



短期間で外国語を話せるよ うになるために

千秋

英語を勉強しているのに英語を話せない

私たちは少なくとも中学生の頃から英語を勉強しているにも関わらず、英語を使いこなせていないと感じませんか？

中学から高校までで6年間は勉強していますよね。

ある程度パターン化した英語、

例えば

How are you? I'm fine, thank you. And you?

教科書に載っている王道英語パターンですね。

これは大体の方が言えるでしょう。

(でも、I'm fine. Thank you. しか言えなかったりする。例え調子が、いまいちでも！笑)

要するに、多くの人がパターンから外れた英語を話せない。

英語に限らず、外国語を話す時は文を構成する力が必要です。

そして、日本語で日本人と、しっかりとコミュニケーションを取ることが出来る能力も前提として必要不可欠です。

というのも語学はコミュニケーションを取るために使うスキルだからです。

読解だけ出来ればいいや！という方は別ですよ。

この本では、文を構成する力をつけるための方法を中心に、お伝えします。

エンジョイ！

文法の参考書を一冊買いましょう

まずは、文法の説明が沢山のっている参考書を購入しましょう。

ちなみに自分が買った参考書は

「文法から学べる韓国語」と「自習ノルウェー語文法」
です。

なぜ文法中心の参考書を選ぶのかというと、

インターネットでは中々説明されていない文法の使い方、見分け方を学べる、
それからCDがついているものなら、発音や聞き取りの練習が出来るからです。

という訳で文法の説明が詳しく載っていて、CDもついている参考書が最高です。

参考書で一通り学習

まずは参考書の内容を、最初から最後まで読んで勉強しましょう。

まだ完全に文法の使い方を覚えなくて大丈夫です。

とにかく参考書の内容を全部読んで、載っている問題は全部解きましょう。

丸付けもして、何故間違えたのかは、しっかり確認して下さいね。

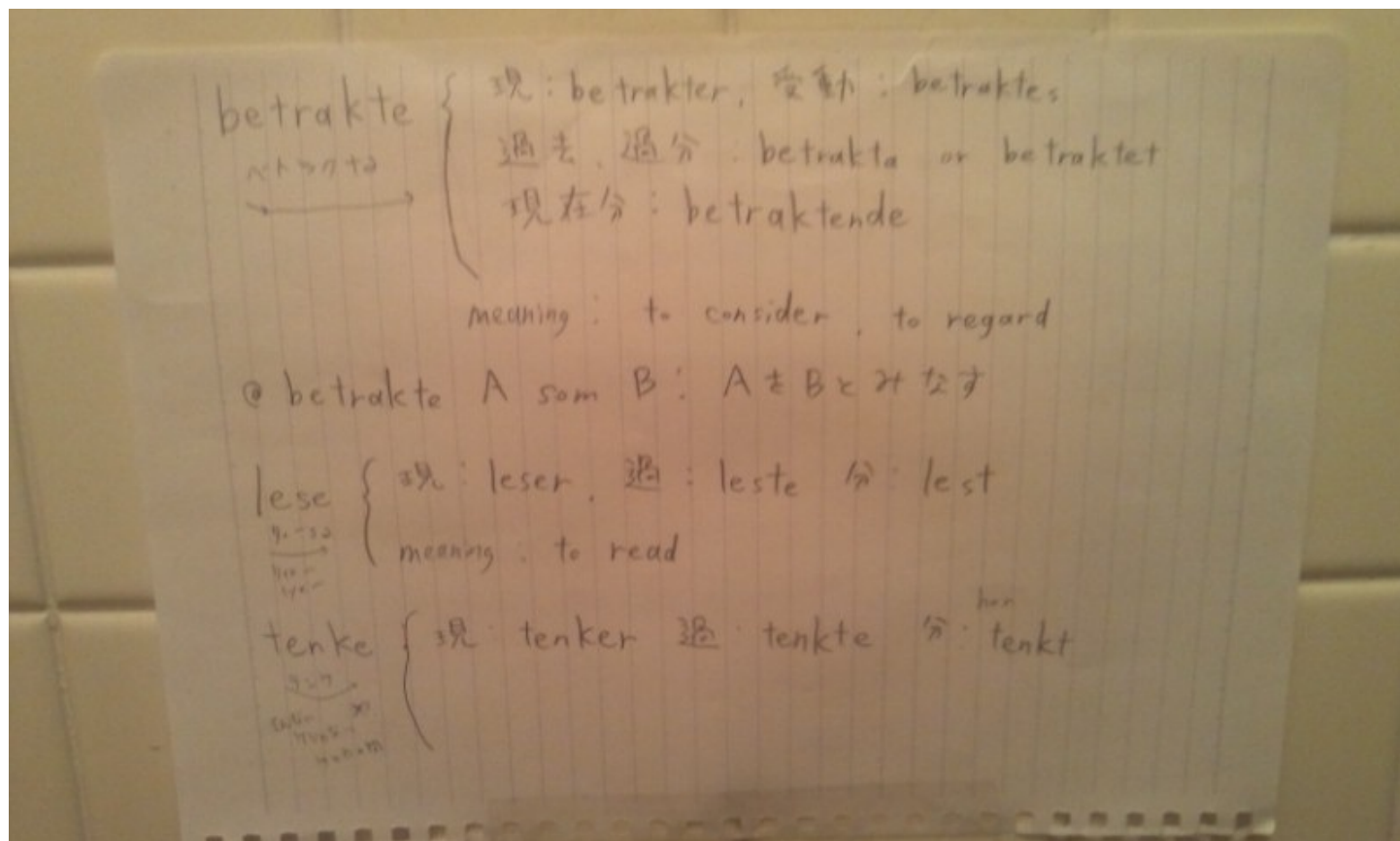
CDを聞いて、発音、リスニングの練習も忘れずに。

英語のようなアルファベットを使わない言語を学習している人なら、この時点では、まだ文字の読み方も覚えきれていないかもしれません。

文法は、ザックリ頭の中に入ったという程度かも。

トイレを有効活用

トイレに単語や動詞の変化等、覚える必要のあるものを貼ります。



うちに貼ってある紙は、こんな感じ。

矢印は発音の仕方を示しています。

一応、カタカナも付けながら。

トイレで頑張っている間に単語を見て覚えましょう。

呪文を唱えるように口に出すと尚良しですよ！

便秘の人ほど、長く勉強出来ますね（笑）

外国人の友達は、すぐに作れる！

私は、かつて思っていました。

まずは英語を、もっと話せるようになってからでないと会話なんて出来ないや。

小学生の頃から英語の勉強をして（英検4級くらいまでは小学生のうちに取っていたはず）、高校まで勉強したにも関わらず、これですよ。

一体、君は、いつまで勉強してから会話にトライする気なんだ、というね。

だが、そんな私にも変化が訪れた。

ある海外SNSサイトに登録した時のことである。

当時、私はヘヴィメタルに猛烈にハマリ、海外アーティストを中心に音楽を聴きあさっていた。

（今もメタル大好きで聴きあさっているが）

そのSNSサイトは海外のアーティストとも繋がれるサイトで、私もコメントをアーティストに残してみたい！と思ったのが、切っ掛けである。

海外サイトに登録してから一般ユーザーの人からも友達リクエストが来るようになり、メールやコメントをくれる人に出会うようになった。

そうすると英語で彼らに返信をせざるを得ない。

最初は返信するのに時間がかかった。

なぜって、高校までの中で、あるいは大学（私は英文科）の中で勉強している時でさえ、読解ばかりの授業が圧倒的に多く、英語の文を書くことに慣れていなかったのです。

けれども、その経験で分かったことがあります。

完璧に英語を話せなくても、コミュニケーションは取れる。むしろコミュニケーションを取るから上達する。

時間は、かかったけれども何とか意思疎通は出来ましたからね。海外の友達と。

そして、メールに返信すればするほど、返信するまでに、かかる時間も短くなっていきます。

それからチャットで話せるように、なっていきます。

もっと上達すればスカイプで実際にスピーキングの会話が出来るようになっていきます。

コミュニケーションを取るから上達する。

そういう訳で、まず大事なのはコミュニケーション能力なのです。

日本人同士でも、しっかり意思疎通が出来ているのか。

恥ずかしがらずに話しかけることが出来るか。

★間違えるのは恥ずかしい？★

間違えるのが恥ずかしくて英語を話せない。

「恥ずかしくて出来ないこと」は、もしかしたら英語だけでなく、日常の中で結構あったりしませんか？

そんな恐れが自分にブレーキを、かけてしまう。

それをメンタルブロックと言います。

ブロックを外すために、私の経験から特にオススメしたいのは「奇跡のコース」という本を読んで、ワークを実践することです。

最近の内容を、もっと簡単に説明した本も出ているようです。（奇跡講座とか）

癒されたいと思いませんか？

あらゆる健康法やカウンセリングを試して、何かが足りないと感じるのなら一度読んでみて下さい。

これだけ読んで実践すれば、あらゆるセラピーは必要なくなるでしょう・・・。

無料でワークを紹介しているブログもあるので一度でも良いです、調べてみて下さい。

実践

英語ならネイティブでも、ネイティブで無くても大丈夫です。

とにかくSNSで話しかけて友達になりましょう。

Facebookやツイッターで十分です。

マイナー言語を勉強している方だとネイティブの方以外の選択肢は、ほぼ無いと思うので、ネイティブの方を探します。

この場合、Facebookやツイッターだと見つけにくいかと思われます。

韓国語の場合だと、日韓でのペンパル作り中心のSNSがあるので良いですが、他の言語だと中々無いかもしれません。

その場合は他のSNSを探してみてください。

lang-8なんかも使えますよ。

SNSによっては国籍からユーザーの検索が出来るものがあるので見つけやすいでしょう。

良いかな？と思う人が見つかったら、フレンド・リクエストを送るなり、メッセージやコメントを送るなりしてコミュニケーションを取ってみてください。

相手にメッセージを送る際、まだ文法が分からないでしょうから参考書を見ながらタイピングします。

その時に翻訳機を使って下さい。ただし、使い方があります。

翻訳機に日本語を、まるまるいれて外国語に変換は絶対に、やらないで下さい。

そして、外国語のメッセージそのままを翻訳機にいれて日本語に変換は「完全に分からない。お手上げ。」という状態の時だけにして下さい。

翻訳機はライティングをする際に使います。

メッセージとして送る外国語の内容を自分が翻訳機の中にタイピングします。



左の欄の文が私が打ち込んだノルウェー語です。

友達にメッセージを送る前に翻訳機の欄に打ち込んでから送ります。

そうすると間違いは少なくなります。

そして、間違えた部分にも気づきやすくなります。

そして右の翻訳機の文章ですが、勉強している言語が英語に近いものなら（そして、あなたが英語を理解出来るのなら）英語で翻訳文が出るように設定して下さい。

というのも、英語のような言語と日本語では文法も使い方も全く異なるからです。

理解出来るのならば、出来るだけ言語同士の感覚に近いものを通して学ぶことをオススメします。

その方が感覚が掴めます。

韓国語なら日本語翻訳で良いと思いますよ。

そして次のステップ！

メッセージを送ったら返信が来ますね。

まずは単語を調べます。

辞書を持っていない場合はインターネットの辞書で良いですよ。

そして！

分からない単語があった場合は「単語専用」のノートを作ってメモしましょう。

単語のメモを取っていくと、日常会話で、あなたが、よく目にする単語専用のノートができるわけです。

あなたの中の頻出単語が、このノートに詰まっていきます。

トイレに貼る単語メモは、この中の単語から選んでいくと良いです。

そして次！

単語が分かったら、文法を見ていきましょう。

参考書に載っていないかも！と思ったら、インターネットで調べて下さい。

英語や韓国語なら日本語で説明してくれている親切なサイトやブログが沢山あるはずです。

だがしかし、マイナーな言語であれば、ある程、日本語で説明してくれているサイトの数は少なくなっていくます。

その場合は英語で検索します。

という訳で、マイナー言語を独学で勉強する際は割と英語が必須だったりします・・・。

（インターネットの辞書も、日本語のものが無ければ英語のものを使います）

そして！文法の説明が載っているサイトを見つけたら、内容をしっかり文法専用のノートに記しておいて下さい。

単語のノートとは別にして下さいね。

好きな音楽で語学力UP！

好きな外国語の曲があるのならば、

歌っている内容が分かればいいのに・・・

自分も綺麗に歌えたらいいのに・・・

と思いますよね？そうですね、思いますね。思うに違いありません（キリッ

練習すれば、ちゃんと歌えるようになります。

歌詞の内容はネイティブでも時々聞き取りにくい時がある、とのことなので全部聞き取れなくても大丈夫。

まずは好きな曲を1曲選んで下さい。

最初は、あまりスピードが早くない曲が良いですよ。

曲を選んだら、歌詞カードを見ながら一緒に歌います。

つかかかるところは何度も練習して下さいね。

単語と単語をくっつけるような発音をしているように聞こえませんか？

歌っているうちに、どのあたりで文を区切るように発音すれば良いか、単語同士を、くっつけるような発音をすれば良いのか、感覚が掴めるようになると思います。

外国語の歌詞カードを見ながら歌ったら、次は日本語の歌詞カードを読みながら曲を聴きます。曲の流れに合わせて、外国語の内容に合わせて日本語の文を目で追っていくようにして下さい。途中で、歌っている内容が分からなくなったら、繰り返し聴き直して下さいね。

外国語や日本語の歌詞カードを読んでいる際に「この文は日本語だと、どうなるのだろう？」「（日本語の歌詞カードを読んで）素敵な表現があった。この言語だと何て言うのだろう？」「この歌詞の汚い表現は、この言語だと、どうなっているのだろう（笑）」と気になるようになりませんか？

気になったら、学習している外国語と日本語の歌詞を確認して、覚えていくようにして下さい！

音楽を使った学習方法は、もう1つあります。

マイナー言語の音楽だと、英語の翻訳すら見つけれない場合は多々ありますよね？

是非、自分で翻訳してみて下さい。

分からない部分があったら参考書やインターネットで調べるようにしてね！

それでも分からないことがあったら、仲良くなったネイティブの友達に聞いてみて下さい。

ドラマの力は侮れぬ

英語や韓国語のドラマは、最近では、すぐに観られるようになりましたね。

私は英語を勉強する際、英語のドラマは、あまり観なかったのですが、韓国語のドラマは沢山観ました。

韓国語で話していて、日本語字幕がつけられているものは、スゴく勉強になります。

ペンパルとのメール交換に慣れて、言い回しが分かるようになればなる程、登場人物の話している韓国語が理解出来るようになりました。

発音のチェックも出来るので最高です。

韓国の文化も分かるようになっていくので、ペンパルとの会話の幅も広がりましたよ！

ノルウェー語のドラマは見つけられなかったので、私は英語字幕付きのドキュメンタリーを観ました。

norwegian, tv drama, english, subtitle

などの単語で検索しましたよ。

他の言語でも、似たような単語で探せば見つかるかもしれません。

英語が分かる方は、やってみて下さい。

ドキュメンタリーを観よう

字幕付きのドキュメンタリー動画を使って勉強しましょう。

- ・字幕なしで流れるままに内容を聞き取る
- ・字幕ありで内容を気にせず、音を聞き取ることに集中する
- ・字幕なしで内容を気にせず、音を聞き取ることに集中する
- ・字幕ありで一緒に、口に出して話してみる
- ・字幕なしで一緒に、口に出して話してみる（シャドーイング）

上の5通りの方法で学習します。

英語なら「英語、ドキュメンタリー、字幕」で検索すれば動画を見つけられますよ。

他の言語の場合は英語で検索しないと見つからないかもしれません。

documentary, subtitleなどの言葉で探してみてください。

YouTubeでも検索すると色々出てきたりしますよ。

日本語の文を外国語の文に、けど分からない！

日本語の文を外国語の文にしたいけれども、どうしても分からない！

という方は

頭の中の日本語の文、そのままを完全に外国語にしようとしている場合
が割とあるようです。

頭の中の日本語の文を完全に外国語にする必要は、ありません。

分からないのならば、言い回しを変えましょう。

例えば、「今日の夕飯はカレー」と言いたい場合。

これを伝えるために「今日の夕飯はカレー」というダイレクトな文を作らなくても良いのです。

「夕飯にカレーを食べたい」でも良いし、

「今日、カレーを食べます」でも良い。

「カレーを作ります」でも、そんなに意味は変わらないでしょう。

中々、文を作れない場合は、普段から、日本語で良いですから、色んな言い回しが出来るように練習してみてください。