

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数 285,000部】◆南南版 105,000部 ◆東央版 180,000部  
【無料宅配部数(6月号実績)】◆つくば・土浦・中久 92,587部 ◆東央版 136,544部

# 月刊 Plaza 県南版



## 暑さなんか吹き飛ばせ！食べ放題&飲み放題特集

とっておきのランチ特集 このスクール&習い事で自分を変える 住まいを見に行こう!!



ぷらざクーポン 配信中!

ぷらざクーポンを使うと 日本赤十字社へ募金できます [HP]<http://www.joyo-plaza.co.jp>

設置場所 随時更新中!

twitter @joyo\_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】  
大変お手数ではございますが下記へご連絡をお願いします。  
月刊ぷらざポストイング担当  
TEL.029-835-3535





## エアシス Airsis

快適をコントロールする床下冷暖房

真夏でも  
家中まるごと  
涼しくて快適

### 夏涼しく、冬暖かい家。

エアシスは、床暖房と全館冷暖房の利点を併せ持つ、日本の暮らしに最も適した空調システムです。

“エアシス”ってなに？

「エアシス」なら  
家中まるごと  
1年中快適に！

**暖房**

寒い冬には、足元からぽかぽかあったか。

**冷房**

暑い夏には、スイッチひとつで家中が冷房空間。

**除湿**

梅雨の時期には、快適な除湿システムに早変わり。

#### 夏 使用時の特徴

- エアコン等でみられる、体に直接感じる不快な気流がありません。
- 除湿機能付だからジメジメした季節でも部屋中さわやか。



#### 冬 使用時の特徴

- 家全体が同じあたかさだからヒートショック予防にも効果があります。
- 輻射熱\*による暖房だから温度のムラがほぼありません。



\*輻射熱とは遠赤外線による熱線を直接伝える形で太陽の熱と同じです。 ※上記パースは、1F床下+2F天井設置タイプのものです。

#### エアシス 4つのPOINT

- POINT 01** スイッチ1つで冷暖房&除湿  
家全体を暖めたり涼しくしたり、一年を通して快適な環境にコントロール。
- POINT 02** 家計と環境に優しい  
シンプルで機嫌と最新のヒートポンプでエネルギーコストも大幅にダウン。
- POINT 03** 安心・安全  
空気を熱源としているので、火災の心配もなく安心。
- POINT 04** 体に優しい  
家中での温度差が小さいので、ヒートショックの心配もなく家族の健康にうれしい。

エアシスが  
実際に体感できる  
モデルハウスはこちら

ご予約不要で、いつでも見学できます(平日も可能)

水戸笠原展示場

那珂展示場

友部展示場

うしく展示場

守谷展示場

筑西展示場



各展示場は、年中無休\*で営業しておりますので、お気軽にご来場ください。 \*年末年始休暇を除く



つくば展示場

〒305-0817 つくば市研究学園5丁目20-3 (C49 街区 3 画地)

■ 営業時間 AM9:00 ~ PM7:00

☎ 029-850-1100



土浦展示場

〒300-0812 土浦市下高津 4-19-7 (ABC ハウジング 土浦総合住宅公園内)

■ 営業時間 AM10:00 ~ PM6:00

☎ 029-835-9150

NH 株式会社 **ノーブルホーム**

本社/〒310-0832 茨城県水戸市笠原町1196-15 ☎029-305-5333 ■ 営業時間/AM9:00~PM7:00

■ 茨城営業所/茨城県水戸市笠原町1196-15 ☎029-305-5333 ■ 栃木営業所/栃木県宇都宮市 ☎028-251-1111

■ 埼玉営業所/埼玉県さいたま市 ☎048-833-1111 ■ 千葉営業所/千葉県千葉市 ☎043-222-1111

■ 東京営業所/東京都港区 ☎03-5561-1111 ■ 大阪営業所/大阪府大阪市 ☎06-6541-1111

■ 福岡営業所/福岡県福岡市 ☎092-282-1111 ■ 北海道営業所/北海道札幌市 ☎011-833-1111

■ 仙台営業所/宮城県仙台市 ☎022-233-1111 ■ 新潟営業所/新潟県新潟市 ☎025-222-1111

■ 長野営業所/長野県長野市 ☎026-222-1111 ■ 岐阜営業所/岐阜県岐阜市 ☎057-222-1111

■ 愛知営業所/愛知県名古屋市 ☎052-222-1111 ■ 京都営業所/京都市 ☎075-222-1111

■ 兵庫営業所/兵庫県神戸市 ☎078-222-1111 ■ 奈良営業所/奈良県奈良市 ☎074-222-1111

■ 和歌山営業所/和歌山県和歌山市 ☎073-222-1111 ■ 徳島営業所/徳島県徳島市 ☎087-222-1111

■ 高松営業所/高松市 ☎087-222-1111 ■ 松山営業所/松山市 ☎077-222-1111

■ 高知営業所/高知市 ☎098-222-1111 ■ 大分営業所/大分県大分市 ☎097-222-1111

■ 熊本営業所/熊本県熊本市 ☎096-222-1111 ■ 鹿児島営業所/鹿児島県鹿児島市 ☎099-222-1111

■ 沖縄営業所/沖縄県那覇市 ☎098-222-1111

※広告有効期間: 2016年7月末日



## 屋上庭園の家

大幅なコストアップなく、屋上を自由に使える広々スペースにした住まい。



## DUE

デザイナーハウスのようなスタイリッシュでモダンな外観スタイルの住まい。



## cube style

キューブスタイル機能、デザイン、価格を徹底して追求した四角いスタイルが特徴の住まい。



年間120棟を超える実績  
完全自由設計の家づくり

## アメリカジスタイル

趣味を楽しめるガレージがあるシンブルで格好いいアメリカンスタイルの住まい。



## Flat Modern フラットモダン

開放感を満喫できるゆとりのプランとお洒落なモダンデザインの平屋住まい。



## casa carina

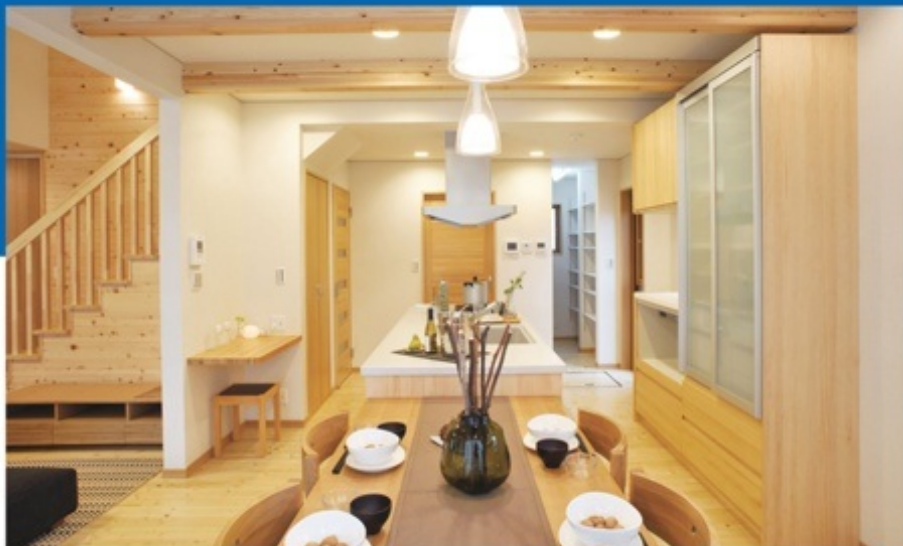
南欧邸宅をイメージした愛着あるデザインのナチュラルテイストな住まい。



ローコスト&ハイクオリティの家づくり

Housing Realestate  
**ager**  
アゲル

1,000万円台でかなえる  
自由設計の注文住宅



外観デザインから空間プランまで、ご希望のライフスタイルに応える多彩な住まいを、自由設計の注文住宅で実現いたします。

多彩なシリーズの住まいを実物体験!

各種モデルハウスを、  
いつでもご案内・ご覧いただけます。

Housing Realestate  
**ager**  
アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。

- 宅地建物取引業免許 茨城県知事(4)第0951号
- 公益社団法人全国不燃協会の会員
- 一般社団法人全国住宅産業協会の会員
- 建設業許可 茨城県知事許可(般-36)第30990号
- 一般建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号



つくば店 029-886-3221  
茨城県つくば市研究学園4-1-9



牛久店 029-893-6511  
茨城県牛久市神谷6-41-2



土浦店 0299-57-3371  
茨城県かすみがうら市上稲吉1917-1



子育て世代に **オススメ** **新築建売情報**

売主につき  
仲介手数料  
無料♪

つくば市 並木



開放感あるオープン外構



自然光が差し込む明るいリビング



広々7.5帖の主寝室



小屋裏収納は、季節物の収納に◎

4LDK 土地面積 205.79㎡(62.25坪) 建物面積 119.30㎡(33.00坪) **販売価格 3,980万円** (税込)

公園・教育  
医療・商業施設が  
徒歩圏内

- 並木公園・・・徒歩1分
- 並木小学校・・・徒歩2分
- 並木中学校・・・徒歩4分
- 並木SC・・・徒歩4分

**家具一式  
プレゼント!**

ダイニングテーブル&チェアやベッド等、  
写真の家具をプレゼント

【並木2丁目No.22物件概要】所在地/つくば市並木2丁目114-29 交通/TXつくば駅より約3.8km 地目/宅 都市計画/市街化区域 用途/第一種高層住居専用地域 建築/60% 容積率/200% 工事完了日/平成27年11月 構造/木造 種別/新築 設備/公営上下水道・東京電力 敷道路/西側道路(6m)・東側道路(9m歩道含む) 車庫/共設外構ブロックフェンス持分含む 広告有効期限/2016年7月31日

つくば市 大角豆



アウトドアや家庭菜園：  
用途広がる100坪超えの敷地



勾配天井で開放感を演出したLDKは和室と合わせて23帖超の広々空間



季節を感じられるウッドデッキは南北に2ヶ所設置

4LDK 土地面積 354.45㎡(107.22坪) 建物面積 112.61㎡(34.07坪) **販売価格 3,580万円** (税込)

小学校隣接の  
子育てに最適なエリア

- 桜南小学校・・・徒歩1分
- 並木中学校・・・徒歩5分
- ウェルシア・・・約280m
- 並木ショッピングセンター・・・約900m
- 桜南幼稚園・保育所・・・約850m

【大角豆物件概要】所在地/つくば市大角豆字節565-2 交通/TXつくば駅より約6km 地目/畑 都市計画/市街化調整区域 建築/60% 容積率/200% 工事完了日/平成28年5月 構造/木造 種別/新築 設備/公営上下水道・東京電力 敷道路/北側道路(6m)・西側道路(4.7m) 車庫/共設外構ブロックフェンス持分含む 広告有効期限/2016年7月31日



**株式会社クラフト**

不動産部 土浦店  
土浦市田中1-6-50  
■営業時間/9:00~18:00

**0120-350-507**  
<http://www.craft-house.jp>



# 「ZERO SECH」

超低金利の今がベストタイミングです 9/30まで限定!

今なら  
初期費用  
460万円の  
太陽光発電が

0<sup>ゼロ</sup>円600<sup>万円</sup>収入が増える  
で大容量ソーラー付き住宅に!

## ゼロセッチとは?

太陽光発電の設備費用を、住宅ローンとは別にリース契約とすることでマイホーム予算に負担のない設置を可能とした新提案です。



家計にも環境にも嬉しいご提案です。



経済メリット

=

**A**  
電気代削減メリット

(太陽光発電でまかなう電気)

+

**B**  
売電収入メリット

(電力会社に売る電気)

売電単価は、10kW以上の設置では24円/kWh、10kW未満の設置では31円/kWhとなります。

これをリースの支払いに回します

## ゼロセッチ5つのメリット

- 1 初期費用が0円だから、住宅ローンの借入が少なくなる!
- 2 土地選びが劇的に変わる! 儲かる土地選び!
- 3 どんなに載せても0円。たくさん載せた方が得!
- 4 住宅ローンを1/2に。ライフステージに合わせた収入の活用!
- 5 性能が高い家ほど儲かる!

土日祝内覧会  
開催中!

20年間の  
総売電額  
約1,350万円  
付き

メガソーラーハウスを  
見に行こう!

土浦西根西展示場

17.08kw太陽光発電全量売電

【購入電力量のお知らせ】 購入電力量 27.038kWh  
支払予定日 6月 2日 購入予定金額 19,394円  
出力 17.0kW 買取開始日 H27年10月26日  
ID AP50061C08 購入開始日 H27.10.26  
東京電力エナジーパートナー株式会社

実際の5月売電票です!なんと70,364円!

[20年間の月々ローン負担額]

実質約 **39,170円!!**

実質月々  
約3万円代でガレージ付き、3LDKが手に入る!

詳しくは会場で!!

## 木造世界No.1クラスの地震対策

耐震構造と世界 NO.1 減震装置が標準装備!



(耐震実験済みの安心構造)

## ▼実際の仕様はこちらの2会場でご覧ください▼

土浦西根西展示場  
▶ナビ/土浦市西根西1-6-24



龍ヶ崎展示場  
▶ナビ/龍ヶ崎市藤ヶ丘7-26-5



平日も  
内覧可能です!  
(要予約)







ファミリーカー・ハイブリットカー・ミニバン・軽自動車も充実!

つくば市で  
**最大級の在庫数!**  
創業**36年!**  
安心の二刀流ムサシの看板が目印!



車の販売から車検・保険・修理・板金塗装など「車のことなら全て安心してまかせられる」と評判! 3世代でのお客様も多く、お客様の生活スタイルに寄り添う親身な提案で30年以上、安心と信頼のCARLIFEをお届けしています。

**新車  
中古車  
販売**

安心・安全・高品質な車を安心価格で販売  
創業36年以上、お客様と長い信頼を育ててきたからこそ分かる、お客様が求める高品質車を仕入れています。査定士免許取得者が安全面はもちろん走行距離・状態などトータルで厳選。

**車検**  
自社サービス工場があるので車検も安心!  
ベテランの国家資格を持つ整備士が愛車をお守りします。  
運輸局認証工場完備

**点検**  
定期点検・オイル交換もおまかせ!  
点検内容を分かりやすく説明できるベテランスタッフがいますので安心です。

**修理**  
キズ修理もおまかせ!  
板金塗装は専任技術者が高品質・良心価格でキズ補修をいたします。お客様のご希望を第一に修理内容を進めます。お気軽にお聞かせください。

**安心**  
万一の事故発生もサポート!  
保険・修理・販売いくつもある窓口を一本化することでお客様のご負担を軽減。熟練の知識と迅速対応でお客様と愛車を守ります。

好評につき! **ぶらざを見た!**  
**第2弾**  
7月1日(金)~5日(火)の**5日間限定**  
**オイル交換 500円!**  
オイル受付時間 11:00~15:00【お電話で完全予約制】  
※新規のお客様は車検証の提示が必要となります。※事業用(黒・紺ナンバー)、トラックはご遠慮願います。一部車種によって対応できない場合がございます。※同業者の方、一部の外車および違法改造車の方はご遠慮願います。※運転席・助手席ドアガラス、フロントガラスにフィルムを貼っている車はご遠慮願います。※ディーゼル車対象外です。  
**エンジンオイルは4,000km~5,000km毎で交換するのが目安です!**  
古くなったエンジンオイルは燃費を悪くし、エンジントラブルの原因になります。愛車を快適に乗り続けるには、なるべく早いオイル交換をおすすめします!

**ボーナス大商談会**  
期間限定  
特別金利 **3.9%**  
この機会をお見逃しなく!!  
平成28年6月30日まで!!  
元金50万円以上60回以上のローンに限り。詳しくはスタッフにお尋ねください。

**89.9万円** 24年 **スイフト**  
(内消費税66,593円)  
メモリーナビ TV  
1200/XL/S/5ドアHB/FAT/アプレックスレッド/フル装備/CD/TV/AW/ABS/WエアB/ETC/スマートキー/横29/5/23,700km/保証書付



**109.8万円** 25年 **ノート**  
(内消費税81,334円)  
純正ナビ・TV  
バックモニター  
1200/X・DIG-S/5ドアHB/FAT/ライトブルー/フル装備/CD/TV/ABS/WエアB/ワンオーナー/インテリキー/ETC/横30/3/5,700km/保証書付



**145.5万円** 23年 **フィットシャトルハイブリッド**  
(内消費税107,778円)  
純正HDDナビ・TV  
バックモニター  
1300/ナビプレミアム/5ドアワゴン/FAT/パール/フル装備/CD/TV/AW/ABS/WエアB/ワンオーナー/HID/ハーフレッガー/横なし/20,050km/保証書付



**125.5万円** 24年 **ソリオ**  
(内消費税92,963円)  
HDDナビ・TV  
両側電動スライドドア  
1200/ブラック&ホワイト/5ドアワゴン/DIAT/ブラック/フル装備/CD/TV/AW/ABS/WエアB/ワンオーナー/バックモニター/HID/ETC/横29/4/28,000km/保証書付



**225.5万円** 25年 **ヴェゼルハイブリッド**  
(内消費税167,038円)  
純正HDDナビ・TV  
バックモニター  
1500/XL/5ドアワゴン/DIAT/パール/フル装備/CD/TV/AW/ABS/WエアB/ワンオーナー/スマートキー/横28/12/8,500km/保証書付



フル装備=AC・オーディオ・PS・PW●AC=エアコン●CS=カーステレオ●PS=パワーステアリング●AW=アルミホイール●HB=ハッチバック●リ未検=リサイクル料未償還につき、次回車検または廃棄時のいずれか早い時点で必要●リ未測=リサイクル料未償還につき、別途必要●リ測=リサイクル料は期間満了後別途必要●税込30万円以下の車両は保証の対象外となります。表示価格は消費税込みの価格となります。税金・保険料・リサイクル料・登録時に伴う費用は別途申し受けます。※掲載車両は随時販売しておりますので、売り切れの際はご容赦ください。詳しくは店舗スタッフまでお問い合わせください。写真右下の数字は車台番号末尾の数字です。■2016年6月23日現在

株式会社 **U-CAR クボヤ**

☎029-857-6566  
つくば市吉瀬1908-4 AM10:00▶PM7:00  
最新の在庫情報はパソコン・携帯(QR)から見られます。  
<http://www.uckuboya.co.jp>







こんなにも夏さわやかな空気に包まれる、  
快適な木の家を知っていますか？

# 健康住宅 体感会

会場 インフォレストつくば  
時間 10:00~18:00



## お客様の声

マイホームに求めていたのは木・快適性・バリアフリーの3つ。モデルハウスを訪れたときに感じた木の香りと質感、室内の快適さが私たちが求めていたイメージとピッタリだったんです。毎日がとても快適です。全館空調の良さを実感しています。まるで避暑地のロッジに住んでいるかのように居心地が良いんですよ。

I様

地下収納も  
造れます！



## 住宅展示場 インフォレストつくば

つくば市学園の森1丁目30-2  
(コストコ近く)

TEL.029-850-1040

10:00~18:00

月曜定休(祝日営業・翌日休業)

お子様と一緒に  
ご来場ください



体感出来る！  
「健康住宅」  
モデルハウス

ママも安心！  
キッズルーム  
授乳室 完備

機匠だから！  
打合せ室も  
健康住宅仕様



健康を願う家族のために **機匠**



# KURAMOCHI JAPAN STYLE

家を建てるだけでは  
終われない、  
その先の未来へ共に。



※完全ご予約制につき、見学ご希望の方は下記つくば展示場までご連絡ください。

「蔵持」つくば研究学園 新・モデルハウス (THINK HOUSE) 見学ご予約受付中。

KURAMOCHI

[www.kuramochi-housing.co.jp](http://www.kuramochi-housing.co.jp)

株式会社蔵持ハウジング つくば展示場：つくば市研究学園 6-51-12 つくばハウジングパーク内 TEL 029-855-8885

USHIKU MODEL HOUSE 029-872-3751 TSUKUBA MODEL HOUSE 029-855-8885 AOYAMA DESIGN LAB.03-6804-6106

TO THE FUTURE  
WITH  
INNOVATION



【表紙の写真】



ホルモndaニング 大黒  
▶P.17



ガスパロ  
▶P.17



株式会社 蔵持ハウジング  
▶P.6



竹園進学教室  
▶P.25



フィオーレカフェ  
▶P.13



東京/BALTAKEO  
▶P.17

## Contents

08 暑さなんか吹き飛ばせ!  
食べ放題&飲み放題特集

18 女子会でパーッといこう!  
オトクに楽しむ女子会プラン

19 新メニューから定番まで  
ぶらざオススメのランチを紹介。  
とっておきのランチ特集

22 このスクール&習い事で自分を変える

36 住まいを見に行こう!!  
押さえておきたい! 7月の住宅イベント・セミナー情報

12 グルメガイド

28 健康と美容

32 ヘアサロン

クミ先生に聞く 気学九星術  
35 吉本興業「茨城住みます芸人」  
オスペンギン日記 第七回

44 生活のお役立ち情報

46 ぶらざ赤十字募金

47 街のインフォメーション

48 わが子がイチャバン!  
I♥PET

50 映画上映スケジュール

52 求人ぶらざ

54 読者プレゼント

56 密着!ぶらざ24時・編集後記

CROSSOVER  
—ムーン・個性をカタチに。

STAFF ONLY

SHOOTING BAR [RETRASH]  
GO!!!

DESIGN  
CONSTRUCTION  
REAL ESTATE

More info... [www.tic-world.jp](http://www.tic-world.jp) Facebook, Twitter, Blog, Instagram.....

TIC CO. LTD.  
The ideal community.

株式会社ティックは新築・リノベーションの設計・施工を手がけるデザイン会社です。 Copyright TIC Co. Ltd. All Rights Reserved. PHOTOGRAPH : SHOOTING BAR [RETRASH] → [www.retrash.jp](http://www.retrash.jp)



暑さなんか吹き飛ばせ!

# 食べ放題 飲み放題 特集

ファミリーレストラン  
イタリアン  
中華料理  
和食  
洋食

お子様連れのご家族や女性グループにもおすすめ!

お腹一杯になるまで食べられる食べ放題プラン・おかわり自由のあるお店、  
心ゆくまで気持ちよく飲める飲み放題プランのあるお店をご紹介します。



P.17



ご家族で気軽に楽しんで頂きたい、との思いから「ファミリーイタリアン」にしました。ピッツアやパスタは注文されてから作るので、温かい状態で召し上がって頂けます。



ファミリーイタリアン  
**ガスバロ**  
パスタ・ピッツア・カレー  
サラダ・ドルチェ

ジャンル	カジュアルイタリアン
料金プラン	大人1,480円/小学生980円/5歳以上980円/未就学児480円/3歳以下無料
実施時間	11:00~23:00(LO.22:00)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	● ● ● ● ● ● ● ●
その他	休/第2・第4月曜日

P.13



厳選された数十種類の漢方食材を用いた中国の伝統的な火鍋は、白湯と麻辣の2種類から選べます。身体を温め、血行を良くし、美肌や滋養強壮にも効果的な健康しゃぶしゃぶをお楽しみください。



中国火鍋専門店  
つくば店  
**しゃぶしゃぶ**  
野菜・デザート

ジャンル	しゃぶしゃぶ
料金プラン	90分火鍋食べ放題2,680円(税込)~
実施時間	11:00~15:00(O.L.14:30)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	● ● ● ● ● ● ● ●
その他	おもちゃ付お子さまメニュー480円(税別)もあり

# 食べ放題 プランのあるお店

いくらでも食べていいなんて、なんという贅沢!  
女性の幸せ♥  
色々なものをちょこっとずつ食べられるのも嬉しい!  
好きなものを好きなだけ食べられるから、  
食べ盛りのお子様のお腹も大満足!  
でも、いっぱい取りすぎて残してしまうのは  
NGだから気を付けてね!



P.17



ホルモンダイニング大塚  
荒川沖駅前店・佐賀駅前店  
焼肉・ホルモン  
野菜・おつまみ等

ジャンル	焼肉
料金プラン	90分食べ放題2,800円(税込)~
実施時間	17:00~翌1:30(L.O.)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	× × × × × × ×
ディナー	● ● ● ● × × ●
その他	ワンドリンク付き(アルコールの場合は+200円)

P.12



GASTRO KITCHEN  
JUN BOO  
[ジュンブー]  
地元野菜の  
サラダバー

ジャンル	無国籍料理
料金プラン	地元野菜のサラダバー付ランチセット1,450円(税別)~
実施時間	11:30~15:00(L.O.14:30)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	× × × × × × ×
その他	選べるメイン+飲み物の野菜+ご飯orパンが基本のセット(決セット)

P.16



つくばイタリアンの名店  
チムニーギオット  
ピザ・  
サラダ・惣菜

ジャンル	洋食
料金プラン	1,550円(税込)~
実施時間	11:00~15:00(L.O.14:30)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	× × × × × × ×
その他	2,050円のランチコースもございます

P.12



メキシカンレストラン  
エルトリート  
つくば学芸店  
トルティーヤ

ジャンル	メキシカン
料金プラン	840円(税別)~
実施時間	日~木 11:00~L.O.23:30 金・土・祝日 11:00~L.O.24:30
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	● ● ● ● ● ● ● ●
その他	ディナー時にはチップスも無料で食べ放題!

P.17



ベーカリーレストラン  
サンマルク  
つくば研究学園店  
焼きたてパン

ジャンル	洋食
料金プラン	ランチ1,290円(税別)~ ディナー1,780円(税別)~
実施時間	11:00~22:00(L.O.21:00)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	● ● ● ● ● ● ● ●
その他	7月中旬以降料金変更の可能性あり

P.17



しゃぶしゃぶ美山  
イオンモール土浦店  
しゃぶしゃぶ  
すき焼き、野菜  
デザート

ジャンル	しゃぶしゃぶ・すき焼き
料金プラン	ランチ1,380円~(税別)・ディナー1,680円~(税別) 10歳以下半額・3歳以下無料・60歳以上10%オフ
実施時間	11:00~23:00
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	● ● ● ● ● ● ● ●
その他	旬の野菜はビュッフェ形式で取り放題!



飲み放題プランの  
あるお店は次ページ



P.17



イタリア料理  
カプリチョーザ  
ピッツァ・サラダ  
スープ  
ドリンクバー

ジャンル	イタリアン
料金プラン	大人1,149円~(税別)
実施時間	平日11:30~15:00(L.O.14:30)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	× × × × × × ×
その他	パフェ付きbuffet1,389円(税別)、ドルチェプレート付きbuffet1,510円(税別)もあり



P.17



スパークリングワインやワインカクテル、ノンアルコールカクテルも豊富なので、ドライバーの方でもお楽しみ頂ける内容です！  
夏の夜をテラスでお洒落にお過ごしください！

タケオ  
**東京Bar TAKEO**  
生ビール・ワイン  
カクテル・ハイボール  
など50種以上

ジャンル	イタリアン
料金プラン	ピアテラス90分飲み放題2,000円(税別)
オススメコース内容	KIRINハートシールド、書籍のハイボール、濃厚梅酒、情熱の赤ワイン、清らかな白ワイン、弾けるスパークリングワイン、ランブルスコ、ワインカクテル、本格焼酎、ノンアルコールカクテル等
その他	お一人様につきオーダー以上のフードご注文をお願いします。

P.14



夏のスタミナにはやっぱりうなぎ！丁寧にふくら焼き上げた一成特製の蒲焼きをぜひご賞味ください！  
メの手打ちそばが大人気の会席メニュー！  
豊富な地酒や焼酎との相性抜群です！

一成つくば店  
生ビール、サワー、カクテル、焼酎など充実！

ジャンル	和食
料金プラン	【一成特選！夏の宴会プラン】3,200円(税込) +1,880円(税込)で2時間飲み放題
オススメコース内容	涼風煮しつけジュレかけ・揚げ蕎麦バリバリサラダ・旬の鰹タタキと刺身盛り合わせ5点盛／つくば鶏のスパイス焼きタンドリーチキン風／蕎麦屋の汁が効いた鱈巻き玉子 甘海老の黒胡椒揚げと鱈の梅菜餅天メの手打ち蕎麦／葛切り黒蜜きなこ
その他	他、宴会プランもご用意！お気軽にお問合せください。

P.14



夏限定でテラス席をバーベキュービアガーデンスペースとして開放します！  
大通りから入った静かな場所なので、のんびりくつろぎながらバーベキューを楽しんでください。

グランログス  
**CAFE GRANLOGS**  
生ビール、ワインカクテルなど充実！

ジャンル	カフェ・バーベキュー・ビアガーデン
料金プラン	4,000円 キッズメニュー1,500円(キッズはドリンク1杯)
オススメコース内容	【バーベキュービアガーデン】肉3種類・季節の野菜・フライドポテト ドリンク約50種類飲み放題 ●12:00～19:00 ●最終受付16:30 ●制限時間2時間 ●完全予約制 ●4名様～(最大16名)
その他	※2日前までにご予約ください

P.12



季節の旬の食材や、厳選したブランド食材など、こだわりぬいた食材を使用した見た目も鮮やかなお料理を御用意しています。  
コース用飲み放題も日本酒・焼酎なども一流銘柄がございます。

季彩かがり  
生ビール・日本酒・焼酎カクテル・サワーなど約40種

ジャンル	和食
料金プラン	コースお料理3,500円(税込)～飲み放題+1,500円(税込)
オススメコース内容	当店のコース料理は、お鍋やお造りなど全ての料理をお一人様ずつお出ししております。気兼ねなくお料理をお楽しみください。
その他	一例：刺身・お造り・焼物・煮物・特選鍋油物・お食事・甘味など ご予約やご用途に応じて、4,500円～5,500円のコースもあり

P.15



「今日飲みに行かない？」そんないきなりパーティーも当日20:30までお受けします！  
肉料理も充実！肉食系女子も大歓迎です！(日～木限定)  
お気軽にお電話ください。

ボニート  
**Spanish Bar Bonito**  
ハートランド生ビールなど約50種類！

ジャンル	スペイン料理
料金プラン	純涼会や打ち上げにハートランド生ビールが飲める▼120分飲み放題付(バー・テラス・お一人様4,500円(税込))3名様～
オススメコース内容	骨付BBQチキンが1人1本付いてくる▼3種のイベルコ豚のハエリアorフルーツマトとモツァレラの冷製パスタから選べます。 その他、ご要望・ご予算に合わせて相談可。お気軽にお問い合わせください。(例えば誕生日だからデザートにメッセージプレートを送りたい、など)
その他	いきなりパーティープランは2～8名様まで対応。スタート1時間前まで受付OK！

P.15



自慢の鮮魚によく合う日本酒や焼酎なども豊富に取り揃えています。  
全席半個室の落ち着いた和空間で鮮度、季節感、風味にこだわった本格和食をご賞味ください。

いのせりん  
**いのすずく**  
日本酒、生ビール、焼酎、ソフトドリンクなど充実！

ジャンル	海鮮和食
料金プラン	2H飲み放題付個室プラン6,500円(税込)
オススメコース内容	前菜2種 湯物 お造り3種類 煮物/焼きもの 一人前 お食事(計割蕎麦、漬・冷) 香の物/デザート
その他	※4名様～ ※前日までに要予約



P.16



魚介は旬と鮮度、野菜は農家直送の地元野菜にこだわり仕入れられています。全国の入手困難な地酒も多く取り揃え、こだわりの手打ち蕎麦、季節料理とともに、お楽しみいただけます。

**ジャンル** 和食(季節料理と蕎麦)

**料金プラン** 2時間飲み放題付コース5,500円(税込)~

**オススメコース内容** 2時間飲み放題 + 前菜・サラダ・お造り 揚げ物・焼き物 メ蕎麦 デザート

**その他** ※2日前までに要予約 ※2名様~

無敵ダイニング  
**久呂無木**  
くろぎ  
日本酒・焼酎・生ビール  
の他、ソフトドリンク  
も充実!

P.12



当店自慢の骨付がぶり鶏がお一人様、1本付く非常にボリュームのあるコース内容をご用意しております!!旬の食材をふんだんに取り入れた料理と自家製ドリンクもぜひお楽しみください。

**ジャンル** 鶏料理専門店

**料金プラン** 夏の骨付きがぶりコース4,500円(税込)~  
飲み放題 コース料金を含む

**オススメコース内容** 小海老とアボガドのコブサラダ・茹で上げ茶豆・マルゲリータピザ・骨付がぶり鶏(おやorひな)・若鶏と夏野菜の甘酢あんかけ・鹿児島 半田素麺・柚子シャーベット※おや・ひなは、ご来店頂いてからお選び頂けます!!季節や仕入れにより、コース内容が変更になる場合がございます。

**その他** ご予算に応じたご宴会プランもお気軽にご相談ください

骨付がぶり鶏  
がぶり亭  
プレミアムモルツ  
ハイボール・果実酒  
など約40種

P.12



串焼とお料理はボリュームがあります!サワー、ビール、日本酒、など一通り飲めて、その中に久保田が入っているのが嬉しいと好評です!

**ジャンル** 鶏料理専門店

**料金プラン** 宴会コースお1人様2,900円~ ※要予約  
飲み放題+1,600円(お1人様2時間)

**オススメコース内容** 【鶏料理コース】  
先付・蒸し鶏と豆腐のごまサラダ・漬物の刺身・焼き鳥4本・鶏の一夜干し・鶏メンチ・鶏茶漬

**【白濁鍋コース】先付・つくば白濁鍋・漬物の刺身・焼き鳥3本・鶏の一夜干し・メのラーメン**

**その他**

炭火串焼  
木鶏 研究学園本店  
サワー、ビール、  
日本酒など

P.15



お集まりごとに相応しい個室で、大切なひと時をお過ごしください。7月15日~夏限定の涼風会席が始まります。詳しくはHPまたはお問い合わせください。お待ちしております。

**ジャンル** 和食

**料金プラン** 華やぎ会席(10名様~7月15日迄)  
竹コースお一人様5,500円+税

**オススメコース内容** 菜の花の味噌鍋、旨みたっぷりの味噌鍋(みらいとん)と、さわやかな初夏の美味もどうぞ堪能ください。  
松コース お一人様6,000円(食前酒別)  
【乾杯から2時間飲み放題プラン】  
Aコース1,800円(ビール、ワイン、ウイスキー(水割り)、焼酎、日本酒、ソフトドリンク)  
Bコース1,500円(ビール、焼酎、日本酒、ソフトドリンク)

**その他** ※その他各種宴会の料理メニューもあり お気軽にお問い合わせください。  
※料理は全てサービス料(税別)です

つくば山水亭  
生ビール・日本酒・焼酎  
ソフトドリンク  
など充実!

P.14



ボリューム満点でありながら、コレステロール値の低いヘルシーな鶏肉メインのお料理をご提供しています。ドリンクは女性にも嬉しい美容系カクテルも豊富です!!

**ジャンル** 鳥料理専門店

**料金プラン** 鳥宴会コース4,000円(税込)~  
2時間飲み放題付

**オススメコース内容** 自慢の骨付鳥をメインに、鳥を中心としたお料理が10品!他4,500円(12品)、5,000円(13品)もございます。

**その他** 女子会プラン3,000円もあり!

いっかつ  
大和骨付鳥一勝  
つくば店  
生ビール・カクテル  
サワー・焼酎など  
50種以上!

P.16



親しい友達やご家族など、みんなで色々なメニューを取り分けながら楽しめるコースです。料金や料理内容はご要望に応じて変更可能なので、お気軽にご相談ください。

**ジャンル** イタリアン

**料金プラン** パーティプラン2H飲み放題付15,500円(税別)~  
(6名様~ディナー限定)

**オススメコース内容** ドリンクメニューから2時間飲み放題!  
前菜の盛り合わせ  
アルソーニ二名物!シーザーサラダ  
パスタ  
本日のメイン料理  
ショーケースより好きなケーキ・食後のコーヒー

**その他** 前日までに要予約。内容はその都度変更あり。料理のみのプラン(4,000円~)もあります。

アルソーニ  
Arzonie ITALIA  
ワイン、ビール他、  
カクテル、ソフトドリンク  
など充実!

P.14



国産牛を中心に、徹底的に厳選して仕入れているので、品質には絶対の自信があります。キムチや冷麺、チヂミなど美味しい料理も取り揃え、お客様もスタッフも笑顔で過ごせる時間を提供します。

**ジャンル** 焼肉

**料金プラン** 赤牛コース2時間飲み放題付コース5,000円(税込)  
※4名様~ ※前日までに要予約

**オススメコース内容** ビリ辛冷奴・赤牛サラダ  
キムチ盛合せ・ナムル盛合せ  
焼き野菜盛・海鮮盛  
焼肉6種  
(上タン塩、鶏肉、豚トロ、カルビ、ロース、ハラミ)  
ごはん又はハーフクックパ・アイスクリーム

**その他** お料理のみのコースもあります(3,240円)

焼肉赤牛  
つくば本店  
生ビール・カクテル  
ソフトドリンク  
など充実!

P.15



日々の疲れを忘れて楽しい時間を過ごしていただけるよう、前菜からデザートまで、見た目も素材も徹底的にこだわりました!アレルギーや苦手な食材等、ご予約時にお申し付け下さい。

**ジャンル** イタリアン

**料金プラン** 3時間飲み放題付女子会プラン6,000円(税込)

**オススメコース内容** 【毎月先着5組限定!】  
サラダ、  
前菜3品、  
パスタ、  
メイン料理、  
デザート2品、他、全12品  
(※料理のみ4,000円(税込)プランも可能です。)

**その他** ※メニューリニューアルにつき7月15日から予約受付開始  
※2~6名様 ※4日前までに要予約

トラットリアルソ  
trattoria Lusso  
生ビール、ワインなど、  
ノンアルコールカクテル  
ソフトドリンクも充実!



**琥珀**  
洋酒洋食の店



英国調の飾のある落ち着いた空間が素敵! ワインセラーもあり、シャンパーニュなど伊・仏産を中心に50種類以上揃う。カガミクリスタル、バカラ等のグラスで愉しむお酒は格別! ウィスキーも豊富で、初心者向けを女性店長がお薦めしてくれる。

☎029-846-0589  
つくば市二の宮1-1-10-103  
営業/18:00~0:00(L.O.)  
休/日曜 駐/あり  
★平日仕事帰りに1人で立ち寄る女性客も多数! 安心して入れる心地よい空間が魅力。



予約可! カード可! カウンターあり!  
4月OPEN! 少し遅い時間のお食事にも最適!  
「誰もが気軽に楽しめる価格で、美味しいお酒と料理を届けたい」という店長。厳選の美酒に合う全国の牡蠣や世界のチーズ等、丁寧に作ったお料理の数々に大満足間違いなし!

- 本日のお肉料理・お魚料理...1,600円~  
→フォアグラやトリュフ等、普段なかなか食べられない高級食材もリーズナブルな価格で楽しめる。
- 生ハム生サラミ貴腐サラミの盛合せ1,200円
- グラスワイン、スパークリングワイン各500円~  
★お好きなコースもあります。3,000円~

※前日は、生ビールorグラスワイン1杯サービス!



美味しいお店をご紹介

# グルメガイド

**季彩 かがり**  
実力料理家



本格京料理を気軽に味わえる和食専門店。「全日本料理コンクール大臣賞」受賞、この道30年以上の実力派店主が織りなす、繊細な料理。ひとつひとつ丁寧な仕事が評判で、五感でその技をじっくりと味わえる。

**お得なランチセット980円(税込)~**  
\*様々な季節の旬を少しずつ楽しめる、京を彩る季節感\*  
赤肉鶏/せいろ豆腐/海鮮丼/高松茶屋/かに金巻/季節漬  
**各2,000円**  
四季折々の京料理を堪能できるコース3,500円~

☎029-875-7219  
つくば市竹園1-2-2 ディズタウン地下1F 休/日曜  
営業/昼11:30~14:00(13:30L.O.)  
夜17:00~24:00(23:30L.O.)  
「季彩かがり」で検索! スタッフ募集中!



予約可! カード可! TAKEOUTあり!  
本格京料理を気軽に味わえる和食専門店。  
「全日本料理コンクール大臣賞」受賞、この道30年以上の実力派店主が織りなす、繊細な料理。ひとつひとつ丁寧な仕事が評判で、五感でその技をじっくりと味わえる。

**お得なランチセット980円(税込)~**  
\*様々な季節の旬を少しずつ楽しめる、京を彩る季節感\*  
赤肉鶏/せいろ豆腐/海鮮丼/高松茶屋/かに金巻/季節漬  
**各2,000円**  
四季折々の京料理を堪能できるコース3,500円~



**JUN BOO**  
GASTRO KITCHEN



予約可! カード可! カウンターあり! 全席禁煙! 英国の家庭に招かれたような居心地の良い地元産の無農薬野菜など、食材にとことんこだわった料理はどれも絶品!! TV取材を受けたことも。シェフとの会話も楽しみながら「心もお腹も満たされる」と劇になる方急増中!

見たことない食材にワクワクする、新感覚レストラン!  
★地元野菜のサラダ/バー付ランチセット1,450円(税別)~  
金・土・日・ディナー限定「メニューの無い! 料理屋」スタイル! カウンターに居る新鮮な魚介類を直産産地直送。プロのオススメを聞きながら調理までがベストです。目の前で調理されるライブ感も楽しめる。※その日の仕入れにより内容、価格が変わります。  
●アラカルト750円(税別)~

☎029-846-6667  
つくば市研究学園1-3-3 駐/あり  
営業/11:30~15:00(L.O.14:30)、17:00~24:00(L.O.23:00) ※7月~変更の可能性あり ★店名はシェフの人生の集大成という意味を込めて、小さい頃の愛称だそう。



予約可! カード可! カウンターあり! 全席禁煙!  
英国の家庭に招かれたような居心地の良い地元産の無農薬野菜など、食材にとことんこだわった料理はどれも絶品!! TV取材を受けたことも。シェフとの会話も楽しみながら「心もお腹も満たされる」と劇になる方急増中!

見たことない食材にワクワクする、新感覚レストラン!  
★地元野菜のサラダ/バー付ランチセット1,450円(税別)~  
金・土・日・ディナー限定「メニューの無い! 料理屋」スタイル! カウンターに居る新鮮な魚介類を直産産地直送。プロのオススメを聞きながら調理までがベストです。目の前で調理されるライブ感も楽しめる。※その日の仕入れにより内容、価格が変わります。  
●アラカルト750円(税別)~

英国や都内のミシランで修行したタカカネシェフ

**骨付がぶり鶏 がぶり亭**  
研究学園店



TVにも度々取り上げられる話題の香川名物骨付鶏を独自に配合したスパイスでじっくり焼き上げたお肉は絶品! 鶏の旨みを引き立て、繊維の隅々まで深い味わいを堪能できます。

**香川名物骨付鶏**  
おや鶏...950円(税込)  
噛み応えのあるおや鶏は、噛みしめる度に濃厚な旨みが広がる。

**ひな鶏...842円(税込)**  
柔らかくジューシーなひな鶏は、食べやすくお子様や女性に人気。

今年の夏はスパイスで辛いしがぶり鶏が登場! 汗をかかずに辛さと旨味にやみつきになること間違いなし! 刺激的な辛さにビールが止まらない!

☎029-828-7729  
つくば市研究学園5-14-3  
リベルタ1階  
【土浦店】TEL.029-886-8615  
【土浦市有明町2-31 関鉄ビル1F】  
【両店共通】営業/11:30~14:00  
17:00~24:00 年中無休



予約可! カード可! TAKEOUTあり!  
TVにも度々取り上げられる話題の香川名物骨付鶏を独自に配合したスパイスでじっくり焼き上げたお肉は絶品! 鶏の旨みを引き立て、繊維の隅々まで深い味わいを堪能できます。

**香川名物骨付鶏**  
おや鶏...950円(税込)  
噛み応えのあるおや鶏は、噛みしめる度に濃厚な旨みが広がる。

**ひな鶏...842円(税込)**  
柔らかくジューシーなひな鶏は、食べやすくお子様や女性に人気。

**炭火串焼 木鶏**  
研究学園本店



予約可! カード可! 喫煙あり! 接客あり! TAKEOUTあり!  
酒と相性の良い、鶏創作料理も充実! 丁寧に串打ちした焼き鳥と選り抜かれた銘酒が揃う。ゆったり過ごせる上品な空間にも関わらず、価格は良心的でボリュームも評判。大人の常連客が多いのも納得。個室もあり、接待や打ち上げにも人気。

5/5  
クーポンで  
串盛り(5本)900円~8本にしてご提供!  
(部位はおまかせになります)  
一品も奥の山産鶏600円(税別) ひざ敷骨から鶏300円(税別)  
料理 鶏串ラーメン...450円(税別) つば月見...250円(税別)

☎029-875-3947  
つくば市研究学園5-6-6D12 1階  
2階にも店舗があり、ご宴会のご予約もスムーズに取れます。  
営業/17:00~24:00 休/年末年始 駐/あり(店舗ビル内)  
http://www.mokkei.info/



予約可! カード可! 喫煙あり! 接客あり! TAKEOUTあり!  
酒と相性の良い、鶏創作料理も充実! 丁寧に串打ちした焼き鳥と選り抜かれた銘酒が揃う。ゆったり過ごせる上品な空間にも関わらず、価格は良心的でボリュームも評判。大人の常連客が多いのも納得。個室もあり、接待や打ち上げにも人気。

5/5  
クーポンで  
串盛り(5本)900円~8本にしてご提供!  
(部位はおまかせになります)  
一品も奥の山産鶏600円(税別) ひざ敷骨から鶏300円(税別)  
料理 鶏串ラーメン...450円(税別) つば月見...250円(税別)

どの時間帯も利用可!  
お会計から10%OFF  
●クーポン・サービス利用不可 ●ランチ・ディナー...  
●コース・飲み放題あり ●人数別別  
●コース・飲み放題あり ●人数別別

**INCAROSE BRUNCH**  
インローズ ブランチ



厳選素材を使ったお肉料理、お魚料理など季節感あふれるメニューをご用意しています。

ふわとろっ! フレンチトーストでランチを、つくばで人気のプライダルカフェレストランがリニューアルオープンしました。上質な空間の中で素材にこだわった美味しく、美しく、健康的なお食事をお楽しみ下さい。

女子会コース2,000円(税別)  
→ぶらざークーポンで1,500円(税込)  
オードブル・スープ・メイン料理・フレンチトースト  
デザート・ドリンク(コーヒー・紅茶など)

パーティールンチ 2,000円(税込)~  
コース ディナー 3,000円(税込)~

☎029-859-8677  
つくば市東新井19-6  
営業/11:00~17:00 不定休(土日祝はランチ営業は致しません)  
●貸切の場合がございますので事前予約がおすすめ  
●予約制のキッズルーム完備



予約優先! カード可!  
ふわとろっ! フレンチトーストでランチを、つくばで人気のプライダルカフェレストランがリニューアルオープンしました。上質な空間の中で素材にこだわった美味しく、美しく、健康的なお食事をお楽しみ下さい。

女子会コース2,000円(税別)  
→ぶらざークーポンで1,500円(税込)  
オードブル・スープ・メイン料理・フレンチトースト  
デザート・ドリンク(コーヒー・紅茶など)

パーティールンチ 2,000円(税込)~  
コース ディナー 3,000円(税込)~

**エルトリート つくば学園店**  
メキシカンレストラン



予約可! カード可!  
異国情緒溢れる店内で本格メキシコ料理! 都内・横浜でも人気の本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストランのつくば店。野菜もたっぷり摂れるヘルシーなメニューが充実。

最大120名様までOK!  
少人数でゆったりできる半個室も完備!  
●メキシカンランチ...550円(税別)~  
2名からOK! メキシカンコース1,790円~  
【料理一部】アパティザーズ盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン&ピZZアヒー・トルティーヤお替わり自由・デザート3種

☎029-850-2012  
つくば市天久保2-16-4 駐/あり  
営業/日~木11:00~24:00(L.O.23:30)  
金・土11:00~翌1:00(L.O.02:30)  
祝日11:00~24:00 ランチ月~土  
11:00~15:00(L.O.14:30) 年中無休



予約可! カード可!  
異国情緒溢れる店内で本格メキシコ料理! 都内・横浜でも人気の本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストランのつくば店。野菜もたっぷり摂れるヘルシーなメニューが充実。

最大120名様までOK!  
少人数でゆったりできる半個室も完備!  
●メキシカンランチ...550円(税別)~  
2名からOK! メキシカンコース1,790円~  
【料理一部】アパティザーズ盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン&ピZZアヒー・トルティーヤお替わり自由・デザート3種

女子会コース2,000円(税別)  
→1,500円(税別)  
●クーポン有効 ●サービス利用不可  
●平日までには予約あり ●お昼...11~14時限定

ぶらざー基金クーポン 有効期間:08/27(木)~09/27(日)

ディナー限定! アパティザーズドリンクor生ビール・サワー・カクテル! 1杯サービス  
●クーポン・サービス利用不可  
●平日までには予約あり ●お昼...11~14時限定

ぶらざー基金クーポン 有効期間:08/27(木)~09/27(日)

ハロウィンまたはソフトドリンクを1杯サービス!  
●クーポン・サービス利用不可  
●平日までには予約あり ●お昼...11~14時限定

ぶらざー基金クーポン 有効期間:08/27(木)~09/27(日)

串盛り(5本)900円~8本にしてご提供! (部位はおまかせになります)  
●クーポン・サービス利用不可  
●平日までには予約あり ●お昼...11~14時限定

ぶらざー基金クーポン 有効期間:08/27(木)~09/27(日)

どの時間帯も利用可! お会計から10%OFF  
●クーポン・サービス利用不可 ●ランチ・ディナー...  
●コース・飲み放題あり ●人数別別

ぶらざー基金クーポン 有効期間:08/27(木)~09/27(日)

女子会コース2,000円(税別) →1,500円(税別)  
●クーポン有効 ●サービス利用不可  
●平日までには予約あり ●お昼...11~14時限定

ぶらざー基金クーポン 有効期間:08/27(木)~09/27(日)

会計から10%OFF  
●クーポン有効 ●サービス利用不可  
●平日までには予約あり ●お昼...11~14時限定



# HAWAII RESTAURANT HANAUMA 7.1 fri OPEN!

つくばに  
ハワイの風を

海の宝石  
生うにの黄金パスタ

オーシャンリゾートの  
海の恵みパスタ

ハワイレストラン ハナウマ  
Tel.029-879-8793

つくば市松代2丁目5(LALAガーデン近く)  
【平日】11:30~15:00(L.O.14:30), 18:00~22:30(L.O.21:30)  
【土日祝】11:30~16:00(L.O.15:30), 18:00~23:00(L.O.22:00)  
駐/あり 休/月・木

食事を彩る  
魅力的な  
フラショーも  
開催!

写真イメージ

夏こそ火鍋! 医食同源を追究した薬膳鍋専門店!!

遠慮  
無用

健康火鍋しゃぶしゃぶ

90分食べ放題!!

料理 31品 **スタンダードコース**  
◆大人...2,680円(税別) ◆中学生...半額  
◆小学生...680円(税別) ◆小学生以下無料

料理 55品 **プレミアムコース**  
◆大人...3,980円(税別) ◆中学生...半額  
◆小学生...980円(税別) ◆小学生以下無料

「鍋師」だけに調合が許された門外不出の火鍋スープ。  
世界に数名しかいない「鍋師」により、秘伝のレシピで作ら  
れる。肉類はよりジューシーに、海鮮はより味わい深く...。  
中国の食に対する基本概念「医食同源」のもと、どなたにも  
好まれる味に仕上げたスープで、数十種類の漢方食材を配  
合し美肌や滋養強壮にも効果的。

中国火鍋専門店  
**源** つくば店  
☎029-863-2626

つくば市研究学園1-2-15 AJ-HILLS 2F  
営/11:00~15:00(L.O.14:30)  
17:00~23:30(L.O.23:00)  
休/木曜 駐/あり

東京で2時間待ちの有名かき氷店

“かな”  
完全プロデュース!

自家製ソース使用!

超絶 ふわふわ かき氷

オープン以来、大好評の新感覚スイーツ♥  
雪のようにフワフワで、キーンとしない、今夏、絶対に食べたい進化系かき氷!

New

いちご牛乳 抹茶 なごみ 濃厚紫いも牛乳 若葉 ティラミス

ほろじ茶&きなこ牛乳 いちご抹茶

乙女(おとめ)  
マスカルポーネいちご  
&ミルキッシュヨーグルト

身体に優しい  
お食事メニューも人気!

ALL スープ付  
1,000円(税込)

小エビとプロッコリーノ  
トマトクリームパスタ

フレンチトースト

ポークカレー

このクーポンを携帯で写真にとってスタッフにお見せください!

小学生未満のお子様  
「シロップかき氷」  
1杯無料サービス!!

かき氷ご注文の方  
トッピング(あずきorミルク)  
↓通常100円!  
無料サービス!!

お食事メニュー  
1,000円以上ご注文の方  
ソフトドリンク  
1杯サービス!!

TEL.029-836-0114

フィオーレカフェ

■つくば市下原370-1 2F フィオーレ内  
■休館日/毎月9日  
■営業時間/11:00~19:00(L.O.18:00)





**CAFE GRANLOGS**  
 ▲グランログス一番人気  
 デミハンバーグ(目玉焼のせ)  
 ▲新作!アールグレイの  
 パンナコッタ500円

予約可|クーポンあり  
**029-893-2320**  
 つくば市高見原2-10-82  
 営/11:00~22:00  
 休/無休(6/27は休業)  
 駐/あり(最大20台)  
 ★ご来店の際、迷われた時には  
 お気軽に電話ください。

予約可|クーポンあり  
**029-863-5006**  
 つくば市東原3893-1  
 営/11:30~15:00(14:00LO)  
 18:00~22:00(20:30LO)  
 休/火曜日 駐/あり  
 ●ディナーはチャージ料あり



予約可|クーポンあり  
**029-863-5006**  
 つくば市東原3893-1  
 営/11:30~15:00(14:00LO)  
 18:00~22:00(20:30LO)  
 休/火曜日 駐/あり  
 ●ディナーはチャージ料あり

予約可|クーポンあり  
**029-863-5006**  
 つくば市東原3893-1  
 営/11:30~15:00(14:00LO)  
 18:00~22:00(20:30LO)  
 休/火曜日 駐/あり  
 ●ディナーはチャージ料あり

予約可|クーポンあり  
**029-879-9856**  
 つくば市通車768-4  
 営/11:30~14:30,17:30~23:00  
 (L.O.22:30) 駐/10台以上完備  
 休/水曜 ●最大35名まで可  
 ●無料送迎あり(要相談)  
 ●テイクアウト可(事前予約が◎)

予約可|クーポンあり  
**029-886-6629**  
 つくば市研究学園1-3-3  
 駐/あり  
 営/平日11:30~15:00  
 17:00~23:00  
 土日祝11:30~23:00  
 休/12/31,1/1

予約可|クーポンあり  
**029-886-6629**  
 つくば市研究学園1-3-3  
 駐/あり  
 営/平日11:30~15:00  
 17:00~23:00  
 土日祝11:30~23:00  
 休/12/31,1/1

予約可|クーポンあり  
**029-886-6629**  
 つくば市研究学園1-3-3  
 駐/あり  
 営/平日11:30~15:00  
 17:00~23:00  
 土日祝11:30~23:00  
 休/12/31,1/1

予約可|クーポンあり  
**029-879-9856**  
 つくば市通車768-4  
 営/11:30~14:30,17:30~23:00  
 (L.O.22:30) 駐/10台以上完備  
 休/水曜 ●最大35名まで可  
 ●無料送迎あり(要相談)  
 ●テイクアウト可(事前予約が◎)

予約可|クーポンあり  
**029-886-6629**  
 つくば市研究学園1-3-3  
 駐/あり  
 営/平日11:30~15:00  
 17:00~23:00  
 土日祝11:30~23:00  
 休/12/31,1/1

予約可|クーポンあり  
**029-886-6629**  
 つくば市研究学園1-3-3  
 駐/あり  
 営/平日11:30~15:00  
 17:00~23:00  
 土日祝11:30~23:00  
 休/12/31,1/1

予約可|クーポンあり  
**029-886-6629**  
 つくば市研究学園1-3-3  
 駐/あり  
 営/平日11:30~15:00  
 17:00~23:00  
 土日祝11:30~23:00  
 休/12/31,1/1

予約可|クーポンあり  
**029-879-8800**  
 牛久市猪子町967-1  
 営/11:00~15:00  
 休/水曜日 駐/あり  
 ★予約はHPからも可能  
 【どきどきつくば牛久】で検索  
 ★3か月先まで予約OK

予約可|クーポンあり  
**029-879-8800**  
 牛久市猪子町967-1  
 営/11:00~15:00  
 休/水曜日 駐/あり  
 ★予約はHPからも可能  
 【どきどきつくば牛久】で検索  
 ★3か月先まで予約OK

予約可|クーポンあり  
**029-855-9990**  
 つくば市吾妻1-10-1  
 つくばセンタービル1F  
 営/11:30~14:30  
 17:00~22:30  
 駐/お食事された方は付近駐車場(北1・南1~4)3時間無料。

予約可|クーポンあり  
**029-855-9990**  
 つくば市吾妻1-10-1  
 つくばセンタービル1F  
 営/11:30~14:30  
 17:00~22:30  
 駐/お食事された方は付近駐車場(北1・南1~4)3時間無料。

予約可|クーポンあり  
**029-879-8800**  
 牛久市猪子町967-1  
 営/11:00~15:00  
 休/水曜日 駐/あり  
 ★予約はHPからも可能  
 【どきどきつくば牛久】で検索  
 ★3か月先まで予約OK

予約可|クーポンあり  
**029-879-8800**  
 牛久市猪子町967-1  
 営/11:00~15:00  
 休/水曜日 駐/あり  
 ★予約はHPからも可能  
 【どきどきつくば牛久】で検索  
 ★3か月先まで予約OK

予約可|クーポンあり  
**029-855-9990**  
 つくば市吾妻1-10-1  
 つくばセンタービル1F  
 営/11:30~14:30  
 17:00~22:30  
 駐/お食事された方は付近駐車場(北1・南1~4)3時間無料。

予約可|クーポンあり  
**029-855-9990**  
 つくば市吾妻1-10-1  
 つくばセンタービル1F  
 営/11:30~14:30  
 17:00~22:30  
 駐/お食事された方は付近駐車場(北1・南1~4)3時間無料。

予約可|クーポンあり  
**029-879-8800**  
 牛久市猪子町967-1  
 営/11:00~15:00  
 休/水曜日 駐/あり  
 ★予約はHPからも可能  
 【どきどきつくば牛久】で検索  
 ★3か月先まで予約OK

予約可|クーポンあり  
**029-879-8800**  
 牛久市猪子町967-1  
 営/11:00~15:00  
 休/水曜日 駐/あり  
 ★予約はHPからも可能  
 【どきどきつくば牛久】で検索  
 ★3か月先まで予約OK

予約可|クーポンあり  
**029-855-9990**  
 つくば市吾妻1-10-1  
 つくばセンタービル1F  
 営/11:30~14:30  
 17:00~22:30  
 駐/お食事された方は付近駐車場(北1・南1~4)3時間無料。

予約可|クーポンあり  
**029-855-9990**  
 つくば市吾妻1-10-1  
 つくばセンタービル1F  
 営/11:30~14:30  
 17:00~22:30  
 駐/お食事された方は付近駐車場(北1・南1~4)3時間無料。

予約可|クーポンあり  
**029-863-5006**  
 つくば市東原3893-1  
 営/11:30~15:00(14:00LO)  
 18:00~22:00(20:30LO)  
 休/火曜日 駐/あり  
 ●ディナーはチャージ料あり

予約可|クーポンあり  
**029-886-6629**  
 つくば市研究学園1-3-3  
 駐/あり  
 営/平日11:30~15:00  
 17:00~23:00  
 土日祝11:30~23:00  
 休/12/31,1/1

予約可|クーポンあり  
**029-879-9856**  
 つくば市通車768-4  
 営/11:30~14:30,17:30~23:00  
 (L.O.22:30) 駐/10台以上完備  
 休/水曜 ●最大35名まで可  
 ●無料送迎あり(要相談)  
 ●テイクアウト可(事前予約が◎)

予約可|クーポンあり  
**029-855-9990**  
 つくば市吾妻1-10-1  
 つくばセンタービル1F  
 営/11:30~14:30  
 17:00~22:30  
 駐/お食事された方は付近駐車場(北1・南1~4)3時間無料。

上記の↑  
 クーポンを  
 お店で使うと  
 ぶらぎで  
**1枚10円**  
 平成28年熊本地震  
 災害義援金  
 として募金いたします。  
 詳細はP.46を  
 見てください



# グルメガイド

**いの瀬 凍** 海鮮和食と十割蕎麦

予約可 | カード可 | 個室あり | 席数あり | 無料送迎 | TAKO OUT

子連れ歓迎 クーポンあり

全室個室、テーブル高から盛りこたつ席、お座敷まで揃う。

価格 海鮮丼 2,200円(税込)

**おかげ様で1周年!!**  
感謝の気持ちを込めて感謝イベントを開催!  
**<ランチ限定イベント>**  
6/28(火)~7/3(日)  
極み海鮮丼...1,500円→**1,200円(税別)**  
7/4(月)~7/10(日)  
籠膳「凍」...1,200円→**1,000円(税別)**  
7/11(月)~7/16(土)  
海鮮丼・天丼各1,200円→各**1,000円(税別)**  
**<夜限定イベント>**  
6/28(火)~7/31(日)  
★8,000円おまかせコース追加8,000円→**6,800円(税別)**  
極上のどくろと黒毛和牛などが入った特別懐石。  
※詳細はお問い合わせください。

落ち着いた和の空間で、身体に優しい本格和食を堪能できる寛ぎの一品。自慢の鮮魚は、東京銀座・築地の料亭で30年、和食一筋で活躍してきた店主が、毎朝その確かな目で厳選。築地から直送後、生簀で泳がせ新鮮なうちに調理してくれるから鮮度が違う!

ランチ1,000円~  
◆海鮮丼(並)と十割蕎麦...1,150円(税別)  
◆花籠コース(全14品)...2,850円(税別)  
夜のお食事も大満足に家までのお食事やご会食・ご宴会にも  
◆十割蕎麦680円(税別) ◆海鮮丼1,200円(税別)~  
◆おざり寿司(特)1,500円(税別)

☎029-895-8198  
つくば市春日目12-8  
駐/あり  
営/11:30~14:30(L.O.)  
17:00~22:00  
休/水曜日



**trattoria Lusso**

予約可 | カード可 | 個室あり | 席数あり

子連れ歓迎 クーポンあり

毎日独創性あふれる女子会プランのデザート一例。実際の内容は当日までのお楽しみに♪

人気のお酒の専門店  
お酒の専門店

アニバーサリーコースのケーキイメージ

◆女子会プラン4,000円(税込)  
毎月、先着5組様限定!  
メニュー内容リニューアル7/15~予約受付開始  
サラダ、前菜から、パスタ、メインに加えてシェフ専属のデザートが2品ついた、全2品の大満足フルコースプラン  
+2,000円で結婚フリードリンクが付きます。  
※後予約可 ※2~6名様まで ※4日前までに要予約  
※アレルギーや苦手な食材等ご相談ください。  
★バスタランチ...1,500円(税別)  
★クイーンズランチ2,300円(税別)  
食前酒またはノンアルコールスパークリングワイン  
玉手菊の前菜盛り合わせシーザーサラダ(ケット)  
運べるミニパスタ(メイン)肉or魚料理/日替わりデザート3種盛り合わせソフトドリンク  
日曜の夜は小学生以下のお子様は、お子様プレート850円(税別)無料サービス!!  
[7/28年7月末日まで有効]

プレートの上の芸術!? オリジナリティ溢れるデザートに、目が釘付け! 食べるのが惜しくなる、デザートの芸術性と美味しさが評判!お得な女子会プランに魅了され何度もリピートするファン続出中! お祝いや記念日等の利用にも最適!

★アニバーサリーコース  
(ホールケーキ付)6,500円(税別)  
①シーザーサラダに前菜盛り合わせ(本日のフォアグラ料理)季節のスープとお勧めのスタミナの寶石漬のグリル2種のソース7国産牛フィレのステーキ  
②ホールケーキorデザート盛り合わせ(コーヒールー紅茶)※お好みでデザートも追加可能。11/17まで限定サービス!  
【後予約可能】※4日前までに要予約

☎029-860-7788  
つくば市研究学園5-14-10-101  
営/11:00~14:00 17:00~23:00  
休/月曜日 駐/あり  
★スタッフ募集中! 詳細P53  
●駐車場無料サポートあり!  
●研究学園駅徒歩5分。



**Spanish Bar Bonito**

予約可 | カード可 | 子連れ可 | クーポンあり

7月限定プレミアムランチ1,500円  
ワッフルポウルの彩りサラダ&ロビンチョウ・スープ・スペイン/ケット・濃厚魚介ダシのシーフードジェノベーゼ(生パスタ使用)・デザート・ドリンク♪

7-8月限定 夏はボニート肉祭り

▲茨城初上陸の熟成US骨付リブロース(ダブル)お手軽にシングル3,800円(約400g:2~4人前目安)、みんなでワイワイの2倍のダブル7,500円(約800g:4~8人前目安※2日前要予約)肉好き全員集合!お肉にかぶりつけ!  
◀季節限定3種のイベリコ豚のパエリア

①7月限定プレミアムランチ(写真)1,500円  
②BONITOランチ...1,380円  
③Eleganciaランチ(写真)1,850円  
お肉の海鮮(サーモン/アヒル)メインのイタリアンから選べます。  
お肉(アヒル)はご注文をいただいてからなので、ご予約がスムーズで♪  
季節限定3種のイベリコ豚のパエリアもあり  
その他ランチセット...980円~  
7-8月限定 夏はボニート肉祭り  
お一人様1本骨付BBQチキン(500g)が付いて♪  
納涼会、打ち上げ、同窓会etcに最適です。  
夏限定! BONITOプラン  
お一人様4,500円(税込) 3名様~  
スペイン前菜5種+サラダ+タコとオリーブのアンチョビソース+ペンケット+骨付BBQチキン(500g)のイベリコ豚のパエリア+7ozワッフル+デザート+ドリンク(スタミナシェイク)  
※価格は全て、税込表記以外税別です。

夏限定! 昼も夜も新メニュー登場♥  
納涼会はボニートで決まり!  
7、8月限定で「肉祭り」を開催! 茨城初上陸の熟成US骨付リブロースや骨付きBBQチキン、イベリコ豚のソテー、ラムチョップ、鴨のローストサラダ仕立てなどなどスタミナ満点! ビールに良く合う肉料理が楽しめます! もちろんバルだからカヴァやシェリー酒、スペインビールも充実! お洒落でカジュアルに楽しむなら絶対おすすめ!

☎029-896-8855  
つくば市東新井17-3 休/火曜日  
クローバービルA 駐/あり  
営/11:30~15:00(13:00.L.O.)  
17:00~0:00(23:00.L.O.)  
日曜は23:00(22:00.L.O.) 連休の場合、最終日のみ23:00(22:00.L.O.)



**つくば山水亭**

予約可 | 席数あり | 個室あり | 無料送迎

山水亭では、今回初めてお弁当を販売し、国産の新鮮な食材を使ったお弁当をご用意しております。

8月31日までの期間限定  
※1日販売数量限定  
[写真] ※1日販売数量限定  
**うなぎ弁当2,800円**  
(国産うなぎと自家製おかずの2段弁当)  
◆いざよい御膳...3,900円  
◆松花堂御膳...3,000円  
◆お祝い初め祝い膳...4,500円  
◆お子様会席御膳...1,800円  
◆万葉...2,800円 ◆筑波...2,200円  
◆国産牛ステーキ...2,400円  
※料金はすべて税別

山水亭の会席とお弁当をご家庭や職場にお届けします  
ご家庭での法事・お祝いに、お客様のおもてなしに、ご家庭・お仲間での行楽に、企業様の会合に、サークル・趣味の会のお集まりに...  
つくば山水亭の味を様々な場所でお楽しみいただけます。  
【配達エリア】  
つくば市・土浦市・常総市・つくばみらい市・牛久市(5,000円以上)  
※ほかのエリアについては、ご相談ください。  
パンフレットご希望の方は、お問い合わせください。

☎029-855-8181  
つくば市野崎254  
営/11:00~22:00(L.O.20:00)  
休/年末年始 駐/あり  
◆各種お集まり、ご宴会についてもお気軽にご相談下さい。◆ご注文はお電話にて前日の18:00まで。





**久呂無木**  
鯛や海老等、新鮮な魚介と筑波北条米を使用。ふたを開けた途端、豊かな出汁の香りが広がります!

【7/31(日)まで限定】  
刺身+五目釜飯セット...1,500円→**1,000円**  
クーポン持参で釜飯単品**300円割引**!!!

- ◆五目釜飯...900円→**600円** 1つ1つ丁寧に生米から炊き上げるため、お時間40分程度頂きます。
- ◆鯖釜飯...1,200円→**900円**
- ◆蟹釜飯...1,500円→**1,200円**

★セットメニューは別途不可 ※全て税別価格です。  
●お刺身1人前**600円**～ ●お刺身+五目釜飯のセットができました!

029-846-5001  
つくば市竹園1-9-2 デイスタウンB館 / 11:30~14:00 / 17:30~23:30 (L.O. 23:00)  
休/日曜(祝祭日営業) 駐/あり  
★他メニューはHPへ  
kuromugi-tsukuba.com

**La Felice**  
モーニング・カフェ・イタリアン

▼朝採りの自家製野菜を使った前菜。6~7品目の旬なメニューが取り揃う。

▲パスタは8~9種類から選べます。

ランチのメインコース (2,350円)に、+850円でご飯に、+850円で食べられる♪

029-879-8897  
つくば市吉瀬511-5 駐/あり  
営/9:00~15:00 / 18:00~20:30(L.O.)  
休/不定休  
★席数が少ないため、事前予約がおすすめ

**Arzonie ITALIA**  
フルコース・イタリアン

ファンからの要望多数につき、夜もピッツァが復活! 新鮮な地元食材を使ったピスタや、店内の薪窯で焼くピッツァが好評。接客も料理も◎と熱烈ファン多数!!

★オススメディナーコース★

- 平日限定コース...**3,000円(税別)**  
本日の前菜/サラダ又はスープ+ピスタ+ピッツァ/選べるケーキ/コーヒー又は紅茶
- ビエーノコース(2名様)~**3,500円(税別)**  
本日の前菜/サラダ又はスープ+ピスタ+ピッツァ/本日のメイン/選べるケーキ/コーヒー又は紅茶

ランチコース平日**1,700円(税別)**~ / 土日祝**2,000円(税別)**~

029-839-5388  
つくば市赤塚703-3 駐/あり  
営/11:00~15:00, 18:00~23:00 (L.O. 21:30) 無休  
★夜はお得なコースの他、黒板のおすすめメニューから単品で選ぶのも楽しい。

**チムニーギョット**  
つくばイタリアンの名店

4名様以上前野菜のジューズ...1,200円  
ランチセット**850円**~

閑静な住宅地に佇む隠れ家的イタリアン 県外からのファンも多く、「都内でも味わえない」と絶賛の声も多数。

- ★パーティプラン...**2,500円**~
- ★アルコールセット+**2,000円**(飲み放題) 全ビール+赤白ワイン+カクテル+ソフトドリンクが飲み放題!
- お得なセットメニュー+**500円**~ 500円の飲み放題+お好きなワンドリンク+サラダ+ミネストローネ+お好きなピスタ+ピッツァ+肉魚料理にお付けできます。※セットメニューのみのオーダーはできません。
- お得なランチセット**1,550円**(土日祝) メイン(肉/魚/野菜)777+ピスタ+サラダ+ドリンク(飲み放題)

029-852-3598  
つくば市稲荷前27-2 駐/あり  
営/11:00~15:00(L.O. 14:30) / 17:30~22:30(L.O. 21:30)  
休/水曜夜  
駐/あり

お食事代**10%OFF**  
釜飯単品**300円割引**!!!  
ソフトドリンク1杯サービス

029-846-5001  
029-852-3598  
029-839-5388

**出張 BBQ! BBQデリバリー 満福茨城**

準備・食材・片付け不要 手ぶらでOK!

準備・食材・片付け一切不要!!  
食材・調味料・取り皿・コンロ等必要なセットを用意して指定の場所へお届けします。面倒な後片付けやゴミの処理もお任せください。

出張BBQ全国カバー率日本一!  
楽天市場の「お肉セット」部門で、9年連続売上げ日本一!! Yahooショッピングで1位に輝いた満福のお肉をお楽しみいただけます。

業界最安値保証  
業界初の当日キャンセル無料!!  
天気の心配もいりません! ※当日キャンセルは雨天時のみ 4時間前キャンセル無料

業界安値保証!  
おまかせBBQコース **1人前 約350g!**  
8~19名様 お1人様あたり **2,580円**  
30名様以上でお1人様あたり **2,280円**

大人数ですらにお得!

大ロイベントお任せください!!

TEL.080-9869-5784  
TEL.080-3575-2929



さらさら金庫クーポン 有効期間:2023/08/01~09/30

① 100円以上お会計で10%OFF  
② 100円以上お会計で10%OFF  
③ 100円以上お会計で10%OFF

さらさら金庫クーポン 有効期間:2023/08/01~09/30

お会計から10%OFF

① 100円以上お会計で10%OFF  
② 100円以上お会計で10%OFF  
③ 100円以上お会計で10%OFF

さらさら金庫クーポン 有効期間:2023/08/01~09/30

お会計から10%OFF

① 100円以上お会計で10%OFF  
② 100円以上お会計で10%OFF  
③ 100円以上お会計で10%OFF

さらさら金庫クーポン 有効期間:2023/08/01~09/30

お会計から10%OFF

① 100円以上お会計で10%OFF  
② 100円以上お会計で10%OFF  
③ 100円以上お会計で10%OFF

さらさら金庫クーポン 有効期間:2023/08/01~09/30

お会計から10%OFF

① 100円以上お会計で10%OFF  
② 100円以上お会計で10%OFF  
③ 100円以上お会計で10%OFF

さらさら金庫クーポン 有効期間:2023/08/01~09/30

お会計から10%OFF

① 100円以上お会計で10%OFF  
② 100円以上お会計で10%OFF  
③ 100円以上お会計で10%OFF

イタリア料理 **カプリチオーザ**

この夏イオシ2つのパスタの新登場!!  
暑い日でも食欲をそそるニューフェイス! 冷製と“辛い”2つの夏パスタをお楽しみください!

① 夏の冷たいパスタ 海老とアボカド、レモンを効かせたサーモンクリームソース1,180円(税別)  
② カラリア産唐辛子のスパゲティ エビ・タコ・夏野菜たっぷりトマトソース1,200円(税別)

029-839-0177

しゃぶしゃぶ美山

店長オススメ国産牛コースと黒豚コース食べ放題新登場!! さっぱりしてるのにコクがあり、ヘルシーだからこそたくさん食べられる!

しゃぶしゃぶすき焼き国産牛コースと黒豚コース食べ放題コースは4種類  
70分食べ放題コース3,480円(税別)

029-875-6118

サンマルク つくば研究学園店

平日限定!パン食べ放題付ランチが790円! 週替わりで内容が変わるのでもって訪れても新鮮食べ放題に新登場のフレンチトーストにも注目です。お洒落な店内は女子会ママ会にも最適!

◆平日限定!ランチメニュー◆  
サラダランチ...790円(税別) 前菜ドリンクセット  
グラタンランチ...890円(税別) セット  
チキンランチ...990円(税別) +480円(税別)  
ハンバーランチ1,090円(税別)

029-860-3090

東京バルTAKEO

ビアテラスOPEN!! キンキンに冷えたビールを! 開放感あふれるテラス席はこの季節! 節イパンの特等席、冷暖房も完備しているので、快適に過ごせる。

コースじゃなくても飲み放題OK  
90分2,000円(税別) 2~4名までのグループ限定

029-895-3815

ホルモンダイニング 大黒 荒川沖駅前店

おかげ様で6周年! 感謝イベント第2弾に佐貫店も参戦!!

7月末までの日~木曜限定!! 21:00までの3来店で 飲み放題120分 通常1,800円 → 980円

ご予約時、又はご来店時に「ぶらざ見た」とお伝えください!

大黒おすすめコース  
ホルモン専門店だからできる、和牛もつ鍋付きの宴会プラン!  
コース料理は焼肉&ホルモンを食めた12品〜とボリューム!!

2時間飲み放題! 2名様〜全12品 4,500円

029-875-5527

ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店

10種類のアイスクリームが食べ放題!!

パスタ・ピッツァ・カレー・サラダドルチェ 50種類以上食べ放題!!

「親子で作ろう」ピザ&クレープ教室  
7/25(月)・8/22(月) 各日11:00~13:00  
★参加無料(ピザ、クレープ、ドリンク)【先着10組】  
参加ご希望の方は店頭またはお電話にて!

MENU  
お一人様(大人)1,480円 小学生...980円 3歳以下...無料  
ドリンクバー190円 ドルチェバー300円

029-886-4649



**P.14 焼肉赤牛 つくば本店**

4名様〜 **赤牛コース5,000円(税込)**  
【飲み放題】コースを含む

上タン塩、鶏肉、豚トロ、カルビ、ロース、ハラミなど(全14品)  
※前日までに要予約 ※宴会コースは土日祝のご利用不可

ぶらざ限定女子会特典  
乾杯ドリンクor飲み放題  
30分延長サービス

※1グループ有効  
※他サービス併用不可

**P.14 大和骨付鳥 一勝 つくば店**

4名様〜 **女子会コース3,000円(税込)**  
【飲み放題】コースを含む

骨付鳥ひな など(全8品) ※要予約

ぶらざ限定女子会特典  
ぶらざ見たで、  
飲み放題2時間▶3時間!

※1グループ有効  
※他サービス併用不可

**P.14 ポケットファームどきどき パーベキューハウスつくば本店**

2名様〜 **どっちもコース2,100円〜**  
【飲み放題】+200円

常陸牛・ロースボーク・ソーセージ・野菜・コーヒゼリー・ドリンク1杯  
※2日前までに要予約

ぶらざ限定女子会特典  
生野菜サラダ(500円相当)  
無料サービス

※5名様〜  
※「ぶらざ女子会」見たとご予約ください

**P.15 trattoria Lusso**

2〜6名様 **女子会プラン4,000円(税込)**  
【飲み放題】+2,000円

パスタ等の他、パティシエ特製デザート2皿を含む(全12品)  
※毎月先着5組様※4日前までに要予約

ぶらざ限定女子会特典  
人数分の  
乾杯酒サービス!!

※他サービス併用不可  
※「ぶらざ見たで」ご予約下さい

**P.15 いの瀬 凜**

2名様〜 **凜の女子会コース2,000円(税別)〜**  
【飲み放題】+1,500円(税別)

築地直送新鮮魚お刺身や夏野菜の塩天ぷらなど(全13品)  
※要予約※ランチ限定

ぶらざ限定女子会特典  
ソフトドリンク  
1杯サービス

※1グループ有効  
※他サービス併用不可

**P.15 つくば山水亭**

2名様〜 **旬菜会席3,300円(税別)〜**  
【飲み放題】+1,500円(税別)〜(10名様〜)

先付・前菜・お椀・お造り・温物・冷し鉢・揚げ物・食事一式・デザート  
※要予約

ぶらざ限定女子会特典  
ワンドリンク  
サービス

※1グループ有効  
※他サービス併用不可

**P.15 Spanish Bar Bonito**

3名様〜 **ワッフル約1杯の影りサラダ入った女子会プラン4,000円〜**  
【飲み放題】120分飲み放題込

3種のイペリコ豚orシーフードから選べる「エアア」(他6品) ※要予約

ぶらざ限定女子会特典  
飲み放題が  
120分▶150分に!

※金土日祝日を除く

**P.16 La Felice 【ラフェリーチェ】**

1名様〜 **パスタコース1,750円〜**  
【飲み放題】なし

8種類のパスタから選べます(全4品)

ぶらざ限定女子会特典  
ノンアルコール  
カクテルサービス

※人数分有効

**P.16 チムニーギョット**

1名様〜 **パーティーコース2,500円〜**  
【飲み放題】+2,000円

パスタなど(約6品) ※要予約

ぶらざ限定女子会特典  
ドルチェビザ  
サービス

※予約時にお伝えください

**P.16 Arzonie ITALIA**

2名様〜 **ピエーノコース3,500円(税別)**  
【飲み放題】なし

名物のシーザーサラダや選べるパスタなど(全6品)※ディナー限定

ぶらざ限定女子会特典  
人数分有効  
食前ドリンク1杯サービス

※必ずご予約の際に「ぶらざ見たで」とお伝えの上、このページをご持参下さい

女子会で「パート」といこう!  
オトクに楽しむ  
**女子会プラン**

「ぶらざ見たで」で女子会をご予約頂くと本誌だけの限定特典が受けられます!

※予約不要・誌面をご持参で受けられる特典もありますので、マーク内をチェックして下さい。  
※「他のコースでもいいの?」「男性が混じったらダメ?」など、ご不明な点は店舗までお問い合わせください。

**P.12 季彩 かがり**

1名様〜 **お料理全8品コース3,500円(税込)**  
【飲み放題】+1,500円(税込)

特選鍋など(全6品) ※要予約

ぶらざ限定女子会特典  
飲み放題  
30分延長

※1グループ有効  
※他サービス併用不可

**P.12 木鶏**

4名様〜 **宴会コース2,900円(税別)**  
【飲み放題】1,600円(税別)

鶏料理コース(7品) 白濁鍋コース(6品) ※要予約

ぶらざ限定女子会特典  
デザートサービス

※予約時にお伝えください  
※人数分有効 ※他サービス併用不可  
※コースご注文の方に限りです

**P.12 がぶり亭 研究学園店**

4名様〜 **2時間飲み放題付がぶり鶏コース4,500円(税込)**  
【飲み放題】コースを含む

がぶり鶏など(約6品) ※要予約

ぶらざ限定女子会特典  
飲み放題  
30分延長

※1グループ有効  
※他サービス併用不可

**P.12 エルトリート つくば学園店**

2名様〜 **90分飲み放題付!オルメカコース3,780円(税別)**  
【飲み放題】コースを含む

人気のファヒータを含む(全7品) ※要予約

ぶらざ限定女子会特典  
通常3,780円(税別)  
→3,000円(税別)でご提供!

※「ぶらざ見たで」ご予約下さい  
※他サービスとの併用不可

**P.12 INCAROSE BRUNCH**

5名様〜 **インカローズランチの女子会コース2,000円(税別)**  
【飲み放題】なし

フレンチトーストなど(全6品) ※前日までに要予約

ぶらざ限定女子会特典  
500円OFF  
(2,000円▶1,500円)

※1グループ有効  
※他サービス併用不可 ※11〜14時限定

**P.13 中国火鍋専門店 源**

2名様〜 **女子会コース3,000円(税別)**  
【飲み放題】+1,580円

火鍋など(全17品) ※予約不要

ぶらざ限定女子会特典  
ぶらざ見たで、飲み放題  
+1,580円▶1,000円!(580円OFF)

※1グループ有効  
※他サービス併用不可

**P.14 ミルフルール**

2名様〜 **レディースコース3,500円(税別)**  
【飲み放題】+1,500円(税別)(90分)

前菜・お魚・お肉・デザート・お飲物 ※要予約※ランチ限定

ぶらざ限定女子会特典  
ワンドリンク  
サービス

※必ず「ぶらざ見たで」ご予約ください  
※当日PM4時のクーポンをご持参ください

**P.14 カフェ グランログス**

2名様〜 **パーティーコース 2,500円〜**  
【飲み放題】+1,500円で2時間飲み放題

前菜、サラダ、パスタ、デザートなど

ぶらざ限定女子会特典  
飲み放題  
2時間▶3時間

※1グループ有効  
※他サービス併用不可



# とってあきのランチ特集

新メニューから定番までぶらざオススメのランチをご紹介します。

**がぶり亭 研究学園店・土浦店**



ランチ営業 ランチ休み/年中無休  
平日 11:30~14:00  
土日祝 11:30~14:00

オススメランチメニュー

●ひな鶏ランチ994円 ●おや鶏ランチ1,102円  
人気の骨付がぶり鶏と、おにぎり2個・スープ・サラダ付セット  
★ランチタイムはソフトドリンク108円★

○お子様連れOK ●お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(要予約)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.12も  
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

**中国火鍋専門店 源 つくば店**



ランチ営業 ランチ休み/水曜日  
平日 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:00~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

冷やし担々麺.....780円(税別)  
ランチメニューには全てデザート付とスープ・ザーサイ・  
ドリンクバー付(ランチ1,200円(税別)~4人食)

○お子様連れOK ●お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(要予約)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.13も  
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

**ハワイレストラン HANAUMA (ハナウマ)**



※写真はいメージです

ランチ営業 ランチ休み/月・水曜日  
平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~16:00(L.O.15:30)

オススメランチメニュー

ロコモコ丼.....1,680円(税別)  
★ランチには全てサラダ・スープ・ドリンクがセット!!

○お子様連れOK ●お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(要予約)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.13も  
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!

**CAFE GRANLOGS(グランログス)**



ランチ営業 ランチ休み/年中無休(6/27は休業)  
平日 11:00~14:00  
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

バstromiチキンサラダとケーキサレ1,100円(税別)  
ポタージュとドリンクがついたヘルシーランチ。  
1日数量限定のため、売り切れの場合はご了承ください。

○お子様連れOK ●お子様メニュー  
○お子様用イス ●座敷あり(要予約)  
○個室あり ○禁煙/分煙 P.14も  
○テラス席 ○TAKE OUT みてね!



**P.16 満福 出張BBQ茨城**

8名様~ 女子会&ママ友BBQセットプラン2,880円(税別)~  
【飲み放題】なし

タレ漬け牛カルビ、タレ漬け牛ロース、牛ハラミ、豚バラ、豚ロース、鶏もも、  
ウィンナー、焼きそば、野菜、デザート ※平日限定、8名様より受付

ぶらざ限定女子会特典  
器材設置、回収、火出し、  
ごみ回収が無料サービス  
※1グループ有効

**P.17 カプリチオーザ**

2名様~ おトクな女子会プラン3,000円(税込)  
【飲み放題】コースに含む

お好きなスバゲティなど(全6品) ※要予約

ぶらざ限定女子会特典  
ぶらざ見たのご予約で、  
10%OFF!  
※1グループ有効  
※他サービス利用不可

**P.17 東京バルTAKEO**

2名様~ 東京バル女子会4,000円(税込)  
【飲み放題】コースに含む

お肉料理など(全6品) ※要予約

ぶらざ限定女子会特典  
「ぶらざ見た」で  
3時間飲み放題付き!  
※1グループ有効  
※他サービス利用不可

**P.17 ガスパロ**

1名様~ 食べ放題(大人)1,480円(税別)  
【飲み放題】コースに含む

ピスタ・ピッツァ・カレーなど、全50種類以上  
※土日祝+100円(3歳以下除く)

ぶらざ限定女子会特典  
乾杯ドリンクサービス!  
※1グループ4名様まで有効  
※他サービス利用不可 ※「ぶらざ女子会  
見た」でご予約の方に限りです

**P.17 ホルモンダイニング 大黒**

2名様~ 2時間飲み放題付!女子会コース3,500円(税込)  
【飲み放題】コースに含む

ホルモン豚・鶏など(全8品) ※要予約

ぶらざ限定女子会特典  
「ぶらざ見た」で  
飲み放題2時間▶3時間!  
※1グループ有効  
※他サービス利用不可

**P.21 和のベーカリーカフェ 蔵日和**

5名様~ 貸切女子会プラン3,000円(税別)~  
【飲み放題】なし

ジャコと九条ネギのそば粉の(スタ、鶏のグリル野菜添えなど(全9品)  
※昼は10名様~、夜は5名様~ ※要予約

ぶらざ限定女子会特典  
「ぶらざを見た」でご予約で  
乾杯ドリンクサービス!  
※1グループ有効  
※他サービス利用不可

**P.14 一成 つくば店**

4名様~ 一成特選!夏の宴会プラン3,200円(税込)  
【飲み放題】+1,880円(税込)

蕎麦屋の出汁が効いた鱈巻き玉子 ※要予約

**P.16 久呂無木**

2名様~ 3,500円コース3,500円(税込)  
【飲み放題】+1,500円(税込)

お造り・焼き物・蕎麦・デザートなど全6品 ※2日前までに要予約

**P.17 しゃぶしゃぶ美山**

1名様~ 国産牛ロース&黒豚コース食べ放題コース3,480円(税別)  
【飲み放題】+1,500円(税別)(90分)

国産牛ロース肉、鹿児島県産豚バラ肉他、ご飯や野菜も食べ放題!

**P.17 サンマルク つくば研究学園店**

1名様~ ランチの女王コース1,290円(税別)~  
※7月中旬以降料金変更の可能性あり

本日のスープからデザートまで全5品に焼き立てパン食べ放題付き!



**Z レストラン PLAZA**

写真

クーポン内容がひと目でわかる!

ランチ営業 ランチ休み/年中無休  
平日 11:00~15:00(14:00.L.O.)  
土日祝 11:00~15:00(14:00.L.O.)

オススメランチメニュー

● 100円  
● 100円  
● 100円

○ お子様連れOK ○ 座数あり(限りごたつ)  
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.126  
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**Z レストラン PLAZA**  
〒029-831-3110

クーポン

ランチ営業時間とお休日がわかる!

**C** メキシカンレストラン エルトリート つくば学園店

ランチ営業 ランチ休み/日曜・祝日

平日 11:00~15:00  
土 11:00~15:00

オススメランチメニュー

ランチファビータ・・・840円(税別)

香ばしいチキンと味わい深いビーフの両方が楽しめる定番メニュー。焼立てのトルティージャ・スープ付き。

○ お子様連れOK ● お子様メニュー  
● お子様用イス ● 座数あり(限りごたつ)  
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.126  
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**B** 季彩 かがり

ランチ営業 ランチ休み/日曜日

平日 11:30~14:00(13:30L.O.)  
土日祝 11:30~14:00(13:30L.O.)

オススメランチメニュー

親子丼セット980円(税別)

九州から取り寄せた地鶏と玉子を使用し、とろとろ・ふわふわに仕上げた親子丼、茶碗蒸し・サラダ・香の物・味噌汁付き。

○ お子様連れOK ● お子様メニュー  
● お子様用イス ● 座数あり(限りごたつ)  
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.126  
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**A** GASTRO KITCHEN JUN BOO【ジャンプー】

ランチ営業 ランチ休み/12/31,1/1

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日祝 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

★地元野菜のサラダバー付ランチセット1,450円(税別)～

※メインは、やまと藤100%のパン・グルor本日のバスターやまと藤ローズポークジンジャー(=100円の中から1つ選択)

○ お子様連れOK ● お子様メニュー  
● お子様用イス ● 座数あり(限りごたつ)  
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.126  
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**J** Spanish Bar Bonito【ボニート】

※限定につき売り切れの場合はこちらをご覧ください。

ランチ営業 ランチ休み/火曜日

平日 11:30~15:00(14:30L.O.)  
土日祝 11:30~15:00(14:30L.O.)

オススメランチメニュー

平日限定/エリアアートのスープ・フィッシュ・チリ・ソース・1,280円

12種類の「エリア」を好きに上ります。シーフードの「エリア」or スペインの香味をベースにオリジナルの「エリア」から選べます。

○ お子様連れOK ● お子様メニュー  
● お子様用イス ● 座数あり(限りごたつ)  
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.156  
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**I** trattoria Lusso【トラットリア ルッソ】

ランチ営業 ランチ休み/日曜日

平日 11:00~14:00  
土日祝 11:00~14:00

オススメランチメニュー

★クイーンズランチ2,300円(税別)

食前酒/玉手箱の煎茶盛り合わせ/シーザーサラダ/カット/漬物とミニピスタチオ(お肉料理)/日曜のデザート/種盛りおせ/ソフトドリンク

○ お子様連れOK ● お子様メニュー  
● お子様用イス ● 座数あり(限りごたつ)  
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.156  
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**H** 一成 つくば店

ランチ営業 ランチ休み/なし

平日 11:30~14:30  
土日祝 11:30~16:00

オススメランチメニュー

うなぎ1,380円(税別)

豪快に盛ったうなぎに、お味噌汁、お新香付き。うなぎの美味しさを満喫!

○ お子様連れOK ● お子様メニュー  
● お子様用イス ● 座数あり(限りごたつ)  
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.146  
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**G** 大和骨付鳥 一勝 つくば店【イックツ】

ランチ営業 ランチ休み/水曜日

平日 11:30~14:30(14:00L.O.)  
土日祝 11:30~14:30(14:00L.O.)

オススメランチメニュー

チキン南蛮定食680円(税別)

自家製タルタルが絶品に旨い大盛り・お替り無料/ディナーでも同じ価格で定食が食べられます!18:00ランチは土日のみ禁煙

○ お子様連れOK ● お子様メニュー  
● お子様用イス ● 座数あり(限りごたつ)  
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.146  
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬【いのせりん】

ランチ営業 ランチ休み/不定休

平日 11:30~14:30(L.O.)  
土日祝 11:30~14:30(L.O.)

オススメランチメニュー

海鮮丼と十割蕎麦・・・1,150円(税別)

先付/海鮮丼/十割蕎麦/茶わん蒸し

※白米は、+100円で五割の量かせぐに大変可能です

○ お子様連れOK ● お子様メニュー  
● お子様用イス ● 座数あり(限りごたつ)  
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.156  
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**P** ベーカリーレストランサンマルクつくば研究学園店

ランチ営業 ランチ休み/無休

平日 11:00~16:00  
土日祝 11:00~16:00(Grandメニューで実施)

オススメランチメニュー

【平日限定】週替りランチ・・・790円(税別)～

全てパン(orライス)食べ放題付き

※7月中旬以降料金変更の可能性あり

○ お子様連れOK ● お子様メニュー  
● お子様用イス ● 座数あり(限りごたつ)  
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.176  
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**O** イタリア料理 カプリチオーザ

ランチ営業 ランチ休み/年中無休

平日 11:30~15:00(L.O.14:30)

オススメランチメニュー

ランチブッフェ・・・1,149円(税別)

●お好きなスパゲティ ●ピッツァ/サラダ食べ放題  
●スープ/ソフトドリンク飲み放題

○ お子様連れOK ● お子様メニュー  
● お子様用イス ● 座数あり(限りごたつ)  
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.176  
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**N** しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土浦店

ランチ営業 ランチ休み/年中無休

平日 11:00~16:00  
土日祝 11:00~16:00

オススメランチメニュー

国産牛ロースと黒豚食べ放題コース3,480円(税別)

国産牛ロース肉、鹿児島県産豚(肉)、牛肉(オーストラリア産)肉、黒豚ロース肉(カナダ産)、旬の野菜など食べ放題

○ お子様連れOK ● お子様メニュー  
● お子様用イス ● 座数あり(限りごたつ)  
● 個室あり ○ 禁煙/分煙 P.176  
● テラス席 ○ TAKE OUT みてね!

**D** INCAROSE BRUNCH  
☎029-859-8677

ランチタイム  
デザートサービス

●他サービスとの併用不可  
●1枚で人数分有効  
●ご注文時にご提示ください

からぎ券金クーポン  
有効期限H28年7月末日

**C** エルトリート つくば学園店  
☎029-850-2012

お会計から  
10%OFF

●他サービス併用不可  
●ランチコース共に有効  
●人数分有効

からぎ券金クーポン  
有効期限H28年7月末日

**B** 季彩 かがり  
☎029-875-7219

ランチ  
ソフトドリンク  
1杯サービス

●他サービス併用不可  
●1枚で1グループ有効

からぎ券金クーポン  
有効期限H28年7月末日

**A** JUN BOO【ジャンプー】  
☎029-846-6667

ハウスワインまたは  
ソフトドリンクを  
1杯サービス!

●1枚で1グループ有効  
●お料理ご注文の人数分  
●他併用不可

からぎ券金クーポン  
有効期限H28年7月末日

**L** 蕎麦ダイニング 久島無木  
☎029-846-5001

釜飯単品  
300円割引!!

●注文時提示 ●1枚で2名様まで有効  
●単品でのご注文でご利用頂けます  
●セットメニューに使用不可

からぎ券金クーポン  
有効期限H28年7月末日

**K** チムニーギョット  
☎029-852-3598

お食事代  
10%OFF

●1グループ6名様まで ●ランチ・ディナー共に有効  
●他サービスとの併用不可 ●チムニーギョットのみに有効  
●カード支払時は5%OFF

からぎ券金クーポン  
有効期限H28年7月末日

**J** Spanish Bar Bonito  
☎029-896-8855

【ランチ限定】  
ソフトドリンク  
またはタルトカップの  
クレマカタルーナサービス

●1枚で1グループ  
●他のサービスとの併用不可

からぎ券金クーポン  
有効期限H28年7月末日

**I** trattoria Lusso  
☎029-839-5388

1ドリンクまたは  
ドルチェサービス!!

●1枚で4名様まで  
●他併用不可

からぎ券金クーポン  
有効期限H28年7月末日










# このスクール&習い事で自分を変える

**【かんがくいん】**  
**勤学院 kwangakuin** **学問**

小・中・高校の基礎から医学レベルまで丁寧な個別指導



抜群の講師力で実績をだしている塾です。生徒と講師の相性を重視し、丁寧にしっかり指導しています。入会テストは実施しておりませんので、お気軽にお問い合わせください。

矢畑 先生

先生からのメッセージ/「あなたと合う先生がいます」  
 座右の銘/「善は急げ」

掲載 P.24

**土浦** **学校法人 霞ヶ浦学園** **高校**  
**つくば国際大学高等学校**

8月26日(金) 学校体験会を実施します



学習と部活動・ボランティア活動を通し、心身共にバランスのとれた生徒の育成を目指します。男子バスケットボール部は「心を鍛える」をモットーに、県大会出場に向け、日々頑張っています。

経験者、初心者問わず、チーム一丸となって活動しています。

部活名/男子バスケットボール部(～Red Scorpions～)  
 先生からのメッセージ/「さいごまで諦めないチームです！」

掲載 P.23

良い先生との出会いは  
 人生を変える。

そんな素敵な未来へ導いてくれる  
 先生&スクールをご紹介します！

**土浦** **河原塾** **学問**

一番大切なのはメンタル強化



ただ勉強しても、本番で出来るかどうかはまったく別です。必ず「ミス」がつかまとうからです。どんな状況でも自分を見失う事無く、しっかり力を発揮できるように指導していきます。


河原 塾 先生

担当科目/全教科 ニックネーム/「塾超」  
 座右の銘/「明日はやる、となえる奴に明日はなし！」

掲載 P.25

**つくば** **竹園進学教室** **学問**

「生徒指導の質」に徹底的にこだわります



本人の学力よりもレベルの高い勉強の方が、子供たちは興味を持ちます。知的好奇心が刺激され達成感が得られるからでしょう。勉強を好きになることが基礎力を付ける第一歩です。

渡部 塾長

担当科目/算数・数学・国語・理科・社会  
 座右の銘/「先輩後輩、買実剛健、七転八起」

掲載 P.25

**つくば** **KODOキッズステーション** **学問**  
 BIVIつくば教室

7/24(日)より「夏のワークショップ」を開催！



海外のSTEM教育を体験できる米国・タフツ大学教育連携ワークショップや、LEGOブロック教育、プログラミング、ロボット工学、映画製作、読書感想文などのワークショップを実施します。

レゴ先生

先生からのメッセージ/「レゴで球体を作る特別講座もあります！人数定員があるため、お早めに申込み下さい。」

掲載 P.24

**つくば守谷** **バーナード英会話スクール** **英会話**  
 つくば松代校・守谷校

様々なニーズにお応えする多彩な講師陣による丁寧な指導！！



語学は継続しなければ身に付きません！バーナードでは「話す」「聞く」「読む」「書く」力がバランスよく身に付くので、継続率が高く、多くの生徒さんが結果を出しています。

Deannaディアンナ先生 始めるなら今がチャンス！

先生からのメッセージ/「東南エリアに全8校を誇るスクールです！皆様の英会話力UPのために力を注いでいます」

掲載 P.25

**つくば** **【ハンズイングリッシュスクール】** **英会話**  
**HANDZ ENGLISH SCHOOL つくば校**

100%ネイティブ講師が教える英会話！



HANDZ ENGLISH SCHOOLで生徒達は生き生きと英語を学ぶことができます。外国人講師の指導による確実な英語指導と、日本人スタッフの子供たちへのきめ細かなケアによる安心出来るスクール環境を実感ください。

Chris(クリス)先生

先生からのメッセージ/「Come join us at Handz, to have fun while learning English from native speakers!」

掲載 P.24

**つくば** **英会話AEON** **英会話**  
 つくば駅前校・つくば桜校・土浦校

「はじめての英会話」応援します！



旅行や仕事、資格対策に！目的別レベル別で選べるコース。人気は自己紹介や道案内などを練習する「はじめての英会話」コース(月額9,900円 週1回12ヶ月・税込)


Lia(リア)先生

先生からのメッセージ/「まずは各教室で実施中の無料体験レッスン、コース説明会へご参加下さい！」

掲載 P.23

**つくば** **CSJつくばテニスガーデン** **スポーツ**

テニスに少しでも興味があれば、まず体験を！



経験者はもちろん、「テニスをやってみたくて初めてで心配」「昔やっていて、またやりたいけど…」という方も是非インドアテニスを体験してみてください。意外に簡単にできるかもしれませんよ！

花木 コーチ

先生からのメッセージ/「一緒に上手になりましょう！」  
 座右の銘/「迅速果敢」

掲載 P.26

**つくば** **D-Lifeダンススクール** **ダンス**

新しいバレエの楽しみ方を提案していきます



楽しくのびのびとした雰囲気大切に、既存の型にしばられないクラス運営を目指します。バレエの技術はもちろん、美しい姿勢や柔軟性を身につけながら、生涯バレエを楽しめる人材を育てていきます。

伊波 先生

先生からのメッセージ/「バレエクラスの今年度の入会は9月末です！ 座右の銘/「スマイル」」

掲載 P.25

**つくば** **【ミックスダンスクラブ】** **ダンス**  
**MI-XX DANCE CLUB**

子どもから大人まで初心者大歓迎！



ダンスを通して踊る楽しさ、出来ないことができるようになった時の喜び、続けることの大切さを仲間とともに体験できるレッスンを目指しています。スキルアップできるよう個性に合わせて丁寧な指導を心がけています。


MOMO 先生

先生からのメッセージ/「一緒に踊りましょう★」  
 座右の銘/「何事も全力でたのしみ！」

掲載 P.24

**つくば** **児童発達支援&放課後等デイサービス** **福祉**  
**こどもプラス高見原教室**

運動とやる気で育てる放課後デイサービス



お子様の自立を促すとともに、放課後などの居場所づくりを行う教室です。発達が気になるお子様や、学童クラブなどで友達関係がうまくいかないお子様が放課後や夏休みの長期休暇中に通われます。

木村 先生

先生からのメッセージ/「わからない事や、気になった事があれば、お気軽にお問い合わせ下さい。」  
 座右の銘/「行雲流水」

掲載 P.24

**つくば** **パワープレートつくば** **健康**

30分でお腹が凹む理由。



腹筋エクササイズがなんと100種類以上！あなたの理想のくびれをつくるため、100種類の中からぴったりな腹筋エクササイズをトレーナーがチョイス！アスリート系、モデル系など理想とすべくくびれを遠慮なくご相談ください。


山上トレーナー

先生からのメッセージ/「スタジオでお待ちしております」  
 座右の銘/「ライバルは昨日の自分」

掲載 P.26

**つくば** **Body Brain** **美容**  
 communication studio

朝エネルギーで充電！



ヨガは誰でも出来るもので上手い下手と分ける物でもなく心の中から動いていくものです。特に朝というのは一日の中で一番自然エネルギーが強いと言われています。そこで身体を動かせば間トレーナー 西藤さん 違いなく心も身体も整はずです。

先生からのメッセージ/「ヨガ初心者の方大歓迎です」  
 座右の銘/「意志力向上」

掲載 P.26





## 高校生・大学生の英会話なら、イーオン!

夏の個別無料体験レッスン受付中

日常英会話 海外旅行 将来のため 学校の勉強 TOEICテスト・英検対策

英語を身につけて、将来の選択肢を広げよう。レベル別目的別の多彩なコースからあなたにピッタリのコースをご紹介します。いつでも英語に触れることができるサポートサイトも充実! まずは個別コース説明会・無料体験レッスンにお越しください。お申込みはWebまたはフリーコールまで。

学生のための/  
夏のおためし英会話 10回 **19,800円** (税別)

期間限定 受付 7/10~16日

レベルに応じた実際のレッスンに参加するので、雰囲気もわかり納得して継続できると好評です。  
※入学金無料、テキストコピー対応 ※他特典併用不可、お1人様1回限り

夏の英会話応援キャンペーン  
学費の**20,000円**割引あり 学割も!

最終締切 7/30日

ラッキーウィーク最終実施中  
7/19~30(土)に入学すると「英会話が楽しくなるイーオングッズ」プレゼント  
親子説明会も開催中!

●お近くのイーオンは  
土浦校 土浦駅前 土浦駅前 ソフトバンク南側1F  
つくば桜校 テクノパーク南側 カワチ薬品南側1F  
つくば駅前校 西武・ジャスコ南側1F MOG4F  
つくば駅A5出口南側

●お申込みはwebまたはフリーコールへ  
「月刊おたのしみ」を見たとお伝えください。

**0800-111-1111**

**AEON**  
英会話 イーオン

## 夏こそチャンス!!

# 自分を変える スクール&習い事

高校生 学校法人 霞ヶ浦学園 つくば国際大学高等学校

創立70年目を迎える伝統校であり、規律・活力ある学校を目指して「基本的生活習慣の確立」「確かな学力の養成と進路希望の実現を図る」「特別活動の活性化と生徒の人格形成」「国際理解教育・情報教育の推進」「環境教育の充実」の5点を教育目標に掲げている。

●学校体験会 8/26(金) 9:00~(受付) 9:30~(開会)  
●入試説明会 9:00~(受付) 9:30~(開会)  
●学校説明会/募集要項解説/入試科目のポイント解説  
第1回(11/5) 第2回(11/26) 第3回(12/3) 土  
※第2回、第3回は参加地域を指定

8月26日(金) 学校体験会  
[HPにて事前申込]  
午前の部 9:00~(受付)  
午後の部 13:00~(受付)

tel.029-821-0670

土浦市真鍋1-3-5  
●土浦駅西口から徒歩約15分  
●関東鉄道/バス「真鍋橋」下車徒歩3分  
●TXつくば駅からのスクールバスあり

## 育て、私の夢

—あなたのやる木を育てます。

私達のことを知ってもらいたい、  
そして、何よりも「あなた」という人をもっと知りたい、理解したい。  
だから「オープンキャンパス」開催。

相互理解は、まずあなたの一步から。  
「あなたらしく、話せる、学べる、過ごせる」  
そんな環境を体感してください。

「徳育」で心豊かな看護師を育てます



一般入試日程

3年課程 (定員40名)	レギュラーコース 高校生、社会人から看護師へ 筆記 9/19(月) 面接 10/2(日)	2年課程 (定員40名)	進学コース 准看護師から看護師へ 筆記 面接 9/19(月)
-----------------	--	-----------------	--------------------------------------

## オープンキャンパス OPEN CAMPUS

まずは土浦看護専門学校を知ろう!

第1回 月祝  
**7/18**  
面接試験日▶7/31(日)

第2回 日  
**8/7**  
面接試験日▶8/21(日)

看護体験 学校案内  
模擬試験 昼食無料

模擬試験の成績上位者は入学試験(筆記)免除!  
その後の面接試験に進めます。

卒業生、在校生との交流

お申込みはこちら [tsuchiura-kango@tsuchiura-kango.jp](mailto:tsuchiura-kango@tsuchiura-kango.jp)

子育て・お仕事を両立しながら  
通学する生徒も多数!

現在看護師として、活躍している卒業生や  
在学している学生の生の声も聞けます。

学校法人 霞ヶ浦学園  
土浦看護専門学校

☎029-835-3001  
[受付] 平日9:00~17:00 / FAX:029-827-1002  
〒300-0839 茨城県土浦市滝田1-7-3  
[tsuchiura-kango@tsuchiura-kango.jp](mailto:tsuchiura-kango@tsuchiura-kango.jp)





### 児童発達支援&放課後等デイサービス こどもプラス 高見原教室

運動能力を向上させ、学習支援や療育を積極的に行います。

発達遅れが気になる子はストレスを受けやすいので、思い切り楽しく体を動かせる環境が大切です。跳び箱、鉄棒など器械運動を中心に無理なく体を動かします。

○夏休み期間は毎朝9時～開校。  
○お昼休みもお預かり可能です。  
●対象年齢:2歳～18歳  
●2教室あり、1日合計20名程度の教室  
●月額平均4,600円 ●平日、就学児の送迎あり

【会員児童】自閉症・ADHD・アスペルガー・ダウン症など、診断名がない発達障がいのお子様も一度ご相談下さい。  
HP【こどもプラス 高見原】で検索

無料運動体験会 随時受付中 10:00～16:00

tel.029-828-6550

つくば市高見原1-172 開講時間/9:00～18:30 休/日曜日

メール:info@kp-tsukuba.com

### 勸学院 kwangakuin [かんがくいん]

講師70名以上!開校から毎年国立大学合格!土浦一高2年連続全員合格!筑波大合格!医学部合格!開成中・茗溪中・並木中等などの対策。技群の講師力で実績。生徒と講師の相性を重視し、丁寧な指導。

●個別1:1コース、1:2コース 70分月4回8,800円～  
●かんトレ(問題演習)・・・70分月4回4,000円～  
2名の教室映像(成功例)付きの映像授業

大学への演習動画(独自テキストの模範合格プログラム)  
中3国立入試6ヵ月完成コース(少人数クラス)の志望校合格実績  
かんトレジュニア(小学3年生～)学習スタイルが  
無料授業・定期テスト対策・受験対策講座も多数実施しています。  
お得意なコースが人気です。学習室40席以上完備。

無料体験授業受付中!  
●個別指導無料体験(小2～高3まで)  
●かんトレジュニア  
2週間無料体験(小3～小6まで)

tel.029-846-5567

つくば市春日2-33-4 ハッピーカンパニービル2F・3F 電話受付時間/13:30～22:00

http://www.kwangakuin.com/

### 夏ワークショップ

アクティブラーニングスクール KODOキッズステーション KODOキッズステーション Biviつくば教室

本当に大切なのは「暗記力」より「問題解決力」  
自ら学び、考え、意見を述べ、「能動的に」動く力をはぐくみます

2歳～小6 レゴ講座  
レゴブロックを使って 力学や軌道を学びます

小2～小3 プログラミング講座  
プログラミングの基礎を 学び、ゲームを作ります

小4～小6 ロボット講座  
ロボットを作って 自由に動かします

★夏季特別イベント★  
レゴで球体を作ろう!

読書感想文講座  
自由読書を読み込み 感想文を仕上げます

7/24 スタート

TEL029-846-0505

つくば市吾妻1-8-10 Bivi つくば 4F  
★火～土曜 11:00～19:00(日・月休)

http://www.kodokidsstation.jp

### MI-XX DANCE CLUB

ダンスを通して踊る楽しさはもちろん、出来ないことが出来るようになった時の喜び、続けることの大切さを仲間とともに体験できるレッスンを目指しています。スキルアップできるような個性に合わせた丁寧な指導を心がけています。子供から大人まで初心者大歓迎です!お気軽にお問い合わせください。

★主講師の方大歓迎!★大人のダンスクラス

月	下級教室	未就学児	17:00～17:40
火	基礎教室	小学生～中学生	18:00～18:50
水	大級教室	小学生～中学生	17:30～18:20
木	大級教室	小学生～中学生	17:30～18:20
金	基礎教室	未就学児	17:00～17:45
土	基礎教室	小学生～中学生	17:50～18:40
日	下級教室	未就学児	17:00～17:40

★教室/つくばカピオ内、他 ●対象/高校生以上  
【ヒップホップクラス】隔週水曜日13:00～14:15  
【ジャズダンス】隔週水曜日14:30～15:45  
入会金3,000円/年会費1,000円  
チケット制【1回1,500円/3回4,000円】

ぶらざ見たで! 体験レッスン 通常1回無料 ▶2回無料! H28年8月末日迄

MI-XX DANCE CLUB ☎090-3238-4311

教室やレッスンの詳細は☎電話にてお問合せください。  
http://www.m-studio-xx.com(QRコードからも見れます!)

### HANDZ ENGLISH SCHOOL つくば校 [ハンズイングリッシュスクール]

授業のお約束はNo Japanese!100%ネイティブ講師陣による、フォニックスの発音と会話を中心としたレッスンで、ネイティブのような発音が身に付きます。

ずっと通い続けられる英会話スクール  
1才未満のベビー&キッズから大人までのクラスがあります。

#### HANDZ ENGLISH SCHOOLの特徴

- ★講師陣は100%ネイティブの実力派
- ★日本人スタッフもお子様1人1人をケアしてくれるので安心
- ★フォニックスによる発音を習得
- ★月額5,500円からの良心価格
- ★小学生で英検3級を取得者多数

リトルベビー・・・5,500円 ★年齢・能力に応じ10段階でクラスを設定

ベビー～幼稚園8,600円 ★定員は6名までの少人数制

小学生・・・9,600円 ★小学3年生で英検3級を取得する生徒多数

中学生・・・10,000円 ★会話中心のレッスン。海外留学に必要な会話力を身に付けて

さらに英語力を高める ●帰国子女クラス (それ同等の英語力のある生徒も入会可能。入会時ネイティブ講師との面接あり。)

クラスを開設しました ●中学生の海外留学に役立つ会話力を強化するクラス

#### HANDZ Kids SUMMER SCHOOL参加者募集!

8/3(水) 10:00～17:00「外でどんどん英語を使って英語力アップ」

【一日の流れ】アメリカでよく食べられているサンドウィッチを、今日1日で使う英語を学びながらクッキング

外に出てみんなでピクニックをしながら昼食!

英語を使った課外活動を開催

スクールに戻って、英語を上手に話せた生徒を表彰

参加対象:年長さん以上。英語が初めてのお子様でも大歓迎!  
お申し込みはハンズイングリッシュつくば校まで。※参加費別途

「ぶらざ見たで」お申し込みの方 体験レッスン1回無料&ご入会の方は1か月レッスン料無料

tel.029-875-3722

つくば市吾妻3-7-14 エスワンビルF 休/月曜、日曜 駐/あり

★HPでは授業の様子が動画で見られます!

授業のお約束はNo Japanese!100%ネイティブ講師陣による、フォニックスの発音と会話を中心としたレッスンで、ネイティブのような発音が身に付きます。

ずっと通い続けられる英会話スクール  
1才未満のベビー&キッズから大人までのクラスがあります。

#### HANDZ ENGLISH SCHOOLの特徴

- ★講師陣は100%ネイティブの実力派
- ★日本人スタッフもお子様1人1人をケアしてくれるので安心
- ★フォニックスによる発音を習得
- ★月額5,500円からの良心価格
- ★小学生で英検3級を取得者多数

リトルベビー・・・5,500円 ★年齢・能力に応じ10段階でクラスを設定

ベビー～幼稚園8,600円 ★定員は6名までの少人数制

小学生・・・9,600円 ★小学3年生で英検3級を取得する生徒多数

中学生・・・10,000円 ★会話中心のレッスン。海外留学に必要な会話力を身に付けて

さらに英語力を高める ●帰国子女クラス (それ同等の英語力のある生徒も入会可能。入会時ネイティブ講師との面接あり。)

クラスを開設しました ●中学生の海外留学に役立つ会話力を強化するクラス

#### HANDZ Kids SUMMER SCHOOL参加者募集!

8/3(水) 10:00～17:00「外でどんどん英語を使って英語力アップ」

【一日の流れ】アメリカでよく食べられているサンドウィッチを、今日1日で使う英語を学びながらクッキング

外に出てみんなでピクニックをしながら昼食!

英語を使った課外活動を開催

スクールに戻って、英語を上手に話せた生徒を表彰

参加対象:年長さん以上。英語が初めてのお子様でも大歓迎!  
お申し込みはハンズイングリッシュつくば校まで。※参加費別途



キッズ 小中高 おとな ストリートダンス/バレエ/ジャズ/コンテンポラリー D-Lifeダンススクール



ダンスは、自己表現の手段。お友達と一緒に楽しむのも、一人ひとりで楽しむのも、どちらもOK!

**講座制クラス**  
3回3,240円～  
★テーマも期間も様々★  
バレエエクササイズ・ママさん  
ストリート・breakin'・アクロバット等

**オープンクラス**  
3回1,404円～  
★自由に選べるチケット制★  
バレエ・HIPHOP・JAZZ・  
breakin'・ママさんストリート等

現在、新規受講生を大募集! つくば市、阿見町、龍ヶ崎市、守谷市に7スタジオを展開しており、幼児から大人まで1200名が、日々レッスンを楽しんでいます。年に一度の発表会の他、舞台公演やクラブイベントなど、発表の場も充実! 詳しくは、下記のホームページ、またはお気軽にお問合せください。

★子供向け常設(月謝制クラス)  
今年度の新規申込み締切りまであと少し。  
見学・無料体験レッスン受付中!

「ぶらざを見た」で体験レッスン無料!!  
大人クラス・講座クラス体験通常1,080円→無料!!  
有効期限: 2023年7月末日

tel.029-858-6380

事務所 つくば市春日3-20-12(つくばスタジオ) 営/10:00~18:00(月~金) 駐/あり 休/日曜 HP/www.dance-life.jp E-mail/info@dance-life.jp

学童スタジオ ● 五土地区 西平スタジオ ● つくばスタジオ ● 龍ヶ崎の丘 ● 龍ヶ崎駅前 ● 龍ヶ崎南 ● 龍ヶ崎北 ● 龍ヶ崎東 ● 龍ヶ崎西 ● 龍ヶ崎南 ● 龍ヶ崎北 ● 龍ヶ崎東 ● 龍ヶ崎西 ● 龍ヶ崎南 ● 龍ヶ崎北 ● 龍ヶ崎東 ● 龍ヶ崎西

キッズ 小中高 おとな バーナード英会話スクール つくば松代校・守谷校

英会話力をつけて未来を築こう!

大好評の夏休み特別レッスンを今年も開催します! お子様の「初めての英会話」の窓をネイティブ講師が開きます。基本発音のフォニックスから挨拶、色、天気など学び始めの英語を学習します。

夏休み5日間レッスン! 生徒募集中!  
◆対象: 4~5歳児(英会話未経験のお子様対象)  
◆日程: 7/25(月)・26(火)・27(水)・28(木)・29(金)  
◆場所: 松代校・守谷校  
◆予定時間: 15:00~15:45 (曜日により多少変更の可能性あり)  
◆レッスン料: 8,000円 (税別) (45分×5日間) ※教材費別

0120-70-5039

つくば市松代4-2-7シャットつくば2F  
守谷市松前3-16-1メイプルタウン101  
休/日曜・祝日 営/12:00~22:00  
HP [バーナード英会話] で検索

竹進の夏期講習!!  
説明会好評実施中! 無料学力判定テスト同時開催

7/2(土)・7/9(土)・7/16(土)・7/23(土)

2人担任制! トップクラスの合格率

指導歴37年の大ベテラン 渡部孝幸 塾長

竹園進学教室 0120-851-923

竹園 橋本、[受付] 月~土 12:00~22:00 〒305-0032 つくば市竹園2-8 竹園ビル

小中 河原塾

入試本番で英語100点



その秘密は、KJの英語の学習方法!! その方法は新設で、一般的な英語勉強とは全く異なり、入試に出る英文をそのまま暗記してしまうのだ。この英語学習法は、塾超が長年かけて開発した驚異の英語勉強法なのです。塾内では、「B横文」と呼ばれます。この方法で、もう何年も連続で本番高得点をたたき出してきています。今年も、このように入試で100点が出ています。他にも90点台続出でした。

▲受験指導を専門に学習塾指導歴30年 河原利彦 塾長

現在、勉強を教えるだけの単なる塾指導を超えて、生徒の気持ちを変える指導ができるという意味で「塾超」と名乗り、教育の枠を超えた指導をしている。全国の悩める親子を次々と治療。(塾超プロフィール) 80年代、大手予備校で教鞭をとり、授業のわかる人気No1講師に。その後、石岡、霞ヶ浦、土浦から全国に河原塾を展開。多くの著書を通じて子供と親のメンタル面の指導を強化している。その結果、偏差値80以上の高校への合格100%という驚きの実績をあげている。知る人ぞ知る受験指導の王。

受験番号	各教科の得点					合計点
	国語	社会	数学	理科	英語	
xxxx	■	■	■	■	100	■



土浦教室入口。看板はありません。11階が教室です。

【Amazon教育部門1位を獲得した塾超の書籍】

「月刊ぶらざを見た」で夏期講習代3,000円割引!

体験もあります! 詳細はお問い合わせください。「月刊ぶらざを見た」で夏期講習代3,000円割引!

tel.029-869-8470

直通 TEL.070-5453-1679  
土浦教室[本部] 土浦駅東口徒歩2分  
【亀城プラザ】土浦市中央2丁目16-4

「やらされている」から「やりたい」へ。通常の「学習塾」とは、まったく一線を画する指導が評判! 生徒の意識を大きく変える塾超のマインドセットを継続的に受けといていくことにより、受け身の勉強から脱却し、自然と成績アップにつながります。

成績が上がらないなら塾なんか行かない方がいい 本当の成績アップをご存知ですか?

「ミス絶滅法」を伝授します。  
「今回は(ツッパリと思っていたのに、運ってたら)ミスだらけで75点」「わかってたんだけど、ちょっとミスしてしまった…本番は出来たのに」  
あなたはいつも同じことを言っていますか。「ちょっと」ミスしたその問題は、入試本番では完璧に出来るのです。もし、あなたがいつもそのように同じことばかり言っているならば、受験本番でも必ず同じことが起こってしまいます。もし本番で、その「ちょっとしたミス」が出たら、取り返しがつきません。どうして、いつもミスをして、点を落としてしまうのでしょうか。あなたは真剣に考えたことはありますか?

別人になる夏期講習

講習が終わる頃には「まさしく別人!!」と思えるほど、学習意欲に変化が出来ます。これこそ河原塾にしか出来ない指導です。

日程 前期7/23~8/9 後期8/14~8/29  
【火】 霞ヶ浦教室 = 開講時間 7:00~12:00の間で選択  
【日】 石岡教室 = 開講時間 7:00~12:00の間で選択  
【月・土】 亀城プラザ = 開講時間 9:00~16:30の間で選択

料金 中学生 15時間ライトコース 21,000円(税込)~  
小学生 6時間ライトコース 8,000円(税込)~

お申し込み、お問い合わせは、今すぐこちらへ...  
①参加生徒のお名前②学年③住所④電話番号をお知らせ下さい。  
本校 TEL.029-869-8470 直通 TEL.070-5453-1679  
メール info@kawahara-juku.com

「月刊ぶらざを見た」で夏期講習代3,000円割引! 体験もあります。詳細はお問い合わせください。

「本当の成績アップ」とは?  
中間・期末テストなどでの、理解が不十分な、上辺の点数アップなどは、あっという間に元に戻ってしまいます。単なる点数アップのための勉強では、その時は良くても、後の受験にはほとんど役にたちません。「本当の成績アップ」とは、確実に意味を理解し、それを自分で解き、そして正解することが出来る、「本物のスキル」が必要なのです。たくさん合格の声があります。HPでご覧ください。

河原塾 検索!!

合格実績

公立高校  
●土浦一 ● 竹園 ● 水戸二 ● 龍ヶ崎一 ● 茨城高専 ● 埼玉・高等工科大学  
●土浦二 ● 牛久東進 ● 水戸桜ノ牧 ● 水戸三 ● 土浦三 ● 石岡一 ● 土浦湖北

私立高校  
●土浦大・宇野1種SH ● 江戸川学園取手 ● 水城高校SZ、SY ● 茨城学院 (o) ● 水戸学院 医療系S1 ● 土浦日大特別進学 ● 龍ヶ浦高校 特進ゼミ ● 東洋大 ● 龍崎高校 特進



おとな (株)ヤマハミュージックリテイリングつくば店

YAMAHA  
大人の学ぶ心を応援するヤマハの教室レッスンで、「楽しむ」をはじめよう！  
**新しいこと。さあ、楽しもう！**  
詳しくはホームページで  
ヤマハミュージックリテイリング

- ミュージックスクエアつくば  
つくば市研究学園5-19 イーアス3F ☎029-868-7185
- ミュージックアベニューつくば  
つくば市二の宮1-1 ☎029-860-6211
- 並木センター(並木ショッピングセンター2F)  
つくば市並木4-4-2 ☎028-852-3947
- ひたち野うしく総合センター  
牛久市ひたち野うしく1-13-3 ☎029-874-0312
- 牛久センター  
牛久市中央5-11-3 ☎029-874-2828
- つちうらセンター  
土浦市田中2-1-3 ☎029-823-1719
- 土浦桜ヶ丘センター(1F/月うら)  
土浦市桜ヶ丘30-20 ☎029-821-1295
- かすみがうらセンター(千代田ショッピングセンター内)  
かすみがうら市下福宮2633-6 ☎029-831-1351
- 石岡教室(6号線沿い シングラスとなり)  
石岡市石岡14046-2 ☎0299-22-2459

入会者の約7割が全くの初心者基礎から読譜力まで、楽しみながら学べます。少人数のグループレッスンで一人参加でも安心！会場によって実施コースが異なりますので、お気軽にお問合せください！

ジャンル	楽器名
鍵盤	ピアノ・エレクトーン
弦楽器	バイオリン・ビオラ・チェロ・ハーブ
管楽器	サクソフーン・トランペット・フルート・クラリネット
LM	ドラム・エレキギター・クラシックギター
(軽音楽)	アコースティックギター・ウクレレ
歌ほか	ゴスペル・うたとも倶楽部・声楽・健康と音楽・ハーモニカ

**無料体験レッスン**  
「ぶらざを見た」で入会金お値引きサービス有！お近くのお教室までお問合せください！

tel.029-851-6551(代型)  
(株)ヤマハミュージックリテイリング  
つくば店 つくば市二の宮1-1-8  
営/10:15~18:30 駐/あり  
Fax/029-851-6558



キッズ おとな インドアテニススクール CSJ つくばテニスガーデン



インドアだから、雨や風、太陽を気にせず、オールシーズン快適・安全にテニスを楽しめると人気!!足腰に優しい人工コートやクラブハウスなど設備も充実!

**インドアのよさを、まずは体験しませんか。**

初めてラケットを握る方や、もしくはテニス経験はあるが基本を一心から学びたい、という方大歓迎!

詳細は【CSJ つくば】で検索!  
お問い合わせはお電話またはメールにて(csj@csj.join-us.jp)

「ぶらざ見た」で、**初回体験無料!**  
2、3回目は2,000円(税込)

tel.029-852-7474

つくば市水郷474  
営/平日9:00~22:30  
土曜8:30~22:00  
日曜8:30~18:00



おとな Body Brain communication studio 【ホテイブレイン】



朝ヨガで気持ちの良い1日をスタートしませんか?代謝アップで痩せ体質に!会員でなくても参加でき、ヨガが初めての方も大歓迎です。

**7月限定! 朝ヨガクラス**

【時間】6:30~7:30 定員15名(前日までに要予約)  
●月曜日コース 7/4、7/11、7/18、7/25(全4回)  
●土曜日コース 7/2、7/9、7/16、7/23(全4回)

【料金】※ヨガマットは持参でお願ひ致します。  
●週1コース:4,320円 ●週2コース:6,480円  
●ビジター(1回):1,080円  
※ハンモックを使わない家でのご参加も可。

tel.029-856-3435

つくば市学園の森3-29-6 RUPU内  
営/平日9:00~22:00(土日祝は19:00迄)  
休/木曜、第5週日、年末年始  
http://body-brain.jp/



プロに教わる!  
**バレーボール教室**

白石先生 森本先生 海澤先生  
先生はなんとサンガイア選手!  
Vリーグで活躍中のプロ選手が基礎から丁寧に指導。大人も子どもも楽しく運動できます!

**スクールスケジュール**

KIDS&Jr.(年長~小4)	Jr.アカデミー男子(小3~6)	Jr.アカデミー女子(小3~6)
【月】17:00~18:45吾妻小 【月】18:00~19:45 鳥名小 【火】17:30~19:15竹園西小	【金】17:00~19:30竹園東小 【土】17:00~19:30松代小 【日】16:00~18:30松代小	【木】18:00~20:00前野小 【金】18:00~20:30前野小 【土】17:00~19:30松代小 【日】16:00~18:30松代小
4,500円/月	6,500円/月	8,500円/月
Jr.ユース男子(中学生)	Jr.ユース女子(中学生)	エンジョイクラス(高校生以上)
【月】19:30~21:30手代木中 【火】19:30~21:30竹園西小 【土】17:00~19:30手代木中	【月】19:30~21:30松代小 【火】19:30~21:30竹園西小 【土】17:00~19:30手代木中	【月】19:30~21:30吾妻小 【金】19:30~21:30竹園東小
5,500円/月	5,500円/月	5,000円/月

【入会金】子ども5,000円/大人6,000円(保険含む) 詳細はHPへ つくばユナイテッドサンガイア 協賛校

**7/31(日)どろんこバレー**  
家庭市復興祈願!  
第2回 水海道あすなの里  
どろんこバレーボール大会を開催!  
時間/9:00~(受付8:30~)※詳細は、水海道あすなの里(TEL.0297-27-3481)までお問合せください

ぶらざが応援するプロバレーボールチーム  
**つくばユナイテッドSun GAIA**  
詳細は事務局まで TEL&FAX029-879-7345 10:00~17:00(平日) つくば市竹園1-2-2デイズタウン3F

美しいカラダになるフィットネススタジオ  
**「パワープレート®つくば」なら1回のトレーニングはたった30分**  
**筋肉を鍛えて、夏ボディー!**

個人指導のストレッチとエクササイズで、見せないカラダから魅せるカラダへ  
今ならまだ間に合う! 7/31(日)まで  
キャンペーン価格で体験受付中  
レッスン(30分)+カウンセリング(30分)  
ビジターレッスン 予約制 通常6,240円が  
**1,080円(税込)**

さらにプレゼント!  
肌もケアする\*エンピロン®スキンケアセット\*  
パワープレートとは \*保証効果  
多くの芸能人・スポーツ選手が使用  
一台でトレーニング、ストレッチ、リラクゼーションの効果があるトレーニングマシンです。3次元振動により、体にかける力を大きくしたトレーニングを行います。筋肉が刺激され、効率よく使えるようになり、姿勢を保つバランス能力も向上します。

トレーナーの山上です!  
アイデンティみらいでサッカー選手としても活動しています。写真は、体をひねり、くびれをつくるストレッチです。体の歪みや動きの癖をチェックしながら、楽しく、時には厳しくレッスンをします。  
あなたの理想の体づくり、全力でサポートします。 PJC-PP-0263-B

イベント、体験レッスン、資料請求の申込み、お問合せはこちら  
**0800-800-7175** POWER PLATE STUDIO TSUKUBA  
パワープレートつくば 検索 イーアスつくば内フィットネススタジオ



## 体験までの流れ

①まずは事前に、ホームページの体験申込フォームまたはお電話にて、「2週間体験」を予約!

②初回オリエンテーションに参加!

予約当日にフロントに行き、受付。2週間会員登録の代わりに「体験カード」を受け取ります。

インボディ(体成分分析装置)で身体の中の筋肉と脂肪の割合や、基礎代謝をチェック。

インボディの結果をもとに、目的に応じたトレーニングメニューのアドバイスをしてくれます。

館内案内後、トレーニングマシンの効果的な使い方を、1つずつ実際に使用しながら説明してくれます。



# 入会前に2週間 毎日通えて 1,080円!?

ジムには興味あるけれど、どこが自分に合っているかわからない。そんな時、ジョイフルアスレティッククラブ土浦で入会前にできる体験がすごいと聞いてさっそく行ってきました!



ぶらざ持参または、「ぶらざ見た」で

※HPの体験申込フォームからの場合は備考欄に記入

## 2週間体験 通常 2,160円 ▶ 半額 1,080円

※以前通っていた方もOK! ※有効期限H28年8月末日

### 充実の施設が2週間使い放題!!

- 有酸素運動や筋力トレーニングができる広々快適な「ジムエリア」
- ヨガやピラティス等のプログラムが充実した「スタジオレッスン」
- 水中ウォーキングやアクアピクスなどのプログラムも楽しめる「プール」
- ドライヤーやアメニティも完備で、ゆったり入れる「お風呂 & サウナ」

全営業時間利用可能!!  
2週間の間、  
毎日でも通えます!

などなど…。入会前にしっかり試せるので、自分に合った使い方を見つけられます!

## ここが魅力!

### 施設が充実していて色々な使い方ができる!

民間では他に類を見ない大型室内プールをメインに、ショップ、レストラン等を備えた、県内最大級の大型総合スポーツクラブ。人気のプールは、塩素を使わず最新の水処理システム「Miox(マイオックス)」を導入し、目や肌に優しい水質で、真冬でも温かく、一年を通して楽しめます!



### お風呂でゆったりリラックスタイム

運動して汗をかいた後は、お風呂やサウナでゆっくりくつろげます。ロッカールームにはドライヤーや靴も完備。お風呂だけの利用もできる。最初は銭湯に行く感覚で通ってみるのも手ですね。通うことに慣れてきたら「ついでに運動」してみましょう。



### スタジオレッスンが豊富で飽きない!

レッスンの種類の数も地域最大級! ヨガやピラティス、ダンス、格闘技系レッスンなどに加え、水中ウォーキングや平泳ぎ・クロールの泳法クラスなどのアクアレッスンまで、自由に参加可能! 初心者も、スケジュール表に若葉マーク付きの初心者向けクラスから始めてみるのがオススメ。



ぶらざ限定で 2週間体験中に使えます!!  
プライベートトレーナー30分  
チケット2枚プレゼント!  
(4,320円相当)



専門のトレーナーを予約してマンツーマントレーニング!

プライベートチケットとは?

トレーニング専門のインストラクターがマンツーマンでついでくれるシステム。ダイエット等の目的に応じてトレーニングメニューの作成をお願いしたり、スイミング、テニスのプライベートレッスンにも使用できます!

使い方

1 フロントにチケットを提示し、希望のトレーナーを予約。

2 予約当日担当トレーナーにチケットを渡す。

こんな時に使ってみよう!

- もう一回マンツーマンの使い方を教えてほしい
- ダイエットを短期間で効率よく行うためのトレーニングメニューを組んでほしい
- グループレッスンでは聞きにくいので、自分や格闘技系スポーツの正しいフォームを教えてほしい

ジム選びのコツは、自分に合った使い方ができるかどうか

ジムに興味はあっても、どんな基準で選べばいいかわからず、今まで行ったことがありませんでした。でも入会前にこれだけお試しができるなら安心!ぶらざ限定でもらえるプライベートトレーナーチケットも、ジム初心者の私にはとてありがたかったです。マンツーマンでじっくり指導してもらえたら、今まで運動自体あまりやっていたことがない、という方でもスムーズにジム通いに慣れ、生活の一部に組み込むことができます。

地域最大級の施設だけあって、プールやテニスコートなど設備が充実していた、どれも広くて快適!ジムで軽く汗を流した後、エアロビに行ってその後プールでひと泳ぎして、お風呂に入って帰る、など様々な組み合わせで自分に合った使い方が楽しめます。「入会後続けられるか不安」という方は、曜日の○時から絶対に行く!と決めるのがオススメです。スタジオレッスンは時間が出てきているので、まずは好きなレッスンから決めてみてください。とにかく「来る」ということだけ頑張っておけば、あとはスタッフが全力でサポートさせて頂きます!トレーナーの中島さん。

スタッフと会員さんとの距離の近さも魅力で、10年以上通っている方が多いのも納得!さっそく私も始めてみようかな?

## 感想レポート



プライベートトレーナーに、正しいフォームや、やり方を教わることで、運動自体が楽しくなってびっくり!施設が本当に充実しているので、運動苦手な私でも、色々やってみたくまりました!

県内最大級の  
充実の施設!!



あなたにあった会員種別をチョイス! ライフスタイルに合わせた使い方がお得!

会員種別	こんな方にオススメ	月会費	利用日・時間	利用施設
フリータイム会員	いつでも利用したい方に	10,800円(税込)	全営業時間	ジム
ファミリー会員	フリータイム会員の家族2名(2歳以内)	8,640円(税込)	全営業時間 土・日・祝祭日 平日10:00~17:00 平日17:00~23:00	スタジオ
ウィークエンド会員	週末の休日を利用して			プール
デイトタイム会員	平日のお昼を有効活用したい!			ジャグジー
イブニング会員	仕事帰りにちょっとひと汗			アウトテニス
★月4回会員	忙しいけどたっぷり運動したい方に	5,940円(税込)	全営業時間(月4回限定)	風呂
ナイト会員	仕事帰りの時間も有意義に使いたい!	5,400円(税込)	平日20:30~23:00	サウナ
90分会員	時間もお金もお手軽がいい!	3,888円(税込)	全営業時間(月4回限定、1日90分)	
アクア会員	プールで泳いだりアクアピクスをしたい!	8,100円(税込)	全営業時間(スイミング・アクアピクス利用時)	プール・風呂・サウナ

今回取材したのはここ

## ジョイフルアスレティッククラブ土浦

今年31周年を迎える地域のジム文化の先駆け。「初心者でも安心な、相談できるスポーツクラブ」として地域の人々に愛されている。

TEL.029-842-8833

土浦市中村南4-11-7  
(月~金)10:00~23:00  
(土)10:00~22:00(日祝)10:00~19:00  
※スポーツ施設は閉館時間30分前終了  
休/毎月11日 駐/あり



[広告有効期限H28年8月末日]



**サロンクール** トータルエステティック

20年の実績をもつ 美力派サロン。

完全予約制 | 子連れ可 | カード可

温熱美容で根本から体質改善を図る  
身体を筋肉を緩め、手技で全体的なバランスを整えていく施術。一度でお肉質や見た目の変化を実感できると、産後やお疲れ気味の女性リピーターが急増中。

●ぶらざ限定コース 温熱美容orキャビテーション+ハンドマッサージ...通常6,200円→**3,000円**

●パーフェクトボディコース 通常18,000円→**9,000円** (本コースと同時予約)  
+3,000円 (コースごとの追加料金)  
●EPOSキンプフェイスシャル+ヘッドセラピー11,000円→**3,000円**

★キッズルーム完備★  
施術中は女性スタッフが  
お子様を見守ります。

0120-179-633

つくば市上横場2272-25 2F  
営業/10:00~20:00  
(土日祝19:00まで)  
日曜10:30~18:00(第2・4のみ)  
休/第1・3・5日曜(その他臨時休業有) 駐/店舗前3台、裏5台

**総健美館** カイロプラクティックサロン

完全予約制

わずかな骨の歪み、ズレをも正す熟練の手技  
片頭痛やシビレ、めまいなど40歳からの症状を根本から改善!

産後の骨盤の歪み、耳鳴り、片頭痛、めまいが気になる方に  
本気で良くしたい方のための  
カイロプラクティック  
約90分 通常8,400円

【施術の流れ】  
①カウンセリング  
②現在の身体の状態を確認  
③全身の骨格・骨盤調整  
④施術前後の状態の差を説明  
⑤施術後、お肉質や見た目の変化がよりよくなる

半額 **4,200円**  
一切回数  
※当日のご予約を頂いた方は、  
次回施術5,000円!!

●「長い間悩まされた痛みから解放され、20代のような健康を取り戻せた!」という喜びの声も多数!

▲「病院でよくならないと言われた娘の骨格側面が改善し、この技術の偉大さを実感。多くの方の身体を良くしたいと思い開業しました。」と語る院長は、本場米国に留学し、技術・解剖学・生理学等を習得したこの道15年のベテラン。

029-857-1891

つくば市桜3-4-11 1F/リオ1-704  
営業/10:00~20:00(水・木・土)  
(予約のお電話は毎日可)

★土曜は早めのご予約がお勧めです。★店名が「ライオン」からつくば「ライオン」に変更となりました。

**花クリニック南大通り**

029(863)3561 http://1187clinic.jp

つくば市竹園2-18-2 駐/あり  
診療/午前中は手術、午後外来となります。  
※完全予約制です。お電話でご予約ください。  
休診/木曜(午後)・日曜・祝日

**副鼻腔炎と嗅覚低下** (においが分からない)

梅雨のじめじめや真夏のような暑さ、気温変化、体調を崩しやすいため、嗅覚低下が続いていませんか? 鼻詰まりの症状もつらくなるものですが、これがだんだんと悪化して、においも分からなくなってしまうことがあります。この場合は、慢性副鼻腔炎を考慮し、鼻内ポリープを形成して、嗅覚低下を改善する可能性があります。嗅覚低下も鼻詰まりも、鼻内ポリープを形成して、嗅覚低下を改善する可能性があります。嗅覚低下も鼻詰まりも、鼻内ポリープを形成して、嗅覚低下を改善する可能性があります。

ここまでにおいのが分子が痛くないと、においが分かりません。鼻詰まりがある場合、切除して空気の通り道を広くすることができると、鼻閉は改善します。しかし、嗅覚低下は、手術によっても鼻閉ほどは改善率は高くありませんので、手術は日帰り手術も可能ですが、あまり進行しないうちに手術を考えると、あまり心臓疾患(高血圧、不整脈)、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症)、脳血管障害等のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。

横山和利先生  
医学博士、東京医科大学  
大学院医学部卒業。  
土浦協同病院にて耳鼻  
咽喉科長を務め、2000  
年に本院を開設し現在に至る。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00							
12:30~17:30							

手術 診療 15時迄

**Health & Beauty**

健康と美容

からだリセット

確かな技術で「からだ」をしっかりと「リセット」  
当店の姿勢矯正の効果は、肩こりや腰痛の改善はもちろん、ゆがみのない正しい姿勢を作ることで基礎代謝が高まり、ダイエット効果も期待できる画期的な整体です。

1回の施術で94%の方が効果を感じている驚きの姿勢矯正 **3,000円**  
初診料2,000円+施術料5,400円=7,400円  
\*「妊娠しやすい体質改善」を希望する妊婦の方もモニターも募集! 不妊治療で悩む女性を助けて妊婦まで妊婦から、より多くの妊婦で赤ちゃんの手助けをしたいをモットーに募集もしております。詳細はお気軽にお問合せください。

029-843-2590

土浦市荒川沖東2-4-1 1F  
ハル接骨院内 休/日・祝日  
営業/10:00~13:00 15:00~20:00  
※土曜は18:00迄診療  
駐/近隣のコインパーキングをご利用下さい

**ジオリッチシフォン**

完全予約制 | カード可 | 個室あり

素肌の老化を、年だからと諦めないで! 人気No.1180歳からでも愛される話題のエステ!  
ジオリッチシフォンで行う、プロが選ぶエステNo.1を3年連続受賞した特殊なお顔の完全無添加エステが、今話題だ。今までは、肌に栄養を与えるエステばかりが主流だったが、こちらで行われている方法は、肌の毒素を徹底的に出し(デトックス)、自分の力で美容成分を生み出す肌を作れるようになる事で、しみや吹き出物が改善するだけではなく、肌質そのものが変化するという。毒素を出す、溜まればかりくと更に高級化粧品が必要になるが、自分で美容成分を生み出せる肌を作れば、もう年齢に合わせて高い化粧品に買い替える必要がないという。肌にも地球にもお財布にも優しいお顔のエステ始めてみませんか??

75分たっぷりマッサージ 通常6,400円  
7分1回 20分1回 6,400円

7月限定70%オフ!  
①80%オフたっぷり顔マッサージ 75分16,100円→**3,240円**  
②人気No.31 大人の顔と6枚頬肌質改善 65分...11,340円→**3,240円**  
③しつこいニキビ、広がる毛穴改善 65分...11,340円→**3,240円**  
④人気No.11 肌の毒素デトックス 65分...18,440円→**5,670円**  
⑤人気No.21 ぬき+輝く1回で若返りたい! 強力毒素排出 即効性FCR:1ヶ月化粧品、美容サリ付、2回エステ...**96,660円→54,000円**

029-896-3648

土浦市木田余東台2-4-12  
営業/9:00~20:00(最終17:00)  
休/火曜 駐/あり  
※当サロンは強引な勧誘、販売など一切行っておりません。安心してご来店下さい。

**ぶらざ掲載価格にてご提供**

0120-179-633

029-843-2590

029-857-1891

029-896-3648

**健康と美容**

ぶらざ掲載価格にてご提供

0120-179-633

029-843-2590

029-857-1891

029-896-3648



ぶらざ美容クーポン  
デンタルケアグッズ進呈!  
(歯科専用品)

**ホワイトエッセンス**  
**デンタルオフィスゴリ**  
カウンセリング  
理想の白い歯、笑顔に輝きをプラス!  
じっくり丁寧なカウンセリングで安心。プロの目線で最適なメニューを提案してくれます。

☎029-875-4114  
つくば市小野崎字千駄苅278-1  
LALAガーデンつくば内1F  
営業/平日・土曜10:00~19:00  
日曜10:00~18:00  
定休日/月曜日

予約制|個室あり|カード可  
**ホワイトニング**12本 **8,000円**  
(前歯12本の範囲)  
復健科  
診療  
あり

初めての方におすすめの「歯のホワイトニング」  
笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたいあなたにおすすめなのが歯のホワイトニングに特化したデンタルエステ「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。

**パナケア**  
ヘッドマッサージ専門店  
アロマ香る完全個室の空間で施術が受けられます。

【土曜日限定】  
完全予約制|女性限定|  
**パナケア**  
ヘッドマッサージ専門店  
頭痛・眼精疲労・首肩のコリ、スッキリしたい方はオススメ。専門店ならではの知識・実力、講師をも務める高い技術で評判です。

【女性の悩みに特化したサロンのみで行い、お客様の症状に合わせてゴットハンドでサポートさせていただきます。】

【女性限定サロン・完全予約制・お子様連れ可】  
水やオイルを使わず、完全手技で、幅広い年齢層の中学生から大人まで対応させていただきます。

☎090-1994-9795  
土浦市中村南4-8-16  
営業/11:00~16:00 駐/あり  
不定休 ●男性は紹介制  
●「茨城初パナケア」検索  
●通院中、偏頭痛の方もお気軽にご相談下さい。

【土曜日限定】  
完全予約制|女性限定|  
**パナケア**  
ヘッドマッサージ専門店  
頭痛・眼精疲労・首肩のコリ、スッキリしたい方はオススメ。専門店ならではの知識・実力、講師をも務める高い技術で評判です。

【女性の悩みに特化したサロンのみで行い、お客様の症状に合わせてゴットハンドでサポートさせていただきます。】

【女性限定サロン・完全予約制・お子様連れ可】  
水やオイルを使わず、完全手技で、幅広い年齢層の中学生から大人まで対応させていただきます。

☎090-1994-9795  
土浦市中村南4-8-16  
営業/11:00~16:00 駐/あり  
不定休 ●男性は紹介制  
●「茨城初パナケア」検索  
●通院中、偏頭痛の方もお気軽にご相談下さい。

# 選ばれるには理由がある!

人気のサロンやお店には、  
何か秘密があるはず!

そのお店の常連さんが「通い続ける理由」がわかれば、きっとその秘密もわかるはず!ぶらざスタッフが常連さんに実際にインタビューしたり、オーナーやお店の方に聞いてきて頂いたものをまとめてみました!

ホワイトエッセンス  
**デンタルオフィスゴリ** 上段  
お客様の声 <20代女性>  
ホワイトニングに興味はあるけれど、歯医者さんが苦手なもので悩んでいました。「私達歯科衛生士がしっかりとカウンセリングさせていただき、お客様のご希望に沿う姿へやさしく施術していきます。」と言われ、怖さが安らぎました。今では施術後の仕上がりがとても楽しみになりました。

ヘッドマッサージ専門店  
**パナケア** 上段  
お客様の声 <40代女性>  
マッサージや整体へ行っていますが頻繁におきる頭痛、首肩のこりが改善されませんでした。ここでは、思っていた以上に体の状態を確認しながらしてくれます。動かしにくかった首と腕がスムーズに動くようになり、頭痛も悩まされなくなっています。今は月に1度通ってます。

カイトプラクティクサロン  
**総健美館** つくば店 P.28  
お客様の声 <Yさん>  
施術だけでなく食事や睡眠も含めたトータル指導で、今まで色々行っても良くなかった不眠症や、腰と首の痛みが改善しました。本当に体調が良くなったと実感!「3ヵ月が実されたかと思っただけで」という先生の言葉を信じて本当に良かったです!

ジオリッチシフォン P.28  
お客様の声 <40代女性>  
色々なエステ化粧品を試しましたが、年齢のせいかわかるとの限界を感じていました。しかしこれで最後と口コミで聞いたシフォンさんのデトックスエステに通うことにすると、あっという間に肌の弾力や透明感が戻り、茨城にこんな魔法のようなエステがあることにビックリしました!

トータルエステティック  
**サロンクール** P.28  
お客様の声 <40代女性>  
出産を経て育児に追われる毎日、体形の変化や感じたことのない痛みやだるさが出てしまいましたが、マシンと手技のコースで初回から体が軽くなり、今では出産前と変わらないねえと誇ってもらえるまでに、キッズルームがあるので、息子が一緒にいけるのもここに通う理由です。

ジョイフルアスレティッククラブ土浦 P.27  
お客様の声 <50代女性>  
超楽しいです!イクメンスタッフもいっぱい!コンバットが好きすぎてキックボクサーとしてリングに立つまでになり、最近ではフリーウエイトもしています。重いものを持つことがこんなに楽しいとは!数年後には重量挙げの選手になっているかも!

歯痛症の日帰り手術クリニック  
**花クリニック南大通り** P.28  
お客様の声 <40代女性>  
日帰り手術ということで不安があったのですが、先生が丁寧に詳しく説明してくださり緊張がほぐれました。痛みも十分に抑えながらの手術だったので、安心して受けることができました。おかげで長年の症状が改善し、気持ちよく生活を送れています。

からだりせっと  
**リラクゼーションサロン** P.28  
お客様の声 <50代女性>  
肩や背中の痛みがひどくて、初めて施術を受けました。すごく優しい施術なのに、みるみる体のこばりがとれていって一度で体がスッキリ軽くなりました。なにより、その日の夜は、ぐっすり寝ることができました。

庄司クリニック P.31  
お客様の声 <50代女性>  
育毛ヘッドスパに週2回のペースで通っています。1回で髪がふわふわさらさらになった感じがしましたが、3週目を過ぎたところから、髪が根元から立って元気になったと実感しました。落ち着いた雰囲気の中で施術してもらえるので、とてもリラックスできます。

オンフルール BIVIつくば店 P.30  
お客様の声 <40代女性>  
カッサはやっているところがなくずと興味があり、試してみました。リンパの流れに沿ってゴリゴリするところがほぐしていき、気持ちいいマッサージ。老廃物が溜まっている所を念入りにほぐし、流すので施術後は全身スッキリしてヤミツキになり通っています!体調も凄く良いです!



漢本草アロマカッサボディ特別講習会&体験会

漢本草精油 唯一のジャパントレーナー田中先生による特別講習会&体験会

要予約・定員有 7/16(土)~8/7(日) 午前の部10:30~ 午後の部14:30~  
厚生労働省認可の安心・安全な精油で全身を揉み出していきます。さらにかっさを使用し全身デトックス!!驚くようなスピードでサイズダウン!!

¥8,000+税



脱毛(VIO+V上部)

通常 3回 ¥50,640+税

お試し 3回 ¥5,000+税 予約がスムーズにとれる!!

定額会員 通常 ¥10,000+税  
先着5名様・10%OFF ¥9,000+税



お2人でご予約&ご来店でプレゼント!!  
(友達、親子、夫婦 etc...)

お2人でご予約&ご来店いただいた方全員に プラセンタマスクPRO(保湿マスク)のプレゼント!!  
更に!! ご来店日にご契約された方全員に マイクロパッチ(アロカッサ)のプレゼント!!  
※Webから同時予約できない場合は、お手数ですが店舗に直接お電話くださいませ。

【フェイシャル】サーマルフラクショナルRF

通常 ¥30,000+税

お試し ¥6,000+税 目元や口元、フェイスラインなどたるみや乾燥が気になる方必見!!

定額会員 通常 ¥10,000+税  
先着5名様・10%OFF ¥9,000+税

くすみ たるみ シミ

シワ 乾燥



【フェイシャル】ホワイトブレイズ(ホワイトニングコース)

お試し ¥6,000+税 透明感を手に入れたい方にはこちらがおすすめ!

まつ毛トリートメント

通常 ¥4,000+税

お試し ¥1,000+税 汗をかいても、水に濡れても下がりません!!

定額会員 通常 ¥4,000+税  
先着5名様・10%OFF ¥3,600+税



オンフルール BiViつくば店

〒305-0031 茨城県つくば市吾妻 1-8-10 BiVi つくば 4F  
[営業時間] 10:00 ~ 19:00(最終受付) [定休日] 第1月曜日  
予約Tel. 029-828-4141 Web予約受付中  
http://www.honfleur.jp/ オンフルール 検索

※掲載料金は、ご予約の際に「ぶらざを見た」と伝えていただいた方対象です。

- ※1) 定額会員は、気軽に毎月通いたい方におすすめのコースです。まとまった金額を払わなくても、毎月定額で各メニューをリーズナブルに受けられます。
- ※他にも体験コースをご用意しております。詳しくはお問い合わせください。
- ※チラシ掲載キャンペーンは、当店初めてご利用のお客様対象です。(お一人様1コースのみ)
- ※ご予約制となりますので、ご希望の日時をご用意ください。
- ※利用時間分の駐車料金をサービスいたします。



完全個室 完全予約制 駐車場有 WEB予約可能 つくば駅目の前 エステティシャン募集中! ○経験者優遇! ○初心者大歓迎!

夏 指先からオシャレを楽しむ  
夏NAIL

サンダル・ノースリーブ・ショートパンツなど、夏は肌みせが多くなる季節。

普段はハンドネイルができない方でも、足元にオシャレなネイルをプラスして女子力UPを目指しましょう!

Iris ネイルスクール&アトリエ【アイリス】

オーナーは15年以上のキャリアを持つネイリストで、JNA本部認定講師ME。ツメ本来の健康とより美しい指先をいつまでも保てる、自爪に優しい技術を一番に考えます。



- ハンドジェル・・・7,000円〜(税別)
  - フットジェル・・・8,000円〜(税別)
  - 速乾性マニキュア3,500円〜(税別)
- 県内ではたった2校のJNA認定校。8名までの少人数レッスン。「認定校だからこそ、質が高く信頼のあるレッスンが受けられる」と県内外から通う生徒が急増中、体験レッスン受付中。

☎029-846-1317

つくば市松代2-14-9(シグマ)BOX2階  
営/10:00~20:00 休/不定休  
※男性のご来店は紹介制となります  
HP【アイリスネイルつくば】で検索



「ぶらざ見た」ご予約で!

5,000円以上の施術の方はいずれか1つサービス  
●ハンドマッサージ ●角質ケア  
※ご来店が初めての方に限りです

完全予約制! ハンド&フット同時施術可! スクールあり! 他デザインHPにあり!

BEAUTY SALON doors【ドアーズ】

リーズナブルな定額制ジェルネイルなので、初心者の方や定期的なネイルしたい方におススメ!種類を豊富に取り揃えており、ライフスタイルに合わせたこだわりネイルができるプライベートサロンです!



ぶらざ特別特典  
お会計から1,000OFF!  
or他店ネイルオフ無料  
●ハンド 4,000円 ●フット 5,000円

☎080-6719-7239

土浦市並木3-4-7 mycitylife37番館203号  
営/10:00~20:00(時間外応相談)  
休/不定休  
駐/あり



「ぶらざ見た」ご予約で!

ぶらざ掲載価格にてご提供!

完全予約制

有効期限/2016年9月末日



## 乳がん・子宮がんの検査『レディースドッグ』

### 〈検査メニュー〉

- 子宮・卵巣チェック(超音波検査)[子宮がん]
- 頭部細胞診[子宮がん]
- 乳房エコー[乳がん]
- 血液検査
- 尿検査
- 血圧・体組成など

※検査内容は患者様の希望により変更が出来ます。

※保険外診療となり上記内容の場合、15,000円(税込)となります。

### 〈検査の流れ〉

先生と相談 → 検査概要の説明 → お食事 → 検査結果の説明

検査後は…

### ダイニングスペースでの検査後の軽食

自家製の野菜や天然酵母の自家製パンなどを用い、当院の栄養士が考案した軽食を、里山を望む落ち着いた雰囲気のダイニングスペースで食べられます。



母娘や友人同士と一緒に受診をすると、ペア割が適用されます。

例：スタンダードコースの場合は、一人当たり2,000円安くなります。

### プレミアムオプションでリラグゼーション

レディースドッグを受診された患者様にはアロマトリートメントなどのリラグゼーションメニューを通常よりお得な料金で追加できます。

### 【プレミアム・オプションメニュー】

- アロマトリートメント(水曜日、土曜日限定)
- 育毛ヘッドスパ
- 美容点滴、高濃度ビタミンC点滴など点滴療法



## いま知っておきたい、婦人科検診

日本はいまや女性の20人にひとりが乳がんにかかっていて、増加の一途を辿っています。最近も、まだ30代前半の女性タレントさんが乳がんを患い闘病中と、世間大きな衝撃を与えました。ぶらざ読者の多くを占める30代、今だからこそ知っておきたい、自分の身体を守るためには何が大切なのか、婦人科の先生に聞いてきました。

仕事、プライベートともに充実している30代は、多少不摂生を続けてもすぐに病気になるわけでもなく、病院に足が向くにくい世代かもしれません。女性には乳がんや子宮がんなど特有のがんがあります。日本における検診受診率は低い状況にあります。例えば、米国では子宮がん検診の場合、85.9%の女性が受診しているのに対して、日本では24.5%にとどまっています(ORCA Health Data 2011)。また、例えば、乳がんは、25人に1人の女性が経験するともいわれ、30代も後半になってくるとがんの発症の可能性は高まりますので、定期的にがんにも気を配り始めるべき時であると思います。そこで、30代の女性としては、①子宮頸がん、②乳がん、③卵巣と子宮、④血液検査(含女性ホルモン)、⑤尿検査、⑥おりものの検査などを定期的にを行うことをお勧めします。特に①〜④については、年に1度の検査をお勧めします。がんは何より早期発見が重要で、そのきっかけになるのが、検診であり、発見が遅れることでリスクが高まるため、定期的にカラダのメンテナンスをするつもりで受診しましょう。子宮頸がん検診や乳がん検診は、自治体の補助等もありますので、大いに利用しましょう。



お話を伺った先生

庄司クリニック 庄司真弓 院長

日本産婦人科専門医、慶應義塾大学病院産婦人科医局入局後、系列病院勤務を経て平成19年に庄司医院へ。平成26年より庄司産婦人科小児科医院院長を務め、さらに女性の健康を総合的に支援してくれる施設として、平成28年1月に「庄司クリニック」へとリニューアルを果たす。

今回取材をさせてくれたクリニック



婦人科/小児科/内科  
庄司クリニック

■住所/つくば市中野158-1  
■休日/木曜・祝日・第1・3・5日曜日  
※婦人科のみ水曜午後は19:00まで ※小児科は事前予約制 ※日曜日は第2・第4のみ



Tel.029-836-0405

<http://shojclinic.jp/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	△	○	△
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	△



## ぶらざスタッフダイエット企画

### プロの手をお借りして人生最後のダイエット ～途中経過報告～

### 目指せ痩せ体質!

トレーナーの遠藤さんに、お家でもできる、簡単なストレッチを教えてくださいました。

### 【肩のストレッチ】

- ①座った状態で身体を正面に保ち、伸ばしたい方の腕を胸に引き寄せます。
- ②反対の腕で、伸ばしたい方の腕をさらに引きよせて肩を伸ばします。



肩が上がってしまわないよう、腕の角度は斜め45度です。



### 【ポイント】

- ★呼吸は止めない
- ★反動を使わない
- ★伸ばしているところを意識しながら行う
- ★上半身をひねらない



フィオーレ内フィットネスクラブ「ヴィススポーツクラブつくば」にて開始予定のオリジナルダイエットプログラムに、先行してぶらざスタッフが参加させて頂いています! 専門のトレーナーによる効果的な運動指導や、毎日の食事指導…、まだまだ始めたいばかりですがすでに-5kgの効果!!

1か月の途中経過

**-5kg減!!**



はみ出し肉がなくなって背中スッキリ!

お腹周りの厚みが変わった! ぐびれが出現!

見た目にも徐々に変化が!

詳細は来月8月号にて! 乞うご期待!

●書店員に聞く!

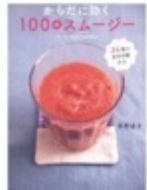
TSUTAYA LALA ガーデンつくばの書店員さん聞いてきました!

## 「ダイエット・美容」に効くおすすめ本はありますか?

### 『からだに効く100のスムージー』

The 100 Best Smoothies(36種の食材図鑑付き)

牧野直子(著) 新星出版社



なんだか調子が悪いとき、野菜が足りないとと思うとき、キレイじゃなくてがっかりなとき…。毎日1杯飲むだけでからだの調子がよくなります! 口内炎、美肌、乾燥肌・シミ、ソバカス、便秘などにも! ダイエット中の栄養補給にも少ない材料で作れる、おいしい&症状別スムージーBOOKです。

新時代のダイエットメソッド 決定版 おうちで簡単!

### 『ライザップごはん』

RIZAP(著) 講談社



お腹いっぱい食べてもやせられる「低糖質食事法」。ライザップ流「低糖質」の考え方をとにも、肉・野菜・魚介などを使った主菜から、スープ・軽食・おつまみ、さらにはスイーツまで特殊な食材を使わずに家庭で作れる「ライザップごはん」76品のレシピを大公開! 全レシピ糖質量・タンパク質量・カロリー付き!



TSUTAYA LALA ガーデンつくば

TEL.029-861-1811  
つくば市小野崎字千駄町278-1 LALAガーデンつくば1階  
営/10:00~24:00 [SAZA COFFEE] 10:00~22:00

★本の紹介をしてくださった 阿部さん



ふらざ募金クーポン 有効期間+28年7月末日

**ご新規・既存のお客様共通  
全メニュー10%オフ**

※1枚でお友達もOK  
※お来店時にクーポンをご持参ください ※他のサービス等との併用不可

Shine ☎029-855-8806

予約可|カード可|予約優先制|男性歓迎| **子連れ歓迎**

最新イリミナカラーのピンクベビー  
バビュでキラキラ髪ツヤとふんわり  
が得意です。

最新イリミナカラーのピンクベビー  
バビュでキラキラ髪ツヤとふんわり  
が得意です。

シミシクアに「PLOSION」  
▲10秒でスキンケアからナイト  
ケアまで完了。こちらの高濃度炭  
酸ミストを特別価格で販売中!

今話題のイリミナカラー導入!通常のカラーよりダメージを1/6に軽減ツヤ・色味・モチも未体験の仕上がりに!

Shineで初めて「炭酸泉」をされる方限定!1,000円→無料!

- ヘッドスパ.....1,500円~5,500円→1,350円~4,950円
- カット(シャンプー・ブロー込).....4,500円→4,050円
- 痛みを全く感じないパーマ.....8,500円→7,650円
- カラー(根元).....5,000円→4,500円
- ハイトングレイカラー(根元).....5,500円→4,950円
- Tokioフラーレニストレーパーマ.....16,000円→14,400円
- Tokioトリートメント.....4,000円→3,600円
- 年間カラーリングチケット.....5回20,000円/10回37,500円
- オスズマイルミナカラー.....7,300円→6,570円

Shine

☎029-855-8806

つくば市二の宮2-12-14 駐/あり  
営業/10:00~20:00  
(カット+カラーorパーマ18:30、  
カット19:00まで受付)  
日祭9:00~19:00  
休/月曜

予約優先制|カード可|男性可|着付可|

**髪を本当に大事にしている方に選ばれる  
クリニック系サロン**

●ヘアビューザー エクセレミアム  
2D Plus プロフェッショナル  
33,000円(税別)

使えば使うほど髪が潤い、  
髪質が改善されていく魔法の  
魔法のドライヤー。お肌のリ  
フトアップ効果も。

●ヘアビューロン(ストレートアイロン)  
35,000円(税別)

使えば使うほど髪が美しく艶やかなる魔法のスト  
レイトアイロン。電源を入れず、プレート部分を  
髪に滑らすだけで艶のある髪に!

紫外線の強まるこれからの季節は、弱酸性のケアでダメージ知らずのツヤ髪スタイルを。  
全メニュー、頭皮の状態をモニターしながらの親身なカウンセリングが好評。あらゆる  
髪の悩みを解決するヘアケアマイスターが在籍し、どんな悩みも安心して相談できる。

弱酸性メニューで髪を傷めず、髪質を美しく導きます。

- カット+弱酸性カラー.....7,500円~
- カット+弱酸性パーマ.....10,000円~
- カット+弱酸性デジタルパーマ12,000円~
- カット+弱酸性縮毛矯正.....16,000円~
- 全メニュー、シャンプーブロー込 **スタッフ募集!**  
表示価格はすべて税別 **詳細はP.53**
- ノンアルカリヘナカラー+カット...9,500円~  
前に不安のある方にも優しい、ノンジアミンのヘナカラー
- ナムヘアエステ(ブロー込).....9,000円~  
アイロン定着型の極上トリートメント
- 炭酸ヘッドスパ.....+1,500円  
炭酸泉による、爽快なヘッドスパ
- エステシモ.....+3,500円  
マッサージやスチームを用いた本格ヘッドスパ

つくば Hair Studio Peace

☎029-863-5352

つくば市桜1-23-1 駐/あり  
営業/10:00~20:00パーマ最終受付  
18:00 カット最終受付19:30  
休/火曜  
●クレジットカード各種ご利用頂  
けます ●「ピース つくば」で検索

ヘアサロン

john masters organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティライン」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

茨城県初の  
ジョンマスターオーガニックプレステーション

sarari hair make & spa salon

**縮毛矯正で  
湿気に負けない  
美髪へ**

★平日限定★ 1日5名様限定!! 通常料金 ¥16,000~

**カット+縮毛矯正+トリートメント ¥9,900~ (税別)**

※ロング料金:ミディアム+¥1,500 ロング+¥3,000 ベリーロング+¥3,500

キャンペーンセットメニュー

- オーガニックケアカット (オーガニックシャンプー・ブロー付)..... 通常料金 ¥5,500 ▶ ¥4,950
- カット+カラー..... 通常料金 ¥10,500 ▶ ¥9,450~
- カット+パーマ..... 通常料金 ¥10,500 ▶ ¥9,450~
- カット+デジタルパーマ..... 通常料金 ¥13,500 ▶ ¥12,150~
- カット+オーガニックスタンダードスパ..... 通常料金 ¥7,000 ▶ ¥6,300~
- カット+オーガニックアロマスパ..... 通常料金 ¥9,000 ▶ ¥8,100~

(ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500) ※表示料金は全て税抜き表示となります。

単品メニュー  
 ◆オーガニックケアカット ¥5,500 ◆カラー ¥6,000~ ◆デジタルパーマ ¥9,000~ ◆オーガニックスタンダードスパ ¥4,000~  
 ◆カラーリタッチ ¥5,500 ◆パーマ ¥6,000~ ◆縮毛矯正 ¥9,000~ ◆オーガニックアロマスパ ¥6,000~

sarari hair make & spa salon  
【美容室サラリ イースつくば店】  
イースつくばアウトモール  
☎029-848-5077  
http://www.sarari-beauty.com  
【営業時間】10:00~21:00

キャンペーンチケット  
掲載価格にてご提供

※スタイリストのご指名はできません。  
※他のクーポンとの併用不可  
※ご来店の際はこちらのクーポン券をお持ちください。  
◆有効期限:2016年7月31日まで



ふらざ募金クーポン 有効期間:08年7月末日

**(新規限定) カット50%OFF、  
他全メニュー30%OFF!!**

※必ずご予約の際に「ふらざ見た」とお伝えの上、当日クーポンをご持参下さい。 ※1枚でお一人様まで有効 ※他サービス併用不可 ※一部例外あり

hair&make amyus ☎029-828-6826

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | **子連れ歓迎**



▶プライベートルーム完備なので、人目を気にせずゆっくり買われる。小さなお子様がいっても安心。

タレントや著名人も多数来店する都内の有名店に勤め、雑誌専属モデルも数多く担当してきたオーナーだからこそ、ヘアケアに関する知識もピカイチ。フレンドリーな接客が好評で、出店を聞いて都内からわざわざ来るファンも多数。

「ふらざ見た」のご予約で **カット ▶ 50%OFF!** (予約あり)

オープン記念特別価格! **4,000円**

\*.\*全メニュー30%OFF!!\*.\* (一部例外あり)

●カラー各種5,000円〜▶3,500円〜(リタッチ4,500円〜▶3,150円〜)

●プラチナカラー、春草カラーなど、髪への負担を最大限抑えつつ、ツヤ感が美しく、色持ちもするメニューを厳選。1人1人に合うものを提案してくれる

●パーマ各種4,000円〜▶2,800円〜 ●縮毛矯正9,000円〜▶6,300円〜

つくば hair&make amyus

☎029-828-6826

つくば市学園の森2-16-2  
学園の森タウンA棟 【年中無休】  
営/9:00~23:00 ※19時以降のご予約は完全予約制です。(当日の最終予約受付は19時まで)

★平日仕事帰りにも通えます!

ふらざ募金クーポン 有効期間:08年7月末日

★オープン記念★  
カラー・ストレート・トリートメント20%OFF  
ヘアケア商品10%OFF

※必ずふらざクーポンをご持参下さい  
※1枚でお一人様まで有効 ※他のサービス等との併用不可

Visit hair design ☎029-846-7001

予約可 | カード可 | 男性歓迎



オーナーは長年参道のサロンワークで雑誌撮影のスタイリストとして活躍後、百貨店のサロンで腕を磨く。女性の常連客が多く、丁寧な仕上げの腕に魅せられ、お出掛け前にシャンブローの常連客もいるほど!

スタッフ全員が物腰柔らかく、落ち着いた上品な接客でやりたい髪に寄り添います。

美しい髪のために、全ての施術に炭酸泉と超軟水をダブルで使用。ここまで導入するのは全国的に珍しく、「どこよりもお客様の髪と頭皮をいたわるサロンでありたい」というオーナーの信念から、ダメージが気になり始めた人や、ずっと健康で艶やかな髪でいたい人にこそおすすめ。

↑「ふらざ見た」のご予約で

●プラチナカラー+アコースカット+カラー+プラチナ+トリートメント16,000円▶11,130円

●頭皮ケアコースカット+W炭酸泉頭皮ケア▶7,900円▶5,820円

●プラチナパーマアコースカット+プラチナ+パーマ+W炭酸泉頭皮ケア13,600円▶10,950円

【W炭酸泉頭皮ケア】美容液を使い、頭皮から首・肩にかけてリンパマッサージを施します。頭皮にハリが出て、健やかな髪を育みます。

●アールストレートコースカット+アールストレート+ナ+髪型矯正300円▶1,680円

カラー(税込)1,040円▶6,483円 パーマ(C・B)19,720円▶7,776円〜  
フラーレトリートメント.....3,780円▶3,024円

つくば Visit hair design

☎029-846-7001

つくば市竹園2-13-1  
営/10:00~20:00  
(カット~19:00、  
カラー・パーマ~18:00まで受付)  
休/火曜日 駐/あり(店舗前)

http://vist-hair.com/



予約優先制 | 男性歓迎 | **子連れ歓迎**



落ち着いた色味で大人の華やかさを演出した上品なツヤ感を演出。

温かな人柄のご夫婦が営むサロン。初めての来店でもリラックスできる雰囲気が魅力。

「得意なスタイル」ショートスタイル「1人1人の髪質や顔、ボリューム、頭の形をきちんと見極め、それぞれに合わせた手入れのしやすいスタイルをご提案できるような心がけています。」と語るオーナー。

オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富で、伸びた時のまとまりやすさ等も考慮したスタイル提案はさすが。その人に「本当に合う」を重視するからこそ、時には似合わないスタイルもきちんと伝えてくれるのも魅力です。「同窓会で髪型を褒められた!」「つむじが割れにくくなった!」「一度他店に行ったけど、やっぱりここでない!」という根強いファン多数!

●カット(S・B).....4,000円(税別)

●カット+カラー or パーマ(S・B)10,000円(税別)〜

●カット+エアウェーブ(S・B).....13,000円(税別)〜

つくば Rhythmic

☎029-852-2765

つくば市研究学園5-2-7 2階  
営/10:00~20:00(カット+カラー or  
パーマ18:00、カット19:00迄受付)  
駐/あり 休/火曜、第3火水  
定休日以外でも出張でお休みの事も、事前予約がスムーズです。

**FRIENDS HAIR&MAKE**

**サラつやストレートで梅雨を乗り切ろう!**

**カット+サラつやストレート(縮毛矯正)**

**30% OFF** **S ¥9,660 ~ L ¥13,800**  
(通常料金S ¥13,860 ~ L ¥19,800)

もちろんトリートメントプラスでも30%OFF!

◆デザイナーズカット	通常料金 ¥4,000	20% OFF ▶	¥3,200~
◆カット+リタッチカラー	通常料金 ¥7,800	20% OFF ▶	¥6,240~
◆カット+カラー	通常料金 ¥9,100	20% OFF ▶	¥7,280~
◆カット+ナチュラルパーマ	通常料金 ¥9,500	20% OFF ▶	¥7,600~
◆カット+サイエンスパーマ(形状記憶)	通常料金 ¥13,800	20% OFF ▶	¥11,040~
◆インフェノム・トリートメント(内部補修)	通常料金 ¥3,000	20% OFF ▶	¥2,400~

上記メニューに追加で20%OFF!

雨の多い季節はやっぱりストレート!

さりげない上質感がキレイを演出

FRIENDS 3店舗共通 キャンペーンチケット 掲載価格にてご提供

★ご予約、来店の際はこちらのクーポン券をお持ちください。  
※スタイリストのご指名はできません。  
※他のサービスとの併用はできません。  
◆有効期間2016年7月31日まで

※上記はショート料金です。毛量・長さにより料金が異なります。 ※表示料金は全て税抜き表示となります。

イオンモール土浦店  
土浦市上里30 イオンモール土浦店  
■10:00~21:00 ■年中無休  
ご予約  
☎029-824-8100

ひたち野うしく店  
ひたち野西3-38-4 QTY21ビルF  
■10:00~20:00 ■火曜定休  
ご予約  
☎029-878-0788

牛久店  
牛久市田代町167-4 フレンズビル  
■10:00~20:00 ■火曜定休  
ご予約  
☎029-874-8758



**ぶらざ募金クーポン** 有効期限:02年7月末日

(新規限定) ぶらざ掲載価格にてご提供!!  
(新規でなくてもOK) 他メニューとの併用で  
TOKIO インカラミトリートメント3,000円

※シャンプー・ブロー込 ※他サービスとの併用不可  
※予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

Velocca ☆ ☎029-875-6758



全カラー・パーマにヘアデトックスを無料施術。髪から余分なものを除去し、キューティクルの補修効果も◎

☆初めて来店の方お試し価格☆

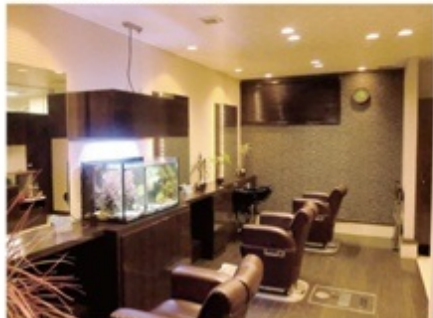
[カット]	3,800円
[部分ストレートパーマ]	4,500円
[カラー] + [トリートメント]	4,600円
[カット] + [カラー] + [トリートメント]	7,800円
[カット] + [パーマ] + [トリートメント]	7,800円
(+2,000円でデジタルパーマに変更可)	
[カット] + [縮毛矯正] + [トリートメント]	12,000円
[カット] + [根本縮毛矯正] + [毛先デジタルパーマ] + [トリートメント]	12,980円

“お悩み解決”からのプラスワンメニュー  
\*TOKIO インカラミトリートメント導入キャンペーン\*  
通常4,000円→他メニューとの併用で3,000円(既存の方でもOK)

つくば Velocca ☆  
☎029-875-6758

つくば市天久保3-6-2  
営業/10:00~19:00  
休/火曜・第3月曜 駐/あり  
★クレジットカード可  
★全メニュー税込価格! シャンプー・ブロー込・ロング料金なし

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎



ヘッドスパが気持ち良い、疲れが取れるとリピーター急増中! 薄毛・抜け毛で悩みの男性にオリジナルヘッドスパが人気。1,500円と安価で気軽にできるのも魅力で、カットついでにという人がほとんど。

**新規のお客様限定 全メニュー20%OFF**

(既存の方でも)

- カット (シェービング+シャンプー込) .....4,000円→3,600円(10%OFF)
- カット&カラー 8,000円→7,200円(10%OFF)
- カット&パーマ 8,000円→7,200円(10%OFF)
- 縮毛矯正 9,800円→7,840円(20%OFF)

※全メニュー税込価格で表記しています  
●大好評! オリジナルヘッドスパ1,500円→1,000円

つくば 理容室Hair Resort Zephyr  
☎029-860-3167

つくば市研究学園5-14-2  
営業/平日10:00~20:00  
土日祝9:00~19:00  
休/火曜・第2水曜 駐/あり  
★居心地抜群でお洒落な理容室。美容室併設。夫婦で通う方も。

理容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167

(新規限定) 全メニュー20%OFF  
(新規でなくてもOK) 全メニュー10%OFF

※必ずぶらざクーポンをご持参下さい ※1枚でお一人様まで有効  
※他のサービスとの併用不可

ぶらざ募金クーポン 有効期限:02年7月末日

**ぶらざ募金クーポン** 有効期限:02年7月末日

(新規限定) カットメニュー30%OFF!  
(新規でなくてもOK)

学生限定、メンズカット初回2,800円(2~3回目3,000円)

※1枚でお一人様まで ※他のサービス併用不可  
※予約の際に「ぶらざ見た」とお伝え下さい

MARNE [マーズ] ☎029-875-9566



汗をかいても崩れにくい涼感スタイルを提案してくれるサロン。くせ毛対策にも対応したカット技術で、思い切ってショートに挑戦! という方にも◎

新規限定 カットメニュー 30%OFF

- ◇メンズカット .....4,000円→2,800円 (シャンプー・カット・シャンプー・シェーブ・ブロー込)
- ◆レディースカット(カット・ブロー・シャンプー)付4,200円
- ◇中学生以下 .....3,000円→2,100円 (シャンプー・カット・シャンプー・シェーブ・ブロー込)

※ぶらざキャンペーン  
メンズカット .....4,000円→3,500円  
ポイントストレートパーマ .....3,000円→2,500円  
※縮毛が思いやすくなり、髪のセットもラクラクと  
※お出掛けも承ります ※曜日や時間帯、ご相談下さい  
高齢の方やおからの不自由な方など、「外出が難しい、サロンに行きたくても行けない、でも髪を整えてほしい」という方のため、ご自宅までお伺いします。

つくば Hair Salon MARNE  
☎029-875-9566

つくば市吾妻3-8-10  
ロウール502 駐/あり  
営業/10:00~20:00 休/火曜  
★「MARNE つくば」で検索!  
※全て税別表記

完全予約制 | 着付可 | 子連れ歓迎



「髪を傷めない」ではなく、パーマやカラーを繰り返すごとに栄養補給! 美しい髪を取り戻してくれると話題! 「本当に髪を大切にしていきたい」という方に支持されている。

3ヶ月後、あなたの髪で体験して下さい

初回ご来店の方は、髪の状態を正しく把握する為、カウンセリングに30分~1時間程度かかります。(パーマ/カラー/縮毛矯正)

「お客様の声/お客様のフォト」多数掲載中! 「ラフォンテつくば」で検索! スタッフ募集中! 興味ある方へ

つくば 髪改善ヘアエステサロン La fonte  
☎029-855-1243

つくば市二の宮1-13-3 駐/完備  
営業/10:00~19:00(土日祝9:30~)  
休/火曜 ※1人1人の髪の状態に合わせても丁寧な施術です。お早めにご予約の上、時間に余裕をもってご来店下さい。

La fonte [ラフォンテ] ☎029-855-1243

(新規限定) ヘアエステ初回から3ヶ月間2,000円off!!  
(新規でなくてもOK) [平日ご来店の方限定]  
ぶらざクーポン持参で、オリジナルヘアケア商品プレゼント!

※クーポンのご提示が無い場合、対象外とさせていただきます。必ずご提示をお願いいたします。 ※他サービス併用不可 ※1枚で1名様まで

ぶらざ募金クーポン 有効期限:02年7月末日

**ぶらざ募金クーポン** 有効期限:02年7月末日

(新規限定) 全メニュー20%OFF

※来店時にご持参ください ※他券との併用不可 ※販売品は除く

blanca ☎029-875-3626



「最近、髪質が変わった」と感じ始める30代からのヘアケアに定評があり、美に敏感な女性達から「来る度に髪が綺麗になっていく」と絶賛されるほど。

★新規限定! 全メニュー20%OFF!! ★

カット4,320円→3,456円(税込) カラー(カット込)11,340円→9,072円(税込)  
縮毛矯正(カット込)+ラメラトリートメント20,520円→13,824円(税込)  
オーガニックストレートでダメージが少ない施術です。

新規限定! お得なセットメニュー!

「生キューティクルトリートメント」一週間集中ホームケア付

- +カット .....7,560円→6,048円
- +カット+カラー .....14,040円→9,990円
- +カット+リラクスパーマ16,200円→12,960円

つくば blanca hair design  
☎029-875-3626

牛久市ひたち野野4-11-9 103|イオンモールつくばから車で約10分  
営業/10:00~20:00、日祝9:00~19:00  
休/火曜、第2、第4月曜 駐/あり  
●数日前のご予約がお勧めです。  
●スタッフ募集! P53

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | 子連れ歓迎



奥わない・染みない・傷みが少ないダメージ抑制カラー登場! エコサート認証のオーガニック原料を使用したヘアカラー剤ですぜひ、お試し下さい。

**新規のお客様限定! お試しプライス!**

- ダメージ抑制カラー .....5,400円
- ダメージ抑制カラー(根元) .....3,780円
- カット .....3,240円
- カット+ダメージ抑制カラー .....8,640円
- カット+パーマ .....8,100円
- カット+トリートメントパーマ+トリートメント11,800円
- カット+縮毛矯正 .....10,800円

つくば JEWEL  
☎029-828-8448

つくば市花菱1569-1  
営業/10:00~19:00(最終受付)  
日曜のみ9:00~18:00(最終受付)  
休/火曜、第3月曜 駐/あり

JEWEL ☎029-828-8448

★新規のお客様★  
ぶらざ限定特別価格にてご提供

※他のサービスとの併用不可

ぶらざ募金クーポン 有効期限:02年7月末日



あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする  
地域生活情報誌 月刊ぷらざ

# ぷらざ掲示板

★出会いのイベント★カップリングパーティー★  
パーティーは、必ずお友達からという、仲の良いカップルです。  
特別料金2,500円(1名様)を全2名で5,000円(2名様)は両名各2,500円  
14名(8名)参加費5,000円(2,500円)以下  
10名(5名)参加費5,000円(2,500円)以下  
10名(5名)参加費5,000円(2,500円)以下  
10名(5名)参加費5,000円(2,500円)以下

詳細はHPでPC/スマホ情報: <http://jcms.jp>

茨城周辺では、つくば・水戸・柏・成田などで開催中!

予約: 050-3391-7064 J-clubパーティー

クーポン クーポン切替き持参で①男性500円OFF  
②女性参加無料&プレゼント

タトゥー除去専門サロン if  
50%OFF  
タトゥー除去メニュー  
ワンポイント 10,000円→5,000円  
名刺サイズ 20,000円→10,000円  
はがきサイズ 40,000円→20,000円

カウンセリングは無料ですので  
お気軽にご相談ください。

つくば市桜 1-19-1 tel.029-879-9009  
10:00~20:00 (タトゥー除去 if)で検索

占 あなたの運勢鑑定します  
29-823-4511 090-2622-0315  
住所: 上浦市大和町9-1  
土浦 古い 来未 検索  
<http://www.kaiunkumi.com/>  
気学九星術・手相・姓名 開運アドバイザー 来未(くみ)

No.63 地図と測量にまつわるクイズ  
Q.都道府県の問題  
次の図形は、日本のある都道府県を表しています。  
赤丸は、都道府県庁所在地です。  
さて、どこでしょう。

ヒント、太平洋に面しています。 答えはP.56!

いっしょく  
一白水星  
生れ年 昭和21,20,29,38,47,56,平成2  
今月は欲を出すすと失敗を招きます。規則正しい食生活で、運氣UPを目指しましょう。

15・17・26日 (ラッキーカラー: パープル)  
12・21・30日 (ラッキーカラー: イエロ)

土浦の人気占い師 開運アドバイザー 来未先生にきく

## 開運術 水流派 気学九星術



【占い期間: 7月7日~8月6日】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧ください。

じこく  
二黒土星  
生れ年 昭和1,10,19,28,37,46,55,平成1  
恋愛・家族運好調。旅行の計画などを立てることで、ストレスの発散ができるでしょう。

16・23・25日 (ラッキーカラー: イエロ)  
11・18・20日 (ラッキーカラー: グリーン)

さんべき  
三碧木星  
生れ年 昭和9,18,27,36,45,54,63,平成9  
一生懸命やっていた子供を褒めてあげて! 良い結果がでます。腰痛には注意して下さい。

15・24, 8月2日 (ラッキーカラー: グリーン)  
10・19・28日 (ラッキーカラー: グリーン)

しらく  
四緑木星  
生れ年 昭和8,17,26,35,44,53,62,平成8  
運氣好調。上司得意先からの評価も出やすい時期。ガッツリ働き、ガッツリ遊ぶと運氣上昇!

12・21・30日 (ラッキーカラー: ブルー)  
9・18・27日 (ラッキーカラー: ブルー)

ごおう  
五黄土星  
生れ年 昭和7,16,25,34,43,52,61,平成7  
順調にお付き合いしてきた人は結婚の準備を。心配事は相談をすることで軌道修正が出来ます。

13・20・31日 (ラッキーカラー: ゴールド)  
8・17・26日 (ラッキーカラー: ゴールド)

ろっぽく  
六白金星  
生れ年 昭和6,15,24,33,42,51,60,平成6  
金運好調ですが出費も多いので買物でのストレス発散はNG。肩こり・目の疲れは早めの対策を。

10・19・30日 (ラッキーカラー: ホワイト)  
7・16・25日 (ラッキーカラー: ホワイト)

しちせき  
七赤金星  
生れ年 昭和5,14,23,32,41,50,59,平成5  
恋愛運好調。良い話があれば積極的に男女間のお金の貸し借りは。飲みすぎないようにね。

9・18・27日 (ラッキーカラー: シルバー)  
15・24・31日 (ラッキーカラー: シルバー)

はっぽく  
八白土星  
生れ年 昭和4,13,22,31,40,49,58,平成4  
仕事運好調ですが、休日出勤は程々に。体調管理を忘れず、特に胃・腸に気を配りましょう。

10・19・28日 (ラッキーカラー: ピンク)  
14・23・24日 (ラッキーカラー: ピンク)

きゅうし  
九紫火星  
生れ年 昭和3,12,21,30,39,48,57,平成3  
秘密事がバレる月。充分に注意。今月は公私混同しないこと。

7・16・25日 (ラッキーカラー: レッド)  
13・22・31日 (ラッキーカラー: レッド)

こんな手相はありませんか?  
東縛線 感情線が切れ切りになってしまっている。短い線が重なったり途切れたりしている  
恋愛関係では束縛したり、好きな相手の行動が分からないと不安になるタイプ。相手と離れると心配で、電話やメールで監視していたいようです。心配性程度に収めておくように。生命線

来未先生にきく Q&A  
Q.15年ぶりの同窓会で、昔好きな人だった人と再会しました。彼はまだ独身でした。私には結婚相手がありますが、正直心が揺れています。どうしたらいいのでしょうか?  
A.確かに久しぶりの同窓会で、懐かしい思い出と一緒にご相談者の心が揺れる気持ちもよくわかります。でもそれは、「一時の恋」じゃないでしょうか。今の彼の絆は「愛」だと思いませんか。愛と恋は全くの別物ですよ。よく考えてね。(願望)

完全予約制 当日予約は承っておりません。  
鑑定内容は左側参照  
問合せはお気軽に  
★営業時間AM11:00~PM11:00迄  
★当日予約は承っておりません  
TEL.029-823-4511/090-2622-0315

第七回 オスペンギン日記 山中崇敬  
6月は何れすけの誕生日がありました。すけすけ本人が「イベントを企画して、開催されました。普段はコンビで活動している我々ですが、このイベントは何れすけが「音読」ネタとか考えないボクだけに、この誕生日を期に、自分だけだけだけの日なのか知りた。そしてそれが少しでも成長に繋がれば、茨城の為に「なるはず」という思いで、1人でネタなど内容を考えて発表するということでした。スタッフとして見ていたボク山中はとて感動しました。人前に出て何かをやるということは、もちろん楽しさも大きいですが、同時に緊張や不安もあります。  
10年以上お笑い芸人をしてきた我々ですが、今でも緊張や不安に押し潰されそうになるときは多々あります。なので、何れすけは一人でやっています。本人も、直前は弱音を出したり足が震えたりしています。それでもしっかりと最後までやり遂げた姿は、とてもかっこよく見えました。内容が面白かったかどうかは別として、プロフィールが面白かったかどうかは別として、プロフィールが面白かったかどうかは別として、芸人魂を見せつけてもらえました。内容が面白かったかどうかは別として、皮膚むけたら見えた後、そしてイベント終了後の「皮むけたら、二度とやりたくない!」と涙目でした。また、来場者の一人に「今日の何れすけ生誕祭、どうでしたか?」と聞いたら、「とても良かった!」とすけすけ君の頑張りか伝わってきたよ!という面白かったです。内容が面白かったかどうかは別として、と答えてくれました。  
結果と過程、どちらが大事かは議論が別れるところだとは思いますが、お客様に満足していただくことを結果とするなら、何れすけは、結果も過程も両方素晴らしいかとおもいます。内容が面白かったかどうかは別として...

今月のなりきり「おり姫とひこ星」  
プレゼント(P.54)の答えは別ページです。

おり姫とひこ星になりきってる  
OSUPENGIN Profile  
1981年7月24日 茨城県神守町出身  
1985年6月11日 愛知県名古屋出身  
歌、アメフト、サッカー経験、川原、同期の芸人【オリエンタルラジオ、フルーツポンチ、トレンディエンジェル、はんにゃ】

OSUPENGIN 山中崇敬  
1981年7月24日 茨城県神守町出身  
1985年6月11日 愛知県名古屋出身  
歌、アメフト、サッカー経験、川原、同期の芸人【オリエンタルラジオ、フルーツポンチ、トレンディエンジェル、はんにゃ】

メディア情報  
【ラジオ】17:30頃〜ぷらざのコーナーもあります! つかばYou've got 84.2(発信ち!)  
●放送局ラジオつかば(84.2MHz)  
●放送日毎週金曜日17:00~19:00生放送!!  
【インターネット配信】<http://www.ynn47.jp/baraki/>  
YNNよしもとネットワーク茨城県  
●毎日22:00~23:00まで生配信!  
●パソコン・スマートフォンから無料視聴可能!  
●アーカイブにて、過去放送回も視聴可能!



1・31  
(金～日)

## 住宅・ショップデザイン相談会

会場 TIC Co.Ltd.Tsukuba Branch

時間 完全予約制(10:00～18:00/休:水・祝)

住宅・ショップデザインの相談会を予約制で開催します。東京で活動してきた弊社デザイナーがデザインのコツをお教えします。「デザイン」を楽しくもう！をモットーに楽しくお話ししましょう！ご予約お待ちしております。



写真: TIC Co.Ltd.TsukubaBranch

TIC Co.Ltd. Tsukuba Branch

☎029-860-6337

つくば学園の森3-10-8 休/水曜・祝日  
登/9:00～18:00 www.tic-world.jp

掲載  
P.7

2・10  
(土～日)

## 夏も涼しい「木の家」を体感しよう! 健康住宅体感フェア開催中!!

会場 【棟匠住宅展示場】インフォレストつくば(つくば市学園の森1-30-2)

時間 10:00～18:00

自然素材、高気密・高断熱、全館空調システムを標準仕様とした棟匠の「健康住宅」。ムシムシ暑いこの時期に体感してみませんか?住まう人の健康で快適な暮らしを叶える木の家は、夏も家じゅうがさわやかな空気に包まれます。

この機会にぜひご体感ください!



棟匠

☎029-850-1040

つくば市学園の森1-30-2  
登/10:00～18:00 休/月曜日(祝日の場合は営業、翌日休み)

掲載  
P.5

9～  
(土)

## クレバリーホームモデルハウス グランドオープン

会場 土浦市おおつ野8丁目16

時間 10:00～17:00

今注目のエリア土浦市おおつ野にて、モデルハウスをグランドオープン!奥様目線の収納がたっぷりなお家です。階段で上げられる小屋裏収納や、ご主人様には、造付家具の書斎をご用意。キッチンからつながるダイニングスペースには、お子さまでも活用できるスタディーコーナーを作りました。



写真は「ハウスエス」。市田中央公園に隣接。

クレバリーホーム土浦店 棟クラフト

☎0120-498-793

土浦市大町13-16 登/9:00～18:00  
休/毎週水曜 ★HPは【クレバリーホーム】で検索

掲載  
P.2

9・10  
(土～日)

## 完成見学会開催!

会場 つくば市花畑・牛久市田宮・かすみがうら市下稲吉

時間 10:00～17:00

自由設計の注文住宅ならではのメリットを最大限に発揮して、皆様が思い描いた住まいのカチを確かな施工技術でしっかりと実現いたします。ローコスト・ハイクオリティの完全自由設計で、当社は年間120棟の実績でご好評いただいております。また、「アゲル」は、土地を探して注文住宅を建築することをとても得意としています。



※写真はイメージです

アゲルホーム

☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9 登/9:00～19:00  
休/第1,3火曜・水曜 ★HPにてお客様からの声多数掲載中!

掲載  
P.1

押さえておきたい!!

7

July

# 住まいを見に行こう 住宅イベント・セミナー情報

7/1(金)

2(土)

3(日)

4(月)

5(火)

6(水)

7(木)

8(金)

9(土)

10(日)

11(月)

12(火)

13(水)

14(木)

15(金)

16(土)

17(日)

18(月)

19(火)

20(水)

21(木)

22(金)

23(土)

24(日)

25(月)

26(火)

27(水)

28(木)

29(金)

30(土)

31(日)





## 毎週土日 各種イベント開催!!

会場 SVつくば市学園の森・虹の杜ひたち野西・GEL龍ヶ崎市藤ヶ丘六丁目 他  
時間 10:00~18:00

つくば市エリア・牛久市エリア・龍ヶ崎市エリアの各分譲地にて、建物完成内覧会等各種イベントを開催いたします。ご来場された際、アンケートにお答えいただいた方には、プレゼントをご用意しております!

ぜひ、ご来場ください。

茨城グランディアハウス 県南支店

☎0120-74-0711

牛久市ひたち野西2-22-4 営/10:00~19:00  
★HPは【茨城グランディアハウス】で検索

掲載  
P.40



当社施行例

## 毎週土日 家づくり講座

会場 イオンモールつくば2F  
時間 ①10:30~/②13:30~/③15:30~(各回90分)

まずは基礎知識を得たい、という人のために

テーマ別の口座を用意

■はじめての注文住宅講座

■注文住宅【価格】まるわかり講座

■工務店・ハウスメーカーの選び方講座 など

スーモカウンター注文住宅イオンモールつくば

☎0120-300-829

つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F

掲載  
P.42



ご利用者14万組  
97%の方が満足  
サービスは全て0円  
※カウンターからのサービスは全て0円

## 毎週土日 無料相談会やっています。 (事前予約制)

会場 つくばランチ 建築資料カフェ  
時間 10:00~17:00

ファーストステージには営業マンがいません。設計士と直接お家の話をしませんか。これまでに無料相談会ではこんな話をしています。

▶聞取りやデザインの話 ▶住宅ローンの話

▶土地の選び方の話 ▶その他、住宅に関すること  
「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話下さい。

ファーストステージ 一級建築士事務所

☎0120-436-888

つくば市稲岡前13-12 営/9:00~18:00  
休/毎週水曜日、第2・4木曜日、祝日 ★相談無料(事前予約制)

掲載  
P.57



小さなお子様も一緒にどうぞ。

## 毎週土日 間取りプランニング相談会

会場 LA VINGつくば ショールーム  
時間 10:00~17:00

家族構成、ライフスタイルと家族の数だけ住まいのカタチはさまざまに想いはそれぞれ違います。まずは、お客様のこだわりや希望をお話ください。デザイナーがその内容を整理し、あなただけのオリジナルプランをご提案します。



ラヴィングつくば

☎029-861-0205

[ショールーム]つくば市研究学園1-3-12  
営/9:00~18:00 休/水曜日、第2・4木曜日

掲載  
表紙



10  
(日)

## 第50回 買い住宅資金勉強会 【参加無料】

会場 リクシルつくばショールーム(つくば市研究学園5-20-7)  
時間 13:30~16:00(受付13:00~) [限定10名様・予約制]

150分で500万円得する!?少しの知識でローン返済が数百万円変わることも!購入前のチェックポイントやお得な土地の見つけ方など、損しない家づくりのための「お金の戦略」がわかる勉強会です。「本当に払いきれるのか?という不安が消えた!」など毎回大好評!

株式会社リアルウッド研究学園店

☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6 休/水曜日、第1・第3火曜日  
http://www.realwood.co.jp/

掲載  
P.39,43



24  
(日)

## 第38回 後悔しないための 賢い家づくり勉強会【参加無料】

会場 イオンモールつくば(3Fイオンホール) つくば市稲岡66-1  
時間 13:30~16:00(開場13:00) [限定20名様・予約制]

参加者の93%の方が、「購入前に聞いてよかった」と答える、契約前に知っておきたいことが分かる勉強会です。家作りをする上での重要ポイントや住宅会社を選ぶ判断基準(モノサシ)について学べる大変貴重な機会です。お気軽にご参加下さい。

株式会社リアルウッド研究学園店

☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6 休/水曜日、第1・第3火曜日  
http://www.realwood.co.jp/

掲載  
P.39,43



## 毎週 土日祝 メガソーラー0円設置住宅を 見に行こう!

会場 土浦西根西展示場(土浦市西根西1-6-24) 龍ヶ崎展示場(龍ヶ崎市藤ヶ丘7-26-5)  
時間 10:00~18:00

画期的な新提案「太陽光0円設置住宅」が内覧できます。太陽光発電の初期費用が0円だから住宅ローンの借入が少なくなる、マイホーム予算に負担のない新しい提案です。内覧会で実際の仕様をご覧ください!

(株)ネクサス・オールホームイースト

☎0120-235-373

土浦本店|土浦市中原津1-4-33  
TEL029-835-5370 www.nexus-r-home.com

掲載  
P.3



## 毎週土日 住まいに関することが 相談できる個別相談

会場 すまいポート21つくば(つくば市台町3-1-8)  
時間 10:00~19:00

建築会社選び・リフォーム会社選び・外構会社(エクステリア・ガーデニング)選び・資金相談・土地探しなど、住まいづくりの専門家が中立・公平な立場でサポートしてくれ、気軽に相談できるショップ。一級建築士、ファイナンシャルプランナーと各部門の専門家と直で話ができ、家づくりのはじめの1歩におすすめです。

すまいポート21つくば

☎029-896-7701

つくば市台町3-1-8  
営/10:00~19:00 定/水・木曜日 Fax.029-896-7800

掲載  
P.39



店内には登録建築会社の資料を豊富に掲載しているので、予約不要で来店し資料を持ち帰ることもできます。



9・10  
(土・日)

## 住宅ローン借り換え相談会

会場 イーアスつくば3階 トイザラス前特設会場  
時間 10:00~18:00

毎月の返済額を減らしたい、ローンの残高が1,000万円以上・返済期間が10年以上残っている、2%以上の金利で返済している、ひとつでも当てはまれば住宅ローンの借り換え時かもしれません。どなた様もお買い物ついでにふらっとお立ち寄り頂けます。また、1Fでは年中無休にて相談を承っております。

ARUHI イーアスつくば店(旧:SBIモーゲージ)  
☎029-896-8112

つくば市研究学園5-19 イーアスつくば 1Fメディカルコート  
●ご来場の方にはお土産をプレゼント



随時開催

いつでも見学・相談可能!自由設計で描く、理想の住まいづくりをご体感下さい!

会場 土浦展示場・つくば展示場  
時間 10:00~18:00(予約不要)

デザイン・クオリティ・コストに優れた注文住宅が評判!累計約4,000棟という豊富な家づくりの実績を活かし、家族それぞれに異なる要望や夢をじっくりとヒアリングした上で全てをトータルプランニング。土地探しから設計、室内のコーディネートまで家づくりのことなら何でもご相談ください。

ノブルホーム【土浦展示場】【つくば展示場】  
☎029-835-9150(土浦展示場) ☎029-850-1100(つくば展示場)

【土浦展示場】土浦市下高津4-19-7  
【つくば展示場】つくば市研究学園5-20-3



## 住宅支援機構による ハウスメーカー様向け 〔フラット35〕セミナー開催!!

参加  
無料

[日 時]2016年7月7日(木)16:00~  
[場 所]イーアスつくば アウトモール メディカルコート内  
ARUHI イーアスつくば店

[問合せ]☎029-896-8112(10:00~20:00 年中無休)

席に限りがあるため、事前にお電話にてご予約を承ります。  
参加費無料です。定員になり次第、締め切らせて頂きます。

ARUHI

SBI モーゲージ は、ARUHI に新生いたしました。

借りるなら今!! 【フラット35】Sの利用で  
全期間固定金利の当初金利が1%を下回る低金利

【フラット35】史上最低金利

ARUHIフラット35に借り換えて、ずっと超低金利を!

※超低金利は【フラット35】の現在までの金利優待に優り、ARUHI独自の優待制度です。

返済期間	金利引き下げ期間中	引き下げ終了後	事務手数料
15~20年	年0.690%	年0.990%	ご融資金額×2.0% (消費税別)
21~35年	年0.800%	年1.100%	

※表記の金利は、返済比率が9割以下の場合※6月現在



お客様にとって住宅を持つ日は、一生に一度の「ある日」。私たちARUHIは、住宅ローン【フラット35】5年連続シェアNo.1の実績と長年にわたる豊富な経験で、お客様の大切な「ある日」が最高のものとなるようお手伝いします。ARUHIにはギリシャ語で「始まり」という意味もあり、お客様の素晴らしい「始まり」から終わることなく寄り添えるよう、邁進して参ります。

西武筑波店 tel.029-861-7433 イーアスつくば店 tel.029-868-7225

つくば市吾妻1-7-1  
西武筑波6F  
営/10:00~19:00  
年中無休 駐車場3F無料  
保険貯蓄ナビで検索

つくば市研究学園5-19  
イーアスつくば3F  
営/10:00~21:00  
駐車場無料 年中無休  
保険貯蓄ナビで検索

保険貯蓄ナビ Nexus ARUHI イーアスつくば店(旧:SBIモーゲージ)  
tel.029-896-8020 tel.029-896-8112

つくば市研究学園5-19  
イーアスつくば 1Fメディカルコート  
営/10:00~20:00  
駐車場無料 年中無休  
保険貯蓄ナビNexusで検索

つくば市研究学園5-19  
イーアスつくば 1Fメディカルコート  
営/10:00~20:00  
駐車場無料 年中無休  
ARUHIで検索

ARUHI

随時開催

新モデルハウス「THINK HOUSE」  
研究学園に誕生

会場 研究学園(お問い合わせください。)  
時間 完全予約制

「自分らしい生き方を愉しむ住まいとは何か?」それを考えるきっかけとなる新モデルハウスが研究学園に誕生。伝統ある数寄屋造りの建築様式を取り入れ、自由で洗練された意匠を追求します。これからの、あなたらしい住まいをいっしょに考えて参ります。新モデルハウスの見学はメールまたはお電話にて受け付けております。

株式会社 蔵持ハウジング  
☎029-855-8885(つくばモデルハウス)

info@kuramochi-housing.co.jp 【牛久木本社】牛久木中央5-13-15  
【つくば展示場】つくばハウジングパーク内【年久展示場】うしく住宅展示場内



随時開催

出張外装セミナー

会場 ご自宅orつくば市松代1-21-8ピカソハウス(株式会社ピカソ)  
時間 10:00~18:00内のご希望時間【完全予約制】

ご自宅または弊社にて、塗装工事に関するノウハウについてのセミナーを行います。「業者選びのコツ」、「我が家にあう塗装」、「手抜き工事をされないために」、「見積り見方の見方」...などを丁寧にお伝えいたします。出張・相談料は無料です。セミナーでの塗装の営業は一切いたしませんのでご安心ください。

RE PICASSO [リ・ピカソ]  
☎0120-913-184

つくば市松代1-21-8ピカソハウス  
営/10:00~18:00 http://picasso2012.com



随時開催

家づくり相談会  
アフター6見学会

会場 取手市ゆめみ野2丁目(会場の詳細はHPをご覧ください)  
時間 家づくり相談会/10:00~18:00 アフター6見学会/18:00~21:00

平日の1日1組様限定でアフター6見学会を開催中!土日にお仕事の方や「夜はどんな感じか見てみたい」、「仕事帰りに見られたらいいんだけど」という方は必見です。完全予約制なので、ゆっくり見学しながら、どんなことでもお気軽にご相談頂けます。皆様のご予約をお待ちしております。

エステージ株式会社 取手支店  
☎0120-107-217

取手市取手2-2-10 シンクロビル3F ●「一期一会」の出会いを大切に、お客様それぞれの理想をカタチにし、共に創りあげていきます。





毎週土・日  
個別相談実施中!  
※要予約

# ハウスメーカー・工務店を 決める前にご相談ください!

家づくりのはじめの1歩  
まずは建築会社の情報収集や  
土地情報を知るのに便利!  
約50社の中から  
ご興味のある資料を  
お持ち帰りできます。



お客様の声  
(30代・4人家族)

安心感から最初は大手ハウスメーカーと話を進めていたのですが、なかなか折り合いがつかず、改めて会社を選び直すことに。会社選びに行き詰まり悩んでいるときに住宅誌に載っていた「すまいポート21」へ相談に行ってみることにしました。客観的な視点から様々なアドバイスをしてもらい、視野が広がったと感じました。住まいづくりは、たくさんの時間と努力を必要とします。住宅展示場を何件もまわって話を聞いたり、ネットや雑誌で情報を調べたり。膨大な情報の中から正解を導き出すのはとても大変なことですが、すまいポート21さんでは豊富な知識を持つ専門家が私たちの希望に合わせて必要な情報を教えてくれます。住まいづくりについて理解が深まりましたし、建築会社選びも客観的な意見が聞けるので、住まいづくりを安心して進めることができました。

ここが  
ポイント!

- POINT 1 約50社を比較・検討できます!
- POINT 2 無料で何回でもご相談できます!

建築会社選び

リフォーム会社選び

外構会社選び  
(エクステリア・ガーデニング)

資金相談

土地探し



**ご来店の方全員に!**  
住まいづくりをはじめの方に  
たになるハウガイドブックを差し上げます!



住まいのサポートセンター  
**すまいポート21 つくば**

住まいのお悩みのことなら  
お任せください! 詳しくは... **029-896-7701**

〒305-0868 つくば市台町3-1-8 営業時間 | 10:00-19:00 定休日 | 水・木曜日

キッズコーナー完備

## 第38回 ~知らなきゃ損する~

# 後悔しないための 賢い家づくり勉強会

後悔しない家づくりの為に重要ポイントや住宅会社選びの判断基準(モノサシ)をお伝えしたいと思います。私には理想のお家は難しい...そう思っている方こそ、ご参加頂きたい勉強会です。

- ✓ やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの?
- ✓ マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?
- ✓ 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- ✓ 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- ✓ 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?
- ✓ 使い勝手の悪い素人プランの見分け方とは?
- ✓ 性能を下げずに価格を下げる方法とは?
- ✓ 3割引で住宅を取得する方法とは?
- ✓ お得な土地の見つけ方とは?
- ✓ 日本の住宅はなぜ高い?

勉強会  
内容

開催日 2016年 **7/24日**  
時間 13:30-16:00(開場:13:00)  
会場 イオンモールつくば  
3Fイオンホール  
茨城県つくば市稲岡66-1

講師 **中山 史章氏**  
住宅コンサルタント

早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきた「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる。家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来て下さい。

HPまたはお電話から!  
**0120-856-858**

アールプラスハウスうしく 検索  
<http://www.ecoreal.co.jp>  
受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。



この3年で約**4000**人強のお客さまが参加し、**93%**が満足した大好評の勉強会です!

定員: 先着20名様  
参加費: 無料  
事前予約制

毎回満席のご予約を頂いている  
大好評の勉強会です!  
お申込みはお早めに!

参加者特典 ※1家族1冊のプレゼントになります。  
「資産価値の高い家づくり22の知識」  
東京丸善書店 ビジネス書ランキング1位!

- パパ、ママ、安心!  
**キッズルームあり**
- お車でも大丈夫!  
**駐車場あり**
- 勉強会后、限定3名様!  
**個別相談あり**

主催 ■ハイパス・アンド・カンパニー株式会社 東京都港区白金台3-2-10白金ビル6階  
ハイパス&カンパニーは個人は住宅・不動産を納得し安心して買えるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと考えております。

アールプラスハウスうしく 検索  
<http://www.ecoreal.co.jp>  
共催 ■株式会社リアルウッド  
つくば市研究学園1丁目3番地6





茨城グランディハウスの  
新築分譲住宅は **全棟**

# オールインワン住宅

土地

建物

オール  
電化

全室  
照明付き

外構

保証

## グランエクシール 学園南 つくば市

# NEWモデルハウス OPEN!

Plan 30  
4LDK+WIC+ワイドバルコニー

敷地面積/237.58㎡(71.86坪)  
施工床面積/127.78㎡(38.57坪)  
建物面積/113.44㎡(34.25坪)



カーナビ住所/つくば市期間712

## ソラリスヴィータ 学園の森 つくば市

# 街並み 3,380 完成見学会!

Plan 10  
太陽光発電搭載! NEWモデルハウス  
4LDK+WIC+土間収納+ツインバルコニー  
敷地面積/180.32㎡(54.54坪) 施工床面積/134.01㎡(40.45坪)  
建物面積/114.24㎡(34.48坪)



カーナビ住所/つくば市学園の森3丁目37

つくば市・牛久市・龍ヶ崎市にて多数物件をご用意しております!!

ソラリスヴィータ つくば市  
**並木四丁目**

カーナビ住所/つくば市並木4丁目7

虹の社  
**ひたち野西**

カーナビ住所/牛久市ひたち野西1丁目8

グランエクシール 龍ヶ崎市  
**藤ヶ丘六丁目**

カーナビ住所/龍ヶ崎市藤ヶ丘6丁目15

**来場プレゼント**  
ぶらさをご持参の上、  
ご来場いただいたお客様に  
**ステキなプレゼントをご用意!**

Webご来場予約特典 当社ホームページより「来場予約」して頂いた  
お客様にプレゼント!  
**「QUOカード」  
プレゼント! 2,000円分**

(グランエクシールつくば市学園南)物件概要 ■所在地/茨城県つくば市学園南3丁目48番21外 ■交通/つくばエクスプレス「研究学園」駅より約1,500m、関東鉄道「有間橋」停留所より約800m ■総区画数/全38区画 ■設備/電気電力、市営水道、公共下水道、オール電化 ■道路/6m幅員アスファルト舗装私道含む/無■地籍地番/有「葛城地区地区計画一般住宅地区」■今回来場特典/3階 ■販売価格/2,888万円~3,439万円(外構工事費・消費税) ■販売価格には建物の消費税8%が含まれます。 ■敷地面積/205.26㎡(62.12坪)~237.58㎡(71.86坪) ■建物面積/112.61㎡(34.07坪)~114.26㎡(34.48坪) ■建物面積/114.69㎡(34.62坪)~115.39㎡(34.82坪) ■所在地/第一種低層住居専用地域 ■建築確認番号/第2275SHC112647号(平成27年8月24日)他 ■構造/木造軸組工法2階建 ■建物完成年月/平成28年7月上旬予定(3棟) ■引渡・入居/購入可(2棟)、平成28年7月中旬予定(3棟) ■引渡・入居/購入可(2棟) ■竣工/完成/茨城グランディハウス株式会社

(ソラリスヴィータつくば市学園の森)物件概要 ■所在地/茨城県つくば市学園の森3丁目37番3外 ■交通/つくばエクスプレス「研究学園」駅より約2,100m、関東鉄道「西平塚」停留所より約380m ■総区画数/全34区画 ■設備/電気電力、市営水道、公共下水道、オール電化 ■道路/6m幅員アスファルト舗装私道含む/無■地籍地番/有「葛城地区地区計画一般住宅地区」/つくば市地区計画「葛城地区」 ■今回来場特典/3階 ■販売価格/3,288万円~3,330万円(外構工事費・消費税) ■販売価格には建物の消費税8%が含まれます。 ■敷地面積/180.06㎡(54.46坪)~180.81㎡(54.51坪) ■建物面積/114.69㎡(34.62坪)~115.39㎡(34.82坪) ■所在地/第一種低層住居専用地域 ■建築確認番号/第1275SHC118008号(平成27年11月6日)他 ■構造/木造軸組工法2階建 ■建物完成年月/平成28年9月(3棟)、4月(2棟) ■引渡・入居/購入可(2棟) ■竣工/完成/茨城グランディハウス株式会社

(ソラリスヴィータつくば市並木四丁目)物件概要 ■所在地/茨城県つくば市並木四丁目77番11外 ■交通/つくばエクスプレス「つくば」駅より約1,450m、関東鉄道「学園南」停留所より約60m ■総区画数/全34区画 ■設備/電気電力、市営水道、公共下水道、オール電化 ■道路/6m幅員アスファルト舗装私道含む/無■地籍地番/有「第一種中高層住居専用地域」 ■今回来場特典/3階 ■販売価格/3,288万円(外構工事費・消費税) ■販売価格には建物の消費税8%が含まれます。 ■敷地面積/200.21㎡(60.36坪) ■建物面積/114.27㎡(34.48坪) ■所在地/第一種中高層住居専用地域 ■建築確認番号/第1285SHC110094号(平成28年2月2日) ■構造/木造軸組工法2階建 ■建物完成年月/平成28年4月(1棟) ■引渡・入居/購入可(1棟) ■取引価格/売主 ■竣工/完成/茨城グランディハウス株式会社

(虹の社ひたち野西)物件概要 ■所在地/茨城県牛久市ひたち野西一丁目8番22外 ■交通/「霞が丘」ひたち野西一丁目駅より約1,100m、関東鉄道バス「ひたち野西」駅より約1,250m ■総区画数/全113区画 ■設備/電気電力、市営水道、公共下水道、オール電化 ■道路/6m幅員アスファルト舗装私道含む/無■地籍地番/有「第一種中高層住居専用地域」 ■今回来場特典/3階 ■販売価格/3,048万円~3,298万円(外構工事費・消費税) ■販売価格には建物の消費税8%が含まれます。 ■敷地面積/113.19㎡(34.17坪)~113.63㎡(34.30坪) ■建物面積/102.54㎡(30.75坪)~206.72㎡(62.54坪) ■建物面積/112.54㎡(33.97坪)~115.31㎡(34.82坪) ■構造/木造軸組工法2階建 ■建築確認番号/第1275SHC11587号(平成27年10月21日) ■建物完成年月/平成28年2月(1棟)、3月(4棟)、4月(3棟)、5月(1棟)、6月(2棟) ■引渡・入居/購入可(1棟) ■取引価格/売主 ■竣工/完成/茨城グランディハウス株式会社

(グランエクシール龍ヶ崎市藤ヶ丘六丁目)物件概要 ■所在地/茨城県龍ヶ崎市藤ヶ丘六丁目15番5外 ■交通/関東鉄道「時崎」駅より約3,000m、コミュニティバス「藤ヶ丘六丁目」停留所より約900m ■総区画数/全25区画 ■設備/電気電力、市営水道、公共下水道、オール電化 ■道路/6m幅員アスファルト舗装私道含む/無■地籍地番/有「第一種中高層住居専用地域」 ■今回来場特典/2階 ■販売価格/2,580万円~2,780万円(外構工事費・消費税) ■販売価格には建物の消費税8%が含まれます。 ■敷地面積/200.21㎡(60.36坪) ■建物面積/113.63㎡(34.30坪) ■所在地/第一種中高層住居専用地域 ■建築確認番号/第1285SHC100614号(平成28年1月19日) ■無■構造/木造軸組工法2階建 ■建物完成年月/平成28年5月(1棟)、6月(1棟) ■引渡・入居/購入可(2棟) ■取引価格/売主 ■竣工/完成/茨城グランディハウス株式会社

■広告有効期間/平成28年7月末日 ■表示価格の他に、諸経費が別途必要となります。 ■広告制作中に完売の場合はご容赦ください。



After



外壁屋根塗装をされたお客様の声

いくつかの会社から見積もりを出してもらいましたが、熱心さと丁寧さ、そして金額も良心的だったのでピカソさんに決めました。色のこだわりには営業スタッフさんや職人さんが真剣に対応してくださり、一生懸命な仕事ぶりにも好感が持てました。仕上がりに大変満足しておりますので次の機会もぜひお願いしたいです。



お家にこんな症状を見つけたら...「これってもしかして...」と思ったら!

担当スタッフがお伺いして、じっくり診断いたします。  
相見積もり大歓迎! まずは無料診断を!

今なら!

外壁屋根塗装をご成約のお客様は  
足場代金がなんと半額!  
(例:30坪=140,000円→70,000円※大きさによって変動あり)

RE:PICASSO [リ・ピカソ] 「ぶらざ見た」とお伝えいただくとスムーズです  
☎ 0120-913-184  
つくば市松代1-21-8 ピカソハウス

お家のことならなんでもご相談ください!  
水廻り 外装塗装 オール電化 内装 外構

リ・ピカソのスタッフ紹介



星健一  
[趣味] ゴルフ・食べ歩き  
[座右の銘] 結果にコミットする

営業は毎日現場に顔を出し、こまめに現場管理をしています。職人さんへは緊張を、お客様には信頼を与えていけるよう、スタッフ同士も日々励まし合いながら取り組んでいます。今後はつくば市で一番と言われるようになりリフォーム業者を目指し、お客様の希望、ご要望にお応えできるよう精一杯がんばります。お気軽にお電話ください。

私たちに任せください!



設計 森山 繁治  
[趣味] ぶらり旅・家庭菜園 写真・読書  
[座右の銘] 気は長く、心はまるく、腹立たず、人は大きく己は小さく

リ・ピカソは、スピード感・丁寧な打ち合わせ・本当のことをお伝えする・施工者の立場で自分の家だと思って相談に乗り施工をする、ということを大事にしています。ピカソに頼めば間違いないと思うていただけるよう、常にお客様の目線で一層に考え、より良いご提案をさせていただきます。小さなことでもお気軽にご相談ください。

前回大好評だった家フェスの第2弾! かき氷を食べながらスカイバルコニーを体験してみませんか

第2弾 まちなか展示場

エステージの家フェス

7月9日(土)~10日(日) 10:00~18:00

ワークショップ ランタン作り  
ランタンを手作りしよう!  
各日先着10名様

かき氷 白熊プレゼント

ボトル釣り & ヨーヨー釣り

ボトルの中の数字と景品の数字が合えば素敵な景品をプレゼント!

ミニシアター

茨城県内、新築現場続々スタート! 完成見学会も開催予定!



エステージ株式会社 国土交通大臣特許(特-27)第26018号 宅地取引業免許/国土交通大臣(1)第4491号  
URL http://www.esterna.co.jp/ お気軽にお問い合わせください  
BLOG http://ameblo.jp/estagee/ ☎ 0120-107-217

■本社/千葉県八千代市八千代台西1-1-3 ソシアルビル  
■取手支店/茨城県取手市取手2-2-10 シンクロビル  
■千葉支店/千葉県千葉市花見川区横戸町1134-1  
■勝田支店(LPIA-colhoモデルハウス)/千葉県八千代市下市場1-7-2





サクツ

と知りたい。

# 一戸建てや建替えを

考えてるけど…予算やダンドリのこと。



6・7月の住まい講座

参加無料(各回90分)

## ダンドリ、お金、土地探し はじめての注文住宅講座

- 土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、中立な立場のアドバイザーが、初心者の方にもわかりやすく教えます。

## どう探す?どう見分ける? ハウスメーカー・工務店 選び方講座

- アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

## 1000万円台で家が建つ!? 注文住宅価格まるわかり講座

- 建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

6/25(土) 26(日) 7/2(土) 3(日)

※表示以降の土日祝も随時開催しています。詳しくはHPで確認ください。

10:30~/13:30~/15:30~ ※講座所要時間は前後する場合がございます。

- |            |  |                 |
|------------|--|-----------------|
| イオンモールつくば店 | ●つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内 ●圏央道「つくば牛久IC」そば<br>●9:00~21:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ | ●圏央道「つくば牛久IC」そば |
| 水戸エクセルみなみ店 | ●水戸市宮町1-7-31 エクセルみなみ4F ●JR「水戸駅」南口より徒歩1分<br>●10:00~18:00(定休日/なし) ※火・水曜は予約受付のみ             |                 |
| 柏店         | ●千葉県柏市末広町7-3 柏第一生命ビル7F ●JR・東武野田線「柏駅」西口より徒歩3分<br>●10:00~18:00(定休日/火・水)                    |                 |

ご予約 **0120-300-829**  
毎日受付 9:00~21:00

スーモカウンター

検索

※ご予約の方が優先となります。週末は混み合いますので事前予約がおすすです。  
※定休日以外に臨時休業させていただく場合がございます。

住まいのプロがサポート  
**Suumo**  
スーモカウンター



リアルウッド

検索

創業40年 約4,000棟の実績のリアルウッドが自信を持ってお届けする

# D-Concept

UNIVERSAL DESIGN HOUSE

洗練されたデザイン、厳選された設備、  
家族の未来を考えたユニバーサルデザイン。



当モデルハウスで D-Concept を体感できる最後のチャンスです!

## 2016.7.18月まで公開中!

平日の内覧ご希望の方は、ご予約にて承ります。お気軽にお電話ください。

open 10:00 ▶▶▶ close 17:00  
OPEN HOUSE

【研究学園店】

☎0120-856-858

【ひたち野うしく店】

☎0120-302-401

リアルウッド

検索

毎日の暮らしを  
デザインする住まい。

デザイナーとインテリアコーディネーターが提案する  
最高のプランニングは家族の未来が見える優しい住まい。  
上質な住宅設備と細部まで拘ったデザインは、  
きっと日々を彩るアクセントになっていきます。  
日々のライフスタイルをデザインしてくれる…、  
そんな住まいをご提案いたします。

アクセスMAP: 稲敷郡阿見町大字荒川本郷字大塚2042-81【ウイングタウン本郷分譲地内】



お車で直接お越し下さい。  
現地にてスタッフがお待ちしております。

付帯工事までいれて「この価格」  
D-Concept資金計画例  
[24坪2LDKプラン]の場合

- ① D-Concept本体価格 998万円
- ② 付帯工事 約170万円

※付帯工事費は、外構工事、照明設備は別。  
※標準仕様によっては別途追加費用がかかります。  
※標準仕様中・選定オプションによって付帯工事費は異なります。

合計1,168万円

700万円で土地を購入し  
D-Conceptを建築した場合の返済額  
[本体価格+付帯工事] [土地代]  
1,168万円+消費税+700万円  
=約1,961万円

月々支払額▶約54,000円

※金利は約1.7%でお見積り

年収約280万円〜ローンが組める!  
※借入可能年数はお客様の収入事情により異なります。

リアルグループ  
株式会社リアルウッド  
http://www.realwood.co.jp

□定休日:毎週水曜日・第1・第3火曜日  
□建設業許可国土交通大臣許可(般-23)第13867号

資料請求はこちらから  
D-Conceptオフィシャルカタログ

D-Conceptに関するお申込み・お問合せは最寄の店舗まで!

■リアルウッド ひたち野うしく店  
〒300-1207 茨城県牛久市ひたち野東1-24-1

☎0120-302-401

■リアルウッド研究学園店  
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6

☎0120-856-858



**ハウスクリーニングだけし** 予約制!

激安!エアコンクリーニング!  
評判が口コミで広がり大人気!キャンペーン価格でご提供します!エアコンクリーニングには重曹など環境に優しいものを使い洗浄します。

環境に優しいecoクリーニング!  
エアコンクリーニング  
1台につき **5,000円** (初回のみ) 税込

●そうじ手強い  
●お庭の手入れ  
●水回りのクリーニング  
などお受けしています!

お友達紹介特典!次回ご利用時に1台無料でクリーニング!

090-5430-6693  
つくば市上郷2649  
営業/8:00~19:00  
休/年中無休  
(1人で作業を行うため、電話に出られない場合がございます。折り返し、ご連絡申し上げます。)

暮らしと生活の

**お役立ち情報**

**ダスキン天久保サービスマスター** 予約可!

エアコンをキレイにして爽やかなお部屋にしませんか? エアコンからニオイがしたら危険信号!カビやほこりが潜んでいます。プロのノウハウで自分では落とせない汚れを徹底的に洗浄します。

●エアコンクリーニング  
中までプロの手により徹底洗浄し、カビ菌の排出量を低減!高温や高圧洗浄の熱交換比率アップ!  
●レンジフードクリーニング  
部品を分解して徹底洗浄、ベトベトの油汚れもキレイに落とします。  
●浴室クリーニング  
壁や天井の黄ばみ、浴槽・蛇口などの頑アカをすっきり落とします。

新規オープンキャンペーン開催中!

029-828-6260  
つくば市天久保2-7-5-107  
営業/8:30~18:00  
※お見積りは無料です  
※店舗等、事業用の清掃も承ります

**ダスキントウレグリーン** クーポンあり

夏に緑豊かな庭木にするために、「若葉の保護」キャンペーン。夏は病害虫が活発になると同時に、高温多湿で樹木には過酷な季節。樹木を美しく健康に保つために、庭木の専門知識と経験豊富なスタッフが、庭木の管理やおすすめのケアをトータルサポートをしてくれます。

「ふらざ見ました」で1回お試し(50坪平均) 5,940円→**3,240円**~  
お庭・芝生の無料診断付き!  
庭木の育て方などアドバイス致します。●税込10,800円~

●虫が多くて困る  
●花が咲かない  
●葉が鮮やかでない  
●枯れてしまう  
●庭の手入れをする人がいない  
●雑草取りが面倒

0120-018-028  
つくば市観音台1-36-2  
ご連絡いただければスタッフが伺います。  
http://tg.duskin.jp/

**有限会社 千代田衛生 Clean Up** 完全予約制!

創業35年の経験と実績  
おうちのキレイに、  
とことん本気です。

当社は掃除の技術はもとより「人としての気遣い」、「ホスピタリティー」を重視したお掃除を心がけています。清潔感のあるスタッフがお待ちします!

エアコンクリーニングは、エアコンを分解し、内部の汚れがカビを除去。フィルターや熱交換器までもクリーニングするので、エアコンの冷却機能や冷却効果が回復!年に1度のメンテナンスでエアコン自体の寿命も延びます。気持ち良いエアコンの空気を夏を迎えましょう!

Before After

**エアコンクリーニング**  
(壁掛けタイプ)  
12,312円(税込)→**9,590円(税込)**

**エアコンクリーニング**  
(壁掛けタイプ)  
+抗菌コートセット  
14,472円(税込)→**11,750円(税込)**

作業項目 エアコン本体/アルミフィン/ファン/ドレンパン/外装パネル/フィルター  
※幅が120cm以上の場合、別途お見積りとなります。

●ハウスクリーニング  
(トイレ・浴室・洗面所・キッチン・壁・換気扇・玄関・フックス)

サービス内容・料金は「千代田衛生」で検索!  
お見積りもご相談はHPまたはお電話で気軽にお問い合わせください。

0120-262-226  
かずみがうら市上郷吉17-3  
営業/8:00~17:00  
休/無休

●結婚や出産、マイホーム完成、子供の成長で使わなくなった用品の回収  
●遺品の整理・回収もやっています。  
詳しくはHPをご覧ください。

**ミライフ株式会社** クーポンあり

TOTO ビュアレストQR(便座)  
床排排水リモコンタイプ

Panasonic ビューティ・フレ(便座)  
CH931 SPF

TOTO節水トイレ取替キャンペーン!  
(パナソニック温水暖房便座)お見逃しなく!  
関東39店舗展開の総合エネルギー会社のミライフをご存知ですか? 日々の暮らしを快適にしてくれる製品とサービスがとっても評判な会社なんです。今月も既存トイレを超節水型のトイレにするリフォーム工事に注目です(最新型のお掃除ラクラク・清潔で安心の一流メーカーのトイレに取り換え)。ご検討中の方は、ぜひこの機会をお見逃しなく!

●トイレリフォーム(洋式→洋式)  
基本工事費込で9.4万円(税込)

TOTO ビュアレストQR(便座)  
+ Panasonic ビューティ・フレ(便座)

従来品より水道代も年間約14,200円お得に! 一流メーカー便座+便座、しかも工事費込でこの価格! 一先3,000円(税込)で手洗付!

7月29日(金)までに  
お申込の方のみの特別価格  
限定10台

※お客様の要望と現状により、工事価格が変わることがあります。

0800-800-5792  
土浦市北神立町7-2  
営業/9:00~18:00  
休/土・日・祝  
http://www.milife.co.jp/

誌面掲載の便座+便座  
基本工事費込で  
9.4万円(税込)  
●他特典との併用不可

暮らしと生活のお役立ち情報

↓下記の↓  
クーポンを  
お店で使うと  
ふらざで  
**1枚10円**

平成28年熊本地震  
災害義援金  
として募金いたします。  
詳細はP.46を  
見て下さい

ふらざ募金クーポン 有効期間:08月27日(木)~09月14日(日)  
季節のお手入れ1回お試し  
3,240円~(50坪平均)  
●初めての方に限りです。  
●他のサービスと併用不可

ダスキントウレグリーン 観音台店 0120-018-028  
ミライフ株式会社 土浦店 0800-800-5792



子連れ歓迎 クーポンあり  
予約可/カード可

### ゲゼレのシューエー 可愛いき靴 ストウ



履き心地の良さを重視して直接ヨーロッパにて買い付け。デザイン性も高く、他店では手に入らない靴も多数!都内からわざわざ買いに来る方もいるほど、整形外科に基づいて作られているので長時間履いても疲れにくく、立ち仕事の方にもおすすめです。足の成長を正しくサポートしてくれる子ども靴も豊富!

可愛いき靴を  
持つと  
お母さん  
も気分が  
上がる

カード払いでもTポイントが貯まります!  
現金払いなら2倍!

**\*\*7/2~Summer Sale\*\***  
**最大50%OFF!**  
サンダルなど、これからの活躍間違いなしの商品が**50%~10%OFF!!**  
靴の「無料相談」毎日実施中!!  
(※事前にご予約いただきます)

●外反母趾が痛い ●足が臭くなる  
●タコ・魚の目が増える ●足が痛い  
●左右の足の長さが違う ●お子様の歩き方が気になる  
●合うサイズの靴が見つからない

今年**92**(靴)周年の靴専門店  
詳しくは【ストウ靴】で検索!!

029-867-2201  
つくば市北条7 駐/あり  
(つくば駅から車で約30分)  
営業/9:00~19:00 休/木曜日  
★靴のクリーニングや修理も可能!  
★お得な情報はブログをチェック!  
blog.goo.ne.jp/sutou-kutsu

子連れ歓迎 クーポンあり

### (株)テンダーハウス

刺繍を施した高級麻生地や柄物、婦人服向けのホームソーイングが大充実!お気に入りの生地を見つけてお仕立ても承ります。

生地と婦人服 倉庫解放セール!  
比べてほしいのは品質と価格!  
木曜日~日曜日限定で倉庫を解放!  
生地は約数千点の圧倒的在庫数!!  
婦人用生地・小物生地  
ニットソーイング生地・芯地  
裏地・服飾資材・オーダー  
イーザーオーダー

夏物・  
綿生地  
入荷!

百貨店通販商品  
夏も快適!吸汗速乾機能素材を  
使用した人気商品.....**1,620円**~  
ブラウス・チュニック・カットソーなど  
限定価格で販売

0296-87-0037(本社)  
つくば市花畑3丁目10-4  
営業/木曜日~日曜日  
10:00~17:00  
休/月火水  
★お探しの生地・資材  
お探しいたします!

子連れ歓迎 クーポンあり

### レッドバロン 土浦

すべてのバイク好きのために商品数にあらゆるサービスを提供  
全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります!店舗では、常時170台以上展示!

オートバイ買取実施中!  
レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。  
免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!  
バイクの免許取得を考えている方は、レッドバロン 免許取得、で検索

029-843-1221  
土浦市中820-1  
営業/10:00~20:00  
休/火曜(祝祭日の場合は営業)  
駐/あり  
★オートバイ買取大歓迎!

タイヤのご購入を考えていらっしゃる方!  
**ちょっと待って~!**  
オートボックスでは、タイヤがお得な  
1か月夏タイヤ集中強化月間を開催します!

## 他店徹底対抗

他店のお見積り大歓迎!!

下記オートボックス3店舗限定で開催!!

スーパーオートボックス 土浦東大通り 土浦市西根南3-5-25 ☎029-841-3848	オートボックス 土浦北インター 土浦市都和1-15-11 ☎029-824-5995	オートボックス 竜ヶ崎北電台 龍ヶ崎市小栗1-2-8 ☎0297-66-8800
--	---	---

注意事項  
※可能な限り対応させていただきますが、100%全てのご相談に対しお値引きを保障するものではありません。  
※他店舗の自慢の特典等はご相談に応じられない場合がございます。  
※中古品、ネット通販などはオプション商品などは、ご相談をお受けいたしかねます。  
※「見積書」をお持ち頂くことが条件となります。口頭のみのやりとり等には応じられない場合がございます。  
※タイヤ銘柄・サイズによってはお見積りせざる場合がございますので予めご了承ください。  
※作業時には別途、作業工資・廃タイヤ処分料等必要費用が発生いたします。

ぶらざクーポン① 夏タイヤ 10%引き! (特価品を除く) 有効期間H28年7月末日	ぶらざクーポン② 他店舗お見積り持参で オートボックスポイント 500ポイントプレゼント (お1人様1回限り) 有効期間H28年7月末日	ぶらざクーポン③ お得な メンテナンス会員 入会サービス! (お1人様1回限り) 有効期間H28年7月末日
--	---	--

子連れ歓迎 クーポンあり

### Rakudaの 国家整備士が

プロの技術で責任を持って  
安全整備いたします

整備・修理 見積無料 引取納車 代車完備 安心してお任せ下さい!!

当店の自動車整備は過剰整備をせず、使用できる部品はそのまま使用します。更にお客様のご予算に合わせて中古部品等を使用したり、最善の整備方法をご提案致します。新品はもちろん、リサイクルパーツ、社外品、輸入品、全て取り扱っております。

ぶらざクーポン券をご提示が「ぶらざ見た」で  
車検を控えた貴方に**1,000円割引** (※他券併用不可)

軽自動車 ムーブ、ミラ等 51,300円	小型車 ヴィッツ、パジェン等 [1,000kg以下] 62,870円
中型車 キューブ、フィット等 [1,001~1,500kg以下] 72,150円	※平成27年4月現在の価格です。※交換部品、調整等は別途費用となります。※初年度登録又は初年度検査から3年以上経過している車輛は上記料金とは異なりますので別途お問合せ下さい。※消費税込み表示です。

大型トラック、バイク、外車も安い!!上記車種以外の車種はお問合せ下さい。

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。

### 車検専門店Rakuda

土浦本店：土浦市御町1-5-18(乙戸近く) ☎(029)843-5456  
龍ヶ崎検預り所：龍ヶ崎市佐貫町2-18-6 ☎(0297)65-0523  
http://go.rakuda-pro.com/

ぶらざ読者限定サービスクーポン  
029-867-2201  
029-843-1221  
029-841-3848  
029-824-5995  
0297-66-8800  
1,000円(税込)割引  
有効期間H28年7月末日



市町村協賛 第696回 全国自治宝くじ

# サマージャンボ 7億円

1等・前後賞合わせて

同時発売  
7/6<sup>水</sup>  
7/29<sup>金</sup>

サマージャンボの2等は、  
当せん金1,000万円または豪華客船の旅、  
または所さんカスタマイズカーの  
いずれかを選択できます。

市町村協賛 第697回 全国自治宝くじ

# サマージャンボミニ 7000万



各1枚300円  
発売 全国都道府県

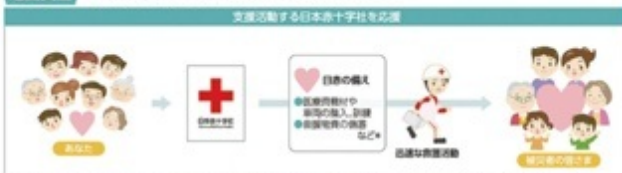
## 読者の皆さまへのお願い

### 平成28年熊本地震災害 皆さまのご支援ありがとうございます

日本赤十字社は熊本地震災害発生直後から医療チームを派遣し医療救護活動やこころのケアなど、被災された方に寄り添う活動を行っています。被災地で「ありがとう」の声を直接いただくこともあります。この感謝の言葉は、日赤の活動を支援くださる皆さまへの言葉です。今後も、皆さまの温かいお気持ちを活動を通じて被災地に届けてまいります。

#### 被災者を救う2つの支援

**活動資金** 日本赤十字社の活動を通じて被災者を支えます



※炊き出しなどボランティア活動の支援、救急法などの講習、青少年への防災教育などに使用されます

**義援金** 金額を被災された皆さまにお届けします



「平成28年熊本地震災害義援金」の受付期間を平成29年3月31日(金)まで延長することといたしました。

#### ぷらざ赤十字募金

この度の震災による災害に、心よりお見舞い申し上げるとともに、被災地域の日も早い復旧を祈念いたします。

月刊ぷらざでは、微力ながら平成28年熊本地震災害義援金として、読者のみなさまが月刊ぷらざ掲載店でご利用になった「5月号」、「6月号」のクーポンをお店様から回収し、クーポン1枚あたりを10円として日本赤十字社へ寄付させていただきます。



「クーポンを使う」という、読者のみなさまのちょっとしたご厚意が、復興への一歩の後押しになります。小さな金額も、集まれば大きな力に。

「私たちの力を、被災地で  
尽力を続ける方々に託したい」  
そう思っています。

5月号募金の  
前入金受取書

#### これまでのご報告

- 平成28年熊本地震災害義援金  
2016年5月号～(1枚あたり10円)  
クーポン 788枚 ▶7,880円 の募金となりました。
- 東日本大震災義援金  
2011年4・5月合併号～2016年4月号(1枚あたり10円)  
クーポン 24,539枚 ▶245,390円 の募金となりました。
- 茨城県台風18号等災害義援金  
2015年10月号～2015年12月号(1枚あたり100円)  
クーポン 1,478枚 ▶147,800円 の募金となりました。

地域の一員として社会貢献をしたい!ぷらざはそんなふうに考えています。趣旨にご賛同くださったお店様、読者の皆様により御礼申し上げます。

**日本赤十字社 茨城県支部**  
Japanese Red Cross Society

水戸市小畠町2551  
TEL.029-241-4516

公式facebook <http://www.facebook.com/jrcibaraki>

日赤茨城



7/13[水] 日伊国交樹立150周年特別展 アカデミア美術館所蔵 ヴェネツィア・ルネサンスの巨匠たち

本展は、約60点の名画によって、15世紀から17世紀初頭にいたるヴェネツィア・ルネサンス絵画の展開を一望します。ヴェネツィア絵画の歴史のなかでルネサンス期に焦点を絞った展覧会は、国内ではほとんど例がありません。この貴重な機会に、水の都ヴェネツィアのルネサンスを彩った名画の数々を、ぜひ堪能ください。



パオロ・ヴェネチエッティの『カサ・カステッロ』(アカデミア美術館蔵)

場所/国立新美術館企画展示室2E(東京都港区六本木7-22-2)  
時間/10:00~18:00(入場開始は30分前まで)  
金曜日、8/6(土)、13(土)、20日(土)、は20:00まで  
休/火曜日(ただし8/16(火)は開館)  
料金/一般1,600円、大学生1,200円、高校生800円  
問合せ/TEL.03-5777-8600 <http://tbs.co.jp/venice2016>

7/18[月] 寺田コレクション受贈記念 平成の日本画一時代を拓く画家たち

寺田小太郎氏が収集してきた日本画コレクションによる展覧会を過去2回にわたり開催。これを機に寺田氏から茨城県近代美術館に25点の日本画をご寄贈頂きました。戦後の日本画壇を牽引してきた画家たちの優品から、日本画の新たな可能性を切り開く画家として注目を集めるフジイフランソワ、田中武らによる作品を展示します。



場所/茨城県天心記念五浦美術館展示室A(北茨城市大津町2083)  
時間/9:00~17:00(入場は16:30まで)  
休/月曜日(ただし、7月18日(月)は開館)  
料金/一般310円/高校生210円/小中学生150円  
※満70歳以上の方及び身体障害者手帳、療育手帳等をご持参の方は無料  
問合せ/TEL.0293-46-5311

8/21[日] つくば山水亭サマーディナーショー 小金沢昇司・眉ひろ子「ふたりのビッグショー」

夢の共演で感動も2倍! 懐かしい歌とゆかいなトークを山水亭の特別会席料理とともに楽しんでいただけます。主な予定曲目は、新宿ブルース・哀愁海峡・ありがとう感謝・春はもうすぐなど。詳細はお気軽にお問い合わせください。



会場/山水亭(つくば市小野崎25-4)  
料金/お一人様15,000円(税込)  
時間/1部12:30~お食事 13:30~ショー  
2部18:00~お食事19:00~ショー  
問合せ/つくば山水亭TEL.029-855-8181  
[www.samsutei.jp](http://www.samsutei.jp)

随時 がん体験者によるピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



【相談窓口は各病院13:00~15:30】

- 総合病院土浦協同病院(第1・3月).....予約TEL.029-830-3711
  - 茨城県立中央病院(空閑)(第2・4金).....予約TEL.0296-78-5420
  - 日立製作所日立総合病院(毎週水).....予約TEL.0294-23-8341
  - 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
  - 国立病院機構水戸医療センター(第3金).....予約TEL.029-240-7711
  - 友愛記念病院(第4金).....予約TEL.0280-97-3000
  - 茨城西南医療センター病院(第1木).....予約TEL.0280-87-6704
  - 筑波大学附属病院(第1木).....予約TEL.029-853-7970
  - 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火).....予約TEL.029-354-6843
  - 筑波メディカルセンター病院.....TEL.029-851-3511
- ※予約不要、開催日時は病院までお問合せください。

問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

毎週水曜 ぶらざ読者だけにお届けする 特別イベント

4月より毎週水曜日に限定開店していた、アウトレット家具と雑貨のお店が好評につき延長が決定しました!7月も引き続き、家具のプロのおじさまが倉庫でお待ちしております。寸法を計るだけでもよし!見るだけでもよし!ふらっと遊びにきてください。もしかしたら、掘り出し物がみつかるかも!



夏アイテム(バスケット入荷) 2つで1,000円!!

場所/土浦市右町1680-1 (48号線からお越しの方は、サイクリングショップ左折です!)  
時間/10:00~17:00  
※【アウトレット家具と雑貨購入の注意点】配送はいたしません。支払い方法は現金のみです。商品の交換・返品はできません。

7/16[土] LaBreeze (かぜのいち) Vol.14

1日当たり1,000人來場されるイベント。ものづくり体験や癒し体験など、お客様参加型イベントです。軽食グルメコーナーもあります! [ハンドメイド作品の販売・雑貨販売・スイーツ] コレクション体験・マッサージ・占い・手作りパン・焼き菓子・ロールケーキ・音楽ライブ)など盛りだくさん!



場所/四季文化館の〜れ 風のホール(小美玉市部室1069)  
時間/10:30~16:00  
問合せ/株式会社手 手作り雑貨PULL TEL.0299-59-0025  
★先着プレゼントあります!

7/31[日] 参加費無料!夏休み親子講座 「世界がもし100人の村だったら」

世界には約70億の人が暮らしていますが、それを100人に縮めてみたらどうなるでしょう?この世界のどこかに暮らす一人になってみるゲームを通して、世界の多様性と格差を体験してみましょう。夏休み、「世界」について親子で話しあってみませんか?



※保護者の方へ\*この講座は、メールメッセージで広がった「世界がもし100人の村だったら」を使ったワークショップです。全国の小中学校などで活用されています(国際人権教材アワード2004)受賞教材。

場所/つくば市民大学(つくば市東新井15-2ろきんつくばビル5F)  
時間/10:00~12:00 料金/参加無料  
対象/小学生高学年のお子さまと保護者の方  
お申込み方法/つくば市民大学ホームページよりお申込みください。  
問合せ/中央ろきん社会貢献基金(中央労働金庫総合企画部内) TEL.03-3293-2048 [メール]npo@chuo-roukin.or.jp

下記参照 不妊専門相談センター

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が、無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。不妊で悩んでいる方のための専門の相談センターです。 ※相談は完全個別面接方式



場所/茨城県産衛生産学習センター(土浦市大和町9-1 くららビル5階)  
受付日/月~金曜日の午前9時~午後3時  
時間/【第1、第3水曜日】18:00~21:00  
【第2、第4日曜日】19:00~12:00  
電話予約受付番号/TEL.029-241-1130  
※茨城県産婦人科医会([www.ibaog.jp](http://www.ibaog.jp))メール相談もお受けしています。



7/16[土] 乙女デザイン 一大正イマジジュリィの世界

イマジジュリィとは、大衆的な複製としての印刷・版画の総称です。アール・ヌーヴォー様式の橋口五葉、アール・デコ様式の杉浦非水、竹久夢二の少女趣味の世界など、大正期に絶大な人気を集めた「かわいい」商業デザイン、イラストレーションを紹介いたします。



昭和12年 個人蔵

場所/茨城県近代美術館(水戸市千波町666-1)  
時間/9:30~17:00(入場は16:30まで)  
休/毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌日閉館)  
料金/一般980円、高大生720円、小中学生360円※満70歳以上の方、障害者手帳等をご持参の方、高校生以下(夏休み期間を除く土曜日のみ)入館無料。  
問合せ/TEL.029-243-5111

7/25[月] ヨネックス ソフトテニスキッズアカデミー

ゴールデンエイジと呼ばれる10歳以下の子供たちの身体や神経回路の発達具合を考慮した指導プログラムで、「ソフトテニスって楽しい!」と思って頂けるよう、遊びの要素も取り入れながら、短いジュニア用ラケットやスポンジボールを使って楽しく安全に実施。初めての方も大歓迎!この機会に是非、お子様と一緒にご参加下さい。



ヨネックスでは、2013年5月から日本各地で「ヨネックスソフトテニスキッズアカデミー」を開催。ソフトテニスを始めてみたい方はもちろん、まだラケットを握ってみたい、これから始めてみたいという方もご参加頂けます。

場所/CSJつくばテニスガーデン(アウトドアコート)つくば市水郷474番地  
時間/9:30~12:00 参加費/無料 対象/5~10歳の男女ソフトテニス未経験者 定員/40名(定員になり次第締め切らせて頂きます)  
申込先/ [csj@csj.join-us.jp](mailto:csj@csj.join-us.jp) (山下宛) 問い合わせ/TEL.029-852-7474  
※保護者の方も一緒にご体験ください。※会場での怪我、事故に於いては一切責任を負いかねます。予めスポーツ保険にご加入をお勧め致します。

『ディープな宇宙をつまみくい』展 ~H29年3月下旬~ つくばが本場! 研究開発総ざらい!! ~

2015年4月から9月まで、ラジオ日本とJAXAの協力のもと放送された深夜の人気番組「ディープな宇宙をつまみくい」。JAXA 研究開発部門の職員が宇宙にまつわる様々な研究テーマや将来の夢を、専門用語を交えながら熱く語る番組です。本展示では番組で紹介した研究を順次ご紹介していきます。



場所/JAXA筑波宇宙センター(つくば市千現2-1-1)  
時間/10:00~17:00  
※月曜日休館(不定期) ※詳細はWebでご確認ください。  
問合せ/宇宙航空研究開発機構 広報部(筑波宇宙センター) TEL.050-3362-6265  
[ホームページはこちら] <http://fanfun.jaxa.jp/visit/tsukuba/>





つくば市

〈6ヶ月〉柴崎 圭亮(しばさきけいすけ)くん  
保育園生活、笑顔で頑張ります!



つくば市

〈6ヶ月〉紫藤 玲(しどう れい)ちゃん  
お人形さんとにらめっこ♡

# わが子がイチバン

Best Shot!  
My Child is No.1



つくば市

〈2才〉木村 凖太郎(きむらりんたろう)くん  
カットデビューおめでとう(^^)♡



つくば市

〈1才〉颯真(そうま)くん  
いつもニコニコな颯真が大好き♡



水戸市

あおいちゃん  
P5はファーストステージで働いているよ! P57

## お子様の写真大募集!!

募集要項

- ①撮影した写真(できれば横写真)
- ②お子様のお名前(ふりがな)年齢、性別
- ③応募者のお名前
- ④住所、電話番号
- ⑤ペットに対するコメント(20文字以内)

募集先

〒300-0037  
土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F  
月刊ぷらざ「わが子がイチバン★」係  
(メール又はHPからも応募できます)  
\*ホームページ [www.joyo-plaza.co.jp/](http://www.joyo-plaza.co.jp/)  
\*メールアドレス [plaza@joyo-plaza.co.jp](mailto:plaza@joyo-plaza.co.jp)



QRコードでも  
メールで応募  
できます♪

※写真の裏面にわが子のお名前を、ネームペンで必ずご記入ください。  
※ご応募いただいたお写真は、返却できないため、予めご了承ください。  
※順番待ちのため、すぐには掲載できない場合があります。

※メール応募の際、絵文字はご利用いただけません。♡(ハート)とご記入  
ください。文字化けの原因になります。後日弊社より返信がなければ、お  
手数ですが再度お送り下さい。



つくば市

〈6才〉ベキニーズのきなこちゃん  
お嫁さん募集中です!



土浦市

イグちゃん・レオちゃん・フクちゃん  
爬虫類3匹組♡



## PET PHOTO

ペット写真集



土浦市

〈10才〉ラブちゃん  
2人仲良くツーショット♡



牛久市

〈13才〉ハッピーちゃん  
健康で長生きしてね♡



水戸市

もこちゃん  
ファーストステージ(P57)スタッフさんの愛犬♡

## ペットの写真大募集!!

募集要項

- ①撮影した写真(できれば横写真)
- ②ペットのお名前(ふりがな)年齢、性別
- ③応募者のお名前
- ④住所、電話番号
- ⑤ペットに対するコメント(20文字以内)

募集先

〒300-0037  
土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F  
月刊ぷらざ「ペット写真」係  
(メール又はHPからも応募できます)  
\*ホームページ [www.joyo-plaza.co.jp/](http://www.joyo-plaza.co.jp/)  
\*メールアドレス [plaza@joyo-plaza.co.jp](mailto:plaza@joyo-plaza.co.jp)



QRコードでも  
メールで応募  
できます♪

※写真の裏面にペットのお名前を、ネームペンで必ずご記入ください。  
※ご応募いただいたお写真は、返却できないため、予めご了承ください。  
※順番待ちのため、すぐには掲載できない場合があります。

※メール応募の際、絵文字はご利用いただけません。♡(ハート)とご記入  
ください。文字化けの原因になります。後日弊社より返信がなければ、お  
手数ですが再度お送り下さい。

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする  
地域生活情報誌 月刊ぷらざ

ぷらざ掲示板



研究学園 いいむら  
耳鼻咽喉科

キッズスペースあり  
院長 飯村陽一

小児耳鼻科/鼻炎レーザー治療/睡眠時無呼吸症候群

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●
15:00~18:30	●	●	●	/	●	/

※土曜日はAM9:00~PM1:00 (休日) 木・日曜、祝日  
TEL.029-879-9770

つくば市研究学園5-12-4  
研究学園駅前岡田ビル3F 駐車場完備

研究学園駅より徒歩1分 エレベーターあり イースつくばより徒歩1分

i-TICKET  
順番待ちシステムを導入しています

いいむら耳鼻科 検索

TKC 竹園ファミリークリニック  
TAKEKINO FAMILY CLINIC  
院長 松本隆之

- 内科
- 小児科
- 外科
- 整形外科

予防接種  
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	●	○	○	○	●
7:00-20:00	○	○	●	○	○	○	●

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

☎029-851-4635

つくば市竹園2-8-19

<http://www.tkznfcl.jp>

地図: 竹園駅、大南公園、イースつくば、竹園IC、大南通り、つくば駅、常陸大宮駅、常陸大宮IC、常陸大宮駅西口、常陸大宮駅東口

QRコードから予約できます



# 夏を遊びつくそう! わくわく夏旅特集♪

日帰り  
バスツアーで  
行く



～この夏、忘れられない〈家族の思い出〉を～  
**真夏の楽園 スパリゾートハワイアンズ**

家族  
じゃなくても  
大丈夫!

福島

ランチ  
バイキング  
付



旅行代金(全日程)  
日帰り・昼食付

大人(小学生以上)  
**7,800円**  
小人(3才～小学生未満)  
**6,800円**  
幼児(3歳未満)  
**6,200円**

特別特典

スライダー1日券  
通常2,300円を  
**1,300円**  
(事前予約制)

※当日はお受け出来ませんのでご注意ください。

出発日

8/5 A・6 B・7 A・19 B・20 A・21 B  
22 A・23 B・24 A・25 B・26 A  
27 B・28 A・29 B・30 A・31 B

行程

**Aコース** 関鉄下妻旅行センター(6:30)→TXつくば駅9番乗り場(7:10)→土浦駅東口(7:30)→石岡イベント広場前(8:10)→(常磐道)友部(8:30)→スパリゾートハワイアンズ(たっぷり5時間滞在)→友部(17:30)→石岡イベント広場前(17:50)→土浦駅東口(18:30)→TXつくば駅9番乗り場(18:50)→関鉄下妻旅行センター(19:10)

**Bコース** 関鉄水海道営業所(6:00)→TX守谷駅西口(6:15)→龍ヶ崎市役所前(7:05)→牛久駅東口(7:30)→荒川沖駅東口(7:50)→(常磐道)友部(8:30)→スパリゾートハワイアンズ(たっぷり5時間滞在)→友部(17:30)→荒川沖駅東口(18:25)→牛久駅東口(18:40)→龍ヶ崎市役所前(19:05)→TX守谷駅西口(19:55)→関鉄水海道営業所(20:10)

## 夜の動物に会いに行こう! 迫力満点の ナイトサファリツアー

草食動物の  
エサ1袋付き♪  
キリンやゾウなどに  
自由に  
あげられます!



ナイトサファリツアー

橋本

出発日

8/3 A・4 B・5 A・6 B・7 A  
8 B・9 A・10 B

旅行代金 日帰り・夕食付

大人 **9,600円** 小人 **8,700円**  
(3才から小学生)

行程

各乗車指定地→(常磐道)友部(15:30)→那須(夕食)→  
那須サファリパーク(ナイトサファリ)→友部(21:00)→  
各乗車指定地

(協賛店舗名)(夕食) お菓子の城 那須ハートランド

### 乗車指定地のご案内

出発日 A	1. 関鉄水戸営業所	10. 土浦駅東口	19. 佐原駅北口	出発日 B	1. 新幹田駅前	10. 関鉄つくば中央営業所	19. 新守谷駅前
	2. 水戸駅南大橋	11. 荒川沖駅東口	20. 関鉄江戸崎営業所		2. 関鉄鉢田旅行センター	11. 谷田部窓口センター前	20. 岩瀬中央公民館前
	3. 笠間市宮笠町駐車場	12. 阿見町役場前	21. 龍ヶ崎市役所前		3. 小川文化センター前	12. 結城駅南口	21. 桜川市役所大和庁舎前
	4. 茨城町役場前	13. 牛久市東口	22. 龍ヶ崎市役所藤代庁舎前		4. 石岡イベント広場前	13. 下館駅南口	22. 桜川市役所真壁庁舎前
	5. 小美玉市役所前	14. 潮来駅東口	23. 取手駅西口		5. 石岡駅/バスターミナル	14. 八千代中央公民館前	23. 筑西市役所明野支所前
	6. 石岡イベント広場前	15. 鹿島神宮駅前	25. TX守谷駅西口		6. 八郷中央公民館前	15. 関鉄下妻旅行センター	24. 筑波交流センター前
	7. 石岡駅/バスターミナル	16. かすみがうら市役所南浦行舎前	25. 関鉄水海道営業所		7. さん・あびお前	16. 石下駅前	25. 大穂窓口センター前
	8. かすみがうら市役所千代田庁舎前	17. 行方市役所玉造庁舎前	26. 新守谷駅前		8. 関鉄本社前(土浦市)	17. 関鉄水海道営業所	26. TXつくば駅9番乗り場
	9. 関鉄本社前(土浦市)	18. 行方市麻生公民館前	27. 笠間市役所岩間支所前		9. 土浦駅東口	18. TX守谷駅西口	

上記乗車指定地から1グループ1箇所お選びいただけます。赤字文字は、無料駐車場の案内ができる乗車地です。※1グループ8名以上のお客様の送迎につきましては、指定地以外のご希望乗車地(但し、大型貸切バスが通行可能であり、その他交通の妨げにならない場所)をお選びいただけます。なお、乗車指定地を含め1グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。※詳しくは、お問合せください。

お問い合わせ  
お申し込み

旅行企画・実施  
**関鉄観光株式会社** ☎029-822-3727



関鉄観光/スは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、こころのこもったおもてなしでご提供致します。  
観光庁長官登録旅行業-第1293号(社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

バス運転士募集中! P.53もご覧ください。

●お申し込みは原則出発日の15日前までお願い致します。また、お申し込み後、お客様のご都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお1人さまにつき次に定める取消料を頂きます。  
出発日の15～4日前まで…旅行代金の20%  
出発日の3日前～当日まで…旅行代金の30%  
旅行開始後および無連絡不参加…100%  
●旅行催行の中止/お申込み人数が30名に満たない場合は催行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。



# SHOPPING INFO

## イオンモール土浦 tel.029-835-8600 土浦市上高津367

- 6/25(土) サバンナアニマルZOO開催決定
- 6/26(日) キッズダンスパフォーマンスinイオンモール土浦 ①13:00②15:00
- 7/2(土)・3(日) 仕事体験テーマパークイベント 9:30~17:00(最終お仕事スタート16:30)
- 7/9(土) 東京Vパフォーマンスドール 5thシングル「純愛カオス」リリース記念予約イベント ①13:00②16:30
- 7/9(土) Da-iCE 9th single「パラダイブ」リリース記念 ミニライブ&握手会①13:00②15:30
- 7/24(日) SOLIDEMO ルンパレンキャンペーン! SOLIDEMOミニLIVE
- 7/30(土) ナイツお笑いライブ 16:00開催予定

## イオンモールつくば tel.029-836-8600 つくば市稲岡66-1

- 6/25(土)手裏剣戦隊ニンニンジャー アカニンジャーがやってくる! ①11:00②13:00③15:00/1Fセンターコート
- 6/25(土)HOBBY ZONE×ミニ四駆大会 11:00~19:00(予定)/3Fイオンホール
- 6/26(日)ミニ四駆ステーションチャレンジ2016-ROUND1 11:00~19:00(予定)/3Fイオンホール
- 6/26(日)赤ちゃん/ハイハイれーす ①11:00②13:00③15:00/1Fセンターコート 参加・観覧無料 申込:当日会場にて9:00より受付
- 7/8(金)茨城県初出店! ローストビーフ屋オープン! 3F フードコートリバーガーキング隣
- 7/15(金)~24(日) きものやまと主催「ゆかたランド」 10:00~18:30/1F ウェストコート

## あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770 稲敷郡阿見町よしわら4-1-1

- 6/25(土)・26(日)「まい・あみ・マルシェ」 →阿見町自慢のスイカなど新鮮で旬な特産品の販売や観光案内を実施いたします。
- 7/15(金)~24(日)「Hot Summer Campaign」 →スポーツ、アウトドアに最適なシーズンに合わせて、お買い得なアイテムを提案!
- 7/17(日)・18(月)・祝「キッズケア(託児)プログラム」 →専門のインストラクターがお子様をお預かりし、工作や遊びを楽しむ託児プログラムです。
- 7/16(土)・17(日)は営業時間を延長し、21時までの営業となります。

## ベルチ土浦 tel.029-835-3000 土浦市有明町1-3-0

- ①7/1(金)②7/8(金)③7/15(金)④7/22(金)⑤7/29(金) ベルチシールWポイントキャンペーン
- 7/18(月)・祝まで ベルチサマーセール
- 7/19(火)~ ベルチサマークリアランス
- 7/26(火) 旬鮮市場「全商品10%OFFスペシャルデー」
- 8/21(日)まで サマーギフト2016

## LALAガーデンつくば tel.029-860-2777 つくば市小野崎字子庭野278-1

- 7/2(土)フリーマーケット10:00~16:00(平面駐車場)
- 7/3(日)猫回し11:30~16:00(1F プラザステージ) ドッグスポーツイベント11:00~15:00~ (1F プラザステージ、ドッグガーデン)
- 7/9(土)夏のつくば観光キャンペーン10:00~15:00 (1F プラザステージ、プラザ広場) Jazz Live!7:00~19:00~(1F プラザステージ) 詳しくはホームページをご覧ください。

## つくばクレオスクエア tel.029-855-0051 つくば市吾妻1丁目6-1

- 6/25(土)~7/3(日)夏のロケットバーゲン ☆営業時間を夜9時まで延長! ※最終日を除く ☆夜6時以降はクレオスクエアカードポイント3倍 ※一部営業時間が異なる店舗およびポイント設定が異なる日がございます。

## イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609 守谷市百合ヶ丘3丁目249-1

- 7/2(土)~3(日)自衛隊広報展
- 7/9(土)~10(日)買ってNet!セール
- 7/16(土)~18(月)・祝ダンボールランドであそぼ!
- 7/23(土)ふれあいの森コンサート
- 7/24(日)あそびの学校
- 7/26(火)ふたりミニLIVE
- 7/28(木)~8/2(日)火沖縄物産展

## 西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表) つくば市吾妻1-7-1

- 7/1(金)~7/31(日)クラブ・オンカード会員限定 お中元ギフト夏季特別優待会 6階=お中元ギフトセンター
- 6/30(木)・7/20(水)クラブ・オンカード会員限定 「ポイントアップデー」 西武筑波店各階=対象売場・通常ポイントに2%プラス、4%、6%、7%、9%に。クラブ・オン/ミレニアムポイントは「1ポイント=1円」として使えます。 ※一部専門店はポイント率は異なります。 ※また、食品売場、セール商品などポイントアップ以外の売場・商品があります。

# CINEMA 7月映画館上映スケジュール

※6/14現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。 ※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

**Cinemasunshine土浦** <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/>  
TEL.029-835-6611 (自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

1日~ アリス・イン・ワンダーランド 時間の旅<IMAX3D版/字><字>  
9日~ インデペンデンス・デイ:リサージェンシ<IMAX3D版/字><字>  
16日~ HIGH & LOW THE MOVIE/ファインディング・ドリー<吹>  
ポケモン・ザ・ムービーXY&Z「ポルケニオンと機巧(からくり)のマジアナ」  
23日~ ONE PIECE FILM GOLD  
29日~ シン・ゴジラ<IMAX版>  
30日~ ターザン:REBORN

**土浦セントラル** <http://www.tsuchiura-central.com/>  
TEL.029-821-1554 <土浦市川口11-5 TCビル>

~8日迄 レヴェナント:蘇えりし者(R-15+) / マリーゴールド・ホテル 幸せへの第二章  
2日~ ファンタスティック・フォー  
9日~ インデペンデンス・デイ:リサージェンシ

**USシネマつくば** <http://cinemax.co.jp/category/tsukuba/>  
TEL.029-839-5255 (自動音声案内) <つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F>

1日~ アリス・イン・ワンダーランド 時間の旅/ウォークラフト  
8日~ ペレ 伝説の誕生  
9日~ だCOLOR? THE脱獄サバイバル/インデペンデンス・デイ:リサージェンシ シーズンフォース/ノーデンの暴轟  
16日~ ポケモン・ザ・ムービーXY&Z「ポルケニオンと機巧(からくり)のマジアナ」/ファインディング・ドリー  
23日~ ONE PIECE FILM GOLD/ロスト・バケーション  
29日~ シン・ゴジラ  
30日~ ターザン:REBORN

**MOVIXつくば** <http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/>  
TEL.029-868-7200 <つくば市研究学園5丁目19番 イースつくば3F>

1日~ アリス・イン・ワンダーランド 時間の旅<3D吹><2D字>  
7日~ それいけ!アンパンマン おもちゃの星のナンダとルンダ/ホーンテッド・キャンパス/疑念のチャンピオン  
8日~ Documentary of AKB48(仮題)  
9日~ インデペンデンス・デイ:リサージェンシ<2D吹>字  
つむぐもの※~7/15迄/ヒメアノール(R15+)※~7/22迄  
16日~ HIGH & LOW THE MOVIE/ファインディング・ドリー/好きにならずにいられない(R15+)※~7/22迄  
ポケモン・ザ・ムービーXY&Z「ポルケニオンと機巧(からくり)のマジアナ」  
23日~ ONE PIECE FILM GOLD/ロスト・バケーション/シネマ歌舞伎「野田版 研辰の討たれ」※~7/29迄  
29日~ シン・ゴジラ  
30日~ ターザン:REBORN

**イオンシネマ守谷** <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>  
TEL.0297-47-0101 (自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

1日~ アリス・イン・ワンダーランド 時間の旅  
2日~ それいけ!アンパンマン おもちゃの星のナンダとルンダ/海よりもまだ深く(セカンド上映)  
9日~ さざなみ  
16日~ HIGH & LOW THE MOVIE/ファインディング・ドリー  
ポケモン・ザ・ムービーXY&Z「ポルケニオンと機巧(からくり)のマジアナ」  
23日~ ONE PIECE FILM GOLD  
29日~ シン・ゴジラ  
30日~ ターザン:REBORN

**イオンシネマ下妻** <http://www.aeoncinema.com/cinema/himotsuma/>  
TEL.0296-30-0862 (自動音声案内) <下妻市塩屋972-1イオンモール下妻 2F>

1日~ アリス・イン・ワンダーランド 時間の旅  
2日~ 海よりもまだ深く(セカンド上映)  
9日~ インデペンデンス・デイ:リサージェンシ  
16日~ ポケモン・ザ・ムービーXY&Z「ポルケニオンと機巧(からくり)のマジアナ」  
ファインディング・ドリー/HIGH&LOW THE MOVIE  
23日~ ONE PIECE FILM GOLD  
29日~ シン・ゴジラ

**シネブックスつくば** <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>  
TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

1日~ アリス・イン・ワンダーランド 時間の旅  
2日~ セトウツミ  
9日~ ドクトル・シバゴ【午前10時の映画祭7作品】※~7/15迄/森山中教育所  
インデペンデンス・デイ:リサージェンシ/ロイヤル・コンセルト・ヘボウ オケストラがやってくる  
16日~ アマデウス ディレクターズカット(PG12)【午前10時の映画祭7作品】※~7/22迄  
ポケモン・ザ・ムービーXY&Z「ポルケニオンと機巧(からくり)のマジアナ」  
ファインディング・ドリー/HIGH & LOW THE MOVIE  
23日~ ONE PIECE FILM GOLD  
バック・トゥ・ザ・フューチャー (PG12)【午前10時の映画祭7作品】※~7/22迄  
29日~ シン・ゴジラ/バック・トゥ・ザ・フューチャー PART2 (PG12)【午前10時の映画祭7作品】※~8/5迄  
30日~ ターザン:REBORN

**ふらざり募金** **一般300円引き(1,800円→1,500円)**  
クーポン  
●本券一枚につき2名様まで有効。コピー不可 ●他の割引サービス等との併用はできません。 ●オンラインチケットや一部特別発行にはご利用いただけません。 ●3D作品の利用不可  
有効期限 H28年7月末日  
シネブックスつくば ☎0570-783-122



まつりつくば 2016

8/27(土)▶28日

12:00~21:00 10:00~21:00

会場：つくば駅周辺

今年も、まつりつくばの季節がやってきました。

ねぶたをはじめ、昨年に引き続き秋田竿燈や、

祭りを盛り上げるイベントが盛りだくさん。

見て楽しむお祭りはもちろんですが、まつりつくばには「参加して楽しい」があります。

この夏、とびっきりの思い出を作りませんか？



今年もぷらざスタッフ参加します！



2015年の「ぷらざ跳人部」のみなさん

## 「ぷらざ跳人部」参加募集!!

毎年多くの読者の方と「ぷらざ跳人部」として参加してきた「まつりつくば」。今年も読者のみなさんと参加すべく、募集いたします！

- ✓ いつもは沿道からまつりつくばを見ているけど今年は参加したい!と思っている方
- ✓ 参加したいけど一人参加ってできないでしょ...?と思っている方
- ✓ 子どもにやらせてみたいという方

参加方法や、参加理由はどんなカタチでも結構です。とにかく「まつりつくば」に参加してみたい!

という気持ちがあつてもある方、ぜひぷらざスタッフと一緒に「ぷらざ跳人部」として参加してみませんか？

### はねと「跳人」とは？

読んで字のごとく「跳ねる人」、つまりねぶた祭りにおける「踊り子・踊り手」のこと。衣装全身に鈴をつけ、「ラッセラー、ラッセラー」と掛け声に合わせてねぶたの周りを飛び跳ね、祭りを盛り上げます。

ちなみにぷらざスタッフは全員跳人衣装です!

## 募集内容

**参加日** 8/27(土) まつりつくば1日目

**時間** 集合/15:00(予定) 解散/21:00(予定)

**場所** 大清水公園燗集合 ※お車でお越しの際は、周辺の有料駐車場をご利用ください。

**対象** 月刊Plazaの誌面に少し顔が出てOKな方  
小学生以上(高校生以下は保護者同伴)  
跳人衣装を身につけて参加できる方(過去の衣装でもOK)

**衣装** 購入希望の方は下記よりお選びください

[1]跳人衣装(正装) 6,000円/1着

[2]跳人Tシャツ 3,000円/1着

※衣装は祭り当日の受渡しとなります。

その際に、希望された衣装の代金をお支払いとなります。

※衣装代・着付代(1,000円)などはご負担いただけます。

※小学生以下のお子様との参加をご希望の方はご相談ください。

※傷害保険等は入っておりません。希望の場合は各自でお願ひします。

参加  
無料

申込み・お問い合わせは「ぷらざ跳人部」まで!

担当:ミツイ・オオモリ

申込締切

平成28年

8月19日(金)  
19:00まで

電話 ☎029-835-3535 メール plaza@joyo-plaza.co.jp

H P http://www.joyo-plaza.co.jp/(7月1日より開設)

それぞれ、[住所][氏名][年齢][電話番号][参加人数][希望の衣装]をお知らせ下さい



←メールはこちらのQRコードからも送れます





**正社員・パート・アルバイト** おのれ情報 P.13

**受付スタッフ**

未経験OK!空いた時間を有効活用したい方歓迎!

- 給与/時給900円~(土日50円up)
- 時間/15:45~24:00の間で1日最大7.5時間※1日4時間~応相談
- 休日/週3日から勤務可能
- 待遇/社会保険完備・昇給あり・交通費規定内支給・社員登用制度・制服貸与・同フロアの託児所は半額で利用可能(月極も35%OFF)

美と癒しと健康の夢空間 フィオーレ

〒305-0063 つくば市下原370-1

**TEL.029-882-2100** 担当/採用係

**パート** おのれ情報 P.13

**ビューティーカウンセラー・エステティシャン**

美容のお仕事が初めてのでも大歓迎!エステティシャン募集

- 給与/毎月決まった収入を保障する新人スタート支援制度有。月25万円~・月15万円~を、働ける時間や目標に合わせて選択可。
- 時間/9:00~18:00で選択制(1日3h~)
- 休日/自由選択制(例:日・月・金・土等)
- 備考/美容のプロになりたい・これからもイキイキ働きたい・自分の人生は自分で決めたい~こんな方を募集しています。

POLA THE BEAUTY BIVつくば店

つくば市吾妻1丁目8-10 BIVつくば4F

**TEL.029-828-6101** 担当/丸山まで

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

# 働きたい JOB PLAZA

あなたのための

**創業40年、4,000棟の実績 R株式会社リアルウッド**

正社員:住宅営業/工事管理

給与:25~39万円以上(試用期間あり)

資格:男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮

勤務地:研究学園・ひたち野うしく・ひたちなか

時間:10:00~19:00

休日:毎週水曜、第一・第三火曜

皆でお客様の幸せな家づくりを目指している。アットホームな雰囲気のある会社です。成果に応じた評価制度もあり、やり甲斐のある環境で仕事ができます。

R株式会社リアルウッド **TEL.0120-856-858** 担当:相川

面接地/〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6

HP:<http://www.realwood.co.jp/>

**正社員** おのれ情報 P.3

①住宅販売 ②設計 ③施工管理

**土浦本店・龍ヶ崎支店スタッフ募集!**

- 対象/夏普免・学歴不問★未経験者歓迎!
- 給与/①月給29万円以上(一律諸手当含)・歩合月給②月給25~50万円③25~45万円※試用期間(3ヶ月あり)
- 休日/隔週休2日制、GW、夏季、年末年始、有給、慶弔、特別休暇
- 待遇/昇給有、業績により賞与あり、社会保険完備、交通費規定内支給、資格支援制度、各種手当(役職・資格・外勤・残業)

株式会社ネクサス・アールホームイースト

〒300-0815 土浦市中央高津1-4-33

<http://www.nexus-r-home.com/>

**0120-235-373** 担当/採用担当まで

**正社員** おのれ情報 P.6

営業 設計 施工管理 インテリアコーディネーター

本社(牛久)、牛久展示場、つくば展示場でのお仕事です。

- 時間/8:30~18:00
- 業務/【営業】展示場に来場されたお客様への営業【設計】注文住宅の設計・プランご提案・仕様打合せ・CAD図面作成【施工管理】注文住宅の現場施工管理(県南地域中心)【インテリアコーディネーター】建物のトータルコーディネート
- 給与/月給200,000円~(年給、経験により考慮)
- 休日/水曜、隔週火曜(会社カレンダーによる) 年末年始休暇・夏期休暇・GW休暇

株式会社 蔵持ハウジング

〒300-1234 牛久中央5-13-15【牛久本社】 <http://kuramochi-housing.co.jp>

【応募資格】新卒、中途、未経験者可:全学部全学科※建築関連学部以外でも可

**TEL.029-878-3966** 担当/採用係まで

**正社員** おのれ情報 P.1

①住宅営業(広告による反響営業) ②設計・施工管理 ③インテリアコーディネーター

年間120棟を超える実績!業績好調のためスタッフ募集!

- 勤務/つくば本社・牛久支店・土浦支店
- 資格/①③未経験の方も歓迎
- ②経験・資格のある方優遇
- 給与/25~30万円+歩合※経験・能力による
- 時間/9:00~18:00 休日/週休二日
- 待遇/昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

株式会社アゲル

〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写真)をご郵送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp

**TEL.029-886-3221** 担当/採用係

**sarari**

つくばで人気のオーガニックサロン **美容師募集!**

資格/美容師免許

給与/◆トップスタイリスト 月給35~50万円

◆スタイリスト 月給25~35万円

時間/10:00~21:00(交替制)

休み/隔週休2日(シフト制)、有給休暇

- 社会保険完備、交通費支給(月15,000円まで)
- 自社アカデミー・スタジオ完備、海外研修
- 独立支援制度、各種手当有
- ◆電話連絡の上、履歴書(写真)をご郵送ください。

茨城県石のジャンマスターオーガニックプレステージサロン

**【美容室サラリ イーアスつくば店】**

イーアスつくばアウトモール

**TEL.0297-74-9986** P.32

年齢よりもあなたの **キャリアを買います!**

**◆ウェディングプランナー** 正A

一日一組定額の一軒家レストランウェディングだから、ご案内から打ち合わせ、式日まで全てに携わって頂けます。パート勤務からでもOK!様々な事情で一度手を止めてしまったという方もぜひ、専任で現場復帰してみませんか?

- ★社会保険完備 ★プランクのある方歓迎!
- ★リ/通勤日数応相談 ★週休2日(月曜・日)

**◆夏日和カフェスタッフ** 正A

業務/バンの販売、接客

【時間】9時~19時の間でシフト相談OK

【給与】(正)月給16万円~、A/P時給800円~(土日50円up)

★社員割引制度あり! ★日4~5時間程度 ★交通費支給!

**◆藤右エ門レストランスタッフ** 正A/A

- 業務①:店舗内のお掃除、キッチン洗い場、【時間】9時~12時、13時~16時の間で応相談
- 業務②:ホールスタッフ、キッチンスタッフ、パティシエ【時間】10時~16時、18時~22時の間で応相談

遊食伊太利庵 藤右エ門 栄

〒305-0018 つくば市金田18-1 株式会社アガーノ 担当/ピロタまで

**029-857-4020**

**パート** おのれ情報 P.57

**ショールームスタッフ**

おしゃれなカフェスタイルのショールームでの勤務です。

- 給与/時給1,000円
- 時間/9:00~18:00(1日4時間~、週3日~)
- 休日/水曜、第2・4木曜、祝日
- 備考/ショールームの環境を整えたり、設計士のサポートをします。お客様との会話を素敵な笑顔で対応できる方歓迎!

ファーストステージ 級建築士事務所

〒305-0061 つくば市稲荷前13-12

**0120-123-087** 担当/本社採用係

**正社員** おのれ情報 P.1

住宅営業・設計

**経験者優遇**

- 給与/〈営業〉月給25万円以上~〈設計〉月給23~40万円以上
- 時間/9:00~18:00
- 賞与/〈営業〉棟数に応じて報奨金あり(設計)評価に応じて賞与あり
- 待遇/社会保険完備、交通費支給
- 休日/水、隔週木、指定休、月8回以上
- 応募/会社説明会下記URL受付

ラヴィングつくば

〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12

●<http://www.taiga-k.com/laving/> ●info@ainethome.com

**TEL.029-861-0205** 担当/採用係まで

**正社員** おのれ情報 P.40

営業幹部候補募集

**未経験の方も大歓迎!**

- 勤務/牛久市ひたち野西2丁目22番4
- 給与/[未経験者]267,000円以上+報奨金[幹部候補]311,000円以上+報奨金
- 時間/10:00~19:30(休憩2h)
- 待遇/社会保険完備、交通費支給他
- 備考/年齢不問!幅広い年代が活躍中!

茨城グランディハウス株式会社 県南支店

〒300-1206 茨城県牛久市ひたち野西2丁目22番4

●<http://www.grandy.co.jp>

**TEL.029-879-7711** 担当/採用係まで



緑のライン	サービス系のお仕事
正アハ	<p>接客・販売・調理・サービス系のお仕事 3月18日～25万円 / 7月～9月1,200円</p>
正アハ	<p>スタッフ募集! 週3日～10:00～21:00 / 交代制 / 選考 / パソコンができる方歓迎いたします HAND ENGLISH SCHOOL ☎070-6977-4322 P.24</p>
正アハ	<p>スタッフ募集 フロント・スイミング・フィットネス・レストランスタッフ / 交通費補助あり / 時間、業務の詳細はお問い合わせを。 ZOWIE777ツバメ ☎029-842-8833 P.27</p>
正アハ	<p>施術スタッフ しっかりとした研修制度あり! 時間・曜日応相談 / 未経験の方でも応募頂けます からだりせと ☎029-843-2590 P.28</p>
正アハ	<p>アイリスト募集 美容師免許保持者 / 研修あり 勤務形態(外注、社員、パート)要相談 サロンクール ☎029-836-9633 P.28</p>
正アハ	<p>カイロプラクター 未経験者活躍中 / 資格取得後、自宅や出張でも就業可 手にお金をつけて、人生を変えたい方! 総健康館 つくば店 ☎029-857-1891 P.28</p>
正アハ	<p>エステティシャン / アイデザイナー 土日・夜出勤できる方大歓迎 / 正社員17万円～ / 8:00～19:00 / 社会保険あり / 一流美容技術を学びながら働けます。 ジオリッチシフォン ☎029-896-3648 P.28</p>
正アハ	<p>歯科衛生士 9:00～19:30 / 研修制度・昇給・賞与有 / 交通費支給 / 完全週休2日制 / 月給22万円以上 ホワイトエッセンスつくば ☎029-836-6666 P.29</p>
正アハ	<p>エステティシャン 10:00～21:00(実働8時間) / 月8回 / ローション / 年間105日 / 社会保険・賞与有 / 交通費規定内支給 オンフルール ☎029-866-6666 P.30</p>
正アハ	<p>営業(リフォームプランナー) 8:30～17:30 / 月7日休(自分管理) / 社用車貸与 / 制服貸与 / 各種保険完備 / 業績により年3回報奨金制度あり 株式会社ピカソ ☎029-860-6067 P.41</p>
正アハ	<p>スタッフ フリーター歓迎 / 18:00～23:00 / 詳細はお問い合わせください。 (株)テンダーハウス ☎0296-87-0037 P.45</p>
正アハ	<p>バス運転士募集 要大型2種免許・60歳未満の方。 主に貸切 / 営業(集合高速) / (営業有) 関東バス(元東日本バス) ☎029-822-3727 P.49</p>

青のライン	ヘアサロンのお仕事
正アハ	<p>スタイリスト・アシスタント 週休2日制の美容室です 来春新卒・高卒見習いも募集 / スタイリスト月給20万円+歩合 / アシスタント月給17万円～ / 高卒見習い月給15万円～ Peace ☎029-863-5352 P.32</p>
正アハ	<p>アシスタント1名 / スタイリスト1名 社会保険完備! 基本給+能力給 / 交通費支給 / 厚生年金加入 / シフト制 / 定休以外に3日休み、冬・夏休み、海外研修等旅行あり Shine ☎029-855-8806 P.32</p>
正アハ	<p>スタイリスト・アシスタント募集 平日のみのパートも大歓迎! 毎週火曜+月2回休 / 正月・夏季休暇有 / 交通費支給 / 雇用保険完備 / プラックある方も歓迎 / (パートも可) Rhythmic ☎029-852-2765 P.33</p>
正アハ	<p>スタッフ スタッフを一番に考えたお仕事をしています! 9時～23時で応相談 / 賞資 / 社会保険完備 / 夏季・冬季・慶弔休暇あり / 資格・役職・技術・手当あり / 交通費支給 hair&amp;make amyus ☎029-828-6826 P.33</p>
正アハ	<p>アシスタント 15万円+技術手当 毎週火曜、正月・夏季の休暇有 / 勤務時間応相談 / 交通費支給 / 雇用保険完備 / 明るく元気な方歓迎 blanca hair design ☎029-875-3626 P.34</p>
正アハ	<p>スタイリスト・アシスタント 週3日～ / 時間・曜日応相談(例)10:00～15:00 / 一緒に働いてみませんか? お気軽にお問合せ下さい。 Velocca☆ ☎029-875-6758 P.34</p>
正アハ	<p>スタイリスト・アシスタント 入20-30万円+能力給 / 716-18万円+能力給 雇用保険完備 / 交通費支給 / 早番6:00まで / 遅番7:00まで / 毎週火曜、第3月曜+月2回休み JEWEL ☎029-828-8448 P.34</p>
正アハ	<p>スタイリスト・アシスタント 男女ともに仕事を楽しみながらしっかりと成長できる環境です / 社保完備。詳細は「ラフォンテ つくば」で検索! La fonte ☎029-855-1243 P.34</p>
正アハ	<p>美容師・アシスタント・スタイリスト 急募! 給与は経験能力により優遇、社会保険完備、休 / 定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。 Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 P.34</p>

このサイズ(多い時には10数件応募あり!!) 詳細は下記までお問い合わせ下さい  
**1枠 7,500円(税別)** ☎029-835-3535

赤のライン	飲食店のお仕事
正アハ	<p>キッチン・ホールスタッフ 時給900円～(研修あり) 10時～23時の間で応相談 / 交通費支給 / まかないあり / 経験者大歓迎! JUN BOO ☎029-846-6667 P.12</p>
正アハ	<p>正社員・アルバイト 週2日～ / 17～24時の間で3H～応相談 / 未経験者歓迎 / 日曜定休 / 詳しくは面接にて、お気軽にお問合せ下さい。 季彩 かがり ☎029-875-7219 P.12</p>
正アハ	<p>ホール・キッチン 社員:月給20万円～昇給有、制服貸与、研修有、交通費社内規定内支給、車通勤可 / みらい平店・姉妹店も同時募集 木箱 研究学園本店 ☎029-875-3947 P.12</p>
正アハ	<p>ホール・調理補助 時給900円～※22時以降は1,125円～ 10:30～15:00で働ける方、週3日～OK / まかない有り / 研究学園店・土浦店同時募集 がぶり亭 研究学園店 ☎029-828-7729 P.12</p>
正アハ	<p>ホール・キッチンスタッフ 時給900円～ ランチタイム・土日入れる方歓迎、週2日～、3時間～OK / 9:00～23:00のシフト制、食事補助あり エトリート つばね野 ☎029-850-2012 P.12</p>
正アハ	<p>ホールスタッフ 調理補助 時給900円より※研修期間あり(850円) 学生・フリーター・ワーカー大歓迎 / おいしい・働いて11:00～19:00 / 週1日、1日3H OK INCAROSE BRUNCH ☎029-859-8677 P.12</p>
正アハ	<p>接客・調理補助 時給900円～(研修時850円)～ 交通費支給・まかない付、制服有、週1日からOK、22時以降は時給25%UP 中国火鍋専門店 源 ☎029-863-2626 P.13</p>
正アハ	<p>ホール・キッチンスタッフ募集 フラ・ハラウには舞台をご提供 ホール・キッチンスタッフは時給900円～ / 11時～23時で応相談 / フラ・ハラウの方はお気軽にお問合せ下さい HANAUMA ☎029-879-8793 P.13</p>
正アハ	<p>キッチンスタッフ募集 17～19万円 10～21時シフト制 / 週休2日 / 雇用保険・労災保険加入 / 新卒・第2新卒・中途・転職者歓迎 / 中途採用は経験者優遇 CAFE GRANLOGS ☎029-893-2320 P.14</p>
正アハ	<p>調理・ホール 時給900円～(研修期間有) 22時以降1,125円 10:00～23:00 / 週2日～1日3H / 土日祝日 時給100%UP / まかない有り / 制服貸与 / 交通費支給 赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 P.14</p>
正アハ	<p>接客業務・調理補助 時給900円～(研修期間有) 10～15時・17～22時・18～23時 / 週2日～シフト制 / まかない有り / 制服貸与 / 交通費支給 / 女性スタッフ活躍中 一成 つくば店 ☎029-855-9990 P.14</p>
正アハ	<p>ランチ&amp;ディナーホールスタッフ 時給900円～(研修850円) 週2日～ / 1日3H / 交通費支給 / 食事補助 / 制服貸与 / 経験者優遇 / 履歴書不要【正社員も急募】 trattoria Lusso ☎029-860-7788 P.15</p>
正アハ	<p>ホールスタッフ 時給850円～ まかない付 / 交通費あり / 10時～22時の間で応相談 / 週1日～、1日3H / 女性スタッフ活躍中 / 未経験者歓迎 いの瀬 凛 ☎029-895-8198 P.15</p>
正アハ	<p>スタッフ募集(洗い場) 早朝出勤できる方歓迎! 時給800円 / 7:00～、12:00～、18:00～ / 週3～4回 / 研修3ヶ月あり / 詳しくはお問い合わせください。 つくば山水亭 ☎029-855-8181 P.15</p>
正アハ	<p>ホールorキッチン補助 正社員募集中!(未経験もOK) 週2、3回のシフト制 / 22:00～9:50 / 食事補助、制服貸与、交通費全額支給(社内規定内) Bonito [ポニート] ☎029-896-8855 P.15</p>
正アハ	<p>ホール・キッチン・パティシエ 時給900円～(研修期間850円)～ 17時～23時 / 10～14:00の中で応相談、週2日～勤務曜日、回数等相談可 / 働ける方 / 制服貸与 / 昇給有 / 1日8時間勤務 蕎麦ダイニング 久島木 ☎029-846-5001 P.16</p>
正アハ	<p>ホール・キッチンスタッフ募集 ホール900円～キッチン910円～ 9:00～23:00の時間で応相談 / シフト制 / 週2日～1日3H～まかない有り / 制服貸与 / 交通費支給 Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 P.16</p>
正アハ	<p>ホール・キッチン 時給900円(高校生850円) ママさんスタッフ活躍中 / 学校の帰りや休日の空いた時間にもOK / ワーク可 / 週3日～、1日3時間～OK いぬね 研究学園店 ☎029-875-6118 P.17</p>
正アハ	<p>調理補助・ホールスタッフ 時給900円より※研修期間あり(850円) 平日17:00～22:00、土日9:30～22:00 / 高校生21:30まで / 制服貸出、1日3H～OK / 土日出来る方歓迎 イタリア 研究学園店 ☎029-839-0177 P.17</p>
正アハ	<p>キッチン・ホール 時給950円～(研修期間900円) トナリ月長短あり おいしい・働いて / 学生・フリーター・ワーカー大歓迎 / 17:00～翌1:00 / 週1日、1日3H OK 東京VILTAKEO ☎029-895-3815 P.17</p>
正アハ	<p>ホール・キッチンスタッフ募集 時給960円～ 9時～23時の間で(高校生不可) / 週3日～、1日4時間～ / 土日祝入れる方、フリーターの方、長期働ける方大歓迎 ヤマメ つくば研究学園店 ☎029-860-3090 P.17</p>
正アハ	<p>ホール・調理補助 時給900円～ 10:00～16:00、18:00～23:30の時間で応相談 / 制服あり / 駐車場有 / 食事補助あり ガム(おせせ) 研究学園店 ☎029-886-4649 P.17</p>
正アハ	<p>ホール・調理補助 時給900円～ 17:00～翌1:00の時間でシフト制 / 制服貸出 / 週1回・1日3H～OK / 美味しい・まかない付 おもち(おもち) 研究学園店 ☎029-875-5527 P.17</p>

# 月刊Plaza 2017年 新卒者採用はじまります!

中途・既卒未経験者も募集中。

- 募集職種 / 総合職(広告企画営業、取材・編集、イベント運営、HP制作)
- 資格 / 2017年3月卒業見込みの四大・院・短大・専門学校 / 要普通運転免許
- 応募方法 / 右記の住所に履歴書(写真貼・メールアドレス記載)をお送り下さい。  
履歴書を頂いた方から随時メールにて選考のご案内を致します。  
※履歴書は返却致しません。ご了承下さい。

履歴書の送付先  
**常陽通商株式会社 「月刊Plaza 東南版」**  
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F

ご不明な点は  
こちらまで▼





# PRESENT 読者プレゼント



**ファーストステージ 住宅作品集セット** 01

応募者会員サービス! ファーストステージが設計・施工をした40ヶ所のお家が楽しめる作品集。※お返すつけばプランでお返しします。

株式会社 ファーストステージ 掲載 P.57



**シネプレックスつくば 映画鑑賞券** 02

5組10名様 ★P.56に割引クーポンあり つくば市下原370-1

シネプレックスつくば 掲載 P.50



**シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券** 03

3組6名様 土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 掲載 P.50



**イオンシネマ下妻 映画鑑賞券** 04

3組6名様 下妻市堀籠972-1

イオンシネマ下妻 掲載 P.50



**イオンシネマ守谷 映画鑑賞券** 05

5組10名様 守谷市百合ヶ丘3-249-1

イオンシネマ守谷 掲載 P.50



**平日無料プレー券** 06

3組12名様 ※1日につき4名様まで。 ※飲食、買物およびゴルフ場利用料は個人負担です。 土浦市沖原町3476

ワンウェイゴルフクラブ 掲載 P.47



**カイロプラクティック 3,500円券(通常8,400円)** 07

5名様 初めての方でなくてもOK

総健美館 つくば店 掲載 P.28



**休暇村ガイドブック** 08

3名様 日本の景色を代表する国立公園・国定公園などにあるリゾートホテルです。 http://www.gkamama.or.jp

休暇村協会 掲載 P.47



**洞峰公園屋内プール無料券** 09

5組10名様 雨の日でもOK。 50m×9コースの屋内温水プール。 つくば市二の宮2-20

洞峰公園 掲載 P.47



**プレジャーガーデンのりもの券2,000円分** 10

5組10名様 ひたちなか市 大字高道大沼605-4

国営ひたち海浜公園 掲載 P.47



**「ヴェネツィア・ルネサンスの日たち」招待券** 11

10名20名様 会期/2016/7/13(水)～10/10(月)・8(日) 場所/国立新美術館(東京都港区六本木7-22-2)

国立新美術館 掲載 P.47



**「乙女デザイナー大正イマジユリの世界」招待券** 12

15組30名様 会期/2016/7/16(土)～9/25(日) 場所/茨城県近代美術館(水戸市千原町666-1)

茨城県近代美術館 掲載 P.47



**バスケット2個セット(グリーン大小orイエロー大小)** 13

10名様 日曜/毎週水曜日 7/6・7/13・7/20・7/27 [場所] 土浦市右衛門1680-1

ぶらざ読者向けにお届けする特別イベント 掲載 P.47

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★ 「おり姫とひこ星」はどのページにいましたか?

第1希望  第2希望  第3希望  P.

Q1. 先月号(H28年6月号)・今月号(H28年7月号)を見て、行った店、行きたい店はありますか?その理由は?

A1. 行ったお店/理由/ 行きたいお店/理由/

Q2. P.52、53にも求人ページ「JOB PLAZA」がありますが、求人を探すとき、まずは何をみますか?

A2.

Q3. 身近に介護を必要とされている方はいますか? いない場合、介護に直面するのはあと何年後くらいだと思いますか?

A3.

Q4. みなさまの感想・ご意見・ご要望など何でもお聞かせください。

A4.

ぶらざの配布員がきちんとお届けしているのかを調査しております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅にぶらざが届く読者の皆様へ】 配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

【ご自宅にぶらざが届かない読者の皆様へ】 ぶらざが設置されているといいなと思うお店はありますか?

ご住所 〒 - -

お名前 職業

電話番号 ( ) - - 男・女 歳

『おり姫とひこ星』を探せ!!

★『おり姫とひこ星』がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)



正解 オスベンギン 山本さん・これですぞ

ダミー 吉本興業の茨城住みます芸人オスベンギンの情報はP.35です!

●応募方法 住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、右の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで「月刊ぶらざ7月号読者プレゼント係」までお送り下さい。

●宛先 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F 「月刊ぶらざ7月号読者プレゼント係」 ※メール応募の場合、件名を同様にお願いします! ■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp(QRからも応募できます)▶

ホームページからも応募できます▶ 月刊ぶらざ県南版 検索



締切 2016.7/31(日) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。 ※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。 ※応募者多数の場合、アンケート回答等のある応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。



好評放映中!!  
TVC M



# 25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。  
男性医師、女性医師両方おります。

美容外科・皮膚科 **口コミ評価** 4.7/5.0  
千葉県 満足度ランキング **第1位**

## 豊胸術

あなたにあった豊胸術法で素敵なバストに…

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケアも充実しています。

**人工乳腺法** バッグを用いる術法  
懸垂下法、乳腺下法、大胸筋下法  
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

**脂肪注入法** 自分の脂肪を用いる注入法  
PRP注入法、幹細胞脂肪注入法  
気になる場所の脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の施術です。腹部や下半身が気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。



城本 豊胸 院長 佐々木 豊樹 先生 HPでもよく更新!

●乳輪縮小 ●乳輪増小 ●陥没乳輪 ●婦人科形成も行っています。  
**30分で終了!** **バストのプチ整形** ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!  
**メスを使わない豊胸術**  
ヒアルロン酸を注射器でバストに注入する注目のプチ豊胸術です。切る事がないので手軽です。2年ほど効果が見えます。

## 超音波脂肪吸引

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します。

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにといった部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凸凹のない仕上がりとなります。切開にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。



お腹もスッキリ! リバウンドなし!  
脚も細く! スラットと長く!

- 超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
- 脂肪以外のダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
- 吸引しやすくなったので、きれいでめらかな仕上がりが
- 短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※超音波1部位 50,000円 ※その他の部位もお気軽にお問合わせください。  
太もも **200,000円~350,000円**  
やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

## 脂肪溶解注射

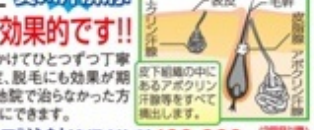
●リスクが非常に少なく安全性が高い ●セルラライトにも効果がある  
●気になる脂肪に注射するだけで短時間で、腫れや痛みも非常に少ない  
●気になる脂肪に注射するだけで短時間で、腫れや痛みも非常に少ない



お顔 **20,000円** お尻 **20,000円** ヒップ **20,000円** 太もも **20,000円**  
1カ所1回(片手の平の範囲) **25,000円** ※お体のどの部位でも可能です。

## 臭いワキガ

臭い汗シミには**直视下摘除法**が効果的です!!  
皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果があります。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止めるだけならボトックス注射で簡単にできます。



**直视下摘除法** 両ワキ **240,000円** **ボトックス®注射**(多汗症治療) **100,000円** (初回1回/半年)

## 二重まぶた

埋没法ならわずか10分程度でメスを使わず自然な二重に!  
埋没法(1年保証) **60,000円** ※二重切開、目縁・目尻切開、眼瞼下垂の手術も行っています。詳しくはお問い合わせ下さい。



## ホクロ・イボ除去

1個(5ミリ以内) **10,000円**

その他の治療 隆鼻術、輪郭形成、口唇縮小、立ち耳、でんこ、傷跡修正、婦人科形成、美容注射・点滅、ピアス、ドクターズコスメ、女性用育毛薬、イントラジェンGFRなど

**親切・丁寧な医療診療を心がけています。**  
治療後の笑顔がとてもうれしいです。より自信を持って、日々過ごしていただけるよう、最適な治療でお手伝い致します。

お気軽にご相談下さい  
**城本クリニック 柏院 西浦 蘭子先生**  
日本形成外科学会専門医、日本美容外科学会専門医、日本皮膚病学会皮膚科専門医

大好評ドクターブログ公開中! **西浦蘭子 ブログ** **ウェブ検索**

## しわたるみリフトアップ

まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!

## ヒアルロン酸注入

若返り体験を、まずは一度お試しください!!  
ほうれい線、額、眉間、目尻など顔のくぼみに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔を当日からOKです。治療も5分で終了します。

**0.1ml 9,800円**  
高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

**30分で終了!** **ミラクルリフト** 術後顔面でもほとんど腫れません。  
**シワとタルミ** を切らずに改善!!  
強力リフトアップ!  
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることももちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で返りができます。

## ボトックス®注入

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!  
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。

**50,000円~80,000円** 簡単注射で顔がツルツルに!  
目の上、目の下のたるみ取り除けば、若いときの目元に戻ります。

## 入れ墨(タトゥー)除去

切除法 皮膚移植 アブレーション  
タトゥーは消すことが難しいというイメージもありますが、現在では技術の向上や治療機器が改良されて、きれいに刺青・タトゥーを取り除く事が可能になりました。一人で悩まずにまずは無料カウンセリングにお越し下さい。経験豊富な専門医が、一人一人にあわせて治療方法を提案させていただきます。

目の上、目の下のたるみ取り除けば、若いときの目元に戻ります。 **300,000円** **350,000円**

## シミ・美肌治療

シミ、ソバカス、くすみ、小じわ、ニキビ跡、毛穴の開き、赤ら顔  
フォトフェイシャルは肌に光をあてるだけで、素肌を持つ本来の美しさを呼びさまし、様々な肌トラブルを一度に解消する、医療機関でしか受けられない最先端のスキンケア。自然に美しい肌へと導きます。

●シミがうすくなって、肌全体が白くなった!  
●化粧のノリが良くなった!  
●ハリが出てきて肌がプリプリしてきた!  
●汗がにキレイになったね、と喜ばれた!

初回たっぷり体験(全額) **29,800円**  
シミ浮き出てボロリ

## ニキビ・凹凸 徹底ケア

ケミカルピーリング 初回体験 **7,000円**  
毛穴治療: 毛穴の開き、ザラつきを解消 **15,000円**  
ニキビ跡の凹凸に効果大! **39,800円**

## 医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身からデリケートな部分までの照射が可能です。  
城本の医療レーザー脱毛なら、皮肉を傷つける心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。

選べる **5回プラン・7回プラン**

無料駐車場あり  
お子さま連れでも安心!  
クレジット・ローン対応可能

無料相談/受付フリーダイヤル **0120-107-929**  
無料メール相談実施中  
安心のアフターケア!  
●診療時間 AM10:00~PM7:00

柏院 柏駅南口より徒歩1分  
水戸院 水戸駅南口直結



# 第93回 密着ぶらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とぶらざがコラボ！  
漫画家を目指す2人の夢を応援していきます♪



ベネーム 樹太郎  
今回の4コマ漫画は、漫画家を目指す2人の夢を応援していきます！  
イラストのお仕事をしています！  
【お仕事事情は随時更新中！】



ベネーム 明暗静希  
採用された経歴の持ち主！  
採用された経歴の持ち主！  
【お仕事事情は随時更新中！】

イラスト/ベネーム 樹太郎 アシスタント/三津井 優希

あーこんな時間にそんな話したらお腹空いちゃった

美味しいお菓子とか売ってるって聞いた!

ぶらざの締切りはとっても慌ただしくあーっという間に1日が過ぎていきます。全員、もくもくと作業を進めるのですが…

今月は珍しく、男性目線から4コマをお届けします!  
※10人中、男性は2人だけ

盛り上がりすぎてきた!!  
しかも話題を口実にしてお菓子を食はじめてみた?

ささいなやりとりをキッカケに、会話が始まります。

また始まった!!

あ、その青いファイル買してー

買って言えば、最近青い扉の可愛いお店できたの知ってる?

え!! 知らない!! なにですか??

あ、それ負ける…

いつになつたら終わるんだ…

しかも話されてるし、ずっと話さないと…

そして、**エンドレス★**

女性の一日の会話量は男性の平均3〜10倍なんだとか!?

毎回、女性陣のマシンガントークに狂倒される男性スタッフ

連想ゲームのように話が広がる広がる…

こうした何気ないスタッフ同士の会話から企画のアイデアがでてくることもたくさんあるのです♪

## 編集後記 7月号

「今月のお題」ぶらざスタッフの、最近の「ギモン」に思うことは…

10年以上前に住んでいた家や、もう何年も会っていない知り合いなど、日常ではまったく思い出せない事柄が、頻りに夢に出てきます。これってなぜなのか、毎度キモン。昔あこがれていた人が出てきたりすると、その日1日中、変に意識してしまいます笑

(夢子)

うちの猫のいびきがうるさすぎることにズズッと、ズズッと怪獣のようです。

(Quuzi)

学生に寝転んだり、虫網を持って駆け回ったり子供の頃にしていたことを「また、やってみよう」と考えたりするので、なぜ、そう思うってしまうのか疑問です。

(もつ子)

アニメやゲームのペイントをしている車に高級車やスポーツカーが多い理由は何なのか?長年の疑問だったので「そのキャラクターに失礼のないよう、なるべく良い車に乗せてあげたい」という思いからたずねます。妙に納得できてスッキリしました。

(空冥)

編集後記って、お題聞いたときは「よし、あれ書きゃあおつかな」と思ってたのに、いざ書くときになるとなんで全部すっとなでっちゃうんだろ?困った。

(ユツカ)

高速道路、豪華客船、高層ビル…想像を超えるスケールの人工建造物がギモンです。ある程度、重機を用いているとしても、人が作ったものだといつも信じがたいです。

●フエッシュ●ルが大好き 贅肉ジュリエット

女性はなぜ、いくつになってもダイエットやキレイになりたいと思っのか。ダイエット企画P.31で一番嫌いなスクワットをする瞬間にいつも疑問に思う。始まるよ、そんなことも考えられなくなりませんが…。

(パンチメタル)

ギターが弾けて歌も上手い、深夜には化粧水がかかせないぶらざ某男性スタッフの女子力の高さ。ねえなんで?どこから湧き出るの?分けて欲しい。

(みたらし)

### 今月の編集室

毎週水曜日限定!  
アウトレット家具と雑貨のお店

4月より毎週水曜日10:00~17:00に限定開店していた、アウトレット家具と雑貨のお店が好評につき延長が決定しました!7月も引き続き、家具のプロのおじさまが倉庫でお待ちしております。ぜひ、遊びにきてください!



### P.35「地図と測量によつたクイズ」答え

正解は **静岡県**

県庁所在地は、静岡市です。



全国ぶらざ協議会加盟誌

月刊 **ぶらざ**

●毎月1回発行 (月末から月初配布完了)

●つくば・上野・牛久市内 (指定地域) 無料配布

●配布部数92,587部 (6月号配布実績)

●印刷エリア資本12,413部

Publisher  
Chief-Director  
Editor

大内清子  
大内純子  
中村久美子  
泰山悠理  
羽成勇樹  
野原明日雅  
大森一輝

Designer

安部幸子  
三津井優希

Partners

茨城弘報株式会社  
有限会社青山グラフィック  
株式会社メディアクロス水戸

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。  
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。  
●内容により、掲載をお断りさせていただいたことがありますので、あらかじめご了承ください。





一級建築士事務所  
**first stage**

## 設計士とつくる、デザイナーズ住宅

設計士と直接「家やお金」の話をしませんか？

ファーストステージ特選

7月の最新土地情報

**谷田部 250万円**

- ★閑静な住宅地
- ★住宅用途許可により、建物再建築可能
- 所在●つくば市谷田部1144-249
- 交通●TKAみどりの駅 約2.3km
- 地積●140.18㎡(42.40坪)
- 設備●上下水道、電気、都市ガス
- 地目●宅地
- 都市計画●市街化調整区域、無指定
- 建ぺい率●60%、200%
- [取引業種] 媒介

**別府 280万円**

- ★高名小学校・約3.1km
- ★高山中学校・約3.3km
- ★万博記念公園・約5.3km
- 所在●つくば市別府601番37
- 交通●TX万博記念公園駅 約5.3km
- 地積●168.64㎡(50.51坪)
- 設備●井水、浄化槽、電気、LPG(個別)
- 地目●宅地
- 都市計画●市街化調整区域
- 建ぺい率●60%、200%
- [取引業種] 媒介

**中別府 330万円**

- ★中別府 売地
- ★南西角地・掘り当り良好
- 所在●つくば市中別府590-95
- 交通●TX万博記念公園駅 4.5km
- 地積●215.04㎡(65.03坪)
- 設備●井水、浄化槽、電気、プロパンガス
- 地目●宅地
- 都市計画●市街化調整区域
- 建ぺい率●60%、200%
- [取引業種] 媒介

**みどりの南 640万円～**

- ★みどりの南(全8区画)分譲地
- ★みどりの駅・みらい駅 2駅利用可能
- 所在●つくば市みどりの南107
- 交通●TKAみどりの駅 約2km
- 地積●25㎡(7.66坪)
- 設備●上下水道、電気、都市ガス
- 地目●宅地
- 都市計画●市街化調整区域
- 建ぺい率●40%、80%
- [取引業種] 媒介

**榎戸 790万円**

- ★100坪以上の広大な敷地
- ★区域指定内の物件
- ★日当たり良好
- 所在●つくば市榎戸323
- 交通●TKAみどりの駅 約5.2km
- 地積●335.0㎡(101.34坪)
- 設備●上下水道、電気、プロパンガス
- 地目●宅地
- 都市計画●市街化調整区域
- 建ぺい率●60%、200%
- [取引業種] 媒介

**山中 890万円**

- ★山中学園台団地
- ★閑静な住宅地
- ★研究学園駅約2.3km
- 所在●つくば市山中495-11
- 交通●TX研究学園駅 約2.2km
- 地積●143.19㎡(43.31坪)
- 設備●上下水道、電気、プロパンガス
- 地目●宅地
- 都市計画●市街化調整区域
- 建ぺい率●60%、200%
- [取引業種] 媒介

**上横場 900万円～**

- ★南西角地
- ★病院・スーパー・近く生活便利!
- ★広々100坪の土地
- 所在●つくば市上横場字西原2337-3他
- 交通●TKAみどりの駅 約1.9km
- 地積●337.29㎡(102.03坪)
- 設備●上下水道、電気、プロパンガス
- 地目●宅地
- 都市計画●市街化調整区域、無指定
- 建ぺい率●60%、200%
- [取引業種] 媒介

**酒丸 900万円～**

- ★10年特例用地
- ★ゆったり140坪地
- 所在●つくば市酒丸北西原丸字新原705番4
- 交通●TX研究学園駅 3450m
- 地積●147㎡(44.29坪)
- 設備●上下水道、電気、プロパンガス
- 地目●宅地
- 都市計画●市街化調整区域
- 建ぺい率●60%、200%
- [取引業種] 媒介

**学園南 930万円～**

- ★周辺商業施設多く生活便利!
- ★お好きなハウスメーカー選べます
- 所在●つくば市学園南17番21、2012区画
- 交通●TX研究学園駅 約1.4km
- 地積●182.03㎡(55.06坪)
- 設備●上下水道、電気、都市ガス
- 地目●宅地
- 都市計画●市街化調整区域、1種低層
- 建ぺい率●60%、80%
- [取引業種] 媒介

**片田 990万円**

- ★仮換地証明書608.55㎡のうち
- ★297.53㎡を分筆のうえ売却予定。
- ★建物は相図により増築可能
- 所在●つくば市片田1丁目53区2
- 交通●TKAみどりの駅 徒歩32分
- 地積●297.53㎡(90坪)
- 設備●上下水道、都市ガス
- 地目●山林
- 都市計画●市街化調整区域、第1種住居地域
- 建ぺい率●60%、200%
- [取引業種] 媒介

**桜 1,100万円**

- ★閑静な住宅地で整形地
- ★スーパー、ドラッグストア、コンビニ、本屋、飲食店が近く便利。
- 所在●つくば市桜1丁目7-4
- 交通●TXつくば駅 約1.8km
- 地積●191.00㎡(58.18坪)
- 設備●上下水道、都市ガス
- 地目●宅地
- 都市計画●市街化調整区域、第1種住居地域
- 建ぺい率●40%、80%
- [取引業種] 媒介

**島名 1,390万円**

- ★区画整理地内の整形地!
- ★上下水・都市ガス完備!
- ★建築条件なし!
- 所在●つくば市島名台B33地区14区画
- 交通●TX万博記念公園駅 徒歩12分
- 地積●37.69㎡(11.59坪)
- 設備●上下水道、都市ガス
- 地目●宅地
- 都市計画●市街化調整区域
- 建ぺい率●40%、80%
- [取引業種] 媒介

**学園の森 1,590万円～**

- ★全12区画 開発分譲地
- ★近隣に商業施設多数あり!
- 所在●つくば市学園の森1丁目1番30-41
- 交通●TX研究学園駅 徒歩約1.8km
- 地積●188.59㎡(57.04坪)
- 設備●上下水道、電気、都市ガス
- 地目●宅地
- 都市計画●市街化調整区域、第2種住居
- 建ぺい率●60%、200%
- [取引業種] 媒介

**天久保 1,980万円**

- ★吾妻小学校 約2,000㎡
- ★吾妻中学校 約680㎡
- ★引き渡し日は要相談
- 所在●つくば市天久保2丁目10番30
- 交通●TXつくば駅 2.2km
- 地積●256㎡(77.44坪)
- 設備●上下水道、電気、LPG(個別)
- 地目●宅地
- 都市計画●市街化調整区域、第2種中層
- 建ぺい率●60%、200%
- [取引業種] 媒介

**藤沢 590万円**

- ★新築エリアでお探しの方へ
- ★教育環境、病院等近くで便利!
- 所在●土浦市藤沢1124-1
- 交通●土浦駅 約1.8km
- 地積●509㎡(153.97坪)
- 設備●上下水道、電気、プロパンガス
- 地目●宅地
- 都市計画●市街化調整区域
- 建ぺい率●60%、200%
- [取引業種] 媒介

**乙戸 750万円～**

- ★小学校・公園が近く!
- ★子育てしやすい環境です!
- 所在●土浦市乙戸2丁目18番地内
- 交通●JR水戸駅 徒歩29分
- 地積●289.78㎡(87.65坪)
- 設備●上下水道、電気、都市ガス
- 地目●山林
- 都市計画●市街化調整区域、1種低層
- 建ぺい率●50%、100%
- [取引業種] 媒介

**天川 780万円**

- ★日当たり良好
- ★スーパーまで徒歩14分
- ★現在更地につき、即建築可能
- 所在●土浦市天川1丁目1008番地
- 交通●JR土浦駅 約5.5km
- 地積●195.92㎡(59.27坪)
- 設備●上下水道、電気、プロパンガス
- 地目●宅地
- 都市計画●市街化調整区域、第1種住居
- 建ぺい率●50%、100%
- [取引業種] 媒介

**荒川沖 880万円**

- ★国道6号線沿い!
- ★自己用住宅や兼用住宅地などに最適
- 所在●土浦市荒川沖字一帯4-46
- 交通●JR水戸駅 約1.4km
- 地積●300.81㎡(91.00坪)
- 設備●上下水道、電気、プロパンガス
- 地目●宅地
- 都市計画●市街化調整区域、無指定
- 建ぺい率●60%、200%
- [取引業種] 媒介

## 毎週土日は、設計士と直接話せる『お金と間取りの無料相談会』

無料相談会のご予約方法

**0120-436-888**

「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話ください。



ハウジングディレクター 村田 大輔  
家族のライフスタイルは日々成長し、変化しています。その変化にも対応できる住まいを一緒に計画しましょう。



ハウジングディレクター 樋口 純樹  
出会えたお客様の大切な家を最初から最後まで“一緒に楽しく”をモットーに創っていきます!

“ファーストステージでは、設計士・現場監督・保育士を募集しています。”  
「家が好きだ」「設計に興味がある」そんな方を本気で探しています。お気軽にご連絡ください。

一級建築士事務所  
**first stage**

設計士と直接お話しする「無料相談会」やっています。  
まずは「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話ください。  
■TEL/029-875-4088 ■HP/http://firststage.biz  
■受付時間/9:00~18:00 ■定休日/水曜、第2・4木曜、祝日  
建築業許可/茨城県知事(特-023)第27312号 宅地建物取引業免許/茨城県知事(宅)第077号

つくばランチ 建築資料館カフェ  
〒305-0061 茨城県つくば市稲荷前1-3-12

本社・常総市ランチ 建築資料館カフェ  
〒310-0033 茨城県水戸市常総市1丁目1番地9 F5ビル2F

三の丸ランチ 建築資料館カフェ  
〒310-0011 茨城県水戸市三の丸2-3-32

ファーストステージ 笠原展示場  
〒310-0852 茨城県水戸市笠原町510-7

ファーストステージ 宿泊体験棟  
〒311-4142 茨城県水戸市赤松町75-6



ファーストステージ 茨城 検索



Produced by



家族の絆が深まる

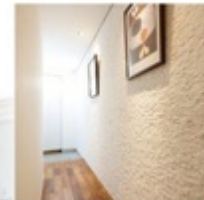
# 平屋の住まい

リビングに集まる暮らしやすいカタチ



平屋施工事例 S様邸  
Flat house reference plan

お気に入りのキッチンが主役  
「ちょうどいい」広さの自分スタイルの家



ご夫婦が暮らすのにちょうどいい大きさの平屋の住まいは、奥様お気に入りの木目が美しいシステムキッチンが家づくりのベース。隣に同素材のダイニングテーブルを配した効率の良い家事動線です。「生活感を出さずに暮らしたい」と家電や調理器具が全て隠せるように、パントリーなど収納を豊富に設けました。ダウンライト照らされた凸凹感の陰影を楽しむ。白い大理石タイルの壁など、随所にこだわりを感じられます。

おかげさまで7000棟

ラ ヴィング

# LA VING つくば

TEL.029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12

営業時間/9:00~18:00 定休日/毎週水曜、月2回木曜

<http://la-ving.com>



キッズ  
スペース&  
駐車場  
完備



お客様の豊かな暮らしを提案する「フラット+α」な平屋の家“FLAP”新登場

全国から「住環境」を  
生活情報誌

ふらぐ

vol.141

平成28年7月1日発行(毎月1日発行) 編集発行人/大内清子 配布先/つくば・土浦・牛久市内指定地域(企業・事業所含む)  
発行/常備通商株式会社 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常備通商土浦駅前ビル4F TEL.029-835-3595 FAX.029-824-3696