

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぶらざ

【発行部数】 285,000部 ◆ 関東版 105,000部 ◆ 関西版 180,000部  
【無料宅配部数(12月号実績)】 ◆ つくば・土浦・牛久 92,575部 ◆ 関東版 136,350部

月刊

# Plaza 県南版



ぶらざスタッフがレポート!今年、やりたいこと・叶えたいこと  
新春 住まいを見に行こう!! 新年会特集2016 お得な女子会プランを楽しもう!



ぶらざクーポン  
配布中!

QRコード

ぶらざクーポンを使うと  
日本赤十字社へ募金できます  
【お問い合わせ先】  
http://www.joyo-plaza.co.jp  
twitter @joyo\_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】  
大家お手数ではありますが下記へ  
ご連絡をお願いします。  
月刊ぶらざポスティング担当  
TEL.029-835-3535



2016年こそマイホーム購入を!!  
とお考えの方必見!



# 2016 新春 ノーブルホーム 全展示場一斉 家づくり応援フェア開催!!

新春 1/11まで  
各展示場にて/  
ご来場プレゼント  
をご用意してます!  
※早くなくなり次第終了となります。

開催期間 2016年1/2(土)~  
会場:ノーブルホーム県内15展示場にて



お正月はノーブルホームへ行こう!

選べるうれしい マイホームをお考えの方は今がチャンス!

**ご成約キャンペーン開催!!**

期間中にノーブルホームでご成約いただいた方へお得なご成約キャンペーンを開催中! 住まいのグレードを高める期間限定のキャンペーンとなっておりますので、この機会をお見逃しなく。

期間中 3月末まで

詳しくは展示場スタッフがご案内いたします。

新商品誕生!!

ノーブルホームの注文住宅が新しく生まれ変わりました!

詳しくはHPでも公開中!

GRADIA, REXIA, FREEDIA

1/2(土) 販売スタート

展示場では新商品パンフレットプレゼント中! ぜひご来場ください

実際に建物を見学したい方へ!

リアルサイズを体感できる まちかど展示場

見学予約受付中!

高級の家, 平家の家, シックモダンの家

最新情報は近隣の展示場またはHPでチェック

正月は各展示場ともに1月2日(土)から営業いたします。  
キャンペーンの詳細はノーブルホーム各展示場までお気軽にどうぞ!



**つくば展示場**  
〒305-0817 茨城県つくば市野原4丁目20-30(49番地3号車庫)  
営業時間 AM9:00~PM7:00  
☎029-850-1100



**土浦展示場**  
〒300-0812 茨城県土浦市下馬場4-19-7(ABCハウジング土浦総合住宅センター)  
営業時間 AM10:00~PM6:00  
☎029-835-9150

住宅に関する詳しい情報・資料請求はHPへ



ノーブルホームのホームページへ  
ノーブルホーム 検索

NH 株式会社 ノーブルホーム

本社/〒310-0852 茨城県水戸市東町1196-15 ☎29-305-6555 ■営業時間/AM9:00~PM7:00  
■茨城支店/茨城県水戸市野原4丁目20番地3071号 ■栃木支店/栃木県宇都宮市東町12番地531号  
■群馬支店/群馬県高崎市南高崎1-10-1(バスストップ) ■茨城支店/茨城県水戸市東町1196-15



## 屋上庭園の家

大幅なコストアップなく、屋上を自由に使える広々スペースにした住まい。



## DUE

デザイナーハウスのようなスタイリッシュでモダンな外観スタイルの住まい。



## cube style

キューブスタイル機能、デザイン、価格を徹底して追求した四角いスタイルが特徴の住まい。



年間120棟を超える実績！  
完全自由設計の家づくり

## アメカジスタイル

趣味を楽しめるガレージがあるシンプルで格好いいアメリカンスタイルの住まい。



## Flat Modern フラットモダン

開放感を満喫できるゆとりのプランとお洒落なモダンデザインの平屋住まい。



## casa carina

南欧邸宅をイメージした愛着あるデザインのナチュラルテイストな住まい。



ローコスト&ハイクオリティの家づくり

Housing Realestate  
**ager**  
アゲル

1,000万円台でかなえる  
自由設計の注文住宅



外観デザインから空間プランまで、ご希望のライフスタイルに応える多彩な住まいを、自由設計の注文住宅で実現いたします。

多彩なシリーズの住まいを実物体験！

各種モデルハウスを、  
いつでもご案内・ご覧いただけます。

土地探しもお任せください！[立地][規模][価格]で選べる豊富な情報をご用意しています。

Housing Realestate  
**ager**  
アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。

- ◆宅地建物取引業免許 茨城県知事(3)第5951号
- ◆公益社団法人全日本不動産協会会員
- ◆一般社団法人全国住宅産業協会会員
- ◆建設業許可 茨城県知事許可(般-26)第30990号
- ◆一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

アゲルの最新情報はホームページで [www.ager.jp](http://www.ager.jp) アゲル 検索

FAX/029-886-3225 Eメール/info@ager.jp(午前9:00~午後7:00 第1・3火曜日/水曜日定休)



つくば店 029-886-3221

茨城県つくば市研究学園4-1-9



牛久店 029-893-6511

茨城県牛久市神谷6丁目41番地9



**新築  
建売**

**ひたちの東4丁目分譲地**

**2016年完成物件 先行受付中!**

**[フラット35]S住宅**

フラット35とは…フラット35(長期固定金利住宅ローン)をお申し込み  
のお客様が一定の基準をクリアした住宅を購入の際に、フラット35の  
お借入金利を一定期間引き下げる制度です。

**区画 No.8** 2016年3月完成予定



オール電化 小屋根収納付き オープン外構  
駐車場3台 全居室照明・カーテン付き



**4LDK** 土地面積 243.26㎡(73.58坪)  
建物面積 114.26㎡(34.62坪)

販売価格 **3,280万円** (税込)

**区画 No.35** 2016年6月完成予定



オール電化 リビング吹抜け ウッドデッキ付き オープン外構  
駐車場2台 リビングエアコン付き 階段で上れる小屋根 全居室照明・カーテン付き



**4LDK** 土地面積 233.87㎡(70.74坪)  
建物面積 112.62㎡(34.07坪)

販売価格 **3,300万円** (税込)

**区画 No.36** 2016年6月完成予定



オール電化 リビング吹抜け オープン外構 駐車場2台  
リビングエアコン付き 小屋根収納付き 全居室照明・カーテン付き



**4LDK** 土地面積 204.77㎡(61.94坪)  
建物面積 110.13㎡(33.32坪)

販売価格 **3,350万円** (税込)

**周辺環境**

ショッピング、教育施設、医療機関が揃う  
利便性の高い好立地

- まつなみクリニック…30m
- ウィング眼科…65m
- 牛久ふれあい保育園 630m
- 牛久運動公園…1,020m
- 下根中学校…1,350m
- ホームマック…500m



【ひたちの東4丁目物件概要】所在地/牛久市ひたち野東4丁目1番地9他より分譲■交通/JR常磐線「ひたち野うしく」駅より約700m(徒歩9分)■周辺環境/50%超の緑化率/3棟■都市計画/市街化区域/住宅地■土地権利/所有権■用途地域/準住居地域■建築・耐震率/60%■建物面積/204.77㎡(61.94坪)~243.26㎡(73.58坪)■建物面積/110.13㎡(33.32坪)~114.26㎡(34.62坪) ■建築確認/建築確認番号077A建済T0565号他■販売価格/3,280万円~3,350万円(税込) ■道路/6m ■構造/木造枠組構造■敷地/平屋■状況/建築中■引渡し/相談による■期日/地上2階建■設備/公衆上・下水道・オール電化・エコキュート■取引形態/売主

ひたち野東  
4丁目  
分譲地  
全 **50** 区画  
販売価格 **1,650万円**~



【ひたちの東4丁目分譲地】所在地/牛久市ひたち野東4丁目1番地9他より分譲■交通/JR常磐線「ひたち野うしく」駅より約700m(徒歩9分)■周辺環境/13.402.23%■緑化率/50%超■建築/3棟■都市計画/市街化区域/住宅地■土地権利/所有権■用途地域/準住居地域■建築・耐震率/60%■建物面積/204.77㎡(61.94坪)~243.26㎡(73.58坪)■建物面積/110.13㎡(33.32坪)~114.26㎡(34.62坪) ■建築確認/建築確認番号077A建済T0565号他■販売価格/3,280万円~3,350万円(税込) ■道路/6m ■構造/木造枠組構造■敷地/平屋■状況/建築中■引渡し/相談による■期日/地上2階建■設備/公衆上・下水道・都市ガス■水道加入金/20㎡■価格 248,000円■特約事項/平成30年6月30日以内に住宅建設を条件とする。○R種機による買戻しの特約/共通外構ブロック・フェンス特約あり■取引形態/売主



2016年1月5日(火)・6日(水)・7日(木)・8日(金)・9日(土)・10日(日)・11日(祝)

# 龍ヶ崎・土浦 2会場同時 新春初売り

太陽光発電システムの売電収入で

住宅ローンの支払いを補う画期的な住宅です

## 12/23(水)~30(水) Grand Open 龍ヶ崎展示場

場所 龍ヶ崎市藤ヶ丘7丁目26-5  
時間 am10:00~pm5:00

20年間で売電収入  
**1,114万円**がついてくる!



太陽光発電システム  
17.08kw 搭載

売電収入 20年間の予測売電金額 約11,147,860円  
平均予測売電金額 月々/約46,449円 年額/約557,393円

平成27年度 太陽光売電買取価格締切間近!!

1月中にご来場で、2月中に仮契約のお客様に  
設備仕様のグレードUP または  
エアコン・浴室乾燥機 プレゼント!

驚異の除去率 PM2.5を98%  
花粉を99.8%除去



「イシンホーム」は、世界最高水準の設備・仕様が標準装備が備わっています。  
詳しくはQRコードをチェック!▶

## 土浦展示場

場所 土浦市西根西1-6-24  
時間 am10:00~pm5:00

働くお母さんに贈る家  
忙しいお母さんも家事がスムーズにできる家事専線の空間設計が見学できます。

20年間で売電収入  
**1,350万円**がついてくる!



NEXUS R HOME (株)ネクサス・アールホームイースト  
TEL.029-835-5370 FAX.029-835-5372  
0120-235-373

龍ヶ崎・土浦の展示場にご来場いただいた方に、家づくりにためになる本をプレゼント!







# つくば教育ローン

## 金利割引 キャンペーン

金利  
割引

キャンペーン実施期間 平成28年5月31日(火)まで ※平成28年5月31日までに  
お借り入れされた方が対象です。

キャンペーン金利 年**3.175%** (変動金利・保証料込) のところ

金利割引条件適用の場合 年**2.60%** (変動金利・保証料込)

リニューアル  
して  
新登場!

業界初!  
ガン保障

さらに FAXまたはWEBによる  
仮審査申込をご利用の場合

最下限  
金利

年**2.40%** (変動金利・保証料込)

※年1回10月1日現在の当行の新長期プライムレートを  
基準として見直しいたします。

カードローン型なら  
お借入金額

最大**1,000万円!!**

証書貸付型なら  
お借入金額

最大**3,000万円!!**

WEB仮審査は  
こちら



### つくば教育ローン金利割引キャンペーン商品概要

ご融資金額	ご融資期間
<ul style="list-style-type: none"> <li>●カードローン型 借入極限度額10万円以上1,000万円以内(10万円単位)</li> <li>●証書貸付型 10万円以上3,000万円以内(1万円単位)</li> </ul> <p>※ご融資金額の上限は、入進学または在学する学校の種類によって異なります。            高校まで…300万円以内            短大・専修学校…300万円以内            予備校・各種学校(証書貸付型のみ)…300万円以内            大学・大学院…1,000万円以内            大学・大学院(医、歯、薬学部)(証書貸付のみ)…3,000万円以内</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●カードローン型 ご利用期間/在学されている期間+ご卒業後3ヵ月以内(在学中はご利息のみお支払いいただき、元金はご卒業後10年以内にご返済いただけます)  <u>ご利用期間+ご返済期間=最長18年</u></li> <li>※ご兄弟が引続き進学される場合は、最長8年まで延長できます。</li> <li>●証書貸付型 ご返済期間/10年以内(別途義務教育期間内の据置可)  <u>義務教育期間内の据置+10年返済=最長19年</u></li> </ul>

※金利情勢により、お取扱期間中であってもお取扱いを中止させていただく場合がございます。  
 ※当行教育ローン規定および審査結果によっては、ご希望に添えない場合もございます。  
 ※保証会社、団信の種類により、金利が上乗せとなる場合がございます。  
 ※返済額の試算や商品概要説明書のご用命は、お近くの筑波銀行窓口、またはホームページ  
 (<http://www.tsukubabank.co.jp>)で。

詳しくは店頭窓口までお気軽にお問合わせください。

<http://www.tsukubabank.co.jp>

平成27年12月15日現在

### 下記条件に応じてキャンペーン金利からさらに金利割引となります。

①以下の割引条件のいずれかに該当する方 (1)当行住宅ローンご利用者(完済含む)で、直近1年間に延滞がない方 (2)バンクカードご契約の方で、下記の1~3の金利割引条件を1項目以上満たす方 1.給与振込 2.公共料金口座振替2科目以上 3.個人向けインターネットバンキング (3)「わくわくポイント」40ポイント以上の方	キャンペーン金利より <b>マイナス0.5%</b>
②就学されるお子さまの普通預金口座を 当行にお持ちの方 ※新規開設も可	キャンペーン金利より <b>マイナス0.075%</b>
③FAXまたはWEBから仮審査をお申込み の方	キャンペーン金利より <b>マイナス0.2%</b>
上記条件にあてはまらない場合でも キャンペーン金利をご利用いただけます。	一律年 <b>3.175%</b> (変動金利・保証料込)



筑波銀行





いろんな家を一度に体験!

ABCハウジング  
住まいの

# 新春祭

イベントいっぱい!  
夢いっぱい!

1/2(土) 17日

## 新春ゲームで福袋GET!

2(土) 3(日)

2日間限定  
先着 150名様  
(1組1名様)

3つの新春ゲームで遊んで、お気に入りの新春グッズを集めよう。

福袋

さらにくじびきで大吉が出たら、家族で嬉しい豪華賞品をプレゼント!

※写真はイメージです。※なくなり次第終了。

2(土)

## 江戸曲コマ伝統芸

①11:00 ②14:00

大小のコマを扇子に寄せたり、跳躍りをさせるなど、さまざまな曲芸を披露!

※イラストはイメージです。

3(日)

## 伊勢海老の味噌汁であたたまるよ!

①11:00 ②14:00

先着 50名様  
(1組1名様)

おいしい! あったかい!



※写真はイメージです。※なくなり次第終了。

9(土)

## 緑起のいい動物とふれあおう!

①10:00~12:00  
②13:00~16:00

おいにきてね! まってるよ!



※写真はイメージです。※動物の飼育は保護者により一部変更される場合があります。※写真撮影は無料です。※写真撮影は10歳未満022号

10(日)

## こどものお仕事体験ランド

ちびっこに人気のお仕事体験ができる!

工事屋さん

①10:00~  
②12:30~  
③14:30~

先着 20名様  
(1組1名様)



本物のショベルカーを体験!

お花屋さん

10:00~16:00

先着 50名様  
(1組1名様)



たくさんのお花に囲まれて、花をアレンジメント!

※写真はイメージです。※なくなり次第終了。

11(日)

## クルマ好き集まれ! スーパーカーランボルギーニがやってくる!

往年のスーパーカーの代表格「ランボルギーニカウンタック」や最新スーパーカー「ランボルギーニアヴェンタドール」など、普段なかなか見れないランボルギーニを展示!



ポーネルドのミニチュアスーパーカープレゼントもあるよ!

先着 100名様  
(1組1名様)

※写真はイメージです。※乗車体験はできません。※展示の時間は当日変更になる可能性があります。※ミニチュアカープレゼントの抽選は抽選機にて行われます。なくなり次第終了。

16(土)

## フェルティミシン工房

10:00~16:00

先着 100名様  
(1組1名様)

糸を使わない不思議なミシン「フェルティミシン」を使ってかわいらしいティッシュケースをつくってみよう!!

フェルティミシン



© TOMY ※写真はイメージです。

## H5系北海道新幹線はやぶさ ロードトレインがやってくる!

参加無料

日時 1/17(日) 10:00~12:00  
13:00~16:00



JR北海道商品化許諾済

まだまだ イベントもりだくさん!

16(土) 「くまのこよみ」カレンダープレゼント

17(日) H5系北海道新幹線 ハシ鉄プレゼント

17(日) 北海道ご当地名産抽選会

## ご来場プレゼント 1/2(土) 17(日)

【水曜日は除く!】

センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もれなく1セット差し上げます。



スノーマンブランケット2枚  
ラージブランケット (約120×90cm) ハンド付ブランケット (約90×60cm)

※品切れの際は、他の賞品に変更となりますのでご了承ください。※他の「ご来場プレゼント」との併用はできません。※「住まいのアンケート」のご回答はキャンペーン期間中1世帯1名様限りとしさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※写真はイメージです。

●催し物についてはアンケートにご協力いただいた方が対象です。(モデルホームをご見学いただいた方限定のイベントもございます) ●アンケートのご回答は1世帯1名様限り、20歳未満の方はご遠慮ください。●イベントは天候等当日の状況により変更・中止や予定時間前に終了する場合があります。●イベントごとに開催時間が異なります。●お客様が集中する場合はお待ちいただきます。●時間表記のないイベントは10:00~17:00となります。●イラスト・写真はイメージです。●イベント内容によっては、1家族1名様の参加に限らせていただきます。●詳しくはセンターハウスまで。

ABC HOUSING

## イオンモール土浦隣り 土浦住宅公園

お問い合わせはセンターハウス TEL.029-835-2338

専用 駐車場完備

開場時間▶10:00~18:00 年中無休(年末年始を除く)

※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン) ●主催/協賛 ABC開発 ●住所/茨城県土浦市下高津4-19-7

※モデルホームは各社定休日が異なります ●アクセス方法

■車でつくば方面からご来場の場合

土浦学園通りから土浦学園ゴルフセンター先の交差点を右側に進んで、約1.5km直進。

■車で牛久方面からご来場の場合

中村除橋から2つ目の側道を下りて、2つ目信号右折。

詳しい内容はABCハウジングホームページへ! ABCハウジング



検索

## 引き換えクーポン券

1/2(土) 17(日)

※水曜日は除く

この引き換え券を切り取ってご持参いただき、センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もれなくもらえるブランケットに加えて、「スノーマンバスマット(1枚)」もプレゼント!

バスタイムが終わったらキュートにお出迎え

## スノーマンバスマット(1枚)

※写真はイメージです。※本体以外は含まれません。●品切れの際は、他の賞品に変更となりますのでご了承ください。●アンケートのご回答は1世帯(1家族)1名様限り、他世帯(他家族)別のアンケートにご回答いただけません。20歳未満の方はご遠慮ください。





# イオンモール土浦

## イオンの 初売り!

Let's Make a New Year! 2016

2016福袋 1.1円 あさ9時から販売開始!

## DO MALL! AEONMALL BAAAAARGAIN!

2015.12.26 sat - 2016.1.7 thu

### 20%~50%off!!など

AEON

レシート金額の2倍分が戻ってくる!  
お買い物金額

### 倍返してござる!

抽選会

最大10万円分が  
当たります!

※1 キッシュバックではございません。

2015年 12月26日(土) ~ 2016年 1月4日(月)の10日間

抽選日 2016年1月3日(日)・1月4日(月)

抽選会場 専門店街1F 桜ひろば

抽選時間 10:00~18:00

参加条件 お1人さま1回、合計5,000円以上のレシートでご参加いただけます。  
5,000円(税込)ごとに1回の抽選でござるいただきます。

※1 抽選のお基びにつき、お1人さま1回の参加となります。※2 1枚のレシート金額を複数回に分けることはできません。  
※3 期間中の対象店舗でのお買い上げレシートが必要となります。  
※4 対象店舗・対象外店舗はWEBおよび抽選会場にてご確認ください。

1等 お買い物金額を  
倍にしてお返し!

※5 還元方法はイオンギフトカードとなります。

2等 イオン商品券  
3,000円分  
プレゼント!

3等 イオン商品券  
500円分  
プレゼント!

未等 100円  
値引き券プレゼント!

※6 ご利用条件・ご利用期間等は、会場にてご確認ください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

1/8から使える  
お得なクーポン

## 福袋

専門店街 税込2,000円以上の  
福袋に付いている  
お得なクーポンをゲットしよう。

クーポンご利用期間:  
2016年1月8日(金)~  
店舗によりご利用期間  
が異なります。

※写真はイメージです

江戸神田流  
将門囃子社中

時間 ①13:00~ ②15:30~

場所 専門店街1F 花火ひろば



あばれる君  
お笑いライブ

時間 ①13:00~ ②16:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば



仮面ライダーゴーストショー

時間 ①11:30~ ②15:00~


場所 専門店街1F 花火ひろば



©2015 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

NEVA GIVE UP  
ミニライブ  
開催決定!!

場所 専門店街1F 花火ひろば



描いたらあそんでみよう!  
けん玉の絵つつけに挑戦!

時間 ①13:30~14:30 ②15:00~16:00

【受付】1階、2階共に13:00~会場にて受付いたします

【参加費】無料

【参加者】専門店街3F イオン土浦駅前 ①10歳~小学6年生

【協賛】イオンモール土浦 【協賛】土浦市教育委員会

モンチッチ  
ぬいぐるみワークショップ&  
モンチッチがやってくる

※1人さま600円(税込)

世界に一つのモンチッチを作るコーナー  
モンチッチがイオンモール土浦に到着

時間 ①11:00~12:30 ②15:00~16:30  
各回50名限定

◆モンチッチフリーティングは、  
時間①10:00~ ②14:00~を予定(20分間)

場所 専門店街1F  
桜ひろば



©Sekiguchi Co., Ltd. 2016

大道芸  
パフォーマンス

時間 ①11:00~ ②12:00~ ③13:00~ ④14:00~ ⑤15:00~ ⑥16:00~

場所 専門店街3F イオン土浦駅前

出演 1/2 ちゅうさん、ヒロ 1/4 じっせい、ディンゴ  
1/3 トッチ、はやみみ 1/10 Woo、トガ

Doll☆Elements  
ミニライブ  
開催決定!!

場所 専門店街1F 花火ひろば



※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/> をご覧ください。※イベント内容及び出演者は主催により変更・中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

イオンモール土浦  
〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地

TEL.029-835-8600 (受付時間) TEL.029-835-8000 (FAX)

http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/



専門店街			イオン土浦店	
1F 2F 3F	1F レストラン	3F ショッピングセンター	1F 売場	その他 1F 2F 3F
9時~22時まで	11時~23時まで	9時~24時まで	7時~22時まで	9時~22時まで
※一部営業時間の異なる店舗がございます				
駐車場のご案内			駐車場 4,800台 無料駐車場を含む	駐輪場 440台

※電話番号およびお座席の上、  
お間違えのないようお祈りください。





[www.kuramochi-housing.co.jp](http://www.kuramochi-housing.co.jp)



TO THE FUTURE  
WITH  
INNOVATION

伝承と革新の家づくり。

茨城の暮らしを、もっと楽しく豊かに。



株式会社蔵持ハウジング 本店：〒300-1234 茨城県牛久市中央 5-13-15 TEL 029-878-3966  
USHIKU MODEL HOUSE 029-872-3751 TSUKUBA MODEL HOUSE 029-855-8885 AOYAMA DESIGN LAB.03-6804-6106

KURAMOCHI



## Contents

【表紙の写真】



藤石エ門 栄  
▶P.11



関鉄観光(株) バסטゥアー  
▶P.21



蕎麦とお酒 和食処 五季庵  
▶P.39



trattoria Lusso  
▶P.34



アンティグラビティ ヨガ  
エアリー  
▶P.12



株式会社 蔵持ハウジング  
▶P.8,24,27

08 ぷらざスタッフがレポート!  
今年、やりたいこと・叶えたいこと

24 憧れのマイホーム 選ばれるには理由がある  
「購入者はなぜその会社を選んだか」  
新春 住まいを見に行こう!!

35 幹事さん必見! 新年会特集2016

40 新年女子会でパーッと行こう!  
お得な女子会プランを楽しもう!

44 美容と健康  
いま知っておきたいプチ悩み  
達人に聞いてきました!

19 クミ先生に聞く 気学九星術

32 グルメガイド

49 ヘアサロン

吉本興業「京城住みます五人」  
オスペンギン日記 第一回  
ぷらざが応援する「レーボールチーム  
つくばユナイテッドSun GAIA

54 初詣・福袋情報

55 映画上映スケジュール

56 街のインフォメーション

57 ぷらざ赤十字募金

58 わが子がイチバン!

59 I♥PET

60 求人ぷらざ

62 読者プレゼント

64 密着! ぷらざ24時・編集後記

## HAPPY NEW YEAR

### — 読者の皆さまへ —

いつもご愛読ありがとうございます。2015年は、皆さまにとってどんな1年でしたでしょうか?  
読者の皆さまの、「毎月楽しみにしています」「お店選びの参考にしています」など  
たくさんのあたたかなコメントに、心から感謝しております。

月刊ぷらざでは、読者の皆さまに使っていただいたクーポンを東日本大震災の被災地で救護・支援活動に  
従事している「日本赤十字社」へ寄付する活動を行なっています。(詳細はP.57)  
ぜひ、クーポンをお持ちいただくか、「ぷらざを見たよ」とお店のスタッフ様へお伝えください。  
今後もお店様・クライアント様と読者の皆さまをつなぐ、一番身近な地域情報誌を目指して、精進していきます。  
皆さまの暮らしを“ちょっと楽しく”するお手伝いができましたら、私たちは本当に幸せです。

来たる新年を幸せに楽しく過ごせますように。2016年も、どうぞよろしくお願ひ致します!

編集部一同 元旦



東北最大級のスノーリゾート “星野リゾート アルツ磐梯” へ行く  
バスツアーが今年もスタートします!!



× 関鉄観光(株) × 月刊 Plaza 県南版

2016年1月9日(土)

お年玉企画! アルツ磐梯新年初滑りバスツアー開催決定!

バス+リフト  
1日券付日帰り **6,000円**

この日だけの  
激安料金!!



ツアーのお申し込み  
お問い合わせは P.21 へ!!

※道具やウェアのレンタル料金は含まれておりません。レンタルについてはP.21をご覧ください。



# GO! Editors!

ぶらざスタッフがレポート!  
今年、やりたいこと  
叶えたいこと。

新年と言えばやっぱり、新しいことを始めたくになります。

色々なことに好奇心旺盛なぶらざスタッフ達。

今年やってみたいこと、気になるトピックについて調査してきました!



## Report. 1

こだわりの  
結婚式を挙げたい!



都内で話題のレストランウエディングってどんな感じなのでしょう? 式場の結婚式より、アットホームにできそうで気になってます。今のところ、すぐ結婚! ってわけじゃないけど、何となく「予約が大事」って言いますよね!

ぶらざスタッフやすやまの調査結果 ▶ P.11



## Report. 2



体幹を鍛えて  
キレイになりたい!



テレビや雑誌で取り上げられていて気になっていました。ハンモックを使うヨガ…なんだかカッコいい! 私にもできるかな? つくばで唯一、体験できるスタジオがあると聞き、さっそく体験に行ってきたよ!

ぶらざスタッフみっちーの調査結果 ▶ P.12



## Report. 3

本気で健康的に  
痩せる!



ドクターとの共同開発から生まれた注目の若返りダイエット「リジュベネーション」。1回の施術でなんと、通常の痩身エステの6回分相当と聞き、これはぜひ取材を、いや体験をして「秘密」を解き明かさなくちゃいけませんね!

ぶらざスタッフなかむらの調査結果 ▶ P.13



## Report. 4

憧れのハワイを  
満喫したい!



ハワイのゆったりとした雰囲気大好き! でも、実際のハワイにはそんなに簡単に行けない…と思っていたら、つくばでハワイ気分を味わえるという噂が! 話によるとボリューム満点なハワイグルメがあるとか…! さっそく、スタッフはなりを引き連れて調査しなければ!

ぶらざスタッフはなり & さちの調査結果 ▶ P.14



## Report. 5

地域農業に  
たずさわってみたい!



茨城は「れんこん」の生産量一位をはじめ、農業大国なんですって! 最近「食育」という言葉も聞き、興味津々。地域農業を支える「ヨリアイ農場」さんでは毎月収穫イベントを開催。今月はごぼう収穫だそう。初めてだから楽しみ!

ぶらざスタッフあすかの調査結果 ▶ P.15

## Check!

- 今年こそ新しいことを始めたい・  
手に入れたい・素敵な出会いをみつきたい…… P.16~
- 旅行にいきたい…… P.20~
- 住まいについて考えたい…… P.24~



# Report 今年こそ こだわりの結婚式 を挙げたい!

最近市内では、式場よりもレストランで挙げる結婚式が人気なのだとか。でも具体的なイメージがわかなくて…。そこで地元でレストランウェディングができる人気店にぶらざスタッフが行ってきました!



畳に椅子という、モダンな和空間で、就を脱いで寛げるのが年配のゲストの方にも好評だそう。



伝統的でありながら柔軟さも持ち合わせた空間で、和装はもちろん洋装もしっかり似合います。

## ゲストの記憶に残るのは“料理”

温かい料理は温かいうちに、冷たい料理は冷たいうちにお届けできるように、少人数制にしています。一生に一度の大切な日だからこそ、2人のどんなリクエストにも応えてあげたいとの思いで、事前の打ち合わせは綿密に行っています。ゲストごとにメニューをアレンジしたいなど何でもご相談ください。



■オーナーシェフ  
広田 栄治さん

新潟のホテルを度切りに、都内のホテルなどで経験を積んだ後、10店舗もの飲食店プロデュースを手がけ独立。現在茨城と千葉で5店舗を運営。「お客様の顔が見える距離で、そのお客様のためだけの料理を作って、心づくしのおもてなしをしたい」との思いから、あえて予約制をとっているという。

## ここが魅力!

### 料理に対するコストパフォーマンスが高い

料理に特化した場所だからこそ、式場などに比べて料理の質に対して価格がリーズナブル。決まったメニューが無いから、試食をして2人だけのオリジナルメニューでもおてもなしが可能。普段はレストランだからこそ、デートやお食事でも利用でき、挙式後も記念日等で訪れることが出来るのも魅力!



### ゲストが多い場合は「2部制パーティー」がオススメ

【2部制】同じ会場で1日に2部行うこと。昼は親族のみで挙式+披露宴。夜は友人を呼んで披露宴パーティーなど、パターンはいろいろ。



### ゲストとの距離が近く、ゆっくり会話が楽しめる

式場のような厳粛なまじった雰囲気はなく、ゲストとの距離が近いのが魅力。高砂を置かないスタイルも人気で、同じ目線で一人一人と会話しながら、感謝の気持ちを伝えることができ、少人数でアットホームな結婚式がしたい方にぴったり!



### 自分たちらしい挙式ができる

レストランには宗教色や、決まった形式などが無いから、お二人の希望に合わせたプランで挙式や披露宴が可能。人気なのはゲストに承認してもらおう前式スタイル。演出も自由に選べ、ワイン飲み比べや、鯛の塩釜焼きの披露などオリジナルのゲスト参加型プランもできます。



## 今、つくばで話題の古民家でのレストランウェディング

つくばで料理が美味しく「自分たちらしい、ちょっと特別なウェディング」ができるレストランとして有名なのが、「遊食伊太利藤右門 栄」。建物はなんと江戸末期に建てられ、国の指定を受けた文化財。伝統ある古民家をそのまま利用した一軒家レストランと、手入れの行き届いた日本庭園その情緒溢れる佇まいを1日1組完全貸切で結婚式ができることとあって、大人数の方からの注目度が高く、再婚だから派手な挙式はしたくないという方や、挙式をしない15人会、海外挙式後のパーティーがしたいという方、少人数でアットホームな式がしたい、という方にも人気です。遠方からわざわざつくばまで式を挙げたいと来るお客様も多いんだとか。

ゲストへのおもてなし料理は、地元野菜を中心に、四季折々の旬の食材・調理法を十分に吟味し、幅広い年代のゲストが食べやすいよう工夫されていて、お著で食べられるのも嬉しい。

何年経っても気軽に行ける場所になるので、挙式後は毎年記念日の食事に来るカップルが多いのもうなずけます。ゲスト1人1人と食事を楽しみなから、おもてなしをしつつも自分達の記憶にもしっかりと刻まれる思い出深い結婚式になりそうです。

## 感想レポート



全て安心してお任せできる、スタッフの方々のホスピタリティ溢れる対応にも感動!ここなら、何年たっても記憶に残り、思い出すたびジーンとくる様な素敵な結婚式が挙げられそうです。

今回取材したのはここ

## 古民家ウェディング 藤右門 栄

普段は完全予約制の創作イタリアンレストラン  
●ランチコース…2,800円〜[11:30~15:30]  
●ディナーコース…4,800円〜[18:00~23:00]

TEL.029-857-4020

つくば市金田38-1【完全予約制】  
営/11:30~15:30 18:00~23:00  
休/月曜  
駐/あり  
http://touemon.com/



渡り廊下の裏に控え室があります。

会場はこちら  
ご両親様6名様から、  
席数スタイル45名様まで。  
人数に応じて2部制も可能。  
窓から見える日本庭園が素敵。



まずはここでのおもてなし  
和のペーカリーカフェ  
蔵日和 (K&Sびん)  
TEL.029-857-4118  
休/月曜日



Q. 手配は自分達でしないといけいのでしょうか?

A. プランナーと一緒に相談しながら手配を進めていただけます。招待状などのペーパーアイテムからプロによる撮影や、司会者の手配、装花、ブーケ、引き出物等の手配も承ります。

Q. 駐車場、お支度部屋、親族控入室、早めに来たゲストのウェディングスペースはありますか?

A. はい、全てございます。ゲストが早めに入らしたら、敷地内にある姉妹店「和のペーカリーカフェ 蔵日和」にてウェルカムドリンクをふるまうことができ、2店舗の魅力を堪能していただけます。

Q. 挙式は人前式のみですか?

A. もちろんチャペルや神社など他の場所での挙式も可能です。筑波山神社での挙式プランもございます。

Q. 最寄駅からの送迎はありますか?

A. マイクロバスのご用意も承ります。遠方からお越しのゲストの皆様にはお着替えをするお部屋をご用意できます。

抽選で  
10名20名様

プライダルをお考えの方に  
「藤右門 栄」の  
お食事券をプレゼント!

HPのアンケートにお答えください。(回答期間 12/25~1/31まで)  
詳しくはHPへ「どうえもん」



# Report 今年こそ 体幹を鍛えて キレイになりたい!

ハンモックを使ったメディアでも話題の新しいヨガが、なんとつづばで体験できるとうわさを聞き、ぶらざの女性スタッフ達が「アンティグラビティヨガ エアリー」に潜入して体験してきました!



ハンモックに空中ですっぽり包まれる心地よさが最高です!

先生の補助もあるので体が硬くても大丈夫です!

ハンモックの力を任せると自然と姿勢がよくなりました!

リンパのつまりが取れたような感じがして体がすっきりしました!

脇や背中から普段使わない筋肉がぐんぐん伸びて、ピンポイントで効いた感じが最高!

完璧にこなすことよりも、楽しむことが重要! ハッピーホルモンをたくさん出しましょう!

インストラクター 高橋さん



インストラクター NOZOMIさん

**逆さまになって非日常を体験する**  
アンティグラビティ ヨガならではの逆転のポーズ。普段重力で引っ張られている体を反転させ、背骨を開放。血行が良くなり、内臓もリフレッシュ。



## ここが魅力!

### ✓ 重力からの解放感が心地よく、リラックス効果抜群!

ハンモックが身体を支えてくれるため、普段重力の負荷がかかっている関節や背骨などを解放してくれます。大きなハンモックにすっぽりとくまれば、まるでお母さんのお腹の中に入った頃のような気持ちになれ、深いリラックス効果があります。



### ✓ ハンモックの支えで初心者でもポーズが決まる

床の上ではバランスがとりにくいポーズも、ハンモックの力を借りることで安定してできるように。初心者でも余計な力を使わずに体幹を鍛えられるため、普通のヨガは難しくできなかった、体が硬くてポーズがとれない、という方にこそおすすめです。



### ✓ 茨城初! コラーゲンホットヨガも大人気

同施設にあるコラーゲンホットヨガは、肌のターンオーバーを促す作用があると言われるコラーゲンランプを浴びながら行うホットヨガ。女性限定スタジオで、20種類以上の豊富なプログラムがあり、冷え症改善や、ダイエット、美容にも効果大と評判!



▶トレーニングの間には電気を消してリラックス。目を閉じて自分の身体と向き合います。

**Q. 体重が重いので、ハンモックが落ちないか心配です。**  
**A.** ハンモックの布は、耐荷重 450kg 以上、シルク・ド・ソレイユでも用いられている安心・安全なエアリアルシルク製ですので、安心して身を委ねてください。2人以上で乗っても落ちません。

## 話題沸騰中! 茨城初ニューヨーク生まれのエクササイズ

アンティグラビティ(反重力)ヨガは、都内でも話題沸騰中の新しいフィットネスで、つづばで体験できるのはここだけ、遠方から通う方も多そうです。今回は、初級クラスを体験してきました。ハンモックに座って独特の浮遊感を楽しんだ後、逆立ちや空を飛ぶようなポーズをとったり、ちよっとアクロバティックなエクササイズ。ハンモックの支えがあるので、一見難しそうなおポーズもつてみると意外と簡単!体が硬く、普段運動していないぶんスタンプ達でもたった1回の体験で全員成功できました。明るく楽しい音楽に合わせて先生が上手に気分を盛り上げてくれるので、まるでパフォーミングになったかのような気分。上手くポーズが決まった時の爽快感は格別です!身体にフィットするハンモックがリンパ節を刺激し、血流を良くしてむくみも解消!リフトアップやアンチエイジングなど女性に嬉しい効果が盛りだくさん!楽しく運動してキレイになれる新感覚フィットネスです。同施設内には他にもコラーゲンホットヨガ、リラクゼーション、ダイエット、託児所、フィットネスクラブなどが併設されていて、色々な使い方ができそう。まさに女性が求める女性のための美と癒しと健康の夢空間ですね。

## 感想レポート



運動不足だったので、最初はできるか心配でしたが、音楽に合わせて楽しくフィットネスできました!ピンポイントで気になる個所に効いている感じがして、血流も良くなり、肩こりと足のむくみが取れて翌日も体が軽やかでした!

## 今回取材したのはここ

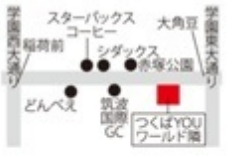
### アンティグラビティヨガ エアリー

美と癒しと健康の夢空間「フィオーレ」内にあります。女性限定スタジオで癒やかに楽しくレッスン!ヨガ初心者や体が硬い方にも!



TEL.029-882-2100

つづば市下原370-1 2F  
営/月~金10:00~23:00  
土日祝10:00~20:00  
休/毎月9日 駐/あり  
★詳細は「フィオーレ つづば」で検索



友達と一緒にならもっと楽しい!

## 新春キャンペーン

お友達、母娘、などなどペアで体験してみませんか?  
※エアリー、ヴィエル共通  
※12月1日~1月31日まで

# ペア割

初回体験2人で **3,000円** (税別)  
通常7,000円

今なら 入金10,000円+事務手数料3,000円 **どっちも無料**

会員種別	こんな方におすすめ	月会費
フリー会員	全日通い放題プラン	15,000円 (税別)
デイフリー会員	平日限定プラン	13,000円 (税別)
月4会員	定期的に通いたい方に	8,500円 (税別)
1回券	とりにあらず始めてみたいという方に	1回 3,500円 (税別)
4回回数券	とりにあらず始めてみたいという方に ※購入日より2ヶ月有効	11,200円 (税別)

入会手続きに必要なもの

月会費 2ヶ月分 身分証明書 (運転免許持参など) 月会費引当金として希望のクレジットカード

一時保育 月極保育

フィオーレ内施設をご利用の方 2割OFF (500円OFF) でご利用できます。  
※2割OFFの適用は、1,000円以上の消費額に限りです。

もちろん、お1人様でも体験可能!!

Antigravity アンティグラビティヨガエアリー

初回体験 **1,980円** (税別)  
通常3,500円

体験時に必要な物 体験料 フェイスタオル 飲み水  
動きやすい服装 靴がはきやすい、お風呂がぬいがないもの

Vivell コラーゲンホットヨガ ヴィエル

初回体験 **1,980円** (税別)  
通常3,500円

体験時に必要な物 体験料 バスタオル 飲み水 動きやすい服装  
ヨガマット (300円税別) レンタルも可

このクーポンを携帯で写真にとってスタッフにお見せください!

アンティグラビティヨガエアリー アンティグラビティヨガが人気の方 先着15名様限定 ミネラルウォーター無料チケット or グリッパ付靴下プレゼント  
有効期間:12月1日~1月31日

コラーゲンホットヨガスタジオ ヴィエル ネットヨガが人気の方 先着15名様限定 ヨガマット or ミネラルウォーター 無料チケットプレゼント  
有効期間:12月1日~1月31日



# Report 今年こそ本気で健康的に痩せる!

1回の施術でなんと、通常の痩身エステの6回分相当の結果が出せる注目の若返りダイエット「リジュベネーション」。ドクターとの共同開発から生まれた安心・安全なスペシャルケアをぶらざスタッフ中村が体験してきました。



▲内臓を正しい位置に戻す。グニグニと揉まれながら強力に押し込まれ、時には激痛も! 不思議とくせになりそう。



▲透明なジェルでマッサージ。このジェルを皮膚から吸収させると皮膚腺で皮脂とジェルが反応。手技で揉み出していく。



施術前に絶対欠かせないというリジュベネーションウォーターを飲む。キレーション効果という有害ミネラルなどを排出する働きがあり、血液がサラサラになって若返りの一歩となる。これが大事な役割を果たすのだとか。



▲鎖骨付近は施術の上で重要な部分で、静脈とリンパ管が合流する静脈角。リンパの戻り口であるこの部分の拍動を確認しながらマッサージをする。



## ここが魅力!

### 太リグセ体質を改善することができる!

体の老化・代謝を落としている原因の体の中の老廃物と脂肪。さらには毒素を直接毛穴から排出!そして骨格の歪みと内臓を正しい位置に戻して、太る原因をことごとく外に出します!また、毎月大阪まで技術研修に行き、技術の向上に努めているから、常に最新の技術を体験することができる。



### エステシャン全員がゴッドハンドの持ち主

華奢な腕と手からは想像ができないほど強力なハンドテクニック!機械では味わえない人肌の心のこもった施術で、細やかな部分まで行き届く。お肉に手の圧がグウッと入っていき、「効いている感じ」がすごい!時々「ウツ」と声が出そうになる場面も。



### オーナーは「ミス日本グランプリ」の大会審査員になるほどの実力者

エステシャンの枠を超え、全国で開催されるリジュベネーションのセミナーでは、若返り美容テクニックの講師として、美しく健康的に痩せる技術の普及にも努めている。だからこそ施術実績も多く、あらゆる体質の対処法を熟知していて、安心して任せられる。



## 徹底的なデトックス&骨格矯正で細胞レベルから痩身&若返り!

### キレーション®

体内にたまった有害金属を排出

疲れやすかったり風邪をひきやすいといった不調は、実は体に溜まった有害金属が原因であることも。有害金属には食べ物やヘアカラーなど日常生活の中や、たばこの煙、排気ガスなど知らず知らず体内に。この有害物質を体外に排出することをキレーションといえます。  
■体に蓄積される主な有害金属  
カドミウム・アルミニウム・水銀・ヒ素・鉛・放射性物質

## 3名の専門技術者による超絶テクニック!これぞ神業!

ジェルマットに入りながら首・肩・肩甲骨・腕・頭皮をマッサージ。体に手の圧がしっかりと入り非常に気持ちが良い。今度はオーナーの塚本さんが司令塔で体の各パーツごとにエステティシャンを配置。3人に囲まれてグイグイマッサージされるのは今回が生まれて初めての体験。緊張の中、想像を超えるほどの力強いハンドテクニック!そしてパーツごとの体の状態に合わせて、もみほぐし方などが細かく変わる!場所によって(特に足)激痛!それもそのはず、体の深層部の脂肪や毒素を毛穴から出すだけあって、しかも1回で見た目でわかるほど変化がある施術なのだから、ななるような優しい施術ではない。価格が高いだけあって行くのをためらってしまいがちですが、本気で痩せたい人は行く価値大!!今回は取材で限られた時間というのもあり、通常の間時間の半分での施術にも関わらず体の変化もすぐに見えて、その後の体調も良い。痩せるための土台から作る驚異の施術!新しい年の始まりは、脂肪ではなく幸せを溜め込みたいですね。リジュベネーションで今まで生きてきた体の中の毒を全て出し、今年こそ若々しいスリムな自分を手に入れましょう!

### 感想レポート



スタッフ全員が全身の力をフルに使い、時に激しい息づかいで強いハンドテクニックするのが印象的でした。こんなに熱心に取り組めるその真剣さが一番嬉しかったです!安協が一切ないサロンだからこそリピーターがつくのも納得です。

### 気になる施術結果!



### ▲半分の施術時間でもウエスト-2.6cm!

体脂肪率(%)	26.8	▶	24.8
内臓脂肪レベル(LV)	2.5	▶	1.5
基礎代謝量	1196	▶	1214
体内年齢(歳)	31	▶	29
BMI	22.8	▶	22.7

### ■今回取材した 大人気メニュー&スタッフ少人数のため、本気でお体を変えたい方限定の施術です!

リジュベネーション全身体験 **46,440円**

※要事前カウンセリング 92,880円 ▶

全身体験は事前カウンセリングなしでの施術の場合30%OFFでのご価格とさせていただきます。

頭が重い・慢性頭痛・肩コリの方に  
頭皮のスカルプデトックス **13,500円**

体内の50%の毒が出るという頭皮。コリをほぐしマッサージすると、滞っていた血流が改善され静脈血が頭皮が透明感のある状態に!ジェルで毛穴から排出のお手入れ→毛穴から脂肪、老廃物、毒素を排出→内臓、骨を正しい位置に戻す

今回取材したのはここ

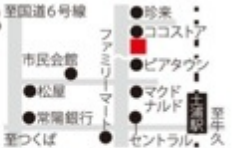
県内唯一のリジュベネーションの施術ができるサロン

## ジオリッチシフォン

施術前に出来るだけ多くリジュベネーションウォーターを飲むことをおすすめします。キレーション効果を十分に発揮することができます。

TEL.029-896-3648

土浦市木田東余台2-4-12  
営/9:00~20:00(最終17:00)  
休/火曜  
駐/あり  
●12/30日15:00まで、1/1は休み





# Report 今年こそ 憧れのハワイを 満喫したい!

実際のハワイには、そんなに簡単には行けないから…つくばにいなながらハワイアン気分を味わえる、噂のお店「ハワイレストランHANAUMA」にぶらぶらスタッフが行ってきました!



## ここが魅力!

季節のパンケーキ  
朝晩のパンケーキ  
1,980円(税別)

### 1歩入れば、そこはもうハワイ!

陽気なハワイアンミュージックとムービーを着た店員さん達が迎えてくれ、気分はもう常夏リゾート!ハワイの高級リゾートホテルをイメージした店内は重厚感があり、目上の人を連れて行って頂くに最適なワンランク上の大人の空間。



### ボリューム満点のハワイアンフードが味わえる

日本料理出身の料理長が作るお料理は、和のテイストも織り交ぜられ、幅広い世代に好評。パンケーキなどのスイーツは専任のパティシエが手作り。本場サイズですが、甘さ控えめなので女性でもペロリといけてしまいます!



### 土日祝日は無料でディナーショーが楽しめる!

店内のステージでは、地元のダンサー達によるフラショーが行われています。ゆっくりハワイアンフード&ドリンクを飲みながら鑑賞できるなんて、まさに本場のディナーショーそのもの! (人気のため、予約がおすすです)



## 「楽園ハワイ」はつくばにあった!

肉汁が染み  
極よみステーキなど  
男子嬉しい  
メニュー豊富です

実際のハワイに行くには時間もお金もそれなりに必要。近場でリゾート気分だけでも味わえたらいいな…なんて思っていたら、なんとつくばにありました。店名はオアフ島にある「ハナウマ湾」から。店名からしてハワイ愛にあふれるお店、テーマパークのような南国風の外観に、入口には大きなヤシの木。センス良く配置されたアンティーク家具は、本場ハワイから直輸入したというこだわり。実際にハワイを訪れたかのようなリゾート気分が味わえる大人のアミューズメントレストランです。お料理は、ハワイアン料理をベースに和のテイストを融合。日本人の味覚にもぴったりです。ロブスターやTボーンステーキなど、他ではなかなか食べられない高級食材を使い、食通も満足させる美味しさのものばかり。どれもボリューム満点のため、数品オーダーしてみんなでシェアして食べるのがハナウマスタイル。週末には無料でディナーショーが鑑賞できるなど、家族や友人、大切な人と特別ディナーを楽しむのにもおすすめです。



## 感想レポート



こんなに近くで、ハワイ気分が味わえるなんて!上質な空間とボリューム満点の美味しいお料理は、誰を連れて行っても満足してもらえそう!

## ★★★スイーツパラダイス in HANAUMA★★★

期間限定のスペシャル企画! (平日ティータイム限定) 15:00~16:00

1月4~15日限定



ソフトドリンク付  
パンケーキ6種食べ放題 1,980円(税別)

1月18日~スタート予定



ソフトドリンク付  
スイーツ食べ放題 1,980円(税別)

※小学生1,480円(税別) ※食べ放題のパンケーキは、キャラメルバナナ、ベリーミックス、ピーナッツソース、ティラミス、プレミアム玉子、ごろごろナッツの6種類。 ※食べ残しの際は別途料金を頂く場合がございます。 ※グループ全員で同一コースのご注文となります。

ランチおすすめ

平日限定  
お得なランチプレート  
1,680円(税別)



ディナーおすすめ

旨味爆発!  
Tボーンステーキ  
1ポンド 3,980円(税別)



今回取材したのはここ  
~HAWAII STYLE RESTAURANT~  
**HANAUMA** [ハナウマ]

人気のパンケーキは常時8種類以上!  
季節ごとに新メニューが登場するため、  
見逃さない!

TEL.029-879-8793

つくば市松代2丁目5 駐/あり  
営/11:00~15:00(休日14:30LO.)  
15:00~16:00(休日14:30~16:30LO.)  
18:00~22:00※平日スイーツオーダー  
12:00~ 休/木曜







ごぼう収穫体験にご協力をいただいた井澤さん兄弟

# Report 今年こそ地域農業にたずさわってみたい

「農業体験をしながら、地域農業の支援ができる!」  
JA土浦と地元の若い担い手農家さん主催の農業体験「ごぼう収穫体験」にぶらざスタッフが行ってきました。



12月にはごぼうの葉っぱは、すべて枯れていました。



ごぼうのごぼう1個分下を持ち、もう片方の手を添えて、真上に引くとスムーズに抜けます。お子さまの力でも簡単です。



## ここが魅力!

### 「旬な遠足パスポート」農業体験に無料で参加

毎月1~2回開催。これまでに、梨・イモ・ネギ・ジャガイモ、土浦ならではのレンコン掘りなど様々な収穫体験を開催。一般参加者の公募も受け付けており、子どもから大人まで参加が可能。ご家族での参加も多いです。イベントのお知らせは公式フェイスブックで確認ができます!



### 「土浦一石のコシヒカリ」玄米または精米が毎月届く

農産物検査員のJA土浦 飯田さんの厳しい検査によって選ばれた土浦産コシヒカリ。月1回、徹底管理された高品質のお米をご自宅へお届けいたします。JA土浦の低温倉庫で年間を通して預かるため、秋の収穫時の美味しさがそのまま詰まっています。



### 「わたしの畑セット」季節の野菜・果物が毎月届く

野菜ソムリエのJA土浦 酒井さんにより厳選された、その季節に一番おいしいとされる採れたての野菜・果物を月1回お届けします。毎月テーマに沿った5~8品目を詰め合わせたスペシャルなセットです。毎月のテーマのネーミングはとっても面白くて思わず笑みがこぼれます。



### お子様と一緒に楽しめる農業体験

ごぼう農家の方たちと、ごぼう抜き合戦を開催! 勝利チームにはうれしい特典があります! 当日の参加者にはもちろんごぼうのお土産をプレゼント。

日時: 1月24日(日)18:30~11:00  
参加費: お一人様1,000円/  
小学生以下500円/3歳以下無料  
申込方法など、詳しい応募方法はP.56

思ったよりずいぶん簡単に抜けて楽しい!



わくわく、どきどきの! ごぼう掘り体験!

## 地域住民と若手農家をつなぐ、次世代農業プロジェクト

若手農家の方が月に1~2回の農業体験を開催していると聞き、この時期が旬の「ごぼう掘り体験」に行ってみました。掘り始める前に農家の方がトラクターで畑を耕してくれました。土が柔らかくなっていて、ごぼうは難く抜けました。思いのほかスムーズに抜けるため、これがなんとも気持ちよく、気がつけば夢中になって収穫をしていました。

土に触れる楽しさ、採りたてを味わうことのできる喜びを感じられる! 実はこの活動、JA土浦と次世代の若い担い手農家で組織するプロジェクト「ヨリアイ農場」のイベントの一環なのです。地域農業が継続・発展することを目的に、応援してくれる消費者と一体となって活動していく新しいビジネスモデル。会員になると農業体験に無料で参加することも出来ます。年間を通して約20品目の野菜や果物を、収穫できるこのイベント。毎月JA土浦さんと若手農家さんが趣向を凝らして考えてくれる為、毎回参加する方も多いのだとか。会費は一口3万円から。収益の一部は、このプロジェクトの活動資金に充てられる仕組み。会員にはその他の特典左記参照もあり、今後の様々な取り組みが本当に楽しみです。

### 感想レポート



農家のみなさんが温かく迎えてくださり、楽しい体験となりました。あまり土に触れる機会がない子どもたちにも、新鮮野菜に興味をもち食育に繋がると感じました。農家さんの支援にもなる素敵なイベントですね。

今回取材したのはここ

### 井澤農園さんの畑

土浦市中部町にある 土浦一石の大名・田畑の旗本のお申込み・お問合せ



### ヨリアイ農場

Presented by JA土浦次世代農業プロジェクトワーキンググループ

TEL.029-823-7001

JA土浦営農部 営農企画課 『ヨリアイ農場』事務局【担当:酒井・飯田】  
土浦市田中1-1-4  
受付時間/8:30~17:00 休/土日祝日



公式フェイスブック 絶賛更新中!!

限定 100名様 新規会員募集!!

【春夏期】3~6月 現在募集中!  
もうすぐ締切り!

土浦一石の大名コース 1年間 80,000円 (税込6,670円/月)

お米プラン	玄米で毎月12kg ※9・10月は15kg(年間150kg)	年間パスポート (期間中18~24回開催) ※参加回数無制限 ※登録ご家族5人まで
お米と野菜プラン	玄米で毎月6kg ※9月は9kg(年間75kg)	年間パスポート (年間18~24回開催) ※参加回数無制限 ※登録ご家族5人まで

YAMAMOTO Bisen 1台プレゼント!  
家庭用精米機VE-RC41 (1台~549円)

ご家庭でいつでも「つきたて」のお米の美味しさを!

- 5合を2分30秒で炊く
- 炊き上がり温度も高め
- シンプルで操作性も、自分磨きでお手入れも簡単

【業界最速!】  
お米の炊き上がり温度も高め

※1. ご登録時の住所が〒300-0000の範囲内であること  
※2. 本製品に関するお問い合わせは、JA土浦営農部またはJA土浦のホームページにてお願いいたします。

田畑の旗本コース 4ヶ月間 30,000円 (税込7,500円/月)

【春夏期】3~6月 現在募集中!	精米で毎月5kg (4ヶ月で20kg)	シーズンパスポート (期間中6~8回開催) ※参加回数無制限 ※登録ご家族5人まで	わたしの畑セット 毎月5~8品目(期間中4回)
------------------	---------------------	--	-------------------------

お年玉プレゼント企画 田畑の旗本コース【春夏期(4ヶ月間)】を1名様にプレゼントいたします! 詳しくはP.62



安心して下さい  
全国外国語教育振興協会加盟校

通常と同じレッスンを、おためしプライスで。  
**英会話 おためしレッスン**  
10回 **19,800円** (税別)  
※表示価格は税別です。  
期間限定受付 1/5e~1/16e



実際のレッスンに参加するイーオンの「おためしレッスン」は、雰囲気もわかり納得して継続できると好評です。締切近くは混み合いますので、お早めにお近くのスクールでお申込みください。

※特別コースのため他科特長との連携不可。お一人様1回限り。 ※このコースに限り、入学金無料、教材30%削減。

●お近くのイーオンは  
つくば駅前校 つくば桜校 土浦校

●お申込みはwebまたはアプリコールへ  
**0800-111-1111** (月曜日から) ※月料600円を先払とさせていただきます。

※「夢をかなせる英会話」(第10期)特別授業(土曜)は、詳しくはホームページ各学校ページへ。  
※12/27~1/4日、冬期休業。

**AEON**  
英会話イーオン

# 今年こそ チャレンジしたい 学びたい

やりたいこと  
叶えたいこと



「終末期医療、いのちの終わりを受け容れる・愛する人への最期のケア」  
(河出書房新社)

訳者・**楠瀬 まゆみ**  
(東京大学医科学研究所特任研究員)

**特別講演会** 定員 80名

ターミナル・ケアと臨床倫理  
~介護現場における終末期のケアのあり方とは~

日時 平成28年 **1月28日(木)** 19:00~20:30

**【講師略歴】**  
楠瀬まゆみ/ペンシルバニア大学大学院医療倫理・健康政策科修了後、2013年より現職。高知大学医学部非常勤講師、横浜労災病院倫理アドバイザー、ハーバード大学マルチリージョン臨床試験センター・データ安全性監視委員会フェロー等を兼務する。

## 無料介護講座

~茨城県からの委託支援事業です~  
※お申し込みは各講座前日の17時までにお電話でお問い合わせください。


キャリアアップ支援研修	<b>1/13</b> 水 9:30~12:20	【対象】介護職に従事して3年未満の方 ●職場におけるメンタルヘルス対策 (講師: 島中永典)	各講座定員20名
	<b>1/14</b> 木 25日 19:00~21:00	【対象】介護施設・事業所に従事されている方 ※1講座選択受講 ①介護職の体力年齢チェック (講師: 島中永典) ②介護職のためのグリーフケア (講師: 鈴木真智子)	
	<b>1/22</b> 金 13:30~16:20	【対象】介護職に従事して3年未満の方 ※1講座選択受講 ①家族との関係作り (講師: 鈴木真智子) ②介護現場に必要な医療知識 (講師: 渡辺忍) ③介護過程について (講師: 金澤みどり)	
進路選択支援事業	<b>1/15</b> 金 19:00~21:00	【対象】介護に興味のある方、キャリアチェンジを考えている方 <b>介護セミナー</b> ●介護を取巻く状況 ●体力年齢チェック ●介護の仕事について (講師: 島中永典・鈴木真智子)	各講座定員20名
	<b>1/23</b> 土 9:00~12:20	<b>介護基礎教室</b> (1講座選択受講) ①ケアのあり方・介護技術 (講師: 鈴木真智子・金澤みどり) ②生活習慣病や寝たきりを防ぐためのトレーニング方法 (講師: 島中永典)	

**入学願書受付中!** 経験豊かな講師陣が、根拠に基づく介護実践を大切に、丁寧な指導を心掛けている学校です。

**学校説明会 1/23(土)** (10:00~12:00)

**筑波総合福祉専門学校**

〒305-0034 つくば市小野崎303-6  
TEL.029-860-5055  
E-mail: tgw@tuchiura.co.jp





# ニチイなら、やりがいがあって 女性が長く続けられるお仕事に向けて

これからの時代、資格や語学を活かして強い人材になる!

「ためになる」

自分らしい働き方をお探しの女性に!

お子様と一緒に参加OK!

ニチイ就業者に実際に話を聞くことができる!

ニチイ学館 土浦支店

**1/16(土) 説明会開催**

時間/10:00~12:00 会場/ニチイ学館土浦支店

**受講料半額キャンペーン**

介護職員初任者研修 医療事務講座 **50%OFF**

介護福祉士実務者研修 **30%OFF**

詳しくは説明会で!

さらに ニチイへ就業した方は受講料全額キャッシュバック!!

※キャッシュバック適用条件あり

「教育から就業まで」のビジネスモデル  
累計200万人以上にも及ぶ修了生の多くを全国各地の現場に輩出  
"まなび"を通して、マンパワーを応援している注目の企業。

- 介護** 介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修、実践介護講座、介護事務講座
- 医療** 医療事務講座 (医科、医科コンピューターセット、コンピューター調剤セットコース)
- COCO塾ジュニア** COCO塾ジュニアの受講、COCO塾ジュニア 教室運営

## 「家事や育児を両立しながら現場で働くニチイの女性たち」

ニチイで培ったノウハウを活かし現場で活躍中の「輝く女性」をぶらさスタッフが取材してきました!



◆ホームヘルパー2級講座 通学コース  
ニチイケアセンター土浦 訪問介護サービス提供責任者 介護福祉士 福井花美さん(正社員)

### 介護

福井さんは、会社員から転職。介護に興味を持ったきっかけは、祖母が介護を受けている姿が印象に残りヘルパー資格を取りたいと思ったのがスタートです。「ニチイの講座を受け、ヘルパー資格を取得後、ニチイの訪問入浴に非常勤として就職しました。その後訪問介護で常勤となり、基礎研修を受講、サービス提供責任者(正社員)に昇進しました。休日等に勉強し、介護福祉士の試験に合格しました。訪問介護はサービスを受ける高齢者やその家族との距離が近く、家族のように深い関係を築けるように思います。この人なら安心して任せられると思ってもらえるよう日々頑張っています。」ニチイは家庭との両立がしやすいのも魅力。非常勤のスタッフは直行直帰ができ、その時の生活スタイルに合わせやすいです。旦那さんの転勤等により、仕事を辞めたいといけなかつたと思いがちだが、ニチイは全国にあるので、新天地で働くことができ、今までの経験を活かすことができます。



◆医療医療事務講座 通学コース  
左から:大久保麻子さん(大病院 総合受付・フルタイム)  
中村由美さん (大病院 入院センター「窓口」パート)  
山本彩さん (大病院 総合外来 診断書 自賠責担当・パート)

### 医療

3人は仕事の現場で、さらに業務の向上を目指し通学で受講中。  
大久保さんは前職はアパレルで10年以上働き、現在の職に転身。「フルタイムできちんと残業代も出ることや福利厚生がしっかりしているところが魅力です。」  
山本さんは、以前は全く違う業種の仕事をしていたが医療事務に興味があり、実務経験がなくても働くことができると知り、現在の職についてから7か月目。スキルを磨くために勉強中。「まだ子供が小さいので家で集中して勉強する時間が作れないのですが、ここでなら集中して分からない所も分かるまで教えてもらえるので安心です。」子育て中の中村さんは、「残業がなく帰ることができているので、保育園の送迎も遅くなることなく仕事と家庭の両立ができていところがありがたい!」と子育てママが抱える家庭との両立の面でも、女性が第一線で活躍できる環境づくりをニチイがしっかりサポートしてくれます!



左から:本校インストラクター 本間乃聖子さん  
ホームインストラクター 重田幸穂さん(ひたち野楽ジュニア教室)  
※COCO塾ジュニアは年中児~高校3年生が対象です。

### COCO塾ジュニア

本間さんはCOCO塾つくば校のインストラクター。「COCO塾ジュニアのカリキュラムでは、4技能をバランスよく身につけます。グループの語学事業をフル活用し、留学までフォローしているところも強みです。全身で英語に触れる年中さんはもちろん、部活帰りでお疲れ気味の高校生も、レッスン終了時にはみんな満点の笑顔になっていただけるよう、生徒さんと一緒にレッスンを楽しんでいます。」  
重田さんは、下のお子さんが中学生になり子育ても手がからなくなった頃にCOCO塾のホームインストラクターの募集が目にとまり、独身時代に語学留学をした経験を活かせることから、自宅を教室として昨年の6月に開校。「COCO塾ジュニアは、「やりたいことは英語の先にある」がテーマ。明日につながる生きた英語を授業を通して伝えていきたいです。」開校して1年半ほどになるが、生徒さんが1人も退会せずにとっても楽しく通ってきてくれることに一番やりがいを感じているそうです。

**ニチイ 株式会社 ニチイ学館**  
土浦支店 ☎ **0120-780-984**  
〒300-0036 土浦市大和町9-3 ウララ3 6階 受付時間/平日9:00~17:15

営業時間以外のお問い合わせはコチラ  
24時間受付  
医療・介護 ☎ **0120-555-212**  
COCO塾ジュニア ☎ **0120-615-212**

**個別相談も実施中**  
説明会設定日以外でも個別に相談を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。





▶年末12/30まで営業 | 年始1/3から営業

**グリーンリーフ**  
日本メディカルハーブ認定資格



ハーブをたのしみ、  
ハーブをつかう、  
ハーブをよむ。

【ハーブ&ライフ検定講座】(全6回)3,500円/回  
様々なシーンで役立つ6種類のハーブ・スパイスについて学ぶ講座です。  
1/22(金)は日弁庵(つくば市筑波1221)で開催。

☎090-3752-5255  
1/13(水) 2/10(水)  
日立市|原町4-8-31-102  
FAX 0294-59-3988  
※全講座、要予約。  
予約は電話またはFAXで。  
※電話に出られない場合はこちらから折り返し致します。

完全予約制!  
現役薬剤師のみちる先生が教えてください!  
健康維持、増進、予防&心のケアに役立つメディカルハーブの講座です。

**JAMHA認定メディカルハーブ講座**  
(1月・2月)受講生募集  
1/16(土) 場所/サンゴミズ(つくば市天久保4-5-18)  
「メディカルハーブセラピスト養成講座」  
初心者から中級者向け  
(全9回×2単位)135,000円(教材費込)  
1/23(土) 場所/松代公民館  
グリーンリーフ講師による  
メディカルハーブ 2,800円×6回  
初心者向けの  
楽しく楽しい  
コーディネーター講座(材料費別添) コースです

Green Leaf  
HPはこちら

▶年末12/29まで営業 | 年始1/5から営業

**美保さきもの学院** つくば校



今年は何れの着物デビューつくば校開校20周年、「着付けは習いたいけど…時間が合わなくて!休みが不規則・マイペースでお稽古したい」、当学院は完全マンツーマンで、休日・夜間や不定期でもOK。都度先生と相談して予定が決まられるので着実に身に付きます。

★開校20周年記念マンツーマン集中コース限定10名★  
お稽古(90分個人授業×8回)16,800円  
通常43,200円→

初めてお稽古される方は「着物お稽古さきもの」をプレゼント!  
初物で買った1忘れてしまった!方も大歓迎です!

まずは安心納期の無料体験レッスンをお気軽に学院の詳細はHPがきれいだとうれし〜検索!

☎0120-029-234  
土浦市中央2-36-25  
履き物・着がみぐらにも教室有り  
駐/あり ご自宅出張お稽古可  
受付/9:30~18:00  
(お稽古は年中無休)

完全予約制! クーポンあり

●将来に向けた資格取得やプロ養成もOK  
●自宅への出張お稽古もできます。  
●QRコードで学院の詳細をチェック!

▶年末12/30まで営業 | 年始1/4から営業

**かいてき靴 ストウ**



今年92(靴)周年の靴専門店  
「シューゲル(履脚外科技術者)」という靴の本場ドイツの国家資格を持つ靴の専門家が一入一人の足を計画的に歩きや生活習慣を考慮してぴったりの靴を選びをサポート靴先進国ヨーロッパから入れた靴は長時間履いても疲れにくく快適な履き心地も、もちろんお手入れをすれば10年以上もつような良質な靴を取り扱っています。

**靴の「無料相談」毎日実施中!!**  
(※事前にご予約頂きますとお待ちせません)

こんな方は是非ご相談ください!  
●外反母趾が痛い  
●タコ・魚の目ができる  
●靴が履けなくなる  
●左右の足の長さが違う  
●合うサイズの靴が見つからない

★1/12(水)フットケア相談会10名限定[完全予約制]  
国内でも有数のフットケアの専門家、矢野氏によるケア  
お1人様(45分)7,560円(税込)  
詳しくは【ストウ靴】で検索!!

2016年は、自分にぴったりの靴で健康、お洒落、運氣もUP!!  
毎年大好評のおみくじフェアを開催!期間中、1会計につき1回おみくじを引いて頂き、その結果によって割引させていただきます。この機会にぜひ自分にぴったり合う良質な靴との出会いをご体感下さい!

1/4(月)~1/13(水)おみくじフェア  
④→小者→中者→大者→大者  
はすれ 5% OFF 10% OFF 15% OFF 30% OFF 50% OFF

ふらさクーポンで、  
出た結果の1ランク上の割引にてサービス!

☎029-867-2201  
つくば市北条7 駐/あり  
(つくば駅から車で約30分)  
営業/9:00~19:00 休/木曜日  
★ブログ随時更新中!セールスの情報などお得な情報も!  
blog.goo.ne.jp/utou-kutsu

**今年こそ新しい事を始めたい  
手に入りたい  
素敵な出会いをみつきたい…**



やりたいこと  
叶えたいこと

▶年末12/25まで営業 | 年始1/7から営業

**MI-XX DANCE CLUB** [ミックスダンスクラブ]

初心者大歓迎!一から丁寧に教えます。  
ストリートとジャズが学べるダンススクール★大人クラスも大募集!!

★★★新規メンバー大募集★★★

ストリート	ジャズ	NEW
日 下妻教室 未就学児 17:00~17:40	日 大穂教室 小学生~中学生 17:30~18:20	日 大穂教室 小学生~中学生 17:30~18:20
水 大穂教室 未就学児 17:00~17:45	水 大穂教室 小学生~中学生 17:50~18:40	水 大穂教室 未就学児 17:00~17:40
木 大穂教室 未就学児 17:00~17:45	木 大穂教室 小学生~中学生 17:50~18:40	木 大穂教室 未就学児 17:00~17:40
金 大穂教室 未就学児 17:00~17:45	金 大穂教室 小学生~中学生 17:50~18:40	金 大穂教室 未就学児 17:00~17:40

★入会金3,000円/年会費1,800円/月謝1,500円★

☎090-3238-4311  
大穂教室/聖崎教室/下妻教室  
★教室やレッスンの詳細は  
お電話にてお問合せ下さい。  
★地域のイベント・コンテストにも積極的に参加しています。

[HP]www.m-studio-x.com

**無料体験会のご案内**

1月10日(日) 初級クラス (4歳~年長)  
1月17日(日) 中級クラス (小学1~3年生)  
1月24日(日) 上級クラス (小学4~6年生)  
1月31日(日) 初級クラス (4歳~年長)

時間 9:25~10:10  
定員 6名  
場所 タイソーセンター

【申込み方法】  
前日までに taisoland@gmail.com 宛に①希望日程、②クラス名、③お子様氏名、④年齢、⑤お電話番号をメールしてください。定員が各6名のため、先着順となりますのでご注意ください。

教室:つくば市二の宮1丁目3-6  
電話:080-4164-7255  
メール:taisoland@gmail.com

年末12/28まで営業 | 年始1/4から営業

↓下記の↓  
クーポンを  
お店で使うと

**1枚10円**

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.57を見て下さい

体験レッスンス2回無料!!

●体験レッスンス2回(100分)が2回無料になる。お友達も招待可能。

「ふらさ見た」で90分無料体験!

●ふらさ見たの体験レッスンには、まず「ふらさ見た」レッスン追加予約が必要になります。

ふらさ見たクーポン

おみくじフェア(1/4月~1/13水)  
出た結果の1ランク上の割引にてサービス!  
●期間中にクーポンをご利用ください。お会計時にご提示ください。●お友達も招待可能

サポート料金(入会金)&オプション無料  
●ご予約時にお伝えください。●他券併用不可

金・プラチナ買取価格10%UP!

●お友達も招待可能  
●ぜひクーポンをお持ちください

お友達も招待可能



# ぷらざ掲示板

**結婚を考えているお2人なら  
いつでもご相談下さい。**

プロポーズ用の指輪もありません！  
お2人にピッタリの高級な  
会場をお探し致します！

**結婚宴会場をお探しのご相談**

★ご成約の方へ★  
**選べる国産和牛  
ギフトプレゼント**

●引出物、引菓子、プチギフト  
●和の演出アイテムほかお出し  
している。再婚への贈り物  
品多数取り扱い

**ブライダルプロデュース (有)ドリームエージェンツ**  
Tel.029-248-9299  
お気軽に電話・ご相談ください

**★出会いのイベント★カップリングパーティー★**

詳細はHPでPC/スマホ検索<http://jcms.jp>

茨城周辺では、つくば・水戸・柏・成田などで開催中!

予約: 050-3391-7064 J-clubパーティー

**クーポン** クーポン切替え持参で ①男性500OFF  
有効期間 ②女性参加無料&プレゼント

**タトゥー除去専門サロン if**

50%OFF  
タトゥー除去メニュー

ワンポイント 10,000円→5,000円  
名刺サイズ 20,000円→10,000円  
はがきサイズ 40,000円→20,000円

カウンセリングは無料です  
お気軽にご相談ください

つくば市 1-19-1 tel.029-879-9009  
10:00~20:00

**2016年の運勢**

良い年になりますように~

**あなたの運勢鑑定します**

思い立ったらお電話くださいね。  
029-823-4511 090-2622-0315

住所: 上埴市大和町9-1

上埴 古い 家来 検索  
<http://www.kaiunkumi.com/>

**今年こそ、願いを叶える**

やりたいこと  
叶えたいこと

▶年末12/29まで営業 | 年始1/5から営業

**婚活コンシェルジュ Mon-Cherie**

完全予約制 クーポンあり

日本人仲介サービスで「Mon-Cherie」運営の人の出会いを、  
日本仲介協会認定カウンセラーが  
個々とじっくり向き合い、熱心に支  
援。大手サロンで失敗の経験がある  
人、婚活が初めての人も安心です。

「仕事をしていると出会いの機会がない」  
「婚活を始めてみたけど方法がわからない」  
「子供の結婚相手を探しているが難しい」  
など、婚活を始める方には様々な悩みがあります。  
**相談は無料です。ご予約受付中!**

経済産業大臣認定の個人情報保護団体  
(MCSA)に加盟しているので信頼できる

「将来を変えたいのなら、今一歩踏み出さない  
と変わりません」とアドバイザーの板田さん。  
親しみやすい人柄で非常に相談しやすい。

090-4078-8961  
つくば市花畑1-9-29  
●お電話に出られない場合は、  
必ず折り返し致します。  
●入会後は、月々8,000円のコース  
から(初期費用あり)

▶年末年始休業まず営業!!

**お宝あつとマーケット 土浦北店**

今、ミニ四駆が熱い! 家で遊んで一緒に楽しむもよし!  
県内最大級の買取&販売専門店!  
おもちゃ・ゲーム・日用品・お洋  
服・家電など、どんなものでも高  
価買取! 売り場もご利用しやすく  
大幅リニューアル! お正月からは  
毎年好評の福袋もあります!

**ミニ四駆大会1/17・24日開催!**  
ご家族連れでぜひお越しください!

●全日本ミニ四駆選手権・3000円コース 抽選率80%買取  
●国産カード・ゲーム・フィギュア・人形・マスコット 抽選率80%買取  
●おもちゃ(おもちゃ)1/5まで買取OK!! ●高価買取対象

0299-59-1832  
かみづがら市下宿2654-1  
営/10:00~26:00(買取24:00まで)  
12/31は~20:00(買取19:00まで)  
休/年中無休  
駐/大型駐車場あり  
★大きな青い看板が目印!

**2016年 総合運勢** 上埴の人氣占い師 周運アドバイザー 未来先生にさく

**開運術 水流派 気学九星術**

【占い期間:平成28年運勢<丙申>】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧ください。

一白水星	二黒土星	三碧木星	四緑木星	五黄土星
生まれ年: 昭和21,20,29,38,47,56,平成2 金運・仕事運・恋愛運ともに好調情報やネットワークを駆使し積極的にチャレンジしましょう。 好調 2月・3月・12月 吉方位 南、西、北 注意 4月・7月・8月	生まれ年: 昭和11,10,19,28,37,46,55,平成1 今年の転職・転居はNG。将来への基礎作りの年です。持病のある人は健康面に注意をして。 好調 1月・9月・11月 吉方位 東、南、北 注意 3月・7月・12月	生まれ年: 昭和9,18,27,36,45,54,63,平成9 今年は周囲との関係プレーが吉!!金運は今一つ。無駄な支出はさけ、収支の調和を保つこと。 好調 1月・8月・10月 吉方位 東、西 注意 4月・6月・11月	生まれ年: 昭和8,17,26,35,44,53,62,平成8 出会運は好調。交友関係も広がるでしょう。将来につながる計画をしっかりと立てる1年です。 好調 7月・8月・9月 吉方位 東、南、西、北 注意 3月・5月・12月	生まれ年: 昭和7,16,25,34,43,52,61,平成7 積極的な行動は控え、フォローアップに徹する年。仕事はコツコツと心掛けて、転職・独立X。 好調 6月・7月・8月 吉方位 東、南、北 注意 2月・4月・12月
六白金星	七赤金星	八白土星	九紫火星	
生まれ年: 昭和6,15,24,33,42,51,60,平成6 出会運◎外見で判断せず、相手の内面を見て。健康診断は受診しましょう。考えすぎに注意。 好調 5月・6月・7月 吉方位 東、南 注意 3月・8月・12月	生まれ年: 昭和5,14,23,32,41,50,59,平成5 低迷運ですが、焦らず人脈作りに徹しましょう。ローンに頼らず予算内で抑えて。貸し借りはX。 好調 4月・5月・6月 吉方位 東、南 注意 2月・9月・11月	生まれ年: 昭和4,13,22,31,40,49,58,平成4 協力を惜しまない1年に。家族への絆を大切に。マイホームは焦らず周りの意見を聞くX。 好調 2月・7月・12月 吉方位 東、南、北 注意 1月・6月・11月	生まれ年: 昭和3,12,21,30,39,48,57,平成3 今まで温めてきたプランやアイデアを活動させる時。迷いは禁物ですがオーバーワークはX。 好調 1月・5月・10月 吉方位 東、南、北 注意 3月・4月・9月	

**こんな手相はありませんか?**

成功運の強い人

太陽線は薬指の下に伸びている線で、誰にでも見られる線ではありません。この先が太く、ハッキリとしている人は、有名人になったり、お金持ちになる成功運の強い人です。

厄年の方

男性			女性		
24歳	25歳	26歳	18歳	19歳	20歳
41歳	42歳	43歳	32歳	33歳	34歳
60歳	61歳	62歳	36歳	37歳	38歳

<HPIにてブログ更新中> [www.kaiunkumi.com/](http://www.kaiunkumi.com/)

完全 当面は、新規のお客様は2ヶ月待ちとなっております。何卒ご了承下さいませ。当店で、パワーストーンは販売していません。

鑑定内容は左側参照  
問合せはお気軽に  
★営業時間AM11:00~PM11:00迄  
★当日予約は承っておりません

Tel.029-823-4511/090-2622-0315



# びゅう イバラキの “気になる” が盛りだくさん!

列車を楽しむ! 観光を楽しむ!

## 日帰り お座敷列車「ゆう」で行く「茨城 海の幸と新春の旅」

一年の幸せを祈願。海の幸を楽しむ。心と体でイバラキの魅力に触れる旅。

■出発日/2016年1月9日(土) ■食事/昼食1回(あんこう鍋)



基本代金/1名様

土浦駅発着	おとな(こども)	10,500円 (9,900円)
	中学生	10,000円



水戸駅南口へ出発の10分前までに集合ください。※横浜・八王子・大宮・千葉～上野間、品川～東京～上野間は普通列車利用となります。※当商品はグループ全員が同一の発着駅となります。複数駅での乗車はできません。※お座敷列車の希望はお受けできません。同じグループであってもお座敷に乗れる場合がございます。※旅行代金には観光バス、アクアワールド・大洗の入場料が含まれています。昼食は選べるお座敷列車「ゆう」専用協議会が負担いたします。※本コースは「茨城 海の幸と初詣の号」利用限定です。お客さまの都合で「茨城 海の幸と初詣の号」をご利用されない場合は乗車券・指定券とも無効となります。改めて乗車券をお買い求め下さい。※「茨城 海の幸と初詣の号」は全車禁煙です。車内販売はございませんので予めご了承ください。車内に荷物をおいていただくことはできません。

## 日帰り びゅうばす 日本三名瀑「袋田の滝」と温泉・食を堪能号

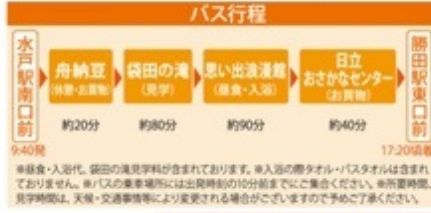
ここでしか出会えない絶景と名産品を思う存分に楽しんでください。

■出発日/2016年1月9日(土)～2月28日(日)の土日祝

■食事/昼食1回(しゃも鍋会席)

基本代金/1名様

土浦駅発着	おとな(こども)	10,600円 (8,900円)
-------	----------	---------------------



※上野発の特急列車をご利用の場合、大宮・横浜・八王子・千葉・品川～東京～上野間、松戸～柏間は普通列車利用となります。品川発の特急列車をご利用の場合、横浜～品川間、八王子・千葉～東京間、大宮～上野間、松戸～柏間は普通列車利用となります。※常磐線特急列車は全車禁煙となり自由席の設定はございません。

詳しくは、びゅうプラザ土浦駅にある専用パンフレットまたはJR東日本ホームページにあるデジタルパンフレットをご覧ください。

“びゅう[日帰りコース]”の旅行代金には、行程に明示された交通費、食事代等、消費税等諸税、およびサービス料が含まれています。●おとな1名を含む2名様以上でお申し込みください(乳幼児は人数に含まれません)。

●最少乗行人員2名。●添乗員の同行はございません。ご旅行に必要なクーポン券類をお渡しいたしますので、ご旅行中の手続きはお客様ご自身で行っていただきます。●お申し込みの際には別途お渡しする詳細旅行条件書をお受け取りになり十分にお読みください。●この商品は、2015年12月1日現在の情報です。●写真はすべてイメージです。●その他の設定駅もございます。各駅の旅行代金、列車時刻は専用パンフレットをご覧ください。お問い合わせください。

お電話でのお申し込みは **びゅう 予約センター水戸** フリーダイヤル **0120-310842** ミトハヨウツアー

携帯電話・PHS・IP電話・ひかり電話からは **029-227-3761** ※ご予約はご出発の5日前まで承ります。

インターネットでのお申し込みは [www.jrmito.com/reco\\_tour/](http://www.jrmito.com/reco_tour/) JR 水戸 検索

店舗でのお申し込み **びゅうプラザ土浦駅**

クレジットカードでお支払いの場合は **ご来店不要!!**

クレジットカードで旅行代金をお支払い(1回払いのみ)

クーポン類は宅配便でお届け(無料)

※郵・びゅうプラザ等での取扱いができません。●ご利用いただけるカードも異なります。

旅行業公正取引協議会 協賛会員

旅行企画実施 **JR 東日本旅客鉄道株式会社**

東京支社 常務取締役 旅行業務2-2743号 東京都港区六本木4-2-2-2 一般社団法人 日本旅行業協会 協力会員





バスツアーで行く  
素敵な旅

# 月岡温泉

つきおか おんせん

新潟県新発田市

源泉を引湯した  
野趣あふれる露天風呂と  
「食王国・新潟」山海の旬を味わう...

露天風呂(イメージ)

旅行代金 **19,800円~29,800円**

●1泊2日 ●昼食2回付 ※夕食は、合同宴会となります。酒又ウーロン茶1本付 ●3才~小学生までは1,000円引き

下記乗車指定地から  
1グループ1箇所お選びいただけます。  
赤文字②は、無料駐車場の  
ご案内ができる乗車地です。



1月の出発日							2月の出発日							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	
24	25	26	27	28	29	30	28	29						

乗車指定地のご案内

- |   |  |   |  |   |
|---|--|---|--|---|
| <p><b>奇数</b><br/>出発日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 関鉄水戸営業所①</li> <li>2 笠間市笠間町駐車場</li> <li>3 茨城町役場前</li> <li>4 小美玉市役所前</li> <li>5 石岡イベント広場前</li> <li>6 石岡駅/スターミナル</li> <li>7 かずみがうら市役所千代田庁舎前</li> </ul> | <p><b>偶数</b><br/>出発日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 新幹田駅前</li> <li>2 関鉄磐梯旅行センター①</li> <li>3 小川文化センター前</li> <li>4 石岡イベント広場前</li> <li>5 石岡駅/スターミナル</li> <li>6 八郷中央公民館前</li> <li>7 さん・あびお前</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>8 関鉄本社前(土浦市)②</li> <li>9 土浦駅東口</li> <li>10 荒川沖駅東口</li> <li>11 阿見町役場前</li> <li>12 牛久市東口</li> <li>13 潮来駅東口</li> <li>14 鹿島神宮駅前</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>15 かずみがうら市役所湯ヶ浦庁舎前</li> <li>16 行方市役所玉造庁舎前</li> <li>17 行方市麻生公民館前</li> <li>18 佐原駅北口</li> <li>19 関鉄江戸崎営業所②</li> <li>20 竜ヶ崎市役所前</li> <li>21 取手市役所藤代庁舎前</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>22 取手駅西口</li> <li>23 TX守谷駅西口</li> <li>24 関鉄水海道営業所②</li> <li>25 新守谷駅前</li> <li>26 笠間市役所岩間支所前</li> </ul> |
|---|--|---|--|---|

※1グループ名以上のお乗車の運賃につきましては、指定地以外のご乗車地は、大型貸切バスが運行可能であり、その他交通の都合にならない場所をお選びいただけます。なお、乗車指定地を各グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。詳しくは、お問い合わせください。

1日目 各乗車指定地→(常磐道)中郷(9:00)→阿賀町(阿賀野川ライン舟下り(昼食))→新潟市内(朱鷺メッセ展望台)→月岡温泉(16:30)(泊)

2日目 ホテル(8:30)→新潟市内(北方文化博物館)→新潟市内(新潟ふるさと村(アビール館見学とバザール館・鮮魚センターショッピング))→魚沼市内(昼食)(ショッピング)→友部(18:30)→各乗車地

お一人様あたり	出発日緑	出発日黒	出発日赤	出発日青
4名以上1室	19,800円	22,000円	24,500円	27,000円
3名1室	21,000円	23,000円	25,500円	28,000円
2名1室	23,000円	25,000円	27,500円	29,800円

**グレートアッププラン** 夕食は、個室にて会席料理をお召し上がりいただけます。

**大好評 関鉄観光がおくる女性限定企画!!**  
**女だらけの日帰りツアー**

おたのしみ4大ポイント!

- 世界の浮城屋見学&ハーブ石巻作り体験! 作った石巻はお持ち帰りいただけます!
- 人気のホテルで60種類の和洋中ランチバイキングでお腹いっぱいいただけます!
- 美容に良いワイン工場見学&人気のワインセミナー付! お酒が飲めない方も嬉しいどうぶつジュースでおもてなし!
- 旬のいちご園内30分食べ放題!

どこに行くのかお楽しみ  
旅行代金 全日程 **9,600円**  
日帰り 昼食付  
出発日 **2月1・2・3・4・5**  
**6・7・8・9・10**  
**11・12・13・14**

行程 各乗車指定地→当日まで先行がわからない"女性限定"日帰り旅行へご案内→各乗車指定地

**東北最大級のスノーリゾート アルツ磐梯バスツアー!!** × ×

バスツアー 運行スケジュール

バスツアー 運行スケジュール	2016年1月							2月							3月						
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
※バス1台あたり30名以上の団体は指定日以外の日でも希望があり次第ご手配します。	10	11	12	13	14	15	16	7	8	9	10	11	13	6	7	8	9	10	11	12	
	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	27	13	14	15	16	17	18	19	
	24	25	26	27	28	29	30	28	29					20	21	22	23	24	25	26	

1/9~3/13まではレンタルもバスツアーだけの特別料金!!

★レンタルウェア 2,000円  
★レンタルスキー or スノボセット 2,000円  
申込不要 当日、引換券をお渡し致します。

**注意事項**

- ★発着場所までお車で越しの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ★出発日の3日前までにお申し込みください。
- ★お申込み人数が30名に満たない場合は旅行を中止する場合がございます。
- ★お申込後、お客様の都合でキャンセルされる場合は、以下の取消料を申し受けます。
  - ・出発の14日前~4日前まで 会費の20%
  - ・出発の3日前~前日まで 会費の30%
- ★悪天候などの道路状況により中止の判断をさせて頂く場合がございます。
- ★旅行損害保険あり(別途300円)お申込の際にお問い合わせください。

**関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727**

本社/土浦市真鍋1-10-8 受付時間/9:00~18:00

関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、ここからこもったおもてなしでご提供致します。観光庁長官登録旅行業-第1293号(社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

**バス運転士募集中! P.61もご覧ください。**

お申し込み お願い合わせ

●お申し込みは原則出発日の15日前までにお願致します。  
また、お申し込み後、お客様の都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお一人さまにつき次に定める取消料を頂きます。  
出発日の15~4日前まで...旅行代金の20%  
出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%  
旅行開始後および無連絡不参加...100%  
●旅行催行の中止/お申込み人数が30名に満たない場合は旅行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。



あなたの冬が変わるマウンテンリゾート

# 星野リゾート“アルツ磐梯”行こう! “裏磐梯 猫魔スキー場”へ

「モバイル宝」が  
アプリに進化

## TAKARA APP

タカラップ

アルツ・猫魔が超お得になる  
新感覚スキー場アプリ登場!!



詳細・会員登録はこちらから→  
または【TAKARA APP アルツ・ネコマ】で検索!

完全無料で  
お得なクーポン&  
情報を続々配信!

### アプリ公開遅延のお詫び

先月号でも掲載しているスマートフォン用アプリ「TAKARA APP」は、現在、公開が遅れております。皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、公開までしばらくお待ちください。

WEB上でも会員登録は行えますので、ご紹介しております割引サービス等は、左記のQRコードまたは【TAKARA APP アルツ・ネコマ】で検索から、WEB会員登録をして頂きますとご利用可能です。



例えば…

- アルツのビギナー&ファミリーエリア 第2リフト無料!!
- 土日祝の普通車駐車場(通常1,000円)無料!!
- 来れば来るほど安くなる! リフト券割引クーポン!
- 「ファミリーバック」クーポンで 大人+小学生リフト券が超お得!!

などなどお得な  
クーポンと情報  
がもりだくさん!!

アルツの場合  
大人2人+小人2人  
=通常16,800円  
なんと!!  
5,800円もお得!!  
11,000円

## 最大6年間お得を保証!!

19~24歳の方は  
アルツと猫魔が超お得!!

<p><b>雪マジ!19</b> SNOW MAGIC</p> <p>19歳 1996年4月2日~1997年4月1日生まれ</p> <p>平日も土日も <b>リフト代無料</b></p> <p>※無料対象は2016年3月31日まで</p>	<p><b>雪マジ!ふくしま</b> SNOW MAGIC</p> <p>20-22歳 1993年4月2日~1996年4月1日生まれ</p> <p>平日 <b>リフト代無料</b></p> <p>※無料対象は2016年3月31日まで</p>	<p><b>アル猫23</b></p> <p>23歳 1992年4月2日~1993年4月1日生まれ</p> <p>シーズンパス通常59,000円が <b>9,800円</b></p>	<p><b>アル猫24</b></p> <p>24歳 1991年4月2日~1992年4月1日生まれ</p> <p>シーズンパス通常59,000円が <b>29,800円</b></p>
---	--	---	--



雪マジ専用アプリ「マジ☆部」のダウンロード・登録が必要



※アルツ磐梯と裏磐梯猫魔スキー場の両スキー場対象  
▶詳細はHPをご覧ください



アルツ磐梯 × 関鉄観光(株) × 月刊Plaza 東南版 **お年玉企画** 3月13日(日)までの土・日・祝日もバスツアーが運行!!



バスツアーの詳細は P.21

## アルツ磐梯 新年初滑りツアー!!

2016年1月9日(土)  
バス+リフト1日券付 日帰り **6,000円**  
この日だけの激安料金!!

お申込みお問合わせ **関鉄観光株式会社** ☎029-822-3727

星野リゾート アルツ磐梯  
〒969-3396 福島県耶麻郡磐梯町大字更科字清水平 6838-68  
TEL.0242-74-5000 http://www.alts.co.jp/  
今シーズン営業:2016年3月27日(日)まで



星野リゾート 裏磐梯猫魔スキー場  
〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村大字権原字猫魔山 1163  
TEL.0241-32-3001 http://www.nekoma.co.jp/  
今シーズン営業:2016年5月5日(木)まで



# アルツ 大感謝祭

日頃のご愛顧に  
感謝の気持ちをこめまして

TAKARA APP に入れば  
1月12日▶1月17日の6日間

アルツ磐梯リフト1日券

大人も  
子供も  
シニアも

通常 ¥4,700

# ¥1,000

※TAKARA APP(無料会員)登録された方とご家族のみ、1000円でご利用いただけます。  
※未就学児は無料です。



雪学祭 Snow Magic Festival 2016 [SSBA]で検索!

19~24歳で  
アルツを  
埋め尽くせ!!

2016/02/22(Mon)/23(Tue)/24(Wed)

SSBA Support アルツ磐梯 雪マジあしま

SPYDER Hashino Resorts

2.20 SAT  
21 SUN

アルツ  
マウンテン  
フェスティバル  
ALTS MOUNTAIN FESTIVAL  
Supported by SPYDER

"Player support"  
を提唱するアルツが考える  
次世代のイベント



# 新春 住まいを見に行こう

## 憧れのマイホーム

# 購入者は **なぜ** この会社を 選んだか

選ばれる  
には  
理由がある



### アップリバーホーム 株式会社

掲載 P.31



この会社に決めた理由

#### W様・3人家族

日本の住宅の性能は海外では違法だということのお話や、アレルギーの原因は家にあるということなど、家に対する考え方が変わり、性能の大事さを感じて選びました。子どもの健康についても真剣に考えられた提案に納得して決めました。

生活スタイルから設計したご家族のこだわりがたくさん詰まった住まいはP.31

☎029-886-3981

【事務所】つくば市二の宮2-17-4 Ninomiya Cube1F  
宮/9:00~18:00 休/水曜日 <http://www.urh.jp>

### トヨタウッドユーホーム つくば支店

掲載 P.4



この会社に決めた理由

#### T様・40代

何社か検討しましたが、最終的な決め手は自社工場を見学して「安心感が高い」と感じたところです。私たち夫婦共働きというのもあり、家事導線を考えた設計も魅力で、住んでからも快適なので毎日が充実しています。

TX沿線・つくば竹園・吾妻中東・麗ヶ崎松ヶ丘など、今人気のエリアに分譲展開中。

☎029-841-6767 (つくば支店)

【つくば支店】土浦市卸町1-1-1 関鉄つくばビル1F  
宮/10:00~18:00 休/水曜日

### アゲルホーム

掲載 P.1



この会社に決めた理由

#### N様・30代

良心的な価格設定のおかげで、家造りで我々家族の一人一人が望んでいた事を、ほぼ実現しました。子供部屋の間取りや防音室、筑波山の見える広いバルコニー、吹抜け、真南向いたる根と太陽光発電、蓄熱暖房、オール電化など、すべてに満足しております。

アゲルは施主様と自社デザイナーが談話をつき合わせて1つひとつ造り上げた世界に1つだけの家。安い予算で思った通りの間取りが実現できる! 1000万円台からのマイホームを実現!

☎029-886-3221

【事務所】つくば市研究学園4丁目9 宮/9:00~19:00  
休/第1,3火曜・水曜 ★HPにてお客様からの声多数掲載中

### ARUHI イースつくば店 (旧SBIモーゲージ)

掲載 P.30



この会社に決めた理由

#### A様・40代

5年前にマンションを購入し、借り換えを検討していたところ無料相談でメリットが出るのが分かり、金利の低いローンで借り換えることができました。親切で丁寧にアドバイスも頂いて、とても感謝しています。

ARUHIは住宅ローン専門の予約制の金融機関。住宅ローン専門だから、お客さまのニーズに合わせて的確にアドバイス。借り入れのご相談から手続きまでしっかりサポート。

☎029-896-8112

つくば市研究学園5-19 イースつくば 1Fメディカルコート

### 株式会社 蔵持ハウジング

掲載 P.8



この会社に決めた理由

#### S様・30代

いくつかの住宅会社にプランを依頼し、一番私たちの希望に近かったのと、ここでしか表現できないセンスの高さに惹かれ、蔵持ハウジングさんに決めました。営業や設計の方の人柄も良く希望が言いやすい環境で、楽しく家づくりが進められました。

キッチンや浴室の水回りのコーディネートも雰囲気も含うものを提案していただけて良かったです。

☎029-878-3966

【千久本社】千久市中央5-13-15 【つくば展示場】つくばハウジングパーク内【千久展示場】うしく住宅展示場内 ●HPに施工事例あり

### クレバリーホーム土浦店 (株)クラフト

掲載 P.2



この会社に決めた理由

#### S様・30代

美しい外壁タイル、地震・災害に強い構造など、理想的な住宅性能が揃っている。クラフトの方々の人柄もよく、私たちの要望にも真摯に対応してくれました。予算や物件もほぼ理想通りになったので、とても満足しております。

☎0120-498-793 (土浦店)

【土浦店】土浦市大町13-16 宮/9:00~18:00  
休/毎週水曜 ★HPは【クレバリーホーム】で検索

### ファイヤーライフつくば・土浦店/スキャンサーム

掲載 P.27



この会社に決めた理由

#### A様・40代

我が家は高気密高断熱の輸入住宅なので、ドイツの薪ストーブが最適だと勧められて、既存の家にリフォーム工事で、スキャンサームの「エモーション」という薪ストーブを設置しました。これまでの薪ストーブとは全く別物と感じました。

デザインからこのストーブを選びました。家にもぴったりでとても気に入っています。価格は同じくファイヤーライフさんのリビングキャップ、温かくて居心地が良いので、子どもたちも自然にリビングに集まります。

☎029-830-4102

土浦市南中村4-8-19 宮/10:30~18:00 休/水・木曜日  
<http://www.skantherm.jp/>

### ファイヤーライフつくば・土浦店/ワズハース・ギャベ

掲載 P.27



この会社に決めた理由

#### K様・30代

これまで耐火マットは既製品しかなかったのが驚いていませんでしたが、「不注意のぼやが増えたら」と聞き、怖くなりそれだけでもと思ってギャベのイベントへ。デザインも斬新で織り方もデザイン性があり細かく、一生モノがほしくなり購入しました。

派手な柄でうちに合うか半信半疑でしたが、そこはさすがベルシャ織物。よく似合っていました。リビング用にも大きいサイズを購入。2枚買って1枚分の金額だったので驚きました!

☎029-830-4102

土浦市南中村4-8-19 宮/10:30~18:00 休/水・木曜日  
<http://oneshearth.com/>

### 株式会社 ネクス・オールホームイースト

掲載 P.3



この会社に決めた理由

#### M様・4人家族

「太陽光発電は多く載せたほうが得」と思っていたところ、出会いました。何社か相談し、また追加でお願いしないといけない内容が標準でついて良心的な所も選んだ理由です。今は月に5万円ほどと売電でき、予想より上回っています。

売電で儲けたお金はローンの返済に充てたり貯金もしています!売電収入のおかげで新築を建てたのに、生活は楽です。

☎0120-235-373

【土浦店】土浦市高津1-4-33 龍ヶ崎店:龍ヶ崎市佐貫1-13-2  
[www.nexus-a-home.com](http://www.nexus-a-home.com)







押さえておきたい!

# 1月の新春住宅イベント・セミナー情報

**16(土)・17(日)** **スタイリッシュな家 3棟同時完成見学会**  
会場)つくば市上の家・阿見町うずら野・阿見町  
時間)10:00~17:00

自由設計の注文住宅ならではのメリットを最大限に発揮して、皆様が悪い描いた住まいのカタチを確かな施工技術でしっかりと実現いたします。ローコスト・ハイクオリティの完全自由設計で、当社は年間120棟の実績でご好評いただいております。また、「アゲル」は、土地を探して注文住宅を建築することをとても得意としています。

**アゲルホーム**  
☎029-886-3221 ▶年末12/29まで営業 | 年始1/7から営業  
つくば市研究学園4丁目1-9 宮ノ900~1900  
休/第1火曜・水曜 ★HPにてお客様からの声多数掲載中



アゲルの家は、施主様と自社デザイナーが膝をつき合わせて一つひとつ造り上げた世界に1つだけの家です。

掲載 P.1

**12/27(日)** **ラストチャンス!! 歳末総括フェア**  
会場)ファイヤーライフつくば・土浦店  
時間)10:30~18:00

年内ラストの総括フェア!大量買付けを行い、大幅な安値を実現しました。ギャップでは大変希少な、超大型サイズ(3,500×2,500)もご用意しております。9㎡以上の大型リビングの方も必見です!革新的デザインのキャンサーム刷新ストロボ展示も同時開催しております。

**ファイヤーライフつくば・土浦店**  
☎029-830-4102 ▶年末12/29まで営業 | 年始1/8から営業  
土浦市平村南4-8-19 宮ノ10:30~18:00  
休/水・木曜日



掲載 P.27

**23(土)・24(日)** **LA VINGの家 見学会**

会場)つくば市学園南3丁目57番付近(葛城小近く)  
時間)10:00~16:00

私たちは、お施主様の想いをしっかりと受けとめ世界にひとつしかないオリジナルなプランを描いてきます。デザインはもちろん、私たちは地震による揺れにも強く、安心して暮らしていただけるよう、耐震や制振にもこだわっています。ぜひ、見学会でお確かめください。

**ラヴィングつくば**  
☎029-861-0205 ▶年末12/29まで営業 | 年始1/7から営業  
ショールーム)つくば市研究学園1-3-12 宮ノ900~1800 休/水曜日、第2・4木曜日



掲載 裏表紙

**2(土)~** **新築分譲が続々登場! 新春フェア**

会場)学園南1丁目・つくば展示場(つくばハウジングパーク)  
時間)10:00~18:00(要予約)

都心へのアクセスが快適な学園南1丁目(研究学園駅 徒歩11分)、くらしの便利が揃うつくば駅周辺の立地、吾妻中央・つくば竹園3丁目2期で新築分譲が続々登場。人気の教育環境、緑豊かで調和のとれた街並み、子育て世代に優しい人気のエリアです。現地は平日も案内できます。

**トヨタウッドユーホームつくば支店**  
☎029-841-6767(つくば支店) ▶年末12/28まで営業 | 年始1/2から営業  
土浦市加町1-1-1(関鉄つくばビル) 休/水曜日  
つくば展示場(つくばハウジングパーク)029-858-6691



トヨタの家は2×4の強い家。安心・安全な住まいを提供いたします。

掲載 P.4

**24(日)** **第33回後悔しないための 賢い家づくり勉強会【参加無料】**

会場)イースホール(イースつくば内)つくば市研究学園5-19  
時間)13:30~16:00(開場13:00) | 限定20組様・予約制

参加者の93%の方が、「購入前に聞いてよかった」と答える、契約前に知っておきたいことが分かる勉強会です。家作りをする上での重要ポイントや住宅会社を選ぶ判断基準(モノサシ)について学べる大変貴重な機会です。お気軽にご参加下さい。

**株式会社リアルウッド研究学園店**  
☎0120-856-858 ▶年末12/26まで営業 | 年始1/4から営業  
つくば市研究学園1-3-6 休/水曜、第1・第3火曜  
http://www.realwood.jp/



掲載 P.28, 31

**31(日)** **第39回賢い住宅資金勉強会【参加無料】**

会場)リクシルつくばショールーム(つくば市研究学園5-20-7)  
時間)13:30~15:30(受付13:00~) | 限定10組様・予約制

120分で500万円得する?少しの知識でローン返済が数万円変わることも!購入前のチェックポイントやお得な土地の見つけ方など、損しない家づくりのための「お金の戦略」がわかる勉強会です。「本当に払いきれのか?」という不安が消えた!」など毎回大好評!

**株式会社リアルウッド研究学園店**  
☎0120-856-858 ▶年末12/26まで営業 | 年始1/4から営業  
つくば市研究学園1-3-6 休/水曜、第1・第3火曜  
http://www.realwood.jp/



掲載 P.28, 31

**毎週土日** **無料相談会をやっています。(事前予約制)**

会場)つくばランチ 建築資料カフェ  
時間)10:00~17:00

ファーストステージには営業マンがいません。無料相談会で設計士と家づくりの話をしませんか。無料相談会ではこんな話をしています。  
▶間取りやデザインの話 ▶大切なお金の話 ▶土地についてのお話  
お気軽にの連絡やカタログをご持参ください。

**一級建築士事務所 ファーストステージ**  
☎0120-436-888 ▶年末12/29まで営業 | 年始1/4から営業  
つくば市稲荷前13-12 宮ノ900~1800 ★相談無料(事前予約制)  
休/毎週水曜日、第2・4木曜日、祝日



掲載 P.65

**毎週土日祝** **新春初売り大商談会開催!!**

会場)GELつくば市学園南-GAつくば市みどりの虹の杜むち野西  
時間)10:00~17:00

つくば市エリア・牛久市エリアの3分譲地に、新春初売り大商談会を開催いたします。ご来場された際、アンケートにお答えいただいた方には、プレゼントをご用意しております!内覧可能物件も続々登場です!ぜひ、ご来場ください。

**茨城グランディハウス 県南支店**  
☎0120-74-0711 ▶年末12/28まで営業 | 年始1/7から営業  
牛久市ひた野西2-22-4 宮ノ1000~1900  
★HPは【茨城グランディハウス】で検索



掲載 P.30

**2(土)~17(日)** **住まいの新春祭開催!**

会場)総合住宅展示場ABC ハウジング土浦住宅公園  
時間)10:00~18:00

18種の住宅メーカーのモデルホームが一挙に見られる住宅展示場。ご家族で楽しめるイベントを沢山ご用意しています。「マイホームはまだまだ先!」と考えている方も、気軽に見学ください。★モデルホームは各社定休日が異なります。

**土浦住宅公園**  
☎029-835-2338 ▶年末12/23まで営業 | 年始1/2から営業  
土浦市下高津4-19-7 開場時間10:00~18:00  
※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン)



【ご来場特典!】1/2~1/7水曜を除くアンケート記入でかわいいプランケットをプレゼント!またP.6の引換券でキャラクターバスマットももらえる!

掲載 P.6

**5(火)~11(月・祝)** **龍ヶ崎展示場が12/23オープン!内覧会開催!**

会場)龍ヶ崎展示場(龍ヶ崎市藤ヶ丘7丁目26-5)土浦展示場(土浦市西根西1-6-24)  
時間)10:00~17:00

世界最高水準の性能が標準装備の「イシンホームの家」。売電収入で住宅ローンを支払う画期的な家です。新たに昨年末に龍ヶ崎にも展示場をオープン!太陽光発電システム17.08kW搭載の住宅が見学できます。ご来場いただいた方全員に、家づくりのために本をプレゼントしております。

**(株)ネクサス・アルホームイースト**  
☎0120-235-373 ▶年末12/30まで営業 | 年始1/5から営業  
土浦店:土浦市中高津1-4-33 龍ヶ崎店:龍ヶ崎市佐貴1-13-2  
www.nexus-e-home.com



掲載 P.3

**9(土)~11(月・祝)** **並木モデルハウス見学会**

会場)つくば市並木2丁目14分譲地  
時間)10:00~16:00

人気のある美しく優れた外壁タイルや、陶器瓦の質感を体感してみませんか?将来を見越した間取りの取り方や、家事動線、子育てのしやすい間取り、美観目標の収納など工夫が組み込まれたお家です。ご興味のある方、ぜひご参加ください。

**クレバリーホーム土浦店 関クラブ**  
☎0120-300-188 ▶年末12/26まで営業 | 年始1/6から営業  
土浦市大町13-16 宮ノ900~1800  
休/毎週水曜 ★HPは【クレバリーホーム】で検索



掲載 P.2

**9(土)・10(日)・11(月祝)** **新春!住まいの大リフォーム博2016**

会場)つくば国際会議場1F(多目的ホール)(つくば市竹園2-20-3)  
時間)10:00~17:00(予約不要)

リフォーム実例大公開!「間取り変更」「二世帯住宅」「老朽化」「寒対策」など、今のお住まいと同じような悩みを解決した実例がきっと見つかるはず。「片づけ上手になるための整理収納術」など無料セミナーや、住まいの無料相談会もぜひ住宅園をご持参の上ご相談。プロがお応えします!

**住友不動産新築そっくりさん 茨城南支店**  
☎0120-093-874 ▶年末12/28まで営業 | 年始1/4から営業  
つくば市研究学園5-1-4 高谷ビル2階 休/水曜  
宮ノ1000~1700 ★国際会議場駐車場券配布



茨城のリフォーム実例大公開!予約不要のためお気軽にご越し下さい。

掲載 P.29



# 歳末！ 絨毯フェア

ONE'S HEARTH  
PERMANENT CARPET

総枚数  
500枚以上

12/19~26(土)▶27(日) 目玉商品が多数！  
年に1回の大放出！



フェア当日は歳末特別割引  
および、目玉商品が魅力！

9m以上の  
大型ピンク必見!!  
の  
方も

ギャッペでは大変希少な  
超大型サイズ(3,500×2,500)  
も数多くご用意しています！

<http://www.oneshearth.com>



ファイヤーライフつくば・土浦店  
ベルシャ絨毯ギャッペ専門店  
土浦市中村南 4-8-19 10:30a.m. ~ 6:00p.m.  
水・木曜定休 tel.029-830-4102



# 歳末！ 絨毯フェア

12/19~26(土)▶27(日) 目玉商品が多数！年内  
ラストチャンス！



薪ストーブユーザー  
ベレットストーブユーザー  
大集合！

ワンズハースは、薪ストーブユーザー販売実績 No.1！  
薪ストーブユーザー様のために作られたギャッペ専門ブランドのため、大量買付けを行い、  
大幅な値下げを実現。ストーブ前〜リビングサイズまで幅広くご用意しています！



炉台とギャッペのポイント！ 大谷石の炉台とギャッペも  
相性バツグン！  
無機質な石材にはカラフルで  
動きのあるギャッペで  
華やかさをプラス！  
レンガは？  
タイルは？

<http://www.oneshearth.com> 店舗までお気軽にお越しください！

同時展示！ 薪ストーブユーザーも感動する、最高峰ストーブ。



skantherm®  
<http://www.skantherm.jp>



ファイヤーライフつくば・土浦店 tel.029-830-4102  
土浦市中村南 4-8-19 10:30a.m. ~ 6:00p.m. 水・木曜定休

## 23(土)・24(日) ドイツ仕様の山小屋風の家 完成見学会

会場)つくば市上原26-1(清峰公園近く)  
時間)10:00~17:00

断熱材は木質繊維のセルロースファイバー、壁は漆喰、床は無垢のフロア、当社でご提案する家は、すべて自然素材にこだわった健康で快適に過ごせる性能を取り入れています。素材選びから1つ1つ打ち合わせをし、例えば、水回りの蛇口1つからこだわりたい...癒やかなお客様の要望にしっかりとより添う住宅会社です。

### アップリバーホーム株式会社

☎029-886-3981 ▶年末12/28まで営業 | 年始1/5から営業  
つくば市二の宮2-17-4(NinomiyaCubeF  
☎/9:00~18:00 休/水曜日 <http://www.urh.jp>

掲載  
P.31



デザインも性能もこだわりたい方に、一度訪ねていただきたい住宅会社。一生のあなたの住まいづくりにときと役立つ立ちます。

### 随時開催

事前予約にて見学可能！  
「平屋の家(グランフォート)まちかど展示場公開中」

会場)牛久市ひたち野東(牛久運動公園近く)  
時間)10:00~16:00【事前予約制】

県内各エリアで需要が高まる「平屋住宅」のモデルハウスが牛久市ひたち野東に完成！平屋ならではの勾配天井が開放的な空間を生むLDKや、外と中のつながりが心地良いタイルデッキ、ワンフロアならではの家族のつながりを生む間取りなど見どころ満載です。

### ノーブルホーム[土浦展示場]

☎029-835-9150 ▶年末12/27まで営業 | 年始1/2から営業  
土浦市下高津4-19-7(土浦総合住宅公園内)

掲載  
表紙裏



### 随時開催

事前予約制にて見学可能！  
「つくば市南郷まちかど展示場公開中」

会場)つくば市学園南1丁目(つくば市役所近く)  
時間)10:00~16:00【事前予約制】

ノーブルホームの人気商品「輸入風住宅」のモデルハウスがつくば市研究学園で公開中！南欧・プロヴァンス地方の暮らしをお手本にした憧れの輸入風住宅。プチ贅沢空間を愉しむ「ミセスコーナー」や、かわいらしいキッチン、素材やデザインにこだわった外観・内装デザインなど見どころ満載！

### ノーブルホーム[つくば展示場]

☎029-850-1100 ▶年末12/27まで営業 | 年始1/2から営業  
つくば市研究学園5-20-3

掲載  
表紙裏



### 随時開催

「中庭のある現代和風の家」  
「数寄屋造りの優美な家」内覧いただけます

会場)つくば展示場・牛久展示場  
時間)9:00~18:00(毎週水曜・隔週火曜日定休)

数寄屋の伝統を受け継ぐ蔵持ハウジングは、厳選された国産無垢材と一流の大工の技が基本の家づくり。本格的な化粧を施した数寄屋×モダンなインテリアで、日本の伝統を守りつつ、お客様の生活スタイルや個性に寄り添う住まいを提案してくれます。

### 株式会社蔵持ハウジング

☎029-855-8885(つくばM7902) ▶年末12/29まで営業 | 年始1/2から営業  
【牛久本社】牛久市中央5-13-15【つくば展示場】つくばハウジングパーク内  
【牛久展示場】うしく住宅展示場内

掲載  
P.8



「中庭」の方に、オリジナルタイルを  
「プレセント」しております。

### 随時開催

ガレージモデルハウス  
多数展示中！

会場)下妻市加賀3196-3  
時間)10:00~17:00(完全予約制)

展示場では完成品として実際に仕上がったガレージを豊富にラインナップ！また、人気の大型ガレージ、ゲートガレージが完成！今後続々とガレージを増やしていきます！オプションやサイズが豊富なため、店舗や事務所、工房、子供部屋、ガーデンハウスに使える方もいらっしゃいます。

### 株式会社エイチアイ・インダストリー

☎0296-47-5710 ▶年末12/27まで営業 | 年始1/6から営業  
下妻市加賀3196-3  
<http://hi-industry.com/>

掲載  
P.25



### 随時開催

ゼロキューブ(ホワイト)・ヒューヴァ完成見学会

会場)つくばみどりのつくばみらい市紫峰ヶ丘(お問合わせください)  
時間)10:00~16:00(予約制)

1,000万円からはじまる家づくりがコンセプトの「ゼロキューブ」。グッドデザイン賞受賞のデザイン性・省エネ・安全性・耐久性に優れたデザイン住宅。また、当社では写真のように、壁面をエイジング加工を施し、より好みに合わせた空間をプロデュースすることができます。

### 株式会社グランドホームズ

☎0297-20-6772 ▶年末12/27まで営業 | 年始1/8から営業  
【事務所】守谷市立沢1785-3 ☎/9:00~18:00  
休/水・木曜 (見学はお気軽にお問合せ下さい)

掲載  
P.25



### 毎週土日

工務店、ハウスメーカーの  
選び方講座

会場)イオンモールつくば2F  
時間)①10:30~②13:30~③15:30~

予算内で建てられる会社って？  
自分にあった依頼先選びのコツは？  
(日程はHPで再度ご確認ください)

### 毎週土日

土地探しから  
建てるまで講座

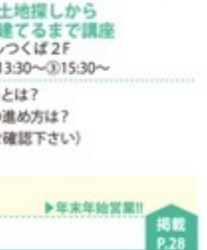
会場)イオンモールつくば2F  
時間)①10:30~②13:30~③15:30~

土地探しのポイントとは？  
成功する家づくりの進め方は？  
(日程はHPで再度ご確認ください)

### スーモカウンター注文住宅 イオンモールつくば

☎0120-300-829 ▶年末年始営業!!  
イオンモールつくば2F ☎/9:00~21:00  
※火・水と毎日10時から18時以降は受付のみ

掲載  
P.28





洗練されたデザイン・厳選された設備  
 家族の未来を考えた住まいが最小限のコストで手に入る

驚きの価格は

998万円～



D-Concept



- D-Concept  
標準設備
- フルフラットキッチン
  - スタイリッシュ数寄屋障子
  - キッチン収納
  - シューズクローゼット
  - ハイドア
  - 発泡ウレタン断熱フォームライフレイ



**D-Concept vs 賃貸 どちらを選ぶ?!**

760万円で土地を購入しD-Conceptを建築した場合の返済額

①D-Concept本体価格 **998万円** [税別] ②付帯工事 約170万円 [税別]

※地盤改良工事、外構工事、照明器具は除く。※建築用地によっては残土処理費用など別途あり。※建築用地・建築プランによって付帯工事価格は異なります。

[本体価格+付帯工事] [土地代]  
**1,168万円+消費税+760万円=約1,928万円**

月々支払い額▶約**53,330円**

※金利0.875%で35年払い  
**年収約245万円～ローンが組める!**

※借入可能年収はお客様ご事情により異なります。

**R 株式会社リアルウッド 研究学園店**  
 〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6

当社は「お客様と品質を第一とすることをモットーに、創業以来、東京・埼玉・茨城・千葉を中心とした約4,000棟のお引渡し実績を積み上げてまいりました。その実績を支えたのは、確かな技術力とリアルウッド職人集団です。そして地域密着の住宅会社として、お引渡し後もしっかりとアフターメンテナンスを行うための体制を整え、お客様の家守りとして役割を担っています。私たちは現状に満足することなく、常にお客様の感動と満足を追及し続け、時代に沿って様々なお客様のニーズに応える住まいを提供してまいります。

リアルウッド 研究学園店

詳しくはHP or お電話より!  
**0120-856-858**

リアルウッド 検索

RECRUIT

**無料** 注文住宅を建てるコツをレクチャー!

人気の3講座

- ① ダンドリ、お金... 土地探しから建てるまで講座  
 初心者必見! 土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、中立な立場のアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。
- ② どう探す? どう見分ける?? 工務店・ハウスメーカーの選び方講座  
 アフターサービスや契約期間など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。
- ③ 1000万円台で家が建つ!? 注文住宅【価格】まるわかり講座  
 建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

12・1月の講座日程(各回90分) 講座時間 10:30~/13:30~/15:30~  
※講座所要時間は前後する場合がございます。

12/26(土) 27(日) 1/9(土) 10(日) 11(月・祝)

※表示以降の土日祝も随時開催しています。詳しくはHPで確認ください。

下記店舗で開催!

- イオンモールつくば店 ●つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内 ●圏央道「つくば牛久IC」そば  
 ●9:00~21:00(定休日/なし)※講座・個別相談会は、火・水曜を除く10:00~18:00に開催
- 水戸エクセルみなみ店 ●水戸市宮町1-7-31 エクセルみなみ4F ●JR「水戸駅」南口より徒歩1分、北関東道「水戸南IC」より車で10分  
 ●10:00~18:00(定休日/なし)※火・水曜は受付のみ
- 柏店 ●千葉県柏市末広町7-3 柏第一生命ビル7F ●JR常磐線・東武野田線「柏駅」西口より徒歩3分  
 ●10:00~18:00(定休日/火・水)

ご予約 **0120-300-829** スーモカウンター 検索

毎日受付 9:00~21:00 ※年末年始を除く。12/29、1/2-3は18時まで受付

※ご予約の方が優先となります。土日は混み合いますので事前予約がおおすすめです。※定休日以外に臨時休業させていただく場合がございます。

スーモ 検索



新春

リフォームの全てがわかる3日間!

# 住まいの 大リフォーム博 2016

in つくば国際会議場 1F「多目的ホール」

1/9(土) 10(日) 11(祝) 10:00▶17:00

入場無料 予約不要 相談無料

国際会議場駐車券配布

ご来場特典

ご来場されたお子様(小学生以下)にはもちろん  
**お菓子つかみ取り**にチャレンジ!

さらに会場にて建物調査をされた方限定で

**大抽選会開催!!**

最新  
住宅設備  
展示

住まいづくり  
応援  
セミナー

住まいの  
無料  
相談会

施工実例  
パネル  
展示

1月9日◎ 15:00

片付け上手になる  
ための整理収納術

Re-style 代表 伊藤 明美氏(仮)



1月10日◎ 15:00

匠の技! 古民家再生  
セミナー

住友不動産 古民家マイスター  
今村 智志先生



1月11日◎ 15:00

リフォームに必要な  
法律知識

(田山司法書士事務所 代表司法書士  
田山 依理先生)

1月9日◎ 16:00

匠の技! 古民家再生  
セミナー

住友不動産 古民家マイスター  
今村 智志先生



1月10日◎ 16:00

匠の技! 話題の自然素材・  
ケイソウ土塗実演会

1月11日◎ 16:00

匠の技! 古民家再生  
セミナー

住友不動産 古民家マイスター  
今村 智志先生



会場

## つくば国際会議場 1F「多目的ホール」

つくば市竹園2-20-3

交通

お車でご来場の方は

右図の青い4箇所の駐車場を  
ご利用下さい

つくばエクスプレス線  
「つくば駅」より  
徒歩10分



—信用と創造—  
**住友不動産**

新築そっくりさん 茨城南事業所  
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園5丁目1-4 高谷ビル2階  
建設業許可 国土交通大臣(19-22)第4636号 一般建設士事務所 東京都知事登録第56323号

受付時間(9:30~17:00(土・日・祝も受け付けております))  
**0120-093-874**  
当日連絡先: 080-3087-0055

www.sokkuri3.com

新築そっくりさん 茨城南 検索



グランドエクスール つくば市  
**学園南** 全38棟  
カーナビ付 つくば市河野712

学園南エリア  
全120家族の  
ビッグプロジェクト第3弾!!

グロリオサ つくば市  
みどりの 全9棟  
カーナビ付 つくば市吉野52

美しく整備された区画整理地内  
**全棟完成見学会開催!**

**新プラン続々完成!**

27号棟 | アイデア収納で片付け上手

4LDK +WIC+納戸+土間収納

□敷地面積 / 225.94㎡ (68.34坪)  
□施工面積 / 126.00㎡ (38.04坪)  
※延床面積 / 114.26㎡ (34.50坪)

楽しみ広がる  
リビングカウンター

今のお家賃と比べてみてください。

【お支払い例】 5号地 販売価格2,788万円(税込)  
頭金8万円、借入額2,780万円でご購入の場合

ボーナス払い0円  
月々 **74,336円**

Plan 2  
ボーナス払い96,382円  
月々 **58,292円**

公園や小学校が身近にある、子育て環境が充実したエリアです

ソラリスヴィータ つくば市  
**並木四丁目** 全34棟  
カーナビ付 つくば市並木4丁目7

予告広告

全34棟の大型分譲地誕生!!

子育て環境&利便性に恵まれた立地。

(グランドエクスールつくば市学園南) 所在地/茨城県つくば市河野3丁目40番31号 交通/つくばエクスプレス「研究学園」駅より約1,000m、関東鉄道「南関東」駅より約900m 学区/つくば市立第一小学校/つくば市立第二小学校/つくば市立第三小学校/つくば市立第四小学校/つくば市立第五小学校/つくば市立第六小学校/つくば市立第七小学校/つくば市立第八小学校/つくば市立第九小学校/つくば市立第十小学校/つくば市立第十一小学校/つくば市立第十二小学校/つくば市立第十三小学校/つくば市立第十四小学校/つくば市立第十五小学校/つくば市立第十六小学校/つくば市立第十七小学校/つくば市立第十八小学校/つくば市立第十九小学校/つくば市立第二十小学校/つくば市立第二十一小学校/つくば市立第二十二小学校/つくば市立第二十三小学校/つくば市立第二十四小学校/つくば市立第二十五小学校/つくば市立第二十六小学校/つくば市立第二十七小学校/つくば市立第二十八小学校/つくば市立第二十九小学校/つくば市立第三十小学校/つくば市立第三十一小学校/つくば市立第三十二小学校/つくば市立第三十三小学校/つくば市立第三十四小学校/つくば市立第三十五小学校/つくば市立第三十六小学校/つくば市立第三十七小学校/つくば市立第三十八小学校/つくば市立第三十九小学校/つくば市立第四十小学校/つくば市立第四十一小学校/つくば市立第四十二小学校/つくば市立第四十三小学校/つくば市立第四十四小学校/つくば市立第四十五小学校/つくば市立第四十六小学校/つくば市立第四十七小学校/つくば市立第四十八小学校/つくば市立第四十九小学校/つくば市立第五十小学校/つくば市立第五十一小学校/つくば市立第五十二小学校/つくば市立第五十三小学校/つくば市立第五十四小学校/つくば市立第五十五小学校/つくば市立第五十六小学校/つくば市立第五十七小学校/つくば市立第五十八小学校/つくば市立第五十九小学校/つくば市立第六十小学校/つくば市立第六十一小学校/つくば市立第六十二小学校/つくば市立第六十三小学校/つくば市立第六十四小学校/つくば市立第六十五小学校/つくば市立第六十六小学校/つくば市立第六十七小学校/つくば市立第六十八小学校/つくば市立第六十九小学校/つくば市立第七十小学校/つくば市立第七十一小学校/つくば市立第七十二小学校/つくば市立第七十三小学校/つくば市立第七十四小学校/つくば市立第七十五小学校/つくば市立第七十六小学校/つくば市立第七十七小学校/つくば市立第七十八小学校/つくば市立第七十九小学校/つくば市立第八十小学校/つくば市立第八十一小学校/つくば市立第八十二小学校/つくば市立第八十三小学校/つくば市立第八十四小学校/つくば市立第八十五小学校/つくば市立第八十六小学校/つくば市立第八十七小学校/つくば市立第八十八小学校/つくば市立第八十九小学校/つくば市立第九十小学校/つくば市立第九十一小学校/つくば市立第九十二小学校/つくば市立第九十三小学校/つくば市立第九十四小学校/つくば市立第九十五小学校/つくば市立第九十六小学校/つくば市立第九十七小学校/つくば市立第九十八小学校/つくば市立第九十九小学校/つくば市立第一百小学校

保険貯蓄ナビ HOKEN CHOCHIKU NAVI

保険の賢い、比較と選択。

備える 貯める 殖やす

比較 選択 安心

生命保険 損害保険

取組保険会社 31社から 組み合わせ

保険無料相談実施中!

現在の保険証券をお持ち頂けますとスムーズに診断できます。

SBI モーゲージ は、ARUHI に新生いたしました。

【ARUHI フラット35】Sの当初金利引き下げ幅が **拡大開始!**

年0.5%引き下げ → 年0.6%引き下げ

業界最低水準金利! 全期間固定金利

返済期間	金利Aプラン:当初10年間 金利Bプラン:当初5年間	金利Aプラン:11年間以降 金利Bプラン:6年間以降
15~20年	年0.680%	年1.280%
21~35年	年0.950%	年1.550%

※最高金利は、最長返済年99年以内の場合 ※12月現在

お客様にとって住宅を持つ日は、一生に一度の「ある日」。私たちARUHIは、住宅ローン【フラット35】5年連続シェアNo.1の実績と長年にわたる豊富な経験で、お客様の大切な「ある日」が最高のものとなるようにお手伝いします。ARUHIにはギリシャ語で「始まり」という意味もあり、お客様の素晴らしい「始まり」から終わることなく寄り添えるよう、邁進して参ります。

暮らしの基本となる住まいの保険。一昨年の春からの増税を含め、何もかも「値上げ」なのか?と嘆いておられる方には、「火災保険」の見直しをお薦めしています。条件が整えば、予想以上の見直し効果が期待出来るかもしれません。

死亡保障・医療・がん・年金・学資…保険見直しで「相談に来てよかった」という声をたくさん頂いております。「知らない」ことで、損をする場合が本当に多い保険。とにかく比較・検討してみてください!! 31社の中から、商品をお選び致します。

保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に T-POINT ポイント **100** プレゼント!

ご相談の予約で **2倍** (200 ポイント!!)

- 西武筑波店 tel.029-861-7433
- イーアスつくば店 tel.029-868-7225
- 保険貯蓄ナビ Nexus tel.029-896-8020
- ARUHI イーアスつくば店(旧SBIモーゲージ) tel.029-896-8112







▶年末12/30まで営業 | 年始1/4から営業

**Twin D's Café**



ランチ11:00~16:00(L.O.15:00)  
**週替わりランチ**【全9種】  
 (スープ・サラダ・ドリンク付き) **1,200円**  
 ●荒川沖がオライス ●ヒタチライス  
 ●チーズたっぷり焼きカレーリア  
 ●ガリオンチノ  
 ●鉄板焼きナポリタン  
 ●ほうろん草とカキのクリームパスタ  
 ●海老と大葉のピザ  
 ●鶏ササミとキノコのピザ(梅ソース)  
 ●オレガノとチリソースのピザ(トマトソース)  
 ディナー18:00~23:00(L.O.22:00)  
**【平日限定】2時間飲み放題1,500円**  
 50種類以上のドリンクをご用意★  
 食事メニューも充実  
 少人数での貸切パーティも受付中(15名様~)

☎029-875-5693  
 土浦市荒川10時東3-3-2 OGビル1F  
 営/11:00~16:00、18:00~23:00  
 (土曜は24:00まで)  
 休/日曜日 駐/あり9台  
 ★テイクアウトピザ(1,050円)~  
 箱代200円※ランチタイムは禁煙

予約可 | カウンターあり | TAKEOUT | クーポンあり

時間を忘れて過ごせる空間。  
 ほっこりと優しいひとときを  
 荒川沖駅すぐ近くにある、自然光  
 が射し込む気持ちのいいカフェ。  
 「部屋」のようなインテリアが心地  
 よく、女子会やママ会にもオス  
 スメ。お子様イスもあるので子連れ  
 にもやさしい。女性に人気の、野菜  
 を多くあしらった料理からボリューム  
 たっぷりコースなどメニューも  
 豊富。夜は、温かな照明に包まれな  
 がら、ゆっくりお酒もたしなめる。

☎029-875-5693  
 土浦市荒川10時東3-3-2 OGビル1F  
 営/11:00~16:00、18:00~23:00  
 (土曜は24:00まで)  
 休/日曜日 駐/あり9台  
 ★テイクアウトピザ(1,050円)~  
 箱代200円※ランチタイムは禁煙

▶年末12/30まで営業 | 年始1/4から営業

**リネア** クッチーナ イタリアーナ



ランチタイムでも手打ちの生パスタやイタ  
 リアの郷土料理をお気軽にお楽しみ頂けます。  
 ☎029-859-8066  
 つくば市二の宮3-27-2-104  
 営/ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)  
 ディナー18:00~22:00(L.O.21:00)  
 12/30(水)はランチまで  
 休/水曜 駐/あり (店舗間約10分)

予約可 | カード可

イタリア商工会議所認定の本格イタリア料理専門店。  
 フランスで技術習得後、イタリアの  
 ミシュランの星付きレストランで腕  
 を磨いた実力。本場の生パスタ、北  
 イタリアの郷土料理を良心価格で  
 愉しめる。一度、ドアを開けてみて。  
 【ランチ】1,240円~  
 前菜・イタリアの自家製  
 フォカッチャ・ドリンク付  
 +  
 メイン1品(生パスタ・  
 リゾット・肉or魚料理など)  
 【ディナー】1,740円~  
 【ディナー】17時以降は100円~  
 その日仕入れた食材で作る  
 限定メニューを中心に  
 愉しめる。ソムリエが厳選  
 する自然派のワインや  
 ジュースとの相性も抜群!

☎029-859-8066  
 つくば市二の宮3-27-2-104  
 営/ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)  
 ディナー18:00~22:00(L.O.21:00)  
 12/30(水)はランチまで  
 休/水曜 駐/あり (店舗間約10分)

▶年末12/30まで営業 | 年始1/2から営業

**Arzonie ITALIA**



「大切な人と共に味わうスローフード」がコン  
 セプト。良質な素材にこだわりの、新鮮な有機野  
 菜を活かした身体に優しいメニューが豊富!  
 ☎029-839-5388  
 つくば市赤塚703-3 駐/あり  
 営/11:00~15:00、17:30~23:00  
 (L.O.22:00) 無休  
 ★他メニューはHPをチェック!【ア  
 ルゾニア】で検索!★本格窯焼き  
 ピZZAはランチコース限定です。

全席禁煙 | カード可 | TAKEOUT | クーポンあり

お正月ランチは、本格イタリアンでやっぱり贅沢を  
 心地よい接客と、手作りにこだわ  
 った美味満載の料理の数々が  
 評判のお店。人気のランチは混み  
 合うため、少し時間をずらして来  
 訪する常連客もいるほど。  
 ◆平日ランチコース.....1,509円(税別)~  
 本日の前菜/シーザーサラダ/本日のスープ  
 パスタorピZZA/食後のお飲物  
 ◆ホリデーランチコース1,759円(税別)  
 ★それぞれ+200円でドルチェが付けられます!  
 ショーケースより好きなケーキをお選びください。

☎029-839-5388  
 つくば市赤塚703-3 駐/あり  
 営/11:00~15:00、17:30~23:00  
 (L.O.22:00) 無休  
 ★他メニューはHPをチェック!【ア  
 ルゾニア】で検索!★本格窯焼き  
 ピZZAはランチコース限定です。

美味しいお店をご紹介

# グルメガイド

◆新年会特集 P.35~P.39  
 ◆お得な女子会プラン P.40~P.43

▶年末12/28まで営業 | 年始1/6から営業

**La Felice**



☎029-879-8897  
 つくば市吉楽511-5 駐/あり  
 営/9:00~20:30(L.O.)  
 1/6は11:30(ランチ)~  
 休/不定休  
 ★お子様イスもあるので、お子  
 様連れも気軽に来店できます。

予約可 | カード可

朝から夜までアットホームな雰囲気で心地い。誰もがゆくづくできる場所。  
 名古屋式の贅沢なモーニングから  
 始まり、昼夜は自家製無農薬野菜  
 で作るイタリアンに变身。オー  
 ナー夫婦の優しい空気とともに、  
 のんびりお食事ができるお店。  
 モーニング8:00~11:00  
 コーヒー400円~  
 ドリンク品は注文で【トースト  
 サラダ/スンドリ/フルーツ等  
 新メニュー1品!がつきます。】  
 ディナー(18:30~20:30L.O.) コース3,500円~  
 ※完全予約制 2日前までにご予約下さい。貸切可

☎029-879-8897  
 つくば市吉楽511-5 駐/あり  
 営/9:00~20:30(L.O.)  
 1/6は11:30(ランチ)~  
 休/不定休  
 ★お子様イスもあるので、お子  
 様連れも気軽に来店できます。

▶年末年始休まず営業!!

**サンマルク** つくば研究学園店



☎029-860-3090  
 つくば市研究学園6丁目49番地2  
 営/11:00~22:00(21:00L.O.)  
 無休 駐/あり  
 ★ディナータイムにはピアノの生  
 演奏も♪混みあうため事前予約  
 がオススメです。

予約可 | カード可

自慢の焼きたてパンと相性抜群の料理が大人気!!  
 普段着で行けるお洒落なフルコース  
 レストラン。誕生日や記念日等にも!  
 \*毎月15日クーポン付者限定特別コース\*  
 おしゃべりランチコース1,290円(税別)~  
 (11:00~16:00)  
 干し海老のみもぎ風サラダ  
 (選べるメイン)  
 焼きたてパン  
 (orライス)  
 食べ放題!  
 +  
 パンのお土産  
 プレゼント  
 ※季節によって内容変更あり ※1グループにつき

☎029-860-3090  
 つくば市研究学園6丁目49番地2  
 営/11:00~22:00(21:00L.O.)  
 無休 駐/あり  
 ★ディナータイムにはピアノの生  
 演奏も♪混みあうため事前予約  
 がオススメです。

## グルメガイド

↓下記の↓  
 クーポンを  
 お店で使うと

**1枚10円**

東日本大震災の支援  
 活動に従事する「日本  
 赤十字社」へ寄付い  
 たします。

詳細はP.57を  
 見て下さい

あらざき基金クーポン 有効期間:08/28(日)~09/15(日)

①「あらざき基金クーポン」を注文したメニューに  
 付随して「あらざき基金クーポン」が  
 付きます。②「あらざき基金クーポン」は  
 ③~⑤の店舗でご利用いただけます。⑥は  
 ⑦~⑧の店舗でご利用いただけます。⑨は  
 ⑩~⑪の店舗でご利用いただけます。⑫は  
 ⑬~⑭の店舗でご利用いただけます。⑮は  
 ⑯~⑰の店舗でご利用いただけます。⑱は  
 ⑲~⑳の店舗でご利用いただけます。㉑は  
 ㉒~㉓の店舗でご利用いただけます。㉔は  
 ㉕~㉖の店舗でご利用いただけます。㉗は  
 ㉘~㉙の店舗でご利用いただけます。㉚は  
 ㉛~㉜の店舗でご利用いただけます。㉝は  
 ㉞~㉟の店舗でご利用いただけます。㊱は  
 ㊲~㊳の店舗でご利用いただけます。㊴は  
 ㊵~㊶の店舗でご利用いただけます。㊷は  
 ㊸~㊹の店舗でご利用いただけます。㊺は  
 ㊻~㊼の店舗でご利用いただけます。㊽は  
 ㊾~㊿の店舗でご利用いただけます。

あらざき基金クーポン 有効期間:08/28(日)~09/15(日)

①「あらざき基金クーポン」を注文したメニューに  
 付随して「あらざき基金クーポン」が  
 付きます。②「あらざき基金クーポン」は  
 ③~⑤の店舗でご利用いただけます。⑥は  
 ⑦~⑧の店舗でご利用いただけます。⑨は  
 ⑩~⑪の店舗でご利用いただけます。⑫は  
 ⑬~⑭の店舗でご利用いただけます。⑮は  
 ⑯~⑰の店舗でご利用いただけます。⑱は  
 ⑲~⑳の店舗でご利用いただけます。㉑は  
 ㉒~㉓の店舗でご利用いただけます。㉔は  
 ㉕~㉖の店舗でご利用いただけます。㉗は  
 ㉘~㉙の店舗でご利用いただけます。㉚は  
 ㉛~㉜の店舗でご利用いただけます。㉝は  
 ㉞~㉟の店舗でご利用いただけます。㊱は  
 ㊲~㊳の店舗でご利用いただけます。㊴は  
 ㊵~㊶の店舗でご利用いただけます。㊷は  
 ㊸~㊹の店舗でご利用いただけます。㊺は  
 ㊻~㊼の店舗でご利用いただけます。㊽は  
 ㊾~㊿の店舗でご利用いただけます。



# グルメガイド

▶年末12/29まで営業 | 年始1/4から営業

## 葡萄酒蔵ゆはら



- ① **ヴァルポリチェッラ・ターツォ 2010**  
グレイブベリニ  
5,950円税別 【産地:イタリア/ヴェネト】  
ロミオとジュリエットの舞台にもなったヴェネト近郊で造られるヴァルポリチェッラの中でも最上の造り手。ブドウ畑の中にさまざまな果樹が植わる楽園のような環境でつくられています。
- ② **ドラビエ カルト・ドール プリュット**  
5,200円税別 【産地:フランス/シャトーニュ】  
シャトーニュ・デュ・ロワに位置するドラビエ社。多くの大手メゾンが、大量に買い付けたブドウでワインを造るのに対し、自社畑の優良なブドウから柔らかく深みのある良質なシャトーニュ・デュ・ロワを生産しています。
- ③ **ブルネロ・ディ・モンタルチーノ 2007**  
ハラディーン・ディ・マンフレディ  
10,200円税別 【産地:イタリア/トスカーナ】  
中部イタリア、トスカーナを代表する純粋「ブルネロ・ディ・モンタルチーノ」年度。わずかに9,000本、極めてスケールの大きな大衆行のあるワイン。

プロのソムリエも認める品質高級レストランでも御用達のワインが常時400種以上! インターネットの通販、レストランへの卸売専門店だったワインショップ「葡萄酒蔵ゆはら」。満を持してつくば市松代に実店舗をオープンいたしました。ショップに並ぶワインは約400種類。バックヤードには約3,000種類、4万本のストックが。その中から全国のワインラヴァーから信頼されるスタッフが選んだ「今、美味しいワイン」をご提案します。

☎029-875-6488

つくば市松代2-10-9 駐/あり  
営業/14:00~20:00 休/日・祝  
★白とダークブラウンのコントラストが効いたスタイリッシュな外観。店内は木の温もりを感じるナチュラルな雰囲気。



▶年末12/30まで営業 | 年始1/4から営業

## Spanish Bar Bonito



- ① **BONITOランチ**.....**1,380円**  
お刺身 ①刺身(マグロ・カツノリ・アヒメ)②刺身(アヒメ・カツノリ)③刺身(アヒメ・カツノリ)④刺身(アヒメ・カツノリ)⑤刺身(アヒメ・カツノリ)⑥刺身(アヒメ・カツノリ)⑦刺身(アヒメ・カツノリ)⑧刺身(アヒメ・カツノリ)⑨刺身(アヒメ・カツノリ)⑩刺身(アヒメ・カツノリ)
- ② **Alegreランチ**.....**980円**  
サラダ・一口タパス2種・スープ・ドリンク付
- ③ **Eleganciaランチ****1,850円**  
自家製ソーダ・イタリア産のフレッシュな野菜・自家製ソース・イタリア産のフレッシュな野菜・自家製ソース・イタリア産のフレッシュな野菜

スペインの美味しいお料理とお酒が楽しめるお店です! ピンチョスから、タパス、注文を受けてから焼き上げる本格パエリアなどが楽しめます。ランチは事前予約で時間に合わせて作ってくれるので、忙しいオフィスのランチタイムもスムーズに楽しめます。今年の10月にオープンしたばかりのお店で、昼夜賑わい人気のお店です。

☎029-896-8855

つくば市東新井17-3 休/火曜日  
クローバービルA 駐/あり  
営業/11:30~15:00(14:30L.O.)  
17:00~00:00(23:00L.O.)  
日祝は23:00(22:00L.O.)連休の場合、最終日のみ23:00(22:00L.O.)



▶年末12/31まで営業 | 年始1/3から営業

## 久呂無木



- 【蕎麦(田舎蕎麦太刀打ち使用)】
- かけ蕎麦/せいろ.....700円
- 天麩羅蕎麦(せいろは+300円) 1,100円
- 鴨南蕎麦.....1,500円
- 蕎麦がき.....900円
- 【蕎麦屋ならではの、やみつきおつまみ】
- 揚げ蕎麦 だし醤油風味...400円
- 蕎麦みそ天.....600円

11月にオープンしたばかりのお洒落な蕎麦ダイニング 手打ちの二八蕎麦の他、茨城の地酒に合う逸品料理の美味しさも評判! 野菜は農家直送の地元産、魚介は毎日築地から仕入れるなど食材はもちろん、水や調味料にまで徹底したこだわりがすごい。

☎029-846-5001

つくば市竹園1-9-2  
デイズタウン1階 駐/あり  
営業/11:30~14:00 17:30~23:30  
(L.O. 23:00) 休/日曜(祝祭日はOPEN) ※12/31は21:00まで、1/3は14:00までの営業となります。



▶年末12/30まで営業 | 年始1/2から営業

## 焼肉赤牛つくば本店



あったか鍋&焼肉ランチで気軽に贅沢気分! 旨味たっぷり! お得な鍋ランチが人気! 夜はカルビフェアも開催中!

☎029-886-6629

つくば市研究学園1-3-3 駐/あり  
営業/平日11:30~15:00  
17:00~23:00  
土日祝11:30~23:00  
休/12/31, 1/1 年末年始の営業時間はお問い合わせ下さい



▶年末12/30まで営業 | 年始1/2から営業

## マヤデビ



ネパール人シェフによる本格カレー 日本人でも食べやすく、お子様連れの常連客も多数! 甘口から激辛までの辛さ調節もOK! 新メニューのキーマうどんは和風のカレーうどんとは一味違ったマヤデビオリジナル!

☎029-859-8860

つくば市竹園2-11-15 駐/あり  
営業/【ランチ】11:00~14:30(L.O.), 土日11:00~17:00  
【ディナー】17:00~22:00(L.O.)  
休/第3月 ☆ネパールの田舎料理も充実! mayadevi-jp.com







女子会プランで楽しめるシェフ渾身の力作デザート! フランスのヴァローナ社製、ベリー系の華やかな酸味のあるチョコ(マンジャリ)と、カカオのパワーを125%活用した濃厚ブラックチョコ(P125)の2種類のチョコの味わいが楽しめる。



クイーンズランチ

2周年を記念して、人気の女子会プランを更にグレードアップ!  
 店名はイタリア語で「さりげない贅沢」という意味。心地よい空間で気兼ねなく寛げ、ちょっとリッチな気分でお食事が楽しめる女子会、ママ会に大人気! 厳選した素材だけを使い、細部にまでこだわったお料理の数々は盛り付けまで美しく、五感で楽しむことができる。お箸でも食べられる気軽さも嬉しい。パティシエの経歴も持つシェフならではの、ここでしか食べられないオリジナルデザートも評判! サプライズの相談にも乗ってくれるので、誕生日や結婚記念日など、大切な人を連れてくるにもってこいのお洒落なイタリアンレストランです。



☎029-860-7788  
 つくば市研究学園5-14-10-101 号/11:00~14:00 17:00~23:00 休/年中無休※年末年始の営業時間はお問い合わせください。  
 駐/あり※駐車料金サポートあり  
 ●研究学園駅徒歩5分。



おかげ様で 支えて下さったお客様に感謝の気持ちを込めて、立食パーティーを開催いたします。(要予約)  
**2周年!! 1/31(日)17:00~22:00** お1人様**3,500円(税込)**で食べ放題飲み放題! 小学生以下のお子様は別料金

◆女子会プラン**3,500円(税込)**

- シーザーサラダ +1,500円
- お菓子に見立てた前菜の盛り合わせ 季節のフルコースとなります。
- 冷たい前菜
- パスタ +2,000円
- メイン料理
- デザート2品
- コーヒーor紅茶

※アレルギーや苦手な食材等ご相談ください。  
 ※人数によってメニューが変更となる場合がございます。  
 ※昼夜予約可 ※4名様~ ※2日前までに要予約  
 ※無料送迎バスあり ※駐車料金のサポートあり  
 ※要予約 ※4~28名様まで ※駐車券をご持参下さい

【誕生日・記念日のサービス】  
 ご注文頂いたデザートにメッセージ&デコレーションサービス! サプライズもご相談ください!

★パスタランチ.....1,500円(税別) +350円で生パスタに変更可  
 ★クイーンズランチ**2,300円(税別)**  
 パスタ800円(税別)~ ピザ900円(税別)~  
※17時以降はデザート(デザート1人500円)が異なります。小学生以下無料  
※女子会プランご注文の際はデザート(デザート2品)が追加されます。

日曜の夜は小学生以下のお子様にも、  
 お子様プレート850円(税別)~無料でサービス!!  
 【H28年1月末日まで有効】

さらさら舞金クーポン 有効期間:02/01~02/28 1月末日  
 デザートご注文の方、メッセージ&デコレーション無料サービス  
 ●他券併用不可 ●事前にご予約ください  
 ●取でつ

さらさら舞金クーポン 有効期間:02/01~02/28 1月末日  
 女子会プランご予約の方に  
 デザートプレゼント  
 ●他券併用不可 ●事前にご予約ください  
 ●取でつ

ランチ早見表

店名 >ジャンル	料金	ランチ営業時間 ランチ休み	掲載 ページ	店名 >ジャンル	料金	ランチ営業時間 ランチ休み	掲載 ページ
露月楼 >和食	¥4,000円(税込)~	11:00~14:00(L.O.) ランチ休/火曜	P.36	藤右エ門 栄 >創作イタリアン	2,800円(税別)~	11:30~(完全予約制 ・最終予約受付13:30) ランチ休/月曜	P.11
しゃぶしゃぶ温野菜 つくば松代店 >しゃぶしゃぶ	2,780円(税別)~	11:30~通し営業 ランチ休/月~金	P.36	HANAJUMA >ハワイアン	1,080円(税別)~	11:00~15:00(L.O.) 土日祝は14:30(L.O.) ランチ休/木曜	P.14
いの瀬 瀬 >和食	900円(税別)~	11:30~14:30(L.O.) ランチ休/水曜	P.37	Twin D's Cafe >カフェ	1,200円(税込)~	11:00~16:00 ランチ休/日曜	P.32
ビーフマート >焼肉	780円(税込)~	11:00~15:00 ランチ休/無休	P.37	La Felice >イタリアン	1,750円(税込)~	11:30~15:00 ランチ休/不定休	P.32
アンジェブリッサ >フレンチ	1,800円(税込)~	11:30~15:00 ランチ休/火曜	P.37	サンマルク >ベーカリーレストラン	平日790円(税別)~	11:00~16:00 ランチ休/無休	P.32
エルトリート つくば学園店 >メキシカン	550円(税別)~	11:00~14:30(L.O.) ランチ休/日曜	P.38	リネア クッチーナイタリアーナ >イタリアン	1,240円(税込)~	11:30~14:00(L.O.) ランチ休/水曜	P.32
Ristrante&Bar Luce >イタリアン	平日1,000円(税別)~	11:00~15:00 ランチ休/火曜	P.38	Arzonie ITALIA >イタリアン	1,509円(税別)~	11:00~15:00 ランチ休/無休	P.32
しゃぶしゃぶ黄山 イオンモール土浦店 >しゃぶしゃぶ	1,380円(税別)~	11:00~16:00 ランチ休/無休	P.38	Spanish Bar Bonito >スペイン	980円(税別)~	11:30~14:30(L.O.) ランチ休/火曜	P.33
坂東太郎 研究学園総本店 >和食	1,058円(税込)~	11:00~22:00 ランチ休/無休	P.38	焼肉赤牛 つくば本店 >焼肉	864円(税込)~	11:30~15:00 ランチ休/12/31,1/1	P.33
ウエストハウス >洋食	650円(税別)~	11:00~17:00 ランチ休/土・日曜	P.39	マヤデビ >インド・ネパール料理	500円(税込)~	11:30~15:00 ランチ休/無休	P.33
チムニーギョット >イタリアン	1,550円(税込)~	11:00~14:45(L.O.) ランチ休/無休	P.39	久島無木(くろむぎ) >和食	700円(税別)~	11:30~14:00 ランチ休/日曜	P.33
五季庵 >和食	550円(税込)~	11:00~14:00 ランチ休/不定休	P.39	trattoria Lusso >イタリアン	1,500円(税別)~	11:00~14:00 ランチ休/無休	P.34



ひと目で  
わかる  
宴会早見表

# 新年会特集

早めのご予約が  
オススメ!!

※お得なご予約特典も!ぜひお店様紹介ページもご覧ください。

店名	ジャンル	コース料金	飲み放題	送迎	個室	座敷	宴会人数	ページ
<b>つくば</b>								
赤から つくば研究学園店	焼肉	2,300円(税別)~	+1,500円(税別)~	10名様~	半個室有	—	4名様~	P.36
しゃぶしゃぶ温野菜 つくば松代店	しゃぶしゃぶ	3,800円(税別)~	コースに含む	—	有	有	4名様~	P.36
いの瀬 涼	和食	2,850円(税別)~	+1,500円(税別)	~10名様	有	有	2~24名様	P.37
黒毛和牛 焼肉バル ビーフマート	焼肉	3,300円(税込)~	+1,200円(税込)~	—	—	有	2~70名様	P.37
九州屋台 九太郎	九州料理	2,700円(税込)~	+1,200円(税込)~	—	—	有	2~80名様	P.37
九州屋台 二代目 九次郎	九州料理	2,700円(税込)~	+1,200円(税込)~	—	—	有	2~50名様	P.37
Angebrisa 【アンジェブリッサ】	フレンチ	4,000円(税込)~	1,000円(税込)~	30名様~	—	—	2名様~	P.37
エルトリート つくば学園店	メキシコ料理	1,790円(税別)~	飲み放題コース 3,990円(税別)~	—	半個室有	—	2~120名様	P.38
Ristorante & Bar Luce	イタリアン	2,500円(税別)~	+1,800円(税別)~	4名様~	有	—	4~50名様	P.38
坂東太郎 研究学園総本店	和食	4,104円(税込)~	+1,620円(税込)~	8名様~	有	有	2~80名様	P.38
ウエストハウス 本店	洋食	4,200円(税別)~	コースに含む	10名様~	有	—	4~100名様	P.39
ウエストハウス 学園店	洋食	4,200円(税別)~	コースに含む	10名様~	有	—	4~100名様	P.39
チムニーギオット	イタリアン	2,500円(税込)~	2,000円(税込)~	—	—	—	2~50名様	P.39
蕎麦とお酒 和食処 五季庵	和食	3,000円(税込)~	+1,500円(税込)~	—	有	有	2~20名様	P.39
<b>土浦・神立</b>								
九州横丁 九太郎	九州料理	2,700円(税別)~	+1,200円(税別)	—	—	—	2~60名様	P.37
料亭 霞月楼【かけつろう】	和食	7,000円(税込)	2,000円(税込) ※10名様~	要相談	有	有	2~100名様	P.36
焼肉 一郎 ~ICHIRO~	焼肉	3,500円(税別)~	1,500円(税別)~	—	有	有	2~26名様	P.37
しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土浦店	和食	1,680円(税別)~	+1,500円(税別)	—	半個室有	—	2名様~	P.38
ウエストハウス 神立店	洋食	4,200円(税別)~	コースに含む	10名様~	有	—	4~100名様	P.39
<b>ひたち野うしく</b>								
やきとりの助	和食	2,820円(税込)~	+480円(税込)~	—	有	有	3~35名様	P.39



料亭 霞月楼



迎春特別会席料理20,000円



仕出し弁当6,000円

創業明治22年、各界の著名人や文人墨客に愛された老舗料亭。受け継がれる伝統の技とおもてなし、格調高い日本調の個室で、迎える新春を祝う特別会席料理をお楽しみ頂けます。新年は1月3日夕刻より営業、ご自宅で料亭の味を愉しむ仕出し料理も1月5日夕刻より注文頂けます。初春を寿ぐ一刻を料亭の味でお楽しみ下さい。

迎春特別会席料理

お一人様 **7,000円(税込)**

お献立

- 一祝い肴 白和え なまこ酢いくら  
ふく皮煮凍り 鴨松風 福豆 伊達巻 裏白
- 一小吸物 豆乳茶碗蒸し ペっ甲船
- 一造り 鯛 鱈 からすみ鳥賊
- 一鉢肴 ぶり大根 海老芋 菜の花 柚子
- 一お浸ぎ 松前押し寿司 数の子  
千枚巻 糸賀喜
- 一温物 味噌豚酒粕仕立て 大根 人参  
白菜 椎茸 豆腐
- 一油物 海老 茄子 玉葱酢取り餡
- 一食事 鯛そうめん 柚子 三つ菜 梅肉
- 一水菓子 時に熟す果実

※お献立内容は当日の仕入状況により変更になる場合がございます。

☎029-822-2516

土浦市中央1-5-7  
営業/11:00~14:00L.O.  
17:00~21:00L.O.  
休/火曜  
新年は3日17:00より営業  
駐/あり



**鍋** 美味しい鍋で1年のスタートを。  
**しゃぶしゃぶ新年会!**

140種類以上から選べる  
しゃぶしゃぶ **飲み放題付!**  
食べ飲み放題宴会!

すべて、約70種から選べる  
**5つの宴会コース 飲み放題付!** 120分ラストオーダー90分

イタリア豚・ 国産鶏しゃぶコース	お一人様 <b>3,800円</b>	黒毛和牛コース	お一人様 <b>5,300円</b>
厳選牛・ イタリア豚コース	お一人様 <b>4,000円</b>	極上霜降りコース	お一人様 <b>6,500円</b>
赤城もち豚・ 厳選牛コース	お一人様 <b>4,600円</b>	4名様以上前日までの予約特典のコースです! ※平日ランチの時は11:30~14:00の間は、飲み放題を2時間延長させていただきます! ※12/28~1/3は11:30~24:00営業いたします。(12/31は22:00まで)	

TEL.029-875-3329  
住所/つくば市松代1-7-9  
平日 17:00~24:00(L.O.23:20)  
土日祝 11:30~24:00(L.O.23:20)  
※キッズメニューあり ※お誕生日プレゼントあり

12/26~1/3は11:30~24:00営業いたします。(12/31は22:00まで)

ふらざクーポン3  
5,000円以上のお会計に限り  
お会計金額より**1,000円引き**  
※他サービス券併用不可  
※1回につき1枚使用可能  
有効期限H28年1月末日

ふらざクーポン2 **1日20%割引**  
平日18時半までのご注文で  
お会計より**20%引き**  
※他サービス券併用不可  
※1回につき1枚使用可能  
有効期限H28年1月末日

ふらざクーポン1 **1名様分無料**  
宴会コース大人8名様以上のご予約で  
**1名様分無料**  
※他サービス券併用不可  
※1回につき1枚使用可能  
有効期限H28年1月末日

2016 **新年会** 特集

豪華17名で  
ぶらざ  
限定  
予約特典  
付き

2016年も1月3日(日)より **元気に営業致します!**

**赤から つくば研究学園店**

2人前より承ります。  
**入前 990円 (税別)**  
牛3種盛 **1,380円 (税別)**

**一番人気!! 赤からセット 全10品**  
一人前 **2,300円 (税別)**

飲み放題 **1,500円 (税別)**  
※単品の場合2,000円(税別)

赤からつくば研究学園店  
TEL.029-875-8448 12/31・1/1・1/2は、店休日です。  
つくば研究学園店5-1-6 営業/17:00~24:00(L.O.23:30) ★10名様より送迎バス(要予約)

ふらざ限定クーポン **500円割引券**  
1,000円以上で飲食いただいた方のみ1枚で1グループまで  
※他券との併用不可  
有効期限H28年1月末日



**焼肉 一郎 ~ICHIRO~**

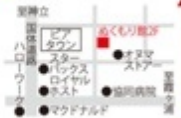


国産ブランド「常陸牛」のA5ランクが味わえる焼肉店。業界30年の目利きで良い常陸牛でないとは入れない徹底したこだわりがあるからこそ、肉の質が安定している。「いつ来ても旨い!」との理由で常連客と紹介が多いので、肉好きなら一度訪れる価値あり!

**「ぶらざを見た」で1月末までアルコール・ソフトドリンク 全品半額!**  
生ビール・カクテル・サワー・フルーツシャーベット・ハイボール・焼酎・マッコリ・ワイン・ソフトドリンクなど充実!  
1杯300円→半額! ボトル1,500円→半額!

☎029-835-6700

土浦市真鍋新町13-111  
(ゆくもり館2F) 駐/あり  
営/火~土17:30~翌10:00(L.O.0:00)  
日・祝日17:00~0:00  
休/水曜(祝日の場合は翌日休み)  
http://yakinku-ichiro.com



**新年会コースプラン3,500円~**

ご予算に合わせてご利用いたします。  
(写真)新年会コース4,500円  
盛り合せ大皿カールビロース焼+キムチナムル+豚サラダ+キムチ鍋+鶏軟材または赤毛牛+盛り合わせ(生モノ+レバー+上ヒレ+レバー+トリス)  
**飲み放題(2時間)2,000円→1,500円**  
上カルビ・上ロース.....**1,580円**  
ハラミ...**1,780円** 内臓盛り...**1,050円**  
ライス+スープ付のセットメニューは**2,600円**(1人前)  
「一部に來たら食して頂きたい自慢のメニュー」を厳選し、盛り合わせも厚切りリタン **2,980円**  
焼いているうちに油が溜まって5つのパーツに分かれ、それぞれ異なる肉の脂みを引き出されます。肉好きに堪らない部位!  
**リプロース 2,980円**  
※すべて税別表記

**ぶらざ限定予約特典**

飲み放題(2時間)2,000円→1,500円

●他サービス併用不可

有効期間:12/28年1月末日

**いの瀬 凛**



ふぐの身は高タンパク質・低脂肪・低カロリーで美容に嬉しいコラーゲンもたっぷり!都内の料亭で和食一筋30年の経験を持つ店主が確かな目利き力で見極めた最高級のとらふぐを使用。予約が入ってから店内の生簀から引き上げてさばくため、抜群の鮮度で身がしっとり引き締まって格別の味わい!

ランチ900円(税別)~  
◆海老天井と十割蕎麦...1,150円(税別)  
◆極み海鮮丼...1,500円(税別)  
夜のお食事も! ご家族でのお食事や女子会にも!  
◆海鮮丼1,200円(税別) ◆十割蕎麦680円(税別)

☎029-895-8198

つくば市春日2丁目12-8 駐/あり  
営/11:30~14:30(L.O.)  
17:00~22:00 休/水曜  
★築地直送の鮮魚は入口の水槽で泳がせたものを直前に調理してくれる。※31日はランチのみ



**~あったか鍋プラン~**(前日までに要予約)

**◆お年賀"福"プラン◆**  
**ふぐ刺し鍋コース**  
5,500円(税別)→**4,950円(税別)**  
「ぶらざ見た」で予約で  
先割1点/ふぐ刺し/ふぐから揚げ/ふぐフリ/湯葉/水餃子  
◆もち豚しゃぶすき鍋コース4,800円(税別)  
【単品】◆豚しゃぶすき鍋3,500円(税別)◆ふぐ鍋5,500円(税別)  
飲み放題(2時間)+1,500円  
日本酒・ビール・ワイン/ハイボール・焼酎/ソフトドリンクなど豊富  
近距離・少人数なら送迎可能(1~10名様程度)  
※エリア、時間帯によってはお受けできない場合がございます。ご予約の際にご確認ください。

**ぶらざ限定予約特典**

「ぶらざ見た」で予約で、ふぐ刺し鍋コース3,500円(税別)→4,950円(税別)で5,500円(税別)プレゼント!

●他サービス併用不可

有効期間:12/28年1月末日

**Angebrisa**



大切な人と訪れたい、チャペル隣接のフレンチレストラン。新年会に相応しい地元産中心の旬な食材で織りなす華やかなお食事はもちろん、スタッフ一人ひとりの抜かりのないサービスが、「また来たい」と深く心に刻まれる特別な思い出にさせてくれる。クラシックモダンな雰囲気の内装は、少人数(10名以下)でのママ会・女子会などのパーティーにもおすすめ。普段使いに人気のランチコースは1,800円から。気軽に本格フレンチを味わえます。

☎029-855-8000

つくば市東新井38-9 駐/あり  
営/11:30~15:00  
18:00~22:00  
※ディナーは予約制 休/火曜  
★ウェディングの問合せ  
TEL:029-853-7700



**新年会パーティーコース**

お一人様**4,000円**~  
前菜/鶏胸肉のムース タルト仕立て 彩り野菜と共に  
スープ/季節野菜のポタージュスープ  
魚料理/本日の鮮魚ポレバ(16サミコ)のグレイドソース  
肉料理/秀麗豚のジュースステーキ 蜂蜜とマスタードのソース  
デザート/アンジェブリッサ特製デザート  
食後のお飲物・パン  
**立食(buffet)スタイル お一人様3,500円~**  
**フリードリンク.....お一人様1,500円~**  
**女子会プランあり** ※税込表記  
★★★誕生日や記念日、プロポーズなどの★★★  
素敵なサプライズもご相談ください。  
プライダルフエア・チャペルの情報が見られます。  
「アンジェブリッサ」で検索!



**New Open!** つくば駅から徒歩1分!  
新年はワインと黒毛和牛の焼肉でちょっとおしゃれな宴会を。  
**Beef Mart** ビーフマート  
通常 **5,000円** (税別) → **4,300円** (税別)  
+1,200円で2時間飲み放題  
さらに! **和牛もつ鍋と特選和牛焼肉を** 中心としたコース料理11品 **+プレミアム料理1品追加**  
☎029-828-5800 最大70名まで対応  
黒毛和牛 焼肉バル  
Beef Mart  
- ビーフマート -  
ランチ 780円もあり!  
つくば市春日1丁目8-10 B1F~3F  
OPEN/11:00~15:00 17:00~翌2:00  
(food L.O.翌1:00 / drink L.O.翌1:30)  
年末12/30まで営業  
年始1/2から営業開始

九州料理居酒屋 **九太郎&九次郎**で和牛もつ鍋新年会!  
**宴会料理** (2名様~)  
**全11品 3,300円(税別)~**  
+1,200円(税別)で2時間飲み放題!  
8名様以上の宴会ご予約でお一人様無料!  
九州屋台 九太郎 tel.029-886-9860  
九州屋台 二代目 九次郎 tel.029-886-9129  
九州横丁 九太郎 tel.029-869-9780  
全店共通 年始1/2から営業開始!  
(営業時間)17:00~13:00(L.O.)年中無休  
(ランチ時間)土曜(不定休) / 土曜(不定休)  
居抜き個室(不定休)11:00~14:30(L.O.)



ルチェ  
Ristorante & Bar Luce



生産者から直接仕入れている野菜もあり、食材の鮮度も◎。ランチは平日でも満席になるほど人気のイタリアン。無料送迎・音響設備も充実しているので、ご希望の忘新年会プランにも柔軟に対応してくれるのも魅力!  
(ご予算2,500円~)

平日限定ランチ1,000円~ キッズプレート580円

夜は毎日バルタイムを開催! 1名様~気軽に飲み放題  
(スパークリングワイン、赤・白ボトルワイン、  
ベルモット、シェリー酒もOK!) 150分 **2,480円**

新年会プラン **3,000円**

サラダ・前菜5種盛・自家製ピクルス・皮つきポテト・スベアリの黒ビール煮込み・バスタ・ドルチェ フルーツ盛り  
+飲み放題プラン(2時間) **1,800円**

【好評につき1月予定延長! 予約特典】

- ①新年会プラン3,000円(7品)  
+飲み放題1,800円を税込5,000円でご提供!
- ②飲み放題が120分→150分に延長!

新年会・歓迎会・パーティーのご利用で、  
無料送迎4名様~OK!(3日前要予約)  
※送迎は可能な限り、希望地までお問い合わせします。  
(つくば・土浦・牛久、その他ご相談下さい)  
●20名様以上で貸切OK ●音響設備完備  
●10名様以上のご予約で幹事様無料

☎029-855-4561

つくば市二の宮2-14-15  
昼/ランチ11:00~15:00  
ディナー17:00~LAST  
休/火曜 駐/あり  
※駐車料金サポート有  
★年末は30日(水)ランチのみ営業



ぶらざ限定予約特典

- ①忘年会プラン3,000円(7品)  
+飲み放題1,800円を  
税込5,000円でご提供!
- ②飲み放題が120分→150分に延長!

有効期間▶28年1月末日

エルトリート つくば学園店  
メキシカンレストラン



【ファビータ】独自のスパイスでマリネした柔らかなお肉や魚介とたっぷりの野菜の熱々グリル。焼ききたてトルティーヤに自分で好きなように巻いてお召し上がり頂けます。▶▶

エルトリートのコース料理は2名様から承ります!!  
最大120名様までOK! 少人数でゆったりできる半個室も完備!

メキシカンコース **1,790円~**

【料理一例】アパタイザー盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン&ビーフファビータ(トルティーヤお替わり自由)・デザート3種

トルティーヤ付のメニューは、焼き立て  
トルティーヤお替わり自由!  
ディナー時にはチップスも無料で食べ放題!

- \*※ランチメニュー(全11種)\*※
- 日替わりメキシカンランチ...550円(税別)
- ランチファビータ・チキン&ビーフ  
お替わり自由のトルティーヤ付...840円(税別)  
ドリンクバー+120円(税別)/サラダ+190円(税別)  
ドリンクバー&サラダ+280円(税別)

☎029-850-2012

つくば市天久保2-16-4  
昼/【日~木】11:00~24:00  
【土.O.23:30】【金.土.祝日】11:00~  
翌1:00【土.O.24:30】【ランチ月~  
土】11:00~15:00【土.O.14:30】  
年中無休 駐/あり



ぶらざ限定予約特典

- どの時間帯も利用可!  
お会計から10%OFF
- 他サービス使用不可 ●ランチ・ディナー・コース共に有効 ●人数分有効

有効期間▶28年1月末日

家族レストラン 坂東太郎 研究学園総本店



「家族団らんを楽しんでいただきたい」との思いで作られた全部屋完全個室の、親子3世代が楽しめる家族レストラン。TVでも何度も取り上げられたことのある、女将さんをはじめとしたスタッフ全員の丁寧なおもてなしは、非常に心地よくファンが後を絶たない。地産地消を生かしたメニューは幅広い世代に愛され、企業の大型宴会や友人同士の集まりにも多く利用されている。定番の坂東みそ煮込みうどん(1,058円)など、通常メニューも充実しているのが普段使いにもおすすめです。

- 新年会にも! 家族レストラン坂東太郎の会席  
いろいろどり.....4,104円  
あおい.....5,184円  
みやび.....6,264円  
お子様祝膳.....2,700円  
+2,160円です祝い鯛をご提供。

飲み放題  
プラン 90分...1,620円 120分...2,160円  
80名様まで収容可能な大宴会場もあります  
●お喰い初めのお祝い宴会  
●一升餅のご宴会  
●還暦のお祝い  
ご家族のお祝い・各種お祝い承り中

☎029-875-6171

つくば市研究学園3-2  
昼/11:00~22:00  
駐/あり  
※表示価格は全て税込価格です  
★8名様以上のご予約で無料で送迎いたします。



しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土浦店



お肉はすべて店舗でブロックから切り出し、徹底して鮮度にこだわった上質なものの。さっぱりしているのにコクがあり、ヘルシーだからたくさん食べられると女性に人気! 屋の女子会・ママ会にもおすすめです。お子様連れには嬉しい特典もあります。

- しゃぶしゃぶ・すき焼き食べ放題  
牛肉&豚肉食べ放題コース(70分)  
ランチ **1,580円(税別)**  
ディナー **1,880円(税別)**  
●牛肉、豚肩ロース食べ放題  
●ビュッフェコーナーより、旬の野菜、ご飯、お漬物食べ放題  
+250円(税別)ドリンクバー(ソフトクリームもOK!)

飲み放題プラン 約30種類  
ビール/ハイボール/カクテル/焼酎など  
**+1,500円(税別)(90分)**  
70分の食べ放題が90分になります。

☎029-875-6118

土浦市上高津367  
イオンモール土浦1F  
昼/ランチ11:00~16:00  
ディナー17:00~23:00  
年中無休 ※1/3(水)は10:00閉店  
★お1人様でも食べ放題OK



ぶらざ限定予約特典

- 平日限定!  
ご飲食代より10%OFF
- 他サービス使用不可 ●「ぶらざ見た」とご予約ください ●12/29(水)~1/4(月)は利用不可

有効期間▶28年1月末日



やきとりの助



ひたち野うしく駅徒歩2分!多彩な居酒屋メニューが揃う店!フレッシュな鶏・豚を串打ちした定番の「やきとり」と、旬の野菜を豚肉で巻いたヘルシーで美味しい「野菜豚巻串」の串焼を常備15種類以上をご用意。さらに羅臼昆布と干し海老、貝柱などの魚介で丁寧にひいたダシが自慢のおでん。全席小上がりのスタイルで、靴を脱いでゆったり過ごせるように設計された落ち着いた木造空間。宴会に最適なお座敷席は最大35名様と充実している。

**選べる2種類のコース**

**3,520円**(飲み放題別、ドリンクL.O.120分)  
 ①じゃこの和風サラダ ②名物ゴマカンパチ  
 ③串焼3種盛り ④味しみおでんの盛り合わせ  
 ⑤熱々和/カツさびせん ⑥おでん出汁の豚しゃぶ  
 ⑦メの雑炊 ⑧手作りぶりん

**2,820円**(飲み放題別、ドリンクL.O.90分)  
 ①さっぱり美味しい入参さらだ ②串焼2種盛り  
 ③名物ゴマカンパチ ④味しみおでんの盛り合わせ  
 ⑤明太ソースの山芋竜田あげ ⑥おでん出汁のお茶漬け ⑦デザートシューアイス

**飲み放題が超お得!!!**  
**女性480円 男性980円**

☎029-873-7844

牛久市ひたち野東1-27-3 2F  
 営/17:00~24:00(L.O.23:00)  
 駐/あり  
 ★個室は8~12名様までご利用頂けます。1部屋限定なので、ご予約はお早め!



**ぶらざ限定予約特典**

①8名様以上の宴会で名コース限定  
 ②58名様以上の宴会で日本酒入りのデザートが無料サービス  
 ③ファーストドリンクサービスはコース以外でも可  
 ●①②は女子会を除く、併用不可 ●他サービス併用不可

有効期間▶2025年1月末日

ウエストハウス



本店・学園店・神立店の3店舗を構える、1982年創業の老舗洋食屋。数々の洋食とデザートが手作りの料理がリーズナブルな価格で楽しめるパーティープランが大人気!女子会、ママ会はもちろん、無料送迎バスや音響設備を完備しているので誕生日会、新年会などの大人数のパーティーにも最適です!

個室・音響設備・送迎バスあり(10名様から相談可能)

**★新年会・各種パーティ承ります★**  
 会社・学校などの集まりに大人気!  
**たっぷり3h飲み放題付き 4,200円**  
 (アルコールソフトドリンク付)

前菜2種盛り合せ/和菜サラダ/ガーリックトースト  
 季節のグラタン/洋食屋のフライ/  
 チキンフィンガー粒マスタード添え/おすすり肉料理  
 厳選パスタ2種/プチデザート  
 (ピクリサンダーマウンテンに変更可、お問合せください。)

**お料理のみのコース.....2,000円~**

**★お誕生日プラン1,500円~**(前2名様分)  
 記念写真・誕生日ソング・お好きな文字入デザートプレート  
 ※要予約※1名追加につき+750円※ホールケーキあり  
 ※金額は全て税別価格 ※コース内容の変更はご相談ください

☎029-851-9211(本店) 029-859-4025(学園店)

【本店】つくば市二の宮2-14-12  
 【学園店】つくば市西平塚210-1  
 【神立店】かすみがうら市下福吉  
 3184-5 TEL.029-956-6837  
 営/【月~土】11:00~23:00  
 【日祝】11:00~22:30



五季庵



目利きの店主が仕入れる、鮮度・美味しさにこだわった築地直送の魚類が主役。冬の看板メニューである「ふぐ三味コース」では、都内高級ふぐ料理店から受け継いだ、お墨付料理の数々が堪能できる。プレミアム焼酎はもちろん、季節ものの日本酒など酒リストも充実。月曜から木曜夜は少人数での貸切も可能なので、友人同士の集りにもおすすめ。ここまで良心的なお値打ちは類がなく、すべては「お客様に喜んでもらうため」という店主の姿勢と思いがけにじむお店です。

**開店1周年記念**  
**ぶらざ限定特別価格**

**ふぐ三味コース**(※要予約)  
 (2時間飲み放題込)  
 お一人様6,500円→**5,000円**  
 主に「とらふぐ」を使用しますが、仕入れ状況により一部「正ふぐ」を使用いたします。  
**女性同士だと更にお得な特典もあります!**  
 (詳細はP.42)

**宴会コース.....3,000円~**  
**飲み放題(2時間).....1,500円**

**ランチ**  
 ざるそば.....550円  
 海老天そば...1,250円など

☎029-896-3942

つくば市東541-4  
 営/11:00~14:00、17:00~22:00  
 休/不定休  
 駐/あり  
 ◆研究学園より車で8分



**ぶらざ限定予約特典**

**ふぐ三味コース**  
**お一人様5,000円にてご提供**

●ご予約時に「ぶらざ限定」とお伝えください  
 ●その日によってメニューが変更する場合があります

有効期間▶2025年1月末日

チムニーギョット



1983年創業、閑静な住宅街にひっそりと佇む隠れ家的イタリアンレストラン。本格窯焼ピッツアや定番の Pasta はもちろん、穏やかで気さくな店長が「お客様に美味しいと喜んで頂ける料理を」と直向きに新しいものを取り入れた研究を重ねているからこそ、多くのファンを魅了している。県外からの来店も多く、その実力は「都内でも味わえない」と絶賛する声もあるほど。女子会や宴会にオススメの、厳選したワインを楽しむ飲み放題もあり!

**★パーティプラン...2,500円~**

**★アルコールセット+2,000円**  
 生ビール・赤白ワイン・カクテル。(2h飲み放題)  
 ソフトドリンクが飲み放題!!

**●ディナーペアセット 3,900円**  
 お2人様  
 サラダ・ミネストローネ・前菜盛り合せ  
 パスタ&ピッツアから好きな2品・本日のドルチェ

**●お得なランチセット(土日可)**  
**1,550円コース** お好きなパスタ orピッツア  
**2,050円コース** メイン1品(肉・魚料理) +パンorライス  
**+ピッツア・サラダ・ドリンク食べ放題!**

☎029-852-3598

つくば市稲荷前27-2 駐/あり  
 営/11:00~15:00(L.O.14:45)  
 17:30~22:30(L.O.21:30)  
 休/水曜夜 ※12/30はランチまで  
 ★閑静な住宅地に佇む隠れ家的イタリアン。



**ぶらざ限定予約特典**

**ご予約でなくても、**  
**ぶらざ持参でお食事代10%OFF**

●1グループ6名様まで●ランチ・ディナー共に有効●他店との併用不可●チムニーギョットのみの有効●カード支払いは5%OFF

有効期間▶2025年1月末日



P.37

いのせ りん  
海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬 凜



ぶらざ限定!女子会予約特典  
ソフトドリンク  
1杯サービス

※1グループ有効  
※他サービス併用不可

1名様〜 季節のミニ懐石「花籠」2,850円(税抜)

先着12点/お笑い物/お造り/煮物/焼き物八寸/揚げ物/茶碗蒸/小鍋  
十割蕎麦または白ご飯または五穀の糠かせご飯(酵素玄米)/デザート※メニュー内容は毎月が変わります。

P.32

モーニング・カフェ・イタリアン  
La Felice 【ラフェリーチェ】



ぶらざ限定!女子会予約特典  
ワイン1杯  
人数分サービス  
(ノンアルコールもあります)

※「ぶらざ女子会見た」とご予約ください  
※他サービス併用不可

2名様〜 ランチ限定 メインコース 2,350円(税込)

6種類以上の前菜・パスタ・肉or魚料理・パン・ドリンク・ドルチェ

P.32

リネア クッチーナ イタリアーナ



ぶらざ限定!女子会予約特典  
デザート  
グレードUP!

※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」とご予約ください

2名様〜 シェフのおまかせコース 3,500円(税込)・4,000円(税込)  
飲み放題付プランもございます。詳細はお問合せください。

その日仕入れた食材を使った本格的な料理を気軽に味わって頂けるよう、明るいスタッフがサービス  
をさせていただきます。【料理一例】前菜盛り合わせ・生パスタ・魚料理・肉料理・ドルチェ

P.32

アルゾーニ イタリア  
Arzonie ITALIA



ぶらざ限定!女子会予約特典  
食前ドリンク  
1杯サービス

※人数分有効 ※他サービス併用不可  
※コースご注文の方に限ります

2名様〜 平日限定ディナーコース 2,778円(税別)

本日の前菜/シーザーサラダ/選べるパスタ/ショークースから選べるケーキ/コーヒー又は紅茶

新年女子会で  といこう!

お得な  
女子会プランを  
楽しもう!



女子会、ママ会、もはや定番となった女子だけの時間。  
日頃、仕事にプライベートにと毎日頑張っているから  
こそ、新年は気の合う仲間と「女子会」してハッピー  
にはじめよう♪食べて、飲んで、おしゃべりして、笑っ  
て…。最高のリフレッシュタイムをぜひ♪

ぶらざ限定!女子会予約特典

このマークがあるお店では、  
「ぶらざ見た」で  
女子会をご予約頂くと  
本誌だけの限定特典が受けられます!  
女子会・ママ会にオススメ♥



P.37



黒毛和牛 焼肉バル ビーフマート

ぶらざ限定!女子会予約特典  
飲み放題が  
通常2時間▶3時間に!

※ご予約の際にぶらざ見たと  
お伝え下さい。  
※他サービスとの併用不可

2名様〜 超お得!もつ鍋&黒毛和牛女子会プラン  
もつ鍋&2時間飲み放題付!! 4,000円(税込)

料理長おすすめのその日入った新鮮な黒毛和牛焼肉ともつ鍋を堪能できます!  
例:前菜、本日の小皿料理、和牛焼肉セット、もつ鍋などなど

P.33



インド・ネパール料理  
マヤデビ

ぶらざ限定!女子会予約特典  
飲み放題が  
1時間付き!

※他サービス併用不可  
※延長1時間は+1,000円

2名様〜 【当日も歓迎】ナン・ライス食べ放題、カレー大盛OK!  
マヤデビコース2,500円

ハーフ&ハーフカバブ・オニオンピクルス・サラダ・バクド・シークカバブ・チキンティッカ・マライカバブ・2種のカレー(約25種類から選べます)ライス・サフランライス・ナン・デザート【飲み放題】生ビール・ワイン・カクテル・ソフトドリンク・ラッシーもOK!

P.37



九太郎・九次郎

ぶらざ限定!女子会予約特典  
デザート  
グレードUP

※他サービス併用不可

2名様〜 120分・80種類飲み放題付♪  
女子会コース…3,500円(税込)

冷やしトマト・シーザーサラダ・フライドポテト・鉄鍋餃子or炊き餃子・チキン南蛮・明太子だし巻き卵・絶品牛もつ鍋(醤油・味噌・塩)※ホルモンが苦手な方は、ご予約時に鶏鍋に変更可・メのちゃんぽん系・本日のデザート

P.33



くろむぎ  
蕎麦ダイニング 久呂無木

ぶらざ限定!女子会予約特典  
鴨つくね陶板焼を鴨陶板  
焼にグレードUPサービス!  
(通常+300円→無料)

※他サービスとの併用不可

2名様〜 女子会コース3,500円(税別)  
※要予約

乾杯ドリンク/久呂無木サラダ/お刺身/カリッふわっ厚揚げ/鴨つくね陶板焼/蕎麦  
日替わりデザート/コーヒー※内容はご相談に応じて変更も可能

P.37



アンジェブリッサ  
Angebrisa

ぶらざ限定!女子会予約特典  
プレミアムスパークリングワイン  
「グラス・シャンドンロゼ」  
人数分プレゼント

※ご予約時に「ぶらざ見た!」と  
お伝えください

2名様〜 女子会プラン……4,000円(税込)

前菜・焼肉のコース 9分仕立て 彩り野菜と肉にスープ・季節野菜のポークソース・魚料理:本日鮮物のパレ・パセコ・ウネグレットソース/料理:焼肉の  
ソース・ステーキ・ステーキのソース/デザート:アンジェブリッサ特製デザート/食後の自飲物/お入れ状況により、内容は変更になる場合がございます。

P.36



かげつろう  
料亭 霞月楼

ぶらざ限定!女子会予約特典  
食後の  
ホットコーヒー  
サービス

※ご予約時に「ぶらざ見た!」と  
お伝えください

2名様〜 ※完全予約制(ランチ限定ご献立)  
お昼の御弁当「玉梓」たまずき 4,000円(税込)

【お献立一例】吸物、お造り、炊き合わせ、焼肴、八寸、酢の物、油物、御飯、香の物、水菓子  
(仕出しとしてのご利用もできます。)

P.38



メキシカンレストラン  
エルトリート つくば学園店

ぶらざ限定!女子会予約特典  
オルメカパーティコース  
3,780円(税別)→  
90分飲み放題付で  
3,280円(税別)!!

※「ぶらざ見た!」でご予約ください  
※他サービス併用不可

2名様〜 ぶらざ限定! オルメカパーティコース  
3,780円(税別)→90分飲み放題付で3,280円(税別)!!

80種以上のドリンクが飲み放題!  
料理もアパタイザー3種、サラダ、ケサディーヤ、ファヒータ、ご飯料理の全7種類でボリューム満点。

P.37



焼肉 一郎 ~ ICHIRO ~

ぶらざ限定!女子会予約特典  
一郎サラダ  
食べ放題!

※他サービスとの併用不可

2名様〜 コースプラン3,500円(税別)〜ご予算に合わせてご用意します  
1月末までアルコール・ソフトドリンク全品半額!

【お料理4,500円の場合】盛り合せ大皿(カルビ・ロース他)・キムチ・ナムル・一郎サラダ・キムチ鍋+雑炊  
またはホルモン盛り合わせ(ホルモン・レバー・上ミノ・レバー)・ライス



P.34

【トラットリア ルッソ】  
trattoria Lusso



ぶらざ限定!女子会予約特典  
みんなでシェアできる  
ピザを1枚  
プレゼント!

3名様~

女子会プラン 3,500円(税込)  
(3h飲み放題+2,000円)

【お料理の例】シーザーサラダ/お菓子上に見立てた前菜の盛り合わせ/冷たい前菜/バスタ/メイン料理/デザート2品  
コーヒーor紅茶 ※季節によってメニュー内容は変更となります。※+1,500円で季節のフルコースとなります。

P.38

みやま  
しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土浦店



ぶらざ限定!女子会予約特典  
平日限定!  
牛肉&豚肉食べ放題  
70分→90分に延長

2名様~

牛肉&豚肉食べ放題コース70分  
(ランチ)1,580円(税別) (ディナー)1,880円(税別)

●牛肉・豚肩ロース食べ放題 ●旬の野菜、ご飯、お漬物食べ放題  
(ピュウフェコーナーあり)

※ランチ・ディナー共に有効  
※「ぶらざ女子会見た」とご予約ください  
※12/29(火)~1/4(月)は利用不可

P.14

~HAWAII STYLE RESTAURANT~  
HANAUMA [ハナウマ]



ぶらざ限定!女子会予約特典  
ハナウマ特製  
ミニチーズケーキ  
1つプレゼント

4名様~

サンライズコース3,000円(税別)  
パンケーキ食べ放題付!!

チリビーンズサラダ/活けめ鯛のカルパッチョ/アメリカンビーフの焼肉ステーキ/鶏のハナウマ炊き(水炊き)/メソット/ハナウマジンジャー鶏そば・紅孔雀玉子・薬味/自家製デザート/パンケーキ食べ放題

※ご予約の際に「ぶらざ見た」とお伝え下さい。※有効期限H28年1月末日

P.39

ウエストハウス 本店・学園店・神立店



ぶらざ限定!女子会予約特典  
デザート  
グレードUP

2名様~

パーティープランたっぷり3h飲み放題付き  
お一人様4,200円(税別)

前菜2種盛合せ/旬菜サラダ/ガーリックステーキ/季節のグラタン/洋食屋のフライ/チキンフィンガー粒マスタード添え/おすすり肉料理/厳選バスタ2種/プチデザート※ピククリサンダーマウンテンに変更可(コース内容のご相談可)

※パーティーコースご予約の方限定

P.32

ツインディーズカフェ  
Twin D's Café



ぶらざ限定!女子会予約特典  
デザートプレート  
人数分プレゼント

4名様~

女子会コース4,000円(税込)

※飲み放題付き(ノンアルコール・ソフトドリンクも豊富にご用意!)

若鶏のハーブグリル・鉄板焼きナポリタン・ムール貝のワイン蒸し  
グリルソーセージ・コーンクリームシーザーサラダ・マルゲリータ

※他サービス併用不可

P.39

つくばイタリアンの老舗  
チムニーギョット



ぶらざ限定!女子会予約特典  
事前予約で  
「ドルチェピッツァ」  
1枚プレゼント♥

2名様~

パーティプラン 2,500円(税込)~

【コース料理の一例】  
前菜/サラダ/バスタ/ピッツァ/肉料理/魚料理/デザート

※他サービスとの併用不可※電話予約時にドルチェピッツァのご注文をお願い致します。

P.33

ボニート  
Spanish Bar Bonito



ぶらざ限定!女子会予約特典  
コースデザートに自家製チョコスを  
トッピング&ラストオーダーに、  
焼き立てホットコーヒーorスペイン産  
はちみつ紅茶もお選び頂けます。

4名様~

お料理7品+飲み放題120分  
女子会プラン4,500円(税込)

季節のピンチョス盛り合せ/バレンシア風サラダ/マッシュルームのアツアツアヒージョ  
スペインパケット/国産鶏モモのグリル ヴィネグレッタソース/海鮮バリエア/クレマ・カタラーナ(7品)

※金、土、祝前日のお席の利用は  
3時間までとさせていただきます。  
※有効期限H28年1月末日

P.39

蕎麦とお酒  
和食処 五季庵 [いっさあん]



ぶらざ限定!女子会予約特典  
『ふく三味コース』ご注文の方  
限定 2時間飲み放題  
→(昼)3時間  
(夜)5時間飲み放題に延長!

2名様~

月~木曜日限定 ふく三味コース(飲み放題込)  
お一人様6,500円(税込)→4,500円(税込)

生そば揚げ/揚げゴマとオリーブオイルのサラダ  
とらふくのふく皮ポン酢/とらふくの刺身/ふく鍋/ふくのから揚げ/メの雑炊

※ただし営業時間内に限る(昼11:00~14:00・  
夜17:00~22:00)※ソフトドリンク・アルコール  
ともに可※女性同士のみのみで来店の方



P.38

Ristorante & Bar  
Luce (ルーチェ)



**ぶらざ限定!女子会予約特典**  
2ドリンク付きまたは  
3時間飲み放題追加  
+1,980円(税込)

※他サービス併用不可

4名様~

**シンデレラコースプラン2,700円(税別)**

取り分け不要、お1人様1皿ずつのご提供で女子に人気!

キヌアと菜園のサラダ・前菜5種の盛り合せ  
店長のおすすめパスタ・パン・牛ステーキのタリアータ・自家製ドルチェ

P.33

焼肉赤牛 つくば本店



**ぶらざ限定!女子会予約特典**  
①飲み放題30分延長サービス!  
②乾杯ドリンク1杯サービス

※①②のいずれか1つ  
※他のサービス併用不可  
※①②とも宴会コースご利用の方限定  
※有効期限: H28年1月末日

4名様~

**赤牛コース 3,240円(税込)**

キムチ盛り合わせ/ナムル盛り合わせ/ピリ辛冷奴/赤牛サラダ/上タン塩/国産牛カルビ/赤牛コース/赤牛ハラミ/やまと豚トロ/銘柄鶏/焼き野菜盛り/お好みで選べる一品【鍋or海鮮盛り】/アイスクリーム

P.11

和のベーカリーカフェ  
蔵日和【くらびより】



**ぶらざ限定!女子会予約特典**  
女子会予約のお客様全員に  
乾杯ドリンク  
(シャンパンまたは、ノンアル  
コールシャンパン)をサービス!

※お1人様につき1杯  
※他サービス併用不可

5名様~

【貸切女子会プラン】

●昼(10名様~)お1人様3,000円~ ●夜(5名様~)お1人様3,500円~

蔵石エ門シェフが作るジャコと九条ネギのそば粉のぶスタ

P.36

赤から つくば研究学園店



**ぶらざ限定!女子会予約特典**  
飲み放題  
120分(90分L.O.)→  
150分(120分L.O.)に延長

※他サービス併用不可

4名様~

**満足の鍋プラン飲み放題付 4,000円(税込)**

赤きゅう・塩きやくつ・串揚げ3種・手羽先の唐揚げ・赤から鍋  
鍋のトッピング3種・鍋後の食事・デザート

P.36

しゃぶしゃぶ温野菜 つくば松代店



**ぶらざ限定!女子会予約特典**  
デザート  
お一人様につき  
1品サービス

※前日までに要予約  
※「ぶらざ女子会見た」と予約

4名様~

**しゃぶしゃぶ食べ放題コース(飲み放題付)  
3,800円(税抜)~**

【コース料理の一例】  
ドルチェポルコ・豚カルビ/ドルチェポルコ・豚肩ロース/桜蝦・鶏しゃぶ

**ぶらざ限定!女子会予約特典**

このマークがあるお店では、「ぶらざ見た」で  
女子会をご予約頂くと  
本誌だけの限定特典が受けられます!  
女子会・ママ会にオススメ♥

※「他のコースでもいいの?」「男性が選べたらダメ?」など、ご不明な点は店舗までお問い合わせください。



かわいい白くまのラベルが目印の  
寒紅梅の新酒「うすにこり」

寒紅梅  
純米冬のうすにこり  
720ml 1,183円 1800ml 2,366円

爽やかなマスカットの様な艶の香りと白く  
まを彷彿とさせるパワフル感も兼ね備え  
た美味い「うすにこり」。



「おり」の純麗さとまた酵母が生きてる  
証拠のビチビチした感覚の飲み心地。

久礼 純米吟醸  
新酒しぼりたて生原酒  
720ml 1,512円 1800ml 3,024円

お酒が苦手な方にも、日本酒が初めての方にも、女  
性にも原酒とは感じさせないフルーティーで口当た  
りの良い、繊細さがあるのこれはいけませんよ。

冬から春にかけて日本酒の「新酒」が誕生します。みずみずしくフレッシュな味わいが特徴で、産地によっては「おり」を絡ませた日本酒をかすみ酒・うすにこり・にこり酒と言います。お米の旨味を強く感じる通りになっています。発酵途中で出る炭酸ガスを含まれる日本酒も多く、バラエティーに富んだ多彩な味わいです。新酒はワインで言うところのジョーレみたいなもの。その年の出来栄が分かるのが新酒です。

新酒って? 新たなあにて? 冬から春にかけて日本酒の「新酒」が誕生します。みずみずしくフレッシュな味わいが特徴で、産地によっては「おり」を絡ませた日本酒をかすみ酒・うすにこり・にこり酒と言います。お米の旨味を強く感じる通りになっています。発酵途中で出る炭酸ガスを含まれる日本酒も多く、バラエティーに富んだ多彩な味わいです。新酒はワインで言うところのジョーレみたいなもの。その年の出来栄が分かるのが新酒です。

観察のしぼりたて! 「寒造早播」や、その他、観察各種取り揃えております!

ご希望のお酒など、気軽に話しかけてください!

この人に聞きました!

小野酒店スタッフ 佐藤さん  
蔵元出身・大の日本酒好き

**小野酒店**  
土浦市川口 1-3-138 モール505 E104  
アリコッチ・ペール・ジャルディノ  
TEL.029-821-2472  
【営業時間】10:00~20:00  
【定休日】水曜日

年末は31日17:00まで営業  
年明けは5日から営業いたします!  
※12月30日(水)は休業です!

飲食店舗に配達・配達をしております。  
お気軽にお問合せください。  
TEL.029-821-2549

小野酒店 楽天市場 検索





【庄司クリニック】  
庄司真弓 院長

お話を  
伺った  
先生

産婦人科専門医。慶応義塾大学病院産婦人科医局入局後、系列病院勤務を経て、平成19年に庄司医院へ。平成26年4月より庄司産婦人科小児科医院院長を務め、この度同医院が『庄司クリニック』としてリニューアル。

Q

最近、乳がんや子宮がんを発症した著名人が取り上げられることが増え、今まではあまり気にしていなかったのですが、30代に差し掛かり、自分の身体と向き合わなければいけないと考えるようになりました。これから、どんな検査が必要でしょうか。(34歳・主婦)

A

仕事、プライベートともに充実している30代は、多少不摂生を続けてもすぐに病気になるわけでもなく、病院に足が向きにくい世代かもしれません。女性には乳がんや子宮がんなど特有のがんがありますが、日本における検診受診率は低い状況にあります。例えば、米国では子宮頸がん検診の場合、85・9%の女性が受診しているのに対して、日本では24・5%にとどまっています（OCCO Health Data 2011）。また、例えば、乳がんは、25人に1人の女性が経験するともいわれており、30代も後半になってくるとがんの発症の可能性は高まりますので、定期的にがんにも気を配り始めるべき時であると思います。そこで、30代の女性としては、①子宮頸がん、②乳がん、③卵巣と子宮、④血液検査（言女性ホルモン）、⑤尿検査、⑥おりもの検査などを定期的に（言女性ホルモン）おこないます。特に①④については、年に1度の検査をお勧めします。がんは何より早期発見が重要で、そのきっかけになるのが、検診であり、発見が遅れることでリスクが高まるため、定期的にカラダのメンテナンスをするつもりで受診しましょう。子宮頸がん検診や乳がん検診は、自治体の補助等もありますので、大いに利用しましょう。

2015年10月号読者プレゼントアンケートより

ぶらざスタッフが  
聞いてきました

## いま知っておきたい 婦人科のこと

読者の婦人科系トラブルを調査  
女性のカラダは年齢ごとに変化していくもの。その中でも婦人科系のトラブルは決して珍しいものではなく、自覚症状がないものも多い。手遅れにならないためにも、検診で自分の体と向き合ってみましょう。

# 女性のウェルエイジングと子供たちの未来のためのクリニック

2016年1月、開院して約100年に及ぶ庄司産婦人科小児科医院から新しく生まれ変わった『庄司クリニック』。さらに女性患者が来院しやすいように、そして未来の子どもたちが安心して診療を受けられる環境に整えられた施設となった。また、これまでの診療に加え、予防医療や地域の女性、子どもたちの健康増進に向けた様々な医療サービスを「医療 × 運動 × 食事（栄養）」の角度から展開していく。



### ■診療案内

婦人科一般外来／小児科一般外来／日帰り手術／点滴療法／レディースドッグなど

PICK UP

### 乳がん・子宮がんの検査 『レディースドッグ』

<検査内容例>

- 子宮・卵巣チェック（超音波検査）【子宮がん】
- 頸部細胞診【子宮がん】
- 乳房エコー【乳がん】
- 血液検査
- 尿検査
- 血圧・体組成 など

※検査内容は患者様の希望により変更ができます

※保険外診療となり上記内容の場合、15,000円（税込）となります

<検査の流れ>

先生と相談→検査概要の説明→お食事→検査結果の説明  
詳しい案内はお問合せ、またはホームページをご確認ください。



- 豊かな自然に囲まれた、静かで広大な敷地、広々とした駐車場は女性でも駐車しやすい広さ、駅から近く、アクセスのしやすい場所に位置する。
- レディースドッグ終了後に用意される軽食を食べるダイニング、自家製野菜で作る健康でヘルシーな料理が食べられる。
- 医師、スタッフとも女性が中心の診療体制。
- 窓から見える自然とともに涼やかな風を感じながら、まるでリゾート地に来たような解放感の中で治療を受けられる。
- 遊び心満載の、子どもを飽きさせない空間作りに余念のない仕上がりが見受けられる。
- 小児科スペース、診療室を見上げれば、電車が走る小都市が全体に広がる。

— 今回取材をさせていただいたクリニック —



1月4日(月)移転開院  
婦人科／小児科／内科  
庄司クリニック

■住所／つくば市中野 158-1

■休診日／木曜・祝日・第1・3・5日曜日

※婦人科のみ水曜午後19:00まで ※小児科は事前予約制 ※日曜日は第2・第4のみ



Tel.029-836-0405  
<http://shojiclinic.jp/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	△	○	○	△
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	△





ぷらぷら読者限定サービスクーポン↓

## お子様の近視でお悩みの方へ

オルソレンズ:夜間に装着して昼間の視力を回復する角膜矯正用コンタクトレンズ

- 子供も治療可**  
角膜の形状を形成する時期に、オルソレンズにより適正に矯正を行うことで、近視の進行を抑える効果があります。
- 安全**  
手術ではなく、装着を中止すれば角膜の形が元に戻るため、レーシックに比べて安全です。
- 簡単**  
基本的な扱いは通常のハードコンタクトレンズと変わりません。



**こんな方におすすめです**

- 小学生、中学生などこれ以上近視を進行させたくない
- 近視で困っているけど、レーシックなどの手術は怖い
- スポーツ、格闘技をしている
- メガネ、コンタクトレンズを昼間つけているのが鬱陶しい

**オルソレンズ** ※おが1.2万円から  
**無料お試しトライアル実施中!!**

※診察代が別途かかります。  
眼鏡やコンタクトを使わなくても見える素晴らしさをお試しください。  
詳しくはWEBで→

**さくら眼科クリニック** <http://www.sakura-ganka.com/>  
白濁り白内障手術・硝子体手術 ☎029-850-5500

つくば市妻木1424(筑波技術大学天久保キャン/近) 駐/あり

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	休

※年末~12/29(29日は午前のみ)、年始1/5~  
**無料送迎** 身体が不自由な方でも乗車できるリフト付き車両もご用意。

ぷらぷら読者限定サービスクーポン  
産後セットの整体セット  
50分3,800円  
●ご利用は初めての方に限りです。

ぷらぷら読者限定サービスクーポン  
ぷらぷら掲載価格にてご提供  
●ご利用は初めての方に限りです。

ぷらぷら読者限定サービスクーポン  
トライアルエステ予約の方、酵素洗顔or  
毛穴のおそうじメニュー無料サービス  
●予約時「ぷらぷら」を言っただけでも有効。

ぷらぷら読者限定サービスクーポン  
ぷらぷら掲載価格にてご提供  
●初めての方に限りです。

▶年末12/30まで営業 | 年始1/5から営業

**つくばみなみ整体室** 完全予約制 クーポンあり

頭痛、肩こり、背骨・骨盤矯正はおまかせ下さい!  
子どもから高齢者、プロスポーツ選手にいたるまで延べ2万人以上、20年の臨床経験を積んだ施術者が整体を行います。日々の疲れやスポーツ前後のメンテナンスは、ぜひ当院にお任せ下さい。

◆◆初回の方限定「ぷらぷら」で◆◆  
当院は ●30分コース.....3,000円  
初療料は ●60分コース5,000円→4,500円  
がかりません! ●90分コース7,000円→6,000円  
—交通事故後の症状のご相談承ります。—

029-875-8755  
つくば市高野台2-15-33  
電話受付/8:30~21:00  
休/木曜 駐/あり ☆ご予約は1週間前がお勧めです。☆ご予約の際は受付日を複数ご用意下さい。☆施術人数・学生・高齢者割引あり

▶年末12/31まで営業 | 年始1/3から営業

**つくば矯正整体院** 完全予約制 クーポンあり

産後骨盤矯正・腰痛・肩こりの人気整体院!!  
「産後の骨盤矯正ならここ」と評判の大人気整体院。当院の産後骨盤矯正は、産後特有の骨盤が引き締まり、体重が戻った方多数。整体では、腰痛・肩こり・頭痛・関節痛・生肌痛等を改善します。

産後セット 産後骨盤矯正+整体+初回検査料  
=通常5,300円 →50分3,800円

整体セット 整体+初回検査料1,000円  
=通常5,300円 →50分3,800円

029-852-1145  
つくば市天久保2-20-7 駐/完備  
営業/9:30~20:30(予約制)  
休/金曜日、1/2,10,23  
2名様連続の施術ができます!  
痛くなく電気・機械は使いません!  
【HP】つくば矯正整体院にて検索!

▶年末12/29まで営業 | 年始1/5から営業

**総健美館** 完全予約制 クーポンあり

根本療法で、原因不明の不調も改善へ!  
「どこに行ってもダメで諦めていた症状が改善した!」と喜びの声多数!

本気で良くなりた方のための  
**カイロプラクティック**  
通常8,400円/月  
→初回 4,200円

※当日のご予約を頂いた方は、次回施術5,000円!!  
<カイロ×美容>骨盤と顔の歪みを正して健康へ  
◆美容カイロエステ 骨盤矯正付!  
小顔調整×フェイシャル50分 12,000円→初回半額6,000円  
フット50分 16,000円→初回半額8,000円

029-857-1891  
つくば市3-4-1 ルフィオ1-704  
営業/10:00~20:00(火・木・土)  
(予約のお電話は毎日可)

▶年末12/29まで営業 | 年始1/5から営業

**POLA THE BEAUTY BIV** 完全予約制 | カード可 | クーポンあり

【エステステップ】  
カウンセリング  
フットリラクゼーション  
クレンジング  
デコルテ・フェイシャル洗浄  
デコルテ・フェイシャルマッサージ  
マスク(ハンドマッサージ付)  
ヘッドリラクゼーション

029-828-6101  
つくば市吾妻1丁目8-10  
BIVつくば4F 駐/あり  
営業/10:00~最終受付18:00  
●一緒に働けるスタッフ募集。  
子育てママさんも活躍中!!  
●HPは「POLA」で検索!

# 健康と美容

▶年末12/31まで営業 | 年始1/3から営業

**POLA THE BEAUTY BIV** 完全予約制 | カード可 | クーポンあり

肌を綺麗にするには、保湿が大事。冬の乾燥が乾燥肌を悪化させます。乾燥は肌にも最も負担の多い季節。乾燥は様々な肌トラブルの大敵です。肌状態をもとにケアのポイントを押しさえ、1度の施術で見違えるほどのハリと潤いをよみがえらせます。

「ぷらぷら」でトライアルエステをご予約の方  
酵素洗顔or毛穴のおそうじメニュー(無料サービス1,000円相当)  
トライアルエステ(約55分)3,240円~  
肌老化の初期症状にあたる乾燥・シミ・そばかす  
くすみ対策などお話しください。  
POLA独自の肌チェック、無料受付中!

029-828-6101  
つくば市吾妻1丁目8-10  
BIVつくば4F 駐/あり  
営業/10:00~最終受付18:00  
●一緒に働けるスタッフ募集。  
子育てママさんも活躍中!!  
●HPは「POLA」で検索!

▶年末12/29まで営業 | 年始1/5から営業

**総健美館** 完全予約制 クーポンあり

乾燥・肌荒れ、エイジングが気になる方はフェイシャル、ムクミ・冷えにお悩みの方はフットの施術がおすすめです。  
●骨盤矯正で、全身の不調・冷えを一挙改善!

029-857-1891  
つくば市3-4-1 ルフィオ1-704  
営業/10:00~20:00(火・木・土)  
(予約のお電話は毎日可)







からど鍼灸クーポン  
 ●ご利用は初めての方に限りです  
 くらざ掲載価格にてご提供  
 有効期限:01/01~03/31  
 きくえ〜 ☎029-822-8275

▶年末12/29まで営業 | 年始1/4から営業  
 You're Therapist® 専科認定  
**フリーセラピーサロン きくえ〜**  
 フリーセラピーサロン  
 実業家のお客様の声「女性限定で安心していただける五十坪の広さ、清潔な施術室、心地よい癒し空間が魅力。施術師も丁寧で、安心して施術を受けたい。予約もスムーズです。」  
 土浦市港町2-8-22 マリーナガーデン土浦210 駐/あり  
 営/10:30~22:00(受付21時迄) 休/月曜 ★土浦駅まで送迎可(前日迄要予約)★女性施術者による女性専用サロン。  
 ☎029-822-8275

予約優先制 | 女性限定 クーポンあり  
**リンパの流れを良くし、体質改善、免疫向上**  
 他とは違う、心地よく即効性のある施術が評判! 口コミで人気のサロン。  
**フリーセラピー=足で行う治療法**  
 冷え、肩こり、腰痛、アレルギー、全身の歪み、女性ホルモンのバランス、美容でお悩みの方!  
 一定効果を感じて頂きたいから、初回限定の特典価格をご用意  
 120分コース・・・13,500円→半額6,750円(税込)  
 きくえ〜コース・・・19,500円→半額9,750円(税込)  
 ●60分コース・・・7,500円→5,250円(税込)  
 ●90分コース・・・10,500円→7,350円(税込)  
 【当日、次のご予約を頂いた方に】  
**次回施術料15%OFF!!+足湯無料サービス**  
 ※店舗はオーナーのお母様のお名前と「@」を付けさせていただきます

▶年末12/31まで営業 | 年始1/2から営業  
 完全予約制 | 当日可!  
**本格足裏 あんこ屋**  
 足のてんからつま先まで、一気に不調が改善される真真正正の技術  
 完全手技の足裏施術のみで疲れの要因となる箇所をおさえ、体調を整えてくれる。自覚がない症状にも気づかせてくれるため、施術後のすっきり感はいつもの拍子で立ち上がると、驚くほどの違いを実感できます。  
**腰痛・肩こり・生理痛・冷えなど不調でお困りの方必見**  
 ●足裏(約60分・足浴付).....4,000円  
 ●足裏+全身(約120分・足浴付)....9,000円  
 当日の予約も可能なため、「後れがなくてよかった」と思っただけで予約が埋まることも多い。  
 ☎080-2670-7680  
 つくば市春日2丁目  
 ※予約時に場所をお伝えします  
 営/10:00~22:00(最終予約) 駐/あり(No12に駐車) 不定休  
 ※ブログで最新情報掲載中。「本格足裏あんこ屋」で検索!

痛み・肩こり・生理痛・冷えなど不調でお困りの方必見  
 ●足裏(約60分・足浴付).....4,000円  
 ●足裏+全身(約120分・足浴付)....9,000円  
 痛み個人差はあるものの個人差はあまりないです。痛みを軽減して楽になるのを体験してください。  
 心地よい施術で癒される  
 土浦市港町2-8-22 マリーナガーデン土浦210 駐/あり  
 営/10:30~22:00(受付21時迄) 休/月曜 ★土浦駅まで送迎可(前日迄要予約)★女性施術者による女性専用サロン。  
 ☎029-822-8275

# 健康と美容

## 達人に聞いてきました!

**フリーセラピーとはどのような施術ですか?どんな効果がありますか?**  
 鍼灸等と同じツボを刺激します。血液やリンパの流れを正して体の中から改善し、自然治癒力、免疫力向上。身体全体が温まり、コリや全身の歪み、冷え症、アレルギー体質も改善に導きます。  
 フリーセラピーサロン  
**きくえ〜**  
 オーナー P.47

**今月オススメのメニューはなんですか?**  
 高濃度炭酸ボディトリートメントです。贅沢に配合された美容成分が肌を整え、引き締まったボディに導きます。炭酸ホットパックでお身体も温まり、今の季節にぴったりです。  
 オンフルールBiviつくば店  
 エステティシャン 吉田さん P.46

**POLAの化粧品は他の化粧品メーカーと何が違いますか?**  
 肌表面の情報を0.01mmまで細かく見る、高度な肌分析ツールにより、256万通りに及ぶスキニング・3,600通りに及ぶメークを開発しました。個肌対応の化粧品を作れるのはPOLAだけです。  
 POLA THE BEAUTY  
 BVI つくば店  
 エステティシャン 丸山さん P.45

**しばらく運動もしていないし、身体が硬いんですが、できるでしょうか?**  
 床の上で行うヨガに比べ、ハンモックの支えを利用できる分、簡単にポーズをとって頂けます。関節や背骨などに負担がかりにくく、運動不足の方でも気軽にエクササイズを始められます。  
 アンティグラビティヨガ  
**エアリー**  
 インストラクター NOZOMIさん P.12

**病院の検査で異常なしと言われたけど、耳鳴りがやまないのですが...**  
 もしかしら首や背骨の歪みからくる症状の可能性があります。同じく病院では異常がないと言われたという方で症状が改善した例があるので、まずは一度ご相談ください。  
 エステ スポーツ トレーナー  
 カイロプラクティクスサロン  
**総健美館** つくば店  
 院長 増淵院長 P.45

**どんな施術をされるのですか?**  
 市販の石油系シャンプーを使用している方は頭皮に残りやすく、自分では落とせません。毛穴を詰まらせ発毛の邪魔になったり、育毛剤の浸透を阻害するので徹底的に落とししていきます。  
 美容室 **ジオリッチ**  
 桐川 京侍先生 P.46

**コルギ小顔矯正は痛いですか?**  
 当店のコルギは、痛くて効果の高い本場韓国のコルギと痛みがないアメリカのオステオパシー小顔矯正を独自ブレンド、痛みがほぼなく効果の高い技術として幅広いお客様から大人気です。  
**ジオリッチシフォン**  
 山口 千賀子先生 P.46

**リジュベネーションは体以外のメニューもあるのですか?**  
 お顔・頭皮のメニューもあります。特に頭皮のスカルプドックスは毒が出やすく、個人差はありますが体の50%の毒を排出します。全身のお手入れにプラスすることで更なる毒出しができるのです。  
**ジオリッチシフォン**  
 塚本 晴香先生 P.13

**蓄膿症の日帰り手術、手術後はすぐ良くなりますか?**  
 当日は安静ですが、翌日からは通常の日常生活に問題ありません。出来るだけ再発しないよう、手術後の治療も大切。手術後の治療を半月〜ひと月継続していく内に、だんだんと良くなります。  
 鼻の日帰り手術専門クリニック  
**花クリニック南大通り**  
 横山 和則先生 P.48

**風邪に整体は効きますか?**  
 風邪を予防する身体づくりに有効です。特に後頭部から首、肩周囲の施術をする事で効果が期待できます。首筋は風邪の通路とも言われています。首回りは温めて大切に頂ければと思います。  
**つくばみなみ整体室**  
 青島先生 P.45

**帝王切開での出産だったのですが、産後の骨盤矯正は必要ですか?**  
 はい。どんな出産方法でも、出産前後は骨盤がゆるくなるので、産後骨盤矯正をした方が骨盤も引き締まるので施術をおすすめしています。  
**つくば矯正整体院**  
 院長先生 P.45

**子どもが学校で「眼鏡をかけなさい」と言われましたが、他の方法はありますか?**  
 夜着用して日中は裸眼で過ごせる「オルソレンズ」という特殊なコンタクトがあります。レーシックと違い手術ではないため、お子様にも安心です。近視の進行も抑制されます。一度ご相談を。  
**さくら眼科クリニック**  
 一ノ瀬先生 P.45



医療法人 健南会

# 花クリニック南大通り

HANA Clinic Minami Odori

耳鼻咽喉科専門医

2000年開院以来、  
3,000例の実績を持つ  
副鼻腔炎(蓄膿症)の  
目帰り手術ができるクリニック



### ▶受付・待合スペース

待合スペースは、天井までのガラス面により、外からの光を十分に受入れるとても開放的な空間です。リラックスした状態でお待ち頂けるよう、アロマ・緑・BGM等によるリラクゼーションと、温湿度、空気清浄等の環境にも配慮しております。



## 横山 和則 先生

医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。  
土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、  
2000年に当院を開院し現在に至る。

鼻の構造で重要なのは、  
空気の流れ道だけでなく、  
それとは別の粘液の通り道  
です。粘液の通り道が副鼻  
腔炎に関係し、そこがふさ  
がってしまふと粘液(膿)の  
圧力で痛みを引き起こすこ  
とがあります。お薬だけの

頭痛・顔面痛と副鼻腔炎「手術の必要性」  
寒さも本番。年末年始の  
お忙しい時期、風邪を引か  
れている方も多いと思いま  
す。風邪をひくと頭痛がそ  
の後も長引き、ときどき顔  
面や歯も痛くなることがあ  
ります。頭痛・顔面痛には  
様々な原因があり、慢性副  
鼻腔炎(蓄膿症)も一つの原  
因です。

治療では難しい場合は手術  
を検討します。粘液の通り  
道を広くするためいくつか  
の方法を組み合わせ、症状  
の一時的な改善だけではな  
く、今後、症状繰り返しをし  
起こさないようなかたちに  
改善します。

最近、内視鏡を使った  
鼻のあなからだけの手術  
で、局所麻酔での目帰り手  
術も可能です。炎症が広い  
範囲にわたると治療が困難  
なことがありますので、早  
めの治療が大切です。お気  
軽にご相談ください。

当院は、非常用電源を備えておりますので、手術中や外来診療中に万が一停電になつた際には、非常用電源に切り替えて治療を続行いたしますのでご安心ください。

### ●鼻の手術について

**対象となる症状** 鼻閉(鼻づまり)、鼻汁、後鼻漏(粘液がのどに流れる)、嗅覚低下(においが分かりにくい)、頭痛・顔面痛

『通常の通院治療や内服で症状が改善しない』、『一旦良くなっても再び繰り返す』、『症状が次第に悪化していく』場合には手術を考えましょう。

### ●局所麻酔で目帰り手術が可能です

手術は、内視鏡を使って鼻の入口から行い、局所麻酔を施し、目帰りが可能です。午前中に手術を行い、経過を診て午後にご帰宅頂けます。手術では、電子スコープといわれる、細く柔らかくて画像の鮮明な内視鏡を使用しております。

### ●各種健康保険が適用となります

手術費用は各種健康保険が適用となります。加入されている任意保険によっては、目帰り手術が対象となる場合がございます。また、高額療養費制度が利用できます。これは、一ヶ月の自己負担額が一定額を超えた場合、超えた分を請求すると払い戻される制度です。

### 診療スケジュール 診療時間/12:30~17:30

※午後(12:30~)より一般診療となります。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	手術						
午後	●	●	●	-	●	● 診療 15時迄	-

完全予約制です。お電話でご予約ください。

## 当院は2015年4月より、

## 3Dハイビジョン立体内視鏡を導入しています

### 3Dハイビジョン立体内視鏡の特徴

- 従来の二次元内視鏡に比べ、鼻内の構造をよりの確に把握することができるので、病変の箇所を安全に切除可能です。
- 局所麻酔を必要な箇所に的確に注射でき、痛みと出血の軽減に役立ちます。

### アクセス



# ☎029-863-3561

つくば市竹園2-18-2 駐/あり <http://1187clinic.jp>

●年末年始のお休みは12月29日(火)~1月3日(日)です。 ●つらい鼻の症状でお悩みの方はお気軽にご相談ください。



# ヘアサロン

▶年末12/31まで営業 | 年始1/6から営業

ピース  
Hair Studio Peace



予約優先制 | カード可 | 男性可 | 着付可

- カット+弱酸性カラー.....7,500円(税別)~
- カット+弱酸性パーマ.....10,000円(税別)~
- カット+弱酸性デジタルパーマ12,000円(税別)~
- カット+弱酸性縮毛矯正.....16,000円(税別)~
- 全メニュー、シャンプー・ブロー込 **スタッフ募集! P.61**

- ナムヘアエステ(ブロー込)9,000円(税別)~  
アイロン定着型の極上トリートメント
- 炭酸ヘッドスパ.....1,500円(税別)~  
炭酸泉による、爽快なヘッドスパ
- エステシモ.....3,500円(税別)~  
マッサージやスチームを用いた本格ヘッドスパ

冬は乾燥により髪が傷みやすい季節、弱酸性のケアでダメージ知らずのツヤ髪スタイルをご提案します。全メニュー、頭皮の状態をモニターしながらの親身なカウンセリングが好評のヘアケアマイスター在籍サロン。お肌が弱い方・不安のある方に嬉しいノンアルカリ・ノンジアミンのグレーヘアカラーが新たに登場(カット込9,500円~)。厳選された天然ヘナと植物の力で、カラーをしながらも髪と頭皮に安全で優しい施術をしてくれる。

☎029-863-5352

つくば市桜1-23-1 駐/あり  
営業/10:00~20:00 パーマ最終受付  
18:00 カット最終受付19:30  
休/火曜 29日(火)は営業  
●クレジットカード各種ご利用頂  
けます ●ピースつくばにて検索



# Hair Salon



きっと見つかるあなたにピッタリのサロン

# ぶらざと読者限定サービスクーポン

▶年末12/31まで営業 | 年始1/6から営業

シャイン  
Shine

予約可 | カード可 | 予約優先制 | 男性歓迎



- プレミアムカラーチケット発売開始!
- 年に5回...20,000円 年に10回...37,500円
- おススメ! Shineで初めて「炭酸泉」をされる方限定  
1,000円→無料!

来る度に髪が綺麗になり、自宅でのお手入れもラクチンになるヘアサロン。最新で最適な技術・薬剤選びと、1人ひとりに合った常にキレイな髪の毛を維持できるスタイルをご提案。

- ヘッドスパ.....1,500円~5,500円~1,350円~4,950円
- カット.....4,500円~4,950円
- パーマ.....6,500円~5,850円
- カラー(根元).....6,500円~5,850円
- ハイトングレイカラー(根元).....5,500円~4,950円
- Tokioアラレストレーパーマ16,000円~14,400円
- Tokioアラレストカール.....19,000円~17,100円
- Tokioトリートメント.....4,000円~3,600円

- Shineこだわりのカラープレミアムカラーチケット利用に際するおまけ
- 1.使用するのは業界トップクラスの最新の薬剤がシールド効果も、植物由来の成分が髪に優しいオーガニックカラーなので、頭皮カサカサを防いで髪に優しいカラーです。明るく染まる合剤のファーストブレイカラーから、しっとり髪を染めたい方まで対応
- 2.生地で髪質と頭皮に保護効果のある、シャンプーには専用のアルカリ調整シャンプーでしっかりケア。全メニューの場合は、前後で髪にタンパク質・コラーゲンをしっかり入れて仕上がりがより美しく艶になるまで、髪と頭皮を徹底的にケアします。
- 3.上仕に高級マッサージ器のマッサージで気分爽快なサービス。

☎029-855-8806

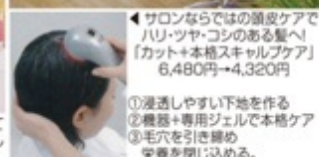
つくば市二の宮2-12-14 駐/あり  
営業/10:00~20:00(カット+カラー  
orパーマ18:30、カット19:00まで受  
付) 日祝9:00~19:00  
休/月曜 ●12/31まで営業。  
1/1~5まで休み。



▶年末12/30まで営業 | 年始1/4から営業

blanca hair design

予約優先制 | 男性歓迎 | カード可



- ★全メニュー20%OFF★
- 5周年特別セットメニュー  
カット+カラー.....10,800円→8,100円(税込)
- カット+リラックスパーマ.....12,960円→9,720円(税込)
- 縮毛矯正(税込)17,280円→13,824円(税込)~

毎日「キレイ」が続く再現性の高さが嬉しい! おしゃれミセス御用達の上質ヘアサロン。パーマやカラーの前には必ずスチームで水分補給をする等、髪の健康を重視。年齢とともに気になるパサつきも、徐々に潤いツヤのある美髪に導いてくれる。1人1人の個性や生活習慣も加味しつつ、悩みをカバーしてくれる高いカット技術にリピーター続出中! カフェのような暖かな雰囲気でもリラックスでき、髪のエステトリートメント(通常3,240円)を無料でサービス!!

- カット.....4,320円~3,456円(税込)
- 縮毛矯正(税込)17,280円~13,824円(税込)~
- 5周年キャンペーン\*
- ご来店のお客様全員に、ナブラインプライムトリートメント(通常3,240円)を無料でサービス!!

☎029-875-3626

牛久市ひたち野西4-11-9 103  
(TXつくば駅から車で約20分)  
営業/10:00~20:00、  
日祝9:00~19:00 駐/あり  
休/火曜、第2・第4月曜、12/31~1/3  
●数日前のご予約がお勧めです。





▶年末12/30まで営業 | 年始1/5から営業

完全予約制 | 着付可 | クーポンあり

髪質改善ヘアエステサロン **La fonte**



「実際のお客様の声」初めて経験するしっとり感とつやつや感でした。髪質自体を改善するから、もちの良さもあきらかに違います！周りから「昨日、美容室に行ったの？」と聞かれるほど。くせ毛であきらめていたぶんわりパーマもかけられてすごく嬉しいです。」



髪質改善ヘアエステなら、今まで悩んでいた髪質を改善していくことができます。一度ぜひご相談を！

パーマやカラーをしながら栄養補給。続けるほど美艶髪へ！  
髪質改善ヘアエステはラ・フォンテでしかできない独自の技術です。

ヘアエステが初めての方は、初回から3ヶ月間2,000円off!!

トリートメントエステ 14,040円→12,040円(税込)  
カラーエステ.....15,120円→13,120円(税込)  
オプションとしてトリートメントを追加するのではなく、カラーと同時に栄養分を補給し、閉じ込めていきます。  
※全てカット+トリートメント+スタイリング込のロング料金なし。

3ヶ月後、あなたの髪で体験してください  
初回ご来店の方は、髪の状態を正しく把握する為、カウンセリングに30分〜1時間程度がかかります。(パーソナルカラー診断込み)

「お客様の声」お客様の声、多数掲載中 スタッフ募集中  
「ラフォンテつくば」で検索 詳細P.61へ

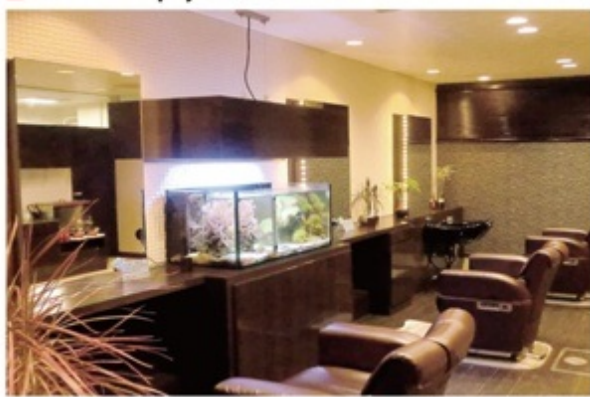
☎029-855-1243  
つくば市二の宮1-13-3 駐/完備  
営/10:00~19:00(土日祝9:30~)  
休/火曜 ●29日(休)は通常営業  
●1日9名様限定のとても丁寧な施術です。お早めにご予約の上、時間に余裕をもってご来店下さい。

パーマやカラーをしながら栄養補給。続けるほど美艶髪へ！  
「髪質改善ヘアエステ」が受けられる、つくばで唯一のサロン。  
「髪を傷めない」ではなく、パーマやカラーを繰り返すごとに栄養補給していき、美しい髪を取り戻してくれると話題!非常に丁寧なカウンセリングで本当に似合うスタイルに仕上げてくれる。「本当に髪を大切にしていきたい」という方に支持されているサロンです。

▶年末12/31まで営業 | 年始1/4から営業

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ可 | クーポンあり

理容室Hair Resort **Zephyr**



新規のお客様限定  
全メニュー20%OFF

【以下メニューは既存の方でも10%OFF!!】

- カット (シェービング+シャンプー込) 4,500円→3,600円(10%OFF)
- カット&カラー 8,000円→7,200円(10%OFF)
- カット&パーマ 8,000円→7,200円(10%OFF)
- 縮毛矯正 ..... 9,800円→7,840円(20%OFF)
- 大好評!オリジナルヘッドスパ 1,500円→1,000円

男を置くハンドケアメニュー 1,620円  
ハンドスキンケアコース(約30分)  
(手の形態ケア+ハンドトリートメント+表面磨き)  
※全メニュー税抜き価格で表記しています

研究学園駅至近、居心地抜群でお洒落な理容室。オリジナルヘッドスパのリピーターが急増中! 美容室も併設されカップルやご夫婦、お子様と一緒に気軽に行けるのも魅力で、個室・キッズルームも完備。薄毛や抜け毛で悩みの男性には今話題のヘッドスパが人気で、1,500円と安価なのでカットのついでにという人がほとんど。男性用のハンドケアメニューも充実し、男性としての身だしなみもパッチリ決めてくれる。

☎029-860-3167  
つくば市研究学園5-14-2  
営/平日10:00~20:00  
土日祝9:00~19:00  
休/火曜・第2水曜日 駐/あり  
★居心地抜群でお洒落な理容室。美容室併設、夫婦で通う方も。



有効期間:2016年1月31日まで  
さらさらクーポン  
さらさらクーポンを先着200名様にプレゼント!  
●必ずさらさらクーポンを先着200名様にプレゼント!  
●必ずさらさらクーポンを先着200名様にプレゼント!  
一人様まで有効 ●必ずさらさらクーポンを先着200名様にプレゼント!

ヘアエステが初めての方、初回から3ヶ月間2,000円off!!  
●トリートメントエステ 14,040円→12,040円!  
●カラーエステ 15,120円→13,120円!

↑上記の↑クーポンをお店で使うと  
1枚10円  
東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。  
詳細はP.57を見て下さい

john masters organics

「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティライン」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

茨城最初の ジョンマスターオーガニックプレステーション

sarari hair make & spa salon

キャンペーンセットメニュー ALL 20%OFF

オーガニックヘアカット (オーガニックシャンプー・ブロー付)	通常料金 ¥5,500	¥4,400
カット+カラー	通常料金 ¥10,500	¥8,400~
カット+パーマ	通常料金 ¥10,500	¥8,400~
カット+デジタルパーマ	通常料金 ¥13,500	¥10,800~
カット+縮毛矯正	通常料金 ¥13,500	¥10,800~
カット+オーガニックスタンダードスパ	通常料金 ¥7,000	¥5,600~
カット+オーガニックアロマスパ	通常料金 ¥9,000	¥7,200~

【メディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500】※表示料金は全て税抜き表示となります。

単品	◆オーガニックヘアカット ¥5,500	◆カラー ¥6,000~	◆デジタルパーマ ¥9,000~	◆オーガニックスタンダードスパ ¥4,000~
メニュー	◆カラーリタッチ ¥5,500	◆パーマ ¥6,000~	◆縮毛矯正 ¥9,000~	◆オーガニックアロマスパ ¥6,000~

sarari hair make & spa salon  
【美容室サラリ イースつくば店】  
イースつくばアウトモール  
☎0120-771-281  
http://www.sarari-beauty.com  
【営業時間】10:00~21:00

キャンペーンメニュー 20%OFF  
※スタイリストのご指名はできません。  
※他のクーポンとの併用不可  
※ご来店の際はこちらのクーポン券をお持ちください。  
◆有効期限:2016年1月31日まで



からど新金クーポン★  
★新規のお客様★  
からど限定特別価格にてご提供  
●他のサービスとの併用不可

JEWEL ☎029-828-8448

▶年末12/31まで営業 | 年始1/5から営業

**JEWEL**



☎029-828-8448

つくば市花室1569-1 駐/あり  
営/10:00~20:00(最終受付)  
日曜のみ9:00~18:00(最終受付)  
休/火曜 ※12/31は午前中まで  
★最終受付時間からのパーマ、  
カラー予約もOK!



完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり

カクヤセリングで髪を丁寧に洗えば、ベストな髪質もしてあげる  
アジア風の店内からは、筑波山と一面に広がる田園風景が望めます。

**新規限定!全メニュー40%OFF!!**

カット	5,080円	→	2,920円
パーマ	8,640円	→	5,180円
カラー	8,640円	→	5,180円
根元カラー(リタッチ)	5,940円	→	3,560円
NEW!酸性縮毛矯正	12,500円	→	10,500円
縮毛矯正	15,120円	→	9,070円
根元縮毛矯正	10,800円	→	6,480円
カット+カラー	13,500円	→	7,420円
カット+パーマ	13,500円	→	7,420円

からど新金クーポン★  
★新規のお客様★  
からど限定特別価格にてご提供!!  
●クーポンが「からど」で見たいとお店へください

Velocca ☎029-875-6758

▶年末12/30まで営業 | 年始1/6から営業

**Velocca**



☎029-875-6758

つくば市天久保3-6-2 駐/あり  
営/10:00~19:00  
休/火曜-第3月曜  
★クレジットカード可。全メニュー  
税込価格(シャンプー・ブロー込・ロ  
ング料金なし)。★スタッフ募集中!



髪に優しい薬剤を厳選。お肌を傷つけないエイジングケアサロン。  
全カラー・パーマにヘアデックス  
を無料施術。髪から余分なものを除  
去し、キューティクルの補修効果も。

★初めてご来店の方お話し価格★

*カット	3,800円	*カット+トリートメント	5,600円
*カラー+トリートメント	4,600円		
*カット+カラー+トリートメント	7,800円		
(+2,000円でデジタルパーマに変更可)			
*ふんわりやわらか自然な縮毛矯正			
+トリートメント(カットは別)			8,800円
*カット+縮毛矯正+トリートメント			12,000円
*カット+根本縮毛矯正+毛先デジタルパーマ			12,900円
+トリートメント			

▶年末12/30まで営業 | 年始1/6から営業

**Rhythmic**



☎029-852-2765

つくば市研究学園5-2-7 2階  
営/10:00~20:00(カット+カラーor  
パーマ18:00、カット19:00迄受付)  
駐/あり 休/火曜、第3火水  
定休日以外でも出張でお休みの  
事も、事前予約がスムーズです。



20年以上の経験と真摯な姿勢に厚い信頼  
オーナーは雑誌等の撮影現場で  
のヘアメイク経験も豊富。伸びた  
時のまとまりやすさ等も考慮した  
スタイル提案はさすが。その人に  
「本当に合う」を重視するからこ  
そ、時には似合わないスタイルも  
きちんと伝えてくれるのも魅力。

●カット+トリートメント...4,000円(税別)  
●カット+カラー+トリートメント...10,000円(税別)  
●カット+エアウェーブ+トリートメント...12,000円(税別)

↑ぶらざの↓  
クーポンを  
お店で使うと  
**1枚10円**  
東日本大震災の支援  
活動に従事する「日本  
赤十字社」へ寄付い  
たします。  
詳細はP.57を  
見て下さい



**FRIENDS HAIR&MAKE**  
http://www.friends-hairsalon.com/



◆カット+カラー 通常料金 ¥9,300~ ▶ **新規 ¥6,510~**  
 **全員 ¥8,370~**

◆カット+パーマ 通常料金 ¥9,500~ ▶ **新規 ¥6,650~**  
 **全員 ¥8,550~**

◆カット+サイエンスパーマ (形状記憶)  
+インフェノムトリートメント (内部補修)

通常料金【ショート】	▶	新規 ¥10,080~	通常料金【ロング】	▶	新規 ¥12,480
¥16,800~		全員 ¥13,440~	¥20,800		全員 ¥16,640

◆カット+サラつやストレート (縮毛矯正)  
+インフェノムトリートメント (内部補修)

通常料金【ショート】	▶	新規 ¥10,080~	通常料金【ロング】	▶	新規 ¥14,880
¥16,800~		全員 ¥13,440~	¥24,800		全員 ¥19,840



**FRIENDS 3店舗共通 COUPON**  
ご新規様限定  
**キャンペーン価格**  
にてご提供

★ご予約、ご来店の際はこちらのクーポン券をお持ちください。  
※スタイリストのご指名はできません。  
※他のサービスとの併用はできません。  
◆有効期限2016年1月31日まで

**FRIENDS 3店舗共通 COUPON**  
**全員 (2回目以降)**  
**キャンペーン価格**  
にてご提供

★ご予約、ご来店の際はこちらのクーポン券をお持ちください。  
※スタイリストのご指名の場合+¥1,000  
※他のサービスとの併用はできません。  
◆有効期限2016年1月31日まで

**イオンモール土浦店**  
土浦市上里367 イオンモール土浦 3F  
10:00~21:00 年中無休  
ご予約

☎0120-664-272

**ひたち野うしく店**  
ひたち野うしく3-38-4 CITYビル 1F  
10:00~20:00 火曜定休  
ご予約

☎029-878-0788

**牛久店**  
牛久市田代町167-4 フレンズビル  
10:00~20:00 火曜定休  
ご予約

☎029-874-8758



年末12/28まで営業 | 年始1/4から営業 クーポンあり

# Rakudaの 国家整備士が

## プロの技術で責任を持って安全整備いたします

**整備・修理** 見積無料 引取納車 代車完備 安心してお任せ下さい

当店の自動車整備は過剰整備をせず、使用できる部品はそのまま使用します。更にお客様のご予算に合わせて中古部品等を使用したり、最善の整備方法をご提案致します。新品はもちろん、リサイクルパーツ、社外品、輸入品、全て取り扱っております。

ぶらざクーポン券をご提示がぶらざ見た上で ※他券併用不可。

### 車検を控えた貴方に、1,000円割引

1,000円割引後車検料金表		重量税・自賠責保険・諸経費・法定点検検査手数料等全て込み価格	
軽自動車 ムーブ、ミラ等	51,300円	小型車 ヴィッツ、パッパ等 (1,000kg以下)	62,870円
中型車 キューブ、フィット等 [1,001~1,500kg以下]	72,150円		

※平成27年4月現在の価格です。※交換部品、調整等は別途費用となります。※初年度登録(又は初年度検査から13年以上経過している車両)は上記料金とは異なりますので別途お問合せ下さい。※消費税込み表示です。

大型トラック、バイク、外車も安い上 記車種以外の車種はお問合せ下さい。

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。

## 車検専門店 Rakuda

土浦本店：土浦市鉦町1-5-18 (乙戸近く) ☎(029)843-5456  
 龍ヶ崎予約所：龍ヶ崎市佐賀町2-18-6 ☎(0297)65-0523  
<http://go.rakuda-pro.com/>

# 生活お役立ち情報

↓下記の↓クーポンをお店で使うと

## 1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.57を見て下さい

年末12/30まで営業 | 年始1/5から営業 クーポンあり

## ミライフ株式会社 土浦店

TOTO ビュアレストQR(便器) 床排水リモコンタイプ

Panasonic ビューティートフレ温水暖房便座 CH931SPF

●トイレリフォーム(洋式→洋式) 基本工事費込で9.4万円(税込)

TOTO ビュアレストQR(便器) + Panasonic ビューティートフレ(便座)

従来品より水道代も年間約14,200円お得に！一洗メーカー使用+便座。しかも工事費込でこの価格！+3,000円(税込)で手洗付!

1月29日(金)までに お申込の方のみの特別価格 限定10台

※お客様のご要望と現状により、工事価格が変わることがあります。

☎0800-800-5792  
 土浦市北神立町7-2  
 営/9:00~18:00  
 休/土・日・祝  
<http://www.melife.co.jp/>

誌面掲載の便器+便座 基本工事費込で 9.4万円(税込)

●他特典との併用不可

年末12/30まで営業 | 年始1/4から営業 クーポンあり

## レッドバロン 土浦

すべてのバイク好きのために高品質あらゆるサービスを提供 全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります! 店舗では、常時170台以上展示!

**オートバイ買取実施中!**  
 レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。  
**免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!**  
 バイクの免許取得を考えている方は、「レッドバロン」免許応援で!

☎029-843-1221  
 土浦市中820-1  
 営/10:00~20:00  
 休/火曜(祝祭日の場合は営業)  
 駐/あり  
 ★オートバイ買取大歓迎!

redbaron.co.jp

年末12/29まで営業 | 年始1/5から営業 クーポンあり

## ダスキントゥルグリーン

庭木の害虫・卵の駆除は、今の季節がオススメ 木が休眠する今の季節に害虫の卵を消毒し、春の害虫を抑えます。駆除剤は、野菜などの有機栽培にも使われる環境に優しいものを使用。ペットにも安心です。越冬害虫対策は庭木のプロにお任せを!

「ぶらざ見ました」で 1回お試し(50坪平均)5,940円→3,240円~ お庭・芝生の無料診断付き!

庭木の育て方などアドバイス致します。  
 ●税込10,800円~

☎0120-018-028

つくば市観音台1-36-2  
 ご連絡いただければスタッフが伺います。  
<http://tg.duskin.jp/>

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒

ぶらざ読者限定サービスクーポン↓

↓下記の↓クーポンをお店で使うと

## 1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.57を見て下さい

ぶらざ読者限定サービスクーポン

1,000円(税込)割引

●他券併用不可

季節のお手入れ 1回お試し3,240円~(50坪平均)

●初めての方に限りです。  
 ●他のクーポンとの併用不可

ぶらざ読者限定サービスクーポン

誌面掲載の便器+便座 基本工事費込で9.4万円(税込)

●他特典との併用不可

ぶらざ読者限定サービスクーポン

ダスキントゥルグリーン

☎0800-800-5792

ミライフ株式会社 土浦店



大手買取専門店より、**↑高く↑**買い取ります!

**クルマ出張買取**



事故車でも... 壊れていても... 動かなくても... 古くても...

**OK!!**

出張査定 **無料!** ¥0

査定は**簡単**  
**3STEP**

**STEP1**  
まず、買取希望車の  
車種・年式を確認し  
メモに控えて準備!

**STEP2**  
下記の番号へ電話!  
その場で、  
査定金額をお見積もり!

**STEP3**  
無料出張  
にてお伺い!

たったこれだけで、  
その場で!  
**現金買取**

まずはお気軽にお電話ください!

**Link** 株式会社 **リンク**

**0120-228-5333**

受付時間10:00~20:00 TEL.029-858-3301

ふらざが応援する  
プロバレーボールチーム

原点 帰郷

**Tsukuba United Sun GAIA**  
2015/16VチャレンジリーグI

サンガイアとは? 筑波大学附 創設10周年  
2005年に筑波大学バレーボール研究室の研究実証機関として発足し、現在つくば市で活躍しているプロの社会人バレーボールチーム。団体企業を持たず、スポーツを通じて自立自活する起業スポーツチームを目指しており、バレーボール教室の運営や、スポンサー&サポーターからの支援によって成り立っています。

**サンガイアにはこの人達!**  
原城の両市長ご夫妻と娘さん

**Q.サンガイアの応援をするようになったきっかけは?**  
娘がサンガイアのハウスに入って、コーチである選手と触れ合う中で、チームに対する愛ややりがいを感じ上げたというお母さんの高き、環境が整っていないなかでの頑張っている姿を見て「応援したい」と思ったのがきっかけです。

**Q.どんなところが魅力だと思いますか?**  
サンガイア選手は皆、優しさの中に強さを持っています。試合以外でもイベント企画等、人に頼らず自分で考えて行っているのが印象的です。ファンサービスで直接触れ合えたり、試合中サポーターの応援にもグッズポーズで応えてくれたり、選手とファンが一体となっているのもサンガイアの魅力だと思います。

**【ホームゲーム日程】**

1/23(土) [開場12:00] 第2試合15:00~  
VS 大分三好ファイセアドラ

1/24(日) [開場11:00] 第2試合14:00~  
VS 埼玉アザレア

会場 つくば市桜総合体育館  
つくば市金田1600(旧桜庁舎)  
※上層席特等

チケット [前売券]一般1,000円  
[当日券]一般1,500円  
(2階自由席) 中学生500円(前売・当日とも)  
小学生以下 無料  
(1階指定席) 1,500円~  
※詳細はPをご覧ください

1.インターネットで購入  
①1F指定席「スポチケ」をご利用ください  
②2F自由席「チケットぴあ」をご利用ください

スポチケ http://www.spo-tike.com/  
1月分チケットのPコード **830-975**  
チケットぴあ検索コード スポーツバレーボールコード

2.Sun GAIAのクラブハウスにて(自由席一部A席指定)  
Sun GAIAのクラブハウスにてお問い合わせ下さい。  
(つくば市竹園1-9-2 teisutaun3f)  
営業/10:00~17:00(不定休) TEL.029-879-7345

各種お問い合わせ先 つくばユニテッドSun GAIA 事務局  
メール/sungaiainfo@tuvb.jp

第一回 吉本興業茨城住みます芸人  
**オスペンギン日記** 山中崇敬

簡単ですが自己紹介をさせていただきます

月刊ふらざ東海版読者の皆様、みなよりもまず、食べ物美味しいけましておめでとうございます。茨城県内ならなかなかなしめと茨城県住みます芸人のオスペンギンの山中です。

よしものと企画で、茨城県を盛り上げ、相方のぞくすけは、茨城に住み始めるべく約4年前に茨城に住み始めました。と言っても、ボク山中は出身が茨城県の神栖市なので、帰ってきたという感じがしつくり来ます。今は、県内のお祭りやイベント、ラジオや雑誌など、楽しく活動しています。

もともと故郷として茨城を愛する気持ちにはありましたが、住みます芸人になって茨城の色んな場所に行ったり、色々なことを知ったりして、より茨城が好きになりました。

茨城は本当に素敵な所です。

今月のなりきり  
プレゼント(P.62)の答えは別ページです。

**お預さんの夫婦になりきって**  
**オスペンギンってそもそも何者?**  
山中崇敬(やまなかたかし)さんと、ですけさんの2人からなる吉本のお笑いコンビ、吉本興業の「あなたの街に住みますプロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。茨城県で開かれるイベントなどの機会にひっぱりだこのお二人の活動の様子は、要Twitterでチェック♪

写真(左)山中さん、(右)ですけさん▲

**メディア情報**  
[ラジオ] 17:30頃~ふらざのコーナーもあります!  
つくばYou've got84.2(発信chi!)  
●放送局ラジオつくば(84.2MHz)  
●放送日毎週金曜日17:00~19:00生放送!!

**[インターネット配信]**  
YNNはしもとネットワーク・茨城県  
http://www.ynn47.jp/ibaraki/  
●毎日22:00~23:00まで生配信!  
●パソコン・スマートフォンから無料視聴可能!  
●アーカイブにて、過去放送も視聴可能!



御朱印帳紹介付き

# 2016 新春 初詣情報

## 牛久大仏



[牛久大仏初詣 修正会]  
牛久大仏の三が日は  
大仏胎内3階まで無料  
(小動物公園のみ有料)

牛久大仏の御朱印帳  
1,400円▶

☎029-889-2931  
牛久市久野町2083



## 雨引観音



ご利益▶安産・子育て・子授  
厄除・延命 等  
●三が日甘酒無料サービス

雨引観音の御朱印帳  
初穂料1,500円▶

☎0296-58-5009  
桜川市本木1



## 常陸國總社宮



ご利益▶  
家内安全・厄除・交通安全  
商売繁盛・試験合格・健康 等  
[HP]www.sosyagu.jp

常陸國總社宮の御朱印帳  
初穂料2,000円▶

☎0299-22-2233  
石岡市総社2-8-1



## 筑波山神社



ご利益▶縁結び・夫婦和合  
・家内安全・商売繁昌 等  
●三が日甘酒ふるまいサービス  
(数量限定)

筑波山神社の御朱印帳  
初穂料1,200円▶

☎029-866-0502  
つくば市筑波1-1



## 千勝神社



ご利益▶  
家内安全・商売繁盛  
交通安全・厄除・方除 等

☎029-876-3111  
つくば市泊崎173

## 大洗磯前神社



ご利益▶  
商売繁昌・福德円満・虫切り  
良縁成就・子授け・厄除 等

大洗磯前神社の御朱印帳  
初穂料1,000円▶

☎029-267-2637  
東茨城郡大洗町磯浜町 6890



## 大宝八幡宮



ご利益▶  
家内安全・交通安全・厄除  
安産・合格祈願・商売繁盛 等  
[HP]www.daiho.or.jp/

大宝八幡宮の御朱印帳  
初穂料1,500円▶

☎0296-44-3756  
下妻市大宝667



## 鹿島神宮



ご利益▶  
武道必勝・安産・家内安全・  
商売繁盛・厄除け・合格祈願 等  
[HP]kashimajingu.jp/

鹿島神宮の御朱印帳  
初穂料1,200円▶

☎0299-82-1209  
鹿嶋市宮中2306-1



## 西武筑波店

<https://www.sogo-seibu.jp/sogo/>  
【開運!公開抽選福袋】  
年内~1/1(元日) 正午まで希望の福袋に  
申込み、1/1(元日)午後2時から抽選。  
●ゴージャス  
あったかファー福袋【1点限り】108,000円  
●ビジネススタイル一式  
トリプルスリー福袋【3点限り】33,300円  
●ニュー・クイック松阪牛 サロイン  
ステーキ福袋【3点限り】2,016円  
●築地魚さん  
寿司50貫福袋【5点限り】2,016円  
●ワンダー美容室  
ビューティー福袋【1点限り】2,016円  
●JTBトラベルサロン:東京湾クルーズ  
ペランチクルーズ券福袋(乗船+和牛7  
のわ-ス(意席確約)有効期限1年(一部除  
外日あり))【1点限り】10,300円  
他/計25種類・61点

## LALAガーデンつくば

<http://www.lalagarden-tsukuba.com/>  
1/1(元日) 朝9時~販売!  
150個限定!対象の13店舗の福袋を購入  
で、最大1,000円分のグルメクーポンを  
プレゼント!※なくなり次第終了。その他、約  
30店舗で総数約2,000個の福袋あり。

## ベルチ土浦

<http://www.perch-tsuchiura.com/>  
1/2(土)~1/7(木)販売 全11店  
【食】  
とんかつ和幸/アントステラ  
ドールコーヒー  
【ファッション】  
LOWRYS FARM/エルドア/Panash  
ペリテ/ブティック ウィズダム  
リヨンドゥ/E hyphen world gallery  
【雑貨】ポポンデッタ※グッズのみ

## あみプレミアム・アウトレット

<http://www.premiumoutlets.co.jp/am/>  
1/1(元日)~1/3(日)販売  
●「サマンサタバサ」  
・「Samantha Thavasa」,「Samantha  
Vega」などグループブランド福袋各種、  
合計150個予定。  
●「ナノ・ユニバース」  
・メンズ(S/M/L)4点入10,000円  
各サイズ合計100個限定。  
・レディス(サイズフリー)4点10,000円  
40個限定。  
※他のショップについてはHPにて

## つくばクレオスクエア

<http://www.creo-sq.com/>  
1/1(元日)~1/3(日)朝9:30~  
世界のアウトドアブランドから人気の  
ファッションショップまで!年に一度のお  
宝福袋を一挙大放!詳細はHP!!

## イオンモール土浦 P.7も見てね

<http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/>  
1/1(元日) 朝9時~販売!  
【専門店街】税込2,000円以上の福袋に  
1/8(金)から使えるお得なクーポンが付  
いてくる!※クーポンご利用期間1(祝日)~、店舗  
によってご利用期間が異なります。

## イオンモールつくば

<http://tsukuba-aeonmail.com/>  
1/1(元日) 朝9時~販売! 全112店  
○美味しいお店 926円~  
○ファッション 1,500円~  
○雑貨 300円~ ○サービス 2,000円~

## イオンタウン守谷

<http://www.aeontown.co.jp/moriya/>  
1/1(元日)朝8時30分~販売  
先着500名様干支マグカッププレゼント

今年、つくば市在住の女性A・K様から福袋の情報を載  
せて欲しい!とご意見をいただきました。ふらさスタッフポイ  
ントを押さえてきました!福袋の詳細は、ぜひ各お店HP  
や店頭でチェックしてください。  
年最初の運試し!たくさんさんの福をGETできますように。

## 福袋情報

お正月の  
おめで実用!





# SHOPPING INFO

## あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770 稲敷郡阿見町よしわら4-1-1

- 1/1(金・元日)～1/3(日)「Happy Bag Campaign」
- 1/1(金・元日)～1/5(火)「New Year Special」  
→福袋の販売と初売りセールを開催!
- 1/22(金)～1/31(日)「Premium Outlets Bargain」  
→半期に一度のBargain!  
1/22(金)～24(日)はつくば駅から直行バス運行!
- ～2016/2/17(水)「ウィンター イルミネーション」

## ベルチ土浦 tel.029-835-3000 土浦市有明町1-3-0

- 1/1(金・元日)全館休業日※ミニストップ除く
- 1/2(土)ベルチシールポイントカードトリプルポイントキャンペーン
- ①1/15(金)・16(土)②1/29(金)・30(土)ベルチシールポイントカードWポイントキャンペーン ●1/2(土)～1/7(木)ベルチの福袋
- ～2/14(日)ウィンターコレクション ●～1/11(月・祝)ベルチウィンターセール ●1/2(火)～ベルチウィンタークリアランス
- 1/18(月)～バレンタインコレクション
- 1/22(金)～節分・恵方巻フェア

## LALAガーデンつくば tel.029-860-2777 つくば市小野崎字千駄苅278-1

- ～2016/1/3(日)「ガーデンバーゲン開催中!」  
最大80%OFFの「ガーデンバーゲン」を開催しております!  
ガーデンバーゲン期間中、リニューアル前の売りつくし「おりがとうセール」も対象店舗にて同時開催いたします!  
いちはやく、おトクなガーデンバーゲンをお見逃しなく!
- 1/1(金・元日) 振替舞し船 11:00/13:00/15:00
- 1/2(土) 昔懐かし船 11:00/13:00/15:00
- 1/3(日) 守機囃子ステージショー 13:00/15:00

## イオンモール土浦 tel.029-835-8600 土浦市上高津367

- 12/26(土)ハコイリムスメミニライブ①12:00②14:00
- 12/27(日)中孝介①13:00②15:00
- 12/30(水)ちびっこ広場10:00～17:00
- 1/1(金・元日)江戸神田流将門囃子社中①13:00②16:00
- 1/2(土)あばれる君お笑いライブ①13:00②16:00
- 1/3(日)飯面ライダーゴーストショー①11:30②15:00
- 1/4(月)NEVA GIVE UPミニライブ①13:00②16:00
- 1/11(月・祝)モンテッチがやってくる①11:00②14:00
- 1/18(月)中西リズミニライブ12:00  
野村未奈ミニライブ15:00
- 1/24(日)Dol☆Elementsミニライブ開催決定
- 1/29(金)はやぶさミニライブ  
①12:00②13:30③15:00

## イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609 守谷市 百合ヶ丘3丁目249-1

- 1/1(金・元日)今年もやります!!  
どこよりも早く8時30分オープン!8時30分～初売り・福袋販売・干支マグカッププレゼント(先着500名さま)
- 1/2(土)我人ミニLIVE ●1/3(日)自虐ネタ芸人ヒロシお笑いLIVE
- 1/4(月)山上兄弟マジックショー ●1/5(火)献血キャンペーン
- 1/9(土)Syan/Valerian/パフォーマンスショー ●1/10(日)LeLien(レリアン)ミニLIVE ●1/11(月・祝)ファイブサックスオーケストラ
- 1/16(土)ふれあいの森コンサート ●1/17(日)あそびの学校
- 1/18(月)野村未奈・中西リズミニLIVE

## 西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表) つくば市 吾妻1-7-1

- ～12/31(木) 各階=対象売場 クラブ・オンカード会員限定  
師走のプラス3%ポイントフェア ※通常ポイントに3%プラス。  
5%・7%・8%・10%に、※一部専門店にはポイント率が異なります。  
※食品売場をはじめ、プラスポイント除外の売場・商品があります。
- 1/1(金・元日)9:30～ 各階=各売場 福袋大市
- 1/6(水)～20(水) 6階=催事場 冬の北海道物産展  
※1/13(水)と最終日は17:00閉場 ※イートインの営業時間:  
10:30～19:30(L.O.19:00) 1/13(水)と最終日は17:00(L.O.16:00)

## イオンモールつくば tel.029-836-8600 つくば市稲岡66-1

- ～12/25(金)クリスマスケーキ販売会
- 12/25(金)サンタクロス握手&撮影会  
①11:00～②13:00～③15:00～(各回30分を予定)
- 12/26(土)Azumi「CARNIVAL」リリース記念ライブ  
①13:00～②15:00～
- 12/27(日)べこ&りゅうちえるがイオンモールつくばにやってくる!  
①13:00～②15:00～
- 12/29(火)2016年自分だけのオリジナルカレンダーを作ろう!  
先着150組
- 1/1(金・元日)風工作イベント13:00～18:00先着100名様限定  
※有料イベント
- 1/1(金)～2(土)食品福袋特設販売会
- 1/2(土)伝統芸能を体験しよう!  
「排舞ばやし」よりステージおよび体験コーナーを開催!  
①13:00～ステージ②14:00～体験コーナー③15:00～ステージ
- 1/3(日)怪盗ジョッカーがやってきます①13:00～②15:00～
- 1/4(月)こんどうようちすスペシャルイベント  
①13:00～トークイベント&特典会(握手会のみ)  
②16:00～ミニライブ&特典会(フェキ会・握手会)  
※トークショー+ミニライブはご観覧フリー!
- 1/5(火)～6(水)お正月工作イベント  
5(火):けん玉を作ろう! 6(水):手回しコマを作ろう!  
時間:①10:00～②11:30～③13:00～④14:30～⑤16:00～  
各日各回20名様限定
- 1/9(土)～11(月)「ローリーズファミ」・「グローバルワーク」  
物販催事
- 1/9(土)「ずーまだんけ」けん玉SHOW&ワークショップ

## つくばクレオスクエア tel.029-855-0051 つくば市吾妻1丁目6-1

- ☆クレオスクエアの初売りは1/1(金・元日)9:30から!☆
- 1/1(金・元日)～大福袋市
- 1/1(金・元日)～1/8(金)ロケットバーゲン
- 1/1(金・元日)お囃子演奏/常陸乃国上郷中央囃子会  
①11:00～②13:00～③15:00～クレオ前広場
- 1/2(土)・3(日)初夢ピンゴ大会 各日先着500名様  
15:00～(ピンゴカードの配付は12:00～)キュート2F広場  
※当日のお買上1,000円(税込)分をご提示いただき

# CINEMA 1月映画館上映スケジュール

※1/12現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

**イオンシネマ下妻** <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/>  
TEL.0296-30-0862 (自動音声案内) <下妻市稲藪972-1 イオンモール下妻 2F>

8日～ プリッジ・オブ・スバイ  
15日～ シーズンズ 2万年の地球旅行/パディントン  
23日～ 信長協奏曲  
手裏剣戦隊ニンニンジャーVSトッキュウジャー THE MOVIE 忍者・イン・ワンダーランド  
30日～ ブラック・スキャンダル(R-15+)/十文字

**イオンシネマ守谷** <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>  
TEL.0297-47-0101 (自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1 イオンタウン守谷 2F>

9日～ 人生の約束  
15日～ パディントン/シーズンズ 2万年の地球旅行  
16日～ シンドバッド 魔法のランプと動く島/白鯨との闘い<2D字>  
23日～ 手裏剣戦隊ニンニンジャーVSトッキュウジャー THE MOVIE 忍者・イン・ワンダーランド  
信長協奏曲/ザ・ウォーク  
30日～ 残穢【ざんえ】-住んではいけない部屋-

**シネブラックつくば** <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>  
TEL.0570-783-1221 (自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

2日～ アバートの健闘します【新・午前十時の映画祭作品】※～1/8  
8日～ プリッジ・オブ・スバイ  
9日～ 残穢【ざんえ】-住んではいけない部屋  
人生の約束/熊川哲也 K/レカノン「ニ」白鳥の湖 in Cinema  
15日～ パディントン/シーズンズ 2万年の地球旅行  
16日～ グレン・ミラー物語【新・午前十時の映画祭作品】※～1/22/白鯨との闘い  
23日～ 手裏剣戦隊ニンニンジャーVSトッキュウジャー THE MOVIE 忍者・イン・ワンダーランド  
信長協奏曲/ザ・ウォーク/エージェント・ウルトラ(R-15+)  
死刑台のエレベーター【新・午前十時の映画祭作品】※～2/5  
30日～ さらばあぶない刑事/ブラック・スキャンダル(R-15+)/マイ・ファニー・レディ

**Cinemasunshine土浦** <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/>  
TEL.029-835-6611 (自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦 3F>

8日～ プリッジ・オブ・スバイ/備物語(鉄血篇)  
9日～ ピンクとグレー/ガラスの花と壊す世界/人生の約束  
15日～ パディントン<吹>/シーズンズ 2万年の地球旅行  
16日～ 白鯨との闘い<2D字><3D字>  
23日～ 信長協奏曲/ザ・ウォーク<IMAX3D版/字><2D字>  
手裏剣戦隊ニンニンジャーVSトッキュウジャー THE MOVIE 忍者・イン・ワンダーランド  
30日～ ブラック・スキャンダル<吹>(R-15+)/さらばあぶない刑事

**土浦セントラル** <http://www.tsuchiura-central.com/>  
TEL.029-821-1554 <土浦市川口1-11-5 TCビル>

上映中 I LOVE スヌーピー THE PEANUTS MOVIE<2D吹>/花菱～かれん～  
8日～ プリッジ・オブ・スバイ

**USシネマつくば** <http://cinemax.co.jp/category/tsukuba/>  
TEL.029-839-5255 (自動音声案内) <つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば 2F>

8日～ プリッジ・オブ・スバイ  
9日～ 人生の約束/わたしはマララ※セカンド上映  
15日～ シーズンズ 2万年の地球旅行  
16日～ 白鯨との闘い/ディーン、君がいた瞬間(とき)※セカンド上映  
23日～ 信長協奏曲/ザ・ウォーク  
手裏剣戦隊ニンニンジャーVSトッキュウジャー THE MOVIE 忍者・イン・ワンダーランド  
30日～ ブラック・スキャンダル<吹>(R-15+)

**MOVIXつくば** <http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/>  
TEL.029-868-7200 <つくば市研究学園5丁目19番 イーアスつくば 3F>

8日～ プリッジ・オブ・スバイ/備物語(鉄血篇)  
9日～ 人生の約束  
15日～ シーズンズ 2万年の地球旅行  
16日～ 白鯨との闘い<2D字><3D字>/の・ようなもの・のようなもの  
23日～ 信長協奏曲/ザ・ウォーク<2D字><3D字>  
手裏剣戦隊ニンニンジャーVSトッキュウジャー THE MOVIE 忍者・イン・ワンダーランド  
30日～ さらばあぶない刑事/残穢【ざんえ】-住んではいけない部屋/  
ブラック・スキャンダル<吹>(R-15+)

**ぶらざ 募金 クーポン**  
有効期限 H28年1月末日

**一般300円引き(1,800円→1,500円)**  
●本券一枚につき2名様まで有効。コピー不可 ●他の割引サービス等との併用はできません  
●オンラインチケットや一部特別興行にはご利用いただけません ●3D作品の利用不可

**シネブラックつくば ☎0570-783-122**



～1/31(日) 3.11以後の建築

2011年3月11日に起きた東日本大震災は、建築家と建築界に大きな意識の変化をもたらしました。建築家がそれ以降どのような役割を果たし、どんな未来を描こうとするのか。21組の建築家が自分なりの手法で向き合う取り組みを7つのセクションで紹介しします。



場所/水戸芸術館現代美術ギャラリー(水戸市五軒町1-6-8)  
時間/9:30～18:00(入場は17:30まで)  
休館日/月曜日・12/27(日)～1/4(月)※1/11(月)・祝は開館  
入場料/一般800円、団体(20名以上)・中学生以下・65歳以上・障害者  
手帳をお持ちの方と付添いの方1名様無料  
問合せ/水戸芸術館 TEL.029-227-8111

1/16(土)～3/13(日) 画業20周年 片岡鶴太郎展 還暦紅

鶴太郎さんは、役者として活躍する傍ら、独学で作品制作をはじめました。また、画家としてだけではなく、書や着物染付けなど多彩な制作を続けています。本展は、還暦を超えても尚、ますます制作に意欲を燃やし続ける鶴太郎さんの節目の展覧会として、創作活動20年の軌跡を、新作や未発表作品を含む120余点で展覧します。



写真提供 元元映画社

場所/しもだて美術館(筑西市西372(アルテリオ3階))  
時間/10:00～18:00(入場は17:30迄)  
休/月曜日、年末年始(12/28～1/4)  
入場料/一般800円、高校生以下無料、  
障害者手帳等をお持ちの方と付き添いの方1人無料  
問合せ/しもだて美術館 TEL.0296-23-1601

1/24(日) みんなの畑「ヨリアイ農場」プロジェクト第14弾 「旬な過怠」～ごぼう農家をこぼろ抜き編～

土浦市中都町にある、井沢農園さんのごぼう畑で、ごぼうの収穫イベントを開催します。当日は、ごぼう農家チームと参加者連合チームでこぼろ抜き合戦を開催! 勝利チームには、うれしい特典があります。また、当日の参加者には、もちろんごぼうのお土産をプレゼント!



【持ち物】着替え、タオル、軍手、長靴、飲み物

集合場所/JA土浦新治支店(土浦市藤沢514-1) 時間/8:30～11:00  
参加費/お一人様1,000円、小学生以下500円、3歳以下無料  
申込方法/1/22(金)までに下記JA土浦営業部へご連絡ください。  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。ご注意ください。  
問合せ/JA土浦 営業部 営業企画課(土浦市田中1丁目1番4号)  
「ヨリアイ農場」事務局 TEL.029-823-7001(担当:酒井・飯田)

P.25 「地図と測量にまつわるクイズ」答え

正解は 長野県

長野県の面積は、13,561.56平方キロメートルです。(境界未定地域が含まれているため、参考値としています。)  
県庁所在地は長野市です。



内陸県は、栃木県、群馬県、埼玉県、山梨県、長野県、岐阜県、滋賀県、奈良県の8県があり、いずれも本州島内にあります。

つくば市北郷1 ☎029-864-1872 次回もお楽しみに!

～1/17(日) 幸せはどこにある?

「幸福度」は所得などの経済的要素だけではなく、家族や社会との関わり合いといった様々な要素で構成されています。「幸せはどこにある?」という問いは、高度に成熟した社会に生きる我々の多様な価値観を浮かび上がらせることになるでしょう。美術作品にあらわされた様々なかたちの「幸せ」にふれながら、多様な角度から「幸福」について考えるヒントになれば幸いです。



場所/茨城近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)  
時間/9:30～17:00(入場は16:30まで)  
休み/毎週月曜日  
(ただし、1月11日(月)・祝は開館、12/29～1/1、1/12は休館)  
入場料/一般600円、高大生360円、小学生240円  
問合せ/茨城近代美術館 TEL.029-243-5111

1/7(木) アンジェブリッサプレゼンツ プレイブロッサムストークイベント

日本ラグビー界の歴史を変えた「桜の戦士」がアンジェブリッサに登場。ラグビー日本代表のリーチマイケル選手・大野均選手の素顔をのぞける時間はここだけ。これまでの努力、そしてこれからの夢について、お食事を交えながら熱いトークをお聞きいただけます。



場所/Angebrisa[アンジェブリッサ]つくば市東新井38-9  
時間/1部12:30受付 13:00スタート・2部18:30受付 19:00スタート  
料金/大人(高校生以上)10,000円 お子様(小・中学生)8,000円  
ご予約/お電話にてご予約の上、店頭もしくはお振込みでの事前お支払いをお願いします。お席は、原則お入金をいただいた順に前のお席からのご案内になります。 問合せ/TEL.029-853-7700

1/23(土)～31(日) ハグみじゅうたん展

自然素材のウールで織られた「ハグみじゅうたん」。安全性と共に 耐久性に優れ、シンプルなデザインと優しい色合いは無垢の家具と同様に経年美化を楽しむことができます。「ハグみじゅうたん展」では、ぜひシリーズでおりシリーズなど人気ラグシリーズの全柄を一堂に展示してご覧頂くことができます。



アートの様な色どりを目で楽しみ、質の良さを肌で感じられる「ハグみじゅうたん」。

場所/つくば市300(ホームシック スタイルショップつくば店)  
時間/10:30～19:00 期間中は休まず営業します。  
料金/入場無料  
問合せ/ホームシック スタイルショップつくば店 TEL.029-877-4255 P.58もご覧ください。 http://www.homesic.com/

随時 がん体験者によるピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。 ※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1・3月) 予約TEL.029-823-3111
  - 茨城県立中央病院(空間)(第2・4金) 予約TEL.0296-78-5420
  - 日立製作所日立総合病院(毎週木) 予約TEL.0294-23-8341
  - 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
  - 国立病院機構水戸医療センター(第3金) 予約TEL.029-240-7711
  - 友愛記念病院(第4金) 予約TEL.0280-97-3000
  - 茨城西南医療センター病院(第1水) 予約TEL.0280-86-6704
  - 筑波大学附属病院(第1木) 予約TEL.029-853-7970
  - 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火) 予約TEL.029-354-6843
- 相談窓口は各病院13:00～15:30  
問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224



～1/31(日) 筑波宇宙センタープラネットキューブ 「おかしなさい、油井亀美也宇宙飛行士」展

2015年7月から12月にかけて油井亀美也宇宙飛行士が自身初のISS長期滞在に挑みました。本展示コーナーでは、その油井亀美也宇宙飛行士のISS長期滞在中の挑戦結果を中心に、同期で2016年以降のISS長期滞在が決定している大西卓哉宇宙飛行士、金井宣茂宇宙飛行士についても紹介いたします。



場所/JAXA筑波宇宙センター(つくば市千夏2-1-1)  
時間/10:00～17:00  
休み/月曜日(12/28、1/4・11は開館)、年末年始(12/28～1/3)  
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部  
TEL.050-3362-6265  
【ホームページはこちら】http://fanfun.jaxa.jp/visit/tsukuba/

1/23(土)～24(日) つくばユニテッドSunGAIA ホームゲーム開催!

つくば市で活躍するプロのバレーボールチーム「つくばユニテッドSunGAIA」が、只今Vリーグで熱戦中! 選手とサポーターが一体になるサンガイアの試合は、熱い声援と笑いが絶えないので、バレーボールのルールがわからない人が見ても、その盛り上がり引き込まれ、ファンになること間違いなし!



創立10周年の今年こそ、原点回帰をスローガンに、プレミアリーグ昇格へ向け戦いに望んでいます!!

場所/つくば市桜総合体育館(つくば市金田1608番地) 持ち物/上履き  
時間/【23日】開場12:00～、サンガイアの試合15:00～  
【24日】開場11:00～、サンガイアの試合14:00～  
料金/【2階自由席】一般(前売券)1,000円(当日券)1,500円、中学生500円、小学生以下無料【1階指定席】1,500円～ 問い合わせ/一般社団法人つくばユニテッドサンガイア TEL.029-879-7345 ★P.53もご覧ください

1/28(木) ターミナル・ケアと臨床倫理 ～介護現場における終末期のあり方とは～

『終末期医療、いのちの終わりを受け容れるー愛する人への最後のケア(河出書房新社、2013)』を訳者にもつ楠瀬まゆみさんを講師にお招きし、「ターミナル・ケアと臨床倫理～介護現場における終末期のあり方とは～」特別講演会を現地致します。定員80名となっておりますので、お電話にてお申し込みください。



ターミナル・ケアとは終末期の医療および看護のこと。この機会に、大切な家族の最後の治療について考えてみませんか?

場所/つくば市小野崎303-6(筑波総合福祉専門学校)  
時間/19:00～20:30 参加無料 定員80名 P.00もご覧ください。  
【講師略歴】楠瀬まゆみ/ペンシル(ニエ)大学大学院医療倫理・健康政策科修了後、2013年より東京大学医学研究所特任研究員として勤務。訳者『終末期医療、いのちの終わりを受け容れるー愛する人への最後のケア』河出書房新社、2013 問合せ/筑波総合福祉専門学校 TEL.029-853-7700



# 読者の皆さまへのお願い

ふらざができること…忘れない、という支援。

## 茨城県台風18号等災害義援金募集のお知らせ

台風18号等にもなう豪雨により9月9日から11日にかけて、関東・東北地方などの広い範囲で災害が発生しました。この災害で被災された方々を支援するため、義援金を受け付けています。

平成27年12月18日現在、

**840,912,619円**をお寄せいただきました。

また、11月末までの受付分、**796,187,834円**を茨城県義援金配分委員会へ送付しております。引き続き、皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。



義援金名称：茨城県台風18号等災害義援金

募集期間：平成27年9月11日(金)から平成27年12月31日(木)まで

### 送金先銀行口座

- |         |                  |             |                  |
|---------|------------------|-------------|------------------|
| ●常陽銀行   | 本店営業部 (普)3732178 | ●筑波銀行       | 県庁支店 (普)1135790  |
| ●水戸信用金庫 | 本店営業部 (普)0574681 | ●茨城県信用組合    | 県庁前支店 (普)7551422 |
| ●結城信用金庫 | 本店営業部 (普)0748095 | ●JAバンク茨城県信連 | 本店 (普)0010225    |

口座名義：日本赤十字社茨城県支部 支部長 橋本 昌

※振り込み依頼書の備考欄に「茨城県台風18号等災害義援金」と明記をお願いいたします。※同一金融機関の本支店間の振込手数料は無料となります。(ATM、インターネットバンキング、ダイレクトバンキングを除く)※領収証の発行をご希望の場合は、その旨を茨城県支部までご連絡をお願いいたします。(所得税等の控除を受ける際には、領収証が必要です)※この災害義援金は、茨城県に設置される災害義援金配分委員会を通じて、金額が被災者へ配分されます。

## 東日本大震災復興支援事業

「岩泉町清水川遊歩道を歩こう!」を開催

10月30日、龍泉洞周辺(岩手県岩泉町)を会場としてノルディックウォーキング合同イベント、秋の交流会「岩泉町清水川遊歩道を歩こう!」を開催しました。宮古市、山田町、野田村の仮設団地の方々を招待し、地元岩泉町内の仮設団地の皆さん、岩泉町でノルディックウォーキングを楽しむ方々、岩手県ノルディックウォーキング赤十字奉仕団など、総勢71人がそれぞれのペースに合わせてウォーキングを楽しむとともに、お互いに交流を深めました。

参加者からは、「山の匂いがとても気持ち良かった」「ウォーキングするようになってから元気になった」といった声が聞かれました。



日本赤十字社は、平成28年3月31日まで東日本大震災義援金を受け付けています。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

### 送金先銀行口座

- |          |                  |
|----------|------------------|
| ●常陽銀行    | 本店営業部 (普) 89731  |
| ●筑波銀行    | 県庁支店 (普)1091422  |
| ●茨城県信用組合 | 県庁前支店 (普)7537773 |

口座名義：日本赤十字社茨城県支部 支部長 橋本 昌

## ふらざ赤十字募金

月刊ふらざでは平成27年10月号・11月号・12月号のクーポン1枚あたりを100円として、

日本赤十字社へ

「茨城県台風18号等災害義援金」の

寄付をさせていただきます。



お店からのクーポン回収数 **620枚**

1枚につき100円

**62,000円**

の募金となりました。

### これまでのご報告

※11月号までのクーポンで集計しています

2015年10月号～2015年11月号

クーポン回収数 計1,143枚

▶ **114,300円**の募金となりました。

今月号からはこれまで通り、クーポン1枚あたりを10円として、**東日本大震災被災地への義援金**として寄付をして参ります。

ぜひご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

これまでのご報告 ※9月号までのクーポンで集計しています

2011年4・5月合併号～2015年9月号

クーポン回収数 計22,967枚

▶ **229,670円**の募金となりました。



地域の一員として社会貢献をしたい!

ふらざはそんなふうにご活用しています。

趣旨にご賛同くださったお店様、読者の皆様により御礼申し上げます。今後ともふらざクーポンのご利用、よろしくお願いいたします。



日本赤十字社 茨城県支部

Japanese Red Cross Society

水戸市小吹町2551 TEL.029-241-4516

公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki] 日赤茨城



# KID'S FURNITURE HOMESIC COLLECTION 2015

とびきりの子供時代を送ってほしいから  
ホームシックは創造力を育むインテリアで未来の大人たちを応援します。

SS Style Shop  
〒300-8774 茨城県つくば市  
土浦研究ビル  
〒300-8774 茨城県つくば市  
土浦研究ビル  
〒300-8774 茨城県つくば市  
土浦研究ビル

ホームシック スタイルショップつくば店  
PHONE.029-877-4255 ADD.つくば市家300  
OPEN.AM10:30~PM7:00 CLOSE.不定休  
http://www.homesic.com/



土浦市

〈5ヶ月〉 怜(れい)くん  
れいの笑顔のお陰で毎日幸せです♥



つくば市

〈7才6才 10ヵ月〉 kenちゃん maryちゃん 紗綾ちゃん  
なかよくころころ〜(\*^^\*)

## わが子がイチバン

Best Shot!

### My Child is No.1



土浦市

〈6ヶ月〉藤巻彩羽(ふじまきいろは)ちゃん  
初めてのぶどう狩り♥ママの背中だよ!



土浦市

〈6ヶ月〉水出 綺羅(みずいできら)ちゃん  
11月1日、精羅ちゃん\(^o^)/ハーフBirthdayおめでとう★



水戸市

まこちゃん  
ママはファーストステージで働いているよ! P65



つくば市

〈1才〉 蟹沢 龍叶(かにさわりゅうと)くん  
いつも元気な龍叶君大好きだよ!



つくば市

〈7ヶ月〉橋万里紗(たちはなまりさ)ちゃん  
ますますかわいくなってきました~



土浦市

〈7ヶ月〉佐藤 瑠唯くん  
いつもおしゃぶりこうなっちゃう♥笑



つくば市

〈5ヶ月〉中村 咲莉(なかむらにこり)ちゃん  
3人姉妹の末っ子♥にこにこ可愛いです♥



つくば市

〈7ヶ月〉宮内 晴悠くん  
毎日の笑顔で癒されています♥



つくば市

〈6ヶ月〉飯野 杏虹(いいのあこ)ちゃん  
ニコニコ笑顔が大好きよ♥

## ぷらざ掲示板

### TKC 竹園ファミリークリニック

TAKEZONO FAMILY CLINIC  
院長 松本隆之

内科 小児科  
外科 整形外科

予防接種  
乳児検診

## 夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	休	○	○	○	休
7:00-22:00	○	○	休	○	○	○	休

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日  
☎029-851-4635  
つくば市竹園2-8-19  
<http://www.tkznfcl.jp>

## わが子がイチバン! 写真募集!!

### 応募方法

- ①お写真1点 ②掲載者名、年齢、性別
- ③応募者のお名前 ④住所、電話番号
- ⑤写真に対するコメント(20字以内)

※文字がオーバーしている場合は、こちらで編集はいたします。

上記の内容を明記の上、以下の方法で「月刊ぷらざ編集部」までお送り下さい。

QRコードでもメール応募可能!

### ネットから

メール>>>plaza@joyo-plaza.co.jp  
HP>>>http://www.joyo-plaza.co.jp

### 郵送

〒300-0037土浦市桜町1-6-13  
常陽通商土浦駅前ビル4F

※ご郵送の場合、写真裏にお名前をご記入ください。また、お写真はご返却できません。※メールで絵文字は使えません。♥→(ハート)とご記入ください。※申込み内容に不備があった場合は掲載が遅れます。また、順次掲載致しますが、応募が殺到した場合掲載までに3ヶ月以上かかる場合がございますので、予めご了承ください。



# ぷらざ掲示板

お客様に寄り添ったお店づくりを心掛け、  
お客さまの健康でほげのよいワンちゃんと共に  
お待ちしております。

- トリミングサロン
- 仔犬の販売
- ドックラン
- ホテル
- しつけ相談会

※販売している仔犬は  
全て健康診断やワクチン  
接種を済ませて  
お渡します。

安心の仔犬販売トリミングサロン 090-7718-0201  
安デルセン つくば市東光台2-10-11  
9:00~18:00 休/水曜日  
www.andersen-dogs.com

買取専門店  
おたからや

年末12/31まで営業  
年始1/7から営業

**相談・査定  
無料!!**

貴金属/ブランド品/ロレックス  
古銭/刀剣/骨董品  
商品券/切手/その他他相談

営業/10:00~18:00 休/水曜日  
029-875-8081



つくば市  
(7才) kensan  
ごはんちょうだい!



つくば市  
(7才) kurinchan  
内井慶ですが、優しい、いい仔です。



土浦市  
(6ヶ月) 乙女chan  
おたからやの看板娘です♥



つくば市  
(1才) リリーちゃん レモンちゃん  
とても仲良しなインコ達です♥



水戸市  
ラブちゃん  
ファーストステージ(P65)スタッフさんの愛犬♥

## ペットの大募集!!

- 募集要項**
- ①撮影した写真(できれば横写真)
  - ②ペットのお名前(ふりがな)年齢、性別
  - ③応募者のお名前
  - ④住所、電話番号
  - ⑤ペットに対するコメント(20文字以内)

※写真の裏面にペットのお名前を、ネームペンで必ずご記入ください。  
※ご応募いただいたお写真は、返却できないため、予めご了承ください。  
※応募待ちのため、すぐにはご返信できない場合があります。

- 募集先**
- 〒300-0037  
土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F  
月刊ぷらざ「ペット写真」係  
(メール又はHPからも応募できます)  
\*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/  
\*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp

※メール応募の際、絵文字はご利用になれません。♥(ハート)とご記入  
ください。文字化けの原因になります。後日弊社より返信がなければ、お  
手数ですが再度お送り下さい。



QRコードでも  
メールで応募  
できます♪

飼い主さんを  
探しています



### サブくん 男の子/5才くらい

散歩が好きで、歩き始めにははしゃぎます。ひょうひょうと  
しており、愛嬌もあって、相棒としてすばらしい犬になると  
思います。怖い顔をしています。忠犬で主人を守る気持ち  
が強いです。群れで生きてきたので、ほかの犬に対しても  
やさしく。無駄吠えはありませんが、野犬の遠吠えに反応し  
て吠えることがあります。すぐに鳴き止みます。

茨城県と常総市とCAPINで運営している、  
常総野犬保護ワーキングチームで拾獲保護した3番目の犬です。

【大きさ】中型(10~18kg) 【避妊・去勢】済  
【特徴】首輪がついていたので元飼い犬だと思います。  
【現在の飼育状況】茨城県と常総市とCAPINで運営している、  
常総野犬保護ワーキングチームでお世話をしています。

#### 譲渡活動について

CAPINでは定期的に各地で里親会を開いています。  
わんにゃんに会いにきてくださいね!

- 第2日曜 こまち動物病院(つくば市)
- 第4日曜 亀有駅北口前浅野ビル2階カメラリ座(千代田線)

#### ▽譲渡方法、条件▽

- \*終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン、
- \*猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
- \*当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂き、お届け致します。

### シェルターから Messages



私たちの活動の中心、土浦市筑  
波山麓にある望山シェルター。

私たちの情報共有と連帯の基地となってい  
ます。小さな命・自然にやさしい町づくり、  
人も動物も幸せになれるコミュニティーづく  
りを目指し、いま、ジャンルを超えた複数の  
NPO法人の皆さんと協働しています。

私たちの目標は、殺処分ゼロと、犬猫の  
避妊去勢手術の徹底がやがてはこの国に実現  
すること。命を捨てない、殺さない社会を目  
指して、いっしょに活動しませんか?

## ペットと共に暮らすということ。

ペットは生活に潤いを与え、安らぎをもたらす家族の一員となり、  
少子高齢化等の社会情勢の背景もあって、ペットブームが巻き起こされ  
ています。

しかし一方では、ペット飼育者のマナーが充分でなく、周囲に様々な  
迷惑を与えていることも事実です。これからペットを迎える方も、す  
でに一緒に暮らしている方も、「ペットと共に暮らすこと」を見つめ直し  
てみませんか?

～あなたの犬・ねこが、ご近所から好かれるために!～

- 犬を放し飼いにしないで  
散歩のときも、引き綱は必ずつけましょう。「鑑札・注射済票」は必ず首輪などに装着し  
ましょう。(所有者の明示)
- 吠え声・産声にご用心  
むだばえしないようにしつけましょう。  
吠えている場所を清潔に心がけましょう。
- 犬・ねこを捨てないで!  
飼い主の責任で、  
不妊・去勢手術を受けましょう。
- 災害に備えて～避難所まで一緒に暮らすために～  
1、ケージに慣らす  
2、むやみに吠えない  
3、人を怖がったり攻撃的にならない
- 犬の登録と狂犬病注射は飼い主の義務  
鑑札・注射済票は必ず首輪などに装着し  
ましょう。(所有者の明示)
- 排泄のしつけ  
散歩中、「ふん」をしたときは、必ず持ち帰  
りましょう。◎ねこは室内で飼うように努めましょう。
- 犬・ねこにエサだけを与える人へ  
飼うのなら責任をもって飼いましょう。無責任な飼い方  
はみだりに繁殖させ犬・ねこを不幸にしています。
- 日常的に健康管理としつけをしましょう。  
5、迷子札やマイクロチップの装着  
6、狂犬病予防接種と各種ワクチン接種  
7、寄生虫の予防・駆除

### CAPINとは

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は、  
2008年に東部の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。  
2011年1月にNPO法人となり、現在、会員230名が在籍しています。

NPO 法人 動物愛護を考える茨城県民ネットワーク  
**CAPIN**  
TEL.090-6112-7179(鶴田)  
HP▶http://www.capinew.jp MAIL▶info@capinew.jp



**つくば 正社員・パート・アルバイト** おの情報は P.11

**①店舗内掃除・キッチン洗い場 ②ホール・キッチン ③販売 ④パン製造**

①の遊食伊太利庵 藤右エ門 栄

**“宿泊の無いホテル”を目指して！藤右エ門はなれ、麗日朝工原リニューアムにつきオープニングスタッフ大募集！あなたのそのスキル歓迎します。**

■業務/①店舗内掃除・キッチン洗い場  
\*お掃除好きなあなたを求めます！  
②ホールスタッフ・キッチンスタッフ  
\*完全予約制なので  
当日の仕事量がわかります。  
③ベーカリー・カフェ販売スタッフ  
\*18時クローズのお店です。  
④パン製造スタッフ  
\*自宅でパンが作れるようになります。

■給与/正)月給17万円～  
A/P時給850円～①・②  
830円～③(土日50円UP)  
800円～④(土日50円UP)

■時間/①9時～12時、13時～16時  
②10時～16時、18時～22時  
③9時～15時、10時～18時  
④6時～12時、7時～14時

■勤務/つくば市金田38-1(④は2月のリニューアルまで石岡市で研修あり)

■資格/男女共に未経験者歓迎・年齢不問  
経験考慮・60歳以上の方も大歓迎

■備考/敷地面積1,500坪に各店舗があり、  
“宿泊の無いホテル”をビジョンに一人一人がプロでありつつ、気さくで温かな  
チームワークが自慢です。

遊食伊太利庵 藤右エ門 栄  
〒305-0018 つくば市金田38-1 詳細はHP【とうえもん】で検索！  
お電話でもお気軽にお問い合わせ下さい。  
TEL.029-857-4020 担当/広田

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち！  
働きたいアナタのための

# JOB PLAZA

求人応募の際は  
「ぶらざを見た」と伝えると  
スムーズです。



アルバイト、パート、正社員などの  
求人募集広告を掲載しませんか？  
7,500円(税別)～

**つくば 正社員** おの情報は P.1

**①住宅営業(広告による反響営業)、②事務員**

アゲルホーム

**土浦市神立に新規開設！オープニングメンバー大募集！！**

■勤務/つくば本社・牛久支店・神立支店  
■資格/①未経験の方も歓迎 ②PC操作(エクセル・ワード)出来る方 ■時間/9:00～18:00  
■給与/①25～30万円+歩合※経験・能力による  
②20～25万円 ■休日/週休二日  
■待遇/昇給有、賞与年1回、社会保険完備、  
交通費全額支給、年1回社員旅行有、  
試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

株式会社アゲル  
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、  
履歴書(写真付き)郵送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp  
TEL.029-886-3221 担当/採用係

PLAZAで  
お仕事を！



**つくば 正社員・パート** おの情報は P.3

**不動産販売業：営業(若干名)～経験不問～**

**業務拡大につき正社員・パート募集！**

■給与/正)固定給20万円+歩合給  
P)時給850円(週2,3日～)

■時間/9:00～18:00  
■休日/毎週水曜日、他月2回  
GW、夏・冬季大型連休有り

■資格/高卒以上、要普免  
■待遇/昇給年1回、賞与年2回、交通費  
全額支給、各種保険制度有り

株式会社椿屋商事  
〒305-0005 茨城県つくば市天久保2丁目8番地3 ●電話連絡の上、  
写真貼付の履歴書持参でご来社下さい。 info@tsubakiya-s.com  
TEL.029-851-5544 担当/採用係

**牛久 正社員** おの情報は P.8

**営業 設計 施工管理 インテリアコーディネーター**

株式会社蔵持ハウジング

■時間/8:30～18:00  
■業務/【営業】展示場に来場されたお客様への営業  
【設計】注文住宅の設計・プランご提案・仕様合せ・CAD図面作成  
【施工管理】注文住宅の現場施工管理(関東地域中心)  
【インテリアコーディネーター】建物のトータルコーディネート  
■給与/月給200,000円～(年齢、経験により考慮)  
■休日/水曜日、隔週火曜日(会社カレンダーによる)  
年未年始休暇・夏期休暇・GW休暇

〒300-1234 牛久中央5-13-15【牛久本社】 http://kuramochi-housing.co.jp  
【応募資格】新卒、中途、未経験者可：全学部全学科※建築関連学部以外でも可  
TEL.029-878-3966 担当/採用係まで

**つくば 正社員** おの情報は P.3

**①住宅販売 ②設計 ③施工管理**

株式会社ネクサス・アールホームイースト

**龍ヶ崎支店に支店開設！オープニングスタッフ募集！**

■対象/要普免・学歴不問★未経験者歓迎！  
■給与/①月給29万円以上(一律諸手当含む)+歩合月給  
②月給25～50万円③25～45万円※試用期間(3ヶ月)あり  
■休日/隔週休2日制、GW、夏季、年末年始、有給、慶弔、特別休暇  
■待遇/昇給有、業績により賞与あり、社会保険完備、  
交通費規定内支給、資格支援制度、各種手当(役職・資格・外勤・残業)

土浦店：土浦市中央高津1-4-33 龍ヶ崎店：龍ヶ崎市佐貫1-13-2  
http://www.nexus-r-home.com/  
TEL.0120-235-373 担当/採用係まで

**つくば パート** おの情報は P.65

**ショールームスタッフ**

おしゃれなカフェスタイルのショールームでの勤務です。

■給与/時給1,000円  
■時間/9:00～18:00  
(1日4時間～、週3日～)

■休日/水曜、第2・4木曜、祝日  
■備考/ショールームの環境を整えたり、  
デザイナーのサポートをします。お客様との会話を素敵な笑顔で対応できる方大歓迎！

一級建築士事務所 ファーストステージ  
〒305-0061 つくば市福寿前13-12  
TEL.0120-123-087 担当/採用係

**つくば 正社員・パート・アルバイト** おの情報は P.12

**受付スタッフ**

未経験OK!空いた時間を有効活用したい方歓迎!

■給与/時給900円～(土日50円up)  
■時間/12:00～24:00の間で1日最大7.5時間※1日4時間～応相談  
■休日/週3日から勤務可能  
■待遇/社会保険完備・昇給あり・交通費規定内支給・社員登用制度・制服貸与・同フロアの託児所は半額で利用可能(月極め35%OFF)

美と癒しと健康の夢空間 フィオーレ  
〒305-0063  
つくば市下原370-1  
TEL.029-882-2100 担当/採用係

**つくば 正社員** おの情報は 裏表紙

**住宅営業**

**経験者優遇**

■給与/正)月給25万円以上～  
■時間/9:00～18:00  
■賞与/営業)棟数に応じて報奨金あり  
■待遇/社会保険完備、交通費支給  
■休日/水、隔週木、指定休  
月8回以上  
■応募/お気軽にお電話ください  
■備考/会社説明会下記URL受付

ラヴィングつくば  
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12  
●http://www.taiga-k.com/laving/ ●info@alnethome.com  
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで



**sarari**  
hair make & spa salon

つくばで人気のオーガニックサロン!

資格 美容師免許  
給与 スタイリスト 月給23万円～35万円  
アシスタント 月給17.5万円～20万円  
年給にボーナスあり

時間 10:00～21:00(交替制)  
休み 隔週休2日(シフト制)、有給休暇  
待遇 社会保険完備、交通費支給(15,000円迄)  
自社アカデミー、スタジオ完備、海外研修  
独立支援制度、役職手当、その他手当あり  
定基 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい。

美容室ササリ イースつくば店  
住:つくば市研究学園C56街区1  
イースつくばアウトモール  
EIP: http://www.sarari-beauty.com  
tel:0297-74-9986 (sarari採用係)

創業40年、4,000棟の実績 **R株式会社リアルウッド**

正社員:住宅営業/工事管理

給与:25～39万円以上(試用期間あり)  
資格:男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮  
勤務地:研究学園・ひたち野うしく・ひたちなか  
時間:10:00～19:00  
休日:毎週水曜、第一・第三火曜

皆でお客様の幸せな家づくりを目指している、アットホームな雰囲気のある会社です。成果に応じた評価制度もあり、遣り甲斐のある環境で仕事ができます。

R株式会社リアルウッド ☎0120-856-858 担当:相川  
面接地/〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6  
HP:http://www.realwood.co.jp/

緑のライン サービス系のお仕事

- ヘアサロン**
- 正アハ スタイリスト・アシスタント 美春新卒・高卒見習いも募集!スタイリスト月給20万円+歩合、アシスタント月給17万円～、高卒見習い月給15万円～  
週休2日制の美容室です Peace ☎029-863-5352 P.49
  - 正アハ アシスタント 毎週火曜、正月・夏季の休暇有/勤務時間応相談/交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎  
15万円+技術手当 blanca hair design ☎029-875-3626 P.49
  - 正アハ アシスタント1名・スタイリスト1名 基本給+能力給/交通費支給/雇用保険完備/シフト制+定休以外に休みあり、冬・夏休み、海外研修等旅行あり  
厚生年金・社会保険完備 Shine ☎029-855-8806 P.49
  - 正アハ スタッフ教育やサロンの運営を任せたい方 美容師として仕事を楽しみながらしっかりと成長できる環境です!詳細は「ラフォンテつくば」で検索!  
La fonte ☎029-855-1243 P.50
  - 正アハ 美容師・アシスタント・スタイリスト 急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、休/定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。  
スタイリスト20万円～アシスタント16万円～ Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 P.50
  - 正アハ スタイリスト・アシスタント募集 毎週火曜+月2日休/正月・夏季休暇有/交通費支給/雇用保険完備/プランクある方も歓迎!(パートも可)  
平日のみのパートも大歓迎! Rhythmic ☎029-852-2765 P.51
  - 正アハ アシスタント 月7～8日間休み/給与応相談/雇用保険、早番運番あり/面接は火曜日に行います。  
JEWEL ☎029-828-8448 P.51
  - 正アハ スタッフ募集 週3日～/時間・曜日応相談(例)10:00～15:00  
一緒に働いてみませんか?お気軽にお問合せ下さい。  
Velocca☆ ☎029-875-6758 P.51
- 接客・サービス**
- 正アハ アルバイト・パート 土日出来る方歓迎!交通費支給  
販売・買取スタッフ 「好き」を仕事にしてみませんか?  
お宝あつとマーケット ☎0299-59-1832 P.19
  - 正アハ エステティシャン・デザイナー 美容室併設のエステサロン 美容師も募集中  
美容室併設のエステサロン 美容師も募集中
  - 正アハ バス運転士募集 要大型2種免許・60歳未満の方。  
主に貸切バス業務(乗合高運/バス業務有)  
詳細はお気軽にお問合せください。  
勤続員(元)南本保証 ☎029-822-3727 P.21
  - 正アハ ①事務スタッフ②業務スタッフ ①月給15万円～※研修期間あり②は営業・販売・接客  
事業拡大につきスタッフ大募集 業務経験者、月給20～45万円+業績連動給による  
グランドホームズ ☎0297-20-6772 P.25
  - 正アハ 輸入品・次能産品工場の生産スタッフ 給与200,000円～375,000円/勤務8時～17時/休:日曜日  
電話連絡の上、面接日時を決定。お問い合わせください。  
見習い可 総社工研/イグナリ ☎0296-47-5710 P.25
  - 正アハ 住宅営業職・営業幹部候補募集 10:00～19:30(休憩2h)/給与267,000円+報奨金～  
/社会保険完備、交通費支給他/年齢不問  
総社工研/総社 総社 ☎029-879-7711 P.30
  - 正アハ 事務スタッフ 9:00～18:00/休:水曜日/子育て中のママさん歓迎  
/明るく元気な方/詳細はお問い合わせください。  
お客様に寄り添うスタッフの仕事を求めています。  
アップリカホーム株式会社 ☎029-886-3981 P.31
  - 正アハ ヒューマンセンター・エスティシャン 新人スタート制度あり/保育制度付(5,000円/月)9～18  
時/1日3h+休日は自由選択制/年齢不問/未経験者OK  
子育て中のママさんも活躍しています POLA THE BEAUTY 総社 ☎029-828-6101 P.45
  - 正アハ カイロプラクター 未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可  
女性は美容カテゴリーあり/お気軽に問合せ下さい。  
手に職をつけて、人生を変えたい方! 総社美館 つくば店 ☎029-857-1891 P.45
  - 正アハ 歯科衛生士 9:00～19:30(研修制度・昇給・賞与有/交通費支給/完全  
週休2日/月曜+シフト制)電話の上、履歴書持参下さい  
月給22万円以上 ホワイトエッセンス 総社 ☎029-857-1891 P.46
  - 正アハ サービス・アシスタント/事務員 サブ:30～17:30 事:13:00～17:30/「サ」週1日～相談可  
サ時給1,000円 事時給750円～ 事務員OK 総社 ☎0120-018-028 P.52

赤のライン 飲食店のお仕事

- 飲食**
- 正アハ ホール・キッチンスタッフ募集 ホール・キッチンスタッフは時給850円～/1時～23時で  
必相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問合せ下さい  
フラ・ハラウには舞台をご提供 HANAUMA ☎029-879-8793 P.14
  - 正アハ キッチン・ホールスタッフ募集 夜時間働ける人尚可/経験者優遇/フリーター大  
時給850円/正社員20万円～ 歓迎/料理長候補になりた方、別途募集  
Twin D's Café ☎029-875-5693 P.32
  - 正アハ ホールスタッフ募集 週1日～3時間～OK/11:00～必相談/大学生以上/  
時給850円より 制服貸与/詳しくはお気軽にお問い合わせください  
La Felice ☎029-879-8897 P.32
  - 正アハ キッチン・ホール 9時～23時の間(高校生不可)/週3日～、1日4時間～  
時給900円～ 土日祝入れる方、フリーターの方、長期働ける方大歓迎  
ザマルツ(つくば研究学園) ☎029-860-3090 P.32
  - 正アハ ホールスタッフ 9:00～23:00の間で必相談/シフト制/週2日～1日3h+  
時給900円～(研修期間850円～) 制服貸与/交通費支給  
Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 P.32
  - 正アハ ホールorキッチン補助 週2、3回のシフト制/22:00～9:50/食事補助、制服  
時給900円～ 貸与、交通費全額支給(社内規定内)  
Bonito [ポニト] ☎029-896-8855 P.33
  - 正アハ 調理・ホール 10:00～23:00/週2日～1日3h+/土日祝日 時給1000円P  
時給900円～(研修期間) 22時以降1,125円 まかない有/制服貸与/交通費支給  
赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 P.33
  - 正アハ 〆キッチンホール (元)ホテルエグゼクティブ 〆(元)時給900円～(研修あり、正社員18万円)  
兼業ダイニング久慈木 ☎029-846-5001 P.33
  - 正アハ ランチ&ディナーホールスタッフ 週2日～/1日3h+/交通費支給/食事補助/制服  
時給900円～(研修850円) 貸与/経験者優遇/履歴書不要[正社員も急募]  
trattoria Lusso ☎029-860-7788 P.34
  - 正アハ ホール・キッチンスタッフ募集中! 平日:17:00～24:00/土日祝:9:00～24:00/1日3時間～OK/  
時給950円より まかない付き/交通費支給/学生・フリーター活躍中!  
しゃぶしゃぶ温野菜 松代店 ☎029-875-3329 P.36
  - 正アハ ホール・キッチン・エグゼクティブ募集 営業時間内でのシフト制、週1回1日3h～OK/  
時給980円/ディナー900円～1,200円 無料まかない/付新しお店を一緒に盛り上げましょう  
黒毛刺身焼肉 Beef Mat ☎029-828-5800 P.37
  - 正アハ キッチン・ホール 9:30～22:00/シフト制/火曜定休日・その他相談/土日  
時給1,000円(研修時900円) 祝日できる方大歓迎/電話後、履歴書(写貼)持参下さい。  
アンジェブリッサ ☎029-855-8000 P.37
  - 正アハ ホール・キッチンスタッフ ランチタイム/土日入れる方歓迎、週2日～3時間～  
時給900円～ OK、9:00～23:00のシフト制、食事補助あり  
エルトリート(つくば研究学園) ☎029-850-2012 P.38
  - 正アハ ランチ&ディナーホールスタッフ 週2日～1日3h+/交通費支給/食事補助/制服貸与/  
時給900円～(研修850円) 経験者優遇[正社員も急募]お気軽にお問合せ下さい。  
Luce [ルーチェ] ☎029-855-4561 P.38
  - 正アハ ホール・キッチンスタッフ募集 ママさんスタッフ活躍中!学校・仕事の帰りや休日の空  
時給900円～ いた時間にもOK/Wワーク可/週3日～1日3時間～OK  
いんふらんティオール 総社 ☎029-875-6118 P.38
  - 正アハ ホール・キッチンスタッフ 9:00～22:00/週2～3日、1日2～3時間でも可。  
時給平日900円～ 土日950円～ 土日働ける方歓迎!お気軽にお問い合わせ下さい。  
家庭レストラン 坂東太郎 ☎029-875-6171 P.38
  - 正アハ ホール・キッチンスタッフ まかない補助/交通費あり/週2日、1日4時間～OK  
時給850円より(研修期間あり) フリーター大歓迎!詳細はお問い合わせください。  
ウエストハウス 本店 学園 ☎029-851-9211(本店) P.39
  - 正アハ ホール・キッチンスタッフ募集 10:00～22:00/夜・土日祝歓迎/まかない付・交通費  
時給900円～1,000円 支給/制服貸与/お気軽にお問合せ下さい。  
和食処 五季庵 ☎029-896-3942 P.39

雇用形態をアイコンでチェック!!

正 正社員    ア アルバイト    ハ パート

アルバイト、パート、正社員などの求人募集広告を掲載しませんか?!

このサイズ(多い時は10数件応募あり!!) 詳細は下記までお問い合わせ下さい。  
1枠 7,500円(税別) ☎029-835-3535

正解!

読者プレゼントの詳細は P.62!



# PRESENT 読者プレゼント



## 01 ファーストステージ 住宅作品集セット

応募者会員サービス!  
ファーストステージが設計・施工をした40人十色のお家が楽しめる作品集。お返付くばでプレゼントでお返しします。

株式会社 ファーストステージ 掲載 P.65



## 02 シネプレックスつくば 映画鑑賞券

5組10名様  
★P.55に割引クーポンあり  
つくば市下原370-1

シネプレックスつくば 掲載 P.55



## 03 シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券

3組6名様  
土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 掲載 P.55



## 04 イオンシネマ下妻 映画鑑賞券

3組6名様  
下妻市堀籠972-1

イオンシネマ下妻 掲載 P.55



## 05 イオンシネマ守谷 映画鑑賞券

5組10名様  
守谷市百合ヶ丘3-249-1

イオンシネマ守谷 掲載 P.55



## 06 カイロプラクティク美容矯正 カイロエステ骨盤矯正体験券

各5名様  
★初めての方でなくてもOK  
★①～③からお選びください。

総健美館 つくば店 掲載 P.45



## 07 アンティグラビティヨガ1回体験 (通常税別3,000円)→無料券

10名様  
ハンモックを使った空中ヨガ。ご希望のレッスンを1回無料で体験可。

アンティグラビティヨガエアリー 掲載 P.12



## 08 JA土浦ヨリアイ農場「田畑の恵本 コース(春夏期3万円相当)」

1名様  
※コースの詳細はP.15  
※当商品の譲渡及び換金は、禁止されております。

JA土浦「ヨリアイ農場」 掲載 P.15



## 09 サンガイアホームゲーム続編 チケット(自由席通常1,000円)

4名様  
※1/23(土)、24(日)の試合チケットのため、先着順で当選とさせていただきます。

つくばユニテッドSun GAIA 掲載 P.53



## 10 洞峰公園屋内プール無料券

5組10名様  
雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。つくば市二の宮2-20

洞峰公園



## 11 コストコホールセールつくば 倉庫店1日特別ご招待券

10名様  
※本券有効。有効日より、1日限り。1回のみ。お申し込みの時点で有効期限が過ぎます。お申し込みの時点で有効期限が過ぎます。お申し込みの時点で有効期限が過ぎます。

コストコホールセンターつくば倉庫店



## 12 一誠商事オリジナル ティッシュBOX

5名様  
月刊ぶらざの読者様限定で1セット(5箱)をプレゼント! ※弊社まで取り寄せられる方※非売品

一誠商事株式会社



## 13 つくばエキスポセンターオリジナル 2016年卓上カレンダー

2名様  
研究などの過程や成果などで得られた美しく感動的な画像のカレンダーです。

つくばエキスポセンター



## 14 プレジャーガーデン のりもの券2,000円分

5組10名様  
ひたちなか市 大字馬渡大沼605-4

国営ひたち海浜公園



たくさんのご応募、お待ちしております!!

## 『お猿さんの夫婦』を探せ!!



★『お猿さんの夫婦』がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)



♥応募方法  
住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、右の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで「月刊ぶらざ1月号読者プレゼント係」までお送り下さい。

♥宛先  
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F  
「月刊ぶらざ1月号読者プレゼント係」 ※メール応募の場合、件名を同様をお願いします!  
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp(QRからも応募できます)▶  
ホームページからも応募できます▶ 月刊ぶらざ 検索

### ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

第1希望  第2希望  第3希望  P.

Q1. 先月号(H27年12月号)・今月号(H28年1月号)を見て、行った店、行きたい店はありますか?その理由は?

A1. 行ったお店 / 理由 /  
行きたいお店 / 理由 /

Q2. アルツ磐梯のスキー・スノボツアーがあります。(詳しくはP.21~23) アルツ磐梯の魅力は何だと思いますか?

A2.

Q3. 巻頭特集P.11~15の「今年こそ〇〇したい」の記事で、あなたが体験してみたいと思った記事は何ページですか?その理由は?

A3. P.  理由 /

Q4. みなさまの感想・ご意見・ご要望など何でもお聞かせください。

A4.

ご住所 〒

お名前  職業  男・女  歳

電話番号 (  ) -

本誌の届いた日付または手に取った店名: 月 日 場所:

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答のあるご応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。



好評放映中!! TVCM

# 25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え、施術を行っている美容専門クリニックです。

0120-107-929  
24時間受付

美容外科・皮膚科の口コミ評価 127.86  
千葉県 満足度ランキング 第1位

## 豊胸術

あなたにあった豊胸術法で、柔軟なバストに...

私も城本クリニックで豊胸しました!!

私も城本クリニックで豊胸しました!!

佐々木 良子 氏

●乳輪縮小 ●乳腺縮小 ●陥没乳頭 ●胸人形形成も行っています。

## 人工乳腺法

バッグを用いる術法  
懸垂下法、乳腺下法、大胸筋下法

ワキの下からバッグを挿入する方法です。痛跡が目立たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

## 脂肪注入法

自分の脂肪を用いる注入法  
PRP注入法、詳細脂肪注入法

気になる箇所の脂肪を吸引し、バッグに注入する一石二鳥の術法です。腹部や下半身に気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。

30分で終了! ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ! ヒアルロン酸 1ml 7,150円

## 超音波脂肪吸引

安全 安心 口コミでも大人気です!

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します。

脂肪吸引のメリットとは痩せた部分だけをスリムにといった部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凸凹のない仕上がりになります。切開にはプロテクターを使用しますので傷も目立ちません。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

●超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP  
●脂肪以外へのダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない  
●吸引しやすくなったので、きれいでめらかな仕上がりが  
●短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※超音波1部位 50,000円 ※その他の部位もお気軽にお問い合わせください。

太もも 200,000円~350,000円  
やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

お腹もスッキリ! リバウンドなし!  
脚も細く! スラッシュと長く!

## 脂肪溶解注射

注射をすればいい! 手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

●リスクが非常に少なく安全性が高い ●セラライトにも効果がある  
●気になる脂肪に注射するだけの短時間で、他人に気づかれない

お顔 2の腕 お腹 ヒップ 太もも 6の足

1カ所1回(片手の平の範囲) 25,000円 \*お体のどの部位でも可能です。

スッキリとしたこの腕に!

## BNLS 小顔・痩身ボディ

BNLSは、短期間で効果を発揮する脂肪溶解注射です。従来の脂肪溶解注射に比べて即効性があり、腫れや痛みが少なく、植物性由来の主成分でダウンタイムもほとんどありません。やせにくい顔・体の気になる部分を、メスを使わず短期間でスッキリシャープに!

体用 1本 9,500円 顔用 1本 14,000円

## 臭いワキガ 多汗症

臭い汗シミには、直視下摘除法が効果的です!!

皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果が期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止めるだけならボトックス注射で簡単にできます。

直視下摘除法 240,000円 ボトックス®注射(多汗症治療)100,000円

## 二重まぶた

メスを使わず自然な二重に!

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

埋没法(1年保証) 60,000円

二重切開、目尻・目尻切開、眼瞼下垂の手術も行っています。詳しくはお問い合わせ下さい。

ホクロ・イボ除去 ..... 1個(5ミリ以内) 10,000円

城本クリニックでは、患者様一人一人に時間をかけ丁寧に治療を行っています

## ヒアルロン酸注入

期間限定 特別価格

若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!

ほうれい線、顔、眉間、目尻など顔のくまに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。治療も5分で終了します。

0.1ml 9,800円

高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

## ミラクルリフト

30分で終了!

シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。

1本 50,000円

## ボトックス®注入

注射でシワを消す!

目尻、眉間、顔のシワに効果的な治療!!

表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。

50,000円~80,000円

## サーマクール

たるみ・ほうれい線を消す 強力リフトアップ治療!!

効果大! ほうれい線を消す!

●とにかくたるみほうれい線を消したい、一度の治療で効果を発揮!!  
●フェイスラインを引き上げて小顔になりたい  
●効果の高いエイジングケアがしたい。

腫れない!! 一回で完了

普段通りの生活が出来ます 通院の必要がありません  
詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

たるんだアゴもスッキリ!

## ミニフェイスリフト

たるんでしまった皮膚を取り除き引き上げる手術です。ホホヤアゴ、フェイスラインのたるみに高い効果があります。

350,000円~600,000円

目の上、目の下のたるみとリフト

老け顔の原因や目のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。

目の上 300,000円  
目の下 350,000円

## シミ・美肌治療

しみ取り 美肌治療

医療機関でしか受けることができないスキンケアです

シミ ツバカス くすみ 小じわ ニキビ跡 毛穴の黒さ 赤ら顔

肌に光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!

●化粧のノリが良くなった! 初回たっぷり体験(全額)  
●ハリが出てきて肌がプリプリしてきた!  
●シミがうすくなって、肌全体が白くなった! 29,800円  
●友達にキレイになったね、と言われた! \*他院で満足できなかった方も是非ご相談を!

## 医療レーザー脱毛

医師の管理下だから安心

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身からデリケートな部分までの照射が可能です。

本城の医療レーザー脱毛なら、皮フを傷つける心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。

選べる 5回プラン・7回プラン \*詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

※男性用の脱毛もご利用しております。

## ニキビ・凹凸 徹底ケア

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。

ケミカルピーリング 高濃度ビタミン導入 初回体験 15,000円  
マクロビール 高濃度ビタミン導入 初回体験 15,000円  
ダーマローラー ニキビ効果! 凹凸に効果大! 初回体験 39,800円

その他の治療 隆鼻術、輪郭形成、やせ薬、ピエス、ビタミン注射、ドクターズコスメ、女性用育毛薬、イントラリオンGFRなど \*表示価格は消費税抜き価格です



# 第77回 空着ぶらざ、24時

つばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とぶらざがコラボ！  
漫画家を目指す2人の夢を応援していきます。



ベトナム 明暗静飾  
今年4コマ漫画！  
某雑誌ゲームのイラストコンテストに採用された経験を持ちます！  
【お仕事経験募集中！】



ベトナム 樹太郎  
普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています！  
【お仕事経験募集中！】

イラスト/ベトナム 明暗静飾 アシスタント/三津井 優希

### 身体を動かす取材。

なにを限そう、ぶらざ女子は文系女子集団。

はい、がんばってー！  
「笑顔」忘れてますよー！

#### 想像NG.1

ホースか逆→

ホースか逆→

想像NG.2

11本も抜けない

…ああ、不安しかない。

3

4

弱気なぶらざスタッフでしたが、お店様の協力を得て…

運動が苦手で  
どんくさい私たちでも

体験、てきちゃいました！

抜けたー！

ホッと肩をおろしたスタッフなのでした。

みなさんが体験をチャレンジした感想も、ぜひお聞かせくださいね！

### 近頃のぶらざスタッフは イベント会場のスタッフや 取材遠征と盛りだくさん！

過去3回開催された 家具イベント

住宅展示場でマルチ体験

バスツアーで行くスキー場の取材

1

2

なので、よく行くコンビニで…

あ、 Plazaの方 ですよ！

ぶらざの誌面に毎月 顔が載っているから、 あなたとはいつも合っている 気がするのよね～

すっかり顔なじみ になったり

営業先では…

ありがとうございます！  
なんだか照れますね～

浮かれるぶらざスタッフでしたが、 次の取材に控えていたのが…

あけましておめでとう！  
2016年も、引き続き「ぶらざ」をよろしくお願ひ致します！

## 編集後記 1月号

2016年がいよいよスタート！気持ち新たに…の前に、2015年の抱負はクリアできましたか？スッキリして新年を迎えましょう！

今年の抱負は「朝の身支度を円滑にする」  
と、も、田舎とは言いにくいけれど、通勤はしないように、毎朝全力で支度してきます☆今年の抱負は、「何事にも頭を柔らかくして考えられるようになる」です。固執してしまわず自分を愛したいと思ひます♥笑 (夢)

今年の抱負は「早寝早起き」  
できたような感じがしたうな…、つくりすぎる目標に振り返ってみても自分でもびっくり！今年も、毎週1回ウォーキングして、健康とダイエットを叶えたいです！でも1人じゃ絶対続かないので、ウォーキング部を作りたいですね。(ツツカ)

今年の抱負は「体面メンテナンス」  
むしろ太りましたね、という意図の低さよ…。昨年の抱負を引き継ぎ、今年も「体面メンテナンス」と思っています。色んな意味で意識改革の年にします。(恋恋)

今年の抱負は「旅行の計画を立てる」  
出不精のため、旅行の計画だけでもと思っていたらタイミング良くおと妹と友人3人で遠征で3泊り実現出来ました！今年も「引越/車の運転/車の整備」を環境を変えて、少しづつ外には出る機会を増やそうと思ひます。(みたら)

今年の抱負は「かわりダイエットを続ける」  
始めて間もなく、階段が落ち、お尻の骨にどきがはじけたためクワーストップに、いまでもそのせいでなかなか減っていませんが、そんなことを言っていてはだめです！筋肉とか、筋肉が落ちてきているので継続的に運動したいです！パレーボールとかパレーボールとか… (真実ジュリエット)

今年の抱負は「運動を知新」  
今まで生きてきた中でもっとも早い1年でした。30歳を超えたら毎年早い早い！昨年の抱負はともない勉強になりました。ルールを知ると、今こうして世の中にあるもの理由が分かる。今はネットで便利に情報を仕入れることができる時代だからこそ、上手に使って体力自分で行動や体感をして得ていく事を大切にしていきたいです。(Ouzen)

今年の抱負は「着ぐるみを脱ぎ捨てる」  
昨年は着ぐるみを脱ぎ捨ててやる！と言いつちました。駆け込みで間にあわせようと、10月から11月半ばまで5キロ走りましたが、誰も気づかぬ…。だいたい着ぐるみ脱ぎ捨てておきながら、今年こそは、今年こそは、ぶらざ掲載店をくまなくまわり人様の力をおかりしてみようかとも思ひます。全てのことを単目にして計画的に！が目標です。(パンチメタ)

### 今月の編集室 in 取材舞台裏

▲初めてのボーズに全員たじろでも、先生が丁寧に教えてくれたので、後半はスムーズに♪

▲ハンモックにゆられながら、離れたスタッフの手を繋ぐという指令がこれが1番盛り上がりました(笑)

▲カメラマンだったのに、ごぼう畑のやり始めた瞬間。

▲ちーちーとれいん？の形に、おもむけにやり、(写真の絵面上、背の影になったため)

---

#### お詫びと訂正

12月号にて誤りがございました。以下に訂正し、お詫び申し上げます。

12月号 P.34  
保険貯蓄ナビ イースつくば店舗の店舗情報

誤) つくば市研究学園 1-3-12  
 乳/9:00~18:00 休/水曜日、第2・4木曜日

正) つくば市研究学園 5-19 イースつくば 3F  
 乳/10:00~21:00 年中無休

Facebook・twitter  
随時更新  
http://www.joyo-plaza.co.jp





一級建築士事務所  
**first stage**

## 設計士とつくる、デザイナーズ住宅

設計士と直接「家やお金」の話をしませんか？

ファーストステージ特選

1月の最新土地情報



<p><b>谷田部</b> 440万円</p> <p>★みずほ団地内 南道路の整形地 ★道路の向かいには商業区画外の空地です ★良好な日照が得られます！</p> <p>所在●つくば市谷田部1051-90 交通●つくば駅西口徒歩約1.8km 徒歩約2分 地積●61.52㎡(43.98坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、無指定 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種] 仲介(元付)専任</p>	<p><b>南中妻</b> 480万円</p> <p>★南中妻セントラルタウン分譲地内 ★住環境良好な住宅地です！</p> <p>所在●つくば市南中妻170-13 交通●JRのちうつくし駅までの約3km 地積●145.00㎡(43.86坪) 設備●分庫、浄化槽、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、無指定 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種] 一般媒介</p>	<p><b>中管間</b> 500万円</p> <p>★10年特例用地 所在●つくば市菅間665-2 交通●つくば駅までの約25分約148m 地積●658.43㎡(199.17坪) 設備●上下水道、電気、LPガス 地目●宅地 都市計画●調整区域、無指定 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種] 専任媒介</p>	<p><b>宝陽台</b> 530万円</p> <p>★谷塚駅跡地に38.2㎡で建設予定です ★基礎第三小学校 約2.7km ★古家あり、解体更地渡し</p> <p>所在●つくば市宝陽台5-11 交通●中央久留野までの徒歩約24分(1.9km) 地積●75.13㎡(52.97坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●調整区域、無指定 建ぺい率●50%、容積率100% [取引業種] 専任媒介</p>	<p><b>みどりの南</b> 620万円～</p> <p>★みどりの南(全8区画)分譲地 ★TXみどりの駅・みらい平駅 2駅利用可</p> <p>所在●つくば市みどりの南1107 交通●TXみどりの駅までの約3km 地積●225㎡(68.06坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種住居 建ぺい率●40%、容積率80% [取引業種] 専任媒介</p>	<p><b>赤塚</b> 680万円</p> <p>★北東角地 ★赤塚一ホーランド内の静かな住宅地です</p> <p>所在●つくば市赤塚609-115 交通●赤塚駅(中央線)までの約4.7km 地積●180.38㎡(54.56坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、無指定 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種] 仲介(元付)専任</p>
<p><b>大砂</b> 690万円</p> <p>★大砂ニュータウン内 ★南道路</p> <p>所在●つくば市大砂247-150 交通●TX研究学園駅までの約10km 地積●332.89㎡(76.49坪) 設備●上下水道、電気、集中プロパン 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、旧宅地 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種] 専任媒介</p>	<p><b>今鹿島</b> 700万円</p> <p>★敷地が広い約138.46坪 ★約15坪のプレハブ小屋付 ★誰でも自己用住宅の建築が可能</p> <p>所在●つくば市今鹿島1812-1 交通●TX研究学園駅までの約7.6km 地積●457.72㎡(138.46坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、無指定 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種] 仲介(元付)一般</p>	<p><b>みどりの南</b> 720万円</p> <p>★TXみどりの駅・みらい平駅 2駅利用可 ★即建可(建築条件なし) ★誰でも自己用住宅の建築が可能</p> <p>所在●つくば市みどりの南600-2 交通●TXみどりの駅までの約2km 地積●188.89㎡(55.13坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種住居 建ぺい率●40%、容積率80% [取引業種] 専任媒介</p>	<p><b>赤塚</b> 830万円</p> <p>★赤塚一ホーランド内土地 ★南6m道路の為、隣り良好 ★静かな住環境</p> <p>所在●つくば市赤塚609-108 交通●TXつくば駅までの約5.16km 地積●178.86㎡(54.10坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、無指定 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種] 仲介(元付)専任</p>	<p><b>谷田部</b> 950万円</p> <p>★どなたでも建築可能 ★みどりの駅・赤塚駅 徒歩約10分 ★約1.5坪の敷地</p> <p>所在●つくば市谷田部1077-2、26㎡(7.8坪) 交通●TXみどりの駅までの約2.4km 地積●311.65㎡(94.27坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、無指定 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種] 専任媒介</p>	<p><b>片田</b> 990万円</p> <p>★面積は相談により増減可能 所在●つくば市片田みどりの南C2区画C2 交通●TXみどりの駅までの徒歩約32分 地積●297.53㎡(90.99坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種住居 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種] 一般媒介</p>
<p><b>学園の森</b> 1,550万円～</p> <p>★全12区画 開発分譲地 ★筑波U.L. あおぞら保育園近 ★近隣に商業施設多数あり</p> <p>所在●つくば市学園の森1丁目30-41 交通●TX研究学園駅までの約1.8km 地積●186.99㎡(56.56坪)～ 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第2種住居 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種] 販売代理</p>	<p><b>研究学園</b> 1,610万円～</p> <p>★近隣に商業施設が多数 ★平成30年度認定予定小中学校までの1.3km</p> <p>所在●つくば市研究学園3-20-46 交通●TX研究学園駅までの徒歩約17分 地積●195.54㎡(59.13坪)～ 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種住居 建ぺい率●40%、容積率80% [取引業種] 販売代理</p>	<p><b>伊奈東</b> 630万円</p> <p>★閑静な住宅地 ★隣り良好 ★2方向道路角地</p> <p>所在●つくば市伊奈東34-53、-54 交通●TXみどりの駅までの約2.8km 地積●300.48㎡(90.90坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種住居 建ぺい率●40%、容積率80% [取引業種] 仲介(元付)専任</p>	<p><b>土浦 小岩田西</b> 550万円～</p> <p>★人気の大岩田小学校区 ★土地面積90坪超</p> <p>所在●土浦市小岩田西1丁目1056-43 交通●JR土浦駅までの約3.3km 徒歩約41分 地積●302.76㎡(91.58坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種住居 建ぺい率●50%、容積率100% [取引業種] 専任媒介</p>	<p><b>土浦 乙戸南</b> 800万円～</p> <p>★上下水道・都市ガスの使える 優良分譲地(建築条件なし) ★お好きなハウスメーカーが選べます</p> <p>所在●土浦市乙戸南2丁目16番地内 交通●JR土浦駅までの約3.2km 地積●251.3㎡(76.07坪)～ 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種住居 建ぺい率●50%、容積率100% [取引業種] 仲介(元付)専任</p>	<p><b>常総 守谷町</b> 930万円</p> <p>★南西角地で隣り良好 ★守谷駅までのC2.25分 ★区画整理されたきれいな住宅地</p> <p>所在●常総市内守谷町かみ2-21-11 交通●常総駅(常総線)までの徒歩約30分 地積●188.57㎡(57.04坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種住居 建ぺい率●50%、容積率100% [取引業種] 仲介(元付)専任</p>

掲載されている情報以外にも、当社ならではの情報網で、500件を超える豊富な土地情報をネットにて公開しております。▶ <http://www.tsukuba-tatsujin.com/>

**不動産の買取り・売却相談を無料で承ります。**  
**弊社独自の提携不動産業者により最高査定・買取り致します。**

### 営業専属スタッフ不在でコストカット

営業担当者の人件費をカットすることで、コストダウンが図れます。そして何より設計士と直接、家の話しができます。



毎週土日は「お金と間取りの無料相談会」  
やっています。 **小さなお子様もご一緒にどうぞ。**



一級建築士事務所  
株式会社 **ファーストステージ**

設計士と直接お話しする「無料相談会」やっています。  
まずは「家づくりの相談がしたいのですが...」とお電話ください。  
**0120-436-888**  
■受付時間/9:00～18:00 ■定休日/水曜、第2・4木曜、祝日  
建築業許可/茨城県知事(特-23)第27312号 宅地建物取引業免許/茨城県知事(3)第6077号

つくばランチ 建築資料館カフェ  
〒305-0061 茨城県つくば市稲荷町13-12  
▶  
株式会社ファーストステージ 本社  
〒310-0033 茨城県水戸市常盤町1丁目1番地9 F5ビル2F  
三の丸ランチ 建築資料館カフェ  
〒310-0011 茨城県水戸市三の丸2-3-32  
ファーストステージ 控原展示場  
〒310-0852 茨城県水戸市笠原町510-7  
ファーストステージ 宿泊体験棟  
〒311-4142 茨城県水戸市赤東町75-6



ファーストステージ 茨城 検索





ラヴィング  
LA VING

# 自分Styleの家

「住まいを設計することは、人生を設計すること」

私たちは、家族が豊かな時間を過ごすために  
日常の出来事や趣味についてのお話をお聞きし、  
ひとり一人のライフスタイルに合わせた  
住まいのストーリーを描いていきます。



デザイナーがこだわりを描いた

## LA VINGの家 見学会

1/23 SAT・24 SUN  
AM10:00~PM16:00

基礎 構造 完成

すべての  
段階を  
見学できます。

私たちは、お施主様の想いをしっかりと受けとめ  
世界にひとつしかないオリジナルなプランを描いていきます。  
デザインはもちろん、私たちは地震による揺れにも強く、  
安心して暮らしていただけるよう、耐震にもこだわっています。  
ぜひ、見学会でお確かめください。

会場

LA VING GARDEN 葛城(当社分譲地)

つくば市学園南3丁目57番  
●葛城小学校を目印にご来場ください。



ラヴィング  
LA VING

つくばショールーム

〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12 TEL.029-861-0205  
営業時間/9:00~18:00 定休日/毎水曜日・月2回木曜日

●キッズルーム完備

<http://la-ving.com>

「LIXILメンバーズコンテスト2015」新築部門 地域最優秀賞 受賞