

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぶらざ

【発行部数】 285,000部 ◆紙面版 105,000部 ◆紙夾版 180,000部  
【送料別部数(10月号実績)】 ◆つくば・土浦・牛久 92,544部 ◆紙夾版 136,435部

# 月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付  
2015 vol.133  
11  
TAKE FREE

## 幹事さん必見!忘年会特集2015 & お得な女子会プラン

らーめん特集 住まいを見に行こう!! 筑波大学 学園祭「雙峰祭」の魅力



お待たせいたしました!  
ぶらざ11周年企画  
第2弾

ぶらざクーポン  
配布中!

ぶらざクーポンを使うと  
日本赤十字社へ募金できます  
DIP <http://www.joyo-plaza.co.jp>

twitter @joyo\_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】  
大変お手数ですが下記へ  
ご連絡をお願いします。  
月刊ぶらざポストिंग担当  
TEL.029-835-3535

OUTLET SALE!



## 屋上庭園の家

大幅なコストアップなく、屋上を自由に使える広々スペースにした住まい。



## DUE

デザイナーハウスのようなスタイルリッシュでモダンな外観スタイルの住まい。



## cube style

キューブスタイル機能、デザイン、価格を徹底して追求した四角いスタイルが特徴の住まい。



年間100棟を超える実績！  
完全自由設計の家づくり

## アメカジスタイル

趣味を楽しめるガレージがあるシンブルで格好いいアメリカンスタイルの住まい。



## Flat Modern フラットモダン

開放感を満喫できるゆとりのプランとお洒落なモダンデザインの平屋住まい。



## casa carina

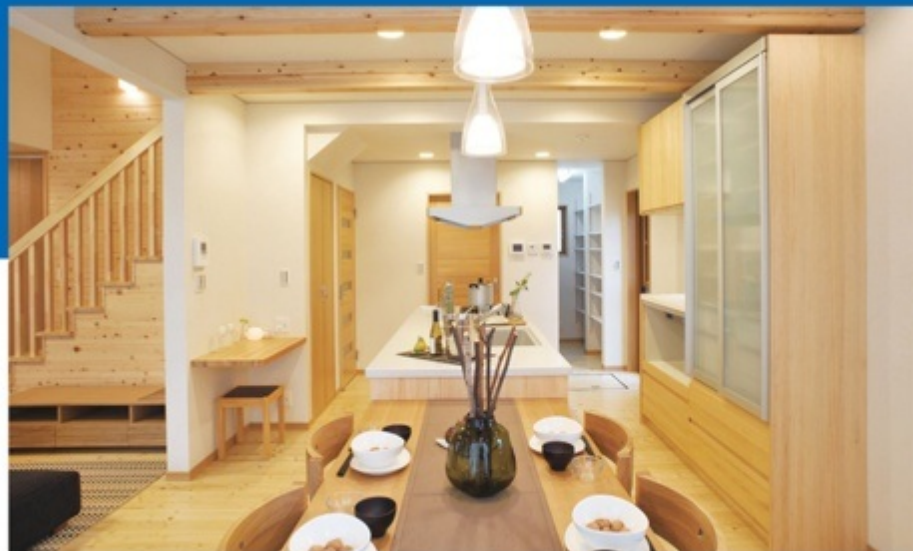
南欧邸宅をイメージした愛着あるデザインのナチュラルテイストな住まい。



ローコスト&ハイクオリティの家づくり

Housing Realestate  
**ager**  
アゲル

1,000万円台でかなえる  
自由設計の注文住宅



外観デザインから空間プランまで、ご希望のライフスタイルに応える多彩な住まいを、自由設計の注文住宅で実現いたします。

多彩なシリーズの住まいを実物体験！

各種モデルハウスを、  
いつでもご案内・ご覧いただけます。

土地探しもお任せください [立地][規模][価格]で選べる豊富な情報をご用意しています。

Housing Realestate  
**ager**  
アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。

- ◇宅地建物取引業免許 茨城県知事(3)第3951号
- ◇公益社団法人全日本不動産協会会員
- ◇一般社団法人全国住宅産業協会会員
- ◇建設業許可 茨城県知事許可(般-26)第30990号
- ◇一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

アゲルの最新情報はホームページで [www.ager.jp](http://www.ager.jp) アゲル 検索

FAX / 029-886-3225 Eメール / info@ager.jp (午前9:00~午後7:00 第1・3火曜日 / 水曜日定休)



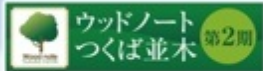
つくば店 029-886-3221

茨城県つくば市研究学園4-1-9



牛久店 029-893-6511

茨城県牛久市神谷6丁目41番地9



# 並木公園に隣接した緑豊かな住環境

## 宅地分譲

- 並木小学校 150m
- 並木幼稚園 280m
- 並木中学校 300m
- 並木公園 30m
- TX つくば駅 3,800m
- 筑波病院 850m

販売価格 **2,050万円～2,600万円**

土地面積 200.23㎡(60.57坪)～223.75㎡(67.68坪)

※販売価格詳細は当社ホームページ <http://www.craft-house.jp/> をご覧ください。

【並木2丁目分譲地物件概要】■所在地/つくば市並木2丁目14番より分譲■交通/TXつくば駅より3.8km■販売価格/2,050万円～2,600万円■建築面積/122.00㎡■敷地面積/44.82㎡■区画面積/191.58㎡(57.95坪)～229.14㎡(69.31坪)■都市計画/市街化区域■用途/第一種中高層住居専用地域■用途/第一種中高層住居専用地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■地勢/平坦■完成引渡日/相談による■敷地/地上2階建■構造/2×4工法■建築確認/建築確認番号第27CA08-00965■設備/公上水道・下水道・東京電力■暖房状況/東・北6m公道■取引形態/売主



## 今秋完成 区画 No.1・No.2 輸入住宅風 新築建売住宅

**No.1**

**駐車場2台**  
**外構工事仕上**  
**東南角地の公園隣接**  
**全居室照明**  
**リビングエアコン付**  
**カーテン付**



**4LDK**  
 土地面積 204.97㎡(62.00坪)  
 建物面積 113.02㎡(34.18坪)



販売価格  
**4,100万円** (税込)

【物件概要】■所在地/つくば市並木2丁目14-5■交通/TXつくば駅より約1.8km■販売価格/4,100万円(税込)■土地権利/所有権■地目/宅地■都市計画/市街化区域■用途/第一種中高層住居専用地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■地勢/平坦■完成引渡日/相談による■敷地/地上2階建■構造/2×4工法■建築確認/建築確認番号第27CA08-00965■設備/公上水道・下水道・東京電力■暖房状況/東・北6m公道■取引形態/売主

**No.2**

**駐車場2台**  
**外構工事仕上**  
**四季を感じる公園隣接**  
**全居室照明**  
**リビングエアコン付**  
**カーテン付**



**4LDK**  
 土地面積 216.62㎡(63.36坪)  
 建物面積 108.47㎡(32.81坪)



販売価格  
**4,050万円** (税込)

【物件概要】■所在地/つくば市並木2丁目14-10■交通/TXつくば駅より約1.8km■販売価格/4,050万円(税込)■土地権利/所有権■地目/宅地■都市計画/市街化区域■用途/第一種中高層住居専用地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■地勢/平坦■完成引渡日/相談による■敷地/地上2階建■構造/2×4工法■建築確認/建築確認番号第27CA08-00975■設備/公上水道・下水道・東京電力■暖房状況/北6m公道■取引形態/売主

イオンモール土浦から 約650m

下高津小から 約100m

憩いの別荘空間に住んでみませんか？

# 「街中のオアシス」

建売物件 残 2 棟 **全室床暖房付き!** 3,930<sup>(税込)</sup> 万円  
ゆとりの大型 5LDK【56坪】



## 11/14(土)・11/15(日) 販売会

土浦市下高津 4-737-1

担当：坂本 ☎090-2759-0906



○所在地/土浦市下高津 4-737-1○土地/約 120 坪○建物/187.58 m<sup>2</sup>○交通/TX「つくば駅」  
まで車で約 20 分・JR 常磐線「土浦駅」までバスで 10 分○構造/ツーバイフォー工法○用途  
/第 2 種低層住宅 (60%・200%)○駐車場/5 台○築年月/2015 年 8 月築○取引態様/売主

新築希望の方、一見の価値あり物件です！

株式会社アートの住い  
土浦市板谷 7-310-9 ☎029-832-5626

茨城県知事(1)第7010号

建売物件のお問合せは、担当坂本まで  
☎090-2759-0906 (坂本直通)

ちょっと  
ためになる  
住宅見学会

# 20年間で売電収入1,350万円がってくる!

世界最高水準!  
太陽光発電  
約17.08kW

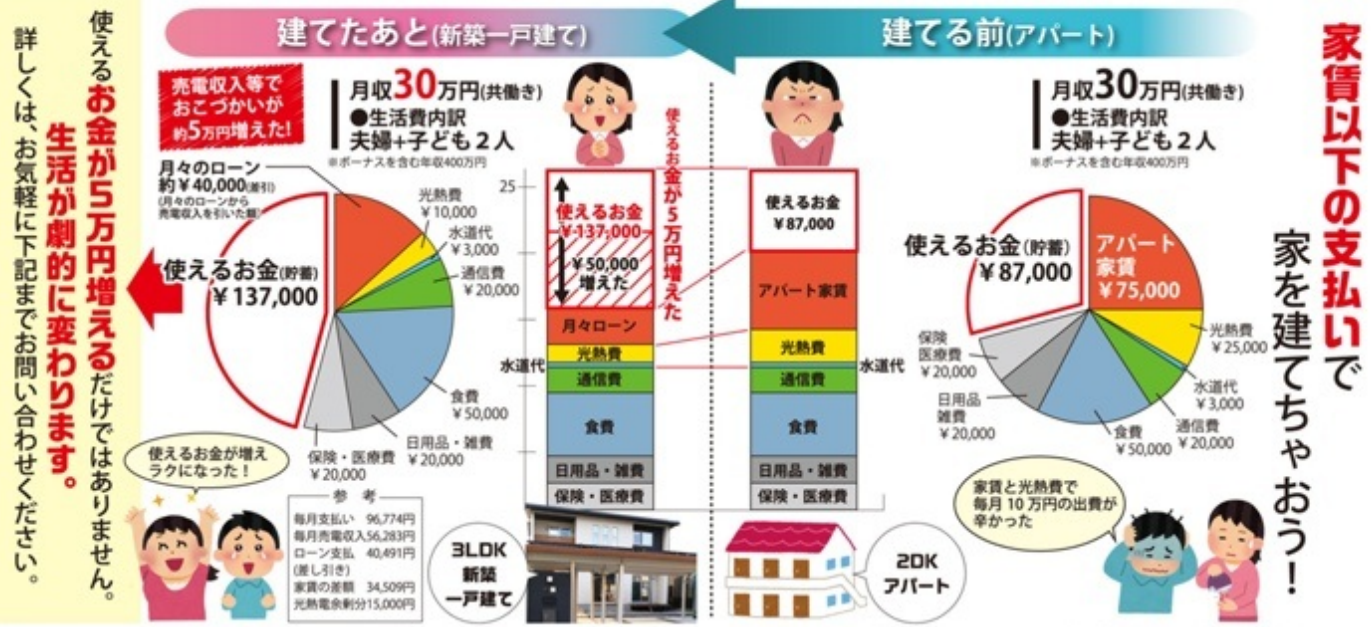


土浦市西根西 展示場

毎週土日祝は  
見学会開催!

AM10:00~PM5:00

家事を1/2に、経済力を2倍にする。  
イシムホーム住宅研究会



●上記シミュレーションは借入れ3500万円(頭金200万円、一部付帯工事除く)変動金利0.875% ●家賃は、一部地域を想定しています。お住まいの地域の家賃相場により、シミュレーション金額が異なります。 ●売電期間は20年となります。

0120-235-373  
(株)ネクサス・アールホームイースト  
土浦市中高津 1-4-33  
営業時間 | 9:00~18:00  
TEL.029-835-5370  
FAX.029-835-5372  
http://www.nexus-r-home.com

住まいの  
お披露目会開催!  
土浦市田中F棟邸  
11月14日・15日  
[開催時間] 10:00~17:00



# 建てた人の84.3%が「知人に紹介したい」と答えた注文住宅

## 注文住宅 完全フル装備の家



Sさんご夫妻

### 驚きのフル装備と、期待以上の提案力で決めました

結婚を機に一戸建てを検討し始めたSさんご夫妻。「愛犬たちを庭で遊ばせてあげたい」「洗車を自分の家でしたい」という希望を胸に、住宅会社めぐりを開始。一度は別の建築会社で契約しようとしていたのですが、「雑誌で見て気になり、見るだけ見ておこうと富士住建のショールームに行ってみたんです。」とSさん。そこで、奥様は「このキッチンじゃなきやダ」ご主人は「設備が完璧、特に風呂で音楽が聴ける機能が気に入った」と、すっかり夢中に。完成した家は、真っ白な外観に木調扉のガレージやルーパーがはえる素敵なお家。念願のドッグランも完成し、大満足の新生活をスタートさせたそうです。



### 自由設計の注文住宅「完全フル装備の家」参考プラン

#### 「完全フル装備の家」参考プラン1

25.75坪 | 3LDK



見渡しの良い空間と、生活動線が短くシンプルな暮らし、家族の気配を感じやすく、平屋の利点を最大限に生かした間取りです。

平屋プラン



1F/85.29㎡(25.75坪) 延床/85.29㎡(25.75坪)

もちろん完全フル装備 本体価格 1,441.7万円+税



#### 「完全フル装備の家」参考プラン2



32.25坪 | 4LDK

全室を南向きに配置した明るい住まい。子供部屋は1つの広い遊び場にも、分割して2つの個室としても使えます



1F/56.31㎡(17.00坪) 2F/50.51㎡(15.25坪) 延床/106.82㎡(32.25坪)

もちろん完全フル装備 本体価格 1,674.0万円+税

### 完全フル装備の家はココが違う!

坪単価 37.7円～ (税別)

POINT

1

ハイグレードな標準設備で追加費用の必要なし!

POINT

2

必要な物が全て揃っているので引っ越しですぐ住める!

POINT

3

エコで長く安心して住める丈夫な家!

**AUTUMN HAPPY EVENT!**

10/31  
11/10・3  
10:00～17:00

TSUKUBA SHOWROOM

**つくばショールームで 美味しいものを食べよう!**

美味しいおでんを 召味ください!

クリアキャンドル づくり体験 **完備!**

スイーツデコ づくり体験

注文住宅まるわかり **無料相談会**

営業担当がわかりやすく説明いたします。お見積もりや間取りプランの作成も無料なのでお気軽にご相談ください。

つくばショールーム

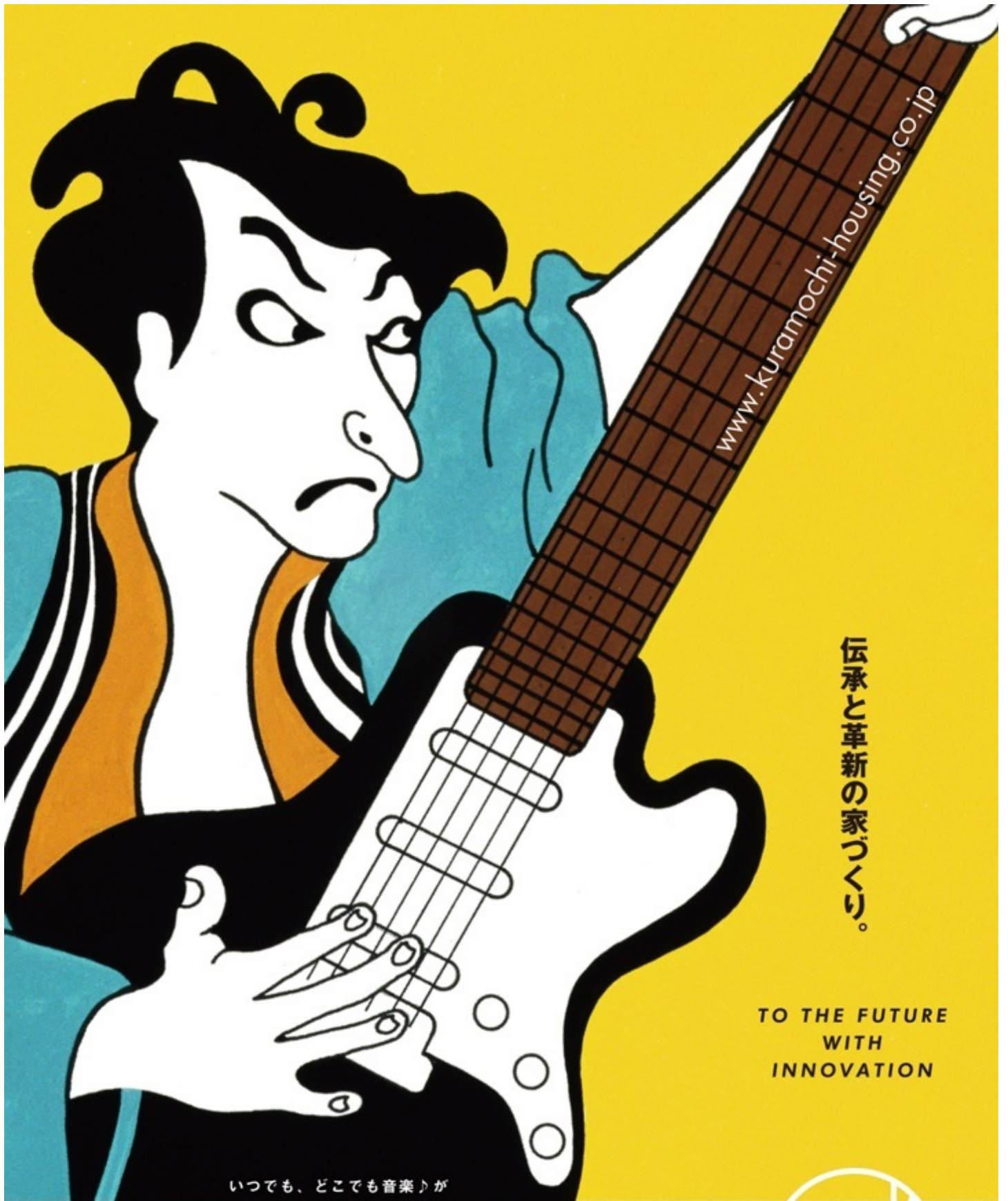
0120-06-2210

所在地:つくば市松代1-6-1 (土浦学園通り沿い)

ずっと自慢の家でありたい

**富士住建**

※写真は全てイメージです。※商品がなくなり次第終了となります。※イベントにお申し込みの方はアンケートにご協力願います。



www.kuramochi-housing.co.jp

伝承と革新の家づくり。

TO THE FUTURE  
WITH  
INNOVATION

いつでも、どこでも音楽♪が  
ある暮らし…も、わるくない。



KURAMOCHI

株式会社蔵持ハウジング 本店：〒300-1234 茨城県牛久市中央 5-13-15 TEL 029-878-3966  
USHIKU MODEL HOUSE 029-872-3751 TSUKUBA MODEL HOUSE 029-855-8885 AOYAMA DESIGN LAB.03-6804-6106

【表紙の写真】



スペイン料理 Cambio  
▶P.15

いの瀬 瀬  
▶P.16



Le Papa Glouton  
▶P.24

緑屋 飛翔  
▶P.29



UPRIVER HOME  
▶P.47

## Contents

08 幹事さん必見!  
忘年会特集2015

20 年末女子会でパーッといこう!  
お得な女子会プランを楽しもう!

28 やっぱり食べたい! とにかく食べたい!  
らーめん特集

30 美容と健康  
いま知っておきたいプチ悩み・達人に聞いてきました!

40 憧れのマイホーム 選ばれるには理由がある  
「購入者はなぜその会社を選んだか」  
住まいを見に行こう!!

56 大人も子どもも楽しめる! そうぼうせい  
筑波大学 学園祭「雙峰祭」の魅力

- |    |                        |    |  |
|----|------------------------|----|--|
| 24 | おいしいお店ガイド              | 55 | 街のインフォメーション                            |
| 37 | ヘアサロン                  | 57 | ぶらざが応援するバレーボールチーム<br>つくばユナイテッドSun GAIA |
| 49 | 生活のお役立ち情報              | 59 | ぶらざ赤十字募金                               |
| 51 | わが子がイチバン!              | 60 | 求人ぶらざ                                  |
| 53 | クミ先生に聞く 気学九星術<br>I♥PET | 62 | 読者プレゼント                                |
| 54 | 映画上映スケジュール             | 64 | 密着!ぶらざ24時・編集後記                         |

DESIGN & CONSTRUCTION & REAL ESTATE

# TIC CO.LTD.

The ideal community.

More info...  
[www.tic-world.jp](http://www.tic-world.jp)

株式会社ティックは新築・リノベーションの設計・施工を手がけるデザイン会社です。

CROSSOVER

—ム—ト—の個性をキャッチ

PHOTOGRAPH: NEW YORK STYLE (BROOKLYN)



お店のウリや、その店ならではの宴会の魅力を  
店員さんに紹介してもらいました！  
まずは気になるお店を探してみよう！

店舗詳細  
P.18 東京バルTAKEO タケオ

研究学園で話題！  
イタリアン&スパニッシュ料理専門店。

冷暖房完備のテラス席で他とはひと味  
違う大人の時間をゆっくりと楽しんで  
頂けます。ワイン時間無制限飲み放題  
も人気！女子会プランなら、飲み放題が  
平日限定でなんと追加料金なしでOK!



サービス&パティシエ 高橋さん

- ①5,000円以上のコース10名様で1名無料!
- ②今月誕生日の方にデザートプレートサービス!



店舗詳細  
P.18 港町バルTAKEO タケオ

自慢の魚介は、漁港直送だから  
どれも鮮度抜群!

魚料理を中心に、落ち着いた照明の大  
人の空間で質の高いお食事を愉しめ  
るバル。女性に人気のスパークリング  
ワインや、飲めない人も楽しんで頂け  
るドリンクも豊富にご用意しております。



スタッフさん



- ①5,000円以上のコース10名様で1名無料!
- ②ワインに合うオススメ料理一品サービス!

店舗詳細ページで

予約特典の

注意書き・有効期限を

確認してね!

店舗詳細 Ristorante & Bar  
P.18 Luce ルーチェ

無料送迎はつくば・土浦・牛久、  
その他もご相談下さい。

ルーチェの忘年会は11月中のご予約  
で特典をご用意しております!本格イタ  
リアンのお食事と、飲み放題メニュー  
にはカクテルも充実しております。  
女性のご宴会に非常に好評です。



店長 佐藤さん

11月中に予約で

- ①忘年会プラン3,000円(7品)+飲み放題1,800円を税込5,000円でご提供!
- ②飲み放題が120分→150分に延長!

店舗詳細  
P.17 焼肉赤牛 つくば本店

品質に絶対の自信。  
安心・安全、本物の美味しさ!

自慢の肉は和牛・国産牛を中心にプロ  
が厳選。宴会コースなら肉の種類豊富  
で、ボリューム満点。鍋or海鮮盛り付で  
お得です!「宴会での肉があまりにも美  
味しく、友人連れてきました」というお  
客様も。



スタッフ 小田島さん

- ①飲み放題30分延長サービス!
- ②乾杯ドリンク1杯サービス



ぷらざ限定  
予約特典付き!

# 忘年会 特集

2015

幹事さん必見

これならみんなが  
満足するお店を  
見つけられそう...!!

今年  
の幹事  
になった  
ぷらざ  
唯一の  
男性  
社員  
ハナリ



- 幹事さん目線で選べる!  
エリア・人数・予算などの情報が一目で  
分かる早見表は→P.19
- よくばりなぷらざ女子スタッフが太鼓判!  
女子会・ママ会ができるお店は→P.20~23



店舗詳細 P.17 **エルトリート つくば学園店**

メキシカンレストラン  
本場メキシコ料理を堪能できる  
老舗レストラン

飲み放題付コースでは、トルティーヤが食べ放題のファヒータをはじめ、メキシコの代表的なビール「コロナ」も飲み放題!メキシコ文化に触れあえる、グルメにも満足頂けるユニークなレストランです。



店長 漆山さん

**どの時間帯も利用可!**  
**お会計から10%OFF**

ご予約の際に  
**必ず「ぶらざを見た」**  
とお伝えください!

店舗詳細 P.15 **カンビオ Cambio**

スペイン料理  
本場の味を再現した本物志向の  
スペイン料理専門店

国内外で修行した腕とスペインの食材を使い、伝統スペイン料理と変化に富んだ現代スペイン料理をご提供。コースでは代表的なメニューを押さえ、味にこだわった料理を楽しんで頂けます。



オーナーシェフ 大関さん

**パーティー・コース4名様以上で**  
**オリーブ・ピクルス盛り合わせサービス!**

店舗詳細 P.15 **フォンテーヌの森**

ルーラル吉原  
手ぶらでOK!薪ストーブを囲んで  
BBQパーティー

冬もめくめく営業中です。施設のみの利用は勿論、セットメニューも冬ならではの品を加えました!人気の薪ストーブ体験や屋内広場でのレクもお楽しみ頂けます。



スタッフ 根本さん

**入場料30%オフ**

店舗詳細 P.17 **trattoria Lusso**

【トラットリアルソ】  
お酒落な個室で、のんびりと  
女子会、ママ会ができる

さりげなく贅沢気分になれるお酒落でゆったりとした空間です。4名様~送迎も可。パティシエ出身のためデザートには特にこだわっており、ここでしか食べられない新感覚スイーツもぜひご賞味を。



料理長 飯野さん

**乾杯ドリンク1杯サービス!**  
**(ノンアルコールも可)**

店舗詳細 P.16 **カプリチョーザ**

イタリア料理  
「パスタならここ!」との声も。  
言わずと知れた人気店。

イタリア語で「きまぐれ」を意味する当店は、現地のような陽気に楽しくお食事ができます。最大100名様まで可能なパーティコースでは、たくさん種類をリーズナブルにお腹いっぱい食べられると好評です。



店長 稲井さん

①コース限定!10名様以上のご予約で1名様無料  
②ランチもOK!お会計から10%OFF

**普段使いにも最適!**

店舗詳細 P.14 **五季庵**

蕎麦とお酒  
和食処  
おかげ様で1周年。  
日々の出会いに感謝をこめて。

つくばの中心から少し離れたのどかな場所にありますので、皆様ゆっくりくつろぎに来てください。本マグロや河豚など美味しい物をたくさんご用意致します。食事と一緒に美味しいお酒もぜひどうぞ。



店主 富田さん

**ふぐ三味コース**  
**お一人様5,000円にてご提供**

店舗詳細 P.16 **いの瀬 凛**

海鮮和食と十割蕎麦  
全食材の鮮度、季節感、  
風味にこだわった本格和食

築地直送の鮮魚は水槽に放し、直前に調理。皿の上で動くこともあります。落ち着いた和空間で全席半個室。畳に椅子や掘りこたつ席、絨毯に椅子など様々なタイプの席もお客も好評頂いております。



店主 猪野瀬さん

「ぶらざ見た」でご予約で、ふぐコース7,800円(税抜)  
→6,500円(税抜)さらに、ふぐのヒレ酒プレゼント!

宴会は

**早めの予約がオススメ!**

店舗詳細 P.15 **チムニーギョット**

つくばイタリアンの老舗  
閑静な住宅街に佇む、  
大人の女性の集合場所。

イタリアの田舎町をイメージした雰囲気の中で、家庭的な味をお楽しみ頂けます。コースのお料理はシェフが日々研究している創作料理に加え、ご予算とご要望に沿った内容をお作りできます。



シェフのお二人

**お食事代10%OFF**



店舗詳細 P.13 **やきとりの助**

やきとり・おでんを中心とした  
居酒屋料理が自慢です!

宴会コースでは飲み放題が女性なら480円!! 自慢の料理と相性抜群な、全国から寄あつめた日本酒・お肉専用ワイン・おもしろい焼酎・こだわりのウイスキー等、地域屈指の品揃えを誇るお店です。



店長 小柴さん

①8名様以上の宴会ご予約で1名コース料理無料!  
②ファーストドリンクサービス

ぶらざ限定  
予約特典付き!

店舗詳細 P.12 **しゃぶしゃぶ美山** みやま イオンモール土浦店

ショッピングモール内の  
人気しゃぶしゃぶ食べ放題

2種類のおだし・旬の野菜とともに  
美味しいお肉をたっぷり堪能く  
ださい。お食事・女子会もぶらざ  
予約で更にお得にご用意しており  
ます。お子様連れのママ会もお気  
軽にご相談ください。



スタッフのお二人

ご飲食代より10%オフ

店舗詳細 P.12 **焼肉 秀門** しゅうもん

内閣総理大臣賞受賞、  
日本一の味・宮崎牛専門店。

宮崎牛を一頭まるまる買い付けだけ  
から焼肉店と同価格帯で本物の宮崎  
牛を愉しめます。夜景が見える個室  
や、最大50人の掘りこたつ宴会場も完  
備し、様々な用途でお使い頂けます。



料理長

自家製杏仁のデザート  
人数分サービス

ご予約の際に

必ず「ぶらざを見た」

とお伝えください!

店舗詳細 P.13 **黒毛和牛焼肉バルビーフマート**

黒毛和牛の焼肉とワインを  
楽しむスタイリッシュなお店。

黒毛和牛をリーズナブルにお楽しみ頂  
けます。希少部位のお肉はもちろん、  
お肉に合う多彩なワインも常時20本  
以上ご用意。ご宴会・PARTYに最適な  
ほりこたつ席も完備しております。



スタッフ 稲葉さん

ぶらざ限定プレミアム料理付コース  
通常5,000円▶4,300円にてご提供!

店舗詳細 P.15 **てっちゃん** 大衆焼肉

最高格付けA5ランクの  
常陸牛を最安値で楽しめる!

プロの目で厳選した良質なお肉を、ど  
こよりも安くご提供!飲み放題には生  
ビール、ハイボール等の他、女性に人  
気のカクテルやソフトドリンク類も豊  
富!無料送迎もあるのでご相談を。



店長 石山さん

宴会コース15名様以上のご予約で、  
飲み放題1時間延長

店舗詳細 P.18 **つくば山水亭**

四季を告げる庭園と旬の味覚を  
お楽しみいただけます。

山水亭の忘年会プランは、和風ブイヤ  
ベースで味わう「海鮮鍋会席」、和風  
ビーフシチューをメインとした「牛鍋会  
席」を特別会席でいただけます。  
技と心を尽くした美食をご堪能ください。



接客係 木田さん

店舗詳細 P.16 **八笑**

創作料理と地域トップクラスの  
日本酒の品数が自慢!

産直の旬鮮刺身、つくば鶏を使用した焼  
鳥、濃厚な自家製豆腐など手作り料理  
の数々に加え、郷土や十四代等の日本  
酒、選び抜いた焼酎をご用意。最高のス  
タッフが宴を盛り上げます!



店主 須藤さん

店舗詳細 P.13 **九太郎・九次郎**

食の王国・九州の  
絶品グルメを堪能。

たくさんの九州料理を味わって頂  
きたいから、コース料理の品数は  
多めにご用意。お腹がもたれない  
よう前菜も多く入れてあります。ホル  
モンが苦手な方には、もつ鍋を鶏  
鍋に変更出来るのも魅力です。



尾見さん 猪瀬さん

8名以上の宴会ご予約で  
お一人様分無料

店舗詳細 P.13 **焼肉ホルモン大黒**

昔懐かしい趣の店内で  
毎日入荷する和牛ホルモンを。

専門店だからできるリーズナブルな価  
格で、ぶりっぷりのホルモンを懐かし  
のロースターで焼き上げて頂きます。  
宴会では、全てのコースに和牛もつ鍋  
と厳選した焼肉もお楽しみ頂けます。



スタッフ 金井さん

8名以上の宴会ご予約で  
お一人様分無料

店舗詳細ページで

予約特典の

注意書き・有効期限を

確認してね!

店舗詳細 P.13 **ウエストハウス** 本店・学園店・神立店

一つ一つ手作りの洋食を  
お腹いっぱい堪能できる!

毎年人気の忘年会プラン!  
また、誕生日やお祝い事のプ  
ランもあるので気軽ににお問  
い合わせください。10人以上  
のご予約で無料送迎バスも  
ご利用いただけます。



学園店のスタッフさん

4,200円(税抜)コースをご予約で  
料理1品プラスサービス!

二日酔いになりにくい  
上手なお酒の愉しみ方の  
キーポイントは「水」だった！

お酒のプロフェッショナルである蔵元さんはなかなか二日酔いになりません。お酒とお水を交互に同じ量ぐらいいち飲んでもいいのです。これが蔵元さんが日常的に実践している意外なシンプルな方法。アルコールの約3倍の量を飲まないで体内のアルコールは分解できないのです。また冷酒は体温と同じ温度になってアルコールが分解されるので、酔わないと感じて飲み続けると一気には酔いが回りやすくなるので、体調に合わせて体に優しいお酒で愉しむのもお勧めです。燗をした分、アルコールも若干抜けるので飲みやすくなります。



この人に聞きました！

小野酒店スタッフ 佐藤さん  
蔵元出身・大の日本酒好き

佐藤さんが選ぶ  
お薦めの日本酒 BEST 3  
メディアで多数掲載されたお墨付き！

メディアに女性層に支持される  
フレッシュフルーティーで女性に◎

**瀬祭**  
フランスミツ星レストランでも御用達。肉料理、フレンチに◎  
お酒好きで「この味を知らない」なんて勿体ない！ 産になる女性が続出！ ※瀬祭は店頭販売のみ  
1800ml 3,078円 720ml 1,539円

初心者はコレ！

フルボデーな日本酒！  
日本酒コアなファンから高支持率！

**玉川**  
ハーバード大学卒の外国人杜氏がピオワインを基準にした山廃仕込み。焼きりんごやカカオ、ナッツ系を思わせる新ジャンル。  
1800ml 2,673円 720ml 1,337円

日本酒の異端児！

人気タレントがテレビで  
お薦めして人気爆発！  
市場に出回らない幻の酒

**至**  
蔵元さんが納得しないと販売しない徹底ぶり。少数精鋭の酒蔵で徹底した管理だからこそできる味わい。和食との相性◎  
1800ml 2,970円 720ml 1,620円

当店リピーター No.1

※価格は全て税込です。

限定品飲み比べ試飲会開催  
11/28(土)・29(日)  
参加費 1,000円 11:00頃~16:30頃  
全5種 各30ml ※なくなり次第終了

**小野酒店**  
土浦市川口 1-3-138 モール 505 E104  
アリコリッチ・ペーレ・シャルディエーノ  
TEL.029-821-2472  
【営業時間】 10:00~20:00  
【定休日】 水曜日

小野酒店 楽天市場 検索

店舗詳細 P.16 ~HAWAII STYLE RESTAURANT~  
**HANAUMA** [ハナウマ]

他にはない、  
ハナウマ流エンターテインメント！

目で見て、耳で聞いて、舌で味わう、五感をフル活用できる、ハワイの高級ホテルのような非日常的リゾート空間です。豪快な料理を海外流に大皿でシェアすることで、仲間との距離も縮まるはず。

オーナー 田口さん

宴会は  
早めの予約がオススメ！

店舗詳細 アンジェブリッサ  
P.15 **Angebrisa**

特別な日は、心地よいおもてなしと  
美しいお料理で。

素敵な時間を過ごして頂くため、幹事様のご要望やフォローに親身になって尽力いたします。新進気鋭の田村シェフによる美味しい料理とともに、ごゆっくりお過ごしください。

左:シェフの田村さん  
右:レストランマネージャーの田中さん

店舗詳細 P.15 家族レストラン **坂東太郎** 研究学園総本店

地域に根差して40年。  
真心こもった幸福のお手伝い。

坂東太郎ではゆっくりとお過ごしていただけるように、完全個室を用意しております。ご家族での一家団樂、会社様、ご友人の皆様とのお宴会のご予約、承っております。お気軽にご相談下さい。

スタッフの市毛さん 女将の山内さん

店舗詳細 かに料理  
P.14 **つくば甲羅本店**

丁寧に心を込めて作る、  
華やかで美味しい「かに料理」

和の落ち着いた雰囲気の中で、大切な人とお過ごし頂ける空間をご用意しております。1年の締めくくりは普段より贅沢に、産地直送の新鮮な「かに料理」を心ゆくまで堪能ください。

スタッフのお二人

店舗詳細 P.14 **しゃぶしゃぶ温野菜** つくば松代店

こだわりのお肉と想いが詰まった  
新鮮野菜が鍋を彩る

最大50名様まで宴会が可能。10名様までの個室もあります。140種類以上から選べる食べ飲み放題では、厳選国産野菜を沢山食べられるので、栄養バランス◎。  
特に女性の方に人気です。

店長 柴さん

焼肉 秀門

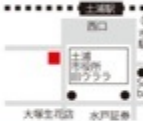


3年連続4回九州グランドチャンピオン牛を輩出する宮崎県の安楽畜産が育てた宮崎牛を1頭買回すことにより、リーズナブルにご提供。この地域では食べられない高級希少部位もご堪能頂けます。ダウンライトの落ち着いた空間で味わうお肉は、より美味しさが引き立つこと間違いなし。50名様収容宴会場も完備。

**宮崎牛食べ放題日曜・祝日限定で開催中!!**  
 大人3,980円/シニア60歳以上2,980円  
 小学生まで1,990円/6歳以下無料  
 宮崎牛・鶏魚肝油・キムチ・ご飯・スープ等が食べ放題!  
 <<ご予約優先制>>  
 定員となり次第終了となりますので、ご予約がオススメ。

☎029-823-5529

土浦市大和町4-1東郷ビル7F  
 営/昼11:00~14:30(14:00L.O.)  
 夜17:00~  
 (日~木)翌4:00(3:00L.O.)  
 (金土祝前日)翌5:00(4:00L.O.)



6名様以上のコース料理を前日までのご予約でライスが食べ放題!

※12月17日までの祝日を除く月~木曜限定

宮崎牛の焼肉コース

3,500円(税込)~

飲み放題2時間1,500円(税込)

お得な鍋セット2名様よりご予約承ります

絶品しゃぶしゃぶコース4,000円(税込)

宮崎牛を使ったランチ ●宮崎牛カレー  
 500円+税~ ●宮崎牛メンチカツ定食  
 ●宮崎牛焼肉定食 etc

ぶらざ限定予約特典

自家製杏仁のデザート  
人数分サービス

●昼夜利用可 ●他サービスとの併用不可  
 ●ご飲食をされた方に限ります

有効期間/27年11月末日

しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土浦店



お肉はすべて店舗でブロックから切り出し、徹底して鮮度にこだわった上質なものを。さっぱりしているのにコクがあり、ヘルシーだからたくさん食べられると女性に人気。昼の女子会・ママ会にもおすすめ。お子様連れには嬉しい特典もあります。

食べ放題のコースは4種類  
**【食べ放題限定サービス】**  
 ★10歳以下半額  
 ★3歳以下無料  
 ★60歳以上10%オフ

☎029-875-6118

土浦市上高津367  
 イオンモール土浦1F  
 営/ランチ 10:00~16:00  
 デイナー17:00~23:00  
 休/年中無休  
 ★お1人様でも食べ放題OK



しゃぶしゃぶ・すき焼き食べ放題  
 牛肉&豚肉食べ放題コース(70分)

ランチ 1,580円(税別)

ディナー 1,880円(税別)

●牛肉、豚肩ロース食べ放題

●ビュッフェコーナーより、旬の野菜、ご飯、お漬物食べ放題

+250円(税別)ドリンクバー(ソフトクリームもOK)

飲み放題プラン 約30種類

ビール・ハイボール・カクテル・焼酎など

+1,500円(税別)(90分)

70分の食べ放題が90分になります。

ぶらざ限定予約特典

ご飲食代より10%オフ

●他サービス併用不可  
 ●「ぶらざ見た」とご予約ください

有効期間/27年11月末日

和食処 大形屋



土浦駅徒歩5分。秘蔵の焼酎や日本酒、板前の作る四季折々の創作料理が愉しめる土浦の人気和食処。店内は洗練された和モダンテイストで統一され、落ち着いた木のカウンターや座敷・個室も完備し、料亭のような趣ある空間。毎日市場から仕入れる厳選食材に合わせて作る日毎の逸品料理は、どれも丁寧な職人技が光る。厳選したお酒は梅酒・ワインをはじめとした果実酒も充実し、女性にも嬉しい種類が豊富。忘年会は早めのご予約がオススメのお店。

☎029-821-0664

土浦市大和町7-18 駐/あり  
 営/昼11:30~13:30(L.O.)  
 夜 祝日17:00~21:30(L.O.)  
 平日17:00~22:30(L.O.)  
 週末17:00~23:00(L.O.)  
 休/日(祝前日は営業、翌月曜休)



季節の食材を活かした  
お任せ忘年会コース

2名様からご予約できます [9品] 3,500円~

●オードブル...2,000円~

●一品料理.....380円~

ランチ.....800円~

日替わりの定食や丼もの等

一昼宴会も承ります。お気軽にご相談ください

※全て税別価格で表記しております



やきとりの助



ひたち野うしく駅徒歩2分!多彩な居酒屋メニューが揃う店!フレッシュな鶏・豚を串打ちした定番の「やきとり」と、旬の野菜を豚肉で巻いたヘルシーで美味しい「野菜豚巻串」の串焼を常備15種類以上をご用意。さらに羅臼昆布と干し海老、貝柱などの魚介で丁寧にひいたダシが自慢のおでん。全席小上がりのスタイルで、靴を脱いでゆったり過ごせるように設計された落ち着いた木造空間。宴会に最適なお座敷席は最大35名様と充実している。

選べる2種類のコース

- 3,520円**(飲み放題別、ドリンクL.O.120分)  
 ①じゃこの和風サラダ ②名物ゴマカンパチ  
 ③串焼3種盛り ④味しもおでんの盛り合わせ  
 ⑤熱々!バケツえびせん ⑥おでん出汁の豚しゃぶ  
 ⑦メの雑炊 ⑧手作りぶり
- 2,820円**(飲み放題別、ドリンクL.O.90分)  
 ①さっぱり美味しい入参サラダ ②串焼2種盛り  
 ③名物ゴマカンパチ ④味しもおでんの盛り合わせ  
 ⑤熱々!ソースの山芋龍田あげ ⑥おでん出汁のお茶漬け  
 ⑦デザートシューアイス

**飲み放題が超お得!!!**  
**女性480円 男性980円**

☎029-873-7844

牛久市ひたち野東1-27-3 2F  
 営/17:00~24:00(L.O.23:00)  
 駐/あり  
 ★個室は8~12名様までご利用頂きます。1部屋限定なので、ご予約はお早め!



ぶらざ限定予約特典

①8名様以上の宴会ご予約で1名コース料理無料②ファーストドリンクサービス  
 ●①は女子会を除く ●②はコース以外でも可  
 ●①②併用不可 ●他サービス併用不可  
 有効期間:12/7~11/30日

ウエストハウス 本店・学園店・神立店



本店・学園店・神立店の3店舗を構える、1982年創業の老舗洋食屋。数々の洋食とデザートが手作りの料理がリーズナブルな価格で楽しめるパーティープランが大人気!女子会、ママ会はもちろん、無料送迎バスや音響設備を完備しているので誕生日会、忘年会などの大人数のパーティーにも最適です!

個室・音響設備・送迎(バスあり)(10名様から相談可能)  
**★忘年会・各種パーティ承ります★**  
 会社・学校などの集まりに大人気!  
**たっぷり3h飲み放題付き 4,200円**  
 (アルコール・ソフトドリンク付)  
 前菜2種盛り合せ/初夏サラダ/ガーリックトースト  
 季節のグラタン/洋食屋のフライ/  
 チキンフィンガー粒マスタード添え/おすすり肉料理  
 厳選バス2種/プチデザート  
 (ビックリサンダーマウンテンに変更可。お問合せください。)  
**お料理のみのコース.....2,000円~**  
**★お誕生日プラン1,500円~**(前2名様分)  
 記念写真・誕生日ソング・好きな文字入デザートプレート  
 ※要予約※1名追加につき+750円※ホールケーキあり。  
 ※金額は全て税別価格 ※コース内容の変更はご相談ください

**無料送迎バスあります!(10名様~)**  
 ■本店 個室20~60 全部貸切約70~120  
 ■学園 個室20~50 全部貸切約70~120  
 ■神立 個室20~50 全部貸切約70~120

☎029-851-9211(本店)029-859-4025(学園店)

【本店】つくば市二の宮2-14-12  
 【学園店】つくば市西平塚210-1  
 【神立店】かすみがうら市下福吉  
 3184-5 TEL.029-956-6837  
 営/【月~土】11:00~23:00  
 【日-祝】11:00~22:30



ぶらざ限定予約特典

**4,200円(税別)コースをご予約で料理1品プラスサービス!**  
 ●ご予約の際に「ぶらざ見た!」とお伝え下さい。  
 有効期間:12/7~11/30日

**黒毛和牛 焼肉バル** つくば駅から徒歩1分! **New Open!** **Beef Mart** ビーフマート

今年はワインと黒毛和牛の焼肉でちょっとオシャレな忘年会!

和牛もつ鍋&特選和牛焼肉を中心としたコース料理11品 **★プレミアム料理1品追加**

そしてなんと **「ぶらざ見た!」のご予約は2名様~で** 通常 **5,000円** ▶ **4,300円(税込)**  
 +1,200円で2時間飲み放題! さらに+500円でワインフルボトル10種以上飲み放題!!

ランチ780円(税込)~ ネギ塩豚カルビ丼・ローストビーフ丼・ロコモコ丼等 **ぶらざご持参で、ソフトドリンク1杯サービス!**

☎029-828-5800 **Beef Mart** 最大70名まで対応

つくば市西原1丁目8-10 B.VIつくば3F  
 OPEN/11:00~15:00 17:00~翌2:00  
 (food L.O.翌1:00/drink L.O.翌1:30)  
 年中無休 ※年末年始は除く

**九州の絶品グルメ&国産和牛もつ鍋で満腹宴会!**

**宴会料理** (2名様~) **全10品 3,300円(税込)~**  
 +1,200円(税込)で2時間飲み放題! **8名様以上の宴会ご予約でお一人様分無料!**

【一例先付け2品盛り(九州2種)・枝豆・おすすりサラダ・本日の料理長オススメ一品・本日の煮物・新鮮刺身の盛り合わせ・博多鉄鍋餃子・宮崎名物チキン唐辛子・和牛もつ鍋(醤油or味噌or塩)※都予約時にとり順に変更可・メのチャンポン・デザート

九州屋台 九太郎 tel.029-886-9860 つくば市竹園1-9-2 ディスタウンB1F  
 九州屋台 二代目 九次郎 tel.029-886-9129 つくば市研究学園4-2-15 エビスタウン2F  
 九州屋台 九太郎 tel.029-869-9780 土浦市大和町9-1 ウララビル外側1F

**ホルモンダイニング 大黒** だいこく 荒川沖 佐賀

ホルモン専門店の忘年会は、一番人気のホルモンを始め、全コースお料理が11品以上!お腹がもたれないよう前菜も多いのも女性に嬉しい。

**大黒おすすめコース** 全12品 3,300円(2名様~) +1,200円(税込)で2時間飲み放題!  
 白濁キムチ・つかみどり枝豆・2人で1人が片手つかみ・鶏のから揚げ大黒風・大黒オススメサラダ・料理長が厳選した本日のホルモン2種・カルビ3点盛り合わせ!!・大黒大人気!和牛もつ鍋・メセット・日替わりデザート

☎029-875-5527 **荒川沖駅前店** 土浦市荒川沖東3-3-19 営/17:00~翌1:30(L.O.) 駐/あり 年中無休 **子連れ歓迎**

☎0297-85-3056 **佐賀駅前店** 竜ヶ崎市佐賀1-2-14 営/17:00~翌1:30(L.O.) 駐/あり 年中無休 **子連れ歓迎**

**つくば** 子連れ歓迎

いづみ庵  
蕎麦とお酒 和食 **五季庵**

目利きの店主が仕入れる、鮮度・美味しさにこだわった築地直送の魚類が主役。都内高級ぶく料理店から受け継いだ、お墨付き料理の数々が堪能できる。

**開店1周年記念&ぶらざ限定特別価格**  
ぶく三昧コース(2時間飲み放題)  
お一人様6,500円→**5,000円**  
全3種のぶくを使用したコースです。(※要予約)

宴会コース3,000円〜 飲み放題(2時間)1,500円

**029-896-3942**

つくば市遠東5-14-4  
営業/11:00~14:00、17:00~22:00  
休/不定休  
駐/あり  
◆研究学園より車で8分



**ぶらざ限定予約特典**  
**ぶく三昧コース**  
お一人様**5,000円**にてご提供  
●ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください  
●その日によってメニューが変更する場合があります  
有効期限/28年1月末日

**つくば** 子連れ歓迎

かに料理 **つくば甲羅本店**

落ち着いた和の雰囲気の中で、老舗かに専門店ならではのプロの味を堪能できる。

**【かに納宴会プラン】**※表記は全て税込価格  
賑い(にぎわい).....**6,480円**  
集い(つどい).....**5,400円** 喜び(よろこび) **7,560円**

**【大皿盛り込みプラン】** 飲み放題90分(ご宴会2時間)  
宴(ゆき) **5,400円** 1,620円→**1,080円**  
月(つき) **6,480円** ※かに納宴会プラン大皿盛り込みプラン特選  
宴(ゆき) **7,560円** ※大皿盛り込みコース 御来店時ご注文の品のみ

※要予約(3日前まで、4名様より) ※11/2~2/29(1/1~1/5を除く) ※その他詳細は店舗へお問い合わせください。

**029-853-8888**

つくば市松代1-7-10 駐/あり  
営業/11:30~L.O.14:00  
17:00~L.O.21:30  
土日祝/11:30~L.O.21:30 無休  
●無料送迎バスあり(10名様より、要予約) ●おせち、冬ギフト受付中




宴会は最少50名様まで可能

**忘年会**  
幹事さん必見  
2015  
**年会**  
会  
ぶらざ限定予約特典付き  
**特集**  
つくばエリア

鍋

140種類以上から選べる

しゃぶしゃぶ

食べ放題宴会!

5つの宴会コース

120分

ラストオーダー 90分

すべて、約70種から選べる飲み放題付

- ◆イタリア豚・国産鶏しゃぶコース.....お一人様**3,800円**  
ドルチェポルコ・豚カルビ/ドルチェコルボ・豚肩ロース/桜姫・鶏しゃぶ
- ◆厳選牛・イタリア豚コース.....お一人様**4,000円**  
ドルチェポルコ・豚カルビ/ドルチェコルボ・豚肩ロース/桜姫・鶏しゃぶ  
旨味牛(加工肉)/温野菜牛カルビ/温野菜牛肩ロース
- ◆赤城もち豚・厳選牛コース.....お一人様**4,600円**  
ドルチェポルコ・豚カルビ/ドルチェコルボ・豚肩ロース/桜姫・鶏しゃぶ  
旨味牛(加工肉)/温野菜牛カルビ/温野菜牛肩ロース  
赤城もち豚カルビ/赤城もち豚ロース
- ◆黒毛和牛コース.....お一人様**5,300円**  
ドルチェポルコ・豚カルビ/ドルチェコルボ・豚肩ロース/桜姫・鶏しゃぶ  
旨味牛(加工肉)/温野菜牛カルビ/温野菜牛肩ロース  
赤城もち豚カルビ/赤城もち豚ロース/黒毛和牛赤身しゃぶしゃぶ
- ◆極上霜降りコース.....お一人様**6,500円**  
ドルチェポルコ・豚カルビ/ドルチェコルボ・豚肩ロース  
桜姫・鶏しゃぶ/旨味牛(加工肉)/温野菜牛カルビ  
温野菜牛肩ロース/赤城もち豚カルビ/赤城もち豚ロース  
黒毛和牛赤身しゃぶしゃぶ/黒毛和牛しゃぶしゃぶ/黒毛和牛ロース“くらした”

※価格は全て税別表記となっております

※4名様~最大50名様  
※前日までにご予約ください

**TEL.029-875-3329**

つくば市松代1-7-9  
平日/17:00~24:00(L.O.23:20)  
土日祝/11:30~24:00(L.O.23:20)  
■キッズルームあり ■座敷席あり ■禁煙席あり



**ぶらざクーポン3**  
宴会コース8名様以上のご予約で1名様分無料

**ぶらざクーポン2**  
【土曜11:30~15:00】20名様限定 お会計金額より20%引き

**ぶらざクーポン1**  
お会計金額より1,000円引き

※他サービス券 併用不可  
※1グループにつき1枚使用可能  
有効期限/28年1月末日

※他サービス券 併用不可  
※1グループにつき1枚使用可能  
有効期限/27年12月末日

※他サービス券 併用不可  
※1グループにつき1枚使用可能  
有効期限/27年12月末日

**つくば** 子連れ歓迎

家族レストラン **坂東太郎** 研究学園総本店

「家族団楽を楽しんで頂きたい」との思いで作られた、全室個室の親子3世代が楽しめる家族レストラン。地産地消を生かしたメニューは幅広い世代に人気です。

いもどり・・・3,240円 おあい・・・4,320円  
 だんらん・・・4,104円 みやび・・・4,968円  
 80名様まで収容可能な大宴会場もあります

飲み放題プラン 90分・・・1,620円 120分・・・2,160円

▲だんらん 4,104円

最大90名  
 少人数様も収容可  
 全室個室  
 完全予約制

〒029-875-6171  
 つくば市研究学園3-2  
 営/11:00～22:00  
 駐/あり  
 ※表示価格は全て税込価格です  
 ★8名様以上のご予約で無料で送迎いたします。

**つくば** 子連れ歓迎

アンジェブリス **Angebrisa**

「いつもより少し贅沢をしたい日」に相応しいフレンチレストラン。地元産が中心の旬の食材で織りなす美味を、チャペル併設の華やかで洗練された空間で堪能できる。

パーティー記念日ももちろん、ランチなどの普段使いにもおすすです。  
 フルコース……………お一人様4,000円～  
 立食(buffet)スタイル……………お一人様3,500円～  
 フリドリリンク……………お一人様1,500円～  
 ★女子会プランあり ★ランチは1,800円～  
 ※表記価格は全て税込

TEL029-855-8000  
 つくば市東新井38-9 休/火曜日  
 営/11:30～15:00 18:00～22:00  
 ※ディナーは予約制 ★誕生日や記念日、プロポーズなどの素敵なサプライズもご相談下さい★ウェディングの問合せ029-853-7700

**つくば** 子連れ歓迎

スペイン料理 **Cambio**

スペイン語で“変化”を意味する店名の通り、国内外で研鑽を積んだオーナー夫婦が「常に変化に富んだ料理を」と胸に力をかけたスペイン料理を堪能できる。

パーティーコース……………3,000円(税別)  
 【4人前の一皿】サラダ2枚、ハモン・セラーノ、ピンチョス8種、ジャガイモのオムレツ2枚、魚介のバリエーション前、魚介のフィレ2人前、鶏と鮭のフリカンド、デザート、コーヒーまたは紅茶  
 ※内容はご予約、人数に合わせて変更可能です。お見積りにご相談ください。  
 ランチ営業が再開しました(通常メニューから注文OK)  
 単品260円(税別)～ ランチコース1,800円(税別)

TEL029-893-6363  
 つくば市学園の森2-39-4  
 イストワール001号 駐/あり  
 営/ランチ11:30～15:00L.O.14:00  
 ディナー17:30～22:30 L.O.21:30  
 休/月曜日・火曜日  
 ●20名まで貸切可能(ご相談)

**ぶらざ限定予約特典**  
**オリーブ・ピクルス盛り合わせサービス!**  
 ●パーティーコース4名様以上のご予約に限り  
 ●20名まで貸切可能(ご相談)

**つくば** 子連れ歓迎

つくばイタリアンの老舗 **チムニーギョット**

★パーティプラン……………2,500円～  
 ★アルコールセット+2,000円(2名飲み放題)  
 シェーサー・白ワイン・カクテル・ソフトドリンクが飲み放題  
 ※普段のランチやディナーも注文可

★ディナーペアセット……………お2人で3,900円  
 シーサー・サラダ・ミネストローネ・前菜盛合せ・  
 パスタ&ピッツァから好きな2品・本日のドルチェ

★お得なランチセット……………1,550円(土日)  
 メイン1品 + ピッツァ・サラダ・ドリンク  
 (パスタorピッツァ) 食べ飲み放題!

TEL029-852-3598  
 つくば市稲荷前27-2  
 営/11:00～15:00(L.O.14:45)  
 17:30～22:30(L.O.21:30)  
 休/水曜日 駐/あり  
 ★閑静な住宅地に佇む隠れ家的イタリアン。

**ぶらざ限定予約特典**  
**お食事代10%OFF**  
 ●1グループ8名様まで●ランチ・ディナー共に有効●お酒との併用不可●タイムメニューのA～Eまで●カード支払も2%OFF  
 有効期間/27年11月末日

**てっちゃん** **最高格付けA5ランク 常陸牛が日本で一番安い店!**

みんなで楽しく焼肉宴会!  
 最大40名様まで収容可  
 無料送迎あり!  
 TX研究学園 駅徒歩2分  
 てっちゃんこだわりの

**常陸牛**  
 ◆常陸牛上カルビ……………950円(税別)  
 ◆常陸牛上ロース……………950円(税別)  
 ◆常陸牛タタカルビ……………800円(税別)  
 ◆常陸牛シタマ……………1,350円(税別)  
 ◆常陸牛ミスジ……………1,350円(税別)  
 ◆常陸牛サブツ……………1,450円(税別)

**季節限定!! 鍋始めました!**  
 ★ホルモン鍋1人前950円(税別) ★キムチチヂリ1人前900円(税別)  
 ★スタミナ鍋1人前1,500円(税別) (ご注文は2人前～承ります)

**お徳なコース(4名様) 2時間飲み放題付き!!**  
**特選!常陸牛コース5,000円～** (税込)  
 【選べる鍋】ホルモン鍋 or キムチチヂリ / 【選べる肉】常陸牛上カルビ / ナムル盛り / キムチ盛り / チヂミ 【選べるデザート】半タマ / 半パフ / (選べる)サブツ、ミスジ、シタマ / (おまけ)タタカルビ  
 ★大衆焼肉宴会コース(11品)……………4,000円～(税込)  
 ★満腹焼肉宴会コース(11品)……………5,000円～(税込)

**特典**  
 宴会コース15名様以上の  
 ご予約で、飲み放題  
 1時間延長  
 ※他サービスとの併用不可  
 ※4,000円以上のご飲食の方、  
 コインパーキング100円増額あり  
 ※スタッフ募集(1日限)P.61へ

TEL.029-875-5979  
 つくば市研究学園5-1-7  
 営/17:00～24:00(L.O.23:30)  
 休/年中無休  
 有効期間/27年11月末日

**冬のぬくぬくデイキャンプ**  
 薪ストーブを囲んでパーティー。  
 クリスマス、忘年会はここで決まり!

“太陽の恵みをいっぱい受けながらガラスハウスがフィールド”

**開催!** 薪づくりイベント  
 森の恵みで「薪」づくり  
 ●日 2015年11月29日(日)  
 10:00～14:00  
 ●プログラム 薪づくり体験(体験料付)  
 薪ストーブランチ(常陸牛ビブス)  
 クラフトラフ(クリスマスリース)  
 アトラクション  
 ●料金 大人1000円 3歳～小学生500円

冬の間に、BBQ会場をガラスハウス GardenSquare(つくば市吉瀬1871)に移してぬくぬく営業しています。食材持込コースも冬ならではのメニューを加え皆さまのご利用をお待ちしています。人気の薪ストーブ体験や屋内芝生広場でのレクもお楽しみいただけます。 ※12月～3月まで

**里の自然村 元々吉瀬 フォンテーヌの森**  
 TEL029-857-2468

本誌ご持参の方、入場料30%オフにさせていただきます。



### イタリア料理 カブリチオーザ



「パスタを食べるならここ!」との声も多数ある程の、言わずと知れたイタリアンの人気店!! 安心感のある広々とした店内では、お子様連れはもちろん、主婦やOLにも人気。低予算少人数パーティーから最大100名の大宴会や、10名~30名専用のパーティールームも完備しており、様々なニーズに対応してくれるのも嬉しい。グレードアップした平日限定ランチビュッフェやパーティーコースでは、気取らずにボリュームたっぷりの料理を楽しめる。

☎029-839-0177

つくば市下原376-2  
営/平日11:30~22:30  
(L.O.22:00)  
駐/あり 年中無休



#### \*\*\*パーティーコース\*\*\*

2,000円(料理7品)・2,500円(料理9品)・3,000円(料理10品)  
お料理の一例: サラダ・魚介のマリネ・イタリア産生ハム・チーズ入りライスコロッケ・ピッツァ・パスタ・デザート等  
飲み放題+1,500円(120分) ソフトドリンク  
生ビール・ハウスワイン・ハイボール・カクテル各種ソフトドリンク

#### \*\*\*平日限定ランチビュッフェ\*\*\*

Aコース 1,149円... (全11種類から選べるパスタ)  
Bコース 1,389円... (全11種類から選べるパスタ+パフェ)  
Cコース 1,510円... (全11種類から選べるパスタ+ドルチェプレート)

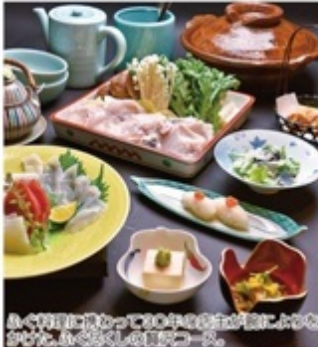
全コース、ピッツァ・サラダ・スープ  
ソフトドリンク食べ飲み放題付!!  
全て税抜価格にて表記しております

#### ぶらざ限定予約特典

- ①コース限定110名様以上のご予約で1名様無料②ランチもOK!お会計から10%OFF
- 地サービス併用不可
- 24コースには適用不可

有効期間: 27年11月末日

### 海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬 凜



落ち着いた和の空間で築地直送の鮮魚や十割蕎麦、美味しいお酒が楽しめる、大人の隠れ家のお店。店主は東京銀座・築地の料亭で30年、和食一筋で活躍した経歴の持ち主で、食材を見極める目利き力はさすが。今秋からぶく鍋、あんこう鍋もスタートし、普段使いから会社の忘年会まで幅広いシーンに対応してくれる。

ランチ900円(税抜)~  
◆海老天井と十割蕎麦...1,150円(税抜)  
◆極み海鮮丼...1,500円(税抜)  
夜のお食事も幹。ご家族でのお食事や女子会にも!  
◆海鮮丼1,200円(税抜)~ ◆十割蕎麦680円(税抜)

☎029-895-8198

つくば市春日2丁目12-8  
営/11:30~14:30(L.O.)  
17:00~22:00  
駐/あり 休/水曜



#### 忘年会にもオススメ!!

~あったか鍋プラン~  
◆もち豚しゃぶすき鍋コース...4,800円(税抜)  
先割2点/お造り3点/蒸し鶏/揚げ物/しゃぶすき鍋  
食事(焼酎十割蕎麦)/アイスクリーム  
◆あんこう鍋コース...4,800円(税抜)  
先割2点/お造り3点/蒸し鶏/揚げ物/あんこう鍋  
食事(焼酎十割蕎麦)/アイスクリーム  
◆ぶくコース7,800円(税抜)~  
「ぶらざ見た」で予約で6,500円(税抜)  
先割3点/ふくヒレ・スーパ・ふくすり身・ふく刺しとお刺身3種  
盛り合わせ/さくらの漬物/ふくもり鍋/ぶく焼酎/水菓子  
◆豚しゃぶすき鍋・あんこう鍋各3,500円(税抜)  
◆ふく鍋...5,500円(税抜)  
飲み放題(1時間半)+1,500円  
日本語・ビール・ワイン・ハイボール・焼酎・ソフトドリンクなど豊富  
少人数なら送迎可能(11~10名様程度)に予約の席にご相談ください。

#### ぶらざ限定予約特典

「ぶらざ見た」でご予約、ぶくコース7,800円(税抜)  
~6,500円(税抜)さらに、ぶくのヒレ焼プレゼント!  
●地サービス併用不可 ●ヒレ焼はお1人様1  
種。数少ない方にはソフトドリンクにて対応

有効期間: 27年11月末日

### 焼鳥 刺身 けんこう料理 八笑



創作料理が大評判!特に産直の刺身は鮮度◎!要望に応じ選んでくれる日本酒の品揃えは、地域トップクラス!!

八笑のコースメニュー  
全7品2,500円+税

- 2H飲み放題だと4,500円+税
- ①おとうし②産直の旬刺身盛り合せ
  - ③絶品焼鳥盛り合せ
  - ④宴会おすすめサラダ
  - ⑤あったかお鍋
  - ⑥揚げたて天ぷら盛り合せ⑦メのお食事

☎029-856-2015

つくば市研究学園5丁目2-7  
05テナント103号室  
営/17:00~24:00  
(L.O.料理23:00、ドリンク23:30)  
休/日曜(連休の場合は連休最終日) ★宴会は18名様までOK



#### 今年の鍋は海鮮寄せ鍋、オモニ直伝本格チゲ鍋。

あったかお鍋はスープが決め手★  
1人前1,300円+税  
(2人前より)

- 自家製豆腐...400円+税 (茨城県産ハタユタカ使用)
  - 刺身盛り合せ...1,680円+税
- 10月末より、旬のあんきも・しらこも入荷予定  
魚のあら汁とスタッフの笑顔はいつでも0円サービス!!



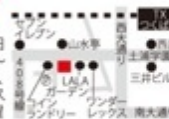
### HANAUMA [ハナウマ]



料理長渾身。肉好きもパンケーキ好きもどっちも燃らす、極上美食コースが誕生!思わず歓声が上がる迫力の分厚いステーキ!グッと噛めばジュワッと旨味充滿。お肉を食べる幸せを噛みしめられる。さらに本場の配合にこだわった、ふわふわもちりのあのパンケーキがなんと食べ放題!遊び心たっぷり、サービス満点!それがハナウマ流宴会プラン。選んだ貴方が一目置かれるはず。

☎029-879-8793

つくば市松代2丁目5 駐/あり  
営/ランチ11:00~15:00 L.O.(休日14:30 L.O.)、ディナータイム15:00~16:00 L.O.(休日14:30~16:30 L.O.)、ディナー18:00~22:00 L.O.※平日日イーツオーダー12:00~ 休/木曜



#### \*\*\* Hawaiian Party \*\*\*

※4名様~ ※要予約 ※税別表記  
11月16日~忘年会コーススタート!随時予約受付中!  
◆サンセットコース2,500円  
チリピンズサラダ/活け刺身のカルパッチョ/アメリカンビーフの焼肉ステーキ/鶏のナッツマサカキ(水炊き)/メット/リナウマジンジャー(鶏そば・紅生姜玉子・薬味)/自家製デザート  
◆サンライズコース3,000円  
パンケーキ食べ放題付!!  
チリピンズサラダ/活け刺身のカルパッチョ/アメリカンビーフの焼肉ステーキ/鶏のナッツマサカキ(水炊き)/メット/リナウマジンジャー(鶏そば・紅生姜玉子・薬味)/自家製デザート  
こちらもおススメ!プレミアム佐賀牛コース...5,000円  
◆各種パーティー承ります! ◆飲み放題(2時間)+2,000円  
メニュー・人数・金額など、お気軽にご相談下さい!



### trattoria Lusso



青山で修業を積んだフレンチ出身のシェフが作る、ひと味違ったイタリアン。お洒落な店内は、普段使いのお食事から、女子会、ママ会、お誕生日や特別な日の記念日ディナーにもおすすめ。事前に予約をすればデザートに主役へのメッセージを書いてくれるサービスも嬉しい。個室もあるので、小さなお子様がいっても周りを気にせず寛げると人気。

日曜の夜は小学生以下のお子様にも  
お子様プレート850円(税別)→無料でサービス!!  
【127年11月末日まで有効】

☎029-860-7788

つくば市研究学園 5-14-10-101  
営業/11:00~14:00  
17:00~23:00  
駐/あり  
休/年中無休  
●研究学園駅徒歩5分。  
●駐車場金のサポートあり



◆女子会プラン全7品**3,000円**(税込)  
▶詳細はP.22をご覧ください。

記念日やご家族でのお集まり、忘年会等におすすめ!

◆パーティープラン全7品**3,000円**(税込)

【お料理の例】サラダ/ソチリアンカラマール/ピッツァマルゲリータ/季節の(スタ/旬魚のアクアパッツァ/乳波鍋のディアボラ風/ドルチェ

【各プラン昼夜予約可】※4名様~※2日前までに要予約  
※季節によってメニュー内容は変更となります。

◆飲み放題(150分) **+2,000円**(税込)

コース以外にもつけられます!

●無料送迎バスあり※要予約 ※4~28名様まで  
出来る限り希望の場所まで伺い致します。

●クリスマス(12/23~12/25)限定  
ディナーコースの予約も受付開始!

ぶらざ限定予約特典

乾杯ドリンク1杯サービス!  
(ノンアルコール可)

●1グループ人数分有効

有効期間H27年11月末日

### エルトリート つくば学園店



【ファヒータ】独自のスパイスでマリネした柔らかいお肉や魚介とたっぷり野菜の熱々グリル。焼きたてトルティーヤに自分で好きなように巻いてお召し上がり頂けます。▶▶



都内・横浜でも人気の本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストランのつくば店。入口から聞こえてくる陽気なラテン音楽がテーマパークへ来たかのような高揚感をもたらし、店内に一步入れれば温かいおもてなしと共に、異国情緒溢れるアンティーク調の内装に心が躍る。目移り必至な料理の豊富さと、野菜もたっぷりとれるヘルシーなメニューが充実。その数多の魅力に惹かれ常連も多く、学生や家族連れに留まらず、同業他種のオーナーも週に何度も通うほどの人気店。

エルトリートのコース料理は2名様から承ります!!  
最大120名様までOK!少人数でゆったりできる個室も完備!

◆メキシカンコース**1,990円**~

【料理一例】アベタイガー盛り合わせ・シーザーサラダ・チキン&ビーフファヒータ(トルティーヤお替わり自由)・デザート3種

トルティーヤ付のメニューは、焼きたてトルティーヤお替わり自由!

ディナー時にはチップスも無料で食べ放題!

\*★ランチメニュー(全11種)\*★

●日替わりメキシカンランチ**550円**(税別)

●ランチファヒータ・チキン&ビーフ

お替わり自由のトルティーヤ付...**840円**(税別)

ドリンクバー+120円(税別)/サラダ+190円(税別)  
ドリンクバー&サラダ+280円(税別)

☎029-850-2012

つくば市天久保2-16-4  
営業/【日~木】11:00~24:00  
【土・日・祝】11:00~24:00  
【L.O.23:30】  
【金・土・祝日】11:00~24:00  
【L.O.24:30】  
【ランチ月~土】11:00~15:00(L.O.14:30)  
年中無休 駐/あり



ぶらざ限定予約特典

どの時間帯も利用可!  
お会計から**10%OFF**

●他サービス併用不可●ランチ・ディナー・コース共に有効●人数分有効

有効期間H27年11月末日

## 平日限定 選べる3つのコース

※4名様~※前日までに要予約(コース・人数・時間)

**和牛** リーズナブルコース  
1名様4,000円(税込4,320円)  
2時間飲み放題付き  
1名様 税込6,000円

**赤牛** コース  
1名様3,000円(税込3,240円)  
2時間飲み放題付き  
1名様 税込5,000円

**上質和牛** コース  
1名様5,000円(税込5,400円)  
2時間飲み放題付き  
1名様 税込7,000円

**和牛を使ったおすすめコース!**

- キムチ盛り合わせ ●ナムル盛り合わせ ●ピリ辛冷奴
- シーザーサラダ ●厚切り上タン塩 ●和牛上カルビ
- 和牛上ロース ●焼成上ハラミ
- やまと豚カルビ ●焼き野菜盛り
- お好みで選べる一品【鍋or 海鮮盛り】 ●アイスクリーム

**このお値段で、このボリューム!**

- キムチ盛り合わせ ●ナムル盛り合わせ ●ピリ辛冷奴
- 赤牛サラダ ●上タン塩 ●国産牛カルビ ●赤牛ロース
- 赤牛ハラミ ●やまと豚トントロ
- 銘柄鶏 ●焼き野菜盛り
- お好みで選べる一品【鍋or 海鮮盛り】 ●アイスクリーム

**和牛サーロインがメインの贅沢コース!**

- キムチ盛り合わせ ●ナムル盛り合わせ ●ピリ辛冷奴
- シーザーサラダ ●厚切り上タン塩 ●和牛上カルビ
- 和牛上ロース ●中落ちカルビ ●焼成上ハラミ
- 和牛サーロイン ●焼き野菜盛り
- お好みで選べる一品【鍋or 海鮮盛り】 ●イモ畑の元氣アイス

**11月から鍋メニュー開始!!**

**焼肉 赤牛**  
みからし

**各種宴会、ご予約中!!**

団体20名様までの個室もあります。

### 宴会予約クーポン

① 飲み放題30分延長サービス!  
② 乾杯ドリンク1杯サービス

※①②のいずれか1つ  
※他のサービス併用不可  
※①②とも宴会コースご利用の方限定

有効期限  
H27年12月末日

### 焼肉赤牛つくば本店

☎029-886-6629

宴会予約 承ります

TX 研究学園駅から徒歩 10分!!

つくば市研究学園1丁目3番地3  
営業/平日11:30~15:00  
17:00~23:00  
土日祝11:30~23:00

12/31,1/1休み  
駐車場あり

### 土日祝・平日ランチ**864円**~

ランチタイムご飯お替り自由)

★石焼ビビンバランチ...**864円**  
★贅沢ランチ...**1,922円**

平日限定  
ランチ **各1,598円**

カルビランチ/ハラミランチ/  
赤身肉ランチ

つくば山水亭



丁寧なおもてなし、ゆったりと寛げる掘りごたつのある会場もある、つくばで長く愛される老舗料亭。四季の風情を感じられる素敵な庭園を眺めながら、お食事を堪能できる。「安心して上司を連れて来る事ができる」と会社での忘年会に利用する企業も多く、また同窓会などの団体での利用にも人気。個室も充実しており、親子水入らずでのお食事、ご親族での集まりなどにも利用しやすい。結納初め、七五三も承っており、大切なもてなしの席にも最適。

～山水亭のおもてなし～ 忘・新年会特別会席  
 【承り期間】11月26日～1月31日  
**【牛鍋会席】 / 【海鮮鍋会席】**  
 ◆松コース6,500円(税込・税別)  
 先付、前菜、お椀、お造り(4点)、酢の物、揚物、焼物、煮物、食事一式、デザート  
 ◆竹コース5,500円(税込・税別)  
 前菜、お椀、お造り(3点)、揚物、焼物、煮物、食事一式、デザート  
 ※材料を吟味しておりますので、多少内容が変わることがございます。  
 【乾杯から2時間飲み放題プラン】  
 ※ラストオーダー30分前※日・月は500円引き  
 ■Aコース1,800円(税込・税別) 【ビール・酒・焼酎  
 ウイスキー(水割り)・ワイン・ソフトドリンク】  
 ■Bコース1,500円(税込・税別) 【ビール・酒・焼酎・ソフトドリンク】

☎029-855-8181

つくば市小野崎254  
 営業/11:00～22:00(L.O.20:00)  
 休/年末年始 駐/あり  
<http://www.sansuitei.jp/>  
 マイクロバスの送迎、15名様より承ります。



Ristorante & Bar Luce



生産者から直接仕入れている野菜もあり、食材の鮮度も◎。ランチは平日でも満席になるほど人気のイタリアン。宴会は無料送迎・音響設備も充実しているので、ご希望のご宴会プランにも柔軟に対応してくれます。(ご予算2,500円～)

平日限定ランチ1,000円～ キッズプレート580円  
 人気の秋メニューは11月まで!  
 夜は毎日バルタイムを開催! 1名様～気軽に飲み放題  
 (スパークリングワイン、赤・白ボトルワイン、  
 ベルモット、シェリー酒もOK!) 150分2,480円

歓迎会・パーティーのご利用で、  
**無料送迎4名様～OK!** (3日前予約)  
 ※送迎は可能な限り、希望地までお問い合わせします。  
 (つくば・土浦・牛久、その他ご相談下さい)  
 ●20名様以上で貸切OK ●10名様以上のご予約で幹事無料 ●音響設備完備

**忘年会プラン 3,000円**  
 サラダ・前菜5種盛・自家製ピクルス・皮つきポテト・スベ  
 アリブの黒ビール煮込み・バスタ・ドルチェ フルーツ盛り  
 +飲み放題プラン(2時間)1,800円  
 11月中に忘年会のご予約でとってもお得!  
**【早期予約特典】**  
 ①忘年会プラン3,000円(7品)  
 +飲み放題1,800円を税込5,000円でご提供!  
 ②飲み放題が120分～150分に延長!

☎029-855-4561

つくば市二の宮2-14-15  
 営業/ランチ11:00～15:00  
 ディナー17:00～LAST(土日祝  
 15:00～17:00はディナータイム)  
 休/火曜 駐/あり  
 ※駐車料金サポート有



**ぶらざ限定予約特典**  
 11月中に予約で①忘年会プラン  
 3,000円(7品)+飲み放題1,800円を  
 税込5,000円でご提供!  
 ②飲み放題が120分～150分に延長!  
 有効期間/27年11月末日

港町バルTAKEO



デイズタウン1Fにオープン! 漁港直送の鮮度抜群な獲れたて魚介と、厳選した豊富なワインが楽しめます。魚料理はもちろん、和食をベースにスパニッシュ・フレンチ・イタリアンといった調理法にとらわれない豊富な料理が揃い、家族連れや女子会、普段使いのお食事処としても大人気。鍋料理忘年会コースでは、たっぷり2時間の飲み放題が付いたお得な内容でご用意しております。歓迎送迎・各種パーティなど心ゆくまで堪能できます。

**忘年会特別鍋宴会コース**  
 全コース飲み放題付き(2時間制)  
**4,500円** (税込) (料理一例)  
 前菜・刺身盛り合せ・揚げ物/  
 鍋・ご飯もの/デザート  
 \*飲み放題+地酒+ボトルワイン付き  
 (2時間30分制)6,000円コースもご用意!  
 ※コース内容は入居状況により内容が変わることがございます。  
 ★★限定プレミアム忘年会★★★  
 活ぶく特上コース/蟹・海老特上コース  
 どぶ汁特上コース/すっぽん特上コース  
 ※コースの詳細はお電話にお問合せください。  
 ★★10名様以上のご宴会ご予約特典★★★  
 ①無料送迎サービス!!  
 ②千円キャッシュバック券人数分プレゼント!

☎029-875-6688

つくば市竹園1-9-2  
 デイズタウン1F 休/日曜  
 営業/16:00～25:00  
 駐/デイズタウン共用  
 駐車場サービス券有り



**ぶらざ限定予約特典**  
 ①5,000円以上のコース10名様で1名無料!  
 ②ワインに合うおススメ料理一品サービス!  
 ●①は予約時必ずお伝え下さい ●②は宴会には  
 は適用不可 ●他券・サービスは併用不可  
 有効期間/27年11月末日

東京バルTAKEO



「友達に自慢したいけど本当は教えたくない!」そんな思いにさせてくれる、本場の味と空間を堪能できます。シェフの愛情の詰まったコースは、3種類をご用意しております。イタリア産微炭酸ワインも楽しめる飲み放題プランが大人気です!  
**「時間無制限ワイン飲み放題」**  
**2,400円** (税別) 本日の  
 ボトルワインが  
 終日飲み放題!  
 ※5種類から4種類も泡2種類とお好きなだけ楽しめます。  
 ※11/18(水)第16回ジャズと東京バルの夕べ  
 毎月恒例の人気音楽イベント、Vocal愛田美樹&Guitar  
 山田よしおの生演奏をお楽しみいただけます♪  
 人気のため、お席のご予約はお早め!

**忘年会特別鍋宴会コース**  
 全コース飲み放題付き(2時間制)  
**★4,500円(税込) 料理7品**  
 ・生ハムサラミとチーズの盛り合わせ・鮮魚のカルパッチョ  
 ・バゲット・エビのアーヒョー・スベアリブのスパイス焼き・  
 本日の(スタ料理)・デザート  
**★5,000円(税込) 料理8品**  
 ・生ハムサラミとチーズの盛り合わせ・鮮魚のカルパッチョ・  
 バゲット・エビのアーヒョー・ポルチーニのアンランチーニトリ  
 ュアソース・イビリコ焼のグリル・本日の(スタ料理)・デザート  
**★6,000円(税込) 料理9品**  
 ・生ハムサラミとチーズの盛り合わせ・鮮魚のカルパッチョ・  
 バゲット・エビのアーヒョー・ポルチーニのアンランチーニトリ  
 と豆のチーズ焼き・キフィ焼のグリル・本日の(スタ料理)・デザート  
 ★★10名様以上のご宴会ご予約特典★★★  
 ①無料送迎サービス!!  
 ②千円キャッシュバック券人数分プレゼント!

☎029-895-3815

つくば市研究学園5-15-7  
 営業/16:00～25:00(L.O.24:00)  
 休/日曜  
 ★各種ご宴会4名様～  
 ★10名様以上で  
 無料送迎/バス有り



**ぶらざ限定予約特典**  
 ①5,000円以上のコース10名様で1名無料!  
 ②今月誕生日の方にデザートプレートサービス!  
 ●①は予約時必ずお伝え下さい ●②は宴会には  
 不可 ●他券・サービスは併用不可  
 有効期間/27年11月末日

早めのご予約がオススメ!!

# 一目で分かる! 忘年会早見表

ぶらざ  
限定特典  
あり 女子会・ママ会は  
P.20~P.23を見てね♪

エリア	ページ	店名	コース料金	飲み放題	送迎	個室	座敷	宴会人数	ランチ
土浦・神立・佐貫 ひたち野うしくエリア	P.12	焼肉 秀門【しゅうもん】	3,500円(税込)~	+1,500円(税込)~	-	●	●	4~50名様	500円(税別)~
	P.12	和食処 大形屋	3,500円(税別)~	+2,000円(税別)	-	●	●	2~45名様	800円(税別)~
	P.12	しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土浦店	1,680円(税別)~	+1,500円(税別)	-	-	-	2名様~	1,380円(税別)~
	P.13	ウエストハウス 神立店	4,200円(税別)~	コースに含む	10名様~	●	-	4~100名様	650円(税別)~
	P.13	やきとりの助	2,820円(税込)~	+480円(税込)~	-	●	●	3~35名様	-
	P.13	九州横丁 九太郎	2,700円(税込)~	+1,200円(税込)~	-	-	●	2~60名様	780円(税込)~
	P.13	ホルモンダイニング 大黒 荒川沖駅前店	2,700円(税込)~	+1,200円(税込)~	-	-	●	2~50名様	-
	P.13	ホルモンダイニング 大黒 佐貫駅前店	2,700円(税込)~	+1,200円(税込)~	-	-	●	2~50名様	-
つくば アビエ	P.13	ウエストハウス 本店	4,200円(税別)~	コースに含む	10名様~	●	-	4~100名様	650円(税別)~
	P.13	ウエストハウス 学園店	4,200円(税別)~	コースに含む	10名様~	●	-	4~100名様	650円(税別)~
	P.13	九州屋台 九太郎	2,700円(税込)~	+1,200円(税込)~	-	-	●	2~80名様	-
	P.13	九州屋台 二代目 九次郎	2,700円(税込)~	+1,200円(税込)~	-	-	●	2~50名様	780円(税込)~
	P.13	黒毛和牛 焼肉バルビーフマート	3,300円(税込)~	+1,200円(税込)~	-	-	●	2~70名様	780円(税込)~
	P.14	蕎麦とお酒 和食処 五季庵	3,000円(税込)~	+1,500円(税込)~	-	●	●	2~20名様	550円(税込)~
	P.14	つくば甲羅本店	4,000円(税込)~	+1,000円(税込)~	10名様~	●	●	4~50名様	1,058円(税込)~
	P.14	しゃぶしゃぶ温野菜 つくば松代店	3,800円(税別)~	コースに含む	-	●	●	4名様~	2,780円(税別)~ (土日祝のみ)
	P.15	Angebrisa【アンジェブリッサ】	4,000円(税込)~	1,000円(税込)~	30名様~	-	-	10名様~	1,800円(税込)~
	P.15	チムニーギョット	2,500円(税込)~	2,000円(税込)~	-	-	-	2~50名様	1,550円(税込)~
	P.15	坂東太郎 研究学園総本店	3,110円(税込)~	+1,620円(税込)~	8名様~	●	●	2~80名様	1,058円(税込)~
	P.15	スペイン料理 Cambio	3,000円(税別)~	-	-	-	-	4~20名様	280円(税別)~
	P.15	ルーラル吉瀬 フォンテーヌの森	1,800円(税別)~	-	-	●	-	2名様~	入場料 600円(税別)
	P.15	大衆焼肉 てっちゃん	3,500円(税込)~	コースに含む	8名様~	-	-	4~50名様	-
	P.16	いの瀬 凜	2,850円(税別)~	+1,500円(税別)	~10名様	●	●	2~24名様	900円(税別)~
	P.16	イタリア料理 カプリチオーザ	2,000円(税別)~	+1,500円(税別)	-	-	-	4~100名様	1,149円(税別)~
	P.16	~HAWAII STYLE RESTAURANT~ HANAUMA	2,500円(税別)~	+2,000円(税別)	-	●	-	4~100名様	1,080円(税別)~
	P.16	焼鳥 刺身 けんこう料理 八笑	2,500円(税別)~	+2,000円(税別)~	-	-	●	4~26名様	-
	P.17	エルトリート つくば学園店	1,990円(税別)~	飲み放題コース 3,990円(税別)~	-	-	-	2名様~	550円(税別)~
	P.17	trattoria Lusso	3,000円(税込)~	+2,000円(税込)~	4~28名様	●	-	4名様~	1,500円(税別)~
	P.17	焼肉赤牛 つくば本店	3,240円(税込)~	飲み放題コース 5,000円(税込)~	-	●	●	4名様~	864円(税込)~
	P.18	Ristorante & Bar Luce	2,500円(税別)~	+1,800円(税別)~	4名様~	●	-	4~50名様	1,000円(税別)~
	P.18	つくば山水亭	5,500円(税込)~	+1,500円(税別)~	15名様~	●	●	2~200名様	-
	P.18	東京バルTAKEO	4,500円(税込)~	コースに含む	10名様~	-	-	4~60名様	-
P.18	港町バルTAKEO	4,500円(税込)~	コースに含む	10名様~	-	-	2~22名様	-	

p.24



ポニート  
Spanish Bar Bonito

ぶらざ限定!女子会予約特典  
デザート1品  
お付けします♥

※ご予約の際に「ぶらざ見た」とお伝え下さい ※他サービス併用不可  
※有効期限 27年11月末日

OPEN記念!11月限定

お料理(7品)+飲み放題(120分) お1人様 税込3,980円

前菜3種盛・BONITOサラダ・スモークサーモンとクリームチーズのピンチョス・国産マッシュルームのアーヒージョ・スペインパゲット・鶏グリルヴィネグレットソース・海賊パエリア

p.24



中華バル ラアシャン

ぶらざ限定!女子会予約特典  
ぶらざを見たで  
国産・稲敷市  
かくま牧場の生ハムを  
人数分スライス!

女子会コース3,980円

※飲み放題3時間付

【四川料理に良く合う超炭酸カクテルも豊富!】前菜3種盛・春巻・サラダ・小籠包・甘海老と帆立のカルパッチョ・青菜炒め・豚肉の角煮・エビチリ・煮込ソバ・デザート(ボリューム◎な10品)

p.24



ル パパ グルトン  
Le Papa Glouton

ぶらざ限定!女子会予約特典  
ソフトドリンク飲み放題  
120分を500円にて  
ご提供

※3日前までにご予約下さい ※ご予約時には「ぶらざ見た」とお伝えください

女子会おすすめプラン 2,500円~

前菜盛り合わせ、サラダ、スープ、特製グラタン、肉料理、フレンチフライ、デザート

p.25



和のベーカリーカフェ  
蔵日和 [くらびより]

ぶらざ限定!女子会予約特典  
女子会予約のお客様全員に  
乾杯ドリンク  
(シャンパンまたは、ノンアルコール  
シャンパン)をサービス!

※お1人様につき1杯 ※他サービス併用不可

【貸切女子会プラン】

●昼(10名様~)お1人様3,000円~ ●夜(5名様~)お1人様3,500円~

【夜の貸切】刺身のカルパッチョ前菜盛り合わせつくば屋敷焼トマトとベビーリーフのサラダ(自家製)/チキータとキノコのトマトソース/ガッティーニ/ジャコと九条ネギのそば粉のほろろ(温野菜系入り)/イチゴエ特製スイーツ/焼き立てパン/後援のお数物※仕入れにより料理内容変更の可能性あり

年末女子会で パーティ といこう!

お得な  
女子会プランを  
楽しもう!



女子会、ママ会、もはや定番となった女子だけの時間。日頃、仕事にプライベートにと毎日頑張っているからこそ、年末は気の合う仲間と「女子会」してハッピーに締めくくろう♪食べて、飲んで、おしゃべりして、笑って…。最高のリフレッシュタイムをぜひ♪

ぶらざ限定!女子会予約特典

このマークがあるお店では、  
「ぶらざ見た」で  
女子会をご予約頂くと  
本誌だけの限定特典が受けられます!  
女子会・ママ会にオススメ♥

新規完成!!



南欧プロヴァンスの家

つくば市  
研究学園  
会場

まちかど  
展示場

# 完成見学会開催!!

11/7・8日 予約不要

■会場:つくば市学園南1丁目  
■時間:AM10:00~PM5:00  
上記日程以外にも、事前予約にて見学できます



憧れの輸入風デザインとわたしを愉しむおしゃれな暮らし

※外観、内観写真は完成イメージです。

新規完成!!

牛久市  
ひたち野東  
会場



平屋に暮らす。グランフォート

まちかど  
展示場

# 完成見学会開催!!

11/7・8日 予約不要

■会場:牛久市ひたち野東3丁目  
■時間:AM10:00~PM5:00  
上記日程以外にも、事前予約にて見学できます



四季を感じながらのびやかに住まう、平屋の住まい

イベント当日は予約不要で自由にご見学いただけます! お気軽にご来場ください。

見学会のお問合せは



つくば展示場  
TEL 029-850-1100



土浦展示場  
TEL 029-835-9150

住宅に関する  
詳しい情報・  
資料請求はHPへ



ノーブルホームの  
ホームページへ

ノーブルホーム

検索



株式会社

ノーブルホーム

本社/〒310-0852 水戸市西通町1196-15 TEL029-329-5555 ■営業時間/AM9:00~PM7:00  
■建設業許可/宅建業法事務許可 (18)-260 第23371号 ■住宅性能表示事業者免許/宅建業法第23条 第6531号  
■宅地建物取引業法第18条第1項 (18) ハウスジューン 国土交通省登録番号M62006008356

P.18



タケオ  
東京バルTAKEO

ぶらざ限定!女子会予約特典  
**2時間 飲み放題  
無料サービス!**

※月～水曜日限定  
※他サービス併用不可

東京バルde女子会プラン  
料理8品 4,320円(税込)

1.生ハムサラミ&チーズのてんこ盛り 2.鮮魚のカルパッチョ 3.エビのアヒージョ 4.トリッパのトマト煮込み 5.チキングリル 6.本日のお魚料理 7.本日のパスタ料理 8.デザート

P.25



焼肉 宝島

ぶらざ限定!女子会予約特典  
**焼肉食べ放題  
200円×人数割引**

※広告のクーポンをご提示ください※1組につき1回、6名様分まで有効※宴会メニューは対象外※有効期間07年12月末

焼肉食べ放題 スタンドコース1,980円～  
食べ放題100分(ラストオーダーは20分前)

【50品以上100分食べ放題!】例)熟成カルビ/熟成ロース/ハラミ/豚/鶏/ホルモン/盛り合せ/ウインナー/野菜焼き/キムチ・ナムル/サラダ/一品料理/麺/スープ/ご飯もの/デザート※初回はお肉の盛り合せをご提供いたします。

P.18



タケオ  
港町バルTAKEO

ぶらざ限定!女子会予約特典  
**時間無制限  
飲み放題サービス  
(L.O.24:00)**

※月～水曜日限定  
※他サービス併用不可

港町バルde女子会プラン  
料理8品 4,320円(税込)

・前菜3種類盛り合わせ(自家製根菜ピクルス・アンチョビキャベツ・ブルーチーズのポテトサラダ)・刺身の盛り合わせ・ムール貝とアサリのワイン蒸し・チキンのピリ辛アラビアータ・本日の押し寿司・デザート

P.25



リネア クッチーナ イタリアーナ

ぶらざ限定!女子会予約特典  
**デザート  
グレードUP!**

※他サービスとの併用不可  
※「ぶらざ見た」でご予約ください

シェフのおまかせコース3,500円(税込)・4,000円(税込)

※2名様からOK※飲み放題付プランもございます。詳細はお問合せください

その日仕入れた食材を使った本格的な料理を気軽に味わって頂けるよう、明るいスタッフがサービスをさせていただきます。【料理一例】前菜盛り合わせ・生パスタ・魚料理・肉料理・ドルチェ

P.18



つくば山水亭

ぶらざ限定!女子会予約特典  
**ウーロン茶  
1ドリンクサービス**

※2名様からご利用いただけます

山水湯葉会席 5,500円

食前酒、座附、前菜、お椀、向附、焼肴、温鉢、蒸し物、揚物、酢肴、雑炊、香の物、止め椀、果物  
※湯葉会席は3,300円、7,700円もあり

P.25



アルゾーニ イタリア  
Arzonie ITALIA

ぶらざ限定!女子会予約特典  
**食後の  
ケーキサービス**

※人数分有効 ※他サービス併用不可  
※コースご注文の方に限ります

女子会オススメディナーコース 3,500円(税込)～

前菜3種盛【メニュー例】天然真鯛のカルパッチョ/シーザーサラダ/北米産・松茸のアーリオ・オーリオ/やまと豚肩ロースの炭火焼き/珈琲又は紅茶、食後酒※料金は内容とその日の仕入値によって変動します。(上記の例はお一人様3,690円)

P.17



メキシカンレストラン  
エルトリート つくば学園店

ぶらざ限定!女子会予約特典  
ぶらざ限定!  
**オルメカパーティコース  
3,780円(税別)→90分飲み放題  
付で3,000円(税別)!!**

※「ぶらざ見た」でご予約ください  
※他サービス併用不可

ぶらざ限定! オルメカパーティコース  
3,780円(税別)→90分飲み放題付で3,000円(税別)!!

80種以上のドリンクが飲み放題!  
料理もアベタイザー3種、サラダ、ケサディーヤ、ファヒータ、ご飯料理の全7種類でボリューム満点。

P.18



Ristorante & Bar  
Luce [ルーチェ]

ぶらざ限定!女子会予約特典  
**パスタ2種盛・ドルチェ  
3種盛・2ドリンク付きで  
ボリュームも満点!**

※他サービス併用不可

女子会 秋の味覚プラン 2,800円(税別)

ベビーリーフと秋野菜のサラダ・秋の前菜5種秋/パスタ2種(コンニャク入りでヘルシーでカロリー1/2)、ドルチェ3種盛(巨峰のムース・桃のタルト・洋ナシのコンポート/アイス)※取り分け不要 お1人様ずつコースでご提供

～HAWAII STYLE RESTAURANT～  
HANAUMA [ハナウマ]



ぶらざ限定!女子会予約特典  
ハナウマ特製  
ミニチーズケーキ  
1つプレゼント

※ご予約の際に「ぶらざ見た」とお伝え下さい。※有効期限:H27年11月末日

サンライズコース3,000円(税別)  
パンケーキ食べ放題付!!

チリビーンズサラダ/活じめ鯛のカルパッチョ/アメリカンビーフの焼肉ステーキ/鶏のハナウマ焼き(水炊き)/メセット (ハナウマジンジャー鶏そば・紅孔雀玉子・栗味)/自家製デザート/パンケーキ食べ放題

焼肉赤牛 つくば本店



ぶらざ限定!女子会予約特典  
①飲み放題30分延長サービス!  
②乾杯ドリンク1杯サービス

※①②のいずれか1つ  
※他のサービス併用不可  
※①②とも宴会コースご利用の方限定  
※有効期限:H27年12月末日

赤牛コース 3,240円(税込)

キムチ盛り合わせ/ナムル盛り合わせ/ビリ辛冷奴/赤牛サラダ /上タン塩/国産牛カルビ/赤牛ローズ/赤牛ハラミ/やまと豚トントロ/乾煎鶏/焼き野菜盛り/お好みで選べる一品【鍋or海鮮盛り】/アイスクリーム

アンジュブリッサ  
Angebrisa



ぶらざ限定!女子会予約特典  
プレミアムスパークリングワイン  
「グラス・シャンドンロゼ」  
人数分プレゼント

※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

女子会プラン.....4,000円(2名様より)

前菜:鶏胸肉のコース 6人ト仕立て 取り寄せと共に/スープ:季節野菜のポタージュスープ/魚料理:本日鮮魚のポフレ /デザート:グラス・シャンドンロゼ/肉料理:肉料理のステーキ/デザート:マスタードソース/デザート:アンジュブリッサ特製デザート/後味のデザート/ハチ入れお茶/注:内容は変更になる場合がございます。

【トラットリア ルッソ】  
trattoria Lusso



ぶらざ限定!女子会予約特典  
みんなでシェアできる  
ピザを1枚  
プレゼント!

女子会プラン3,000円(税込)  
(3h飲み放題+2,000円)

【お料理の例】シーザーサラダ/自家製スモークサーモン /ピコソースとキノコソースのソテー/和風魚のペペロニー/ 紅葉おろしとそばを煮て/仔羊のデコレーション /タスマニアマスタード/青柚子 蜂蜜 のせ/さらに最後のお楽しみデザート※季節によってメニュー内容は変更となります。※+1,000円でスープとお料理がつけられます。

大衆焼肉  
てっちゃん



ぶらざ限定!女子会予約特典  
女性限定  
飲み放題1H延長!!

※+1,000円で男性も参加OK  
※他サービスとの併用不可

鍋付き!  
満腹焼き肉宴会コース3,500円～

【2時間飲み放題付き!】キムチチヂリorホルモン鍋/メセット/本日のサラダ/ナムル盛り/キムチ盛り/チヂミ/焼き物【塩・牛ハツ・鶏セセリ、醤油:牛ロース・タレチキン、みそ:豚カシラ】

いのせ りん  
海鮮和食と十割蕎麦 いの瀬 涼



ぶらざ限定!女子会予約特典  
ソフトドリンク  
1杯サービス

※1グループ有効  
※他サービス併用不可

季節のミニ懐石「花籠」2,850円(税抜)

先附2点/お吸い物/お造り/煮物/焼き物8寸/揚げ物/茶碗蒸/小鍋/十割蕎麦または白ご飯または五穀の糧かせご飯(酵素玄米)/デザート

蕎麦とお酒  
和食処 五季庵 [いつきあん]



ぶらざ限定!女子会予約特典  
『ふく三昧コース』ご注文の方  
限定 2時間飲み放題  
→(昼)3時間  
(夜)5時間飲み放題に延長!

※ただし営業時間内に指 (昼11:00～14:00・夜17:00～22:00)※ソフトドリンク・アルコールともに可※女性同士のみで来店の方

月～木曜日限定 ふく三昧コース(飲み放題)  
お一人様6,500円→4,500円

生そば揚げ/揚げゴマとオリーブオイルのサラダ/とらふくのふく皮ポン酢/とらふくの刺身/ふく鍋/ふくのから揚げ/メの雑炊

イタリア料理 カプリチオーザ



ぶらざ限定!女子会予約特典  
6名以上のご予約で  
限定ロゼスパークリング  
ワイン1本サービス

※他サービス併用不可

2名様～OK!90分飲み放題付  
おトクな女子会プラン...3,000円(税込)

前菜3種盛り合わせ・シェフの気まぐれサラダ・シチリア風ライスコロッカ・山盛りフライドポテト お好きなスパゲティ・ドルチェ3種盛り合わせ



P.12



しゅうもん  
焼肉 秀門

ぶらざ限定!女子会予約特典  
6名様以上のご予約  
で宮崎牛サーロイン  
1枚サービス!

※ご予約の際に「ぶらざ見た」とお伝えください※他サービスとの併用不可

宮崎牛の焼肉コース3,000円(税込)~

※女性のみ6名様以上のグループに限る※女子会期間12/17まで

「リーズナブルにたくさん食べたい」「少なめでもおいしいからとにかく質の高いお肉を」等、ご予算とご要望に合わせて品質の高いお肉をご用意致します。お気軽にご相談下さい。

P.15



つくばイタリアンの老舗  
チムニーギョット

ぶらざ限定!女子会予約特典  
事前予約で  
「ドルチェピッツァ」  
1枚プレゼント♥

※他サービスとの併用不可

パーティプラン 2,500円~

【コース料理の一例】  
前菜/サラダ/パスタ/ピッツァ/肉料理/魚料理/デザート

P.13



ウエストハウス 本店・学園店・神立店

ぶらざ限定!女子会予約特典  
デザート  
グレードUP

※パーティーコースご予約の方限定

パーティプラン(2名様~)

たっぷり3h飲み放題付き お一人様4,200円(税抜)

前菜2種盛合せ/旬菜サラダ/ガーリックトースト/季節のグラタン/洋食屋のフライ/チキンフィンガー粒マスタード添え/おすすり肉料理/厳選パスタ2種/プチデザート※ビックリサンダー・マウンテンに変更可(コース内容のご相談可)

P.14



かに料理  
つくば甲羅本店

ぶらざ限定!女子会予約特典  
女子力アップな内容♥

- ①お得なフリードリンク! 1,000円(90分約20種)
- ②お食事をチョイス!
- ③デザートチョイス!

※期間:11/2~2/29(1/1~1/5除く)

女子会プラン

「撫子(なでこ)」4,000円(税込)

彩りサラダ/ずわい蟹ケジャン/たっぷり野菜の宝菜蒸し/茹でがに盛り/かに真丈揚げ(カラーゲン入り)/豆乳雑炊又はかに寿司/香の物又はお焼/デザート三種又は芋焼

P.12



みやま  
しやぶしやぶ美山 イオンモール土浦店

ぶらざ限定!女子会予約特典  
牛肉&豚肉食べ放題  
70分→90分に延長

※ランチ・ディナー共に有効  
※「ぶらざ女子会見た」とご予約ください

牛肉&豚肉食べ放題コース70分  
(ランチ)1,580円(税別) (ディナー)1,880円(税別)

●豚肩ロース(カナダ産地)食べ放題 ●旬の野菜、ご飯、お漬物食べ放題 (ピュッフェコーナあり)

P.13



焼肉ホルモン 大黒

ぶらざ限定!女子会予約特典  
デザート  
グレードUP

※他サービス併用不可

120分飲み放題付♪  
大黒女子会コース…3,500円(税込)

・枝豆・フライドポテト・チョレギサラダ・大黒カルピ・鶏・豚ホルモンから2種・和牛もつ鍋・日替わりデザート

P.13



九太郎・九次郎

ぶらざ限定!女子会予約特典  
デザート  
グレードUP

※他サービス併用不可

120分・80種類飲み放題付♪  
女子会コース…3,500円(税込)

冷やしトマト・シーザーサラダ・フライドポテト・鉄鍋餃子or焼き餃子・ナンコン唐揚げ・明太子だし巻き卵・絶品牛もつ鍋(醤油・味噌・塩)※ホルモンが苦手な方は、ご予約時に店舗に変更可/メのちゃんぽん麺・本日のデザート

ぶらざ限定!女子会予約特典

このマークがあるお店では、「ぶらざ見た」で  
女子会をご予約頂くと  
本誌だけの限定特典が受けられます!

女子会・ママ会にオススメ♥

※「他のコースでもいいの?」「男性が混じったらダメ?」など、ご不明な点は店舗までお問い合わせください。

**もつまる** 予約可 | カード可 | 子連れ歓迎

モツ鍋・フタ鍋・ホルモン焼火焼専門店



▲鍋にはちょっと意外なレタスのシャキシャキ感が相性抜群。やみつきになる美味しさ!

▲国産の黒毛和牛の小腸のみを使用。驚くほど柔らかくクセのないホルモンが味わえる。

一年中楽しめる! ●レタス鍋 (2人前) ¥2,400円  
●牛もつ鍋 (2人前) ¥2,600円  
●博多人気焼肉の焼肉鍋 ●味付けは自家製だし・味噌・七輪で焼く ●ホルモン17種 ¥390円〜  
●炭火焼

〒029-871-3155  
土浦市中央5-17-14ビル1F  
営業/17:00~24:00(L.O.23:00)  
休/月曜 ブログmotsumaru.net  
●事前予約は20時まで  
●来店の方に限りです  
●近隣にコインパーキングあり

**Le Papa Glouton** 予約可 | 子連れ可 | カード可

フランス家庭料理が大好きな料理長による、気さくなフレンチ  
安心安全の選び抜かれた旬の食材  
で腕を振るう、いずれの料理も骨太  
ながら野菜などもふんだんにあしら  
うメニューが魅力。明るくオシャレな  
店内は女子会・ママ会にもおすすめ。

本日のランチ (レイン・コーヒーフック) ¥1,000円  
肉料理もしくは魚料理を選べます  
+¥50円で野菜、+¥30円でスープ、+¥30円〜自家製デザート追加可

全店無農薬・無化学肥料栽培による朝採りの  
新鮮野菜がたっぷりと添えられる。

〒029-875-7961  
つくば市二の宮2-14-16  
セントラル88 1F  
営業/11:00~14:00(L.O.)  
17:00~22:00(L.O.)  
休/月・曜(祝祭日は営業)  
★店名の由来は「食いしん坊」(笑)

**和太利庵** 予約可 | 半個室あり | 子連れ歓迎

「ENJOY Kitchen」〜笑顔の市場〜 創作

土浦で大評判! 季節野菜をたっぷり摂れると女性客を魅了  
和食もイタリアンも同時に楽しむ!  
あれもこれも食べたい欲張り女子に。

秋の北陸フェア開催! 10/28〜  
今、話題の北陸にこだわり、福井、富山、石川の  
3県の食材を取り寄せてpizza・パスタにアレンジ  
してご提供。期間限定の味をお楽しみください。

ランチセット ¥1,520円(税込)  
メイン1品(パスタorピッツアor日替り和膳)  
スープ+ドリンク+デザート3種盛  
+惣菜&サラダバー

〒029-879-5778  
土浦市中1177-1  
営業/11:00~14:30(L.O.14:00)  
17:00~21:00(L.O.20:00)  
休/火曜、第2・第4月曜  
★季節野菜を使った手作り惣菜  
とサラダが食べ放題!

**ラアシャン** 予約可 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

中華/和レ

9月末にオープンしたばかり本格中華が楽しめるバル  
四川料理の有名店で腕を振るっ  
た本格中華が楽しめる。ノスタル  
ジックでオシャレな空間でお酒と  
共に香辛料の香りが引き立つ料  
理に早くもリピータも多い。

エビのチリソース・エビマヨ ¥880円  
樂の肉春巻き……………(1本) ¥180円  
坦々麺…………… ¥980円  
海鮮梅肉炒め…………… ¥880円  
忘年会コース料理(1人前) ¥3,500円〜承ります

〒029-828-6699  
つくば市松代2-10-3  
中山ビル1F AB  
営業/17:00~0:00  
11月中は毎日営業!  
閑静な住宅街の立地から家族連  
れやご夫婦でのお客様も急増中!

**陣の味** 今年もやります、東日本駅弁グランプリ!

エントリー駅弁約30種類が勢揃い。  
あなたの投票をお待ちしております!

※先売れ次第終了  
※当日メニューが変更になる場合もございます。  
詳しくは下記の公式WEBサイトへ  
<http://www.ekiben-ajinojin.com/>

11/14(土)~15(日) 11:00~17:00  
場所/土浦駅改札外コンコース

大漁市場 青森県産いわし ¥1,300円  
比内地鶏重 ¥1,400円  
牛肉とまろ煮 カレー味 ¥1,150円

宮城 特製塩たれで焼成後炭火焼き 加熱容器でアツアツお返し! 極撰炭火焼き牛たん弁当 ¥1,350円  
茨城 茨城に美味しいものあり 黒毛和牛すき焼き風人気駅弁 牛べん(常陸牛弁当) ¥1,050円  
神奈川 伝承鮭の押寿司 合わせ酢で仕上げた小鮭が絶品 ¥1,250円

**Spanish Bar Bonito** 予約可 | 子連れ可 | クーポンあり

OPEN記念につき、11月中のご宴会  
プラン+飲み放題が税込3,980円!  
フィンガーフードの代表作のピン  
チョスから、タパス、ご注文を頂  
いてから炊き上げる本格パエリア  
アまで楽しんで頂けます。オー  
プン記念につき、特別価格にてス  
ペインの代表作を堪能できる宴  
会プランが特別価格! 女子会に・  
親睦会にとってもオススメです!

① BONITOランチ ¥1,380円  
お記から ●お肉のボリュームアップ  
●お肉のボリュームアップ  
●お肉のボリュームアップ  
●お肉のボリュームアップ

② Alegreランチ ¥980円  
サラダ・ロタパスタ2種・スープ・ドリンク付  
お記から ●パエリアのボリュームアップ  
●タコのボリュームアップ  
●ステーキ・サーモン・クリームチーズ・ポテト  
●マッシュポテトとハモンイベルリコポテト

③ Eleganciaランチ ¥1,850円  
自慢の焼肉・フィンガーフード(パエリア)・デザート(デザート)から選べます。  
※お記からご注文が可能な期間限定です。ご注文は1人1席までです。  
①と②は、サラダ・お肉のボリュームアップ・スープ・パスタ・飲み放題・デザート・ドリンク付

OPEN記念! 11月中のご宴会はとってもお得!  
お料理(7品) ●☆☆本格パエリアも楽しめる☆☆  
+飲み放題(120分)お1人様 税込3,980円  
前菜3種・BONITOサラダ・ステーキ・サーモン・クリーム  
チーズのピンチョス・国産マッシュルームのアーティチョーク・ス  
ペインポテト・焼肉・フレッシュトマトソース・焼肉(パエリア)

上記内容よりグレードアップの贅沢プラン  
デザート付パエリア ¥1,980円・税込4,480円  
増し2次会プラン OPEN記念特別プラン  
お料理(5品)+飲み放題(120分) ¥3,980円  
買切も対応いたします。パーティープランは全て4名様〜

〒029-896-8855  
つくば市東新井17-3 休/火曜  
クローバービル1-A 駐/あり  
営業/11:30~15:00(14:30L.O.)  
17:00~0:00(23:00L.O.)  
日祝は23:00(22:00L.O.)連休の場  
合、最終日のみ23:00(22:00L.O.)

おいしいお店

ぶらぐど読者限定サービスクーポン

その日のオススメ料理品サービス

1ドリンクまたは  
サクサククロスをプレゼント

●お記からご注文が可能な期間限定です。ご注文は1人1席までです。  
●お記からご注文が可能な期間限定です。ご注文は1人1席までです。

Spanish Bar Bonito (ブーニー) ☎029-896-8855

おいしいお店

**リネア** クッチーナ イタリアーナ



イタリアのエミリアローマニヤと、ヴェネトの郷土料理を中心に提供致します。

☎029-859-8066  
つくば市二の宮3-27-2-104  
休/水曜  
昼/ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)  
ディナー18:00~22:00(L.O.21:00)  
駐/あり(店舗前に約10台)

予約可 | カード可 |

イタリア農工金庫所認定の本格イタリア料理専門店。フランスで技術習得後、イタリアのミシュランの星付きレストランで腕を磨いた実力。本場の生パスタ、北イタリアの郷土料理を良心価格で愉しめる。一度、ドアを開けてみて。

**[ランチ]1,240円~** [シブ70おまかせコース]1,500円~  
[ディナー]アコース 400円~  
メイン1品生パスタ・その日仕入れた食材で作る豪華メニューを中心に愉しめる。ツムリエが厳選する自然派のワインやジュースとの相性も抜群!

前菜・イタリアの自家製フォカッチャ・ドリンク付



和のベーカリーカフェ **蔵日和**



眺めの良いテラス席でゆっくり秋を味わって庭園が一望できる人気のテラス席にカーテンを設置!趣ある景色を見ながら、焼き立てパンと手作りケーキでのんびり寛ぐひとときを。

●天然酵母使用のパン170円 テイクアウト可  
●カットケーキ.....400円~ アウト可  
ケーキはホールでも注文可能。誕生日や記念日には必ずここでケーキを貰おうというファンも多数!

デリプレートランチ1,480円  
(休日のデリ+スープ+サラダ+お好きなドリンク+ドリンク)  
☆☆貸切女子会も承ります [詳細P.20] ☆☆☆  
kurayori.comまたは「蔵日和」で検索!

☎029-857-4118  
つくば市金田38-1 駐/あり  
営/10:00~18:00  
2F【ランチ11:00~14:30】  
休/月曜

Arzonie ITALIA



新鮮・自然・手作りがコンセプト  
毎日スタッフが市場に行き、お客様の喜ぶ顔を想像しながら食材を選び、その日のお勧めランチをご用意しております。

◆平日ランチコース1,830円(税込)~  
前菜/写真のシーザーサラダまたはスープ/パスタまたはピッツァ/10種から選べるケーキ/ドリンク  
◇ホリデーランチ.....2,100円(税込)

★夜の女子会にオススメのコースもあります! 詳細はP.21へ

▲名物のシーザーサラダは、グラナパダーンチーズをお客様の目の前で削りかけます。

☎029-839-5388  
つくば市赤塚703-3  
営/11:00~15:00, 18:00~23:00 (L.O.22:00) 駐/あり 無休  
★他メニューはHPをチェック!  
【アレルギー】で検索!  
http://www.arzonie-italia.com/

新鮮・自然・手作りがコンセプト

毎日スタッフが市場に行き、お客様の喜ぶ顔を想像しながら食材を選び、その日のお勧めランチをご用意しております。

◆平日ランチコース1,830円(税込)~  
前菜/写真のシーザーサラダまたはスープ/パスタまたはピッツァ/10種から選べるケーキ/ドリンク  
◇ホリデーランチ.....2,100円(税込)

★夜の女子会にオススメのコースもあります! 詳細はP.21へ



おかげさまで店舗移転10周年!

11月で店舗移転から10周年を記念して、感謝の気持ちを込めて11月中はから揚げ10円引きを実施!またクリスマスには大行列ができるローストチキンは創業から変わらない人気の味。是非、お試しください!

☆☆から揚げ特売11/1日~29日まで☆☆  
から揚げ.....(100g)150円~140円  
スタミナから揚げにんにく味(100g)160円~150円  
ローストチキン・モモ焼.....380円・チキ焼320円  
丸焼き(予約制).....1,500円

☎029-836-2864  
つくば市谷田部3000  
営/10:00~19:00  
休/月曜  
HPで検索  
つくばチキンで検索  
HPで全商品ご覧いただけます。  
ご予約の際にお役立てください。

**焼肉 宝島**

ご宴会ご予約承り中! **半額 無料**

小学生 幼稚園生以下

50品以上 **スタンダードコース**  
1,980円 → **1,780円** +税  
クーポン利用で

90品以上 **熟成スペシャルコース**  
2,780円 → **2,580円** +税  
クーポン利用で

110品以上 **国産プレミアムコース**  
3,780円 → **3,580円** +税  
クーポン利用で

100分  
20分前ラストオーダー

**焼肉食べ放題**

営業時間 昼11:00~深夜1:00 (オーダーストップ24:00) 焼肉 宝島 検索

http://www.takarajima.co.jp

谷和原店 谷田部店 牛久店 土浦真鍋店 学園店 荒川沖店 天川店  
つくばみらい市小幡 822-1 つくば市大上上機場 234-5 牛久市南 5-1-2 土浦市真鍋新町 17-9 つくば市東新井町 17 稲敷郡阿見町住吉 2-11-3 土浦市永福 1040-1  
029-720-5615 029-839-1450 029-830-7131 029-825-1178 029-850-1061 029-830-4011 029-825-2182

食べ放題 **200円** ×人数分割引券  
ドリンクバー **50円** ×人数分割引券  
定食・ランチ **100円** ×人数分割引券



# 素敵な旅のご案内

関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、こころのこもったおもてなしでご提供致します。



## 特別謝恩コース

平成27年 10月20日 ~ 平成28年 4月30日まで毎日出発

※但し、平成28年12月21日 ~ 平成28年1月5日までの16日間を除く

新潟県



### 四季折々の風情を楽しむ水上紀行・・・

源泉を引湯した野趣あふれる露天風呂と「食王国・新潟」山海の旬を味わう・・・

## 月岡温泉

基本旅行代金

※3才～小学生までは1,000円引き

1泊2日

昼食2回付

**19,800円～29,800円**

※夕食は、合同宴会となります。酒又ウーロン茶1本付

◆グレードアッププランもございます◆

※詳細はお問合せください。

お一人様あたり	出発日(緑)	出発日(黒)	出発日(赤)	出発日(青)
4名以上1室	19,800円	22,000円	24,500円	27,000円
3名1室	21,000円	23,000円	25,500円	28,000円
2名1室	23,000円	25,000円	27,500円	29,800円

11月							12月							平成28年1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
29	30																			

2月							3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
28	29																			

(協賛店舗名) (昼食・ライン舟下り)道の駅阿賀の里(赤十字市じばんぐ) (昼食)物産館深雪(みゆき)の里 (立寄)新潟ふるさと村/バザール館・鮮魚センターマリン(新潟ふるさと村) (見学)北方文化博物館

## ?? お歳暮感謝祭ミステリーツアー ??

???

### 関鉄ミステリー 4大ポイント

- ポイント1: お土産たっぷり! 参加者全員に新巻鮭1本・○○○1キロ・○○○1キロお土産付き!
- ポイント2: ○○○ご飯と○○○御膳の昼食付き!
- ポイント3: 「未知なる空間」へご案内! 広さ2万平方メートル・深さ30メートルに及ぶ○○○地下探掘場!
- ポイント4: 年末大御礼! 車内にて関鉄旅行券(1台につき3,000円×3本)を運るジャンケン大会!

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 旅行代金【日帰り・昼食付】

黒日 8,800円 赤日 9,000円

※大人・小人(3才以上)同額

行程 各乗車指定地→どこにいくのか風まかせ→各乗車指定地

奇数日・偶数日に問わず、

下記乗車指定地の全てからご乗車頂けます。

## 乗車指定地のご案内

下記乗車指定地から1グループ1箇所お選びいただけます。赤字Ⓧは、無料駐車場のご案内ができる乗車地です。

※1グループ8名以上のお客様の送迎につきましては、指定地以外のご希望乗車地(但し、大型貸切バスが通行可能であり、その他交通の妨げにならない場所)をお選びいただけます。なお、乗車指定地を含め1グループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。※詳しくは、お問合せください。

- |                    |                      |                |
|--------------------|----------------------|----------------|
| 1. 関鉄水戸営業所         | 10. 荒川沖駅東口           | 19. 関鉄江戸崎営業所   |
| 2. 笠間市富岡町駐車場       | 11. 阿見町役場前           | 20. 竜ヶ崎市役所前    |
| 3. 茨城町役場前          | 12. 牛久市東口            | 21. 取手市役所藤代庁舎前 |
| 4. 小美玉市役所前         | 13. 潮来駅東口            | 22. 取手駅西口      |
| 5. 石岡イベント広場前       | 14. 豊島神宮駅前           | 23. TX守谷駅西口    |
| 6. 石岡駅/バスターミナル     | 15. かずみがうら市役所庁舎+浦庁舎前 | 24. 関鉄水海道営業所   |
| 7. かずみがうら市役所千代田庁舎前 | 16. 行方市役所五道庁舎前       | 25. 新守谷駅前      |
| 8. 関鉄本社前(土浦市)      | 17. 行方市麻生公民館前        | 26. 笠間市役所若間支所前 |
| 9. 土浦駅東口           | 18. 佐原駅北口            |                |

- |                |                |                 |
|----------------|----------------|-----------------|
| 1. 新鉢田駅前       | 10. 関鉄つくば中央営業所 | 19. 新守谷駅前       |
| 2. 関鉄鉢田旅行センター  | 11. 谷田部窓口センター前 | 20. 岩瀬中央公民館前    |
| 3. 小川文化センター前   | 12. 結城駅南口      | 21. 桜川市役所大和庁舎前  |
| 4. 石岡イベント広場前   | 13. 下館駅南口      | 22. 桜川市役所真壁庁舎前  |
| 5. 石岡駅/バスターミナル | 14. 八千代中央公民館前  | 23. 筑西市役所明野支所前  |
| 6. 八郷中央公民館前    | 15. 関鉄下妻旅行センター | 24. 筑波交流センター前   |
| 7. さん・あびお前     | 16. 石下駅前       | 25. 大穂窓口センター前   |
| 8. 関鉄本社前(土浦市)  | 17. 関鉄水海道営業所   | 26. TXつくば駅9番乗り場 |
| 9. 土浦駅東口       | 18. TX守谷駅西口    |                 |

お問い合わせ

## 関鉄観光株式会社

受付時間/9:00~18:00

本社/土浦市真鍋1-10-8

☎029-822-3727 ☎029-822-0132

観光庁長官登録旅行業・第1293号 (社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

バス運転士募集中! P.61もご覧ください。

●お申し込みは原則出発日の15日前までにお願致します。また、お申し込み後、お客様のご都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお一人さまにつき次に定める取消料を頂きます。

出発日の15~4日前まで...旅行代金の20%

出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%

旅行開始後および無連絡不参加...100%

●旅行催行の中止/お申込み人数が30名に満たない場合は催行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。

びゅう

乗り換えなしの直通臨時列車が便利で快適!!

快速  
ぶらり

# 高尾散策号

## で行く日帰り高尾山散策の旅

出発日

11/7(土)・14(土)・21(土)・23(月祝)・28(土)

旅行代金/土浦駅・牛久駅発着 おとな(こども)1名様

<快速ぶらり高尾散策号利用>普通車指定席

### 7,800円 (5,500円)

石岡駅発着 おとな(こども)1名様 8,200円 (5,700円)

佐貫駅発着 おとな(こども)1名様 7,400円 (5,300円)

往復のJR  
往復 快速  
「ぶらり高尾散策号」

ケーブルカー  
(清滝⇔高尾山)往復  
※リフトもご利用になれます

昼食  
精進料理  
(高尾山薬王院)

■食事：昼食1回付(高尾山薬王院精進料理)

※京王電鉄高尾線(高尾⇔高尾山口)の乗車料金は旅行代金に含まれておりません。  
別途お客様ご自身でお支払いください。【片道】大人130円・小人70円  
Suica等もご利用になれます(Suica等は【片道】大人124円・小人62円)



高尾山ケーブルカー

行き	6:47発 日立 19:04着	7:43発 石岡 18:14着	8:02発 土浦 18:04着	8:13発 牛久 17:52着	8:18発 佐貫 17:48着	10:18着 高尾 16:11発
	快速「ぶらり高尾散策号」	普通車指定席				帰り

※乗車駅はグループ一となります。 ※快速「ぶらり高尾散策号」について ●お座席はお選びいただけません。 ●全席禁煙です。 ●車内販売はございません。

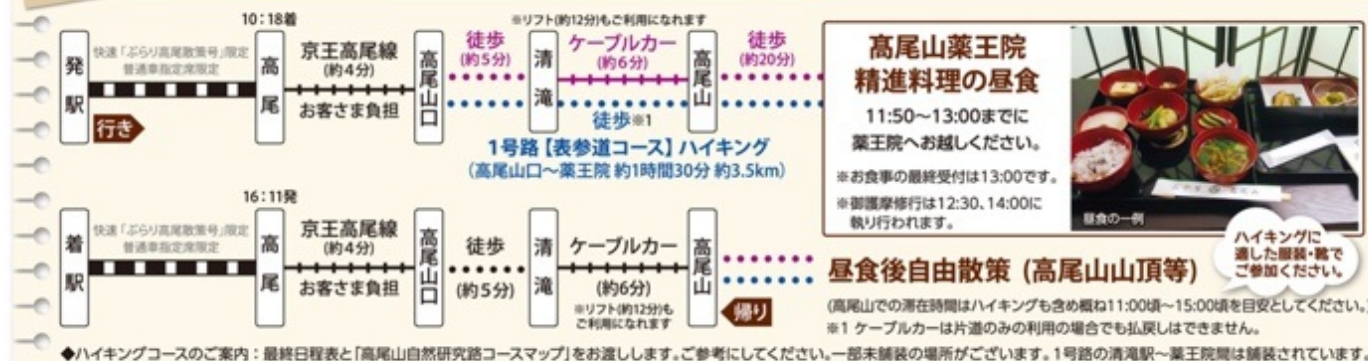
初心者向けコースなので、  
女性やシニア世代の方にも  
オススメです!!

### 参考コース

コースの難易度  
(★初心者向け)

① 往復ケーブルカー利用

② 往路ハイキングコース利用



お帰りの  
京王電鉄高尾線  
のご案内

＜高尾山口→高尾＞  
所要時間約4分

運行状況は変更されることがありますので、当日駅でご確認ください。お帰りのJR高尾駅発 快速「ぶらり高尾散策号」の  
出発時刻に余裕をもってご乗車ください。

難易度  
の基準

コース  
の難易度  
(★初心者向け)

「登山道は明確で難易度は少なく幅員も十分にある。転落等の危険箇所が少ない。(1日の歩行時間および獲得標高)歩行時間は1日あたり3～5時間程度。獲得標高差約400mまで」  
※難易度は当社基準によります。難易度は5段階で★の数が多いほど難易度が高くなります。当商品では難易度1のコースが掲載されています。難易度の詳細は、別にお渡しする行程表でご確認ください。

★ハイキング商品での特別なご案内 ●一般的なツアーよりも多く機会が多いコース内容となっております。ご自身の体力と体調を考慮の上、ご参加ください。●カギに購入、予約(旅行取消保険)等への加入をお勧めいたします。●当日の天候や山道の状況より安全管理のための行程の一部変更や中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。●お客様の服装や持ち物、体力・体調の不備、また、他のお客様のご迷惑となると判断された場合には、当日でもご参加ご遠慮いただく事がございます。その際の強引な申し込は一切できませんので、あらかじめご了承ください。

詳しくは、びゅうプラザ土浦駅にある専用パンフレットまたはJR東日本ホームページにあるデジタルパンフレットをご覧ください。

「びゅう(日帰りコース)」の旅行代金には、行程に明示された交通費、食事代等、消費税等諸税、およびサービス料が含まれています。  
●おとな1名を含む2名様以上でお申し込みください(乳幼児は人数に含まれません)。●最少乗行人員2名。●添乗員の同行はございません。ご旅行に必要なクーポン券類をお渡しいたしますので、ご旅行中の諸手続きはお客様ご自身で行っていただきます。  
●お申し込みの際は別途お渡しする詳細旅行条件書をお受け取りになり十分にお読みください。●このパンフレットの列車時刻は、2015年9月1日現在の情報です。ダイヤ改正等の事情により時刻が変更となる場合がございます。出発前に最新の時刻表でご確認ください。●写真はすべてイメージです。※写真提供：高尾山薬王院・高尾登山電鉄(株) ●このパンフレットに掲載の商品は「大人の休日倶楽部」など各種割引の対象とはなりません。

お電話でのお申し込みは **びゅう 予約センター水戸** **0120-310842** フリーダイヤル **029-227-3761** 携帯電話・PHS・IP電話・ひかり電話からは ※ご予約はご出発の5日前まで承ります。

営業時間/10:00～18:00 ※携帯電話・PHS・IP電話・ひかり電話からはかかりません。

インターネットでのお申し込みは [www.jrmito.com/reco\\_tour/](http://www.jrmito.com/reco_tour/) JR 水戸 検索 店舗でのお申し込みは **びゅうプラザ土浦駅**

クレジットカードでお支払いの場合は **ご来店不要!!** クレジットカードで旅行代金をお支払い(1回払いのみ) クーポン類は宅配便でお届け(無料)

※お申し込みはびゅうプラザ等でのみお取り扱いできません。 ※ご利用いただけるカードもご紹介します。

旅行業公正取引協議会会員 **JR 東日本旅客鉄道株式会社** 旅行企画実施

やっぱり食べたい!  
とにかく食べたい!

# らーめん特集

**03 ラーメン無双** [ごめん]

土浦初・次郎系ラーメン!土浦の人気店「大葉」監修の味。10種以上の味変えトッピングが無料!

子連れ歓迎

新 極大  
スープ 醤油

無双ラーメン チカ盛写真(780円税込)  
●チョコランマ.....880円(税込)  
●釜盛.....680円(税込)

冬限定!味噌らーめん 780円(税込)

☎029-826-1365  
土浦市桜町1-14-7  
営/17:00~23:00(L.O.22:30)  
休/日曜  
★車でお越しの際は近隣のコインパーキングをご利用ください

**01 ラーメンショップ 椿** 牛久店

ラーメンに最も合うよう作られたオリジナルのお酢と七味の味わいが、空腹感を見事に刺激する。

子連れ歓迎

新 中級  
スープ 醤油

ネギ七味お酢ラーメン930円税込  
程よい辛味とまろやかな酸味は女性にも食べやすく、とりこになった人続出。

☎029-870-1522  
牛久市ひたち野西2-30-1-2  
営/10:00~22:00 休/火曜日  
駐/共用駐車場あり  
★毎週金曜日15:00~20:00  
限定でラーメン(並)300円!!  
(祝祭日は除く)

**04 らー麺 爆筑** [ぼくこ]

とろみ感がいい!!一晩寝かせた超コラーゲンスープはコクと香り際立つ店主のこだわり。

子連れ歓迎

新 やや辛い  
スープ やや濃い

特製!爆筑そば...1,000円税込  
別皿で炙りトロ焼豚付き!豚のネックの希少部位を丹念に焼き上げました。

☎非公開  
土浦市上高津1748-1 駐/あり  
営/11:30~15:00 17:30~19:30  
休/水曜、木曜、第1・3・5土曜  
★☆1月は4日から営業予定☆★  
●麺類全て+30円(税込)で中盛りになります

**02 麺屋 正元 本店** [まさげん]

らーめん屋でプチコース料理気分。鶏・魚介・豚を黄金比で配合した、このメニュー限定らーめん。

子連れ歓迎

新 やや辛い  
スープ やや濃い

石焼物請990円税込  
土浦本店限定!特製中華そば+石焼ごはん+濃厚ミルク仕込みが潮に味入る。

☎029-879-8288  
土浦市中高津2-5-8 駐車場あり  
営/11:00~22:00 休/月曜  
★お座敷・仕切りのあるカウンターもあり!ご家族で、女性一人でも入れるお洒落な店内です。

**03 ラーメン無双**  
☎029-826-1365

ごはん(小)orうずら煮卵(2個)サービス

●他サービスとの併用不可 ●人数分有効  
●種類ご注文の方に限り

ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年1月末日

**04 らー麺 爆筑**  
☎非公開

①第一弾!(~11月末まで)  
ミックス焼豚(釜焼き豚&炙りトロ焼豚)サービス(300円相当)  
②第二弾!(12/1~1月末まで)  
特選らー麺(950円)・特製!爆筑そば(1,000円)が100円引き!  
●②は食券でお買い求め頂いた後、差額を返金●人数分有効

ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年1月末日

**01 ラーメンショップ 椿** 牛久店  
☎029-870-1522

麺類各種 100円オフ

●1枚で人数分有効  
●他券・他サービスとの併用不可

ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年1月末日

**02 麺屋 正元 本店** [まさげん]  
☎029-879-8288

お好きなラーメン100円引き!

●ご注文時にクーポンをお渡しください  
●人数分有効 ●他サービスとの併用不可

ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年1月末日

ぶらざ読者限定!

最長 **3ヶ月(1月末)**  
まで使える  
クーポンはコチラ

**08** 鬼切りラーメン 麵屋秀 (ひょうり)

テレビ東京にも取材をされた阿見の人気ラーメン屋で「勝手にご当地ラーメン」が登場!



● 麺 やや太い  
● スープ 濃い

阿見町タンタン麺800円(税込)  
醤油ベースにはんりの煮干しと自家製うー油、胃腸の様な食感の揚げ玉が決め手!

人気メニュー  
しめじのあんめん750円(税込)

☎029-875-9455  
福島県阿見町青柳490-5  
営/11:00~14:30 17:30~21:30  
休/木曜 駐/あり  
◀そのままでも美味しい器布メしたしめじのあんめん★口の中で踊るようなぷりぷりの鬼切り麺使用。



**05** 味噌らーめん たちばなひたち野店

家族みんなで楽しめる味噌らーめんの専門店!天然醸造杉樽仕込の本物の味噌をこく旨味あれ!



● 麺 やや太い  
● スープ やや濃い

特製たちばな味噌らーめん1,000円  
芳醇な香りとほのかな甘みを堪能できる一番人気の一杯。

お子様らーめん(小学生以下)  
小学生以下は半額(税込)

☎029-830-7070  
牛久市ひたち野西2-16-2  
駐/あり(大型駐車場完備)  
営/11:00~22:00  
休/年中無休  
●つくばで人気の味噌らーめん専門店がひたち野うつくしくにオープン



**09** 麵屋 飛翔 (ひしょう)

11月中旬までの限定!!甘えびの頭からとった出汁を合わせた濃厚魚介系鶏白湯らーめん!



● 麺 やや細い  
● スープ 濃い

1日限定25杯!甘えび鶏白湯830円(税込)  
甘えびがほんのり香る鶏白湯メインのブレンド。濃厚かつ優しく上品な口当たり。

☎029-839-9980  
つくば市上横場1891-1  
営/【平日】11:00~15:00, 17:30~23:00【土日祝】11:00~23:00  
※週末連休の最終日は11:00~22:00迄 休/火曜日 駐/あり



**06** 山岡家 つくば中央店

豚骨の全てを濃縮した究極の濃厚豚骨スープ!濃厚豚骨、ここに極まれり。



● 麺 やや太い  
● スープ 濃厚

山岡家限定!特製830円(税込)~1,000円(税込)  
特選濃厚豚骨スープと粘性の良い小麦の特製専用麺は低加水麺を使用。

人気!特製味噌ネギラーメン830円

☎029-859-7335 [つくば中央店]  
つくば市小野崎127-1  
【つくば店】つくば市古来541-5  
【谷田部店】つくば市上横場275-5  
24時間営業 年中無休



**10** らーめん・つけめん 響 (ひびき)

とことん「こってり」が食べた い日には、辛み・食感・コクが凝縮されたこの一杯!



● 麺 極太  
● スープ 濃厚

魂麺(ツルメン)・・・850円(税込)  
ピリッとした辛味味噌をトッピング。コシの強い極太麺と超濃厚スープとの絶妙な

☎029-875-6518  
つくば市遠東1371-1 駐/あり  
営/11:30~14:30 18:00~21:00  
休/火曜日  
●レトロ調の広々とした店内  
●スタッフ募集中



**07** 関東風とんこつらーめん 五衛門 谷田部店

海老オイル・粉末等を加え、芳醇な香り濃厚な海老の旨味を体感できる逸品!



● 麺 中太  
● スープ やや濃い

海老味噌・・・780円(税込)  
海老独特の風味を完全再現した、毎年超人気の冬限定商品!

☎029-838-5117  
つくば市上横場2029-8 駐/あり  
営/11:00~翌2:00 休/無休  
◀一番人気のとんこつ。どっさりチャーシューとれとれ味玉付き!  
●つけ麺は中盛・大盛両方!



**09** 麵屋 飛翔  
☎029-839-9980

麵大盛りor味玉or小ライスサービス

●人数分有効 ●他サービス併用不可

ぶらざ募金クーポン 有効期限H27年11月末日

**10** らーめん・つけめん 響 [ひびき]  
☎029-875-6518

麵類メニューすべて100円引き

●金券ご購入前にお渡しください ●1枚で人数分有効

ぶらざ募金クーポン 有効期限H27年11月末日

**07** 五衛門 谷田部店  
☎029-838-5117

焼き餃子3個サービス!!

●ラーメンご注文の方に限り ●ご注文時にお渡し下さい ●他サービス券との併用不可 ●1枚で人数分有効

ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年1月末日

**08** 麵屋 秀  
☎029-875-9455

味玉1個or麵中盛りor海苔3枚サービス!

●人数分有効 ●他サービス併用不可 ●麺類ご注文の方に限り

ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年1月末日

**05** 味噌らーめん たちばなひたち野店  
☎029-830-7070

焼餃子5個入りサービス!  
(味噌ダレも選べます)

●1グループにつきお一つまで ●他サービスとの併用不可 ●麺類ご注文の方に限り

ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年1月末日

**06** 山岡家 つくば中央店  
☎029-859-7335

【つくば中央店、谷田部店、つくば店限定】  
チャーシュー2枚サービス!

●ご飲食の方に限ります。 ●1枚で2名様まで有効。 ●つくば中央店、谷田部店、つくば店でご利用できます。

ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年1月末日

アラフォー ぶらざスタッフが  
聞いてきました!

読者の婦人科系トラブルを調査

# いま知っておきたいプチ悩み

年を重ねると女性のカラダには、さまざまな変化が訪れてくる。  
食生活のこと、女性特有のカラダの疑問 etc...  
きちんと知っておきたいこと、ここで改めて学んでおきましょう。



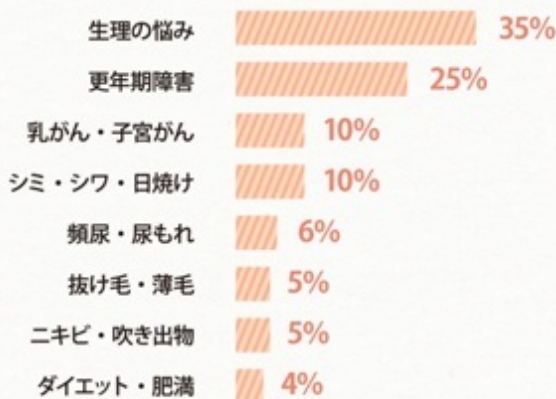
お話を  
伺った  
先生

【庄司産婦人科小児科医院】  
庄司真弓 院長

産婦人科専門医。慶応義塾大学病院産婦人科医局入局後、系列病院勤務を経て、平成19年に庄司医院へ、昨年4月より同医院院長を務める。



## 「ぶらざ読者はどんな悩みを抱えているの?」



【ぶらざ読者アンケート結果】

(※2015年10月号読者プレゼント内アンケート回答 10月23日時点)

### Q1

出産後、たまに痔になることがあります。その対処法や軽減する方法がありましたら聞きたいです。

(つくば市・37歳・主婦)

### A1

まずは、便秘にならないようにこころがけましょう。もし、便秘気味になったら、緩下剤(比較的作用の緩やかな下剤Ⅱ酸化マグネシウム)を飲むことをお勧めします。また、トイレに行った場合には、なるべく息まず、便座に座っている時間を極力短くすることがポイントになります。

さらに、コルセット等腹部を強く締め付けることにより、痔核が悪化することもありますので気を付けてください。

### Q2

PMS(月経前症候群)について。漢方と普通薬(抗鬱剤)の使用について迷っています。どちらがどのよう女性に優しいか知りたいです。

(つくば市・43歳・会社員)

### A2

PMSに対して婦人科や心療内科で行われる治療は、低用量ピルや精神薬(抗鬱剤)などの薬物療法が中心です。低用量ピルの処方に加えて、精神的症状が強い場合は精神安定剤や抗鬱剤などの精神薬が処方されます。これらの薬は有効性も確立しており手軽ですが、低用量ピルや精神薬に関しては副作用があらわれる場合もあります。

一方で、漢方薬は副作用が少ないですが、人によって効き方が違ったり、生薬であるため、産地や気候によって効き方も違うなど、ご自分にぴったり合う薬や処方をして頂ける先生を探すことが重要になります。

### Q3

更年期障害ははっきり診断していただけるものなのでしょうか? ホルモン剤は処方してもらえるのか? 副作用とか気になります。

(つくば市・49歳・主婦)

### A3

更年期障害は、性成熟期から生殖不能期への移行期である更年期(45~55歳)に生じる自律神経失調症状と精神症状が相互に関係しあっている。不定愁訴の総称と考えられています。(実は明確な診断基準はありません。ホットフラッシュ(のぼせ、ほてり)などの自律神経失調症状、憂鬱、精神不安定などの精神症状、易疲労性(疲れやすさ)などの他の症状が特徴となります。ほてりなどにより、ホルモン欠落症と診断された場合、必要に応じてホルモン剤が処方されますが、不正出血や乳房の張り、痛みなどの副作用が発現する場合があります。副作用については、続けているうちに消失したり、薬を変えてみて治まるケースがほとんどと言われていますが、定期的な検査を受け、医師とよく相談しながら継続した方がよいでしょう。

今回取材をさせていただいたクリニック

医療法人社団慶誠会  
庄司産婦人科小児科医院  
J029-836-0405 <http://www.shojclinic.jp/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	△



■住所/つくば市谷田部1562  
■休診日/木曜・祝日・第1・3・5日曜日  
※産婦人科のみ水曜午後は19:00まで  
※小児科は事前予約制  
※日曜日は第2・第4のみ



髪全体というより頭頂部だけ薄毛が気になります。改善できますか？

頭頂部は薄毛の原因に触れやすい場所。原因は紫外線、カラー剤付着、石油系のシャンプー、トニック等です。時間が経ち毛穴が収縮すると改善が難しくなります。早めにご相談ください。



美容室 ジオリッチ  
桐川 京侍先生 P.36

手術が怖いのですが・・・

痛みの感じ方には個人差がありますが、十分に痛みを抑えて進めます。これで長年の症状が改善すると楽しみにされる方もいます。鎮静剤を使用する事もありますのでご相談下さい。



鼻の日帰り手術専門クリニック  
花クリニック南大通り  
横山 和則先生 P.34



肌に合ったコースはありますか？

お客様の肌悩みに合わせたコースをご用意しております。顔全体のハリ・弾力感のなさが気になる方、肌色が気になる方、肌アレや敏感感、脂っぽさが気になる方へ、各コース価格別に選べます。



POLA THE BEAUTY  
BIVIつくば店  
丸山 エステティシャン P.35

ぎっくり腰を繰り返してしまいます。何か改善法はありますか？

繰り返してしまうのは冷えや姿勢が原因かもしれません。冷たい飲み物を控え、血流を良くしましょう。フーセラビーで血流やリンパの流れを良くすることで改善も早まりますよ。



フーセラビーサロン  
きくえ〜  
オーナー P.35

暴飲暴食で太りましたが、リジュベネーションで痩せられますか？

可能です。暴飲暴食は意思が弱いだけでなく、体に溜まった毒素が脳にさせます。毒素を出さず痩せても暴飲暴食をしたくなり、リバウンドします。まずはリジュで有害毒素を出すことです。



ジオリッチシフォン  
塚本 晴香先生 P.36

肌全体の毛穴の開きがコンプレックスですが、FCRでよくなりますか？

毛穴は銀座FCRが最も得意なケアです。通常28日かかる肌の生まれ変わりを3日で起こし、肌の土台であるコラーゲンから生まれ変わり、同時に毛穴のつまりを排出する事が可能です。



ジオリッチシフォン  
山口 千賀子先生 P.36

疲れやすいのですが、ヨガで体力アップできますか？

ヨガで体力UP・免疫力も高くなり心の健康維持に役立ちます。レッスンで普段無意識で行いがちな「呼吸」を意識して、「見えない身体の部分」をキレイにし、骨や筋肉も強化していきます。



オンフルール  
ヨガスタジオもかレッジつくば校  
hiroe 先生 P.33

30代後半小じわやたるみ予防になるので、市販のシートマスクをしています。効果はエステのほうがありますか？

シートマスクでは、小じわやたるみは防げません。そんな悩みを解決できるのが、サーマルフラクショナル。1度でハリや弾力、リフトアップが期待できます。肌の奥からケアしていく事が重要です。



オンフルール BIVIつくば店  
エステティシャン 保科さん P.33

VIO脱毛はどんな理由でされている方が多いのですか？

生理でムレやかぶれが気になる方に、衛生的に保てるという理由で施術される方も多です。施術は一瞬で、即効性・生えてもチクチクしないところが魅力です。回数を重ねると毛は薄くなります。



トータルビューティーサロン  
arioso (アリオス)  
オーナー 上野さん P.32

体重が重いのですが、大丈夫でしょうか？

ハンモックの布はシルク・ド・ソレイユでも用いられている特殊な布で、450キロ以上の重さに耐えられるので安心安全です。安心して身をゆだね、重力から解放される感覚を楽しんで下さい。



アンティグラビティヨガ  
エアリー  
久美先生 P.35

帝王切開での出産だったのですが、産後の骨盤矯正は必要ですか？

はい。どんな出産方法でも、出産前後は骨盤がゆるくなるので、骨盤矯正をした方が骨盤も引き締まるので施術をおすすめしています。



つくば矯正整体院  
院長先生 P.35

冷やした方が良い場合と、温めた方が良い場合の違いを教えてください

熱感を生じるような急性症状の場合は冷やし、慢性症状や疲労時の痛み、こばり等には温熱療法が基本です。ご自分で患部を温める際には、低温やけどに注意が必要です。



つくばみなみ整体室  
青島先生 P.36

美容カイロエステってなんですか？

骨盤が歪むと神経・血流・リンパ全ての働きが悪くなります。歪みを正して働きを良くしてからエステを行い、内外からしてホームケアのアドバイスをする事で、健康美へと導くトータルケアです。



カイロプラクティックサロン  
総健美館 つくば店  
エステ担当スタッフ (複数名) P.33

やみつきになると噂の「頭のみみほくし」とはどんな施術をするのですか？

水やオイルの力を借りず、完全手技のみで行い、お客様の症状に合わせて施術内容を変えていきます。エステの気持ち良さへとヘッドマッサージ効果の融合はここだけのオリジナル施術です。



ヘッドマッサージ専門店  
バナケア  
豊嶋オーナー P.32

寒くなると腰痛が慢性的に起こりますが、施術ですぐに楽になりますか？

寒くなると、どうしても筋肉も硬くなりがちになってしまいます。腰痛に限らずこの時期は固まった筋肉を揉みほぐしてあげた方が楽になれるですよ。



リラクゼーション整体  
Because [ピココース]  
鈴木先生 P.32

整体でうつが治るんですか？

うつも脳という一つの臓器の病気です。当院では、内臓や頭蓋骨へアプローチする高度な技術により、患者さんは効果を実感されています。姿勢を正し、脳への血流を良くすることも大切です。



柳生整体院  
柳生先生 P.32

不妊症の友達が整体で改善されたと聞いたのですが効果はありますか？

特定の効果を期待するよりは、本来眠っている力を引き出してあげるイメージですので、効果の程は断言できませんが、神経や血流が整えられ、新陳代謝が活発になっていく事は期待ができます。



自然整体 達者  
鈴木先生 P.32

つらい首コリはなぜ起こる？

PC・スマホの普及で首の筋肉の緊張、コリを原因とする頭痛・めまい・ストレス性慢性疲労を訴える方が非常に多いです。当院は首が専門分野。これら症状やウツでお悩みの方はお任せ下さい。



小顔・瘦身整体  
momix [もみっくす]  
野村院長 P.33

**メンズルーム Men's Room**

つば初!大人の身だしなみを整えるメンズ美容専門店  
今まで相談しにくく抱え込んでいた男性特有の悩みに、美容歴20年のオーナーが真摯に向き合います。

完全予約制 | カード可 | クーポンあり

このような方々が通っています

- 毎日のヒゲ剃りが面倒な方
- 肌が弱くてカミソリ負けをしやすい方
- 人より毛が濃くて悩んでいる方
- 身なりを重要視されるビジネスマン
- 人前に出る仕事なので、印象を良くしたい方など

ヒゲ脱毛.....1回3,240円  
各ボデーパーツ脱毛...1回5,400円  
(※各脱毛所は事前の自己処理が必要です)

029-846-5222

つくば天久保3-18-1 駐/あり  
営業/11:00~20:00  
休/火曜日・その他臨時休業あり  
※施術中はお電話に出られない場合がございます。※ネット予約可。【メンズルームつくば】で検索

**自然整体 達者**

骨盤調整コース 1ヶ月通い放題 3,000円(税込)

骨盤調整コース 産後の骨盤矯正に好評

1ヶ月通い放題 3,000円(税込)

産後の骨盤矯正に好評

029-895-3679

つくば市東2-31-8ビル1階  
2-105(YOUワールド徒歩1分)  
営業/9:00~19:30  
不定休

★HPは【自然整体 達者】で検索

**パナケア**

茨城県初ヘッドマッサージ専門店

肩こり・首が回らない・冷気性...病名がつかない症状でお悩みの方はぜひ。専門店ならではの知識・実力、講師をも務める高い技術で評判。

090-1994-9795

土浦市中村南4-8-16 不定休  
営業/11:00~16:00 駐/あり

●男性は紹介制  
●茨城初「パナケア」検索  
●通院中、偏頭痛の方もお気軽にご相談下さい。

**Because**

リラクゼーション&整体

真摯で真面目な人柄で相談しやすい。しっかりとした知識と経験から疲れを改善してくれる。

029-869-9413

つくば市みどりの中央859番地4  
フルールプラ105 駐/あり  
営業/10:00~22:00

●当日でも空きがある場合は、すぐご案内できますので、お気軽にお電話ください。

**健康と美容**

話題の炭酸ミスト導入、短時間で驚きの変化!  
JBWA(日本ブラジリアンワックス協会)認定講師によるブラジリアンワックスの施術もあり、今話題のノーズワックス(鼻毛)の施術もあり。痛みを感じる方はほぼいません。

029-893-6343

つくば市二の宮1-24-8  
パルシャスつくば1201 駐/あり  
営業/10:00~22:00 不定休  
●HPから24時間予約受付可。  
●施術中に頂いたお電話は、折り返しご連絡いたします。

**柳生整体院**

自律神経の乱れ、うつも対応する。この地域では珍しい整体院  
院長が直接施術をし、頭蓋骨・内臓にもアプローチするため、高度な施術が必要なうつ状態の方の86%が効果を実感しています。

029-875-6530

牛久市ひた野西3-24-7-104  
営業/9:00~12:00 14:00~19:00  
休/水曜・土曜午後・祝祭日  
●院長自身、うつ病・腰痛に苦しみ、整体で解放された経験から約10年技術を学び、2009年に開業。

**アリオス arios**

話題の炭酸ミスト導入、短時間で驚きの変化!  
有名美容家がメディアで取り上げ話題の炭酸ガスを使った小顔エステパック付きでキュッと引き締まった透明肌に生まれ変わります!

029-893-6343

つくば市二の宮1-24-8  
パルシャスつくば1201 駐/あり  
営業/10:00~22:00 不定休  
●HPから24時間予約受付可。  
●施術中に頂いたお電話は、折り返しご連絡いたします。

初回の費用 60分以上のコース 15分延長

掲載価格にて提供

骨盤調整コース 1ヶ月通い放題 3,000円

アリオス arios

029-893-6343

029-895-3679

029-875-6530

029-869-9413

掲載価格にてご提供  
ご予約時に「ぶらざを見た」とお伝えください  
●ご予約の申し込みは、お電話またはお申し込みください  
●ご予約の申し込みは、お電話またはお申し込みください

ぶらざ掲載価格にてご提供  
●初めての方に限ります。

ぶらざ掲載価格にてご提供  
●お持ちのクーポンが有効です。●クーポンは有効期限内にのみご利用いただけます。●お持ちのクーポンが有効です。●クーポンは有効期限内にのみご利用いただけます。

ぶらざ掲載価格にてご提供  
●お持ちのクーポンが有効です。●クーポンは有効期限内にのみご利用いただけます。●お持ちのクーポンが有効です。●クーポンは有効期限内にのみご利用いただけます。

子連れ歓迎 クーポンあり  
予約可|カード可|

### オンフルール ヨガスタジオもカレッジつくば校

AJYA一般財団法人 全日本ヨガ協会認定スタジオ



冷感性に◎  
50歳からのヨガも◎

どなたでも始められる豊富なクラスが魅力!  
**ヨガスタジオ(初心者大歓迎)**  
①体験レッスン1,000円 ②フリーパス(2ヶ月)2,000円 ③フリーパス(3ヶ月)3,000円  
さらに予約代行サービス! ④体験レッスン1,000円 ⑤フリーパス(2ヶ月)2,000円 ⑥フリーパス(3ヶ月)3,000円

**ヨガカレッジスクール**  
仕事帰りや休日に利用してヨガの資格が取得可能!  
●月末までに入学で入会金無料 通常52,500円  
50歳から始めるヨガが体か力か持ていきませんか?  
●正しい運動は必ず手取りで教わらない  
●いつまでも旅行や趣味を楽しむための健康維持をしたい  
●精神的な充足感を感じたい  
●いつまでも若々しくいたい

※ヨガは健康維持だけでなく、姿勢改善などによる美容効果も期待できます。  
<http://www.honfleur.jp/yoga/>

ぶらざクーポンで、  
初回体験レッスンが1,050円!  
ヨガインストラクターの資格を取れるヨガスタジオ。室温28℃前後のスタジオで床暖房設備のナチュラルホットヨガ。「ホットヨガを体験して辛くて断念してしまった」という方にも足元からじんわりと体を温め、穏やかに発汗を促していくので安心。また、少人数制のレッスンが魅力でインストラクターとの距離が近く、丁寧な指導を受けることができます。

029-886-3732  
つくば市小野崎字千駄刈278-1  
ララガーデンつくば2F  
営業/平日10:00~21:00  
土日祝10:00~20:00  
電話受付10:00~20:00  
「オンフルールつくば」で検索!

ご予約優先!|カード可|

### 小顔・顔全体 momix

シワやたるみがなくなる。3週間後一目瞭然!



顔全体がスリムキリッパツに。  
Before After

若返り・リフトUP!誰もが驚く「立体的 美小顔」  
オールハンドで筋肉・骨格の歪みを根本改善。  
小顔の定義・維持、若返りが可能になります!

029-851-5755  
つくば市松代4-19-1  
(松代ショッピングセンター専用棟  
→正面右の公園前) 休/不定休  
駐/あり(100台利用可)  
営業/10:00~21:00 ※電話予約で  
21時以降も施術可能です!

【HP】momix.jpで検索!

ご予約優先!|カード可|

### 総健美館 つくば店

美容師・エステ技師が揃った美容空間

【結果重視】歪みを調整して小顔&美肌へ!  
オールハンドの痛くない施術で歪みを調整し、頬骨リフトアップ。

美容カイロエステ 骨盤矯正付!  
◆小顔調整×フェイシャル60分  
12,000円→初回体験6,000円  
たっぷり40分のエステでうっすらとしている間に、痛くない調整で歪みを調整し、頬骨の骨格から歪みを矯正して小顔に導きます。

◆フット(80分) 16,000円→初回体験8,000円  
骨格から歪みを改善して美脚へ!足のむくみ解消にも。  
◆ご予約の日に、歪み調整の骨盤矯正×フェイシャルプレゼント  
本館でよく知られた方のためのもっとお得!一回目  
カイロプラクティック 8,400円 通常 4,200円  
【約90分】調整×歪み矯正×骨盤矯正×施術  
当日のご予約を頂いた方は、次回施術5,000円!

029-857-1891  
つくば市松代3-4-1ルヴィオ1-704  
営業/10:00~20:00(火・木・土)  
(予約のお電話は毎日可)  
★土曜は早めのご予約がお勧めです。★店名が「ライフパートナーつくば」から変更となりました。

キャンペーン期間:11月末日まで  
11月1日9:30受付開始! オープンキャンペーン第3弾!  
掲載料金は、ご予約の際に「ぶらざを見た」と伝えていただいた方対象です。  
先着20名様まで 驚き価格!!

先着20名様 両ワキ脱毛 2年フリーコース  
E-LITEで生コラーゲン美肌脱毛!

先着20名様 高濃度炭酸ボタニトリートメント  
「高濃度炭酸」×「ハンドボディ」の新しいメニューが実現。  
通常 ¥22,000 73%OFF ¥6,000

先着20名様 アーイズファット痩身  
脂肪的・やわらかく  
+トリプル効果+冷感  
通常 ¥50,000 90%OFF ¥5,000

先着20名様 サーマルフラクショナルRF フェイシャル  
肌表面への負担を抑え深部までケア  
通常 ¥30,000 80%OFF ¥6,000

先着20名様 まつ毛トリートメント  
つぎまつ毛もビューラーも、もういらない!  
通常 ¥4,000 50%OFF ¥2,000

2年間(12回分) ¥500

先着20名様 NEW スパダイエットコース  
痩身・美肌・保湿・美肌の4部を網羅します【40コース】  
通常 ¥4,000 75%OFF ¥1,000

月々定額会員大募集!  
キャンペーン特典 10%OFF  
ご提供致します。  
※キャンペーン期間中にご予約された方は、必ず10%OFFが適用されるキャンペーンです。

11月末日までのご契約ですと10%OFF!!

脱毛会員 10%OFF 月々定額/60分 通常 ¥10,000 先着20名様 ¥9,000	フェイシャル会員 10%OFF 月々定額/フラクショナルRF 通常 ¥10,000 先着20名様 ¥9,000
スパ会員 10%OFF 月々定額/毎月入浴券 通常 ¥10,000 先着20名様 ¥9,000	まつ毛会員 10%OFF 月々定額/1ヶ月 通常 ¥4,000 先着20名様 ¥3,600

※掲載キャンペーンは、当店初めてご利用のお客様対象です。(お一人様1コースのみ)(各キャンペーン先着20名様まで)

Honfleur オンフルール BiVi つくば店  
オンフルール 検索

〒305-0031 茨城県つくば市吾妻1-8-10 BiVi つくば4F  
営業時間 10:00~19:00(最終受付) 定休日:毎月第1月曜日  
※ご予約制となりますので、ご希望の日時をご用ください。  
※利用時間分の駐車料金をサービスいたします。  
予約 Tel.029-828-4141  
ウェブ予約受付中 <http://www.honfleur.jp/>



プライダルエステキャンペーンも実施中!

医療法人 健南会

# 花クリニック南大通り

HANA Clinic Minami Odori

副鼻腔炎(蓄膿症)の日帰り内視鏡手術(保険診療)

2000年開院以来、3,000例の実績。

蓄膿症 日帰り手術専門クリニック

## 当院の特徴

内視鏡検査(鼻、咽頭)では、電子スコープと言われる細く柔らかくて画像の鮮明な内視鏡を使用しております。非常用電源を備えておりますので、手術中や外来診療中に万が一停電になった際には、非常用電源に切り替えて治療を続行いたしますのでご安心ください。



## 横山 和則 先生

医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し現在に至る。

**副鼻腔炎(蓄膿症)の様々な症状**  
秋も深まり、急に寒くなってきました。風邪を引いている方、喉や鼻がおつらい方も見られます。鼻づまりや、鼻水(ときに粘液や膿)がのどにも回り、痰が出て話にくい、等の症状は「後鼻漏(こうびろう)」、といいます。慢性副鼻腔炎(蓄膿症)の様に炎症が奥の方まで広がり、粘膜炎(ネバネバ状の)粘液や膿になると、鼻をかんでも出てきにくく、鼻の奥から口の中やノドに回ってきます。細菌を含んだ粘液が、咽頭や喉頭を回ると、扁桃炎、喉頭炎を併発したり、気管支炎や喘息の悪化にもつながります。経過が長くなると、鼻の治療だけでは治りにくくなることがありますので、注意が必要です。  
経過が長い、内服や、通院治療をしても良くならない、何度も再発する場合は、レントゲンや内視鏡検査で副鼻腔の形態や炎症の範囲を確認し、手術を検討します。病状によっては、内視鏡を使った局所麻酔での日帰り手術も可能です。心臓疾患(高血圧、不整脈)、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症)、脳血管障害等のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。



### ▶受付・待合スペース

待合スペースは、天井までのガラス面により、外からの光を十分に受入れるとても開放的な空間です。リラックスした状態でお待ち頂けるよう、アロマ・緑・BGM等によるリラクゼーションと、温度、空気清浄等の環境にも配慮しております。

## ●鼻の手術について

**対象となる症状** 鼻閉(鼻づまり)、鼻汁、後鼻漏(粘液がのどに流れる)、嗅覚低下(においが分かりにくい)、頭痛・顔面痛

「通常の通院治療や内服で症状が改善しない」、「一旦良くなっても再び繰り返す」、「症状が次第に悪化していく」場合には手術を考えましょう。

## ●局所麻酔で日帰り手術が可能です

手術は、内視鏡を使って鼻の入口から行い、局所麻酔を施し、日帰りが可能です。午前中に手術を行い、経過を診て午後にご帰宅頂けます。内視鏡検査(鼻・咽頭)では、電子スコープといわれる、細く柔らかくて画像の鮮明な内視鏡を使用しております。

## ●各種健康保険が適用となります

手術費用は各種健康保険が適用となります。加入されている任意保険によっては、日帰り手術が対象となる場合がございます。また、高額療養費制度が利用できます。これは、一ヶ月の自己負担額が一定額を超えた場合、超えた分を請求すると払い戻される制度です。

診療スケジュール 診療時間/12:30~17:30 ※午後(12:30~)より一般診療となります。

	月	火	水	木	金	土	日
午前			手術				
午後	●	●	●	-	●	●	-

看護師急募中 詳しくはP.61へ

## 横山先生に聞きました! よくあるご質問

**Q** 手術は痛くないですか?

**A** 十分に局所麻酔をし、十分我慢の出来る範囲におさめるようにします。痛みが続いたまま手術を続行することはありません。麻酔を追加してもあまり痛みが治らないような場合は、やむを得ずその部分を残し、手術後の治療で炎症を軽減させてゆきます。手術後当日は、鎮静剤を内服していただきますので大丈夫です。翌日以降は、痛いときにその都度、鎮静剤を内服していただきます。

**Q** 手術後はすぐよくなりますか?

**A** 当日は安静ですが、翌日からは通常の日常生活には問題ありません。まれに翌日以降に体がだるいとか、発熱することもあるのであまり体に負担がかからないようにしましょう。出来るだけ再発をしないように、手術後の治療も大切です。手術後の治療を半月からひと月継続していくうちに、だんだんと良くなっていきます。

## アクセス



☎029-863-3561

つくば市竹園2-18-2 駐/あり

http://1187clinic.jp

●完全予約制です。お電話でご予約ください。 ●つらい鼻の症状でお悩みの方はお気軽にご相談ください。

掲載価格にてご提供  
ご予約時に「ぶらざを見た」とお伝えください  
●ご予約の申し込みは、お電話またはお申し込みください  
●ご予約の申し込みは、お電話またはお申し込みください

ぶらざ掲載価格にてご提供  
●初めての方に限ります。

ぶらざ掲載価格にてご提供  
●お持ちのクーポンが有効です。●クーポンは有効期限内に限りご利用いただけます。●お持ちのクーポンが有効です。●クーポンは有効期限内に限りご利用いただけます。

ぶらざ掲載価格にてご提供  
●お持ちのクーポンが有効です。●クーポンは有効期限内に限りご利用いただけます。●お持ちのクーポンが有効です。●クーポンは有効期限内に限りご利用いただけます。

子連れ歓迎 クーポンあり  
予約可|カード可|

### オンフルール ヨガスタジオもカレッジつくば校

AJYA一般財団法人 全日本ヨガ協会認定スタジオ



冷感性に◎  
50歳からのヨガも好評!

どなたでも始められる豊富なクラスが魅力!  
**ヨガスタジオ(初心者大歓迎)**  
①体験レッスン1,000円 ②フリーパス(2ヶ月)2,000円 ③フリーパス(3ヶ月)3,000円  
さらに予約代行サービス! ④体験レッスン1,000円 ⑤フリーパス(2ヶ月)2,000円 ⑥フリーパス(3ヶ月)3,000円

**ヨガカレッジスクール**  
仕事帰りや休日に利用してヨガの資格が取得できます!  
●月末までに入学で入会金無料 通常52,500円  
50歳から始めるヨガが体か力か持ていきませんか?  
●正しい運動は必ず手助けが不要  
●いつまでも旅行や遠征を楽しむための健康維持をしたい  
●精神的な充足感を感じたい  
●いつまでも若々しいたい

※ヨガは健康維持だけでなく、姿勢改善などによる美容効果も期待できます。  
<http://www.honfleur.jp/yoga/>

ぶらざクーポンで、  
初回体験レッスンが1,050円!  
ヨガインストラクターの資格を取れるヨガスタジオ。室温28℃前後のスタジオで床暖房設備のナチュラルホットヨガ。「ホットヨガを体験して辛くて断念してしまった」という方にも足元からじんわりと体を温め、穏やかに発汗を促していくので安心。また、少人数制のレッスンが魅力でインストラクターとの距離が近く、丁寧な指導を受けることができます。

029-886-3732  
つくば市小野崎字千駄刈278-1  
ララガーデンつくば2F  
営業/平日10:00~21:00  
土日祝10:00~20:00  
電話受付10:00~20:00  
「オンフルールつくば」で検索!

ご予約優先!|カード可|

### 小顔・顔全体 momix

シワやたるみがなくなる。3週間後一目瞭然!



顔全体がスリムキリッパツ印象に。  
Before After

若返り・リフトUP!誰もが驚く「立体的 美小顔」  
オールハンドで筋肉・骨格の歪みを根本改善。  
小顔の定義・維持、若返りが可能になります!

029-851-5755  
つくば市松代4-19-1  
(松代ショッピングセンター専用棟  
→正面右の公園前) 休/不定休  
駐/あり(100台利用可)  
営業/10:00~21:00 ※電話予約で  
21時以降も施術可能です!

【HP】momix.jpで検索!

ご予約優先!|カード可|

### 総健美館 つくば店

美容師・エステ技師が揃った美容空間

【結果重視】歪みを調整して小顔&美肌へ!  
オールハンドの痛くない施術で歪みを調整し、頬骨リフトアップ。

美容カイロエステ 骨盤矯正正付!  
◆小顔調整×フェイシャル60分  
12,000円→初回体験6,000円  
たっぷり40分のエステでうっすらとしている間に、痛くない調整で歪みを調整し、頬骨の骨格から歪みを矯正して小顔に導きます。

◆フット(80分) 16,000円→初回体験8,000円  
骨格から歪みを改善して美脚へ!足のむくみ解消にも。  
◆ご予約の日に、歪み調整の骨盤矯正×フェイシャルプレゼント  
本館でよく知られた方のためのもっとお得!一回目  
カイロプラクティック 8,400円 通常 4,200円  
【約90分】調整×歪み矯正×骨盤矯正×施術  
当日のご予約を頂いた方は、次回施術5,000円!

029-857-1891  
つくば市松代3-4-1ルヴィオ1-704  
営業/10:00~20:00(火・木・土)  
(予約のお電話は毎日可)  
★土曜は早めのご予約がお勧めです。★店名が「ライフパートナーつくば」から変更となりました。

キャンペーン期間:11月末日まで  
11月1日9:30受付開始! オープンキャンペーン第3弾!  
掲載料金は、ご予約の際に「ぶらざを見た」と伝えていただいた方対象です。  
先着20名様まで 驚き価格!!

先着20名様  
**両ワキ脱毛**  
2年フリーコース  
E-LITEで生コラーゲン美肌脱毛!



2年間(12回分)  
**¥500**

先着20名様  
**高濃度炭酸ボタニトリートメント**



¥22,000 73%OFF  
**¥6,000**

先着20名様  
**アリーズファット痩身**



¥50,000 90%OFF  
**¥5,000**

先着20名様  
**サーマルフラクショナルRF フェイシャル**



¥30,000 80%OFF  
**¥6,000**

先着20名様  
**まつ毛トリートメント**



¥4,000 50%OFF  
**¥2,000**

先着20名様 NEW  
**スパダイエットコース**



¥4,000 75%OFF  
**¥1,000**

月々定額会員大募集!  
11月末日までのご契約ですとお得! 10%OFF!!

<p>キャンペーン特典 10%OFF でご提供致します。 ※キャンペーン期間中にご契約された方は、必ず10%OFFが適用されるキャンペーンです。</p>	<p>脱毛会員 10%OFF 月々定額/60分 通常 ¥10,000 先着20名様 <b>¥9,000</b> ※税込価格・税別表記</p>	<p>フェイシャル会員 10%OFF 月々定額/フラクショナルRF 通常 ¥10,000 先着20名様 <b>¥9,000</b> ※税込価格・税別表記</p>
<p>スパ会員 10%OFF 月々定額/毎月入浴券 通常 ¥10,000 先着20名様 <b>¥9,000</b> ※税込価格・税別表記</p>	<p>まつ毛会員 10%OFF 月々定額/月1回 通常 ¥4,000 先着20名様 <b>¥3,600</b> ※税込価格・税別表記</p>	<p>※その他メニューも期間中、10%OFFにてご利用しております。 「痩身会員」「ボディ会員」</p>

Honfleur オンフルール BiVi つくば店  
オンフルール 検索

〒305-0031 茨城県つくば市吾妻1-8-10 BiVi つくば4F  
営業時間 10:00~19:00(最終受付) 定休日:毎月第1月曜日  
※ご予約制となりますので、ご希望の日時をご用ください。  
※利用時間分の駐車料金をサービスいたします。  
予約 Tel.029-828-4141  
ウェブ予約受付中 <http://www.honfleur.jp/>



つくば駅前  
つくば駅  
つくば駅西口  
つくば駅南口  
つくば駅東口  
つくば駅北口  
つくば駅南口  
つくば駅東口  
つくば駅北口  
つくば駅西口

●ご利用は初めての方に限りです

●予約時「ぶらざ掲載価格にてご提供」

●新規の方のみ適用

●ご利用は初めての方に限りです

### つくば矯正整体院

完全予約制 | 当日可 | クーポンあり

ぽきぽきしない骨格矯正  
赤ちゃんや幼児と来院できます。ベビーベッドやキッズスペースも!!  
開放感あふれる院内!!

### 産後セット

産後骨盤矯正+整体 通常4,300円  
+初回検査料・・・通常1,000円  
=通常5,300円⇒**50分3,800円**

### 整体セット

整体4,300円+初回検査料1,000円  
=通常5,300円⇒**50分3,800円**

産後セットor整体セット  
50分3,800円

産後1ヶ月以上から受けられる痛くない当院の産後骨盤矯正は、腰痛や尾てい骨・そけい部・恥骨・股関節などの痛みが改善し、出産で開いてしまった骨盤も引き締まり、体重が落ちやすくなります!!

整体では、腰痛・肩こり・股関節痛・ひざ痛・首のコリや痛み・肘痛・五十肩・背中・首の痛み・坐骨神経痛・便秘・生理痛など、全身を改善します。

029-852-1145

### きくえ〜

フルセセラピーサロン

リンパの流れを良くし、体質改善、免疫向上  
他とは違う、心地よく即効性のある  
施術が評判! 口コミで人気のサロン。

フルセセラピー=足で行う治療法  
冷え、肩こり、腰痛、アレルギー、全身の歪み、  
女性ホルモンのバランス、美容でお悩みの方!  
一度効果を感じて頂くから、初回限定の特別価格をご用意  
120分コース・・・13,500円→半額6,750円(税込)  
きくえ〜コース・・・19,500円→半額9,750円(税込)  
●60分コース・・・7,500円→5,250円(税込)  
●90分コース・・・10,500円→7,350円(税込)

029-822-8275

### POLA THE BEAUTY BIVつくば店

エステステップ  
カウンセリング  
フットリラックス  
クレンジング  
デコルテ・フェイシャル洗浄  
デコルテ・フェイシャル  
マッサージ  
マスク(ハンドマッサージ付)  
ヘッドリラックス

029-828-6101

## 美と癒しと健康の夢空間“フィオーレ”

20種類以上の豊富なプログラムで  
願いをサポートしてくれる

### コラーゲンホットヨガ ヴィエル

肩こり、頭痛、むくみ、肌荒れ、生理不順、腰痛、便秘

茨城初! 女性限定

# W体験 キャンペーン!

両方合わせて  
通常 6,500円 ⇒ **3,000円** (税込)

受付期間 11月末日まで  
ご利用期間 12月末日まで

※ヴィエル・エアリーどちらも体験したことがない方に限りです。

今さら 入会金 10,000円(税込) + 事務手数料 3,000円(税込) どちらも **無料!**

ニュージャクソン! 楽しみながら美しくなれるエクササイズ  
**アンティグロビティヨガ エアリー**

リフトアップ 下半身すっきり!  
身体がやわらかくなった!  
逆さま中毒になりそう!  
リンパの流れが良くなった!

【エナジーセラピー】  
10分 通常1,600円〜1,200円(税込)  
60分 通常9,600円〜7,200円(税込)

029-839-0154 (直通)

このクーポンを店舗で実際にスタッフにお見せください!!

### コラーゲンホットヨガスタジオ ヴィエル

ホットヨガご入会の方  
先着15名様限定  
**ヨガマットプレゼント!**

029-839-0154

### 美と癒しと健康の夢空間 フィオーレ

TEL.029-882-2100

029-839-0154

029-822-8275

029-828-6101



初めまして、お客様  
初めまして、お客様  
初めまして、お客様

**Cachette HAIR DESIGN WORKS**

フランスの地中海にある  
隠れ家・倉庫をイメージし、落ち着いた非日常の空間を味わえる小さなサロンです。詳細はこちら→

029-896-5556

つくば市花室981-1 1F  
営業/平日10:00~20:00  
土日祝9:00~19:00  
休/火曜・第2水曜  
駐/20台あり(テナント駐車場内  
で自由に駐車可能) ●予約あり

平日限定からご掲載価格にてご提供!!

**Hair Resort Zephyr**

ヘッドスパが気持ち良い、疲れが取れるとリピーター急増中! 薄毛・抜け毛で悩みの男性にオリジナルヘッドスパが人気。1,500円と安価で気軽にできるのも魅力で、カットついでにという人がほとんど。

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF

029-860-3167

つくば市研究学園5-14-2  
営業/平日10:00~20:00  
土日祝9:00~19:00  
休/火曜・第2水曜日 駐/あり  
★居心地抜群でお洒落な美容室。美容室併設、夫婦で通う方も。

全メニュー20%OFF!!

blanca hair design

**blanca hair design**

頭皮と髪を健康を真剣に考えるサロン  
髪に健康に真剣に向き合う職人気質なスタッフ2人による一貫した施術で、安心して任せられる、と評判。遠方からもリピーターが絶えない。

029-875-3626

午久市ひたち野54-11-9 103  
(TXつくば駅から徒歩約20分)  
営業/10:00~20:00、日祝9:00~19:00 休/火曜、第2、第4日曜  
駐/あり ●数日前のご予約がおすすめです。●スタッフ募集中! P61

ヘアエステが初めての方へ  
初回から3ヶ月間2,000円off!!

**La fonte**

髪のエステ、始めませんか?  
本当に髪を大切にしていきたい方に支持されているサロンです。

029-855-1243

つくば市西の宮1-13-3 駐/完備  
営業/10:00~19:00(土日祝9:30~)  
休/火曜  
●1日5名様限定のとても丁寧な施術です。お早めにご予約の上、時間に余裕をもって来店下さい。

ヘアエステが初めての方へ  
初回から3ヶ月間2,000円off!!

**Hair Salon**

きっと見つかるあなたにピッタリのサロン

**Salon de Minelva**

長く通う常連者の多さこそ魅力の証。妥協のないスタイル作りにもセス・マダム層や男性ファンも多数。

029-848-2223

つくば市遠東336-1 【完全予約制】  
休/火曜日 営業/10:00~20:00  
http://minelva.cute.coocan.jp  
★平塚線沿い、東光台・豊里の杜近く。研究学園駅から車で約8分

**Hair Salon MARNE**

秋こそイメージチェンジのチャンス!  
骨格や生え癖を見極め、デザイン性にこだわったカットで「あなたらしい」スタイルを提案。

029-875-9566

つくば市吾妻3-8-10  
ロワール502  
営業/10:00~20:00 休/火曜  
駐/あり ★フランス・パリをモチーフとした優雅な時間が流れる店内でリラックスできる。



RYTHMIC



秋らしいゆくもりを感じさせる落ち着いた色味で、大人の凛とした上品なツヤ感を演出。



現場が好きで一般の方にも触れていたという想いから開業し、ご夫婦2人で営んでいるサロン。



029-852-2765  
つくば市研究学園5-2-7 2階  
営業/10:00-20:00(カット+カラーorパーマ18:00、カット19:00迄受付)  
駐/あり 休/火曜、第3火水  
定休日以外でも出張でお休みの事も、事前予約がスムーズです。

子連れ歓迎 予約優先制 | 男性歓迎

20年以上の経験と真摯な姿勢で幅広い世代の信頼が厚いサロンオーナーは雑誌等の撮影現場でモデル、タレントのヘアメイク経験も豊富。気さくな人柄で話しやすく、初めての方や美容室が苦手な方でも相談しやすいと好評。1対1でじっくり要望やお悩みを聞き、手入れのしやすさや伸びた時のまとまりやすさなども考慮したスタイル提案をしてくれるのはさすが。その人に「本当に合う」を重視しているからこそ、なりたい髪型を叶えるだけでなく、時には似合わないスタイルもきちんと伝えてくれるのも魅力。「同窓会で髪型を褒められた!」「つむじが割れにくくなった!」「一度他店に行ったけど、やっぱりここでないとダメ!」という根強いファンも多い。

- カット(S・B込).....4,000円(税別)
- カット+カラー(S・B込).....10,000円(税別)~
- カット+パーマ(S・B込).....10,000円(税別)~
- カット+エアウェーブ(S・B込).....12,000円(税別)~
- メイクアップ.....5,000円(税別)~

029-855-8806  
つくば市二宮2-12-14 駐/あり  
営業/10:00-20:00(カット+カラーorパーマ18:30、カット19:00まで受付)  
日/29:00-19:00  
休/月曜、11/24(火)  
※11/23(月)・24(火)は営業

Shine



プレミアムカラーチケッが発売開始!  
年に5回...20,000円 年に10回...37,500円  
通常料金ヘッドスパ・トリートメント等との同時施術がオススメ!  
※全体的な場合、ショートは+1,000円、ミディアム・ロングは+1,500円  
オススメ! Shineで初めて「炭酸泉」をされる方限定!  
1,000円→無料!

- ヘッドスパ.....1,500円→5,500円→1,350円→4,950円
- カット.....4,500円→4,050円
- パーマ.....6,500円→5,850円
- カラー(根元).....6,500円→5,850円
- ハイトーングレイカラー(根元).....5,500円→4,950円
- Tokieフラーレンストレートパーマ16,000円→14,400円
- Tokieフラーレンストカール.....19,000円→17,100円
- Tokieトリートメント.....4,000円→3,600円

029-855-8806  
つくば市二宮2-12-14 駐/あり  
営業/10:00-20:00(カット+カラーorパーマ18:30、カット19:00まで受付)  
日/29:00-19:00  
休/月曜、11/24(火)  
※11/23(月)・24(火)は営業

子連れ歓迎 クーポンあり 予約可 | カード可 | 予約優先制 | 男性歓迎



来る度に髪が綺麗になり、自宅でもお手入れもラクチンになるヘアサロン。最新で最善な技術・薬剤選びと、1人ひとりに合った常にキレイな髪の毛を維持できるスタイルをご提案。

- 1.使用するのは業界トップクラスの最新の薬剤(オゾン)染めも利用。髪質改善成分を配合したオーガニックカラーなので、髪がダメージに強い。染みない。カラーが長持ち。明るく染まる。白染めのファーストブレイカラーから、しっとり白髪を染めたい方まで対応!
- 2.施術では施術のしやすさを重視。シャンプー時に専用のアロマの香り(シトラス)でリラックス。全身染めの場合は、前後で髪にタンパク質・コラーゲンをしっかり入れて仕上げ。薬剤から頭皮にダメージまで、髪と頭皮を徹底的にケアします。
- 3.仕上げに頭皮マッサージ(アロマ)で抜け髪をケア。

029-855-8806  
つくば市二宮2-12-14 駐/あり  
営業/10:00-20:00(カット+カラーorパーマ18:30、カット19:00まで受付)  
日/29:00-19:00  
休/月曜、11/24(火)  
※11/23(月)・24(火)は営業

ヘアサロン

ご予約・既存のお客様共通  
全メニュー10%オフ

※他店のクーポンとの併用不可  
※本日は来店もOK  
※この店舗にクーポンを  
持参ください

有効期限:2015年11月30日まで

029-855-8806

john masters organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したヘアケア、スキンケア、プロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

茨城県初の ジョンマスターオーガニックプレステージサロン

sarari hair make & spa salon

オーガニックケアカット (オーガニックシャンプー・ブロー付) ..... 通常料金 ¥5,500 ▶ ¥4,400

カット+カラー..... 通常料金 ¥10,500 ▶ ¥8,400~

カット+パーマ..... 通常料金 ¥10,500 ▶ ¥8,400~

カット+デジタルパーマ..... 通常料金 ¥13,500 ▶ ¥10,800~

カット+縮毛矯正..... 通常料金 ¥13,500 ▶ ¥10,800~

カット+オーガニックスタンダードスパ ..... 通常料金 ¥7,000 ▶ ¥5,600~

カット+オーガニックアロマスパ..... ¥9,000 ▶ ¥7,200~

(ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500) ※表示料金は全て税抜き表示となります。

単品  
メニュー

- ◆オーガニックケアカット ¥5,500 ◆カラー ¥6,000~ ◆デジタルパーマ ¥9,000~ ◆オーガニックスタンダードスパ ¥4,000~
- ◆カラーリタッチ ¥5,500 ◆パーマ ¥6,000~ ◆縮毛矯正 ¥9,000~ ◆オーガニックアロマスパ ¥6,000~

0120-771-281  
http://www.sarari-beauty.com  
【営業時間】10:00-21:00 予約優先制

キャンペーンセットメニュー 20%OFF

※スタイリストのご指名はできません。  
※他のクーポンとの併用不可  
※ご来店の際はこちらのクーポンをお持ちください。  
◆有効期限:2015年11月30日まで

**さらさら新金クーポン** 有効期間:2015年11月1日  
**初めて来店のお客様**  
**さらさら限定価格にてご提供!!**  
 シャンプー・ブロー  
 ●予約時に「さらさら」とお伝えください  
 Velocca ☎029-875-6758

---

**さらさら新金クーポン** 有効期間:2015年11月1日  
**新規のお客様**  
**さらさら限定特別価格にてご提供**  
 ●他のクーポンとの併用不可  
 JEWEL ☎029-828-8448

↑上記の↑  
 クーポンを  
 お店で使うと  
 さらさらで  
**1枚100円**  
 茨城県台場18号等  
 災害義援金  
 として募金いたします。  
**詳細はP.59を  
 見て下さい**

**JEWEL**  
 完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり  
 クーポンあり



**酸性縮毛矯正**  
**新規限定!**  
**全メニュー40%OFF!!**  
 カット.....5,080円→**2,920円**  
 パーマ.....8,640円→**5,180円**  
 カラー.....8,640円→**5,180円**  
 根元カラー(リタッチ).....5,940円→**3,560円**  
**NEW!酸性縮毛矯正**12,500円→**10,500円**  
 縮毛矯正.....15,120円→**9,070円**  
 根元縮毛矯正.....10,800円→**6,480円**  
 カット+カラー.....13,500円→**7,420円**  
 カット+パーマ.....13,500円→**7,420円**  
 ★その他メニューも**40%OFF**になります。  
 料金はお問い合わせください。

**カウンセリングで悩みを丁寧に聞き、ベストな提案をしてくれる**  
 アジアン風の店内は、筑波山と一面に広がる田園風景を望め心休まる時を過ごせます。月～土はカラー・パーマも最終受付20時で、その時間からの施術が可能。日中忙しい方やお仕事帰りに行けるのも嬉しい。

**7周年記念キャンペーン!!**  
 2回目にご来店の方は、掲載価格より更にお得になるチケットをお店でご利用しております。

☎029-828-8448  
 つくば市花室1569-1  
 営業/10:00～20:00(最終受付)  
 日曜のみ9:00～18:00(最終受付)  
 休/第3月曜、火曜  
 駐/あり



**Velocca☆**  
 予約可 | 予約優先制 | カード可  
 クーポンあり



**結婚式やパーティー時のアップスタイルもお任せください。**  
**★初めて来店の方お試し価格★**  
**全メニュー税込価格!**  
 ☆シャンプー・ブロー込・ロング料金なし☆  
 ＊カット.....**3,800円**  
 ＊カット+トリートメント.....**5,600円**  
 ＊カラー+トリートメント.....**4,600円**  
 ＊カット+カラー+トリートメント**7,800円**  
 ＊カット+パーマ+トリートメント**7,800円**  
 (+2,000円でデジタルパーマに変更可)  
 ＊ふんわりやわらか自然な縮毛矯正  
 +トリートメント(カットは別).....**8,800円**  
 ＊カット+縮毛矯正+トリートメント**12,000円**  
 ＊カット+根本縮毛矯正+毛先デジタルパーマ+トリートメント.....**12,980円**

**髪に優しい薬剤を厳選して使用。**  
**オトナ客が通うエイジングケアサロン**  
 きめ細やかな接客と、髪のいたわりを徹底した薬剤選びから大人の女性に選ばれているサロン。白髪もオシャレで綺麗に染まるオトナブレイドカラーや、気になるクセはしっかりとのぼしつつ、全体はやわらかい雰囲気のまま、ふんわり仕上げる縮毛矯正が好評&リピーター続出♪

**左記メニュー全て、ソーダシャンプー使用!**  
 頭皮をスッキリ&健やかに導きます。

☎029-875-6758  
 つくば市天久保3-6-2  
 営業/10:00～19:00  
 休/火曜・第3月曜  
 駐/あり  
 ★クレジットカードもご利用可。



# FRIENDS HAIR&MAKE

http://www.friends-hairsalon.com/




◆**カット+カラー** 通常料金 ¥9,300～

★その他のカラーメニューもカットとセットで新規の方30%OFF、全員2回目以降は10%OFFとなります。毛量、長さにより多少料金が異なります。

◆**カット+パーマ** 通常料金 ¥9,500～

★その他のパーマメニューもカットとセットで新規の方30%OFF、全員2回目以降は10%OFFとなります。毛量、長さにより多少料金が異なります。

◆**カット+サイエンスパーマ(形状記憶)**  
 +インフェノムトリートメント(内部補修)

通常料金【ショート】**新規 ¥10,080～** 通常料金【ロング】**新規 ¥12,480**  
 ¥16,800～ **全員 ¥13,440～** ¥20,800 **全員 ¥16,640**

◆**カット+サラつやストレート(縮毛矯正)**  
 +インフェノムトリートメント(内部補修)

通常料金【ショート】**新規 ¥10,080～** 通常料金【ロング】**新規 ¥14,880**  
 ¥16,800～ **全員 ¥13,440～** ¥24,800 **全員 ¥19,840**

**新規 ¥6,510～**  
**全員 ¥8,370～**

**新規 ¥6,650～**  
**全員 ¥8,550～**

**FRIENDS 3店舗共通 COUPON**  
**ご新規様限定**  
**キャンペーン価格にてご提供**

★ご予約、ご来店の際はこちらのクーポンをお持ちください。  
 ※スタイリストのご指名はできません。  
 ※他のサービスとの併用はできません。  
 ◆有効期限2015年11月30日まで

**FRIENDS 3店舗共通 COUPON**  
**全員(2回目以降)**  
**キャンペーン価格にてご提供**

★ご予約、ご来店の際はこちらのクーポンをお持ちください。  
 ※スタイリストのご指名の場合+¥1,000  
 ※他のサービスとの併用はできません。  
 ◆有効期限2015年11月30日まで



※表示料金は全て税抜き表示となります。

**イオンモール土浦店**  
 土浦市上高津307 イオンモール土浦店  
 ■10:00～21:00 ■年中無休  
 要予約  
 ☎0120-664-272

**ひたち野うしく店**  
 ひたち野うしく3-38-4 CITY2ビルF  
 ■10:00～20:00 ■火曜定休  
 要予約  
 ☎029-878-0788

**牛久店**  
 牛久市田原町167-4 フレンシアビル  
 ■10:00～20:00 ■火曜定休  
 要予約  
 ☎029-874-8758

株式会社 ファーストステージ

掲載 P.65



この会社に決めた理由

O様ご家族

建坪28坪と限られた土地と予算...どこへ行っても断られ続けていた所、できずよとOKをもらったときは感動！コストパフォーマンスを工夫しいかに開放感を生み出すかを提案して頂いた結果、19帖ものLDKを実現諦めかけていたのでも感謝しています。

限られた土地と予算で「光が入る明るい家」「みんなが集まる家」というこだわりの住まいを叶え、新居での生活を満喫しています。

☎0120-436-888

つくば市稲荷前13-12 営/9:00~18:00  
休/水曜、第2・4木曜、祝日 メール/info@1st-je.jp

# 憧れのマイホーム

選ばれる  
には  
理由がある

購入者は

# なぜ

## この会社を選んだか



株式会社 ネクス・アールホームイースト

掲載 P.4



この会社に決めた理由

I様・2人家族

見学会で、太陽光発電の発電量と間取りなど他社との違いが参考になり、決め手は標準装備の多さとセンスの良さで選びました。住んでから凄いと感じているのは、太陽光発電の発電量！売電収入で毎月約1万4千円も儲かっています。

西葛西展示場では、太陽光17.0kw搭載の世界最高水準仕様の住宅が見学できます。

☎0120-235-373

[事務所] 土浦市中高津1-4-33 株式会社ネクス・アールホームイースト TEL029-835-5370 www.nexus-r-home.com

株式会社 アートの住い

掲載 P.3



この会社に決めた理由

Y様・40代

「よそにはない個性的なデザインの家に住みたい」という望みがあったので、設計士の坂本さんと何度も打ち合わせを重ねました。私たちの無理難題な注文でも熱心に聞いていただき、おかげさまで理想の我が家に住むことが出来ました。本当に感謝しています。

注文のハードルを決めないことが、他社の注文住宅とは違うと感じました。ママ友達やご近所の方が「どのメーカーで建てたの？」と興味を持たれる機会も多いです。

☎029-832-5626

[事務所] 土浦市板谷7-310-9 営/9:00~18:00 休/毎週水曜日

クレバリーホーム土浦店 (株)クラフト

掲載 P.2



この会社に決めた理由

T様・40代

営業担当の方をはじめ、設計士やスタッフの方が希望・要望に誠実に対応してくださったのでクレバリーさんに決めました。私たちが思いや意見にも真摯に答えて頂き、予算や物件もほぼ理想通りになったので大変満足しています。



☎0120-498-793(土浦店)

住所/[土浦店] 土浦市大町13-16 営/9:00~18:00 休/毎週水曜 ★HPは【クレバリーホーム】で検索

イエローチェア・ハウス

掲載 P.43



この会社に決めた理由

40代・5人家族

自然素材が得意で、デザインの良いビルダーは他にもありましたが、どこも素敵だけ、なぜそのデザイン？どんな暮らしをするのかも含めて話が出来たのが同僚代表でした。伝えたいイメージを共有してもらえたと確信出来たからイエローさんに決めました。

☎029-292-0051

茨城町常井1204-1 http://www.yellowchairhouse.jp/

ARUHI イーアス つくば店(旧SBIモーゲージ)

掲載 P.41



この会社に決めた理由

T様・30代

住宅ローンの固定金利は割高になると思っていましたが、店頭金利チャリンに目が留まったので相談してみました。説明が丁寧で、初見の自分にも判りやすく、諸費用や保険も含めた「家を建てるのにかかるお金」全般をアドバイザー頂けたのが決め手です。

ARUHIは住宅ローン専門の予約制の金融機関。住宅ローン専門だから、お客さまのニーズに合わせて的確にアドバイス。借入れのご相談から手続きまでしっかりサポート。

☎029-896-8112

住所/つくば市研究学園5-19 イーアスつくば1Fメディカルコート

TIC Co.Ltd. Tsukuba Branch

掲載 P.7



この会社に決めた理由

HAMAYUMBA beauty salon 代表 濱弓場さん・30代  
細かい要望も、気持ちよく受け入れて頂き、的確なアドバイスで私達の想像以上の内装が完成し大満足！お客様にも大変好評で、寛いで頂いております。他では見ない輸入物の内装パーツもお願いでき、強いこだわりを持つ方にもオススメです。

「私達も次はマイホームをお願したいと思っています！」  
PHOTO:上・店内写真  
下・左から濱弓場夫妻、TIC Co.Ltd.スタッフ  
サロンHPは【hamayumba.com/】

☎029-860-6337

つくば市学園の森3-10-8 休/水曜・祝日 営/9:00~18:00 www.tic-world.jp

株式会社 エイチアイ・インダストリー

掲載 P.47



この会社に決めた理由

S様・30代

ランカスターWを購入しました。物置+自転車置き場が欲しくて、展示場でランカスターIWを見た時に、これだ！と思い即決しました。部屋が二つに分かれていたので、子ども達の自転車置き場+物置小屋としてデザインはもう機能性も優れています！

購入プランもDIYコース・ハーフビルドコース・フルビルドコースと3パターンあり、少し自分でもやってみたくしたので、建て方はプロにお任せし塗装は自分で施工するハーフビルドコースを選びました！お庭のいいアクセントにもなり、とても気に入っています！

☎0296-47-5710

住所/下妻市加藤3196-3 http://hi-industry.com/

株式会社 グランドホームズ

掲載 P.47



この会社に決めた理由

M様・4人家族

子供ができて急に家に興味かわいていたときにゼロキューブに出会い、一目惚れ。素敵なマイホームを購入できたのも、難しい要望にも対応頂いた担当の方のお陰です。子どもが家の中を走り回っている姿を見て、この家を決めて良かったと実感しています。

ゼロキューブは1,000万円の家をベースに、お好みのものをプラスしていく明快なシステム。バルコニーをプラスしたり、またはインナーガレージを設けたり、こだわりや楽しさをプラスすることもできます。

☎0297-20-6772

[事務所] 守谷市立沢1785-3 営/9:00~18:00 休/水・木曜 (見学はお気軽にお問合せ下さい。)

アップリバーホーム 株式会社

掲載 P.47



この会社に決めた理由

W様・3人家族

日本の住宅の性能は海外では違法だということのお話や、アレルギーの原因は家にあるということなど、家に対する考え方が変わり、性能の大事さを感じ選びました。子どもの健康についても真剣に考えられた提案に納得して決めました。

生活スタイルから設計したご家族のこだわりがたくさん詰まった住まいはP.47

☎029-886-3981

[事務所] つくば市二の宮2-17-4 NinomiyaCube1F 営/9:00~18:00 休/水曜日 http://www.uh.jp

# 保険貯蓄ナビ

HOKEN CHOCHIKU NAVI  
Iias TSUKUBA



保険の買い、比較と選択。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
35年保障	35年保障	35年保障

**保険  
無料相談  
実施中!**

保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に  
**T-POINT 100ポイントプレゼント!**  
ご相談の予約でT-POINT 2倍(200ポイント)!!

暮らしの基本となる住まいの保険。去年の春からの増税を含め、何もかも「値上げ」なのか?と嘆いておられる方には、「火災保険」の見直しをお薦めしています。条件が揃えば、予想以上の見直し効果が期待期待出来るがもし、ありません。



死亡保険・医療・がん・年金・学費... 保険見直しで「増額に来てよかった」という声をたくさん聞いております。「知らない」ことで、損をする場合が本道に多い保険。とにかく比較・検討してみてください!! 35社の中から、商品をお選び致します。



SBI モーゲージ は、**ARUHI** に新生いたしました。  
【ARUHI フラット35】の当初金利引き下げ幅が **最大0.6%引き下げ** **拡大開始!**

**業界最低水準金利!**  
**全期間固定金利**

返済期間	金利Aプラン:当初10年間 金利Bプラン:当初5年間	金利Aプラン:11年間で以降 金利Bプラン:6年間で以降
15~20年	<b>年0.720%</b>	<b>年1.320%</b>
21~35年	<b>年0.990%</b>	<b>年1.590%</b>

お客様にとって住宅を持つ日は、一生に一度のある日。私たちARUHIは、住宅ローン【フラット35】5年連続シェアNo.1の実績と長年にわたる豊富な経験で、お客様の大切な「ある日」が最高のものとなるようにお手伝いします。ARUHIにはギリシャ語で「始まり」という意味もあり、お客様の素晴らしい「始まり」から終わることなく寄り添えるよう、邁進して参ります。



**西武筑波店**  
tel.029-861-7433  
つくば市西妻1-7-1 西武筑波6F  
営/10:00~19:00  
年中無休 駐車場無料  
保険貯蓄ナビで検索

**イースつくば店**  
tel.029-868-7225  
つくば市研究学園5-19  
イースつくば3F  
営/10:00~21:00  
駐車場無料 年中無休  
保険貯蓄ナビで検索

**保険貯蓄ナビ Nexus**  
tel.029-896-8020  
つくば市研究学園5-19  
イースつくば 1Fメディアコート  
営/10:00~20:00  
駐車場無料 年中無休  
ARUHIで検索

**ARUHI イースつくば店(旧:SBIモーゲージ)**  
tel.029-896-8112  
つくば市研究学園5-19  
イースつくば 1Fメディアコート  
営/10:00~20:00  
駐車場無料 年中無休  
ARUHIで検索

## アゲルホーム

掲載 P.1



この会社に決めた理由

**W様・30代**

アゲルは施主様と自社デザイナーが膝をつき合わせて1つひとつ造り上げた世界に1つの家。安い予算で思った通りの間取りが実現できる! 1000万円台からのマイホームを実現!

他社では、無理といわれた金額で、アゲルさんで満足いく家が建てられました。気になる事があつた時、電話をすればすぐに対応してくれたりこちらの無理なお願ひにもスムーズに引き受けてくれました。土地探しも非常に良い条件で提案して頂けました。

☎029-886-3221

【事務所】つくば市研究学園4丁目1-9 営/9:00~19:00  
休/第1,3火曜・水曜 ★HPにてお客様からの声多数掲載中

## 株式会社 蔵持ハウジング

掲載 P.6



この会社に決めた理由

**K様・30代**

素材の厳選、高度な技法が求められる「数寄屋造り」をルーツに、現代に住まう人の生活様式に合わせた家づくりを提案。

技術力の高さと圧倒的なクリエイターで蔵持ハウジングに決めました。打ち合わせでは私達の希望をそのま反映するのではなく、善し悪しをしっかりと説明してくれ、家づくりに真摯に向き合う担当者だからその話の進め方ができるのだと感じました。

☎029-878-3966

【牛久本社】牛久中央5-13-15 【つくば展示場】つくばハウジングパーク内【牛久展示場】うしく住宅展示場内 ●HPに施工事例あり

## レジェンダリーホーム茨城

掲載 P.45



この会社に決めた理由

**K様・2人家族**



カフェのような雰囲気の家になれていてレジェンダリーホームのデザインに一目惚れして決めました。細かい注文にも対応していただき、間取りも実際に住んだ時の事を想定しながらアドバイスを頂きデザインだけでなく機能性も満足しています。

☎029-825-7780

土浦市小岩田高1-5-19  
★無料相談、随時開催中(要予約) 休/不定休

## ほけんの窓口つくば研究学園店

掲載 P.45



この会社に決めた理由

**30代ご家族**

お子様連れのご来店でも、ベビーベッドや授乳時の個室、キッズコーナーもご用意しております。安心してご来店下さい。

住宅購入と子どもの教育費を備えるため相談しました。が、担当者の丁寧な説明もあり、自分達の丁寧な説明も保険は「入ったらそれで終わり」というものではないので、いずれ見直す時はまた相談したいです。

☎029-860-8010 (募集代理店: (株)ママダ)

つくば市研究学園5丁目サーパス研究学園1F  
営/10:00~19:00 休/水曜 B-HM-F151019-05

## ラヴィングつくば

掲載 裏表紙



この会社に決めた理由

**K様・3人家族**



自然素材を使ったお洒落な雰囲気の家で、子育てや家事のしやすさが、家づくりの大切なポイントでした。そこで、素敵なデザインと暮らしを深く考えた提案をしてくれたラヴィングさんに夢を託し、ナチュラルでこだわりの動線が叶いました。

☎029-861-0205

【ショールーム】つくば市研究学園1-3-12 営/9:00~18:00  
休/水曜日・月2回木曜日 http://la-ving.com/

## 富士住建 つくばショールーム

掲載 P.5



この会社に決めた理由

**H様・30代**



気密・断熱性能が高く、構造も丈夫なことを重視しました。太陽光発電の効果もあり、光熱費が前の住まいの10分の1以下に! 家計にやさしい快適な住まいに大満足です。設備もお客が驚くほど豪華で、富士住建にしてよかったですと改めて感じています。

☎0120-06-2210

つくば市松代1-6-1(土浦学園通り沿い)  
営/9:00~18:00 https://www.fujijuku.com.jp/

## 株式会社 リアルウッド研究学園店

掲載 P.44.47



この会社に決めた理由

**M様・4人家族**



決め手は家づくり勉強会の内容にすくなく納得し、信頼できると感じたこととスタッフの方の人柄です。デザイン、性能、価格のバランスも良く、好みのデザインで建ててくれる設計士さんと出会わせてくれるなど、細かい配慮にも大変満足しています。

☎0120-856-858

住所/つくば市研究学園1-3-6 休/水曜、第1・第3火曜  
http://www.realwood.co.jp/

## トヨタウッドユーホームつくば支店

掲載 P.46



この会社に決めた理由

**N様・3人家族**

TX浴槽・つくば竹園・吾妻中東・羅ヶ崎松ヶ丘など、今人気のエリアに分譲展開中。

私たちの希望に近い場所での分譲をしていたことから展示場を訪ねてみました。住宅メーカーは何か候補があったのですが、工場バス見学ツアーに参加して、耐震や材質などに目を見て非常に安心できると感じ決めました。保証が手厚いところも良いですね。

☎029-841-6767 (つくば支店)

【つくば支店】土浦市加町1-1-1 閑鉄つくばビル1F  
営/10:00~18:00 休/水曜日

# 押さえておきたい!! 11月の住宅イベント・セミナー情報

## 1(日)~30(月) 新築住宅&リノベーション相談会

会場)TiC Co.Ltd.Tsukuba Branch  
時間)完全予約制(10:00~18:00/休:水・祝)

色々まわって見てきたけれど結局どうしたらいいかわからなくなりました方!「家づくり」を楽しむ方法を一緒に考えましょう!一生に一度の大きな買い物だけに真に手カラが入ってしまふもの。一級買手の力を抜いて、家と共に過ごしていく楽しい日々を想像しましょう!お気軽にお電話ください!



TiC Co.Ltd. Tsukuba Branch  
☎029-860-6337  
つくば学園の森3-10-8 休/水曜・祝日  
登/9:00~18:00 www.tic-world.jp

掲載 P.7

## 7(土)・8(日) 「平屋の家(グランフォート)モデルハウス完成見学会開催

会場)牛久市ひたち野東(表紙裏に詳細掲載あり)  
時間)10:00~16:00

県内各エリアで需要が高まる「平屋住宅」のモデルハウスが牛久市ひたち野東に新しく完成!平屋ならではの勾配天井が開放的な空間を生むLDKや、外と中のつながりが心地良いタイルデッキ、ワンフロアならではの家族のつながりを生む間取りなど見どころ満載です。

ノーブルホーム【土浦展示場】  
☎029-835-9150  
土浦市下高津4-19-7(土浦総合住宅公園内)  
※ご予約不要です。

掲載 表紙裏

## 7(土)・8(日) 「南欧プロヴァンスの家」モデルハウス完成見学会開催

会場)つくば市研究学園(表紙裏に詳細掲載あり)  
時間)10:00~16:00

ノーブルホームの人気商品「輸入風住宅」のモデルハウスがつくば市研究学園に新しく完成!南欧プロヴァンス地方の暮らしをお手本にした憧れの輸入風住宅。プチ贅沢空間を愉しむ「ミセスコーナー」や、かわいらしいキッチン、素材やデザインにこだわった外観・内装デザインなど見どころ満載!

ノーブルホーム【つくば展示場】  
☎029-850-1100  
つくば市研究学園5-20-3  
※ご予約不要です。

掲載 表紙裏

## 7(土)・8(日) スタイリッシュな家 3棟同時完成見学会

会場)みらい平、土浦市桜ヶ丘、龍ヶ崎  
時間)10:00~17:00

自由設計の注文住宅ならではのメリットを最大限に発揮して、皆様が思い描いた住まいのカチを確かな施工技術でしっかりと実現いたします。ロコスト・ハイオリティの完全自由設計で、当社は年間100棟の実績でご好評いただいております。また、「アゲル」は、土地を探して注文住宅を建築することを併せて一つひとつ通り上げた世界に1つの家です。

アゲルホーム  
☎029-886-3221  
つくば市研究学園4丁目9 登/9:00~19:00  
休/第13火曜・水曜 ※Pにのお客様からの多数ご来場中

掲載 P.1

## 14(土)・15(日) 新築建売物件2棟販売会

会場)土浦市下高津4-737-1  
時間)10:00~17:00

イオンモール土浦からほど近く、下高津小まで約100mの好立地に佇む約120坪の好立地に佇む約120坪の新築住宅。敷地面積は約120坪、5LDKの大型住宅はまるで別荘のような風格。屋根には10kgまでのソーラーパネルを設置。1F全室床暖房完備の部屋や、人気のアイランドキッチンなども見ることが出来ます。

株式会社アートの住い  
☎029-832-5626  
土浦市桜ヶ丘3-310-9 ※物件見学をご希望の方は、090-2759-0906(夜間)までご連絡ください

掲載 P.3

## 15(日) トヨタウッドユーホーム自社工場見学バスツアー開催 参加者募集!

会場)宇都宮工場(昼食付き)  
●参加無料 ●完全予約制(定員次第終了)

家づくりを検討中の方にオススメのバスツアー。自社工場で2×4(パネル)を生産し、屋根を内製化できる工場としては日本で約80ヵ所あるパネル工場のうち、3つしかない工場。使用する木材(パネル)生産の工程など、現場の担当者が説明してくれるので、家づくりの勉強になります。

トヨタウッドユーホーム つくば支店  
☎029-841-6767(つくば支店)  
土浦市御前1-1-1(関鉄つくばビル1F)  
登/10:00~18:00 休/水曜日

掲載 P.46

## 15(日) 第31回後悔しないための家づくり勉強会(参加無料)

会場)イースホールイースつくば内(つくば市研究学園5-19)  
時間)13:30~16:00(開場13:00) 【限定20名様・予約制】

参加者の93%の方が、「購入前に聞いてよかった」と答える。契約前に知っておきたいことが分かる勉強会です。家作りをする上で重要なポイントや住宅会社を選ぶ判断基準(モノサシ)について学べる大変貴重な機会です。お気軽にご参加下さい。

株式会社リアルウッド研究学園店  
☎0120-856-858  
つくば市研究学園3-6 休/水曜、第1・第3火曜  
http://www.realwood.co.jp/

掲載 P.44,47

## 11月中旬 レジェンダリーホーム茨城 オープンハウスのご案内

会場)水戸市浜田  
時間)10:00~17:00

個々のプライベートを大切にしながらも、家族で楽しく生活出来る二世帯の間取り。モダンな雰囲気がお洒落な二世帯住宅が水戸市の浜田に完成しました!これからお家を建てる方必見ですので、ぜひ会場お待ちしております。

レジェンダリーホーム茨城  
☎029-825-7780  
土浦市小岩田15-19  
※無料相談、随時開催(中要予約) 休/不定休

掲載 P.45

## 22(日) 第35回 賢い住宅資金勉強会【参加無料】

会場)イースホールイースつくば内(つくば市研究学園5-19)  
時間)14:00~16:00(受付13:30~) 【限定15名様・予約制】

120分で500万円得する? 少しい知でローン返済が数万円変わることも!購入前のチェックポイントやお得な土地の見つけ方など、損しない家づくりのための「お金の戦略」がわかる勉強会です。「本当に払いきれるのか?」「不安が解消した?」など毎回好評!

株式会社リアルウッド研究学園店  
☎0120-856-858  
つくば市研究学園1-3-6 休/水曜、第1・第3火曜  
http://www.realwood.co.jp/

掲載 P.44,47

## 毎週土日祝 葛城II期 モデルハウス見学会

会場)ラヴィングガーデン葛城(「葛城小学校」横)  
時間)10:00~17:00

60坪の敷地に表情豊かな陶器瓦の大屋根と真っ白な塗り壁のかわいらしい外観。無垢床や染み自然素材に包まれた癒しのこなし「モダンカントリー」の家です。ママにうれしい家事動線や家族のコミュニケーションを考えたプランなど注文住宅で増ったノウハウをカタチにしました。

ラヴィングつくば  
☎029-861-0205  
つくば市研究学園1-3-12  
登/9:00~18:00 休/水曜日、第2・4木曜日

掲載 表紙裏

## 毎週土日祝日 オープンハウス

会場)土浦市西根西 1-6-24  
時間)10:00~17:00

世界最高水準の性能が標準装備の「インホームの家」。売価収入で住宅論を支払う画期的な家です。共働き家庭に非常に好評な家事動線を考えた「お母さんに優しい家」が見学できます。家づくり「ちょっとためになる」が詰まった内容です。ぜひ、お気軽にお越しください。

(株)ネクサス・アールホームイースト  
☎0120-235-373  
土浦市高津1-4-33  
TEL029-835-5370 www.nexus-home.com

掲載 P.4

## 毎週土日 工務店、ハウスメーカーの選び方講座

会場)イオンモールつくば2F  
時間)①10:00~12:00 ②13:30~15:30

予算内で建てられる会社って?自分にあった依頼先選びのコツは? (日程はHPで再度ご確認ください)

毎週土日 土地探しから建てるまで講座

会場)イオンモールつくば2F  
時間)①10:00~12:00 ②13:30~15:30

土地探しのポイントとは?成功する家づくりの進め方は? (日程はHPで再度ご確認ください)

スモーカーカウンター注文住宅イオンモールつくば

☎0120-300-829  
イオンモールつくば2F 登/9:00~21:00  
※火・水と毎日10時から18時以降は受付のみ

掲載 P.48

## 随時開催 ガレージモデルハウス 多数展示中!

会場)下妻市加賀 3196-3  
時間)10:00~17:00(完全予約制)

展示場では完成品として実際に仕上がったガレージを豊富にラインナップ!また、今人気の大型ガレージ、サブガレージが完成!今後続々とガレージを増やしていきます!オプションやサイズが豊富なので、店舗や事務所、工場、子供部屋、ガーデンハウスに使われる方もいらっしゃいます。来場をお待ちしております!

株式会社エイチアイ・インダストリー  
☎0296-47-5710  
下妻市加賀3196-3  
http://hi-industry.com/

掲載 P.47

## 随時開催 ドイツ仕様の家 構造見学会

会場)つくば市上原  
時間)10:00~18:00

新素材は木質繊維のセルロースファイバー。壁は漆喰、床は無垢のフロー。当社が選定する家は、すべて自然素材にこだわった健康で快適に過ごせる性能を取り入れています。素材選びから1つ1つ打ち合わせを。例えば、水回りの蛇口つからこだわりたい!一層やかなお客様のご要望にしっかりと寄り添った住宅会社です。

アプリバーホーム株式会社  
☎029-886-3981  
つくば市二の宮2-17-4(NinomiyaCubef)  
登/9:00~18:00 休/水曜日 http://www.urb.jp

掲載 P.47

## 随時開催 無料個別相談実施中! 「保険の悩み」等、お聞かせください。

会場)ほけんの窓口つくば研究学園店  
時間)10:00~19:00 水曜日定休

ご家族構成・将来のライフプラン・現在のライフスタイル等から必要な保障額を算出し、複数の保険商品の中からお客様に合った保障プランをオーダーメイドで提案いたします。特に、住まいの購入時は保険を見直す良い機会です。是非、このタイミングでご相談を。

ほけんの窓口つくば研究学園店  
☎029-860-8010  
つくば市研究学園5丁目サービス研究学園1F  
募集代理店(株)マダ B-H-F151019-04

掲載 P.45

## 随時開催 無料相談会をやっています。(事前予約制)

会場)つくばプランチ 建築資料カフェ  
時間)9:00~18:00

ファーストステージには営業マンがいません。無料相談会で設計士と家づくりの話を楽しめます。無料相談会ではこんな話をしています。  
▶間取りやデザインの話  
▶大切なお金の話  
▶土地についての話  
お気軽にの電話やカタログをご持参ください。

株式会社ファーストステージ  
☎0120-436-888  
つくば市桜ヶ丘13-12 登/9:00~18:00 ★相談無料(事前予約制) 休/毎週水曜日、第2・4木曜日、祝日

掲載 P.65



# 998

[税別]  
万円～

D-Concept 参考本体価格

龍ヶ崎市久保台1丁目に美しく完成しました。

## D-Concept OPEN HOUSE

UNIVERSAL DESIGN HOUSE

### 11月末日まで公開予定

open 10:00 ▶▶▶ close 17:00

D-Concept モデルハウス見学会のご案内

毎日の暮らしをデザインする住まい。

デザイナーとインテリアコーディネーターが提案する最高のプランニングは

家族の未来が見える優しい住まい。

上質な住宅設備と細部まで拘ったデザインは、きっと目を惹くアクセントになっていきます。

日々のライフスタイルをデザインしてくれる…、

そんな住まいをご提案いたします。

# 洗練されたデザイン、厳選された設備、 家族の未来を考えたユニバーサルデザイン。 その全てを、 低価格で実現。

龍ヶ崎市久保台 モデルハウス案内

所在地: 龍ヶ崎久保台1丁目2-3



## D-Conceptの詳細はHPをご覧ください!

### オープンハウス ご来場特典



※イメージです。  
※1家1枚1枚とさせていただきます。

期間中の週末にご来場  
いただき、アンケートの記入に  
ご協力いただいた方にもれなく  
QUOカード 500円分プレゼント

リアルウッド

検索

株式会社リアルウッド

<http://www.realwood.co.jp>

### 付帯工事まで入れて「この価格」 D-Concept資金計画例

【24坪2LDKプラン】の場合

①D-Concept本体価格 **998万円** [税別]

②付帯工事 約170万円 [税別]

※付帯工事: 外構工事、照明器具は除く。※建築用地によっては土地取得費用など別途あり。  
※建築用地・建築プランによって付帯工事価格は異なります。

## 合計**1,168万円**～[税別]

### D-Concept vs 賃貸 どちらを選ぶ?

700万円で土地を購入しD-Conceptを建築した場合の返済額

【本体価格+付帯工事】 1,168万円 + 消費税 + 700万円 = 約1,961万円

【土地代】  
月々支払い額▶約**54,000円**

※金利0.75%で30年返済  
年収約**245万円**～ローンが組める!

※借入可能年数はお客様ご事情により異なります。

リアルグループ  
株式会社リアルウッド

☑定休日: 毎週水曜日・第1・第3火曜日  
☑建設業許可国土交通大臣許可(般-23)第13867号

<http://www.realwood.co.jp>

リアルウッド

検索

D-Conceptの詳細や資料  
請求はホームページから  
D-Conceptオフィシャルカタログ

リアルウッドは安心の「長期20年保証制度」

モデルハウス内覧希望に関するお申込・お問い合わせは最寄りの店舗まで!

■リアルウッドひたち野うしく店  
〒300-1207 茨城県中久市ひたち野東1-24-1

0120-302-401

■リアルウッド研究学園店  
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6

0120-856-858

女性応援講座

すぐに始められる!!

「お金との上手な付き合い方講座」

～貯め方のコツ伝授します～

こんな方にこそオススメ!

- お金についてちゃんと考えたことがない
- 計画的にお金を貯められない
- 将来のライフプランをつかってみたい
- 家計を見直したいが何からやればいいのかわからない

これをやる・やらないで  
将来数百万円の差が出ることも!  
今すぐ家計に使える講座です!



「楽しい〜って目が5クロコの笑顔があった  
今すぐ役立つ」と好評の講座です!

ほけんの窓口グループ  
マスコットキャラクター  
「イイトドリ」



ほけんの窓口

セミナー講師



ファイナンシャルプランナー  
相続診断士  
住宅ローンアドバイザー  
ほけんの窓口つくば研究学園店長

荒木 清美

年間150件以上の相談をうける4人の子を持つママさんファイナンシャルプランナー。主婦の立場から相談者に寄り添う親身なアドバイスと朗らかな人柄で「何でも相談しやすい」と評判。

駐車場あります。

セミナー時に営業や  
勤務はありません。

定員 各20名 参加無料	下館 会場	11/21(土)	10:30~12:30	スピカ6F 下館商工会議所 (茨西市丙360 下館駅北口徒歩1分)
	つくば 会場	11/25(水)	13:30~15:30	ホテルベストランド2F パンケットルーム (つくば市研究学園5-8-4 TX研究学園北口徒歩すぐ)
		11/29(日)	10:30~12:30	

※3講座とも同一講座内容です。



セミナー・個別無料相談のご予約は下記へお問い合わせください!

ほけんの窓口 (つくば研究学園店つくば市研究学園5丁目サービスバス研究学園1F)

☎ 029-860-8010

営業時間 | 10:00~19:00 水曜定休 ※駐車場あります。詳しくはお問い合わせください。

※保険業界の方はご連絡ください。  
※定員になり次第、お申込みを終了とさせていただきます。

ほけんの窓口 つくば研究学園 検索  
8-HM-F151019-03 募集代理店(株)ママダ

ほけんの窓口では個別相談受付けております。お気軽にご来店ください。

LEGENDARY HOME

A HOUSE BECOME ANTIQUE SLOWLY

あなたに合った  
あなただけのこだわりの家  
造ってみませんか?



BELLA CASA

～ベラ・カーサ～

定額制・注文住宅 1.555万円～

都会的で美しい日常を  
手の届く価格で...



La Provence

～ラ・プロヴァンス～

1,960万円～

何十年経っても決して色あせない  
家族を豊かにする家...



GRAND MAISON

～グランメゾン～

フルオーダー注文住宅

参考価格 2,800万円

時を超えて受け継がれ

歴史を刻む本物の邸宅...

LEGENDARY HOME

レジェンダリーホーム茨城

〒300-0833 茨城県土浦市小岩田西 1-5-19

Tel 029-825-7780

Mall info@legendary-ibaraki.com

HP http://www.legendary-ibaraki.com





無料

はじめてさんの家づくりをサポート!



人気の3講座

① **ダンドリ、お金…土地探しから建てるまで講座**  
初心者必見! 土地探しから建てるまで、中立的立場のアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

② **どう探す? 工務店・ハウスメーカーの選び方講座**  
どう見分ける?? アフターサービスや契約期間など、見落としがちなポイントを確認。自分に合った会社選びのコツを伝えます。

③ **1000万円台で注文住宅【価格】まるわかり講座**  
家が建つ!? 建物価格の相場やコストダウンのコツなど、予算内で納得の高い家を作るために必要な知識を学べます。

10・11月の講座日程 (各回120分・抽店のみ90分)  
※11月7日以降はすべての講座が90分での開催となります。

10/31(土) 11/1(日) 3(火・祝) 7(土) 8(日)

※表示以降の土日祝も随時開催しています。詳しくはHPで確認ください。



- イオンモールつくば店** ●つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F ●圏央道「つくば牛久IC」そば  
●9:00~21:00(定休日/なし)※講座・個別相談会は、火・水曜を除く10:00~18:00に開催
- 水戸エクセルみなみ店** ●水戸市宮町1-7-31 エクセルみなみ4F ●JR「水戸駅」南口より徒歩1分、北関東道「水戸南IC」より車で10分  
●10:00~18:00(定休日/なし)※火・水曜は受付のみ
- 柏店** ●千葉県柏市末広町7-3 柏第一生命ビル7F ●JR常磐線・東武野田線「柏駅」西口より徒歩3分  
●10:00~18:00(定休日/火・水)

ご予約 **0120-300-829** スーモカウンター 検索  
※週末は混み合いますのでお早めのご予約がおすすめです。  
※定休日以外に臨時休業させていただきます場合がございます。



**ダスキントゥルグリーン** 観音台店

夏の施設で健康的な苗木にして夏の開花を迎えよう  
春にたくさん花芽を迎えるには、この時期から直接根に届くように肥料を与え、植物の生長を促進し、葉の緑を濃くしてストレスに対する抵抗力をつけることが大切。苗木のメンテナンスはプロにお任せください!

「ぶらざ見ました」で1回お試し (50坪平均) 5,940円→**3,240円**~  
**お庭・芝生の無料診断付き!**  
苗木の育て方などアドバイス致します。●前定10,800円~

●虫が多くて困る  
●花が咲かない  
●葉が鮮やかでない  
●枯れてしまう  
●庭の手入れをする人がいない  
●雑草取りが面倒

0120-018-028  
つくば市観音台1-36-2  
ご連絡いただければスタッフが  
お伺いします。  
http://tg.duskin.jp/

**ミライフ株式会社** 土浦店

TOTO  
ピュアレストQR(便器)  
床排水リモコンタイプ

Panasonic  
ピューティートフル温水暖房便座  
CH931SPF

0800-800-5792  
土浦市北神立町7-2  
営業/9:00~18:00  
休/土・日・祝  
http://www.melife.co.jp/

**ダスキンつくば南支店**

ねずみ駆除はプロにお任せください。  
寒い季節は野外にねずみの食べ物  
がなくなり、家屋に侵入してく  
るので要注意!無料見積り受付中。

専門知識を持ったネズミ駆除のプロが、徹底調  
査で侵入経路やねずみの種類などを判断し、調  
査結果から粘着ボードを敷き詰めて捕獲。駆除  
後は侵入の可能性の高い箇所をチェックし通路封  
鎖し、サービス終了後も気になる衛生をチェッ  
クいたします。キッチンの食べ物を食べられた、天  
井の音が気になる、配線や家具をかじられたな  
ど、ねずみでお困りの方はご相談ください。

ハチ・ゴキブリ・コウモリ・毛虫など、害虫駆  
除の事なら何でもお  
まかせください!  
HPは「ダスキンつくば南」で検索!

**トイレルフォーム(洋式→洋式)**  
基本工事費込で9.4万円(税込)

TOTO  
ピュアレストQR(便器)  
+  
Panasonic  
ピューティートフル(便座)

11月20日(金)までに  
お申込の方のみの特別価格  
限定10台

0800-800-5792  
土浦市北神立町7-2  
営業/9:00~18:00  
休/土・日・祝  
http://www.melife.co.jp/

↓下記の↓  
クーポンを  
お店で使うと  
ぶらざで  
**1枚100円**  
茨城県台風18号等  
災害義援金  
として募金いたします。  
詳細はP.59を  
見てください

ぶらざ募金クーポン  
有効期間02/28/11月末日  
季節のお手入れ回数お試し3,240円~(50坪平均)  
●お庭の方にも便利です。  
●都府県での利用不可  
ダスキントゥルグリーン観音台店 ☎0120-018-028  
ダスキンつくば南支店 ☎0800-800-5792

ぶらざと読者限定サービスクーポン

↓下記の↓  
クーポンを  
お店で使うと  
ぶらざで

1枚100円

茨城県台風18号等  
災害義援金  
として募金いたします。

詳細はP.59を  
見て下さい

**Rakuda**の **国家整備士**が  
プロの技術で責任を持って  
安全整備いたします 普通局認証工場

**整備・修理** **見積無料** **引取納車** **代車完備** **安心してお任せ下さい**

当店の自動車整備は過剰整備をせず、使用できる部品はそのまま使用します。更にお客様のご予算に合わせて中古部品等を使用したり、最善の整備方法をご提案致します。新品はもちろん、リサイクルパーツ、社外品、輸入品、全て取り扱っております。

ぶらざクーポン券をご提示がぶらざ見たで ※他券併用不可。  
**車検を控えた貴方に、1,000円割引**

**1,000円割引後車検料金表** 重量税・自賠責保険・諸経費・法定点検検査手数料等全て込み価格

<b>軽自動車</b> ムーブ、ミラ等 51,300円	<b>小型車</b> ヴィツ、パッノ等 【1,000kg以下】 62,870円
<b>中型車</b> キューブ、フィット等 【1,001~1,500kg以下】 72,150円	<small>※平成27年4月現在の価格です。※交換部品、調整等は別途費用となります。※初年度登録(又は初年度検査)から13年以上経過している車検は上記料金とは異なりますので別途お問合せ下さい。※消費税込み表示です。</small>

大型トラック、バイク、外車も安い!上記車種以外の車種はお問合せ下さい。

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。

**車検専門店 Rakuda**

◆土浦本店：土浦市御町1-5-18(乙声西近く) ☎(029)843-5456  
◆龍ヶ崎予約所：龍ヶ崎市佐賀町2-18-6 ☎(0297)65-0523  
<http://go.rakuda-pro.com/>

生活お役立ち情報

ぶらざ読者限定サービス  
1,000円(税込)割引

●お券併用不可

茨城県台風18号等災害義援金として募金いたします。

詳細はP.59を見て下さい

**レッドバロン 土浦**

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供  
全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります!店舗では、国内外車問わず常時170台以上展示!

**免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!**  
詳しくは「レッドバロン 免許応援」で検索!

029-843-1221

土浦市中820-1  
営業/10:00~20:00  
休/火曜(祝祭日の場合は営業)  
駐/あり

★オートバイ買取大歓迎!

**英会話NOVA**

大人も子どもも入会金0円!安心の月謝制  
講師はオールネイティブ。レベル別レッスンで自然な発音を学べます。

**新入学生受付中!!** 体験レッスン実施中!!  
◆大人英会話ポッキリ留学◆  
毎月10,000円(税込)!!  
月4回の外国人講師による少人数グループレッスン。マンツーマンの20,000円(税込)ポッキリ留学もあります。初回費用は全て込み!  
◆子ども英会話(3才~12才)◆  
月々7,800円(税別) 入会金はいただきません!!  
●特典●  
他校スクールからの転校生で10,000円キャッシュバックに4,000円(税込) 家族制・学習・シニア制あり 最大30%OFF!

1対4人の少人数 **ポッキリ 10,000円** 留学

0120-324929

【つくば研究学園校】  
TEL.029-860-8155  
研究学園駅徒歩1分 休/金曜日  
【守谷イオンタウン校】  
TEL.0297-47-1118  
イオンタウン守谷 休/木曜日

ぶらざ読者限定サービス  
1,000円(税込)割引

●お券併用不可

茨城県台風18号等災害義援金として募金いたします。

詳細はP.59を見て下さい

**お宝あっとマーケット** 土浦北店

県内最大級の売り場に並ぶお宝の数に圧倒!!  
おもちゃ・ゲーム・生活家具・古酒・洋服・家電など、どんなものでも高値買取&販売!広大な空間にぎらっと並ぶお宝の数々は、大人からお子様まで楽しめます。ミリタリー・プラモコーナーも拡大しました!

金・プラチナ・金飾、強化買取実施中!!  
●全国百貨店共通券.....額面の88%買取  
●QUOカード.....額面の88%買取  
●図書カード.....額面の80%買取  
●グルメ券/ジェフグルメ、マックカード額面の80%買取  
●の手(未使用)バラでも買取OK!.....高値買取中!

0299-59-1832

かすみがうら市下宿吉2654-1  
営業/10:00~26:00  
(買取24:00まで)  
休/年中無休  
駐/大型駐車場あり  
★大きな青い看板が目印!

イーオンで、よかった。

**英語で夢をカタチに!**

英会話イーオン校 つくば駅前校 つくば桜校 土浦校

0800-111-1111  
【英会話イーオン校】  
【英会話イーオン校】

●「夢をかえる英会話」キャンペーン 最大11/30迄  
●学費の20,000円割引あり

AEON 英会話イーオン



# スタジオチーズ♡ 選ばれる七五三♡その理由♡

スタジオチーズは、地元で11年の美容室ジョリッチに通う常連ママたちの声で誕生しました！  
だから、ママとお子様の声がいっぱい詰まった写真館です♡

料金が明確♡  
安心価格♡

その理由1

1. 衣装、ヘアセット、メイクサービス♡  
撮影料**3,240円!!**
2. 写真代はプラス  
**5,400～129,600円まで♡**

合計 **8,640円～**

この価格で  
出来る夢の  
七五三♡

大好評！貸し切り撮影&  
全員女性スタッフなので、  
ぐずぐずでも安心♡

その理由2

初めての七五三はお子様も緊張しちゃうこと...でも、貸し切りなのでお子様のご機嫌に合わせて撮影できちゃう♡また、保育士免許保持のスタッフが在籍なのでご機嫌取りはお手のもの(笑)♡



他にはないチーズ限定世界に一つだけ運べるオリジナルアルバム♡ その理由3

本型 No.1



チーズ限定！  
七五三の笑顔は全て残したい♡  
**オートチュールアルバムセット**  
144,200円 ▶ **122,200円**

内容：正方形(216mm×216mm)20ページ  
27カットオートチュールアルバム+クリスタルキャビネフレーム×2+全カットデータ

本型 No.2



周家のいじめるばあば用+  
自宅用アルバムセット  
**家族全員まるごと喜びセット**  
98,280円 ▶ **94,880円**

内容：A4(10P16カット)+飾れるフレームB  
カット×2+持ち歩きミニ写真集×2+アル  
バム使用データ

本型 No.3



本タイプアルバムより  
断って置いておきたいアルバムセット  
**89,800円 ▶ 79,800円**

内容：3面カットアルバム+  
ミニブック×2+アルバム使用データ

その他の  
種類も  
ございます！

☆七五三♡先輩ママからアドバイス☆

T.Yさん 当時30歳(3歳男の子、7歳女の子)

初めての撮影は大騒ぎ！チーズ写真館は貸し切りなので機嫌が悪くなくても安心して撮影ができました。(スタッフさんありがとうございました。)また、写真は絶対アルバムタイプがオススメ！台紙写真は安いだけで全く見えないという意見が多い！今のアルバムは飾れたり出来るので見返すことも多く、家族の会話の時間も増え、いい思い出になりました！

写真館 スタジオチーズ  
**STUDIO CHEESE**

完全予約制

☎029-896-3647

土浦市木田余東台2-4-12 2F 休/毎週火曜日 9:00～19:00



近隣道路名



田中光体操クラブ  
社団法人 **TAISOLAND**  
TAISO LAND/TAISO CENTER

鉄棒・マット・跳び箱・トランポリン(60分クラスのみ)の種目練習を中心に楽しく体操に取り組むコースです。

11/23 (月・祝)

## 一般体操コース

無料  
体験会



☆2,3歳クラス：親子でリズム体操・手歌遊びのほか、鉄棒や跳び箱などの器具を使ったサーキット運動を行います。  
初級クラス以上：マット、跳び箱、鉄棒、トランポリンを種目ごとに体験し、マットではバク転にもチャレンジします。

- ☆10:00～10:45 親子2歳クラス ..... 10名
- ★11:00～11:45 親子3歳クラス ..... 10名
- ☆13:15～14:15 初級クラス(4歳～年長) ..... 12名
- ★14:30～15:30 中級クラス(小学1年生～3年生) ..... 12名
- ☆15:45～16:45 上級クラス(小学4年生～6年生) ..... 12名

場 所：タイソーセンター ※敷地内駐車場が満車の場合、「自遊空間」大駐車場をご利用下さい。

申込み：前日までにお子様のお名前・希望クラス・年齢(学年)・電話番号をご記載の上、

メール(taisoland@gmail.com)にてご予約ください。極力、メールにてお問い合わせください(火曜日定休)

※新規会員の方向けの内容となるため、対象は一般の方のみとなります。



### 1DAY 逆上がり教室

11/23

参加費：1,575円(税込) 定員：各10名

- ①13:30～14:15 年中～年長
- ②14:30～15:15 小学1～2年生
- ③15:30～16:15 小学3～6年生

### 竹馬・トランポリン教室

11/23

参加費：500円(税込) 定員：各10名

- ①10:00～10:30
- ②10:40～11:10
- ③11:20～11:50 対象：年長～中学生

1日イベント  
同日開催

### 縄跳びクラス

①11/1, 8, 15, 22の4日間 ②11/29, 12/6, 13, 27の4日間

参加費：4日間 6,480円(税込) 定員：各6名

時間：A 9:25～10:10 B 10:10～11:05 対象：年長～小学で前回跳びが10回できない方



1DAY逆上がり教室、竹馬・トランポリン教室、縄跳びクラスの申込み方法：10/28午前10時よりメールにてご予約ください。参加費は当日にお支払いください。

TAISO CENTER 教室：つくば市二の宮1丁目3-6(南大通り沿いコジマ電機横) 電話：080-4164-7255 メール：taisoland@gmail.com

# ぷらざ掲示板

**TFC 竹園ファミリークリニック**  
TAKIZONO FAMILY CLINIC  
院長 松本隆之

内科 小児科  
外科 整形外科

予防接種  
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
7:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日  
☎029-851-4635  
つくば市竹園2-8-19  
<http://www.tkznfcl.jp>

## KID'S FURNITURE HOMESIC COLLECTION 2015

とびきりの子供時代を送ってほしいから  
ホームシックは創造力を育むインテリアで未来の大人たちを応援します。

Style Shop つくば店  
PHONE 029-877-4255 ADD. つくば市東300  
OPEN AM10:30~PM7:00 CLOSE.不定休  
<http://www.homesic.com/>



つくば市  
(3ヶ月) 高橋 莉緒(たかはし りお)ちゃん  
りり&せり&りお3姉妹♡大好きだよ♡



つくば市  
(4ヶ月) 野村 明日美(のむら あすみ)ちゃん  
大好きな♡あすみちゃん。元気に育ってね!

## わが子がイチバン

Best Shot!

My Child is No.1



牛久市  
(2ヶ月) 玉原 慶一(たまはら けいいち)くん  
ハロウィンの帽子をかぶってゴキゲン★



つくば市  
(1才) 井上 運人(はると)くん  
うちのヤンチャなワルト君です(笑)



つくば市  
(3ヶ月) 安曇 奏(あずみ そう)くん  
元気にすくすく育ってね♡



つくば市  
(7ヶ月) 陽詩(ひなた)ちゃん  
家族が元気になる笑顔♡



土浦市  
(6ヶ月) 小淵 優翔(おがた ゆうと)くん  
ゆうとのお陰でパパママは幸せです♡



つくば市  
(2才) 石川 大記(いしかわ ひろき)くん  
10月で2歳 電車好きの鉄ちゃんです!



つくば市  
(9ヶ月) 草間 結仁(ゆいと)くん  
パパはリネアで働いてるよ! P.25もみてね!



水戸市  
葵陽(あおい)ちゃん  
パパはファーストステージで働いているよ! P.65



土浦市  
(1才) 富田 ひよりちゃん  
毎日笑顔にさせてくれる我が家の天使!

## わが子がイチバン! 写真募集!!

応募方法

- ①お写真1点 ②掲載者名、年齢、性別
- ③応募者のお名前 ④住所、電話番号
- ⑤写真に対するコメント(20字以内)

※文字がオーバーしている場合は、こちらで編集を行います。

上記の内容を明記の上、以下の方法で「月刊ぷらざ編集部」までお送り下さい。

QRコードでもメール応募可能!

ネットから

メール>>>plaza@joyo-plaza.co.jp  
HP>>>http://www.joyo-plaza.co.jp

郵送

〒300-0037土浦市桜町1-6-13  
常陽通商土浦駅前ビル4F

※ご郵送の場合、写真裏にお名前をご記入ください。また、お写真はご返却できません。※メールで絵文字は使えません。♡→(ハート)とご記入ください。※申込み内容に不備があった場合は掲載が遅れます。また、順次掲載致しますが、応募が殺到した場合掲載までに3ヶ月以上かかる場合がございますので、予めご了承ください。

—カフェリング—

# Cafe Ring

日常でも楽しめるブライダルリングをコンセプトに、「究極のシンプル美」と「格別なつけ心地」にこだわったリング。世界で希少なプラチナ専門店として肌になじみやすく耐久性に優れたプラチナ・強く輝くダイヤモンドを厳選。その美しいデザインは、国内職人の熟練技で完成され、花嫁のくすり指を引き立たせてくれる。



ピアス 19,440円(税込)  
リング 24,840円(税込)  
ネックレス 23,760円(税込)

**魔法のきらめき**  
フェアリーゴットマザーがシンデレラにかけた魔法のきらめきをデザイン。繊細な舞臺と、ブチとしたサイズがかわいらしいモデルです。

**ガラスの靴**  
シンデレラと王子様を結ぶきっかけとなったガラスの靴。ダイヤモンドを一面にセッティングした華やかな面と、ブレン面のリバーシブルで楽しみ方も2種です。  
27,000円(税込)

※こちらの商品は、すべて注文対応になりますのでお早めのご予約がおすすめ。納期は約1ヶ月掛いております。



野中様ご夫婦

とても笑顔の素敵なお二人。同級生で、そしてなんと!就職した会社も一緒。それからもお互い気にも留めていなかったそうです。そんなお二人が急接近したのが、同じ部署になってから。昔から知っている安心感もあり、お互いを知れば知るほど惹かれあっていたのでしょね!きっと、ずっと赤い糸で結ばれていたお二人。誰よりも固い糸で結ばれているのだと強く感じました。

お二人にお選び頂いたのは、愛の誓いが込められたエンゲージリングCafe Ring(カフェリング)の“Oui(ウイ)”3本セット。“Oui(ウイ)”愛の誓いからはじまる、ふたり。流れてゆく時の中で、揺るぎない愛の誓いとしておふたりに寄り添います。

～アンドモアスタッフより～

**信じていれば 夢はかならず叶う...**

どんなにつらいことがあっても、夢をあきらめず自分を信じ続けたシンデレラ。幸せへ導いてくれるというブルーパールに願いを込めて、すべてのアイテムにセッティングしました。いつかシンデレラのように夢が叶いますように...そんな思いを込めたジュエリーが誕生しました。

**Cafe Ring ダイヤモンドフェア開催中! 12/31(木)まで**  
ただ今の期間中に Cafe Ring のご婚約指輪をご成約頂きますと、なんと!!指輪のダイヤモンドグレードを1ランクUP致します!!  
詳細は、HPをご覧ください▶ <http://andmore-kinbido.com/>



ブライダル・セレクトジュエリーショップ  
**アンドモア イオンモールつくば店**  
**Tel.029-896-6172**  
茨城県つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば1F  
営業時間 9:00～21:00(ショッピングセンターに準ずる)

<http://andmore-kinbido.com/>

# SHOPPING INFO



- |   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>イオンモール土浦 tel.029-835-8600</b><br/>土浦市上高津367</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●10/30(金)真木ことみミニライブ13:00<br/>乾菜里香ミニライブ15:00</li> <li>●10/31(土)ハロウィン「レード」①11:30②13:30<br/>YU-SEI whit AZAZEL/ハロウィンコンサート①15:30②17:30</li> <li>●11/1(日) Dreamミニライブ開催決定</li> <li>●11/3(火・祝) ミスターミスターミニライブ①13:00②16:00</li> <li>●11/7(土) クリスマスイルミネーション点灯式</li> <li>●11/8(日) サイレントサイレンミニライブ開催決定</li> <li>●11/14(土) ニコラスエドワードミニライブ①13:00②16:00</li> <li>●11/15(日) MACCOミニライブ13:00</li> <li>●11/20(金) 高木ちえ美ミニライブ13:00<br/>よしかわちなつミニライブ16:00</li> <li>●11/21(土) コタクラミニライブ開催決定</li> <li>●11/22(日) lolミニライブ開催決定</li> <li>●11/27(金) 野山どうじミニライブ13:00<br/>入山アキ子ミニライブ15:00</li> </ul> | <p><b>あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770</b><br/>稲敷郡阿見町よしわら4-1-1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●11/6(金)～2016/2/17(水)「ウィンター イルミネーション」<br/>→約28万球のイルミネーションが場内を彩ります!<br/>6(金)点灯式には「ねぼ～る君」が登場!</li> <li>●11/6(金)～15(日)「Winter Special Sale」<br/>6(金)～8(日)は「つくば駅」から直行バスが運行!</li> <li>●11/7(土)・8(日)「cookpadマルシェ」</li> <li>●11/7(土)・8(日)「キッズケア(託児)プログラム」<br/>→「ハーブの「スボム」・「バードコール」の工作プログラムです。</li> <li>●11/14(土)・15(日)「茨城を楽しくもういばらき観光土産展」</li> <li>●11/21(土)「いばらきを食べようフェア 2015」</li> </ul> | <p><b>イオンモールつくば tel.029-836-8600</b><br/>つくば市稲岡66-1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●11/7(土)<br/>「Crystal Kay(クリスタル・ケイ) ニューアルバム発売記念イベント」</li> <li>ミニライブ+握手&amp;撮影会<br/>時間:①13:00～②16:00～<br/>会場:イオンモールつくば<br/>場所:1Fセンターコート<br/>※観覧無料</li> <li>その他イベントは、【イオンモールつくば】で検索!</li> </ul> |
| <p><b>LALAガーデンつくば tel.029-860-2777</b><br/>小野崎字千駄町278-1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●11/1(日)10:00～16:00 わんことつくばであそぼう WANBA</li> <li>●11/8(日)10:00～16:30 OrgaRock(オーガロック)</li> <li>●11/13(金)11:00～14:00 つくば市危機管理課主催 LALAら交通安全+防災 ●11/14(土)・15(日)10:00～17:00「プルアタック」</li> <li>●11/22(日)11:00～16:00 ひでちゃんのお子工作 ぐるぐるヘリコプターを作ろう! [LALAフレンドシップイベント] クレールズ対象<br/>※詳しくはLALAガーデンつくばHPをご確認ください。</li> </ul>   | <p><b>つくばクレオスクエア tel.029-855-0051</b><br/>つくば市吾妻1丁目6-1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●～11/29(日) COAT LAND 2015<br/>★イベント最大級のボリュームで展開!</li> <li>●11/14(土)～12/25(金) Christmas Fantasy 2015<br/>★イベントもショッピングもギフトも! まとめてクレオスクエアでお楽しみください!!</li> </ul>   | <p><b>ベルチ土浦 tel.029-835-3000</b><br/>土浦市有明町1-3-0</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●11/1(日)～ ウィンターコレクション</li> <li>●11/2(木)～ ウィンターギフト</li> <li>●①11/13(金)・14(土) ②11/27(金)・28(土)<br/>ベルチシルポイントカードWポイントキャンペーン</li> <li>●11/26(木)～ クリスマスキャンペーン</li> </ul>                               |
| <p><b>西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)</b><br/>つくば市吾妻1-7-1</p> <p>クラブ・オンカード会員限定 冬のプラスポイントフェア<br/>●～11/3(火・祝) 各層へ対象売場<br/>クラブ・オンカード会員限定 お歳暮ギフト早期特別優待会<br/>●10/28(水)～11/30(月) 6階＝お歳暮ギフトセンター<br/>冬のメンズファッションバーゲン<br/>●10/28(水)～11/3(火・祝) 6階＝催事場</p>   |  |  |

ぷらざ掲示板

**あなたの運勢 鑑定します**

思い立ったらお電話ください。 029-823-4511 090-2622-0315

住所: 土浦市大和町9-1

土浦 古い 家来 検査

http://www.kalunkumi.com/

気学九星術・手相・姓名 開運アドバイザー 家来 (C.A)

★出陣のイベント★カップリングパーティー★

※会場周辺では、つくば水戸、柏、成田などで開催中!

予約: 050-3391-7064 J-clubパーティー

クーポン クーポン申請時で①男性500円OFF ②女性参加無料プレゼント

お散歩に寄り添ったがまぶつりもっ掛け、お散歩のペースでほのほいワンちゃんと共にが嬉しんでいます。

- トリミングサロン
- 仔犬の検査
- ドックラン
- ホテル
- しつけ相談会

アンデルセン 090-7718-0201

つくば市東元台 2-10-11 9:00~18:00 休/水曜日

www.andersen-dogs.com

**正解!**

読者プレゼントの 詳細は P.62 をみてね!

土浦の人気占い師 開運アドバイザー 家来先生にきく

開運術 水流派 **気学九星術**

【占い期間: 11月8日~12月6日】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧下さい。

<p><b>二黒土星</b></p> <p>生まれ期: 昭和21.10.29, 36.47.56, 平成2</p> <p>仕事運は努力が認められる月。金運は収入UPが期待できますが計画的に使っていきましょう。</p> <p>16-23, 25日 (ラッキー) 9-18, 29日 (アウター)</p>	<p><b>三碧木星</b></p> <p>生まれ期: 昭和18.27.36, 45.54.63, 平成9</p> <p>仕事は早とちりや動機のないように恋愛は出会いが多くなる月。風邪で喉を痛めないでね。</p> <p>15-24, 12月3日 (ラッキー) 10-19, 28日 (アウター)</p>	<p><b>四緑木星</b></p> <p>生まれ期: 昭和17.26.35, 44.53.62, 平成8</p> <p>金運好調です。恋愛は人の集まる場に参加する事! 胃と胸の症状には、注意が必要です。</p> <p>12-21, 30日 (ラッキー) 9-18, 27日 (アウター)</p>	<p><b>五黄土星</b></p> <p>生まれ期: 昭和23.6.25, 34.43.52.61, 平成7</p> <p>仕事運は順調ですが独断行動は避け、周囲と協力を。出費が多くなるので持ち歩きは控えて。</p> <p>11-20, 29日 (ラッキー) 8-17, 26日 (アウター)</p>
<p><b>六白金星</b></p> <p>生まれ期: 昭和15.24.33, 42.51.60, 平成6</p> <p>仕事はチームワークが鍵です。知らないうちにストレスが溜まりやすいので息抜きを上手にね。</p> <p>10-19, 30日 (ラッキー) 16-25, 12月4日 (アウター)</p>	<p><b>七赤金星</b></p> <p>生まれ期: 昭和14.23.32, 41.50.59, 平成5</p> <p>仕事のクレーム処理は速やかに。朝昼晩とバランスの良い食事を心掛けることが健康の第一歩。</p> <p>9-18, 27日 (ラッキー) 15-24, 12月3日 (アウター)</p>	<p><b>八白土星</b></p> <p>生まれ期: 昭和13.22.31, 40.49.58, 平成4</p> <p>現状維持に徹し、地道に今までの環境を守る事。恋人の話しを良く聞き、相手を尊重しましょう。</p> <p>10-17, 28日 (ラッキー) 14-23, 12月2日 (アウター)</p>	<p><b>九紫火星</b></p> <p>生まれ期: 昭和12.21.30, 39.48.57, 平成3</p> <p>書類上、パソコンのミスが多発しがちなので細心の注意を! 風邪や眼精疲労に気をつけて。</p> <p>9-16, 27日 (ラッキー) 13-22, 12月1日 (アウター)</p>

こんな手相はありませんか? 来未先生にきく Q&A

Q: ペットが亡くなって上司が有給を使わせてくれず、気持ちを理解してくれません。

A: あなたの気持ちには、本当によく分かります。一緒に暮らしていたあなたにとって、確かに家族同然の存在を失ってしまった「悲しみ」をまだ理解できない方がいるのも事実。それでもきっと、ペットもあなたの優しい気持ちをわかっていますよ。

HPにてブログ更新中 > www.kalunkumi.com/

完全予約制 当日は、新規のお客様は2ヶ月待ちとなっております。何卒ご了承下さいませ。 来店では、パワーストーンは販売しておりません。

鑑定内容は左側参照 問合せはお気軽に

★営業時間 AM11:00~PM11:00迄

★当日予約は承っております

TEL.029-823-4511/090-2622-0315

**PET PHOTO** ペット写真集

<p>稲敷市</p> <p>〈6才〉パディーちゃん</p> <p>ちょー甘ったれママっ子♥です。</p>	<p>つくば市</p> <p>〈4才・1才〉小梅ちゃん・小粒ちゃん</p> <p>いつまでもママの宝物♥</p>
<p>水戸市</p> <p>トノちゃん</p> <p>ファーストステップ(R65)スタッフさんの愛犬♥</p>	<p>土浦市</p> <p>レイナちゃん・香里奈ちゃん</p> <p>離れていてもいつも一緒。</p>
<p>つくば市</p> <p>リンちゃん</p> <p>沢山食べること&amp;寝ること大好きです★</p>	

里親さまを募集しています

いばちゃん 女の子・1~2歳?

気質・性格: おだやか、やさしい、ひかえめ 人への慣れ具合: 慣れば甘えますが最初はこわがります

遊ばせ方: 散歩・フィラリア: (+) 体調: 良好 特徴: 茶色、垂れ耳、中型 現在の飼育状況: 個人宅で静養中

▽譲渡方法、条件▽

- ※親生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン、
- ※猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
- ※当会の定めるアンケート・契約書へご記入頂き、お届け致します。

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は 2008 年に茨城の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。 2011 年 1 月 NPO 法人となり、現在、会員 230 名が在籍しています。

**CAPIN** NPO法人動物愛護を考える 茨城県民ネットワーク

HP ▶ http://www.capinew.jp

MAIL ▶ info@capinew.jp

TEL ▶ 090-6112-7179 (鶴田)

みつかっちゃった!?

読者プレゼントの  
詳細はP62をみてね!

ブー!  
「ぼっくりちゃん・カーくん」じゃなくて  
オスペンギンです!



「ぼっくりちゃん・カーくん」になりきっている  
「オスペンギン」って何者?

「オスペンギン」は、山中崇敬(やまなかたかし)、ですげさんの2人からなる吉本興業のコンビです。吉本興業の「あなたの街に」住みますプロジェクトの「茨城県住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。

メディア出演情報

- ラジオ■
  - つくばYou've got 84.2(発信chu)!
  - 【放送局】ラヂオつくば(84.2MHz)
  - 【放送日】毎週金曜日17:00~19:00生放送!!
  - ☆17:30頃~ぶらざのコーナーもあります!!
- インターネット配信■
  - 【YNN(よしもネタネットワーク)・茨城県】
  - http://www.ynn47.jp/ibaraki/
  - ・毎日22:00~23:00まで生配信。
  - ・パソコン、スマートフォンから無料視聴可能!
  - ・アーカイブにて、過去放送回も視聴可能!



ダミーアワード2015

「読者プレゼント(P.62)」の「○○○を探せ!」コーナーのダミーとして、オスペンギンさんが毎月登場しています。去年のダミーアワードに引き続き今年も、独断と偏見でベスト5を選びました!!毎年レベルアップしているお二人をご紹介します。



1 チムニーギョットのシェアお二人



スタッフの間で圧倒的に大人気だったダミーシリーズ。あまりにも似すぎてどっちがどっちかわからないときも...!?

2 藤岡・志保菜・船越唯晴 (関) つばきの7スコット+5+5+5+5 「つくチックン」



はじめて野菜で表現した秀逸な作品です(笑) スタッフ一同「そうきたか!!」と思わず驚かしてしまっただけのナイスなアイデア★

3 ボティロンの森のキャラクター



オスペンギンの画力に驚愕な作品。イラストは、細部まで意外と書き込まれているんですよ!

CINEMA 11月映画館上映スケジュール

\*10/20現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。★上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

**Cinemasunshine土浦** <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/touchira/>  
TEL.029-835-6611 (自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

- 6日〜 エベレスト3D<IMAX版/字><3D吹>
- 7日〜 劇場版 MOZU/起終点駅 ターミナル/ガラスホッパー<PG12>
- 8日〜 舞台「劇団バダム」IRREGULAR-2の頂上-
- 13日〜 ハーモニー<harmony/>
- 14日〜 ラストナイト<PG12>/コードネーム UN.C.L.E.<字><IMAX版/字>
- 20日〜 ハンガー・ゲーム FINALレボリューション
- 21日〜 リトルプリンス 星の王子さまと私<2D吹>/劇場版 ガールズ&パンツァー/レインツリーの国

**イオンシネマ守谷** <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>  
TEL.0297-47-0101 (自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

- 6日〜 エベレスト 3D/ミケランジェロ・プロジェクト
- 7日〜 シンドバッド 空飛ぶ竜と秘密の島★ファミリーシネマセレクション★一律500円
- 7〜13日 トーク・トゥ・ハー★一律1,000円/ニュー・シネマ・パラダイス★一律1,000円
- 7日〜 劇場版 MOZU/ガラスホッパー<PG12>
- 五つ星ツリスト THE MOVIE〜究極の京都旅、ご案内します!★一律1,500円(その他は料金体系通り)
- 12日〜 RONALDO★一律2,500円、小人3歳以上中学生以下1,500円、各種割引適用外
- 14.15日 えいがのびか/ソノバナン王国の秘宝★ファミリーシネマセレクション★一律500円
- 14日〜 コードネーム UN.C.L.E.(アングル)<2D字>/ハンガー・ゲーム FINALレボリューション 日本ローカルヒーロー大決戦
- 14〜20日 カナリア★一律1,000円/ビッグダッド・カフェ★一律1,000円 14〜20日 ビエロがお前を嘲笑う<PG12>
- 21日〜 リトルプリンス 星の王子さまと私<2D吹><3D吹>
- 岸辺の旗/ボラの秋/劇場版/しあわせへのまわり道<PG12>
- 17〜21日 シンドバッド 空飛ぶ竜と秘密の島★ファミリーシネマセレクション★一律500円
- 21〜22日 松竹観音射事件★一律1,000円/地上(ここ)より永遠に★一律1,000円
- 22日〜 愛を語るひと★一律1,000円/王様と私★一律1,000円

**シネマックスつくば** <http://www.cinemas.co.jp/tokuba/>  
TEL.029-839-5255 (自動音声案内) <つくば市稲岡64-1イオンモールつくば2F>

- 6日〜 エベレスト3D 7日〜 劇場版 MOZU 13日〜 ハーモニー<harmony/>
- 14日〜 アメリカン・ドリーマー 理想の代償<PG12>/コードネーム UN.C.L.E.(アングル)
- 20日〜 ハンガー・ゲーム FINALレボリューション 21日〜 ヒトラー 総統、13分の誤算

**土浦セントラル** <http://www.touchira-central.com/>  
TEL.029-821-1554 <土浦市川口1-11-5 TCCビル>

土浦中、鉄道員

**MOVIXつくば** <http://www.smt-cinema.com/site/tokuba/>  
TEL.029-868-7200 <つくば市研究学園5丁目19番 イースつくば3F>

- 7日〜 グラスホッパー<PG12>/起終点駅 ターミナル/劇場版 MOZU/サヨナラの代わりに<PG12><2D字>
- 14日〜 コードネーム UN.C.L.E.(アングル)/ラストナイト<PG12>
- 21日〜 劇場版/レインツリーの国/劇場版 ガールズ&パンツァー
- リトルプリンス 星の王子さまと私<2D吹><3D吹>
- 27日〜 黄金のアデーレ 名画の帰還
- 28日〜 月イチ歌舞伎 ヤマトタケル<1W限定上映>★一般3,100円、学生2,000円

**イオンシネマ下妻** <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/>  
TEL.0296-30-0862 (自動音声案内) <下妻市電線972-1イオンモール下妻2F>

- 7日〜 劇場版 MOZU
- 14〜20日 かいけつゾロリ うちゅうの勇者たち(土日上映)/ヒーロー失格(土日上映)
- 21日〜 リトルプリンス 星の王子さまと私

**シネプレックスつくば** <http://www.unitedcinemas.jp/tokuba/>  
TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下妻370-1 つくばYOUワールド内>

- 6日〜 ミケランジェロ・プロジェクト
- 7日〜 グラスホッパー<PG12>/劇場版 MOZU
- 14日〜 駅 STATION【新・午前十時の映画祭作品】★11/27
- コードネーム UN.C.L.E.(アングル)/恋人たち<PG12>
- ペンギンズ FROM マダガスカル ザムビー
- 20日〜 ハンガー・ゲーム FINALレボリューション
- 21日〜 リトルプリンス 星の王子さまと私/劇場版 ガールズ&パンツァー
- 28日〜 ラストエンペラー【新・午前十時の映画祭作品】★12/11/クロスロード/二十歳

今もお得に映画を見に行こう!

**ぶらざ 募金 クーポン** 有効期限 H27年11月末日

**一般300円引き(1,800円→1,500円)**

- 券一枚につき2名様まで有効。コピー不可 ●他の割引サービス等との併用はできません
- オンラインチケットや一部特別興行にはご利用いただけません ●3D作品の利用不可

シネプレックスつくば ☎0570-783-122

～12/7(月) 56年ぶりに宇都宮に大上陸!  
「水大下サーカス宇都宮公演」

年間120万人動員、創立113周年の歴史ある水大サーカス。鍛え上げてきた名人芸と世界一流の海外アーティストたちが共演するダイナミックなスペクタクル・ショー。113周年の記念ツアーが56年ぶりに宇都宮で開催されます! チケット購入方法、イベント情報の詳細は、下記のURLまたはお問合せ先まで。



場所/清原工業団地内特設会場  
料金/おとな(前売)12,800円(当日)13,200円、  
こども(前売)1,800円(当日)2,200円  
問合せ/水大下サーカス宇都宮公演事務局  
TEL.028-667-0036  
[HP]http://www.kinoshita-circus.co.jp/

11/15(日) 山口洋(HEATWAVE)  
Bluemoods 10th anniversary special live

水戸最古のJazz Bar Bluemoods (ブルーモッズ)がリニューアルしてから10周年。10周年を記念して、ロックバンドHEATWAVEのVo&Gの山口洋さんのライブを開催します。



場所/Jazz Bar Bluemoods (茨城県水戸市大工町2-1-2)  
時間/open:17:00 start:18:00  
料金/change ¥3500(ドリンク代別途)  
問合せ・予約/Jazz Bar Bluemoods TEL:029-231-8955  
e-mail:bluemoods.ad9@gmail.com  
presented by 地元でライブ

11/22(日) フェスティバル神立2015

- 神立周辺の企業、商店による出店30店舗程度
- 神立のB級グルメ
- 「神バーガー」の販売
- フリーマーケット
- メインステージでの催し物・高校生文化祭甲子園
- 豪華景品が当たる大抽選会などイベント盛りだくさんです! ぜひ、ご参加ください!



場所/神立第3児童公園(土浦市神立町) 9:30～15:00  
問合せ/神立商工振興会 事務局  
一誠商事(株)神立支店 TEL.029-831-0329  
主催/神立商工振興会(会長:若山 毅)

随時 がん体験者による  
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。  
※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1・3号) 予約TEL.029-823-3111
  - 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4号) 予約TEL.0296-78-5420
  - 日立製作所日立総合病院(海潟木) 予約TEL.0294-23-8341
  - 東京医科大学茨城医療センター(第2・4号) 予約TEL.029-887-1161
  - 国立病院機構水戸医療センター(第3号) 予約TEL.029-240-7711
  - 友愛記念病院(第4号) 予約TEL.0280-97-3000
  - 茨城西南医療センター病院(第1号) 予約TEL.0280-87-6704
  - 筑波大学附属病院(第1号) 予約TEL.029-853-7970
  - 日立製作所ひたちなか総合病院(第1号) 予約TEL.029-354-5111
- 相談窓口は各病院13:00～15:30  
問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

～12/6(日) 第23回日本陶芸展

日本陶芸展は「実力日本一の陶芸作家を選ぶ」というコンセプトのもと、1971年(昭和46年)から隔年で開催されてきました。第23回を迎える本展では、伝統、自由造形、実用の三部門に応募された571点の作品から選ばれた136点と、重要無形文化財保持者(人間国宝)を含む招待部門作品14点からなる計150点を展示いたします。



特別賞-TOTO賞  
「白釉掛分茶器」  
坂本 卓(鳥取県)

場所/茨城県陶芸美術館(笠間市笠間2345番地) 時間/9:30～17:00 (入館は16:30まで) 休/毎週月曜日(10/12、11/23は閉館、10/13、11/24は休館) 料金/一般720円、高大生510円、小中生260円(満70歳以上の方、身体障害者手帳をご持参の方及び付き添いの方1名は無料) 問合せ/茨城県陶芸美術館TEL.0296-70-0011

11/13(金)・17(火) 第29回毎回大好評の  
無料8GMライブ開催! 定期演奏会

河峰公園目の前のカフェレストラン NON CAFEで、お食事しながら、無料でJAZZやポップスなどの生演奏をお楽しみいただけます。演奏は県南エリアで活躍中の「スタンダード工房LL」さんと「good sleeps」さん。予約不要のため、お気軽にお越しください。  
演奏者/①13日good sleeps  
②17日スタンダード工房 LL  
時間/各日程19:30～21:00



場所/NON CAFE(つくば市二宮2-17-12)  
※駐車場は河峰公園駐車場をご利用ください。  
料金/ご飲食代のみミュージックチャージ無料  
●ハンバーガー1,000円(税別)～など、メニュー詳細はHPをご覧ください。  
http://n-cafe.com/ 主催・問合せ/NON CAFE TEL.029-858-3855

11/22(日) 第35回  
賢い住宅資金勉強会

120分で500万円得する!?少額の知識でローン返済額が数百万円も変わることも! 「10年後に後悔しない、購入前のチェックポイントは?」「住宅ローン減税、あなたの場合はいくら戻ってくる?」等々、家づくりを成功させるための「お金の戦略」をわかりやすく解説! 予約すれば説明会後に個別相談も可能です。



会場(共通)/イーアスホールつくば市研究学園5-19  
時間(共通)/14:00～16:00(受付開始13:30～)  
【事前予約制】 参加費/無料 定員(共通)/先着15名様  
問合せ/TEL.0120-856-858  
http://www.realwood.co.jp/  
●キッズルームあり ●駐車場あり ●P44、P47もご覧下さい。

11/24(火) H-IIAロケット29号機  
打上ライブ中継実施!!

日本の技術で改良したH-IIAロケット29号機。従来よりも液体酸素を節約するなど打ち上げ性能を向上させ、衛星自体を軌道近くまで運ぶことを可能にしました。筑波宇宙センターでは、その新たなステージへの第一歩となる瞬間をライブ中継いたします。みんなで応援しましょう!



場所/JAXA筑波宇宙センター(つくば市千種2-1-1)  
時間/15時頃～ ※詳しくは下記URLをご覧ください  
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部  
TEL.050-3362-6265  
[ホームページはこちら]http://fanfun.jaxa.jp/event/detail/5873.html

街のインフォメーション  
**TOWN NEWS**

11/7(土) JFA・キリンレディース/ガールズ  
サッカーフェスティバル

ミニゲーム(少人数の試合)やシュート・パス・ドリブルなどのトレーニングのブースを交互に体験。元なでしこジャパンの選手やJFANAショナルトレセンコーチ(普及・育成担当)の日本サッカー協会のコーチが指導してくれます。



場所/トビの郷運動公園 多目的広場(茨城県水戸市神内寺5-1)  
[午前]の部(受付開始8:30→開会式9:00→フェスティバル9:20→10:50→閉会式10:50)  
[午後]の部(受付開始10:30→開会式11:20→フェスティバル11:40→13:20→閉会式13:20)  
料金/参加無料 参加資格/レディース・ガールズ  
～すべての女性～サッカー経験の有無、年齢は問いません。  
申込/JFANA公式サイトの本フェスティバル/参加申込ページの専用フォーム  
http://www.jfa.jp/football\_familyfestival/ladies\_girls/  
問合せ/公益財団法人茨城サッカー協会 TEL.029-228-6645

11/21(土)・17(日) 幸せはどこにある?

「幸福度」は所得などの経済的要素だけではなく、家族や社会との関わり合いといった様々な要素で構成されています。「幸せはどこにある?」という問いは、高度に成熟した社会に生きる我々の多様な価値観を浮かび上がらせることになるでしょう。美術作品にあらわされた様々な「幸せ」にふれながら、多様な角度から「幸福」について考えるヒントになれば幸いです。



場所/茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)  
時間/9:30～17:00(入館は16:30まで)  
休/毎週月曜日、ただし、11月23日(月・祝)、11月11日(月・祝)は閉館  
入場料/一般600円、高大生360円、小中生240円  
問合せ/茨城県近代美術館 TEL.029-243-5111

11/23(月・祝) 筑波研究学園都市吹奏楽団  
第29回定期演奏会

当団は、つくば市内で活動しているアマチュアの市民吹奏楽団です。毎年、つくば市/パホール及び牛久市中央生涯学習センターにて演奏会を行っています。  
指揮:野宮 敬明  
曲名:交響曲変調  
ヒンデミット  
吹奏楽のための第2組曲  
ホルスト 他



場所//パホールつくば市吾妻1-10-1)  
時間/開場13:30、開演14:00  
料金/700円(前売500円) 全席自由  
問合せ/TEL.080-4122-8231(実行委員会)  
楽団ホームページ http://homepage2.nifty.com/toshi-brass



# 第41回 筑波大学学園祭「雙峰祭」の魅力

「学園祭って大学生のお祭りだから一般人が行ってもね…」なんて思っていないですか？  
毎年、11月に行われる筑波大学の学園祭「雙峰祭」は、今話題の「脱出ゲーム」やモザイクアートなどの楽しい企画や、学園都市ならではの「研究」にスポットを当てた学内研究企画、実際に授業も体験できる企画もあるなど、一般の方も十分に楽しめる魅力が満載！まだ行ったことがないという方のために、一般の方が楽しめる学園祭の魅力や、現役の筑波大生達に教えてもらいました！

前夜祭  
11/6(金) [16:00~20:30]  
11/7(土) [10:00~20:00]  
11/8(日)

開催場所  
筑波大学筑波キャンパス

※前夜祭の開催場所は第二・第三エリアのみとなります。※エリアにより終了時刻は異なります。



お子様と一緒に  
楽しめる企画もあります！



科学の街つくばが誇るハイレベルな研究に、ぜひ触れてみてください！

家族で楽しむなら…  
06  
《子ども劇》  
「友だちって何だろう」  
～ロボット君が教えてくれたこと～  
クイズやダンス、子どもたちの劇への参加を通じて、劇を創り上げる楽しさを体験！観るだけではなく、一緒に歌って、一緒に踊って、ドキドキワクワク家族で楽しめる劇です。  
会場：松見池ステージ 対象：～小学校低学年 所要時間：約1時間

スタンプを集めて…  
07  
《べったんごラリー》  
会場各所で行われている子ども向けの企画に設置された、かわいいマスコットキャラクターのスタンプを集めてまわろう！スタンプを全部あつめると嬉しいプレゼントも……!!  
対象：幼稚園から小学校高学年までの子どもたち

受験生応援！  
08  
《キャンパスツアー》  
これから筑波大学の受験を目指す、高校生や受験生のために、現役の筑波大生による受験相談や学内各所を巡るキャンパスツアーを開催。受験情報満載の「受験応援冊子」や筑波大学の案内ももらえるなど、効率よく大学のことを知るチャンス！  
対象：高校生、中学生

01  
日本全国、世界各地の名物も必見！  
《多彩な模擬店》  
各地から人が集う筑波大では、県人会や留学生による出店が豊富。本場の味や文化に触れて、プチ旅行気分♪部活やサークルがそれぞれの持ち味を活かして企画する出店も必見！  


02  
地元茨城の  
樽酒を応援！  
《樽酒振る舞い》  
茨城県内各地の杜氏たちが醸造した地酒が、無料で飲めます！スッキリとした飲み口からフルーティなまでのままで豊富。丹精込めて醸造された地酒を堪能してみてください！  
【会場】UNITED ステージ付近樽酒テント  
  
〔注・年齢確認ができる顔写真付きの身分証明書をご用意ください。また地酒の配布は1人につき1日紙コップ1杯までとなっております。〕

03  
様々な演奏や  
パフォーマンスが繰り広げられる  
《ステージ企画》  
音楽系サークルや、ダンス系サークル、演劇や大道芸、マジックショーなど、多種多様なパフォーマンスが繰り広げられます。中には学生とは思えないハイレベルなパフォーマンスも!!各ステージのタイムスケジュール詳細は、雙峰祭公式HPをご覧ください。  
  
www.sohosai.tsukuba.ac.jp/timetable.html

04  
筑波大学の先生の授業を体験できる!!  
《「筑波塾」》  
大学ってどんなことを学んでいるか気になりませんか？「筑波塾」では来場者のために授業を特別開催！75分の授業に加えて質問時間も用意。大学教授に気になる疑問をぶつけてみよう！  
11月7日  
●11時～ 奈佐原先生 (生物資源学類)  
「宇宙から調べる地球：森は増えている？減っている？」  
急速に変化する地球の姿を皆さんと調べます。  
●13時～ 小林正美先生 (応用理工学類)  
「実験で体験する大学の物理化学」  
実験を交えて大学の物理学をぜひ体験してください。  
●15:00～ 木村周平先生 (比較文化学類)  
「ヒトデナシの人類学」 ロボットや動物、ヒトの周りのヒトデナイモノの視点からヒトというものを考えてみましょう。  
11月8日  
●11時～ 相川亮先生 (心理学類)  
「人間関係は“心”よりも技術で：対人心理学入門」  
親子、友達など様々な人間関係が上手にいく「技術」をこの授業でお教えします。  
●13時～ 落合隆一先生 (情報メディア創成学類)  
「映像と物質」メディアアーティストでもある先生がメディアアートの世界へお連れします。  
●15:00～ 牛島光一先生 (社会工学類)  
「統計学入門～統計学でできること～」 現代で統計学というものがどのように利用されているのか？そんな疑問にお答えします。  
※10/23時点の情報となります。諸状況により日時・場所・担当・授業内容等変更になる場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、雙峰祭公式HPにてご確認ください。

南北に5キロ、東西に1キロの **縦に長い大学です。**  
東京ディズニーランドと東京ディズニーシーを足した面積の約2.5倍なんですよね！  
筑波大学の面積は約2.57km<sup>2</sup>と広大で、単一キャンパスの面積としては日本国内の大学で最大なんだから！  
そんなに  
あるんだ！  
そう聞くと、  
なんかリアル…  
※東京ディズニーランドを0.51km<sup>2</sup>、東京ディズニーシーを0.51km<sup>2</sup>を合計して計算した場合。

05  
市内や大学内の  
研究機関が勢ぞろい。  
《つくば研究紹介》  
先進的な研究を行っている、つくば市内や大学内の研究機関が集結。展示や実績を通して研究をわかりやすく説明してくれます。一度にたくさん最先端の技術や研究に触れあえるのは、またとないチャンスかも!!  
【時間】11:00～16:00【会場】3A203(予定)※諸状況により日時・場所・出演者等が変更になる場合があります。事前に雙峰祭公式HPにてご確認ください。

ふらざが応援するプロバレーボールチーム

つくばユナイテッド  
**SunGAIA**

筑波大学発!おかげ様で  
**創設10周年!!**

サンガイアとは?

2005年に筑波大学バレーボール研究室の研究実証機関として発足し、現在つくば市で活躍しているプロの社会人バレーボールチーム。スポーツで自立自活できる起業スポーツをめざし、他の多くのチームのように、スポンサー企業に社員として雇われるのではなく、バレーボール教室の運営や、スポンサーやサポーターの支援から成り立っているチーム。地域密着で活動し、日本のトップリーグであるV・プレミアリーグに昇格することにより、街のシンボルチームになることを目指しています。

私たちが  
筑波大学出身&  
現役大学院生です!



応援よろしくお祈いします!

2015/16Vチャレンジリーグ I  
**11月14日(土)開幕**  
ホームゲーム開催決定!

12/12 (土) 第一試合 14:00~

12/13 (日) 第一試合 13:00~

1/23 (土) 第二試合 15:00~

1/24 (日) 第二試合 14:00~

会場/つくば市桜総合体育館

12月分チケット  
好評発売中!!  
詳細はお問合せください

つくば市竹園1-9-2デイズタウンつくば3F

TEL.029-879-7345

(平日10:00~17:00)

http://www.tuvb.jp/

サンガイア つくば  検索

# Access

## 大学への行き方

### ▶バスでお越しの方

- つくば駅から  
6番乗り場から「筑波大学循環バス(右回り)」または「筑波大学循環バス(左回り)」にご乗車ください。
- JR各駅から  
下記の乗車場所から  
「筑波大学中央行き」にご乗車ください  
【土浦駅】西口② 【荒川沖駅】西口④  
【ひたち野うしく駅】東口③

### ▶車でお越しの方

期間中は、下記の3つの駐車場がご利用いただけます。  
※当日は学内のループ道路の交通量が増えるため、路上駐車は絶対にしていただきません。

■…当日駐車場



初めての方は、大学構内を南北に走る歩行者専用道路(ペDESTリアン・ウェイ、通称ペデ)沿いに歩いていくのがおすすめです。実はこの道、筑波大学の矢野舎から、赤塚公園(YOUワールド近辺)まで繋がっているんですよ。総延長は約48km!



### ▶自転車でお越しの方

会場周辺に設置される特設駐輪場に駐輪してください。

※特設駐輪場以外の場所に駐輪してある自転車を発見した場合、自転車搬去先へ搬去されてしまう場合がありますのでご注意ください。

【お問い合わせ先】

筑波大学学園祭実行委員会  
TEL.029-853-2899

つくば市天王台1-1-1筑波大学 第一エリアC棟1C204  
http://www.sohosai.tsukuba.ac.jp/  
E-mail/info@sohosai.com Twitter/@sohosai

★車椅子の無料貸出あり ★授乳場所あり  
ご利用を希望される場合は、お近くの案内所もしくはオレンジ色のジャンパーを着た実行委員までお気軽にお申し付けください。

※地震、火災等の緊急時は、学園祭実行委員会の指示に従い、指定された避難場所へ避難してください。

迷ったら  
ココ!

万一迷ってしまったら、学内を巡回しているオレンジ色のジャンパーを着た学園祭実行委員に声をかけてください。もしくは、4つのエリアに1が所すつある案内所までお越しください。オレンジ色のテントが目印です。



F50の情報は各目的までの情報は案内所でご確認ください。パンフレットも配布しています。

お待たせいたしました!  
**ぷらざ**  
 11周年企画  
**第2弾**

リビングコタツも  
 たくさん並ぶよ!

**OUTLET  
 SALE!**

11月28日 ☀ 12月5日 ☀  
**10:00~16:00**

看板も  
 電話番号もない

デスクセット  
**25,000円(税込)**

例えば  
 この商品

例えば  
 この商品

リビングコタツ  
**14,500円(税込)**

【家具リスト】  
 リビングコタツ  
 リビングテーブル  
 ダイニングチェア  
 ダイニングテーブル  
 生活雑貨いろいろ

※写真は実際に販売している家具の一部です。数に限りがあります。  
 品切れの際はご容赦ください。

**2日だけの  
 アウトレット家具と雑貨のお店開店**

去る6月13日(土)、土浦にある倉庫の一角で『1日だけのアウトレット家具と雑貨のお店』を開店しました。ぷらざだけのお知らせでしたが、なんと200名以上もの読者の皆さんが遊びに来てくれました!「次はいつやるのですか?」「またやってほしい」とのお声を多数頂いたので、今回、第2回目を開催いたします!

在庫処分で値下げされたものや、ちょっとしたキズのあるもの、オンラインネットでの販売時に色やサイズが違って返品されたもの等々、ちょっと訳ありな家具たちをお得に販売!訳ありと言っても、言われなければ気づかないようなものも多く、「自分も欲しいな」という視点でぷらざスタッフがセレクトしました。中には通常の半値以下の家具も!「安いけど今日は手配ができない...」「家具だからもう少し考える時間がほしい」とのお声にお応えして、今回は2回開催!ただし、商品の数には限りがあるため、早いもの勝ち!あらかじめお部屋のサイズを測ってくることをお勧めします。見るだけでもOK。ぜひ遊びに来てください。当日お会いできることを楽しみにしています。

**アウトレット家具と雑貨購入の注意点**

- 見て触れて、ご購入いただいたからの販売となります。
- 配送はいたしません。  
 →特別価格だからです。
  - 商品の交換・返品はできません。  
 →現品限りだからこの価格。だからこそ今回、展示をさせていただき納得のいくまでよくご覧下さい。よく確認していただき納得していただいたら購入をご検討下さい。



# 読者の皆さまへのお願い

## 茨城県台風18号等災害義援金募集のお知らせ

台風18号等にもなう豪雨により9月9日から11日にかけて、関東・東北地方などの広い範囲で災害が発生しました。  
この災害で被災された方々を支援するため、義援金を受け付けています。

10月22日現在、**146,584,774円**お寄せいただきました。引き続き、皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

**義援金名称：茨城県台風18号等災害義援金**

**募集期間：平成27年9月11日(金)から平成27年11月30日(月)まで**

### 送金先 銀行口座

- |             |       |            |
|-------------|-------|------------|
| ●常陽銀行       | 本店営業部 | (普)3732178 |
| ●筑波銀行       | 県庁支店  | (普)1135790 |
| ●水戸信用金庫     | 本店営業部 | (普)0574681 |
| ●茨城県信用組合    | 県庁前支店 | (普)7551422 |
| ●結城信用金庫     | 本店営業部 | (普)0748095 |
| ●JAバンク茨城県信連 | 本店    | (普)0010225 |



口座名義：日本赤十字社茨城県支部 支部長 橋本 昌 はしもと まさる

- ※振り込み依頼書の備考欄に「茨城県台風18号等災害義援金」と明記をお願いいたします。
- ※同一金融機関の本支店間の振込手数料は無料となります。  
(ATM、インターネットバンキング、ダイレクトバンキングを除く)
- ※領収証の発行をご希望の場合は、その旨を茨城県支部あてにご連絡をお願いいたします。  
(所得税等の税控除を受ける際には、領収証が必要です)
- ※この災害義援金は、茨城県に設置される災害義援金配分委員会を通じて、金額が被災者へ配分されます。

**+** 日本赤十字社 茨城県支部  
Japanese Red Cross Society 水戸市小吹町2551 TEL.029-241-4516  
公式facebook【<http://www.facebook.com/jrcibaraki>】

## ぷらざクーポンは赤十字募金になります

この度の大雨による災害に、心よりお見舞い申し上げますとともに、被災地域の一日も早い復旧を祈念いたします。

月刊ぷらざでは、微力ながら茨城県台風18号等災害義援金として、10月号、11月号のクーポン1枚あたりを**100円**として、日本赤十字社へ寄付させていただきます。

「クーポンを使う」という、読者のみなさまのちょっとしたご厚意が、復興への一歩の後押しになります。小さな金額も、集まれば大きな力に。

**「私たちの力を、被災地で  
尽力を続ける方々に託したい」**そう思っています。



12月号からはこれまで通り、  
クーポン1枚あたりを10円として、  
東日本大震災被災地への義援金  
として寄付をして参ります。

ぜひご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

**これまでのご報告※9月号までのクーポンで集計しています**

**2011年4・5月合併号～2015年9月号**  
クーポン回収数 **22,967枚** ▶ **229,670円**の募金となりました。

地域の一員として社会貢献をしたい!ぷらざはそんなふうを考えています。  
趣旨にご賛同くださったお店様、読者の皆様にご心より御礼申し上げます。

**パート** ショールームスタッフ

おしゃべりなフェスティバルのショールームでの勤務です。

- 給与/時給1,000円
- 時間/9:00~18:00 (1日4時間~、週3日~)
- 休日/水曜、第2・4木曜、祝日
- 備考/ショールームの環境を整えたり、設計士のサポートをします。お客様との会話を素敵な笑顔で対応できる方歓迎!

株式会社ファーストステージ  
〒305-0061 つくば市稲荷前13-12

TEL.0120-123-087 担当/採用係

**正社員・パート** 美容師

美容師大募集!!働きやすい環境が整っています!

- 給与/正月給250,000円~ /時給1,000円~
- 勤務/つくば中央店・つくば北店
- 資格/美容師免許
- 時間/正8:45~19:00 /自由(1日5h以上出来る方)
- 休日/月6日(シフト制)、夏期休暇2日・冬期休暇2日
- 待遇/交通費支給(社内規定による)・目標手当
- 備考/電話連絡の上、面接日を決定致します。

Hair Studio sabrina fair  
【つくば中央店】〒305-0033 つくば市東新井4-2  
【つくば北店】 〒300-3257 つくば市筑穂2-4-6

TEL.029-856-3394 担当/倉持

求人  
ぶらざり

**P.43 「地図と測量にまつわるクイズ」 答え**

正解は ③ 伊能忠敬

日本で最初に地球の大きさを測った人は「伊能忠敬」(1745~1818年)です。伊能忠敬は、江戸時代、正確な日本地図を作成したことで有名ですが、測量のきっかけは、地球の大きさを求めることにあり、子午線1度の長さを正確に測ることにありました。

「地図と測量の科学館では、1790年まで全地球の山の高さを測る」を開催しています。  
つくば市北部 1 292-864-1872

次回もお楽しみに!

**正社員** 住宅営業

経験者優遇

- 給与/正月給25万円以上~
- 時間/9:00~18:00
- 賞与/営業)棟数に応じて報奨金あり
- 待遇/社会保険完備、交通費支給
- 休日/水、隔週木、指定休 月8回以上
- 応募/お気軽にお電話ください
- 備考/会社説明会下記URL受付

ラヴィング つくば  
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12  
http://www.taiga-k.com/living/ info@alnethome.com

TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

**正社員・パート・アルバイト** フロアスタッフ(接客・調理補助)

話題のダイエットレストラン、託児所あり!

- 給与/時給900円~(土日50円up)
- 時間/9:00~21:00(シフト制)
- 備考/労災完備、研修あり、制服貸与、未経験者・フリーター・学生・主婦の方歓迎。長期・土日働ける方歓迎。同フロアの託児所は半額で利用可能(月極も35%OFF)

ナチュラルダイエットレストラン ノードつくば店  
〒305-0063 つくば市下原370-1

TEL.029-836-0114 担当/採用係

**創業40年、4,000棟の実績** 株式会社リアルウッド

正社員:住宅営業/工事管理

給与:25~39万円以上(試用期間あり)

資格:男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮

勤務地:研究学園・ひたち野うしく・ひたちなか

時間:10:00~19:00

休日:毎週水曜、第一・第三火曜

皆でお客様の幸せな家づくりを目指している、アットホームな雰囲気の会社です。成果に応じた評価制度もあり、誇り甲斐のある環境で仕事ができます。

株式会社リアルウッド TEL.0120-856-858 担当:相川  
面接地/〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6  
HP:http://www.realwood.co.jp/

**sarari** つくばで人気のオーガニックサロン!

資格/美容師免許

給与/スタイリスト 月給23万円~35万円  
アシスタント 月給17.5万円~20万円  
※年俸により異なります。

時間/10:00~21:00(交替制)

休日/隔週休2日(シフト制)、有給休暇

待遇/社会保険完備、交通費支給(15,000円/月)  
自社アカデミー、スタジオ完備、海外研修  
独立支援制度、役職手当、その他手当有  
電話連絡の上、履歴書(写真)持参下さい。

美容室サラリ イースつくば店  
住/つくば市研究学園3306141  
イースつくばアールホーム  
HP:http://www.sarari-beauty.com  
TEL.029-74-9986 (sarari採用係)

**正社員** ①住宅営業(広告による反響営業)、②事務員

土浦市神立に新規開設!オープニングメンバー大募集!!

- 勤務/つくば本社・牛久支店・神立支店
- 資格/①未経験の方も歓迎 ②PC操作(エクセル・ワード)出来る方
- 時間/9:00~18:00
- 給与/①25~30万円+歩合※経験・能力による ②20~25万円
- 休日/週休二日
- 待遇/昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

株式会社アゲル  
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写真)に郵送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp

TEL.029-886-3221 担当/採用係

**正社員** 営業 設計 施工管理 インテリアコーディネーター

本社(牛久)牛久展示場、つくば展示場でのお仕事です。

- 時間/8:30~18:00
- 業務/【営業】展示場に集められたお客様への営業  
【設計】注文住宅の設計・プランニング提案・仕様打合せ・CAD図面作成  
【施工管理】注文住宅の現場施工管理(南地域中心)  
【インテリアコーディネーター】建物のトータルコーディネート
- 給与/月給200,000円~(年齢、経験により考慮)
- 休日/水曜日、隔週火曜日(会社カレンダーによる)
- 待遇/福利厚生/賞与年2回、交通費全額支給(上限2万円/月)、各種社会保険完備  
選考方法/書類選考、面接

株式会社 龍持ハウジング  
〒300-1234 牛久中央5-13-15【牛久本社】 http://kuramochi-housing.co.jp  
【応募資格】新卒、中途、未経験者可※全学部全学科※建築関連学部以外でも可

TEL.029-878-3966 担当/採用係まで

はじめはみんな、初心者でした。たくさんの出会いが待っています。

最初は先輩と一緒に営業を行いますので、安心です。

広告企画営業・取材・編集・イベント運営

- 資格/普通自動車運転免許
- 給与/当社規定による※試用期間3ヶ月
- 休日/日祝・月2回土曜日、夏期・年末年始休暇
- 待遇/昇給制度・報奨金制度・社会保険完備・交通費支給
- 応募/履歴書(写真貼付)をご郵送下さい。書類選考後、こちらからご連絡致します。※履歴書は返却致しません。ご了承下さい。

常陽通商株式会社「月刊Plaza 県南版」  
〒300-0037 土浦市桜町11-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F

TEL.029-835-3535

**正社員** ①住宅販売 ②設計 ③施工管理

9月鶴ヶ崎市に支店開設!オープニングスタッフ募集!

- 対象/夏普免・学歴不問★未経験者歓迎!
- 給与/①月給29万円以上(一律諸手当含む)+歩合月給 ②月給25~50万円③25~45万円※試用期間3ヶ月あり
- 休日/隔週休2日制、GW、夏季、年末年始、有給、慶弔、特別休暇
- 待遇/昇給有、業績により賞与あり、社会保険完備、交通費規定内支給、資格支援制度、各種手当(役職・資格・外勤・残業)

株式会社ネクサス・アールホームイースト  
〒300-0815 土浦市中央5-13-15【牛久本社】 http://www.nexus-i-home.com/

TEL.0120-235-373 担当/採用係まで

**正アハ** **スタイリスト** 給与と相談可能・能力により優遇(勤務日・時間等相談可、お気軽にお問い合わせください) **AVIGNON【アビニヨン】 ☎029-857-8668**

**正アハ** **美容師・アシスタント・スタイリスト** 急募！給与は経験能力により優遇、社会保険完備、休・定休は3日、お気軽にお電話下さい **Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 ☎P.37**

**正アハ** **スタイリスト・アシスタント** 勤務日・時間等相談可、給料等は面接時にて/お気軽にお電話ください **Salon de Minelva ☎029-848-2223 ☎P.37**

**正アハ** **アシスタント** 毎週火曜+第2・4月曜休/正月・夏季の休有/勤務時間必相談/交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎 **blanca hair design ☎029-875-3626 ☎P.37**

**正アハ** **スタッフ数々の活躍を任せたい方** 美容師として仕事をしてみたい方と成長できる環境です！詳細は「ラフォンテ」つくばで検索 **La fonte ☎029-855-1243 ☎P.37**

**正アハ** **アシスタント1名・スタイリスト1名** 基本給・能力給/交通費支給/雇用保険完備/シフト制+定休以外に休みあり、冬・夏休み、海外研修等旅行あり **Shine ☎029-855-8806 ☎P.38**

**正アハ** **スタイリスト・アシスタント募集** 毎週火曜+第2月曜休/正月・夏季休暇有/交通費支給/雇用保険完備/シフト制/明るく元気な方歓迎 **Rhythmic ☎029-852-2765 ☎P.38**

**正アハ** **スタッフ募集** 週3日〜/時間・曜日ごとの相談可能10:00〜15:00 一緒に働いてみませんか？お気軽にお問い合わせ下さい **Velocca☆ ☎029-875-6758 ☎P.39**

**正アハ** **アシスタント** 月7〜8日働かなくて/給与と相談/雇用保険、早番運賃あり/面接は火曜日に行います **JEWEL ☎029-828-8448 ☎P.39**

**正アハ** **サービス・販売・カフェスタッフ** 夕方18時closeのお店! 9:00〜18:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/まかない/交通費支給/制服貸与/カフェ好きな方、大歓迎 **蔵日和 ☎029-857-4118 (石塚まで) ☎P.25**

**正アハ** **バス運転士募集** 大規模2種免許・60歳未満の方、主に貸切バス業務(乗合高速バス業務有り) 経験なし/派遣社員歓迎 ☎029-822-3727 ☎P.26

**正アハ** **お弟子さん・営業代行員募集** 営業は歩合給あり! 詳細はお問い合わせください **小園・豊身整体 monix ☎029-851-5755 ☎P.33**

**正アハ** **インストラクター** 給与17万円〜 詳細はお問い合わせください **オンパレード ☎029-886-3732 ☎P.33**

**正アハ** **カイロプラクター** 未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可! 女性は美容カイロコースあり/お気軽にお問い合わせ下さい **健徳美容 つくば ☎029-857-1891 ☎P.33**

**正アハ** **看護師パート募集** 土曜を含む週3〜5日できる方、時給:土曜1,900〜2,000円(試用期間中)、他平日1,550〜1,650円(試用期間中) **花タリナック南大通り ☎029-863-3561 ☎P.34**

**正アハ** **ピーティーガガサマ・スタッフ** 歩合制又は15万の保障給/9:00〜18:00の間で1日3h〜/休日は自由選択制/年齢不問/未経験者OK **POLESTAR 株式会社 ☎029-828-6101 ☎P.35**

**正アハ** **歯科衛生士** 9:00〜19:30/研修制度・昇給・専有/交通費支給/完全週休2日制/月曜+シフト制/電話の上、履歴書持参下さい **ホワイトエッセンス 株式会社 ☎029-858-2000 ☎P.36**

**正ア** **エステティシャン・アイデザイナー** 土日・夜出勤できる方大歓迎!月17万円〜/8:00〜19:00/社会保険あり/一流美容技術を学びながら働けます **ジオリッシュフォン ☎029-896-3648 ☎P.36**

**正アハ** ①窓口営業 ②保険事務・お客様対応 ③来店型保険ショップのお仕事です! ④20万円〜/2ヵ月研修あり/18万円〜/社会保険・退職金制度有/勤務地:茨城県/心算の出来る方は問合せ下さい **800-4418-3019 ☎P.45**

**正アハ** ①事務スタッフ ②業務スタッフ ③事業拡大につきスタッフ大募集! 給与200,000円〜375,000円/勤務8時〜17時休:日曜日 電話連絡の上、面接日時を決定、お問い合わせください **グランドホームズ ☎0297-20-6772 ☎P.47**

**正アハ** **靴・靴のメンテナンス/職工/職工の** 見習い可 給与18,000/休:水曜日/子育て中のママさん歓迎/明るく元気な方/詳細はお問い合わせください **靴職士行方インダストリー ☎0296-47-5710 ☎P.47**

**正アハ** **事務スタッフ** 企業に定年まで働く/90歳まで働けます **アパレル・ファッション会社 ☎029-886-3981 ☎P.47**

**正アハ** **サービス・データ入力/事務員** サシ:30〜17:30 事13:00〜17:30/サシ1日〜相談可 事週5日/交通費支給/マイカー通勤可/未経験者OK **ズキネット/インテック ☎0120-018-028 ☎P.48**

**正アハ** **お掃除代行スタッフ募集** 9:00〜17:00/週1日〜相談可/土日祝休み/営業車でお客様先に向かい作業を行います **ダスキんつくば南支店 0120-53-0112 ☎P.48**

**正アハ** **アルバイト・パート** 土日出来る方歓迎/交通費支給/「好き」を仕事にしてみませんか? **お宝あっとマーケット ☎0299-59-1832 ☎P.49**

**正アハ** **販売・買取スタッフ** 9〜22時の間でシフト制(研修期間あり)/月7日休/雇用保険/研修休暇有/給与手当/まずは気軽にお問合せ下さい **アパレル・ファッション ☎029-896-6172 ☎P.52**

このサイズ(多い時には10数件応募あり!!) 詳細は下記までお問い合わせ下さい。  
**1枠 7,500円(税別) ☎029-835-3535**

**正アハ** **ホール・キッチンスタッフ** 1000〜5000の間でシフト制/週3日〜、1日3時間〜OK/まかないあり、正社員登用あり、交通費規定内支給あり **焼肉 秀門 ☎029-823-5529 ☎P.12**

**正アハ** **ホール・キッチンスタッフ募集** ママさんスタッフ活躍中!学校の閉りや休日の空いた時間にも心/Wワーク可/週3日〜1日3時間〜OK **いしはら製パン(つくば) ☎029-875-6118 ☎P.12**

**正アハ** **ホール・キッチンスタッフ** まかない補助/交通費あり/週2日、1日4時間〜OK **フリーター大歓迎!詳細はお問い合わせください、** **ウエストハウス 志志店 ☎029-851-9211(本店) ☎P.13**

**正アハ** **ホール・キッチンスタッフ** 毎週火曜+第2月曜休/正月・夏季の休有/勤務時間必相談/交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎 **明輪テイクアウト ☎900円〜1,200円 ☎029-828-5800 ☎P.13**

**正アハ** **ホール & キッチン** 土日祝は+100円/研修期間あり/年齢・経験不問/学生・フリーター・主婦・未経験者大歓迎! **つくば甲羅本店 ☎029-853-8888 ☎P.14**

**正アハ** **ホール・キッチンスタッフ募集中!** 平日:17:00〜24:00 土日祝:9:00〜24:00/1日3時間〜OK/まかない付き/交通費支給/学生・フリーター活躍中! **しゃんしゃん 調理師 株式会社 ☎029-875-3329 ☎P.14**

**正アハ** **キッチン・ホール** 9:30〜22:00/シフト制/曜日ごとの相談可能/土日祝日できる方歓迎/電話後、履歴書等郵送可! **アンジェブリッサ ☎029-855-8000 ☎P.15**

**正アハ** **ホール・キッチンスタッフ** 9:00〜22:00/週2〜3日、1日2〜3時間でも可。土日働ける方歓迎!お気軽にお問い合わせ下さい **豪華レストラン 坂東太郎 ☎029-875-6171 ☎P.15**

**正アハ** **キッチン・ホールスタッフ** 17:00〜24:00の間でシフト制/無い付/学生さん、未経験者歓迎!詳細はお問い合わせ下さい **てっちゃん ☎029-875-5979 ☎P.15**

**正アハ** **ホール・キッチン** 平日17:00〜22:00、土日9:30〜22:00(高校生21:30まで) 制服貸与、1日3h〜OK/土日出来る方歓迎 **イタリヤ料理カチーナ ☎029-839-0177 ☎P.16**

**正アハ** **ホール・キッチンスタッフ募集** ホール・キッチンスタッフは時給850円〜/11時〜23時迄/必相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問合せ下さい **HANAUMA ☎029-879-8793 ☎P.16**

**正アハ** **ホール** 時給900円〜(研修850円)/18:00〜24:00/1日4h〜/美味し〜まかない付/その他詳細はお問い合わせ下さい **八笑 ☎029-856-2015 ☎P.16**

**正アハ** **ホール・キッチンスタッフ** ランチタイム/土日入れる方歓迎/週2日〜3時間〜OK、9:00〜23:00のシフト制、食事補助あり **エドワード(つくば) ☎029-850-2012 ☎P.17**

**正アハ** **ランチ&ディナーホールスタッフ** 週2日〜/1日3h〜/交通費支給/食事補助/制服貸与/未経験者歓迎/履歴書不要(正社員も募集) **trattoria Lusso ☎029-860-7788 ☎P.17**

**正アハ** **調理・ホール** 10:00〜23:00/週2日〜1日3h〜/土日祝日 時給500円/まかないあり/制服貸与/交通費支給 **赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 ☎P.17**

**正アハ** **ランチ&ディナーホールスタッフ** 週2日〜/1日3h〜/交通費支給/食事補助/制服貸与/経験者優遇[正社員も募集]お気軽にお問合せ下さい **Luce【ルーチェ】 ☎029-855-4561 ☎P.18**

**正アハ** **接客係** 17:00〜22:00/平日1,300円、土日祝1,500円 見習い3ヶ月あり/詳しくはお問い合わせ下さい **つくば山亭亭 ☎029-855-8181 ☎P.18**

**正アハ** **調理補助・ホールスタッフ** おいしい!楽しい!学生・フリーター・ワーカーク大歓迎 17:00〜翌10:00/週1日、1日3h OK **東京(つくば) TAKEO ☎029-895-3815 ☎P.18**

**正アハ** **調理補助・ホールスタッフ** おいしい!楽しい!学生・フリーター・ワーカーク大歓迎 17:00〜翌10:00/週1日、1日3h OK **浅野(つくば) ☎029-875-6688 ☎P.18**

**正アハ** **ホール・キッチンスタッフ募集** 土日働ける方・フリーター・主婦の方歓迎 **ダブルワーク可/美味し〜まかない付** **ルババ(つくば) ☎029-875-7961 ☎P.24**

**正アハ** **ホールスタッフ** 18:00〜24:00/時間・曜日はご相談/土日祝、長期・ラストまで働ける方大歓迎、まかない付 **もつまる ☎029-871-3155 ☎P.24**

**正アハ** **ホールorキッチン補助** 週2、3回のシフト制/22:00〜9:50/食事補助、制服貸与、交通費支給/社内規定可 **Bonito【ボニート】 ☎029-896-8855 ☎P.24**

**正アハ** **調理・販売** 9時〜19時でフルタイムもしくは午後のみ/給与等相談可/月曜定休日/土日できる方/やる気のある方大歓迎 **(有)つくばチキン ☎029-836-2864 ☎P.25**

**正アハ** **キッチンスタッフ・ホールスタッフ** 9:00〜23:00の間で必相談/シフト制/週2日〜1日3h〜まかない有/制服貸与/交通費支給 **Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 ☎P.25**

**正アハ** **ホール・キッチンスタッフ募集** 週2日〜1日3h〜OK/土日祝日できる方歓迎/交通費支給/制服貸与/主婦・学生活躍中! **ラズンショップ 専任店 ☎029-870-1522 ☎P.28**

**正アハ** **接客・調理・管理業務** 正20万円〜/試用期間あり/7時〜9時/900円〜(土日祝500円) 交通費支給、深夜手当、自社託児所完備 **藤原 元本店 ☎029-879-8288 ☎P.28**

**正アハ** **ホール** 24時間営業のうち、お好きな時間帯で3時間以上働ける方/食事補助あり/未経験歓迎 **山岡家 千久店 ☎029-873-9793 ☎P.29**

**正アハ** **ホールキッチン** 18:00〜22:00/土日できる方/詳しくはお問い合わせ下さい、女性スタッフ活躍中! **らーめん、つけめん 曹 ☎029-875-6518 ☎P.29**



# 読者プレゼント



**ファーストステージ  
住宅作品集セット** 01

応募者全員サービス!  
ファーストステージが設計・施工をした十人十色のお家が現れる作品集。※お送りつづけばプランでお渡しします。

株式会社 ファーストステージ 掲載 P.65



**シネプレックスつくば  
映画鑑賞券** 02

5組10名様  
★割引クーポンあり  
つくば市下原370-1

シネプレックスつくば 掲載 P.54



**シネマサンシャイン土浦  
映画鑑賞券** 03

3組6名様  
土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 掲載 P.54



**イオンシネマ下妻  
映画鑑賞券** 04

3組6名様  
下妻市塩籠972-1

イオンシネマ下妻 掲載 P.54



**イオンシネマ守谷  
映画鑑賞券** 05

5組10名様  
守谷市百合ヶ丘3-249-1

イオンシネマ守谷 掲載 P.54



**肩こり・腰痛、体が楽になる全身  
整体2,400円券(通常5,000円)** 06

20名様  
初めてご利用の方限定。有名プロ選手も通院した院長のゴッドハンドによる施術が受けられます。

小顔・痩身整体 momix 掲載 P.33



**アンティグラビティヨガ1回体験  
(通常税別3,000円)→1,000円券** 07

10名様  
ハンモックを使った空中ヨガ。ご希望のレッスンを1回1,000円で体験可。

アンティグラビティヨガ エアリー 掲載 P.35



**お食事券2,000円分** 08

10名様  
ランチでもディナーでもご利用いただけます。

Angebrisa [アンジェブリッサ] 掲載 P.15



**プレジャーガーデン  
のりもの券2,000円分** 09

5組10名様  
ひたちなか市  
大字馬場大沼605-4

国営ひたち海浜公園 掲載 P.54



**一誠商事オリジナル  
ティッシュBOX** 10

1名様  
月刊ぶらざの読者様限定で1セット(5箱)をプレゼント! ※弊社まで取りに来られる方※非売品

一誠商事株式会社 掲載 P.54



**コストコホールセールつくば  
倉庫店1日特別ご招待券** 11

10名様  
※本券有効。有効は上記の3店舗まで。入庫時の受付時に特別商品が並べさせていただきます。ご利用にはお申し込みが必要です。有効期限もご確認ください。

コストコホールセンターつくば倉庫店 掲載 P.29



**阿見町タンタン麺or  
レモンあめん無料券** 12

10名様  
阿見で話題のラーメン店【麺屋 秀】から新作人気メニューの無料券をプレゼント!

麺屋 秀【ひで】 掲載 P.29



**カイロプラクティック美容矯正  
カイロエステ(骨盤矯正)体験券** 13

各5名様  
★初めての方でなくてもOK  
★1ヶ月からお選びください。

総健美術館 つくば店 掲載 P.33



**筑波研究学園都市吹奏楽団  
29回定期演奏会** 14

10組20名様  
日程:11月23日(月)・祝  
※先着順となります。

筑波研究学園都市吹奏楽団 掲載 P.55



**SEEKING FOR HAPPINESS  
幸せはどこにある? 招待券** 15

15組30名様  
会期:2015年11月21日  
(土)~2016年1月17日(日)

茨城県近代美術館 掲載 P.55

★「ぼっくりちゃんとかーくん」がいるページを  
編集部までお知らせ下さい。(このページを除きます)


**正解**  **ダメー** 

オスベンケン  
出陣中・大活躍中  
吉本興業の  
茨城住みます芸人  
オスベンケンの  
情報はP.54です!

**応募方法**  
住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名、右の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで「月刊ぶらざ11月号読者プレゼント係」までお送り下さい。  
※上記項目の記入もれがあると、プレゼントを当てることができません。ご応募、お待ちしております!!

**宛先**  
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F  
「月刊ぶらざ11月号読者プレゼント係」 ※メール応募の場合、件名を同様にお願います!  
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp(QRからも応募できます)▶

ホームページからも応募できます▶



**ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙**

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

「ぼっくりちゃんとかーくん」はどのページにいましたか?

第一希望  第二希望  第三希望  P.

Q1. 先月号(10月号)・今月号(11月号)を見て、行った店、行きたい店はありますか?その理由は?

A1. 

行ったお店/ 行きたいお店/	理由/ 理由/
-------------------	------------

Q2. P8-11「宴会特集」を見て、どのお店に行きたいと思いましたか?また、その理由は?

A2.

Q3. 2016年、あなたが挑戦してみたいことはなんですか?

A3.

Q4. 月刊ぶらざは今月号から12周年に向けて走り出しました。みなさまの感想・ご意見・ご要望など何でもお寄せください。

A4.

**締切** 2015.11/30(月) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

好評放映中!! TVCM

# 25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え、施術を行っている美容専門クリニックです。

美容外科・皮膚科 **ココロ広場** 1028.6.6.6  
千葉県 満足度ランキング **第1位**

カウンセリングは無料です! まずはご相談からどうぞ

## 豊胸術

あなたにあった豊胸術法で、素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケアも充実しています。

私も城本クリニックで豊胸しました♪

佐々木良子 会員

●人工乳腺法 ●脂肪注入法 ●自らの脂肪を用いる注入法

●乳輪縮小 ●乳頭縮小 ●陥乳頭 ●臍孔形成も行っています。

30分で終了!

### メスを使わない豊胸術

ヒアルロン酸を注射器でバストに注入する注目のプチ豊胸術です。切らないうえに手軽です。2年ほど効果が見込めます。

1ml 7,150円

## 超音波脂肪吸引

安全 安心 口コミでも大人気です!

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します。

脂肪吸引のメリットは痩せたい部分だけをスリムにといった部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がりとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

お腹もスッキリ! リバウンドなし!

●超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP  
●脂肪以外へのダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない  
●吸引しやすくなったので、きれいでめらかな仕上がりに  
●短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※超音波1部位 50,000円 ※その他の部位もお気軽にお問い合わせください。

最も 200,000円~350,000円

やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。  
メソセラピー脂肪溶解注射(1カ所25,000円)もあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

## BNLS 小顔・痩身ボディ

BNLSは、短期間で効果を発揮する脂肪溶解注射です。従来の脂肪溶解注射に比べて即効性があり、腫れや痛みが少なく、植物性由来の主成分でダウンタイムもほとんどありません。やさしい顔・体の気になる部分を、メスを使わず短時間でスッキリシャープに!

体用 1本 9,500円 顔用 1本 14,000円

## 臭いワキガ 多汗症

臭い汗シミには、直視下摘除法が効果的です!!

皮膚の下にあるアポクリン汗腺、表皮腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果が期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。汗を止めるだけでなくポツクス注射で簡単にできます。

直視下摘除法 240,000円 ポツクス®注射(多汗症治療)100,000円

## 二重まぶた

埋没法ならわずか10分程で二重に! 目もとひとつで顔の印象が大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に念入カウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

埋没法(1年保証) 60,000円  
埋没法(永久保証) 100,000円

二重切開、目元・目尻切開、眼瞼下垂の手術も行っています。

ホクロ・イボ除去 ..... 1個(5ミリ以内) 10,000円

## 期間限定 特別価格 ヒアルロン酸注入

若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!

ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の小さな皺に効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。治療も5分で終了します。

0.1ml **9,800円**

ほうれい線、額、眉間の下、ほうれい線

## 30分で終了! ミラクルリフト

シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。

1本 50,000円

## ポツクス®注入

注射でシワを消す!

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!

表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。

50,000円~80,000円

## サーマクール

たるみ・ほうれい線を消す 強力リフトアップ治療!!

●とにかくシワたるみほうれい線を消したい。一度の治療で効果を発揮!!  
●フェイスラインを引き締めて小顔になりたい。  
●効果の高いエイジングケアがしたい。

眠れない!! 一回で完了

普段通りの生活が出来ます 通院の必要がありません

※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

## ミニフェイスリフト

たるんでしまった皮膚を取り除き引き上げる手術です。ホホヤアゴ、フェイスラインのたるみに高い効果があります。

350,000円~600,000円

目の上、目の下のたるみとり術

老け顔の原因や目のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。

目の上 300,000円  
目の下 350,000円

## 城本の美容皮膚科

## しみ取り 美肌治療 シミ・美肌治療

医療機関でしか受けることができないスキンケアです

シミ、ワカス、くすみ、小じわ、ニキビ跡、毛穴の開き、赤ら顔

肌に光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!

●化粧のノリが良くなった!  
●ハリが出てきて肌がプリプリしてきた!  
●シミがうすくなって、肌全体が白くなった!  
●友達にキレイになったね、と言われた!

初回2回分の体験(全額) 29,800円

※他院で満足できなかった方も是非ご相談!

## 医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身からデリケートな部分までの照射が可能です。

城本の医療レーザー脱毛なら、皮ふを傷つける心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。

選べる 5回プラン・7回プラン

※男性用の脱毛もご用意しております。

## ニキビ・凹凸 徹底ケア

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。

ケミカルピーリング 15,000円  
マクロビール 39,800円  
ダーマローラー

シロモト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

# 城本クリニック

無料相談/受付フリーダイヤル **0120-107-929**

●診療時間 AM10:00~PM7:00/初診料無料 ●HP <http://107929.jp> ●Eメール [info@107929.jp](mailto:info@107929.jp) ●城本クリニック 検索

全額ネットワーク 柏・水戸・新宮・銀座・津田沼・郡山・長野・高崎・甲府・大宮・立川・横浜 完全予約制 低金利ローン 相談無料 無料駐車場有

柏院 柏駅南口より徒歩1分 7277-0822 柏駅前1-1-4 アザラシビル4F

水戸院 水戸駅南口駅前広場 729-0815 水戸駅前1-1-31 COMBOKO 2F



# 第85回 宍道ふらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とやらせがコラボ！  
漫画家を目指す2人の夢を応援していきま〜す！



ベトナム 明暗静佈  
今月の4コマ漫画！  
某部ゲームのイラストコンテストに  
採用された絵師の持ち主！  
【お仕事継続中〜！】



ベトナム 樹太郎  
普段は漫画家さんのアシスタントや  
イラストのお仕事をしています！  
【お仕事継続中〜！】



イラスト/ベトナム 明暗静佈 アシスタント/三津井 優希

**が、しかし** 初回の30分間マラソンが  
思いのほか辛かったもあり…

**一日で** 雨だから中止かな…

**挫折** えー

「食べること」だけが続き…

食べ物美味しい時期は、  
ダイエットは難しいよね★

**翌日から  
通常生活。**

やっぱりふらざは  
食欲の秋♡

**秋といえば…** スポーツの秋

食欲の秋

読書の秋

芸術の秋

1 そんな中ぶらざスタッフも新しい事をはじめました。

2 **健康のため(ダイエットのため)運動部を結成!**

お菓子も  
厳しく取締!

夜8時に部員は  
夕飯「はるさめ」を食べ、  
9時には会社の周りを  
30分間ランニング!!  
(マイシューズ持参という旨い)

大量のダイエット用  
はるさめを準備!

各々買ってきた  
具合は…

今月号は忘年会に、ラーメン特集!! 原稿を作りながら、お腹の音が止まりませんでした！  
食欲の秋にぴったりなふらざ、お得な特典・クーポンをたくさん使ってくださいね♡

## 編集後記 11月号

なんでもやる気は十分ながらぶらざスタッフですが、プライベートでは長続きしません！  
そんなスタッフの「三日坊主」エピソードを聞いてみました。

何かを始めるのに抵抗があると、3日坊主で終わってやらずに諦めたり、やってみて「ちょっとしっくりこない」と感じてやめた3日坊主になってしまうのが、大切なことはやろうと感銘して行動したと3日坊主になってもいじやないか笑って行進してきてることがあれば大したもんだと、自分に言い聞かせています。(Quu)

家計簿!! 「使途不明」が1か月に10個くらい。日記!! 最近高校生時代の時のノートを見返して「1P目」今日から日記を書くぞ!! 2P目「空白」。あ、あとそれから通販で買ってしまったダイエット器具は押し入れの中…。唯一続いているのは「3日坊主であること」のみ。3日坊主も3回やれば9日坊主! 3日坊主じゃなくて「3日ローション」です!(ユツカ)

3日坊主!! 今年の春頃、自分好みのノートを見つけたのでいざ始めてみたのですが、3日続けて書けた例がない。たった3行なのに、だから今は書きたい気分の日を書く「さまくれ3日坊主」と化しました。はて、最後に書いたのいつだったかな。(夢子)

Face book・twitter  
随時更新  
<http://www.foyo-plaza.co.jp>

今月の編集室 in インターン部屋

こちら、制作チーム。月刊P-lazaの誌面を実際にパソコンで制作体験。

筑波大学学際祭「雙峰祭(そうほうさい)」紹介記事を企画しました!

筑波大学 長門さん(左端)  
筑波大学 徳永さん(中央)

去る某日、筑波学院大学・筑波大学の学生さんがぶらざへ「インターン体験」で来てくれました。筑波大学の学際祭記事(P56,57)や、今月号の映画情報(P54)の原稿など、編集作業を体験してもらいました。今後も学生さんとコラボレーションできたら嬉しいです。ぜひぜひクーポンも使ってください♡

**赤十字社茨城県支部  
茨城県台風18号等災害義援金の募集**

10月号・11月号のぶらざクーポンは1枚あたり100円として回収し、茨城県台風18号等災害義援金として日本赤十字社へ寄付させていただきます。ご協力の程、宜しくお願いいたします。詳細は、P.59をご覧ください。



一級建築士事務所  
**FIRST STAGE**

## 設計士とつくる、ちょっと「カッコイイ」家

設計士と直接「家やお金」の話をしませんか？



ファーストステージ特選

11月の最新土地情報



<p><b>谷田部</b> 490万円</p> <p>★閑静な住宅地 ★旧宅造法により、 どなたでも建築可能です</p> <p>所在●つくば市谷田部107-30みずほ団地 交通●つくば駅西口徒歩約2.5km 地積●116.27㎡(53.42坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、 1種低層住 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]専任媒介</p>	<p><b>谷田部</b> 各530万円</p> <p>★閑静な住宅地 ★みずほ団地 ★みどりの駅約2.4km</p> <p>所在●つくば市谷田部1144-106,109 交通●つくば駅西口徒歩約2.8km 地積●176.4㎡(53.34坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]専任媒介</p>	<p><b>下横場</b> 535万円</p> <p>★イオンモールつくば約2km ★閑静な住宅地 ★建築条件なし</p> <p>所在●つくば市下横場277-22 交通●つくば駅西口徒歩約5.5km 地積●186.12㎡(56.30坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]一般媒介</p>	<p><b>みどりの東</b> 680万円～</p> <p>★TX沿線みどりの駅 ★注目エリア4区画 ★好評分譲中</p> <p>所在●つくば市みどりの駅101地区の高地地 交通●みどりの駅徒歩約2.6km 地積●195.75㎡(59.21坪)～ 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、 第2種住居 建ぺい率●40%、容積率80% [取引業種]媒介</p>	<p><b>牧園</b> 650万円～</p> <p>★国道408号沿い ★人気の牧園地区 ★事業所・住宅向け大宅地</p> <p>所在●つくば市牧園1-9-13 交通●つくば駅西口徒歩約4.2km 地積●167.2㎡(50.05坪)～ 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地・畑 都市計画●市街化調整区域、 第2種住居 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]専任媒介</p>	<p><b>山中</b> 700万円</p> <p>★山中学園台団地 ★閑静な住宅地 ★二方向道路</p> <p>所在●つくば市山中学園台495-8 交通●つくば駅西口徒歩約2.3km 地積●142.47㎡(43.09坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、 指定なし 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]専任媒介</p>
<p><b>みどりの南</b> 700万円～</p> <p>★TXみどりの駅・みらい平駅2駅利用可 ★使用収益開始済</p> <p>所在●つくば市みどりの駅南口南地区の一部 交通●みどりの駅徒歩約2.2km 地積●194.27㎡(58.76坪)～ 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●山林 都市計画●市街化調整区域、第1種低層 建ぺい率●40%、容積率80% [取引業種]専任媒介</p>	<p><b>要</b> 750万円</p> <p>★区域指定につき どなたでも建築できます</p> <p>所在●つくば市要元給送50-2 交通●つくば駅西口徒歩約5.5km 地積●230㎡(69.57坪) 設備●電気、プロパンガス 地目●畑 都市計画●市街化調整区域、指定なし 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]専任媒介</p>	<p><b>西大橋</b> 770万円</p> <p>★学園南隣接地約70m ★葛城小学校・かつらぎ第二保育園 まで約480m</p> <p>所在●つくば市西大橋字東道226-6 交通●つくば駅西口徒歩約2.9km 地積●232.0㎡(70.18坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●山林 都市計画●市街化調整区域 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]専任媒介</p>	<p><b>みどりの</b> 888万円～</p> <p>★区画整理地内の整形地 ★住宅用地に選ばず ★全3区画の土地分譲!</p> <p>所在●つくば市みどりの駅A13-4,14,15,16 交通●つくば駅西口徒歩約14分(約1.1km) 地積●180.03㎡(54.45坪)～ 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、第1種低層 建ぺい率●40%、容積率80% [取引業種]一般媒介</p>	<p><b>みどりの南</b> 953万円</p> <p>★東側は美しく整備された遊歩道 ★遊歩道を含めた22mの行動に選ばず ★解放感があります</p> <p>所在●つくば市みどりの駅南口4-1～6 交通●つくば駅西口徒歩約19分 地積●209.85㎡～ 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、第2種 住居 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]専任媒介</p>	<p><b>小野崎</b> 950万円～</p> <p>★小野崎10年特例地 所在●つくば市小野崎324-1他 交通●つくば駅西口徒歩約1.6km 地積●208.79㎡(63.19坪)～ 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、指定なし 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]仲介(元)一般</p>
<p><b>小野崎</b> 990万円</p> <p>★のどかな住環境 ★小野崎10年特例 ★手代木小学校まで約700m</p> <p>所在●つくば市小野崎737-9 交通●つくば駅西口徒歩約13分(約1.8km) 地積●267.7㎡(80.70坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●山林 都市計画●市街化調整区域、第1種低層 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]媒介</p>	<p><b>桜</b> 1,200万円</p> <p>★北側6m公道に接する整形地 ★近隣にスーパー・コンビニが充実!</p> <p>所在●つくば市桜1-7-4 交通●つくば駅西口徒歩約3.8km 地積●191㎡(58.18坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●畑 都市計画●市街化調整区域、第1種低層 建ぺい率●40%、容積率80% [取引業種]専任媒介</p>	<p><b>伊奈東</b> 540万円</p> <p>★隣接良好角地! 所在●つくば市伊奈東34-570 交通●つくば駅西口徒歩約3.1km 地積●197.0㎡(59.59坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●山林 都市計画●市街化調整区域、第1種低層 建ぺい率●40%、容積率80% [取引業種]仲介(元)一般</p>	<p><b>牛久</b> 猪子町 250万円</p> <p>★建築条件なし ★閑静な住宅地 ★一般住宅建築可能</p> <p>所在●牛久市猪子町185-16 交通●つくば駅西口徒歩約3.3km 地積●255.0㎡(77.11坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●畑 都市計画●市街化調整区域 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]専任媒介</p>	<p><b>取手</b> ゆめみ野 各891万円</p> <p>★ゆめみ野駅徒歩約7分 ★全3区画の土地分譲!</p> <p>所在●取手市ゆめみ野1-19-1,2 交通●取手駅西口徒歩約10分(約550m) 地積●227.01㎡(68.67坪)～ 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、第1種低層 建ぺい率●40%、容積率100% [取引業種]一般媒介</p>	<p><b>常総</b> 内守谷町 各830万円</p> <p>★南西6m道路で隣接良好 ★全3区画の土地分譲!</p> <p>所在●常総市内守谷町2-11-13,14 交通●常総駅西口徒歩約3分(約2.3km) 地積●194.65㎡(58.88坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、 第1種低層 建ぺい率●40%、容積率100% [取引業種]専任媒介</p>

掲載されている情報以外にも、当社ならではの情報網で、500件を超える豊富な土地情報をネットにて公開しております。▶ <http://www.tsukuba-tatsujin.com/>

不動産の買取り・売却相談を無料で承ります。  
弊社独自の提携不動産業者により最高査定・買取り致します。

## ファーストステージの家は繰り返しくる余震にも強い、 住宅用制震ユニット MIRAIE [ミライエ] を標準装備

### MIRAIE の特徴

#### 1 | 揺れを最大70%吸収。

優れたエネルギー吸収性能を持つ高減衰ゴムは、高層ビルや斜張橋などの制震装置にも採用され、安全を支えています。  
※実大振動台実験による。

#### 2 | 繰り返す地震に効果を発揮。

本震だけでなく、何度も発生する余震から住まいを守りつづけます。地震によるダメージを軽減することで、補修を最小限にとどめます。

#### 3 | 高い制震性能が長期間つづく。

MIRAIEの「高減衰ゴム」は、90年<sup>※</sup>経過しても性能がほとんど変わらないことが実験で確認されています。メンテナンスの必要もありません。  
※促進劣化試験の結果による。



一級建築士事務所  
株式会社 **ファーストステージ**

設計士と直接お話しする「無料相談会」やります。  
まずは、「家づくりの相談がしたいのですが…」とお電話ください。

**0120-436-888**

■受付時間/9:00～18:00 ■定休日/水曜、第2・4木曜、祝日  
建築業許可/茨城県知事(特-23)第27312号 宅地建物取引業免許/茨城県知事(3)第6077号

つくばランチ 建築資料館カフェ  
〒305-0061 茨城県つくば市稲荷町13-12

株式会社ファーストステージ 本社  
〒310-0033 茨城県水戸市常盤町1丁目1番地 9Fビル2F

三の丸ランチ 建築資料館カフェ  
〒310-0011 茨城県水戸市三の丸2-3-32

ファーストステージ 笠原展示場  
〒310-0852 茨城県水戸市笠原町510-7

ファーストステージ 宿泊体験棟  
〒311-4142 茨城県水戸市東赤塚75-6



ファーストステージ 茨城 検索



## 自分だけにつくられる 特別な住まい

「住まいを設計することは、人生を設計することに等しい」

私たちは、家族が豊かな時間を過ごすために  
日常の出来事や趣味についてのお話を聞きます。  
そこから、どんな暮らしをしていきたいのかという  
住まいのストーリーを描いていきます。

ラヴィングでは少し遠回りに思えるかもしれないこの方法で  
ひとり一人に合わせた住まいをつくっていきます。



# LA VING

ラヴィング

TEL.029-861-0205

<http://la-ving.com>

つくばショールーム 〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12 営業時間/9:00~18:00 定休日/毎水曜日・月2回木曜日

