOK!  
お電話に  
電話してください!

## お役立ち情報

暮らしと生活の

**クーポンあり**

### ダスキンウルグリーン



秋の施肥で健康的な苗木にして春の開花を迎えましょう。春にたくさん花芽を迎えるには、この時期から直接根に届くように肥料を与え、植物の生長を促進し、葉の緑を濃くしてストレスに対する抵抗力をつけることが大切。庭木のメンテナンスはプロにお任せください!

「ぶらざ見ました」で1回お試し(50坪平均) 5,940円→3,240円~  
**お庭・芝生の無料診断付き!**  
 苗木の育て方などアドバイス致します。●税込16,800円~

**0120-018-028**

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒

## Rakudaの国家整備士が

プロの技術で責任を持って  
安全整備いたします

**整備・修理**

当店の自動車整備は過剰整備をせず、使用できる部品はそのまま使用します。更にお客様のご予算に合わせて中古部品等を使用したり、最善の整備方法をご提案致します。新品はもちろん、リサイクルパーツ、社外品、輸入品、全て取り扱っております。

**見積無料**

**引取納車**

**代車完備**

安心してお任せ下さい!

ぶらざクーポン券をご提示が「ぶらざ見た」で  
**車検を控えた貴方に、1,000円割引!**

| 1,000円割引後車検料金表                   |   |
|----------------------------------|---|
| 軽自動車 ムーブ、ミラ等                     | 小型車 ヴィッツ、パッパ等 [1,000kg以下]   |
| <b>51,300円</b>                   | <b>62,870円</b>  |
| 中型車 キューブ、フィット等 [1,001~1,500kg以下] | ※平成27年4月現在の価格です。※交換部品、調整等は別途費用となります。※初年度登録(又は初年度検査)から13年以上経過している車検は上記料金とは異なりますので別途お問合せ下さい。※消費税込み表示です。 |
| <b>72,150円</b>                   |   |

大型トラック、バイク、外車も安い!!上記車種以外の車種はお問合せ下さい。

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。

## 車検専門店Rakuda

土浦本店: 土浦市釘町1-5-18 (乙戸近道) ☎(029)843-5456  
 龍ヶ崎預り所: 龍ヶ崎市佐貫町2-18-6 ☎(0297)65-0523  
<http://go.rakuda-pro.com/>

## ダスキン天久保サービスマスター

早いがお得!まともでお得!キャンペーン開催中!  
 忙しくなる年末前に、早めの大掃除対策で今年は1歩リードを!

### 秋のお掃除キャンペーン!

(~11/18(金)まで)  
 (サービス実施期間は~11/30(水)までとなります。)

- レンジフード.....18,360円
- キッチン.....17,280円
- 浴室.....17,280円
- 洗面所・トイレ.....17,280円

★以上を組み合わせると、さらにお得!★  
 2カ所▶32,400円 3カ所▶47,400円  
 4カ所▶63,000円 ※税込表記

**029-828-6260**

つくば市天久保2-7-5-107  
 営/8:30~18:00  
 ※お見積りは無料です  
 ※店舗等、事業用の清掃も承ります

夏の活躍後・冬の活躍前に  
 (エアコンクリーニング)  
 1台/12,960円(税込)  
 2台セット/21,600円(税込)

### レッドバロン 土浦

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供  
 全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります! 店舗では、常時170台以上展示!

**オートバイ買取実施中!**  
 レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。  
**免許取得必須3万円サポートキャンペーン実施中!**  
 バイクの免許取得を考えている方は、レッドバロン免許取得講座で後援!

**029-843-1221**

土浦市中820-1  
 営/10:00~20:00  
 休/火曜(祝祭日の場合は営業)  
 駐/あり  
 ※オートバイ買取大歓迎!

暮らしと生活

ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年11月末日  
 (新規限定)ぶらざ掲載価格でご専仕  
 新規の学生限定、初回〜3回目のご来店まで  
 メンズカット3,500円  
 ※1枚でお一人様まで ※他のサービス券との併用不可  
 ※予約の際に「ぶらざ見た」とお伝えください  
 MARNE【マーズ】 ☎029-875-9566

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

つくば  
 Hair Salon **MARNE**  
 伸びても崩れず、手入れも楽々なスタイル提案が得意なサロン



フランススタイルをモットにした店内の設備を  
 活用しながら、お客様の髪質や髪型に合わせたスタイリングを提案させていただきます。  
 子供連れでもお気軽にお来店ください。

そろそろ髪も秋冬スタイルにチェンジ  
 はいかが？くせ毛を活かすカット技術  
 とカラー提案で1人1人に似合うスタイル  
 をご提案！

**新規限定  
 カット  
 メニュー  
 特別割引**

- ◆メンズカット.....4,000円〜3,800円  
 (シャンプーカット+シャンプーシェーブ+ブロー込)
- ◆レディースカット(カット+ブロー).....3,000円〜2,800円  
 (シャンプーカット+シャンプーシェーブ+ブロー込)
- ◆ファッションカラー.....4,500円〜5,500円

※出張施術も承ります。曜日や時間帯、ご相談下さい。  
 高齢の方やおからの不自由な方など、外出が難しい、サロンに行きたくても行けない、でも髪を整えて下さりたいという方のために、ご自宅までお伺いします。

☎029-875-9566  
 つくば市吾妻3-8-10  
 ロワールS02 駐/あり  
 営/10:00〜20:00  
 休/火曜  
 「MARNE つくば」で検索  
 全てで税別表記

ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年11月末日  
**ぶらざ掲載価格にてご提供**  
 ※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービス券との併用不可  
 ※予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください  
 Style Creator 土浦店 ☎029-826-8060

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

つくば  
 スタイルクリエイター  
**Style Creator** 土浦店  
 店内フルリニューアル!美容歴の長い女性スタイリストが多く在籍。



土浦で25年、地元客からの信頼が厚い老舗サロン。モチの良いカットが評判で、常に最新の薬剤や技術も導入している。

**土浦店リニューアルOPENキャンペーン  
 新規限定デザインカット2,000円**  
 ※平日施術のご予約に限り※シャンプーは別追加

- ☆デザインカット(シャンプー+ブロー込)通常3,700円〜4,570円
- ☆カット+カラーorパーマ(シャンプー+ブロー込).....6,990円
- ※カラーはオキシドールor白髪染め
- ☆縮毛矯正+カット(シャンプー+ブロー込).....10,260円
- ☆デジタルパーマ+縮毛矯正(シャンプー+ブロー込).....9,990円
- ☆縮毛矯正+カラー+カット(シャンプー+ブロー込).....12,960円
- ※カラーはデジタル染めの白髪染めor縮毛矯正はデジタルに限定
- ※土浦駅前メニュー「1000」トリートメント.....4,320円  
 毛髪強度140%回復・ノーベル受賞成分の特許技術インカムミ

☎029-826-8060  
 土浦市真崎新町18-13  
 ビアタウン2F 駐/あり  
 受付/カット10:00〜19:00  
 カラー10:00〜18:00  
 年中無休

ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年11月末日  
**(新規限定)  
 全メニュー20%OFF**  
 ※来店時にご持参ください  
 ※他券との併用不可 ※販売品は除く  
 blanca ☎029-875-3626

予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 | 子連れ歓迎

つくば  
 プランカヘアデザイン  
**blanca** hair design  
 伸びてもまとまるカット技術で毎日「キレイ」が続くと評判!



都内で10年以上活躍し、芸能人のヘアも担当してきたオーナーが開く、スタッフ2名のプライベートサロン。周りを気にせず真実、一貫した施術が受けられると好評。

丁寧な接客と薬剤に対する豊富な知識も幅広い世代から信頼が厚い理由の1つ。

★**新規の方限定、全メニュー20%OFF**★※全て税込表記

- カット+ナチュラルパーマカラー11,500円→9,936円  
 安心な特約料で安心して、ダメージレスで色持ち抜群!
- カット+カラー+生キューティクルトリートメント  
 (1週間ケア付き).....14,040円→9,990円
- カット+リラクスマパーマ+生キューティクルトリートメント  
 (1週間ケア付き).....16,200円→12,960円

【生キューティクルトリートメントとは】髪と頭皮に密着している角質層を除去し、真実の髪質にリセットするトリートメント。キューティクルを本来の機能に戻し、子どもの頃のようなサラサラ髪へ!

- カット1,120円→1,456円 ●縮毛矯正カット込12,280円→13,824円

Blog 始めました! | blanca ひたち野うしく | で検索!!

☎029-875-3626  
 牛久市ひたち野4-11-9 103  
 営/10:00〜20:00、日祝9:00  
 〜19:00 駐/あり  
 休/火曜、第2、第4月曜無休  
 日前のご予約がお勧めです。  
 ※スタッフ募集中!PS2

気分も新たにイメージチェンジ

**Hair Salon**

きっと見つかる  
 あなたにピッタリのサロン

予約可 | カード可 | 予約優先制 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

つくば  
 シャイン  
**Shine**  
 今話題のイルミナカラー導入!ツヤ・色味・モチも未体験の仕上がりに!



最新イルミナカラーでキラキラなツヤとふんわりパーマでイメチェンはいかが? 通常のカラーよりダメージを1/6に軽減!

**Shineで初めて「健康髪」をされる方限定11,000円〜無料!**

- ヘッドスパ.....1,500円〜5,500円→1,350円〜4,950円
- カット+シャンプー+ブロー込.....4,500円→4,050円
- 痛みを全く感じないパーマ.....8,500円→7,650円
- カラー(根元).....5,000円→4,500円
- ハイキングレイカラー(根元).....5,500円→4,950円
- Tokioフラーレンストレートパーマ.....16,000円→14,400円
- Tokioトリートメント.....4,000円→3,600円
- 年間カラーリングチケット5回20,000円/10回37,500円
- オスズメイロミナカラー.....7,300円→6,570円

☎029-855-8806  
 つくば市二の宮2-12-14  
 営/10:00〜20:00  
 (カット+カラーorパーマ18:30、カット19:00まで受付)  
 日曜9:00〜19:00 駐/あり  
 休/月曜(祝日の場合は営業)

Shine ☎029-855-8806  
**ご新規・既存のお客様  
 全メニュー10%オフ**  
 ※1枚でお友達までOK ※ご来店時にクーポンをご持参ください  
 ※他のサービス券との併用不可  
 ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年11月末日

予約優先制 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

つくば  
 リズミック  
**Rhythmic**  
 トレンドを加えつつお手入れのしやすいスタイル作りに定評あり。



落ち着いた色味で大人の演出とした上品なツヤ感を演出したスタイリングが大人気! オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富。伸びた時のまとまりやすさも考慮した提案で、「同窓会で髪型を褒められた!」「つむじが割れにくくなった!」「一度他店に行ったけど、やっぱりここでないダメ!」というファン多数!

カット(5-6cm).....4,000円(根元)  
 カット+カラーorパーマ(5-6cm).....10,000円(根元)  
 カット+オーガニックカラー(5-6cm)11,000円(根元)  
 フランスエゴサート産の天然由来成分配合。ダメージや刺激、嫌な臭いの原因物質を大幅カット!  
 カット+エアーウェーブ(5-6cm).....13,000円(根元)

☎029-852-2765  
 つくば市研究学園5-2-7 2階  
 営/10:00〜20:00(カラーorパーマ18時、カット19時迄)  
 駐/あり 休/火、第3火水  
 (出張で臨時休業の場合も、事前予約がスムーズです。)

温かな人柄のご夫婦が営むサロン。初めての来店でもリラックスできる雰囲気の魅力。  
 ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年11月末日

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ可 |

つくば  
 ゼファー  
**Zephyr**  
 ヘッドスパが気持ち良い、疲れが取れるトリピーター急増中!



居心地抜群でお洒落な内容室。薄毛・抜け毛で悩みの男性にオリジナルヘッドスパが人気。1,500円と安価で気軽にできるのも魅力で、カットついでにという人がほとんど。

**新規のお客様限定 全メニュー20%OFF**

- カット(シェービング+シャンプー込).....4,000円→3,600円(10%OFF)
- カット+カラー.....8,000円→7,200円(10%OFF)
- カット&パーマ.....8,000円→7,200円(10%OFF)
- 縮毛矯正.....9,800円→7,840円(20%OFF)
- ※全メニュー税込価格で表記しています
- 大好評!オリジナルヘッドスパ1,500円→1,000円

☎029-860-3167  
 つくば市研究学園5-14-2  
 営/平日10:00〜20:00  
 土日祝9:00〜19:00  
 休/火・第2水曜 駐/あり  
 ※美容室併設で、夫婦で通う方も。

理容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167  
**(新規限定) 全メニュー20%OFF  
 (新規でなくてもOK) 全メニュー10%OFF**  
 ※必ずぶらざクーポンをご持参下さい。 ※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービス券との併用不可  
 ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年11月末日

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | 子連れ歓迎

つくば  
 ジュエル  
**JEWEL**  
 新導入!発毛メニューがご新規お試して3,780円→2,160円



5人が生える脱毛ストップ率80%・30〜40万人以上のリピート率。日本トップを誇る発毛メーカーと共同開発して作られた商品がJEWELで始まりました。

**新規のお客様限定お試しプライス!**

- 小学生〜中学生カット.....2,160円
- 高校生〜大学生カット.....2,920円
- 一般カット.....3,780円
- カラー根元.....3,240円
- カラー全体.....5,180円
- カット+カラーorパーマ.....7,610円
- カット+トリートメント.....8,640円
- カット+縮毛矯正.....10,800円
- トキトリートメント.....単品3,240円

☎029-828-8448  
 つくば市花園1569-1  
 営/10:00〜19:00(最終受付)  
 日曜のみ9:00〜18:00  
 (最終受付)  
 休/火曜、第3月曜 駐/あり

JEWEL ☎029-828-8448  
**★新規のお客様★  
 ぶらざ限定特別価格にてご提供**  
 ※他のサービスとの併用不可  
 ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年11月末日





ぶらざ募金クーポン 有効期限:08年11月末日  
無料体験レッスン受付中!  
1日のみのレッスンorコースがあります。  
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください  
Iris ネイルスクール&アトリエ ☎029-846-1317

アイリス つくば Iris ネイルスクール&アトリエ

ネイルの疑問何でも相談下さい。  
無料体験レッスン受付中!



世界中のコンテストで入賞経験のあるオーナー▼

JNA本部認定講師のオーナーは講師歴15年。サロン開設やネイルサロン店長など、現役ネイリストとして活躍している卒業生を何名も輩出。県内ではたった2校のJNA認定校。初心者からプロ向けコースまで、8名までの少人数レッスン。「認定校だからこそ、質が高く信頼のあるレッスンが受けられる」と県内外から通う生徒が多数の人気校。

**JNA 認定校の特徴**

- JNAの指定カリキュラムが受講できるので、試験対策は万全です。
- JNAジェル技能検定試験を校内で受験することが出来ます。
- 将来JNA認定講師を目指すならJNA認定校卒業資格が必要です。

☎029-846-1317  
つくば市松代2-14-9  
E(シグマ)BOX2階  
営/10:00~20:00  
休/不定休  
※男性の来店は紹介制となります

ぶらざ募金クーポン 有効期限:08年11月末日  
開店1周年キャンペーン!アンダーマスクのエッセンスシートを無料サービス  
※トライアルエステをご予約の方限定  
※予約時に「ぶらざ見た」と言うだけでもOK  
POLA PULSAGE ☎029-893-6600

ポーラパルスージュ つくば POLA PULSAGE

1周年キャンペーン開催! 早めのケアで冬の肌トラブルを回避。



マンションの1階にあるサロンのため、プライベートな雰囲気が漂う心地いい空間。のんびり寛ぎながら至福の高いケアを体験できる。

住宅街に佇むプライベートサロン。オープン以来、エイジング対策や肌の不調に悩む大人の女性から支持される。40代のスタッフが多数のため、熟練した技術で心と身体を磨きあげてくれる。

【肌の悩みに合わせた3つのコース】  
新規様限定  
コース1) 8,640円▶3,780円  
コース2) 10,800円▶5,940円  
コース3) 14,040円▶9,180円  
\*.\*.開店1周年キャンペーン\*.\*.  
「ぶらざ見た」のご予約で、アンダーマスクのエッセンスシート無料サービス! (※1,500円相当 ※施術にご利用いただけます。)

☎029-893-6600  
つくば市花畑1-16-7  
メゾン・ド・リアン101  
営/9:00~17:00 休/土日祝  
※営業時間外もご相談により受付可能です※Available in English(英語対応可)

Health & Beauty

健康と美容

いま知っておきたい  
**婦人科のこと**

**「美しく健康に年を重ねていきたい女性のために自分を見つめ直す検診」**

女性のカラダは年齢を重ねるごとに変化していくもの。それでもやはり、いつまでも美しくいたいのが女性の本音です。ぶらざでは、前月号(H28年9月号・10月号)でご案内をした「美しく健康に年を重ねていきたい女性のために自分を見つめ直す検診」について、ぶらざスタッフの体験結果を基にご紹介していきます。

近頃、疲れやすさ、シミ、シワ、肌荒れなど身体の不調が気になりだし、フリーラジカル測定を受けたぶらざスタッフ中村(35歳)。検査後、結果を基に看護師から「老化スピード」や「身体の弱点」の説明を受けた。さらに専属の栄養士から、今後の食生活に関する栄養指導を受けた。

**フリーラジカル測定とは...**

酸化ストレス度・抗酸化力を測り、体のサビつき度合いや老化スピードを調査。



中村さんの場合、老化スピードをはやめたリシミ・シワがでやすさ状態です。

専属の栄養士の直接指導で酸化ストレス・抗酸化力へ効果的な野菜の摂り方や糖質(炭水化物)制限のアドバイス。老化予防につながる体質に合った食事の指南も。

各プロフェッショナルの指導のもと食生活を根本的に見直し、ごはんの量を減らしビールも自粛(糖質制限)。バランスよく栄養を補うためクリニック処方サプリメント摂取と適度な散歩や運動を実践。

**フリーラジカル測定を再検査**

その結果...

|       |          |          |
|-------|----------|----------|
| 体重    | 54.6kg   | 50.4kg   |
| 体脂肪率  | 27.1%    | 17.8%    |
| BMI   | 22.4     | 20.7     |
| 基礎代謝量 | 1175kcal | 1188kcal |

4-RMテスト  
酸化ストレス度  
237

BAPテスト  
抗酸化力  
1584

▲酸化ストレス度が237になり抗酸化力とのバランスが改善  
▲体組成にも変化が!

**ぶらざスタッフ中村感想**

色の濃い野菜がおすすめということで意識して摂取しました。お昼も極力お弁当を持参、夜のお酒も自粛。ただ毎日継続的に色々なお野菜を摂ることって難しいですね。不足しがちな栄養は、クリニックがおすすするサプリで補いました。いつも足の浮腫みが気になり年々には疲れきっていましたが、自分の身体と向き合うことで、毎日の体調が良くなり自然と早起き型に。こんなに変わるなんてもっと早く知っておけばよかった!貴重な体験ができて良かったです!

婦人科医指導のもと看護師・栄養士、各プロフェッショナルがアドバイス。  
女性特有の悩み(月経、妊娠、ホルモンバランスなど...)を考慮した上での指導だから安心。

※保険外診療となり、フリーラジカルのみの場合は7,000円(税込)となります。

今回取材を  
させていただいた  
クリニック

SHOJI CLINIC

婦人科/小児科/内科  
**庄司クリニック**  
■住所/つくば市中野158-1  
■休診日/木曜・祝日・第1・3・5日曜日  
※婦人科のみ水曜午後は19:00まで ※小児科は事前予約制 ※日曜日は第2・第4のみ



Tel.029-836-0405  
http://shojclinic.jp/

|             |   |   |   |   |   |   |   |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | △ |
| 14:00~17:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |



2000年開院以来、  
3,300例の実績を持つ  
副鼻腔炎(蓄膿症)の  
目帰り手術ができるクリニック



▶受付・待合スペース

待合スペースは、天井までのガラス面により、外からの光を十分に受入れるとても開放的な空間です。リラックスした状態でお待ち頂けるよう、アロマ・緑・BGM等によるリラクゼーションと、温湿度、空気清浄等の環境にも配慮しております。



## 横山 和則 先生

医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。  
土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、  
2000年に当院を開院し現在に至る。

**副鼻腔炎(蓄膿症)の様々な症状**

秋も深まり、急に寒くなってきました。風邪を引いている方、喉や鼻がおつらい方も見られます。鼻づまりや、鼻水(ときに粘液や膿も)が喉にも回り、痰が出て話しくい、等の症状は「後鼻漏(こうびろう)」といえます。

慢性副鼻腔炎(蓄膿症)の様には炎症が奥の方まで広がり、粘り(ネバネバ状)の粘液や膿になると、鼻をかんでも出てきにくく、鼻の奥から口の中や喉に回ってきます。細菌を含んだ粘液が、咽頭や喉頭に回ると、扁桃炎、喉頭炎を併発したり、気管支炎や喘息の悪化にもつながります。

副鼻腔炎(蓄膿症)の様々な症状

秋も深まり、急に寒くなってきました。風邪を引いている方、喉や鼻がおつらい方も見られます。鼻づまりや、鼻水(ときに粘液や膿も)が喉にも回り、痰が出て話しくい、等の症状は「後鼻漏(こうびろう)」といえます。

慢性副鼻腔炎(蓄膿症)の様には炎症が奥の方まで広がり、粘り(ネバネバ状)の粘液や膿になると、鼻をかんでも出てきにくく、鼻の奥から口の中や喉に回ってきます。細菌を含んだ粘液が、咽頭や喉頭に回ると、扁桃炎、喉頭炎を併発したり、気管支炎や喘息の悪化にもつながります。

副鼻腔炎(蓄膿症)の様々な症状

秋も深まり、急に寒くなってきました。風邪を引いている方、喉や鼻がおつらい方も見られます。鼻づまりや、鼻水(ときに粘液や膿も)が喉にも回り、痰が出て話しくい、等の症状は「後鼻漏(こうびろう)」といえます。

慢性副鼻腔炎(蓄膿症)の様には炎症が奥の方まで広がり、粘り(ネバネバ状)の粘液や膿になると、鼻をかんでも出てきにくく、鼻の奥から口の中や喉に回ってきます。細菌を含んだ粘液が、咽頭や喉頭に回ると、扁桃炎、喉頭炎を併発したり、気管支炎や喘息の悪化にもつながります。

### ●鼻の手術について

**対象となる症状** 鼻閉(鼻づまり)、鼻汁、後鼻漏(粘液がのどに流れる)、嗅覚低下(においが分かりにくい)、頭痛・顔面痛

「通常の通院治療や内服で症状が改善しない」、「一旦良くなくても再び繰り返す」、「症状が次第に悪化していく」場合には手術を検討しましょう。

### ●局所麻酔で目帰り手術が可能です

手術は、内視鏡を使って鼻の入口から行い、局所麻酔を施し、目帰りが可能です。午前中に手術を行い、経過を診て午後にご帰宅頂けます。手術では、電子スコープといわれる、細く柔らかくて画像の鮮明な内視鏡を使用しております。

### ●各種健康保険が適用となります

手術費用は各種健康保険が適用となります。加入されている任意保険によっては、目帰り手術が対象となる場合がございます。また、高額療養費制度が利用できます。これは、一ヶ月の自己負担額が一定額を超えた場合、超えた分を請求すると払い戻される制度です。

診療スケジュール 診療時間/12:30~17:30 ※午後(12:30~)は一部診療となります。

|    | 月  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土          | 日 |
|----|----|---|---|---|---|------------|---|
| 午前 | 手術 |   |   |   |   |            |   |
| 午後 | ●  | ● | ● | - | ● | 診療<br>15時迄 | - |

完全予約制です。お電話でご予約ください。

当院は、非常用電源を備えておりますので、手術中や外来診療中に万一が停電になった際には、非常用電源に切り替えて治療を続行いたしますのでご安心ください。

## 当院は2015年4月より、

# 3Dハイビジョン立体内視鏡を導入しています

### 3Dハイビジョン立体内視鏡の特徴

- 従来の二次元内視鏡に比べ、鼻内の構造をよりの確に把握することができるので、病変の箇所を安全に切除可能です。
- 局所麻酔を必要な箇所への的確に注射でき、痛みと出血の軽減に役立ちます。

## アクセス



☎029-863-3561

つくば市竹園2-18-2 駐/あり

クリニックサイトをリニューアルいたしました▶<https://tsukuba-jibika.or.jp>



●つらい鼻の症状でお悩みの方はお気軽にご相談ください。



美と癒しと健康の

体験してみました!

3kg減

# 今、話題の「酵素ファスティングダイエット」

今回チャレンジさせて頂いたプログラムはこちら

ぶらざスタッフ2名がチャレンジ!

## 「3日間集中ファスティングプログラム」 28,231円(税込)

(酵素ドリンク500ml×2本+アシスト食10食分付き)

短期間に結果を追う方向けのプログラム。3日間は3食とも酵素ドリンクに置き換えて過ごし、前後2日間ずつ準備期と復食期の朝食は酵素ドリンク、昼食と夕食は代替食にします。

飲んだのはコレ!

### 「ハーブザイム®113グランプロ」 サロン専売品

鮮度と産地にこだわった113種類の国産植物を使用し、長年「ヒノキ樹」に棲みついた天然の複合酵素でダブル発酵させたハイクラス酵素飲料。

食べたのはコレ!

### 「ファストプロ(アシスト食)」 サロン専売品

妥協のない味と品質を追求した「酵素ファスティングアシスト食」  
化学調味料や合成着色料、動物性原料、白砂糖などを一切使用しないノンコレステロール食品。

ダイエット&ボディメイク専門プログラムBodyMake60さんで、11月から始まるファスティングプログラムを先行で体験させて頂きました。デトックス効果で肌ツヤが良くなるなど美容も一緒にゲットできるらしい!?という期待に胸を膨らませて、1週間のダイエットにチャレンジしてみました!結果はゆかに?!

|          | 朝   | 昼               | 夕               | スタッフY<br>(28歳)<br>体重変化 | スタッフO<br>(41歳)<br>体重変化 |
|----------|-----|-----------------|-----------------|------------------------|------------------------|
| 準備期      | 1日目 | 酵素ドリンク<br>20ml  | 代替食             |                        |                        |
|          | 2日目 | 酵素ドリンク<br>20ml  | 代替食             | -0.9kg                 | -0.9kg                 |
| ファスティング期 | 3日目 | 酵素ドリンク<br>100ml | 酵素ドリンク<br>100ml | -1.9kg                 | -1.8kg                 |
|          | 4日目 | 酵素ドリンク<br>100ml | 酵素ドリンク<br>100ml | -2.2kg                 | -2.8kg                 |
|          | 5日目 | 酵素ドリンク<br>100ml | 酵素ドリンク<br>100ml | -2.7kg                 | -3.3kg                 |
| 復食期      | 6日目 | 酵素ドリンク<br>20ml  | 代替食             | -3.0kg                 | -3.7kg                 |
|          | 7日目 | 酵素ドリンク<br>20ml  | 代替食             | -3.0kg                 | -4.2kg                 |

専用のドリンクとリゾット8食分、オシャレなパッケージにワクワク!



酵素ドリンクのみの日、意外と食べないのも快楽かも?



こんなに食べても腹持ち抜群! 最も普通のフィットみたいでおいしい!



### 結果

ぶらざスタッフY (28歳)  
 体重 **-3.0kg**  
 ウエスト **-1cm**

ぶらざスタッフO (41歳)  
 体重 **-4.2kg**  
 ウエスト **-6cm**



感想  
 たった1週間で、ベスト体重の数字になったのが嬉しかったです。代謝がよくなり、化粧のリも良くなりました。ドリンクのみの5日目だけちょっと辛い瞬間もありましたが、酵素ドリンクも専用食も美味しかったので、全体としては楽しくファスティングできました。短期間でも断食することで、「食」への意識が高まったような気がします。3食食べられることへの感謝と、きちんとした生活リズムで暮らす心地よさ(適量を食べる、寝る前に食べないなど)を実感し、室内環境だけでなく生活習慣と思考まで健康的にリセットされました。定期的に行うとより良いと聞いたので、またやってみたいです。



全国初!最先端のヨガ2種両方に通えるスタジオ

## 2周年記念特典

ラストチャンス

ハンモック耐荷重 450kg以上 安全度 100%

## アンティグラビティ フィットネス

※男性も利用可



## W 体験キャンペーン!

女性限定 初めての体験される方限定 (非会員様)

受付期間 H28年11月末日まで  
 2枚組体験チケット 1,980円 (税込)  
 ご利用期限 H28年12月末日まで ※それぞれ1回体験

8大特典!!  
 1 体験後即日入会で入会費 10,800円 → **0円**  
 2 体験後即日入会で事務手数料 3,240円 → **0円**

3 ご入会後、専用ボトルで水素水飲み放題  
 4 おすすめ サプリメントプレゼント  
 5 選べる ヨガグッズプレゼント

6 併設エステサロン「ジャスミンプレミアム」で使えるエナジーセラピー (10分1,600円) 1,000円券プレゼント ※30分ご利用可能  
 7 併設カフェ「フィオーレカフェ」で使える好きなお食事プレート 無料券プレゼント

8 体験後即日入会で体験料キャッシュバック



## 女性限定 コラーゲン ホットヨガ

冷え症 下腹ぽっこり 肩こり  
 むくみ 肌あれ 腰痛 頭痛 生理不順 便秘

こんな女性のお悩み解決します

カリノパンピーニ 一時保育・月極保育  
 フィオーレ内施設をご利用の方  
 2時間 **500円** (税込) でご利用できます  
 フィオーレカフェでご利用の場合は、1,000円以上ご飲食の方に限ります。 佐々木先生

WELY  
 つくばYOUワールド内  
**029-882-2100**  
 つくば市下原370-1 2F フィオーレ内  
 休業日/毎月9日  
 ■営業時間/月~金/10:00~23:00 [土]10:00~20:00 [日・祝]10:00~19:00

至筑波山 至水戸  
 ファミリー 筑波山 GC レゾール つくば  
 つくば YOU ワールド  
 1F Vispo P  
 2F FIORE サマダ 電機

**ぶらざ募金クーポン** 有効期間:Q8年11月末日

**デンタルケアグッズ進呈!**  
(歯科専売品)  
※お1人様1回限り

ホワイトエッセンス つくば ☎029-875-4114

予約可|個室あり|カード可|

つくば **デンタルオフィスゴリ**

初めての方におすすめの「歯のホワイトニング」



カウンセリング  
理想的の白い歯で笑顔に輝きまっせ!

全個室完備で、リラックスタイムにホワイトニングが受けられます。

アロマが香る完全個室で、リラックスタイムにホワイトニングが受けられます。

笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたいあなたにおすすめなのが歯のホワイトニングに特化したデンタルエステ「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。

**ホワイトニング**  
12本 **8,000円**  
(前歯12本の範囲) 表示価格は税別

**保険外診療**  
表示価格は税別

☎029-875-4114

つくば市小野崎字千駄敷278-1  
LALAガーデンつくば 内1F  
営業/平日・土曜10:00~19:00  
日曜10:00~18:00  
定休日/日曜日

**ぶらざ募金クーポン** 有効期間:Q8年11月末日

**「ぶらざ見た」で 指導付き1回50分1,020円が無料体験!**  
※他サービスとの併用不可  
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

ジョッキーズシェイブ ☎029-856-1717

完全予約制|カード可|

つくば **ジョッキーズ シェイブ**

骑手(ジョッキー)の引き締まった体の秘密をあなたにも!



毎日の運動やカロリー計算、そんなことよりも「ジョッキー」に必要不可欠なものを「ジョッキー」は知っています。基礎代謝を上げ、燃焼しやすい体質を入れることで、痩せやすい体型を手に入れたい!10代・60代と幅広い年代、女性にも好評です。

プロ騎手歴15年の梶原啓氏が、毎回サポートでダイエットや健康法を伝授。体重ダウン、体の引き締め、体力アップなど個々の要望に的確に対応。それでいて良心価格を実現。夏も終わり、素敵な洋服をもっとオシャレに着こなしませんか?

入会金**0円** 月会費(月謝)**4,990円**  
**レッスン1,020円**  
※3名様まで同時にレッスン可

☎029-856-1717

つくば市二の宮1-13-2  
クラモチテナント302  
営業/7:00~23:00  
休/不定休 駐/完備  
(BIKE SHOP FORZA建物3F)  
「ジョッキーズシェイブ」で機

**ぶらざ募金クーポン** 有効期間:Q8年11月末日

**〈新規のお客様〉**  
**ぶらざ限定特別価格にてご提供**  
※他サービスとの併用不可  
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

LUCE ☎029-845-2803

完全予約制|女性限定| **子連れ歓迎**

つくば **ESTHETIC SALON LUCE**

ルージュ

県南エリア初!最新痩身マシンと卓越した手技の相乗は効果絶大!



お腹周りBefore  
お腹周りAfter

大手サロンで、延べ1万人のダイエットの悩みを解決したこの道18年のオーナー。カウンセリングから各々にあった丁寧な施術は1回でも効果が!リピーター続出。

**\*県南エリア初!痩身マシン(HIFU/ハイフ)\***  
ボディ1000ショット **15,000円**  
(40分)通常60,000円▶

気になる脂肪を狙い撃ちでき、リバウンドしにくいという特徴がある最新痩身マシン。1回の施術で5回分の効果が体感できます。落ちにくい「セルライト」も短時間で滑らかに!

☎029-845-2803

つくば市学園の森3-15-2  
フラットフォレストD号  
営業/平日10:00~19:00  
土日祝10:00~17:00  
休/不定休 駐/あり  
※キッズルーム完備

**ぶらざ募金クーポン** 有効期間:Q8年11月末日

トライアルエステご予約の方、酵素洗顔or毛元のおそうじメニュー無料サービス  
※他サービスとの併用不可  
※予約時「ぶらざ見た」とお伝えください

POLA THE BEAUTY BIVI\*つば店 ☎029-828-6101

完全予約制|カード可|

つくば **POLA THE BEAUTY**

87年分の研究で積み上げたポーラの知恵で、効率的に美肌へ。



肌悩みに合わせた4つのメニュー【初回5,940円】  
●ハリケア-もっちり弾むような肌  
●ブライトケア-透明感あふれる肌  
●アクネケア-つるんとしたなめらかな肌  
●バリアケア-しっとり柔らかな肌  
＜3回・6回コースもあります＞

これからの季節、多くの人が悩まされる乾燥肌。放っておくとシミ・シワの原因となり様々な肌トラブルを引き起こします。ポーラのエステでしっかり対策をしよう。

【「ぶらざ見た」でトライアルエステをご予約の方】  
酵素洗顔or毛元のおそうじメニュー 無料サービス(1,000円相当)  
トライアルエステ(約55分) **3,500円**税別  
肌老化の初期症状にあたる乾燥・シミ・そばかすくすみ対策などお試しください。

**POLA独自のスキンケア、無料受付中!**

☎029-828-6101

つくば市吾妻1丁目8-10  
BIVI\*つば4F 駐/あり  
営業/10:00~最終受付18:00  
※一緒に働けるスタッフ募集。子育てママさんも活躍中!※HPは「POLA」で検索

**土曜 ジオリッチシフォン**

美容所登録サロン

素肌の老化を、年だから...と諦めないで!人気No.1!80歳からでも変わる話題のエステ!

当店で、プロが選ぶエステNo.1を3年連続受賞した特殊なお肌の完全無添加エステが、今話題だ。肌に栄養を与えるエステが主流だが、肌の毒を徹底的に出し、自分の力で美容成分を生み出す肌を作ることで、しみやしわ吹き出物が改善し、肌質そのものが変化するという。毒を出さず、溜まると更に高級化粧品が必要だが、自分で美容成分を生み出せる肌であれば、もう年齢に合わせて高い化粧品に買い替える必要がない。肌にも地球にもお財布にも優しいお肌のエステ始めてみませんか??

**大人気メニューの為、本気の肌改善の方限定!**

①人気No.3!大人の敏感肌乾燥肌肌質改善...11,340円→**3,240円**  
②しついでにキビ、広がる毛穴改善...11,340円→**4,320円**  
③人気No.1!肌の毒素デトックス 45分超速...19,440円→**5,670円**  
④人気No.2!めっちゃ痒い!1日で若返り!強力毒素排出!即効性FCR(1ヶ月化粧品、美容ケア付き、2回分エステ) 96,600円→**54,000円**  
⑤コク小顔矯正!小顔矯正たるみ改善美容費27,000円→**13,500円**  
※カードは1万円以上から利用可

☎029-896-3648

土浦市木田余東2-4-12  
営業/9:00~20:00(最終17:00)  
休/火曜 駐/あり  
※当サロンは強引な勧誘、販売など一切行っておりません。安心して来店下さい。

ジオリッチシフォン ☎029-896-3648

**ぶらざ限定特別価格にてご提供**  
※はじめての方限定 ※他サービス併用不可

**ぶらざ募金クーポン** 有効期間:Q8年11月末日

**つくば Total Beauty Salon nico**

無理なくずっと通えて思わずニコとするサロン。松代にもOPEN!!

丁寧な接客と即効性でリピーター率90%以上!! 都度払い制で安心。

**松代店オープンキャンペーン!**

★全身(V・I・O、顔以外) 30,000円→初回**13,500円**  
2回目以降は18,000円/回  
★全身(V・I・O、顔も入った特別プラン) 35,000円→初回**18,000円**  
2回目以降は25,000円/回

**毎日店・松代店共通キャンペーン!**

両わき...2,500円→**2,000円**  
顔...7,000円→**5,500円**  
V・I・O...10,000円→**6,000円**  
わき・肩下・もも下...20,000円→**12,000円**  
背中(襟足~腰)...16,000円→**8,000円**  
全身(V・I・O、顔以外)...30,000円→**15,000円**  
2回目以降は18,000円/回

**Sパーツ(襟足、へそ周りなど)1カ所3,000円/回**  
**Lパーツ(顔、おしりなど)1カ所5,000円/回**  
※全て脱毛記(クレジットカード)も5,000円以上!※脱毛効果には個人差があります。また、箇所や毛質によっても差があるため、脱毛回数も個人により異なります。無理な勧誘等は一切行っておりません。※当日・前日の急なキャンセルや無断キャンセル等はご連絡下さい。※施術時お電話対応の難しい場合がございます。その場合は、後程ご連絡致します。

**毎日店限定 コラーゲンマシン**  
3,000円→初回お試し半額!!  
お好きな回数でもあります!

☎080-8868-9991

つくば市春日2-33-4  
営業/火~金11:00~20:00  
冬季は日9:00~17:00、  
土9:00~18:00 駐/あり  
※予約TEL.029-861-1009  
(男性による値割対応あり)

**☎090-4365-9991**

つくば市松代1-12-11  
営業/月~土10:00~19:00  
日9:00~17:00 駐/あり  
休/無休(正月休み有)  
※予約TEL.029-875-9907  
お電話にてご相談下さい。

**nico【毎日店】 ☎080-8868-9991**

**nico【松代店】 ☎090-4365-9991**

**コラーゲンマシン**  
通常3,000円→お試し1回半額!!  
※毎日店限定 ※お1人様1回限り  
※2月までの予約まで受付可能

**ぶらざ募金クーポン** 有効期間:Q8年12月末日



# 選ばれるには理由がある!

人気のサロンやお店には何か秘密があるはず!

そのお店の常連さんが「通い続ける理由」がわかれば、きっとその秘密もわかるはず! ぶらぶらスタッフが常連さんに実際にインタビューしたり、オーナーやお店の方に聞いてきて頂いたものをまとめてみました!

ポーラパルサージュ  
POLA PULSAGE

P.40

お客様の声 〈40代女性〉

パルサージュさんに通うことは、私にとって月に一度のリセットタイムになります。お顔だけでなく、頭の前からつま先までデトックスしていただけるので全身がリフレッシュします。施術後に、同年代のスタッフさんたちのおしゃべりや悩み相談も楽しみの一つです。



ポーラビューティー

POLA THE BEAUTY BIVつくば店

P.44

お客様の声 〈30代女性〉

きちんとケアしているつもりでしたが、エイジングケアは早いと思っていました。トリアルエステを受けてみたところ、1回の施術なのにまるで20代を思い出すような肌ツヤになりました。エイジングケアのはじめ時を実感。ケアのアドバイスも聞けて大満足です。



ヴァイリー アンチグラビティフィットネス

P.42,43

お客様の声 〈40代女性〉

難しそうでしたが、こんな私でもできて嬉しかったです。たった1回のレッスンで肩こりが楽になったのにはびっくり! 血行が良くなったのかむくみも解消! 音楽に合わせた楽しいフィットネスで、こんなに次の日すっきりするとは思いませんでした。



庄司クリニック

P.40

お客様の声 〈30代・40代女性〉

<30代女性>加圧トレーニングを始めて半年程ですが、カラダのラインが変わり、周りにも「変わったね」と言われるようになりました。  
<40代女性>代謝が悪く普段から汗をかきづらいのですがグアイエット点滴を行って3回目くらいで汗をかくようになりました。



アイリス  
Iris ネイルスクール&アトリエ

P.40

お客様の声 〈40代女性〉

初めて先生にお会いした時から親しみやすい人柄で、ネイルに真剣に取り組む雰囲気がとても素敵でした。認定校だからこそ、高度な技術でも一人ひとりにあった角度から丁寧に教えてくれます。どんな悩みにも親身になれる的確なアドバイスをしてくれるので相談もしやすいです。



Total Beauty Salon  
nico (ニコ)

P.44

お客様の声 〈40代女性〉

初めての脱毛でしたが、娘の影響でやってみたら、本当に痛くなく、スタッフの方も丁寧で満足でした。コースではなく都度払いなのも安心でしたし、予約も簡単でした。通ううちに毛が生えるタイミングが遅くなっていき、今では全く気にならなくなって嬉しいですよ。



ホワイトエッセンス  
デンタルオフィスゴリ

P.44

お客様の声 〈20代女性〉

歯医者さんへの苦手意識がありました。ホワイトニングには興味があったので思い切って相談してみました。「事前カウンセリングで不安や疑問を一緒に解消し、希望に沿う姿へやさしく施術します。」と言われ、安心できました。個室でリラックスして施術を受けられるのも嬉しいですよ。



ジョッキー式ボディメイクジム  
ジョッキーズ シェイプ

P.44

お客様の声 〈Yさん〉

姉妹で通い始めてから二カ月ですが、体重も落ち、身体も引き締まった感があります。妹と一緒に楽しく運動できますし、トレーナーが常時付いてくれるので頑張れる! それでいてリーズナブルな価格であるのも気に入っています。



ルーチェ  
ESTHETIC SALON LUCE

P.44

お客様の声 〈0さん〉

通っていたサロンでなかなか痩せられず悩んでいたとき、最新の痩身マシンがお試しできるルーチェさん見つけました。1回の施術で5回分の効果って本当かな?と不安なところもありましたが、お腹周りがすぐにサイズダウン! 施術後は、リバウンドしにくいという特徴も魅力的です!



ツメビ  
ネイル爪美

P.45

お客様の声 〈30代女性〉

爪のケアを丁寧にウォーターでやってくださり、他店では出会ったことがなかったので驚きました。爪の奥まで行き届いたケアだからこそ、家事をしている私でもジェルが持ちやすく安心して使えます。爪の悩みや、家でのケア方法も相談に乗っていただきました。



ヘッドマッサージ専門店  
パナケア

P.45

お客様の声 〈40代女性〉

毎月、ヘッドマッサージと痛い足のむくみなどの施術を受けに通っています。以前のように毎日続いていた頭痛が起らなくなりました。体の状態をみて確認しながらつまりをとっていただけるので安心して使えます。終わった後の頭と体の軽さに驚きます。



フーセラピーサロン  
きくえ〜

P.45

お客様の声 〈0さん〉

非常に心地よい施術で、辛かった肩こりや腰痛が楽になりました。痛みの根本原因である姿勢に気を付けるように注意して下さるので、会社でも姿勢を直すようになりました。オーナーが、会話の中で「こちらのことをわかってくれていい!」というのが分かり、安心できます。



ジオリッチシフォン

P.44

お客様の声 〈50代女性〉

シフォンさんの肌質改善は、初体験でした。年齢を重ね、無駄な知識ばかりが増え、人様のアドバイスを聞けない私。先生の「今の肌トラブルは自分の選択の結果。理想の肌(自分)は、少し努力した所、上にいます。」その言葉を信じて、本当に良かったと思います。(土浦市在住)



BodyMake60

P.42,43

お客様の声 〈20代女性〉

確実に体重が減っているのを数字で見られるから嬉しいです! 完全個室だから周りを気にせずトレーニングできるので安心。効果的な運動指導や毎日の食事指導、専門のトレーナーとのマンツーマンレッスンで、1人では続かなかった私でも楽しく続けられています。



蓄膿症の日帰り手術クリニック  
花クリニック南大通り

P.41

お客様の声 〈40代女性〉

日帰り手術ということで不安があったのですが、先生が丁寧に詳しく説明してくださり緊張がほぐれました。痛みも十分に抑えながらの手術でしたので、安心して受けることができました。おかげで長年の症状が改善し、気持ちよく生活を送れています。



カイロプラクティックサロン  
総健美館 つくば店

P.45

お客様の声 〈Yさん〉

施術だけでなく食事や睡眠も含めたトータル指導で、今まで色々行っても良くなかった不眠症や、腰と首の痛みが改善しました。本当に体調が良くなったと実感! 「3ヵ月だまされたかと思っ続けてみて」という先生の言葉を信じて本当に良かったです!



トータルエステティック  
サロンクール

P.45

お客様の声 〈30代女性〉

だるさや産後の体型崩れに悩んでいたのですが、バランスを整えるという新しいメニューを受けました。ゆったりとしたストレッチで身体全体の力が緩み、ひどい倦怠感も終わった後はすっきり爽快。骨盤調整にも効果的と聞き、今後も通っていきたいと思います。





11/1(火)~30(水) スパリゾートハワイアンズ  
茨城県民感謝月間

常盤ハワイアンセンター誕生秘話を綴った映画フラガール公開10周年、東日本大震災からの復活オープンから5周年を記念した特別ステージを開催！その期間中、11月13日の茨城県民の日に合わせて、茨城県在住の方を対象に入場料が割引となる「茨城県民感謝月間」を実施いたします！



会場/スパリゾートハワイアンズ(茨城県水戸市常盤町原野950)平日10:00~22:15 土日祝9:00~22:15 料金/大人1,240円(税別)2,600円、小学生1,060円(税別)1,650円、幼児1,450円(税別)1,300円(チケット購入時、茨城県民が確認できる運転免許証、健康保険証などを提示下さい。1名様専用です。各席まで別途送料) 問合せ/TEL.0270-550-550

11/12(土) つくばのハンドメイド雑貨&カフェ  
cafe Schuhe 第2回クラフトマーケット

約100名の作家が在籍するハンドメイド雑貨カフェ、カフェシュエにて第2回目となるクラフトマーケットを開催します！屋外では作家による対面販売に野菜系1店舗内ではワークショップや軽食の販売もあります！きっと貴方のお気に入りに出会えるはず！皆様のご来場をお待ちしております。



会場/cafeSchuhe (つくば市 高野台 2-2-1) 10:00~17:00  
◎雨天時13日(日)に順延  
問合せ/029-893-4153  
HP/ http://www.cafeschuhe.com/

11/20(日) 筑波学院大学 難民映画祭  
「ファインダーを覗く子供たち」

筑波学院大学は難民映画「国境に生きる」難民キャンプの小さな監督たちへを上映します。監督ゴパディ氏が「銃よりカメラを」とをテーマに制作しました。上映後、中東で難民支援を行うJIM-NETの佐藤氏と学生のトークセッションやプロジェクションマッピング、難民キャンプのテントを素材とした衣装でのダンスパフォーマンスを予定。



会場/筑波学院大学 大講堂(つくば市春日1) 開演/午前部10:00-12:30 午後部15:00-17:00 (17時~学生パフォーマンス) 入場料 定員500名 問合せ/筑波学院大学PR課 TEL.029-863-3406 (Mail)pr@tsukuba-gac.jp jpf@http://www.tsukuba-gac.jp/pr/

随時 がん体験者による  
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。 ※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1・3期).....予約TEL.029-830-3711
  - 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4期).....予約TEL.0296-78-5420
  - 日立製作所日立総合病院(海老尾).....予約TEL.0294-23-8341
  - 東京医科大学茨城医療センター(第2・4期).....予約TEL.029-887-1161
  - 国立病院機構水戸医療センター(第3期).....予約TEL.029-240-7711
  - 安室記念病院(第4期).....予約TEL.0280-97-3000
  - 筑波西南医療センター(病院第1棟).....予約TEL.0280-87-6704
  - 筑波大学附属病院(第1棟).....予約TEL.029-853-7970
  - 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火).....予約TEL.029-354-6843
  - 筑波メディカルセンター(病院第1棟).....予約不要TEL.029-851-3511
- ※相談窓口は各病院13:00~15:30(筑波メディカルセンター病院は13:30~15:30)  
問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

~11/20(日) KENPOKU ART 2016  
茨城県北芸術祭

「海か、山か、芸術か？」をテーマに、茨城県北地域の6市町を舞台に開催する現代アートの国際芸術祭。国内外85組のアーティストが約100の作品を展示します。10月15日からは旧浅川温泉と竜神大吊橋の作品展示がスタートしました。アートに彩られた県北地域の魅力をご覧ください。



会場/日立市・高根市・北茨城市・常陸太田市・常陸大宮市・大子町 料金/作品鑑賞(入場券)、一般2,500円、学生・高齢者1,500円 ※中学生以下・障害者手帳などをご持参の方は無料 問合せ/茨城県北芸術祭実行委員会事務局(茨城県常陸郡北茨城市内) TEL.029-301-2727(事務局).0294-7121(現地事務局)

【茨城県北芸術祭】後援 http://kenpoku-art.jp

11/5(土)~6(日) 第10回クラフト展  
第2回つくばコンテスト「たまたごやきの器」同時展開中

筑波大学芸術祭「雙峰祭(そうほうさい)」にて、クラフト領域の学生による陶器・ガラス・木・漆の作品展示を行います。それぞれが選択した素材と向き合い、制作を通じて新たな表現と展開をかたちにしました。昨年大好評の器コンテストを今年も同時開催。テーマは「たまたごやきの器」。卒業生も参加しております。併せてお楽しみ下さい。



会場/筑波大学筑波キャンパス(つくば市 天守台1-1-1)【会場】芸術専門学群棟 6A208教室 時間/11月5日(土)10:00~19:00、11月6日(日)10:00~16:00(※15:00~「たまたごやきの器」(表紙)) 問合せ/筑波大学芸術系クラフト領域 (Mail)tsukuba.craft@gmail.com

11/15(火)~20(日) 第32回 MC展平成28年度筑波大学大学院 人間総合科学  
博士前期課程芸術専攻 洋画・日本画・版画作品展

今年度第32回を迎える「MC展」は、人間総合科学研究科博士前期課程芸術専攻で洋画・日本画・版画を学ぶ1・2年生29名による日頃の制作・研究の成果を学外へ発表し、より多くの方に見ていただくことで、今後の更なる制作の糧とするために開催する展覧会です。皆様のご来場をお待ちしております。



会場/茨城県つくば美術館 (つくば市番2-8) 9:30~17:00(最終日は14:00まで) 料金/入場無料 主催/筑波大学大学院人間総合科学研究科 博士前期課程芸術専攻

随時 いつでも見学・相談可能！自由設計で描く、  
理想の住まいづくりをご体感下さい！

デザイン・クオリティ・コストに優れた注文住宅が評判！累計約4,000棟という豊富な家づくりの実績を活かし、家族それぞれに異なる要望や夢をじっくりとヒアリングした上で全てをトータルプランニング、土地探しから設計、室内のコーディネートまで家づくりのことなら何でもご相談ください。



会場/【土浦展示場】土浦市下高津4-19-7 (TEL.029-835-9150) 【つくば展示場】つくば市研究学園5-20-3 (TEL.029-850-1100) 時間/10:00~18:00(予約不要) 問合せ/イーブルホーム つくば展示場 ※お気軽にご覧ください。

街のインフォメーション  
**TOWN NEWS**

11/4(金)~6(日) 第42回筑波大学学園祭  
「雙峰祭(そうほうさい)」

例年の来場者はなんと3万人以上！日本でも屈指の広大なキャンパスを生かし、食品販売から物品販売、そして筑波ならではの学術企画など400以上の多種多様な企画が学生や教職員の手によって運営されています。筑波大学の多様性を象徴するような数々の企画はきっと子供から大人まで多くの方を楽しませてくれるでしょう。



会場/筑波大学筑波キャンパス(つくば市 天守台1-1) 開演/若狭祭11月4日(金)10:00~、本祭11月5日(土)10:00~、4日10:00~ 問合せ/平成28年度筑波大学学園祭実行委員会 TEL.029-853-3899 (Mail)info@yuhai.com (Web)www.sohsai.tsukuba.ac.jp/ 後援/筑波大学芸術系学生会、若狭会

11/12(土)~14(日) 2016 やさとクラフトフェア

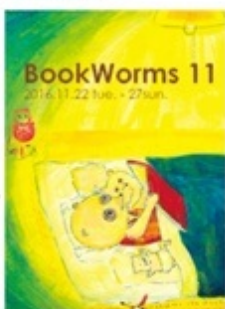
やさとクラフトフェアは今年で23年目の催し。「ものづくり」を生活の糧としている約50人の作家が県内外(北は岩手、西は兵庫)から集まるイベント。「ものづくり文化の伝承」と「地域交流」をテーマに、アートな空間となっております。出展内容は、木工、陶芸、金属、ガラス、革工芸、染織等、飲食ブースや、ステージでの音楽演奏もあります。



会場/沼有明中学校(石岡市小塚190) 10:00~16:00(最終日は15:00まで) ブログ/やさとクラフトフェア〜検索 問合せ/TEL.029-824-1345 (代表 海野)

11/22(火)~27(日) ブックワームス11/Book Worms11  
〜アートブックのある風景〜

「本」の魅力とは何でしょうか。インクのおい、ページをめくる音、紙の肌触り、手に取り感じる重み、思い出の本には魂が宿っているように感じることもあります。子供のころに読んだ絵本は別世界に通じる意のようで、大人になってもドキドキワクワクするものです。BookWorms「本の虫」はそんな本の魅力をいかに伝えていくかを続けます。



会場/タカシサイトウギャラリー (牛久市南1-3-13) 10:00~18:00(最終日は16:00まで) 問合せ/TEL.029-872-8951 URL/ http://www.saitoh-coffee.com

**突然ですが No.67 地図と測量にまつわるクイズ**  
一国土地理院「地図と測量の科学館」より

**Q.地理の問題**  
次の図形は、日本のある都道府県を表しています。どこの都道府県でしょう。  
赤丸は、都道府県庁所在地です。さて、県庁所在地はどこでしょう。  
ヒント→太平洋に面しています。

答えはP.56!

GAME SPONSOR Sanyo home  
サイバーライン 茨城ロボッツ vs. 青森ワッツ  
11.18 (FRI) 11.19 (SAT)  
GAME START 19:00 GAME START 14:00  
試合会場 つくばカピオ・サイバーダイナアリーナ  
プロバスケット新時代、茨城ロボッツ、発進！  
www.ibarakirobots.win TEL.029-350-8338



**T&C 竹園ファミリークリニック**  
院長 松本隆之  
TAKAZONO FAMILY CLINIC  
竹園ファミリークリニック

**内科** **小児科**  
**外科** **整形外科**

**予防接種**  
**乳児検診**



**夜10時まで診療**

| 診療時間        | 月 | 火 | 水  | 木 | 金 | 土 | 日  |
|-------------|---|---|----|---|---|---|----|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | 休診 | ○ | ○ | ○ | 休診 |
| 17:00~22:00 | ○ | ○ | 休診 | ○ | ○ | ○ | 休診 |

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日  
**☎029-851-4635**  
つくば市竹園2-8-19  
<http://www.tkznfcl.jp>




**KID'S FURNITURE**  
HOMESIC COLLECTION

とびきりの子供時代を  
送ってほしいから  
ホームシックは  
創造力を育むインテリアで  
未来の大人たちを  
応援します。



ホームシックが  
みつけよう、  
子どものファースト  
インテリア!

**Style Shop**  
つくば店  
〒305-0851 茨城県つくば市  
つくば市中央3-1-1  
TEL: 029-877-4255  
FAX: 029-877-4256  
営業時間: AM10:30~PM7:00  
CLOSE: 不定休  
http://www.homesic.com/

**わが子写真大募集!**

- ①お写真1点
- ②わが子氏名、年齢、性別
- ③応募者のお名前
- ④住所、電話番号
- ⑤写真に対するコメント (20字以内)

上記の内容を明記の上、以下の方法で  
「月刊ぶらざ編集部」  
までお送り下さい。

**[メール] plaza@joyo-plaza.co.jp**  
**[HP] www.joyo-plaza.co.jp**  
**[郵送] 〒300-0037**  
**土浦市桜町 1-6-13**  
**常陽通商土浦駅前ビル 4F**



※ご郵送の場合、写真裏にお名前をご記入ください。また、お写真はご返却できません。※メールで絵文字は使えません。♡→(ハート)とご記入ください。※申込み内容に不備があった場合は掲載が遅れます。また、順次掲載致しますが、応募が殺到した場合掲載までに3ヶ月以上かかる場合がございますので、予めご了承ください。

**わが子がイチバン**  
Best Shot!  
My Child is No. 1



**水戸市**  
〈10ヶ月〉宮原 綾人(みやはらあやと)くん  
「はーい!!」お返事大好き♡

**つくば市**  
〈1才〉栗原 メイ(あわずめい)ちゃん  
おばあちゃんからもらったリュック♡

**水戸市**  
まこちゃん  
ママはファーストステージで働いているよ! P.57

**つくば市**  
〈6ヶ月〉遠藤 小雪(えんどうこゆき)ちゃん  
その笑顔にババはメロメロです(笑)

**つくば市**  
〈1才〉佐藤 れいか(さとう れいか)ちゃん  
1歳おめでとう! 大好きすぎるよ!

**つくば市**  
〈3才・2ヶ月〉黒田(ひなの)ちゃん・新開(あさひ)くん  
いつも仲良し♡

**つくば市**  
〈1才〉井上 陽華(いのうえひな)ちゃん  
いつもニコニコひなちゃん大好きだよ!

# Shopping INFO

## イオンモールつくば tel.029-836-8600

つくば市稲岡66-1

- 10/29(土)～10/30(日)  
ハロウィンフォトスポットラリー  
10:00～18:00 1Fウエストコート
- 10/30(日)  
くるくるシルク ハロウィンショー  
①11:30～ ②13:00～ 1Fセンターコート
- 10/30(日)  
ハロウィンキッズ衣装大賞!  
SPECIAL GUEST 杉山優奈  
※参加対象年齢は、3才～12才まで。  
※参加は先着30名様限定  
※衣装をした状態でお越し下さい。  
※受付にて参加確定した方は、  
本番30分前(予定13:45)に再度お集まり頂きます。  
14:15～ 1Fセンターコート
- 10/30(日)  
ハロウィン 家族写真撮影会 ※限定150組さま  
①10:00～12:00 ②13:00～17:00 1F イーストコート
- 11/02(水) モールウォーキング!  
みんなで楽しく館内を歩こう!  
10:00～11:30 1F ウェストコート

## つくばクレオスクエア tel.029-855-0051

つくば市吾妻1丁目6-1

- 11/12(土)～12/25(日) クリスマスイlluminateーション  
☆スペシャルデーはポイント2倍☆  
毎月20日と30日はクレオスクエアカードポイントが  
全店2倍に!おまとめ買いの大チャンスです!!



## イオンモール土浦 tel.029-835-8600

土浦市上高津367

- 11/5(土)  
あゆみくりかまきミニライブイベント
- 11/6(日)  
渡邊ヒロアキミニライブイベント
- 11/11(金)・12(土)  
いばらきものづくり教育フェア(各日10:00～16:00)
- 11/13(日)  
妖怪ウォッチキャラクターショー
- 11/19(土)  
lolミニライブ&クリスマス点灯式
- 11/27(日)  
ハイきんぐお笑いライブ

## 西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)

つくば市吾妻1-7-1

- 10/20(木)～11/3(木・祝)  
クラブ・オンカード会員限定 冬のプラスポイントフェア  
■各階=対象売場
- 10/26(水)～11/30(水)  
クラブ・オンカード会員限定 お歳暮ギフト早期特別ご優待会  
■6階=お歳暮ギフトセンター

## イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609

守谷市百合ヶ丘3丁目249-1

- 11/3(木・祝)つくば国際百合ヶ丘保育園園児による  
ミニコンサート&クリスマスツリー点灯式、JARNZΩミニLIVE
- 11/4(金)～6(日)ダンボールランドであそぼう!
- 11/8(火)～14(月)つばさ展～世界でひとつ、ぼく・わたしの作品展～
- 11/18(金)松原健之ミニLIVE ●11/19(土)ふれあいの森コンサート ●11/20(日)あそびの学校 ●11/21(月)美月優・出光仁美ミニLIVE ●11/22(火)lyric note・下野哲也ミニLIVE
- 11/23(水・祝)CHIHIRO・チョン テフミニLIVE
- 11/24(木)～30(水)氷川越菓子屋横丁

## あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770

稲敷郡阿見町よしむら4-1-1

- 11/3(木・祝)～2017/2/15(水)「Winter Illumination」  
→約27万球のイルミネーションが場内を彩ります!
- 11/3(木・祝)～13(日)「Winter Special Sale」  
→冬物アイテムが早くもお買い得なSaleです。  
飲食店舗では期間限定のスペシャルメニューも登場!
- 11/5(土)・6(日)「キッズクア(託児)プログラム」  
→保護者のお買い物中にお子様をお預かりし、専門のインストラクターとともに工作や遊びを楽しめるイベントです。  
今回は「ハーブのバスボム」と「お月見カレンダー」を作ります!
- 11/5(土)・6(日)「茨城を楽しもう!いばらき観光物産展」  
→茨城県の人気県産品を集めた観光物産展です。加工食品の販売や茨城県内の観光案内を実施し、茨城県をPRいたします。
- 11/20(日)「まい・あみ・マルシェ」  
→阿見町の冬の味覚を中心とした特産品の販売や観光案内を実施。
- 11/23(水・祝)「茨城をたべようマルシェ」  
→茨城県を代表する農・畜・水産物の試食と販売を行います。

## ベルチ土浦 tel.029-835-3000

土浦市有明町1-3-0

- 10/25(火)旬鮮市場「全商品10%OFFスペシャルデー」
- 10/28(金)・11/4(金)・11/11(金)・11/18(金)  
ベルチシルWポイントキャンペーン
- ～10/31(月)まで ハロウィンフェア
- ～11/6(日)まで オータムコレクション「SLOW AUTUMN」
- 11/7(月)～11/30(水)ウィンター・ニュー
- 11/7(月)～12/25(日)ウィンター&クリスマスコレクション
- 11/14(月)～1/9(月・祝)ウィンターギフト

## LALAガーデンつくば tel.029-860-2777

つくば市小野崎字千駄苅278-1

- 11/3(木・祝)13:00～鐘ヶ崎市立愛宕中学校 吹奏楽部コンサート
- 11/6(日)12:00～15:30オーガロックVOL.4 ●11/12(土)11:00～16:30プラネタリウムがやってくる! ★11/23(水・祝)11:00～16:00ひでちゃんとお遊ぼう!ドコモモトリエ フーフーレーシングカーをつくろう! ●11/23(水・祝)～26(土)10:00～16:00ダンボール迷路で遊ぼう ★11/27(日)10:00～17:00クリスマスリースを作ろう
- 11/27(日)①11:00～②14:00～劇団みどりのはっぱ～ライダングス&劇「かさじぞう」～ ★・・・LALAフレンドシップイベントクルーズ対象※詳しくはLALAガーデンつくばHPをご確認ください。

# Cinema INFO

## 11月映画館上映スケジュール

※10/18現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。  
急遽上映が変更になる場合があります。  
※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

### Cinemasunshine土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/> TEL.029-835-6611 (自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

- 3日～ ぼくのおじさん
- 5日～ 続・深夜食堂/ボクの妻と結婚してください。
- 11日～ ジャック・リーチャー NEVER GO BACK<IMAX版/字><字>
- 12日～ ミュージアム
- 23日～ ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅<IMAX3D版/字>
- 26日～ 疾風ロンド/劇場版 艦これ/永い言い訳[PG12]

### 土浦セントラル <http://www.tsuchiura-central.com/> TEL.029-821-1554 <土浦市川口1-11-5 TCビル>

- 5日～ 秋の理由
- 12日～ 赤々煉恋

### USシネマつくば <http://cinemax.co.jp/category/tsukuba/> TEL.029-839-5255 (自動音声案内) <つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F>

- 5日～ 濡れるナイフ/ボクの妻と結婚してください。
- 11日～ ジャック・リーチャー NEVER GO BACK<4DX 2D版/字><2D字>
- 12日～ ミュージアム
- 19日～ ベストセラー 編集者/パーキンズに捧ぐ/ブルゴーニュで会いましょう
- 23日～ ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅
- 25日～ メン・イン・キャット
- 26日～ 疾風ロンド

### MOVIXつくば <http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/> TEL.029-868-7200 <つくば市研究学園5丁目19番 イーアスつくば3F>

- 3日～ ぼくのおじさん/いきなり先生になったボクが彼女に恋をした/コウノトリ大作戦!
- 5日～ ボクの妻と結婚してください。
- 11日～ ジャック・リーチャー NEVER GO BACK
- 12日～ ミュージアム
- 18日～ 幸福のアリバイ～PICTURE～
- 19日～ 歌声にのった少年/聖の青春
- 23日～ ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅トバージョン未定
- 25日～ CYBORG009 CALL OF JUSTICE 第1章※～12/8迄
- 26日～ NORIN TEN 稲塚権次郎物語/疾風ロンド/月夜歌舞伎 三人吉三ハズ・オブ・ラブ 手のひらの勇気

### イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/> TEL.0297-47-0101 (自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

- 3日～ コウノトリ大作戦!
- 5日～ ボクの妻と結婚してください。/続・深夜食堂/種まく旅人～夢のつぎへ～あなた、その川を渡らないで※～11/18迄
- 11日～ ジャック・リーチャー NEVER GO BACK/オケ老人!
- 12日～ ミュージアム
- 19日～ 健さん※～12/2迄/聖の青春
- 23日～ ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅
- 26日～ 私の少女時代-Our Times-/疾風ロンド

### イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/> TEL.0296-30-0862 (自動音声案内) <下妻市場番972-1 イオンモール下妻2F>

- 5日～ ボクの妻と結婚してください。
- 11日～ オケ老人!/ジャック・リーチャー NEVER GO BACK
- 12日～ ミュージアム
- 19日～ 超高速!参勤交代 リターンズ※～12/2迄
- 23日～ ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅

### シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/> TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

- 3日～ コウノトリ大作戦!<吹>
- 5日～ ボクの妻と結婚してください。/モン・レナスの灯【午前10時の映画祭7作品】※～11/18迄
- 11日～ ジャック・リーチャー NEVER GO BACK/オケ老人!
- 12日～ ミュージアム
- 19日～ 戦場のピアニスト【午前10時の映画祭7作品】※～12/2迄/トムとジェリー すくえ!魔法の国オズ
- 23日～ ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅
- 26日～ 疾風ロンド/黒川哲也 K&I 鎌倉カンパニー「濡れる森の美女 in Cinema」

**ぶらざ 募金 クーポン**

**一般300円引き(1,800円→1,500円)**

- 本券一枚につき2名様まで有効。コピー不可
- 他の割引/クーポン/サービス等との併用はできません
- オンラインチケットや一部特別興行にはご利用いただけません
- 3D作品の利用不可

有効期間:12年11月末日

シネプレックスつくば ☎0570-783-122

if 完全予約制  
水曜定休  
駐車場完備

タトゥー除去専門サロン  
sothatic and tattoo remove if

おかげさまで6周年

タトゥー除去メニュー

- ワンポイント 10,000円▶5,000円
- 名前サイズ 20,000円▶10,000円
- はがきサイズ 40,000円▶20,000円

カウンセリングは無料です。お気軽にご相談ください。

おぼろげぼろご持参で 50%OFF  
※初めての方のみ有効

tel.029-879-9009  
（タトゥー除去 if）で検索

★出会いのイベント★カップリングパーティー★

当パーティーは、まずはお友達からという出会いのイベントです。  
 参加10名につきはFTは男9名女7名、9/24開催は男4名女4名  
 参加9/18水戸会場は男32名女29名でした。  
 京都府府民活動員5名女性「専業主婦」50%50%100%100%

詳細はHPでPC/スマホ検索http://jcms.jp

茨城周辺では、つくば・水戸・柏・成田などで開催中!

つくばFT制 11/5±18:45-12:48/1800-1/8818:45 つくば国際会議場  
 つくば青森 11/23±12:23/1222/18:30 つくば国際会議場  
 水戸FT制 11/20±12/11/15/18:00 水戸ホテルシーズンホール  
 船着青森 11/6±11/26±12/18/18:45/レット船  
 船着FT制 11/12±12/10±1/14±18:45/レット船  
 成田FT制 11/19±12/3±12/17±19:00 ヒルトン成田

男性(フリータイム)(9FT)は大半が年収400万以上で24~36歳前後、妻は28~40歳前後、5,500円(つくば青森は6,000円)女性~36歳までご招待

予約: 050-3391-7064 J-clubパーティー

クーポン クーポン切替き持参で①男性500円OFF  
②女性参加無料&プレゼント  
有効期間 H29年11月末日 ※1度で人数分有効 ※適用店舗あり

## 第十二回 オスペンギン日記

吉本興業茨城住みます芸人 文/山中崇敬

スポーツの秋を満喫しすぎ

タイトルの通り、我々オスペンギンはスポーツの秋をとっても満喫しています。この時期、色々な市町村での市民運動会が多く、その盛り上げ役や応援係として呼んでいただいているんです。若男男女が必死で走り回ったり、綱を引いている姿を見ると、仕事を忘れ、自然と声を出して応援してしまいます。

どんなことでも必死で頑張っている人の姿は、周りを感動させる力があります。とはいえず、市民運動会に何度か参加しているだけで、「スポーツの秋を満喫しすぎ」というタイトルにした訳ではありません。

実はボク山中、ここ1年半くらい総合格闘技のジムに通ってました。仕事の合間に通って、週に3回くらい練習をしていたんですが、11月20日(日)に茨城県ひたちなか市の那珂湊体育館で格闘技の大会が行われるという事で、その大会にボクも参加することが決定したんです。デビュー戦というやつです。試合をします。つまり、見物い!

「アキツキの秋を満喫しすぎ」といって、たまたま格闘技なんです。試合が決まったらご飯も一緒に食べられなくなりまして、たまたま自分も決めたことなので、頑張ろうと決意して、試合を終えようと思っています。絶対に勝つよとかがやき、無事に終えようと思っています。

まっしゆる一む'sになりきって

オスペンギンってそもそも何者?

山中崇敬(やまなかたかし)さん、ですすけさんの2人からなる吉本のお笑いコンビ。吉本興業の「あなたの街に住みますプロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。茨城県で開かれるイベントなどの司会にひっぱりだこのお二人の活動の様子は、要Twitterでチェック!

OSUPENGIN Profile

山中崇敬 1981年7月24日 茨城県神栖市出身  
 ですすけ 1985年6月11日 愛知県名古屋市出身

【趣味】 散歩、アメフト、サッカー観戦、Jリーグ観戦、Jリーグ観戦、水泳  
 【同期の芸人】オリエンタルラジオ、フルーツポンチ、トレンディエンジェル、ほんにゃ

メディア情報

【ラジオ】 Iva La オスペンギン!  
 ●放送局 ラジオつくば(B4.2MHz)  
 ●放送日 毎週土曜日20:30~21:00  
 ●20:37〜へらごコーナーがあります

【WEBサイト】 よしもと住みます芸人 47WEB  
 ●http://47web.jp/ibaraki/  
 ●茨城在住芸人が活動した内容がみれます!  
 ●オスペンギンのイベント情報をチェックできます!

今月のなりきり「まっしゆる一む's」

プレゼント(P.54)の答えは別ページです。

## 読者の皆さまへのお願い

### ぷらざができること…忘れない、という支援

#### 3.11災害復興支援事業「ふれあい給食会」

児童166人と赤十字ボランティアが給食を通して交流しました

9月15日、山田町立山田南小学校(岩手県)で「赤十字ふれあい給食会」を開催しました。東日本大震災の復興支援として山田町の各小学校で開催しているこの企画も今年で4年目。イベントを企画した山田アマチュア無線ネット赤十字奉仕団員など計24人で、全校児童166人がお腹いっぱいカレーを食べられるよう大鍋4つのカレーを作りました。「いただきます!」のあいさつと同時にカレーに飛びつき、たくさんの児童がおかわりをしていました。「とてもおいしい!」「食べ過ぎておなかが破裂しそう!」といった感想が聞かれ、みんなで輪になって温かいカレーを食べることで、楽しく交流ができました。

ぷらざ赤十字募金

この度の震災による災害に、心よりお見舞い申し上げますとともに、被災地域の日も早い復旧を祈念いたします。

月刊ぷらざでは、微力ながら東日本大震災義援金として、読者のみなさまが月刊ぷらざ掲載店でご利用になったクーポンをお店様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。

「クーポンを使う」という、読者のみなさまのちょっとしたご厚意が、復興への一歩の後押しになります。小さな金額も、集まれば大きな力に。「私たちの力を、被災地で尽力を続ける方々に託したい」とそう思っています。

9月年募金額の概算金受取書 (3,870円)

これまでのご報告

- 東日本大震災義援金  
2011年4・5月合併号~2016年4月号、2016年8月号(1枚あたり10円)  
クーポン回収数 25,535枚 ▶255,350円 の募金となりました。
- 平成28年熊本地震災害義援金  
2016年5月号~2016年7月号(1枚あたり10円)  
クーポン回収数 1,849枚 ▶18,490円 の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金  
2015年10月号~2015年12月号(1枚あたり100円)  
クーポン回収数 1,478枚 ▶147,800円 の募金となりました。

募金総合計421,640円

地域の一員として社会貢献をしたい!ぷらざはそんなふうに考えています。趣向にご賛同くださったお店舗、読者の皆様により御礼申し上げます。

日本赤十字社 茨城県支部  
水戸市小収町2551 TEL.029-241-4516  
公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki] 日赤茨城 検索

# 働きたい 求人ぷらざ

あなたのための

飲食

- 正アハ** ホール・キッチン・パティシエ  
時給900円〜(研修期間850円〜) P.26
- 正アハ** キッチン・ホールスタッフ  
時給1,000円より(研修期間あり) P.26
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ急募  
時給850円(平日夜)・900円(夜・土日) P.27
- 正アハ** 調理スタッフ・調理補助  
調理経験ありの方! 給与等、詳細はお気軽にお問合せください。和食処 大形屋 ☎029-821-0664 P.27
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ  
時給900円〜 ランチタイム・土日入れる方歓迎。週2日〜3時間〜 E&Tリト つばば本店 ☎029-850-2012 P.27
- 正アハ** 調理・ホール  
時給900円〜(研修期間) 22時以降1,125円 赤牛 つばば本店 ☎029-886-6629 P.27
- 正アハ** 正社員・アルバイト  
正社員13万円・7月給900円〜12月給1,125円 季節かがり ☎029-875-7219 P.28
- 正アハ** かんぱちオープンガスタッフ募集  
時給780円〜夜間900円〜1,200円 営業時間内でのシフト制。週1回・1日3h〜OK/無料まかない付新しなお店を一緒に盛り上げましょう! 毛根野 株式会社 毛根野 ☎029-828-5800 P.28
- 正アハ** サービス・販売・カフェスタッフ  
夕方18時closeのお店! 9:00〜19:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/社費あり/交通費支給/制服貸与/カフェ好きなら大歓迎! 誠日和 ☎029-857-4020(通話代) P.9
- 正アハ** バス運転士募集  
詳細はお気軽にお問合せください。 要大型2種免許・60歳未満の方。主に貸切バス業務(乗合高速バス業務) 関根建設株式会社 関根建設 ☎029-822-3727 P.13
- 正アハ** 運営スタッフ募集  
時給900円 9:00〜18:00/週1回〜、1日5h〜OK/交通費一部支給/18歳から/Wワーク可/土日出来る方大歓迎! フォンテーヌの森 ☎029-857-2468 P.32
- 正アハ** 営業(リフォームプランナー)  
女性歓迎!未経験の方でもOK! 8:30〜17:30/月7日休(自分で管理可)/社員専任/制服貸与/各種保険完備/業績により3回程昇給あり 株式会社ピカソ ☎029-860-6067 P.36
- 正アハ** 歯科衛生士  
月給22万円以上 9:00〜19:30(研修制度・昇給・賞与/交通費支給/完全週休2日/月曜+シフト制/電話の上、履歴書持参下さい) 水戸イェッセン つばば ☎029-836-9633 P.44
- 正アハ** エステティシャン・アイデザイナー  
美容師免許のエステサロン 美容師も募集! 土日・夜出勤できる方大歓迎(正社員17万円〜19万円/社会保険あり)一流美容技術を学びながら働けます。 ジョリッチフォン ☎029-896-3648 P.44
- 正アハ** アイリスト募集  
美容師免許保持者/研修あり 勤務形態(外注、社員、パート)要相談 サロンクール ☎029-836-9633 P.45
- 正アハ** カイロプラクター  
資格を取って、人生を変えたい方! 未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可 女性は美容カテゴリーあり/お気軽に問合せ下さい。 総健美館 つばば店 ☎029-857-1891 P.45
- 正アハ** スタ일리スト・アシスタント  
美容師を目指す未経験者も歓迎 10時〜20時(実働8h、休憩含む)※アルバイトは時間・日給相談可。雇用/労災保険完備、休/月6日以上、妻同棲可。 Style Creator 土浦店 ☎029-826-8060 P.38
- 正アハ** アシスタント  
15万円+技術手当 毎週火曜、正月・夏季の休暇/勤務時間応相談/交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎! blanca hair design ☎029-875-3626 P.38
- 正アハ** スタ일리スト・アシスタント  
20〜30万円+技術手当16〜18万円+手当 雇用保険完備/交通費支給/早番6:00まで遅番7:00まで/毎週火曜、第3月曜+月2日休み JEWEL ☎029-828-8448 P.38
- 正アハ** 美容師・アシスタント・スタイリスト  
スタイリスト20万円〜アシスタント16万円〜 急募!給与は経験能力により優遇。社会保険完備、休/週休3日、お気楽にお問合せ下さい。 Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 P.38
- 正アハ** スタ일리スト・アシスタント募集  
平日のみのパートも大歓迎! 毎週火曜+月2日休/正月・夏季休暇有/交通費支給/雇用保険完備/ブランクある方も歓迎(パート可) Rhythmic ☎029-852-2765 P.38
- 正アハ** スタッフ1名  
社会保険完備! 基本給+能力給/交通費支給/厚生年金加入/シフト制+定休以外に3日休み、冬・夏休み、海外研修等旅行あり Shine ☎029-855-8806 P.38
- 正アハ** リニューアルオープンガスタッフ募集  
技術の安売りはしないので「しっかり稼ぎたい」/スタイリストとしてスキルアップしたい方大歓迎/「詳細お問合せ下さい」 La fonte ☎029-855-1243 P.39
- 正アハ** スタ일리スト・アシスタント  
週3日〜/時間-曜日応相談(例)10:00〜15:00 一緒に働いてみませんか?お気軽にお問合せ下さい。 Velocca☆ ☎029-875-6758 P.39

サービス

ヘアサロン

飲食

- 正アハ** ホール・キッチン補助スタッフ  
未経験歓迎・週2日/3h〜OK! 時給/つくば店:1,000円※深夜1,250円(高校生850円)、つくば西店:900円※深夜1,125円(高校生850円)※妻同棲可 せせらづつばつば ☎0120-014-997 P.14
- 正アハ** スタッフ  
時給1,000円より 山岡家 つくば中央店 ☎029-859-7335 P.15
- 正アハ** スタッフ募集  
時給830円 PICNIC BAKERY ☎029-828-7005 P.16
- 正アハ** 店頭接客スタッフ募集!  
時給850円 櫻井洋菓子店 ☎090-9132-9231 P.16
- 正アハ** ホールスタッフ  
時給900円(研修時850円) もつまる ☎029-871-3155 P.16
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ募集  
フル・ハラウには舞台をご提供 HANAUMA ☎029-879-8793 P.16
- 正アハ** スタッフ  
時給900円(高校生850円) 働いてみたい時間、日数等ぜひご相談下さい。一緒に考えよう!高橋での転職スタッフ大募集中(別途手当あり) かねき 田中店 ☎0120-228-912 P.17
- 正アハ** キッチン・ホール  
高校生時給850円〜研修時960円〜(研修あり) 9〜23時の間/週3日〜、1日4時間〜土日祝入れる方/高校生大歓迎! サマシつばば研究学園 ☎029-860-3090 P.17
- 正アハ** ホール・キッチン  
時給920円(研修あり) 9:00〜0:00の間で1日3h〜OK/週2日かOK/土日できる方募集/ランチできる方歓迎! 職能成長センター さくら ☎029-878-5055 P.22
- 正アハ** ホールスタッフ募集  
時給900円〜(18時以前は800円) 17:00〜24:00/22時以降深夜手当あり/週2・1日4h〜シフト制/交通費支給/まかないあり/金土日祝時給UP せせらづつば研究学園 ☎029-875-8448 P.22
- 正アハ** ホール・調理補助  
時給900円〜 10:30〜15:00・17:00〜で働ける方、週3日〜OK/まかない付/研究学園店・土浦店同時募集/高校生可/がぶり亭 研究学園店 ☎029-828-7729 P.22
- 正アハ** 接客業務・調理補助  
時給900円〜(研修期間有) 10〜15時、17〜22時、18〜23時/週2日〜シフト制/まかない付/制服貸与/交通費支給/女性スタッフが活躍中! とん兵衛 ☎029-858-9090 P.23
- 正アハ** ランチ&ディナーホールスタッフ  
時給900円〜(研修850円) 週2日〜/1日3h〜/交通費支給/食費補助/制服貸与/経験者優遇/履歴書不要(正社員も急募!) trattoria Lusso ☎029-860-7788 P.23
- 正アハ** 社員・店長候補、バイト募集  
給与21万4千円〜 16:00〜翌3:00の間で応相談/各手当あり/制服あり/昇給あり/社保あり/月6日休み ウサギデザインガー ☎029-886-4649 P.23
- 正アハ** 調理補助・ホールスタッフ  
時給900円より(研修期間あり850円) おいしい/楽しい/学生・フリーター-Wワーク大歓迎 17:00〜翌1:00/週1、1日3h OK! 東京バルTAKEO ☎029-895-3815 P.24
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ  
時給平日920円〜土日970円〜 9:00〜22:00/週2〜3日、1日2〜3時間でも可。土日働ける方歓迎!お気軽にお問合せ下さい。 家族レストラン 飯東太郎 ☎029-875-6171 P.24
- 正アハ** ホールスタッフ  
時給850円〜 まかない付/交通費あり/10時〜22時の間で応相談/週1日〜、1日3h〜/女性スタッフ活躍中/未経験者歓迎! いの瀬 凛 ☎029-895-8198 P.24
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ  
時給850円より(研修期間あり) まかない補助/交通費あり/週2日、1日4時間〜OK/フリーター大歓迎!詳細はお問い合わせ下さい。 ケストハウス 志保店 ☎029-851-9211(本店) P.25
- 正アハ** キッチン・ホールスタッフ  
時給900円〜(研修あり) 10時〜23時の間で応相談/交通費支給/まかないあり/経験者大歓迎! JUN BOO ☎029-846-6667 P.25
- 正アハ** ホールorキッチン補助  
正社員募集集中!(未経験もOK) 週2、3回のシフト制/22:00〜9:50(食事補助、制服貸与、交通費全額支給(社内規定)) Bonito [ポニー] ☎029-896-8855 P.25
- 正アハ** スタッフ募集(洗い場)  
早朝出勤できる方歓迎! 時給800円/7:00〜、18:00〜/週3〜4日/研修3ヶ月あり/詳しくはお問い合わせ下さい。 つくば山水亭 ☎029-855-8181 P.25
- 正アハ** ホール  
年齢不問!!30〜50代以上の方活躍中!! 時給900円〜(研修850円)/18:00〜24:00/1日4h〜/美味い/まかない付/その他詳細はお問い合わせ下さい。 八笑 ☎029-856-2015 P.26

**パート** ビューティー・カウンセラー・エステティシャン P.44

美容のお仕事が初めてでも大歓迎!エステティシャン募集

- 給与/毎月決まった収入を保障する新人スタート支援制度有。月25万円〜月15万円〜を、働ける時間や目標に合わせて選択可。
- 時間/9:00〜18:00で選択制(1日3h〜)
- 休日/自由選択制(例:日・月/金・土等)
- 備考/スタッフ例:2歳の子を持つ20代スタッフ。勤務は9:00〜16:00、週3〜4日出勤。出勤日時を自由に選択。平均月収15万円。

**POLA THE BEAUTY** Biviつくば店  
つくば市吾妻1丁目8-10 Biviつくば4F  
TEL.029-828-6101 担当/丸山まで

**委託販売** エステティシャン P.40

新しいことはじめてみませんか?

- 給与/月6・8・10万円〜/月15万円〜のコースあり。※欲しい月収の働き方が選べます
- 時間/9:00〜要相談。勤務時間選択制
- 休日/自由選択制
- 備考/「子どもを優先して働きたい」「自分のお店を持ちたい」等、働く女性を全面サポート。

**POLA PULSAGE** [ポーラパルサージュ]  
〒300-3261  
つくば市花畑1-16-7 メゾン・ド・リアン101  
TEL.029-893-6600 担当/採用係

**正社員・パート** 脱毛エステティシャン P.44

2店舗年内オープン予定につきスタッフ大募集!

- 時間/11:00〜20:00/10:00〜18:00
- 休日/月曜+3日※パートは応相談
- 給与/正月給18万円〜(1)時給〜1,000円※研修時時給850円
- 資格/不問。経験者優遇。
- 待遇/社保完備。交通費支給。雇用・労災保険完備。夏期・年末年始休暇あり。リゾート施設あり。備考/ノルマなし。

**Total Beauty Salon NICO** [ニコ]  
〒305-0821 つくば市春日2-33-4(美容家Loop併設)すぐに結果が出て、低価格。痛み等ないストレスフリーなサロンです。  
TEL.029-861-1009 担当/シチリ

**インフォメーションスタッフ(アルバイト・パート)**

**あみプレミアム・アウトレットの顔として活躍してみませんか?**

経験がなくても丁寧な研修&OJTがあるので接客マナーや言葉遣いなど、イチからしっかり修得できます!

**仕事内容**

- 館内外のご案内
- ベビーカーや車いすの貸し出し
- 特典引き換え
- 館内アナウンス...などをお願いします

**時給**

**1,100円** ※研修期間(2週間)  
1,000円

**勤務地**

**あみプレミアム・アウトレット**  
(相模郡阿見町よしわら4-1-1)

時間/9:30~17:45, 10:30~18:45, 11:00~19:15, 12:00~20:15

実働7時間15分(休憩60分)、土日祝含む週5日勤務 ※交代制

※施設の営業時間によって変更になる場合があります ※場合によって残業が発生する可能性があります

資格/未経験者歓迎、接客経験のある方歓迎、高卒以上、土日祝を含めて勤務できる方、人と接することが好きな方

待遇/交通費全額支給(当社規定あり)、車通勤OK(当社規定あり)、制服貸与、

社会保険加入(条件を満たした場合)、三越伊勢丹賞与割合制度有

応募 まずはお電話にてお問い合わせください。現地登録会を開催します! ※日程相談 ※要予約

■総合人材サービス

**株式会社三越伊勢丹ヒューマン・ソリューションズ**

東京都新宿区新宿5-27-30 新宿イーストサイドスクエア15F ☎0120-050-154(担当/採用係)



**茨城県「平成28年度介護人材確保育成事業」**  
※本事業は、茨城県からマンパワーグループ株式会社が発注して実施する事業です

**未経験・無資格から一生モノのスキルを身につける!**

茨城県が介護の現場で働きたい人の資格取得+就職をサポートします!  
給与を受け取りながら無料で資格がとれます  
●最長3ヶ月の派遣期間終了後に直接雇用※派遣先は希望を考慮の上で、決定します。

応募者続々!  
残り**30名**  
募集!

|       |                                       |
|-------|---------------------------------------|
| 資格    | 介護関係の資格をお持ちではない方                      |
| 給与    | 【派遣期間】1,000円~1,200円+交通費規定支給           |
| 時間&休日 | 派遣先により異なる                             |
| 待遇    | 各種保険完備(加入条件を満たす場合のみ)                  |
| 応募    | 電話またはWEBよりエントリーください<br>短時・週3日勤務なども相談可 |

つくば支店にて説明会開催  
日程・時間等は相談OK!  
遠方の方はすべて出張対応致します

マンパワーグループ株式会社  
つくば支店 ☎0120-604-148  
つくば市竹園1-6-1 つくば三井ビルディング 9F  
http://www.manpowerjobnet.com/



**正社員** P.7.35  
住宅営業・工事管理



**男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!**

- 勤務/ 研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店
- 時間/ 10:00~19:00
- 休日/ 水曜、第1・第3火曜、年末年始、夏期休暇、有給、その他
- 給与/ 25~39万円以上(試用期間あり)
- 賞与/ 年2回(6・12月)※会社の業績による。
- 待遇/ 各種手当、各種社会保険、社員旅行、定期健康診断

住宅営業:新築注文住宅販売の反響営業  
工事管理:現場で施工する職人達の管理監督

**株式会社リアルウッド**  
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 http://www.realwood.co.jp/  
※選考方法(書類選考⇒役員面接⇒採用(入社日相談))  
☎0120-856-858 担当/相川

**正社員** P.1  
住宅営業(広告による反響営業)・設計・施工管理、インテリアコーディネータ



**年間120棟を超える実績!業績好調のためスタッフ募集!**

- 勤務/ つくば本社・牛久支店・土浦支店
- 資格/ ①未経験の方も歓迎 ②経験・資格のある方優遇
- 給与/ 25~30万円+歩合※経験・能力による
- 時間/ 9:00~18:00
- 休日/ 週休二日
- 待遇/ 昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

**株式会社アゲル**  
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写真)をご郵送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp  
TEL.029-886-3221 担当/採用係

**正社員** P.3  
住宅販売 ②設計 ③施工管理



**土浦本店・龍ヶ崎支店スタッフ募集!**

- 対象/ 要首免・学歴不問★未経験者歓迎!
- 給与/ ①月給29万円以上(一律諸手当含む)+歩合月給 ②月給25~50万円(325~45万円)※試用期間(3ヶ月あり)
- 休日/ 隔週休2日制、GW、夏季、年末年始、有給、慶弔、特別休暇
- 待遇/ 昇給有、業績により賞与あり、社会保険完備、交通費規定内支給、資格支援制度、各種手当(役職・資格・外勤・残業)

**株式会社ネクサス・アールホームイースト**  
〒300-0815 土浦市中央津1-4-33 http://www.nexus-h-home.com/  
☎0120-235-373 担当/採用担当まで

**正社員** P.5  
CA(電話応対・事務作業などの営業サポート)②営業③サービス(修理)



**ホンダならではの充実した研修で楽しくなくても心配なし!**

- 勤務地/ 水戸・つくば・土浦・阿見・牛久・龍ヶ崎・守谷
- 休日/ 毎週火曜定休 年間107回+誕生日休暇 月3回以上連休可(月火・火水・水木・木金・金土のローテーション)
- 資格/ ①②未経験スタート歓迎経験者はさらに優遇 ③自動車整備士国家資格3級以上 自動車整備経験のある方歓迎
- 給与/ ①月給16万8,300円~ ②月給20万5,720円~ ③月給18万8,900円~

**株式会社ホンダ茨城南**  
〒305-0025 つくば市花室1127-6 ①正社員登用(一定期間の試用期間有り) ②社員車貸与※勤続1年以上の方対象  
TEL.029-859-0222 担当/青柳

**業務委託** P.42.43  
リラクゼーションサロン施術スタッフ

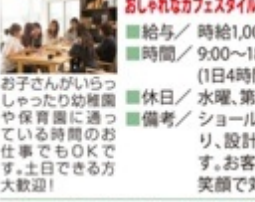


**未経験者歓迎!美のプロとして長く安心して働ける環境です**

- 給与/ 完全歩合制。5時間以上の出勤で最低保障あり。
- 勤務地/ つくば市下原370-1
- 時間/ 10:00~23:00(週3日~応相談)
- 備考/ 交通費支給。未経験者歓迎。同施設内の託児所は半額で利用可能!!(月極めは35%OFF)

**ジャスミンプレミアム**  
〒305-0063 つくば市下原370-1  
TEL.029-882-2100 担当/採用係

**パート** P.57  
ショールームスタッフ



**おしゃれなカフェスタイルのショールームでの勤務です。**

- 給与/ 時給1,000円
- 時間/ 9:00~18:00 (1日4時間~、週3日~)
- 休日/ 水曜、第2・4火曜、祝日
- 備考/ ショールームの環境を整えたり、設計士のサポートをします。お客様との会話を素敵な笑顔で対応できる方歓迎!

**ファーストステージ一級建築士事務所**  
〒305-0061 つくば市稲荷前13-12  
☎0120-123-087 担当/本社採用係

**正社員** 裏表紙  
住宅営業・設計・施工



**経験者優遇**

- 給与/ (営業)月給25万円以上~ (設計・施工)月給23~40万円
- 時間/ 9:00~18:00
- 賞与/ (営業)棟数に応じて報奨金あり (設計・施工)評価にて賞与あり
- 待遇/ 社会保険完備、交通費支給
- 休日/ 水、隔週木、指定休、月8回以上
- 応募/ 会社説明会下URL受付

**ラヴィングつくば**  
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12  
●http://www.taiga-k.com/laving/ ●info@alnethome.com  
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

# P RESENT 読者プレゼント



**ファーストステージ 住宅作品集セット** 01

応募者会員サービス! ファーストステージが設計・施工をした40ヶ所のお家が見られる作品集。お返付つけばプレゼントでお返しします。

ファーストステージ一級建築士事務所 掲載 P.57



**シネプレックスつくば 映画鑑賞券** 02

5組10名様

★P.50に割引クーポンあり  
つくば市下町370-1

シネプレックスつくば 掲載 P.50



**シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券** 03

3組6名様

土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 掲載 P.50



**イオンシネマ下妻 映画鑑賞券** 04

3組6名様

下妻市電鐘972-1

イオンシネマ下妻 掲載 P.50



**イオンシネマ守谷 映画鑑賞券** 05

5組10名様

守谷市百合ヶ丘3-240-1

イオンシネマ守谷 掲載 P.50



**資産価値の高い家づくり 22の知識&実例集** 06

5名様

性能・デザイン・コストカット・こだわりが活きる家づくりに興味がある方、是非!

株式会社リアルウッド研究学園 掲載 P.235



**筑波大学総合造形展 招待券** 07

10組20名様

【会場】1/30木～H29年1/29日  
【会場】水戸市千瀬町東久保666-1  
【時間】9:30～17:00  
【休館日】月曜日

茨城近代美術館 掲載 P.50



**プレジャーガーデンのりもの券2,000円分** 08

5組10名様

【場所】ひたちなか市  
大字馬渡大沼605-4

国営ひたち海浜公園 掲載 P.50



**歪みチェック体験券** 09

10名様

通常8,400円の施術(歪み検査・骨盤矯正・カイロプラクティック)が3,500円で。

総健美館 つくば店 掲載 P.45



**洞峰公園屋内プール 無料券** 10

5組10名様

雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。つくば市二の宮2-20

洞峰公園 掲載 P.50



**スパリゾートハワイアンズ ペア入場券** 11

2組4名様

※チケット有効期限 H29年3月末日まで

スパリゾートハワイアンズ 掲載 P.27



**外から運ばれてきた生き物たち Youはどうして日本へ?** 12

5組10名様

【会期】～H29年1/29日  
【会場】坂東市大崎700  
【時間】9:30～17:00  
【休館日】月曜日、10月11日

茨城県自然博物館 掲載 P.50



『まっしゅるーむ's』を探せ!!

正解



ダミー



吉本興業の茨城住みます芸人オスベギンの情報はP.51です!

♥応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、右の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで「月刊ぶらざ11月号読者プレゼント係」までお送り下さい。

♥宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F  
「月刊ぶらざ11月号読者プレゼント係」  
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp (QRからも応募できます)▶

ホームページからも応募できます▶ 月刊ぶらざ 検索

**締切 2016.11/30(水) 消印有効**

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

第1希望  第2希望  第3希望  P.

Q1. 先月号(H28年10月号)を見て、行った店はありますか?その理由は?

A1.

Q2. 今月号(H28年11月号)を見て、行きたい店はありますか?その理由は?

A2.

Q3. この時期(11月～2月ごろ)、どんなバスツアーだったら旅行に行きたいと思いませんか?(例:滑らなくても遊べるスキー場ツアー)

A3.

全てご記入して下さった方がプレゼント当選の対象者となります。

ぶらざの配布員がきちんとお届けしているのかを調査しております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅にぶらざが届く読者の皆様へ】  
配布員の配布の仕方が何かお困りのことがございましたら教えてください。

【ご自宅にぶらざが届かない読者の皆様へ】  
ぶらざが設置されているといいなと思うお店はありますか?

ご住所 〒

お名前  職業

電話番号 (  ) -  男・女 歳



好評放映中!!



# 25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。男性医師、女性医師両方おります。

美容外科・皮膚科 **口コミ評価** 4.7/5.0 満足度 **第1位** 千葉県

## 豊胸術 あなたにあった豊胸術法で素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心して下さい。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケアも充実しています。

**人工乳腺法** バッグを用いる術法 筋層下法、乳腺下法、大胸筋下法  
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことほもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

**脂肪注入法** 自分の脂肪を用いる注入法 PFP注入法、幹細胞脂肪注入法  
気になるこの脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の術法です。腹部や下半身に気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。

●乳輪縮小 ●乳頭縮小 ●陥没乳頭 ●婦人科形成も行っています。



城本 豊胸 検査 100%安全

**30分で終了!** **メスを使わない豊胸術** ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!  
ヒアルロン酸を注射器でバストに注入する注目のプチ豊胸術です。切る事がないので手軽です。2年は効果が見込めます。

ヒアルロン酸 1ml 7,150円

## 超音波脂肪吸引 安全 安心 口コミでも大人気です!

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します。

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにといった部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がりとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

- 超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
- 脂肪以外のダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
- 吸引しやすくなったので、きれいに吸い取った上仕上がり
- 短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※超音波 1部位 50,000円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。  
太もも **200,000円~350,000円**  
やせ顔、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

## 脂肪溶解注射 手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

●メスが不要に少なく安全性が高い ●セルライトにも効果がある  
●気になる脂肪に注射するだけの短時間で済む ●他人に気取れない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも びくばさ  
1カ所1回(片手の平の範囲) **25,000円** ※お体のどの部位でも可能です。

スッキリとした三の腕に!

## 臭いワキガ 多汗症 臭い汗解消!

臭い汗シミには**直视下摘除法**が効果的です!!  
皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果的です。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止めるだけならボツリヌス毒素注射で簡単にできます。

**直视下摘除法** 両ワキ **240,000円** **ボツリヌス毒素注射**(多汗症治療) **58,000円**

## 二重まぶた

メスを使わず自然な二重に! 目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

増設法 **60,000円**

老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除くことで、高い若返り効果があります。

目の上、目の下のたるみとり術 **目の上 300,000円**  
**目の下 350,000円**

## ホクロ・イボ除去

1個(5ミリ以内) **10,000円**

その他の治療 隆鼻術、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でべそ、傷跡修正、婦人科形成、美容注射・点滅、ピアス、ドクターズコスメ、女性用育毛薬、イントラジェンGFRなど ※表示価格は消費税抜きの価格です

**親切・丁寧な医療診療を心がけています。**  
治療後の笑顔がとてもうれしいです。より自信を持って、日々過ごしていただけるよう、最適な治療でお手伝い致します。

お気軽にご相談下さい **城本クリニック 柏院 西浦 蘭子先生**  
日本形成外科学会専門医、日本美容外科学会専門医、日本皮膚病学会皮膚科専門医

**大好評ドクターブログ公開中!** 西浦蘭子 ブログ **ウェブ検索**

## 大人気! ヒアルロン酸注入

**若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!**  
ほうれい線、顔、眉間、目尻など顔の小じわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。治療も5分で終了します。 **0.1ml 9,800円**

高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

## ボツリヌス毒素注射 注射でシワを消す!

**目尻、眉間、顔**のシワに効果的な治療!!  
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。

簡単注射で顔がツルツルに!  
眉間 **28,000円** 目尻 **28,000円** 顔 **48,000円** ※詳しくはお問い合わせ下さい。

## ミラクルリフト

術後でもほとんど腫れません。  
**シワとタルミ**を切らずに改善!!  
強力リフトアップ!  
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることほもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。

**1本 50,000円**

## 入れ墨(タトゥー)除去

**イレスミの部分キレイに取り除きます。**  
切除法 皮膚移植 アブレーション  
タトゥーは消すことが難しいというイメージもありますが、現在では技術の向上や治療機器が改良されて、きれいに刺青・タトゥーを取り除く事が可能になりました。一人で悩まずにまずは無料カウンセリングにお越し下さい。経験豊富な専門医が、一人一人にあわせた治療方法を提案させていただきます。

## 城本美容皮膚科

しみ取り 水戸院 **emax** 柏院 **フォトフェイシャル**  
イー マックス

最先端美容術! 複数の肌トラブルを同時に改善!

**シミ** **ソバカス** **小じわ** **たるみ予防** **赤ら顔** **ニキビ跡**  
お肌のトラブルは、ひとつではありませぬ。光・高周波・赤外線・ダイオードレーザー4つの組み合わせで、肌トラブルにあった最先端治療が可能になり、美肌に改善します。

肌にも光をあてるだけで、素肌が持つ本来の美しさを呼び返し、様々な肌トラブルを一度に解消する。医療機関でしか受けられない最先端のスキンケアです。

初回体験 1回 **29,800円** 初回体験 1回 **19,800円**

## タルミ サーマクール

たるみ・ほうれい線を消す強力リフトアップ治療!!  
腫れない!! 一回で完了  
普段通りの生活が出来ます 通院の必要ありません

一度の治療で効果を発揮!!

## ニキビ・凹凸 徹底ケア

ケミカルピーリング 初回体験 **7,000円**  
毛穴治療: 毛穴の開き、ザラつきを解消 高濃度ビタミン導入付  
マクロビール..... 初回体験 **15,000円**  
ニキビ跡の凹凸に効果大!  
ダーマローラー..... 初回体験 **39,800円**

## 医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的!!  
城本の医療レーザー脱毛なら、皮フを傷つける心配もなく、効果が高く安全です。全身様々な部位の脱毛が可能。肌もツルツルになると好評です。

選べる **5回プラン・7回プラン** ※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

無料メール相談 安心のアフターケア 無料相談/受付フリーダイヤル **0120-107-929** **イオンナクリニック**

無料駐車場あり お子さま連れでも安心! クレジット・ローン対応可能

●ホームページ/携帯サイト ●無料メール相談専用 <http://107929.jp> [info@107929.jp](mailto:info@107929.jp) **ウェブ検索**

柏院 柏院南口より徒歩1分 7277-0852 常磐線柏1-54 水戸駅南口

水戸院 水戸駅南口直結 7310-0315 水戸駅南口1-74 COMBIX10 2F

# 第97回 密着ふらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とふらざがコラボ！  
漫画家を目指す2人の夢を応援していきます♪



ペンネーム 樹太郎  
今回の4コマ漫画は、  
漫画家の夢を目指す2人のイラストコンテストや  
イラストのお仕事をしてみます！  
【お仕事体験募集中！】



ペンネーム 明暗静希  
某有名ゲームのイラストコンテストに  
採用された経験の持ち主！  
【お仕事体験募集中！】



イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/三津井 優希



そして密かに再びダイエットを誓うスタッフなのでした。

入社6年で6キロ増

## 編集後記 11月号

今月のお題 今、長続きしていること、過去、長続きしていたこと

鹿島アントラーズの応援がこれ13年ほど応援しています。元々は家族が応援しているチームだったので、その影響でファンになりました。このまえ創立25周年の記念ブックを購入したばかり、近々じっくり読む時間をとって、思い出しに浸る日を作ろうと計画中です。夢子。

ポストカード・絵はがき集め、小学生の頃読んでいた雑誌の付録から始まり、観光地の写真や美術作品など、出かけた先で好きなものを見つけたらうきうきしながら買っちゃいます。(みたらし)

ギターだけはもう7、8年くらい続いています。出来る事なら毎日弾きたいし、もっと上手になりたいけど、実家暮らしなので夜弾くと家族に怒られるから泣く泣く諦めています。(悠)

車が大好きで、1週間に1回は愛車を綺麗にしています。(魚)

音楽をつけて寝ること。毎日気分にあわせて流すも、2曲まで記されたことがないですが…(笑)そもそも、長続きするというか、ただ単に無音の中で寝れないだけでいいんです。(最近では美容に良いというシヨパンを少々。みちえり)

## 今月の編集室

10月13日に、MINIつくば×ヨーロッパンスクール×月刊Plazaのコラボイベントを開催しました！今回は、親子で参加していただき、子どもたちは英語を使いながらサンドアートを楽しみ、ママはMINIの試乗を体験しました！参加されたぶらざ読者の皆さん、MINIつくばスタッフの皆さん、ミッシェル先生&サユリ先生、本当にありがとうございました。



## P.47「地図と測量にまつわるクイズ」答え



正解は **宮城県**です。  
県庁所在地は、**仙台市**です。

次回もお楽しみに！

## 「最近続いたこと」番外編

人生初のファスティングダイエットで、一週間間食への執念を新切り、体内環境をリセットできました！

詳細はP.43



ピアノは幼稚園から高校2年生まで約13年間、ほぼ毎日17時から30分の練習が日課でした。17時の競かピアノの合図で30分タイムをセットしてやっていた姉と私の2人とも終わったら夕飯と決まっていたので、なんとなくやらざるを得ない空気だったというのが、今思えばよかったのかなと思います。なぜ、今続いているものと言えは、「日記の3日坊主癖」だけです。」「離れたいと言えは、「日記の3日坊主癖」だけです。」「書き出しはいつも「今日から日記をつけよう」と思っています。(Ouri)

13年目突入…仕事です。  
御朱印集め。(シャイ子)

全国ぶらざ協議会加盟誌  
月刊 **ふらざ** 県南版  
●毎月1回発行 (月末から月初配布完了)  
●つくば・土浦・牛久市内 (指定地域) 無料配布  
●配布部数92,568部 (10月号配布実績)  
●県南エリア読本12,432部

Publisher  
Chief-Director  
Editor

大内清子  
大内純子  
中村久美子  
泰山悠理  
羽成勇樹  
野原明日雅  
大森一輝

Designer  
安部幸子  
三津井優希  
大内純子  
Partners  
茨城弘報株式会社  
有限会社青山グラフィック  
株式会社メディアクロス水戸

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。  
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。  
●内容により、掲載をお断りさせていただきますので、あらかじめご了承ください。



一級建築士事務所  
**first stage**

## 設計士とつくる、デザイナーズ住宅

設計士と直接「家やお金」の話をしませんか？



▶▶ 11月の最新土地情報

設計士ならではの視点で探します。

### 北中島 500万円

★旧宅地内に付、建築可能です  
★圏央道つくば牛久保へアクセス良好  
★イオンモールまで約1km  
所在●つくば市北中島字敷地306-37  
交通●つくば駅 徒歩約3km  
地積●187.4㎡(5,699坪)  
設備●上下水道、電気、プロパンガス  
地目●宅地 都市計画●市街化調整区域  
旧宅地 建ぺい率●40%、200%  
[取引業種] 媒介

### 宝陽台 560万円

★閑静な住宅地 南向き  
★都市ガス・上下水道引込済み  
★建築条件無し  
所在●つくば市宝陽台51-11  
交通●府中駅 徒歩30分  
地積●184.26㎡(5,747坪)  
設備●上下水道、電気、都市ガス  
地目●宅地 都市計画●市街化調整区域  
無指定 建ぺい率●50%、100%  
[取引業種] 媒介

### みどりの 800万円～

★2区画分譲 高台の土地  
★平成30年4月  
みどりの一貫校開校予定  
所在●つくばみどりの街56-2、8  
交通●TKみどりの駅 徒歩23分  
地積●202.33㎡(61,297坪)  
設備●上下水道、電気、都市ガス  
地目●宅地 都市計画●市街化調整区域  
第1種住居 建ぺい率●40%、200%  
[取引業種] 媒介

### みどりの 810万円

★仮換地証明書608.55㎡のうち敷地  
面積297.53㎡分譲のうえ売却予定  
★面積は相談により増減可能  
所在●つくばみどりの街411番地100-1  
交通●TKみどりの駅 徒歩32分  
地積●297.53㎡(90,009坪)  
設備●上下水道、電気、都市ガス  
地目●宅地 都市計画●市街化調整区域  
第1種住居 建ぺい率●60%、200%  
[取引業種] 媒介

### 上郷 850万円

★上郷売地  
★区域指定につき、どなたでも建築可能  
所在●つくば市上郷6833-1  
交通●TK万博記念公園駅 約6.7km  
地積●562.0㎡(170,009坪)  
設備●井戸、下水道、電気、プロパンガス  
地目●宅地  
都市計画●市街化調整区域、無指定  
建ぺい率●40%、200%  
[取引業種] 媒介

### みどりの 860万円～

★TKみどりの駅に近い最新の2階建て可能  
★平成30年小中一貫校開校決定  
★閑静な住宅地  
所在●つくばみどりの街37-6  
交通●TKみどりの駅 徒歩30分  
地積●211.94㎡(64,117坪)  
設備●上下水道、電気、都市ガス  
地目●宅地 都市計画●市街化調整区域  
第1種住居 建ぺい率●40%、200%  
[取引業種] 媒介

### 桜 1,000万円

★閑静な住宅地で整形地  
★スーパー、ドラッグストア、コンビニ、  
本屋、飲食店が近く便利  
所在●つくば市桜1丁目4  
交通●TKつくば駅 約3,800m  
地積●193.00㎡(58,389坪)  
設備●上下水道、電気、都市ガス  
地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、第1種  
住居 建ぺい率●40%、80%  
[取引業種] 媒介

### 上河原崎 1,080万円

★南向きの整形地  
★区画の整った閑静な住宅地  
所在●つくば市上河原崎C23-9  
交通●TK万博記念公園駅 徒歩約35分  
地積●196.1㎡(59,937坪)  
設備●上下水道、電気、都市ガス  
地目●山林  
都市計画●市街化調整区域、第1種住居  
建ぺい率●40%、80%  
[取引業種] 媒介

### 上横場 1,180万円～

★区域指定内によりどなたでも  
建築できます！  
★小野川小、谷田部中学校区内  
所在●つくば市上横場2521-5  
交通●TKみどりの駅 約4.4km  
地積●404.53㎡(122,379坪)  
設備●上下水道、電気、プロパンガス  
地目●宅地 都市計画●市街化調整区域  
区域指定 建ぺい率●60%、200%  
[取引業種] 媒介

### 上ノ室 1,200万円

★区域指定の許可で住宅の建築可  
★九重小学校まで約1,180m  
★ココストア約200m  
所在●つくば市上ノ室675-2  
交通●TKつくば駅 約13.2km  
地積●344.84㎡(104,317坪)  
設備●上下水道、電気、LPG併用  
地目●宅地 都市計画●市街化調整区域  
無指定 建ぺい率●60%、200%  
[取引業種] 媒介

### 学園南 1,240万円～

★周辺商業施設多く生活便利！  
★建築条件なし  
★お好きなハウスメーカー選べます  
所在●つくば市学園南1丁目23-5、24-4、29  
交通●TK研究学園駅 約1.4km 徒歩18分  
地積●212.25㎡(64,209坪)  
設備●上下水道、電気、プロパンガス  
地目●宅地 都市計画●市街化調整区域  
第1種住居 建ぺい率●40%、80%  
[取引業種] 媒介

### 東光台 1,280万円

★閑静な住宅地  
★上下水道引込済  
所在●つくば市東光台4丁目13-10  
交通●TK研究学園駅 徒歩33分  
地積●206.05㎡(62,337坪)  
設備●上下水道、電気、プロパンガス  
地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、第1種  
住居 建ぺい率●40%、80%  
[取引業種] 媒介

※掲載している以外にも土地情報を取り揃えております。詳しくはお問合せください。

## 毎週土日は、設計士と直接話せる『お金と間取りの無料相談会』

無料相談会のご予約方法

**0120-436-888**

「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話ください。



ハウジングディレクター 村田 大輔

家族のライフスタイルは日々成長し、変化しています。その変化にも対応できる住まいを一緒に計画しましょう。



ハウジングディレクター 川島 満直

お客様の個性、生活スタイルを考慮し、より良い家づくりのため、お客様と共に歩んでいきます。

一級建築士事務所  
**first stage**

設計士と直接お話しする「無料相談会」やっています。  
まずは「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話ください。  
TEL/029-875-4088 HP/http://firststage.biz  
受付時間/9:00～18:00 定休日/水曜、第2・4木曜、祝日  
茨城県取手市/茨城県取手市(特)2番 273-12号 宅地建物取引業免許/茨城県取手市(特)第0077号

つくばランチ 建築資料館カフェ

〒305-0061 茨城県つくば市稲荷前13-12

本社・常磐町ランチ 建築資料館カフェ

〒310-0033 茨城県水戸市常磐町1丁目1番地9 FSビル2F

三の丸ランチ 建築資料館カフェ

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸2-3-32

ファーストステージ 笠原展示場

〒310-0852 茨城県水戸市笠原町310-7



HPからは更に詳しい情報や施工事例をご覧頂けます。→



ファーストステージ 茨城 検索



T様邸  
施工事例

# 木の温もりを感じる シンプルスタイル

## 可愛すぎずオシャレな自分スタイルの作品

木を使った可愛すぎないシンプルな家をテーマに、くるみ材の無垢床やレンガ壁など、自然素材を取り入れたオシャレなデザインを追求。優しく馴染む木を使ったキッチンテーブルをつなげることで使い勝手を高め、洗面台はタイルで彩るなど、ご夫婦のこだわりを反映。またランドリールーム、洗面室、リビングへと回遊できる便利な動線もポイント。太陽光発電を採用し快適性も備えた住まいが、自由な家づくりで実現した。



Living & Japanese room



Powder room



おかげさまで7000棟

ラヴィング  
**LA VING つくば**

TEL.029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12  
営業時間/9:00~18:00 定休日/毎週水曜、月2回木曜

<http://la-ving.com>

キッズ  
スペース&  
駐車場  
完備

