

地域密着型情報誌

Tsugaru

2016-August
vol.84

8

弘前ねぷたまつり開幕



☆☆☆☆☆今月の特集☆☆☆☆☆
津軽のお祭り情報…11~12P
ひんやり美味しい冷たいスイーツ…6P

- 弘前のクリニック情報…13~16P
- 8月のイベント情報…9P
- 学校からの伝言板…19P
- 読者プレゼント…20P
- 津軽の求人情報…21~22P

FMジャイゴウエーブ (76.3MHz) で放送中!
Facebookでいいね!してね!

HP→<http://navi-hiro.com/>
E-mail→info@navi-hiro.com

NAVI通信 検索



自由にお取り下さい
0円
take free

Tsugaru イチオシのお店①

7セント20P 求人募集22P

◆しち弘前◆ブランドショップアドレス◆
あなたの街の質屋さん!
 こんな時、きっとお役に立ちます!

品物を預ける
 品物は手放さずにお金を借りる
質 → 

品物を売る
 品物を売却してお金を受け取る
買取 ← 

全関東の加盟店は安心して♪ フライバシー厳守致します。

新品 CHANEL 世界限定 1,200本の1本です!!
 730,000円(税込)
598,000円(税込)



買取・お預かり・販売
しち弘前
 全国質屋組合 加盟店
 TEL **0172-35-0133**
 弘前市百石町48-2
 11:00~18:00
 休水・日・祝日 有
 http://shichi-hirosaki.com

居酒屋 いち
 住 弘前市中野1-13-45
 休 不定休 P あり
 営 昼11:30~夜2:00
 電 0172-38-6119

★当店 ■コープ
 みちのく銀行

人気No.1 いち味噌ラーメン
ランチメニュー盛り出し!!
 No.2 どりチキマヨ丼
 No.3 しょうが焼定食



激辛カレー・冷やし中華 夏メニューもあり!!
昼から呑める!!
 1,500円以上ご飲食の方、合言葉を言うとお次回使えるドリンク(アルコール含む)サービス券1枚進呈!!
 合言葉:にしひるといったら?⇒「いち!」

求人募集22P

- ★平日 PM3時までコース
- ★シニア(60才以上)コース
- ★筋トレ 専門コース
- ★らくらくダイエットコース
- ◆レディースコース1ヶ月¥4,000
- ◆土日 専門コース1ヶ月¥4,000
- ◆ジュニアコース1ヶ月¥5,000
- ◆一般コース1ヶ月¥6,000

弘前ドリーム
Dream
 ボクシングジム
 弘前ドリーム 検索
 住 弘前市取上5-8-1
 0172-33-7474
 営 13:00~21:00
 お問い合わせ ☎ 090-2024-2177

アパート 入居者募集 クロス貼替リフォーム済み

- ドリームⅢ(高田町)吉川広告様となり 1K/1DK/2K(エアコン・ストーブ完備)¥23,000~
- ドリームⅡ(中野5丁目)ローソン裏 1DK/2K(エアコン・ストーブ完備)¥20,000~
- ドリームⅠ(中野2丁目)第二プール近く 1DK(エアコン・ストーブ完備)¥18,000~

仲介料無料・退去時クロス貼替なし・職業不問
 要相談:短期入居・保証人・ペット

求人募集22P

主婦に人気の美容室
弘前初 カット&カラー専門美容室
ぴかっと
 ぴかっとの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

★ menu ★
 A コース カットのみ **1,080円**
 B コース カット+シャンプー **1,400円**
 C コース カット+カラー+シャンプー **3,990円**

おかげ様で
 ご来店人数 **7万人突破!**
 ありがとうございます!!
 ☆9:00~19:00 (全コース19:00まで受付)
 ☆弘前市八幡町3-2-4 堅田ハイパースポーツアクア八幡内
0172-35-4816



地域情報紙「Tsugaru」 求人・広告掲載大募集!!

お気軽に ★★ お問合せください!!

人の集まる場所(スーパー・ホテル・学校等)に多数設置しています!



■情報誌・Web・企画制作■
NAV! 通信
TEL 0172-33-5312
 〒036-8155
 青森県弘前市中野1丁目9-14

Tsugaru イチオシのお店②

おしゃれ工房
ばあま屋

弘前市駅前町15-8
0172-34-3722
OPEN/AM8:45
CLOSE/PM7:00
定休日/毎週月曜日
駐車場/あり

● 当店
P 当店P

ホテル 駅前公園
ニューレスト

◎浴衣着付けお値打ち情報◎

- 浴衣着付けとヘアセット ¥3,300
- 浴衣着付けのみ(変わり結び) ¥1,600
- 浴衣着付けのみ(付け帯) ¥1,100

自分に自信があるものが一つあればいいな。そんなスタッフ募集。

お食事処 **鶴亀**

住 弘前市大町2-2-13
営 昼11:00~15:00
夜17:00~2:00
休 無休 P あり
電 0172-35-3551

メニューが豊富で一度行くとクセになるリーズナブルなお店!

7月の人気メニューベスト5

- 炙サーモン丼 800円
- マグロのユッケ丼 800円
- ビックリかつ丼 1,000円
- 鶴亀スペシャル丼 1,000円
- とり天丼 550円

8月のサービス商品

- うな丼上 1,200円
- うな丼並 800円
- 海鮮ちるち 700円
- マグロ丼 700円
- サーモン丼 700円

夜10:00までです!!

旨いから揚げ
旨い屋

弘前市新寺町55-34-3
営 11:30~19:00 (不定休)
電 080-4434-3145

お店でメニューを差し上げております

から揚げの味は多彩な14種類

大人の塩	SS	¥400-
旨しょうゆ	S	6個入り
塩ごうじ	S	¥580-
たれマヨ	M	10個入り
ユウリンチー	L	¥1140-
旨チリ	L	20個入り
ブラックペッパー	L	¥1700-
旨マヨ	L	30個入り
ハニーマスタード	L	¥2260-
甘辛南蛮タルタル	L	40個入り
ねぎ塩だれ	3L	¥2820-
ゆず葉せおろしだれ	3L	50個入り
バーベキュー		
オニオンソース		

☆お盆のご予約はお早めに☆

学校グラウンド、公園、イベント会場等も配達します

14種類から選べるから揚げ弁当 ¥480-

電話予約後のご来店をおすすめいたします ※尚、配達についてはご相談ください

幕の内弁当・オードブル等は、3日前までにご注文ください

から揚げ・焼きとりのオードブルは当日のご注文でもOK!

カット&カラー専門店
かっとん

主婦に人気の美容室

Menu

- Aコース カットのみ 1,080円
- Bコース カット+シャンプー 1,400円
- Cコース カット+カラー+シャンプー 3,990円
- Dコース カラー+シャンプー 2,910円

受付時間 18:00 まで

受付時間 17:00 まで

TEL0172-55-9688

営 8:30~
A・Bコースは18:00まで受付
C・Dコースは17:00まで受付

休 年中無休

住 弘前市早稲田4-3-4

メガネビル5F
ユニクロ
第五城東

求人募集 22P

ラーメン ショップ 弘前店

味を守り続けて20年。これからも頑張り続けます。

チャーシュー丼 (ミニ) 350円

ネギチャーシュー丼 (ミニ) 400円

住 弘前市堀越字川合184
電 0172-27-3292
営 11:00~20:00
休 月曜日 P あり

旧7号線
ラーメンショップ 弘前店
弘前貨物7号倉庫
国道7号線バイパス
←至大崎 至城東方面→

made from Hanaiwa Cassis **花岩カシス**

弘前市で一粒一粒丁寧に収穫した 安心・安全な花岩カシスをお届けします

カシスには、豊富なアントシアニン、ポリフェノール、食物繊維が含まれています

カシスキャンディー
378円(税込)
カシスをパウダー加工した
美味しいキャンディー



カシスのジェラート
432円(税込)
程よい酸味と甘みを
バランスよく
仕上げました

カシスドレッシング
756円(税込)
鮮やかなカシス色で
料理を引き立てます
ほどよい酸味が野菜や
お魚によく合います

カシスドリンク
1,080円(税込)
水や炭酸水で薄めて飲むタイプ
ヨーグルトやアイスクリームに
かけたり焼酎やカクテル割り
にもおすすめ

カシスジャム
756円(税込)
カシスの酸味と
りんごの甘みで
バランスよく
仕上げました
パンやヨーグルトに

この他にも「はちみつカシスサイダー」
一年中使えて業務用にもおすすめ「冷凍カシス」
お菓子作りやお料理に「カシスのピューレ」など種類豊富!!

『花岩カシス』お取り扱い店舗
ANEKKO/オヤマ・アグリサービス/La_Pomme(ラ・ポム)
板柳町ふるさとセンター/金木観光物産館「マディニー」
スーパーストア鶴田フードリバーモール店/スーパーストア金木タウンセンター店
当社ホームページからもご注文頂けます



花岩カシス 検索



Gift



各商品の贈答用
ギフトボックスも
ご用意しております

当社では、建設業として公共事業を行っておりましたが、近年はIT化が進みデジタル機器なしでは生活出来ない現状となりました。その為健康トラブルケアとして目の栄養素を積極的に摂取していただけるよう、平成18年よりアントシアニンを豊富に含んだカシス栽培と商品の開発に取り組みました。弘前市にある約5000平方メートルの畑で手作業で収穫した安全で安心なカシスを、自信を持って皆様にお届け致します。



株式会社 **花田建設**

弘前市大字青女子字桜苅339-2
TEL:0172-73-3427
FAX:0172-73-3438
http://www.hanadakensetu.co.jp



平成27年12月より源泉がリニューアルしました！
源泉掛け流し・村一(むらいち)番の温泉

泉質の良い温泉とご好評を頂いております

ご入浴・お食事・会場費込お得なセット!

日帰団体コース
 ご利用時間 9:00~16:00

村いちコース **お一人様**
2,200円(税込)

滞在型温泉宿泊施設
 グリーンパーク **もりのいずみ**
 〒036-1415 青森県中津軽郡西目屋村村市字稲葉213-1
 TEL:0172-85-3113 FAX:0172-85-3115

特集掲載6P

黒石地区産あきたこまちを100%使用

こちらは予約のみの販売となります

お茶付き600円弁当

こちらは予約のみの販売となります

Grandゴルフ会場 テニスコート
 事業所公共施設 地域の集まり スポーツ観戦場 イベント会場

この他、ご要望があればお届け致します!出来立てをどうぞ!

10:30までに ご注文を頂ければ 11:30までに ご注文を頂ければ
 11:00~12:00までに お届けにあがります。 12:30~13:30までに お届けにあがります。

相馬・尾上・石川等広域に配達致します。お問い合わせ下さい!

じょいふる 東業高校向かい

◎0172-88-6013

住 弘前市三岳町5-1
 営 10:00~21:00 休なし
 LINEアカウントID:@ecv9535c

星弘大! ■第三中学校 ■ツルハ
 弘前商業高校 ■コナラ
 ■ユニバース 弘前店
 星千早!

求人募集22P

津軽を愛し、津軽と共に地域密着スーパー

生鮮活祭 さとちゅう

明治30年創業

土曜・日曜 **ポイント2倍セール**
 10日・30日 **ポイント3倍セール**

3日 10日 13日 23日 30日は **佐藤長の日!**
 楽しいイベントが **満載!!**

ポイント貯めてさらにお得!!

株式会社佐藤長
 0172-36-7755
 ホームページ <http://satouchu.co.jp/>

松森町店 0172-36-7755 小比内店 0172-27-0908 大原店 0172-87-8877 相馬店 0172-84-1122
 常盤店 0172-69-5511 高杉店 0172-99-1100 浪岡店 0172-69-1177 堅田店 0172-39-4411 新宮店 0173-38-5656 広田店 0173-38-1266
 森田店 0173-49-7722 浜の町店 0172-37-9900 城東店 0172-26-3388 平賀店 0172-44-0422 尾上店 0172-57-5533 新町店 0175-33-9222
 中央店 0175-28-4477 桔梗野店 0172-31-4422 寿町店 0172-59-0556 金木店 0173-54-2570 岩木店 0172-82-5535 板柳店 0172-73-5580

求人募集22P

昔ながらの **カラncanアイス**

弘前名物のりんご、青森産のステューベン、素材にこだわった、地アイスをどうぞ。

1コから販売♪

今月のオススメ
 メロン味 → 380円
 ケースアイス各種 (ブルーハワイ、イチゴ、バナナ、しずく) 各1ケース・600g〜 **350円**
 ★りんごシャーベット味 **380円**

モノカカップアイス各種 (ブルーハワイ、イチゴ、バナナ、しずく) 各1コ **120円**
 ★りんごシャーベット味 **120円**
 ★ステューベン味 **130円**

当店の人気商品
 カラncan ジャンボアイス 1袋 **300円**

りんごシャーベット

弘前公園のそばのびりと看板が目印!!

町内会の夏祭りなどで大人気です。アイス屋台レンタルできます!!
 1日 5,000円 ※アイスは別売り

まよめ買いが大変お得です。

昔ながらの味をまもり続けて40年。
藤田アイス店
 TEL/0172-34-5727
 住所/弘前市紺屋町176
 営業時間/8:00~17:00

★全国発送も承ります。HPもご利用下さい→ [藤田アイス店 弘前](#) (検索)

特集掲載6P

秋田県北・津軽地区限定！毎月恒例特別宿泊プラン

【宿泊】9月敬老

9月始め
~9/30

60才以上の方が
ご一緒に...
お一人様

1泊2食付

6,700円

カラオケBOX
麻雀サービス!!!

※秋田県北(大館市、小坂町、北秋田市、鹿角市)・津軽地域限定還元プランです。
※1室2名様でご利用の場合、お1人様1,000円の割増となります。
※金・土・祝前日は、1,000円の割増料金となります。
※当日予約でのご利用はできません。

【日帰宴会】きりたんぽコース

秋の集まりは
これで決まり!

お一人様

4,000円

お席料・入湯料・諸税込み!!

15名様以上から送迎致します。

大館矢立ハイツ
☎0186-51-2311



求人募集 22P

※写真はイメージです。

夏だ!! 肉だ!! バーベキューだ!!

バーベキュー用のお肉を
各種取り揃えております。
是非当店をご利用下さい!



安心・安全のお肉を 平賀駅から徒歩約2分!!

肉の豚金

TEL:0172-44-2035

平賀駅 13号線
平川町交差点 ちちよう

平川市本町北柳田11-17
営業時間/8:00~18:00
定休日/不定休

美味しいお酒と
楽しい会話が弾むお店。

笑顔あふれる楽しいお店です。
ゆったり座れる、
テーブル席もご用意。
是非、ご利用下さいませ。
お待ちしております♪

飲み放題料金
2名様~
60分 3,000円
※延長 2,000円

カラオケ歌い放題、女の子ドリンク込

TEL:0172-33-8865
携帯:090-2027-2763

住所/弘前市大町1-6-2
駅前センター1F
営業時間/19:00~ラスト
定休日/月曜日

求人募集 22P

ラーメン ショップ

弘前店

味を守り続けて20年。
これからも頑張り続けます。

おすすめMENU 平日限定セットメニュー

A. ラーメンギョーザ..... 750円
B. ネギラーメンギョーザ..... 850円 ※ライス・おにぎり(1個)はサービスです。
C. ネギミソラーメンギョーザ.. 900円

住 弘前市堀越字川合184
電 0172-27-3292
営 11:00~20:00
休 月曜日 P あり

旧7号線
弘前貨物7号倉庫
国道7号線バイパス
←至大館 至城東方面→

夏本番!!

Tsugaru8月号特集

ひんやり
おいしい

冷たいスイーツ 特集!!

暑い夏には冷たいスイーツで決まり!!
津軽地域のおいしい冷菓を集めました

弘前
かふえ&ぎやらりー
モンロー

**パフェといったら
モンロー**

8月のパフェは...
モンローだけで
味わえる夏の季節に
あった豪華パフェ

至土手町

〒弘前市大字御幸町9-21
電話 0172-33-9518
営業 平日・土曜10:30~20:30(L.O.20:00)
祝日・祭日10:30~17:00(L.O.16:30)
休 日曜日 P 有

藤崎
アントルメ佐藤菓子店

藤崎にあるお菓子屋さん
和菓子・洋菓子・アイスクリーム・カキ氷
カフェスペースもあります ※表示価格は税別です

シェイク ¥300~320 ソフトクリーム ¥300
ジェラート ¥180 アトミックラッパ ¥300

洋菓子では
シフォンケーキの
種類も
充実しています

〒藤崎町藤崎字村岡27 電話 9:00~19:00 休 水曜日 P 有
電話 0172-75-2217 Facebook:アントルメサトウ(株)佐藤菓子店

弘前
小山内冷菓店

創業60年!
懐かしの味!
手造りアイスが
オススメ!!

①アイスクャンディー ¥70
②ひし形アイス ¥120
③ジャンポアイス ¥200

各種かきこおひあります!
¥350~

〒弘前市野越字村元41-1 電話 8:00~19:00
電話 0172-32-3856 休 不定休

弘前
藤田アイス店

屋台アイスでおなじみの昔ながらの
カラncaranアイス
藤田アイス店です

音の素朴な
なつかしい味がします

元祖
アイス
ジャンボ

ケースアイス
りんごシャーベット
果肉入り
1ケース600g~ ¥350

↑岩木川 鳥の甲入口

カラncaranアイス(ジャンボ)
1袋 ¥300

〒弘前市紺屋町176 電話 0172-34-5727
営業 8:00~18:30 ※7・8月
休 不定休(夏はなし)

西目屋
ANMON・アンモン

白神の
りんごジュースを使用した
りんごソフト

350円(税込)

〒西目屋村川原平字大川添417
センターハウス
電話 0172-85-3021 P 有
営業 9:00~16:00

平川
道の駅
いかりがせき
御食事処
彩里

地元の食材をつかったメニューで
和洋中メニュー豊富に取り揃えています

あなたは
どちらを選ぶ?

↑至大前 ↓至大館

特産自然薯ソフト ¥300
滋養効果で元気にドライブ

↑至大前 ↓至大館

〒平川市碓ヶ岡院石13-1 電話 0172-49-5020
営業 道の駅 9:00~19:00
彩里 10:30~18:30
休 無(年末年始のみ) P 有

黒石
リスボン

クレープ・ワッフル・シェイク・アップルパイetc...
黒石市のおいしいお菓子屋さん
リスボン菓子店 ***シェイク***

期間限定!!白桃 ¥300
パニナ・コーラ・チョコレート
ストロベリー・コーヒー
カルピス・バナナ・まっ茶
各 ¥265
夕張メロン・巨峰(ぶどう)
各 ¥295

クレープ・ワッフルも
おいしいよ★

〒黒石市くみの木2-56 電話 0172-53-0644
営業 9:00~19:00
休 不定休 P 有

しばらくの間、雑貨販売のみの営業となります。

お好みの天然石を選んで
世界で一つだけのアクセサリーを作りますが

誕生石から選ぶ?
それとも
石の意味で選ぶ?

その数
150種類以上!!
ビーズは1粒から購入可能

お話ししながら楽しく作れます♪
プレスレットのゴム交換もOK!

ASIAN Cafe
~アジアン カフェ~
TEL:0172-40-3070
弘前市清水島沼田A9-1【駐車場有り】
【営業時間】11:00~15:00 【定休日】火曜日
別に運ったらお便紙にお知らせ下さい。

余命宣告。
あきらめない、
その気持ちに応えます。

前立腺・子宮・肝・腎・肺... **たとえ治すのが難しい病気** になっても、決してあきらめずご相談ください。
医師が驚くほどの、「**フコキサンチン療法**」があります。
1分1秒、ひと月一年...でも、命あきらめたくない...
そんな気持ちにサポートします。
まずは**ご相談**を!

フコキサンチン含有量 国内No.1

フコキサンノール アルファの驚異のチカラ。

EFFECT 1 あの細胞の増殖や転移を阻害する。
有効成分である「フコキサンチンとサリチルレート」が、アポトーシスを即して、**悪い細胞の増殖・転移を阻み、免疫も調整**します。

EFFECT 2 手術できないと言われた細胞が、小さくなって!手術可能なまでに!
医師から**手術不可能**と言われ、あきらめられずフコキサンチン服用で手術出来るまで**腫瘍が小さくなった**と喜びの声が!

EFFECT 3 国内外の有名な国立大学研究機関で確かな研究・信頼があります。
フコキサンチンの研究は80もの病院で使用され、悪い細胞へ積極的なアプローチをする事を医師から信頼されています。
従来の海藻抽出物(フコイダン)と明確に違います!

心と身体に健康プラス
~相談できるお薬処~
株八木橋薬局

住所 弘前市大字和徳町23-5
電話 0172-35-2811
営業時間 9:00~19:00
定休日 日曜日

76.3MHz **FM JAIGO** ラジオは、ともだち♪
WAVE
(株)エフエムジャイゴ ウェーブ

週間番組表 (一部抜粋)

Time	月	火	水	木	金
8:00	「リメンバーミュージック・邦楽」				
9:00	「演歌と歌謡の時間」				
10:00 ↓ 13:00	「ラジドキ」 パーソナリティ:藤原あすか・いっくう				「じゃい金」 藤原あすか いっくう
14:00	あれこれ、はれぢ	板橋かずゆきのミュージック・ベジタブル	第1週 「ゆりとけんじの演歌旅」 第1週以外 「午後の歌謡・演歌」	「スターダストレビューの星になるまで」	「俊ちゃんの人生応援歌」
14:30	「午後の歌謡曲」	小澤倫のオー!リンズ!	「午後の歌謡・演歌」	「午後の歌謡曲」	
15:00 16:00	「アフタヌーンパラダイス」				
17:00	「リメンバーミュージック・邦楽」				

リクエストはこちらへ↓

E-mail
生放送番組用
live@fm-jaigo.co.jp
制作番組&他メッセージリクエスト用
fm763@fm-jaigo.co.jp
※「件名」に各番組名を必ず入力してください。

FAX
0172-43-8211
*おかけ間違いにご注意下さい。

ハガキ
〒038-1199
田舎館郵便局 私書箱5号
*ご希望の番組名を書いてお送り下さい。

FM JAIGO WAVE受信エリア:
田舎館村・藤崎町(旧常盤村)
■市街地...弘前市・黒石市・平川市
■一部...青森市(旧浪岡町)・板柳町

リクエスト・メッセージ
お待ちしております!

文化祭・学園祭 オリジナルクラフト 作るうぜ!!

オリジナルTシャツプリントサービス
CLAZY MESH
クレイジーメッシュ

飛び込みプリント可!!
気軽にご来店下さい。

青森県弘前市境関字亥ノ宮 42-3
営業時間 11:00 ~ 20:00
TEL 0172-78-3086
CLAZY MESH SSP

弘前からJリーグを目指して! ブランデュエ弘前FC

ブランデュエ弘前FC ホームページ →

<東北社会人サッカーリーグ1部第14節>

[日時] 9月4日(日) 13:00開始
[場所] 弘前市運動公園 球技場
[料金] **入場無料**
(詳細はホームページをご覧ください。)
"わあんどの街弘前"で熱く戦う選手の応援を
宜しくお願いします!

NPO法人 弘前Jスポーツプロジェクト事務局
(営業時間/9:00~18:00 定休日/土・日曜日・祝祭日)
〒036-8061 弘前市神田5丁目3-3
TEL 0172-35-2012 mail info@blancdieu-hirosaki.com

LIFE

世界初!!

浄水器は新しい時代へ...

スタイリッシュ&スリム

高性能浄水器

(家庭水への必要性)

ホワイトボードフレーム
液晶テレビ
写真フレームなど
多彩なオプションがあります

取り付け場所を
選ばない超薄型設計!!

地下1000mの
天然水の水质を
限りなく再現

高性能カートリッジ内蔵!

「AQUA TV」
高性能浄水器装置

厚さ...
なんと、驚異の
39mm

10年間カートリッジ交換が不要です!!

世界の
浄水出来! イワナは嘘をつかない!
各水质によるイワナの生育

オプションで液晶テレビを
付ければテレビを見ながら
クッキングも可能です!

機体名	生育時間	原因の研究
水道水	1時間	塩素1.5ppmにより塩素中毒
電気分解水	12時間	pH5.5の強いアルカリによる環境悪化 悪育
AQUA TV	成長中!	ミネラルが豊富で有害物質を除去

※脱塩口によりイワナが育たない場合があります。お問合せ下さい。

1 shop
リフォーム

住 黒石市馬場民東161-19 ☎ 10:30~
☎ 080-5224-1179 あり

花輪ばやし

日本一の祭り囃子
とも称賛される
鹿角市最大の祭り!!

国指定重要無形民俗文化財

秋田県鹿角市
8月19日(金)~20日(土)

■車でお越しの方⇒道の駅かづの
東北自動車道鹿角八幡平ICから国道282号で約3分
祭り会場の最寄り駐車場としてもご利用いただけます
■電車をご利用の方⇒JR花輪線の鹿角花輪駅下車

8月1日(月)～7日(日) 弘前ねぶたまつり

毎年8月1日～8月7日に開催されている弘前ねぶたまつりは、勇壮で幻想的な武者絵などが描かれた屋ねぶたや組ねぶたなどが運行されます。有料観覧席もあり、7月1日頃から販売されます。

詳しくは11Pをご覧ください

8月21日(日) 第16回全国高等学校ファッションデザイン選手権大会

全国高等学校ファッションデザイン選手権大会は、弘前 商工会議所・青森県アパレル工業会・青森県・弘前市が開催する21世紀の若者の人材育成等を目的とした、ファッション デザインコンテストです。

応募いただいたデザイン画をもとに、第一次審査を行い 通過校には8月21日(日)の最終審査会(開催地:弘前市)までに協力して衣裳を制作していただき、学校代表として ファッションショー形式の審査に臨みます。

【場 所】弘前市民会館 【時 間】13:00～ 【問合せ】ファッション甲子園実行委員会(弘前商工会議所内) 0172-33-4111



8月28日(日) 弘南鉄道 キャラ電の日

イベント内容に間違いがありました。読者の皆様及び関係者様の皆様に多大なご迷惑をご心配をおかけしましたこと、深くお詫び申し上げます。

8月31日(水) 第33回 レッツウォークお山参詣

「お山参詣」は昔から受け継がれてきた、五穀豊饒・家内安全を岩木山に祈願する集団登拝の行事です。レッツウォークお山参詣は、一般の方々が「お山参詣」に気軽に参加できるように企画された体験型ツアーです。昭和59年、国の重要無形文化財に指定されました。あなたも津軽の伝統を体験してみませんか？

【場 所】岩木庁舎～岩木山神社 【時 間】7:30～ 受付 【定員】300名(申込先着順)【参加料】1,500円(食事代、保険代、バス代、クリーニング代など)※参加料の入金確認で申込完了となります。【問合せ】岩木山観光協会 0172-83-3000



7月30日(土)～8月5日(金) 黒石ねぶた祭り

黒石の夏まつりの先陣を切って市内各地で運行。7月30日と8月2日の合同運行では人形や扇、大小合わせて50台以上のねぶたが出陣。勇壮な武者絵の競演で真夏の宵を艶やかに染め上げます。

【時 間】7/30は17:30～、8/2は18:30～ 【場 所】御幸公園他市内 【問合せ】黒石青年会議所 0172-52-3369

詳しくは12Pをご覧ください

8月15日(月)～20日(土) 黒石よされ

日本三大流し踊りのひとつに上げられる「黒石よされ」。連日2千人を超える踊り子たちによる「流し踊り」もさることながら、時折円を描く廻り踊りは観客を巻き込んでの乱舞となります。

【時 間】流し踊り 8/15は18:30～、8/16は18:40～ 【場 所】市内中心市街地
【問合せ】黒石よされ実行委員会事務局(黒石商工会議所) 0172-52-4316



8月16日(火) 大川原の火流し

県無形民俗文化財に指定されている「大川原の火流し」。精霊流しが起源だとされその歴史は600年とも言われる大川原の伝統行事。わら舟の帆柱に火をつけて中野川を若者たちが進む。現在は豊凶を占う行事として毎年開催。

【時 間】19:00～ 【場 所】大川原地区 【問合せ】黒石市観光協会 0172-52-3488



8月17日(水) ふるさと元気まつり2016

「黒石を元気にしたい」という願いから、黒石青年会議所が主催し、今年で10回目を迎えます。ねぶた運行・黒石よされなど、黒石の夏祭りが一堂に結集。市民の思いを乗せた「花火」の打ち上げもあります。

【時 間】17:00～(予定) 【場 所】浅瀬石川千歳橋下流 【問合せ】黒石青年会議所 0172-52-3369



8月18日(木) 浅瀬石川灯籠流し

浅瀬石川河川敷より、先祖の霊を慰めながら五穀豊穡や無病息災を願い、火のともった灯籠を川へ放流します。川面をゆらゆらと揺れながら静かに流れ去る灯籠は、闇夜に向かってほのかな光を放ち、幻想的なムードを演出します。

【時 間】19:00～ 【場 所】浅瀬石川河川敷
【問合せ】じょんからのふる里づくり推進協議会 0172-52-3353



8月21日(日) 虹の湖ロックフェスティバル2016

「虹の湖公園」野外ステージを使った黒石発のロックフェスティバルです。市内ほか県内外から、多彩な出演者が登場。黒石の熱い夏をさらに盛り上げるイベントです。

【時 間】10:00～(雨天決行) 【場 所】黒石市道の駅「虹の湖公園」
【問合せ】虹の湖 ROCK FESTIVAL 実行委員会 090-1065-2469(ニジロック)



夏だ！エアコン！

自社工事だから高品質・低価格



販売・取付・取替・修理
電気配線・アンペア変更

格安機種から高級機種まで
国内全メーカー取扱い



- 各種ローン取扱 ●長期延長保証取扱店
- 事業者リース
- 補助金等書類作成代行
- 建設業許可
- 電気工事組合加盟
- 第三者損害賠償責任保険
- エルパルショップ
(東北電力電化普及協力店)



www.hiroden-inc.com
FREE 0120-14-0343

弘前市の「ヒロデン」では、今年もエアコン好評販売中です！
ヒロデンのエアコン工事の特徴は、下請け業者へ依頼せず自社責任
施工をする事により高品質。そして中間マージンがかからず低価格。
さらに賠償責任保険加入により万が一の対応も安心です。
工事は、エアコン取付はもちろん電源配線やコンセント取付、アン
ペア変更まで自社スタッフが工事をします。又、東北電力引込委託業
者登録をしており、東北電力への手続代行から引込線工事まですべて
を自社で行う為、複数の業者とのやり取りが不要です。
近年は「暖房エアコン」が人気です。暖房エアコンは一般的なエアコン
に比べ初期費用は高額となりますが、暖房能力が高く効率が良い為、
冬の暖房費を削減でき経済的です。又、夏場だけの使用であれば最低
限の費用で設置できる格安エアコンも好評です。
ヒロデンでは現地調査から御見積りまで完全無料となっております
ので、お気軽にお問い合わせください。

LIFE

創業1985年 青森県弘前市大開1-6-23
ご相談・資料請求・現地調査・お見積り無料

ヒロデン株式会社

平成28年度 8月 宵宮情報

夏を盛り上げる宵宮が各地で盛り込まれます。
一度のお祭にお出かけしてみたいか知りませんか。

日程	祭典場所	町名	店数
2日(火)	乳井神社宵宮	乳井	30
3日(水)	乳井神社大祭	乳井	5
4日(木)	鹿島神社宵宮	藤崎町	50
5日(金)	鹿島神社大祭	藤崎町	20
12日(金)	板柳海童神社	板柳町	40
	大石神社	犬森	20
	茂森門前	茂森町	15
13日(土)	茂森門前	茂森町	15
14日(日)	浪岡八幡宮	浪岡	50
15日(月)	堰神社	藤崎町	20
16日(火)	富士神社	藤崎町	20
17日(水)	清水観音	目屋桜庭	30
	小栗山神社	小栗山	50
18日(木)	高杉加茂神社	高杉	30
20日(土)	津軽花火大会	藤崎町	40
21日(日)	石川送り盆	石川	15
31日(水)	岩木山神社	百沢	80

※神社・お寺さんの都合により、日程に変更のある場合もございます。
※店数は、出店区画分のため、実際の出店数とは異なることがあります。

日本原燃 参加者募集 託児無料

げんねんECOスクール

2016
8
AUGUST

第一部

最先端の
がん治療のお話

講師/医学博士 田邊 裕

第二部

ガラスの
モビールづくり

講師/ripples 小林 宏

モビールとは…天井の形を
組合せた動くインテリアです。
天井や窓等に飾れます。

※作品のイメージです。

八戸会場

【日時】8/22(月)

9:30～受付開始
10:00～開講(第一部・第二部)
12:30 終了予定

●応募締切/8月15日(月)必領
●開校場所/ユートリー5階視聴覚室

青森会場

【日時】8/23(火)

9:30～受付開始
10:00～開講(第一部・第二部)
12:30 終了予定

●応募締切/8月15日(月)必領
●開校場所/日本原燃サイクル情報センター

青森会場

【日時】8/24(水)

13:00～受付開始
13:30～開講(第一部・第二部)
16:00 終了予定

●応募締切/8月16日(火)必領
●開校場所/日本原燃サイクル情報センター

弘前会場

【日時】8/25(木)

9:30～受付開始
10:00～開講(第一部・第二部)
12:30 終了予定

●応募締切/8月17日(水)必領
●開校場所/弘前工業会館第201室

応募方法

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受講希望日、託
児サポート希望の有無(0歳児～未就学児童対象・お子様のお名前(ふ
りがな)、生年月日、性別)を明記の上、日本原燃サイクル情報センター
へハガキかメールでお申し込みください。

※お問い合わせ・お申し込み後のキャンセルは必ずお電話(017-731-1563)でお願いたし
ます。(受付時間:平日9時～17時)

※第二部だけの参加はできません。

〒030-0802 青森市本町1-2-15
日本原燃サイクル情報センター「ECOスクール」係
mail: ecoschool@jnfi.co.jp

※お申し込みの際の個人情報につきましては、ECOスクールの
運営及び広報に際して適切に活用させていただきます。

10



見るだけじゃなく、西目屋の色んな所を知って頂きたい
「その想いを形にしました」

西目屋村 観光ガイド 発足!



ふるさとを元気に!
お客様に西目屋の魅力を伝えたい!

TEL. 0172 - 85 - 3011 (ブナの里白神館)

FAX. 0172 - 85 - 3013 Mail: shirakaikan@magora.net

一般財団法人 ブナの里白神公社 担当: 桑田
〒036 - 1411 青森県中津軽郡西目屋村田代字神田60 - 1

青森県はカシス生産量日本一!
国内生産量の約8割を占めています!

青森県のおみやげに...花岩カシス

カシスドリンク2本
カシスドレッシング2個
(箱代含む・税込) 3,780円
※この他各種取り揃えております。

- 『花岩カシス』お取り扱い店舗●●●
ANEKKO/オヤマ・アグリサービス/La_Pomme(ラ・ポム)
板柳町ふるさとセンター/金木観光物産館「マディニー」
スーパーストア鶴田フードリバーモール店/スーパーストア金木タウンセンター店



株式会社 花田建設

弘前市大字青女子字桜苅3 3 9-2
TEL: 0172-73-3427
FAX: 0172-73-3438
http://www.hanadakensetu.co.jp

じゃわめく夏!! 2016 津軽の

弘前ねぶたまつり
8月1日(月)~8月7日(日)

8月1日(月)~4日(木) 19:00 土手町コース
8月5日(金)・6日(土) 19:00 駅前コース
8月7日(日) 10:00 土手町なめか日コース



青森ねぶたまつり
8月2日(火)~8月7日(日)



平川ねぶたまつり
8月2日(火)、3日(水)





祭り情報



黒石ねぶたまつり

7月30日(土)~8月5日(金) 黒・組ねぶた 約50台出陣!!



五所川原立佞武多

8月4日(木)~8月8日(月)



弘前の煮玉子屋
弘前市総町7-3 城南ハイツ1F
営業時間/10:00~18:00
定休日/日曜日、月曜日
TEL/090-4042-8441

学院大前駅 → コープおもり西弘店
↑至学院大
↓至城南
弘前市役所
ENEOS
至第三中学校

安弘堂

大好評!!

夏の風物詩ねぶたを、食べられるインクでプリントしました。

※プリント柄見本

旅の思い出に最適。
プリントせんべい
・プリセン・ビーナッツ 各1枚入り

300円 (税別)

旅先で、その町の歴史や由緒を秘めたお菓子に出会う。

手焼きせんべい 安弘堂

弘前市大字新寺町70-1
0172-32-4080
8:00~18:00
日曜日 休業
※まつり期間中は無休

見て、聞いて、触れて、味わう作業体験 いんご収穫体験

食べごろに育ったりんごを、みなさんの手で摘み取り、そのまま食べることもできます。(要予約)

- 期間 / 8月1日~11月中旬
- 時間 / 9:00~16:20 (20分ごとにご案内いたします。)
- 受付 / 弘前市りんご公園内「りんごの家」にお申し付け下さい。

弘前市りんご公園
住所/弘前市清水富田寺字沢125
電話/0172-36-7439
営業時間/9:00~17:00

津軽のお祭り情報





弘前のクリニック情報

身体の調子はいかがですか？どこか気になる事がございましたら、お早めに専門医療機関に受診・相談される事をお勧め致します。

Dr.はらの「耳より健康コラム」 はらクリニック 院長 原 徹 TEL 0120-1641-12
弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F) <http://www.hara-cl.com>

✓ 学校感染症とプール vol.26

人から人へうつる皮膚感染症にかかっている子供は、学校などのプールに入ってもいいのか？「学校感染症」に指定されている2疾患の統一見解。

① 伝染性膿痂疹(とびひ)
かきむしった所の浸出液、水疱内容

等で次々にうつる。プールの水ではうつらないが、触れると症状を悪化させたり、他の人にうつす恐れがあるのでプールや水泳は治るまで禁止。

② 伝染性軟属腫(水いぼ)

プールの水ではうつらないので、プールに入っても構わな

い。ただし、タオル・浮輪・ビート板などを介してうつることがあるので、これらを共用することはできるだけ避ける。

学校・施設によって基準が異なるので、早目に皮膚科で治しておこう。



Tsugaru アニマル通信

うさぎの子宮の病気

—先生、おしっこが赤いんです！—

こんにちは、ごり動物病院院長のごりです。うさぎさんの寿命は10年くらい前までは7、8歳と言われてきましたが、最近は10歳、当院でのご長寿うさぎさんは12歳と人や犬・猫同様寿命が延びています。それに伴ってこれまであまり診る機会が少なかった病気も多く来院するようになりました。それがタイトルにありますように子宮の病気です。



病院に来院された時真っ先にご家族の方がおっしゃるのは「ごり先生！この子のおしっこが赤いんです！」どこからか出血しているんですが、どこにも傷がないんです！」というふうに慌てて来院されます。不妊手術を受けていない女の子のうさぎさんであれば獣医師は2つの病気を考えます。1つは膀胱炎や膀胱結石などの尿路疾患、そして2つ目は子宮の病気です。子宮の病気には主に子宮内膜症、子宮水腫、子宮腺癌があり、子宮内膜症や子宮水腫は手術で子宮を摘出すれば血尿(血の混じったおしっこ)は治まり、その後の経過は順調の場合が多いですが、子宮腺癌の場合、乳腺腫瘍、

肺への転移など様々な経過をたどるうさぎさんが多く見られます。さらに高齢のうさぎさんが多い為手術中の麻酔のリスクも高く、手術にはより一層の注意が必要となります。そうならない為にも若いうち(6カ月齢以降から1歳齢ぐらい)に不妊手術を受けられることをお勧めいたします。不妊手術がかわいそうと思わず、病気になったことを想像して病気を予防することも大事なことだと思います。うさぎを家族に迎えたならばまずは動物病院にご相談ください。



ごり動物病院 院長:土田靖彦
弘前市安原1丁目1-8 TEL 0172-32-3808

HOSPITAL

『じよいふる』
唐揚げ当を食べました。
唐揚げが美味しくてすごいです！
次はとんかつ弁当に
挑戦します
弘前市 H.K.さん

『鶴亀』
6月のサービス商品の中にある烏マヨ定食を
いただきました
100円安いでラッキーでした
とってもおいしくて
またお屋に違うメニューを
食べてみたいと思います
弘前市 Z.M.さん

『鶏めし花善』
鶏肉がやわらかくて
冷めても美味しいし
鶏のお出汁で炊いた
ご飯が甘みも旨味
もあって美味しい！
青森市 F.I.さん

『サーラヴィジョン』
薄型レンズでも
安く買えました
店員さんも丁寧な方で好印象
弘前市 A.S.さん

『藤田アイス店』
いつもケースで買ってます
メロン味が
1番お気に入りです
弘前市 S.M.さん

『旨い屋』
プレゼントで当たりました
とても親切なお店の方で
揚げたてをもらいました
美味しく食べました
次は弁当も食べてみたいです
五所川原市 K.H.さん

『美容室かつとん』
妹がAコース(カット1,080円)を
利用しました。店員さんが
みんな美人で手先がすばやくて
行きつけの店にしたいと
言っていました
弘前市 Z.M.さん

『Beehにしめや』
白神そば
美味しかったです！
藤崎町 K.S.さん

『あきた耳鼻咽喉科クリニック』
コラムで舌下免疫療法を知り
子供にダニアレルギーの
治療をはじめました
弘前市 M.S.さん

くちこみ Tsugaru

Tsugaru掲載のお店などに行ってくれた皆さんのくちこみ！ありがとうございます！

弘前市医師会からのお知らせ
当番制で休日午前中に診療を行っております。

8月の当番

内科 診療時間/9:00~12:00

7(日) 場崎クリニック	弘前市代官町86-2	TEL:38-6600
14(日) さがらクリニック	弘前市桔梗野1-3-3	TEL:37-2070
21(日) 千葉胃腸科内科医院	弘前市石渡3-13-2	TEL:36-7788
28(日) 弘前温泉養生医院	弘前市真土字勝剣林334-1	TEL:82-3377

お問い合わせは、一般社団法人弘前市医師会 TEL:32-2371 <http://www.hirosaki.aomori.med.or.jp/>

救急情報

急な病気やケガ... 知っててよかった

弘前市急患診療所 場所/弘前総合保健センター1F

連絡先/0172-34-1131

所在地/弘前市大字野田 2-7-1

診療科目/内科・小児科・外科(休日診療のみ)



休日診療 (日曜・祝日・8/13・12/31・1/1~3)	夜間診療 (毎日)
10:00~16:00	19:00~22:30

内科・小児科以外や受付時間外などの救急医療情報は

弘前消防本部(病院紹介専用) **0172-32-3999**

HOSPITAL

Tsugaru 設置場所一覧 下記の他、掲載店や人の集まる場所に設置しています。

<ホテル>

- ・ホテルニューキャッスル
- ・ホテルナクアシティ弘前
- ・弘前パークホテル
- ・弘前プラザホテル
- ・弘前国際ホテル
- ・弘前グランドホテル
- ・弘前東栄ホテル
- ・ルートイン弘前
- ・ルートイン城東
- ・ホテルハイパーヒルズ弘前
- ・スーパーホテル弘前
- ・プロッサムホテル
- ・ホテルニューレスト
- ・東横イン
- ・ドミーイン弘前
- ・ホテルリコルソ弘前
- ・ホテルアップランド

<公共施設>

- ・弘前市役所
- ・弘前市立観光館
- ・弘前駅案内所
- ・まちなか情報センター
- ・弘前総合学習センター
- ・献血ルーム
- ・ANEKKO野市里
- ・四季彩館
- ・JAつがる弘前
- ・FMジャイゴウェーブ
- ・ロマンビアそうま
- ・道の駅碓ヶ関「関の庄」
- ・鯛come
- ・立佞武多の館

<スーパー>

- ・ざとちょう(松森町店)
- ・小比内店・大原店・桔梗野店
- ・相馬店・常盤店・高杉店
- ・浪岡店・堅田店・新宮店
- ・広田店・森田店・城東店
- ・平賀店・尾上店 浜の町店
- ・寿町店・金木店
- ・いとく(浪岡店・板柳店)
- ・平賀店・アルカディア店)
- ・ユニバース(富士見店・城東店・黒石駅前店)
- ・コープあおもり(松原店・西弘店・黒石店)
- ・カプセンター(神田店・弘前店)
- ・MAXバリュー 安原店

<学校>

- ・弘前大学
- ・弘前学院大学
- ・東北女子短期大学
- <その他>
- ・さくら野 弘前店
- ・ヒロロ3階キッズコーナー
- ・ルネシアベニュー
- ・TSUTAYA
- ・スーパースポーツゼビオ
- ・スーパーフリース弘前中央店
- ・カラオケ合衆国 102号店
- ・カラオケ合衆国 弘前城東店





さわだ整形外科



整形外科
リハビリテーション科
リウマチ外科

骨粗鬆症
検診も
行って
おります

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱狭窄症や、
筋・筋膜性疼痛症候群などに対する治療
「トリガーポイントブロック」をご存知ですか？
※NHK「ためしてガッテン」で紹介された治療です。

やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。

※身体障害者福祉法第15条の指定医となっていますので、義肢装具の判定や、身体障害者免許等の作成を行っています。「寝たきり」の患者さんには往診も行っています。

お気軽に
ご相談下さい。

診察室
明るく清潔感あふれる部屋で、整形外科専門医の院長による診察を行っています。

レントゲン検査室
最新のデジタル検査機器を使って、安全で的確な撮影を行っています。骨粗鬆症検診・骨密度測定も行っていきます。

処置室
採血や点滴、各種の注射を行っています。ギプスを巻くのもこの部屋で行います。

リハビリテーション室
最新の治療機器を導入しています。運動療育リハビリテーション・セラピストの資格を持った看護婦が常勤しています。

診療時間
【月・火・木・金】 午前 8:30～12:00
午後 2:00～ 6:00
【水・土】 午前 8:30～12:00
【日・祝祭日】 休診 ※急患応需

弘前市大開3-2-1 (南高校通り)
TEL 0172-87-3311



HOSPITAL

外で遊ぶ機会の多い夏！
でも、その前に知っておきたい

夏の皮膚トラブル

もちろん夏到来！暑気様々な要因により、お肌の病変やトラブルが多い季節になっています。そこで今回、はらクリニックの院長 原 徹先生に、どんな病気に気をつければよいが聞いてみました！トラブルが起きないようにお肌を、楽しく夏を過ごしていきましょう。

高温多湿によるもの

水虫
〔原因〕バスマットやスリッパなどから感染。30℃、湿度80%で水虫菌が繁殖
〔予防〕入浴時、指の隙を洗浄。靴を乾燥。5本指靴下着用。家族全員で治療。
〔受診〕寝汗性、湿疹を合併したときは皮膚科へ
〔治療〕塗り薬、ひどい時は内服薬

あせも
〔原因〕皮膚に汗が貯留
〔予防〕シャワー、石鹸のすすぎ、パウダー
〔受診〕赤くなった時、膿が出たら
〔治療〕ステロイドローション・軟膏、抗生剤内服

とびひ
〔原因〕虫刺され、あせも、むかに細菌感染
〔予防〕引っ掻かない、患部はテープで覆う
〔受診〕拡大傾向があるようなら皮膚科へ
〔治療〕抗生物質の内服、外用

熱中症
〔症状〕四肢の痙攣、遠視、めまい、頭痛、吐き気、意識障害、ショック、失神
〔原因〕高温下に長時間さらされ、身体の中に大量の熱を蓄積して、体温を維持できなくなった状態
〔予防〕早めの水分補給
〔治療〕頭を低くして休ませる、スポーツドリンク、全身に霧吹きし冷却→救急車を呼ぶ

症状が出たら、〔受診〕の項目を参考に早めに受診しましょう。

虫などによるもの

蚊
〔原因〕針を刺す時、抗凝固薬を分泌
〔予防〕防虫スプレー、防虫ブザー装着
〔受診〕腫れがひどい時(特に指は要注意)は皮膚科へ
〔治療〕冷却、ステロイド軟膏を塗る

ブヨ
〔原因〕針を刺す時、吸血・麻酔毒を分泌
〔予防〕膝上50cm以下で主に白中活動
〔受診〕刺されて2日後からひどくなった時、皮膚科へ
〔治療〕ステロイド外用、抗アレルギー剤内服、症状がひどい時はステロイド注射

ハチ
〔原因〕刺さる針を注入
〔予防〕スズメバチは黒い色を好むので着ない。蜂の巣に近づかない
〔受診〕スズメバチはショックを起こすので、医療機関へ
〔治療〕セロテープで針を抜く。毒を絞り出す。薬を塗って冷却

クラゲ
〔原因〕触手から毒性物質分泌
〔予防〕遊泳中、皮膚にクラゲとした刺戟を感じたら遊泳を中止
〔受診〕顔面露白になったらショック状態→医療機関へ
〔治療〕局所治療、ショック対策

紫外線(UV)によるもの

日焼け
〔原因〕UVBによる皮膚の炎症。2日後著明
〔予防〕①長時間日光に当たらない
②帽子・日傘・サングラスによる遮光
③サンスクリーン剤を塗る
〔受診〕範囲が広い時、痛みが強い時、水ぶくれができた時
〔治療〕ワイドに塗る。30分以上冷やす

お気軽にご相談下さい。
治療費等詳しくは、ホームページまたは、お電話でご相談下さい。



健康保険が使えます

はらクリニック
最新レーザー医療 美容外科/形成外科/皮膚科
0120-1641-12
http://www.hara-cl.com
弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F)
〔診療時間〕平日9:00～12:00/15:00～18:00
土曜9:00～12:00/13:00～15:00
〔休診日〕日曜・祝日

この数週間、週刊誌の特集記事にいらしているのは私だけではないと思います。そこに載るのは「ダメされるな。医者に出されても飲み続けてはいけない薬」「一度飲んだらやめられない」「断った方がいい薬と手術」など、頻度の少ない副作用を大きく拡大したり、新薬で寿命が延びる効果は証明されていないとか当たり前のことを無理に解釈したり。3人程度の医師の言葉を借りる形で正しいことも書いていますが、それに混ざる形で間違ったことも多く記事になっています。医療関係者や患者さんは週刊誌を買うでしょうから、儲かるのは分かりますが、間違った情報ほど困ることはありません。薬は副作用に注意しながら上手に使うものですし、病態によっては、長く服用しなければいけないものもありますが、それらはすべて患者さんのためなのです。早川内科肛門科 院長 早川一博



●住所/弘前市安原3丁目7-5



早川内科肛門科

Tel.0172-87-7700

最新の医療設備と施設で快適な環境づくりを行っております。あなたのために看護が治療活動を支えます。

診療時間	月・火・木・金	午前 9:00～12:00 午後 3:00～17:00
	水・土	午前 9:00～12:00
	日・祝	休診 (急患は電話連絡をお願い致します。)

糖尿病・代謝・内分泌内科・胃腸内科

今村クリニック

弘前市大字松原西2丁目1-1 Tel.0172-88-3090

日本糖尿病学会専門医
日本消化器病学会認定専門医

院長 今村憲市



駐車場完備

気になる症状があれば
お早めに当院へどうぞ。

知って得・納得一口メモ

乳癌が気になる方へ

国立がん研究センターの2015年の推計では、女性の癌罹患数は42万1800人。うち乳癌は8万9400人と2割を占め、2015年の乳癌死は1万3800人と報告されています。乳癌は40代後半から50代前半に最も多く発症します。35才以下で発症した乳癌は若年性乳癌とされ、進行が早く症状の悪化が早期にみられます。30才前後の若い女性でも、お母さん、姉妹に乳癌のある方は30才からの乳癌検診をおすすめします。



今村クリニック 院長 今村 憲市

医療法人

あきた耳鼻咽喉科クリニック



Blancdiéu
HIROSAKI FC

目指せJリーグ!
当院は全力で
応援しています!

アレルギー免疫療法のメリットについて

当院で行っているスギ花粉症に対するシダトレン舌下療法、ダニによるアレルギー性鼻炎に対するミティキュア舌下療法などのアレルギー免疫療法のメリットについてお知らせします。

- 1: 治療が期待できること。
- 2: 治療のための抗アレルギー薬などの量を減らせること。
- 3: 効果が出て免疫療法をやめた後もその効果が持続する可能性があること。
- 4: 他のアレルギーによる感作や発症を予防できる可能性があること。
- 5: アレルギー性結膜炎に対しても治療効果が期待できること。
- 6: 喘息の発症を予防できる可能性があること。

(Passalacqua G, et al. J Allergy Clin Immunol. 119(4):881-891,2007, 改変)

このように様々なメリットが知られています。12歳以上で治療可能です。ご希望の方は是非ご相談ください。

日本耳鼻咽喉科学会認定
耳鼻咽喉科専門医 補聴器適合判定医 院長 秋田 二郎

◆診療科目

耳鼻咽喉科・アレルギー科

◆診療時間

※水・日曜日、祝日は休診。但し急病の方はご連絡ください。

	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	×	○	○	○
午後3:00~6:30	○	○	×	○	○	×

※土曜午後5:00まで

◆住所

弘前市南城西2丁目5-12

◆電話

0172-32-2332

◆URL

<http://www.akita-ent.net/>



HOSPITAL



ごり動物病院

日本獣医皮膚科学会
認定医
獣医学博士
院長 土田靖彦

診療時間

午前9:00~13:30
午後4:00~8:00

*受付は診療終了30分前までにお済ませください
*急患の場合必ず電話連絡の上ご来院ください

診療動物

犬・猫・うさぎ・フェレット
ハムスター・鳥・は虫類など

休診日

水曜日・祝日

※学会などにより休診となる場合あり

診療内容

内科・外科・皮膚科・その他
アニマルレイキヒーリングも行っております。
※アニマルレイキヒーリングとは自然治癒力を高める手当療法です。



弘前市安原1丁目1-8 TEL 0172-32-3808 <http://www.gorivet.com>

資格免許をとろう!

常時講習中!

フォークリフト

車輛系(整地等)

小型移動式クレーン



フォークリフト
運転技能講習

2日間コース

車輛系建設機械
運転技能講習

ドラッグショベル・ホイール式トラクターショベル

2日間コース

小型移動式クレーン
運転技能講習

2.5日間コース
3日間コース

※フォークリフト・車輛系建設機械の場合は大特免許所持の方に限ります。

青森労働局長登録教習機関

青森県産業機械講習センター

弘前市石渡1丁目23-1(三ツ矢自動車学校内)

0172-34-6767



運転免許は三ツ矢におまかせ

冬に強いAWD教習車 インプレッサG4



教習車種

- 普通自動車免許(MT・AT)
- 普通二種免許
- 中型自動車免許
- 自動二輪免許(普通・大型)
- 大型特殊自動車免許
- 牽引自動車免許



おすすめの5大ポイントでスムーズに教習できます。

- ポイント1** コンピューターで楽々!
技能予約やキャンセルが全てこの一台でOK! ※電話でも予約・キャンセル出来ます。
- ポイント2** バイタリティーと思いやりのスタッフがあなたをサポート!
アットホームな雰囲気であなたに合わせた教習。親切・丁寧に指導致します。
- ポイント3** 学科問題練習機「武蔵」
あなたの強い味方うけあいです…!
- ポイント4** 先進の教習設備でらくらく
リアム三次元コンピュータアクセス・マスターで、より安全な運転操作や適切な状況判断を学習できます。
- ポイント5** あなたのスケジュールに合わせた教習プラン
安心・おまかせコース/スピードコース/マイペースコース/期間限定コース

各種教習ローンの取り扱いをしております。詳しくは、当校受付までご相談下さい。

三ツ矢自動車学校 弘前市石渡1丁目23-1
0172-35-6611
<http://www.mituya-ds.jp>

お悩み解決

便利
サービス

電気

塗装

リフォーム

水回り

外構

マスコットキャラクター つがるくん

まずはお気軽に
ご相談ください

0120-94-9966

住宅総合サービス

合同会社つがるサービス

弘前市松原西3丁目8-9

お見積り 無料 TEL 0172-55-9590
ご相談 無料 FAX 0172-55-9593



どんなことでもお任せ下さい!
きっとご満足いただけます!





弘南鉄道を利用して お出掛けしよう!

ふらいんぐういち
記念乗車券発売中!!

親子で乗ろう! 休日割引

お子様連れのお客様を対象
に休日割引いたします。

なんと!
子供料金が
無料
になるんです。

大鰐から(へ)も
黒石から(へ)も
すてきな旅のお手伝い

大鰐線
弘南線
共通

1日フリー乗車券

【料金】

大人：1,000円
小人：500円

乗り降り自由

♡ 通院 あんしんパス

大鰐線を利用して通院
するみなさんへ
大鰐線の片道が「無料」
になるパスが発行され
ます!

好評につき
平成29年3月末まで
期間延長!

あなたも電車を利用して
ショッピングやサイクリングに
でかけませんか?

サイクルトレイン運転中!

大鰐駅⇄中央弘前間で
利用可能です!

電動アシスト自転車
「レンタサイクル」
サービス始めました!



路娘
MOTION
鉄道乗客人化計画



白雪つばき
弘南鉄道キ100形

ご利用時間や方法については、お問合せください。

©弘南鉄道/路娘MOTIONぶろじえくと

お問い合わせ：弘南鉄道株式会社 TEL0172-44-3136

第32回ご紹介の学校は、弘前市立福村小学校と弘前市立大和沢小学校です。

「創立140周年 温故知新を胸に、いざ行かん！」

弘前市立福村小学校 教頭 成田 頼昭

福村小学校は、弘前市の東に位置し、学区は福村、境関、福田、新里、新里駅前、二ツ屋、早稲田北、早稲田中央、早稲田南の9町会と、田園町会及び末広町会の一部からなっています。今年度は18学級(特別支援学級2を含む)、児童数425名で、弘前市立小学校3番目の規模です。子どもたちは明るくたいへん活発で、毎日学校は活気に満ちあふれています。



本校の歩みは、明治9年10月30日、新里村、福村、福田村、境関村の4か村を学区とし、木村弥次右衛門氏の家屋を借用し、「知新小学」として開校したところから始まります。当時は、児童が男子40名、教員2名でした。その後、「知新小学校」「知新簡易小学校」「知新尋常小学校」と校名が変わり、昭和16年4月、国民学校令施行とともに「知新」の名が消えて「福村国民学校」と改められました。昭和22年4月には「豊田小学校」に統合されて「福村分教室」となりますが、同9月独立して「福村小学校」となり、翌年4月には新里分教室が統合されました。そして、昭和30年3月の市町村合併により「弘前市立福村小学校」となったのです。

開校当時の校名であった「知新」の名称は、論語の為政篇の一節にある「温故知新」の言葉から引用されたものです。

「子曰、温^レ故而知^レ新、可^ニ以^テ為^ル一^ノ師^ト矣。」
(子曰く、故きを温ねて新しきを知る、以て師と為るべし。)

時が流れ、校地や校舎、校名が移り変わっても、開校当時の校名に由来したこの「温故知新の教え」は、校歌の中にも「うつりはげしい世の中に 知新の教え守りつゝ 文化の国につくすのだ」とうたわれ、本校の教育の基盤として連綿と受け継がれてきております。

今年、本校は創立140周年記念の年を迎えました。児童会が、今年度のテーマとして「創立140周年 温故知新を胸に、いざ行かん！」を決め、温故知新の教えを胸に刻みながら、友達と協力して助け合ってしっかりと学び、新しい知を作り出して未来へ力強く進もう、と心新たに誓っています。創立140周年を一つの大きな節目とし、家庭や地域の皆様にご理解ご協力いただき連携・協働しながら、「一人一人の笑顔あふれ、自分らしさを発揮する豊かな学びをつくる学校」を目指して確かな歩みを進めてまいります。



「鷺の巣山頂から岩木山に向かって夢を叫ぶ」

弘前市立大和沢小学校 教頭 中野 良喜

本校は昭和33年開校、来年度60周年を迎えます。校舎は弘前市街地南東部に位置し、一野渡線狼森バス停留所から300m東側へ入ったアップルロード沿いにあります。学校向かいの山、鷺の巣山には整備された散策路があり、山の頂には昭和28年に建立された陸羯南の詩碑があります。そこには「名山出名士 此語久相伝 試問巖城下 誰人天下賢 羯南」と記されています。毎年、開校記念日5月15日には本校6年生が登山し、鷺の巣山頂から岩木山に向かって夢を叫ぶという「決意表明」は本校50周年以来の恒例行事となっています。

本校の校是は大らかな和を本道とし、学びの道にいそませることです。

校章の中央に書かれた大の字は校名の頭文字で、大の字は二重の円で囲まれています。内側の円は学校を中心とする地域の人々の和を示し、子どもを中心に地域が互いに助け合い、子どもの成長を温かく見守っていこうとするものです。また、6個のペン先は6ヶ年の学業に励む子どもの姿を表し、子どもたちが互いに手(外側の円)をつなぎ、心をつなげて、よりよい校風を築いていこうとする姿を示しています。全体として六角形をなす雪の結晶の形は、蛍雪の功の古諺になぞらえ、苦難に耐え、たくましく勉学する子どもたちの姿を象徴し、雪の結晶は別名「雪の花」とも呼ばれ、その美妙さと優しさは、そのままこの学校に勉学する子どもの心に通じるものです。



本校の教育活動の特色としては、前出の6年生「決意表明」、5年生「りんご学習」、3・4年生「獅子舞学習」、「農業体験学習」、学校全体で行う弘前聾学校との34年に渡る交流学习等が挙げられます。

今後も地域の方々に支えられながら純朴で素直な子どもたちとともに教育活動に邁進していくつもりです。今後ともよろしく願いいたします。皆様もぜひ、



Tsugaru8月号

読者プレゼントコーナー



プレゼントコーナー

1

掲載ページ 1P

しち弘前

ドアチャイム
(高さ22cm)買取・お預かり・販売
しち弘前※引換券郵送致します
※NAVI通信まで引き取りに来れる方

...1名様



2

掲載ページ 2P

から揚げ焼きとり 旨い屋

から揚げSサイズ(10個入)

...5名様

旨い屋

※引換券郵送致します
※お店まで引き取りに来れる方

3

青森コロナワールド

映画ご招待券

※千ヶツット郵送致します

...3名様



青森市三好1-15-8



☆☆☆プレゼントの応募方法はこちら☆☆☆

【下記の内容をハガキに記入してNAVI通信宛までご応募下さい】

- ①住所・氏名・年齢・電話番号(ハガキ表面に書いてもOK!!)
- ②希望する商品番号と商品名(第1希望・第2希望迄)
- ③今月掲載の中から利用したお店とその感想
- ④本誌で紹介してほしいお店と理由・くちこみなど
- ⑤本誌を入手した場所
- ⑥Tsugaruご愛読は何回目ですか
- ⑦応募券を忘れずに貼り付けたら⇒投函!

※プレゼントのご応募は、お一家族様1回のご応募となります。
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。



■情報誌・Web・企画制作■

NAVI通信

スマホからも
見れます!!

- ◆ホームページ
- ◆ブログ
- ◆Facebook
- ◆Twitter
- ◆ブログのpapier

掲載情報やイベント情報など!
プレゼント状況やグルメ写真も!
いいね!お待ちしております!
フォローしてね♪(^o^)/
Tsugaruバックナンバー無料閲覧可!



応募締切

8月25日(木)
当日消印有効

Tsugaru次号発行は

8月25日(木)
お楽しみに♪忘れずに
貼り付けてね↓〒036-8155
青森県弘前市中野1丁目9-14× NAVI通信
「Tsugaru8月号プレゼント」係

Tsugaru2016年8月号

応募券

お一家族1回のご応募となります
住所・氏名・TELをお忘れなく No.2808

20

求人情報

新しい自分に
向かってはばたこう!



業務多忙につき、パートタイマー募集

■募集内容■

(下記店舗以外でもお気軽にお問合せ下さい。)

店舗	募集内容	時間	店舗	募集内容	時間	店舗	募集内容	時間
大原店	畜産	5H	浜の町店	レジ	5H	弘前市 岩木店	レジ	5H
	レジ	5H		ベーカリー	5H		水産	7H
	食品	7H	弘前市 城東店	食品	7H	平川市 平賀店	レジ	5H
高杉店	事務	5H		レジ	5H		食品	5H
	食品	4H		レジ	7H	尾上店	レジ	5H
	レジ	5H	小比内店	農産	7H	五所川原市 広田店	レジ	5H
畜産	5H	常盤店	レジ	7H	事務		4H	
浜の町店	食品	5H	相馬店	惣菜	5H	浪岡店	農産	5H

本部の短時間契約社員(5時間)も同時に募集中!!

お問い合わせ、ご応募は各店舗まで!!

※また、すでに求人終了となっている場合もありますのでご了承下さい。



株式会社 佐藤長

〒036-8184 弘前市松森町93

TEL (0172) 36-7755

パート労働者募集

職人が元気に楽しく働ける職場を目指しています!

- 【職種】 作業員及び事務員 【時間】 8:00~17:00
 【人数】 1名 間の5~8時間程度
 【内容】 清掃・引越し手伝い 【時給】 700円~
 リサイクル業など 【保険】 雇用・労災・健康・厚生
 【資格】 普通自動車免許 【休日】 土日祝他
 (AT限定不可・業務用)
 【応募】 詳細は面接にてご説明致します。まずはお電話下さい。



合同会社 つがるサービス

住所: 弘前市松原西3丁目8-9 TEL: 0120-94-9966

女性アルバイト募集

学生・留学生もOK!

- 【職種】 接客
 【人数】 若干名

勤務時間・時給等詳細は
相談のうえ決定します。
まずはご連絡ください!

酔い処 しゅう

住所: 弘前市中野1-13-44

TEL: 0172-34-8151

地域情報紙
「Tsugaru」
求人・広告掲載
大募集!!

人の集まる場所
(スーパー・ホテル・
学校等)に多数設置!

お気軽にお問合せください!!

■情報誌・Web・企画制作■

NAV! 通信

TEL 0172-33-5312

〒036-8155

青森県弘前市中野1丁目9-14

Tsugaru設置スタッフ募集!!

- 【人数】 1人
 【職種】 設置スタッフ
 【資格】 高卒以上~45歳位まで
 自動車持ち込み可能な方
 【時間】 9:00~17:00
 【日給】 5,000円
 【配布場所】 弘前市、黒石市、平川市、五所川原市等
 詳細はお電話にてお問合せ下さい。

ひと月に1日だけの
お仕事です。

ご応募お待ち
しております!



応募方法 まずは下記電話番号へお電話下さい。追って面接日をご連絡いたします。

応募に関するお問合せは

TEL 0172-33-5312

■情報誌・Web・企画制作■

NAV! 通信

〒036-8155 青森県弘前市中野1-9-14

E-mail: info@navi-hiro.com

4P掲載

パート・アルバイト募集

明るい職場でおいしい
お弁当を作りませんか？

【職種】 接客・調理補助
【人数】 若干名
【時間】 7:30~13:00
17:00~21:00
【時給】 700~850円
【応募】 詳細は面接にてご説明
致します。

40歳くらいまでの方歓迎!

じよいふる

住所:弘前市三岳町5-1
TEL:0172-88-6013

1P掲載

スタッフ募集

ホームページ・ブログ
更新できる方

【内容】 パソコン操作
【人数】 1名
【時間】 12:00~15:00
【時給】 800円
【応募】 まずはお電話ください
詳細は面接にてご説明
致します。



買取・お預かり・販売
しち弘前

住所:弘前市百石町48-2
TEL:090-3750-0099
(担当:アドレス相澤)

5P掲載

スタッフ募集

応募は下記のお電話へ

【職種】 レストラン及び
宴会場スタッフ
【時給】 710円~888円
(正社員登用制度有)
【勤務時間】 7:00~16:00
12:00~21:00
※シフト制による(休日月8回)
【経歴】 未経験者大歓迎
【その他】 社保完備・交通費支給

大館矢立ハイッ

0186-51-2311

【住所】秋田県大館市長走字陣場311

1P掲載

美容師募集

☆業務多忙につき☆

【職種】 美容師 ※正社員
【人数】 1名
【資格】 美容師免許
【休日】 応相談
【時間】 9:00~19:00
【給与】 20万5千~31万以上可
【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給・アパート等の賃料を
半額負担します(当社規定による)
【応募】 まずはお電話下さい。
090-7563-6489 (担当/阿保)



〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4
堅田バイパス沿いアクア八幡内
TEL 0172-35-4816



1P掲載

作業員急募!!

【勤務地】弘前市内
■大工見習■

【勤務地】宮城県内
■大工■

- ・16,000円(日給)・赴任旅費別途支給
- ・食事付き(3食)・宿舍1人部屋完備

■雑工・土木作業員■

- ・12,000円(日給)・赴任旅費別途支給
- ・食事付き(3食)・宿舍1人部屋完備

【勤務地】福島県内
■除染作業員■

- ・16,000円(日給)・赴任旅費別途支給
- ・宿舍2人部屋・食事別1,340(2食)

ハウスコンサル

弘前市 取上5丁目8-1
TEL 090-2024-2177

アルバイト募集

20才以上の
明るく元気な方歓迎!

【業種】 ナイト部門
【人数】 若干名
【時間】 20:00~25:00
【時給】 1,200円~
【日数】 週1回~毎日
【応募】 詳細は面接にて
ご説明致します。

(株)トラストウィル

住所:黒石市緑ヶ丘25
TEL:090-3361-3922
(担当:上野)

5P掲載

NEWスタッフ募集!!

週末勤務出来る方
大歓迎致します!!

【時給】 1,200円~(委細面談)
※その他手当有り
※服を貸出します
※詳細については面談にて

【時間】 20:00~(相談応じます)
【勤務】 週1~もOK
【年齢】 20代・30代の方
【応募】 まずはお電話下さい



弘前市大町1-6-2 駅前センター1F
TEL 090-2027-2763 (11:00~)

2P掲載

業務多忙につき

☆美容師募集☆

【職種】 美容師 ※正社員
【人数】 1名
【資格】 美容師免許
【休日】 応相談
【時間】 8:30~18:00
【給与】 20万5千~31万以上可
【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給・アパート等の賃料を
半額負担します(当社規定による)
【応募】 まずはお電話下さい。
090-7563-6489 (担当/阿保)



〒036-8087 弘前市早稲田4-3-4
TEL 0172-55-9688

JOB

コープあおもりの 夕食宅配

月～金のうち、週3日以上から
ご利用いただけます。

2コースからお選びください。
健康バランス食コース
虹のげんき食コース

配達料 **無料**

利用者の声
食材が多彩で
バラエティに富み、
栄養のバランスも
とれています。
骨取りの魚は安心して
食べられて、とても
気に入っています。

安心な食材を使用し、
栄養バランスに配慮した夕食を、
笑顔と一緒にお届けいたします。

レンジでチン!!
ホカホカおいしい!
500W 1分30秒
700W 1分20秒

お召し上がりの際は
レンジで温めるとより美味しく
お召し上がりいただけます。



お届け地域

青森市・弘前市・五所川原市・つがる市(木造・柏・森田)
黒石市・平川市・藤崎町・田舎館村・大鰐町・板柳町・鶴田町
※上記地域の中で、一部、お届けできない地域があります。

健康バランス食

おかず5～6品

250 kcal 塩分 2.5g
基準 基準

1食あたり

(税込) **516円**



虹のげんき食

おかず6～7品

350 kcal 塩分 3.0g
基準 基準

1食あたり

(税込) **589円**



詳しくは **COOP** 生活協同組合コープあomorい ☎0120-102-705

お電話受付時間/月～金 午前9:00～午後6:00・生活協同組合 コープあomorい 配食サービスセンター

夕食配達スタッフ募集!!

【職種】 ご注文頂いたお弁当を自家用車でお届けし、
利用の申し込み受付と説明をするお仕事です。
【資格】 普通自動車運転免許(AT限定可)
自動車任意保険に加入していること
【勤務地】 青森市(浪岡)・平川市(松崎温泉様近く)
【時間】 12:30～16:30(4時間)

【給与】 時給720円
【休日】 土曜日・日曜日・年末年始
(※祝日勤務あり)
【待遇】 配達で使用了燃料代は
規定に沿って支給いたします。
雇用保険あり。



Tsugaru

H.28.6
vol.84

発行/NAVI通信

青森県弘前市中央一丁目6-12
TEL 0172-33-5312 FAX 0172-33-5304

無料