

県北地域情報交流誌

KADARU

2016 October
vol.46

10

- 10月のイベント情報 ...4P
- 秋田看護福祉大学NEWS ...7P
- クーポン、プレゼント ...10P

FMジャイゴウエーブ (76.3MHz) で放送中!
Facebookでいいね! してね!  いいね!

HP→<http://navi-hiro.com/>
E-mail→info@navi-hiro.com

NAVI通信

検索 



自由にお取り下さい!



13年間、口コミで「おいしい」と話題の大館のカフェ



定番オムライス
(サラダ・スープ付)
780円

カーボン減排で
レインウレケーキ
キーマービス!

生チョコやチーズケーキが売れています。
手作りケーキを毎日6種類を用意して
いて、ケーキセットやパフェが人気。



水パフェの日
手作りケーキパフェ
500円



木ケーキセットの日
ケーキセットが
500円

18種類のランチメニューもすべてこだわりのカフェメニューとなっています。
電話で営業時間中に席予約をしていただくとランチに付く、ドリンクとケーキがサービスになります。
毎日混み合っていますので予約はお早めをお願いします。

WARABI
CAFÉ
-ワラビカフェ-

大館市赤館町7-6
(城南小学校通り・税務署向かい)
Tel/0186-49-8009
Open10:00 ~ Close16:00
定休日/日曜日
駐車場/ビル裏側に8台あり



変わらぬ昔ながらの製法で
醤油でほんのり甘辛く炊き込んだお弁当です。



鶏めし弁当
880円(税込)



要予約!
1ヶ月前からご注文承ります。

鶏めし玉手箱
525円(税込)



※ご予約は前日17時までにお願致します。販売・お渡しは10時からとなります。

※ご予約は前日13時までにお願致します。販売・お渡しは10時からとなります。

鶏めし
花善

電 0186-43-0870
住 大館市御成町1丁目10-2
営 お食事処 10:00~14:30
お弁当販売 6:30~18:30
休 年中無休 [HP] <http://www.hanazen.co.jp>
[E-mail] info@hanazen.co.jp



ご予約
承ります
詳しくはお問合せ
くださいませ。

秋田県北・津軽地区限定！毎月恒例特別宿泊プラン
10月1日～10月31日

ほっこり
秋の味覚プラン
1室2名様から1泊2食付

カラオケBOX
麻雀サービス！
6,700円

※秋田県北(大館市、小坂町、北秋田市、鹿角市)津軽地域限定還元プランです。
※金・土・祝前日のご利用は1,000円の割増料金となります。
※当日ご予約でのご利用はできません。

日帰り **きりたんぼ**コース
秋の集まりはこれで決まり

15名様以上から
送迎致します。
4,000円
お席料・入場料・諸税込み

大館矢立ハイッ
0186-51-2311

秋田県大館市長走字陣場311
[営業時間]7:00～21:00(定休日)年中無休

はちくんキャップ
Mサイズ(キッズ用)
Fサイズ(大人用)
※サイズ調節可能

はちくんグッズ
大人気!!
続々登場!!

店頭販売のほか
イベント会場でも
はちくんグッズを
GETできるYoi!

- ★きりたんぼまつり★
(10/9～10のみ出店)
- ★産業祭★
(10/22～23)
- ★新・秋田の行事★
(10/29～30)

会場は全て
大館樹海ドームです。

最新情報などBlog更新中!
<http://akita.peebo.lovepop.jp/>

TEL.050-3427-1327

住 所 大館市御成町2-5-11 駐車場 2台(店舗裏)
営業時間 10:00～18:30 定休日 年中無休

ウオズミの **七五三**コーナー
ご予約承ります!

フォトプラン
大好評です!

3才～5才
¥26,000～

7才
¥30,500～

※両プラン共、写真・衣装
ヘアメイク・飾り付

卒業
ハカマレンタル

メンズもあるヨ!!

衣装のみレンタル **¥12,000～**
フォトプラン **¥38,000～**
(衣装・ヘアメイク・写真付)

ブライダルフォトプラン

Scena Duno
UNO et L'ETOILE
YUMI KATSURA
MICHEL KLEN
JILLSTUART
Barbie Sugar k
Devenir Rola
佐々木 希
水原 希子
トリンドル 玲奈
大政 絢

新作その他多数入荷中。

レンタル きもの
和もたん
～きもの～
Kimono工房

ウオズミ (市役所通り)
0186-49-2434
HP.<http://www.uozumi-g.com>

あなたのための映画館。使い方は自由。映画上映のない日は各種イベントや、貸し館で好きなように利用できます。貸し館は個人利用2時間1,300円～。詳細はおたずね下さい。

映画料金

| | | |
|-------|-------|--------|
| 大人 | | 1,300円 |
| シニア | | 1,000円 |
| 大学生 | | 900円 |
| 高校生 | | 800円 |
| 小・中学生 | | 500円 |
| 未就学児 | | 無料 |

★回数券5枚つづり:5,000円(期限なし)

売店にはドリンク・ポップコーン・パン・カップめん・お菓子など色々取り揃えています。

うさぎの てっぴー が放し飼いでどこに居るかな?探してね♪

イレブン・ミニッツ

10月上映作品

7金 8土 9日 14金 15土

10:00/13:00/15:30/18:00

10月16日 10:00/13:00/15:30

11人の登場人物の11分間の物語が誰もが想像しえない驚愕のラストシーンへと向かう、リアルリスパへの傑作!!

10月上映作品予告「ふたりの桃源郷」詳しくは御成座ホームページでご確認下さい。
<http://onariza.oodate.or.jp/>

いまレトロが最先端!!



名画座 御成座

大館市御成町1丁目11-22

電話 0186-59-4974

営業 月～木:9:00～18:00
金・土・日:9:00～20:00
(上映作品により21:00まで)

休 不定休 注 有



大館市幸町 「手打ちそば松くら」
そば好きにはたまらない。もちろん通(ツウ)は盛り!! 一気にズルとがき込み その後の蕎麦湯もGOOD!!
大館市 K.H.さん

大館市市役所付近 「日本料理みうら」
新鮮な海鮮料理が食べられる!! ランチもあってお得!!
平川市 H.T.さん

大館駅前付近 「幸楽大館店」
ホルモンをキロ買いして家で焼肉してます。ピリ辛のタレでビールが進む!!
大館市 R.I.さん

大館駅前付近 洋菓子屋さん 「カスタード」
シフォンケーキやシェイクなどおいしいものがたくさんある
大館市 K.N.さん

夜9時まで営業 「アマリスしんごや」
夜遅くまで開店している ケーキ屋さん
夜の大館商店街通りでひときわ魅力的なお店
弘前市 S.K.さん

HAPPY HALLOWEEN

平成28年度 秋田県地域の若者応援事業

C・Net 若者あきた地域ネットワーク交流会

若者と、地域で活動している人たちとの出会いの場。自分たちの住む地域のことを話し合い、地域への思いや、できることをつなげよう。

県北 10月8日(土) 会場/能代山本広域交流センター 能代市海浜坂3-2 TEL.0185-54-5300

県南 11月12日(土) 会場/湯沢市ふるさとふれあいセンター 湯沢市岩崎字裏連沢9-4 TEL.0183-73-2904

【スケジュール(2会場共通)】 ●開会13:30(交流会、事例発表、活動紹介など) ●閉会16:00

参加者募集 参加無料

- ◆高校生、大学生、40歳位までの若者
- ◆地域活動に取り組む各セクター
 - ・市町村 団体(町内会、自治会、NPO、ボランティア、サークル等)
 - ・社会貢献に取り組む企業

【実施団体・申込み・問合せ先】 特定非営利活動法人あきたパートナーシップ TEL.018-829-5801 主催/秋田県 (男女共同参画課)

8日(土)~10日(月) 第44回 本場大館きりたんぼまつり

きりたんぼの本場・大館で開催される秋田県を代表する大規模な「食のイベント」!!
 美味しいグルメはもちろん、ステージや体験イベントなども盛りだくさん!!
 【場所】大館樹海ドーム 【時間】10:00~19:00(最終日は16:00まで)
 【問合せ】本場大館きりたんぼまつり実行委員会事務局 TEL 0186-48-7400

大館をまるごと
楽しめる3日間



8日(土)~10日(月) 大館バラまつり シーズン2

約500種類のバラが植栽され、秋に咲く品種もあることから、この時期のバラをぜひご覧いただきたく、「大館きりたんぼまつり」に合わせて開催します。【場所】石田ローズガーデン 【時間】9:00~17:00 【問合せ】大館市観光課観光振興係 TEL 0186-43-7072

15日(土)・16日(日) 第12回 秋田看護福祉大学 大学祭

看護・福祉学科催事、学生の研究発表、各種イベント、進学相談会、模擬店、福原大館市長による特別講演会などさまざまなイベントを開催いたします。皆様のご来学をお待ちしています。テーマ『絆~つなごう友情の架け橋・未来への希望~』 詳細は、HPを確認してください。
 【場 所】秋田看護福祉大学(秋田県大館市清水2-3-4) 【時間】15日/9:30~17:00、16日/9:30~16:00
 【問合せ】秋田看護福祉大学 TEL 0186-45-1713 【URL】http://www.well.ac.jp/

22日(土) 第25回 五色湖まつり 【場所】山瀬ダム多目的運動広場

山瀬ダム(五色湖)が完成したのを契機に五色湖周辺の恵まれた自然に接する機会として、毎年紅葉の始まりに開催されているイベント。魚のつかみ取りや歌謡ショーなどを楽しみ秋の味覚を満喫しながらゆっくりとお過ごしください。【時間】10:00~15:00 【問合せ】田代総合支所 地域振興係 TEL 0186-43-7103



29日(土)・30日(日) 肉の博覧会inおおだて 【時間】29日/9:00~17:00 30日/9:00~16:00

市内県内の様々な肉が大集合。市の特産物である「比内地鶏」や県北部の食文化である「馬肉」はもちろんのこと、新たなブランドとなった「大館さくら豚」や「秋田牛」にも焦点を当てた盛りだくさんの2日間です。開催2年目となる今年度は、秋田の伝統芸能が終結する新・秋田の行事とコラボ開催!! 【場所】大館樹海ドーム 【問合せ】肉×博 実行委員会 TEL 0186-48-7400

秋のおすすめ 問合せ 八幡平ビジターセンター TEL 0186-31-2714

1日(土) 上級 焼山トレッキング 紅葉路を歩く 【場所】八幡平ビジターセンター集合【定員】20名 【時間】8:30~16:00 【参加費】1,500円

5日(水) 初級 五感で感じる癒しの「森林セラピー」体験 ②紅葉の長沼に会いに行こう
 【場所】蒸ノ湯温泉前駐車場集合 【時間】10:00~14:00 【参加費】1,500円 【定員】8名

7日(金) 中級 発電所&秘湯で地熱のパワー体感ツアー
 【場所】澄川地熱発電所集合 【時間】9:30~15:00 【参加費】2,000円 【定員】10名

8日(土)・9日(日) 鹿角市立八幡平中学校ボランティアガイド
 【大沼自然研究路】8日/9:15~14:00 9日/9:15~14:30 【後生掛自然研究路】8日/9:25~14:00 9日/9:25~14:25

22日(土) 草木染め体験 ~ブナの落ち葉で染めよう~
 【場所】後生掛(大沼)キャンプ場 【時間】9:00~12:00 【参加費】3,000円 【定員】10名

29日(土) 上級 ロングトレッキングに挑戦! 初冬の玉川温泉~後生掛温泉縦走!
 【場所】後生掛公衆トイレ駐車場集合 【時間】7:30~16:30 【参加費】①3,000円(入浴なし) ②3,500円(入浴付き) 【定員】20名

8日(土)~10日(月) 山海の大物産展 【場所】あんたらあ 【時間】10:00~16:00(最終日は15:00まで)
 【問合せ】十和田八幡平観光物産協会 TEL 0186-23-2019

8日(土) ゆらら紅葉祭り 【場所】八幡平ふれあいやすらぎ温泉センターゆらら 【参加費】2,500円 【定員】20名
 【時間】9:00~14:30 【問合せ】かづのふるさと学舎 TEL 0186-30-4021

16日(日) かづの畜産まつり 【場所】秋田県畜産農業協同組合 鹿角支所敷地内 【時間】10:00~14:00
 【問合せ】秋田県畜産農業協同組合鹿角支所 TEL 0186-25-3311

16日(日) 鹿角の大パノラマ ~紅葉の青様山と滝めぐりバスツアー~
 【場所】中滝ふるさと学舎集合 【時間】9:30~15:00 【参加費】2,500円 【定員】20名 【問合せ】かづのふるさと学舎 TEL 0186-30-4021

1日(土)~30日(日) 阿仁 Gondola で行く 森吉山紀行 ~紅葉鑑賞~

花の百名山として知られる森吉山。紅葉のぶな森に行く Gondola で秋を感じてみてはいかがでしょうか。1,454mの山頂からは日本海や白神山地などが見ることのできる360度パノラマの風景を楽しむことができます。家族や仲間同士の登山にもぜひ、ご利用ください。紅葉の見ごろは例年10月中旬です。
 【場所】阿仁スキー場 【時間】8:45~16:00 【問合せ】阿仁スキー場 TEL 0186-82-3311



16日(日) 森吉四季美湖紅葉まつり

今年も森吉山ダム広報館にて紅葉まつりが開催されます。今年はカナディアンカヌートライアスロン調査プレ大会を初開催! もちろん恒例のカヌー体験や紅葉ウォーキングも開催! 当日は、森吉山ダム探検隊も開催され、ダムについて学ぶ良い機会になります。
 【場所】森吉山ダム広報館 【時間】9:00~15:00 【問合せ】森吉山ダム広報館 TEL 0186-84-8590

22日(土)・23日(日) 北秋田市産業祭

第10回北秋田市産業祭が開催されます。地元農産物の販売や商工関係の出品など北秋田市の産業が一堂に集結します。また、地元高校生による書道パフォーマンスや参加型イベントを多数開催します!
 【場所】鷹巣体育館 【時間】22日/10:00~16:00、23日/9:00~15:00 【問合せ】北秋田市商工観光課 TEL 0186-72-3112



未使用車専門店 軽plazaサンライズ 弘前店

軽

過去最大級の

本決算

9/1 START

サンライズは
100%
未使用車

グループ在庫500台
お探しの車が必ず見つかる!!



平成28年式 未使用車 WゴンR FA(ブラック)

■平成28年式
■シフト/DAT
■車検31年5月
■走行距離9km
■AC:PS
■車台番号408

CVT 4WD

69.9万円税込



平成28年式 未使用車 ハイセットトラックスタンダード(ホワイト)

■平成28年式
■シフト/5F
■車検30年1月
■走行距離9km
■AC:PS
■車台番号737

エアコン 192cm 7-37A 4WD

69.9万円税込



アルト F (ブラック)

■平成27年式
■シフト/5AGS
■車検30年6月
■走行距離9km
■AC:PS
■車台番号947

4WD

69.9万円税込



平成28年式 未使用車 WゴンR FA(ホワイト)

■平成28年式
■シフト/DAT
■車検31年4月
■走行距離6km
■AC:PS
■車台番号250

CVT 4WD

69.9万円税込



ミライース Lf (ブラック)

■平成27年式
■シフト/DAT
■車検30年1月
■走行距離8km
■AC:PS
■車台番号732

CVT 4WD

69.9万円税込

軽plaza サンライズ

株式会社 サンライズモーターズ
0172-55-5531
〒036-0232 青森県平川市蒲田字玉田22-2
営業時間:朝10時~夜6時 定休日:火曜日

サンライズモーターズ 検索 http://www.sunrisemotors.jp/



軽未使用車専門店 軽プラザ・サンライズ 弘前店

ローン 月々120回払 OK! 頭金不要! 10年払い
パート・アルバイト・主婦・年金の方も、お気軽にご相談ください。

文化祭・学園祭 オリジナルクラフト 作るうぜ!!

オリジナルTシャツプリントサービス
CLAZY MESH
クレイジーメッシュ

飛び込みプリント可!!
気軽にご来店下さい。

青森県弘前市境関字亥ノ宮 42-3
営業時間 11:00 ~ 20:00
TEL 0172-78-3086
CLAZY MESH SSP

2016 シーズン クライマックス!! 秋田の「全員力」で勝利を!!

10.30 日 11.06 日

13:00 Kick Off 13:00 Kick Off

JA全農あきた presents vs 大分トリニータ
あせんスタジアム(秋田)

KONICA MINOLTA presents vs SC相模原
秋田市八幡運動公園陸上競技場

チケットはお近くのコンビニ、トピコ・アルサービスカウンター、ブラウブリッツチケットで!

ローソンチケット 7-Eleven イープラス チケットぴあ

株式会社ブラウブリッツ秋田 | ブラウブリッツ秋田 | 検索

TEL 018-874-9777 秋田市山王三丁目1-7 東カンビル1F <http://blaublitz.jp>

LIFE

54度の天然温泉。 かけ流しならではの贅沢な湯。



大浴場

伊勢堂岱温泉縄文の湯の温泉は、泉温54度の天然温泉。かけ流しならではの豊富な湯をお楽しみいただけます。お肌と体にやさしいお湯で、心身ともにリラックスできます。



露天風呂



岩盤浴

入浴料金

| | |
|------------|--------|
| 大人 (中学生以上) | : 360円 |
| 小学生 | : 130円 |
| 幼児 | : 90円 |

天然かけ流し温泉で心身ともに癒される

伊勢堂岱温泉 **縄文の湯**

〒018-3454 北秋田市臨神字平崎川戸沼86-2(北空港より車で3分)
E-mail info@jomonnoyu.com

リーズナブルな料金で宿泊から日帰り入浴・サウナ・岩盤浴・露天風呂・レストラン・焼肉もーちゃん・大小各種ご宴会受け賜ります。

◆送迎ご相談に応じます
TEL 0186-63-2626

クオモノ

6

行政・企業コースを新設

— 平成28年度スタート —

秋田看護福祉大学福祉学科では、現代社会の多様なニーズに対応する人材を育成するため、2つの新コースを設立します。

行政・企業コース(※)

1. 一般企業、公務員への就職を目指す

福祉学に加え、新たに経営学、経済学、法学、栄養学等の幅広い分野を勉強し、一般企業、社会福祉法人等の非営利法人、公務員への就職を目指します。

2. 活躍の場

一般企業、非営利法人、国家公務員（省庁）、地方公務員（県庁・市役所など）、スポーツ関連企業・スポーツクラブチームなど、幅広い領域で、即戦力として活躍することができます。

行政・企業コース 人材育成の3つのモデル



企業

経営学、経済学、法学など、幅広い分野を学修し、一般企業や非営利法人で即戦力として活躍できる人材、リーダーシップを発揮できる人材を育成します。

行政

公務員採用試験合格法をはじめ、公益の仕事に不可欠な知識と地域振興の方法を学び、社会に貢献できる公務員を育成します。

スポーツ

スポーツや栄養など健康事業に対して、福祉的視点と経営、法律的視点から、その指導・運営・教育に関する能力を身につけます。

経営学、経済学、法学、栄養学等の分野は、ノースアジア大学・秋田栄養短期大学が開講する49科目121単位の中から、単位互換制度を利用し、最大で60単位まで修得できます。

福祉専門職コース(※)

1. 社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士国家資格を目指す

高度化・多様化する福祉のニーズに対応できる国家資格を取得し、資格を生かして福祉分野で活躍する人材を養成します。（教育内容は従来と同様）

2. 活躍の場

社会福祉協議会、福祉事務所、障害者支援施設、病院、精神保健福祉センターなど、福祉関連領域全般で活躍することができます。



※行政・企業コース、福祉専門職コースの選択は入学後になります。



秋田看護福祉大学
Akita University of Nursing and Welfare

住所 〒017-0046 秋田県大館市清水2-3-4
電話番号 TEL 0186-45-1717
H P <http://www.well.ac.jp/>

わたしたちは、「統合医療」と「予防医学」を柱として

今日の安心を明日への希望につなぐ医療

を実践します。

基本方針

1. 科学的根拠(エビデンス)に基づく現代医学の標準治療を重んじます。
2. 病気を診るだけでなく、患者様の全体を診る医療を常に心がけます。
3. 自然療法やアンチエイジング医学を導入し、未病を治す視点を大切にします。
4. 健康寿命を延ばし、楽しく生き生きとした日常生活の維持を支援します。
5. 地域社会と連携し、健康と福祉の持続的な向上に貢献してまいります。

内科・消化器内科

消化管(食道・胃・十二指腸・小腸および大腸)を主に診療し、症状に応じて内視鏡検査(胃カメラ・大腸カメラ)を実施。早期発見・早期治療の為、是非ご利用下さい。

歯科・矯正歯科

車いすに座ったままで治療可能。特殊ユニット完備で足が不自由な方も安心。歯科技工士常駐で、急な入れ歯の修理にも迅速対応。日本矯正学会認定医常勤で、いつでも安心して矯正治療を受けられます。

健康診断・人間ドッグ

一般健康診断(就職や試験等で使用する診断書のための健康診断)
事業所健診(労働安全衛生法に基づく定期健康診断)・予防接種・
協会けんぽ健診・学校健診・生活習慣病検診・特定健診(40~74歳)

医療法人健永会 明日実病院

| 内科・消化器内科 | | | | | | | |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |
| 14:00~16:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |

| 歯科・矯正歯科 | | | | | | | |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 8:40~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |
| 14:00~18:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |

| 入院病棟 | |
|--------|-----|
| 一般病棟 | 20床 |
| 介護療養病棟 | 46床 |
| 医療療養病棟 | 32床 |



秋田県大館市御成町3丁目2-3

0186-42-2305

<http://www.keneikai.jp/>

理事長 吉田栄
院長 対本宗訓

| 大館駅 | |
|-----|---------------|
| 2号線 | |
| ● | 北都銀行大館駅前支店 |
| ● | セブンイレブン |
| ● | いとくショッピングセンター |

HOSPITAL



当店では、こんなに
たくさんのお赤ちゃん誕生の
お手伝いをしていますよ(^^)!

不妊で悩んでいませんか?

妊娠しやすい身体作りと
元気なママになることを目指しましょう!

カウンセリングが初めてでも大丈夫!

妊娠しやすい体づくりへの4ステップ

- 1 まずはお店にお電話を
- 2 お店でのカウンセリング
- 3 習慣の見直しスタート
- 4 再びお店でアドバイス

秋田県唯一の専門知識を持つ「子宝カウンセラー」
がご相談をお伺い致します!



一般社団法人子宝カウンセラーの会認定店 生理痛・生理不順・不妊・体質改善・更年期障害・他、
婦人科系相談専門薬局 婦人科系の病気などでお悩みの方もご相談ください。

クリス調剤薬局

クリス調剤 子宝 検索

鹿角市花輪字八正寺9-12 (駐車場完備)
アクセス: ローソン花輪中央店トナリ
東北自動車道鹿角八幡東ICより車で5分



日本最高峰の不妊治療専門病院と名高い
「英クイッククリニック」塩谷院長と推薦妊活サガ!

タンポポ茶ショウキT-1
正規取扱店

相談予約ダイヤル

TEL 0186-23-5121



**森のきのこの
クリーム
スパゲティ**



きのこたっぷり
まろやかクリーム
スパゲティ
※写真はイメージです

本体
価格 **629**円
(税別) **680**円

本場の味
そば処 東家



6種の野菜たっぷり
味噌煮込みうどん
※写真はイメージです

田舎うどん

本体
価格 **629**円
(税別) **680**円

LIFE

話題の最新作が
続々登場!!

10月上映 Line Up



上映時間が
チェックできるよ!



10月1日(土)公開



10月1日(土)公開



10月8日(土)公開



10月29日(土)公開



コロナシネマワールド

■上映時間のお問い合わせは
TEL.017-783-5080



青森コロナワールド

〒038-0006 青森市三好1-15-8

KADARU 設置場所一覧

この他掲載店・人の集まる場所に設置しています。



- ・いとく本社
- ・いとく大館ショッピングセンター店
- ・いとく樹海店
- ・いとく片山店
- ・いとく大館東店
- ・いとく比内店
- ・いとく長倉町店
- ・いとく鹿角ショッピングセンター
- ・いとく花輪店
- ・矢立ハイツ
- ・ルートイン大館駅前
- ・TSUTAYA 大館店
- ・ファミマ ぼかぼか温泉店
- ・ぬまだてハイツ
- ・コートダジュール
- ・ほかほか弁当
- ・工房 いちえ
- ・はなみずき
- ・オルネ
- ・遊創サプライ
- ・ナチュラルウェーブ(イオン内)
- ・サンクレア
- ・ヤマザキデイリー 東台店
- ・ワラビカフェ
- ・Peek a Boo
- ・ホテルクラウンパレス秋北
- ・ウオズミ
- ・大館市役所
- ・市役所産業部
- ・大館グリーンホテル
- ・グランドパークホテル大館
- ・アネックスロイヤルホテル
- ・ルートイン大館
- ・アクア
- ・秋田県北部老人福祉総合エリア
- ・ローソン 片山店
- ・大館警察署
- ・旬彩館
- ・ビック 片山店
- ・ローソン 川口店
- ・田代支所
- ・比内支所
- ・トラジ ラフィーネ
- ・道の駅 比内
- ・八チ公荘
- ・鹿角市役所
- ・鹿角商工会
- ・五の宮のゆ
- ・北秋田産業部商工観光課
- ・ビック鷹巣店
- ・大太鼓の館
- ・秋田看護福祉大学

KADARU10月号 読者プレゼントコーナー

1 掲載ページ 2P
 雑誌と子ども服のお店
 ピーカブー
 Peek a Boo
 サプライズプレゼント
 ※引換券郵送
 ※お店まで取りに来れる方
 ...1名様
 何がもらえるか
 お楽しみ!

2 掲載ページ 3P
 御成座
 映画ご招待券
 ペア(2枚)
 ...2名様
 CINEMA TICKET K-16

3 掲載ページ 9P
 青森
 コロナワールド
 映画
 ご招待券
 ...3名様
 青森市三好1-15-8

→ お得なクーポンはこちら →

KADARU 2016年10月号クーポン
ワラビカフェ
 ランチ注文時提示で
ドリンク・ケーキサービス
 ※他のサービスと併用不可。
 ※お一人様1回限り有効
 有効期限 H28.10月末日迄

KADARU 2016年10月号クーポン
御成座
ドリンクMサイズ
1杯無料
 ※他のサービスとの併用不可
 ※お一人様1回限り有効
 有効期限 H28.10月末日迄

KADARU 2016年10月号クーポン
縄文の湯
 入浴料 360円→**300円**
 ※他のサービスとの併用不可
 ※2名様まで1回限り有効
 有効期限 H28.10月末日迄

NAV!通信 ◆ホームページ
 ◆ブログ
 ◆Facebook
 ◆Twitter
 ◆ブログのバナー
 スマホからも見れます!!

地域情報紙「Tsugaru」
 求人・広告掲載大募集!!

お気軽に
 お問い合わせください!!

人の集まる場所(スーパー・ホテル・学校等)
 に多数設置しています!



■情報誌・Web・企画制作■
NAV!通信
TEL 0172-33-5312
 〒036-8155
 青森県弘前市中野1丁目9-14

☆☆☆プレゼントの応募方法はこちら☆☆☆

下記の内容をハガキに記入してNAV!通信宛までご応募下さい。

- ①住所・氏名・年齢・電話番号(ハガキ表面に書いてもOK!!)
- ②希望する商品番号と商品名(第1希望、第2希望迄)
- ③今月掲載の中からご利用予定or利用したお店の名前
- ④本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ⑤本誌を入手した場所 ⑥ご愛読は何回目ですか

宛先 〒036-8155青森県弘前市中野1丁目9-14
 NAV!通信「KADARU10月号プレゼント」係

※プレゼントのご応募は、お一家族様1回のご応募となります。
 ※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
 ※今月号より応募券の貼り付けが不要になりました。

応募締め切り
10月31日(月)
 当日消印有効



KADARU次号発行は
11月4日(金)
 おたのしみに♪

ブライダル相談会

am.11:00~pm.5:00

毎週 土・日・祝日は、
「ランチバイキング」付 相談会

おふたりの夢・想いをカタチにする

「ホテルウェディング」

おふたり・ご家族で体験してください

11月27日 「試食フェア開催決定」

お届け料理

お祝いや祭典、催しなどのお席におすすめの
オードブルをご用意致しました。

和洋中オードブル・握り寿司

いずれも **8,000円**～(税別)

大館市内配達承ります。詳しくはお問い合わせ下さい。

11/13(日)まで
ご宴会
秋プラン

お一人様 **4,000円**～(税別)

飲み放題プランございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

ラーメン江戸まる

定休日 毎週日曜日 (9/11は除く)

営業時間 11:00~14:00

ラーメン(中) **610円**(税込)

チャーハン **650円**(税込)

うどん **440円**(税込)

そば **440円**(税込)

牛すじカレー **570円**(税込)

HOTEL CROWN PALAIS SHUHOKU
11F レストラン プラシヤンティ
北東北地鶏フェア

秋 田 青 森 岩 手
比内地鶏 シャモロック 桜 姫 南部地鶏
を使用しております

和洋折衷コース

10月31日(月)まで
※期間中の
毎週金曜日は除く

3,240円(税込)

フライデーディナー オーダーバイキング

10月7・14・21・28(毎週金曜日)開催

17:30~20:30(L.O.) 時間内2時間

男性 **2,500円**(税込) オードラーするバイキングです
女性 **2,200円**(税込) 和洋20種以上のお料理から、お好きな
小学生 **1,000円**(税込) 料理をオーダーして、出来立てを召し上
がっていただくシステムです。(時間内
何回でもOKです)他にも自由にお取り
いただけるフリーボードもございます。

11階 レストラン プラシヤンティ

営業時間 ●ランチ / 11:30~14:30(ラストオーダー14:00)
●ディナー / 17:30~21:30(ラストオーダー21:00)



ホテルクラウンパレス秋北

お問合せ・ご予約は ☎0186-43-1325

秋田県大館市片町7番地 FAX 0186-43-2126
http://www.crownpalais.jp/shuhoku/

