

県北地域情報交流誌

KADARU

2016 January
vol.37

1

A
HAPPY
NEW YEAR

自由にお取り下さい。



HP→<http://navi-hiro.com/>
E-mail→info@navi-hiro.com



NAVI通信 検索

Facebookでいいね!してね! いいね!

- 1月のイベント情報 ...7P
- クーポン、プレゼント...9P
- 学校からの伝言版 ...10P

期間限定
辛と旨の両方
二つの味が際立つ
こだわりのメニュー

ふよふよとろろで、旨みあるお肉の味わい。「辛」と「旨」の両方「両立」を実現し、満足していただける「辛」のスパイスを、トッピングの「辛」ハンバーグで、一口噛めると、思わず「旨」がこぼれ出る「旨」の「旨」ハンバーグをご用意ください。

牡蠣 スンドウブ



牡蠣 海鮮あんかけ

新発想の逸品！
石焼で味わう
プレミアム炒飯！

新スタイルのチャーハン誕生！
パリパリとした食感が特徴。
その食感と香りを楽しむことが、
伊勢湾産牡蠣などの新鮮食材の旨みと
調和させる「あんかけ」仕立てに、
石焼で味わう炒飯です。

”伊勢湾産”
牡蠣の
石焼スンドウブ
ハンバーグ
¥979
(税込 ¥1,057)

「辛」と「旨」、二つの味が際立つ
特製「スンドウブスープ」。
石焼ハンバーグで、召し上がれ。

新発想のチャーハン誕生！
贅沢海鮮をあんかけで。



”伊勢湾産”
牡蠣の
石焼海鮮あんかけ
チャーハン
¥979
(税込 ¥1,057)

クーポン

Variety Dining House
Tomato & Onion
SINCE 1979
トマト&オニオン 大館店

住 大館市清水5-1-76
電 0186-45-0141
営 10:00~24:00(LO23:30)
休 無休 駐 共用75台



タヴェルナオリーヴ

新年会プラン

① チーズフォンデュプラン &
② ピッツァ食べ放題プラン
どちらも **4,000円** 飲み放題付き (2時間放題)
ドリンクは、生ビール、ワイン、焼酎、ウイスキー、カクテル、
ノンアルコールカクテル、ソフトドリンクetc...40種類

① チーズフォンデュプランメニュー

1. 前菜オードブル
2. サラダ
3. チーズフォンデュ
4. アクアパッツァ (魚介の白ワイン煮込み)
5. イタリアンチキンソテー
6. 石窯焼きおまかせピッツァ
7. おすすめパスタ (4名様から予約受け)
8. ドルチェ

② ピッツァ食べ放題プランメニュー

1. 前菜オードブル
2. サラダ
3. 揚げ物盛り合わせ (4名様~8名様まで受付可能)
4. ピッツァ

最初の1枚目はマルゲリータを提供。
その後は好きなピッツァを食べ放題!!
注意:ピッツァの食べ残しのないよう食べれる範囲
目でご注文頂きます。またこのプランでの食べ残
しの持ち帰りはおことわりさせていただきます。

上記どちらかが希望のプランをお伝えください!!

タヴェルナ オリーヴ
ディナーコース

お祝いごとやお集まりの際におすすめのコースメニューです。

お一人様
2,500円 (税込)
乾杯スパークリングワイン付
(予約制で2名様から承ります)

Mene

- 前菜盛り合わせ
- パーニャカウダ
- チーズフォンデュ
- メイン「ローストビーフ」
- パスタまたはピッツァ (全ピッツァ&パスタのメニューの中から)
- おすすめドルチェ お好きなメニューをチョイス
- 乾杯用スパークリングワイン

平日ランチセット
980円

鉄板焼き
桃豚ステーキランチ
(ライス・スープ・ドルチェ・ドリンク付き)
980円 (税込)

石窯で焼いた
ピッツァに
新メニュー登場!
お持ち帰りもOK
電話注文承ります
ご希望のお時間にお渡します

クーポン

タヴェルナ オリーヴ
Taverna Live
本格石窯ピッツァとワインのお店
タヴェルナ オリーヴ

Tel.0186-43-5353
大館市有浦3-4-15(秋北タクシー様となり)
営業時間 11:00~24:00
(LO/FOOD 23:00, DRINK 23:00)



体感系お好み焼き のび〜るチーズ豚玉登場!!



たっぷり特製チー
ズもちでのび〜る
ボリューム満点
の一品です!

のび〜るチーズ豚玉
980円 (税込1,058円)

のび〜るチーズ豚玉限定トッピング
のび〜る
追いチーズ
100円
(税込108円)

アイスものび〜る
濃厚な舌触りがクセになる!

**のび〜る
トルコ風黒みつアイス**
380円
(税込410円)



鉄板コミュニケーション
お好み焼 **道と坂**

TEL0186-49-8500

●住所/大館市前約前田1
●営業時間/11:00~24:00
●定休日/無休
●ラストオーダー23:00
●駐車場/共用1000台



クーポン

新年会承ります!

お料理7品... 飲み放題2h付 **3,000円**
スタンダード
クリアアサヒ、ハイボール、サワー、カクテル全150種

お料理8品... 飲み放題2h付 **3,500円**
スタンダード
クリアアサヒ、ハイボール、サワー、カクテル全150種

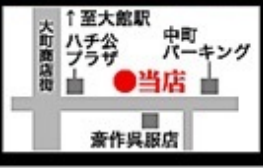
お料理9品... 飲み放題2h付 **4,000円**
プレミアム
スーパードライ、生搾りサワー、カクテル全180種

世界初
氷点下ハイボール登場



TEL-FAX 0186-47-0008

住所/大館市大町29-1
営業時間/日曜日~木曜日 17:00~24:00
金曜日、土曜日、祝前日 17:00~26:00
駐車場/予約制駐車場最大4台完備



クーポン

忘・新年会プラン! ~2016年1月31日(日)まで

アソコウ鍋と豚肉セイロ

1泊2食付

2時間飲み放題!

お一人様 **10,000円**

お席料、入湯料、諸税込み! 日帰り(8,000円)

※5名様以上からご利用可能です。
※12/31~1/3までのご利用はできません。

大館矢立ハイツ
☎0186-51-2311

秋田県大館市長定字陣場311
【営業時間】7:00~21:00【定休日】年中無休

福袋好評発売中!!

初売セールもまだまだ開催中!!

2016福袋 ¥5,000

2015福袋 Seraph ¥5,000

HAPPY NEW YEAR!!

雑貨小物セール開催!!

ほしかったあの商品、多数セール中!
この機会をお見逃しなく!

※一部対象外の商品もございます。

雑貨と子ども服のお店 **ピーカブー Peek a Boo**

最新情報などBlog更新中!
<http://akita-peekaboo.com/lovepop/>

TEL 050-3427-1327

住所 大館市御成町2-5-11 駐車場 2台(店舗裏)
営業時間 10:00~18:30 定休日 年中無休

ロゾン 大館駅前郵便局

不妊 で悩んでいませんか?

妊娠しやすい身体作りと元氣なママになることを目指しましょう!

カウンセリングが初めてでも大丈夫!

妊娠しやすい体づくりへの4ステップ

- 1 まずはお店にお電話を
- 2 お店でのカウンセリング
- 3 習慣の見直しスタート
- 4 再びお店でアドバイス

秋田県唯一の専門知識を持つ「子宝カウンセラー」がご相談をお伺い致します!

一般社団法人子宝カウンセラーの会認定店 生理痛・生理不順・不妊・体質改善更年期障害他、婦人科系の病気などでお悩みの方もご相談ください。

婦人科系相談専門薬局 クリス調剤薬局

クリス調剤 子宝 検索

鹿角市花輪字八正寺9-12 (駐車場完備)
アクセス: ローソン花輪中央店トナリ
東北自動車道鹿角八幡東ICより車で5分

薬剤師 金山和英
薬剤師 金山 亮

【営業時間】9:00~19:00 【定休日】日曜・祝日

相談予約ダイヤル **TEL 0186-23-5121**

日本最高峰の不妊治療専門病院と名高い「英クイメンズクリニック」院長 岩谷隆彦先生監修
タンポポ茶ショウキT-1 正規取扱店

グランドブライダルフェア

1月24日(日) am.11:00 ~pm.5:00

随時相談承っております。

祝福の拍手と歓声が溢れる
ずっと憧れた感動挙式を。



青木隆治 ディナーショー 2016

2016年2月28日(日)

詳しい内容は、当ホテル
ホームページをご覧ください。



HOTEL CROWN PALAIS
SHUHOKU

11F レストラン ブラシャンティ



《1月のご案内》

平日月~金 **コースランチ** 只今、大好評

11:30~14:30 (ラストオーダー14:00) **980円~** (税別)

サラダ、スープ、ライスorパン、メイン、手作りデザート、コーヒー

土日祝限定 **休日のランチバイキング**

11:30~14:30 (ラストオーダー14:00) **1,204円~** (税別)

11階 レストラン ブラシャンティ

営業時間 ●ランチ / 11:30~14:30 (ラストオーダー14:00)
●ディナー / 17:30~21:30 (ラストオーダー21:00)

新年会プラン

2016年1月31日(日)迄

ホテルならではの旬の食材で、
最高のおもてなし。心ゆくまでお寛ぎ下さい。

お1人様 **4,000円~6,000円** (税別)

各種プラン取り揃えてございます。
詳しくはお問い合わせ下さい。



ホテルクラウンパレス秋北

お問合せ・ご予約は ☎ **0186-43-1325**

秋田県大館市片町7番地 FAX 0186-43-2126
<http://www.crownpalais.jp/shuhoku/>



津軽の一代様について

「一代様」とは、自分の生まれ年の干支を守り神として信仰するという、藩政時代から続く津軽地方独特の習慣です。新年に家族それぞれの一代様へお参りをしたり、干支の絵馬を奉納したり、受験や就職などの人生の節目においては、厄年に参拝する習慣が今でも残っています。



- 子** 清水観音 (きよみづかんのん)
弘前市桜庭清水流104
「多賀神社」(たがじんじや)
- 丑** 虚空蔵様 (くうぞうさま)
岩木町百沢寺沢29
「求聞寺」(ぐもんじ)
- 寅** 天満宮 (てんまんぐう)
弘前市西茂森1-1-25
「天満宮」(てんまんぐう)
- 卯** 愛宕様 (あたごさま)
岩木町植田山下63
「橋雲寺」(きょううんじ)
- 辰** 袋の馬頭観音 (ぼとうかんのん)
黒石市袋字富岡
「白山姫神社」(しらやまひめ)
- 巳** 大日様 (だいにちさま)
大館町蔵館村岡12
「大円寺」(だいえんじ)
- 午** 古懸の御不動様 (こがけのごふどうさま)
平川市碗ヶ岡古懸門前1-1
「國上寺」(くにじょうじ)
- 未** 八幡様 (はちまんさま)
弘前市八幡町1-1-1
「弘前八幡宮」(はちまんぐう)
- 申**
- 酉**
- 戌**
- 亥**

厄年って？

災難に遭いやすい年として身を慎む厄を払う習慣があり、一般的には下記の年齢とされています。

男性

25歳、42歳(大厄)、61歳

女性

19歳、33歳(大厄)、37歳

厄払ってどうやるの？

神社へお参りしたり、厄除け祈願のお守りを買ったりします。また、身につける長いものや、うろこ模様のもので肌身離さず所持できるものを持って行き、祈禱してもらって「御祈禱料」を奉納します。料金は各神社によって異なります。

くちこみKADARU

とことんとん八 大館店

手頃な価格なうえ、アクが少なく美味しいです！

大館市 M.K.さん

バブハウス

とても落ちついた感じのお店で、料理もおいしかった!!!

大館市 S.S.さん

五角亭

夕方5時からの開店ですが、肉は国産でとてもおいしいので人気です

大館市 H.E.さん

ヌーベルヴァーグ

ランチや女子会にオススメです。鶏のおつまみでとてもおいしいのがありました！

大館市 S.I.さん

秋月

とってもおいしい和菓子がたくさんあります。「みそまんじゅう」が大好きです。

大館市 H.S.さん

和食のけやき

(大館ショッピングセンター内)
盛り付けがきれいで楽しい。1,000円で満腹になるので安価だと思います。

大館市 M.O.さん

情報提供ありがとうございました!



2015年はご愛読
ありがとうございました。

謹んで新年のお慶びを 申し上げます。

『KADARU』掲載店様および
読者の皆様にとりまして
2016年も幸多き年となりますように
お祈り申し上げます

NAVI通信一同

よろ
こ
し
ま
い
ま
し
よ



2016

世界初!!

浄水器は
新しい時代へ…。

スタイリッシュ&スリム
高性能浄水器
(家庭水への必要性)

ホワイトボードフレーム
液晶テレビ
写真フレームなど
多彩なオプションがあります

取り付け場所を
選ばない超薄型設計!!

地下1000mの
天然水の水质を
限りなく再現

お台所をスッキリ!
深さにならぬA4型
ノートパソコンサイズ!!
A4サイズ



厚さ…
なんと、驚きの
39mm

高性能カートリッジ内蔵!

「AQUA TV」
高性能浄水器装置

10年間カートリッジ交換が不要です!!

イワナは嘘をつかない!
各水质によるイワナの生育

オプションで液晶テレビを
付ければテレビを見ながら
クッキングも可能です!

機体名	生育時間	原因の研究
水道水	1時間	塩素1.5ppmにより塩素中毒
電気分解水	1.2時間	Ph8.5の高いアルカリによる環境 拒否
AQUA TV	成育中!	ミネラルが豊富で有害物質を除去



※魚口にふたつき取り付け不可の場合があります。
事前お問合せ下さい。



黒石市馬場尻東161-19 10:30~
080-5224-1179 あり

冬のトラブルに 注意!

ここ数年、雪が沢山降った後の
屋根雪の処理中での事故が増えています。
大雪が降る前に注意点を確認しておきましょう。

- ・作業は家族、となり近所にも声を掛けて2人以上で!
- ・低い屋根でも油断は禁物!
- ・建物のまわりに雪を残して雪下ろし!
- ・作業開始と疲れたころは特に慎重に!
- ・晴れの日ほど要注意!
屋根の雪がゆるんでる!
- ・命綱とヘルメットを忘れずに!
- ・除雪道具はこまめに手入れ、点検を!
- ・除雪機の雪詰まりの取り除きは
エンジンを切ってから!
- ・携帯電話を忘れずに!

一雪処理の事故を防ぐために心がけましょう

KADARU 設置場所一覧

- ・いとく本社
- ・いとく大館ショッピングセンター店
- ・いとく樹海店
- ・いとく片山店
- ・いとく大館東店
- ・いとく比内店
- ・いとく長倉町店
- ・いとく鹿角ショッピングセンター
- ・いとく花輪店
- ・矢立ハイツ
- ・ルートイン大館駅前
- ・TSUTAYA 大館店
- ・トマト&オニオン
- ・ファミマ ぽかぽか温泉店
- ・ぬまだてハイツ
- ・コートダジュール
- ・ぽかぽか弁当
- ・工房 いちえ
- ・はなみずき・オルネ
- ・遊創サプライ
- ・ナチュラルウェーブ(イオン内)
- ・サンクレア
- ・ヤマザキデイリー 東台店
- ・ワラビカフェ
- ・Peek a Boo
- ・ホテルクラウンパレス秋北
- ・ウオズミ
- ・大館市役所
- ・市役所産業部
- ・大館グリーンホテル
- ・グランドパークホテル大館
- ・アネックスロイヤルホテル
- ・ルートイン大館
- ・アクア
- ・秋田看護福祉大学
- ・ローソン 片山店
- ・大館警察署・旬彩館
- ・ビック 片山店
- ・ローソン 川口店
- ・田代支所
- ・比内支所
- ・乳井石油 船場
- ・ろっこん
- ・道とん堀
- ・乳井石油 オートレット
- ・トラジ ラフィーネ
- ・タヴェルナオリーブ
- ・道の駅 比内
- ・ハチ公荘
- ・乳井石油 中山
- ・鹿角市役所
- ・鹿角商工会
- ・五の宮のゆ
- ・北秋田産業部商工観光課
- ・ビック鷹巣店
- ・大太鼓の館



その他掲載店・人の集まる場所に
設置しています。

LIFE

開催中～1月10日(日) シャイニングストリート

今年で9回目を迎える秋田県内最大規模のイルミネーション。街路樹87本+2本(900m)に、約30万本の電飾が施され、幻想的な空間を味わえます。10日のグランドフィナーレには花火が打ちあがる予定ですのでお楽しみに！

【場所】市立総合病院交差点～秋田看護福祉大学正門前 【時間】16:30～25:00
【問合せ】大館シャイニングストリート実行委員会 TEL 090-3368-2085



1月5日(火) 大館市消防出初式

【イベントスケジュール】

●8:30～大館神明社での無火災祈願

●9:10～市内中心部にあるおおまち八幡通りにて、観開式、勇壮なまとい振りやもちまきなどが行われます。その後、大館市民文化会館にて表彰式等の式典が行われます。

【問合せ】大館市消防本部 TEL 0186-43-4152



1月23日(土)・24日(日) 第32回 比内とりの市

特産の比内地鶏をメインに地元の素材をとことん使った冬のビッグイベント。「見る・遊ぶ・買う・食べる」の4要素を盛り込み、来場者も一緒に楽しめる祭りです。注目は比内地鶏の千羽焼きや比内地鶏のかやき鍋など、寒い季節に体も心も温まるおもてなしをご用意いたしております。

【場所】大館市立比内グラウンド 【問合せ】大館市比内総合支所 産業振興係 TEL 0186-43-7096



冬のでんぱく

【問合せ】でんぱく事務局(道の駅かづの あんとらあ) TEL 0186-22-0520

14日(木) めでたい・お猿・の草木染

【場所】旧関善酒店 【定員】10名
【時間】13:00～16:00 【参加費】3,000円

20日(水) 小ネタ満載! 春のお酒の楽しみ方

【場所】関小市商店集合 【定員】10名
【時間】18:00～20:00 【参加費】3,000円

30日(土) 最高級のシルクストールを優しく染める

【場所】コモッセ集合 【定員】10名
【時間】13:00～15:30 【参加費】4,000円

開催中～1月下旬 鹿角花輪駅前 巨大クリスマスツリー

【場所】JR鹿角花輪駅前 【時間】17:00～24:00

【問合せ】花通り商店街振興組合(清水商店) TEL 0186-22-0383



1月2日(土) 大日堂舞楽

約1,300年の歴史を誇り、県内最古の舞である「大日堂舞楽」を楽しんでいただくために、あんとらあとJR八幡平駅を繋ぐシャトルバスを運行します。古(いにしえ)より伝わる神々の舞を見ながら新年を迎えてみませんか。

【場所】大日堂神社 【時間】8:00～12:00

【問合せ】鹿角市教育委員会生涯学習課 TEL 0186-30-0293



●大日堂舞楽 シャトルバスの運行●
【運行ルート】あんとらあ⇄JR八幡平駅 【所要時間】約15分
【料金】片道大人100円 小人(6歳～12歳)50円 6歳未満無料
※JR八幡平駅から大日堂までは徒歩1分です。時間は混雑状況により前後します。
【問合せ】道の駅かづの あんとらあ TEL 0186-22-0520

時刻表	あんとらあ発(往路)	JR八幡平駅発(復路)
	7時30分	10時00分
8時30分	11時00分	
9時30分	11時45分	
		12時25分

開催中～2月7日(日) KITA AKITAきらきらフェスティバル

今年米代児童公園のSL機関車と公園内の木々、そして鷹巣銀座通り商店街がイルミネーションで夜の街を彩ります。期間中にはキャンドルナイトや音楽イベントも予定されています。

【場所】米代児童公園、鷹巣銀座通り商店街
【問合せ】北秋田きらフェス実行委員会 TEL 090-1110-9015(佐藤)



1月15日(金) 雪中田植え

今年の稲の豊作を占う小正月行事です。田んぼに見立てた雪田にワラを植え、豊作を祈願します。2月1日に「稲刈り」を行い、ワラの倒れ方で豊凶を占います。

【場所】道の駅たかのす 【問合せ】JA鷹巣町青年部 TEL 0186-63-1140



1月15日(金) どんと祭

元毎年1月15日、大太鼓の里ぶっさん館前で行われます。平安時代に中国から日本に伝わった行事です。正月に飾ったしめ縄やお札を燃やし、一年の無病息災を祈願します。その火で焼いた餅を食べると1年の災厄が払われるともいわれています

【場所】道の駅たかのす 【問合せ】道の駅たかのすぶっさん館 TEL 0186-63-2233



1月中旬～3月上旬 森吉山の樹氷見頃

蔵王、八甲田と共に日本三大樹氷観賞地としてPR中の森吉山の樹氷が例年1月中旬ころから見ごろを迎えます。巨大な姿から「モンスター」と呼ばれる極寒の巨人たちをご覧ください。さらに、ゴンドラ山頂駅舎にビジターセンター「ぶらっと」が完成しましたので、誰でも快適に樹氷を観賞することができます。

【場所】阿仁スキー場 【問合せ】阿仁スキー場 TEL 0186-82-3311



和食の店
けやき

人気のネタを集めました。
小鉢がいろいろついた
寿司セットをどうぞ!

※写真はイメージです。



寿司セット 本体価格 **1,092円**
(参考税込 1,180円)

本場の味
そば処 東家

もちもち食感のうどんと
揚げたて海老天が
人気のメニュー!

※写真はイメージです。



鍋焼きうどん 本体価格 **740円**
(参考税込 800円)

LIFE

LifeVista

話題の最新作が
続々登場!!

1月上映 Line Up



上映時間が
チェックできるよ!



トム・ハンクス
ブリッジ・オブ・スパイ
1月8日(金)公開

1月9日(土)公開
人生の約束
2016.11.9日(土)全国東宝系ロードショー

1月15日(金)公開
シーズンス
1.15

さらば
あぶない刑事
1月30日(土)公開
1.30

コロナシネマワールド

■上映時間のお問い合わせは
TEL.017-783-5080

シネマにどっぶり、アミューズメントたっぷり。
青森コロナワールド
〒038-0008 青森市三好1-15-8

当クリニックは、不妊治療・更年期健康相談など
内分泌専門で、不妊治療に力点をしています。

MF 池田レディスクリニック
高度生殖治療・不妊治療専門クリニック

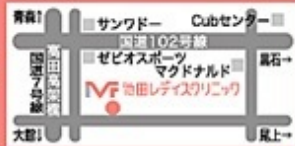
最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された
患者様の90%が1年以内に妊娠に至っております。
またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等
の改善にも効果をあげております。
勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。



全力で治療に当たらせて頂きますので、
是非お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	午前9:00 ~午後2:00
午後2:00~6:30	○	○	○	○	○	
日曜・祝日 休診	※診療時間につきましては、電話にてご確認ください。					

婦人科 池田レディスクリニック
弘前市高田5丁目7-7 TEL 0172-29-2055
ikedas@juno.ocn.ne.jp
http://www.ikedal-c.jp



←掲載ページ1P

KADARU 2016年1月号クーポン
トマト&オニオン
お食事代金 **ドリンクバー無料**
500円以上で
※他のサービスとの併用不可 ※1名様1回限り有効
有効期限 H28.1月末日迄

←掲載ページ1P

KADARU 2016年1月号クーポン
タヴェルナオリーブ
ピッツァ **ワイン1杯無料**
ご注文で (ソフトドリンク変更可)
※他のサービスとの併用不可 ※1名様1回限り有効
有効期限 H28.1月末日迄

←掲載ページ2P

KADARU 2016年1月号クーポン
道とん堀
お食事代金 **ドリンクバー無料**
500円以上で
※他のサービスとの併用不可 ※1名様1回限り有効
有効期限 H28.1月末日迄

←掲載ページ2P

KADARU 2016年1月号クーポン
ろっこん
15名様以上のご利用で
幹事様料理代無料
※他のサービスとの併用不可 ※1名様1回限り有効
有効期限 H28.1月末日迄

お得なクーポンはこちら

KADARU1月号 **読者プレゼントコーナー**

掲載ページ 3P

雑誌と子ども岬のお店
ピーカブー

何がもらえるか
お楽しみ!

Peek a Boo

サプライズプレゼント

※引換券郵送 ※お店まで取りに来れる方 ...1名様

掲載ページ 8P

Movie Simulation
Ticket 実証

青森コロナワールド
映画ご招待券

青森市三好1-15-8 ...3名様

DVDは12/2より発売中!

3 よしもとアール・アンド・シー

DVD「ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!!第21巻(罰)絶対に笑ってはいけない大脱獄24時」
発売記念オリジナル南京錠

...3名様

★応募締切★ **1月31日(日)** (当日消印有効)

※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※プレゼントのご応募は、お1家族様1回のご応募となりますので、ご了承下さい。

住所・氏名はお忘れなく!!

KADARU2016年1月号
応募券

住所・氏名・TELをお忘れなく No.2801

次号発行は
2月5日(金)
です! お楽しみに...

★応募方法はこちら★

下記の①～⑤のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」をハガキに貼り付け、下記のNAVI通信宛までご応募下さい。

アンケート

①希望する商品番号と商品名
②今月掲載の中からご利用予定or利用したお店の名前
③本誌で紹介してほしいお店とその理由
④本誌を入手した場所 ⑤ご愛読は何回目ですか

宛 〒036-8155 青森県弘前市中野1丁目9-14
先 NAVI通信「KADARU1月号プレゼント」係

営業スタッフ大募集!

地域情報誌「KADARU」を毎月発行。
正社員・パート同時募集!

【職種】企画・営業

【資格】高卒以上～45歳位まで
自動車持ち込み可能な方
(直行直帰になります。)

【時間】①正社員9:00～17:30
②パート9:00～17:30
の間の4時間程度

【勤務地】大館市 ※土日祝休みです。

おしゃべり好きな方 大募集!!
応募はお電話にてお問合わせ下さい。

NAVI通信
TEL 0172-33-5312
E-mail...info@navi-hiro.com

★急募★ 従業員募集!!

【職種】浴場清掃及び雑務

【人数】1名

【資格】自動車運転免許(AT限定不可)

【休日】勤務表による(月15日or16日)

【時間】22:00～10:00

【給与】時給700円～875円

【待遇】無料駐車場完備 交通費支給(上限有)

☆急募!!☆
どしどしご応募を!!

お問い合わせ、ご応募は下記のお電話にてお待ち致します。

大館矢立ハイツ ☎0186-51-2311

【住所】秋田県大館市長走字陣場311 【営業時間】7:00～21:00 【定休日】年中無休

第12回ご紹介の記事は、鹿角市立末広小学校と鹿角市立八幡平中学校からの情報です。

学校創立140周年を田んぼアートと音楽で彩る

鹿角市立末広小学校 教頭 松野 紳一

本校は明治8年に創立されて以来、今年で学校創立140周年を迎えました。去る10月25日には、たくさんの学校関係者や地域の方々をお迎えして学校創立記念学芸会・式典・祝賀会を盛大に開催し、20名の児童と保護者の皆さんと共に、140年目の節目を祝い合いました。

今年度、学校創立140周年の記念事業として取り組んだのが「末広田んぼアート」です。田んぼアートに取り組むのは本校では初めてで、鹿角市内でも初の試みということでした。昨年度中に児童から田んぼアートのデザインを募集し、職員と指導して下さる地域の方が、田んぼアートで有名な青森県田舎館村へ研修に行ったり、田んぼアートに使う古代米の種もみを分けてもらったりしながら準備を進めてきました。

田んぼアートの型枠作りや田植えは、地域の方々や鹿角土地改良区、秋田地域振興局など関係機関の協力を頂きながら子どもたちが自分の手で行いました。稲の生長と共に徐々に姿をはっきりさせていく「末広田んぼアート」は、田舎館村などに比べれば規模は小さいものの、地域や鹿角市中の話題となり、学校の前を通る人の目を楽しませ、学校創立140周年のよい記念となりました。

その他に、本校の特色ある教育活動として、全校で取り組むハンドベル演奏と合唱があります。特にハンドベルは、10年前の学校創立130周年の年に、本校の同窓会より記念品として寄贈していただいたものを10年間受けついできたものであり、10月の創立記念学芸会・式典では10年間の感謝の気持ちをこめてご米場みなさんに演奏をお聴かせしました。

小学校、しかも全校で本格的なハンドベルに取り組んでいるのは秋田県内では珍しいため、本校のハンドベル演奏と合唱は鹿角市内のみならず、広く県内にも知れ渡るようになりました。今年度は市内の福祉・病院施設慰問、市主催の演奏会はもとより、秋田市で開催された秋田県ハンドベルフェスティバルへの参加、市内の商店街や市民団体からの出演オファーを受けて、様々な場所で演奏を行い、大変好評を頂いています。

末広小学校の20人の子どもたちは、地域や保護者の皆さんに支えられながら、毎日の学習や各種の活動に励んでいます。田んぼアートで末広地区を盛り上げ地域の皆さんの目を楽しませたり、ハンドベルや合唱で地域を元気づけたりすることで、少しでもその恩返しになればと考えています。



こころを育む「八幡平ボランティアガイド」

鹿角市立八幡平中学校 教頭 駒木 利浩

本校は、十和田八幡平国立公園の八幡平の麓に位置した、全校生徒99名の小規模校である。

「素朴な心・やり抜く力・敬う気持」の校訓の下、地域の山の案内人や関係団体、関係施設からの協力を得てはじめて「八幡平ボランティアガイド」も今年で四年目となった。

初年度、3年生一クラスではじめてガイドも、全学年縦割り班での実施や、他校との交流など、年を重ねる毎にその内容が充実してきている。

ガイドへの取組を通して生徒たちに育んでほしいと願っているのは、「人間関係形成力(コミュニケーション力)」、「自己有用感」、「ふるさとに生きる気概」の3点である。

ボランティアガイドは、八幡平大沼と後生掛温泉に分かれて行われる。まずは、大勢の観光客の中からガイドを希望しそうなグループに声をかけ、自分たちの取組をPRするところから始まる。このことは予想以上に勇気が必要で、声をかけても断られることも数多くある。合い言葉となっている「いい顔・いい声・いい動き」が試されるよい機会でもある。

ガイド客が見つかると、班の名刺を渡してガイドがスタートする。大沼、後生掛の研究路、各6ポイントを交代しながら説明して歩く。

観光客からの喜びの声が聞こえるのは、ポイント毎の説明はもとより、移動中のフリートークにある。生徒たちは、鹿角市内の他の見所や特産品、自分たちの学校生活等を話しながらコミュニケーションを図る。

今年度は、二日間で約四百名のガイドを行うことができた。事後、全国各地の観光客から寄せられるお礼や激励の手紙は、生徒たちの満足度を一層引き上げている。

最後に、生徒の感想から、本取組が「生徒のこころを育む取組」であることを伺わせる一文を紹介したい。

「～略～ その中でも一番嬉しかった言葉は「みなさんは、こんな近くに誇れるものがあっていいね」という言葉です。私はその時、本当に嬉しかったです。今までなにげなくガイドしていたけれど、その言葉を聞いて、これからはもっと頑張っ



UOZUMI ウオズミコレクション



蜷川実花 登場!

ウオズミ
取扱ブランド

Scena Duno
UNO et L'ETOILE

JILLSTUART

Devenir Rola

Suger k

Clef a décor

Christian Lacroix

YUMI KATSURA

VERY KURAUDIA

KIYOKO HATA

Barbie

IKKO Selection

佐々木 希

水原 希子

武井 咲

大政 絢

ボディアート
&
ジェルネイル

KADARU

H28.1
vol.37

発行NAVI通信

青森県弘前市片町1-6-14
TEL 0172-33-5312 FAX 0172-33-5304

無料

毎年大好評!! 年祝い御予約承ります。

セット + 着付け + メイク + 飾り付

¥10,000~ (特別)

セレブプラン(限定)

人気!! ¥13,000~ (特別)

・年祝バック

・卒業ハカマバック

衣装、ヘアメイク、飾り
2ポーズ写真付

¥38,000~ (特別)

※ 留髪生髪も承ります

はたち記念写真パック

☆ この機会にぜひ!! ☆

きもの 着付

ヘアメイク 写真2ポーズ付

¥38,000~ (税抜)

豊富な衣裳の中から
御予算に合わせて
あなたにぴったりを
トータルアドバイス。

ウオズミ (市役所通り)

0186-49-2434

HP: http://www.uozumi-g.com

レンタル きもの
和もだん
~きもの~
Kimono工房

片山アーク
ハウス
いとく
本店
市役所
北秋田

U 1970
株式会社ウオズミ

Hair Make
UOZUMI
ウオズミ本店
大館市片町20-21
0186-42-9515

美容室
MINT
ホテルクラウンパレス秋北1F
0186-42-6102

Hair Salon
No-Boo's
大館市常盤木町16-10
0186-43-0982

hair salon
DOMUKA
DUE2
イオンスーパーセンター大館店
0186-42-2008

Hair salon
βovita
大館市花岡町
0186-46-1246

Hair Make
JOY!
大館市片山町3-6-26(アークハウス内)
0186-43-0001