

県北地域情報交流誌

# KADARU

2015 November  
vol.35

11

- 11月のイベント情報...7P
- クーポン、プレゼント...9P
- 学校からの伝言版...10P

自由にお取り下さい。



HP→<http://navi-hiro.com/>  
E-mail→[info@navi-hiro.com](mailto:info@navi-hiro.com)



NAVI通信  検索

Facebookでいいね！してね！ いいね！

Tomato & Onion 2015  
Pumpkin & Apple

**パンプキンブラン**  
ほろ苦さの大人スイーツ。  
パンプキンブランと  
コーヒーゼリーのほろ苦さが  
絶妙な秋スイーツです。  
ミニモンブランパフェ  
¥389 (税 ¥420)

**フロースンパドル**  
甘ずっぱい林檎ソースと、  
爽やかなヨーグルトの味わい。  
林檎ソースがたっぷり!  
甘ずっぱく、爽やかな味わい。  
林檎ヨーグルトパフェ  
¥389 (税 ¥420)

**マロン パンプキンパフェ**  
パンプキンブランと、  
秋の果実たっぷりパフェ!  
ボリューム満点のスイーツです。  
¥589 (税 ¥636)

**ふわっとして甘ずっぱい、  
パンケーキに新たな味わい。**  
甘ずっぱい林檎がごろっと入った  
ソースでお召し上がりください。  
林檎のパンケーキ  
¥489 (税 ¥528)

**ほろ苦さが癖になる、  
上品な甘さの大人スイーツ。**  
ほろ苦かりんごクリームと、  
ほろ苦キャラメルソースが  
個性びっけりの大人スイーツ。  
パンプキンモンブラン  
¥389 (税 ¥420)

クレーパ

Variety Dining House  
**Tomato & Onion**  
SINCE 1979  
トマト&オニオン 大館店

住 大館市清水5-1-76  
電 0186-45-0141  
営 10:00~24:00 (LO23:30)  
休 無休 駐 共用75台

【大館駅】  
 ばかばか酒類  
 いとく本社  
 相道ライン  
 K'sアंक  
 ルートイン  
 本店  
 長木川

タヴェルナオリーヴ **宴会プラン**  
**選べる宴会プラン登場!!** 11月中旬から  
 予約開始

①チーズフォンデュプラン&  
 ②ピッツァ食べ放題プラン  
 どちらも**4,000円** 飲み放題付き (2時間営業)

ドリンクは、生ビール、ワイン、焼酎、ウイスキー、オクダム、  
 ノンアルコールカクテル、ソフトドリンクetc...40種類

①**チーズフォンデュプランメニュー**  
 1. 前菜オードブル 7. おすすめパスタ (4名様から予約受け)  
 2. サラダ 8. ドルチェ  
 3. チーズフォンデュ  
 4. アクアパッツァ (魚介の日ワイン煮込み)  
 5. イタリアンチキンソテー  
 6. 石窯焼きおまかせピッツァ

②**ピッツァ食べ放題プランメニュー**  
 1. 前菜オードブル 3. 揚げ物盛り合わせ (4名様~8名様まで受付可能)  
 2. サラダ 4. ピッツァ  
 最初の1枚目はマルグリータを提供。  
 その後は好きなピッツァを食べ放題!!  
 注意:ピッツァの食べ残しのないよう食べれる前  
 面までご注文いたします。またこのプランでの食べ残  
 しの持ち帰りはおこなっておりません。

**上記どちらかご希望のプランをお伝えください!!**

タヴェルナ オリーヴ  
**ディナーコース**  
 お祝いごとやお集まりの際におすすめのコースメニューです。

お一人様  
**2,500円 (税込)**  
 乾杯スパークリングワイン付  
 (予約制で2名様から承ります)

Mene  
 ●前菜盛り合わせ  
 ●バーニャカウダ  
 ●チーズフォンデュ  
 ●メイン「ローストビーフ」  
 ●パスタまたはピッツァ (全ピッツァ&パスタのメニューの中から  
 ●おすすめドルチェ お好きなメニューをチョイス)  
 ●乾杯用スパークリングワイン

平日ランチセット  
**980円**

鉄板焼き  
**桃豚ステーキランチ**  
 (ライス・スープ・ドルチェ・ドリンク付き)  
**980円 (税込)**

石窯で焼いた  
**ピッツァに  
 新メニュー登場!**  
 お持ち帰りもOK  
 電話注文承ります  
 ご希望のお時間にお越しできます

クレーパ

タヴェルナ オリーヴ  
**Taverna Live**  
 本格石窯ピッツァとワインのお店  
**タヴェルナ オリーヴ**

**Tel.0186-43-5353**  
 大館市有浦3-4-15(秋北タクシー様となり)  
 営業時間 11:00~24:00  
 (LO/FOOD 23:00, DRINK 23:00)

相道ライン  
 本のイレブン  
 ローソン  
 いとく  
 ↓長木川

マルホン  
 カーボーイ  
 タヴェルナ  
 オリーヴ



クレームブリュレ  
×  
お好み焼き

**新食感**

ハイブリットお好み焼き参上!

クリームたっぷりの卵黄の特製生地できちんと焼きあげた生地は濃厚でまろやかな味わい。  
「綿あめ」と「醤油」を使うとバリバリなワフメルのできあがり!  
仕上げにとろーり和風あんをかけて召し上がれ。  
お好み焼きの塩味とワフメルの甘さが相なるあまじょっぱい新食感お好み焼き是非ご賞味あれ!

道とん堀  
2015  
秋メニュー

どろどろ食糧重視  
お好みチーズブリュレ  
800円(税別)

食べ応え食糧重視  
お好みミックスブリュレ  
900円(税別)



鉄板コミュニケーション  
お好み焼 道とん堀

TEL0186-49-8500  
● 住 所 / 大館市駅前前田1 アクロスショッピングプラザ内  
● 営業時間 / 11:00~24:00 (LO23:00)  
● 定 休 日 / 無休 ● 駐車場/共用1000台



カーナビ

# 宴会承ります!

	<p>お料理7品... スタンダード</p> <p>飲み放題 2h付</p> <p><b>3,000円</b></p> <p>クリアアサヒ、ハイボール、サワー、カクテル全150種</p>	
	<p>お料理8品... スタンダード</p> <p>飲み放題 2h付</p> <p><b>3,500円</b></p> <p>クリアアサヒ、ハイボール、サワー、カクテル全150種</p>	
	<p>お料理9品... プレミアム</p> <p>飲み放題 2h付</p> <p><b>4,000円</b></p> <p>スーパードライ、生搾りサワー、カクテル全180種</p>	<p><b>世界初</b> 氷点下ハイボール登場</p>

いっしょ  
ろっこん

TEL・FAX 0186-47-0008  
住 所 / 大館市大町29-1  
営業時間 / 日曜日~木曜日 17:00~24:00  
金曜日、土曜日、祝前日 17:00~26:00  
駐 車 場 / 予約制駐車場最大4台完備



カーナビ

秋の集まりはこれで決まり!

**秋の味覚**

新米

本場大館! 今年の新米を使用!

**きりたんぼコース**

お一人様 **4,000円**

お席料、入湯料、諸税込み!

15名様以上から送迎致します。

**大館矢立ハイツ**  
0186-51-2311

秋田県大館市長走字陣場311  
【営業時間】7:00~21:00【定休日】年中無休

**世界初!!** 浄水器は新しい時代へ...

スタイリッシュ&スリム

**高性能浄水器** + ホワイトボードフレーム 液晶テレビ 写真フレームなど 多彩なオプションがあります

(家庭水への必要性)

取り付け場所を選ばない超薄型設計!!

地下1000mの天然水の水質を限りなく再現

お台所もスッキリ! 邪魔にならないA4型 ノートパソコンサイズ!! **A4サイズ**

高性能カートリッジ内蔵!

「AQUA TV」高性能浄水器装置

厚さ...なんと、費員の**39円**

**10年間カートリッジ交換が不要です!!**

驚きの浄水効果! **イワナは嘘をつかない!** 各水質によるイワナの生育

検体名	生育時間	原因の研究
水道水	1 時間	塩素1.5ppmにより塩素中毒
電気分解水	1 2 時間	pH8.5の高いアルカリによる環境 悪化

AQUA TV 成長中! ミネラルが豊富で有害物質を除去

オプションで液晶テレビを付ければテレビを見ながらクッキングも可能です!

MAP

消防屯所 本店 北橋小 ずみれ老人ホーム 帯八橋宮

**i shop リアル**

黒石市馬場尻東161-19 10:30~ 080-5224-1179 あり

**くちこみ KADARU**

ステーキ&鉄板焼き **defi(デファイ)**

ガッツリ系なイメージがありますが、ちようど良い量で美味しいです。少し高めの値段に感じましたが、また行きたいと思えるお店です。

大館市 K.Nさん

**PIZZA-LA (イオン内)**

クリスピー生地のはず、できたて美味しいです!!

大館市 N.Nさん

自動車整備工場 **車検ショップさとう**

親切丁寧な仕事で車検も良心価格!

大館市 J.Iさん

**ほかほか弁当 (大館市御成町)**

カラアゲがとっても美味です!

盛岡市 S.Mさん

情報提供ありがとうございました!

**KADARU 設置場所一覧**

- ・いとく本社
- ・いとく大館ショッピングセンター店
- ・いとく樹海店
- ・いとく片山店
- ・いとく大館東店
- ・いとく比内店
- ・いとく長倉町店
- ・いとく鹿角ショッピングセンター
- ・いとく花輪店
- ・矢立ハイツ
- ・ルートイン大館駅前
- ・TSUTAYA 大館店
- ・トマト&オニオン
- ・ファミマ ぽかぽか温泉店
- ・ぬまだてハイツ
- ・コートダジュール
- ・ほかほか弁当
- ・工房 いちえ
- ・はなみずき・オルネ
- ・遊創サブライ
- ・ナチュラルウェーブ(イオン内)
- ・サンクレア
- ・ヤマザキデイリー 東台店
- ・ワラビカフェ
- ・Peek a Boo
- ・ホテルクラウンパレス秋北
- ・ウオズミ
- ・大館市役所
- ・市役所産業部
- ・大館グリーンホテル
- ・グラントパークホテル大館
- ・アネックスロイヤルホテル
- ・ルートイン大館
- ・アクア
- ・秋田看護福祉大学
- ・ローソン 片山店
- ・大館警察署・旬彩館
- ・ビック 片山店
- ・ローソン 川口店
- ・田代支所
- ・比内支所
- ・乳井石油 船場
- ・ろっこん
- ・道とん堀
- ・乳井石油 オートレット
- ・トラジラフィーネ
- ・タヴェルナオリーブ
- ・道の駅 比内
- ・ハチ公荘
- ・乳井石油 中山
- ・鹿角市役所
- ・鹿角商工会
- ・五の宮のゆ
- ・北秋田産業部商工観光課
- ・ビック鷹巣店
- ・大太鼓の館

その他掲載店・人の集まる場所に設置しています。

# みんなの広場



売れ残りの3匹  
すくすく成長中!

あなたも「KADARU」に写真を載せてみませんか?

ご応募は下記の宛先かEメールでも受付中!  
お名前(ペンネーム)、住所、コメントをお忘れなく。  
郵送で送って頂いた写真はご返却致しません。

〒036-8155 弘前市中野1-9-14  
★ NAVI通信「KADARU写真掲載」係まで  
Email:navi-hiro.com

# 2015年11月23日(月・祝) 8周年記念セール開催!!

日頃の感謝の気持ちを込めて特別セールを開催致します。  
この機会をお見逃しなく!

Thank you

秋物子供服  
7千SELE商品  
もあります。

出産祝い・ギフト商品を取り揃えています。

雑貨と子ども服のお店  
**Peek a Boo**  
ピーカブー

最新情報などBlog更新中!  
<http://akita.peekboo.lovepop.jp/>

**TEL.050-3427-1327**

住 所 大館市御成町2-5-11 駐車場 2台(店舗裏)  
営業時間 10:00~18:30 定休日 年中無休

BEAUTY

NAVIA

# WEDDING Debut

蜷川実花プロデュースウエディングドレスデビュー



蜷川実花  
MIKA NINAGAWA  
写真家・映画監督

親の子・心の子用着飾り、ドレス多数展示中!!

ウオズミの **七五三コーナー**

ご予約  
承ります!

フォトプラン  
も  
大好評です!

3才~5才 ¥26,000~  
7才 ¥30,500~

※両プラン共、写真衣装へヘアメイク盛り付

- ウオズミ  
取扱いブランド
- Scena Dino
  - UNO et L'ETOILE
  - JILLSTUART
  - Devenir Rola
  - Suger k
  - Clef a décor
  - Christian Lacroix
  - YUMI KATSURA
  - VERY KURAUDIA
  - KIYOKO HATA
  - Barbie IKKŌ Selection
  - 佐々木 希
  - 水原 希子
  - 武井 咲
  - 大政 絢



ウオズミ (市役所通り)  
☎0186-49-2434  
HP.<http://www.uozumi-g.com>

レンタル せもの  
**和もだん**  
~せもの~  
K Imeno 工房

泊りでラクラク!  
**宿泊ができる**  
**忘年会特集**

今年も  
お世話に  
なりました

年末が近づいてきました。  
 今年の忘年会は、ゆっくりお泊りはいかがですか?  
 温泉にゆっくり浸かり、思いっきり飲んで歌って楽しめる、そんなお宿をご紹介します。

湯ったり、悠ったり、岩木やま、  
 心温まる冬の宴は、「山のホテル」で。

■プラン期間  
 2015.11.1(日)  
 >>>2016.3.31(木)  
 ※12/30~1/3は除きます。

**お手軽プラン**  
 お1人様 10,950円~

**満足プラン**  
 お1人様 12,030円~

各プラン  
 ◆2時間飲み放題 +2,160円/1人  
 ◆最新曲人カラオケ 5,400円/1台  
 共通 ◆休前日 +1,080円

大人8名様以上でお申し込み下さい。無料送迎もご用意します。

・住所/弘前市常盤野字港の沢19  
 ・TEL/0172-83-2329  
 ・定休日/11月~4月中旬は定休日あり  
 (お問い合わせください)  
 http://www.yamanohotel.com/

津軽の山と海の恵み、  
 四季の香り漂うお料理でおもてなし。

※写真はイメージです。

**忘・新年会** 予約  
**ご宿泊プラン**

■プラン期間  
 2015.11.14(土)  
 >>>2016.2.29(月)

ご予約など、まずはご連絡ください。バス送迎に相談承ります。お申し込みは宿泊日の5日前までにお願います。

メイン料理3種類の中からお選びください。 副食は専科シェフが担当。 副食からお選びください。

倉石牛の陶板焼き 海鮮しゃぶしゃぶ 和風ポトフ

忘新年会プランは10名様より承ります。人数がそろわなくても、ご相談ください。

<b>ご宿泊料金</b>	1泊2食 1名様(税込)	<b>飲み放題コース</b>	<b>カラオケ</b>
平日	10,950円	時間 2時間	平日・金曜日 3,240円
金曜日	11,490円	男性 2,160円	土曜・休前日 5,400円
土曜・休前日	12,950円	女性 1,620円	
		3時間	
		2,700円	
		2,160円	

※仕入れ状況によって料理の内容が変わる場合もございますのでご了承ください。

大鰐温泉  
**不二やホテル**

・住所/南津軽郡大鰐町蔵館川原田63  
 ・TEL/0172-48-3221(受付8:00~19:30)  
 ・チェックイン/15:00(最終20:00)、アウト/10:00  
 ・HPあり 不二やホテル 検索

もてなしは女将のこころ。  
 温泉で、ゆったり、温まる。  
 料理が、語らいに、華を添える。  
 風情・たずまいに、癒される。  
 自分・仲間への「ご褒美」。

**忘年会プラン**  
 1泊2食 乾杯ドリンク付  
 お1人様 **13,000円** (税込)

**追加オプション** (税込)

- ◆飲み放題乾杯から90分 2,000円(税込)
- ◆毛蟹1/2杯・アワビ1個 各1,500円(税込) セットで2,000円(税込)
- ◆2次会90分スナック利用 2,000円(税込)

●お申し込みは10名様以上でお願います。  
 ●お部屋は1室5~6名様でのご利用です。  
 ●休前日は1,000円増しとなります。  
 ●日帰り宴会は7,000円となります。  
 ●各種ご要望にお応え致します。  
 お気軽にお問い合わせください。

青森県黒石温泉郷  
**花輝の庄**  
 津軽・花嫁みの宿  
 -かぞんのしょう-

・住所/黒石市袋字宮山64-2  
 ・TEL/0172-54-8226  
 ・チェックイン/15:00、アウト/10:00

BunanoSato ShirakamiKan ■プラン期間  
**忘・新年会プラン** 2016.1.31(日)まで

**ご宿泊宴会**  
 1泊2食付 お1人様  
**8,500円**より (税込・入湯税別150円)

※ご宿泊お1人様1室ご利用の場合は500円増しとなります。  
 日帰りの場合 5,000円

飲み 2時間 2,000円  
 放題 3時間 2,500円

ブナの里  
**白神館**

・住所/中津軽郡西目屋村 大字田代字神田60-1  
 ・TEL/0172-85-3011

# ブライダル相談会

2015 **11/29** SUNDAY  
am.11:00~pm.5:00

随時相談承っております。

祝福の拍手と歓声が溢れる  
ずっと憧れた感動挙式を。



LIFE



レストラン  
ブラシャンティ  
11月1日(日)~30日(月)迄  
**釜飯フェア**  
開催  
詳しくはお問い合わせ下さい。

HOTEL CROWN PALAIS SHUHOKU  
11F レストラン  
ブラシャンティ

《11月のご案内》

平日月~金 **コースランチ** 只今、大好評  
11:30~14:30 (ラストオーダー14:00) **980円~**(税別)  
サラダ、スープ、ライスorパン、メイン、手作りデザート、コーヒー

土日祝限定 **休日のランチバイキング**  
11:30~14:30 **1,204円~**(税別)  
(ラストオーダー14:00)

11階レストラン ブラシャンティ  
営業時間 ●ランチ / 11:30~14:30(ラストオーダー14:00)  
●ディナー / 17:30~21:30(ラストオーダー21:00)

**忘新年会プラン**  
11月20日(金)~2016年1月31日(日)迄  
ホテルならではの旬の食材で、  
最高のおもてなし。心ゆくまでお寛ぎ下さい。  
お1人様 **4,000円~6,000円**(税別)  
各種プラン取り揃えてございます。  
詳しくはお問い合わせ下さい。



## ホテルクラウンパレス秋北

お問合せ・ご予約は ☎ **0186-43-1325**

秋田県大館市片町7番地 FAX 0186-43-2126  
<http://www.crownpalais.jp/shuhoku/>



# 不妊で悩んでいませんか?

妊娠しやすい身体作りと  
元気なママになることを目指しましょう!

カウンセリングが初めてでも大丈夫!

妊娠しやすい体づくりへの4ステップ

- 1 まずはお店にお電話を
- 2 お店でのカウンセリング
- 3 習慣の見直しスタート
- 4 再びお店でアドバイス

秋田県唯一の専門知識を持つ「子宝カウンセラー」  
がご相談をお伺い致します!

一般社団法人子宝カウンセラーの会認定店 生理痛・生理不順・不妊・体質改善更年期障害他、  
婦人科系相談専門薬局 婦人科系の病気などでお悩みの方もご相談ください。

**クリス調剤薬局** クリス調剤 子宝 検索

鹿角市花輪字八正寺9-12 (駐車場完備)  
アクセス: ローソン花輪中央店トナリ  
東北自動車道鹿角八幡東ICより車で5分

日本最高峰の不妊治療専門病院と名高い  
「英クイメンズクリニック」院長院長ご推薦活活サブリ!  
タンポポ茶ショウキ「1」  
正規取扱店

当店では、こんなに  
たくさん赤ちゃん誕生の  
お手伝いをしていますよ(^^)!

相談予約ダイヤル  
**TEL 0186-23-5121**

## 11・12月のイベント情報 大館市

**11月23日(月・祝) 宝くじスポーツフェア「ドリーム・ベースボール」**  
目玉はドリームチーム(村田兆治さんや張本勲さんら)と開催地選抜チームと対戦するドリームゲームです。  
※入場料は無料。整理券が必要。【整理券配布場所】大館市スポーツ振興室/本庁市民課/比内・田代総合支所/大館樹海ドーム/大館樹海体育館/比内・田代体育館/中央・各地区公民館※大館市外では、秋田県庁や北秋田市地域振興局も予定  
【場所】大館樹海ドーム 【時間】9:00開場 【問合せ】スポーツ振興室 TEL 0186-43-7148

**12月5日(土)~2016年1月10日(日) シャイニングストリート**  
今年で9回目を迎える秋田県内最大規模のイルミネーション。街路樹87本+2本(900m)に、約30万本の電飾が  
施され、幻想的な空間を味わえます。  
【場所】市立総合病院交差点~秋田看護福祉大学正門前 【時間】16:30~25:00※12月31日は翌朝まで  
【問合せ】大館シャイニングストリート実行委員会 TEL 090-3368-2085

---

## 11月のイベント情報 鹿角市

**秋のでんぱく 問合せ だんぱく事務局 (道の駅かつの あんとらあ) TEL0186-22-0520**

**11月15日(日) 鹿角に伝わる雅な紫根染めを楽しむ**  
【場所】あんとらあ集合 【定員】10名  
【時間】13:00~16:00 【参加費】4,400円

**11月21日(土) 雅な茜色でシルクストールを染める**  
【場所】あんとらあ集合 【定員】10名  
【時間】13:00~16:00 【参加費】3,800円

---

**10月29日(木)~11月4日(水) 第138回 秋田県種苗交換会**  
【場所】アルパス、アルパス前広場、花輪スキー場、コモッセ  
【時間】9:00~16:00  
【問合せ】第138回秋田県種苗交換会鹿角市協賛会事務局  
TEL 0186-30-0287

**11月3日(火・祝) きりたんぼ発祥まつり**  
【場所】あんとらあ 【時間】10:00~15:00  
【問合せ】発祥の地鹿角きりたんぼ協議会  
TEL 0186-23-2019

**11月8日(日) 鹿角そばっこまつり**  
【場所】あんとらあ 【時間】10:00~14:00  
【問合せ】鹿角市農林課 TEL 0186-30-0243

**11月19日(木) 秋田八幡平スキー場開き**  
【場所】秋田八幡平スキー場 【時間】11:00~神事  
【問合せ】秋田八幡平スキー場 TEL 0186-31-2020

---

## 12月のイベント情報 北秋田市

**12月5日(土) ~2016年3月27日(日) 森吉山阿仁スキー場オープン**  
初滑りから春スキー、樹氷観賞など多彩な体験が満載。良質な雪が大変好評なサンシャインコースもフル稼働!今年  
は、 Gondola 駅舎のリニューアルや、山頂駅舎には樹氷を室内から見ることができビクターセンターが完成し、装い  
も新たに森吉山の魅力を存分に体験できます!今年も新しくなった森吉山阿仁スキー場に足をお運びください!  
【場所】阿仁スキー場 【時間】8:30~16:00 【問合せ】阿仁スキー場 TEL 0186-82-3311



ITOKU 大館ショッピングセンターからの「おすすめ」メニュー



お肉&野菜たっぷりの  
当店特製ミートソースと  
濃厚ホワイトソースがマッチ♪  
※写真はイメージです。

新メニュー



ミートドリア 本体価格 740円  
(参考 税込 800円)



野菜の旨みを  
ひきだしたもちもちの  
みそ煮込みうどん♪  
※写真はイメージです。

人気メニュー



田舎うどん 本体価格 629円  
(参考 税込 680円)

LIFE

LifeVista

話題の最新作が  
続々登場!!

11月上映 Line Up



上映時間が  
チェックできるよ!



11月7日(土)公開

グラスホッパー  
11.7.公開  
この世界から、抜け出せるか!?

11月14日(土)公開

ラスト・ナイト  
紀里谷和明監督最新作

11月21日(土)公開

劇場霊

11月28日(土)公開

二十歳



コロナシネマワールド

■上映時間のお問い合わせは  
TEL.017-783-5080



青森コロナワールド

〒980-0008 青森市三好1-15-8

当クリニックは、不妊治療・更年期健康相談など  
内分泌専門で、不妊治療に力点をしています。



池田レディスクリニック  
高度生殖治療・不妊治療専門クリニック

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された  
患者様の90%が1年以内に妊娠に至っております。

またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等  
の改善にも効果をあげております。

勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	午前9:00 ~午後2:00
午後2:00~ 6:30	○	○	○	○	○	
日曜・祝日 休診 ※診療時間につきましては、電話にてご確認ください。						



全力で治療に当たらせて頂きますので、  
是非お気軽にご相談ください。

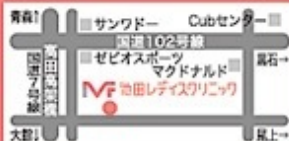
婦人科 池田レディスクリニック

弘前市高田5丁目7-7 TEL 0172-29-2055

ikedas@juno.ocn.ne.jp

http://www.ikedal-c.jp

池田レディスクリニック



←掲載ページ1P

KADARU 2015年11月号クーポン  
**トマト&オニオン**  
 お食事代金 500円以上で **ドリンクバー無料**  
※他のサービスとの併用不可 ※1名様1回限り有効  
**有効期限 H27.11月末日迄**

←掲載ページ1P

KADARU 2015年11月号クーポン  
**タヴェルナオリーブ**  
 ピッツァ **ワイン1杯無料**  
ご注文で (ソフトドリンク変更可)  
※他のサービスとの併用不可 ※1名様1回限り有効  
**有効期限 H27.11月末日迄**

←掲載ページ2P

KADARU 2015年11月号クーポン  
**道とん堀**  
 お食事代金 500円以上で **ドリンクバー無料**  
※他のサービスとの併用不可 ※1名様1回限り有効  
**有効期限 H27.11月末日迄**

←掲載ページ2P

KADARU 2015年11月号クーポン  
**ろっこん**  
**15名様以上のご利用で**  
**幹事様料理代無料**  
※他のサービスとの併用不可 ※1名様1回限り有効  
**有効期限 H27.11月末日迄**

お得なクーポンはこちら

KADARU11月号 **読者プレゼントコーナー**

1 掲載ページ 4P  
 雑誌と子ども服のお店  
 ピーカブー  
**Peek a Boo**  
**サプライズプレゼント**  
※引換券郵送 ※お店まで取りに来れる方  
**...1名様**

2 掲載ページ 8P  
 Movie Simulation Ticket  
**青森コロナワールド**  
**映画ご招待券**  
青森市三好1-15-8  
**...3名様**

3 laugh out loud! records  
 NMB48「Must be now」  
**発売記念オリジナル**  
**クリアファイル ...3名様**  
NMB48の13枚目シングル「Must be now」が10月7日に発売!!発売を記念して、3名様にクリアファイルをプレゼント!!

★応募締切★ **11月30日(月)** (当日消印有効)  
※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。  
 ※プレゼントのご応募は、お1家族様1回のご応募となりますので、ご了承下さい。  
**住所・氏名は忘れなく!!**  
 KADARU2015年11月号  
**応募券**  
住所・氏名・TELをお忘れなく No.2711  
**次号発行は 12月4日(金)**  
 です! お楽しみに...

★応募方法はこちら★  
 下記の①～⑤のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」をハガキに貼り付け、下記のNAVI通信宛までご応募下さい。  
 ANケート  
 ①希望する商品番号と商品名  
 ②今月掲載の中からご利用予定or利用したお店の名前  
 ③本誌で紹介してほしいお店とその理由  
 ④本誌を入手した場所 ⑤ご愛読は何回目ですか  
 宛 〒036-8155 青森県弘前市中野1丁目9-14  
 先 NAVI通信「KADARU11月号プレゼント」係

**求人情報**

新しい自分に  
 向かってはばたこう!

★急募★ **従業員募集!!**

【職種】 浴場清掃及び雑務  
 【人数】 1名  
 【資格】 自動車運転免許(AT限定不可)  
 【休日】 勤務表による(月15日or16日)  
 【時間】 22:00～10:00  
 【給与】 時給700円～875円  
 【待遇】 無料駐車場完備 交通費支給(上限有)

☆急募!!☆  
 どしどしご応募を!!

お問い合わせ、ご応募は下記のお電話にてお待ち致します。

**大館矢立ハイツ** ☎0186-51-2311  
【住所】秋田県大館市長走字陣場311 【営業時間】7:00～21:00 【定休日】年中無休

第10回ご紹介の記事は、鹿角市立平元小学校と鹿角市立十和田中学校からの情報です。

## 未来へ！ ～ 75人でつなごう 140年分の思い ～

鹿角市立平元小学校 校長 田中 一良

本校は明治8年4月に開校し、今年140周年を迎えました。今年度、子どもたちは、「未来へ ～75人でつなごう 140年分の思い～」をスローガンに掲げ、これまで以上に地域のよさや学校の歴史を学び、飛躍の1年にしようと一丸となって頑張っています。

平元小は、伝統的に地域との結びつきが深い学校です。昭和23年には、地域住民が自らの手で校舎を改築する事を決議し、払い下げられた国有林の木を切り出し、建築費も平等に負担して新校舎を建築したそうです。平元地区コミュニティ推進委員会と合同で実施する運動会も40回目となり、毎年、地域住民と子どもたちが共に心地よい汗を流しています。学校ボランティアの皆さんによる本の読み聞かせは、毎週火曜日に行っています。他にも、授業や学校行事等、多くの場面で学校支援活動を行っており、その優れた



活動が認められ、昨年度、文部科学大臣表彰を受けました。

平元の代名詞と言えば、校章のモチーフともなっているりんごです。今年で17年目となるアップル活動では、地域の方からりんごの木を借り上げ、全校児童で受粉・摘果・袋かけ・収穫等の作業を行います。収穫したりんごは、販売したりジュースに加工したりしていますが、メインの活動は、3日間にわたって行うアップルパイづくりです。多くのボランティアの方々にお手伝いしてもらい、学校でアップルパイを焼き上げます。

平元地区は、りんご以外の果樹栽培も盛んで、桃とブルーベリーも特産品です。今年は、6年生がブルーベリーのジャムづくりや北限の桃のコンポートづくりにも挑戦しました。このジャムやコンポートで作ったスイーツを、祖父母参観日の際に食べていただきました。

地域のよさを知り、地域のよさを生かした活動を展開するなかで、子どもたちは地域への誇りと愛着を育んでいます。これからも地域と共に歩む学校でありたいと思います。

## 「十和田魅力アッププロジェクト」

鹿角市立十和田中学校 教頭 古谷 敦浩

本校では「十和田魅力アッププロジェクト」と名付けて、ふるさと教育を行っています。全校生徒287名が17のプロジェクトのいずれかを選択し、本地区の魅力を自らの手で発信しています。本活動のねらいは、ふるさを愛する心と、ふるさとを自ら支える気概を醸成すること、生徒自らが実践する体験活動を通してキャリア教育に関わる「人間関係形成・社会形成能力」「課題対応能力」を養うことの二つです。このねらいを具現化するために、各プロジェクトでの活動では、地域の方や専門家等とできるだけ交流ができるように工夫しています。また、活動については方向性だけを定め、具体的な内容については生徒が主体的に考えることを大切にして、教師はサポートに徹するようにしています。



平成24年度から始まったこの活動は毎年プロジェクトの内容を見直し、新しいものを開発しています。その中からいくつか紹介します。

農業プロジェクトは、地域の田んぼと畑をお借りして、米、枝豆、食用ほおずき、そば等を栽培しています。収穫した作物は、十和田弁当や十和田スイーツの各プロジェクトで食材に使用され商品化しています。

ボランティアガイドプロジェクトは、世界遺産登録を目指している大湯ストーンサークルに出向き訪問者に自ら声をかけて案内をしています。(写真左)

毛馬内盆踊りプロジェクトでは地域の保存会の方に指導を仰ぎながら練習し、同地域の十和田小学校、十和田高校と合同で本番のお祭りに参加しています。(写真右)



このように異なるプロジェクト同士、プロジェクト内の生徒同士、地域の人たち等とつながりながら本活動は発展してきました。昨年度は時事通信社主催の「教育奨励賞」に秋田県代表に推薦されました。今後も微力ながら地域を盛り上げ支える学校であり続けたいと思います。

名古屋名物!!

# 赤から 秋田県大館市に NEW OPEN!!

10月1日(木)



赤から鍋と焼肉



2人前より承ります。  
一人前 **990円** (税別)

辛いのが  
好きの方へ

名古屋名物 **赤から**  
おたけし  
焼肉

全国で大人気!

## 赤から鍋

辛さを極めた  
やみつき旨さ!  
名物「赤から鍋」、  
クセになる旨さの  
「セセリ焼き」

フリフリとした食感が特徴の「鶏セセリ焼」と、名古屋味噌と赤唐辛子をブレンドした秘伝のスープで味わう「赤から鍋」の二本柱でお客をお待ちしています。美味しい食べ方の極意をご提案することで、何度も楽しみたいくなる「クセになる味」を実現しました。

赤0番	赤1番	赤2番	赤3番	赤4番
赤5番	赤6番	赤7番	赤8番	赤9番
赤10番				

### おたけしセット

1,990円 (税別)

初めの方にはおまかせ

- 枝豆
- 鶏セセリ
- 鶏かわ
- 赤からカルビ
- 塩キャベツ
- 本日の一品
- 赤から鍋
- 鍋後のパテ(オーストラリア産)

一人前 全8品

### 赤からセット

2,300円 (税別)

赤から名物が勢揃い!

- 赤から鍋
- 鶏セセリ
- 鶏かわ
- 豚カルビ
- 大粒サラダ
- 手羽先唐揚げ
- 本日の一品
- 赤から鍋
- 鍋後のパテ(オーストラリア産)
- デザート

一人前 全10品

**宴会** 最大60名承ります! **2,500円** (税別) ご予約承り中!!



## 赤から 秋田大館店

住 秋田県大館市 中道1-7-12 営 平日 17:00~24:00  
土・日・祝 11:00~24:00  
TEL 0186-44-6262 (ラストオーダー23:30)



KADARU

H27.11 vol.35

発行/NAV通信

青森県弘前市 1-09-2  
TEL 0172-33-5312 FAX 0172-33-5304

無料