

うちの子は  
アトピーですが、  
こんな感じで  
やっています。

こんにちは！

私たちは子供のアトピーに対して

「自然に大きくなって治るのを待つ」  
という療法を選択しています。

自然に？

治るの？

と疑問に思われる方も少なくないと思います。

子のアトピーに対して

私たち親は色々なことを聞かれます。

一日に何回も聞かれて正直グツタリ...

という時もあるんです。

今回、よく聞かれることを要約して

まとめてみました、ご理解頂けると幸いです。

**Q** アトピー？ ひどいね、かわいそう

**A** 同情してくれてありがとう。

でも私は、この子をかわいそうと思ってはいません。

毎日、かわいいと思って育てています。

**Q** アレルギーなの？

**A** アトピー性皮膚炎の原因として、アレルギーを挙げられることが多いですが、アトピーの原因は医学ではまだはっきりと解明されていません。

俗にいう「IgE抗体が高いためアレルギー反応が起こる」ですが、IgE抗体を作ることができない免疫不全の方にもアトピーはあるのだそうです。

ですので、IgE抗体の値を重視するアレルギー科での治療は選択しておりません。

**Q** 薬はぬらないの？

**A** 一切ぬりません。

一般的な病院で出されるステロイド剤などのぬり薬は、炎症を抑え込むだけで、アトピーを根本から治すものではありません。

また、ステロイド剤は依存性があり、体内に蓄積されていきます。継続して使用すると耐性ができて効かなくなり、どんどん強い薬になっていきます。

**Q** 保湿もしないの？

**A** しません。一般的にはあまり聞かれないことですが、保湿剤も依存性があります。ステロイド剤による治療を行っている、医師から同時に強力な保湿も勧められます。ワセリンやオイルでも大量に使用することで強い依存症状が出るのです。

**Q** かゆそうでかわいそう

**A** もちろん、かゆくてつらい時もあります。

でも一日中かいてるわけではありませんし、かいてても元気で過ごしています。

今はかゆくてかわいそうに見えるかもしれないけど、大人になってアトピーを重症化させることや、塗り薬のチューブを手放せなくなる人生を送らせる事のほうが、私はかわいそうだと思います。

**Q** 除去食はしていないの？ 母乳で育てるべきだよ。

**A** アレルギー（IgE値）を重視した治療を選択しておりませんので、なんでもたくさん食べて体を大きく育てることにしています。栄養第一です。

アトピーのない赤ちゃんなら母乳でも全く問題ないのですが、アトピーっ子は栄養をたくさん取って皮膚に行きわたらせたいので、ミルクのほうがいいのです。

もちろん、ミルクより離乳食へ、離乳食から食事へ早めに移行できれば言うことはありません。

**Q** 血が出たり汁が出たりしているけど、うつるの？

**A** うつりません。アトピーは感染症とは違います。

**Q** お日様に当たっても大丈夫？

**A** 問題ありません。日光の下で楽しく遊んだら、体をかく暇もありませんのでとても良いことです。

私たちの行っている療法は、制限がほとんどありません。

普通に育児をしていればいいのです。

**Q** かきむしってるのを止めなくていいの？

**A** かいたらダメと言われたり押しえつけられたら

あなたは我慢できますか？

ダメと言われるストレスで深くかいてしまったり、隠れてかいたりするようになります。

子供が自分の力で治すのを信じて、好きにかかせています。

**Q** では実際どんな治療なの？

**A** 「何もしない」です。

お風呂だけちょっと控えめにして、あとは普通に。

毎日楽しくがモットーです。

昭和30年代ごろまでは、アトピー性皮膚炎は小さい子供の病気でした。小学校に入るまでは、みんな自然に治っていったのです。

1954年にステロイド剤が認可され、標準治療としてこの薬を使用するようになると、重症化し、大人になっても治らない方が増えてきたとのデータもあります。

最後に

ここまで読んでくださりありがとうございました。

アトピーに対して「何もしない」治療を選択すると、

いろんな方から声をかけられます。ほとんどの方が心配してくださっているので、ありがたいことなのですが、何回も同じことを言わねばならず、気分転換の外出もままならなかったり...で同じような気持ちでいる方のためにこの冊子を作りました。

私たちはステロイド剤を使わない治療を選択していますが、実際大変なアレルギーがあってアレルギー科に通われていたり、ステロイド剤を使用した治療を選択している方の批判をするつもりは一切ありません。ただ、何もしない治療を選択していることも知っていただきたくてこの冊子をお渡ししました。

こういう治療法がある、ことを知って頂きたかったのです。

少しでもご理解いただけたらとても嬉しく思います。

参考文献（敬称略）

ステロイドにNO!を赤ちゃん・子どものアトピー治療/佐藤健二・佐藤美津子/子供の未来社

この薬、こどもに使ってはいけません!/浜六郎/ジャパンマシニスト社

9割の医者が知らない正しいアトピーの治し方/藤澤重樹/永岡書店

アトピー性皮膚炎 患者1000人の証言/安藤直子/子供の未来社

参考サイト

Atopic(アトピック)ホームページ <http://atopic.info/>

阪南中央病院ホームページ

(※アトピーに関しての分かりやすいマンガがいくつかあります)

<http://www.hannan-chuo-hsp.or.jp/shinryoka/hifuka/datsusute.html>

うちの子はアトピーですが、こんな感じでやっています。

<http://p.booklog.jp/book/108088>

著者 : yomeQ

著者プロフィール : <http://p.booklog.jp/users/yomeq/profile>

感想はこちらのコメントへ

<http://p.booklog.jp/book/108088>

ブックログ本棚へ入れる

<http://booklog.jp/item/3/108088>

電子書籍プラットフォーム : ブクログのパブー (<http://p.booklog.jp/>)

運営会社 : 株式会社ブクログ