

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぶらざ

【発行部数 285,000部】◆東海版 105,000部 ◆東海版 180,000部  
【無料宅配部数(11月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 92,567部 ◆東海版 136,452部



月刊

# Plaza 県南版

クーポン・求人情報付  
2015 vol.134  
12  
TAKE FREE

## 特別なひとときを クリスマス特集 Happy Merry Christmas 2015

### 忘新年会特集&お得な女子会プラン おせち特集2016 年末年始お片付け



お待たせいたしました!  
ぶらざ11周年企画  
第2弾

ぶらざクーポン  
配布中!

QRコード

ぶらざクーポンを使うと  
日本赤十字社へ募金できます  
【詳細はこちら】  
<http://www.joyo-plaza.co.jp>  
twitter @joyo\_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】  
大家お手数ではありますが下記へ  
ご連絡をお願いします。  
月刊ぶらざポスティング担当  
TEL.029-835-3535

**OUTLET SALE!**

11月28日  
12月 5日





かすみがうら市

完成現場  
見学会開催

12/5<sup>土</sup>・6<sup>日</sup> ご予約不要

■会場:かすみがうら市稲吉東3丁目  
■時間:AM10:00~PM4:00  
左記日程以外にも、事前予約にて見学できます



つくば市で  
3棟完成!

ノーブルホームのデザイン住宅を見に行こう!!

かすみがうら市で  
3棟完成!

デザインや  
ライフスタイルの異なる全6棟完成!!



完成現場  
見学会開催

12/12<sup>土</sup>・13<sup>日</sup> ご予約不要

■会場:つくば市学園の森2丁目  
■時間:AM10:00~PM4:00  
左記日程以外にも、事前予約にて見学できます



イベント当日は  
予約不要で  
自由に見学できます  
お気軽に  
ご来場ください

**最新おすすめ情報**  
まちかど展示場公開中  
事前予約制にて自由に見学できます

つくば市学園の森 憧れの輸入風住宅 ～南欧プロヴァンスの家～	牛久市ひたち野東 のびやかに住まう、平屋の家 ～グランフォート～
--------------------------------------	--

見学のご予約はお近くの展示場またはWEBから!!

見学会の  
お問合せは

つくば展示場  
〒305-0817 つくば市学園の森7-3-3  
TEL:029-850-1100

土浦展示場  
〒302-0822 土浦市常盤町1084-15  
TEL:029-835-9150

NH 株式会社 ノーブルホーム

〒305-0817 つくば市学園の森7-3-3 TEL:029-850-1100 東京都事務所:TEL:03-5561-1111  
東京都事務所:〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 TEL:03-5561-1111 千葉県事務所:TEL:0476-22-1111  
千葉県事務所:〒270-0292 千葉県千葉市中央区新大塚1-1-1 TEL:0476-22-1111

ノーブルホームのホームページへ ノーブルホーム 検索

## 屋上庭園の家

大幅なコストアップなく、屋上を自由に使える広々スペースにした住まい。



## DUE

デザイナーハウスのようなスタイルリッシュでモダンな外観スタイルの住まい。



## cube style

キューブスタイル機能、デザイン、価格を徹底して追求した四角いスタイルが特徴の住まい。



年間100棟を超える実績！  
完全自由設計の家づくり

## アメカジスタイル

趣味を楽しめるガレージがあるシンプルで格好いいアメリカンスタイルの住まい。



## Flat Modern フラットモダン

開放感を満喫できるゆとりのプランとお洒落なモダンデザインの平屋住まい。



## casa carina

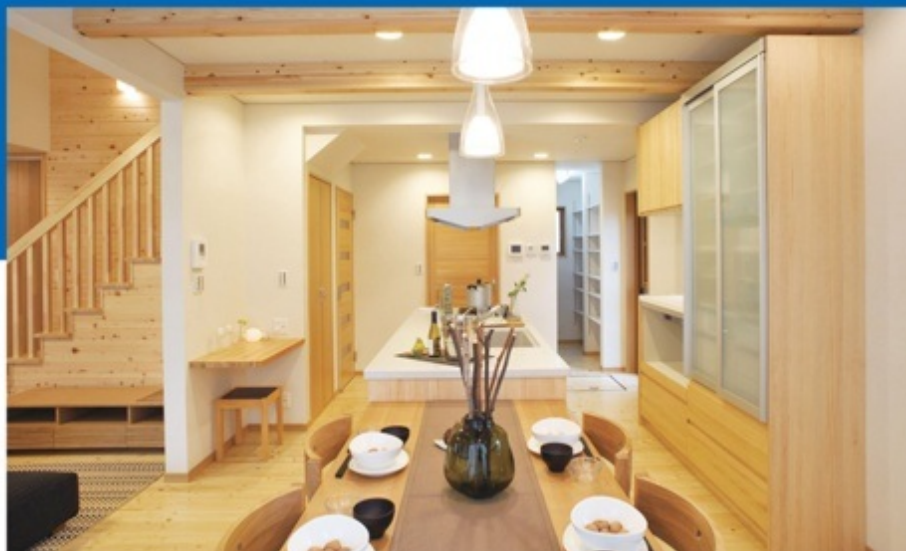
南欧邸宅をイメージした愛着あるデザインのナチュラルテイストな住まい。



ローコスト&ハイクオリティの家づくり

Housing Realestate  
**ager**  
アゲル

1,000万円台でかなえる  
自由設計の注文住宅



外観デザインから空間プランまで、ご希望のライフスタイルに応える多彩な住まいを、自由設計の注文住宅で実現いたします。

多彩なシリーズの住まいを実物体験！

各種モデルハウスを、  
いつでもご案内・ご覧いただけます。

土地探しもお任せください！[立地][規模][価格]で選べる豊富な情報をご用意しています。

Housing Realestate  
**ager**  
アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。

- ◆宅地建物取引業免許 茨城県知事(3)第5951号
- ◆公益社団法人全日本不動産協会会員
- ◆一般社団法人全国住宅産業協会会員
- ◆建設業許可 茨城県知事許可(般-26)第30990号
- ◆一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

アゲルの最新情報はホームページで [www.ager.jp](http://www.ager.jp) アゲル 検索

FAX/029-886-3225 Eメール/info@ager.jp(午前9:00~午後7:00 第1・3火曜日/水曜日定休)



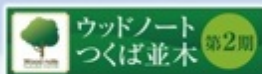
つくば店 029-886-3221

茨城県つくば市研究学園4-1-9



牛久店 029-893-6511

茨城県牛久市神谷6丁目41番地9



# 並木公園に隣接した緑豊かな住環境

## 宅地分譲

- 並木小学校 150m
- 並木幼稚園 280m
- 並木中学校 300m
- 並木公園 30m
- TX つくば駅 3,800m
- 筑波病院 850m

販売価格 **2,050万円～2,600万円**

土地面積 **200.23㎡(60.57坪)～223.75㎡(67.68坪)**

※販売価格詳細は当社ホームページ <http://www.craft-house.jp/> をご覧ください。

【本棟2丁目分譲地物件概要】■所在地/つくば市並木2丁目14番より分譲■交通/TXつくば駅より約3.8km■販売価格/2,050万円～2,600万円■建築面積/122.00㎡■敷地面積/44区画■区画面積/191.58㎡(57.95坪)～229.14㎡(69.31坪)■都市計画/市街化区域■地味/第一種中高層住居専用地域■防犯用遮光施設/第一種文教地区■高度地区/第一種高度地区■建ぺい率/60%■容積率/200%■販売許可番号/26つくば第地価計第77号(平成26年6月25日)■地価公示番号/26つくば第地価計第77号(平成26年12月10日)■道路幅員/幅員6m■水道加入金/20mm 87,400円■ガス引き込み工事費約10万円■並木第一地区地区計画■取引形態/売主



## 今秋完成

区画 No.1・No.2

## 輸入住宅風 新築建売住宅

**No.1**

**駐車場2台**  
外構工事仕上  
東南角地の公園隣接  
全居室照明  
リビングエアコン付  
カーテン付



4LDK  
土地面積 **204.97㎡(62.00坪)**  
建物面積 **113.02㎡(34.18坪)**



販売価格  
**4,100万円** (税込)

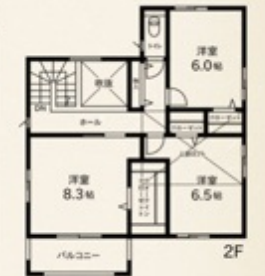
【物件概要】■所在地/つくば市並木2丁目14-5■交通/TXつくば駅より約1.8km■販売価格/4,100万円(税込)■土地権利/所有権■地目/宅地■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種中高層住居専用地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■地勢/平地■現況/完成■引渡日/相談による■階数/地上2階建■構造/2×4工法■建築確認/建築確認番号第27CA08-00965■設備/公営上水道・下水道・東京電力■暖房状況/東・北6m公道■取引形態/売主

**No.2**

**駐車場2台**  
外構工事仕上  
四季を感じる公園隣接  
全居室照明  
リビングエアコン付  
カーテン付



4LDK  
土地面積 **216.62㎡(63.36坪)**  
建物面積 **108.47㎡(32.81坪)**



販売価格  
**4,050万円** (税込)

【物件概要】■所在地/つくば市並木2丁目14-10■交通/TXつくば駅より約1.8km■販売価格/4,050万円(税込)■土地権利/所有権■地目/宅地■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種中高層住居専用地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■地勢/平地■現況/完成■引渡日/相談による■階数/地上2階建■構造/2×4工法■建築確認/建築確認番号第27CA08-00975■設備/公営上水道・下水道・東京電力■暖房状況/北6m公道■取引形態/売主



# 20年間で売電1,350万円がついてくる!

12月中にご来場で、1月中にご契約いただいたお客様に

いずれも  
20万円相当!

設備仕様のグレードUP または  
エアコン・浴室乾燥機

プレゼント!

毎週土日祝は見学会開催!

AM10:00~PM5:00

土浦市

西根西 展示場



世界最高水準!  
太陽光発電  
約17.08kW



「イシンホーム」は、世界最高水準の設備・仕様が標準装備 太陽光発電システムの売電収入で住宅ローンの支払いを補う画期的な住宅です。

## 世界最高水準! 太陽光発電システム 17.08kW 搭載!

**標準仕様**

- マルチエネヤネ 二重の天井断熱
- SIソーラー発電システム
- 断熱サッシ Low-Eガラス
- プラズマフレッシュ
- 賢良の基礎断熱
- 地熱の利用
- 熱交換率90% 24時間換気システム
- 7層の壁
- 発泡ウレタン吹付け断熱
- 二重の窓断熱
- 外反射断熱
- エコ気密パネル
- PM2.5カット アルルノンフィルター
- PM2.5を98%カットする高性能フィルター
- エココート

**驚異の99.999%**

長期安定収入を支える、世界最高水準の太陽光パネル

20年間でわずか4%劣化の長寿命

世界最高水準 単結晶モジュール

出力保証 25年

**全室樹脂サッシ + Low-E ガラス**

**断熱効果**

一般窓の3.4倍

究極のウレタン吹付け断熱に、究極の外反射断熱をプラス。超賢質な「W断熱」が標準装備。

W断熱

**木材と工法**

世界最高クラスの銘木の強さを最大限に発揮させる地震に強い金物構造。

耐震金物

赤王者梁

**世界No.1 減震装置**

東洋大学共同研究。

耐震工法 + 減震プレーキ

**驚異の除去率** PM2.5を98% 花粉を99.8%除去

エコアイ熱交換換気システム

0120-235-373

(株)ネクサス・アールホームイースト

**NEXUS R HOME**

土浦市中高津 1-4-33

営業時間 | 9:00~18:00

TEL.029-835-5370

FAX.029-835-5372

http://www.nexus-r-home.com

**龍ヶ崎展示場**

12/23 Grand Open

太陽光発電17.08kW

20年間で約1,115万  
ついてくる!



美しく、より良い住宅の探求を喜びとする仲間

**イシンホーム住宅研究会**

日本全国230社。あなたの街のイシンホームをWEBで検索

# 建てた人の84.3%が「知人に紹介したい」と答えた注文住宅

※2014年4月～2015年3月にお引き渡しをしたお客様のアンケート調べ

## 注文住宅 完全フル装備の家



はじめから全てが揃った家だからこそ、  
こだわりぬいた大満足の家が完成

富士住建のおかげで、  
性能もこだわりも諦めずに、  
理想の家ができました!

Nさんご夫妻



「室内でも外にいるような開放感を満喫できる家」が希望だったNさん夫妻。約10社を検討した結果、選んだのは、自由設計でありながら、豪華設備がはじめから付いた高性能住宅「完全フル装備の家」でした。「耐震性や気密性・断熱性が高い住宅性能に加え、快適に過ごせる豪華設備がこれだけ揃っていて、本体価格が1,000万円台の見積もりにびっくり、おかげで自分たちのこだわりを余った予算をかけることができ、憧れだった螺旋階段や、リビングから愛車が眺められるビルトインガレージ、大好きなステンドグラスなど、夫婦のこだわりを全部実現した自慢の我が家です。」とNさん。



ビルトインガレージ、大きな窓を通してリビングからいつでも愛車が眺められる。



優美な曲線を響く螺旋階段はNさん部のシンボル。昼は窓からの自然光が差し込み、夜は人感センサーでスイッチを押さなくても照明が点灯し安全に上り下りできるように工夫。

### 自由設計の注文住宅「完全フル装備の家」参考プラン

「完全フル装備の家」  
参考プラン1

25.75坪 | 3LDK



見渡しの良い空間と、生活動線が短くシンプルな暮らし、家族の気配を感じやすく、平屋の利点を最大限に生かした間取りです。

平屋プラン



1F/85.29㎡(25.75坪) 延床/85.29㎡(25.75坪)

もちろん  
完全フル装備

本体価格 **1,441.7万円+税**

「完全フル装備の家」  
参考プラン2

35.50坪 2階建プラン



3(4)LDK+スタディーコーナー  
螺旋階段のあるスタイリッシュな空間、子ども部屋は、将来2つに分割できる。

太陽光発電システム込み



1F/58.79㎡(17.75坪) 2F/58.79㎡(17.75坪) 延床/117.58㎡(35.50坪)

もちろん  
完全フル装備

本体価格 **1,848.0万円+税**

完全フル装備の家®は  
ココが違う! 坪単価 37.7万円/坪~

POINT 1 ハイグレードな標準設備で追加費用の必要なし!

POINT 2 必要な物が全て揃っているので引っ越しですぐ住める!

POINT 3 エコで長く安心して住める丈夫な家!

つくばショールームで  
美味しいものを食べよう!

12月  
5(土)・6(日)  
10:00~17:00

フランクフルト  
焼きそば

クリーン車でお菓子作り  
ヨーヨー作り

完備!

注文住宅まるわかり  
無料相談会

営業担当がわかりやすくご説明いたします。お見積もりや間取りプランの作成も無料なのでお気軽にご相談ください。

つくばショールーム



TEL 0120-06-2210  
所在地:つくば市松代1-6-1  
(土浦学園通り沿い)

ずっと自慢の家でありたい。  
富士住建

※写真は全てイメージです。※商品がなくなり次第終了となります。※イベントにお越しいただいた方はアンケートにご協力頂きます。



その直感が、人生を鮮烈にする。  
**THE NEW MINI CLUBMAN デビュー。**

**MINI COOPER CLUBMAN 6速AT**

車両本体価格(消費税込) エコカー減税

¥3,440,000 **取得税40% 減税** **登録税25%**

●3気筒 4バルブDOHC MINIツインパワーターボ ●排気量 1498cc ●最高出力136/75rpm(100/136/4400) ●最大トルク 175/1250(220/1250-4300) ●燃費(JCOEモード)17.3km/l

**MINI COOPER S CLUBMAN 8速AT**

車両本体価格(消費税込) エコカー減税

¥3,840,000 **取得税40% 減税** **登録税25%**

●4気筒 4バルブDOHC MINIツインパワーターボ ●排気量 1998cc ●最高出力141/75rpm(141/192/5000) ●最大トルク 230/1250(280/1250-4600) ●燃費(JCOEモード)16.6km/l



**MINI つくば**

〒305-0817  
 つくば市研究学園4丁目1番地13  
 TEL:029-860-3298 水曜日定休  
<http://www.tsukuba.mini.jp>

THE NEW MINI CLUBMAN. 試乗受付中。





[www.kuramochi-housing.co.jp](http://www.kuramochi-housing.co.jp)



TO THE FUTURE  
WITH  
INNOVATION

伝承と革新の家づくり。  
茨城の暮らしを、もっと楽しく豊かに。



株式会社蔵持ハウジング 本店：〒300-1234 茨城県牛久市中央 5-13-15 TEL 029-878-3966  
USHIKU MODEL HOUSE 029-872-3751 TSUKUBA MODEL HOUSE 029-855-8885 AOYAMA DESIGN LAB.03-6804-6106

KURAMOCHI



## Contents

- 08 特別なひとときを クリスマス特集  
Happy Merry Christmas 2015 16 おいしいお店ガイド
- 14 おせち特集2016 42 わが子がイチバン!
- 17 幹事さん必見! 忘新年会特集2015 50 ヘアサロン
- 24 年末女子会でパーツといこう!  
お得な女子会プランを楽しもう! 53 クミ先生に聞く 気学九星術  
I ♥ PET
- 32 年末年始 お片付け&おそうじ特集 54 映画上映スケジュール
- 34 憧れのマイホーム 強い家づくり  
「地震・災害・犯罪など  
もしもの時に備えた丈夫な家づくりについて」  
住まいを見に行こう!! 55 ぶらざ赤十字募金  
ぶらざが応援するバレーボールチーム  
つくばユナイテッドSun GAIA
- 44 美容と健康 58 街のインフォメーション  
いま知っておきたいプチ悩み・達人に聞いてきました! 59 求人ぶらざ
- 62 読者プレゼント 64 密着!ぶらざ24時・編集後記



【表紙の写真】

Arzonie ITALIA  
▶P.12



藤石エ門 栄  
▶P.14



Spanish Bar Bonito  
▶P.21



星野リゾート「アルツシュ」  
「裏磐梯 猫魔スキー場」  
▶P.28~30



ファイヤーライフつくば店  
▶P.37

北の大地で生まれ育ったセイコーマートのケーキ&おせち  
**早めのご予約がおトク!**

※数に限りがございますので店頭でご確認の上お早めにお申し込みください。  
※写真のイメージとは異なります。  
※お取り寄せ等変更する場合がございます。  
※締切を過ぎてからのキャンセル・変更はできません。  
※生クリームケーキには乳脂肪分18%以上のホイップクリームを使用しております。

**おいしさを  
北海道から**

1971年に1号店を北海道でオープンし、日本で現存する最も古いコンビニエンスストアのひとつであるセイコーマート。北海道で誕生し育まれたセイコーマートは、北海道の豊かな資源を活かした魅力あふれる商品を開発し、お客様へお届けしています。毎日の食卓はもちろん、クリスマスやお正月といった特別な日のためのご予約メニューもご用意しています。



茨城県内店舗数：82店  
(2015年11月25日現在)

※表示価格は全て消費税込み価格です。  
※写真は盛り付けイメージです。

クリスマスケーキは  
**12/2(水)**までの  
ご予約で**200円引き!**

北海道産生乳使用クリーム  
生クリームケーキ4号  
(直径約12cm)  
**1,350円**

**12/2(水)までの  
ご予約でお得!**

**1,150円** ▶ クーポン  
ご利用で **1,050円**

北海道産  
ブルーベリー使用  
ホイップクリームに使用  
ブルーベリーのタルト  
(直径約15cm)  
**2,500円**

**12/2(水)までの  
ご予約でお得!**

**2,300円** ▶ クーポン  
ご利用で **2,200円**

北のおせち三段重は  
**12/16(水)**までの  
ご予約で**1,500円引き!**



特製  
北のおせち  
三段重  
(約19×19cm)  
※容器サイズ  
**15,800円**

**12/16(水)までの  
ご予約でお得!**

**14,300円** ▶ クーポン  
ご利用で **14,100円**

このクーポンは茨城県・埼玉県内のセイコーマートでご利用いただけます。  
クーポン有効期間：2015年12月25日(金) - 2015年12月31日(木)

クリスマスケーキ各種  
ご予約時の  
価格から  
さらに **各100円引き**

特製 北のおせち三段重  
ご予約時の  
価格から  
さらに **200円引き**

※1つの商品につき1枚のクーポンはご利用できません。 ※1つの商品につき1枚のクーポンはご利用できません。



9 842103 053163



9 842103 056124

特別なひとときを クリスマス特集

# 冬の夜を彩る光の ロマンチックワールドへ

いよいよクリスマスシーズン到来！寒空の下、宝石のように輝くイルミネーションは冬の楽しみの一つでもあり、どうせ見るならっておきのイルミネーションが見たいもの。今回は、家族や恋人と一緒に見たい、地域の人気のイルミネーションスポットをまとめてご紹介！華やかで幻想的な美しい光のアートを鑑賞して、冬のひとときをロマンチックに過ごしてみては？



夜の筑波山 空中散歩

## 『筑波山頂でクリスマス』

【実施期間】12/23(水)～12/25(金) 17:00～21:00(無天中止)

女体山展望フロアをイルミネーションで飾ります。点灯式やケーキ・飲物サービスもあり。23日はマジックショーを開催します！(集合:つつじヶ丘駐車場)

お問合せ先/筑波観光鉄道株式会社 029-866-0611



イオンモールつくば

## クリスマスイルミネーション

【実施期間】～12/25(金)9:00～21:00

イオンモールつくばの館内イルミネーションはゴールドと赤でまとめたエレガントなクリスマスを演出♪ツリーやリースがお出迎えいたします。是非お越しくださいませ。

お問合せ先/イオンモールつくば 029-836-8600  
<http://tsukuba-aeonmall.com/>



ヒカリで紡ぐ平和への願い♪

## つくば光の森2015

【実施期間】～2016/1/11(月・祝) 16:30～24:00

今年で11回目を迎えます。今までの感謝の想いをきらめきにかえ、皆さまの心躍るキセキのひかりとなりますように、という願いも込めて、つくば駅周辺に「つくば光の森」を創出します。

お問合せ先/つくば光の森実行委員会 090-8856-0298



モール505

## トゥインクルナイト モール505

【実施期間】～2016/2/14(日) 17:00～翌朝

市内の中・高・専門学校の生徒によるイルミネーションを展示します。設置したイルミネーションの電気を一斉に落とす「エンジェル・ウィング」は毎日18:00に合わせて各店が1分間消灯します。

お問合せ先/モール505商店会 029-824-2420  
<http://mall505.jimdo.com/>



イオンモール土浦

## クリスマスイルミネーション

【実施期間】～12/25(金) 16:30～23:00

正面レストラン街前通路に2万球のLEDライトに照らされた光の回面がお目見えしました。昨年より更にパワーアップ！光のオブジェに包まれてた幻想的な空間をお楽しみください。

お問合せ先/イオンモール土浦 029-835-8600  
<http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/>



つくばエキスポセンター

## クリスマスイルミネーション

【実施期間】～12/25(金) 16:00～22:00  
(閉館後は公園側からご覧いただけます。)

プラネタリウムの周りに、クリスマスにちなんだイルミネーションが星空に輝くように煌びやかに輝きます。ドーム前の水面に反射する様子を是非お楽しみください。

お問合せ先/つくばエキスポセンター 029-858-1100  
<http://www.expo-center.or.jp/>

**「どんな場面でも  
喜ばれるお酒を  
是非ご提供したい！」と**

小野酒店のお酒をこよなく愛すスタッフ、  
佐藤さんがオススメをご紹介します！



この人に聞きました！

小野酒店スタッフ 佐藤さん  
蔵元出身・大の日本酒好き

**クリスマス**



アルコール度数 11 度ですので  
とっても飲みやすい！

**庭のうぐいす  
スパークリングピンク  
純米吟醸**

720ml 1,728円

シャンパンと同じ製法「瓶内  
二次発酵」でお米だけで造っ  
たまさに「和製シャンパン」！  
特殊な酵母を使いピンク色  
の限定バージョン、きめ細やかな  
ガスのシュワシュワ感が  
楽しめます。

「雪の茅舎」なら何を飲んでも  
間違いない！佐藤さん太鼓判！

**家飲み忘年会**

ゆきのぼうし

**雪の茅舎 純米吟醸  
新酒しぼりたて**

1800ml 3,024円 720ml 1,620円

某人気TV番組でも取り上げられ、  
今や入手困難となっている「雪の  
茅舎」の希少なしぼりたての新  
酒！人気が続くのは美味しい証  
♪「口に含んだ瞬間にみずみずし  
いもぎたてフルーツをほお張っ  
ているような飲み心地です。



**贈り物・暮れに飲むお酒**



言わずと知れた  
「懸祭」の最高峰酒！

**懸祭純米大吟醸**

磨き二割三分 ※店頭販売のみ

720ml 5,143円 1800ml 10,286円

世界各国の著名人も愛飲して  
いる話題の高級酒を贈り物や1  
年間頑張った自分へのご褒美  
に！またはお正月に飲んで1年  
の無病息災を願って飲むのは  
いかがでしょう！

お猪口よりかはシャンパングラスで  
飲むのがオススメです！

**醸し人九平次  
別撰 純米大吟醸**

1800ml 8,355円 720ml 4,168円

※720ml は贈り物

パリ某三ツ星レストランにもご  
用達の「醸し人九平次・別撰」  
深い柑橘系の香りと、な、なん  
と炭酸酸が感じられるお酒で  
す。綺麗な余韻も楽しめて、お  
正月の「おせち」と合わせても  
邪魔しない味わい。



※表示価格はすべて税込

**小野酒店**

土浦市川口 1-3-138 モール505 E104  
アリコッチ・ペレ・ジャルディン  
TEL.029-821-2472

【営業時間】 10:00~20:00  
【定休日】 水曜日



小野酒店 楽天市場 検索

12/11 ~ 12/25 P.11



クリスマス限定コース  
6,900円(税別)~

ハワイレストラン HANAUMA

12/23 ~ 12/25 P.10



クリスマスディナーコース  
8,000円(税別)

trattoria Lusso

12/23 ~ 12/25 P.11



X'masディナー(総菜+サラダ+デザート)  
2,000円(税別)

創作 和太利庵

12/23 ~ 12/25 P.11



クリスマスディナーコース  
6,000円(税込)

イルクオーレ

12/23 ~ 12/25 P.11



Xmasディナーコース  
3,000円(税別)

Le Papa Glouton

12/23 ~ 12/27 P.11



クリスマスコース  
7,000円(税込)

リネア

イルミネーションを見た後は…聖夜を優雅に彩るスペシャルディナーを★



みんなのほっと！駅前イルミネーション2015  
~めくもり感じるあたたかまちづくり~

【実施期間】11/28(土)~2016/2/26(金)

つくばエクスプレス研究学園駅・万博記念公園  
駅・みどりの駅の各駅前で見られる周辺住民によ  
る手づくりのイルミネーションです。

お問合せ先/つくば市まちなみ整備課029-883-1111



イーアスつくば

iias X'mas2015 イルミネーション

【実施期間】~12/25(金) 17:00~23:00

1Fイベントプラザに高さ6メートルのもみの木を  
設置。ボリュームアップしたカツラギロードのイ  
ルミネーションと併せてご覧ください。

お問合せ先/イーアスつくば 029-828-8000

特急列車「ときわ号」で行くツアー

東京スカイツリータウン®を気軽に楽しむ  
日帰りコースの詳細はP.31



(C) TOKYO-SKYTREETOWN

東京スカイツリータウン®  
ドリームクリスマス2015

【実施期間】~2015/12/25(金)

東京スカイツリー®を世界一高いクリスマスツ  
リーやキャンドルに見立てた限定ライティングな  
ど、タワーのある街でクリスマスをお楽しみいた  
だける多数のイベントをご用意し、訪れる皆さま  
をお迎えします。

お問合せ先/東京スカイツリーコールセンター 0570-55-0634

つくば 予約可 | TAKEOUT |

子連れ歓迎 クーポンあり

### 楽縁 GAKUEN

揚げたてジューシーな本場の美味しさが口コミで広がり、ファン多数の人気店!

**クリスマススペシャルオードブル**  
 数量限定 5~8人前 **4,000円**  
 ※予約は12/20日まで  
 12/18(金)まではオードブル予約で  
 フライドポテトサービス!  
 ※12/21日~25日の予約は人気のため来店時間での受け渡し  
 が難しいことも、時間に余裕を持った予約がおすすめ。  
 チキンレッグ(1本 **390円**) その他、3種類  
 100本限定で販売! オードブル**3,000円**~



毎年大活躍の「オードブルキッシュ」が3人から食べられる♪  
【ローストチキンレッグ・ももむねミックス・なんごつ・ごぼうのフライ・もちポテト・茶豆・フライドポテト】

☎029-836-4989

つくば市松野水93-3 駐/あり  
 営/10:00~20:00  
 休/月曜日(祭日の場合翌日休み)  
 ★12/29~12/31も営業(18:00まで)  
 ★大分中津名物「からあげ」が有名人気店! ★1/1~1/4まで休み



つくば 予約可 | 貸切可 | 子連れ可 |

P.12,14まで

### 和のベーカリーカフェ 蔵日和

自家製たれに漬け込んで、じっくりローストした若鶏の丸焼きに、ブロッコリーや人参などの野菜とマスタードを添えた逸品。

**丸ごとローストチキン**  
 【限定20羽】1羽(2~3名様分) **3,500円**  
 予約: 11/25~12/17 受け渡し: 12/21~  
 P.12のバネオとセットでお申し込みの方に、  
 パン番長特製ハーフバケツプレゼント!!



☎029-857-4118

つくば市金田38-1 駐/あり  
 営/10:00~18:00  
 2F【ランチ】11:00~14:30  
 休/月曜  
 ●天然酵母使用のパンと  
 手作りケーキも販売中!



つくば 予約可 | カード可 | 個室あり |

子連れ歓迎 クーポンあり

### trattoria Lusso



店名はイタリア語で「さげない贅沢」という意味。都内で修業を積んだフレンチ出身のシェフが織り成す繊細で優美なイタリアンは、ひとつひとつの素材を厳選し、味はもちろん、盛り付けの美しさも評判。気兼ねなくくつろげる心地良い空間で、特別な時にふさわしいスペシャルなフルコースを、飾らないスタイルで堪能して。

日曜の夜は小学生以下のお子様、  
**お子様プレート850円(税別) 無料でサービス!!**  
 (※12月12日まで有効)

☎029-860-7788

つくば市研究学園5-14-10-101  
 営/11:00~14:00 17:00~23:00  
 休/年中無休(※年末年始の営業  
 時間はお問い合わせください。)  
 駐/あり(※駐車料金サボットあり)  
 ●研究学園駅徒歩5分。



**クリスマスディナーコース**  
 12/23(水)・24(木)・25(金)限定  
 ※要予約 ※2名様~ ※24・25日は2部制です  
 [全10品] お1人様 **8,000円(税別)**  
 ◆女子会プラン(全7品) **3,000円(税別)**  
 ※詳細はP.24をご覧ください。  
 記念日やご家族でのお集まり、忘年会等におすすめ!  
 ◆パーティープラン(全10品) **3,000円(税別)**  
 【お料理の例】サラダ/チキン/リアン/カマメリー  
 ピッツァ/マルゲリータ/季節のイタリア/和食のアクセ  
 フリッソ/炭焼鶏のチキポウ/ドルチェ  
 【各プラン優待予約可】※4名様~※2日前までに要予約  
 ※季節によってメニュー内容は変更となります。  
 ◆飲み放題(※12,000円税込)フルコース追加にもご利用いただけます。  
 ●無料送迎バスあり※要予約 ※4~20名様まで  
 出来る限り希望の場所までお問い合わせいたします。

## クリスマス特集

一年に一度のクリスマス  
 レストランの限定メニューや  
 とおきのクリスマスデリで  
 賢資なひとときを

つくば 予約可 | TAKEOUT |

子連れ歓迎 クーポンあり

### 鶏焼肉・お惣菜・鶏肉専門店 (有)つくばチキン



国産の若鶏を使用。30年継ぎ足しの自家製ダレに漬け込み、コンベクションオープンで焼き上げるローストチキンはクリスマスの定番! 毎年恒例のクリスマスオードブルは内容もさらに充実しました! 創業以来、リピーターが絶えない名店です。

12月29日(火), 30日(水), 31日(木)は  
**年末大売り出し開催!**  
 年越しそば用鶏肉、合鴨肉も大特売!  
 年始は6日(水)から営業!

12月1日(火)から予約受付開始!  
 ご注文は店舗またはお電話で承ります。  
 クリスマス限定メニューは、23・24・25日の3日間限定  
**クリスマス限定オードブル2,500円**  
 から揚げチキン/フライドチキン/ストック/山椒ス  
 テイク/フライドポテト/チキンチーズ大巻物/  
 肉団子/カニフライ/鶏と野菜のバジル焼  
 限定20羽 **スペシャルローストチキン3,000円**  
 ローストチキン丸焼き.....1,500円  
 ローストチキン  
 モモ焼き(1本) 380円~ ティ(焼き(1本) 320円~  
 サクサクフライドチキン(1本).....210円  
 ローストビーフ(1頭).....850円  
 ミートオードブル.....750円  
 リフトサ/ミニトコ/巻物/チキン/ソーセージ  
 ※商品はすべて外税

☎029-836-2864

つくば市谷田部3000  
 営/10:00~19:00  
 休/月曜  
 www.tsukuchiki.com  
 ★サラダ類1/パック200円  
 ★ポテトサラダが人気!!



ぶらざ読者限定サービスクーポン↓

↓下記の↓  
 クーポンを  
 お店で使うと  
 ぶらざで  
**1枚100円**

茨城県台風18号等  
 災害義援金  
 として募金いたします。

詳細はP.55を  
 見て下さい

ぶらざ募金クーポン 有効期間:12月12日(日)~12月31日  
 有効店舗:029-836-4989 楽縁 GAKUEN  
 029-836-2864 (有)つくばチキン  
 029-860-7788 trattoria Lusso

注文時に「ぶらざ募金」でオードブルの  
 1枚増量(100円アップ)も可  
 ●必ず引き換えの際にぶらざクーポンをお持  
 ちください。

ぶらざ募金クーポン 有効期間:12月12日(日)~12月31日  
 有効店舗:029-836-4989 楽縁 GAKUEN  
 029-836-2864 (有)つくばチキン  
 029-860-7788 trattoria Lusso

つくば 予約可 | 子連れ可 |

Le Papa Glouton

安心安全な旬の素材で気さくなシェフが腕を振るう、親しみやすいフレンチ。

12/23(水)~25(金)限定  
Xmasディナーコース3,000円  
オマールエビを使った3種の前菜盛り合わせ/本日の鮮魚と有機野菜の料理/つくば産のローストチキン/山盛の牛ランステーキ(+800円)  
パン/Xmasスペシャルデザート  
12/16(金)までに予約の方は  
ウエルカムドリンクサービス

テイクアウト限定  
ローストチキン800円  
(4~6人前、特製ソース付き)  
予約受付 12/23(水)まで  
お電話 029-879-2500  
※完全予約制 他店舗で受取り  
本日のランチ1,000円  
12/23(水)~25(金)は  
Xmasメニューをご利用



http://lepapaglouton.webnode.jp

029-875-7961

つくば市二の宮2-14-16  
セントラル88 1F  
営業/11:00~14:00(L.O.)  
17:00~22:00(L.O.)  
休/月・第2,3日曜(祝祭日は営業)  
明るい店内は女子会・ママ会にも。



つくば 予約可 | カード可 | 全席禁煙 |

イルクオーレ

喧騒からは離れた隠れ家的雰囲気イタリアン。他店シェフからも人気の実力派シェフが紡ぎ出す料理を楽しめます。

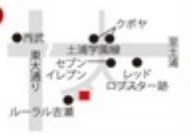
\*\*\*クリスマスディナーコース\*\*\*  
12月23日(水)~25日(金) 要予約  
前菜/スープ/パスタ/ピザ/肉料理/デザート/ドリンク/カフェ  
【全7品のフルコース】お1人様 6,000円(税込)  
クリスマスランチコース(全品) 2,200円(税込)~  
12/23(水)~25(金)は上記のメニューのみの営業となります



毎年予約で満席となる、人気のクリスマスコース。贅沢な材料を使用し、洗練された味を堪能できます。

029-857-7179

つくば市吉瀬1642-3  
営業/ランチ11:00~14:00  
(土・日・祝~14:30)  
ディナー18:00~21:00  
休/月曜 駐/あり  
★おせちの販売もあり1P.14



土浦 予約可 | 個室あり |

和太利庵

大人同士でゆっくり過ごすクリスマス。前菜ビュッフェランチでプチ贅沢を♪

X'masフェア2015開催!!11/25~  
クリスマス限定のピザベース/パスタや生ハムシーザーpizzaなど、ランチでも十分楽しめる豪華な内容。クリスマス気分をどうぞお楽しみください!  
ランチセット 6,152円(税込)  
メイン1品/パスタorピッツァFor日替り和焼  
スープ・ドリンク・デザート3種盛り+惣菜&サラダバー



029-879-5778

土浦市中1177-1  
営業/11:00~14:30(L.O.14:00)  
17:00~21:00(L.O.20:00)  
休/火曜、第2,4日曜  
※季節野菜を使った手作り惣菜とサラダが食べ放題!!



12/23・24・25の3日間限定でXmasディナーを開催いたします。ランチセットよりちょっと豪華なメイン料理と、前菜&サラダバー付 大人お1人様2,000円(税込) 完全予約制の早い着勝ちです!

つくば 予約可 | カード可 |

リネア

イタリア商工会議所認定の本格イタリア料理専門店。イタリアのミシュランの星付レストランで腕を磨いた実力。

\*\*\*クリスマスコース7,000円(予約制)\*\*\*  
12/23(水)~27日(木)までの限定特別コースです。  
12月限定クリスマスオードブル10,000円(予約制)迄限定の期間  
ランチコース 1,240円~  
メイン1品/パスタ/リゾット/肉/魚料理など焼  
前菜・イタリアの自家製フォカッチャ・ドリンク付



シャンパンから始まる、全10品のクリスマス特別コース。ミシュランの星付レストランの料理を再現。ソムリエ厳選の自然派ワインは、グラス10種・ボトル100種ご利用。

029-859-8066

つくば市二の宮3-27-2-104  
営業/水曜~12/23(水)~祝は営業  
営業/ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)  
ディナー18:00~22:00(L.O.21:00)  
駐/あり(店舗面积约10台)



忘年会等、仲間や家族で本場の生パスタ、北イタリアの郷土料理を良心価格で楽しめる。

Folli Follie 日本先行発売される 大人気のホリデーコレクションが登場

フォリフォリの最新アイコン(Santorini Flower(サントリーニフラワー))のモチーフを使ったコレクション。ハートモチーフを花びらに1枚1枚重ね合わせ、美しいフラワーを象徴しています。サントリーニフラワーコレクションが、今シーズンのファッションスタイルをより華やかに魅力的に演出します。

Winter Dream SANTORINI FLOWER SET NECKLACE 24,840円(税込・3点セット価格)

Winter Dream SANTORINI FLOWER RING 23,760円(税込・3点セット価格)

Winter Dream DYNASTY WATCH 56,160円(税込) 43,200円(税込)

Disney Cinderella Jewelry Collection

魔法のきらめき  
フェアリーゴットマザーがシンデレラにかけた魔法のきらめきをデザイン。繊細な輝きと、プチとしたサイズがかわいらしいモデルです。

ピアス 19,440円(税込)

リング 24,840円(税込)

ネックレス 23,760円(税込)

ガラスの靴  
ダイヤを一面にセッティングした華やかな面と、プレーン面のリバーシブルで楽しみ方も2倍です。 27,000円(税込)

ブライダル・セレクトジュエリーショップ  
アンドモア イオンモールつくば店  
Tel.029-896-6172  
茨城県つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば1F  
営業時間 9:00~21:00(ショッピングセンターに準ずる)  
http://andmore-kinbidu.com/

HANAUMA 価格高騰中のビッグロブスターを、身の旨味を閉じ込めた独自製法で調理し、なんと1名につき1尾丸ごと贅沢使いさらに見たこともない超厚切り牛タンをとろとろに煮込んだ絶品切り株タンシチューも付いた、ハナウマならではのプレミアムコース。年に1度の特別な夜は、王室級コースで贅沢な大人の時間をお楽しみ下さい。

\*\*\*クリスマス限定コース\*\*\*  
12/11(金)~12/25(金)  
※4名様~ ※要予約 ※全て税別表記  
★カメハメハX'masコース  
お1人様 8,500円  
2種のチーズのカレーゼ  
X'masリース オードブル  
本日のスープ  
プレミアムロブスター(お1人様につき1尾)  
森の切り株 牛タンシチュー(お名額につき1つ)  
ロブスターのリゾット  
クリスマス/パンケーキ(お名額につき1つ)

★佐賀牛と旬の食材コース お1人様6,900円  
メインは最高級のブランド和牛「佐賀牛」のサーロインステーキ150gと料理長お任せの旬の食材メニューが絶妙コラボ!

その他  
◆サンセットコース...2,500円  
◆サンライズコース...3,000円  
※パンケーキ食べ放題付!!  
メニュー・人数・金額など、お気軽にご相談下さい!  
週末の日はアラダンショーで、豪華気分を満喫!  
ショーの時間お伊をご覧下さい。http://hanauma.jp  
購ってくださる方募集中心!詳細はお電話にて!

029-879-8793  
つくば市松代2丁目5 駐/あり  
営業/ランチ11:00~15:00 L.O.(休日14:30 L.O.)、ディナータイム15:00~16:00 L.O.(休日14:30~16:30 L.O.)、ディナー18:00~22:00 L.O.※平日日イーツオーダー12:00~ 休/木曜

# Happy Merry Christmas 2015

素敵なクリスマスタイムへとエスコートしてくれる、この時期だけの、  
とっておきのケーキ & ヨーロッパ伝統菓子をピックアップ。家族、  
友達、恋人と、笑顔こぼれるスペシャルなひとときを。



## イチゴのモンブラン

(5号のみ) 4,500円(税込)

土浦店限定商品。アーモンドクリームを  
焼いたタルト生地にイチゴのカスタード  
と生クリームがたっぷり♪



## チョコノエル

3,500円(税込)

アルソー二自慢のロールケーキ  
のクリスマスバージョン♪併設の  
工房で1から手作りし、ご来店時  
間に合わせて丁寧に仕上げます。



## 莓デコレーション

5号(約15cm)

3,000円(税別)~

しっとりふわふわのスポンジと上質な  
クリームで甘い莓をサンド(2段)した  
クリスマススペシャル。



## 生クリーム(莓サンド&莓飾り)

4号(12cm)

2,450円(税込)~

ふわふわのスポンジに甘さ控えめの北海  
道産生クリームと莓をサンドしている莓  
ショートケーキの定番クリスマスデコレ  
ーションです。



※写真は5号(15cm) 3,150円



## パネトーネ

864円(税込)

12/1 新発売!! パネトーネ種・卵・砂糖・  
バターなどを使った生地を発酵させ  
て、独特の味と香りを引き出す、イタ  
リアのクリスマス用発酵菓子です。



## シュトーレン

1ピース 810円(税込)

一切れ 270円(税込)

開店3周年記念メニュー  
として新登場! 栗、レーズ  
ン、アーモンドなどシック  
でちびり大人な彩り。



## パン番長特製

蔵日和 パネトーネ

小300円(税別)

大850円(税別)

“大きなパン”という意味のイ  
タリアの伝統的な菓子パンの  
ひとつで、プリオッシュ生地  
の中にドライフルーツが入っ  
ています。





今年は手作りに  
チャレンジ  
してみませんか？

# ユーカリで作る ミニクリスマスリース

## — 用意するもの —

- ユーカリの葉 (※1)
- 木の葉 (※2)
- カラマツの実
- リースの土台 (直径12cm程度)
- ワイヤー (4本程度)
- 好きなリボン
- ボンド
- はさみ (工作用でも可)

(※1 月桂樹、ヒイラギ、モミノキなどの葉でもOK ※2 野バラの実など、お好みでOK)



## 作り方 所要時間 約30分



1 カラマツの実にワイヤーをねじり結びつけたものを2〜3個用意する。2〜3cmくらいにユーカリを切る。下準備完了。



2 ユーカリにボンドをたっぷりつける。



3 リース土台の枝の間に差し込む。左から同じ方向に流れるように差す。(少しななめにさすのがコツ)



4 土台がユーカリの葉で3分の2程度隠れるくらいになるまで差しましょう。



5 アクセントに木の葉を入れる。ボンドをたっぷりつけて、ユーカリの間をかき分けて好きな場所へ入れる。



6 カラマツの実を2〜3か所に入れる。たっぷりボンドをつけてユーカリの間をかき分けて好きな場所へ入れる。全体のバランスを見て、形や向きを整える。



7 リボン結びの形をつくる。形を整えてワイヤーを掛けてねじる。



8 リースの好きなところにリボンをつける。ワイヤーはリースに入れ込んで、できあがり★

教えてくれた先生

萩島園芸スタッフ  
ひろこさん

全国トップクラスのグラジオラス生産者  
**萩島園芸**

土浦市小山崎町 483-3 Tel.029-831-0295

親子で作ろう！

ユーカリの収穫から体験できる、お子様と一緒に楽しめるイベントがあります！

★親子で楽しめる「ユーカリ収穫体験」+「リース作り体験」

◆日時：12月13日(日)  
9:00~11:30

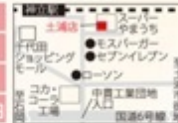
申込方法など、詳細はP.58へ！

◆参加費(体験、材料費込)：お1人様1,000円/小学生以下500円/3歳以下無料

「農業体験って？」JA 土浦が主催する、未来の担い手農家を応援するプロジェクトの一環として行われている体験イベント。毎月1〜2回開催され、会員になると毎回無料で参加できるので、農業に興味がある方、地域の農家を応援したいという方はもちろん、お子様に土に触れる体験をさせたい方にもおすすめ！▶詳細は P.28

## A パティスリー ラフルール patisserie La Fleur

限定20個  
予約制  
申込締切：12月20日  
お渡し日：12月21〜25日



土浦店 土浦市神立町682-4  
阿見店 阿見町阿見4555-54  
営/10:00~20:00 (阿見店は19:00迄)  
駐/あり 不定休 (土浦店)  
☎029-831-5566

## B アルゾーニ イタリア Arzonia ITALIA

予約制  
申込締切：12月20日  
お渡し日：12月23〜25日



つくば市赤塚703-3  
営/11:00~15:00, 18:00~23:00 (L.O.22:00)  
駐/あり  
無休  
☎029-839-5388

## C グルービー Groovy つくば店

限定100個  
予約制  
申込締切：12月15日(火)  
お渡し日：12月22日(火)〜

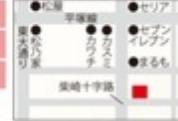


つくば市下広間1055-684  
営/11:00~22:30

☎029-860-2112

## D フランス菓子 アルル

予約制  
申込締切：12月20日  
お渡し日：12月20日〜



つくば市桜3-1-8  
営/9:30~19:30  
休/火曜日

※お支払い方法は、店頭にて前金となります

☎029-857-7531

## E ポンパドウル つくば店

当日可  
販売期間  
12月1日〜12月末



つくば市研究学園5-17-4  
営/8:00~19:00  
休/不定休

☎029-849-5111

## F できるだけ無添加のパンと焼き菓子のお店 Pigeon Post [ビジョンポスト]

当日可  
販売期間：12月25日



つくば市研究学園2-7-4  
営/10:00~17:00  
休/日・月・祝祭日

※限定商品のため無くなり次第終了。

☎029-858-0013

## G 和のベーカリーカフェ 蔵日和 [くらびより]

予約制  
申込締切：12月17日  
お渡し日：12月23〜25日



つくば市金田38-1  
営/10:00~18:00  
駐/あり 休/月曜

※詳細はお問い合わせください

☎029-857-4118

## H セイコーマートのケーキ P.7を見てね！

### 本場ヨーロッパの 「クリスマスを待つ間に食べるお菓子(パン)」

#### シュトレン(ドイツ)

元々はクリスマス前の新食用のパンとして食べられていたもの。焼きたてでもさることながら、日が経つほどドライフルーツやラム酒の味がしみて、一層美味しくなるそうす。クリスマスの日まで少しずつスライスしていただくのが本場流。

#### パネトーネ(イタリア)

ミラノ発祥のイタリアの菓子パン。クリスマス前になると各家庭で焼かれ、友達や親族に配る習慣があるほど、イタリアではポピュラーな伝統菓子。なんとクリスマスにパネトーネを食べると、恋が成就するという伝説もあるのだとか。

イタリア料理 **イルクオーレ**

本格イタリア郷土料理の華やかな二段重。手作りにこだわり、安心・安全の新鮮食材を贅沢に使用した、毎年完売の洋風おせちです。早めのご予約がおすすめです。

受付:12月27日迄 **80個限定**

店舗受取可 **宅配可**

◆◆早期予約特典◆◆  
お早めのご予約で  
**お食事券3,000円分贈呈**  
【お渡し】12/31(木)着のクール便にて配達  
※おせちの代金の半額引、送料・手数料無料(全国配達可)  
★店舗受け渡し希望の方 **12/30午後、12/31**  
**ワイン1本プレゼント!** 受取可能



イタリアンおせち(二段重・約4名様分)  
**20,000円(税別)**

つくば市吉瀬1642-3 ☎029-857-7179

家族レストラン **坂東太郎** 研究学園総本店

毎年大好評のご当地有名レストランのオリジナルおせち。五穀豊穡、家内安全、家族の健康と繁栄を祈り新春を祝う海山の縁起の良い食材が、豪華に合わさった逸品。

受付:12月15日迄 **数量限定**

店舗受取可 **宅配可**

【店頭受け渡し】  
**12月30日(水)・31日(木)**  
家族レストラン 坂東太郎研究学園本店にて  
つくば市研究学園3-2 11:00~22:00  
【宅配】(沖縄・北海道・離島は発送不可)  
送料はかかりません  
**12月30日(水)・31日(木)**



ふたを開けてすぐにお召し上がりいただけます。(※一部商品はパックに入った状態で梱包)

寿~ことほぎ~(三段重・食前酒付き)  
**20,000円(税別)**

つくば市研究学園3-2 ☎029-875-6171

シーフードレストラン **メヒコ** つくばフラミンゴ館



メヒコ特選シーフードおせち(三段重+ズワイガニ4脚)  
**【煌-きらめき-】22,800円(税込)**

シーフードレストランならではの、海鮮に特化した豪華なおせち。カニ、雲丹、海老など人気の海の幸を使って贅をつくし、お子様からご年配の方まで喜ばれる飽きのこない食べやすい味付けで、一品一品丹精込めて仕上げました。さらにズワイガニもセット!1年に1度の特別な日を華やかに彩ります。13日までにご予約の方には早期ご予約特典も。数量限定のため、お早目にお申し込みを。

**【早期予約特典】**  
12月13日(日)までにご予約のお客様へ  
おせち1つにつきメヒコ全店で使える  
**1,000円お食事券プレゼント。**  
**【お届け期間】**  
12月23日(水)~31日(木)  
**【申し込み方法】**  
店頭またはHPIにて。  
<http://www.mehico.com/>

数量限定(無くなり次第終了)  
宅配専用商品(全国送料無料)

つくば市大曾根3362 ☎029-864-3005

おせち特集

2016

毎年完売!!

老舗名店や人気店のおせちなど  
バラエティ豊かなおせちをご紹介  
セイコーマートのおせちP.7も見てね!

藤右エ門 栄



藤右エ門 栄の イタリアンおせち(二段重・4~5名様分)  
**25,000円(税別)**

“ワインに合う”がテーマの華やかな独創イタリアンおせち。地元食材を中心に素材を厳選し、手作りにこだわって、保存料や着色料、化学調味料は不使用。素材そのものの旨味を最大限に引き出すさっぱりとした味付けが毎年大好評で、昨年も早々に限定数完売!!テレビでも紹介されたアンチョビバター付きで、年々リピーター増加中の大人気おせちです。著名人もお忍びで数多く訪れるレストランの美味しさを是非!!

**【早期予約特典】**  
12/6(日)までのお申込みで  
**特製パスタソースをプレゼント**  
**【お渡し日】**  
12/31着のクール便(全国配達可)  
※送料・代引き手数料無料  
※保存料・合成着色料・化学調味料は一切不使用。  
●ネット通販でのお申込みも可  
【藤右エ門通販】または  
[www.touemon.jp](http://www.touemon.jp)へどうぞ。

限定数60個  
ネット通販申込可 **宅配可(送料無料)**

つくば市金田38-1 ☎029-857-4020



# お品書き

一品一品に真心を込めて

もっとおせちを愉しめる、こだわりと魅力を聞いてきました。

## シーフードレストラン メヒコ つくばフラミンゴ館

メヒコ特選シーフードおせち「煌-きらめき-」22,800円(税込)

全37品

洋風(シーフード)

三段重+ズワイガニ4両脚

■早得申込締切:12/13(日)

■地方発送:可

ご予約  
お問合せ ☎029-864-3005



### 【お品書き】

【巻の重】赤魚の白照り焼き/炙り松笠いか/とこぶし音煮 金箔のせ/かに甲羅グラタン/カニ爪の浜焼き/帆立の照り焼き/サーモントラウトスモーク/杏子の甘露煮/辛子明太子いか/蟹クリーム寄せ/フルーツと海の幸のクリームチーズ和え/ティラミスチョコ

【筑の重】アスパラサーモンサラダ/えびとアスパラのテリーヌ/海老入り納豆/海老の艶煮/つくば焼マヨネーズ/あかにし貝の雲丹焼松葉串/蒸し雲丹/水揚げなます/黄金ほたて/数の子土佐揚げ/いくら醤油漬け

【夢の重】たらの子うま煮/海鮮チーズサラダ/ぶりの照り焼き/若梅の甘露煮/甘鯛の西京焼/林檎のさんとん/栗の甘露煮/黒豆蜜煮 金箔のせ/うにと小粒のテリーヌ/カニ爪ふくさオーロラ包み/たこの巻付け/数種の甘酢南蛮/クローフィッシュマヨネーズ

### こだわり

毎年好評をいただいておりますメヒコのおせちは、当店ならではのシーフードに特化した内容が自慢です。毎年すぐ売り切れとなってしまうため、お早めのご予約がお勧めです。

料理長/橋本さん



## 藤右エ門 栄

藤右エ門 栄のイタリアンおせち 25,000円(税込)

全19品

洋風(イタリアン)

二段重

■早得申込締切:12/6(日)

■地方発送:可

ご予約  
お問合せ ☎029-857-4020



### 【巻の重】

カナダ産ボイルオマール海老のキャビア添え/ビーフシチューのパイ包み焼き/オホーツク産ホタテ貝柱の桜の香りの自家製スモーク/つくば産ほうれん草とベーコンのキッシュ/つくば味噌豚の自家製ハム/つくば地鶏のガランティース/蟹爪のポテト焼きフリット/イペリコ豚のスモーク/有頭海老のガーリック風味/藤右エ門特製「アンチョビバター」

### 【筑の重】

北海道産水ダコと数の子マリネ/常陸牛の藤右エ門特製ボイルローストビーフ/いろりきのこのマリネ/自家製キングスモークサーモンととびこ/つくば産サツマイモのサフランレモン風味/天然真鯛のエスカベッシュ/青森産焼きホタテ貝/藤右エ門風/つくば産根野菜の詰め煮/特と丹波産黒豆のマチエドニア

### こだわり

今年で8年目を迎える藤右エ門おせち。30cmを超える大きなオマール海老や、イペリコ豚など厳選した食材を使用し、自家製にこだわりじっくり丁寧に仕上げています。保存料や合成着色料、化学調味料不使用のため安心して召し上がって頂けます。

オーナーシェフ/畠田さん



## 家族レストラン坂東太郎 研究学園総本店

寿~ことほぎ~(食前酒付き) 20,000円(税込)

全35品

和風

三段重

■申込締切:12/15(火)

■地方発送:可(沖縄・北海道・離島は発送不可)

ご予約  
お問合せ ☎029-875-6171



### 【巻の重】

紅白なます/タコと枝豆の柚子ポン酢風味/葉付金柑/黒豆/伊達巻/海老の艶煮/味付け数の子/くるみのあめだし/カシューナッツのあめだし/管団子/とび梅

### 【筑の重】

鮎の旨煮/花レンコン/タコの梅酢/紅茶鴨の燻製/牛肉の八幡巻/イカの焼売/エビチリソース煮/栗さんとん/紅白蒲鉾/野菜の煮しめ(筍、こぼろ、蓮根、椎茸、人参、こんにゃく)/海老陣笠

### 【夢の重】

トラウトサーモンの西京焼/あさりの菜の花わさび/カラス鱈の西京焼/たつきこぼろ/田作り/一口昆布巻/かに爪の浜焼き/イカ短冊のクニソース/味付いくら/丸六子の枝豆真丈/こはだ若草巻/豚の角煮/ヤリイカの姿煮

### こだわり

選りすぐった海の幸、野の恵みを活かし、歴史と共に味の研磨を重ねてきました。家族が大勢集まるお正月に新春の宴と一家団らんのを込めてお届けします。

女将の山内さん(右)  
スタッフの市毛さん(左)



## イタリア料理 イル クオーレ

イタリアンおせち 20,000円(税込)

全16品

洋風(イタリアン)

二段重

■申込締切:12/27(日)

■地方発送:可

ご予約  
お問合せ ☎029-857-7179



### 【お品書き】

天野農場の甘いトマトのコンポート  
本格イタリアチーズの盛り合わせ/6種の豆類のインサラータ  
パルメザンとオリーブのサラダ仕立て  
スピアナータ・ロマーナとモルタデッラハム/有頭海老の香草マリネ  
紅芋とリンゴの「イ」焼き包み/アワビとタコのマリネキャビア添え  
紅茶鴨の燻製香辛料風味/タラ/蟹のクリームグラタン  
特製ビーフのシャリアピンスステーキ/フォアグラとキノコのムース  
仔牛の自家製ラザニア  
和牛ほほ肉と牛バラ肉の「ロー」口煮込み  
帆立貝柱のベーコン巻き 焼きウニ添え  
食後のフルーツ入り自家製ビスコティ

### こだわり

皆さまに特別なおせちをお届けできるよう、京都の老舗問屋で作られた特注のお重に、新鮮食材を贅沢に使用し、一つ一つ丁寧に仕上げています。

シェフ/橋本さん





早めのご予約がオススメ!!

# 一目で分かる! 忘新年会早見表

ぶらざ  
限定特典  
あり 女子会・ママ会は  
P.24~P.27を見てね♪

エリア	ページ	店名	コース料金	飲み放題	送迎	個室	座数	宴会人数	ランチ
ひたち野うしくエリア 土浦・神立・佐貫	P.18	しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土浦店	1,680円(税別)~	+1,500円(税別)	-	-	-	2名様~	1,380円(税別)~
	P.18	和食処 大形屋	3,500円(税別)~	+2,000円(税別)	-	●	●	2~45名様	800円(税別)~
	P.18	びすとり椿々 cin-cin ひたち野うしく	2,820円(税込)~	+480円(税込)~	-	-	-	3名様~	-
	P.18	やきとりの助	2,820円(税込)~	+480円(税込)~	-	●	●	3~35名様	-
	P.19	ウエストハウス 神立店	4,200円(税別)~	コースに含む	●	●	-	4~100名様	650円(税別)~
	P.19	焼肉 一郎 ~ ICHIRO ~	3,500円(税別)~	1,500円(税別)~	-	●	●	2~26名様	-
	P.19	美酒・創菜ダイニング 寧々家 土浦店	3,600円(税込)~	コースに含む	-	●	●	~35名様	-
	P.19	美酒・創菜ダイニング 寧々家 阿見店	3,600円(税込)~	コースに含む	-	●	●	~30名様	-
	P.23	九州横丁 九太郎	2,700円(税込)~	+1,200円(税込)~	-	-	●	2~60名様	780円(税込)~
つくばエリア	P.23	ホルモンダイニング 大黒 荒川沖駅前店	2,700円(税込)~	+1,200円(税込)~	-	-	●	2~50名様	-
	P.23	ホルモンダイニング 大黒 佐貫駅前店	2,700円(税込)~	+1,200円(税込)~	-	-	●	2~50名様	-
	P.19	ウエストハウス 本店	4,200円(税別)~	コースに含む	●	●	-	4~100名様	650円(税別)~
	P.19	ウエストハウス 学園店	4,200円(税別)~	コースに含む	●	●	-	4~100名様	650円(税別)~
	P.20	中華バル ラアシャン	2,500円(税込)~	+2,000円(税込)	-	-	-	2~40名様	-
	P.20	焼鳥 刺身 けんこう料理 八笑	2,500円(税別)~	+2,000円(税別)~	-	-	●	4~26名様	-
	P.20	いの瀬 凜	2,850円(税別)~	+1,500円(税別)	~10名様	●	●	2~24名様	900円(税別)~
	P.20	焼肉赤牛 つくば本店	3,240円(税込)~	飲み放題コース 5,000円(税込)~	-	-	●	4名様~	864円(税込)~
	P.21	つくば甲羅本店	4,000円(税込)~	+1,000円(税込)~	10名様~	●	●	4~50名様	1,058円(税込)~
	P.21	Arzonie ITALIA	4,000円(税込)~	+2000円(税込)	-	-	-	6名様~	1,830円(税込)~
	P.21	東京バルTAKEO	4,500円(税込)~	コースに含む	10名様~	-	-	4~60名様	-
	P.21	港町バルTAKEO	4,500円(税込)~	コースに含む	10名様~	-	-	2~22名様	-
	P.21	Spanish Bar Bonito	2,500円(税別)~	+2,000円(税別)~	-	-	-	4~40名様	980円(税別)~
	P.21	大衆焼肉 てっちゃん	3,500円(税込)~	コースに含む	8名様~	-	-	4~50名様	-
	P.22	しゃぶしゃぶ温野菜 つくば松代店	3,800円(税別)~	コースに含む	-	●	●	4名様~	2,780円(税別)~ (土日祝のみ)
	P.22	NON CAFE	2,500円(税別)~	コースに含む	-	●	-	2~40名様	950円(税別)~
	P.22	坂東太郎 研究学園総本店	3,110円(税込)~	+1,620円(税込)~	8名様~	●	●	2~80名様	1,058円(税込)~
	P.22	蕎麦とお酒 和食処 五季庵	3,000円(税込)~	+1,500円(税込)~	-	●	●	2~20名様	550円(税込)~
	P.22	チムニーギオット	2,500円(税込)~	2,000円(税込)~	-	-	-	2~50名様	1,550円(税込)~
	P.22	Ristorante & Bar Luce	2,500円(税別)~	+1,800円(税別)~	4名様~	●	-	4~50名様	1,000円(税別)~
P.23	エルトリート つくば学園店	1,990円(税別)~	飲み放題コース 3,990円(税別)~	-	-	-	2名様~	550円(税別)~	
P.23	イタリア料理 カプリチオーザ	2,000円(税別)~	+1,500円(税別)	-	-	-	4~100名様	1,149円(税別)~	
P.23	九州屋台 九太郎	2,700円(税込)~	+1,200円(税込)~	-	-	●	2~80名様	-	
P.23	九州屋台 二代目 九次郎	2,700円(税込)~	+1,200円(税込)~	-	-	●	2~50名様	780円(税込)~	
P.23	黒毛和牛 焼肉バル ビーフマート	3,300円(税込)~	+1,200円(税込)~	-	-	●	2~70名様	780円(税込)~	

**土浦**

**しゃぶしゃぶ美山** イオンモール土浦店

お肉はすべて店舗でブロックから切り出し、徹底して鮮度にこだわった上質なものです。お子様連れには嬉しい特典もあります。

しゃぶしゃぶ・すき焼き食べ放題  
牛肉＆豚肉食べ放題コース(70分)  
ランチ1,580円(税別) / ディナー1,880円(税別)  
●牛豚、豚肉コース食べ放題  
●ビュッフェコース(10名以上) 2,880円(税別) ※お飲み放題付  
+150円(税別) フリッパン・ソフトクリーム4,000円  
飲み放題プラン約30種類 ビール・ハイボール・カクテル・焼酎など  
+1,500円(税別) 90分・70分の食べ放題が90分になります。

しゃぶしゃぶコースは焼酎  
【食べ放題限定サービス】  
●10歳以下半額  
●3歳以下無料  
●60歳以上10%オフ

昆布ダシと美山特製ダシの2種類で味わえる

子連れ歓迎

さっぱりしているのにコクがあり、ヘルシーだからたくさん食べられると女性に人気! 豚の女子会・ママ会にもおすすめ。

029-875-6118

土浦市上高津367  
イオンモール土浦1F  
営業/ランチ10:00~16:00  
ディナー17:00~23:00  
休/年中無休  
★お1人様でも食べ放題OK

**ぶらざ限定予約特典**  
**ご飲食代より10%オフ**

●他サービス併用不可  
●「ぶらざ見た」とご予約ください  
有効期間: 12年12月末日

**土浦**

**和食処 大形屋**

和モダンな空間で、毎朝仕入れる鮮魚や旬野菜を使った四季折々の創作料理を堪能。忘年会は早めのご予約がおすすめ。

季節の食材を活かしたお任せ忘年会コース  
(2名様からご予約できます)【9品】**3,500円~**  
●オードブル2,000円~ ●一品料理380円~  
●ランチ(日替わりの定食や丼もの等)800円~  
一席宴会も承ります。お気軽にご相談ください。  
※全て税別価格で表記しております

029-821-0664

土浦市大和町7-18 駐/あり  
営業/昼11:30~13:30(L.O.)  
夜 祝日17:00~21:30(L.O.)  
平日17:00~22:30(L.O.)  
週末17:00~23:00(L.O.)  
休/日(祝前日は営業、翌月曜休)

**ぶらざ限定予約特典**  
**ご飲食代より10%オフ**

●他サービス併用不可  
●「ぶらざ見た」とご予約ください  
有効期間: 12年12月末日

**ひたち野うしく**

**やきとりの助**

ひたち野うしく駅徒歩2分! 多彩な居酒屋メニューが揃う店! フレッシュな鶏・豚を串打ちした定番の「やきとり」と、旬の野菜を豚肉で巻いたヘルシーで美味しい「野菜豚巻串」の串焼を常備15種類以上をご用意。さらに羅臼昆布と干し海老、貝柱などの魚介で丁寧にひいたダシが自慢のおでん。全席小上がりのスタイルで、靴を脱いでゆったり過ごせるように設計された落ち着いた木造空間。宴会に最適なお座敷席は最大35名様と充実している。

029-873-7844

牛久市ひたち野東1-27-3 2F  
営業/17:00~24:00(L.O.23:00)  
駐/あり 休/第1月曜、日曜  
★個室は8~12名様までご利用頂けます。1部屋限定なので、ご予約はお早め!

**選べる2種類のコース**  
**3,520円**(飲み放題別、ドリンクL.O.120分)  
①じゃこの和風サラダ ②名物ゴマカンパチ  
③串焼3種盛り ④味しみおでんの盛り合わせ  
⑤熱々市バケツ及びせん ⑥おでん汁の豚しゃぶ  
⑦メの雑炊 ⑧手作りぶり

**2,820円**(飲み放題別、ドリンクL.O.90分)  
①さっぱり美味しい入参ざらだ ②串焼2種盛り  
③名物ゴマカンパチ ④味しみおでんの盛り合わせ  
⑤明太ソースの山芋竜田あげ  
⑥おでん汁のお茶漬け ⑦デザートシューアイス

**飲み放題が超お得!!!**  
**女性480円 男性980円**

**ぶらざ限定予約特典**  
**8名様以上の宴会ご予約で1名コース料理無料! 2ファーストドリンクサービス**

●①は女子会を除く ●②はコース以外でも可  
●③は併用不可 ●④はサービス併用不可  
有効期間: 12年12月末日

**忘新年会**

幹事さん必見

ふじり園 水産物 海鮮 刺身

**特集**

土浦・ひたち野うしく  
阿見・神立・つくば  
エリア

**ひたち野うしく**

**びすとろ椿々 cin-cin ひたち野うしく**

【樽詰め生ワインとは?】光と酸素に弱いワインを、イタリアのワイナリーで樽詰めして直輸入。専用サーバーで注ぐ時にグラスの中で初めて空気と混じるから、フレッシュさが違います。

029-871-3060

牛久市ひたち野東1-27-3 1F  
営業/17:00~24:00  
駐/あり 休/日曜  
★宴会3~35名様までOK!  
25名様へ貸切も出来ます!

**★本格PIZZAと丸ごとカマンベールとトマトの豪快豚鍋!**  
**大人気のオススメコース全8品3,520円(税込)**  
①新鮮!宮崎県産鶏のカルパッチョ ②新鮮野菜のバーニャカウダー ③丸ごとカマンベールとトマトの豪快豚鍋 ④ポリポリ揚げバスタ食べ放題 ⑤板のせ生ハムとサラミのてんこ盛り ⑥旨辛!ホットペッパーチキン ⑦500℃ナポリPIZZA ⑧手作り塩詰めプリン

**★本格PIZZA・全7品おつまみコース2,820円(税込)**  
コチラのコースは来店されてから、2名様~ご注文OK!!  
①ポリポリ揚げバスタ食べ放題 ②手作りチーズ豆腐 ③新鮮野菜スティックのバーニャカウダー ④旨辛!ホットペッパーチキン ⑤アンチョビポト ⑥500℃ナポリPIZZA ⑦シューアイス  
★他にも4,020円のフォアグラPIZZAが付く贅沢コースあり

**コース料理にプラス! 飲み放題がスゴイ!!**  
**女性+480円 男性+980円**

**ぶらざ限定予約特典**  
**18:30までに8名以上の宴会スタートで幹事1名様分の宴会料金が無料!**

●ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください  
●3,520円以上のコースで8名様以上のご利用に際する  
有効期間: 12年12月末日

★土浦市観光協会推薦観光地「焼肉」★ 焼肉の達人

### 焼肉 一郎 ~ ICHIRO ~



国産ブランド「常陸牛」のA5ランクが味わえる焼肉店。妥協しない素材選びが常に確かな味を提供し続けられる秘訣。業界30年の目利きで仕入れた極上の肉をゆったりと堪能できる。「常陸牛で希少部位も良心的な価格で食べられる」と、肉好き常連客が集まる人気店。

**「ぶらざを見た」で12月末まで**  
アルコール・ソフトドリンク**全品半額!**  
生ビール・カクテル・サワー・フルーツジュース・梅酒・ハイボール・焼酎・マッコリ・ワイン・ソフトドリンクなど充実!  
1杯300円〜▶半額! ボトル1,500円〜▶半額!

☎029-835-6700

土浦市真鍋新町13-111  
(ゆくもり館2F) 駐/あり  
営業/火~土17:30~翌1:00(L.O.0:00)  
日・祝日17:00~0:00  
休/水曜(祝日の場合は翌日休み)  
http://yakniku-ichiro.com



### 忘新年会コースプラン3,500円~

ご予算に合わせてご利用いたします。  
(写真)忘年会コース4,500円  
盛り合せ大盛りカルビ・ロース焼・キムチナムル・唐辛子チキムチ・チヂミ・お漬物・デザート・飲み放題(2時間)2,000円→1,500円  
飲み放題(2時間)2,000円→1,500円  
上カルビ・上ロース.....各1,580円  
ハラミ・1,780円 内臓盛り・1,050円  
ライス・スープ付のセットメニューは2,600円(1人前)~  
「一郎」に来たら食して頂きたい自慢のメニューは数多くご用意しております。お祝いメニューもご用意しております。お祝いメニューは、お祝いメニューに合わせたお祝いメニューをご用意しております。お祝いメニューは、お祝いメニューに合わせたお祝いメニューをご用意しております。

### ぶらざ限定予約特典

飲み放題(2時間)2,000円→1,500円  
●他サービス併用不可  
有効期限/12月7日~12月末日

### ウエストハウス 本店・学園店・神立店



本店・学園店・神立店の3店舗を構える、1982年創業の老舗洋食屋。数々の洋食とデザートが手作りの料理がリーズナブルな価格で楽しめるパーティープランが大人気! 女子会、ママ会はもちろん、無料送迎バスや音響設備を完備しているため誕生日会、忘年会などの大人数のパーティーにも最適です!

個室・音響設備・送迎バスあり(10名様から相談可能)  
★忘年会・各種パーティ承ります★  
会社・学校などの集まりに大人気!  
たっぷり3h飲み放題付き 4,200円  
(アルコール・ソフトドリンク付)  
前菜2種盛り合せ/刺身サラダ/ガーリックトースト  
季節のグラタン/洋食屋のフライ!  
チキンフィンガー粒マスタード添え/おすすめ肉料理  
厳選バスタ2種/プチデザート  
(ビックリサンダー・マウンテンに変更可。お問合せください。)

無料送迎バスあります!(10名様~)  
■本店 個室20~60 全部貸切約70~120  
■学園 個室20~50 全部貸切約70~120  
■神立 個室20~50 全部貸切約70~120

☎029-851-9211(本店) 029-859-4025(学園店)

【本店】つくば市二宮2-14-12  
【学園店】つくば市高平塚210-1  
【神立店】かすみがうら市下福吉3184-5 TEL.029-956-6837  
営/月~土11:00~23:00  
【日・祝】11:00~22:30



※写真は4名様分イメージです。

平日限定!  
日~水(祝前日を除く) 12/22~27 28~29・30 は不可

ぶらざ見た!で  
平日3時間飲み放題付4,100円コースが  
冬宴会 特別 全10品 3,600円 税込

●豪華な盛り合わせが盛り合わせ ●カリカリに焼くシーザーサラダ ●刺身3種盛り合わせ ●焼もも肉と焼き蓮根の自家製焼きソース ●蒸べる鯛(鯛のみぞれ焼) ●キムチナムル(辛味調整) ●ベーコンとほうろく煎炒のキマシユ ●柚子大根漬 ●海老と冬野菜の天麩羅揚げ合わせ ●選べるデザート(糖類orうどん) ●林檎のソルベ

思いっきりおしゃべり!  
Jhoshikai plan  
女子会プラン  
2時間 飲み放題!  
アルコール飲み放題 3,800円  
アルコール4人飲み放題 3,300円

12/18(金)~1/3(日)まで  
お会計総額より  
半額分を  
チケットバック  
しちゃいます

美・酒・創・菜・ダイ・ニング  
NE-NE-YA  
寧家

これは超おトク  
ご利用期間  
1月4日(月)~  
2月3日(日)まで

■チケットのご利用条件  
※1回のご利用につき、お1人様1枚ずつご利用いただけます。(グループ最大3,000円分までご利用いただけます。)  
※お1人様1,000円以上のお会計にて使用可  
※他のサービス、サービス券との併用不可  
※現金との引換、再発行、差額の返金はいたしません。  
※ランチタイムでの使用不可

飲み放題内容も充実!!  
ビール  
カクテルメニュー等  
ドリンクアイテムは  
120種類以上

各種宴会ご予約承り中  
5,100円・4,100円・3,600円・女子会コース  
全て2時間飲み放題付

※仕入れ状況によりメニューが異なる場合がございます。  
※前日までに3名様以上のご予約で承ります。

クーポン利用でお会計より  
12月末日まで有効  
※別添の上限5,000円まで  
10% OFF!!

●「4,100円コースが3,600円」には使用できません ●ランチタイムを除く ●他のサービス券との併用不可 ●1名様1回のご会計で1枚まで(12月末日まで)

寧々家 土浦店 TEL.029-824-3577  
前日までに3名様以上でご予約をお願いいたします。  
茨城県土浦市城北町2-2  
■最大宴会人数/35名様  
■営業時間/日~水 17:00~深夜1:00  
金・土・祝前 17:00~深夜2:00  
お食事、ドリンクのラストオーダーは閉店30分前

寧々家 阿見店 TEL.029-842-8951  
前日までに3名様以上でご予約をお願いいたします。  
福島県阿見町住吉2-15-3  
■最大宴会人数/30名様  
■営業時間/日~水 17:00~深夜1:00  
金・土・祝前 17:00~深夜2:00  
お食事、ドリンクのラストオーダーは閉店30分前

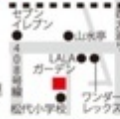
### 中華バル ラアシャン

四川料理の有名店を腕を振るった、日本人料理人による本格四川が味わえる。香辛料を使いこなし香り豊かな料理で、体も芯から温まる。寒い冬にうってつけ!

コース料理お一人様2,500円(5品)・3,500円(11品)デザート付  
飲み放題2,000円(3品)和洋酒や話題の高級焼酎カケルもあり  
普段使いの食事にもオススメ! ※単品料理は別途記載  
担々麺...980円 豚肉とセロリの四川風煮込み930円  
麻婆豆腐 980円 中華/和洋お酒と中華を気軽に楽しむお店です!

☎029-828-6699

つくば市松代2-10-3  
中ビル1F AB  
営/17:00~0:00  
休/月曜日  
閑静な住宅地の立地から家族連れやご夫婦でのお客も急増中!



牛久沼の畔にある「牛久沼夕陽食堂 楽」の姉妹店。



### 焼鳥 刺身 けんこう料理 八笑

炭火焼鳥や自家製豆腐、全国から仕入れる刺身は鮮度抜群で人気品揃え地域トップクラスの日本酒と共に堪能あれ。

八笑のコースメニュー  
全7品2,500円+税  
2H飲み放題込4,500円+税  
※土曜/日/年末年始の別料金あり  
①焼鳥3品盛り合せ  
②刺身おすし5種  
③あつたか鍋  
④お肉がたっぷり盛り合せ⑤お肉の旨味  
1人様 1,300円+税  
2人様以上 2,500円+税  
●自家製豆腐...400円+税  
(茨城風揚げ/サユカ使用)  
●刺身盛り合せ1,680円+税  
魚のあら汁とスタッフの笑顔は  
いつでものびのびサービス!



☎029-856-2015

つくば市研究学園5丁目2-7  
05テナント103号室  
営/17:00~24:00  
(L.O./料理23:00、ドリンク23:30)  
休/日曜(連休の場合は連休最終日) ★宴会は18名様までOK



ぶらざ限定予約特典  
月~木曜日限定  
人気の焼鳥一杯900円→700円  
●お一人様につき一杯まで ●1グループ4名様まで限定 ●無くなり次第終了  
有効期間/27年12月末日

### 焼肉赤牛 つくば本店



毎年大好評の鍋メニューが今年も始まります! 一番人気の「赤牛鍋」は、国産牛ホルモン、鶏つくね、やまと豚、と牛鶏豚3種のお肉が一度に楽しめ、ちょっとピリ辛の味噌仕立てスープには旨味がたっぷり! 宴会コースも鍋つきプランになります。お得なランチセットもオススメです!

12月初旬、鍋ランチスタート!  
赤牛鍋ランチ  
豆腐チゲランチ  
国産牛ホルモン鍋ランチ  
各1,080円

☎029-886-6629

つくば市研究学園1-3-3 駐/あり  
営/平日11:30~15:00  
17:00~23:00  
土曜11:30~23:00  
休/12/31/1/1 ※年末年始の営業時間はお問い合わせ下さい



土日祝 平日 ランチ864円~  
ランチタイム  
ご飯お替り自由!  
★石焼ビビンバランチ...864円  
★贅沢ランチ...1,922円  
赤牛カルビ/赤牛ロース/赤牛ハラミ/タン塩  
ごはん/わかめスープ/キムチ/サラダ  
単品 赤牛カルビ950円 赤牛ロース...950円  
メニュー 赤牛ハラミ950円 上タン塩...1,274円  
【宴会コース】 ※前日までに要予約(4名様~)  
◆赤牛コース3,240円◆  
2時間飲み放題付で5,000円(税込)  
ピリ辛冷奴/赤牛サラダ/キムチ盛合せ/ナムル盛合せ/焼き野菜盛合せ/焼肉/お好みで選べる!品【焼肉海鮮焼/アイスクリーム】  
2時間飲み放題付コース  
和牛リーズナブルコース...6,000円(税込)  
上質和牛コース...7,000円(税込)

ぶらざ限定予約特典  
①飲み放題30分延長サービス!  
②乾杯ドリンク1杯サービス!  
●①②のいずれか1つ ●他のサービス併用不可  
●①②とも宴会コースご利用の方限定  
有効期間/27年12月末日

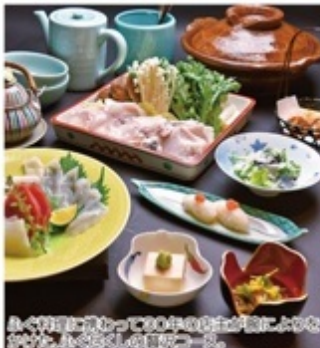
# 忘新年会

幹事さん必見  
ふんわり暖かい  
本格焼鳥にやま

## 特集

つくばエリア

### 海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬 凜



落ち着いた和の空間で築地直送の鮮魚や十割蕎麦、美味しいお酒が楽しめる、大人の隠れ家のお店。店主は東京銀座・築地の料亭で30年、和食一筋で活躍した経歴の持ち主で、食材を見極める目利き力はさすが。今秋からふぐ鍋、あんこう鍋もスタートし、普段使いから会社の忘年会まで幅広いシーンに対応してくれる。

～あったか鍋プラン～  
◆ふぐコース7,800円(税抜)→  
「ぶらざ見た」で予約で6,500円(税抜)  
先割3品/ふぐヒレスープ/ふぐ刺身/ふぐ刺しとお肉3種  
盛り合わせ/ふぐの唐揚げ/ふぐちりめん/ふぐ揚げ/水菓子  
◆もも豚しゃぶすき鍋コース...4,800円(税抜)  
先割2品/お肉/3品/ふぐ刺身/揚げ物/しゃぶすき鍋  
食事(焼肉十割蕎麦)/アイスクリーム  
◆あんこう鍋コース(前日までに要予約)4,800円(税抜)  
先割2品/お肉/3品/ふぐ刺身/揚げ物/あんこう鍋  
食事(焼肉十割蕎麦)/アイスクリーム  
◆ふぐ鍋...5,500円(税抜)  
◆しゃぶすき鍋・あんこう鍋各3,500円(税抜)  
品 ◆ふぐ鍋...5,500円(税抜)  
飲み放題(1時間半)+1,500円  
日本語・ビル・ワイン・ハイボール・焼酎・ソフトドリンクなど豊富  
近距離・少人数なら送迎可能(1~10名様程度)  
※エリア、時間帯によってはお受けできない場合がございます。  
ご予約の際にご相談ください。

☎029-895-8198

つくば市春日2丁目12-8 駐/あり  
営/11:30~14:30(L.O.)  
17:00~22:00 休/水曜  
★築地直送の鮮魚は入口の水槽で泳がせたものを直前に調理してくれる。



ぶらざ限定予約特典  
「ぶらざ見た」で予約で、ふぐコース7,800円(税抜)→6,500円(税抜)さらに、ふぐのヒレ割プレゼント!  
●他サービス併用不可 ●ヒレ割はお1人様1杯、数少ない方はソフトドリンクにて対応  
有効期間/27年12月末日

**つくば** 手連れ歓迎

### 東京バルTAKEO

「自慢したいけど本当は教えたくない」そんな本場の味と上質な空間を堪能。

**忘年会特別宴会コース全コース飲み放題付き(2時間制)**  
 4,500円7品 / 5,000円8品 / 6,000円9品  
 料理一例:生ハムサラミ&チーズの盛り合わせ・鮮魚のカルパッチョ・バゲット・エビのアヒージョ・スペアリブのスパイス焼き・本日のバスタ料理・デザート

**「時間無制限」ワイン飲み放題 2,400円**  
本日のボトルワインが毎日飲み放題!

TEL.029-895-3815  
 つくば市研究学園5-15-7  
 営/16:00~25:00(L.O.24:00)  
 休/日曜  
 ♥12/23~25限定クリスマスコースお一人様4,500円(税別)ご予約はお早め。



**ぶらざ限定予約特典**  
 ①5,000円以上のコース10名様で1名無料!  
 ②今月誕生日の方にデザートプレートサービス!  
 ③は予約時必ずお伝え下さい!④は宴会には不可!他券・サービス併用不可  
 有効期間07年12月末日

**つくば** 手連れ歓迎

### つくば甲羅本店

落ち着いた和の雰囲気の中で、老舗かに専門店ならではのプロの味を堪能できる。

**【かに鍋宴会プラン】** ※表記は全て税込価格  
 盛り(にぎわい).....6,480円  
 集い(ついで).....5,400円 喜び(よろこび) 7,560円  
**【大皿盛りみプラン】**  
 盛り(ゆき) 5,400円 飲み放題90分(宴会2時間) 1,620円→1,080円  
 月(つき) 6,480円 ※かに鍋をアツク仕上げたみプラン+特選  
 華(はな) 7,560円 ※かに鍋、大皿コース+特選盛り合わせのみ  
 ※ 予約約3日前まで、4名様より ※11/2~2/29(1/1~1/5を除く) ※その他詳細は店舗へお問い合わせください。

TEL.029-853-8888  
 つくば市柏が1-7-10 駐/あり  
 営/11:30~L.O.14:00  
 17:00~L.O.21:30  
 土日祝11:30~L.O.21:30 無休  
 ※無料送迎バスあり(10名様より。要予約)※おせち、冬ギフト受付中



**ぶらざ限定予約特典**  
 宴会は最大50名様まで可能!※

**つくば** 手連れ歓迎

### 港町バルTAKEO

漁港直送の鮮度抜群な獲れたて魚介と、厳選した豊富なワインが楽しめる。

**忘年会特別鍋宴会コース全コース飲み放題付き(2時間制)**  
 4,500円(税込) 【料理一例】 前菜・刺身盛り合せ・揚げ物・焼肉・ご飯もの・デザート

☆☆★限定プレミアム忘年会☆☆★  
※コースの詳細はお気軽にお問合せください。

TEL.029-875-6688  
 つくば市竹園1-9-2  
 デイズタウン1F 駐/あり  
 営/16:00~25:00 休/日曜  
 ♥12/23~25限定クリスマスコースお一人様4,500円(税別)ご予約はお早め。



**ぶらざ限定予約特典**  
 ①5,000円以上のコース10名様で1名無料!  
 ②ワインに合うオススメ料理一品サービス!  
 ③は予約時必ずお伝え下さい!④は宴会には併用不可!他券・サービス併用不可  
 有効期間07年12月末日

**つくば** 手連れ歓迎

### Arzonie ITALIA

手作りにこだわった本格イタリアン。少人数でのお集まりにオススメです。

**パーティーコース** 10名様~  
 お一人様4,000円 要予約  
 食前のドリンク 前菜の盛り合わせ  
 アルツォーニ名物シーザーサラダ  
 パスタ  
 本日のメイン料理  
 ショーケースより好きなケーキ  
 食後のコーヒー

夜の女子会にオススメのコースもありです!  
 詳細はP.26へ  
 ◆平日ランチコース...1,630円(税込)  
 ◆平日デザートコース...1,000円(税込)~

TEL.029-839-5388  
 つくば市赤塚703-3  
 営/11:00~15:00, 18:00~23:00 (L.O.22:00) 駐/あり 無休  
 ★他メニューはHPをチェック!  
 【アルツォーニ】で検索!  
 http://www.arzonie-italia.com/



**ぶらざ限定予約特典**  
 10名以上のご予約で、お土産(焼き菓子)サービス!  
 ※他クーポン併用不可  
 有効期間07年12月末日

**最高格付けA5ランク 常陸牛が日本で一番安い店!**

みんなで楽しく焼肉宴会! 最大40名様まで収容可  
 無料送迎あり! 最安値に挑戦中!

TX研究学園 駅徒歩2分  
 てっちゃんのこだわり

1.安心、安全へのこだわり  
 お肉は全て「うまい肉しか卸さない」と有名なこだわりの焼肉専門肉屋、並置ミートさん仕入れ、肉卸業の経験者の店長が直接買い付けしています。プロの目で厳選された本当に美味しいお肉を是非堪能してください。

2.秘伝のタレ  
 無添加にこだわり、焼いた時に最高の味になるようオリジナルの配合をしています。

3.地域最安値に挑戦!  
 良質な肉をどこよりも安くご提供! グループ店舗での共同仕入れにより実現できた値段です!

**常陸牛**  
 ◆常陸牛上カルビ.....950円(税別)  
 ◆常陸牛上ロース.....950円(税別)  
 ◆常陸牛ゲタカルビ.....800円(税別)  
 ◆常陸牛シンタマ.....1,350円(税別)  
 ◆常陸牛ミスジ.....1,350円(税別)  
 ◆常陸牛サブトン.....1,450円(税別)

季節限定!! 鍋始めました!  
 ★ホルモン鍋1人前950円(税別) ★キムチチゲ1人前900円(税別)  
 ★スタミナ鍋1人前1,500円(税別) (ご注文は2人前~承ります)

お徳なコース(4名様~) 2時間飲み放題付き!!  
**特選!常陸牛コース5,000円~** (税込)  
 コース料のみ3,500円  
 【食べる鍋】ホルモン鍋 or キムチチゲ/メット 【一品】本日のサラダ/ナムル盛り/キムチ盛り/チヂミ 【焼く物】(焼)牛タン、牛ハツ/(煮)サブトン、ミスジ、シンタマ/【あめ】ゲタカルビ

★大衆焼肉宴会コース(11品).....4,000円~(税込)  
 ★満腹焼肉宴会コース(11品).....3,500円~(税込)

特典  
 宴会コース15名様以上のご予約で、飲み放題1時間延長  
 ※他サービスとの併用不可  
 有効期間07年12月末日

TEL.029-875-5979  
 つくば市研究学園5-1-7  
 営/17:00~24:00(L.O.23:30)  
 休/年中無休  
 ※4,000円以上のご飲食の方、コインパーキング100円補助あり  
 ★スタッフ募集中心(詳細はP.61へ)



**つくば** 手連れ歓迎

### Spanish Bar Bonito

フィンガーフードの代表作のピンチョスから、タパス、注文を受けてから焼き上げる本格パエリアなどが楽しめます。ランチは事前予約で時間に合わせて作ってくれるので、忙しいオフィスのランチタイムもスムーズに楽しめます。

**①BONITOランチ.....¥1,380円**  
 ※お祝い  
 ●アルボンチオス(バニョス)盛り合わせ(パエリア)セット  
 ●お祝い用のチンドン(音響機)付(※1台限定)  
 ●スペイン産パイナップルジュース

**②Aleganciaランチ(12品).....¥980円**  
 サラダ・10タパス2種・スープ・ドリンク付

**③Eleganciaランチ1,850円**  
 自慢の海鮮シーフードパエリア(お米orフィデウワから選べます。)\*※注文を聞いてから焼き上げるため、30分程度かかります。ご注文は2人前~承ります。

①と②は、サラダ・おすすりピンチョス3種・スープ・パン食べ放題・食後のデザート・ドリンク付  
 スペイン産サンドイッチ「ボカチーゴ」テイクアウト承ります  
 内容はお気軽にお問合せください  
 「ぶらざ見た」でおかわりソフトドリンク1杯サービス

**忘新年会120分飲み放題付プラン** (4~40名様)  
 料理9品(写真) お1人様5,400円▶5,000円(税込)  
 料理7品 お1人様4,860円▶4,500円(税込)  
 お料理のみ2,500円~3,000円 飲み放題+1,980円  
 ※税込記載以外は、すべて税別

TEL.029-896-8855  
 つくば市東新井17-3 休/火曜日  
 クローバービル1-A 駐/あり  
 営/11:30~15:00(14:30L.O.)  
 17:00~00:02(23:00L.O.)  
 日祝は23:00(22:00L.O.)連休の場合、最終日のみ23:00(22:00L.O.)



**ぶらざ限定予約特典**  
 忘年会120分飲み放題付プラン (料理9品)5,400円→5,000円(税込)  
 (料理7品)4,860円→4,500円(税込)  
 有効期間07年12月末日

**つくば** 子連れ歓迎

いっしょに 季節とお酒と食卓 **五季庵**

目利きの店主が仕入れる、鮮度・美味しさにこだわった築地直送の魚類が主役。都内高級ふぐ料理店から受け継いだ、お墨付き料理の数々が堪能できる。

**開店1周年記念&ぶらざ限定特別価格 ぶく三昧コース** (2時間飲み放題付)  
お一人様6,500円→**5,000円**  
全3種のぶくを使用したコースです。(※要予約)  
宴会コース3,000円〜 飲み放題(2時間)1,500円

【ぶく三昧コース】生そば揚げ/揚げゴマとオリーブオイルのサラダ/とらふくのぶく皮ポン酢/とらふくの刺身/ぶく鍋/ぶくのから揚げ/メの雑炊

**ぶらざ限定予約特典**  
**ぶく三昧コース**  
お一人様5,000円にてご提供

- ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください
- その日によってメニューが変更する場合があります

有効期間027年1月末日

029-896-3942  
つくば市遠東541-4  
営業/11:00~14:00、17:00~22:00  
休/不定休  
駐/あり  
◆研究学園より車で8分



**つくば**

**NON CAFE** [エヌオーエヌ カフェ]

お洒落な空間で女子会、ママ会にピッタリ! 飲み放題付でこの価格はかなりお得!

人気ハンバーガーメニューを、今注目の「ノンカフェ」と呼ばれる低糖約6センチのミニバーガーにアレンジし、海老アボカドフィッシュユタタル、オリジナルバーガーの中から3種選べます。

【平日限定】LUNCH 忘年会プラン  
※要予約 お一人様 **2,500円**(税別)  
※お肉/レトルト/和食/山盛/コロッケ/フライ/フランク/揚げ/カレー/うどん/ラーメン/パスタ/デザート

【2時間】★女子会ミニバーガープラン全品.....3,500円税別  
飲み放題付★選べるバーガー-NONプラン全品.....4,000円税別  
プラン★選べるバーガー&うまチョッププラン全品5,000円税別  
※飲み放題/デザートプレート(1,000円)〜 ※お肉プラン飲み放題は\*

029-858-3855  
つくば市二の宮2-17-12 1F 無休  
営業/平日11:00~16:00(L.O.15:00)  
18:00~22:30(L.O.21:30)  
土日祝11:00~22:30(L.O.21:30)  
★羽峰公園駐車場時間無料  
★4名様までの個室あり(要予約)




**つくば**

つくばイタリアンの名店 **チムニーギョット**

★パーティプラン.....2,500円〜  
★アルコールセット+2,000円(飲み放題)  
生ビール・赤白ワイン・カクテル・ソフトドリンクが飲み放題! ※常陸のランチやディナー時も注文可

●ディナーペアセット...お2人で**3,900円**  
シーザーサラダ・ミネストローネ・前菜盛合せ・パスタ&ピッツアからお好きな2品・本日のドルチェ

●お得なランチセット...1,550円(土日祝)  
メイン1品 + ピッツア・サラダ・ドリンク(リスタorピッツア) 食べ飲み放題!

029-852-3598  
つくば市稲荷前27-2  
営業/11:00~15:00(L.O.14:45)  
17:30~22:30(L.O.21:30)  
休/水曜夜 駐/あり  
★閑静な住宅地に佇む隠れ家的イタリアン。

**ぶらざ限定予約特典**  
**お食事代10%OFF**

- 1グループ8名様までランチ・ディナー共に常陸常陸との併席不可
- 子どもコースのみの場合は1グループ2名OFF

有効期間027年12月末日



**つくば** 子連れ歓迎

家族レストラン **坂東太郎** 研究学園総本店

「家族団楽を楽しんで頂きたい」との思いで作られた、全室個室の親子3世代が楽しめる家族レストラン。地産地消を生かしたメニューは幅広い世代に人気です。

いりどり...3,240円 あおい...4,320円  
だんらん...4,104円 みやび...4,968円  
80名様まで収容可能な宴会会場もあります  
飲み放題プラン 90分...1,620円 120分...2,160円

▲あおい 4,320円

029-875-6171  
つくば市研究学園3-2  
営業/11:00~22:00  
駐/あり  
※表示価格は全て税込価格です  
★8名様以上でのご予約で無料で送迎いたします。




**鍋** 140種類以上から選べる **しゃぶしゃぶ食べ飲み放題宴会!**

飲み放題付き!

※4名様~最大50名様/前日までご予約ください

すべて、約70種から選べる **120分** ラストオーダー 90分

**5つの宴会コース 飲み放題付!**

イタリヤ豚・ 国産鶏しゃぶコース	お一人様 <b>3,800円</b>	黒毛和牛コース	お一人様 <b>5,300円</b>
厳選牛・ イタリヤ豚コース	お一人様 <b>4,000円</b>	極上霜降りコース	お一人様 <b>6,500円</b>
赤城もち豚・ 厳選牛コース	お一人様 <b>4,600円</b>		

4名様以上前日までの予約特典のコースです!  
※お肉/デザート/和食/山盛/コロッケ/フライ/フランク/揚げ/カレー/うどん/ラーメン/パスタ/デザート  
※お肉/レトルト/和食/山盛/コロッケ/フライ/フランク/揚げ/カレー/うどん/ラーメン/パスタ/デザート  
※5名様以上1人様+1,000円で宴会コース1時間延長できます!  
※お肉/デザート/和食/山盛/コロッケ/フライ/フランク/揚げ/カレー/うどん/ラーメン/パスタ/デザート

TEL. 029-875-3329  
住所/つくば市松代1-7-9  
平日 17:00~24:00(L.O.23:20)  
土日祝11:30~24:00(L.O.23:20)  
■キッズルームあり ■個室あり ■禁煙あり

029-855-4561  
つくば市二の宮2-14-15  
営業/ランチ11:00~15:00  
ディナー17:00~LAST(土日祝  
15:00~17:00はディナータイム)  
休/火曜 駐/あり  
※駐車料金サポート有

**ぶらざ限定予約特典**  
①忘年会プラン3,000円(7品)  
+飲み放題1,800円を税込5,000円でご提供!  
②飲み放題が120分→150分に延長!

歓迎会・パーティーのご利用で、  
無料送迎4名様〜OK!(3日前予約)  
※送迎は可能な限り、希望までお問い合わせ下さい。  
(つくば・土浦・宇都、その他ご相談下さい)

- 20名様以上で買切OK
- 10名様以上のご予約で幹事様無料 ●音響設備完備

有効期間027年12月末日



**つくば**

Ristorante & Bar **Luce**

生産者から直接仕入れている野菜もあり、食材の鮮度も◎。ランチは平日でも満席になるほど人気のイタリアン。無料送迎・音響設備も充実しているので、ご希望の忘新年会プランにも柔軟に対応してくれるのも魅力!  
(ご予算2,500円〜)

12月23日・24日・25日限定 **クリスマスディナー**  
完全予約制 2名様〜  
内容・価格はお問い合わせください。

029-855-4561  
つくば市二の宮2-14-15  
営業/ランチ11:00~15:00  
ディナー17:00~LAST(土日祝  
15:00~17:00はディナータイム)  
休/火曜 駐/あり  
※駐車料金サポート有

**ぶらざ限定予約特典**  
①忘年会プラン3,000円(7品)  
+飲み放題1,800円を  
税込5,000円でご提供!  
②飲み放題が120分→150分に延長!

有効期間027年12月末日





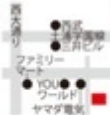

イタリア料理 **カプリチオーザ**



「パスタを食べるならここの声も多数ある程の、言わずと知れたイタリアンの人気店!! 安心感のある広々とした店内では、お子様連れはもちろん、主婦やOLにも人気。低予算少数パーティーから最大100名の大宴会や、10名~30名専用のパーティールームも完備しており、様々なニーズに対応してくれるのも嬉しい。グレードアップした平日限定ランチビュッフェやパーティーコースでは、気取らずにボリュームたっぷりの料理を楽しめる。

☎029-839-0177

つくば市下原376-2  
 営/平日11:30~22:30(L.O.22:00)  
 土日祝11:00~22:30(L.O.22:00)  
 駐/あり 年中無休  
 ※全て税抜価格にて表記しております



**\*\*\*パーティーコース\*\*\***

2,000円(料理7品)・2,500円(料理9品)・3,000円(料理10品)  
 お料理の一割: サラダ・魚介のマリネ・イタリア産生ハム・チーズ入りライスコロッケ・ピッツァ・パスタ・デザート等  
**飲み放題+1,500円(120分)** ソフトドリンクのみは+980円  
 生ビール・ワイン・角ハイボール・カクテル各種ソフトドリンク

**\*\*\*平日限定ランチビュッフェ\*\*\***

Aコース 1,149円... (全11種類から選べるパスタ)  
 Bコース 1,389円... (全11種類から選べるパスタ+パフェ)  
 Cコース 1,510円... (全11種類から選べるパスタ+ドルチェプレート)

**全コース、ピッツァ・サラダ・スープ・ソフトドリンク食べ飲み放題付!!**  
 ※全て税抜価格にて表記しております

**ぶらざ限定予約特典**

①パーティー予約名連の方はデザートグレードUP  
 ②パーティーで予約名以上は1名様分お料理無料  
 ③店舗予約でお会計から10%OFF※パーティーには不可  
 有効期間02年12月末日

メキシカンレストラン  
**エルトリート つくば学園店**



【ファヒータ】独自のスパイスでマリネした柔らかなお肉や魚介とたっぷり野菜の熱々グリル。焼ききたてトルティーヤに自分で好きなように巻いてお召し上がり頂けます。▶▶



都内・横浜でも人気の本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストランのつくば店。入口から聞こえてくる陽気なラテン音楽がテーマパークへ来たかのような高揚感をもたらし、店内に一步入れば温かいおもてなしと共に、異国情緒溢れるアンティーク調の内装に心が躍る。目移り必至な料理の豊富さと、野菜もたっぷりとれるヘルシーなメニューが充実。その数々の魅力に惹かれ常連も多く、学生や家族連れに留まらず、同業他種のオーナーも週に何度も通うほどの人気店。

エルトリートのコース料理は2名様から承ります!!  
 最大12名様までOK!少人数でゆったりできる半個室も完備!

**メキシカンコース1,990円~**

【料理一例】アタビタ・盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン・ビーフファヒータ(トルティーヤお替わり自由)・デザート3種

トルティーヤ付のメニューは、焼き立てトルティーヤお替わり自由!  
 ディナー時にはチップスも無料で食べ放題!

**\*\*\*ランチメニュー(全11種)\*\*\***

●日替わりメキシカンランチ...550円(税別)  
 ●ランチファヒータチキン&ビーフ...お替わり自由のトルティーヤ付...840円(税別)  
 ●ドリンクバー+120円(税別)・サラダ+190円(税別)  
 ●ドリンクバー&サラダ+280円(税別)

☎029-850-2012

つくば市天久保2-16-4  
 営/【日~水】11:00~24:00  
 (L.O.23:30) 【金・土・祝日】11:00~翌1:00(L.O.24:30) 【ランチ月~土】11:00~15:00(L.O.14:30)  
 年中無休 駐/あり



**ぶらざ限定予約特典**

どの時間帯も利用可!  
 お会計から10%OFF  
 ●他サービス併用不可●ランチ・ディナー・コース共に有効●人数分有効  
 有効期間02年12月末日

**黒毛和牛 焼肉バル** つくば駅から徒歩1分! **New Open!** **Beef Mart** ビーフマート

今年はワインと黒毛和牛の焼肉でちょっとオシャレな忘新年会!

和牛もつ鍋&特選和牛焼肉を中心としたコース料理11品 **さらに! プレミア料理1品追加**

そしてなんと「ぶらざ見た」のご予約(2名様~)で **通常 5,000円 ▶ 4,300円(税込)**  
 +1,200円で2時間飲み放題  
 さらに! +500円でワインフルボトル10種以上飲み放題!!

ランチ780円(税込)~  
 ネギ塩豚カルビ丼・ローストビーフ丼・ロコモコ丼等  
 ぶらざご持参で、ソフトドリンク1杯サービス!

☎029-828-5800

黒毛和牛 焼肉バル **Beef Mart** - ビーフマート -  
 つくば市吾妻1丁目8-10 8F/つくば3F  
 OPEN/11:00~15:00 17:00~翌2:00  
 (food L.O.翌1:00 / drink L.O.翌1:30)  
 年中無休 ※年末年始は閉店

**九州の絶品グルメ&国産和牛もつ鍋で満腹宴会!**

**宴会料理** (2名様~) **全10品 3,300円(税込)~ +1,200円(税込)で2時間飲み放題!**

【一例】先付け2品盛り九州2種・枝豆・おすめサラダ・本日の料理長おススメ一品・本日の賞物・新鮮刺身の盛り合わせ・博多鉄鍋餃子・宮崎名物チキン南蛮・和牛もつ鍋(醤油or味噌or塩) ※御予約時により額に変更可・メのチャンポン・デザート

8名様以上の宴会ご予約で一人様分無料!

九州屋台 九太郎 tel.029-886-9860  
 つくば市竹園1-9-2 ディスタウン81F

九州屋台 二代目 九次郎 tel.029-886-9129  
 つくば市研究学園4-2-15 エビスタウン2F

九州屋台 九太郎 tel.029-869-9780  
 土浦市大和町9-1 ウララビル外側1F

全店共通 予約必須  
 (営業時間) 17:00~1:30(L.O.) 年中無休  
 (ランチ時間) / 土曜日 (日・祝日)  
 研究学園店(不定休) 11:00~14:30(L.O.)

**ホルモنداイニング 大黒** だいこく 荒川沖 佐貴

ホルモン専門店の忘新年会は、一番人気のホルモンを始め、全コースお料理が11品以上! お腹がもたれないよう前菜も多いのも女性に嬉しい。

**大黒おすすめコース**  
**全12品 3,300円(2名様~) +1,200円(税込)で2時間飲み放題!**

白菜キムチ・つかみどり枝豆※2名様につき1人が片手つかみ・鶏のから揚げ大黒風・大黒オススメサラダ・料理長が厳選した本日のホルモン2種・カルビ三點盛り合わせ! ・大黒人気! と牛もつ鍋・メゼット・日替わりデザート

☎029-875-5527 **荒川沖駅前店**  
 土浦市荒川沖東3-3-19 営/17:00~翌1:30(L.O.)  
 駐/あり 年中無休

☎0297-85-3056 **佐貴駅前店**  
 竜ヶ崎市佐貴1-2-14 営/17:00~翌1:30(L.O.)  
 駐/あり 年中無休

年末女子会で **ツ** という！

# お得な女子会プランを楽しもう！

女子会、ママ会、もはや定番となった女子だけの時間。日頃、仕事にプライベートにと毎日頑張っているからこそ、年末は気の合う仲間と「女子会」して「ハッピーに締めくくろう」食べて、飲んで、おしゃべりして、笑って…。最高のリフレッシュタイムをぜひ！

ぶらざ限定！女子会予約特典  
「ぶらざ見た」で  
女子会をご予約頂くと  
本誌だけの  
限定特典が受けられます！  
女子会・ママ会にオススメ♡

p.10

【トラットリア ルッソ】  
trattoria Lusso



ぶらざ限定！女子会予約特典  
みんなでシェアできる  
ピザを1枚  
プレゼント！

3名様～

女子会プラン 3,000円(税込)  
(3h飲み放題+2,000円)

【お料理の例】シーザーサラダ/自家製スモークサーモン ラビオリソースとキノコソースのグリル/真立魚のペロリチーノ/ 紅豆お餅とがぼすを添えて/仔羊のグリル/ホントスマニアマスタード/漬物子時巻 のせ/に/さらに追加のお楽しみドルチェ※季節によってメニュー内容は変更となります。※+1,500円でスープとお肉料理がつけられます。

p.14,16

シーフードレストラン  
メヒコ つくばフラミンゴ館



ぶらざ限定！女子会予約特典  
事前予約で  
ミニデザート  
プレゼント♡

1名様～

カニピラフスペシャルセット 2,980円(税別)

シェフのおまかせオードブル/選べるサイドメニュー①カニクリームコロッケ②海老フライ③牡蠣フライ④かに味噌クリームコロッケ⑤ソフトシェルクラブの中から1つ/海藻サラダ/カニピラフレディースサイズ/カニと海藻のスープ/ソフトドリンク

p.11

リネア クッチーナ イタリアーナ



ぶらざ限定！女子会予約特典  
デザート  
グレードUP!

※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

2名様～

シェフのおまかせコース 3,500円(税込)・4,000円(税込)  
飲み放題付プランもございます。詳細はお問合ください。

その日仕入れた食材を使った本格的な料理を気軽に味わって頂けるよう、明るくスタッフがサービスをさせていただきます。【料理一例】前菜盛り合わせ・生パスタ・魚料理・肉料理・ドルチェ

p.16

モーニング・カフェ・イタリアン  
La Felice 【ラフェリーチェ】



ぶらざ限定！女子会予約特典  
ワイン1杯  
人数分サービス  
(ノンアルコールもあります)

※「ぶらざ女子会見た」でご予約ください  
※他サービス併用不可

2名様～

ランチ限定 メインコース 2,350円

6種類以上の前菜・パスタ・肉or魚料理・パン・ドリンク・ドルチェ

p.11

ル パパ グルトン  
Le Papa Glouton



ぶらざ限定！女子会予約特典  
デザート1品  
お付けします

※3日前までにご予約下さい ※ご予約  
時には「ぶらざ見た」とお伝えください

2名様～

女子会おすすめプラン(飲み放題120分つき) 4,000円

前菜盛り合わせ、サラダ、スープ、特製グラタン、肉料理、フレンチフライ

P.10,12

和のバー・カレー・カフェ  
歳日和【くらびより】



ぶらざ限定！女子会予約特典  
女子会予約のお客様全員に  
乾杯ドリンク  
(シャンパンまたは、ノンアル  
コールシャンパン)をサービス!

※お1人様につき1杯  
※他サービス併用不可

5名様～

【貸切女子会プラン】  
●昼(10名様～)お1人様 3,000円～ ●夜(5名様～)お1人様 3,500円～

鎌右衛門シェフが作るお料理(例)鮮魚のカレシチュウ前菜盛り合わせ(はるかなりマトとビーリーフのサラダ自家製)シチュウとキノコのトマトソース入/グッツィーニとトマトソースのそば(スリ)海のグリル(例)温野菜お肉/イタリアン特製スイーツ(例)焼き立てパン(例)お肉のたけのこ入り(例)お肉のたけのこ入り(例)お肉のたけのこ入り

P.19



焼肉 一郎 ~ ICHIRO ~

ぶらざ限定!女子会予約特典  
「ぶらざを見た」の  
ご予約で、  
一郎サラダ食べ放題!

※他サービスとの併用不可

2名様~ コースプラン3,500円(税別)~ご予算に合わせてご用意します。  
12月末までアルコール・ソフトドリンク全品半額!

【お料理4,500円の場合】盛り合せ大皿(カルビ・ロース他)・キムチ・ナムル・一郎サラダ・キムチ鍋+雑炊またはホルモン盛り合わせ(ホルモン・レバー・上ミノ・レバー)・ライス

P.11



~HAWAII STYLE RESTAURANT~  
HANAUMA (ハナウマ)

ぶらざ限定!女子会予約特典  
ハナウマ特製  
ミニチーズケーキ  
1つプレゼント

※ご予約の際に「ぶらざ見た」とお伝え下さい。※有効期限:27年12月末日

4名様~ サンライズコース3,000円(税別)  
パンケーキ食べ放題付!!

チリビーンズサラダ/活め鯛のカルパッチョ/アメリカンビーフの焼肉ステーキ/鶏のハナウマ焼き(水炊き)/メセット(ハナウマジンジャー鶏そば・紅孔雀玉子・薬味)/自家製デザート/パンケーキ食べ放題

P.20



中華ハル ラアシャン

ぶらざ限定!女子会予約特典  
女子会コースの  
点心(春巻き・小籠  
包)が食べ放題♥

2名様~ 女子会コース3,980円(税込)  
※飲み放題3時間付

【四川料理に良く合う超炭酸カクテルも豊富!】前菜3種盛・春巻・サラダ・小籠包・甘海老と帆立のカルパッチョ・青菜炒め・豚肉の角煮・エビチリ・煮込ソバ・デザート(ポリューム◎な10品)

P.18



みやま  
しやぶしやぶ美山 イオンモール土浦店

ぶらざ限定!女子会予約特典  
牛肉&豚肉食べ放題  
70分→90分に延長

※ランチ・ディナー共に有効  
※「ぶらざ女子会見た」とご予約ください

2名様~ 牛肉&豚肉食べ放題コース70分  
(ランチ)1,580円(税別) (ディナー)1,880円(税別)

●牛肉・豚肉コース食べ放題 ●旬の野菜、ご飯、お漬物食べ放題 (ビュッフェコーナーあり)

P.20



いのせ りん  
海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬 凜

ぶらざ限定!女子会予約特典  
ソフトドリンク  
1杯サービス

※1グループ有効  
※他サービス併用不可

1名様~ 季節のミニ懐石「花籠」2,850円(税別)

先附2点/お吸い物/お造り/煮物/焼き物八寸/揚げ物/茶碗蒸/小鍋/十割蕎麦または白ご飯または五穀の寝かせご飯(酵素玄米)/デザート

P.18



本格PIZZAと生ワインのイタリアン居酒屋  
びすとろ椿々 cin-cin ひたち野うしく

ぶらざ限定!女子会予約特典  
デザート  
グレードUP!

※他サービス併用不可  
※お電話にてぶらざ見たとお伝えください

3名様~ 2時間飲み放題付♪  
女子会コース3,800円(税込)

①ポリポリ揚げたスタ食べ放題②ちょっとずつ色々手作り前菜盛り合わせ③新鮮野菜のスティックのバーニカウダ&アンチョビポテトフライ④本日のアヒージョ/バケット添え⑤500℃ナポリPIZZAマルゲリータ⑥女の子のたしもの...別腹スイーツ盛り合わせ♥

P.20



焼肉赤牛 つくば本店

ぶらざ限定!女子会予約特典  
①飲み放題30分延長サービス!  
②乾杯ドリンク1杯サービス

※①②のいずれか1つ  
※他のサービス併用不可  
※①②とも宴会コースご利用の方限定  
※有効期限:H27年12月末日

4名様~ 赤牛コース 3,240円(税込)

キムチ盛り合わせ/ナムル盛り合わせ/ピリ辛冷奴/赤牛サラダ /上タン塩/国産牛カルビ/赤牛ロース/赤牛ハラミ/やまも豚トロ/鮫焼/焼き野菜盛り/お好みで選べる一品【鍋or 海鮮盛り】/アイスクリーム

P.19



ウエストハウス 本店・学園店・神立店

ぶらざ限定!女子会予約特典  
デザート  
グレードUP

※パーティーコースご予約の方限定

2名様~ パーティープランたっぷり3h飲み放題付き  
お一人様4,200円(税別)

前菜2種盛り合せ/旬菜サラダ/ガーリックトースト/季節のグラタン/洋食屋のフライ/チキンフィンガー粒マスタード添え/おすめ肉料理/厳選パスタ2種/プチデザート※ビュッフェリサダマウンテンに変更可(コース内容のご相談可)

P.21



ボニート  
Spanish Bar Bonito

ぶらざ限定!女子会予約特典  
飲み放題を120分  
→150分に延長!

※お席のご利用は3時間まで  
※有効期限+27年12月末日

4名様~

お料理7品+飲み放題120分  
女子会プラン4,500円(税込)

季節のピンチョス盛り合せ/バレンシア風サラダ/マッシュルームのアツアツアヒージョ  
スペインパケット/国産鶏モモのグリル/ヴィネグレッタソース/海賊パエリア/クレマ・カタラーナ(7品)

P.21



かに料理  
つくば甲羅本店

ぶらざ限定!女子会予約特典  
女子力アップな内容♡

①お得なフリードリンク!  
1,000円(90分約20種)  
②お食事をチョイス!  
③デザートチョイス!

※期間:11/2~2/29(1/1~1/5除く)

4名様~

女子会プラン  
「撫子(なでしこ)」4,000円(税込)

彩りサラダ/ずわい蟹ケジャン/たっぷり野菜の宝家蒸し/茹でがに盛り  
かに真丈揚げ(コラーゲン入り)/豆乳雑炊又はかに寿司/香の物又はお焼/デザート三種又は芋焼

P.21



大家焼肉  
てっちゃん

ぶらざ限定!女子会予約特典  
女性限定  
飲み放題1H延長!!

※+1,000円で男性も参加OK  
※他サービスとの併用不可

4名様~

鍋付き!  
満腹焼肉宴会コース3,500円(税込)~

【2時間飲み放題付き!】キムチチゲorホルモン鍋/メット/本日のサラダ/ナムル盛り/キムチ盛り  
チヂミ/焼き物【塩:牛ハツ・鶏セセリ、醤油:牛ロース・タレチキン、みそ:豚カシラ】

P.21



アルゾーニ イタリア  
Arzonie ITALIA

ぶらざ限定!女子会予約特典  
女子会特典  
食前ドリンク1杯サービス

※人数分有効 ※他サービス併用不可  
※コースご注文の方に限ります

2名様~

女子会オススメディナーコース 3,500円(税込)

【メニュー例】天然真鯛のカルパッチョ/シーザーサラダ/北米産・松茸のアーリオ・オーリオ  
やまと豚肩ロースの炭火焼き/珈琲又は紅茶、食後酒/ショーケースより好きなケーキ

P.22



【エヌオーエヌ カフェ】  
NON CAFE

ぶらざ限定!女子会予約特典  
「ぶらざ見た」とご予約で  
飲み放題  
30分延長サービス

※女子会ミニバーガープラン注文の  
方限定

4名様~

2時間飲み放題付き!  
女子会ミニバーガープラン3,500円(税別)

朝のカルパッチョ/カプレーゼ/クリームチーズとイチジクのカナッペ/アボカドのフリット/真山山メキシカンコブラダ/フレッシュライ/温める  
スライダー(ミニバーガー)2種/自家製ジェラート&スイーツ盛り合わせ(※全員/ソールコールのみの場合はお1人様3,000円税別にて承ります。)

P.21



タケオ  
東京バルTAKEO

ぶらざ限定!女子会予約特典  
2時間 飲み放題  
無料サービス!

※月~木曜日限定  
※他サービス併用不可

2名様~

東京バルde女子会プラン  
料理8品 4,000円(税込)

1.生ハムサラミ&チーズのてんこ盛り 2.鮮魚のカルパッチョ 3.エビのアヒージョ  
4.トリッパのトマト煮込み 5.チキングリル 6.本日のお魚料理 7.本日のパスタ料理 8.デザート

P.22



蕎麦とお酒  
和食処 五季庵 [いっさあん]

ぶらざ限定!女子会予約特典  
『ふぐ三昧コース』ご注文の方  
限定 2時間飲み放題  
→(昼)3時間  
(夜)5時間飲み放題に延長!

※ただし営業時間内に限る(昼11:00~14:00  
夜17:00~22:00)※ソフトドリンク・アルコール  
ともに可※女性同士のみで来店の方

2名様~

月~木曜日限定 ぶぐ三昧コース(飲み放題込)  
お一人様6,500円→4,500円

生そば揚げ/地煎ゴマとオリーブオイルのサラダ  
とらふぐのふぐ皮ボソ節/とらふぐの刺身/ふぐ鍋/ふぐのから揚げ/メの雑炊

P.21



タケオ  
港町バルTAKEO

ぶらざ限定!女子会予約特典  
時間無制限  
飲み放題サービス  
(L.O.24:00)

※月~木曜日限定  
※他サービス併用不可

2名様~

港町バルde女子会プラン  
料理8品 4,000円(税込)

・前菜3種類盛り合わせ(自家製根菜ピクルス・アンチョビキャベツ・ブルーチーズのポテトサラダ)・刺身の  
盛り合わせ・ムール貝とアサリのワイン蒸し・チキンのピリ辛アラビアータ・本日の押し寿司・デザート

P.23



イタリア料理 カプリチオーザ

ぶらざ限定!女子会予約特典  
6名以上のご予約で  
限定ロゼスパークリング  
ワイン1本サービス

※他サービス併用不可

2名様～

90分飲み放題付♪  
おトクな女子会プラン…3,000円(税込)

前菜3種盛合わせ・シェフの気まぐれサラダ・シチリア風ライスコロッセ・山盛りフライドポテト  
お好きなナパゲティ・ドルチェ3種盛合わせ

P.22



つくばイタリアンの老舗  
チムニーギョット

ぶらざ限定!女子会予約特典  
事前予約で  
「ドルチェピッツァ」  
1枚プレゼント♡

※他サービスとの併用不可※電話予約時に  
ドルチェピッツァのご注文をお願い致します。

2名様～

パーティプラン 2,500円～

【コース料理の一例】  
前菜/サラダ/パスタ/ピッツァ/肉料理/魚料理/デザート

P.23



焼肉ホルモン 大黒 荒川神店・佐賀店

ぶらざ限定!女子会予約特典  
デザート  
グレードUP

※他サービス併用不可

2名様～

120分飲み放題付♪  
大黒女子会コース…3,500円(税込)

・枝豆・フライドポテト・チョレギサラダ・大黒カルビ・鶏・豚ホルモンから2種・和牛もつ鍋・日替わりデザート

P.22



Ristorante & Bar  
Luca [ルーチェ]

ぶらざ限定!女子会予約特典  
パスタ2種盛・ドルチェ  
3種盛・2ドリンク付きで  
ボリュームも満点!

※他サービス併用不可

4名様～

女子会シンデレラプラン2,800円(税別)

ベビーリーフと秋野菜のサラダ・秋の前菜5種・パスタ2種(コンチャ入りでヘルシーでカロリー1/2)、ドルチェ  
3種盛(巨峰のムース・桃のタルト・洋ナシのコンポート)アイスのせ※取り分け不要お1人様ずつコースでご提供

P.23



九太郎・九次郎

ぶらざ限定!女子会予約特典  
デザート  
グレードUP

※他サービス併用不可

2名様～

120分・80種類飲み放題付♪  
女子会コース…3,500円(税込)

冷やしトマト・シーザーサラダ・フライドポテト・鉄鍋餃子or焼き餃子・ナンコツ唐揚げ・明太子だし巻き卵・絶品牛  
もつ鍋(醤油・味噌・塩)※ホルモンが苦手な方は、ご予約時に鶏鍋に変更可・メのちゃんぽん麺・本日のデザート

P.22



しゃぶしゃぶ温野菜 つくば松代店

ぶらざ限定!女子会予約特典  
デザート  
お一人様につき  
1品サービス

※前日までに要予約  
※「ぶらざ女子会見た」と予約

4名様～

しゃぶしゃぶ食べ放題コース(飲み放題付)  
3,800円(税抜)～

【コース料理の一例】  
ドルチェホルロコ・豚カルビ/ドルチェホルロコ・豚肩ロース/桜蝦・鶏しゃぶ

P.23



メキシカンレストラン  
エルトリート つくば学園店

ぶらざ限定!女子会予約特典  
ぶらざ限定!  
オルメカパーティコース  
3,780円(税別)→90分飲み放題  
付で3,280円(税別)!!

※「ぶらざ見た」でご予約ください  
※他サービス併用不可

2名様～

ぶらざ限定! オルメカパーティコース  
3,780円(税別)→90分飲み放題付で3,280円(税別)!!

80種以上のドリンクが飲み放題!  
料理もアペタイザー3種、サラダ、ケサディヤ、ファヒータ、ご飯料理の全7種類でボリューム満点。

ぶらざ限定!女子会予約特典

このマークがあるお店では、「ぶらざ見た」で  
女子会をご予約頂くと  
本誌だけの限定特典が受けられます!  
女子会・ママ会にオススメ♡

※「他のコースでもいいの?」「男性が選じたらダメ?」など、ご不明な点は店舗までお問い合わせください。

# 次世代の若い担い手農家と 地域農業の未来を 応援しませんか？

土浦一石の大名・田畑の旗本

**限定 100名様**  
**新規会員募集!!**

農業体験は、  
土に触れる楽しさ、  
成長する喜び、  
そして採れたてを  
味わえます。

**会員様限定**

あなたと農家をつなぐ**3**つのサービス

## 1 土浦一石のコシヒカリ 玄米又は精米の宅配

農産物検査員の飯田さんによって選ばれた土浦産コシヒカリを月1回お届け。徹底管理された高品質のお米です。



## 2 旬な遠足パスポート 農業体験を無料参加

季節にあわせ年間約20品目の野菜・果物で毎月約2回開催されている「土浦の農業体験」に、1年間無料でご招待します。



## 3 わたしの畑セット 季節の野菜・果物を宅配

野菜ソムリエの酒井さんによる、その季節に一番おいしいと評される、スペシャルなセットを月1回宅配します。毎月テーマに沿った5~8品目を詰め合わせます。



**ヨリアイ農場**  
我が国の次世代の農業を維持、発展するために「消費者と生産者がヨリアイ、成長する場」

### 田畑の旗本コース

4ヶ月間 **30,000円** 7,500円/月  
【春夏期】3~6月 【秋】7~10月 【冬】11~2月

- 精米で毎月 5kg (4ヶ月で20kg)
- シーズパスポート (期間中6~8回開催) ※参加回数無制限 ※登録ご家族5人まで
- わたしの畑セット 毎月5~8品目(期間中4回)

### 土浦一石の大名コース 1年間 **80,000円** 約6,670円/月

- | お米と野菜プラン   | お米プラン  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>玄米で毎月 6kg ※9月は9kg(年間75kg)</li> <li>年間パスポート (年間18~24回開催) ※参加回数無制限 ※登録ご家族5人まで</li> <li>わたしの畑セット 毎月5~8品目(年間12回)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>玄米で毎月 12kg ※9・10月は15kg(年間150kg)</li> <li>年間パスポート (期間中18~24回開催) ※参加回数無制限 ※登録ご家族5人まで</li> </ul> |
- 玉手箱をイメージした箱が大名様と旗本様に届きます!!

大名コースご入会特典!

**YAMAMOTO Bisen 1台プレゼント!**  
家庭用精米機YE-RC41 (1合~5合用)

ご家庭でいつでも「つきたて」のお米の美味しさを!

- 5合を2分30秒で精米。
- 無洗米や胚芽精米にもできる。
- シンプルな操作性で、子どもでもお手入れ簡単。

業界最速! (2016年10月現在)

※詳しくは、ご契約時の利用規約等への同意が必要となります。※本製品についての詳細は、山本電機株式会社のカムページ等でご確認ください。



**ヨリアイ農場**  
(Presented by)  
JA 土浦 次世代農業プロジェクトワーキンググループ

JA土浦 営農部 営農企画課『ヨリアイ農場』事務局  
【担当/酒井・飯田】  
土浦市田中1-1-4 <http://www.yoriaifarm.org>  
定休日/土日祝日 受付時間/8:30~17:00

土浦一石の大名・田畑の旗本のお申込み・お問合せ  
**公式フェイスブック 絶賛更新中!**  
**TEL.029-823-7001**  
ヨリアイ農場 検索

## 東北最大級のスノーリゾート アルツ磐梯バスツアー!!

バスツアー運行スケジュール ★1月9日(土)以降は通常料金でのご案内になります。●...出発日

2016年1月					2月					3月										
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				9			7				11	13		6						12
10	11				16		14				20		13							
17					23		21				27									
24					30		28													

- バス代+リフト券セット通常料金
- 大人 8,500円
  - 高校生・中学生 8,000円
  - 小人(3歳以上) 7,000円
- バス代だけの通常料金
- 大人 6,000円
  - 高校生・中学生 5,500円
  - 小人(3歳以上) 4,500円

12/26~3/13までは  
レンタルも  
バスツアーだけの  
特別料金!!

★レンタルウェア **2,000円**  
★レンタルスキー or スノボセット **2,000円**  
申込不要  
当日、引渡をお渡し致します。

お申し込み・お問い合わせはコチラ!

**関鉄観光株式会社**  
受付時間/9:00~18:00 本社/土浦市真鍋1-10-8  
**☎029-822-3727**  
**☎029-822-0132**

観光庁長官登録旅行業 第1293号 (社)日本旅行業協会正会員  
総合旅行業取扱管理者 小林 英樹

行程

5:00	つくば三井ビル前 発
5:30	土浦駅東口 発
9:30	アルツ磐梯スキー場滞在
15:00	
19:00	つくば三井ビル前 着
19:30	土浦駅東口 着

1/16・24・30・2/11・14・20・21は  
以下の行程でバスが出發します!

5:00	水海道駅 発
5:30	研究学園駅 発
9:30	アルツ磐梯スキー場滞在
15:00	
19:00	研究学園駅 着
19:30	水海道駅 着

- 注意事項
- ★発着場所までお車でお願いします(近隣の有料駐車場をご利用ください)。
  - ★出発日の10日前までにお申し込みください。
  - ★お申し込みの際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かり致します。尚残金は出発10日前までにお支払いください。
  - ★お申し込み、お客様の都合でキャンセルされる場合は、以下の取消料を申し受けます。
    - ・出発の14日前~4日前まで 会費の20%
    - ・出発の3日前~前日まで 会費の30%
  - ★悪天候などの道路状況により中止の判断をさせていただきます。
  - ★旅行傷害保険あり(別途300円)お申し込みの際にお問い合わせください。

あなたの冬が変わるマウンテンリゾート

# 星野リゾート“アルツ磐梯” 12/19 OPEN! 予定

# “裏磐梯 猫魔スキー場” 12/5 OPEN! 予定

## “裏磐梯 猫魔スキー場”へ 行こう!



「モバイル宝」がアプリに進化

## TAKARA APP



タカラップ

アルツ・猫魔が超お得になる  
新感覚スキー場アプリ登場!!

ぶらざ読者新規加入限定クーポンも配信!

利用期限:12/24(木)まで!

TAKARA APP新規加入で手に入る限定クーポン!!

プロモーションコード [2mgjyno40kap]

メニュー → プロモーションコード → コード入力 → GET★

12月1日(火)

ダウンロード配信開始!

詳細・ダウンロードはこちらから →  
または [TAKARA APP アルツ・ネコマ] で検索!



例えば...

- アルツのビギナー&ファミリーエリア 第2リフト無料!!
- 土日祝の普通車駐車場(通常1,000円)無料!!
- 来れば来るほど安くなる! リフト券割引クーポン!
- 「ファミリーパック」クーポンで 大人+小学生リフト券が超お得!!

などなどお得な  
クーポンと情報も  
もりだくさん!!



大人2人+小人2人=通常16,800円  
なんと!!  
5,800円もお得!!  
11,000円

## 最大6年間お得を保証!!

19~24歳の方は  
アルツと猫魔が超お得!!

**雪マジ!19**  
SNOW MAGIC

19歳 1996年4月2日~1997年4月1日生まれ

平日も土日も  
**リフト代無料**

※無料対象は2016年3月31日まで

**雪マジ!ふくしま**  
SNOW MAGIC

20-22歳 1993年4月2日~1996年4月1日生まれ

平日  
**リフト代無料**

※無料対象は2016年3月31日まで

**アル猫23**

23歳 1992年4月2日~1993年4月1日生まれ

シーズンパス通常59,000円が  
**9,800円**

**アル猫24**

24歳 1991年4月2日~1992年4月1日生まれ

シーズンパス通常59,000円が  
**29,800円**



雪マジ専用アプリ「マジ☆部」のダウンロード・登録が必要



※アルツ磐梯と裏磐梯猫魔スキー場の両スキー場対象  
◀詳細はHPをご覧ください



毎年恒例の「アルツ磐梯」年越しビッグイベント!  
**「カウントダウンアルツ」**  
12月31日(木)

毎年 **満員御礼** 月刊Plaza県南版の看板バスツアーが今年も開催決定!



12/7(月)~受付開始!

## アルツ磐梯 初滑りバスツアー!!

2015年12月26日(土)

バス+リフト1日券付 日帰り

この日だけの激安料金!!  
**6,000円**

※道具やウェアのレンタル料金は含まれておりません。レンタルについては右ページをご覧ください。

ツアーのお申込み詳細については  
右ページをご覧ください →

2016年1月9日(土)~3月13日(日)までの土・日・祝日もバスツアーが運行!!

**アルツ磐梯**  
Hoshino Resorts

星野リゾート アルツ磐梯  
〒969-3396 福島県耶麻郡磐梯町大字更科字清水平 6838-68  
TEL.0242-74-5000 <http://www.alts.co.jp/>  
今シーズン営業:2016年3月27日(日)まで

星野リゾート  
**裏磐梯 猫魔スキー場**

星野リゾート 裏磐梯猫魔スキー場  
〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村大字榑原字猫魔山 1163  
TEL.0241-32-3001 <http://www.nekoma.co.jp/>  
今シーズン営業:2016年5月5日(木)まで

関東観光バス(株)×月刊Piazz  
vol.8  
バスツアーの  
旅



# 素敵な旅 のご案内



関東観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保へ取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、こちらのこともっとおもてなしで提供致します。

## 今年もやります! アルツ磐梯初すべりバスツアー!!

**12/7(月)~受付開始!**  
**2015年12月26日(土)**  
日帰り  
バス+リフト  
1日券付  
**6,000円**  
※温泉やウェアのレンタル料金は含まれておりません。レンタルについては下記表例をご覧ください。

**注意事項**  
★発着場までお車でお越しの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。  
★出発日の10日前までにお申込みください。  
★お申込の際は、申込金としてお一人様3,000円をお預かり致します。最終金は出発10日前までにお支払いください。  
★お申込後、お客様の都合でキャンセルされる場合は、以下の取消料を申し受けます。  
・出発の14日前～4日前まで 会費の20%  
・出発の3日前～前日まで 会費の30%  
★悪天候などの道路状況により中止の判断をさせていただきます。★旅行損害保険あり(別途300円)お申込の際にお問い合せください。

**行程**  
5:00 つくば三井ビル前 発  
5:30 土浦駅西口 発  
9:30 アルツ磐梯スキー場滞在  
15:00 つくば三井ビル前 着  
19:30 土浦駅西口 着

**12/26~3/13まではレンタルもバスツアーだけの特別料金!!**  
★レンタルウェア **2,000円**  
★レンタルスキー or スノボセット **2,000円** (申込不要)  
※当日、引換券をお渡し致します。

**2016年1月9日(土)~3月13日(日)までの土・日・祝日も同行でバスツアーが運行!**  
**バスツアー運行スケジュール** ★1月9日(土)以降は通常料金のご案内になります。... 出発日

2016年1月			2月			3月														
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
10	11	12	13	14	15	16	7	8	9	10	11	12	13	6	7	8	9	10	11	12
17	18	19	20	21	22	23	14	15	16	17	18	19	20	13	14	15	16	17	18	19
24	25	26	27	28	29	30	21	22	23	24	25	26	27	20	21	22	23	24	25	26
							28								22	23	24	25	26	27

※バス1台あたり30名以上の団体様は指定日以外の日でも希望が次第でご希望が受け付けます。



新潟県 四季折々の風情を楽しむ水上紀行...  
源泉を引湯した野趣あふれる露天風呂と  
「食王国・新潟」山海の旬を味わう...

## 月岡温泉

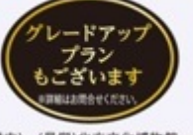
**基本旅行代金** ※3才~小学生までは1,000円引き  
**1泊2日 昼食2回付**  
**19,800円~29,800円**  
※夕食は、合同宴会となります。酒又ウーロン茶1本付

12月			2016年1月												
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
6	7	8	9	10	11	12						6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16		
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23		
							24	25	26	27	28	29	30		

お一人様あたり	出発日(緑)	出発日(黒)	出発日(赤)	出発日(青)
4名以上1室	19,800円	22,000円	24,500円	27,000円
3名1室	21,000円	23,000円	25,500円	28,000円
2名1室	23,000円	25,000円	27,500円	29,800円

**1日目** 各乗車指定地→(常磐道)中郷(9:00)→阿賀町(阿賀野川ライン舟下り(昼食)→新潟市内(朱鷺メッセ展望台)→月岡温泉(16:30)(泊)

**2日目** ホテル(8:30)→新潟市内(北方文化博物館)→新潟ふるさと村(アピール館見学とバザール館・鮮魚センターショッピング)→魚沼市内(昼食/ショッピング)→友部(18:30)→各乗車地



- 奇数出発日**
- |                   |                    |                |
|-------------------|--------------------|----------------|
| 1. 関鉄水戸営業所 ②      | 10. 荒川沖駅東口         | 19. 関鉄江戶崎営業所 ② |
| 2. 笠間市常賀町駐車場      | 11. 阿見町役所前         | 20. 竜ヶ崎市役所前    |
| 3. 茨城町役所前         | 12. 牛久市東口          | 21. 取手市役所藤代庁舎前 |
| 4. 小美玉市役所前        | 13. 潮来駅東口          | 22. 取手駅西口      |
| 5. 石岡イベント広場前      | 14. 鹿島神社前          | 23.TX守谷駅西口     |
| 6. 石岡駅/スターミナル     | 15. かつみがら市役所霞ヶ浦庁舎前 | 24. 関鉄水海道営業所 ② |
| 7. かつみがら市役所千代田庁舎前 | 16. 行方市役所玉造庁舎前     | 25. 新守谷駅前      |
| 8. 関鉄本社前(土浦市) ①   | 17. 行方市康生公民館前      | 26. 笠間市役所岩間支所前 |
| 9. 土浦駅東口          | 18. 佐原駅北口          |                |

- 偶数出発日**
- |                 |                  |                 |
|-----------------|------------------|-----------------|
| 1. 新餅田駅前        | 10. 関鉄つくば中央営業所 ② | 19. 新守谷駅前       |
| 2. 関鉄餅田旅行センター ② | 11. 谷田部駅西口センター前  | 20. 岩瀬中央公民館前    |
| 3. 小川文化センター前    | 12. 結城駅南口        | 21. 桜川市役所大和庁舎前  |
| 4. 石岡イベント広場前    | 13. 下館駅南口        | 22. 桜川市役所野良野庁舎前 |
| 5. 石岡駅/スターミナル   | 14. 八千代中央公民館前    | 23. 筑西市役所明野支所前  |
| 6. 八郷中央公民館前     | 15. 関鉄下妻旅行センター   | 24. 筑波交流センター前   |
| 7. さん・あびお前      | 16. 石下駅前         | 25. 大穂駅センター前    |
| 8. 関鉄本社前(土浦市) ① | 17. 関鉄水海道営業所 ②   | 26.TX つくば駅9番乗り場 |
| 9. 土浦駅東口        | 18.TX守谷駅西口       |                 |

上記乗車指定地から1グループ1箇所お選びいただけます。赤字①は、無料駐車場のご案内ができる乗車地です。①グループ8名以上のお客様の送迎につきましては、指定地以外ご希望乗車地も、大型貸切バスが通行可能であり、その他交通の妨げにならない場をお選びいただけます。なお、乗車指定地を含め1グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。詳しくは、お問合せください。

**特典** 毎年大好評! 銚子おみやげどっさり持ち帰りツアー 千葉県

旅行代金: 全日程 昼食付 **8,000円** ※3才から小学生までは500円引きとなります。

**お土産** サンマ干物 2枚、キャベツ大玉 1個、アジ干物 2枚、サバ文化干し 1枚

**12月**  
日 月 火 水 木 金 土  
12 13 14 15 16 17 18 19  
20 21 22 23 24 25 26  
27

お問い合わせ

**関鉄観光株式会社** 受付時間/9:00~18:00  
本社/土浦市真鍋1-10-8  
**029-822-3727** **029-822-0132**  
観光庁長官登録旅行業・第1293号 (社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹  
**バス運転士募集中! P.60もご覧ください。**

●お申し込みは原則出発日の15日前までにお願い致します。また、お申し込み後、お客様の都合で旅行取消される場合、旅行代金に対しお一人さまにつき次に定める取消料を頂きます。  
出発日の15~4日前まで...旅行代金の20%  
出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%  
旅行開始後および無連絡不参加...100%  
●旅行取消の中止/お申込み人数が30名に満たない場合は旅行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。





上野東京ラインで気軽にGO!!



特急列車「ときわ号」限定

日帰り

東京

出発日

2015 10/1 (木) ▶ 2016 3/31 (木)

※コースにより出発除外日がございます。

往復のJR (常磐線特急列車「ときわ号」限定) + 昼食またはお買物券等 がセット!!

上野

東京スカイツリータウン®を気軽に楽しむ日帰りコース

お手軽に下町の展望を満喫する東京スカイツリーをお楽しみください。

■基本代金に含まれるもの

往復のJR 常磐線特急列車「ときわ号」限定

A 東京スカイツリー®天望デッキ(350m) 日付指定入場券引換券

or

B 東京スカイツリー®天望デッキ(350m)・天望回廊(450m) セット 日付指定入場券引換券

エキュート お買物券 (1,000円分)付



天望デッキイメージ



天望回廊イメージ



東京スカイツリーイメージ

※東京スカイツリー天望デッキ(350m)日付指定入場券引換券/東京スカイツリー天望デッキ(350m)・天望回廊(450m)セット日付指定入場券引換券が確保された場合のみ発行いたします。

■交通

上野駅から電車で約14分 ○東京メトロ銀座線上野駅→浅草駅乗り換え→東武スカイツリーライン浅草駅→とうきょうスカイツリー駅下車

○都営浅草線浅草駅→押上(スカイツリー前)駅下車

上野駅からバスで約25分 ○スカイツリーシャトル®上野-浅草線(東武バスセントラル)上野駅・上野公園→東京スカイツリータウン®下車

■営業時間/8:00~22:00(最終入場21:00)

※営業時間は変更になる場合がありますので、東京スカイツリーHPをご確認ください。

■基本代金/土浦駅発着1名様(2名様よりお申込み可能です)

A [東京スカイツリー天望デッキ(350m)日付指定入場券引換券]のご案内

※東京スカイツリー入場指定日に4階ゲートカウンター内[日付指定券引換窓口]で入場券にお引き換えの上、ご利用ください。※東京スカイツリー天望回廊(450m)への入場料金は含まれません。※3歳以下は無料です。

B [東京スカイツリー天望デッキ(350m)天望回廊(450m)セット日付指定入場券引換券]のご案内

※天望デッキから天望回廊に優先入場いただけます。※東京スカイツリー入場指定日に4階ゲートカウンター内[日付指定券引換窓口]で入場券にお引き換えの上、ご利用ください。※東京スカイツリー天望デッキ(350m)・天望回廊(450m)への入場料金を含みます。※3歳以下は無料です。

	出発日	おとな(こども)	高校生・中学生
A 東京スカイツリー天望デッキ(350m)日付指定入場券引換券	10/1~12/26, 31, 1/1, 5~3/31	6,600円 (3,900円)	6,080円
B 東京スカイツリー天望デッキ(350m)・天望回廊(450m)セット日付指定入場券引換券	10/1~12/27~30, 1/2~4	7,600円 (4,300円)	7,000円
A 東京スカイツリー天望デッキ(350m)・天望回廊(450m)セット日付指定入場券引換券	10/1~12/26, 31, 1/1, 5~3/31	7,630円 (4,410円)	6,900円
B 東京スカイツリー天望デッキ(350m)・天望回廊(450m)セット日付指定入場券引換券	12/27~30, 1/2~4	8,630円 (4,810円)	7,820円

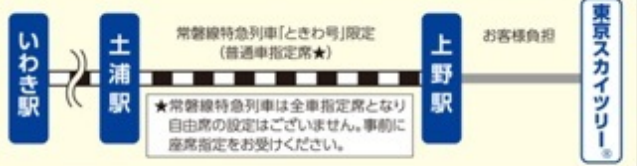
■共通のご案内  
※混雑時はお待ちいただく場合がございます。予めご了承ください。  
※中学生・高校生の場合は、お申し込み時に学生証・生徒手帳の提示をお願いします。当日入場の際にも提示を求められる場合がありますので、ご旅行当日は必ずご携帯ください。

■行程

※発駅・着駅は同一駅となります。

※復路は逆順となります。

※「ときわ号」は定期列車の他に、出発日間の臨時列車もご利用いただけます。  
※往復の利用列車は「ときわ号」のみとなります。「ひたち号」はご利用になりません。  
※往復の「ときわ号」普通車指定席が確保された場合のみ発行いたします。  
※お客様の都合で指定された列車をご利用されない場合は、乗車券・特急券は無効となります。改めて乗車券・特急券をお買い求めください。



- エキュート東京  
●場所/JR東京駅構内(1階)サウスコート
- エキュート上野  
●場所/JR上野駅公園口構内(3階)
- エキュート品川・品川サウス  
●場所/JR品川駅構内 (営業時間/店舗・曜日により異なります。)

エキュート東京・上野・品川・品川サウスで使える1,000円分の利用券がお1人様につき1枚付きます。

※エキュート東京[エキュート上野/エキュート品川/品川サウス]は、JR改札内にあるため、ご利用の場合は乗車券が必要となります。往路の下車時または復路の上車の際にご利用ください。※JTBチャーター券をそのままエキュート東京・エキュート上野・エキュート品川/品川サウスでご利用いただけます。(東京・上野・品川以外のエキュートではご利用できません。)※JTBチャーター券はお1人様につき1枚となります。現金との引き換え、お釣りの支払いはできませんので予めご了承ください。東京・品川にてご利用の場合は別途乗車券が必要となります。

ぶらぶらスタッフおすすめ! 特急列車で行く日帰り東京の魅力!!

大人気の観光スポット東京スカイツリー。土日祝日はチケット購入に時間がかかる時があるとか...でも、このコースは事前日指定の入場券付だからそんな心配もありません。土浦から上野駅は、確実に座れる指定席。行きも帰りも列車の時間を数分の中から自由に選べるのも魅力。さらに、駅構内エキュート1,000円お買物券付!!お得意に東京スカイツリー観光を楽しめます。もちろん、東京スカイツリータウン内で1日過ごしてもいいし、帰りの列車の時間まで浅草観光や行きたいところへショッピングなど、自由自在に予定を決められるのも嬉しいですね。



詳しくは、びゅうプラザ土浦駅にある専用パンフレットまたはJR東日本ホームページにあるデジタルパンフレットをご覧ください。

「びゅう日帰りコース」の旅行代金には、行程に明示された交通費、食事代等、消費税等諸税、およびサービス料が含まれています。  
●おとな1名を含む2名様以上でお申し込みください(乳幼児は人数に含まれません) ●最少乗行人員2名 ●添乗員の同行はございません。ご旅行に必要なクーポン券をお渡しいたします。ご旅行中の搭乗手続きはお客様ご自身で行っていただきます。●お申し込みの際には別途お渡しする詳細旅行条件書をお受け取りになり十分にお読みください。●このパンフレットは、2015年9月1日現在の情報です。●写真はすべてイメージです。

お電話でのお申し込みは **びゅう 予約センター水戸** フリーダイヤル **0120-310842** ミトハ ヨウター 携帯電話・PHS・IP電話・ひかり電話からは **029-227-3761** ※ご予約はご出発の5日前まで承ります。

インターネットでのお申し込みは JR東日本水戸支社ホームページ **www.jrmito.com/reco\_tour/** JR 水戸 検索 店舗でのお申し込みは **びゅうプラザ土浦駅**

クレジットカードでお支払いの場合は **ご来店不要!!** クレジットカードで旅行代金をお支払い(1回払いのみ) クーポン類は宅配便でお届け(無料) ※JR・びゅうプラザ等での取扱いができません。 ※ご利用いただけないカードもございます。 旅行業公正取引協議会会員 旅行企画実施 **JR 東日本旅客鉄道株式会社** 東京都港区新橋 旅行業第2743号 東京都港区代々木2-2-1 一般社団法人日本旅行業協会 協力会員

くるっとリサイクル



古銭  
水屋筆箱 (5,000円～)  
時代筆箱 (2,000円～)  
一階戸棚 (8,000円～)  
軍服  
格子戸 (1枚2,000円～)  
商店のガラスケース (2,000円～)

「古道具、骨董品、買取専門」  
古い物でいいんです！  
くるっとリサイクルでは江戸時代～昭和20年代頃までのお品を買取しております。経験豊富なスタッフがお客様までお伺いします。遺品整理、家屋解体予定の方必見！片付ける前の手付かずの状態でお見せください。

**買取品一例**  
時代筆箱・戸棚・商店のガラスケースなどの古家具・千本格子・帯戸などの建具・刀剣・古銭/軍服/軍刀/勲章/象牙/茶道具/鉄瓶/鏡/着物/古いおもちゃなど幅広く買取中！

**当日出張可能エリア**  
取手・守谷・龍ヶ崎・稲敷・牛久・阿見・美浦・つくばみらい・つくば・土浦・かすみがうら・石岡・小美玉・行方・常総・取東・下妻・結城・筑西・桜川・水戸・笠間・ひたちなか・日立・高萩・北茨城など。  
県内全域・県外もOK即日お伺いします。  
(内容によってはお伺いできない場合もあります。)

**くるっとリサイクルの安心ポイント**  
1.現金にて買取  
査定にご納得頂きましたら、その場で現金にてお支払いいたします。  
2.出張費無料  
お伺いした際、買取できるお品が何も無くても出張費などの費用は一切頂けませんのでご安心ください。  
3.秘密厳守  
お客様情報・プライバシーは絶対にお守りいたします。



レッドバロン 土浦



WORLD FAMOUS MOTORCYCLES  
**RED BARON**  
029-843-1221  
土浦市中820-1  
営業/10:00～20:00  
休/火曜(祝祭日の場合は営業)  
駐/あり  
★オートバイ買取大歓迎

すべてのバイク好きのために高品質もあつめるサービスを提供  
全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります！店舗では、常時170台以上展示！

**オートバイ買取実施中!**  
レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。  
免許取得必須3万円サポートキャンペーン実施中!  
バイク免許取得を考えている方は、「レッドバロン」がおすすめです。



# お片づけ & おそうじ特集

いよいよ師走。  
年末年始にはお家や身のまわりの整理をしておきたいもの。そんな時に役立つお店をご紹介します。

株式会社 そめや つくば事業所

ご予約 | カード可 | クーポンあり

お庭のお手入れ、お家のお掃除、不用品回収などご家庭で起きたどんな些細なお困り事でも対応。法令や規則を徹底遵守し、安心・安全・確実なサービスを明朗会計にてご提供致します。

**お見積もりは無料!**  
お困り事はお気軽にご相談ください。お見積もりだけでも大歓迎!!

0120-335-369  
つくば市東新井34-15-103  
受付/月～金9:00～18:00  
(作業日は土日不可)  
●本社:牛久市さくら台4-35-1  
●商品整理士認定企業  
●太陽光パネルの設置も開始!

牛久市のインターネットラジオ【ちゃんみよTV】に出演中!  
毎月第3木曜18:45～19:45  
★ぜひご覧ください★  
【ちゃんみよTV】で検索!

そめやHPはこちら  
ちゃんみよ

お片づけ & おそうじ

↓下記の↓クーポンをお店で使うと  
ぶらざで  
**1枚100円**

茨城県台風18号等災害義援金として募金いたします。  
詳細はP.55を見て下さい

総額から2,000円割引  
ご利用は初めての方で、15,000円(税別)以上ご利用の方に限りです  
株式会社 そめや つくば事業所 0120-335-369

ぶらざ読者だけに伝授!  
プロが教えてくれた  
お店の上手な活用術

**レッドバロン 土浦**  
車検が切れている、エンジンがかからない、まだ支払いが残っている等々、どんな車両でもぜひご相談下さい。当社では無料で出張引上げ査定しております。  
全国312店舗、年間販売台数約100,000台という強い販売力があるからこそ、その知識と経験で信頼ある査定を致します。

**古道具、骨董品、買取専門 くるっとリサイクル**  
片づける前の手付かずの状態でも大丈夫です！「物が多すぎてどこから手を付けていいかわからない」、「おばあちゃんの着物が大量にある」、「どうせダメだと思っけど一度見てほしい物がある」、「古い漫画や雑誌、おもちゃなどがある」...そんな時は迷わず連絡ください。経験豊富なスタッフがお客様までお伺いします！出張料無料です！

**株式会社 そめや つくば事業所**  
不用品回収、ハウスクリーニング、家具移動・組立サービス、害虫駆除、遺品整理、引越しサポート等々ご家庭で起きたお困り事を解決する。牛久で28年続く老舗です。「安心・安全・確実」を心がけたサービスを自信を持ってご提供しております。無料にてお見積もりをさせて頂いておりますので、お気軽にご相談下さい。

クーポンあり

### お宝あっとマーケット 土浦北店



県内最大級のミニ四駆ロングコート取扱い



金券高価買取致します!

通常(税込)	88%
5万円以上	90%

ギフト券 JCB,VISA, UIC, ロイヤルカード, プラチナ

0299-59-1832

中買 土浦市下宿吉2654-1 番/1000-2600 (買取り2400まで)

休/年中無休 駐/大型駐車場あり

★若い大きな看板が目印です!

売り場を大幅改装しました!  
県内最大級の買取&販売専門店!  
お家に眠っている不要になったものを、年末までにすっきりお片づけして新年を迎えませんか?  
おもちゃ・ゲームソフト・楽器・本・古酒・日用品・お洋服・デジタル家電等、どんなものでも高価買取&販売しています。県南エリア最大級の規模を誇る広々とした店内には、あっと驚く「品質・価格」のお宝の数々に思わず圧巻!! 大人からお子様まで、ご家族みんなで思う存分楽しめます!

ミニ四駆大会 12/20(日)開催!  
ご家族連れてぜひお越しください!

どんなものでも高価買取中!  
ご家庭で不要になったもの、ぜひお気軽にお持ちください。

- 全国百貨店共通券 額面の88%買取
  - QUOカード・・・額面の88%買取
  - 図書カード・・・額面の80%買取
  - グルメ券(ジェフグルメ、マックカード)・・・額面の80%買取
  - 切手(未使用)バラでも買取OK!
- .....高価買取中!



## なんでもクリーニング 洗濯王

CLEANING BENTAYU-ON

ぷらざお得~ポン!  
衣服を全部まとめてクリーニング!

### 一般衣類(37品目) 1点無料

4点まとめて出すと

有効期限 H27年12月末日

こんなものまで洗えます!

- バッグ、くつ、皮革製品
- ぬいぐるみ
- インテリア
- ふとん
- チャイルドシート、ベビーカー等

特急仕上 午前中お預かり → 夕方お渡し

No.1品質を目指します!

少数ロット洗い  
衣類の種類によって細かく分類し、少数で洗うから生地をやさしく仕上げも満足いただけます。

静置乾燥方式で生地を傷めない  
衣類にダメージの少ない立体静置乾燥を採用。回転乾燥のように生地を傷めません。

本格アパレル仕上げで復元する  
本格的アパレルメーカーが最終成形プレスに使用している機械と技術で、美しいシルエットを復元します。

- 店舗案内
- ヨークベニマルつくば竹園店(竹園1-3-1) ☎029-886-4509
  - 西友つくば竹園店 ☎029-855-6450 定休/水曜
  - つくば学園南C&C店(学園南1-12-1) ☎029-886-4505 定休/水曜
  - つくば研究学園店(研究学園5-14-6) ☎029-858-0929
  - つくば春日3丁目店(春日3-2-5) ☎029-859-3929 定休/水曜
  - LALAガーデンつくば店 ☎029-860-7929
  - つくば松代店(松代1-16-1-101) ☎029-852-7511 定休/水曜
  - ヨークベニマル谷田部店 ☎029-838-1601

### ダスキントゥルグリーン 観音台店

年中に庭木に栄養を与え、春の開花に備えましょう  
春にたくさん花芽を迎えるには、この時期から直接根に届くように肥料を与え、植物の生長を促進し、葉の緑を濃くしてストレスに対する抵抗力をつけることが大切。庭木のメンテナンスはプロにお任せください!

「ぶらざ見ました」で  
1回お試し(50坪平均) 5,940円~3,240円~  
お庭・芝生の無料診断付き!  
庭木の育て方までアドバイス致します。●前定10,800円~

0120-018-028

つくば市観音台1-36-2  
ご連絡いただければスタッフが伺います。  
http://tg.duskin.jp/

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒

### 買取専門店 おたからや

年末大掃除不要品を整理して「宝」呼び込もう  
家に眠っているネックレス・指輪などの貴金属、高価現金買取致します!

【予約不要!査定・相談無料】  
切れたネックレス・片方だけのピアス・歪みや曲がりのある指輪でも買取OK!!  
流れ:無料査定→お見積り→その場ですぐ現金!  
通常アクセサリーとしては全く価値が出ない品も貴金属として買い取り!どんなに汚れていても壊れていても、まずはお気軽にご相談ください!

貴金属/ブランド品/古銭/刀剣/骨董品  
ロレックス/商品券/切手/その他他相談

029-875-8081

土浦市大和町7-26 駅徒歩3分  
大塚生花店がある交差点角  
営業/1000~1800 休/水曜日  
●郵送・出張買取も可(要問合せ)  
●ご売却の際、身分証明書(免許証・保険証等)が必要です。



金プラチナ買取価格10%UP!  
1枚で1000円まで ●ぜひのクーポンをお持ちください  
お宝あっとマーケット 土浦北店 ☎0299-59-1832

一般衣類4点 同時に出すと1点無料!  
お断りせは、各店舗にお電話ください  
洗濯王 土浦北店内営業

査定5%アップ & 貴金属10%アップ  
1枚で1000円まで ●買取り初めての方でなくてもOK  
買取専門店 おたからや ☎029-875-8081

季節のお手入れ 1回お試し3,240円~(50坪平均)  
初めの方に限りです。●のクーポンと併用不可  
ダスキントゥルグリーン 観音台店 ☎0120-018-028

ダスキントゥルグリーン 観音台店

植物を健康にするために、時季にあわせた効果的なサービスを「定期管理」という業界初の仕組みで行っております。害虫はほとんど目に見えず、害虫や被害が目についた時には、既に被害が拡大しています。定期的な管理により、早期発見・早期退治を努めることで、大切な庭木や花を病害虫から守ります。

買取専門店 おたからや

買取アップのコツは、鑑定書やしまったあつた箱を一緒に持ち込んでいただくこと。もちろん鑑定書がないものや壊れたアクセサリーもご相談ください。デザインが古く、使用しなくなったもの・贈り物などで頂いたけれども使う機会が無かったものなど、大掃除で見つけたお宝を信頼の全国大手チェーン買取専門店にお任せください。

わたなべクリーニング 洗濯王

当店がつくば市内において店舗数最大のクリーニング店です。お片付け・大掃除シーズンの年末年始に使っていただきたいお得なクーポンをプレゼントいたします!一般衣類(37品目)4点をまとめて出すと、1点が無料!ぜひご利用ください。

お宝あっとマーケット 土浦北店

年末が近づき、大掃除で出た古い洋服たくさんありませんか?捨てずに一度お持ちください。当店はお洋服に限らず、買取できる種類の多さにも自信があります。他店では「買い取れない!」と言われたどんなものでもOK!思わぬ値段が付くこともありますので、ぜひお気軽にお越しください。

## 株式会社 蔵持ハウジング

掲載 P.6

地震・災害に備えた丈夫な家づくりについて

長期優良住宅(劣化対策、耐震、維持管理・更新の容易、可变、バリアフリー、省エネルギーなど)にも対応した低炭素住宅も得意とし、永年培った匠の技と常にアップデートされる新技術で、安心できる住まいを提案。快適で環境にもこだわったエコロジーシステムへの取り組みも進めています。

住む人に寄り添う心地よさと災害にも心配のない丈夫さ、そして楽しく暮らす美しいデザイン。共に時を重ね、進化する家づくり。自然素材の「木の家」で叶えてくれます。

☎029-855-8885(つくばモデルハウス)

【牛久本社】牛久市中央5-13-15【つくば展示場】つくばハウジングパーク内【牛久展示場】うしく住宅展示場内

## 保険貯蓄ナビ イースつくば店

掲載 P.35

地震・災害に備えた保険プランについて

大切な建物・家財の為に、火災保険や地震保険の選択はとても重要です。私達は、火災・風水害・盗難など様々な補償範囲から、今加入している保険内容と比較し、一人ひとりに合った本当に選ぶべき保険をご提案。ご相談・見積りは無料です。条件が合えば、予想以上の見直し効果が期待できます。



☎029-868-7225

つくば市研究学園5-19  
イースつくば 3F

## ユニバーサルホーム研究学園店

掲載 P.38,40

地震・災害に備えた丈夫な家づくりについて

強度・精度に優れ、高い快適性を備えた地熱床は、自然の力を活用し、災害から家族を守る進化した特許工法です。東日本大震災では揺れに加え、3m級の津波が襲った地域に、ほぼ無傷が残った建物があります。床下が密閉構造の為、豪雨による被害や、雨水やその他の進入も避けられます。



☎0120-856-858

住所/つくば市研究学園1-3-6 休/水曜、第1・第3火曜  
http://www.realwood.co.jp/(株式会社 リアルウッド)

# 憧れのマイホーム

選ばれる  
には  
理由がある

# 強い 家づくり



「地震・災害・犯罪など、もしもの時に備えた丈夫な家づくりについて」

長く住む家だからこそ、丈夫さや安全性が最重要!耐震性や耐火性、防犯設備など、各社の家づくりにおける、もしもの時に備えた性能や工夫について聞いてきました。

## 株式会社ネクサス・アールホームイースト

掲載 P.3

地震・災害に備えた丈夫な家づくりについて

世界初!大きな揺れを400gal前後(阪神大震災クラスの半分の地震力)に抑える免震ブレーキを標準装備。この技術はイシン独自で研究開発された建材と工法を使用しコストを最大限に抑えています。通常であれば莫大な費用の減震技術。世界NO.1建材で安心をお届け致します。

UNIVERSITY OF ICHINGO  
に防災技術研究所を設立

阪神大震災が4回連続起きた場合を想定した実験を実施。その結果クロスの部分においてわずかな亀裂が見える程度。重要な構造部には全く損傷がなく、強さと安心が科学的に裏付けられました。P.3のQRコードで耐震実験の動画をご覧ください。

☎0120-235-373

[事務所]土浦市中高津1-4-33 株式会社ネクサス・アールホーム・イースト TEL029-835-5370 www.nexus-r-home.com

## 富士住建 つくばショールーム

掲載 P.4

地震・災害に備えた丈夫な家づくりについて

富士住建の「完全フル装備の家」は、安心の長期優良住宅標準対応※。家の基礎には強固なベタ基礎を採用し、耐久性に優れた、頑強な構造躯体で高い耐震性能を実現。プランニング段階でも厳格な基準を設け、躯体の強さを生かせる間取りをご提案いたします。



※プランにより申請できない場合や追加費がかかる場合がございます。申請費用は別途必要です。居住面積75㎡以上基準階部分の床面積40㎡以上が必要です。

☎0120-06-2210

つくば市松代1-6-1(土浦学園通り沿い)

## アゲルホーム

掲載 P.1

地震・災害に備えた丈夫な家づくりについて

アゲルでは、日本住宅保証検査機構(JIO・国土交通大臣指定評価機関)に登録しています。万全の体制で、安全で快適な住生活を楽しんでいただけるよう努めています。JIOの第三者機関が公正中立な立場で、これから建築される住宅を検査し、保証します。



お引渡し後「定期アフターフォロー」を3ヶ月、1年、2年、10年に実施する万全のフォロー体制。もし不慮の事態や緊急のトラブルが起こった時も、アゲルではお客様のお住まいを守るため、茨城県南地区、地域密着ならではのフットワークの良さを生かして対応できる体制を整えているので安心。

☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9 営/9:00~19:00  
休/第1,3火曜・水曜 ★HPIにてお客様からの声多数掲載中

## クレバリーホーム土浦店(株)クラフト

掲載 P.2

地震・災害に備えた丈夫な家づくりについて

耐震性を追求した「プレミアム・ハイブリッド構法」を開発。建物にかかるエネルギーをバランスよく受け止め、地震などの災害に極めて強い木造住宅を実現しました。万一の火災においても、二重構造の耐火外壁とファイヤーストップ構造で最小限に食い止めます。



【プレミアム・ハイブリッド構法】1階と2階を貫く通し柱により建物を強固に一体化した「SPG(ストロング・ポスト・グリッド)構造」と、6面全体で地震などの外力を受け止める「モノコック構造」の利点を融合させた技術です。

☎0120-300-188

土浦市大町13-16 営/9:00~18:00  
休/毎週水曜 ★HPIは【クレバリーホーム】で検索

## 保険貯蓄ナビ

HOKEN CHOCHIKU NAVI  
iias TSUKUBA



保険の買い、比較と選択。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
5年保証	5年保証	5年保証

**保険  
無料相談  
実施中!**

保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に  
**T-POINT 100ポイントプレゼント!**  
ご相談の予約でT-POINT 2倍(200ポイント)!!

暮らしの基本となる住まいの保険。去年の春からの増税を含め、何もかも「値上げ」なのか?と聞いておられる方には、「火災保険」の見直しをお薦めしています。条件が整えば、予想以上の見直し効果が期待出来るかも知れません。



死亡保険・医療・がん・年金・学費・保険見直しで「相談に来てよかった」という声をたくさん頂いております。「知らないことで、損をする場合が本当に多い保険。」とにかく比較・検討してみてください!! 35社の中から、商品をお選び致します。



SBI モーゲージ は、ARUHI に新生いたしました。

【ARUHI フラット35S】の当初金利引き下げ幅が **拡大開始!**  
年0.3%引き下げ→年0.6%引き下げ

**業界最低水準金利!**  
全期間固定金利

返済期間	金利Aプラン(当初10年間 金利Bプラン(当初5年間)	金利Aプラン(11年間で以降 金利Bプラン(6年間で以降)
15~20年	年0.680%	年1.280%
21~35年	年0.950%	年1.550%

お客様にとって住宅を持つ日は、一生に一度の「ある日」。私たちARUHIは、住宅ローン【フラット35】5年連続シェアNo.1の実績と長年にわたる豊富な経験で、お客様の大切な「ある日」が最高のものとなるようお手伝いします。ARUHIには「ギリギリ」で「始まり」という意味もあり、お客様の素晴らしい「始まり」から終わることなく寄り添えるよう、邁進して参ります。



### 西武筑波店



tel.029-861-7433

つくば市西条1-7-1西武筑波6F  
営業/10:00~19:00  
年中無休 駐車場3H無料  
保険貯蓄ナビで検索

### イースつくば店



tel.029-868-7225

つくば市研究学園5-19  
イースつくば3F  
営業/10:00~21:00  
駐車場無料 年中無休  
保険貯蓄ナビで検索

### 保険貯蓄ナビ Nexus



tel.029-896-8020

つくば市研究学園5-19  
イースつくば 1Fメディカルコート  
営業/10:00~20:00  
駐車場無料 年中無休  
ARUHIで検索

### ARUHI イースつくば店(旧:SBIモーゲージ)



tel.029-896-8112

つくば市研究学園5-19  
イースつくば 1Fメディカルコート  
営業/10:00~20:00  
駐車場無料 年中無休  
ARUHIで検索

### m建

掲載  
P.41

地震・災害に備えた丈夫な家づくりについて  
まだまだ珍しい地盤インスペクター有資格者を自社に置き、地盤改良が必要な際には地質にあった最善の改良方法をご提案致します。建物は耐震等級3(建築基準法の1.5倍)を基本強度と考え、強いだけでなく、建築士がねじれにくい・揺れにくい間取りを1棟ずつ計算して図面作成致します。



☎029-886-8076

牛久市ひたち野西3-2-8(国道6号線沿)  
営業/9:00~18:00 休/火曜・水曜日

### 一級建築士事務所 ファーストステージ

掲載  
P.65

犯罪に備えた丈夫な家づくりについて  
「空き巣・居空き・忍び込み」など、住宅侵入犯罪は後を絶ちません。当社は、テレビでもお馴染みの犯罪アナリスト梅本正行氏が学長を務めるNPO法人日本防犯学校のセキュリティ・アドバイザー認定資格を取得。犯罪者に狙われにくい住宅づくり・犯罪者に隙を見せない住まい方まで提案。



▲セキュリティ・アドバイザー▲

☎0120-436-888

つくば市稲荷前13-12 営業/9:00~18:00  
休/水曜、第2・4木曜、祝日 メール/info@1-ie.jp

### ラヴィングつくば

掲載  
裏表紙

地震・災害に備えた丈夫な家づくりについて  
万が一による地震の不安を減らし、未永く暮らすために、地震のエネルギーを吸収し揺れを抑える「制振ダンパー」や、ねじれに強い「基礎コーナーハンチ」、接合部にかかる揺れに対応した「タフジョイント」の採用など、「耐震」と「制振」の2つの制能を組合せたオリジナル構法です。



☎029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12  
営業/9:00~18:00 休/水曜日、第2・4木曜日

### 株式会社グランドホームズ

掲載  
P.40

地震・災害に備えた丈夫な家づくりについて  
ゼロキューブは地震に強い2×4工法。床・壁・天井の「面」で構成されるモノコック構造で、地震などの外力の荷重が一点に集中することなく効率的に分散できます。耐震性・耐久性は実証され、高い評価を得ています。省エネ・安全・耐久・コストパフォーマンスに優れた最新住宅です。



「ZERO-CUBE」は、建物の床全体を鉄筋の入ったコンクリート盤にしたベタ基礎を採用。建物を点ではなく、面で支える安心の基礎。地盤全体を強化するため、経年によって生じる地盤沈下をしっかり防ぎます。

☎0297-20-6772

(事務所)守谷市立沢1785-3 営業/9:00~18:00  
休/水・木曜 (見学はお気軽にお問合せ下さい。)

### アップリバーホーム 株式会社

掲載  
P.40

地震・災害に備えた丈夫な家づくりについて  
当社は長持ちする家を提案しています。土台・柱は、日本の気候に適した耐久性に優れた国産の木にこだわっています。また断熱・調湿・防音に優れた天然木質繊維の断熱材「セルロースファイバー」を使用。耐久・防燃にも優れ、万が一燃えても有害物質を発生させません。



UPRIVER HOME  
当社は、地震に強い耐震パネルも標準装備。自然素材にこだわった健康で快適な住まいで、大切なご家族をしっかりと守ります。

☎029-886-3981

(事務所)つくば市二の宮2-17-4NinomiyaCube1F  
営業/9:00~18:00 休/水曜日 http://www.urhj.jp

### 株式会社エイチアイ・インダストリー

掲載  
P.40

地震・災害に備えた丈夫な家づくりについて  
ゲープルガレージは、木製品でありながら30年以上の耐久性を実現している外壁パネル。北米大手の合板メーカーであるルイジアナ・パシフィック社は、このパネルを住宅用外壁サイディングパネルとして全世界に向け出荷しています。大切なバイクや車を収納するのに購入される方多数。



ゲープルガレージで使用している外壁パネルの住宅戸数は21,400戸/年を超え、その耐久性は世界から支持され続けています。施工や組立てもツープイ工法だから簡単!ご購入後も当社スタッフがサポートいたします。もちろん当社施工もお任せください。

☎0296-47-5710

下妻市加養3196-3  
http://hi-industry.com/

# 押さえておきたい!! 12月の住宅イベント・セミナー情報

## 12(土)・13(日) スタイリッシュな家 3棟同時完成見学会

会場)つくば市、稲敷市、阿見町  
時間)10:00~17:00

自由設計の注文住宅ならではのメリットを最大限に発揮して、皆様が悪い思い住まいのカチを種々な施工技術でしっかりと実現いたします。ロコスト・ハイクオリティの完全自由設計で、当社は年間100棟の実績でご好評いただいております。また、「アゲル」は、土地を探して注文住宅を建築することをとても得意としています。

### アゲルホーム

☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9 営/9:00~19:00  
休/第1,3火曜・水曜 ★HPにてお客様からの声多数掲載中

掲載 P.1



アゲルの家は、施主様と自社デザイナーが膝をつき合わせて一つひとつ通り返した世界に1つの家です。

## 1(火)~30(水) 大量入荷! 毎日がイベント! 玄関~リビングサイズまで。マンション住まいの方にも大好評!

会場)ファイヤーライフつくば店  
時間)10:30~18:00

毎週数百枚を全国イベント会場へ送る本拠地となっている当店。いち早く新作を見たい、沢山の中から選びたいという方には他では見られないほどのボリュームです。ユーザー様感謝プライスだから定価が市場価格の約60%! フランク上のギャベをお手頃価格で手に入れます。

### ファイヤーライフつくば店

☎029-830-4102

土浦市中央4-8-19 営/10:30~18:00  
休/水・木曜日

掲載 P.37



## 12(土)・13(日) ムク材と塗り壁のやさしくおしゃれな家完成見学会

会場)カーナビはつくば市稲荷前28と設定下さい  
時間)10:00~17:00

白いガルバリウムと木目調の白い外観。天井や床にはムク材、壁には漆喰を使用。2階にLDK・洗濯室・物干し・バルコニーを配置した使いやすい家事動線や、小屋裏とリビングが吹抜けで繋がる開放的空間を体感できます。同時に「注文住宅の会社」が作る提案型住宅「発表会」も開催。

### m建

☎029-886-8076

牛久市ひたち野西3-2-8(国道6号線沿) 営/9:00~18:00 休/火曜・水曜日

掲載 P.41



## 5(土)・6(日) つくばショールームで美味しいものを食べよう!

会場)つくばショールーム  
時間)10:00~17:00

「あつらいいな」が丸ごと詰め込まれた富士住建の「完全フル装備の家」。そのオプションいらずの標準装備の数々を実際に体感して頂くチャンスです! 当日は、美味しい、楽しいイベントが盛りだくさん。家を検討するなら見ておかないともったいないショールームです。

### 富士住建 つくばショールーム

☎0120-06-2210

つくば市松代1-6-1(土浦学園通り沿い)

掲載 P.4



## 13(日) 第32回後悔しないための 買い家づくり勉強会【参加無料】

会場)イースホール(イースつくば内) つくば市研究学園5-19  
時間)14:00~16:30(開場13:30) 【限定20組様・予約制】

参加者の93%の方が、「購入前に聞いてよかった」と答える、契約前に知っておきたいことが分かる勉強会です。家作りをする上での重要ポイントや住宅会社を選ぶ判断基準(モノ/サシ)について学べる大変貴重な機会です。お気軽にご参加下さい。

### 株式会社リアルウッド研究学園店

☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6 休/水曜、第1・第3火曜  
http://www.realwood.co.jp/

掲載 P.38,40



## 6(日) 第37回 賢い住宅資金勉強会 【参加無料】

会場)リクシルつくばショールーム(つくば市研究学園5-20-7)  
時間)13:30~15:30(受付13:00~) 【限定10組様・予約制】

120分で500万円得する!? 少しの知識でローン返済が数百万円変わることも! 購入前のチェックポイントやお得な土地の見つけ方など、損しない家づくりのための「お金の戦略」がわかる勉強会です。「本当に払いきれるのか? という不安が消えた!」など毎回大好評!

### 株式会社リアルウッド研究学園店

☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6 休/水曜、第1・第3火曜  
http://www.realwood.co.jp/

掲載 P.38,40



## 毎週土日 無料相談会やってます。(事前予約制)

会場)つくばランチ 建築資料カフェ  
時間)10:00~17:00

ファーストステージには営業マンがいません。無料相談会で設計士と家づくりの話をしませんか。無料相談会ではこんな話をしています。  
▶聞取りやデザインの話▶大切なお金の話▶土地についてのお話▶お気に入りの雑誌やカタログをご持参ください。

### 一級建築士事務所 ファーストステージ

☎0120-436-888

つくば市稲荷前13-12 営/9:00~18:00 ★相談無料(事前予約制)  
休/毎週水曜日、第2・4木曜日、祝日

掲載 P.65



小さなお子様も一緒にどうぞ。

## 5(土)・6(日) 最新デザイン住宅 3棟同時見学会開催

会場)かすみがうら市稲吉東3丁目  
時間)10:00~16:00(ご予約不要)

ノーブルホームの最新デザイン住宅3棟がかすみがうら市稲吉東(下稲吉東)小近くに完成! 「玄関クローク収納」「ウォークインクローゼット」「吹き抜けの開放感」など見どころ満載! デザインテイストの異なる3棟を一度に見学できるチャンスをお見逃しなく!!

### ノーブルホーム【土浦展示場】

☎029-835-9150

土浦市下高津4-19-7(土浦総合住宅公園内)  
(表紙裏ページに、詳しい地図情報掲載中)

掲載 表紙裏



## 毎週土日 無料家づくり大相談会

会場)ラヴィングガーデン  
時間)10:00~17:00

最初は「家を建てたいけど何から始めればいいのか?」という方がほとんどです。私たちは家づくりだけでなくお金のこと、土地からお探しの方など、お悩みや疑問などにもお手伝いします。キッズスペースもあり、お子様と一緒にでも安心してお話できます。まずはお気軽にご相談ください。

### ラヴィングつくば

☎029-861-0205

つくば市研究学園1-3-12 営/9:00~18:00 休/水曜日、第2・4木曜日

掲載 裏表紙



キッズスペース

## 12(土)・13(日) 最新デザイン住宅 3棟同時見学会開催

会場)つくば市学園の森2丁目(イースつくば近く)  
時間)10:00~16:00(ご予約不要)

ノーブルホームの最新デザイン住宅3棟がつくば市学園の森に新しく完成! 「充実収納」「家事ラク聞取り」「吹き抜けの開放感」「リビング収納」など見どころ満載の3棟をぜひご体感ください。あなたの家づくりのヒントがきっと見つかります。

### ノーブルホーム【つくば展示場】

☎029-850-1100

つくば市研究学園5-20-3  
(表紙裏ページに、詳しい地図情報掲載中)

掲載 表紙裏



## 毎週土日祝 オープンハウス

会場)土浦市西根西 1-6-24  
時間)10:00~17:00

世界最高水準の性能が標準装備の「インシムホームの家」。売電収入で住宅論を支払う画期的な家です。共働きのご家庭に非常に好評な家事動線を考えた「お母さんに優しい家」が見学できます。家づくりに「ちょっとためになる」が詰まった内容です。ぜひ、お気軽にお越しください。

### (株)ネクサス・アールホームイースト

☎0120-235-373

土浦市高津1-4-33  
TEL029-835-5370 www.nexus-r-home.com

掲載 P.3



## 12(土)・13(日) 並木モデルハウス見学会

会場)つくば市並木2丁目14分譲地  
時間)10:00~16:00

人気のある美しく優れた外壁タイルや、陶器瓦の質感を体感してみませんか? 将来を見越した聞取りの取り方や、家事動線、子育てのしやすい聞取り、奥様目線の収納など工夫が組み込まれたお家です。ご興味のある方、ぜひご参加ください。

### クレバリーホーム土浦店 楽クラフト

☎0120-300-188

土浦市大町13-16 営/9:00~18:00  
休/毎週水曜 ★HP【クレバリーホーム】で検索

掲載 P.2



革新的デザインを自分だけのものに



スキャンサームというブランドが、ヨーロッパを変えた。

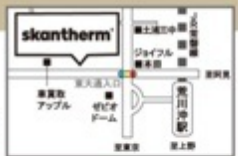
歴史に刻む一台を。 **skantherm**

<http://www.skantherm.jp>



ファイヤーライフつくば店  
スキャンサーム本社ショールーム

土浦市中村南 4-8-19 10:30a.m. ~ 6:00p.m.  
水・木曜定休 **tel.029-830-4102**



ワンズハースで、  
住宅提案に  
さらにかわいいを  
プラス。

<http://www.oneshearth.com>



ファイヤーライフつくば店  
ベルシャ絨毯ギャッベ専門店

土浦市中村南 4-8-19 10:30a.m. ~ 6:00p.m.  
水・木曜定休 **tel.029-830-4102**



住まいを見に行こう!!



**毎週土日祝 歳末大商談会開催!!**

会場)GELつくば市学園南・GAつくばみどりの・虹の杜ひたち野西  
時間)10:00~17:00

つくば市エリア・牛久市エリアの3分譲地にて、歳末大商談会を開催いたします。ご来場された際、アンケートにお答えいただいた方には、プレゼントをご用意しております!内覧可能物件も続々登場です!ぜひ、ご来場ください。



掲載  
P.39

**随時開催 ゼロキューブ(白・ブラウンの外観)  
建物構造見学会・完成見学会**

会場)つくば市2棟(会場はお気軽にお問合せ下さい)  
時間)10:00~16:00(予約制)

1,000万円からはじまる家づくりがコンセプトの「ゼロキューブ」、グッドデザイン賞受賞のデザイン性・省エネ・安全性・耐久性に優れたデザイン住宅。また、当社では写真のように、壁面をエイジング加工を施し、より好みに合わせた空間をプロデュースすることができます。

株式会社グランドホームズ ☎0297-20-6772

[事務所]守谷市立沢1785-3 営/9:00~18:00  
休/水・木曜 (見学はお気軽にお問合せ下さい。)

掲載  
P.40



**随時開催 ドイツ仕様の家 構造見学会  
(間もなく完成!)**

会場)つくば市上原(調峰公園近く。詳細は、お問い合わせ下さい)  
時間)10:00~18:00

新築材は木質繊維のセルロースファイバー、壁は漆喰、床は無垢のフロア。当社が提案する家は、すべて自然素材にこだわった健康で快適に通気する性能を取り入れています。素材選びから1つ1つ打ち合わせをし、例えば、水回りの蛇口1つからこだわってきたい。一層やかなお客様のご要望にしっかりと寄り添った住宅会社です。

アップリバーホーム株式会社 ☎029-886-3981

つくば市二の宮2-17-4NinomiyaCubelF  
営/9:00~18:00 休/水曜日 <http://www.urh.jp>

掲載  
P.40



新築材は「家が温かい心も温かい」  
です。その新築材がこだわりの  
いるのが、目で確かめてみてほしい  
です。

**随時開催 「中庭のある現代和風の家」  
「数寄屋造りの優美な家」内覧いただけます**

会場)つくば展示場・牛久展示場  
時間)9:00~18:00(毎週水曜・隔週火曜日定休)

数寄屋の伝統を受け継ぐ蔵持ハウジングは、厳選された国産無垢材と一流の大工の技が基本の家づくり。本格的な化粧を施した数寄屋×モダンなインテリアで、日本の伝統を守りつつ、お客様の生活スタイルや個性に寄り添う住まいを提案してまいります。

株式会社蔵持ハウジング ☎029-855-8885(つくばモディハウス)

[牛久本社]牛久市中央5-13-15[つくば展示場]つくばハウジングパーク内  
[牛久展示場]うつくしま展示場内

掲載  
P.6



**随時開催 ガレージモデルハウス  
多数展示中!**

会場)下妻市加量3196-3  
時間)10:00~17:00(完全予約制)

展示場では完成品として実際に仕上がったガレージを豊富にラインナップ!また、人気の大型ガレージ、ゲートルガレージが完成!今後続々とガレージを増やしていきます!オプションやサイズが豊富なので、店舗や事務所、工房、子供部屋、ガーデンハウスに使われる方もいらっしゃいます。来場をお待ちしております!

株式会社エイチアイ・インダストリー ☎0296-47-5710

下妻市加量3196-3  
<http://hi-industry.com/>

掲載  
P.40



**毎週土日 工務店、ハウスメーカーの  
選び方講座**

会場)イオンモールつくば2F  
時間)①10:00~12:00 ②13:30~15:30

予算内で建てられる会社って?自分にあった依頼先  
選びのコツは? (日程はHPで再度ご確認ください)

**毎週土日 土地探しから  
建てるまで講座**

会場)イオンモールつくば2F  
時間)①10:00~12:00 ②13:30~15:30

土地探しのポイントとは?成功する家づくりの進め  
方は? (日程はHPで再度ご確認ください)

**スモーカー注文住宅 イオンモールつくば**

☎0120-300-829

イオンモールつくば2F 営/9:00~21:00  
※火・水と毎日10時前と18時以降は受付のみ

掲載  
P.38

この2年で約3000人強のお客さまが参加し、その93%が満足した大好評の勉強会です!

# 第32回 後悔しないための 賢い家づくり勉強会

「まだまだ」の人も「そろそろ」の人も

開催日 2015年 **12/13日**

時間 14:00-16:30(開場:13:30)

会場 イーアスつくば  
イーアスホール  
茨城県つくば市研究学園5-19

講師 **中山 史章氏**  
住宅コンサルタント

この勉強会では、家づくりをお考えの皆さまに、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや、住宅会社を選ぶ為の判断基準(モノサシ)をお伝えしております。

私の予算では、おしゃれで、性能抜群の家は難しい...そう思っている方こそ、ご参加頂きたい勉強会です。住宅会社を決める前に! 35年のローンを組んでしまう前に! ぜひご参加下さい!

### セミナー内容

- ✓ マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?
- ✓ 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくらく安くなる?
- ✓ 建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- ✓ 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?
- ✓ 使い勝手の悪い素人プランの見分け方とは?
- ✓ 性能を下げずに価格を下げる方法とは?
- ✓ 3割引で住宅を取得する方法とは?
- ✓ お得な土地の見つけ方とは?
- ✓ 日本の住宅はなぜ高い?
- ✓ やっぱり買ったら消費税増税前のほうが得なの?

**定員: 先着20名様**  
**参加費: 無料/事前予約制**

毎回満席のご予約を頂いている大好評の勉強会です!  
お申込みはお早め!

- ババ、ママ、安心! **キッズルームあり**
- お車でも大丈夫! **駐車場あり**
- 勉強会后、限定3名様! **個別相談あり**

**参加者特典** ※1家族1冊のプレゼントになります。

「資産価値の高い家づくり22の知識」  
東京丸善書店 ビジネス書ランキング1位!

主催 ■ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 東京都港区白金台3-2-10白金台ビル6階

ハイアス&カンパニーは個人は住宅・不動産を納得し安心して扱えるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと考えております。

アールプラスハウスうしく 検索

<http://www.ecoreal.co.jp>

共催 ■株式会社リアルウッド  
つくば市研究学園1丁目3番地6

**HPまたはお電話から!**  
**☎0120-856-858**

アールプラスハウスうしく 検索

<http://www.ecoreal.co.jp>

受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。

**賢い家づくり勉強会 会場MAP**

## 無料 はじめてさんの家づくりをサポート!

### 人気の3講座

- ① ダンドリ、お金... 土地探しから建てるまで講座**  
初心者必見! 土地探しと家づくりのダンドリをお金のこと、中心な立場のアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。
- ② どう探す? 工務店・ハウスメーカーの選び方講座**  
どう見分ける?? アフターサービスや評判など、見落とさずポイントを確認。自分に合った会社を選ぶコツを伝えます。
- ③ 1000万円台で家が建つ!? 注文住宅【価格】まるわかり講座**  
建物価格の相場やコストダウンのコツなど、予算内で納得のいい家を建てるために必要な知識を学べます。

11・12月の講座日程(各回90分) 講座時間 10:30~/13:30~/15:30~  
※講座所要時間は前後する場合がございます。

**11/28(土) 29(日) 12/5(土) 6(日) 12(土)**

※表示以降の土日祝も随時開催しています。詳しくはHPで確認ください。

「正直言って何も決まってるんです...」  
「大丈夫ですよ! 初歩的なことからお話します!」

「子どもが大きくなったし、そろそろ一戸建てに住みたいわね」  
「それなら僕の書斎も欲しいな...」

「私の部屋も作ってね!」  
「わー順序立てて説明してくれるからわかりやすい!」

「素敵な家だね!」  
「イメージ通りの家ができたわ!」

「私の部屋もできた!」

「スーモカウンターで家づくりの講座開催ですって!」  
「おしかも無料だね! とりあえず参加してみようか!」

**イオンモールつくば店** ●つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F 暮らしのマネープラザ内 ●圏央道「つくば牛久IC」そば  
●9:00~21:00(定休日/なし) ※講座・個別相談会は、火・水曜を除く10:00~18:00に開催

**水戸エクセルみなみ店** ●水戸市宮町1-7-31 エクセルみなみ4F ●JR「水戸駅」南口より徒歩1分、北関東道「水戸南IC」より車で10分  
●10:00~18:00(定休日/なし) ※火・水曜は受付のみ

**柏店** ●千葉県柏市末広町7-3 柏第一生命ビル7F ●JR常磐線・東武野田線「柏駅」西口より徒歩3分  
●10:00~18:00(定休日/火・水)

**ご予約 0120-300-829** スーモカウンター 検索

毎日受付 9:00~21:00

※ご予約の方が優先となります。土日は申し込みますので事前予約がおおすすめです。  
※定休日以外に臨時休業させていただく場合がございます。

RECRUIT

SUUMO スーモカウンター



歳末大商談会開催

おかげさまで北関東ブロック6年連続、第1位に認定

つくばエリア・牛久エリア3分譲地に開催!!

※集計棟数は建築確認ベースで、各社制表の決算ベースとは一致しません。不動産請負は含まれません。
※(株)住宅産業研究所調べ。(2008年度～2013年度)

グランエクシール つくば市学園南 総区画数/全38区画

土間収納付きプラン堂々完成!! 収納充実!最新8棟内覧できます!

オールインワン住宅 土地+建物+オール電化+全室照明付き+外構+保証 3,138万円より(税込)

TXつくば駅 TX研究学園駅 2駅利用可!!

4LDK+WIC+納戸+土間収納

4LDK+土間収納+納戸+吹抜+ワイドバルコニー



27号地

敷地面積 225.94㎡(68.34坪) 建物面積 114.26㎡(34.50坪)



38号地

敷地面積 206.16㎡(62.36坪) 建物面積 114.81㎡(34.66坪)



グロリオサ つくば市みどりの 総区画数/全9区画

区画整理地内に個性豊かな我が家!!

オールインワン住宅 土地+建物+オール電化+全室照明付き+外構+保証 2,688万円より(税込)



モデルハウス

敷地面積 200.00㎡(60.50坪) 建物面積 113.45㎡(34.24坪)



虹の杜 ひたち野西 総区画数/全131区画

第9次分譲完売間近! 注目のひたち野西エリア!!

Webご来場予約特典 3現場対象 Amazonギフト券 2,000円分

JR常磐線 ひたち野うしく駅(約1,100m) 3,048万円(税込)より



Amazon Gift Card 2,000 yen promotion details and QR code

NEW! 最大100ポイントプレゼント 先着10名様限定

さらに ぶらざご持参の上、ご来場の方に 素敵なプレゼント!

詳細な分譲情報、物件概要、所在地、交通、価格、納期に関する説明文



**Rakudaの国家整備士が**  
**プロの技術で責任を持って**  
**安全整備いたします**

クーポンあり

**整備・修理** 見積無料 引取納車 代車完備

当店の自動車整備は過剰整備をせず、使用できる部品はそのまま使用します。更に、お客様のご予算に合わせて中古部品等を使用したり、最善の整備方法をご提案致します。新品はもちろん、リサイクルパーツ、社外品、輸入品、全て取り扱っております。

ふらざクーポン券をご提示が「ふらざ見たい」で  
**車検を控えた貴方に、1,000円割引**

1,000円割引後車検料金表

軽自動車 ムーブ、ミラ等	51,300円	小型車(1,000kg以下) ヴィッツ、パッ等	62,870円
中型車(1,001~1,500kg以下) キューブ、フィット等	72,150円		

大型トラック、バイク、外車も安い!! 上記車種以外の車種はお問合せ下さい。

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。

**車検専門店Rakuda**

◆土浦本店：土浦市卸町1-5-18 (乙戸沼近) ☎(029)843-5456  
 ◆龍ヶ崎予約所：龍ヶ崎市佐貫町2-18-6 ☎(0297)65-0523

<http://go.rakuda-pro.com/>

ムク材と塗り壁のやさしくおしゃれな家

**m建の完成見学会**

12/12(土)・13(日) 10:00~17:00

会場：つくば市稲荷前28

「注文住宅の会社が作る提案型住宅」発表会

ナチュラル系提案型住宅 Skogの家の家  
 デザイン系提案型住宅 BROOKLYN HOUSE

外観は見た目にもやさしい  
 白いガルバリウムと木目

m建は、設計事務所でありながら施工も  
 行っております。ご相談からお引き渡し、  
 アフターまで全て建築士が担当致します  
 のでご安心してご相談頂けます。

HPも見てね! /

TEL.029-886-8076 m建 耐震 検索

久手市ひたち野西3-2-8(国道6号線沿) ● 営業：9:00~18:00 ● 林/火曜・水曜日

↓下記の↓  
 クーポンを  
 お店で使うと  
 ぶらざで

**1枚100円**

茨城県台風18号等  
 災害義援金  
 として募金いたします。

詳細はP.55を  
 見て下さい

ミライフ株式会社 土浦店 ☎0800-800-5792

1,000円(税込)割引

クーポンあり

**ミライフ株式会社** 土浦店

TOTO ピュアレストQR(便器)  
 床排水リモデルタイプ

Panasonic ビューティートワレ温水暖房便座  
 CH931SPF

●トイレリフォーム(洋式→洋式)  
 基本工事費込で9.4万円(税込)

TOTO ピュアレストQR(便器)  
 +  
 Panasonic ビューティートワレ(便座)

12月25日(金)までに  
 お申込の方のみの特別価格  
 限定10台

☎0800-800-5792

土浦市北神立町7-2  
 営業：9:00~18:00  
 休：土・日・祝  
<http://www.melife.co.jp/>

洗面掲載の便器+便座  
 基本工事費込で  
 9.4万円(税込)

住まいと生活の  
**お役立ち情報**

ダスキンつくば南支店

ねずみ駆除はプロにお任せください。  
 寒い季節は野外にねずみの食べ物がなくなり、家屋に侵入してくるので要注意! 無料見積り受付中。

専門知識を持ったネズミ駆除のプロが、徹底調査で侵入経路やねずみの種類などを判断し、調査結果から粘着ボードを敷き詰めて捕獲。駆除後は侵入の可能性の高い所をチェックし通路封鎖し、サービス終了後も気になる衛生をチェックいたします。キッチンの食べ物を食べられた、天井の音が気になる、配線や家具をかじられたなど、ねずみでお困りの方はご相談ください。

☎ 0120-530-112

つくば市西郷15  
 受付/平日：8:30~18:00  
 土曜：8:30~15:00  
 休/日・祝日

夜、天井や床下で物音がする  
 キッチン周辺で食品に被害が出る  
 体が痛い! ダニが発生?  
 心当たりのあるご家庭は要注意!

ハチ・ゴキブリ・コウモリ・毛虫など、害虫駆除の事なら何でもおまかせください!

HPは[ダスキンつくば南]で検索!

# KID'S FURNITURE HOMESIC COLLECTION 2015

とびきりの子供時代を送ってほしいから  
ホームシックは創造力を育むインテリアで未来の大人たちを応援します。

## Style Shop

東武記念病院 上野15分  
手塚線 大塚駅 徒歩5分

ホームシック スタイルショップつくば店  
PHONE 029-877-4255 ADD. つくば市東300  
OPEN AM10:30~PM7:00 CLOSE 不定休  
<http://www.homesic.com/>



つくば市  
<3ヶ月> 北島 市之丞(きたじまいちのしん)くん  
我が家のタカラモノです★



ひたちなか市  
<4ヶ月> 鈴花 (りんか)ちゃん  
毎日ここにござします♥

# わが子がイチバン

## My Child is No.1



つくば市  
<2才・0才> 原小雷(はらこづみ)ちゃん・陽音(ひなね)のなとちゃん  
これからも仲良しきょうだいでいてね!



ひたちなか市  
<3才> 前垣内 昊翔(まえがいていと)とあきとくん  
おっかしいパタをつかまえたよ!



水戸市  
こうくん  
パパはファーストステージで働いているよ! P.65



土浦市  
<2才・1才> 諫・智博(いさゆひろ)くん・ともひろくん  
寝相までそっくりで驚いたよ!



水戸市  
<7ヶ月> 大越 清雅(おおこしせい)くん  
来年お兄ちゃんになります♥家族が増えるの楽しみだね!



つくば市  
<1才> 夏帆(かほ)ちゃん  
いつも元気いっぱい、やんちゃな娘です♪



稲敷郡  
<3ヶ月> 桑名 翔大(くわなしょうた)くん  
すくすく元気に育ってねえ♪



つくば市  
<6ヶ月> 大崎 瑞美華(おおさきみか)ちゃん  
パパママの宝物♥明るく元気な子に育ってね!



つくば市  
<4ヶ月> 井上 蘭華(いのうえひな)ちゃん  
パパママの宝物♥♥

## ぷらざ掲示板

### 竹園ファミリークリニック

院長 松本隆之

内科 小児科  
外科 整形外科

予防接種  
乳児検診

## 夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	●	○	○	○	●
17:00-22:00	○	○	●	○	○	○	●

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日  
☎029-851-4635  
つくば市竹園2-8-19  
<http://www.tkznfcl.jp>

## わが子がイチバン! 写真募集!!

### 応募方法

- ①お写真1点
- ②掲載者名、年齢、性別
- ③応募者のお名前
- ④住所、電話番号
- ⑤写真に対するコメント(20字以内)

※文字がオーバーしている場合は、こちらで編集させていただきます。

上記の内容を明記の上、以下の方法で「月刊ぷらざ編集部」までお送り下さい。

QRコードでもメール応募可能!



### ネットから

メール>>> [plaza@joyo-plaza.co.jp](mailto:plaza@joyo-plaza.co.jp)  
HP>>> <http://www.joyo-plaza.co.jp>

### 郵送

〒300-0037土浦市桜町1-6-13  
常陽通商土浦駅前ビル4F

※ご郵送の場合、写真裏にお名前をご記入ください。また、お写真はご返却できません。※メールで絵文字は使えません。♥→(ハート)とご記入ください。※申込み内容に不備があった場合は掲載が遅れます。また、順次掲載致しますが、応募が殺到した場合掲載までに3ヶ月以上かかる場合がございますので、予めご了承ください。

お役立ち情報

キッズハウス特別支援学習塾 つくば教室



ポーターズ教会認定指導員(乳幼児・発達支援プログラム)、福島県で本校の塾長も務める、中学校教諭・不登校対応専門カウンセラー・栄養士・食育アドバイザーの資格を保持。  
玉根塾長

☎090-2027-6718

つくば市二の宮1-4-2  
開講日/第3日曜・月曜  
開講時間/10:00~17:00  
※幼児〜小学生限定  
●その他、診断名のない境界線児童、健常児もご相談ください。

育児でお悩みの親御さんの救世主、どんなことでも相談ください。落ち着きができない、視線が合わない、読み書きができない、話が聞けない、集中力がない…。発達に遅れや偏りをもつお子様を、全力で支援。

ポーターズ早期教育プログラム【対1の個別指導】  
【お子様一人ひとりにあった支援方法】  
乳幼児の刺激・社会性・言語・身体自立・認知・運動に基づきプログラムを作成。  
【100%できる】を目標に  
「大体」「向となく」ではなく「100%できること」を目標に、行動を日常まで応用維持定着させる活動。  
●初回相談料1,000円(2回目以降40分3,000円)  
●年会費…9,000円 ●詳細はお電話でお問合せください★



HANDZ ENGLISH SCHOOL つくば校



千葉県柏市で人気の英会話スクール!月謝5,400円〜と非常に良心的価格。8か月の赤ちゃんから在籍。  
千葉県柏市で人気の英会話スクール!月謝5,400円〜と非常に良心的価格。8か月の赤ちゃんから在籍。

☎029-875-3722

つくば市吾妻3-7-14  
エスワンビルF 休/月曜、日曜  
★HPでは授業の様子が動画で見れます!  
★小学生で英検3級を取得する生徒多数!

授業のお約束はNo Japanese!  
100%ネイティブ講師陣による、フォニックスの発音と会話を中心としたレッスンです。ネイティブのような発音が身につきます。

HANDZ ENGLISH SCHOOL X'mas English イベント  
歌ったり、踊ったり、ゲームをしたり先生と英語で楽しい時間を過ごしませんか?  
12/10(木)、12/17(木)、12/24(木)  
★リトルベビー(1〜2歳) 12:30〜13:00  
★ベビー(2〜3歳) 13:10〜13:40  
参加費2回セット500円(教材費のみ)



さらさら金庫クーポン  
体験レッスン1回無料&ご入会の方は1か月レッスン料無料  
●クーポンは事前予約可  
HANDZ ENGLISH SCHOOL ☎029-875-3722

会員以外の方でも参加可能!

## タイソーセンター クリスマス会

日程 12月20日(日) ※開場 17:30  
開始 18:00、終了予定 19:30  
参加費 お一人様 1,500円(お子様、保護者ともに)  
※2歳未満のお子様は無料。未就学児のお子様は、保護者同伴の上で参加ください。

<プログラム>  
① 田中光先生と一緒に踊ろう!  
② 新体操クラス発表会  
③ トランポリンクラス発表会  
④ 体操演技発表会(床・平均台)  
演技者: 日本女子体育大学体操競技部 高橋 明日香先生  
⑤ 荅人さんコーナー・ゲーム大会  
出演: キャベツ確認中 (はしとクリエイティブエージェンシー)  
⑥ プレゼント抽選会

申込み方法 メールにて「クリスマス会予約」と題し、お名前、お電話番号をご記入の上、前日までにご予約ください。一般の参加も可能です。参加費のお支払いは当日で結構です。なお、教室での直接申し込みも可能です。(メール taisoland@gmail.com)

キャベツ確認中 (はしとクリエイティブエージェンシー)

TAISO CENTER  
つくば市二の宮1丁目3-6  
電話: 080-4164-7255



## スタジオチーズ 選ばれる七五三♡その理由♡

スタジオチーズは、地元で11年の美容室ジオリッチに通う宮澤ママたちの声で誕生しました! だから、ママとお子様の声がいっぱい詰まった写真館です♡

料金が明確♡ 安心価格♡  
1.衣装、ヘアセット、メイクサービス♡  
撮影料3,240円!!  
2.写真代はプラス 5,400〜129,600円まで♡  
合計 8,640円~

その理由1 大好評! 貸し切り撮影& 全員女性スタッフなので、ぐずっても安心♡  
初めての七五三はお子様も緊張しちゃうことも…でも、貸切りなのでお子様のご機嫌に合わせて撮影できちゃう♡また、保育士免許保持のスタッフが在籍なのでご機嫌取りはお手のもの(笑)♡

その理由2 七五三 撮りそびれちゃっても まだ大丈夫♡

他にはないチーズ限定!世界に一つだけ!選べるオリジナルアルバム♡ その理由3

No.1 チーズ限定! 七五三の笑顔は全て残したい? オートクチュールアルバムセット 144,200円 ▶ 122,200円  
内容:正方形(216mm×216mm)20ページ 27カットオートクチュールアルバム+クリスマスタルキヤビネフレーム×2+金カットデータ

No.2 両家のいじらばお揃い- 自宅用アルバムセット 家族全員まるごと喜びセット 98,280円 ▶ 94,880円  
内容:1A4(10P16カット)+飾れるフレーム(3カット)×2+持ち歩きミニ写真集×2+アルバム使用データ

No.3 ネタイプアルバムより 飾って置いておきたいアルバムセット 89,800円 ▶ 79,800円  
内容:3型9カットアルバム+ミニブック×2+アルバム使用データ

その他の種類もご用意中!

写真館 スタジオチーズ  
Studio CHEESE 地域コミニ NO.1!

完全予約制 ☎029-896-3647  
土浦市木田東台2-4-12 2F 休/毎週火曜日 9:00~19:00



☆七五三♡先輩ママからアドバイス☆  
T.Yさん 当時30歳(3歳男の子、7歳女の子)  
初めての撮影は大騒ぎ!チーズ写真館は貸切りなので機嫌が悪くなくても安心して撮影ができました。(スタッフさんありがとうございました。)また、写真は絶対アルバムタイプがオススメ!台紙写真は安いですけど全く見ないという意見が多い!今のアルバムは飾れたり出来るので見返すことも多く、家族の会話の時間も増え、いい思い出になりました!

アラフォー ぶらざスタッフが  
聞いてきました!

## 読者の婦人科系トラブルを調査

# いま知っておきたいプチ悩み

年を重ねると女性のカラダには、さまざまな変化が訪れてくる。  
食生活のこと、女性特有のカラダの疑問 etc...  
きちんと知っておきたいこと、ここで改めて学んでおきましょう。



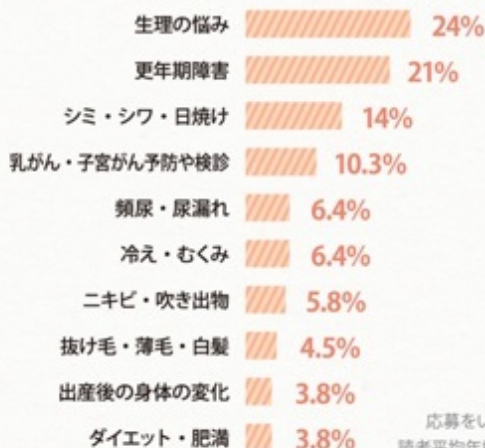
お話を  
伺った  
先生

【庄司産婦人科小児科医院】  
庄司真弓 院長

産婦人科専門医。慶応義塾大学病院産婦人科医局入局後、系列病院勤務を経て、平成19年に庄司医院へ、昨年4月より同医院院長を務める。



### 「ぶらざ読者はどんな悩みを抱えているの?」



【ぶらざ読者アンケート結果】(※2015年10月号読者プレゼント内アンケート回答 10月31日時点)

**Q1** たまに、おりもの色が変なときや異常に多いときがあります。正常の量はどれくらいなのですか? 病院で受診をした方がよい目安の症状は何ですか?

(土浦市・34歳・介護福祉士)

**A1** おりものは子宮内膜や子宮頸管などから出る分泌液で女性ホルモンとのかかりが強いといわれています。量については、個人差が大きいのですが、女性ホルモンの変化と密接な関係があるため、月経周期でいえば最も増えるのが排卵期です。この時期のおりものは透明で粘性が増し、ゼリー状になります。その後、量は減少しますが、生理前になるとまた増えて、臭いがきつくなる傾向があります。通常のおりものは、半透明〜白っぽく、乾くと黄色になり、やや甘酸っぱい臭いがします。カッターチーズのようなポロポロしたおりもの、生魚のような悪臭を放つたり、かゆみを伴う場合には、膣炎や感染症の可能性もあるため、婦人科受診をお勧めします。

**Q2** 月経期以外も、下腹部が痛くなることがあります。

(つくば市・44歳・会社員)

**A2** 月経期以外で下腹部痛がある場合、疑われるのは、子宮筋腫、子宮内膜症、卵巣腫瘍、骨盤腹膜炎、排卵痛などです。子宮筋腫は、子宮にできる良性の腫瘍ですが、大きくなると、周囲の臓器を圧迫し、月経期間以外でも下腹部痛を引き起こすことがあります。子宮内膜症は、子宮内膜やそれに似た組織が、子宮以外の場所が増殖する病気で、子宮以外で引き起こされた炎症が、激しい痛みの原因になります。卵巣腫瘍は、卵巣にできた腫瘍が原因で卵巣が大きく腫れ、月経とは関係なく痛みが起るのが特徴です。骨盤腹膜炎は、通常クラミジアや淋菌などの性感染症によって炎症が起り、最終的に骨盤腔に広がります。代表的な症状は、激しい下腹部痛に加えて、発熱、おりものの増加や異常などです。他にも大腸などの消化器官の病気や膀胱炎、尿管結石などの可能性もありますので、不安な場合は、医師の診察を受けましょう。

**Q3** 女性ホルモンはなくなるとどのような影響がありますか?

(つくば市・49歳・主婦)

**A3** 閉経などによる女性ホルモンの減少が以下のような症状、疾病リスクと関連していると言われています。

- 骨粗しょう症(骨強度低下による脆弱性骨折)
  - 脂質異常症・メタボリックシンドロームなどの動脈硬化リスクと心血管系疾患
  - ホットフラッシュ・異常発汗などの血管運動神経症状
  - 抑うつ・不安・不眠などの精神症状
  - 皮膚の弾性・柔軟性喪失
  - 膣萎縮・性交痛・尿失禁などの泌尿生殖器症状
  - 認知機能障害
- その他、女性ホルモンには強力な酸化作用と細胞膜安定作用がありますので、それが減少した場合、そのほかの疾患につながるリスクも想定されます。これらの疾患の疑い、症状がある場合には、医師に相談しましょう。少しでも不安がある場合には、ホルモン量や酸化ストレスの状態、骨粗鬆リスクや動脈硬化リスクなどを医療機関でチェックしてみるのもよいでしょう。

今回取材をさせていただいたクリニック

医療法人社団慶誠会  
庄司産婦人科小児科医院  
J029-836-0405 <http://www.shojclinic.jp/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	△



■住所/つくば市谷田部1562  
■休診日/木曜・祝日・第1・3・5日曜日  
■産婦人科のみ水曜午後は19:00まで  
■小児科は事前予約制  
■日曜日は第2・第4のみ

# 美容と健康の達人に聞いてきました!

## 肌に合ったコースはありますか?

お客さまの肌悩みに合わせたコースをご用意しております。顔全体のハリ・弾力感のなさや気になる方、肌色や肌質、肌アレルや敏感、脂っぽさが気になる方へ、各コース価格別に選べます。

**POLA THE BEAUTY**  
BIVIつくば店  
丸山エステティシャン



P.48

## エナジーセラピーとは何ですか?

機械によって微弱電流を帯びたセラピストの手を身体にあてがい、自律神経機能を向上させるものです。痩身・スタイルアップ・筋力アップ・肩こり腰痛等の不調緩和・デトックス・小顔・美白効果も。

トータルビューティーサロン  
ジャスミンプレミアム  
スタッフ 飯田 奈美子さん



P.46

## ブラジリアンワックスは痛いのですか?

毛根から一気に脱毛する為痛みはあります。感じ方は個人差がありますが、我慢が出来ない程ではありません。ブラジリアンワックスは永久脱毛ではないので試してみたい方にもお勧めです。

トータルビューティーサロン  
ariose [アリオス]  
オーナー 上野さん



P.46

## オーナーのお名前が「きくえ」さんなんですか?

店名は、亡き母の名前と「効く」を掛け合わせて考えました。私自身、事故の後遺症で苦しんだ経験があるので、お客様の気持ちに寄り添いながら「来て良かった」と思ってもらえるよう努めています。

フーレセラピーサロン  
きくえ〜  
オーナー



P.46

## (40代)家での手入れが面倒です。FCRはホームケアはどれくらいかかるのですか?

日本で唯一、医師認定で病院使用の成分入り化粧品を2品使用。肌の材料となる美容ドリンクも飲んで頂きます。これだけ簡単で劇的にキレイになれる技術は他にありません。

ジオリッチシフォン  
山口 千賀子先生



P.49

## 慢性的な肩こりで憂鬱な日が多いです。「毒素を出す」ということは肩こりも楽になりますか?

肩こりの原因は有害毒素。原因物質を放置したまま、筋肉や骨を施術してもこりは解消できません。まずは、体の毒素を出せる唯一のリジュベネーションで毒素を排出する事です。

ジオリッチシフォン  
塚本 晴香先生



P.49

## 冬の肌は特に乾燥してシワになり口周りに粉がひきます。エステで改善できますか?

肌の奥から改善していく必要があります。オスズメはサーマルフラクショナルRF。コラーゲン生成の働きが良くなるので美肌・小顔に期待できます。お肌へ優しく深部までケアすることができます。

オンフルール BIVIつくば店  
エステティシャン 齊藤さん



P.48

## 50代で身体も硬いのですが、それでも大丈夫ですか?

ヨガを行うのに年齢や身体の硬さは心配ありません。身体の硬さを放っておくと、怪我をしやすくなり、元気もなくなります。「身体を動かす事の楽しさと気持ち良さ」を感じて頂く事が大切です。

オンフルール  
ヨガスタジオ＆カレッジつくば校  
yuri先生



P.48

## 整体でうつが治るんですか?

うつも脳という一つの臓器の病気です。当院では、内臓や頭蓋骨へアプローチする高度な技術により、患者さんは効果を実感されています。姿勢を正し、脳への血流を良くすることも大切です。

柳生整体院  
柳生先生



P.47

## 手術が怖いのですが...

痛みの感じ方には個人差がありますが、十分に痛みを抑えて進めます。これで長年の症状が改善すると楽しみにされる方もいます。鎮静剤を使用する事もありますのでご相談下さい。

鼻の日帰り手術専門クリニック  
花クリニック南大通り  
横山 和則先生



P.47

## 帝王切開での出産だったのですが、産後の骨盤矯正は必要ですか?

はい。どんな出産方法でも、出産前後は骨盤がゆるくなるので、産後骨盤矯正をした方が骨盤も引き締まるので施術をおすすめしています。

つくば矯正整体院  
院長先生



P.46

## 病院の検査で異常なしと言われたけど、耳鳴りがやまないのですが...

もしかしたら首や背骨の歪みからくる症状の可能性もあります。同じく病院では異常がないと言われたという方で症状が改善した例があるので、まずは一度ご相談ください。

カイロプラクティックサロン  
総健美館 つくば店  
増淵院長



P.49

突然ですが No.56 地図と測量にまつわるクイズ  
一國土地理院「地図と測量の科学館」より

**Q.標高の問題**  
日本で一番高い山は、標高3776mの富士山です。茨城県で一番高い山は、どこでしょう?

※標高データは基礎地図情報10mメッシュで作成  
ヒント:福島県との県境にあります。

答えはP.60!

## 薄毛対策でドライヤーで髪を乾かす前に育毛剤をつけています。効果はありますか?

①浸透できる頭皮でなければ意味がありません。毛穴の詰まりが一番の原因。②ドライヤーは、頭皮から皮脂が排出され浸透の邪魔に。トニックはドライヤー後、冷めてから塗布が基本です。

美容室 ジョリッチ  
桐川 京侍先生



P.49

## スポーツ整体は痛くないですか?

元々、競技に臨む人向けの技術ですが、翌日に反応を出さないよう、手技は軽めで、時間をかけて関節や筋肉にストレッチを加えアプローチする技術です。強い、痛いというよりは優しく安全です。

つくばみなみ整体室  
青島先生



P.48

## 症状はないのですが、通院してもいいのですか?

もちろんです。定期的な来店で骨盤や骨格の歪みを取ることで、コリやむくみの解消の他、本来の綺麗な体型に戻っていく美容効果も!血流も改善し、脳に酸素が行き届いて頭もすっきりします

腰痛・肩こりとの整体院もみのき 筑波店  
高橋 店長



P.47

**Freeze Therapy® 凍結療法**  
フリーゼラピーサロン **きくえ〜**

予約優先制 | 女性限定 クーポンあり

リンパの流れを良くし、体質改善、免疫向上  
他とは違う、心地よく即効性のある  
施術が評判口コミで人気のサロン。

**フリーゼラピー=足で行う治療法**  
冷え、肩こり、腰痛、アレルギー、全身の痛み、  
女性ホルモンのバランス、美容でお悩みの方！  
-凍結効果を感じて頂くために、初回限定の特別価格をご用意

120分コース・・・13,500円→半額6,750円(税込)  
きくえ〜コース・・・19,500円→半額9,750円(税込)  
●60分コース・・・7,500円→5,250円(税込)  
●90分コース・・・10,500円→7,350円(税込)

【当日、次のご予約を頂いた方に】  
次回施術料15%OFF!!+足湯無料サービス  
\*店舗はオーナーの日程様のお名前と「きくえ」を併せてお呼びください

029-822-8275  
土浦市港町2-8-22 マリーナ  
ガーデン土浦210 駐/あり  
営業/10:30~22:00(受付21時迄)  
休/月曜 ★土浦駅まで送迎  
可(前日必要予約)★女性施術  
者による女性専用サロン。

**健康と美容**

産後骨盤矯正・腰痛・肩こりの人気整体院!!  
「産後の骨盤矯正ならここ」と評  
判の大人気整体院。当院の産後  
骨盤矯正は、産後特有の骨盤が  
大幅に引き締まり、体重が戻った  
方も大勢おり、股関節痛・膝痛・  
恥骨等の痛みが改善します。

産後セット  
産後骨盤矯正  
+整体+初回検査料  
=通常5,300円  
⇒50分 3,800円

整体セット  
整体・・・通常4,300円  
+初回検査料1,000円  
=通常5,300円  
⇒50分 3,800円

029-852-1145  
つくば市天久保2-20-7 駐/完備  
営業/9:30~20:30(予約制)  
休/金曜日、12/7、19  
2名様連続の施術ができます!!  
痛くなく電気・機械は使いません!!  
【P】つくば矯正整体院\*で検索!

**トリートメント アリオセ** [アリオス]

完全予約制 クーポンあり

すぐに毛を一本でできる話題の最新「ブラジリアンワックス」  
即効性があり、「古い角質や毛穴の  
汚れも取れてお肌もツルツルになっ  
た!」とやみつきになる方も!

ブラジリアンワックス  
※Kmaxキャンペーンによるクーポンで  
VIOセット長毛5,900円→5,500円

ひじ下・ひじ上各3,000円 オール5,000円  
ひじ下・ひじ上各3,000円 オール5,000円  
へそ周り3,000円 背中7,000円 うなじ2,000円

アロマタッチエステ背中+足裏50分+4,500円  
4つの要因(ストレス・ダメージ・炎症反応  
自律神経のバランス)に短時間で働きかけます。

029-893-6343  
つくば市の宮1-24-8  
パレシヤつくば1201 駐/あり  
営業/10:00~22:00 不定休  
●HPから24時間予約受付可。  
●施術中に頂いたお電話は、  
折り返しご連絡いたします。

**つくば矯正整体院**

産後骨盤矯正・腰痛・肩こりの人気整体院!!  
「産後の骨盤矯正ならここ」と評  
判の大人気整体院。当院の産後  
骨盤矯正は、産後特有の骨盤が  
大幅に引き締まり、体重が戻った  
方も大勢おり、股関節痛・膝痛・  
恥骨等の痛みが改善します。

産後セット  
産後骨盤矯正  
+整体+初回検査料  
=通常5,300円  
⇒50分 3,800円

整体セット  
整体・・・通常4,300円  
+初回検査料1,000円  
=通常5,300円  
⇒50分 3,800円

029-852-1145  
つくば市天久保2-20-7 駐/完備  
営業/9:30~20:30(予約制)  
休/金曜日、12/7、19  
2名様連続の施術ができます!!  
痛くなく電気・機械は使いません!!  
【P】つくば矯正整体院\*で検索!

有効期間/2017年12月末日

029-822-8275 きくえ〜

有効期間/2017年12月末日

029-852-1145 つくば矯正整体院

有効期間/2017年12月末日

029-893-6343 アリオセ [アリオス]

有効期間/2017年12月末日

029-822-8275 きくえ〜

**美と癒しと健康の夢空間 “フィオーレ”**

vol.4 ぶらざスタッフが取材してきました!

すご腕の施術者がいるらしい!

フィオーレ内にあるリラクゼーションサロン  
「ジャスミンプレミアム」に、なかなか予約  
が取れないすご腕スタッフがいますと聞き、  
ぶらざスタッフが取材に行ってきました。

飯田 奈美子さん  
リンパ流しの名人。リンパの施術にも定評がある。

リンパを流す技術とツボ押しに正確さにかけてサロンNo.1の  
実力を誇る飯田さん。実は最初の研修の際は、何度やっても  
先輩スタッフから「違う」と言われ、落ち込んだことも。人一倍  
練習を重ねるうち、あっという間にトップレベルの実力をつけ、  
先輩スタッフから「絶対にツボを外さないから施術後すこやかに  
なる」と言われるまでに成長。それでも「もっとお客様に喜ん  
でもらいたい」とさらに上を目指して日々勉強し続ける姿は、  
サロン内他のスタッフからも絶賛されるほど。絶妙な力加減  
でグーッとしっかり押し流すようにして行う施術が特徴で、  
滞っていたリンパの流れをスムーズに流してくれる。笑顔が素敵  
で、とても聞き上手。「疲れたら飯田さんに癒されたい」という  
指名客が後を絶たないのも納得。

【エナジーセラピー】  
10分 通常1,600円→1,200円(税込) 60分 通常3,600円→7,200円(税込)  
●全身もみほぐし30分〜……………2,370円(税込)〜  
●アロマオイルリンパ40分〜……………5,370円(税込)〜  
●カラーゲン導入エステもやっています。その他メニュー詳細はHPへ!

発達障害のリラクゼーションのエキスパート  
トリートメント アリオセ  
2F エリアは女性専用  
1F エリアは男性専用  
029-839-0154 (直通)  
平日・土 10:00~22:00(最終受付21:00)  
日 祝 / 10:00~20:00(最終受付19:00)  
【ジャスミンプレミアム つくば】で検索!

ニューヨーク発! 楽しみながら美しくなれるエクササイズ  
**アンティグラビティヨガ エアリー**

Q.アンティグラビティヨガとは?  
A.反重力をとり入れた新感覚フィットネス。  
ハンモックを使って空中で行う、反重力フィットネス  
です。関節に負担を与えないため、様々な動きやポ  
ーズを無理なくとることができるうえ、独特の浮遊感も  
楽しめます。

Q.どんな効果が期待できるの?  
A.心身をほぐすことができます。  
姿勢改善、腰痛の改善、冷え症予防、シェイプアップ  
効果にも、リラックスしながらハンモックに身体を預  
けられるので、心身をほぐす効果も抜群です。

1回目の体験では  
緊張でよくわからないことも、  
2回体験で本当の良さを  
ご体感下さい!

リフトアップ 身体がやわらか  
なりました! 下半身すっきり!  
逆さま中毒に  
なりそう! リンパの流れが  
良くなりました!

アンティグラビティヨガ 体験1回 3,000円(税込) 2回 1,980円(税込) 3,000円(税込)  
有効期間/2017年12月末日

アンティグラビティヨガ体験時に必要な物  
体験料 フェイスタオル 飲料水 動きやすい服装(湯と膝ががくられて、お腹があくれないもの)

今なら 入会金 10,000円(税込) + 事務手数料 3,000円(税込) どちらも 無料  
入会手続きに 必要なもの 月会費 2ヶ月分 身分証明書 (運転免許証など) 月会費引落しご希望の ご口座のキャッシュカード

さよももオアシス! WAVE コラーゲンホットヨガ ヴィエル  
コラーゲンホットヨガ 体験1回 3,500円(税込) 1,980円(税込)  
【体験時に必要な物】体験料/バスタオル/飲料水/動きやすい服装/ヨガマット(300円税込)でレンタルも可

美と癒しと健康の夢空間 **フィオーレ**

TEL.029-882-2100

茨城県つくば市下原370-1 2F  
休館日/毎月9日  
営業時間/【月~金】10:00~23:00 【土・日・祝日】10:00~20:00  
http://fiore-tsukuba.com

つくばYOUワールド  
ナチュラルダイエツレストラン  
フード つくば店(フィオーレ)隣  
営業/11:00~21:00(20:00O.)  
ワンプレート500kcal以下美味しいダイエツメニュー色々  
新メニュー登場!  
フレンチトーストセット  
1,000円(税込)  
プレート 427kcal  
スーパードライアイス  
のコーヒースタンド

このクーポンを携帯で写真に撮ってスタッフにお見せください!

ナチュラルダイエツレストラン  
フード  
フレンチ  
トースト  
100円引き  
有効期間/2017年12月末日

コラーゲンホットヨガスタジオ  
ヴィエル  
ホットヨガご入会の方  
先着15名様限定  
ヨガマットプレゼント!  
ミネラルウォーター  
無料チケット  
有効期間/2017年12月末日



初めてご来院される方に限ります。ご予約の際に「ぶらざ見た」お伝えください。

●お申し込み要 ●029-875-6530

●お申し込み要 ●029-875-4114

●お申し込み要 ●029-875-5125

**整体院もみのき 筑波店**  
 理事長 大日蓮堂 NPO 法人  
 全日本福祉手技療法師協議会加盟

「初めてご来院される方に限ります」  
**掲載価格にて施術いたします**

●お申し込み要 ●029-875-6530

●お申し込み要 ●029-875-4114

●お申し込み要 ●029-875-5125

予約優先制(個室あり)子連れ可 クーポンあり

**「疲れたらココと決めてます」  
 絶対クチコミ多数!**

85%という驚異のリピーター率は、スタッフ全員の高い技術が裏付ける満足度の証。プロとして現場に立ってなお研修を欠かさない努力の成果です。完全手技のポキポキしないイタ気持ちいい施術で、コリ・骨格の歪みを取りながら違和感や痛みをなくしてくれます。一度施術してもらうとその違いがわかるはず。すぐには入れないこともあるほどの人気店なので、早めの予約がオススメ!

★クリスマスキャンペーン★  
 感謝を込めて、今年もやります!  
 11月25日～12月30日にご来店のお客様に、  
 キャッシュバック券やオプション券などが当たる  
 ハズレ無しのクジ引きチャンス!!  
 期間中何回でも挑戦できます▼

- 初回検査料1,080円→クーポンで無料!
- 30分(リラックスコース)……3,240円
- 50分(バランス調整コース)……5,400円
- 70分(整体&ストレッチコース)……7,560円

オプション 高濃度酸素パター30分 +1,080円→クーポンで無料!  
 酸素には老廃物を分解し、  
 筋肉に活力を与える効果や美肌効果も!

時間外営業もご相談。(当日20:30までにご予約下さい、  
 時間外料金1,080円別途、指名不可、水曜不可)

029-875-5125

つくば市二の宮2-17-4 2階  
 受/10:30~20:30  
 年中無休 駐/あり  
 ●男女スタッフが毎日3人以上いても予約いっぱいという人気ぶり。

子連れ歓迎 クーポンあり 予約優先制

**柳生整体院**

自律神経の乱れ、うつも対応。この地域では珍しい整体院院長が直接施術を。頭蓋骨・内臓にもアプローチするため、高度な施術が必要なうつ状態の方の86%が効果を実感しています。

迷っているあなたに、まずは特別価格! 自信のある施術を致します!

通常価格: 初見料3,000円(問診・検査等) + 8,000円(施術料) = 11,000円  
 を「ぶらざ見た」で2,980円

029-875-6530

牛久市ひたち野西3-24-7-104  
 営/9:00~12:00 14:00~19:00  
 休/水曜・土曜午後・祝祭日  
 ●院長自身、うつ病・腰痛に苦しみ、整体で解放された経験から約10年技術を学び、2009年に開業。

予約可(個室あり)カード可 クーポンあり

**デンタルオフィスゴリ**

初めての方におすすめの「歯のホワイトニング」  
 笑顔の印象を大きく変えるお元。輝く白い歯を手に入れたいあなたにおすすめなのが歯のホワイトニングに特化したデンタルエステ「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。

理想の白い歯を  
 笑顔に輝きをプラス!  
 じっくり丁寧なカウンセリングで安心。プロの目線で最適なメニューを提案してくれます。

029-875-4114

つくば市小野崎字手取第278-1  
 LALAガーデンつくば内1F  
 営/平日・土曜10:00~19:00  
 日曜10:00~18:00  
 定休日/月曜日

ホワイトニング12本 8,000円  
 (前歯12本の範囲)

つくば 「慢性副鼻腔炎(蓄膿症)」の日帰り手術専門

鼻の日帰り手術専門クリニック **花クリニック南大通り**

029(863)3561

つくば市竹園2-18-2 駐/あり  
 診療/8:30~17:30 午前中は手術、午後外来となります。※完全予約制です。  
 お電話でご予約ください。休診/水曜午後・日曜・祝日

完全予約制							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00				手術			
12:30~17:30	○	○	○	○	○	○	○

アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。

横山和則 先生  
 医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し、現在に至るまで3,000件を超える手術実績を持つ。

当院は2015年4月より、ハイビジョン3D立体内視鏡を導入しております。

副鼻腔炎(蓄膿症)の様々な症状  
 後鼻漏の治療

秋から冬へ季節が変わろうとしています。師走も近づき、急に朝晩の冷え込みが激しくなってきました。この時期、風邪をひかれる方も多くなりますが、鼻つまりや鼻水がとどきに粘液や膿でもたり、のどに回って痰が出てつらい症状としては、後鼻漏(こうびろう)があります。慢性副鼻腔炎(蓄膿症)の様に炎症が奥の方まで広がり、ネバネバ状の粘液や膿になると、鼻をかんでも前には出てきにくく、鼻の奥から口の中やノドに回ってきます。不快なばかりでなく、痰となって声が出しづらくなったり、息がしづらくなったりします。腫脹が妨げられたり、口臭の原因になることもあります。細菌を含んだ粘液が、喉頭や気管支炎や喘息の悪化にもつながります。経過が長い、または内服薬治療をしていても良くならない場合、再発する場合は、レントゲンや内視鏡検査で副鼻腔の形態や炎症の範囲を確認し、手術を検討します。病状によりは、内視鏡を使った局所麻酔の日帰り手術も可能です。心臓疾患(高血圧、不整脈)、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症、脳血管障害)のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。

横山先生に聞きました! よくあるご質問

① 手術は痛くないですか?  
 A 十分に局所麻酔をし、十分我慢の出来る範囲におさめるようにします。痛みが続いたまま手術を続けることはありません。麻酔を追加してもあまり痛みが治らないような場合は、やむを得ずその部分を残し、手術後の治療で炎症を軽減させてゆきます。手術後当日は、鎮静剤を内服していただきますので大丈夫です。翌日以降は、痛いときにその都度、鎮静剤を内服していただきます。

② 手術後はすぐよくなりますか?  
 A 当日は安静ですが、翌日からは通常の日常生活には問題ありません。まれに翌日以降に体がだるいとか、発熱することもあるのであまり体に負担がかからないようにしましょう。出来るだけ再発をしないように、手術後の治療も大切です。手術後の治療を半月からひと月継続していくうちに、改善していきます。

http://1187clinic.jp

ONPフルール ヨガスタジオもカレッジつくば校

予約可 | カード可 クーポンあり

ANA一般財団法人 全日本ヨガ協会認定スタジオ

冷感性に◎

50歳からのヨガも好評

どなたでも始められる豊富なクラスが魅力!  
**ヨガスタジオ(初心者大歓迎)**  
**体験レッスン1,050円**  
**ヨガ カレッジスクール**  
 仕事帰りや休日を利用してヨガの資格が取れます!  
 12月末までに入学で入学金半額 通常52,500円

50歳から始めるヨガ 筋力衰えが心配しませんが?

- 激しい運動は苦手でも続けられない
- いつまでも旅行や趣味を楽しむための健康維持をしたい
- 精神的な充足感を感じストレスを発散したい
- いつまでも若々しくいたい

※ヨガは健康維持だけでなく、姿勢改善などによる美容効果も期待できます。  
<http://www.honfleur.jp/yoga/>

ぶらざクーポンで、  
**初回体験レッスンが1,050円!**  
 ヨガインストラクターの資格を取れる  
 ヨガスタジオ。室温28℃前後のスタ  
 ジオで床暖房設備のナチュラル  
 ホットヨガ。「ホットヨガを体験して  
 辛くて断念してしまった」という方  
 にも足元からじんわりと体を温め、  
 穏やかに発汗を促していくので安心。  
 また、少人数制のレッスンが魅力で  
 インストラクターとの距離が近く、  
 丁寧な指導を受けることができます。

029-886-3732

つくば市小野崎字北丸278-1  
 ララガーデンつくば  
 館/平日10:00~21:00  
 土日祝10:00~20:00  
 電話受付10:00~20:00  
 「オンフルールつくば」で検索!



ONPフルール つくばみなみ整体室

完全予約制 クーポンあり

頭痛、肩こり、背骨・骨盤矯正はおまかせ下さい!  
 子どもから高齢者、プロスポーツ  
 選手にいたるまで延べ2万人以上、  
 19年の臨床経験を積んだ施術者  
 が整体を行います。日々の疲れや  
 スポーツ前後のメンテナンスは、  
 ぜひ当院にお任せ下さい。

施術者は正しい知識と確  
 かな技術を持った国家資格者です。

施術が優しく  
 心地よい日帰り  
 施術室

029-875-8755

つくば市鹿野台2-15-33  
 電話受付/8:30~21:00 駐/あり  
 休/木曜(12/31~1/3)☆ご予約は1  
 週間前がオススメです。☆ご予約の際は  
 は検察日を複数ご用意下さい。  
 ☆複数人数・学生・高齢者割引あり

029-828-6101

つくば市吾妻1丁目8-10  
 Biviつくば4F 駐/あり  
 館/10:00~最終受付18:00  
 ●一緒に働けるスタッフ募集。  
 子育てママさんも活躍中!!  
 ●HPは「POLA」で検索!

ONPフルール POLA THE BEAUTY Biviつくば店

完全予約制 | カード可 | クーポンあり

【エステステップ】  
 カウンセリング  
 フットリラックス  
 クレンジング  
 デコルテ・フェイシャル洗浄  
 デコルテ・フェイシャル  
 マッサージ  
 マスク(ハンドマッサージ付)  
 ヘッドリラックス

029-828-6101

つくば市吾妻1丁目8-10  
 Biviつくば4F 駐/あり  
 館/10:00~最終受付18:00  
 ●一緒に働けるスタッフ募集。  
 子育てママさんも活躍中!!  
 ●HPは「POLA」で検索!

冬の乾燥で肌荒れがひどいとお悩みですか?  
 12月~1月は肌にとって最も負担の  
 多い季節。乾燥は様々な肌トラブル  
 となる美肌の大敵です。この季節  
 にするべきケアを、ポーラ独自の  
 オールハンド施術でサポートします。

★定期的にご利用の  
 ライオン肌を見せる  
 プライムフェイスを  
 深くお肌パイルス  
 して、お肌を  
 潤してあげます

029-828-6101

つくば市吾妻1丁目8-10  
 Biviつくば4F 駐/あり  
 館/10:00~最終受付18:00  
 ●一緒に働けるスタッフ募集。  
 子育てママさんも活躍中!!  
 ●HPは「POLA」で検索!

「ぶらざ見えた」で  
 初回体験レッスン1,050円(税込)

029-886-3732

つくば市小野崎字北丸278-1  
 ララガーデンつくば  
 館/平日10:00~21:00  
 土日祝10:00~20:00  
 電話受付10:00~20:00  
 「オンフルールつくば」で検索!

キャンペーン期間：12月末日まで

**12月2日9:30受付開始!** **ボーナスキャンペーン!** **先着20名様まで 驚き価格!!**

初回料金は、ご予約の際に「ぶらざ見えた」と伝えていただいた方対象です。

両ワキ脱毛  
**2年フリーコース**  
 E-LITEで生コラーゲン美肌脱毛!

2年間(12回分)  
**¥5000**

高濃度炭酸ポテカトリートメント

トリプル効果+  
 ビタミンC  
 マッサージ  
 45分

¥22,000 **73%OFF**  
**¥6,000**

アリーズファット痩身

トリプル効果+  
 ビタミンC  
 マッサージ  
 45分

¥50,000 **90%OFF**  
**¥5,000**

サーマルフラクショナルRF  
 フェイシャル

肌表面への負担を抑え深層までケア

¥30,000 **80%OFF**  
**¥6,000**

まつ毛トリートメント

つげまつ毛もビューラーも、もういらぬ!!

¥4,000 **50%OFF**  
**¥2,000**

スパダイエットコース

効果アップ

¥4,000 **75%OFF**  
**¥1,000**

月々定額会員大募集!

キャンペーン特典 **10%OFF**

ご提供致します。

※キャンペーン期間中に予約された方は、永久に10%OFFが適用されるキャンペーンです。

<p>脱毛会員 <b>10%OFF</b></p> <p>月々定額 / 60分</p> <p>¥10,000 <b>¥9,000</b></p>	<p>フェイシャル会員 <b>10%OFF</b></p> <p>月々定額 / フラクショナルRF</p> <p>¥10,000 <b>¥9,000</b></p>
<p>スパ会員 <b>10%OFF</b></p> <p>月々定額 / 毎月入り放題</p> <p>¥10,000 <b>¥9,000</b></p>	<p>まつ毛会員 <b>10%OFF</b></p> <p>月々定額 / 月1回</p> <p>¥4,000 <b>¥3,600</b></p>

※その他メニューも期間中、10%OFFにてご用意しております。  
 「痩身会員」「ボディ会員」

Honfleur オンフルール Bivi つくば店

〒305-0031 茨城県つくば市吾妻1-8-10 Bivi つくば4F  
 営業時間 10:00~19:00 (最終受付)  
 ※ご予約制となりますので、ご希望の日時をご用ください。  
 ※利用時間分の駐車料金をサービスいたします。  
 予約 Tel.029-828-4141 12月の休み:1日 1月の休み:1-2日  
 ウェブ予約受付中 <http://www.honfleur.jp/>

ブライダルエステキャンペーンも実施中!

# 健康と美容

**美容室 ジオリッチ**  
【5757481】

どんな方にも安心して使用していただけるよう石油系成分、パラベンなど不使用のケア剤で安心。医療機関でも導入されている安全な発毛法。

**3ヶ月目**

頭皮の皮脂も一掃、環境の良い土壌を作ります。

Before  
After

●029-824-3536(男女共用)  
●029-896-3648(女性専用)

土浦市木田余東台2-4-12  
営/9:00~20:00(最終17:00)  
休/火曜 駐/あり

完全予約制 | カード可 | 個室あり | クーポンあり

**40代以上の女性の深刻な薄毛のあなた! 2016年こそウィッグを卒業しましょう!**

地域で11年、信頼と実績のあるジオリッチ美容室が、25年間驚異の発毛率98.7%の『アップヘアシステム』を初導入!一般的な発毛法は、薬を使用しているため、副作用を解毒するために肝臓への負担が大きくなります。また、薬の使用を止めると髪が抜けてしまうリスクも。男性は、子供が出来にくくなったり、女性は副作用で体毛が濃くなることも…。薬の力でなく、本来の生える力を目覚めさせることができる唯一の発毛技術です。ウィッグや効果の感じない頭皮ケア商品への無駄使いは今年で終わりにあなたが欲しいのは自分の髪の毛。正しい育毛法に投資をしましょう!

①育毛実感4ヶ月コース(男女共用電話予約)  
大手育毛サロンの半額以下の価格! **316,000円(税込)**  
●頭皮お手入れ90分×12回  
●4ヶ月分のホームケア  
[シャンプー×3、頭皮オイル×3、トニック×3、ブラシ×3、育毛サンプリ3種×3、冷入改善入浴剤×3]

②毛髪診断(90分) **5,400円(税込)**

③毛髪診断&頭皮お手入れ(120分) **12,960円(税込)**

●029-824-3536(男女共用)  
●029-896-3648(女性専用)

土浦市木田余東台2-4-12  
営/9:00~20:00(最終17:00)  
休/火曜 駐/あり

完全予約制 | カード可 | 個室あり | クーポンあり

**総経美館 つくば店**  
【5757481】

根本的な改善と再発防止に真剣なサロン。小顔&美肌も結果重視! 病院で「良くならない」と言われた娘さんの脊柱側弯症が改善したことで、この技術の偉大さを実感し、より多くの方の身体を良くしたいとの思いで開業。本場米国で習得した技術と食事睡眠を含む指導で「どこに行ってもダメであきらめていた症状が改善した!」と喜びの声多数!

◆カiropractic  
通常8,400円半 **4,200円**  
→初回額

【約90分】同診+歪み検査+骨盤矯正+施術  
当日次のご予約を頂いた方は、次回施術5,000円!!

こんな方にオススメ  
●産後の歪みの歪みが気になる ●夜寝れない  
●片頭痛、めまいが気になる ●耳鳴りがおさまらない

◆美容カイロエッセイ(骨盤矯正)  
小顔調整×フェイシャル(90分)  
12,000円→初回半額 **6,000円**  
たっぷり90分のエステアウトラッシュしている、痛くない調整を足込み、調整後、骨格の歪みの歪みを調整して小顔に整えます。

フット(80分)  
16,000円→初回半額 **8,000円**  
骨格から歪みを改善して美脚へ!足のむくみ解消にも。

こんな方にオススメ  
●足の歪みが気になる ●お肌の悩みがある  
●股関節が気になる ●アレルギーの悩みがある

ご予約の方に、施術で使用する基礎化粧品ホームケアセットプレゼント

●029-857-1891  
つくば市桜3-4-1ルポオ1-704  
営/10:00~20:00(火・木・土)  
【予約のお電話は毎日可】  
★土曜は早めのご予約がお勧めです。★店名がライフパートナーつくばから変更となりました。

●はじめての方限定 ●クーポン使用不可 ●お会計が現金の方のみご利用可能

**ぶらざ掲載価格にてご提供**

●029-824-3536(男女共用)  
●029-896-3648(女性専用)

完全予約制 | カード可 | 個室あり | クーポンあり

**美容所登録サロン ジオリッチシフォン**  
【5757481】

**40代以上の「老化肌」を3日で若返り! 効果を感しない方はいません!**

銀座FCRとは、肌トラブルの原因を1回で外に追い出し、肌細胞を若返らせる医師開発で美容整形級の効果が期待できる美顔法で通常エステの10回分の効果! また、メスや針を使用しないため出血や傷を負うことなく安全にしわ、たるみ、ニキビ、日焼けの黒さなども改善に導く。自分の肌の力を目覚めさせる為、すぐに元に戻ることがないのが特徴だ。老化した肌が高い化粧品で、ごまかすのではなく自分の肌細胞を若返らせてみませんか?これで、あなたの肌悩みも終わります。

こんな方にオススメ  
●美容皮膚科、レーザーでも肌質が改善しなかった  
●1回でも効果を感じたい ●ホームケアが苦手

●まずは1ヶ月通おう!  
銀座FCR 月額96,660円(税込) **54,000円**  
FCRトリートメント(9,440円)  
1ヶ月化粧品(9,440円)  
[メイク落とし、石鹸、化粧水、美容液、日焼け止め]  
美容ドリンク1ヶ月分(4,980円)  
日焼け止めスプレー(5,400円)  
健康美顔1回(1,340円) 計96,660円

●花嫁さんオススメ  
銀座FCRトリートメント  
1回 背中上部 通常108,000円 **54,000円**  
健康美顔60分  
(銀座サロン使用結果集約)19,440円 **-5,670円**

健康&肌悩み改善重視派の40代以上女性の健康美顔サロン。お肌を破壊する化学成分が入っていない化粧品を使用。また医師認定の病院使用の特殊な海洋深層水を使用し、お肌の悩みを改善に導きます。【TEL、住所の店舗情報は右記をご覧ください。】

健康美顔の施術での毛穴掃除

●029-824-3536(男女共用)  
●029-896-3648(女性専用)

土浦市木田余東台2-4-12  
営/9:00~20:00(最終17:00)  
休/火曜 駐/あり

完全予約制 | カード可 | 個室あり | クーポンあり

**ジオリッチシフォン**  
【5757481】

2015年も瘦せずに終わって良いですか? 脂肪と付き合おう人生に終わりを告げましょう!

リジュベネーションは1回で通常エステ6回相当の即効性!見た目の変化に驚かれる方多数!

医師の監修に基づいた医学的な理論で構成された施術。安心・安全、リピーターが多いのも納得。本気で体質改善を考えている方にこそ、おすすめの痩身技術。

●リジュベネーション 全身体験 **46,440円**  
●ロイヤルリジュベネーション **59,940円**  
●1年に1度だけのお得なビッグイベント開催中!  
【11/20(日)、21日(月)両日5時~】  
全お手入れ92,880円 **⇒46,440円** (要予約)

●029-896-3648  
土浦市木田余東台2-4-12  
営/9:00~20:00(最終17:00)  
休/火曜 駐/あり

**Shine**

予約可 | カード可 | 予約優先制 | 男性歓迎 | クーポンあり

髪質の季節でもツヤツヤでまとまるヘアスタイルはいかがですか?

100%植物系天然由来成分のノンシリコンオイルがオスメスに

10秒でスキンケアからナイトケアまで完結。シミシワケアに「PLOSION」当店で高濃度炭酸ミストが無料体験できます。

029-855-8806

**プレミアムカラーチケッ発売開始!**

年に5回...20,000円 年に10回...37,500円

最新で最善な技術・薬剤選びと、1人ひとりに合った常にキレイな髪の手を維持できるスタイルをご提案。

Shineこだわりのカラープレミアムチケッ利用時に適用するカラー

1.使用するのは業界トップクラスの最新の薬剤(シリコンフリー、植物天然由来成分)配合したオーガニックヘアカラーなので、髪がダメージに強い。染みにくい。匂いのないカラー剤です。早く染まる。白髪染め(アースプレイカラー)から、しっかり白髪を染める方法まで対応。

2.当店で洗髪し、頭皮に保湿剤を塗布。シャンプーには植物のアルカリ性シャンプーでしっかり頭皮を洗います。頭皮が乾燥して頭皮屑の原因になります。頭皮を保湿し、頭皮を柔らかくして髪が伸びやすくなります。

3.仕上げに高濃度天然由来成分のノンシリコンオイルを塗布して髪を保護します。

029-855-8806

**029-855-8806**

つくば市二の宮2-12-14 駐/あり

営業/10:00~20:00(カット+カラーor/パーマ18:30、カット19:00まで受付) 日祝9:00~19:00 休/月曜 ●12/31まで営業。1/1~5まで休み。

029-875-3626

牛久市ひたち野西4-11-9 103 (TXつくば駅から車で約20分)

営業/10:00~20:00、日祝9:00~19:00 休/火曜、第2、第4月曜 駐/あり ●数日前のご予約がおすすめです。●スタッフ募集中!P60

**JEWEL**

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | クーポンあり

カウンセリングで悩みを丁寧に聞き、ベストな提案をしてくれるアジアン風の店内からは、筑波山と一面に広がる田園風景が望めます。

新規限定!全メニュー40%OFF!!

カット.....5,080円→2,920円

パーマ.....8,640円→5,180円

カラー.....8,640円→5,180円

根元カラー(リタッチ).....5,940円→3,560円

NEW!酸性縮毛矯正.....17,500円→10,500円

縮毛矯正.....15,120円→9,070円

根元縮毛矯正.....10,800円→6,480円

カット+カラー.....13,500円→7,420円

カット+パーマ.....13,500円→7,420円

029-828-8448

つくば市花室1569-1 駐/あり

営業/10:00~20:00(最終受付) 日曜のみ9:00~18:00(最終受付) 休/火曜

★最終受付時間からのパーマ、カラー予約もOK!

029-875-9566

つくば市吾妻3-8-10

ローワル502 駐/あり

営業/10:00~20:00 休/火曜

★フランス、パリをモチーフとした優雅な時間が流れる店内でリラックスできる。是非お試しください。

**Zephyr**

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ可 | クーポンあり

ヘッドスパが気持ち良い。髪が乾くとリピーター急増! 薄毛・抜け毛で悩むの男性にオリジナルヘッドスパが人気。1,500円と安価で気軽にできるのも魅力で、カットついでにという人がほとんど。

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF

●カット(シェイビング+シャンプー込).....4,000円→3,600円(10%OFF)

●カット+カラー.....8,000円→7,200円(10%OFF)

●カット+パーマ.....8,000円→7,200円(10%OFF)

●縮毛矯正.....9,800円→7,840円(20%OFF)

※全メニュー一般価格を表記しています

●大好評!オリジナルヘッドスパ1,500円→1,000円

029-860-3167

つくば市研究学園5-14-2

営業/平日10:00~20:00 土日祝9:00~19:00 休/火曜・第2水曜 駐/あり

★癒し地獄群でお洒落な理容室。美容室併設。夫婦で通う方も。

**Hair Salon**

予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 | クーポンあり

頭皮ケアメイン

blanca hair design

頭皮と髪の健康を真剣に考えるサロン。髪の健康に真剣に向き合う職人気質なスタッフ2人による一貫した施術で、安心して任せられる、と評判。遠方からもリピーターが絶えない。

☆☆全メニュー20%OFF☆☆

お得なセットメニュー

カット+カラー+トリートメント+ヘアケア.....9,990円

カット+リタッチ+パーマ.....9,990円

トリートメント+ヘアケア.....13,824円

オーガニックストレート+ダメージケア.....4,320円

029-875-3626

牛久市ひたち野西4-11-9 103 (TXつくば駅から車で約20分)

営業/10:00~20:00、日祝9:00~19:00 休/火曜、第2、第4月曜 駐/あり ●数日前のご予約がおすすめです。●スタッフ募集中!P60

**MARNE**

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | クーポンあり

忙しい年末、走り続けるあなたにひとときの休息を。日常を忘れて心からリラックスできるマイホームのようなサロン。スタイルチェンジで気分一新!

ご新規特別価格

◇メンズカット4,000円→3,000円(※お2,500円)

◇レディースカット(カット+シャンプー+ブロー).....4,000円

◇レディースカット(カット+ブロー).....4,000円

※お2,500円

◇メンズカット4,000円→3,500円

◇ポイントストレートパーマ1,000円→2,500円

◇アフタッシュカラー4,500円→3,500円

029-875-9566

つくば市吾妻3-8-10

ローワル502 駐/あり

営業/10:00~20:00 休/火曜

★フランス、パリをモチーフとした優雅な時間が流れる店内でリラックスできる。是非お試しください。

**La fonte**

完全予約制 | 暮付可 | クーポンあり

髪質改善ヘアエステサロン

髪のエステ、始めませんか? 本当に髪を大切にしていきたい方に支持されているサロンです。

ヘアエステが初めての方は、初回から3ヶ月間2,000円OFF!!

トリートメントエステ 14,040円→12,040円(税込)

カラーエステ 15,120円→13,120円(税込)

※全てカット+トリートメント+シャンプー+ブロー+スタイリング込の料金です。

029-855-1243

つくば市二の宮1-13-3 駐/完備

営業/10:00~19:00(土日祝9:30~) 休/火曜 ●年末は30日まで営業 ●1日9名様限定のともても丁寧な施術です。お早めにご予約の上、時間に余裕をもって来店下さい。

**Zephyr**

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ可 | クーポンあり

ヘアエステが初めての方、初回から3ヶ月間2,000円OFF!!

029-860-3167

つくば市研究学園5-14-2

営業/平日10:00~20:00 土日祝9:00~19:00 休/火曜・第2水曜 駐/あり

★癒し地獄群でお洒落な理容室。美容室併設。夫婦で通う方も。

029-855-8806

029-875-3626

029-828-8448

029-875-9566

029-855-1243

029-860-3167

029-855-1243

029-860-3167

↓下記の↓  
クーポンを  
お店で使うと  
ぶらざで  
**1枚100円**  
茨城県土庫18号等  
災害義援金  
として募金いたします。  
詳細はP.55を  
見て下さい

初めにこの来店のお客様  
初めにこの来店のお客様  
初めにこの来店のお客様  
初めにこの来店のお客様

初めにこの来店のお客様  
初めにこの来店のお客様  
初めにこの来店のお客様  
初めにこの来店のお客様

クーポンあり  
予約可 | 予約優先制 | カード可 |  
**Velocca☆**  
つば市 茨城県土庫18号等  
災害義援金として募金いたします。  
詳細はP.55を見て下さい



▲結婚式やパーティー時のアップスタイルもお任せください。

- ★初めてご来店の方お試し価格★  
全メニュー税込価格!  
☆シャンプー・ブロー・ドライ・ロング料金なし☆
- \*カット……………3,800円
  - \*カラー+トリートメント……………5,400円
  - \*カット+カラー+トリートメント7,800円
  - \*カット+パーマ+トリートメント7,800円  
(+2,000円でデジタルパーマに変更可)
  - \*ふんわりやわらか自然な縮毛矯正  
+トリートメント(カットは別)…8,800円
  - \*カット+縮毛矯正+トリートメント12,000円
  - \*カット+根本縮毛矯正 +毛先デジタル  
パーマ+トリートメント……………12,980円

髪に優しい薬剤を厳選して使用。  
オトナ客が通うエイジングケアサロン。  
きめ細やかな接客と、髪へのいた  
わりを考えた徹底した薬剤選び  
から、大人の女性に選ばれている  
サロン。カラー・パーマの施術後  
にヘアデトックスメニューを取り  
入れ、無料にてご提供しています。

ヘアデトックスメニューとは…  
カラー・パーマ後に髪に残っているアルカリ剤・酸化  
剤を除去する方法です。カラー色持ち・パーマの持続性、  
施術後の臭い除去、アフターダメージから髪を守るなど  
様々な効果があります。髪に余分なものを残さない  
ヘアデトックスメニューを無料体験してみてください。

☎029-875-6758  
つくば市天久保3-6-2  
営業/10:00~19:00  
休/火曜・第3月曜  
駐/あり  
★クレジットカードもご利用可。



クーポンあり  
予約可 | 予約優先制 | 男性可 |  
**Cachette**  
HAIR DESIGN WORKS  
つくば市 茨城県土庫18号等  
災害義援金として募金いたします。  
詳細はP.55を見て下さい



▲大人ショートボブ▲  
▲生ケラチントリートメント▲

- つくばではこの店舗の生成分を配合した最新トリートメント  
●カット+生ケラチントリートメント  
5,800円(税込) → 5,550円(税込)
- 生ケラチントリートメントメニュー  
2,000円
- カラー(1ヶ月)……………4,800円 → 3,840円  
●カラー(2ヶ月)……………6,800円 → 5,440円  
●カラー(3ヶ月)……………7,500円 → 6,000円  
●アビディングトリートメント4,000円 → 3,200円
- ミニマルダメージパーマシステム  
髪を傷みながら仕上げるのに最適なアルカリ剤を使用  
しないダメージパーマシステムもご用意。髪の健康と高度な  
デザインを両立させます。詳細はお問合せください。
- ※表示価格は全て税別です

髪の健康と本来の美しさを一番考えた、  
ちいさな隠れ家サロンがつくばにOPEN!!  
オーナーをはじめ、スタッフは都内  
でのサロンワークを含め15年以上  
のキャリアがあるベテランで、その  
経験と知識を活かし「髪本来の素材  
美を損なうことなく楽しめるヘアデ  
ザイン」を実現。薬剤にも徹底的に  
こだわり、日常生活に戻られた時  
「毎朝のスタイリングが楽になった」  
「家族、友人に良いねと褒められた」  
そんなデザインを提案してくれる。

☎029-896-5556  
つくば市花室981-1 1F  
営業/平日10:00~20:00  
土日曜9:00~19:00  
休/火曜・第2・4水曜  
駐/20台あり(テナント駐車場  
で自由に駐車可能) ●予約あり



# FRIENDS HAIR&MAKE

http://www.friends-hairsalon.com/




- ◆カット+カラー 通常料金 ¥9,300~ → **新規 ¥6,510~**  
全員 ¥8,370~  
※その他のカラーメニューもカットとセットで新規の方30%OFF、  
全員2回目以降は10%OFFとなります。毛量、長さにより多少料金がかかります。
- ◆カット+パーマ 通常料金 ¥9,500~ → **新規 ¥6,650~**  
全員 ¥8,550~  
※その他のパーマメニューもカットとセットで新規の方30%OFF、  
全員2回目以降は10%OFFとなります。毛量、長さにより多少料金がかかります。
- ◆カット+サイエンスパーマ (形状記憶)  
+インフェノムトリートメント (内部補修)  
通常料金【ショート】 **新規 ¥10,080~** 通常料金【ロング】 **新規 ¥12,480**  
¥16,800~ → **全員 ¥13,440~** ¥20,800 → **全員 ¥16,640**
- ◆カット+サラツヤストレート (縮毛矯正)  
+インフェノムトリートメント (内部補修)  
通常料金【ショート】 **新規 ¥10,080~** 通常料金【ロング】 **新規 ¥14,880**  
¥16,800~ → **全員 ¥13,440~** ¥24,800 → **全員 ¥19,840**

★表示料金は全て税抜き表示となります。

FRIENDS 3店舗共通 COUPON  
ご新規様限定  
キャンペーン価格  
にてご提供

★ご予約、ご来店の際はこちらのクーポンをお持ちください。  
※スタイリストのご指名はできません。  
※他のサービスとの併用はできません。  
◆有効期限2015年12月31日まで

FRIENDS 3店舗共通 COUPON  
全員 (2回目以降)  
キャンペーン価格  
にてご提供

★ご予約、ご来店の際はこちらのクーポンをお持ちください。  
※スタイリストのご指名の場合+¥1,000  
※他のサービスとの併用はできません。  
◆有効期限2015年12月31日まで

イオンモール土浦店  
土浦市上高草307 イオンモール土浦店  
■10:00~21:00 ■年中無休  
要予約



☎0120-664-272

ひたち野うしく店  
ひたち野3-38-4 CITY2ビル1F  
■10:00~20:00 ■火曜定休  
要予約



☎029-878-0788

牛久店  
牛久市田町167-4 フレンズビル  
■10:00~20:00 ■火曜定休  
要予約



☎029-874-8758

john  
masters  
organics



茨城県初の

ジョンマスターオーガニック  
プレステージサロン

**sarari**

hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】



john  
masters  
organics



ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

Set Menu キャンペーン実施中!

- ① オーガニックケアカット  
(オーガニックシャンプー・ブロー付) ¥5,500 → **¥4,400**
- ② カット+カラー ¥10,500 → **¥8,400~**
- ③ カット+パーマ ¥10,500 → **¥8,400~**
- ④ カット+デジタルパーマ ¥13,500 → **¥10,800~**
- ⑤ カット+縮毛矯正 ¥13,500 → **¥10,800~**
- ⑥ カット+オーガニックスタンダードスパ ¥7,000 → **¥5,600~**
- ⑦ カット+オーガニックアロマスパ ¥9,000 → **¥7,200~**

〔ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500〕※表示料金は全て税抜き表示となります。

キャンペーン  
セットメニュー  
ALL  
**20%OFF**

単品メニュー

- ◆オーガニックケアカット .....¥5,500
- ◆カラーリタッチ.....¥5,500
- ◆カラー.....¥6,000~
- ◆パーマ.....¥6,000~
- ◆デジタルパーマ ¥9,000~
- ◆縮毛矯正.....¥9,000~
- ◆オーガニックスタンダードスパ .....¥4,000~
- ◆オーガニックアロマスパ .....¥6,000~

**sarari**

hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】

イーアスつくばアウトモール

☎ 0120-771-281

http://www.sarari-beauty.com

【営業時間】10:00~21:00 予約優先制

下記の各種カードが  
ご利用になれます。



※キャンペーン料金はクーポン券をご持参の方に限ります。

キャンペーンセットメニュー

**20%OFF**

※スタイリストのご指名はできません。

※他のクーポンとの併用不可

※ご来店の際はこちらのクーポン券をお持ちください。

**sarari**

hair make & spa salon

【美容室サラリ】

◆有効期限：2015年12月31日迄

☎ 0120-771-281

## あなたの運勢 鑑定します

思い立ったらお電話くださいね。  
029-823-4511 090-2622-0315

住所: 土浦市大和町9-1  
土浦 占い 東条 検索  
http://www.kaiunkumi.com/  
気学九星術・手相・姓名 開運アドバイザー 東条(か)

### ★出会いのイベント★カップリングパーティー★

出会いのイベントは、まずはお友達からという、出会いのイベントです。お友達を呼ぶだけで参加できる。100名以上の参加者が集まる。5月31日(土)の夜、20名までのグループで参加して、出会いのイベント。参加費は500円、お友達を呼ぶ場合は1000円、お友達を呼ぶ場合は1000円、お友達を呼ぶ場合は1000円。お友達を呼ぶ場合は1000円、お友達を呼ぶ場合は1000円、お友達を呼ぶ場合は1000円。

詳細はHPにて、PC/スマホ検索、<http://jcms.jp>

茨城周辺では、つくば・水戸・柏・成田などで開催中!

5月29日(土) 18:00~21:00 (19:00開場) 千葉県浦安市  
5月30日(日) 18:00~21:00 (19:00開場) 千葉県浦安市  
5月31日(月) 18:00~21:00 (19:00開場) 千葉県浦安市

予約: 050-3391-7064 J-clubパーティー

**クーポン** クーポン切替き持参で ①男性500円OFF  
有効期間 ②女性参加無料プレゼント  
2018年1月末日 ※1枚で人数分有効 参加額は別途

お客様に寄り添ったお馬づくりを心掛け、  
自家製の健康で性格の良いワンちゃんと共に  
お過ごししています。

- トリミングサロン
- 仔犬の販売
- ドッグラン
- ホテル
- しつけ相談会
- 販売している仔犬は全て健康診断やワクチン接種を済ませてお渡します。

愛犬のトリミングもトリミングサロン ☎090-7718-0201  
**アンデルセン** つくば市東光台 2-10-11  
9:00~18:00 休/水曜日  
www.andersen-dogs.com

どうしよう? そういえば!

そのための「暮らしの掲示板」

あっ! そこだ!!

# Plaza

このサイズ  
1カ月あたり  
(年間契約) **21,600円**

詳しくは、☎029-835-3535

**正解!**

読者プレゼントの  
詳細は P.62!

株式会社そめや (P.32) が出演中の  
インターネット TV ちゃんみよ TV  
マスコットキャラクター

## 一白水星

生まれ年: 昭和21, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2  
師走の忙しさとともに運氣は上昇。家族サービスを忘れずにね。健康は暴飲暴食に注意を。

★吉日: 12・22・31日 (333ニがすみ草)  
★凶日: 9・18・27日

上浦の人気占い師 開運アドバイザー 東条先生にきく

# 気学九星術

開運術  
水流派

【占い期間: 12月7日~H28年1月5日】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧ください。

## 二黒土星

生まれ年: 昭和10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成1  
今月は「緑」の下の力持ちに徹しましょう。頼まれ事は早く引き受けて。ボランティア精神が鍵。

★吉日: 11・23・25日 (333ニ)  
★凶日: 8・19・28日 (333ニゲイトウ)

## 三碧木星

生まれ年: 昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9  
恋愛運◎恋人の居る人はロマンチックな時を過ごして下さい。金運も好調です。西方に吉。

★吉日: 12・15・22日 (333ニアロエ)  
★凶日: 7・20・29日

## 四緑木星

生まれ年: 昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8  
仕事・恋愛・家庭の対人関係に注意!!些細な事が大事になる可能性有。口を慎んで乗り切つて。

★吉日: 9・16・25日 (333ニヒラギ)  
★凶日: 21・30, 1月1日

## 五黄土星

生まれ年: 昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7  
旅行運にツギがあるので、クリスマス・年末年始休みを利用して是非実行を。西方位に幸運が。

★吉日: 10・17・28日 (333ニシクラメン)  
★凶日: 22・31, 1月5日

## 六白金星

生まれ年: 昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6  
ランチやディナーパーティ・忘年会とお誘いが増え、その分費用も。高価な買物は少し控えて。

★吉日: 9・20・27日 (333ニラン)  
★凶日: 13・23・31日

## 七赤金星

生まれ年: 昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5  
多忙な年末。今月は忍耐力勝負! 多少の不満や愚痴をもらさず、運気の回復を待つ事が開運に。

★吉日: 21・30, 1月3日 (333ニダリア)  
★凶日: 12・15・24日

## 八白土星

生まれ年: 昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4  
今年1年頑張ったご褒美を沢山もらえそう!金銭に余裕があれば年末年始、西方位の温泉旅行へ。

★吉日: 7・22・31日 (333ニポインセツ)  
★凶日: 11・16・25日

## 九紫火星

生まれ年: 昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3  
対抗意識が高まる月なので心を穏やかに。恋人を結納するのはX。細やかな気配りを見せて。

★吉日: 14・23・30日 (333ニウツウ)  
★凶日: 10・17・26日

### こんな手相はありませんか?

【金運線(小指の付け根に刻まれる縦線)が太く、まっすぐな一本線】

金運線は名の通りお金にまつわる運氣を現し、よい線であれば安定した収入を得られ、資産を増やす事が出来ます。理想的なものは薬指の下にクッキリ・ハッキリと刻まれた、針のように真っすぐ勢の良いものです。

知照線 生命線

### 東条先生にきく Q&A

Q.今年初めてお札を置きましたが、そのお札はどうすればいいのでしょうか?

A.お札はその家の悪い「気」を吸い込んでくれ、1年で役目を終えます。そのまま替えずにいると、逆に運氣が下がってしまいます。古くなったお札はお塩を振ってお清めし、神社へお焚き上げに出しましょう。また、お札をピンで留めて飾るのは神仏を貼付けにするのと同じなので気をつけて下さいね。

完全当面は、新規のお客様は2ヶ月待ちと予約制となっております。何卒ご了承下さいませ。当店では、パワーストーンは販売しておりません。

鑑定内容は左側参照  
問合せはお気軽に  
★営業時間 AM11:00~PM11:00迄  
★当日予約は承っておりません

TEL.029-823-4511/090-2622-0315

土浦市

(5才) デトちゃん

土浦市

(7才) ブーたんちゃん

天使の容姿 悪魔な性格 我が家のアイドル♥

## PET PHOTO

ペット写真集

ねむ〜い

つくば市

(10ヶ月) 虎丸ちゃん

名前は格好いいけど、実は女の子なの♥

石岡市

(15才) みーたんちゃん

いまでもすごく元気です

水戸市

ヒメちゃん

ファーストステージ(P.65)スタッフさんの愛犬♥

里親さまを募集しています

吉くん 男の子/約8ヶ月

避妊・去勢/済 フィラリア(一) 体調/良好 大きさ/中型(10~18kg) 「かまってー!と近づくようになりました! ですが、フレンドリーな犬のように、ベタベタする感じではありません。急がずゆっくりと関係性を作ってくれたらと思います。

### ▽譲渡方法、条件▽

- \* 終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン、
- \* 猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
- \* 当会の定めるアンケート・誓約書へ記入頂き、お届け致します。

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は 2008 年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月 NPO 法人となり、現在、会員 230 名が在籍しています。

## CAPIN

NPO 法人動物愛護を考える 茨城県民ネットワーク

HP ▶ <http://www.capinew.jp>  
MAIL ▶ [info@capinew.jp](mailto:info@capinew.jp)  
TEL ▶ 090-6112-7179 (鶴田)

# SHOPPING INFO



## イオンモール土浦 tel.029-835-8600 土浦市上高津367

- 11/27(金)野上こうじミニライブ13:00  
入山アキ子ミニライブ15:00
- 11/28(土)ハニエルデズ予約イベント①13:00②15:30
- 11/29(日)民謡ガールズ①12:00②15:00  
森田朝美①13:30
- 12/5(土)Flowerリリー記念イベント15:00
- 12/6(日)茨城スクールフェスタ2015
- 12/9(水)オルリコキャンペーンミニライブ①13:00②15:00
- 12/11(金)矢吹春佳ミニライブ13:00  
大前あつみ&サザンクロス  
Withファンファンミニライブ14:00  
高島レイラミニライブ16:00
- 12/12(土)ベイビーレイズジャパンミニライブ 開催決定
- 12/13(日)THE HOOPERSミニライブ①13:00②16:00
- 12/20(日)篠崎愛ミニライブ①13:00②16:00
- 12/23(水・祝)M.Jトリビュンクリスマスバージョン  
①13:00②16:00



## あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770 稲敷郡阿見町よしわら4-1-1

- ～2016/2/17(水)「ウィンター イルミネーション」  
→約28万球のイルミネーションが場内を彩ります!
- 12/10(木)～27(日)「Happy Holiday Fair」  
→クリスマスシーズンにピッタリの冬物アイテムがお買い得!  
ギフトアイテムが豊富です!
- 12/13(日)「サンタクロース撮影会」  
→フィンランドからやってきたサンタクロースとの  
撮影会を実施します!  
全4回実施(各回50組、当日参加整理券を配布いたします)
- 1/1(元日)～1/3(日)「Happy Bag Campaign」
- 1/1(元日)～1/5(火)「New Year Special」

## ベルチ土浦 tel.029-835-3000 土浦市有明町1-3-0

- ①12/11(金)・12(土) ②12/15(火)  
ベルチシールポイントカードWポイントキャンペーン
- ～12/25(金)クリスマスキャンペーン
- 12/26(土)～ウィンターセール
- 12/26(土)～12/31(木)お正月お支度市
- 12/26(土)・27(日)ベルチシールポイントカードトリプルポイント  
キャンペーン ●～1/1(月)ウィンターギフト
- ～12/14(日)ウィンターコレクション

## LALAガーデンつくば tel.029-860-2777 小野崎字千駄苅278-1

- 12/5(土)劇団みどりのはっぴスペシャルラインダンス&劇「おお  
かみと7匹のこやぎ」★12/5(土)クリスマスキャンドルを作ろう!
- 12/6(日)土浦第二高校吹奏楽部にこすいクリスマスコンサート
- 12/12(土)茨城大学吹奏楽団 ●12/13(日)コーロリコELG クリ  
スマスライブ ★12/13(日)ひでちゃんの親子工作 トコトコナカイを  
作ろう! ●12/19(土)「わたぼうし」Super Friday!アカベラライブ  
★…LALAフレンドシップイベントクルーズ対象  
※詳しくはLALAガーデンつくばHPをご確認ください。

## イオンモールつくば tel.029-836-8600 つくば市稲岡66-1

- 期間限定! 2016年2月29日(月)まで  
ムラサキスポーツ スノーウェアショップがOPEN!  
3Fムラサキスポーツ横  
9:00～21:00

## 西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表) つくば市 吾妻1-7-1

- 12/1(火)～12/25(金)6階＝お歳暮ギフトセンター  
クラブ・オンカード会員限定 お歳暮ギフト冬季特別ご優待会
- 12/4(金)～12/13(日)各階＝対象売場  
クラブ・オンカード会員限定 クリスマスプラスポイントフェア
- 12/11(金)～12/17(木)6階＝催事場  
冬のトリックセール

## イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609 守谷市 百合ヶ丘3丁目249-1

- 12/4(金)矢吹春佳・磯山純 ミニLIVE
- 12/5(土)ふれあいの森コンサート ●12/6(日)あそびの学校
- 12/12(土)えはたけのファミリーコンサート
- 12/13(日)中国雑技団「フォーマンスショー」
- 12/18(金)SIO ミニLIVE
- 12/19(土)大前あつみ&サザンクロスwithファンファン ミニLIVE
- 12/20(日)高島レイラ・ピリケン ミニLIVE
- 12/23(水・祝)CANDY GO!GO!・HIPPIY ミニLIVE

## つくばクレオスクエア tel.029-855-0051 つくば市吾妻1丁目6-1

- ☆クリスマスシアター☆キュート2F広場特設ステージ
- 12/6(日)カモシダせぶん/ピリケン/フォーマンス
- 12/12(土)バットマベット/ぬいぐるみコン
- 12/13(日)SOLZICK/ピートアカベラユニット
- 12/19(土)・20(日)劇団かかし座/ハンドシャドウショー
- 12/23(水・祝)劇団クリエ/ミュージカル 他
- ☆光のファンタジアトレイン☆～12/23(水・祝)までの土日祝  
クレオ前広場を夢の汽車が走ります。乗車無料。

# CINEMA 12月映画館上映スケジュール

※11/18現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。  
※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

### Cinemasunshine土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchura/> TEL.029-835-6611 (自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

**上映作品**

- 4日～ 007 スペクター<IMAX版/字>/I LOVE スヌーピー THE PEANUTS MOVIE<2D吹><3D吹>
- 5日～ 海難1890/杉原千敏 スギハラチウネ
- 12日～ 母と暮せば/orange-オレンジ  
仮面ライダー×仮面ライダー ゴースト&ドライブ 超MOVIE大戦ジェネシス
- 18日～ スターウォーズ/フォースの覚醒<IMAX3D版/字><2D吹>
- 19日～ 映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン!
- 23日～ 映画ちびまる子ちゃん イタリアから来た少年

### 土浦セントラル <http://www.tsuchura-central.com/> TEL.029-821-1554 <土浦市川口1-11-5 TCビル>

4日～ I LOVE スヌーピー THE PEANUTS MOVIE<2D吹>

### シネマックスつくば <http://www.cinemas.jp/tsukuba/> TEL.029-839-5255 (自動音声案内) <つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F>

**上映作品**

- 4日～ I LOVE スヌーピー THE PEANUTS MOVIE<4DX3D吹><3D吹><2D吹>/007 スペクター<字><吹>
- 5日～ 杉原千敏 スギハラチウネ
- 12日～ orange-オレンジ/仮面ライダー×仮面ライダー ゴースト&ドライブ 超MOVIE大戦ジェネシス
- 18日～ スターウォーズ/フォースの覚醒<4DX3D吹><3D吹><2D吹><字>
- 19日～ 映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン!
- 23日～ クリッド チャンプを奪く男<字>/映画ちびまる子ちゃん イタリアから来た少年
- 26日～ 黄金のアデーレ 名画の帰還<字>  
11月28日(土)より、館名を「シネマックスつくば」から「USシネマつくば」へと変更致します。

### MOVIXつくば <http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/> TEL.029-868-7200 <つくば市研究学園5丁目19番 イースつくば3F>

**上映作品**

- 4日～ 007 スペクター<2D字><吹>/I LOVE スヌーピー THE PEANUTS MOVIE<2D吹><3D吹>
- 5日～ 映画 ハイ☆スピード! -Free! Starting Days-/海難1890/杉原千敏 スギハラチウネ
- 12日～ 母と暮せば/orange-オレンジ  
仮面ライダー×仮面ライダー ゴースト&ドライブ 超MOVIE大戦ジェネシス
- 18日～ スターウォーズ/フォースの覚醒<2D字><3D吹>
- 19日～ 映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン!
- 23日～ クリッド チャンプを奪く男/映画ちびまる子ちゃん イタリアから来た少年
- 26日～ ストレイト・アクタ・コンプトン(R-15+)

### イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/> TEL.0296-30-0862 (自動音声案内) <下妻市堤崎972-1 イオンモール下妻2F>

**上映作品**

- 4日～ I LOVE スヌーピー THE PEANUTS MOVIE/007 スペクター
- 5日～ 杉原千敏 スギハラチウネ
- 12日～ orange-オレンジ/母と暮せば
- 18日～ スターウォーズ/フォースの覚醒
- 19日～ 映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン!

### イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/> TEL.0297-47-0101 (自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

**上映作品**

- 4日～ I LOVE スヌーピー THE PEANUTS MOVIE  
007 スペクター<字><吹>※11/27～11/29先行上映
- 5日～ 杉原千敏 スギハラチウネ/海難1890
- 12日～ orange-オレンジ/仮面ライダー×仮面ライダー ゴースト&ドライブ 超MOVIE大戦ジェネシス  
母と暮せば
- 18日～ スターウォーズ/フォースの覚醒【特別上映12/18、12/19、12/20】
- 19日～ 映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン!
- 23日～ クリッド チャンプを奪く男

### シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/> TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

**上映作品**

- 4日～ I LOVE スヌーピー THE PEANUTS MOVIE/007 スペクター
- 5日～ 海難1890/杉原千敏 スギハラチウネ
- 12日～ 母と暮せば/仮面ライダー×仮面ライダー ゴースト&ドライブ 超MOVIE大戦ジェネシス  
宋家の三姉妹【新・午前10時の映画祭作品】※～12/25
- 18日～ スターウォーズ/フォースの覚醒
- 19日～ 映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン!
- 23日～ クリッド チャンプを奪く男
- 26日～ 素晴らしき哉、人生!【新・午前10時の映画祭作品】※～1/1

### ふらざ 募金 クーポン

一般300円引き(1,800円→1,500円)

- 本券一枚につき2名様まで有効。コピー不可 ●他の割引サービス等との併用はできません
- オンラインチケットや一部特別興行にはご利用になれません ●3D作品の利用不可

有効期限 H27年12月末日

シネプレックスつくば ☎0570-783-122



## 茨城県台風18号等災害義援金の募集についてのお知らせ

日本赤十字社茨城県支部は、9月10日から9月25日までにのべ18班の医療チームを派遣し、茨城県台風18号等で被災された方々の診療を行ったほか、こころのケア、赤十字ボランティアによる炊き出し、常総市災害ボランティアセンターの運営補助等の支援を行いました。

また、「茨城県台風18号等災害義援金」として、**468,478,417円**(11月19日現在)をお寄せいただきました。義援金は、茨城県に設置される災害義援金配分委員会を通じて全額が被災された方に配分されます。並びに、義援金の受付は平成27年12月31日まで延長になりました。引き続き皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。



義援金名称：茨城県台風18号等災害義援金  
募集期間：平成27年9月11日(金)から平成27年12月31日(木)

### 送金先銀行口座

- |         |                  |              |                  |
|---------|------------------|--------------|------------------|
| ●常備銀行   | 本店営業部 (替)3732178 | ●筑波銀行        | 県庁支店 (替)1135790  |
| ●水戸信用金庫 | 本店営業部 (替)0574681 | ●茨城県信用組合     | 県庁前支店 (替)7551422 |
| ●結城信用金庫 | 本店営業部 (替)0748095 | ●JA/バンク茨城県信連 | 本店 (替)0010225    |

口座名義：日本赤十字社茨城県支部 支部長 橋本 昌

※振り込み依頼書の備考欄に「茨城県台風18号等災害義援金」と明記をお願いします。※同一金融機関の本支店間の振込手数料は無料となります。(ATM、インターネットバンキング、ダイレクトバンキングを除く)※振込証明の発行をご希望の場合は、その旨を茨城県支部あてにご連絡をお願いします。(所得税等の税控除を受ける際には、領収証が必要です)※この災害義援金は、茨城県に設置される災害義援金配分委員会を通じて、全額が被災者へ配分されます。



日本赤十字社 茨城県支部

Japanese Red Cross Society 水戸市小吹町2551 TEL.029-241-4516

公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki] [日赤茨城]

## ぶらざ赤十字募金

### 茨城県台風18号等災害義援金の受付延長

日本赤十字社の茨城県台風18号等災害義援金の受付延長に伴い、月刊ぶらざでも10月号・11月号につき、今月12月号も

**クーポン1枚あたりを100円**

として、日本赤十字社へ「茨城県台風18号等災害義援金」の寄付をさせていただきます。

これまでのご報告

2015年10月号

クーポン  
回収数 **523枚**

**▶52,300円**

の募金となりました。



「クーポンを使う」という、読者のみなさまのちょっとしたご厚意が、復興への一歩の後押しになります。小さな金額も、集まれば大きな力に。そう思っています。

H28年1月号からはこれまで通り、ぶらざクーポンは1枚あたり10円として、東日本大震災被災地への義援金として寄付をして参ります。ぜひご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

地域の一員として社会貢献をしたい!ぶらざはそんなふうと考えています。趣旨にご賛同くださったお客様、読者の皆様にご心より御礼申し上げます。

## Plaza Information



### 不妊に関する市民公開講座

「テーマ」不妊症と向き合う  
日本の出生年代のピークは30歳代ですが、40歳代で不妊治療を受け、人が増える現在、本人はもちろん、まわりの人も知識を広げ、理解を持って、このテーマを考えてみましょう。



【日時】12月6日(日) 9時30分～12時  
【場所】つくば国際会議場2階 中ホール200  
つくば市竹園2-2-03 ☎029(861)0001  
○9時40分～10時10分  
【不妊治療中の私の選択】  
【講師】池田 麻里奈 先生

NPDO法人Life 公認ピアカウンセラー

### 10時10分～10時55分

「不妊治療・健康アンチエイジング・美肌は表裏一体…最先端の不妊治療から。」  
【講師】神野 正雄 先生

最新の高度生殖補助医療の治療現場から、不妊治療・健康アンチエイジング・美肌の深淵に迫ります。  
【講師】青木 大輔 先生

### 11時～11時45分

「子宮頸がん検診についての最近の話題」  
【講師】青木 大輔 先生

慶応義塾大学医学部 産婦人科教室 婦人科教授 診療部長  
不妊治療の対象者における子宮頸がん検診の重要性は極めて高いと考えられることから、子宮頸がん検診の概要や不利益精度管理のあり方や妊孕性温存治療の選択肢について

【問合せ】茨城県産婦人科医会事務局

☎029(241)1130

## ぶらざが応援するプロバレーボールチーム



### 【ホームゲーム日程】

<p><b>12/12(土)</b></p> <p>第1試合 14:00～ VS 警視庁フォートファイターズ</p> <p>①筑波大学アカベラサークルDoo-Wop登場 ②筑波技術大学デフバレーエキシビジョン・マッチルールは同じ。違いは選手に障害者があるということだけ。皆さんの熱い声援をお願いします! ③サンガイア選手とのバレー交流会</p>	<p><b>12/13(日)</b></p> <p>第1試合 13:00～ VS 東京ヴェルディ</p> <p>①舞神 双風魔(ノードラゴン)が登場 ヒーローと一緒に踊ってサンガイアを応援しよう! ②ジュニアチームのバレー交流会 (両都からも1チーム予定) ③サンガイア選手トークショー</p>
<p><b>1/23(土)</b></p> <p>第2試合 15:00～ VS 大分三好ファイアードラ</p>	<p><b>1/24(日)</b></p> <p>第2試合 14:00～ VS 埼玉アゼラ</p>

会場 つくば市桜総合体育館  
つくば市桜総合体育館(つくば市桜) 上野子体育館

チケット 一般1,000円(前売券) 1,500円(当日券)  
(2階自由席) 中学生500円(前売券・当日とも)  
小学生以下 無料  
(1階指定席) 1,500円 ※詳細は伊ををご覧ください

**1.インターネットで購入**  
①IF 指定席「スポチケ」をご利用ください  
http://www.spo-tike.com/  
②F 自由席「チケットぴあ」又は「スポチケ」をご利用ください  
チケットぴあ検索スポーツバレーボールトピあコード  
ぴあコード ●12月分 830-972 (販売中)  
●1月分 830-975 (12/1～販売開始)

**2.Sun GAIAのクラブハウスで購入**  
Sun GAIAのクラブハウスにてお買い求め下さい  
(つくば市竹園1-9-2 デイズスタジアム3F)  
10:00～17:00(不定休) TEL.029-879-7345

**サンガイアとは?** 筑波大学! おかげ様で創設10周年! 2005年に筑波大学バレーボール研究部の研究実習機関として発足し、現在つくば市で活躍しているプロの社会人バレーボールチーム。

# 家具と雑貨のお店開店

11月28日(土)  
12月 5日(土)  
参加決定!

看板も  
電話番号もない



## ポルフェピッツァ



本場No.1シェアを誇るピザ用強力粉を使用し、イタリアの味にこだわったピZZAは風味豊かなモチリとした生地が自慢!

◆店舗情報◆  
tel.029-886-4115  
つくば市二の宮3-8-5  
営/11:00~21:00 休/火曜日

## デスクセット

25,000円(税込)

例えば  
この商品



11月28日(土)  
12月 5日(土)  
参加決定!



## ネルドリップにこだわるコーヒー専門店 ニコニコ珈琲



土浦で約20年愛され続けている自家焙煎珈琲専門店。バリが大好きな素敵なご夫婦が響むワクワクするお店です。

◆店舗情報◆  
tel.029-823-0415  
土浦市下高津1-21-50  
営/10:00~19:00 休/土曜日

【家具リスト】  
リビングコタツ  
リビングテーブル  
ダイニングチェア  
ダイニングテーブル  
生活雑貨いろいろ



※写真は実際に販売している家具の一部です。数に限りがあります。品切れの際はご容赦ください。

## アウトレット家具と雑貨購入の注意点

見て触れて、ご納得いただいてからの販売となります。

●配送はいたしません。

→特別価格だからです。

●商品の交換・返品はできません。

→現品限りだからこそその価格。だからこそ今回、展示をさせていただき納得のいくまでよくご覧下さい。よく確認していただき納得していただいたら購入をご検討下さい。



茨城県土浦市右衞門1680-1

# 2日だけのアウトレット

リビングコタツも  
たくさん並ぶよ!



お待ちいたしました!  
ぶらざ  
11周年企画  
第2弾

12月5日(土)  
参加決定!



写真館スタジオチーズ  
STUDIO CHEESE



プロのカメラマンによるワ  
ンコイン(500円)撮影会を  
開催!ご来場の記念にご家  
族や、友達と一緒に参加し  
てみませんか?

◆店舗情報◆  
tel.029-896-3647  
土浦市木田倉台2-4-12 2F  
9:00~19:00 休/火曜日

## OUTLET SALE!

11月28日  12月5日 

10:00~16:00



例えば  
この商品



リビングコタツ  
14,500円(税込)

去る6月13日(土)、土浦にある倉庫の一角で『1日だけのアウトレット家具と雑貨のお店』を開店しました。ぶらざだけのお知らせでしたが、なんと200名以上もの読者の皆さんが遊びに来てくれました!「次はいつやるのですか?」「またやってほしい」とのお声を多数頂いたので、今回、第2回目を開催いたします!

在庫処分で値下げされたものや、ちょっとしたキズのあるもの、オンラインネットでの販売時に色やサイズが違って返品されたもの等々、ちょっと訳ありな家具たちをお得に販売!訳ありと言っても、言われなければ気づかないようなものも多く、「自分も欲しいな」という視点でぶらざスタッフたちがセレクトしました。中には通常の半値以下の家具も!「安いけど今日は手配ができない...」「家具だからもう少し考える時間がほしい」とのお声にお応えして、今回は2回開催!ただし、商品の数には限りがあるため、早いもの勝ち!あらかじめお部屋のサイズを測ってくることをお勧めします。見るだけでもOK。ぜひ遊びに来てください。当日お会いできることを楽しみにしています。

3.11以後の建築  
~1/31(日)

2011年3月11日に起きた東日本大震災は、建築家と建築界に大きな意識の変化をもたらしました。建築家がそれ以降どのような役割を果たし、どんな未来を描こうとするのか。21組の建築家が自分なりの手法で向き合う取り組みを7つのセクションで紹介しします。



場所/水戸芸術館現代美術ギャラリー(水戸市五軒町1-6-8)  
時間/9:30~18:00(入場は17:30まで)  
休館日/月曜日・12/27~1/4※1/11は開館  
入場料/一般800円、団体(20名以上)・中学生以下・65歳以上・障害者  
手帳をお持ちの方と付添いの方1名様無料  
問合せ/水戸芸術館 TEL.029-227-8111

12/13(日) 第32回後悔しないための買い家づくり勉強会  
【参加無料】

参加者の93%の方が、「購入前に聞いてよかった」と答える、契約前に知っておきたいことが分かる勉強会です。家作りをする上での重要ポイントや住宅会社を選ぶ判断基準(モノサシ)について学べる大変貴重な機会です。お気軽にご参加下さい。



会場/イーアスホール(つくば市研究学園5-19)  
時間/14:00~16:30(開場13:30~)  
【事前予約制】参加費/無料 定員/先着20名様  
問合せ/TEL.0120-856-858  
http://www.realwood.co.jp/  
●キッズルームあり ●駐車場あり ●P38、P40もご覧下さい。

12/18(金)~ 花に想いを託して

四季折々に咲く花は、生活を豊かに彩る身近な存在として親しまれ、古くから絵画に描かれてきました。それには、花の美しさと儚さなど生命の輝きに共感する画家たちの想いが託されています。本展では、菱田春草、木村武山、森田彌平、那波多目一、松本裕子ら近現代の画家たちに対する想いを、京近代美術館の所蔵の日本画によって紹介します。



場所/茨城県天心五浦美術館(北茨城市大津町2083)  
時間/9:30~17:00(入場は16:30まで)  
休/毎週月曜日(ただし、1/11は開館、12/28~1/1、1/12は休館)  
入場料/一般190円、高大生110円、小中生80円、満70歳以上の方及び身体障害者手帳、療育手帳等をご持参の方は無料  
問合せ/茨城県天心記念五浦美術館 TEL.0293-46-5711

随時 がん体験者によるピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。  
※予約優先制



●総合病院土浦協同病院(第1・3月) 予約TEL.029-823-3111  
●茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金) 予約TEL.0296-78-5420  
●日立製作所日立総合病院(毎週木) 予約TEL.0294-23-8341  
●東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161  
●国立病院機構水戸医療センター(第3金) 予約TEL.029-240-7711  
●友愛記念病院(第4金) 予約TEL.0280-97-3000  
●茨城西南医療センター病院(第1木) 予約TEL.0280-87-6704  
●茨城大学附属病院(第1木) 予約TEL.029-853-7970  
●日立製作所ひたちなか総合病院(第1火) 予約TEL.029-354-5111  
相談窓口は各病院13:00~15:30  
問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

幸せはどこにある?  
~1/17(日)

「幸福度」は所得などの経済的要素だけでなく、家族や社会との関わり合いといった様々な要素で構成されています。「幸せはどこにある?」という問いは、高度に成熟した社会に生きる我々の多様な価値観を浮かび上がらせることになるでしょう。美術作品にあらわされた様々な「幸せ」にふれながら、多様な角度から「幸福」について考えるヒントになれば幸いです。



場所/茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)  
時間/9:30~17:00(入場は16:30まで)  
休み/毎週月曜日(ただし、1/11は開館、12/29~1/1、1/12は休館)  
入場料/一般600円、高大生360円、小中生240円  
問合せ/茨城県近代美術館 TEL.029-243-5111

12/16(土)~1/31(日) 筑波宇宙センタープラネットキューブ  
「おかしな宇宙、油井亀也也宇宙飛行士」展

2015年7月から12月にかけて油井亀也也宇宙飛行士が自身初のISS長期滞在に挑みました。本展示コーナーでは、その油井亀也也宇宙飛行士のISS長期滞在中の挑戦結果を中心に、同期で2016年以降のISS長期滞在が決定している大西卓哉宇宙飛行士、金井宣茂宇宙飛行士についても紹介いたします。



場所/JAXA筑波宇宙センター(つくば市千2-1-1)  
時間/10:00~17:00  
休み/月曜日(12/28、1/4・11は開館)、年末年始(12/28~1/3)  
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部  
TEL.050-3362-6265  
[ホームページはこちら]http://fanfun.jaxa.jp/visit/tsukuba/

12/13(日) みんなの畑「ヨリアイ農場」プロジェクト第13弾  
「旬な遠足」~親子でクリスマスリース作り~

ユーカリ畑で材料の収穫からはじまり、お子さんでもできる簡単な作り方でクリスマスリースを作ります。親子でのご参加も大歓迎です。ちょっと早く、サンタクロースも遊びに来てくれるかも♪  
【持ち物】タオル・帽子・軍手・飲み物・花ばさみ(工作用はさみでも可)※当日は9:00までに下記の集合場所へお越しください。



集合場所/小町ふれあい広場(土浦市小野491) 時間/9:00~11:30  
参加費/お一人様1,000円、小学生以下500円、3歳以下無料(当日現金支払)  
申込方法/12/11(金)までに下記JA土浦営業部へご連絡ください。  
※定員になり次第締め切らせていただきます。ご注意ください。  
問合せ/JA土浦 営業部 営業企画課(土浦市田中1丁目1番4号)  
「ヨリアイ農場」事務局 TEL.029-823-7001(担当:酒井・飯田)

12/26(土) 星野リゾート アルツ磐梯 初すべりバスツアー

毎年恒例の、激安ツアーが今年も開催!今シーズンは、12/1から配信されるスマホでダウンロードできるアプリ「TAKARA APP(タカラップ)」がスタート!新規入会で様々なクーポンや情報が手に入ります。さらに、ぶらぶら限定のクーポンもこちらのアプリで配信。右記のプロモーションコードを入力してスペシャルクーポンをGETしよう。



場所/福島県郡山市磐梯町大字更科字清水平6838-68  
料金/6,000円(リフト券+バス代込み ※レンタル料は別途)  
申込/関東観光株式会社 TEL.029-822-3727  
電話受付時間/9:00~18:00(月~金)  
備考/乗車場所、時間などの詳細はP.28~30をご覧ください。

●プロモーションコード  
[2mgjyno40kao]  
●ダウンロードはQRコード  
または「TAKARA APP  
アルツ ネコマ」で検索!

街のインフォメーション  
**TOWN NEWS**

12/6(日) 2周年記念!!  
フラッシュ&クリスマスパーティー

ハロウィンに続き、昨年でも大好評だったクリスマスディナーパーティーを、今年も開催!!パンケーキにステーキにロコモコなど、人気メニューが90分間食べ放題!!普段よりちょっとお洒落をして、楽しいクリスマスパーティーにぜひご参加ください。人気のため事前のご予約がおすすめです。



料金/【90分食べ放題】お1人様3,500円、小学生・幼稚園児2,000円、未就園児500円、2歳以下無料※ドリンク別途※祝別表記  
時間/18:00~23:00(入店は20:00まで)  
★衣装・ドレスアップしてきてくれた方には、1ドリンクプレゼント!  
問合せ/ハワイレストラン ハナウマ  
TEL.029-879-8793※P.11も見てね!

12/13(日) 大子町健康まつり(健康マルシェ)

各種健康相談では、医師・歯科医師・薬剤師が直接相談を担当し、運動体験ではヨガやスクエアステップが体験できます。ぜひ、お気軽にお越し下さい!  
【イベント内容】  
食育標語コンクール表彰、講演、各種健康相談、健康度チェックコーナー、パンフレット配布、運動体験コーナー



場所/文化福祉会館まいん久慈郡大子町大子722-1)  
時間/10:00~15:30  
料金/参加無料  
問合せ/大子町役場健康推進課  
TEL.0295-72-6611  
http://www.town.daigo.ibaraki.jp/

12/19(土) サウンドガゼット クリスマスジャズコンサート2015  
~輪がいのももつ々々を支援するためのチャリティコンサート~

茨城県南で活動しているジャズビッグバンド「サウンドガゼット」。本年度も障害をお持ちの方の自立を支援している「とりで障害者協働支援ネットワーク」さんへのチャリティー協賛をします。クリスマスを、サウンドガゼットとEikoの演奏で、ご家族・恋人・ご友人と一緒に楽しく過ごしてみませんか?



場所/つくばカピオホール(つくば市竹園1-10-1)  
時間/13:30開場・14:00開演 入場/無料全席自由  
問合せ/サウンドガゼット  
[ブログ]http://soundgazette.blog.fc2.com/  
[E-mail]soundgazette@mail.goo.ne.jp  
TEL.090-8689-7509 増本(マシモト)

**つくば 正社員**  
商品の販売、仕入れ、管理等



**創業100年以上続く茨城県に根ざした大型ホームセンター、地域と共に、お客様に感謝される喜びを感じられる環境です。**

- 給与/月給202,000円以上(各種手当を含む)  
※年齢・経験を考慮の上、優遇いたします
- 業務/①エクステリア:ハウスや物置、カーポート、外構やお庭などエクステリア工事の積算や施工管理のお仕事。エクステリアの専門知識、積算経験のある方歓迎!  
②ガーデンセンター:花苗、野菜苗、果樹苗、盆栽、植木、観葉植物など植物全般の接客販売や管理のお仕事。  
花や野菜の苗・農薬・肥料など知識のある方園芸・ガーデン用品売場の接客経験者歓迎!
- 時間/8:45~20:15(実働8時間・シフト制)  
例)早番8:45~18:15・遅番10:45~20:15(昼休憩60分、午後休憩30分)※若干変動あり
- 休日/年間休日105日(原則週休2日制)  
年次有給休暇、慶弔休暇制度あり
- 資格/専門卒以上、60歳未満(定年が60歳のため)要普通自動車免許
- 待遇/昇給年1回、賞与年2回、社会保険完備産休育休制度、介護休暇制度、制服貸与車通可(社員無料駐車場あり)交通費別途支給(3万円まで/月)
- 勤務/山新グランステージつくばホームセンター(茨城県つくば市面野井字登戸44)  
※詳細は、弊社HP「店舗情報」をご覧ください。

**株式会社山新**  
〒310-0851茨城県水戸市千波町2292 総務部採用係  
履歴書(写真貼付)に【希望仕事内容】を明記し上記住所へご郵送ください。  
**TEL.029-305-1000** 担当/採用担当まで

**つくば パート社員**  
ガーデンセンター(園芸売場・切花売場)での商品の接客販売、品出し、管理等



**「お花や緑物が好き!」ガーデニングが好き!家庭菜園が趣味!の方歓迎します!**

- 時間/時間帯を選べます。お気軽にご相談下さい。  
①8:45~17:15(実働7H) ②11:30~20:00(実働7H)  
③8:45~13:15(実働4H) ④10:45~15:15(実働4H)  
⑤13:45~18:15(実働4H) ⑥16:00~20:00(実働4H)
- 給与/時給865円以上(3ヵ月時給835円、3ヵ月後時給見直し)有平日17:00以降及び、土日は965円以上
- 勤務/山新グランステージつくばホームセンター(茨城県つくば市面野井字登戸44)

**山新グランステージつくば ホームセンター**  
〒300-6533 茨城県つくば市面野井字登戸44 パート採用係  
履歴書(写真貼付)に【希望仕事内容・希望勤務時間】を明記し、上記住所へご郵送ください。  
**TEL.029-849-2222** 担当/黒沢・古橋まで

**牛久 正社員**  
営業 設計 施工管理 インテリアコーディネーター



**本社(牛久)、牛久展示場、つくば展示場でのお仕事です。**

- 時間/8:30~18:00
- 業務/【営業】展示場に來場されたお客様への営業  
【設計】注文住宅の設計・プランご提案・仕様合せ・CAD図面作成  
【施工管理】注文住宅の現場施工管理(東南地域中心)  
【インテリアコーディネーター】建物のトータルコーディネート
- 給与/月給200,000円~(年齢、経験により考慮)
- 休日/水曜日、隔週火曜日(会社カレンダーによる)年未年始休暇・夏期休暇・GW休暇

**株式会社 蔵持ハウジング**  
〒300-1234 牛久市中央5-13-15【牛久本社】 <http://kuramochi-housing.co.jp>  
【応募資格】新卒、中途、未経験者可・全学部全学科※建築関連学部以外でも可  
**TEL.029-878-3966** 担当/採用係まで

**つくば 正社員**  
住宅営業



**経験者優遇**

- 給与/正)月給25万円以上~
- 時間/9:00~18:00
- 賞与/営業)棟数に応じて報奨金あり
- 待遇/社会保険完備、交通費支給
- 休日/水、隔週木、指定休月8回以上
- 応募/お気軽にお電話ください
- 備考/会社説明会下記URL受付

**ラヴィングつくば**  
〒305-0817 つくば市研究学園1-13-12  
●<http://www.taiga-k.com/laving/> ●[info@alnethome.com](mailto:info@alnethome.com)  
**TEL.029-861-0205** 担当/採用係まで

**牛久 正社員**  
住宅営業職・営業幹部候補募集



**未経験の方も大歓迎!**

- 勤務/牛久市ひたち野西2丁目22番4
- 給与/[未経験者]  
267,000円+報奨金~  
[業界経験者/幹部候補]  
293,000円+報奨金~
- 時間/10:00~19:30(休憩2h)
- 待遇/社会保険完備、交通費支給他
- 備考/年齢不問幅広い年代が活躍中!

**茨城グランディハウス株式会社 東南支店**  
〒300-1206 茨城県牛久市ひたち野西2丁目22番4  
●<http://www.grandy.co.jp>  
**TEL.029-879-7711** 担当/採用係まで

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!  
働きたいアナタのための

# JOB PLAZA

求人応募の際は「ぶらざを見た」と伝えとスムーズです。



アルバイト、パート、正社員などの求人募集広告を掲載しませんか?  
**7,500円(税別)~**

**つくば 正社員**  
①住宅販売 ②設計 ③施工管理



**9月10日〜11日に支店開設!オープニングスタッフ募集!**

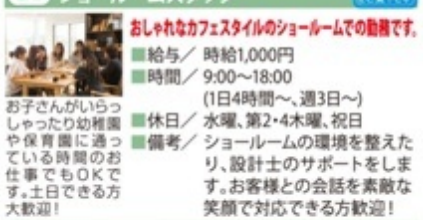
- 対象/要普免・学歴不問★未経験者歓迎!
- 給与/①月給29万円以上(一律諸手当含む)+歩合月給②月給25~50万円③25~45万円※試用期間3ヶ月あり
- 休日/隔週休2日制、GW、夏季、年末年始、有給、慶弔、特別休暇
- 待遇/昇給有、業績により賞与あり、社会保険完備、交通費規定内支給、資格支援制度、各種手当(役職・資格・外勤・残業)

**株式会社ネクサス・アールホームイースト**  
〒300-0815 土浦市中央高津1-4-33  
<http://www.nexus-r-home.com/>  
**TEL.0120-235-373** 担当/採用担当まで

PLAZAでお仕事探し!



**つくば パート**  
ショールームスタッフ

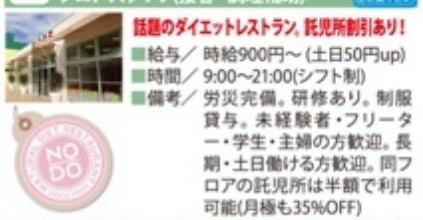


**おしゃれなカフェスタイルのショールームでの勤務です。**

- 給与/時給1,000円
- 時間/9:00~18:00(1日4時間~、週3日~)
- 休日/水曜、第2・4木曜、祝日
- 備考/ショールームの環境を整えたり、設計士のサポートをします。お客様との会話を素敵な笑顔で対応できる方歓迎!

**一級建築士事務所 ファーストステージ**  
〒305-0061 つくば市稲荷前13-12  
**TEL.0120-123-087** 担当/採用係

**つくば 正社員・パート・アルバイト**  
フロアスタッフ(接客・調理補助)



**話題のダイエットレストラン、託児所あり!**

- 給与/時給900円~(土日50%up)
- 時間/9:00~21:00(シフト制)
- 備考/労災完備。研修あり。制服貸与。未経験者・フリーター・学生・主婦の方歓迎。長期・土日働ける方歓迎。同フロアの託児所は半額で利用可能(月極も35%OFF)

**ナチュラルダイエットレストラン ノードつくば店**  
〒305-0063 つくば市下原370-1  
**TEL.029-836-0114** 担当/採用係

**アシスタント**  
15万円+技術手当  
毎週火曜、12/31~1/3休/正月・夏季の休暇/勤務時間  
応相談/交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎  
blanca hair design ☎029-875-3626 P.50

**アシスタント名・スタイリスト名**  
厚生年金・社会保険完備!  
基本給+能力給/交通費支給/雇用保険完備/シフト制  
+定休以外に休みあり、冬・夏休み、海外研修等旅行あり  
Shine ☎029-855-8806 P.50

**スタッフ教育やサロン運営を任せたい方**  
独自の指導、豪華メニュー充実、完全個室(2名制土日)  
La fonte ☎029-855-1243 P.50

**アシスタント**  
月7~8日間休み/給与応相談/雇用保険、早番遅  
番あり/面接は火曜日に行います。  
JEWEL ☎029-828-8448 P.50

**美容師・アシスタント・スタイリスト**  
スタイリスト20万円~アシスタント16万円~  
急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、  
休/定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。  
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 P.50

**スタッフ募集**  
週3日~/時間-曜日応相談(例)10:00~15:00  
一緒に働いてみませんか?お気軽にお問合せ下さい。  
Velocca☆ ☎029-875-6758 P.51

**サービス・販売・カフェスタッフ**  
夕方18時closeのお店!  
9:00~18:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/まがな  
い付/交通費支給/制服貸与/カフェ好きな貴方、大歓迎  
歳日和 ☎029-857-4020 歳日和(水) P.12

**急募!リメイク及び補助スタッフ**  
パン番長がいるお店!  
パン番長が丁寧に教えますので未経験者でも安心!  
毎日焼立ての香りに包まれて気持ちよく働けます。  
歳日和(水) ☎029-857-4020 歳日和(水) P.12

**プライドアルバイザー大募集!**  
未経験者も大歓迎です!  
9~22時の間でシフト制(研修期間あり)月7日休/雇用保険  
/季節休暇/制服手当/まずは気軽にお問合せ下さい。  
アムロイ オイパル(水) ☎029-896-6172 P.11

**バス運転士募集**  
詳細はお気軽にお問合せください。  
要大型2種免許/60歳未満の方。  
主に貸切バス業務(乗合高速バス業務有)  
経験者/未経験者大歓迎 ☎029-822-3727 P.30

**アルバイト・パート**  
販売・買取スタッフ  
土日出来る方歓迎/交通費支給  
「好き」を仕事にしてみませんか?  
お宝あつとマーケット ☎0299-59-1832 P.33

**カウンター接客企画スタッフ**  
入社した際には祝い金2万円進呈  
正)167,000円~/カバ(ア)時給850円~/未経験者大  
歓迎/55歳以上の方が活躍中のお仕事も有ります  
株式会社カバ(水) ☎0120-450-929 P.33

**サービス/レジ/テナント/事務員**  
サ時給1,000円 事時給750円~  
サ18:30~17:30 事13:00~17:30/サ週1日~/相談可  
事務5日/交通費支給/マイカー通勤可/未経験者OK  
アゲルホーム(水) ☎0120-018-028 P.33

**①事務スタッフ②業務スタッフ**  
事業拡大につきスタッフ大募集!  
①月給15万円~/研修期間あり②は営業・販売・接客  
業務経験者。月給20~45万円+業績給※能力による  
グランドホームズ ☎0297-20-6772 P.40

**見習い可**  
給与200,000円~375,000円/勤務8時~17時/休:日曜日  
電話連絡の上、面接日時を決定。お問い合わせください。  
株式会社イフイイ(水) ☎0296-47-5710 P.40

**事務スタッフ**  
9:00~18:00/休:水曜日/子育て中のママさん歓迎  
/明るく元気な方/詳細はお問い合わせください。  
アップリホーム株式会社 ☎029-886-3981 P.40

**スタッフ募集!**  
週3日~/10:00~21:00/交代制/遅番/パソコンがで  
きる方歓迎いたします  
HANDZ ENGLISH SCHOOL ☎070-6977-4322 P.43

**キッズハウス発達支援指導員募集**  
時給1,500円より  
勤務月2回(第3日・月曜)/10:00~17:00の間/発達支援児  
の指導のため心優しい方、心理関係の学習経験あり歓迎  
キッズハウス発達支援教室 ☎090-2027-6718 P.43

**歯科衛生士**  
月給22万円以上  
勤務19:30/研修制度-昇給-賞与有/交通費支給/完全週  
休2日制/月曜+シフト制/電話の上、履歴書持参下さい  
ホワイトエッセンス ☎029-828-6101 P.48

**ビューティカサネー・エステティシャン**  
ショップオーナーを目指しませんか?  
POLA THE BEAUTY(水) ☎029-828-6101 P.48

**インストラクター**  
給与17万円~  
9:30~21:30のシフトによる  
詳細はお気軽にお問合せください。  
オンフルール ☎029-886-3732 P.48

**カイロプラクター**  
手に職をつけて、人生を変えたい方!  
未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可  
女性も美容カイロコースあり/お気軽にお問合せ下さい。  
総健美館 つくば店 ☎029-857-1891 P.49

**エステティシャン・アロマセラピスト**  
美容室併設のエステサロン 美容師も募集中!  
土日・夜出勤できる方大歓迎正社員17万円~/8:00~19:00/  
社会保険あり一流美容技術を学びながら働けます。  
ジオリッチシフォン ☎029-896-3648 P.49

つくば 正社員・パート  
美容師

**美容師大募集!!働きやすい環境が整っています!**  
【正社員】  
社会保険完備  
だから安心して  
長く働けます!!  
【パート】  
自分の働きやす  
い日にちや時間  
を選べます!!  
休み自由!  
パートも交通費、  
目標手当あり!  
【備考】  
電話連絡の上、面接日を決定致します。

美容師大募集!!働きやすい環境が整っています!  
給与/正月給250,000円~/1日時給1,000円~/  
勤務/つくば中央店・つくば北店  
資格/美容師免許  
時間/正8:45~19:00 /自由(1日5h以上出来る方)  
休日/月6日(シフト制)、夏期休暇2日・冬期休暇2日  
待遇/交通費支給(社内規定による)・目標手当  
社会保険完備(正社員)  
備考/電話連絡の上、面接日を決定致します。

Hair Studio sabrina fair  
【つくば中央店】〒305-0033 つくば市東新井14-2  
【つくば北店】 〒300-3257 つくば市筑緑2-4-6  
TEL.029-856-3394 担当/倉持

つくばで人気のオーガニックサロン!

**sarari**  
hair make & spa salon  
「茨城県初のジーンマスターオーガニック  
フレステージュサロン」

資格/美容師免許  
スタイリスト 月給23万円~35万円  
アシスタント 月給17.5万円~20万円  
※他方より優遇します。  
時間/10:00~21:00(交替制)  
休み/隔週休2日(シフト制)、有給休暇  
待遇/社会保険完備、交通費支給(15,000円迄)  
自社アカデミー、スタジオ完備、海外研修  
電話支援制度、履修手当、その他手当有  
独立連絡の上、履歴書(写真)持参下さい。

美容室サラリ イースつくば店  
住/つくば市研究学園4丁目1-9  
HP/ http://www.sarari-beauty.com  
tel.0297-74-9986 (sarari採用係)

つくば 正社員  
住宅

①住宅営業(広告による反響営業)、②事務員

良い家づくりの応援隊  
「アゲルホーム」  
「アゲルホーム」  
「アゲルホーム」

土浦市市立に新規開設!オープニングメンバー大募集!!  
勤務/つくば本社・牛久支店・神立支店  
資格/①未経験の方も歓迎 ②PC操作(エクセル・ワード)出来る方 時間/9:00~18:00  
給与/①25~30万円+歩合※経験・能力による  
②20~25万円 休日/週休二日  
待遇/昇給有、賞与年1回、社会保険完備、  
交通費全額支給、年1回社員旅行有、  
試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

株式会社アゲル  
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、  
履歴書(写真貼)郵送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp  
TEL.029-886-3221 担当/採用係

創業40年、4,000棟の実績 R株式会社リアルウッド

正社員:住宅営業/工事管理  
給与:25~39万円以上(試用期間あり)  
資格:男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮  
勤務地:研究学園・ひたち野うしく・ひたちなか  
時間:10:00~19:00  
休日:毎週水曜、第一・第三火曜

皆でお客様の幸せな家づくりを目指している、アットホームな雰囲気な会社です。  
成果に応じた評価制度もあり、やり甲斐のある環境で仕事ができます。

R株式会社リアルウッド ☎0120-856-886 担当:相川  
面接地/〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6  
HP: http://www.realwood.co.jp/

P.45 「地図と測量にまつわるクイズ」答え

正解は 八溝山(1,022m)

提供して下さったのは  
国土地理院

茨城県と福島県と県境に  
位置し、栃木県との県境と  
西方直線距離で1kmにみ  
たないところがあります。

都道府県の最高地点は、「国土地  
理院HP」でご覧いただけます。

http://www.gsi.go.jp/KOKUYOHO/MOUNTAIN/mountain.html

次回もお楽しみに!

つくば市北郷1番 TEL.029-864-1872  
開館時間/9:30~16:30  
休館日/毎週月曜日(休日の時は順次翌日)  
年末年始(12/28~1/3)  
入場料/無料 駐/有  
http://www.gsi.go.jp/MUSEUM/

はじめはみんな、初心者でした。  
たくさんの出会いが待っています。

最初は先輩と一緒に営業を行いますので、安心です。

広告企画営業・取材・編集・イベント運営

資格/普通自動車運転免許  
給与/当社規定による※試用期間3ヶ月  
休日/日祝/月2回土曜日、夏期・年末年始休暇  
待遇/昇給制度・報奨金制度、社会保険完備・交通費支給  
応募/履歴書(写真貼付)をご郵送下さい。書類選考後、  
こちらからご連絡致します。●履歴書は返却致しかねます。ご了承下さい。

常陽通商株式会社「月刊Plaza 県南版」  
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F  
TEL.029-835-3535

**みつかっちゃった!?** ブー!

インターネットTVちゃんみよ「ちゃんみよ」じゃなくて  
**吉本興業(茨城住みます芸人)**  
**オスペンギン**でーす!

プレゼント(P.26)の  
 答えじゃないよ!

今回も素敵な  
 手書きのイラストで  
 モノマネ  
 してくれました!

※インターネットTVちゃんみよに 株式会社そめや(P.32)が出演中です!ぜひチェックしてね!

インターネットTVちゃんみよTVマスコットキャラクター  
**「ちゃんみよ」**になりきっている!

**「オスペンギン」**って何者?

**メディア出演情報**

(ラジオ)  
 つくばYou've got 84.2(発信chu!)  
 【放送局】ラヂオつくば(84.2MHz)  
 【放送日】毎週金曜日17:00~19:00生放送!!  
 ☆17:30頃~ふらざのコーナーもあります!!

(インターネット配信)  
 YNN(よしもとネットワーク)・茨城県  
<http://www.ynn47.jp/ibaraki/>  
 ・毎日22:00~23:00まで生配信!  
 ・パソコン、スマートフォンから  
 無料視聴可能!  
 ・アーカイブにて、  
 過去放送回も視聴可能!

オスペンギンは、山中崇敬(やまなかたかし)と  
 だれすけさんの2人からなる**吉本興業**のお  
**笑いコンビ**です。吉本興業の「あなたの街に」住  
 みますプロジェクトの「茨城住みます芸人」と  
 して、茨城を拠点に活動しています。

吉本興業の茨城住みます芸人 **オスペンギン**も参加した  
**星野リゾート アルツ磐梯に行く**  
**バスツアーが今年も始まりますよ~!**

バスツアーだから行き帰りがラクチン!

アルツ磐梯では  
 スキー・スノーボードはもちろん、  
 大人から子どもまで楽しめる  
 楽しいコンテンツがいっぱい!

アルツ磐梯のカレーは、  
 一口食べて満足!30分~1時間  
 付食を全額現金のみ  
 美味しさ保証付!

ゲレンデ食とは  
 思えないクオリティに感動!

バスツアーの詳細は、  
**P.28~30**を  
 ご覧ください!

**右手が茨城~★**

**飲食**

**調理・販売** 9時~19時でフルタイムもしくは午後のみ/船や等応相  
 談/月曜定休日/土日できる方・やる気のある方大歓迎  
**正** **ア** **ハ** **惣菜の仕込み・接客のお仕事です** (有)つくばチキン ☎029-836-2864 **P.10**

**正** **ア** **ハ** ランチ&ディナーホールスタッフ  
 週2日~1日3H+/交通費支給/食事補助/制服  
 貸与/経験者優遇/履歴書不要【正社員も急募】  
**時給900円~(研修850円)** trattoria Lusso ☎029-860-7788 **P.10**

**正** **ア** **ハ** ホール・キッチンスタッフ募集  
 フラ・ハラウには舞台をご提供  
 HANAUMA ☎029-879-8793 **P.11**

**正** **ア** **ハ** ホール・キッチン・プランナー  
 スキル優遇・年齢不問  
 「宿泊の無いリゾートホテル」をあなたのスキルで一  
 緒に作り上げませんか?是非話を聞きに来て下さい。  
 藤右エ門 業 ☎029-857-4020 担当すわ **P.14**

**正** **ア** **ハ** キッチン・ホールスタッフ  
 時給850円(高校生800円~)  
 土日祝100円UP/10時~22時の間で応相談/  
 制服貸与/交通費規定支給/従業員割引有り  
 シードレストラン&コ ☎029-864-3005 **P.15**

**正** **ア** **ハ** ホールスタッフ募集  
 時給850円より  
 週1日~3時間~OK/11:00~応相談/大学生以上/  
 制服貸与/詳しくはお気軽にお問い合わせください  
 La Felice ☎029-879-8897 **P.16**

**正** **ア** **ハ** キッチン・ホール  
 時給900円~  
 9時~23時の間(高校生不可)/週3日~、1日4時間~  
 土日祝入れる方、フリーターの方、長期働ける方大歓迎  
 サマケツばば研究学園 ☎029-860-3090 **P.16**

**正** **ア** **ハ** ホール・キッチンスタッフ募集  
 時給900円~  
 ママさんスタッフ活躍中!学校の帰りや休日の空  
 いた時間にもOK/Wワーク可/週3日~1日3時間~OK  
 6人組!お祝い金!お祝い金! ☎029-875-6118 **P.18**

**正** **ア** **ハ** ホール・キッチンスタッフ  
 時給850円より(研修期間あり)  
 まかない補助/交通費あり/週2日、1日4時間~OK  
 フリーター大歓迎!詳細はお問い合わせください  
 ケストハウス 本志学舎 ☎029-851-9211(本店) **P.19**

**正** **ア** **ハ** ホール  
 時給900円~(研修850円)/18:00~24:00/1日4H+/美  
 味しいまかない付/その他詳細はお問い合わせ下さい。  
 八笑 ☎029-856-2015 **P.20**

**正** **ア** **ハ** 調理・ホール  
 時給900円~(研修期間あり) 2時以降1,125円  
 10:00~23:00/週2日~1日3H+/土日祝 時給50円UP/  
 まかない有/制服貸与/交通費支給  
 赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 **P.20**

**正** **ア** **ハ** ホール&キッチン  
 時給900円より  
 土日祝は+100円アップ※研修期間あり/年齢・経  
 験不問※学生・フリーター・主婦・未経験者大歓迎!  
 つくば甲斐本店 ☎029-853-8888 **P.21**

**正** **ア** **ハ** ホールorキッチン補助  
 時給900円~  
 週2、3回のシフト制/22:00~950円/食事補助、制服  
 貸与、交通費全額支給(社内規定内)  
 Bonito【ボニー】 ☎029-896-8855 **P.21**

**正** **ア** **ハ** キッチン・ホールスタッフ  
 時給1,000円より(研修期間あり)  
 17:00~24:00の間でシフト制/雨の日付/学生さん、  
 未経験者歓迎!詳細はお問い合わせください。  
 てっちゃん ☎029-875-5979 **P.21**

**正** **ア** **ハ** 調理補助・ホールスタッフ  
 時給900円より(研修期間あり850円)  
 おいしい!おいしい!学生・フリーター-WFワーカ大歓迎  
 17:00~翌1:00/週1日、1日3H OK!  
 東京/VILTAKEO ☎029-895-3815 **P.21**

**正** **ア** **ハ** キッチンスタッフ・ホールスタッフ  
 時給900円~(研修期間850円~)  
 9:00~23:00の間で応相談/シフト制/週2日~1日3H~  
 まかない有/制服貸与/交通費支給  
 Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 **P.21**

**正** **ア** **ハ** 調理補助・ホールスタッフ  
 時給900円より(研修期間あり850円)  
 おいしい!おいしい!学生・フリーター-WFワーカ大歓迎  
 17:00~翌1:00/週1日、1日3H OK!  
 港町VILTAKEO つくば店 ☎029-875-6688 **P.21**

**正** **ア** **ハ** ホール・キッチンスタッフ募集!  
 時給950円より  
 平日:17:00~24:00 土日祝:9:00~24:00/1日3時間~OK/  
 まかない付/交通費支給/学生・フリーター活躍中!  
 しゃぶしゃぶ 温泉 松代店 ☎029-875-3329 **P.22**

**正** **ア** **ハ** ホール・キッチンスタッフ募集  
 時給900円~1,000円  
 10:00~22:00/夜・土日祝歓迎/まかない付・交通費  
 支給・制服貸与/お気軽にお問い合わせ下さい。  
 和食処 五季庵 ☎029-896-3942 **P.22**

**正** **ア** **ハ** ホール・キッチンスタッフ  
 時給平日900円~ 土日950円~  
 9:00~22:00/週2~3日、1日2~3時間でも可。  
 土日働ける方歓迎!お気軽にお問い合わせ下さい。  
 家族レストラン 坂東太郎 ☎029-875-6171 **P.22**

**正** **ア** **ハ** ランチ&ディナーホールスタッフ  
 時給900円~(研修850円)  
 週2日~1日3H+/交通費支給/食事補助/制服貸与/  
 経験者優遇【正社員も急募】お気軽にお問い合わせ下さい。  
 Luce【ルーチェ】 ☎029-855-4561 **P.22**

**正** **ア** **ハ** キッチン・ホールスタッフ  
 時給800円より  
 交通費支給/雨の日付/主婦・フリーター歓迎/女性ス  
 タッフ活躍中!  
 NON CAFE ☎029-858-3855 **P.22**

**正** **ア** **ハ** ホール・キッチンスタッフ  
 時給900円~  
 ランチタイム・土日入れる方歓迎。週2日~3時間~  
 OK! 9:00~23:00のシフト制、食事補助あり  
 エルトリート つくば学園 ☎029-850-2012 **P.23**

**正** **ア** **ハ** ホール・キッチン  
 時給900円(高校生850円)  
 平日17:00~22:00、土日9:30~22:00(高校生21:30まで)  
 制服貸与、1日3H~OK! 土日出来る方歓迎!  
 イリア料理カレッジ ☎029-839-0177 **P.23**

**正** **ア** **ハ** ホール・キッチンスタッフ募集  
 時給ランチ880円・ディナー900円~1,200円  
 営業時間内でのシフト制、週1回・1日3H~OK/  
 無料まかない付!新しいお店を一緒に盛り上げよう♪  
 黒毛軒 焼肉のBeef Mart ☎029-828-5800 **P.23**

**雇用形態を  
 アイコンでチェック!!**

**正** 正社員 **ア** アルバイト **ハ** パート

アルバイト、パート、正社員などの求人募集広告を掲載しませんか?/  
 このサイズ(多い時には10数件応募あり!!) 詳細は下記までお問い合わせ下さい。  
**1枠 7,500円(税別)** ☎029-835-3535



# RESENT 読者プレゼント



**ファーストステージ  
住宅作品集セット** 01

応募者全員サービス!

ファーストステージが設計・施工をした十人十色のお家が見られる作品集。※お送りつづばチラシでお楽しみします。

株式会社 ファーストステージ 掲載 P.65



**シネプレックスつづば  
映画鑑賞券** 02

5組10名様

※P.54に割引クーポンあり  
つづば市下原370-1

シネプレックスつづば 掲載 P.54



**シネマサンシャイン土浦  
映画鑑賞券** 03

3組6名様

土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 掲載 P.54



**イオンシネマ下妻  
映画鑑賞券** 04

3組6名様

下妻市堀野972-1

イオンシネマ下妻 掲載 P.54



**イオンシネマ守谷  
映画鑑賞券** 05

5組10名様

守谷市百合ヶ丘3-249-1

イオンシネマ守谷 掲載 P.54



**カイトプラクティクor美容矯正  
カイトエステ(骨盤矯正)体験券** 06

各5名様

★初めての方でなくてもOK  
①～③からお選びください。

総健美館 つづば店 掲載 P.49



**アンティグラビティヨガ1回体験  
(通常税別3,000円)→1,000円券** 07

10名様

ハンモックを使った空中ヨガ。ご希望のレッスンを1回1,000円で体験可。

アンティグラビティヨガ エアリー 掲載 P.45



**10周年記念企画  
お食事券(500円割引)プレゼント!** 08

応募者全員サービス!

※ランチ・ディナーともに使用できます。①1組2名様以上で1枚使用できます。※お会計時にご提示ください。

イタリア料理 イルクオーレ 掲載 P.11



**プレジャーガーデン  
のりもの券2,000円分** 09

5組10名様

ひたちなか市  
大字馬道大浴605-4

国営ひたち海浜公園 掲載 P.11



**洞峰公園屋内プール無料券** 10

5組10名様

池の日でもOK。  
50m×9コースの屋内温水プール。  
つづば市二の宮2-20

洞峰公園 掲載 P.11



**コストコホールセールつづば  
倉庫店1日特別ご招待券** 11

10名様

※本券は、2015年12月15日(土)～16日(日)の期間限定でご利用いただけます。ご利用にはお申し込みが必要です。※お申し込みはP.61です。

コストコホールセンターつづば倉庫店 掲載 P.61



**一誠商事オリジナル  
ティッシュBOX** 12

1名様

月刊ぶらざの読者様限定で1セット(5箱)をプレゼント! ※弊社まで取りに来られる方※非売品

一誠商事株式会社 掲載 P.45

たくさんのご応募、  
お待ちしております!!



**【プレゼント応募のコツ】**  
項目の記入もれがあると、プレゼントを当てることができません。  
(例:●●●を探せ!!の答えが書かれていない、名前・住所の記入が抜けてしまったなど)

**ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙**

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

第1希望  第2希望  第3希望  P.

P.28-30「星のリゾートアレルツ」バスツアーに興味はありますか? YES/NO

Q1. 先月号(11月号)・今月号(12月号)を見て、  
行った店、行きたい店はありますか?その理由は?

A1. 行ったお店 / 理由 /  
行きたいお店 / 理由 /

Q2. P.56～57の家具のアウトレットに行きたいと思いましたが?  
行きたいと思った方は、行きたい日程に○を付けてください。

A2. 行かない / 行きたい [11/28・12/5・11/28&12/5(両日)]  
理由 /

Q3. 夜間にジョギングをする場合、何時までだったら走りますか?

A3.

Q4. みなさまの感想・ご意見・ご要望など何でもお聞かせください。

A4.

ご住所 〒

お名前  職業  男・女  歳

電話番号 (  ) -

本誌の届いた日付または手に取った店名: 月 日 場所:

**【ぶらざからのお知らせ】**

①今月12月号で掲載されているお店のお得なクーポンを使っていたら、ぶらざで1枚100円として「茨城県台風18号等災害義援金」に募金いたします。※P.55

②ぶらざが主催するイベント情報を、メールでお受け取りいただいてもよろしい方は、以下にメールアドレスをご記入ください。※ご不要の方は、記入は不要です。

〒

『ちゃんみよ』を探せ!!


正解  オスベンギン  
山ちゃん、たすけちゃん

ダメー  吉本興業の茨城住みます芸人オスベンギンの情報はP.61です!

★株式会社そめや(P.32)が出演中のインターネットTV ちゃんみよTVマスコットキャラクター「ちゃんみよ」がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)

**応募方法**  
住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、右の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで「月刊ぶらざ12月号読者プレゼント係」までお送り下さい。

**宛先**  
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常備通商土浦駅前ビル4F  
「月刊ぶらざ12月号読者プレゼント係」 ※メール応募の場合、件名を同様をお願いします!  
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp(QRからも応募できます)▶

ホームページからも応募できます▶  月刊ぶらざ 検索 

**締切** 2015.12/31(木) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※ご投票の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂くに使用する場合もございますので、あらかじめご了承ください。



好評放映中!! TVCM

# 25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え、施術を行っている美容専門クリニックです。

美容外科・皮膚科の口コミ広場  
千葉県満足度ランキング 第1位

カウンセリングは無料です! まずはご相談からどうぞ

## 豊胸術

あなたにあった豊胸術法で素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケアも充実しています。

私も城本クリニックで豊胸しました!

私々木良子医師

HPをすぐ更新中!

人工乳腺法 バッグを用いる術法  
乳房下法、乳腺下法、大胸筋下法  
ワキの下からバッグを挿入する方法です。偽物が目立たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

脂肪注入法 自分の脂肪を用いる注入法  
PRP注入法、幹細胞脂肪注入法  
気になる場所の脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の術法です。腹部や下半身に気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。

●乳輪縮小 ●乳輪増大 ●増殖乳 ●婦人科形成も行っています。

## バストのプチ整形 ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!

30分で終了! メスを使わない豊胸術

ヒアルロン酸を注射器でバストに注入する注目のプチ豊胸術です。切る事がないので手軽です。2年は効果が見込めます。

1ml 7,150円

## 超音波脂肪吸引

安全 安心 口コミでも大人気です!

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します。

脂肪吸引のメリットは痩せたい部分だけをスリムにといった部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がりとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

お腹もスッキリ! リバウンドなし!

脚も細く! スラッとして長く!

●超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP  
●脂肪以外へのダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない  
●吸引しやすくなったので、きれいでめらかな仕上がり  
●短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※超音波1部位 50,000円 ※その他の部位はお気軽にお問い合わせください。

太もも 200,000円~350,000円  
やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

## 脂肪溶解注射

手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

●リスクが非常に少なく安全性が高い ●セルライトにも効果がある  
●気になる脂肪に注射するだけで短時間で ●他に気づかない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも 足はば

1カ所1回(片手の平の範囲) 25,000円 ※お体のどの部位でも可能です。

スッキリとした二の腕に!

## BNLS 小顔・痩身ボディ

BNLSは、短期間で効果を実感する脂肪溶解注射です。従来の脂肪溶解注射に比べて即効性があり、腫れや痛みが少なく、植物性由来の主成分でダウンタイムもほとんどありません。やせにくい顔・体の気になる部分を、メスを使わず短時間ですっきりシャープに!

体用 1本 9,500円 顔用 1本 14,000円

## 臭いワキガ 汗多汗症

臭い汗シミには、直視下摘除法が効果的です!!

皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果があります。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止めるだけならボトックス注射で簡単にできます。

直視下摘除法 240,000円 ボトックス注射(多汗症治療)100,000円

## 二重まぶた

メスを使わず自然な二重に!

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入金カウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

埋没法(1年保証) 60,000円

二重切開、目尻・目次切開、眼輪匝下肉の手術も行っています。詳しくはお問い合わせ下さい。

ホクロ・イボ除去 ..... 1個(5ミリ以内) 10,000円

## 期間限定 特別価格 ヒアルロン酸注入

若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!

ほうれい線、額、眉間、目尻など顔のくぼみに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。治療も5分で終了します。

0.1ml 9,800円

額・眉間  
目尻・目下  
ほうれい線

## 30分で終了! ミラクルリフト

術後赤腫でもほとんど腫れません。

シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で返りができます。

1本 50,000円

## ボトックス®注入

注射でシワを消す!

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!

表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。

50,000円~80,000円

かんたん注射で優しい顔に

## サーマクール

メスは一切使わないリフティング

たるみ・ほうれい線を消す 強力リフトアップ治療!!

幅広い年代に人気!!

●とにかくシワたるみ・ほうれい線を消したい。一度の治療で効果を発揮!!  
●フェイスラインを引き上げて小顔になりたい。  
●効果の高いエイジングケアがしたい。

腫れない!! 一回で完了

普段通りの生活が出来ます 通院の必要がありません

※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

たるんだアゴもスッキリ!

## ミニフェイスリフト

たるんでしまった皮膚を取り除き引き上げる手術です。ホホアゴ、フェイスラインのたるみに高い効果があります。

350,000円~600,000円

目の上、目の下のたるみとり術

老け顔の原因や目のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。

目の上 300,000円  
目の下 350,000円

## 城本の美容皮膚科

しみ取り 美肌治療 フォトフェイシャル

医療機関でしか受けることができないスキンケアです

シミ ソカス くすみ 小じわ ニキビ跡 毛穴の開き 赤ら顔

肌を光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!

●化粧のノリが良くなった!  
●ハリが出てきて肌がプリプリしてきた!  
●シミがうすくなって、肌全体が白くなった!  
●友達にキレイになったね、と言われた!

29,800円

※他院で満足されなかった方も是非ご相談を!

## 医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身からデリケートな部分までの照射が可能です。

城本の医療レーザー脱毛なら、皮膚を傷つける心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。

5回プラン・7回プラン

※男性用の脱毛もご利用しております。

## ニキビ・凹凸 徹底ケア

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。

ケミカルピーリング 29,800円  
マクロビール 15,000円  
ダーマローラー 39,800円

※詳しくは、お電話・メールでお問い合わせ下さい。

その他の治療 除菌消毒、輪郭形成、やせ薬、ピアス、ビタミン注射、ドクターズコスメ、女性用育毛薬、イントララジエーションGFRなど

※表示価格は消費税抜きの価格です

シロモト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

# 城本クリニック

無料相談/受付フリーダイヤル **0120-107-929**

●診療時間 AM10:00 ~PM7:00/初診料無料 ●HP <http://107929.jp> ●Eメール [info@107929.jp](mailto:info@107929.jp) 城本クリニック 検索

全関東ネットワーク 柏 水戸 新宮 銀座 津田沼 旗山 長野 高崎 甲府 大宮 立川 横浜 完全予約制 低価格メニュー 相談無料 無料駐車場有

柏院 柏駅南口より徒歩1分 T277-0022 柏駅前1-4-4 柏駅西口ビル5F

水戸院 水戸駅南口直結 COMBIO10 2F 水戸市東区1-17-41 COMBIO10 2F

# 第86回 宍山着るふらざ、24時

つくはビジネスカレッジ専門学校の卒業生とふらざがコラボ！  
漫画家を目指す2人の夢を応援していきます！



ペンネーム 樹太郎  
今月の4コマ担当  
普段は漫画家のアシスタントやイラストのお仕事をしています！  
【お仕事絶賛募集中！】



ペンネーム 明昭静希  
採用されたばかりの持ち手  
【お仕事絶賛募集中！】

イラスト/ペンネーム 樹太郎 アシスタント/三津井 優希

今月のふらざは、クリスマスに、忘年会、おせち、迷う企画が盛りだくさん！家族やお友達とワイワイしながら今月号をお楽しみ下さいね！募金クーポンもたくさんお待ちしております！



編集長の満面の笑顔の前で、思わず反省をするふらざスタッフなのでした。

## 今月の編集室 in ご紹介部屋



ふらざ編集部に彩りが添えられました！先日、ユーカリで作るクリスマスリースの作り方を教わりに、萩島雲芸さんへ行ってきました。ふらざスタッフもいざ挑戦！丁寧に教えてもらいながら、こんなにかわいいリースを作ることが出来ました！なんと、お土産に素敵なオーナメントまで。萩島雲芸さん、ありがとうございました！(ユーカリで作るリース作り体験のお知らせは、P13&58を見てね。)

## 今月の編集室 in 応援部



学研まんが NEW世界の伝記5巻 オードリー・ヘプバーン  
今回の4コマ担当の樹太郎さんが描いた「学研まんが NEW世界の伝記5巻 オードリー・ヘプバーン」が学研教育出版社から発売されました！大女優オードリー・ヘプバーンの一生を描いたオールカラーマンガで、さらに表紙のカラーイラストも描いたそうです！書店で見かけた際はぜひチェックしてみてください！

学生のときアルバイトしていた中南米の料理店で、クリスマスディナーコースにチョコレートソースをかけたチキンが料理がありました。最初はビックリしていたのですが、メキシコの郷土料理で「モレ・ポブラーノ」というらしく、お祝いごとの欠かさない料理で日本でも赤飯ぐらいポピュラーなのだと思えます。かなり衝撃的でしたが美味しかったです。(Quetz)

わりと、サンタの存在は小学校低学年くらいまで信じてました。父が変装していることにも気づかず。毎年クリスマスになるとサンタが家にやってくるのですが、その変装がものすごく怖い変装で、あまりの恐怖に大泣きして、でもウタに近づかないとフレゼンにもえなくて。自分が少し大きくなるとサンタの正体に気付いた頃、次の朝食は弟でした。空気が白く、子どもも付いたら同じことをしてやるかと思えます。(ユッカ)

この時期は必ず妹から「サンタがいる」と信じていたのに、夢を壊されたと言われます。そうです。友人からサンタは父親だという衝撃的事実を知り驚愕しておれ、私は動揺を隠しながら「姉さんは何でも知っています」と言わねばかりに真実を伝えたのです。また、今年も言われるでしょう。(ハンチメタル)

クリスマスケーキのお祝いでできたサンタさんにウキウキしていました。ケーキの分配でよく兄妹争いしたもので、いつか絶対一人でもケーキを奪ってやる！と密かに計画しました。久しぶりに口癖で集まってもいいな。もちろんサンタは私のものですね。(みたらら)

ある日、父が電話帳に載っているはずのないサンタさんへ実際に電話をかけ、私が欲しいプレゼントを伝えてしました。父がいないときに、電話帳をさすみままで探し、あれが演技なんだと気づいたときは、なぜか感動したので覚えています。(サブライズ大好き 賛成！ユリエット)

Face book・twitter  
随時更新  
<http://www.joyo-plaza.co.jp>

だんだんと街は色つき：ワクワクしますね！クリスマスのおい出を語りましょう！

全国ぶらざ編集会加盟誌  
月刊 **ふらざ** 東南版  
●毎月1回発行(月末から月初配布完了)  
●つくば・上野・牛久市内(指定地域)無料配布  
●配布部数92,567部(11月号配布実績)  
●印刷エリア版本12,433部

Publisher  
Chief-Director  
Editor  
大内清子  
大内純子  
中村久美子  
泰山悠理  
羽成美樹  
野原明日香

Designer  
Partners  
安部幸子  
三津井優希  
大内陽子  
茨城弘報株式会社  
有限会社青山グラフィック  
株式会社メディアクロス水戸

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。  
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。  
●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。



一級建築士事務所  
**first stage**

## 設計士とつくる、デザイナーズ住宅

設計士と直接「家やお金」の話をしませんか？

ファーストステージ特選

12月の最新土地情報



<p><b>自由ヶ丘</b> 200万円</p> <p>★閑静な住宅街 ★南道路で静形地 所在●つくば市自由ヶ丘401-38 交通●JR常磐線常陸大宮まで約7.3km 地価●171.27㎡(51,800円) 設備●下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●調整区域 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種]専任媒介</p>	<p><b>中別府</b> 280万円</p> <p>★島名小学校:約3.1km ★高山中学校:約3.3km 所在●つくば市中別府601-37 交通●TX万博記念公園駅まで徒歩約13分(約3.3km) 地価●168.64㎡(50,017円) 設備●井戸、浄化槽、電気、LPG(個別) 地目●宅地 都市計画●調整区域 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種]一般媒介</p>	<p><b>谷田部</b> 300万円</p> <p>★市街化調整区域の近隣は静かです ★建築条件なし。どなたでも建築可能 所在●つくば市谷田部字谷田部道3216-1 交通●TXみどりの駅まで徒歩約17分(約3.3km) 地価●165.6㎡(50,000円) 設備●井戸、個別浄化槽、電気、LPG(個別) 地目●宅地 都市計画●調整区域、無指定 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種]専任媒介</p>	<p><b>谷田部</b> 380万円</p> <p>★みずほ団地 南道路 ★「みどりの駅」への道路工事中、アクセスが良くなります 所在●つくば市谷田部1073-14 交通●TX万博記念公園駅まで約2.2km 地価●165.6㎡(50,000円) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、無指定 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種]仲介(元付専任)</p>	<p><b>南中妻</b> 480万円</p> <p>★南中妻セントラルタウン分譲地内 ★住環境良好 所在●つくば市南中妻370-33 交通●JRひたち野上里駅まで約5km 地価●145.00㎡(43,800円) 設備●井戸、浄化槽、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●調整区域 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種]一般媒介</p>	<p><b>宝陽台</b> 530万円</p> <p>★旧宅地内につきどなたでも建築可能 ★芝罘第三小学校約2.7km ★芝罘中学校約1.7km 所在●つくば市宝陽台5-11 交通●JR常磐線大宮まで徒歩約24分(約3.1km) 地価●175.13㎡(52,377円) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●調整区域、無指定 建ぺい率●60%、容積率100% [取引業種]専任媒介</p>
<p><b>真瀬</b> 600万円</p> <p>★富士見ヶ丘団地 ★建築条件なし ★閑静な住宅街 所在●つくば市真瀬2522-38 交通●TXみどりの駅まで約2.7km 地価●172.32㎡(52,127円) 設備●井戸、集中浄化槽、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種]仲介(元付専任)</p>	<p><b>牧園</b> 650万円</p> <p>★人気の牧園地区 ★国道408号沿い ★事業所・住宅向大型宅地 所在●つくば市牧園1-13 交通●JRひたち野上里駅まで約4.2km 地価●167.0㎡(50,570円) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地-都市計画●市街化区域、第2種住居 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種]専任媒介</p>	<p><b>みどりの南</b> 720万円</p> <p>★TXみどりの駅-らいふ駅2駅間利用 ★使用収益済-即建築可能 ★建築条件ありません 所在●つくばしみどりの南C60-2 交通●TXみどりの駅まで約2km 地価●188.89㎡(57,131円) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種住居 建ぺい率●60%、容積率80% [取引業種]専任媒介</p>	<p><b>若葉</b> 765万円</p> <p>★区画整理された街並み ★南道路のきれいな整形地 所在●つくば市若葉3-9 交通●TXみどりの駅まで約6km 地価●241.0㎡(72,900円) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第2種住居 建ぺい率●60%、容積率100% [取引業種]専任媒介</p>	<p><b>台町</b> 900万円</p> <p>★建築条件なし ★「アッペ」(おまつ)近く、買い物便利 ★谷田部小まで約1km 所在●つくば市台町3-11-17 交通●TXみどりの駅まで約3km 地価●196.0㎡(59,297円) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種中高層 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種]一般媒介</p>	<p><b>万博記念公園西</b> 980万円</p> <p>★駅まで徒歩18分 ★上河原崎-中西区画整理地内 ★使用収益済地済-即建築可能 所在●つくば市万博記念公園西2082-4 交通●TX万博記念公園駅まで約1.5m 地価●176.58㎡(53,427円) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●山林 都市計画●市街化区域、第1種住居 建ぺい率●60%、容積率80% [取引業種]仲介(元付一般)</p>
<p><b>片田</b> 990万円~</p> <p>★面積は都営により増減可能 所在●つくば市片田みどりの南C12地区2 交通●TXみどりの駅まで徒歩約32分 地価●297.53㎡(90,970円) 設備●上下水道、都市ガス 地目●山林 都市計画●市街化区域、第1種住居 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種]一般媒介</p>	<p><b>土浦 中</b> 648万円</p> <p>★高台-東道路 ★土浦市立小中学校、第三中学校区 所在●土浦市立小中学校1165-1 交通●JR土浦駅まで徒歩約13分 地価●238.05㎡(72,017円) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種住居 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種]専任媒介</p>	<p><b>土浦 藤沢</b> 680万円~</p> <p>★土地分譲区画 ★藤沢小徒歩12分 ★新道中徒歩15分 所在●土浦市藤沢1177-1 交通●JR土浦駅まで約8km 地価●195.62㎡(59,167円) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第2種住居 建ぺい率●60%、容積率150% [取引業種]一般媒介</p>	<p><b>土浦 荒川沖東</b> 790万円~</p> <p>★荒川沖駅より徒歩10分 ★非常静寂 東京駅乗り入れ 生活便利 所在●土浦市荒川沖東3-1033地 交通●JR荒川沖駅まで約800m 地価●213.69㎡(64,647円) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●山林-宅地 都市計画●市街化区域、第2種中高層 建ぺい率●60%、容積率200% [取引業種]専任媒介</p>	<p><b>土浦 霞ヶ岡町</b> 830万円</p> <p>★角地105坪 ★日当たり良好 所在●土浦市霞ヶ岡町2413-1 交通●JR土浦駅まで約12.4km 地価●347.76㎡(105,207円) 設備●上下水道、電気 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種住居 建ぺい率●50%、容積率100% [取引業種]仲介(元付専任)</p>	<p><b>土浦 西根西</b> 850万円</p> <p>★閑静ニュータウンつくば南 ★完成された良質な住宅街 所在●土浦市西根西1-67 交通●JR荒川沖駅まで約12.8km 地価●194.82㎡(58,937円) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第2種住居 建ぺい率●60%、容積率150% [取引業種]仲介(元付一般)</p>

掲載されている情報以外にも、当社ならではの情報網で、500件を超える豊富な土地情報をネットにて公開しております。▶ <http://www.tsukuba-tatsujin.com/>

不動産の買取り・売却相談を無料で承ります。  
弊社独自の提携不動産業者により最高査定・買取り致します。

## ファーストステージの家は繰り返しくる余震にも強い、住宅用制震ユニット MIRAIE [ミライエ] を標準装備

### MIRAIE の特徴

#### 1 | 揺れを最大70%吸収。

優れたエネルギー吸収性能を持つ高減衰ゴムは、高層ビルや斜張橋などの制震装置にも採用され、安全を支えています。  
※実大揺動台実験による。

#### 2 | 繰り返す地震に効果を発揮。

本震だけでなく、何度も発生する余震から住まいを守りつづけます。地震によるダメージを軽減することで、補修を最小限にとどめます。

#### 3 | 高い制震性能が長期間つづく。

MIRAIEの「高減衰ゴム」は、90年<sup>※</sup>経過しても性能がほとんど変わらないことが実験で確認されています。メンテナンスの必要もありません。  
※促進劣化試験の結果による。

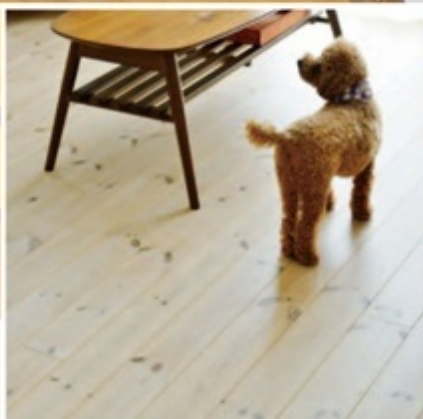


**創家** 一級建築士事務所  
株式会社 **ファーストステージ**  
設計士と直接お話しする「無料相談会」やります。  
まずは、「家づくりの相談がしたいのですが...」とお電話ください。  
**0120-436-888**  
■受付時間/9:00~18:00 ■定休日/水曜、第2・4木曜、祝日  
建築業許可/茨城県知事(特-23)第27312号 宅地建物取引業免許/茨城県知事(3)第6077号

つくばランチ 建築資料館カフェ  
〒305-0061 茨城県つくば市稲荷町13-12  
株式会社ファーストステージ 本社  
〒310-0033 茨城県水戸市常盤町1丁目1番地9 FSビル2F  
三の丸ランチ 建築資料館カフェ  
〒310-0011 茨城県水戸市三の丸2-3-32  
ファーストステージ 控原展示場  
〒310-0852 茨城県水戸市京町1510-7  
ファーストステージ 宿泊体験棟  
〒311-4142 茨城県水戸市東赤松75-6

茨城 検索

# 自分Styleの家づくり



ラヴィング  
**LA VING**

TEL.029-861-0205

<http://la-ving.com>

つくばショールーム 〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12  
営業時間/9:00~18:00 定休日/毎水曜日・月2回木曜日

