

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぶらざ

【総発行部数 285,000部】 ◆黒川版 105,000部 ◆黒川版 180,000部
【無料宅配部数(3月号実績)】 ◆つくば・土浦・牛久 92,538部 ◆黒川版 136,097部

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2016 vol.138
4
TAKE FREE

県南エリアのお店をご紹介!まるわかりおでかけマップ

女子会・ママ会にオススメのお店 春から始めるスクールガイド 住まいを見に行こう!!



まるわかりおでかけマップ
P.10
&
P.13
Welcome to
県南エリア
県南エリアのお店を
ご紹介!



ぶらざクーポン
配信中!

ぶらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます
【HP】<http://www.joyo-plaza.co.jp>
【Twitter】@joyo_plaza

設置場所
随時
更新中!

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
大変お手数ではございますが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊ぶらざポストिंग担当
TEL.029-835-3535





茨城で家づくりをお考えなら、 ノーブルホームにお任せください!!

今月のおススメ商品紹介

子育てママを 応援する家



女性コーディネーターたちのアイデアを「カタチ」にしたら、子育てママにやさしい、素敵な住まいができました。

好評販売中!!

イトコロ ①の1

プロがコーディネートした
"えらべる"デザイン

イトコロ ①の2

毎日忙しい子育てママに
らくらく家事動線

イトコロ ①の3

約70プランから
"えらべる"間取り

販売価格*1 (プラン名:st-s-2)
1,658万円~

「STELA(ステラ)」や住宅に関する詳しい情報・資料請求はホームページへ

ノーブルホーム ステラ 検索



ノーブルホームのおススメ商品ラインナップ!!

最新情報!! (新商品)



ノーブルホームの"注文住宅"と"規格型住宅"それぞれのメリットを組み合わせた

カスタムオーダー住宅

BASE+ 好評販売中!!

ライフスタイルに合わせて"わが家流"カスタマイズ

- STEP.1 ベースプランをセレクト
- STEP.2 間取りをカスタム
- STEP.3 自分好みにデザイン

4/29 OPEN告知!!

うしく住宅公園内/那珂ショールーム隣



※外観/パースはイメージです。実際の仕様とは一部異なる場合があります。



つくば展示場

〒305-0817 茨城県つくば市中央4丁目20-30(49番地 3階席)

■営業時間 AM9:00~PM7:00

☎029-850-1100



土浦展示場

〒300-0812 茨城県土浦市下高津4-19-7(ABCハウジング土浦総合住宅公園内)

■営業時間 AM10:00~PM6:00

☎029-835-9150



株式会社ノーブルホーム

本社/〒310-0803 茨城県水戸市笠間1196-15 電話029-305-1551 ■営業時間/AM9:00~PM7:00
■建設許可/茨城県建設許可(第-35)第2637号 ■宅地建物取引業者免許/茨城県建設(2)第631号
■宅地建物取引業者保証法人/㈱ハウスグリーン建設株式会社 番号418200000006

屋上庭園の家

大幅なコストアップなく、屋上を自由に使える広々スペースにした住まい。



DUE

デザイナーハウスのようなスタイリッシュでモダンな外観スタイルの住まい。



cube style

キューブスタイル機能、デザイン、価格を徹底して追求した四角いスタイルが特徴の住まい。



年間120棟を超える実績！
完全自由設計の家づくり

アメカジスタイル

趣味を楽しめるガレージがあるシンプルで格好いいアメリカンスタイルの住まい。



Flat Modern フラットモダン

開放感を満喫できるゆとりのプランとお洒落なモダンデザインの平屋住まい。



casa carina

南欧邸宅をイメージした愛着あるデザインのナチュラルテイストな住まい。



ローコスト&ハイクオリティの家づくり

Housing Realestate
ager
アゲル

1,000万円台でかなえる
自由設計の注文住宅



外観デザインから空間プランまで、ご希望のライフスタイルに応える多彩な住まいを、自由設計の注文住宅で実現いたします。

多彩なシリーズの住まいを実物体験！

各種モデルハウスを、
いつでもご案内・ご覧いただけます。

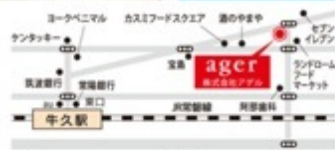
Housing Realestate
ager
アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。

- 宅地建物取引業免許 茨城県知事(4)第3991号
- 会社員団体会全日本不動産協会会員
- 一般社団法人全国住宅産業協会会員
- 建設業許可 茨城県知事許可(特)261第30999号
- 一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号



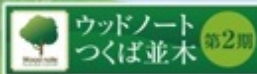
茨城県つくば市研究学園4-1-9
つくば店 029-886-3221



茨城県牛久市神谷6-41-2
牛久店 029-893-6511



茨城県かすみがうら市上稲吉1917-1
土浦店 0299-57-3371



並木公園に隣接した緑豊かな住環境

宅地分譲

- 並木小学校 150m
- 並木中学校 300m
- 並木公園 30m
- TX つくば駅 3.800m
- 筑波病院 850m

販売価格 **2,250万円～2,600万円**

土地面積 200.23㎡(60.57坪)～227.10㎡(68.70坪)

※販売価格詳細は当社ホームページ <http://www.craft-house.jp/> をご覧ください。
【並木2丁目分譲地物件概要】所在地/つくば市並木2丁目14番より分譲交通/TXつくば駅より3.8km 販売価格/2,250万円～2,600万円 販売面積/12,200.87㎡ 街区画数/44区画 街区画面積/191.58㎡(57.95坪)～229.14㎡(69.31坪) 都市計画/市街化区域 用途地域/第一種中高層住居専用地域 特別用途地区/第一種文教地区 高度地区/第一種高度地区 建ぺい率/60% 容積率/200% 販売許可番号/26つくば築地分譲第77号(平成26年6月25日) 特約申込番号/26つくば築地分譲第77号(平成26年12月10日) 道路幅員/幅員6m 水道加入金/20mm 87,400円 計士/つくりおき 申込あり 並木第一地区地区計画 取得済 売主



新築建売2棟

Grand Open

完成内覧会 随時受付中!

【フラット35】S住宅

フラット35とは…フラット35(長期固定金利住宅ローン)をお申し込みのお客様が一定の基準をクリアした住宅購入の際に、フラット35のお借入金利を一定期間引き下げる制度です。

区画 No.21

流れるような家事動線。奥様の効率化を実現した住まい。



- 駐車場2台
- 外構工事仕上
- 書斎のあるお部屋
- 全居室照明
- リビングエアコン付
- カーテン付



隠れ家の風情がある
ご主人様のための書斎



4LDK
土地面積 205.81㎡(62.25坪)
建物面積 114.26㎡(34.56坪) 販売価格 **3,950万円** (税込)

【物件概要】所在地/つくば市並木2丁目14-29番 土地権利/所有権 用途/住宅 用途/平屋 完成/完成済 引渡し/即時 間取/地上建替 構造/2×4工法 設備/公営上水道・下水道・東京電力供給状況/東・西6m 公道 取得済 売主

区画 No.22

リビングに家族が自然と集まる住まい。



- 駐車場2台
- 外構工事仕上
- 小屋裏収納(6帖)
- 全居室照明
- リビングエアコン付
- カーテン付



バルコニーと連結した
開放感あふれるフリースペース



4LDK
土地面積 205.79㎡(62.25坪)
建物面積 119.30㎡(33.00坪) 販売価格 **3,980万円** (税込)

【物件概要】所在地/つくば市並木2丁目14-29番 土地権利/所有権 用途/住宅 用途/平屋 完成/完成済 引渡し/即時 間取/地上建替 構造/2×4工法 設備/公営上水道・下水道・東京電力供給状況/東・西6m 公道 取得済 売主

土浦市西根西展示場 販売内覧会受付中!

お気軽にお問合わせください。

龍ヶ崎展示場
内覧会も受付中!



2015年度の買取価格だから、
今から建てるよりも買取価格が高い!

太陽光発電
17.08kw
売電金額34.56円/kw
確定住宅

土地・建物・外構 込みで
(税込)
3,700万円



■所在地 / 土浦市西根西 1-6-24 ■土地面積 195.00㎡ (58.98坪) ■建物面積 / 108.88㎡ (32.93坪) ■専有部 / 敷地外 / 平屋敷 / 南6m公道 ■物件種目 / 新築一戸建 ■建築構造 / 木造 2階建 ■建物完成年月 / 平成27年7月 ■販売価格 / 3,700万円 (税込) ■都市計画 / 市街化区域 ■用途地域 / 第二種住居住宅専用地域 ■建ぺい率 / 60% ■容積率 / 150% ■水道料金 / 公共水道 ■排水 / 公共下水道 ■引当金 / 専任紹介



1階床面積57.13㎡(17.28坪) / 2階床面積51.75㎡(15.65坪)
延床面積108.88㎡(32.93坪) / 施工面積116.33㎡(35.18坪)

働くお母さんに贈る家



お支払シュミレーション一例

●借入額3,600万円(頭金100万円)
●変動金利0.625%/35年ローン
月々の返済額
約95,453円

20年間の予測
総売電額 約1,350万円

予測売電
月額 約56,283円

※20年間の当社試算による売電収入。地域、売電金額等により異なります。

約95,453円 - 約56,283円 = 約39,170円
(融資返済月額) (月々の予測売電額) (実質お支払月額)

20年間の月々ローン負担額

実質約**39,170円!!**
月々実質約3万円代で
ガレージ付き3LDKが手に入る!

賃貸にお住まいの方、月々の賃貸料と比較していかがでしょうか? ご検討の価値大です! 上記シュミレーションは一例ですのでお気軽にご相談下さい。

今季節の
お悩み解決!

イシンホームは、世界最高水準の『標準』設備と仕様で家族のお悩みを解決します。

Q.

花粉症や喘息が悩みなのですが、
それらを緩和する標準装備はありますか?

A.

99.8%の花粉を除去する特殊フィルターが備わった24時間換気システムが装備。家がマスク
をしているようなイメージで粉塵、ホコリを除去し、きれいな空気だけを取り込みます。

「花粉の症状が出なくなりました」



以前は花粉症が激しく「花粉」と聞くだけでかゆくなっていましたが、新築に住むようになってこの2年間、花粉症の症状は出ていません。息子もぜんそくを持っており、以前はよく病院に行っていました。今は全く無くなりました。(Nさん談)

※個人の感想です。

喘息が和らいだ「子供の健康が嬉しい」



新築してから、子供のぜんそくが和らぎ、毎週のように通っていた15km離れた先の病院に通わなくなりました。子どもの健康が嬉しいです。(Sさん談)

※個人の感想です。

他たくさんの方から嬉しい報告を頂いています。

詳しくはコチラ!

パッケージ
定期サービス
ご利用ください



イシンホームのエコアイエ工法の家は本当に部屋の中の空気がきれいなんです。その秘密は、花粉除去率が99.8%という驚異の換気フィルターで家の中にきれいな空気だけを取り込むからです。



美しく、より良い住宅の探求を喜びとする仲間

イシンホーム住宅研究会

NEXUS HOME (株)ネクサス・アールホームイースト ☎0120-235-373

土浦店 土浦市中高津 1-4-33 営業時間 9:00~18:00
TEL.029-835-5370 FAX.029-835-5372

龍ヶ崎店 龍ヶ崎市佐貫 1-13-2 営業時間 9:00~18:00
お問合わせは、フリーダイヤル又は土浦店

建設業許可 茨城県知事(給)27第35234号 宅地建物取引業許可 茨城県知事(1)第7045号

http://www.nexus-r-home.com | ネクサス・アール | 検索



つくば教育ローン 金利割引 キャンペーン

キャンペーン実施期間 平成28年5月31日(火)まで ※平成28年5月31日までに
お借り入れされた方が対象です。

キャンペーン金利 年3.175% (変動金利・保証料込) のところ

金利割引条件適用の場合 年2.60% (変動金利・保証料込)

リニューアル
して
新登場!

業界初!
ガン保障

さらに FAXまたはWEBによる
仮審査申込をご利用の場合

最下限
金利

年2.40% (変動金利・保証料込)

※年1回10月1日現在の当行の新長期プライムレートを
基準として見直しいたします。

カードローン型なら
お借入金額

最大1,000万円!!

証書貸付型なら
お借入金額

最大3,000万円!!

WEB仮審査は
こちら



つくば教育ローン金利割引キャンペーン商品概要

ご融資金額	<ul style="list-style-type: none"> ●カードローン型 借入極度額10万円以上1,000万円以内(10万円単位) ●証書貸付型 10万円以上3,000万円以内(1万円単位) <p>※ご融資金額の上限は、入進学または在学する学校の種類によって異なります。 高校まで…300万円以内 短大・専修学校…300万円以内 予備校・各種学校(証書貸付型のみ)…300万円以内 大学・大学院…1,000万円以内 大学・大学院(医、歯、薬学部)(証書貸付のみ)…3,000万円以内</p>
ご融資期間	<ul style="list-style-type: none"> ●カードローン型 ご利用期間/在学されている期間+ご卒業後3カ月以内(在学中はお利息のみお支払いいただき、元金はご卒業後10年以内にご返済いただけます) <u>ご利用期間+ご返済期間=最長18年</u> ※ご兄弟が引き続き進学される場合は、最長8年まで延長できます。 ご返済期間/10年以内 ●証書貸付型 ご返済期間/10年以内(別途義務教育期間内の据置可) <u>義務教育期間内の据置+10年返済=最長19年</u>

※金利情勢により、お取扱期間中であってもお取扱いを中止させていただく場合がございます。
 ※当行教育ローン規定および審査結果によっては、ご希望に添えない場合もございます。
 ※保証会社、団信の種類により、金利が上乗せとなる場合がございます。
 ※返済額の試算や商品概要説明書のご用命は、お近くの筑波銀行窓口、またはホームページ
 (http://www.tsukubabank.co.jp)で。

詳しくは店頭窓口までお気軽にお問合わせください。

http://www.tsukubabank.co.jp

平成28年3月23日現在

下記条件に応じてキャンペーン金利からさらに金利割引となります。

<ul style="list-style-type: none"> ①以下の割引条件のいずれかに該当する方 (1)当行住宅ローンご利用者(完済含む)、直近1年間に延滞がない方 (2)バンクカードご契約の方で、下記の1~3の金利割引条件を1項目以上満たす方 1.給与振込 2.公共料金口座振替2科目以上 3.個人向けインターネットバンキング (3)「わくわくポイント」40ポイント以上の方 	キャンペーン金利より マイナス0.5%
<ul style="list-style-type: none"> ②就学されるお子さまの普通預金口座を 当行にお持ちの方 ※新規開設も可 	キャンペーン金利より マイナス0.075%
<ul style="list-style-type: none"> ③FAXまたはWEBから仮審査をお申込み の方 	キャンペーン金利より マイナス0.2%

上記条件にあてはまらない場合でも
キャンペーン金利をご利用いただけます。 一律年3.175%
(変動金利・保証料込)



筑波銀行





ファミリーカー・ハイブリッドカー・ミニバン・軽自動車も充実!

TRUST SAFETY and HIGH QUALITY

安心の二刀流ムサシの看板が目印!



創業36年!

つくば市で最大級の在庫数!
地域に根ざしたユーストカークボヤ

車の販売から車検・保険・修理・板金塗装など「車のことなら全て安心してまかせられる」と評判! 3世代でのお客様も多く、お客様の生活スタイルに寄り添う親身な提案で30年以上、安心と信頼のCARLIFEをお届けしています。



3月1日商談スペースリニューアル!

親切・丁寧をモットーにお客様の安心を全力でサポートいたします!

新車 中古車 販売

安心・安全・高品質な車を
安心価格で販売

創業36年以上、お客様と長い信頼を育ててきたからこそ分かる、お客様が求める高品質車を仕入れています。査定士免許取得者が安全面はもちろん走行距離・状態などトータルで厳選。

新生活
応援!

ぷらざを見た!で

4月1日(金)~5日(火)の5日間限定

オイル
交換 500円!

オイル受付時間 11:00~15:00【お電話で完全予約制】

*新車のお客様は車検証の提示が必要となります。*事業用(黒・紺ナンバー)、トラックはご遠慮願います。一部車種によって対応できない場合がございます。*同業者の方、一部の外車および違法改造車の方はご遠慮願います。*運転席・助手席ドアガラス、フロントガラスにフィルムを貼っている車はご遠慮願います。*ディーゼル車対象外です。

エンジンオイルは4,000km~5,000km毎で
交換するのが目安です!

古くなったエンジンオイルは燃費を悪くし、エンジントラブルの原因になります。愛車を快適に乗り続けるには、なるべく早いオイル交換をおすすめします!

車検

自社サービス工場があるので車検も安心!

ベテランの国家資格を持つ整備士が愛車をお守りします。
運輸局認証工場完備

点検

定期点検・オイル交換も
おまかせ!

点検内容を分かりやすく説明できるベテランスタッフがいますので安心です。

修理

キズ修理もおまかせ!

板金塗装は専任技術者が高品質・良心価格でキズ補修をいたします。お客様のご希望を第一に修理内容を進めます。お気軽にお聞かせください。

安心

万一の事故発生もサポート!

保険・修理・販売いくつもある窓口を一本化することでお客様のご負担を軽減。熟練の知識と迅速対応でお客様と愛車を守ります。

クボヤが
おススメする

特選車!

掲載しきれず申し訳ございません!
常時約300台の在庫数!

209.8万円 (内消費税155,407円)
24年 プリウスa

純正HDDナビ・TV
バックモニター

1800/Sターニングセレクション
5Dアワゴン/DAT/パール
フル装備/CD/TV/AW/
ABS/Wエアバック/ETC/LED
ライト/ワンオーナー/保証書
付/横29/30,700km



585

117.8万円 (内消費税87,259円)
26年 ミラココア

純正ナビ・TV
バックモニター

660/プラスG/5Dアワゴン/
D/ATムースピンク/フル装
備/CD/TV/AW/ABS/Wエ
アバック/ワンオーナー/保証
書付/スマートキー/横29/7,
200km



582

129.8万円 (内消費税96,148円)
26年 N-BOX

HDDナビ・TV
電動スライドドア

660/G-Lパッケージ/5D
アワゴン/DAT/パール/フ
ル装備/CD/TV/AW/ABS/
Wエアバック/バックモニ
ター/スマートキー/ワンオ
ナー/保証書付/横29/9/
9,130km



171

112.8万円 (内消費税83,555円)
26年 ヴィッツ

HDDナビ・TV
スマートキー

1000/Fシエル/3Dアワゴン/
F/A T/パール/フル装
備/CD/TV/ABS/Wエ
アバック/社外AW/保証書付/横
29/3/17,000km



867

219.8万円 (内消費税162,814円)
25年 セレナハイブリッド

純正HDDナビ・TV
両側電動スライドドア

2000/5Dアワゴン/ハイウ
ェイスター/DAT/パール/フ
ル装備/CD/TV/ABS/W
エアバック/HDライト/フリ
ップダウンモニター/バック
モニター/ワンオーナー/保証
書付/横26/23,100km



827

フル装備=AC・オーディオ・PS・PW●AC=エアコン●CS=カーステレオ●PS=パワーステアリング●AW=アルミホイール●HB=ハッチバック●リ未検=リサイクル料金を未納付につき、次回車検または廃棄時のいずれか早い時点で必要●リ未測=リサイクル料金を未納付につき、別途必要●リ済別=リサイクル料金は別納付済みだが別途必要●税込み30万円以下の車両は保証の対象外となります。表示価格は消費税込みの価格となります。税金・保険料・リサイクル料・登録時に伴う費用は別途申し受けます。●掲載車両は随時販売しておりますので、売り切れの際はご容赦ください。詳しくは店舗スタッフまでお問い合わせください。写真右下の数字は車台番号末尾の数字です。●2016年3月23日現在

株式会社

ユーストカークボヤ

☎029-857-6566

つくば市吉瀬1908-4 AM10:00▶PM7:00

最新の在庫情報はパソコン・携帯(QR)から見られます。

http://www.uckuboya.co.jp

定休日
水曜日



イオンモールつくば anniversary



3周年祭開催! 4/9(土)~4/24(日)

イオンモールつくばはおかげさまで今年で3周年を迎えます。

今後とも地域のみなさまとの"つながり"を大切に、愛されるショッピングモールを目指してまいります。

日頃の感謝の気持ちを込め、様々なイベント・特典をご用意し、みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

まるごと満喫! **北海道物産展**

同時開催 **道の駅で見つけたちょっといいもの展**

4/5(火)~4/20(水)

会場 1Fイーストコート 時間 10:00~18:00 (土日は19:00まで。最終日は16:30終了)



ほかにも、たくさんの道産品を販売します。

※天候・その他の事情により販売できない商品が出る場合があります。予めご了承ください。※販売数量に限りがあります。売り切れの場合はご了承ください。※写真は全てイメージです。※お支払いは現金のみです。WAONを含むICカード、及びクレジットカードなどはご利用できません。

イオンモールつくば3周年記念
イオンモールつくば × 月刊ぷらざコラボ企画

子どもレポーター募集
子どもが主役!
グルメレポーターになろう!

イオンモールつくば内のレストランで
人気メニューを試食&取材をして記事をつくろう!

4/9(土)・4/17(日)

参加者全員に、イオンモールつくば専門店街で使える
お買物券1,000円分をイベント後にプレゼント!
お申込み方法、詳細はP.50を見てね!

New Shop Open **3/30 WED OPEN**
2F ワイモバイル編

整体・骨盤 **KA-RA-DA factory**
カラダファクトリー

眼・首・肩・腰が慢性的につらい、ストレスがたまってる、腰の体調整がしたいなどのお悩みまで、「独自の「APバランス」(首と腰のバランス調整)を用いて、お体全体のバランスを整え、緩やかにほぐします。是非一度お試しください。」

オープニングキャンペーン
整体・骨盤調整(APバランス)60分コース
特別価格3,686円(税込3,980円)
※初回限定。※初検費(540円)無料。※他サービスとの併用はできません。
■2016年5月末まで

LINE@
はじめました。

イオンモールつくばを
友だち登録
してね!
おトクな情報をLINEでお届け!

特典1 友だち限定のお得なクーポンを配信!
特典2 イオンモールつくばの最新情報をお届け!
特典3 楽しいイベント情報を毎週配信!

イオンモールつくば 検索 LINE ID @am_tsukuba
LINEの友だち追加から「ID検索」または「QRコード」で登録

アクセス
圏央道 **つくば牛久IC** そば!

常磐道→圏央道
つくばJCTからのご案内

- つくばJCTを **北** 圏央道つくば・牛久 **北** 稲敷・成田方面へ
- 次の分岐を **北** 牛久 **北** 稲敷・成田方面へ
- 次の分岐を **北** つくば牛久出口へ
- 料金所を出たら **学園都市・土浦方面**へ
- 牛久土浦バイパス(6号バイパス)に合流後すぐイオンモールつくばに到着!



近郊MAP

無料 4000台

屋上駐車場から
館内直結で
らくらくお買い物!

【屋上広場開放時間】19:00~24:00
※天候・その他の事情により開放時間を変更する場合がございます。

カーナビゲーションをご利用の際は、
「つくば牛久IC(インターチェンジ)」で
検索ください。※周辺でののご案内ができません。

AEON MALL
イオンモールつくば

〒305-0071 茨城県つくば市稲岡66-1
TEL:029-836-8600

営業時間	
イオンモール専門店	フードコート
9時~21時	9時~21時
USJシネマ	レストラン街
9時~24時	11時~22時
イオンレジ	7時~23時
★イオン銀行	9時~22時
★イオン銀行ATM	9時~23時

※一部営業時間が異なる店舗がございます。
※都合により営業時間が変更となる場合がございます。
※外部駐車は、道路により営業時間が増減いたします。
※つくば牛久ICの案内表示に「イオンモールつくば」の案内表示はございません。

家を建てるだけでは
終われない、
その先の未来へ共に。



KURAMOCHI

TO THE FUTURE
WITH
INNOVATION

伝承と革新の家づくり。

COSTUME DESIGNED BY JOTARO SAITO




please contact us

www.kuramochi-housing.co.jp

株式会社蔵持ハウジング 本店：〒300-1234 茨城県牛久市中央 5-13-15 TEL 029-878-3966

USHIKU MODEL HOUSE 029-872-3751 TSUKUBA MODEL HOUSE 029-855-8885 AOYAMA DESIGN LAB.03-6804-6106

Contents

- 10 Welcome to 県南エリア
県南エリアのお店をご紹介!
まるわかりおでかけマップ 
- 18 ぶらざだけの限定特典あり!!
女子会・ママ会にオススメのお店
- 22 幹事さん必見!!
歓送迎会を成功させるならこのお店
- 24 「ぶらざ見た」でお得な体験レッスン
さあ、今こそ「体験レッスン」で、始めるキッカケをつかもう!!
- 26 キッズにも大人にも
春から始めるスクールガイド
- 40 住まいを見に行こう!!
押さえておきたい! 4月の住宅イベント・セミナー情報
- | | | | |
|----|---------------|----|-----------------------------|
| 14 | グルメガイド | 57 | クミ先生に聞く 気学九星術
映画上映スケジュール |
| 32 | ヘアサロン | 58 | わが子がイチバン! |
| 35 | ぶらざ赤十字募金 | 59 | I ♥ PET |
| 36 | 健康と美容 | 60 | 求人ぶらざ
オスペンギン日記 第四回 |
| 47 | 暮らしと生活のお役立ち情報 | 62 | 読者プレゼント |
| 56 | 街のインフォメーション | 64 | 密着!ぶらざ24時・編集後記 |

【表紙の写真】



スペインパル Bond▶P.14



VEGETABLE&WINE SNAPPY▶P.17



Fitness studio D-BOX▶P.27



HANDZ ENGLISH SCHOOL つくば▶P.28



リアルウッド研究学園店▶P.44

スイス発! バッグブランド「フライターグ」の
期間限定ショップがつくばにやってくる!

POP UP SHOP "FREITAG" 2016 4/8-5/8

FREITAG × **TIC CO.LTD.**
The ideal community.

AT TIC CO.LTD. TSUKUBA BRANCH (GAKUEN-NO-MORI, TSUKUBA-SHI)
OPEN 10:00-18:00 CLOSED WEDNESDAY

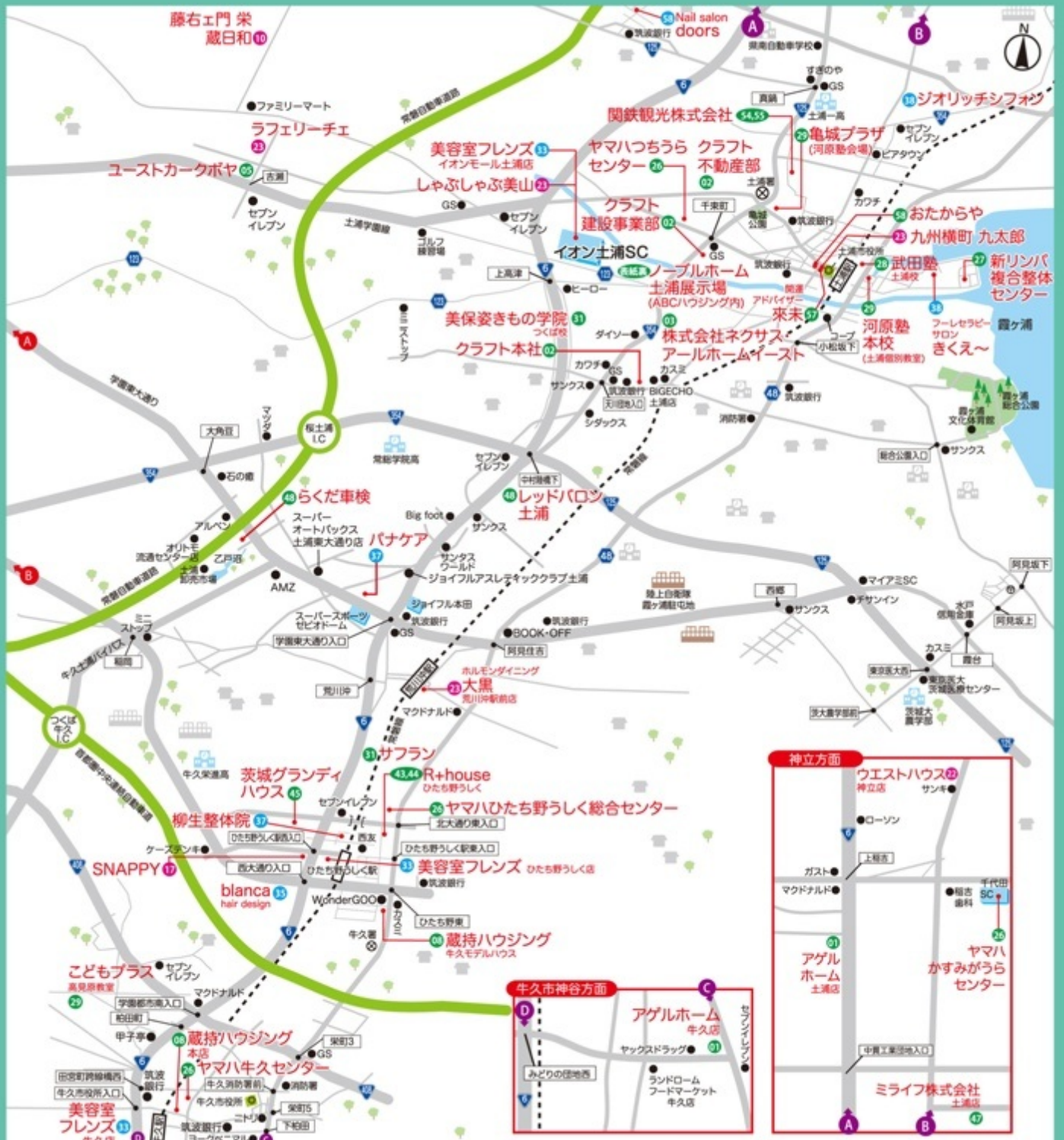
More Info...
www.tic-world.jp

場所は TRIAL のすぐそばです!

「デザイン」を楽しもう!

検索・リノベーションの設計・施工を手がけるデザイン会社
「株式会社ティック」がお届けするイベントのお知らせです。

ティック つくば



築190年
凛とした佇まいの
大人の古民家レストラン
&カフェ

レストランウエディング好評承り中!

<p>遊食伊太利庵 藤右エ門 栄 TEL.029-857-4020 休/月曜 つくば市金田38-1 駐/あり 営/11時~15時30分 18時~22時 http://toemon.com/</p>	<p>和のベーカリーカフェ 蔵日和 TEL.029-857-4118 休/月曜 つくば市金田38-1 駐/あり 営/10時~18時 http://kurablyori.com/</p>
---	---





さくら眼科クリニック
 日帰り白内障手術 硝子体手術 コンタクト

無料送迎サービス

お1人で通院できない方や体の不自由な方のために、無料送迎を行っています。お気軽にご利用ください。

予約制 ☎029-850-5500

当院は近視の進行を抑制する治療に力を入れて取り組んでおり、近視抑制眼鏡や、オルソレンズも取り扱っています。

お子様の視力低下でお悩みの方はご相談下さい。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	休

つくば市妻木1424(筑波技術大学天久保キャンパス付近) 駐/あり



おらぞくクーポン(P.16)持参で、
ディナー限定ドリンクバー無料!
※有効期限H28年4月末日

バスタ・ピッツァ・カレー・サラダ・ドルチェ
50種類以上食べ放題!!

お1人様 **¥1,480** (税別)

●小学生980円(税別) ●未就学児450円(税別) ●3歳以下無料
●シニア(65歳以上)980円(税別)

※平日料金です。土日祝日の場合、未就学児・3歳以下を除き100円加算されます。

ドリンクバー190円(税別) ドルチェバー300円(税別)

3/29~4/7

**ご入園・ご入学
おめでとうフェア開催!**

★保育園・幼稚園児
通常450円(税別) **▶無料!!**

★小学生
通常950円(税別) **▶450円!!**

★中学生・高校生
通常1,480円(税別) **▶950円!!**

※今年ご入学、ご入園のお子様を対象となります。
ご来店の際に、新年ご入学とわかるものを必ずご提示下さい。
有効期限H28年4月7日まで

ファミリーイタリアン ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店
ご予約は TEL.029-886-4649
つくば市西岡243-3
[営業時間] 11:00~23:00(LO.22:00)
[定休日] 第2・第4月曜日(祝日の場合は営業、翌火曜日休み)

モッズルーム完備!

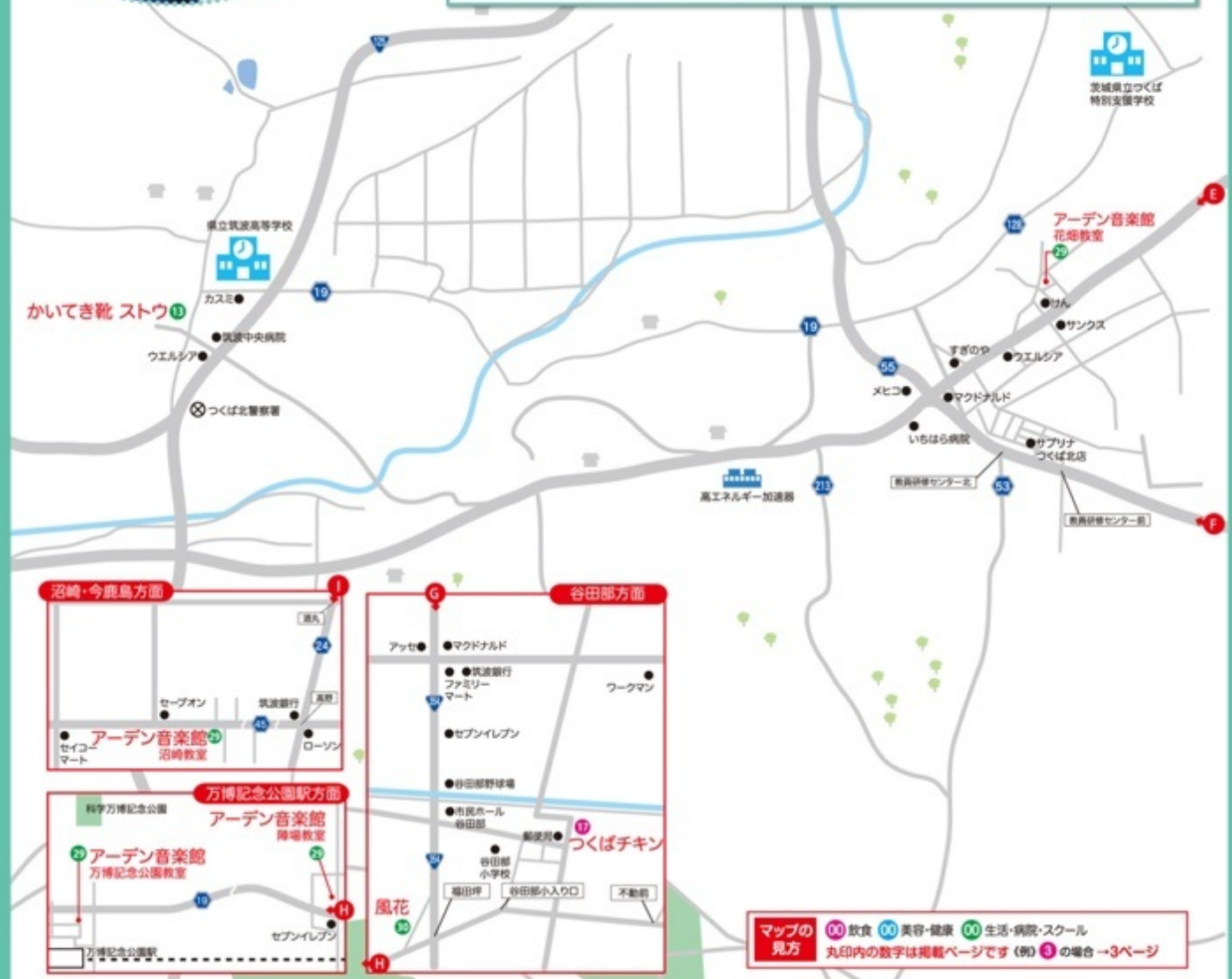
P.166
みてね!

保存版
おでかけ
マップ

Welcome to 泉南エリア
泉南エリアのお店を
ご紹介!

100部以上の月刊Plaza設置店一覧

つくば	イオンつくば店【ラック2か所】 つくばYOUワールド ヤマダ電機・テックランドつくば店 スーパーセンターライアル つくば学園都市店 イオンつくば駅前店 ヨークベニマル谷田部店 洞峰公園	阿見	エコス荒川沖店 ディスカウントスーパーヒーロー阿見店
土浦	イオン土浦店【ラック2か所】 スーパーやまうち神立店 新治ショッピングセンターさん・あびお スーパータイヨー土浦店 ジョイフル本田II【ラック2か所】	下妻	イオン下妻店
		牛久	ヨークベニマルひたち野うしく店 パン工房ペシュひたち野うしく店 スーパーやまうち牛久店 トライアル牛久店 ヨークベニマル牛久南店
		石岡	イオン石岡店
		龍ヶ崎	ドコモショップ電ヶ崎店 スーパータイヨー電ヶ崎店



春夏新商品 到着!

海外から今年もあなたに

お知らせ **足と靴の無料相談 実施中**

靴のお悩み、なんでもご相談ください

おしゃれな靴、冠婚葬祭用・学校や仕事の指定靴など
外反母趾、タコ・ウオノメ、角質が気になる!
長く歩いていると足が痛くなる。
お子様の靴、何を選んだらいい?
とにかく足に悩まされている! etc...

この上ない履き心地!
ヨーロッパから直接輸入した、他にはない靴先進国のおしゃれ靴(数量限定)

メンバーズ様 T-POINT 2x
※その場でメンバーズにご加入できます。
※現金購入に限ります。

メンズオーダーシューズ
40,000円(税別)から、履き心地・デザインを細部まで
指定できるあなた専用のメンズシューズ

029-867-2201 〒300-4231 つくば市北条7
営業時間 9:00-19:00 定休日 毎週木曜日

ストウ靴 検索 随時ブログ更新中!!

いせれのシュー工房
ストウ
かいてき靴

スペインバル Bond



少人数でも多種類食べられるのが、タパスの魅力。
タパスとはスペインの小皿料理。少人数でも多種類食べられるのが、タパスの魅力。



シェフ自慢の「パエリアがメインの「ランチパエリアセット」前菜盛合せ/サラダ&スープ/魚介類のパエリアデザート盛合せ/コヒー

落ち着いた店内。女子会にうれしい個室も完備。

ランチパエリアセット
クーポンご利用で
1,780円→**1,480円**(税込)
※2人前よりご注文可能

他にも
●お肉料理
●お魚料理
●パスタのランチセット

850円~(税込)

①魚介類のパエリア1,280円(税別)
②イベリコ豚の生ハムとハモンセラーノ.....680円(税別)
③スパニッシュオムレツ280円(税別)

「シェフにおまかせの「タパス6品セット」1,500円(税別)も、おすすめです!

期待を裏切らない本場仕込みの正統派スペイン料理
スペインでの修行経験を持つベテランシェフによる、正統派スペイン料理店。「料理は楽しい時間を演出するエッセンス」と言うシェフ渾身のパエリアを、リーズナブルに味わえるランチセットがおすすめ。夜には、こだわりのタパス料理の数がテーブルを彩り、人々の笑顔が絶えない楽しい空間に。情熱の国の息吹を、堪能あれ。

☎029-854-1055
つくば市吾妻1-10-1
つくばセンタービルF
営業/11:30~15:00(L.O.14:30)
17:00~24:00(22:00フードストップ)
駐/お食事された方は付近駐車場(北1・2、南1~4)3時間無料。



Le Papa Glouton



フランス郷土料理が中心の、気さくなレストラン
ゲスト思いのシェフによる、ボリュームで親しみやすいフレンチとして幅広い年代に愛され、4月で開店3周年を迎える。日ごろの感謝を込めた特別コースが4月限定で登場。

3周年特別コース
4/1(金)~30(土)ディナー限定**3,333円**(税込)
前菜/スープ/本日の魚料理・肉料理/デザート/パン/ドリンク
本日のランチ肉料理+魚料理**1,000円**(税込)
ステーキランチ.....**1,780円**(税込) パン+コヒー
半ハラミステーキとフレンチフライがつきます。
+650円で朝食、+350円でスープ、+400円/自製デザート追加

☎029-875-7961
つくば市二の宮2-14-16
セントラル88 1F
営業/11:00~14:00(L.O.), 17:00~22:00(L.O.) 休/月・第2・3日曜(祝日や連休は営業致します。)
lepapaglouton.webnode.jp



ぷらざ読者限定
グルメガイド
サービスクーポン
← P.15・P.17

ぶらざのクーポンをお店で使うと

1枚 10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.35を見て下さい

美味しいお店をご紹介します

グルメガイド

大戸屋 BiViつくば店



定食量の定番! BiViつくばに31ブランドオープン!
安全で健康的、素材本来の美味しさを味わっていただく為に、手作りにこだわっています。幅広い年齢に人気の手作り料理をご賞味ください。

①大戸屋ランチ...699円(税込) 649kcal・塩分3.7g
②四元豚とたっぷり野菜の蒸し鶏定食...634kcal・塩分3.4g

全て、ご飯・味噌汁・お新巻付き!
女性や健康に気を使う方に嬉しいカロリー・塩分を全メニューに表記しています。お子様にはお子様ランチ、学生にはごはん大盛り無料、女性には五穀米無料、サラリーマンには定食卓品でお酒のおつまみに!

☎029-846-1801
つくば市吾妻1-8-10
BiViつくば3F
営業/11:00~23:00(L.O.22:30)
年中無休
駐/あり



INCAROSE BRUNCH



ふわとろっ! フレンチトーストでランチを、つくばで人気のプライダルカフェレストランがリニューアルオープンしました。上質な空間の中で素材にこだわった美味しく、美しく、健康的なお食事をお楽しみ下さい。

●平日11:00~15:00 プランチャタイム
フレンチトーストランチセット **1,700円**(税込)
フレンチトースト+海鮮野菜のポテト+ジュ
サラダ+メインプレート+ドリンク付

パーティー コース **ランチ 2,000円**(税込)~
ディナー 3,000円(税込)~

☎029-859-8677
つくば市東新井19-6
営業/11:00~17:00 不定休(土日祝はプランチャ営業は致しません)
●親切の場合がございますので事前予約がおすすめ
●予約制のキッズルーム完備



研究学園にオープン!

がぶり亭

テイクアウト承ります!
お電話にてご注文ください。

香川名物骨付鶏

下町にも度々取り上げられていて、鶏肉の香りを活かした料理。特に、体に合わせたスパイスでじっくり煮込んでお肉の旨みを引き出すことで、風味がより引き出されています。

◆おや鶏……950円(税込)
噛みごたえがあるおや鶏は、噛みしめる度に濃厚な旨みが広がる。

◆ひな鶏……842円(税込)
柔らかくジューシーなひな鶏は、食べやすくお子様や女性に人気。

お花見のお共に!
がぶり亭オードブル
全6品2,000円(税込)
※前日までにご予約ください

ランチタイムはソフトドリンク ALL 108円!
※ランチご注文の方に限りです

お客様に喜ばれている人気メニュー

●ひな鶏ランチ……994円	●鶏めしセット……648円
●おや鶏ランチ……1,102円	●親子丼842円
●鶏塩ラーメン(大盛無料)……648円	●つくね丼734円

ランチメニュー

- 鶏めしセット……648円
- 親子丼842円
- つくね丼734円

お客様に喜ばれている人気メニュー

- 鶏めしセット……648円
- 親子丼842円
- つくね丼734円

研究学園店 TEL.029-828-7729
つくば市研究学園5-14-3リベルタ1階
ランチ11:30~14:00 / ディナー17:00~24:00

土浦店 TEL.029-886-8615
土浦市有明2-31 関鉄土浦ビル1F
ランチ11:30~14:00 / ディナー17:00~24:00

trattoria Lusso

予約可 | カード可 | 個室あり | クーポンあり

板のモンブラン
女子会プランのデザートは、毎回独創性あふれるシェフ自身の力作。春限定プランでは板のモンブランが登場。高状の薄い船艇工の中には、抹茶のプリュレやホワイトチョコのアイスなどが入っていて、口の中で見事にマッチ。

女子会プランが更にパワーアップ!
◆女子会プラン3,500円(税込)
シーザーサラダ +1,500円 / 季節のフルコース +2,000円 / 3時間フリードリンク が付けられます。
★バスターランチ……1,500円(税別)
★クイーンズランチ2,300円(税別)
★アニバーサリーコース(ホールケーキ付)6,500円(税別)

プレートの上の芸術!? オリジナリティ溢れるデザートに、目が釘付け! 食べるのが惜しくなる、デザートは芸術性と美味しさが評判! お得な女子会プランに魅了され、何度もリピートするファン続出中! お祝いや記念日等の利用にも最適!

029-860-7788
つくば市研究学園5-14-10-101
営業11:00~14:00 17:00~23:00
休/年中無休 駐/あり

Arzonie ITALIA

全席禁煙 | カード可 | TAKEOUT | クーポンあり

つくばで人気のイタリアンと言えばここ。心地よい接客と、手作りにこだわった美味満載の料理の数々が評判! ランチは予約不可のため行列必至! 早めの来店がオススメです。

◆平日ランチコース……1,700円(税別)~
◆ホリデーランチコース2,000円(税別)~

029-839-5388
つくば市赤塚703-3 駐/あり
営業11:00~15:00, 17:30~23:00 (L.O.22:00) 無休

東京バルTAKEO

予約可 | カード可 | クーポンあり

研究学園駅近、話題の本格イタリアンバル! 仲間と盛り上がりながら、本格イタリアンを食べ尽くす格別なひと時を。

大好評!! 生ハム ぶらざご持参で 60分食べ放題! 500円!!
●大好評! 時間無制限ワイン 飲み放題2,000円(税別) 1人前
●充実したアラカルトは480円~、ボトルワインも常時40種類以上!!
●春の献立会プラン5,000円(税込) 飲み放題4時間付き

029-895-3815
つくば市研究学園5-15-7
営業16:00~25:00 (L.O.24:00)
休/日曜日

<h3>東京バルTAKEO</h3> <p>029-895-3815</p> <p>①生ハム食べ放題500円(税別) ②女性限定デザート2種盛りサービス</p> <p>●コースご利用時には使用できません。 ●他券・サービス併用不可 ●①はグループ全員参加、他メニューお一人様一品以上のご注文が条件</p> <p>ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年4月末日</p>	<h3>スペインバル Bond [ボンド]</h3> <p>029-854-1055</p> <p>ランチパエーリャセット 1人前1,480円(税込)</p> <p>●2名様よりご注文可能 ●他サービス併用不可</p> <p>ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年4月末日</p>	<h3>大戸屋 BiVi つくば店</h3> <p>029-846-1801</p> <p>ドリンクバー無料サービス</p> <p>●人数分有効 ●他クーポン・サービスとの併用不可 ●大戸屋 BiVi つくば店のみ有効 ●クーポンをスタッフにお渡しく下さい</p> <p>ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年4月末日</p>
<h3>Arzonie ITALIA</h3> <p>029-839-5388</p> <p>ソフトドリンク1杯サービス</p> <p>●1枚で2名様まで ●他券併用不可 ●お料理ご注文の方限定</p> <p>ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年4月末日</p>	<h3>trattoria Lusso</h3> <p>029-860-7788</p> <p>①ドリンクまたはミニドルチェサービス ②デザートご注文の方、メッセージ&デコレーション無料サービス ③女子会プランご予約の方にピザをプレゼント</p> <p>●①~③併用不可 ●③は事前にご予約ください ●①は1枚で人数分 ●②は1枚で1つ ●他券併用不可</p> <p>ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年4月末日</p>	<h3>INCAROSE BRUNCH</h3> <p>029-859-8677</p> <p>ランチタイム:デザートサービス コース:飲み放題(2,000円)がグレードUP</p> <p>●他サービスとの併用不可 ●1枚で人数分有効 ●ご注文時にご提示ください</p> <p>ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年4月末日</p>

Spanish Bar Bonito

★NEW★パエリアプレート(スープ・ドリンク付) 4名様以上で当日のパエリアプレートのご予約対応いたします。(パエリアの焼き上げの時間はランチの状況によりましてはお店に確認ください)



豪華、魚介のパエリアの出汁香るベスカトーレ(パスタは大好評につき4月も延長14月のパスタはリングイーネをご用意致します。

平日常にランチタイム2時以降に限定10席でパエリアを焼き上げます。平日ランチタイム2時以降に限定10席でパエリアを焼き上げます。平日ランチタイム2時以降に限定10席でパエリアを焼き上げます。

☆☆新メニュー☆☆

平日限定10食パエリアプレート(スープ・ドリンク付) オープン6ヵ月記念価格1,500円▶**1,280円**

①プレミアムバスターランチ...1,380円
②魚介のパエリアの出汁香るベスカトーレ(パスタ) Bonitoランチ...各1,380円
③Eleganciaランチ(注:大人から)1,850円

飲み会プラン(4名様〜) お1人様 4,000円(税込)
※その他4,500円/5,000円のコースもあり
※価格は全て、税込み表記以外税別です。

3月30日(水)平日限定
パエリアプレートスタート!!
多くのお客様からのご要望に応え、1名様からでもパエリアを楽しめる「パエリアプレート」が登場!この機会に是非パエリアをお楽しみください。他のランチも事前に電話すれば時間に合わせて作ってくれるので忙しいオフィスのランチタイムもスムーズに楽しめます。

029-896-8855

つくば市東新井17-3 休/火曜日
クロワーベビル1-A 駐/あり
営業/11:30~15:00(14:30LO)
17:00~0:00(23:00LO)
日祝は23:00(22:00LO)連休の場合、最終日のみ23:00(22:00LO)



結婚式2次会承ります!
50インチモニター・マイク完備

大和骨付鶏 一勝

ディナーでもランチと同じ価格で定食が食べられます!

全11種類!大好評の**定食メニュー500円**~

モツ煮込み定食...500円
チキン南蛮定食...680円
味噌漬豚焼肉定食...850円
骨付鳥定食...870円
飯村牛の焼肉ブラック丼定食...950円
飯村牛のオングレステーキ定食980円
お子様ランチ...300円

こだわりの鳥料理を味わえる骨付鶏専門店
コクと旨みのある奈良県産大和肉鶏を450℃の窯で一気に焼き上げ凝縮された味わいの骨付鳥が絶品。なるべく地元の食材を使い、ご飯は常陸小田米を使用するこだわり。

●一勝セット...1,580円(税込)
●骨付鳥0.5おや+皮骨+おにぎり+鳥スープ
●食べ比べセット1,580円(税込)
骨付鳥0.5本+骨付鳥おや1本
各種宴会承ります。2h放題付4,000円(税込)~

029-879-9856

つくば市東2768-4 駐/あり
営業/11:30~14:30
17:30~23:00(LO.22:30)
休/木曜 ●最大35名まで可
●無料送迎あり(要相談)
●ディックアウト可(事前予約が◎)



いの瀬 凩

海鮮和食と十割蕎麦

全室個室。テーブル高から盛りこたつ席、お座敷まで揃う。

▼常陸秋蕎麦を中心に、石臼挽きの国産蕎麦のみ使用。素朴な甘みと、絶妙なコシの強さが癖になる美味しさと好評!

▲季節の三二織石(花籠)2,850円(税抜)
先附2種(時間豆腐/うりいし)はまぐり酒蒸し/盛盛りおどろり3種/春野菜みせ/フカヒレ船かけ/唐巻き/他3種/胡麻豆腐クッパコ揚げ/たらの芽身揚げ/もち豚と新芽のしゃぶしゃぶ/十割蕎麦または白米または五穀の寝かせ玄米/香の物/水菓子3種

ランチ1,000円(税抜)~

- ◆海老天井と十割蕎麦...1,150円(税別)
- ◆海鮮丼(並)と十割蕎麦...1,150円(税別)
- ◆極み海鮮丼(特)・香の物付...1,500円(税別)
- ◆特上海鮮丼(トロ、豊丹、イクラ海鮮)3,200円(税別)

夜22時まで営業。
美味しい和食がリーズナブルに楽しめます!
◆十割蕎麦...680円(税別)
◆海鮮丼...1,200円(税別)~
◆にぎり寿司(特)...2,500円(税別)
◆夜の懐石...5,000円(税別)~

吊るし熟成短角牛ステーキ2,750円(税別)
希少な短角牛の赤身肉を低温で40日間熟成。柔らかく、旨味、甘み、ジューシーさが増した肉本来の風味が楽しめる逸品。

029-895-8198

つくば市春日2丁目12-8
駐/あり
営業/11:30~14:30(LO)
17:00~22:00
休/水曜日



落ち着いた和の空間で、身体に優しい本格和食を堪能できる寛ぎの一店
自慢の鮮魚は、東京銀座・築地の料亭で30年、和食一筋で活躍してきた店主が、毎朝その確かな目で厳選。築地から直送後、生簀で泳がせて新鮮なうちに調理してくれるから鮮度が違う!野菜や米も地元で採れた無農薬栽培のものにこだわり、「料理がどれも美味しい!」と幅広い年代から好評。女子会の他、歓迎会や顔合わせ等各種お集まりにも最適。

029-895-8198

つくば市春日2丁目12-8
駐/あり
営業/11:30~14:30(LO)
17:00~22:00
休/水曜日



ガスパロ

幸せを運ぶヨウム店

店内は主人公が旅先で人々を笑顔にしていこうというオリジナルの物語の世界をイメージした、テーマパークのようなエンターテインメント空間。フロアによって雰囲気も異なり、何度来ても楽しめる大好評!

大人も子どももワクワクする!ファンタジー溢れる空間が魅力
パスタ等は席で注文でき、いつでも出来立て♪キッズスペースもありママも安心。普段使いはもちろん、誕生日や記念日を家族で祝うのにも◎

●小学生...980円(税別)
●未就学児...450円(税別)
●3歳以下...無料
●シニア(65歳以上)...980円(税別)
※平日料金です。土日祝日の場合、未就学児・3歳以下を除き100円加算されます。
●ドリンクバー...190円(税別)
●ドルチェバー...300円(税別)

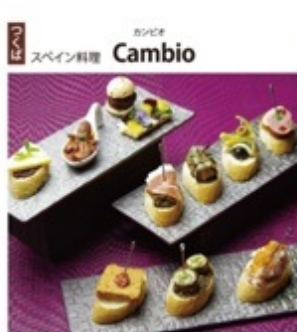
月~金15:00~17:59は、ドリンクバー&ドルチェバー無料!!

029-886-4649

つくば市西岡243-3
営業/11:00~23:00(LO.22:00)
休/第2・第4月曜日(祝日の場合は営業。翌火曜日休み)
駐/あり



カシバ
スペイン料理 **Cambio**



予約可 | カード可 | 親切可 |
スペインで「変化」を意味する、本場スペイン料理専門店。
ちょい飲みから本格コースまで、
国内外で長年研鑽を積んだシェフ
が織りなす本場スペインの伝統的
かつ独創的な料理を味わえる。

●ピンチョス.....各280円(税別)
焼製鶏のサラダ・ミニチーズバーガー?・花と
チーズのサラダ・海老とかに・キノコのマリネ・
イタコのガリシヤ風・鶏肉のバテ等、全11種類

●ランチコース.....1,800円(税別)
サラダとピンチョスのプレート・魚介のバエ
リヤまたはフィデワ・デザート・ソフトドリンク

029-893-6363
つくば市学園の森2-39-4
イストワール001号 駐/あり
営業/ランチ11:30~14:00 L.O.15:00
ディナー17:30~23:00 L.O.22:00
休/火曜日
●20名まで貸切可(応相談)

予約可 | カード可 | 親切可 |
スペイン王室御用達の生ハム
イベリコ・ペジョータの食べ比べ
1,500円(税別)

●魚介のバエリヤ1人前1,400円(税別)

●魚介のフィデワ(5人前)1人前1,400円(税別)

029-897-3750
牛久市たち野2-30-1-2
営業/ランチ11:30~15:00(14:00 L.O.)
ディナー17:30~23:00(22:00 L.O.)
休/日曜 つくばから車で約15分
★オープンから約1年、
口コミで常連客が急増中!

予約可 | TAKEOUT |
VEGETABLE & WINE **SNAPPY**



オープンから1年、女性の常連客が急増中!
野菜ソムリエのオーナーが厳選した
地野菜をふんだんに使ったイタリ
ア・フレンチベースの料理の数々。
「茨城の野菜はこんなにも美味し
い!」と感動と驚きが詰まったお店。

ランチ限定(2名様~) 前日までの予約
女子会コース **2,480円(税込)**
★ランチメニューは毎週月曜日に更新★
バスタランチ(前菜・サラダ・パン付)・1,280円~
プレートランチ(前菜・サラダ・6穀米)1,480円~
サラダランチ(前菜・スープ・パン)・1,280円

鮮度の高い野菜は、はじけるような食感。
旬の交替わりランチメニューは
「スナッピー 牛久」で検索!

予約可 | TAKEOUT |
創業36年の老舗「鶏精肉を扱う専門店」
鶏本来の持つ美味しいお惣菜が
充実中でも毎日15:30~焼き上げ
る炭火焼き鳥は連日行列ができる
程人気!お花見に毎年人気のオー
ドブルも前日予約で注文できます。

炭火焼き鳥(15:30~).....110円~
から揚げ(100g).....150円
オードブル.....2,200円~ ※前日までの要予約
早急に完売するため予約がおすすめ!
ローストチキンモモ焼1本:380円/チキンは320円

029-836-2864
つくば市谷田部3000
営業/10:00~19:00
休/月曜
つくばチキンで検索!
HPで全商品ご覧いただけます。
ご予約の際にお役立てください。

予約可 | カード可 | 親切可 |
イタリア農工会議所認定の本格イタリア料理専門店。
フランスで技術習得後、イタリアの
ミシュランの星付きレストランで腕
を磨いた実力。本場の生パスタ、北
イタリアの郷土料理を良心価格で
愉しめる。一度、ドアを開けてみて。

【ディナー】アラカルト.....800円~
【シェフのおまかせコース】.....4,000円~
その日は入れた食材で作る高級メニューを中心に楽しめる。
ソムリエが厳選する自然派ワインやジュースとの相性も抜群!

【ランチ】1,240円~
メイン1品(生パスタ・リゾット・肉or魚料理など)
+前菜・イタリアの自家製フォカッチャドリンク付

029-859-8066
つくば市二の宮3-27-2-104
休/水曜
営業/ランチ11:30~15:00 L.O.14:00
ディナー18:00~22:00 L.O.21:00
駐/あり(店舗内に約10台)

予約可 | カード可 | 親切可 |
焼き鳥はハツ・軟骨・
ぼんじり・レバーなど
希少部位もあり!

029-836-2864
つくば市谷田部3000
営業/10:00~19:00
休/月曜
つくばチキンで検索!
HPで全商品ご覧いただけます。
ご予約の際にお役立てください。

予約可 | カード可 | 親切可 |
大人気のレディースコースが復活!!
クーポン持参者限定で注文でき
る、焼き立てパンが食べ放題のラ
ンチコース。女子会ママ会はもち
ろん記念日にも◎

★月刊ふらざ4月号クーポン持参者限定特別コース★
(11:00~16:00)
ランチの女王コース **1,290円(税別)~**
スープ+前菜+選べるメイン
+選べるデザート+ドリンク
+焼き立てパン(orライス)食べ放題!
+パンのお土産(5個入り)プレゼント!
※1グループに1つ

夜も焼き立てパンが食べ放題!
→ディナーご予約の方、
お食事代10%OFF
※お電話で「ふらざ見た」とお伝えの上、
当日クーポンをご持参ください。

029-860-3090
つくば市研究学園6丁目4番地2
営業/11:00~22:00(21:00 L.O.)
無休 駐/あり
★ディナータイムにはピアノの生
演奏も♪楽しみあうため事前予約
がオススメ。

予約可 | カード可 | 親切可 |
ちょっと贅沢な「ご褒美ランチ」♪
石焼ピZZンパなど一品料理も美
味しく、平日仕事の合間に通う方
も。網は服に臭いが付かない構
造なので焼き肉ランチも人気♪

ランチ ☆石焼ピZZンパランチ864円
☆贅沢ランチ.....1,922円
※おまかせ食べられる大盛り(味とボリューム)
※平日 16:00~18:00 ランチタイム
限定 ★タンシチュウランチ.....1,224円 ご飯お替り自由♪
【宴会コース】 ※前日までに要予約(4名様~)
◆赤牛コース1,240円 ◆2時間飲み放題付コース
2時間飲み放題付コース 和牛コース6,000円(税込)
上乗せコース.....7,000円(税込)

029-886-6629
つくば市研究学園1-3-3
駐/あり
営業/平日11:30~15:00
17:00~23:00
土日祝11:30~23:00
休/12/31,1/1

予約可 | カード可 | 親切可 |
大人気のレディースコースが復活!!
クーポン持参者限定で注文でき
る、焼き立てパンが食べ放題のラ
ンチコース。女子会ママ会はもち
ろん記念日にも◎

029-860-3090
つくば市研究学園6丁目4番地2
営業/11:00~22:00(21:00 L.O.)
無休 駐/あり
★ディナータイムにはピアノの生
演奏も♪楽しみあうため事前予約
がオススメ。

予約可 | カード可 | 親切可 |
大人気のレディースコースが復活!!
クーポン持参者限定で注文でき
る、焼き立てパンが食べ放題のラ
ンチコース。女子会ママ会はもち
ろん記念日にも◎

029-860-3090
つくば市研究学園6丁目4番地2
営業/11:00~22:00(21:00 L.O.)
無休 駐/あり
★ディナータイムにはピアノの生
演奏も♪楽しみあうため事前予約
がオススメ。

予約可 | カード可 | 親切可 |
大人気のレディースコースが復活!!
クーポン持参者限定で注文でき
る、焼き立てパンが食べ放題のラ
ンチコース。女子会ママ会はもち
ろん記念日にも◎

029-860-3090
つくば市研究学園6丁目4番地2
営業/11:00~22:00(21:00 L.O.)
無休 駐/あり
★ディナータイムにはピアノの生
演奏も♪楽しみあうため事前予約
がオススメ。

予約可 | カード可 | 親切可 |
大人気のレディースコースが復活!!
クーポン持参者限定で注文でき
る、焼き立てパンが食べ放題のラ
ンチコース。女子会ママ会はもち
ろん記念日にも◎

029-860-3090
つくば市研究学園6丁目4番地2
営業/11:00~22:00(21:00 L.O.)
無休 駐/あり
★ディナータイムにはピアノの生
演奏も♪楽しみあうため事前予約
がオススメ。

焼肉赤牛 つくば本店
029-886-6629

〈昼夜使用可〉
赤牛カルビ1皿サービス!

●1枚で1つ ●他のサービスとの併用不可

ふらざ募金クーポン 有効期限H28年4月末日

サンマルク つくば研究学園店
029-860-3090

①「ランチの女王コース」ご注文の方
限定レストランパンプレゼント
②ディナーご予約の方、お食事代10%OFF
③誕生日コース500円引

●①~③併用不可 ●他サービス併用不可 ●③は1グループに1つ
●①~③ともにクーポン持参の方限定【月刊ふらざ4月号】

ふらざ募金クーポン 有効期限H28年5月末日

Spanish Bar Bonito
029-896-8855

【ランチ限定】1ドリンクまたは
タルトカップのクレマカタラーナサービス

●1枚で1グループ ●他のサービスとの併用不可

ふらざ募金クーポン 有効期限H28年4月末日

大和骨付鶏 一勝 つくば店
029-879-9856

ソフトドリンク1杯サービス

●人数分有効 ●クーポンを使ってしまっても、「ふらざ見た」で通用

ふらざ募金クーポン 有効期限H28年4月末日

焼肉赤牛 つくば本店
029-886-6629

ちょっと贅沢な「ご褒美ランチ」♪
石焼ピZZンパなど一品料理も美
味しく、平日仕事の合間に通う方
も。網は服に臭いが付かない構
造なので焼き肉ランチも人気♪

029-886-6629
つくば市研究学園1-3-3
駐/あり
営業/平日11:30~15:00
17:00~23:00
土日祝11:30~23:00
休/12/31,1/1

いの瀬 凛
029-895-8198

①ランチ限定ソフトドリンク1杯サービス
②平日(月~金)の夜限定
お食事代から10%OFF

●1枚で1グループ有効 ●他サービス併用不可

ふらざ募金クーポン 有効期限H28年4月末日

ガスバロ 幸せを運ぶヨウム店
029-886-4649

〈ディナー限定〉ドリンクバー無料!

●他サービス併用不可 ●1枚で4名様まで
●食べ放題ご注文の方に限ります

ふらざ募金クーポン 有効期限H28年4月末日

P.14

おおとや
大戸屋 BiViつくば店



ぶらざ限定!女子会予約特典

無添加アイスプレゼント!!
ミルク、抹茶、黒糖より
1つお選びください。

※予約不要・誌面をご持参ください
※人数分有効※他サービスとの併用不可

1名様〜 炭火焼きバジルチキンサラダ定食…885円(税込)

紫蘇ひじきご飯・味噌汁・お新香付き/804kcal・塩分5.6g
平日限定114時半〜17時半はドリンクバー311円(税込)が206円(税込)に!

P.14

ボンド
スペインバル Bond



ぶらざ限定!女子会予約特典

飲み放題
通常2時間
→3時間に!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

2名様〜 ボンドの女子会プラン(2時間飲み放題)3,900円(税込)

ピンチョス10種類/パエリア/デザート2種類
※10名様以上のグループはご相談ください

P.14

ル パパ グルウトン
Le Papa Glouton



ぶらざ限定!女子会予約特典

デザート
グレードUP!

※3日前までにご予約ください ※ご予約
時に「ぶらざ女子会見た」とお伝えください

2名様〜 3周年特別女子会コース 3,333円(税別)

前菜/スープ/本日の魚料理・肉料理
デザート/パン/ドリンク ※写真はイメージです

P.14

インカローズ ブランチ
INCAROSE BRUNCH



ぶらざ限定!女子会予約特典

特製デザート
プレート
プレゼント♥

※他サービスとの併用不可

2名様〜 パーティーコース
ランチ 2,000円(税込)〜 デイナー 3,000円(税込)〜

ヨーロッパの食の基となるイタリア各地の料理をベースに、地元の生産者さんから
より良い素材を広く活用したお料理をご提供。内容等、お気軽にご相談ください。

女子会で パーティ といこう!

美味しい春を予約しよう♪
オトクに楽しむ

女子会 プラン



女子会、ママ会、もはや定番となった女子だけの時間。
気の置けない女性同士、美味しいものを食べて飲んで
おしゃべりすれば、日頃の悩みも疲れた心もリフレッシュ!
時間を気にせずガールズトークで盛り上がりましょう!

ぶらざ限定!女子会予約特典

このマークがあるお店では、
「ぶらざ見た」で女子会をご予約
頂くと本誌だけの限定特典が
受けられます!
女子会・ママ会にオススメ♥

【注意】

予約不要・誌面をご持参で受けられる
特典もありますので、
マーク内をチェックして下さい。

※「他のコースでもいいの?」「男性が混じったらダメ?」など、
ご不明な点は店舗までお問い合わせください。

P.16

イッカツ
大和特付鶏 一勝 つくば店



ぶらざ限定!女子会予約特典
アイス(バニラorチョコレートor
ストロベリー)・杏仁豆腐から
選べるデザートサービス

※他サービスとの併用不可
※ご予約の際にお伝えください

2名様~

120分飲み放題付♪宴会コース
4,000円(税込)~

【コース内容】鍋、枝豆、サラダ、赤鶏のタタキ、鳥ぽんぽん、皮ポン、骨付鳥おや&ひな、
チキン南蛮、もつ煮込み、締め雑炊

P.15

タケオ
東京バルTAKEO



ぶらざ限定!女子会予約特典
3時間飲み放題
無料サービス!

※月~木、土曜日限定
※他サービス併用不可

2名様~

東京バルde女子会プラン
料理9品 4,000円(税込)

1.アンティパスト・ミスト 2.鮮魚のカルパッチョ 3.(ゲット 4.エビのアービュ 5.トリッパのトマト煮込み 6.本日のお
肉料理 7.本日のお魚料理 8.季節のバスタ 9.デザート *仕入れ状況により内容が一部変更になる場合がございます。

P.17

リネア クッチーナ イタリアーナ



ぶらざ限定!女子会予約特典
デザート
グレードUP!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

2名様~

シェフのおまかせコース 3,500円(税込)・4,000円(税込)

その日仕入れた食材を使った本格的な料理を気軽に味わって頂けるよう、明るいスタッフがサービス
をさせていただきます。【料理一例】前菜盛り合わせ・生パスタ・魚料理・肉料理・ドルチェ

P.15

アルゾーニ イタリア
Arzonie ITALIA



ぶらざ限定!女子会予約特典
食前ドリンク
1杯サービス

※人数分有効 ※他サービス併用不可
※コースご注文の方に限ります

2名様~

平日限定ディナーコース2,800円(税別)

本日の前菜/シーザーサラダ/選べるパスタ
ショーケースから選べるケーキ/コーヒー又は紅茶

P.22

ウエストハウス 本店・学園店・神立店



ぶらざ限定!女子会予約特典
デザート
グレードUP

※パーティーコースご予約の方限定

2名様~

パーティープランたっぷり3h飲み放題付き
お一人様4,200円(税別)

前菜2種盛り合せ/旬菜サラダ/ガーリックトースト/季節のグラタン/洋食屋のフライ/チキンフィンガー粒マスタード添
え/おすすめ肉料理/厳選バスタ2種/プチデザート※ピクリサンダーマウンテンに変更可(コース内容のご相談可)

P.16

いのせ りん
海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬 涼



ぶらざ限定!女子会予約特典
ソフトドリンク
1杯サービス

※1グループ有効
※他サービス併用不可

2名様~

【ランチ限定】涼の女子会コース2,000円(税別)~

先付2種(峰岡豆腐/うるい浸し)/茶碗蒸し/フカヒレ船かけ/小鉢3種/お造り2点盛/胡麻豆腐おき揚げ/
ふきのとう天ぷら/煎り出し/そば湯の豆腐/五穀の寝かせご飯(飯系玄米)/止庵/香の物/水菓子2点盛

P.22

あいせきあん
相席庵



ぶらざ限定!女子会予約特典
POLA化粧品スキンケア
サンプルプレゼント
【毎日先着3組まで】

※予約不要
※「ぶらざ見た」とお伝えください

2名様~

相席するまで女子会!時間無制限 飲み放題・ビュッフェ付が無料!

男性がご来店されましたら順番に相席となります。相席になるまでは、
女性のみでご利用頂くことが可能です。相席してなくても、飲み放題&ビュッフェ無料!

P.16

ファミリーイタリアン
ガスパロ 幸せを運ぶヨウム店



ぶらざ限定!女子会予約特典
女子会ご予約の方に、
乾杯ドリンク
サービス!

※1グループ4名様まで
※「ぶらざ女子会見た」と予約

2名様~

イタリアン食べ放題! 1,480円(税別)~

【食べ放題メニューの例】パスタ・ピッツァ・カレー、サラダ等が食べ放題!
※+190円でドリンクバー、+300円でドルチェバーが付けられます。

P.23



焼肉ホルモン 大黒 荒川神店・佐賀店

ぶらざ限定!女子会予約特典
デザート
グレードUP

※他サービス併用不可

2名様~

120分飲み放題付♪
大黒女子会コース...3,500円(税込)

枝豆・フライドポテト・チョレギサラダ・大黒カルビ・鶏・豚ホルモンから2種・和牛もつ鍋・日替わりデザート

P.23



モーニング・カフェ・イタリアン
La Felice 【ラフェリーチェ】

ぶらざ限定!女子会予約特典
ワイン1杯人数分サービス
(ノンアルコールも
あります)

※「ぶらざ女子会見た」とご予約ください
※他サービス併用不可

2名様~

ランチ限定メインコース 2,350円(税込)

【コース内容】6種類以上の前菜・パスタ・肉or魚料理・パン・ドリンク・ドルチェ

P.23



九太郎・九次郎

ぶらざ限定!女子会予約特典
デザート
グレードUP

※他サービス併用不可

2名様~

120分・80種類飲み放題付♪
女子会コース...3,500円(税込)

冷やしトマト・シーザーサラダ・フライドポテト・鉄鍋餃子or炊き餃子・チキン南蛮・明太子だし巻き卵・地産牛もつ鍋(醤油・味噌・塩) ※ホルモンが苦手な方は、ご予約時に煮鍋に変更可・メのちゃんぽん麺・本日のデザート

P.23



つくばイタリアンの老舗
チムニーギオット

ぶらざ限定!女子会予約特典
「ぶらざ見た」の事前予約で
「ドルチェピッツァ」
1枚プレゼント♥

※他サービスとの併用不可
※ご予約時に必ずお伝えください

2名様~

パーティプラン 2,500円(税込)~

【コース料理の一例】
前菜/サラダ/パスタ/ピッツァ/肉料理/魚料理/デザート

P.23



黒毛和牛 焼肉バル ビーフマート

ぶらざ限定!女子会予約特典
飲み放題が
通常2時間▶3時間に!

※ご予約の際にぶらざ見たと
お伝え下さい。
※他サービスとの併用不可

2名様~

超お得!もつ鍋&黒毛和牛女子会プラン
もつ鍋&2時間飲み放題付!! 4,000円(税込)

料理長おすすめの日入った新鮮な黒毛和牛焼肉ともつ鍋を堪能できます!
例:前菜、本日の小皿料理、和牛焼肉セット、もつ鍋などなど

P.23



メキシカンレストラン
エルトリート つくば学園店

ぶらざ限定!女子会予約特典
オルメカパーティコース
通常3,780円(税別)
→90分飲み放題付で
3,000円(税別)!!

※「ぶらざ見た」でご予約ください
※他サービス併用不可

2名様~

オルメカパーティコース
通常3,780円(税別)→90分飲み放題付 3,000円(税別)

80種以上のドリンクが飲み放題!
アペタイザー3種、サラダ、ケサディヤ、ファヒータ、ご飯料理の全7種類

P.15



【トラットリア ルッソ】
trattoria Lusso

ぶらざ限定!女子会予約特典
みんなでシェア
できるピザを
1枚プレゼント!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

3名様~

女子会プラン 3,500円(税込)
(3h飲み放題+2,000円)

【料理例】シーザーサラダ/ロアミューズ/温かい前菜/冷たい前菜//パスタ/メイン料理/デザート2皿
コーヒーor紅茶 ※季節毎にメニュー内容は変更となります。 ※+1,500円で季節のフルコースとなります。

P.23



みやま
しゃぶしゃぶ美山 イオンモール上野店

ぶらざ限定!女子会予約特典
平日限定
ご飲食代より
10%オフ

※ランチ・ディナー共に有効
※「ぶらざ女子会見た」とご予約ください

2名様~

牛肉&豚肉食べ放題コース70分
〈ランチ〉1,580円(税別) 〈ディナー〉1,880円(税別)

●牛肉・豚肩ロース食べ放題 ●物の野菜、ご飯、お漬物食べ放題
(ビュッフェコーナーあり)

P.22



けい
焼きもの家 慶

ぶらざ限定!女子会予約特典

飲み放題時間
無制限!

※他サービスとの併用不可
※「ぶらざ見た」でご予約ください

4名様〜 飲み放題2時間付き女子会コース 4,000円(税込)

【コース内容】小鉢/串焼き/サラダ/骨付き肉のグリル/季節の魚オープン焼き
鍋/自慢の炭火の干物/デザート/食事もの

P.15



がぶり亭 研究学園店・土浦店

ぶらざ限定!女子会予約特典

飲み放題
30分延長!

●人数分有効 ●「ぶらざ見た」でご予約下さい ●他サービスとの併用不可

4名様〜 2時間飲み放題付!女子会コース…4,500円(税込)

骨付がぶり刺身(お肉のみ)・菜の花と新玉ねぎの和風サラダ・手作リバーコンとアスパラガス・アサリと新巻の豆苗が・隠れ・桜のアイスクリーム&プレミアムモルツ・ハイボール等、40種類飲み放題!※季節により料理内容が異なる場合がございます。

P.10



和のベーカリーカフェ
蔵日和【くらびより】

ぶらざ限定!女子会予約特典

女子会予約のお客様全員に乾杯ドリンクをサービス!
(シャンパンまたは、ノンアルコールシャンパン)

※お1人様につき1杯
※他サービス併用不可

5名様〜 【貸切女子会プラン】
●昼(10名様〜)お1人様 3,000円〜 ●夜(5名様〜)お1人様 3,500円〜

【鎌石エ門シェフが作るお料理:例】鮮魚のカレパッチョ/前菜盛合せ/サラダ/本日のパスタ/ジャコと九条ネギのそば粉パスタ/鶏のグリル/焼き立てパン/デザート/食後のお款物

P.16



ボニート
Spanish Bar Bonito

ぶらざ限定!女子会予約特典

●4,000円(税込)コース タルトカップのクレマカタラーナをプレゼント
●4,500円(税込)コース デザート三種盛りアップ
●5,000円(税込)コース デザート三種+150分飲み放題

※全席・空席日を除く ※他サービスとの併用不可

4名様〜 お料理7品+120分飲み放題女子会プラン
お一人様 4,000円(税込)〜

ビシタ盛り合せ(ジャコと九条ネギのそば粉パスタ/前菜7品盛り合せ/40分飲み放題/本日のパスタ/ジャコと九条ネギのそば粉パスタ/鶏のグリル/焼き立てパン/デザート/食後のお款物)

P.17



VEGETABLE&WINE
SNAPPY スナッピー

ぶらざ限定!女子会予約特典

デザート
グレードUP!

※要予約

6名様〜 お野菜もりもりの女子会パーティーコース3,000円(税込)
飲み放題+1,500円(税込)・2,000円(税込)

バーニャカウダ/ガーリックトースト/野菜の生春巻き/SNAPPYサラダ/ローストベジタブル/マッシュルームのセゴビア風/本日のパスタ/チキンのロースト/デザート

P.17



カンピオ
Cambio

ぶらざ限定!女子会予約特典

デザートを更に
1品追加致します♪

※他サービスとの併用不可
※ご予約の際にお伝えください

4名様〜 パーティ・コース(選べるドリンク2杯セット) 3,500円(税別)

サラダ、ハモン・セラーノ、ジャガイモのオムレツ、ムール貝のグラタン
魚介のパエリア、魚介のフィデフ、鶏と蛤のフリカンド、デザート+ドリンク2杯

いつもと違うこんな女子会はいかが!?

P.54

ぶらざ限定!女子会予約特典

このマークがあるお店では、「ぶらざ見た」で
女子会をご予約頂くと
本誌だけの限定特典が受けられます!
女子会・ママ会にオススメ♥

注意

予約不要・誌面をご持参で受けられる特典もありますので、マーク内をチェックして下さい。

※「他のコースでもいいの?」「男性が混じったらダメ?」など、ご不明な点は店舗までお問い合わせください。



関鉄観光日帰りバスツアー

仲よし女子で遠足のような女子会!日帰りバスツアーはそんな使い方もありかも。バスでのおしゃべり&お食事、さらに観光も!!!よければ女子にぴったり♪土日はもちろん平日運行のツアーもあるので、土日が仕事の女子にもおすすめです。

今月掲載の
ツアー

- アンディ&ウィリアムズボタニックガーデン散策と話題のランチバイキング 7,800円
- 全国お国自慢 旨いものフェアIN新潟! 8,300円

ウエストハウス 本店・学園店・神立店

こだわりブランド第「那須御産物」を
贅沢に使用した地産のオムライスが
食べられるのはここだけ。



オムライス(オムライス)のオムライス(サラダ)



個室・音響設備・送迎バスあり(10名様から相談可能)

●ウエストハウスで一番人気の歓迎会●
手作り洋食+3h飲み放題 **4,200円**
(アルコール・ソフトドリンク付)

前菜2種盛り合せ/和菓ラダ/ガーリックトースト
季節のグラタン/洋食屋のフライ/
チキンフィンガー/粒マスタード添え/おすすり肉料理
飯屋/スタ2種/プチデザート

(ピクニックサンダー・マウンテンに実演可、お問合せください)

●お料理のみのコース.....2,000円~

本店/個室20~60人 全部貸切約70~120人
学園店/個室20~50人 全部貸切約70~120人
神立店/個室20~50人 全部貸切約70~120人

ランチ 平日11:00~17:00(土日祝を除く)
日替りランチセット.....650円~

※表記価格は全て税別です。※コース内容の変更はご相談下さい

本店・学園店・神立店の全3店舗となっ
た、1982年創業の老舗洋食屋。数々
の洋食メニューから30種類以上のデ
ザートまで全て手作り!女子会、ママ
会はもちろん、無料送迎バスや音響設
備を完備しているので歓迎会等の大
人数パーティーにも最適!老若男女問
わず愛されるつくばの名店です!

★お誕生日プラン1,500円~

(約2名様分)
記念写真・誕生日ソング・好きな文字入デザートプレート
※要予約※1名追加につき+750円※ホールケーキあり

☎029-851-9211(本店)0299-56-6837(神立店)

【本店】つくば市二の宮2-14-12
【学園店】つくば市西平塚210-1
(029-859-4025)
【神立店】かずみがうら市下稲吉
3184-5 宮/【月~土】11:00~
23:00 【日祝】11:00~22:30



※イメージです

焼きもの家慶

常連客のほとんどが注文する、
大人気のスペアリブの炭火焼。



つくねは鶏肉を挽く工程から店で手
作り。仕込の手間を惜みず、妥協の
ない料理は「加工品や冷凍ものをでき
るだけ使わず体に安心なものを提供
したい」という信念から。こだわりの
料理を気軽に楽しめます。キッチンを
囲むカウンター席は、ホッとひと息つ
ける空間。粋な店主がいつでも「おかえ
りなさい」の気持ちで迎えてくれます。

毎月恒例!食料祭り4月11日(月)~23日(土)
4月は光モノ(鯛・鱈・鰻など)を
焼き物や刺身など、期間限定でご提供!

☎029-875-4882

つくば市天久保1-6-13
くだおれ3号館
宮/平日17:00~翌1:00
金土祝前17:00~翌2:00
休/第1、4日曜日 不定休
駐/店舗前共同駐車場あり



★ハッピーアワー(17時~19時)は
生ビール中350円!サワー200円!

相席庵



テレビや雑誌で話題!他のお客様と相
席になるスタイルのお店が、つくば市
松代に3/9ニューオープン!春は出会い
の季節♪大人の落ち着いた雰囲気の中、
新しい出会いを見つけてみませんか?
相席と言っても、会話をしむだけ!女
性の方はとにかくお得!相席中はもちろ
ん、相席をしていなくても飲み放題&
ビュッフェがなんと無料!せっかく飲み
に行くなら、お得に楽しめる相席庵へ!

安心して分かりやすい料金設定なので、
初めての方でも気軽に入れるのが魅力!
友達作りや恋人作り、婚活、仕事のつながりや、
ビジネスにまでたくさんの方との出会いをサポート

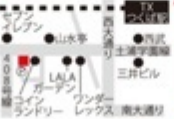
女性の料金システム		無料! 無料!
相席して いないとき	飲み放題&ビュッフェ付 (時間無制限)	
相席して いるとき	飲み放題&ビュッフェ付 (時間無制限)	
男性の料金システム		
相席して いないとき	通常メニューよりご注文 (ドリンク500円~)	
相席して いるとき	飲み放題&ビュッフェ付 平日:最初の30分1,500円 以降10分500円	

※サンダル・フナチ、上下ジャージ等、出会いの場に相応しくない服装はご遠慮ください。セウハラ等、騒がる行為、定額者、周りに方に
ご迷惑がかかる行為は遠慮、通報させていただきます。

※表記は全て税別価格 ※チャージ500円+税は別途

☎029-886-6390

つくば市松代2-7-2 瀬尾ビル2F
宮/平日18:00~翌2:00
金・土・祝前日18:00~翌4:00
不定休 専用駐車場あり
●Twitterでお店のお得情報や混
雑状況を発信中!【aiseki_an】



ぶらざ限定予約特典
男性限定!相席したら最初の60分が
通常3,000円(税別)→2,000円(税別)
●飲み放題でもチャージ500円(税別) ●人数分有効
●最初の60分以降は通常料金 ●おサービスとの併用不可
有効期間:2018年4月末日

つくば 子連れ歓迎

メキシカンレストラン
エルトリート つくば学園店

都内・横浜でも人気の本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストランのつくば店。野菜もたっぷりなメニューが充実。

最大120名様までOK!少人数でゆったりできる個室も完備!

2名からOK!メキシカンコース1,790円~
【料理一例】アパタイザー盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン&ビーフ・アヒル・トルティヤやお替わり自由・デザート3種

●メキシカンランチ...550円(税別)~



トルティヤ付のメニューは、焼き立てトルティヤやお替わり自由ダイナー時にはチップスも無料で食べ放題!

029-850-2012

つくば市天久保2-16-4
宮/【日~木】11:00~24:00
(L.O.23:30) 【金・土・祝日】11:00~翌1:00(L.O.24:30) 【ランチ月~土】11:00~15:00(L.O.14:30)
年中無休 駐/あり

ぶらざ限定予約特典

どの時間帯も利用可!予約しなくても
誌面持参でお会計から10%OFF

- 他サービス併用不可 ●ランチ・ディナー・コース共に有効 ●人数分有効

有効期間:028年4月末日



つくば 子連れ歓迎

ラフェツェ
La Felice

オーナー夫婦の優しい雰囲気と共にゆとりお食事ができるイタリアン。

ディナー限定 (18:00~20:30L.O.)
完全予約制
パスタコース 2,500円~ (前菜・パスタ・ドルチェ・ドリンク)
スペシャルコース・セレクトコース(5,500円)は2日前までに要予約
【平日夜限定】単品パスタ.....1,300円~
モーニング(9:00~11:00).....400円~
ランチ(11:30~15:00L.O.).....1,750円~



チキンの香草グリルトマトソース
フレッシュトマトとアボカドのアーリオ・オーレ

自家栽培の無農薬野菜を使用。新鮮さにこだわります。

029-879-8897

つくば市吉富511-5 駐/あり
宮/9:00~20:30(L.O.) 不定休


●モーニングにはドリンク1品にトースト・サラダ・スクランブルエッグ・季節メニュー1品がついてくる。
★貸切立食パーティ受付中。

ぶらざ限定予約特典

スペシャルコース・セレクトコースをご注文の方、お会計より500円オフ

- 人数分有効

有効期間:028年4月末日



土浦 子連れ歓迎

みやぎ
しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土浦店

お肉はすべて店舗でブロックから切り出し、徹底して鮮度にこだわった上質なもの。お子様連れには嬉しい特典もあります。

しゃぶしゃぶ・すき焼き食べ放題
牛肉も豚肉も食べ放題コース(70分)
ランチ1,580円(税別)/ディナー1,680円(税別)
●牛・豚・鶏コース食べ放題
●ピュアフォアナー(お肉の香ばさ、お湯が金べ放題)
●250円(税別)ドリンクバー(ソフトクリームもOK)
飲み放題プラン約30種類 ビール・ハイボール・カクテル・焼酎など
+1,500円(税別)(90分)70分のお食べ放題が90分になります。



さっぱりしているのにコクがあり、ヘルシーだからたくさん食べられると女性に人気!夏の女子会・ママ会にもおススメ。

厚布ダシと美山特製ダシの2種類で味わえる

029-875-6118

土浦市上高津367
イオンモール土浦1F
宮/ランチ10:00~16:00
ディナー17:00~23:00
休/年中無休
★お1人様でも食べ放題OK

ぶらざ限定予約特典

平日限定
ご飲食代より10%オフ

- 他サービス併用不可 ●「ぶらざ見た」とご予約ください

有効期間:028年4月末日



つくば 子連れ歓迎

つくばイタリアンの名店
チムニーギョット

1983年創業、閑静な住宅街にひっそりと佇む隠れ家的イタリアンレストラン。

★パーティプラン.....2,500円~
★アルコールセット+2,000円(2名飲み放題)
生ビール・赤白ワイン・カクテル・ソフトドリンクが飲み放題!!

●お得なセットメニュー.....+500円~
500円の例)ドリンクバーor好きなドリンク・サラダ・ミネストローネor好きな(スタ・ピッツァ・肉系料理)にお付けできます。●セットメニューのみのオーダーはできません。
●お得なランチセット...1,550円(土日祝)
メイン(お肉orピッツァ) + ビッパ・サラダ・ドリンク食べ放題



029-852-3598


つくば市稲荷前27-2
宮/11:00~15:00(L.O.14:45)
17:30~22:30(L.O.21:30)
休/水曜夜 駐/あり
★予約なしでも誌面持参でお食事代[10%OFF]!!

ぶらざ限定予約特典

お食事代10%OFF

- 1グループ6名様まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他サービスとの併用不可 ●チムニーギョットのみの有効 ●カード支払時は5%OFF

有効期間:028年4月末日



BiViつくば3F 子連れ歓迎

つくば駅から徒歩1分

黒毛和牛 焼肉バル
Beef Mart ビーフマート

厳選した黒毛和牛と本格ワインでちょっとぜいたくな歓迎会を。

白菜キムチ・枝豆の盛り合わせ・サラダ・本日のタパス・本日の肉料理・和牛もつ鍋・特選和牛赤身肉・和牛特選霜降り肉・ネギタン塩・牛ハツ・メの鶏軟骨セット・本日のデザート

そしてなんと
「ぶらざ見た」のご予約(2名様~)で
通常 **5,000円** ▶ **4,300円(税込)**
+1,200円で2時間飲み放題
さらに!+500円でワインフルボトル10種以上飲み放題

ランチメニュー ぶらざご持参でソフトドリンク1杯サービス

ロコモコ丼.....890円 焼肉屋さんの相々麺.....890円
ネギ塩カルビ丼.....780円 和牛焼肉ランチセット...1,680円~
上記全て税込価格

●炭焼予約大ウチ
●エネキセンター

029-828-5800

黒毛和牛 焼肉バル
Beef Mart 最大70名まで対応
- ビーフマート -
つくば市百寿1丁目8-10 BiViつくば3F
OPEN/11:00~15:00 17:00~翌2:00
(food L.O.翌1:00/drink L.O.翌1:30)
年中無休 年中無休年始は除く



九州の絶品グルメ&国産和牛もつ鍋で満腹宴会!

宴会料理 (2名様~)
2時間飲み放題付!
全10品 **3,900円(税込)**~

【3,900円のコース料理例】博多名物!絶品和牛もつ鍋(醤油・味噌・塩)、本日のサラダ、博多鉄鍋餃子、本日の煮込み、ねぎまみれ鍋の唐揚げ、大分名物胡麻カンパチ、鹿児島県唐揚げ、メのちゃんぽん麺、本日のデザート

8名様以上の宴会ご予約で
お一人様分無料!

九州屋台 九太郎 tel.029-886-9860 つくば市竹園1-9-2 ディスタウンB1F
九州屋台 二代目 九次郎 tel.029-886-9129 つくば市研究学園4-2-15 エビスタウンZ
九州横丁 九太郎 tel.029-869-9780 土浦市大和町9-1 ウララビル外側1F

全店共通 [年中無休] 子連れ歓迎
[営業時間] 17:00~1:30(L.O.)
[ランチ営業] 土店のみ(不定休) 11:00~14:30(L.O.)



ホルモンダイニング 大黒 たいこく 荒川沖 佐貴

8名様以上の宴会ご予約で
お一人様分無料!!

ホルモン専門店だからできる、和牛もつ鍋付きの春の宴会プラン!コース料理は焼肉&ホルモンを含めた11品~と大ボリューム!!

大黒おすすめコース
2時間飲み放題!
2名様~ **3,900円**

白菜キムチ・枝豆・塩だれキャベツ・フライドポテト・料理長が厳選した本日のホルモン4種
厳選牛カルビ・牛もつ鍋・メセット

029-875-5527 荒川沖駅前店
土浦市荒川沖東3-3-19
宮/17:00~翌1:30(L.O.)
駐/あり 年中無休

0297-85-3056 佐貴駅前店
竜ヶ崎市佐貴1-2-14
宮/17:00~翌1:30(L.O.)
駐/あり 年中無休



キッズにも大人にも **春**から始めるスクールガイド

さあ、今こそ「体験レッスン」で、 始めるキッカケをつかもう!!

「ぶらざ見た」で予約をすると、
ぶらざ読者だけのお得な
体験レッスンが受けられます!

さっそく
体験レッスンへ
レッツゴー♪

スクール選びの大切なポイントになるのは、先生との相性や教室の雰囲気。「体験レッスン」は、それぞれのスクールの魅力がギュギュッと凝縮されているから、1度の体験でもその先生や教室ならではの「学ぶ楽しみ」を味わうこともできるし、自分に合っているかを確認できます。「興味はあるけど、なかなか……」という方、まずは気軽に「体験レッスン」に足を運んでみませんか?



つくば つくば研究学園校・守谷イオンタウン校 **英会話**
英会話NOVA **子どものおけいこ**

体験レッスン

体験1回無料

全員ネイティブ講師のため、生きた英語を身につけることができます。

Greg(グレッグ)先生 ※初めてのお客様に限ります。 **掲載 P.31**

つくば 【ハンズイングリッシュスクール】 **英会話**
HANDZ ENGLISH SCHOOL つくば校 **子どものおけいこ**

体験レッスン

体験レッスン 1回無料

ネイティブ講師による授業が受けられます

Chris(クリス)先生 ※ご予約の際は「ぶらざ見た」とお伝えください。 **掲載 P.28**

英会話
学問
音楽

土浦 河原塾 **学問**

体験レッスン

無料体験実施!

「月刊ぶらざを見た」で体験にお申し込み後、コース受講で初回の月謝3,000円割引き!

河原塾超 **掲載 P.29**

取手 一般社団法人【厚生労働大臣指定校】 **学問**
WFAビューティアカデミー **美容**

説明会

オープンキャンパス
4/7(木)13:30~17:00

●ヘアショーの舞台裏を見てみよう!
●毛髪理論 ●カット・ワインディング

講師 座間裕之 ※事前予約制。電話またはWebからお申し込みください。 ※土曜もしくは日曜の開催予定あり。最新情報はWebサイトをご覧ください。WFA 美容で健康! **掲載 P.32**

つくば 久保田メソッド能力開発教室 **子どものおけいこ**
つくば教室

体験レッスン

赤ちゃんクラス体験会2クラス
同時開講! [各クラス定員8名]

「ぶらざ見た」で体験会費
4,320円▶2,160円!!

小松 教室長 ※HP体験お申し込みフォーム又は電話でお申し込み下さい。 ※定員になり次第募集を締め切らせて頂きます。 ※お早めの日程でお申し込み下さい。 **掲載 P.29**

つくば・土浦 武田塾つくば校・土浦校 **学問**

体験レッスン

大学受験の勉強法を無料体験

「ぶらざ見た」で入塾の方は
5,000円分のQUOカードをプレゼント

校舎長 木戸先生 **掲載 P.28**

つくば 英語の家つくば教室 **学問**

体験レッスン

無料体験レッスン

受験に必須の長文英語を
興味のある内容で学習します。

桑原先生 ※「ぶらざ見た」とお申し込みください。 **掲載 P.29**

つくば KODOキッズステーション Biviつくば教室 **子どものおけいこ**
学問

体験レッスン

春季特別講座
「春のワークショップ」受付中!

教育用レゴブロックを使った「レゴSCOP講座」や「ロボット講座」、「プログラミング講座」「読書・作文講座」を開催します。

レゴ先生 ※事前にお申し込みが必要となります。 ※各コース、先着順となります。 **掲載 P.28**

つくば ボイトレ・ピアノ・楽曲制作・レコーディング **音楽**
Heart Voice Music **子どものおけいこ**

体験レッスン

体験レッスン50分3,800円→1,900円
更にその日にご入会の方は、
キャッシュバック。
好きな曲を1曲歌ってカウンセリング&
本格的なトレーニングを体感できます。

ボイトレナー micco先生 ※「ぶらざ見た」とご予約ください。 ※必ず、歌われる曲の音源をお持ちください。 **掲載 P.30**

つくば ベルピアノ教室 **音楽**
子どものおけいこ

体験レッスン

無料体験レッスン受付中

初めての方も、ピアノ
再チャレンジの方も歓迎。
お電話をいただければ、
曜日・時間等は調整します。

河合先生 ※要予約。 ※お電話にてご予約ください。 **掲載 P.30**

つくば アーデン音楽館 **音楽**
子どものおけいこ

体験レッスン

**花畑教室にて、シニアクラス
のワンコイン体験会開催!**

4/11(月)・4/25(月)
11時~(参加費:500円)

海老塚先生 ※事前にご予約の上お越し下さい。 ※ピアノのシニアクラスは花畑教室のみとなります。 **掲載 P.29**

福祉 子どものおけいこ

児童発達支援・放課後等デイサービス
こどもサークルつくば

体験レッスン

**お試し利用
随時受付中!**

お気軽にお問い合わせください。

体育教員

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。
※お電話(TEL:029-846-3355)または、メール
kic3@sashinobeute.co.jpでも受け付けております。

掲載 P.31

福祉 子どものおけいこ

児童発達支援&放課後等デイサービス
こどもプラス高見原教室

体験レッスン

無料運動体験会
毎週土曜日10:00~16:00

電話orメールで事前に連絡の上、
お気軽にお越しください。

永賀先生

※「ぶらざ見た」とお申し込みいただくと
スムーズです。※電話:029-828-6550
※メール:info@kp-tsukuba.com

掲載 P.29

福祉
趣味
スポーツ
健康美容

福祉 料理

つくばサービスセンター
Tupperware【タッパーウェア】

体験レッスン

**タッパーウェアの
ワンコインクッキング**

500円で、時短でお弁当作り&ひとつのお鍋で3~
5品クッキングを開催。親子での参加も可能です。

塩山先生

※要予約。
定員になり次第締め切らせて頂きます。

掲載 P.31

福祉 料理

筑波学園ガス株式会社

体験レッスン

最新ガスコンロ無料体験!
4/8(金)・19(火)11:00~13:00(予定)

天むすなどを作りながらガスコンロを体験頂く
コースです。設備選びに迷っている方はぜひ!

いしよか
石戸谷先生

※抽選連絡日は8日分が4/11(金)、19日分は
4/12(土)となります。

掲載 P.26

福祉 クラフト

フラワースクール風花

体験レッスン

「母の日アレンジ」レッスン開催!
プリザーブドフラワーの女王「アマローサ
のバラ」や、カーネーションなどをステキな
バスケットにアレンジ!手作りのお花をや
さしい気持ちと一緒にお届けしませんか。

河原先生

※日時・詳細は0120-83-8787まで
お気軽にお問い合わせください。

掲載 P.30

福祉 スポーツ

つくばユニテッドSun GAIA

体験レッスン

**体験レッスン
2回まで無料!**

(エンジョイスportsクラスは1回無料)

赤木先生

掲載 P.31

福祉 スポーツ
健康

パワープレートつくば

体験レッスン

姿勢がキレイになり、
美しいカラダになります。
レッスン30分の前後にカラダの
ご説明と評価を実施します。
本気で美しいカラダを作りたい方
お持ちしております。

石島トレーナー

※予約制・受付人数限定・料金2,160円
※詳細はお問い合わせください。
TEL.0800-800-7175

掲載 P.26

土浦 日本文化

全日本着装コンサルタント協会
美保姿きもの学院つくば校

体験レッスン

**「ぶらざ見た」ご予約で
90分手ぶら体験無料!**

時間・曜日も選べる
無料着付け体験しませんか?

三浦学院長

※休日や夜間もOKまた、奥歯エリアならご
自宅でも受けられます。まずは安心・納得
でご予約下さい。※有効期限08年4月末日

掲載 P.31

福祉 スポーツ
子どものおけいこ

田中光体操クラブ
(社)TAISO LAND

体験レッスン

**4月中
無料体験
実施中!**

田中先生

※詳細はお問い合わせください。
有効期限08年4月末日

掲載 P.27

福祉 スポーツ

CSJつくばテニスガーデン

体験レッスン

**「ぶらざを見た」で、
初回体験レッスンが無料!!**
2~3回目は各回2,000円(税込)

上田コーチ

※クラスや時間など、詳しくはお問い合わせ
ください。

掲載 P.27

土浦 整体

SJGスクール土浦教室

説明会

4/2(土)・5(火)・9(土)・12(火)
スクール説明会開催

2~4名様での少人数制で、人に喜ばれる「治し系」。
実践講師による丁寧かつ細かい指導が魅力です。

SJGスクールの代表
平澤先生

※「ぶらざ見た」とお申し込みください。

掲載 P.27

福祉 健康
美容

美と癒しと健康の夢空間
フィオーレ

体験レッスン

**コラーゲンホットヨガまたは
アンティグラビティヨガ
体験1回(通常3,780円)
→初回1,080円!**

山口先生
(ヨガ/インストラクター)

※初めての方に限ります。
※あらかじめご予約の上、お越しください。

掲載 P.30

福祉 健康
美容

ディボックス
Fitness studio D-BOX

体験レッスン

4月中体験会実施!
スタジオレッスン2,000円
TRXパーソナルレッスン2,500円
体験会后、即日入会で
入会金50%OFF!

金高インストラクター

掲載 P.27

土浦 ダンス

フラメンコアカデミー サフラン

体験レッスン

**「ぶらざ見た」で
体験レッスン無料!**

さらに体験終了後、5日以内にご入会
の方に限り入会金5,400円→無料!

講師 佐藤哲平

心地よいフラメンコのリズムに合わせて、
気持ちの良い汗を流しませんか。

掲載 P.31

おとなキッズ (株)ヤマハミュージックリテイリングつくば店



- ヤマハのダンスレッスンはダンス・スイッチ
健康と音楽コース
- 各教室のご案内** お近くの店舗までお気軽にお問い合わせください。
- ミュージックスクエアつくば つくば市研究学園5-19 イーアスタ **029-868-7185**
 - ミュージックアベニューつくば つくば市二の宮1-8-1 **029-860-6211**
 - 並木センター (並木ショッピングセンター2F) 並木市並木4-4-2 **028-852-3947**
 - ひたち野うしく総合センター 平久市ひたち野1-13-3 **029-874-0312**
 - 牛久センター 牛久市中央5-11-3 **029-874-2828**
 - つちうらセンター 土浦市中央2-1-3 **029-823-1719**
 - かすみがうらセンター (千代田ショッピングセンター内) かすみがうら市下福吉2633-6 **029-831-1351**

音楽や英語は、国や言葉を越えるコミュニケーションのひとつ。いま、新しい事を始めるチャンス!! まずはお気軽にレッスンをご見学下さい!

ヤマハのお教室は国内に3,700会場! 全国どの地域でも同じ指導カリキュラムとテキストによるレッスンが可能!

☆☆☆生徒募集中心コースのご紹介☆☆☆
こどもの音楽レッスン(学童制グループレッスン・個人レッスン)、こどもの英語レッスン(学童制グループレッスン)ピアノ、エレクトーン、ハーブ、バイオリン、チェロ、ウクレレ、クラシックギター、アコースティックギター、エレキギター、サックス、クラリネット、フルート、ドラム、声楽、ゴスペル、ダンスレッスン
店舗やレッスンの詳細は「ヤマハつくば」で検索!

各レッスン無料体験 **tel.029-851-6551(代表)**
見学受付中! 日曜レッスンも可!
お電話にてお気軽にお問い合わせ・ご予約下さい!

(株)ヤマハミュージックリテイリング
つくば店 つくば市二の宮1-1-8
寛/10.15~18.30 昼/あり
Fax/029-851-6558



キッズにも大人にも
春から始める
スクールガイド

筑波学園ガスクッキングスタジオ

4月のお料理教室

<p>4/14(水) 10:30~13:30(予定)</p> <p>特別料理教室 日本製粉(株)コッパ企業 ～スペインの伝統パン～</p> <p>受講料 無料 抽選連絡日 4/7(水)</p>	<p>4/9(土) 10:30~13:30(予定)</p> <p>男性コース ～最後に復活! ガッツリ男めし～ ※お料理にチャレンジする男性が対象です。</p> <p>受講料 1,800円(税込) 抽選連絡日 4/2(土)</p>
<p>4/12(火) 10:30~13:30(予定)</p> <p>和食コース ～春を使った 春レシピ～</p> <p>受講料 1,800円(税込) 抽選連絡日 4/5(火)</p>	<p>4/16(土) 10:30~13:30(予定)</p> <p>親子コース ～カラフルクックル巻きずしめ～ ※小学校1~4年生の親子2人1組を対象とした教室です。</p> <p>受講料 1,500円(税込) 抽選連絡日 4/9(土)</p>
<p>4/20(水) 10:30~13:30(予定)</p> <p>ダッチオープンコース ～グリルで特製メニュー～</p> <p>受講料 1,800円(税込) 抽選連絡日 4/13(水)</p>	<p>4/21(木) 10:30~13:30(予定)</p> <p>スイーツコース ～しっとり濃厚スイーツ～</p> <p>受講料 1,500円(税込) 抽選連絡日 4/14(木)</p>

上記のお申込み・お問い合わせは029-848-5151(代表)まで

筑波学園ガス(株)は、5/1より東京ガス(株)と統合し、東京ガスつくば支社となります。それに伴い、筑波学園ガス料理教室は上記のコース(2016年4月末)をもって終了させて頂き、

6/1より「東京ガス料理教室つくば」としてリニューアルオープン!!

5/1よりWeb申し込み開始! QRコードからもアクセスできます! ▶ <http://www.tg-cooking.jp/>

※お申し込みは基本、webからの申し込みとなります。詳しくは東京ガス(株)ホームページをご確認ください。東京ガス料理教室つくばのホームページへの掲載は4月からとなります。尚、6月料理教室コース詳細とお申し込みにつきましては5月よりホームページに掲載されます。

パワープレートなら 短時間で効果大!

筋力アップ、姿勢改善

30分の全身振動レッスンで筋力をつけ姿勢を美しくする 専門フィットネスクラブ

個別指導のストレッチとエクササイズで、みるみる姿勢がキレイになる。仕事や家で時間がないけど、本気でカラダを美しくしたい方。

お買いものついでにカラダが美しくなる 体験レッスン(60分)受付中!

予約制 2,160円(税込)
肌も美しくなるエンビロン スキンケアセットプレゼント

プロが教える! お家でできる姿勢改善 無料プレゼント

限定10部
ストレッチブックプレゼント

トレーナーの石島です。美しいカラダづくりをサポートします。

無料プレゼント申込み、体験申込み、お問い合わせはこちら

0800-800-7175

POWER PLATE STUDIO TSUKUBA

パワープレートつくば 検索 イーアスタつくば内フィットネススタジオ

SJG スクール土浦教室 受講生募集

スクールご案内 (11・12期卒業生)

始めたい気持ちでもまずは一歩踏み出してみませんか

私は我が家のリンパ整体師から開業まで!

- 身体の構造や痛みの原因がわかります。
- 骨盤のユガミを目の前で整えます。
- 説明会後にお身体の不調や気になるところがありましたらご相談も受けします。
- ココロとカラダを整えて首・肩・腰スッキリ、筋肉がリラックスし、元気一番・健康第一で明るく楽しく生きましょう!



※各日(10時～・12時～・14時～)
※詳細は参加時に説明いたします(約2時間)
※各講座終了時、認定書授与有

説明会	火曜コース	4月5・12日
開催	土曜コース	4月2・9日



新リンパ療法・自律神経専門・複合整体療法

新リンパ複合整体センター SJG 総本部

霞ヶ浦のほとりにある屋上の黄色い旗と赤いパラソルが目印のモダンな建物

☎029-821-6977

- 日・月・金曜 (9:00~17:00)
- 火・木・土・月1回 (9:00~13:00)
- 土浦市港町3-9-4
- 土浦駅東口より車で3分(駐~6台)
- 完全予約制(TELにて予約OK)



- 【複合整体療法】肩こり・腰痛・手足のシビレ・ギクリ腫・寝違い・首痛・頭痛
- 【自律神経専門】イライラ・ドキドキ・不眠・不安・背中痛・落ち込み・眼精疲労・めまい・だるい
- 【新リンパ療法】生理痛・便秘・下痢・冷え症・更年期障害・骨質障害・骨盤ドックス
- 【施術プログラム】

★初回 春季キャンペーン★
初回全身プロボーション検査 +初回施術
初回(合計90分) 7,200円 ▶ 6,000円

おとなキッズ Fitness studio D-BOX ティボックス



「良いですねー! 出来てますよ!」と、底抜けに明るいインストラクターの掛け声で、気分最高潮! 「ジム通いや運動が続かないのは、1人では頑張りや成果が見えにくく、楽しくないから、頑張ったということを確認ができて褒めてくれるだけで楽しく続けられるはず」という信念のもと、コミュニケーションを大切にしながらレッスンを展開。運動仲間もできればさらに続く確率UP! 運動効果も最大限にまずは雰囲気を見、見学だけでも歓迎!

3月NEW OPEN!!
● ママとベビーのヨガレッスン【火10:15~】
● ボディコンバット【月19:45~、金11:30~、他】
● いきいき健康体操【水10:15~】
● TRXトレーニング

運動が苦手なジムに行ったことが無いという方でも初回から楽しく参加できるレッスンです! 明るいインストラクターが気持ち良いくらい賞賛してくれるので、上手く乗せられながら楽しく続けられそうと早くも入会者続出中!

4月中体験会実施! tel.029-869-5577
スタジオリゼーション2,000円
TRXパーソナルレッスン2,500円
体験会後、即日入会で入会金50%OFF!

田中光先生直接指導あり! ベーシッククラス 無料体験会のご案内!(4歳~小1)

- 開講日: 4月の土曜日限定
①4月2日 ②4月9日 ③4月16日
④4月23日 ⑤4月30日
- ※田中光先生担当③~⑤、①、②は中村賢先生が担当。

● 時間: 9時~10時(一部9時45分)
※親子ビギナー(2、3歳)・ビギナー(3歳)・ベーシック(4歳~小1)ミドル(小学生)の無料体験会も行っていますのでお問い合わせください。

● 内容: 鉄棒、マット、跳び箱、大型トランポリン

● 申込み:
随時メールにてお子様のお名前、①~⑤希望コースまたは、一般クラスのクラス名と曜日、年齢(学年)、電話番号をご記入の上、ご予約ください。
※必ず前日までにメールにてご予約をお願いいたします
※火曜日定休・お問い合わせは極力メールにてお願いいたします



田中光先生プロフィール: 流通経済大学社会学部教授・(社)TAISO LAND プロデューサー・世界選手権大会(1995年)銀・銅メダリスト。アトランタオリンピック代表。現在は教育者として幼児体育をテーマとした研究・指導を行っている。

TAISO CENTER
教室: 茨城県つくば市の宮1丁目3-6
電話: 080-4164-7255 メール: taisoland@gmail.com

CSJ インドアテニススクール

足腰にやさしく清潔な人工芝!
インドアのよさを、まずは体験しませんか。

1回だけでは不安という方に
まずは1回体験したいという方に
「ふらざ」を見た”で、通常1,000円
初回無料
2,3回目は、2,000円(税込)
※クラスや時間など、詳しくはお問い合わせください。

クラス	日程	時間(60分)
初心・初級	【水曜コース】	10:00~11:00
	4/20・27.5/11-18	
初心・初級	【金曜コース】	10:00~11:00
	4/22.5/6・13-20	

4月・5月は入会金0円キャンペーン中
お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはEmailにて

CSJつくばテニスガーデン
☎029-852-7474 ✉csj@csj.join-us.jp
つくば市水郷474 ●TX「万博記念公園」駅から約1キロ ●万博記念公園、ジャック・ニコラスゴルフセンター隣
http://csj-tennis.com

中・高 武田塾つくば校・土浦校

日本初！授業をしない。

武田塾

無料受験相談 実施中!

1. 授業をしない
2. 1冊を完璧に
3. 自学自習を徹底的に

**偏差値30台・E判定からの
早慶・医学部・国公立合格!**
武田塾3つの極意

- 1. 集団授業を完全廃止!**
良い授業を受けても、それだけでは成績は伸びません! 武田塾は「やってみて」「できる」ようになるための自習学習を徹底的に繰り返します。
- 2. 参考書を一冊ずつ完璧に!**
プロが選んだ市販の「自分に合った」「分かりやすい」参考書での自学自習こそ効率がいい! 最速の個別カリキュラムで、他の受験生に圧倒的な差をつける!
- 3. 絶対にサボれない!**
やるべきことが分かっているけどサボってしまうなら... サボれないようにする! 完全一対一で個別に担当する講師が毎週宿題を出し、テストでチェック、その全てを連絡帳に記録して徹底管理!

<<<無料カウンセリング随時実施中>>>
「逆転合格」を可能にするための自習方法から各教科の勉強方法、志望校対策などの無料カウンセリングを実施しています。校舎へ直接お電話にてお申込み下さい。

**【高校3年生10月入塾の1さん
難関国立大・私立大に見事合格】**
「10月の頃は高校の先生から浪人を覚悟しなさいと言われてしまいました。でも武田塾の担当講師の方から、志望校レベルまで何を身に付けねばならないのか細かく指導を受け、それをやれば行ければいいな〜から行ける!」と確信。その結果、行きたかった大学に合格できました!

大学受験の勉強法を無料体験
「ぶらざ見た」で入塾の方は5,000円分のQUOカードをプレゼント
有効期限: 2018年10月末日

tel.029-893-3809
つくば市小野崎131-1 松本ビルF
開校/13:00-22:00 火曜定休
土浦校/土浦市港町1-3-16 水曜定休
開校/10:00-22:00 TEL.029-893-5801

授業のお約束はNo Japanese!
ネイティブ講師の100%英会話
〜ハンズイングリッシュ〜

幼少期はフォニックスによる発音を習得、小学生は会話に必要な文法を学び高学年までに英検3級を取得、中学生は会話中心のレッスンにより、海外留学に必要な会話を身に付けます。

ずっと通い続けられる英会話スクール

- *授業料は5,500円から*
1才未満のベビー&キッズから大人までのクラスをご用意しております
- *日本人スタッフがケア*
お子様一人ひとりにしっかり対応。安心してレッスンを受けられます。

受講料(月4回)

リトルベビー.....5,500円	★年齢・能力に応じ10段階でクラスを設定
ベビー〜幼稚園.....8,600円	★定員は6名までの少人数制
小学生.....9,600円	★小学3年生で英検3級を取得する生徒多数
中学生.....10,000円	★シチュエーションに応じた会話を強化します

お待たせしました4月からスタートします!
HANDZオリジナルカリキュラム★帰国子女コース

★「ぶらざ見た」でお申し込みの方
体験レッスン1回無料&ご入会の方は1か月レッスン料無料

HANDZ ENGLISH SCHOOL

つくば校 ☎029-875-3722
つくば市吾妻3-7-14 休/日曜・月曜

レッスン風景、さらに詳しい授業の詳細は **ハンズイングリッシュ** 検索

「つくば」初開校! 幼児・小学生専門アフタースクール アクティブラーニングスクール KODOキッズステーション BiViつくば教室 OPEN!

本当に大切なのは「暗記力」より「問題解決力」。答えを見つけ出す力を育てます。

21世紀のグローバル社会を生きていく現代の子ども達には、従来のように「与えられたものを単に学ぶ」のではなく、「主体性をもって自ら進んで学ぶ=「アクティブラーニング」の環境が必要です。用意されたものをただ消化する「受け身」の教育ではなく、自分で何かを創り出す「能動的」な姿勢を作る、全く新しい教育支援プログラムを用意しました。

レゴSCCIP教室 2才〜

レゴブロックの教育版 (LEGO® Education) を使用して、想像力や論理的思考力、問題解決力を育てる、新しい学びの教室です。

受講料 8,640円〜/月
※年齢・学年に応じてコースおよび授業料が異なります。※別途教材費がかかります。(最大2年間使用します)

ロボット教室 小4〜

レゴ®マインドストーム (EV3) を使用して、自らオリジナルロボットを組み立て、プログラムを組み、目的に合わせて動かします。

受講料 12,960円/月
※年齢・学年に応じてコースおよび授業料が異なります。※別途教材費がかかります。

プログラミング教室 小1〜

プログラム言語「Scratch」を使用して、プログラミングを基礎から学びながら、ゲームやアニメーションなどを作ります。

受講料 11,880円/月
※年齢・学年に応じてコースおよび授業料が異なります。※別途教材費がかかります。

さんすう/理数教室 3才〜

小2までは「さんすう教室」、小3からは「理数教室」。数の概念を育て、身の周りの現象から理数の学問につなげます。

受講料 8,640円〜/月
※年齢・学年に応じてコースおよび授業料が異なります。※別途教材費がかかります。

読書作文教室 3才〜

幼少期こそ母語である日本語の教育を。本を読み進めながら、言葉や意味を聞き、細部まで理解を深め、記憶力も高めます。

受講料 8,640円〜/月
※年齢・学年に応じてコースおよび授業料が異なります。※別途教材費がかかります。

Trial Lesson!
体験レッスン 大好評受付中!

※全てのコースで体験が可能です。※4歳児以下はコースや学年によりレッスン日が異なります。※体験レッスンは「予約制」です。下記にご連絡の上、ご予約下さい。

3/28〜 春のワークショップ

春休みの期間に合わせて、1〜2回ほどで完結する短期講座です。詳しくは教室にお問い合わせ下さい!

アクティブラーニングスクール
KODOキッズステーション
KODOキッズステーション BiViつくば教室

お問い合わせ 体験のご予約 **TEL 029-846-0505**
〒305-0031 茨城県つくば市吾妻 1-8-10 BiViつくば 4F
【営業時間】火曜〜土曜 11:00〜19:00 (日・月曜は休館)
公式ウェブサイト <http://www.kodokidsstation.jp>

●中央公園 ●中央図書館
TXつくば駅 ●バスターミナル
クレオア スクエア ●KODOキッズステーション ●BiViつくば 4F
イオン ●西武 ●ライトオフ ●レクサス

キッズ 中・高 **英語の家 つくば教室**



学校のReading教科書指導だけではない、欧米一流誌が読めるようになる英語塾。

大学入試に多く出典される、英字誌の「TIME」や「The NEW Yorker」等を教材としたレッスン。

少人数クラス、生徒の興味がある記事や文庫を先生が用意してくれるので、好きなことを題材にして英語を学べます。

新中学3年生~新高校3年生
週2回(1.5時間×2) **18,000円(税別)/月**
身体を動かしながら英語を学ぶ「親子教室」も開催中!(3~6歳まで)

大学受験に長文英語は必須です!!

30年以上続く教室。東大・東京外大・筑波大など数々の名門大学へ生徒を送り出してきた鼻原塾長、英検準1級合格の中学生も輩出。「秘訣は一人一人のレベルにあった興味深い読み物を読むことです。」と塾長。

無料体験レッスン
海外の文献を使って
長文を読んでみましょう
※「ぶらざ見た」とお申し込みください

tel.029-885-5010
つくば市上原591-7
受付/10:00~21:00
※授業日は、生徒の都合に合わせてられます。(先着順)



キッズ 小中高 **児童発達支援&放課後等デイサービス こどもプラス** 高見原教室



全国で40年以上続き、幼稚園や自治体にも導入されているプログラム。お子様の好奇心、やる気、達成感、集中力を育みます。

発達の違いが気になる子はストレスを受けやすい。思い切り楽しく体を動かせる環境が大切です。跳び箱・逆上がり・縄跳び・側転などで、無理なく、楽しく体を動かします。

●対象年齢:2歳~18歳 ●1日10名程度の教室です
●月額平均4,600円 ●平日、就学児の送迎あり
【会員児童】自閉症・ADHD・アスペルガー・ダウン症など、診断名がない発達障がいのお子様も一度ご相談下さい。
HP【こどもプラス 高見原】で検索

無料運動体験会
毎週土曜日
10:00~16:00
※事前予約制 ※「ぶらざ見た」と電話orメールにてお申し込みください

tel.029-828-6550
つくば市高見原1-172
開講時間/9:00~18:30
休/日曜日
メール:info@kp-tsukuba.com



親子 キッズ **久保田メソッド 能力開発教室 つくば教室**



脳科学者の久保田悦氏と、著書でおなじみの久保田カヨ子氏の、理論と実践に基づいた乳幼児発達プログラムです。

赤ちゃんクラス体験会 2クラス同時開講!

★平成27年12月~平成28年3月生まれのお子様
4/12(火)・4/19(水)⇒10:00~11:00

★平成27年8月~11月生まれのお子様
4/15(金)・4/22(金)⇒11:50~12:50

子供の総合的な能力をつかさどる「前頭野野」を発達させるために、最新の脳科学に基づいたプログラムでお子様を動かします。既存クラスも募集しています。募集状況はお問い合わせください。

各クラス定員8名
※1ヶ月検診をお済ませの方がご参加対象となります。ご注意ください。※定員となり次第募集を締め切らせて頂きますので、お早目の日程でお申し込み下さい。

「ぶらざ見た」で体験会費
4,320円⇒**2,160円!!**
●体験会ご希望の方は、HP体験申込みフォームまたはお電話で。

tel.029-886-3188
つくば市研究学園4-4-11
受付/10:00~17:00
休/水、木、日
★http://littleland-t.com



キッズ おとな **アーデン音楽館**



ピアノシニアクラス開講!!4人までの楽しいグループレッスンで、初めてピアノに触れる方も、楽譜が読めない方も、素敵なメロディーを奏でられます。

♪ピアノ教室(全教室)♪♪リトミッククラス♪

シニアクラスのワンコイン体験(花畑教室)
4/11(月)~4/25(月)11時~
(参加費:500円)
※体験教室にて
自習レッスンもスタート!
★詳細は「アーデン音楽館 つくば」で検索!

シニアクラス担当海老原先生
▲ピアノは4歳~大人の方まで。シニアクラス以外は個人レッスンで未経験でも安心♪初心者から音大受験まで幅広く対応。

tel.029-864-7770
【各教室】花畑教室/万博公園教室
春日教室/沼時教室/降場教室
各教室のお問い合わせは上記番号までお願いします。 駐/あり



中学生 **河原塾**

土浦教室・中学部 4月開講!



この土浦教室(少人数)で、いよいよ中学部が開講!



受験アツでは、長時間演習が得意な講師陣の力をこます

河原塾 KJ-educational Lab.
受験指導を専門に学習塾指導歴28年 河原利彦 塾長

80年代、大手予備校で教鞭をとり、授業のわかる人気No1講師に、その後、石岡、霞ヶ浦、土浦から全国に河原塾を展開、多くの著書を通じて子供と親のメンタル面の指導を強化している。その結果、偏差値60以上の高校への合格100%という驚きの実績をあげている。知る人ぞ知る受験指導のプロ。



無料体験実施!
「月刊ぶらざを見た」で体験にお申込み後、コース受講で初回の月謝3,000円割引!

tel.029-869-8470
【土浦教室(本部)】土浦駅東口徒歩2分
【亀城プラザ】土浦市中央2丁目16-4



「やらされている」から「やりたい」へ。通常の「学習塾」とは、まったく一線を画する指導が評判!生徒の意識を大きく変える塾超のマインドセットを継続的に受けていくことにより、受け身の勉強から脱却し、自然と成績アップにつながります。

成績が上がらないなら塾なんか行かない方がいい 本当の成績アップをご存知ですか?

4月開講 土浦教室 中学部
●ワンランク上を目指すコース**21,000円/月**
(日程の中で好きな日時に合計16時間まで受講可能)
●部活両立コース**15,500円/月**
(日程の中で好きな日時に合計8時間まで受講可能)

【土浦教室】
第1・第3月曜日に授業
①17:00~18:30 ②18:40~20:10
【亀城プラザ】
毎週土曜日の集中演習
9:00~16:30
【科目】5科目

無料体験実施! (体験50分)
【場所】土浦教室
看板はあえて出しておりません
4/4(月) 時間 ①8:30~②10:15~
4/18(月) 時間 ①17:00~②18:40~

お申し込み、お問い合わせは、今すぐこちらへ...
①ご希望の日時②参加生徒のお名前③学年④住所⑤電話番号をお知らせ下さい。
本校 TEL.029-869-8470 直通 TEL.070-5453-1679
メール info@kawahara-juku.com

「月刊ぶらざを見た」で体験にお申込み後、コース受講で初回の月謝3,000円割引!

「本当の成績アップ」とは?
中間・期末テストなどで、理解が不十分な、上辺の点数アップなどは、あっという間に元に戻ってしまいます。単なる点数アップのための勉強では、その時は良くても、後の受験にはほとんど役に立ちません。「本当の成績アップ」とは、確実に意味を理解し、それを自力ででき、そして正解することが出来る、「本物のスキル」が必要なのです。
たくさん合格の声があります。HPでご覧ください。

合格実績
公立高校
●土浦一 ●竹富 ●水戸二 ●鶴ヶ崎
●茨城高専 ●埼玉高専 ●工学院大
●土浦二 ●牛久高専 ●水戸高専 ●水戸三 ●土浦三 ●石岡一 ●土浦湖北
私立高校
●土浦日大 ●宇都1種SH ●江戸川学園取手 ●水城高校SZ ●SY ●電機学院(O) ●水戸学院 医療系 ●水戸学院大特別進学 ●聖マリア学院 ●聖マリア学院 ●東洋大 ●常盤高校 特進

キッズ おとな **ヘルピアノ教室**

Since 1988

- ★3歳～大人まで
- ★1対1の個人レッスン制
- ★豊かで優しい感性を伸ばします
- ★テキストは一人ひとりにあったものを先生が選びます
- ★ピアノ再チャレンジの大人の方も大歓迎です

「ぶらざ見た」で
無料体験
レッスン受付中

※曜日・時間帯はご希望に応じます

月謝: **7,000円**～(年42回)
※入会金 **6,000円**
ワンレッスン30分

tel.029-839-1561

〔二の宮教室〕つくば市二の宮3-25-6
〔高野台教室〕つくば市高野台3-2-7
受付事務休/水曜
★お問合せは上記番号まで。

おとな **フラワースクール風花**

花のある生活をもっと身近にしてくれるフラワー教室。

▼ベビーギフトマスター

「母の日アレンジ」レッスン。
体験レッスンもお受けします。

4月開催

0120-83-8787

つくば市谷田部2769-3
★黄色の外壁が目印です。
★HP【風花フラワー】で検索
★web会員も受付中

キッズ おとな **Heart Voice Music**

ボイトレ・ピアノ・楽器制作・レコーディング

カラオケがうまくなりた
い方からレコーディング
やライブ前のボーカル指
導まで、幅広くレッスン。

都内に行かなくても本格的な
トレーニングを受けられます!

ハリウッド式メソッドを基
盤に、現場経験を活かした指導
で生徒さんが気持ちよく歌える
よう熱血サポート!

マンツーマン指導【1レッスン50分】
等の状態や目的、一人一人目的が異なる為、その人に合わせてみっちりレッスンできるのも、マンツーマンならでは!

特待生制度もあります。
提携レーベル・他レコード会社・プロダク
ション等へ積極的にプレゼンを行い、プロ
デュースへとサポートいたします!
詳しくは【ハートボイスつくば】で検索

「ぶらざ見た」で
50分3,800円→1,900円
更にその日にご入会の方には、
キャッシュバック!

お好きな曲を1曲歌ってカウンセリング&
本格的なトレーニングを体験できます。

tel.029-866-2750

つくば市松代5-7-11提携レッスンスタジオ)
営/11:00～20:00 不定休
※提携スタジオには常駐しておりません。
※出張レッスンも行っております。

キッズにも大人にも

春から始めるスクールガイド

美と癒しと健康の夢空間 “フィオーレ”

茨城初! 女性限定

4月限定キャンペーン!

ヴィエル・エアリーともに
初回体験 **1,080円** (税込)
通常3,780円▶

※初めての方限定
※入会金 10,000円▶※事務手数料 3,000円▶**どちらも無料**

会員種別	こんな方におすすめ	月会費
フリー会員	全日通い放題プラン	15,000円(税込)
デイフリー会員	平日限定プラン	13,000円(税込)
月4会員	定期的に通いたい方に	8,500円(税込)
1回券	とりあえず始めてみたいという方に	1回 3,500円(税込)
4回回数券	とりあえず始めてみたいという方に ※購入日より2ヶ月有効	11,200円(税込)

入会手続きに必要なもの: 月会費 2ヶ月分、身分証明書(運転免許証など)、月会費引き落としご希望のご口座のキャッシュカード

アンティグラビティヨガ エアリー

ニューヨーク発! 美しくながら美しくなるエクササイズ

下半身
すっきり!

逆さま
中毒になり
そう!

リフト
アップ

身体が
やわらか
なった!

リンパの
流れが良
くなった!

カラーゲンランブ点灯機のスタジオ

20種類以上の豊富なプログラムを思いをサポートしてくれる

ヴィエル
カラーゲンホットヨガ

頭痛、むくみ、肌荒れ、肩こり、生理不順、腰痛、便秘

トップレベルの
講師陣が
丁寧に指導

体弱時に必要な物: 体弱時、ヨガマット(300円程度)でレンタルも可

カリノパンピーニ 一時保育 月極保育

フィオーレ内施設をご利用の方
2時間 **500円** でご利用できます
ノードでご利用の場合は、1,000円以上ご飲食の方に限りです。

東京で2時間待ちの有名カキ氷店【かんな】完全プロデュース!

乙女(おとめ) 超絶 かき氷

自家製ソースに富士の天然水使用 夏だけじゃない!! 1年中美味しい!!

フィオーレつくば 11:00～21:00 (L.O.20:00) 029-836-0114

このクーポンを携帯で写真にとってお見せください!

アンティグラビティヨガ エアリー

アンティグラビティヨガご入会の方
先着15名様限定
グリップ付靴下プレゼント

有効期間: 08年4月末日

美と癒しと健康の夢空間 **フィオーレ**

TEL.029-882-2100

■茨城県つくば市下原370-1 2F
■休館日/毎月9日
■営業時間/【月～金】11:00～23:00 【土・日・祝日】11:00～20:00
http://fiore-tsukuba.com フィオーレつくば 検索

つくばYOUワールド

このクーポンを携帯で写真にとってお見せください!

カラーゲンホットヨガスタジオ **ヴィエル**

ホットヨガご入会の方
先着15名様限定
ヨガマットプレゼント

有効期間: 08年4月末日

おとな つくばサービスセンター Tupperware 【タッパーウェア】

毎月開催されている大好評のワンコインクッキング。手際よく美味しくご飯を作るテクニックを伝授します。

タッパーウェアのワンコインクッキング
「時短でお弁当作り&ひとつのお鍋で3~5品クッキング」
 忙しい朝にぴったり!時短でお弁当作りをしませんか?
 惣菜、ベコン焼、おだし作りなど1つのお鍋で出せます!
日時:4月16日(土)・28日(木) 10:00~12:00
場所:タッパーウェアつくばサービスセンター
参加費:500円(タッパーウェアプレゼント付き、ご試食もありません)

さらに、ぶらさを見てご参加の方に**500円クーポンをプレゼント!**
 ※要予約、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください

親子での参加も大歓迎です!

tel.029-886-6410
 つくば市高野台2-11-6 103
 営/9:30~17:00 休/日曜・祝日
 駐/あり(店舗裏)
<http://www.tsukuba8.com>

おとな 全日本着装コンサルタント協会 美保姿きもの学院 つくば校

ベストシーズン到来!一人で着れるようになる為の初心者支援20周年キャンペーン。10名限定今だけ「お稽古用きもの」+「正絹帯メ」をもらえなくプレゼントします!マイペースで空いた時間にお稽古出来ます。

完全マンツーマンお稽古なので着実に身に付く
 休日・夜間や不定期サイクルお稽古もOK
「自分で着るためにマンツーマン集中レッスン」
 お稽古(90分個人授業×8回) 通年43,200円→
16,800円
 他校で習った!忘れてしまった!方も大歓迎です。

●将来に向けた資格取得やプロ養成もOK
 ●自宅での出張お稽古も大歓迎。
 ●QRコードで学院の詳細をチェック!

90分手ぶら体験無料!
 まず安心!納得の無料体験レッスンを
 お試しください!学院の詳細は
 「きれいだとうれしい」検索!
 有効期間:02年4月末日

0120-029-234
 土浦市中央高野2-16-25
 龍ヶ崎・かすみがうらにも教室有り
 駐/あり 自宅出張お稽古可
 受付/9:30~18:00(お稽古は年中無休)

キッズ 児童発達支援・放課後等デイサービス **子どもサークルつくば**

児童発達支援・放課後等デイサービス
子どもサークル

教員免許所持者を中心とした安心して預けられるスクール。子ども達の長所に目を向け、自信につながるように、できる事を増やしていきます。Facebook「子どもサークルつくば」からは、普段の活動がご覧頂けます。

月額4,600円程度~
 ●対象年齢:2歳~18歳
 ●学校自宅送迎あり ●土曜祝日営業
 詳細は「子どもサークルつくば」で検索!

お試し利用随時受付中!
 ※事前に電話、メール等でお気軽にお申し込みください!子供だけでなく親御さんも一緒にご参加ください

tel.029-846-3355
 つくば市東2丁目31-5
 営/9:00~18:00 休/日曜日
 FAX:029-846-3356
 メール:kc3@sashinoberte.co.jp

小中高 フラメンコアカデミー サフラン

小学生・OL・主婦・シニアの方まで幅広く通う、アットホームな雰囲気のある教室。フラメンコ特有の凛とした姿勢や、ひびり&全身運動のエクササイズで筋肉の引き締めにも効果的。踊りが初めての方、大歓迎!詳しくは佐藤哲平公式HPをご覧ください。

★入門クラス募集(月4回/8,200円、1回60分)★
 [火曜]11:00~ [水曜]10:00~20:00~
 [木曜]19:00~ [土曜]12:30~ [土曜のみ3回、6,600円]
 ※その他のレッスン(親子、友達同士、個人等)も可能。
 ※便利な面替制度あり。詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。

「ぶらさ見た」で体験レッスン無料!
 さらに体験終了後、5日以内に入会の方に限り入会金5,400円→無料!
 有効期間:02年4月末日

tel.090-2541-3262
 土浦市荒川沖4-40(ひたち野うしく駅近く、国道六号沿い) 営/10:00~21:00
 休/日曜午後 ★佐藤哲平公式サイト
<http://teppeisato-flamenco.com/>

NOVAは全コース入会金無料!!

大好評のオールイン!入会金+テキスト込みのコースです。ネイティブの講師と少人数で本格的なレッスンを受けられます。マンツーマン20,000円コースも大人気!しかも安心の月謝制!

1対4人の少人数 月謝 10,000円(税込)
ポッキリ留学
 他にお金は一切不要です
 テキスト 入会諸経費0円 消費税
ALL オールイン IN

講師をひとりじめ マンツーマン 月謝 20,000円(税込)
留学
 他にお金は一切不要です
 テキスト 入会諸経費0円 消費税
ALL オールイン IN

子ども英会話ジュニア 3才~12才(小6)
 NOVAジュニアはお子さんのレベル別に合わせたクラス分けを採用!楽しく効率良く上進できます!
月謝 7,800円(税込) 月4回
 ①外国人講師と英語だけのレッスン②レベル別のクラス分け③NOVAオリジナル教材④1クラス8名までの少人数制

無料体験レッスン 随時受付中!!
 この他にも各種プラン、コース、割引がございます。スクールに関するご質問・お問い合わせはこちらから!

駅前留学 NOVA 0120-324929
<http://www.nova.co.jp/>

つくば研究学園校 029-860-8155
 つくば研究学園1-13-13 (つくば駅南口) 営/9:00~18:00
 休/平日12:30~13:30 土日曜9:30~18:30

守谷イオンタウン校 0297-47-1118
 守谷イオンタウン 3階 営/9:00~21:00
 休/平日12:00~21:00 土日曜/10:00~19:00

プロに教わる! バレーボール教室

白石先生 森本先生 海澤先生
先生はなんとサンガイア選手!
 Vリーグで活躍中のプロ選手が基礎から丁寧に指導。大人も子どもも楽しく運動できます!

お子様の習い事にバレーボールがオススメな理由

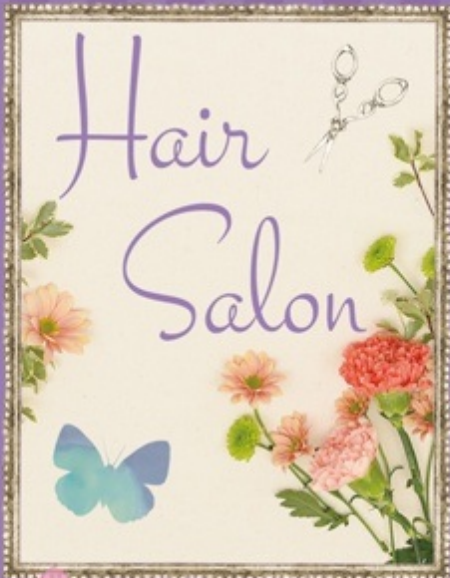
- 1.コミュニケーション能力育成に最適!**
 バレーボールは試合中にもチーム内の会話が必要。相手や状況に応じて我慢すべきところは我慢し、主張すべきところは主張する等、自然と高いコミュニケーションスキルが身につきます。
- 2.身体能力がバランスよく向上!**
 ジャンプしながらボールを打つなど、複雑な動きが多いため、上手くなるために練習を重ねることで、結果的に全身をバランスよく鍛えることができます。
- 3.自立心が養われる!**
 全体練習の他に、自主練習の時間も重視。今の自分に何が足りないか、それを補うためにはどんな練習をしたらよいか、など近くで見守りつつも、子ども達の自主性を重視した指導で、自ら考え、実行する能力を養います。

子どものバレー教室
 ★KIDS&Jr.クラス(幼稚園児~小6).....4,500円/月
 ★Jr.アカデミー男子クラス(小3~6).....6,500円/月
 ★Jr.アカデミー女子クラス(小3~6).....8,500円/月
 ★Jr.ユース男子クラス(中学生).....5,500円/月
 ★Jr.ユース女子クラス(中学生).....5,500円/月
入会金5,000円

大人のバレー教室
 ★エンジョイススポーツクラス.....5,000円/月
 月・金曜日19:30~21:30
入会金6,000円(保険含む)
 詳細はHPへ

ぶらさが応援するプロバレーボールチーム **つくばユナイテッドSun GAIA**

春だから気分も新たにイメージチェンジ



きっと見つかるあなたにピッタリのサロン

おとな 一般社団法人【厚生労働大臣指定校】 WFAビューティアカデミー



校舎は伝統と革新が調
在する都市ロンドンを
イメージし、美容室には
シャインアップ台やセッ
ト鏡(4面)があり、サロ
ン同様の実習が可能す。

これから美容師を目指す
高卒・大卒・社会人・主婦大歓迎!

誰よりも早く、スタイリストを目指せる!

働きながら学べる美容師育成学校

登校は週3日(水・木・金)

国家資格取得までの費用が
美容専門学校昼間過程のおよそ半分!
学費を抑えて資格が取れます。

2017年取手市に開校する実践型美容
学校WFAビューティアカデミー。講師
は教員免許を取得した現役のスタイ
リスト。実践に近い指導・教育で、現場
ならではの技術も体感できます。在学中
に提携サロンで働くこともでき、現場
経験を活かしてスタイリストデビューが
早いのも特徴。一からのキャリアチェン
ジや、レセプションのキャリアアップも
サポートしています。あなたがなりたい美容
師の夢を、ここで叶えませんか?

★オープンキャンパス実施中!

第2回 4/7(木)受付13:00~
ヘアショーの舞台裏を見てみよう!
土曜もしくは日曜の開催予定あり。最新情報LIVE
サイトをご覧ください。【WFA 美容】で検索!

tel.0297-86-8890

取手市白山8-7-32 寺原駅徒歩7分
電話受付/10:00~18:00
休/日曜日 駐/あり
<http://www.wfa-academy.com/>



john
masters
organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、
「地球に敬意を払うラグジュアリーな
ビューティラインを」というコンセプト
でニューヨークに誕生しました。化学
物質を一切使わずオーガニックハーブ
を贅沢に配合したヘアケア、スキンケア
プロダクトを揃え、注目を浴びている
オーガニックブランドです。



**Spring
SALE★**
ご好評につき期間延長!

★平日限定★

1日5名様限定!!

通常料金 ¥16,000~

カット + パーマ + カラー

(根元3cm以内)

¥9,600~ (税別)

キャンペーンセットメニュー

オーガニックヘアカット (オーガニックシャンプー・ブロー付)	通常料金 ¥5,500	▶ ¥4,950
カット + カラー	通常料金 ¥10,500	▶ ¥9,450~
カット + パーマ	通常料金 ¥10,500	▶ ¥9,450~
カット + デジタルパーマ	通常料金 ¥13,500	▶ ¥12,150~
カット + 縮毛矯正	通常料金 ¥13,500	▶ ¥12,150~
カット + オーガニックスタンダードスパ	通常料金 ¥7,000	▶ ¥6,300~
カット + オーガニックアロマスパ	通常料金 ¥9,000	▶ ¥8,100~

(ミディアム + ¥500 / ロング + ¥1,000 / ベリーロング + ¥1,500) ※表示料金は全て税別表示となります。

単品	◆オーガニックヘアカット ¥5,500	◆カラー ¥6,000~	◆デジタルパーマ ¥9,000~	◆オーガニックスタンダードスパ ¥4,000~
メニュー	◆カラーリタッチ ¥5,500	◆パーマ ¥6,000~	◆縮毛矯正 ¥9,000~	◆オーガニックアロマスパ ¥6,000~

sarari
hair make & spa salon

[美容室サラリ イーアスつくば店]

イーアスつくばアウトモール

☎ 0120-771-281

<http://www.sarari-beauty.com>

【営業時間】10:00~21:00 【予約必須】



※キャンペーン料金はクーポン券をご持参の方に限ります。

キャンペーンチケット

掲載価格にてご提供

※スタイリストのご指名はできません。
※他のクーポンとの併用不可
※ご来店の際はこちらのクーポン券をお持ちください。
◆有効期限: 2016年4月30日まで

茨城県初の
ジョンマスターオーガニックプレステージサロン



ぶらざ募金クーポン 有効期間02年4月末日
(新規限定)ヘアエステが初めての方、初回から3ヶ月間2,000円off!!
 ※トリートメントエステ 14,040円→12,040円
 ※カラーエステ 13,120円→11,120円 ※ストレートエステ 19,600円→17,600円
 La fonte [ラ・フォンテ] ☎029-855-1243

ぶらざ募金クーポン 有効期間02年4月末日
(新規でなくてもOK) [平日来店の方限定]ぶらざクーポン持参で、オリジナルヘアケア商品プレゼント!
 ※クーポンのご提示が無い場合、対象外とさせていただきます。※必ずご提示をお願いいたします。※他店併用不可 ※1枚で1名まで
 La fonte [ラ・フォンテ] ☎029-855-1243



「髪質改善ヘアエステ」が受けられる、つくばで唯一のサロン。「髪を傷めない」ではなく、パーマやカラーを繰り返すごとに栄養補給していき、美しい髪を取り戻してくれると話題!非常に丁寧なカウンセリングで本当に似合うスタイルに仕上げてくれる、「本当に髪を大切にしていきたい」という方に支持されているサロンです。

パーマやカラーをしながらか栄養補給。続けるほど美髪へ!3ヶ月後、あなたの髪で体験して下さい
ヘアエステが初めての方は、初回から3ヶ月間2,000円off!!
 トリートメントエステ...14,040円→12,040円(税込)
 カラーエステ...15,120円→13,120円(税込)
 ストレートエステ...21,600円→19,600円(税込)
 ※全てカット・染ごこちシャンプー・スタイリング込 ※ロング料金なし
4ヶ月間 小顔筋ツヤ肌フェイシャルエステ 2,020円→1,620円(税込)
 顔の筋肉に働きかけ、凝りをほくして小顔に形成するエステです。
 オプションとしてトリートメントを追加するのではなく、カラーと同時に栄養分を補給し、頭皮に届けていきます。
 初回ご来店の方は、髪の状態を正しく把握する為、カウンセリングに30分~1時間程度かかります。(1回1回カラー診断込み)
 ※お客様の声/お客様のフォト多数掲載中「ラフォンテつくば」で検索!
スタッフ募集中 詳細P.60へ

つくば La fonte
 髪質改善ヘアエステサロン
☎029-855-1243
 つくば市二の宮1-13-3 駐/完備 宮/10:00~19:00(土日祝9:30~) 休/火曜 ●1人1人の髪の状態に合わせてとても丁寧な施術です。お早めにご予約の上、時間に余裕をもってご来店下さい。



弱酸性のケアでダメージ知らずのツヤ髪スタイルをご提案。全メニュー、頭皮の状態をモニターしながらの親身なカウンセリングが好評。あらゆる髪の悩みを解決へ導くヘアケアマイスターが在籍しているから、安心して身も心も任せられるサロン。

弱酸性メニューで髪を傷めず、髪質を美しく導きます。
 カット+弱酸性カラー...7,500円~
 カット+弱酸性パーマ...10,000円~
 カット+弱酸性デジタルパーマ12,000円~
 カット+弱酸性縮毛矯正...16,000円~
 全メニュー、シャンプー→ブロー込 **スタッフ募集 P.60**
 表示価格はすべて税別
 ノンアルカリヘナカラー+カット...9,500円~
 前にも不安のある方にも嬉しい、ノンジアミンのヘナカラー
 ナームヘアエステ(ブロー込)...9,000円~
 アイロン定着型の極上トリートメント
 炭酸ヘッドスパ...+1,500円
 炭酸泉による、爽快なヘッドスパ
 エステシモ...+3,500円
 マッサージやスチームを用いた本格ヘッドスパ

つくば Peace
 Hair Studio
☎029-863-5352
 つくば市板1-23-1 駐/あり 宮/10:00~20:00(パーマ最終受付 18:00 カット最終受付19:30) 休/火曜 ●クレジットカード各種ご利用頂けます ●P:60「つくば」で検索



春の FRIENDS HAIR&MAKE

イメチェンキャンペーン!



ナチュラルエレガンス

フレンズHPはコチラ



- ◆デザイナーズカット 通常料金 ¥4,000 ▶ **¥3,200**
- ◆カット+リタッチカラー 通常料金 ¥7,800~ ▶ **¥6,240~**
- ◆カット+カラー 通常料金 ¥9,100~ ▶ **¥7,280~**
- ◆カット+ナチュラルパーマ 通常料金 ¥9,500~ ▶ **¥7,600~**
- ◆カット+サイエンスパーマ(形状記憶) 通常料金 ¥13,800~ ▶ **¥11,040~**
- ◆カット+サラつやストレート(縮毛矯正) 通常料金 ¥13,800~ ▶ **¥11,040~**
- ◆インフェノム・トリートメント(内部補修) 通常料金 ¥3,000~ ▶ **¥2,400~**

※上記はショート料金です。毛量・長さにより料金が異なります。 ※表示料金は全て税抜き表示となります。



さりげない上質感がキレイを演出

上記メニューに追加で20%OFF!

FRIENDS 3店舗共通

キャンペーンチケット

掲載価格にてご提供

★ご予約、ご来店の際はこちらのクーポンをお持ちください。
 ※スタイリストのご指名はできません。
 ※他のサービスとの併用はできません。
 ◆有効期限2016年4月30日まで

イオンモール土浦店
 土浦市上原367 イオンモール土浦 2F
 ■10:00~21:00 ■年中無休
 要予約
 ☎0120-664-272

ひたち野うしく店
 ひたち野西3-38-4 CITY21ビルF
 ■10:00~20:00 ■火曜定休
 要予約
 ☎029-878-0788

牛久店
 牛久市田宮167-4 フレンズビル
 ■10:00~20:00 ■火曜定休
 要予約
 ☎029-874-8758

ぶらざ募金クーポン 有効期間:28年4月末日

〈新規限定〉全メニュー20%OFF
〈新規でなくてもOK〉全メニュー10%OFF

※必ずぶらざクーポンをご持参下さい ※1枚でお一人様まで有効
 ※他のサービス等との併用不可

理容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167



ヘッドスパが気持ち良い、寝れが取れるとリピーター急増中!薄毛・抜け毛で悩みの男性にオリジナルヘッドスパが人気。1,500円と安価で気軽にできるのも魅力で、カットついでにという人がほとんど。

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF

〔既存の方でも〕

- カット (シェービング+シャンプー込)4,000円→**3,600円(10%OFF)**
- カット&カラー**7,200円(10%OFF)**
- カット&パーマ**7,200円(10%OFF)**
- 縮毛矯正9,800円→**7,840円(20%OFF)**

※全メニュー税抜き価格で表記しています

●大好評!オリジナルヘッドスパ1,500円→**1,000円**

つくば ゼフィール
 理容室Hair Resort Zephyr
☎029-860-3167

つくば市研究学園5-14-2
 営/平日10:00~20:00
 土日祝9:00~19:00
 休/火曜・第2水曜 駐/あり
 ★専心地裁群でお洒落な理容室。
 美容室併設。夫婦で通う方も。

予約可|予約優先制|カード可|



★スタッフ大募集中!詳細はP.60
 きめ細やかな接客と髪へのいたわりを徹底した優しい薬剤選びから、大人の女性に選ばれているサロン。

☆初めてご来店の方お試し価格☆

[カット]**3,800円**
 [カラー]+[トリートメント]**4,600円**
 [カット]+[カラー]+[トリートメント] **7,800円**
 [カット]+[パーマ]+[トリートメント] **7,800円**
 (+2,000円でデジタルパーマに変更可)

“お悩み解決”からのプラスワンメニュー
 TOKIO インカラミトリートメント導入キャンペーン
 通常4,000円+他メニューとの併用で**3,000円**(既存の方でもOK)

[カット]+[縮毛矯正]+[トリートメント] **12,000円**
 [カット]+[根本縮毛矯正]+[毛先デジタルパーマ]+[トリートメント] **12,980円**

つくば Velocca ☆
☎029-875-6758

つくば市天久保3-6-2
 営/10:00~19:00
 休/火曜・第3日曜 駐/あり
 ★クレジットカード可
 ★全メニュー税込価格!シャンプー・ブロー込・ロング料金なし

Velocca ☆ ☎029-875-6758

〈新規限定〉ぶらざ掲載価格にてご提供!!
 〈新規でなくてもOK〉他メニューとの併用で
TOKIO インカラミトリートメント3,000円

※シャンプー・ブロー込 ※他サービスとの併用不可
 ※予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

ぶらざ募金クーポン 有効期間:28年4月末日

ぶらざ募金クーポン 有効期間:28年4月末日

新規、既存の方10%OFF&ジョンマスター、ブロージョン、ヘアビュアー2Dプラスなど商品も10%OFF!!

※1枚でお友達もOK ※ご来店時にクーポンをご持参ください
 ※他のサービス等との併用不可

Shine ☎029-855-8806



最新で最善な技術・薬剤選びと、1人ひとりに合った常にキレイな髪の毛を維持できるスタイルをご提案。

Shineで初めて「炭酸泉」をされる方限定!1,000円→無料!

- ヘッドスパ1,500円→**1,350円**~**4,950円**
- カット(シャンプー・ブロー込)**4,500円**→**4,050円**
- パーマ**6,500円**→**5,850円**
- カラー(根元)**5,000円**→**4,500円**
- ハイトングレイカラー(根元)**5,500円**→**4,950円**
- Tokioフラーレントレートパーマ**16,000円**→**14,400円**
- Tokioトリートメント**4,000円**→**3,600円**
- 年間カラーリングチケット5回**20,000円**/10回**37,500円**

入学式着付け、セット、メイク(メニュー1つからでもOK) **18,000円**~

つくば シャイン
 Shine
☎029-855-8806

つくば市西2-12-14 駐/あり
 営/10:00~20:00
 (カット+カラーorパーマ18:30、
 カット19:00まで受付)
 日祝9:00~19:00
 休/月曜

予約優先制|予約優先制|カード可|



春の新生活スタート!自分らしいヘアスタイルを探しませんか?カウンセリングを重視し、お客様と共につくるヘアスタイルが幅広い年代から支持されている人気サロン。一貫性のある丁寧な施術が好評!

◆新規特別価格

- ◇メンズカット**4,000円**→**3,000円**(予約**2,500円**)
 (シャンプー・カット・シャンプー・シェーブ・ブロー込)
- ◆レディースカット**4,000円**→**3,500円**

ぶらざ
 ◆メンズカット**4,000円**→**3,500円**
 ◆ポイントストレートパーマ**3,000円**→**2,500円**

※出張場所も承ります*曜日や時間帯、ご相談下さい。
 高齢の方やおからの不自由な方など、外出が難しい、サロンに行きたくても行けない、でも髪を整えてスッキリしたい!という方のため、ご自宅までお伺いします。

つくば マーヌ
 Hair Salon MARNE
☎029-875-9566

つくば市吾妻3-8-10
 ロウール502 駐/あり
 営/10:00~20:00 休/火曜
 ★「MARNE つくば」で検索!
 ※全て税別表記

MARNE [マーヌ] ☎029-875-9566

〈新規限定〉掲載価格にてご専仕
 (新規でなくてもOK) 学生限定、メンズカット初回**2,500円**2~3回目**3,000円**

※1枚でお一人様まで ※他のサービス併用不可
 ※予約時に「ぶらざ見た」とお伝え下さい

ぶらざ募金クーポン 有効期間:28年4月末日

ぶらざ募金クーポン 有効期間:28年4月末日

初めてご来店のお客様様掲載価格にてご提供!!

※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

Cachette ☎029-896-5556



スタッフ2人のサロンの為、急なご対応が難しい場合もございますが、当日予約も可。スマホ・PCからネット予約可。

つくば初!髪の主成分を配合した業界初トリートメント!
 50パターン以上の組み合わせから髪質や好みに合わせてその場で配合。
 ●生ケラチントリートメント他メニューに**+2,000円**
 ●カット+生ケラチントリートメント(S・B込) **6,300円**→**5,550円**

- カットS・B込**4,300円**→**3,440円**
- カラー(リタッチS・B込) **4,800円**→**3,840円**~
- カラー(全髪S・B込) **6,800円**→**5,440円**~
- アビディントリートメント**4,000円**→**3,200円**

ミニマルダメージパーマシステム
 髪の痛みを気にしている方に最適なアルカリ剤を使用しないパーマシステムもご用意。髪と頭皮と頭皮と頭皮を両立させます。詳細はお問合せください。
 ※表示価格は全て税別です

つくば Cachette
 Cachette HAIR DESIGN WORKS
☎029-896-5556

つくば市花室981-1F
 営/平日10:00~20:00
 土日祝9:00~19:00
 休/火曜・第2水曜 駐/あり
 駐/20台あり(テナント駐車場)内で自由駐車可 ●予約あり

完全予約制|カード可|予約優先制|個室あり|



臭わない・染まない・傷みが少ないダメージ抑制カラー登場!エコサート認証のオーガニック原料を使用したヘアカラー剤ですぜひ、お試し下さい。

新規のお客様限定!お試しプライス!

- ダメージ抑制カラー**5,400円**
- ダメージ抑制カラー(根元)**3,780円**
- カット**3,240円**
- カット+ダメージ抑制カラー**8,640円**
- カット+パーマ**8,100円**
- カット+トリートメントパーマ+トリートメント **11,800円**
- カット+縮毛矯正**10,800円**

つくば ジュエル
 JEWEL
☎029-828-8448

つくば市花室1569-1 駐/あり
 営/10:00~20:00(最終受付)
 日曜のみ9:00~18:00(最終受付)
 休/火曜日
 ★最終受付時間からのパーマ、カラー予約もOK

JEWEL ☎029-828-8448

★新規のお客様★
 ぶらざ限定特別価格にてご提供

※他のサービスとの併用不可
 ※予約時に「ぶらざ見た」とお伝え下さい

ぶらざ募金クーポン 有効期間:28年4月末日

ふらざ募金クーポン 有効期間①28年4月末日

新規限定 **【平日限定】all menu 30%OFF**
【土日祝】all menu 20%OFF

※他サービスとの併用不可
 ※ご予約時に「ふらざ見た」とお伝えください

Regolith【レゴリス】 ☎029-863-2311

ふらざ募金クーポン 有効期間②28年4月末日

新規でなく **【平日限定】all menu 30%OFF**
【土日祝】all menu 20%OFF

※過去5年以内のご利用かつ、半年から1年以上ご来店のないお客様に限ります
 ※他サービスとの併用不可※ご予約時に「ふらざ見た」とお伝えください

Regolith【レゴリス】 ☎029-863-2311

ふらざ募金クーポン 有効期間③28年4月末日

〈新規限定〉全メニュー20%OFF

※来店時にご持参ください ※他サービスとの併用不可 ※販売品は除く

blanca ☎029-875-3626

この春、新しくヘアサロンを探している方へ
 ヘアケア・薬剤知識の専門家がオーナーを務めるサロンです。

Regolith
 hair creative brand

レゴリスを知ってもらう為の
お試しキャンペーン

平日限定 **all menu 30%OFF**
 土日祝 **all menu 20%OFF**

- カット.....4,860円
- カラー.....5,400円~
- パーマ.....8,100円
- ノンアルカリパーマ.....10,260円
- ノンアルカリネットパーマ 12,960円
- トリートメント.....2,160円~

詳しくは、つくば美容室 レゴリス 検索

プロダやインスタでもお店の情報や
 ヘアアレンジがご覧いただけます。
 「レゴリスつくば インスタ」
 「レゴリスつくば インスタ」で検索!

一流の知識と技術を受け継いだスタッフがお待ちしています。

レゴリスのシャンプー剤は、細胞の栄養となる単糖類・電解質で出来ており修復効果が高い商品。糖やミネラルにこだわる理由は骨やかた美しい「肌」「髪」のため、薬剤は目的に合わせて選択し使用しています。特に髪のダメージを気にしている方でもパーマスタイルを楽しめるノンアルカリパーマは、生まれたてのような髪の仕上がりから80%以上のお客様がリピーターに、高いデザイン力はもちろん、お肌やエイジングケアにまで精通し、毛髪に痛みのある中高年の方に高い支持を得ているヘアサロンです。

Regolith【レゴリス】

つくば市二の宮2-3-1
 TEL/029-863-2311
 営業時間/平日10:00~20:00
 土日祝9:00~19:00
 休/火曜日、第1・3月曜日 駐/あり

予約優先制【男性歓迎】カード可!

**「界面活性剤」リセットする
 5つのいいところ♪**

- 1 あんわりする!
- 2 フセが落ちる!
- 3 スカルプケア効果UP!
- 4 カラーが落ちない!
- 5 トリートメント効果UP!

こんな今までなかった!
 カラーが落ちない! 髪が柔らかい! 頭皮が健康的! 髪が伸びる! 髪がツヤがある!

トリートメントが浸透しない、カラーが入りにくい、白髪染めが浮く、パーマがかりにくい、乾きにくい...これ、全部質感重視シャンプーの界面活性剤の残留・蓄積が原因なんです。

「カット+本格スキャルプヘア」
 サロンならではの頭皮ケア・トリートメントのある髪へ
 6,480円→**4,320円**
 ※全て税込表記

☆☆☆新規限定☆☆☆
全メニュー20%OFF
 カット.....4,320円→3,456円
 縮毛矯正(カット込)17,280円→13,824円~

◆**新規限定! お得なセットメニュー!**

- 生キューティクル + カット.....2,560円→6,048円
- トリートメント + カット+カラー.....14,040円→9,990円
- 一週間集中ケア + カット+リラックスパーマ16,200円→12,960円

◆**界面活性剤除去(1回).....他メニューに+540円**
 ◆**生キューティクルトリートメント(1週間集中ケア)3,240円**
 ◆**生キューティクルトリートメント(1か月集中ケア)4,860円**

ひたち野うしく **blanca** hair design
 ☎029-875-3626
 牛久市ひたち野西4-11-9 103
 (TXつくば駅から車で約20分)
 営/10:00~20:00、日祝9:00~19:00
 休/火曜、第2、第4月曜
 駐/あり ●数日前のご予約がお勧めです。●スタッフ募集! P60

読者の皆さまへのお願い

ふらざができること...忘れない、という支援。

読者様がお店で使用したクーポンを1枚10円として募金しています。

東日本大震災の義援金受付期間を延長します

これまでに日本赤十字社に寄せられた義援金の合計金額は、**3,366億8,478万7,408円**です(2016年1月29日現在)。震災から5年が経過しましたが、現在でも多くの義援金が寄せられていることから、東日本大震災義援金の受付期間を1年間延長することといたしました。

引き続き、皆さまからの温かいご支援をよろしくお願いたします。

お寄せいただきました義援金は、手数料などをいただくことなく全額を被災地に設置された「義援金配分委員会」を通じて、被災者にお届けしています。

延長期間:2016(平成28)年4月1日~2017(平成29)年3月31日

東日本大震災義援金の受付延長

日本赤十字社は、岩手・宮城・福島・茨城の4県を対象とした義援金の受付を、平成28年3月31日をもって終了することとしておりましたが、いまだ仮設住宅や県外での生活を強いられている状況を踏まえ、受付期間を平成29年3月31日まで延長いたします。引き続きご協力をお願いいたします。

月刊ふらざも引き続き、お店でふらざの募金クーポンを利用すると、**クーポン1枚あたり10円**を被災地で救済・支援活動に従事している「日本赤十字社」へ寄付いたします。

お店からのクーポン回収数 **449枚**
 1枚につき10円 **4,490円**の募金となりました。

これまでのご報告
 2011年4・5月合併号~2016年2月号
 クーポン回収数 23,817枚 ▶ **238,170円**の募金となりました。

ふらざ赤十字募金

地域の一員として社会貢献をしたい!ふらざはそんなふうを考えています。趣旨にご賛同くださったお客様、読者の皆様は心より御礼申し上げます。

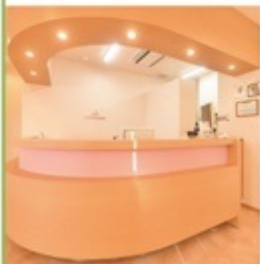
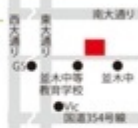
日本赤十字社 茨城県支部
 Japanese Red Cross Society
 公式facebook【http://www.facebook.com/jrcibaraki】

水戸市小畷町2551
 TEL.029-241-4516
 日赤茨城 検索

いけがみ皮膚科

☎029(869)8222 <http://www.ikegami-hifuka.com/>

つくば市並木4-4-2 並木ショッピングセンター2F 駐/共同あり
 診療/午前8:45~11:45、午後14:45~17:45 木・土曜日は午前のみ
 休診/水曜日、木・土曜日午後、日曜日、祝日
 ※美容診療は事前に要予約。 ●外出先から予約確認できるシステムを導入。



池上 美智子先生

筑波大学皮膚科、平久愛和病院皮膚科医長を勤めた後、銀座ファイニングアクリニクで美容治療の経験を経て、2007年5月現在地に開業。



一般皮膚科から美容皮膚科まで
 昨年10月に、より快適に診察施術を受けていただけるようクリニックをリニューアルいたしました。当院では一般皮膚科、小児皮膚科はもちろんのこと、シミ・しわ・ほくろ・毛穴・たるみなど美容相談や治療も行っております。(美容皮膚科は自費診療となります。)

定番のメニューは医療用レーザー脱毛。両脇5分程度の照射を2ヶ月に1回、計5~6回ではぼ毛が生えてこなくなり、皮膚科での施術です。お肌の弱い方でも安心して受けていただけます。また、しみ・そばかす、肝斑などの色むらやくすみには3台のレーザーやIPLをお肌の症状に応じて治療してまいります。毛穴には、限内では当院にしかないハイドラフレイションと専用機器を使ったトリートメントがあります。美容液を吹き付けながら毛穴のつまり、古い角質をクレンジングして肌の代謝をあげることでツルビカのお肌になります。しわたるみにはタイタンという近赤外線での引き締めや、メソアクトイシでヒアルロン酸などの大量の美容成分を肌に入れてあげる。施術は、老化進行の予防になります。ボトックス注射、ヒアルロン酸注射、プラセンタ治療や美容液導入なども行っておりますので、ご希望のかたはまず初回カウンセリングにおいでください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:45~11:45	○	○	△	○	○	○	△
14:45~17:45	○	○	△	○	○	○	△

鼻の日帰り手術専門クリニック 花クリニック南大通り

☎029(863)3561

つくば市竹園2-18-2 駐/あり
 診療/8:30~17:30 午前中は手術、午後外来となります。※完全予約制です。
 お電話でご予約ください。休診/木曜午後・日曜・祝日



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	手術						
12:30~17:30	○	○	○	△	○	○	診察 15時迄



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。

横山 和則 先生

医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し、現在に至るまで3,000件を超える手術実績を持つ。



当院は2015年4月より、鼻の手術用にハイビジョン3D立体内視鏡を導入しております。

副鼻腔炎と嗅覚低下 (においが分からない)
 以前から鼻づまりがあり、においも分からなくなっているなど、鼻の症状の経過が長い場合は、慢性副鼻腔炎を考へます。鼻閉が悪化しているとするば、鼻茸(ポリープ)を形成している可能性があり、嗅覚低下も来している、病変の範囲も進行していると考えます。
 鼻茸のある場合は、切除する必要があります。副鼻腔の中もきれいにすることが大切です。手術によって、空気の通り道を広くすることができると、鼻閉は改善します。
 しかし嗅覚低下は、手術によっても鼻閉ほどは改善率は高くありません。手術後の治療も大切になります。炎症が広く進行し経過も長くなる下、手術自体も難しくなり、改善率も低下します。内視鏡を使った局所麻酔での日帰り手術も可能ですので、あまり進行しないうちに手術を考へましょう。
 心臓疾患(高血圧、不整脈)、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症)、脳血管障害等のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。お気軽にご相談下さい。

横山先生に聞きました! よくあるご質問

- Q. 手術は痛くないですか?
 A. 十分に局所麻酔をし、十分我慢の出来る範囲におさめるようにします。痛みが続いたまま手術を続行することはありません。麻酔を追加してもあまり痛みが治らないような場合は、やむを得ずその部分を残し、手術後の治療で炎症を軽減させてゆきます。手術後当日は、鎮静剤を内服していただきますので大丈夫です。翌日以降は、痛いときにその都度、鎮静剤を内服していただけます。
- Q. 手術後はすぐよくなりますか?
 A. 当日は安静ですが、翌日からは通常の日常生活には問題ありません。まれに翌日以降に体がだるいとか、発熱することもあるのであまり体に負担がかからないようにしましょう。出来るだけ再発をしないように、手術後の治療も大切です。手術後の治療を半月からひと月継続していくうちに、改善していきます。

<http://1187clinic.jp>

自然整体 通者 ☎029-895-3679

60分7,000円→初回限定4,500円

●1人で一人様まで

●初回の予約先

からど整骨クーポン 有効期間10/28～4/30

有休期間10/28～4/30

からだ整骨クーポン 有効期間10/28～4/30

掲載価格にて施術いたします

●初めにこちらをお読みください

●お申し込みは、お電話またはお来店ください

からだ整骨クーポン 有効期間10/28～4/30

からだ整骨クーポン 有効期間10/28～4/30

からだ整骨クーポン 有効期間10/28～4/30

からだ整骨クーポン 有効期間10/28～4/30

からだ整骨クーポン 有効期間10/28～4/30

柳生整体院

子連れ歓迎 クーポンあり 予約優先制

まずは受けてみてください！効果を実感している方が多数！

院長が直接施術。肩のこりや腰痛はもちろん、頭蓋骨・内臓にもアプローチする状態、自立神経の乱れやうつ状態にも効果があります。

迷っているあなたに、まずは特別価格！
自信のある施術を致します！

通常価格：初見料3,000円(問診・検査等)
+8,000円(施術料)=11,000円
を「ぶらざ見た」で**2,980円**

同のこり、腰の痛さ、坐骨神経痛、頭痛、めまい、関節痛、目眩、吐き気、肩こり、腰痛、骨盤矯正等、ご相談ください。

☎029-875-6530

〒230-0282 東京都大田区東五反田1-10-4
 室/9:00~12:00 14:00~19:00
 休/水曜・土曜午後・祝祭日

●院長自身、うつ病・腰痛に苦しみ、整体で解放された経験から約10年技術を学び、2009年に開業。

うつ病の女性 40代
「毎日、頭蓋・首・肩こりに悩まされ、精神的なストレスから笑うこともできない状態に、施術を受け、あんなに続いていた頭痛がいつの間にか消え、家から小顔になった！お母さん変わったと言われるようになりました。」

自然整体 達者

子連れ歓迎 クーポンあり 予約可

「寝ている時も寝られなかった、こんな身体の悩みを相談ください！触れるように優しく、ボキボキしない無痛の施術。「いつの間にか痛みが消えた」と驚き、次回まで予約をされるお客様も多数、いくつもの身体の悩みを一度の施術で改善します。

4階 院長 鈴木先生

接骨院・大手サロンの店長を経験。指名率ナンバーワンの経験を持ち、延べ1万人以上を施術。「どんな身体の悩みにも丁寧に向き合ってくれるので親しみやすい」とお客様からの信頼も厚い。

☎029-895-3679

つくば市東2-31-8ビビルハート2-105(YOUワールド徒歩1分)
 室/9:00~19:30

★HPは【自然整体 達者】で検索

これまでの施術経験で築き上げた独自の技術「体系理論」に基づき、徹底して調整するメニューをこの春より展開します。

体系調整 60分7,000円 → **4,500円**

慢性的な疲れ・身体の歪み・腰痛・四十肩・五十肩・くびれ・ダイエットなど様々な悩みを改善した例多数！

デンタルオフィスゴリ

予約可|個室あり|カード可

初めの方におすすめの「歯のホワイトニング」笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたあなたにおすすめなのが歯のホワイトニングに特化したデンタルエステ「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。

ホワイトニング12本 8,000円 (前歯12本の範囲)

☎029-875-4114

つくば市小野崎字千駄町278-1
 LALAガーデンつくば内F
 室/平日・土曜10:00~19:00
 日曜10:00~18:00
 定休日/月曜日

パナケア

完全予約制|女性限定|子連れ歓迎

ヘッドマッサージ専門店

頭痛・眼精疲労・首肩のこり、スッキリしたい方はぜひ。専門店ならではの知識・実力、講師をも務める高い技術で評判。リピート率が高い。

☎090-1994-9795

土浦市中村南4-8-16 不定休
 室/11:00~16:00 鞋/あり

●男性は紹介制
 ●「茨城初/サケア」検索
 ●通院中、偏頭痛の方もお気軽にご相談下さい。

スタートアップキャンペーン

あなたの新生活をオンフルールが応援します！

キャンペーン期間：4月末まで

※掲載料金は、ご予約の際に「ぶらざを見た」と伝えていただいた方対象です。

サーマルフラクショナルRF

5mmの痛み無し！化粧のりもパツパツ！リフトアップで誰もが羨む小顔効果！！

通常 ¥30,000 → お試し価格 **¥6,000**

月額定額 月額 ¥9,000

通常 ¥10,000 → **¥3,600**

定額会員

※契約に毎月通いたい方におすすめのコースです。まとまった金額を払わなくても、毎月定額で各メニューをリーズナブルに受けられます。

美容皮膚科でも導入されているマシンを使い、肌表面への負担を抑え、深部までケア。

脂肪冷却 フリーズファット 痩身

夏にはもてもてボディ！！

通常 ¥50,000 → お試し価格 **¥5,000**

月額定額 月額 ¥13,500

通常 ¥15,000 → **¥3,600**

定額会員

※契約に毎月通いたい方におすすめのコースです。まとまった金額を払わなくても、毎月定額で各メニューをリーズナブルに受けられます。

セラブに大人気の最先端痩身法！驚きの4工程で未体験の痩身。

まつ毛トリートメント

※目元の印象で好感度UP！！

通常 ¥4,000 → お試し価格 **¥1,000**

月額定額 月額 ¥3,600

通常 ¥4,000 → **¥3,600**

定額会員

※契約に毎月通いたい方におすすめのコースです。まとまった金額を払わなくても、毎月定額で各メニューをリーズナブルに受けられます。

ビューラーよりも自然なカールで根元からしっかり上がります。マスカラしても下がらなく、目が大きく見えるのが特徴です。

両ワキ脱毛

脱毛し放題 **¥100**

VIO脱毛 [3回]

通常 ¥42,240 → お試し価格 **¥3,000**

月額定額 月額 ¥9,000

通常 ¥10,000 → **¥9,000**

定額会員

※契約に毎月通いたい方におすすめのコースです。まとまった金額を払わなくても、毎月定額で各メニューをリーズナブルに受けられます。

最新のE-LITEを使った「生カラーゲン美肌脱毛」。

ブライダルお試しメニュー

お試し価格 **¥5,000**

「1dayプラン〜1ヶ月プラン」「フリープラン」までご用意しております。まずは、ご相談ください。

Honfleur

オンフルール オンフルール BiVi つくば店

〒305-0031 茨城県つくば市吾妻1-8-10 Bivi つくば 4F
 営業時間 10:00~19:00 (最終受付) 定休日: 毎月第1日曜日

予約 Tel.029-828-4141

ウェブ予約受付中 <http://www.honfleur.jp/>

完全個室 完全予約制 駐車場有 WEB予約可能

つくば駅前

バス ロケットリー

つくば駅西口

つくば駅東口

つくば駅南口

つくば駅北口

つくば駅西口

つくば駅東口

つくば駅南口

つくば駅北口

ニコ
Total Beauty Salon **nico**

「脱毛終了に3年以上かかる」「パチンという痛みが苦手」「予約が取りにくい」「高いコースを相まされる」など、従来の脱毛に関する悩みや不安を全て解決!

「脱毛終了に3年以上かかる」「パチンという痛みが苦手」「予約が取りにくい」「高いコースを相まされる」など、従来の脱毛に関する悩みや不安を全て解決!

「脱毛終了に3年以上かかる」「パチンという痛みが苦手」「予約が取りにくい」「高いコースを相まされる」など、従来の脱毛に関する悩みや不安を全て解決!

予約可|カード可|クーポンあり

痛くない!早い!自己処理いらずまでの最短距離。
最新方式の脱毛で、夏までにツルスベ美肌へ!
3週間に1度施術可能!最終約6か月ほどで、処理しなくても気にならない程度まで毛量減!施術の際のパチンという痛みも無く、1回の施術時間もあっという間にさらに1回毎の明瞭会計だから、脱毛初心者も安心です。美容室併設で、利便性も抜群。

春の脱毛キャンペーン! 5月末まで最大50%OFF!!

「ぶらざを見た」でご予約ください。
お一人様1度限りの体験プライス!
★全身(V-I-O以外)・・・30,000円→15,000円
(2回目以降5月までは18,000円/回)
★わき・ひざ下・ひざ上 18,000円→9,800円
(2回目以降5月までは10,800円/回)

★大手サロン以上の脱毛力!V-I-Oで毛根も根元まで!
★背中・ツルスベコース 13,000円→8,000円
標準・背中・胸の部分は処理しきれない部分の脱毛も。予約可!

両わき・・・2,500円→2,000円
肩下・あご・ほほ・・・6,000円→4,000円
両手足・指・・・5,000円→3,000円
Vライン・・・7,000円→4,200円
V-I-O・・・10,000円→6,000円
肩下+指先・・・16,000円→9,600円
わき+肩下+もも・・・20,000円→12,000円
もも下+指先・・・17,000円→10,200円

5パーツ(肩足、へそ周りなど)1ヵ所3,000円/回
Lパーツ(肩、おしりなど)1ヵ所5,000円/回
※全て税込表記 ※クレジットカードも可(5,000円以上)
※脱毛効果には個人差があります。また、箇所や毛質によっても差があるため、脱毛回数には個人により異なります。

080-8868-9991
つくば市春日2-33-4 駐/あり
営業/火~土11:00~20:00
日・祝 10:00~18:00
●予約ダイヤル029-861-1009
(男性による着信対応あり)
●5月以降は月曜営業も検討中!

本格足裏 あんこ屋

完全予約制|当日可|子連れ歓迎

足のつばからつま先まで、一部に不調が改善される最新の技術
完全手技の足裏施術のみで疲れた要因となる箇所をおさえ、体調を整えてくれる。自覚がない症状にも気づかせてくれるため、施術後の楽さ・軽さ感はいつもの拍子で立ち上がると、驚くほどの違いを実感できます。

腰痛・肩こり・生理痛・冷えなど不調でお困りの方必見

●足裏(約60分+足浴付)・・・4,000円
●足裏+全身(約130分+足浴付)・・・11,000円

080-2670-7680
つくば市春日2丁目
※予約時に場所をお伝えします
営業/10:00~22:00(最終予約)
駐/あり(No12に駐車) 不定休
※ブログで最新情報掲載中。
「本格足裏あんこ屋」で検索!

「既着の方もご利用可能!」
ぶらざ掲載価格にてご提供

●はじめての方限定
●他サービス併用不可

029-857-1891
つくば市春日2丁目
029-861-1009
029-822-8275

今までと比べて、2倍も早い!

脱毛5段階

1. 準備 2. 照射 3. 冷却 4. 保湿 5. 完了

美容師免許も持つ女性スタッフが1対1で対応。埋もれ毛を防ぐ方法でも相談でき、脱毛初心者も安心。

080-8868-9991
つくば市春日2-33-4 駐/あり
営業/火~土11:00~20:00
日・祝 10:00~18:00
●予約ダイヤル029-861-1009
(男性による着信対応あり)
●5月以降は月曜営業も検討中!

Freeze Therapist® 協会認定
フーレセラピーサロン **きくえ〜**

リンパの流れを良くすることで、体質から改善
他とは違う、心地よく即効性のある
施術が評判口コミで人気のサロン。

フーレセラピー=足で行う治療法
冷え、肩こり、腰痛、アレルギー、全身の痛み、
女性ホルモンのバランス、美容でお悩みの方!
一度効果を実感して頂き、初回限定の特別価格でご来店

120分コース・・・13,500円→半額6,750円(税込)
きくえコース・・・19,500円→半額9,750円(税込)
●60分コース・・・7,500円→5,250円(税込)
●90分コース・・・10,500円→7,350円(税込)

【当日、次のご予約を頂いた方に】
次回施術料15%OFF+足湯無料サービス

029-822-8275
土浦市港町2-8-22 マリーナ
ガーデン土浦210 駐/あり
営業/10:30~22:00(受付21時迄)
休/月曜 ★土浦駅まで送迎可
(前日迄要予約) ★女性施術者
による女性専用サロン。

完全予約制|カード可|個室あり|クーポンあり

どんな人でも3ヶ月で若返れる美肌サロン
昔懐かしいアンティークな店内と完全個室で落ち着いて施術を受けれるサロン。更に、肌の悩みを解決するのが得意なサロン。1回でも肌の変化を感じ、3ヶ月通うと「若くなったね!」と必ず言われる技術だ。

毛穴・ニキビとこまごまとお肌ケア...990分 13,400円→3,780円
しわ・シミ・たるみ・コラーゲン注入約120分 16,200円→5,400円
お顔 光線もろコラーゲン増と保湿パック...990分 14,400円→5,940円

健康&肌悩み改善重視派の40代以上女性の健康美肌サロン。お肌を破壊する化学成分が入っていない化粧品を使用。また医師認定の病院使用の特殊な海洋深層水を使用し、お肌の悩みを改善に導きます。【TEL、住所の店舗情報は下記をご覧ください。】

健康美肌の施術での毛穴掃除

029-857-1891
つくば市春日3-4-1 ルヴィオ01-704
営業/10:00~20:00(火・木・土)
(予約のお電話は毎日可)
★土曜は早めのご予約がお勧めです。★店名が「ライフパートナー」つくばから変更となりました。

完全予約制
総健美館 つくば店

「長い間悩まされた痛みから解放され、20代のような健康を取り戻せた!」という喜びの声も多数!

【施術の流れ】
①カウンセリング
②現在の身体の状態を確認
③全身の骨格・骨盤調整
④施術の手技による
骨(骨・骨盤)矯正
⑤施術前後の身体の状態を
説明し、自身の身体の変化
に気づいて頂く(必ず)

●4/24(日) カイロ健康教室開催!
※詳細はお問い合わせください

029-875-8755
つくば市春日2丁目
029-861-1009
029-822-8275

完全予約制|カード可|個室あり|クーポンあり

不自然にならない大人のまつげエクステ
40代~60代の大人の女性に、自然でやりすぎないエレガントなまつエクを提供してくれる。特許の材料を使用し、全国大会優勝者も在籍。

●まつげエクステ シングル 上フル
地まつ毛が通常の1.5倍〜2.5倍使用(2,960円)→8,640円
●まつげエクステ 3D 上フル
地まつ毛が倍、3D、アレルギー心配な方 夏専用(1毛1本使用)
→21,600円→15,120円
※全国大会優勝者施術は+2,160円になります。

029-896-3648
土浦市木田余東台2-4-12
営業/9:00~20:00(最終17:00)
休/火曜 駐/あり
●無断・当日キャンセルは、他のお客様のご迷惑となりますので、固くお断り致します。

完全予約制
つばみなみ整体室

頭痛、肩こり、背骨・骨盤矯正はおまかせ下さい!
子どもから高齢者、プロスポーツ選手にいたるまで延べ2万人以上、20年の臨床経験を積んだ施術者が整体を行います。

おかげさまでこの道20年!感謝の気持ちを込めて一リビーターの方も、ぶらざクーポンで提供の方全員!!

当価格は
●30分コース・・・3,000円
●60分コース5,000円→4,500円
●90分コース7,000円→6,000円
かかります。また、
●90分コース7,000円→6,000円
日々の疲れやスポーツ前後のメンテナンスなども、ぜひ、当院にお任せ下さい。
一交通事故後の症状のご相談承ります。

029-875-8755
つくば市高野台2-15-33
電話受付/8:30~21:00
休/木曜 駐/あり
女性予約の際は候補日を複数ご用意下さい。☆複数人数・学生・高齢者割引あり

完全予約制
カイロプラクティックサロン **総健美館** つくば店

「長い間悩まされた痛みから解放され、20代のような健康を取り戻せた!」という喜びの声も多数!

【施術の流れ】
①カウンセリング
②現在の身体の状態を確認
③全身の骨格・骨盤調整
④施術の手技による
骨(骨・骨盤)矯正
⑤施術前後の身体の状態を
説明し、自身の身体の変化
に気づいて頂く(必ず)

●4/24(日) カイロ健康教室開催!
※詳細はお問い合わせください

029-875-8755
つくば市春日2丁目
029-861-1009
029-822-8275

完全予約制
ぶらざ掲載価格にてご提供

●はじめての方限定
●他サービス併用不可

029-896-3648
つくば市春日2丁目
029-861-1009
029-822-8275

完全予約制|カード可|個室あり|クーポンあり

健康美肌の施術での毛穴掃除

029-857-1891
つくば市春日3-4-1 ルヴィオ01-704
営業/10:00~20:00(火・木・土)
(予約のお電話は毎日可)
★土曜は早めのご予約がお勧めです。★店名が「ライフパートナー」つくばから変更となりました。

完全予約制
カイロプラクティックとは?

全身の骨格を正すことで痛みや不調を改善。
本場米国では国家資格として資格と同等レベルの高い「骨格矯正士」として資格が与えられており、予防医学として提供されています。

●4/24(日) カイロ健康教室開催!
※詳細はお問い合わせください

029-875-8755
つくば市春日2丁目
029-861-1009
029-822-8275

完全予約制
ぶらざ掲載価格にてご提供

●はじめての方限定
●他サービス併用不可

029-896-3648
つくば市春日2丁目
029-861-1009
029-822-8275

完全予約制
ぶらざ掲載価格にてご提供

●はじめての方限定
●他サービス併用不可

029-896-3648
つくば市春日2丁目
029-861-1009
029-822-8275

ぶらざ掲載価格にてご提供

●はじめての方限定
●他サービス併用不可

029-896-3648
つくば市春日2丁目
029-861-1009
029-822-8275

選ばれるには 理由がある!

人気のサロンやお店には、何か秘密があるはず!
そのお店の常連さんが「通い続ける理由」がわかれば、
きっとその秘密がわかるはず!
ぶらざスタッフが常連さんに実際にインタビューしたり、
オーナーやお店の方に聞いてきて頂いたものをまとめてみました!

オンフルール BIVIつくば店 P.37

お客様の声 (30代女性)

いつもスタッフの方が丁寧にマッサージをしてくれるので、アロマの香りとマッサージで、気持ちよくて最高です。私のガチガチの肩を気にかけて頂き、念入りにマッサージしてくれるので、少し痛いですが、楽になりとても感謝です。



ホワイトエッセンス デンタルオフィスゴリ P.37

お客様の声 (20代女性)

ホワイトニングに興味はあるけれど、歯医者さんが苦手なものでした。「私達歯科衛生士がしっかりとカウンセリングさせていただき、お客様のご希望に沿う姿へやさしく施術していきます。」と言われ、怖さが安らぎました。今では施術後の仕上がりがとても楽しみにになりました。



ヘッドマッサージ専門店 パナケア P.37

お客様の声 (40代女性)

色々なマッサージを試しましたが、あまりスッキリしませんでした。ここでは頭を念入りにマッサージするだけでなく、体も施術してくれるので体全体のめぐりが良くなるのが実感できます。自分の頭ってこんなに軽かったんだ!!と驚きです。オーナーオリジナルマッサージは大満足です。



いけがみ皮膚科 P.36

お客様の声 (30代女性)

肌が弱くてすぐにカミソリ負けをしてしまうため、医療機関のレーザー脱毛に通うことにしました。思ったほどの痛みはなく、毛が細くなっていくのが目に見えてわかります。自分で肌トラブルを起こしてしまっても、先生がすぐに治療を行ってくれるので、安心して通っています。



ジオリッチシフォン P.38

お客様の声 (50代女性)

素肌のしわやシミの多さにショックを受け、しわしみ改善の文字につられて通い始めました。いかに自分が老ける原因を作っていたか自覚。年を重ね頑固な性格でご迷惑をかけたが今はノーファンデーションで生活。同窓会に行くとき友人から褒められるようになりました。



ジオリッチシフォン P.38

お客様の声 (40代女性)

まつエは、前から興味があったのですが年齢的に目元が不自然なバサバサになるのも嫌だし、肌も弱く踏み切れずしていました。しかし塚本先生が優しく丁寧にデザインしてくれ、アレルギー検査もしてくれて、今では友達にどこで付けているの?と聞かれるほど。鏡を見るのが楽しみです。



フーセラピーサロン きくえ〜 P.38

お客様の声 (Sさん)

今まで行ったマッサージ等とは全然違う心地よく即効性のある施術と、心から身体を気遣ってくれるオーナーの人柄に惹かれ、4年半通っています。「毎日元気ですね」と言われるのはこのおかげ。血流が良くなったせいか50代には見えないと言われることも多くなり嬉しいです。



Total Beauty Salon nico [二] P.38

お客様の声 (20代女性)

他サロンでは脱毛完了までに3年以上もかかる上、予約が取りにくいのがストレスでした。でもこちらでは1か月に1度通って最短で約半年で脱毛完了と聞いてびっくり!まだ2回目ですが、早くも産毛が生える間隔が遅くなり、手入れが楽になり嬉しいです。



自然整体 達者 P.37

お客様の声 (40代女性)

体重が減るといこと以上に、スタイルが変わるのが顕著だった気がします。洋服がどんどんゆるくなりましたが、皮膚がたるんでしわになることもなく、とても不思議な感じでした。先生は理論とビジョンを持って施術して下さるので安心して任せることができました。



蓄膿症の日帰り手術クリニック 花クリニック南大通り P.36

お客様の声 (40代女性)

日帰り手術ということで不安があったのですが、先生が丁寧に詳しく説明して下さり緊張がほぐれました。痛みも十分に抑えながらの手術でしたので、安心して受けることができました。おかげで長年の症状が改善し、気持ちよく生活を送れています。



さくら眼科クリニック P.11

お客様の声 (30代女性)

娘(小学2年生)の視力検査で来院しました。その後近視治療のため通院中です。先生もわかりやすくお話し下さるし、スタッフの方々が皆さん明るくて親切です。混雑時も変わらない対応で信頼でき、待っている時間が苦になりません。最新の治療が納得の方法で受けられます。



本格足裏 あんこ屋 P.38

お客様の声 (30代女性)

リラクゼーションや癒し目的ではなく、「楽」になりたいと通っています。あんなに辛かった肩から腰が驚くほど軽くなり、身体が全体的に楽になりました。施術後は「凄い!」の一言です。疲れが蓄積してきたら必ず行くようにしています。



No.60 地図と測量にまつわるクイズ P.42

一国土地理院「地図と測量の科学館」より

突然ですが Q.面積の問題

47都道府県の面積で一番大きいのは、北海道ですが、東北地方6県(青森県・岩手県・宮城県・秋田県・山形県・福島県)を合わせた面積とでは、どちらが大きいですか?



(右図は、縮尺が違います。まどわされなくてね。)

答えはP.42!

つくばみなみ整体室 P.38

お客様の声 (40代女性)

ひどい肩こりと腰痛でお世話になりました。骨盤矯正も何度か通うものだと思いましたが、一回で姿勢まで戻して頂き、とても丁寧な心地よい施術で途中で寝てしまった程です。1ヶ月以上経った今も身体が楽で、整体に対するイメージが変わりました!友達にも紹介したいです。



カイロプラクティックサロン 総健美館 つくば店 P.38

お客様の声 (Nさん)

8年間悩み続けた腕のシビレが、ここに来たら1か月で症状が軽くなり、3か月くらいで気にならない程度になりました。年金暮らしますが、改善を実感できるので1回の治療費は惜しくないと思えます。



柳生整体院 P.37

お客様の声 (40代女性)

うつ病の再発に伴い、長年の肩こり・背中腰のこり・むくみ等が少しでも良くなるならとの思いで受診。初回で想像以上の変化が、何度か通っているうちに体が楽になったら、心も楽になりました。



8・5/8
(金～日)

FREITAG×TiC Co.Ltd. コラボイベント開催!!

会場 TIC Co.Ltd.Tsukuba Branch

時間 10:00～18:00/休:水・祝

スイスのバッグブランド「FREITAG(フライターグ)」の期間限定POP UP SHOPがTIC Co.Ltd.Tsukuba Branchに登場します!!
お気に入りの1品を探しに是非お越し下さい。



写真: TIC Co.Ltd.TsukubaBranch

TIC Co.Ltd. Tsukuba Branch
☎029-860-6337

つくば市学園の森3-10-8 休/水曜・祝日
営/9:00～18:00 www.ticworld.jp

掲載
P.9



9・10
(土・日)

屋上庭園のある家 2棟同時完成見学会

会場 つくば市研究学園・かすみがうら市下稲吉(2会場)

時間 10:00～17:00

自由設計の注文住宅ならではのメリットを最大限に発揮して、皆様が思い描いた住まいのカチを確かな施工技術でしっかりと実現いたします。ローコスト・ハイクオリティの完全自由設計で、当社は年間120棟の実績でご好評いただいております。また、「アゲル」は、土地を探して注文住宅を建築することをとても得意としています。



※写真はイメージです

アゲルの家は、施主様と自社デザイナーが膝をつき合わせて一つひとつ造り上げた世界に1つの家です。

アゲルホーム
☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9 営/9:00～19:00
休/第1,3火曜・水曜 ★HPにてお客様からの声多数掲載中!

掲載
P.1

17
(日)

第45回 賢い住宅資金勉強会 【参加無料】

会場 イーアスホール(イーアスつくば内) つくば市研究学園5-19

時間 14:00～16:00(受付13:30～) 【限定15名様・予約制】

120分で500万円得する!?少しの知識でローン返済が数百万円変わることも!購入前のチェックポイントやお得な土地の見つけ方など、損しない家づくりのための「お金の戦略」がわかる勉強会です。「本当に払いきれるのか?という不安が消えた!」など毎回大好評!



株式会社リアルウッド研究学園店
☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6 休/水曜、第1・第3火曜
http://www.realwood.co.jp/

掲載
P.43,44

23・24
(土・日)

外壁総タイルの家 完成見学会

会場 取手市ゆめみ野4丁目※会場の詳細はお問合せください

時間 10:00～16:00

人気のある美しく優れた外壁タイルや、陶器瓦の質感を体感してみませんか?将来を見越した間取りの取り方や、家事動線、子育てのしやすい間取り、奥様目線の収納など工夫が組み込まれたお家です。施主様のご協力により、完成直後の住まいを見学できます。ご興味のある方、ぜひご参加ください。



写真は見学会の家とは異なります。

クレパリーホーム土浦店 様クラフト
☎0120-300-188

土浦市大町13-16 営/9:00～18:00
休/毎週水曜 ★HPは「クレパリーホーム」で検索

掲載
P.2



押さえておきたい!

4

April

4/1(金)

2(土)

3(日)

4(月)

5(火)

6(水)

7(木)

8(金)

9(土)

10(日)

11(月)

12(火)

13(水)

14(木)

15(金)

16(土)

17(日)

18(月)

19(火)

20(水)

21(木)

22(金)

23(土)

24(日)

25(月)

26(火)

27(水)

28(木)

29(金・祝)

30(土)

住まいを見に行こう 住宅イベント・セミナー情報



随時開催

いつでも見学・相談可能!自由設計で描く、理想の住まいづくりをご体感下さい!

会場 土浦展示場・つくば展示場

時間 10:00~18:00(予約不要)

デザイン・クオリティ・コストに優れた注文住宅が評判!累計約4,000棟という豊富な家づくりの実績を活かし、家族それぞれに異なる要望や夢をじっくりとヒアリングした上で全てをトータルプランニング。土地探しから設計、室内のコーディネートまで家づくりのことなら何でもご相談ください。



土浦展示場



つくば展示場

ノーブルホーム [土浦展示場] [つくば展示場]

☎029-835-9150(土浦展示場) ☎029-850-1100(つくば展示場)

[土浦展示場]土浦市下高津4-19-7

[つくば展示場]つくば市研究学園5-20-3

掲載
表紙裏

随時開催

新築モデルハウス販売内覧会

会場 土浦市西根西1-6-24

時間 10:00~17:00

世界最高水準の性能が標準装備の「イシンホームの家」。売電収入で住宅ローンを支払う節期的な家です。共働きの家庭に非常に好評な家事導線を考えた「お母さんに優しい家」が内覧できます。ぜひ、お気軽にお越しください。



(株)ネクサス・アールホームイースト

☎0120-235-373

土浦市中央1-4-33

TEL029-835-5370 www.nexus-r-home.com

掲載
P.3

随時開催

「中庭のある現代和風の家」 「数寄屋造りの優美な家」内覧いただけます

会場 つくば展示場・牛久展示場

時間 9:00~18:00(毎週水曜・隔週火曜日定休)

数寄屋の伝統を受け継ぐ蔵持ハウジングは、厳選された国産無垢材と一流の大工の技が基本の家づくり。本格的な化粧を施した数寄屋×モダンなインテリアで、日本の伝統を守りつつ、お客様の生活スタイルや個性に寄り添う住まいを提案してくれます。研究学園モデルハウス4/15(金)より見学受付スタート【完全予約制】



株式会社 蔵持ハウジング

☎029-855-8885(つくばモデルハウス)

[牛久本社]牛久市中央5-13-15[つくば展示場]つくばハウジングパーク内

[牛久展示場]うしく住宅展示場内

掲載
P.8

随時開催

ブリティッシュスタイルの家 建物構造見学会【完全予約制】

会場 つくば市手子生

時間 10:00~17:00

断熱材は木質繊維のセルロースファイバー、壁は漆喰、床は無垢のフロー。当社が提案する家は、自然素材にこだわった健康で快適な性能を取り入れています。洋風の建物でも躯体は日本の木を使用。日本の気候にも馴染んでいるので、建てた後も丈夫で安心です。



ブリティッシュスタイル



アップリバーホーム株式会社

☎029-886-3981

つくば市ニの宮2-17-4NinomiyayaCube1F

☎9:00~18:00 休/水曜日 http://www.urh.jp

掲載
P.43

UPRIVER HOME

24
(日)

第35回 後悔しないための 賢い家づくり勉強会【参加無料】

会場 イーアスホール(イーアスつくば内) つくば市研究学園5-19

時間 13:30~16:00(開場13:00) 【限定20名様・予約制】

参加者の93%の方が、「購入前に聞いてよかった」と答える、契約前に知っておきたいことが分かる勉強会です。家作りをする上での重要ポイントや住宅会社を選ぶ判断基準(モノサシ)について学べる大変貴重な機会です。お気軽にご参加下さい。



株式会社リアルウッド研究学園店

☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6 休/水曜、第1-第3火曜

http://www.realwood.co.jp/

掲載
P.43,44

毎週
土日祝

完成現場見学会開催!!

会場 GELつくば市学園南・虹の杜ひたち野西・GEL龍ヶ崎市藤ヶ丘七丁目 他

時間 10:00~17:00

つくば市エリア・牛久市エリア・龍ヶ崎市エリアの各分譲地にて、完成現場見学会を開催いたします。ご来場された際、アンケートにお答えいただいた方には、プレゼントをご用意しております!内覧可能物件も続々登場です!ぜひ、ご来場ください。



茨城グランディハウス 県南支店

☎0120-74-0711

牛久市ひたち野西2-22-4 窓/10:00~19:00

★HPは【茨城グランディハウス】で検索

掲載
P.45

毎週土日

無料相談会やっています。 (事前予約制)

会場 つくばランチ 建築資料カフェ

時間 10:00~17:00

ファーストステージには営業マンがいません。無料相談会で設計士と家づくりの話をしませんか。無料相談会ではこんな話をしています。

▶間取りやデザインの話 ▶大切なお金の話

▶土地についての話

お気に入りの雑誌やカタログをご持参ください。



一級建築士事務所 ファーストステージ

☎0120-436-888

つくば市南前13-12 窓/9:00~18:00

休/毎週水曜日、第2-4木曜日、祝日 ★相談無料(事前予約制)

掲載
P.65

小さなお子様も一緒にどうぞ。

毎週土日

間取りプランニング相談会

会場 LA VINGつくば ショールーム

時間 10:00~17:00

家族構成、ライフスタイルと家族の数だけ住まいのカチはさまざまで想いはそれぞれ違います。まずは、お客様のこだわりや希望をお話ください。デザイナーがその内容を整理し、あなただけのオリジナルプランをご提案します。



ラヴィングつくば

☎029-861-0205

[ショールーム]つくば市研究学園1-3-12

窓/9:00~18:00 休/水曜日、第2-4木曜日

掲載
表紙

9・10
(土・日)

住宅ローン借り換え相談会

会場 イーアスつくば3階 トイザラス前特設会場

時間 10:00~18:00

毎月の返済額を減らしたい、ローンの残高が1,000万円以上・返済期間が10年以上残っている、2%以上の金利で返済している、ひとつでも当てはまれば住宅ローンの換え時かもしれません。どなた様もお買い物ついでにふらっとお立ち寄り頂けます。また、1Fでは年中無休にて相談を承っております。

ARUHI イーアス つくば店(旧:SBIモーゲージ)
☎029-896-8112

つくば市研究学園5-19 イーアスつくば 1Fメディカルコート
●ご来場の方には粗品をプレゼント



随時開催

アフター5見学会 土地探し・住宅ローン無料相談

会場 取手市ゆめみ野2-2付近(見学会)・取手支店(土地探し・住宅ローン無料相談)

時間 平日のみ17:00~20:00(見学会)・10:00~20:00(土地探し・住宅ローン無料相談)

取手市ゆめみ野の新築街中モデル[LIPiA]にて平日の17:00~20:00までの間、1日1組限定で見学会を実施。完全予約制なので、ゆっくり建物を見学したい方や土日がお仕事の方等は必見です。エステージの考える家づくりは、「住む」から「暮す喜び」を毎日体感できる、そんな家づくりを心掛けています。

エステージ株式会社 取手支店
☎0120-107-217

取手市取手2-10 シンクビル3F ●「一期一会」の出会いを大切に、お客様それぞれの理想をカタチにし、共に創りあげていきます。掲載 P.45



保険貯蓄ナビ

HOKEN CHOCHIKU NAVI
Ilias TSUKUBA



保険の買い、比較と選択。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
生命保険	損害保険	取替保険会社 31社から 組み合わせ

保険無料相談実施中!

暮らしの基本となる住まいの保険。一昨年の春からの増税を含め、何もかも「値上げなのか?と嘆いておられる方には、「火災保険」の見直しをお薦めしています。条件が整えば、予想以上の見直し効果が期待出来るかもしれません。

死亡保険・医療・がん・年金・学費…保険見直しで「相談に来てよかった」という声をたくさん頂いております。「知らない」ことで、損をする場合が本当に多い保険。とにかく比較・検討してみてください!3社の中から、商品をお選び致します。

保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に
T-POINT 100ポイントプレゼント!
「ふらさ見た」の事前予約で
T-POINT 2倍(200ポイント)!

SBI モーゲージ は、ARUHI に新生いたしました。

借りるなら今!!
【フラット35】Sの利用で
全期間固定金利の当初金利が
1%を下回る**低金利**

【フラット35】**史上最低金利**
ARUHIフラット35に借り換えて、ずっと超低金利を!
※超低金利とは【フラット35】の現在までの金利水準に換えた場合のこと

返済期間	金利引き下げ期間中	引き下げ終了後	事務手数料
15~20年	年0.720%	年1.020%	ご融資金額×2.0% (消費税別)
21~35年	年0.950%	年1.250%	

西武筑波店

イーアスつくば店

tel.029-861-7433 tel.029-868-7225

つくば市吾妻1-7-1
西武筑波6F
営業/10:00~19:00
年中無休 駐車場34台無料
保険貯蓄ナビで検索

つくば市研究学園5-19
イーアスつくば3F
営業/10:00~21:00
駐車場無料 年中無休
保険貯蓄ナビで検索

保険貯蓄ナビ Nexus

ARUHI イーアスつくば店(旧:SBIモーゲージ)

tel.029-896-8020 tel.029-896-8112

つくば市研究学園5-19
イーアスつくば 1Fメディカルコート
営業/10:00~20:00
駐車場無料 年中無休
保険貯蓄ナビNexusで検索

つくば市研究学園5-19
イーアスつくば 1Fメディカルコート
営業/10:00~20:00
駐車場無料 年中無休
ARUHIで検索

ARUHI

毎週土日 家づくり講座

会場 イオンモールつくば2F

時間 ①10:30~②13:30~③15:30~(各回90分)

まずは基礎知識を得たい、という人のために

テーマ別の口座を用意

- 土地探しから建てるまで講座
- 注文住宅(価格)まるわかり講座
- 工務店・ハウスメーカーの選び方講座 など

スモーカー注注文住宅イオンモールつくば

☎0120-300-829

つくば市福岡66-1外 イオンモールつくば2F 掲載 P.46

ご利用者14万組
97%の方が満足
サービスは全て0円

23(土) ぷらざ読者だけにお届けする 特別イベント

会場 土浦市右羽1680-1

時間 10:00~16:00

大好評につきまたまたやります!多くのお客様から「また開催してほしい」、「つぎはいつやるのですか?」とお声を多数いただいたので第4回目を開催いたします。商品の数には限りがあるため、早い者勝ち!あらかじめお部屋のサイズを測ってくださることをお勧めします。見るだけでもOK。

看板も電話番号もない
期間限定のアウトレット家具と雑貨のお店

【アウトレット家具と雑貨購入の注意】配送はいたしません。支払い方法は現金のみです。商品の交換・返品はできません。掲載 P.51



P.39『地図と測量にまつわるクイズ』答え

正解は 北海道

北海道の面積は、83,424.31平方キロメートル、東北地方6県の合計の面積は、66,947.25平方キロメートルで、6県を合わせても北海道のほうが広いのです。ちなみに、茨城県は6,097.06平方キロメートルで北海道の約10分の1以下の大きさです。

平成27年度全国都道府県市区町村別面積調べより
http://www.gsi.go.jp/KOKU/JOCHO/MENCHO/201510/opening.htm

正解!



次回もお楽しみに!

読者プレゼントの
詳細はP.62!

UPRIVER HOME
 施主様のこだわり住宅訪問

デザインだけでなく
 「暮らしていく家」

アップリバーホームに決めた理由
 アレルギーの原因は家にあるということなど、性能で大事なんだと思ひ、子どもの健康についても真剣に考え、素材や性能にとことんこだわったアップリバーホームに決めました。

▲東様のこだわり キッチンタイルは汚れてもサッとひと拭きで掃除が簡単。
 ▲暖房の床は、京都の高級旅館にも使われている木材。凹凸があり、お風呂上がりのお足が床につかないよう工夫されている。

MADE IN GERMANY
ドイツの歌づくり 住宅先進国ドイツでは戸建新築をする際に、住む上で消費するエネルギーを限りなく低くするための基準が義務付けられ、性能の高い断熱材の活用を推進。アップリバーホームの住宅は、夏涼しく、冬暖かく過ごせる快適な空間づくりに断熱の構造から徹底したこだわり。価格や好みのデザインよりも、実はとても重要な住宅性能。失敗しない家づくりには、家を建てる前に必ず知っておくべきです。お気軽にお問合せください。

完全自由設計・リフォーム アップリバーホーム株式会社
 つくば市二の宮2-17-4 NinomiyaCube1F 受付/9:00~18:00
TEL.029-886-3981 <http://www.urh.jp> 施工事例・当社のこだわりはHPをご覧ください。

住まいを見に行こう

展示会や見学会、相談会など
 家づくりに関する情報をご紹介します!

第35回 後悔しないための
 賢い家づくり勉強会

この2年で約3000人強のお客さまが参加し、その93%が満足した大好評の勉強会です!

この勉強会では、家づくりをお考えの皆さまに、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや、住宅会社を選ぶ為の判断基準（モノサシ）をお伝えしております。
 私の予算では、おしゃれで、性能抜群の家は難しい...そう思っている方こそ、ご参加頂きたい勉強会です。住宅会社を決める前に！35年のローンを組んでしまう前に！ぜひご参加下さい!

セミナー内容

- ✓ やっぱり買うなら消費税増税前のほうが得なの？
- ✓ マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは？
- ✓ 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる？
- ✓ 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは？
- ✓ 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは？
- ✓ 使い勝手の悪い素人プランの見分け方とは？
- ✓ 性能を下げずに価格を下げる方法とは？
- ✓ 3割削いで住宅を取得する方法とは？
- ✓ お得な土地の見つけ方とは？
- ✓ 日本の住宅はなぜ高い？

参加者特典 ※1家様1冊のプレゼントになります。
 「資産価値の高い家づくり22の知識」
 東京丸善書店 ビジネス書ランキング1位!

主催 ■ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 東京都港区白金台3-2-10白金台ビル6階
 ハイアス&カンパニーは個人は住宅・不動産を納得し安心して扱えるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと考えております。

開催日 2016年 4/24日
 時間 13:30-16:00(開場:13:00)
 会場 イーアスつくば
 イーアスホール
 茨城県つくば市研究学園5-19
 講師 中山 史章氏
 住宅コンサルタント

早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきて得た、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる。家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来て下さい。

HPまたはお電話から!
☎0120-856-858

アールプラスハウスうしく 検索
<http://www.ecoreal.co.jp>
 受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。

賢い家づくり勉強会 会場MAP

リアルウッド 研究学園
 リクルーつくば ショールーム
 つくば 市役所
 イヤ館
 クリナップ とりせん
 研究学園

アールプラスハウスうしく 検索
<http://www.ecoreal.co.jp>
 共催 ■株式会社リアルウッド
 つくば市研究学園1丁目3番地6



▶今までに無い空間の広がりとお行きが感じられるデザイン。



白で統一した採光十分のLDK。美しいだけでなく機能性にも優れた開放的な住空間を実現。



夢のマイホームへの第一歩！ モデルハウスを見に行こう！

年収280万円からでも家が建てられる？「リアルウッド研究学園店」さんの最新モデルハウス「D-Concept」に、ぶらざスタッフが行ってきました！



なんと本体価格998万円(税別)~!!

- 24坪2LDKプラン998万円 ●26坪3LDKプラン1,150万円
- 24坪3LDKプラン1,050万円 ●30坪3LDKプラン1,250万円



好みに合わせて
カスタマイズ
できるのが魅力！

付帯工事まで入れて「この価格」
D-Concept資金計画例
【24坪2LDKプラン】の場合

①D-Concept本体価格 **998万円**
②付帯工事 約170万円

※付帯工事費(外構工事、照明器具は別)、※家賃控除により住民税控除額が減少、※車庫使用料(別途プラン)により付帯工事費が増加します。

合計1,168万円 (税別)
700万円で土地を購入し
D-Conceptを建築した場合の返済額
【本体価格+付帯工事】(土地代)
1,168万円+消費税+700万円
=約**1,961万円**
月々支払い額▶約**54,000円**
※金利約0.75%で35年払い

年収約**280万円**~ローンが組める!
※借入可能年収はお客様ご事情により異なります。

ここが魅力!

プロによるスタイリッシュなデザインの中からカスタマイズ可能!

時代の変化にも柔軟に対応するシンプルで洗練されたデザインが素敵。数種類のテイストとカラーバリエーションの中から好きなものを組み合わせてカスタマイズでき、間取りも土地に合わせて東西南北それぞれに最適な間取りプランが選べます。

低コストとは思えない、充実の標準装備

インテリアコーディネーターによる内装デザインと照明計画を採用し、デザイン性にこだわる中でも、機能性も徹底追求。例えば窓は、高い断熱性能を誇るSAMOSII独自のフレームイン構造を採用。そこに窓があることを感じさせない開放感のあるデザインが好評です。フルフラットの対面キッチンやスタイリッシュな鉄骨階段ももちろん標準装備です。

小学校まで徒歩1分!生活環境の整った人気の区画!

D-Conceptを建てるのにぴったりな土地も紹介してくれます。モデルハウスのあるつくば市大曾根池ノ台は、スーパーや病院、薬局、銀行など生活に必要な施設が整った便利で暮らしやすい分譲地。公園等お子様が遊べるスポットもあり、子育てにも最適!

年収280万円からでも理想の家は建つ!オシャレと機能性を低コストで実現!

直線的でスタイリッシュな外観はデザイナーによるもの。軽くて耐震性にも優れたガルバリウム鋼の外壁材を使っているそうです。中は白で統一された内装デザインで、窓も照明もさりげなく存在しているのがなかなかお洒落。リアルウッドさんには約4000棟の実績があるので、そこから導き出した様々な世代やライフスタイルのご家族が暮らしやすいユニバーサルデザインを採用。「いつまでも飽きのこない心地よさ」を追求していくと自然と「シンプル」に行きついたそうです。多くの人に美しい家に住んでもらいたいという願いから、こうした高いデザイン性と機能性を備えた設備を「規格」という考え方でレシビ化。それによってコストを削減しているの、設備自体の性能は申し分ないどころか十分すぎるほど!

これから家を建てようかなという方はもちろん、まだまだ予定はないけど、という方も一度見ておくことで選択が広がります。予算は抑えたいけど、設備も性能もデザインも妥協したくない!という方に特にオススメです。

感想レポート



住宅購入ってハードルが高いと思っていたけれど、月々の返済額を見たら賃貸の家賃とあまり変わらなくてびっくり!外観も内装もお洒落で素敵だし、装備も機能も申し分ないのだから、本当にお得!いつかこんなにお家に住めたらいいな♪

今回取材したのはここ

リアルウッド研究学園店

茨城・埼玉・千葉・東京を中心に創業40年で約4,000棟の実績を持つハウスメーカー。

TEL 0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6
営/10:00~19:00
休/水曜日、第1・3火曜日
建設業許可/国土交通大臣許可
(般-23)第13867号



つくばにモデルハウスがGrand Open!

お車で直接お越し下さい。現地にてスタッフがお待ちしております。

現地

D-Conceptを建てるのにピッタリな土地です!

生活周辺環境

大曾根小学校	80m	常陽銀行	650m
花畑近隣公園	1,300m	大曾根中学校	3,000m
カスミ	900m	大曾根郵便局	650m
ホームマック	1,200m		

ご予約での来場者様、1組様につき1枚
QUOカード 500円分プレゼント

*イメージです。

暮らしを楽しむ家創り

- ・土地探しに困っている方
- ・ローンの相談(借入がある方)
- ・注文住宅は高く諦めている方
- ・ZEH(ゼッチ)ゼロエネルギーハウスにご興味のある方

モニター募集中!
茨城県内で
家を作る方限定
※詳細はお問合せください



ガレージで少年時代に戻ってあのワクワク感をもう一度



無垢材と薪ストーブの優しい温もりに包まれて

小さなお子様も安心
毎日お家で運動会!!

特典 モデルハウスや見学会に来場予約していただいた方には、素敵なプレゼントをご用意しております。

見学会・イベント情報

- 施主様のこだわりが詰まった夢のマイホーム
- 4/20・30 成田市西三里塚
 - 4/20・30 船橋市二和西
 - 4/9・10 野田市中野台

ゆめみ野モデルハウス

取手市ゆめみ野2-2付近

エステージ株式会社 28年1月 取手支店オープン 取手市取手2-2-10シンロクビル

お見積りに
お問い合わせ
ください

0120-107-217

千葉県知事登録第1-1509-7408号 宅地取引業免許/国土交通大臣(1)第8891号 URL <http://www.estage.co.jp/> BLOG <http://ameblo.jp/estage/>

■本社/千葉県八千代市八千代台西1-1-3 ソンパルビル ■千葉支店/千葉県千葉市花見川区横町1134-1 ■調布支店/ILPA-colhoモデルハウス/千葉県八千代市下市場1-7-2

GrandyHouse モデルハウスオープン見学会!!

ふらざ 先行発表! 人気の小・中学校区内 2現場同時に完成!!

ソラリスヴィータつくば市 家具付モデルハウス 完成!

並木四丁目 934㎡

カーナビ住所: つくば市並木4丁目7

太陽光 蓄電池付

ソラリスヴィータつくば市 学園の森 1010㎡

春日学園校区内

カーナビ住所: つくば市学園の森3丁目37

太陽光 4.56kw 搭載 1号地

桜南小学校校区内

春日学園校区内

(ソラリスヴィータつくば市並木4丁目) 所在地/茨城県つくば市並木4丁目15番15号 交通/つくばエクスプレス「つくば」駅より約450m、関東鉄道「学園の森」停留所より約500m 敷地面積/全24区画 敷地面積/全24区画 建築費/東京電力、市営水道、公共下水道、オール電化 敷地面積/6m-8m-16m 幅員アスファルト舗装 敷地面積/敷地面積/有(第一種文教地区)第一種高度地区(並木第三地区地区計画)つくば市景観計画 敷地面積/2階 敷地面積/3,688万円(外構工事費・消費税込)※販売価格には建物の消費税6%が含まれています。敷地面積/200.26㎡(90.27坪) 敷地面積/114.81㎡(34.66坪) 敷地面積/115.37㎡(34.62坪) 敷地面積/第一種中高層住居専用地域 建築確認番号/第H27SHC120029号(平成27年12月4日) 敷地面積/本造軸組工法2階建て 建物完成年月/平成28年3月(4階) 引渡・入居/即入居可(4階) 敷地面積/定主 敷地面積/茨城グランディアハウス株式会社 広告有効期限/平成28年4月末日 ※表示価格の他に、諸経費等が別途必要となります。※広告制作中に売却済の場合はご容赦願います。

(ソラリスヴィータつくば市学園の森) 所在地/茨城県つくば市学園の森3丁目37番1号 交通/つくばエクスプレス「研究学園」駅より約2,300m、関東鉄道「西平塚」停留所より約380m 敷地面積/全10区画 敷地面積/全10区画 建築費/東京電力、市営水道、公共下水道、オール電化 敷地面積/6m幅員アスファルト舗装 敷地面積/敷地面積/有(第一種文教地区)第一種高度地区(春日地区)つくば市景観計画 敷地面積/4階 敷地面積/3,680万円(外構工事費・消費税込)※販売価格には建物の消費税6%が含まれます。敷地面積/180.06㎡(54.60坪) 敷地面積/114.45㎡(34.52坪) 敷地面積/115.38㎡(34.83坪) 敷地面積/第一種中高層住居専用地域 建築確認番号/第H27SHC118009号(平成27年11月6日) 敷地面積/本造軸組工法2階建て 建物完成年月/平成28年3月(4階) 引渡・入居/即入居可(4階) 敷地面積/定主 敷地面積/茨城グランディアハウス株式会社 広告有効期限/平成28年4月末日 ※表示価格の他に、諸経費等が別途必要となります。※広告制作中に売却済の場合はご容赦願います。

GrandyHouse 茨城グランディアハウス株式会社

県南支店 〒300-1206 茨城県牛久市ひたち野西2丁目22番4

0120-74-0711

千葉県知事登録第1-1509-7408号 宅地取引業免許/茨城県知事登録第A3316号 ■建設業/茨城県知事許可(般-24)第32248号 ■茨城グランディアハウス ■建設業/茨城県知事許可(般-24)第32248号 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

何がわかるの? 何ができるの?

スーモカウンターで家づくり

「そろそろ家を建てたいけれど、何からはじめればいいのか?」という人も多いはず。そんな人にオススメなのが家づくりの無料相談所「スーモカウンター」。早速どんなことが出来るのかチェックしてみよう!

ご利用者数
14万組
97%の満足度
※スーモカウンター

カウンターからの
セールス一切なし

サービスは
すべて
0円

来店

Point 1
家づくりに精通した人に相談できる

専任の「アドバイザー」が家づくりをサポート。疑問や不安を解消して、安心して家づくりを進めよう。

お待ちしております! おりました!

Point 2
建てるか迷っている段階でも相談OK!!

来店するユーザーの6割以上は「家づくりは1年以上先」と考えている。いざ建てる時のために貯蓄やダンドリについて相談に来る人も多いそう。

スーモカウンター? 無料相談できるみたいだから行ってみようか!

家づくりのこと、一体何から始めればいいのか?

家づくり講座

まずは基礎知識を得たい、という人のためにテーマ別の講座もご用意しています。

ダンドリ、お金...初心者必見
土地探しから建てるまで講座

1000万円台で家が建つ!?
注文住宅【価格】まるわかり講座

どう探す? どう見分ける??
工務店・ハウスメーカーの選び方講座

講座の開催日程は下記をチェック!

Point 3
収入にあった予算の目安がわかる

簡単なローンシミュレーションが可能。予算が明確になると家づくりが現実的に

個別面談

新しい家でこだわりたいところはありますか?

やっぱり耐震性は気になるな

私のお部屋が欲しい!

外観にはこだわりたいわ

おぉ

おぉ

おぉ

Point 6
会社とのやりとりはアドバイザーが代行

気が替まるお断りの連絡や、聞きづらき質問はアドバイザーが代行してくれるので安心。

最後までサポート

もう一度一緒に条件を整理してみよう!

会社と日社と迷っていて...

Point 4
要望にあう建築会社資料を一気にゲット!

複数の建築会社の資料をその場で比較できる。気になる会社とは後日面談を設定してもらえます。

Point 5
中立な立場のアドバイスが受けられる

アドバイザーは特定の会社に依らない中立の立場で、ベストな会社選びをサポートしてくれる。

会社紹介

ご要望にあう会社情報を持って参りました。まずA社は...次にB社は...C社、D社...

うちにあう会社ってこんなにあるの!?

あつて日社とみたいな

講座日程 3/26(土) 27(日) 4/2(土) 3(日) 9(土) 10(日)
10:30~13:30~/15:30~(各回90分) ※表示以降の土日祝も随時開催しています。詳しくはHPで確認ください。

0120-300-829 毎日受付 9:00~21:00

スーモカウンター 検索

イオンモールつくば店 ●つくば市稲岡6-1外 イオンモールつくば2F ●船橋東「つくば牛久」そば
水戸エクセルみなみ店 ●9:00~21:00(定休日/なし) ※講座-個別相談会は、火-水を除く10時~18時に開催
●水戸市高野1-7-31 エクセルみなみ4F ●JR「水戸駅」南口より徒歩1分
●10:00~18:00(定休日/なし) ※火-水曜は予約受付のみ
●千葉駅前市東広野7-3 船場-生命ビル7F ●JR「東武野田線」船場「西口」より徒歩3分
●10:00~18:00(定休日/火-水) ●JR「東武野田線」船場「西口」より徒歩3分

家づくりの無料講座&相談 **SUUMO** スーモカウンター 注文住宅

※ご予約の方が優先となります。土日は混み合いますので事前予約がおすすめです。※定休日以外に臨時休業させていただく場合があります。※講座所要時間は前後する場合があります。

なんでもクリーニング
洗濯王
CLEANING BENTAYU-ON

「ぶらざお得～ポン」
衣服を全部まとめてクリーニング!

一般衣類(37品目) 1点無料
4点まとめて出すと

有効期限 H28年4月末日

カーディガン、ブラウス、パンツ、スカート、シャツ、ズボン等

こんなものまで洗えます!

- バッグ、くつ、皮革製品
- めいぐるみ
- インテリア
- ふとん
- チャイルドシート、ベビーカー等

特急仕上 午前中お預かり → 夕方お返し
※特急品は除きます ※水曜日は除きます

No.1品質を目指します!

少数ロット洗い
衣服の種類によって細かく分類し、少数で洗うから生地がやさしく仕上がりに満足いただけます。

静止乾燥方式で生地を傷めない
衣服にダメージの少ない立体静止乾燥を採用、回転乾燥のように生地を傷めません。

本格アパレルメーカーが最終成形プレスに使用している機械と技術で、美しくシワを戻し、復元します。

冬物を預けてすっきり! 無料長期お預かりサービス
スキーウェア、コート、ジャンパーなど季節物を専用のお預かり室にて大切に保管します。

3・4月のお預かりなら 7～9月ごろのお返し

店舗案内

- ヨークベニマルつくば竹園店(竹園1-3-1) ☎029-886-4509
- つくば春日3丁目店(春日3-2-5) ☎029-859-3929 定休/水曜
- 西友つくば竹園店 ☎029-855-6450 定休/水曜
- LALAガーデンつくば店 ☎029-860-7929
- つくば学園南C&C店(学園南1-12-1) ☎029-886-4505 定休/水曜
- つくば松代店(松代1-16-1-101) ☎029-852-7511 定休/水曜
- つくば研究学園店(研究学園5-14-6) ☎029-858-0929
- ヨークベニマル谷田部店 ☎029-838-1601

暮らしと生活の

お役立ち情報

洗濯王 広告案内要項

「一般衣類4点以上1点無料!」
●お問合せは、各店舗にお電話ください。
●お預めは、各店舗にお電話ください。

「季節のお手入れ1回お返し3,240円(50坪平均)」
●お預めは、各店舗にお電話ください。
●他のサービスと併用不可

「洗面掲載の便器+便座 基本工事費込で9.4万円(税込)」
●お預めは、各店舗にお電話ください。
●他のサービスと併用不可

ミライフ株式会社 土浦店

クーポンあり

TOTO ビュアレストQR(便器) 床排水リモコンタイプ

Panasonic ビューティフル温水暖房便座 CH931SPF

●トイレリフォーム(洋式→洋式) 基本工事費込で9.4万円(税込)

TOTO ビュアレストQR(便器) + Panasonic ビューティフル(便座)

従来品より水道代も年間で約14,200円お得に! 一流メーカー便器+便座、しかも工事費込でこの価格! + 3,000円(税込)で手洗付!

4月28日(木)までに お申込の方のみの特別価格 限定10台

※お客様のご要望と現状により、工事価格が変わることがあります。

☎0800-800-5792
土浦市北神立町7-2 営業/9:00~18:00 休/土・日・祝
http://www.melife.co.jp/

●ココ、コナ ●カスミ ●お見積り・お見積り不可

洗面掲載の便器+便座 基本工事費込で 9.4万円(税込)

ダスキンツルグリーン 観音台店

クーポンあり

病害虫対策・毒の施肥お試しキャンペーン実施中!
春のお庭のお手入れが1年の生長を左右します。知識・経験が豊富なプロに任せれば、害虫駆除で若葉を守り、花・実付きが格段と良くなり、葉緑も鮮やかに。樹木を活性化させ、緑あふれるキレイなお庭を手に入れましょう。

「ぶらざ見ました!」で1回お返し(50坪平均) 5,940円~3,240円~ お庭・芝生の無料診断付き!
※お庭の育て方などアドバイス致します。●料定10,800円+

●虫が多くて困る ●花が咲かない ●葉が鮮やかでない ●枯れてしまう ●庭の手入れをする人がいない ●草取りが面倒

☎0120-018-028
つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフが伺います。
http://tg.duskin.jp/

ダスキン天久保サービスマスター

予約可!

自分では落とせない汚れは「プロのお掃除」にお任せ! つくば市天久保にオープンしたお掃除専門店。家庭のお掃除、アパート入退去時のお掃除など、プロのノウハウで徹底的に洗浄。誰もが気持ちよく使える部屋へと仕上げます。

【お掃除代行人気箇所】
●レンジフードクリーニング 部品を分解して徹底洗浄、べとべとの油汚れもキレイに落とします。
●浴室クリーニング 壁や天井の風呂カビ、浴槽・洗面などの菌アタリをすっきり落とします。
新店オープン記念、割引キャンペーン開催中!

☎029-828-6260
つくば市天久保2-7-5-107 営業/8:30~18:00 ※お見積りは無料です

- レンジフード
- 浴室
- エアコン
- アパート退去清掃
- 床、ワックスかけ
- ガラス、サッシ

レッドバロン土浦

RED BARON



新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります!店舗では国内外車問わず常時170台以上展示!

免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!

詳しくは「レッドバロン 免許応援」で検索!

キャンペーンの対象となる方

- 初めて二輪免許の取得を目指す方
 - 大型免許にステップUPしたい方
 - 合宿免許を利用する方
- 店舗にてキャンペーンにお申込みいただけます!免許取得前でもOK!

ダイレクト買取がスゴイ!!

自社整備・直接販売というメリットを最大限に活かし、中間コストがかからない為、高価買取を実現!比べてみてください!!

お客様第一主義が実現した年間販売台数100,000台を超える、全国展開のオートバイ専門店。

世界のオートバイを販売している当店は、国内4メーカーの新車・中古車はもちろん、外車・逆輸入車、往年の名車といわれた旧車やサイドカー・トライクまで、豊富に取り揃え。楽しいバイクライフに欠かせない点検・整備、万が一のアクシデントにも対応するロードサービスに至るまで万全のアフターサービスが揃う。スタッフの細やかな対応も魅力。

☎029-843-1221

土浦市中820-1
営業/10:00~20:00
休/火曜(祝祭日の場合は営業)
駐/あり
★オートバイ買取大歓迎!



Rakuda の 国家整備士が
プロの技術で責任を持って
安全整備いたします

整備・修理 見積無料 引取納車 代車完備 安心してお任せ下さい!

当店の自動車整備は過剰整備をせず、使用できる部品はそのまま使用します。更にお客様のご予算に合わせて中古部品等を使用したり、最善の整備方法をご提案致します。新品はもちろん、リサイクルパーツ、社外品、輸入品、全て取り扱っております。

ぶらざクーポン券をご提示が「ぶらざ見た」で
車検を控えた貴方に、**1,000円割引**

1,000円割引!後車検料金表

軽自動車 ムーブ、ミラ等	小型車 ヴィッツ、パッソ等 [1,000kg以下]
51,300円	62,870円
中型車 キューブ、フレッド等 [1,001~1,500kg以下]	
72,150円	

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。

車検専門店 Rakuda

土浦本店: 土浦市卸町1-5-18 (Z/戸沼近) ☎(029)843-5456
 龍ヶ崎予約所: 龍ヶ崎市佐買町2-18-6 ☎(0297)65-0523
<http://go.rakuda-pro.com/>

お役に立つ情報をご紹介!

1,000円(税込)割引

ぶらざクーポン券 有効期間: 02/08~04/03
 ●他券併用不可

WEB SHOP <http://designstudio-t.com>

↑ DESIGN アイテム = ONLY ONE!!

オリジナル

〒305-0085
 つくば市研究学園5丁目19番イースつくば2F
 TEL/FAX 029-828-8071 Mail t.mail@ivy.ocn.ne.jp

Name in Bottle

陶器4点セット 14580円(税込)
 日本酒 9720円(税込)

iPhone6 Case

写真やお名前をプリントできます!多種対応の手帳型ケースもご用意! 2700円~(税込)

original T-shirt 1998円~(税込)

Tシャツ、ポロシャツ、パーカー、エプロン、キャップ、ハッピー、いろいろ作れます!

- お揃いで! 親子でお揃い! カップルでお揃い! ペアデザインでお出掛けがもっと楽しくなるよ
- イベントに! 御誕生日お祝い! 還暦お祝い! オリジナルTシャツなら イベントが盛り上がるよ
- 出産祝いに! デザインやカラー豊富にご用意! ベビービブやおむつカバーもご用意! しております
- チームウェアに! 10枚から割引になります! お揃いのウェアならもっと 団結できますよ

Name in Bag

2268円~(税込)
 バッグの種類たくさんあります! デザインもいろいろ! 写真をプリントすることもできます!

はじめまして! **おうちでイオンイオンネットスーパー** です!

おうちで注文おうちへお届け!

入会金
年会費
無料

メンバー
募集中!

新規ご入会応援キャンペーン!

ネットWAONポイント

もれなく **300ポイント** プレゼント!



期間:2016年5月31日(火)まで

STEP1 イオンネットスーパーへ新規ご入会
STEP2 初回ネットスーパーをご利用いただく、
もれなく300ポイントプレゼント



※キャンペーンへのご参加には応募が必要です。※キャンペーンの詳細は応募ページをご確認ください。

こんな時は! **イオンネットスーパー** が便利です!



雨で外出したくない...

重くて持ち帰るのが大変...

体調が悪くて外出できない...

育児や仕事が忙しい...

通常の配送料金(近隣地域)

1回のお買い上げ金額の合計が
5,000円以上で **配送料無料**

(配送料・手数料を除く)

※配送料324円(税込)を頂戴する場合は:近隣エリアは5,000円未満の場合、広域配送エリアはご購入金額に関わらず配送料を頂戴いたします。

メンバー登録・配送エリアのご確認はこちらから

おうちでイオン

検索

スマホでも!

<https://www.aeonnetshop.com/>

イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター

0120-586-610

受付時間
9:00~21:00

携帯・PHS OK

SHOPPING INFO

イオンモール土浦 tel.029-835-8600
土浦市上高津367

- 3/25(金)13:00~田川寿美
新曲「幸せさがし」発売キャンペーンミニライブ
16:00~伊藤咲子
新曲「ブルメリアの涙」発売キャンペーンミニライブ
- 3/26(土)土浦ダンスフェス開催決定
- 3/27(日)①14:00~②16:00~高橋ジョージミニライブ
- 4/2(土)①13:00~②16:00~ピスタチオお笑いライブ
- 4/3(日)あそびの学校
春の祭典2016開催決定 参加対象:4歳~小学6年生
- 4/5(火)①13:00~②15:30~水森かおり
新曲「越後水原」発売ミニステージ&握手会
- 4/9(土)①13:00~②15:00~③17:00~
THE RAMPAGE from EXILE TRIBE
武者修行2016 Get Ready to RAMPAGE!
- 4/10(日)出口陽ミニライブ
ハニーゴーランミニライブ開催決定
- 4/12(火)13:00~林よしこ
新曲「淀川みれん」予約キャンペーンミニライブ
16:00~北川裕二
新曲「泣いて大阪」発売キャンペーンミニライブ
- 4/16(土) Little Glee Monster
New シングル発売記念ミニライブ開催決定
- 4/17(日)加藤和樹
「春恋/夢追人」発売直前インストアライブ開催決定
- 4/22(金)13:00~飛鳥とも美
新曲「永遠の春」発売キャンペーンミニライブ
15:00~門倉有希 新曲「恋猫」発売キャンペーンミニライブ

ベルチ土浦 tel.029-835-3000
土浦市有明町1-30

- ①4/8(金)・9(土) ②4/15(金) ③4/28(木)・29(金)
ベルチシルWポイントキャンペーン
- ~4/10(日) 桜まつりフェア
- ~4/17(日) 新生活フェア
- 4/22(金)~ 行楽フェア
- 4/22(金)~ 母の日フェア
- ~5/5(木) スプリングコレクション

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609
守谷市 百合ヶ丘3丁目249-1

- 4/2(土)新-ZANPA~波(げん)ミニLIVE
- 4/3(日)5☆RUSHミニLIVE
- 4/6(水)~12(火)川越美子屋横丁
- 4/16(土)カスミ官導犬フレンドクラブ
- 4/17(日)あそびの学校
- 4/22(金)~24(日)
ピアノ・電子ピアノ・エレキトーン管楽器特別販売会
- 4/23(土)~24(日)手作り工作教室「このぼり作り」
- 4/28(木)アダチケンゴミニLIVE
- 4/29(金)祝中国雑技団パフォーマンスショー
- 4/30(土)くぼたまさと工作ショー

イオンモールつくば tel.029-836-8600
つくば市稲岡66-1

- 4/5(火)~4/20(水)
「まるごと満喫!北海道物産展」
・同時開催
「道の駅でみつけたちょっといいもの展」
- 4/9(土)~24(日)
3周年祭開催
様々なイベント、特典をご用意いたしました!
みなさまのお越しを心からお待ちしております。

西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)
つくば市 吾妻1-7-1

- 3/23(水)~29(火)春のワコール大感謝セール
春のジュエリー特別ご奉仕会
- 【同時開催】
伊勢志摩真珠問屋直送 春のパールパーゲン
■6階=催事場 ※最終日は午後5時閉場
●~5/5(木)・初5月人形販売会 ■6階=特設会場
●4/8(金)~14(木)2016オールTBSおめざ感謝祭
■6階=催事場 ※最終日は午後5時閉場

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770
稲敷郡阿見町よしわら4-1-1

- [5/15(日)までイースター装飾&イベント開催]
イースターの象徴であるイースターエッグやイースターバニーが登場し、春の訪れを祝います!
- ~3/31(木)「イースターエッグハント」
→場内にあるイースターエッグを見つけて、カメラ、スマートフォンなどで撮影した写真をインフォメーションセンターにご提示いただくと、お菓子をプレゼント!
- 4/29(金)~5/8(日)「Golden Week Special」
行楽シーズンに最適なグッズをお得に揃えよう!
→つくば駅から直行バス運行

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051
つくば市吾妻1丁目6-1

- 4/1(金)~28(木)
クレオスクエアカード
新規入会100ポイントプレゼント!

★スペシャルデーの特典内容変更について★
4月から、20日・30日は
クレオスクエアカードポイントが
終日2倍に!詳細はHPをご参照ください。
www.creo-sq.com

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777
つくば市小野崎字千駄苅278-1

- 3/27(日)OrgaRockVol.2
10:00~16:00【1Fプラザ広場・プラザステージ】
- 4/2(土)大森真理子X下側哲也
Spring Joint Free Live 下側哲也13:00~15:00~
大森真理子13:30~15:30~【1Fプラザステージ】
- 4/10(日)古賀まみ奈フラスタジオ フラッシュ
13:00~15:00~【1Fプラザステージ】
- 4/23(土)ひでちゃんとお遊ぼう!
ドコデモアトリエ くるくるシアターをつくらう!
11:00~16:00【アーケード1F特設会場】

次月号(5月号)にて掲載!

イオンモールつくば3周年記念 こどもが主役! グルメレポーターになろう!

イオンモールつくば内のレストランで人気メニューを試食&取材をして記事をつくろう!



当日の流れ

- ①お店の人に簡単なインタビューをしてみよう!
- ②人気メニューを試食!
- ③感想を記事にまとめよう!

★参加者のみなさんが書いてくれた記事は一定期間イオンモールつくば内に掲示され、月刊ぶらざ5月号にも掲載されます。

参加者全員に、イオンモールつくば専門店街で使える1,000円分のお買物券をイベント後にプレゼント!

イオンモールつくば × 月刊ぶらざコラボ企画

今年4月に3周年を迎えるイオンモールつくば。地域のみなさまとの“つながり”を大切に、愛されるショッピングモールを目指す一環として、子どもたちが主役となる「職業体験」の場を企画しました。



- 魅力①: グループワークのため、コミュニケーション能力が上がります。
- 魅力②: お店の人気メニューを無料で食べられます!
- 魅力③: 保護者の方々はお子様が取材体験をしている間、自由にお好きな時間をお過ごしいただけます。

日時 2016年 4月9日(土)・4月17日(日)
14:30~17:00 (予定)

募集人数 各日20名 (合計40名)

※定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

- 対象**
- 小学3年生~中学生
 - 全体で2時間程度かかるため、長時間座ってられるお子様
 - 誌面に顔写真、お名前が出てOKな方
 - ぶらざに掲載する簡単な感想レポートを書いてくれる方

申込み・お問合せは「月刊ぶらざ東南版」編集部まで!

TEL.029-835-3535

HPからもご応募可能!
<http://www.joyo-plaza.co.jp/>

メール: plaza@joyo-plaza.co.jp

月刊ぶらざ東南版

応募時にお伝え
頂きたいこと

- ①参加希望日
- ②参加人数
- ③ご参加のお子様の氏名・年齢・学年
- ④保護者様の住所・氏名・電話番号(当日連絡が取れる携帯番号)・メールアドレス

※複数名(ご兄弟やご友人同士)でお申込みの場合は、参加人数、参加者全員のお名前、ご連絡先を必ずご記入ください。※事前のご案内を、イベント当日5日前までにPCのメールからお送りします。※受信設定でドメイン指定受信を設定している方は、あらかじめ「plaza@joyo-plaza.co.jp」からのメールが受信できるように設定をご確認ください。※メール応募の場合、件名に【イオンつくばコラボ企画参加者】とご記入願います。※到着のご応募が多数あった場合は、抽選とさせていただきます場合がございます。

牛久市観光アヤマ園敷地内



牛久市

住/牛久市城中町2831-1
間/牛久市観光協会
TEL.029-874-5554

亀城公園



土浦市

住/土浦市中央1丁目
間/(-社)土浦市観光協会
TEL.029-824-2810

乙戸沼公園



土浦市

住/土浦市中村西根地内
間/(-社)土浦市観光協会
TEL.029-824-2810

霞ヶ浦総合公園



土浦市

住/土浦市大岩田145
間/ネイチャーセンター
TEL.029-826-4829

万博記念公園



二の宮公園



中央公園



茨城県宮洞峰公園



つくば市

住/つくば市二の宮2-20
間/茨城県宮洞峰公園事務局
TEL.029-852-1432

北条大池



つくば市

住/つくば市北条1477-1
間/大池公園管理事務所
TEL.029-867-1058

他にも各所で桜をみることができます♪

さくら情報

※開花状況は、各問合せ先までご確認ください。

期間限定の アウトレット家具と 雑貨のお店開店

看板も
電話番号もない

大好評につき
またまた
やります!

OUTLET SALE!

4月23日 
10:00~16:00



「当日だけでは家具は決められない」
との声にお応えして

特別見学会

4月6日(水)・13日(水)

20日(水)・27日(水)

10:00~17:00

購入も可能ですがお出迎えするなどの接客は
いたしませんのでご了承ください。



ドアの内側には
フックとトレーが
ついています

例えば
この商品

ドアミラー W45×D45×H134cm
8,800円(税込)



例えば
この商品

テーブル W100×D50×H34cm
6,500円(税込)

※写真は実際に販売している家具の一部です。数に限りがあります。品切れの際はご容赦ください。

ぷらざ読者だけにお届けする特別イベント

過去3回開催し、大変ありがたいことに延べ人数約600名様が来場! 本当にありがとうございます。多くのお客様からまた開催してほしいとお言葉をいただき1回だけのつもりが、こうして3回も開催することができました。「当日だけでは家具は決められない」というお客さまも多かったため、期間限定で4月6日・13日・20日・27日水曜日もオープンします。家具の専門のおじさまが倉庫でお待ちしております。お出迎えするなどの接客はしませんので自由に見に来て下さい。その分、価格は本当に特別です。商品の数には限りがあるため、早いもの勝ちはご了承ください。あらかじめお部屋のサイズを図って頂くことをお勧めします。前回と違った商品を多く用意しました。ぜひ遊びに来て下さい!

特別価格で
販売できるのはなぜ?

ちょっと「訳あり」な家具たちをお得に販売!

- 在庫処分で値下げされたもの
- ネット販売で色やサイズが違って返品されたもの
- 家具をつくっているメーカーから直接仕入れをするので価格が安い。
- 水曜日は家具の専門のおじさまが、イベント当日はぷらざスタッフがお手伝いするので人件費がかからない。
- ちょっとしたキズのあるもの
- ぷらざが借りている倉庫なので賃料もかからない。

読者プレゼント
ステップ台
10名様
詳しくはP.62

アウトレット家具と雑貨購入の注意点

見て触れて、ご納得いただいてからの販売となります。

●配送はいたしません。支払方法は現金のみです。

→特別価格だからです。

●商品の交換・返品はできません。

→現品限りだからその価格。だからこそ今回、展示をさせていただき納得のいくまでよくご覧下さい。よく確認していただき納得していただいたら購入をご検討下さい。



茨城県土浦市右柳1680-1

北陸新幹線
開業1周年記念

金沢



北陸新幹線 E7系



かな ざわ えき つづみ もん
金沢駅 鼓門

[写真提供: 金沢市]

※写真はすべてイメージです。

ありがとう、そしてこれからも。
北陸新幹線(長野-金沢)
開業1周年



往復のJR+宿泊
宿泊プラン

基本代金

「基準駅までの往復のJRきっぷ」+「宿泊(1泊分)」が基本代金になっています。必ずお買い求めください。

出発駅から金沢駅までの往復のJR

※往路の乗車駅と復路の到着駅は同じ駅となります。※往路の到着駅と復路の乗車駅は違う駅でもOKです。※お帰りの乗車日は最大で出発日の13日後まで延長することができます。

金沢市内のお宿(1泊分)

右画像が表紙の専用パンフレット内P3~6に記載されている宿泊施設(16施設)に、必ず旅行日程中1泊以上ご宿泊ください。

オプションプランなど

詳しくは、びゅうプラザ土浦駅にある右画像が表紙の専用パンフレットをご覧ください。

出発日/4月1日(金)~9月30日(金)

※施設により宿泊除外日があります。※9/30を超える延泊はできません。※復路の最終到着日は最終出発日の翌日となります。

●最少催行人員/2名 ※おとな1名を含む2名様以上でお申し込みください。 ●食事/朝食1回付

■コース JR選択 ①はくたか ②かがやき

1	東京駅・上野	北陸新幹線はくたか号	金沢	お客様負担	各宿泊施設
2	復路は往路の逆順となります。				

※北陸新幹線では相互の乗り換えはできません。※北陸新幹線「はくたか」号の停車しない駅をご利用の場合、高崎駅で上越新幹線と北陸新幹線「はくたか」号を乗り換えください。この場合、上越新幹線は自由席のご利用となります。また、高崎駅では改札の外に出ることはできません。※長野駅に限り北陸新幹線「あさま」号と「かがやき」号を乗り継ぐことができます。この場合、長野駅で改札の外に出ることはできません。※金沢駅や宿泊施設までの移動はお客様負担となります。※グランクラスは当パンフレット掲載施設ではご利用いただけません。※グループ全員が同一の発着駅ご利用となります。複数駅乗車はできません。

■宿泊のみ ホテル・旅館のご宿泊のみを承ります。

1	ご自宅または各地(前泊地)	お客様負担	各宿泊施設
2	各宿泊施設	お客様負担	ご自宅または各地(後泊地)

※税・サービス料込み。※往復の交通費は含まれておりません。

追加代金により 普通車からグリーン車への変更が可能です。 [お申し込みはご予約時に]

さらに快速グリーン車ご利用もOK(東京-金沢(下記参照))

グリーン車がおトクです!

グリーン車選択による代金の差額
★グリーン車をご利用の場合は、下記の割増代金がかかります(おとな・子ども同額)。

■グリーン車利用割増代金(片道:1名様)

往路の到着駅	利用区分	グリーン車利用区間	割増代金
復路の乗車駅			
金沢駅		東京・上野~金沢	3,800円増

★北陸新幹線かがやき号も選べます

■かがやき号利用割増代金(片道:1名様) ※4/28~5/5、8/5~16の期間は割増代金はありません。

北陸新幹線利用区間	おとな	子ども
東京・上野~金沢	800円増	400円増
東京~高崎(あさま号乗車)長野~金沢		

※北陸新幹線「かがやき」号は全車指定席です。自由席はございません。指定席が確保された場合のみ発売いたします。
※北陸新幹線では相互の乗り換えはできません。
※長野駅に限り北陸新幹線「あさま」号と「かがやき」号を乗り継ぐことができます。この場合、長野駅で改札の外に出ることはできません。

★往路・復路ともに4/28~5/5、8/5~16のご乗車には割増代金がかかります

往路または復路の列車の乗車日が繁忙期に該当する場合には、下記の割増代金がかかります。

■繁忙期割増代金(片道:1名様)

おとな	1,600円増	子ども	800円増
-----	---------	-----	-------

北陸定期観光バスプラン

1名様から OK ■ご利用期間/4月1日(金)~9月30日(金) ●運行/北陸鉄道(株)

かなざわめぐり(午前コース) ■金沢駅前発着

行程: 金沢駅東口1番乗り場発(8:40)→ひがし茶屋街(自由散策)→天徳院(からくり人形上演10:00~10:15)→長町武家屋敷跡(自由散策)→第六園・金沢城・金沢21世紀美術館(交流ゾーン)→金沢駅東口着(12:50頃)

■所要時間/約4時間10分 ■料金(1名様)/おとな2,500円 子ども1,500円

かなざわめぐり(午後コース) ■金沢駅前発着

行程: 金沢駅東口1番乗り場発(13:25)→ひがし茶屋街(自由散策)→第六園・金沢城・金沢21世紀美術館(交流ゾーン)→天徳院(からくり人形上演16:00~16:15)→長町武家屋敷跡(自由散策)→金沢駅東口着(17:35頃)

■所要時間/約4時間10分 ■料金(1名様)/おとな2,500円 子ども1,500円

※バスガイドがご案内します。★天徳院拝観料は含まれます。第六園入園料・金沢21世紀美術館観覧券は別途お客様負担となります。※第六園・金沢城・金沢21世紀美術館は観光時分70分を予定しております。ご希望の観光地を中心に観光いたします。長町武家屋敷跡休館日がない限り、アソビパーク(お菓子工房)・金沢21世紀美術館(交流ゾーン)・有料毎月月曜日を中心に休館日あり。
※定期観光バスは予約制です。●各コース料金は消費税を含みます。●各コースおおよそ料金、見学順序を都合により変更する場合がございます。予めご了承ください。●乗車20分前までに窓口にて乗車手続をお済ませください。
●道路・気象状況により到着が遅れる場合がございます。予めご了承ください。

おすすめのお宿 金沢都ホテル

JR金沢駅兼六園口(東口)正面に位置し、駅と地下広場で直結。雨の日でも濡れずにご来館いただけます。

金沢駅兼六園口(東口)より徒歩2分 IN 14:00 OUT 11:00

●部屋/風呂・トイレ付洋室(1名、2・3名) ※3名1室ご利用の場合はエキストラベッドの使用となります。
●食事/朝食レストラン(和洋バイキング)

月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
4	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

●基本代金/おとな(子ども)1名様

宿泊日	[JR車間~金沢駅+追加(1泊分)コース]					[宿泊のみコース]および[宿泊代金] ※おとな・子ども同額				
1室利用	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
3名	30,000 (18,600)	30,600 (19,200)	33,500 (22,100)	33,700 (22,300)	37,300 (25,900)	7,200	7,800	10,700	10,900	14,500
2名	30,600 (19,200)	31,700 (20,300)	34,600 (23,200)	35,400 (24,000)	39,000 (27,600)	7,800	8,900	11,800	12,600	16,200
1名	31,500	32,500	33,500	33,700	35,500	8,700	9,700	10,700	10,900	12,700

※1,1R1Rコースを2名様以上でお申し込みで、シングルルームをご利用される場合の代金です。

詳しくは、びゅうプラザ土浦駅にある専用パンフレットをご覧ください。

「びゅう [JR+宿泊コース]」の旅行代金には、行程に明示された交通費、宿泊費、食事代等、消費税等諸税、およびサービス料が含まれています。「びゅう [宿泊のみコース]」の旅行代金には、行程に明示された宿泊費、食事代等、消費税等諸税、およびサービス料が含まれています。●特に表記がない限り、おとな1名を含む2名様以上でお申し込みください(乳幼児は人数に含まれません)。●最少催行人員2名。●添乗員の同行はございません。ご旅行に必要なクーポン・乗車券をお渡しいたしますので、ご旅行中の手続はお客様自身で行っていただけます。●お申し込みの際は別途お渡しする詳細旅行条件書をお受け取りになり十分にお読みください。●この商品は、2016年1月1日現在の情報です。ダイヤ改正等の事情により変更となる場合がございますので出発前に確認ください。●写真はイメージです。●その他ご利用条件、設定駅もござります。各駅の旅行代金、列車時刻は専用パンフレットをご覧ください。

お電話でのお申し込みは **びゅう 予約センター水戸** **0120-310842** (フリーダイヤル) **029-227-3761** (ハヨイター)

店舗でのお申し込みは **びゅうプラザ土浦駅**

営業時間/10:00~18:00
※携帯電話・PHS・IP電話・ひかり電話からはかかりません。
※ご予約はご出発の5日前まで承ります。

旅行企画・実施 **びゅう びゅうトラベルサービス** **JR 東日本旅客鉄道株式会社**

クレジットカードで **ご来店不要!!** クレジットカードで旅行代金をお支払い(1回払いのみ)

クーポン類は **宅配便でお届け(無料)**

※びゅうプラザ等でのお取り扱いができません。※ご利用いただけなかったカードもご返金となります。

※イメージ

ジョイフル本田 × 関鉄観光 限定バスツアー

薔薇薫る「英国庭園」 出かけよう



アンディ & ウィリアムスポタニックガーデン 散策と話題のランチバイキング

8:00 ジョイフル本田荒川沖店

9:00 常磐道 友部SA (休憩)

とちぎ蔵の町 (散策)

小山・いちごの里 (バイキング昼食)

アンディ&ウィリアムスポタニックガーデン (見学)

大麦工房ロア (ショッピング)

18:30 常磐道 友部SA (休憩)

19:30 ジョイフル本田荒川沖店

集合場所

ジョイフル本田荒川沖店

土浦市中村南3-24-962 TEL.029-843-1959



乗車場所

駐車場完備

Andy&Williams Botanic Garden

ツアー出発日

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30		

旅行代金

※3才〜小学生までは500円引き

7,800円

食事条件 昼 昼食・お土産付

参加者全員にミニバラの苗をプレゼント

47都道府県のグルメが集結! 最少催行人数 20名 全国お国自慢 旨いものフェアIN新潟!



出発日

5/28(土)・29(日)

旅行代金

8,300円

※日帰り

※3才〜小学生までは500円引き

行程

TXつくば駅9番乗り場(6:00)→土浦駅東口(6:30)→新潟万代シティ(全国お国自慢旨いものフェアIN新潟・自由行動)→新潟市内(ショッピング)→土浦駅東口(21:00)→TXつくば駅9番乗り場(21:30)

(店舗名) (買物新潟ふるさと村)

お申し込み・お問い合わせ



旅行企画・実施

関鉄観光株式会社

本社 / 土浦市真鍋1-10-8 受付時間 / 9:00~18:00 後援 / 関鉄観光バス株式会社

☎029-822-3727

バス運転士募集中!
P.6もご覧ください。

観光庁長官登録旅行業・第1293号 (社) 日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

●お申し込みは原則出発日の15日前までにお願致します。また、お申し込み後、お客様のご都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお1人さまにつき次に定める取消料を頂きます。

出発日の15~4日前まで...旅行代金の20%

出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%

旅行開始後および無連絡不参加...100%

●旅行催行の中止 / お申込み人数が30名に満たない場合は催行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。

家族でも友達でもカップルでも楽しめる

関鉄観光の日帰りバスツアー



「母娘旅行をしたいけど1泊は難しい」「女友達と遠出したいけど洋服やバッグも買ったばかりでお金あまりかけられない」「販売員、美容室勤務だから平日しか空いてない」そんな悩みを抱えているぶらざ読者にぴったりなのが関鉄観光の日帰りバスツアーなんです！



豪華化粧室付観光バスもデビュー

化粧室内は、洗面台や大きな鏡が設置され、女性に安心の流水音装置も完備。「頻繁にトイレに行きたくなるのでバス旅行だと不安…」そんな悩みも解決します！
清潔感あふれる空間はまるでプチホテル♡



右ページに掲載されているツアー以外にも毎月いろいろなツアーが企画されていて、ホームページからはツアーパンフレットを見ることも出来ます♪

Kankan 旅 検索

ぶらざスタッフが

関鉄観光バス 広報部の藤田さんに聞いてきました！



このマークは、高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されている証なんです。関鉄観光バスは、日本バス協会から「貸切バス事業者安全性評価認定制度」に基づき、**最高ランクの3つ星を獲得しております**。安全性の確保に向けた意識の向上や取り組みの促進を図り、より安全なサービスの提供に寄与することを目的としています。



例えば
こんな取り組みを
しています！

- 災害・事故を想定した訓練・雪道での走行訓練等、各教育訓練の実施
- ドライブレコーダーなどの各種安全装置の設置等

「貸切バス事業者安全性評価認定制度」とは？

貸切バスの利用者にとって、どの貸切バス事業者が安全性に対する取り組みを適切に行っているのか、分かりにくい状況にあります。そこで、貸切バス事業者の安全性に対する取り組み状況、事故や行政処分の状況等を評価し、認定・公表することで、利用者に対して事業者の安全性を「見える」ものとし、利用者がより安全性の高い貸切バス事業者を選択する際の指標となるものです。

貸切バス事業者安全性評価認定制度のシンボルマーク

このマークは、貸切バスをご利用されるお客様が安心してバス会社を選択できるよう、安全に対する取組状況が優良なバス会社であることを示すシンボルマークです。「SAFETY BUS」(セーフティバス)は、安全に対して弛まぬ努力をし続けているバスを意味しています。

今後も関鉄観光バスは、安全と快適を乗せて走り続けていきます。



お詫び

2016年3月号19ページにて、貸切バス事業者安全性評価認定制度のシンボルマークの記載に間違いがありました。

正しくは、左記の3つ星マークです。ここにお詫びし、訂正させていただきます。

田中功起
～5/15(日) 共にいることの可能性、その試み

田中功起による国内初の大規模な個展です。田中は、さまざまな方法を通して、現在の社会状況や既成の枠組みに対し、別の視点やあり方を模索する活動で、近年注目されています。本展では、一般参加者とともに行った6日間の共同生活の記録映像をもとにした新作を中心に紹介いたします。



場所/水戸芸術館現代美術ギャラリー(水戸市五軒町1-6-8)
時間/9:30～18:00(入場は17:30まで)
料金/一般800円、中学生以下・65歳以上・障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1名は無料
(1枚の入場券で会期中3回まで入場可)
問合せ/水戸芸術館 TEL.029-227-8111

～陶に遊んだ。陶を突めた。～
4/16(土)～6/19(日) 人間国宝 石黒宗麿のすべて

多彩な技法を用いて、品格ある数々の作品を生み出した人間国宝石黒宗麿(1893-1968)の約20年ぶりの回顧展です。陶芸作品124点と書画14点に加え、宗麿が研究した中国唐・宋時代の古陶磁も展示し、宗麿芸術の全貌を紹介いたします。



「白地鉄絵魚文蓋壺」1941年頃
東京国立近代美術館蔵

場所/茨城県陶芸美術館(笠間市笠間2345番地)
時間/9:30～17:00(入場は16:30まで) 休館日/月曜日(但し、5/2は開館)
料金/一般720円、高大生510円、小中生260円
満70歳以上の方・障害者手帳、療育手帳をお持ちの方及び付き添いの方(1人につき1人)は無料、土曜日は高校生以下無料。
問合せ/茨城県陶芸美術館 TEL.0296-70-0011

5/8(日) 青山忠
マンドリンアンサンブルコンサート

ポピュラーからクラシックまで活躍中の日本を代表するマンドリンスト青山忠のアンサンブル。映画「風立ちぬ」「奇跡のリング」、熊川哲也主宰の「ロミオとジェリエット」、オーケストラではマラー「夜の歌」レスピーギ「ローマの松」など多数出演。今回はアンサンブルならではの、聴きなじみのある曲を演奏いたします。



場所/牛久市エスカード生涯学習センターエスカードホール
(牛久市牛久町280)※近隣の駐車場をご利用ください。
時間/開場13:30(開演)14:00 全席自由
料金/前売2,500円、当日3,000円、学生2,000円(当日学生証提示)
チケット・問合せ/TEL.029-852-9394(村上)
minako3743@yahoo.co.jp(斉藤)

随時 がん体験者による
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



【相談窓口は各病院13:00～15:30】

- 総合病院土浦協同病院(第1・3月)※3/1～新病院移転
予約TEL.029-830-3711
- 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金)……予約TEL.0296-78-5420
- 日立製作所日立総合病院(毎週木)……予約TEL.0294-23-8341
- 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水)予約TEL.029-887-1161
- 国立病院機構水戸医療センター(第3金)・予約TEL.029-240-7711
- 友愛記念病院(第4金)……予約TEL.0280-97-3000
- 茨城西南医療センター病院(第1木)……予約TEL.0280-87-6704
- 筑波大学附属病院(第1木)……予約TEL.029-853-7970
- 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火)・予約TEL.029-354-6843
- 筑波メディカルセンター病院……TEL.029-851-3511
※予約不要。開催日時は病院までお問合せください。
問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

～4/24(日) 筑波宇宙センタープラネットキューブ
『宇宙×IT展』

パソコンやスマートフォン、ウェアラブルデバイスなど、この10数年間で私たちの生活にIT技術が浸透し、宇宙航空分野の発展でも、IT技術は重要な役割を果たしています。本展示では、シミュレーション技術を中心に、宇宙航空分野とIT技術との関わりを皆さんにご紹介いたします。



場所/JAXA筑波宇宙センター(つくば市千現2-1-1)
時間/10:00～17:00
休み/月曜日(不定期)※詳細はWebでご確認ください。
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部
TEL.050-3362-6265
[ホームページはこちら]http://fanfun.jaxa.jp/visit/tsukuba/

～5/29(日) あした天気になーあれ！
～雨・晴・風の美術～

晴れや雨、曇りや霧など、日々の風景は天気次第で劇的に変化しています。空の画家とも称せられるほど移り変わる天候に敏感に反応し、作品に反映させた湖来市出身の水彩画家・小堀進を中心に、天気と美術の多様でしなやかな関係を、所蔵作品から選りすぐって紹介します。



黒田清輝「庭の豊」1905年

場所/茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)
時間/9:30～17:00(入場は16:30まで)
休館日/月曜日(2/20～3/31は無休)
料金/一般600円、高大生360円、小中生240円
満70歳以上の方・障害者手帳等をご持参の方入場無料
問合せ/茨城県近代美術館 TEL.029-243-5111

4/9(土)～17(日) イオンモールつくば×月刊ぶらざーコラボ企画
子どもグルメポーターになろう！

地域のみなさまとの「つながり」を大切に、愛されるショッピングモールを目指す一環として、子どもたちが主役となる「職場体験」の場を企画。グルメポーターになっていただき、イオンモールつくば内のレストランで人気メニューを試食・取材をして記事を書いていただけるお子様を募集します！

イオンモールつくばは、4月で3周年を迎えます！



募集は定員になり次第締切らせて頂きます。尚書のご応募が多数の場合は、抽選となる場合がございます。

場所/イオンモールつくば(つくば市福岡66-1)
開催時間/14:30～17:00(予定)
申込み方法/P.50の「応募時にお伝え頂きたいこと」を参照の上、下記の電話またはメールにてお申し込みください。
●電話の場合:TEL.029-835-3535
●メールの場合:plaza@joyo-plaza.co.jp

5/21(土)、22(日) がん患者支援ウォーキングイベント
リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2016 茨城

がんを経験した方(サバイバー)とがん患者の支援者(ケアギバー)が夜通しリレーを繋ぎ、がんと闘う勇気を分かち合う。昨年は約800名の参加者が集まり、2日間で1,500名でした。日中さまざまなイベントや出展があり、何時に來ても楽しめます。共に歩き、語り、学び、がんに向かい合い、社会づくりを目指し、そんなイベントです。

夜を越えて行うことには2つの意味があります。



1つは「がんとの闘いは夜も眠らない」から、もう1つは「がん患者にとって夜が一番孤独で不安な時間」だから。

場所/研究学園駅前公園(つくば市学園南2-1)
時間/12:00受付開始～5/22(日)12:00終了
料金/大人:1,000円 高校生以下/サバイバー(がん経験者):無料
イベント詳細はhttp://relayforlife.jp/baraki/にてご確認ください。
問合せ/リレー・フォー・ライフ・ジャパン茨城実行委員会(宮本)
メール:rfljbaraki@yahoo.co.jp

街のインフォメーション
TOWN NEWS

3/25(金)～6/12(日) 春の特別展
もっと知りたい! 飛ぶひみつ

鳥や飛行機はどうして飛べるんだろう? 私たちは、飛ぶ能力をもった生き物や植物をヒントに、飛行機やヘリコプター、ロケットなど、さまざまな空飛ぶ乗り物を生み出してきました。飛ぶ仕組みを体験し、未来の「飛ぶ姿」まで想像してみましょう。その他、春休みはイベント盛りだくさん。詳細はHPをご覧ください。



場所/つくばエキスポセンター(つくば市吾妻2-9)
時間/9:50～17:00(入場16:30迄)
休館日/毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌日休)、月末最終火曜日
料金/入場券おとな410円、こども210円
プラネタリウム券(入館含む)おとな820円、こども410円
問合せ/TEL.029-858-1100(代)、http://www.expocenter.or.jp/

3/27(日) 2016リベルタ5th Concert
弦に想いをよせて…

【指揮】黒田公子【演奏】ギターアンサンブル・リベルタ
【プログラム】花/エーゲ海の真珠/宮廷楽士長のシフォニア/シンコペーテッド・クロック/ポッキーリーノのメヌエット/ジャズ・ピッチカート/ポッキーリーノのファンダンゴ/リュート協奏曲二長調RV93全楽章 他



場所/つくば(小)ホール(つくば市吾妻1-10-1)
時間/13:30～15:30(開場13:00)
料金/入場料無料
問合せ/TEL.029-867-2745(櫻井)

5/8(日) つくばピンクリボンフェスティバル 2016
「そうだ、乳がん検診に行こう!」

乳がん検診の体制をつくば市民、さらには茨城県民に理解していただき、安心して積極的に乳がん検診を受けていただくよう、2005年より年に一度フェスティバルを実施しており、今年で12回目を迎えました。ウォークへの参加は事前申込みが不要ですので、皆さんお気軽にご参加下さい。



場所/つくば中央公園東側集合(雨天決行、但し荒天の場合は中止)
時間/受付9:00～9:40開会式、ウォーク/11:30～12:30【ゴール予定】
料金/無料 Tシャツプレゼント(大人のみ先着300人)
イベント詳細はhttp://www.tsukuba-pinkribbon.com/にてご確認ください。
問合せ/NPO法人つくばピンクリボンの会
メール:pinkies2012@mr.nifty.com

ぷらざ掲示板

★出逢いのイベント★カップリングパーティー★
恋パーティーは、まずはお友達からという、出逢いのきっかけづくり。仲の良いお友達（お相手）を探して、お友達（お相手）と出逢う。お友達（お相手）と出逢って、お友達（お相手）と仲良くしていく。お友達（お相手）と仲良くしていく。お友達（お相手）と仲良くしていく。

詳細はHPでPC/スマホ検索http://jcms.jp
愛媛県周辺では、つくば・水戸・柏・成田などで開催中!

予約: 050-3391-7064 J-clubパーティー
クーポン クーポン切替持参時 ①男性500POFF
有効期限 ②女性参加無料&プレゼント
4/28年6月末日 ※1枚で人数分有効 ※参加料無償

Tattoo remove if 完全予約制 水曜定休 駐車場完備

50%OFF
50%OFF
50%OFF

つくば市 1-19-1 tel.029-879-9009
10:00~20:00 (Tattoo除毛 if) で検索

あなたの運勢 鑑定します
思い立ったらお電話くださいね。
029-823-4511 090-2622-0315

住所: 土浦市大和9-1
土浦 占い 来未 検索: http://www.kaiunkumi.com/

つくば・土浦で式場探しなら おまかせください!
4月末までにお申込の方へ
「お祝い金」プレゼント!!
当社からのお申込で 結婚式場決定の方
3名様限定

プライダルプロデュース (有) ドリームエージェンツ
TEL: 029-248-9299
お気軽にお電話ご相談ください

いっばく
一白水星
生まれ年 昭和21,20,29,38,47,56平成2
今月は何事も焦らず・慌てず・落ち着くこと。人の世話を心掛けると運氣アップへ繋がります。

★ 8・19・28日 (ラッキーアロマローズ)
★ 4・13・22日 (ラッキーアロマローズ)

土浦の人気占い師 開運アドバイザー 来未先生にきく
開運術 水流派 気学九星術

【古い期間: 4月4日〜5月4日】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧ください。

じこく
二黒土星
生まれ年 昭和1,10,19,28,37,46,55平成1
今月は恋愛・結婚運上昇です。旅行や出張にも縁があり、仕事運も◎。風邪をひかないように。

★ 9・20・29日 (ラッキーアロマパーミット)
★ 5・7・14日 (ラッキーアロマパーミット)

さんべき
三碧木星
生まれ年 昭和9,18,27,36,45,54,63平成9
子どもに関するもめ事、身内の問題が出てきますが沢山の助言をもらうことで運が開きます。

★ 10・19・28日 (ラッキーアロマランバダー)
★ 6・15・24日 (ラッキーアロマランバダー)

しらく
四緑木星
生まれ年 昭和8,17,26,35,44,53,62平成8
発言や行動力が積極的になる時ですが、相手に手の内が知られてしまわないよう気をつけて。

★ 11・20・22日 (ラッキーアロマオレンジ)
★ 7・16・25日 (ラッキーアロマオレンジ)

こおう
五黄土星
生まれ年 昭和7,16,25,34,43,52,61平成7
今月は金銭運がダウン。また、飲み過ぎは×。必ず自分の適量を心掛けて、喉の症状にも注意。

★ 5・14・21日 (ラッキーアロマユーカリ)
★ 8・17・26日 (ラッキーアロマユーカリ)

ろびく
六白金星
生まれ年 昭和6,15,24,33,42,51,60平成6
環境を変えたくならず、現状の変化を求めずが今月は待ち準備期間です。慢不足NG。

★ 6・15・24日 (ラッキーアロマライオン)
★ 9・18・27日 (ラッキーアロマライオン)

しちせき
七赤金星
生まれ年 昭和5,14,23,32,41,50,59平成5
前向きでいることで運氣上昇。隠し事はバレます。何事もフェアに行きましょう。胃腸に注意。

★ 7・16・25日 (ラッキーアロマローズ)
★ 10・19・28日 (ラッキーアロマローズ)

はっばく
八白土星
生まれ年 昭和4,13,22,31,40,49,58平成4
部署内での移動や転任の話が多く、流れに任せるが吉。出会い運良好。ピンチはチャンス!

★ 6・15・26日 (ラッキーアロムルーアルファ)
★ 10・19・29日 (ラッキーアロムルーアルファ)

きやうし
九紫火星
生まれ年 昭和3,12,21,30,39,48,57平成3
恋愛運はととても好調! 出会いのチャンスはありますが、その分不要な発言には注意しましょう。

★ 9・18・27日 (ラッキーアロマジアンジャー)
★ 12・21・30日 (ラッキーアロマジアンジャー)

こんな手相はありませんか? 来未先生にきく Q&A

Q. 合コンで彼と知り合いました。気が合い、何度かデートを重ねたのですが、未だに彼からの告白がありません。…先生、どうしたらよいのでしょうか?
A. 彼の方が好きなのですね。そうであれば、あなたから告白するのはどうですか? 世の中には振られるのが怖くて、言い出せない方もいらっしゃいますから、自分から告白をして、幸せを掴んでください。

完全予約制 当日予約は承っておりません。誠に申し訳ございませんが、ご了承くださいませ。
鑑定内容は左側参照
問合せはお気軽に
★営業時間AM11:00~PM11:00迄
★当日予約は承っておりません

TEL: 029-823-4511/090-2622-0315

C INEMA 4月映画館上映スケジュール

※3/17現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問い合わせ下さい。

Cinemasunshine土浦 TEL: 029-835-6611 (自動音声案内)
http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsukuba/

- 1日〜 あやしい彼女
- 1日 ラブライブ! μ's Final LoveLive! ~μ'sic Forever♪♪♪♪♪♪♪♪~
- 16日 名探偵コナン 純黒の悪夢(ナイトメア)
- 映画 クレヨンしんちゃん 爆弾! クメコメワールド大突撃
- 22日 レヴェント: 蘇えりし者 (R-15+) <MAX版/学>
- 23日 アイアムアヒーロー (R-15+) /ズートピア<吹>
- 29日 劇場版 進撃巨人 THE DARK SIDE OF DIMENSIONS
- ちばやぶる-下の句/テラフォーマーズ
- スカンナー 記憶のカケラをよむ男
- シビル・ウォー/キャプテン・アメリカ <MAX3D版/学>

USシネマつくば TEL: 029-839-5255 (自動音声案内)
http://www.uscinema.co.jp/category/tsukuba/

- 2日〜 クーパー家の晚餐会<吹>
- 9日〜 モヒカン伝説に帰る
- 16日〜 名探偵コナン 純黒の悪夢(ナイトメア)
- 映画 クレヨンしんちゃん 爆弾! クメコメワールド大突撃
- 22日〜 レヴェント: 蘇えりし者 (R-15+) <吹>
- 23日〜 ストピア/アイアムアヒーロー/ズートピア/フィフス・ウェーブ
- 29日〜 シビル・ウォー/キャプテン・アメリカ/ちばやぶる-下の句/テラフォーマーズ/追憶の森<吹>

MOVIXつくば TEL: 029-868-7200
http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/

- 1日〜 あやしい彼女
- 9日〜 これが私の人生設計(PG12)
- 16日〜 名探偵コナン 純黒の悪夢(ナイトメア)
- 関西ジャニーズJrの目指せ! ドリームステージ!
- 映画 クレヨンしんちゃん 爆弾! クメコメワールド大突撃
- 22日〜 レヴェント: 蘇えりし者 (R-15+)
- 23日〜 アイアムアヒーロー (R-15+) /ズートピア/フィフス・ウェーブ
- 劇場版 響け! ユーフォニアム ~北宇治高校吹奏楽部へようこそ~
- 29日〜 テラフォーマーズ/スカンナー 記憶のカケラをよむ男
- シビル・ウォー/キャプテン・アメリカ/ちばやぶる-下の句

シネプレックスつくば TEL: 0570-783-122 (自動音声案内)
http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/

- 1日〜 あやしい彼女
- 2日〜 のぞきめ
- 9日〜 Maiko ふたたびの白鳥
- 15日〜 スポットライト 世紀のスcoop
- 16日〜 名探偵コナン 純黒の悪夢(ナイトメア)
- 映画 クレヨンしんちゃん 爆弾! クメコメワールド大突撃
- 22日〜 レヴェント: 蘇えりし者 (R-15+)
- 23日〜 ストピア
- 29日〜 テラフォーマーズ/スカンナー 記憶のカケラをよむ男
- 追憶の森/シビル・ウォー/キャプテン・アメリカ

土浦セントラル TEL: 029-821-1554
http://www.tsuchiura-central.com/

- 1日〜 あやしい彼女
- 9日〜 映画 きかんしゃトーマス 探せ! 海の謎と失われた宝物
- 9〜22日 さらば あぶない刑事 ※セカンド上映 ※〜4/22迄
- 無休券 (R-15+) ※セカンド上映
- 16日〜 名探偵コナン 純黒の悪夢(ナイトメア)
- 映画 クレヨンしんちゃん 爆弾! クメコメワールド大突撃
- 劇場版 ウルトラマン キタセ ざわめろ! ウルトラマン
- ※セカンド上映 ※〜4/22迄
- 22日〜 レヴェント: 蘇えりし者 (R-15+) <2D吹>
- 23日〜 ストピア/アイアムアヒーロー (R-15+) /フィフス・ウェーブ <2D吹/吹>
- 29日〜 テラフォーマーズ/追憶の森/シビル・ウォー/キャプテン・アメリカ
- スカンナー 記憶のカケラをよむ男/ちばやぶる-下の句

イオンシネマ下妻 TEL: 0296-30-0862 (自動音声案内)
http://www.aeoncinema.com/cinema/ishinomori/

- 16日〜 名探偵コナン 純黒の悪夢(ナイトメア)
- 映画 クレヨンしんちゃん 爆弾! クメコメワールド大突撃
- 23日〜 ストピア
- 29日〜 ちばやぶる-下の句/テラフォーマーズ

つくば募金クーポン シネプレックスつくば
一般300円引き (1,800円→1,500円)

- 本券一枚につき2名様まで有効。コピー不可
- 他の割引サービス等との併用はできません。
- オンラインチケット一部特別割引にはご利用いただけません。
- 3D作品の利用不可

有効期間: 28年4月末日 券0570-783-122



牛久市

〈11ヶ月〉清水 昊(しみず こう)くん
もうすぐ1才!毎日元気いっぱいです!



土浦市

〈3ヶ月〉池田 馨(いけだ かおる)くん
お食い初め?尾頭付だよ!

わが子がイチバン

Best Shot!

My Child is No.1



つくば市

〈9ヶ月・3才〉ここちゃん・ゆのちゃん
女子会しました!ゆのさんはここさんがツボなんです!



水戸市

〈2才・7ヶ月〉優斗(ゆうと)くん・啓斗(けいと)くん
仲良し兄弟♥



水戸市

こうくん

ババはファーストステージで働いているよ!P65



土浦市

〈3才・4ヶ月〉陽子(ようこ)ちゃん・夏希(なつき)ちゃん
仲良し姉妹!首が座りました!



水戸市

〈7ヶ月〉齋藤 宗周(さいとう むねちか)くん
2本の歯が可愛くて♥我が家の癒やし系です



つくば市

〈3才〉草間 結詩(くさま うた)ちゃん
ババとママはリネアで働いているよ!P17



牛久市

〈6ヶ月〉吉岡 奏(よしかみ かな)くん
三人で沢山の思い出作ろうね♥



つくば市

〈9ヶ月〉菱沼 彩瑛(ひしぬま いろは)ちゃん
我が家の天使です。



つくば市

〈7ヶ月〉和飛(わと)くん
かーくんの笑顔に癒されます♥

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする 地域生活情報誌 月刊ぷらざ ぷらざ掲示板

Plaza

Nail salon doors

リーズナブルな定額制なのでネイル初心者の方や定期的にネイルをしたい女性も入会です!

定額ネイル 4,000円

初回予約限定
お会計より
1,000円 OFF

080-6719-7239
土浦市並木3-4-7 mycitylife37番館203号

買取専門店 おたからや

相談・査定 無料!!

買取 貴金属/ブランド品/ロレックス
古銭/刀剣/骨董品
買取 商品券/切手/その他ご相談

営業 10:00~18:00 休/水曜日
029-875-8081

TFC 竹園ファミリークリニック

TAKEZONO FAMILY CLINIC
院長 松本隆之

内科 小児科
外科 整形外科

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
029-851-4635
つくば市竹園2-8-19
<http://www.tkznfcl.jp>

●竹園 西武池袋店 ●土浦駅前 常盤橋駅 常盤橋駅 常盤橋駅 常盤橋駅 常盤橋駅 常盤橋駅
●大塚 大塚公園 ●つくば 常盤橋駅 常盤橋駅 常盤橋駅 常盤橋駅 常盤橋駅 常盤橋駅
●つくば 常盤橋駅 常盤橋駅 常盤橋駅 常盤橋駅 常盤橋駅 常盤橋駅
●つくば 常盤橋駅 常盤橋駅 常盤橋駅 常盤橋駅 常盤橋駅 常盤橋駅
●つくば 常盤橋駅 常盤橋駅 常盤橋駅 常盤橋駅 常盤橋駅 常盤橋駅

QRコードから予約できます

お子様の写真大募集!!

QRコードでもメールで応募できます!

〒300-0037
土浦市桜岡1-6-13 常陸通商土浦駅前ビル4F
月刊ぷらざ「わが子がイチバン」
(メール又はHPからも応募できます)
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp

5歳までの
お子様がいたら
ご家族が
一緒でもOK

募集要項

- ①3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
- ②お子様のお名前(ふりがな)年齢、性別
- ③応募者のお名前
- ④住所、電話番号
- ⑤お子様に対するコメント(20文字以内)

*写真の裏面にお子様やペットの名前を、ネームペンで必ずご記入ください。
*ご応募いただいたお写真は、返却できないので、ご了承ください。
*応募待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります。

メール応募の際、絵文字はご利用になれません。♥→(ハート)とご記入ください。数日後に弊社より返信がなければ、お手数ですが再度お送りください

ぷらざ掲示板

研究学園 いいむら 耳鼻咽喉科



小児耳鼻科/鼻炎レーザー治療/睡眠時無呼吸症候群

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●
15:00~18:30	●	●	●	/	●	/

※土曜日はAM9:00~PM1:00 (休診日) 木・日曜、祝日

TEL.029-879-9770

つくば市研究学園5-12-4 研究学園駅前岡田ビル3F **駐車場完備**

研究学園駅より徒歩1分 エレベーターあり イースつくばより徒歩1分

i-TICKET 順番待ちシステムを導入しています

いいむら耳鼻科 検索



筑西市
ももちゃん
可愛すぎる顔してるでしょ?



つくば市
〈6才〉プリンちゃん
大好きなササミ中♥



つくば市
〈1才〉タクちゃん
緑側でシブい顔でキメています。



つくば市
〈4才・1才〉ココちゃん・レオちゃん
仲よし兄弟♥



水戸市
ジャムちゃん
ファーストステージ(P65)スタッフさんの愛猫♥

ペット写真大募集!!

- 募集要項**
- ①撮影した写真(できれば横写真)
 - ②ペットのお名前(ふりがな)年齢、性別
 - ③応募者のお名前
 - ④住所、電話番号
 - ⑤ペットに対するコメント(20文字以内)

募集先

〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊ぷらざ「ペット写真」係
(メール又はHPからも応募できます)



QRコードでもメールで応募できます♪

※写真の裏面にペットのお名前を、ネームペンで必ずご記入ください。
※ご応募いただいたお写真は、返却できないため、予めご了承ください。
※順番待ちのため、すぐにはご返信できない場合があります。

※メール応募の際、姓文字はご利用になれません。♥(ハート)とご記入ください。文字化けの御座います。後日弊社より返信がなければ、お手数ですが再度お送り下さい。

飼い主さんを探しています

散歩が好きで、歩き始めにははしゃぎます。ひょうひょうとしており、愛嬌もあって、相棒として素晴らしい犬になると思います。怖い顔をしています。忠犬で主人を守る気持ちが強いです。群れで生きてきたので、ほかの犬に対しては穏やかです。無駄吠えはありませんが、野犬の遠吠えに反応して吠えることがありますが、すぐに鳴き止みます。

茨城県と常総市とCAPINで運営している、常総野犬保護ワーキングチームで協働保護した3番目の犬です。

【大きさ】中型(10~18kg) 【避妊・去勢】済
【特徴】首輪がついていたので元飼い犬だと思います。
【現在の飼育状況】茨城県と常総市とCAPINで運営している、常総野犬保護ワーキングチームでお世話をしています。

譲渡活動について

CAPINでは定期的に各地で里親会を開いています。わんにゃんに会いに来てくださいね!

- 第2日曜 こまち動物病院(つくば市)
- 第4日曜 竜有駅北口前浅野ビル2階カメラリ座(千代田線)

サブくん 男の子/5才くらい

▽譲渡方法、条件▽

- *終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン、
- *猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
- *当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂き、お届け致します。

シェルターから Messages

私たちの活動の中心、土浦市筑波山麓にある里山シェルター。

私たちの情報共有と連携の基地となっています。小さな命・自然にやさしい町づくり、人も動物も幸せになれるコミュニティづくりを目指し、いま、ジャンルを超えた複数のNPO法人の皆さんと協働しています。

私たちの目標は、殺処分ゼロと、犬猫の避妊去勢手術の徹底がやがてはこの国に実現すること。命を捨てない、殺さない社会を目指して、いっしょに活動しませんか?

ペットと共に暮らすということ。

ペットは生活に潤いを与え、安らぎをもたらす家族の一員となり、少子高齢化等の社会情勢の背景もあって、ペットブームが巻き起こされています。

しかし一方で、ペット飼育者のマナーが充分でなく、周囲に様々な迷惑を与えていることも事実です。これからペットを迎える方も、すでに一緒に暮らしている方も、「ペットと共に暮らすこと」を見つめ直してみませんか?

～あなたの犬・ねこが、ご近所から好かれるために!～

- 犬を放し飼いにしないで
散歩のときも、引き綱は必ずつけましょう。「鑑札・注射済票」は必ず首輪などに装着し特定犬はオリの中で飼ひましょう。
- 吠え声・暴悪にご用心
むだばえしないようにしつけましょう。
- 犬・ねこを捨てないで!
飼い主の責任で、不妊・去勢手術を受けましょう。
- 災害に備えて～避難所と一緒に暮らす為に～
1. ケージに慣らす
2. むやみに吠えない
3. 人を怖がったり攻撃的にならない
- 犬の登録と狂犬病注射は飼い主の義務
しましょう。(所有者の明示)
- 排泄のしつけ
散歩中、「ふん」をしたときは、必ず持ち帰りましょう。＊ねこは室内で鳴うように教めましょう。
- 犬・ねこにエサだけを与えてみるへ
飼うのなら責任をもって飼ひましょう。無責任な飼い方はみだりに繁殖させ犬・ねこを不幸にしてしまいます。
- 日常的に健康管理としつけをしましょう。
5. 迷子札やマイクロチップの装着
6. 狂犬病予防接種と各種ワクチン接種
7. 寄生虫の予防・駆除

CAPINとは

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は、2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月にNPO法人となり、現在、会員230名が在籍しています。

NPO法人 動物愛護を考える茨城県民ネットワーク

CAPIN
TEL.090-6112-7179(鶴田)
HP▶http://www.capinew.jp MAIL▶info@capinew.jp

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!

働きたい アナタのための JOB PLAZA



求人応募の際は
「おらせを見た」と伝えると
スムーズです。

接客・サービス

- サービス・販売・カフェスタッフ**
夕方18時closeのお店!
900~1900の間で4時間以上/土日できる方歓迎/社あり/交通費支給/制服貸与/カフェ好きな方、大歓迎!
蔵田和 ☎029-857-4020(調剤まで) P.10
- スタッフ募集!**
週3回~1000~2100/交代制/選着/パソコンができる方歓迎いたします
HANDZ ENGLISH SCHOOL ☎070-6977-4322 P.28
- ピアノ講師(契約講師)**
15時~可能な時間帯/週2日以上/丁寧に指導する方/新設教室あり/研修有/お電話の上、履歴書をお送り下さい。
アーデン音楽館 ☎029-864-7770 P.29
- 幼児教室講師募集**
時給800円
交通費支給/9:30~15:30/3ヵ月試用期間あり/体力・やる気のある方、長期勤務可能な方歓迎!
久保田メソッド能力開発教室 ☎029-886-3188 P.29
- 歯科衛生士**
月給22万円以上
900~19:30/研修制度・昇給・賞与/交通費支給/完全週休2日制/月曜+シフト制/電話の上、履歴書持参下さい
ホワイトエッセンスつくば ☎029-886-3188 P.37
- 髭メンテナンスアーティスト/ベリスト**
共に成長できる仲間を募集します。
毎週月曜+3回休日は休~11~20時、日祝10~18時/交通費支給/労災、雇用保険完備/お気軽に問合せ下さい
nico ☎080-8868-9991 P.38
- カイロプラクター**
手に職をつけて、人生を変えたい方!
未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可/女性は美容カイロコースあり/お気軽に問合せ下さい。
健康美館 つくば店 ☎029-857-1891 P.38
- エステティシャン/アイデザイナー**
美容室併設のエステサロン 美容師も募集中
土日・夜出勤できる方大歓迎/正社員17万円~8000~1900/社会保険あり/一流美容技術を学びながら働けます
ジオリッチフォン ☎029-896-3648 P.38
- 事務スタッフ**
お客様に寄り添うまぶりのお手伝いのお仕事です。
900~1800/休:水曜日/子育て中のママさん歓迎/明るく元気な方/詳細はお問い合わせください。
アップリケ-キム株式会社 ☎029-886-3981 P.43
- 住宅営業職・営業幹部候補募集**
10:00~19:30(休憩2h)/給与267,000円+報奨金~/社会保険完備、交通費支給他/年齢不問
種福不動産 鶴沼 ☎029-879-7711 P.45
- カウンター接客企画スタッフ**
入社した際には祝い金2万円進呈
正)167,000円~/バ(・ア)時給870円~/未経験者大歓迎/55歳以上の方が活躍中のお仕事も有ります
株式会社たなこ(法蓮) ☎0120-450-929 P.47
- サービスゲーマン/テナント/事務員**
サ時給1,000円 事時給750円~
9:30~17:30 事11:30~17:30/サ週1日~相談可/車通5日/交通費支給/マイカー通勤可/未経験者OK
ダズネットグリーン建設 ☎0120-018-028 P.47
- バス運転士募集**
詳細はお気軽にお問合せください。
要大型2種免許+60歳未満の方。
主に貸切バス業務(乗合高速/バス業務有)
関東観光バス(株)本社採用 ☎029-822-3727 P.54.55
- スタイリスト・アシスタント**
週休2日制の美容室です
来春新卒・高卒見習いも募集/スタイリスト月給20万円+歩合、アシスタント月給17万円~、高卒見習い月給15万円~
Peace ☎029-863-5352 P.33
- スタッフ教育やサロン運営を任せたい方**
独自の研修、豪華メニュー/新規、完全週休2日制/土日可
男女ともに仕事を楽しみながらしっかりと成長できる環境です/社保完備、詳細は「ラフォンテ」つくばで検索!
La fonte ☎029-855-1243 P.33
- アシスタント1名/スタイリスト1名**
社会保険完備!
基本給+能力給/交通費支給/雇用保険完備/シフト制+定休以外に休みあり、冬・夏休み、海外研修等旅行あり
Shine ☎029-855-8806 P.34
- 美容師/アシスタント/スタイリスト**
スタイリスト20万円~アシスタント16万円~
急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、休/定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 P.34
- アシスタント**
月7~8日間休み/給与応相談
雇用保険、早番遅番あり
JEWEL ☎029-828-8448 P.34
- スタイリスト・アシスタント**
週3日~/時間・曜日応相談(例10:00~15:00
一緒に働いてみませんか?お気軽にお問合せ下さい。
Velocca☆ ☎029-875-6758 P.34
- アシスタント**
15万円+技術手当
毎週火曜、正月・夏季の休暇有/勤務時間応相談/交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎
blanca hair design ☎029-875-3626 P.35

アルバイト、パート、正社員などの求人募集広告を掲載しませんか?

このサイズ(多い時には10数件応募あり!!) 詳細は下記までお問い合わせ下さい。
1枠 7,500円(税別) ☎029-835-3535

飲食

- 接客業務・調理補助**
時給850円~(研修期間有)
10~15時・17~22時・18~23時/週2日~シフト制/まかないつき/制服貸与/交通費支給/女性スタッフが活躍中!
スペインビル Bond ☎029-821-0028 P.14
- ランチホールスタッフ**
限定2名募集!
時給【土日】950円、【平日】900円/時間9:00~15:00
まかない50%OFF/週3日~、1日3h~/交通費規定内支給
大戸屋 B&Wつくば ☎029-846-1801 P.14
- ホールスタッフ 調理補助**
時給900円より*研修期間あり(850円)
学生・フリーター・ワーカーク大歓迎/おいしい/働い/有リ
11:00~19:00/週1日、1日3h OK!
INCAROSE BRUNCH ☎029-859-8677 P.14
- ランチ&ディナーホールスタッフ**
時給900円~(研修850円)
週2日~1日3h~/交通費支給/食事補助/制服貸与/経験者優遇/履歴書不要[正社員も急募]
trattoria Lusso ☎029-860-7788 P.15
- ホール・調理補助**
時給900円~
10:30~15:00で働ける方、週3日~/OK!まかない付!
研究学園店・土浦店同時募集!
がぶり亭研究学園店 ☎029-828-7729 P.15
- 調理補助・ホールスタッフ**
時給900円より*研修期間あり(850円)
おいしい/働い/有リ/学生・フリーター・ワーカーク大歓迎
17:00~翌1:00/週1日、1日3h OK!
東京バリエTAKEO ☎029-895-3815 P.15
- ホール・キッチン・パティシエ**
時給900円~(研修期間850円~)
9:00~23:00の間で応相談/シフト制/週2日~1日3h~/まかない有/制服貸与/交通費支給
Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 P.15
- ホール/キッチン補助**
時給900円~
週2、3回のシフト制/22:00~9:50/食事補助、制服貸与、交通費全額支給(社内規定内)
Bonito [ポニート] ☎029-896-8855 P.16
- ホールキッチンスタッフ募集**
時給960円~
10:00~16:00、18:00~23:30の間で応相談/制服あり/駐車場有/食事補助あり
ガ/ロキを運ぶお店 ☎029-886-4649 P.16
- ホール・キッチン補助**
時給850円~(随時昇給あり)
ランチ10:00~15:00/ディナー17:00~24:00の間でシフト制(希望に合わせてOK)週2日~、1日3h~/OK!まかない付!
一勝 ☎029-879-9856 P.16
- 調理・販売**
惣菜の仕込み・接客のお仕事です
9時~19時でフルタイムもしくは午後のみ可/給与等応相談/月曜定休日/土日できる方・やる気のある方大歓迎
【有】つくばチキン ☎029-836-2864 P.17
- 調理・ホール**
時給900円~(研修期間有) 22時に1,125円
10:00~23:00/週2日~1日3h~/土日祝日 時給100円UP
まかない有/制服貸与/交通費支給
赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 P.17
- キッチン・ホール**
時給950円~(研修期間900円) 1~3ヵ月長期あり
9時~23時の間(高校生不可)/週3日~、1日4時間~/土日祝入れる方、フリーターの方、長期働ける方大歓迎
サンマルクつくば研究学園店 ☎029-860-3090 P.17
- ホール・キッチンスタッフ**
時給850円より(研修期間あり)
まかない補助/交通費あり/各店にお問合せください
☎029-859-4025(学園店)☎029-56-6837(神立店)
ケス/ケス/ケス/ケス/ケス ☎029-851-9211 P.22
- 接客・調理補助**
無料まかないご飯付き!
週1~OK/時給850円~(昇給あり)/制服貸与/毎月3000円分のお食事券配布/駐車場あり
焼きもの家 慶 ☎029-875-4882 P.22
- ホールスタッフ募集**
時給850円より
週1日~3時間~/OK!/11:00~応相談/18歳以上/制服貸与/詳しくはお気軽にお問い合わせください
La Felice ☎029-879-8897 P.23
- ホール・キッチンスタッフ**
時給900円~
ランチタイム/土日入れる方歓迎、週2日~3時間~/OK、9:00~23:00のシフト制、食事補助あり
エルトリック(学園店) ☎029-850-2012 P.23
- ホール・キッチンスタッフ募集**
時給900円~
ママさんスタッフ活躍中学校・仕事のやりやすさ/休日の空いた時間にもO/Wワーク可/週3日~1日3時間~/OK
いんあ/いんあ/いんあ/いんあ ☎029-875-6118 P.23
- ホール・キッチンスタッフ募集**
時給ランチ880円・ディナー900円~1,200円
営業時間内でのシフト制、週1回・1日3h~/OK/無料まかない付新し/お店を一緒に盛り上げましょう
黒毛和牛焼肉の店 ☎029-828-5800 P.23

ヘアサロン

大阪出張
3月は関西ローカルの特番の収録が2本あり、大阪に行ってきました。日本列島スゴおもバト「MINT」と「プラマヨ」の日本全国!仰天さんランキンク(MBS)という番組で、こちらから日本全国にいる住みます芸人が、それぞれの地域に面白い小ネタや、他の地域にはないであろう面白い人を紹介するという内容です。関西方面でしか放送されないため、読者の皆様の中で番組を見られた方は少ないかもしれませんが、我々オスベギンもまだ見ています。そんなが出来る限り茨城をPRするために頑張ってきました。少しでも茨城に興味を持って、ちょっと行ってみようかなと思ってくれる人が関西にも増えてくれたら嬉しいです。関西と茨城と聞くと、とても遠いように感じますが、茨城空港があるの、飛行機なら神戸と茨城は1時間30分くらい。あつという間に来れちゃいます。もはやご近所さんと言ってもいいくらいです。
そして収録では全国の住みます芸人に久しぶりに会いました。世間話をしたり情報交換をしたり、とにかく楽しい大阪出張になりました。打ち上げも盛り上がりまして、盛り上がりすぎて帰りの夜行バスを乗り過ぎてしまし、自腹で帰ってきました。楽しい打ち上げから一転、泣きそうになりました。とはいえ、また色々な場所や茨城の色々なことを紹介できるように、情報収集しながら頑張っています。

第四回
オスベギン日記
吉本興業所属住みます芸人
山中崇樹

正社員 ①住宅営業(広告による反響営業) ②設計・施工管理

3/10土浦市神立に新規開設!オープンビゲンバー大募集!!

- 勤務/つくば本社・牛久支店・土浦支店
- 資格/①未経験の方も歓迎 ②経験・資格のある方優遇
- 給与/25~30万円+歩合※経験・能力による
- 時間/9:00~18:00 休日/週休二日
- 待遇/昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

株式会社アゲル
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写真貼)ご郵送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当/採用係

急募 ポスティングスタッフ!! 空いている時間を有効に利用して収入を得ませんか!!

【仕事内容】 小冊子、チラシ等を担当エリア内の各ご家庭、企業様に配布していただくお仕事です。

【勤務日】 毎月 月末~翌月頭の2~6日 (土・祝含む)

【配布エリア】 つくば市・土浦市

【給与】 完全出来高制 ※1部10円~1日3時間だけ働きたい人、休日を利用して働きたい人大歓迎。1日1万円以上収入を得ている人もいます。その他詳細に関してはお問い合わせください。

【応募】 お気軽にお電話ください。

親切に指導します! 未経験の方も安心です!

株式会社中央キャストプラン TEL.029-302-9131
水戸市蓮見町3078 ●配布物はご自宅までお届けします

正社員 営業 設計 施工管理 インテリアコーディネーター

本社(牛久)、牛久展示場、つくば展示場でのお仕事です。

- 時間/8:30~18:00
- 業務/【営業】展示場に来場されたお客様への営業
- 【設計】注文住宅の設計・プランで提案・仕様合せ・CAD図面作成
- 【施工管理】注文住宅の現場施工管理(県南地域中心)
- 【インテリアコーディネーター】建物のトータルコーディネート
- 給与/月給200,000円~(年齢、経験により考慮)
- 休日/水曜日、隔週火曜日(会社カレンダーによる)
- 年末年始休暇・夏期休暇・GW休暇

株式会社 蔵持ハウジング
〒300-1234 牛久市中央5-13-15【牛久本社】 http://kuramochi-housing.co.jp
【応募資格】新卒、中途、未経験者可:全学部全学科※建築関連学部以外でも可
TEL.029-878-3966 担当/採用係

正社員 ①住宅販売 ②設計 ③施工管理

土浦本店・龍ヶ崎支店スタッフ募集!

- 対象/夏優先・学歴不問★未経験者歓迎!
- 給与/①月給29万円以上(一律随手当金)+歩合月給
- ②月給25~50万円③25~45万円※試用期間(3ヶ月)あり
- 休日/隔週休2日制、GW、夏季、年末年始、有給、慶弔、特別休暇
- 待遇/昇給有、業績により賞与あり、社会保険完備、交通費規定内支給、資格支援制度、各種手当(役職・資格・外勤・残業)

株式会社ネクサス・アールホームイースト
〒300-0815 土浦市中高津1-4-33
http://www.nexus-i-home.com/
TEL.0120-235-373 担当/採用係

創業40年、4,000棟の実績 株式会社リアルウッド

正社員:住宅営業/工事管理

給与:25~39万円以上(試用期間あり)
資格:男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮
勤務地:研究学園・ひたち野うしく・ひたちなか
時間:10:00~19:00
休日:毎週水曜、第一・第三火曜

皆でお客様の幸せな家づくりを目指している、アットホームな雰囲気のある会社です。成果に応じた評価制度もあり、適り甲斐のある環境で仕事ができます。

株式会社リアルウッド TEL.0120-856-858 担当:相川
面接地/〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6
HP:http://www.realwood.co.jp/

sarari つくばで人気のオーガニックサロン

資格/美容師免許
給与/◆トップスタイリスト 月給35~50万円
◆スタイリスト 月給25~35万円
※経験・能力により優遇

時間/10:00~21:00(夜間)

休み/隔週休2日(レフト制、有給休暇)

- 社会保険完備、交通費支給(月15,000円まで)
- 自社アカデミー・スタジオ完備、海外研修
- 独立支援制度、各種手当有

◆電話連絡の上、履歴書(写真貼)をご持参ください。

レセプションスタッフ 月給18~25万円
(経験・能力による)※店舗手当有
時間/10:00~20:00 休み/週休2日

茨城県初のワンマスターオーガニックプレススタジオサロン
【美容室サラリ イースつくば店】
イースつくばアウトモール
TEL.0297-74-9986 フレシズ企画 sarari採用係

パート ショールームスタッフ

おしゃれなカフェスタイルのショールームでの勤務です。

- 給与/時給1,000円
- 時間/9:00~18:00 (1日4時間~、週3日~)
- 休日/水曜、第2・4木曜、祝日
- 備考/ショールームの環境を整えたり、設計士のサポートをします。お客様との会話を素敵な笑顔で対応できる方歓迎!

一級建築士事務所 ファーストステージ
〒305-0061 つくば市稲荷前13-12
TEL.0120-123-087 担当/採用係

正社員・パート・アルバイト 受付スタッフ

未経験OK!空いた時間を有効活用したい方歓迎!

- 給与/時給900円~(土日50%up)
- 時間/12:00~24:00の間で1日最大7.5時間※1日4時間~応相談
- 休日/週3日から勤務可能
- 待遇/社会保険完備・昇給あり・交通費規定内支給・社員登用制度・制服貸与・同フロアの託児所は半額で利用可能(月極め35%OFF)

美と癒しと健康の夢空間 フィオーレ
〒305-0063 つくば市下原370-1
TEL.029-882-2100 担当/採用係

正社員 住宅営業

経験者優遇

- 給与/正)月給25万円以上~
- 時間/9:00~18:00
- 賞与/営業)棟数に応じて報奨金あり
- 待遇/社会保険完備、交通費支給
- 休日/水、隔週木、指定休月8回以上
- 応募/お気軽にお電話ください
- 備考/会社説明会下記URL受付

ラヴィングつくば
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
●http://www.taiga-k.com/laving/ ●info@alnethome.com
TEL.029-861-0205 担当/採用係

今月のなりきり エスレンジ株式会社(伊AS)のキャラクター「えすてーにゃ」

メディア情報

【ラジオ】
17:30頃~ぶらぶらのコーナーもあります!
つくばYou've got84.2(発信chi!)
●放送局ラジオつくば(84.2MHz)
●放送日毎週金曜日17:00~19:00生放送!!

【インターネット配信】
http://www.ynn47.jp/ibaraki/
YNNはよしとネットネットワーク・茨城県
●毎日22:00~23:00まで生配信!
●iPhone/Androidスマートフォンから無料視聴可能!
●YouTubeにアップして、過去放送動画も視聴可能!

OSUPENGIN Profile

やまなかとかし 山中崇敬
1981年7月24日 茨城県神栖市出身
【趣味】散歩、アメフト、サッカー観戦、川柳

ですけ
1985年6月11日 愛知県名古屋出身
【趣味】プロレス、サッカー観戦、水泳

【同期の芸人】オリエンタルラジオ、はんにゃ、フルーツポンチ、トレンディエンジェル

オスベンギンってそもそも何者?

山中崇敬(やまなかとかし)さん、ですけさんの2人からなる吉本のお笑いコンビ。吉本興業の「あなたの街に“住みます”プロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。茨城県で開かれるイベントなどの司会にひっぱりだこのお二人の活動の様子は、要Twitterでチェック♪

山中崇敬 / yamanakatan ですけ / osupengen

PRESENT 読者プレゼント



ファーストステージ 住宅作品集セット **01**

応募者会員サービス!
ファーストステージが設計・施工をした十人十色のお家が見られる作品集。お気に入りのプランでお楽しみください。

株式会社 ファーストステージ **掲載 P.65**



シネプレックスつくば 映画鑑賞券 **02**

5組10名様
★57に割引クーポンあり
つくば市下原370-1

シネプレックスつくば **掲載 P.57**



シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券 **03**

3組6名様
土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 **掲載 P.57**



イオンシネマ下妻 映画鑑賞券 **04**

3組6名様
下妻市塩籠972-1

イオンシネマ下妻 **掲載 P.57**



イオンシネマ守谷 映画鑑賞券 **05**

5組10名様
守谷市百合ヶ丘3-249-1

イオンシネマ守谷 **掲載 P.57**



アンティグラビティヨガ1回体験 (通常税別3,000円)→無料券 **06**

10名様
ハンモックを使った空中ヨガ。ご希望のレッスンを1回無料で体験可。

アンティグラビティヨガ エアリー **掲載 P.30**



カイロプラクティック 3,500円券 (通常8,400円) **07**

5名様
初めての方でもOK

総健美館 つくば店 **掲載 P.38**



「田中功起 共にいることの可能性、その試み」展 招待券 **08**

6組12名様
【会期】5月15日(日)
【場所】水戸芸術館 (水戸市五軒町1-6-8)

水戸芸術館 **掲載 P.56**



洞峰公園屋内プール無料券 **09**

5組10名様
雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。つくば市二の宮2-20

洞峰公園 **掲載 P.57**



プレジャーガーデンのりもの券2,000円分 **10**

5組10名様
ひたちなか市大字馬渡大沼605-4

国営ひたち海浜公園 **掲載 P.57**



コストコホールセールつくば 倉庫店1日特別ご招待券 **11**

10名様
※本券は、毎月1回、1名様まで1回限りご利用いただけます。お申し込みは必ずお電話にてお申し込みください。お申し込みは必ずお電話にてお申し込みください。

コストコホールセンターつくば倉庫店 **掲載 P.30**



一誠商事オリジナル ティッシュBOX **12**

5名様
月刊ぶらざの読者様限定で1セット(5箱)をプレゼント! ※弊社まで取りに来られる方※非売品

一誠商事株式会社 **掲載 P.30**



ステップ台 **13**

10名様
【日程】4/6・4/13・4/20・4/23・4/27
【場所】土浦市名和1680-1
詳細はP.51!

掲載 P.51

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

第1希望 第2希望 第3希望 P.

Q1. 先月号(H28年3月号)・今月号(H28年4月号)を見て、行った店、行きたい店はありますか?その理由は?

A1. 行ったお店 / 理由 /
行きたいお店 / 理由 /

Q2. ぶらざを見て行きたいと思った掲載店を、行く前にインターネットで検索してから行ったことはありますか?

A2. 検索する・検索しない 理由 /

Q3. いま通っているヘアサロンはどこですか?そのお店に通う理由は何ですか?ヘアサロンを選ぶ際、ぶらざ以外に何をみて決めますか?

A3. [通っているお店] [何を見る?]

Q4. みなさまの感想・ご意見・ご要望など何でもお聞かせください。

A4.

ぶらざの配布員がきちんとお届けしているのかを調査しております

★本誌の届いた日付or手に取った場所 月 日 場所

【ご自宅にぶらざが届く読者の皆様へ】
配布員の配布の仕方でお困りのことがございましたら教えてください。

【ご自宅にぶらざが届かない読者の皆様へ】
ぶらざが設置されているといいなと思うお店はありますか?

ご住所 〒 -
お名前 職業
電話番号 () - 男・女 歳

★『えすてーにゃ』がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)

エステージ株式会社のキャラクター『えすてーにゃ』を探せ!!

正解  オスベケン
山崎さん、それすげえ

ダメー  吉本興業の茨城住みます芸人オスベケン情報P.60.61です!

♥応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、右の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで「月刊ぶらざ4月号読者プレゼント係」までお送り下さい。

♥宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぶらざ4月号読者プレゼント係」 ※メール応募の場合、件名を同様にお願いします!
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp(QRからも応募できます)▶

ホームページからも応募できます▶ 月刊ぶらざ 県南版 検索

締切 2016.4/30(土) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。
※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

好評放映中!!
TVC M

25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え
施術を行っている美容専門クリニックです。

0120-107-929
受付時間
9:00~20:00

美容外科・皮膚科 **口コミ広場** 12786
千葉県 満足度ランキング **第1位**

豊胸術

あなたにあった豊胸術法で
素敵なバストに…

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリング
をする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心で
す。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフ
ターケアも充実しています。

人工乳腺法 バッグを用いる術法
筋層下法、乳層下法、大胸筋下法
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないこと
はもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

脂肪注入法 自分の脂肪を用いる注入法
PRP注入法、幹細胞脂肪注入法
気になる箇所の脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の
術法です。腹部や下半身が気になる方、バッグに抵抗がある
方にお勧めです。



城本 豊胸 満足度 **HP** 60歳以上
更新中!

30分で終了! **バストのプチ整形** ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!
メスを使わない豊胸術 ヒアルロン酸を注射器でバストに注入する注目のプチ豊胸術です。
切る事がないので手軽です。2年は効果が見えます。

超音波脂肪吸引

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します。

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにしたい部分
痩せが可能な事です。一度の治療で、美しいボディラインに
近づけます。吸引時は、細いカニューレを使用し丁寧に
吸引しますので、ハリを保ったまま凸凹のない仕上がりとなり
ます。切開部にはプロクターを使用しますので傷口もキレイで
す。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が
可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施して
おります。まずはお気軽にご相談ください。



お腹もスッキリ! リバウンドなし!
脚も細く! スラットと長く!

●超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
●脂肪以外のダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
●吸引しやすくなったので、きれいでなかなかな仕上がり
●短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※超音波1部位 50,000円 ※その他の部位もお気軽にお問い合わせください。
太もも **200,000円~350,000円**
やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

脂肪溶解注射

手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

●リスクが非常に少なく安全性が高い ●セルラートにも効果がある
●気になる脂肪に注射するだけの短時間で ●他人に気づかれ
ない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも くるぶしは
1カ所1回(片手の平の範囲) **25,000円** ※お体のどの部位
でも可能です。

BMLS 小顔・痩身ボディ

BMLSは、短期間で効果を実感する**脂肪溶解注射**です。従来の脂肪溶解注射に比べて
即効性があり、腫れや痛みが少なく、副作用由来の成分でダウンタイムもほとんどあり
ません。やせにくい顔・体の気になる部分を、メスを使わず短時間でスッキリシャープに!
体用 **1本 9,500円** 顔用 **1本 14,000円**

臭いワキガ 多汗症 臭い汗解消!

臭い汗シミには**直視下摘除法**が効果的です!!
皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に
取り、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果が期
待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方
もご相談ください。また、汗を止めるだけならボトックス注射で簡単にできます。

直視下摘除法 240,000円 **ボトックス®注射(多汗症治療) 100,000円** (初回)

二重まぶた

埋没法ならわずか**10分**程で二重に!
目もとひとつで顔の印象が大きく変わります。城本
クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを
行うことにより、あなたに合った二重を提案します。
埋没法(1年保証) 60,000円
二重切開、目尻・目尻切開、眼輪筋下の手術も行っています。

ホクロ・イボ除去 …………… 1個(5ミリ以内) **10,000円**

30~80代 大人気! しわたるみリフトアップ

まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!

ヒアルロン酸注入

若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!
ほうれい線、額、眉間、目尻など顔のくまに効果的です。
痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。治療も5分で
終了します。

0.1ml 9,800円

30分で終了! ミラクルリフト

シワとタルミを切らずに改善!!
強力リフトアップ!
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除すること
なく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直
後から大きな効果を確認できることももちろんのこと、
腫れや痛みが少なく、30分で
若返りができます。 **1本 50,000円**

ボトックス®注入

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋
肉に働かれます。治療も注射で行いますので非常に
手軽です。 **50,000円~80,000円**

サーマクール

たるみ・ほうれい線を消す
強力リフトアップ治療!!

●とにかくシワのたるみ・ほうれい線を消したい
●フェイスラインを引き上げて小顔になりたい
●効果の高いエイジングケアがしたい

腫れない!! 一回で完了
普段通りの生活が出来ます 通院の必要がありません
※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

目上、目下のたるみとり術
老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目上、目
下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除け
ば、若いときの目元に戻ります。
目上 **300,000円**
目下 **350,000円**

シミ・美肌治療 フォトフェイシャル

医療機関でしか受けることができないスキンケアです

シミ ソバカス くすみ 小じわ ニキビ跡 毛穴の開き 赤ら顔

肌に光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!
フォトフェイシャルは肌に光をあてるだけで、素肌を持つ本来の美しさを
呼び返し、様々な肌トラブルを一度に解消する、医療機関でしか
受けられない最先端のスキンケア。自然に美しい肌へと導きます。

●シミがうすくなって、肌全体が白くなった!
●化粧のノリが良くなった!
●ハリが出てきて肌がプリプリしてきた!
●友達にキレイになったね、と言われた!

初回たっぷり体験(全顔) **29,800円**

ニキビ・凹凸 徹底ケア

治りにくい赤ニキビ、くり返すニキビに
ケミカルピーリング 初回体験 **7,000円**
毛穴治療: 毛穴の開き、ザラつきを解消 **高濃度ビタミンC導入**
マクロビール …… 初回体験 **15,000円**

ニキビ跡の凹凸に効果大!
ダーマローラー …… 初回体験 **39,800円**

医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身から
デリケートな部分までの照射が可能です。
城本の医療レーザー脱毛なら、皮膚を傷つける心配もなく、効果が高く
安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が
可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。

選べる **5回プラン・7回プラン** ※詳しくはお電話・メール
でお問い合わせ下さい。

シロ モト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

城本クリニック

無料駐車場あり
お子さま連れでも安心!
クレジットカード対応可能

無料相談/受付フリーダイヤル **0120-107-929**

無料メール相談実施中
安心のアフターケア
●診療時間
AM10:00~PM7:00

●ホームページ/専用サイト ●無料メール相談実施中
<http://107929.jp> info@107929.jp
城本クリニック

柏院 柏駅南口より徒歩1分
〒277-0852 柏市駅前1-14-4 フラワービル5F

水戸院 水戸駅南口直結
〒317-0815 水戸市東門1-7-44 COMBO310 2F

東日本大震災への募金が延長になりました！
今月も1枚10円で募金できる、ぶらざーポンたくさん使ってくださいね！



睡魔に打ち勝った、勝利の笑みはまぶしかった。

イラスト/ベネーム 明暗静希 アシスタント/三津井優希

第90回 密着ぶらざー 24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とぶらざーがコラボ！
漫画家を目指す2人の夢を応援していきます♪

ベネーム 明暗静希 (あきあんせいこ)

今回の4コマ漫画は、漫画家を目指す2人の夢を応援していきます♪

【お仕事を頑張ってください！】

ベネーム 樹太郎 (じゅたろう)

普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています♪

【お仕事を頑張ってください！】

今月の編集室 in 告知部屋

好評につき、第4回目家具イベント開催決定！

昨年6月をかわきりに、11月、12月と開催してきました「アウトレット家具と雑貨」の第4弾が開催決定！今回は、新生活シーズンに合わせて、4月23日(土)に行います。ちょっとフケありだから安くご提供。お気に入りの家具に出会えるかも♡
詳細は、P.51をご覧ください。

あんな家具や、こんな家具まで...

編集後記 4月号

時々、予測もつかない行動をするスタッフたち...
そんなスタッフたちの「思い切っちゃってみたいこと」を聞いてみました！

Face book・twitter 随時更新
<http://www.joyo-plaza.co.jp>

英会話が韓国語をもう一度はじめてみたいですね。つくばは海外からきている方も多く、時々街で耳慣れない言葉も聞きますが、全然知らない言語を、一から学ぶのも面白そうですね！...ん？誰ですか？私の書く文字がアラビア語かと思ったとかか言っているのは？
(外国語の前に「へん」習字が必要かも？ユツカ)

マニキュアの免許取得！あと、希望はフォークリフト、ヘリコプター、大型トラック...いつでもなんでも突然頼まれても運転できるようにしたい。
(夢は映画のスタントマン 賢肉ソリエット)

小林幸夫法!!最終的にはナンチャクと回し蹴りの習得!!使い道はないけれど、なんか出来たらカッコいいです。お酒を飲んだら酔拳できちゃうかな?
(空気)

健康的な体づくりはじめてみたいです。体力をつけられるようにしたいです。
(Quu子)

レーシック。通常はコンタクト、ぶらざー締め切り前は眼鏡で暮らしてみたい...
(パンチメタル)

金髪に染める、カラコンをいれる、インディーズバンドの追っかけをする、一日中ワイシャツのアイロン掛けをする、家電を一式新調する、猫を飼う、一族、大きなキャンパスに絵を描く...妄想をしているうちが、一番楽しいです。
(みたらし)

サーフィンかスキューバダイビングかマリンスポーツの魅力を知りたいです。夏なんかにはやったら気持ちよそそう。
(夢子)

全国ぶらざー協議会加盟誌
月刊 **ぶらざー** 東南版

- 毎月1回発行 (月末から月初配布完了)
- つくば・上埜・牛久市内 (指定地域) 無料配布
- 配布部数92,538部 (3月号配布実績)
- 原価エリア部数12,462部

Publisher 大内清子
Chief-Director 大内純子
Editor 中村久美子 泰山悠理 羽成勇樹 野原明日雅

Designer 安部幸子 三津井優希 大内陽子
Partners 茨城弘報株式会社 有限会社青山グラフィック 株式会社メディアクロス水戸

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。



一級建築士事務所
first stage

設計士とつくる、デザイナーズ住宅

設計士と直接「家やお金」の話をしませんか？

ファーストステージ特選

4月の最新土地情報

谷田部 550万円

- ★田舎風ながら近所でも建築可能
- ★TX「みどりの南」万博公園
- ★再販へアクセス良好

所在●つくば市谷田部107-3205ほぼ田舎
交通●TXみどりの南駅まで約2.5km
地積●13.3㎡(55.40坪)
設備●上下水道、電気、都市ガス
地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、1種低層住居 建ぺい率●40%、容積200%
[取引業種]専任媒介

観音台 600万円～

- ★観音台区画整理地
- ★全4区分画
- ★建築条件なし

所在●つくば市観音台1-21-11他
交通●TXみどりの南駅まで徒歩43分
地積●205.59㎡～
設備●上下水道、電気、都市ガス
地目●雑種地 都市計画●市街化区域、1種中高 建ぺい率●40%、容積200%
[取引業種]仲介(元付)一般

みどりの南 640万円～

- ★みどりの南(全区分画)分譲地
- ★TX「みどりの南」駅「みらい早駅」
- ★2駅利用可能

所在●つくば市みどりの南0015.5.6.7.8.9.10
交通●TXみどりの南駅まで約2km
地積●225㎡(68.00坪)
設備●上下水道、電気、都市ガス
地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種低層 建ぺい率●40%、容積80%
[取引業種]専任媒介

みどりの南 900万円

- ★TX「みどりの南」駅「みらい早駅」
- ★2駅利用可能
- ★使用収益開始済

所在●つくば市みどりの南039地区の一部
交通●TXみどりの南駅まで約2km
地積●250.73㎡(75.84坪)
設備●上下水道、電気、都市ガス
地目●山林 都市計画●市街化区域、第1種低層 建ぺい率●40%、容積80%
[取引業種]専任媒介

稲荷前 950万円

- ★セブンイレブン徒歩4分
- ★スターバックス徒歩8分
- ★飲食店なども徒歩圏内

所在●つくば市稲荷前25-4
交通●TXつくば駅まで徒歩50分
地積●202.0㎡(61.11坪)
設備●上下水道、電気、都市ガス
地目●山林 都市計画●市街化区域、2種中高 建ぺい率●40%、容積200%
[取引業種]仲介(元付)一般

みどりの南 990万円

- ★谷田部小学校3,839m
- ★谷田部中学校3,761m
- ★面積は増築により増設可能。

所在●つくば市内みどりの南032地区2
交通●TXつくば駅まで徒歩32分
地積●397.33㎡(120.00坪)
設備●上下水道、電気、都市ガス
地目●山林 都市計画●市街化区域、第1種住居地区 建ぺい率●40%、容積200%
[取引業種]一般媒介

みどりの東 1,162万円

- ★みどりの区画整理地内
- ★生活便利

所在●つくば市みどりの東34番地2
交通●TXみどりの南駅まで徒歩40分
地積●426.72㎡(129.08坪)
設備●上下水道、電気、都市ガス
地目●宅地
都市計画●市街化区域、第1種低層住居専用地区 建ぺい率●40%、容積50%
[取引業種]専任媒介

中根 1,380万円

- ★豊かな自然に恵まれた宅地です
- ★つくば市の中根・金田台A24地区1-1
- ★生活便利

所在●つくば市の中根・金田台A24地区1-1
交通●TXつくば駅まで4.6km
地積●265.13㎡(80.20坪)
設備●上下水道、電気、都市ガス
地目●宅地
都市計画●市街化区域、1種低層 建ぺい率●40%、容積60%
[取引業種]専任媒介

学園の森 1,430万円～

- ★つくばハム、あおぞら保育園近隣
- ★コスト、イース等、商業施設多数あり

所在●つくば市学園の森3丁目3番30-41
交通●TX学園の森駅まで約1.8km
地積●186.99㎡(56.56坪)～
設備●上下水道、電気、都市ガス
地目●宅地
都市計画●市街化区域、第2種低層 建ぺい率●60%、容積200%
[取引業種]専任媒介

梅園 1,480万円～

- ★梅園の2区分画分譲
- ★建築条件なし
- ★商業施設徒歩圏内で生活便利♪

所在●つくば市梅園2-26-15
交通●TXつくば駅まで約5.7km
地積●165.15㎡(49.96坪)～
設備●上下水道、電気、プロパンガス
地目●宅地 都市計画●市街化区域、2種中高 建ぺい率●60%、容積200%
[取引業種]仲介(元付)一般

桜 1,700万円

- ★桜の駅宅
- ★東原小学校、桜中学校区
- ★生活便利

所在●つくば市桜2丁目34番3
交通●TXつくば駅まで徒歩4.0km
地積●222㎡(67.15坪)
設備●上下水道、電気、都市ガス
地目●雑種地
都市計画●市街化区域、1種低層 建ぺい率●40%、容積80%
[取引業種]専任媒介

河間 1,715万円

- ★TXつくば駅徒歩圏の分譲地
- ★東原小学校、桜中学校区
- ★建築条件なし

所在●つくば市河間3番33-12
交通●TXつくば駅まで約1.5km
地積●202.57㎡(61.27坪)
設備●上下水道、電気、プロパンガス
地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、指定なし 建ぺい率●60%、容積200%
[取引業種]媒介

天久保 1,980万円

- ★音楽小学校約2,000m
- ★音楽小学校約680m
- ★付帯に商業施設あり

所在●つくば市天久保2丁目10番30
交通●TXつくば駅まで徒歩約20分(2.2km)
地積●256㎡(77.44坪)
設備●上下水道、電気、LPG併用
地目●雑種
都市計画●市街化区域、2種中高 建ぺい率●40%、容積200%
[取引業種]専任媒介

梅園 2,240万円

- ★平靜な住宅地
- ★梅園公園まで徒歩約2分
- ★付帯に商業施設あり

所在●つくば市梅園2丁目30番地6
交通●TXつくば駅まで3.7km
地積●231.55㎡(70.04坪)
設備●上下水道、電気、プロパンガス
都市計画●市街化区域、第1種中高層住居専用地区 建ぺい率●40%、容積200%
[取引業種]専任媒介

土浦 荒川沖 880万円

- ★国道6号線沿い
- ★自己用住宅や兼用住宅用地等
などにも最適

所在●土浦市荒川沖字一里塚4-6
交通●TX荒川沖駅まで約1.4km
地積●300.81㎡(91.00坪)
設備●上下水道、電気、プロパンガス
地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種低層 無指定 建ぺい率●60%、容積200%
[取引業種]仲介(元付)専任

土浦 乙戸南 924万円～

- ★上下水道、都市ガスの入る優良分譲地
- ★建築条件なし

所在●土浦市乙戸南2丁目16番地内
交通●JR水戸線駅まで約2km
地積●251.3㎡(76坪)～
設備●上下水道、電気、都市ガス
地目●山林
都市計画●市街化区域、第1種低層 建ぺい率●50%、容積100%
[取引業種]専任媒介

土浦 中 1,160万円

- ★生活便利
- ★狭小地区

所在●土浦市甲中台167-151
交通●JR水戸線駅まで徒歩36分
地積●421.61㎡(127.54坪)
設備●上下水道、電気、都市ガス
地目●宅地
都市計画●市街化区域、1種住居 建ぺい率●40%、容積200%
[取引業種]専任媒介

稲敷郡 荒川本郷 780万円

- ★南道路につき隣寄り良好!
- ★周辺には多数の商業施設が充実!
- ★買い物・物産駅まで徒歩圏内!

所在●稲敷郡阿見町(184)143-22
交通●JR水戸線駅まで約1km
地積●183.05㎡(55.37坪)
設備●上下水道、電気、集中プロパン
地目●宅地 都市計画●市街化区域、1種住居 建ぺい率●40%、容積80%
[取引業種]仲介(元付)専任

不動産の買取り・売却相談を無料で承ります。
弊社独自の提携不動産業者により最高査定・買取り致します。

毎週土日は、設計士と直接話せる
『お金と間取りの無料相談会』

無料相談会のご予約方法

0120-436-888

「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話ください。



ハウジングディレクター 村田 大輔
家族のライフスタイルは日々成長し、変化しています。その変化にも対応できる住まいを一緒に計画しましょう。

ハウジングディレクター 樋口 純樹
出会えたお客様の大切な家を最初から最後まで“一緒に楽しく”をモットーに創っていきます!

一級建築士事務所
first stage

設計士と直接お話しする「無料相談会」やっています。
まずは「相談会の予約がしたいのですが…」とお電話ください。
TEL/029-875-4088 HP/http://firststage.biz
受付時間/9:00～18:00 ■定休日/水曜、第2・4木曜、祝日
建築設計部/茨城県取手市(〒310-2712) 地価情報部/茨城県取手市(〒310-0077)

つくばランチ 建築資料館カフェ
〒305-0061 茨城県つくば市稲荷前13-12

本社・常磐町ランチ 建築資料館カフェ
〒310-0033 茨城県水戸市常磐町1丁目1番地9 F5ビル2F

三の丸ランチ 建築資料館カフェ
〒310-0011 茨城県水戸市三の丸2-3-32

ファーストステージ 笠原展示場
〒310-0852 茨城県水戸市笠原町510-7

ファーストステージ 宿泊体験棟
〒311-4142 茨城県水戸市東条町75-6



ファーストステージ 茨城 検索

Produced by



「らしさ」をカタチにする

自分STYLEの家



素材のあたたかさと、和の趣を感じる

Y様邸

ショールームの「Sante」のような家にしたいという

お施主様のご要望をカタチにしました。

自然とコミュニケーションが図れ

家族の絆が深まる

オープンな間取りのプランニングです。



家族の想いを

「素材とデザイン」でカタチにする

オンリーワンの家づくり

—— LA VING



ラヴィング LA VING つくば

茨城県つくば市研究学園1-3-12 TEL.029-861-0205

http://la-ving.com/ 営業時間/9:00~18:00
定休日/水曜日・隔週木曜日



キッズスペース完備



お子様づれでも安心して
ご見学できます。



全国よりお住まいの地域
生活情報誌

ふらふら

VOL.138

平成28年4月1日発行(毎月1日発行) 編集発行人/大内満子 配布先/つくば・土浦・牛久市内指定地域(企業・事業所含む)
発行/常備通商株式会社 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常備通商土浦駅前ビル4F TEL.029-835-3535 FAX.029-824-3636