

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数 285,000部】◆黒海版 105,000部 ◆黒央版 180,000部
【無料宅配部数(8月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 92,572部 ◆黒央版 136,211部

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2016 vol.143
9
TAKE FREE

新しいチャレンジを見つけよう!! 秋のスクール特集

ヘアサロン 牛久エリア特集 とっておきのランチ特集 住まいを見に行こう!!



ぷらざクーポン
配信中!

QRコード

ぷらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます
[HP] <http://www.joyo-plaza.co.jp>

twitter @joyo_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
大家お手数ではございますが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊ぷらざボスティング担当
TEL.029-835-3535

設置場所
随時
更新中!



Noble Home

暑い夏も爽やか♪

家中まるごと涼しい快適な家

新感覚の心地よさを体感できます!!

エアシス

Airsis

快適をコントロールする床下冷暖房



エアシス 4つのPOINT

- POINT 01** スイッチ1つで冷暖房・除湿
居室全体を暖めたり涼しくしたり、湿度を適度に保てるのでコントロール。
- POINT 02** 家計と環境に優しい
シンプルで省エネと最新のヒートポンプでインシャルコストも大幅にダウン。
- POINT 03** コンパクト×楽々メンテナンス
本体もコンパクトでスッキリ、フィルター掃除も月1〜2回するだけでOK。
- POINT 04** 家族の健康に優しい
家中での温度差が小さいので、ヒートショックの心配もなく家族の健康にうれしい。



床と住空間を同時に冷・暖する、次世代の床下空調システム。

“エアシス”ってなに?

「エアシス」は、安全な空冷式ヒートポンプを活用したシンプルで合理的な次世代の冷暖房システム。床下空間をシステムの一部として活用し、床と住空間を同時に冷暖房することができます。冷暖房と全館冷暖房の利点を併せ持つ、日本の暮らしにもっとも適したエコ冷暖房システム「エアシス」は、一年を通して、生活空間全体を心地よい環境にコントロールします。

「エアシス」なら家中まるごと1年中快適に!



夏 使用時の特徴



- エアコン等でみられる、体に直接感じる不快な気流がありません。
- 除湿機能付だからジメジメした季節でも部屋中さわやか。

冬 使用時の特徴



- 家全体が同じあたためるからヒートショック予防にも効果があります。
- 輻射熱*による暖房だから温度のムラがほぼありません。

*エアシス導入の場合、基礎部分の床となります。その他、標準仕様と異なる場合がございます。詳しくは営業担当にお問合せ下さい。上記パースは、27㎡未満タイプのもので、※1.輻射熱とは、遠赤外線による熱を放射する事で大気や物を暖めること。

県内各モデルハウスにて エアシス 体感 イベント開催中!!

- 1 那珂市菅谷 (那珂展示場)
- 2 水戸市笠原町 (水戸展示場)
- 3 笠間市鯉淵 (笠間展示場)
- 4 筑西市玉戸 (筑西展示場)
- 5 守谷市本町 (守谷展示場)
- 6 牛久市ひたち野東 (ひたち展示場)
- 7 筑西市下岡崎 (筑西展示場)
- 8 神栖市深芝南 (深芝展示場)

◆平日もご自由に見学・体感いただけます(※2.3.5.6.のまちなか展示場は事前予約となります)

期間限定 イベント案内

来場プレゼント 9/30(日曜日)まで

ダイソン扇風機が当たる抽選会開催!! [dyson hot a cool]

期間中、ノーブルホーム展示場にご来場いただきアンケート記入にご協力いただいた方の中から、抽選で合計10名様にプレゼント!

※お一人様につき抽選会は1回限りとなります。受付終了後、抽選の上、当選は後日お電話となります。当選者の発表は10日以内に電話もしくはメールにて担当スタッフよりご連絡申し上げます。詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。



ご成約特典 9/30(日曜日)まで

とってもお得で導入しやすい“エアシス”

ご成約キャンペーン開催!!

詳しい内容は 来場者限定で公開します

期間中にエアシスを搭載した新築住宅をご成約のお客様限定で適用できるキャンペーンをご用意しました。この機会をお見逃しなく!!

※キャンペーン適用には条件がございます。詳しくは展示場スタッフまでご確認ください。



つくば展示場
〒305-0817 つくば研究学園5丁目20-3 (C49 地区 3 画地)
■営業時間 AM9:00 ~ PM7:00
☎ 029-850-1100



土浦展示場
〒300-0812 土浦市下池津4-19-7 (ABC ハウジング 土浦総合住宅公園内)
■営業時間 AM10:00 ~ PM6:00
☎ 029-835-9150

株式会社ノーブルホーム

本社 〒310-0852 茨城県水戸市笠原町1196-15 ☎029-305-5151 ■営業時間 / AM9:00 ~ PM7:00
■建設業許可 / 茨城県建設業許可 第 26 第 2317 号 ■宅地建物取引業者免許 / 茨城県令第 23 第 331 号
■宅地建物取引業協会所属 / 関「ハウス」アソシエーション会員番号 04920000205

※広告有効期間: 2016年9月末日

屋上庭園の家

大幅なコストアップなく、屋上を自由に使える広々スペースにした住まい。



ローコスト&ハイクオリティの家づくり

DUE

デザイナーハウスのようなスタイリッシュでモダンな外観スタイルの住まい。



cube style

キューブスタイル機能、デザイン、価格を徹底して追求した四角いスタイルが特徴の住まい。



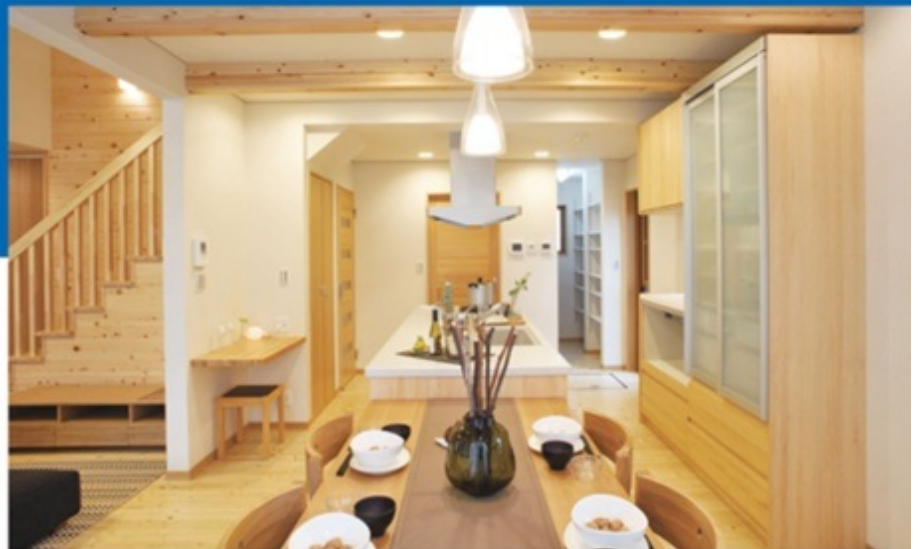
Housing Realestate
ager
アゲル

1,000万円台でかなえる
自由設計の注文住宅

年間120棟を超える実績
完全自由設計の家づくり

アメカジスタイル

趣味を楽しめるガレージがあるシンプルで格好いいアメリカンスタイルの住まい。



Flat Modern フラットモダン

開放感を満喫できるゆとりのプランとお洒落なモダンデザインの平屋住まい。



casa carina

南欧邸宅をイメージした愛着あるデザインのナチュラルテイストな住まい。



外観デザインから空間プランまで、ご希望のライフスタイルに応える多彩な住まいを、自由設計の注文住宅で実現いたします。

多彩なシリーズの住まいを実物体験!

各種モデルハウスを、
いつでもご案内・ご覧いただけます。

Housing Realestate
ager
アゲル

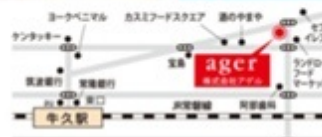
注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。

- 宅地建物取引業免許 茨城県知事(4)第0951号
- 会社法個人全日本不動産協会
- 一般社団法人全国住宅産業協会
- 建設業許可 茨城県知事許可(特-36)第30990号
- 一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号



つくば店 029-886-3221

茨城県つくば市研究学園4-1-9



牛久店 029-893-6511

茨城県牛久市神谷6-41-2



土浦店 0299-57-3371

茨城県かすみがうら市上稲吉1917-1

お客さまのマイカーライフをサポート

<つくば>

マイカーローン

金利割引キャンペーン

キャンペーン
期間

平成28年
7月25日(月)

平成29年
3月31日(金)

(融資実行分まで)

メリット
1

ロードサービス、
交通傷害保険付き

メリット
2

パート、アルバイトの方
もお申込みOK!



お借換えを検討してみませんか?

(変動金利・保証料込み)

メリット
3

最大
1,000万円

メリット
4

最長10年

通常 年2.5%~年3.5%

メリット
6

女性の方は
さらに▲0.2%

年2.2%

メリット
5

金利一律 年2.4%

(変動金利・保証料込み)

ローン概要

ご利用いただける方	(1)申込時年齢が満20歳以上、満65歳以下の個人の方(完済時年齢70歳以下) (2)当行営業区域に居住またはお勤めの方 (3)継続して安定した収入がある方 (4)当行指定の保証会社の保証を受けられる方
お使いみち	(1)マイカー・二輪車の購入資金および購入時の関連資金(お借換え含む) (2)カーナビ・ETC・タイヤホール等カー用品購入資金(1)とセットでお申込み (3)他社自動車ローンのお借換え資金
ご融資金額	10万円以上1,000万円以内(1万円単位) ※お使いみち(2)は、30万円以内となります。 ※ご融資金は全額販売業者へのお振込とさせていただきます。ただし、「お使いみち」が(2)に該当する場合は、この限りではありません。
ご融資期間	6ヶ月以上10年以内(1ヶ月単位)※ただしお借換えの場合は、借換対象ローンの残存返済期間を含めて10年以内となります。
ご返済方法	●元利均等月賦返済とし、融資金額の50%以内でボーナス時増額返済もできます。 ●毎月口座振替によりご返済いただけます。
ご返済日	2日、7日、12日、17日、22日、27日
担保・保証人	不要。ただし、保証会社が条件とした場合は連帯保証人が必要となります。
保証会社	株式会社ジャックス
保証料	金利に含まれます。
お取引手数料	ご融資実行手数料として、1,080円(消費税含む)をご負担いただきます。※ご融資金額、もしくは、ご融資期間により不要となる場合がございます。
ご利用いただく書類	(1)本人確認資料(運転免許証(写)、運転免許未取得の方は、印鑑証明の他健康保険証) (2)所得確認資料(源泉徴収票または公的証明書。ただし、自営業者の方は確定申告書(税務署受付印)または納税証明書が必要です。) ※ご融資金額が500万円以下の場合は不要です。 (3)見積書、注文書 等 (4)資金使途が他社自動車ローンお借換えの場合は、ご利用中の自動車ローンに関する資料(返済明細書・償還表(写)・車検証・預金通帳等返済実績確認資料) (5)お取引のお通帳およびお振印(お取引のある方)
その他	●新車、中古車(二輪車含む)「購入」のみ、「ロードサービス」が付帯されます。「お借換え」は対象となりません。 (詳細は、ご契約時に交付の保証会社指定「マイカーローン24時間安心サービス規定」をご覧ください。) ●交通傷害保険が付帯されます(保険料当行負担)
ご注意事項	●金利情勢によりお取引期間中であっても割引条件の変更またはお取引を中止させていただく場合がございます。 ●審査結果によっては、ご希望に添えない場合もございますのであらかじめご了承ください。 ●返済額の試算や商品概要説明書のご用命は店頭およびホームページをご利用ください。 ●ご利用中の適用金利については年1回、10月1日現在の当行の新長期プライムレートを基準に見直しいたします。

メリット
7

車を決める前でも仮審査申込OK!

仮審査

①-④ いずれかの方法で
仮審査申込ができます。

① WEBでのお申込
画面表示に従って操作するだけでお申込みいただけます。

http://www.tsukubabank.co.jp

② FAXでのお申込
パンフレットの仮審査申込書にご記入のうえ、FAXで送信してください。

029-227-1228

③ 電話でのお申込
担当者が丁寧に対応しますのでお気軽にお電話ください。

0120-885-668

※お申込の際は事前に仮審査申込書またはインターネットに記載された「個人情報取得の取扱いに関する同意書」をお振印のうえお電話してください。

④ 窓口でのお申込
お近くの筑波銀行の窓口でお申込ください。

仮審査

お申込から原則3営業日以内に仮審査結果をご連絡いたします。

正式申込

必要な書類をご用意いただきご来店ください。

- (1)本人確認資料(運転免許証(写)、運転免許未取得の方は、印鑑証明の他健康保険証)
- (2)所得確認資料(源泉徴収票または公的証明書。ただし、自営業者の方は確定申告書(税務署受付印)または納税証明書が必要です。)
- ※ご融資金額が500万円以下の場合は、所得確認資料は必要ありません。
- (3)見積書、注文書 等
- (4)資金使途が他社自動車ローンお借換えの場合は、ご利用中の自動車ローンに関する資料(返済明細書・償還表(写)・車検証・預金通帳等返済実績確認資料)
- (5)お取引のお通帳およびお振印(お取引のある方)



ブラックに輝く特別限定車、登場。



New 全国限定 150台

Jeep Renegade Black Edition

全国メーカー希望小売価格 **3,099,600円** (税抜価格 2,870,000円)

ボディカラー：カーボンブラックメタリック (限定車専用色) インテリアカラー：ブラック ベースモデル：Longitude



インテリア



グロスブラックインテリアアクセント



Beats Audio™プレミアムサウンドシステムスピーカー(9基)



18インチグロスブラックアルミホイール

Parkview™リアバックアップカメラ

後退時の安全支援機能で、自車のすぐ後方の様子を広角映像で表示します。映像にはステアリング角度に応じて曲がるダイナミックグリッドラインが表示され、駐車スペースや狭い場所への後退操作をサポートします。

※後退時には必ず周りの車両を直接確認してください。



Lane Sense™車線逸脱警報プラス

カメラで車両と車線の位置を監視することで、車両が車線の外側に出ている場合、警告ランプとハンドルに振動を与えドライバーに注意を喚起します。Lane Sense™車線逸脱警報プラスでは、車内オーディオのカスタマイズ機能を利用してドライビングスタイルに合わせた警告ゾーンを設定できます。

※Lane Sense™車線逸脱警報プラスはドライバーの運転の代わりとなるものではありません。万一の際、衝突を回避できるようにドライバーは常に交通状況を確認し、いつでもブレーキを使用できる状態にしておく必要があります。



前面衝突警報 (クラッシュミティゲーション付)

急な割り込みや前方車両の急ブレーキなどによる事故を減らすため、他の車両に急接近しそうになった場合、1.5秒間ブレーキアシストを行うと同時にドライバーに警告します。Renegadeのこの機能では、2つのシステムを内蔵。ドライバーによるブレーキの踏み込みが弱い場合、アドバンストブレーキアシストでブレーキアシスト。それでもドライバーが対応しない場合、クラッシュミティゲーションシステムで衝突を軽減します。

※前面衝突警報は車両の前方を警戒するためのシステムで、車両の動作を制御し衝突を回避するための機能を備える機能ではありません。ドライバーの積極的な操作の代わりとなるものではありません。万一の際、衝突を回避できるようにドライバーは常に交通状況を確認し、いつでもブレーキを使用できる状態にしておく必要があります。

特別装備 ●ブラックグリル (グロスブラックアクセント付) ●グロスブラック フロントフォグランプベゼル / リアテールランプベゼル ●グロスブラックリアパーティフレクター ●グロスブラック Jeep バッジ / シルバー RENEGADE バッジ ●18インチ グロスブラックアルミホイール ●Black Edition 専用アプリケーションシート (フロントシート: 7 スロットグリッドロゴエンボス加工) ●運転席 2 ウェイパワールアンバーサポート ●グロスブラックインテリアアクセント ●リバーシブル高さ調整機能付カーゴフロア ●センターコンソール内 USB ポート ●LaneSense™車線逸脱警報プラス *1 ●前面衝突警報 *2 (クラッシュミティゲーション付) ●プラインドスポルトモニター / リアクロスパスディテクション *3 ●Parkview™リアバックアップカメラ *4 主要諸元

主要諸元 ●右ハンドル ●[全長]4,255mm, [全幅]1,805mm, [全高]1,695mm ●乗車定員: 5名 ●直列 4 気筒 マルチエア 16バルブ インタークーラー付ターボ ●総排気量: 1,368cc ●最高出力 (kW/rpm): 103(140ps)/5,000(ECE) ●最大トルク (N・m/rpm): 230(23.5kg・m)/1,750(ECE) ●前 2 輪駆動 ●6 速マニュアルデュアルクラッチ AT ●無鉛プレミアムガソリン

Jeep ジープつくば

〒305-0021 茨城県つくば市吉東301-1

TEL.029-857-1110

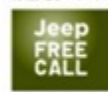
E-mail cj-tsukuba@hirosawa-shoji.com

営業時間 9:00~19:00

定休日 月曜日/月曜日の場合は火曜日が定休日になります。)



※価格は、2016年6月29日現在の全国メーカー希望小売価格(含む消費税)です。※税金(消費税を除く)、登録費用、保険料等は含まれておりません。※価格には、リサイクル料金は含まれておりません。別途必要となります。※価格には、オプションの料金は含まれておりません。※販売価格につきましては、ジープ正規ディーラーにお問い合わせください。※写真およびイラストは、実車とは異なる場合がございます。※価格・諸元・仕様ならびに価格は予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。©Jeep, Inc. FCA US LLCの登録商標です。総輸入元FCAジャパン株式会社



0120-712-812

Jeep-japan.com



ジブンスタイルで、 乗りこなそう！

いつでも、どこでも、自由気ままにジブンの道を走っていく。
しかも、お気に入りの相棒がいっしょなら、
もっとワクワク、もっとノリノリになるはず。
フィアットを相棒に、自由でご機嫌な毎日を、
ジブンらしく乗りこなそう！



主要諸元

全長×全幅×全高(mm) / 3,570×1,625×1,515、エンジン/
直列4気筒 SOHC 8バルブ、総排気量 / 1,240cc、最高出力
(kW(ps)/rpm) [EEC] / 51(69) / 5,500、最大トルク(Nm
(kgm)/rpm) [EEC] / 102(10.4) / 3,000、トランスミッション
形式 / ATモード付5速シーケンシャル(デュアルジョック)

エクステリアで目が離せないのが、ボディ同色のリアライトクラスターとクロームパーツ。インテリアも、インストルメントパネル、ステアリングホイール、スイッチ類、内装の素材など先進のトレンドを活かして一新。ディテールに至るまで高められた個性と、洗練されたステータスがここにある。



FIAT 500 フリースタイル
全国メーカー希望小売価格 **1,830,600円**
(税抜価格:1,695,000円)

※価格は、2016年8月現在の全国メーカー希望小売価格(含む消費税)です。税金(消費税を除く)、登録諸費用、保険料等は含まれておりません。販売価格につきましては、フィアット/アバルト正規ディーラーにお問い合わせください。価格および主要諸元・仕様等は、予告なく変更される場合があります。

※価格には、リサイクル料金は含まれておりません。別途必要となります。前、リサイクル料金は2016年8月現在のものです。限定車や仕様などの変更により、車両重量およびエアバッグ等の個数に差異が生じた場合は、車両本体価格の変更がなくてもリサイクル料金が異なる場合があります。価格にはスペシャルリッドカラー/メタリックカラー/3層仕上りパールペイントカラー及びオプションの料金は含まれておりません。

※写真は、日本仕様とは一部異なる場合があります。写真の色は、実車とは多少異なります。ご了承ください。

フィアット正規ディーラーでアバルトの販売がスタート！

本年秋に発売を予定している新型「アバルト124スパイダー」をはじめ、アバルトの全モデルを展開。
充実したアフターサービスも受けることが可能になりました。



アバルトとは？

1949年、カルロ・アバルトによって設立。誰でも所有できるフィアットなどをベース車両に「アバルトマジック」とよばれるチューニングを施し、1950年代後半～60年代にかけて数々のレースでの栄光に輝く「サソリ」の伝説を築く。現在、「500」や「プント」をベースとしたチューンアップモデルを発表している。

フィアット/アバルトつくば TEL.(029)860-5555

〒305-0025 つくば市花室1145-3 tsukuba.fgaj-dealer.jp/fiat/

営業時間 9:00~19:00

定休日 月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日が定休日になります。)

※販売価格につきましては、当ショールームへお問い合わせください。 ※写真およびイラストは、実車とは異なる場合がございます。
※価格・諸元・仕様ならびに装備は予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。





外張り断熱と無垢の木でつくる

本物の木の家

製材業からスタートした棟匠のつくる家は「本物の木の家」。
 自社工場で作った良質な無垢材と、木を活かす工法で、
 きれいな空気と快適な温熱環境を叶えます。
 棟匠がつくる「本物の木の家」をぜひご体感ください。

・お客様の声・

自然と家族が繋がる暮らし

自然のあるところで育ったので、子どもたちも自然を身近に感じて、元気に走り回れるような家にしたかったんです。完成した住まいは居心地がよく、無垢の木の肌触りがとても気持ちいいです。夏も冬も快適に暮らしています。

A様

住宅展示場
インフォレストつくば
 つくば市学園の森1丁目30-2
 (コストコ近く)
TEL.029-850-1040
 10:00~18:00
 月曜定休 (祝日営業・翌日休業)



**お子様も一緒に
 ご来場ください**

- 体感出来る！
「健康住宅」
モデルハウス
- ママも安心！
キッズルーム
授乳室 完備
- 棟匠だから！
打合せ室も
健康住宅仕様



日帰り
バスツアーで
行く

那珂湊寿司食べ放題と

明太子を使った
オリジナル商品
プレゼント



ひたち海浜公園のコキア鑑賞



国営ひたち海浜公園(イメージ)



昼食(イメージ)

旅行代金(全日程) 日帰り・昼食付

6,800円

[大人・小人(3才以上)同額]

出発日

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 A	4 A	5 A	6 A	7 A	8
9	10	11 B	12 B	13 B	14 B	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

行程

各乗車指定地→(常磐道)友部(9:30)→国営ひたち海浜公園(コキア鑑賞)→那珂湊(寿司食べ放題昼食)(海産物ショッピング)→めんたいパーク(ショッピング)→友部(16:30)→各乗車指定地

(昼食)ヤマサ水産

秋色に染まる奥秩父長瀨溪谷 月の石もみじ公園の紅葉

旅行代金(全日程) 日帰り・昼食付

埼玉

7,500円

[大人・小人(3才以上)同額]

出発日

11/14 B・15 B・16 B・17 B・18 B・19 B
20 B・21 B・22 B・23 A・24 A・25 A
26 A・27 A・28 A・29 A・30 A

行程

各乗車指定地→(常磐道)守谷(8:30)→宝登山神社(見学)→有隣倶楽部(昼食)→秩父地蔵堂センター(ショッピング)→月の石もみじ公園(散策)→長瀨ライン下り(観音橋～岩倉～高砂橋)→守谷(18:00)→各乗車指定地

乗車指定地のご案内

- | | | | | | | | |
|-------|--------------------|--------------------|----------------|-------|----------------|----------------|------------------|
| 出発日 A | 1. 関鉄水戸営業所 | 10. 土浦駅東口 | 19. 佐原駅北口 | 出発日 B | 1. 新鉢田駅前 | 10. 関鉄つくば中央営業所 | 19. 新守谷駅前 |
| | 2. 水戸駅南大橋 | 11. 荒川沖駅東口 | 20. 関鉄江戸崎営業所 | | 2. 関鉄鉢田旅行センター | 11. 谷田部駅口センター前 | 20. 岩瀬中央公民館前 |
| | 3. 笠間市宮宮町駐車場 | 12. 阿見町役場前 | 21. 竜ヶ崎市役所前 | | 3. 小川文化センター前 | 12. 結城駅南口 | 21. 桜川市役所大和庁舎前 |
| | 4. 茨城町役場前 | 13. 牛久市東口 | 22. 取手市役所藤代庁舎前 | | 4. 石岡イベント広場前 | 13. 下館駅南口 | 22. 桜川市役所真壁庁舎前 |
| | 5. 小美玉市役所前 | 14. 潮来駅東口 | 23. 取手駅西口 | | 5. 石岡駅/バスターミナル | 14. 八千代中央公民館前 | 23. 秩西市役所明野支所前 |
| | 6. 石岡イベント広場前 | 15. 鹿島神宮駅前 | 25. TX 守谷駅西口 | | 6. 八郷中央公民館前 | 15. 関鉄下妻旅行センター | 24. 筑波交流センター前 |
| | 7. 石岡駅/バスターミナル | 16. かずみがうら市役所南浦守舎前 | 25. 関鉄水海道営業所 | | 7. さん・あびお前 | 16. 石下駅前 | 25. 大穂駅口センター前 |
| | 8. かずみがうら市役所千代田庁舎前 | 17. 行方市役所玉造庁舎前 | 26. 新守谷駅前 | | 8. 関鉄本社前(土浦市) | 17. 関鉄水海道営業所 | 26. TX つくば駅9番乗り場 |
| | 9. 関鉄本社前(土浦市) | 18. 行方市麻生公民館前 | 27. 笠間市役所岩間支所前 | | 9. 土浦駅東口 | 18. TX 守谷駅西口 | |

上記乗車指定地から1グループ1箇所お選びいただけます。赤字文字は、無料駐車場の案内ができる乗車地です。※1グループ8名以上のお客様の送迎につきましては、指定地以外のご案内乗車地(但し、大型貸切バスが通行可能であり、その他交通の妨げにならない場所)をお選びいただけます。なお、乗車指定地を含め1グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。※詳しくは、お問合せください。

お問い合わせ
お申し込み

旅行企画・実施

関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727

本社/土浦市真鍋1-10-4 受付時間/9:00~18:00 後援/関鉄観光バス株式会社



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、ここらごもったおもてなしでご提供致します。
観光庁長官登録旅行業-第1293号(社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

バス運転士募集中! P.53もご覧ください。

- お申し込みは原則出発日の15日前までにお願致します。また、お申し込み後、お客様のご都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお1人さまにつき次に定める取消料を頂きます。
 出発日の15~4日前まで...旅行代金の20%
 出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%
 旅行開始後および無連絡不参加...100%
- 旅行催行の中止/お申込み人数が30名に満たない場合は旅行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。

Contents

【表紙の写真】



久呂無木
▶P.38



創作 和太利庵
▶P.36



ヨーロピアンスクール
▶P.15



クレバリーホームつくば店
株式会社クラフト
▶P.2



MI-XX DANCE CLUB
▶P.15

10 今こそ「体験レッスン」「説明会」で
この秋は始める 新しいチャレンジを見つけよう!!
秋のスクール特集

19 この人に髪を任せたい!
この秋注目の指名スタイリストがいる
ヘアサロン

30 魅力再発見!
牛久エリア特集

32 お子様連れOKのお店もご紹介
とっておきのランチ特集

42 家づくり、住まいづくりに関して
大切にしていることを聞いてきました!
住まいを見に行こう!!

23 ぶらざ赤十字募金

24 健康と美容

34 グルメガイド

40 生活のお役立ち情報

48 街のインフォメーション

49 わが子がイチャバン!
I♥PET

50 映画上映スケジュール

51 クミ先生に聞く 気学九星術
吉本興業「茨城住みます達人」
オスベンギン日記 第九回

52 求人ぶらざ

54 読者プレゼント

56 密着!ぶらざ24時・編集後記

月刊 Plaza × BodyMake60 コラボ企画! 詳細P.12,13 /

参加無料 「ぶらざ読者限定」の特別プログラム
プロ集団による **女性限定のスペシャルイベント開催!**



大好評につき
第2弾!

ダイエットプログラム「BodyMake60」さんと月刊Plazaがコラボした女性限定のダイエットイベント!第1回目大好評につき、第2弾開催決定!ダイエットのプロと直接話したり、どんな施設なのかを実際に見て体験して頂くチャンスです!ぶらざ読者のための1日で約500kcal消費が見込めるオリジナルプログラム。ぜひ一緒に参加してみませんか?

ストレッチ & ボディバンブ
16:00~16:30

15分くらいの簡単なストレッチの後、
専用の軽量バーベルを使い、
音楽に合わせて楽しく筋トレ。

コラーゲンホットヨガ
16:45~17:30

室温38度、湿度65%の
スタジオで、コラーゲンランプを
溶びながら行きます。

ダイエット相談会
18:00~19:30

ダイエット指導のプロが、
ダイエットに関するお悩みについて
簡単にアドバイスしてくれます。

日時 **9月22日**

15:30集合 (木・祝)

16:00~19:30(終了予定)

会場 **ヴィスポ スポーツスクエア つくば**
つくば市下原370-1

持物 **動きやすい服装・タオル**
室内シューズ・飲み物

運動後、更衣室内のシャワーやミストサウナを
ご利用いただけます。必要な方は洗面道具等
をご用意下さい。

◆申込み・お問い合わせは「月刊ぶらざ編集部」まで! 担当/ヤスママ

電話の場合 ☎029-835-3535(平日9:30~20:00)

メールの場合 plaza@joyo-plaza.co.jp

*応募者多数の場合、お電話よりメールの届いた順番を優先させて頂く場合がございます。
*受信設定をされている方は、予め上記アドレスからのメールを受け取るように設定をお願いいたします。

①氏名 ②住所
③年齢 ④電話番号
⑤参加人数
をお伝え下さい。

定員
20名様

女性限定(高校生以上) お1人様歓迎!!

母娘や、お友達と一緒に♪

ダイエットに興味がある方

自分に合うダイエット法が知りたい方

秋のスクール特集



学びの秋、スポーツの秋、趣味の秋

今こそ **体験レッスン**・**説明会**で

この秋は始める
新しいチャレンジを見つけよう!!

「何か楽しいことはないかな?」「夢中になれる趣味を見つけたい!」でも、なかなかはじめの一步を踏み出せないでいるあなた。この秋は体験レッスンや説明会に参加して、教室の雰囲気や先生との相性を体感することから始めてみませんか?

健康
美容

英会話AEON つくば駅前校・つくば桜校・土浦校

体験レッスン

秋の入学応援キャンペーン
今なら入学金無料!

お得に英会話を始めるラストチャンス!

Lia (リア) 先生

※入学金通常32,400円
※無料体験レッスンは「月刊ぷらざみた」でお電話ください!
※10/1(土)最終締切です。

掲載 P.17

学問
英会話

美と癒しと健康の夢空間
フィオーレ

体験レッスン

W体験キャンペーン!!
カラーゲンホットヨガと、アンティ
グラビティフィットネスを1回ずつ
体験可能な2枚組体験チケットが
1,980円(税込)で購入可能!

山口先生
(インストラクター)

※非会員様限定 ※1枚のみ購入の場合は、3,780円(税込)となります。 ※初めて体験される方限定
※受付期間:08年9月末日まで ご利用期間:08年10月末日まで

掲載 P.12,13

【ハンズイングリッシュスクール】
HANDZ ENGLISH SCHOOL つくば校

体験レッスン

【トライアルレッスン無料受付中!】
8名のネイティブ講師による指導と
日本人スタッフの親身な対応が
最大の特徴!
レッスンがよく出来たら
スイーツをプレゼント!

HEAD TEACHER
CHRIS(クリス)先生

※ご予約の際は「ぷらざみた」とお伝えください

掲載 P.14

学校法人 産業教育事業団
マロニエ医療福祉専門学校

説明会

看護学科通信課程
入学説明会開催予定

◆9/4 (日)古河市サークル館 10:00~12:00
◆9/18(日)放送大学(茨城大学内)14:00~16:00
◆9/22(木)霞ヶ浦文化体育館 14:00~16:00
◆9/29(木)日立市民会館 14:00~16:00

本間先生

※HP・TEL:0282-28-0031にて申込可能
TEL受付:平日9:00~17:00
※看護講師の方が対象となります

掲載 P.16

BodyMake60

無料カウンセリング

無料カウンセリングで
あなたの理想のボディ
をお聞かせ下さい!

トレーナー
遠藤さん

掲載 P.12,13

ヨーロピアンスクール

体験レッスン

体験レッスン
1回無料

英語を使いながら、物を作る、
絵を描くといったアートレッスンをを行います。

ミッシェル先生

※「ぷらざみた」とお申込みいただくともスムーズです
有効期間:08年9月末日

掲載 P.15

英語の家 つくば教室

体験レッスン

無料体験
レッスン受付中

「単語・文法を理解、暗記していないと
長文英語は読めない」と言われ続けた皆さん!もっと
効果的な学習法があります。参加してみませんか!

桑原先生

※「ぷらざみた」とお申し込みください。

掲載 P.16

公益財団法人筑波メディカルセンター
健康増進センターACT

体験レッスン

初めての方必見
【短期健康サポート教室】
9/27(火)~12/13(火)全12回で
メタボやロコモの
予防・改善策を指導します。

坂岡トレーナー
(健康運動指導士)

※9/25(日)までにお申込みください
※20名限定
(定員になり次第受付終了いたします)

掲載 P.18

【ラフ&ラーン】
LAUGH&LEARN International school

体験レッスン

入会金半額
キャンペーン

無料体験レッスン
大好評受付中!

外国人
ティーチャー

※初めてのお客様に限りです。
※定員になり次第終了
有効期間:08年9月末日

掲載 P.16

一般社団法人【厚生労働大臣指定校】
WFAビューティアカデミー

説明会

オープンキャンパス
8/28(日)・8/30(火)・9/11(日)
9/18(日)・9/22(木祝)・9/25(日)

2部制 ①13:30~15:00 ②15:30~17:00

講師 座間裕之 学校ガイドス・実践講座など濃密な90分。

※事前予約制。電話またはHPからお申し込みください。
※最新情報HPをご覧ください。WFA 美容にて検索!

掲載 P.16

親子 (乳幼児教室)

久保田メソッド能力開発教室 つくば教室 子どものおけいこ

体験レッスン
赤ちゃんクラス体験会開催!
【定員8名】
「ぶらざ見た」で
体験会費4,320円→2,160円!!

小松 教室長

※HP体験お申し込みフォーム又は電話でお申し込み下さい。
※定員になり次第募集を締め切らせて頂きます。
※お早めの日程でお申し込み下さい。

掲載 P.15

ベビーマッサージ・ヨガ から・ら 子どものおけいこ 健康

体験レッスン
ワンコイン(500円)
参加体験開催中!
毎月開催中!
お試し体験に最適なレッスンです。

鈴木先生

※実施日お早めにてご連絡ください。
【からら つくば】で体験
※日程の相談可。お気軽にご連絡ください。

掲載 P.15

ダンス

D-Lifeダンススクール ダンス

体験レッスン
ぶらざ読者の方限定!
チケット制クラス、講座クラス問わず
初回体験レッスンの方に限り
通常1,080円▶**無料!!**

小池先生

有効期限:08年9月末日

掲載 P.14

MI-XX DANCE CLUB ダンス

体験レッスン
体験レッスン
通常1回無料が
2回無料に!!

MOMO先生

※当スクールに入会されていない方限定
有効期限:08年9月末日

掲載 P.15

田中光体操クラブ 社団法人TAISO LAND スポーツ 子どものおけいこ

体験レッスン
祝!日本体操男子金メダル
キャンペーン実施中
9月22日(木)無料体験会を行います!
9月中に、即入会で入会金・年会費無料!

田中先生

※詳細はお問い合わせください。
有効期限:08年9月末日

掲載 P.15

スポーツ・カルチャー教室 洞峰公園スクール スポーツ 子どものおけいこ

体験レッスン
2016テニスの日9/22(木・祝)特別レッスン
①親子テニス教室 9:00~10:20 定員20組
②キッズテニス教室 10:30~11:30 定員8名
③はじめてジュニアテニス教室 10:30~11:30 定員8名
9/4よりスポーツ教室受付にて参加費1,000円を
添えて申込(電話申し込み不可)

田代 誠先生

①4歳以上の未就学児と保護者
②4歳以上の未就学児3~5歳・初級の小学生
※その他の教室内容もございます。

掲載 P.16

趣味

ベルピアノ教室 音楽

体験レッスン
無料体験レッスン受付中
初めての方も、
ピアノ再チャレンジの方も歓迎。
お電話をいただければ、
曜日・時間等は調整します。

村田先生

※予約可
※お電話にてご予約ください

掲載 P.14

Iris ネイルスクール&アトリエ 【アイリス】 ネイル

体験レッスン
無料体験レッスン受付中
レッスンモデルをやってみる、
ネイルケアの手順を学ぶなどの
レッスンをしながらスクールの
雰囲気を感じていただけます。

井坂久美子先生

※事前にご予約ください。
※「ぶらざ見た」からお申し込みいただくとスムーズです

掲載 P.17

つくばサービスセンター Tupperware【タッパーウェア】 料理

体験レッスン
タッパーウェアの
ワンコインクッキング
手作りの万能だしと製みりん講習会。安心安全の
無添加調味料作りと簡単クッキングをご紹介します。

塩山先生

※予約可。
定員になり次第募集切らせて頂きます。

掲載 P.17

スポーツ

ジョイフルアスレティッククラブ土浦 スポーツ

体験レッスン
成人・ジュニアともに
体験レッスン1回無料!!
ジュニアは1か月体験(3,240円)も
あるので、ぜひお問い合わせ下さい。

露村コーチ

掲載 P.16

CSJつくばテニスガーデン スポーツ

体験レッスン
「ぶらざを見た」で、
初回体験レッスンが無料!!
2~3回目は
各回2,000円(税込)

上田コーチ

※クラスや時間など、詳しくはお問い合わせください。

掲載 P.17

つくばユナイテッドSun GAIA スポーツ

体験レッスン
体験レッスン
2回まで無料!
(エンジョイススポーツクラスは1回無料)

菊池先生

掲載 P.18

乗馬クラブ クレイン茨城 スポーツ 健康

体験レッスン
★先着30名様ご招待★
手ぶらで
1日乗馬体験!

金子先生

※完全予約制 ※別途レンタル(1,080円・保険代200円のみ必要)
※TX7万博記念公園駅より無料送迎バス(要予約)
※有効期限平成20年9月30日

掲載 P.17

パワープレートつくば スポーツ 健康

体験レッスン
姿勢がキレイになり、
美しいカラダになります。
レッスン30分の前後にカラダの
ご説明と評価を実施します。
本気で美しいカラダを作りたい方
お待ちしております。

賣田トレーナー

※予約制・受付人数限定・料金2,160円
※詳細はお問い合わせください。
TEL.0800-800-7175

掲載 P.17

夢空間 “フィオーレ”

ヴィスポ内に9月OPEN!!

「ダイエット&ボディメイク専門プログラム」

BodyMake60 がついに **始動**

60日間で
理想の身体へ!!

～専門家と二人三脚のダイエット～

専用ダイヤル **029-839-2337**

私たちにお任せください!! 必ず結果を出します!



カラダづくりを多角的にサポートするプロ集団

「やせたい!」「変わりたい!」と本気で思ったら、
今すぐ無料カウンセリングへ!

ご予約
左記番号に
お気軽に
ご連絡ください。

無料カウンセリング(約1時間)
理想の体型をお伺いします。その上でお身体の状態や、生活習慣、通える時間帯等を考慮した1人1人に最適なダイエットプランを作成いたします。

見学も
大歓迎!

ダイエット & ボディメイク 専門プログラム「BodyMake60」のココがすごい!!

別添入会
不要

- 1 完全個室でマンツーマントレーニング**
人目を気にせずトレーニングに集中でき、専属トレーナーのサポートで自分の限界を超えられる。週2回～のトレーニングでOK!!
- 2 毎日の食事管理も管理栄養士が徹底サポート**
スマホの専用アプリを通してトレーナーがチェック。管理栄養士もサポートしてくれるから自然と瘦せる食習慣が身に付く。
- 3 フィオーレの充実した人気施設も利用可能!!**
※「ボディメイクプレミアム」「ボディメイクスーパープレミアム」の方が対象となります。
平日24時まで使えるジムマシン 週に73本あるスタジオレッスン (女性限定) カラーガンホットヨガ アンティグラビティフィットネス

たった60日で一生を変える! リバウンドと縁を切る本気の身体改革!

「どうしたら痩せてどうしたら太るのか」
一生モノの知識も手に入り、人生が変わりました!

毎日の食事チェックで、今までヘルシーだと思っていた食事も実は間違っていたことが分かりショックでした。食べたならその分トレーニングする、という風にも意識が変わり、太りにくい生活に一気に変わりました。人生初のダイエット成功で本当に嬉しいです! せっかくなのでここまで痩せたので、キープするためにもっと続けたいと思います。

体重 **-8.2kg**
体脂肪率 **-9.7%**

丁さん
20代/身長167cm

キツイ時に応援してもらえたから頑張れました!
「人に見られている」という緊張感も良かったです。

産後太りで様々なダイエットを試しましたが、いつも結果は出ず…。でも今回は1か月目でストンと体重が落ちてびっくり! 今まで食事ばかり気にしていたけれど、筋肉をつけることも重要と数わり、目から驚きました。トレーナーが見抜いてくれた私の弱点、足を重点的に鍛えることで、無駄なく最短で結果を出すことができました!

体重 **-6.9kg**
体脂肪率 **-13.6%**

Nさん (1児の母)
20代/身長160cm

トレーナーも自ら実践!!
3か月目 継続中

人生の中のたった2か月を、私たちに預けてみて下さい!

遠藤トレーナー (20代)

本当の体作りに重要な正しい知識とノウハウを私たちは持っています。私達が常に隣でサポートし、実際何をどのくらい食べて、どんな運動をどのくらいの強度で行うのが良いのか、具体的な指導をさせていただきますので、「目標期日に間に合わせたい」「ただ痩せるだけでなく美しく痩せたい」そんなあなた、ぜひお待ちしております。

体重 **-13.0kg**
体脂肪率 **-8.0%**

40代でシックスパックを実現!
3か月目 継続中

理想のボディを作るための、最高の環境がここに 있습니다!

BodyMake60 チームリーダー 野崎さん (40代)

経験豊富なスタッフが揃っているため、今までダイエットに失敗続きの方も安心してお任せ下さい。私も実際に彼らのサポートで体脂肪率13%を叶えました。効率の良いトレーニング提案はもちろん、メンタル面のサポートも重視。痩せるのはあくまでもお客様ご自身だからこそ、最高のトレーナーと最高の環境でサポートを致します!

体重 **-6kg**
体脂肪率 **-6.4%**

BodyMake60
～理想の身体～

専用ダイヤル **029-839-2337**

■所在地/つくば市下原370-1 1F ヴィスポ内 ■休館日/毎月9日
■営業時間/【月～金】9:00～24:00 【土曜】9:00～23:00 【日・祝】10:00～20:00

オープン記念価格! 始めるなら今! 入会金 **21,600円**

先着20名様 **入会金 無料**

ボディメイク プレミアム
●パーソナルトレーニング60分×週2回
●トレーナーによる食事管理
●60日間施設(週2回)利用可
148,000円

ボディメイク スーパープレミアム
●パーソナルトレーニング60分×週3回
●トレーナーによる食事管理
●60日間施設(週2回)利用可 ●加圧トレーニング週1回
198,000円

ボディメイク スタンダード
●パーソナルトレーニング60分×週2回
●トレーナーによる食事管理
98,000円

美と癒しと健康の

全国初!

「コラーゲンホットヨガ」「アンティグラビティフィットネス」最先端のヨガ2種両方に通えるスタジオ
コラーゲンランプで「ホットヨガ+エステ」一石二鳥の効果! 世界シェアNo1! ハンモックを使った楽しいエクササイズ

女性限定



コラーゲンランプのスタジオ

女性限定
コラーゲンホットヨガ体験1回 アンティグラビティフィットネス体験1回

W 体験キャンペーン!

2枚組体験チケット 1,980円 (税込)

※初めて体験される方限定

受付期間 H28年9月末日まで ご利用期限 H28年10月末日まで

※非会員様限定 ※1枚のみ購入の場合は、3,780円(税込)となります。 ※同じヨガを2回体験していただくことはできません。



※男性も利用可

ハンモック耐重量 450kg 安全度 100%

室温 38℃ 湿度 65% コラーゲン 100%

2周年記念 キャンペーン!!

今ご入会いただくと7大特典が受けられます!

- 特典1 入会金 0円 (10,000円→)
- 特典2 事務手数料 0円 (3,000円→)
- 特典3 体験後 即日入会で 体験料キャッシュバック
- 特典4 体験後 即日入会で 水素水専用ボトルプレゼント
- 特典5 ご入会后、水素水専用ボトルで 水素水飲み放題!!
- 特典6 選べるプレゼント(ヨガマットやヨガグッズ等)
- 特典7 スタッフオススメ サプリメントプレゼント



- 冷え症 肩こり 腰痛 便秘
 - 肌あれ 頭痛 下腹ぼこり むくみ 生理不順
- こんな女性のお悩み解決します

初めての方や、体がたいたい方でも安心です。ぜひ一度体験に来てください。お待ちしております。

参加無料 「ぶらざ読者限定」の特別プログラム プロ集団による 女性限定のスペシャルイベント開催!



大好評につき 第2弾! ダイエットプログラム「BodyMake60」さんと月刊Plazaがコラボした女性限定のダイエットイベント! 第1回目が大好評につき、第2弾開催決定! ダイエットのプロと直接話したり、どんな施設なのかを実際に見て体験して頂くチャンスです! ぶらざ読者のための1日で約500kcal消費が見込めるオリジナルプログラム。ぜひ一緒に参加してみませんか?

- ストレッチ & ボディバンプ** 16:00~16:30
15分くらいの簡単なストレッチの後、専用の軽量バーベルを使い、音楽に合わせて楽しく筋トレ。
- コラーゲンホットヨガ** 16:45~17:30
室温38度、湿度65%のスタジオで、コラーゲンランプを溶びながら行います。
- ダイエット相談会** 18:00~19:30
ダイエット指導のプロが、ダイエットに関するお悩みについて簡単にアドバイスしてくれます。

日時 **9月22日** (木・祝)
15:30集合
16:00~19:30(終了予定)

会場 **ヴィスポ スポーツスクエア つくば**
つくば市下原370-1

持物 **動きやすい服装・タオル**
室内シューズ・飲み物
運動後、更衣室内のシャワーやミストサウナをご利用いただけます。必要な方は洗濯道具等をご用意下さい。

◆申込み・お問い合わせは「月刊ぶらざ編集部」まで! 担当/ヤサヤマ

電話の場合 ☎029-835-3535 (平日9:30~20:00)

メールの場合 plaza@joyo-plaza.co.jp

※応募者多数の場合、お電話よりメールの届いた順番を優先させて頂く場合がございます。
※受付設定をされている方は、予め上記アドレスからのメールを受け取れるように設定をお願いいたします。

①氏名 ②住所
③年齢 ④電話番号
⑤参加人数
をお伝え下さい。

定員 20名様

- 女性限定(高校生以上) お1人様歓迎!!
- 母娘や、お友達と一緒に♪
- ダイエットに興味がある方
- 自分に合うダイエット法が知りたい方

東京で2時間待ちの有名かき氷店
「かな」完全プロデュース!
超絶 自家製ソース使用!
ふわふわ かき氷

乙女(おとめ) マスカルポーネアイス ももろ蜜柑ソーストッピング 濃厚アイも牛乳

P.326 二重下書き!

フィオーレカフェ 営業時間 11:00~19:00 (L.O.18:00) ☎029-836-0114

JOYO WELY 託児所併設

専用ダイヤル 029-882-2100

■所在地/つくば市下原370-1 2F フィオーレ内 ■休館日/毎月9日
■営業時間/【月~金】10:00~23:00 【土曜】10:00~20:00 【日・祝】10:00~19:00



キッズ
おとな

ストリートダンス/バレエ/アクロバット/ブレイキング D-Lifeダンススクール



10月からの第3期新規受講生を大募集！つくば市、阿見町、龍ヶ崎市、守谷市に7スタジオを展開しており、幼児から大人まで1,200名が、日々レッスンを楽しんでいます。9月に体験レッスン→10月からの受講がおすすです！

講座別クラス3回1,240円～
3ヶ月も期間も様々に受講中！
バレエ・エクササイズ・ママさんストリート・breakin'・アクロバット
初心者向けスタートアップ等
★子ども向け用別講座にも対応。別途お問い合わせください。

オーブンプラス1回1,404円～
【自由に選べるチケット制】
バレエ・HIPHOP・JAZZ・breakin'・ママさんストリート等

「ぶらざ見た」で
チケット制クラス・講座クラス
体験レッスン通常1,080円▶無料!!
有効期限H28年9月末日

tel.029-858-6380
【事務所】つくば市春日3-20-12(つくばスタジオ) 昼/10:00～18:00(月～金)
駐/あり 休/日曜 HP/www.dance-life.jp E-mail/info@dance-life.jp



キッズ
おとな

ベルビア/教室



3歳のお子様から仕事や家事でお疲れの脳をリフレッシュしたい大人の方まで大歓迎。1人1人とじっくり向き合い、個性にあわせたレッスンを行います。

Since 1988
★3歳～大人まで ★1対1の個人レッスン制
★音で優しい感性を伸ばします
★テキストは一人ひとりにあったものを先生が選びます
★ピアノ/再チャレンジの大人の方も大歓迎です
月謝:7,000円～(年42回)
※入会金6,000円 ワンレッスン30分

「ぶらざ見た」で
無料体験
レッスン受付中
※曜日・時間帯はご要望に応じます

tel.029-839-1561
【この宮教室】つくば市二の宮3-25-6アッシュベール105
【高野台教室】つくば市高野台3-2-7
受付休/水曜日



秋の



スクール特集

この秋は始める
新しいチャレンジを見つけよう!!

授業のお約束はNo Japanese!

ネイティブ講師の100%英会話 ～ハンズイングリッシュ～



2016年8月
サマースクールの様子

「日本一の英会話スクール」を目指し、生徒の皆さま、子どもたちのために進化し続ける英会話教育をお約束します。

ずっと通い続けられる英会話スクール

授業料は5,500円から
1才未満のベビー&キッズから大人までのクラスをご用意しております。

日本人スタッフがケア
生徒さんの英会話に関するあらゆるご相談に親身に対応いたします。

受講料(月4回)
リトルベビー...5,500円 ★年齢・能力に応じ10段階でクラスを設定
ベビー～幼稚園8,600円 ★定員は6名までの少人数制
小学生...9,600円 ★小学3年生で英検3級を取得する生徒多数
中学生...10,000円 ★シチュエーションに応じた会話力を強化します

HANDZの優し〜フレンドリーなスタッフ&講師たち!



さらに英語力を高めるクラスを開設しました
●帰国子女クラス (それ同等の英語力のある生徒も入会可能。入会時にネイティブ講師指導あり。)
●中学生の海外留学に役立つ会話力を強化するクラス

生徒さんの声

横田ちひろくん(スタート時年齢3歳/入会時クラスベビークラス)
当時3歳の息子がABCやたいい!と言うので英会話を探し、ベビークラスを体験して「楽しかった。もっとやりたい!」で入会を決めました。最初は、緊張して半分も取れるのも大変でしたが、先生やスタッフの方からアドバイスをもらいながら、毎週土曜日の90分が楽しい時間となっています。自宅では、英語をやりながら読書の引き方を覚えました。一緒に本を見て、子どもが「りんごは?」/「アップル?」子ども/お母さん/見習うよう、アップルだよ。」と興奮のいいわがわがのひびくりました。ジュニア英検を受けたことも自分の力を試す良い機会になり、頑張ったことが次のステップに繋がることでしょうか。そうこうしてHANDZに通い始めて37年、今は5thで頑張っている自分を見ている子どもを見るのが楽しみです。

秋の新入会キャンペーン

トライアル さらに トライアル体験後にご入会で!
無料体験受付中
入会金無料&月謝1ヶ月無料
教材、辞書、電子辞書、ファミリー個人入会で
お一人様お祝い金4,000円をプレゼント!
レッスンがよく出たらスイーツをプレゼント!

有効期限:H28年9月末日



HANDZ ENGLISH SCHOOL
つくば校 ☎029-875-3722
つくば市吾妻3-7-14 休/日曜・月曜



レッスン風景、
さらに詳しい授業の詳細は
ハンズイングリッシュ 検索

MR-XX

ダンスを通して踊る楽しさはもちろん、出来るようになってきた時の喜び、続けることの大切さを仲間とともに体験できるレッスンを目標としています。ステップアップできるような個性に合わせた指導を心がけています。子供から大人まで初心者大歓迎です！お気軽にお問い合わせください。

曜日	授業時間	対象	授業料
月	下妻教室	小学生	17:00~17:40
火	東崎教室	小学生~中学生	18:00~18:50
水	大塚教室	小学生~中学生	17:30~18:20
木	東崎教室	小学生~中学生	17:00~17:45
金	下妻教室	小学生	17:00~17:40

★主婦の方大歓迎！★大人のダンスクラス

●教室 / つくばカピオ内、他 ●対象 / 高校生以上
 ●レッスン / つくばカピオ内、他 ●対象 / 高校生以上
 ●レッスン / つくばカピオ内、他 ●対象 / 高校生以上

入会金3,000円 / 年会費1,800円
 チケット制(1回1,500円 / 3回4,000円)

体験レッスン 通常1回無料 ▶2回無料! (9月末日迄)

入会金1,000円 / 年会費1,800円 / 月謝3,500円

ミックスダンスクラブ
MI-XX DANCE CLUB ☎090-3238-4311

●教室やレッスンの詳細はホームページにてお問合せください。
<http://www.m-studio-y.com> (QRコードからも見れます！)

親子 キッズ 久保田メソッド 能力開発教室 つくば教室

脳科学に基づいた最新脳プログラムで、お子様の力を最大限開花させましょう。

赤ちゃんクラス新規開講! ※1ヶ月検診がお済みの方対象
体験会 ★平成28年4月~7月生まれのお子様
定員8名 9/20(火) 13:30~14:30

著書で有名な久保田カズ子氏
 理論と実践に基づいた乳幼児発達プログラムです。
 「赤ちゃんクラス」は、何をしたら赤ちゃんの脳が大きく育つのかを、講師がお母様にアドバイスいたします。

4月~7月生まれ...土曜日11:50~12:50
 8月~11月生まれ...金曜日11:50~12:50
 12月~3月生まれ...火曜日10:00~11:00
 4月~7月生まれ...火曜日11:50~12:50
 8月~11月生まれ...土曜日10:00~11:00
 12月~3月生まれ...月曜日13:30~14:30
 12月~3月生まれ...月曜日11:50~12:50

※定員となり次第募集が切のため、お早めにお申し込み下さい。

「ぶらざ見た」で
 体験会費 4,320円⇒2,160円!!

●体験会ご希望の方は、HP体験申込みフォームまたはお電話で。

tel.029-886-3188

つくば市研究学園4-4-11
 受付/10:00~17:00 休/水、木、日
 【久保田メソッド つくば】で検索!
 ★<http://littleland-t.com>

キッズ ヨーロピアンスクール

Kids Art & Craft Course At European school

「異文化に触れながら存分に自己表現してほしい!」がモットーの英語を使いながら学ぶアートクラス。何でも吸収する時期に、枠にとらわれずに大きく豊かな感性を育てることができます。

語学と美術の両立学習で子供の可能性を伸ばします。
こども英語アートクラス
 (月2回・教材費込み) **月謝6,500円**

【開校日/月・水・日曜日(詳しくはスクールまで)】
 英語、フランス語、ポルトガル語等の語学レッスンも受付中、詳しくはスクールまでお問合せください。

「ぶらざ見た」で
 体験レッスン1回無料
 ※お気軽にお申し込みください

tel.080-5472-4951

つくば市花室989-4
 HP【ヨーロッパスクール つくば】で検索

親子 ベビーマッサージ・ヨガ からら

県内唯一のベビーマッサージマスター講師が、身体づくりに効果的な運動を指導。

ママが赤ちゃんにするマッサージ
 ベビーマッサージを習得したベビーターナー・直伝のマッサージで
 ●体質にかけりにくい体づくり
 ●脳・体の発達を促進 ●成長ホルモン分泌を促進

コース「ぶらざ見た」とご予約500円引きもオイルプレゼント
 ●3回コース(少人数制) 8,500円→8,000円
 ●プライベートコース(個人またはお友達同士)10,500円→10,000円
 ※50回以上は10,000円

赤ちゃんの発達段階において、きちんとした「産后」「立ち」「歩く」姿勢ができるような、ベビーマッサージであり運動です。運動機能・内臓器官を高め、免疫力が上がり病気にかかりにくい体づくりができます。

「ぶらざ見た」で
 毎月開催中!お試し体験にオススメ
ワンコイン教室 500円
 【詳細・実施日は「からら つくば」で検索

tel.080-5464-0539

つくば市館野318-3(事務所)
 実施場所/カピオ他
 実施日/HPをご覧ください。
 日程の相談可、お気軽にご連絡ください。

祝 体操金メダル! 入会金・年会費無料キャンペーン!

※年会費無料は、体験後即日入会に限ります(9月中)

9月22日(木) 無料体験会!
 (アトランタ五輪出場 田中光先生も担当予定!)

① **11:00~11:45** 親子ビギナー(2・3歳)
 ② **13:15~14:00** ベーシック(4歳~年長)
 ③ **14:30~15:15** ミドル(小学1~3年生)
 ④ **15:45~16:30** エクセレンス(小学4~6年生)

~お申込み方法~
8月26日(金)以降に、お子様のお名前<ひらがな>・希望コース(①~④のいずれか)、年齢<学年>、電話番号をメールに記載の上、ご予約ください。

★通常レッスンも**無料体験会実施中!** (メールにてお問い合わせ・予約)
 レッスンスケジュールは**HP参照** <http://taisoland.blog49.fc2.com/>
 ※火曜日定休・お問い合わせは極力メールにてお願いいたします

田中光体操クラブ
社団法人 TAIISOLAND
 TAIISOLAND/TAISO CENTER

TAISO CENTER つくば市二の宮1丁目3-6 (二の宮・南大通り沿い)
 メールアドレス: taisoland@gmail.com TEL: 080-4164-7255

キッズ中・高 英語の家 つくば教室



東大・早慶上智・筑波大など有名国公私立大へ生徒を送り出してきた30年以上続く英語塾。

**受験英語の鍵となる
長文英語読解力
身に付けます**

中学3年生～高校3年生
週2回(1.5時間×2) **18,000円(税別)/月**
身体を動かしながら英語を学ぶ「親子教室」も開催中(9～6歳まで)

無料体験レッスン
海外の文献を使って
長文を読みましょう
※「ふらさ見た」とお申し込みください

tel.029-885-5010

つくば市上原591-7
受付/10:00～21:00
※授業日時は、生徒の都合に
合わせられます。(先着順)



おとな 学校法人 産業教育事業団 **マロニエ医療福祉専門学校**



准看護師から「看護師国家資格取得」を目指す通信課程です。授業会場、実習施設は茨城県内に設定しているため、お仕事と両立しながら学習することができます。また、教員陣が丁寧に指導を行い、学生全員が看護師国家試験合格を目指します。

茨城県内入学説明会開催予定
◆9/4 (由古河市サークル館) 10:00～12:00
◆9/18(放送大学(茨城大学内)) 14:00～16:00
◆9/22(水戸文化体育館) 14:00～16:00
◆9/29(日立市民会館) 14:00～16:00
HP、TELにて予約受付中！資料請求も随時受付中！

9/10(土)・24(土)入学説明会開催
【HP・TELにて申込可能】
会場：マロニエ医療福祉専門学校
時間：10:00～12:00

tel.0282-28-0031

栃木県栃木市今泉町2-6-22
●東武「新栃木駅」(東口)徒歩3分
http://www.maronie.jp/kango_tsushin
E-mail: tsushin-njmaronie.jp



キッズおとな スポーツ・カンチャー教室 **洞峰公園スクール**



子どもから大人まで幅広い年齢層の方が通われています。体験レッスン、途中入会随時受付中!!スポーツ教室までお問合せを!

第3期スポーツ教室9月より申込開始
通年制水泳教室
空き教室のみ随時申込OK

↓各種スクールの詳細↓
<http://tsud.jp/tsud/dohopark>
「→スポーツ教室プログラム」をクリック!
●期間10月～12月

tel.029-855-5657

つくば市二の宮2-20 駐/あり
夏/プール・テニス・体育館個人利用9:00～21:00(利用時間20:50迄) 教室/9:00～19:00(土日祝は16:30 休/第1水曜)



おとな 一般社団法人【厚生労働大臣指定校】 **WFAビューティアカデミー**



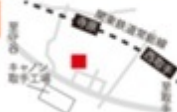
講師は教員免許を取得した現役スタイリスト。在学中に提携サロンで働くこともでき、現場経験を活かせるためスタイリストデビューも早い!毎月開催のオープンキャンパスでお気軽にお越し下さい。

誰よりも早く、スタイリストを目指せる!
働きながら学べる美容師育成学校
登校は週3日(水・木・金) 2年間
高卒・大卒・社会人・主婦大歓迎!
国家資格取得までの費用が 学費も初年度
美容専門学校に比べておおよそ半分の 学費が抑えられます。

オープンキャンパス実施中!
8/26(土)～8/30(日) 9/10(土)～9/14(日) 9/22(水)～9/25(土)
2部制 ①13:30～15:00 ②15:30～17:00
学校ガイダンス・実証講座など通年90分
最新情報(HP)をご覧ください。【HP・TEL】で予約

tel.0297-86-8890

取手市白山8-7-32 寺原駅徒歩7分
電話受付/10:00～18:00
休/日曜日 駐/あり
<http://www.wfa-academy.com/>



キッズおとな **ジョイフルアスレティッククラブ土浦**



テニスを始めたい方はもちろん、運動したい仲間を作りたい!という方にもオススメです!

- ★ラケット無料レンタルあり!
- ★ナイター設備充実!
- ★屋内コート完備!
- ★レベル別クラス充実!



JACテニススクール
秋の成人&ジュニア入会キャンペーン
(9月・10月クラス限定)
入会金(成人2,160円)ジュニア5,400円) → **0円** さらには、

成人(ソフトテニス会員含む) ヨネックステニスシューズプレゼント ●成人テニススクール(休) ●ジュニアテニススクール(休) [平日昼] 7,884円 対象年齢/4歳～中3まで [土日/ナイター] 9,180円 月会費7,020円 ※全て税込表記

初めてラケットを握る方から、より高いレベルを目指す方まで!他にはない「ソフトテニスクラス(中学生対象)」や、月4回好きな時に好きなクラス(初級～中級)を予約できる「フリークラス」など、1人1人に合った多彩なクラスがあり、目的やレベルに応じて通えます。ジュニアスクールではラケットとボールでお子様の運動能力を開発。「もっと上達したい!」という気持ちを育てます。挨拶等マナーもしっかり指導!

無料体験受付中!

tel.029-842-8833

成人・ジュニアともに体験レッスン1回無料!
ジュニアは1か月体験(3,240円)もあるので、ぜひお問い合わせ下さい。

土浦市村中4-11-7 休/毎月11日 受付/10:00～23:00 (土曜は22:00まで、日曜は19:00まで)



キッズ **LAUGH&LEARN International school** 【ラフ&ラーン】



ここは、お子様にとって人生最初の学校です。遊びながら楽しく学ぶことで、想像力や社会性が伸びます。幼児教育のプロがお子様の個性をさらに伸ばします!

★各クラス10月生募集★
入会金 半額キャンペーン 締切り:9月末まで!!

プリスクール 今年度で2歳のお子様 火曜日/水曜日/金曜日10:00～14:00
親子英語クラス 10月で11ヶ月～17ヶ月のお子様と保護者 水曜日 10:00～10:50
ベビークラス 10月で6ヶ月～10ヶ月のお子様と保護者 水曜日 11:20～12:10
英語・小学生クラス 英語でサイエンス、アート、マス、レゴを学習

モンテッソーリ教育(伊最初の女医、マリア・モンテッソーリが生み出した教育)を通して、「自分の事は自分でできる」等の達成感・自信への手助けを行います。発達段階ごとに用意されたアクティビティを心から楽しみながら英語脳に。基本的な言い回しをはじめ、日常生活に即した英語が自ずとインプットされ、圧倒的な基礎力になります。苦勞する前に身につける「英語力と人間力」始めるなら今!

無料体験レッスン

tel.029-839-2275

大好評受付中!
※定員に達し次第、受付を終了
有休無休03年9月4日

つくば市松野水99番地38 TMS 103 休/日曜日、月曜日 駐/あり



おとな Iris ネイルスクールもアトリエ【アイリス】



世界中のコンテストで入賞経験のあるオーナー▼
県内ではたった2校のJNA認定校。初心者の技術取得からプロ向けコースまである、8名までの少人数レッスン。「認定校だからこそ、質が高く信頼のあるレッスンが受けられる」と県内外から通う生徒が多数の人気校。

JNA認定校の特徴
●JNAの指定カリキュラムが受講できるで、**試験対策は万全**です。
●JNAジェル技能検定試験を**校内で受験**することが出来ます。
●将来JNA認定講師を目指すなら**JNA認定校卒業資格**が必要です。

JNA本部認定講師のオーナーは講師歴15年。サロン開設やネイルサロン店長など、現役ネイリストとして活躍している卒業生を何人も輩出。

無料体験レッスン受付中
スクールの雰囲気を味わっていただくコースをご用意いたします。

tel.029-846-1317
つくば市松代2-14-9 (シグマBOX)階
営業/10:00~20:00
休/不定休
※男性のご来店は紹介制となります



キッズ おとな 乗馬クラブ クレイン茨城

元気なスタッフと、かわいい馬たちがお待ちしております♪



乗馬は、運動が苦手な人も十分楽しめるスポーツ!「遊び心」や「面白そう」といった興味心から気軽に始めてみませんか?

.*先着30名様ご招待.*
手ぶらで1日乗馬体験!

●20分乗って、馬を動かさず体験ができる
●小学生~70代くらいまでOK!
●初めての方大歓迎! (手配2週間前まで)

「ぶらざ見た」で、先着30名様ご招待! 手ぶらで1日乗馬体験!
有効期限 平成28年9月30日

tel.029-861-8867
つくば市水郷410 休/火曜
電話受付時間/9:30~18:00 駐/あり
★TX「万博記念公園駅」より無料送迎バスあります!(要予約)



おとな つくばサービスセンター Tupperware【タッパーウェア】



毎月開催されている大好評のワンコインクッキング。手際よく美味しいご飯を作るテクニックを伝授します。

タッパーウェアのワンコインクッキング「手作りの万能だしと梨みりん講習会」
安心安全の衛生加減調理作りと豪華クッキングをご紹介します。
日時:9月17日(土)・22日(水・祝) 10:00~12:00
場所:タッパーウェアつくばサービスセンター
参加費:500円(タッパーウェアプレゼント付き、ご数量もありません)
さらに、ぶらざを見てご参加の方に500円クーポンをプレゼント!
※要予約。定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください



tel.029-886-6410
つくば市高野台2-11-6 103
営業/9:30~17:00 休/日曜・祝日
駐/あり(店舗裏)
http://www.tsukuba8.com



キッズ おとな インドアテニススクール CSJ つくばテニスガーデン



インドアだから、雨や風、太陽を気にせず、オールシーズン快適・安全にテニスを楽しめると人気!!足腰に優しい人工コートやクラブハウスなど設備も充実!

インドアのよさを、まずは体験しませんか?

9月・10月入会金無料キャンペーン実施中!
初めてラケットを握る方や、もしくはテニス経験があるが基本を一から学びたい、という方大歓迎!

体験レッスン随時募集!
レンタルラケット&シューズで、気軽にはじめられます!

詳細は【CSJ つくば】で検索!
お問い合わせはお電話またはメールにて(csj@csj.join-us.jp)

「ぶらざ見た」で、初回体験無料! 2、3回目は2,000円(税込)

tel.029-852-7474
つくば市水郷474
営業/平日9:00~22:30
土曜/8:30~22:00
日曜/8:30~18:00



美しいカラダになるフィットネススタジオ

「パワープレート®つくば」なら1回のトレーニングはたった30分

筋肉伸ばして、美ボディー!

個人指導のストレッチとエクササイズで、見えないカラダから魅せるカラダへ

2,160円(税込) カウンセリング(30分) + レッスン(30分)

こんな方は、ぜひご体験ください。
「ひとりで続けられる自信がない方」、「自己流で結果が出なかった方」、「効率よいトレーニングを身に付けたい方」など。

●体験後、無理な入会のお勧めはいたしません。
●2~3回体験お待ちいただく場合もございます。お早めにお申し込みください。
●お客様の健康は最優先。万全のご対応ができないと判断した場合、お断りする場合がございます。

パワープレートとは
多くの芸能人・スポーツ選手が使用
一台でトレーニング、ストレッチ、リラクゼーションの効果があるトレーニングマシンです。3次元振動により、体にかかる力を大きくしたトレーニングを行います。筋肉が刺激され、効率よく使えるようになり、姿勢を保つバランス能力も向上します。

トレーナーの齋田です!
つくばFCレディースでサッカー選手としても活動しています。写真は脇腹を伸ばしウエストを細くするストレッチです。体の歪みや動きのくせをチェックしながら楽しく、レッスンをします。
あなたの理想の体づくり、全力でサポートします。 PJVC-PP-0263-B

イベント、体験レッスン、資料請求の申込み、お問合せはこちら
0800-800-7175 POWER PLATE TSUKUBA
パワープレートつくば 検索 イーアスつくば内フィットネススタジオ

秋の新コース好評受付中!

趣味や海外旅行など楽しむ英会話や、TOEICテストや英検対策、ビジネス英会話など、レベル別に様々なコースから選べるイーオン。いつでもどこでも英語に触れることができる学習サイトも人気です。この秋は、イーオンで英会話にチャレンジ!

秋の無料体験レッスン会受付中!(予約優先) 全英会館 無料体験受付中!

秋の入学応援 キャンペーン **入学金無料** (通常32,400円) ※このキャンペーンは通常10,800円 期間 10/1e

●お近くのイーオンは
つくば駅前校 つくば桜校
土浦校

●お申込みはwebまたはフリーコールへ
0800-111-1111 「月利ぶらざ」を無料でお試しください。

AEON
英会話イーオン

限定
20名!

メタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームは、定期的に運動をすることで予防・改善ができます。

脱メタボ!脱ロコモ!本気で取り組みたいあなたへ

第3回 短期健康サポート教室

9/27(火) ~ 12/13(火) [3ヶ月間]

毎週火曜 13:30~15:00 [全12回]

参加費 一般 15,000円(税込)
ACT会員 10,000円(税込)

申込受付期間 8/30(火) ▶ 9/25(日)

※電話または直接来ていただきお申し込みください。お申し込みは先着順で定員に達した時点で受付を締めさせていただきます。
※最少参加人数に満たない場合は、実施に要らない場合がございますのでご了承ください。



主な流れ

血圧・体調測定	トレーニングプログラム	体組成・体力測定
<p>健康状態や年齢などに合わせたプログラムを作成するために、筋肉や脂肪、骨など体を構成する組織をチェックします。</p>	<p>様々なプログラムを実施しながら健康運動指導士が丁寧にアドバイスをしてくれるので、無理なく体を動かせます。</p>	<p>全12回のプログラムを実施し、運動開始前・終了後の体組成・体力測定で効果を確認します。</p>

公益財団法人筑波メディカルセンター
健康増進センターACT
お問合せ・お申込み **029-856-3525**
[住所] つくば市春日1-10 メディカルプラザ2階 [休館] 第2・4火曜日
[営業時間] 月~金 8:00~22:00 土日祝 10:00~18:00

施設全体図 更衣室

(有料駐車場から建物まで直結!施設利用の場合は駐車料金無料)

書店員に聞く! TSUTAYA LALAガーデンつくばの書店員さんに聞いてきました!
この秋、何か新しい趣味を見つけたい! という方への、おすすめ本はありますか?

かんたん!かわいい!
『ハンドメイドのリング』
坂本あや(著) 新装出版社

ワイヤーを使ったとってもかわいい指輪が作れます。オリジナルモチーフ、コットンパール、ビジュ、リボンなど、バリエーション豊富なリングが多数紹介されていて、手作りだからこそ、お気に入りのかわいいデザインのリングをびったりサイズで作ることができます。

『魔法のケーキ』
萩田尚子(著) 主婦と生活社

1つの生地なのに焼くと3つの「菓」ができる、不思議でおいしいお菓子が作れます。いつもの道具と材料で作った一見するとごく普通の生地が、焼いてびっくり豪華なケーキに化身! フランスで大人気の「魔法のケーキ」を日本向けにおいしくアレンジしたレシピ集です。

本の紹介をしてくださった阿部さん

月刊Plaza設置情報!
TSUTAYAさんの店舗内に、ラックを置かせて頂いています。

TEL:029-861-1811
つくば市小野崎字千駄町278-1
LALAガーデンつくば1階
営/10:00~24:00 [SAZA COFFEE] 10:00~22:00

プロに教わる!
バレーボール教室

先生はなんとサンガイア選手!
Vリーグで活躍中のプロ選手が基礎から丁寧に指導、大人も子どもも楽しく運動できます!

9月24日(土)・25日(日)の全国大会へ出場します!

スクールスケジュール		
KIDS&Jr.(小学生~小6) 【月】17:00~18:45吾妻小 【月】18:00~19:45 鳥名小 【火】17:30~19:15竹園西小 4,500円/月	Jr.アカデミー男子(小3~小6) 【金】17:00~19:30竹園東小 【土】17:00~19:30松代小 【日】16:00~18:30松代小 6,500円/月	Jr.アカデミー女子(小3~小6) 【木】18:00~20:00前野小 【金】18:00~20:30前野小 【土】17:00~19:30松代小 【日】16:00~18:30松代小 8,500円/月
Jr.ユース男子(中学生) 【月】19:30~21:30手代木中 【火】19:30~21:30竹園西小 【土】17:00~19:30手代木中 5,500円/月	Jr.ユース女子(中学生) 【月】19:30~21:30松代小 【火】19:30~21:30竹園西小 【土】17:00~19:30手代木中 5,500円/月	エンジョイクラス(高校生以上) 【月】19:30~21:30吾妻小 【金】19:30~21:30竹園東小 5,000円/月

[入会金] 子ども5,000円/大人6,000円(保険含む) 詳細はHPへ

9/3(土) 関東・東北豪雨復興支援チャリティー大会
2016年関東Vクラブバレーボールサマーカップ男子
つくばユナイテッドサンガイア×埼玉アザレア×東京ヴェルディ×千葉セルバ

【会場】桜総合体育館(つくば市金田1608) ●第一試合9:30~開始予定
【料金】当日券のみ配布/大人500円 [全席自由] 高校生以下無料!
※入場料の一部を被災地への義援金として寄付させていただきます。

ぶらさが応援するプロバレーボールチーム **つくばユナイテッドSun GAIA**
TEL&FAX 029-879-7345

この人に髪を任せたい!

この秋注目の ご指名スタイリストがいる ヘアサロン



お気に入りの美容室を決める上での成功のカギは、自分と相性の良いスタイリストさんを見つけること。
特に30代からの大人の女性に支持されている人気スタイリストの皆さんに、
得意なスタイルと、スタイリストとして日頃大切にしていることを聞いてきました!

ヴェロッカ
Velocca☆ 詳細 P.22



得意なスタイル
大人ゆるふわ系パーマ
★スタイリスト Asukaさん

お客様にとって常に新鮮な自分を発見して頂けるようなスタイルづくりを心掛けて施術しています。また、全パーマ・カラーには若々しい髪を維持するためのヘアデトックスメニューも無料で取り入れております。

ランプ
HAIR MAKE LAMP 詳細 P.22



得意なスタイル
大人の甘めカールスタイル
★スタイリスト 野村さん

サロンワークで大切にしている事は、お客様の立場になってスタイルを考える事です。その方の髪質や髪の悩みはもちろん、生活環境までしっかり考慮に入れた上で、スタイルを決めさせて頂いております。

美容室フレンズ イオンモール土浦店 詳細 P.21



得意なスタイル
ミディアムロングのパーマスタイル
★トップスタイリスト 佐藤さん

広々とした空間・大人の落ち着いた雰囲気の中で、お客様がいつ来てもリラックスのできる空間作りと、常にキレイを維持して頂けるスタイルの提案を心掛けています。

ラ・フォンテ
髪型改善ヘアエステサロン La fonte 詳細 P.20



得意なスタイル
大人キレイなミディアム&ロング
★スタイリスト 川村さん

サロンにいる間は少しでもリラックスして頂きたいとの思いで、きめ細かい対応を心掛けています。家事の最中も邪魔にならないようなスタイル提案もさせていただきますので、ぜひご相談を。

シャイン
Shine 詳細 P.21



得意なスタイル
ナチュラル・フェミニン・エレガントスタイル
★オーナー 檜山さん

髪のダメージを第一に考え、モチの良いスタイルをお客様のなりたいスタイルに合わせてご提案しています。理想のシルエットを作る為、スタイルによってハサミの入れ方等、技法を変えてカットしていきます。

美容室サラリ イーアスつくば店 詳細 P.20



得意なスタイル
ミディアム、ボブ
★店長 越川さん

お客様1人1人のヘアスタイルでのお悩みや、困っていることの解決を第一に考えています。また、お客様の魅力を引き出せるよう、日々勉強を怠らないよう心掛けています。

アミユス
hair&make amyus 詳細 P.22



得意なスタイル
ボブスタイル
★スタイリスト 塚越さん

「翌日、自分でセットすると何か違う」とならないよう、ブローやスタイリングのコツをお伝えするとともに、ご自宅に帰ってからも持続する再現性の高いスタイル提案を心がけています。

スタイルクリエイター
Style Creator 土浦店 詳細 P.22



得意なスタイル
ナチュラルスタイル
★サロンディレクター 坂本さん

一期一会を最も大切に施術をしています。お客様との時間、空間を安全で安心、そして安定したスタイルをご提供する為に、技術はもちろん心を込めて接客をすることを心掛けています。

リズムミック
Rhythmic 詳細 P.23



得意なスタイル
ショートスタイル
★スタイリスト 下田さん

1人1人の髪質や癖、ボリューム、頭の形をきちんと見極め、それぞれに合わせた手入れのしやすいスタイルをご提案できるよう心がけています。

ブランカヘア デザイン
blanca hair design 詳細 P.23



得意なスタイル
ボブスタイル
★スタイリスト 串田さん

髪に関するかかりつけ医のような存在になるために、日々最新の知識を貪欲に吸収し、バサつきなどトラブルのない健康で美しい髪を育てるお手伝いをさせて頂きたいと考えています。

ヘアベースコレクション アーチ
Hair base collection arch+ 詳細 P.21



得意なスタイル
ボブ・ショート
★スタイリスト 佐藤さん

エイジングケアにこだわった施術を心掛けています。スタッフ全員、エイジングケアの為の講習や合宿にも参加。シャンプーも含め全ての施術をメインと考えておりますので、自慢の技術をぜひご体感ください。

ヴィストヘアデザイン
Vist hair design 詳細 P.21



得意なスタイル
大人ゆるふわ系パーマ
★スタイリスト 青木さん

鏡を見てお客様自身で髪に触れて感動、ご自宅での再現性の良さで感動、そして、ご家族やご友人に変化を感動して頂く事に情熱を注いでおります。イメージチェンジが得意ですので是非一度お任せ下さいませ。

みらぎ募金クーポン 有効期間：2016年9月末日
ふらぎ募金クーポン 有効期間：2016年9月末日

(新規限定)ヘアエステが初めての方、初回から3ヶ月間2,000円off!!
 ※トリートメントエステ14,040円→12,040円
 ※カラーエステ15,120円→13,120円
 La fonte [ラ・フォンテ] ☎029-855-1243

(新規でなくてもOK) [平日ご来店の方限定] ふらぎクーポン持参で、オリジナルヘアケア商品プレゼント!
 ※クーポンのご適用が無い場合、対象外とさせていただきます。必ずご来店をお願いたします。※他の特典不可 ※初回は1名様まで
 La fonte [ラ・フォンテ] ☎029-855-1243

完全予約制 | 着付可 | カード可 |

髪質改善ヘアエステはラ・フォンテでしかできない独自の技術です。今まで悩んでいた髪質を改善していただくことができます。一度ぜひご相談を!

「実際のお客様の声「初めて経験するしっとり感とつやつや感でした。髪質自体を改善するから、もちの良さもあきらかに違います!周りから「昨日、美容室に行ったの?」と聞かれるほど。くせ毛であきらめていたふんわりパーマもかけられてすごく嬉しいです。」

「髪質改善ヘアエステ」が受けられる、つくばで唯一のサロン。「髪を傷めない」ではなく、パーマやカラーを繰り返すごとに栄養補給していき、美しい髪を取り戻してくれると話題!非常に丁寧なカウンセリングで本当に似合うスタイルに仕上げてくれる、「本当に髪を大切にしていきたい」という方に支持されているサロンです。

パーマやカラーをしながら栄養補給。続けるほど美艶髪へ!
 ☆..*+.. 3ヶ月後、あなたの髪で体験して下さい☆..*+☆

ストレートエステ.....21,600円→19,600円(税込)
 髪に負担が掛からない特殊な薬剤を使い、栄養分も補給。今までの縮毛矯正のようなダメージの心配はございません。

トリートメントエステ.....14,040円→12,040円(税込)
 カラーエステ.....15,120円→13,120円(税込)
 ※全てカット+髪にこころシャンプー+スタイリング込み※ロング料金なし!

「お客様の声」お客様のフォト多数掲載中「ラフォンテつくば」で検索!!

ヘアエステが初めての方は、初回から3ヶ月間2,000円off!!

初回ご来店の方は、髪の状態を正しく把握する為、カウンセリングに30分~1時間程度かかります。(パーソナルカラー診断込み) リニューアルオープンにつきスタッフ大募集中!! 詳細P.53へ!

つくば 髪質改善ヘアエステサロン
La fonte
 ☎029-855-1243

つくば市二の宮1-13-3 駐/完備 10:00~19:00(土日祝9:30~) 休/火曜 ●1人1人の髪の状態に合わせたとても丁寧な施術です。お早めにご予約の上、時間に余裕をもってご来店下さい。

気分も新たにイメージチェンジ

Hair Salon

きっと見つかるあなたにピッタリのサロン

john masters organics ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティライン」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

sarari hair make & spa salon

夏のダメージを補修! 5Step トリートメント!

1日5名様 平日14時~17時にご予約頂いた方限定 通常料金 ¥13,500~
カラー+カット+インフェノムトリートメント ¥9,450~ (税別)
 ※ロング料金: ミディアム+¥1,500 ロング+¥3,000 ベリーロング+¥3,500

キャンペーンセットメニュー

オーガニックケアカット (オーガニックシャンプー・ブロー付)	通常料金 ¥5,500 ▶	¥4,950
カット+カラー	通常料金 ¥10,500 ▶	¥9,450~
カット+パーマ	通常料金 ¥10,500 ▶	¥9,450~
カット+デジタルパーマ	通常料金 ¥13,500 ▶	¥12,150~
カット+オーガニックスタンダードスパ	通常料金 ¥7,000 ▶	¥6,300~
カット+オーガニックアロマスパ	通常料金 ¥9,000 ▶	¥8,100~

[ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500] ※表示料金は全て税抜き表示となります。

単品メニュー
 ◆オーガニックケアカット ¥5,500 ◆カラー ¥6,000~ ◆デジタルパーマ ¥9,000~ ◆オーガニックスタンダードスパ ¥4,000~
 ◆カラーリタッチ ¥5,500 ◆パーマ ¥6,000~ ◆縮毛矯正 ¥9,000~ ◆オーガニックアロマスパ ¥6,000~

sarari hair make & spa salon
 【美容室サラリ イースつくば店】
 イースつくばアウトモール
 ☎029-848-5077
 http://www.sarari-beauty.com
 【営業時間】10:00~21:00

キャンペーンチケット 掲載価格にてご提供
 ※スタイリストのご指名はできません。
 ※他のクーポンとの併用不可
 ※ご来店の際はこちらのクーポン券をお持ちください。
 ◆有効期限: 2016年9月30日まで

ふらざ募金クーポン 有効期間:28年9月末日

★新規のお客様★
ふらざ掲載価格にてご提供!

※必ずふらざクーポンをご持参下さい ※1枚でお一人様まで有効
 ※他のサービス等との併用不可

Hair base collection arch+ ☎029-875-3294



完全予約制!カード可|男性歓迎|**子連れ歓迎!**

「髪は心遣いのお客さまへ、お任せください!」と、10年以上の経験を活かして、30代から70代の幅広い年齢層の女性に合わせた髪型を提案させていただきます。

スタイリストは全員30代で美容歴10年以上のベテラン。商材は全てエイジングケアを考えたものを中心に、取り揃え、髪と頭皮をいたわり安全なものだけを使用。

9月限定! 夏のダメージで傷れた髪と頭皮に、**カラーゲンたっぷりシャンプーをサービス!**

カット	5,000円→4,500円
カラー	6,980円→6,282円
パーマ	5,980円→5,382円
トリートメント	3,500円→3,150円
デジタルパーマ	9,300円→8,370円
ストレート	13,000円→11,700円

※別途料金が必要なサービスは別途料金がかかります。

新規のお客様 W特典! ※来店時に次回ご利用可能な500円割引チケットをサービス! ※カットのみの場合200円引き

土浦 Hair base collection arch+ ☎029-875-3294

土浦市川口2丁目1-14
 スカイハイツビル3F 駐/あり
 営/8:30~18:00(カット最終受付)
 ※パーマ・カラーは17:00最終受付
 休/火曜 休/火曜
<http://arch-world.biz/>

ふらざ募金クーポン 有効期間:28年9月末日

飲水、炭酸泉無料!!
 新規のお客様、カラー、パーマ、トリートメント20%off
 シャンプーミニボトルプレゼント

※必ずふらざクーポンをご持参下さい
 ※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービス等との併用不可

Vist hair design ☎029-846-7001



予約可|カード可|予約優先制|男性歓迎|

オーナーは表参道のサロンワークで雑誌撮影のスタイリストとして活躍後、百貨店のサロンで腕を磨き、女性の常連客が多く、丁寧な仕上げの腕に魅せられ、お出掛け前にシャンプーブローの常連客もいるほど!

大人の女性に合う髪型、ショートボブも人気!カット(B&S)で髪質改善!カラーで髪質改善!髪質改善!髪質改善!

皮膚科で炭酸泉と超軟水を無料サービスで導入しているのは全国でも珍しく「どのサロンよりもお客様の髪と頭皮をいたわるサロンでいたい」とオーナーの信念から、カラー・パーマの持続も良く、ずっと健康な髪でいたい人こそにお奨め。

プラチナパーマケアコース	14,796円→11,836円
クイックデジタルパーマ	14,040円→11,232円
フラーレデジタルパーマ	16,740円→13,392円
フラーレデジタルパーマ	
フラーレストレート	2,2680円→18,144円

※別途リンパマッサージ、カット、飲水炭酸泉込み

つくば Vist hair design ☎029-846-7001

つくば市竹園2-13-1
 営/10:00~20:00
 (カット~19:00、カラー・パーマ~18:00まで受付)
 休/火曜日 駐/あり(店舗前)
<http://vist-hair.com/>

ふらざ募金クーポン 有効期間:28年9月末日

ご新規・既存のお客様共通
全メニュー10%オフ

※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービス等との併用不可

Shine ☎029-855-8806



予約可|カード可|予約優先制|男性歓迎|**子連れ歓迎!**

「髪は心遣いのお客さまへ、お任せください!」と、10年以上の経験を活かして、30代から70代の幅広い年齢層の女性に合わせた髪型を提案させていただきます。

スタイリストは全員30代で美容歴10年以上のベテラン。商材は全てエイジングケアを考えたものを中心に、取り揃え、髪と頭皮をいたわり安全なものだけを使用。

Shineで初めて「炭酸泉」をされる方限定!1,000円→無料!

- ヘッドスパ.....1,500円~5,500円→1,350円~4,950円
- カット(シャンプー・ブロー込).....4,500円→4,050円
- 痛みを全く感じないパーマ.....8,500円→7,650円
- カラー(根元).....5,000円→4,500円
- ハイトーングレイカラー(根元).....5,500円→4,950円
- Tokioフラーレストレートパーマ.....16,000円→14,400円
- Tokioトリートメント.....4,000円→3,600円
- 年間カラーリングチケット.....5回20,000円/10回37,500円
- オスズマイルミナカラー.....7,300円→6,570円

つくば Shine ☎029-855-8806

つくば市二の宮2-14 駐/あり
 営/10:00~20:00
 (カットカラーorパーマ18:30、カット19:00まで受付)
 日曜9:00~19:00
 休/月曜(祝日の場合は営業)

FRIENDS HAIR&MAKE 秋に向けて **ウィーピングカラー**で差をつけよう!

[ウィーピングカラーとは]すじ状にカラーを入れることで「立体感+ツヤ感」を出すメニューで、多様な表現を可能にします。 ※フレンススタッフはコンテストで優勝を含め、たくさんのお客さまを輩出しています!

カット+ウィーピングカラー

カット+ウィーピングカラー	通常料金 ¥7,500~	20%OFF	¥6,000~
カット+ウィーピングカラー	通常料金 ¥11,000~	20%OFF	¥8,800~

◆カット(シャンプー別・ブロー込) 通常料金 ¥4,000 10%OFF ¥3,600

◆カット+リタッチカラー 通常料金 ¥7,800 20%OFF ¥6,240~

◆カット+カラー 通常料金 ¥9,100 20%OFF ¥7,280~

◆カット+ナチュラルパーマ 通常料金 ¥9,500 20%OFF ¥7,600~

◆カット+サイエンスパーマ(形状記憶) 通常料金 ¥13,800 20%OFF ¥11,040~

◆カット+サラつやストレート(縮毛矯正) 通常料金 ¥13,800 20%OFF ¥11,040~

◆インフェノム・トリートメント(内部補修) 通常料金 ¥3,000 20%OFF ¥2,400~

※上記はショート料金です。毛量・長さにより料金が異なります。 ※表示料金は全て税抜き表示となります。

FRIENDS 3店舗共通 **キャンペーンチケット** 掲載価格にてご提供

★ご予約・来店の際はこちらのクーポン券をお持ちください。
 ※スタイリストのご指名はできません。
 ※他のサービスとの併用はできません。
 ●有効期限2016年9月30日まで

イオンモール土浦店 ☎029-824-8100
 TXアベニュー守谷店 ☎0297-47-8777
 牛久店 ☎029-874-8758

ふらざ募金クーポン 有効期間:08年9月末日

(新規限定) ふらざ掲載価格にてご提供!
(新規でなくてもOK) 他メニューとの併用で
TOKIO インカラミトリートメント3,000円
※シャンプー・ブロー込 ※他サービスとの併用不可
※予約時に「ふらざ見た」とお伝えください

Velocca ☆ ☎029-875-6758



全カラー・パーマにヘアデトックスを無料施術。
髪から余分なものを除去し、キューティクルの補修効果も。薬剤は全て髪や地肌に優しいものを厳選。
女性ならではのきめ細やかな接客も魅力。

- ☆初めて来店の方お試し価格☆
- カット 3,800円
 - カラー + トリートメント 4,500円
 - カット + カラー + トリートメント 7,800円
 - カット + パーマ + トリートメント 7,800円
(+2,000円でデジタルパーマに変更可)
 - カット + 縮毛矯正 + トリートメント 12,000円
 - カット + 縮毛矯正 + 毛先デジタルパーマ + トリートメント 12,980円
- ★TOKIO インカラミトリートメント導入キャンペーン★
通常4,000円→他メニューとの併用で3,000円(残存の方もOK)

つくば Velocca ☆
☎029-875-6758
つくば市天久保3-6-2
営業/10:00~19:00
休/火曜・第3月曜 駐/あり
★クレジット可
★全メニュー税込価格! シャンプー・ブロー込・ロング料金なし

ふらざ募金クーポン 有効期間:08年9月末日

★新規のお客様★
ふらざ限定特別価格にてご提供

※他のサービスとの併用不可
JEWEL ☎029-828-8448



酸性縮毛矯正
※トキオトリートメント
臭わない・染みない・傷みが少ないダメージ抑制カラー登場! エコサート認証のオーガニック原料を使用したヘアカラー剤です! ぜひ、お試しください。

- 新規のお客様限定! お試しプライス!
- ダメージ抑制カラー 5,400円
 - ダメージ抑制カラー(横切) 3,780円
 - カット 3,240円
 - カット + ダメージ抑制カラー 8,640円
 - カット + パーマ 8,100円
 - カット + トリートメントパーマ + トリートメント 11,800円
 - カット + 縮毛矯正 10,800円
 - 酸性縮毛矯正 17,280円 → 10,370円
 - トキオトリートメント 6,480円 → 3,890円

つくば JEWEL
☎029-828-8448
つくば市花室1569-1
営業/10:00~19:00(最終受付)
日曜のみ9:00~18:00(最終受付)
休/火曜・第3月曜 駐/あり

ふらざ募金クーポン 有効期間:08年9月末日

ふらざ掲載価格にてご提供

※新規限定 ※来店時にご持参ください ※他サービスとの併用不可
HAIR MAKE LAMP (ランプ) ☎029-896-8808



「どんな髪形の悩みでも、是非二度ご来店ください」とオーナー
「美容室でのセット、自分でも再現したい!」そんなご要望にお応えするのがLAMPの乾かせば自然にまとまるカット。髪質・クセ・生え方や毛量を見ながら計算されたカット技術で、再現性と持続性が高く、「毎日簡単にキープできる」と年齢問わず人気。

- 初めの方限定! ふらざ特別メニュー
- ◇カット + ヘッドスパ 7,350円 → 5,880円
 - ◇カット + カラー + トリートメント 9,975円 → 7,455円
 - ◇パーマ + カット + トリートメント 11,025円 → 8,190円
 - ◇デジタルパーマ + カット + トリートメント 14,256円 → 11,880円
 - ◇縮毛矯正 + カット + トリートメント 15,876円 → 13,500円

つくば LAMP
☎029-896-8808
つくば市島名2347インプレスト101
営業/9:00~19:00(金10:00~20:00)
休/火曜日 駐/店舗裏4台
★キッズカット(ブロー込)1,620円

予約優先制! (カード可) (男性歓迎) (個室あり) 子連れ歓迎

6月にオープン後、早くも予約殺到中の人気サロン。オーナーはタレントや著名人も多数来店する都内の有名店に勤め、雑誌専属モデルも数多く担当してきた実力の持ち主。バサつきやボリューム、くせ毛など、1人1人の髪の悩みに真剣に向き合い、ヘアケアに関する豊富な知識で悩みを解消してくれると評判!

「ふらざ見た」のご予約で
※1回以降は別行対象
カット 4,000円 → 2,800円 (税込)

※. *全メニュー20%OFF!! ※. * (一部例外あり)

- カラー各種5,000円 → 4,000円 (リタッチ4,500円 → 3,600円)
- プラチナカラー、香草カラーなど、髪への負担を最大限減らすつ、ツヤ感が美しく、色持ちもするメニューを厳選。1人1人に最適なものを提案してくれる【オスメ】プラチナカラー + カット + トリートメント 11,500円 → 9,000円
- パーマ各種4,000円 → 3,200円
- 縮毛矯正9,000円 → 7,200円

頭皮ケアにおススメ!
★カウオーターヘッドスパ 2,000円

心地よいマッサージで頭皮の血行を促進し、健康的な髪を育てる頭皮環境を整えます。吸収力の高い特別な水が髪の内部にまで浸透。潤いに満たふくらしなやかな髪に!

髪のお悩みを相談しやすいたくさんおしゃべりできる! 大人気! 大人気! 大人気!

つくば hair&make amyus
☎029-828-6826
つくば市学園の森2-16-2
学園の森タワーA棟 休/火曜
営業/9:00~23:00 ※19時以降は割引適用不可の完全予約制。
(前日までにご予約下さい。)
★平日仕事帰りにも通えます!

hair&make amyus ☎029-828-6826

〈新規限定〉カット2,800円 他全メニュー20%OFF!!

※必ずふらざクーポンをご持参下さい ※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービス等との併用不可

ふらざ募金クーポン 有効期間:08年9月末日

予約優先制! (カード可) (男性歓迎) (個室あり) 子連れ歓迎

土浦で25年。健康な髪に専く薬剤選びと価格以上の仕上がりに、地元のリピーターから信頼が厚い老舗サロン。美容歴の長い女性スタイリストが多く在籍している。

土浦店リニューアルOPENキャンペーン

新規限定デザインカット2,000円 ※平日価格のご予約に限り ※シャンプーは別添

- ☆デザインカット(シャンプー・ブロー込) 2,570円 (通常3,780円)
- ☆カット + カラー or パーマ(シャンプー・ブロー込) 6,990円
- ☆縮毛矯正 + カット(シャンプー・ブロー込) 10,260円
- ☆デジタルパーマ・低温デジタルパーマ(シャンプー・ブロー込) 9,050円
- ☆縮毛矯正 + カラー + カット(シャンプー・ブロー込) 12,960円

※カラーはオキシドール染めor自染染め ※縮毛矯正はデジタルパーマに変更可

新メニュー 茨城初! 氷点下-20℃のストレート「アイスロック」
アイスロックストレート [カット + トリートメント込] 16,500円
酸化を抑制し定着性を高め、縮毛矯正の持続やダメージの抑制に期待が出来ます。
アイスロックトリートメント 4,320円
毛髪内部に入れ込んだトリートメントを冷却液により閉じ込め、持続性を高めます。

つくば Style Creator 土浦店
☎029-826-8060
土浦市真鍋新町18-13
ピアタウン 駐/あり
受付/カット10:00~19:00
カラー10:00~18:00
年中無休

Style Creator 土浦店 ☎029-826-8060

ふらざ掲載価格にてご提供

※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービス等との併用不可 ※予約時に「ふらざ見た」とお伝えください

ふらざ募金クーポン 有効期間:08年9月末日



予約優先制 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎



温かな人情の夫婦が営むサロン。初めての来店でもリラックスできる雰囲気の魅力。



「得意なスタイル」ショートスタイル「1人1人の髪質や顔、ボリューム、頭の形をきちんと見極め、それぞれに合わせた手入れのしやすいスタイルをご提案できるようながけています。」と語るオーナー。

オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富で、伸びた時のまとまりやすさ等も考慮したスタイル提案はさすが。その人に「本当に合う」を重視するからこそ、時には似合わないスタイルもきちんと伝えてくれるのも魅力です。「同窓会で髪型を褒められた」「つむじが割れにくくなった!」「一度他店に行ったけど、やっぱりここでないダメ!」という根強いファン多数!

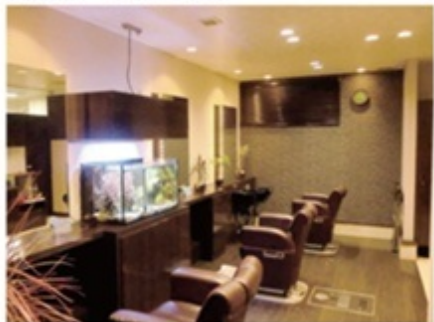
- カット(5-8歳).....4,000円(税別)
- カット+カラーorパーマ(5-8歳).....10,000円(税別)~
- カット+オーガニックカラー(5-8歳).....11,000円(税別)~
- カット+エアウェーブ(5-8歳).....13,000円(税別)~

つくば Rhythmic
029-852-2765



ぷらざ募金クーポン 有効期間:08年9月末日
(新規限定) 全メニュー20%OFF
(新規でなくてもOK) 全メニュー10%OFF
※必ずぷらざクーポンをご持参下さい ※1枚で一人様まで有効 ※他のサービス券との併用不可

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ可



ヘッドスパが気持ち良い、疲れが取れるとリピーター急増中! 薄毛・抜け毛で悩みの男性にオリジナルヘッドスパが人気。1,500円と安価で気軽にできるのも魅力で、カットついでにという人がほとんど。

- 新規のお客様限定 全メニュー20%OFF
- 【既存の方でも】
- カット(シェービング+シャンプー込).....4,000円→3,600円(10%OFF)
 - カット&カラー.....8,000円→7,200円(10%OFF)
 - カット&パーマ.....8,000円→7,200円(10%OFF)
 - 縮毛矯正.....9,800円→7,840円(20%OFF)
- ※全メニュー税抜き価格で表記しています
- 大好評! オリジナルヘッドスパ1,500円→1,000円

つくば Zephyr
029-860-3167



ぷらざ募金クーポン 有効期間:08年9月末日
(新規限定) 全メニュー20%OFF

予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 | 子連れ歓迎



都内で10年以上活躍し、芸能人のヘアも担当してきたオーナーとスタッフ2名のサロン。マンツーマンの一貫した技術が受けられ、髪のエスチに果たるよう満足度が高いと評判!

▲やわらかい質感のスタイルで大人の女性の魅力を引き出してくれる。ナチュラルでお手入れも簡単!

骨格や生活習慣などから1番素敵に見えるスタイルを提案してくれ、伸びてもまとまる再現性の高さも評判。さらに、頭皮の健康が髪の大前提との思いから、頭皮ケアに特化したメニューも豊富。「自分らしい美しさ」を追求する女性達から選ばれているのも納得!

- ☆☆新規限定!お試し価格☆☆ ※全て税込表記
- カット4,320円→3,456円
 - カラー(カット込)11,340円→9,072円
 - 縮毛矯正(カット込)20,520円→13,824円(ラメラトリートメント無料サービス)
- 最新型生キューティクルトリートメント
- カット.....2,560円
 - カラー(カット込).....4,048円
 - リラックスパーマ(カット込)29,200円→12,960円
- キューティクルの機能をそのまま再現乾燥や温度・紫外線に強い性質内装髪へと導きます。くせ毛でお悩みの方や髪が広がらずい方もオススメです。

つくば blanca hair design
029-875-3626



読者の皆さまへのお願い

平成28年熊本地震災害
温かいご支援ありがとうございます

日赤は、発災直後から6月30日までに延207班の医療チームを派遣するなどの医療支援の実施や、救援物資の配布を行いました。こうした支援に関わる資金は、赤十字に賛同する方々からの寄付(活動資金)によりまかなわれました。

また、家族を失ったり、自宅に大きな被害を受けた方々が、生活再建に向けて一歩を踏み出すための支えとなるのが義援金です。日赤は、6月30日までに寄せられた義援金206億1,022万4,109円を熊本県と大分県の配分委員会へ送金しています(7月25日現在)。

※「平成28年熊本地震災害義援金」の受付期間を平成29年3月31日まで延長することとしました。
※皆さまから寄せられた「熊本地震災害義援金」は、被災地に設置された「義援金配分委員会」を通じて金額が被災された方々に届けられます。



ぷらざ赤十字募金

この度の震災による災害に、心よりお見舞い申し上げますとともに、被災地域の日も早い復旧を祈念いたします。
月刊ぷらざでは、微力ながら平成28年熊本地震災害義援金として、読者のみなさまが月刊ぷらざ掲載店をご利用になった5月号以降のクーポンをお客様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。



「クーポンを使う」という、読者のみなさまのちょっとしたご厚意が、復興への一歩の後押しになります。小さな金額も、集まれば大きな力に。

「私たちの力を、被災地で尽力を続ける方々に託したい」

そう思っています。

7月半募金額の
前払金(3,620円)

これまでのご報告

- 平成28年熊本地震災害義援金
2016年5月号~(1枚あたり10円)
クーポン回収数 1,849枚 ▶18,490円 の募金となりました。
- 東日本大震災義援金
2011年4-5月合併号~2016年4月号(1枚あたり10円)
クーポン回収数 24,539枚 ▶245,390円 の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金
2015年10月号~2015年12月号(1枚あたり100円)
クーポン回収数 1,478枚 ▶147,800円 の募金となりました。

地域の一員として社会貢献をしたい!ぷらざはそんなふうと考えています。随時にご賛同くださったお客様、読者の皆様により御礼申し上げます。

日本赤十字社 茨城県支部
Japanese Red Cross Society

水戸市小畠町2551
TEL029-241-4516

公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki]

日赤茨城

Honfleur オンフルール 1周年記念 感謝キャンペーン!!

つくば駅目の前

キャンペーン期間:9月末まで 掲載料金はご予約の際に「ぶらざを見た」と伝えていただいた方対象です。

まつ毛トリートメント

汗をかいても水に濡れても下がらない!

お試し 通常¥4,000+税
¥1,000+税



フェイシャル シミ・シワ・たるみ

毛穴・美白・ニキビ・ニキビ跡・乾燥 etc...

好きなコース お試し
どれも¥3,900+税



全コースのチケット

(まつ毛・脇脱毛は対象外)

39%OFF

※ボディ・フェイシャルは、カウンセリングを行いながらコースのご案内をいたします

両脇脱毛/12回

¥100+税



Sパーツ脱毛/2ヶ所 又は Lパーツ脱毛/1ヶ所

S・Lどちらか 1回限り お試し

¥3,900+税

ボディ サイズダウン・体質改善・疲れ etc...

好きなコース お試し
どれも¥3,900+税



全ての定額コース

気軽に毎月通いたい方におすすめ!
まとまった金額を払わなくても毎月定額で各メニューをリーズナブルに受けられる!

20%OFF

- ・サマルフラクショナルRFコース
- ・フリーズファットコース
- ・アロマオイルトリートメントコース
- ・カプセルコース
- ・脱毛コース
- ・まつ毛コース

おかげさまでオンフルールBiViつくば店は1周年を迎えることができました! 感謝の気持ちを込めて全てのコースをお得にご提供いたします。



他にもお得なキャンペーン実施中!

30代からの美容最前線

report

ダイナミックな手技によるマッサージはまさに超絶技巧! かつさ板でお腹周りがみるみるサイズダウン!

モニター女性は35歳、4年前の産後からセルライトが付きやすく、むくみやすい体質。運動はしないせいか10年で約15キロも体重が増! こういった傾向の女性は多く、東洋医学の教科書的存在の「黄帝内经」という約2000年前にまとめられた古典から女性は7の倍数で変化するとあります。21歳では「女性の体がでかくなる」、28歳では「女性として体が最も充実する」、35歳では「容姿の衰えが見え始める」となるといわれているので、まさにそのもの! 今回は昨年9月にオープンしたオンフルールさんで新たに導入したアロマカッサの施術を体験してきました。



アロマカッサ 贅肉を撃退!

中国の伝統医療で、いわゆる「東洋医学式アロマカッサ」なめらかな肌触りの水牛角の角でできたかつさ板を使い、経絡のツボを刺激し、さらにオイルハンドでマッサージ。ダイナミックな手技で贅肉にグイグイ指が入っていくパワーフルなハンドテクニックはまさにゴッドハンド! 完全手技はやっぱり違う! ツボにぴたりとハマリ、時には「ウツ!」とつい唸ってしまう場面も。特にお腹周りのマッサージではグイッとかなりの圧がかかり、お腹が「キュッ! キュッ!」と勢いよく動くことも! ガスや水分が動いている音なのだとか。脇腹と鼠蹊部のマッサージは激痛! 何層もグイグイと押されながら次第に気持ちよくなり、鼠蹊部のマッサージをした後はすっきり感が非常に高い! サイズダウン!

中国の伝統医療で、いわゆる「東洋医学式アロマカッサ」なめらかな肌触りの水牛角の角でできたかつさ板を使い、経絡のツボを刺激し、さらにオイルハンドでマッサージ。ダイナミックな手技で贅肉にグイグイ指が入っていくパワーフルなハンドテクニックはまさにゴッドハンド! 完全手技はやっぱり違う! ツボにぴたりとハマリ、時には「ウツ!」とつい唸ってしまう場面も。特にお腹周りのマッサージではグイッとかなりの圧がかかり、お腹が「キュッ! キュッ!」と勢いよく動くことも! ガスや水分が動いている音なのだとか。脇腹と鼠蹊部のマッサージは激痛! 何層もグイグイと押されながら次第に気持ちよくなり、鼠蹊部のマッサージをした後はすっきり感が非常に高い! サイズダウン!



キュッキュッと響いている水分を排出



かつさ板で小さなころも見過さずきゅきゅ!

「慢性的な冷え」と腰痛、いつもお腹は冷えていてガスが溜まりやすい体質でしたが、1回の施術でとにかく体調が良くなった。さらにお腹周りはマイナス3センチの驚異のスピードでサイズダウン! むくみ体質や最近疲れがとれない、いつもお腹が張っている、そんな人は私みたいにきゅきゅ効果が出るはず!

ウーンしながら内臓の調子も良くなり、何をやっても改善できなかったおッコリお腹がベタンコに! さらにきゅきゅまで出現! 厚生労働省認可の安心・安全な精油で香りもリラックスできる。「慢性的な冷え」と腰痛、いつもお腹は冷えていてガスが溜まりやすい体質でしたが、1回の施術でとにかく体調が良くなった。さらにお腹周りはマイナス3センチの驚異のスピードでサイズダウン! むくみ体質や最近疲れがとれない、いつもお腹が張っている、そんな人は私みたいにきゅきゅ効果が出るはず!



Before



After

お腹周りは一目瞭然、1回の施術でひれ出現! (お腹周り約20分の結果)

人気の「漢本草アロマカッサ」を知っていただくためのお試し1回コース **6,000円+税**
[背中・両足・お腹・ハンド(腕・二の腕・デコルテ)じっくり全身 約90分]

人気のためお早め!
漢本草精油唯一のジャバントレーナー 田中先生による 特別講習&体験会 **8,000円+税**

※はじめての方限定

オンフルール BiViつくば店

〒305-0031 茨城県つくば市首里 1-8-10 BiViつくば 4F
[営業時間]10:00~19:00[最終受付] [定休日]電話・ホームページでご確認ください
予約Tel.029-828-4141 Web予約受付中

※他にも体験コースをご用意しております。詳しくはお問い合わせください。
※チラシ掲載キャンペーンは、当店初めてご利用のお客様対象です。(お一人様1コースのみ)
※ご予約制となりますので、ご希望の日時をご用意ください。
※税別 5,000円以上のご利用で利用時間分の駐車料金をサービスいたします。
<http://www.honfleur.jp/> オンフルール 検索



完全個室 完全予約制 駐車場有 WEB予約可能 エステティシャン募集中! ○経験者優遇! ○初心者大歓迎!

いま知っておきたい

婦人科のこと

女性のカラダは年齢ごとに変化していくものです。

その中でも婦人科系トラブルは決して珍しいものではなく、自覚症状がないものも多いので、手遅れにならないためにも検診で自分の体と向き合ってみましょう。



お話を伺った先生
庄司クリニック 庄司真弓 院長

日本産婦人科専門医、慶應義塾大学病院産婦人科医局入局後、系列病院勤務を経て平成19年に庄司クリニックへ、平成26年より庄司産婦人科小児科医局長を務め、さらに女性の健康を総合的に支援してくれる施設として、平成28年1月に「庄司クリニック」へとリニューアルを果たす。

ぶらざ読者の悩み解決

ぶらざスタッフが
婦人科の先生に聞いてきました！

Q 仕事、家事、子育てを続けて15年になります。家族や子どもとも通っているので毎日はずっとしていたのですが、最近たくさん寝ても疲れがなかなか解消されず、いつも身体がだるくて重い感じが続きます。もしかして更年期期？と思ったのですが、なかなか人に聞くことができなくて不安です。ずっとこのままの状態が続いてしまうのでしょうか。【40代 女性】

A いわゆる更年期は40代後半から50代前半に訪れ、急激な卵巣機能の老化により、ホットフラッシュ（ほてりやのぼせ）やイライラ、易疲労性（疲れやすい）などの症状をもたらします。疲れが解消されないというのは、更年期症状の一つでもあるので、まずはホルモンバランスのチェックをお勧めします。診断結果に応じて、一般的にはホルモン剤や漢方、プラセンタなどが処方されることとなります。

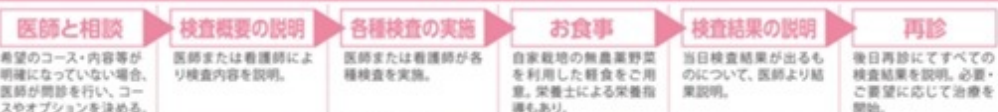
また、更年期以前にも、加齢や生活習慣の乱れなどからくる緩やかな卵巣機能の低下やストレスによる自律神経の乱れが原因となり、更年期のような症状が現れる場合があります。そのような場合には、バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動など、規則正しい生活を送り、ストレスをためないことが基本となります。さらに、気持ちを落ち着かせてくれるハーブティーやアロマセラピーなどを取り入れることも、有効かもしれません。

美しく年を重ねていきたい女性のために、自分を見つめ直すことができる検診があります。

こんな方におすすめ

- 今の体の状態を知りたい方
- 生活習慣病を予防したい方
- 体の老化度が気になる方

検診の流れ



- #### 検査内容
- 体組成検査**
筋肉、骨、脂肪、水分の量(率)や基礎代謝量を調べます。
 - 酸化ストレス度・抗酸化力測定**
体の中で発生する活性酸素の害に受けるダメージ量(酸化ストレス度)、身体の老化や病気に抵抗する力(抗酸化力)を測定します。
 - 血管年齢・動脈硬化リスク検査**
血管の硬さと足の血管のつまり具合を調べ、動脈硬化を調べます。
 - 骨年齢・骨粗しょう症検査**
密度を測定して骨粗しょう症リスクを検査します。
 - 糖代謝検査**
血液中のブドウ糖がエネルギーとして適切に利用されたり、緊急時のために蓄えられる仕組みが正常であるかどうか、血液中に蓄えすぎていないかどうかを調べます。
 - ホルモン量測定**
ホルモン不足が原因の身体の不調を改善するために、ホルモン量を検査します。

ぶらざママスタッフの悩み
最近シミやシワが気になる…。酸化ストレス度や抗酸化力度を把握すると、どんなスピードで老化が進むのかが分かるみたいだし、一度自分と向き合ってみようかな。

酸化ストレス度・抗酸化力度がわかる フリーラジカル測定を受診してきました！

- 1 少量の血液を採取します。
- 2 血液を特殊な検査液と混ぜます。
- 3 光度計で測定を行います。
- 4 出てくるので、その場で結果が分かります。

結果は次号でお知らせいたします。さらに結果を基に予防や治療をご紹介！

今回取材をさせていたクリニック

婦人科/小児科/内科
庄司クリニック

■住所/つくば市中野158-1
■休診日/木曜・祝日・第1・3・5日曜日
※婦人科のみ水曜午後は19:00まで ※小児科は事前予約制 ※日曜日は第2・第4のみ

Tel.029-836-0405
<http://shojiclinic.jp/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	△



女性特有の悩み改善もお任せ！庄司クリニック専属セラピストの提携サロン

完全予約制 女性限定 (法人会員以外)

あなただけのプライベートサロン。うたた寝(シエスタ)でほんとやすらぐ空間。

アロマトリートメントメニュー

100%天然の精油を70種類以上の中から症状や悩みに合わせて選んでくれる

- ◆足のお疲れコース(30分) 3,800円 ◆ボディトリートメントコース(60分) 9,800円
- ◆肩こり向けコース(50分) 5,800円 ◆ボディ&フェイストリートメント(80分) 12,800円
- ◆スペシャルトリートメントコース(120分) 15,800円 ※化粧品やその他の商品は一切いたしません。

ボディ&フェイストリートメントの場合
足湯→両足→腰→背中→あおむけの状態です。太もも→デコルテ→フェイシャル

法人会員様募集！法人プレミアム回数券あり(5枚セット)
※法人契約書を書いていただければ、男性の来店も可

healing foret La siesta [ラシエスタ]
TEL.090-2744-6973 (携帯)
つくば市高野台2-4-3 グランドバレスN577-205号
営業時間/11:00~20:00 (時間外応相談) 定休日/不定休

本格足裏 あんこ屋



完全予約制 | 当日可 |

足つぼで肩こり、腰痛、不眠を解消への確かな手技での確かな箇所をもみ解す足つぼは、体のコリ、不調をたった1回の施術で整えてくれる。施術後は悩みが解消され、驚くほどの違いを実感するお客様多数。

肩こり、腰痛、不眠、偏頭痛、首こり、慢性疲労、冷え症、生理痛、生理不順、更年期、坐骨神経痛でお困りの方必見です。

- 足裏(約60分・足浴付).....4,000円
- 足裏+全身(約130分・足浴付).....11,000円

当日の予約も可能なため、お取りがたまるまでにお電話ください。ご予約は必ずお電話でお願いいたします。

〒080-2670-7680

つくば市春日2丁目
※予約時に場所をお伝えします
営業/10:00~22:00(最終予約)
駐/あり(No.12に駐車) 休/月曜
※ブログで最新情報掲載中。
「本格足裏あんこ屋」で検索!



POLA THE BEAUTY BIVIつくば店

完全予約制 | カード可 | クーポンあり

夏が終わりは暑さや紫外線によるダメージが蓄積し、肌トラブルを抱えがち。肌状態をもとにトラブルの原因をおさえ、一度の施術で見違えるほどのハリと潤いがよみがえります。

【エステステップ】
カウンセリング
▼
フットリラックス
▼
クレンジング
▼
デコルテ・フェイシャル洗浄
▼
デコルテ・フェイシャルマッサージ
▼
マスクハンドマッサージ付
▼
ヘッドリラックス

「ふらぶ見た」でトライアルエステご予約の方
体験エステの毛の生えやすさや肌質改善を体験し、
トライアルエステ¥5500(税別)3,500円税別〜
肌老化の初期症状にある乾燥・シミ・そばかす
くすみ対策などお試しください。
POLA独自の肌チェック、無料受付中!

〒029-828-6101

つくば市吾妻1丁目8-10
BIVIつくば4F 駐/あり
営業/10:00~最終受付18:00
●一緒に働けるスタッフ募集。
子育てママさんも活躍中!
●#Pは[POLA]で検索!



ぶらざ美容クーポン 有効期間:08/01~08/31

トライアルエステご予約の方、酵素洗顔or
毛穴のおそうじメニュー無料サービス

- 新顔の方のみ適用
- 予約時「ぶらぶ見た」と言うだけでも有効。

POLA THE BEAUTY BIVIつくば店 029-828-6101

ジオリッチシフォン P.24

お客様の声 <50代女性>

体重が増える事を年のせいにして諦めていました。ある日、鏡に映る自分の身体に愕然とし嚙んでいたジオリッチさんにお任せするように。まだ1ヶ月ですが体の変化と体調不良の改善がすぐ自分だけでなく周りの人も驚いています。これからも楽しみです。(土浦市在住)

山口千穂子先生



ジオリッチシフォン P.24

お客様の声 <40代女性>

これまでの結果の見えないスキンケアに美肌を諦めていた時、ジオリッチシフォンさんのフェイシャルに出会いました。毎回丁寧なカウンセリングと確かな施術で、3ヶ月前の自分とは別人になった気がします。おかげで毎日ハッピーです。

坂本 通子先生



オンフルール BIVIつくば店 P.25

お客様の声 <30代女性>

むくみ体質で何をやっても改善されず、漢本草アロマカッサを試してみました。かなり力強い手技で背内の深いところまでしっかり届き、さらにかっさ板でほぐしていくのが何とも気持ち良く、やみつきになりました!施術後は見た目で見分けるぐらいスッキリキレイエステに出会えました!

高田さん



さわやか健康カイロ P.24

お客様の声 <30代女性>

職業柄もあり、肩凝り、偏頭痛が酷く、頭痛薬を手放せなかったのですが、先生のところに通い始めてから症状がなくなり、産後の骨盤ケアなどもしていただき助けています。3歳の息子がいるので、キッズスペースやベビーベッドも完備されていて嬉しい限りです。

うたん



トータルエステティック サロンクール P.26

お客様の声 <30代女性>

整体に通っていましたが変化が見られず、ストレッチでバランスを整える施術を受けました。温熱美容という温かい機械で足元のむくみや老廃物を流してからストレッチで奥の筋肉まで伸びているのを実感。終了後には足がとてもスッキリ!姿勢も整ったねと褒められました。

青木さん



pure green P.26

お客様の声 <50代女性>

口周りの毛が気になって脱毛に興味がありましたが、専門サロンは若者ばかりで気恥ずかしく...こちらは美容室と同じ感覚で気軽に通えるのが嬉しいです。穏やかなスタッフさんで安心してお願いできました。自己処理しにくい産毛を一本で、1回でも生えるのが遅くなったと実感!

スタンさん



選ばれるには理由がある!

人気のサロンやお店には何か秘密があるはず!

そのお店の常連さんが「通い続ける理由」がわかれば、きっとその秘密もわかるはず!

ぶらざスタッフが常連さんに実際にインタビューしたり、オーナーやお店の方に聞いてきて頂いたものをまとめてみました!

牛久エリア特集

m建の注文住宅の会社が作る提案型住宅 MAP B
完全注文住宅の会社が規格型住宅をご提案させていただきます。

ナチュラル系提案型住宅 **Skog's house**
デザイン系提案型住宅 **BROOKLYN HOUSE**

TEL.029-886-8076 HPも見てね!
8/27・28 完成見学会

牛久は豊かな自然と近代的な居住環境が調和した田園都市。
また、牛久沼には昔から河量が極むとも言われています。
沼の名・地名の由来は謎であるようですが、愚者の小僧が牛になってしまい、
沼に横んでいた河童に引きずり込まれ、「牛喰い沼」→「牛久沼」になったという
言い伝えがあるそう。
牛久沼に限らず、市全体で河童のキャラクターが看板などに使われているので、
お出かけがてらに見つけてみるのも一つの楽しみ方!

information

牛久大仏

牛久市久野町2083 ☎029-889-2931

ギネスにも登録されている「阿弥陀如来像」。ブロンズ製立像としては世界最大の大きさを誇り、全長は120mにもなる。その大きさは、奈良の大仏が掌に乗り、自由の女神の3倍!!

観/平日 9:30~17:00 土日祝日 9:30~17:30
(季節により異なります) 休/年中無休

料金/●大仏胎内を含む全ての拝観 大人 800円 子供 400円
●庭園・リすとうさぎの小動物公園大人 500円 子供 300円

読プあり P.54

豆知識

大仏様がむいてる方向は?

はるか南南西・仏教の故郷であるインドの方向。大仏様のポーズは「拒取不捨」すくいとったものはすてないという意味があり、半歩前に出ていたのは万人の人を救ってあげたいという前向きな気持ちを表しているそう。

information

牛久自然観察の森

牛久市結東町489-1 ☎029-874-6600

園内は雑木材やスギ林、原っぱと多様なフィールドがあり、さまざまな生き物たちを探しながら散策できる。また「カワセミの池」や「コブナの流れ」では水辺にすむ生き物たちを観察できる。休憩場所は古民家風の「観察舎」がおすすめ。

園内写真

営/[2/1~10/31] 9:00~16:45
[11/1~1/31] 9:00~16:00
休/月曜休園(祝日の場合は翌日)、年末年始休園有

MAP A 牛久市久野町2083 牛久大仏 P.54

グルメパーベキューハウス

新規オープンのパーベキュー施設。どきどきの肉屋の野口店長がとことん肉の美味しさにこだわりました!野菜も同店直売所より調達した新鮮なもの。普段のパーベキューとは一味違うグルメな体験ができる施設です。

最大約120名収容可能の大型施設。屋根がついているので雨の日でもOK。会社や子ども会のイベントにも利用可能。貸切りも可。

【コース】
◆満足コース(焼肉付).....3,200円
◆どっちもコース(焼肉+ローズボーグ)2,100円
◆お手軽コース(ローズボーグ).....1,600円
◆小学生限定キッズコース.....800円
上記全コースに、野菜・ソーセージソフトドリンク1杯・デザートがつきます
ソフトドリンク飲み放題+200円
(※グループ全員分注文確定)

【追加メニュー】
◆サブトン1,700円 ◆ミスジ1,500円
など、焼肉店だからこその少額のお肉もパーベキューで♪
◆ビール460円 ◆焼きそばセット650円なども充実
※事前予約が必要なお肉も、詳しくはお問い合わせください

◎予約制(2名様より、2日前までにご予約ください)
◎当日は手ぶらでご来店ください
◎11:00~15:00の間で90分間利用可能

☎029-879-8800
牛久市猪子町967-1
営/11:00~15:00
休/水曜日 軽/あり
★予約はHPからも可能。
【どきどきつば牛久】で検索
★3ヵ月先まで予約OK

園内写真



高時給だから
しっかり稼げます!



主婦 フリーターさん
大歓迎です!!

女性
活躍中 小型電子部品の検査 図

時間 8:00~16:45
20:00~4:45(2交替勤務)

休日 シフト制(会社カレンダーによる)

勤務地 牛久市

時給▶1,100円~
月収例204,250円~307,675円

男性
活躍中 機械オペレーター 図

時間 8:00~16:45
20:00~4:45(2交替勤務)

休日 シフト制(会社カレンダーによる)

勤務地 牛久市

時給▶1,100円~
月収例204,250円~307,675円

主婦
活躍中 食品製造 派

時間 8:00~17:45
9:00~12:00
13:00~17:00

休日 土日(会社カレンダーによる)

勤務地 土浦市

時給▶750円~

嬉しい特典つき!!

- ★1R寮完備(生活備品付き)
- TV・エアコン・冷蔵庫etc...
- ★前払い制度
- ★寮~無料送迎有
- ★友達紹介特典有
- ★職場見学できます
- ★生活準備金1万円支給(当社規定有)
- ★昇給制度有
- ★引越は当社が負担
- ★社会保険完備
- ★交通費支給(当社規定による)

下記フリーダイヤルから電話連絡の上、履歴書(写真付)持参ください。

弊社には質問や相談など何でも聞きます!
高木工業はあなたを全力でサポートいたします!

■人材派遣業(派)13-300038
社団法人 日本生産技術労働協会の員

高木工業株式会社 茨城営業所
茨城県牛久市牛久3311-11 ルーミー牛久123番地

問合せ先 TEL.0120-513-501
TEL.029-878-3501

D 黒毛和牛焼肉/バリ Beef Mart

ランチ営業 ランチ休み/年中無休

平日 11:00~15:00
土日 11:00~15:00

オススメランチメニュー

毎日20食限定和牛焼肉ランチ(LAMP税込)~1,000円(税込)
国産黒毛和牛を使用した贅沢な焼肉ランチが9月いっぱいまで限定で特別価格にて楽しめます!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(割りごたつ)
●個室あり ○禁煙/分煙 P.35%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

C trattoria Lusso(トラットリア ルッソ)

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:00
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

★クイーンズランチ2,300円(税別)
全肉系/玉子焼/野菜炒め/シーザーサラダ/カット/漬物/ミニパスタ/メイン(肉/魚/鳥)選べるデザート/デザート/飲み物

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(割りごたつ)
●個室あり ○禁煙/分煙 P.35%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

B Arzonie ITALIA(アルゾーニ イタリア)

ランチ営業 ランチ休み/年中無休

平日 11:00~15:00L.O
土日祝 11:00~15:00L.O

オススメランチメニュー

[平日] ランチコース1,700円(税込)~ [土日祝] 2,000円(税込)~
(添コース内席) 本日の前菜/シーザーサラダ又は本日のスープ/選べる/スタックピザ/選べるドルチェ/食後のお飲物

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(割りごたつ)
●個室あり ○禁煙/分煙 P.34%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

K Spanish Bar Bonito (ボニート)

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00(14:30L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:30L.O.)

オススメランチメニュー

平日限定パエリアプレート(スープ+ドリンク+アイスクリーム付)
1,200円→電話予約の上おまかせクーポンで1,000円(税込)
クーポン予約は上記の限定価格があるため、お申し込みまでにお電話下さい。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(割りごたつ)
●個室あり ○禁煙/分煙 P.38%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

J 焼肉赤牛 つくば本店

ランチ営業 ランチ休み/12/31,1/1

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

★贅沢ランチ.....1,922円
(肉パティ/特ロース/特牛ハシ/特上塩お肉/玉子/スープ/デザート)
★石焼ヒジキパランチ.....864円

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(割りごたつ)
●個室あり ○禁煙/分煙 P.38%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

I 大和幸肉鳥 一膳つくば店(イックパ)

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~14:30(14:00L.O.)
土日祝 11:30~14:30(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

焼肉ブラック限定食950円(税込)
焼肉牛を贅沢に使用!この日の大盛り+お替り無料ディナーで同じ価格で定食が食べられます!ランチは土日のみ営業!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(割りごたつ)
●個室あり ○禁煙/分煙 P.38%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

Casares[カサレス]

ランチ営業 ランチ休み/土日祝

平日 11:00~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

キッシュセットランチ950円(税別)
パケット・サラダ・ドリンク・デザート付
※ランチのみ営業

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(割りごたつ)
●個室あり ○禁煙/分煙 P.31%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

串揚まことや

ランチ営業 ランチ休み/月・金・土・日

火水木 11:30~14:00

オススメランチメニュー

唐揚げ定食850円(税込)
9月からランチ営業が、火・水・木曜限定で復活!
唐揚げ定食は以前から一番の人気メニュー!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(割りごたつ)
●個室あり ○禁煙/分煙 P.31%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

ポケットファームどきどき グルメバーベキューハウス

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~15:00

オススメランチメニュー

どっちもコース2,100円(税込)
常陸牛とロースポークどちらも食べられる贅沢なコース。
野菜・ソーセージ・ソフトドリンク1杯+デザートがつきます。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
●お子様用イス ●座敷あり(割りごたつ)
●個室あり ○禁煙/分煙 P.30%
●テラス席 ●TAKE OUT みてね!

G サンマルク つくば研究学園店
☎029-860-3090

①お食事代10%OFF
②誕生日コース500円引

●12名以上利用不可 ●他サービス併用不可
●12名以上クーポン併用の方限定
【9月1日から9月30日】

からび専食クーポン
有効期間H28年10月末日

F スペインバリ Bond [バンド]
☎029-854-1055

[9/1~]秋のパーエリア
ランチコース1,780円
→1,480円(税込)でご提供

●2名様以上の注文可能
●他サービス併用不可

からび専食クーポン
有効期間H28年9月末日

E しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土浦店
☎029-875-6118

食べ放題のご注文で
お会計より10%OFF

●他サービス併用不可
●ご注文時にクーポンをご提示ください
●枚で1グループまで有効

からび専食クーポン
有効期間H28年9月末日

D 黒毛和牛焼肉/バリ Beef Mart
☎029-828-8800

和牛焼肉ランチ
1,680円(税込)
→1,000円(税込)

●ご注文時にご提示ください
●他サービスとの併用不可
●人数分有効

からび専食クーポン
有効期間H28年9月末日

O チムニーギョット
☎029-852-3598

お食事代
10%OFF

●グループも様まで ●ランチ・ディナー共に有効
●他サービス併用不可 ●チムニーギョットのみ有効
●カード支払は5%OFF

からび専食クーポン
有効期間H28年9月末日

N インドレストラン/バー アニータ
☎029-841-7785

9/1(木)~9/15(木)限定
ランチAセット880円→580円(税込)

●枚で1グループまで
●当日クーポンのご持参ください
●他サービス併用不可

からび専食クーポン
有効期間H28年9月15日

M エルトリート つくば学園店
☎029-850-2012

お会計から
10%OFF

●他サービス併用不可
●ランチ・コース共に有効
●人数分有効

からび専食クーポン
有効期間H28年9月末日

L いの瀬 凛(いのせりん)
☎029-895-8198

ランチ限定
ソフトドリンク
1杯サービス

●枚で1グループ有効
●他サービス併用不可

からび専食クーポン
有効期間H28年9月末日

美味しいお店をご紹介します

グルメガイド

Arzonie ITALIA



▲人気のピザは店内の新窯で焼き上げる本格派!
▼パティシエ特製スイーツも絶品♪手土産にも喜ばれます。(ケーキのみデイクアウトも可能)

ランチ11:00~15:00

●平日ランチ.....1,700円(税別)~

本日の前菜/シーザーサラダor本日のスープ/パスタorピッツァ/選べるケーキ/コーヒーor紅茶

●ホリデーランチ 2,000円(税別)~

本日の前菜/シーザーサラダor本日のスープ/パスタorピッツァ/選べるケーキ/コーヒーor紅茶

オススメディナーコース

●平日限定コース.....3,000円(税別)

本日の前菜/シーザーサラダorスープ/選べるパスタorピッツァ/選べるケーキ/コーヒーor紅茶

●ビエーノコース.....3,500円(税別)

本日の前菜/シーザーサラダorスープ/選べるパスタ/本日のメイン/選べるケーキ/コーヒーor紅茶

☎029-839-5388

つくば市赤塚703-3 駐/あり

営業/11:00~15:00、18:00~23:00

(L.O.21:30) 無休

★夜はお得なコースの他、黒板のおすすめメニューから単品で選ぶのも楽しい。



心地よい空間、接客、美味しいお料理! 人にオススメしたくなるイタリアン♥
コンセプトは「大切な人と共に味わうスローフード」。有機野菜など身体に優しい食材や、その時期一番美味しい旬の食材をふんだんに使い、手作りにこだわったお料理が評判! ケーキや花束がついた記念日プランも用意されており、毎年記念日はここで祝う、という方も。もちろん普段の女子会やママ会にもおすすめです。

ENJOY Kitchen ~笑顔の市場~ 創作 和太利庵 [わたり]A.

ランチ営業 ランチ休み/9月中は休まず営業!

平日 11:00~14:30(L.O.14:00)
土日 11:00~14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

ランチセット ¥1,520円(税込)
メイン1品(スタバorピッツァor日替り和膳)
+スープ+ドリンク+デザート3種盛り+惣菜&サラダバー

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 席数あり(予約可)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.36%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店

ランチ営業 ランチ休み/第2・第4月曜日

平日 11:00~15:00
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

パスタ・ピッツァ・カレー・サラダ・ドルチェ
50種類以上食べ放題!!
お1人様(大人) 1,480円+税

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
○ お子様用イス ● 席数あり(予約可)

● 個室あり ● 禁煙 ● P.35%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

リネア カッチーナ イタリアーナ

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~15:00(14:00L.O.)
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

ランチセット1,240円~
メイン1品(スタバ・ソフト・肉or魚料理など)
+前菜・イタリアの自家製フォカッチャ・ドリンク付

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
○ お子様用イス ● 席数あり(予約可)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.36%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

モーニング・カフェ・イタリアン La Felice

ランチ営業 ランチ休み/不定休

平日 11:30~15:00
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

ランチメインコース 2,350円(税込)
6種類以上の前菜/肉or魚料理+デザート
ラックペリーのソース/パスタ/ドリンク/ドルチェ

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
○ お子様用イス ● 席数あり(予約可)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.36%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

ハワイレストラン HANAUMA [はなウマ]

ランチ営業 ランチ休み/月木

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝 11:30~16:00(L.O.15:30)

オススメランチメニュー

平日ランチ限定 ワヒネプレート ドリンク付 1,980円(税別)
ロコモコ+ガーリックシュリンプ+ポキ
ハワイマの大人気メニューを1品で!

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
○ お子様用イス ● 席数あり(予約可)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.36%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

Le Papa Glouton! [パパグルトン!]

ランチ営業 ランチ休み/第1・第3・第5月曜日(祝日を除く)

平日 11:00~15:00(14:00L.O.)
土日祝 11:00~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

本日のランチつくば限定! ときどきのクリーム煮+パティ・コーヒー(税込)900円(税別)
その他 ● 本日の前菜+パティ+コーヒー(税込)800円 ● 本日の前菜+パティ+デザート+コーヒー(税込)1,000円 ● 本日の前菜+パティ+デザート+ドリンク+コーヒー(税込)1,200円

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
○ お子様用イス ● 席数あり(予約可)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.36%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

蔵日和 [くらびより]

ランチ営業 ランチ休み/月曜日

平日 11:00~14:30
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

蔵日和ランチ 1,480円(税別)
スープ・本日のメインAorB+付合せD2品
サラダ・お好きなドリンク3品

● お子様連れOK ● お子様メニュー
● お子様用イス ● 席数あり(予約可)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.35%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

がぶり亭 研究学園店・土浦店

ランチ営業 ランチ休み/年中無休

平日 11:30~14:00
土日祝 11:30~14:00

オススメランチメニュー

● ひな祭りランチ 994円 ● おやきランチ 1,102円
人気の骨付 がぶり鶏と、おにぎり2個+スープ+サラダ付セット
★ランチタイムはソフトドリンク100円★

○ お子様連れOK ● お子様メニュー
○ お子様用イス ● 席数あり(予約可)

● 個室あり ● 禁煙/分煙 P.37%
● テラス席 ● TAKE OUT みてね!

La Felice イタリアン

▼朝採りの自家製野菜を使った前菜、6〜7品目の旬なメニューが取り揃う。

①フレッシュトマトとアボカドのアーリオ・オリオ ②クアトロフォルマッジオ(4種のチーズ)のクリームパスタ

▲▼パスタは8〜9種類から選べます。

029-879-8897

つくば市吉瀬511-5 駐/あり
 営/9:00〜15:00
 18:00〜20:30(L.O.)
 休/不定休
 ★席数が少ないため、事前予約がおすすめ

和太利庵 イタリアン

イタリアンと惣菜が楽しめる土浦の人気店。ランチは地元の季節野菜を使った惣菜&サラダ付で、体に優しいメニューが大好評!

8/24(水)〜ファイナル北海道フェア開催中!

突然ですが、店主の都合により年内で閉店することとなりました。当店でも人気のある北海道フェアを開催いたします。北海道食材でアレンジしたpizza・パスタをどうぞお楽しみ下さい。

ランチセット 81,520円(税込)
 メイン1品(パスタorピッツァorお肉料理)
 +スープorドリンクorデザート3種選べ、惣菜orサラダ付

9月中のランチは休まず営業!
 定休日を除く毎日営業ください

★8/27(土)・28(日)は
 ディナーbuffet開催!
 1,520円(税込)
 内容はランチセットと同じです。

029-879-5778

土浦市中1177-1
 営/11:00〜14:30(L.O.14:00)
 17:00〜21:00(L.O.20:00)
 休/ランチ無休、火曜、第2第4月曜はディナーお休み

Le Papa Glouton イタリアン

本物食材で織りなす、フランス郷土料理が中心。食べることをこよなく愛するシェフ。多くの人に美味しさを届けたいとの思いから、他では食べられない料理で驚きと感動を魅せる。シェフの腕に心をつかまれた常連客が多い店。

【本日のランチ】
 肉料理:▲つくば
 美豚ときのこのクリーム煮
 魚料理:クスクス
 仕立て

本日のランチ肉料理or魚料理.....1,000円(税込) / ハン
 北海道産産成角牛のステーキランチ2,000円(税込) / コーヒー
 高級産産成角牛のステーキランチ1,000円(税込) + コーヒー
 +400円で朝食、+350円でスープ、+400円で自家製デザート追加可

本日のディナーコース.....3,200円(税込)
 前菜/スープ/魚料理/肉料理/デザート/パン/食後の飲み物

029-875-7961

つくば市二の宮2-14-16
 セントラル88 1F
 営/11:00〜14:00(L.O.), 17:00〜22:00(L.O.) 休/月・第2・3日曜
 (祝日や連休は営業致します。)
 lepapaglouton.webnode.jp

リネア クッチーナ イタリアーナ

イタリア職工組合所認定の本格イタリア料理専門店。昼はリーズナブルに、夜は短角牛やアグー豚などその日仕入れたこだわりの素材を使用し、イタリアで修行したシェフが本場の味を再現。

【ランチ1,240円〜】
 前菜・イタリアの自家製フォカッチャorリンク付 + メイン1品(パスタ・リゾット・肉or魚料理など)

【ディナー1,750円〜】
 【ディナー1,750円〜】
 【ディナー1,750円〜】
 その日仕入れた食材で作る豪華メニューを中心に楽しめる。ソムリエが厳選する自然派のワインやジュースとの相性も抜群!

029-859-8066

つくば市二の宮3-27-2-104
 営/ランチ11:30〜15:00(L.O.14:00)
 ディナー18:00〜22:00(L.O.21:00)
 休/水曜 火曜はディナーのみお休み
 駐/あり店舗脇に約10台

HANAUMA ハワイレストラン

巨大クジラがやってきた!!! 全長3m、絵から飛び出し、迫力満点!!!

ハワイと言えば、ホエールウォッチング!なんとハナウマにも!頭遊びに来てくれました!顔緑の中の海から飛び出してご挨拶。リゾート気分を盛り上げます。あの「ワヒネプレート」もパワーアップして復活!! ロコモコ、ガーリックシュリンプ、ボキというハナウマの3大人気メニューが1皿で頂け、さらに美味しくなった濃厚デミグラスソースとチーズ、半熟卵のハーモニーがたまらない!

進化するレストラン
 あの人気メニューが続々
 パワーアップして復活!!

平日
 ランチ
 限定
 ワヒネプレート
 ドリンク付 1,980円
 ロコモコ+ガーリックシュリンプ+ボキ

ディナー
 限定
 国産黒毛和牛ステーキ
 (ガーリックライス付) 5,200円
 最新鋭の鉄板でガーリックライスを炒めて頂く、おかげができて2度美味しい!

Tボーンステーキ
 (1ポンド2〜3人前) 4,500円

パスタ各種.....1,480円〜

絶品イタリアンデザートも登場!
 ティラミス
 パンナコッタ.....各580円

▲パワーアップしたワヒネプレート
 ◀オリジナルパンケーキ980円

029-879-8793

つくば市松代2-5 駐/あり
 営/平日11:30〜15:00(L.O.14:30)
 18:00〜22:30(L.O.21:30)
 土日祝11:30〜16:00(L.O.15:30)
 18:00〜23:00(L.O.22:00)
 休/月・木 ※全て税別表記

グルメガイド

↓下記のクーポンを
お店で使うと
ぶらざで
1枚10円
平成28年熊本地震
災害義援金
として募金いたします。
詳細はP.23を
見て下さい

焼肉 六花

予約可|カード可|カウンターあり|無料可

熊本エリアではここだけ! 地域の銘柄牛「理研牛」を堪能!! 焼肉一筋20年の店主が惚れ込んだ「瑞穂牛」は、脂と赤身のバランスがよく、お肉そのものの味が楽しめる、と通の間でも人気。安心安全にこだわり、鶏肉や豚肉も国産。

●瑞穂牛カルビ820円(税別) ●瑞穂牛赤身肉750円(税別)
●六花おすすり合せ(10~15名様)3,280円(税別)
瑞穂牛カルビ・赤身肉・タン塩のセット
●瑞穂牛 食べ比べり合せ(10~15名様)1,980円(税別)
★「瑞穂牛」とは、出生から出荷まで同一農場にて育てられて、高い安全性を誇る地域の銘柄牛。

029-897-3361
つくば市二の宮2-22
つくば駅前テナント内
駐/あり
営業/17:00~24:00(L.O.23:00)
休/月曜・第3火曜
●10名様~貸切可

炭火や SHINGO

予約可|カード可|無料可

元気でホスピタリティあふれる接客も魅力。全席個室かつついで営業、個室もあり、ご家族でのお食事にもぴったり。ご宴会も最大38名様まで可能!

★最強つくわ割し.....1,000円(税別)
なんと!つくわお刺身で!
各種の串焼き 串焼きつくわ(御用付)1本280円(税別)
1本160円(税別) 鶏しゃぶ串.....1本220円(税別)
逸品 奥久慈餅の出汁巻き.....750円(税別)
料理 和牛 ガーリックステーキ1,200円(税別)
日本酒 特別ビール各種取り揃え
日本酒は90mlの少量でも注文でき、飲み比べもおすすめ
飲み放題プランもありです。ご宴会もご相談下さい!

029-893-4686
つくば市研究学園5-13-11
MYUMYU2F 休/日曜
営業/17:00~24:00(L.O.23:00)
★近隣にコインパーキング有り
★女性1人でもふらっと立ち寄れる明るく活気溢れる雰囲気

2名様以上のご来店時、その日の
おすしお人数分クーポン1枚
●1枚10円(税込) 2名様以上
●1枚10円(税込) 3名様以上
●1枚10円(税込) 4名様以上
●1枚10円(税込) 5名様以上
●1枚10円(税込) 6名様以上
●1枚10円(税込) 7名様以上
●1枚10円(税込) 8名様以上
●1枚10円(税込) 9名様以上
●1枚10円(税込) 10名様以上

しゃぶしゃぶ美山

予約可|カード可|無料可

牛タンと黒豚黒豚で、心が躍る極上のしゃぶしゃぶを、お肉はすべて店舗でブロックから切り出した。新鮮で上質なもの。歯ごたえ良い牛タンと、食味が良く贅沢な鹿児島県産黒豚食べ放題コースが期間限定で登場!

ランチ(10:00~17:00)1,580円(税別)~
ディナー(17:00~24:00)1,880円(税別)~
●ビュッフェコース
【お肉の種類、ご飯、麺類、お漬物】
食べ放題週末限定メニューもあり!
飲み放題プランの登場 ビール/ハイボール/ソフトドリンクなど
+1,500円(税別)90分食べ放題が90分になります。

029-875-6118
土浦市上高津367
イオンモール土浦1F
営業/ランチ11:00~16:00
ディナー17:00~22:00(L.O.21:00)
休/年中無休
★お一人様でも食べ放題OK

港町バルTAKEOつくば店

予約可|カード可|無料可

築地直送の鮮魚を扱い、港町バル風にアレンジ。

029-875-6688
つくば市竹園1-9-2デイズタウン1F
営業/16:00~25:00(L.O.24:00)
休/日曜日
●9/18(日)営業、9/19(月)休み
駐/あり ●各種ご宴会4名様~
●10名様以上で無料/久送迎可

90分飲み物全品飲み放題
30分飲み物全品飲み放題
●1枚10円(税込) 2名様以上
●1枚10円(税込) 3名様以上
●1枚10円(税込) 4名様以上
●1枚10円(税込) 5名様以上
●1枚10円(税込) 6名様以上
●1枚10円(税込) 7名様以上
●1枚10円(税込) 8名様以上
●1枚10円(税込) 9名様以上
●1枚10円(税込) 10名様以上

スペインバル Bond

予約可|カード可|無料可

期待を裏切らない本場仕込みの正統派スペイン料理

【ディナー人気メニュー】
①ラパンのハーブ＆ガーリックグリル 1,680円/②最高級のイベリコ豚のロースト1,480円/③ラムチョップのグリルモロッコ風1,480円

▲秋の「パエリアランチコース」
前菜3品盛り合わせ/サラダスープ/秋の「パエリア」
魚介類の「パエリア」デザート盛り合わせ/コーヒー

ランチおすすめメニュー
【9/1~】秋の「パエリアランチコース」
クーポンご利用で 1,780円→1,480円
「パエリア&イベリココース」
クーポンご利用で 2,480円→1,980円
前菜盛り合わせ/サラダスープ/イベリコペパールのグリル/
魚介類の「パエリア」/スペインのデザート盛り合わせ/コーヒー
※上記各コースは2人前以上ご注文可
その他に、
「パスターのランチセット」850円~
パーティー
飲み放題 女子会コース3,900円(2名様~)
宴会コース4,500円(4名様~)

029-854-1055
つくば市吾妻1-10-1
つくばセンタービル1F
営業/11:30~15:00(L.O.14:30)
17:00~24:00(23:30フードストップ)
駐/お食事された方は付足駐車
場北1-2,南1~43時間無料。

がぶり亭

予約可|カード可|無料可

香川名物骨付鶏

◆おや鶏.....950円(税込)
噛みごたえがあるおや鶏は、噛みしめる度に濃厚な旨みが広がる。
◆ひな鶏.....842円(税込)
まらかくジュシーなひな鶏は、食べやすくお子様や女性に人気。

がぶり亭 歓送迎会プラン お一人様4,500円(税込)
2時間飲み放題+お一人様につき骨付鶏が1本付いたお料理計7品の超お得なプランです!

9月 土浦店4周年 イベント開催中!

90分飲み物全品半額
ファーストドリンクを出してから90分、半額
飲み放題じゃないのラストオーダーは好評ですOK!
有効期間9月11日~17日

ポイントカード2倍
来店1回で通常1ポイントが2ポイントに!!
5ポイントでひな1本サービス!!
有効期間9月11日~31日

がぶり亭ご注文でさらに人数分サービス
ミニサイズのおにぎりを全員にサービス!!
美味しい食べ方を伝えます!!
有効期間9月11日~17日

研究学園店 TEL.029-828-7729
住 つくば市研究学園5-14-3リベルタ1階
営 ランチ11:30~14:00/ディナー17:00~24:00

土浦店 TEL.029-886-8615
住 土浦市有明町2-31 関鉄土浦ビル1F
営 ランチ11:30~14:00/ディナー17:00~24:00

100%手作り自家製100%豚肉
●1枚10円(税込) 2名様以上
●1枚10円(税込) 3名様以上
●1枚10円(税込) 4名様以上
●1枚10円(税込) 5名様以上
●1枚10円(税込) 6名様以上
●1枚10円(税込) 7名様以上
●1枚10円(税込) 8名様以上
●1枚10円(税込) 9名様以上
●1枚10円(税込) 10名様以上

スペインバル Bond

予約可|カード可|無料可

期待を裏切らない本場仕込みの正統派スペイン料理

【ディナー人気メニュー】
①ラパンのハーブ＆ガーリックグリル 1,680円/②最高級のイベリコ豚のロースト1,480円/③ラムチョップのグリルモロッコ風1,480円

▲秋の「パエリアランチコース」
前菜3品盛り合わせ/サラダスープ/秋の「パエリア」
魚介類の「パエリア」デザート盛り合わせ/コーヒー

ランチおすすめメニュー
【9/1~】秋の「パエリアランチコース」
クーポンご利用で 1,780円→1,480円
「パエリア&イベリココース」
クーポンご利用で 2,480円→1,980円
前菜盛り合わせ/サラダスープ/イベリコペパールのグリル/
魚介類の「パエリア」/スペインのデザート盛り合わせ/コーヒー
※上記各コースは2人前以上ご注文可
その他に、
「パスターのランチセット」850円~
パーティー
飲み放題 女子会コース3,900円(2名様~)
宴会コース4,500円(4名様~)

029-854-1055
つくば市吾妻1-10-1
つくばセンタービル1F
営業/11:30~15:00(L.O.14:30)
17:00~24:00(23:30フードストップ)
駐/お食事された方は付足駐車
場北1-2,南1~43時間無料。

がぶり亭

予約可|カード可|無料可

香川名物骨付鶏

◆おや鶏.....950円(税込)
噛みごたえがあるおや鶏は、噛みしめる度に濃厚な旨みが広がる。
◆ひな鶏.....842円(税込)
まらかくジュシーなひな鶏は、食べやすくお子様や女性に人気。

がぶり亭 歓送迎会プラン お一人様4,500円(税込)
2時間飲み放題+お一人様につき骨付鶏が1本付いたお料理計7品の超お得なプランです!

9月 土浦店4周年 イベント開催中!

90分飲み物全品半額
ファーストドリンクを出してから90分、半額
飲み放題じゃないのラストオーダーは好評ですOK!
有効期間9月11日~17日

ポイントカード2倍
来店1回で通常1ポイントが2ポイントに!!
5ポイントでひな1本サービス!!
有効期間9月11日~31日

がぶり亭ご注文でさらに人数分サービス
ミニサイズのおにぎりを全員にサービス!!
美味しい食べ方を伝えます!!
有効期間9月11日~17日

研究学園店 TEL.029-828-7729
住 つくば市研究学園5-14-3リベルタ1階
営 ランチ11:30~14:00/ディナー17:00~24:00

土浦店 TEL.029-886-8615
住 土浦市有明町2-31 関鉄土浦ビル1F
営 ランチ11:30~14:00/ディナー17:00~24:00

100%手作り自家製100%豚肉
●1枚10円(税込) 2名様以上
●1枚10円(税込) 3名様以上
●1枚10円(税込) 4名様以上
●1枚10円(税込) 5名様以上
●1枚10円(税込) 6名様以上
●1枚10円(税込) 7名様以上
●1枚10円(税込) 8名様以上
●1枚10円(税込) 9名様以上
●1枚10円(税込) 10名様以上

スペインバル Bond

予約可|カード可|無料可

期待を裏切らない本場仕込みの正統派スペイン料理

【ディナー人気メニュー】
①ラパンのハーブ＆ガーリックグリル 1,680円/②最高級のイベリコ豚のロースト1,480円/③ラムチョップのグリルモロッコ風1,480円

▲秋の「パエリアランチコース」
前菜3品盛り合わせ/サラダスープ/秋の「パエリア」
魚介類の「パエリア」デザート盛り合わせ/コーヒー

ランチおすすめメニュー
【9/1~】秋の「パエリアランチコース」
クーポンご利用で 1,780円→1,480円
「パエリア&イベリココース」
クーポンご利用で 2,480円→1,980円
前菜盛り合わせ/サラダスープ/イベリコペパールのグリル/
魚介類の「パエリア」/スペインのデザート盛り合わせ/コーヒー
※上記各コースは2人前以上ご注文可
その他に、
「パスターのランチセット」850円~
パーティー
飲み放題 女子会コース3,900円(2名様~)
宴会コース4,500円(4名様~)

029-854-1055
つくば市吾妻1-10-1
つくばセンタービル1F
営業/11:30~15:00(L.O.14:30)
17:00~24:00(23:30フードストップ)
駐/お食事された方は付足駐車
場北1-2,南1~43時間無料。

がぶり亭

予約可|カード可|無料可

香川名物骨付鶏

◆おや鶏.....950円(税込)
噛みごたえがあるおや鶏は、噛みしめる度に濃厚な旨みが広がる。
◆ひな鶏.....842円(税込)
まらかくジュシーなひな鶏は、食べやすくお子様や女性に人気。

がぶり亭 歓送迎会プラン お一人様4,500円(税込)
2時間飲み放題+お一人様につき骨付鶏が1本付いたお料理計7品の超お得なプランです!

9月 土浦店4周年 イベント開催中!

90分飲み物全品半額
ファーストドリンクを出してから90分、半額
飲み放題じゃないのラストオーダーは好評ですOK!
有効期間9月11日~17日

ポイントカード2倍
来店1回で通常1ポイントが2ポイントに!!
5ポイントでひな1本サービス!!
有効期間9月11日~31日

がぶり亭ご注文でさらに人数分サービス
ミニサイズのおにぎりを全員にサービス!!
美味しい食べ方を伝えます!!
有効期間9月11日~17日

研究学園店 TEL.029-828-7729
住 つくば市研究学園5-14-3リベルタ1階
営 ランチ11:30~14:00/ディナー17:00~24:00

土浦店 TEL.029-886-8615
住 土浦市有明町2-31 関鉄土浦ビル1F
営 ランチ11:30~14:00/ディナー17:00~24:00

100%手作り自家製100%豚肉
●1枚10円(税込) 2名様以上
●1枚10円(税込) 3名様以上
●1枚10円(税込) 4名様以上
●1枚10円(税込) 5名様以上
●1枚10円(税込) 6名様以上
●1枚10円(税込) 7名様以上
●1枚10円(税込) 8名様以上
●1枚10円(税込) 9名様以上
●1枚10円(税込) 10名様以上

スペインバル Bond

予約可|カード可|無料可

期待を裏切らない本場仕込みの正統派スペイン料理

【ディナー人気メニュー】
①ラパンのハーブ＆ガーリックグリル 1,680円/②最高級のイベリコ豚のロースト1,480円/③ラムチョップのグリルモロッコ風1,480円

▲秋の「パエリアランチコース」
前菜3品盛り合わせ/サラダスープ/秋の「パエリア」
魚介類の「パエリア」デザート盛り合わせ/コーヒー

ランチおすすめメニュー
【9/1~】秋の「パエリアランチコース」
クーポンご利用で 1,780円→1,480円
「パエリア&イベリココース」
クーポンご利用で 2,480円→1,980円
前菜盛り合わせ/サラダスープ/イベリコペパールのグリル/
魚介類の「パエリア」/スペインのデザート盛り合わせ/コーヒー
※上記各コースは2人前以上ご注文可
その他に、
「パスターのランチセット」850円~
パーティー
飲み放題 女子会コース3,900円(2名様~)
宴会コース4,500円(4名様~)

029-854-1055
つくば市吾妻1-10-1
つくばセンタービル1F
営業/11:30~15:00(L.O.14:30)
17:00~24:00(23:30フードストップ)
駐/お食事された方は付足駐車
場北1-2,南1~43時間無料。

がぶり亭

予約可|カード可|無料可

香川名物骨付鶏

◆おや鶏.....950円(税込)
噛みごたえがあるおや鶏は、噛みしめる度に濃厚な旨みが広がる。
◆ひな鶏.....842円(税込)
まらかくジュシーなひな鶏は、食べやすくお子様や女性に人気。

がぶり亭 歓送迎会プラン お一人様4,500円(税込)
2時間飲み放題+お一人様につき骨付鶏が1本付いたお料理計7品の超お得なプランです!

9月 土浦店4周年 イベント開催中!

90分飲み物全品半額
ファーストドリンクを出してから90分、半額
飲み放題じゃないのラストオーダーは好評ですOK!
有効期間9月11日~17日

ポイントカード2倍
来店1回で通常1ポイントが2ポイントに!!
5ポイントでひな1本サービス!!
有効期間9月11日~31日

がぶり亭ご注文でさらに人数分サービス
ミニサイズのおにぎりを全員にサービス!!
美味しい食べ方を伝えます!!
有効期間9月11日~17日

研究学園店 TEL.029-828-7729
住 つくば市研究学園5-14-3リベルタ1階
営 ランチ11:30~14:00/ディナー17:00~24:00

土浦店 TEL.029-886-8615
住 土浦市有明町2-31 関鉄土浦ビル1F
営 ランチ11:30~14:00/ディナー17:00~24:00

東京バルTAKEO

予約可|カード可|クーポンあり

大好評につきビアテラス9/10(土)まで延長!
冷房完備で快適、開放感溢れるテラス席でキンキンに冷えたビールを!

9/10(土)まで! コースじゃなくても飲み放題OK
90分2,000円(税別)

☆☆☆9/12(月)からスタート☆☆☆
①時間無制限ワイン飲み放題 2,000円(税別)
②生ハム食べ放題 1時間 1,000円(税別)

研学女子会 4,000円(税込・お料理別)
「ぶらざ見た」のご予約で
3時間飲み放題も付きます♥

029-895-3815

つくば市研究学園5-15-7
営業/16:00~25:00(L.O.24:00)
休/日曜日
※9/18(日)営業、9/19(月)休み
★各種ご宴会4名様~
★10名様以上で無料送迎バス有



いの瀬 凜

予約可|カード可|クーポンあり

海鮮和食と十割蕎麦

まもなく秋本番!松茸御膳で、秋を先取り!
見た目にも華やかで、旬の鮮魚や野菜もたっぷり!人気の花籠御膳を秋仕様にアレンジした「松茸御膳」でひと足お先に秋を味わって♪

★秋の味覚、松茸御膳 全席2,500円
松茸、鮎、鱈、小鯛、花籠、きんぴら、あじ、あなご、海老、水菜子
毎日地産地消の新鮮魚介や、
家庭料理使用の十割蕎麦が自産!
【ランチ】海鮮丼と十割蕎麦 1,150円
【夜】お肉お肉2,500円、もちもち♪お肉お肉1,500円
※全て税別表記

029-895-8198

つくば市春日2丁目12-8
駐/あり 休/水曜
営業/11:30~14:30(L.O.)
17:00~22:00
★店主は東京銀座・築地の料亭で30年、和食一筋で活躍。



アニータ

予約可|TAKEOUT|クーポンあり

9月限定!ランチ&ディナーお得なセット
インド出身の料理長。本場のスパイスで作るカレーでありながら、日本人の嗜好に合わせた食べやすいメニューが中心。

★9/1(木)~15(木)ランチ限定
ランチAセット 580円(税込)
★9/1(木)~30(金)ディナー限定
アニータスペシャルセット1,500円(税込)
カレー、チキン、マトン、キーマから選べる
小ライス/ナン/チキンディカピルス/ナンド
ドリンク(ワッシャー/マンゴージュース/チャイ/アーモンド)まで
【テイクアウト】ランチ500円 ディナー1,000円

029-841-7785

土浦市摩利山新田269-5
営業/11:00~15:00
17:00~22:30
無休 駐/あり
★+200円でナン・ライス
おかわり可能



エルトリート つくば学園店

予約可|カード可|クーポンあり

真面目で溢れる店内でカジュアルにメキシコ料理を!
本場のメキシコ料理を楽しめる老舗レストラン。ボリュームもあって野菜もたっぷり摂れるメニューが充実!

最大120名様までOK!9人前でゆったりできる個室も完備!
●メキシカンランチ...550円(税別)~
2名からOK!メキシカンコース1,790円~
【料理一例】アパタイザー盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン&ビーフファヒータ(トルティヤお替わり自由)・デザート3種
9月は週末中心に各イベント開催中♪

029-850-2012

つくば市天久保2-16-4
営業/日~水11:00~24:00(L.O.23:30)
金土11:00~翌1:00(L.O.24:30)
祝日11:00~24:00 ランチ日~土11:00~15:00(L.O.14:30)
年中無休 駐/あり



チムニーギョット

予約可|TAKEOUT|クーポンあり

閑静な住宅地に佇む隠れ家的イタリアン
県外からのファンも多く、「都内でも味わえない」と絶賛の声も多数。

★バティプラン...2,500円~
★アルコールセット+2,000円(飲み放題)
生ビール含む2インカクアソシエートドリンクが飲み放題!

●お得なセットメニュー+500円~
500円の例ドリンク(バー)お好きなワンダリング・サラダ・ミネストローネ※お好きなピスタチオ・ピッツァ(肉類料理にお付けできます。※セットメニューのみのオーダーはできません。)

●お得なランチセット1,550円(土日祝)
メイン/3選から1つ+ピッツァ/サラダ/ドリンク(飲み放題)

029-852-3598

つくば市稲荷前27-2
営業/11:00~15:00(L.O.14:30)
17:30~22:30(L.O.21:30)
休/水曜夜
駐/あり



BREEZEGARDEN&Cafe つくば

予約可|TAKEOUT|クーポンあり

今年2月にオープンしたカフェ
スペシャルティコーヒー豆を使用し、丁寧に淹れられたコーヒーや紅茶、お食事を楽しみなからエクステリアや家具に気軽にふれあえる。食材は極力産地産に拘り、安心できるものを使用。オープンが9時~でモーニングが楽しめるのも嬉しい。

9:00~11:00限定コーヒーセット820円
ハンドドリップコーヒーとあんこクロワッサン/ワッフル
平日限定テイクアウトランチ500円(日曜休)

029-879-5985

つくば市137-3
営業/平日9:00~18:00
土日祝日9:00~19:00
★お庭のデザイン会社が手がけるカフェ。スタッフ募集!詳細はHPをご覧ください。



①お子様プレート無料
②1ドリンクサービス

●①②の併用不可 ●①は1家庭につき、お子様2名様まで ●②は人数分限定 ●他サービスとの併用不可
大和骨付鳥 一膳 ☎029-879-9856

①お食事代10%OFF
②誕生日コース500円引

●①②の併用不可 ●他併用不可 ●①②ともにクーポン持参の方限定【月曜は24時まで】
サンマルク つくば研究学園店 ☎029-860-3090

P.38・39の
クーポンはコチラ

9/10(土)まで! コースじゃなくても
飲み放題OK 30分延長クーポン

●2~8名様までのグループ限定
●お1人様1フード以上ご注文の方に限りです
東京/GUTTAKEO ☎029-895-3815

夜のご飲食代から10%割引

●お1人様につき3,500円以上
ご飲食された方限定
いの瀬 凜 ☎029-895-8198

(昼夜使用可)
赤牛カルビ皿サービス!

●枚で1つ ●他のサービスとの併用不可
●つくば本店のみ使用可
焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629

お食事代10%OFF

●グループを越えてランチ・ディナー共に有効 ●他サービスとの併用不可 ●お1人様1フードのみ有効 ●お1人様1品は10%OFF
チムニーギョット ☎029-852-3598

ご来店の方にアイスコーヒー
1つプレゼント

●クーポンのみの利用は不可
●テイクアウトでも利用できます
BREEZEGARDEN&Cafe ☎029-879-5985

どの時間帯も利用可!
お会計から10%OFF

●他サービス併用不可 ●ランチ・ディナーコース共に有効 ●人数分有効
エルトリートつくば学園店 ☎029-850-2012

レッドバロン 土浦

WORLD FAMOUS MOTORCYCLES
RED BARON

029-843-1221
土浦市中820-1
営業/10:00~20:00
休/火曜(祝祭日の場合は営業)
駐/あり
★オートバイ買取大歓迎

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供
全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000
台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります!
店舗では、常時170台以上展示

オートバイ買取実施中!
レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。
免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!
バイクの免許取得を考えている方は、レッドバロン免許応援で補助

ダスキントゥルグリーン

0120-018-028
つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフが
伺います。
<http://tg.duskin.jp/>

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒

病害虫の対策に土壌活性化サービスを実施中!
残暑が厳しいこの季節は、お庭に出るのも大変。見回りができない間に、樹木は夏のダメージを受けています。夏最後の病害虫対策は、プロに任せて早期発見・早期退治でお庭を守りましょう!

「ふらざ見ました」で
1回お試し (50坪平均) 5,940円~3,240円~
お庭・芝生の無料診断付き!
庭木の育て方などアドバイス致します。●前定10,800円~

暮らしと生活の お役立ち 情報

期間限定の アウトレット家具と 雑貨のお店

好評につき
期間
延長中

看板も
電話番号もない

開催日
特別開催! 8月31日水
9月3日土・14日水
7日水・14日水
21日水・28日水
10:00~17:00
お出迎えるなどの接客は
いたしませんのでご了承ください。

折たたみ式テーブル
W105×D52×H85cm
15,984円▶6,000円(税込)

ガラスシェルフ
W80×D35×H80cm
27,000円▶8,800円(税込)

ラウンド
バスケット(2個セット)
2,700円▶500円(税込)

デスクトップラック
W27×D36×H17cm
5,076円▶1,800円(税込)

ステップ台
W39×D54×H96cm
4,536円▶1,000円(税込)

住所/茨城県土浦市右碓1680-1

購入の注意
見て触れて、ご購入いただいた後の販売となります。
●配送はいたしません。支払方法は現金のみです。→特別価格だからです。
●商品の交換・返品はできません。
→返品限りだからその価格。だからこそ今回、展示をさせていただき納得のいくまでよくご覧下さい。よく確認していただき納得していただいたら購入をご検討下さい。

IRCピュアウォーター 純水工房

純水工房 逆浸透膜システム卓上サーバー
レンタルサーバータイプ IRC 純水工房

宅配水と比べて
だんぜんお得!

月額4,000円

1. 定額使い放題
2. フィルター代金無料
3. 解約費用なし

水の中の化学物質や過剰なミネラルなどは、赤ちゃんの身体に負担をかける。デリケートな赤ちゃんから健康に気を使う方に、身体に優しく安心して使用できるお水です。

コンパクトで高性能

設置面積は約A4サイズ

- 1日に200ℓのお水が製造できます
- 高機能浄水フィルター「逆浸透膜」を使用
- フィルター交換も簡単
- 浄水の水位が確認できます
- 小型なのにタンクは5ℓのたっぷり容量

電気代不要! 逆浸透膜システム卓上サーバーでカラダに優しいピュアウォーターを逆浸透膜とは、水中に溶け込んだイオンや塩類など水以外の不純物は透過しない性能をもち、それによって不純物と透過水(純水)を分離する事が可能です。ご自宅の水栓に取水浄水するので、水の運搬が必要ありません。完璧な純水を必要とする医療現場や、不純物を嫌う半導体製造工場などでも使用しているため、安心してご利用いただけます。

水の事で相談したい方、
ご友人などグループで
話を聞きたい方、お気軽に
お問い合わせください。

029-832-0108
土浦市神立中央2-14-4
電話受付/平日9:00~17:00
(携帯)090-5770-1188

●おからのお問い合わせ、お申し込みが可能です
<http://fck.jp/mizu/>
●販売/パートナーを募集! P53

お役立ち情報

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと
ぶらざで

1枚10円

平成28年熊本地震
災害義援金
として募金いたします。

詳細はP.23を
見て下さい

Rakudaの
国家整備士が
プロの技術で責任を持って
安全整備いたします

整備・修理 見積無料 引取納車 代車完備 安心して お任せ下さい!

当店の自動車整備は過剰整備をせず、使用できる部品はそのまま使用します。更にお客様のご予算に合わせて中古部品等を使用したり、最善の整備方法をご提案致します。新品はもちろん、リサイクルパーツ、社外品、輸入品、全て取り扱っております。

ぶらざクーポン券をご提示がぶらざ見た!で
車検を控えた貴方に、**1,000円割引!**

1,000円割引! 車検料金表 (重量税・自賠責保険・諸経費・法定点検検査手数料等全て込み価格)

軽自動車 ムーブ、ミラ等	小型車 ヴェクサ、パソ等 [1,000kg以下]
51,300円	62,870円
中型車 キューブ、フィット等 [1,001~1,500kg以下]	※平成27年4月現在の価格です。※交換部品、調整等が別途費用となります。※初年度登録(又は初年度検査から13年以上経過している車種)は上記料金とは異なりますので別途お問合せ下さい。※消費税別表示です。
72,150円	

大型トラック、バイク、外車も安い!! 上記車種以外の車種はお問合せ下さい。

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。

車検専門店 Rakuda

◆土浦本店：土浦市加町1-5-18 (ZUP近辺) ☎(029)843-5456
◆龍ヶ崎所：龍ヶ崎市佐賀町2-18-6 ☎(0297)65-0523
<http://go.rakuda-pro.com/>

ミライフ株式会社 土浦店

TOTO ビュアレストQR(便器) 床排水リモデルタイプ

Panasonic ビューティートフレ温水暖房便座 CH931SPF

●トイレリフォーム(洋式→洋式) 基本工事費込で9.4万円(税込)

TOTO ビュアレストQR(便器) + Panasonic ビューティートフレ(便座)

9月30日(金)までに
お申込の方のみの特別価格
限定10台

※お客様のご要望と現状により、工事価格が変わることがあります。

TOTO節水トイレ取替キャンペーン!
(パナソニック温水暖房便座)お見逃しなく!
関東39店舗展開の総合エネルギー会社のミライフをご存知ですか?
日々の暮らしを快適にしてくれる製品とサービスがとって評判な会社なんです。今月も既存トイレを節水型トイレにするリフォーム工事に注目です(最新型のお掃除ラクラク・清潔で安心の一流メーカーのトイレに取り換え)。ご検討中の方は、ぜひこの機会をお見逃しなく!

☎0800-800-5792
土浦市北神立町7-2
営業/9:00~18:00
休/土・日・祝
<http://www.melife.co.jp/>

洗面掲載の便器+便座
基本工事費込で
9.4万円(税込)

2016 スタッドレス大商談会開催

9/16~19 とってもお得な4日間!!

2016年スタッドレス商談会対象メーカー

- ◆ヨコハマ
- ◆ダンロップ
- ◆トーヨー

特典1 早期販売ならではの**大特価!!**
特典2 ちょっとおしよれた**アルミホイールもお買い得!**
特典3 **カップラーメンつかみ取りチャレンジ!**

同時開催
2015モデルスタッドレスアルミセットを
大商談会特価で!! SALE期間だけの特別限定大特価一挙大放出!!
19,800円~

下記オートバックス3店舗限定で開催!!

スーパーオートバックス 土浦東大通り [土浦市西橋南3-5-25] ☎029-841-3848
オートバックス 土浦北インター [土浦市都和1-15-11] ☎029-824-5995
オートバックス 龍ヶ崎北電台 [龍ヶ崎市小栗1-2-8] ☎0297-66-8800

ふらざクーポン① お得なメンテナンス会員入会サービス!
ふらざクーポン② オイル交換 500円割引
ふらざクーポン③ カップラーメンつかみ取りチャレンジ1回追加サービス!

食の安全セミナー

11月12日(土)開催 200名無料ご招待!!

お母さん、知って安心、家族も安心
やさしい「農業ゼミ」

主催：農業工業会 関東支部 後援：茨城新聞社

食の安全や農業について学びましょう!

日時：11/12(土) 13:00~15:30
会場：つくば国際会議場
参加費：無料
定員：100組200人 (1人での参加も可)
応募締切：9/30(金) 必着

参加者にはうれしいプレゼントも!

参加希望者は、〒住所・氏名(同伴者名も)・年齢・職業・電話番号を明記して、ハガキまたは農業ゼミホームページから申し込んでください。
▶ハガキ 〒108-0073 東京都港区三田2-14-4-502 (株)スパークル「農業ゼミ」事務局 A係 担当・望月
▶「農業ゼミ」ホームページ <http://www.nouzemi.com/>

申込方法
※当選者の発表は招待状の発送をもって代えます
※応募者の個人情報は招待状の発送と参加者の欠欠確認のみに利用します

問い合わせ先 ☎ 03-3451-8602
「農業ゼミ」事務局 受付代行：(株)スパークル (月~金曜 10:00~17:00)

家づくりについて大切にしていること



不安な事、気になる事など全てクリアにして楽しく家づくりが出来るよう、アットホームな雰囲気建築士が最初の聞き取りからお打合せさせて頂きます。標準仕様という考え方がないため、お施主様それぞれのこだわりを作りやすく、自分にあった家づくりが可能です。価格もローコストメーカー並みに抑えているので、聞き取り・性能・デザインにとことんこだわることが出来ます。

8/27(土)・8/28(日) 大きな小屋裏のあるお家 完成見学会
 デザイン・耐震・断熱性能、使いやすい間取り、全てにこだわった注文住宅です。長期優良住宅の認定も取得済です。
 [会場] 阿見町荒川本郷(詳細はHPをご覧ください)
 [時間] 10:00~17:00



m建 (A/G/F/A) ☎029-886-8076 掲載 P.30
 牛久市ひたち野西3-2-8(国道6号線沿) 営/9:00~18:00 休/火曜・水曜

家づくりについて大切にしていること



私が家づくりにおいて大切にしていることは「お客様の目線になる」ということです。はじめてとなる家づくりにおいては、ご自身のイメージを伝えるのは、とても難しい事だと思います。私自身の主観ではなく、お客様の目線で、どんな家にしたのか、何を大切にしてい、何にこだわりたいのかを汲みとり、お客様自身が、思い描いた以上の家づくりをお手伝いさせて頂きます。

9/3(土)~ クレバリーホームつくば店 オープン
 つくば店オープン記念に来店された方には、スペシャルティコーヒー豆専門店ドライブさんのドリップコーヒーをプレゼント。ご成約の方には、さらに素敵なプレゼントをご用意。
 [会場] つくば市二の宮4丁目8-8
 [時間] 9:00~18:00



クレバリーホームつくば店 株式会社クラフト ☎029-852-5555 掲載 P.2
 つくば市二の宮4丁目8-8 営/9:00~18:00 休/水曜

家づくりについて大切にしていること



アゲルの家は「無理なく建て、暮らしを楽しむローコスト・ハイオリティな家」。施主様と自社デザイナーが膝をつき合わせてひとつひとつ造り上げた完全自由設計の家です。家づくりを計画されている方も、資産を守るために、ご自身の目で「真の注文住宅」を確かめてみてください。1000万円台よりマイホームを実現！理想通りの「オンリーワン」の家づくりのお手伝いをさせていただきます。

9/3(土)・4(日) 3会場・同時完成見学会
 自由設計の注文住宅ならではのメリットを最大限に発揮し、皆様が思い描いた住まいのカタチを確かな施工技術でしっかりと実現いたします。
 [会場] つくば市研究学園・取手市程が丘・かすみがうら市下宿吉
 [時間] 10:00~17:00



アゲルホーム ☎029-886-3221 掲載 P.1
 つくば市研究学園4丁目1-9 営/9:00~19:00 休/第1,3火曜・水曜

家づくりについて大切にしていること



棟匠がつくる家は、住まう人の健康を願う家づくり。外張り断熱と無垢材でつくる健康住宅しかつからないというのが棟匠の家づくりのこだわりであり、大切にしていることです。また、私がハウジングプランナーとして大切にしていることは、自分が実感したことを素直にお客様に伝えることです。家づくりのプロとして、本当に暮らしやすい住まいづくりのお手伝いをしたいと思っています。

9/3(土)~25(日) 無垢の木でつくる「本物の木の家」体感フェア
 製材業からスタートした棟匠がつくる「本物の木の家」を体感しませんか？自社工場で製材した良質な無垢材と、木を活かす工法で、きれいな空気と快適な温熱環境を叶えます。
 [会場] 棟匠住宅展示場 インフォレストつくば
 [時間] 10:00~18:00



棟匠住宅展示場 インフォレストつくば ☎029-850-1040 掲載 P.7
 つくば市学園の森1丁目30-2 営/10:00~18:00 休/月曜定休(祝日営業、翌日休業)

!!! 住まいを見に行こう



SEPTEMBER

家づくり、住まいづくりに関して
 大切にしていることを聞いてきました！

気軽に行ける、相談できる
 イベント情報付き

- 9/1(木)
- 2(金)
- 3(土)
- 4(日)
- 5(月)
- 6(火)
- 7(水)
- 8(木)
- 9(金)
- 10(土)
- 11(日)
- 12(月)
- 13(火)
- 14(水)
- 15(木)
- 16(金)
- 17(土)
- 18(日)
- 19(月・祝)
- 20(火)
- 21(水)
- 22(木・祝)
- 23(金)
- 24(土)
- 25(日)
- 26(月)
- 27(火)
- 28(水)
- 29(木)
- 30(金)



第39回

後悔しない為の賢い家づくり勉強会

開催日時 **9/25** 13:30 ~ 16:00 (日) (開場 13:00 ~)

会場 **イーアスつくば イーアスホール** 参加費 **無料**

先着
20組様
限定

事前
予約制

この3年で約4000人強のお客さまが参加し、その93%が満足した大好評の勉強会です!

この勉強会では、家づくりをお考えの皆さまに、後悔しない家づくりを行うために重要ポイントや、**住宅会社を選ぶ為の判断基準(モノサシ)**をお伝えしたいと思います。私の予算では、おしゃれで、性能抜群の家は難しい...そう思っている方こそ、ご参加頂きたい勉強会です。是非、お気軽にお申し込み下さい。

毎回満席のご予約を頂いている大好評の勉強会です!
お申込みはお早めに!



<勉強会の主な内容>

- やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- 日本の住宅はなぜ高いのか?
- 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- 建築家によるデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?
- 使い勝手の悪い素人プランの見分け方とは?
- 性能を下げずに、価格を下げる方法とは?
- 3割引で住宅を取得する方法とは?
- お得な土地の見つけ方は?
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は?

参加者特典

「資産価値の高い家づくり22の知識」
東京丸善書ビジネス書ランキング1位!

22の知識
高い家づくり
資産価値の

主催 ■ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 東京都港区白金台3-2-10白金ビル6階
ハイアス&カンパニーは個人は住宅・不動産を納得し安心して買えるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと考えております。

アールプラスハウスうしく 検索
http://www.ecoreal.co.jp
共催 ■株式会社リアルウッド
つくば市研究学園1丁目3番地6

キッズルームあり
勉強会後の個別相談あり
※限定3組様、事前予約制

講師
中山 史章氏
住宅コンサルタント

早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきて得た、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる。家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来て下さい。

お申込・詳細はHP or お電話より!
☎0120-856-858

アールプラスハウスうしく 検索
http://www.ecoreal.co.jp
受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。
賢い家づくり勉強会 会場MAP
つくば市研究学園5-19
会場 会場
イーアスつくば
イーアスホール
リアルウッド
つくば市役所
つくば市
研究学園
クラブ
とりせん

After

外壁屋根塗装をされたお客様の声

いくつかの会社から見積もりを出してもらいましたが、熱心さや丁寧さ、そして金額も良心的だったのがリアルウッドに決めました。色もこだわりのままに営業スタッフさんや職人さんが真剣に対応してくださって、一生懸命な仕事ぶりにも好感が持てました。

仕上がりに満足し、お支払いもスムーズです。リフォームをリフォームする際もぜひお世話したいと思います。

Before

チョーキング check! 外壁や熱等で塗装が劣化し、触るとチョークの様に粉状になってしまう現象。塗り替え時期のサインです。

屋根の劣化 check! 屋根も太陽の紫外線や雨などで塗装が劣化。塗り替え時期が過ぎると表面の防水性が低下し、雨もりの原因に。

藻やカビの発生 check! 塗装の劣化、色あせ、防水性低下を放置すると、藻、カビが生えてしまいます。アレルギーの原因の一つにも...

お家にこんな症状を見つけたら... 「これってもしかして...」と思ったら!
担当スタッフがお伺いして、じっくり診断いたします。
相見積もり大歓迎! まずは無料診断を!

リ・ピカソのスタッフに聞きました! 外壁塗装の素朴な疑問を解決。

Q1. 築10年になる戸建に住んでいます。同じ住宅メーカーで同じ築年数の近所の家が、最近外壁の塗り替え工事を行っていました。そもそも私の家は塗り替えるべきかどうか分からないのですが、塗り替えの時期・目安などはあるのでしょうか?

A1. 塗り替えの時期に関しては、新築時の外装材にもよります。目安としては、一般的に10年前後が理想だと思います。

Q2. 塗装工事はどれくらいの期間がかかるのでしょうか?

A2. 屋根・外壁塗装であれば約2週間で施工可能です。シーリングの打ち替えや付帯工事が多い場合はもう少し期間が延びます。また、外部工事なので天候にもよりますので、塗り替え時期についてはご相談ください。

Q3. 外壁リフォームをするにあたり、ローンを組みたいと思っていますが取扱いがありますか?

A3. 各種低金利ローンの取扱いがございます。お気軽にご相談ください。



今なら!

外壁屋根塗装をご成約のお客様は
足場代金がなんと半額!

(例: 30坪 = 140,000円 → 70,000円 ※大きさによって変動あり)

RE:PICASSO
[リ・ピカソ]

「ぶらさ見た」とお伝えいただくとスムーズです
☎0120-913-184
つくば市松代1-21-8 ピカソハウス

お家のことならなんでもご相談ください!

水回り 外装塗装 オール電化 内装 外構

詳しくはHPへ 検索

家づくりの知りたいが まるごとわかる3講座



住宅購入・注文住宅の情報収集をしているけど、不安や疑問がある人も多いのでは？
スーモカウンターはお金、ダンドリ、会社選びなど専門的な知識を持ったアドバイザーが
第三者の視点で家づくりに必要なノウハウをレクチャーします。

①

ダンドリ、お金、土地探し

はじめての 注文住宅講座

土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、
客観的な視点をもったアドバイザーが、
初心者の方にもわかりやすく教えます。

②

どう探す？どう見分ける？

ハウスメーカー・工務店 選び方講座

アフターサービスや契約時期など、
見落としがちな比較ポイントを徹底解説。
自分に合った会社選びのコツを学べます。

③

1000万円台で家が建つ!?

注文住宅 価格まるわかり講座

建物価格の相場やコストダウンのツボなど、
予算内で納得度の高い家を作るために
必要な知識を学べます。

**無料
講座**

8/27^土28^日 9/3^土4^日 10^土11^日

10:30~/13:30~/15:30~ (各回90分)

※表示以降も土日を中心に随時開催しています。詳しくはHPで確認ください。※講座所要時間は前後する場合がございます。

ご予約・お問い合わせ

通話料無料▶携帯・PHSからもご利用いただけます

店舗で直接アドバイザーと!

0120-300-829

9:00~21:00 毎日受付

PCと電話で自宅にしながら!

0120-99-2699

9:00~21:00 毎日受付

いますぐ電話で気軽に質問!

0120-998-088

10:00~18:00 金曜定休

イオンモールつくば店

●つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F 暮らしのマナープラザ内 ●圏央道「つくば牛久IC」そば
●9:00~21:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ

水戸エクセルみなみ店

●水戸市宮町1-7-31 エクセルみなみ4F ●JR「水戸」駅南口より徒歩1分
●10:00~18:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ

柏店

●千葉県柏市末広町7-3 柏第一生命ビル7F ●JR・東武「柏」駅西口より徒歩3分
●10:00~18:00(定休日/火・水)

スーモカウンター

検索

※ご予約の方が優先となります。
週末は混み合いますので事前予約がおすすです。
※定休日以外に臨時休業させていただく場合がございます。

RECRUIT

9/10(土)・11(日) ノーブルホームで叶えたお客様が見学会開催 (予約不要)

お客様のご厚意で実現した2日間限定の見学会を開催!自由設計ならではの間取りの工夫、こだわりのデザイン、大型のパントリーを備えたオープンタイプのキッチン、ノーブルホームおすすめの床下冷暖房システム「エアシス」を搭載した快適なお住まいは見どころ満載!



あなたの家づくりのヒント、気づきがきっと見つかります。この機会にぜひ一度ご見学くださいませ。

場所/つくば市学園南1丁目
時間/9:00~19:00(予約不要)
問合せ/ノーブルホーム つくば展示場(TEL.029-850-1100)
★紙張裏にもご覧ください。

9/24(土)・25(日) ひたち街角小劇場第31弾 劇団コミュニケーションVol.23「キル」

『キル』は、1994年に初演され、その後も再演が繰り返されている野田秀剛の代表作の一つ。ジギスカンの戦いとファッション界の抗争とを重ね合わせ、モンゴルの草原の洋服屋に生まれて、ファッションブランド「蒼き狼」で世界征服を目指すテムジンの一生が、現代のモンゴルを訪れた観光客たちの姿と交錯しながら描かれていく。



場所/多賀市民会館1F小ホール(日立市千石町2-4-20)
時間/24日17:30~
25日①10:30~②15:00~
(開場は開演の30分前)
料金/全席自由前売券1,300円(当日1,500円)
チケット・問合せ/多賀市民会館 TEL.0294-34-1727

11/12(土) 食の安全セミナー やさしい「農業ゼミ」 食の安全や農業について学びましょう!

私たちが毎日食べている野菜や果物に使われている「農業」について考えたことがありますか?「人に害はないの?」「安全性はどのように確保されているの?」など、なかなか知る機会のない農業事情を専門家が楽しく教えてくれます。参加無料で素敵なプレゼントも用意していますので、ぜひご応募下さい。



場所/つくば国際会議場(つくば市竹園2-20-3)
時間/13:00~15:30 料金/無料 定員/200名※応募多数の場合は抽選
※託児コーナーあり(利用の際は、事前予約が必要です)
参加申込み/応募締切:9/30(金)必着 【ハガキの場合】9/41を参照下さい。
【HP】農業ゼミHP:http://www.nouzeim.com/からお申し込み下さい。
問合せ/TEL.03-3451-8602(株)スパークル「農業ゼミ」事務局A係担当・望月

No.65 地図と測量にまつわるクイズ 一国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q.地理の問題

中国・四国・九州地方の山で、一番高い山はどこでしょう。

- A.鳥取県の大山<剣ヶ峰>
- B.愛媛県の石鎚山<天狗岳>
- C.鹿児島県の宮之浦岳

ヒント:山々の険しい地方にあります

答えはP.52!

「JAXAってどんな研究をしているの? ~JAXA研究開発の現場に迫る!~」展

宇宙開発には、誘導制御、電源、電子部品、推進、電子部品、機構、熱など様々な分野の技術が必要です。JAXA研究開発部門では、日々、研究者たちが、将来の宇宙開発・利用に向けて、プロジェクトを支えるとともに、未来に向けた先導的な研究を行っています。本企画展では、JAXA研究開発部門の研究についてご紹介いたします。



場所/JAXA筑波宇宙センタープラネットキューブ(つくば市千現2-1-1)
時間/10:00~17:00
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部
TEL.050-3362-6265
[ホームページはこちら]
http://fanfun.jaxa.jp/visit/tsukuba/

9/16(土)・19(日) プレミアムビールとうまいもの祭り IN つくば 2016

4日間に渡って開催されるプレミアムビールとうまいもの祭り。ワンコインメニューやイベント限定のドリンク、楽しい企画などが満載の外で飲みたい季節にぴったりなチョット立ち寄り型のお祭りです。入場は無料。茨城、つくばのグルメが大集合し、ここでしか味わえないメニューを盛り沢山をご用意してご来場をお待ちしています!



場所/つくばセンター広場(つくば市吾妻1-10-1) 料金/入場無料
時間/9/16(金)15:00~22:00(L.O.21:30)
9/17(土)~9/19(日) 12:00~22:00(L.O.21:30)
主催/プレミアムビールとうまいもの祭り 2016 実行委員会
問合せ/TEL.090-2546-1557
※「プレミアムシート」は電話でご予約が出来ます。

10/23(日) 筑波研究学園都市吹奏楽団 第30回記念定期演奏会

つくば市内で活動しているアマチュアの市民吹奏楽団で、今年第30回の記念となる定期演奏会をつくば市ノバホールにて開催いたします。
[指揮]野宮 敏明
[ピアノ/独奏]風間優子
[曲目]交響的序曲/C.カーター
パレード協奏曲/S.ランサン
交響曲変奏口長調/P.フォーシェ



場所/ノバホール(つくば市吾妻1-10-1)
時間/開場13:30(開演)14:00
料金/800円(前売600円)全席自由
問合せ/TEL.080-4122-8231(実行委員会)
http://toshibrass.music.coocan.jp/

随時 がん体験者によるピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1・3月).....予約TEL.029-830-3711
- 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
- 日立製作所日立総合病院(毎週木).....予約TEL.0294-23-8341
- 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
- 国立病院機構水戸医療センター(第3金).....予約TEL.029-240-7711
- 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
- 茨城西南医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
- 筑波大学附属病院(第1木).....予約TEL.029-853-7970
- 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火).....予約TEL.029-354-6843
- 筑波メディカルセンター病院(第3木).....予約不要TEL.029-851-3511
※相談窓口は各病院13:00~15:30
(筑波メディカルセンター病院は13:30~15:30)

問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224



9/14(水) しんきんビジネスフェア2016 開催のお知らせ

地域企業187社が集うビジネス展示会がつくばで開催されます。ビジネスマッチングを目的としていますので、是非、ビジネスのヒントを探しにお出かけください。またフードコーナーでは、多数の飲食関連企業が出展・販売しますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。更に、「事業承継セミナー」も開催。あわせてご参加ください。



場所/つくばカピオ(つくば市竹園1-10-1)
時間/10:00~16:00
[主催]茨城県信用金庫協会、水戸信用金庫、結城信用金庫
[共催]茨城県信用保証協会

9/25(日) アンサンブルアジュール9th マンドリンコンサート

つくばを中心に活動しているマンドリンアンサンブル。ただいま放映中のNHK朝ドラ「とと姉ちゃん」の挿入曲をマンドリンの音色で奏でているプロの青山忠氏に指導を受け、コンサートでは青山氏も演奏に参加し、繊細で深みのある柔らかな音色を身近に感じていただけるアンサンブルになっている。



場所/つくばカピオホール(つくば市竹園1-10-1)
時間/[開場]13:30(開演)14:00
料金/入場無料※未就学児入場不可
問合せ/TEL.029-852-9394(村上)
[Email]minako3743@yahoo.co.jp(齊藤)

下記参照 不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。不妊で悩んでいる方のための専門の相談センターです。
※相談は完全個別面接方式



場所/茨城県産科産生学センター(土浦市大和町9-1 ウララビレ5階)
受付日/月~金曜日の午前9時~午後3時
時間/[第1, 第3木曜日]18:00~21:00
[第2, 第4日曜日]9:00~12:00
電話予約受付番号/TEL.029-241-1130
※茨城県産科産生学センター(www.ibaog.jp)メール相談もお受けしています。

SHOPPING INFO



イオンモールつくば tel.029-836-8600 つくば市稲岡66-1

●8/26(金)アイスクリーム博覧会 in イオンモールつくば
10:00~19:00(※最終日のみ16:00終了)・1F イーストコート

●9/28(日)キコ・ウィルソン
子供達に大人気! KIKOおねえさんがやってくる!
①13:00~②15:00~1F センターコート

●9/17(土)つくばキッズワーククラブ
敬老の日 似顔絵を描いてオリジナルコースターをおくろう♪
①9:30~②11:00~③13:00~④14:30~⑤16:00~
・1F センターコート
・各回先着30名様(定員に達し次第、受付を終了いたします)
・※各回1時間前から整理券を配布いたします
(1回目のみ9:00配布)
・小学6年生まで
・LINE@イオンモールつくばの画面ご提示の方、
無料でご参加頂けます。

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609 守谷市百合ヶ丘3丁目249-1

●9/3(土)バクステ外神田一丁目ミニLIVE
●9/4(日)岩佐美咲ミニLIVE
●9/7(水)13(火)和の木工市&北海道スイーツ
●9/17(土)植名佐千子・井上由美子ミニLIVE ●9/17(土)~19(月)
フタノ図書館お宝市 ●9/18(日)星野みちるミニLIVE
●9/19(月)祝中国雑技団パフォーマンスショー
●9/22(木)祝ままもり工作教室「木の写真フレーム作り」
●9/23(金)献血キャンペーン
●9/24(土)ふれあいの森コンサート ●9/25(日)あそびの学校

イオンモール土浦 tel.029-835-8600 土浦市上高津367

●8/28(日)Tsuchiuraダンスフェス
●9/3(土)UNIONEミニライブ
●9/4(日)マオ from SIDミニライブ
●9/5(月)~11(日)日産車両展示
●9/17(土)
動物戦隊ジュウオウジャー主題歌CD発売記念イベント
「動物戦隊ジュウオウジャー」のエンディング主題歌を歌う
大西洋平そしてジュウオウイーグルが登場!!
●9/18(日)麻倉未稀ミニライブ
●9/19(月)祝はるな愛ミニライブ
●9/22(木)祝プライダルフエア
(桂由美プライダルフレスファッションショー)
●9/25(日)つちうら祭会

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770 稲敷郡阿見町よしむら4-1-1

●期間限定ショップ「Lipstar」、「Emu Australia」オープン!
(8/31(水)~2017/2/26(日))
●9/9(金)~9/19(月)祝
「Autumn Special」&「SHOPPER CLUB感謝祭」
→「Autumn Special」
秋物アイテムがお買い得なアウトレットプライスに!
「SHOPPER CLUB感謝祭」
イベントやセール情報をいち早くお届けする
プレミアム・アウトレットの無料メールマガジン
「SHOPPER CLUB」会員様にお得な割引クーポンをご用意!
9/17(土)~9/19(月)祝は「T-fairサテライトショップ」がオープン
9/17(土)・18(日)は21:00まで営業!

西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表) つくば市吾妻1-7-1

●8/31(水)クラブ・オンカード会員限定「秋いちばん+3%ポイントフェア」西武筑波店各階一対象売場・通常ポイントに3%プラス、5%、7%、8%、10%に、クラブ・オン/ミニプレミアムポイントは「1ポイント=1円」として使えます。※一部専門店ポイントは異なります。※また、食品売場、セール商品などプラスポイント除外の売場・商品があります。●8/31(水)半期に一度のおまとめ買いのチャンス「食品ギフト処分セール」西武筑波店6階=催事場・人気のギフトセットがお買い得価格で大放出。●9/8(木)~13(火)「第15回 伝統工芸展」西武筑波店6階=催事場

ベルチ土浦 tel.029-835-3000 土浦市有明町1-3-0

●8/30(火)旬鮮市場「全商品10%OFFスペシャルデー」 ●8/26(金)・9/2(金)・9/9(金)・9/16(金)ベルチシールWポイントキャンペーン
●9/22(木)祝・9/23(金)・9/24(土)ベルチシールトリプルポイントキャンペーン ●9/11(日)まで800ピアガーデン BEERISM ●9/18(日)までオートムニュー ●11/6(日)までオートムコレクション
●9/12(月)~10/10(月)祝秋の行楽・味覚フェア ●9/1(木)~9/10(土)期間限定ショップ「清水屋」(生クリーム/パン) ●9/11(日)~9/20(火)期間限定ショップ「ピカブー」(ワッフル) ●9/21(水)~9/30(金)期間限定ショップ「R&a」(メロンパン・シュークリーム)

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777 つくば市小野崎字千駄崎278-1

●9/17(土)・18(日)・24(土)・25(日)①17:00~②19:00~Jazz Live(TFブラザーステージ) ●9/17(土)10:00~17:00★LALAフレンドシップイベントクルーズ対象★敬老の日に缶バッジを作って贈ろう(Aーケード1F特設会場)【参加費無料/定員:先着200名様】 ●9/22(木)祝・24(土)・25(日)10:00~17:00 18F Tスライダーがやってくる(TFプラザ広場)料金:1回5分300円【当日、館内で500円(税込)以上お買上げのレシートを持参のお客様は参加無料】※レシート1枚につき1名様限り。※当日のお買上げレシートのみ有効。※小学生以下のお子様対象!小さなお子様は保護者同伴でご入場できます。】

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051 つくば市吾妻1丁目6-1

●9/20(火)・30(金)クレオスクエア スペシャルデー
毎月20日と30日はクレオスクエアカードポイントが
全店2倍に!おまとめ買いの大チャンスです!!



CINEMA 9月映画館上映スケジュール

※8/17現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

Cinemasunshine土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/>
TEL.029-835-6611 (自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>
1日〜 グランド・イリュージョン 見破られたトリック
9日〜 キング・オブ・エジプト<3D吹・字>
10日〜 四月は君の嘘/スーサイド・スクワッド<IMAX3D版/字><吹・字>/超高速! 参動交代 リターンズ
17日〜 怒り/BFG ビッグ・フレンドリー・ジャイアント
22日〜 龍金ウシジマくんPart3(PG12)/真田十勇士
24日〜 ハドソン川の奇跡<IMAX版/字><吹・字>

イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>
TEL.0297-47-0101 (自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>
1日〜 グランド・イリュージョン 見破られたトリック
9日〜 プリパラ み〜んなのあこがれ♪レッツゴー☆プリパラ! ※9-9迄
帰ってきたヒトラー ※セカンド上映-9/16迄/キング・オブ・エジプト
10日〜 にごくごくあま〜い/スーサイド・スクワッド/超高速! 参動交代 リターンズ/四月は君の嘘
17日〜 レッドタートル ある島の物語/怒り
因国 ※セカンド上映-9/30迄
22日〜 真田十勇士
24日〜 メカニック ワールドミッション /ハドソン川の奇跡

イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/himotsuma/>
TEL.0296-30-0862 (自動音声案内) <下妻市塩簗972-1イオンモール下妻2F>
1日〜 プリパラ み〜んなのあこがれ♪レッツゴー☆プリパラ!
10日〜 スーサイド・スクワッド/四月は君の嘘
17日〜 怒り/BFG ビッグ・フレンドリー・ジャイアント
22日〜 真田十勇士

土浦セントラル <http://www.tsuchiura-central.com/>
TEL.029-821-1554 <土浦市川口1-11-5 TCビル>
上映中、夢二 愛のとばしり(R-15+)/X-MEN:アポカリプス/インペディエンス・デイ/リサージェンス
17日〜 デッドプール

USシネマつくば <http://cinemas.co.jp/category/tsukuba/>
TEL.029-839-5255 (自動音声案内) <つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F>
1日〜 グランド・イリュージョン 見破られたトリック<4DX版>
9日〜 フィレンツェ、メディチ家の聖堂 ウフィツィ美術館
9日〜 キング・オブ・エジプト<4DX3D版吹・字><2D吹・字>
10日〜 四月は君の嘘/スーサイド・スクワッド<4DX3D版吹・字><2D吹・字>/帰ってきたヒトラー<吹・字>
16日〜 BFG ビッグ・フレンドリー・ジャイアント
17日〜 怒り
24日〜 ハドソン川の奇跡<吹・字>/劇場版 遊戯王 THE DARK SIDE OF DIMENSIONS<4DX版>
シンク・ストリート 未来へのうた

シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>
TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>
1日〜 グランド・イリュージョン 見破られたトリック
9日〜 フラワーショウ/Hilchryme 10th Anniversary Film「PARALLEL WORLD」3D
9日〜 キング・オブ・エジプト
10日〜 スーサイド・スクワッド/超高速! 参動交代 リターンズ
いまを生きる【午前10時の映画祭7作品】※9/23迄
17日〜 怒り/BFG ビッグ・フレンドリー・ジャイアント
22日〜 真田十勇士
24日〜 メカニック ワールドミッション /ハドソン川の奇跡
生きる【午前10時の映画祭7作品】※10/7迄

MOVIXつくば <http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/>
TEL.029-868-7200 <つくば市研究学園5丁目19番 イースつくば3F>
3日〜 高子のバスケ フィンターカップ総集編〜影と光〜/ディアスポリス-DIRTY YELLOW BOYS
9日〜 キング・オブ・エジプト
10日〜 四月は君の嘘/スーサイド・スクワッド/超高速! 参動交代 リターンズ
17日〜 怒り/響の形/レッドタートル ある島の物語/BFG ビッグ・フレンドリー・ジャイアント
22日〜 真田十勇士/龍金ウシジマくんPart3(PG12)
ザ・ビートルズ EIGHT DAYS A WEEK-The Touring Years
24日〜 ハドソン川の奇跡/シネマ歌舞伎 観劇の拍子舞/身替登壇

ぶらざ募金クーポン
一般300円引き(1,800円→1,500円)
●本券一枚につき2名まで有効、コピー不可 ●他の割引サービス等との併用はできません
●オンラインチケットや一部特別興行にはご利用になれません ●3D作品の利用不可
有効期限 H28年9月末日
シネプレックスつくば ☎0570-783-122

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする
地域生活情報誌 月刊ぷらざ

ぷらざ掲示板

パレングフトショップ
doors
ドアーズ

さらさら予約特典!
2,500円以上の
商品をご注文の方
お会計より
500円割引!
有効期間9月末日まで

お誕生日・発表会・記念日
などにパレングフトのプレゼント
はいかがですか?ご予算、ご
希望のデザインに合わせて
お作りいたします。お気軽
にお問い合わせください!

080-6719-7239
住所/土浦市並木3-4-18

Instagram: @hdoors

占 あなたの運勢
鑑定します

今、この瞬間を
大切に生きる。
それが未来への
道へ導いて
いきます。

029-823-4511 090-2622-0315
住/土浦市大船町1-5-429 9時～18時(土日祝)
土浦 吉い 東条 検査、
http://www.kaiunkumi.com/
気学九星術・手相・姓名 開運アドバイザー 東条(か)

★出会うイベント★カップリングパーティー★
【パーティー】は、まずはお互いのプロフィール、趣味、価値観、人生観、
結婚観、理想のパートナー像、など、お互いの自己紹介、そして、
質問タイム、17分ずつお話しを交わしていただきます。
【お話し】は、お話し相手と、お互いの自己紹介、そして、
質問タイム、17分ずつお話しを交わしていただきます。

詳細はHPにてPC/スマホ携帯 http://jcms.jp

安城周辺では、つくば・水戸・柏・成田などで開催中!

予約: 050-3391-7064 J-clubパーティー

クーポン クーポン切替時参加で 男性500円OFF
女性参加無料プレゼント
有効期間
H28年11月末日 ※1席で人数分有効 ※詳細はHP

タトゥー除去専門サロン **if**

完全無痛
水曜定休
駐車場完備

50%OFF
初めての方

タトゥー除去メニュー
*ワンポイント 10,000円→5,000円
*お刺身サイズ 20,000円→10,000円
*はがきサイズ 40,000円→20,000円

カウンセリングは無料ですので
お気軽にご相談ください。
※お話しは完全無痛です。

つくば市桜1-19-1 tel.029-879-9009
10:00~20:00 (タトゥー除去 イフ)で検索

いっばく
一白水星

開運術
水流派

開運アドバイザー 来未先生にきく

8年間ご愛読いただいた読者の皆さま、本号にありがとうございました。
【占い期間:9月7日~10月7日】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧ください。

生まれ期 昭和21.10.29,28,36,47,56,平成2
7・16・27日 (333-2) がサランカ
13・22,10月1日 (333-2)

じこく
二黒土星

生まれ期 昭和10.19,28,37,46,55,平成1
8・15・24日 (333-2) ラベンダー
10・19・30日 (333-2)

今月は何事も準備を良く、段取り
をする事。見栄や外見にはこだわ
らずに進む事で運気上昇します。

ろっばく
六白金星

生まれ期 昭和6.15,24,33,42,51,60,平成6
11・22・29日 (333-2) ユリ
8・17・26日 (333-2)

運気好調。努力も高く評価されま
す。頼まれ事は断る勇気も必要。
家族とのコミュニケーションが鍵。

開運アドバイザー 来未先生にきく

気学九星術

最終号

8年間ご愛読いただいた読者の皆さま、本号にありがとうございました。
【占い期間:9月7日~10月7日】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧ください。

さんべい
三碧木星

生まれ期 昭和9.18,27,36,45,54,63,平成9
7・16・25日 (333-2) がすみ
11・20・29日 (333-2)

今月は人とコミュニケーション
をとる事で運気UP。金運は予想
外の出費が増えるので計画的に。

しんせき
七赤金星

生まれ期 昭和5.14,23,32,41,50,59,平成5
10・19・28日 (333-2) コスモス
7・16・25日 (333-2)

八方塞がりの月ですので心身共
に休むように。家庭や自分自身の
プライベートな時間を大切にね。

しんりく
四緑木星

生まれ期 昭和8.17,26,35,44,53,62,平成8
15・22・24日 (333-2) がネーブル
10・19・28日 (333-2)

仕事運好調。お彼岸の時期に
はお墓参りに行き先お祖様に
感謝を伝える事で運気が改善。

ほっばく
八白土星

生まれ期 昭和13.22,31,40,49,58,平成4
9・18・29日 (333-2) ガーベラ
15・16・25日 (333-2)

仕事運上々!チームワークを大切
に。クライアントのオーダーはス
ピーディに対応を。胃と腸に注意!

ごおう
五黄土星

生まれ期 昭和7.16,25,34,43,52,61,平成7
12・21・30日 (333-2) パラ
9・18・27日 (333-2)

恋愛運は好調!合コンや友人の紹
介には積極的にいきましょう。隠
し事や秘密がある人には注意を。

きゅうし
九紫火星

生まれ期 昭和3.12,21,30,39,48,57,平成3
8・19・26日 (333-2) レイゴス
14・23,10月2日 (333-2)

金運上昇!新しい出会いもある
でしょう!!恋人がいる方は遠出
もよし。口内炎に気をつけてね。

こんな手相はありませんか?

【金運の良い手相】
今まで刻まれていなかった
太陽線が突如現れるのは、
金運が好調のサインです。
財運線がキレイに刻まれて
いる場合は、蓄えた資金を
賢く運用する方法で財を増
やしていくんです。

来未先生より

今回で最後の掲載となります。事務所をお引越
しすることとなり、大変寂しい思いではござい
ますが、まだどこかでお目にかかる事がござい
ますが、気にかけていただけますと嬉しく思
います。読者の皆さまのますますのご多幸を心よ
りお祈りしております。長くにわたり、ご愛読い
ただきまして本当にありがとうございます。

来未先生info.
9月4日(日)より事務所を移転致します
〒104-0053
東京都中央区晴海3-13-2
TEL03-5534-9137
携帯090-2622-0315
TEL.090-2622-0315

第九回 吉本興業 茨城住みます芸人
オスペンギン日記 文/山中崇敏

まさにエンターテインメント

夏のイベントシーズン、
色々なお祭りや花火大会に司
会やステージなどで行かせて
いただいています。

中には、地域のお祭り、いわゆ
る「地元のお祭り」と言われ
る、決して規模の大きな物で
はないお祭りもあります。
そういったお祭りには、その
街それぞれの「色」というが、
特有の雰囲気があります。
その「色」というのは特産品や
名物のことだけではなく、主
催者や実行委員の皆様の個性
というが、感性的なかなと感
じます。

出店に子供向けの小さい
ゲームセンターのようなもの
があったり、お笑いや音楽の
本格的なステージショーが
あったり、若者向けにDJエ
リアを作った踊って楽しめる
お祭りもありました。

伝統を守るばかりでなく、時
代に合わせて、老若男女が楽
しめるように色々と工夫をし
ているんですね。

伝統的な部分に懐かしさを
感じ、工夫した部分に時代の
流れを感じることができて
とても楽しいです。それは
きつと、主催者や実行委員の
皆様の「呆れした家族やカッ
ブル、友達同士の皆様に、つ
まり全員に楽しんでほしい、良
い思い出になってほしい、ま
た来たいと思ってるほしい」と
いう願いの現れなんだと思
います。まさにエンターテイン
メント。我々もお笑い芸人の
端くれとして、そういう志を
持って仕事に取り組みたいと
思います。志だけは立派なオ
スペンギンを、今後ともよろ
しくお願いいたします!

今月のなりきり
「ぼっくりちゃんとかかし君」

ぼっくりちゃんとかかし君になりきって
オスペンギンってそもそも何者?
山中崇敏(やまなかたかし)さん、でれすけさんの2
人からなる吉本のお笑いコンビ、吉本興業の「あな
たの街に住みますプロジェクト」の「茨城住みます
芸人」として、茨城を拠点に活動しています。茨城県
で開かれるイベントなどの司会にひっぱりだこのお
二人の活動の様子は、要Twitterでチェック♪

メディア情報
[ラジオ]
Iva La オスペンギン!
●放送局 ラジオエフエー(84.3MHz)
●放送日 毎週土曜日20:30~21:00
●20:37頃~ぶらざコーナーがあります♪

[WEBサイト]
よしもと住みます芸人 47WEB
●http://47web.jp/ibaraki/
●茨城県在住者が活動した内容がみれます!
●[茨城の芸人]オリエントラジオ、フルー
ボン、トレンドエンジェル、はんにゃ

プレゼント(P.54)の
答えは別ページです。

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

働きたい アナタのための JOB PLAZA

求人応募の際は
「ぶらざを見た」と伝えると
スムーズです。



P.48「地図と測量にまつわるクイズ」答え

正解は **B**

愛媛県の石鎚山<天狗岳>は標高1,982mで、
中国・四国・九州地方で一番高い山です。

A.鳥取県の大山<剣ヶ峰> 標高1,729m
C.鹿児島県の宮之浦岳 標高1,936m となっています。
国土地理院ホームページ
日本の主な山岳標高-日本の山岳標高一覧(1000以上)
<http://www.gsi.go.jp/KOKU/JOHO/MOUNTAIN/mountain.html> より 次回もお楽しみに!

つくば パート 求人数は P.57
をご覧ください

住宅 ショールームスタッフ

おしゃれなカフェスタイルのショールームでの勤務です。

- 給与/時給1,000円
- 時間/9:00~18:00 (1日4時間~、週3日~)
- 休日/水曜、第2・4木曜、祝日
- 備考/ショールームの環境を整えたり、設計士のサポートをします。お客様との会話を素敵な笑顔で対応できる方歓迎!

お子さんがいらっしゃる方、幼稚園や保育園に通っている時間のお仕事でもOKです。土日できる方大歓迎!

ファーストステージ級建築士事務所
〒305-0061 つくば市稲荷前13-12
TEL.0120-123-087 担当/本社採用係

つくば パート 求人数は P.28
をご覧ください

住宅 ビューティーカウンセラー・エステティシャン

美容のお仕事が初めてでも大歓迎!エステティシャン募集

- 給与/毎月決まった収入を保障する新人スタート支援制度有。月25万円~月15万円~を、働ける時間や目標に合わせて選択可。
- 時間/9:00~18:00で選択制(1日3h~)
- 休日/自由選択制(例:日・月・金・土等)
- 備考/美容のプロになりたい、これからはイキイキ働きたい、自分の人生は自分で決めたい...こんな方を募集しています。

POLA THE BEAUTY Biviつくば店
つくば市吾妻1丁目8-10 Biviつくば4F
TEL.029-828-6101 担当/丸山まで

つくば 正社員 求人数は 募集表紙
をご覧ください

住宅 営業・設計

経験者優遇

- 給与/(営業)月給25万円以上~(設計)月給23~40万円以上
- 時間/9:00~18:00
- 賞与/(営業)棟数に応じて報奨金あり(設計)評価に応じて賞与あり
- 待遇/社会保険完備、交通費支給
- 休日/水、隔週木、指定休、月8回以上
- 応募/会社説明会下記URL受付

ラヴィングつくば
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
●<http://www.taiga-k.com/laving/> ●info@alnethome.com
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

つくば 正社員・パート・アルバイト 求人数は P.12,13
をご覧ください

住宅 受付スタッフ

未経験OK!空いた時間を有効活用したい方歓迎!

- 給与/時給900円~(土日50円up)
- 時間/15:45~24:00の間で1日最大7.5時間※1日4時間~必相談
- 休日/週3日から勤務可能
- 待遇/社会保険完備・昇給あり・交通費規定内支給・社員登用制度・制服貸与・同フロアの託児所は半額で利用可能(月極も35%OFF)

美と癒しと健康の夢空間 フィオーレ
〒305-0063 つくば市下原370-1
TEL.029-882-2100 担当/採用係

つくば 正社員 求人数は P.1
をご覧ください

①住宅営業(広告による反響営業)、②設計・施工管理、③インテリアコーディネーター

年間120棟を超える実績!業績好調のためスタッフ募集!

- 勤務/つくば本社・牛久支店・土浦支店
- 資格/①②未経験の方も歓迎 ③経験・資格のある方優遇
- 給与/25~30万円+歩合※経験・能力による
- 時間/9:00~18:00
- 休日/週休二日
- 待遇/昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

株式会社アゲル
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写真貼)を郵送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当/採用係

創業40年、4,000棟の実績 **R株式会社リアルウッド**

正社員:住宅営業/工事管理

給与:25~39万円以上(試用期間あり)
資格:男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮
勤務地:研究学園・ひたち野うしく・ひたちなか
時間:10:00~19:00
休日:毎週水曜、第一・第三火曜

件でお客様の幸せな家づくりを目指している、アットホームな雰囲気のある会社です。成果に応じた評価制度もあり、道り甲斐のある環境で仕事ができます。

R株式会社リアルウッド TEL.0120-856-858 担当:相川
面接地/〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6
HP:<http://www.realwood.co.jp/>

美容師募集中 ●正社員・パート 求人数は P.20,21
をご覧ください

- ◆勤務地:イースつくば、イオンモール土浦、牛久、イオンタウン守谷、カスミ替代多数!
- ◆給与:スタイリスト 月給25万円~45万円 パート時給900円~
- ◆休日:隔週休2日(シフト制)、有給休暇 ※詳細は面談にて決定いたします。
- ◆福利厚生:社会保険完備、交通費支給(115,000円/月)

働き方や給与、休日、時間などお気軽にご相談ください。

株式会社フレンズ企画
Tel.0297-74-9986 担当:ヨシカワ・オハラ
〒302-0013 茨城県取手市台町2-24-1

住宅 正社員・パート・アルバイト 求人数は P.41
をご覧ください

①(正・ア)ピットスタッフ

車に興味ある方、好きな方歓迎!

- 勤務地/①龍ヶ崎市②龍ヶ崎市、土浦市
- 時給/①②時給850~1,000円、③正月給155,000~350,000円、ア時給750~1,000円
- 資格/①簡単なPC入力、電話対応できる方 ②要普通免許(整備士・検査員資格優遇)
- 時間/①週3~4日、1日3~6時間程度(曜日時間応相談)、②9:30~20:30(詳細は下記まで)

未経験可! (経験あれば尚可)、交通費支給(上限有)、制服貸与、試用期間有

業務専任 オートボックス事業部
〒314-0144 茨城県神栖市大野原3-10-8 (応募/TELの上、履歴書(写真貼)、職務経歴書を郵送ください)
★事務スタッフは主婦の方も活躍中!!
TEL.0299-92-7811(採用担当まで)
または099-7266-6281(担当:内田)

月刊ぶらざ編集部、メンバー大募集!!

営業プランナー【正社員・契約社員、パート・アルバイト】
お店の魅力を伝える企画を考え、街のお店様へ掲載企画を提案するお仕事です。

業務内容:月刊ぶらざの編集企画、取材、原稿作成、写真撮影等

こんな人を募集しています!

- ✓文章を読むのが好き
- ✓写真を撮ることが好き
- ✓地元・地域を盛り上げたい

2017年3月卒業見込みの四大・院・短大・専門学校生 ※中途・既卒未就職者可
※募集要項の詳細は月刊ぶらざHP「2017年度新卒・中途採用エントリー」をご覧ください。

以下いずれかでご応募下さい。

①下記住所に履歴書送付(写真貼・メールアドレス記載)
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
常陽通商株式会社 月刊ぶらざ採用担当

②月刊ぶらざHP
「2017年度新卒・中途採用エントリー」から応募
<http://www.joyo-plaza.co.jp/> ※後日説明会にて履歴書(写真貼)持参

ご応募いただいた方から、説明会・面接会のご連絡させていただきます。
ご不明な点はアベまでご連絡下さい。【電話】029-835-3535 【メール】plaza@joyo-plaza.co.jp
はじめはみんな初心者でした。たくさんの出会いがあなたを待っています!

求人情報! 大手企業で働こう! 稲敷郡 阿見町 40・50代活躍中!

製造 測定 検査 未経験大歓迎!

未業は、ミ/Aの中にある、**雪印メグミルク** 直接雇用!

正社員登用制度あり **大手直雇用** **土日休み**

【就業給付】仕事NO.437517

乳製品の製造補助スタッフ
時間●実働8時間 5:00~22:00(シフト制)
※上記時間内での交替勤務可能な方
※配属先により時間変更あり
休日●土日 ※工場カレンダー
資格●経験不問 ※高校生不可

日給 **7,800円**以上可
月収 **20万円**以上可

昇給制度あり!

【受付時間】
月~金曜日/9時~19時
土日祝/9時~18時

0120-47-6173 (無料) 広告番号 8-25

日研トータルソーシング 【つくば学園事業所】つくば市竹園1-6-1 つくば三井ビル2F 202号室
労働者派遣許可番号 茨 13-060606 有料職業紹介事業許可番号 13-13-060619

青のライン ヘアサロンのお仕事 赤のライン 飲食店のお仕事 緑のライン サービス系のお仕事

- ヘアサロン**
- 正アハ** スタリスト・アシスタント募集
毎週火曜+月2回休/正月・夏季休暇有/交通費支給/雇用保険完備/ブランクある方も歓迎(ブート可)
Rhythmic ☎029-852-2765 **P.23**
 - 正アハ** プライダルシェービングができる方
エステに興味がある方歓迎/ブランクのある方もOK/毎週火曜、第2・3月曜休
pure green ☎029-846-4525 **P.26**
 - 正アハ** ホールスタッフ
時給900円(研修時850円)
18:00~24:00(時間・曜日は応相談)土日祝、長期・ラストまで働ける方大歓迎、まかない付。
もつまる ☎029-871-3155 **P.31**
 - 正アハ** ホール・キッチン・パティシエ
時給900円(研修期間850円)
9:00~23:00の間で応相談/シフト制/週2日~1日3h~まかない有/制服貸与/交通費支給
Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 **P.34**
 - 正アハ** ランチ&ディナーホールスタッフ
時給900円(研修850円)
10:00~22:00の間で応相談/シフト制/週2日~1日3h~OK/無料または付新しなお店と一緒に盛り上げましょう!
trattoria Lusso ☎029-860-7788 **P.35**
 - 正アハ** ホール・キッチン・パティシエ
時給880円(研修900円)~1,200円
18:00~翌3:00の間で応相談/各手当あり/制服あり/昇給あり/社保あり/月6日休み
まもろ焼肉/焼肉店 ☎029-828-5800 **P.35**
 - 正アハ** 社員・店長候補/バイト募集
月給26万5千円~
給与割増の付帯 ☎029-886-4649 **P.35**
 - 正アハ** ホール・キッチンスタッフ急募
時給850円(平日昼)・900円(夜・土日)
給与応相談、経験不問、10:30~22:00の間でシフト制、週1日4h~OK、まかないあり
リネア ☎029-859-8066 **P.36**
 - 正アハ** ホールスタッフ募集!
時給900円より
10:00~22:00の間で相談/週1回~OK/土日休られる方、夜間の勤務等出られる方歓迎/まかない付/女性スタッフ活躍中
ル・ヴィ・グルウト ☎029-875-7961 **P.36**
 - 正アハ** ホール・キッチンスタッフ募集
時給900円(研修850円)~11時~23時
ホール・キッチンスタッフは時給900円(研修850円)~11時~23時で応相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問合せ下さい
HANAUMA ☎029-879-8793 **P.36**
 - 正アハ** ホールスタッフ・調理スタッフ募集
時給900円(研修850円)~11時~23時
交通費規定支給/各種保険完備/制服貸与/研修あり/高いスキル/経験者優遇/石岡の店舗で調理師同時募集中!
炭火や SHINGO ☎029-893-4686 **P.37**
 - 正アハ** ホール・キッチンスタッフ募集
時給900円(研修850円)~11時~23時
ママさんスタッフ活躍中/学校・仕事の帰りや休日の空いた時間にもCA/ワーク可/週3日~1日3時間~OK
LIFE/カフェ/バー/レストラン ☎029-875-6118 **P.37**
 - 正アハ** ホール・調理補助
時給900円
10:30~15:00まで働ける方、週3日~OK/まかない付
研究学園店・土浦店同時募集!
がぶり亭 研究学園店 ☎029-828-7729 **P.37**
 - 正アハ** 接客業務・調理補助
時給900円(研修期間有)
10~15時・17~22時・18~23時/週2日~シフト制/まかない付/海/服貸与/交通費支給/女性スタッフ活躍中/未経験者歓迎
スペイン/ビレ Bond ☎029-854-1055 **P.37**
 - 正アハ** キッチン・ホール
時給950円(研修期間900円)~10時~18時
9時~23時の間(高校生不可)/週3日~1日4時間~土日祝入れる方、フリーターの方、長期働ける方大歓迎
ツバキ/つくば研究学園 ☎029-860-3090 **P.38**
 - 正アハ** (ア)キッチン・ホール
時給900円(研修あり)
11:00~14:00の間で応相談、週2日~勤務曜日、回数等相談可/申し付け/制服貸与/昇給あり
久島無木 ☎029-846-5001 **P.38**
 - 正アハ** 調理・ホール
時給900円(研修期間有) 22時に1,125円
10:00~23:00/週2日~1日3h~/土日祝 時給100円UP
まかない有/制服貸与/交通費支給
赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 **P.38**
 - 正アハ** ホールorキッチン補助
時給900円(研修期間有)
週2、3回のシフト制/22:00~9:00/食事補助、制服貸与、交通費全額支給/社内規定あり
Bonito【ポニート】 ☎029-896-8855 **P.38**
 - 正アハ** ホールスタッフ
時給850円~
まかない付/交通費あり/10時~22時の間で相談/週1日~1日3h~/女性スタッフ活躍中/未経験者歓迎
いの瀬 凛 ☎029-895-8198 **P.39**
 - 正アハ** 調理補助・ホールスタッフ
時給900円(研修期間あり)850円
おいしい焼肉あり/学生・フリーター・ワーカーク大歓迎
10:00~17:00/週1日、1日3h OK
東京/ビレTAKEO ☎029-895-3815 **P.39**
 - 正アハ** ホール・キッチンスタッフ
時給900円~
ランチタイム/土日入れる方歓迎、週2日~3時間~OK、9:00~23:00のシフト制、食事補助あり
エドワーズ つくば学園店 ☎029-850-2012 **P.39**
 - 正アハ** ホールスタッフ
急募!時給750円より
11:00~15:00/18:00~20:00/土日祝できる方大歓迎/まかない付/日本語・英語が話せるスタッフが選べます
アニータ ☎029-841-7785 **P.39**

- サービス**
- 正アハ** バス運転士募集
時給800円
要大型2種免許・60歳未満の方。
主に貸切/バス業務(集合高湿/バス業務等)
勤務形態/派遣社員歓迎 ☎029-822-3727 **P.8**
 - 正アハ** スタッフ募集!
時給800円
週3回/10:00~21:00/交代制/英語/英語/パソコンができる方歓迎いたします
HANDZ ENGLISH SCHOOL ☎070-6977-4322 **P.14**
 - 正アハ** 幼児教室講師募集
時給800円
交通費支給/9:30~15:30/3ヵ月試用期間あり/体力・やる気のある方、長期勤務可能な方歓迎!
久保田/能力開発センター ☎029-886-3188 **P.15**
 - 正アハ** パーソナルトレーナー募集
各種手当あり
都内(銀座・立石)出社準備中のため、オープニングスタッフ募集中/詳細はお問い合わせ下さい。
Body GRACE ☎029-846-1671 **P.24**
 - 正アハ** エステティシャン・デザイナー
時給800円
土日・夜出勤できる方大歓迎/正社員1万円/8:00~19:00/社会保険あり/一流美容技術を学びながら働けます。
ジョリッシュフォン ☎029-896-3648 **P.24**
 - 正アハ** エステティシャン
月給19万6,000円~+実績給
美容師免許保持者/研修あり
勤務形態(注、社員、パート)要相談
オンフルール ☎029-803-0000(夜間) **P.25**
 - 正アハ** アイリスト募集
時給800円
美容師免許保持者/研修あり
勤務形態(注、社員、パート)要相談
サロンクール ☎029-836-9633 **P.26**
 - 正アハ** 歯科衛生士
月給22万円以上
9:00~19:30/研修制度・昇給・賞与有/交通費支給/完全週休2日制/月曜+シフト制/電話の上、履歴書持参下さい
ホワイトエッセンスつくば ☎029-803-0000 **P.26**
 - 正アハ** カイロプラクター
時給800円
未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業
女性は美容系/カイロコースあり/お気軽にお問合せ下さい。
総健康館 つくば ☎029-857-1891 **P.29**
 - 正アハ** サービス・販売・カフェスタッフ
夕方18時closeのお店!
8:00~19:00の間で相談以上/土日できる方歓迎/社割あり/交通費支給/制服貸与/カフェ好きな方、大歓迎
蔵日和 ☎029-857-4020(調理学) **P.38**
 - 正アハ** 代理店募集
時給800円
PC/ウェブ/マーケティング/販売/パートナーを募集。
詳細はお気軽にお問、合わせてください。
株式会社アイアールシー ☎029-832-0108 **P.40**
 - 正アハ** 住宅営業・営業幹部候補募集
時給800円
10:00~19:30(休憩2h)/給与267,000円+報奨金~
/社会保険完備、交通費支給他/年齢不問
勤務先/の建設社 建設 ☎029-879-7711 **P.44**
 - 正アハ** 営業(リフォームプランナー)
時給800円
8:30~17:30/7月7日休/管理/社用車貸与/制服貸与/各種保険完備/業績により年3回報奨金制度あり
株式会社ビカン ☎029-860-6067 **P.46**
 - 正アハ** ニューアパレル・ファッション
時給800円
技術の伝承/新しいので/しっかり稼ぎたい/ジスターシとしてスキルアップしたい/方大歓迎/詳細はHPへ
La fonte ☎029-855-1243 **P.20**
 - 正アハ** スタッフ1名
社会保険完備!
時給800円
基本給+能力給/交通費支給/厚生年金加入/シフト制+定休以外に3日休、夏休み、海外研修等旅行あり
Shine ☎029-855-8806 **P.21**
 - 正アハ** アシスタント
週休2日制+社会保険完備
時給800円
基本給+能力給+賞与、定休日以外に有給が+5日/詳細はお気軽にお問合せください。
arch+【アーチ】 ☎029-875-3294 **P.21**
 - 正アハ** スタリスト・アシスタント
時給800円
雇用保険完備/交通費支給/早番6:00まで
運賃7:00まで/毎週火曜、第3月曜+月2回休
JEWEL ☎029-828-8448 **P.22**
 - 正アハ** スタリスト・アシスタント
時給800円
週3日~/時間・曜日応相談(例)10:00~15:00
一緒に働いてみませんか?お気軽にお問合せ下さい。
Velocca☆ ☎029-875-6758 **P.22**
 - 正アハ** スタリスト・アシスタント
時給800円
10時~20時(実働8h、休憩有)平日/土日は時間・日程相談可、雇用/労災保険完備、休/月6日/以上、妻帯可
Style Creator 土浦店 ☎029-826-8060 **P.22**
 - 正アハ** スタッフ
時給800円
9時~23時で相談/賞与/OK/社会保険完備/夏季・冬季・春休み等あり/通勤・夜勤・技術・手当あり/交通費支給
hair&make amyus ☎029-828-6826 **P.22**
 - 正アハ** アシスタント
時給800円
毎週火曜、正月・夏季の休暇有/勤務時間相談/交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎
blanca hair design ☎029-875-3626 **P.23**
 - 正アハ** 美容師・アシスタント・スタイリスト
時給800円
急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、休/定休は3日、お気軽にお電話下さい。
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 **P.23**

PRESENT 読者プレゼント



**ファーストステージ
住宅作品集セット** 01

応募者全員サービス!

ファーストステージが設計・施工をした14ヶ所の家が写りこんだ作品集。お送付つくばブランチでお渡しします。

株式会社 ファーストステージ 掲載 P.57



**シネプレックスつくば
映画鑑賞券** 02

5名10名様

★P.50に割引クーポンあり
つくば市下野370-1

シネプレックスつくば 掲載 P.50



**シネマサンシャイン土浦
映画鑑賞券** 03

3名6名様

土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 掲載 P.50



**イオンシネマ下妻
映画鑑賞券** 04

3名6名様

下妻市電線972-1

イオンシネマ下妻 掲載 P.50



**イオンシネマ守谷
映画鑑賞券** 05

5名10名様

守谷市百合ヶ丘3-240-1

イオンシネマ守谷 掲載 P.50



ぶら下がり健康器 06

3名様

【取扱日程】9/3(土)~9/7(水)
9/14(水)~9/21(水)~9/28(水)
【場所】土浦市右衛門1680-1

掲載 P.40



**筑波研究学園都市吹奏楽団
招待券** 07

10名20名様

【日程】10/23(日)
【会場】パホール(つくば)
【時間】開場13:30 開演14:00

筑波研究学園都市吹奏楽団 掲載 P.48



Vリーグ開幕戦招待券 08

2名4名様

【日程】平成28年11月(土)~(日)
【会場】霞ヶ浦文化体育館 (水郷体育館)

つくばユニテッドSunGAIA 掲載 P.18



カイロプラクティック 09

5名様

3,500円券(通常8,400円)

初めての方でもOK

総健美館 つくば店 掲載 P.29



洞峰公園屋内プール 10

5名10名様

無料券

池の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。つくば市二の宮2-20

洞峰公園 掲載 P.16



**プレジャーガーデン
のりもの券2,000円分** 11

5名10名様

【場所】ひたちなか市 大学南大2路605-4

国営ひたち海浜公園 掲載 P.40



**NEWOPEN記念
ギフトバロン500円割引券** 12

10名様

支払い・商品受取の際に、割引チケットのご提示をお願いします。お会計より500円割引いたします。

ギフトバロン doors 掲載 P.51



牛久大仏拝観券 13

10名20名様

【場所】牛久市久野町2083

牛久大仏 掲載 P.30

『ぼっくりちゃんカカシ君』を探せ!!

★「ぼっくりちゃんカカシ君」が載っているページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)

正解: オスベンギン (山本真由美さん)


ダミー: 吉本興業の茨城住みます芸人オスベンギンの情報はP.51です!

応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、右の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで「月刊ぶらざり9月号読者プレゼント係」までお送り下さい。

宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぶらざり9月号読者プレゼント係」 ※メール応募の場合、件名を同様をお願いします!
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp(ORからも応募できます)▶

ホームページからも応募できます▶ 

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

第1希望 第2希望 第3希望 P.

「ぼっくりちゃんカカシ君」はどのページにいましたか?

Q1. 先月号(H28年8月号)を見て、行った店はありますか?その理由は?

A1.

Q2. 今月号(H28年9月号)を見て、行きたい店はありますか?その理由は?

A2.

Q3. 暮らしの中で不要になった物(子ども用品、着なくなった服、家具家電など)はどのように処分、リサイクルしていますか?

A3.

全てご記入して下さった方がプレゼント当選の対象者となります。

ぶらざりの配布員がきちんとお届けしているのかを調査しております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅にぶらざりが届く読者の皆様へ】
配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

【ご自宅にぶらざりが届かない読者の皆様へ】
ぶらざりが設置されているといいなと思うお店はありますか?

ご住所 〒

お名前 職業

電話番号 () - 男・女 歳

締切 2016.9/30(金) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。
※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のある応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

好評放映中!!
TVC M



25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。
男性医師、女性医師両方おります。

美容外科・皮膚科 **口コミ人気** 10748
千葉県満足度ランキング **第1位**

豊胸術 あなたにあった豊胸術法で素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケアも充実しています。

人工乳腺法 バッグを用いる術法
懸垂下法、乳腺下法、大胸筋下法
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことにはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

脂肪注入法 自分の脂肪を用いる注入法
IPAP注入法、幹細胞脂肪注入法
気になる場所の脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の術法です。腹部や下半身が気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。

●乳輪縮小 ●乳頭縮小 ●陥没乳頭 ●婦人科形成も行っています。
30分で終了! **メスを使わない豊胸術**
ヒアルロン酸を注射器でバストに注入する注目のプチ豊胸術です。切る事がないので手軽です。2年は効果が見込めます。

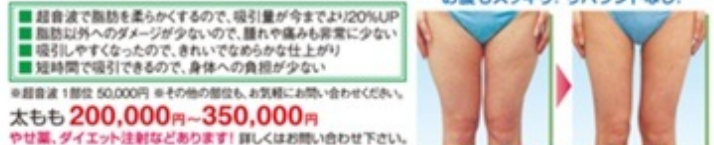


私も城本クリニックで豊胸しました!!
佐々木 良子 様
城本 豊胸 院長
100%満足度

超音波脂肪吸引 安全 安心 口コミでも大人気です!

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します。

脂肪吸引のメリットは痩せたい部分だけをスリムにといった部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がりとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。



お腹もスッキリ! リバウンドなし!
脚も細く! スラットと長く!

●超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
●脂肪以外のダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
●吸引しやすくなったので、きれいでならぬかな仕上がり
●短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない
※超音波1部位 50,000円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。
太もも **200,000円~350,000円**
やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。
メソセラピー-脂肪溶解注射(1カ所25,000円)もあります!

BNLS 小顔・痩身ボディ

BNLSは、短期間で効果を実感する**脂肪溶解注射**です。従来の脂肪溶解注射に比べて即効性があり、腫れや痛みが少なく、植物由来の主成分でダウンタイムもほとんどありません。やせたい顔・体の気になる部分を、メスを使わず短時間でスッキリシャープに! 体用1本 **9,500円** 顔用1本 **14,000円**

臭いワキガ 多汗症 臭い汗蒸消!

臭い汗蒸消には**直视下摘除法**が効果的です!!
皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果が期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。
直视下摘除法 両ワキ **240,000円**

多汗症治療ポツリヌストキシン注射

汗を5分でピタリと止めることができるのがポツリヌストキシン注射です。ワキの下や手のひら、足の裏など、気になるところに注射をするだけなので、忙しい方にもぴったりの術法です。1回(両ワキ) **58,000円**

二重まぶた

メスを使わず自然な二重に! 目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。
埋没法(1年保証) **60,000円**

ホクロ・イボ除去

1個(5ミリ以内) **10,000円**

親切・丁寧な医療診療を心がけています。
治療後の笑顔がとてもうれしいです。より自信を持って、日々過ごしていただけるよう、最適な治療でお手伝い致します。
お気軽にご相談下さい。 **城本クリニック 柏院 西浦 蘭子先生**
日本形成外科学会専門医、日本美容外科学会専門医、日本皮膚病学会専門医、日本皮膚科学会専門医
大好評ドクターブログ公開中! **西浦蘭子 ブログ** **ウェブ検索**

30代女性に人気! しわたるみリフトアップ

まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!
ヒアルロン酸注入
若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!
ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の小じわに効果的です。痛みもほとんどなく、治療も当日からOKです。治療も5分で終了します。 **0.1ml 9,800円**
高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

ポツリヌストキシン注入

注射でシワを消す!
目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。
簡単注射で顔がツルツルに!
眉間 **28,000円** 目尻 **28,000円** 額 **48,000円** ※詳しくはお問い合わせ下さい。

30代女性に人気! ミラクルリフト

顔面歪みでもほとんど腫れません。
シワとタルミを切らずに改善!!
強力リフトアップ!
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く最新の医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で終わります。 **1本 50,000円**
55歳
目の上、目の下のたるみ、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を **300,000円** 取り除けば、若いときの目元に戻ります。 **350,000円**

入れ墨(タトゥー)除去

イレイザーの部分をキレイに取り除きます。
切除法 皮膚移植 アブレーション
タトゥーを消すことが難しいというイメージがありますが、現在では技術の向上や治療機器が改良されて、きれいに刺青・タトゥーを取り除く事が可能になりました。一人で悩まずにまずは無料カウンセリングにお越し下さい。経験豊富な専門医が、一人一人にあわせた治療方法を提案させていただきます。

シミ・美肌治療 フォトフェイシャル

医療機関でしか受けることができないスキンケアです。
シミ ツバカス くすみ 小じわ ニキビ跡 毛穴の開き 赤ら顔
フォトフェイシャルは肌に光をあてるだけで、美肌を持つ本来の美しさを呼びまし、様々な肌トラブルを一度に解消する、医療機関でしか受けられない、最先端のスキンケア。自然に美しい肌へと導きます。
●シミがうすくなって、肌全体が白くなった!
●化粧のノリが良くなった!
●ハリが出てきて肌がプルプルしてきた!
●友達にキレイになった、と褒められた!
初回たっぷり体験(全額) **29,800円** ※詳しくはお問い合わせ下さい。
シミ厚き出てボロリ

ニキビ・凹凸 徹底ケア

クレーターやザラザラもツツヤに!
1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。
ケミカルピーリング 初回体験 **7,000円**
毛穴治療: 毛穴の開き、ザラつきを解消 高濃度ビタミン導入付
マクロビール..... 初回体験 **15,000円**
ニキビ跡の凹凸に効果大!
ダーマローラー..... 初回体験 **39,800円**

医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身からデリケートな部分までの照射が可能です。
城本の医療レーザー脱毛なら、皮フを傷つける心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。
選べる **5回プラン・7回プラン** ※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。
※男性用の脱毛もご利用しております。

シロ モト 美容外科 形成外科 美容皮膚科
城本クリニック
無料メール相談実施中 安心のアフターケア! 心療時間 AM10:00~PM7:00
無料相談/受付フリーダイヤル **0120-107-929**
無料駐車場あり お子さま連れでも安心! クレジット・ローン対応可能
●ホームページ・携帯サイト ●無料メール相談実施中
<http://107929.jp> info@107929.jp
城本クリニック **ウェブ検索**

柏院 柏院南口より徒歩1分 T277-0862 03-6881-154 フラワーCLINIC 4F
水戸院 水戸駅南口直結 T277-0815 03-6881-174 COMBOXIO 2F

第95回 密着ぶらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とやらでかコラボー
漫画家を目指す2人の夢を応援していきますよ。



ぶらざム 樹太郎
今年4コマ漫画
書けは漫画家のアシスタントや
イラストのお仕事をしています
【お仕事を頑張ります中！】



ぶらざム 明暗静希
某ゲームのイラストコンテストに
採用された経験の持ち主！
【お仕事を頑張ります中！】



イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/三津井 優希

ちょっと待った。
女の子みんな2束ずつなのに
さっさと1束ずつしか
運んでないでしょ？

あははは
あははは

笑ってごまかすな!!!!

え!! どういうこと!? この体格差で1束!?
1番若いのに!? え、なんで?
ありえないんですけどー!!!!!!

よろしくお頼いします。

今年、
期待の大型(?) 新人が
入社しました!

23歳とは思えないオッサン臭さ...!!

と、いうわけで

※腕カトレーニングになる筋トレグッズ

それって遠回しに
筋トレしろってこと
だぞおー!!

はい!
ハンド
グリッps!

ありがとー
うれしいです!
うれしいです!

来月から
期待してる♡

8月9日がお誕生日だった彼には
筋トレグッズが送られたのでした♡

ぶらざが出来上がったある日。

ぶらざは1束(100冊)なんと約7kg!
暑いこの時期は、かなり重労働!
なので、みんなでお互い手伝います。

手伝ってー!

はい!

それをだいたい一人あたり10束(1,000冊分)以上を車に積み、
ぶらざの設置店、掲載店様、ぶらざ配布員さんに届けるのですが...

僕はまず女性スタッフの強さを新人くんにつたえなければならぬ...by先賢

今月の編集室

プロ集団によるぶらざ限定の特別プログラム
「女性限定のスペシャルイベント」

BodyMake60さんのご協力のもと、8/11に実施されました。
当日はたくさんのお客さんにお集まりいただき、ストレッチ、
ボディハンブ、コラーゲンホットヨガを体験していただきました!

人気トレーナーと一緒
人気ヨガインストラクターと一緒

▲コラーゲンホットヨガで
大量の汗をかきました!

▲音楽に合わせて楽しく筋
トレし、ちょっと暑いですが、
初心者の方ぶらざスタッフで
もできました!

最後にダイエットのプロ達に、
直接相談も
ダイエットに関する知識が
深まりました!

大好評につき! 月刊Plaza×BodyMake60コラボ企画
第2弾開催決定!!

9月22日(水・祝) 詳細は P.13へ
[16:00~19:30]

「今月のお題」いまやってみてみたい習い事!

プログラミング教室に通いたいですー今の子ども達は、小さいうちから学べて羨ましいーそのうち英会話感覚になるんでしょかね?

(ユッカ)

スノーボードを習ってみたいです。最近、痛板というものを知り、欲しくなりましたので、自分も作って滑りたいと思うようになりました。

(るつ子)

キックボクシング、インスタで好きな芸能人がキックボクシングの練習風景をアップして、それをみて、「おーめっちゃかわいい!」って思ったので、強くなりた〜い、何より憧れたい。でも食べちゃっ。

(空冥)

焼きたてのパンの美味しさをすぐに味わえるであろう、パン教室に行ってみたくて、作り方を習得すれば、あの美味しさをいつでも堪能できる。焼きたてのパンってどうしてあんなに美味しいのでしょうか。ちなみに一番好きな焼きたてパンはクロワッサンです。

(夢子)

テニスをやってみたいですが、完全にオリンピックの影響ですが、錦織選手に憧れております。かっこいいです。その前に、無い筋肉をつけなくては行けないので、筋トレからですね。

(賢肉ジュリエット)

ラテンジャズピアノ、ちょっと前テレビの趣味D.O.楽という番組でピアノの塩谷さんが芸能人に教えていたのですが、ついつい毎週見ちゃいました。あとは絵、絵心まったくないのですが、自由な発想で気の向くままにできたらいいですね。

(Quu)

体力落ちたかも...と最近焦りを感じています。「動くこと」がとにかく嫌いなので、まずはヨガや太極拳、ウォーキングとかのゆる〜い動きから始めたいと思います。運動を習慣にするのって難しい。

(みたらし)

英会話スクールへ話せたらもっともって世界が広がると思うから。

(パンチメタル)

編集後記 9月号

Face book・twitter
随時更新
http://www.joyo-plaza.co.jp



一級建築士事務所
first stage

設計士とつくる、デザイナーズ住宅

設計士と直接「家やお金」の話をしませんか？

ファーストステージ特選

9月の最新土地情報

<p>自由ヶ丘 300万円</p> <p>★閑静な住宅街 ★緑豊かな広々49坪 所在●つくば市自由ヶ丘49番21 交通●JR常陸駅 約3.3km 地価●228.13㎡(約89.01坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域 建ぺい率●40%、200% [取引業種]媒介</p>	<p>みどりの 640万円～</p> <p>★みどりの南(全区域)分譲地 ★TKみどりの駅-みらい平駅 二駅利用可能 所在●つくばみどりの南93 交通●TKみどりの駅 徒歩約2km 地価●225㎡(約68.06坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種低層 建ぺい率●40%、80% [取引業種]媒介</p>	<p>みどりの 680万円</p> <p>★みどりの駅まで約1.5km ★おすすめの住宅地です！ 所在●つくばみどりの南C30-2 交通●TKみどりの駅 徒歩約1分 地価●145㎡(約43.80坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●山林 都市計画●市街化区域、第1種低層 建ぺい率●40%、80% [取引業種]媒介</p>	<p>高見原 760万円</p> <p>★近隣に商業施設充実 ★区域指定の高、どなたでも建築可能です 所在●つくば市高見原4-4-10 交通●JR常陸駅 約2.1km 地価●114㎡(約34.99坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、無指定 建ぺい率●40%、200% [取引業種]媒介</p>	<p>上広岡 830万円</p> <p>★閑静な住宅街の整地 ★区域指定地域につきどなたでも 住宅建築可能 所在●つくば市上広岡460番119 交通●つくば駅 約4.900m 地価●231.41㎡(約70.00坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、無指定 建ぺい率●40%、200% [取引業種]媒介</p>	<p>学園南 930万円～</p> <p>★周辺商業施設多く生活便利 ★建築条件なし ★好きなハウスメーカー選べます 所在●つくば市学園南17丁目 交通●つくば駅 徒歩約1.4km 地価●27.18㎡(約8.29坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種低層 建ぺい率●40%、80% [取引業種]媒介</p>
<p>みどりの 950万円</p> <p>★売主につき仲介手数料不要です ★約88坪の土地でゆとりの生活を 所在●つくばみどりの南93地区1番地 交通●TKみどりの駅 徒歩約30分 地価●293.15㎡(約88.79坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種低層 建ぺい率●40%、200% [取引業種]媒介</p>	<p>妻木 1,050万円</p> <p>★つくば中心部隣接 ★妻木の10年特例用地 所在●つくば市妻木1472番2 交通●つくば駅 徒歩約33分 地価●260.35㎡(約78.75坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、無指定 建ぺい率●40%、200% [取引業種]媒介</p>	<p>みどりの 1,115万円</p> <p>★医院・事務所いかにが便利です！ ★区域整理地の閑静な住宅街です。 所在●つくばみどりの南C54地区4番地 交通●TKみどりの駅 徒歩約31分 地価●263.38㎡(約79.67坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種低層 建ぺい率●40%、200% [取引業種]媒介</p>	<p>陣場 1,190万円</p> <p>★2駅利用可能 ★みどりの駅・博記念公園駅 所在●つくば市陣場46-3 交通●TK博記念公園駅 徒歩約34分 地価●238㎡(約71.99坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種低層 建ぺい率●40%、80% [取引業種]媒介</p>	<p>上ノ室 1,200万円～</p> <p>★区域指定の許可で住宅の建築可 所在●つくば市上ノ室675-2 交通●つくば駅 約3.2km 地価●444.84㎡(約134.31坪) 設備●上下水道、電気、LPガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、無指定 建ぺい率●40%、200% [取引業種]媒介</p>	<p>香取台 1,280万円</p> <p>★静かな住宅地です！ ★公園近く、生活環境良好 所在●つくば市香取台A24地区1番地 交通●つくば駅 徒歩約15分 地価●195.63㎡(約59.17坪) 設備●電気 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種低層 建ぺい率●40%、200% [取引業種]媒介</p>
<p>東光台 1,280万円</p> <p>★閑静な住宅地 ★上下水道引込済 所在●つくば市東光台4丁目13-10 交通●JR常陸駅 徒歩約33分 地価●206.05㎡(約62.33坪) 設備●上下水道、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種低層 専用区域 建ぺい率●40%、80% [取引業種]媒介</p>	<p>天川 780万円</p> <p>★商業圏8分圏に隣りつき隣り良好 ★現在更地につき、即建築可能 所在●つくば市天川1丁目100番53 交通●つくば駅 徒歩約33分 地価●195.92㎡(約59.27坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種低層 建ぺい率●40%、100% [取引業種]媒介</p>	<p>乙戸南 830万円～</p> <p>★小学校・公園等近く ★子育てしやすい環境です！ 所在●つくば市乙戸南2丁目14番地内 交通●つくば駅 徒歩約29分 地価●269.77㎡(約81.05坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●山林 都市計画●市街化区域、第1種低層 建ぺい率●40%、100% [取引業種]媒介</p>	<p>真鍋 900万円</p> <p>★北東角地！ ★ゆとりの99.82坪 ★建築条件なし、好きなハウスメーカー で建築できます。 所在●つくば市真鍋4-2571-20番地 交通●つくば駅 約3.5km 地価●330.0㎡(約99.82坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第2種低層 建ぺい率●40%、150% [取引業種]媒介</p>	<p>阿見町 400万円</p> <p>★北角の整地 ★閑静な住宅地 所在●つくば市阿見町1丁目17番13 交通●つくば駅 徒歩約1.2km 地価●131.58㎡(約40.29坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種中高層 建ぺい率●40%、200% [取引業種]媒介</p>	<p>小絹 680万円</p> <p>★常磐線「小絹」駅まで徒歩8分 ★小・中学校に近く住環境良好 所在●つくば市小絹692-10 交通●常磐線常陸常陸郡小絹駅 徒歩約8分 地価●231.43㎡(約70.01坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、準住居 建ぺい率●40%、200% [取引業種]媒介</p>

毎週土日は、設計士と直接話せる
『お金と間取りの無料相談会』

無料相談会のご予約方法

0120-436-888

「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話ください。



ハウジングディレクター 村田 大輔

家族のライフスタイルは日々成長し、変化しています。その変化にも対応できる住まいと一緒に計画しましょう。

ハウジングディレクター 樋口 純樹

出会えたお客様の大切な家を最初から最後まで“一緒に楽しく”をモットーに創っていきます！

“ファーストステージでは、設計士・現場監督・保育士を募集しています。”
「家が好きだ」「設計に興味がある」そんな方を本気で探しています。お気軽にご連絡ください。

一級建築士事務所
first stage

設計士と直接お話しする「無料相談会」やっています。
まずは「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話ください。
TEL/029-875-4088 HP/http://firststage.biz
受付時間/9:00～18:00 定休日/水曜、第2・4木曜、祝日
掲載料別号/茨城県知事(特)第2722号 宅地建物取引業免許/茨城県知事(特)第6077号

つくばランチ 建築資料館カフェ
Y305-0061 茨城県つくば市相模町13-12

本社・常磐町ランチ 建築資料館カフェ
Y310-0033 茨城県水戸市常磐町1丁目1番地9 F52ビル2F

三の丸ランチ 建築資料館カフェ
Y310-0011 茨城県水戸市三の丸2-3-32

ファーストステージ 笠原展示場
Y310-0852 茨城県水戸市笠原町510-7

ファーストステージ 宿治体駅棟
Y311-4142 茨城県水戸市宿治体町75-6



ファーストステージ 茨城 検索

Produced by



無垢材や空間にこだわった自分スタイルの作品

子どもが素足で歩き回る

自然素材の平屋



Living dining



陽の光がたっぷりと入る開放的なリビング

施工事例 Y様邸

私たちは、はじめから「木の温もりが感じられる平屋」を検討していました。LA VINGさんに決めた理由は、丁寧な対応してくれたスタッフの人柄、契約前にきちんと費用やスケジュールを示してくれたので、信頼できたと思います。家は家族で過ごす大切な場所だからこそ、細部にまでこだわりました。陽の光が入る開放的なリビングや大きな収納。そして、愛犬フリが寛ぐリビングの

土間は、美容師の妻に髪を切ってもらうなど、重宝しています。また床材ひとつをとっても、部屋が広く見えるサイズや素足に気持ちいい塗装など、私たちの「こうしたい」を一つひとつ受けとめて形にしてくれました。いまは陽のあたる木の床で、子どもがニコニコ歩き回る姿をみるのが、一番の幸せです。



dog & doma



おかげさまで7000棟
ラヴィング
LA VING つくば

TEL.029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12
営業時間/9:00~18:00 定休日/毎週水曜、月2回木曜

<http://la-ving.com>



キッズスペース&駐車場完備



ZEHの家づくり応援キャンペーン 「太陽光発電・HEMS・高性能エアコン」のゼロエネパックが特別価格73万円で導入できるチャンス!
※2018年9月末までに新築の注文住宅での契約が対象。ご契約後6ヶ月以内に竣工できることが条件。詳しくはショールームへお問い合わせください。

生活情報誌 **ふたご** VOL.143

平成28年9月1日発行(毎月1日発行) 編集発行人/大内清子 配布先/つくば・土浦・牛久市内指定地域(企業・事業所含む)
発行/常務通商株式会社 〒300-0037 土浦市坂町1-6-13 常務通商土庫駅前ビル4F TEL.029-835-3535 FAX.029-824-3636