

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数 285,000部】◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(9月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 92,570部 ◆県央版 136,157部

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2016 vol.144
10
TAKE FREE

創刊12周年記念★お店と読者がつながるプレゼント

秋のスクール特集 健康と美容 ヘアサロン 住まいを見に行こう グルメガイド



ぷらざクーポン
配布中!

ぷらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます
[HP] <http://www.joyo-plaza.co.jp>
twitter @joyo_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
大変お手数ではございますが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊ぷらざボクシング担当
TEL.029-835-3535

総勢**845**名様に当たる!!
協賛**116**店舗!!



ノーブルホームの

900万円台から 叶う家!!

CELES
“安い・えらべる・こだわる”の叶う家【セレス】

3年連続
着工棟数
No.1
IBARAKI
Noble Home

※平成24～26年度
国土交通省研究費受給



※外観パースはイメージです。実際の仕様とは一部異なる場合があります。

NEW
「セレス」に平屋・二世帯プラン新登場!!



CELES
“安い・えらべる・こだわる”の叶う家【セレス】

「建物コスト」を最小限に抑え、私らしく「カスタマイズ」できる!!

- ポイント01 こだわりの外観デザイン
- ポイント02 150以上 充実の間取りプラン
- ポイント03 自分好みのオプションを賢くチョイス

オススメ平屋の間取り紹介

玄関を中心に空間を程良く分けた住まい

2LDK 21坪タイプ

こんな方におすすめ

- ワンフロアでシンプルな生活動線にしたい。
- いつでも家族を身近に感じて暮らしたい。



※写真はイメージです。

LDK全体が見える対面キッチン



寝室には充実収納を完備

プラン:CD+N-21-01
【延床面積】71.63㎡(21.66坪)
1F/71.63㎡(21.66坪)

販売価格 **1,167万円** (税込)^{※1}

ライフスタイルに合わせて
3LDK・4LDK
プランもご用意しています
詳しくは展示場まで

お客様からの人気の間取りをぎゅっと詰め込んだ

「平屋・二階建て・二世帯」合わせて、150プラン以上の間取りから自由に選択できます **19～52坪** **3～5人家族向け** などなど

※1. 表示価格は建物本体価格(税別)です。オプションパック・屋外給排水工事・付帯工事・地盤改良工事(地盤検査の結果による)・外構・タイルデッキ・テラス・その他諸経費などは価格に含まれません。別途記載の家具は一例です。建物価格には含まれません。表示価格は平成28年9月2日現在の価格です。諸事情により変更になる場合があります。

つくば展示場
〒305-0817
つくば市研究学園5丁目20-3
(C49 地区 3 画地)
■営業時間 AM9:00～PM7:00
☎ 029-850-1100

土浦展示場
〒300-0812
土浦市下高津4-19-7(ABC ハウジン
グ土浦総合住宅公園内)
■営業時間 AM10:00～PM6:00
☎ 029-835-9150

うしく展示場
〒300-1207
牛久高ひたち野原 5-21-1
うしく住宅展示場内
■営業時間 AM10:00～PM6:00
☎ 029-870-4570

守谷展示場
〒302-0109
守谷市本町 241-1
(守谷住宅公園内)
■営業時間 AM10:00～PM6:00
☎ 0297-47-8870

株式会社ノーブルホーム
本社/〒310-0852 茨城県水戸市笠原町1196-15 ☎029-325-5353 ■営業時間/AM9:00～PM7:00
■建設業許可/茨城県知事許可 08-26 第28371号 ■宅地建物取引業者免許/茨城県知事 02 第65131号
■住宅性能評価機関法人/NAI VCSグリーンプラン認定事業者番号M30200000355

※広告有効期限:2016年10月末日

ノーブルホーム 検索

屋上庭園の家

大幅なコストアップなく、屋上を自由に使える広々スペースにした住まい。



DUE

デザイナーハウスのようなスタイリッシュでモダンな外観スタイルの住まい。



cube style

キューブスタイル機能、デザイン、価格を徹底して追求した四角いスタイルが特徴の住まい。



年間120棟を超える実績！
完全自由設計の家づくり

アメカジスタイル

趣味を楽しめるガレージがあるシンプルで格好いいアメリカンスタイルの住まい。



Flat Modern フラットモダン

開放感を満喫できるゆとりのプランとお洒落なモダンデザインの平屋住まい。



casa carina

南欧邸宅をイメージした愛着あるデザインのナチュラルテイストな住まい。



ローコスト&ハイクオリティの家づくり

Housing Realestate
ager
アゲル

1,000万円台でかなえる
自由設計の注文住宅



外観デザインから空間プランまで、ご希望のライフスタイルに応える多彩な住まいを、自由設計の注文住宅で実現いたします。

多彩なシリーズの住まいを実物体験！

各種モデルハウスを、
いつでもご案内・ご覧いただけます。

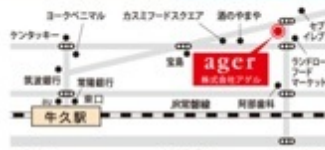
Housing Realestate
ager
アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。

- 宅建建物取引業免許 茨城県知事(4)第3951号
- 公益社団法人全日本不動産協会会員
- 一般社団法人全国住宅産業協会会員
- 建設業許可 茨城県知事許可(般-25)第30990号
- 一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号



茨城県つくば市研究学園4-1-9
029-886-3221



茨城県牛久市神谷6-41-2
029-893-6511



茨城県かすみがうら市上稲吉1917-1
0299-57-3371

山新グランステージつくば 2Fインテリアステージ

山新祭



期間限定 9/28(水)~10/10(祝) 「ぷらざを見た!」と言ってください!!

店内全品

1点 (1セット) につき **29,800円** 税込 以上の品

1点 (1セット) につき **50,000円** 税込 以上の品

5% OFF! 10% OFF!

2Fインテリアステージに限り有効となります

1Fホームセンター、ケズガレージ、トモニーは対象外となります

●店内展示商品に限ります。カタログ等の取り寄せ商品と西川産業の「AIR」、昭和西川の「muatau」は対象外となります。●工事費(住宅設備機器取付費、カーテンレール取付費など)諸経費等は割引対象外となります。

9/28(水)新聞折込チラシ掲載品も対象となります!

チラシは山新のホームページからもご覧いただけます <http://www.yamashin-grp.co.jp/>

2016 The World Carpet Fair 世界の絨毯展

世界の絨毯展

プレセール 3日間限り!

期間限定 10/8(土)9(日)10(祝)

「ぷらざを見た!」と言ってください!!

29,800円以上の絨毯 **5%OFF**

98,000円以上の絨毯 **15%OFF**

198,000円以上の絨毯 **20%OFF**

10/8(土)新聞折込チラシ掲載品も対象となります!



GRAN STAGE INTERIOR

山新グランステージ つくば 2階 インテリアステージ

茨城県つくば市面野井字登戸44 ☎029-849-2266

営業時間 9:00~18:00

イオンモール土浦



<p>10/2 (日) 空中浮遊 アストロノーツ</p> <p>どこに落ちるか、みんなで行こう!</p> <p>時間 ①11:00~ ②12:00~ ③13:30~ ④14:30~ ⑤15:30~ ⑥16:30~ <small>(時間により、開催場所の変更が御座います)</small></p> 	<p>10/2 (日) 原画 巨大トリックアート 展示 & 記念撮影 <small>参加無料</small></p> <p>時間 10:00~17:00 場所 専門店街1F 花火ひろば</p> 	<p>10/7 (金) チョン・テフ <small>参加無料</small> 新曲「愛の鐘河」 発売キャンペーンミニライブ</p> <p>時間 ①12:00~ ②14:00~ 場所 専門店街1F 花火ひろば</p> 	<p>10/8 (土) ハロウィン / ほんのり輝かみのある ハロウィンランプづくり <small>参加費無料</small> <small>各段先着40名さま限定</small></p> <p>時間 ①13:30~14:30 ②15:00~16:00 <small>受付は13:00~16:00まで受付いたします</small> 場所 専門店街3F イオン土浦駅前 対象 4歳~小学6年生 <small>対象：イオンモール土浦 土浦市教育委員会</small></p> 
<p>10/13 (木) 場所 <small>観覧無料</small> 専門店街1F 花火ひろば</p> <p>工藤あやの <small>新曲「泣き止まない涙」 発売記念ミニステージ 歌とサイン&2ショット撮影</small></p> <p>時間 ①13:00~ ②15:00~</p>  <p>野村未奈 <small>「子猫」収録曲「かわいさ」 夏の特典 発売記念ミニステージ 歌とサイン&2ショット撮影</small></p> <p>時間 16:30~</p> 	<p>10/16 (日) メイプル超合金・三拍子 <small>観覧無料</small> お笑いライブ@イオンモール土浦</p> <p>時間 ①13:00~ ②16:00~ 場所 専門店街1F 花火ひろば</p> 	<p>10/23 (日) 場所 <small>観覧無料</small> 専門店街1F 花火ひろば</p> <p>松山優太 ミニライブ</p> <p>時間 ①11:30~ ②13:30~</p>  <p>岸田敏志 <small>新曲「僕等(ニューバージョン)」 発売記念ミニステージ 歌とサイン&2ショット撮影</small></p> <p>時間 15:00~</p> 	<p>10/30 (日) 人日ウィンパレード <small>各回先着200名さま</small> 参加者募集中心!!</p> <p>イオンモール土浦では、館内で衣装パレードを予定しています。ゲストと一緒に衣装をしてパレードに参加しよう。</p> <p>時間 ①11:30~ ②13:30~ 場所 専門店街1F 花火ひろば / 専門店通路</p> <p><small>参加希望の方は、下記イオンモール土浦ハロウィン事務局まで電話でご応募ください。</small></p> <p>お申込み先 TEL 0120-444-857 (受付10:00~17:00時) 〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地 イオンモール土浦ハロウィンパレード事務局 FAX: 029-835-8601</p> <p><small>電話でお申し込みください。※FAXでは不可</small></p>

10月1日(土) 臨時休業のお知らせ

イオンは歴史ある土浦の花火大会に全面協力。

当ショッピングセンターの駐車場を花火打上会場として提供いたします。

駐車場は危険区域のため閉鎖となります。※天候の事情で花火大会が中止の場合は、営業いたします。

※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/> をご覧ください。 ※イベント内容及び出演者は事情により変更・中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

イオンモール土浦
〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地

イオンモール土浦
TEL 029-835-8600 (受付10:00~17:00時)
http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/

イオン土浦店
TEL 029-835-8000 (受付10:00~17:00時)
http://www.aeon.jp/aeon/tsuchiura/

※電話番号をよくお確かめの上、お間違えのないようおかけください。

右のQRコードを読み取るだけで、イオンモール土浦携帯サイトに簡単にアクセスできます。



専門店街			イオン土浦店	
1F 2F 3F	1F レストラン街	3F シネマサンシャイン	1F 食品売場	その他 1F 2F 3F
9時~22時まで	11時~22時まで	9時~24時まで	7時~22時まで	9時~22時まで
※一部営業時間の異なる店舗がございます				
駐車場のご案内			P 駐車場 4,800台 (臨時駐車場を含む)	駐輪場 175台 (※FAXで可) 440台

自由と冒険の75年

さあ、Jeepだけの特別な体験を、一緒に。



ジープ **特選** 認定中古車ラインナップ

ジープ 認定中古車 Autoexpert

ジープ 認定中古車 Autoexpert は、独自の厳しい基準をクリアしたクオリティの高い車だけに与えられる称号です。

ご購入はもちろん、ご購入後も充実のサービス体制でバックアップいたします。

最大100項目の点検・整備

新車登録から経過月数、走行距離に応じて、整備内容を3段階に設定。最大で100項目の点検整備を実施します。

最長1年間走行距離無制限保証

すべてのジープ認定中古車Autoexpertには、1年間または2年間走行距離無制限の保証が付保されます。

※保証期間は車両により異なります。

24h FOR YOU

(24h FOR YOU) は、お客様のドライブ中にジープ車が走行不能になった場合に提供するアシスタントサービスです。万一の故障、バッテリー上がりや鍵のインロック、燃料不足などの現場においての応急処置、車両の牽引、お車にお乗りの方の移動、宿泊の手配を一定の条件内で費用を負担することなく受けられるサービスです。

Jeep

Jeep 認定中古車

特別低金利

1.9%ローン実施中!

(実質年率)

●対象車種：認定中古車 Autoexpert

●対象ローン：オートローン(通常ローン)

●ローン元金：100万円以上

※利用可能なファイナンス会社：FCA ジャパン株式会社(認定中古車ファイナンス会社)
※詳しくは、ジープつくばまでお問い合わせ下さい。



Jeep, Wrangler Unlimited Sport
ラングラー アンリミテッド スポーツ

●ホワイト
●初年度登録/H27.12月 ●車検期日/H30.12月
●走行距離/100km

車両本体価格 (消費税込) **328万円**



Jeep, Wrangler Unlimited Sahara
ラングラー アンリミテッド サハラ

●ブラック
●初年度登録/H28.4月 ●車検期日/H31.4月
●走行距離/670km

車両本体価格 (消費税込) **368万円**



Jeep, Compass Sport 2016
コンパス スポーツ 2016

●ブラック
●初年度登録/H27.12月 ●車検期日/H30.12月
●走行距離/720km

車両本体価格 (消費税込) **238万円**



Jeep, Compass Sport 4WD
コンパス スポーツ 4WD

●プライトホワイト
●初年度登録/H28.4月 ●車検期日/H31.4月
●走行距離/410km

車両本体価格 (消費税込) **268万円**



Jeep, Renegade Longitude
レネゲード ロングチュード

●オマハオレンジ
●初年度登録/H28.3月 ●車検期日/H31.3月
●走行距離/240km

車両本体価格 (消費税込) **258万円**



Jeep, Cherokee Limited
チェロキー リミテッド

●プライトホワイト
●初年度登録/H28.3月 ●車検期日/H31.3月
●走行距離/960km

車両本体価格 (消費税込) **388万円**

(ご注意) ●広告掲載の内容は9月15日現在のもを掲載しております。先行して売却になった場合はご容赦願います。●広告の車両は、お客様のご要望により店舗間を移動する事があります。展示場所、展示状況は事前にお知らせいたしません。●販売価格は、店頭渡し現金販売価格(消費税込)です。保険料、税金(消費税除く)、付属品、登録に伴う費用等は含まれておりません。●保証期間満了日は、中古車登録日から12ヶ月後の応答日の前日となります。保証期間後の修理は有償となります。●保証期間内でも、保証適用外の項目も含まれております。●保証書記載事項をご確認ください。●登録後、ジープ販売店での定期点検・指定点検を受けていない車両で不具合が発生した場合、保証が適用されないことがあります。●詳しくはジープつくばまでお問い合わせ下さい。

ジープつくば

〒305-0021 茨城県つくば市古来301-1

TEL.029-857-1110

E-mail cj-tsukuba@hirosawa-shoji.com

営業時間 9:00~19:00

定休日 月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)が定休日になります。)



Jeep

Jeep
FREE
CALL

0120-712-812

Jeep-japan.com



棟匠が提案する「平屋」の住まい

家族をやさしく包む無垢の木のぬくもり。縦にも広がりを感じる勾配天井の開放的な空間。
独自の工法で実現する大収納スペース。安らぎとゆとりを感じる平屋の暮らしを叶えます。

「平屋の住まい」相談会

10/8(土)・9(日)・10(月)祝

会場 棟匠住宅展示場 インフォレストつくば

時間 10:00~18:00



※写真は施工実例です。

棟匠の平屋はココが違う！

point
01



無垢の木をふんだんに使用

無垢の木に囲まれた空間は、見た目や香り、その肌触りがリラックス効果を生み、無垢材の持つ調湿性や断熱性も住まいを快適な空間にします。

point
02



平屋でも実現する大収納

独自の工法により、小屋裏や半地下など一般的にはデッドスペースとなる空間も収納スペースとして活用できます。

point
03



ヒートショックの心配がない

廊下やトイレ、洗面脱衣室など、居室外までほぼ一定の温度・湿度を保っているため、ヒートショックの心配がありません。

棟匠の「平屋」

高気密・高断熱の独自の外張り断熱工法でつくる棟匠の平屋は、勾配天井の開放的な空間や小屋裏・半地下の大収納など平屋でありながら縦に空間の広がりが三層構造の家を実現します。



お客様の声

棟匠の家に入った瞬間の木の香りとぬくもりに惹かれました。遊び心を感じる間取りやスタッフの対応も決め手でした。夫婦ふたりなのでコンパクトな平屋という想いはあったものの、プランをつくり始めると色々なわがままが出てきますね。小屋裏収納のおかげで開放感のあるLDKも実現でき、満足しています。

K様

棟匠住宅展示場 インフォレストつくば

つくば市学園の森1丁目30-2
(コストコ近く)

TEL.029-850-1040

10:00~18:00

月曜定休(祝日営業・翌日休業)

お子様も一緒に
ご来場ください

体感出来る！
「健康住宅」
モデルハウス

ママも安心！
キッズルーム
授乳室 完備

棟匠だから！
打合せ室も
健康住宅仕様



HPから
見学予約ができます

棟匠

検索



健康を願う家族のために 棟匠

変えるのは、身体だけじゃない!
終了後もリバウンド知らずの理由とは?

60日間で
理想の身体へ!!

~専門家と二人三脚のダイエット~

まずは、ご見学・無料カウンセリングへ!!

専用ダイヤル **029-839-2337**

Nさん 29歳/身長160cm



産後太りを解消できて嬉しいです!

さらに2カ月後
現在

※結果には個人差があり、全ての方が同様の結果になるとは限りません。

担当 中島トレーナーからのコメント

カロリーはあまり気にせず、糖質や脂質など脂肪の素になる要素をできる限り制限した食事を意識して頂きました。ただし糖質は筋肉の成長にも必要なため摂取ゼロにはしていません。トレーニング面では、鍛える筋肉をしっかりと意識して頂きました。筋肉を意識しないとどんなトレーニングをしても効果が無いからです。「トレーニング=高負荷」と思われがちですが、筋肉をうまく使うことが出来れば高負荷でなくてもカラダは変化します。本来の機能が呼び起こされ、体質改善にもなるんですよ。

カラダを変えるには、食事や運動を「継続」していくことが大切。私たちが全力でサポートします。



40代でシックスパックを実現!

◀BodyMake60 チームリーダー 野崎さん 40歳/176cm

理想のボディを作るための、最高の環境がここにあります!

4ヵ月目 継続中

さあ、あなたは「いつ」までに
“どんな体”になりたいですか?

モニター体験インタビュー

BodyMake60は、今までのダイエットと何が違いましたか?

目指す痩せ方に合わせたトレーニング方法や、忙しくて食事のコントロールが大変な時にコンビニで購入できる食材を教えてください。プロのトレーナーさんのアドバイスがなければここまでやりきれなかったと思います。また、停滞期が来て、思うように体重が落ちなかった時にとても焦りがあったのですが、トレーナーさんが励ましてくれて続けることができました。



ダイエット終了してはどうでしたか?

たった2ヵ月でここまで変わるなんて思ってもいませんでした。代謝も上がり、太りにくい体質になっただけでなく、習慣や考え方にも変化が...。自然とカロリー計算をしたり、食べた分は運動しようって思えたり、意識しなくても痩せられる生活習慣が手に入って、リバウンド知らずじや!やって本当に良かったです!

ダイエット & ボディメイク 専門プログラム「BodyMake60」のココがすごい!!

① 県内No.1の充実した施設



フィオーレ内の充実した人気施設が利用可能!もちろん別途入会不要!ダイエット終了後もそのまま会員になれば理想の体型を維持しやすいのも魅力です。
※「ボディメイクスタンダード」は対象外

② 完全個室でマンツーマン トレーニング

周りの目を気にすることなく、安心してトレーニングに集中できる環境です。専属トレーナーがあなたの身体や生活習慣に合わせたメニューを考え、一緒に目標に向かってサポートします。「一人じゃない」ということも、ダイエットを最後まで撑けずに続けるための大事な要素です。



③ 毎日の徹底した食事管理

専門の管理栄養士がトレーナーとタッグを組んで、スマホアプリを通してお客様の食生活を見直します。施設内のカフェでは、ダイエットメニューを取り揃えているので、食事管理も楽々?



BodyMake60
~理想の身体~

つくば市原370-1 1F ヴィズポスポーツスクエア内



つくばYOUワールド隣

029-839-2337

■休館日/毎月9日
■営業時間/【月~金】9:00~24:00
【土曜日】9:00~23:00
【日・祝】10:00~20:00

オープン記念価格!始めるなら今! 入会金 21,600円

ダイエットのプロが、最短で目標達成できる貴方だけのプランを作成いたします。唯一無二のこの環境で、一緒に結果を出しましょう!
私たちにお任せください!

ボディメイク プレミアム

◆パーソナルトレーニング60分×週2回
◆トレーナーによる食事管理
◆60日間施設(週2回)利用可

148,000円 (税込)

ボディメイク スーパープレミアム

◆週3回パーソナルトレーニング or 週2回パーソナルトレーニング+担任週1回
◆トレーナーによる食事管理 ◆60日間施設使用放題

198,000円 (税込)

満足のCMや広告出稿など、お客様の成果に貢献しない余計なコストを極力抑えることで、低価格でのサービス提供を実現しています。

「ぶらざ見た」で
先着**5名様**
入会金**無料**



【表紙の写真】



中華/パレ ラアシャン
▶P.57

焼肉赤牛 つくば本店
▶P.60



特定非営利活動法人
つくばフットボールクラブ
▶P.31



blanca hair design
▶P.40

Contents

- 08 創刊12周年**
SPECIAL TOPICS 01
お店と読者がつながるプレゼント
総勢845名様以上に当たる!!
- 18 SPECIAL TOPICS 02**
通いたくなる理由はこの人たちがいるから
- 24 SPECIAL TOPICS 03**
地域のお店と読者をつなぐコラボイベント
MINIつくば×ヨーロッパンスクール×月刊Plaza
「MINI試乗&サンドアートで、
自分だけのオリジナルMINIを描こう!」
- 26** 今こそ「体験レッスン」「説明会」で
この秋は始める 新しいチャレンジを見つけよう!!
秋のスクール特集
- 42** 住まいを見に行こう!!
押さえておきたい! 10月の住宅イベント・セミナー情報
- 63** お子様連れOKのお店もご紹介
とっておきのランチ特集
- 17 ぶらざ赤十字募金
33 健康と美容
37 ヘアサロン
41 わが子がイチバン!
50 生活のお役立ち情報
51 I♥PET
54 グルメガイド
65 吉本興業「茨城住みます芸人」
オスペンギン日記 第十回
66 映画上映スケジュール
67 街のインフォメーション
68 求人ぶらざ
70 密着!ぶらざ24時・編集後記

+1 PLUS ONE ROOM

庭からガーデンルームという選択

家を新築した際にはこのスペースを庭にしようと考えていたY様夫妻。
安全性の高さなどから息子さんのお遊び場としての活用を
考えガーデンルームを選びました。
今では多目的に考える、ご家族に欠かせない空間となりました。

ガーデンルームキャンペーン

ご成約の方には10万円分のオプションプレゼント

新築を購入後、

- エクステリアの計画に悩んでいる
- 子供ができた
- 新しい趣味ができた

ライフステージが進むと住まいの
ニーズも変わってゆくものです。
ご家族を笑顔にする
お庭の活用法をご提案します。
お庭づくりの事なら何でもご相談ください。

／ プリースガーデンなら ／

オールLIXIL

無金利

リフォームローンキャンペーン

期間限定!2016年12月31日申し込み分まで

リクシルエクステリアマイスター

販売
コンテスト
2年連続 **No.1**

リースガーデンだからこそ実現できる
デザイン・提案力で素敵なお庭づくりをいたします。

EXTERIOR & GARDEN

BREEZE GARDEN®

www.breezegarden.co.jp

Cafe

カフェも併設。ランチも営業しているので、
食事がてらお庭の事を気軽に相談ください。
カフェ内はガーデン用品や家具、お庭づくりのために
ガーデン雑誌もあります。カフェの詳細はP.61

ぶらざを見た、
または、P.61のクーポンで
ご飲食された方に
**お試しクッキー
プレゼント**

どらから1つ

つくば市要138-3
0120-568-028
info@breezegarden.com

ブリーズガーデン 検索

Thanks 12th Anniversary

12

おかげさまで



創刊12周年

こんにちは。いつも月刊Plazaを読んでいただきありがとうございます。月刊Plazaは、今号144号で12周年を迎えることができました。読者の皆さん、応援してくださるお店や企業の皆さまのおかげです。

月刊Plazaは「あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする」そして皆さんの日常にほんのほんの少しでも彩りを添えるきっかけが提案できる「情報誌」でありたいと思うのです。皆さんの生活にそっと寄り添いながら、1ヶ月の時の流れを共有できたらと思っています。

わたしたちは「読者との距離がイチバン近い情報誌」を目指しています。読者の皆さんとお会いし、一緒に楽しめるイベントを地域のお店や企業の皆さまと企画していきたいと思ひます。どうぞこれからも宜しくおねがいたします。

01

SPECIAL TOPICS

お店と読者がつながるプレゼント

／ ほぼ全員が当たると言っても過言ではない!! ／

総勢845名様以上に当たる!!

今月号では、創刊12周年を記念して毎号楽しみにしてくださっている読者の皆さんにプレゼントをたーくさんご用意いたしました。なかには、直接お店に行っていたき、スタッフさんからお渡ししたくプレゼントもあります。是非、プレゼントを通してお店のことを知って頂きたいと思ひます。もっと多くの企業・お店様と読者の皆さんがつながりますように…。

協賛116店舗!!

04 ネイルケア(2,000円相当) 無料サービス券



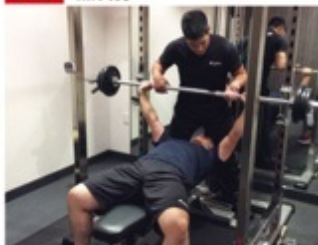
※ジェルネイルを施術される方限定(ハンドでもフットでも可)※2017年2月末日まで利用可能

10名様

アイリス
ネイルスクール&アトリエ Iris

P.28

03 入会金(通常20,000円) 無料券



※まずは無料のカウンセリング&体験トレーニングにお申込みください

5名様

チェンジ
BodyMake&Diet CHANGE

P.28

02 レッスン1回無料券



フラダンス未経験の方でも経験のある方でも、お試しください

5名様

マイレ フラ スタジオ

P.28

01 ヴィスポのジム&スタジオ 1日無料体験券(通常2,160円)



※1日ジムとスタジオを自由にお使いいただけます。 ※初めての方限定

10名様

ヴィスポスポーツスクエアつくば

P.6

08 テニス4回無料体験券
(1万円相当)



無料で4回体験して頂けます!
※現在スクール生の方はご利用
いただけません。

2名様

CSJつくばテニスガーデン P.29

07 オーガニックコットンタオル



※先着順となります。
※スタジオに取りに来られる方。

10名様

ジョッキー式ボディメイクジム
ジョッキーズシェイブ P.29

06 自宅用高級白髪染め
ウエラトーン 2+1(ツープラスワン)



いつまでも若々しく美しい
という女性へ。
※当学院まで取りに来られる方
※カラーは6Gとなります

10名様

美保姿きもの学院つくば校 P.28

05 500円分商品券



便利でオシャレなタッパー
ウェアの商品を購入の際に使
える商品券!総合カタログもご
一緒にプレゼント!

10名様

タッパーウェア
つくばサービスセンター Tupperware P.28

12 ルイボスティー&プロティア
ドクターズサプリお試しセット



※2,160円の体験レッスンに参
加できる方限定
※引換ハガキをお送りしますの
でご予約の上、来店ください。

5名様

パワープレートつくば P.29

11 プライベートレッスン
1回無料券



自分だけの理想的なスウィ
ングを、ニクラスが認定した
ティーチングプロ達が指導!

3名様

ジャック・ニクラスゴルフセンターつくば P.29

10 通常レッスン2回
無料体験 特別優待券



1回60分のレッスンを2回まで
無料で受けられます。入会す
るかはそのあとに決めて頂い
て大丈夫です。

1名様

フラメンコアカデミーサフラン P.29

09 入会金無料チケット
(通常3,000円)



※入会の際に、チケットをお
持ちください。

3名様

MI-XX DANCE CLUB P.29

16 90分授業×4回
無料受講券



※掲載教室(6教室)以外では
実施していない場合がございます。

10名様

明光義塾 P.30

15 リラックスヨガまたは
パワーヨガ無料体験参加



※リラックスヨガは土曜日
14:00~、パワーヨガは土曜日
15:30~のレッスンとなります。

5名様

マックス芸術アカデミーヨガスタジオつくば竹園 P.30

14 入塾金(12,000円)→無料券



授業は少人数制。長文英語読解
力を身につける教室です。

5名様

英語の家つくば教室 P.30

13 ベビーマッサージ
体験チケット



※事前にご予約の上、チケッ
トをご持参ください。

3名様

LSKつくばインターナショナルkids academy P.30

20 QUOカード500円分



1名様

こどもサークルつくば P.31

19 入会金6,000円→無料券



3才のお子様から大人まで!
初心者さんや再チャレンジの方
もお気軽にどうぞ!

2名様

ベルピアノ教室 P.31

18 つくばFCオリジナル
グッズ「ランドリーバッグ」



つくばFCクラブハウス(つくば市
稲岡66-1イオンモールつくばA
区画)へ直接取りに行かれる方。

1名様

つくばフットボールクラブ P.31

17 読むだけで為になる
河原塾超の著書



受験に役立つ秘策や勉強法、
育児不安を抱える母親のための
指南書まで、Amazonで話
題の教育本。

3名様

河原塾 P.30

24 エンダモロジー40分
12,000円▶5,000円券



痩身マシン「HIFU(ハイフ)」の
施術と同時に、相乗効
果があり、より効果的です。
※初めての方限定

10名様

ESTHETIC SALON
LUCE P.33

23 1,000円割引券



ペルビックボディアピラトリー
トメント(60分)の施術を受け
る方のみ利用可能

5名様

スマイル
ボディサポートスペース Smile P.33

22 ヴィエリー(コラーゲンホットヨガorアンティ
グラビティフィットネス)1回体験無料券



※ご希望のレッスンを
1つ無料で体験可能!
※初めての方限定

10名様

美と癒しと健康の夢空間 フィオーレ P.32

21 ぶっぶるパズルマット



※ヤマハミュージックアベ
ニューつくば(つくば市二の宮
1-8-1)まで取りに来られる方

5名様

横ヤマミュージックリテイリングつくば店 P.31

28 顔筋整顔or美筋整体
ご体験2,000円券



1回で小顔効果実感でき
る、または筋肉をほぐし美
しい姿へと導くラジオ波つき施
術の体験ができます。

5名様

トータルエステティック
サロンクール P.34

27 整体+初回検査料
=通常5,300円→50分3,400円券



kaikiseitain.comで一発換
算!ご利用は土浦店限定。
土浦市桜ヶ丘町26-46

1名様

つくば矯正整体院 P.34

26 パーソナルレッスン(60分)1回5,400円
→半額体験券+おすすすめサプリメント



※事前にお電話の上、体験日
時をご予約下さい。

5名様

ディボックス
Fitness studio D-BOX P.34

25 お好きなネイル120分
やり放題コース50%オフ券



※12,830円→6,415円※新
規限定※TEL予約のみ※オ
フ代は別料金※2016年12月
20日まで有効

3名様

ツメビ
ネイル 爪美 P.33

32 フットバスお試し券



初回トライアルエステを施術
される方限定。施術後にはス
キンケアトラベルセットをプ
レゼント!

5名様

POLA THE BEAUTY 宮つくば店 P.35

31 古式調合茶 癒水(ゆうすい)



自然草12種類を調合したお
茶。※お店に取りに来て下さ
る方限定(事前にお電話の上、
お越し下さい)

2名様

フーレセラピーサロン きくえ〜 P.35

30 10日間で1kg痩せるチケット



足痩せ&美脚プラン2回にプ
ラス、食事から睡眠までその人
に合わせたトータルダイエッ
トメニューを作成。

5名様

健康耳つぼダイエット けんけん P.34

29 骨盤矯正+カイロプラクティック(60分)
通常5,500円→3,500円で提供!



※マタニティーの方でもご利
用いただけます。
※ご予約のうえ、チケットをご
持参ください。

5名様

さわやか健康カイロ P.34

36 目元のシワ取り 美容液5日分



※お店に取りに来られる方限定

5名様

ヒーリングサロン M's つくば店 P.35

35 ギフト券2,000円分
(500円×4)



ひとつのメニューにつき、1枚
ご利用できます。
※有効期限12月末日

20名様

ハーモニアアロマ P.35

34 整体1,000円引き券



※全コースに使用できます
※リピーターの方も可
※お一人様1回限り有効
※有効期限+28年12月末日

3名様

つくばみなみ整体室 P.35

33 施術料1,000円OFF券
プレゼント



※初めての方限定※50分以上
のコースご予約の方限定
※12/15までのご来店で有効
※クーポン併用OK

10名様

整体院もみのき 筑波店 P.35

40 歪みチェック体験券(1,000円相当のお薦めサプリメント付)



※通常8,400円の施術(歪み検査・骨盤矯正・カイロプラクティック)が3,500円で。症状に合うサプリメント付。

10名様

総健美館 つくば店 P.37

39 仙骨フットマッサージor肩甲骨はがしサービス



※60分以上の施術を受けた方に限ります
※ご予約時に、ご当選された旨お伝えください

応募者全員サービス!

ヘッドマッサージ専門店 パナケア P.37

38 整体or自律神経・うつ施術2,980円券



※通常価格:初見料2,000円(問診・検査・分析等)
+整体5,000円or自律神経・うつ6,000円

5名様

やぎゆうせいらい 柳生整体院 P.37

37 ソフトコンタクトレンズ用消毒保存液 テナビジンのAOセプト1本



「過酸化水素」のチカラと、さらにそれが分解される際の酸素の泡で消毒・洗浄します。※病院に直接取りに来られる方限定

3名様

さくら眼科クリニック P.36

44 アーユルヴェーダヘッドスパ半額券



※通常7,000円～(シャンプー・ブロー込)インドの伝統的なオイルマッサージです。

10名様

アビニヨン AVINON P.38

43 ジョンマスターオーガニックスキンケアトライアルセット



大人気のジョンマスターオーガニックのスキンケアトライアルセット3日分!

3名様

シャイン Shine P.37

42 オリジナルヘッドスパ無料券



※初めてご来店の男性の方に限り※チケットをお送り致しますのでご予約の上、ご来店ください。

3名様

ゼフィール 理容室Hair Resort Zephyr P.37

41 歯科専用 歯ブラシ



歯科医院限定のオーラルケアグッズです。※当選ハガキをお送りしますので、お店に取りに来られる方。

20名様

ホワイトエッセンス デンタルオフィスゴリ P.37

48 抗白髪トリートメントマッサージまたは毛根立毛マッサージ2,700円-無料体験



微粒子のトリートメント頭皮に浸透させて毛根から元気に。最新メニューを体験できます。

2名様

ヴィストヘアデザイン Vist hair design P.39

47 モロッカンオイルミニボトル25ml



※通常1,728円の商品 ※お店に取りに来られる方

1名様

アミュス hair&make amyus P.39

46 シャンプー&トリートメントセット(通常5,616円)



サロンで使用している髪に優しい素材です。 ※お店に取りに来られる方

1名様

ミネルバ Salon de Minelva P.38

45 ヘアシーズズ アロマシロップス アイスボラリス UVスプレー



アイランドをイメージしたハーバルシトラスの香り。SPF50+。

1名様

ヴェロッカ Velocca☆ P.38

52 オリジナルホワイトトリートメント&ブラックシャンプーミニボトル



※サロンに取りに来られる方

3名様

ラ・フォンテ 髪質改善ヘアエステサロン La fonte P.40

51 生キューティクルトリートメント1週間ケア付き



1week TREATMENT
サロン～1週間シャンプー後

界面活性剤を除去して子どもの頃のようなさら艶髪へ!
※同時にカットorカラーorパーマ施術の方

3名様

ブランカヘアデザイン blanca hair design P.40

50 シャランシャンプー&トリートメント



※お店に取りに来られる方
※シャンプー&トリートメントを受取時に施術をされると10%OFFでご提供。

3名様

ミル Mille hair P.40

49 炭酸泉年間フリーパス



※カット以上のメニューを施術でご利用になれます※有効期限:最初の施術から1年間

3名様

スプール hair stage SPOOLE P.39

56 足場料金
(10万円相当)無料券



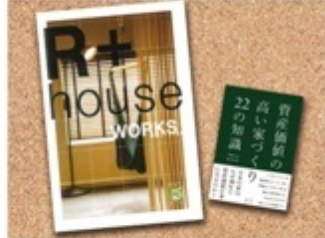
2016年12月までにお申込み
いただき、当社で建築リフォーム
をお申込みの方に有効。

3名様

株式会社 霞美装

P.47

55 資産価値の高い家づくり
22の知識&実例集



性能・デザイン・コストカット・
こだわりが活きる家づくりに
興味がある方、是非!

5名様

株式会社リアルウッド研究学園

P.45,49

54 ピローミスト



睡眠前やリラックスしたい時
に枕やシーツにスプレーして
ください。※お店に取りに
来られる方限定。

10名様

山新グランステージつくば

P.2

53 内部補修型TOKIOトリートメント
(6,000円相当)無料施術券



※弱酸性パーマor弱酸性縮
毛矯正を施術される方に限り
ます
※有効期限1月未まで

2名様

ピース
Hair Studio Peace

P.40

60 丸栄オリジナル
高級フェイスタオル



※お店に取りに来られる方
限定。

20名様

丸栄貸衣裳店

P.50

59 ファーストステージ
住宅作品集セット



ファーストステージが設計・施
工をした十人十色の作品集。
※お店(つくばプランチ)でお渡
しします。

応募者全員
サービス!

ファーストステージ-建築士事務所

P.72,73

58 カワチ商品券
1,000円分



※当選ハガキをお送りします
ので、展示場に取りに来られ
る方。来場時アンケートにご
協力いただきます。

3名様

トヨタウッドユーホーム

P.48

57 いばらきの住まいづくり
ハウジングガイドVOL.8



※お店に取りに来られる方
限定。

10名様

すまいポート21つくば

P.47

64 コーヒーパフェ無料券



※カフェメニューを
ご注文された方に限ります。

5名様

BREEZEGARDEN&Cafe つくば

P.7,61

63 にっぽん丸マグカップ



※月刊Plaza事務所(土浦市)ま
で取りに来られる方限定。

3名様

日立ポートサービスクルーズデスク

P.52

62 オリジナルトート
バッグプレゼント



お散歩バッグやちょっとした
お出かけにもぴったり♪(多
少デザインが実際と異なる場
合がございます)

10名様

カリフォルニアドッグ

P.51

61 10%OFF券



靴の専門家が、1人1人に合わ
せて靴選びをしてくれる「か
いてき靴」専門店。※特価品等
一部割引対象外

10名様

かいてき靴 ストウ

P.50

68 お食事券1,000円分



コース料理ご注文の方限定
完全予約制

14名様

アウトドアキッチン BAR-KIN

P.54

67 常陸小田米 新米1.5kg



農家産直のこだわって作った
甘みを感じる事のできるおい
しいお米です。※お店に取り
に来られる方限定

5名様

筑波山 緑むすび

P.54

66 からあげ200g券



安い・ボリューム◎・栄養バラ
ンスを考えた手作りのお店。
※12/25まで有効

30名様

からあげ弁慶

P.54

65 ディナー1,000円割引券



※2名様以上でご利用可能

10名様

青山がらり

P.54



72 ソフトドリンク無料券
(ぶらざクーポンとの併用もOK!)

※1組につき4枚お送りします
※ランチ・ディナー
どちらでも使用できます

10組
40名様

エルトリート つくば学園店 P.55



71 肉寿司人数分サービス券

常陸牛をお寿司にしました!目の
前で炙ってくれるので、脂の
甘みが引き立ち絶品!
※4名様まで有効

15名様

シンゴ
炭火や SHINGO P.55



70 レストランパン(5個入り)
プレゼント

※お店に取りに来られる方限
定

10名様

ベーカリーレストラン
サンマルク つくば研究学園店 P.55



69 すたみな焼きのタレ&
生姜焼きのタレ2本セット

※当選ハガキをお送りします
ので、お店に取りに来られる
方に限ります

3名様

伝説のすた井屋 つくば大学店 P.55



76 お好きな海鮮丼半額券

マグロ2色丼や、特選海鮮丼な
ど、豊富なメニューの中から
お好きなものを1つ半額でご
提供!※1枚で2名様まで

10名様

くらむぎ
久呂無木 P.57



75 お食事優待券1,000円分

※5,000円以上ご飲食された
方に限ります※他サービス、
コースとの併用はできません
※1グループ1枚まで

20名様

インカローズ P.56



74 ローストビーフ丼
通常980円→500円券

つくば駅前B1V内、人気の焼
肉バルからのプレゼント!
※1枚でお一人様まで。

5名様

ビーファート
Beef Mart P.55



73 ランチ2名様ご招待券

大人気の1,550円ランチコース
にご招待!

1組
2名様

チムニーギョット P.55



80 1,000円分ディナー
お食事券

※ディナー時のみ有効
※3,000円以上ご飲食の方
※H28年12月末日まで
有効のチケット

10名様

グランログス
Cafe&Dining Bar GRANLOGS P.57



79 アンチョビバター
お試しサイズプレゼント!

TVでも取り上げられ、多大な
支持を得ているオリジナル手
作りバター。※お店に取りに
来られる方限定

10名様

くらびより
和のベーカリーカフェ 蔵日和 P.57



78 お食事券1,000円券

健康志向の食べやすい本格
四川料理とお酒が楽しめる中
華バル。

2名様

中華バル ラアシャン P.57



77 骨付がぶり鶏(ひな)無料券

※ディナー限定
※研究学園店・土浦店で使用可
※ご飲食をされる方に限り
※有効期限H29年1月末日迄

10名様

がぶり亭 研究学園店・土浦店 P.57



84 お食事券1,000円分

※ランチでも、ディナーでもお
使いいただけます。
※お会計時にチケットをご提
示ください。

5名様

ミルフルール P.58



83 お食事券1,000円分

※2,000円以上お食事をされ
た方有効
※2017年1月末日まで利用可

3名様

モーニング・カフェ・イタリアン
La Felice P.58



82 お食事優待券1,000円分

※3,000円以上ご飲食された
方に限り
※1グループ1枚まで
※有効期限1月末日まで

5名様

もつまる P.58



81 からあげ(500g約15個)

※当選ハガキを持参の上、ご
来店ください。電話でご予約
されるとスムーズです。

15名様

鶏肉専門店
(有)つくばチキン P.57

88 ディナー1,000円分お食事券



※3,000円以上お食事をされた方に限ります

5名様

一成 つくば本店

P.59

87 ディナー1,000円券



※ディナーで3,000円以上のご飲食に利用できます。

5名様

Spanish Bar Bonito

P.59

86 お食事優待券1,000円分



※3,000円以上ご飲食の方
※他サービス併用不可
※両店で使用可※1グループ1枚まで※H29年1月末迄

5名様

びすとろ 樽々

P.58

85 飲み心地の良い 自然派グラスワイン無料券



※1枚で4名様まで
※ご飲食される方限定
※有効期限12月末まで

2名様

リネアウッチーナイタリアーナ

P.58

92 ランチお食事券1,000円分



※ランチ時のみご利用可
※1食計2,500円以上で利用可
※H29年1月末まで利用可

12名様

しあん 日本蕎麦 示庵 cyan

P.60

91 1ドリンクサービス



※ランチでもディナーでもご利用可能

5組
10名様

Le Papa Glouton

P.60

90 チーズ盛り合わせor生ハム盛り合わせ(通常1,200円)無料券



※ご飲食された方限定
※H29年2月末まで有効

5名様

こはく 深瀬洋食店の 琥珀

P.60

89 通常食べ放題コースお1人様無料券



※通常大人1,480円～
※ドリンクバー、デザート等は含まれません
※H29年2月末まで有効

5名様

ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店

P.59

96 オリジナルマグカップ (通常1,500円)プレゼント



※お食事ついでにお店まで直接取りに来られる方限定

5名様

GASTRO KITCHEN JUN BOO

P.61

95 女子会キャトル 4,500円(税込)→半額券



全11品の大満足フルコースランチ※4日前までにご予約の上ご来店ください。
※写真はイメージです。

3組
6名様

trattoria Lusso

P.60

94 赤から鍋(1人前) 990円無料サービス券



赤から定番メニュー1ご利用は赤から鍋を2人前以上ご注文の方限定。
※2017年1月末日迄有効

5名様

赤から つくば研究学園店

P.60

93 赤牛カルビ1人前&サンチュ 1,468円(税込)→無料券



国産牛100%使用の自慢の看板メニュー!甘みがあってしっかりとした肉の旨味が特徴。

10名様

焼肉赤牛 つくば本店

P.60

100 お食事優待券1,000円分



※5,000円以上ご飲食された方に限ります※他サービス、コースとの併用はできません※1グループ1枚まで

5名様

東京バルTAKEO

P.61

99 マルゲリータ1枚



※ランチ、ディナーどちらでもお使いいただけます。
※チケットのみのご利用不可。

5名様

Arzonie ITALIA

P.61

98 お食事優待券1,000円分



※5,000円以上ご飲食された方に限ります※他サービス、コースとの併用はできません※1グループ1枚まで

5名様

港町バルTAKEO つくば店

P.61

97 お食事優待券1,000円分



※3,000円以上ご飲食の方に限ります※他サービスとの併用はできません※1グループ1枚まで※H29年1月末迄

5名様

大和骨付鳥 一勝

P.61

104 パンケーキ3枚
プレゼント



※通常980円の商品
※ベリーミックスまたはキャラメルバナナから選択
※チケットのみご利用不可

10名様

ハナウマ
ハワイレストラン HANAUMA P.62

103 ピックリサンダーマウンテン
(3,000円)プレゼント



※ご利用の際は事前にご予約ください。
※高さ60cm

1名様

ウエストハウス P.62

102 ディナーお食事券1,000円分



築地直送の鮮魚や十割蕎麦、本格和食が堪能できるお店。
※おつりは出ません
※写真はイメージです

20名様

いのせりん
海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬 凛 P.62

101 キッズプレート無料券



※1枚につき1コ
※他サービスとの併用不可
※お食事をされた方に限ります

10名様

イタリア料理 カプリチョーザ P.62

108 シネブックスつくば
映画鑑賞券



[場所]
つくば市下原370-1
※P.66に割引クーポンあり

5組
10名様

シネブックスつくば P.66

107 シネマサンシャイン土浦
映画鑑賞券



[場所]
土浦市上高津367

3組
6名様

シネマサンシャイン土浦 P.66

106 かぼちゃのハロウィンバッグ
が作れるフェルトバッグキット



※先着順となります。

2名様

TSUTAYA LALAガーデンつくば P.49

105 Vリーグ開幕戦招待券
(B自由席チケット通常1,000円)



[日程]2016/11/5(土)~6(日)
[会場]霞ヶ浦文化体育館
(水郷体育館)
※先着順となります。

2組
4名様

つくばユナイテッドSunGAIA P.32

112 華麗なるノリタケの挑戦
招待券



[会期]10/1(土)~12/11(日)
[会場]笠間市笠間2345
[時間]9:30~17:00
[休館日]月曜日、10月11日

10組
20名様

茨城県陶芸美術館 P.67

111 クリストとジャンヌ=クロード アンブレラ
日本=アメリカ合衆国1984-91招待券



[日程]10/1(土)~12/4(日)
[会場]水戸市五軒町1-6-8
[時間]9:30~18:00
[休館日]月曜日

6組
12名様

水戸芸術館 P.67

110 イオンシネマ守谷
映画鑑賞券



[場所]
守谷市百合ヶ丘3-249-1

5組
10名様

イオンシネマ守谷 P.66

109 イオンシネマ下妻
映画鑑賞券



[場所]
下妻市堀籠972-1

3組
6名様

イオンシネマ下妻 P.66

116 プレジャーガーデン
のりもの券2,000円分



[場所]
ひたちなか市
大字馬渡大沼605-4

5組
10名様

国営ひたち海浜公園

115 洞峰公園屋内プール 無料券



大人から子どもまで幅広い層に親しまれており、水中ウォーキングコースもある。
雨の日でもOK。
50m×9コースの屋内温水プール。
つくば市二の宮2-20

5組
10名様

洞峰公園

114 外から運ばれてきた生き物たち
Youはどうして日本へ?



[会期]10/8(土)~1/29(日)
[会場]坂東市大崎700
[時間]9:30~17:00
[休館日]月曜日、10月11日

15組
30名様

茨城県自然博物館

113 日立シビックセンター科学館
招待券



日立市幸町1-21-1
日立シビックセンター内

5組
10名様

日立シビックセンター P.67

応募方法は4通り

◎応募ハガキで応募する

アンケートを記入後、切り取ってハガキに糊付けて、郵送してください。

◎メールで応募する

[メールアドレス] plaza@joyo-plaza.co.jp
件名に「月刊Plaza10月号読者プレゼント応募」とご記入ください。

QRコードからも応募できます



◎FAXで応募する

FAX.029-824-3636 までお送りください。

◎ホームページで応募する

[月刊ぶらざ東南版]で検索▶
トップページの「プレゼント」のバナーをクリック

★応募のルール

- ① ご希望プレゼント 第1希望～5希望を選ぶ
- ② アンケートに答える

応募の締切
10/31
(月)

住所・氏名・年齢・職業などの「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、左記のいずれかの方法で「月刊Plaza10月号読者プレゼント係」までお送り下さい。

※項目の記入もれがあると、プレゼントを当てることができません。

『かぼちゃ王子とオバケ王子』を探せ!!

★「かぼちゃ王子とオバケ王子」がいるページを編集部までお知らせ下さい。(このページを除きます)



吉本興業の茨城住みます芸人オスベンギンの情報はP.65です!

ご応募される方へ

※応募は複数可能です。※お電話でのご応募は一切受け付けておりません。※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。当選された方へは一部賞品を除き、11月中旬頃より発送致します。※スポンサーから直接発送される賞品もあります。※ご住所が不明、連絡が付かない等の理由でお届けできない場合は当選を無効とさせていただきます場合があります。※ご応募された方の個人情報は、編集部並びにプレゼント協賛店との共同管理となります。※当選者のご連絡先は、賞品をご提供いただいたスポンサーからの通知や、イベントのご案内などのダイレクトメールを送らせていただく際に使用する場合がございます。あらかじめご了承ください。それ以外の目的で使用はございません。※ご投稿の一部は紙面上にてご紹介させていただく場合がございます。※応募多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させていただきます。※アンケート回答は、今後の紙面づくりにおいて参考にさせていただきます。

▼ハガキ表面

〒300-0037 土浦市桜町 1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル 4F
「2016年10月号月刊Plaza読者プレゼント」係

氏名	年齢	歳	性別	男・女	
住所	〒 アパート名等				
TEL					
職業	会社員/学生(大・短大・専門・高・中・小)/公務員/教職員 専門職(医者・弁護士・会計士)/主婦/自営業・フリーランス パート・アルバイト/家事手伝い/その他			探せの答え P.	
ご希望プレゼント番号	第1希望	第2希望	第3希望	第4希望	第5希望

注意事項

●賞品の当選者及び当選内容の発表は発送を持ってかえさせていただきます。
(一部先着順の賞品を除き、発送は2016年11月中旬を予定)

●締め切りは、10月31日(月)当日消印有効

アンケートにご協力をお願いします。

ハガキ裏面▼

Q1. 先月号(H28年9月号)を見て、行った店はありますか?その理由は?

A1.

店名

Q2. 今月号(H28年10月号)を見て、行きたい店はありますか?その理由は?

A2.

店名

Q3. 10月13日(木)MINIつくばでのイベント(詳細P.24)に、参加したいと思いませんか?

A3.

思う

思わない

Q4. 月刊Plazaの良いと思うところ・良くないと思うところを自由にご記入ください

A4.

良いところ

良くないところ

--	--

全てご記入して下さった方がプレゼント当選の対象者となります。

ぶらざの配布員がきちんとお届けしているのかを調査しております

入手方法

自宅 (日付/ 月 日) 設置から(場所/)

【ご自宅にぶらざが届く読者の皆様へ】
配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

【ご自宅にぶらざが届かない読者の皆様へ】
ぶらざが設置されているといいなと思うお店はありますか?

総勢845名様以上に当たる!!協賛116店舗!!
ご協賛下さったお店の皆さま、
本当にありがとうございました!

今月号(10月号)に掲載されているお店のお得なクーポンを使って頂く、
ぶらざで1枚10円として「東日本大震災義援金」に募金いたします。
(詳細は左ページをご参照下さい。)



この街には素敵な人たちがいる お店やスポットがたくさんあります!!

Plazaの誌面の中でご紹介しているお店のむこうには、それぞれたくさんの物語があり、たくさんの人たちがいます。Plazaスタッフは知っています…また通いたい、行きたいと思わせるお店には、必ずあたたかく笑顔で迎えてくれる素敵なオーナーやスタッフさんたちがいることを!!

この地域で頑張っているお店の方々と読者の皆さんとの橋渡しをしたい、そしてそこから色々な出会いをつなぐきっかけになる情報誌でありたいと思っています。「紙は、もう時代遅れだ」という人もいます。それでも私たちが今ここにいられるのは、今これを読んでくれる読者の皆さんがいるからです。手のひらでめくられるページから地域で頑張っているお店の方々の思いを伝えていきたいと思っています。

最初に地域の新しい発見をPlazaで知ったときにはどうかPlazaのクーポンを使って下さい。クーポンは、1枚10円として赤字に募金します。Plazaクーポンで読者の皆さんとお店をつなぎ、さらに「忘れないという支援」ができればと思っています。

読者の皆さまへのお願い

ぷらざができること…忘れない、という支援

3.11災害復興支援事業「わんぱく・元気スクール」 自然と友情が育む笑顔は100点満点!

7月26日～28日、東日本大震災で被災した子どもたちを対象にした「わんぱく・元気スクール」が国立花山青少年自然の家(宮城県)で開かれ、宮城県内の小学4年生～6年生の児童98人と赤十字ボランティア24人が参加しました。震災後、夏休みに継続して行っている事業で、今年で5年目。丸太切りや目隠しで歩く体験などにチャレンジする冒険ゲームで競い合ったり、ナイトハイキングなどで交流を深めました。参加児童からは「全部楽しかった。来年も参加したい」「赤十字にまつわるクイズなども勉強になった」など元気いっぱいの感想が寄せられました。

(赤十字NEWS9月号より抜粋)



日本赤十字社 茨城県支部
Japanese Red Cross Society

公式facebook <http://www.facebook.com/jrcibaraki>

水戸市小吹町2551
TEL.029-241-4516

日赤茨城 検索

ぷらざ赤十字募金

この度の震災による災害に、心よりお見舞い申し上げますとともに、被災地域の日も早い復旧を祈念いたします。

月刊ぷらざでは、微力ながら東日本大震災義援金として、読者のみなさまが月刊ぷらざ掲載店でご利用になったクーポンをお店様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。



「クーポンを使う」という、読者のみなさまのちょっとした厚意が、復興への一歩の後押しになります。小さな金額も、集まれば大きな力に。

**「私たちの力を、被災地で
尽力を続ける方々に託したい」**
そう思っています。

8月号募金額の振込金受取書
(6,090円)



これまでのご報告

- 東日本大震災義援金
2011年4・5月合併号～2016年4月号、2016年8月号(1枚あたり10円)
クーポン
回収数 25,148枚 ▶ **251,480円** の募金となりました。
- 平成28年熊本地震災害義援金
2016年5月号～2016年7月号(1枚あたり10円)
クーポン
回収数 1,849枚 ▶ **18,490円** の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金
2015年10月号～2015年12月号(1枚あたり100円)
クーポン
回収数 1,478枚 ▶ **147,800円** の募金となりました。

募金総合計 417,770円

地域の一員として社会貢献をしたい!ぷらざはそんなふうに考えています。随時にご賛同くださったお店様、読者の皆様は心より御礼申し上げます。

通いたくなる理由は この人たちがいるから

グルメ

生活

住まい

ヘアサロン

健康と美容

スクール

BodyMake60



スタッフの皆さん

経験豊富なスタッフが揃っているので、今までダイエットに失敗続きという方も安心してお任せ下さい。最高のトレーナーと最高の環境で、理想の身体へとサポートいたします。

詳細
P.6

チェンジ

BodyMake&Diet CHANGE



トレーナー 早川 俊

マンツーマンだからこそ、しっかり会話をしながら結果を目指すトレーニングジムです。辛いだけでは運動は続きません!楽しみながら理想の体型を作りましょう!

詳細
P.28

マイレ フラ スタジオ



ゆかり先生

開校して丸2年になるフラダンススクールです。色々な年代の方がいらっしゃいますが、それぞれの個性を伸ばし、そして皆さんが癒される場所となるように心掛けています。

詳細
P.28

つくばサービスセンター

Tupperware (タッパーウェア)



山田先生

毎月開催している500円ワンコインクッキングはおかげ様で好評をいただいております。簡単で健康でエコな料理をご紹介します。親子揃ってのご参加も可能です。

詳細
P.28

ネイルスクール&アトリエ

Iris (アイリス)



オーナー 井坂先生

ネイルを楽しみたい方、将来ネイルを仕事にしていきたい方のための空間です。ツメ本来の健康と、美しい指先をいつまでも保てる「自爪に優しい技術」をご提供しています。

詳細
P.28

ジャック・ニクラス

詳細
P.29



一緒に、「軸トレ」しましょう!

軸トレーニングスタジオ・大塚先生

全身の関節を動かし柔軟性を高め、正しい姿勢とバランスの良い筋肉を身につけます。ヨガを取り入れた「ストレッチ」全身動作で軸をつくる「アクティブ」クラスがあります。

CSJつくばテニスガーデン

詳細
P.29



スタッフの皆さん

皆さん、一緒にテニスを楽しみませんか?これからテニスをはじめてみたい!もっとテニスがうまくなりたいたい!運動不足を解消したい!いろいろなクラスを用意してお待ちしております!

ジョッキー式でボディメイクジム

ジョッキーズシェイブ



トレーナー 梶野 啓さん

運動嫌いの方にもお勧め。服のサイズが変わった・疲れにくく、体が軽くなった等の声多数!目標達成に向けて、リーズナブルな料金で毎回トレーナーが親切丁寧にサポートします!

詳細
P.29

全日本着装コンサルタント協会

美保姿きもの学院 つくば校



三浦学院長

お稽古の予定も都度相談し決められるので、不定期や休日・夜間の併用など自分のペースで通える着物教室です。まずはお気軽に無料体験を利用して、教室の雰囲気を感じて下さい。

詳細
P.28

学校法人 産業教育事業団

マロニエ医療福祉専門学校



教員の皆さん

当校では、准看護師から“看護師国家資格”を目指す「看護学科通信課程」を設置しています。国家資格取得に向けて、私たち教員陣が学生一人ひとりをサポートします。

詳細
P.30

パワープレートつくば



トレーナー 石原さん

レッスン時間は30分!引き締まったウエストを作る為、一人一人にあったメニューをトレーナーがチョイス!マンツーマンで指導しますので腹筋トレーニングが苦手な方でも安心です!

詳細
P.29

フラメンコアカデミー サフラン



任尊先生

ひたち野うしく駅近く、国道6号線沿いの便利な立地の教室です。フラメンコのリズムに乗って、気持ちの良い汗を流しませんか。ほとんどの方が全くの初心者からのスタートなのでお気軽にどうぞ。

詳細
P.29

MI-XX DANCE CLUB



MOMO先生

ダンスを通して踊る楽しさ、出来ないことができるようになった時の喜び、続けることの大切さを仲間とともに体験できるレッスンを目指し、丁寧な指導を心がけています。

詳細
P.29

マックス美容アカデミー&ヨガスタジオつくば



ヨガインストラクター 大島ノア先生

東京で活躍中の経験豊富なインストラクターを呼んでいます。ヨガクラスは、毎週土曜日14時からリラクゼーションヨガと15時半からのパワーヨガ。前日までにご予約下さい。

詳細
P.30

英語の家 つくば教室



泉原先生

創立30年以上になります。東大・東京外大・筑波大など数々の名門校へ生徒を送り出してきました。生徒には興味のある英文教材をとことん読んでもらう学習スタイルです。

詳細
P.30

明光義塾



講師と教室長

「分かる」ではなく、「できる」にする塾です。1人1人の目標に応じて個に応じた対応。“教室に行くのが楽しい”との声をいただいています。

詳細
P.30

I.S.Kつくばインターナショナルkids academy



理事長

メディアでも取り上げられた脳科学を実現するI.S.K札幌インターナショナル幼稚園の分校として11/1開校します。長時間保育の中で働くママ、子育てママを応援しています!

詳細
P.30

詳細 P.31

久保田メソッド 能力開発教室 つくば教室



小松 教室長

赤ちゃんの脳が最も発達するのは、3～4歳までのわずか数年です。その大切な時期に、どのような働きかけをしたらよいのかをお教える、ママやパパのための教室です。

詳細 P.31

ベルピアノ教室



佐々木 先生

創立28年になるピアノ教室です。子どもから大人までマンツーマンで指導するのでご自分のペースでじっくりレッスンいたします。体験レッスン無料で承っております。

詳細 P.31

特定非営利活動法人 つくばフットボールクラブ



中島 良太コーチ (通称: なかじコーチ)

つくばFCでの指導歴も8年。つくば市の小学校でも毎年サッカー指導に行く、つくばFCの名物コーチ。子どもからだけでなく、親御さんからも人気のコーチです！水曜U8担当。

詳細 P.30

河原塾



スタッフの皆さん

あなたに合った勉強法が必ずあります。あなたに合った勉強法でしっかり学習しましょう。あなたと一緒に勉強することを楽しみにしています。

詳細 P.32

ヨーロッパンスクール



ミッシェル先生

外国語&アートスクールです。スタッフは全員外国人。国際色豊かな環境で語学と美術の両立学習ができます。異文化に触れながらお子様の可能性を存分に発揮していただけます。

詳細 P.32

美と癒しと健康の夢空間 フィオーレ



インストラクターの皆さん

カラーゲンホットヨガとアンティグラビティフィットネス、最先端のフィットネス2種類の中から好きな時に好きな方を選んで通って頂けます。冷え症などの解消にも効果があります。

詳細 P.31

こどもサークルつくば



指導員のお二人

保育士や教員など各分野での経験が豊富な指導員が従来の「預かり型」とは異なる、積極的な支援プログラムによる「療育型」の放課後等デイサービスを提供しています。

詳細 P.31

橋ハマミュージックリテリングつくば店



山本先生

新しくスタートした大人の「うたとも倶楽部」は、童謡や歌謡曲を美しいピアノ伴奏で歌います。楽譜は読めないけど、歌が好き!誰でも気軽に参加できるお教室です!

詳細 P.33

ESTHETIC SALON LUCE [ルーチェ]



オーナーさん

全身～お腹周りまで気になる部分の施術を、その人にあわせてオリジナルで行います。今までダイエットに失敗してきた方も、理想のボディラインへ必ずエスコートしますのでお任せください。

詳細 P.33

ボディサポートスペース Smile [スマイル]



Tommy先生

当店は、骨盤周辺の筋肉を中心にほぐし、身体の歪みを調整するストレッチ専門店です。肩こり、腰痛等の緩和、ウエスト、ヒップのサイズダウンをしたい方はご連絡ください。

詳細 P.33

美容所登録サロン ジオリッチシフォン



オーナー 基本さん・山口さん

40代以上の真実にお肌の悩みを解決したい女性が多く通うサロンです。この道10年の熟練技術者による施術と知識、完全無添加の化粧品で多くの方を感動に導いております。

詳細 P.32

つくばユナイテッドSun GAIA



選手の皆さん

つくば市で活動しているプロの社会人バレーボールチームです。日本のトップリーグ(Vプレミアリーグ)昇格を目指して戦っていますので、ぜひ応援よろしくお願ひします!

詳細 P.34

トータルエステティック サロンワール



スタッフの皆さん

痩身・美肌・リラクゼーションなど、女性のトータルビューティを叶えるサロンです。手技を大切にしながら結果を重視いたします。心身ともに安らぐひとときをお過ごし下さい。

詳細 P.34

つくば矯正整体院



院長 先生

出産後の骨盤矯正を中心に展開し、9年目に入りました。骨盤が縮くなった、体重が落ち始めたという方や、腰痛・肩こりの方も長年の痛みから解放された方がたくさんおります。

詳細 P.34

ディボックス Fitness studio D-BOX



スタッフの皆さん

16年間、途べ2,000人以上への運動指導を経験。トレーニングにも続けることにもコツがあります。皆さんの頑張りたい気持ちを知識と経験を最大限に活かしてサポート致します!

詳細 P.33

ツメビ ネイル爪美



スタッフの皆さん

ネイルが初めての方でも緊張せずにいらしてください。居心地良い空間を目指してまいります。それぞれお客様にあったデザインのためにじっくりとカウンセリング致します。

詳細 P.35

POLA THE BEAUTY びんつくば店



スタッフのお二人

いまさら聞けない肌のこと、どうすればいいかわからない肌の悩み、ポーラのエステにご相談ください。さまざまな肌悩みに合わせたメニューをご用意してお待ちしております。

詳細 P.35

フーレセラピーサロン きくえ〜



オーナー(写真中央)

「店名は亡き母の名前「きくえ」と「効く」を掛け合わせたもの。確実に効果を実感して頂き、「来て良かった」と思って頂けるよう、常に努力を重ねています。」と語るオーナー(写真中央)

詳細 P.34

健康回つぽダイエット けんけん



スタッフの皆さん

店名の由来は、「健康に・健やかに」の頭文字から。ダイエットを通して病気を未然に防ぎ、健康な毎日を応援したいという想いで日々お客様と向き合っています。

詳細 P.34

さわやか健康カイロ



落合先生

長年とれなかったコリや、痛みが「改善した!」など喜びの声を多数いただいております。「早くいけば良かった…」と思う前に、カラダの悩みは、ぜひ一度ご相談ください。

詳細 P.35

エムズ ヒーリングサロン M's つくば店



オーナー 石崎さん

国際ライセンス取得ゴールドマスターエステティシャンが手掛けます。シミ、シワ、たるみ、毛穴、大人ニキビなどの改善という、一歩踏み込んだお手入れを得意としています。

詳細 P.35

オーガニックアロママッサージ専門店 ハーモニアロマ



チーフマネージャー 南さん

植物のエネルギーが凝縮された最高級のオーガニックアロマで体質改善をサポート。肩こり・腰痛・ストレス・とれない疲労を抱えている方へ。贅沢なひとときを体感しにいらしてください。

詳細 P.35

つくばみなみ整体室



青島先生

長年の経験と知識をもった施術前の丁寧な問診と、分かりやすい説明、ひとり一人にご満足いただける最良の施術を心がけております。かかりつけをお探しの方は当院の整体をお試しください。

詳細 P.35

腰痛・肩こり心の 整体院もみのき 筑波店



スタッフのお二人

ボキボキ整体ではなく、ソフトな心地良いカイロプラクティックです。完全手技で1人1人に合わせて調整。骨格や骨盤の歪みを取ることで違和感や痛みを無くしスタイルも改善します。

詳細 P.37

やぎゅうせいたい 柳生整体院



柳生院長

夏の疲れは脳が原因かもしれません。当院の頭蓋骨矯正は、発汗や血圧など、体温調整で疲れた自律神経を整えます。ぜひ一度、「頭も体もスッキリ」を体験ください。

詳細 P.36

庄司クリニック



庄司 真弓 院長

当院は女性ドクターを中心に婦人科一般外来、婦人科疾患の先進治療・日帰り手術に加え、予防医療に力を入れ、地域の女性の健康をトータルサポートすることを目指しています。

詳細 P.36

蓄膿症の日帰り手術クリニック 花クリニック南大通り



横山先生

当院は2000年の開業以来、3,300例の実績を持つ副鼻腔炎(蓄膿症)の日帰り手術ができるクリニックです。私生活に負担のないよう、内視鏡を使った鼻からの日帰り手術が可能です。

詳細 P.36

さくら眼科クリニック



一瀬 院長

当院では、1人では遇えない方のために無料送迎サービスを実施。また、少しでも患者様の薬代負担が少なく済むよう、院内処方やジェネリック薬品も選択可能にしております。

詳細 P.37

ゼフィール 美容室Hair Resort Zephyr



スタイリスト 白川さん

居心地抜群な美容室です。美容室併設で、夫婦にもお薦め。薄毛・抜け毛で悩みの男性にはスッキリするヘッドスパが人気。1,500円と安価なのでカットのついでに、という人がほとんどです。

詳細 P.37

ホワイトエッセンス デンタルオフィスゴリ



スタッフの皆さん

当院は笑顔あふれるクリニックです。皆様の健康と美のために本気で取り組みます。痛みが気になる、歯並びを整えたい、歯を白くしたい!どんなお悩みにも解りやすくご対応いたします!

詳細 P.37

総健美術館 つくば店



スタッフの皆さん

健康で長生きし、憂たきりにならない人生を送っていただくためのお手伝いをコンセプトに、様々な不調の根本原因である生活習慣の改善を患者様と二人三脚で行っています。

詳細 P.37

ヘッドマッサージ専門店 パナケア



オーナー 藤嶋さん

オールハンドで頭首肩を念入りにマッサージし、お客様の身体の状態にあわせて施術内容を変えていきます。病名のつかない症状でお悩みの方、他では受けられないオリジナル施術です。

詳細 P.38

美容室サラリ イーフスつくば店



店長 細川さん

ジョンマスター・オーガニック取扱いサロンとして恥じない技術、知識でお客様をお迎えします。一人ひとり違う髪と頭皮の診断から、適切なヘアケアをアドバイス、ご提案をさせていただきます。

詳細 P.38

ミネルバ Salon de Minelva



オーナー 森山さん

「カラーの色持ちがよく、手入れも楽になった」とお喜びの声を頂いております。いつも来て下さるお客様を大切にしたいとの思いから、特典はご新規の方でなくてもご利用頂けます。

詳細 P.38

アビニオン AVIGNON



スタイリストさん

頭皮・肩・首のコリ、ストレスをかかえている方の為に、アーユルヴェーダスパも施術させて頂いています。ゆったりしたい方は是非お待ちしております。

詳細 P.37

シャイン Shine



オーナー 橋山さん

20代~70代まで幅広い大人の女性に支持を頂いています。美しいスタイル作りの為、薬剤は業界トップの品質のものを使用、悩みに応えるメニューも多数ご用意しております。

詳細 P.39

美容室フレンズ イオンモール土浦店



トップスタイリスト 佐藤さん

お客様の個性を大切に、ヘアデザインで笑顔を作る。美容のプロとしてニーズに応えるのももちろん、ご提案も致します。フレンズは「ほんのり上質」で気軽におしゃれを楽しめるお店です。

詳細 P.39

hair stage SPOOLE (スプール)



オーナー 菊池さん

夫婦で営む小さなサロンです。小さなお子様がいても貸切に出来るので、ご家族揃って来店頂けます。多くのスタッフに囲まれるのが苦手な方でも、周りを気にせずくつろげます。

詳細 P.39

ヴィストヘアデザイン Vist hair design



スタッフの皆さん

「全ての女性をキレイに」をコンセプトに新技術の抗白髪ヘアカラーや軟水&炭酸泉を全メニューに取り入れたエイジレス、ダメージレスに特化したサロンです。

詳細 P.39

hair&make amyus (アミュス)



スタイリスト 塚越さん

静かに時が流れるモダンな空間で、ご自宅でのセットのしやすさを考慮したあなただけのスタイルをご提案。夜遅くまで営業のため平日仕事帰りなどもご相談を。(前日までに要予約)

詳細 P.40

ピース Hair Studio Peace



スタッフの関口さん・掛田さん

「健康な髪の基本は土壌から」との思いで全てのメニューにマイクロコースによる頭皮診断を導入しています。痛み知らずの髪に導く、弱酸性のメニューが自慢です。

詳細 P.40

髪質改善ヘアエステサロン La fonte ラ・フォンテ



スタイリスト 菊池さん

県内で唯一、髪質改善に特化したサロンです。お1人お1人の髪質や悩みに合わせてしっかりと向き合い、それぞれに合わせた施術でサラツヤ髪に導きます。ぜひ違いをご体感下さい。

詳細 P.40

ブランカヘアデザイン blanca hair design



スタイリスト 串田さん

静かで落ち着いた雰囲気のお店です。カットはもちろんカラーにも自信があります。少しでも長くカラーを楽しんで頂けるよう、放置時間や塗り方など細部にまで気を配っています。

詳細 P.40

Mille hair ミル



オーナー夫妻

表参道のサロンワークの傍ら、全国紙やファッション誌でヘアアレンジなども発信してきました。スタイリングしやすく、お客様に喜んでいただけるヘアデザインを追求してまいります。

詳細 P.44

ARUHI イーアスつくば店 SIRE-グループ



プランナー 島田さん

当店は、全期間固定金利の【フラット35】を取り扱い、年中無休で10:00~20:00まで営業しております。【フラット35】は6年連続シェアNo1で、住宅ローン専門の金融機関です。

詳細 P.5

棟匠住宅展示場 インフォレストつくば



ハウジングプランナー 中根さん

自然素材と高気密・高断熱の外張り断熱工法で、一年中快適でこごちよい住まいをご提案しています。インフォレストつくば展示場で木のぬくもり溢れる空間をご体感ください。

詳細 P.2

山新グランステージつくば ヨンチリアステージ



スタッフのお二人

みなさまが快適な暮らしを送るため、自信を持ってお勧めできる良質な商品を販売しています。各部門には専門スタッフがおりますので、安心して買い回りいただけます。

詳細 P.1

アゲルホーム



スタッフさん

ローコスト・ハイクオリティの完全自由設計で、お客様が思い描いている家づくりを100万円台から実現しています。1からの完全自由設計で、お客様の家づくりに真摯に向き合います。

詳細 P.47

すまいポート21つくば



スタッフさん

中立・公平な立場で住まいづくりの専門家がサポートします。資金計画はファイナンシャルプランナーと一緒にライフプランシミュレーション(無料)で“健全”な資金計画と一緒に見ていきます。

詳細 P.47

株式会社 霞美装



代表 平岡さん

塗装専門店だからこそ、各ご自宅のメンテナンスが必要な時期やどのような塗り替えが最適なかを診断し、優れた外壁塗装をご提供します。リフォーム相談も受付中です!

詳細 P.45, 49

株式会社リアルウッド研究学園店



スタッフの皆さん

リアルウッド研究学園店スタッフ一同はおお客様の不安事心配事にいつも真剣に取り組む事をお約束します。家づくりを通じてお客様との出会いをこれからも大切に行きます。

詳細 P.45

RE PICASSO リ・ピカソ



スタッフの皆さん

太陽光発電システム(住宅用・産業用)、リフォーム事業をどの会社よりも親身に、且つスピード感を重視して取り組んでいます。一緒に笑顔がふれる家づくりをしましょう!

詳細 P.24, 25

MINIつくば



スタッフの皆さん

イギリス生まれのMINIは、愛くるしいデザインでも走りはワイルド!ゴカートフィーリングと呼ばれる、ハンドルの繊細な操作も思いのまま操れるドライブを味わってみて下さい!

詳細 真衣様

ラヴィングつくば



須藤店長

家族の想いや、こだわりをカタチにするフルオーダーの家づくり。顔を合わせ、ライフスタイルや理想について語り合うことで、あなたの想像を超える提案をさせていただきます。

詳細 P.72, 73

ファーストステージー建築士事務所



支店長 村田さん

家づくりのプロフェッショナルが、お金のこと、土地探し、間取りデザイン、施工管理まで1人の担当者がワンストップで対応。ご要望を予算内で最適なご提案をさせていただきます。

詳細 P.48

トヨタウッドユーホーム



営業 横谷さん

弊社では、日々変化し続けるお客様のニーズに応える為、商品をグレードアップし「ハイクオリティ&ロープライス」な住宅をお客様へ提供できるよう努めております。

詳細 P.50

グゼレのシュー工房 かいてき靴 ストウ



オーナー 眞子

シューゲゼレ、上級シューフィッターなど靴や足の専門資格をもつ靴の専門家が、足の形や歩き方にあわせて、あなたにぴったりの足に負担をかけるな「かいてき靴」をお選びしています。

詳細 P.50

ミライフ株式会社 土浦店



スタッフの皆さん

「日々の暮らしを快適に!」がモットーの総合エネルギー会社。トイレのリフォーム工事キャンペーン実施中。既存トイレを最新型の節水トイレに特別価格で対応いたします。

詳細 P.50

丸栄貸衣装店



スタッフのお二人

創業50年になります。婚礼・成人式・七五三・卒業袴・列席者の衣装など幅広く取り扱っております。写真スタジオも併設しておりますのでアルバム制作のご相談も承ります。

詳細 P.41

つくばスワン保育園



スタッフの皆さん

事前に登録された乳幼児から小学校3年生までのお子様がご利用いただけます。他の保育園や幼稚園に通うお子さん、市外の方もご利用になれます。お気軽にお問い合わせください。

J-clubパーティー

詳細 P.65



スタッフ 永井さん

愛と自由とファッション、そして出会いの提供をコンセプトとするカップリングパーティー。気軽なお友達探しから、真剣恋愛、結婚相手探しまで自然な形で相手が見つかります。

日立ポートサービスクルーズデスク

詳細 P.52



専門課 池田さん

北関東唯一の船旅専門会社です。茨城県大洗港や神奈川県横浜港など全国各地から出発するバラエティーにとんだクルーズ企画を実施しています。客船クルーズを体験してみませんか？

犬の美容室 カリフォルニアドッグ

詳細 P.51



スタッフの皆さん

つくば市を「ペットと住みやすい街」日本一にしたい！そんな想いを胸に、ペットホテル、出張ペットシッター、市内送迎等のサービスで忙しい飼い主様をサポートいたします。

レッドバロン 土浦

詳細 P.51



バイクアドバイザー 井之上さん

全国312店舗、年間販売台数約100,000台という強い販売力があるからこそ、その知識と経験で信頼いただけるバイクを販売しております。当社では無料で出張引上げ査定もしております。

昭和46年創業 東京名物元祖スタミナ丼 伝説のすた丼屋 つくば大学店

詳細 P.55



スタッフの皆さん

並盛で茶碗3杯分のボリューム!!!! つくば大学店をオープンして10か月、「まだ食べたことがない」という方は是非足を運んでみてください!! 明るく元気な従業員がお待ちしております!!

アウトドアキッチン BAR-KIN [バーキン]

詳細 P.54



オーナーシェフ 河合さん

BBQ料理をおもてなしする新スタイルのレストランです。山小屋風に取り上げ、アウトドア要素を取り入れた店内で、本格グリルで長時間かけて焼き上げたお肉を堪能ください。

青山がらり

詳細 P.54



スタッフのお二人

10種類以上の全国の日本酒と地酒、有名銘柄の焼酎なども取り揃えています。美味しいお酒を蕎麦と一緒に楽しみたい。スタッフ一同お待ちしております。

筑波山 緑むすび

詳細 P.54



スタッフのお二人

常陸小田米を釜炊きで炊き上げたおむすびとお米を使った様々な商品をご用意しています。新米を皆様に提供できるようになりましたので、採れたての新米を食べに来てください。

シゴ 炭火や SHINGO

詳細 P.55



店長 高松さん

研究学園駅徒歩1分!炭は質の良い土佐の備長炭を使っていて、素材の焼き上がり全然違います!! 皆様の笑顔がほころぶような接客を心がけ、ご来店お待ちしております。

チムニーギョット

詳細 P.55



シェフのお二人

イタリアの田舎町をイメージした家庭的な雰囲気のお店です。イタリアンというと、高級感を感じる方もいらっしゃるかと思いますが、女性一人でも立ち寄れる気軽さが魅力です。

エルトリート つくば学園店

詳細 P.55



店長 澤山さん

お店の中はもうメキシコ!グルメにも満足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メキシコの歴史なども紹介。食文化だけでなく、異文化にも触れあえるユニークなレストランです。

サンマルク つくば研究学園店

詳細 P.55



スタッフの皆さん

店内の専用オープンで焼き上げたパンをそのままお客様のもとへお運びしているため、常にアツアツの状態が楽しめます。お皿に残ったソースと一緒に召し上げるのもオススメです。

Cafe&Dining Bar GRANLOGS [グランログス]

詳細 P.57



オーナー 大山さん

当店の空間・食事・サービスをご提供することで、どんなお客様にもくつろいで頂き、「ありがとう」、「ごちそうさま」を思っていただけのお店づくりを心掛けています。

がぶり亭 研究学園店・土浦店

詳細 P.57



店長 鈴木さん

TVにも度々取り上げられる話題の香川名物骨付鶏を!独自に配合したスパイスでじっくり焼き上げたお肉は絶品!! 鶏の旨みを引き立て、繊維の隅々まで深い味わいを堪能できます。

海鮮和食 蕎麦 地酒 久呂無木

詳細 P.57



店長 関さん

魚介は旬と鮮度、野菜は農家直送の地元野菜にこだわり仕入れています。全国の入手困難な地酒も多く取り揃え、こだわりの手打ち蕎麦、季節料理とともに楽しみたいいただけます。

黒毛和牛 焼肉バル Beef Mart

詳細 P.55



稲葉さん

黒毛和牛をリーズナブルにお楽しみ頂けます。希少部位のお肉はもちろん、お肉に合う多彩なワインも常時20本以上ご用意。ご宴会・PARTYに最適なほろごたつ席も完備しております。

モツ鍋・ブタ鍋・ホルモン炭火焼専門店 もつまる

詳細 P.58



スタッフの伊藤さん・入野さん

店主が自ら厳選して買い付けるホルモンが自慢です!牛もつ鍋は、国産黒毛和牛の小腸を使い驚くほど柔らかくクセのない味に、遠方から通う常連や家族連れも多いお店です!

鶏専門・お惣菜・鶏肉専門店 (有)つくばチキン

詳細 P.57



スタッフの皆さん

鶏専門店として開業し、35年とになりました。創業からの常連さんもご利用いただいています。今年もクリスマスローストチキンやオードブルを楽しんで頂けるよう準備しています。

和のペーカリーカフェ 蔵日和

詳細 P.57



パン番長

古民家の蔵を改装したどこか懐かしい和の雰囲気の中、ほっと一息つける空間です。天然酵母を使い、一つ一つ丁寧に焼き上げたパンをそのまま店頭へ、是非焼き立てを味わってください。

中華バル ラァシャン

詳細 P.57



スタッフのお二人

「中華×酒場」を融合したスタイルのラァシャンはおかげで10月で1周年になりました。周年記念として、人気の陳麻婆豆腐(1,280円)を1円でご提供いたします!お気軽にお越しください。

詳細 P.58

イタリアン酒場
びすとろ椿々 阿見店・ひたち野うしく店



スタッフのお二人

石釜で焼き上げる本格ナポリピッツァ(580円〜)とイタリアから直輸入の樽詰め生ワイン(390円〜)をはじめ、驚くほどリーズナブルにご飲食を楽しめるイタリアン酒場です!

詳細 P.58

リネア クッチーナ イタリアーナ



ソムリエール リエさん

北イタリアの郷土料理の味を再現する為、安全な食材と調理法にもこだわったイタリア料理をお出ししています。自然派ワインは、作り手の想いからご説明させて頂いております。

詳細 P.58

ミルフルール



シェフ 小松さん

フランスの雰囲気を感じて頂けるよう、外観・店内は細部にわたってプロヴァンス地方をイメージしています。ゆっくりとお食事をたのしみながら、優雅な一日をご堪能ください。

詳細 P.58

モーニング・カフェ・イタリアン
La Felice



オーナーシェフ 飯塚さん

朝採りの自家製の無農薬野菜を料理にはふんだんに使用します。大通りから離れた場所にあるので、ゆっくり・のんびりした雰囲気の中でお食事を楽しまたい方にオススメです。

詳細 P.60

ル パパ グルコン
Le Papa Glouton



スタッフ 高野さん

フランス郷土料理が中心のお店のなので、おしゃべりしながら肩肘張らずに気楽に楽しめるお料理をご用意いたします。本場フランスの居心地を体感しにお気軽にお越しください。

詳細 P.59

ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店



スタッフの皆さん

ご家族で気軽に楽しめるカジュアルなイタリアンです。自慢のピザはハーフ&ハーフが可能!お席でご注文頂き、熱々をどうぞ。物語の中に迷い込んだような、非日常空間も楽しみ下さい。

詳細 P.59

石挽製菓と炭焼焼
一成 つくば本店



スタッフ 三浦さん・宮本さん

当店は茨城県産常陸秋そばを、毎朝そば打ち職人が一打入魂、一切入魂で打っております。蕎麦をメにして豊富なお酒を嗜む宴会もオススメ。80名様まで対応可能です。

詳細 P.59

Spanish Bar Bonito



スタッフの皆さん

10月15日で1周年になります。記念してスペイン料理盛りだくさんのカルパルコースをご用意いたしました。季節限定の炙りサーモンとポルチー二首の秋のパエリアも始まりました!

詳細 P.61

GASTRO KITCHEN
JUN BOO [ジュンブー]



スタッフのお二人

店内は英国の家庭をイメージ。友人宅のようにリラックスしてお過ごし下さい。仏・伊をベースにしつつ、英国人の母がよく作ってくれたような家庭的で温かみのあるお料理をご提供します。

詳細 P.60

トラットリア ルッソ
trattoria Lusso



料理長 飯野さん

本場のトラットリアのような居心地の良さを追求し、価格はリーズナブルに、サービスは上質を目指しています。個室もあるので、お子様連れの方などご相談下さい。

詳細 P.60

焼肉赤牛 つくば本店



ホール長 小田嶋さん

和牛・国産牛を中心に取り扱う焼肉専門店です。国産牛100%の赤牛カルビや新鮮なホルモンが人気!美味しいものを食べながら楽しい人たちと過ごす素敵な時間をお楽しみ下さい。

詳細 P.60

赤から 研究学園店



スタッフのお二人

名古屋味噌と赤唐辛子をブレンドした秘伝のスープで味わう赤から鍋は10段階の辛さから選べます。美味しい食べ方をご提案致しますので、「クセになる味」をご賞味ください。

詳細 P.61

東京バルTAKEO



スタッフ 酒井さん

イタリアン&スパニッシュ料理が楽しめるワインバルです。圧倒的品揃えのワインは難しい知識なんてなくても大丈夫。お好みのワインをお持ち致します。またりイタリアンな一時を。

詳細 P.61

アルゾーニ イタリア
Arzonie ITALIA



スタッフの皆さん

コンセプトは家族や友達とともに味わうスローフードです。できる限り無農薬の食材を厳選し、「フレッシュ、ナチュラル、ホームメイド」にこだわったメニューでおもてなし致します。

詳細 P.61

港町バルTAKEOつくば店



スタッフ 玉川さん

魚料理を中心に、創作料理や厳選した日本酒を落ち着いた照明の中で愉しめるバルです。女性に人気のスパークリングワインや、飲めない人も楽しんで頂けるドリンクも豊富にご用意。

詳細 P.61

大和骨付鳥 一勝



スタッフのお二人

ボリューム満点でありながら、コレステロール値の低いヘルシーな鶏肉メインのお料理をご提供しています。ドリンクは女性にも嬉しい美容系カクテルも豊富です!!

詳細 P.62

ハワイレストラン
HANAUMA [ハナウマ]



スタッフの皆さん

料理はどれもボリューム満点!ステーキやパンケーキ、もちもちの生パスタなど、ご家族みんなで楽しんで頂けます。ハワイのリゾートの雰囲気を感じ味わいに来てください。

詳細 P.62

ウエストハウス 本店・学園店・神立店



スタッフの皆さん

一つ一つ手作りの洋食をお楽しみいただけるお店です。女子会、ママ会はもちろん、無料送迎バスや音響設備を完備しているので誕生日会等の大人数パーティーにも最適です!

詳細 P.62

海鮮和食と新開発
いの瀬瀬 [いのせりん]



スタッフの皆さん

自慢の鮮魚によく合う日本酒や焼酎なども豊富に取り揃えています。全席個室・半個室の落ち着いた和空間で、季節感、風味にこだわった本格和食をご賞味ください。

詳細 P.62

イタリア料理
カプリチョーザ



店長 梶井さん

TV取材もされた「トマトとニンニク」をはじめ、「パスタを食べるならここ!」とも呼ばれているイタリアンレストランです!最大100名収容の広い店内も自慢です。



「地域のお店と読者をつなぐ」コラボイベント

MINI試乗 & サンドアートで 自分だけのオリジナルMINIを描こう!

MINIつくば



ヨーロッパ
スクール

知れば知るほど乗りたくなるMINI

イギリスで誕生したMINIは、幅広いラインナップのボディーカラーや、可愛らしいデザインからオシャレな男女に大人気の自動車メーカー。現在はBMWの傘下に入り、ルックスからは想像も付かないパワフルな走りはまさにドイツ車ならではの。伝統的なスタイルと最新のデザインを調和させ、街を走る姿は存在感も抜群!



MINIスタッフによる エスコート試乗会



STAFF 狩野



STAFF 渡辺



STAFF 井川



STAFF 大槻

英語でサンドアート

カラフルな砂を使って絵を描くサンドアートは、小さなお子様でも簡単に楽しめます。小学校教育にも取り入れられています。ヨーロッパンスクールでは、外国人講師が英語を使いながら教えてくれます。



MINIのイラストに、好きな色の砂で色をつけてみよう!

先生プロフィール



★ミッシェル先生
(ヨーロッパンスクール代表)

英語講師・画家・ライブペインティングパフォーマー、フランス出身。大学在学中にペインターに転身、世界を旅しながら展示会を開催。アートセラピー・音楽療法などを独学で学び、子供教育における芸術の重要性を知る。帰国後、アートクラスを開講。現在も様々なワークショップを企画。



★サクリ先生

ブラジル出身。オーストラリアへ長期滞在経験があるため英語が堪能。ヨーロッパンスクールではポルトガル語の講師を担当。

教室の詳細は P.32

日時 **10月13日(木)**

15:45集合 16:00~17:30(終了予定)

会場 **MINIつくば**

つくば市研究学園4丁目1-13 (左ページMAP参照)

対象 **3歳~小学生以下**

**参加
無料**

外国人の先生が、英語を使いながらサンドアートを教えてくれます! お子様達がサンドアートを楽しんでいる間、お母様たちは、MINIのスタッフと共に、MINIに試乗してつくばの街にドライブへ!

15:45	集合
16:00	イベント開始
16:15	サンドアートスタート (ママ・パパはMINIへ試乗)
17:30	終了



◆申込み・お問い合わせは「月刊ぶらざ編集部」まで! 担当/ヤスママ・ノハラ

電話の場合 ☎029-835-3535 (平日9:30~20:00)

メールの場合 plaza@joyo-plaza.co.jp

※応募者多数の場合、お電話よりメールの届いた順番を優先させて頂く場合がございます。
※受信設定をされている方は、予め上記アドレスからのメールを受け取れるように設定をお願いいたします。

- ①氏名(保護者・お子様)
 - ②住所 ③お子様の年齢
 - ④電話番号(当日の連絡先)
 - ⑤参加人数
- をお伝え下さい。

先着
**親子
10組様**

血統書付きの、自信作。 MINI認定中古車

ひとりでも多くの人に、MINIのエキサイトメントを届けたいから、これまでエキサイティングな時間をたくさん過ごしてきたMINIを、細部まで点検し、丁寧に整備しました。充実した安心の認定中古車をたくさんご用意して、いつでもあなたをお待ちしております。



4人乗り

MINI NEXT
当社元試乗車
393

税込車両本体価格

¥1,780,000

MINI ONE 3DOOR

初年度登録年月:2014年7月/排気量:1,198cc/カラー:ベッパーホワイト/車検有効年月:2017年7月/走行距離:47,000km/内装:クロス/装備:15インチAW/保証:MINI NEXT(2年間距離無制限) 【リ済別】

選べる3つのMINI認定中古車

何れもが選び抜かれた認定中古車 MINI NEXT

<主な特長>

1. 新車登録後5年未満&走行距離60,000km未満のモデル
2. 最大100項目の納車前点検
3. 2年間走行距離無制限保証*1
4. 365日24時間エマージェンシーサービス
5. 残価設定型MINIバリューローン

品質も保証も充実した認定中古車 MINI Approved Car

<主な特長>

1. 新車登録後8年未満&走行距離100,000km未満モデル
2. 最大100項目の納車前点検
3. 1年間保証(走行距離20,000km以内)*1
4. 365日24時間エマージェンシーサービス
5. 残価設定型MINIバリューローン*2

ハイ・クオリティな認定中古車 MINI Used Car

<主な特長>

1. 新車登録後経過年数&走行距離条件なしのモデル
2. 法定12ヶ月点検相当の納車前点検
3. 6ヶ月間保証(走行距離5,000km以内)*1
4. 365日24時間エマージェンシーサービス
5. 残価設定型MINIバリューローン*2

さらに、全国に広がる安心のネットワーク、MINI正規ディーラーのサービス拠点がサポート。

*1. 保証の範囲・保証は、以下の4項目を除く。新車時において車両を構成する全部品となります。
※すべての社外品・非社外品のMINIアクセサリ品(部品の保証を別扱い)
※内外装品(塗装、ガラス、各レンズ、鍵、臭いを含む)・消耗品、油類と液類、ゴム部品
*2. 車種等により条件が異なりますので、詳細は担当セールスにお問い合わせください。



4人乗り

MINI NEXT
当社元試乗車
564

税込車両本体価格

¥2,490,000

MINI COOPER 3DOOR

初年度登録年月:2015年11月/排気量:1,498cc/カラー:ブレイジングレッド/車検有効年月:2018年11月/走行距離:2,000km/内装:クロス/装備:15インチアルミホイール/保証:MINI NEXT(2年間距離無制限) 【リ済別】



5人乗り

MINI NEXT
当社元試乗車
489

税込車両本体価格

¥2,980,000

MINI COOPER 5DOOR

初年度登録年月:2016年7月/排気量:1,498cc/カラー:ホワイトシルバームタリック/車検有効年月:2019年7月/走行距離:1,000km/内装:クロス/装備:16インチアルミホイール/保証:MINI NEXT(2年間距離無制限) 【リ済別】



5人乗り

MINI NEXT
当社元試乗車
033

税込車両本体価格

¥3,290,000

MINI COOPERS 5DOOR

初年度登録年月:2016年3月/排気量:1,998cc/カラー:ディーブルー/車検有効年月:2019年3月/走行距離:2,000km/内装:クロス/装備:ナビ・ETC付/保証:MINI NEXT(2年間距離無制限) 【リ済別】



5人乗り

MINI NEXT
当社元試乗車
027

税込車両本体価格

¥2,980,000

MINI CROSSOVER COOPERSD クリーンディーゼル車

初年度登録年月:2015年7月/排気量:1,998cc/カラー:ブレイジングレッド/車検有効年月:2018年7月/走行距離:2,000km/内装:クロス/装備:当社オリジナル仕様/保証:MINI NEXT(2年間距離無制限) 【リ済別】



5人乗り

MINI NEXT
当社元試乗車
344

税込車両本体価格

¥3,180,000

MINI CROSSOVER COOPERD クリーンディーゼル車

初年度登録年月:2016年7月/排気量:1,998cc/カラー:ミッドナイトグレー/車検有効年月:2019年7月/走行距離:1,000km/内装:クロス/装備:モントパッケージ付/保証:MINI NEXT(2年間距離無制限) 【リ済別】



5人乗り

MINI NEXT
当社元試乗車
087

税込車両本体価格

¥3,290,000

MINI CLUBMAN COOPER

初年度登録年月:2016年6月/排気量:1,498cc/カラー:ミッドナイトブラック/車検有効年月:2019年6月/走行距離:1,000km/内装:クロス/装備:ナビ+リヤカメラ/保証:MINI NEXT(2年間距離無制限) 【リ済別】

※車検が既済している車両を購入する場合は、次回車検時または廃棄時のいずれか早い時点でリサイクル料金の支払い(保証)が必要です。また車検付きで販売する車両を購入する場合は、ご購入時にリサイクル料金の追加が必要となる場合があります。車両本体価格はディーラーが個別に定めている価格です。保険料・税金(消費税以外の諸税)、登録時に伴う諸費用は含まれておりません。整備費用は車両本体価格に含まれません。また、付属品価格等については車両本体価格に含まれない場合がありますので、詳しくはMINIセールコンサルタントまでお問い合わせください。※各モデルはフェア目録に記載の通りとなります。※保証期間はすべて保証付となります。※リサイクル料金の表記について【リ済別】リサイクル料金の未納記号は、次回車検時又は、使用済自動車として引き渡す時点でリサイクル料金の支払いが必要となります。【リ済別】リサイクル料金が未納記号は、別途必要となります。【リ済別】リサイクル料金は保証済ですが、価格に含まれていない為、別途必要となります。※掲載中の車両の一部です。ご予算に応じて探すことができますので、詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。※リ済別記号は2016年9月末日現在のものです。

株式会社モーター・アイ&エフ
MINI正規ディーラー

MINI つくば
MINI NEXT つくば

茨城県つくば市研究学園4丁目1番地13
TEL.029-860-3298
www.tsukuba.mini.jp/
営業時間 9:00~18:00
※休休日/水曜日



10/15までにご成約の方(MINI認定中古車に限りです)

限定3台「有名リゾートチケット」プレゼント!

1組
4名様

10/15までに「ぶらざ見た」でご検討の方
MINIのオリジナルトートバックプレゼント!

※プレゼントは先着10名様となります。(お1人様1個限り)
※写真はイメージです。印刷の都合上、実際の色と異なる場合があります。
※詳しくは営業スタッフにお尋ね下さい。



秋のスクール特集

今こそ

体験レッスン・説明会で

この秋は始める

／ 学びの秋、スポーツの秋、趣味の秋 /

新しいチャレンジを見つけよう!!

この秋は体験レッスンや説明会に参加して、教室の雰囲気や先生との相性を体感することから始めてみませんか？

スポーツ 子どものおけいこ

マックス柔術アカデミー& ヨガスタジオつくば竹園

体験レッスン

キッズクラス 無料体験 2週間(最大8回)

※初めての力に限りです。

掲載 P.30

スポーツ **健康**

パワープレートつくば

体験レッスン

専門トレーナーと行う30分の体験レッスンです。気になる部分の引き締めなど、あなたの目的や目標に合ったエクササイズを、ぜひこの機会にご体験ください。お待ちしております。

※予約制・受付人数限定・料金2,160円
※詳細はお問い合わせください。
TEL.0800-800-7175

掲載 P.29

スポーツ

健康・美容

学問

英会話

健康

BodyMake&Diet CHANGE【チェンジ】

体験レッスン

カウンセリング & トレーニング 無料体験

※カウンセリングからトレーニングまで約1時間半
※完全予約制※お電話かメールにてご予約下さい

掲載 P.28

スポーツ

つくばユナイテッドSun GAIA

体験レッスン

体験レッスン 2回まで無料!
(エンジョイススポーツクラスは1回無料)

掲載 P.32

学問

学校法人 産業教育事業団 マロニエ医療福祉専門学校

説明会

看護学科通信課程
入学説明会開催予定 14:00~16:00
◆9/29(木)日立市民会館
◆10/19(水)放送大学(茨城大学内)
◆10/26(水)日立市民会館
◆11/12(土)放送大学(茨城大学内)

※HP・TEL.0282-28-0031にて申込可能
(TEL受付)平日9:00~17:00
※看護部の方が対象となります

掲載 P.30

健康

ジョッキー式でボディメイクジム ジョッキーズシェイプ

体験レッスン

「ぶらざを見た」で 指導付き1回50分 1,020円が **無料体験!**

●基礎代謝UPに特化した運動
●メディアで話題!TRXトレーニングを濃密に使います!

※他サービス併用不可
※有効期限:08年10月末日

掲載 P.29

スポーツ

CSJつくばテニスガーデン

体験レッスン

「ぶらざを見た」で、**初回体験レッスンが無料!!**
2~3回目は 各回2,000円(税込)

※クラスや時間など、詳しくはお問い合わせください。

掲載 P.29

学問

明光義塾

体験レッスン

90分体験授業 2回無料YDK応援塾 自立学習の明光義塾を体験してください。

※ご予約の際に「ぶらざを見た」とお伝えください。
※掲載教室は教室以外では実施していない場合がございます。

掲載 P.30

健康 **美容**

BodyMake60

無料カウンセリング

無料カウンセリングであなたの理想のボディをお聞かせ下さい!

掲載 P.6

スポーツ

特定非営利活動法人 つくばフットボールクラブ

体験レッスン

初回体験レッスン無料!
事前にご予約ください。

※お電話にてご予約ください。

掲載 P.31

学問

河原塾

体験レッスン

無料体験実施中!
「月刊ぶらざを見た」で体験にお申込み後、コース受講で初回の月謝3,000円割引!

掲載 P.30

健康 **美容**

美と癒しと健康の夢空間 フィオーレ

体験レッスン

W体験キャンペーン!!
コラーゲンホットヨガと、アンティグラビティフィットネスを1回ずつ体験可能な2枚組体験チケットが1,980円(税込)で購入可能!

※非会員様限定 ※初めて体験される方限定
※1枚のみ購入の場合は、2,000円(税込)となります。
※受付期間:08年10月末日まで ご利用期間:08年11月末日まで

掲載 P.32

スポーツ

ジャック・ニクラス ゴルフセンターつくば

体験レッスン

第144期生募集にともない **無料体験レッスン開催!**
詳しい日時は ホームページまたはお電話にてお問い合わせください

※ホームページは 【ジャックニクラスつくば】で検索

掲載 P.29

ダンス

音楽

英語の家 つくば教室

学園



体験レッスン

**無料体験
レッスン受付中**

「単語・文法を理解、暗記していないと
長文英語は読めない」と言われ続けた皆さん!
もっと効果的な学習法があります。
参加してみませんか!

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。

掲載
P.30

マイレ フラ スタジオ

ダンス



体験レッスン

**体験レッスン、
無料受付中!**

ダンス初心者の女性の方大歓迎!
1回90分のレッスンです。
お気軽にお申し込みください。

※「ぶらざ見た」とお申し込みいただくとスムーズです

掲載
P.28

ベルピアノ教室

音楽



体験レッスン

無料体験レッスン受付中

初めての方も、ピアノ再チャレン
ジの方も歓迎。
お電話をいただければ、
曜日・時間等は調整します。

※要予約
※お電話にてご予約ください

掲載
P.31

I.S.Kつくばインターナショナル kids academy

英会話
子どもの
おけいこ



体験レッスン

11月1日開校

10月24日から
フリー見学ができます。
(予約制)

※予約制となります。電話での受付は、9月26日から対応いた
します。※長時間お休み、働くママ、子育て中のママを応援
しています。

掲載
P.30

MI-XX DANCE CLUB

ダンス



体験レッスン

**体験レッスン
通常1回無料が
2回無料に!!**

※当スクールに入会されていない方限定
※有効期限 28年10月末日

掲載
P.29

(株)ヤマハミュージック リテイリングつくば店

音楽



体験レッスン

**当日入会特典!
予約制無料体験レッスン・
見学をして入会されると
入会金30%OFF!!**

※お近くの教室までお気軽にお問い合せください
※ご予約の際は「ぶらざ見た」とお伝えください

掲載
P.31

ヨーロピアンスクール

英会話
子どもの
おけいこ



体験レッスン

**体験レッスン
1回無料**

英語を使いながら、物を作る、
絵を描くといったアートレッスンを行います。

※「ぶらざ見た」とお申し込みいただくとスムーズです
※有効期限 28年10月末日

掲載
P.32

フラメンコアカデミー サフラン

ダンス



体験レッスン

**「ぶらざ見た」で
体験レッスン無料!**

さらに体験終了後、5日以内にご入会
の方に限り入会金5,400円→無料!

※「ぶらざ見た」とお申し込みいただくとスムーズです

掲載
P.29



キッズにも
大人にも☆

親子

(乳幼児教室)

趣味

Iris ネイルスクール&アトリエ

ネイル



体験レッスン

無料体験レッスン受付中

レッスンモデルをやってみる、
ネイルケアの手順を学ぶなどの
レッスンをしながらスクールの
雰囲気を味わっていただけます。

※事前にご予約ください。
※「ぶらざ見た」とお申し込みいただくとスムーズです

掲載
P.28

久保田メソッド 能力開発教室 つくば教室

子どもの
おけいこ



体験レッスン

赤ちゃんクラス体験会開催!

【定員8名】

「ぶらざ見た」で
体験会費4,320円→2,160円!!

※HP体験申し込みフォーム又は電話でお申し込み下さい。
※定員になり次第募集を締め切らせて頂きます。
※お早めの日程でお申し込み下さい。

掲載
P.31

つくばサービスセンター Tupperware【タッパーウェア】

料理



体験レッスン

**タッパーウェアの
ワンコインクッキング**

10月はりんごづくり講習会。
安心安全の無添加調味料作りと
簡単クッキングをご紹介します。

※要予約。
定員になり次第募集を締め切らせて頂きます。

掲載
P.28

全日本着装コンサルタント協会 美保姿きもの学院つくば校

日本文化



体験レッスン

**「ぶらざ見た」ご予約で
90分手ぶら体験無料!**

時間・曜日も選べる
無料着付け体験しませんか?

※休日や夜間もOKまた、黒南エリアならご自宅でも
受けられます。まずは安心・納得してご相談下さい。
※有効期限 28年10月末日

掲載
P.28

児童発達支援・放課後等デイサービス こどもサークルつくば

福祉
子どもの
おけいこ



体験レッスン

お試し利用

随時受付中!

お気軽にお問い合わせください。

※「ぶらざ見た」とお申し込みください
※お電話(TEL:029-846-3355)または、メール
(k3@ashinoenute.co.jp)でも受け付けております。

掲載
P.31

おとな **マイレ フラ スタジオ**

読プあり



フラを習い始めて「姿勢が良くなったね」と言われた生徒さんが多数、～70代まで活躍中です。

ゆったりとしたリズムで、運動が苦手でも楽しめるフラダンス。癒しのハワイアンミュージックに合わせて健康で美しい時間を過ごしませんか？

本場ハワイのクムフラに8年間専事した講師が指導。運動不足解消や趣味の方から、本格的に学びたい方まで在籍、1回90分のレッスンです。

火曜19:15～20:45 月3回 **5,250円**
水曜10:00～11:30 月3回 **5,250円**
NEW木曜10:00～11:00 月3回 **3,000円**(豪華フラステップ)

【簡単フラステップ】履きはちょっとという方、軽い運動をしたい方、足元のフラステップで健康維持をしましょう！

体験レッスン、無料受付中！
レッスン時間は
お気軽にお問合せください。

tel.090-9343-1056

牛久市南5-13-6 SKビル203
yuka164@gmail.com
※メールでのお問い合わせも可能



おとな **BodyMake&Diet CHANGE** 【チェンジ】

読プあり



完全個室、最新メソッドを使い専属トレーナーと行う予約制マンツーマンボディメイク。某トレーニングジムで多くの方の結果にコミットしてきた実績のあるプロトレーナーと理想の身体を作ります。

- ①無料カウンセリングお申込み
- ②無料カウンセリング
- ③入会のお申込み④トレーニング開始

基本料金/入会金**20,000円**
基本(16回※目安2ヶ月)**200,000円**
※掲載価格全て税別です

【こんな方へ！】痩せたい・体重を落としたい、健康的な生活がしたい、ファッションにこだわりたい、もっと自分に自信を持ちたい等

体験「ぶらざ見た」で
カウンセリング&
トレーニング無料体験
※カウンセリングからトレーニングまで約1時間半
※完全予約制 ※電話かメールにてご予約下さい

tel.029-846-1877

つくば市松野木99-31 駐あり
営/7:00～23:00 休/不定休
HP)http://change-mk.com
[mail]info@minoaka-1.com



おとな **全日本着装コンサルタント協会 美保姿きもの学院** つくば校

読プあり



●将来に向けた資格取得やプロ養成もOK
●自宅での出張お稽古も大歓迎
●QRコードで学院の詳細をチェック！

美保姿きもの学院がつくば市東に10/1に移転リニューアルオープン！

リニューアル記念
マンツーマン集中レッスン生徒
モニター募集(90分個人授業×8回)
通常43,200円
→(10名限定) **9,800円**

※但し、HPやブログにお稽古の写真等を掲載許可OKな方！
先生を独り占め！美保姿の「安心」
①マイペースで自身の見えるスピードで習えます！
②習いたいことを集中して出来ます！
③細かいポイントも気軽に聞けます！
④お稽古を休んでも大丈夫！行かれる心配なし！
⑤個人お稽古なので年齢的なハンデは一切ありません！

90分手ぶら体験無料！
まず安心！納得の無料体験レッスン
をお試しください！学院の詳細は
HP「きれいだとうれしい」←検索！
有効期限H28年10月末日

0120-029-234

つくば市東2-18-15 ニューオリエントビル
1F 龍崎・かすみがうらにも教室有
駐/あり 自宅出張お稽古可
受付/9:30～18:00(お稽古は年中無休)



秋の

スクール特集

この秋は始める
新しいチャレンジを見つけよう!!

おとな **Iris** ネイルスクール&アトリエ 【アイリス】

読プあり



JNA本都認定講師のオーナーは講師歴15年。サロン開設やネイルサロン店長など、現役ネイリストとして活躍している卒業生を何名も輩出。

世界中のコンテストで入賞経験のあるオーナー

県内ではたった2校のJNA認定校。初心者からプロ向けコースまである、8名までの少人数レッスン。「認定校だからこそ、質が高く信頼のあるレッスンが受けられる」と県内外から通う生徒が多数の人気校。

無料体験レッスン受付中
スクールの雰囲気や味わっていただくコースをご用意いたします。

tel.029-846-1317
つくば市松代2-14-9 エ(シグマ)BOX2階
営/10:00～20:00
休/不定休
※男性のご来店は紹介制となります



毎月開催されている大好評のワンコインクッキング。手際よく美味しくご飯を作るテクニックを伝授します。

タッパーウェアのワンコインクッキング
「10月はりんごづくり講習会」
安心安全の無添加調味料作りと簡単クッキングをご紹介します。
日時:10月22日(土)・28日(金) 10:00～12:00
場所:タッパーウェアつくばサービスセンター
参加費:500円(タッパーウェアプレゼント付き、ご試食も有ります)
さらに、ぶらざを見てご参加の方に500円クーポンをプレゼント!
※要予約、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください

親子での参加も大歓迎です！
tel.029-886-6410
つくば市高野台2-11-6 103
営/9:30～17:00 休/日曜・祝日
駐/あり(店舗裏)
http://www.tsukuba8.com

MI-XX

ダンスを通して踊る楽しさはもちろん、出来ないことが出来るようになった時の喜び、続けることの大切さを仲間とともに体験できるレッスンを開催しています。スキルアップできるような個性に合わせた指導を心がけています。子供から大人まで初心者大歓迎です！お気軽にお問い合わせください。

曜日	教室	対象	時間
月	下妻教室	未就学児	17:00~17:40
火	東町教室	小学生~中学生	18:00~18:50
水	大塚教室	小学生~中学生	17:30~18:20
木	大塚教室	小学生~中学生	17:30~18:20
金	東町教室	未就学児	17:00~17:45
土	東町教室	小学生~中学生	17:50~18:40
日	下妻教室	未就学児	17:00~17:40

★主講師の方大歓迎！★大人のダンスクラス

●教室/つくばカピオ内、他 ●対象/高校生以上

●日程 [ジャズクラス] 隔週水曜日14:30~15:45

入会金3,000円/年会費1,000円
チケット制(1回1,500円/3回4,000円)

ぶらざ見たで！体験レッスン 通常1回無料 ▶2回無料！※28年10月末日迄

入会金3,000円/年会費1,800円/月額3,500円

ミックスダンスクラブ

MI-XX DANCE CLUB ☎090-3238-4311

●教室やレッスンの詳細はお電話にてお問合せください。
http://www.m-studio-xx.com(QRコードが5も見れます！)

ジョッキーズ シェイプ

プロ騎手歴15年の梶原啓氏が、その経験を生かし、ダイエットや健康法を伝授。体重ダウン、体の引き締め、体力アップなど個々の要望に的確に対応。それでいて良心価格を実現。夏も終わり、素敵な洋服をもっとオシャレに着こなしませんか？

10人~60代まで幅広い年齢層が楽しくエクササイズ！

「ぶらざ見たで」指導付き1回50分、1,020円が無料体験！

tel.029-856-1717

つくば市二の宮1-13-2
クラモチテナント302 駐/完備
営/7:00~23:00 休/不定休
(BIKE SHOP FORZA建物3F)

フラメンコアカデミー サフラン

小学生・OL・主婦・シニアの方まで幅広く通う、アットホームな雰囲気のある教室。ひねり&全身運動のエクササイズで筋肉の引き締め、肩こりや姿勢の改善にも効果的です。踊りが初めての方、大歓迎！ゆっくり丁寧に指導してくれるので安心。

☆入門クラス募集(月4回/8,200円、1回60分)☆
【月曜】19:30~ 【水曜】20:00~ 【木曜】11:00~
【土曜】17:30~ 【日曜】11:00~

●便利な振替制度あり、●その他の日時をご希望の場合も相談に応じます、●経験者クラス、親子、友達同士、個人レッスンも可能。

tel.090-2541-3262

土浦市荒川4-40(ひたち野うしく駅近く、黄色の建物が目印) 営/10:00~21:00 休/日曜午後 ※佐藤百平公式サイト [peppisato-flamenco.com]

インドアテニススクール CSJ つくばテニスガーデン

インドアだから、雨や風、太陽を気にせず、オールシーズン快適・安全にテニスを楽しめると人気!! 腰に優しい人工コートやクラブハウスなど設備も充実!

インドアのよさを、まずは体験しませんか？

9月・10月入会金無料 キャンペーン実施中!
初めてラケットを握る方や、もしくはテニス経験があるが基本を一から学びたい、という方大歓迎!

詳細は【CSJ つくば】で検索!
お問い合わせはお電話またはメールにて [csj@csj.join-us.jp]

tel.029-852-7474

つくば市水堀474
営/平日9:00~22:30
土曜8:30~22:00
日曜8:30~18:00

美しいカラダになるフィットネススタジオ

「パワープレート®つくば」なら1回のトレーニングはたった30分

筋肉を鍛えて、お腹を引き締めよう!

個人指導のストレッチとエクササイズで、見えないカラダから魅せるカラダへ

体験レッスン 2,160円(税込)

こんな方は、ぜひご体験ください。
「ひとりで続けられる自信がない方」、「自己流で結果が出なかった方」、「効率よいトレーニングを身につけたい方」など。

●体験後、無理な入会勧誘いたしません。
●1回体験お持ち帰りできる場合があります。お持ち帰りご希望の方は、お持ち帰りの健康状態等、万全のご対応ができずと判断した場合、お断りする場合がございます。

パワープレートとは

多くの芸能人・スポーツ選手が使用

一台でトレーニング、ストレッチ、リラクゼーションの効果があるトレーニングマシンです。3次元振動により、体にかかる力を大きくしたトレーニングを行います。筋肉が刺激され、効率よく使えるようになり、姿勢を保つバランス能力も向上します。

トレーナーの石島です!
写真はお客様の筋肉を鍛えて、ウエストを細くするエクササイズです。美しく若々しい、魅力あふれるカラダと人生づくりのお手伝いをさせていただきます!
あなたの理想の体づくり、全力でサポートします。

イベント、体験レッスン、資料請求の申込み、お問合せはこちら

0800-800-7175

POWER PLATE STUDIO TSUKUBA

パワープレートつくば 検索 イーアスつくば内フィットネススタジオ

ジャック・ニクラス ゴルフセンターつくば

ゴルフの帝王ジャック・ニクラスがこだわった上達のためのノウハウが学べます。広々と気持ちの良い視界、クラブハウスを思わせる施設、最新の設備を完備した、ゴルフをする方には最適な環境です。クラブをお持ちでない方も、お気軽にご参加いただけます。

センター内スタジオにて「軸トレーニング」開催中!
通称「軸トレ」道具を使わずにできる、呼吸と動作を一体とする全身運動です。全身のバランスを鍛えてぶれない安定の土台をつくり、上達下業=自分の力を発揮できる身体を目指します。

詳しくは【軸トレ】で検索
お問合せは090-7729-3533(本場)

第144期生募集!
10月中旬頃に「無料体験レッスン」がございます!日時等、詳しくはお問い合わせ、またはホームページにて!!

【レッスン案内】

- 女性の為の基礎クラス 「ファンダメンタル」ゴルフ女性教室 週1回90分(定員10名)
- 初心者向けクラス 「ファンダメンタル」ゴルフ 週1回90分(定員7名)
- 上級者向けクラス「マスター」ゴルフ 週1回90分(定員7名)
- 小学生~中学生を対象としたクラス 「ジュニア」ゴルフ 週1回90分(定員10名)
- 60歳以上を対象としたクラス 「シニア」ゴルフ 週1回90分(定員8名)
- マンツーマンでの指導を受けられる 「プライベートレッスン」1回30分

料金を、詳しくはお問い合わせ、またはホームページにて!!

「ぶらざ見たで」10月中旬に第144期生募集に伴い、「無料体験レッスン」あり日時等、詳しくはお問い合わせ、またはホームページにて!!

tel.0120-52-6124

つくば市水堀475 駐/あり
営/9:00~22:00、土日祝9:00~21:30
【HP】www.jngolfcenter-tsukuba.com
★「ジャックニクラスつくば」で検索!

キッズ 英語の家 つくば教室



東大・早慶上智・筑波大など有名国公私立大へ生徒を送り出してきた30年以上続く英語塾。

受験英語の鍵となる
長文英語読解力
身に付けます

中学3年生～高校3年生
週2回(1.5時間×2) 18,000円(税別)/月
身体を動かしながら英語を学ぶ「親子教室」も開催中(3～6歳まで)

無料体験レッスン
海外の文献を使って
長文を読んでもみましょう
※「ふらざ見た」とお申し込みください

tel.029-885-5010
つくば市上原591-7
受付/10:00～21:00
※授業日時は、生徒の都合に
合わせられます。(先着順)



おとな 学校法人 産業教育事業団 マロニエ医療福祉専門学校



准看護師から「看護師国家資格取得」を目指す通信課程です。授業会場、実習施設は茨城県内に設定しているため、お仕事と両立しながら学習することができます。また、教員陣が丁寧に指導を行い、学生全員が看護師国家試験合格を目指します。

看護学科通信課程入学説明会予定

- ◆9/29(水)日立市民会館 14:00～16:00
 - ◆10/19(水)放送大学(茨城大学内) 14:00～16:00
 - ◆10/26(水)日立市民会館 14:00～16:00
 - ◆11/12(土)放送大学(茨城大学内) 14:00～16:00
- HP、TELにて予約受付中！資料請求も随時受付中！

10/29(土)入学説明会開催
【HP・TELにて申込可能】
会場：マロニエ医療福祉専門学校
時間：10:00～12:00

tel.0282-28-0031
栃木県栃木市今泉町2-6-22
※東武「新栃木駅」東口徒歩3分
http://www.maronie.jp/kango_tsushin
E-mail: tsushin-n@maronie.jp



キッズ おとな マックス柔術アカデミー&ヨガスタジオつくば竹園



ブラジリアン柔術とは、「グレイシー柔術」の名で発展した格闘技。テクニック重視なので、何歳からでも始められます。キッズクラスでは、他人の痛みがわかる、強くても優しい子の育成を目標としています。

- ★いじめないいじめられない強い心と体をつけます。
 - ★大きな声でしっかり挨拶のできるよう指導します。
 - ★社会のルールを守り、相手の痛みがわかる人間性を育てます。
 - ★1人1人のレベルに合わせて、分かりやすく楽しく・楽しく指導します。
- 一年会費：3,000円
キッズ・高校生/5,500円 女性・学生/6,500円 一般/8,000円
初心者・女性・シニア・格闘技未経験者も大歓迎！

「ふらざ見た」で
入会時
入門用道着 プレゼント
有効期限+28年10月末日

tel.090-1654-7226
つくば市竹園2-13-1 ヴェスタ竹園101
受/10:00～22:00
※「マックス柔術 つくば」で検索！



キッズ I.S.Kつくばインターナショナルkids academy



「認めて、褒めて、愛して」を理念に、ネイティブ英語環境の中で右脳と左脳をバランス良く教育する「全脳教育」と独自の専門教育(知能開発・英語・音感教育・運動プログラム・パレエ)によって心体脳バランスよく健やかに育てる教育を提供します。

11月1日開校(電話受付は9月26日からできます。詳細はお気軽にお問い合わせください。)
参加 10月22(土)・29(土) 毎日13時～
無料 オープニングハロウィンパーティー
仮装してお気軽にお越しください！

見学実施中！
10月24日から
フリー見学ができます。
(予約制)

tel.029-896-5715
つくば市松代丁2日8-8
営/8:00～17:00(前後ナースーアリー
休/日・祝日・土曜日(希望制))



小中高 河原塾



河原塾
KJ-educational Lab.
【塾超って?】偏差値60以上の高校への合格100%という驚きの実績を上げている。知る人ぞ知る受験指導のプロ。勉強を教えるだけの単なる塾指導を超え、「やらされている」から「やりたい!」へと生徒自身の気持ちを変えられる指導ができるという意味で、「塾超」と呼ばれ、生徒たちから慕われている。



やる気を無くした子どもたち。

その原因は、意外なところにあった…

子どもがやる気がない、勉強しないと悩む前に…
Q. あなたのお子様は、
● 中学受験で失敗していませんか?
もし、あなたの答えが「Yes」なら、お力になれるかもしれません。
Yesの方のために、「3つの事実」が、HPに書いてあります。

中学に入った途端成績が下がり、生活は乱れ、反抗的に…。一体何が原因?そんなお母様方の不安を解消していきます。

【河原塾】で検索してください。
【合格実績】
公立高校 土浦/竹園/水戸/筑波/水戸三
水戸桜/筑波/茨城高専/土浦二/石岡一/牛久東
私立高校 土浦大/宇都宮大/江戸川学園取手/水戸高松52.5/土浦大特別進学/宇都宮大特別進学/土浦大特別進学/
★★無料体験実施!〈体験50分〉★★
土浦教室 10/3(月)・17(月) 亀城プラザ会場 10/1(土)・9(日)・15(土)・16(日)・29(土)

【土浦教室 中学部】〈科目〉5科目
●ワンランク上を目指すコース21,000円/月
(日程の中で好きな日時に合計16時間まで受講可能)
●部活両立コース15,500円/月
(日程の中で好きな日時に合計8時間まで受講可能)
【土浦教室】曜日はありません
第1-第3月曜日に授業 5:17:00～18:30 18:40～20:10
【亀城プラザ】 毎週土曜日の集中演習 9:00～16:30
※教室は2箇所。取得コースの時間数を自由に割り振ります。
※各教室の開講時間内で、1回最低1時間以上となります。

無料体験実施!
「月刊ふらざ見た」で
体験にお申込み後、コース受講で
初回の月謝3,000円割引き!

tel.029-869-8470
直通 TEL.070-5453-1679
メール info@kawahara-juku.com
【土浦教室(本部)】土浦駅東口徒歩2分
【亀城プラザ】土浦市中央2丁目16-4



集団塾での悩み、
明光に相談してください。



塾を変えれば成績も上がる。のりかえ
4DAYS 期間限定
10月28日まで
小学生 4,000円
中学生 6,000円
高校生 8,000円

塾に行っているのに、なかなか結果が出ない…それは、お子様に、その塾のやり方があていないからかもしれません。明光義塾の個別指導なら、一人ひとりの性格や苦手科目に合わせて、臨機応変に対応。この秋からでも受験に向けて短期間で結果が出せます。まずは、教室へ、気軽にご相談にお越しください。



明光はYDK応援塾!

個別指導 明光義塾

新規入会生受付中! 明光義塾

土浦文京教室 029-835-4119	荒川沖駅前教室 029-843-4119	サイエンス通り教室 029-839-4119
竹園教室 029-856-4119	研究学園駅前教室 029-852-4119	つくば北教室 029-858-4119

2017年ドラキッズがリニューアル致します!
300の活動で「学ぶ」姿勢を創る **ドラキッズメソッド**

こどももじ
自然への興味
5歳児クラス
かぞへかたち
自分でやりぬく力
社会と関わる力

楽しい学びで、その先へ。
小学館の幼児教室
ドラキッズ
0120-415-255

イオン土浦教室 1月開講生ご案内開始
ご入会受付期間 **10月31日(月)～11月21日(月)** 10:00～17:00
※店内特設カウンターにてご案内いたします。
5才から7才まで **10月11日(火)**まで店内にてご案内中!
イオンつくば教室も随時ご入会受付中

スクール生募集! 無料体験受付中

キッズクラスは身体を動かす楽しさ、ボールを蹴る喜びを味わうことができます。小学生以上は練習や試合を通して、技術向上や仲間と協力する達成感を味わえます。各コーチが指導しています!

年会員/4,320円(8～11月ご入会の方) 月謝(週1回)/キッズ2,200円、小学生以上2,400円

筑波学院大学クラス開設! 駅から徒歩7分の好立地!コートも広く、開放感あるサッカー場です。

	U6(キッズ)	U8(小1・2)	U10(小3・4)	U12(小5・6)	ガールズ(小学生女子)
月	-	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	-
火	16:30-17:30	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00
水	16:30-17:30	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	-
木	16:30-17:30	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	-
金	16:30-17:30	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00

特定非営利活動法人 **つくばフットボールクラブ** つくばFC 検索
029-896-3553
住所/つくば市瑞穂 66-1 イオンモールつくば A 京高スポーツフェリスつくば

キッズ 小中高 児童発達支援・放課後等デイサービス **こどもサークルつくば**

子ども達の長所に目を向け、できる事を増やしていきます。療育のプロがお子さんの発達を促し、自信につなげます。Facebook「こどもサークルつくば」からは、普段の活動がご覧いただけます。

月額4,600円程度～
●対象年齢:2歳～18歳
●学校自宅送迎あり ●土曜祝日営業
●8:00～19:00応相談
詳細は「こどもサークルつくば」で検索!

お試し利用随時受付中! **tel.029-846-3355**
※事前に電話、メール等でお気軽にお申し込みください!お子さんだけでなく親御さんの参加も歓迎です。
FAX:029-846-3356
メール:kc3@sashinoberte.co.jp

キッズ おとな **ベルピアノ/教室**

3歳のお子様から仕事や家事でお疲れの脳をリフレッシュしたい大人の方まで大歓迎。1人1人とじっくり向き合い、個性にあわせたレッスンを行います。

Since 1988
★3歳～大人まで ★1対1の個人レッスン制
★音が優しい感性を伸ばします
★テキストは一人ひとりにあったものを先生が選びます
★ピアノ/再チャレンジの大人の方も大歓迎です

月額:7,000円～(年42回)
※入会金6,000円 ワンレッスン30分

「ぶらざ見た」で 無料体験 レッスン受付中
【この宮教室】つくば市二の宮 3-25-6アジュール105
【高野台教室】つくば市高野台3-2-7
※曜日・時間帯はご要望に応じます

おとな (株)ヤマハミュージックリテイリングつくば店

トライアルコース お試し3回レッスン
「こんなお悩み、ありませんか?」
9,000円
子どもたちと一緒に歌いたい!
ピアノ弾き歌いレッスン
弾き歌いが苦手な先生向けコース

うたとも倶楽部 3,000円
ふっふるくらぶ
1～3歳の親子のための新しいレッスン。
0歳児のための **えいご★デビュー** English with Baby
10月開講クラス募集中

親子 キッズ **久保田メソッド 能力開発教室 つくば教室**

久保田メソッドとは、脳科学者・久保田順氏とテレビ等でも活躍し著書も多い久保田カヨ子氏の理論と実践に基づいた乳幼児の発達プログラムです。「赤ちゃんクラス」では、何をしたら赤ちゃんの脳が大きく育つのかを、講師がお母様お父様にアドバイス致します。
★赤ちゃんクラス体験会開催!
定員となり次第募集メドのため、お早めにお申し込みください。体験会ご希望の方は、H.P体験申込みフォームまたはお電話で。

●ミュージックスクエアつくば つくば市研究学園5-19 イーアスタ **029-868-7185**
●ミュージックアベニューつくば つくば市二の宮1-8-1 **029-860-6211**
●並木センター(並木ショッピングセンター2F) つくば市並木4-4-2 **028-852-3947**
●ひたち野うしく総合センター 牛久市ひたち野東1-13-3 **029-874-0312**
●牛久センター 牛久市中央5-11-3 **029-874-2828**
●つちうらセンター 土浦市田中2-1-3 **029-823-1719**
●土浦桜ヶ丘センター(九月うら) 土浦市桜ヶ丘50-20 **029-821-1295**
●かすみがうらセンター(千代田ショッピングセンター内) かすみがうら市下稲吉2633-6 **029-831-1351**
●石岡教室(6号線交り シダックスとなり) 石岡市石岡14046-2 **0299-22-2459**

ヤマハで大人のためのオリジナル新コースがスタート!誰でも気軽に始められます!「ピアノをもう一度初めて見たい」「楽しく歌を歌える場所が欲しい」等、そんな方にピッタリなコースです!

ヤマハでは以下のレッスンから選択できます!
鍵盤 ピアノ・エレキトーン
弦楽器 バイオリン・ビオラ・チェロ・ハーブ
管楽器 サックス・トランペット・フルート・クラリネット
LM ドラム・エレキギター・クラシックギター
(軽音楽) アコースティックギター・ウクレレ
歌ほか ゴスペル・うたとも倶楽部・声楽・健康と音楽・ハーモニカ

無料体験レッスン 「ぶらざ見た」で入会金お値引きサービス有!お近くのお教室までお問合せください!
tel.029-851-6551(代表)
(株)ヤマハミュージックリテイリング つくば店 つくば市二の宮1-1-8 駐/10:15～18:30 駐/あり Fax/029-851-6558

赤ちゃんクラス体験会開催! 脳科学に基づいた最新育脳プログラムで、お子様の力を最大限開花させましょう。
※1ヶ月検診がお済みの方対象

既存クラス	定員8名	※若年募集	【体験会】
4月～7月生まれのお子様	土曜日	11:50～12:50	10/22・29(土) 左記時間
8月～11月生まれのお子様	金曜日	11:50～12:50	10/21・28(金) 左記時間
12月～平成28年3月生まれのお子様	火曜日	10:00～11:00	10/18・25(火) 左記時間
4月～7月生まれのお子様	火曜日	13:30～14:30	10/18・25(火) 左記時間

生徒さんの声
●どんな事が脳の発達に良いのか学ぶ、普段から脳に刺激を与える育児が出来ていると思います。1歳半で60ピースのパズルを完成させる等、手先が器用になり集中力が上がったと実感しています。
●実際に通ってみて良かった点は、人見知りの無い子供に育ったことです。前頭野を鍛えた子供は、人見知りが無いとTVで久保田先生がお話されていたのですが、我が子の成長をもって実証できたと感じています。

「ぶらざ見た」で 体験会費 4,320円⇒2,160円!!
●体験会ご希望の方は、H.P体験申込みフォームまたはお電話で。
tel.029-886-3188
つくば市研究学園4-4-11 受付/10:00～17:00 休/水、木、日
【久保田メソッド つくば】で検索! ※http://littleland.com

美と癒しと健康の夢空間フィオーレ内にある、全国初!最先端のヨガ2種両方に通えるスタジオ

2周年記念特典 ラストチャンス

W 女性限定 初めて体験される方限定(非会員様)
体験キャンペーン!
 受付期間 H28年10月末日まで
 ご利用期限 H28年11月末日まで
2枚組体験チケット 1,980円 (税込)
※それぞれ1回体験 ※1枚の申込みの場合は、2,000円(税込)となります。*同じヨガを2回体験していただくことはできません。

7 大特典!!
 1 体験後即日入会で入会金 10,800円 → **0円**
 2 体験後即日入会で事務手数料 3,240円 → **0円**
 3 ご入会後、専用ボトルで **水素水飲み放題**
※専用ボトルは別途864円(税込)
 4 体験後即日入会で **体験料 キヤッシュバック**
 5 選べる **ヨガグッズプレゼント**
 6 併設エステサロン「ジャスミンプレイアム」で使える **エナジーテラピー (10分) 1,000円券プレゼント**
※30分ご利用可能
 7 併設カフェ「フィオーレカフェ」で使える **好きなお食事プレート or かき氷無料券プレゼント**

10月スタート アンティグラビティフィットネスに新クラス **「エアパー」誕生!**
パレエの動きを取り入れた動きで下半身を強化していきます。パレエのメソッドを取り入れたフィットネス。指先から足先まで美しく動かしながら、特に下半身を引締めます。

ハンモック耐荷重 450kg 安全度 100%
**アンティグラビティ
 フィットネス**
※男性も利用可

カラーゲン **女性限定** **ホットヨガ**
 コラーゲン 100%
 室温 38℃ 湿度 65%
 肌あれ 冷え症 肩こり 腰痛 下腹ぼっこり 便秘 生理不順
 こんな女性のお悩み解決します

WIELLY アンティグラビティフィットネス & コラーゲンホットヨガ
 託児所併設 エステサロン併設
 つくばYOUワールド隣
029-882-2100
 営業時間 ●月～金/10:00～23:00 ●土曜/10:00～20:00 ●日祝/10:00～19:00
 つくば市下原370-1 2F フィオーレ内 | 休館日|毎月9日 | フィオーレつくば | 検索

東京で2時間待ちの有名かき氷店 **「かな」完全プロデュース!**
ふわふわ かき氷
 濃厚生クリーム 乙女(赤と白) 藤原の醤油糖ソーダ
フィオーレカフェ 11:00～19:00 (L.O.18:00) ☎029-836-0114

**2016/17-Vチャレンジリーグ1
 男子バレーボール 茨城大会**
 11/5(土) 第3試合15:00～ VSVC長野トライデンツ
 11/6(日) 第3試合15:00～ VSTヨタ自動車サンホークス
会場 上原さ持夢 霞ヶ浦文化体育館 (水郷体育館)土浦市大田1051
チケット情報
 [2階自由席]
 ●A一般/2,000円(前売券) 2,500円(当日券)
 ●B一般/1,000円(前売券) 1,500円(当日券)
 ●中学生/500円(前売、当日とも)
 ●小学生以下無料
 [1階指定席A]
 3,000円(当日3,500円) コートサイド・エンド側
 [1階指定席B]
 2,500円(当日3,000円) コートサイド側
小学生以下 無料
チケット販売日 10月1日～
チケット販売所 つくばユニテッドサンガイア事務局(下記連絡先) チケットぴあ(自由席)、スポテック(指定席)

初心者大歓迎!! **体験無料** | 子ども～2歳 大人～1歳

プロに教わるバレーボール教室
 サンガイア選手が先生!基礎からハイレベルなプレイまで個々に応じた指導で、大人も子供も楽しく運動できます。日頃の運動不足やストレス解消にも◎

子どものバレー教室
 ●HDS&リーグクラス(幼稚園児～小4) 5,000円/月
 ●アカデミー男子クラス(小3～6) 6,500円/月
 ●アカデミー女子クラス(小3～6) 8,500円/月
 ●ユース男子クラス(中学生) 5,500円/月
 ●ユース女子クラス(中学生) 5,500円/月
 入会金5,000円(保険料含む)

大人のバレー教室
 ●エンジョイスportクラス 5,000円/月 月・金曜日19:30～21:30
 入会金4,000円(保険料含む)
 詳細はHPへ <http://www.tuvb.jp/>

ぶらざが応援するプロバレーボールチーム **つくばユニテッドSun GAIA**
 詳細は事務局まで TEL&FAX 029-879-7345 10:00～17:00(平日) つくば市竹園1-9-2 2Fスタジオ3F

キッズ ヨーロピアンスクール

スタッフは全員外国人講師ですが、日本語も話せるので安心です。

「異文化に触れながら存分に自己表現してほしい!」がモットーの、英語を使いながら学ぶアートクラス。アートは一人一人の創造性や想像力を養うためのとても楽しい方法です。そして「物を作る」、「絵を描く」という自己表現をしながら英語を使うことで、無理なく自然に吸収することができます。何でも吸収するこの時期に、枠にとらわれずに大きく豊かな感性を育てることが出来るクラスです。

言語と美術の両立学習で子供の可能性を伸ばします。
こども英語アートクラス (月2回/教材費込み)
月謝制 6,500円
 開校日/月・水・日曜日(詳しくはスクールまで)
 英語、フランス語、ポルトガル語等の語学レッスンも受付中。
 詳しくはスクールまでお問合せください。

体験「ぶらざ見た」で **体験レッスン1回無料**
※お気軽にお申し込みください

tel.080-5472-4951
 つくば市花室989-4 HP【ヨーロッパンスクール つくば】で検索

ぶらざ募金クーポン 有効期間：28年10月末日
〈新規のお客様〉
 ぶらざ限定特別価格にてご提供
※他サービスとの併用不可
 ※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください
 LUCE ☎029-845-2803

完全予約制 | **子連れ歓迎** | **読フレあり**

つくば ESTHETIC SALON **LUCE**
 ルーチェ

県南エリア初!最新痩身マシンと
 卓越した手技の相乗は効果絶大!



大手サロンで、延べ1万人のダイエットの悩みを解決したこの道18年のオーナー。カウンセリングから各々にあった丁寧な施術は1回でも効果が!リピーター続出。

県南エリア初!痩身マシンHIFU(ハイフ)
 ボディ1000ショット **15,000円**
 (40分)通常60,000円▶
 気になる脂肪を狙い撃ちでき、リバンドしにくいという特徴がある最新痩身マシン。1回の施術で5日分の効果が体感できます。落ちにくい「セルライト」も短時間で消らかに!

☎029-845-2803
 つくば市学園の森3-15-2
 フラットフォレストD号
 営業/平日10:00~19:00
 土日祝10:00~17:00
 休/不定休 駐/あり
 ※キッズルーム完備



ぶらざ募金クーポン 有効期間：28年10月末日
〈新規のお客様〉
 ぶらざ掲載価格にてご提供
※他サービスとの併用不可
 ※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください
 Smile ☎050-5278-7768

完全予約制 | **読フレあり**

つくば スマイル
 ボディサポートスペース **Smile**

正しい姿勢作りと癒しのベル
 ビックで、骨盤の歪み改善



骨盤は身体の土台。ストレッチでほぐして正しい位置に戻します。先生の指導で動ける範囲で動くので、「運動はちょっと…」という方でも無理せず行えます。

ベルビックスストレッチとは「ベルビク」とは骨盤のこと。骨盤周辺のインナーマッスルを中心にほぐして筋バランスを整え、体調不良や肩こり、腰痛を和らげ、ヒップ周辺やウエストのサイズダウンも期待できます。
 ●ベルビクボディリペアトリートメント 60分4,500円
 (姿勢チェック+ベルビックスストレッチ+トリートメント付)
 ●産後の体型で悩んでいる方にオススメ!
 シェイプUPコース(全3回)1回90分……30,000円
 (ベルビックスストレッチ+簡単なトレーニング+初期姿勢チェック有り)

☎050-5278-7768
 つくば市二の宮2-15-1/ハーマ
 ナント洞峰106 完全予約制
 営業/10:00~20:00(最終受付
 18:00) 休/水曜(臨時休有)
 http://smile-1b-life-id.com
 ※時間は相談可能



健康と美容

完全予約制 | **読フレあり**

つくば ツメビ **ネイル爪美**

大人女性のためのネイルサロン。
 研究学園にオープン!!

「ネイルを一度もしたことがない」、「ネイルに興味はあるけどなかなかサロンに行く気になれない」…そんな方が気軽に来店できるようなサロンが9月にオープン。ネイルをする、手先の華やかさはもちろん、爪の健康を維持するためのケアにもなります。じっくり丁寧なカウンセリングをしてくれるので、大人女性の日常にあったファッションで、最大限に美しく魅せられるネイルアートを提案してくれます。

- ぶらざ限定特別価格 ※全て税込表記
- シンブルアートコース [単色&リフトアップ] 1,380円→4,980円
 - フレンチアートコース [ストーンアート+2色] →4,980円→8,980円
 - 爪真おすめアートコース →11,750円→10,880円
(ベース&トップ&カラー&フレンチ&ストーンアート+リフトアップ、マニキュア&4色)
 - フットコース →10,780円→9,980円
(指先&足背&アール&フットパッド&足裏のフーターケア+ササと角質ケア付)
 - 爪のケア →1,200円→3,000円
【爪の整形・甘度ケア・トリートメントハンドパック】
 爪の形を整え、爪の厚さを調整する。爪の角質を削ぎ、爪の成長を促す。爪のケアをすることで、爪の健康を維持し、爪の美しさを保ちます。
- 店舗によるネイルスクール開催!
 10,000円/1回2時間 (お気軽にお問合せください)

☎029-855-1258
 つくば市研究学園2-2-3
 ジュネス・サクラ8102
 営業/9:30~20:00
 (最終受付18:00) 休/不定休
 ※メールでのご予約も可能
 [nail-tsumebi@outlook.jp]



ネイリスト歴13年の店長石塚さん。ネイリスト技能検定1級でありJNA認定講師の実力者。「お客様の爪・指の形を見て、360度どの角度から見てもきれいに映るネイルをご提供いたします」



完全予約制 | カード可 | 個室あり | **読フレあり**

土浦 美容所登録サロン **ジオリッチシフォン**

素肌の老化を、年だから…と諦めない!人気
 No.1!80歳からでも変われる話題のエステ!

当店でいう、プロが選ぶエステNo.1を3年連続受賞した特殊なお顔の完全無添加エステが、今話題だ。肌に栄養を与えるエステが主流だが、肌の毒素を徹底的に出し、自分の力で美容成分を生み出す肌を作ることで、しみやしわ吹き出物が改善し、肌質そのものが変化するという。毒素を出さず、溜まると更に高級化粧品が必要だが、自分で美容成分を生み出せる肌であれば、もう年齢に合わせて高い化粧品に買い替える必要がない。肌にも地球にもお財布にも優しいお顔のエステ始めてみませんか??

- 大人気メニューの為、本気の肌改善の方限定!**
- ①人気No.3 大人の乾燥&乾燥肌見れ 60分……11,340円→3,240円
 - ②しついでこきり、広がる毛穴 60分……11,340円→4,320円
 - ③人気No.11 肌の毒素デトックス 45分普通……13,440円→5,670円
 - ④人気No.2 おちちやみ1回で返りたりのり力強力強力強
 即効性FCR(1ヶ月化粧品、美容ケア付き、2回分エスタ)……96,600円→54,000円
 - ⑤コルギ小顔矯正 小顔矯正たるみ改善専用90分27,000円→13,500円
※カードは1万円以上から利用可

☎029-896-3648
 土浦市木田東台2-4-12
 営業/9:00~20:00(最終17:00)
 休/火曜 駐/あり
 ※当サロンは強引な勧誘、販売など一切行っておりません。安心してご来店下さい。



ぶらざ掲載価格にてご提供
※ご予約時に「ぶらざ見た」でもOK ※初めての方限定
 ぶらざ募金クーポン 有効期間：28年10月末日

ぶらざ限定特別価格にてご提供
※はじめての方限定 ※他サービス併用不可
 ぶらざ募金クーポン 有効期間：28年10月末日

ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年10月末日

〈新規のお客様〉
ぶらざ限定特別価格にてご提供

※他サービスとの併用不可
※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

さわやか健康カイロ ☎029-802-8877

完全予約制 | 男性歓迎 | **子連れ歓迎** | **読プレあり**

ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年10月末日

ぶらざ掲載価格にてご提供

※初めての方限定 ※他サービス併用不可

サロンクール ☎0120-179-633

完全予約制 | カード可 | **子連れ歓迎** | **読プレあり**

ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年10月末日

産後セットor整体セット
50分3,500円

※ご予約は初めての方に限ります ※9/26~10/18は
つくば店・10/22~10/31は土浦店と利用可能

つくば矯正整体院 ☎029-852-1145

完全予約制 | 当日可 | **子連れ歓迎** | **読プレあり**

完全予約制 | **読プレあり**

つくば Fitness studio D-BOX

2ヵ月で脂肪をMO.YA.SU!
トレーニング初心者にもおすすめ!

お腹周りが気になる方、健康診断で太りすぎと言われてしまった方に! マンツーマン指導+グループレッスン+サプリを活用し、1ヶ月に脂肪を燃やしませんか?

2ヶ月集中スリムプログラム
「MO.YA.SU」もやす

週2回 週3回
98,360円(税込) 197,640円(税込)

マンツーマントレーニング 60分×16回 75分×24回
サプリメント 1種類 2種類
スタジオレッスン 2回分 4回分

その他、運動が苦手な方に生かせるコースもあります。詳細は、HPをご覧ください。お客様の声や、スタジオレッスンの動画もご覧いただけます。

体験会予約受付中!
d_box007@yahoo.co.jp

同見 さわやか健康カイロ

この道12年の経験豊富なベテランの院長が施術!



全国誌「たまごクラブ」で産後ママが安心して通えるカイロとして取り上げられました!

30~40代を中心に、男女問わず口コミで評判の整体院。

先生の人柄と実力に惚れて遠方から通われる方や、本当にカラダの悩みを抱えた方が効果を実感し、長年のリピーター率が高い整体院。

また、産後産前の骨盤矯正や、妊婦特有の痛みが改善するマタニティ整体は、妊娠初期から臨月まで負担の少ない施術で安心して受けられると妊婦さんや、助産師の口コミで広がっています。

初回限定!!1,500円OFFでご提供!
【カイロプラクティック/産後骨盤矯正/マタニティ整体】上記各メニュー(約60分)
通常5,500円 → **4,000円(税込)**

☎029-802-8877

阿見町うずら野35-24
営業:9:00~12:00
13:00~20:00
休/日・祝日
※荒川/新駅東口から車で5分
※男性も歓迎!



つくば サロンクール

慢性化した体の歪みを骨盤から整える

ROMストレッチとは、骨盤のバランス矯正で、身体の歪みを改善。慢性的な疲れをケアしてくれるので短時間で全身がスッキリ整います。



日々の疲れが抜けきれない、身体のコリや不調が何をやっても改善されないという女性が、1度の施術で変化が実感できる実力派サロン。

◆ROMストレッチ+温熱美容ポディコース 1回9,500円 → **5,700円**
温熱美容=身体の深部で熱を発生させ血液やリンパの流れを促進。部分痩せ、冷え感、むくみ、肩こり、腰のハリなどを改善
※平日限定 特別コース(平日10:00~16:00)
◆温熱美容ポディコース1回.....6,500円 → **5,000円**
お得な10回コース.....65,500円 → **39,900円**
◆温熱美容フェイシャルコース 5回5,000円 → **4,250円**
お得な10回コース.....50,000円 → **37,500円**

☎0120-179-633

つくば市上機場2272-25 2F
営業/10:00~20:00(土祝日)
19:00まで/日曜10:30~18:00
(第2・4のみ) 休/第1・3・5日
曜(その他臨時休業有)
駐/店舗前3台、裏5台

つくば つくば矯正整体院

産後骨盤矯正・腰痛・肩こりの人気整体院!!



「産後の骨盤矯正ならここ」と評判の大人気整体院。当院の産後骨盤矯正は、産後特有の骨盤が引き締まり、体重が戻った方多数。整体では、腰痛・肩こり・頭痛・関節痛・生理痛等を改善します。

産後セット 産後骨盤矯正+整体+初回検査料 ⇒通常5,300円 ⇒50分 3,500円
整体セット 整体・・・通常4,300円+初回検査料1,000円 ⇒50分 3,500円 (マタニティの肩こり30分2,800円)
10/22(土)より土浦市で営業いたします!
土浦店...土浦市桜ヶ丘町26-46

☎029-852-1145

つくば市天久保2-20-7
営業/9:30~20:30(予約制)
休/10/7・14・16・19
20・21・27 駐/完備
マタニティは安定駅の方
KaiKisetaIn.comで一見検索
イオンつくば 盛大角豆

痩せたいけど運動は嫌!そんな方におすすめ!
痩せにくい足は、フコの技で集中サイズダウン!

「ダイエットしても太ももだけ落ちない」「バランスの悪い筋肉が気になる」など、女性のお悩みで一番多いのが、足の「むくみ」。特に30代、40代になると、血流やリンパの滞りが気になるように…。今回はそんな女性のお悩みを解消してくれると、女性誌でも話題の「足痩せ&美脚プラン」を体験してきました。

下半身太りを撃退する
人気の足痩せ&美脚プラン

オーガニックフレンドオイルをつけたオイルハンドの施術ツボをしっかりとらえる強めの圧が心地よい。足首、ふくらはぎ・太ももまで、脚全体をじっくりマッサージ。頑固な脂肪も、しっかりと揉みほぐす強力なハンドテクニックで、なんと運動不足の筋肉を直接刺激!普段使っていない筋肉ほど、思わず「うっ」と言ってしまうほど痛いや、でもその分、終わった後のすっきり感がすごいです。仕上げに高濃度炭酸が気になる!という方に絶対おすすめです。

リンパの流れを刺激して老廃物を排出
むくんでしまったセルライトをほぐします



	¥5回セット	¥10回セット
むくみスッキリコース	59,076円	69,876円
痛くないソフトで施術で血流を良くしてむくみスッキリ! 足痩せしっかりコース	70,956円	81,756円
がっつり施術で太ももから足首までを一気に縮くしたい方に		
NEW 足痩せ&美脚徹底プラン(60分)	97,656円/87,656円	135,156円/125,156円
足痩せしっかりコースにプラス関節ストレッチで歪み改善&美肌ケア付き	1回あたり17,531円	1回あたり12,516円

その他のおすすめ
全身痩せならコレ!
成功率99%の耳つぼダイエット
身長 **153cm / 26歳**

健康耳つぼダイエットけんけん [営業]9:00~21:00(早稲-酒席OK)

～運動なしの、頑強なダイエット～

つくば本店 ☎0120-030-236
つくば市常盤151(ローソン)向かい

牛久店 ☎0120-524-236
牛久市久保319-8150262

※施術中はお電話に出られない場合がございます。何卒おかけ直し頂けるようお願い致します。

まずは技術を体験してみたい!
初回お試し **2,000円**

ぶらざ限定!!初回体験価格
12月末までのお申込みで、**足痩せ&美脚徹底プラン 10,000円OFF!!**

体験会予約受付中!
d_box007@yahoo.co.jp

ぶらざ募金クーポン 有効期限:08年10月末日

〈新規のお客様〉
ぶらざ限定特別価格にてご提供

●1枚でお1人様まで

つくばみなみ整体室 ☎029-875-8755

完全予約制 | 読プレあり

つくば つくばみなみ整体室

施術者は正しい知識と確かな技術を持った国家資格者です。



臨床20年、施術回数6万回超の豊富な経験を積んだ施術者が整体を行います。女性へのやさしい施術から男性へのガッチリ施術、アスリートのサポートまで幅広く対応しています。

- 30分コース.....3,000円
 - 60分コース5,000円→4,500円
 - 90分コース7,000円→6,000円
 - マタニティコース90分5,000円
- ※安定期〜妊娠8カ月までの方
日々の疲れやスポーツ前後のメンテナンスなども、ぜひ、当院にお任せ下さい。
- 一交通事故後の症状のご相談承ります。

☎029-875-8755

つくば市高野台2-15-33
電話受付/8:30~21:00
休/木曜 駐/あり
※ご予約の際は候補日を複数ご用意下さい。※複数人数・学生・高齢者割引あり

ぶらざ募金クーポン 有効期限:08年11月末日

【新規の方】初回検査料と酸素パー無料
【新規以外】酸素パー無料

※1枚でお友達もOK

整体院もみのき 筑波店 ☎029-875-5125

予約優先制 | 個室あり | 子連れ可 | 読プレあり

つくば 整体院もみのき 筑波店

「疲れたらココと決めてます」
絶賛クチコミ多数!



気持ち良く揉まれているうちに骨や筋肉の位置を正して整えてくれる優しい施術。「他に色々行ったけれど、やっぱりここではないとダメ」と長年通う方多数の人気店!

- 初回検査料1,080円→クーポンで無料!
 - 30分(リラクゼーションコース).....3,240円
 - 50分(バランス調整コース).....5,400円
 - 70分(整体&ストレッチコース)7,560円
- オプション高濃度酸素パー30分
+1,080円→クーポンで無料!
酸素には老廃物を分解し、筋肉に活力を与える効果や異筋効果も♪

☎029-875-5125

つくば市二の宮2-17-4 2階
受/10:30~20:30
年中無休
駐/あり

ぶらざ募金クーポン 有効期限:08年10月末日

トライアルエステご予約の方、酵素洗顔or
毛穴のおそうじメニュー無料サービス

※新着の方のみ適用
※予約時「ぶらざ見た」と言うだけで有効。

POLA THE BEAUTY BIVつくば店 ☎029-828-6101

完全予約制 | カード可 | 読プレあり

つくば POLA THE BEAUTY

87年分の研究で積み上げたポーラの知恵で、効率的に美肌へ。



- ハリケア...もっちり弾むような肌
 - ブライトケア...透明感あふれる肌
 - アクネケア...つるんとしたなめらかな肌
 - バリアケア...しっとり柔らかな肌
- ※3回・6回コースもあります♪

気温の低下により肌トラブルの最大の敵である乾燥に悩まれる方は多いはず。来るべき冬に備えたお手入れで、肌を守りましょう。一回の施術でもっちり弾むような肌へ整えてくれます。

- 【「ぶらざ見た」でトライアルエステをご予約の方】
酵素洗顔or毛穴のおそうじメニュー、無料サービス(1,000円相当)
- トライアルエステ(¥53分)3,500円税別〜
肌老化の初期症状にあたる乾燥・シミ・そばかす
くすみ対策などお試しください。
- POLA独自の肌チェック、無料受付中!

☎029-828-6101

つくば市吾妻1丁目8-10
BWつくば4F 駐/あり
受/10:00~最終受付18:00
※一緒に働けるスタッフ募集
中。子育てママさんも活躍
中!※HPは「POLA」で検索!

足でやっているとは思えないほど心地よい
施術が評判の、女性
施術者による女性限定
サロン。リピーター
が多い理由をぜひ体
感してみてください。

予約優先制 | 女性限定 | 読プレあり

Foulee Therapie® 協会認定フーセラピーサロン

つくば きくえ〜

リンパの流れを良くすることで、
体質から改善



「実際の治療の過程で体がポカポカしてきて、気持ちいい感じが改変して身体が軽くなって、レックリー、脚の浮腫みもとれ、小顔効果もありました。他の店舗に比べて、効果が実感できるのが嬉しい。」
【当日、次のご予約を頂いた方に】
次回施術料15%OFF!!+足湯無料サービス

- フーセラピー = 足で行う治療
冷え、肩こり、腰痛、アレルギー、全身の歪み、
女性ホルモンのバランス、美容でお悩みの方!
一度効果を体感して頂きたいから、
初回限定の特別価格をご用意!
- 120分コース...13,500円→半額6,750円(税込)
きくえ〜コース 19,500円→半額9,750円(税込)
- 60分コース.....7,500円→5,250円(税込)
 - 90分コース.....10,500円→7,350円(税込)
- 【当日、次のご予約を頂いた方に】
次回施術料15%OFF!!+足湯無料サービス

☎029-822-8275

つくば市高野台2-8-22
マリナーガーデン土浦210
受/10:30~22:00(受付21時
迄) 休/月曜 駐/あり
※土浦駅まで送迎可
(前日変更予約)

予約可 | カード可 | 読プレあり

つくば ヒーリングサロンM's

肌改善コンテスト5年連続受賞の実績!!
お肌悩みがある方こそ実感してください。

目的は「保湿」ではなく、「改善」です。オーナー自らが効果を強く実感し、サロンに導入して9年目。エムズは、シミ、シワ、たるみ、毛穴、くすみなど、顕著に改善する「肌が目に見えて変わる」サロンです。肌に陰りを感じる30代から、50、60代の方まで、「もっと早く来ればよかった...。」と実感するお客様が多いのも納得。肌年齢が巻き戻るようなハリとともに、シミや開いた毛穴をリセットしませんか? 1人1人のお肌悩み、生活スタイルにしっかりと向き合い、無理のない最適なアドバイスをしてくれます。少しでも勇気をもって踏み出してみてください。通いやすさが実感できます。



美肌コンテスト5年連続受賞。クィーンにノミネートされたお客様を何名も輩出。どんな題材でもすべて自ら試す熱心なスタッフたちだからこそ、安心してゆだねられる。

- 肌診断&美肌再生フェイシャル 8,400円→3,000円+税(120分)
- 黒ずみ毛穴徹底ケア 10,000円→3,980円+税(90分)
- 日焼け・乾燥ダメージケア 10,000円→3,980円+税(90分)

☎029-864-8845

つくば市花畑1-13-4
受/平日11:30~20:30
土日祝日11:00~20:00
休/水曜日
駐/あり
※HP「M'sつくば」で検索

ヒーリングサロンM's【エムズ】つくば店 ☎029-864-8845

ぶらざ掲載価格にてご提供

※初めての方限定 ※他サービス併用不可

ぶらざ募金クーポン 有効期限:08年10月末日

完全予約制 | 当日可 | 男性歓迎 | カード可 | 読プレあり

つくば オーガニックアロママッサージ専門店

ハーモニーアロマ

疲れている大人に嬉しい
毎日深夜0時までの営業

ポリシーは丁寧で心ある接客。スタッフ全員が施術歴が長く、技術力の高い確かな手技で溜め込んでいた疲れを一掃。何をやっても疲れが取れにくい30代以上の大人のリピーターが急増中!

- 天然100%最高品質
ヴィアロームアロマオイルを
お客様の好みに合わせて使用。
- オーガニックアロマボディー
- 60分 8,100円→6,600円
 - 90分 11,880円→10,380円
 - 120分 15,660円→14,160円
- ※すべて税込価格

スタッフは女性7名、男性1名の施術者がいるサロン。施術後はシャワーも利用でき、完全個室で清潔感のある素敵な空間。女性のお客様はもちろん、男性のお客様もご安心してご利用ください。「アロマボディー」をすべての方へ。

☎029-895-3305

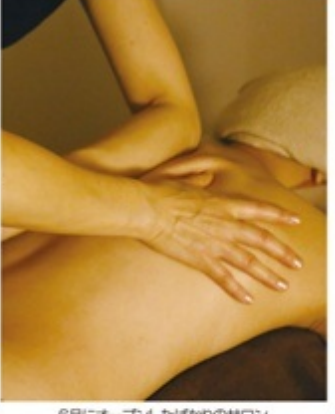
つくば市千早2-11-11
シフォン102号 駐/あり
受/9:00~24:00
休/無休
※ペア施術可
※「ハーモニーアロマ」検索

ハーモニーアロマ ☎029-895-3305

初回限定 オーガニックアロマボディー1,500円OFF

※他の特典との併用不可

ぶらざ募金クーポン 有効期限:08年10月末日



体にしっかりと入る絶妙な圧が非常に気持ちがいい。



まるでリフレクトホテ
ルのエステサロンの
ような素敵な空間
心ゆくまでお肌
ケアの時間

※HP「ハーモニーアロマ」検索

鼻症状が長引く、繰り返す
花クリニック南大通り

秋口になって急に夜も肌寒くなってきました。寒暖の差で風邪をひかれる方もおられるかと思いますが、鼻づまりや鼻汁の症状がある場合、単なる鼻風邪であれば自然に治り、一旦良くなっても繰り返す場合には、細菌感染、アレルギー性鼻炎、鼻腔内の構造、副鼻腔(鼻の周りにある空洞)の問題などが関係している可能性があります。副鼻腔炎(蓄膿症)が関係して、お薬だけの治療では難しいときは、鼻腔と副鼻腔の構造を改善する手術の必要性を検討します。鼻の構造で重要なのは、空気の通り道だけでなく、それとは別の粘液の通り道です。粘液の通り道が副鼻腔炎に関係します。手術では、その部分を広くするためのいくつかの方法を組み合わせ、症状の一時的な改善だけでなく、今後、症状を繰り返さないような形に改善します。最近では、内視鏡を用いた鼻からの手術で局所麻酔での日帰り手術も可能です。お仕事や、学校、家庭内のことを考え、体にも負担の少ない方法を選ぶことができます。心臓疾患(高血圧、不整脈)、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症)、脳血管障害等のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。



当院では2015年4月より、3D/ハイビジョン立体内視鏡を導入しています。



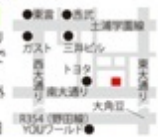
アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。



横山 和剛先生
医学博士、東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開設し現在に至る。

029-863-3561

つくば市竹園2-18-2 駐/あり
※完全予約制です。お電話でご予約ください。
※診療/午前中は手術、午後外来となります。
※休診/木曜(午後)/日曜・祝日



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00							
12:30~17:30							

手術 15時迄

<http://1187clinic.jp>

お子様の近視でお悩みの方へ

近視の進行を抑える
目薬をご存知ですか?



お子様の近視進行を抑制するための目薬があります。



子どもの近視は、主に眼球が楕円形に伸びてしまう(眼軸長が伸びる)ことで、ピント位置がずれることにより生じるケースが多くあります。近くで見ることが習慣化してしまうと近視になりやすく、一度眼軸長が伸びてしまうと戻ることがありません。この目薬は、眼軸長の進展を抑制し、近視の進行を遅らせるという点で統計的にも臨床的にも有意な効果が確認されている唯一の治療法です。

毎日就寝前に1滴点眼するだけで、近視の進行を平均60%軽減させると言われています。副作用がほぼ皆無の近視抑制薬です。

この目薬は、アトロピン0.01%配合させた点眼薬で、Singapore National Eye Center(SNECシンガポール国立眼科センター)の研究に基づいて開発されたものです。日本でも7大学(岡山医科大学、大阪大学、川崎医科大学、京都府立医科大学、慶応大学、筑波大学、日本医科大学)にて臨床研究中です。当院の目薬も国内臨床研究と同じ目薬を使用しています。
●本治療は自由診療となります。●目薬(日本5ml)は両眼用で1ヵ月の使用分です。

このようなお子様に おすすめです
□軽度または中等度の近視の方 □6~16歳の学童の方
□1~3ヵ月毎の定期通院が可能の方
詳しくは、スタッフまたは医師にご相談ください。

さくら眼科クリニック <http://www.sakura-ganka.com/>
日帰り白内障手術・硝子体手術 ☎029-850-5500

つくば市水木1424(筑波技術大学天久保キャンパス付近) 駐/あり

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00							
15:00~18:00							

無料送迎 お1人で通院できない方や体の不自由な方のために、無料送迎を行っています。お気軽にご利用ください。

いま知っておきたい
婦人科のこと

「美しく健康に年を重ねていきたい女性のために自分を見つめ直す検診」

女性のカラダは年齢を重ねるごとに変化していくもの。それでもやはり、いつまでも美しくいたいのが女性の本音です。ぶらざでは、前月号(H28年9月号)でご案内をした「美しく健康に年を重ねていきたい女性のために自分を見つめ直す検診」について、ぶらざスタッフの体験結果を基にご紹介していきます。

前回のおさらい

最近なんだか疲れやすく、シミやシワ・肌荒れにも悩んでいるスタッフ中村(35歳)。食事は1日3食摂っているものの、時間が無い締切り前はカップラーメンやコンビニ弁当で済ませてしまうこともしばしば。そろそろ自分の身体と向き合おうと意を決し、酸化ストレス度・抗酸化力が分かるフリーラジカル測定を受診してきました。

酸化ストレス度
体の中で発生する活性酸素等のために受けるダメージ量

抗酸化力
体の老化や病気に抵抗する力

わずか10分の検査!

少量の血液を採取します。血液を特殊な検査液と混ぜます。光度計で測定を行います。

※保険が対象となり、フリーラジカルのみの場合7,000円税込となります。

検査結果

検査後、結果レポートを基に看護師さんがすぐに詳しい説明をしてくれます。

看護師さん 酸化ストレス度は300。こちらは正常な数値です。今後もこの状態を維持できるような生活習慣を心掛けてくださいな。

スタッフ中村 よかった。異常なしですね!

看護師さん ただ、抗酸化力の数値が1596です。こちらは身体を守る抗酸化力がかなり不足していますね。過度な疲労や不摂生、運動不足には注意しましょう。抗酸化力が低いと老化スピードはやはり、シミやシワの原因にもなってしまいます。

スタッフ中村 では抗酸化力を補うにはどうしたらいいのでしょうか。

看護師さん 当院では、栄養士による栄養指導・サプリメントの摂取・運動療法など様々な対策を指導いたします。まずは手軽にできる栄養指導を受けてみてはいかがでしょうか?

説明後、専属の栄養士さんによる栄養指導を受けました。

栄養士さん「積極的に野菜・果物を摂取してください。緑茶・赤ワイン(1日1杯)ゴマトマトなどがいいでしょう。当院では各症状に合わせたスムージーをダイニングで作っております。中村さんの場合はビタミン類を多く含んだスムージーがオススメです。」

レシボも併用してね

院内では1杯200円程度で販売

▲さっそく、アサイー・赤ビーマン・豆乳・ブルーベリーのビタミンCを多く含んだスムージーを頂きました!

結果拡大図

これはキケン!

締切り前はどうしても食事がおろそかになってしまいがちなため、抗酸化力UPのためのサプリメントの摂取も同時に始めたスタッフ中村。次号では、摂取後の変化をご紹介します!

今回取材をさせていただいたクリニック

SHOJI CLINIC

婦人科/小児科/内科
庄司クリニック

■住所/つくば市中野158-1
■休診日/木曜・祝日・第1・3・5日曜日
■婦人科のみ水曜午後は19:00まで ■小児科は事前予約制 ■日曜日は第2・第4のみ

Tel.029-836-0405
<http://shojiclinic.jp/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00							
14:00~17:30							

ぶらざ募金クーポン 有効期間128年10月末日
デンタルケアグッズ進呈!
 (歯科専売品)
 ※お1人様1回限り
 ホワイトエッセンスつくば ☎029-875-4114

予約可|個室あり|カード可| **展プレあり**

ホワイトエッセンス
つくば デンタルオフィスゴリ
 初めての方におすすめの
「歯のホワイトニング」



笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたあなたにおすすめなのが歯のホワイトニングに特化したデンタルエステ「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。

ホワイトニング
 12本 **8,000円**
 (前歯12本の範囲) 表示価格は税別

☎029-875-4114
 つくば市小野崎字
 手取町278-1
 LALAガーデンつくば内1F
 営/平日・土曜10:00~19:00
 日曜10:00~18:00
 定休日/月曜日

【カイロプラクティックとは】本場米国では国家資格でドクターと呼ばれています。院長は米国へ留学し、技術、解剖学、生理学等を習得したこの道18年のベテラン、病院で「良くなる」と言われた娘さんの脊髄側弯症が改善した経験から、この技術の偉大さを実感し、より多くの方の身体を良くしたいとの思いで開業。

完全予約制|カード可| **子連れ歓迎** | **展プレあり**

骨格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善
 カイロプラクティックサロン **総健美術館** つくば
**全身の痛み・シビレの80%は
 骨盤・背骨の歪みが原因です!**



【こんな症状の方、ご相談下さい。改善例多数!】
 自律神経の不調・手足のシビレ・めまい・耳鳴り・頭痛
 頭痛・不眠症・便秘・首肩のこり・腰痛・関節の痛み等
 ★ご相談は無料!まずはお電話で症状をお知らせください。(受付:月~土)

一時的に痛みを和らげるだけでなく再発防止に真剣なサロンの。色々行ってもダメだったという方も多数改善しています。

身体、疲れていませんか?
 悪い生活習慣→骨盤や背骨の歪みが神経の圧迫→筋肉が萎縮して血行不良→内臓機能低下→慢性的な症状へ
 そうなる前に、**身体メンテナンス**を!
 栄養・姿勢・神経の総合的な指導で再発も防止します。
 ゆがみ検査+骨盤矯正
 +カイロプラクティック
 (約90分)通常8,400円 → **初回額 4,200円**
 ※当日のご予約を頂いた方は、**次回以降5,000円!**
 ◆資格セミナー 11/14~(東京)、11/23~(群馬)
 ※詳細はお問い合わせください。

☎029-857-1891
 つくば市桜3-4-1
 ルヴィオ1-704
 営/10:00~20:00(火・木・土)
 (予約のお電話は月~土)
 ※土曜は早めのご予約が
 お勧めです。

頭の重い方・睡眠障害・自律神経の乱れ・ホルモンバランスの乱れ・だるさ・疲労がぬげない・顔のたるみ・くすみ・めまい等の症状でお悩みの女性の方へ。水やオイルを使わず、完全手技のみで行い、症状に合わせて施術内容を変わっていきます。偏頭痛もちの中学生から87歳まで、幅広い年齢層に支持されています。

完全予約制|女性限定!| **子連れ歓迎** | **展プレあり**

ヘッドマッサージ専門店
土浦 パナケア
**茨城県初!! 女性限定の
 ヘッドマッサージ専門店**



ゴットハンドの持ち主。
 一人一人の悩みに合わせた丁寧なカウンセリング
 頭痛・首肩のこり・眼精疲労や体をスッキリさせたい方にオススメ。専門店ならではの確かな実力・知識があり、講師をも務める高い技術評判です。

顔のマッサージ込 (脳脊髄液の循環をよくする為に、顔や首のマッサージはもちろんです。顔・首・背中・肩甲骨も施術)
 初めての方限定
 60分 4,800円 → **6,000円** 100分 10,800円 → **9,000円**
 80分 8,640円 → **7,000円** 120分 12,960円 → **11,000円**
 【一度でも来店された方限定】上記金額に特別オプション
 ラクラク肩甲骨or顔のむくみ取り + **5,000円**
 仙骨フットマッサージ(腰痛緩和) + **1,000円**

☎090-1994-9795
 土浦市中村南4-8-16
 営/11:00~16:00 駐/あり
 不定休 ※男性は紹介制
 ※「茨城初」パナケア 検索
 ※通院中、偏頭痛の方も
 気軽にご相談下さい。

【うつ病の女性 30代】
 自分に合った整体院が見つからずこの数年ずっとまよっていましたが、やっとの思いで見つきました。通院して1ヶ月経った頃には少しずつ身体に変化があることにより、あっという間に悩んでいた睡眠障害も気分も開けられ、それに施術で先生の気遣いは今までにありませんでした!

予約優先制| **子連れ歓迎** | **展プレあり**

やさしく優しい
牛久 柳生整体院
まずは受けてみて下さい!
効果を実感している方が多数!



院長自身、うつ病・腰痛に苦しむ、整体で解放された経験から約10年技術を学び、2009年に開業。
 肩のこり・頭の痛み・坐骨神経痛・顔の痛み・関節痛で目まい・めまい・更年期・産後の骨盤矯正等に相談ください。

頭蓋骨矯正はご存知ですか? 骨盤同様に頭蓋骨も歪み、頭痛やめまい・自律神経にも影響します。痛みの無い優しい施術を体験してください。
迷っているあなたに、まずは特別価格!
自信のある施術を致します!
通常価格: 初見料2,000円
 (問診・検査・分析等)
+ 全体5,000円
or 自律神経・うつ6,000円

☎029-875-6530
 牛久市ひたち野西
 3-24-7104 駐/あり
 営/9:00~12:00
 14:00~19:00
 休/水曜・土曜午後・祝祭日

予約可|カード可| 予約優先制| 男性歓迎| **子連れ歓迎**



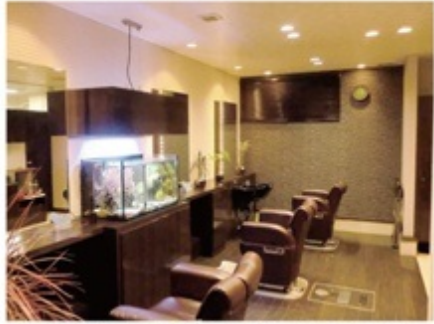
最新イルミナカラーのハイパーカラーは、髪にダメージを与えずに、髪を1/6に軽減ツヤ・色味・モチも未体験の仕上がりに!

Shineで初めて「炭酸泉」をされる方限定1,000円→無料!
 ●ヘッドスパ.....1,500円~5,500円 → **1,350円~4,950円**
 ●カット(シャンプー・ブロー込).....4,500円 → **4,050円**
 ●痛みを全く感じないパーマ.....8,500円 → **7,650円**
 ●カラー(根元).....5,000円 → **4,500円**
 ●ハイターングレイカラー(根元).....5,500円 → **4,950円**
 ●Tokioフラーレンストレートパーマ.....16,000円 → **14,400円**
 ●Tokioトリートメント.....4,000円 → **3,600円**
 ●年間カラーリングチケット.....5回 **20,000円** / 10回 **37,500円**
 ●オースメイルミナカラー.....7,300円 → **6,570円**

Shine ☎029-855-8806
 つくば市二の宮2-12-14 駐/あり
 営/10:00~20:00
 (カット+カラーorパーマ18:30、
 カット19:00まで受付)
 日曜9:00~19:00
 休/月曜(祝日の場合は営業)

Shine ☎029-855-8806
**ご新規のお客様
 全メニュー10%オフ**
 ※1枚でお友達もOK
 ※ご来店時にクーポンをご持参ください。 ※他のサービスとの併用不可
 ぶらざ募金クーポン 有効期間128年10月末日

予約優先制|カード可| 男性歓迎| 子連れ可



ヘッドスパが気持ち良い、疲れが取れるとリピーター急増中! 薄毛・抜け毛で悩みの男性にオリジナルヘッドスパが人気。1,500円と安価で気軽ができるのも魅力で、カットついでにという人がほとんど。

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF
 (既存の方でも)
 ●カット (シェービング+シャンプー込) 4,000円 → **3,600円 (10%OFF)**
 ●カット&カラー 8,000円 → **7,200円 (10%OFF)**
 ●カット&パーマ 8,000円 → **7,200円 (10%OFF)**
 ●縮毛矯正 9,800円 → **7,840円 (20%OFF)**
 ※全メニュー税抜き価格で表記しています
●大好評! オリジナルヘッドスパ1,500円 → 1,000円

ゼファー Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167
 つくば市研究学園5-14-2
 営/平日10:00~20:00
 土日祝9:00~19:00
 休/火曜・第2水曜日 駐/あり
 ★居心地抜群でお洒落な理容室。
 美容室併設、夫婦で通う方も。

理容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167
〈新規限定〉全メニュー20%OFF
〈新規でなくてもOK〉全メニュー10%OFF
 ※必ずご予約をください。 ※1枚でお一人様まで有効
 ※他のサービスとの併用不可
 ぶらざ募金クーポン 有効期間128年10月末日

きっと見つかるあなたにピッタリのサロン

ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年11月末日

**〈新規でなくてもOK〉11月まで
ぶらざ限定特別価格にてご提供!!**

※新規の方でなくてもご利用いただけます。※ご予約の際に「ぶらざを見た」とお伝えください。※前日18時迄に予約して下さい。※担当者指名不可

Salon de Minelva ☎029-848-2223



完全予約制 | 男性歓迎 | 子連れ可 | **読ブレあり**

大通りの喧騒を離れ、日差しが入る気持ち良さで非常に居心地がよく、1つ1つの工程で細やかな心遣いが伝わる癒しのサロン。徹底したカウンセリングで想いをくみ取ってくれるから、思い切ったスタイルチェンジもでき、「人から『似合ってるね』と言われた!』と喜びの声も多数!!

- ★カット(シャンプー・スタイリング込).....4,200円→**3,000円(税込)**
- ★オーガニックオイルカラー(カット込).....9,700円→**6,480円(税込)**
- ★パーマ(カット込).....9,700円→**6,480円(税込)**
- ★縮毛矯正(カット込).....20,000円→**15,000円(税込)**
- 【オススメ】プレミアムヘアカラー(カット込)10,700円→**7,480円(税込)**
- ※新規以外も可。※担当者指名不可。※前営業日18時までご予約お願します。※予約時に「ぶらざを見た」とお伝えの上、当日クーポンをご持参下さい。

つくば Salon de Minelva

☎029-848-2223

つくば市東336-1 【完全予約制】
休/火曜日 営/10:00~20:00
http://minelva.cute.coocan.jp

★平塚線沿い、東光台・豊里の杜近く。研究学園駅から徒歩約8分

ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年10月末日

〈新規限定〉ぶらざ掲載価格にてご提供!!
〈新規でなくてもOK〉他メニューとの併用で
TOKIO インカラミトリートメント3,000円

※シャンプー・ブロー込 ※他サービスとの併用不可
※予約時に「ぶらざを見た」とお伝えください

Velocca ☎029-875-6758



予約優先制 | カード可 | **読ブレあり**

全カラーパーマにヘアトリートメントを無料施術。

女性ならではのきめ細やかな技術も魅力!

- 髪から余分なものを除去し、キューティクルの補修効果も◎。薬剤は全て髪や地肌に優しいものを厳選。
- ☆初めにご来店の方お試価格☆
- .*.*.ぶらざ限定!平日特別メニュー.*.*.
- 前髪カット+縮毛矯正+毛量調整+トリートメント**8,600円**
- ※10時台-15時台にご予約の上ご来店できる方で、新規のお客様に限りです
- 【カット】+【トリートメント】.....3,800円
- 【カラー】+【トリートメント】.....4,500円
- 【カット】+【カラー】+【トリートメント】.....7,800円
- 【カット】+【パーマ】+【トリートメント】.....7,800円
- 【カット】+【デジタルパーマ】+【トリートメント】.....9,800円
- 【カット】+【縮毛矯正】+【トリートメント】.....12,000円
- 【カット】+【根本縮毛矯正】+【毛先デジタルパーマ】+【トリートメント】12,980円

つくば Velocca

☎029-875-6758

つくば市天久保3-6-2
営/10:00~19:00
休/火曜・第3月曜 駐/あり

※クレジットカード可
※全メニュー税込価格!シャンプー・ブロー込・ロング料金なし

ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年10月末日

**〈新規限定〉
ぶらざ掲載価格にてご提供!**

※来店時にご持参ください ※他サービスとの併用不可

AVIGNON ☎029-857-8668



予約優先制 | 男性歓迎 | **読ブレあり**

店内は、ロココ調のインテリアで落ち着いた雰囲気の空間。大型店が苦手な方にとり、完全予約制プライベートサロン。

全館TV完備

- 骨格・毛流・クセ・雰囲気などを見極め再現性の高いスタイルに。
- 丁寧なカウンセリングと、質の高い技術が自慢のサロン。髪が薄くなった、細くなったなど、大人の女性の悩みを受け止め、一人一人の個性にあったヘアスタイルをご提案いたします。髪の根本から徹底ケアで美髪へ導いてくれます。
- ~.*.初来店の方限定の特別メニュー.*.~(ブロー込・税込)
- カット+カラーリングorパーマ.....8,600円→**6,800円**
- カット+縮毛矯正.....16,000円→**12,800円**
- カット+ヘッドスパ(多種あり).....5,400円→**4,300円**
- ヘッドスパ(多種あり・約15分).....3,200円→**2,600円**
- Dr.スカルプ育毛スパ.....4,800円→**3,800円**
- トリートメント(ブローなし).....2,200円→**1,800円**

つくば AVIGNON

☎029-857-8668

つくば市東原3886-1
営/9:00~19:00
休/火曜・第1・3月曜
駐/あり

※事前予約がお勧めです。
※スタッフ募集中!P69

john masters organics

茨城県初の
ジョンマスター
オーガニック
プレステージ
サロン

新規でも
2回目以降でも
特別価格

1日5名様 平日14時~17時にご予約頂いた方限定 通常料金 ¥13,500~

カラー+カット+インフェノムトリートメント **¥9,450**

※ロング料金:ミディアム+¥1,500 ロング+¥3,000 ペリロング+¥3,500

単品メニュー ◆オーガニックカット ¥5,500 ◆カラー ¥6,000~ ◆デジタルパーマ ¥9,000~ ◆オーガニックスタンダードスパ ¥4,000~ ◆カラーリタッチ ¥5,500 ◆パーマ ¥6,000~ ◆縮毛矯正 ¥9,000~ ◆オーガニックアロマスパ ¥6,000~

sarari hair make & spa salon

【美容室サラリ イースつくば店】
イースつくばアウトモール
☎029-848-5077
http://www.sarari-beauty.com

【営業時間】10:00~21:00 予約優先制

新規のお客様限定 メニューをプラスすればするほどお得に!!

2メニューまで **20%OFF**

3メニュー **30%OFF**

4メニュー **40%OFF**

2回目以降のお客様 **ALL10%OFF**

キャンペーンセットメニュー

メニュー	通常料金	2回目以降	新規
◆オーガニックケアカット (オーガニックシャンプー・ブロー付)	通常料金 ¥5,500	¥4,950	¥4,400
◆カット+カラー	通常料金 ¥10,500	¥9,450~	¥8,400
◆カット+パーマ	通常料金 ¥10,500	¥9,450~	¥8,400
◆カット+デジタルパーマ	通常料金 ¥13,500	¥12,150~	¥9,450
◆カット+オーガニックスタンダードスパ	通常料金 ¥7,000	¥6,300~	¥5,600
◆カット+オーガニックアロマスパ	通常料金 ¥9,000	¥8,100~	¥7,200

※表示料金は全て税抜き表示となります。

※ロング料金:ミディアム+¥1,500 ロング+¥3,000 ペリロング+¥3,500

キャンペーンチケット
掲載価格にてご提供

※スタイリストのご指名はできません。
※他のクーポンとの併用不可
※ご来店の際はこちらのクーポン券をお持ちください。
◆有効期限:2016年10月31日まで

ぶらざ募金クーポン 有効期間H28年10月末日

新規限定ぶらざ掲載価格にてご提供

※他券併用不可

SPOOLE【スプール】 ☎029-859-3112

予約優先制！当日可！男性歓迎！ **子連れ歓迎！読ブレあり！**



▲人気のジェリーカール12,000円(税別)→カット込11,000円(税別) 形状記憶トリートメントパーマ 賢くください！ ▲HPもご覧ください！

夫婦で営むプライベートサロン。オーガニック由来のシャンプーやカラーで安心・安全もこだわり、お客様のご希望でミクロカメラによる頭皮診断を行うなど徹底した姿勢に魅了され、男女問わず30代～60代まで通う。

つくば初！エステティック発想の リフトアップシャンプー特別メニュー 3名様

カット+カラー+リフトアップシャンプー 9,720円～ **8,100円**

※肩下5cm～ロング+540円

- カット……3,780円～ ●中学生までカットのみ……2,160円
- カラー……4,320円～ ●未就学児カットのみ……1,620円
- パーマ……5,400円～ ※すべて税込み

つくば SPOOLE hair stage ☎029-859-3112

つくば市竹園2-11-9 寛/9:30～19:00 休/火曜、第3月曜 駐/あり



ぶらざ募金クーポン 有効期間H28年11月末日

新規のお客様、カラー、パーマ、トリートメント20%OFF シャンプーミニボトルプレゼント

※必ずぶらざクーポンをご持参下さい

※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービス券との併用不可

Vist hair design ☎029-846-7001

予約可！カード可！男性歓迎！ **読ブレあり！**

オーナーは表参道のサロンワークで雑誌撮影のスタイリストとして活躍後、百貨店のサロンで腕を磨く。女性の常連者が多く、丁寧な仕上げの腕に魅了された大人の常連客が急増中。



炭酸泉でも超軟水で髪を洗いたります。

美髪のために、全ての施術に炭酸泉と超軟水を無料サービスをしている。2つを導入しているのは全国でも珍しく「どこのサロンよりもお客様の髪と頭皮をいたわるサロンでいたい」とオーナーの信念から。カラー・パーマの持続も良く、ずっと健康な髪でいたい人こそにおすすめ。

【新技術】白髪抑制ヘアカラー

根元6,480円 全体染め7,024円

抗白髪トリートメントマッサーJor 通常2,700円 →他メニューと併用で **1,620円**

毛根立毛マッサーJor 全て軟水・炭酸泉込み、ドライ別

つくば Vist hair design ☎029-846-7001

つくば市竹園2-13-1 寛/10:00～20:00 (カット～19:00、カラー・パーマ～18:00まで受付) 休/火曜日 駐/あり(店舗前) http://vist-hair.com/



ぶらざ募金クーポン 有効期間H28年10月末日

〈新規限定〉カット2,800円 他全メニュー20%OFF!!

※必ずぶらざクーポンをご持参下さい ※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービス券との併用不可

hair&make amys ☎029-828-6826

予約優先制！男性歓迎！個室あり！ **子連れ歓迎！読ブレあり！**



少人数のサロンなので、髪の悩みも相談しやすいと好評。プライベートルームも完備。人目を気にせずゆっくり寛げ、小さなお子様も安心して。フレンドリーな接客が好評で、来店を聞いて都内からわざわざ来るファンも多数。

オーナーはタレントや著名人も多数来店する都内の有名店に勤め、雑誌専属モデルも数多く担当してきた実力の持ち主。バサつきやボリューム、くせ毛など、1人1人の髪の悩みに真剣に向き合い、ヘアケアに関する豊富な知識で悩みを解消してくれると評判!

「ぶらざ見た」のご予約で カット 4,000円 → 2,800円

※19時以降は割引対象外

*. *全メニュー20%OFF!!*. *. (一部別売)

- カラー各種5,000円～▶リタッチ4,500円～▶3,600円～
- プラチナカラー、香車カラーなど、髪への負担を最大限抑えつつ、ツヤ感が美しく、色持ちもするメニューを厳選。1人1人に最適なものを提案してくれる
- パーマ各種4,000円～▶3,200円～●縮毛矯正9,000円～▶7,200円～

つくば amys hair&make ☎029-828-6826

つくば市竹園の森2-16-2 学園の森タウンA棟 休/火曜 寛/9:00～23:00※19時以降は割引(適用不可)の完全予約制。(前日までにこの予約下さい。)

★平日仕事帰りにも通えます!



FRIENDS HAIR&MAKE

秋色ウィーピングカラーで差をつけよう!

【ウィーピングカラーとは】すじ状にカラーを入れることで「立体感+ツヤ感」を出すメニューで、多様な表現を可能にします。 ※フレンズスタッフはコンテストで優勝を含め、たくさんの受賞者を輩出しています!

カット+ウィーピングカラー

20% OFF

ハーフ 通常料金 ¥7,500～▶ **¥6,000～**

フル 通常料金 ¥11,000～▶ **¥8,800～**

◆カット(シャンプー別・ブロー込) 通常料金 ¥4,000 **10% OFF ▶ ¥3,600**

◆カット+リタッチカラー 通常料金 ¥7,800～▶ **¥6,240～**

◆カット+カラー 通常料金 ¥9,100～▶ **¥7,280～**

◆カット+ナチュラルパーマ 通常料金 ¥9,500～▶ **¥7,600～**

◆カット+サイエンスパーマ(形状記憶) 通常料金 ¥13,800～▶ **¥11,040～**

◆カット+サラつやストレート(縮毛矯正) 通常料金 ¥13,800～▶ **¥11,040～**

◆インフェノム・トリートメント(内部補修) 通常料金 ¥3,000～▶ **¥2,400～**

※上記はショート料金です。毛量・長さにより料金が異なります。 ※表示料金は全て税抜き表示となります。

上記メニューに追加で20%OFF!

フレンズHPは ←コチラ

FRIENDS 3店舗共通 キャンペーンチケット 掲載価格にてご提供

★ご予約、お客様の席はこちらのクーポン券をお持ちください

★スタイリストのご指名はできません

★他のサービスとの併用はできません

◆有効期限2016年10月31日まで

イオンモール土浦店 ☎029-824-8100

TXアベニュー守谷店 ☎0297-47-8777

牛久店 ☎029-874-8758



ぶらぎ募金クーポン 有効期限128年10月末日

〈新規限定〉全メニュー20%OFF

※来店時にご持参ください ※他券との併用不可 ※販売品は除く

blanca ☎029-875-3626

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | カード可 |



▲大人女性が輝くエレガントなカラーで魅力を引き出してくれる。ショートスタイルも得意。

骨格や生活習慣等から、その人を一番素敵に見せるスタイルを提案。伸びてもまとまる高いカット技術で自分でもセットしやすく仕上げてくれる。「自分らしい美しさ」を追求する女性達から選ばれている上質サロンです。

- ☆☆新規の方限定、全メニュー20%OFF☆☆ ※全て税込表記
- カット+ナチュラルパーマカラー11,500円→9,936円
安心な植物由来で頭皮にしみにくく、ダメージレスで色持ち抜群!
 - カット+カラー+生キューティクルトリートメント(通気7分付)14,040円→9,990円
 - カット+リックスパーマ+生キューティクルトリートメント(通気7分付)12,200円→12,960円
中性的パーマで巻道でかけるから非常に楽みくく、くせ毛のようなふんふんとした仕上がりに!
- 15キューティクルトリートメントとは髪と頭皮に同時に作用する非常に効果的な髪質改善、美肌の状態にリセットするトリートメント。キューティクルを本来の構造に戻し、子どもの頃のようなサラサラ髪へ!
- カット4,120円→3,456円
 - 縮毛矯正(カット込)12,280円→13,824円

ぶらぎ募金クーポン

blanca hair design

☎029-875-3626

〒久市町西野4-11-9 103イオンモールつくばから車で約10分

営業/10:00~20:00、日祝9:00~19:00
休/火曜、第2、第4日曜 駐/あり
※数日前のご予約がお勧めです。
※スタッフ募集中! P.69

ぶらぎ募金クーポン 有効期限128年10月末日

★新規のお客様★

ぶらぎ限定特別価格にてご提供

※他のサービスとの併用不可

JEWEL ☎029-828-8448

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり |



アジアンティストの店内からは、筑波山と一面に広がる田園風景が望めます。

5人に4人が生える脱毛ストップ率80%・30~40万人以上のリピート率。日本トップを誇る発毛メーカーと共同開発して作られた商品が来月JEWELで始まります。

- 新規のお客様限定!お試しプライス!**
- 小学生~中学生カット2,160円
 - 高校生~大学生カット2,920円
 - 一般カット3,780円
 - カラー根元3,240円
 - カラー全体5,180円
 - カット+カラー+airパーマ7,610円
 - カット+リカル8,640円
 - カット+縮毛矯正10,800円
 - トキオトリートメント単品3,240円

つくば JEWEL

☎029-828-8448

つくば市花室1569-1
営業/10:00~19:00(最終受付)
日曜のみ9:00~18:00(最終受付)
休/火曜、第3日曜 駐/あり



完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可 |

表参道のサロンワークでは、スタイリストの傍ら全国で美容師を育成するための1年講習会の指導者として最新の技術普及にも力を注いできた。元カリスマ美容師直伝、美容業界をリードする最新の技術でなりたいた髪を叶えてくれる。落ち着いた安心感の高い接客で髪を委ねられる。



7月にオープンしたばかりの素敵なご夫婦サロン。子育て中もありママがスタイリングしやすいヘア提案も得意。

パーマの技術で流行を生み出してきた表参道の超有名サロンで腕を磨いた実力。「パーマは髪が傷みそう…」そんな概念を覆し、「パーマをかけて髪の毛が良くなる」をコンセプトに1人1人に似合うデザインを提案。今までの雰囲気から変えてみたい、と思う方にも是非おすすめしたいサロン。

- カット5,000円
 - カラー7,500円
 - パーマ(カット込み)12,500円~
 - キッズカット(未就学児)2,000円
 - 着付(留袖・振袖)8,000円
 - 七五三(セット&メイク込み)6,000円
- カット+カラー+パーマはシャンプー+ブロー込 ※価格は税込表示

つくば Mille hair

☎029-828-7377

つくば市東新井20-7 不定休
営業/月~土9:00~19:00(カット18:00)
日~祝9:00~18:00(カット17:00)
※ご夫婦・ご家族揃っての予約で貸切施術も可。ペーパークーも入れるのでお子様連れの方もご相談下さい。

予約優先制 | カード可 | 男性可 | 着付可 |

髪を本当に大事にしている方へ選ばれる

クリニック系サロン

- ヘアビューザー エクセルミアム 2D Plus プロフェッショナル 33,000円(税別)
- ヘアビューロン【ストレートアイロン】 35,000円(税別)

使えば使うほど髪が潤い、髪質が改善されていく魔法のドライヤー。お肌のリフトアップ効果も。

使え使うほど髪が潤い、髪質が改善されていく魔法のドライヤー。お肌のリフトアップ効果も。

使え使うほど髪が潤い、髪質が改善されていく魔法のドライヤー。お肌のリフトアップ効果も。

秋冬の乾燥や抜け毛対策に、頭皮や髪をトリートメント&ヘッドスパで修復。全メニュー、頭皮の状態をモニターしながらの親身なカウンセリングが好評。あらゆる髪の悩みを解決するヘアケアマイスターが在籍し、どんな悩みも安心して相談できる。

- 弱酸性メニューで髪を傷めず、髪質を美しく導きます。**
- カット+弱酸性カラー7,500円~
 - カット+弱酸性パーマ10,000円~
 - カット+弱酸性デジタルパーマ12,000円~
 - カット+弱酸性縮毛矯正16,000円~
 - 全メニュー、シャンプー+ブロー込
- ノンアルカリヘナカラー+カット...9,500円~
※不安のある方にも優しい、ノンジアミンのヘナカラー
- TOKIOトリートメント6,000円~
内部補修型のトリートメント
- 炭酸ヘッドスパ+1,500円~
炭酸泉による、爽快なヘッドスパ
- エステシモ+3,500円~
マッサージやスチームを用いた本格ヘッドスパ

つくば Hair Studio Peace

☎029-863-5352

つくば市桜1-23-1 駐/あり
営業/10:00~20:00 パーマ最終受付18:00
休/火曜 ※クレジットカード各種ご利用頂けます ※「ピース つくば」で検索



完全予約制 | 着付可 | カード可 |

髪質改善ヘアエステ

髪質改善ヘアエステはラ・フォンテでしかできない独自の技術です。今まで悩んでいた髪質を改善していくことが出来ます。一度ぜひご相談を!

「髪質改善ヘアエステ」が受けられる、つくばで唯一のサロン。「髪を傷めない」ではなく、パーマやカラーを繰り返すごとに栄養補給していき、美しい髪を取り戻してくれると話題!非常に丁寧なカウンセリングで本当に似合うスタイルに仕上げてくれる。「本当に髪を大切にしていきたい」という方に支持されているサロンです。

パーマやカラーをしながら栄養補給。続けるほど美髪髪へ!

☆.*+.*.3ヶ月後、あなたの髪で体験して下さい!+.*+☆

ストレートエステ21,600円→19,600円(税込)
髪に負担が掛からない!特殊な薬剤を使用。栄養分も補給。今までの縮毛矯正のようなダメージの心配はございません。

トリートメントエステ14,040円→12,040円(税込)

カラーエステ15,120円→13,120円(税込)

※全てカット+夢ごこちシャンプー+スタイリング込+ロング料金なし。

「お客様の声」お客様のフォト多数掲載中「ラフォンテ つくば」で検索

つくば ラフォンテ La fonte

☎029-855-1243

つくば市二の宮1-13-3 駐/完備
営業/10:00~19:00(土日祝9:30~)
休/火曜 ※1人1人の髪の状態に合わせてとても丁寧な施術です。お早めにご予約の上、時間に余裕をもってご来店下さい。

La fonte【ラ・フォンテ】 ☎029-855-1243

〈新規限定〉ヘアエステが初めての方、初回から3ヶ月間2,000円off!!

- トリートメントエステ 14,040円→12,040円!
- カラーエステ 15,120円→13,120円(税込)
- トリートメントエステ 14,040円→11,880円(税込)

※他券併用不可 ※ご予約の際にお伝えください ※スタイリストお名前もご希望の方限定

ぶらぎ募金クーポン 有効期限128年10月末日

TFC 竹園ファミリークリニック
TAKENOH Family Clinic
院長 松本隆之

内科 小児科
外科 整形外科

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	休	○	○	○	休
17:00-22:00	○	○	休	○	○	○	休

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19

<http://www.tkznfcl.jp>

北水会グループが運営するつくば市の認可保育所です。

病児保育 お子さんが病気の時
預け先がなくてお悩み
ではありませんか？

利用定員 1日3名
実施日 月～金曜日
保育時間 8:30～18:00
料金 半日利用/1,200円
1日利用/2,400円

事前の登録で利用もスムーズです！
(詳細はQRコード、ホームページにて)
つくばスワン保育園 種別

お申込み **つくばスワン保育園**
お問合せ ☎029-870-3371
つくば市大井1733-34
<http://www.swanhokuen.jp/tsububa>

正解!

読者プレゼントの
詳細は P.16!

つくば市

〈5才・9ヶ月〉友都くん・智弥くん
兄弟仲良く元気に大きくなってね★

つくば市

〈1才〉葉津メイ(あわづめい)ちゃん
これからもすくすく育ってね♥

わが子がイチバン

Beats Shot!

My Child is No.1

筑西市

〈3才・3ヶ月〉春花(はなが)ちゃん・悠斗(ゆうと)くん
仲良く姉弟♡すくすく大きくなってね!

つくば市

〈1才〉凜香ちゃん
わたしのまつ毛はバババ盛り♪

水戸市

めいちゃん
ババはファーストステージで働いているよ!P2273

つくば市

〈1才〉大山 雪翔(おおよまゆきと)くん
ババはグランロスのオーナーだよ!P57

つくば市

〈2ヶ月〉野倉 多実(ししくら たえ)ちゃん
赤ちゃんだって、寝れるよなあ〜。

牛久市

〈3才〉酒井 侑莉(さかい ゆうり)ちゃん
ババに前髪を切ってもらいました。ご機嫌でピース♥

牛久市

〈4才・2才・2ヶ月〉一花ちゃん・和花ちゃん・悠樹くん
3姉妹★いつでも仲良くね!成長が楽しみです!P44

つくば市

〈1才〉初谷 瑞真(そうま)くん
いつもニコニコの顔真が大好きだよ♥

つくば市

〈2才〉野村 菜帆(のむら なほ)ちゃん
どんどん表情が豊かになってカワイイ!

お子様の写真大募集!!

①3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
②お子様のお名前(ふりがな)、年齢、性別
③応募者のお名前
④住所、電話番号
⑤お子様に対するコメント(20文字以内)

5歳までの
お子様がいたら
ご家族が
一員でもOK

募集先
〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常陸通商土浦駅前ビル4F
月刊ぶらざ「わが子がイチバン」
(メール又はHPからも応募できます)
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp

QRコードでも
メールで応募
できます♪

メール応募の際は、姓文字はご利用いただけません。♥(ハート)とご記入ください。毎日8
に弊社より返信がなければ、お手紙ですが到着をお待ちください。

9/28・10/10 山新グランステージつくば
(水～祝・月) **山新祭特別SALE開催**

会場 山新グランステージつくば 2Fインテリアステージ
時間 9:00～20:00

山新祭特別SALE開催!2Fインテリアステージにおいて「ぶらざ見た」と言っていただいたすべてのお客様に、特別企画をご用意。1点(1セット)につき29,800円(税込)以上の商品は5%オフ、50,000円(税込)以上の商品は10%オフになります。※2Fインテリアステージに限り有効。9/28(水)新聞折込チラシ掲載品も対象となります!



布張りカウチソファ
139,800円→125,820円(税込)



ツインベッド(シングル+シングル)
329,800円→296,640円(税込)

山新グランステージつくば 2Fインテリアステージ
☎029-849-2266

つくば市道野井字登戸44
登/9:00～20:00

掲載
P.2

10/2,11/13 第56回,第59回
(日) **賢い住宅資金勉強会【参加無料】**

会場 10/2イーアスホール(イーアスつくば内)・11/13リクシルつくばショールーム
時間 両日13:30～16:00(受付13:00～) [予約制:10/2限定15組・11/13限定10組]

150分で500万円得する!?少しの知識でローン返済が数百万円変わることも!購入前のチェックポイントやお得な土地の見つけ方など、損しない家づくりのための「お金の戦略」がわかる勉強会です。「本当に払いきれるのか?という不安が消えた!」など毎回大好評!



株式会社リアルウッド研究学園店
☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6 休/水曜、第1・第3火曜
http://www.realwood.co.jp/

掲載
P.45,49

3～
(月～) **霞美装移転オープン!
リフォーム相談会開催中!**

会場 土浦市真鍋新町18-13 ピアタウン2F
時間 10:00～18:00

土浦ピアタウン2Fへ移転オープン!相談会を随時開催いたします。「出来る限り費用負担を抑えたい」、「住宅ローンがあってリフォームを諦めている」、「火災保険を捨てずに賢く使いたい」などお悩みの方必見です。お客様のご予算に合った最適なプランをご提案いたします。



しつこい営業等は一切ございませんので、お気軽にご相談ください!



株式会社 霞美装
☎029-869-7433

土浦市真鍋新町18-13 ピアタウン2F
登/10:00～19:00 HPは【霞美装】で検索

掲載
P.47

8・10
(土～祝・月) **平屋の住まい相談会**

会場 棟匠住宅展示場 インフォレストつくば
時間 10:00～18:00

無垢材と外張り断熱工法でつくる棟匠の平屋は、木のぬくもり溢れる開放的な空間や小屋裏、半地下の大収納スペースなど、平屋でありながらゆとりのある間取りを実現できます。今、人気の「平屋の相談会」を開催!安らぎとゆとりを感じる棟匠の平屋をご体感ください。



棟匠住宅展示場 インフォレストつくば
☎029-850-1040

[ショールーム]つくば市学園の森1丁目30-2
登/10:00～18:00 休/月曜定休(祝日営業、翌日休業)

掲載
P.5

!! 押さえておきたい!!

10

OCTOBER

住まいを見に行こう
住宅イベント・セミナー情報

- 10/1(土)
- 2(日)
- 3(月)
- 4(火)
- 5(水)
- 6(木)
- 7(金)
- 8(土)
- 9(日)
- 10(月・祝)
- 11(火)
- 12(水)
- 13(木)
- 14(金)
- 15(土)
- 16(日)
- 17(月)
- 18(火)
- 19(水)
- 20(木)
- 21(金)
- 22(土)
- 23(日)
- 24(月)
- 25(火)
- 26(水)
- 27(木)
- 28(金)
- 29(土)
- 30(日)
- 31(月)



毎週土日 住まいに関することが 相談できる個別相談【無料】

会場 すまいポート21つくば(つくば市台町3-1-8)

時間 10:00~19:00

店内には登録建築会社の資料を豊富に揃えていて、予約不要で来店し資料を持ち帰ることができます。また、「住まいのプロフェッショナルに無料で何度でも相談できます。建築会社各社の長短を比較して効率的に住まいづくりを進めることができる便利な相談ショップです。

今ならご来店の方全員に「住まいづくりをはじめの方に贈るハウジングガイドブック」をプレゼント!



すまいポート21つくば
☎029-896-7701

つくば市台町3-1-8 監/10:00~19:00
定/水-木曜日 Fax.029-896-7800

掲載
P.47

毎週土日 まちなか展示場モデルハウス 完成見学会・同時販売会

会場 ウッドユータウン研究学園7丁目

時間 10:00~18:00

研究学園7丁目にリアルサイズモデルハウス3棟が完成し、ご見学が可能となりました。

「趣味を楽しむガレージ付きの家」、「家中どこでも快適、全館空調の家」、「ママが設計した、ママが暮らしやすい家」どれも個性あふれるモデルハウスとなりますので、「一見の価値」アリです。



トヨタウッドユータウン
☎029-875-3775(研究学園新展示場)

つくば市研究学園6丁目51-12 休/水曜
[つくば展示場(つくばハウジングパーク内)]tel.029-858-6691

掲載
P.48

TX沿線・つくば竹園・吾妻中東・鹿ヶ崎松ヶ丘など、人気のエリアにも分譲展開中。

毎週土日 無料相談会やってます。 (事前予約制)

会場 つくばランチ 建築資料カフェ

時間 10:00~17:00

ファーストステージには営業マンがいません。設計士と直接お家の話をしませんか。これまでに無料相談会ではこんな話をしています。

▶間取りやデザインの話 ▶住宅ローンの話
▶土地の選び方のお話 ▶その他、住宅に関すること
「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話下さい。



ファーストステージ 一級建築士事務所
☎0120-436-888

つくば市稲岡前13-12 監/9:00~18:00
休/毎週水曜日、第2・4木曜日、祝日 ★相談無料(事前予約制)

掲載
P.72,73

小さなお子様も一緒にどうぞ。

毎週土日 間取りプランニング相談会

会場 LA VINGつくば ショールーム

時間 10:00~17:00

家族構成、ライフスタイルと家族の数だけ住まいのカチはさまざまに想いはそれぞれ違います。まずは、お客様のこだわりや希望をお話ください。デザイナーがその内容を整理し、あなただけのオリジナルプランをご提案します。



ラヴィングつくば
☎029-861-0205

[ショールーム]つくば市研究学園1-3-12
監/9:00~18:00 休/水曜日、第2・4木曜日

掲載
表紙



15・16 完成見学会開催!

会場 つくば市(研究学園)・牛久市(ひたち野西)・かすみがうら市(下稲吉)

時間 10:00~17:00

自由設計の注文住宅ならではのメリットを最大限に発揮して、皆様が思い描いた住まいのカチを確かな施工技術でしっかりと実現いたします。ローコスト・ハイクオリティの完全自由設計で、当社は年間120棟の実績でご好評いただいております。また、「アゲル」は、土地を探して注文住宅を建築することをとても得意としています。



※写真はイメージです

アゲルホーム
☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9 監/9:00~19:00
休/第1,3火曜・水曜 ★HPにてお客様からの声多数掲載中

掲載
P.1

アゲルの家は、施主様と自社デザイナーが膝をつき合わせて一つひとつ造り上げた世界に1つの家です。

15・16 住宅ローン借り換え相談会

会場 イーアスつくば3階 トイザラス前特設会場

時間 10:00~18:00

毎月の返済額を減らしたい、ローンの残高が1,000万円以上・返済期間が10年以上残っている、2%以上の金利で返済している、ひとつでも当てはまれば換え時かもしれません。どなた様でもお買いものついでにふらっとお立ち寄り頂けます。

また、1Fでは年中無休にて相談を承っております。



ARUHI イーアスつくば店(旧:SBIモーゲージ)
☎029-896-8112

つくば市研究学園5-19 イーアスつくば 1Fメディカルコート

掲載
P.44

23 第40回 後悔しないための 賢い家づくり勉強会【参加無料】

会場 イオンモールつくば3Fイオンホール つくば市稲岡66-1

時間 13:30~16:00(開場13:00) 【限定20組様・予約制】

参加者の93%の方が、「購入前に聞いてよかった」と答える、契約前に知っておきたいことが分かる勉強会です。家作りをする上での重要ポイントや住宅会社を選ぶ判断基準(モノサシ)について学べる大変貴重な機会です。お気軽にご参加下さい。



株式会社リアルウッド研究学園店
☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6 休/水曜、第1・第3火曜
http://www.realwood.co.jp/

掲載
P.45,49



毎週土日 家づくりの知りたいが まるごとわかる 3講座

会場 イオンモールつくば2F

時間 ①10:30~/②13:30~/③15:30~(各回90分)

まずは基礎知識を得たい、という人のために

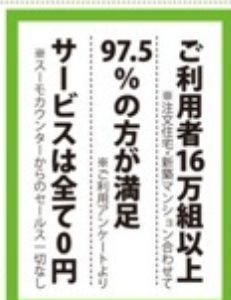
テーマ別の口座を用意

- はじめての注文住宅講座
- 注文住宅(価格)まるわかり講座
- ハウスメーカー・工務店の選び方講座 など

スーモカウンター イオンモールつくば店
☎0120-300-829

つくば市稲岡66-1外
イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内

掲載
P.46



ご利用者16万組以上
97.5%の方が満足
サービスは全て0円
※スーモカウンターは、お客様の住まいづくりをサポートするサービスです。

マイホームの夢を、超低金利の環境でバックアップ! 【フラット35】**超低金利** 2016年9月

固定金利のARUHIフラット35なら、将来もずっと超低金利が続きます!

※超低金利とは【フラット35】の現在までの金利推移に鑑みた水準のこと

日銀マイナス金利政策の影響で住宅ローンの金利が低下傾向!

2016年2月に導入されたマイナス金利政策の影響により、長期金利(10年国債利回り)が低下傾向にあります。

【フラット35】をはじめ多くの住宅ローンは長期金利を指標のひとつとしており、住宅ローンの金利も下がっています。好金利環境の今、全期間固定金利のARUHIフラット35をぜひご確認ください。



好金利継続中

全期間固定だから、この超低金利がずっと続きます。
ARUHIフラット35(全期間固定金利/物件価格の9割以下)

返済期間 20年以下 **0.96%** 返済期間 21年~35年 **1.02%**

※事務手数料・融資額の0.2%(消費税別)・最低事務手数料200,000円(消費税別)

良い家には好金利 ▲0.3%金利引き下げ【フラット35】S

ARUHIフラット35S(全期間固定金利/物件価格の9割以下)

当初5年間は10年優遇 当初5年間は10年優遇

返済期間 20年以下 **0.66%** 返済期間 21年~35年 **0.72%**

【フラット35】Sは住宅金融支援機構が定める基準を満たす住宅に適用されます。金利引き下げ期間終了後は、上記【フラット35】の金利になります。

【フラット35】Sには事務手数料があり、手前金利に連する見込みとなった場合は受け付けを中止します。

受付終了日は終了する約3週間前までにフラット35サイト(www.flat35.com)でご確認ください。

【フラット35】のメリット

全期間固定金利で安心
お借入時に利率にわたっての金利・返済額が確定します。

保証人・保証料不要
民間金融機関で通常必要な保証料がありません。

繰上返済手数料無料
一部繰上返済は10万円以上から可能です。
(住宅金融支援機構「住・My Note」をご利用の場合)

ARUHIフラット35・商品概要(2016年9月融資実行例)【融資金額】100万円以上8000万円以下(1万円単位)で、建設費(土地購入費を含む)または購入価格の100%以内【返済期間】15年~35年【返済179回~419回】申込時60歳以上は10年以上【返済119回~】も可【申込時70歳未満(親子リレー返済は除く)】返済時80歳未満【金利】固定金利型(実質年率0.9%~14.2%) / 融資実行時の金利を適用【事務手数料】融資額の2.0%(消費税別) / 最低事務手数料200,000円(消費税別)【返済方法】元均等返済毎月払・元金均等返済毎月払・6ヵ月毎のボーナス増額返済(融資額の40%以内)も併用可【担保】融資対象となる住宅およびその敷地に独立行政法人住宅金融支援機構を抵当権者とする第1順位の抵当権を設定【返済損害金】年率14.50%【ローンのお申し込み】に際して所定の審査を行います。審査結果によってはご希望に添えない場合があります。■取扱金融機関:アルヒ株式会社/東京都港区六本木一丁目6番地1号/0120-993-537 / 貸金業者登録番号(関東財務局長(5)第01291号) / 日本貸金業協会会員番号(第002810号)

保険の賢い、比較と選択。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
生命保険	損害保険	

任意保険会社 25社から組み合わせ

保険貯蓄ナビ HOKEN CHOCHIKU NAVI iias TSUKUBA

保険無料相談 実施中!

保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に
T-POINT 100ポイントプレゼント!
「ふらさ見た」の事前予約で
T-POINT 2倍(200ポイント)!!

保険貯蓄ナビ 西武筑波店
tel.029-861-7433
つくば市吾妻1-7-1 西武筑波6F
営/10:00~19:00 駐車場/3H無料 年中無休
保険貯蓄ナビで検索

保険貯蓄ナビ イーアスつくば店
tel.029-868-7225
つくば市研究学園5-19 イーアスつくば3F
営/10:00~21:00 駐車場/無料 年中無休
保険貯蓄ナビで検索

ARUHI イーアスつくば店(旧5階モーザ)
tel.029-896-8112
つくば市研究学園5-19 イーアスつくば 1Fメディカルコート
営/10:00~20:00 駐車場/無料 年中無休
ARUHIで検索

随時開催 お庭の無料相談[完全予約制]

会場 プリーズガーデンつくば(つくば市要137-3)
時間 9:00~18:00

数々のエクステリアコンテストで受賞歴もある実力の
お庭のデザイン・施工会社「ブリーズガーデン」。つくば
が1号店で千葉・埼玉にも店舗があり、施工実績も豊富。
「どんな庭が良いのだろう…」からのご相談でもOK!
店舗はカフェでもあるので、店内のお庭の雑誌を見なが
らイメージを膨らませるのに気軽に立ち寄れます。



ブリーズガーデンつくば
☎0120-568-028

つくば市要137-3 営/9:00~18:00
http://breezegarden.co.jp/

掲載 P.71

随時開催 出張外装セミナー

会場 ご自宅orつくば市松代1-21-8ピカソハウス(株式会社ピカソ)
時間 10:00~18:00内のご希望時間【完全予約制】

ご自宅または弊社にて、塗装工事に関するノウハウについて
のセミナーを行います。「業者選びのコツ」、「我が家
にあう塗装」、「手抜き工事をされないために」、「見積
もりの見方」…などを丁寧にお伝えいたします。
出張・相談料は無料です。セミナーでの塗装の営業は
一切いたしませんのでご安心ください。



RE PICASSO [リ・ピカソ]
☎0120-913-184

つくば市松代1-21-8ピカソハウス
営/10:00~18:00 http://picasso2012.com

掲載 P.45

毎週水曜 8日(土) ぷらざ読者だけにお届けする 特別イベント

会場 土浦市右町1680-1(48号線からお越しの方は、サイクリングショップ左折です!)
時間 10:00~17:00

大きな家具から、小さな雑貨までお宝探しのように
にたのしめるちょっと変わった家具屋さん。見に来
るだけでもよし!寸法計るだけでもよし!ふらっと
気軽に遊びにきてください!家具のプロのおじさ
まが倉庫でお待ちしております。
これから必須アイテムのコタツも売り出しました!



看板も電話番号もない
期間限定のアウトレット家具と雑貨のお店

【アウトレット家具と雑貨購入の注意点】配送はいたしません。
支払い方法は現金のみです。商品の交換・返品はできません。

突然ですが No.66 地図と測量にまつわるクイズ

Q.地理の問題

茨城県常陸太田市の茨城の観光名所である「電神大吊橋」の標高と
ほぼ同じ高さの三角点はどこでしょう。

- A.日立市にある神峰の三角点、標高約587mとほぼ同じ高さにある
- B.高萩市にある横根山の三角点、標高約389mとほぼ同じ高さにある
- C.笠間市にある愛宕山の三角点、標高約258mとほぼ同じ高さにある

ヒント、電神大吊橋は、電神ダムの龍神湖の上に架かっており、近くに標高点があります

答えはP.69!

株式会社ピカソでは、
●リフォーム事業の「RE:PICASSO」
●太陽光発電システム事業の「PICASSO」
2つの事業を展開しています。



そういえば、太陽光パネルも取り扱っている聞いたのですが、屋根塗装のついでに見てもらえるの까요？

そろそろウチも築15年。最近屋根の劣化が目立ってきたので、塗装工事をお願いしたいのですが…

こんなお悩みありませんか？

お家のことならおまかせ！
ピカソってなにができるの？

もしも、太陽光パネルの設置と屋根の塗装を同時にお考えの場合は、コストを抑えた一貫した工事ができます！

PiCASSO 太陽光発電システムのいいところ！

太陽光パネルを設置することで、屋根を紫外線の影響から保護できるため、屋根のメンテナンススパンも長く保てます！

1 CO2を削減できるから地球環境に貢献

太陽の光を電気に変える時にCO2を排出しません。環境に優しいエネルギーが地球温暖化防止に貢献します。

2 電気代を節約 売電もできるからおトク

ご家庭で使う日中の電気を太陽光発電システムでまかない、余った分は電力会社に「売る」ことができるので、光熱費を削減できます。

3 停電時の非常電源として使えるから安心

災害などで日中停電になった場合、太陽光発電システムがつくっている電気の量に応じて、電気製品を利用することが出来ます。



RE:PICASSO お家にこんな症状を見つけたら… 「これってもしかして…」と思ったら！

<p>チョーキング</p> <p>紫外線や熱等で塗装が劣化し、触るとチョウコの様に粉状になってしまう現象。塗り替え時期のサインです。</p>	<p>屋根の劣化</p> <p>屋根も太陽の紫外線や雨などで塗装が劣化。塗替え時期が過ぎると表面の防水性が低下し、雨もりの原因に。</p>	<p>藻やカビの発生</p> <p>塗装の劣化、色あせ、防水性低下を放置すると、藻、カビが生えてしまいます。アレルギ-の原因の1つにも…</p>
---	--	---

担当スタッフがお伺いして、じっくり診断いたします。

相見積もり大歓迎！ まずは無料診断を！

株式会社ピカソ

つくば市松代1-21-8 ピカソハウス

「ぶらざ見た」とお伝えいただくとスムーズです

☎ **0120-913-184**

詳しくはHPへ

お家のことならなんでもご相談ください！

水廻り	外装塗装	オール電化	内装	太陽光
-----	------	-------	----	-----

ついに龍ヶ崎市松葉に美しく完成しました。 **D-Concept** UNIVERSAL DESIGN HOUSE

GRAND OPEN

期間限定10月末まで公開! open 10:00 ▶▶▶ close 17:00

毎日の暮らしをデザインする住まい。
デザイナーとインテリアコーディネーターが提案する最高のプランニングは家族の未来が見える優しい住まい。上質な住宅設備と細部まで拘ったデザインは、きっと日々を彩るアクセントになっていきます。日々のライフスタイルをデザインしてくれる…、そんな住まいをご提案いたします。

ご来場予約特典 1組様につき1枚 **QUOカード500円分プレゼント!**



2LDK TYPE
998 (1000万円)
High Quality Guaranteed Price

標準装備

- フルフラットキッチン
- スタイリッシュ鉄骨階段
- キッチン収納
- シューズクローク
- ハイドア
- 免脱ウレタン新熱フォームライトSL

案内図 所在地：茨城県龍ヶ崎市松葉2丁目1-29

●松葉小学校 ●松葉小学校 ●現地 ●松葉2丁目 ●北電バス公団 ●SAPPA ●D2 ●KS ●243

※ご予約頂いた方につきましては、詳細な案内図と確認書を送付致します。現地へは直接お越し下さい。



R リアルグループ
株式会社リアルウッド
〒定休日：毎週水曜日・第1・第3火曜日

■リアルウッド研究学園店
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6
■リアルウッドひたち野うしく店
〒300-1207 茨城県牛久市ひたち野葉1-24-1

☎ **0120-856-858**
☎ **0120-302-401**

ご来場予約のお申込み、詳細についてのお問合せは電話またはHPより



家づくりの不安や疑問

スーモが解決します!

自分の予算で希望がかなう会社はどこなのか迷っている人もいるのでは!?
スーモカウンターは16万組以上*の住宅購入をサポートしてきた住まいのプロが、
あなたの悩みや疑問を解消します。

家づくりの知識を1から10までレクチャー

無料講座

どこの会社が自分に合ってる?
『ハウスメーカー・工務店 選び方講座』

1000万円で家が建つ!?
『注文住宅価格まるわかり講座』

基礎から学べる
『はじめての注文住宅講座』



家づくりの疑問に1つずつお答えします!

個別相談

予算計画 自分たちの年収、月々の家賃から
予算の目安を試算してお伝えします

要望整理 自分たちの希望がかなえられるエリアと
会社選びを相場情報をもとにサポートします

会社紹介 豊富な会社情報の中からピッタリな会社をご紹介
未公開情報もお伝えします

*注文住宅・新築マンションの合計

開催日程

9/26(月) 9/29(木)~10/3(月) 10/6(木)~10/10(日) 10:30~/13:30~/15:30~

(各回90分)

*表示日程以降も土日を中心に随時開催しています。詳しくはHPをご確認ください *講座所要時間は前後する場合がございます

ご予約・お問い合わせ

通話料無料▶携帯・PHSからもご利用いただけます

店舗で直接アドバイザーと!

0120-300-829

9:00~21:00 毎日受付

PCと電話で自宅にしながら!

0120-99-2699

9:00~21:00 毎日受付

いますぐ電話で気軽に質問!

0120-998-088

10:00~18:00 金曜定休

イオンモールつくば店 ●つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内 ●圏央道「つくば牛久」ICそば
●9:00~21:00(定休日/なし) *火・水曜は予約受付のみ

水戸エクセルみなみ店 ●水戸市宮町1-7-31 エクセルみなみ4F ●JR「水戸」駅南口より徒歩1分
●10:00~18:00(定休日/なし) *火・水曜は予約受付のみ

柏店 ●千葉県柏市末広町7-3 柏第一生命ビル7F ●JR・東武「柏」駅西口より徒歩3分
●10:00~18:00(定休日/火・水)

スーモカウンター

検索

*ご予約の方が優先となります。
週末は混みますので事前予約がおすすめです
*定休日以外に臨時休業させていただく場合がございます

RECRUIT

土浦ピアタウン店2F
10月3日
新規OPEN!

外壁リフォームをお考えの方必見!

5つの安心をお約束します!

- ☑ 国家資格を持つ塗装技術士がいる施工店
- ☑ 外壁診断士がいる施工店
- ☑ 塗装専門店だからできる高品質・高耐久・低価格
- ☑ 徹底した職人のマナー管理
- ☑ 安心のトライアングル保証



外壁塗装のプロによる相談会開催

こんな
お悩み
お任せください!

- ☐ 出来る限り、費用負担を抑えたい
- ☐ 住宅ローンがあってリフォームを諦めている
- ☐ 火災保険を捨てずに賢く使いたい
- ☐ どこに頼んで良いのかわからない方
- ☐ 雨漏りでお困りの方...など

相談会でありがちな、しつこい営業等は
一切ございませんので、お気軽にご相談ください!

随時
開催

参加
無料

霞美装がお客様に 愛される理由



お家をきちんと診断
して最適な塗り替えを
ご提案します。

代表取締役 平間直樹さん

下地処理が 違う

下地の状態をきちんと診断
することにより、お家に合った
下地処理を行います。

他社に負けない 高耐久・高光沢 塗料で施工

施工要領書に基づく
施工のため、高耐久が実現。

地域密着で地元職人による 丁寧かつ 責任のある施工

地元の職人の施工なので、
安心・丁寧。

株式会社 **霞美装**

KASUMIBISOU



長期住まいを誇るペイント&リフォーム
一般社団法人
木造住宅塗装リフォーム協会

お気軽にお問合せください

☎029-869-7433

土浦市真鍋新町18-13 ピアタウン2F
[営業時間]10:00~19:00

霞美装

検索



毎週土・日
個別相談実施中!

ハウスメーカー・工務店を 決める前にご相談ください!

家づくりのはじめの1歩
まずは建築会社の情報収集や
土地情報を知るのに便利!
約50社の中から
ご興味のある資料を
お持ち帰りできます。

ここが
ポイント!

POINT
1

約50社を比較・検討できます!

POINT
2

無料で何回でもご相談できます!

お客様の声

住宅展示場を中心に見学していたので営業の方との話し合いがほとんどでしたが、すまいポート21さんは一級建築士さんに相談することができて、非常に安心できました。ここでは注文住宅を検討の人には非常に参考になる設計コンペという選び方があり、建築会社複数社のプラン、見積もりを同時に比較できるのです。要望は細かいところまで書き出して伝え、プランの特長や模型まで作成してくれた会社、わかりやすく説明してくれた会社、理想を追求するあまりイメージとは違った会社もあり、各社の対応は様々でした。その中で理想のプランを発見。そのほか斬新なデザインのプランも提案され、最後まで悩みましたが、自然素材の良さと木の特性を教えてくれた会社と契約。多くの人に出会い、多くの人に支えられ理想の家を手にする事ができました。



建築会社選び



リフォーム会社選び



外構会社選び
(エクステリア・ガーデン等)



資金相談



土地探し



ご来店の方全員に!

住まいづくりをはじめの方に
ためになるハウガイドブックを差し上げます!



受付

住まいのサポートセンター
すまいポート21 つくば

住まいのお悩みのことなら
お任せください! 詳しくは... ☎029-896-7701

HPIはこちら!
すまいポート21

〒305-0868 つくば市台町3-1-8 営業時間 | 10:00-19:00 定休日 | 水・木曜日



キッズコーナー完備

家具専門店「頑固おやじ」併設

家族を守る、ツーバイフォーの強い家

TOYOTAと共に躍進する



家具や家電にも
こだわりたい!

MAMAのわがママ、かなう家。

プレミアムキャンペーン

収納を
増やしたい!



ハイクオリティ
&
ロープライス
COCORONA
ココロナ

CO-S01
1,518.3万円~

100万円分の(税込)
オプションプレゼント

30棟
限定

使い方は自由自在! お好みに合わせてご利用下さい!!

全100プラン

+
追加14プラン

インテリアに「わがママ」

家と一緒に家具や家電を新調!!

間取りに「わがママ」

アレンジプランで+αの間取り!!

お風呂に「わがママ」

ワンランク上のくつろぎ空間に!!

お得に「わがママ」

太陽光発電で家計にやさしく!!

キッチンに「わがママ」

オプション設備にバージョンアップ!!

コストに「わがママ」

浮いたコストで旅行に行ける!!

使いやすい
インナーバルコニーと
ラクラク家事動線!

1階床面積 / 61.27㎡ (18.50坪)
2階床面積 / 56.31㎡ (17.00坪)
延床面積 / 117.58㎡ (35.50坪)

プラン s57
1,538.4万円(税込)

新プラン
登場!!

家族の夢が広がる、個性豊かなプランが新登場!!

全100プラン・追加14プラン

コンパクトに設計された
内容充実のプラン!

1階床面積 / 63.76㎡ (19.25坪)
2階床面積 / 52.99㎡ (16.00坪)
延床面積 / 116.75㎡ (35.25坪)

プラン s58
1,536.6万円(税込)

ママの欲しいものが
すべて詰まった
人気のプラン!

1階床面積 / 64.59㎡ (19.50坪)
2階床面積 / 57.96㎡ (17.50坪)
延床面積 / 122.55㎡ (37.00坪)

プラン s62
1,580.0万円(税込)

書斎スペース付の
動線が良い
コンパクトプラン!

1階床面積 / 59.62㎡ (18.00坪)
2階床面積 / 61.27㎡ (18.50坪)
延床面積 / 120.89㎡ (36.50坪)

プラン s65
1,551.8万円(税込)

家事動線&
充実収納でママ大満足!
広~いLDKも注目!

1階床面積 / 72.04㎡ (21.75坪)
2階床面積 / 59.62㎡ (18.00坪)
延床面積 / 131.66㎡ (39.75坪)

プラン s69
1,649.6万円(税込)

まちなか展示場
ウッドユータウン
研究学園7丁目
モデルハウス

3棟 完成販売会

毎週
土日
モデルハウス見学会・販売会開催
◎会場 / 「ウッドユータウン研究学園7丁目」 ◎時間 / AM10:00~PM6:00
平日もご案内できます!お気軽にお問い合わせください。

MAP

トヨタウッドユータウン
研究学園展示場
10:00~18:00

ウッドユータウン
研究学園7丁目
受付会場

茨城県つくば市時間1393

第40回 ~知らなきゃ損する~

「まだまだ」の人も
「そろそろ」の人も

この3年で約4000人強のお客さまが参加し、その93%が満足した大好評の勉強会です！

後悔しないための賢い家づくり勉強会

後悔しない家づくりの為の重要ポイントや住宅会社選びの判断基準(モノサシ)をお伝えしたいと思います。私には理想のお家は難しい…そう思っている方こそ、ご参加頂きたい勉強会です。



- ✓ やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの？
- ✓ マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは？
- ✓ 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる？
- ✓ 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは？
- ✓ 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは？
- ✓ 使い勝手の悪い素人プランの見分け方とは？
- ✓ 性能を下げずに価格を下げる方法とは？
- ✓ 3割引で住宅を取得する方法とは？
- ✓ お得な土地の見つけ方とは？
- ✓ 日本の住宅はなぜ高い？

勉強会内容

定員：先着20組様
参加費：無料
事前予約制

毎回満席のご予約を頂いている大好評の勉強会です！お申込みはお早めに！

参加者特典 ※1家族1冊のプレゼントになります。
「資産価値の高い家づくり22の知識」
東京丸善書店 ビジネス書ランキング1位！

- パパ、ママ、安心！キッズルームあり
- お車でも大丈夫！駐車場あり
- 勉強会後、限定3組様！個別相談あり

主催 ■ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 東京都港区白金台5-2-10白金台ビル6階
ハイアス&カンパニーは個人は住宅・不動産を納得し安心して読えるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと思います。

開催日 2016年10/23日

時間 13:30-16:00(開場:13:00)

会場 イオンモールつくば
3Fイオンホール
茨城県つくば市稲岡66-1

講師 中山 史章氏
住宅コンサルタント

早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきて得た、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来て下さい。

HPまたはお電話から！
☎0120-856-858

アールプラスハウスうしく 検索
http://www.ecoreal.co.jp
受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。



書店員に聞く！ TSUTAYA LALAガーデンつくばの書店員さんに聞いてきました！

「住まい」に関するおすすめ本はありますか？

いつまでも快適に暮らす住まいのセオリー101
本間 著 [文] エクスナレッジ

建築家で、「最高に楽しい間取りの図鑑」の著者でもある本間至氏が、快適な住まいのつくりかたを間取り図と写真と分かりやすい文章で解説。階段などの移動の場の効率も考慮した、快適で愛着の持てる住まいづくりのヒントが満載です。

ビームスアットホーム2
宝島社

日本を代表するおしゃれクリエイター集団BEAMS。BEAMSのおしゃれスタッフの自宅を紹介。部屋のコーディネート、インテリア選びから、リフォームの参考にもなると大好評。インテリアやファッションに興味がある方、センスのある上質な生活スタイルを送りたい方に役立つ一冊です。

月刊Plaza設置情報！



本を紹介してくださった
阿部さん

TSUTAYAさんの店舗内に、ラックを置かせて頂いています。

TSUTAYA LALA ガーデンつくば
TEL.029-861-1811

つくば市小野崎字千駄町278-1 LALAガーデンつくば1期
営業/10:00~24:00 [SAZA COFFEE] 10:00~22:00

ステキな読者プレゼントをいただきました！ P.15



看板も電話番号もない 期間限定の
アウトレット家具と
雑貨のお店

特別開催 10月8日(土)

開催日
9月28日(水)
10月5日(水)・12日(水)
19日(水)・26日(水)
10:00~17:00

お迎えするなどの接客は
いたしませんのでご了承ください。

折たたみ式テーブル
W105×D52×H35cm
15,984円▶6,000円(税込)

グラスシェルフ
W82×D85×H82cm
27,000円▶8,800円(税込)

ラウンド
バスケット(2個セット)
2,700円▶500円(税込)

デスクトップラック
W27×D56×H17cm
5,076円▶1,000円(税込)

ステップ台
W39×D54×H76cm
4,536円▶1,000円(税込)

住所/茨城県土浦市右町1680-1

購入の注意
見て触れて、ご購入いただいたからの販売となります。
●配送はいたしません。支払方法は現金のみです。一特別価格だからです。
●商品の交換・返品はできません。
→現品限りだからその価格。納得のいくまでよくご覧下さい。
よく確認していただき納得していただいたら購入をご検討下さい。

ミライフ株式会社 土浦店

クーポンあり



TOTO
ビューレストQR (便器)
床排水モデルタイプ

Panasonic
ビューティ・トワレ温水暖房便座
CH931SPF




●トイレリフォーム(洋式→洋式)
基本工事費込で9.4万円(税込)

**TOTO
ビューレストQR(便器)
+
Panasonic
ビューティ・トワレ(便座)**

従来品より水道代年間約14,200円お得に! 一流メーカー便器+便座、しかも工事費込でこの価格!
+3,600円(税込)で手洗付!

**10月28日(金)までに
お申込の方のみの特別価格
限定10台**

※お客様の要望と現状により、工事価格が変わることがあります。

TOTO節水トイレ取替キャンペーン!
(パナソニック温水暖房便座)お見逃しなく!
関東39店舗展開の総合エネルギー
会社のミライフをご存知ですか?
日々の暮らしを快適にしてくれる製
品とサービスがとっても評判な会社
なんです。今も既存トイレを超節
水型のトイレにするリフォーム工
事に注目です(最新型のお掃除ラク
ク・清潔で安心の一流メーカーの
トイレに取り換え)。ご検討の方は、
ぜひこの機会をお見逃しなく!

☎0800-800-5792

土浦市北神立町7-2
営/9:00~18:00
休/土・日・祝
<http://www.melife.co.jp/>

誌面掲載の便器+便座
基本工事費込で
9.4万円(税込)

●他特典との併用不可

暮らしと生活の

お役立ち情報



クーポンあり

ダスキンツルグリーン 観音店



病害虫の対策に土壌活性化サービスを実施中!
秋口は夏の疲れが出て、病害虫の被害を受けやすくなります。この時期に夏のダメージを回復させ、越冬に必要な栄養素を補うことが大切です。土壌と庭木の健康をチェックする「無料診断サービス」も実施中!

「ぶらざ見ました」で
1回お試し(50坪平均) 5,940円→3,240円~
お庭・芝生の無料診断付き!

庭木の育て方などアドバイス致します。●税込10,800円~

●虫が多くて困る
●花が咲かない
●葉が鮮やかでない
●枯れてしまう
●庭の手入れをする人がいない
●雑草取りが面倒

☎0120-018-028

つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフが
お伺いします。
<http://tg.duskin.jp/>

お役立ち情報

↓下記の↓
クーポンを
お店を使うと

1枚10円

東日本大震災の支援
活動に従事する「日本
赤十字社」へ寄付い
たします。

詳細はP.17を
見て下さい

予約可|カード可| 子連れ歓迎 誌面あり クーポンあり

かいてき靴 ストウ

他店では手に入らない靴も多く、都内からわざわざ買いに来る方もいるほど。整形外科に基づいて作られているので、立ち仕事の方にもおすすめです。



子供靴も豊富!




カード払いでもTポイントが貯まります!
現金払いなら2倍!

ヨーロッパ直輸入!
秋冬の最新モデル入荷致しました!
履くだけで正常な歩行をサポートされるよう、歩行時の体重移動まで計算されているなど機能面も重視しつつ、ヨーロッパで人気のオシャレなデザイン中心にセレクトしてきました。

靴の「無料相談」毎日実施中!!
(※事前にご予約いただきますようお願いいたします)

くはださい相方! 靴は

- 外反母趾が痛い
- タコ・魚の目が増える
- 足の幅の長さが違う
- お子様の歩き方が気になる
- 合うサイズの靴が見つからない
- 履きにくい
- 履きにくい
- 履きにくい

今年92(靴)周年の靴専門店
詳しくは【ストウ靴】で検索!!

1度履けばわかる!あまりの心地よさに、「もう他の靴は履けない!」という方多数!
「安くても合わない靴を履き続けると身体全体の健康を損ないかねません。ぴったり合った良質な一足をできるだけ長く使って頂きたい。」と語るオーナー親子は、靴の本場ドイツの国家資格「シューゲゼレ」を取得した足と靴の専門家。1人1人丁寧にカウンセリングし、足を計測した上で、ぴったりの1足をセレクトしてくれます。

☎029-867-2201

つくば市北条7 駐/あり
(つくば駅から車で約30分)
営/9:00~19:00 休/水曜日
※靴のクリーニングや修理も可能
※お得意情報はブログをチェック!
blog.goo.ne.jp/sutou-kutsu



ヨーロッパで人気の
ザウイパーガ
ン靴も入荷!



男女共、色・柄豊富にご用意させて頂いております。サイズのご相談承ります。

振袖・男紋服

◆振袖フルセット (小物全11点)
50,000円(税込)
}
180,000円(税込)

◆男紋服フルセット (小物一式)
50,000円(税込)

成人式

「ぶらざ見ました」で
レンタル料
10%引き!
※ご来店時にお申し付けください



丸栄貸衣装店
TEL.029-824-2444
土浦市小松1-12-35シティバブル別棟1F
営/9:00~18:00 誌面あり

ご来店は予約制です



ぶらざ見ましたクーポン 有効期間:02年10月18日

季節のお手入れ1回お試し
3,240円~(50坪平均)

●お庭・芝生の無料診断付き
●他の特典との併用不可

ぶらざ見ましたクーポン 有効期間:02年10月18日

誌面掲載の便器+便座
基本工事費込で9.4万円(税込)

●他特典との併用不可

ぶらざ見ましたクーポン 有効期間:02年10月18日

【先着20名様限定】商品お買い上げの方に、
店舗からのヨーロッパ土産をプレゼント!!

●お会計時にご提示ください。

かいてき靴 ストウ ☎029-867-2201

ミライフ株式会社 土浦店 ☎0800-800-5792

ダスキンツルグリーン 観音店 ☎0120-018-028

※お申し込みは、お電話またはお申し込み用紙にて
 ●お申し込み用紙は、お電話またはお申し込み用紙にて
 ●お申し込み用紙は、お電話またはお申し込み用紙にて

レッドバロン土浦



バイク好きのために高品質なサービスを提供
 全国展開しているオートバイ専門店。
 新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります！
 店舗では、常時170台以上展示

オートバイ買取実施中!
 レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。
免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!
 バイクの免許取得を考えている方は、レッドバロン免許取得で補助

029-843-1221
 土浦市中820-1
 営業/10:00~20:00
 休/火曜(祝祭日の場合は営業)
 駐/あり
 ★オートバイ買取大歓迎!

029-843-1221
 土浦市中820-1
 営業/10:00~20:00
 休/火曜(祝祭日の場合は営業)
 駐/あり
 ★オートバイ買取大歓迎!

カリフォルニアドッグ

犬の美容室
 お手入れは愛犬の気持ちや第一に考え、怖がる子は無理せず、その子にあわせてゆっくりと行っています。

7時半~22時半まで営業のトリミングサロン
 「ペットのトリミングやホテルの予約が取れない」と困っていませんか？当店は飼主様の「便利」を目指しています。

「ふらさ見た」でのご予約で、
 初回の方限定 トリミングメニュー 20%OFF!!
 お手入れコース2,000円~
 HPにて、愛犬・愛猫の種類によって料金検索ができます。
 (詳細はカリフォルニアドッグ)で検索

24時間WEB予約OK 当日予約もOK
 全犬種や旅行でも安心!! 出張ペットクッター/ドッグホテルサービス/つくば市内送迎サービス!!

029-869-6978
 つくば市学園の森3-29-6 Rupo内
 営業/7:30~22:30 年中無休
 駐/あり ※予約制
 ※24時間ネット予約可
 動物取扱業登録番号:茨城県代1964号 http://kaldog.jp

029-843-1221
 土浦市中820-1
 営業/10:00~20:00
 休/火曜(祝祭日の場合は営業)
 駐/あり
 ★オートバイ買取大歓迎!

029-869-6978
 つくば市学園の森3-29-6 Rupo内
 営業/7:30~22:30 年中無休
 駐/あり ※予約制
 ※24時間ネット予約可
 動物取扱業登録番号:茨城県代1964号 http://kaldog.jp

Rakudaの 国家整備士が

プロの技術で責任を持って安全整備いたします

整備・修理 見積無料 引取納車 代車完備 安心してお任せ下さい!

当店の自動車整備は過剰整備をせず、使用できる部品はそのまま使用します。更に、お客様のご予算に合わせて中古部品等を使用したり、最善の整備方法をご提案致します。新品はもちろん、リサイクルパーツ、社外品、輸入品、全て取り扱っております。

ふらざクーポン券をご提示がふらざ見たで
車検を控えた貴方に、1,000円割引!

1,000円割引! 後車検料金表

軽自動車 ムーブ、ミラ等	小型車 ヴィッツ、パノ等 [1,000kg以下]
51,300円	62,870円
中型車 キューブ、フィット等 [1,001~1,500kg以下]	
72,150円	

重量税・自賠責保険・諸経費・法定点検検査手数料等全て込み価格

※平成27年4月現在の価格です。※交換部品、調整等は別途費用となります。※初年度登録(又は初年度検査から)3年以上経過している車種は上記料金とは異なり、別途お問合せ下さい。※消費税込み表示です。

大型トラック、バイク、外車も安心!! 上記車種以外の車種はお問合せ下さい。

完全予約制
 ★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。

車検専門店 Rakuda

土浦本店：土浦市卸町1-5-18 (ZUP近隣) ☎(029)843-5456
 龍ヶ崎検所：龍ヶ崎市佐賀町2-18-6 ☎(0297)65-0523
 http://go.rakuda-pro.com/

ふらざクーポン券
 1,000円(税込)割引!
 ●お申し込み用紙は、お電話またはお申し込み用紙にて

↑お得なクーポン

夜間診療 お受けいたします

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
12:00~15:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●
18:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●
19:00~21:00	●	●	●	●	●	●	●

D&C獣医科クリニック

029-874-2344
 牛久米中央4-3-8 D&C獣医科クリニック 夜間急患

つくば市
 高岡ルレちゃん
 背中に天使の羽のような模様があります♪

つくば市
 <14才> ムーちゃん
 14年、幸せをありがとう。家族全員ムーが大好きです!

PET PHOTO

ペット写真集

ペット写真大募集!

①お写真1点 ②掲載者名、年齢、性別
 ③応募者のお名前 ④住所、電話番号
 ⑤写真に対するコメント(20字以内)

上記の内容を明記の上、以下の方法で「月刊ふらざ編集部」までお送り下さい。

【メール】plaza@joyo-plaza.co.jp
 【HP】www.joyo-plaza.co.jp
 【郵送】〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常備通商土浦駅前ビル4F

※お郵送の場合、写真裏にお名前をご記入ください。また、お写真はご返却できません。※メールで検文字は使えません。●(ハート)とご記入ください。※申込み内容に不備があった場合は掲載が遅れます。また、順次掲載致しますが、応募が殺到した場合掲載までに3ヶ月以上かかる場合がございますので、予めご了承ください。

つくば市
 チーズちゃん・ツムギちゃん・イツポちゃん
 親子でなかよく

土浦市
 <1才> ライスちゃん
 我が家の王子様です♪

水戸市
 マーティちゃん
 ファーストステージP7273スタッフさんの愛犬♥

里親さまを募集しています
 フェリス 女の子/5-6才
 【大きさ】中型(15kg前後) 【避妊】済
 【特徴】優しい顔立ち、スリム
 【現在の飼育状況】穏やかで物静か、犬にも人にも優しい女の子です。そつと寄り添ってくれる関係性を望む飼主さんに向いています。

▽譲渡方法、条件▽
 *終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン、
 *猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
 *当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂き、お届け致します。

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員350名が在籍しています。

CAPIN

NPO法人動物愛護を考える 茨城県民ネットワーク
 HP ▶http://www.capinew.jp
 MAIL ▶info@capinew.jp
 TEL ▶090-6112-7179 (鶴田)



TOYOTA

茨城トヨタ
つくばみどりの店



茨城トヨタ つくばみどりの店

GRAND OPEN

10/10(祝)

皆さまのご来店を
スタッフ一同
心よりお待ちしております
おります!



☎029-839-3381

〒305-0847
茨城県つくば市谷田部
2416番地45

※上記電話は10月9日(日)13:00からとなります。

世界自然遺産

大型客船にっぽん丸

茨城県内から便利な
送迎バス(有料)運行

小笠原スプリングクルーズ

茨城県内 = 東京港 ~ 小笠原諸島 ~ 東京港 = 茨城県内 ~東洋のガラパゴスと呼ばれる奇跡の楽園~

2017年3月7日(火)~3月12日(日) [5泊6日]

●ご旅行代金(大人お一人様・税込)
コンフォートステート(上等級クラスもご用意)

3名1室利用 2名1室利用
205,000円 247,000円

日程	場所・時間	スケジュール	食事
3/7 (火)	茨城県内発 東京港 17:00出港	・茨城県内各地よりバス又はJRで東京へ。 ・東京港晴海埠頭出港。船内イベント、ウェルカムディナー、コンサート、カクシダンス、メインショー、夜食等をお楽しみください。 にっぽん丸船内(夜)	×
3/8 (水)	終日航海	・太平洋クルーズ 途中、鳥島・楯岩付近周遊 船内イベント等にご参加ください。 にっぽん丸船内(夜)	☑☑☑
3/9 (木)	小笠原 8:00入港	世界遺産・小笠原諸島 父島散策 ・自然めぐり、ホエール見学等オプションツアーで満喫。 にっぽん丸船内(夜)	☑☑☑
3/10 (金)	小笠原 17:00出港	世界遺産・小笠原諸島 父島散策 ・自然めぐり、ホエール見学等オプションツアーで満喫。 にっぽん丸船内(夜)	☑☑☑
3/11 (土)	終日航海	・太平洋クルーズ 船内イベント等にご参加ください。 鳥島や楯岩など船内からの景色をお楽しみください。 にっぽん丸船内(夜)	☑☑☑
3/12 (日)	東京港 9:00入港 茨城県内着	・東京港晴海埠頭へ入港、下船。 ・茨城県内各地へバス又はJRにて帰路へ。	☑

父島(二見湾)

クルーズセミナーinいばらき

にっぽん丸コンシェルジュ又はクルーズ専門スタッフによるクルーズのお話や、おすすめクルーズのご紹介などクルーズに行った気分を、楽しいひと時をお過ごしいただけます。

会場	日時	場所
日立会場	10/ 6(水) 10:00~ 11/10(水) 14:30~	久慈サンピア日立
牛久会場	10/ 6(水) 14:30~ 11/11(金) 10:00~	牛久市生涯学習センター
水戸会場	10/ 7(木) 10:00~ 11/ 9(金) 14:00~	ホテルレイクビュー水戸
鎌田会場	11/ 9(金) 10:00~	いこいの村湯沼
土浦会場	11/10(土) 10:00~	土浦亀城プラザ
つくば会場	11/11(日) 14:30~	つくば国際会議場



にっぽん丸
クルーズコンシェルジュ
内山 勝美

各会場
募集人員30名
参加費無料

必ず事前予約をお願いします。

お問い合わせ
お申し込み
旅行実施

~船旅のエキスパート~
日立ポートサービス ☎0120-330-525

茨城県知事登録旅行業2-428号 日立ポートサービス(日立埠頭南) 国内旅行業取扱管理者 寺門 達也
茨城県日立市みなと町14-1 営業時間 9:00~17:45(土・日・祝は休日)

特別謝恩コース 平成28年11月1日～平成29年4月30日まで毎日出発

※但し、平成28年12月19日～平成29年1月5日までの18日間を除く

静岡県

らくらく



地元発着

関鉄バスツアー 焼津黒潮温泉

海拔80mの高みにある露天風呂から富士山と伊豆連山を一望…



ホテル外観(イメージ)



大井川羅道(イメージ)

基本旅行代金

19,800円
～29,800円

- 1泊2日
- 夕食は合同宴会となります
- 昼食2回付
- 酒又はウーロン茶1本付

松風閣
HOTEL ANBIA
ホテルアンピア松風閣
TEL 054-628-3131

〈協賛店舗名〉(宿泊)ホテルアンピア松風閣
(立寄)ステップイン たまや 石原水産マリンステーション
(鉄道)大井川羅道 (船舶)エスパルトリームフェリー

11月							12月							平成29年 1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

お一人様あたり	出発日(緑)	出発日(黒)	出発日(赤)	出発日(青)
4名以上1室	19,800円	22,500円	24,500円	27,000円
3名1室	22,500円	24,500円	26,500円	28,000円
2名1室	24,500円	26,500円	28,500円	29,800円

1日目 各乗車指定地→(常磐道)守谷(8:30)→清水市内(清水港ペイクルーズ(船内昼食))→静岡市内(わさび漬工場見学)(ショッピング)→焼津黒潮温泉(15:30)(泊)

2日目 ホテル(8:30)→焼津市内(海産物ショッピング)→島田市内(蓬莱橋(世界一の長さを誇る木道歩道))→新金谷駅(SL転車台前にて集合写真)…(SL乗車(車内弁当昼食))…下泉駅→守谷(18:30)→各乗車指定地

乗車指定地のご案内

- | | | | | | |
|--------------------|---------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|
| 1. 関鉄水戸営業所 | 10. 土浦駅東口 | 19. 佐原駅北口 | 28. 新幹田駅前 | 37. 関鉄つくば中央営業所 | 46. 新守谷駅前 |
| 2. 水戸駅南大橋 | 11. 荒川沖駅東口 | 20. 関鉄江戸崎営業所 | 29. 関鉄鉢田旅行センター | 38. 谷田部窓口センター前 | 47. 岩瀬中央公民館前 |
| 3. 笠間市菅野町駐車場 | 12. 阿見町役場前 | 21. 竜ヶ崎市役所前 | 30. 小川文化センター前 | 39. 結城駅南口 | 48. 桜川市役所大和庁舎前 |
| 4. 茨城町役場前 | 13. 牛久市東口 | 22. 取手市役所藤代庁舎前 | 31. 石岡イベント広場前 | 40. 下館駅南口 | 49. 桜川市役所真壁庁舎前 |
| 5. 小美玉市役所前 | 14. 潮来駅東口 | 23. 取手駅西口 | 32. 石岡駅/スターミナル | 41. 八千代中央公民館前 | 50. 筑西市役所明野支所前 |
| 6. 石岡イベント広場前 | 15. 鹿島神宮駅前 | 24. TX 守谷駅西口 | 33. 八郷中央公民館前 | 42. 関鉄下妻旅行センター | 51. 筑波交流センター前 |
| 7. 石岡駅/スターミナル | 16. かずみがうら市役所霞ヶ浦庁舎前 | 25. 関鉄海道営業所 | 34. さん・あびお前 | 43. 石下駅前 | 52. 大穂窓口センター前 |
| 8. かずみがうら市役所千代田庁舎前 | 17. 行方市役所玉造庁舎前 | 26. 新守谷駅前 | 35. 関鉄本社前(土浦市) | 44. 関鉄水海道営業所 | 53. TX つくば駅9番乗り場 |
| 9. 関鉄本社前(土浦市) | 18. 行方市麻生公民館前 | 27. 笠間市役所若間支所前 | 36. 土浦駅東口 | 45. TX 守谷駅西口 | |

上記乗車指定地から1グループ1箇所お選びいただけます。赤文字②は、無料駐車場のご案内ができる乗車地です。※1グループ8名以上のお客様の運送につきましては、指定地以外のご希望乗車地(但し、大型車両のバスが通行可能であり、その他交通の妨げにならない場所)をお選びいただけます。なお、乗車指定地を含め1グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。※詳しくは、お問合せください。

お問い合わせ

旅行企画・実施
関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727



関鉄観光/スは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、こころのこもったおもてなしでご提供致します。観光庁長官登録旅行業-第1293号(社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

バス運転士募集中! P.69もご覧ください。

●お申し込みは原則出発日の15日前までお願い致します。また、お申し込み後、お客様のご都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお1人さまにつき次に定める取消料を頂きます。
 出発日の15～4日前まで…旅行代金の20%
 出発日の3日前～当日まで…旅行代金の30%
 旅行開始後および無連絡不参加…100%
 ●旅行催行の中止/お申込み人数が30名に満たない場合は催行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。

予約可 | カード可 | **子連れ歓迎** **読フレあり** **クーポンあり**

蕎麦と酒 青山がらり



お酒と蕎麦が楽しめる人気店
青山で14年続く和食店「GALALI」
の蕎麦業態として、開業して10年目。
1人でも気軽に立ち寄れ、全国の日本酒と地酒も揃う、呑める蕎麦店。

満腹丼セット 1,280円
●そばかうどんを1品お選びください
ざるそば、かけそば、ざるうどん、かけうどん
●井ぶりを一品お選びください。
親子丼/鶏焼肉丼/他人共肉の卵とじ
ネギトロ丼/カツ丼/カレー丼/海鮮刺身等(+400円)

〒029-851-1615
つくば市吾妻1-6-1 Q13F
営/11:00~23:00
休/施設休館のみ休業
www.gala-e.com
●14時まで禁煙、
14時以降は喫煙となります。



予約可 | TAKEOUT | **読フレあり**

からあげ弁慶



リニューアルオープン! 鶏からあげ&もつ煮専門店
昭和46年創業。安い・ボリューム◎・
栄養バランスを考えた手作り弁当。

全品半額セール
若鶏からあげ弁当500円→250円
【つくば鶏モモ肉使用】
からあげ弁当(唐辛/甘辛/タルタルソース代+20円)
もつ煮込&ライス.....500円→250円
牛肉のハラミ焼肉弁当750円→375円
日替り弁当.....380円→190円
からあげ単品100g.....160円→80円
もつ煮 約250g.....400円→200円

〒029-842-4331
土浦市荒川5-109
営/11:00~13:00
休/土曜、日曜
駐/あり
※すべて税込価格



完全予約制 | カウンターあり | **子連れ歓迎** **読フレあり** **クーポンあり**

アウトドアキッチン BAR-KIN



肉好きが心ときめく、本格BBQ料理のお店がオープン
つくば初上陸のBBQインストラクター
が腕を振るう新感覚のお店。

自分で焼くBBQ場ではございません。BBQのプロによる、美味しく食べられるタイミングをすべて計算して焼き上げた料理の数々を堪能してください。

コースお1人様4,000円(税別)
【ピンチョス/サラダ/オリジナルソース/焼き野菜/サーモン/スベアブリ/ステーキ/デザート ※仕入れによって変更あり】
●9歳以下無料 ●12歳以下1人前1,400円
(ドリンク1杯付) ●18歳以下1人前2,900円
3時間アルコール飲み放題2,900円(税別)
●8歳以上インストラクターと日本バーベキュー協会認定の本格的BBQ指導が可能なアウトドアのBBQである。室内の指定席は予約が難しい。

〒029-846-1733
つくば市吾妻A36街区4
営/18:00~23:00
※前日までにご予約ください
(10名様以上の場合は3日前まで)
※SNSに来店のご投稿をされると
お会計から消費税分カット



美味しいお店をご紹介します

グルメガイド

TAKEOUT | **子連れ歓迎** **読フレあり** **クーポンあり**

筑波山緑むすび



地元米のおむすび専門店
筑波山麓より流れる良質な水と有機肥料で育んだ常陸小田米を昔ながらの釜炊きで炊き上げ、丹精を込めて握ったおむすびをお楽しみ下さい。

常陸小田米 釜炊きおむすび100円~
常陸小田米セット
(お好きなおむすびを2つ、みそ汁、唐揚げ)600円
小田米ソフトクリーム.....350円
お持ち帰り弁当400円 ※要予約
(おむすび2個、からあげ、たくあん付き)

〒029-896-8863
つくば市筑波1223-8
営/9:00~17:00
休/火曜日(祝日の場合は翌日)
駐/有料駐車場あり
http://www.odamai.com/



ぶらざ募金クーポン 有効期間028年10月末日

どの時間帯も利用可!
お会計から10%OFF

●他サービス併用不可 ●ランチ・ディナー・コース共に有効 ●人数分有効

エルトリートつくば学園店 ☎029-850-2012

ぶらざ募金クーポン 有効期間028年10月末日

肉増し無料!!

●1枚で人数分 ●期間限定メニューを除く ●他クーポンとの併用不可

伝統のすた丼屋 つくば大学店 ☎029-846-3939

ぶらざ募金クーポン 有効期間028年10月末日

【ディナーのみ】ドリンク1杯サービス
【アルコールも可】

●1枚につき1グループまで(人数分ご提供) ●他サービス等との併用不可

青山がらり ☎029-851-1615

**P.54.55の
お得な
クーポンは
←コチラ**

ぶらざ募金クーポン 有効期間028年10月末日

お食事代10%OFF

●グループ券を除く ●ランチ・ディナー共に有効 ●他サービスとの併用不可 ●子どもキッズのみ有効 ●カード支払時は5%OFF

チムニーギョウテ ☎029-852-3598

ぶらざ募金クーポン 有効期間028年10月末日

①お食事代10%OFF
②誕生日コース500円引

●①②併用不可 ●他サービス併用不可 ●①②ともにクーポン持参の方限定【月別ぶらざ10月号】

サンマルク つくば研究学園店 ☎029-860-3090

ぶらざ募金クーポン 有効期間028年10月末日

500円以上ご購入の方
むすび1個サービス

●グループ1枚まで

釜炊きおむすび 筑波山緑むすび ☎029-896-8863

ぶらざ募金クーポン 有効期間028年10月末日

ソフトドリンク1杯サービス

●ご注文時にご提示ください ●人数分有効 ●他サービスとの併用不可

真毛和牛焼肉/丸 Beef Mart ☎029-828-5800

ぶらざ募金クーポン 有効期間028年10月末日

2名様以上のご来店で、その日
おすすめ串焼人数分サービス!

●1枚で10名様まで有効 ●注文時提示 ●宴会コースにはご利用不可 ●他サービス併用不可

炭火や SHINGO ☎029-893-4686

ぶらざ募金クーポン 有効期間028年10月末日

お会計より1,000円引き

●1枚で1グループまで

アウトドアキッチン BAR-KIN ☎029-846-1733

グルメガイド

予約可 | カード可 | カウンターあり | 個室あり | 座敷あり | 子連れ歓迎 | 残クレあり | クーポンあり

炭火や SHINGO



元気でホスピタリティあふれる接客も魅力。全席掘りこたつ席で寛げ、個室もあり、ご家族でのお食事にもぴったり。ご宴会も最大38名様まで可能!

肉の旨み引き出す本格炭火焼! 肉づくしの秋の新メニューにも注目!! 自慢の鶏は、岩手の地産鶏の朝メを厳選。生でも食べられるほど新鮮なお肉を炭火でじっくり丁寧に焼き上げ、外はパリッ、中はふんわりジューシーに♪

>>> 各種宴会にもオススメです!
●2時間飲み放題付コース(5名4,500円税別)
厳選焼酎と、お酒が進む逸品料理の数々に、日本酒4種類から、サワー、選べるカクテル、お酒が飲めない方に高級プレミアムジュースまで飲み放題!!
※ドリンクL.O.30分前 ※4名様 ※前日までに要予約
★Facebookやっています!【炭火や SHINGO】で検索!

秋の新メニュー登場!!

①ピリ辛薬膳鍋(2~3人前)1,960円
ピリ辛スープが引く薬膳がストレス、コラーゲン、ビタミンC、鉄分などを入れた健康鍋が新登場!もちろん美肌にも◎

②自家製ローストビーフ...980円
当店自家製、旨めのタレをつけて召し上げ!

③焼肉...1貫500円
あの焼肉牛がお寿司に!?目の前で店員さんが炙ってくれるので、肉の旨みが引き立つ最高の状態でいただけます!

>>> 自慢の串焼き1本160円~
●串焼きつくね(群青付)...1本280円
●焼レバー串...1本220円
>>> 日本酒飲み比べも楽しい! 1合300円~
90mlの少量で注文できるので、色々な種類をちょっとずつ楽しめ、女性に人気!

>>> 串焼き×ワインの人気急上昇中!!
グラス500円~、ボトル1本2,500円~5,000円税。
※全て税別表記

029-893-4686

つくば市研究学園5-13-11 MYUMIYU2F 休/日曜 営/17:00~24:00(L.O.23:00) ※近隣にコインパーキング有り ※女性1人でもふらっと立ち寄れる明るく活気溢れる雰囲気

アイスつくば

つくば市研究学園5-13-11 (つくば市研究学園5-13-11) 029-893-4686

子連れ歓迎 | 残クレあり | クーポンあり

Beef Mart

BiViつくば3F「つくば駅」から徒歩1分!

ローストビーフ丼を1,000円以下で味わえるお店

手作りローストビーフをこれでもかと豪快に盛り付けた至福の一杯。

ローストビーフ丼 890円

※ディナーは980円(税別)

Menu

- 黒毛和牛をリーズナブルに!宴会コース(11品)3,300円~
- 黒毛和牛焼肉...980円~
- 和牛ホルモン...580円~

029-828-5800

黒毛和牛 焼肉バル Beef Mart

最大70名まで対応

つくば市研究学園5-13-11 BiViつくば3F
OPEN/11:00~15:00/17:00~翌2:00
(food L.O.翌1:00 / drink L.O.翌1:30) 年中無休 ※年末年始は除く

TAKEOUT | 子連れ歓迎 | 残クレあり | クーポンあり

伝説のすた井屋 つくば大学店

テレビで多数取り上げられた話題の「すた井」「絶対の掟」により守られてきた秘伝のニンニク醤油たれを厳選された豚バラ肉に絡め、超剛力な炭火で一気に仕上げた圧倒的なボリュームの丼!

すた井・生姜丼630円 肉増し780円
ミニ530円/飯増し730円/肉飯増し880円

ふらざクーポンで肉増しサービス!
毎月29日は肉増し無料!!

029-846-3939

つくば市天久保2-2-4 サンライズビル102号 営/11:00~24:00(L.O.) ※テイクアウトもできます! 容器代+10円

予約可 | カード可 | 子連れ歓迎 | 残クレあり | クーポンあり

サンマルク つくば研究学園店

ランチもディナーも焼きたてパン食べ放題! 平日限定の週替わりランチはパン食べ放題付で790円~とかなりお得!! パスタやハンバーグなどの洋食にも良く合い、贅沢気分が味わえます♪

◆平日限定!ランチメニュー◆
サラダランチ...790円(税別) 前菜ドリンクセット +480円(税別)
グラタンランチ...890円(税別)
チキンランチ...990円(税別)
ハンバーグランチ1,090円(税別)
全てパン(orライス)食べ放題付!
お得なランチコースもあります!1,980円(税別)~

029-860-3090

つくば市研究学園6丁目49番地2号/平日11:00~15:00(L.O.14:30)、18:00~22:00(L.O.21:00) 土日祝11:00~22:00(L.O.21:00) 無休 駐/あり ※秋以降料金変更の可能性あり

予約可 | カード可 | 子連れ歓迎 | 残クレあり | クーポンあり

エルトリート つくば学園店

異国情緒溢れる店内でカジュアルにメキシコ料理! 本場のメキシコ料理を楽しむ老舗レストラン。ボリュームもあって野菜もたっぷり摂れるメニューが充実!

最大120名様までOK!少人数でもゆったりできる半個室も充実!

●メキシカンランチ...550円(税別)~
2名からOK!メキシカンコース1,790円~
【料理一例】アパタイザー盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン&ビーフファヒータ(トルティヤやお替わり自由)・デザート3種
10月は週末を中心に各イベント開催中!

029-850-2012

つくば市天久保2-16-4 営/日~水11:00~24:00(L.O.23:30) 金~土11:00~翌1:00(L.O.24:30) 祝日11:00~24:00 ランチ月~土11:00~15:00(L.O.14:30) 年中無休 駐/あり

予約可 | TAKEOUT | 子連れ歓迎 | 残クレあり | クーポンあり

チムニーギョット

閑静な住宅地に住む隠れ家的イタリアン 県外からのファンも多く、「都内でも味わえない」と絶賛の声も多数。

★パーティプラン...2,500円~
★アルコールセット+2,000円(飲み放題) 生ビール・白ワイン・カクテル・ソフトドリンクが飲み放題

●お得なセットメニュー+500円~
500円(のり)ドリンク(1杯)or好きなフンドリンク・サラダ・ミニストローネ※お好きなパスタ・ピッツァ・肉魚料理にお付けできます。
※セットメニューのみのオーダーはできません。

●お得なランチセット1,550円(土日) メイン/デザート/ドリンク/デザート/ドリンク/デザート

029-852-3598

つくば市稲荷前27-2 営/11:00~15:00(L.O.14:30) 17:30~22:30(L.O.21:30) 休/水曜夜 駐/あり

2016.10.1

SAT

スパニッシュイタリアンバル

インカローズ New オープン

自家製ピッツァやパスタなどの王道のイタリアンに、小皿料理「タパス」や、「バエリア」などスペインの地中海料理を取り入れた「イタリア × スペイン」どちらも楽しめるカジュアルダイニングが、つくばにオープン!!

「スタイリッシュな店内で、ワイワイガヤガヤ」がコンセプト。

肩肘張らずに、美味しいお料理と美味しいお酒、楽しい会話で1日の疲れを癒して下さい。

★ **Tapas** タパス ----- 20種以上 1皿 300円～

定番の「アヒージョ」や、「ピンチョス」をはじめ、ワインに合う小皿料理を気軽に組み合わせる楽しさをご提案!

★ **Paella** バエリア ----- 1人前 1,250円～

魚介の出し汁を加えて直火で炊き上げた本格バエリア。シーフードたっぷりのバレンシア風や、真イカの真っ黒バエリア、ヘルシーな野菜たっぷりマトバエリア等豊富にご用意! ※ご注文は2人前～承ります。

★ **Pizza** 窯焼きピッツァ ----- 1枚 850円～

お店で生地から手作りし、店内の石釜で焼き上げるナポリ風ピッツァ。カリッとした香ばしさと、もちもちの食感が同時に味わえる本格派! 「マルゲリータ」「ゴルゴンゾーラ」など、数種類からお選び頂けます。

★ **Pasta** パスタ ----- 850円～

定番の「ペペロンチーノ」や「ボンゴレ」の他、「牛のラグー」や、「イカ墨」など、こだわりのソースをご用意!

★ **Main Dish** 肉・魚料理 ----- 1,580円～

「イベリコ豚肩ロースのグリル」や、「カジキマグロのグリル」など、ボリューム満点の美味しい料理をみんなでシェアもおすすめ!

★ **Drink** ドリンク

ボトルワイン 2,900円～ 自家製サングリア 450円

グラスワイン 450円 生ビール 500円

他、各種カクテル・ノンアルコールカクテルも充実!

各種パーティー、ウエディング2次会も承ります。

INCA ROSE

Bridal party & Cafe Style

tel.029-859-8677

つくば市東新井 19-6
営 / 17:00 ~ 25:00 (L.O.24:30)
休 / 日曜日



ぶらざクーポン①

タパス全品100円券

※①～③は併用OK ※他サービス券との併用は不可 ※税抜き価格で599円までの商品に限ります。 ※クーポン1枚につき1皿有効 有効期限H28年10月末日

ぶらざクーポン②

ピッツァ・バエリア半額券

※①～③は併用OK ※他サービス券との併用は不可 ※クーポン1枚につき1つ有効 有効期限H28年10月末日

ぶらざクーポン③

ハウスワイン(赤 or 白 or スパークリング) or ソフトドリンク1杯無料券

※人数分有効 ※①～③は併用OK ※他サービス券との併用は不可 有効期限H28年10月末日

おからどき金クーポン
おからどき限定秋の特典セット ¥2,200円→¥1,500円
おからどき限定秋の特典セット ¥2,200円→¥1,500円
おからどき限定秋の特典セット ¥2,200円→¥1,500円

おからどき金クーポン
おからどき限定秋の特典セット ¥2,200円→¥1,500円
おからどき限定秋の特典セット ¥2,200円→¥1,500円

↑上記の↑
クーポンを
お店で使うと
1枚10円
東日本大震災の支援
活動に従事する「日本
赤十字社」へ寄付し
たします。
詳細はP.17を
見て下さい

グルメガイド

予約可 | TAKEOUT | 子連れ歓迎 | 読フレあり

中華パル ラアシャン



閑静な住宅街にある隠れ家の中華パル
山椒の香りとピリリとした刺激の
中に旨みがあり、オスメのコエ
トビール(白)と相性バツグン。

10月で1周年! お客様への感謝の気持ちを込めて
陳麻婆豆腐 1,280円
10月末まで ※1グループに1品
→1周年特別価格 **1円!**

油淋鶏...580円 担々麵...980円
エビアボカドの春巻(2本)...440円
四川料理にぴったりの超豪華ハイボールや紹興酒
カクテルなどアルコールも充実! すべて税別
10月からメニューがリニューアル!

〒029-828-6699
つくば市松代2-10-3
中山ビル1F AB
営業/17:00~0:00 休/月曜日
閑静な住宅街の立地から家族連
れやご夫婦でのお客様も急増中!
※すべて税別表記

〒029-828-6699
つくば市松代2-10-3
中山ビル1F AB
営業/17:00~0:00 休/月曜日
閑静な住宅街の立地から家族連
れやご夫婦でのお客様も急増中!
※すべて税別表記



予約可 | 貸切可 | 子連れ可 | TAKEOUT | 読フレあり

蔵日和

和のベーカリーカフェ

パン師30年!
パン番長 つくば店就任記念!!



1番人気のパンが、なんと10円で!?
パン番長がつくば店就任記念で、
1番得意なパンを大盤振る舞い!
常連客にも絶大な人気を誇る自慢
のパンを是非一度味わってみて♪

平日14:00~限定 毎日先着20名様
(お1人様お1つ限り)
1番 ごぼうチーズ
人気のフランスが、**10円!!**
「ぶらざ見た」で170円→
【テイク】●天然酵母使用のパン...170円
【アウト】●カットケーキ...400円~

黒ゴマ入りの生地に、ごぼうサラダとチーズを
たっぷりのせて焼き上げた「ごぼうチーズフ
ランス(170円)」は、番長の自信作!

〒029-857-4118
つくば市金田38-1 駐あり
営業/10:00~18:00
2F【ランチ】11:00~14:30
休/月曜日
※10日(祝)は営業。
11日(火)はお休みとなります。



予約可 | TAKEOUT | 子連れ歓迎 | 読フレあり

(有)つくばチキン

鶏精肉・お惣菜・鶏肉専門店



創業35年の老舗。
鶏精肉を扱う「鶏専門店」
鶏肉本来の持つ、美味しいお惣菜が
充実! 連日夕方から行列ができる人
気店。創業から変わらず人気の「から
あげ」は、中まで味が染みこんでと
ってもジューシー! 事前の電話予約で
揚げたてをご用意できます。クリス
マスに欠かせないローストチキンも
大人気! 晩ごはんのおかず、晩酌
のおつまみにおすすめのお店です。
オードブルのご予約も承り中!

から揚げ.....(100g) **150円**
スタミナから揚げ
※にんにく味.....(100g) **160円**
ジャンボ焼き鳥.....1本 **150円**
通常の焼き鳥の約2倍の大きさ!
チキンメンチ.....1枚 **180円**
注文を頂いてから揚げたてを提供!
日替り皮のから揚げ (100g) **150円**
炭火焼き鳥 0.5kg~焼き上げます **110円~**
ほんじり・せせり・ハツ・チ(など着少量位もあり!)
鶏肉専門店ならではの豊富な品揃え!

オードブル **2,200円~** ※要予約
価格は全て税別価格

〒029-836-2864
つくば市谷田部3000
営業/10:00~19:00
休/月曜日
つくばチキンで検索!
HPで全商品をご覧いただけます。
ご予約の際にお役立てください。



〒029-836-2864
つくば市谷田部3000
営業/10:00~19:00
休/月曜日
つくばチキンで検索!
HPで全商品をご覧いただけます。
ご予約の際にお役立てください。



予約可 | カード可 | カウンターあり | 子連れ歓迎 | 読フレあり | クーポンあり

久呂無木

海鮮和食 蕎麦 地酒

ぶらざ限定、秋の特別セットが誕生!
こだわりの釜飯に秋限定で松茸が
仲間入り! 海鮮丼も秋刀魚や新物い
くらの乗った秋仕様が登場しました!

10月限定! ぶらざクーポン持参で特別割引!!
ぶらざ限定 秋の特別セット **2,200円** → **1,500円**

松茸.....1,200円→900円
穴子.....1,200円→900円
五目.....900円→600円
海鮮.....1,500円→1,200円
秋の海鮮.....1,200円→900円
マゴロ2色.....800円→700円

釜飯は丁寧に
生米から炊き
上げるため、お
時間40分程度
頂きます。
※全て税別表記

松茸の釜飯or秋の海鮮丼に、松茸入り茶碗
蒸しと松茸入りお吸い物がセット!

〒029-846-5001
つくば市竹園1-9-2 デスタウンIF
営業/11:30~14:00
17:30~23:30 (L.O. 23:00)
休/日曜(祝日営業) 駐あり
★他メニューはHPへ
kurumugi-tsukuba.com



〒029-846-5001
つくば市竹園1-9-2 デスタウンIF
営業/11:30~14:00
17:30~23:30 (L.O. 23:00)
休/日曜(祝日営業) 駐あり
★他メニューはHPへ
kurumugi-tsukuba.com



予約可 | カード可 | TAKEOUT | 子連れ歓迎 | 読フレあり

骨付がぶり鶏がぶり亭

研究学園店

四国香川「骨付がぶり鶏」専門店
秘伝のスパイスが効いた骨付モ
肉は、皮はパリパリ肉はジュー
シー! ビールとの相性も抜群&タレ
はおにぎりと一緒に! お食事処とし
て家族連れや女性客にも人気。

おや鶏...950円(税込)
噛み応えのあるおや鶏は、
噛みしめる度に濃厚な旨みが広がる。
ひな鶏...842円(税込)
柔らかくジューシーなひな鶏は、
食べやすくお子様や女性に人気。

〒029-828-7729
つくば市研究学園5-14-3
リベラ1階 不定休(要問合せ)
【土浦店】TEL 029-886-8615
土浦市有明2-31-1F 休/月曜
【両店共通】
営業/11:30~14:00 17:00~24:00



〒029-828-7729
つくば市研究学園5-14-3
リベラ1階 不定休(要問合せ)
【土浦店】TEL 029-886-8615
土浦市有明2-31-1F 休/月曜
【両店共通】
営業/11:30~14:00 17:00~24:00



予約可 | カウンターあり | 全席禁煙 | カード可 | 子連れ歓迎 | 読フレあり | クーポンあり

Granlogs

Cafe&Dining Bar



特別なディナーや大切な人へのプレゼントによるこぼれる
ことが多し「エラスリス」航空機のファーストクラスのワ
インに選ばれ、スポーツ界の世界的VIPにも愛飲する方が多
いつくばでもエラスリスを取扱うお店はまだ数少ない!

OWNER: こだわりの厳選ワインを約30種類入荷!
●チリ最高峰「エラスリス」ボトル.....2,800円~
ワイン愛飲家はもちろん、ワインが初心者の方でも
トリコにさせてしまう魔法のワイン。
●おつまみ前菜「本日の点盛り」.....700円
ワインと最高の相性を誇るラインナップ
★ディナー(17:00~22:00)その他メニューはHP
★大好評! グラログハンバーグ.....1,180円
●新メニュー! たっぷり野菜のグラログカレー.....1,080円
<+500円でサラダ・ドリンクがきます>
★ランチ(11:00~14:00 L.O.) 各種 **1,100円**
パーティ・記念日向けコース
●女子会コース.....2,500円(税別)
+1,500円で飲み放題付
●アニバーサリーペアプラン **5,000円(税別)**~
お任せ料理の他、デザート、
スパークリングワインがつく

カフェ&ダイニングバーとして
10/7(金)よりリフレッシュオープン!
ログ建築の木のぬくもり溢れるお
しゃれな店内。住宅街にたたずむ
隠れ家的なお店のため、日常の喧
騒から離れてのんびりくつろぎな
がら食事ができること評判。この秋
からランチ・ディナー・お酒類のメ
ニューを拡大! ワイン会社勤務
の目利きのオーナーが厳選したワ
インと美味しい食事で1日の疲れ
を癒せるのも魅力。

〒029-893-2320
つくば市高見原2-10-82
営業/11:00~22:00
休/無休
駐あり(最大20台)
※各来店の際、迷われた時には
お気軽にお電話ください。



〒029-893-2320
つくば市高見原2-10-82
営業/11:00~22:00
休/無休
駐あり(最大20台)
※各来店の際、迷われた時には
お気軽にお電話ください。



予約優先制!

ミルフルール

秋の味覚コース
「牛ほほ肉とフォアグラの包み焼き」



喧騒から離れた隠れ家的レストラン
贅沢な食材をふんだんに使った、本格的なフレンチが楽しめます。

●秋の味覚コース(10月1日より)●
全7品 **5,000円**(要予約)
スープ・前菜・お肉・お魚・パン・選べるデザート・お飲物

●*.*.* 1番人気のランチコース*.*.*●
ローズマリーコース.....**2,000円**
スープ・前菜・選べるお肉orお魚・選べるデザート・お飲物
1,600円・1,800円等、他にもコースがございます。
詳細は、お電話にお問い合せください。

※全て税別表記です。※食材は仕入れ状況により変更になる場合がございます。ご了承ください。

☎029-863-5006

つくば市東原3893-1
営/11:30~15:00(14:00L)
18:00~22:00(20:30L)
※ディナーはご予約のみ
休/火曜日 駐/あり
※ディナーはチャージ料あり



秋の味覚コース



予約可|カード可|

牛久 **もつまる**



感動の味・価格!行く価値ありの人気店
精肉卸出身の店主が自ら業者に出向き、確かな目利きで良質なお肉だけを厳選仕入れ。だから鮮度抜群&良心価格で「本物の味」を楽しめる。

一年中楽しめる!博多人も絶賛の絶品鍋

●豚レタス鍋(2人前のみ).....**2,400円**
●牛もつまる(2人前のみ).....**2,600円**
七輪で焼く炭火焼 味付けは自家製だれ・味噌・塩

ホルモン 17品 390円~

☎029-871-3155

牛久市中央5-17-14ビルF
営/17:00~24:00(L.O.23:00)
休/月曜
※事前予約は20時までの来店に限り
※近隣にコインパーキング有



一年中楽しめる!博多人も絶賛の絶品鍋



予約可|カード可|貸切可!

リネア クッチーナ イタリアーナ



イタリア商工会議所認定の本格イタリア料理専門店。
昼はリーズナブルに、夜は短角牛や旬の魚などその日仕入れたこだわりの素材を使用し、イタリアで修行したシェフが本場の味を再現。

[ランチ]1,240円~
前菜・イタリアの自家製フォカッチャ・ドリンク付
+
メイン1品(パスタ・リゾット・肉or魚料理など)

シェフがこだわりのイタリアンメニューを毎日仕入れた食材で作る裏メニューを中心に楽しめる。ソムリエが厳選する自然派のワインやジュースとの相性も抜群!

☎029-859-8066

つくば市二の宮3-27-2-104
営/ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)
ディナー18:00~22:00(L.O.21:00)
休/水曜
火曜はディナーのみお休み
駐/あり(店舗脇に約10台)



イタリア商工会議所認定の本格イタリア料理専門店



予約可!

モーニング・カフェ・イタリアン **La Felice**



開店1周年、日ごろのご愛顧を込めたキャンペーン開催
モーニングから始まり、午後は野菜の味を生かして作るイタリアンに変身。日常の喧騒から離れてのんびり食事を楽しみたい方に人気。

オープン1周年記念!
11月1日(日)~11月3日(火)まで

モーニング(9:00~11:00) **500円**
【ローゼット/オムレツ/オムライス/スクランブルエッグ/季節メニュー】

ランチ(11:30~15:00) **1,980円~**
【パスタコース・前菜・選べる(パスタ/ドリンク/デザート)】

完全予約制!ディナー(18:00~20:30L) 2,500円~(コース別)

☎029-879-8897

つくば市吉野511-5 駐/あり
営/9:00~15:00
18:00~20:30(L.O.)
休/不定休
※席数が少ないため、事前予約がおすすめ



開店1周年、日ごろのご愛顧を込めたキャンペーン開催




イタリアン酒場 びすとろ椿々 Cin-Cin

イタリア直輸入の樽詰め生ワインと石釜ナポリピッツァが愉しめる“Bistro版”大衆酒場

●イタリアン豚鍋と本格PIZZAのコース.....**3,520円~**

飲み放題 女性+480円 男性+980円

●グラス生ワイン.....**390円~**

●本格石釜焼PIZZA.....**580円~**

ひたち野うしく店 駅から徒歩2分!



ワンフロアでこじんまりとした隠れ家は、大人の遊び心が詰まったお店。

阿見店 子連れでもゆったりできる 広々とした店内



ソファのBOX席・大人数対応の座敷もあり! 土浦・つくばからも好アクセス!


ひたち野うしく店 ☎029-871-3060

牛久市ひたち野東1-27-3
夢みのハウス101
営/17:00~24:00 休/日曜
駐/あり ★西友さん向い



阿見店 ☎029-841-1088

稲敷郡阿見町うずら野2-10-4
アキラデナント2F
営/17:00~24:00 休/日曜
駐/あり ★カワチ薬局さん向い



ぶらざクーポン

マルゲリータPIZZA 1枚サービス

●1グループ1枚まで ●宴会コースには使用不可 ●2名様~ご利用可 ●ご飲食をされる方に限り ●両店で使用可

グルメガイド

ぶらざ募金クーポン
1500円~1777円切り替え終了
●「はいがら」
●「はいがら」
●「はいがら」
Spanish Bar Bonito ☎029-896-8855

ぶらざ募金クーポン
1500円~1777円切り替え終了
●「はいがら」
●「はいがら」
●「はいがら」
Spanish Bar Bonito ☎029-896-8855

↑上記の↑
クーポンを
お店で使うと
1枚10円

東日本大震災の支援
活動に従事する「日本
赤十字社」へ寄付い
たします。
詳細はP.17を
見てください

予約可 | カード可 | 子供歓迎 | 席フレアリ | クーポンあり

石焼蕎麦と炭焼串焼 一成 つくば本店

①【1日10食・お昼限定】
秋しらすのかき揚げ天丼と
三陸いくらおろし蕎麦 **1,000円**(税込)
大粒から採れる三陸産大粒いくらを、鬼おろしと共に
自慢の手打ち蕎麦の上に乗せたぶっかけ蕎麦。さらに
日立久慈産の秋しらすをかき揚げ天丼にしたセット。

②【お昼限定】
秋天丼とせいろ蕎麦 **1,080円**(税込)
海老天・舞茸・秋茄子・さつま芋の秋天丼と手打ち蕎麦
のセットメニュー。お米はつくば小田原産コシヒカリ。

③鴨つくねと舞茸と
秋茄子のつけ汁蕎麦 **990円**(税込)
鴨つくねと舞茸の旨味、秋茄子の食感を生かしたつけ汁。

④舞茸天と三陸いくらおろし **990円**(税込)
三陸産大粒のいくら鬼おろしと舞茸天からの組み合わせ。

食欲の秋を彩る、薫り高き
秋季限定のメニュー登場
「地産地消」を掲げる手打ち蕎麦店。自慢の蕎麦は、茨城県産常陸
秋そばを、毎朝石臼挽きにて自家
製粉・手打ちをしている。鮮度が高く、
口の中に独特な香りが広がり、
さわやかな余韻が残ります。旬野
菜のうまみと栄養分が豊富に詰
まった『秋の味覚』を堪能できます。
昼夜、秋を感じる宴会プランを
3,000円よりご用意しております。

☎029-855-9990
つくばエキスポセンター
つくばセンタービル1F
☎11:30~14:30
17:00~22:30
駐/お食事された方は付近駐車場
(北1・2、南1~4)3時間無料。

予約可 | カード可 | 子供可 | 席フレアリ | クーポンあり

Spanish Bar Bonito

10月はディナークーポン
でイベリコ豚ベジータ
生ハム1,500円→777
円売り切れ次第終了!

▼人気の月替わり限定プレ
ミアムランチ1,500円

▲スペインといえば…イベリコ豚の生ハム、アヒージョ、タパス、
パエリアなど1度にスペイン料理を気軽に楽しめるコース
料理全11品+120分飲み放題4,500円(税込)

10月限定 carnival ①~②

10月限定
プレミアムランチ(写真) **1,500円**
サラダ・前菜5種盛り合わせ・スープ・スペインパケッ
ト・炭焼牛すじとボルチーニ茸のデミグラスソース
パスタ(生/スタ使用)・ワッフルデザート・ドリンク

BONITOランチ..... **1,380円**
Eleganciaランチ
(注文は2人前から)..... **1,850円**
自慢の海鮮シーフードパエリア
(お米o/フィエウから作ります。)

※パエリアは注文を受けてから作るため、ご予約がスムーズです
季節限定 炙りサーモンと
ボルチーニ茸の秋のパエリアもあり!
その他ランチセット980円~ キッズプレート680円
※価格は全て、税込表記以外税別です。

バルだからお酒からお食事まで
カジュアルに楽しんで頂けます。
おかげで10月でオープン1周年を
迎えさせていただきます。感謝の気
持ちを込めて特別プランをご用意し
ております。詳細はお問合せ下さい。

1周年記念 carnival
カルナバルコース **4,500円**(写真)
スペイン満載11品+飲み放題120分付
*スペイン産オリーブ産地生ハム・コロケのピンチョス・ス
パニッシュオムレツ・Bonitoサラダ・イタリヤパスタ(ス・イベリ
コ豚産地産ベジータの生ハム・アラカントマッシュルームと熟
成ペコンのアーセージ・スペインパケット・炭焼牛すじのデ
ミグラスソース・炙りサーモンとボルチーニ茸の秋のパ
エリアの3種のシーフードパエリア・ロマンアイスクリーム

☎029-896-8855
つくば市東新井7-3 駐/あり
☎11:30~15:00(400L.O.)
17:00~00:00(300L.O.)
日祝は23:00(200L.O.)
連休の場合、最終日のみ23:00
(22:00L.O.) 休/火曜日

お知らせ

10/1(土)~31(月)まで
「ガスパロでハロウィン!」

10種の
アイスクリームが
食べ放題!!

自分で作れる
クレープが楽しい!!

アイスクリームと
クレープに
秋フルーツ登場!!
マロン・寒いも
スイーツポテト
北海道産かぼちゃの
4種が仲間入り!

バスタ・ピッツァ・カレー・サラダ・アイス・クレープ
50種類以上食べ放題!!

MENU
お1人様(大人)..... **1,480円** 小学生.....980円 3歳以下.....無料
未就学児.....450円 シニア(65歳以上)980円

ドリンクバー.....190円
アイス・クレープバー 300円
〈平日得々タイム〉平日15:00~17:59は無料!

※平日料金です。土日祝日の場合、未就学児・3歳以下を除き100円加算されます。※表示価格はすべて税別です。

ぶらざ募金クーポン
ファミリーイタリアン
ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店
☎029-886-4649
つくば市西岡243-3 [駐車場あり]
OPEN ◆ 11:00~23:00(L.O.22:00)
CLOSE ◆ 第2・第4月曜日(次日の場合は営業、翌日曜日休み)
キッズルーム完備! 大変好評のため、ご希望の方は事前に電話で空き状況をご確認いただけますとスムーズです。

夜空の下で女子会を...

姉妹店「ガスパロ 選りすぐりのウサギ店」

イタリアン
ダイニングバー
まもなくオープン!

Open

10%OFF!!
しちゃおう!

店内に用意したアイテムや衣装で
衣装して、ガスパロと一緒に記念写
影をしよう。撮った写真を会計時に
店員に見せると10%OFFになるよ!

お客様の多くの
お声にお応えして

「サラダバー」が、趣向を凝らした手
作りのお惣菜コーナー「サイドディ
ッシュバー」に生まれ変わりました!

ガスパロは秋の運動会を
開催みんなを応援しています。
たくさんのお持ちこ
金銭にエールを!

イタリアンダイニングバー
ガスパロ
選りすぐりのウサギ店
☎029-858-5759
つくば市研究学園5-6-6 D12 1階
OPEN ◆ 平日18:00~翌3:00(L.O.2:30)
週末18:00~翌4:00(L.O.3:30)
※ダイニングバーオープンまでは、
貸切パーティーのみのご予約となります。

予約可 | カード可 | 店舗あり | クーポンあり

港町バルTAKEOつくば店

落ち着いた照明の大人の空間で質の高いお食事を安定感のある味わいが頼もしい「港町」をコンセプトに旬の鮮魚や創作料理、厳選した日本酒を提供するバルスタイルの大衆割烹「港町BAL」。

「柔らかなつば鶏と彩り秋野菜を和風あんで仕上げました」(左写真 820円税込)
 「竹園女子会」「ぶらざ見た」のご予約で 3時間飲み放題付き 4,500円(税込) ※お料理9品
 忘年会早期受付中! 早割特典あり! 飲み放題付4,500円(税込)〜

〒029-875-6688
 つくば市竹園1-9-2デイズタウン1F
 営業/16:00〜25:00(L.O.24:00)
 休/日曜日 駐/あり
 ※各種ご宴会4名様〜
 ※10名様以上で無料バス送迎有

予約可 | カード可 | カウンターあり | 全席禁煙 | 店舗あり | クーポンあり

GASTRO KITCHEN JUN BOO

食材に真摯に向き合い、「本物」を追求。良質の土と水、生産者の丹精によって育まれた「本物」の食材にこだわり、様々なツテを用いて入手。一流店で磨いた卓越した技術で、体中で美味しいと感じる一皿へ昇華してくれる。

「MAGNON」
 やまもと豚骨特選ロース1杯の炭火焼き1,950円
 シンプルに塩胡椒して備長炭で豪快に!! 仕上げのレモンが爽やかな、女性に人気の逸品。

〒029-846-6667
 つくば市研究学園1-3-3 駐/あり
 営業/11:30〜15:00(L.O.14:30)、17:00〜23:00(L.O.22:30)
 ※全て税別表記※オープンキッチンで調理中のライブ感やシェフと会話も楽しめるのも人気の秘密!

全席禁煙 | カード可 | TAKEOUT | 店舗あり | クーポンあり

Arzonie ITALIA

記念日はもちろん普段使いにもおすすぬ! 家族や友人、仕事仲間とともにゆったりとしたひとときを楽しめる、落ち着いた雰囲気の魅力。

※オススメディナーコース※
 ●平日限定コース.....3,000円(税別)
 本日の前菜/サラダ又はスープ/選べる(ستا・ピッツァ/選べるケーキ/コーヒー又は紅茶)
 ●ビエーノコース(2名様)〜3,500円(税別)
 本日の前菜/サラダ又はスープ/選べる(ستا・ピッツァ/本日のメイン/選べるケーキ/コーヒー又は紅茶)
 ランチコース平日1,700円(税別)〜/土日祝2,000円(税別)〜

〒029-839-5388
 つくば市赤塚703-3 駐/あり
 営業/11:00〜15:00、18:00〜23:00 (L.O.21:30) 無休
 ※夜はお得なコースの他、黒板のおすすめメニューから単品で選ぶのも楽しい。

予約可 | 座敷あり | カウンターあり | TAKE OUT | 子連れ歓迎 | 店舗あり | クーポンあり

大和骨付鳥 一勝 つくば店

こだわりの鳥料理を味わえる骨付鶏専門店
 コクと旨みのある奈良県産大和肉鶏を450℃の窯で一気に焼き上げ凝縮された味わいの骨付鳥が絶品。

10月限定! 2時間980円/3時間1,480円 飲み放題 ※要予約※2〜7名様まで

クーポンご利用でお子様プレート無料!! (唐揚げ・海老フライ・おにぎり・デザート・ジュース) ※1家庭につき、お子様2名様まで
 女子会やママ会がしたいけどお酒を飲んだら重がーそんな方に! フードドリンクのみの方は 飲み放題付宴会コース(4,000円〜1,000円引き!) ※ご予約時、又はお来店時にお申し付けください。

〒029-879-9856
 つくば市連東768-4
 営業/11:30〜14:30、17:30〜23:00 (L.O.22:30) 駐/10台以上完備
 休/水曜 ※最大35名まで可 ※無料送迎あり(要相談)
 ※テイクアウト(事前予約可)

予約可 | カード可 | 店舗あり | クーポンあり

東京バルTAKEO

研究学園でディナータイムを楽しむならここ! イーアスクつば・研究学園駅から徒歩3分! イタリアン&スパニッシュ料理が楽しめる小さな軒家バル。

①時間無制限ワイン飲み放題 2,000円(税別)
 ②生ハム食べ放題 1時間 1,000円(税別)

研学女子会 4,000円(税込・お料理9品) 「ぶらざ見た」のご予約で 3時間飲み放題も付きます♥
 忘年会早期受付中! 早割特典あり! 飲み放題付4,500円(税込)〜

〒029-895-3815
 つくば市研究学園5-15-7
 営業/16:00〜25:00(L.O.24:00)
 休/火曜日
 ※各種ご宴会4名様〜
 ※10名様以上で無料送迎バス有

TAKEOUT | 子連れ歓迎 | 店舗あり | クーポンあり

BREEZEGARDEN&Cafe つくば

毎日9時から営業! モーニングも楽しめるカフェ丁寧な淹れられたコーヒーや紅茶、お食事を楽しみながらエクステリアや家具に気軽にふれあえる。食材は極力、地産地消で安心できるものを。お米は常陸小田米を使用、10月頃から新米で提供します。

平日限定テイクアウトランチ.....500円 (白飯付ホットドック)
 常陸牛使用 牛すじカレー.....1,300円 (スープ・ミニカフェ・ドリンク)

〒029-879-5985
 つくば市要137-3
 営業/平日9:00〜18:00 土日祝9:00〜19:00
 駐/あり
 ※お庭のデザイン会社が手がけるカフェ。

<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年10月末日</p> <p>「柔らかなつば鶏と彩り秋野菜を和風あんで仕上げました」1皿サービス!</p> <p>●1枚で1グループ1皿 ●ご飲食のお客様 ●宴会コース不可</p> <p>港町バルTAKEOつくば店 ☎029-875-6688</p>	<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年10月末日</p> <p>ハウスワインまたはソフトドリンクを1杯サービス!</p> <p>●1枚で4名様まで ●お料理ご注文の方限定 ●他券併用不可 ●1グループで1枚有効</p> <p>JUN BOO [ジュンブー] ☎029-846-6667</p>	<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年10月末日</p> <p>ソフトドリンク1杯サービス</p> <p>●1枚で人数分有効</p> <p>日本橋表参道 cya [しあん] ☎029-896-8768</p>
<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年10月末日</p> <p>ソフトドリンク1杯サービス</p> <p>●1枚で2名様まで ●他券併用不可 ●お料理ご注文の方限定</p> <p>Arzonie ITALIA ☎029-839-5388</p>	<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年10月末日</p> <p>①お子様プレート無料 ②ドリンクサービス</p> <p>●①の併用不可 ●①は1家庭につき、お子様2名様まで ●又は人数分有効 ●他サービスとの併用不可</p> <p>大和骨付鳥 一勝 ☎029-879-9856</p>	<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年10月末日</p> <p>〈昼夜使用可〉赤牛カルビ1皿サービス!</p> <p>●1枚で1つ ●1グループにつき1枚まで ●他のサービスとの併用不可 ●つくば本店のみ使用可</p> <p>焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629</p>
<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年10月末日</p> <p>時間無制限ワイン飲み放題 2,000円→1,800円</p> <p>●お一人様1フード以上のご注文 ●1枚で1グループOK</p> <p>東京バルTAKEO ☎029-895-3815</p>	<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年10月末日</p> <p>ご来店の方にアイスコーヒー1つプレゼント</p> <p>●クーポンのみの利用は不可 ●テイクアウトでも利用できます</p> <p>BREEZEGARDEN&Cafe ☎029-879-5985</p>	<p>ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年10月末日</p> <p>①ドリンクまたはミニドルチェサービス ②女子会予約の方に乾杯酒サービス!</p> <p>●①の併用不可 ●①は1枚で4名様まで ●②は事前にご予約下さい ●他券併用不可</p> <p>trattoria Lusso ☎029-860-7788</p>

P.60.61のお得なクーポンは ←コチラ

予約可 | カード可 | 子連れ歓迎 | 読フレあり | クーポンあり

ウエストハウス

本店・学園店・神立店



モンブランフェア開催中!
空閑の菓を贅沢に使用したモンブランスイーツが新登場! コーヒー手作りなので、酸味のこい上品な甘さと菓の風味が絶妙な逸品です。

＜本店＞
＜学園店＞
＜神立店＞


忘年会のご予約も承っております!
●おすすめパーティプラン●
ウエストハウスで一番人気のパーティメニュー!
手作り洋食+3h飲み放題 4,200円
(アルコールソフトドリンク付)
お料理のみのコース.....2,000円~
★送迎バスあり!(10名様から相談可)
個室・音響設備・ピンゴー等ご利用できます!
★お誕生日 & 記念日プラン 1,500円~
(9/2名様分)
①記念写真(フォトM4M4) ②プレートにお好きな文字
③誕生日ソング ④デザートプレート
※2日前までご予約 ※ホールケーキあり
※1名追加につき+750円
表示価格は全て税抜き

数々の洋食メニューから30種類以上のデザートまで全て手作り!
本店・学園店・神立店と全3店舗となった、1982年創業の老舗洋食屋。ハンバーグ、オムライス、ナポリタンなど昔懐かしいメニューが並び、30種類以上のデザートまで全て手作り! 老若男女問わず愛される名店です。

★ウエストハウス人気ランチメニュー★
○ハンバーグ&ナポリタン(サラダ・スープ付)980円
○オムライスランチセット(サラダ・スープ付)940円
○お好みハンバーグ&カニクリームコロッケ(サラダ・スープ・ライスorパン).....890円

029-851-9211(本) 029-856-6837(神立)

【本店】つくば市二の宮2-14-12
【学園店】つくば市西平塚210-1
(TEL.029-859-4025)
【神立店】かすみがうら市
下船吉3184-5
営/11:00~23:00(日・祝22:30迄)



予約可 | カード可 | TAKEOUT | 子連れ歓迎 | 読フレあり | クーポンあり

イタリア料理 カプリチオーザ

言わずと知れたイタリアンの老舗!!
安心感のある奥行きのある店内ではファミリーにはもちろん、少人数から最大100名でのパーティも可能!

平日限定ランチビュッフェ
Aコース 1,149円 Bコース 1,389円 Cコース 1,510円
全11種類から選べるピスタ
ピッツァ・サラダ・スープ
ソフトドリンク食べ飲み放題!!
+パフェ +ドルチェプレート
全て税抜価格にて表記しております

029-839-0177
つくば市下原376-2 駐/平日11:30~22:00(L.O.)
土日祝11:00~22:00(L.O.)
駐/あり 年中無休
※テレビでも紹介された言わずと知れた人気イタリアン。




予約可 | カード可 | 個室あり | 座敷あり | 貸切可 | TAKEOUT | 子連れ歓迎 | 読フレあり | クーポンあり

いの瀬 凜

海鮮和食と十割蕎麦
いよいよ秋本番! 花籠コースも秋仕様にアレンジ。松茸やズワイ蟹、和牛ときのこ等、旬をたっぷり詰め込んだ花籠コースが秋仕様で登場! 落ち着いた和の雰囲気の中でゆったりと過ごせるお店。

★秋たけなわ花籠コース 2,850円
前菜3種/和食入り土鍋煮し/かこ盛り込み(焼物入り)3種盛り/小鉢、香林、海鮮茶碗蒸し、ズワイ蟹の天婦羅/富地産新鮮魚種盛り/和牛タとのこのお漬物/味増き/調味料/香の物/季節のデザート3品盛り
毎日お造りの季節魚や、旬の食材を使用したお料理が得意
【祝】にぎり寿司焼く1,500円、もちもち♪ふすま焼1,500円
※全て税別表記

▲ちょっとずつ色々な味を楽しめるので女子会にぴったり! 個室も充実で、ご家族でのお食事やご宴会にも!

029-895-8198
つくば市春日2丁目12-8 駐/あり 休/水曜
営/11:30~14:30(L.O.)
17:00~22:00
※店主は東京銀座・築地の料亭で30年、和食一筋で活躍。




予約可 | カード可 | ペット可 | 子連れ歓迎 | 読フレあり

ハワイレストラン HANAUMA

あのスフレパンケーキも復活!!
年末に向けてメニューを大幅改定!
旬の素材を使った季節限定メニューの他、グランドメニューもリニューアル! 大人気の和牛ステーキは300gにボリュームアップ! 新作メニューももちろん登場! ジュジュウ...と作りたてのリズムと、香ばしい匂いによって鉄板で運ばれてくるモンスターバーガーは、肉の弾力が強くワイルドな大人の味! パンケーキメニューにもピーナッツクリームやスフレパンケーキなどの人気メニューも復活し、季節限定を合わせて全8種に!

Meat	
モンスターバーガー(300g).....	1,780円
数量限定	和牛サイコロ
ステーキ(300g)	5,800円
Pasta	
ガーリックシュリンプパスタ.....	1,380円
かぼちゃとゴルゴンゾーラのパスタ	1,480円
Pancake	
季節限定パンケーキ(3枚)	1,280円~
マロンクリーム/ティラミス/リコッタチーズ/リンゴ	
定番パンケーキ (3枚)	980円~
ベリーミックス/キャラメルバナナ/ピーナッツクリーム/スフレ	

029-879-8793
つくば市松代2-5 駐/あり
営/平日11:30~15:00(L.O.14:30)
18:00~22:30(L.O.21:30)
土日祝11:30~16:00(L.O.15:30)
18:00~23:00(L.O.22:00)
休/月・木 ※全て税抜表記




029-839-0177
029-895-8198
029-851-9211(本)

お会計から10%OFF
お食事代から10%割引

※お一人様につき3,500円以上
ご飲食された方限定

※お一人様につき3,500円以上
ご飲食された方限定

グルメガイド

とっておきの ランチ特集

お子様連れOKのお店もご紹介

蔵日和(くらひより)



ランチ営業 ランチ休み / 月曜日
平日 11:00~14:30
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

蔵日和ランチ1,480円(税別)
スープ・本日のメインAorB・付合せデザート2点
サラダ・お好きなドリンク・ドリンク

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ○ 禁煙 / 分煙 P.576
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

Le Papa Glouton(ルパパ グルトン)



ランチ営業 ランチ休み / 月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祝日

平日 11:00~15:00(14:00L.O.)
土日祝 11:00~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

本日のプレートランチ1,200円(税別)
肉or魚料理 / ソフトドリンク + 400円~デザート追加可

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ○ 禁煙 / 分煙 P.606
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店



ランチ営業 ランチ休み / 第2・第4月曜日

平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

パスタ・ピッツァ・カレー・サラダ・ドルチェ
50種類以上食べ放題!! **1,480円+税**
お1人様(大人)

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ○ 禁煙 P.596
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

モーニング・カフェ・イタリアン La Felice



ランチ営業 ランチ休み / 不定休

平日 11:30~15:00
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

パスタコース1,980円(税込)
前菜 / 選べるパスタ(写真は魚介のトマトクリーム) / パスタ /
ドリンク / ドルチェ

● お子様連れOK ○ お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ○ 禁煙 / 分煙 P.586
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

リネア クッチーナイタリアーナ



ランチ営業 ランチ休み / 水曜日

平日 11:30~15:00(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

ランチセット1,240円~
メイン1品(生パスタ・リゾット・肉or魚料理など)
+前菜・イタリアの自家製フォカッチャ・ドリンク付

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ○ 禁煙 / 分煙 P.586
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

B 青山がらり



ランチ営業 ランチ休み / なし

平日 11:00~14:30
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

そばセット+日替り丼.....980円(税別)~
そば / うどん / ざる / かけのの中からお選びいただけます。
自前の農場と日替り丼をお楽しみください(ランチのみは大量の無料!)

● お子様連れOK ○ お子様メニュー(は母のみ)
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ○ 禁煙 / 分煙 P.546
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

A フィオーレカフェ



ランチ営業 ランチ休み / 毎月9日

平日 11:00~(通し営業L.O.18:00)
土日 11:00~(通し営業L.O.18:00)

オススメランチメニュー

豚ロースの醤油燻ソーテー1,000円(税別)
きのこスープ付・豚足肉、絹豆腐、キャベツからも1つ選択
低カロリーで美味しくヘルシーなセットです!

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ○ 禁煙 / 分煙 P.6326
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

ハワイレストラン HANAUMA(ハナウマ)



ランチ営業 ランチ休み / 月水

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~16:00(L.O.15:30)

オススメランチメニュー

フリチキバーガー.....1,280円
+580円でつけられるサラダ
ドリンク+パンケーキのセットが人気!

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ○ 禁煙 / 分煙 P.626
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

がぶり亭 研究学園店・土浦店



ランチ営業 ランチ休み / 不定休(土浦店は月曜日)

平日 11:30~14:00
土日祝 11:30~14:00

オススメランチメニュー

● ひな鶏ランチ994円 ● おや鶏ランチ1,102円
人気の骨付がぶり鶏とおにぎり2個・スープ・サラダ付セット
その他、お好きなセットメニューもございます。648円~

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ○ 禁煙 / 分煙 P.576
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

F メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店



ランチ営業 ランチ休み / 日曜・祝日

平日 11:00~15:00
土 11:00~15:00

オススメランチメニュー

ランチファビータ...840円(税別)
香ばしいチキンと味わい深いビーフの両方が楽しめる定番
メニュー。焼立てのトルティージャ・スープ付き。

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ○ 禁煙 / 分煙 P.556
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

E ベーカリーレストラン サンマルク つくば研究学園店



ランチ営業 ランチ休み / 無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~16:00(ブランドメニューで実施)

オススメランチメニュー

【平日限定】週替りランチ790円(税別)~
全てパノ(orライス)食べ放題付! ※税別(ドリンク代別)の可能性があります

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ○ 禁煙 / 分煙 P.556
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

D 伝説のすた井屋 つくば大学店



ランチ営業 ランチ休み / 年中無休

平日 11:00~(通し営業)
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

すた丼・生姜丼630円 肉増し780円
ミニ530円 / 飯増し730円 / 肉飯増し880円

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ○ 禁煙 / 分煙 P.556
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

C 常陸小田米セツ 筑波山 緑むすび



ランチ営業 ランチ休み / なし

平日 9:00~(通し営業)
土日祝 9:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

常陸小田米セツ600円(税込)
唐揚げ / みそ汁 / 漬物付 お好きなおむすびを2つ選べます。

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ○ 禁煙 / 分煙 P.546
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

J 海鮮和食 蕎麦 地酒久呂無木【くろむぎ】



ランチ営業 ランチ休み/日曜日

平日 11:30~14:00
土日祝 11:30~14:00

オススメランチメニュー

ぶらざーボン特選★マゴロ2色丼800円~700円(税別)
★特選海鮮丼1,500円~1,200円(税別)
【ランチ限定+200円でミニお刺身盛り合わせが付けられます!】

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.57
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

I Cafe&Dining Bar CAFE GRANLOGS【グランログス】



ランチ営業 ランチ休み/年中無休

平日 11:00~14:00(L.O.)
土日祝 11:00~14:00(L.O.)

オススメランチメニュー

10/7スタートたっぷり野菜のグラログカレー1,100円(税別)
その他サラダランチ、サンドウィッチランチが新登場!
サラダ・ポテト・ドリンク付き

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.57
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

H 黒毛和牛 焼肉バル Beef Mart



ランチ営業 ランチ休み/年中無休

平日 11:00~15:00
土日 11:00~15:00

オススメランチメニュー

毎日20食限定!和牛焼肉ランチ1,680円(税別)
国産黒毛和牛を使用した贅沢な焼肉ランチが
ランチ限定で特別価格にて楽しめます!

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.55
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

G つくばイタリアンの老舗 チムニーギオット



ランチ営業 ランチ休み/年中無休

平日 11:00~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★ランチセット1,550円
お好きなパスタorピッツァ+ミニドルチェ+ピ
ツァ・サラダ・ドリンクバーが食べ放題!

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.55
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

N trattoria Lusso【トラットリア ルッソ】



ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:00
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

★クイーンズランチ2,300円(税別)
食前酒/玉手箱の煎み盛り合わせ/シーザーサラダ/カット/選べるミニ
スター/メイン(肉or魚or鶏)/日替わりデザート/焼酎飲み放題/ソフトドリンク

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.60
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

M 一成 つくば本店



ランチ営業 ランチ休み/なし

平日 11:30~14:30
土日祝 11:30~16:00

オススメランチメニュー

秋しらすのかき揚げ天丼と
三陸いくらおろし蕎麦1,000円(税別)
1日限定10食の秋限定メニュー

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.59
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

L Spanish Bar Bonito【ポニート】



ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

平日限定!バリエアプレート(スーア+ドリンク+アイスクリーム)約
1,200円→電話予約の上ぶらざーボンで1,000円(税別)
クーポン手帳は平日13:00までにお電話下さい!土日祝も予約は要です!

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.59
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

K レストランミルフルール



ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

ローズマリーコース2,000円(税別)
スープ・前菜・選べる肉orお魚・選べるデザート・お飲物

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.58
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

R GASTRO KITCHEN JUN BOO【ジュンブー】



ランチ営業 ランチ休み/12/31,1/1

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★地元野菜のサラダバー付ランチセット1,450円(税別)~
※メインは、やまと鶏100%ハンバーグor本日のJスター
やまと鶏コースポーク(100円)の中から1つ選択

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.61
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

Q 焼肉赤牛 つくば本店



ランチ営業 ランチ休み/年末年始

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

ランチ限定、季節の石焼ビビンバが大好評!
★鯉キ/コ石焼ビビンバ
★きのこチーズ石焼ビビンバ...各950円

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.60
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

P 太陽軒鳥 一勝 つくば店【イックアップ】



ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~14:30(14:00L.O.)
土日祝 11:30~14:30(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

飯村牛の焼肉ブラック丼定食950円(税別)
ランチもディナーも同じ価格!大盛り無料!!

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.61
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

O 日本蕎麦 示庵 cyan【シアン】



ランチ営業 ランチ休み/土日祝

平日 11:30~15:00(L.O.14:45)
土日 11:30~15:00(L.O.14:45)

オススメランチメニュー

ランチコース1,780円(税別)
日替わり前菜/数種類から選べる蕎麦/デザート
※日曜・祝日は予約のみ

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.60
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

V ウェストハウス 本店・学園店・神立店



ランチ営業 ランチ休み/土日

平日 11:00~16:00(本店・神立店)
平日 11:00~17:00(学園店)

オススメランチメニュー

ウェストハウス一番人気ランチ!
ハンバーガーナポリタン980円
(サラダ・スープ付)※税別

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.62
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

U 海鮮和食と十割蕎麦の 瀬 凪【いのせりん】



ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~14:30(L.O.)
土日祝 11:30~14:30(L.O.)

オススメランチメニュー

極み海鮮丼(味噌汁、香の物付)+1,500円(税別)
天然マグロ、ズワイ蟹爪、他5種の新鮮魚介を贅沢に使用

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.62
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

T イタリア料理 カプリチョーザ



ランチ営業 ランチ休み/年中無休

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

平日限定ランチbuffet1,149円(税別)
※土日祝はランチbuffetは行っておりません。
ドリンクメニューからのご注文になります。

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.62
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

S Arzonie ITALIA【アルゾーニ イタリア!】



ランチ営業 ランチ休み/年中無休

平日 11:00~15:00L.O
土日祝 11:00~15:00L.O

オススメランチメニュー

【平日】ランチコース1,700円(税別) 【土日祝】2,000円(税別)~
(※コース内) 本日の前菜/シーザーサラダ又は本日のスープ
選べる/スターピッツァ/選べるドルチェ/食後のお飲物

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 座敷あり(要予約)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.61
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

<p>D 伝説のすた井屋 つくば大宇店 ☎029-846-3939</p> <p>どの時間帯でも利用OK! 女性限定 杏仁豆腐サービス</p> <p>●1グループ1枚まで</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p>C 釜炊おにぎり 筑波山緑むすび ☎029-896-8863</p> <p>5kgのお米ご購入の方 に常陸小田米セット 1セットサービス</p> <p>●1グループ1枚まで</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p>B 青山からり ☎029-851-1615</p> <p>ウーロン茶・オレンジ グレープフルーツの中から グラス1杯サービス!</p> <p>●他券併用不可 ●ご注文の際にクーポンをご提示ください</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p>A フィオーレカフェ ☎029-836-0114</p> <p>お食事メニュー1,000円以上 ご注文の方 ソフトドリンク1杯サービス!</p> <p>●1枚で1つ ●他サービス併用不可</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年11月末日</p>	<p>P.63.64の お得な ランチクーポンは コチラ</p>	
<p>J 和洋食料店 東久保木 (556) 打 ☎029-846-5001</p> <p>①「特選海鮮丼」「鮫いくら丼」「穴子丼」 300円引き ②「マダロ2色丼」「マダロ鉄火丼」 100円引き</p> <p>●注文時提示 ●枚で4名様まで有効 ●単品でのご注文でご利用頂けます</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p>I GRANLOGS(グランログス) ☎029-893-2320</p> <p>ランチメニュー お会計から5%オフ</p> <p>●他券との併用不可</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p>H 黒毛和牛 焼肉バル Beef Mart ☎029-828-5800</p> <p>ソフトドリンク 1杯サービス</p> <p>●ご注文時にご提示ください ●他サービスとの併用不可 ●人数分有効</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p>G チムニーギョット ☎029-852-3598</p> <p>お食事代 10%OFF</p> <p>●グループ6名様まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他券との併用不可 ●チムニーギョットのみ有効 ●カード支払時4.5%OFF</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p>F エルトリート つくば宇津店 ☎029-850-2012</p> <p>お会計から 10%OFF</p> <p>●他サービス併用不可 ●ランチ・コース共に有効 ●人数分有効</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p>E サンマルク つくば研究学園店 ☎029-860-3090</p> <p>①お食事代10%OFF ②誕生日コース500円引</p> <p>●①全席併用不可 ●他券併用不可 ●②必ずしもにクーポン持参の方限定 【有効期限H28年10月】</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年11月末日</p>
<p>P 大和骨付鳥 一勝 ☎029-879-9856</p> <p>【ランチ】 ソフトドリンク 1杯サービス</p> <p>●人数分有効 ●クーポンを使ってしまうと、「ぶらざ見た」で適用</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p>O 日本蕎麦 示庵 cyan [し.あ.] ☎029-896-8768</p> <p>ソフトドリンク 1杯サービス</p> <p>●枚で人数分有効</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p>N trattoria Lusso ☎029-860-7788</p> <p>1ドリンクまたは ドルチェサービス!!</p> <p>●枚で4名様まで ●他券併用不可</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p>M 一成 つくば本店 ☎029-855-9990</p> <p>季節のシャーベット プレゼント</p> <p>●1枚で4名様まで ●他サービス併用不可</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p>L Spanish Bar Bonito ☎029-896-8855</p> <p>平日限定パエリアプレート 1周年記念感謝価格 【お電話でご予約限定】 1,280円→1,000円(税別)</p> <p>●1枚で1グループ ●他のサービスとの併用不可 ●土日祝もご予約2名様以上で対応可</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p>K ミルフルール ☎029-863-5006</p> <p>【ぶらざ見たご予約で】 デザート盛合せに 無料でグレードアップ!</p> <p>●必ず「ぶらざ見た」でご予約ください ●当日クーポンご持参ください ●他券・サービス併用不可</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年10月末日</p>
<p>V ウェストハウス ☎029-851-9211(本店)</p> <p>ドリンクセットの中 から 1杯サービス!</p> <p>●他サービス併用不可 ●注文時、クーポンをご提示 1グループ4名様まで可 ●全店舗ご利用可 ●デザートのみのご注文は不可</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p>U いの瀬 凪 [いのせりん] ☎029-895-8198</p> <p>ランチ限定 ソフトドリンク 1杯サービス</p> <p>●他サービス併用不可 ●6名様分有効</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p>T イタリア料理 カプリチョーザ ☎029-839-0177</p> <p>お会計から 10%OFF</p> <p>●他サービス併用不可 ●6名様分有効</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p>S Arzonie ITALIA ☎029-839-5388</p> <p>ソフトドリンク 1杯サービス</p> <p>●1枚で2名様まで ●他券併用不可 ●お料理ご注文の方限定</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p>R JUN BOO (ジュンブー) ☎029-846-6667</p> <p>ハウスワインまたは ソフトドリンクを 1杯サービス!</p> <p>●1枚で4名様まで ●お料理ご注文の方限定 ●他券併用不可 ●1グループで1枚有効</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p>Q 焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629</p> <p>赤牛カルビ 1皿サービス!</p> <p>●1枚で1つ ●1グループにつき1枚まで ●他のサービスとの併用不可 ●つくば本店のみ使用可</p> <p>からざ基金クーポン 有効期限H28年10月末日</p>

★出合いのイベント★カップリングパーティー★

【パーティー】は、まずはお友達からという、出会いのイベントです。お友達から誘って参加して、お友達と楽しく過ごせるパーティーです。お友達から誘って参加して、お友達と楽しく過ごせるパーティーです。

安城周辺では、つくば・水戸・柏・成田などで開催中!

予約: 050-3391-7064 J-clubパーティー

クーポン クーポン切抜きで持参で

① 男性 500円OFF
② 女性 参加無料 & プレゼント

有効期限H28年12月末日 ●1枚で人数分有効 ●選別は無し

if 完全予約制 水曜定休 駐車場完備

タトゥー除去専門サロン if

esthetic and tattoo remove

おかげさまで6周年

タトゥー除去メニュー

- ワンポイント 10,000円▶5,000円
- 名刺サイズ 20,000円▶10,000円
- はがきサイズ 40,000円▶20,000円

カウンセリングは無料ですのでお気軽にご相談ください。

からざ基金クーポンで つかば東 1-19-1 ☎10:00~20:00
50%OFF tel.029-879-9009
※おめでたの方のみ有効 (タトゥー除去 イフ) で検索

第十回 吉本興業 茨城住みます芸人
オスペンギン日記 文/山中崇敬

「思いやり」

この間つづいて、秋の交通安全運動キャンペーンに参加し、茨城県警の方々と仕事をさせていただきました。その時に、全国的に見て茨城県は交通事故率が高いこと、事故率が高いことなどを聞きまして、東京に数年住んでいたとはいえ、茨城で生まれ育ったボクとしては、他の地域を知らないの「言われてみればそうなのかなあ」ぐらいに感じていたんですが、他の県から引っ越してきた人から「茨城って車の運転荒いんですね」とか「茨城の人達の運転、怖い」とか、ちよくちよく言われることを思い出しました。ということとは、やはり茨城の運転マナーが悪いということなんだろう。これは茨城のイメージアップを狙う上で、大きな問題の一つになっていると思います。なので、単純に事故を起こさないため

「思いやり」の難しさを知りました。とはいえ、しっかりと安全運転を心がけていこうと思います!

皆様もお気をつけください!

その第一歩として、できればボクの車に乗せるときに、運転席から降りて「どうぞ」と助手席のドアを開けてあげました。

「思いやり」の難しさを知りました。とはいえ、しっかりと安全運転を心がけていこうと思います!

皆様もお気をつけください!

かほちゃ王子とオバケ王子になりきって
オスペンギンってそもそも何者?

山中崇敬(やまなかたかし)さん、ですすけさんの2人からなる吉本のお笑いコンビ、吉本興業の「あなたの街に住みますプロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。茨城県で開かれるイベントなどの司会にひっぱりだこのお二人の活動の様子は、要Twitterでチェック!

OSUPENGIN Profile

1981年7月24日 茨城県神栖市出身
【趣味】 散歩、アメフト、サッカー観戦、川柳

1985年6月11日 愛知県名古屋市出身
【趣味】 プロレス、サッカー観戦、水泳

【同期の芸人】オリエンタルラジオ、フルーツポンチ、トレンディエンジェル、ほんにゃ

メディア情報

【ラジオ】 Iva La オスペンギン! ●放送局ラジオつくば(4.2MHz) ●放送日毎週土曜日20:30~21:00 ●20:37頃〜ぶらざコーナーがあります

【WEBサイト】 よしもと住みます芸人 47WEB ●http://47web.jp/baraki/ ●茨城担当芸人が活動した内容がみれます! ●オスペンギンのイベント情報をチェックできます!

答えは別ページです。(プレゼント詳細はP.16)

SHOPPING INFO

イオンモールつくば tel.029-836-8600

つくば市福岡66-1

●10/8(土)魔女のハロウィンフェルトバッグを作ろう!
①9:30～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:30～ ⑤16:00～
※各回1時間前から整理券を配布いたします。
【①回目のみ9:00配布】
各回先着30名様(定員に達し次第、受付を終了いたします)
会場:1F センターコート
参加条件:■小学6年生まで
LINE@イオンモールつくばの画面でご提示の方がご参加頂けます。

●10/9(日)南米アンデスの民族音楽(フォルクローレ)
「インカニヤン・コンサート」
時間:①13:00～②15:00～③17:00～
会場:センターコート

●10/15(土)イオン DE ハロウィン2016
「ハロウィン親子手作り体験会」
11:00～18:00 イーストコート
①レジを使ったハロウィンアクセサリを作ろう!
参加費:500円
②お部屋を飾るハロウィンガーランドを作ろう!
参加費:300円
③多肉植物の寄せ植え
参加費:500円

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051

つくば市吾妻1丁目6-1

●10/15(土)・16(日) 秋の雑貨市
●10/22(土)・23(日)つくばスローマーケット
●10/30(日) ちびっこハロウィンパレード

☆スペシャルデーはポイント2倍☆
毎月20日と30日はクレオスクエアカードポイントが
全店2倍に!おまとめ買いの大チャンスです!!

イオンモール土浦 tel.029-835-8600

土浦市上高津367

- 10/2(日) 空中浮遊アストロノーツ・トリックアート展時
- 10/7(金) チョン・テフミニライブイベント
- 10/13(木) 工藤あやのミニライブイベント
- 10/15(土) 放課後プリンセス ミニライブ
- 10/16(日) メイプル超合金 お笑いライブ ①13:00②16:00
- 10/23(日) 岸田敏志ミニライブ ①15:00
- 10/30(日) ハロウィンパレード

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609

守谷市百合ヶ丘3丁目249-1

- 10/1(土)～7(日)北海道産農産物&アウトレットクッキー
- 10/8(土)せきぐちあひみ3Dペンション ●10/9(日)放課後プリンセスミニライブ ●10/10(祝・月)山上兄弟マジックショー
- 10/12(水)～1/1(火)まで子ども新聞展示会
- 10/15(土)ふれあいの森コンサート ●10/16(日)あそびの学校
- 10/21(金)クミコミニライブ ●10/22(土)SIO(シオ)ミニライブ
- 10/23(日)いお達の日inもりや ●10/29(土)石原詢子ミニライブ
- 10/30(日)ハロウィン仮装ファミリーフェスティバル
- 10/31(月)青木美保・はやぶさミニライブ

西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)

つくば市吾妻1-7-1

●～9/30(金) ■西武筑波店各階=対象売場
クラブ・オンカード会員限定「秋のプラスポイントフェア」
・通常ポイントに2%プラス。4%、6%、7%、9%に。クラブ・オン/ミレニアムポイントは1ポイント=1円として使えます。
※一部専門店ポイントは異なります。※また、食品売場、セール商品などプラスポイント除外の売場・商品があります。
●9/28(水)～10/4(火)
「婦人フォーラムバーゲン」・「秋のトリプルセール」
■西武筑波店6階=催事場 ※最終日は17時閉場

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770

稲敷郡阿見町よしむら4-1-1

- 10/1(土)～ハロウィン装飾がスタート!
- 10/7(金)～11(火)「Kids & Baby Fair」
→キッズ関連アイテムが充実!
- 10/9(日)・10月・祝「キッズケア(託児)プログラム」
→保護者のお買い物中にお子様をお預かりし、専門のインストラクターとともに工作や遊びを楽しめるイベントです。
今回は「キャンディバッグ」と「かぼちゃのランタン」を作ります!
- 10/15(土)「盲導犬ふれあいイベント」
→盲導犬のお仕事や訓練内容を知ることができるイベントです!
- 10/16(日)「農・大好きフェア」
→産・学・自治体が連携した旬の野菜と農産加工品の販売を行うイベントです!

ベルチ土浦 tel.029-835-3000

土浦市有明町1-3-0

- 9/27(火)・10/25(火)旬鮮市場「全商品10%OFFスペシャルデー」
- ～9/30(金)まで 期間限定ショップ「R&a」(メロンパン・シュークリーム)
- 9/30(金)・10/7(金)・10/14(金)・10/21(金) ベルチシールWポイントキャンペーン
- ～10/10(月)・祝まで 秋が満載!フェア
- 10/3(月)～10/11(火)期間限定ショップ「北海道ドルチェ」(プリン)
- 10/11(火)～10/31(月) ハロウィンフェア
- ～11/6(日)まで オータムコレクション「SLOW AUTUMN」

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777

つくば市小野崎字千駄苅278-1

★10/10(月)・祝11:00～16:00
ひでちゃんのドコデモアトリエ オバケでぶくろを作ろう!
(アーケード1F特設会場) 参加費:無料 定員:先着100名様
●10/16(日)・23(日)①13:00～②15:00～
えいがハロウィン音楽隊がやってくる!!(1Fプラザステージ)
★10/23(日)10:00～17:00ハロウィンバッグを作ろう!!
(アーケード1F特設会場) 参加費:無料 定員:先着100名様
★…LALAフレンドシップイベントクルーズ対象
詳しくはLALAガーデンつくばHPをご覧ください。

CINEMA 10月映画館上映スケジュール

※9/20現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

Cinemasunshine土浦 <http://www.aeoncinema.com/cinema/sunshine/>

TEL.029-835-6611 (自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

1日～ アングリーバード/SCOOP!(PG12)
7日～ ジェイソン・ボーン<IMAX版/>
8日～ グッドモーニングショー/少女/HIGH&LOW THE RED RAIN
15日～ 何者
21日～ スター・トレック BEYOND<IMAX3D版/>
22日～ パースデーカード/バニラボーイ トゥモロー・イズ・アナザー・デイ
関金ウシジマくん ザ・ファ イナル(PG12)/金メダル男
28日～ インフェルノ<IMAX版/>
29日～ デスノート Light up the NEW world/ブリジット・ジョーンズの日記 ダメな私の最後のモテ期
映画 魔法つかいプリキュア!奇跡の変身!キュアモフルン!

イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>

TEL.0297-47-0101 (自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

1日～ 日本で一番悪い奴ら(R-15)※セカンド上映/世界一キライなあなたに/アングリーバード CUTIE HONEY 7日～ ジェイソン・ボーン
8日～ えいがハロウィン音楽隊がやってくる!!(1Fプラザステージ)
15日～ 映画 魔法つかいプリキュア!奇跡の変身!キュアモフルン/デスノート Light up the NEW world
21日～ スター・トレック BEYOND 22日～ わねこ日本史※～10/23迄/ジェン(PG12)/金メダル男
28日～ インフェルノ
29日～ 映画 魔法つかいプリキュア!奇跡の変身!キュアモフルン/デスノート Light up the NEW world

USシネマつくば <http://cinemax.co.jp/category/tsukuba/>

TEL.029-839-5255 (自動音声案内) <つくば市福岡66-1 イオンモールつくば2F>

1日～ エル・クラン(PG12)<字>/SCOOP!(PG12)/KINGSGLAIVE FINAL FANTASY XV<4DX2D吹>
アングリーバード
7日～ ジェイソン・ボーン<4DX2D字><2D字>
8日～ グッドモーニングショー/少女
14日～ GANTZ.O(PG12)<4DX 2D版/2D版/>冷たい涙(PG12)
15日～ 何者/奇跡の教室 受け継ぐ者たちへ
21日～ スター・トレック BEYOND<4DX版>
22日～ 金メダル男/パースデーカード
28日～ インフェルノ
29日～ デスノート Light up the NEW world/涙を流さずほどの熱い愛/コンカッション

イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/himotsuma/>

TEL.0296-30-0862 (自動音声案内) <下妻市電線972-1 イオンモール下妻2F>

1日～ アングリーバード/劇場版 仮面ライダーゴースト/動物戦隊ジュウオウジャー
7日～ 君の名は。/ジェイソン・ボーン
8日～ HIGH&LOW THE RED RAIN/それいけアンパンマン おもちゃの星のナダとルンダ※～10/16迄
15日～ AMV/続・夕陽のガンマン/地獄の決斗【午前10時の映画祭7作品】※～10/21迄/少女
29日～ デスノート Light up the NEW world/映画 魔法つかいプリキュア!奇跡の変身!キュアモフルン!

MOVIXつくば <http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/>

TEL.029-868-7200 <つくば市研究学園5丁目19番 イースつくば3F>

1日～ アングリーバード<2D吹>/SCOOP!(PG12)
7日～ ジェイソン・ボーン
8日～ グッドモーニングショー/HIGH&LOW THE RED RAIN
黒子のバスケ ウインターカップ総集編 涙の先へ/少女
15日～ 何者/後岸島デラックス(PG12)
21日～ スター・トレック BEYOND
22日～ スーパー歌舞伎II ワンピース/パースデーカード/金メダル男
関金ウシジマくん ザ・ファ イナル(PG12)
28日～ インフェルノ
29日～ 映画 魔法つかいプリキュア!奇跡の変身!キュアモフルン/デスノート Light up the NEW world

土浦セントラル <http://www.tsuchiura-central.com/>

TEL.029-821-1554 <土浦市川口1-11-5 TCビル>

上映中、デッドプール/覇王1 15日～ 覇王2/ブルックリン

シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>

TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

1日～ アングリーバード/世界一キライなあなたに 7日～ ジェイソン・ボーン/君の名は。
8日～ AMV/続・夕陽のガンマン/地獄の決斗【午前10時の映画祭7作品】※～10/21迄/少女
HIGH&LOW THE RED RAIN/お父さんと伊藤さん
15日～ 何者/トランポリアリッドに最も嫌われた男
21日～ スター・トレック BEYOND/われらが背きし者(PG12)
22日～ 七人の侍【午前10時の映画祭7作品】※～11/4迄/アスファルト
28日～ インフェルノ
29日～ デスノート Light up the NEW world/涙を流さずほどの熱い愛/ニュースの真相

ぶらざ 募金 クーポン 一般300円引き(1,800円→1,500円)
●本券一枚につき2名様まで有効。コピー不可 ●他の割引/サービス等との併用はできません
●オンラインチケットや一部特別興行にはご利用いただけません ●3D作品の利用不可
有効期限:28年10月末日 シネプレックスつくば ☎0570-783-122

10/1(土)15(日) CAPIN 犬猫里親会
in カリフォルニアドッグ

NPO法人 動物愛護を考える茨城県民ネットワークCAPINは、里親さんを探すことで救命を行う活動もしております。毎月第1・3土曜日にカリフォルニアドッグで開催しています。たくさんの可愛いねこちゃん・わんちゃんが参加しますので、ぜひご参加ください!



場所/つくば市学園の森3-29-6 Rupo内
時間/11:00~14:00
問合せ/カリフォルニアドッグ TEL.029-869-6978
※犬猫の引き取り依頼の対応はしていません。
※譲渡の際は規定の誓約書への記入をお願いします。
詳細は会場にてご説明させていただきます。 ※P.51もご覧ください

10/8(土)10(日) 第5回 つくばラーメンフェスタ2016
今年も開催決定!!

県内外の人気ラーメン店が集結する「つくばラーメンフェスタ2016」が、つくば市の研究学園駅前公園で開催されます。5回目を迎える今回は、県内12店がコラボレーションする6ブースと県外6店の計12ブースが出店。全国の味と県内各店がコラボレーションしたラーメンを味わえます。



場所/研究学園駅前公園つくば市学園南2丁目
時間/10:00~19:00 ※スプーパ切れ等で早めに終了する店舗もございます。
料金/入場無料 ラーメン1杯750円(全店舗共通)
※ラーメンはチケット制で販売いたします。
主催/つくばラーメンフェスタ実行委員会 共催/つくば市、つくば市商工会 問合せ/つくば市商工会青年部 TEL.029-879-8200

10/23(日) みらいハロウィン2016
~江戸の街を仮装で埋め尽くせ!~

つくばみらい市のワークショップ江戸にて、『みらいハロウィン2016』を開催します。江戸の街をみんなの仮装で埋め尽くそう!!をテーマに、みらいグルメ選手権、みらいワーク、みらい緑日、みらいステージ、みらいフリマなど、様々なイベントを行う予定です。ぜひ、ご参加下さいませ!!



場所/ワークショップ江戸(つくばみらい市南太田1176)
時間/10:30~15:30
料金/入場無料
問合せ/一社)茨城南青年会議所 TEL.090-5492-4539(花嶋)
※会場へのお問合せご連絡ください。
HP/「茨城南青年会議所」で検索!

随時 がん体験者による
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1・3月).....予約TEL.029-830-3711
 - 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
 - 日立製作所日立総合病院(毎週木).....予約TEL.0294-23-8341
 - 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
 - 国立病院機構水戸医療センター(第3金).....予約TEL.029-240-7711
 - 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
 - 茨城西南医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
 - 筑波大学附属病院(第1木).....予約TEL.029-853-7970
 - 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火).....予約TEL.029-354-6843
 - 筑波メディカルセンター病院(第3木).....予約不要TEL.029-851-3511
- ※相談窓口は各病院13:00~15:30
(筑波メディカルセンター病院は13:30~15:30)

問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

たのしくつくり!工作コーナー
~10/30(日)~

日立シビックセンター科学館では、常設の130点以上の展示物に加え、月替わりの科学工作も楽しめます。今月は、ふしぎな貯金箱、化石レプリカを作ります。また、面白くてためになる科学実験ショー「サイエンスショー」を毎日実施中です。テーマは、シャボン玉、ロケット、空気など日替わりです。



会場/日立シビックセンター科学館(日立市幸町1-21-1)
参加料金/100円~200円
※科学館入館料が別途必要です。
(大人520円、小人320円、幼児無料)
問合せ/日立シビックセンター科学館
TEL.0294-24-7731

10/1(土)~ 企画展 華麗なるノリタケの挑戦
~オールドノリタケから現代のマスターピースコレクションへ~

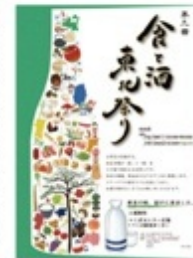
(株)ノリタケカンパニーリミテドの特別協力のもと、今日オールドノリタケとして知られる明治大正期の輸出用の華麗な食器やそのデザイン画をはじめ、時代とともに変遷する様々なテーブルウェア、そして現代の粋を凝らしたマスターピースコレクションまで、110年にわたり続けられているその華麗なる挑戦の歩みを紹介します。



場所/茨城県陶芸美術館 地階企画展示室(笠間市笠間2345番地)
時間/9:30~17:00(入館は16:30まで)
休/月曜日(但し、10/10開館、翌11日休館)
料金/一般820円、高大生620円、小中生310円、(満70歳以上の方無料、障害者手帳、療育手帳をお持ちの方及び付き添いの方1人は無料です)
問合せ/茨城県陶芸美術館 TEL.0296-70-0011

10/15(土)16(日) 「第三回 食と酒 東北祭り」

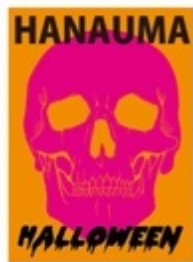
食と酒東北祭りとは、東北自慢の「食」と「酒」をその場で味わうことの出来る「日本酒版のビアフェスタ」と呼べるお祭りです。東北の食と酒を、生産者、加工者の方に直接販売してもらいます。食、酒の店舗の他にも、震災伝承ブースや、東北の団体、筑波大学のサークルの方々によるステージも企画しております。



場所/つくばセンター広場(TX「つくば駅」徒歩1分)
時間/10/15(土)11:00~21:00、16(日)11:00~19:00
料金/入場無料
問い合わせ/食と酒東北祭り実行委員会
tohokumatsuri@gmail.com

10/30(日) 秋のHALLOWEEN PARTY

大人気のシーズンパーティーが今年も開催決定!!パンケーキやガーリックシュリンプなど、ハナウマの人気メニューを集めたビュッフェがなんと90分間食べ放題!!席に限りがあるため、事前に予約した方が確実です。大人も子供も楽しめる仮装パーティーなので、ぜひとっておきの仮装で訪れたい!



料金/【90分食べ放題】お1人様3,000円、小学生・幼稚園児2,000円、未就園児500円、2歳以下無料※ドリンク別途※税別表記
時間/18:00~23:00(入店は20:00まで)
★仮装してきてくれた方には、1ドリンクプレゼント
問合せ/ハファイルストラナ ハナウマ TEL.029-879-8793
★P.62も見てね!

街のインフォメーション
TOWN NEWS

10/1(土)~ クリストとジャンヌ=クロード
アンブレラ 日本=アメリカ合衆国1984-91

世界的に有名なニューヨーク在住のアーティスト、クリストとジャンヌ=クロードが、1991年に米カルフォルニア州南部と茨城県北部で実施した「アンブレラ」のドキュメンテーション展を開催。本展では、クリストによるドローイングやコラージュ作品、写真、スケールモデルなどを展示し、1991年の「アンブレラ」を振り返ります。



場所/水戸芸術館現代美術ギャラリー(水戸市五軒町1-6-8)
時間/9:30~18:00(入館は17:30まで)
休/月曜日(但し、10/10開館、翌11日休館)
料金/一般800円、中学生以下・65歳以上・障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1名無料
問合せ/水戸芸術館 TEL.029-227-8111

10/15(土) 平成28年度
筑波宇宙センター特別公開

普段は見ることのできない施設を大公開!見学・講演・体験などイベント盛りだくさんです。お友達やご家族、大人からお子様まで、是非ご来場ください。



場所/JAXA筑波宇宙センター(つくば市千現2-1-1)
時間/10:00~16:00
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部
TEL.050-3362-6265
[ホームページはこちら]
http://fanfun.jaxa.jp/visit/tsukuba/

10/25(火)11/10(水) 彫刻とドローイング
小張隆男展

鷹匠でもある彫刻家小張隆男が、生命の煌めきと真実、息づかいと温もりを捉えた作品—ペンによるドローイングと彫刻を並べます。小田極楽寺に偉大な足跡を残し、来年生誕800年を迎える「忍性菩薩」像習作も展示。恒例の筑波山麓秋祭りの期間中ですので、どうぞお立ち寄り、ご高覧ください。



場所/ギャラリーカフェ鳥(つくば市小田3066)
時間/10:00~16:30 ※11/7(月)休廊
問合せ/090-9130-4262(小張)
http://obari.com/takao
http://blog.goo.ne.jp/ateliercube

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

働きたい あなたのための JOB PLAZA

求人応募の際は「ぶらざを見た」と伝えるとスムーズです。



正社員 年収目安 **P1** (年収70万円)

住居 ①住宅営業(広告による反響営業)、②設計・施工管理、③インテリアコーディネータ

年間120棟を超える実績!業績好調のためスタッフ募集!

- 勤務/つくば本社・牛久支店・土浦支店
- 資格/①②未経験の方も歓迎
- ②経験・資格のある方優遇
- 給与/25~30万円+歩合※経験・能力による
- 時間/9:00~18:00
- 休日/週休二日
- 待遇/昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

株式会社アゲル
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写貼)と郵送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当/採用係

正社員 年収目安 **P45,49** (年収50万円)

住居 住宅営業・工事管理

男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮!

- 勤務/ 研究学園店・ひたち野うしく店・ひたちなか店
- 業務/ 10:00~19:00
- 休日/ 水曜、第1・第3火曜、年末年始、夏期休暇、有給、その他
- 時間/ 25~39万円以上(試用期間あり)
- 資格/ 賞与年2回(6・12月)
- ※会社の業績による。各種手当・各種
- ※社会保険、社員旅行、定期健康診断

株式会社リアルウッド
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-6 http://www.realwood.co.jp/
※選考方法/書類選考⇒役員面接⇒採用(入社日相談)
TEL.0120-856-858 担当/堀川

美容師募集中 ●正社員・パート 年収目安 **P38,39** (年収40万円)

- 勤務地: イーラスつくば、イオンモール土浦、牛久、イオンタウン守谷、カスミ藤代他多数!
- 給与: スタ일리スト 月給25万円~45万円、パート時給900円~
- 休日: 隔週休2日(シフト制)、有給休暇
- ※詳細は面接にて決定いたします。
- ※福利厚生: 社会保険完備、交通費支給(15,000円/月)

働き方や給与、休日、時間などお気軽にご相談ください。

株式会社フレンズ企画
Tel.0297-74-9986 総機: ヨシカワ・オハラ
〒302-0013 茨城県取手市台南2-24-1

月刊ぶらざ編集部、メンバー大募集!!

営業プランナー【正社員・契約社員、パート・アルバイト】

お店の魅力を伝える企画を考え、街のお店様へ掲載企画を提案するお仕事です。

業務内容: 月刊ぶらざの編集企画、取材、原稿作成、写真撮影等

応募方法

- ①下記住所に履歴書送付(写真貼・メールアドレス記載)
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常備通商土浦駅前ビル4F
常備通商株式会社 月刊ぶらざ採用担当
- ②月刊ぶらざHP「2017年度新卒・中途採用エントリー」から応募
http://www.joyo-plaza.co.jp/ ※後日説明会にて履歴書(写真貼)持参

ご応募いただいた方から、説明会・面接会のご連絡させていただきます。
ご不明な点はアベまでご連絡下さい。【電話】029-835-3535 【メール】plaza@joyo-plaza.co.jp
はじめはみんな、初心者でした。たくさんの出会いがあなたを待っています!

茨城県「平成28年度介護人材確保成事業」
※本事業は、茨城県からマンパワーグループ株式会社が受託して実施する事業です。

未経験・無資格から 一生モノのスキルを 身につける!

茨城県が介護の現場で働きたい人の資格取得+就職をサポートします!
給与を受け取りながら無料で資格がとれます
●最長3ヶ月の派遣期間終了後に直接雇用※派遣先は希望を考慮の上で、決定します。

資格 介護関係の資格をお持ちではない方
給与 【派遣期間】1,000円~1,200円+交通費規定支給
時間&休日 派遣先により異なる
待遇 各種保険完備(加入要件を満たす場合のみ)
応募 電話またはWEBよりエントリーください
時短・週3日勤務なども相談可

応募者続々!
残り**40名**募集!

つくば支店にて
説明会開催
要予約
日程・時間等は相談OK!
遠方の方は郵送でも対応致します

マンパワーグループ株式会社
つくば支店 ☎0120-604-148
つくば市竹園1-6-1 つくば三井ビルディング 9F
http://www.manpowerjobnet.com/

- 飲食**
- カフェスタッフ** 時給900円(研修期間あり) 週2、3日~9:00~19:00の間で4時間程度からOK/週5土日たくさん働きたい方大歓迎!/詳細はお問合せ下さい
BREEZEGARDEN&Cafe ☎029-879-5985 時給 P.61
 - 農作業スタッフ・配達スタッフ** 日給7,000円~8~17時/交通費支給/要普通免許(AT限定不可)/農業に興味がある方歓迎/詳細はお問合せ下さい
株式会社 筑波農場 ☎029-867-3433 時給 P.54
 - ホール・キッチンスタッフ募集** 女性歓迎/まかないつき/制服(エプロン)あり/未経験者OK/アウトドア好きな方大歓迎!
アウトドアキッチンBAR-KIN ☎029-846-1733 時給 P.54
 - キッチン・ホール** 9~23時の間/週3日~、1日4時間~土日祝入れる方/高校生大歓迎
サンマルクつくば研究学園 ☎029-860-3090 時給 P.55
 - ホールスタッフ・調理スタッフ募集** 交通費規定支給/各種保険完備/制服貸与/研修あり/無いあり/経験者優遇/石岡の店舗で調理師同時募集中!
炭火や SHINGO ☎029-893-4686 時給 P.55
 - ホール・キッチンスタッフ** ランチタイム/土日入れる方歓迎、週2日~3時間~OK/9:00~23:00のシフト制、食事補助あり
エルドートつくば学園 ☎029-850-2012 時給 P.55
 - ホール・キッチン・ホール大募集** 営業時間内でのシフト制、週1回1日3時~OK/無料まかない/付新しいお店を一緒に盛り上げましょう
黒毛豚焼肉 W&M ☎029-828-5800 時給 P.55
 - キッチン・ホールスタッフ** 17:00~24:00の間でシフト制/無い付/学生さん、未経験者歓迎/詳細はお問い合わせください。
インカローズ ☎029-859-8677 時給 P.56
 - (A)キッチン・ホール** 11:00~14:00の中で応相談、週2日~勤務曜日、回数等相談可/無い付/制服貸与/昇給あり
久呂無木 ☎029-846-5001 時給 P.57
 - ホール・調理補助** 10:30~15:00・17:00~で働ける方、週3日~OK/まかない付/研究学園店・土浦店同時募集! /高校生可
がぶり亭 研究学園店 ☎029-828-7729 時給 P.57
 - 調理・販売** 9時~19時でフレタイムもしくは午後のみ/給与等応相談/月曜日休/土日できる方・やる気のある方大歓迎
惣菜の仕込み・接客のお仕事です (有) つくばチキン ☎029-836-2864 時給 P.57
 - ホールスタッフ** 18:00~24:00(時間・曜日は応相談) 土日祝、長期・ラストまで働ける方大歓迎、まかない付。
もつまる ☎029-871-3155 時給 P.58
 - ホール・キッチンスタッフ急募** 給与応相談、経験不問、10:30~22:00の間でシフト制、週1日4時~OK、まかないあり
リネア ☎029-859-8066 時給 P.58
 - キッチン・ホール・仕込み** 13:00~24:00の間で応相談・シフト制/無い付/未経験者大歓迎/社会保険完備/委託お問合せ下さい
びすとろ 椿々 ☎029-841-1088 月給18万円~時給880円~ 時給 P.58
 - ホールorキッチン補助** 週2、3回のシフト制/22:00~9:50/食事補助、制服貸与、交通費全額支給(社内規定内)
Bonito【ボニート】 ☎029-896-8855 正社員募集中!(未経験もOK) 時給 P.59
 - 接客業務・調理補助** 10~15時・17~22時・18~23時/週2日~シフト制/まかないつき/制服貸与/交通費支給/女性スタッフが活躍中
一成 つくば店 ☎029-855-9990 時給 P.59
 - 社員・店長候補・バイト募集** 16:00~翌3:00の間で応相談/各手当あり/制服あり/昇給あり/社保あり/月6日休み
がぶり亭/ゆかり ☎029-886-4649 月給26万5千円~ 時給 P.59

正社員・パート お応せ度 P.54

ホール・調理・調理補助

一緒にいいお店を作っていきます!

- 給与/ ①正社員26~33万※研修期間有
②パート900円~
- 資格/ 18歳以上の方、フリーター・主婦の方、ランチのできる方便遇
- 時間/ ①10:00~23:00(休憩有)週1.5休
②10:00~23:00の間で応相談
- 待遇/ 交通費全額支給、まかない付
- 備考/ シフト制、曜日、時間は応相談

青山がらり
〒305-0031 つくば市吾妻1-6-1 つくばクレオスクエアQ1 3F
電話にてご連絡ください。その後面接させていただきます。
TEL.029-851-1615 担当/藤原・津崎

パート お応せ度 P.72.73

ショールームスタッフ

おしゃれなカフェスタイルのショールームでの勤務です。

- 給与/ 時給1,000円
- 時間/ 9:00~18:00
(1日4時間~、週3日~)
- 休日/ 水曜、第2・4木曜、祝日
- 備考/ ショールームの環境を整えたり、設計士のサポートをします。お客様との会話を素敵な笑顔で対応できる方歓迎!

お子さんがいらしゃったり幼稚園や保育園に通っている時間のお仕事でもOKです。土日できる方大歓迎!

ファーストステージ級建築士事務所
〒305-0061 つくば市稲荷13-12
0120-123-087 担当/本社採用係

パート お応せ度 P.35

ビューティーカウンセラー・エステティシャン

美容のお仕事が初めてでも大歓迎!エステティシャン募集

- 給与/ 毎月決まった収入を保障する新人スタート支援制度有。月25万円~月15万円~を、働ける時間や目標に合わせて選択可。
- 時間/ 9:00~18:00で選択制(1日3h~)
- 休日/ 自由選択制(例:日・月・金・土等)
- 備考/ 1年目のスタッフ月給2児のママさんスタッフ。休日は週2日を自由選択。平日9:00~17:00。月収平均15万円。

POLA THE BEAUTY BIVIつくば店
つくば市吾妻1丁目8-10 BIVIつくば4F
TEL.029-828-6101 担当/丸山まで

業務委託 お応せ度 P.6.32

リラクゼーションサロン施術スタッフ

未経験者歓迎!真のプロとして長く安心して働ける環境です

- 給与/ 完全歩合制。5時間以上の出勤で最低保障あり。
- 勤務地/ つくば市下原370-1
- 時間/ 10:00~23:00(週3日~応相談)
- 備考/ 交通費支給。未経験者歓迎。同施設内の託児所は半額で利用可能!!(月極めは35%OFF)

ジャスミンプレミアム
〒305-0063 つくば市下原370-1
TEL.029-882-2100 担当/採用係

正社員 お応せ度 裏表紙

住宅営業・設計・施工

経験者優遇

- 給与/ <営業>月給25万円以上~
<設計・施工>月給23~40万円
- 時間/ 9:00~18:00
- 賞与/ <営業>稼数に応じて賞与あり
<設計・施工>評価にて賞与あり
- 待遇/ 社会保険完備、交通費支給
- 休日/ 水、隔週木、指定休、月8回以上
- 応募/ 会社説明会下記URL受付

ラヴィングつくば
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
●http://www.taiga-k.com/laving/ ●info@alnethome.com
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

正社員 お応せ度 P.4

販売・整備スタッフ大募集!!

販売・整備スタッフ大募集!!

- 給与/ 販売23万円~、整備21万円~
- 時間/ 9:00~18:00
- 資格/ 販売:高卒以上、経験不問、要自動車免許 整備:ガソリン自動車整備士2級、要普通自動車免許
- 休日/ 週休2日制(月曜定休、他)
- 待遇/ 交通費支給、昇給、賞与、社会保険完備、有給、退職金制度あり

ジープつくば
〒308-0811 筑西市茂田ヒザロサワ・シティ 広産商事株式会社採用係
※電話連絡の上、上記住所まで履歴書を送ってください。
TEL.0295-21-1234 担当/採用係

サービス

営業(リフォームプランナー)
8:30~17:30/月7日休(自分で管理可)/社用車有/制服有/各種保険完備/業績により年3回給賞金制度あり
株式会社ピカソ ☎029-860-6067 **P.45**

受付スタッフ
10時~19時/1日3時間~OK/シフト制/事務作業・受付作業/女性歓迎/40代以上の方でも活躍できる職場です。
露美装 ☎029-869-7433 **P.47**

バス運転士募集
要大型2種免許・60歳未満の方。
主に貸切(ス業務(乗合高速/ス業務有))
勤務先/茨城本採用店 ☎029-822-3727 **P.53**

サービス・販売・カフェスタッフ
9:00~19:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/社あり/交通費支給/制服貸与/カフェ好きな方、大歓迎!
蔵日和 ☎029-857-4020(調込まで) **P.57**

美容師・アシスタント・スタイリスト
スタイリスト20万円~アシスタント16万円~
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 **P.37**

スタッフ1名
社会保険完備!
基本給+能力給/交通費支給/厚生年金加入/シフト制+定休以外に3日休み、冬・夏休み、海外研修等旅行あり
Shine ☎029-855-8806 **P.37**

スタイリスト・アシスタント
基本給+能力給+賞与・雇用保険完備・勤務時間応相談/火、第1・3月曜+1日休み/正月、夏季休暇有/交通費支給
AVIGNON ☎029-857-8668 **P.38**

スタイリスト・アシスタント
週3日~/時間-曜日応相談(例)10:00~15:00
一緒に働いてみませんか?お気軽にお問合せ下さい。
Velocita ☆ ☎029-875-6758 **P.38**

スタイリスト・アシスタント
勤務日・時間等相談可/給料等は面接時に/プランのある方も歓迎!/お気軽にお電話ください。
Salon de Minelva ☎029-848-2223 **P.38**

スタッフ
9時~23時で応相談/産前LOK/社会保険完備/夏季・冬季・産休有/資格・技術・手当あり/交通費支給
hair&make amyus ☎029-828-6826 **P.39**

スタイリスト・アシスタント
雇用保険完備/交通費支給/早番6:00まで
遅番7:00まで/毎週火曜、第3月曜+月2日休み
JEWEL ☎029-828-8448 **P.40**

アシスタント
毎週火曜、正月・夏季の休有/勤務時間応相談/交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎
blanca hair design ☎029-875-3626 **P.40**

リニューアルオープニングスタッフ募集
技術の安売りはしないので「しっかり稼ぎたい」スタイリストとしてスキルアップしたい方大歓迎/詳細はHPへ
La fonte ☎029-855-1243 **P.40**

スタイリスト・アシスタント
青春新卒・高卒見習い、募集制/スタイリスト月給20万円+歩合、アシスタント月給17万円~、高卒見習い、月給15万円~
Peace ☎029-863-5352 **P.40**

飲食

ホールスタッフ募集!
10:00~22:00で要相談/週1回~OK/土日出られる方・夜の時給出られる方歓迎/まかない付/女性スタッフ活躍中
ルバババカウトン ☎029-875-7961 **P.60**

調理・ホール
10:00~23:00/週2日~1日3h~/土日祝日 時給100円UP
まかない有/制服貸与/交通費支給
赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 **P.60**

ホールスタッフ募集
17:00~24:00/22時以降深夜手当あり/週2・1日4h~シフト制/交通費支給/まかないあり/金土日祝時給UP
赤らづば研究学園店 ☎029-875-8448 **P.60**

ランチ&ディナーホールスタッフ
週2日~1日3h~/交通費支給/食事補助/制服貸与/経験者優遇/履歴書不要(正社員も募集)
trattoria Lusso ☎029-860-7788 **P.60**

キッチン・ホールスタッフ
10時~23時の間で応相談/交通費支給
まかないあり/経験者大歓迎!
JUN BOO ☎029-846-6667 **P.61**

ホール・キッチン・パティシエ
9:00~23:00の間で応相談/シフト制/週2日~1日3h~まかない有/制服貸与/交通費支給
Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 **P.61**

調理補助・ホールスタッフ
10時~23時/学生・フリーター・ワーカーク大歓迎
17:00~翌10:00/週1、1日3h OK!
東京/丸TAKEO ☎029-895-3815 **P.61**

ホール・キッチン
平日17:00~22:00、土日9:30~22:00(高校生21:30まで)
制服貸与、1日3h~OK/土日出来る方歓迎!
イワノ料理カレッジ ☎029-839-0177 **P.62**

ホールスタッフ
まかない付/交通費あり/10時~22時の間で応相談/週1日~、1日3h~女性スタッフ活躍中/未経験者歓迎
いの瀬 凛 ☎029-895-8198 **P.62**

ホール・キッチンスタッフ
まかない補助/交通費あり/各店にお問合わせください
029-859-4025(学園店)0299-56-6837(神立店)
ウエスト入本店学園店神立店 ☎029-851-9211(本店) **P.62**

ホール・キッチンスタッフ募集
ホール・キッチンスタッフは時給900円~/11時~23時で応相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問合わせ下さい
フラ・ハラウには舞台をご提供
HANAUMA ☎029-879-8793 **P.62**

着付け講師・研修生
マンツーマン教室なので多くの先生を必要としています。目標される方は短期で養成します。詳しくはお電話で!
美保さきも学院 ☎0120-029-234 **P.28**

学童保育スタッフ
平日14~18:00 土曜10~16:00 シフト制週2回~OK/その他応相談、交通費支給、未経験可、学生・男性も活躍中!
こどもサークルつくば ☎029-846-3355 **P.31**

エステティシャン・デザイナー
土日・夜出勤できる方大歓迎/正社員17万円~8000~19000/社会保険あり/一流美容技術を学びながら働けます。
ジョリッチシフォン ☎029-896-3648 **P.33**

アイリスト募集
美容師免許保持者/研修あり
勤務形態(外注、社員、パート)要相談
サロンクルール ☎029-836-9633 **P.34**

歯科衛生士
9:00~19:30/研修制度・昇給・賞与有/交通費支給/完全週休2日制/月曜+シフト制/電話の上、履歴書持参下さい
ホワイトエッセンスつくば ☎029-836-9633 **P.37**

カイロプラクター
未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可能
女性は美容カリエースあり/お気軽にお問合わせ下さい。
総健康館 つくば店 ☎029-857-1891 **P.37**

P.44 「地図と測量にまつわるクイズ」 答え
正解は C
笠間市にある愛宕山の三角点、標高約258mとほぼ同じ高さにあります
電神大吊橋のあるところの2万5千分1地形図を見ると、橋の南側に264mの標高点があります。よって、標高が約260mのところには橋が架けられていることがわかります。C.愛宕山の三角点は標高約258m付近となるので、ほぼ同じ高さになります。
地理院地図 Webページ
http://maps.gsi.go.jp/15/36.685370/140.465226/base=std&ls=std&disp=1&vs=c/010u0f0
次回も お楽しみに!

第96回 密着ふらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とふらざがコラボ！
漫画家を目指す2人の夢を応援していきます♪



ペンネーム 明暗静佈
今年度の4コマ漫画...
今度ゲームのイラストコンテストに
採用された経歴の持ち主！
【お仕事継続中！】



ペンネーム 樹太郎
普段は漫画家さんのアシスタントや
イラストのお仕事をしています！
【お仕事継続中！】



イラスト/ペンネーム 明暗静佈 アシスタント/三津井 優希

読者の皆さまのおかげで 月刊Plaza県南版が 12周年を迎えました！



そんな12年前は...



イラスト/ペンネーム 明暗静佈

編集後記 10月号

今月のお題 「ふらざに入社して自分が「変わった!」と思うこと

いい意味で価値観とか考え方が変わりました!いままで思いつかなかったような事にたくさん出会える環境や気が付けてくれるスタッフに感謝!次の13周年に向けて精進します!

(空気)

ふらざの掲載エリアが地元である私やっぱり、地元で詳しくなれたことが一番です。店舗はもちろん、交差点名や裏道、地元ではばり活躍している人など、今まで普通に住んでいても気づかなかったことばかり!日々色々なことに遭遇しています。

(夢子)

入社後ののちの心にくらぶれば昔はものを思はずりけり。恋愛の意味ではなく、何にも考えていなかったわけではないけれど、今の方が知らないことが増えて楽しんでいます。

(ツバ)

お店がどこにあるかわかるようになってきました。今度はどこに行こうかな。

(もこ子)

なんでも無欲的に取り組むようになりました。最近は何気なく盛すぎで疲れるときがあります。笑

(アキラ) になったみつちえん

長らくこけしヘアでしたが、バツン前髪を卒業しました。あとパソコン用に眼鏡デビューをしました。ふらざに入ったばかりの頃は緊張の連続で仮眠が上手に取れませんでした。今や自動で身体がシャットダウンするようになりました。心も身体も、太く大きく育ちました。

(みたらし)

ふらざをつくりはじめて12年、当時22歳だった私も一緒に歳を取りました。入社して変わったこと:昔で思い出せませんが、喜びを分かち合える仲間と毎月ふらざを発行できて嬉しい。今更か14号一紙読めること、多くの方に読んで頂けることに感謝しています。

(Quuzy)

AKBのような可愛らしさではなく、「A(あえて)K(空)Y(読まない)」強さを身につけました。

(シャイコ)

今月の編集室

MINIつくば×ヨーロッパンスクール×月刊Plaza
MINI試乗&サンドアートで、
自分だけのオリジナルMINIを描こう!

イベント日程

10月13日(木)
16:00~17:30(終了予定)
場所/ MINIつくば



外国人の先生が、英語を使いながら教えてくれるサンドアート教室を開催!お子様達がサンドアートを楽しんでいる間、お客様たちは、MINIのスタッフと共に、MINIに試乗してつくばの街をドライブでお楽しみいただけます!



詳細はP.25へ!

Face book・twitter
随時更新
http://www.joyo-plaza.co.jp

全国ふらざ協議会加盟誌
月刊 ぶんざ 県南版
●毎月1回発行(月末から月初配布完了)
●つくば・土浦・牛久市内(指定地域) 無料配布
●配布部数92,570部(9月号配布実績)
●県南エリア部数12,430部

Publisher 大内清子
Chief-Director 大内純子
Editor 中村久美子
泰山悠理
羽成勇樹
野原明日香
大森一輝

Designer 安部幸子
三津井優希
大内陽子
Partners 茨城弘報株式会社
有限会社青山グラフィック
株式会社メディアクロス水戸

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。

好評放映中!! TVCM

25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。
男性医師、女性医師両方おります。

0120-107-929
美容外科・皮膚科 **口コミ広域** 満足度No.1
千葉県 満足度ランキング **第1位**

親切・丁寧な医療診療を心がけています。

治療後の笑顔がとてもうれしいです。より自信を持って、日々過ごしていただけるよう、最適な治療でお手伝い致します。

お気軽にご相談下さい
城本クリニック 柏院 西浦 蘭子先生
日本形成外科学会専門医、日本美容外科学会専門医、日本皮膚病学会専門医、日本皮膚科学会専門医

大好評ドクターブログ公開中!! 西浦蘭子 ブログ **ウェブ検索**

豊胸術 あなたにあった豊胸術法で素敵なバストに…

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケアも充実しています。

人工乳腺法 バッグを用いる術法
筋層下法、乳腺下法、大胸筋下法
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことももちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

脂肪注入法 自分の脂肪を用いる注入法
PRP注入法、新鮮脂肪注入法
気になるご自分の脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の術法です。腹部や下半身に気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。

●乳輪縮小 ●乳輪離小 ●陥没乳頭 ●婦人科形成も行っています。

私も城本クリニックで豊胸しました!!

佐々木 良子 様
城本 豊胸 様
HPでもよく見えます

30分で終了! **メスを使わない豊胸術**
ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!
ヒアルロン酸 1ml 7,150円

30~60分 大人気! **しわたるみリフトアップ**
まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!

ヒアルロン酸注入

若返り体験を、まずは一度お試しください!!

ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の小じわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔を当日からOKです。治療も5分です。終了します。 **0.1ml 9,800円**

高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

ボツリヌストキシン注入 注射でシワを消す!

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!

表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。

簡単注射で顔がツルツル!
眉間 28,000円 目尻 28,000円 額 48,000円 ※詳しくはお問い合わせ下さい。

超音波脂肪吸引 **安全 安心** **口コミでも大人気です!**

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します。

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにしたい部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がりとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

●超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
●脂肪以外のダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
●吸引しやすくなったので、きれいでなめらかな仕上がりが
●短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※超音波 1部位 50,000円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。
太もも **200,000円~350,000円**
やせ顔、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

お腹もスッキリ! リバウンドなし!
脚も細く! スラットと長く!

30分で終了! **ミラクルリフト** 施術前後でもほとんど腫れません。

シワとタルミ を切らずに改善!!
強力リフトアップ!

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることももちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。 **1本 50,000円**

注射をするだけ **脂肪溶解注射** 手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

●メスが非常に少なく安全性が高い ●セルライトにも効果がある
●気になる脂肪に注射するだけで短時間ですっきり ●他人に気づかれない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも **1か所1回(片手の平の範囲) 25,000円** ※お体のどの部位でも可能です。

スッキリとした三の腕に!

入れ墨(タトゥー)除去 **イレスミの部分** をキレイに取り除きます。

切除法 皮膚移植 アブレーション

タトゥーは消すことが難しいというイメージもありますが、現在では技術の向上や治療機器が改良されて、きれいに刺青・タトゥーを取り除く事が可能になりました。一人で悩まずにまずは無料カウンセリングにお越し下さい。経験豊富な専門医が、一人一人にあわせた治療方法を提案させて頂きます。

臭いワキガ 多汗症 **臭い汗解消!** **保証制度あり**

臭い汗シミには**直视下摘除法**が効果的です!!

皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果が期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止めるだけならボツリヌストキシン注射が簡単にできます。

直视下摘除法 両ワキ **240,000円** **ボツリヌストキシン注射(多汗症治療)** **58,000円**

しみ取り 美肌治療 **シミ・美肌治療** **フォトフェイシャル**

医療機関でしか受けることができないスキンケアです

シミ ツバカス くすみ 小じわ ニキビ跡 毛穴の開き 赤ら顔

フォトフェイシャルは肌に光をあてるだけで、美肌が続く本来の美しさを呼び返し、様々な顔トラブルを一度に解消する、医療機関でしか受けられない最先端のスキンケア。自然に美しい肌へと導きます。

●シミがうすくなって、肌全体が白くなった!
●化粧のりが良くなった!
●ハリが出てきて肌がプリプリしてきた!
●友達にキレイになったわ、と褒められた!

初回たっぷり体験(全額) **29,800円** ※詳しくはお問い合わせ下さい。

火傷! 二重まぶた **目もろ・イボ除去**

メスを使わず自然な二重に! 目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

増設法 **60,000円**

老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除くことで、高い若返り効果があります。

目の上 **300,000円**
目の下 **350,000円**

ニキビ跡のニキビ **ニキビ・凹凸 徹底ケア** クレーターやザラザラもツツヤツヤ!

治りにくい赤ニキビ、くり返すニキビに**ケミカルピーリング** 初回体験 **7,000円**

毛穴治療: 毛穴の開き、ザラつきを解消 **高濃度ビタミン導入付**
マクロビール……初回体験 **15,000円**

ニキビ跡の凹凸に効果大!
ダーマローラー……初回体験 **39,800円**

医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身からデリケートな部分までの照射が可能です。

城本の医療レーザー脱毛なら、皮膚を傷つける心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。

選べる **5回プラン・7回プラン** ※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。 ※男性用の脱毛もご利用しております。

城本クリニック シロ モト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

無料駐車場あり
お子さま連れでも安心!
クレジットカード対応可能

無料相談/受付フリーダイヤル **0120-107-929**

●ホームページ/予約サイト ●無料メール相談実施中
<http://107929.jp> info@107929.jp

城本クリニック **ウェブ検索**

柏院 柏駅南口より徒歩1分
〒277-0852 千葉県市川市5-4-1 柏院ビル3F

水戸院 水戸駅南口直結
〒310-0018 茨城県水戸市1-7-44 COMBOK310 3F



つくばランチ 建築資料館カフェ

ファーストステージ特選

10月の最新土地情報

<p>自由ヶ丘 200万円</p> <p>★閑静な住宅地 ★南道路で雙面地 所在●つくば市自由ヶ丘141番38 交通●JR常陸代家 約7.3km 地積●171.27㎡(51.80坪) 設備●下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●調整区域 建ぺい率●60%、200% [取引業種] 媒介</p>	<p>中別府 330万円</p> <p>★中別府 売地 ★南西角地・日当り良好 所在●つくば市中別府590-95 交通●TX万博記念公園駅 4.5km 地積●215.04㎡(65.05坪) 設備●井水、道路浄化槽、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、無指定 建ぺい率●60%、200% [取引業種] 媒介</p>	<p>みどりの 570万円～</p> <p>★区画整理地内の良質な住宅地 ★建築条件無し 所在●つくば市みどりの南C52地区1B,C 交通●TXみどりの駅 約2.5km 地積●199.41㎡(60.32坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、第1種住居 建ぺい率●60%、200% [取引業種] 媒介</p>	<p>みどりの 810万円</p> <p>★仮換地証明書608.55㎡のうち敷地 商業地297.53㎡を分譲のうえ売却の 予定。なお価格は相談により増減可能。 所在●つくば市みどりの南41地区100-一部 交通●TXみどりの駅 徒歩32分 地積●297.53㎡(90.00坪) 設備●上下水道、都市ガス 地目●山林 都市計画●市街化調整区域、第1種住居 建ぺい率●60%、200% [取引業種] 媒介</p>	<p>上広岡 830万円</p> <p>★閑静な住宅地の整形地 ★区域指定地内につきながらでも 建築可能! 所在●つくば市上広岡野田460番90 交通●TXつくば駅 約4,900m 地積●231.41㎡(70.07坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、無指定 建ぺい率●60%、200% [取引業種] 媒介</p>	<p>みどりの 860万円～</p> <p>★TXみどりの駅・みらい平駅の2駅 利用可能! ★平成30年中一貫校開校決定 所在●つくば市みどりの南37-6 交通●TXみどりの駅 徒歩30分 地積●11,94㎡(35.11坪)～ 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、第1種住居 建ぺい率●60%、200% [取引業種] 媒介</p>
<p>桜 1,000万円</p> <p>★閑静な住宅地 ★スーパー、ドラッグストア、コンビニ、 本屋、飲食店が近くに有り便利です。 所在●つくば市桜1丁目7-4 交通●TXつくば駅 約3,000m 地積●193.00㎡(58.38坪) 設備●上下水道、都市ガス、地目●畑 都市計画●市街化調整区域、第1種低層住居 専用地域 建ぺい率●40%、80% [取引業種] 媒介</p>	<p>谷田部 1,070万円～</p> <p>★島名・福田坪一帯型特定区画 ★整理事業地 ★地味・景観良好 所在●つくば市谷田部陣場59-5、59-6 交通●TXみどりの駅 約1.6km 地積●197㎡(59.59坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、第1種住居 建ぺい率●40%、80% [取引業種] 媒介</p>	<p>上ノ室 1,200万円</p> <p>★区域指定の許可で住宅の建築可 ★九重小学校まで約1,180m ★ココアストア約200m 所在●つくば市上ノ室7丁目2 交通●TXつくば駅 約3.2km 地積●144.84㎡(44.31坪) 設備●上下水道、電気、LPG暖房 地目●宅地 都市計画●調整区域、無指定 建ぺい率●60%、200% [取引業種] 媒介</p>	<p>学園南 1,240万円～</p> <p>★周辺商業施設多く生活便利! ★建築条件なし ★お好きなハウスメーカー選べます 所在●つくば市学園南3丁目23-5、24-9、29 交通●TX研究学園駅 約1.4km 地積●212.25㎡(64.20坪)～ 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、第1種住居 建ぺい率●40%、80% [取引業種] 媒介</p>	<p>学園の森 1,660万円～</p> <p>★筑波ハム、あおぞら保育園近道、 トリアール、コストコ、カスミ、 イーアス等、商業施設多数あり 所在●つくば市学園の森3丁目21-6、13 交通●TX研究学園駅 約1.8km 地積●188.59㎡(57.04坪)～ 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、第2種住居 建ぺい率●60%、200% [取引業種] 媒介</p>	<p>土浦 590万円</p> <p>★新築エリアでお探しの方へ ★土浦市街地約1,240-144 交通●JR土浦駅 約1,537m 地積●100.05㎡(30.74坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●畑 都市計画●市街化調整区域、第2種低層 建ぺい率●60%、200% [取引業種] 媒介</p>
<p>乙戸南 830万円～</p> <p>★小学校・公園等近く ★子育てしやすい環境です! 所在●土浦市乙戸南2丁目18番地内 交通●JR常陸大宮駅 徒歩29分 地積●289.78㎡(87.65坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●山林 都市計画●市街化調整区域、第1種低層 建ぺい率●50%、100% [取引業種] 媒介</p>	<p>田宮町 700万円</p> <p>★東南角地 ★生活環境良好 所在●牛久市田宮町531-97 交通●JR牛久駅 約1.0km 地積●194.89㎡(58.95坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、第1種低層 建ぺい率●50%、100% [取引業種] 媒介</p>	<p>刈谷町 780万円</p> <p>★人気エリア希少 ★建築条件無し ★90坪未満で暮らしやすい 所在●牛久市刈谷町2-16 交通●常磐線 牛久駅 約1,600m 地積●192.01㎡(58.08坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、第1種低層 建ぺい率●50%、100% [取引業種] 媒介</p>	<p>刈谷町 930万円</p> <p>★角地で南向き良好! ★90坪未満で暮らしやすい 所在●牛久市刈谷町4-20 交通●常磐線 牛久駅 約2.3km 地積●214.00㎡(64.74坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、第1種低層 建ぺい率●50%、100% [取引業種] 媒介</p>	<p>阿見町 650万円</p> <p>★建築条件なし ★お好きなメーカーで建築できます 所在●稲敷郡阿見町うすうら2丁目2番6-12 交通●JR阿見駅 約1.2km 地積●248.00㎡(75.02坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●畑 都市計画●市街化調整区域、準住居 建ぺい率●60%、200% [取引業種] 媒介</p>	<p>柿岡 450万円</p> <p>★90坪の自然のあふれる土地です。 ★南道路計画が調整地となっており、 隔当たり・景観良好 所在●石岡市柿岡1230-144 交通●JR石岡駅 徒歩28分 地積●100.05㎡(30.74坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、無指定 建ぺい率●60%、200% [取引業種] 媒介</p>

毎週土日は、設計士と直接話せる『お金と間取りの無料相談会』

無料相談会のご予約方法

0120-436-888

「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話ください。



ハウジングディレクター 村田 大輔
家族のライフスタイルは日々成長し、変化しています。その変化にも対応できる住まいと一緒に計画しましょう。

ハウジングディレクター 川島 満直
お客さまの個性、生活スタイルを考慮し、より良い家づくりのため、お客さまと共に歩んでいきます。

“ファーストステージでは、設計士・現場監督・保育士を募集しています。”
「家が好きだ」「設計に興味がある」そんな方を本気で探しています。お気軽にご連絡ください。

一級建築士事務所
first stage
設計士と直接お話しする「無料相談会」やっています。
まずは「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話ください。
TEL/029-875-4088 HP/http://firststage.biz
受付時間/9:00～18:00 定休日/水曜、第2・4木曜、祝日
建築事務所/茨城県取手(特-2) 第27312号 宅地建物取引業許可/茨城県取手(特-2) 第6077号

つくばランチ 建築資料館カフェ
〒305-0061 茨城県つくば市南町1-3-12
本社・常磐町ランチ 建築資料館カフェ
〒310-0033 茨城県水戸市常磐町1丁目1番地9 F5ビル2F
三の丸ランチ 建築資料館カフェ
〒310-0011 茨城県水戸市三の丸2-3-32
ファーストステージ 笠原展示場
〒310-0852 茨城県水戸市笠原町510-7
ファーストステージ 宿泊体験棟
〒311-4142 茨城県水戸市赤松赤75-6



ファーストステージ 茨城 検索



一級建築士事務所
first stage

設計士とつくる、デザイナーズ住宅

設計士と直接「家やお金」の話をしませんか？



星空と愛車を眺める 憩いの家



〇様邸
施工事例

愛車が眺められるリビングは
モダンな白基調の大判タイルと
栗材をアンティーク加工した無垢床が
安らぎを与えます。
日中の溢れる日差しを落とす大きな高窓は
夜には月や星がきらめくキャンパスに。
外と中がゆるやかにつながる
洗練された住まいです。



お客様の
コメント

全てがお気に入りの
お家になりました。

打ち合わせから完成まで約2年かかりましたが、
担当者は急がずじっくり付き合ってくれました。
ガレージも吹抜けのリビングも想像した以上に
良く、全てがお気に入りです。

おかげさまで7000棟

ラ ヴィング
LA VING つくば

TEL.029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12

営業時間/9:00~18:00 定休日/毎週水曜、月2回木曜

<http://la-ving.com>

キッズ
スペース&
駐車場
完備

