

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぶらざ

【発行部数 285,000部】◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部  
【無料宅配部数(7月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 92,594部 ◆県央版 136,264部

クーポン・求人情報付  
2016 vol.142  
8  
TAKE FREE

月刊

# Plaza 県南版

## 世界の料理でグルメ旅行!世界旅行を疑似体験

夏こそらーめん テクノパーク桜エリア特集 キッズ特集 住まいを見に行こう!!



ぶらざクーポン  
配信中!

ぶらざクーポンを使うと  
日本赤十字社へ募金できます  
▶<http://www.joyo-plaza.co.jp>

twitter @joyo\_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】  
大変お手数ですが下記へ  
ご連絡をお願いします。  
月刊ぶらざ編集部担当  
TEL.029-835-3535

設置場所  
随時  
更新中!









## 屋上庭園の家

大幅なコストアップなく、屋上を自由に使える広々スペースにした住まい。



## DUE

デザイナーハウスのようなスタイリッシュでモダンな外観スタイルの住まい。



## cube style

キューブスタイル機能、デザイン、価格を徹底して追求した四角いスタイルが特徴の住まい。



年間120棟を超える実績  
完全自由設計の家づくり

## アメカジスタイル

趣味を楽しめるガレージがあるシンプルで格好いいアメリカンスタイルの住まい。



## Flat Modern フラットモダン

開放感を満喫できるゆとりのプランとお洒落なモダンデザインの平屋住まい。



## casa carina

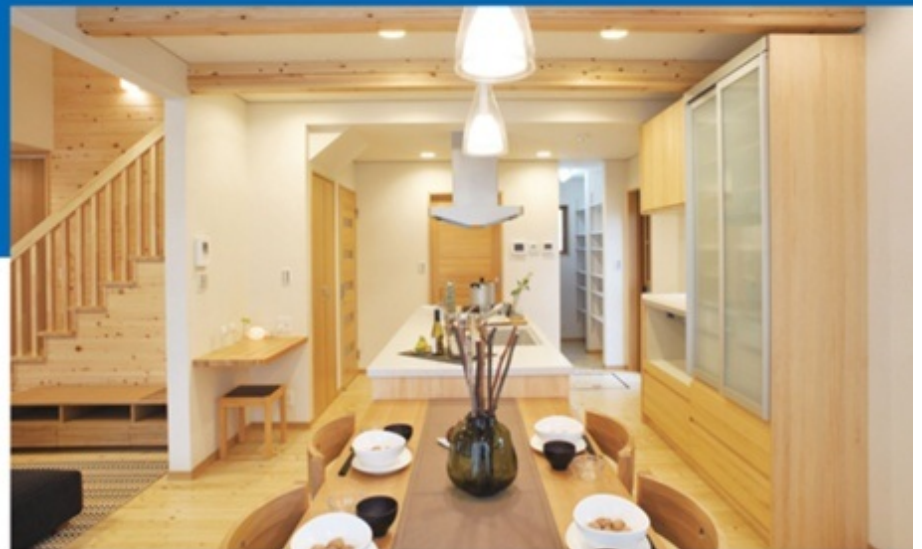
南欧邸宅をイメージした愛着あるデザインのナチュラルテイストな住まい。



ローコスト&ハイクオリティの家づくり

Housing Realestate  
**ager**  
アゲル

1,000万円台でかなえる  
自由設計の注文住宅



外観デザインから空間プランまで、ご希望のライフスタイルに応える多彩な住まいを、自由設計の注文住宅で実現いたします。

多彩なシリーズの住まいを実物体験!

各種モデルハウスを、  
いつでもご案内・ご覧いただけます。

Housing Realestate  
**ager**  
アゲル

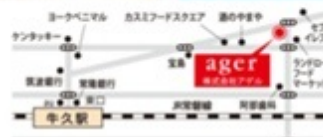
注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。

- 宅地建物取引業免許 茨城県知事(4)第3951号
- 会社法団体人全国日本不動産協会
- 一般社団法人全国住宅産業協会
- 建設業許可 茨城県知事(特-36)第30990号
- 一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号



つくば店 029-886-3221

茨城県つくば市研究学園4-1-9



牛久店 029-893-6511

茨城県牛久市神谷6-41-2



土浦店 0299-57-3371

茨城県かすみがうら市上稲吉1917-1

アゲルの最新情報はホームページで [www.ager.jp](http://www.ager.jp) アゲル FAX / 029-886-3225 Eメール / [info@ager.jp](mailto:info@ager.jp) (午前9:00~午後7:00 第1・3火曜日 / 水曜日定休)



子育て世代に **オススメ**  
**快適で安心な住まい**

# 新築建売情報

売主につき  
 仲介手数料  
**無料**♪

## つくば市 並木



開放感あるオープン外構



自然光が差し込む明るいリビング



広々7.5帖の主寝室



小屋裏収納は、季節物の収納に◎

4LDK 土地面積 205.79㎡(62.25坪) 建物面積 119.30㎡(33.00坪) **販売価格 3,980万円** (税込)

公園・教育  
 医療・商業施設が  
 徒歩圏内

- 並木公園・・・徒歩1分
- 並木小学校・・・徒歩2分
- 並木中学校・・・徒歩4分
- 並木SC・・・徒歩4分

**家具一式  
 プレゼント!**  
 ダイニングテーブル&チェアやベッド等、  
 写真の家具をプレゼント

【並木2丁目No.22物件概要】■所在地/つくば市並木2丁目14-20 ■交通/TXつくば駅より約3.8km ■地目/宅地 ■都市計画/市街化区域 ■用途/第一種高層住居専用地域 ■坪単価/1坪/60% ■建坪率/200% ■工事完了日/平成27年11月 ■構造/木造枠組工法 ■設備/公営上下水道・東京電力 ■道路/西側道路(6m)・東側道路(9m)歩道含む ■車庫/通外構ブロックフェンス付分付 ■■広告有効期間/2016年8月31日

## つくば市 大角豆



アウトドアや家庭菜園：  
 用途広がる100坪超えの敷地



勾配天井で開放感を演出したLDKは和室と合わせて23帖超の広々空間



季節を感じられるウッドデッキは南北に2ヶ所設置

4LDK 土地面積 354.45㎡(107.22坪) 建物面積 112.61㎡(34.07坪) **販売価格 3,580万円** (税込)

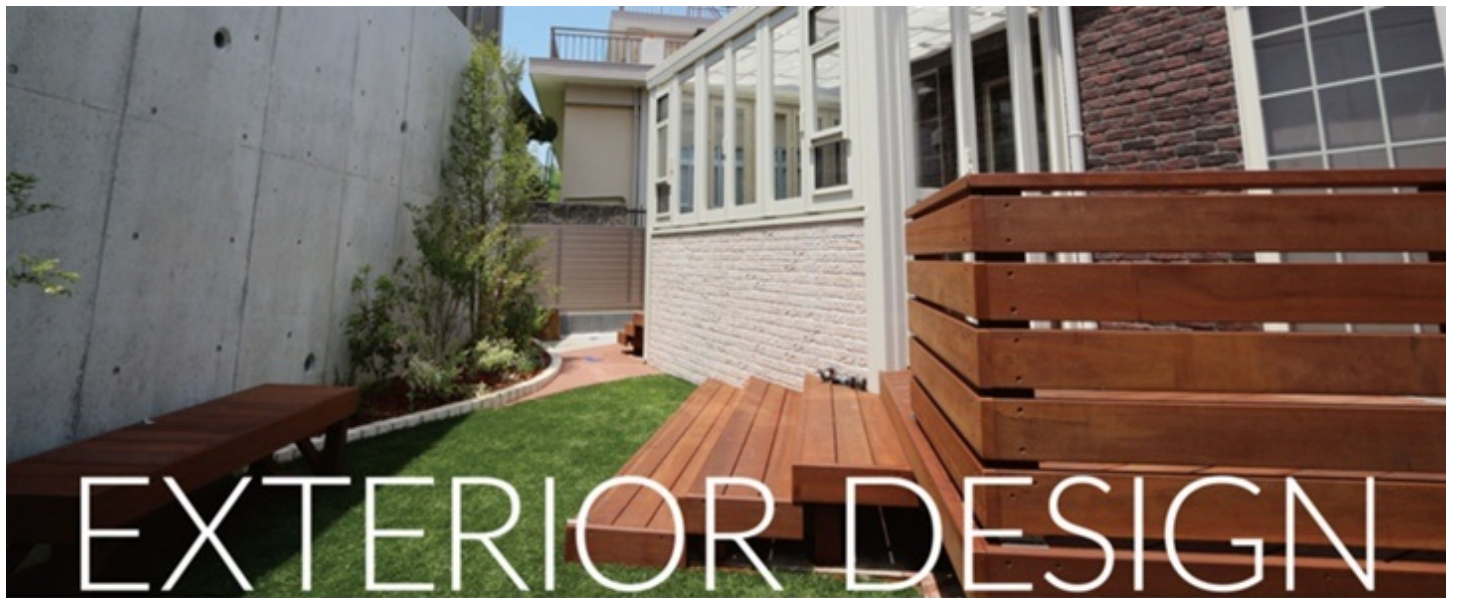
小学校隣接の  
 子育てに最適なエリア

- 桜南小学校・・・徒歩1分
- 並木中学校・・・徒歩5分
- ウェルシア・・・約280m
- 並木ショッピングセンター・・・約900m
- 桜南幼稚園・保育所・・・約850m

【大角豆物件概要】■所在地/つくば市大角豆字敷地565-2 ■交通/TXつくば駅より約6km ■地目/宅地 ■都市計画/市街化区域 ■用途/第一種/60% ■建坪率/200% ■工事完了日/平成28年5月 ■構造/木造枠組工法 ■設備/公営上下水道・東京電力 ■道路/北側道路(6m)・西側道路(4.7m) ■車庫/通外構ブロックフェンス付分付 ■■広告有効期間/2016年8月31日







EXTERIOR DESIGN



FURNITURE



and Cafe



**COUPON!!**

ご来店いただいた方に  
アイスコーヒー1つプレゼント

※お会計の際にカフェスタッフにお渡しください。  
クーポンのみの使用はできません。  
(2016年8月30日まで有効)

はじめませんか？感動の庭づくり。

カフェを併設した落ち着いた雰囲気の店内でソファにくつろぎながら  
お気に入りの飲み物と一緒にお庭の話をしましょう。  
ぜひ一度私たちのお店におこしください。

ブリーズガーデンつくば つくば市要 137-3 ☎0120-568-028

EXTERIOR & GARDEN  
**BREEZE GARDEN®**

[www.breezegarden.co.jp](http://www.breezegarden.co.jp)





# ふらぎ限定 第3弾

# 総決算セール

空くじナシ!!

## 購入補助金抽選会開催!

期間限定

特別金利  
平成28年8月31日まで!!  
**3.9%**

元金50万円以上  
60回以上のローン  
に限りませう。  
詳しくはスタッフ  
にお尋ねください。

- 1等 50,000円
- 2等 30,000円
- 3等 20,000円
- 4等 10,000円
- 5等 5,000円

**19年 ポルテ**

**19.8万円**  
(内消費税 14,667円)



純正ナビ  
電動スライドドア

1300/130i Cパッケージ/3ドアワゴン/D/AT/  
ライトブルー/フル装備/ABS/WエアB/後無し  
/85,100km

**23年 パッソ**

**69.8万円**  
(内消費税 51,704円)



HDDナビ・TV

1000/1.0X+ハナ/5ドアHb/CAT/表/フル装備  
/ABS/WエアB/キーレス/ETC/後無し/  
35,100km/保証書付

**25年 ヴイツ**

**99.8万円**  
(内消費税 73,926円)



純正ナビ・TV

1300/Fシエル/5ドアHb/FAT/ホルダーマイカ/フル  
装備/CD/TV/ABS/WエアB/ワンオーナー/  
ETC/スマートキー/後無し/16,890km/保証書付

**25年 ソリオ**

**115.5万円**  
(内消費税 85,556円)



純正ナビ・TV  
電動スライドドア

1300/G-LTD/5ドアワゴン/D/AT/パール/フル装  
備/CD/TV/ABS/WエアB/ワンオーナー/バックモ  
ニター/スマートキー/後無し/16,840km/保証書付

**27年 ジェイドHV**

**229.8万円**  
(内消費税 170,223円)



純正ナビ・TV  
ホンダセンシング

1500/X/5ドアHb/D/AT/パール/フル装備/CD/  
TV/AW/ABS/WエアB/ワンオーナー/バックモニ  
ター/スマートキー/後30/8/3,000km/保証書付

**24年 ステップW**

**175.5万円**  
(内消費税 130,000円)



純正ナビ・TV  
両側電動スライドドア

2000/GスタイルED/5ドアワゴン/D/AT/ブラック/フル装  
備/CD/TV/AW/ABS/WエアB/バックモニター/フリップ  
ダウンモニター/スマートキー/後無し/31,320km/保証書付

**23年 ノア**

**189.9万円**  
(内消費税 140,667円)



純正HDDナビ・TV  
両側電動スライドドア

2000/シルイッシュ/5ドアワゴン/D/AT/パール/フル装  
備/CD/TV/AW/ABS/WエアB/ワンオーナー/バックモニ  
ター/スマートキー/キセン/後無し/34,200km/保証書付

**24年 セレナ**

**199.8万円**  
(内消費税 148,000円)



純正ナビ・TV  
両側電動スライドドア

2000/V5-Siハイブリット/5ドアワゴン/D/AT/パール/  
フル装備/CD/TV/AW/ABS/WエアB/ワンオー  
ナー/バックモニター/ETC/後29/11/29,450km/保証書付

### 掲載しきれず申し訳ありません!

**安心**

万一の事故発生もサポート!  
保険・修理・販売いくつもある窓口を  
一本化することでお客様のご負担を軽減。  
熟練の知識と迅速対応で  
お客様と愛車を守ります。

株式会社 **1-ストーカーボヤ**

つくば市吉瀬1908-4 AM10:00▶PM7:00 定休日/水曜日

☎029-857-6566 最新の在庫情報はパソコン・携帯(QR)から見られます。  
<http://www.uckuboya.co.jp>







皆様に愛されて続けて

# 創業36年

ユーストカー Kuboya はお客様1人1人に  
安心・安全を提供致します。

赤字覚悟の  
プライスダウン価格  
買うなら、今!



# 夏の

18年 マーチ

**19.8**  
万円

(内消費税 14,667円)

1200/125ワンタッチC/5ドアHB/FAT/ペ  
ージュ/フル装備/ABS/WエアB/インテリキー/  
ETC/積載し/77,100km



純正ナビ

20年 キューブ

**39.8**  
万円

(内消費税 29,482円)

1500/15M/5ドアワゴン/CAT/ブラウン/フ  
ル装備/ABS/WエアB/インテリキー/キセノン  
/積29/1/59,600km/保証書付



メモリーナビ・TV

26年 モコ

**89.8**  
万円

(内消費税 66,519円)

660/5/5ドアワゴン/D/AT/モコビーチ/フル  
装備/CD/TV/ABS/WエアB/ワンオーナー/ス  
マートキー/積29/11/2,450km/保証書付



純正ナビ・TV

24年 ミラココア

**105.5**  
万円

(内消費税 78,149円)

660/プラスG/5ドアHB/D/AT/コットンアイボリー/フ  
ル装備/CD/TV/ABS/WエアB/ワンオーナー/バック  
モニター/スマートキー/積29/12/21,360km/保証書付



純正ナビ・TV

24年 アクア

**129.8**  
万円

(内消費税 96,149円)

1500/5/5ドアHB/FAT/ブルー/フル装備/TV  
/ABS/WエアB/ワンオーナー/スマートキー/積  
無し/20,200km/保証書付



純正SDナビ・TV

24年 ラフェスタ

**159.8**  
万円

(内消費税 118,371円)

2400/ハスター-G/5ドアワゴン/D/AT/パール/フル  
装備/CD/TV/ABS/WエアB/ワンオーナー/バック  
モニター/ハ-stop/積無し/7,830km/保証書付



純正メモリーナビ・TV  
両側電動スライドドア

23年 エリシオン

**179.8**  
万円

(内消費税 133,186円)

2400/Gエアロ ナビSP/5ドアワゴン/D/AT/パール/フル  
装備/CD/TV/AW/ABS/WエアB/ワンオーナー/バック  
モニター/スマートキー/積無し/42,840km/保証書付



純正HDDインターナビ・TV  
両側電動スライドドア

21年 エステイマ

**185.5**  
万円

(内消費税 137,408円)

2400/エアス/5ドアワゴン/D/AT/パール/フル装備/  
CD/TV/AW/ABS/WエアB/ワンオーナー/バックモニ  
ター/スマートキー/キセノン/積無し/51,800km/保証書付



純正HDDナビ・TV  
電動両側スライドドア

フル装備=AC・オーディオ・PS・PW●AC=エアコン●CS=カーステレオ●PS=パワーステアリング●AW=アルミホイール●HB=ハッチバック●リ未検=リサイクル料金未納付につき、次回車検または廃棄時のいずれか早い時点  
に必要●リ未別=リサイクル料金未納付につき、別途必要●リ満別=リサイクル料は預託済みだが別途必要●税込み30万円以下の車両は保証の対象外となります。表示価格は消費税込みの価格となります。税金・保険料・リサイクル料・登録時  
に伴う費用は別途申し受けます。※買取車両は随時販売しておりますので、売り切れの際はご了承ください。詳しくは店舗スタッフまでお問い合わせください。写真右下の数字は車台番号末尾の数字です。■2016年7月22日現在

## 新車中古車販売

創業36年以上、お客様と長い信頼を  
育んできたからこそ分かる、  
お客様が求める高品質車を仕入れています。  
査定士免許取得者が安全面はもちろん  
走行距離・状態などトータルで厳選。

## 車検

自社サービス工場が  
あるので車検も安心!  
ベテランの国家資格を持つ整備士が  
愛車をお守りします。  
運輸局認証工場完備。

## 点検

定期点検・オイル交換もおまかせ!  
点検内容を分かりやすく  
説明できるベテランスタッフが  
いるので安心です。

## 修理

キズ修理もおまかせ!  
板金塗装は専任技術者が高品質・良心価格で  
キズ補修をいたします。  
ごお客様のご希望を第一に修理内容を進めます。  
お気軽にお聞かせください。



お客さまのマイカーライフをサポート

<つくば>

# マイカーローン

## 金利割引キャンペーン

キャンペーン  
期間

平成28年

7月25日(月)

平成29年

3月31日(金)

(融資実行分まで)

ロードサービス、  
交通傷害保険付き

パート、アルバイトの  
方もお申込みOK!



お借換えを検討してみませんか?

(変動金利・保証料込み)

最大  
1,000万円

最長10年

通常 年2.5%~年3.5%

金利一律 年2.4%

女性の方は  
さらに<sup>7ポイント</sup>▲0.2%

年2.2%

### つくばマイカーローン 金利割引キャンペーン

- メリット 1** 金利が一律でおトク!  
通常 年2.5%~年3.5%  
↓  
どなた様も 年2.4%  
(変動金利・保証料込み)
- メリット 2** 女性の方は、さらに▲0.2%割引!  
女性の方 年2.2%  
(変動金利・保証料込み)
- メリット 3** 最大1,000万円までお借入れ可能!
- メリット 4** お借入れの場合も最長10年!  
※ただしお借入れの場合は、借換対象ローンの  
借入返済期間を合わせた10年以内になります。
- メリット 5** パート・アルバイトの方も  
お申込みいただけます。
- メリット 6** 車を決める前でもお審査OK!
- メリット 7** ロードサービス(※8~9月限定)、  
交通傷害保険付き(※8~9月限定)

あなたのおトクはいくら? .....

**借換入試算**

現在の返済が? 200万円・期間10年のお借り入れで 月々の返済が約18,763円~  
※金利2.4%、返済期間10年、元均等毎月返済、ボーナス返済なしの場合

現在ご利用されている自動車ローンの金利は何%、ローン残高はいくらですか?  
今なら、つくばマイカーローンへのお借換えでこの返済額を大きく減らせるチャンスです。

※今のローンと比べると  
ローン残高200万円 ※借入期間5年、ボーナス返済なしの場合(※)

現在ご利用されている他社・他金融機関の自動車ローン (金利:年4.9%)  
つくばマイカーローン (キャンペーン割引後) (金利:年2.4%)  
返済済額 約226万円 返済済額 約213万円

**返済済額が約13万円おトク!**

### お申込方法

**仮審査**

①~④ いずれかの方法で仮審査申込ができます。

① WEBでのお申込  
お申し込みに応じて操作だけお申込みいただけます。  
[Web銀行] <http://www.tsukubabank.co.jp>

② FAXでのお申込  
パソコンのインターネットに記入したFAXで送付してください。  
TEL 029-227-1228

③ 電話でのお申込  
お申し込みの際は事前に仮審査にお電話ください。  
(電話受付時間: 平日9:00~19:00)  
TEL 0120-885-668

④ 窓口でお申込  
お近くの筑波銀行の窓口でお申込ください。

**仮審査**

お申込みから仮審査まで1週間以内にお審査結果をお知らせいたします。

**正式申込**

必要な書類をご用意いただきお申込みください。

(1)本人確認資料(運転免許証)写し、運転免許未取得の方は、印鑑証明の他健康保険証  
(2)所得証明資料(源泉徴収票または印鑑証明、ただし、源泉徴収票の方は確定申告書(所得調整申告書)も必要です。)  
(3)所得税、法文書等  
(4)資金使途が他社自動車ローンのお借入れの場合は、ご利用中の自動車ローンに関する資料(返済履歴・貸渡書(写)・車検証・貸付書等返済実績確認資料)  
(5)お取引の口座振替およびお預けの(お取引のある方)

●お貸付、お借入によるお取引・借入中であってもお取引条件の変更またはお取引を中止させていただきます。ご返済が滞ります。  
●お借換の場合は、お借換に同意いただく必要がありますのであらかじめご了承ください。  
●お借換の際にはお借換希望の借入額は必ずお申し込みページをご覧ください。  
●ご利用中の返済金について1日、10月1日現在の借付の借入残高が100万円未満の場合はお借換できません。

ローン概要	
ご利用いただける方	(1)申込時年齢が満20歳以上、満65歳以下の日本人の方(返済時年齢70歳以下) (2)自治体管轄区域に居住またはお勤めの方 (3)継続して安定した収入がある方 (4)自治体指定の保証会社の保証を受けられる方
お貸いみち	(1)マイカー・二輪車の購入資金および借入時の保証資金(お借換え含む) (2)カーナビ・ETC・タイヤホルダー等カー用品購入資金(1)とセットでお申込み (3)他社自動車ローンのお借換え資金
お借入金額	10万円以上1,000万円以内(1万円単位) ※お貸いみち(2)は、300万円以内となります。 ※ご借換の場合は、借換希望の借入額を上限とさせていただきます。ただし、「お貸いみち(2)」に該当する場合は、この限りではありません。
お返済期間	6ヶ月以上10年以内(1ヶ月単位) ※ただしお借換の場合は、借換対象ローンの借入返済期間を合わせた10年以内となります。
お返済方法	●元均等毎月返済方式とし、返済金額の50%以内でボーナス返済も可能です。 ●毎月口座振替によるお返済となります。
お返済日	2日、7日、12日、17日、22日、27日
担保・保証人	不要。ただし、保証会社が条件とした場合は連帯保証人が必要となります。
保証会社	株式会社ジックス

保証料	
お借入手数料	金利にお含まれます。 ご返済実行手数料として、1,000円(消費税込)をお支払いいただけます。 ※ご返済金額、もしくは、ご返済期間により変動する場合がございます。
ご用意いただく書類	(1)本人確認資料(運転免許証)写し、運転免許未取得の方は、印鑑証明の他健康保険証 (2)所得証明資料(源泉徴収票または印鑑証明、ただし、源泉徴収票の方は確定申告書(所得調整申告書)も必要です。) (3)所得税、法文書等 (4)資金使途が他社自動車ローンのお借入れの場合は、ご利用中の自動車ローンに関する資料(返済履歴・貸渡書(写)・車検証・貸付書等返済実績確認資料) (5)お取引の口座振替およびお預けの(お取引のある方)
その他	●お貸付、お借入によるお取引・借入中であってもお取引条件の変更またはお取引を中止させていただきます。ご返済が滞ります。 ●お借換の場合は、お借換に同意いただく必要がありますのであらかじめご了承ください。 ●お借換の際にはお借換希望の借入額は必ずお申し込みページをご覧ください。 ●ご利用中の返済金について1日、10月1日現在の借付の借入残高が100万円未満の場合はお借換できません。
ご注意事項	





# 認定中古車 シトロエン セレクト



独創をもっと身近に、もっと気軽に。いつまでも続く安心。

独創のシトロエンを、もっと身近にするもうひとつのシトロエン。専門のメカニックが入念な点検・整備を施し、厳しい基準をクリアしてはじめて認定される【シトロエン セレクト】です。その確かな品質の証が6つの大きな安心。フランスの洒落を粋に着こなすように、あなたもシトロエンにお乗りになりませんか。

## 信頼にお応えする シトロエン セレクト 6つの大きな安心

- (1) 基準を満たした高い品質(車齢9年までの厳選されたシトロエン車)
- (2) 1年間の安心保証(走行距離無制限)
- (3) 全国24時間体制のロードサービス
- (4) 117項目に及ぶ徹底された納車前点検整備
- (5) 消耗部品15品目点検交換
- (6) ライフスタイルに合わせたローンプログラムの設定



### C3 エクスクルーシブ

当社元試乗車

車両本体価格 ¥1,580,000

○ルージュールピ(赤) ○初年度登録/H26.3.6 ○車検期日/H29.3.5  
○走行距離/5,100km ○排気量/1.2リッター



### C3 セダクション

当社管理社有車

車両本体価格 ¥1,730,000

○プランバンキース(白) ○初年度登録/H27.12.28 ○車検期日/H30.12.27  
○走行距離/900km ○排気量/1.2リッター



### DS3 Chic

当社元試乗車

車両本体価格 ¥1,680,000

○ルージュールピ/プランオパール(赤/白)  
○初年度登録/H26.3.14 ○車検期日/H29.3.13  
○走行距離/9,800km ○排気量/1.2リッター



### DS3 Chic キセノンフルLEDパッケージ

当社管理社有車

車両本体価格 ¥2,160,000

○ブルーアングル/プランオパール(青/白)  
○初年度登録/H28.2.29 ○車検期日/H31.2.28  
○走行距離/100km ○排気量/1.2リッター



### DS4 Chic

当社元試乗車

車両本体価格 ¥2,580,000

○プラウンセッコリー(青)  
○初年度登録/H27.6.5 ○車検期日/H30.6.4  
○走行距離/2,100km ○排気量/1.6リッターターボ



### C4 ピカソ エクスクルーシブ

当社元試乗車

車両本体価格 ¥2,880,000

○ブルーテレス(水色) ○初年度登録/H26.11.19  
○車検期日/H29.11.18 ○走行距離/5,200km  
○排気量/1.6リッターターボ(5人乗り)

## シトロエン つくば学園

TEL.029-863-0001

〒305-0021 茨城県つくば市古来301-1

営業時間/9:00~19:00 定休日/月曜日(祝・祭日は営業致します)





グランエクシール つくば市 **学園南**



**NEWプラン発表会!**

**Plan 1** 4LDK+WIC+納戸+土間収納  
 □敷地面積/370.06㎡(111.94坪) □施工床面積/138.38㎡(41.77坪)  
 □建物面積/115.72㎡(34.93坪)

敷地111坪超ならでの**庭ライフ!**

家族で休日に **バーベキュー** 家庭菜園を満喫♪ ペットと一緒に! **ガーデニング** **子どもの遊び場**



お子様や家族にも安心の住環境です!

カーナビ住所/つくば市学園南3丁目48

ソラリスヴィータ つくば市 **学園の森**



**街並み完成見学会!**

**太陽光発電搭載モデルハウス**  
 システム最大出力 **4.55kW**  
**Plan 1** 4LDK+WIC+納戸+土間収納+ツインバルコニー  
 □敷地面積/180.15㎡(54.49坪) □施工床面積/127.62㎡(38.52坪) □建物面積/115.38㎡(34.83坪)

完成建物内覧できます!



新店舗や医療施設などが続々オープン!



カーナビ住所/つくば市学園の森3丁目37

グランエクシール つくば市 **高野台**

つくば市高野台に茨城グランディハウス **新シリーズ登場!**

予告広告  
 ※本広告を行い取引を開始するまでは、契約及び予約のお申し込みは一切できません。また申込順位の確保に関する措置は講じられません。予めご了承ください。  
 販売開始時期/平成28年8月下旬

~「ラフィネ・プロヴァンス」「プロヴァンス」調の外観デザイン~

**ご成約特典** 選べるコースプレゼント!! 対象物件をご成約いただいたお客様に、A~Cコースのうちお好きなコースをプレゼント!

エリア先着5家族様

A Furniture コース B Sanitary コース C Appliance コース

※本キャンペーンは、期間中に当該対象物件ご成約いただいた方で、平成28年8月31日までの物件のお申し込みの方を対象となります。※ご成約後、契約されたお客様は本キャンペーンをご利用できません。※本キャンペーンをご利用の際は、他のサービスの併用はできません。※詳しくは当ウェブサイトまでお問い合わせください。

期間 8/1 ▶ 8/31

**来場プレゼント** ぶらさをご持参の上、ご来場いただいたお客様に **ステキなプレゼントをご用意!**

※ご家族様1組につき1つとさせていただきます。  
 ※アンケートにお答えいただいた方に贈らせていただきます。※数に限りがございます。

**Webご来場予約特典** 当社ホームページより「来場予約」して頂いたお客様にプレゼント! **「QUOカード」2,000円分プレゼント!**

※アンケートにお答えいただいた方一回限りとさせていただきます。

開催期間 8月31日まで

(グランエクシールつくば市学園南) 物件概要 所在地/茨城県つくば市学園南3丁目48番11号 交通/つくばエクスプレス「研究学園」駅より約1,300m、関東鉄道「高野台」駅より約800m 敷地面積/全907㎡ 設備/東電電力、市営水道、公共下水道、オール電化 道路幅/6m 販売アスファルト舗装 専任販売員/無 地域指定/有「茨城地区地区指定」「一般住宅地区」 今回報奨利率/3.20% 販売価格/3,200万円~3,300万円(内精工費・消費税) ※販売価格は建物の消費税別価格が含まれます。 敷地面積/209.57㎡(63.20坪)~237.56㎡(71.60坪) 建物面積/112.61㎡(34.00坪)~114.26㎡(34.50坪) 引越地域/第一種低層住居専用地域 建築確認番号/第322658C130790号(平成28年3月31日) 特約/本造軸組工法2階建 建物完成年月/平成28年7月(3期) 引越/入居/即入居可(3期) 取引価格/定率 販売/茨城グランディハウス株式会社

(ソラリスヴィータつくば市学園の森) 物件概要 所在地/茨城県つくば市学園の森3丁目37番15号 交通/つくばエクスプレス「研究学園」駅より約1,300m、関東鉄道「西平塚」駅より約300m 敷地面積/全950㎡ 設備/東電電力、市営水道、公共下水道、オール電化 道路幅/6m 販売アスファルト舗装 専任販売員/無 地域指定/有「茨城地区地区指定」「一般住宅地区」 今回報奨利率/7.00% 販売価格/2,700万円~3,300万円(内精工費・消費税) ※販売価格は建物の消費税別価格が含まれます。 敷地面積/209.57㎡(63.20坪)~237.56㎡(71.60坪) 建物面積/112.61㎡(34.00坪)~114.26㎡(34.50坪) 引越地域/第一種低層住居専用地域 建築確認番号/第322658C130790号(平成27年11月6日) 特約/本造軸組工法2階建 建物完成年月/平成28年3月(2期)、4月(2期)、8月上旬予定(3期) 引越/入居/即入居可(4期) 平成28年8月中旬予定(3期) 取引価格/定率 販売/茨城グランディハウス株式会社

(グランエクシールつくば市高野台) 物件概要 所在地/茨城県つくば市高野台3丁目15番20号 交通/京成東上線「ひたち野うしく」駅西口より約4,300m、関東鉄道つくばバス「筑前中央停留所」駅より約300m 敷地面積/全950㎡ 設備/東電電力、市営水道、公共下水道、オール電化 道路幅/11.8m 6m 販売アスファルト舗装 専任販売員/有 地域指定/有「第一種中高層住居専用地域」「第二種中高層住居専用地域」 今回報奨利率/3.20% 販売価格/3,200万円~3,300万円(内精工費・消費税) ※販売価格は建物の消費税別価格が含まれます。 敷地面積/115.38㎡(34.83坪)~116.62㎡(35.20坪) 建物面積/58.20㎡(17.46坪) 引越地域/第一種中高層住居専用地域 建築確認番号/第322658C112302号(平成28年6月30日) 特約/本造軸組工法2階建 建物完成年月/平成28年11月上旬予定(3期) 引越/入居/平成28年11月中旬予定(3期) 取引価格/定率 販売/茨城グランディハウス株式会社 販売開始時期/平成28年8月下旬 ※販売価格は本広告にて明示します。

※広告有効期間/平成28年8月末日 ※表示価格の他に、消費税が別途必要となります。 ※広告内容中に売却済みの場合はご容赦願います。

つくば市・牛久市・龍ヶ崎市にて多数物件をご用意しております!!

**GrandyHouse 茨城グランディハウス株式会社** 0120-74-0711

〒300-1206 茨城県牛久市ひたち野西2丁目22番4

■宅地建物取引業/茨城県知事免許(2)第6548号 ■建設業/茨城県知事許可(般-24)第32248号 ■一級建築士事務所/茨城県知事登録第A3316号 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

http://www.ibaraki-grandy.jp 茨城グランディハウス 検索 主要検索エンジンから「茨城グランディハウス」と入力して検索ください。



つくば市学園の森3丁目  
公園を目の前に住もう喜び。

HITACHI  
Inspire the Next

**〈生活利便施設〉**  
スーパーをはじめ、多数の高層施設が多彩に広がるつくば市学園の森。家族みんなが楽しめる施設がいっぱい!

**〈教育機関〉**  
小・中一貫校「春日小・中学校」区。各種保育園も充実した子育てに家族に嬉しい住環境。

**〈公園〉**  
徒歩1分の見晴らし公園の他、各所に公園が点在。

Shopping: イーアスつくば, コストコホールセールつくば東店, スーパーセンタートライアル (徒歩7分), Supermarket, Shops & Restaurant, Cafe & Shops (RUIPO 徒歩1分, Open, ANEJIJUTAUN 学園の森, COFF AND)

教育機関: つくばひろこ保育園 (徒歩5分), あおぞら保育園 (徒歩2分), 見晴らし公園 (徒歩1分), 学園西大通り

その他: フードスクエア 学園の森

★ 葛城北線が学園西大通りへ平成29年春接続予定!!

カーナビをご利用の方は下記の住所を入力設定して下さい。  
[つくば市学園の森3丁目27番]

〈日立製作所グループ〉

日立ライフの新築分譲住宅 先着順申込受付中 全棟完成!

毎週土・日イベント開催!  
お子様向けお楽しみイベントもやってるよ(^^)!

「アネージュタウン学園の森」

新築分譲住宅  
4号地/4LDK

大型ルーフバルコニーがゆとりを育む家〈モデルハウス〉

2階の大型ルーフバルコニーにミニテーブルとイスを置いて家族で“オープンカフェ気分”を楽しみませんか?



- マグマジック
- まなび家カウンター
- 3台分カーポート
- 多彩な収納
- 勝手口付キッチン
- ルーフバルコニー

**まなび家カウンター・マグマジック**  
お子さまの学習スペースとなるまなび家カウンターのある壁面にはマグネットアイテムで資料や収納など、使い方が自由自在な「マグマジック」を採用。また、各号棟により書棚も設置。お子さまの成長に合わせて利用が可能な仕様となっています。

販売価格(税込)  
3,495.1万円～

他7棟、多彩な間取りプランを全棟ご覧頂けます。  
日立製作所グループの日立ライフは、高機能住宅に相応しい洗練の設備・仕様を標準装備。8つのライフスタイルを現地で是非ご体感下さい♪

先着30組様  
ご来場予約キャンペーン  
もれなく「カスミ商品券」  
3,000円分プレゼント!!

ご成約特典  
全居室LED照明・LDエアコン1台付

■物件概要 ●物件名/アネージュタウン学園の森 ●所在地(地番)/茨城県つくば市学園の森3丁目27番3地 ●交通情報/つくばエクスプレス「研究学園」駅徒歩25分 ●用途地域/第一種住居地域 市街化区域 ●地区計画/葛城地区 沿道住宅地区 ●総区画数/10戸 ●道路/公道16m ●私道負担/なし ●設備・仕様/東京電力・つくば学園ガス、公共上下水道 ●構造規模/木造軸組合工法地上2階 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●建築確認番号/第27CA08-0016H号(平成27年9月10日) ●権利形態/土地・建物と別に所有権 ●建物竣工時期/平成28年3月下旬 ●入居時期/即入居可 ●売主・設計管理/株式会社日立ライフ 〒317-0073 茨城県日立市幸町1-20-2(宅地建物取引業/国土交通大臣免許(3)第6397号・建設業/茨城県知事許可(特-23)第19808号・(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟・(公社)茨城県宅地建物取引業協会会員) ●販売提携(代理)/株式会社マウンドビック 〒321-0931 栃木県宇都宮市平松本町345-1(宅地建物取引業免許/栃木県知事免許(2)第4538号・(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟・(公社)全日本不動産協会会員) ●施工/株式会社エンゼルハウス 〒264-0024 千葉県千葉市若葉区高品町1588-1(建設業免許/千葉県知事許可(般-24)第47814号) ●新築分譲住宅 ●今回販売棟数/8棟 ●販売価格(税込)/3,495.1万円～3,884.4万円 ●最多販売価格帯(税込)/3,700万円台(3戸) ●土地面積/180.32㎡～204.98㎡ ●延床面積/110.13㎡～114.18㎡ ●間取り/4LDK ※先着順販売につき、ご希望の建売が販売済みの方はご了承ください。表示時間は、団地敷地内の最寄りの場所から、地図上を80m/分にして計算しています。●広告有効期限/平成28年9月末日 ※掲載の写真は、平成28年4月に撮影したもので、家具・調度品等は販売価格に含まれておりません。また各号棟により異なる場合がありますので予めご了承ください。

お問い合わせは、アネージュタウン学園の森 現地販売センター  
0120-112-455  
株式会社日立ライフ  
株式会社マウンドビック



FREEEEZE IT!!

イオンモール土浦

# 冷やしイオンモール

はじめました。

Event Information

COOL SHARE

**7/29** [FRI] **専用** 専門店街1F 花火ひろば

**山口瑠美** 新曲「夕暮の唄」発売  
アルバム「ウタツグ」発売  
キャンペーンミニライブ

**水城なつみ** アルバム「ウタツグ」発売  
キャンペーンミニライブ

時間 ①12:00~ ②15:00~

**7/30** [SAT] **無料** ナイツ 夏休みお笑いイベント  
inイオンモール土浦

時間 16:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

**7/31** [SUN] **無料** SUPER☆GiRLS NEWシングル「ラブサマ!!!」  
リリース記念予約イベント  
ミニライブ&握手会

時間 ①13:00~ ②16:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

**7/31** [SUN] **無料** スイーツデコ催事  
世界に一つだけのあなたの宝物つくってませんか?

時間 11:00~17:00

場所 専門店街3F イオン土浦店前

費用 1,000円から 3,800円まで10xニュー  
(消費税込)

**7/30** [SAT] **無料** Le Lien 3rdシングル「夏一色」&  
1stアルバム「メリアン-Girls band story-」  
リリース記念予約イベント ミニライブ&特典会

時間 ①12:00~ ②14:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

ナイツ

SUPER☆GiRLS

**8/5** [FRI] **無料** はやぶさ キャンペーンミニライブ

時間 ①12:00~ ②14:00~ ③16:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/6** [SAT] **無料** お笑い列島 @イオンモール土浦

時間 ①13:00~ ②15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

出演者・若井おさむ・R藤本

**8/7** [SUN] **無料** anderlust ミニライブ&  
特典会  
開催決定!

場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/11** [THU] **無料** 夏休み特別企画!  
あそびの祭典  
場所 専門店街1F 花火ひろば

対象 4歳~小学6年生

時間 11:00~ 11:00~12:30

●子ども会費 / 夏祭り風鈴の紐つけ

**8/13** [SAT] **無料** シャカシャカ 探掘ひろば

時間 11:00~18:00

場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/12** [FRI] **無料** 民謡ガールズ 神園さやか  
アルバム「神園さやか」ミニライブ キャンペーンミニライブ

時間 ①12:00~ ②14:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

anderlust

あそびの祭典

シャカシャカ 探掘ひろば

**8/20** [SAT] **無料** ネバスト YURI  
ヴァイオリン  
ライブ

時間 ①12:00~ ②15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/19** [FRI] **無料** プラネタリウム  
開催決定!

場所 専門店街3F マザウエイズとなり

あそびの祭典

**8/30** [THU] **無料** 知里 新曲「虹のかたに」発売  
キャンペーンミニライブ

時間 13:00~

**8/20** [SAT] **無料** 心を持ったロボットのぞみ  
パフォーマンスショー

時間 ①13:00~ ②16:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/21** [SUN] **無料** 巨大ロボット  
パフォーマンスショー

時間 ①13:00~ ②16:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

**8/28** [SUN] **無料** TSUCHIURA  
DANCE SUMMER FES 2016  
開催決定!

場所 専門店街1F 花火ひろば

松阪ゆうき 新曲「南都恋うた」発売  
キャンペーンミニライブ

時間 14:00~

小松みどり キャンペーンミニライブ

時間 15:00~

イオンモール土浦ははじめました~夏休み毎週火曜日は、イオンモール土浦で宿題をシェアしよう~

※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/> をご覧ください。 ※イベント内容及び出演者は事情により変更・中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

**イオンモール土浦**  
〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地  
TEL.029-835-8800 (受付専用)  
http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/

右のQRコードを読み取るだけで、イオンモール土浦特等サテライトにアクセスできます。  
※電話番号もよくお確かめのうえ、お電話ください。

専門店街		イオン土浦店	
1F-2F-3F	1F レストラン	3F ショッピングセンター	1F 食品売場
9時~22時まで	11時~22時まで	9時~24時まで	7時~22時まで
駐車場の案内		P 駐車場 4,800台 (臨時駐車場を含む)	駐輪場 157台 440円



【表紙の写真】



麺はいいから  
▶P.26



ハワイレストラン HANAJIMA  
▶P.14



アーデン音楽館  
▶P.30



ファーストステージ  
一級建築士事務所  
▶P.65



まつりつくば 2016  
▶P.34,35



BodyMake60  
▶P.42,43

## Contents

- |  |  |
|--|--|
| <p>12 世界の料理でグルメ旅行!<br/><b>世界旅行を疑似体験</b></p> <p>22 とっておきのランチ特集<br/>お子様連れOKのお店もご紹介</p> <p>25 夏こそ食べたい!らーめん特集</p> <p>28 魅力再発見!<br/><b>テクノパーク桜エリア特集</b></p> <p>30 夏休み 子育て応援!<br/><b>すくすくキッズ特集</b></p> <p>48 <b>住まいを見に行こう!!</b><br/>選ばれるには理由がある!お客様の声を集めました<br/>気軽に行ける、相談できるイベント情報付き</p> | <p>19 グルメガイド</p> <p>33 わが子がイチバン!</p> <p>36 ヘアサロン</p> <p>39 健康と美容</p> <p>46 生活のお役立ち情報</p> <p>55 I♥PET</p> <p>56 街のインフォメーション</p> <p>57 ぶらざ赤十字募金</p> <p>58 映画上映スケジュール</p> <p>59 クミ先生に聞く 気学九星術<br/>吉本興業「茨城住みやす人」<br/>オスベンギン日記 第八回</p> <p>60 求人ぶらざ</p> <p>62 読者プレゼント</p> <p>64 密着!ぶらざ24時・編集後記</p> |
|--|--|

**CROSSOVER**  
—人—と—個—性—を—カ—タ—チ—

**DESIGN  
CONSTRUCTION  
REAL ESTATE**

More info... [www.tic-world.jp](http://www.tic-world.jp) Facebook, Twitter, Blog, Instagram.....

**TiC** CO.LTD.  
The ideal community.

PHOTOGRAPH : NEW YORK STYLE (BROOKLYN)  
株式会社ティックは桜川とつくばで新築・リノベーションの設計・施工を手がけるデザイン会社です。



# 世界の料理でグルメ旅行！ 世界旅行を疑似体験！

世界旅行の楽しみといえば、異国情緒の雰囲気、珍しいお酒、美味しいお料理…それ、茨城でも味わえますよ！  
題して「車で巡れる世界旅行」。海外に行かなくても世界旅行の気分を満喫できる素敵なお店をご紹介します！  
それでは皆様、行ってらっしゃいませ！

お店の人に聞けば、  
さらにその国の魅力が  
見えてくる！  
その国らしさを味わえる  
ポイントやお店の魅力、  
お料理へのこだわり  
について聞いてきました！



チムニーギオット

P.16



シェフのお二人

イタリアの田舎町をイメージした家庭的な雰囲気のお店です。イタリアンというと、高級感を感じる方もいらっしゃると思いますが、女性一人でも立ち寄れる気軽さが魅力です。



東京バルTAKEO

P.16



スタッフ 社本さん

イタリアン&スパンニッシュ料理が楽しめるワインバルです。圧倒的品揃えのワインは難しい知識なんてなくても大丈夫。お好みのワインをお持ち致します。また、イタリアンな一時を。



Arzonie ITALIA

P.17



スタッフのみなさん

自慢のナポリピッツァは、店内の薪窯で一枚一枚丁寧に焼き上げており、入口でその様子もご覧頂けます。グラナダノーチーズなど厳選素材をイタリアから輸入。本場の味をお楽しみ下さい。



La Felice

P.16



オーナーシェフ 飯塚さん

名古屋式のモーニングから始まり、ランチ、ディナーは朝採りの自家製で無農薬野菜をふんだんに使ったイタリアンになります。大通りから離れた場所にあるので、ゆっくりとした雰囲気でお食事を楽しんで下さい。



trattoria Lusso

P.14



料理長 飯野さん

本場のトラットリアのような居心地の良さを追求し、価格はリーズナブルに、サービスは上質を目指しています。店内は小さなお子様が居ても寛げるゆったりリスベース。個室もあるので相談下さい。



JUN BOO

P.16



スタッフのお二人

店内は英国の家庭をイメージ。友人宅のようにリラククスしてお過ごし下さい。フレンチ・イタリアンをベースにしつつ、英国人の母がよく作ってくれたような家庭的で温かみのあるお料理をご提供いたします。



ファミリーイタリアンガスバロ

P.15



スタッフのみなさん

ご家族で気軽に楽しめるカジュアルなイタリアンです。自慢のピザはハーフ&ハーフが可能！お席でご注文頂き、熱々をどうぞ。物語の中に迷い込んだような、非日常空間もぜひお楽しみ下さい。



リネアクッチーナイタリアーナ

P.15



スタッフのお二人

北イタリアの郷土料理の味を再現するため、安全な食材と調理法にもこだわった料理をお出ししています。自然派のワインは、作り手の想いなどもご説明させて頂いておりますので、そちらも合わせてお楽しみ下さい。



● 書店員に聞く!

TSUTAYA LALAガーデンつくばの  
書店員さんに聞いてきました!

「世界旅行気分が味わえる本」と、  
「お子様と一緒に読みたい本」の  
おすすめ本はありますか?

「世界の夢の本屋さん」

清水玲奈[著] エクスナレッジ

世界の夢の本屋さん3



世界の素敵な本屋さんを、質の高い写真を豊富に使って紹介するビジュアル解説書です。好評シリーズ第3弾では、ミラノ、パリ、ヘルシンキ、ニューヨークなど11か国19都市の魅力的な書店を紹介。それぞれ土地柄や歴史が現れていて、眺めているだけでそこに行ったかのような気分が味わえます。世界の本屋さんとはとてもおしゃれ!インテリアの参考にもお勧めです。

「100万回生きたねこ」

佐野 洋子[作・絵] 講談社

100万回生きたねこ



喜びや悲しみを知らずに100万回生き返るよりも、愛のある一度きりの人生の素晴らしさを教えてくれる絵本です。もちろんお子様も楽しめる内容ですが、やや大人向けの深いお話なので、大人になってから改めて読むとまた違った感想が得られるかもしれません。人生の節目で読みたい本です。



本の紹介を  
してくださった  
阿部さん

TSUTAYA LALA ガーデンつくば

TEL.029-861-1811

つくば市小野崎字千秋町278-1 LALAガーデンつくば1階  
営/10:00~24:00 【SAZA COFFEE】10:00~22:00

月刊Plaza設置情報!

TSUTAYA LALAガーデンつくばさんに、  
ラックを置かせて頂いています。

立体駐車場側の入り口から入って左側にあります!  
SAZACOFFEE側の入り口からの場合は、  
文具側のレジの奥を右に曲がって右側にあります。



HANAUMA

P.14



料理長 高野さん

落ち着いた雰囲気、大人が心地よく過ごせる空間。週末の夜は美しいフラやボリネシアンダンスなどが見られる本格ルアウショーを無料開催! ハワイのナイトクラブのような賑わいを、ぜひ一緒に。



和のベーカリーカフェ 蔵日和田

P.15



パン番長

国によって具材や生地が微妙に異なる世界のパンを4か国分取り揃えましたので、ぜひ違いを味わいながら旅行気分をお楽しみ下さい。古民家の蔵を改装した、どこか懐かしい和の雰囲気もほっと一息つける空間です。



エルトリートつくば学園店

P.15



店長 山山さん

お店の中はもうメキシコ! グルメにも満足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メキシコの歴史なども紹介。食文化だけでなく、異文化にも触れあえるユニークなレストランです。



Le Papa Glouton

P.15



スタッフ 高野さん

フランス郷土料理が中心のお店なので、おしゃべりをしながら気楽に楽しめるお料理をご用意しています。当店では食べられないフレンチもご用意。本場のフランスの居心地を体感しに、お気軽にお越しください。



季彩 かがり

P.16



スタッフ 加藤さん

全日本料理コンクール大臣賞受賞歴のある店主の本格的な京料理を、お手頃な価格でご提供しています。産地にもこだわった四季折々の食材とお酒を、和の趣ある個室やカウンターにて楽しんで頂けます。



港町バルTAKEOつくば店

P.16



スタッフ 中島さん

港町をコンセプトにした旬の鮮魚と厳選した日本酒を提供しています。デイズタウン周辺でビアガーデンをお探しならオープンテラスがある港町バルTAKEOで楽しみましょう。



アニータ

P.17



シェフのお二人

当店のシェフは全員インド出身。45種類のカレーはすべてインドから調達したスパイスを調合して作る本格的なインドカレーです。辛いのが苦手な方や、お子さまでも気軽に食べられるカレーもあります。



Spanish Bar Bonito

P.17



スタッフ 遠藤さん、矢口さん

イペリコ豚料理やバエリアなどお気軽にスペイン料理を楽しめます。スペインビール、カヴァもご用意! 夏の宴会に異国情緒を是非。一緒に夏を楽しもう! 8月限定で飲み放題付きパーティープラン2名様からOK!



つくば 予約可 | カード可 | 個室あり |  
 イタリア トラットリア ルッソ trattoria Lusso  
 クーポンあり 子連れOK



毎回独創性あふれる女子会プランのデザート一例。実際の内容は当日までのお楽しみに♪

◆女子会プランキャトル4,500円(税込) 毎月、先着5組様限定(1日1組様限定)  
 サラダ、前菜から、パスタ、メインに追加してシェフ直営のデザートが2品もつきます。全5品の大満足フルコースプラン♪お慶を空かせて、時間に余裕を持ってお越し下さい。  
 +2,000円で3時間フリードリンクが付けられます。  
 ※昼夜予約可 ※2~6名様まで ※4日前までに要予約 ※アレルギーや苦手な食材等ご相談ください。  
 ★バスタランチ.....1,500円(税別)  
 ★クイーンズランチ2,300円(税別)  
 食前またはノンアルコールバーキングドリンク5種類の前菜盛り合わせシーザーサラダ(カット)運べるミニ(5品)メインの無料ドリンク(デザート)盛り合わせソフトドリンク  
 日曜の夜は小学生以下のお子様は、お子様プレート850円(税別)→無料サービス!! (09年8月末日まで有効)

食べるのが惜しくなる、デザート  
 の芸術性と美味しさが評判!お得意な女子会プランに魅了され何度もリピートするファン続出中!お祝いや記念日等の利用にも最適!  
 ★アニバーサリーコース (ホールケーキ付)6,500円(税別)  
 ①シーザーサラダ②前菜盛り合わせ③本日のフェアグラ料理④季節のスープ⑤お勧めパスタ⑥海の宝石のグリル2種のソース⑦国産牛フィレのステーキ⑧ホールケーキデザート盛り合わせ⑨コーヒーor紅茶  
 ※苦手な食材やアレルギーがある場合は変更致しますので事前にお申し付け下さい。  
 【昼夜予約可能】※4日前までに要予約

029-860-7788  
 つくば市研究学園5-14-10-101 11:00~14:00 17:00~23:00  
 休/月曜日 駐/あり  
 ★スタッフ募集中心!詳細P61  
 ●駐車料金サポートあり  
 ●研究学園駅徒歩5分



# 世界の “美味しい” を 食べ尽くせ!

## ~車で巡れる世界旅行~

今年の夏休みは、どこに行こうか?  
 イタリア、フランス、スイス、それともイギリス、ハワイ?  
 メキシコ、インド、スペインもいいなあ..  
 車で全部行っちゃおうかな!

さあ、この夏、何か国を制覇しましょう?

①ドリンクまたはミニドルチェサービス  
 ②女子会予約の方に乾杯酒サービス!  
 ●ご予約お名前 ●お支払は現金様まで  
 ●お支払は事前にご予約下さい ●お席は予約不可  
 trattoria Lusso ☎029-860-7788

どの時間帯も利用可!  
 お会計から10%OFF  
 ●焼サービスマン ●ランチ・ディナー...  
 コース共に有席 ●人数が有席  
 エルトリートつくば字酒店 ☎029-850-2012

ハンズで4か国制覇した方に、  
 アンチョビピザをプレゼント♪  
 ●席でつ  
 車のペーカリーカーガフエ 夏日和 ☎029-857-4118

つくば 予約可 | カード可 | ペット可 |  
 ハワイレストラン HANAUMA [ハナウマ]  
 子連れOK

イタリアンの名店「イル・クオーレ」の高野さんを迎え、ハナウマが生まれ変わりました!!生パスタを加えてメニューも一新し、大人気のペビーバックリブは夏らしいバーベキュー風になって新登場!炭火でこんがりローストした上に、ソルト&レモンソースでさっぱりと♥ふわふわパンケーキもほんの少しリニューアル。ハワイアンビール片手に、パンケーキとステーキ...甘さとしょっぱさの最強コンビを楽しんで♪



海の宝石「生」ういの黄金(220)

ここでしか味わえない、  
 名物ハワイ飯!!  
 [Lunch\*]  
 ロコモコ丼・ポキ丼各1,280円  
 本日のパスタ.....1,280円~  
 [平日限定] ランチパンケーキセット+580円  
 サラダ&ドリンク+パンケーキ  
 [Dinner\*]  
 Tボーンステーキ (1ポンド2~3人前) 4,500円  
 パスタ各種.....1,480円~  
 [Sweets\*]  
 オリジナルパンケーキ (キャラメル/バナナ・ベリー-MIX) 980円



料理長 高野さん。イタリアン歴20年以上の実力派シェフ。

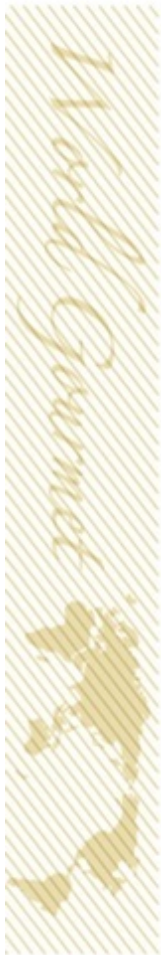
029-879-8793  
 つくば市松代2-5 駐/あり  
 営/平日11:30~15:00(L.O.14:30)  
 18:00~22:30(L.O.21:30)  
 土日祝11:30~16:00(L.O.15:30)  
 18:00~23:00(L.O.22:00)  
 休/月・木 全てが税後表記



ペビーバックリブ(1ポンド2~3人前)4,480円

ペビーバックリブ(1ポンド2~3人前)5,480円





予約可 | 子連れOK

**Le Papa Glouton**

つくば美観 貸付地(約1.5ha) 芝生広場

驚きと感動に満ちたフレンチに魅了された、幅広い世代の常連客が通う。

**肉祭り開催!** [7/23(土)~8/31(木)まで]  
鹿シカ、鴨カモ、つくば美観、熟成短角牛、シマモ等、ディナーのアラカルトで、メニューは随時変更あり。

本日のディナーコース.....**3,200円**(税別)  
前菜/スープ/魚料理/肉料理/デザート/パン/宴会の飲み物  
本日のランチ肉料理が魚料理.....**1,900円**(税別) \*パン  
北海道産熟成短角牛のステーキランチ**2,000円**(税別) \*コーヒ  
島のパン/デザート.....**1,000円**(税別) \*コーヒ  
+450円前菜、+350円スープ、+400円デザート追加可

食べることが大好きなシェフだからこそ、腕を振るう料理は、見た目・味ともに一度で引き寄せられるものばかり。

029-875-7961  
つくば市二の宮2-14-16  
セントラル68 1F  
営業/11:00~14:00(L.O.)、17:00~22:00(L.O.) 休/月・第2・3日曜  
(祝日や連休は営業致します。)  
lepapaglouton.webnode.jp

予約可 | カード可

**エルトリート つくば学園店**

本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストランのつくば店。野菜もたっぷり摂れるヘルシーなメニューが充実。

最大120名様までOK! 少人数でもゆったりできる個室も充実!  
●メキシカンランチ...**550円**(税別)~  
2名からOK! メキシカンコース**1,790円**~  
[料理一例] アビタイザー盛り合わせ/シーザーサラダ/チキン&ビーフアヒー/カトルルティヤおまかせデザート3種  
8月は週末中心に各イベント開催中!

029-850-2012  
つくば市天久保2-16-4  
営業/日~水11:00~24:00(L.O.23:30)  
金土11:00~翌1:00(L.O.24:30)  
祝日11:00~24:00 ランチ月~土  
11:00~15:00(L.O.14:30)  
年中無休 駐/あり

予約可

**リネア** クッチーナ イタリ アーナ

フランスで技術習得後、イタリアのミシュランの星付きレストランで腕を磨いた実力。一度、ドアを開けてみて。

本場の生パスタをはじめ、イタリアのエミリアアロマーニャと、ヴェネトの郷土料理を中心に良心的価格でご提供致します。

【ランチ】**1,240円**~  
前菜・イタリアの自家製フォカッチャ・ドリンク付  
メイン1品生パスタ・リゾット・肉魚料理など

【シェフお楽しみコース】**1,500円**~  
【ディナー】**1750円**~  
その日仕入れた食材で作る豪華メニューを中心に愉しめる。ソムリエが厳選する自然派のワインやジュースとの相性も抜群!

029-859-8066  
つくば市二の宮3-27-2-104  
営業/ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)  
ディナー18:00~22:00(L.O.21:00)  
休/水曜  
火曜はディナーのみお休み  
駐/あり(店舗幅約10m)

予約可 | 貸切可 | 子連れ可 | TAKEOUT

**蔵日和**

目指せ4か国制覇!! 海外旅行はなかなか行けないけれど、世界各国のパンを食べて、プチ旅行気分はいかが?

【8/1~8/31まで】  
パンで世界旅行フェア開催!

イタリア カルフォルネ**230円** 4か国制覇で、TVでも絶賛されたアンチョビバターをプレゼント!  
フランス フランスパン**270円**  
スイス フォックアップ**260円**  
日本 あんぱん各種**160円**

029-857-4118  
つくば市金田38-1 駐/あり  
営業/10:00~18:00 休/月曜  
2F【ランチ11:00~14:30】  
●建物は、国の文化財に登録されており、歴史を感じる和の雰囲気も素敵。

研究学園駅前の姉妹店にて  
パーティ&結婚式2次会ご予約受付中!

10種類のアイスクリームが食べ放題!!

自分でおけるクレープが楽しい!!

パスタ・ピッツァ・カレー・サラダ・アイス・クレープ  
**50種類以上食べ放題!!**

22「親子で作ろう」ピザクレープ教室」  
★参加無料(税込)★ 11:00~13:00  
参加者様にはお電話にて!

満員御礼!

MENU  
お1人様(大人).....**1,480円**  
小学生.....980円 3歳以下.....無料  
未就学児.....450円 シニア(65歳以上)980円

ドリンクバー.....190円  
アイス・クレープバー300円

「平日得々タイム」平日15:00~17:59は無料!  
※平日料金です。土日祝日の場合、未就学児3歳以下を除き100円加算されます。※表示価格はすべて税別です。

ぶらざ募金クーポン  
〈ディナー限定〉  
ドリンクバー無料!  
●他サービス併用不可  
●1枚で4名様まで  
●食べ放題ご注文の方限定  
有効期限:28年8月末日

ファミリーレストラン  
**ガスバロ** きせを逢ふヨウム店  
029-886-4649  
つくば市西岡243-3 [駐車場あり]  
OPEN ◆ 11:00~23:00(L.O.22:00)  
CLOSE ◆ 第2・第4月曜日(祝日の場合は営業、翌火曜日休)

イタリアンダイニングバー  
**ガスバロ** 通りすぐりのウサギ店  
029-858-5759  
つくば市研究学園5-6-6 D12 1階  
OPEN ◆ 平日18:00~翌3:00(L.O.2:30)  
週末18:00~翌4:00(L.O.3:30)  
CLOSE ◆ 日曜日  
※ダイニングバーオープンまでは、貸切パーティーのみのご予約となります。



つくば 予約可|カード可| クーポンあり

イタリアン タケオ

## 東京バルTAKEO

ビアテラスオープン中!開放感あふれるテラス席でキンキンに冷えたビールを!

★大好評!イタリアンBBQプラン 3,000円(税別)5品 4名様~

コースじゃなくても飲み放題OK 90分2,000円(税別) 2~8名様までのグループ限定

女子会4,000円(税別) 2~8名様まで  
「ぶらざ見た」のご予約で3時間飲み放題も付きます♥

TEL 029-895-3815

つくば市研究学園5-15-7 寓/16:00~25:00(L.O.24:00) 休/日曜日

★各種ご宴会4名様~ ★10名様以上で 無料送迎バス有り




つくば 予約可|カード可|カウンターあり|全席禁煙| クーポンあり 子連れOK

GASTRO KITCHEN JUN BOO

契約農家のオーガニック野菜等を使い、食材にこだわった英国風家庭料理が楽しめる。TV取材もされ、人気急上昇中!!

★夏にオススメの英国風アラカルトデザート★



フィッシュ&チップス 380円(税別) オリーブオイルで揚げた新鮮な魚と、サクサクとした衣のポテト。季節限定のデザートもご用意しております。

ハーブクラウン 450円(税別) 「ハーブ」という言葉が響くほど、ハーブの香りが漂うクラウン。季節限定のデザートもご用意しております。

TEL 029-846-6667

つくば市研究学園1-3-3 駐/あり 寓/11:30~15:00(L.O.14:30) 17:00~23:00(L.O.22:30)

★オープンキッチンで調理中のライブ感や、シェフとの会話も楽しめるのも人気の秘密!

つくば 予約可|カード可| クーポンあり

イタリアン タケオ

## 港町バルTAKEOつくば店

安定感のある味わいが頼もしい「港町」をコンセプトに旬の鮮魚と厳選した日本酒を提供するバルスタイルの大人割烹「港町BAL」。人気の半個室も有り!

「夏の企業様優待コース」 3時間飲み放題付き 4,500円(税別)

「女性女子会」ぶらざ見たのご予約で お料理9品 3時間飲み放題付き 4,000円(税別)

「大好評」90分1本勝負飲み放題付 2,000円(税別)

TEL 029-875-6688

つくば市竹園1-9-2デイズタウンIF 寓/16:00~25:00(L.O.24:00) 休/日曜日 駐/あり

「港町」バルTAKEOにて検索 各種ご宴会4名様~ 10名様以上で無料バス送迎有り




つくば 予約可|カード可| クーポンあり 子連れOK

イタリアン タケオ

## チムニーギョット

東外からのファンも多く、「都内でも味わえない」と絶賛の声も多数。

★パーティプラン.....2,500円~


★アルコールセット+2,000円(2h飲み放題) 生ビール含むワインカクテルソフトドリンクが飲み放題

●お得なセットメニュー+500円~ 500円の割にワンランクお好きなワンランクサラダ+ミネストローネお好きなピザ+ビッパア+肉料理等につけていただけます。セットメニューのみのお取り寄せも可能です。

●お得なランチセット1,550円(土日祝) メイン/ピザ+ビッパア+ピッツァ+サラダ+ドリンク+デザート

TEL 029-852-3598

つくば市稲荷前27-2 寓/11:00~15:00(L.O.14:30) 17:30~22:30(L.O.21:30) 休/水曜日 駐/あり




つくば 予約可| クーポンあり

イタリアン ラッフェル

## La Felice

①のどкинのソテー、ブラックベリーのソース、のどкинのトマトクリームパスタ+300円

②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

モーニングは名古屋屋の大満足なボリュームで、ドリンク1杯のご注文で贅沢な時間を過ごせると人気。ランチ以降は、自家栽培の無農薬野菜で作るイタリアンレストランに変身。シェフの人柄が溶け込む優しい味と、穏やかなログハウスの雰囲気でのんびりお食事ができるお店です。また、お子様メニューやベビーチェアもあるのでファミリーにもおすすめです。

貸切立食パーティ承ります 結婚式2次会・歓迎会・披露宴・同窓会など。 一人様4,000円~・定員25名

★\*.\*.モーニング(9:00~11:00).\*.★

コーヒー.....400円~ トースト/サラダ/スクランブルエッグ 季節メニュー3品

★\*.\*.ランチ(11:30~15:00).\*.★

ランチコース.....1,750円~ 前菜/1品(2品)~デザート(2品)まで (ドリンク/ドルチェ)

★\*.\*.ディナー(18:00~20:30L.O.).\*.★

【完全予約制】ディナーコース2,150円~

TEL 029-879-8897

つくば市吉業511-5 駐/あり 寓/9:00~15:00 18:00~20:30(L.O.) 休/不定休

★席数が少ないため、事前予約がおすすめ




つくば 予約可|カード可|TAKEOUT|カウンターあり|個室あり|座敷あり| クーポンあり 子連れOK

イタリアン タケオ

## 季彩かがり

高岡屋創製

「全日本料理コンクール大賞賞」受賞歴のある店主は、都内を含め各地の料亭で修行を積んだこの道30年以上の実力派。繊細な料理の数々はひとつひとつ丁寧な仕事で評判で、五感でその技をじっくりと味わえる。

お得なランチセット980円~

- 赤肉御膳
- せいろう御膳
- 海鮮并御膳
- 海板御膳
- かに釜御膳
- 鍋御膳

様々な季節の旬を 少しずつ楽しめる 京を彩る御膳

各2,000円

四季折々の京料理を堪能できるコース 3,500円~

接待・お祝い・各種ご宴会に。 当店ではお鍋やお造りなど、すべてのお料理をお一人様ずつお出ししております。 気兼ねなくお料理をお楽しみください。

仕出し弁当 2,000円~ 会議用お弁当や接待お弁当に。

TEL 029-875-7219

つくば市竹園1-9-2デイズタウン 地下1F 休/日曜日 寓/11:30~14:00(13:30L.O.) 17:00~24:00(23:30L.O.)

「季彩かがり」で検索! スタッフ募集中!




お食事代10%OFF

コースじゃなくても飲み放題OK 30分延長クーポン

●2~8名様までのグループ限定

●お一人様1万円以上ご注文の方に限りです

東京/ViTAKEO TEL 029-895-3815

お食事代10%OFF

コースじゃなくても飲み放題OK 30分延長クーポン

●2~8名様までのグループ限定

●お一人様1万円以上ご注文の方に限りです

東京/ViTAKEO TEL 029-895-3815

お食事代10%OFF

コースじゃなくても飲み放題OK 30分延長クーポン

●2~8名様までのグループ限定

●お一人様1万円以上ご注文の方に限りです

東京/ViTAKEO TEL 029-895-3815

「90分1本勝負飲み放題!!」 30分延長クーポン

●2~8名様までのグループ限定

●お一人様1万円以上ご注文の方に限りです

港町/ViTAKEOつくば店 TEL 029-875-6688

ランチメニュー全品100円引き

●おサービス使用不可

●1人でグループ有り

TEL 029-875-7219

↑上記の↑クーポンをお店で使うと ぶらざで 1枚10円

平成28年熊本地震 災害義援金 として募金いたします。

詳細はP.57を 見てください



029-841-7785

029-839-5388

029-896-8855

予約可 | カード可 | 子連れ可 |

**Spanish Bar Bonito**

スペイン前菜5種・サラダ・タコとオリーブのアヒージョ・スペインパケット・骨付BBQチキン・3種のイペリコ豚のバリエアofフルーツマトとモッツァレラの冷製パスタ・シャーベット

029-841-7785

予約可 | カード可 | TAKEOUT |

**BONITOランチ** ..... ¥1,380円

**Eleganciaランチ** (注文は2人前から) ¥1,850円

029-896-8855

予約可 | TAKEOUT |

**アニータ**

本場インド出身の料理長によるインド料理店。カレーの他にサモサやチキンティッカ等インド家庭料理も楽しめる。

029-841-7785

予約可 | カード可 | TAKEOUT |

**Arzonie ITALIA**

人気のピッツァは、こだわりのチーズを使い、店内の薪窯で焼く本格派!

029-839-5388

常陸那珂港初寄港 飛鳥IIで過ごす上質な時間

豪華客船 **飛鳥II** ワンナイトクルーズ

ひたちなか～横浜

2016年 9月10日(土) ▶ 9月11日(日) 1泊2日

●ご旅行代金(大人お一人様・2名1室利用) (スタートは常陸那珂港) (税別)

Aプラン 69,800円 Bプラン 57,000円

募集人員40名 (最少乗組員10名)

日付	スケジュール	船名
9/10(土)	送迎バス乗車 (TXつくば駅・浜水戸駅・京成ターミナル・京浜田舎) → 常陸那珂港 → 常陸那珂港 17:00出港	飛鳥II
9/11(日)	Aプラン → 横浜中華街散策 → 世界遺産登録決定 → 横浜中華街散策 → 10:30-12:30	飛鳥II
	Bプラン → 船内で軽食をお楽しみ → 横浜中華街散策 → 10:30-12:30	飛鳥II

飛んでクルーズ九州 世界自然遺産 茨城空港発着

にっぽん丸屋久島プレミアムクルーズ

客船と航空機で巡る旅

2016年 10月17日(月) ▶ 10月20日(木) 3泊4日

●ご旅行代金(大人お一人様・税別) (コンフォートスタート(上等船クラス)もご利用可) (3名1室利用) (各2名1室利用可)

140,800円 179,800円

日付	茨城空港発着	スケジュール	船名
10/17(月)	茨城空港 9:30 発 福岡空港 11:30 着 博多 16:00 着 九州沖をゆっくりと航海	茨城空港集合(駐車場利用)乗車、茨城空港より交通、福岡空港へ。福岡空港にて自由行動(市内散策オプションツアー(有料)ご案内します。福岡空港よりにっぽん丸乗船。博多港へ。博多港よりにっぽん丸乗船。博多港より九州沖をゆっくりと航海。	にっぽん丸(00)
10/18(火)	屋久島	世界自然遺産の島「屋久島」へ入港。大自然満ちたオプションツアー等で世界自然遺産の島をお楽しみください。屋久島の中にある舞台で野外コンサートをお楽しみください。	にっぽん丸(00)
10/19(水)	屋久島	縄文杉、紀元尺、白谷雲水峡、西部林道など世界自然遺産の島をオプションツアー等でお楽しみください。	にっぽん丸(00)
10/20(木)	博多 14:00 入港 福岡空港 18:45 発 茨城空港 20:30 着	さわやかな秋の九州をのんびりクルーズ。入港後下船。にっぽん丸乗船。博多港より交通、福岡空港へ。	にっぽん丸(00)

お問い合わせお申し込み旅行実施

～船旅のエキスパート～

**日立ポートサービス**

0120-330-525



関鉄観光がおくる女性限定企画!!



40名  
限定

# 女だらけの 日帰りバスツアー



おたのしみ **5大** ポイント

point 1

大人気の  
プリザーブドフラワー  
体験!

作品はお持ち帰り  
いただけます!



point 2

好きなものを  
好きなだけ♪  
ランチ  
バイキング!

point 3

美味しい  
ラスク屋さんで  
ショッピング!



point 4

お菓子  
詰め合わせの  
ちょっぴり  
プレゼント付き!

point 5

あま〜い  
ミニ  
ソフトクリーム  
付き!



出発日

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16B	17A
18B	19A	20B	21A	22B	23A	24B
25A	26B	27A	28B	29	30	

旅行代金(全日程)

日帰り・昼食付

**8,900円**

[大人・小人(3才以上)同額]



行程

各乗車指定地→当日まで行先がわからない?“女性限定”の日帰り旅行へご案内→各乗車指定地

※時間目安等、お問い合わせください。 ※女性企画につき男性はお申込みいただけません。

乗車指定地のご案内

出発口A	出発口B
1. 関鉄水戸営業所	1. 新幹田駅前
2. 水戸駅南大橋	2. 関鉄鉢田旅行センター
3. 笠間市宮貫町駐車場	3. 小川文化センター前
4. 茨城町役場前	4. 石岡イベント広場前
5. 小美玉市役所前	5. 石岡駅バスターミナル
6. 石岡イベント広場前	6. 八郷中央公民館前
7. 石岡駅バスターミナル	7. さん・あびお前
8. かすみがうら市役所千代田庁舎前	8. 関鉄本社前(土浦市)
9. 関鉄本社前(土浦市)	9. 土浦駅東口
10. 土浦駅東口	10. 関鉄つくば中央営業所
11. 荒川沖駅東口	11. 谷田部窓口センター前
12. 阿見町役場前	12. 結城駅南口
13. 牛久市東口	13. 下館駅南口
14. 潮来駅東口	14. 八千代中央公民館前
15. 鹿島神宮駅前	15. 関鉄下妻旅行センター
16. かすみがうら市役所東庁舎前	16. 石下駅前
17. 行方市役所玉造庁舎前	17. 関鉄水海道営業所
18. 行方市麻生公民館前	18. TX守谷駅西口
19. 佐原駅北口	19. 新守谷駅前
20. 関鉄江戸崎営業所	20. 岩瀬中央公民館前
21. 竜ヶ崎市役所前	21. 桜川市役所大和庁舎前
22. 取手市役所藤代庁舎前	22. 桜川市役所真壁庁舎前
23. 取手駅西口	23. 筑西市役所明野支所前
24. TX守谷駅西口	24. 筑波交流センター前
25. 関鉄水海道営業所	25. 大穂窓口センター前
26. 新守谷駅前	26. TXつくば駅9番乗り場
27. 笠間市役所若間支所前	

上記乗車指定地から1グループ1箇所お選びいただけます。赤字(●)は、無料駐車場のご案内ができる乗車地です。※1グループ8名以上のお客様の送迎につきましては、指定地以外のご希望乗車地(但し、大型貸切バスが通行可能であり、その他交通の妨げにならない場所)をお選びいただけます。なお、乗車指定地を含め1グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。※詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ

旅行企画・実施

関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、ここらごもったおもてなしで提供致します。観光庁長官登録旅行業-第1293号(社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

バス運転士募集中! P.61もご覧ください。

●お申し込みは原則出発日の15日前までお願い致します。また、お申し込み後、お客様のご都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対し1人さまにつき次に定める取消料を頂きます。

出発日の15~4日前まで...旅行代金の20%  
出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%  
旅行開始後および無連絡不参加...100%

●旅行催行の中止/お申込み人数が30名に満たない場合は催行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。



ホルモンダイニング **暑い中 お疲れSUMMER イベント開催中!!**

8月末までの日~木曜 **限定!! 21:30までのご来店**

飲み放題120分 **980円**  
通常1,800円→

ご予約時、又はご来店時に「ぶらざ見た」とお伝えください  
**食べ放題がさらにお得にリニューアル!**

日~木曜 お食事メインの方も大歓迎!  
大黒の味を食べ放題でも楽しめる♪

90分 **2,500円**~  
ホルモン・おつまみ・ライスなど種類豊富!

**大黒おすすめコース 2時間飲み放題! 全12品**  
ホルモン専門店だからできる、和牛もつ鍋付きの宴会プラン!  
コース料理は焼肉ホルモンを含めた12品〜と大ボリューム!! **2名様~ 4,500円**

**ホルモンダイニング 大黒**  
年中無休 子連れ歓迎

荒川駅前店 ☎029-875-5527 佐賀駅前店 ☎0297-85-3056

土浦市荒川(沖東3-3-19) 荒川駅前店 ☎029-875-5527  
電ヶ崎市佐賀1-2-14 佐賀駅前店 ☎0297-85-3056

美味しいお店をご紹介します

# グルメガイド

とん兵衛

とん兵衛沖縄フェア

沖縄から直送の逸品が目白押し! とん兵衛の沖縄フェアに、めんそ〜れいらっしゅい! 南国、海、美味しい食べ物など魅力満載の沖縄。そんな沖縄の美味しい料理を集めた沖縄フェアを8月末まで開催! 「沖縄のゆっく時間が流れる気分を味わってほしい」と店内外の雰囲気作りを徹底。さらに、沖縄料理は比較的低カロリーのものも多く、美容効果が絶大である。美味しく食べて、身も心もキレイになって。

とん兵衛沖縄フェア ランチメニュー8月スタート

- ゴーヤチャンプルーとラフター定食 **980円(税別)**  
ビタミンが豊富。独特の苦みが食欲を促進するので夏バテ防止の効果も!
- 沖縄そば **780円(税別)**  
豚骨を煮出し、厳選したかつお節をたっぷり使ったスープ。
- 黒豚あぐーメンチとポークハムカツ定食 **880円(税別)**  
旨味が通常の豚より2.5倍もあるあぐーと沖縄直送チューリップポークのハムカツ!

定食 ●黒豚あぐーメンチ **590円(税別)** ●フジマメ定食 **490円(税別)**  
料理 ●ゴーヤチャンプルー **590円(税別)** ●カツ **590円(税別)**  
夏の宴会プラン ●夏肉会席(スタンダード) **3,000円(税別)**~  
●夏肉会席(スペシャル) **3,500円(税別)**~  
●女子会プラン **2,480円(税別)**  
飲み放題 **1,500円(税別)**

☎029-858-9090

つくば市吾妻1-10-1  
つくばセンタービルF 休/日/曜  
営業/11:30~15:00(L.O.14:30)  
17:00~23:30(L.O.22:30)  
駐/お食事された方は付近駐車場(北1・2、南1~4)3時間無料。

夏のスタミナステーキフェア

ジューシーな肉本来の旨味が味わえる  
オーソープビーフ  
鉄板で焼いた熱々のままご提供!!

- ◆サガリステーキ(200g)・・・2,138円
- ◆ハラミステーキ(200g)・・・2,786円
- 【数量限定】
- ◆国産赤身ステーキ(200g)2,786円

牛リブローズステーキ(200g) **2,462円**

ランチ 11:30~15:00(L.O.14:30)

- ★石焼ビビンバランチ・・・864円
- ★カルビうどんランチ・・・1,080円
- ★贅沢ランチ・・・1,922円

(赤牛カルビ/赤牛ロース/赤牛ハラミ/牛草と豚カルビ/ご飯/スープ/サラダ/キムチ)

贅沢ランチ

- ★ゴキウ焼・・・756円
- ★焼冷麺・・・756円

ここにきたらコレ!

焼肉単品

- 赤牛カルビ・・・950円
- 赤牛ハラミ・・・950円
- 赤牛上カルビ・・・1,328円
- 赤牛ロース・・・950円
- 国産牛ホルモン・・・734円
- 上タン塩・・・1,274円

大皿盛(2~3人前)

- 和牛サーロイン贅沢盛・・・6,242円
- カルビ・ロース・ハラミ盛・・・3,974円

赤牛カルビ 950円  
国産牛 100%使用  
甘みがあってしつかりとした肉の旨味が特徴。両面を軽く炙って頂くのが最高!

焼肉赤牛つくば本店

☎029-886-6629

つくば市研究学園1丁目3番地3

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
17:00~23:00(L.O.22:30)  
土日祝 11:30~23:00(L.O.22:30)  
休 12月31日、1月1日 日あり

TX研究学園駅から徒歩10分!!

ファミリーマート  
イース  
北大通り  
とりせん  
研究学園駅

★つくば市  
★つくば市

※お盆期間中の営業時間はお問い合わせ下さい。



### しゃぶしゃぶ美山

イオンモール土浦店

何度でも食べたくなる、至福のしゃぶしゃぶ  
お肉はすべて店舗でブロックから切り出した、新鮮で上質なものを、ヘルシーだからこそたくさん食べられると人気!

しゃぶしゃぶ・すき焼き食べ放題  
牛丼も食べ放題コース(79分)  
ランチ1,580円(税込)/ディナー1,880円(税込)  
※中央厨房から直送  
※ビュッフェコーナーの他、お肉・お野菜・お豆腐  
※飲み放題ドリンクは別途440円  
※飲み放題プランは別途 ビール・ハイボール・ソフトドリンクは別注  
+1,500円(税込)90分70分食べ放題990分になります。

昆布ダシと美山特製ダシの2種類で味わえる

029-875-6118  
土浦市上高津367  
イオンモール土浦1F  
営業/ランチ11:00~16:00  
ディナー17:00~23:00  
休/年中無休  
★お1人様でも食べ放題OK

### 炭火串焼木鶏

研究学園本店

落ち着いた空間でこだわりの日本酒が楽しめる  
素敵な外観から敷居が高そうと思われがちだが、足を踏み入ると居心地の良い空間。「炭火串焼を自分に合うお酒で楽しんで頂きたい」との思いから、酒好きに堪らない話題の日本酒や焼酎、ワインを豊富にご用意。大人の常連客が多い。

ご予約/たこす/個室あり/温泉あり/3WAY OUT  
※クーポン  
※お肉はすべて店舗でブロックから切り出した、新鮮で上質なものを、ヘルシーだからこそたくさん食べられると人気!

丁串に串打ちし、備長炭で焼き上げた串焼きは絶品!豊富な酒と一緒に楽しめる。串焼きは各種190円~。ビール2Fに別棟もあり、ご宴会の予約も取れやすい。

029-875-3947  
つくば市研究学園5-6-6012 1階  
営業/17:00~24:00 休/年末年始  
駐/あり(店舗ビル裏)  
http://www.mokke.info/

### サンマルク

つくば研究学園店

平日限定!食べ放題ランチが790円~  
ゆったり過ごせるお洒落な店内で女子会ママ会に大人気!自慢のパンは焼き立てを席まで持ってきてくれるので、つい一杯食べてしまいそう!

◆平日限定!ランチメニュー◆  
サラダランチ...790円(税込) 前菜ドリンクセット +480円(税込)  
グラタンランチ...890円(税込)  
チキンランチ...990円(税込)  
ハンバーグランチ1,090円(税込)  
全てパノラマライズ食べ放題付  
お得なランチコースもあります!1,980円(税込)~

サイドメニューは、前菜~デザートまでのセットの組み方がお好みに合わせて選択できます。

029-860-3090  
つくば市研究学園6丁目49番地2  
営業/11:00~22:00(10:00.LO)  
無休 駐/あり  
※秋以降料金変更の可能性あり

### 一勝

つくば店

こだわりの鳥料理を味わえる骨付鳥専門店  
コクと旨みのある奈良県産大和肉鶏を450℃の窯で一気に焼き上げ凝縮された味わいの骨付鳥が絶品。

クーポンご利用でお子様プレート無料!!  
(唐揚げ・海老フライ・おにぎり・デザート・ジュース)  
※1家庭につき、お子様2名まで  
女子会やママ会がしたいけどお酒を飲んたら華が〜そんな方にソフトドリンクのみの方は飲み放題付き宴会コース(4,000円~1,000円引き!)  
※ご予約時、又はご来店時にお申し付けください。  
ディナーでもランチと同じ価格で宴会が食べられます!  
全11種類!大好評の定食メニュー500円~17:30~20:00まではハイボールとサワー無料

029-879-9856  
つくば市遠東768-4  
営業/11:30~14:30、17:30~23:00  
(10:22:30) 駐/10台以上完備  
休/木曜 ※最大35名まで可  
●無料送迎あり(要相談)  
●テイクアウト可(事前予約が◎)

### つくば山水亭

夏の特別企画  
「しゃぶしゃぶ祭」開催!!  
【~9/30まで開催(完全予約制)】  
しゃぶしゃぶ食べ放題  
国産牛肉(岡山県産)・野菜・うどん・ご飯食べ放題  
(90分) 3,700円(税込) ※要予約  
小学生1,800円(税込) 幼稚園児以下無料  
65歳以上2,700円(税込)

G7会席 13,200円(税込)  
お1人様 2名様~、要予約。(ご予約は3日前~)  
G7英城・つくば科学技術大匠会合で大匠が食した会席料理を再現いたしました。季節ごとの美しさを演出する枯山水の庭園と旬のおいしさをご堪能くださいませ。  
食前酒/前菜/お焼/向附/強肴/煮物/天麩焼/酢肴/食事/香の物/止焼/水菓子  
※内容は季節によって多少変更させて頂く場合がございます。

029-855-8181  
つくば市小野崎254  
営業/11:00~22:00(10:20:00)  
休/年末年始  
駐/あり  
●各種お集まり、ご宴会についてもお気軽にご相談下さい。

### 夏の感謝祭!!開催

8/1(月)~8/31(水)

名物 赤から 990円(税込)  
2人前より承ります。

お得なセット  
※2人前から承ります

赤から特選!  
赤から特選! せせり焼 390円(税込)

感謝祭特典!  
17:00~18:30内にオーダーで  
おためしセット  
一人前 1,990円(税込)

飲み放題 1,500円(税込)  
※単品の場合2,000円(税込)

赤からつくば研究学園店  
TEL.029-875-8448  
つくば市研究学園 5-15-6  
営業/17:00~24:00(10:23:30)  
★10名様より送迎バス(要予約)

### グルメガイド

029-875-6118  
029-875-3947  
029-860-3090  
029-879-9856  
029-855-8181  
029-875-8448













緑豊かな天然芝の練習場

ヤード毎に合わせた  
アプローチ練習が出来ます!

レディースDay 毎週水曜日

540円もお得!  
200球券  
1,620円▶1,080円

サービスDay 毎週金曜日

540円もお得!  
200球券  
1,620円▶1,080円

早朝営業 ~11月末

AM0:00(夜明け)~AM8:00

今、早朝ゴルフが熱い!!  
絶賛営業中!!

充実した設備が多数!



アンジュレーション  
のあるパッチング  
グリーン!

無料打席  
完備!

ホームページがリニューアル!

詳しくは下記URL  
または、右のQR  
コードからご覧  
ください♪



<http://greensideclub.co.jp/>

**Green Side Club**  
グリーンサイドクラブ  
早朝 0:00~8:00 通常 9:00~23:00  
029-857-2117



住/つくば市上広岡477  
スクール生徒随時募集!

**D** つくばイタリアンの老舗 チムニーギョット

ランチ営業 ランチ休み/年中無休  
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー  
★ランチセット1,550円  
好きなパスタorピッツァ+ミニドルチェ+ピッツァ+サラダ+ドリンクが食べ放題!

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○個室あり ○産数あり(限りがございます)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.16% みてね!  
○テラス席 ○TAKE OUT

**C** GASTRO KITCHEN JUN BOO(ジャンブー)

ランチ営業 ランチ休み/12/31,1/1  
平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー  
★地元野菜のサラダ+付ランチセット1,450円(税別)~  
※メインは、やまと豚100%/ハンバーグor本日のスタアorやまと豚コースorオレシジソース(+100円)の中から1つ選択

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○個室あり ○産数あり(限りがございます)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.16% みてね!  
○テラス席 ○TAKE OUT

**B** メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店

ランチ営業 ランチ休み/日曜・祝日  
平日 11:00~15:00  
土 11:00~15:00

オススメランチメニュー  
ランチファヒータ・・・840円(税別)  
香ばしいチキンと味わい深いビーフの両方が楽しめる定番メニュー。焼立てのトルティーヤ・ソース付き。

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○個室あり ○産数あり(限りがございます)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.15% みてね!  
○テラス席 ○TAKE OUT

**K** しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土浦店

ランチ営業 ランチ休み/年中無休  
平日 11:00~16:00  
土日祝 11:00~16:00

オススメランチメニュー  
しゃぶしゃぶすき焼き食べ放題  
牛肉＆豚肉コース(70分).....1,580円(税別)  
牛乳、豚肉コース食べ放題/ビュッフェコーナー【お肉、お魚、お漬物食べ放題】

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○個室あり ○産数あり(限りがございます)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.20% みてね!  
○テラス席 ○TAKE OUT

**J** とん兵衛(とんべい)

ランチ営業 ランチ休み/日曜日  
平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー  
沖縄そば780円(税別)  
豚骨を煮出し、厳選したかつお節をたっぷり使ったあっさりスープ。豚骨が口当たりで沖縄カマゴというオーソドックスな沖縄のおそばです。

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○個室あり ○産数あり(限りがございます)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.19% みてね!  
○テラス席 ○TAKE OUT

**I** 焼肉赤牛 つくば本店

ランチ営業 ランチ休み/お昼間は併設お食事下さい  
平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー  
【夏期限定】★冷麺ランチ.....1,382円  
選べる冷麺+選べる肉+サラダ+キムチ  
★石焼ビビンバランチ864円 ★ステーキ石焼ビビンバランチ950円

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○個室あり ○産数あり(限りがございます)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.19% みてね!  
○テラス席 ○TAKE OUT

**H** ハワイレストラン HANAUMA(ハナウマ)

ランチ営業 ランチ休み/月水  
平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~16:00(L.O.15:30)

オススメランチメニュー  
別盛ビーフステーキハンバーガー1,280円(税別)  
鉄板で選ばれる熱々のbeef100%1寸き、優しい甘さのオリジナルソースでサンド!

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○個室あり ○産数あり(限りがございます)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.14% みてね!  
○テラス席 ○TAKE OUT

**Q** 北海道居酒屋 網走屋

ランチ営業 ランチ休み/日祝  
平日 11:30~13:30(L.O.13:30.)  
土 11:30~13:30(L.O.13:30.)

オススメランチメニュー  
鶏ザンギの甘酢たれ定食980円(税別)  
ランチでも網走のご当地メニューをご用意いたします。ランチ全品は、はな・みそ汁・小鉢(日替り)が付きまます!

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○個室あり ○産数あり(限りがございます)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.29% みてね!  
○テラス席 ○TAKE OUT

**P** アンマーカリヤ

ランチ営業 ランチ休み/日曜日  
平日 11:30~15:00  
土日 11:30~15:00

オススメランチメニュー  
おとくランチ800円(税別)  
★チキンカレーor肉カレー★日替り限定のカレー★チキンライス★タンドリーチicken★サラダ★ライス★デザート★ドリンク

○お子様連れOK ○お子様メニュー  
○個室あり ○産数あり(限りがございます)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.28% みてね!  
○テラス席 ○TAKE OUT

**H** Spanish Bar Bonito  
029-896-8855  
【ランチ限定】  
1ソフトドリンク  
またはタルトカップの  
クレマカッターサービス

●1枚で1グループ  
●他のサービスとの併用不可

からぎ宴会クーポン  
有効期間H28年8月末日

**G** Arzonie ITALIA  
029-839-5388  
ソフトドリンク  
1杯サービス

●1枚で2名様まで  
●他サービス併用不可  
●お料理ご注文の方限定

からぎ宴会クーポン  
有効期間H28年8月末日

**F** インドレストラン&バー アニータ  
029-841-7785  
8/1(月)~8/15(月)限定  
Bセット990円→680円(税込)

●1枚で1グループまで  
●当日クーポンご持参ください  
●他サービス併用不可

からぎ宴会クーポン  
有効期間H28年8月15日

**E** 季彩 かがり  
029-875-7219  
ランチメニュー  
全品100円引き

●他サービス併用不可  
●1枚で1グループ有効

からぎ宴会クーポン  
有効期間H28年8月末日

**Q** 北海道居酒屋 網走屋  
029-857-5540  
ランチソフトドリンク  
1杯サービス!

●人数分有効  
●ご注文時にお申しください  
●他サービス併用不可

からぎ宴会クーポン  
有効期間H28年8月末日

**P** アンマーカリヤ  
029-857-8977  
★ドリンク  
または  
ロティ1枚無料★

●人数分有効  
●ご注文時にお申しください  
●他サービス併用不可

からぎ宴会クーポン  
有効期間H28年8月末日

**O** ウェストハウス  
029-851-9211(本店)  
ドリンクセットの中から  
1杯サービス!

●他サービス併用不可●注文時、クーポンをご提示、1グループ4名様まで可●全店舗ご利用可●デザートのみのご注文は不可

からぎ宴会クーポン  
有効期間H28年8月末日

**N** いの瀬 凛 (いのせ)A1  
029-895-8198  
ランチ限定  
ソフトドリンク  
1杯サービス

●1枚で1グループ有効  
●他サービス併用不可

からぎ宴会クーポン  
有効期間H28年8月末日



**ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店**

ランチ営業      ランチ休み / 第2・第4月曜日

平日 11:00~15:00  
土日祝 11:00~(通し営業)

オススメランチメニュー

パスタ・ピッツァ・カレー・サラダ・ドルチェ  
50種類以上食べ放題!!  
お1人様(大人) **1,480円+税**

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
○ お子様用イス      ● 座敷あり(予約必須)

● 個室あり      ○ 禁煙      P.156  
● テラス席      ● TAKE OUT      みてね!

**リネア クッチーナ イタリアーナ**

ランチ営業      ランチ休み / 水曜日

平日 11:30~15:00(14:00L.O.)  
土日祝 11:30~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

ランチセット1,240円~  
メイン1品(生/パスタ・リゾット・肉or魚料理など)  
+前菜・イタリアの自家製フォカッチャ・ドリンク付

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
○ お子様用イス      ● 座敷あり(予約必須)

● 個室あり      ○ 禁煙 / 分煙      P.156  
● テラス席      ● TAKE OUT      みてね!

**蔵日和(くらびより)**

ランチ営業      ランチ休み / 月曜日

平日 11:00~14:30  
土日祝 11:00~14:30

オススメランチメニュー

蔵日和ランチ1,480円(税別)  
スープ・本日のメイン(お肉)・付合せデザート  
サラダ・お好きなドリンク

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
○ お子様用イス      ● 座敷あり(予約必須)

● 個室あり      ○ 禁煙      P.156  
● テラス席      ● TAKE OUT      みてね!

**Le Papa Glouton(パパグルトン)**

ランチ営業      ランチ休み / 月曜・第2日曜(年中無休)・第3日曜(祝日)

平日 11:00~15:00(14:00L.O.)  
土日祝 11:00~15:00(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

本日のランチ(肉のハヤシライス+コーヒー)1,000円(税別)  
●お肉お肉焼肉/パコ/ステーキ/200円(税別) ●お肉お肉焼肉/パコ/ステーキ/パコ/ステーキ/200円(税別) (1600円税別 + 200円サービス + 400円デザート付)

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
○ お子様用イス      ● 座敷あり(予約必須)

● 個室あり      ○ 禁煙 / 分煙      P.156  
● テラス席      ● TAKE OUT      みてね!

**かに料理 つくば甲羅本店**

ランチ営業      ランチ休み / 日祝

平日 11:30~15:00(L.O.14:00)  
土 11:30~15:00(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

かに釜飯御膳2,592円(税込)  
かに釜飯/サラダ/刺身/煮物/天ぷら/かに湯葉シューマイ/お味噌汁/デザート ※釜飯は必ず10分前にお電話をいただきます。

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(予約必須)

● 個室あり      ○ 禁煙 / 分煙      P.216  
○ テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

**がぶり亭 研究学園店・土浦店**

ランチ営業      ランチ休み / 年中無休

平日 11:30~14:00  
土日祝 11:30~14:00

オススメランチメニュー

●ひな鶏ランチ994円 ●おや鶏ランチ1,102円  
人気の骨付 がぶり鶏と、おにぎり2個・スープ・サラダ付セット  
★ランチタイムはソフトドリンク108円★

○ お子様連れOK      ● お子様メニュー  
○ お子様用イス      ● 座敷あり(予約必須)

● 個室あり      ○ 禁煙 / 分煙      P.216  
○ テラス席      ○ TAKE OUT      みてね!

**つくば山水亭**

ランチ営業      ランチ休み / 土日祝

平日 11:00~15:00  
土日 11:00~15:00

オススメランチメニュー

涼風(しょうふう)会席  
【松コース】お1人様4,400円 【竹コース】お1人様3,300円  
※価格はいずれも税別です ※要予約にて承ります

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ○ 座敷あり(予約必須)

● 個室あり      ○ 禁煙      P.206  
○ テラス席      ● TAKE OUT      みてね!

**モーニング・カフェ・イタリアン La Felice**

ランチ営業      ランチ休み / 不定休

平日 11:30~15:00  
土日祝 11:30~15:00

オススメランチメニュー

ランチメインコース2,350円(税込)  
6種類以上の前菜、肉or魚料理(写真はチキンのソテー)・ブロッコリーのソース/パスタ/パン/ドリンク/ドルチェ

○ お子様連れOK      ○ お子様メニュー  
○ お子様用イス      ● 座敷あり(予約必須)

● 個室あり      ○ 禁煙 / 分煙      P.166  
○ テラス席      ● TAKE OUT      みてね!

ひと目でわかる!!  
**ランチ早見表**

店名	ジャンル	ランチ定休日	ランチクーポン	掲載ページ	店名	ジャンル	ランチ定休日	ランチクーポン	掲載ページ
trattoria Lusso	イタリアン	月曜日	有	P.14	季彩かがり	和食	日曜日	有	P.16
リネア クッチーナ イタリアーナ	イタリアン	水曜日	—	P.15	とん兵衛	和食	日曜日	有	P.19
ファミリーイタリアン ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店	イタリアン	第2、第4月曜日	—	P.15	一勝	和食	木曜日	有	P.20
モーニング・カフェ・イタリアン La Felice	イタリアン	不定休	—	P.16	山水亭	和食	年末年始	—	P.20
チムニーゴット	イタリアン	年中無休	有	P.16	いの瀬 凜	和食	水曜日	有	P.21
Arzonie ITALIA	イタリアン	年中無休	有	P.17	甲羅本店	和食	日曜日・祝日	—	P.21
JUNBOO	イギリス	年中無休	有	P.16	がぶり亭	和食	年中無休	—	P.21
Le Papa Glouton	フレンチ	月曜・第2、3日曜 (祝日や連休の場合は変更)	—	P.15	網走屋	和食	土日祝	有	P.29
ハワイレストラン ハナウマ	ハワイアン	月曜日・木曜日	—	P.14	焼肉赤牛 つくば本店	焼肉	お盆期間中は お問合せ下さい	有	P.19
Spanish Bar Bonito	スペイン	火曜日 8/21(日)・22(月)・23(火)	有	P.17	しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土浦店	しゃぶしゃぶ	年中無休	有	P.20
メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店	メキシカン	日曜日・祝日	有	P.15	和のベーカリーカフェ 蔵日和	ベーカリー カフェ	月曜日	—	P.15
アンマーカリヤ	スリランカ	日曜日	有	P.28	サンマルク つくば研究学園店	洋食	年中無休	有	P.20
インドレストラン&バー アニータ	インド	年中無休	有	P.17	ウエストハウス	洋食	土曜日・日曜日	有	P.21











**麺 the Tokyo**

旨辛い味わいのたっぷりのひき肉ををよく混ぜることによって旨さ際立つ一杯!

**全品大盛り無料! ご飯1杯サービス!**

中華そば.....800円  
特選中華そば 1,000円  
鶏白湯.....800円

野菜もバランスよく取れる一杯! 白菜漬の爽やかな酸味が絶妙にマッチ!

まぜそば.....800円(税込) 中太 スープ

**非公開**  
つくば市天久保3-15-4  
丸三ビル1-D  
営業/11:30~14:30  
19:00~23:30  
休/日曜  
駐/あり

**こだわりらーめん ゆきむら亭**

1979年創業。県南エリアを中心に点在する老舗「無性に食べたくなる」と地元客に愛され続けている名店

さっぱりゆきむららーめん750円(税別) 中太 スープ あっさり

さっぱりゆきむららーめんは、ゆきむら亭の元祖。鶏と豚を独自製法でブレンドした清湯スープにカツオの風味が広がる究極の一杯。最高級のコシゴマをふんだんに使用した四川担々麺はロングセラーの一杯。

●濃厚ゆきむららーめん790円(税別)  
●ゆきむら餃子シングル(5個).....270円(税別)  
●若鶏の中華ソースシングル(5個).....480円(税別)

029-856-7768 (つくば店)  
つくば市西大橋字前田735-1  
営業/11:00~翌1:00 駐/あり 年中無休

029-861-0577 (つくば西店)  
つくば市西平塚331-10  
営業/11:00~翌1:00 駐/あり 年中無休

**角ふじ**

角ふじと言えばパンチの効いたスープに極太ふじ麺! 新商品は脱ニンニク! 和風コテつけ麺! 花かつおと煮干しの魚介を加え極太麺を喰らう。至極の一品!

平日限定 セット 角ふじ750円 (11時~15時) (ラーメン+角ふじ+デザート) 角ふじ+デザートをお選びいただけます。

角ふじ750円 磯づけ麺850円

角ふじ特製の極太麺使用! もちもちとした食感がたまらない一杯!

029-836-7797  
つくば市上横場2192-1  
営業/日・月11:00~23:30(L.O.)  
水~土11:00~深夜2:30(L.O.)  
(平日は15:00~18:00まで休憩)  
休/火曜

**麺屋 飛翔 (ひしょう)**

生の丸鶏とモミジを強力な火力で乳化させた濃度にとことんこだわったスープ。一杯に鶏2羽分の出汁が出ています。

濃厚鶏白湯 750円  
鶏白湯あっさり 690円

029-839-9980  
つくば市上横場1891-1  
営業/平日11:00~15:00, 17:30~23:00(土日祝11:00~23:00)  
※週末連休の最終日は11:00~22:00迄  
休/火曜 駐/あり

**麺屋 秀 (ひで)**

沖縄産の塩を使用し、10時間トロ火で焚いた鶏ガラ一番出汁の塩ダレに米酢の優しい酸味が効いたスープになる。

阿見町タンタン麺.....800円  
トマトWチーズらめん850円

029-875-9455  
稲敷郡阿見町青宿490-5  
営業/11:00~14:30, 17:30~21:30  
休/木曜 駐/あり  
http://menya-hide1758.jp

**五衛門 谷田部店**

山形の郷土料理「山形だし」を五衛門風に仕上げた和風汁なし麺。梅の華やかな風味と酸味が特注麺と絡む爽やかな一杯。

チャーシューメン830円  
まる金つけ麺...780円  
つけ麺は中盛・大盛無料!!

029-838-5117  
つくば市上横場2029-8  
営業/11:00~翌2:00  
休/無休  
駐/あり

<p><b>08 五衛門 谷田部店</b> TEL.029-838-5117</p> <p><b>焼き餃子3個サービス!!</b></p> <p>●ラーメンご注文の方に限り ●ご注文時にお渡し下さい ●他サービスとの併用不可 ●枚で人数分有効</p> <p>おらぶ券クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p><b>07 麺屋 秀</b> TEL.029-875-9455</p> <p><b>味玉1個or 麺中盛りor 海苔3枚サービス!</b></p> <p>●1立併用不可 ●2立は麺類ご注文の方に限り</p> <p>おらぶ券クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p><b>06 角ふじ</b> TEL.029-836-7797</p> <p><b>味玉サービス!</b></p> <p>●麺類ご注文の方に限り ●枚で人数分有効 ●他サービスとの併用不可</p> <p>おらぶ券クーポン 有効期限H28年10月末日</p>
<p><b>08 五衛門 谷田部店</b> TEL.029-838-5117</p> <p><b>焼き餃子3個サービス!!</b></p> <p>●ラーメンご注文の方に限り ●ご注文時にお渡し下さい ●他サービスとの併用不可 ●枚で人数分有効</p> <p>おらぶ券クーポン 有効期限H28年10月末日</p>	<p><b>07 麺屋 秀</b> TEL.029-875-9455</p> <p><b>冷やし塩酸辣(サンラー)麺 100円引き!</b></p> <p>●1立併用不可 ●2立は麺類ご注文の方に限り</p> <p>おらぶ券クーポン 有効期限H28年8月末日</p>	<p><b>06 角ふじ</b> TEL.029-836-7797</p> <p><b>味玉サービス!</b></p> <p>●麺類ご注文の方に限り ●枚で人数分有効 ●他サービスとの併用不可</p> <p>おらぶ券クーポン 有効期限H28年10月末日</p>



つくば市にあるテクノパーク桜。  
その街は、ちょっと新しく、  
ちょっと懐かしい場所。  
いろいろなお店と  
たくさんの笑顔が同居する、ひとつの  
ショッピングモールのような場所。  
生活に便利な施設が充実した  
魅力たっぷりの街へ  
おでかけしてみよう♪



**テクノパーク桜商店会  
も活動中!**  
ホームページもご覧ください。  
<http://technopark-sakura.com/>

はなこみち **花小路** 抜群においしくてヘルシー!  
日持ちが良いから贈りものに  
最適の逸品と大好評です。

贈答詰合せ箱  
各種ご用意しております

焼かりんとう 抹茶ミルク・芋味・黒糖 25g入 税込 **180円**

炭火焼 備長さん 奥に移転しました

つくば市栄崎774-2  
☎ **029-857-8845**

年中無休 9:00~19:00 子連れ歓迎

黒糖ゴーフレット 黒糖・ごぼう・ピーナッツ・抹茶 1袋5枚入 税込 **540円**

<http://www.hanakomichi-t.com>

**MAP I フランス菓子 アルル**

まるで子ども部屋のような華やかな  
店内。色とりどりのお菓子は見ている  
だけでも心が弾む。お客様の気  
持ちを考え、お菓子1つ1つに愛情を  
注ぐ、おしどりオーナー夫婦のお店。

香風白ロール 1,350円

不動の人氣を誇る  
マカロンは、  
100種類以上  
用意

① タルトシトロンヴェール.....350円  
② スイスメレンゴ・レモンクリーム・チーズタルトの層のケーキ  
③ ④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

☎ **029-857-7531**  
つくば市桜3-1-8 駐/あり  
営/9:30~19:30 休/火曜日  
★イートインコーナーもあります

**MAP F アンマーカリヤ**

スリランカのシェフが国産食材と  
現地のスパイスやココナッツミルク  
を使ったこの地域では珍しいカ  
レー専門店。ほとんど油を使用しな  
いため、体にも優しいカレーです。

チキンカレー-620円 マンカレー.....720円  
マトカレー-620円 日替わり野菜カレー-520円

☎ **029-857-8977**  
つくば市桜2-51-1 駐/あり 休/日曜  
営/11:30~15:00 17:00~21:00  
西武店のみ10:00~20:00 年中無休

**MAP H とも整骨院**

つらい体の痛み・神経痛・産前産後  
の骨盤ケア・ヘルニアなどのオベを  
悩まれている方に!親身なカウンセ  
リングを徹底し、その人の体に合わせ  
た完全オーダーメイドの施術を行う。

詳しくは【つくば市 とも整骨院】で検索!  
是非、HPもご覧ください。

☎ **029-846-3308**  
つくば市桜3-8-4 アグレアアール102  
営/月~土9:00~12:30 15:00~20:00  
休/日曜・祝日 駐/あり

**MAP E メガネサロンみなば**

メガネ屋一筋25年...  
みなばが伝えるメガネのこと。

誠実な眼鏡をお探しの方は  
**「メガネサロンみなば」**  
で検索!

☎ **029-857-1367**  
つくば市桜2-51-1  
営/10:00~19:30  
休/水曜日 駐/あり

**MAP G DiningBar White Basil**

日頃の喧嘩から離れ、ふんわりと体  
を包み込むフカフカなソファで寛  
ぐことのできる大人の空間。種類豊  
富なお酒と一年中食べれる5種類  
のチーズフォンデュが楽しめる。

☎ **029-857-8573**  
つくば市桜2-51-5 ダイバツ2F  
営/18:00~2:00 フードLO.24:30  
ドリンクLO.25:30 休/年中無休

お買い上げ金額から  
消費税込分サービスタ  
●クーポン券を携帯する方のみ  
●1枚で1回のみの有効

お買い上げ金額から  
消費税込分サービスタ  
●クーポン券を携帯する方のみ  
●1枚で1回のみの有効

★ドリンクまたはデザート1枚無料★  
●人数分有効 ●ご注文時にお渡しください  
●他サービス券との併用不可

初診料7,560円→5,400円  
●初めてご利用の方は初診料がかかります ●お電話にてご予約ください  
●診察時間・受付時間・休診日などは、HPをご覧ください

4,000円~8,500円コース予約の限定型  
2枚お取り寄せ→3枚お取り寄せ  
●ご予約にお申し込みください  
●他サービスとの併用不可

花小路 ☎029-857-8845

アルル ☎029-857-7531

アンマーカリヤ ☎029-857-8977

メガネサロンみなば ☎029-857-1367

とも整骨院 ☎029-846-3308

DiningBar White Basil ☎029-857-8573



魅力再発見

# テクノパーク桜 エリア特集



**MAP B** 北海道居酒屋 網走屋

【予約優先制】

北海道・網走から直送されてくる魚介を肴に網走ビールや流水ロマンなどのお酒が楽しめる北海道居酒屋。オホーツク海が育んだ新鮮魚介類他、北海道のご当地グルメを堪能できる。

網走より直送 ホッケの焼き.....1,280円(税別)  
 網走産 本しゃももオス.....680円(税別)  
 網走のご当地グルメ 網走ランチ.....700円(税別)

☎029-857-5540  
 つくば市桜2-15-3 103  
 営/11:30~13:30 18:00~22:00(L.O.)  
 休/日曜、祝日

**MAP C** Neutral Closet

子連れ歓迎

子連れのお客様も多くご夫婦で通える大人のセレクトショップ。国内海外問わず、スタイルをより良く魅せるサイズ感と素材にこだわった洋服をセレクト。気軽に立ち寄ってみて。

**Summerセール スタート!**  
 大人気バッグ3,000円(税別)~

☎029-857-3993  
 つくば市桜2-38-12-101 駐/あり(店の前10台)  
 営/11:00~20:00 ニュートラルクローゼットで検索!ブログで最新入荷情報をチェック♪

**MAP A** 体験入学 開催中

●医療事務 ●プライグ ●ビジネス事務 ●情報システム ●ゲームプログラマー ●情報コミュニケーション ●グラフィックデザイン ●コミッククリエイティブ ●デザイン研究開発

8/3・6・10  
 21・24・27

無料体験あります。お申し込みはお気軽に!  
 〒305-0003 つくば市桜2-14-4 [www.tu-bic.ac.jp](http://www.tu-bic.ac.jp) ☎0120-298-816

ランサール 11:00~14:10

**MAP D** リラクゼーション豊

【予約優先制】

もみほぐしでは体験できない程の気持ちよさのオイルマッサージが人気。都内で7年間修行した女性オーナーの技術に惹かれ、男女問わず30代~70代のリピーターが急増中!

平日10時~16時限定オイルアロマオイル1000円(税別)11:00~13:00  
 ●基本コース2800円(税別) ●高級コース女性限定2-30分5,500円  
 ●オイルコース2800円(税別) ●アロマオイルコース30分11,000円

☎029-893-6688  
 つくば市桜2-38-12 駐/あり  
 営/10:00~23:00 年中無休  
 ●「リラクゼーション豊 つくば」で検索♪

からぎ舞台グループ

029-857-5540

からぎ舞台グループ

029-893-6688



# 夏休み 子育て応援！ すくすくキッズ特集

夏休み 子育て応援！

**つくば アーデン音楽館**  
☎029-864-7770



満1歳から受講可能！ハイハイ、よちよち歩きのお子様も楽しめる愛情たっぷりのリトミックです。

☆1歳になったら☆**リトミックデビュー!**  
年齢別の少人数制による、きめ細かい丁寧な指導が評判！次段階のピアノクラスへもスムーズに移行できます。

花畑教室・万博公園教室にて体験レッスン受付中！  
☆ピアノクラス☆  
各教室にて無料体験レッスン受付中！  
レッスン可能時間はHPにて。  
※詳細は「アーデン音楽館」で検索！

楽しみながら音楽の土台が自然に身に浸透！感性・知性・想像力・表現力を養います。

ピアノは4歳～大人の方まで、未経験でも安心♪

【リトミック】花畑教室・万博公園教室・陣場教室  
【ピアノ】花畑教室・万博公園教室・沼崎教室・春日教室

※各教室へのお問合せは上記番号までお願いします。

**子育て支援センター**  
☎029-828-6550

児童発達支援&放課後等デイサービスこどもプラス



運動能力を向上させ、学習支援や療育を積極的に行います。

- 対象年齢:2歳～16歳
- 2教室あり、1日最大20名程度
- 月額平均4,600円

【会員児童】自閉症・ADHA・アスペルガー症候群など、診断名がない発達障がいのお子様も一度ご相談ください。

夏休み期間は、**かつば祭り・研究所見学** 収穫祭などを予定。  
○毎朝9時～開校  
○お昼休みもお預かり可能  
無料運動体験会 随時受付中!  
10:00～16:00

※事前予約制  
※5歳未満と5歳以上は別室になります。  
つくば市児童会館  
今秋10月オープン予定。ご相談受付中。

発達の違いが気になる子はストレスを受けやすい。思い切り体を動かせる環境が大切です。メディアでもよく紹介される脳科学者柳澤弘樹氏による運動プログラムで、無理なく体を動かします。

〒305-0846 茨城県つくば市高見原1-1-72  
開講時間/9:00～18:30  
休/日曜日  
メール/info@kp-tsukuba.com  
●遊び箱、鉄棒など器械運動が中心の運動プログラムです。  
●HP:こどもプラス 高見原校

**つくば エンジェルス クローゼット**  
☎029-846-3220

海外より毎週入荷！輸入子供ドレス・スーツ・タキシード・フォーマルシューズ・アクセサリー等でフォーマルをトータルコーディネート♪



- 「1000円でお子様&ご家族写真撮影会」  
--8月毎週土日(27日を除く)10時～18時
- 「Angel's Salon Concert 参加者募集中」  
--9/11(日)/1ホール/19ホール
- 「ファッションショーモデル募集中」  
--11月開催予定!
- 「2017webモデル&カタログモデル募集中」  
●夏休み1Dayキッズ&親子ウォーキングレッスン」  
--8月下旬開催予定!

詳しくは「エンジェルス クローゼット」検索

つくば市吾妻1-6-1  
つくばクロススクエアQ12階  
営業/10:00～20:00 年中無休  
●スタッフ募集中!  
「エンジェルスクローゼット 求人」で検索!または、P.61の求人ページをご覧ください。

**この夏/おためし英会話**  
4回**3,500円**で始めよう!  
最終締切 8/31

通常のレッスンに参加するので、雰囲気もわかり納得して継続できると人気です。10月から後期クラスがスタート!まずは「おためし」から始めませんか。

ベビー・3歳児・中学生クラス 8/26スタート  
4・5歳児・6歳児・小学生クラス 9/20スタート

※4回3,500円は週1回コースの料金(税別)。※特別コースのため、入学金無料、教材2冊1対1。他特典との併用不可。お一人様1回限り。※6回7,000円(週2回コース、税別)もあり。※スクールにより開講していないクラスあり。スケジュールは説明会でご確認ください。

**AEON KIDS**  
イオン ども英会話

●お申込みはWebまたはフリーコールへ  
**0800-111-1111**  
※8/7～14夏期休暇

●お近くのイオンは  
**つくば桜校** つかば駅前校  
テクノパーク側 カワチ量販店向かい  
西武・ジャスコ向かい MOG4F つかばA5出口直結

**Motherly Oasis ひよこクラブ**  
☎029-826-0331

仕事や子育てにがんばっているお母さん、時にはホッとしませんか♪

創立20年の認可外保育園がママたちの安らぎの場として「母親サロン」をオープン!

お子様がいる方は同施設の保育園にお預かり可能。

【手作りパン教室】約3時間  
●8/1(月)9:00～ ●8/3(水)15:00～  
参加費:2,000円(+保育費800円)

【タイ古式・オイルマッサージ・フェイシャル体験】  
●タイ古式・オイル……………30分2,000円  
●フェイシャル体験……………60分1,000円  
※他コースもあり ※1回限定 ※完全予約制 (+保育費500円)

【心の相談室】  
面談予約制。カラーजू・箱庭でリフレッシュしませんか?

<認可外保育園 園児募集中>  
0歳児～学童・短期・一時間から/お泊り・24時間  
★先生は子育て経験豊富なベテラン  
★夏休み期間のみのお預かりもOK

〒305-0846 茨城県つくば市富士崎1-5-25  
★HP【ひよこクラブ 土曜】検索  
★Twitterでは保育園の様子を随時更新中  
【@hiyokoclub110】  
★詳細はお気軽に お問い合わせください

**レーシングカー 神野カートクラブ**  
☎029-897-1212

非日常的なレーシングカートの世界を体験できる!

10年以上様々なレースに参加しトップで活躍してきたインストラクターの神野さん。「初めての方でも全く怖がることはありません。カートのスピードを体験したい方や、レーシングカート購入をお悩みで事前に試乗したい方、みんなで楽しくカートを楽しみたい方などぜひご利用ください。」

3歳から運転することができるレーシングカート。マシンは体型や運動神経などを考慮して設計。初心者にも極めて安全なモータースポーツであり手軽に始められ、子どもから大人まで幅が広い。マシンをコントロールすることで集中力の向上にも繋がります。

**レーシングカート体験走行会**  
8/7(日)・8/21(日)  
午前の部・午後の部/小学校1年生～  
各定員【2名】/料金…3,000円/人  
5歳以下や平日も出来ます。ご希望の方はお問合せください。

●安全の確認と操作方法の説明 ●ブレーキ練習  
●アクセル操作・ブレーキ停止 ●コース走行  
●カート、ヘルメット、グローブ不要。貸し出しあり。  
【会場】ITAKOモータースポーツパーク(茨城県大生804)

【事務所】かすみがうら市穴倉828  
★下記の電話またはメールでお申し込みください。  
TEL.029-897-1212または、  
TEL.090-8686-3979  
nkamino@amber.plala.or.jp  
★「茨城」から車で15分です!





# 夏休み 子育て応援!

**河原塾**  
☎029-869-8470(直通070-5453-1679)

**夏休み子供がだらけてしまっている・・・**  
でも本当は、誰でもきちんとやろうと思ってるはずですよ。

**あなたのお子様はいつ当てはまりますか?**  
夏休み期間中

**河原塾**  
KAWAHARA JUKU

受験指導を専門に  
学習塾指導歴30年 河原利彦 塾長

80年代、大手予備校で教鞭をとり、授業のわかる人気No1講師に、その後、石岡、霞ヶ浦、土浦から全国に河原塾を展開、多くの著書を通じて子供と親のメンタル面の指導を強化している。その結果、偏差値60以上の高校への合格100%という驚きの実績をあげている。知る人ぞ知る受験指導のプロ。

Amazon 教育部門1位を獲得した塾長の著書

これまでに多くの子供たちが、河原塾の「特殊コーチング※」により、夏休みをきっかけにして別人のように激変しました。そして気づき、自分のための勉強を始めたのです。ぜひ集中学習でご体感下さい。

**「必ず結果がでる時間の使い方」夏期コース**  
この夏しか出来ない勉強法(時間の使い方)を短期で教えます。これから最後のチャンス、夏期講習「後期・短期コース」が8/15スタート。

場所: 土浦亀城プラザ4階  
土浦市中央2丁目16-4

日程: 8/15(水) 20:00~22:00  
27(土) 29(日) 09:00~16:30(時間内自由選択)

対象: 小・中・高

同日中、ラジオ体操も有ります。(野外授業)※雨天中止  
◎時間/6:30~8:30 ◎会場/亀城公園

「ぶらざ見た」でお申し込みの方、3,000円引き  
15時間ライトコース21,000円(税込)→18,000円(税込)  
6時間ライトコース...8,000円(税込)→5,000円(税込)

合格に1番大切なメンタル強化  
夏期コースの講師は、トホをください。  
河原塾 検索!!

①電話/029-869-8470(河原塾土浦本部) ②メール/info@kawahara-juku.com

※河原塾の特殊コーチングとは、今の状況に気づかせ、やる気を出したときに、KJの動機・勉強を教えるという指導法。

土浦教室(本部)/土浦駅東口徒歩2分  
亀城プラザ/土浦市中央2丁目16-4  
【合格実績】  
公立土浦一・竹園・水戸二など  
私立土浦日大・宇特1種5H  
江戸川学園取手・常陸学院のなど

県外から通う子どもも多いのは、ここでしか学べないことが沢山あるから。

お子様の近視でお悩みの方へ

**近視の進行を抑える 目薬をご存知ですか?**

**お子様の近視進行を抑制するための目薬があります。**

子どもの近視は、主に眼球が楕円形に伸びてしまう(眼軸長が伸びる)ことで、ピント位置がずれることにより生じるケースが多くあります。近くで見ることが習慣化してしまうと近視になりやすく、一度眼軸長が伸びてしまうと戻ることがありません。

この目薬は、眼軸長の進展を抑制し、近視の進行を抑えるという点で統計的にも臨床的にも有意な効果が確認されている唯一の治療法です。

毎日就寝前に1滴点眼するだけで、近視の進行を平均60%軽減させると言われています。

副作用がほぼ皆無の近視抑制薬です。

この目薬は、アトロピンを0.01%配合させた点眼薬で、Singapore National Eye Center(SNECシンガポール国立眼科センター)の研究に基づいて開発されたものです。日本でも7大学(滋川医科大学、大阪大学、川崎医科大学、京都府立医科大学、慶応大学、筑波大学、日本医科大学)にて臨床研究中です。当院の目薬も国内臨床研究と同じ目薬を使用しています。

●本治療は自由診療となります。●目薬(1本5ml)は再服用で1カ月の使い切りです。

このようなお子様に おすすめです

□度数または中等度の近視の方 □6~16歳の学童の方  
□1~3ヵ月毎の定期通院が可能な方

詳しくは、スタッフまたは医師にご相談ください。

**さくら眼科クリニック** <http://www.sakura-ganka.com/>  
☎029-850-5500

つくば市本木1424(筑波技術大学天然記念物公園) 駐/駅前

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

無料送迎 お入りで通院できない方や体の不自由な方のため、無料送迎を行っています。お気軽にご利用ください。

**TAISOLAND**  
TAISOLAND TAIROVANDUOSO CENTER

**夏のイベント情報**

**1. 無料体験会**  
日程: 7月31日(日)

① 11:00~11:45 親子ビギナー(2・3歳)  
② 13:15~14:00 ベーシック(4歳~年長)  
③ 14:30~15:15 ミドル(小学1~3年生)  
④ 15:45~16:30 エクセレンス(小学4~6年生)

**2. 夏休み体操講習会(各3日間)**

⑤ 講師・トランポリン(幼児) 8月3~5日 10:00~10:45  
⑥ 講師・トランポリン(小学生) 8月3~5日 11:15~12:00  
⑦ 講師・トランポリン(幼児) 8月24~26日 10:00~10:45  
⑧ 講師・トランポリン(小学生) 8月24~26日 11:15~12:00

※参加費:各4,860円 ※幼児は4~6歳

**3. 小学生ビッグ3講習会 ※1日参加可**  
(逆上がり・側転・開脚縦び)

日程: 8月6、13、20、27日(土)

⑨ 9:25~10:10(小学生) ※参加費:6,480円  
(1歳の場合は1,620円)

申込み: 7月26日(火)以降にメールにてご予約後(お子様のお名前<ひらがな>・希望コース(①~⑨)・年齢<学年>・電話番号を記載)、講習会の参加費は初日にお支払いください。

**TAISO CENTER** つくば市二の宮1丁目3-6 (南大通り沿い)  
メールアドレス: taisoland@gmail.com TEL: 080-4164-7255  
※火曜日定休・お問い合わせは極力メールにてお願いいたします

取手でも日曜日に体操教室を行っています。詳細はお問い合わせください。 [tanakihikaru@gmail.com](mailto:tanakihikaru@gmail.com)

プロに教わる!  
**バレーボール教室**

先生はなんとサンガイア選手!

Vリーグで活躍中のプロ選手が基礎から丁寧に指導、大人も子どもも楽しく運動できます!

**スクールスケジュール**

<b>KIDS&amp;Jr. (幼児~小学生)</b> 【月】17:00~18:45 吾妻小 【月】18:00~19:45 島名小 【火】17:30~19:15 竹園西小 4,500円/月	<b>Jr.アカデミー男子 (小学生)</b> 【金】17:00~19:30 竹園東小 【土】17:00~19:30 松代小 【日】16:00~18:30 松代小 6,500円/月	<b>Jr.アカデミー女子 (小学生)</b> 【木】18:00~20:00 前野小 【金】18:00~20:30 前野小 【土】17:00~19:30 松代小 【日】16:00~18:30 松代小 8,500円/月
<b>Jr.ユース男子 (小学生)</b> 【月】19:30~21:30 手代木中 【火】19:30~21:30 竹園西小 【土】17:00~19:30 手代木中 5,500円/月	<b>Jr.ユース女子 (小学生)</b> 【月】19:30~21:30 松代小 【火】19:30~21:30 竹園西小 【土】17:00~19:30 手代木中 5,500円/月	<b>エンジョイクラス (中学生)</b> 【月】19:30~21:30 吾妻小 【金】19:30~21:30 竹園東小 5,000円/月

【入会金】子ども5,000円/大人6,000円(税込) 詳細はHPへ [www.sun-gaia.com/](http://www.sun-gaia.com/)

**9/3(土) 関東・東北豪雨復興支援チャリティー大会**

2016年関東Vクラブ(バレーボール)サマーカップ男子  
つくばユナイテッドサンガイア×埼玉アザレア×東京ヴェルディ×千葉セルビア

【会場】総合体育館(つくば市金1660) ●第一試合9:30~開始予定  
【料金】当日券のみ配布/大人500円【全席自由】高校生以下無料  
※入場料の一部を被災地への義援金として寄付させていただきます。

ぶらざが応援する  
プロバレーボールチーム **つくばユナイテッドSun GAIA**  
TEL&FAX 029-879-7345

河原塾 ☎029-869-8470

から定額金クーポン  
「ぶらざ見た」でお申し込みの方、3,000円引き  
●詳細はお問い合わせください

から定額金クーポン  
フェイシャル体験ご予約の方、  
化粧品サンプルをプレゼント  
●初めての方に限りです

から定額金クーポン  
ご購入の際クーポン提示で、  
製米袋をキユーラスプレゼント  
●お持ちください  
●おクーポン券をお持ちください

Angels Closet ☎029-846-3220



## 花火 & お祭り

# 夏のおでかけ情報

日程は変更になる場合がございます。  
詳細は、各お問合せ先へご連絡ください。

**牛久大仏「万燈会」花火**  
問合せ: 029-889-2931



8/15  
日

打上花火/21:00~21:08  
車納花火/19:00~19:50  
21:10~22:00

牛久市・牛久大仏園内  
(牛久大仏管理事務所)

**第31回きらっせ祭り花火大会**  
問合せ: 0479-26-3021



8/28  
日

夏だ波崎が全員集合!  
総打上数約7,000発、県下最大級2尺玉のフィナーレは圧巻です。  
20:00~20:45

神栖市 波崎海水浴場及び  
サンサンパーク周辺  
(神栖市観光協会)

**まい・あみ・まつり 2016**  
問合せ: 029-888-1111



8/6~7  
土 日

「はばたけ未来へ!輝け阿見町!!」をテーマで開催します。盆踊りや神輿運行のほかゲストを遊べる芸能ショーなどが阿見町の夏を盛り上げます。

阿見町 さわかセンター前通り  
(まい・あみ・まつり実行委員会事務局)

**第56回水戸眞門まつり花火大会**  
問合せ: 029-224-0441



8/5~7  
金 土 日

約4,500発の花火が夜空を彩ります。  
(19:30~20:30)

水戸市 千波湖  
(水戸観光協会)

**第29回あゆみ祭り**  
問合せ: 029-897-1111



8/16  
火

買っ浦浦上で、カヌー体験や帆引き船4艇合同操業、夜は打上げ花火を開催!チャンバラ大会やダンス、和太鼓の披露、各種物販等イベント多数!

かずみがうら市  
(あゆみ祭り実行委員会事務局)

**第52回常総きぬ川花火大会**  
問合せ: 0297-22-2121



8/11  
土

音楽とコンピュータ制御を駆使したスペシャルスターマインの競演など、総打上数は約1万発!芸術性にこだわった花火大会。18:30~20:25

常総市 橋本運動公園(鬼怒川河畔)  
(常総きぬ川花火大会実行委員会事務局)

**第33回あゆの里まつり**  
問合せ: 0295-57-2121



8/20  
土

「あゆのつかみどり」や「バーベキュー」で自然を満喫。フィナーレの花火は尺玉やスターマインなど迫力満点!

常陸大宮市 清流公園  
(あゆの里まつり実行委員会事務局)

**土浦キララまつり 2016**  
問合せ: 029-824-2810



8/6~7  
土 日

「七夕かざり」や「七夕おどり」、「市民山車の巡行」を中心に、「妖怪ウォッチイベント」、「遊覧船等」無料乗船などイベントもりだくさん!

目抜き通り・霞ヶ浦  
土浦市(市観光協会)

## 海水浴場 & プール

**大竹海岸鉦田海水浴場**  
問合せ: 0291-33-2111



8/21  
日 まで

茨城のゴールドコーストと呼ばれる大竹海岸は、海岸線が長く、白い砂浜と青く澄んだ遠浅の海水浴場です。

鉦田市役所 高工観光課 ●駐車場/1,500台(大型3,000円、中型2,000円/日、普通車1,000円/日、二輪車500円/日)

**大洗サンビーチ海水浴場**  
問合せ: 029-266-0788



8/21  
日 まで

常磐エリア最大のスケールを誇る遠浅の海水浴場。水陸両用型の車いすの無料貸出しや、砂浜でスポーツ等を楽しむエリアも整えており子どもから大人まで快適に通ごせるビーチです。

(一社)大洗観光協会 ●駐車場/7,000台(大型3,000円、中型1,300円、普通車1,000円、二輪車400円)

**高萩海水浴場**  
問合せ: 0293-23-7316



8/14  
日 まで

高萩駅から歩いて10分!絶好のロケーションに恵まれた海水浴場。遠浅のきれいな海と白い砂浜のコントラストが魅力です。

高萩市 ●駐車場/200台(普通車1,000円/日、中型2,000円/日、大型3,000円/日)

**砂沼サンビーチ**  
問合せ: 0296-43-6661



8/31  
日 まで

流れるプール、水上リフト、水の森、鬼怒川下り、幼児プール、25mプール、水の遊園地、波のりビーチ等、充実!

営業/平日9:00~17:00  
土日祝8/13~16 8:30~17:00  
料金/大人1,100円・小中学生500円・幼児300円  
休日/悪天候時のみ休業 <下妻市長保乙4>

**波崎海水浴場**  
問合せ: 0299-90-1217



8/21  
日 まで

環境省認定の「快水浴場百選」にも選ばれた、遠浅で白い砂浜と水のきれいな海水浴場。

神栖市商工観光課 ●駐車場/600台(無料)

**地の塩マリンプール**  
問合せ: 029-273-0111



8/21  
日 まで

全国でも珍しい潮の干満を利用した海水プール。幼児用、子供用、大人用のプールがあり家族連れに大人気のレジャースポットです。

ひたちなか市観光振興課 ●駐車場/100台(普通車800円/日、大型1,000円/日)※8/2は休業

**会瀬海水浴場**  
問合せ: 0294-51-3972



8/14  
日 まで

日立駅からもっとも近い海水浴場。駅周辺には科学館やプラネタリウム、かみね動物園もありレジャーにもぴったり!

日立市 ●駐車場/70台(普通車1,000円/日、中型2,000円/日、二輪車200円/日)

**霞ヶ浦ふれあいランド 観水公園**  
問合せ: 0299-55-3927



8/16  
日 まで

水の科学館やミュージアムなどがあるテーマパーク。「ごぶごぶ深談」で水遊びができます。\*プールではありません。

科学館・虹の塔などの施設の利用  
営業期間/9:30~16:30  
料金/大人600円・小人300円  
※3歳以下無料<行方市玉造甲1234>



あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする  
地域生活情報誌 月刊ぷらざ

# ぷらざ掲示板

バルーンギフトショップ  
**doors** ドアーズ **New Open!**

お誕生日・発表会・記念日  
などにバルーンのアレンジ  
はいかがですか? ご予算  
ご希望のデザインに合わせ  
てお作りいたします。お気軽  
にお問い合わせください!

ぷらざご子の特典!  
写真の  
ミッキーorミニーの  
風船をどちらか1つ  
プレゼント!  
有効期限8月末日まで



☎080-6719-7239  
住所/土浦市並木3-4-18

**T&C 竹園ファミリークリニック**  
THEIZONO FAMILY CLINIC  
院長 松本隆之

内科 小児科  
外科 整形外科

予防接種  
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00-22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日  
☎029-851-4635  
つくば市竹園2-8-19  
<http://www.tknfcl.jp>




土浦市  
(4才) 宮本 悠朱(みやもと ゆうあ)ちゃん  
たいせつなゆうあちゃん♥これからもたくさんあそぼうね!



土浦市  
(5ヶ月) 鎌田 倫太郎(りんたろう)くん  
寝返りを覚えて毎日コロコロ、楽しいね!

わが子がイチバン  
Best Shot!  
My Child is No.1



つくば市  
(11ヶ月) 葉津 メイ(あわづ めい)ちゃん  
いい湯だなあぁ(´Д´)



稲敷郡  
(9ヶ月) 桑名 翔大(くわな しょうた)くん  
立っ手が上手なしょうたくん〜(^^)



水戸市  
まごちゃん  
ママはファーストステージで働いているよ!P.65



つくば市  
(8才・5才) 中山 遼斗(はると)くん・愛葉(まな)ちゃん  
いつでも仲よし漫才コンビ!誕生日おめでとう~



牛久市  
(3ヶ月) 山内 心晴(やまうち こはる)ちゃん  
産院から帰ってきたよ~リリ化ママと1人で成長してこう♥



つくば市  
(2才) 高瀬 愛斗(たかせ あいと)くん  
一緒に成長しようね!



つくば市  
(3ヶ月) 安西 凜華(あんざい りんか)ちゃん  
笑顔がたくさん増えました♥毎日元気いっぱいです!



つくば市  
(3ヶ月) 渡邊 希(わたなべ のぞみ)くん  
初めてのお帽子♪



稲敷郡  
(10ヶ月) 陸隔(りくはる)くん・海珠(かいえい)くん  
誰でも虜になってしまう小悪魔な双子です!!

正解!



読者プレゼントの  
詳細はP.62!

お詫びと訂正

7月号P.54プレゼント応募の必要事項「○○○探し!」の「おり姫・ひこ星」のイラストを誌面内に掲載していない不備が判明いたしました。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。深く、お詫び申し上げます。

※なお、アンケートの回答欄は空欄や誤った回答でも応募対象とさせていただきますのでご安心ください。



[開催日程]

8/27(土)▶28(日)

12:00~21:00 10:00~21:00

会場：つくば駅周辺

大パレード

16:10~20:40

まつりつくば 2016

関東圏で本物のねぶたを見ることが出来る数少ないまつりであり、県内外から毎年数十万人が訪れる「まつりつくば」。見どころは、つくば駅周辺の土浦学園線(東大通り~西大通りの間)を通行止めにして行われる大パレード!また、日本最大級の大きさを誇るつくば万灯大神輿も登場し、会場をさらに盛り上げます!

特設ステージでは、演劇や音楽までもが融合したパフォーマンスや、「世界の食文化」やつくばのグルメが楽しめるお店、セグウェイ試乗体験、ロボット操作体験、工作教室など科学の魅力も楽しめます!



万灯神輿

日本最大級つくば万灯神輿。神輿本体の高さは3.4m、担ぎ棒まで含めるとなんと4m!



最大の見せ場は「大清水公園西」交差点(レクサス・三井ビル・西武・ライトオン)の交差点!ねぶたが上下したり!参道ギリギリでおしぎをしたり!迫力満点!!



今年も秋田平燈参拜。高さ12mもあり、迫力・見ごたえ最高です!!28日には、小さな秋田平燈を体験できる。お子様限定のイベントもあります! (左記参照)

お子様限定!

予約不要

秋田竿燈無料体験!

8/28 [時間]13:30~15:00 [集合]大清水公園内

小さなお子様が持てるサイズの秋田竿燈を体験できます!

ねぶたについての問合せは、

TEL.029-856-6855 安達(あだち)まで

※上記、電話番号は、10/7月7月下旬~9月上旬までの期間となります

まつりつくば2016イベント情報は公式ホームページにて随時更新!

<http://www.matsuri-tsukuba.com/>



最新のチラシもチェックできます!

お問合せ先

つくば市 経済部観光物産課  
TEL.029-883-1111









Hair Studio  
**Peace**



予約優先制 | カード可 | 男性可 | 着付可

## 髪を本当に大事にしている方へ選ばれる クリニック系サロン



●ヘアビューザー エクセレミアム  
20 Plus プロフェッショナル  
33,000円(税別)



使えば使うほど髪が潤い、  
髪質が改善されていく魔法の  
ドライヤー。お肌のリフトアップ効果も。

●ヘアビューロン(ストレートアイロン)  
35,000円(税別)

▲使う程に髪が美しく艶やかなる魔法のストレートアイロン。電源を入れず、プレート部分を髪に滑らすだけでも艶のある髪に!

夏の紫外線などによるダメージで弱った頭皮や髪をトリートメント&ヘッドスパで修復を。全メニュー、頭皮の状態をモニターしながらの親身なカウンセリングが好評。あらゆる髪の悩みを解決するヘアケアマイスターが在籍し、どんな悩みも安心して相談できる。

### 弱酸性メニューで髪を傷めず、髪質を美しく導きます。

- カット+弱酸性カラー.....7,500円~
  - カット+弱酸性パーマ.....10,000円~
  - カット+弱酸性デジタルパーマ12,000円~
  - カット+弱酸性縮毛矯正.....16,000円~
  - 全メニュー、シャンプーブロー込
  - 表示価格はすべて税別
- ノンアルカリヘナカラー+カット...9,500円~  
前に不安のある方にも優しい、ノンジアミンのヘナカラー
  - ナムヘアエステ(ブロー込).....9,000円~  
アイロン定着型の傷上トリートメント
  - 炭酸ヘッドスパ.....+1,500円  
炭酸泉による、爽快なヘッドスパ
  - エステシモ.....+3,500円  
マッサージやスチームを用いた本格ヘッドスパ

スタッフ募集!  
詳細はP.61

つくば **Peace**

☎029-863-5352

つくば市桜1-23-1 駐/あり  
営業/10:00~20:00/パーマ最終受付  
18:00/カット最終受付19:30  
休/火曜半&21日はお休み  
●クレジットカード各種ご利用頂  
けます ●「ピース つくば」で検索



## 春だから気分も新たにイメージチェンジ



きっと見つかるあなたにピッタリのサロン

予約可 | カード可 | 予約優先制 | 男性可 | 子供可



Reprogramming  
美肌効果、自毛も、  
HAIRBEAUZER

▲ヘアビューザー、ヘアビューロン  
(ストレート&カール)が10%OFF!  
使えば使うほど髪質改善します!

今話題のイルミナカラー導入!通常のカラーよりダメージを1/6に軽減!ツヤ・色味・モチも未体験の仕上がりに!

- Shineで初めて「炭酸泉」をされる方限定!1,000円→無料!
- ヘッドスパ.....1,500円~5,500円→1,350円~4,950円
  - カット(シャンプー・ブロー込).....4,500円~4,050円
  - 痛みを全く感じないパーマ.....8,500円→7,650円
  - カラー(根元).....5,000円→4,500円
  - ハイターングレイカラー(根元).....5,500円→4,950円
  - Tokioアラレンストリートパーマ.....16,000円→14,400円
  - Tokioトリートメント.....4,000円→3,600円
  - 年間カラーリングチケット.....5回20,000円/10回37,500円
  - オスメリルミナカラー.....7,300円→6,570円

つくば **Shine**

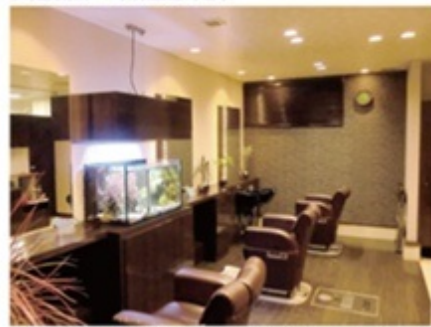
☎029-855-8806

つくば市二の宮2-12-14 駐/あり  
営業/10:00~20:00  
(カット+カラーor/パーマ18:30、  
カット19:00まで受付)  
日曜09:00~19:00  
休/月曜



Shine ☎029-855-8806  
ご新規・既存のお客様共通  
全メニュー10%オフ  
※1枚でお友達もOK  
※ご来店時にクーポンをご持参ください。 ※他のサービス等との併用不可  
ぶらざ募金クーポン 有効期間02年8月末日

予約優先制 | カード可 | 男性可 | 子供可



ヘッドスパが気持ち良い、疲れが取れるとリピーター急増中!薄毛・抜け毛で悩みの男性にオリジナルヘッドスパが人気。1,500円と安価で気軽にできるのも魅力で、カットついでにという人がほとんど。

- 新規のお客様限定 全メニュー20%OFF
- カット(シェービング&シャンプー込).....4,000円→3,600円(10%OFF)
  - カット&カラー.....8,000円~→7,200円~(10%OFF)
  - カット&パーマ.....8,000円~→7,200円~(10%OFF)
  - 縮毛矯正.....9,800円→7,840円~(20%OFF)  
※全メニュー税抜き価格で表記しています
  - 大好評!オリジナルヘッドスパ1,500円→1,000円

つくば **Zephyr**

☎029-860-3167

つくば市研究学園5-14-2  
営業/平日10:00~20:00  
土日祝09:00~19:00  
休/火曜・第2水曜日 駐/あり  
★安心地獄第2水曜日も美容室。美容室併設。夫婦で通う方も。



Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167  
(新規限定) 全メニュー20%OFF  
(新規でなくてもOK) 全メニュー10%OFF  
※必ずぶらざクーポンをご持参下さい。 ※1枚でお一人様まで有効  
※他のサービス等との併用不可  
ぶらざ募金クーポン 有効期間02年8月末日

完全予約制 | カード可 | 男性可 | 子供可



スタイリストは全員30代で美容歴10年以上のベテラン。商材は全てエイジングケアを考えたものを中心に切り揃え、髪と頭皮をいたわり安全なものだけを使用。

- 初めての方のみ
- カット.....5,000円→4,500円
  - カラー.....6,980円→6,282円
  - パーマ.....5,980円→5,382円
  - トリートメント.....3,500円→3,150円
  - デジタルパーマ.....9,300円→8,370円
  - ストレート.....13,000円→11,700円
- 新規のお客様W特典!  
●8月限定夏休み企画  
お母さまに必須! ※お母さま以下のお子様はカット1,500円  
※お母さまのみ ※大人の施術1人につきお子様1人まで

土浦 **arch+**

☎029-875-3294

土浦市川口2丁目1-14  
スクイハイツ川口1F 駐/あり  
営業/8:30~18:00/カット最終受付  
※パーマ・カラーは17:00最終受付  
休/火曜  
http://arch-world.biz/



Hair base collection arch+ ☎029-875-3294  
★新規のお客様★  
ぶらざ掲載価格にてご提供!  
※必ずぶらざクーポンをご持参下さい。 ※1枚でお一人様まで有効  
※他のサービス等との併用不可  
ぶらざ募金クーポン 有効期間02年8月末日



ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年8月末日

**〈新規限定〉全メニュー20%OFF**

※来店時にご持参ください ※他券との併用不可 ※販売品は除く

blanca ☎029-875-3626



1人1人の骨格や生活習慣等を加味した、伸びてままとまる高いカット技術で「毎日キレイが続く!」とリピータ続出中!!時には「似合う・似合わない」をハッキリ伝えてくれるのも安心して任せられると好評。

- ☆☆新規限定お試し価格☆☆ ※全て税込表記
- カット4,320円→3,456円
  - カラー(カット込)11,340円→9,072円
  - 縮毛矯正(カット込)10,520円→13,824円(ラメラトリートメント無料サービス)
- 生キューティクルトリートメント  
一週間集中ホームケア付セットメニュー
- +カット……………2,880円→6,048円
  - +カット+カラー……………14,940円→9,990円
  - +カット+リラックスパーマ…2,800円→12,960円

ぶらざ募金クーポン

blanca hair design  
☎029-875-3626  
牛久市ひたち野西4-11-9 1031イオンモールつくばから車で約10分  
営/10:00~20:00、日8:29:00~19:00  
休/火曜、第2、第4月曜 駐/あり  
●数日前のご予約がお勧めです。  
●スタッフ募集中心!P61



ぶらざ募金クーポン 有効期間:08年8月末日

**〈新規限定〉ヘアエステ初回から3ヶ月間2,000円off!!**  
(新規でなくてもOK) [平日ご来店の方限定]  
ぶらざクーポン持参で、オリジナルヘアケア商品プレゼント!  
※クーポンのご提示が無い場合、対象外とさせていただきます。必ずご提示をお願いいたします。※他券併用不可 ※1枚で1名様まで

La fonte【ラ・フォンテ】 ☎029-855-1243



「髪を傷めない」ではなく、パーマやカラーを繰り返すごとに栄養補給!美しい髪を取り戻してくれると話題!「本当に髪を大切にしていきたい」という方に支持されている。

- パーマやカラーをしながら栄養補給、髪にやさしい美容液! 髪質改善ヘアエステはラ・フォンテでしかできない独自の技術です。
- ヘアエステが初めての方は、初回から3ヶ月間2,000円off!!
- トリートメントエステ 14,040円→12,040円(税込)
  - カラーエステ ……15,120円→13,120円(税込)
- オプションとしてトリートメントを追加するのではなく、カラーと同時に栄養分を補給し、閉じ込めます。

La fonte

☎029-855-1243  
つくば市二の宮1-13-3 駐/完備  
営/10:00~19:00(土日祝9:30~)  
休/火、8/9~16 ●1人1人の髪の状態に合わせてとても丁寧な施術です。お早めにご予約の上、時間に余裕をもってご来店下さい。



表参道のサロンワークでは、スタイリストの傍ら全国で美容師を育成するためのパーマ講習会の指導者として最新の技術普及にも力を注いできた。元祖カリスマ美容師高橋、美容業界をリードする最新の技術でやりたい髪を叶えてくれる、落ち着いた安心感の高い接客で髪を委ねられる。

7月にオープンしたばかりの素敵なご夫婦サロン。子育て中でもありママがスタイリングしやすいヘア提案も得意。

パーマの技術で流行を生み出してきた表参道の超有名サロンで腕を磨いた実力。「パーマは髪が傷みそう…」そんな概念を覆し、「パーマをかけて髪の毛が良くなる」をコンセプトに1人1人に似合うデザインを提案。今までの雰囲気から変えてみたい、と思う方にも是非おすすめしたいサロン。

- カット……………5,000円
- カラー……………7,500円
- パーマ(カット込み)12,500円~
- キッズカット(未就学児)2,000円
- 着付(留袖・振袖)…8,000円
- 七五三(セット&メイク込み)……………6,000円

Mille hair

☎029-828-7377  
つくば市美新20-7 不定休  
営/月~土9:00~19:00(カット18:00)  
日/8:29:00~18:00(カット17:00)  
★ご夫婦・ご家族揃っての予約が親切施術も可。ベビーカーも入れるのでお子様連れの方もご相談下さい。



**FRIENDS HAIR&MAKE** 今年の夏は **ウィーピングカラー** で差をつけよう!

[ウィーピングカラーとは] すじ状にカラーを入れることで「立体感+ツヤ感」を出すメニューで、多様な表現を可能にします。 ※フレンズスタッフはコンテストで優勝を含め、たくさんのお客様を輩出しています!

**カット+ウィーピングカラー**

- ハーフ 通常料金 ¥7,500~ → **¥6,000~**
- フル 通常料金 ¥11,000~ → **¥8,800~**

◆カット+リタッチカラー 通常料金 ¥7,800~ → **¥6,240~**

◆カット+カラー 通常料金 ¥9,100~ → **¥7,280~**

◆カット+ナチュラルパーマ 通常料金 ¥9,500~ → **¥7,600~**

◆カット+サイエンスパーマ (形状記憶) 通常料金 ¥13,800~ → **¥11,040~**

◆カット+サラつやストレート (縮毛矯正) 通常料金 ¥13,800~ → **¥11,040~**

◆インフェノム・トリートメント (内部補修) 通常料金 ¥3,000~ → **¥2,400~**

※上記はショート料金です。毛量・長さにより料金が異なります。 ※表示料金は全て税抜き表示となります。

FRIENDS 3店舗共通 **キャンペーンチケット** 掲載価格にて **ご提供**

★ご予約・来店の際はこちらのクーポン券をお持ちください  
★スタイリストのご指名はできません。  
※他のサービスとの併用はできません。  
●有効期間2016年8月31日まで

イオンモール土浦店 ☎029-824-8100

ひたち野うしく店 ☎029-878-0788

牛久店 ☎029-874-8758



**ふらざ募金クーポン** 有効期間: 2016年8月末日

(新規限定) ふらざ掲載価格にてご提供!!  
(新規でなくてもOK) 他メニューとの併用で  
TOKIO インカラミトリートメント3,000円  
※シャンプー・ブロー込 ※他サービスとの併用不可  
※予約時に「ふらざ見た」とお伝えください

Velocca ☆ ☎029-875-6758



全カラー・パーマにヘアデックスを無料施術。  
髪から余分なものを除去し、キューティクルの補修効果も◎。薬剤は全て髪や地肌に優しいものを厳選。女性ならではのきめ細やかな接客も魅力。

- ☆初めて来店の方お試し価格☆
- [カット] ..... 3,800円
  - [カラー] + [トリートメント] ..... 4,500円
  - [カット] + [カラー] + [トリートメント] ..... 7,800円
  - [カット] + [パーマ] + [トリートメント] ..... 7,800円
- (+2,000円でデジタルパーマに変更可)
- [カット] + [縮毛矯正] + [トリートメント] ..... 12,000円
  - [カット] + [縮毛矯正] + [毛先デジタルパーマ] + [トリートメント] ..... 12,980円
- ※TOKIO インカラミトリートメント導入キャンペーン※  
通常4,000円→他メニューとの併用で3,000円(残存の方でもOK)

つくば Velocca ☆  
☎029-875-6758

つくば市天久保3-6-2  
営業/10:00~19:00  
休/火曜・第3月曜 駐/あり

★クレジットカード可  
★全メニュー税込価格! シャンプー・ブロー込・ロング料金なし

**ふらざ募金クーポン** 有効期間: 2016年8月末日

飲水、炭酸泉無料!!  
新規のお客様、カラー、パーマ、トリートメント20%off  
シャンプーミニボトルプレゼント  
※必ずふらざクーポンをご持参下さい  
※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービス等との併用不可

Vist hair design ☎029-846-7001



オーナーは表参道のサロンワークで雑誌掲載のスタイリストとして活躍。百貨店のサロンで腕を磨く。女性の常連客が多く、丁寧な仕上げの髪に魅せられ、お出掛け前にシャンプーブローの常連客もいるほど!

大人の女性に合わせた髪型、ショートボブも上品にこなす。カット(6,500円)~6,500円

髪のダメージで頭皮が痒い、乾燥してかゆい、髪が抜けやすくなる。頭皮を保湿し、髪を強くする。頭皮を保湿し、髪を強くする。

スタッフ全員が物腰柔らかく、落ち着いた上品な接客。美髪のために、全ての施術に炭酸泉と超軟水を無料サービスをしている。2つを導入しているのは全国でも珍しく「どこのサロンよりもお客様の髪と頭皮をいたわるサロンでいたい」とオーナーの信念から。カラー・パーマの持続も良く、ずっと健康な髪でいたい人こそにお奨め。

- ★キャンペーン★
- プラチナパーマケアコース14,796円→**11,836円**
  - クイックデジタルパーマ...14,040円→**11,232円**
  - フラーレンジデジタルパーマ16,740円→**13,392円**
  - フラーレンジデジタルパーマ + フラーレンジストレート...2,2680円→**18,144円**
- 全て炭酸泉リンス・カット、軟水炭酸泉込み

つくば Vist hair design  
☎029-846-7001

つくば市竹園2-13-1  
営業/10:00~20:00  
(カット)~19:00、  
カラー・パーマ~18:00まで受付)

休/火曜日 駐/あり(店舗前)  
http://vist-hair.com/

**ふらざ募金クーポン** 有効期間: 2016年8月末日

(新規でなくてもOK) 9月末まで  
ふらざ限定特別価格にてご提供!!  
※新規の方でなくてもご利用いただけます。※ご予約の際に「ふらざを見た」とお伝えください。※平日18時迄に予約して下さい。※併用サービス不可

Salon de Minelva ☎029-848-2223



大通りの喧騒を離れ、日差しが入る気持ち良さで非常に心地良くなる。1つ1つの工程で細やかな心遣いが伝わる癒しのサロン。厳選したカウンセリングで思いをくみ取ってくれるから、思い切ったスタイルチェンジもでき、「人から「似合ってるね」と言われた!」と喜びの声も多数!!

- 長く通う常連客の多さこそ魅力の証。妥協のないスタイル作りにミセス・マダム層や男性ファンも多数。
- ふらざ限定!!  
9月末まで、全メニュー特別割引!!
- ★カット(シャンプー・スタイリング込) ..... 3,000円(税込)
  - ★カット(シャンプー・スタイリング込) ..... 4,200円(税込)
  - ★スキャalp(頭皮ケア)3,000円→1,500円(税込)
  - ★オーガニックオイルカラー(カット込) ..... 4,700円(税込)
  - ★パーマ(カット込) ..... 4,700円(税込)
  - ★縮毛矯正(カット込)20,000円→15,000円(税込)
- 【オススメ】  
プレミアムヘアカラー(カット込)10,700円~  
~7,480円(税込)
- 業界初!! カラーをしながら頭皮を元気にしてくれる最新技術。カラーと同時に白髪や抜け毛も抑制!
- ※新規以外も、※併用サービス不可、※前営業日18時までにご予約ください。※予約時に「ふらざ見た」とお伝えの上、当日クーポンをご持参下さい。

つくば Salon de Minelva  
☎029-848-2223

つくば市浅草336-1【完全予約制】  
休/火曜日 営業/10:00~20:00  
http://minelva.cute.coocan.jp

★平塚線沿い、東光台・豊里の付近、研究学園駅から徒歩約8分!

john masters organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティライン」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

爽やか夏カラーをデザイン

1日5名様 平日14時~17時にご予約頂いた方限定 通常料金 ¥13,500~

カラー+カット+インフェノムトリートメント ¥9,450~ (税別)

※ロング料金: ミディアム+¥1,500 ロング+¥3,000 ベリーロング+¥3,500

キャンペーンセットメニュー

- オーガニックケアカット (オーガニックシャンプー・ブロー付) ..... 通常料金 ¥5,500 ▶ ¥4,950
- カット+カラー ..... 通常料金 ¥10,500 ▶ ¥9,450~
- カット+パーマ ..... 通常料金 ¥10,500 ▶ ¥9,450~
- カット+デジタルパーマ ..... 通常料金 ¥13,500 ▶ ¥12,150~
- カット+オーガニックスタンダードスパ ..... 通常料金 ¥7,000 ▶ ¥6,300~
- カット+オーガニックアロマスパ ..... 通常料金 ¥9,000 ▶ ¥8,100~

(ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500) ※表示料金は全て税別表記となります。

単品 ◆オーガニックケアカット ¥5,500 ◆カラー ¥6,000~ ◆デジタルパーマ ¥9,000~ ◆オーガニックスタンダードスパ ¥4,000~  
メニュー ◆カラーリタッチ ¥5,500 ◆パーマ ¥6,000~ ◆縮毛矯正 ¥9,000~ ◆オーガニックアロマスパ ¥6,000~

sarari hair make & spa salon  
【美容室サラリ イースつくば店】  
イースつくばアウトモール  
☎029-848-5077  
http://www.sarari-beauty.com  
【営業時間】10:00~21:00

キャンペーンチケット 掲載価格にてご提供

※スタイリストのご指名はできません。  
※他のクーポンとの併用不可  
※ご来店の際はこちらのクーポン券をお持ちください。  
◆有効期限: 2016年8月31日まで



ふらざ募金クーポン 有効期間028年8月末日

**〈新規限定〉カット3,000円  
他全メニュー20%OFF!!**

※必ずご予約の際に「ふらざ募金」とお伝えの上、当日クーポンをご持参下さい。 ※1枚でお一人様まで有効 ※他サービスとの併用不可 ※一部例外あり ※19時に以降予約不可

hair&make amyus ☎029-828-6826



予約優先制 | 男性歓迎 | 個室あり | **子連れ歓迎**

プライベートルーム完備なので、人目を気にせずゆっくり寛げたいお客様も安心。

カール矯正  
カラー  
カット  
パーマ

タレントや著名人も多数来店する都内の有名店に勤め、雑誌専属モデルも数多く担当してきたオーナーだからこそ、ヘアケアに関する知識もピカイチ。フレンドリーな接客が好評で、出店を聞いて都内からわざわざ来るファンも多数。

「ふらざ募金」のご予約で **カット ▶ 3,000円** (税込)

※19時以降は別行対象外 4,000円 ▶ 3,000円

※. \*全メニュー20%OFF!! \* . \* (一部例外あり)

●カラー各種5,000円〜▶4,000円〜(リタッチ4,500円〜▶3,600円〜)  
●プラチナカラー、香草カラーなど、髪への負担を最大限抑えつつ、ツヤ感が美しく、色持ちもするメニューを提案。1人1人に1番合うものをご提案してくれる。  
●パーマ各種4,000円〜▶3,200円〜 ●縮毛矯正9,000円〜▶7,200円〜

つくば amyus hair&make  
☎029-828-6826

つくば市学園の森2-16-2  
学園の森タウンA棟 休/火曜  
営/9:00〜23:00 ※19時以降は  
割引適用不可の完全予約制。  
(前日までにご予約下さい。)  
★平日仕事帰りにも通えます!

ふらざ募金クーポン 有効期間028年8月末日

**〈新規限定〉ふらざ掲載価格でご専任!  
新規の学生限定、初回〜3回目の来店まで  
メンズカット3,800円**

※1枚でお一人様まで ※他のサービス各併用不可  
※予約の際に「ふらざ募金」とお伝え下さい。

MARNE 【マールネ】 ☎029-875-9566



予約優先制 | **子連れ歓迎**

「フランスバリをモチーフとした店内で無垢な髪を受けながらゆったり寛げたいお客様が通われます。大浴場もサレシも完備でお子様も安心です。」

髪型のマンネリ脱出は、夏のお出かけシーズンがチャンス!!経験豊富なスタイリストが、いつでも簡単に思い通りに決まるスタイル提案をしてくれるので、汗をかいてもくずれにくく安心♪

新規限定 **カットメニュー特別引!**

◇メンズカット.....4,000円▶3,800円  
(シャンプー・カット・シャンプー・シェーブ・ブロー込)

◆レディースカット.....6,000円▶4,500円  
(カット・ブロー/シャンプー付)

◇中学生以下.....3,000円▶2,800円  
(シャンプー・カット・シャンプー・シェーブ・ブロー込)

◇ファッションカラー.....4,500円▶4,500円

◇パーマ.....5,500円▶

※出張施術も承ります※平日や時間帯、ご相談下さい。  
高級の方やおからの不自由な方など、「外出が難しい、サロンに行きたくても行けない、でも髪を整えてスッキリしたい」という方のために、ご自宅までお伺いします。

つくば Hair Salon MARNE  
☎029-875-9566

つくば市吾妻3-8-10  
ロワール502 駐/あり  
営/10:00〜20:00 休/火曜  
★「MARNEつくば」で検索!  
※全て税別表記

ふらざ募金クーポン 有効期間028年8月末日

**★新規のお客さま★  
ふらざ限定特別価格にてご提供**

※他のサービスとの併用不可

JEWEL ☎029-828-8448



完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | **子連れ歓迎**

酸性毛染矯正

臭わない・染まない・傷みが少ないダメージ抑制カラー登場!エコサート認証のオーガニック原料を使用したヘアカラー剤ですぜひ、お試し下さい。

新規のお客さま限定!お試しプライス!

ダメージ抑制カラー.....5,400円  
ダメージ抑制カラー(根元).....3,780円  
カット.....3,240円  
カット+ダメージ抑制カラー.....8,640円  
カット+パーマ.....8,100円  
カット+トリートメントパーマ+トリートメント11,800円  
カット+縮毛矯正.....10,800円

つくば JEWEL  
☎029-828-8448

つくば市花室1569-1  
営/10:00〜19:00(最終受付)  
日曜のみ9:00〜18:00(最終受付)  
休/火曜、第3月曜  
駐/あり

↑上下の↓  
クーポンを  
お店で使うと  
ぶらざで  
**1枚10円**

平成28年熊本地震  
災害義援金  
として募金いたします。

詳細はP.57を  
見て下さい

予約可 | カード可 | **クーポンあり**

ムダ毛の無いツルスベ美肌への最短ルート!!  
丁寧な接客と即効性でリピーター率90%以上!! 都度払い制で安心。

※新規でもご利用可能!!  
「ふらざ募金」でお一人様1度限りの体験プライス!

★全身(V-I-O以外).....30,000円▶15,000円  
(20回以上18,000円/回)

★わき・ひざ下.....18,000円▶9,800円  
(20回以上18,000円/回)

★V-I-O.....10,000円▶5,500円  
(痛みのある腋毛から解放!!)

★カラーゲルマシニング.....1,500円

080-8868-9991

つくば市春日2-33-4  
営/火〜土11:00〜20:00  
日・祝 10:00〜18:00  
●予約TEL029-861-1009  
(男性による着信対応あり)  
駐/あり ※全て税別表記

予約優先制 | 女性限定 | **クーポンあり**

リンパの流れを良くすることで、体質から改善  
他とは違う、心地よく即効性のある  
施術が評判口コミ人気のサロン。

フリーセラピー = 足で行う治療法  
冷え、肩こり、腰痛、アレルギ、全身の痛み、  
女性ホルモンのバランス、美容がお悩みの方!

一度体験を体験して頂きたいから、初回限定の特別価格でご提供

120分コース.....13,500円▶半額6,750円 (税込)  
きくえーコース.....19,500円▶半額9,750円 (税込)  
●60分コース.....7,500円▶5,250円 (税込)  
●90分コース.....10,500円▶7,350円 (税込)

【前日、次のご予約を頂いた方に】  
次回施術料15%OFF!!+足湯無料サービス

029-822-8275

土浦市港町2-8-22 マリーナ  
ガーデン土浦210 駐/あり  
営/10:30〜22:00(受付21時迄)  
休/月曜 ★土浦駅まで送迎可  
(前日迄要予約) ★女性施術者による女性専用サロン。

Health & Beauty

健康と美容

「ふらざ募金」のご予約で  
「ふらざ募金」のご予約で  
「ふらざ募金」のご予約で

「ふらざ募金」のご予約で  
「ふらざ募金」のご予約で  
「ふらざ募金」のご予約で



**完全予約制 女性限定**  
(法人会員以外)

あなただけのプライベートサロン。  
うたた寝(シエスタ)でほっとやすらぐ空間。

今年5月にオープンしたサロン。そっと押し流すような繊細なソフトタッチなのに、筋肉の深部のこりにまで届く絶妙な力加減。しだいに深いリラクゼーションへ導かれ、意識が遠のくような感覚に。目覚めると体が驚くほど軽く、気持ちも前向きに。

▲どんな悩みでも打ち明けやすい親しみやすさを持っているオーナー。在宅クリニックで専攻セラピストも務める。化粧品やその他の販売は一切ないので安心です。

**アロマトリートメントメニュー**  
100%天然の精油を70種類以上の中から症状や悩みに合わせて選んでくれる

- ◆足のお疲れコース(30分) 3,800円
- ◆ボディトリートメントコース(60分) 9,800円
- ◆肩こり向けコース(50分) 5,800円
- ◆ボディ&フェイストリートメント(90分) 12,800円
- ◆スペシャルトリートメントコース(120分) 15,800円

ボディ&フェイストリートメントの場合  
足湯⇒肩足⇒背中⇒あおむけの状態です・太もも⇒デコルテ⇒フェイス

**法人会員様募集! 法人プレミアム回数券あり(5枚セット)**  
※法人契約書を書いていただければ、男性の来店も可

healing foret TEL.090-2744-6973 (阿部)  
La siesta つくば市高野台2-4-3  
グランドパレスNS77-205号  
営業/11:00~20:00(時間外必相談) 休/不定休

予約可|カード可|クーポンあり

**ヒーリングサロンM's** つくば店

肌改善コンテスト5年連続受賞の実績!!  
お肌悩みがある方こそ実感してください。  
目的は「保湿」ではなく、「改善」です。オーナー自らが効果を強く実感し、サロンに導入して9年目。エムズは、シミ、シワ、たるみ、毛穴、くすみなど、顕著に改善する「肌が目に見えて変わる」サロンです。肌を除ける30代から、50、60代の方まで、「もっと早く来ればよかった…」と実感するお客様が多いのも納得。肌年齢が巻き戻るようなハリとともに、シミや開いた毛穴をリセットしませんか? 1人1人のお肌悩み、生活スタイルにしっかりと向き合い、無理のない最適なアドバイスをしてくれます。少しだけ勇気をもって踏み出してみてください。通いやすさが実感できます。

Before After  
当サロンで受賞されたお客様です(50代)

Before After  
当サロンで受賞されたお客様です(30代)

当サロンで受賞されたお客様です(30代)

シミ・シワ・たるみ・頬の毛穴の開き  
ニキビの改善をお考えの方に  
肌診断&美肌再生フェイシャル  
8,400円→**3,000円**+税(120分)

黒ずみ毛穴徹底ケア  
10,000円→**3,980円**+税(90分)

美肌コンテスト5年連続受賞。クイーンにノミネートされたお客様を何名も輩出。どんな粗材でもすべて自ら試す勉強熱心なスタッフたちだからこそ、安心してゆだねられる。

029-864-8845  
つくば市花園1-13-4  
営業/平日11:30~20:30  
土日祝日11:00~20:00  
休/水曜日  
駐/あり  
HP[M'sつくば]で検索

茨城県山  
マフナル  
サンクス  
そば  
ファミマ  
マクドナルド

**健康と美容**

からだ掲載価格にご提供  
●初めての来店定額  
●お肌の悩みを解決する  
●からだの健康を一生にわたってサポート

**30代からの美容最前線 report**

**ダイナミックな手技によるマッサージはまさに超絶技巧!**  
かっさ板でお腹周りがみるみるサイズダウン!

モニター女性は35歳、4年前の産後からセルライトが付きやすく、むくみやすい体質。運動はしないせいか10年で約15キロも体重が増! こういった傾向の女性は多く、東洋医学の教科書的存在の“黄帝大経”という約2000年前にまとめられた古典から女性は7の倍数で変化するとあります。21歳では「女性の体ができ上がる」、28歳では「女性として体が最も充実する」、35歳では「容姿の衰えが見え始める」といわれているので、まさにそのもの! 今回は昨年9月にオープンしたオンフルールさんで新たに導入したアロマカッサの施術を体験してきました。

中国の伝統医療で、いわゆる「東洋医学式デトックス」なめらかな肌触りの水牛角の角でできたかっさ板を使い、経絡のツボを刺激し、さらにオールハンドでマッサージ。ダイナミックな手技で贅肉にダイレクトにアプローチしていくパワフルなハンドテクニックはまさにゴッドハンド! 完全手技はやっぱ違う! ツボにぴたりとハマリ、時には「ウッ!」とつい唸ってしまう場面も。特にお腹周りのマッサージではグイッとかなりの圧がかかり、お腹がキュルキュルと勢い良く鳴ることも! ガスや水分が動いている音なのだとか。脇腹と鼠蹊部のマッサージは激痛! 何度でもグイグイと押されながら次第に気持ちよくなり、鼠蹊部のマッサージをした後はすっきり感が非常に高い。サイズダウン!

「慢性的な肩こりと腰痛、いつもお腹は冷えていてガスが溜まりやすい体質でしたが、1回の施術でとにかく体調が良くなりました。さらにお腹周りはマイナスイオンが感じられ、1回の施術で結果がハッキリ分かった理由から、早くも継続して通う人も多い人気の施術。今なら気軽に体験できるので、気になる方は是非試してみてください。」

手ぶらで入浴して帰っていきなさい! 帰っていきなさい!

かっさ板で小さなころも見過さずはくして! いく!

After  
マイナス3cm!

お腹周りは一目瞭然、1回の施術でぐい出現! (お腹周り約20分の結果)

今回取材したエステサロン web予約も可! オンフルール 検索

**オンフルールBiViつくば店**  
つくば市吾妻1-8-108Mつくば4階  
営業時間 | 10:00~19:00(最終受付)  
(8月の定休日)  
8/1(月)・8/15(月)・8/27(土)・8/28(日)

人気のためお早め!  
漢本草精油唯一のシャバントレニャ  
田中先生による特別講習&体験会  
[日程] 8/7(日)・8/20(土)・9/3(土)・9/7(水) 定員あり  
[午前部] 10:30~ 14:30  
[午後部] 14:30~ 18:00

好評の「漢本草アロマカッサ」を知っていただくためのお試し1回コース **6,000円**  
[背中・肩足・お尻・ハンド・腕・顔・デコルテ]じっくり全身約90分

※はじめての方限定



からど掲載価格にてご提供  
 ●はじめての方限定  
 ●ご予約・キャンセル不可

完全予約制 | カード可 | 個室あり

### 美容所登録サロン ジオリッチシフォン

夏の紫外線ダメージを回復させながら脱毛できる最新脱毛機が特徴のシフォンの脱毛が今大人気。3.8度の特殊な光で熱さや痛みは全く感じない。また、コラーゲン生成効果や3週間置きに照射が可能のため通常よりも早く脱毛が完了。

**初めての方限定** ※カードは1万円以上から利用可  
 コラーゲンお肌脱毛 濃縮美白/1回140分→5,940円  
 赤い肌/24回10分VIO脱毛1回11→1,800円→5,940円  
 もみほく/1回45分60分/1回11→1,800円→10,800円

コース契約なしの、都度支払いも気軽に通える魅力のサロンです。コース契約なしの、1回ごとの都度支払いのシステムで安心。お客様の状態に合わせてお好きな回数を通して頂けます。あなただけの「ジオリッチシフォン」に気軽に通えちゃう♪【TEL、住所の店舗情報は右記をご覧ください。】

からど掲載価格にてご提供  
 ●はじめての方限定  
 ●ご予約・キャンセル不可

完全予約制

### つくばみなみ整体室

求めていた整体がここにあり！  
 臨床20年、施術回数6万回超の豊富な経験を積んだ国家資格者が整体を行います。女性へのやさしい施術から体育会の方へのガッチリ施術まで幅広く対応いたします。

★施術後はアロマの足湯

施術者は正しい知識と確かな技術を持った国家資格者です。

当室は  
 初回は  
 初めません  
 ●30分コース.....3,000円  
 ●60分コース5,000円→4,500円  
 ●90分コース7,000円→6,000円  
 ●マトニオコース90分5,000円  
 ※不定期～毎週8か月前までの方  
 日々の疲れやスポーツ前後のメンテナンスなども、ぜひ、当室にお任せ下さい。  
 -交通事故後の症状のご相談承ります-

029-875-8755  
 つくば市高野台2-15-33  
 電話受付/8:30~21:00  
 休/木曜・8/16(祝)~19(金)  
 駐/あり ☆ご予約の際は候補日を複数ご用意下さい。☆複数人数・学生・高齢者割引あり

からど掲載価格にてご提供  
 ●1歳でお入籍まで

完全予約制 | 子連れ可

### Iris ネイルスクール&アトリエ

指先の美しさとツメの健康を両面で温かくケア  
 オーナーは15年以上のキャリアをもつネイリスト。その技術力に魅了され、長年通うリピーター多数。ツメの健康とより美しい指先をいつまでも保てるネイルを提案してくれる。

アトリエ  
 ●ハンドジェル.....7,000円→6,000円  
 ●フットジェル.....8,000円→7,000円  
 ●メニュー.....3,500円→3,000円

県内ではたった2校のJNA認定校。8名までの少人数制レッスン。「認定校だからこそ、質が高く信頼のあるレッスンが受けられる」と県内外から通う生徒が急増中。体験レッスン受付可。

029-846-1317  
 つくば市松代2-14-9X(シグマBOX2階 休/不定休  
 営/10:00~20:00  
 ※男性のお客様は紹介制となります  
 ※HP【アイリスネイルつくば】で検索

からど掲載価格にてご提供  
 ●ご予約・キャンセル不可

完全予約制 | 子連れ可 | カード可

### トータルエステティック サロンクール

慢性化した体の歪みを骨盤から整える  
 身体の筋肉を緩め、手技で全体的なバランスを整えていく施術。一度で見た目の変化が実感できることで、産後やお疲れ気味の女性におすすめ。

**ROMストレッチ**  
 初回限定価格 20分 2,400円(税別)

こんな方にオススメ  
 ●ストレスや疲労がなかなか取れない  
 ●体のコリや不調で、悩んでいる  
 ●直接体をほぐした後に、高周波等エステティックもあわせて受けたい

0120-179-633  
 つくば市上横場2272-25 2F  
 営/10:00~20:00  
 (土曜19:00まで)  
 日曜10:30~18:00(第2-4のみ)  
 休/第1-3-5日曜(その他臨時休業有) 駐/店舗前3台、裏5台

からど掲載価格にてご提供  
 ●お入籍1週間前

からど掲載価格にてご提供  
 ●はじめての方限定  
 ●ご予約・キャンセル不可

完全予約制 | カード可 | 個室あり

### 美容所登録サロン ジオリッチシフォン

素肌の老化を、年だからと諦めないで！人気No.1!80歳からでも愛される話題のエステ！  
 ジオリッチシフォンで行う、プロが選ぶエステNo.1を3年連続受賞した特殊なお肌の完全無添加エステが、今話題だ。今までは、肌に栄養を与えるエステばかりが主流だったが、こちらで行われている方法は、肌の毒を徹底的に出し(デトックス)、自分の力で美容成分を生み出す肌を作れるようになる事で、しみや吹き出物が改善するだけではなく、肌質そのものが変化するという。毒素を出さず、溜まってばかりいくと更に高級化粧品が必要になるが、自分で美容成分を生み出せる肌を作れば、もう年齢に合わせて高い化粧品に買い替える必要がないという。肌にも地球にもお財布にも優しいお肌のエステ始めてみませんか??

小顔美容やボディラインを矯正して骨格から代謝を上げる肌をもちあげソフト仕上げの肌の効果は女性に嬉しいですよ！

お肌の悩みを解決  
 029-875-8755 11:00PM~8:240円

完全予約制

### 029-896-3648

土浦市木田余東台2-4-12  
 営/9:00~20:00(最終17:00)  
 休/火曜 駐/あり  
 ※当サロンは強引な勧誘、販売など一切行っておりません。安心してご来店下さい。

●美容師  
 ●エステ  
 ●ボディ  
 ●ピアcing  
 ●マツダ  
 ●アナルド  
 ●常務銀行  
 ●セントラル  
 ●東つくば

美顔のプロとして  
 肌の悩みを改善  
 させていただきます。

【8月限定】初めての方70%オフ!  
 ●人気No.3大人の素肌を徹底ケア4回→1,340円→3,240円  
 ●1つ1つにこだわる毛穴ケア4回→1,340円→4,320円  
 ●人気No.1肌の毒を徹底的に出す4回→1,340円→5,670円  
 ●人気No.2お肌の7層まで徹底ケア1回120分  
 初期費用CR1ヶ月分(別途美容料別付)→9,600円→54,000円  
 ※24ヶ月コース(お申し込みは別途要)94,800円→13,500円  
 ※カードは1万円以上から利用可

完全予約制 | 女性限定 | 子連れ可

### 茶城県初ヘッドマッサージ専門店

頭痛・首肩のコリ・眼精疲労、スッキリしたい方はオススメ。専門店ならではの知識・実力、講師をも務める高い技術で評判です。

顔のマッサージ込  
 60分 6,480円→6,000円 100分 10,800円→9,000円  
 80分 8,640円→7,000円 120分 12,960円→11,000円  
 (一律でも導入された方限定) 上記金額に特別オプション  
 ラクらく肩甲骨の痛い足のみ取り→5,000円  
 伸縮性ファットマッサージ(伸縮性)→4,000円

090-1994-9795  
 土浦市中村4-8-16  
 営/11:00~16:00 駐/あり  
 不定休 ●男性は紹介制  
 ●茨城初「バナケア」検索  
 ●通院中、偏頭痛の方もお気軽にご相談下さい。

完全予約制 | カード可

### デンタルオフィスゴリ

初めての方におすすめの「歯のホワイトニング」  
 笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたあなたにおすすめなのが歯のホワイトニングに特化したデンタルエステ「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。

029-875-4114  
 つくば市小野崎字千駄岡278-1  
 LALAガーデンつくば内1F  
 営/平日・土曜10:00~19:00  
 日曜10:00~18:00  
 定休日/月曜日

ホワイトニング12本 8,000円 (前歯12本の範囲)  
 保険外  
 初回限定  
 1000円



夢空間 “フィオーレ”

ヴィスポ内に9月OPEN!!

「ダイエット&ボディメイク専門プログラム」

60日間で  
理想の身体へ!!

～専門家と二人三脚のダイエット～

私たちにお任せください!! 必ず結果を出します!



カラダづくりを多角的にサポートするプロ集団

「やせたい!」「変わりたい!」と本気で思ったら、今すぐ無料カウンセリングへ!

専用ダイヤル 029-839-2337

ご予約

左記番号にお気軽にご連絡ください。

無料カウンセリング(約1時間)

理想の体型をお伺いします。その上でお身体の状態や、生活習慣、通える時間帯等を考慮した1人1人に最適なダイエットプランを作成いたします。

ダイエット & ボディメイク  
専門プログラム

「BodyMake60」のココがすごい!!

① 「完全個室」のマンツーマン  
トレーニング

完全予約制・完全個室でのマンツーマントレーニングだから人目を気にせず集中できます。厳選されたトレーナーが、一人一人の体力レベルに合わせたメニューを作成し、効果的に理想のボディラインを実現できます!

1回60分、週2回～のトレーニングでOK!!



② 毎日の食事管理もサポート

スマホの専用アプリを通してトレーナーがチェックし、サポートしてくれます。自然と痩せる食習慣が身につきます。

サプリメント等の無理な販売は一切致しておりませんのでご安心下さい。



③ フィオーレの充実した人気施設が60日間通い放題!!

別途入会  
不要



マシン台数地域最大級!

ジムマシン

平日24時まで営業のフィットネスクラブ「ヴィスポ」のジムマシンが使い放題!自分のペースで楽しく運動ができます。



スタジオレッスン

週73本のスタジオレッスンにも通い放題!! 思う存分身体を動かして、充実した時間を満喫できます。



女性限定

コラーゲンホットヨガ

室温38度、湿度65%の環境で、肌のターンオーバーを促す作用があると言われていた特殊なランプを浴びながら行うヨガ。



女性限定

アンティグラビティフィットネス

ハンモックを使って空中で行うヨガ。独特の浮遊感が楽しめ、ヨガ初心者でも様々な動きやポーズを無理なくとることができます。

オープン記念価格!

60日間で

スタンダードコース  
通常164,360円

98,000円(税込)

+

入会金

21,600円(税込)

その他のコースもあります! 1人1人に合ったプランをご提案!



たった**2ヵ月**でみるみる変わる!! 見た目重視の身体改革!!

**Tさん**  
20代/身長167cm

運動しても消えなかった  
ハミ肉が消えてびっくり!

スタート時 **2ヵ月後**

体重 **-8.2kg**  
体脂肪率 **-9.7%**  
筋肉量 **+0.7kg**

**Nさん (1児の母)**  
20代/身長160cm

周りから「痩せたね!」って  
言われます!

スタート時 **2ヵ月後**

体重 **-6.9kg**  
体脂肪率 **-13.6%**  
筋肉量 **+1.4kg**

**ぶらざスタッフも挑戦!!**

こんなに変わるんだと  
実感しました!

**-8.9kg**



**感想**

代謝も悪く体力もない運動も嫌い40代中年だし、  
ダイエットは続ける自信もないし正直もう諦めていました。  
しかし、私専属の担当トレーナーが動ましてくれて一緒に  
頑張れました。体重減はもちろんのこと、筋肉をつけるのであきらか  
に見た目が変わりました。人生いくつになってもやり直しができ  
るのです。このまま継続してダイエットを続けるつもりです。



※結果には個人差があり、全ての方が同様の結果になるとは限りません。

**参加無料** 「ぶらざ読者限定」の特別プログラム  
プロ集団による **女性限定のスペシャルイベント開催!**



9月に始まるダイエットプログラム「BodyMake60」さんと月刊Plazaがコラボして、女性限定のダイエットイベントを開催!!1人ではなかなか続かないダイエットも、誰かと一緒に楽しめるはず!今回はぶらざ読者のために、オリジナルのプログラムを作成して頂きました。なんと1日で約500kcal消費が見込めます!ダイエット始めてみようかな...という方、ぜひ一緒に参加してみませんか?

- ストレッチ**  
15分くらいの簡単なストレッチ
- ボディバンブ**  
専用の軽量バーベルを使い音楽に合わせて楽しく有酸素運動。
- コラーゲンホットヨガ**  
室温38度、湿度65%のスタジオで、コラーゲンランプを浴びながら行います。
- ダイエット相談会**  
ダイエット指導のプロが、ダイエットに関するお悩みについて簡単にアドバイスしてくれます。

日時 **8月11日** (木・祝)

16:50頃集合  
17:00~20:00(終了予定)

会場 **ヴィスポ スポーツスクエア つくば**  
つくば市下原370-1

持物 **動きやすい服装・内履き  
タオル・飲み物**  
運動後、更衣室内のシャワーやミストサウナをご利用いただけます。必要な方は洗面道具等をご用意下さい。

◆申込み・お問い合わせは「月刊ぶらざ編集部」まで! **担当/ヤスヤマ**

電話の場合 **☎029-835-3535**(平日9:30~20:00)

メールの場合 **plaza@joyo-plaza.co.jp**

※応募者多数の場合、お電話よりメールの届いた順番を優先させて頂く場合がございます。  
※受信設定をされている方は、予め上記アドレスからのメールを受け取れるように設定をお願いいたします。

- ①氏名 ②住所
  - ③年齢 ④電話番号
  - ⑤参加人数
- をお伝え下さい。

**先着  
20名様**

女性限定(高校生以上) **お1人様歓迎!!**

母娘や、お友達と一緒に♪

ダイエットに興味がある方

自分に合うダイエット法が知りたい方

**BodyMake60**  
~理想の身体~

専用ダイヤル **029-839-2337**

■所在地/茨城県つくば市下原370-1 1F ■休館日/毎月9日  
■営業時間/【月~金】9:00~24:00【土曜】9:00~23:00【日・祝日】10:00~20:00



**こんな方にオススメ!**

- 1人では続けられなかった
- 過去ダイエットで失敗したことがある
- 無理なく痩せたい
- 太りにくい身体を作りたい
- 自分を変えたい



医療法人 健南会

# 花クリニック南大通り

HANA Clinic Minami Odori

2000年開院以来、  
3,300例の実績を持つ  
副鼻腔炎(蓄膿症)の  
日帰り手術ができるクリニック



### ▶受付・待合スペース

待合スペースは、天井までのガラス面により、外からの光を十分に受入れるとても開放的な空間です。リラックスした状態でお待ち頂けるよう、アロマ・録音・BGM等によるリラクゼーションと、温湿度、空気清浄等の環境にも配慮しております。



## 横山 和則 先生

医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。  
土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、  
2000年に当院を開院し現在に至る。

夏は、空気の通り道だけでなく、それとは別の粘液の通り道があり、これが副

鼻は、空気の通り道だけ

夏の本番です。暑い日が続いて、夜もなかなか気温が下がりません。そんな時に、就寝時の鼻づまりはつらいものです。口呼吸になってしまい、喉も乾燥してしまいます。

### 夏の就寝時の鼻づまり 手術の必要性

症状が長引いたり、一旦良くなった後も繰り返してしまふ場合は、副鼻腔炎(蓄膿症)の症状が考えられます。お薬だけの治療では改善しないときは、鼻腔と副鼻腔の構造を改善する手術を検討します。

鼻は、空気の通り道だけでなく、それとは別の粘液の通り道があり、これが副

### ●鼻の手術について

**対象となる症状** 鼻閉(鼻づまり)、鼻汁、後鼻漏(粘液がのどに流れる)、嗅覚低下(においが分かりにくい)、頭痛・顔面痛

「通常の通院治療や内服で症状が改善しない」、「一旦良くなっても再び繰り返す」、「症状が次第に悪化していく」場合には手術を検討しましょう。

### ●局所麻酔で日帰り手術が可能です

手術は、内視鏡を使って鼻の入口から行い、局所麻酔を施し、日帰りが可能です。午前中に手術を行い、経過を診て午後にご帰宅頂けます。手術では、電子スコープといわれる、細く柔らかくて画像の鮮明な内視鏡を使用しております。

### ●各種健康保険が適用となります

手術費用は各種健康保険が適用となります。加入されている任意保険によっては、日帰り手術が対象となる場合がございます。また、高額療養費制度が利用できます。これは、一ヶ月の自己負担額が一定額を超えた場合、超えた分を請求すると払い戻される制度です。

### 診療スケジュール 診療時間/12:30~17:30

	月	火	水	木	金	土	日
午前	手術						-
午後	●	●	●	-	●	●	診療 15時迄

※午後12:30~はリ  
ーグ診療となります。

完全予約制です。お電話でご予約ください。

当院は、非常用電源を備えておりますので、手術中や外来診療中に万が一停電になった際には、非常用電源に切り替えて治療を続行いたしますのでご安心ください。

## 当院は2015年4月より、

## 3Dハイビジョン立体内視鏡を導入しています

### 3Dハイビジョン立体内視鏡の特徴

- 従来の二次元内視鏡に比べ、鼻内の構造をよりの確に把握することができるので、病変の箇所を安全に切除可能です。
- 局所麻酔を必要な箇所に的確に注射でき、痛みと出血の軽減に役立ちます。

### アクセス



☎029-863-3561 つくば市竹園2-18-2 駐/あり <http://1187clinic.jp>

●つらい鼻の症状でお悩みの方はお気軽にご相談ください。



# 選ばれるには 理由がある!

人気のサロンやお店には、何か秘密があるはず!  
そのお店の常連さんが「通い続ける理由」がわかれば、  
きっとその秘密がわかるはず!  
ぶらさスタッフが常連さんに実際にインタビューしたり、  
オーナーやお店の方に聞いてきて頂いたものをまとめてみました!

エムズ  
**ヒーリングサロンM's** つくば店 P.40

お客様の声 (40代女性)

50歳を目前に、年々ひどくなるシミやたるみをどうにかしたくて、相談しました。驚く位肌が変わり、「化粧品は何を使っているの?」と聞かれるほどです。毎日が楽しく、本当にエムズさんとの出会いに感謝しています。



石崎 亜奈

フーセラピーサロン  
**きくえ〜** P.39

お客様の声 (Sさん)

足でやっているとは思えないほど気持ち良い施術です。1対1のアットホームな雰囲気、リラックスでき、普段の姿勢や癖など、親身になってアドバイス頂けるのも嬉しいです。大切な人にも良くなって欲しいから、つい人にも紹介してしまいます。



田村 亜奈

Total Beauty Salon  
**nico** [ニコ] P.39

お客様の声 (20代女性)

他サロンでは脱毛完了までに3年以上もかかる上、予約が取りにくいのがストレスでした。でもこちらでは1か月に1度通って最短で約半年で脱毛完了と聞いてびっくり! まだ2回目ですが、早くも産毛が生える間隔が遅くなり、手入れが楽になり嬉しいです。



エズテイション 田村 亜奈

**リラクゼーション豊** P.29

お客様の声 (30代女性)

肩も腰も痛くなり、会社の同僚からの紹介でオイルアロマコースを受けました。オイル&魔法の手による指圧と純粋なアロマの香りで体がとても軽くなり、贅沢な気分も味わえました。自分へのご褒美に定期的に通いたくなりました。



オナー 阿部 さん

**ジオリッチシフォン** P.41

お客様の声 (50代女性)

今更、脱毛なんて...と思っていましたが、こちらの脱毛には若返り効果もあり、通うたびに肌が白くなっていくのが嬉しいです。V10の脱毛も毛が減ると、生理の時やお友達との温泉旅行も快適で、もっと早くれば良かったと思います。(つくば市在住)



山口 千穂 先生

**ジオリッチシフォン** P.41

お客様の声 (40代女性)

ジオリッチさんのお顔のエステは土浦で噂になっていました。思い切って、通うことになってから3ヶ月。肌はまるで別人に。結婚して節約ばかりで老化は進むばかり。自分に投資する大切さが身に沁みました。(土浦市在住)



保本 晴香 先生

**オンフルール** BIVI つくば店 P.40

お客様の声 (30代女性)

漢本草アロマカッサで、お腹周りのたるみと腰周りのお肉が1回でかなり変化が感じられました。むくみ体質で脚は午後からパンパンになっていましたが念入りなマッサージとカッサ板でむくみが取れ、スッキリ感到感動!お香のような精油の香りにもとても癒されました。



高橋 さん エズテイション

**ラ シエスタ** P.40

お客様の声 (50代女性)

プライベートサロンであり、本当の意味でリラックスできるサロンを探していた中でやっと出逢えました。清潔で素敵なインテリアもあり、日々の忙しさを忘れリフレッシュできる雰囲気でした。セラピストの方はとても話しやすく、柔らかな人柄だったので要望も伝えやすかったです。



オナー 阿部 さん

トータルエステティック  
**サロンクール** P.41

お客様の声 (30代女性)

だるさや産後の体型崩れに悩んでいたのですが、バランスを整えるという新しいメニューを受けました。ゆったりとしたストレッチで身体全体の力が緩み、ひどい倦怠感も終わった後はすっきり爽快。骨盤調整にも効果的と聞き、今後も通っていきたいと思います。



ホワイトエッセンス  
**デンタルオフィスゴリ** P.41

お客様の声 (20代女性)

ホワイトニングに興味はあるけれど、歯医者が苦手な私で悩んでいました。「私達歯科衛生士がしっかりとカウンセリングさせていただきます。お客様の希望に沿って優しく施術していきます。」と言われ、怖さが安らぎました。今では施術後の仕上がりがとても楽しくなりました。



高橋 さん エズテイション

アイリス  
**Iris** ネイルスクールもアトリエ P.41

お客様の声 (Aさん)

「すぐ上手な先生がいる」と友人から紹介を受けて以来、何度も通っています。親しみやすい先生で好みが伝えやすく、仕上がりが大満足です。万が一爪にトラブルがあってもすぐに対処してくれるので不安もありません。先生も子育て中のため施術中は子育てトークが弾んで楽しいです。



高橋 さん エズテイション

ヘッドマッサージ専門店  
**パナケア** P.41

お客様の声 (40代女性)

スッキリ爽快このヘッドマッサージ専門店へ通う前は頭痛、不眠症、慢性的疲労に悩まされていました。今では睡眠障害は改善され偏頭痛もだいぶ良くなり快適な生活を送れています!様々なマッサージをうけてきましたが、ヘッドマッサージで体調が良くなるとは思っていませんでした。



高橋 さん エズテイション

蓄膿症の日帰り手術クリニック  
**花クリニック南大通り** P.44

お客様の声 (40代女性)

日帰り手術ということで不安があったのですが、先生が丁寧に詳しく説明してくださり緊張がほぐれました。痛みも十分に抑えながら手術でしたので、安心して受けることができました。おかげで長年の症状が改善し、気持ちよく生活を送れています。



横山 和則 先生

**BodyMake60** P.42,43

お客様の声 (20代女性)

確実に体重が減っているのを数字で見られるから嬉しいです!完全個室だから周りを気にせずトレーニングできるので安心。効果的な運動指導や毎日の食事指導、専門のトレーナーとマンツーマンレッスンで、1人では続かなかった私でも楽しく続けられています。



トレーナー 藤原 さん

**つくばみなみ整体室** P.41

お客様の声 (40代女性)

ひどい肩こりと腰痛でお世話になりました。骨盤矯正も何度か通うものだと思っていましたが、一回で姿勢まで戻して頂き、とても丁寧な心地よい施術で途中寝てしまった程です。1ヶ月以上経った今も身体が楽で、整体に対するイメージが変わりました!友達にも紹介したいです。




高橋 さん エズテイション

**とも整骨院** P.28

お客様の声 (50代女性)

今までに無い治療法で、無理やり引っ張ったり、ボキボキさせるような治療はしませんでした。ローラーの様な治療器具で筋肉をほぐしてくれて、治療後は体がスッキリしました。丁寧に患者の事も聞いてくれて、暫く通院したいと思います。



高橋 さん エズテイション



**N-Clean**

完全予約制! クーポンあり

新築だからって油断は禁物!!  
お風呂の追いだし配管の中は皮脂汚れと雑菌の温床。市販の洗浄剤では表面的な汚れを落とすに過ぎません。N-Cleanでは、独自技術を用いて、時間をかけて丁寧に徹底的に汚れを除去していきます。気になる方はブログをチェック!!年に1度の本格洗浄で安全なバスタイムを!

追いだし配管1つ穴の分解洗浄21,600円(税込)

029-845-3694

つくば市松代5丁目2-29  
営業/9:00~18:00  
休/日曜・祝日  
★「N-Clean つくば」で検索♪  
★ホームページはこちら♪  
http://n-clean.com/

※標準作業時間 約2時間  
※追加料金は一切ありません。  
※汚れの具合で作業時間は前後いたします。

「お風呂の追いだし配管」  
「お風呂の追いだし配管」

**お役立ち情報**

暮らしと生活の

代金10%OFF  
(21,600円→19,440円)

●初めてご利用の方には限りません。●ご予約時にお伝えください。●税別につき別途まで

029-845-3694

**丸栄貸衣裳店**

創業50年、老舗お貸衣裳ならではの真心こもったサービスを展開  
レンタル衣裳ミニ展示会を開催。  
今夏入荷の最新ドレス約20点の他、和装もご用意。

写真撮影キャンペーン  
3ポーズ・アルバム付きます

029-824-2444

土浦市小松1-12-35  
シティビル1F  
営業/9:00~18:00  
休/無休  
※成人式振袖・七五三・その他レンタルも取り扱っています

写真撮影キャンペーン  
お申込みの方、1ポーズサービス  
●ご予約時にお伝えください

**(株)テンドーハウス**

生地&婦人服 倉庫解放セール!  
比べてほしいのは品質と価格!  
木曜日~日曜日限定で倉庫を解放!

8月限定!お得な商品券販売!  
5,000円~6,000円分、10,000円~13,000円分のお買いものに利用頂けます!

生地は約数千点の圧倒的在庫数!!  
夏物最終プライス!

百貨店通販商品も限定価格で販売!  
夏も快適!UVカット紫外線防止加工を施したアフリックブラウス、ジャケット等.....**2,160円~**

0296-87-0037(本社)

つくば市花畑3丁目10-4  
営業/木曜日~日曜日  
10:00~17:00  
休/月火水  
★お探しの生地・素材お探しいたします!

**ダスキントゥルグリーン**

病害虫の対策に、土壌活性化サービス実施中

夏は病害虫が活発になると同時に、高温多湿で樹木には過酷な季節。樹木を美しく健康に保つために、庭木の専門知識と経験豊富なスタッフが、庭木の管理やおすすめのケアをトータルサポートしてくれます。害虫対策に使用する駆除剤は、有機栽培にも使用しているものなので、お庭でペットを飼われている家庭でも安心です◎

「ふらざ見ました」で1回お試し (50坪平均) 5,940円→**3,240円~**

**お庭・芝生の無料診断付き!**

庭木の育て方などアドバイス致します。  
●剪定10,800円~

0120-018-028

つくば市観音台1-36-2  
ご連絡いただければスタッフが伺います。  
http://tg.duskin.jp/

- 虫が多くて出る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒

**ミライフ株式会社**

TOTO ビュアレストQR(便器)  
床排水リモデルタイプ

Panasonic ビューティ・トワレ(便座)  
CH931SPF

0800-800-5792

土浦市北神立町7-2  
営業/9:00~18:00  
休/土・日・祝  
http://www.melife.co.jp/

TOILET REFORM (洋式→洋式)  
基本工事費込で9.4万円(税込)

TOTO ビュアレストQR(便器) + Panasonic ビューティ・トワレ(便座)

8月26日(金)までに  
お申込の方のみの特別価格  
限定10台

※お客様のご要望と現状により、工事価格が変わることがあります。

TOTO節水トイレ取替キャンペーン!  
(パナソニック温水暖房便座)お見逃しなく!  
関東39店舗展開の総合エネルギー会社のミライフをご存知ですか? 日々の暮らしを快適にしてくれる製品とサービスがとっても評判な会社なんです。今も既存トイレを超節水型のトイレにするリフォーム工事に注目です(最新型のお掃除ラクラク・清潔で安心の一流メーカーのトイレに取り換え)。ご検討中の方は、ぜひこの機会をお見逃しなく!

0120-018-028

つくば市観音台1-36-2  
ご連絡いただければスタッフが伺います。  
http://tg.duskin.jp/

●虫が多くて出る  
●花が咲かない  
●葉が鮮やかでない  
●枯れてしまう  
●庭の手入れをする人がいない  
●雑草取りが面倒

0800-800-5792

土浦市北神立町7-2  
営業/9:00~18:00  
休/土・日・祝  
http://www.melife.co.jp/

TOILET REFORM (洋式→洋式)  
基本工事費込で9.4万円(税込)

TOTO ビュアレストQR(便器) + Panasonic ビューティ・トワレ(便座)

8月26日(金)までに  
お申込の方のみの特別価格  
限定10台

※お客様のご要望と現状により、工事価格が変わることがあります。

TOTO節水トイレ取替キャンペーン!  
(パナソニック温水暖房便座)お見逃しなく!  
関東39店舗展開の総合エネルギー会社のミライフをご存知ですか? 日々の暮らしを快適にしてくれる製品とサービスがとっても評判な会社なんです。今も既存トイレを超節水型のトイレにするリフォーム工事に注目です(最新型のお掃除ラクラク・清潔で安心の一流メーカーのトイレに取り換え)。ご検討中の方は、ぜひこの機会をお見逃しなく!

029-845-3694

0296-87-0037(本社)

0296-824-2444

0800-800-5792

0120-018-028

0120-633-649

1,000円(税込)割引

●お申込みのみに限りません。●ご予約時にお伝えください。●税別につき別途まで





夏のおためし英会話  
10回 **19,800円**で  
始めよう!

申込一次受付期間 8/1⑨~6⑨

申込締切⑧/17(水)まで、締切近くは込み合うため、また⑧/7(日)~14(日)は夏期休暇でお休みのため、一次受付期間のお申込みをおすすめします。

レベルに応じた実際のレッスンに参加するので、雰囲気もわかり納得して継続できると好評です。◎他特典との併用不可、お一人様1回限り。◎このコースに限り、入学金無料、教材コピー対応。



●お近くのイーオンは  
**土浦校** 土浦西公園駅前  
ソフトバンク向かいウララ2F

**つくば桜校** テクノパーク西  
カワチ食品向かい

**つくば駅前校** 西武・ジャスコ向かい MOG4F  
つくば駅5分圏内

●「おためし英会話」のお申込みは **0800-111-1111** ※スクールは 8/7~14夏期休暇

## 夏のオートボックス 夏のタイヤ大作戦!!

8/5~8/16 (8/20~8/31)

作戦その1 **夏タイヤ集中セール!** 作戦その2 **冬タイヤ集中セール!**

夏タイヤ **15%OFF** スタッドレス **大特価!**  
タイヤ最大 **2倍還元!!** ホールセットが

2台同時お買い上げで **10倍!!** **19,800円**より

作戦その3 **15%OFF!!** & **10倍!**  
夏タイヤ & 冬タイヤ Wでオトク!  
同時ご購入で夏タイヤのポイント

作戦その4 **土浦商工会議所発行のプレミアム付商品券が使えます!**  
(タイヤ以外もご利用頂けます。スーパーオートボックス最大通り、土浦北インターの3店舗のみ使用可)

下記オートボックス3店舗限定で開催!!

スーパーオートボックス 土浦東大通り 土浦市西根南3-5-25 ☎029-841-3848	オートボックス 土浦北インター 土浦市都和1-15-11 ☎029-824-5995	オートボックス 竜ヶ崎北電台 竜ヶ崎市小栗1-2-8 ☎0297-66-8800
--	---	---

ふらざクーポン① 他店舗タイヤのお見積り持参でオートボックスポイント **500ポイントプレゼント**  
有効期間H28年4月末日

ふらざクーポン② お得なメンテナンス会員 **入会料無料サービス!**  
(通常1,080円)  
有効期間H28年4月末日

## 有限会社千代田衛生 Clean Up

エアコンクリーニングで節電にもつながります!  
内部の汚れとカビを除去。フィルターや熱交換器までもクリーニングするので、エアコンの冷却機能や冷却効果が回復!年に1度のメンテナンスでエアコン自体の寿命も延びます。

●エアコンクリーニング(標準タイプ) .....12,312円(税込)→**9,590円(税込)**  
●エアコンクリーニング(標準タイプ)+抗菌コートセット .....14,472円(税込)→**11,750円(税込)**

0120-262-226

ハウスクリーニング (トイレ・浴室・洗面所・キッチン・換気扇・玄関・ワックス) サービス内容・料金は「千代田衛生」で検索!お見積りもご相談はHPまたはお電話で気軽に合わせください。

## レッドバロン 土浦

すべてのバイク好きのために品質もあらゆるサービスを提案 全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります! 店舗では、常時170台以上展示!

**オートバイ買取実施中!**  
レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。  
免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!  
バイクの免許取得を考えている方は、レッドバロン 免許応援で、販売

029-843-1221

土浦市東820-1 窓/1000~2000 休/火曜(祝祭日の場合は営業) 駐/あり

★オートバイ買取大歓迎!

## Rakudaの 国家整備士が

プロの技術で責任を持って 安全整備いたします

整備・修理 見積無料 引取納車 代車完備 安心して お任せ下さい!

当店の自動車整備は過剰整備をせず、使用できる部品はそのまま使用します。更にお客様のご予算に合わせて中古部品等を使用した、最善の整備方法をご提案致します。新品はもちろん、リサイクルパーツ、社外品、輸入品、全て取り扱っております。

ふらざクーポンをご提示がぶらざ見た!で **1,000円割引!**

軽自動車 ムーブ、ミラ等	小型車 プリウス、パジェン等 [1,000kg以下]
<b>51,300円</b>	<b>62,870円</b>
中型車 キューブ、フィット等 [1,001~1,500kg以下]	※平成27年4月現在の価格です。車交換部品、調整等は別途費用となります。※初年度登録又は初年度検査から13年以上経過している車種は上記料金とは異なり、別途お見積りさせていただきます。※消費税込み表示です。
<b>72,150円</b>	

大型トラック、バイク、外車も安い!!上記車種以外の車種はお問合せ下さい。

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。

## 車検専門店 Rakuda

土浦本店：土浦市釘町1-5-18(乙戸西通) ☎(029)843-5456  
竜ヶ崎所：竜ヶ崎市佐賀町2-18-6 ☎(0297)65-0523  
http://go.rakuda-pro.com/



お客様の声[4人家族]

リ・ピカソ 検索

いくつかのリフォーム会社から見積もりを出してもらいました。熱心さと丁寧さ、そして金額も良心的だったのでピカソさんに決めました。自分たちのこだわり、営業さんや職人さんが真剣に対応してくださり、一生懸命な仕事ぶりにも好感が持てました。仕上がりに大変満足しておりますので次の機会もぜひお願いしたいです。



7/30(土)・31(日) 『夏だ!!ピカソだ!!リフォームだ!!』  
8/6(土)・7(日) ショールームイベントを開催

7/30、31はTOTOつくばショールーム(つくば市春日2-38-2)、  
8/6、7はLIXILつくばショールーム(つくば市研究学園5-20-7)、  
豪華大抽選会もあります!!リフォームに興味のある方、必見!!

[会場] TOTOつくばショールーム・LIXILつくばショールーム  
[時間] 10:00~17:00



RE: PICASSO [リ・ピカソ] ☎ 0120-913-184

つくば市松代1-21-8ピカソハウス 営/10:00~18:00 <http://picasso2012.com>

掲載  
P.51

お客様の声[3人家族]

LA VINGつくば 検索

自然素材のぬくもりが感じられるリビングが心地よく、家族が自然に集まります。また、キッチンで料理をしても子どもを見守れるなど、子育てや家事動線を大切にしたい暮らしを深く考えた間取り提案と、素敵なデザインに惹かれ、ラヴィングさんを選びました。



7/30(土)・31(日) 間取りプランニング  
8/6(土)・7(日) 無料相談会

デザイナーがお客様の家づくりの想いや希望を整理し、あなただけのオリジナルプランをご提案します。その他、住宅ローンの選び方や土地探しなどのご相談も承っています。

[会場] LA VINGつくばショールーム  
[時間] 10:00~17:00



ラヴィングつくば ☎029-861-0205

[ショールーム]つくば市研究学園1-3-12 営/9:00~18:00 休/水・隔週木

掲載  
真衣紙

お客様の声 [ サロン経営 ]

ティック つくば 検索

細かい要望も、気持ちよく受け入れて頂き、的確なアドバイスで私達の想像以上の内装が完成し大満足! お客様にも大変好評で、喜んで頂いております。他では見えない輸入物の内装パーツもお願いでき、強いこだわりを持つ方にもオススメです。



1(月)~30(火) 新築住宅・店舗デザイン  
リノベ相談会

まず大事なのは「楽しむ」ということ。何かを始めるときのドキドキ感を一緒に共有しましょう!様々な悩みを一つ一つ解決して実現に向けてサポートして行きます!

[会場] TIC Co.Ltd.TsukubaBranch  
[時間] 完全予約制(10:00~18:00/休:水・祝)



「私達も30はマイホームを  
お譲りしたいと思っています!」  
PHOTO:上:店内写真  
下:友から許可無きまま、TIC Co.Ltd.スタッフ  
サロン4Pは「hameyumba.com/」

TiC Co.Ltd. Tsukuba Branch ☎029-860-6337

つくば市学園の森3-10-8 休/水曜・祝日 営/9:00~18:00 [www.tic-world.jp](http://www.tic-world.jp)

掲載  
P.11

お客様の声[4人家族]

クラフト 土浦 検索

美しい外壁タイル、地震・災害に強い構造など、理想的な住宅性能が揃っているのがクレバリーホームでした。スタッフの方々の人柄もよく、私たちの要望にも真摯に対応してくれました。予算や物件もほぼ理想通りになったので、とても満足しております。



写真はイメージです。ご来店は必ず事前予約制となります。

6(土) 施主様のご協力をいただきまして、  
完成見学会を開催いたします。

ご主人様へ設けた書斎スペース・ダイニングルームにお子様用クレバリーホームオリジナルデスクファニチャー・奥様に配慮した家事動線をはじめ、見どころ満載の見学会です。

[会場] 土浦市天川1丁目3(クラフト分譲地内)  
[時間] 10:00~17:00(事前予約制)



クレバリーホーム土浦店 (株)クラフト

☎0120-498-793

土浦市大町13-16 営/9:00~18:00 休/毎週水曜

掲載  
P.2

住まいを見に行こう



August

選ばれるには理由がある!  
お客様の声を集めました

気軽に行ける、相談できる  
イベント情報付き

- 8/1(月)
- 2(火)
- 3(水)
- 4(木)
- 5(金)
- 6(土)
- 7(日)
- 8(月)
- 9(火)
- 10(水)
- 11(木)
- 12(金)
- 13(土)
- 14(日)
- 15(月)
- 16(火)
- 17(水)
- 18(木)
- 19(金)
- 20(土)
- 21(日)
- 22(月)
- 23(火)
- 24(水)
- 25(木)
- 26(金)
- 27(土)
- 28(日)
- 29(月)
- 30(火)
- 31(水)





お客様の声[2人家族]

茨城グランドハウス 掲載 P.8

通勤するのに車で15分くらいの場所で便利なおとろと、子どもの学校も近くにあり、とても立地が良いので購入することに決めました。以前のアパート暮らしと比べて、家で過ごすことが楽しくなりました。庭でバーベキューをしたり、子どもも伸び伸び遊べてとても快適な生活を送っています。



毎週土日祝 各種イベント開催!!

つくば市エリア・牛久市エリア・龍ヶ崎市エリアの各分譲地に、建物完成内覧会等各種イベントを開催。アンケートにお答えいただいた方には、プレゼントをご用意しております!

【会場】つくば市学園の森3丁目27番 龍ヶ崎市藤ヶ丘5丁目 龍ヶ崎市藤ヶ丘5丁目  
【時間】10:00~18:00

当社発行例

茨城グランドハウス 東南支店 ☎0120-74-0711

牛久市ひたち野西2-22-4 営/10:00~19:00 ★HPは【茨城グランドハウス】で検索

掲載 P.8

お客様の声[4人家族]

ブリーズガーデン 掲載 P.3

こちらの希望を忠実に取り入れて、なおかつ素敵な提案をたくさんしていただき、ありがとうございました。庭木や洗い出し、煉瓦については想像以上に丁寧にしていただき大満足です。芝についても早く修正して頂き感謝しています。おかげ様で理想のガーデンに近づきました。



随時開催 お庭の無料相談 ※予約制

新築の際、ぜひ家屋と外構をセットで考え、土地を購入した際にプランナーにご相談ください。お客様の期待に応えられるお庭を提案いたします。

【会場】ブリーズガーデンつくば(つくば市137-3)  
【時間】9:00~18:00

ブリーズガーデンつくば ☎0120-568-028

つくば市137-3 営/9:00~18:00 <http://breezegarden.co.jp/>

掲載 P.3

お客様の声[4人家族]

アネージュタウン学園の森 掲載 P.9

決め手は「立地の良さ」です!街並みの将来性と発展が期待できると思います。以前より日立ライフの建物を見学していたので、品質の良さや安心感がありました。特に子どもたちは「スーパーロフト」がお気に入りなんです。高価格帯の建売分譲地エリアの中で手頃価格でした。家族みんなが大満足しています!!



随時開催 日立ライフの新築分譲住宅(全8棟) 現地販売会開催!

●ご来場予約キャンペーン(先着30名様)  
「カスミ商品券」3,000円分プレゼント!

●ご成約特典:全居室LED照明・LDエアコン1台!

【会場】つくば市学園の森3丁目27番  
【時間】10:00~17:00

株式会社日立ライフ ☎0120-112-455

つくば市学園の森3丁目27番 「アネージュタウン学園の森」現地販売センター

掲載 P.9

お客様の声[4人家族]

エステージ株式会社 取手支店 掲載 P.53

以前より家の購入を検討して、色々な会社の建物を見学していました。理想の家に巡り会えない中で、ふらっとエステージさんの建物を見学した所、屋上のある暮らしや外観デザインに心惹かれ、この会社と即決しました!



随時開催 家づくり相談会 アフター6見学会【完全予約制】

平日の1日1組様限定でアフター6見学会を開催中!土日にお仕事の方や「夜はどんな感じか見てみたい」、「仕事帰りに見られたらいいんだけど」という方は必見です。

【会場】取手市ゆめみ野2丁目(会場の詳細はHPをご覧ください)  
【時間】家づくり相談会/10:00~18:00 アフター6見学会/18:00~21:00

エステージ株式会社 取手支店 ☎0120-107-217

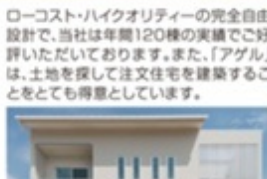
取手市取手2-2-10 シンクウビル3F 営/9:00~18:00 休/水曜日

掲載 P.53

お客様の声[4人家族]

アゲルホーム 掲載 P.1

良心的な価格設定のおかげで、家造りで我々家族の一人一人が望んでいた事を、ほぼすべて実現!子供部屋の間取りや防音室、筑波山の見える広いバルコニー、吹抜け、真南向いた屋根と太陽光発電、蓄熱暖房、オール電化など、すべてに満足しております。今後の暮らしが楽しみです。



6(土)・7(日) 完成見学会開催!

自由設計の注文住宅ならではのメリットを最大限に発揮して、皆様が悪い悪い住まいのカチを確かな施工技術でしっかりと実現いたします。

【会場】土浦市石町・牛久市田宮・つくば市研究学園  
【時間】10:00~17:00

アゲルホーム ☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9 営/9:00~19:00 休/第1,3火曜・水曜

掲載 P.1

お客様の声[4人家族]

すまいポート21つくば 掲載 P.51

大手ハウスメーカーと話を進めていたのですが、折り合いが合わず悩んでいる時に相談しました。すまいポート21さんは豊富な知識を持つ専門家が私たちの希望に合わせて必要な情報を教えてくれ、住まいづくりの理解が深まりましたし建築会社選びのお話も聞け、安心して進めることができました。



毎週土日 住まいに関することが相談できる個別相談【無料】

\*住まいのプロフェッショナルに無料で何でも相談できます。建築会社各社の特長を比較して効率的に住まいづくりを進めることができる便利な相談ショップです。

【会場】すまいポート21つくば(つくば市台町3-1-8)  
【時間】10:00~19:00

すまいポート21つくば ☎029-896-7701

つくば市台町3-1-8 営/10:00~19:00 定/水・木曜日 Fax.029-896-7800

掲載 P.51

お客様の声[3人家族]

トヨタウッドユーホーム 掲載 P.52

私たちの希望に近い場所で分譲をしていたことから展示場を訪ねてみました。住宅メーカーは何社か候補はあったのですが、工場バス見学ツアーに参加して、耐震や材質など目で見て非常に安心できると感じトヨタウッドユーホームさんに決めました。建てた後の保証が手厚いところも良いですね。



毎週土日 まちなか展示場モデルハウス 完成見学会・構造見学会・同時販売会

研究学園7丁目モデルハウスが3棟続々と完成。趣味を楽しむガレージ付の家や、ママが暮らしやすい家、全館空調モデルの家が見学できます。

【会場】ウッドユータウン研究学園7丁目  
【時間】10:00~17:00

トヨタウッドユーホーム ☎029-875-3775(研究学園新築中)

つくば市研究学園4-1-8 休/水曜 [つくば展示場(つくばハウジングパーク内)]tel.029-858-6691

掲載 P.52

お客様の声[4人家族]

ファーストステージ 掲載 P.65

Q 依頼先との出会いは?  
A 住宅雑誌を読んでいてファーストステージさんを見つけました。写真で見たデザインが魅力的で、目を留めてしまいましたね。そこで書かれていた社長の家づくりに対する想いが素敵だったので、すぐに行ってみたくて。



毎週土日 無料相談会やっています。(事前予約制)

ファーストステージには営業マンがいません。設計士と直接お家の話をしませんか。これまでに無料相談会ではこんな話をしています。▶間取りやデザインの話 ▶住宅ローンの話等

【会場】つくば市稲荷前13-12  
【時間】9:00~18:00

ファーストステージ 一級建築士事務所 ☎0120-436-888

つくば市稲荷前13-12 営/9:00~18:00 休/毎週水曜日、第2・4木曜日、祝日

掲載 P.65



ARUHI

住宅ローン専門金融機関/国内最大手  
\*旧SBIモーゲージ

# 外号 35年全期間固定金利 史上初の1%割れ

【フラット35】  
2016年7月 返済期間 21年~35年  
9割以下  
**0.93%**

固定金利のARUHIフラット35なら  
将来もずっと低金利が続きます!

## 2016年7月融資実行金利の借入可能額

◆物件価額の9割以下 ◆元利均等返済時・概算 ◆その他の借入れがない場合

年収	返済期間	20年返済	25年返済	30年返済	35年返済
300万円		1,654万円	2,006万円	2,355万円	2,687万円
350万円		1,930万円	2,341万円	2,747万円	3,135万円
400万円		2,574万円	3,121万円	3,663万円	4,181万円
450万円		2,895万円	3,512万円	4,121万円	4,703万円
500万円		3,217万円	3,902万円	4,579万円	5,226万円

ARUHI フラット35S **0.55%** + ARUHI フラットα **2.550%**

ARUHI フラットα **0.63%**

事務手数料・融資額の2.0%(消費税別) / 最低事務手数料200,000円(消費税別)  
【フラット35】 5%の金利を返済期間が定まるまで返済し続ける必要があります。  
【フラット35S】 5%は卒業金利があり、卒業金利に達する日からは返済が終了します。

ARUHIなら  
**スピード審査** 本申し込みから融資実行まで最短2週間  
当月申込・当月融資実行が可能

ARUHIフラット35・商品概要(2016年7月融資実行時)【融資金額】 100万円以上2000万円以下(以下同)【返済方法】 元金均等返済・元金元均等返済・元金元均等返済(返済期間の途中から元金元均等返済に切り替える)【返済期間】 10年~35年(返済17年~47年)【返済利率】 返済実行時の金利を適用【事務手数料】 融資額の2.0%(消費税別) / 最低事務手数料200,000円(消費税別)【返済方法】 元金均等返済・元金元均等返済・元金元均等返済(返済期間の途中から元金元均等返済に切り替える)【返済期間】 10年~35年(返済17年~47年)【返済利率】 返済実行時の金利を適用【事務手数料】 融資額の2.0%(消費税別) / 最低事務手数料200,000円(消費税別)【返済方法】 元金均等返済・元金元均等返済・元金元均等返済(返済期間の途中から元金元均等返済に切り替える)【返済期間】 10年~35年(返済17年~47年)【返済利率】 返済実行時の金利を適用【事務手数料】 融資額の2.0%(消費税別) / 最低事務手数料200,000円(消費税別)

保険貯蓄ナビ  
HOKEN CHOCHIKU NAVI  
Iias TSUKUBA

保険の買い、比較と選択。

備える 貯める 殖やす  
比較 選択 安心

生命保険 損害保険  
25歳から  
組み合わせ

保険無料相談実施中!

保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に  
T-POINT 100ポイントプレゼント!  
「ふらさ見た」の事前予約で  
T-POINT 2倍 2000円(1ヶ月)

西武筑波店  
tel.029-861-7433

つくば市西表1-7-1  
西武筑波6F  
営業/10:00~19:00  
駐車場300台 年中無休  
保険貯蓄ナビで検索

イースつくば店  
tel.029-868-7225

つくば市研究学園5-19  
イースつくば3F  
営業/10:00~21:00  
駐車場無料 年中無休  
保険貯蓄ナビで検索

ARUHI イースつくば店(旧SBIモーゲージ)  
tel.029-896-8112

つくば市研究学園5-19  
イースつくば1Fメディカルコート  
営業/10:00~20:00  
駐車場無料 年中無休  
ARUHIで検索

お客様の声[3人家族] 保険ナビ 掲載

3年前に新築のマンションを購入しました。今、住宅ローンの金利が低いので思い切って借換の相談をしたところ予想以上にメリットが出て、行って本当に良かったです。また、イース3Fの保険貯蓄ナビで後日、生命保険も合わせて見直してもらい大変満足しています。

6(土)・7(日) 住宅ローン借り換え相談会  
毎月の返済額を減らしたい、ローンの残高が1,000万円以上・返済期間が10年以上残っている、2%以上の金利で返済している、ひとつでも当てはまれば換え時かもしれません。  
【会場】 イースつくば3階 トイザラス前特設会場  
【時間】 10:00~18:00

ARUHI イースつくば店(旧SBIモーゲージ) ☎029-896-8112  
つくば市研究学園5-19 イースつくば1Fメディカルコート

ARUHI イースつくば店(旧SBIモーゲージ) ☎029-896-8112  
つくば市研究学園5-19 イースつくば1Fメディカルコート

お客様の声[4人家族] (有)スパイラルガーデン 掲載

通勤で店の前を通って気になっていました。家を建てることになり外観がわからないばかりで相談した所丁寧な対応ですべて安心してお任せできました。庭がキレイになって嬉しかったけど、工事が終わりで少し寂しそうにしていたのが予想外でした(笑)今は時々みかけのスパイラルさんの車のマークの車に手を振ってます。

随時開催 お庭のなんでもご相談会 ※要予約  
《お見積り・ご相談無料》  
新築住宅の外観やガーデンリフォーム、植木のコーディネートなどお庭に関するどんな事でもお気軽にご相談できます。各店舗キッズコーナー完備。お子様と一緒にでも安心です。  
【会場】 スパイラルガーデン 龍ヶ崎店・つくば店  
【時間】 ご希望のお時間をご予約ください。

(有)スパイラルガーデン ☎0120-55-4128(龍ヶ崎本店) ☎0120-80-4128(つくば店)  
【本社】龍ヶ崎市若菜町3093-7 ●オフィス 営業/9:00~18:00 ●ショップ 営業/11:00~17:00

(有)スパイラルガーデン ☎0120-55-4128(龍ヶ崎本店) ☎0120-80-4128(つくば店)  
【本社】龍ヶ崎市若菜町3093-7 ●オフィス 営業/9:00~18:00 ●ショップ 営業/11:00~17:00

お客様の声 [4人家族]

初めは友人に誘われて見に行きました。ちょうど良いサイズのダイニングテーブルと椅子を、価格もとてもおだったので、何度もお伺いし購入を決めました!新しい商品も増えたりするので、いつ行ってもワクワクする家具屋さんです!8月は土曜日の開催もあると聞いたので、主人と見に来たいと思います。

3(水)・6(土)・10(水)・31(水) アウトレット家具と雑貨のお店  
大きな家具から、小さな雑貨までお宝探しのように楽しめる「ちょっと変わった家具屋さん」家具のプロのおじさまが倉庫でお待たせしております。寄り出し物がみつかるかも。  
【会場】 土浦市右衛門1680-1  
【時間】 10:00~17:00

アウトレット家具と雑貨のお店  
土浦市右衛門1680-1(48号線からお越しの方は、サイクリングショップを左折です!)

アウトレット家具と雑貨のお店  
土浦市右衛門1680-1(48号線からお越しの方は、サイクリングショップを左折です!)

お客様の声[4人家族] スーモカウンター 掲載

スーモカウンターを利用して良かったのは、建築会社のメリットだけではなく、私たちに合わない部分も第三者的な立場でしっかりと説明してくれたことです。その会社や担当者の雰囲気など、広告だけでは分からないところのアドバイスもあり、納得して選ぶことができました。

各回90分 8月の住まい講座情報(参加費無料) サービスは全て0円  
ダンドリ、お金、土地探しなどについて、「はじめの注文住宅講座」「イオンスーパーカー・工務店の選び方講座」「注文住宅まるわかり講座」◆開催日:8/6・7・11・13・14・20・21・27・28  
【会場】 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内  
【時間】 10:30~13:30/15:30~

ご利用者16万組以上 サービスは全て0円  
97.5%の方が満足  
サービスは全て0円

スーモカウンター イオンモールつくば店 ☎0120-300-829  
つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内

スーモカウンター イオンモールつくば店 ☎0120-300-829  
つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内



After



外壁屋根塗装をされたお客様の声

第15年が過ぎ、外壁の目地に傷... 塗り替えをされたお客様の声... 塗装の劣化、色あせ、防水性低下を放置すると、藻、カビが生えてしまいます。



お家にこんな症状を見つけたら... 「これってもしかして...」と思ったら!

担当スタッフが伺いして、じっくり診断いたします。相見積もり大歓迎! まずは無料診断を!

今なら!

外壁屋根塗装をご成約のお客様は足場代金がなんと半額!

RE:PICASSO [リ・ピカソ]

「ぶらざ見た」とお伝えいただくスムーズです 0120-913-184 つくば市松代1-21-8 ピカソハウス

お家のことならなんでもご相談ください!

- 水廻り 外装塗装 オール電化 内装 外構



株式会社ピカソ 代表取締役 太田良広

株式会社ピカソの取り組み。それはリフォーム・太陽光発電システム(住宅用・産業用)・セントラル式浄水機の提案を、どの会社よりも親身に、且つスピード感をもち日々業務を行うということ。常盤にとらわれない、そして当社の取り組みが業界のスタンダード(常識)となり、業界に幸をもたらすことができる。結果その先のお客様をも幸せにできる。共存共栄のリーディングカンパニーを目指していきたいと思っております。当社社員も同じ気持ちで、一人ひとりが真実にお客様の笑顔のために取り組んでくれています。社員がいてくれるからこそ提案を通してお客様を幸せにできる。社員にも、お客様にも、幸せになる権利があります。そのためにも日々「感謝」を忘れず、高いホスピタリティ精神で業務にあたることが常に心がけてまいります。

私自身、生まれも育ちもつくばです。自分を成長させてくれた場所、このつくばで仕事を通してお客様を幸せにすることを人生理念・企業理念の一つとして取り組んでまいります。いっしょに笑顔があふれるような楽しい家づくりをしていきましょう。

毎週土・日 個別相談実施中!



ハウスメーカー・工務店を決める前にご相談ください!

家づくりのはじめの1歩... まずは建築会社の情報収集や土地情報を知るのに便利! 約50社の中からご興味のある資料をお持ち帰りできます。

- POINT 1 約50社を比較・検討できます! POINT 2 無料で何回でもご相談できます!

お客様の声

住宅展示場を中心に見学していたので営業の方との話し合いがほとんどでしたが、すまいポート21さんは一級建築士さんに相談することができて、非常に安心できました。ここでは注文住宅を検討するには非常に参考になる設計コンペという選び方があり、建築会社複数社のプラン、見積もりを同時に比較できるのです。要望は細かいところまで書き出して伝え、プランの特長や模型まで作成してくれた会社、わかりやすく説明してくれた会社、理想を追求するあまりイメージとは違った会社もあり、各社の対応は様々でした。その中で理想のプランを発見。そのほか斬新なデザインのプランも提案され、最後まで悩みましたが、自然素材の良さと木の特性を教えてくれた会社と契約。多くの人に出会い、多くの人に支えられ理想の家を手にすることができました。

- 建築会社選び リフォーム会社選び 外構会社選び (エクステリア・ガーデニング) 資金相談 土地探し



ご来店の方全員に! 住まいづくりをはじめの方に ためになるハウガイドブックを差し上げます!



住まいのサポートセンター すまいポート21 つくば

029-896-7701

〒305-0868つくば市台町3-1-8 営業時間 | 10:00-19:00 定休日 | 水・木曜日





区画 NO.1  
平成28年  
8月初旬完成

夏も冬も家全体が均一の温度で保てる全館空調モデル

TOYOTA WOODYOU HOME  
ウッドユータウン  
研究学園7丁目

# まちなか展示場 モデルハウス 3棟 Open

区画 NO.12  
平成28年  
8月末完成

ママが暮らしやすい家は、  
家族みんなが快適な家「レシビエ」

区画 NO.13  
平成28年  
7月下旬完成

ガレージ付レクア誕生！  
角地のため陽当たり良好

建築条件付土地分譲【注文住宅用地】  
ゆとりの敷地にお好みのプランで  
建てられます。

全13区画の  
新しい街



● 今回販売区画

- ① 電柱 ② ガスステーション
- 支線(線間: 支線4.0m-NTT3.0m)
- 支柱(線間: 支線4.0m-NTT3.0m)

○土地面積 180.88㎡(54.71坪)~222.32㎡(67.25坪)  
○土地価格 1,608.6万円~2,200.7万円

現地見学会  
〈同時〉販売会開催

○会場 / ウッドユータウン研究学園7丁目  
○時間 / AM10:00~PM5:00  
※お申し込みは要です

毎週  
土日

10年間無償地盤安心保証を実施

トヨタウッドユータウンがご提供する分譲地は、「10年間無償地盤安心保証」により、  
地盤補強工事などの工事費用のお客様負担がありません。

「長持ちする」 トヨタの家	「省エネ」 トヨタの家	「安心」 トヨタの家	「地震に強い」 トヨタの家
● 24時間監視 ● 24時間対応	● 省エネ ● 24時間対応	● 安心 ● 24時間対応	● 地震に強い ● 24時間対応

住宅ローン優待金利優待  
保証書 保証料  
保証期間 保証料

MAP

研究学園駅 徒歩11分(850m)  
研究学園 駅前公園

ウッドユータウン  
研究学園7丁目  
受付会場

研究学園南1丁目

研究学園南1丁目 全52区画

龍ヶ崎松ヶ丘 全90区画

研究学園南1丁目 全52区画

龍ヶ崎松ヶ丘 全90区画

■ウッドユータウン研究学園7丁目物件概要 ●所在地/茨城県つくば市研究学園7丁目14-1 ●交通/つくばエクスプレス「研究学園」駅より1.6km ●都市計画区域区分/市街化区域 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住宅専用地域 ●建ぺい率/40% ●容積率/30% ●建築面積/264.97㎡ ●延床面積/133㎡ ●全戸完成区画数/11区画 ●土地面積/180.88㎡(54.71坪)区画~222.32㎡(67.25坪)1区画 ●売価相場/14,086,000円(1区画)~22,007,000円(1区画) ●専有面積/約1,200㎡(平均) ●設備/6mアスファルト舗装 ●防音/遮音 ●電気 ●ガス ●水道 ●公共下水道、上水道 ●公園 ●バス ●駅前バス ●公共下水、ガス ●都市ガス、雨水 ●公共下水 ●雨水 ●水回し ●水回し加入金/φ20mmの場合80,000円(消費税・手数料別途) ●自治会費/未定 ●教育施設/豊城小学校、手代木中学校 ●売主/トヨタウッドユータウン株式会社 ●広告有無制限/平成28年8月末日発表開始につき広告制作中に売約済みになった場合はご了承ください。【建築条件付土地分譲】この土地は、土地売買契約締結後3ヵ月以内にトヨタウッドユータウン株式会社と住宅の建築請負契約を締結することを条件として販売します。この期間内に住宅建築請負契約が成立しない場合は、土地売買契約は白紙となり、お預りした金額は全額返金にお返しします。

好評  
分譲中

公園隣接、学校・駅近など恵まれた住環境。注文住宅用地分譲中！詳細はお問合わせ下さい。

【建築分譲あり】吾妻中学校 徒歩2分(約140m) 吾妻中東 全6区画	【建築分譲あり】竹園高校 徒歩5分(約400m) 竹園3丁目II期 全31区画	【建築分譲あり】TX研究学園駅 徒歩11分(850m) 学園南1丁目 全52区画	【建築分譲あり】八原小学校 徒歩14分(1,100m) 龍ヶ崎松ヶ丘 全90区画
--	--	---	---



●土地探しに困っている方 ●ローンの相談(借入がある方) ●注文住宅は高くて諦めている方

# 暮らしを楽しむ家創り

エステージでは、高品質で  
おしゃれな注文住宅を手の届く  
価格でご提供しております

ナチュラルな暮らしを楽しむ

**colho** コルホ



Basic Plan 3LDK  
延床面積/88.60㎡ 施工面積/99.90㎡

本体価格 **1,100万円**～

シンプルが心地よい

**LiPiA** リピア



Basic Plan 3LDK  
延床面積/86.94㎡ 施工面積/94.90㎡

本体価格 **1,100万円**～

光が降りそそぐ南欧風の住まい

**Merche** メルシュ



Basic Plan 3LDK  
延床面積/94.09㎡

本体価格 **1,425万円**～

**エステージ株式会社**

国土交通大臣許可(般-27)第26018号  
宅地取引業免許/国土交通大臣(1)第8891号

- 本社/千葉県八千代市八千代台西1-1-3 ソシアルビル
- 取手支店/茨城県取手市取手2-2-10 シンロクビル
- 千葉支店/千葉県千葉市花見川区横戸町1134-1
- 勝田台支店/LiPiA・colhoモデルハウス/千葉県八千代市下市場1-7-2

URL <http://www.esterna.co.jp/>  
BLOG <http://ameblo.jp/estagee/>

お見積りに  
お悩みの  
ください

0120-107-217



おかげさまで

つくば店は1周年

創業15周年

ガーデン&エクステリア

「お庭」の専門店

スパイラルガーデン

ゆったりとした  
1人お茶スペース



セレクト雑貨も  
多肉植物も販売中

豊富な経験と提案力であなたのお庭創りを応援します。

お庭のプロとして。

見た目の美しさだけでなく、安全性や使いやすい動線

建物との相性やメンテナンスのしやすさなど

考慮したあなただけのプランをご提案致します!

お気軽にご相談ください。

お見積り  
ご相談は  
無料

要予約

ご相談から  
施工まで



※ご来店の際は敷地・建物(平面・立面・配置図)図面をお持ちください。

ご予約・お問合わせは

龍ヶ崎店 ☎0120-55-4128

つくば店 ☎0120-80-4128

ブログにてお仕事の様子を発信中!

お庭のことなら何でも  
ご相談ください。

【営業時間】  
オフィス 9:00~18:00  
つくば店 11:00~18:00  
SHOP

【定休日】火・水曜日



【本社】龍ヶ崎市若菜町3093-7 P5台 キッズコーナー

【つくば店】つくばみどりのA69地区1 P2台 キッズコーナー



# 理想の「家」を 建てられる会社が きっと見つかる。



要望に合う会社を  
厳選してご紹介!

個別相談

どの会社に頼めば  
いいんだろう?

素材、デザイン、設備...  
こだわりたいけど、うちの予算で  
どこまでできる?



会社の情報がたくさんあります

- ・会社ごとの価格の相場を把握!
- ・会社が得意とするデザインや設備の  
プランを知っています!
- ・会社の強み弱み・担当者の人柄、  
エリアごとの土地探しの強さなど、  
他では手に入らない情報があります!



無料  
講座

どう探す? どう見分ける?  
ハウスメーカー・工務店  
選び方講座

7/30±31日 8/6±7日 11±13±14日

※店舗により開催日時が異なる場合がございます。詳しくはHPで確認ください。※講座所要時間は前後する場合がございます。

各90分

10:30~  
13:30~  
15:30~

イオンモールつくば店

●つくば市福岡66-1外 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内 ●圏央道「つくば牛久IC」そば  
●9:00~21:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ

柏店

●千葉県柏市末広町7-3 柏第一生命ビル7F ●JR・東武野田線「柏駅」西口より徒歩3分  
●10:00~18:00(定休日/火・水)

水戸エクセルみなみ店

●水戸市宮町1-7-31 エクセルみなみ4F ●JR「水戸駅」南口より徒歩1分  
●10:00~18:00(定休日/なし) ※火・水は受付のみ

ご予約

0120-300-829

毎日受付 9:00~21:00

スーモカウンター

検索

※ご予約の方が優先となります。週末は混み合いますので事前予約がおすすです。  
※定休日以外に臨時休業させていただく場合がございます。

住まいのプロサポート  
**SUUMO**  
スーモカウンター



あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする  
地域生活情報誌 月刊ぶらざ

# ぶらざ掲示板 Plaza

## 研究学園 いいむら 耳鼻咽喉科



院長 飯村陽一  
小児耳鼻科/鼻炎レーザー治療/睡眠時無呼吸症候群

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●
15:00~18:30	●	●	●	/	●	/

※土曜日はAM9:00~PM1:00 休診日 木・日曜、祝日

TEL.029-879-9770

つくば市研究学園5-12-4 駐車場完備  
研究学園駅前同田ビル3F

研究学園駅より徒歩1分 エレベーターあり イースつくばの徒歩1分

i-TICKET  
順番待ちシステムを導入しています

検索

### 里親さまを募集しています

#### フェリス

女の子/5-6才

【大きさ】中型(15kg前後)  
【特徴】優しい顔立ち、スリム 【避妊・去勢】済  
【現在の飼育状況】CAPIN シェルター  
【性格】穏やかで物静か、犬にも人にも優しい女の子です。茨城県動物指導センターから引き出しました。そっと寄り添ってくれる関係性を望む飼主さんに向いています。

▽譲渡方法、条件▽  
\*親生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン。  
\*猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防  
\*当会の定めるアンケート・契約書へご記入頂き、お届け致します。

お問合せ先

CAPIN

NPO 法人 動物愛護を考える茨城県民ネットワーク  
HP ▶ <http://www.capinew.jp>  
MAIL ▶ [info@capinew.jp](mailto:info@capinew.jp)  
TEL ▶ 090-6112-7179( 鶴田 )

CAPINとは

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は 2008 年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011 年 1 月 NPO 法人となり、現在、会員 350 名が在籍しています。



(8才) ちょこちゃん  
べろーん♪



(7ヶ月) オハナちゃん  
暑くて日陰に避難してます(つд)ノ



(3ヶ月) びーちゃん  
ゲージの中よりゴミ箱がおちつくのよ〜



(11才) ふくちゃん  
笑顔が自慢です。



マーティちゃん  
ファーストステージIP65)スタッフさんの愛犬♥



(2ヶ月) アキラちゃん  
大切な家族♥



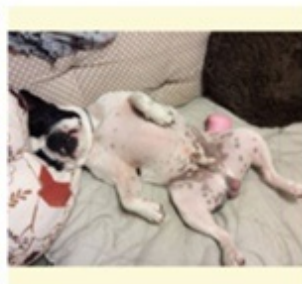
(2才) もふちゃん  
もふもふ&女子力高めです♥



(1才) ライスちゃん  
イケメンちびっ子彼氏♥



<5か月> みそまんちゃん  
仲良しのくまさんとツーショット♥



大吉ちゃん  
いつもリラックスし過ぎです。



(1才) レオちゃん  
野性をどこかに置き忘れたようです(´・`)

## ペットの写真大募集!!

- 募集要項**
- ①撮影した写真(できれば横写真)
  - ②ペットのお名前(ふりがな)年齢、性別
  - ③応募者のお名前
  - ④住所、電話番号
  - ⑤ペットに対するコメント(20文字以内)

※写真の裏面にペットのお名前を、ネームペンで必ずご記入ください。  
※ご応募いただいたお写真は、返却できないため、予めご了承ください。  
※順番待ちのため、すぐにはご返信できない場合があります。

**募集先**

〒300-0037  
土浦市桜町1-6-13 常陸通商土浦駅前ビル4F  
月刊ぶらざ「ペット写真」係  
(メール又はHPからも応募できます)  
\*ホームページ [www.joyo-plaza.co.jp/](http://www.joyo-plaza.co.jp/)  
\*メールアドレス [plaza@joyo-plaza.co.jp](mailto:plaza@joyo-plaza.co.jp)

※メール応募の際、絵文字はご利用になれません。♥(ハート)とご記入ください。文字化けの原因になります。後日弊社より返信がなければ、お手数ですが再度お送り下さい。



QRコードでも  
メールで応募  
できます♪



**開催中** 日本画、新しき風にのせて  
佐久市立近代美術館の名作

新時代にふさわしい日本画を模索しながらも、常に伝統美術を尊重し、自らの芸術を追究してきた戦後の日本画家たち。東山魁夷、平山郁夫ら激動の戦後を力強く生きた画家たちと、千住博など平成の未来に向かって突き進む若き作家たちの創造と模索の軌跡を、佐久市立近代美術館の日本画コレクション61点により紹介します。



田河俊夫「朝」  
平成元年(1989)

場所/茨城県天心記念五浦美術館(茨城市大津町2083)  
時間/9:00~17:00(入館は16:30まで)  
休/月曜日(ただし、8月15日(月)は開館)  
料金/一般620円、高大生410円、小中生210円  
※満70歳以上の方及び身体障害者手帳、療育手帳等をご持参の方は無料  
問合せ/TEL.0293-46-5311

会期:9/4日まで

**開催中** 『JAXAってどんな研究をしているの?』  
~JAXA研究開発の現場に迫る!~ 展

宇宙開発には、誘導制御、電源、電子部品、推進、電子部品、機構、熱など様々な分野の技術が必要です。JAXA研究開発部門では、日々、研究者たちが、将来の宇宙開発・利用に向けて、プロジェクトを支えるとともに、未来に向けた先導的な研究を行っています。本企画展では、JAXA研究開発部門の研究についてご紹介します。



場所/JAXA筑波宇宙センタープラネットキューブ(つくば市千現2-1-1)  
時間/10:00~17:00  
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部  
TEL.050-3362-6265  
[ホームページはこちら]  
http://fanfun.jaxa.jp/visit/tsukuba/

会期:9/25日まで

**8/28(日)** 「黒い雨」上映会

井伏鱒二原作「黒い雨」を今村昌平監督が映画化した名作の上映会。原爆による黒い雨に人生を狂わされた女性と叔父夫婦の暮らしを描き、戦争の実相を静かに訴えます。たとえ記憶から消されようとも、命と心を蝕んでいく戦争のリアルが、胸に迫ります。日本中の人に、絶対に見てもらいたい映画です。



場所/ともいきの郷(土浦市本郷1403-1)  
時間/10:00~、14:00~  
料金/入場料500円  
主催/常陸24条の会 http://hitati24.exblog.jp/  
問合せ/小畑佐恵子 TEL.090-9108-0464

**随時** がん体験者による  
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1・3月).....予約TEL.029-830-3711
  - 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
  - 日立製作所日立総合病院(海老木).....予約TEL.0294-23-8341
  - 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水).....予約TEL.029-887-1161
  - 国立病院機構水戸医療センター(第3金).....予約TEL.029-240-7711
  - 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
  - 茨城西南医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
  - 筑波大学附属病院(第1木).....予約TEL.029-853-7970
  - 日立製作所わたちなか総合病院(第1火).....予約TEL.029-354-6843
  - 筑波メディカルセンター病院(第3木).....予約TEL.029-851-3511
- ※相談窓口は各病院13:00~15:30  
(筑波メディカルセンター病院は13:30~15:30)

問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

**下記参照** 子どもたち向け!  
夏休みの特別イベント

- 7/26(火)~8/7(日)「夏休み植物園フェスタ」植物園を使った工作(クラフト)をはじめとした体験イベント、クイズラリー、講座を多く実施します。高校生以下は入館無料。
- 8/9(火)~14(日)「自分だけのアクアリウムをつくろう」好きな器と水草で自分だけのアクアリウムをつくろう。子供も大人も楽しいアクアリウムづくり体験。(参加費500円~)



場所/国立科学博物館 筑波実験植物園(つくば市天久保4-1-1)  
料金/一般310円、65歳以上の方及び18歳未満の方は無料  
開園時間/7月21日(木)~8月31日(水)9:00~17:00(入館は16:30まで)  
上記日程以外は9:00~16:30(入館は16:00まで)  
問合せ/TEL.029-851-5159  
ホームページ/http://www.tbg.kahaku.go.jp/

**開催中** 記憶の円環 |  
榮榮&映星と表演廣の映像表現

東アジアの進展に伴うかのように、今までになかった新しい写真・映像表現がこの地域に増えています。本展ではその中から、日常や伝統を新しいメディアで捉えなおし、自然や家族、人と人との交感を詩情豊かな写真と映像で表現する2組の作家を紹介します。



場所/水戸芸術館現代美術ギャラリー(水戸市五軒町1-6-8)  
時間/9:30~18:00(入館は17:30まで)  
休/月曜日(ただし、9月19日(月・祝)は開館)  
料金/一般800円\*中学生以下、65歳以上、障害者手帳をお持ちの方及び付き添いの方(1名)は無料  
問合せ/TEL.029-227-8111

会期:9/19日~26日まで

**8/20(土)** 「START」  
熊本地震チャリティー公演inつくば

これまで福島の今を伝え、そして元気を伝えてきた物語を進化させ、1時間30分の見応えのある舞台としました。東日本大震災以降これまでの活動6年間について考えます。夜の部では、次世代を担うメンバーと支える大人達の想い、すべての人に与えられた「人生」という道をテーマに、数々の試練を乗り越え歩むミコトの物語です。



場所/つくばふるあひプラザ(つくば市下岩崎2164-1)  
時間/「昼の部」開演13:00、開演13:30 「夜の部」開演17:00、開演17:30  
料金/大人2,000円 高校生以下1,000円 駐車場/無料  
問合せ/輝け未来の子ども実行委員会 TEL.0298-93-2252 (Sumire after school) 恵次公演事務局 TEL.0241-78-7077  
[ホームページはこちら] http://www.minamiazul.jp/buki.html

**9/24(土)・25(日)** みへのれ&みのへのれ住民劇団演劇ファミリーMyu  
「ここで逢えたら...vol.05」

どこか懐かしいスナックを舞台に、様々な人生模様をショート・ショートで描く「ここで逢えたら...」。酒場を模した劇場で、丸テーブルを囲みグラスを傾け、歌とお芝居が絡み合うお洒落なひとときをご堪能ください。物語中のカクテルも実際に楽しみたいだけけます。愛と笑いに包まれたエンターテイメント、お楽しみに!



場所/小美玉市四季文化館のへれ風のホール(小美玉市部室1069)  
日時/9/24(土) ①14:00 ②19:00 9/25(日) ①11:00 ②16:00  
各回開演は開演の30分前  
料金/1,200円(ドリンク付き・全席指定)  
問合せ/TEL.0299-48-4466  
[HP]http://minole.city.ottama.lg.jp/?p=9286



街のインフォメーション  
**TOWN NEWS**

**開催中** 洗練・華麗・増殖一進化するフォルム  
現代陶芸・案内(ガイド)

本年4月、現代陶芸をリードし、世界に羽ばたく人材の輩出を目指し、県立笠間陶芸高等学校が開校しました。この機に、戦後の陶芸界を牽引した作家、新進の若手作家、海外の著名作家による作品を一堂に集めた展覧会を開催し、現代陶芸の魅力を分かりやすくご案内します。



和信町「宇宙への階段」2014年個人展

場所/茨城県陶芸美術館(笠間市笠間2345番地)  
時間/9:30~17:00(入館は16:30まで)  
休/月曜日(ただし、8月15日(月)は開館)  
料金/一般720円、高大生510円、小中生260円\*満70歳以上の方、身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方及び付き添いの方(1名)は無料  
問合せ/TEL.0296-70-0011

会期:9/11日まで

**8/6(土)~8月** 第13回全日本一般男子全国大会

8月6日から各都道府県の48チームが出場するソフトボールの全国大会が開催決定! 今年は第13回全日本一般男子茨城県予選を見事優勝し、県大会二連覇を達成しました。全国大会を茨城県代表として出場しますので皆さま応援よろしくをお願いします!



つくばベイブルースとは、茨城県一般男子リーグに所属している、つくばの社会人ソフトボールチームです。

場所/山梨県甲府市・音吹市  
問合せ/090-1805-0303  
[つくばベイブルースHP] http://www.ikz.jp/hp/tsukubabe/  
[大会ホームページ] http://y-s-a.org/  
★部員・マネージャー募集中です!

**9/17(土)** 第19回土浦新能

- 【第1部】土浦各流合同踊と仕舞の会による第7回「21世紀を担う土浦能楽大会」
- 【第2部】●狂言「碓の酒」野村萬(人間国宝)野村万蔵 他●能「天鼓・弄鼓之舞」観世鏡之丞 宝生欣哉 他



場所/土浦城址本丸内(土浦市中央1-13)  
時間/第一部(開演)13:00(上演)13:30~15:30  
第二部(開演)17:30(火入れ式)17:50(上演)18:00~20:00  
料金/[第一部]無料[第二部]55席6,000円、S席5,000円、A席3,000円(A席のみ予約2,000円)※売完の際はご了承ください。  
問合せ/土浦新能倶楽部事務局TEL.029-893-5505(文化課内)



# 参加者募集!! 「ぶらざ読者限定」の特別プログラム 参加無料 女性限定のスペシャルイベント開催!

ダイエットのプロ集団によるレッスン!



9月に始動するダイエットプログラム「BodyMake60」と月刊Plazaがコラボして、女性限定のダイエットイベントを開催!! 1人ではなかなか続かないダイエットも、誰かと一緒に楽しめるはず! 今回はぶらざ読者のために、オリジナルのプログラムを作成して頂きました。なんと1日で約500kcal消費が見込めます! ダイエット始めてみようかな...という方、ぜひ一緒に参加してみませんか?

<b>ストレッチ</b> 15分くらいの簡単なストレッチ	<b>ボディパンプ</b> 専用の軽量バーベルを使い、音楽に合わせて楽しく有酸素運動。	<b>コラーゲンホットヨガ</b> 室温38度、湿度65%のスタジオで、コラーゲンランプを浴びながら行います。	<b>ダイエット相談会</b> ダイエット指導のプロが、ダイエットに関するお悩みについて簡単にアドバイスしてくれます。
---------------------------------	--	--	--

**日時** 8月11日 (木・祝)  
16:50頃集合  
17:00~20:00(終了予定)

**会場** ヴィススポーツスクエアつくば つくば市下原370-1

**持物** 動きやすい服装・内履き  
タオル・飲み物  
運動後、更衣室内のシャワーやミストサウナをご利用いただけます。必要な方は洗面道具等をご用意下さい。

申込み・お問い合わせは「月刊ぶらざ編集部」まで! **担当/ヤスママ**

電話の場合 ☎029-835-3535 (平日9:30~20:00)

メールの場合 [plaza@joyo-plaza.co.jp](mailto:plaza@joyo-plaza.co.jp)

※応募者多数の場合、お電話よりメールの届いた順番を優先させて頂く場合がございます。  
※受領設定をされている方は、予め上記アドレスからのメールを受け取れるように設定をお願いいたします。

①氏名 ②住所  
③年齢 ④電話番号  
⑤参加人数  
をお伝え下さい。

女性限定!!(高校生以上) お1名様歓迎!!

**先着20名様**

- 母娘や、お友達と一緒に♪
- ダイエットに興味がある方
- 自分に合うダイエット法が知りたい方

## 読者の皆さまへのお願い

### 平成28年熊本地震災害 日本赤十字社は支援を続けています

日赤は、避難所での生活を余儀なくされている方々に対して、乳幼児健診や高齢者への健康支援活動、運動・体操教室など、いのちと健康を維持するための健康支援事業を行っています。

また、虫よけ対策グッズや暑さ対策のためのミスト発生機の設置も行っています。これらの活動は、本災害に対して海外の赤十字社・赤新月社などから日赤に寄せられた救援金を活用しています。

※皆さまから寄せられた「熊本地震災害義援金」は、被災県に設置された「義援金配分委員会」を通じて全額が被災された方々に届けられます。



**ぶらざ赤十字募金**

この度の震災による災害に、心よりお見舞い申し上げますとともに、被災地域の日も早い復旧を祈念いたします。

月刊ぶらざでは、微力ながら平成28年熊本地震災害義援金として、読者のみなさまが月刊ぶらざ掲載店をご利用になった5月号以降のクーポンをお店様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。

「クーポンを使う」という、読者のみなさまのちょっとしたご厚意が、復興への一歩の後押しになります。小さな金額も、集まれば大きな力に。

**「私たちの力を、被災地で尽力を続ける方々に託したい」**  
そう思っています。

6月号募金額の  
振込金取寄せ  
15,990円

**これまでのご報告**

- 平成28年熊本地震災害義援金  
2016年5月号・6月号(1枚あたり10円)  
クーポン回収数 1,487枚 ▶ **14,870円** の募金となりました。
- 東日本大震災義援金  
2011年4・5月合併号~2016年4月号(1枚あたり10円)  
クーポン回収数 24,539枚 ▶ **245,390円** の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金  
2015年10月号~2015年12月号(1枚あたり100円)  
クーポン回収数 1,478枚 ▶ **147,800円** の募金となりました。

地域の一員として社会貢献をしたい!ぶらざはそんなふうに考えています。趣旨にご賛同くださったお店様、読者の皆様により御礼申し上げます。



# CINEMA 8月映画館上映スケジュール

※7/16現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

**Cinemasunshine土浦** <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchura/>  
TEL.029-835-6611 (自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F> **映画プレゼント**

6日～ ルドルフとイッパイアッテナ<2D><3D>/秘密 THE TOP SECRET<PG12>  
劇場版 仮面ライダーゴースト100の帰魂とゴースト運命の瞬間/劇場版 動物戦隊ジュウオウジャー  
ドキドキ サークス パニック/帰ってきたヒトラー

11日～ X-MEN:アポカリプス /ジャングル・ブック<IMAX版/吹/>/ベット<吹>  
13日～ 劇場版アイカツスターズ!同時上映「アイカツ!〜ねらわれた魔法のアイカツ!カード〜」  
19日～ ゴーストバスターズ/備物語<熱血篇>  
20日～ 青空エール  
26日～ 君の名は。/ミュータント・ニンジャ・タートルズ 影(シャドウズ)  
27日～ 後妻業の女<PG12>

**イオンシネマ守谷** <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>  
TEL.0297-47-0101 (自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F> **映画プレゼント**

6日～ ルドルフとイッパイアッテナ<2D><3D>/秘密 THE TOP SECRET<PG12>  
劇場版 仮面ライダーゴースト100の帰魂とゴースト運命の瞬間/劇場版 動物戦隊ジュウオウジャー  
ドキドキ サークス パニック!

11日～ X-MEN:アポカリプス /ジャングル・ブック/ベット  
13日～ 劇場版アイカツスターズ!同時上映「アイカツ!〜ねらわれた魔法のアイカツ!カード〜」  
19日～ ゴーストバスターズ<2D><3D>  
20日～ 青空エール  
26日～ 君の名は。/ミュータント・ニンジャ・タートルズ 影(シャドウズ)  
27日～ 後妻業の女<PG12>

**イオンシネマ下妻** <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/>  
TEL.0296-30-0862 (自動音声案内) <下妻市塩原972-1イオンモール下妻2F> **映画プレゼント**

6日～ ルドルフとイッパイアッテナ  
11日～ ベット/ジャングル・ブック  
19日～ ゴーストバスターズ  
27日～ 後妻業の女<PG12>/MARS〜ただ、君を愛してる〜<2W限定上映>※〜9/9迄

**土浦セントラル** <http://www.tsuchura-central.com/>  
TEL.029-821-1554 <土浦市川口11-5 TCビル>

10/30～ 夢二 愛のとばしり  
11日～ X-MEN:アポカリプス

**USシネマつくば** <http://cinemas.co.jp/category/tsukuba/>  
TEL.029-839-5255 (自動音声案内) <つくば市稲岡66-1イオンモールつくば2F>

6日～ ルドルフとイッパイアッテナ/秘密 THE TOP SECRET<PG12>  
11日～ X-MEN:アポカリプス /ベット/ジャングル・ブック  
19日～ ゴーストバスターズ  
20日～ 青空エール

**シネプレックスつくば** <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>  
TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内> **映画プレゼント** **クーポン**

6日～ ルドルフとイッパイアッテナ/秘密 THE TOP SECRET<PG12>  
劇場版 仮面ライダーゴースト100の帰魂とゴースト運命の瞬間/劇場版 動物戦隊ジュウオウジャー  
ドキドキ サークス パニック!  
バック・トゥ・ザ・フューチャー Part3【午前10時の映画祭7作品】※〜8/12迄  
ベット/同時上映 短編アニメーション「ミニオンズ:アルバイト大作戦」<2D吹>  
X-MEN:アポカリプス /ジャングル・ブック

11日～ ゲッタウェイ【午前10時の映画祭7作品】※〜8/26迄  
19日～ ゴーストバスターズ  
26日～ ミュータント・ニンジャ・タートルズ 影(シャドウズ)  
27日～ ポセイドン・アドベンチャー【午前10時の映画祭7作品】※〜9/9迄/後妻業の女<PG12>

**MOVIEつくば** <http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/>  
TEL.029-868-7200 <つくば市研究学園5丁目19番 イースつくば3F>

6日～ 秘密 THE TOP SECRET<PG12>/ルドルフとイッパイアッテナ  
劇場版 仮面ライダーゴースト100の帰魂とゴースト運命の瞬間/劇場版 動物戦隊ジュウオウジャー  
ドキドキ サークス パニック!

11日～ ベット/ジャングル・ブック/X-MEN:アポカリプス  
13日～ 劇場版アイカツスターズ!同時上映「アイカツ!〜ねらわれた魔法のアイカツ!カード〜」  
19日～ ゴーストバスターズ/備物語<熱血篇>  
20日～ 青空エール/シネマ歌舞伎 伝説 牡丹燈籠  
26日～ ミュータント・ニンジャ・タートルズ 影(シャドウズ)/君の名は。  
27日～ 後妻業の女<PG12>

**ぶらざ 募金 クーポン** **一般300円引き(1,800円→1,500円)**

●本券一枚につき2名様まで有効。コピー不可 ●他の割引サービス等との併用はできません  
●オンラインチケットや一部特別興行にはご利用になれません ●3D作品の利用不可

有効期限 H28年8月末日

シネプレックスつくば ☎0570-783-122

## SHOPPING INFO

**イオンモールつくば tel.029-836-8600**  
つくば市稲岡66-1

●7/30(土)〜9/4(日)おもしろ水族館10:00〜18:30(最終入場18:00)3Fイオンホール・入場料/大人(高校生以上)税込500円・3歳以上中学生未満税込400円

●7/30(土)ストリートアート体験教室&LIVEPAINT①13:00〜②15:00〜(各回30分〜45分)※参加整理券を当日9:00より、センターコートにて配布・1Fセンターコート・参加対象:5歳以上の方(各回先着20名さま)

●7/31(日)フリースタイルフットボールBall Beat Crewショーケース&体験会①13:00〜②15:00〜・1Fセンターコート

●8/7(日)森林浴沼環視PRキャラクタ9:00〜17:00・1Fセンターコート1

●8/5(金)〜8/21(日)女の子に向けた新ブランド「Neon Soda」が期間限定オープン・9:00〜21:00・2F ANAP 階

●8/14(日)越智ゆらの「ゆらゆら」SPECIALトークショー①13:00〜②15:00〜・1Fセンターコート

●8/14(日)ニコモ来店イベント【来店ニコモ】鈴木美羽ちゃん、久間田 瑠加ちゃん・11:30〜13:00 モデルによるレジ入り握手会・※当日時間内に「Neon Soda」店舗内商品をお買上の方全員対象・14:00〜15:30 3ショット撮影会・※8/5(金)からイベント終了時間までに「Neon Soda」店舗内商品税込5,000円以上お買上お並びいただいた方が対象。※参加には上記レシートが必要です。

●8/16(火)恐竜くんとトークショー「恐竜の不思議教えます!」①13:00〜②15:00〜・1Fセンターコート

**イオンモール土浦 tel.029-835-8600**  
土浦市上高津367

●7/29(金)山口瑠美12:00〜  
水城なつみ15:00〜ミニライブ&特典会

●7/30(土)ナイツお笑いイベント16:00〜

●7/31(日)SUPER☆GIRLSミニライブ&特典会①13:00〜②16:00〜

●8/5(金)はやぶさミニライブ&特典会  
①12:00〜②14:00〜③16:00〜

●8/6(土)お笑い列島@イオンモール土浦①13:00〜②15:00〜

●8/7(日)landerkustミニライブ&特典会

●8/11(木)初遊びの学校

●8/12(金)民謡ガールズ①12:00〜②14:00〜  
神楽さやか16:00〜ミニライブ&特典会

●8/15(月)まこみなミニライブ&特典会

●8/28(日)土浦ダンスフェス

●8/30(火)知里13:00〜  
松原ゆき14:00〜  
小松みどり15:00〜ミニライブ&特典会

**あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770**  
稲敷郡阿見町よしむら4-1-1

●8/19(金)〜8/28(日)  
「Premium Outlets Bargain」  
→半期に一度のバーゲン!  
夏物アイテムが最終バーゲン価格に!  
8/19(金)〜21(日)はつくば駅から直行バス運行!  
学生さんは学割運賃がお得!

●8/20(土)・21(日)  
「キッズケア(託児)プログラム」  
→保護者のお買い物中にお子様をお預かりし、  
専門のインストラクターとともに工作や遊びを楽しめる  
イベントです。  
今回は「ディッシュボックス」と「芝生の人形」を作ります!

**つくばクレオスクエア tel.029-855-0051**  
つくば市吾妻1丁目6-1

●8/11(木)・祝山の日 大抽選会  
場所:キョート茶舗アップスペース

●8/11(木)・祝〜14(日)サンリオ夏祭り  
場所:クレオ2F吹き抜けまわり

●8/21(日)納涼盆踊り  
場所:クレオ前広場

●8/27(土)・28(日)まつりつくば うきうき広場  
場所:クレオ前広場

○うきうきステージ○もぐもぐ屋台村○ゆったりお休み処

**西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)**  
つくば市吾妻1-7-1

●〜7/31(日)夏の均一処分&お買得セール 6階=催事場

●8/2(火)〜8/8(月)日本の職人展 6階=催事場

●7/30(土)クラブ・オンカード会員限定「ポイントアップデー」  
西武筑波店各階=対象売場  
・通常ポイントに2%プラス。4%、6%、7%、9%に。  
クラブ・オン/プレミアムポイントは「1ポイント=1円」として使えます。※一部専門店ポイント率は異なります。  
※また、食品売場、セール商品などポイントアップ除外の売場・商品があります。

**ベルチ土浦 tel.029-835-3000**  
土浦市有明町1-3-0

●7/26(火) 旬鮮市場「全商品10%OFFスペシャルデー」

●①7/29(金)②8/5(金)③8/12(金)④8/19(金)⑤8/26(金)  
ベルチシルWポイントキャンペーン

●〜9/11(日)まで 焼肉食べ放題ビアガーデン BEERISM  
ご予約・お問い合わせはHPをご覧ください。

●〜8/21(日)まで サマーギフト2016

●〜8/21(日)まで ベルチサマクラアランス

●8/22(月)〜 オータムコレクション  
●8/22(月)〜 オータムメニュー

**イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609**  
守谷市百合ヶ丘3丁目249-1

●8/6(土)〜7(日)MINI展示会 ●8/9(火)出光仁美ミニLIVE

●8/11(木)・祝三丘瑠太・小坂舞子・北山たけしミニLIVE

●8/13(土)ザ★健康ポーズお笑いMIミニLIVE

●8/14(日)GANJINミニLIVE ●8/15(月)La pom ponミニLIVE

●8/24(水)大野上こうじ・山川豊ミニLIVE

●8/25(木)はやぶさミニLIVE

●8/27(土)ふれあいの森コンサート ●8/28(日)あそびの学校

●8/30(火)ミスター・ミスターミニLIVE

●8/31(日)キム・ヨンジャミニLIVE

**LALAガーデンつくば tel.029-860-2777**  
つくば市小野崎字千駄馬278-1

●8/6(土)〜8/7(日)11:00〜18:00(1Fプラザ広場)LALA祭り/緑日・  
出店等夏を楽しむコンテンツが盛りだくさん!

●8/11(木)祝10:00〜17:00(1Fアーケード特設会場)【LALAフレンド  
シップ対象】自分だけの風鈴を作ろう!参加無料/先着100名様

●8/13(土)〜8/14(日)10:00〜17:00(1Fプラザ広場)バドミントンで  
遊ぼう!参加費300円/1名様(1回約3分間)当日館内で500円(税込)  
以上お買上レシートを持参の方、参加無料。  
※レシート1枚につき1名様限り。※当日のレシートのみ有効。  
ハンドルをまわすスタイルすむバドミントンで元気に遊ぼう!



あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする  
地域生活情報誌 月刊ぷらざ

## ぷらざ掲示板

**占** あなたの運勢  
鑑定します

今、この瞬間を大切に生きる、それが未来への道へとつながっていきます。

029-823-4511 090-2622-0315  
住所：上田市大和町9-1  
上田 占い 車庫 検索  
<http://www.kaiunkumi.com/>  
気学九星術・手相・姓名 開運アドバイザー 車庫(くま)

★出典のイベント★カップリングパーティー★  
詳細はHPにてPC/スマホ検索 <http://jcms.jp>

詳細はHPにてPC/スマホ検索 <http://jcms.jp>

予約：050-3391-7064 J-clubパーティー  
クーポン クーポン切取り持参で ①男性500円OFF  
有効期間 ②女性参加無料プレゼント  
H28年10月末日 ※1枚で人数分有効 ※運賃別売

タトゥー除去専門サロン if  
hair and tattoo remove

50%OFF  
初めての方のみ有効

タトゥー除去メニュー  
●ワンポイント 10,000円→5,000円  
●名刺サイズ 20,000円→10,000円  
●はがきサイズ 40,000円→20,000円

カウンセリングは無料ですので  
お気軽にご相談ください。

つくば市 1-19-1 tel.029-879-9009  
10:00~20:00 (タトゥー除去 if) 検索

突然ですが No.64 地図と測量にまつわるクイズ

一国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q.都道府県の問題  
47都道府県のうち、北海道と沖縄県を除けば、どの都府県もいずれかの都府県と接しています。最も多くの県と接しているのは長野県ですが、いくつの県と接しているでしょうか。

A.7県 B.8県 C.9県  
答えはP.61!

いっばく  
**一白水星**  
生まれ期 昭和21.20.29.38.47.56平成2  
金運上昇でお金を上手に使う事が出来る月。自分磨きの為の出費は費用にとって必要なものです。

13-20-22日 (333-2) 333-2  
11-17-26日 (333-2) 333-2

じこく  
**二黒土星**  
生まれ期 昭和1.10.19.28.37.46.55平成1  
恋愛運◎恋人や気になる人には思いやりを。デートプランは変化をつけて。スマホばかりはダメ!

12-21-28日 (333-2) 333-2  
14-16-23日 (333-2) 333-2

ろっばく  
**六白金星**  
生まれ期 昭和6.15.24.33.42.51.60平成6  
我儉な行動はNG!相手の話を聞いてから自分の意見を言うこと。生き金をきちんと使いましょう。

8-15-24日 (333-2) 333-2  
12-21-30日 (333-2) 333-2

土浦の人気占い師 開運アドバイザー 来未先生にきく  
**開運術 水流派 気学九星術**

【占い期間：8月7日～9月6日】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧ください。

さんべき  
**三碧木星**  
生まれ期 昭和9.18.27.36.45.54.63平成9  
仕事運上々!キャリアの友人を手本に、スキルアップを目指して。ミスをしたら言い訳せず謝罪を。

11-20-29日 (333-2) 333-2  
15-24.9月2日 (333-2) 333-2

しろく  
**四緑木星**  
生まれ期 昭和8.17.26.35.44.53.62平成8  
今月はお墓参りに行き、感謝の気持ちを大切にすることで運が開けます。意地を張らないこと。

8-19-28日 (333-2) 333-2  
14-23.9月1日 (333-2) 333-2

ごおう  
**五黄土星**  
生まれ期 昭和3.12.21.30.39.48.57平成3  
疲れが出やすい月。プライベートな空間や時間を大事にするので良いでしょう。温泉もオススメ。

16-18-25日 (333-2) 333-2  
13-22-31日 (333-2) 333-2

しろきき  
**七赤金星**  
生まれ期 昭和4.13.22.31.40.49.58平成4  
金運UP!友人との交流は大切に。出費が出ても楽しい時を過ごす事で貯蓄の気持ちも高まります。

14-23.9月1日 (333-2) 333-2  
11-20-29日 (333-2) 333-2

はっばく  
**八白土星**  
生まれ期 昭和4.13.22.31.40.49.58平成4  
今月は多忙の月です。忘れ物には注意しましょう!過労からくる頭痛や肩こりにも要注意です。

15-22-31日 (333-2) 333-2  
10-11-19日 (333-2) 333-2

きゅうし  
**九紫火星**  
生まれ期 昭和3.12.21.30.39.48.57平成3  
金運は良いですが、使うことも多い月。遊びのお誘いはチョイスして栄養はしっかり摂ってね。

12-23-30日 (333-2) 333-2  
9-18-27日 (333-2) 333-2

こんな手相はありませんか?

人気線  
手のひらの月丘の下の方から、感情線にむかって伸びる線

感情線  
知能線(頭脳線)  
生命線  
運命線

左手、小指側の手の背の上(月丘)を見て下さい。運命線の近くから右側に向かって線が伸びていたら人気者になります。これが何本もあると、いつ誰かに注目されています。

来未先生にきく Q&A

Q. ネットで密に告白されて3ヶ月経ち、仲良くやりとりをしています。毎日メールは楽しいですが、2人の予定が合わず、まだ一度も会っていません。最近少しだけ、私だけを見ているのが不安です。

A. まだ実際にお会いしていないままのお付き合い合いです。あなたの事を思うと、私は少し心配してしまいます。やはり一度、ちゃんと日中に出て相手をよく見た方が強いと思います。そしてどんなに楽しくても早めに帰ってね!

完全予約制 運命の日はご紹介のみで、新様のお客様の受付は承っておりません。誠に申し訳ございませんが、ご了承くださいませ。  
来店では、物品販売はしておりません。  
鑑定内容は左側参照  
問合せはお気軽に  
★営業時間AM11:00～PM11:00迄  
★当日予約は承っております  
TEL.029-823-4511/090-2622-0315

第八回 青本興業 茨城住みます芸人  
**オスペンギン日記** 文/山中崇敏

統計サポーター

先日、桜川市の小学校に行き、小学生に対して「いばらきおもしろ統計」という特別授業をしました。実は我々オスペンギンは昨年、茨城県から統計をもっと身近に感じてもらうために統計を通じて茨城県のことをもっと詳しく知ってもらうために統計サポーターに任命していただいていたんです。

授業内容は、小学生にも分かりやすく「統計」という物を説明したり、自分達が住んでいる市や県が他の場所と比べてどうなのかを、統計を通じておもしろおかしく教えるといった物で、試行錯誤で臨みましたが、全国的に初の試みであったということと、「先生として授業をする」ということ自体がオスペンギンとして初めてのことなので、とても緊張しましたが、終わってみれば子ども達や父兄の方々、そして先生方も喜んでいただけました。とても嬉しかったです。

そんな達成感と解放感で帰ってからです。2人で近所の居酒屋に行き、打ち上げをしました。統計的に見て居酒屋に行くといくつもビールを5〜6杯飲むボクですが、その日は8杯飲みました。それだけは、飲んだ量はさぞおき、統計的に見て普段の1.5倍くらい食べてました。つまり、統計的に見てオスペンギンは仕事が多忙でいくと飲み食いが増える」と言うことが分かってました。もちろん、統計的に見て普段よりお会計が高くなります。とはいえず、そんな気分を味わえるというのはとても幸せです。またそんな幸せを感じられるように頑張ろうと思えます!

今月のなりきり「ペンギン's」

プレゼント(P.62)の答えは別ページです。

ペンギン'sになりきってる  
**オスペンギンってそもそも何者?**

山中崇敏(やまなかたかし)さん、でれすけさんの2人からなる青本のお笑いコンビ、青本興業の「あなたの街に「住みますプロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。茨城県で開かれるイベントなどの司会にひっぱりだこの二人の活動の様子は、要Twitterでチェック!

メディア情報  
[ラジオ] Iva La オスペンギン!  
●放送局 ラジオG! (J4.3MHz)  
●放送日 毎週土曜日20:30~21:00  
●20:37頃~はらごコーナーがあります

[WEBサイト] よしもと住みます芸人 47WEB  
●<http://47web.jp/ibaraki/>  
●茨城県在住者が活動した内容がみれます!  
●オスペンギンのイベント情報をチェックできます!



**つくば** パート  
美容 ビューティー・カウンセラー・エステティシャン

美容のお仕事が初めてでも大歓迎! エステティシャン募集

■給与/毎月決まった収入を保障する新人スタート支援制度有。月25万円~月15万円~を、働ける時間や目標に合わせて選択可。

■時間/9:00~18:00で選択制(1日3h~)

■休日/自由選択制(例:日・月/金・土等)

■備考/美容のプロになりたい。これからはイキイキ働きたい。自分の人生は自分で決めたい。こんな方を募集しています。

**POLA THE BEAUTY BIV** つくば店  
つくば市吾妻1丁目8-10 BIVつくば4F

TEL.029-828-6101 担当/丸山まで

**正社員**  
営業スタッフ(お問合せに対する提案がメイン)

最初の3ヶ月は全国の観光地へ赴き学んでいきます

■時間/9:00~17:00 ■給与/18万円~

■休日/週休二日制(土日祝)、年末年始

■慶弔・GW ■資格/夏普通免許

■備考/交通費規定支給(1万円)、車通勤可

未経験者歓迎、服装自由、社保完備、昇給有

★5年継続勤務で海外旅行プレゼント!

■業務/全国観光ホテル・旅館等、実際に自分で体感したものをお客様に提案します。

**有限会社茨城リザーブセンター**  
〒300-0011 茨城県土浦市神立中央2-14-4  
※電話後、履歴書(写真貼付)、電話に出られない場合は折り返します。

TEL.090-5770-1188 担当/岡崎まで

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

# 働きたい アナタのための JOB PLAZA

**つくば** 正社員・パート・アルバイト  
受付スタッフ

未経験OK! 空いた時間を有効活用したい方歓迎!

■給与/時給900円~(土日50%up)

■時間/15:45~24:00の間で1日最大7.5時間※1日4時間~応相談

■休日/週3日から勤務可能

■待遇/社会保険完備・昇給あり・交通費規定内支給・社員登用制度・制服貸与・同フロアの託児所は半額で利用可能(月極も35%OFF)

**美と癒しと健康の夢空間 フィオーレ**  
〒305-0063 つくば市下原370-1

TEL.029-882-2100 担当/採用係

**つくば** 正社員  
営業、設計、エクステリアプランナー

業務拡大によりスタッフ大募集!

■給与/[正社員]月給20万円+歩合給

■時間/9:00~18:00(休憩1h)

■休日/火曜、水曜、年末年始、夏季休暇

■対象/要普免許、年齢・経験不問

■内容/●ご相談頂いたお客様のご要望ヒアリング●現地調査●設計、デザイン、お打ち合わせ●現場管理サポート等。

■備考/試用期間3ヵ月、交通費支給等あり

**有限会社スパイラルガーデン**  
〒301-0041 龍ヶ崎市長若菜町3093-7  
仕事や会社の様子は、弊社のHP・ブログをぜひご覧になって下さい。

TEL.0297-66-2626 担当/フクダ

**つくば** 正社員・パート  
脱毛エステティシャン

2店舗目年内オープン予定につきスタッフ大募集!

■時間/11:00~20:00/10:00~18:00

■休日/月曜+3日 ※パートは応相談

■給与/(正)月給18万円~ (パート)時給1,000円※研修時時給850円

■資格/不問、経験者優遇。

■待遇/社保完備、交通費支給、雇用・労災保険完備、夏期・年末年始休暇あり、リゾート施設あり。

**Total Beauty Salon nico [ニコ]**  
〒305-0821 つくば市春日2-33-4(美容室Loop併設)すぐに結果が出て、低価格、痛み等ないストレスフリーなサロンです。

TEL.029-861-1009 担当/シチリ

**つくば** 正社員  
住宅営業・設計

経験者優遇

■給与/〔営業〕月給25万円以上~〔設計〕月給23~40万円以上

■時間/9:00~18:00

■賞与/〔営業〕棟数に応じて報奨金あり〔設計〕評価に応じて賞与あり

■待遇/社会保険完備、交通費支給

■休日/水、隔週木、指定休、月8回以上

■応募/会社説明会下記URL受付

**ラヴィングつくば**  
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12  
●http://www.taiga-k.com/living/ ●info@alnethome.com

TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

**つくば** パート  
ショールームスタッフ

おしゃれなカフェスタイルのショールームでの勤務です。

■給与/時給1,000円

■時間/9:00~18:00(1日4時間~、週3日~)

■休日/水曜、第2・4木曜、祝日

■備考/ショールームの環境を整えたり、設計士のサポートをします。お客様との会話を素敵な笑顔で対応できる方歓迎!

**ファーストステージ一級建築士事務所**  
〒305-0061 つくば市稲荷前13-12

TEL.0120-123-087 担当/本社採用係

**年久** 正社員  
営業幹部候補募集

未経験の方も大歓迎!

■勤務地/年久市ひたち野西2丁目22番4

■給与/[未経験者] 267,000円以上+報奨金  
[幹部候補] 311,000円以上+報奨金

■時間/10:00~19:30(休憩2h)

■待遇/社会保険完備、交通費支給他

■備考/年齢不問幅広い年代が活躍中!

**茨城グランディハウス株式会社 県南支店**  
〒300-1206 茨城県年久市ひたち野西2丁目22番4  
●http://www.grandy.co.jp

TEL.029-879-7711 担当/採用係まで

## 急募 ポスティングスタッフ!!

空いている時間を有効に利用して収入を得ませんか!!

《仕事内容》  
小冊子、チラシ等を担当エリア内の各ご家庭、企業様に配布していただくお仕事です。

《勤務日》  
毎月 月末~翌月頭の2~6日間 (土・日・祝含む)

《配布エリア》つくば市

《給与》完全出来高制  
1部10円~※担当エリアによって異なります  
1日3時間だけ働きたい人、休日を利用して働きたい人大歓迎。1日1万円以上収入を得ている人もいます。その他詳細に関してはお問い合わせください。

親切に指導します! 未経験の方も安心です!

**株式会社 中央キャストプラン**  
水戸市浅草町3078 ●配布物はご自宅までお届けします

TEL.029-302-9131

## 美容師募集中 ●正社員・パート

◆勤務地: イーアスつくば、イオンモール土浦、年久、イオンタウン守谷、カスミ藤代他多数!

◆給与: スタイリスト 月給25万円~45万円  
パート時給900円~

◆休日: 隔週休2日(シフト制)、有給休暇  
※詳細は面接にて決定いたします。

◆福利厚生: 社会保険完備、交通費支給(15,000円/月)

働き方や給与、休日、時間などお気軽にご相談ください。

**株式会社フレnds企業**  
Tel.0297-74-9986 担当:ヨシカワ・オハラ  
〒302-0013 茨城県取手市台2-24-1

**FRIENDS Esperance sarari**

**つくば** 正社員  
①住宅営業(広告による反響営業)、②設計・施工管理、③インテリアコーディネータ

年間120超える実績!業績好調のためスタッフ募集!

■勤務/つくば本社・年久支店・土浦支店

■資格/①未経験の方も歓迎 ②経験・資格のある方優遇

■給与/25~30万円+歩合※経験・能力による

■時間/9:00~18:00 ■休日/週休二日

■待遇/昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

**株式会社アゲル**  
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写真貼付)をご送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp

TEL.029-886-3221 担当/採用係

**つくば** 正社員・パート・アルバイト  
①(パ)事務スタッフ ②(正・ア)ピットスタッフ

車に興味ある方、好きな方歓迎!

■勤務地/①龍ヶ崎市②龍ヶ崎市、土浦市

■時給/①1時給850~1,000円、②正月給155,000~350,000円、ア時給750~1,000円

■資格/①簡単なPC入力、電話応対できる方 ②要普通免許(整備士・検査員資格優遇)

■時間/①週3~4日、1日3~6時間程度(曜日時間応相談)、②9:30~20:30(詳細は下記まで)

【土浦東大通り】 【龍ヶ崎北電台】

未経験可!(経験あれば尚可)、交通費支給(上限有)、制服貸与、試用期間有

**株式会社オートバックス事業部**  
〒314-0144 茨城県神栖市大野原3-10-8  
(応募/TELの上、履歴書(写真貼付)、職務経歴書を郵送ください)  
※事務スタッフは主婦の方も活躍中!

TEL.0299-92-7811(採用担当まで)  
または099-7266-8287(関東・内閣)



- ランチ&ディナーホールスタッフ**  
時給900円〜(研修850円)  
週2日〜/1日3H〜/交通費支給/食事補助/制服貸与/経験者優遇/履歴書不要【正社員も募集】  
trattoria Lusso ☎029-860-7788 P.14
- ホール・キッチンスタッフ募集**  
フラ・ハラウには舞台をご提供  
ランチタイム・土日入れる方歓迎。週2日〜3時間〜OK。9:00〜23:00のシフト制。食事補助あり  
HANAUMA ☎029-879-8793 P.14
- ホール・キッチンスタッフ**  
時給900円〜  
ランチタイム・土日入れる方歓迎。週2日〜3時間〜OK。9:00〜23:00のシフト制。食事補助あり  
エトワート つばき学園 ☎029-850-2012 P.15
- ホール・キッチンスタッフ急募!**  
時給850円(平日給)・900円(夜・土日)  
給与応相談。経験不問。10:30〜22:00の間でシフト制。週1日4h〜OK。まかないあり  
リネア ☎029-859-8066 P.15
- 社員・店長候補・バイト募集**  
月給26万5千円〜  
16:00〜翌3:00の間で応相談/各手当あり/制服あり/昇給あり/社保あり/月6日休み  
ぶらり遊ばせのやせ ☎029-886-4649 P.15
- キッチン・ホールスタッフ**  
時給900円〜(研修あり)  
10時〜23時の間で応相談/交通費支給  
まかないあり/経験者大歓迎  
JUN BOO ☎029-846-6667 P.16
- 調理補助・ホールスタッフ**  
時給900円より(研修期間あり850円)  
おいしい働いて/学生・フリーター・ワーカーク大歓迎  
17:00〜翌1:00/週1日、1日3H OK  
東京/ビルTAKEO ☎029-895-3815 P.16
- 正社員・アルバイト**  
正社員13万円・7時間900円・22時以降1,125円  
週2日〜、17〜24時の間で9h〜応相談/未経験者歓迎  
日曜定休/詳しくは面接にて。お気軽にお問合せ下さい。  
季節 かがり ☎029-875-7219 P.16
- ホールスタッフ**  
急募!時給750円より  
11:00〜15:00・18:00〜20:00/土日祝できる方大歓迎!  
/まかない付き/日本語・英語が話せるスタッフが必ず  
アニータ ☎029-841-7785 P.17
- ホール・キッチン・パティシエ**  
時給900円〜(研修期間850円)  
9:00〜23:00の間で応相談/シフト制/週2日〜1日3h〜  
まかない有/制服貸与/交通費支給  
Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 P.17
- ホールorキッチン補助**  
正社員募集集中!(未経験もOK)  
週2、3回のシフト制/22:00〜9:00/食事補助、制服貸与、交通費全額支給(社内規定内)  
Bonito【ボニート】☎029-896-8855 P.17
- ホール・調理補助**  
正社員13万円・7時間900円・22時以降1,125円  
17:00〜翌1:00の間でシフト制/制服貸与  
週1回/1日3h〜OK/美味しいまかない付  
抹茶やちが焼製菓館 ☎029-875-5527 P.19
- 調理・ホール**  
時給900円〜(研修期間有) 22時以降1,125円  
10:00〜23:00/週2日〜1日3h〜/土日祝日 時給100円UP  
まかない有/制服貸与/交通費支給  
赤牛 つばき本店 ☎029-886-6629 P.19
- 接客業務・調理補助**  
時給900円〜(研修期間有)  
10〜15時・17〜22時・18〜23時/週2日〜シフト制/まかないつき/制服貸与/交通費支給/女性スタッフが活躍中!  
とん兵衛 ☎029-858-9090 P.19
- ホール・キッチン**  
時給900円〜(22時以降は1,125円)  
社員:月給20万円〜/昇給有、制服貸与、研修有、交通費社内規定内支給、車通勤可/みらい亭店・特選店も同時募集  
水樹 研究学園本店 ☎029-875-3947 P.20
- ホール・キッチンスタッフ募集**  
ホール900円〜キッチン910円〜  
ママさん、スタッフ活躍中/学校・仕事の帰りや休日の空いた時間にのみO/Wワーク可/週3日〜1日3時間〜OK  
いんらん 佐々木 株式会社 ☎029-875-6118 P.20
- キッチン・ホール**  
時給950円〜(研修期間900円)ト〜3ヶ月長給あり  
9時〜23時の間(高校生不可)/週3日〜、1日4時間〜  
土日祝入れる方、フリーターの方、長期働ける方大歓迎  
ザナルク つばき学園 ☎029-860-3090 P.20
- ホールスタッフ募集**  
時給900円〜(18時以前は800円)  
17:00〜24:00/22時以降深夜手当あり/週2・1日4h〜シフトの融通OK/交通費支給/まかないあり/週末時給UP  
香からつばき研究学園 ☎029-875-8448 P.20
- スタッフ募集(洗い場)**  
早朝出勤できる方歓迎!  
時給800円/7:00〜、12:00〜、18:00〜/週3〜4回/  
研修3ヶ月あり/詳しくはお問い合わせください。  
つばき山亭 ☎029-855-8181 P.20
- ホールスタッフ**  
時給850円〜  
まかない付/交通費あり/10時〜22時の間で応相談/週1日〜、1日3h〜/女性スタッフ活躍中/未経験者歓迎  
いの瀬 凜 ☎029-895-8198 P.21
- ホール・調理補助**  
時給900円〜  
10:30〜15:00で働ける方、週3日〜OK/まかない付き  
研究学園店・土浦店同時募集  
がぶり亭 研究学園店 ☎029-828-7729 P.21
- ホール・キッチンスタッフ**  
時給850円より(研修期間あり)  
まかない補助/交通費あり/各店にお問合せください  
☎029-859-4025(学園店)/☎0299-56-6837(神立店)  
クエスト 株式会社 ☎029-851-9211(学園店) P.21
- キッチン**  
時給900円より  
土日祝は+100円アップ※研修期間あり/年齢・経験不問※学生・フリーター・主婦・未経験者大歓迎!  
つばき甲羅本店 ☎029-853-8888 P.21
- 急募!行い・行い見集**  
経験者優遇・若干名  
お菓子を食べることが大好きな方/お菓子を作ることが好きな方/サービス業に興味がある方/1日体験あります  
フランス菓子アルル ☎029-857-7531 P.28

- スタイリスト・アシスタント**  
週休2日制の美容室です  
美容新卒・高卒見込みも募集/スタイリスト月給20万円+歩合、アシスタント月給17万円〜、高卒見込み月給15万円〜  
Peace ☎029-863-5352 P.36
- アシスタント**  
週休2日制+社会保険完備  
基本給+能力給+賞与、定休日以外に有給が+5日/詳細はお気軽にお問合せください。  
arch+【アーチ】 ☎029-875-3294 P.36
- 美容師・アシスタント・スタイリスト**  
スタイリスト20万円〜アシスタント16万円〜  
1給身は経験能力により優遇、社会保険完備、休+定休は3日、お気軽にお電話下さい。  
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 P.36
- アシスタント&スタイリスト**  
社会保険完備!  
基本給+能力給/交通費支給/厚生年金加入/シフト制+定休以外に3日休み、冬・夏休み、海外研修等旅行あり  
Shine ☎029-855-8806 P.36
- スタイリスト・アシスタント**  
男女ともに仕事を楽しみながらしっかりと成長できる環境です/社保完備、詳細は「ラフォンテ つばき」で検索!  
La fonte ☎029-855-1243 P.37
- アシスタント**  
15万円+技術手当  
毎週火曜、正月・夏季の休暇有/勤務時間応相談/交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎!  
blanca hair design ☎029-875-3626 P.37
- スタイリスト・アシスタント**  
プランクのある方も歓迎!  
勤務日・時間等相談可/給料等は面接時にて/勤務先にお電話ください。  
Salon de Mineva ☎029-848-2223 P.38
- スタイリスト・アシスタント**  
週3日〜/時短・曜日応相談(例)10:00〜15:00  
一緒に働いてみませんか?お気軽にお問合せ下さい。  
Velocca☆ ☎029-875-6758 P.38
- スタイリスト・アシスタント**  
ス20〜30万円+能力給716〜18万円+能力給  
雇用保険完備/交通費支給/早番6:00まで  
遅番7:00まで/毎週火曜、第3月曜+2日休  
JEWEL ☎029-828-8448 P.39
- スタッフ**  
スタッフを一緒に考えたお仕事をしたいです!  
9時〜23時で応相談/面接LOK/社会保険完備/夏季・冬季・慶中休みあり/資格・役職・技術・手当あり/交通費支給  
hair&make amyus ☎029-828-6826 P.39
- 営業・工事・CADオペレータースタッフ**  
時給800円〜1,200円  
正150,000円〜/9:00〜18:00(業務による経験者優遇/PCでできる方(エクセル・ワード)/夏前通発注  
ブリーズガーデン つばき ☎0120-568-028 P.3
- サービス販売・カフェスタッフ**  
夕方18時closeのお店!  
9:00〜19:00の間で時間以上/土日できる方歓迎/社あり/交通費支給/制服貸与/カフェ好きな方、大歓迎  
蔵日和 ☎029-857-4020(調剤まで) P.15
- バス運転士募集**  
大型2種免許・60歳未満の方。  
主に貸切/久米(乗合高速/久米業務)  
経験者/未経験者歓迎 ☎029-822-3727 P.18
- 施術スタッフ**  
応相談  
他店での経験者を募集しております/週1日〜応相談/私服/15時〜23時の間で入れる方歓迎  
リラクゼーション豊 ☎029-893-6688 P.29
- 子供服販売スタッフ**  
時給900円(試用期間中は800円)  
9:30〜20:30/3.5〜6時間、応相談/子育て中の女性歓迎!  
/接客・販売経験のある方・興味のある学生さんも可。  
Angel's Closet ☎029-897-3325 P.30
- ピアノ講師(契約講師)**  
15時〜可能な時間帯/週2日以上/丁寧に指導する方/新設教室あり/研修有/お電話の上、履歴書をお送り下さい。  
アーデン音楽館 ☎029-864-7770 P.30
- エステティシャン**  
月給19万6,000円〜+実績給  
10:00〜21:00(実務あり)※残業有/休日・月給100%ボーナス/年間105日/社保完備・賞与有・交通費規定内支給  
オンフルール ☎029-395-0303(調剤まで) P.40
- エステティシャン・デザイナー**  
美容室併設のエステサロン 美容師も募集中!  
土日・夜出勤できる方大歓迎/正社員17万円〜/9:00〜19:00/社会保険あり/一流美容技術を学びながら働けます。  
ジョリッチシフォン ☎029-896-3648 P.41
- 歯科衛生士**  
月給22万円以上  
9:00〜19:30/研修制度・昇給・賞与/交通費支給/完全週休2日制/月増+シフト制/電話の上、履歴書お送り下さい。  
ボクッフェンズ つばき ☎029-860-6067 P.41
- アイリスト募集**  
美容師免許保持者/研修あり  
勤務形態(外注、社員、パート)要相談  
サロクール ☎029-836-9633 P.41
- スタッフ**  
時給850円〜  
フリーター歓迎/18:00〜週3日/詳細はお問い合わせください。  
(株)子ダンダーハウス ☎0296-87-0037(本社) P.46
- 営業(リフォームプランナー)**  
女性歓迎!未経験の方でもOK!  
8:30〜17:30/月7日休(自分で管理可)/社用車貸与/制服貸与/各種保険完備/業績により年3回賞与金制度あり  
株式会社ピカソ ☎029-860-6067 P.51

P.59「地図と測量にまつわるクイズ」答え

正解は B.8景

長野県は、群馬県・埼玉県・新潟県・富山県・山梨県・岐阜県・静岡県・愛知県の8県と接しています。

次回もお楽しみ!

月刊ぷらざ編集部、メンバー大募集!!

広告を提案するプランナー(総合職(広告企画営業、取材・編集、イベント運営、HP制作))

- 文章を読むのが好き
  - 写真を撮ることが好き
  - 地元・地域を盛り上げたい
- 2017年3月卒業見込みの四大・院・短大・専門学校 ※中途・既卒未就職者可  
※募集要項の詳細は月刊ぷらざHP「2017年度新卒・中途採用エントリー」をご覧ください。

以下いずれかで応募下さい。

①下記住所に履歴書送付(写真貼・メールアドレス記載)  
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常備通商土浦駅前ビル4F 常備通商株式会社 月刊ぷらざ採用課

②月刊ぷらざHP「2017年度新卒・中途採用エントリー」から応募  
http://www.joyo-plaza.co.jp/ ※後日説明会にて履歴書(写真貼)持参

ご応募いただいた方から、説明会・面接会のご連絡させていただきます。  
ご不明な点はアプまでご連絡下さい。【電話】029-835-3535 【メール】plaza@joyo-plaza.co.jp  
はじめはみんな、初心者でした。たくさんの出会いがあなたを待っています!



# PRESENT 読者プレゼント



**ファーストステージ  
住宅作品集セット** 01

応募者全員サービス!

ファーストステージが設計・施工をした40人ほどのお家が楽しめる作品集。お送付つくばPランサでお願いします。

株式会社 ファーストステージ 掲載P.55



**シネプレックスつくば  
映画鑑賞券** 02

5組10名様

★P.05に割引クーポンあり  
つくば市下原370-1

シネプレックスつくば 掲載P.56



**シネマサンシャイン土浦  
映画鑑賞券** 03

3組6名様

土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 掲載P.56



**イオンシネマ下妻  
映画鑑賞券** 04

3組6名様

下妻市堀端972-1

イオンシネマ下妻 掲載P.58



**イオンシネマ守谷  
映画鑑賞券** 05

5組10名様

守谷市百合ヶ丘3-249-1

イオンシネマ守谷 掲載P.58



**砂浜サンビーチ  
チケット** 06

10組20名様

ご希望のチケットどちらかを明記ください。

砂浜サンビーチ/霞ヶ浦ふれあいランド 掲載P.32



**第19回土浦新能  
ご招待券** 07

3組6名様

【日時】9/17(土)  
【開場】17:50~20:00  
【会場】土浦新能本社内  
土浦市中央1-13

土浦新能倶楽部事務局 掲載P.56



**「START」熊本地震チャリティー  
公演inつくば 招待券** 08

5名様

【日時】8/20(土)  
【場所】つくば市下高津264-1  
※応募締切8/10(水)必着。  
その後、抽選となります。

つくば市ふれあいプラザ 掲載P.56



**水戸芸術館  
招待券** 09

6組12名様

会期：〜9/19(月)・20  
場所：水戸芸術館  
現代美術ギャラリー  
(水戸市五軒町1-6号)

水戸芸術館現代美術ギャラリー 掲載P.56



**国立科学博物館  
招待券** 10

5組10名様

※国立科学博物館台東区上野公園茨城県野田町つくば市天久保および附属自然教育園(茨城県つくば市)で利用できます。

国立科学博物館 掲載P.56



**プレジャーガーデン  
のりもの券2,000円分** 11

5組10名様

ひたちなか市  
大字高道大605-4

国営ひたち海浜公園



**洞峰公園屋内プール無料券** 12

5組10名様

雨の日でもOK。  
50m×9コースの屋内温水プール。  
つくば市二の宮2-20

洞峰公園



**映画「ゴーストバスターズ」  
Tシャツ(5サイズ)** 13

1名様

8/11(水)・20~14(日)先行公開。8/19(金)全国公開を記念し、ゴーストバスターズTシャツをプレゼント!

ソニー・ピクチャーズ

## ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

**★ご希望プレゼント番号★**

第1希望  第2希望  第3希望  P.

「ペンギン」はどのページにいましたか?

Q1. 先月号(H28年7月号)を見て、行った店はありますか?その理由は?

A1.

Q2. 今月号(H28年8月号)を見て、行きたい店はありますか?その理由は?

A2.

Q3. みなさまの感想・ご意見・ご要望など何でもお聞かせください。

A3.

『ペンギン's』を探せ!!

正解



お詫び

7月号P.54 プレゼント応募の必要事項「○○○探せ!!」の「おりん・ひこ星」のイラストを誌面内に掲載していなかったことが判明いたしました。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。深く、お詫び申し上げます。なお、アンケートの回答欄は空欄になった回答も応募抽選対象とさせていただきますのでご安心ください。

★『ペンギン's』がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)

ダミー

吉本興業の茨城住みます芸人 オスペンギンの情報はP.59です!

**応募方法**

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、右の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで「月刊ぶらざ8月号読者プレゼント係」までお送り下さい。

**宛先**

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常備通高土浦駅前ビル4F  
「月刊ぶらざ8月号読者プレゼント係」 ※メール応募の場合、件名を同様をお願いします!  
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp(ORからも応募できます)▶

ホームページからも応募できます▶  月刊ぶらざ 検索

ぶらざの配布員がきちんとお届けしているのかを調査しております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅にぶらざが届く読者の皆様へ】  
配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

【ご自宅にぶらざが届かない読者の皆様へ】  
ぶらざが設置されているといいなと思うお店はありますか?

ご住所 〒 - -  
お名前 職業  
電話番号 ( ) - 男・女 歳

**締切** 2016.8/31(水) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のある応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様同様の通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。



好評放映中!!  
TVC M



# 25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。  
男性医師、女性医師両方おります。

美容外科・皮膚科 **口コミ評価** 107,886  
千葉県 満足度ランキング **第1位**

## 豊胸術 あなたにあった豊胸術法で素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケアも充実しています。

**人工乳腺法** バッグを用いる施術法  
懸垂下法、乳腺下法、大胸筋下法  
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことほもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

**脂肪注入法** 自分の脂肪を用いる注入法  
PPF注入法、新細胞脂肪注入法  
気になるところの脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の施術です。腹部や下半身が気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。

●乳輪縮小 ●乳頭縮小 ●陥没乳頭 ●婦人科形成も行っています。



城本 豊胸 術者、107,886の口コミ評価!

**30分** **メスを使わない豊胸術**  
ヒアルロン酸を注射器でバストに注入する注目のプチ豊胸術です。切る事がないので手軽です。2年ほど効果が見込めます。  
8月まで期間限定価格  
※詳しくはお問い合わせ下さい。

## 超音波脂肪吸引 安全 安心 ロコミでも大人気です!

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します。

脂肪吸引のメリットは痩せたい部分だけをスリムにといった部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がりとなります。切開部にはプロクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。



お腹もスッキリ! リバウンドない!

- 超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
- 脂肪以外のダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
- 吸引しやすいので、きれいな仕上がりに
- 短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※超音波1部位 50,000円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。  
太もも **200,000円~350,000円**  
やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。  
メソセラピー脂肪溶解注射(1カ所25,000円)もあります!

## BNLS 小顔・痩身ボディ

BNLSは、短期間で効果を実感する**脂肪溶解注射**です。従来の脂肪溶解注射に比べて即効性があり、腫れや痛みが少なく、植物由来の主成分でダウンタイムほとんどありません。やせたい顔・体の気になる部分を、メスを使わず短期間でスッキリシャープに! 体用1本 **9,500円** 顔用1本 **14,000円**

## 臭いワキガ 多汗症 臭い汗解消!

臭い汗シミには**直视下摘除法**が効果的です!!  
皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いももちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果が期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。  
**直视下摘除法** 両ワキ **240,000円**

**汗を止めるには** 多汗症治療ボツリヌストキシン注射  
汗を5分でビタリと止めることができるのがボツリヌストキシン注射です。ワキの下や手のひら、足の裏など、気になるところに注射をするだけなので、お忙しい方にもぴったりの施術です。1回(両ワキ) **58,000円**

## 二重まぶた

**メスを使わず自然な二重に!**  
目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に**入念なカウンセリング**を行うことにより、あなたに合った二重を提案します。  
埋没法(1年保証) **60,000円**

## ホクロ・イボ除去

1個(5ミリ以内) **10,000円**

その他の治療 隆鼻術、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でぶせ、傷跡修正、婦人科形成、美容注射・点滅、ヒアス、ドクターズコスメ、女性用育毛薬、イントラジェンGFRなど ※表示価格は消費税抜きの価格です

**親切・丁寧な医療診療を心がけています。**  
治療後の笑顔がとてもうれしいです。より自信を持って、日々過ごしていただけるよう、最適な治療でお手伝い致します。  
お気軽にご相談下さい! **城本クリニック 柏院 西浦 蘭子先生**  
日本形成外科学会専門医、日本美容外科学会専門医、日本皮膚病学会専門医  
大好評ドクターブログ公開中! **西浦蘭子 ブログ** **ウェブ検索**

## しわたるみリフトアップ

**まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!**  
**ヒアルロン酸注入**  
若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!  
ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の小じわに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔を当日からOKです。治療も5分  
で終了します。 **0.1ml 9,800円**  
高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

**ボツリヌストキシン注入** 注射でシワを消す!  
目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!  
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。  
簡単注射で顔がツルツルに!  
眉間 **28,000円** 目尻 **28,000円** 額 **48,000円** ※詳しくはお問い合わせ下さい。

**30分** **ミラクルリフト**  
高品質でもほとんど腫れません。  
**シワとタルミ**を切らずに改善!!  
強力リフトアップ!  
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認することももちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で返りができます。 **1本 50,000円**  
目の上、目の下のたるみとり術  
目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの元に戻ります。 **目の上 300,000円** **目の下 350,000円**

## 入れ墨(タトゥー)除去

イレスミの部分キレイに取り除きます。  
**切除法** **皮膚移植** **アブレーション**  
タトゥーは消すことが難しいというイメージもありますが、現在では技術の向上や治療機器が改良されて、きれいに刺青・タトゥーを取り除く事が可能になりました。一人で保つてはまず無料カウンセリングにお越し下さい。経験豊富な専門医が、一人一人にあわせた治療方法を提案させていただきます。

## 城本美容皮膚科

**しみ取り 美肌治療 シミ・美肌治療 フォトフェイシャル**  
医療機関でしか受けることができないスキンケアです  
**シミ** **ソバカス** **くすみ** **小じわ** **ニキビ跡** **毛穴の開き** **赤ら顔**  
フォトフェイシャルは肌に光をあてるだけで、素肌が持つ本来の美しさを呼びさまし、様々な肌トラブルを一度に解消する、医療機関でしか受けられない最先端のスキンケア。自然に美しい肌へと導きます。  
●シミがすくなくて、肌全体が白くなった!  
●化粧のりが良くなった!  
●ハリが出てきて肌がプリプリしてきた!  
●友達にキレイになったね、と言われた!  
初回たっぷり体験(全額) **29,800円** ※詳しくはお問い合わせ下さい。

**しみ取り そのニキビ** **ニキビ・凹凸 徹底ケア**  
治りにくい赤ニキビ、くり返すニキビに  
**ケミカルピーリング** 初回体験 **7,000円**  
毛穴治療: 毛穴の開き、ザラつきを解消 **高濃度ビタミン導入時**  
**マクロビール**..... 初回体験 **15,000円**  
ニキビ跡の凹凸に効果大!  
**ダーマローラー**..... 初回体験 **39,800円**

**医療レーザー脱毛**  
医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身からデリケートな部分までの照射が可能です。  
城本の医療レーザー脱毛なら、皮を傷つける心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。  
**選べる 5回プラン・7回プラン** ※詳しくは電話・メールでお問い合わせ下さい。 ※男性用の脱毛もご利用しております。

**城本クリニック** シロ モト 美容外科 形成外科 美容皮膚科  
無料駐車場あり  
お子さま連れでも安心!  
クレジットカード対応可能  
無料相談/受付フリーダイヤル **イオンナクリニック**  
0120-107-929  
●ホームページ/予約サイト ●無料メール相談実施中  
http://107929.jp info@107929.jp  
城本クリニック **ウェブ検索**

柏院 柏院南口より徒歩1分  
〒277-0852 千葉県市川市1-54-1 フラワービル3F  
水戸院 水戸南口駅前広場  
〒310-0155 茨城県水戸市1-7-44 COMIX10 2F





今年の「まつつくば」は締切りから一週間後のため万全の態勢でぶらざスタッフ全員揃います！一緒に参加してみたくなった方はP.35へ!!

## 第94回 密着ぶらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とからざがコラボ！  
漫画家を目指す2人の夢を応援していきます♪

ペンネーム 明暗静佈  
今年4コマ漫画、採用された経歴を持ちます！  
【お仕事準備中！】

ペンネーム 樹太郎  
普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています！  
【お仕事準備中！】

イラスト/ペンネーム 明暗静佈 アシスタント/三津井 優希

### 今月の編集室

今回の4コマ作者、明暗静佈ちゃん、LINEスタンプが発売になりました♪  
とっても可愛くてユニークなにとりが主役のLINEスタンプです♪  
【ダウンロード方法】LINEアプリのスタンプから  
「満足にとり」で検索！ぜひ、チェックしてください♪

おっはよー  
はい!

### お詫びと訂正

7月号P54プレゼント応募の必要事項「○○○探せ!」の「おりん・ひこ星」のイラストを誌面内に掲載していない間違いがありました。  
ご指摘のハガキやメール、お電話にてお声をお寄せいただき、誠に感謝しております。  
何度もページをめくり、探していただいた読者のみなさま、大変ご迷惑をおかけいたしました。深く、お詫び申し上げます。  
※なお、アンケートの回答欄は空欄や誤った回答でも応募対象とさせていただきますのでご安心ください。

夏と書くと、花火、よー小さい頃はよく地域の納涼祭や、夏祭りと花火大会。大空の空を舞うスタイルでした。最近はずっと花火より花火大会！大空の空を舞うスタイルで、最近はずっと花火より花火大会！大空の空を舞うスタイルで、最近はずっと花火より花火大会！

夏はすぐ前が駆けつけになるので、小さい頃は本当に嫌で嫌で...。しかし最近では「絶対に嫌がない」というキヤッチの口癖けしがあるのでも、たまたまに買ったのがやっぱりに私には関係ないです。

そして、口癖けしは完全に消えるもの。だいたい口癖けしを最近しりませう。質問リクエスト！

夏といえは部活を思い出します。本来なら夏休みってマシオンが上がるものですが、部以外の何ものでもなかったです。特に、合宿練習は地獄でした。卒業して約10年、未だに合宿でなされた夢を見るくらい辛かったです。今の体力でやったら、たぶん死みます。

(今では良い思い出！なのかな？)

中学生の頃、合唱コンクールの伴奏で夏休みは練習の日、練習曲は今でも忘れられない「消えた八月」。夏祭りのリズムが難しくて弾きこんで途中のミル・プッシュ、猛烈的クラクラ、歌詞が深く色んな想いもあり泣きながら練習。大曲の伴奏を任せられプレッシャーでもうしょうもなかった。夏、蝉が鳴くと思いつきます。今思うと青春だ、大人になつてからは友人と志士山陽のジャズフェスへ、ペンションに泊まりジャズ演奏！それからフジロックへ数回行き、夏は私の音楽好き人生の基礎を作ったといっても過言ではない！

(Oun)

恋人と遠距離恋愛をしていて、夏祭りには帰ってこられない、と話を聞いて、学校が忙しくて帰ってこられないと言われてしま、1人でお祭りに行きました。戻りを見ながら歩いていたら、後ろから名前を呼ばれて振り向いたら恋人がいて「帰ってきちゃった」と笑顔で言われて、嬉しい気持ちになりました。今は、大切な女友です。

(もも)

小学生のころ、金魚バンドに入っていたので毎年夏は地元のお祭りのパレードに参加していました。そのために、夏休み中も毎日学校に行つて練習年々は苦痛でした。そのために毎年夏休みがあったので、普通教室に行つて練習ひたすら練習の日々でしたが、小学生のころからよくよくと何かに打ち込まれる時間を覚えても覚えていたことに感謝しなきゃ。そして、今からでもよくよく打ち込まれる何かを見つけた！

(まこ)

ここ数年の夏の思い出は、まつつくば。私の一年分の運動量に匹敵するほど、終わった後のビールは一年で一番おいしくです。

(パンチメタレ)

## 編集後記 8月号

「今月のお題」ぶらざスタッフ夏の思い出

みたらし家の夏休みおでかけ土産と書けば、観光地キアラクターの「名物入りハンカチ」名物入りキーホルダー「名物入りお餅(お餅)お餅」お餅、子どもの時、深々と習が多かったせいかもしれません。夏休みの度に連れ出されてきてありがとう。今度は私が、おでかけで世界旅行の12ヶ月に連れて行くかと思いましたが、何か国、世界旅行かしら？楽しみだー。

(みたらし)

中学生の頃、合唱コンクールの伴奏で夏休みは練習の日、練習曲は今でも忘れられない「消えた八月」。夏祭りのリズムが難しくて弾きこんで途中のミル・プッシュ、猛烈的クラクラ、歌詞が深く色んな想いもあり泣きながら練習。大曲の伴奏を任せられプレッシャーでもうしょうもなかった。夏、蝉が鳴くと思いつきます。今思うと青春だ、大人になつてからは友人と志士山陽のジャズフェスへ、ペンションに泊まりジャズ演奏！それからフジロックへ数回行き、夏は私の音楽好き人生の基礎を作ったといっても過言ではない！

(Oun)

恋人と遠距離恋愛をしていて、夏祭りには帰ってこられない、と話を聞いて、学校が忙しくて帰ってこられないと言われてしま、1人でお祭りに行きました。戻りを見ながら歩いていたら、後ろから名前を呼ばれて振り向いたら恋人がいて「帰ってきちゃった」と笑顔で言われて、嬉しい気持ちになりました。今は、大切な女友です。

(もも)

小学生のころ、金魚バンドに入っていたので毎年夏は地元のお祭りのパレードに参加していました。そのために、夏休み中も毎日学校に行つて練習年々は苦痛でした。そのために毎年夏休みがあったので、普通教室に行つて練習ひたすら練習の日々でしたが、小学生のころからよくよくと何かに打ち込まれる時間を覚えても覚えていたことに感謝しなきゃ。そして、今からでもよくよく打ち込まれる何かを見つけた！

(まこ)

ここ数年の夏の思い出は、まつつくば。私の一年分の運動量に匹敵するほど、終わった後のビールは一年で一番おいしくです。

(パンチメタレ)

Face book・twitter  
明暗静佈  
http://www.joyo-plaza.co.jp





一級建築士事務所  
**first stage**

## 設計士とつくる、デザイナーズ住宅

設計士と直接「家やお金」の話をしませんか？

ファーストステージ特選

8月の最新土地情報

**自由ヶ丘**  
200万円

★閑静な住宅街  
★商業圏で整備地  
所在地●つくば市自由ヶ丘401番地  
交通●中央線 原代駅約7.3km  
地価●171.27㎡(51.80坪)  
設備●下水道、都市ガス、電気  
地目●宅地  
都市計画●市街化調整区域  
建ぺい率●40%、200%  
[取引業種] 媒介

**みどりの**  
640万円～

★みどりの南(全8区画)分譲地  
★TX みどりの駅・みらい駅  
二駅利用可能！  
所在地●つくばみどりの南9区画  
交通●TX みどりの駅約2km  
地価●225㎡(68.06坪)  
設備●上下水道、都市ガス、電気  
地目●宅地  
都市計画●市街化調整区域  
第1種住居 建ぺい率●40%、80%  
[取引業種] 媒介

**高見原**  
760万円

★近隣に商業施設充実！  
★区域指定の為、どなたでも建築可能です  
所在地●つくば市高見原4-4-10  
交通●中央線 牛久保駅約2.1km  
地価●114㎡(34.99坪)  
設備●上下水道、都市ガス、電気  
地目●商業用地  
都市計画●市街化調整区域、無指定  
建ぺい率●60%、200%  
[取引業種] 媒介

**上広岡**  
830万円

★閑静な住宅街の整形地  
★区域指定地内につきどなたでも  
住宅建築可能！  
所在地●つくば市上広岡460番119  
交通●TXつくば駅4.900m  
地価●231.41㎡(70.07坪)  
設備●上下水道、プロパン  
地目●宅地  
都市計画●市街化調整区域  
無指定 建ぺい率●60%、200%  
[取引業種] 媒介

**赤塚**  
900万円

★商業圏に近し、閑静な住宅街！  
★人気の赤塚「ホームランド」内  
所在地●つくば市赤塚609-29  
交通●中央線 赤塚駅約4.2km  
地価●208.66㎡(63.12坪)  
設備●上下水道、都市ガス、電気、プロパンガス  
地目●宅地  
都市計画●市街化調整区域、無指定  
建ぺい率●40%、200%  
[取引業種] 媒介

**学園南**  
930万円～

★周辺商業施設多く生活便利！  
★建築条件なし  
★お好きなハウスメーカー選べます  
所在地●つくば市学園南7丁目23、24、29  
交通●つくば市学園南駅約1.4km 徒歩18分  
地価●187.18㎡(56.62坪)～  
設備●上下水道、都市ガス、電気  
地目●宅地  
都市計画●市街化調整区域  
第1種住居 建ぺい率●40%、80%  
[取引業種] 媒介

**桜**  
1,000万円

★閑静な住宅地で整備地  
★スーパー、ドラッグストア、コンビニ、  
本屋、飲食店が近くに有り便利です。  
所在地●つくば市桜1丁目7-4  
交通●つくば駅 約300m  
地価●191.00㎡(58.18坪)  
設備●上下水道、都市ガス、地目●宅地  
都市計画●市街化調整区域、第1種中高層住  
居専用地区 建ぺい率●40%、80%  
[取引業種] 媒介

**みどりの**  
1,170万円

所在地●つくばみどりの2丁目2  
交通●みどりの駅2.0km  
地価●230.72㎡(69.58坪)  
設備●上下水道、ガス引込済  
地目●宅地  
都市計画●第1種住居  
建ぺい率●40%、80%  
[取引業種] 媒介

**上ノ室**  
1,200万円～

★区域指定の許可で住宅の建築可  
所在地●つくば市上ノ室75-2  
交通●TXつくば駅 約3.2km  
地価●144.84㎡(44.11坪)  
設備●上下水道、電気、LPG引込済  
地目●宅地  
都市計画●調整区域、無指定  
建ぺい率●60%、200%  
[取引業種] 媒介

**筑穂**  
1,300万円

★近隣商業施設多数有  
★閑静な住宅街 区画整理地内  
所在地●つくば市筑穂3-3-1,14  
交通●つくば市学園南駅 約7m  
地価●214.99㎡(65.03坪)  
設備●上下水道、電気、都市ガス  
地目●宅地  
都市計画●市街化調整区域、第1種中高  
層住居 建ぺい率●60%、200%  
[取引業種] 媒介

**学園の森**  
1,800万円～

★春日小一貫校まで800m徒歩約10分  
★イースト、トライアル、コストコ等  
商業施設多数！  
所在地●つくば市学園の森3丁目21地内  
交通●TX 朝霞学園駅まで約1.8km  
地価●183.25㎡(55.24坪)～  
設備●上下水道、電気、都市ガス  
地目●宅地  
都市計画●市街化調整区域、  
第2種住居 建ぺい率●40%、200%  
[取引業種] 媒介

**梅園**  
1,980万円

★静かな住宅地  
★梅園公園まで徒歩約2分  
★付近に商業施設多数！  
所在地●つくば市梅園2丁目30番地6  
交通●つくば駅 約3.3km  
地価●231.55㎡(70.04坪)  
設備●上下水道、都市ガス、地目●宅地  
都市計画●市街化調整区域、第1種中高層住  
居専用地区 建ぺい率●40%、200%  
[取引業種] 媒介

**二の宮**  
2,200万円

★公園隣接の閑静な住宅地  
★分譲後お引渡しの為、若干の築費  
減額が出来ます。  
所在地●つくば市二の宮2丁目11番21  
交通●TXつくば駅 徒歩29分  
地価●170.01㎡(51.42坪)  
設備●上下水道、都市ガス、地目●宅地  
都市計画●市街化調整区域、第2種中高層住  
居専用地区 建ぺい率●60%、200%  
[取引業種] 媒介

**藤沢**  
590万円

★新築エリアでお探しの方へ  
所在地●土浦市藤沢1124-1  
交通●水戸線 藤沢駅約7.8km  
地価●509㎡(153.97坪)  
設備●上下水道、プロパンガス  
地目●宅地  
都市計画●市街化調整区域、2種住居  
建ぺい率●60%、200%  
[取引業種] 媒介

**西根南**  
660万円

★小・中学校近く、つくば方面へも  
アクセス便利です！  
所在地●土浦市西根南1丁目1940-1の一部  
交通●水戸線 西根南駅まで約2.2km  
地価●259.87㎡(79.61坪)  
設備●上下水道、プロパンガス、電気  
地目●宅地  
都市計画●市街化調整区域、第2種住居  
建ぺい率●60%、150%  
[取引業種] 媒介

**乙戸南**  
750万円～

★小学校・公園等近く！  
子育てしやすい環境です！  
所在地●土浦市乙戸南2丁目18番地内  
交通●水戸線 乙戸南駅まで約299m  
地価●289.77㎡～  
設備●上下水道、電気、都市ガス  
地目●宅地  
都市計画●市街化調整区域、第1種住居  
建ぺい率●50%、100%  
[取引業種] 媒介

**天川**  
780万円

★商業圏・道路につき幅広がり良好  
★スーパー・イトー、八百屋まで徒歩14分  
★現在更地につき、新築建築可能  
所在地●土浦市天川3丁目100番51  
交通●水戸線 天川駅まで約4.5km  
地価●195.92㎡(59.27坪)  
設備●上下水道、プロパンガス、電気  
地目●宅地  
都市計画●市街化調整区域、  
第1種住居 建ぺい率●50%、100%  
[取引業種] 媒介

**真鍋**  
900万円

★北東角地！ ★ゆとり99.82坪  
★建築条件なし、お好きなハウスメーカー  
で建築できます。  
所在地●土浦市真鍋4-2571-20(敷)  
交通●土浦駅まで約3.3km  
地価●130.0㎡(39.82坪)  
設備●上下水道、プロパンガス、電気  
地目●宅地  
都市計画●市街化調整区域、  
第2種住居 建ぺい率●40%、150%  
[取引業種] 媒介

毎週土日は、設計士と直接話せる

『お金と間取りの無料相談会』

無料相談会のご予約方法

**0120-436-888**

「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話ください。



ハウジングディレクター 村田 大輔

家族のライフスタイルは日々成長し、変化しています。その変化にも対応できる住まいと一緒に計画しましょう。



ハウジングディレクター 樋口 純樹

出会えたお客様の大切な家を最初から最後まで“一緒に楽しく”をモットーに創っていきます！

“ファーストステージでは、設計士・現場監督・保育士を募集しています。”  
「家が好きだ」「設計に興味がある」そんな方を本気で探しています。お気軽にご連絡ください。

一級建築士事務所  
**first stage**

設計士と直接お話しする“無料相談会”やっています。  
まずは「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話ください。  
TEL/029-875-4088 HP/http://firststage.biz  
受付時間/9:00～18:00 定休日/水曜、第2・4水曜、祝日  
建築費計算/交通機関(特)23 第27312号 宅地建物取引業免許/茨城県知事(特)第6077号

つくばランチ 建築資料館カフェ  
〒310-0061 茨城県つくば市稲荷町13-12

本社・常磐町ランチ 建築資料館カフェ  
〒310-0033 茨城県水戸市常磐町1丁目1番地9 F3C12/F

三の丸ランチ 建築資料館カフェ  
〒310-0011 茨城県水戸市三の丸2-3-32

ファーストステージ 笠原展示場  
〒310-0852 茨城県水戸市笠原町510-7

ファーストステージ 菅沼体験棟  
〒311-4142 茨城県水戸市菅沼75-6



ファーストステージ 茨城 検索



Produced by  
ALNET

デザイナーと描く  
開放的な平屋

HIRAYA X Designer



平屋施工事例 K様邸  
Flat house reference plan

家族の想いに寄り添う  
自分スタイルの家

2階建てを検討されていたK様に、土地の形状と要望をふまえてコの字型の平屋を提案。  
通風・採光に効果を発揮する空間は、存分に活かせるほか、フラットなオープンキッチンから奥さまの姿が家中に届きます。憧れのガルバリウム鋼板の外観に、ダークな色合いの無垢床がヴィンテージのような深い味わいを醸し出すシックなデザイン。お気に入りの家具が溶け込む個性的な住まいです。



おかげさまで7000棟

ラヴィング  
LA VING つくば

TEL.029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12

営業時間/9:00~18:00 定休日/毎週水曜、月2回木曜

http://la-ving.com

キッズ  
スペース&  
駐車場  
完備



ZEHの家づくり応援キャンペーン 「太陽光発電・HEMS・高性能エアコン」のゼロエネパックが特別価格73万円で導入できるチャンス!

※2016年9月末までに新築の注文住宅でこの契約が対象。この契約後6ヶ月以内に竣工できることが条件。詳しくはショールームへお問い合わせください。