



はじめに

本書では、『笑顔』がつれてくる幸せについて
あくまで個人的な見解を書いていきたいと思います。

また、コメントなど頂けるととても嬉しいです。

いい笑顔とわるい笑顔？

いい笑顔 = 好感をもてる笑顔。

わるい笑顔 = 好感をもてない笑顔。

私個人の見解ですが、笑顔の良し悪しを大きく分けるとすると上の2つになります。

人はみんな笑顔になれます。

でもなぜ好感をもてたりもてなかったりするのでしょうか？

笑顔にはコツがある。

笑顔のコツ

好感のもてる笑顔は基本的に左右対称で

目は 　　(　　)　　← このように

口は 　　(　　)　　← このような感じ。

あと、頬っぺたもプクッと少し膨らむ程度が理想。

日本人は特に目の印象を強く感じ取る傾向がありますから、
目元が笑っている or 笑っていない、などを無意識に
感じ取るので、ここがポイントになりますね！！

好感のもてない笑顔は左右非対称で

目元や口元が笑っていない状態。

鏡を見ながら笑顔の練習をすると、顔の筋肉が自然と
記憶するので1日1分で構わないのでやってみてください。

個人差はありますが、およそ1週間で笑顔が変わってきますよ！

笑顔をもたらす幸せとは？

日本では古くから

『笑う門には福来る』

ということわざがありますが、

笑いの絶えない明るい家庭には、やがて幸福がやってくるということ。

解説

最近のいろいろな研究によると、笑うという行為には、
脳や身体にいいことがわかってきています。

このことわざは、その事も含め、明るく楽しく過ごせば、
幸せを運びこんでしまうという意味でしょう。

他にも、「笑う所に福来る」、「笑いは人の薬」などがあります。

意味

笑う＝うれしい時や、楽しい時に、声を出したり、顔の表情をやわらげたりすること。

門＝家のこと。家族のこと。一つの家の中に夫婦や親子、
兄弟などが一緒に生活をして住んでいる集まり。

福＝幸福。生きているときにめぐり合わせる良い出来事。幸運。

苦しみとか、わずらわしく思い悩むことなく満ち足りている状態。

最後に

家庭をお持ちの方は前述したとおりですが
家庭を持っていない独身者にあてはめて
考えてみると、次の様になります。

意味

笑いの絶えない明るいあなたには、やがて幸福がやってくるということ。

解説

最近のいろいろな研究によると、笑うという行為には、脳や身体にいいことが、
わかってきています。このことわざは、その事も含め、明るく楽しく過ごせば、
知らないうちに、幸せを運びこんでしまうという意味でしょう。
他にも、「笑う所に福来る」、「笑いは人の薬」などがあります。

重要語の意味

笑う＝うれしい時や、楽しい時に、声を出したり、顔の表情をやわらげたりすること。
門＝自宅はもちろん学校や会社の中に友達や上司、同僚などが一緒に勉強や仕事をしている集まり。 福＝幸福。生きて
いるときにめぐり合わせる良い出来事。幸運。
苦しみとか、わずらわしく思い悩むことなく満ち足りている状態。

少し無理があるかな？ww

最後に私個人の意見ですが、
『幸せは笑顔がつれてくる』の意味を書きます。

誰にでも悩みや不満はあります。

逆にそれと同じ分だけ笑顔にもなれるんです！

なぜかって？

あなたの悩みや不満が解決されたら笑顔になれると思いませんか？

幸せになるために、いい笑顔になってください。

あなたのその笑顔がさらに幸せを呼び込みますから！！

最後までお読みいただきありがとうございました。