



# GET'S

SAPPORO  
FREE PAPER

## 2016.01

### FOOD

焼肉スタジアム RYU〜柳〜

### IDOL INFO

フルーティー  
Cradle  
AriaForte

### PLACE

ばんけいの森 さっぽろばんけいスキー場



### MUSIC REVIEW

KG「Pieces of Love」  
浜田ばみゅばみゅ「なんてやねんねん」

### ARTIST PICK UP

藤澤ノリマサ サイン色紙プレゼント!

# TAKE FREE No.66

FREE PAPER **GET'S!!**

発行人/中屋裕文 編集長/石山 優 <http://www.ps-gets.com/sapporo>  
発行/(株)クルーコーポレーション GET'S!!編集局  
〒001-0033 札幌市北区北33条西3丁目1-4 TEL(011)788-5169 FAX(011)788-5189

表紙:藤澤ノリマサ  
(ワーナーミュージック)

北海道が生んだ美声、藤澤ノリマサが  
レーベル移籍第一弾シングルをリリース!  
リリース日には道新ホールでの  
ライブを控えている  
「ポップオペラの貴公子」の  
素顔に迫る。

# 藤澤ノリマサ

## NORIMASA FUJISAWA

### STORY

声楽家だった父と歌の先生だった母との間に生まれ、幼少の頃から歌に溢れる家庭に育ち、自然と人前で唄うことに興味を持つ。  
小学校一年生の時、テレビで歌を唄う歌手を見て「自分も歌手になりたい」と思うようになり小学校三年生の時、初めてステージで歌を唄い、それ以来人前で歌を唄うことが好きになる。  
2002年武蔵野音楽大学入学のため上京。  
卒業後、ソロアーティストとしてデビューを目指し、更に精力的に曲作りとライブ活動を行い、2008年にアーティスト藤澤ノリマサが誕生。  
1曲の中にポップスとオペラの歌唱を融合させた独自の「ポップオペラ」というスタイルで活動を続けている。

2015.12.9 Release  
愛の挨拶  
～夜空に星を散りばめて～  
Brand New Day

※1曲目はエルガーの「愛の挨拶」、2曲目はベールクント「朝」をモチーフとした曲です。

藤澤ノリマサCONCERT2015  
～Xmas with you～

チケット絶賛発売中!!  
12月9日(水)北海道・道新ホール 18:00/18:30  
【プレイガイド情報】  
・道新プレイガイド  
・大丸プレイガイド(南1西3) 011-221-3900  
・ローソンチケット 0570-084-011 (Lコード:16203)  
・チケットぴあ 0570-02-9999 (Pコード:277-426)

NORIMASA  
FUJISAWA

愛の挨拶～夜空に星を散りばめて～  
Brand New Day



▲【初回生産限定盤A】  
価格:3,900円(本体)+税  
品番:WPCL-12286

特殊大型パッケージに加え、フルカラー36頁におよぶスペシャル写真集付。



▲【初回生産限定盤B】  
価格:3,900円(本体)+税  
品番:WPZL-31133

ジャケット撮影の撮影風景を収録した  
オフショット映像DVD付。(約30分)

▲【通常盤】  
価格:1,200円(本体)+税  
品番:WPCL-12287

エンタメステーション in 札幌下真中 イメージキャラクター

# ココロッティーマ

エンタメステーション in 札幌下真中  
\*カビジョン4プラ ha-na-wiビジョン USTREAM

毎日 17:00▶17:10 好評放映中!

エンタメステーション

# GARTIST INTERVIEW

## 藤澤ノリマサ

Q.「愛の挨拶～夜空に星を散りばめて～/Brand New Day」に込めた想いをお聞かせください。

ポップオペラシアター第2幕のはじまりで今までの自分のすべてをこの2曲に込めました!

Q.「愛の挨拶～夜空に星を散りばめて～/Brand New Day」リリース日が道新ホールでの凱旋ライブとなりますが、ライブを目前に控えた今の率直なお気持ちをお聞かせください。

発売日に故郷で過ごせるのは最高です。皆さんと一緒に楽しいコンサートにしましょう!

Q.初めてステージで歌ったのは小学校三年生の頃とのことですが、ステージで歌を披露する前と披露した後での気持ちの変化はありましたか?

昔から人見知りだったけど、唯一歌で自分の気持ちを表現出来ることに気付きました。

Q.「自分は「ポップオペラ」で歌おう」と思ったそもそもの発想の発端はどんなものだったのでしょうか?

クラシックとポップスが両方好きでその両方のジャンルにしたい「Only One」のジャンルを作りたいと思い、このポップオペラにたどり着きました。

Q.まさに「歌の申し子」とも言うべき環境に生まれ育った藤澤さんですが、もし「歌」の世界に進まなかったとしたら、今どんなことをして過ごしていると思いますか?

「歌」以外の人生は考えられません。小学校の時の夢は旅客機のパイロットでした。

Q.ある朝目覚めたら、愛犬小太郎さんと体が入り替わっていた!神様が一日だけの条件で入れ替えてしまったようです。小太郎さんの姿になった藤澤さん、藤澤さんの姿になった小太郎くん。この一日、どのように過ごしますか?

公園で走り回りたい! 犬同士の会話ってどんなことを話しているか確かめたい。

Q.北海道の「ノリくん」ファンに、メッセージをお願いします!

北海道の雄大な大地の中で生まれ育った僕だから、ポップオペラという壮大な音楽が生まれました。いつか松山千春さんのように北海道を代表する歌手になりたいです。これからも応援よろしくお願い致します。

### Present!

藤澤ノリマサのサイン入り色紙を1名様にプレゼント!

タイトルを「アーティスト・66号」とし、本文に「住所」「氏名」「年齢」「藤澤ノリマサへの応援メッセージ」を書いて、[prege-s@ps-gets.com](mailto:prege-s@ps-gets.com)までお送りください。

(応募締切は2015年12月31日、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。)

TOWER RECORDS  タワーレコード札幌ピヴォ店 限定施策

ビョプラスメンバーズの皆様、いつでも

土日祝日限定

ビョメンバーズの皆様、¥5,000以上お買い上げで

タワーレコードのポイント **8** 倍!!

ポイント倍率表記は変更になりましたが、ポイント還元率に変更はございません(8倍=8%還元)。

ビョカードご入会はその場で  
簡単・無料!お気軽にスタッフまで  
お問い合わせください。



北には北の  
音生活。\*

TOWER RECORDS SAPPORO PIVOT

デビュー曲「走りだせ～僕らが叶える夢～」を含む3曲同時リリース決定!!

Aria Forte

AriaForte(アリアフォルテ)は、  
m pocket-project所属の  
北海道札幌市を拠点に  
活動をしている  
アイドルユニットです。

ひなにこ

あさひな  
朝比奈 にこ

誕生日

1998.11.19

まいぴ

みずしま まい  
水島 真依

誕生日1998.3.22

AriaForte Debut Live  
2016.1.23(Sat)  
@Sapporo Idol Cafe



イベント出演のお問合せはこちらまでお願いします!

アイドルが運営する芸能事務所  
m pocket-project

TEL 011-252-7288  
FAX 011-252-7288

札幌市中央区南8条西10丁目1277-1  
サンライズ5ビル 2F  
E-Mail m-pocket@d-pocket-project.com  
URL <http://ariaforte.mpocket-project.com>



# GET'S

SAPPORO  
FREE PAPER

## No.66 2016.01 CONTENTS

### ARTIST PICK UP

・凱旋ライブ目前!ポップオペラの貴公子「藤澤ノリマサ」登場!!… 00

### IDOL INFO

・AriaForte 2016.1.23デビューライブ…………… 02

### FOOD

・焼肉スタジアムRYU〜柳〜…………… 04

### MUSIC REVIEW

・KG「Pieces of Love」…………… 06

・浜田ばみゆばみゆ「なんでやねんねん」…………… 07

### IDOL INFO

・Cradle クリスマス特別公演情報…………… 08

### PLACE

・ばんけいの森 さっぽろばんけいスキー場…………… 10

### DIET

・不定期連載:若葉のすぼらダイエット徒然草…………… 12

### EVENT INFO

・北海道から全国へ!フルーティー♥12月イベント情報…………… 13

### TOWN INFO

・SAPPORO STREET SNAP 2015 BEST SELECTION…………… 15



## 今月の表紙 藤澤ノリマサ

北海道が生んだ歌の貴公子「ノリくん」こと藤澤ノリマサさんが初登場!新曲をひっさげ、凱旋ライブを目前に控えたポップオペラのバイオニアに迫ります!

本当に旨い焼肉を  
適正価格で!

黒毛和牛

焼肉  
スタジアム  
RYU  
柳



私たちのこだわり



肉

皆様に美味しい焼肉を、一番美味しい状態でご提供したいという想いでお肉のカットは何度も試作を重ね、より美味しく食べていただける大きさ、厚さでご提供いたします。



人数に応じた掘りごたつ席

空間

皆様が当店で大切な人・お仲間・ご家族と素敵な楽しい時間を過ごしていただけるよう、居心地がよく、笑顔で楽しんでいただけるような空間作りを目指しております。



焼肉 RYU ~ 柳 ~  
スタジアム

札幌市西区琴似1条4丁目4-27 NYビル1F  
TEL.011-612-5588

営業時間  
日~木 17:00~24:00 金土祝前日 17:00~翌1:00  
ラストオーダー  
フード / 日~木 23:00 金土祝前日 24:00  
ドリンク / 日~木 23:30 金土祝前日 24:30

提携駐車場  
に關しては各店舗にお問い合せください。  
地下鉄 琴似駅から徒歩2分





体の芯からあつたまる

# もつ鍋、はじめました

『極上牛骨スープもつ鍋&焼肉コース』

RYUオリジナルサラダ(ハーフ)/キムチ盛り合わせ/タン塩/牛ハツ(ネギ巻き)/RYUシントマ/RYUオリジナルもつ鍋/メの中華麺/デザート各種 ※2名様より・前日予約

1人前 **5,500**円(税込)  
(税込5,940円)



生ビール込み  
120分飲み放題付き

## お肉

名物!  
RYUシントマ

**780**円(税込)  
(税込842円)



焼きしゃぶ  
**880**円(税込)  
(税込950円)



焼きすき(ミスジ)  
2枚 **1,580**円(税込)  
(税込1,706円)



厚切りハラミ  
(塩味・泡しょうゆ) ※数量限定  
**1,580**円(税込)  
(税込1,706円)

## ホルモン

鮮度に  
こだわりあり!



豚塩上ホルモン(直腸) **540**円(税込)  
(税込583円)



牛ハツ【ネギ巻き】(心臓)  
**640**円(税込)  
(税込691円)

RYU牛レバー網あぶら巻き  
(肝臓) ※数量限定 **740**円(税込)  
(税込799円)

お得な忘年会コース情報!!

限界突破!!

- ・忘年会食べ飲み放題プラン
- ・忘年会特別宴会コースetc...

詳しくはホットペッパー・ぐるなび・食べログをご覧ください。

ゲッツ!! をご覧のお客様特別割引

# 10%OFF クーポン

有効期限:2016/1/17迄

※このクーポンを持参いただくか(写メもOK)、「ゲッツ!!を見た」とお伝え下さい。  
※他クーポン、29日の「肉の日」特典との併用は出来ません。※会員特典は併用可。

焼肉 RYU ~柳~

# Music Boyの勝手に!

## Recommend



うちのスタッフが「カオポカっていうマスクがすごく使い勝手いいんですけど、見た目が不審者すぎて私ひとりだけ目立つんですー! だからひとりだけ不審者っぽくていやだからカオポカ流行れ!」なんてツイートしてるわけ! だからオレも言うぜ! 「ハゲ流行れ! 流行れ!!」



## 2015年はKGではじまりKGで締めくくり! New Album「Pieces of Love」リリース!

みんな2015年最初のGET'Sの表紙なんて覚えててくれるー!? サブタイでネタバレなんだけどKGアニキだったんだぜ!! あれから1年…って早いよなホント! 年経つのがあつという間すぎてミュージックボーイびっくりぼんやで!? 朝ドラの台詞はおいといて、KGアニキのニューアルバムが12月9日に出るぜ! …あれ? 12月9日? 別のページで特集組んで藤澤ノリマサ様(って書かないとブン殴るとか担当スタッフに脅されたぜ!! ミュージックボーイ脅しに屈したぜ!!!!)のリリースと一緒にじゃん!!!! こりゃもう全部いっぺんに買うしかないっしょ!!!!

ピース、だって。愛のピース。つまり平和はラブだってことだよな! さすがKGアニキ!!! 収録曲リスト見るだけでも愛がたまってるのが丸わかりだぜ。そこにしびれる憧れるウ!!!

…え、このピースは平和じゃない? 平和はPeace??? ピース違い!? キャー……ミュージックボーイイージーミス!!!!



## 2015.12.09リリース Pieces of Love

価格: ¥ 2,000 (税込) WPCL-12284

収録楽曲

- 01 LOVE
- 02 まだ恋しくて (12th Digital Single)
- 03 ハッピー
- 04 MABOROSHI
- 05 君がほしい
- 06 アツくしないで
- 07 名無花
- 08 空をこえて (11th Digital Single)

北海道  
POWER  
The power of "sake"

酒パワー北海道とは、パチンコホールからニコニコ生放送をお送りする、パチンコ・パチスロバラエティ番組です!

ニコニコチャンネル



フェイスブック



ツイッター



北海道・関東  
関西・東海で  
毎日放送中!





# Music Boyの勝手に! Recommend



えっ!?なんでミュージックボーイのページもうひとつあるの?  
印刷屋さんが間違えたんじゃないの?とか思ってるそのキミ!  
実は今回はミュージックボーイ2本立てなんやで!豪華やろ!!  
でもセリフはもうひとつと同じなんやで…ハゲ流行れ!流行れ!!!!



ちよっ…浜田にいさん何やってんの!!??  
これぞまさしく「なんでやねんねん」!!!!

で…で…出オチか—————しい!!!!!!!!!!!!!!

浜田ばみゆばみゆてなんやねん!!!!中田ヤスタカさんのガチプロデューサーやないの!!!!しかもばみゆ兄さん無駄に脚綺麗やし!!きゃりーちゃんのジャケットにばみゆにいさんの顔くっつけたアイコンラって言われても全然納得してしまうわ!!!!にいさんイカレすぎやわ!!!!最高!!!!!!

というわけで、みんなも知ってるあのダウンタウンの浜ちゃんこと浜田にいさんこと浜田ばみゆばみゆ兄さんが何か曲出してしもうたわ!!!!もうこれは言うっきゃないよね、「なんでやねん—————ん!!!!!!」



2015.12.16リリース  
中田ヤスタカ(CAPSULE)プロデュース  
浜田ばみゆばみゆ DEBUT SINGLE

## なんでやねんねん

価格: ¥1,000 (+税) WPCL-12300

収録楽曲

- 01 なんでやねんねん
- 02 なんでやねんねん -remix-
- 03 なんでやねんねん -instrumental-

## メイドバー モエル

[HP] <http://www.moemoemoel.jp>  
[twitter] @moemoemoel



新人メイドさん募集!!  
011-596-7247

札幌市中央区南5条西2丁目 サイバーシティビル7F  
TEL: (011) 596-7247 定休日: 年中無休  
営業時間: 19:00~5:00 (日曜のみ 18:00~23:00)



-モエル-  
Moël

12月23日(水)~12月25日(金)  
クリスマスイベント かわいいメイドに会いましょ!!



team  
**くれかっ娘!**



クリスマス特別公演  
12.23(WED)  
OPEN 17:00  
START 18:00

HP



お掃除ユニット

**CLEAR'S**

札幌クリアーズ

クリスマス特別公演 HP  
12.23(WED)  
OPEN 13:00  
START 14:00



**ICE PASTEL**  
Girls, be ambitious!

クリスマス特別公演 HP  
12.26(SAT)  
OPEN 13:00  
START 14:00



**イベント出演のお問い合わせはこちらまで!**

株式会社Cradle 〒004-0834 北海道札幌市清田区真栄4条3丁目1-5  
電話/011-802-5093 FAX/011-802-5094 URL/<http://www.cradle.jp.net>



# G Horoscopy .....星占い

## 2015.12.7 → 2016.1.6

### 牡羊座

3/21~4/19

あなたの知恵がピンチを切り抜けるポイントになりそう。これまでのやり方にこだわらずに最適の解決法を探せば吉です。



総合★★★  
恋愛♥♥♥

仕事★★★  
お金\$\$\$\$

### 牡牛座

4/20~5/20

人恋しい感情が沸いてきそうな暗示あり。孤独を感じたら家族や身近な人を思い浮かべることで安心できます。



総合★  
恋愛♥♥

仕事★★  
お金\$

### 双子座

5/21~6/21

他人のやることに対して皮肉な態度を取ってしまいそう。周りの人は「バカにされている」と思ってしまうかも。注意しよう。



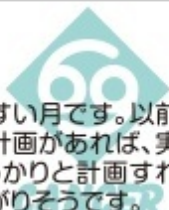
総合★★★  
恋愛♥♥♥

仕事★★  
お金\$\$\$\$

### 蟹座

6/22~7/22

物事が成功しやすい月です。以前から考えていた計画があれば、実行すると吉。しっかりと計画すれば良い結果に繋がります。



総合★★★★★  
恋愛♥♥♥♥♥

仕事★★★★★  
お金\$\$\$\$\$

### 獅子座

7/23~8/22

すべてにおいてバランスの取れたひと月になりそうです。仕事でも遊びでも、思う存分楽しむことができそうです。



総合★★★★★  
恋愛♥♥♥♥♥

仕事★★★★★  
お金\$\$\$\$\$

### 乙女座

8/23~9/22

落ち着いた気分で物事に対処できるひと月です。周りの人との関係も良好で、笑顔が絶えないことでしょう。「思いやり」が鍵です。



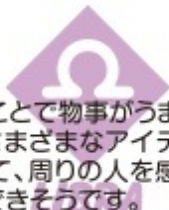
総合★★★★★  
恋愛♥♥♥♥♥

仕事★★★★★  
お金\$\$\$\$\$

### 天秤座

9/23~10/23

機転を利かせることで物事がうまくいく月です。さまざまなアイデアを思いついて、周りの人を中心させることができそうです。



総合★★★  
恋愛♥♥♥

仕事★★★  
お金\$\$\$\$

### 蠍座

10/24~11/21

積み重ねた努力がようやく実を結ぶ暗示。特にじっくり年月を重ねて続けたものに、大きな成果が期待できます。



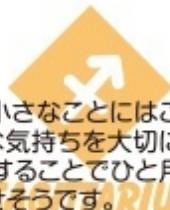
総合★★★★★  
恋愛♥♥♥♥♥

仕事★★★★★  
お金\$\$\$\$\$

### 射手座

11/22~12/21

他人のミスなど小さなことにはこだわらず、寛大な気持ちを大切にしましょう。そうすることでひと月を穏やかに過ごせそうです。



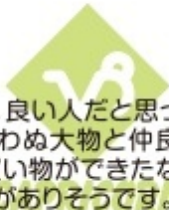
総合★★★  
恋愛♥♥♥

仕事★★  
お金\$\$\$\$

### 山羊座

12/22~1/19

勘が的中しそう。良い人だと思って近づいたら思わぬ大物と仲良くなれた、良い買い物ができたなど、うれしいことがありそうです。



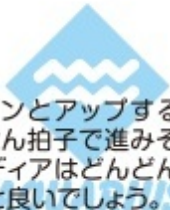
総合★★★★★  
恋愛♥♥♥♥♥

仕事★★★★★  
お金\$\$\$\$\$

### 水瓶座

1/20~2/18

ひらめき力がグンとアップする月。何でもとんとん拍子で進みそう。新しいアイデアはどんどん書き留めておくとうれいでしょう。



総合★★★★★  
恋愛♥♥♥♥♥

仕事★★★★★  
お金\$\$\$\$\$

### 魚座

2/19~3/20

やりたいと思ったこと、会ってみたい人、行きたい場所…今月は欲張りになるほど大きな収穫が得られそう。大胆に行動しましょう。



総合★★★★★  
恋愛♥♥♥♥♥

仕事★★★★★  
お金\$\$\$\$\$

# VEGAS VEGAS

## ベガスベガス®

これが私達の企業理念です

日本一のワクワク、ドキドキ  
アミューズメント企業をつくる。

札幌店

栄町店

大谷地店

美しが丘店

狸小路店

狸小路2丁目店

発寒店

旭川店

函館吉川店

帯広北店

苫小牧店



ban.K Halfpipe  
 Length / 180m  
 Slope Gradient / 17°  
 Width / 20m  
 Height / 5-6m

札幌都心から20分。

**ban**



FIS SNOWBOARD WORLD CUP 2016 SAPPORO 2月 13-14日 FISスノーボードワールドカップ 2016札幌大会ハーフパイプ競技 開催地

2017冬季アジア札幌大会 (モーグル競技・スノーボードハーフパイプ競技) 開催地

**ばんけいの森** SAPPORO BANKEI SKI AREA  
 ばんけいの森 さっぽろばんけいスキー場



F I S  
SNOWBOARD  
WORLD CUP  
2016  
SAPPORO

2月  
13-14日

FISスノーボードワールドカップ  
2016札幌大会ハーフパイプ競技 開催

世  
界  
が  
滑  
る



〒064-0945 札幌市中央区盤渓410  
TEL 011-641-0071 / FAX 011-641-0071

[www.bankei.co.jp](http://www.bankei.co.jp)

# The soliloquy about a diet



## 若葉の ずぼらダイエット徒然草

トロい・天然・ポジティブ娘の若葉が、ダイエットに関する体験談や豆知識をつれづれに語る不定期コーナーです。

こんにちは、若葉です!すっかり冬本番…すっかり年末…皆様いかがお過ごしでしょうか?

寒～くなってきたら、「もうダイエットなんて忘れて、身体の欲望の赴くままにガンガン食べてしまいたい!」という悪魔の囁きが常に耳に入る…そんな気がしちゃったりして…って、そんなわたしだけでしょか。

今回は、冬本番を間近に控え、雪の季節にも快適に、かつダイエットにも役立つものをおさらいしようかと思ひます。

寒い季節でダイエットにも役立つ??

いまいちピンと来ないかも知れませんが、こう考えたらいかがでしょうか? 「寒い季節は脂肪を蓄えてしまう季節でもある」。そう、「寒い」と「脂肪」には密接な関連があるんですね。

とにかくこの脂肪を何とかしたい～!! てゆーか何で脂肪は身体にくっついてるんだらうっ!!…とお悩みでしたら、ぜひぜひここからの情報を参考にしたいな～と思ひます。

「何故脂肪は身体につくのか」そして「脂肪の役割とはそもそも何か」。

ざっくり言うと、脂肪というのは、「エネルギー源」なのです。細胞やホルモンを構成するための成分であり、体温を保ち、身体のクッションの役割を持っているもの。脂肪というものは、身体にとってとても重要なものなんですね。決して「いらぬもの」なんかじゃないのですね。

その代わり、それはあくまで「適正な量」であることが条件です。増えすぎても減りすぎても、身体にとって良くないんですね。

ところで、「体温を保ち」というところで先ほどの「寒い」と「脂肪」には密接な関連がある」がようやくつながってきます。

…あ、脂肪への関連の前に、まず、「体温が低いと、やせづらい」ということをお伝えしなければなりませんね。

体温が1℃上がると、消費するエネルギーが12～13%上がります。また、体温が上がれば、免疫力も上がるらしいのです。

体温が上がれば、余分なエネルギー＝余分な脂肪が減る…という結論の一方で、「脂肪が体温を保つ断熱材の役割をしている」というジレンマめいたものを感じてしまいそうですが…ここは逆転の発想で、「脂肪に代わる断熱材があれば、不必要な分の脂肪とはサヨナラできる」ってことも言えたりするわけです。

つまり、身体の中にある断熱材の代わりに、身体の外から身体を温めてあげればいい。とっても単純です。

一番手っ取り早く身体を温める方法は、やっぱりお風呂に入ることなんですね。以前ご紹介した「高温反復浴」も、体温を上げるためにとても有効な方法のようです。

入浴なら毎日やっても苦痛じゃありませんから、これからの季節なら入浴法にこだわらなくてもあったかいお風呂での～んびりリラックスタイム…なんて、まさに至福の時間です♪

何らかの事情でお風呂に入れない場合は、布団乾燥機を使ってお布団を温めるという手もあります。

あったかいふかふかお布団は、まさに冬の救世主! あまりに気持ちよすぎて、次の朝もお布団から出られなくなるというオマケつきだったりするのが玉に瑕ですが…わたしだけ??

でもやっぱりお風呂やあったかお布団in以外の日常の時間でもほかほかあったかい贅沢タイムを過ごせるプラスワンも欲しいですね。できれば、ずぼらなわたしにぴったりな、しかも継続が難しく無さそうなアイテムがいいなあ…なんて。

ありますよー、ぴったりの素敵アイテム!

それは「腹巻き」です。

ダイエットというか、冷え症対策のアプローチから調べていいたらこうなっただけですけどそれはともかく。

腹巻きは、当たり前ですがお腹を温めます。そしてお腹が温まると、身体全体を温めることができちゃうのです。

これって、手足の冷えにも効果があるらしいですよ～。そもそも手足が冷えるのは、身体の中心を温めるために

手足の熱を犠牲にするせいなんですよ。だから身体の中心がほかほかすれば、手足の熱を犠牲にすることはなくなるということなんですよ～。

これから冬将軍が本気出す季節に突入する北海道。この方法はとてもいい感じ♪

え?腹巻きなんて何かおっさん臭い?

えー、いいじゃないですか、そもそも服の中につけるんだから、誰にも見せないですよ?それに最近だと、リックマとかの可愛いキャラものの腹巻きを売ってますよ～。それも、子供向けじゃない、大人の女性向けで売ってるから安心です!

お店に行くのが恥ずかしいor面倒なら、ネット通販という手もありますよ!

実はわたしネットでとっても良い腹巻きを見つけて買ったんですよ♪ニットなのに全然蒸れなくて、肌触りがとっても優しく、いつでもお腹がほかほかで超気持ちいいですよ!! ものすご～～～、おすすめですよ!!

「おなかありがとう」というワードで検索すれば、一撃でヒットしますよ。腹巻き以外にもいるんなあったかグッズを展開しているの、ネット環境をお持ちでしたら、ホームページをチェックするだけでも価値があると思ひます。

自分のサイズに合った、あまり締め付けすぎない、それでいて好みのデザインの腹巻きを上手に選んで、お腹温め→体温上げ→冷え症対策とダイエットをいっぺんにやっちゃいましょう♪

それでは、今回はこの辺で!

寒～い季節も理想の体型を目指して、ほかほかコツコツがんばりまーす!



# 北海道から全国へ!

れいあ  
フルーツ  
オレンジ

ももこ  
フルーツ  
アムロ

みさと  
フルーツ  
アムロ

りな  
フルーツ  
ブルー

ほのさ  
フルーツ  
ココナツ

まい  
フルーツ  
レモン

おばち  
フルーツ  
ライム

さい  
フルーツ  
ブルー

せいあ  
フルーツ  
ブルー

くるみ  
フルーツ  
ブルー

12月の  
主な  
イベント

FRUITY

FRUITY OFFICIAL HP <http://fruity-girls.com/>

※詳しい情報はHPにて公開中! 下記の記載以外にもイベント・ライブ出演予定!



9日 タワーレコード主催 ライブプロロマンスリー-LIVE  
【会場】アリオ札幌 【会場】観覧無料 【出演】フルーティー/フレッシュ/HAPPY少女

13日 ライブプロミュージックステージ in 小樽  
【会場】ウイングベイ小樽 【会場】観覧無料 【出演】フルーティー/フレッシュ/HAPPY少女 他

18日 HMVプレゼンツ ライブプロロマンスリー-LIVE  
【会場】HMV札幌ステラボレイス店 【料金】観覧無料 【出演】フルーティー/HAPPY少女

19日 北海道アイドルバスケット vol.25  
【会場】Space Art Studio (札幌市中央区南7条西4丁目422-35 第2北海道ビルアバンティ7F) 【時間】OPEN 12:30/START 13:00  
フルーツバスケットvol.78 ~2015年、ありがとう~  
【会場】Space Art Studio (札幌市中央区南7条西4丁目422-35 第2北海道ビルアバンティ7F) 【時間】OPEN 16:30/START 17:00

20日 ニコリーフレ主催 アイドルライブvol.32 ~2015年ラスト~  
【会場】ニコリーフレ (札幌市中央区南3条西2丁目14番地 ニコビル 4F)  
【時間】15:00~19:00 (予定) 【料金】前売 1,000円 (スパ・サウナ付き) / 当日 2,100円 (スパ・サウナ付き)

25日 ライブプロクリスマスLIVE  
【会場】Sound Lab mole (札幌市中央区南3条西2丁目ニコビル61) 【時間】OPEN 18:00/START 18:30 【出演】フルーティー/フレッシュ/HAPPY少女

26日 北海道アイドルバスケット 忘年会SP  
【会場】Sound Lab mole (札幌市中央区南3条西2丁目ニコビル61) 【時間】OPEN 10:30/START 11:00 【料金】前売 2,000円/当日 2,500円 ※別途1ドリンク代500円  
フルーツバスケットvol.79 ~忘年会~  
【会場】Sound Lab mole (札幌市中央区南3条西2丁目ニコビル61) 【時間】OPEN 19:00/START 19:30 【料金】前売 1,000円/当日 1,500円 ※別途1ドリンク代500円

27日 札幌競馬場イベント (おみくじ馬券PR隊)  
【会場】札幌競馬場 【時間】10:00~16:00 【料金】観覧無料 【参加メンバー】おばち、ももこ、まい、ゆうじ  
LivePRO HALL 2015 LAST LIVE  
【会場】LivePRO HALL (札幌市中央区南1条西11丁目327-13 プレイス11ビル2F) 事務所/3F 札幌モデルプロ  
【時間】OPEN 12:00/START 12:30 【料金】前売 1,000円/当日 1,500円 ※別途1ドリンク代500円

Do! 色ニがる  
TVh 毎週土曜日 あさ9:00~  
準レギュラーで出演中!  
フルーティーのメンバーが  
リポーターとして道内を  
飛び回ります!

イベント出演オファー受付中!!

応募  
方法

TEL011-252-9922までご連絡か、fruity@livepro.jpにメールしてください。  
メールの際は下記項目を明記して送信してください。  
・タイトル「イベント出演オファー」  
・本文「会社名」「ご住所」「ご連絡」「ご担当者名」

■イベントオファー、ファンレター、質問など様々なお問合せ先

株式会社ライブプロ SMP 札幌モデルプロ

〒060-0061 札幌市中央区南1条西11丁目327-13 プレイス11ビル 2F 事務所/3F 札幌モデルプロ

TEL 011-252-9922 FAX 011-252-9923 HP <http://livepro.jp> mail [ticket@livepro.jp](mailto:ticket@livepro.jp)

フルーティー



クラシックとポップスの架け橋、『ポップオペラ』の提唱者

# 藤澤ノリマサ

愛の挨拶～夜空に星を散りばめて～  
Brand New Day

New Single 2015年12月9日発売

クラシックの名曲、エルガー作曲の「愛の挨拶」、そしてベールギユントの「朝」をモチーフとした2曲を取録。音楽プロデューサーには武部聡志を迎え、これまでにない上質なポップオペラが誕生！また、「愛の挨拶」の作詞はAqua Timezの太志が担当。新しいポップとオペラの形を提案する1曲です。

収録曲:

- 01 愛の挨拶～夜空に星を散りばめて～
- 02 Brand New Day
- 03 愛の挨拶～夜空に星を散りばめて～  
(Instrumental Version)
- 04 Brand New Day  
(Instrumental Version)

※1曲目はエルガーの「愛の挨拶」、  
2曲目はベールギユント「朝」をモチーフ。



初回生産限定盤A

特殊大型パッケージに加え、  
フルカラー36頁におよぶ  
スペシャル写真集付。  
価格: 3,900円(本体)+税  
品番: WPCL-12286

初回生産限定盤B

オフショット映像DVD付。(約30分)  
価格: 3,900円(本体)+税  
品番: WPZL-31133



通常盤

価格: 1,200円(本体)+税  
品番: WPCL-12287





# Sapporo

# Street

# G Snap



# 2015 BEST SELECTION

# Sapporo Street Snap

札幌の街やイベントで見つけたお洒落さんを中心に毎月「SapporoFashion」を紹介



Name: SASUKE  
 BirthDay: 1988.10.21  
 BloodType: B  
 BirthPlace: 札幌市



Name: さいり  
 担当カラー: オレンジ  
 誕生日: 1月22日  
 血液型: O型



Name: あや  
 Age: 20  
 Spot: 札幌駅  
 Job: フリーター



Name: よせるな  
 Age: 15  
 Spot: 札幌駅前  
 Job: 学生



Name: るか  
 BirthDay: 2.21  
 BloodType: A

今、時代は  
**ぽちゃかわ**

60分飲み放題  
**2,500円**

女性限定!  
90分飲み放題  
**2,000円**

twitter公開中♥  
@biton\_btm

GO! 美豚 E < E <  
TEL 011-511-2929

札幌市中央区南5条西2丁目 サイバーシティビル10F  
OPEN. 平日19:00~翌5:00 日曜17:00~翌1:00 年中無休

可愛い  
ぽちゃ娘が  
待っている!!

美豚  
-it's paradise-

※データは撮影時のものです。

こだわりの色配置や効果的なアイテムの使い方などをチェックしていくコーナーです

# Sapporo Street Snap



Name:さい  
Comment:ファッションポイントは大阪のアメリカ村で一目惚れした古着のTシャツです。XLサイズであえてぶかぶかに着ました。



Name:ゆうな  
twitter:@yu69na



せいあ(担当フルーツ:ブルーベリー)  
Birthday:7.31 Bloodtype:UnKnown  
Height:152 Shoesize:22  
Hobby:ピアノ・カラオケ



Name:CIRO  
Age:24  
Spot:ステラプレイス  
Job:会社員



Name:佐藤祐歌  
所属:ICE☆PASTEL

AMUSEMENT CLUB  
**Early Bird 発寒店**  
札幌市西区発寒15条4丁目13番1号  
[TEL]011-663-8538 [営業時間]9:00~23:00(年中無休)

AMUSEMENT CLUB  
**Early Bird 藻岩店**  
札幌市中央区南22条西10丁目4-1  
[TEL]011-530-5383 [営業時間]9:00~23:00(年中無休)