

なんちゃって自己啓発の詩想 ～ポジティブポエトリーポツジナル～

テキストに読むのが1番！ 「なんちゃって」ポエムですから。ちよつとでもポジティブな気分・考え・行動のきっかけに。7つのブログを展開中！ by kommasen333

この電子詩集は

ポジティブポエムブログ

「なんちゃって自己啓発の詩想

～ ポジティブ ポエトリー ポッシブル ～」

から厳選した13篇の詩をまとめたものです。

この詩集をきっかけに

ポジティブポエムブログも

チェックしていただけたら幸いです！

ポジティブポエムブログ

なんちゃって自己啓発の詩想

～ ポジティブ ポエトリー ポッシブル ～

<http://positivepoetrypossible.blog.jp/>

やらなければならないこと

「やりたいこと」に変えていけるかどうか。

「やらなくていいこと」に変えていけるかどうか。

工夫に

工夫を重ねていけば

変わらないこともない リスク と タスク。

1つ1つ

コツコツ

見つめ直して

捉え方を変えて。

やらなければならないことの中にも

「やりたいこと」を発掘！

やらなければならないことの中にも

「やらなくていいこと」を発見！

やりたい部分を拡大して

やらなくていい部分を膨張させて

気分とリズムに乗せて。

いかにして減らすか
やらなければならないこと。

いかにして増やすか
やりたくて仕方がないこと。
やらなくてもいいこと。

決めつけを飛ばして
思い込みをどかして
見出す 「やりたいこと」
見出す 「やらなくていいこと」

どんなに
やらなければならないことでも
少なからず
「やりたい」と思えそうな部分はある。

どんなに
やらなければならないことでも
少なからず

「やらなくていい」と思える部分はある。

磨いていこう柔軟性

広げていこう捉え方

やらなければならないことも

工夫のしがいがある

楽しみや喜びに変えていく、変えていける。

レッツ！

万変鏡で観測

やらなければならないこと。

その中でも

「やりたいこと」

きっと、きっと、見つかるようになっている。

レッツ！

万幻鏡で観察

やらなければならないこと。

その中でも

「やらなくていいこと」

きっと、きっと、見つかるようになっている。

左に万変鏡 右に万幻鏡

2015年06月19日

<http://positivepoetrypossible.blog.jp/archives/34409791.html>

いま、ここ、すべて。

光は5感を解き放つ

闇は5感以外を育む

いつでも どこでも 受け止められる

いつだって どこでだって 受け入れられる

愛	風	色	音	
感覚	欲望	感情	思考	

喜	怒	哀	楽	
失敗	成功	希望	絶望	

生	老	病	死	
過程	結果	誕生	終焉	

底	地	海	空	
生活	文化	教育	宗教	

起	承	転	結	
経済	政治	科学	芸術	

すべては　　すべては　　流れていく永遠
すべては　　すべては　　うつくしき空虚

気にしなくていい
心配などいらぬ

あらゆる理由には
始まりがあり　　終わりがあり　　理由などなかった

あらゆる意味は
めぐり　　つらなり　　まわり　　つながっていった

過去は　　過去ではない
未来は　　未来ではない

地獄は　　地獄ではない
天国は　　天国ではない

理想は　　理想ではない
彼方は　　彼方ではない

あらゆる時代が 「今」 だった

そして これからも 「今」 であり続けた

あらゆる場所が 「ここ」 だった

そして これからも 「ここ」 であり続けた

後悔や憎悪や憧憬で

過去にしがみつかなかなくても

不安や逃避や憧憬で

未来にしがみつかなかなくても

一寸の狂いもなく

現実には 真実は 1つに集約されていく

すべては 「今」 であり 「ここ」 である

すべては 「今」 にあり 「ここ」 にある

「今」 にすべてがあり 「ここ」 にすべてがある

< 参考 >

『ニュー・アース -意識が変わる 世界が変わる』
サンマーク出版 2008/10/17

【初出】

いま、ここ、すべて。

2015年06月23日

<http://positivepoetrypossible.blog.jp/archives/34949380.html>

溢れても 溢れても

忘れても 忘れても

足りなくなることはない **ありがとう**

溢れても 溢れても

流れても 流れても

尽きてしまうことはない **あいしてる**

いつかで どこかで 出逢った あなたに

いつかで どこかで すれ違った あなたに

いつかで どこかで 愛した あなたに わたしに

いつかで どこかで 憎んだ あなたに わたしに

思い出すだけで溢れてくる

無数の**ありがとう**

無数の**あいしてる**

思い描くだけで溢れてくる

無数の**あいしてる**

無数の**ありがとう**

あなたに ありがとう

溢れても

溢れても

溢れきることはない ありがとう

時にその「あなた」は

部屋の片隅にあるホコリだったりする笑い話

あなたを あいしてる

溢れても

溢れても

溢れきることはない あいしてる

時にその「あなた」は

その辺に生えている雑草だったりする笑い話

【初出】

流動的なあなた ありがとう あいしてる

2015年07月01日

<http://positivepoetrypossible.blog.jp/archives/35708815.html>

書き、描き、作り、まくれ！

書きまくれ！ 書きたいように 書きたいときに

描きまくれ！ 描きたいように 描きたいときに

作りまくれ！ 作りたいように 作りたいときに

書きまくれる

描きまくれる

作りまくれる環境に感謝しまくって

書きまくれる

描きまくれる

作りまくれる社会に感謝しまくって

書きまくれる

描きまくれる

作りまくれる時代に感謝しまくって

書きまくることで 自身を見つめ、自信を深める

描きまくることで 自身を見つめ、自信を深める

作りまくることで 自身を見つめ、自信を深める

書きまくることで

新たに知る インプットの醍醐味

描きまくることで

新たを知る インプットの醍醐味

作りまくることで

新たを知る インプットの醍醐味

書きまくらないことには わからないこと たくさんある

描きまくらないことには わからないこと たくさんある

作りまくらないことには わからないこと たくさんある

書きまくることで

新たを知る アウトプットの開放感

描きまくることで

新たを知る アウトプットの開放感

作りまくることで

新たを知る アウトプットの開放感

書いて 書いて 書きまくって それから考えればいい

描いて 描いて 描きまくって それから考えればいい

作って 作って 作りまくって それから考えればいい

書いて 書いて 書きまくって

ここからはじめて　ここで終わらせるのさ

描いて　描いて　描きまくって

ここからはじめて　ここで終わらせるのさ

作って　作って　作りまくって

ここからはじめて　ここで終わらせるのさ

書きまくれ　ひたすら書きまくれ　とにかく書きまくれ

描きまくれ　ひたすら描きまくれ　とにかく描きまくれ

作りまくれ　ひたすら作りまくれ　とにかく作りまくれ

書いて　書いて　書きまくって

何かを残したくて　誰かに伝えたくて

描いて　描いて　描きまくって

何かを残したくて　誰かに伝えたくて

作って　作って　作りまくって

何かを残したくて　誰かに伝えたくて

書きまくれ！　書きまくれ！　書きまくれ！

書けるうちに

描きまくれ！　描きまくれ！　描きまくれ！

描けるうちに

作りまくれ！ 作りまくれ！ 作りまくれ！

作れるうちに

書きまくった後の 夕焼けは綺麗で 朝焼けは最高で

描きまくった後の 夕焼けは綺麗で 朝焼けは最高で

作りまくった後の 夕焼けは綺麗で 朝焼けは最高で

書きまくれ！ 書きまくれ！ 書きまくれ！

賞味期限がきても

描きまくれ！ 描きまくれ！ 描きまくれ！

消費期限がきても

作りまくれ！ 作りまくれ！ 作りまくれ！

寿命や終焉がきても

【初出】

書き、描き、作り、まくれ！

2015年08月01日

<http://positivepoetrypossible.blog.jp/archives/38603653.html>

未知はある。

道の先にある。

どこまで進んでも

道の先には未知が広がっている。

歩んでいく道が

新たな未知を教えてくれ

歩きたくなる道となる。

経験だけが左右するわけではない。

運命だけが左右するわけではない。

歩み始めた未知が

すぐに道となることもあれば

中々道にはならず苦しむこともある。

すぐに道になるのがいいとも限らない。

未知が道になった途端

飽きてしまう欲望に
新たに見えた違う未知に
走り出す誘惑にかられることもある。

着実に未知を歩み
道になってからも歩み続け
今の道を
新たに見えてくる未知に
つなげることができるかどうか。

その地道な道のりを
耐えることが、楽しむことができるかどうか。

あらゆる開拓者はかつて初心者だった。
あらゆる開拓者はかつて求道物だった。
あらゆる開拓者はかつて継続者だった。

未知なきところに道はできず。
道なきところに未知は生まれず。

未知あるところに道よ、幸よあれ。

道あるところに未知よ、幸よあれ。

【初出】

ミチルート ～未知は道の先に～

2015年08月07日

<http://positivepoetrypossible.blog.jp/archives/39259889.html>

伝えきれない感謝、届けきれない愛情、作りきれない歓喜。

伝え損ねたくない、もうこれ以上。

届け損ねたくない、もうこれ以上。

作り損ねたくない、もうこれ以上。

そうは思っても

伝え損ねてしまうことは

届け損ねてしまうことは

作り損ねてしまうことは

ざらにあるのがこの毎日、その毎日だよ。

ざらにあるのがこの人生、その人生だよ。

いくらでもあったよ。

伝えたかった「ありがとう」なんて

届けたかった「あいしてる」なんて

作りたかった「あなたのため」なんて

伝えたかった「ありがとう」に

届けたかった「あいしてる」に

作りたかった「あなたのため」に

囚われるのは程々にしてさ。

いくらでもあるよ。

伝えていきたい「ありがとう」なんて

届けていきたい「あいしてる」なんて
作っていきたい「あなたのため」なんて

伝えていきたい「ありがとう」に
届けていきたい「あいしてる」に
作っていきたい「あなたのため」に
専念していくことにしてさ。

伝えたかった「ありがとう」を思い出しては
届けたかった「あいしてる」を思い出しては
作りたかった「あなたのため」を思い出しては
「もっと頑張ろう」っていう
潤滑油にしていく　しなやかさを。

伝えていきたい「ありがとう」を思い描いては
届けていきたい「あいしてる」を思い描いては
作っていきたい「あなたのため」を思い描いては
「もっと広げよう」っていう
原動力にしていく　たおやかさを。

【初出】

伝えきれない感謝、届けきれない愛情、作りきれない歓喜。

2015年08月11日

<http://positivepoetrypossible.blog.jp/archives/39674766.html>

強い雨。

ひどい風。

霞む夢。

それでも

それでもに

それでもを注ぎたして歩んでいく未知。

強い雨。

ひどい風。

それでも

宮沢賢治の詩にあるような

激しさと優しさを心に灯したまま。

いつまでも見つめてはもらえない

叶えてこそ価値がある夢。

どこまでも追いかけてはもらえない

叶えてこそ味わいがいのある夢。

数えきれぬ失敗

そのたびに増える傷と痛み。

数えきれぬ後悔

今でも振り返り耽ってしまう自分がある。

すべては**実験**なのだと言い聞かせつつ

すべては**思い出**になると言い聞かせつつ

エジソンの言葉を思い出しつつ。

見方を変えれば

失敗は失敗でも

後悔は後悔でも

それだけ

大切な経験に

貴重な感覚に

もう少しのところまで

近づけていたということだろう。

これからも

失敗と後悔は尽きないだろうけれど

すべては**実験**であること

すべては**思い出**になること

忘れずに、忘れずに、進んでいく。

強い**雨**。

ひどい**風**。

霞む夢。

慣れていく中でも

その先に思い描ける

微風が吹く 雨上がりの虹と橋。

【初出】

微風が吹く 雨上がりの虹と橋

2015年08月27日

<http://positivepoetrypossible.blog.jp/archives/41246448.html>

人生に意味はない。
毎日に意味はない。
考えれば考えるほど
その想いが強くなってくる。
長く考えてしまうほど
深く考えてしまうほど
その想いが強くなってくる。

人生の
無意味さから少しでも逃げるために
毎日の
無意味さと正面から向き合うために
人は夢を探して描く。
人は目標を持って進む。

人生は無意味だとしても
毎日は無意味だとしても
夢を探し描くことを通じて
目標を持ち進むことを通じて
人生に 自分なりの意味を宿すことはできる。
毎日に 自分なりの意味を宿すことはできる。

人生に意味はない。
毎日に意味はない。

考えれば考えるほど
長く考えてしまうほど
深く考えてしまうほど
その想いが
強くなって来るからこそ
夢の輪郭をはっきりとさせる。
目標の濃度をたかめていく。

夢は
人生に欠かせない
スパイスやエッセンス
となり得る。

目標は
人生に欠かせない
メロディーやストーリーと
なり得る。

人生にどれだけの意味を
毎日にどれだけの意味を
自分なりの意味を宿せるかどうか。

夢を探して
夢を描くことを通じて
喜々として 自分なりの人生の意味を。

目標を持って

目標に進むことを通じて

嬉々として 自分なりの毎日の意味を。

< 参考 >

『半径5メートルの野望』

2015/1/9 講談社

【初出】

無意味に据える夢と目標

2015年09月07日

<http://positivepoetrypossible.blog.jp/archives/42229137.html>

変えようぜ

まだまだ遅くはない

変えようぜ

まだまだ腐っちゃいない

考えすぎることなく

迷いすぎることなく

今を この今を

もっとフラットに もっと柔軟に

生きようぜ

まだまだ枯れちゃいない

生きようぜ

まだまだ終わっちゃいない

君に向けて
誰かに向けて
自分自身に向けて
歌っている
描いている
作っている
奏でている
今日も続けている

変えたくて
とにかく変えたくて

変えたくて
少しでも
一つでも 変えたくて

ワイルドだぜ
野心がなくても

ワイルドだぜ
野生を忘れても

落ち込みすぎることなく
振り返りすぎることなく
今を この今を
もっとフラットに もっと柔軟に

生きようぜ
変えようぜ
まだまだ遅くはない

変えようぜ
生きようぜ
まだまだ消えちゃいない

日々、意識して変身だぜ
日々、無意識に変身だぜ

一瞬一瞬、意識の先で変新だぜ

一瞬一瞬、無意識の中で変新だぜ

< 参考 >

スギちゃん

<http://www.sunmusic.org/profile/sugichan.html>

【 初出 】

変新だぜ

2015年09月15日

<http://positivepoetrypossible.blog.jp/archives/42975262.html>

僕は まだ ここにいる

君は まだ ここにいる

皆は まだ ここにいる

ふと思い出す 当たり前のこと

ふと思い出す ごく当たり前のこと

ふと思い出す 当たり前ではないということ

捨てたもんじゃないと

まだまだ捨てたもんじゃないと

これだけで

これだけのことで

ただ、思い出すだけのことで

流れていく一瞬一瞬で

精一杯 何かを刻み残したくて

精一杯 誰かを抱きしめたくて

ああでもない

そうでもない

こうでもない

冒険家の心はざわめく

発明家の心はざわめく

芸術家の心はざわめく

浸る感傷まで

次なる観賞へ つなげていくサイクル

浸る感傷まで

次なる感動へ つなげていくサイクル

最悪のすぐ近くに

最高があることを知っている

最低と思えることも

最高になり得ることを覚えている

最狂のすぐ近くに

最強があることを知っている

最凶と思えることも

最強になり得ることを覚えている

不思議なくらい

自然に 回って 巡って 繰り返していく

何もかもが敵になることだってある

何もかもが愛になることだってある

人生だから 未完成でなんぼ

社会だから 不完全でなんぼ

時間をくれよ 未来

俺にもう少し 時間をくれよ 未来

感性をくれよ 現在

俺にもう少し 感性をくれよ 現在

運命をくれよ 世界

俺にもう少し 運命をくれよ 世界

いつまでも 僕らは
嘆き笑いながら そんな身勝手を 延長していく

どこまでも 僕らは
泣き笑いながら そんな自由さを 延長していく

僕がいなくなっても
君がいなくなっても
誰がいなくなっても
世界は続いていく
ちゃんと続いていく

少し さびしいけれど
少し むなしいけれど

だからこそと
この人生を真剣に
生きていこうとも想える

だからこそと
この世界を真剣に

愛していこうとも想える

< 参考 >

the telephones

「 Something Good 」

<https://www.youtube.com/watch?v=K4KNS0xuLb0>

【 初出 】

未完成な 実存な 不完全な 延長

2015年10月19日

<http://positivepoetrypossible.blog.jp/archives/45776468.html>

怖くていい

恥ずかしくていい

怖くてもいい

恥ずかしくてもいい

怖がりながらもいい

恥ずかしながらもいい

怖がりのままでもいい

恥ずかしがりのままでもいい

怖がり屋のままでもいい

恥ずかしがり屋のままでもいい

怖くていい

怖くてもいい

怖がりながらもいい

怖がりのままでもいい

怖がり屋のままでもいい

恥ずかしくていい

恥ずかしくてもいい

恥ずかしながらもいい

恥ずかしがりのままでもいい

恥ずかしがり屋のままでもいい

怖くていい

怖いのは悪いことじゃない

恥ずかしくていい

恥ずかしいのは悪いことじゃない

怖くていい

怖くても良い

恥ずかしくていい

恥ずかしくても良い

【初出】

怖くて恥ずかしくて良い

2015年11月12日

<http://positivepoetrypossible.blog.jp/archives/47591496.html>

延々と吸収できると
思い込めるうちは
若さを自覚しなくても
若さを体現していける少年。

永遠に吸収できないと
気づき始めてからは
限界が明確になくとも
限界の尊さを実感していく男性。

誰にもある
誰にもあった
誰にもあるだろう
延々と吸収できると
思い込める季節。

誰にもある
誰にもあった
誰にもあるだろう
永遠に吸収できないと
気づき始める季節。

延々と放出できると
思い込めるうちは
蒼さを自覚しなくても
蒼さを表現していける少女。

永遠に放出できないと
気づき始めてからは
限界が明確になくとも
限界の尊さを実感していく女性。

僕にもある
僕にもあった
僕にもあるだろう
延々と放出できると
思い込める季節。

君にもある
君にもあった
君にもあるだろう
永遠に放出できないと
気づき始める季節。

延々と吸収できると思い込める季節から

永遠に吸収できないと気づき始める季節へ。

永遠に吸収できなくても構わないと想える季節へ。

延々と放出できると思い込める季節から

永遠に放出できないと気づき始める季節へ。

永遠に放出できなくても構わないと想える季節へ。

僕にもある

僕にもあった

僕にもあるだろう

君にもある

君にもあった

君にもあるだろう

誰にもある

誰にもあった

誰にもあるだろう

永遠に吸収できなくても大丈夫と想える季節。

永遠に放出できなくても大丈夫と想える季節。

延々とできる季節から 永遠にできない季節へ

2015年12月06日

<http://positivepoetrypossible.blog.jp/archives/49571675.html>

蒔きに行く

東へ 東へ 東へ

蒔きに行く

西へ 西へ 西へ

蒔きに行く

南へ 南へ 南へ

蒔きに行く

北へ 北へ 北へ

蒔いていく

上に 上に 上に

蒔いていく

下に 下に 下に

蒔いていく

左に 左に 左に

蒔いていく

右に 右に 右に

今日も蒔きに行く

今日も蒔いていく

昨日も蒔きに行った

昨日も蒔いていた

明日も蒔きに行くだろう

明日も蒔いていくだろう

花開くとしても

花開かぬとしても

昨日も今日も明日も 蒔きに行く

昨日も今日も明日も 蒔いていく

段々と 蒔きに行く

段々と 蒔いていく

淡々と 蒔きに行く

淡々と 蒔いていく

【初出】

段々と 淡々と 蒔く

2016年01月14日

<http://positivepoetrypossible.blog.jp/archives/52579929.html>

なんちゃって自己啓発の詩想 ～ ポジティブ ポエトリー ポッシブル ～

テキストに読むのが1番！

「なんちゃって」ポエムですから。

ちょっとでも ポジティブな気分・考え・行動のきっかけに。



<http://positivepoetrypossible.blog.jp/>

komasen333の関連リンク

【 橙に包まれた浅い青 】

<http://komasen333.blog.jp/>

【 電子書籍 】

<http://p.booklog.jp/users/komasen333>

【 現代詩フォーラム 】

<http://po-m.com/forum/myframe.php?hid=6982>

【 無限な無心な無色なシャイニング・ブライトリー 】

<http://blog.livedoor.jp/sakowha333/>

【 なんちゃって自己啓発の詩想 ～ ポジティブ ポエトリー ポッシブル～ 】

<http://positivepoetrypossible.blog.jp/>

【 Life Love Laugh ～変わる心は恋のせいに 変わらぬ心は愛のおかげに 】

<http://lifelovelaugh.blog.jp/>

【 エンプティ エン エターニティ 】

<http://komasen333.hatenablog.com/>

【 photo photo photo 】

<http://photo3.blog.jp/>

【 禁カフェイン→脱カフェイン→減カフェインに下方修正 】

<http://nocoffee.blog.shinobi.jp/>

【 YouTube 】

<http://www.youtube.com/user/komasen333/videos>

【 SUZURI-オリジナルグッズ 】

<https://suzuri.jp/komasen333/products>

【 レポート・論文 】

http://www.happycampus.co.jp/docs/983431505701@hc05/?docs_num=&m=2&v=&t=&e=&__a=list_bar

【 Twitter 】

<https://twitter.com/komasen333>

【 note 】

<https://note.mu/komasen333>

【 VALU 】

<https://valu.is/komasen333>

【 Gridge 】

<https://gridge.com/komasen333>

なんちゃって自己啓発の詩想 ～ ポジティブ ポエトリー ポッシブル ～

<http://p.booklog.jp/book/104304>

著者 : komasen333

著者プロフィール : <http://p.booklog.jp/users/komasen333/profile>

感想はこちらのコメントへ

<http://p.booklog.jp/book/104304>

ブックログ本棚へ入れる

<http://booklog.jp/item/3/104304>

電子書籍プラットフォーム : ブクログのパー (<http://p.booklog.jp/>)

運営会社 : 株式会社ブクログ