

相手を依存させる テクニック

【男女共通編】

riri

まずはじめに・・・

まずはじめに・・・

この本を購入頂きありがとうございます。

この本をご購入された方の中には、もう既に相手に依存してしまっている方が多いのではないのでしょうか？

今回は男女関係において相手に依存させるテクニックを紹介していきます。

好きな人を依存させたり、会いたいと思わせるのはテクニックを使えばそれほど難しくはないと私は思っています。

依存の仕組み

依存とは大きく分けると三つに分けることができます。

酒やタバコなどの「物質依存」、ギャンブルや買い物などの「行為的依存」、男性依存や女性依存の「関係依存」

の三つです。

今回は「関係依存」を目的としたテクニックを紹介させていただきます。

1. 決断に伴うストレスを解消

人は何かを決断するという事は大きなストレスを生じます。

そこで、そのストレスから相手を解放してあげましょう。

例えば、外出するときに「どこか行きたいところある??」と聞いていませんか??

聞くのは悪いことではありません。

しかし、この質問をされたとき相手はどのように思うのでしょうか。

多くの方は「どうしよう・・・」と考えてしまいます。

それが、ストレスなのです。

したがって、このような時にはあらかじめ答えを用意しておき「どこか行きたいところ

ある??」の後に

すぐに返答がなければ「〇〇に行ってみたいんだけど」と提案してあげましょう！！

ご飯の時も同じです！！

このように日常的な場面での細かなところから相手に決断させるストレスから解放することに

より、相手は

自分にどんどん頼るようになります。

相手に決断を委ねてしまうのも立派な依存のひとつです。

2. 習慣を確立する

習慣とは知らずとも身に染み付いてしまうものです。

そこで今回は、習慣を利用した依存法です。

例えば、毎日同じ時間にモーニングコールをお願いしたとします。

毎日同じ時間に相手のことを起こしていたのに、ある日突然、「明日は電話しなくて大丈夫」と言われたらどうでしょう??それまで起こすのが習慣だったのが無くなったらソワソワしませんか??

その気持ちがどんどん依存させていくのです。

3. 存在感を植え付ける

存在感を植え付けると言ってもどうしたら良いかわからない方も多いでしょう。

そんな方には簡単な方法があります。

それは、視覚的に存在感を与えるのです。

視覚的？と思う方もいるのではないかと思います、具体的には例えばプレゼントなどです！

プレゼントでいうと例で挙げると、時計などです！

時計などはいつも身につけますよね？その時計を見るたびにあなたを思い出すでしょう。

そういった物が多いほど、あなたの存在感は植えつけられてきます。

4. 相手の気持ちを揺さぶる

ここまでくるとあなたをだんだん意識し、依存傾向が出てきたのではないのでしょうか？

ここで、相手からあえて少し引いてみましょう！

相手の気持ちを揺さぶることで、更に気持ちが高まるからです！

あえて連絡を返さなかったり、素っ気ない態度を取ることで相手はあなたを失うのではないかと...

またや、離れていってしまうのではないかと気になり出します。

しかし、やり過ぎには注意です！

やり過ぎてしまうと、相手が諦めて気持ちが冷めてしまうかもしれません。

冷たくした後は、しっかりまた優しくしてあげましょう。

そうすると、また安心し、またあなたに依存していくのです。

最後に・・・

最後に...

すべてはテクニックに一つに過ぎません。

男女でテクニックを使い分けたりなど、テクニックはまだまだ存在します！

次回では、男女別々のテクニックを紹介したいと考えています。

この度は、この本を読んでいただきありがとうございます。

あなたの少しでも役に立てることが出来ればと思います。

テクニックをマスターするとだいたいの相手を簡単にコントロール出来るようになってしまいます。

なので、やり過ぎや悪用には気をつけて下さいね！

riri