

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぶらざ

【発行部数】 285,000部 ◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(1月号実績)】 ◆つくば・土浦・牛久 92,559部 ◆県央版 136,271部

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2016 vol.136
2
TAKE FREE

ぶらざスタッフレポート 親子でゲレンデ初体験! in 星野リゾート アルツ磐梯
心躍る、イチ押しの肉メニュー あったからーめん特集 住まいを見に行こう!!



ぶらざクーポン
配信中!

QRコード

ぶらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます
[HP] <http://www.joyo-plaza.co.jp>

twitter @joyo_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
大変お手数ではございますが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊ぶらざボスティング担当
TEL.029-835-3535

設置場所
随時
更新中!

常磐線特急
E657系

お座敷列車
ゆう

星野リゾート

屋上庭園の家

大幅なコストアップなく、屋上を自由に使える広々スペースにした住まい。



DUE

デザイナーハウスのようなスタイリッシュでモダンな外観スタイルの住まい。



cube style

キューブスタイル機能、デザイン、価格を徹底して追求した四角いスタイルが特徴の住まい。



年間120棟を超える実績
完全自由設計の家づくり

アメカジスタイル

趣味を楽しめるガレージがあるシンブルで格好いいアメリカンスタイルの住まい。



Flat Modern フラットモダン

開放感を満喫できるゆとりのプランとお洒落なモダンデザインの平屋住まい。



casa carina

南欧邸宅をイメージした愛着あるデザインのナチュラルテイストな住まい。



ローコスト&ハイクオリティの家づくり

Housing Realestate
ager
アゲル

1,000万円台でかなえる
自由設計の注文住宅



外観デザインから空間プランまで、ご希望のライフスタイルに応える多彩な住まいを、自由設計の注文住宅で実現いたします。

多彩なシリーズの住まいを実物体験!

各種モデルハウスを、
いつでもご案内・ご覧いただけます。

土地探しもお任せください。[立地][規模][価格]で選べる豊富な情報をご用意しています。

Housing Realestate
ager
アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。

- ◇宅地建物取引業免許 茨城県知事(3)第5051号
- ◇公益社団法人全日本不動産協会会員
- ◇一般社団法人全国住宅産業協会会員
- ◇建設業許可 茨城県知事許可(般-26)第30990号
- ◇一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

アゲルの最新情報はホームページで www.ager.jp アゲル 検索

土浦店2月下旬オープン予定



つくば 029-886-3221

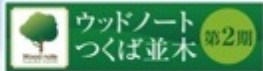


牛久店 029-893-6511

FAX/029-886-3225 Eメール/info@ager.jp(午前9:00~午後7:00 第1・3火曜日/水曜日定休)

茨城県つくば市研究学園4-1-9

茨城県牛久市神谷6丁目41番地9



並木公園に隣接した緑豊かな住環境

宅地分譲

- 並木小学校 150m
- 並木幼稚園 280m
- 並木中学校 300m
- 並木公園 30m
- TXつくば駅 3.800m
- 筑波病院 850m

販売価格 **2,250万円～2,600万円**

土地面積 200.23㎡(60.57坪)～223.75㎡(67.68坪)

※販売価格詳細は当社ホームページ <http://www.craft-house.jp> をご覧ください。

【基本2丁目分譲地物件概要】所在地/つくば市並木2丁目14番より分譲敷地/TXつくば駅より3.8km/販売価格/2,250万円～2,600万円/建築面積/12,200.87㎡/敷地面積/44区画/敷地面積/191.58㎡(57.95坪)～229.14㎡(69.31坪)/都市計画/市街化区域/用途地域/第1種中高層住居専用地域/特別用途地区/第1種文教地区/高度地区/第1種高度地区/建ぺい率/60%/容積率/200%/開発許可番号/26つくば開発許可第77号(平成26年6月25日)/特約金消滅番号/26つくば開発特約第77号(平成26年12月10日)/道路幅員/幅員6m/敷地追加金/20mm 87,400円/持ちつくりおきの申し込み/並木第一地区地区計画/取得可能/先主



新築建売4棟

Grand Open

完成内覧会 随時受付中!



区画 No.1

- 駐車場2台
- 外構工事仕上
- 東南角地の公園隣接
- 全居室照明
- リビングエアコン付
- カーテン付

4LDK 土地面積 204.97㎡(62.00坪)
建物面積 113.02㎡(34.18坪)

販売価格 **4,100万円** (税込)



【物件概要】所在地/つくば市並木2丁目14番土地権利/所有権/地目/宅地/地勢/平坦/完成/引渡し/即時/敷地/地上/2階/建築構造/2×4工法/設備/公営上水道/下水道/東京電力/電線状況/東・西6m公道/取得可能/先主



区画 No.21

- 駐車場2台
- 外構工事仕上
- 書斎のあるお部屋
- 全居室照明
- リビングエアコン付
- カーテン付

4LDK 土地面積 205.81㎡(62.25坪)
建物面積 114.26㎡(34.56坪)

販売価格 **3,950万円** (税込)



【物件概要】所在地/つくば市並木2丁目14-28番土地権利/所有権/地目/宅地/地勢/平坦/完成/引渡し/即時/敷地/地上/2階/建築構造/2×4工法/設備/公営上水道/下水道/東京電力/電線状況/東・西6m公道/取得可能/先主



区画 No.22

- 駐車場2台
- 外構工事仕上
- 小屋裏収納(6帖)
- 全居室照明
- リビングエアコン付
- カーテン付

4LDK 土地面積 205.79㎡(62.25坪)
建物面積 119.30㎡(33.00坪)

販売価格 **3,980万円** (税込)



【物件概要】所在地/つくば市並木2丁目14-29番土地権利/所有権/地目/宅地/地勢/平坦/完成/引渡し/即時/敷地/地上/2階/建築構造/2×4工法/設備/公営上水道/下水道/東京電力/電線状況/東・西6m公道/取得可能/先主



区画 No.37

- 駐車場2台
- 外構工事仕上
- 小屋裏収納(7.5帖)
- 全居室照明
- リビングエアコン付
- カーテン付

4LDK 土地面積 209.86㎡(63.18坪)
建物面積 109.31㎡(33.07坪)

販売価格 **3,680万円** (税込)



【物件概要】所在地/つくば市並木2丁目14-42番土地権利/所有権/地目/宅地/地勢/平坦/完成/引渡し/即時/敷地/地上/2階/建築構造/2×4工法/設備/公営上水道/下水道/東京電力/電線状況/北6m公道/取得可能/先主

つくば教育ローン 金利割引 キャンペーン

キャンペーン実施期間 平成28年5月31日(火)まで

※平成28年5月31日までに
お借り入れされた方が対象です。

キャンペーン金利 年**3.175%** (変動金利・保証料込) のところ

金利割引条件適用の場合 年**2.60%** (変動金利・保証料込)

リニューアル
して
新登場!

業界初!
ガン保障

さらに FAXまたはWEBによる
仮審査申込をご利用の場合

最下限
金利

年**2.40%** (変動金利・保証料込)

※年1回10月1日現在の当行の新長期プライムレートを
基準として見直しいたします。

カードローン型なら
お借入金額

最大**1,000万円!!**

証書貸付型なら
お借入金額

最大**3,000万円!!**

WEB仮審査は
こちら



つくば教育ローン金利割引キャンペーン商品概要

ご融資金額	<ul style="list-style-type: none"> ●カードローン型 借入極度額10万円以上1,000万円以内(10万円単位) ●証書貸付型 10万円以上3,000万円以内(1万円単位) <p>※ご融資金額の上限は、入学または在学する学校の種類によって異なります。</p> <p>高校まで…300万円以内 短大・専修学校…300万円以内 予備校・各種学校(証書貸付型のみ)…300万円以内 大学・大学院…1,000万円以内 大学・大学院(医、歯、薬学部)(証書貸付のみ)…3,000万円以内</p>
ご融資期間	<ul style="list-style-type: none"> ●カードローン型 ご利用期間/在学されている期間+卒業後3カ月以内(在学中はお利息のみお支払いいただき、元金はご卒業後10年以内にご返済いただけます) ●証書貸付型 ご返済期間/10年以内(別途義務教育期間内の据置可) <p>ご利用期間+ご返済期間=最長18年 ※ご兄弟が引続き進学される場合は、最長8年まで延長できます。 ご返済期間/10年以内 義務教育期間内の据置+10年返済=最長19年</p>

※金利情勢により、お取扱期間中であってもお取扱いを中止させていただく場合がございます。
※当行教育ローン規定および審査結果によっては、ご希望に添えない場合もございます。
※保証会社、団信の種類により、金利が上乗せとなる場合がございます。
※返済額の試算や商品概要説明書のご用命は、お近くの筑波銀行窓口、またはホームページ
(<http://www.tsukubabank.co.jp>)でご。

詳しくは店頭窓口までお気軽にお問合わせください。

<http://www.tsukubabank.co.jp>

平成28年1月26日現在

下記条件に応じてキャンペーン金利からさらに金利割引となります。

<ul style="list-style-type: none"> ①以下の割引条件のいずれかに該当する方 (1)当行住宅ローンご利用者(完済含む)で、直近1年間に延滞がない方 (2)バンクカードご契約の方で、下記の1~3の金利割引条件を1項目以上満たす方 1.給与振込 2.公共料金口座振替2科目以上 3.個人向けインターネットバンキング (3)「わくわくポイント」40ポイント以上の方 	<p>キャンペーン金利より マイナス0.5%</p>
<ul style="list-style-type: none"> ②就学されるお子さまの普通預金口座を 当行にお持ちの方 ※新規開設も可 	<p>キャンペーン金利より マイナス0.075%</p>
<ul style="list-style-type: none"> ③FAXまたはWEBから仮審査をお申込み の方 	<p>キャンペーン金利より マイナス0.2%</p>


上記条件にあてはまらない場合でも
キャンペーン金利をご利用いただけます。

一律年**3.175%**
(変動金利・保証料込)



筑波銀行





伝承と革新の家づくり。
茨城の暮らしを、もっと楽しく豊かに。



TO THE FUTURE
WITH
INNOVATION

2016 website renewal

www.kuramochi-housing.co.jp

株式会社蔵持ハウジング 本店：〒300-1234 茨城県牛久市中央 5-13-15 TEL 029-878-3966
USHIKU MODEL HOUSE 029-872-3751 TSUKUBA MODEL HOUSE 029-855-8885 AOYAMA DESIGN LAB.03-6804-6106



KURAMOCHI

【表紙の写真】



Twin D's Cafe
▶P.22

らーめん・つけめん 雷
▶P.26



星野リゾート アルツ磐梯
▶P.6~9

トヨタウッドユーホーム つくば支店
▶P.41



つくばsweets
▶P.14

気になるイバラキ
▶P.11

Contents

- ぷらざスタッフレポート
06 **親子でゲレンデ初体験!**
in 星野リゾート アルツ磐梯
- 14 **SWEET Valentine's Day 2016**
- 15 **心躍る、イチ押しの肉メニュー**
ぷらざが勝手に制定!2月は“肉食”月間!
- 22 **グルメガイド**
- 26 **やっぱり食べたい!**
あったか らーめん特集
- 28 **美容と健康**
いま知っておきたいプチ悩み・達人に聞いてきました!
- 35 **ヘアサロン**
どんなスタイルにしようか迷っている人は必見!
30歳以上から支持されるご指名スタイリスト
- 38 **住まいを見に行こう!!**
- | | | | |
|----|--|----|----------------|
| 44 | 生活のお役立ち情報 | 49 | ぷらざ赤十字募金 |
| 46 | 街のインフォメーション | 50 | わが子がイチバン! |
| 47 | クミ先生に聞く 気学九星術 | 51 | I ♥ PET |
| | ぷらざが応援するバレーボールチーム
つくばユナイテッドSun GAIA | 52 | 求人ぷらざ |
| 48 | 古本興業「茨城住みます芸人」
オスペンギン日記 第二回
映画上映スケジュール | 54 | 読者プレゼント |
| | | 56 | 密着!ぷらざ24時・編集後記 |

DESIGN & CONSTRUCTION & REAL ESTATE

TIC CO.LTD.
The ideal community.

More info...
www.tic-world.jp

株式会社ティックは新築・リノベーションの設計・施工を手がけるデザイン会社です。



スノーアカデミー

受講する方のレベルに合わせて、最短で確実に「上達」するためのレッスン。目標を必ず達成することを約束する「上達保証付き」。万が一、目標を達成できなかった場合は、受講料を全額返金!

当日レッスンをしてくれたのは
スタッフの牧さん

ヒビで
滑れるように
なったよ!

ACADEMY料金表

開催日	レッスン形式	種目	対象	時間	価格	開催時間
土日祝	グループ レッスン	キッズスキー	4才~小6	120分	5,500	9:00~11:30~14:00~
		キッズスノーボード	4才~小6	120分	5,500	9:30~12:00~14:30~
		大人スノーボード	中学生以上~一般			
	プライベート レッスン	スキー	3才~大人	120分	15,000~	9:00~11:30~
		スキー(時間特約あり)			10,000~	14:00~
		スノーボード	3才~大人	120分	15,000~	9:30~12:00~
		スノーボード(時間特約あり)		10,000~	14:30~	
平日	平日 プライベート レッスン	スキー・スノーボード (時間特約による割引あり)	3才~大人	90分	6,000~	9:00~11:00~13:00~
					4,000~	15:00~



滑れない人でも
雪山を楽しめる!

天空スノーシュートレック

雪化粧をした磐梯山とその絶景を望むスノーシュートレック。ゴンドラに乗って山頂駅まで登りガイドと共に雪山の静寂の中を進んでいきます。普段はいけないところに行けるのがワクワクしちゃう! 帰りは、雄大な磐梯山の雪景色を望める天空カフェでワッフルも食べれちゃう♥

ガイド担当
西川さん



時間 集合時間 12:45 / 13:00~15:00

参加条件 小学生以上 定員 10名

料金 4,000円 集合場所 インフォメーションカウンター前

【価格に含まれるもの】ドリンク & スイーツ・スノーシュー、ストックレンタル・ゴンドラ往復乗車券

★予約方法 WEB 予約・空きがあれば当日申込可能



aibe-aibe (アイベアイベ) とは、会津弁で「来てみて!」を意味を持っています。雪あそびをテーマにした様々なプログラムが楽しめます!

aibe-aibe(アイベアイベ)

キッズの好奇心を引き出す、屋外テーマパーク!



家族でカラフル雪像づくり

雪がたくさん積もったエリアでの雪遊び! 雪のアーティストとなって雪だるまや雪像を作ろう!

料金 無料
定員 なし
開催日時 10:00 ~ 15:00

遊び疲れたら、雪上スイーツを楽しみましょう。

焼いたマシュマロ
おいし〜!

家族の Boh-Boh キッチン

七輪でゆっくりとマシュマロを焼いて、表面がこんがりきつね色になったら出来上がり!

料金 マシュマロセット (子ども用) 300円
炙り&BEERセット 600円
定員 なし
開催日時 13:00 ~ 15:00

スピードと横滑りのスリル満点の
親子で楽しめるアクティビティ。



まるで雪上の
ジェット
コースター!

雪原滑走スノーラフティング

スノーモービルに引かれたゴムボートに乗って大雪原へと出発!



対象 3歳以上・保護者同伴必須
時間 10分
料金 1,000円/人
定員 6名
開催日時 10:00 ~ 15:00



バスツアーの自由時間内で実際に楽しむことができるオススメプランはこちら♪

親子でスキー・スノーボード チャレンジコース

9:30~10:30 到着! スキー用品ウェアのレンタル手続き。着替えていざグレンデへ!
10:30~11:30 アイベアイベGO! 雪原滑走スノーラフティングや家族で雪像づくり♪
11:30~13:30 アルツスノーアカデミーに参加。キッズスキーで進みたい方向に滑れるようになる!
13:30~14:30 昼食タイム
14:30~15:00 お土産タイム! お友達にお土産買ってごう! → 帰りに準備

滑れなくても大丈夫! 雪山チャレンジコース

9:30~10:30 到着! スキー用品ウェアのレンタル手続き。着替えていざグレンデへ!
10:30~11:30 アイベアイベGO! 雪原滑走スノーラフティングや家族で雪像づくり♪
11:30~12:00 お土産タイム! 先にお土産を買っちゃおう!
12:00~13:00 昼食タイム
13:00~15:00 天空スノーシュートレック 雪景色の磐梯山を望む旅に参加。雪山の絶景&癒しを目の当たりにして終始感動 → 帰りに準備

× ゲレンデだけじゃない! 美味しすぎるゲレ食と充実した施設もアルツの魅力!

アルツは食もスゴイ

× ゲレンデに点在する15のカフェやレストラン



アルツの食事はゲレンデ食とは思えない、素材やメニューにこだわったハイクオリティのボリューム満点メニュー! 目の前で揚げるとんかつ専門店や味も豊富なラーメン店、ゲレンデ中腹にもイタリアンや上質なお肉を楽しめるレストランが登場するなど、何を食べても美味しくいただけます! アルツの看板メニュー「美味しさ保証付きカレー」はおかげさまで50万食。毎年改良を行い、愛され続けてきたその味は、ゲレンデ食の概念を打ち破る美味しさです♥

お土産も買うなら

× 東北最大級の品揃え! レインボーマーケット



最新のボードやウェアをはじめ、スノーグッズの品揃えは東北最大級。お気に入りのアイテムがきっと見つかります。アツと驚く遊び心溢れる商品も多数。アルツ皆様オリジナルグッズやお土産品をぜひお土産に。

食後でもデザートは別腹♥

× スイーツコート



女性やキッズをはじめみんなが大好きなスイーツ。人気No1のクレープをはじめ、特製ワッフル、ジェラートなど目移りしちゃう品揃え。疲れた後に食べる甘いスイーツは格別♥こだわり焙煎コーヒーとの相性も抜群です。ここでしか食べられない激レアスイーツをいただけます!

バスツアー
同行取材を終えて



ぶらざママスタッフと愛子ちゃん

スキー旅行って計画を立てるのが大変…お金も時間もかかりそう…正直そんなイメージがありました。でも、日帰りバスツアーなら気軽に参加でき、手ぶらでラクチン。全く滑れないやんちゃざかりの小学2年生の息子と2人だけで参加しましたが、色々なアクティビティが充実しているので大いに楽しむことができました。冬の大自然を驚くほど身近に感じることができるスノーシューは最高。どこまでも続く真っ白な雪原を歩く経験は忘れられない思い出です。息子はまた体験したいと言っています。バス内も広くて清潔感があり快適! スキー場内施設もとてもきれい。託児所や授乳スペースがあるので幼児連れでも安心して過ごせます。今回は、上達保証付きのアカデミーに息子を参加させて、私は施設内のカフェでゆっくり本を読むのも良いかなと思っています。母子2人だけで参加する毎年恒例行事にしたいです。

今年、1/16の運転で温泉施設もあるこのリゾートにお泊りも計画中です!

家族連れに嬉しい
ファミリー向け
サービスがこんなに充実!

- キッズパークあり
- 託児所あり
- 無料休憩所あり
- キッズスクールあり
- 授乳スペースあり
- 未就学児リフト無料

今回取材した
「星野リゾート アルツ磐梯」ってこんなところ



福島県・磐梯町に位置する南東北最大級のスノーリゾート。磐越道・磐梯河東ICをおりて約15分。全29コースと全15店舗の広大なゲレンデに出会える。初～中級者に優しいアカデミーや第2ペアリフト無料サービスの他、上級者もバリエーション豊かなコースに満足間違いなし! ゲレンデ直結の「星野リゾート 磐梯山温泉ホテル」に泊まれば、宿泊者限定のラウンジやカフェ、滑ったあとの温泉利用など嬉しい特典も満載。

県南から車で行く場合



「土浦北IC」から乗った場合

- 常磐自動車道をいわき方面へ
- いわきJCTから磐越自動車道へ乗り換え
- 磐梯河東(ばんだいかわひがし) ICで下車
- 星野リゾート アルツ磐梯

所要時間合計・・・約3時間5分
 高速道路利用通常料金 5,480円
 ETC料金5,480円、深夜割引3,840円、休日割引3,840円
 ※参考文献：高速.jp(http://kosoku.jp/)(入手 2016-1-23)

※お車でお越しの際にはスタッドレスタイヤの装着またはタイヤチェーンの携行をお願いいたします。

インターから近いのは嬉しい運転も安心! 早速/ババに伝えてみよう!

15分
 磐越自動車道 磐梯河東ICより
 アルツ磐梯 星野リゾート
 Hoshino Resorts アルツ磐梯
 〒969-3396 福島県郡山郡磐梯町大字史科字清水平 6838-68
 TEL.0242-74-5000 http://www.altz.jp/

NEKOMA
 星野リゾート 裏磐梯猫魔スキー場
 〒969-2701 福島県郡山郡北塩原村大字横原字猫魔山 1163
 TEL.0241-32-3001 http://www.nekoma.co.jp/

アルツ・猫魔が超お得になる新感覚スキー場アプリ登場!!

「モバイル宝」がアプリに進化

タカラップ
TAKARA APP

完全無料で
お得なクーポン&
情報を続々配信!



例えば...

- アルツのビギナー&ファミリーエリア 第2リフト無料!!
- 土日祝の普通車駐車場(通常1,000円)無料!!
- 来れば来るほど安くなる! リフト券割引クーポン!
- 「ファミリーパック」クーポンで 大人+小学生リフト券が超お得!!

などなどお得な
クーポンと情報が
もりだくさん!!



大人2人+小人2人
通常16,800円
アルツの場合
11,000円
なんと!!
5,800円もお得!!

最大**6**年間お得を保証!! 19~24歳の方はアルツと猫魔が超お得!!

雪マジ!19
SNOW MAGIC
19歳 1996年4月2日~1997年4月1日生まれ
平日も土日も
リフト代無料
※無料対象は2016年3月31日まで

雪マジ!ふくしま
SNOW MAGIC
20・22歳 1993年4月2日~1996年4月1日生まれ
平日
リフト代無料
※無料対象は2016年3月31日まで

アル猫23
23歳 1992年4月2日~1993年4月1日生まれ
シーズンパス通常59,000円が
9,800円

アル猫24
24歳 1991年4月2日~1992年4月1日生まれ
シーズンパス通常59,000円が
29,800円

アプリ公開遅延のお詫び

先月号でも掲載しているスマートフォン用アプリ「TAKARA APP」は、現在、公開が遅れております。皆様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、公開までしばらくお待ちください。

WEB上でも会員登録は行えますので、ご紹介しております割引サービス等は、左記のQRコードまたは[TAKARA APP アルツ・ネコマ]で検索から、WEB会員登録をして頂きますとご利用可能です。

詳細・会員登録はこちらから→



TAKARA APP アルツ・ネコマ 検索

シーズン最大の目玉イベント!

雪祭 Snow Magic Festival Date [SSBA]で検索!
19~24歳でアルツを埋め尽くせ!!
2016/02/22(Mon)/23(Tue)/24(Wed)
SSBA Support

SPYDER 2.20 SAT → 21 SUN
Player support を提唱するアルツが考える次世代のイベント
アルツマウンテンフェスティバル
ALTS MOUNTAIN FESTIVAL
Supported by SPYDER

南東北最大級のスノーリゾート アルツ磐梯バスツアー!!

関鉄観光(株) × Plaza

行きも帰りもラクチン♪手ぶらでOK!!

お申し込み
お問い合わせ
の詳細は→

P.10
を見てね



バスツアー運行スケジュール

※バス1台あたり30名以上の団体様は設定日以外の日でも希望があり次第ご予約致します。

2月							3月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	7	8	9	10	11	12	13	6	7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19	20	13	14	15	16	17	18	19	
21	22	23	24	25	26	27	20	21	22	23	24	25	26	
28	29						27	28	29	30	31			

レンタルも
バスツアーだけの
特別料金!!

レンタル料金	
★レンタルウェア	2,000円
★レンタルスキー or スノボセット	2,000円

申込不要!
当日、引換券をお渡し致します。

バス代+リフト券セット通常料金	
大人	8,500円
高校生・中学生	8,000円
小人(3歳以上)	7,000円

バス代みの通常料金	
大人	6,000円
高校生・中学生	5,500円
小人(3歳以上)	4,500円

- ★発着場までお車で越される方は近隣の有料駐車場をご利用ください。
★出発日の3日前までにお申し込みください。
★お申し込み人数が30名に満たない場合は運行を中止する場合がございます。
★お申込後、お客様の都合でキャンセルされる場合は、以下の取消料を申し受けます。
- ・出発の14日前~4日前まで 会費の20%
 - ・出発の3日前~前日まで 会費の30%
- ★悪天候などの道路状況により中止の判断をさせて頂く場合がございます。
★旅行損害保険あり(別途300円)お申込の際にお問い合わせください。



バスツアーで行く
素敵な旅

千葉県

鴨川シーワールド

全日程(大人)

全日程(3才~小学生)

旅行代金

7,900円

5,900円

●全日程 日帰り

3月の出発日						
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日帰り・昼食バイキング付

乗車地
指定ツアー

行程
 関鉄水戸営業所(6:30)→石岡イベント広場前(7:00)→関鉄本社前(7:30)→TXつくば駅9番乗り場(8:05)→鴨川シーワールド(見学)(昼食)(11:00~15:00)→TXつくば駅9番乗り場(19:10)→関鉄本社前(19:30)→石岡イベント広場前(20:00)→関鉄水戸営業所(20:30)

今年はアワビの踊り焼き & 伊勢海老のお造り付き!

房総グルメ三昧



3月の出発日						
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

旅行代金
 全日程 8,700円
※1才~小学生までは5,900円/日

行程
 各乗車指定地→(常磐線)守谷(8:30)→君津(酒造見学)→金谷(アワビの踊り焼き&伊勢海老のお造り付き昼食)(海産物ショッピング)→館山(いちご30分食べ放題)→守谷(18:00)→各乗車指定地

- 乗車指定地のご案内
- | | | | |
|-------------------|----------------|--------------------|---------------|
| 1 関鉄水戸営業所 P | 8 関鉄本社前(土浦市) P | 15 かすみがうら市役所南・浦守台前 | 22 取手駅西口 |
| 2 笠間市宮前町駐車場 | 9 土浦駅東口 | 16 行方市役所玉造庁舎前 | 23 TX守谷駅西口 |
| 3 茨城町役場前 | 10 荒川沖駅東口 | 17 行方市麻生公民館前 | 24 関鉄水海道営業所 P |
| 4 小美玉市役所前 | 11 阿見町役場前 | 18 佐原駅北口 | 25 新守谷駅前 |
| 5 石岡イベント広場前 | 12 牛久市東口 | 19 関鉄江戸崎営業所 P | 26 笠間市役所若岡支所前 |
| 6 石岡駅/バスターミナル | 13 鹿島駅東口 | 20 鴨ヶ崎市役所前 | |
| 7 かすみがうら市役所千代田庁舎前 | 14 鹿島神宮駅前 | 21 取手市役所藤代庁舎前 | |
- 奇数 出発日
- | | | | |
|----------------|-----------------|---------------|----------------|
| 1 新鉾田駅前 | 8 関鉄本社前(土浦市) P | 15 関鉄下妻旅行センター | 22 桜川市役所真壁庁舎前 |
| 2 関鉄鉾田旅行センター P | 9 土浦駅東口 | 16 石下駅前 | 23 筑西市役所明野支所前 |
| 3 小川文化センター前 | 10 関鉄つくば中央営業所 P | 17 関鉄水海道営業所 P | 24 筑波交流センター前 |
| 4 石岡イベント広場前 | 11 谷田部駅口センター前 | 18 TX守谷駅西口 | 25 大穂駅口センター前 |
| 5 石岡駅/バスターミナル | 12 結城駅南口 | 19 新守谷駅前 | 26 TXつくば駅9番乗り場 |
| 6 八郷中央公民館前 | 13 下館駅南口 | 20 岩瀬中央公民館前 | |
| 7 さん・あびお前 | 14 八千代中央公民館前 | 21 桜川市役所大和庁舎前 | |
- 偶数 出発日
- ※1グループ8名以上のお客様の運送につきましては、指定地以外のご乗車乗車地は、大型バスが通行可能であり、その他の交通の便が不利な場合はお問い合わせください。なお、乗車指定地をグループ1箇所のみからの乗車とさせていただきます。お申し込みは、お問合せください。

南東北最大級のスノーリゾート アルツ磐梯バスツアー!!

バスツアー運行スケジュール

※バス1台あたり30名以上の団体様は設定日以外の日でも希望があり次第ご予約致します。

2016年1月						
日	月	火	水	木	金	土
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	31		

●...出発日

1/30~3/13までは
レンタルも
バスツアーだけの
特別料金!!

★レンタルウェア 2,000円
★レンタルスキー or スノーボード 2,000円
申込不要! 当日引換券をお返し致します。

行程	1/30・2/11・14・20・21は以下の行程でもバスが出来ます!	バス代+リフト券セット通常料金
5:00 つば三井ビル前 発	5:00 水海道駅 発	大人 8,500円
5:30 土浦駅東口 発	5:30 研究学園駅 発	高校生・中学生 8,000円
9:30 アルツ磐梯滞在	9:30 アルツ磐梯滞在	小人(小学生) 7,000円
15:00 つば三井ビル前 着	15:00 研究学園駅 着	バス代みの通常料金
19:00 土浦駅東口 着	19:00 水海道駅 着	大人 6,000円
		高校生・中学生 5,500円
		小人(3歳以上) 4,500円

注意事項

- ★発着場所までお車で越えの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ★出発日の3日前までにお申し込みください。
- ★お申込み人数が30名に満たない場合は旅行を中止する場合がございます。
- ★お申込後、お客様の都合でキャンセルされる場合は、以下の取消料を申し受けます。
 - ・出発の14日前~4日前まで 会費の20%
 - ・出発の3日前~前日まで 会費の30%
- ★悪天候などの道路状況により中止の判断をさせて頂く場合がございます。
- ★旅行損害保険あり(別途300円)お申込の際にお問い合わせください。

お問い合わせ 申し込み

関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727

本社/土浦市真鍋1-10-8 受付時間/9:00~18:00



関鉄観光バスは、日本バス協会から最高ランクの3つ星を獲得しております。高いレベルでの安全確保への取り組みが優良なバス会社として評価されています。快適で安心な旅を、このころのこもったおもてなしで提供致します。観光庁長官登録旅行業-第1293号(社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

バス運転士募集中! P.53もご覧ください。

●お申し込みは原則出発日の15日前までにお願致します。
 また、お申し込み後、お客様の都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお1人さまにつき次に定める取消料を頂きます。
 出発日の15~4日前まで...旅行代金の20% 出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%
 旅行開始後および無連絡不参加...100%
 ●旅行催行の中止/お申込み人数が30名に満たない場合は旅行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。

びゅう

ibarak!

気になるイバラキ

水戸の梅まつり

列車を楽しむ!
観光を楽しむ!



常磐線特急 E657系

お座敷列車 ゆう

お座敷列車「ゆう」車内(特等1等)

1人あたり このコースは旅行代金のうち(おとな子どもとも) **5,000円**を茨城県が助成いたします。

※この助成は助成対象人数(1,000名)に達し次第終了となりますので、予めご了承下さい。
※この助成を受けたい方は、宿泊施設にて配布する書面アンケートにご協力をお願いします。
詳しくは専用パンフレットまたはJR東日本ホームページにあるデジタルパンフレットをご覧ください。

宿泊 団体臨時列車 お座敷列車「ゆう」で行く「早春茨城見どころ満載号」

借楽園とアクアワールド大洗コース イバラキが誇る観光スポットを巡る旅。

■出発日/2016年2月27日(土) ■泊2日 ■宿泊/大洗ホテル
■食事/昼食1回(1日目)、夕食1回、朝食1回付



借楽園・水戸の梅まつり

約100種類の品種がそろった「早咲き」、「中咲き」、「遅咲き」と長期間にわたり観賞を楽しめます。



アクアワールド・大洗

日本でもトップクラスの規模を誇る人気的大型水族館。サメは飼育種類数日本一を誇ります。



大洗ホテル

大洗海岸の波打ち際に建ち、太平洋が一望できます。鹿島臨海鉄道大洗駅より約5分

TEL 15:00 FAX 10:00

- 部屋/風呂・トイレ付和室(定員5名【海側】)
- 食事/夕広間(あんこう鍋+ハーブバイキング)
- 夕広間(和洋バイキング)

※人数により和食になる場合があります。

水戸駅 送り 10:00
へ送りのみあり 予約 5日前までに要TEL予約

■基本代金/おとな(子ども)1名様

1室利用	JR+宿泊コース(土浦駅発着)	
	通常代金	ふるさと割ご利用の代金
5名	25,200(19,600)円	20,200(14,600)円
4名	26,300(20,300)円	21,300(15,300)円
3名	27,400(21,100)円	22,400(16,100)円
2名	28,500(27,100)円	23,500(22,100)円

中学生代金 おとな料金の800円引となります。※ご予約時にお申しください。

日帰り びゅうバス 日本三名園「借楽園」の梅まつりと歴史・食を満喫号

約100品種3,000本の梅と美味しい山の幸、海の幸に親しむ旅へ。 ■食事/昼食1回付(あんこう鍋御膳)

■出発日/2016年3月5日(土)~3月27日(日)の土日祝



【弘道館】1841年に開館した日本最大の蔵です。最後の将軍徳川慶喜が火事遭難後ここに隠れ生活を営み、正門、正庁、書斎等は国の重要文化財です。

■基本代金/1名様
土浦駅 発着 おとな(子ども) **9,400(7,500)円**

オプションプラン
■出発日/2016年3月5日(土)~3月27日(日)の土日祝
■食事/昼食1回付(あんこう鍋御膳)
■旅行代金/1名様 ※1名様よりお申し込みOK
「びゅうバス」のみのご利用もできます。
おとな(子ども) **6,800(6,500)円**

詳しくは、びゅうプラザ土浦駅にある専用パンフレットまたはJR東日本ホームページにあるデジタルパンフレットをご覧ください。

お電話でのお申し込みは **びゅう 予約センター水戸** フリーダイヤル **0120-310842** ミットハ ヨイツアー
営業時間/10:00~18:00 ※携帯電話・PHS・IP電話・ひかり電話からはかかりません。 携帯電話・PHS・IP電話・ひかり電話からは **029-227-3761** ※ご予約はご出発の5日前まで承ります。

インターネットでのお申し込みは JR東日本水戸支社ホームページ **www.jrmito.com/reco_tour/** JR 水戸 検索 店舗でのお申し込みは **びゅうプラザ土浦駅**

クレジットカードでお支払いの場合は **ご来店不要!!** クレジットカードで旅行代金をお支払い(1回払いのみ) クーポン類は宅配便でお届け(無料)
※旅行業公正取引協議会会員
JR東日本旅客鉄道株式会社
旅行企画実施

血統書付きの、自信作。 MINI認定中古車

ひとりでも多くの人に、MINIのエキサイトメントを届けたいから。これまでエキサイティングな時間をたくさん過ごしてきたMINIを、細部まで点検し、丁寧に整備しました。充実した安心の認定中古車をたくさんご用意して、いつでもあなたをお待ちしております。



4人乗り
MINI NEXT
認定中古車
MINI NEXT TSUKUBA
TEL.029-860-3298

税込車両本体価格
¥2,680,000 MINI COOPER 3DOOR

初年度登録年月:2015年11月/排気量:1,498cc/カラー:ブレイズングレッド
車検有効年月:2018年11月/走行距離:800km/内装:クロス/保証:MINI NEXT(2年間距離無制限)

2/29までにご成約の方
CareMe! MINI
オリジナル・
ボディ・コーティング
プレゼント!
(参考通常価格 6~8万円)

選べる3つのMINI認定中古車
何もかもが選び抜かれた認定中古車
MINI NEXT.

<主な特長>
1.新車登録後5年未満&走行距離60,000km未満のモデル
2.最大100項目の納車前点検
3.2年間走行距離無制限保証*1
4.365日24時間エマージェンシーサービス
5.残価設定型MINIバリューローン

品質も保証も充実した認定中古車
MINI Approved Car.

<主な特長>
1.新車登録後8年未満&走行距離100,000km未満モデル
2.最大100項目の納車前点検
3.1年間保証(走行距離20,000km以内)*1
4.365日24時間エマージェンシーサービス
5.残価設定型MINIバリューローン*2

ハイ・クオリティ認定中古車
MINI Used Car.

<主な特長>
1.新車登録後経過年数&走行距離条件なしのモデル
2.法定度12ヶ月点検相当の納車前点検
3.6ヶ月間保証(走行距離5,000km以内)*1
4.365日24時間エマージェンシーサービス
5.残価設定型MINIバリューローン*2

さらに、全国に広がる安心のネットワーク、
MINI正規ディーラーのサービス拠点がサポート。

*1保証の範囲・詳細は、以下の4項目を除く。新車時において車両を構成する全部品となります。
※すべての社外品(車検付のMINI7ツアラー品・用品の保証は別扱い)
※内外装品(塗装、クロス、革シツ、革、臭いを含む)・消耗品、油類と交換、ゴム部品
*2:MINIバリューローン終了時点で初年度登録より11ヶ月未満の車両に適用可能です。
※物件住所内の保証期間について2年MN=MINI NEXT, 1年AC=MINI Approved Car, 6ヶ月UC=MINI Used Carを表します。詳しくは、MINI認定中古車窓口へお尋ねください。



5人乗り
MINI NEXT
認定中古車
MINI NEXT TSUKUBA
TEL.029-860-3298

税込車両本体価格
¥2,980,000 MINI COOPER 5DOOR

初年度登録年月:2015年11月/排気量:1,498cc/カラー:ミッドナイトブラック
車検有効年月:2018年11月/走行距離:1,000km/内装:クロス
ミントパッケージ付/純正ナビゲーション付/保証:MINI NEXT(2年間距離無制限)



5人乗り
MINI NEXT
認定中古車
MINI NEXT TSUKUBA
TEL.029-860-3298

税込車両本体価格
¥2,590,000 MINI CROSSOVER COOPERS

初年度登録年月:2012年12月/排気量:1,598cc/カラー:ライトホワイト
車検有効年月:2018年2月/走行距離:23,000km/内装:カパシートカー/装着車
レッドホットパッケージ付/純正ナビゲーション付/ETC付/保証:MINI NEXT(2年間距離無制限)



4人乗り
MINI NEXT
認定中古車
MINI NEXT TSUKUBA
TEL.029-860-3298

税込車両本体価格
¥1,750,000 MINI COOPER 3DOOR MT車

初年度登録年月:2011年11月/排気量:1,598cc/カラー:ミッドナイトブラック
車検有効年月:2016年11月/走行距離:23,000km/内装:ハーフレザーシート付
ポータルナビゲーション付/ETC付/保証:MINI NEXT(2年間距離無制限)



5人乗り
MINI NEXT
認定中古車
MINI NEXT TSUKUBA
TEL.029-860-3298

税込車両本体価格
¥3,290,000 MINI CROSSOVER COOPERSD クリーンディーゼル車

初年度登録年月:2015年9月/排気量:1,998cc/カラー:スターライトブルー
車検有効年月:2018年9月/走行距離:1,500km/内装:クロス
保証:MINI NEXT(2年間距離無制限)



4人乗り
MINI NEXT
認定中古車
MINI NEXT TSUKUBA
TEL.029-860-3298

税込車両本体価格
¥3,090,000 MINI PACEMAN COOPERD クリーンディーゼル車

初年度登録年月:2015年10月/排気量:1,998cc/カラー:アップソルトブラック
車検有効年月:2018年10月/走行距離:3,500km/内装:クロス
ミントパッケージ付/保証:MINI NEXT(2年間距離無制限)



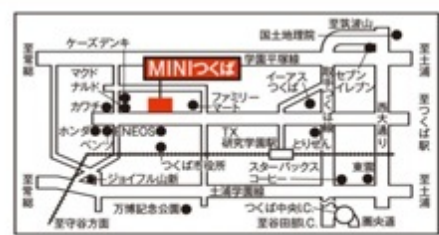
5人乗り
MINI NEXT
認定中古車
MINI NEXT TSUKUBA
TEL.029-860-3298

税込車両本体価格
¥3,790,000 MINI CROSSOVER COOPERS 4WD車

初年度登録年月:2015年8月/排気量:1,598cc/カラー:スペシャルカラー
車検有効年月:2018年8月/走行距離:1,500km/内装:ハーフレザーシート付
サンライト(日本認定150台)純正ナビゲーション付/保証:MINI NEXT(2年間距離無制限)

※車検が切れている車両を購入する場合は、次回の車検時または身買時のいずれか早い時点でリサイクル料金の支払い(預託)が必要ですが、また車検付で販売する車両を購入する場合は、ご購入時にリサイクル料金の追加が必要となる場合があります。車両本体価格はディーラーが個別に定めている価格です。保険料・税金(消費税以外の諸税)、登録時に伴う諸費用は含まれておりません。整備費用は車両本体価格に含まれます。また、付属品価格等については車両本体価格に含まれない場合もあります。詳しくはMINIセールスコンサルタントまでお問い合わせください。※各モデルはフェア自由に成約済みとなる場合もありますので予めご了承ください。※掲載車両はすべて保証付となります。※リサイクル料金の表記について【リ未納】リサイクル料金の未納のため、次回車検時又は、使用済自動車として引き取り時点でリサイクル料金の支払いが必要となります。【リ未納】リサイクル料金が未納のため、引渡必要となります。【リ済済】リサイクル料金は預託済みですが、価格に含まれていないため、引渡必要となります。※掲載中の車両の一部です。ご購入に応じて変更させていただきます。詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。※売り切れた際にはご了承ください。※掲載内容は2016年1月末日現在のものです。

株式会社モーターレン、アイ&エフ
MINIつくば
MINI正規ディーラー
茨城県つくば市研究学園4丁目1番地13
TEL.029-860-3298
www.tsukuba.mini.jp/
営業時間 9:00~18:00
※定休日/水曜日



2/29までに
「ぶらざ見た」でご来場の方
MINIのボールペンプレゼント!

お1組様
1個限り

※プレゼントは先着10名様となります。
※写真はイメージです。印刷の都合上、実際の色と異なる場合があります。
※詳しくは営業スタッフにお尋ね下さい。

24h
WEB
申込・契約
OK!

いま★ほしい!



カードローンが

★★★★★

いま欲しいときに頼りになる、安心・便利なカードローン。



IMA ★ imahoshi

ご自宅で
お手続き完了!

パソコンやスマートフォンで
お申込み、ご契約が完了します。

プライバシーを守る
気配り対応


WEBでお申込みならご来店不要。
審査結果もメールでご回答します。

ご返済額は
月々2,000円から!

ゆとりあるご返済計画が可能です。

【ご注意事項】

●お取引状況によっては、ご来店いただく場合がございます。また、審査結果の内容によっては、お電話での回答をさせていただきます場合がございます。●ご返済額はお借入れ状況によって異なります。●詳しくは窓口またはホームページ、専用LINEアカウントをご覧ください。

 **0120-885-668**

フリーダイヤル 電話受付時間 平日9:00~19:00 土曜・日・祭日休館



筑波銀行ホームページアドレス

<http://www.tsukubabank.co.jp>

筑波銀行

検索



SWEET Valentine's Day 2016

2月14日(日)はバレンタインデー。

大切な人、家族、友人、職場の人など、日ごろお世話になっている人に感謝の気持ちを贈る特別な日。

普段は言えない思いを、チョコレートやパンとともに伝えてみませんか。

それから、自分へのご褒美としても忘れずに♡

♡ つくば sweets



クッキーとトリュフチョコレートトッピング

米粉のガトーショコラ【2個セット】 500円(税別)

地元食材にこだわるお店。常陸小田米の米粉を使用したガトーショコラは、口どけが良くしっとり濃厚で上品な味。温めてもそのままでも◎。手軽なプレゼントにも最適です。

tel.029-858-6480

つくば市竹園2-4-10 1F

営/10:00~18:00

休/不定休 駐/あり

HP【つくばsweets】で検索

★大人気商品「天使のほっぺ」は150円~(税別)



♡ パティスリー ラ・フルール patisserie La Fleur



種類豊富なフレーバーから選べます♪

トリュフ 各190円(税込)/ギフトBOX付セットもあります。

青山の一流フランス菓子店で修行を積んだオーナー。ベルギー産チョコレートと国産の材料を用いて作るトリュフは「目でも見て楽しんで欲しい」と、煌びやかな彩りにも心奪われる。

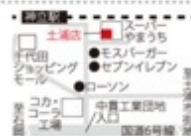
tel.029-831-5566 (土浦店)

土浦市神立町682-4

営/10:00~20:00

駐/あり

不定休



♡ フランス菓子 アルル



写真は【18粒入り】850円(税込)

赤レンガ 【12粒入り】 650円(税込)~

丁寧に小さくカットして敷き詰めたアルルのオリジナル生チョコ。フランス産のチョコレート数種を独自にブレンド。一口サイズで食べやすく、雪のようにずっと溶ける口どけに注目。

tel.029-857-7531

つくば市桜3-1-8

営/9:30~19:30

休/火曜日

駐/あり

★バレンタインにオススメのポンポンショコラも販売開始



♡ くらびより 和のベーカリーカフェ 蔵日和



【2/10-2/14限定】

パン番長特製マーブル食パン 300円(税別)

大好評のチョコ食パンが、可愛らしいマーブルになって再登場! ほどよいチョコの甘さで焼かずにそのままでも美味しい逸品! 軽くトーストするとチョコの香りが広がって美味しさ倍増♪

tel.029-857-4118

つくば市金田38-1

駐/あり

営/10:00~18:00(ランチ11:00~14:30)

休/月曜

●古民家を改装した人気のベーカリーカフェ。



女子だって
お肉が
大好き

心躍る、 イチ押しの **肉** メニュー

29
ぷらざが勝手に制定！2月は“肉食”月間！

2月はなんと肉(にく)の日が2回も！
2/9にく(肉)の日、2/29にく(肉)の日～part2～
そして、2/14はバレンタインデー！

世の中甘いものが好きな人ばかりとは限りません。
チョコよりもお肉にときめく男子だって多いはず！
肉汁したたる分厚いステーキ…思い浮かべてみてください。
ほら、やっぱりお肉が食べたくなっちゃいますよね！

※掲載店舗および他店舗の肉の日キャンペーン等とは一切関係ございません。

鶏肉の部位辞典

うずら
あの鶏肉メニューはココ！



鶏肉



掲載
P.22

馬刺し.....900円(税別)～

鮮度が命の馬刺しは、本場熊本からさばきたてを直送！
牛肉等に比べて低カロリー低コレステロール。あっさり
しながらも甘みがあり、高タンパク質で消化にもよいの
で女性にも人気。とろける食感がやみつきに！

馬肉の部位辞典

あの馬肉メニューはココ！



馬肉



掲載
P.21

フォアグラを詰めたうずらのロースト... 2,100円(税込)

深い味わいとコクが特徴で品質に定評のあるフランス・
ブルターニュ産のうずらを使用。黒キャベツとフォアグラ
を詰めてじっくりローストした、ディナー限定で愉しめる
逸品料理。イタリア野菜と共に。

掲載 P.21

しゃぶしゃぶ温野菜
松代店



サブトン

黒毛和牛極上さぶとん……………980円(税別)

単品メニュー。黒毛和牛の部位の中でもとにかくやわらか。上品な味、さらりととろける口どけ、コクのある味わいが楽しめる肩ロースの最高峰。

掲載 P.20

A5ランク茨城県産銘柄黒毛和牛「常陸牛」使用の焼肉店
焼肉 一郎～ICHIRO～



サガリ

サガリ……………1,180円(税別)→2月限定980円(税別)

肉質が非常に柔らかく、口の中でトロリと溶ける感覚が味わえます。低カロリーで脂肪も少ないので、あっさりお肉を楽しみたい方におすすめ!ここに来たら必ずオーダーする方も多い、希少部位です。

掲載 P.25

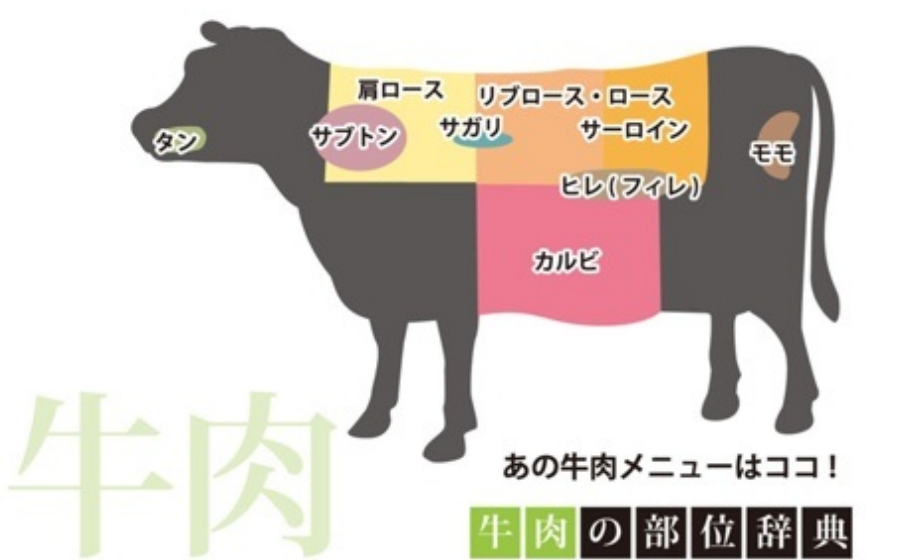
NON CAFE
【エヌオーエヌ カフェ】



肩ロース
モモ

クラシックチーズビーフバーガー…1,200円(税別)

ビーフ100%のパティを強火で焼き上げ、グリルしたオニオンとチーズと一緒にパンズにサンド。素材本来の味を生かすため、味付けはあえてシンプルに塩こしょうのみ。噛みしめるほどにお肉の味がジュワ〜と溢れる本場の美味しさです!



掲載 P.20

焼肉赤牛 つくば本店



カルビ

ササミ……………1,706円(税込)

上品な脂のとろけるような味わいが特徴の、良質なバラ肉の希少部位。今しか食べられない期間限定メニューです。

掲載 P.25

モーニング・カフェ・イタリアン
La Felice [ラフェリーチェ]



タン

牛タン赤ワイン煮込みコース……………3,480円(税別)

ランチ限定コース。自家製野菜と赤ワインで長時間煮込んだ牛タンは、とろけるように柔らかく、味がしっかりとしみこみ濃厚。前菜・パスタ・パン・ドルチェ・ドリンクがついてくる。

掲載 P.19

モツ鍋・ブタ鍋・ホルモン炭火焼専門店
もつまる



ホルモン

牛ホルモン(味噌)……………680円(税込)

ホルモン焼とモツ鍋専門店だからこその味わえる、炭火焼が絶品!新鮮で質の良い国産黒毛和牛のホルモンがリーズナブルに楽しめる。炭の上で焼いたホルモンは、余分な脂肪が落ちてさっぱりとしながらもジューシーな味わい。

掲載 P.23

中華バル ラアシャン



ホルモン

牛ホルモンの四川風激辛炒め…880円(税別)

四川だけに“辛さ”にもこだわります。中国の唐辛子、朝天唐辛子を使用し辣油と醤油ベースで仕上げたホルモンフェアの限定料理です。お酒との相性が非常に良い四川料理×ホルモンで本格四川の肉料理を楽しめます。

海鮮和食と十割蕎麦
いの瀬凩【いのせりん】

掲載
P.24



リブロース

吊るし熟成短角牛ステーキ…2,750円(税別)

和牛の中でも希少な「短角牛」の、ヘルシーな赤身肉を枝肉のまま吊るし、低温で40日間熟成。ほんのり甘みを感じる赤身の美味しさが特徴。柔らかく、旨み、甘み、ジューシーさが増した肉本来の風味が楽しめる逸品です。

スペイン料理
Cambio【カンビオ】

掲載
P.23



フィレ

ディナー限定真空低温調理した国産牛フィレのステーキ…3,800円(税別)

国産の牛フィレ肉を低温で8時間以上真空調理し、旨みをギュッと閉じ込めてから焼き上げ。ピーズのピュレ、フォン・ド・ボーと赤ワインのソース、パインナップルのクリームピネガーが添えられ、味の変化を楽しむことが出来る。

Spanish Bar Bonito
【ボニート】

掲載
P.24



フィレ

牛フィレ肉のアヒージョ…1,100円(税別)※ディナーのみのメニュー

スペイン・バルセロナで人気のアヒージョ! グリルした牛フィレ肉を上質な香りのスペイン産オリーブオイル、ガーリック、アンチョビでグツグツ煮た特製アヒージョです。ここでしか食べられない美味しさ! バゲットと一緒にどうぞ!!

しゃぶしゃぶ美山【みやま】
イオンモール土浦店

掲載
P.20



サーロイン
リブロース
豚肩ロース
豚バラ

国産黒毛和牛 & 黒豚セット…2,980円(税別)

ランチ・ディナー共通メニュー。国産黒毛和牛(A3ロース肉)一皿、鹿児島県産黒豚一皿の、品質・安全面を考慮した上質なお肉が揃います。旬の野菜、ごはん、お漬物はいつでも食べ放題です。

trattoria Lusso
【トラットリアルツ】

掲載
P.24



ヒレ(フィレ)
サーロイン

Tボーンステーキ(450g)…3,900円(税別)

がっつりお肉を堪能できるイタリアンTボーンステーキ。フィレンツェでの定番はレモン×オリーブオイルまたは、塩のみの味付けですが、こちらでは桃と洋梨で作った特製和風ソースがお肉の旨味をさらにひきたてます!

~HAWAII STYLE RESTAURANT~
HANAUMA【ハナウマ】

掲載
P.24



ヒレ(フィレ)
サーロイン

旨味爆発! Tボーンステーキ…1ポンド3,980円(税別)

表面はカリッと香ばしく、中は柔らかくてジューシー♪サーロインとヒレを一度に楽しむ事ができる欲張りな美味しさは、「これぞ肉!」というほど食べごたえ抜群!

Ristorante & Bar
Luce【ルーチェ】

掲載
P.23



牛肉
豚肉

つくばハンバーガーランチ…1,380円(税別)(ランチA特別セットライスen/ビ/サラダ付)

筑波山麓飯村牛(国産和牛A5ランク)×つくば美豚を贅沢に使用したオリジナルハンバーグ。ソースはオリジナルのトマト・クリームマスタード・和風・デミグラスの4種のソースから選べます。

黒毛和牛 焼肉バル **Beef Mart**【ビーフマート】

掲載
P.21



タン

絶品牛タンシチュー…980円(税別)

牛タンを濃厚なデミグラスソースでじっくり煮込んだ絶対的人気メニュー。牛タンは厚切りで食べ応え抜群!! 肉質はやわらかく、一口噛めばコクのある味わい深さを堪能できる贅沢な一品。バケットと一緒にどうぞ。

Flavio Oyster Bar & Dining
【フラヴィオ】

掲載
P.22



タン

牛タンの赤ワイン煮込み…2,200円(税別)

たっぷりの地元野菜と一緒に3日間かけてじっくりと丁寧に煮込み、手間暇かけて仕上げた逸品。箸で切れるほど柔らかく、とろとろな食感で、凝縮されたお肉の旨味が口の中一杯に広がり、やみつきに♪

掲載 P.22

ペーカリーレストラン
サンマルク つくば研究学園店



ロース

豚肉のゴールドブルー風カツレツ……1,080円(税別)

薄切りにした豚肉で生ハムとチーズをはさみ、カツレツに仕上げた逸品。サクサクの食感にデミグラスソースの濃厚さが相性抜群! +380円(税別)で自家製焼き立てパンの食べ放題がセットにできます。

掲載 P.21

Arzonie ITALIA
【アルゾーニイタリア】



肩ロース

やまと豚肩ロースのステーキ(200g)……2,800円(税別)

農林水産大臣賞受賞の銘柄豚「やまと豚」の肩ロースをシンプルに炭火焼に。きめ細かい肉質で脂肪に甘みがあり、風味抜群! 脂がのったしっかりとした旨みやジュシーで柔らかな食感が楽しめる逸品。

掲載 P.25

Le Papa Gloutin
【レパバグルトン】



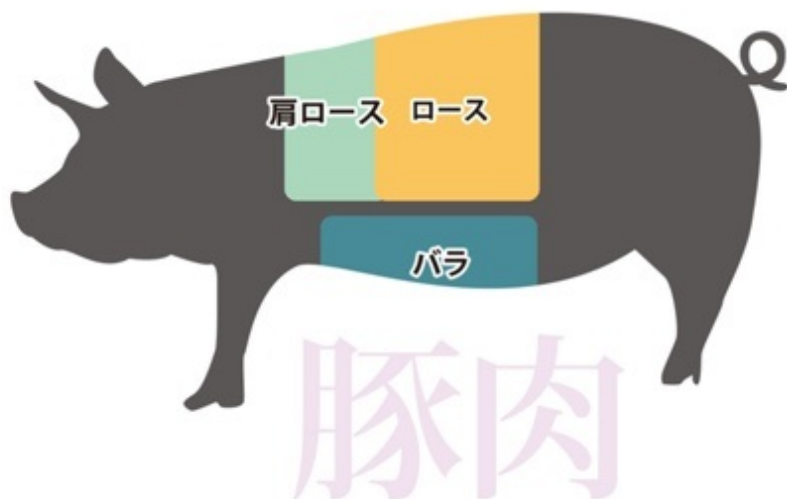
ムネ

フランス産鴨のロースト……1,500円(税別)

「オープンで焼く→出す」の行程を何度も繰り返す低温調理でじっくり火を通します。やわらかくてジューシーな鴨肉に特製グリーンペッパーソースをトッピング。付け合せの無農薬新鮮野菜との相性も◎バレンタインコースにも含まれる一品。

豚肉の部位辞典

あの豚肉メニューはココ!



鴨肉の部位辞典

かも
あの鴨肉メニューはココ!



掲載 P.21

東京バルTAKEO
【タケオ】



ロース

生ハム食べ放題……500円(税別・クーポン使用時)

ワインのおつまみにピッタリで高級そうなイメージがある生ハム。しかしそんな生ハムの食べ放題がクーポンで60分500円で楽しめます。生ハムの味を引き立てる充実したサイドメニューや厳選したワインと共にどうぞ。

掲載 P.20

ウエストハウス
本店・学園店・神立店



ロース

かぶらぎ豚の厚切り肩ロースステーキ(250g)1,280円(税別)

鍋木(かぶらぎ)豚は千葉県産のブランド豚です。脂肪の質作りにこだわったことにより、豚特有の臭みは感じさせません。そして何より、味が奥深くさっぱりとした豚肉に仕上がっています。

掲載 P.23

つくばイタリアンの老舗
チムニーギョット



ムネ

フランス鴨のタリアータ……1,700円(税別)

薄切りにしたカナールという種類の鴨を使用。柔らかく深いコクを堪能できる逸品でありながら、血中コレステロールを下げて生活習慣病の予防に役立つ体にも良い食材です。2,050円(税込)ランチコースのお肉料理でもチョイス出来ます。

女子だって
お肉が
大好き

肉食案内

29
ぶらざが勝手に制定！2月は“肉食”月間！
お肉を食べに行こう！



牛久 予約可 | カード可 |

子連れ歓迎

モツ鍋・ブタ鍋・ホルモン炭火焼専門店 **もつまる**



▲国産の黒毛和牛の小腸のみを使用。驚くほど柔らかくクセのないホルモンが味わえる。▲副にはちょっと意外なレタスのシャキシャキ感が相性抜群。やみつきになる美味さ！

一年中楽しめる！
博多人も絶賛の絶品鍋
●豚レタス鍋 2,400円
(2人前のみ)
●牛もつ鍋 2,600円
(2人前のみ)
七輪で焼く炭火焼ホルモン
17種類 390円～
味付は自家製だれ・味噌・塩

「本物の味を知ってほしい」と精肉卸出身の店主が自ら業者に出向き、確かな目利きで良質なお肉を仕入れるから鮮度は抜群・良心価格をも実現。この時期お薦めの鍋は、食材の良さはもちろん、野菜とお肉からでる旨みが溶け込んだ時に一番美味しくなるよう、黄金比率で仕込んだスープも格別。家族連れや遠方からの常連も多く、食通も納得のホルモンがここにあり！

☎029-871-3155
牛久市中央5-17-14ビル1F
寛/17:00～24:00(L.O.23:00)
休/月曜 ブログ/motsumaru.net
●事前予約は20時まで
ご来店の方に限りです
●近隣にコインパーキングあり



(有)つくばチキン
鶏精肉・お惣菜・鶏肉専門店

掲載
P.21

レバー
砂肝
デバ
せせり
ぼんじり
軟骨
ハツ



炭火焼き鳥(15:30から焼き上げます。)1110円(税別)～

全12種類！上記以外にも定番の焼き鳥も大人気！朝びきの若鶏使用で身が締まっているので食感が良い。夕方には行列ができるほど人気のため、事前に予約するとスムーズです。HPで全商品ご覧いただけます。

鶏肉の部位辞典

あの鶏肉メニューはココ！



鶏肉

掲載
P.22

Twin D's Cafe
【ツインディーズカフェ】



若鶏と地元野菜のハーブグリル…1,300円(税込)

ディナー限定メニュー。表面はカリカリ中はふわふわのジューシーなお肉と、たっぷりのった地元産の新鮮野菜が特製バルサミコソースとよく合う人気メニュー。ハーブの香りが食欲をそそります。

つくば 予約可 | カード可 |

クーポンあり
子供メニュー

ウエストハウス 本店・学園店・神立店



▲生キャラメルシフォンケーキ1カット……………720円+税
ホール……………3,400円+税



冬季節限定★お肉の旨み〜セット2,280円+税
(1〜2名様までご利用いただけます)

ピロシキソースに合う牛筋肉を使用し、平日ランチまでお楽しみいただけます。

個室・音響設備・送迎バスあり(10名様から相談可能)
★各種パーティ承ります★
会社・学校・ママ会などの集まりに大人気!
たっぷり3h飲み放題付き **4,200円**
(アルコール・ソフトドリンク付)
お料理のみのコース……………2,000円〜
前菜2種盛り合せ/和菜サラダ/ガーリックトースト
季節のグラタン/洋食屋のフライ/
チキンフィンガー/松マスターソース/おすめ肉料理
厳選/スタ2種/プチデザート
(ピクニックサンダーマウンテンに変更可。お問合せください。)
本店 / 個室20〜60人 全部貸切約70〜120人
学園店 / 個室20〜50人 全部貸切約70〜120人
神立店 / 個室20〜50人 全部貸切約70〜120人
※メニューは、全て税別価格※コース内容の変更はご相談下さい

本店・学園店・神立店の3店舗を構える、1982年創業の老舗洋食屋。数々の洋食とデザートが手作りの料理がリーズナブルな価格で楽しめるパーティープランが大人気! 女子会、ママ会はもちろん、無料送迎バスや音響設備を完備しているので誕生日会等の大人気パーティーにも最適です!

★お誕生日プラン1,500円〜(約2名様別)
記念写真・誕生日ソング・お好きな文字入デザートプレート
※要予約※1名追加につき+750円※ホールケーキあり

☎029-851-9211(本) ☎029-859-4025(神立)
【本店】つくば市西平塚2-14-12
【学園店】つくば市西平塚210-1
【神立店】かすみがうら市下福吉3184-5 TEL.029-956-6837
営/【月〜土】11:00〜23:00
【日・祝】11:00〜22:30



土浦 予約可 | カード可 |

クーポンあり
子供メニュー

しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土浦店



お肉はすべて店舗でブロックから切り出し、鮮度にこだわった上質なものを。お子様連れには嬉しい特典もあります。

しゃぶしゃぶ・すき焼き食べ放題
鹿児島産黒豚食べ放題コース(70分)
ランチ2,180円(税別)/ディナー2,480円(税別)
●鹿児島産黒豚、牛、豚、鶏コース食べ放題
●ピュアフェンダー【和の野菜、こぼろ漬、お漬物】食べ放題
●+250円(税別)ワンオーダープレート(4,600円)
飲み放題プラン約30種類 ビール・ハイボール・カクテル・焼酎など
+1,500円(税別)90分/70分の食べ放題が90分になります。

☎029-875-6118
土浦市上津津367
イオンモール土浦1F
営/ランチ11:00〜16:00
ディナー17:00〜23:00
休/年中無休
★お一人様でも食べ放題OK



土浦 予約可 | カード可 | 個室あり |

クーポンあり
子供メニュー

焼肉 一郎 ~ ICHIRO ~



2月は毎日肉の日!
赤字覚悟の大企画!
2月1日〜29日までの限定!
国産ブランド
常陸牛カルビ
ロースが半額!
カルビ860円→430円
ロース830円→415円
※上・特上・特選は除外とさせていただきます。
サガリ……………1,180円→980円
※すべて税別表記

「いつ来ても旨い!」と、常連客からの紹介が多く、肉好きには一度訪れる価値のある同店。肉業界30年の目利きで良質な状態の肉でないと仕入れない徹底したこだわりがあるからこそ、いつ来ても肉の質が安定しています。

キッズメニューもあり(おもちゃ付き)
お子様カレー
クッパ・ビビンバ各500円

☎029-835-6700
土浦市真鍋町13-111
(はぐもり館2F) 駐/あり
営/火〜土17:30〜翌1:00(L.O.0:00)
日・祝日17:00〜0:00
休/水曜(祝日の場合は翌日休み)
http://yakniku-ichiro.com



つくば 予約可 | カード可 |

クーポンあり

焼肉赤牛 つくば本店



旨味たっぷり!お得な鍋ランチが人気!夜はカルビフェアも開催中!

土日祝 ランチ864円〜 ランチタイム
平日 (お肉好き2F) 駐/あり
★石焼ビビンバ(ランチ)864円 ★贅沢ランチ1,922円
★鍋ランチ各種……………1,080円
平日限定ランチ/カルビランチが100円増しランチ焼肉ランチ8,159円
【宴会コース】 ※前日までに要予約(4名様〜)
◆各牛コース3,240円 ◆2時間飲み放題付コース
2時間飲み放題付で 和牛コース5,800円(税込)
5,000円(税込) 上質和牛コース……………1,800円(税込)

☎029-886-6629
つくば市研究学園1-3-3 駐/あり
営/平日11:30〜15:00
17:00〜23:00
土日祝11:30〜23:00
休/12/31/1



しゃぶしゃぶ美山 イオンモール土浦店 ☎029-875-6118
鹿児島産黒豚食べ放題コースをご注文の方、
ドリンクバー無料(通常250円)
●1枚で人数分有効 ●他サービス券併用不可
ふらざ募金クーポン 有効期限H28年2月末日
東京バルTAKEO [タケオ] ☎029-895-3815
①生ハム食べ放題500円(税別)
②女性限定デザート2種盛りサービス
●コースご利用時には使用できません ●他券・サービス券併用不可
●①はグループ全員参加、他メニューお一人様一品以上のご注文が条件
ふらざ募金クーポン 有効期限H28年2月末日

ウエストハウス ☎029-851-9211 (本店)
【ランチ・ディナー共通】
ドリンクセットの中から1杯サービス!
●他サービス券併用不可 ●注文時、クーポンをご提示、1グループ4名様まで可 ●全店舗でご利用可 ●デザートのみのご注文は不可
ふらざ募金クーポン 有効期限H28年2月末日
焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629
ソフトドリンク人数分サービス
(平日ランチ限定でアイスクリームに変更可)
●1グループ6名様まで ●フロントメニューは除く
ふらざ募金クーポン 有効期限H28年2月末日

ぷらざ読者限定
サービスクーポン
焼肉 一郎 ~ ICHIRO ~ ☎029-835-6700
アイスクリーム(バニラ・抹茶)サービス!
●1枚でグループ全員にサービスいたします。
ふらざ募金クーポン 有効期限H28年2月末日

肉食案内

つくば 予約可 | TAKEOUT |

子連れ歓迎

(有)つくばチキン



創業35年の老舗。鶏精肉を扱う専門店だからこそ、鶏本来の持つ美味しいお惣菜が充実！晚ごはん・晩酌のおつまみに人気です！

から揚げ100g 150円 ジュンが焼き鳥 鶏ささぎの串焼き(10本) 150円
ローストチキン モモ焼1本...380円
 デバ焼1本...320円
 早めにお客さんへお電話予約がおすすめ。
丸焼(要予約)1,500円
オードブル2,200円〜 ※要予約 | 価格は全て税別価格

TEL 029-836-2864

つくば市谷田部3000
 営業/10:00~19:00
 休/月曜
 つくばチキンで検索！
 HPで全商品をご覧いただけます。
 ご予約の際にお役立てください。



つくば 予約可 | カード可 |

子連れ歓迎

リネア クッチーナ イタリアーナ



ディナー限定メニュー
 ●イタリアのエミリアロマーニャと、ヴェネトの郷土料理を中心に提供致します。
 ●イタリアの自家製フォカッチャドリンク付
 ●メイン1品(生パスタ・リゾット・肉魚料理など)

フランスで技術習得後、イタリアのミシュランの星付きレストランで腕を磨いた実力。本場の生パスタ、北イタリアの郷土料理を良心価格で愉しめる。

[ランチ]11,240円〜
 前菜・イタリアの自家製フォカッチャドリンク付
 +
 メイン1品(生パスタ・リゾット・肉魚料理など)
[お任せランチコース]
3,500円
 前菜2品、パスタ、お肉料理、デザート、コーヒーor紅茶
 ※前日までの要予約

TEL 029-859-8066

つくば市二の宮3-27-2-104
 営業/ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)
 ディナー18:00~22:00(L.O.21:00)
 休/水曜
 駐/あり(店舗前約10台)



ディナーコース...4,000円〜
 ディナーアラカルト...500円〜
 その日仕入れた食材で作る黒板メニューを中心に愉しめる。
 ソムリエが厳選する自然派のワインやジュースとの相性も抜群！

つくば 予約可 | カード可 | 無料送付 |

クーポンあり

東京バルTAKEO



イタリアン&スパニッシュ料理が楽しめる研究学園駅至近のワインバル。

大好評!!生ハム クーポンで60分食べ放題! 500円!!

●大好評! 時間無制限ワイン飲み放題2,000円(異席中)
 ●2名様〜OK!! ☆飲み放題2時間+1時間無料☆
 研究学園女子会4,000円税込(7品+限定デザートプレート)
 *表示価格は全て税別価格

TEL 029-895-3815

つくば市研究学園5-15-7
 営業/16:00~25:00(L.O.24:00)
 休/不定休
 ★各種ご宴会4名様〜
 ★10名様以上で無料送付サービスあり



つくば 予約可 | カード可 | 座敷あり | カウンターあり |

クーポンあり

黒毛和牛焼肉バル Beef Mart BWつくば店

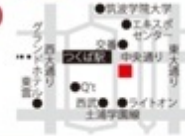


国産黒毛和牛と特選ワインを驚くほどリーズナブルに。バルメニューも豊富だから2次会での利用にもおすすめ。

お肉ランチ780円(税込)〜
 本牛骨カルビ700円(税込) 焼肉屋さんの御膳890円(税込)
 ロコモコ丼...890円(税込) 焼肉ランチ...1,680円(税込)〜
 ●黒毛和牛焼肉コース3,300円(税込)〜
 +1,200円で2時間飲み放題♪更に+500円でワインフルボトル10種類以上も飲み放題!

TEL 029-828-5800

つくば市吾妻1-8-10
 B1V1つくば3F 駐/あり
 営業/11:00~15:00 年中無休
 17:00~翌2:00(L.O.1:30)
 ●最大70名様まで対応のお座敷もあり



120分 ラストオーダー 90分

合計最大70種類以上!

しゃぶしゃぶ食べ放題

お一人様 2,780円〜

- アルコール飲み放題+1,500円
- ソフトドリンク飲み放題+380円

◆◆食べ放題の内容◆◆

最大11種類のお肉

- 23種類の国産野菜
- 4種類の竹筒つみれ
- 13種類の前菜・おつまみ
- 18種類の鍋肴
- 9種類の食事
- デザート1品

小学生未満のお子様は食べ放題コース無料!

- 小学1~3年生は1,000円引き!
- 小学4~6年生・65歳以上のお客様は500円引き!

TEL 029-875-3329

住所/つくば市松代1-7-9
 平日 17:00~24:00(L.O.23:20)
 土日祝 11:30~24:00(L.O.23:20)

キッズルームあり | 音楽室あり | 禁煙席あり

ぶらざクーポン1 5,000円以上のお会計に限り お会計金額より1,000円引き

ぶらざクーポン2 1日20名様限定 18時半までのご注文で お会計より20%引き

つくば TAKEOUT |

クーポンあり

Arzonie ITALIA

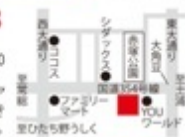


厳選された良質なお肉を絶妙な焼き加減で。本場の郷土料理を堪能できる。

女子会や少人数でのお集まりなどに最適なディナーコース
Pieno〜ビエノ〜 お一人様 3,500円(税別)
 前菜の盛り合わせ
 シーザーサラダ
 選べるパスタ
 本日のメインディッシュ
 ショーケースから選べるケーキ
 コーヒーまたは紅茶
 ※2名様〜
 単品メニューも豊富♪
 その日のお勧めは店内の黒板にて
 ランチコース平日1,700円(税別)〜土日祝2,000円(税別)

TEL 029-839-5388

つくば市赤塚703-3 駐/あり
 営業/11:00~15:00, 17:30~23:00(L.O.22:00) 無休
 ★他メニューはHPをチェック【アルソニー】で検索!★本場黒焼きピッツァはランチコース限定です。



ぶらざのクーポンをお店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.49を見て下さい

黒毛和牛焼肉バル Beef Mart
 TEL 029-828-5800

①ランチ:ソフトドリンク1杯サービス
 ②ディナー:アルコールもOK!ドリンク1杯サービス

- 1枚で人数分有効
- ご注文時にご提示下さい
- 他サービスとの併用不可

ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年2月末日

Arzonie ITALIA
 TEL 029-839-5388

ソフトドリンク1杯サービス

- 1枚で2名様まで
- 他券併用不可
- お料理ご注文の方限定

ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年2月末日

子連れ歓迎 クーポンあり
予約可 | カード可 | TAKEOUT | 無料 | カウンターあり

Twin D's Cafe




「家族みんなで過ごす時間」がコンセプトの、居心地の良いカフェ。クリスマスツリーが飾られた店内は、家族で過ごすのに最適な空間です。

荒川沖駅すぐ近くにある、自然光が射し込む気持ちのいいカフェ。「部屋」のようなインテリアが心地よく、女子会やママ会にもオススメです。お子様イスもあるので子連れにもやさしい。女性に人気の、野菜を多くあしらった料理からボリュームたっぷりのコースなどメニューも豊富。夜は、温かな照明に包まれながら、ゆっくりお酒もたしなめる。

ランチ11:00~16:00 (L.O.15:00)
週替わりランチ [全9種] 1,200円
(スープ・サラダ・ドリンク付き)

メニュー
● 荒川沖ガボライス ● ヒタチライス
● チーズたっぷり焼きカレードリア
● ガボオムレツ
● 鉄板焼きナポリタン
● はうれん草とカキのクリームパスタ
● 海老と大葉のピザ
● 鶏ササミとキノコのピザ(梅ソース)
● オレガノとチョリソーのピザ(トマトソース)

ディナー18:00~23:00 (L.O.22:00)
[平日限定] 2時間飲み放題 1,500円
50種類以上のドリンクをご用意★
食事メニューも充実。
少人数での貸切パーティも受付中(15名様~)

〒029-875-5693
土浦市荒川沖東3-3-2 OGビル1F
営業/11:00~16:00, 18:00~23:00
(土曜は24:00まで)
休/日曜日 駐/あり(9台)
★テイクアウトピザ(1,050円)~+
箱代200円 ※ランチタイムは禁煙



美味しいお店をご紹介します

グルメガイド

子連れ歓迎 クーポンあり
予約可 | カード可 | TAKEOUT | 無料 | カウンターあり

ベルギーワッフル無料サービス

● 無料サービス券併用不可
● 1枚で1グループ有効

ランチ/ディナー使用可 | スパークリングワインソフトドリンク1杯サービス

● 1枚で人数分有効

〒029-875-5693 Twin D's Cafe

【昼夜使用可】
コーヒーまたはウーロン茶1杯サービス!

● お食事された方に限り有効
● 1枚で1グループ有効 ● 他券併用不可

〒029-846-5001 Flavo Oyster Bar & Dining

子連れ歓迎 クーポンあり
予約可 | カード可 | TAKEOUT | 無料 | カウンターあり

和太利庵

「ENJOY Kitchen」~笑顔の市場~創作

季節野菜たっぷり惣菜&サラダ付の大好評ランチ! 日本全国、時には海外の美味しいものを使った季節フェアが人気!

冬の北海道フェア 1/27~開催!
北海道には、まだまだ知られていない、本当に美味しい食材・加工品が多数あります。今回も北海道アンテナショップで見つけた、お薦めの食材を使ってpizza・パスタにアレンジしてご提供いたします。期間限定の味是非お楽しみください!

ランチセット ¥1,520円(税込)
メイン1品(ステーキorピッツァor日替り和風)
スープ・ドリンク・デザート3種選べ・惣菜&サラダ付

ランチ・ディナーともに
貸切パーティができます。
卒業式・アフター・
謝恩会等に最適。
料理内容もご相談可能です。

〒029-879-5778
土浦市中117-1
営業/11:00~14:30 (L.O.14:00)
17:00~21:00 (L.O.20:00)
休/火曜、第2・第4月曜
★季節野菜を使った手作り惣菜とサラダが食べ放題!



子連れ歓迎 クーポンあり
予約可 | カード可 | TAKEOUT | 無料 | カウンターあり

Flavo Oyster Bar & Dining

一年中美味しい牡蠣を追求!
その時期、旬の産地より厳選仕入れ。生牡蠣または蒸し牡蠣が前菜で食べられるお得なランチが大好評!

平日ランチ 11:30~14:00 (L.O.13:00)

Aセット 1,480円(税別)
前菜・スープ・パン・肉or魚

Bセット 1,890円(税別)
前菜・スープ・パン・肉or魚
デザート・コーヒー

メニュー例
● ロールキャベツのスープお出立
● 魚介のアクアパッツァ
● 豚肉の香辛/ひき肉焼き
● 牛乳のタリータ

自慢の牡蠣は、店主自ら生産地へ赴き、店頭できるもののみ厳選。その時々で一番美味しい産地のものが味わえます

〒080-6730-3481
つくば市東新井17-3
クローバー芝 駐/あり
営業/平日11:30~14:00, 18:00~24:00 (L.O.23:00) 休/日曜
★お肉や魚、デザートも美味しく、牡蠣が苦手な方にもオススメです!



子連れ歓迎 クーポンあり
予約可 | カード可 | TAKEOUT | 無料 | カウンターあり

サンマルク つくば研究学園店

自慢の焼き立てパンと個性抜群の料理が大人気!!
普段着で行けるお洒落なフルコースレストラン。誕生日や記念日等にも!

月刊ぶらざ2月号クーポン持参者限定特別コース
おしゃべりランチコース 1,290円(税別)~
本日のスープ (11:00~16:00)
焼き立てパン (orライス) 食べ放題!
干し海老のみぞ風サラダ (選べるメイン)
選べるデザート
コーヒーor紅茶
※季節によって内容変更あり ※1グループにつき

「選べる」パンは日種類以上! 焼き立てをそのまままで持ってきてくれるのが嬉しい!

夜も焼き立てパンが食べ放題!
→ディナーご予約の方、**お食事代10%OFF**
※お電話でぶらざ見た!とお伝えの上、当日クーポンをご持参ください。

〒029-860-3090
つくば市研究学園6丁目49番地2
営業/11:00~22:00 (21:00 L.O.)
無休 駐/あり
★ディナータイムにはピアノの生演奏も♪混みあつたため事前予約がオススメ。



子連れ歓迎 クーポンあり
予約可 | カード可 | TAKEOUT | 無料 | カウンターあり

久呂無木

こだわりの手打ち蕎麦と精料理を楽しめる和風ダイニング。
蕎麦はつなぎ2割、全て手打ちで打ち立てを提供。水や調味料にもこだわったお料理も評判!

ランチ (メニュー例)
せいろ・かけ蕎麦+ミニねぎとろ丼... 850円
せいろ・かけ蕎麦+海鮮丼... 1,300円
名物極み筑波カレー蕎麦(ライス無料)... 900円

久呂無木御膳 2,000円 (要予約)
ミニ蕎麦/お造り/天婦羅/焼きずし/デザート/コーヒー
他メニューはHPへ <http://kurumugi-tsukuba.com>
各種宴会も承ります! 1~40名様まで(夜間可)

(人気No.1)焼の海板焼きせいろ1,800円(税別)
身が美味しく骨がやわらかい。柔らかい蔵王物を使用。目の前で焼き立てが楽しめる。

〒029-846-5001
つくば市竹園1-9-2
デイズタウン1階 駐/あり
営業/11:30~14:00
17:30~23:30 (L.O. 23:00)
休/日曜(祝祭日はOPEN)



子連れ歓迎 クーポンあり
予約可 | カード可 | TAKEOUT | 無料 | カウンターあり

Gourmet

つくば研究学園店

〒029-860-3090

お食事代10%OFF

●10名以上の予約
●ランチ・ディナー共に有効
●お食事代10%OFF
●お食事代10%OFF
●お食事代10%OFF

お食事代10%OFF

●10名以上の予約
●ランチ・ディナー共に有効
●お食事代10%OFF
●お食事代10%OFF
●お食事代10%OFF

Ristorante & Bar Luce

【ランチ限定】フルコースサーブまたは
【ドリンク】ソフトドリンクサーブ
●このメニューは予約専用です
●ランチ・ディナー共に有効
●お食事代10%OFF




昨年大好評だった北海道花畑牧場
産ラクレットチーズ入荷しました！
ランチは平日でも満席になるほど人
気！ハワイで有名なラクレットチーズ
は、熱々のチーズがたっぷりかか
り、チーズ好きなら一度は食べてみ
たい憧れのメニュー。リクエストも多
かったため今年も入荷しました！

新年会・歓迎会・パーティーのご利用で、
無料送迎4名様～OK！(3日前予約・ランチ可)
●送迎は可能な限り、希望地までお送り致します。
(つくば・土浦・牛久、その他ご相談下さい)
●20名様以上で貸切OK ●音響設備完備
●10名様以上のご予約で幹事様無料

029-855-4561

つくば市二の宮2-14-15
営/ランチ11:00～15:00
ディナー17:00～LAST
休/火曜 駐/あり
※駐車料金サポート有



チムニーギョット

閑静な住宅地に佇む隠れ家的イタリアン
県外からのファンも多く、「都内でも
味わえない」と絶賛の声も多数。

●お得なランチセット(土日祝)
1,550円コース 2,050円コース
お好きなパスタ メイン(肉・魚・鶏)
セキチツツ 揚げ物(鶏・魚・肉) 飲み放題
上記+ピッツァ+サラダ+ドリンク食べ飲み放題
★パーティプラン.....2,500円～
★アルコールセット+2,000円(2名飲み放題)
生ビール・赤ワイン・白ワイン・ソフトドリンクが飲み放題
※個別のドリンクメニューも3点有
●ディナーペアセット.....3,900円
サラダ・ミネストローネ・前菜2品
パスタ&ピッツァから好きな2品+本日のドルチェ

ベベポロ: 920円
まかないから生まれた！超人気の絶品パスタ

029-852-3598

つくば市稲荷前27-2
営/11:00～15:00(L.O.14:45)
17:30～22:30(L.O.21:30)
休/水曜夜
駐/あり



中華バル ラアシャン

四川料理とお酒が楽しめる中華バル
四川料理の有名店で修業した料理
長が作る、日本人の味覚に合わ
せた料理。寒さも吹き飛ばす辛い
料理で体も温まります。

ハチノスと白菜の四川風煮込み.....820円
牛ホルモンのさっぱり塩炒め.....880円
モツ煮(四川風・塩・味噌)580円 モツ炒め580円
中華料理だけあってお酒の数が豊富！ビール・リキョ
ールも豊富、もちろん和食もあり。四川の辛い料理と
お酒の相性は絶妙！創作料理もあふいっ！いつもお
客様を驚かさせないサプライズがあるんです！

【飲茶セット500円(税別)】
お通しにぴったり！はじめの1品に人気です。

029-828-6699

つくば市松代2-10-3
中山ビル1F AB
営/17:00～0:00
休/月曜日
閑静な住宅街の立地から家族連
れやお夫婦でのお客様も急増中！



葡萄酒蔵ゆはら

①フリザン2014 イルファルネート
1,870円(税別) 【産地:イタリア/エミリア・ロマーニャ】
美食の都ローマを包み込むエミリア・ロマーニャの職人
魂の白ワイン。生ハムやミートソースと共に、遠征を洗
い流す高にこという発酵のワインが飲まれています。

②マルゴ・ロンツ2014 カンディーネ・マルゴ
2,720円(税別) 【産地:イタリア/コンブリア】
イタリア中核、ウンブリア州、ペルージャで作られる赤ワ
イン。サンジョヴェッゼから造られるジュグーで酸味たっぷ
り、柔らかい味わい、毎日の食事にもぴったり。

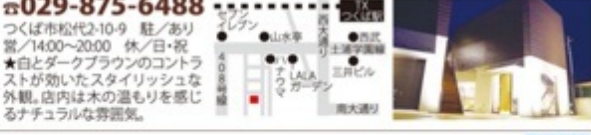
③リースリング・ル・ヴェール・エ・ダン・ル
シュレール 5,100円(税別) 【産地:フランス/アルガス】
フランス北東部、ドイツとの国境を結ぶアルガス地方の白
ワイン。この地で発酵の香りシュレールの特に優れた場
から収穫されたリースリングというブドウで造られたワ
イン。

臨時休業やお得な情報は
facebookから「ゆはら」で検索！

プロのソムリエも認める品質高級レストラン
でも御用達のワインが常時400種以上！
インターネットの通販、レストランへ
の卸売専門店だったワインショップ
「葡萄酒蔵ゆはら」。溝を持ってつく
ば市松代に実店舗をオープンいた
しました。ショップに並ぶワインは
約400種類。バックヤードには約
3,000種類、4万本のストックが。そ
の中から全国のワインラヴァーから
信頼されるスタッフが選んだ「今、
美味しいワイン」をご提案します。

029-875-6488

つくば市松代2-10-9 駐/あり
営/14:00～20:00 休/日・祝
★白とダークブラウンのコントラ
ストが効いたスタイリッシュな
外観。店内は木の温もりを感じ
るナチュラルな雰囲気。



つくば甲羅本店

季節は、ぜいたくにかに太巻きで福招き！
老舗かに料理店ならではのプロの
味を楽しめるランチメニュー。落ち
着いた和の雰囲気の中で堪能でき
ます。現在東方面の予約受付中。

【花盛り3,564円】茹でがに/小鉢二種
サラダ/かに刺身/かにグラタン/揚げ物/
選べる巻物(すまいる)にの巻物又はたらばと
すまいるの巻物/お粥/香の物

【おすすめランチ】
【1日限定30食】
レディース御膳.....1,944円
【選べるおめしランチ】
花でまり.....3,564円
●日祝はご利用しておりません。ご了承ください。

【東方面の予約受付中】
【東方面の予約】
【東方面の予約】
【東方面の予約】

029-853-8888

つくば市松代1-7-10 駐/あり
営/11:30～L.O.14:00(ランチ)
17:00～L.O.21:30(ディナー)
11:30～L.O.21:30(土日祝)
無休 ※表記は全て税込みです



カンビオ Cambio

常に変化に富んだスペイン料理を堪能
国内外で研鑽を積んだオーナー夫
婦。スペイン語で「変化」を意味する
店名の通り、ここにしかない斬新
で独創的なスペイン料理が揃う。

バレンタインくじ2/13(土)～
ご来店の方全員にもれなく、
カンビオの色々なお食事券が
必ず当たるくじを開催！
中には豪華メニューも!!くじはなくなり次第
終了なのでお早め!!くじで引いたお食事券は、
30日に来店時からお使い出来ます。※有効期限4/30土曜

●タバセット(両方1,000円税別)
ハモンセラーノ・オリブマリネ・トルティ
ージャ・オムレツ・エスパニョール・ピクルス・ポ
ネス エンピョレツ(カタクチアンの献立)

●スペイン産ワイン
飲み比べ2杯セット1,000円(税別)

029-893-6363

つくば市学園2-39-4
イストワール001号 駐/あり
営/ランチ11:30～15:00 L.O.14:00
ディナー17:30～22:30 L.O.21:30
休/火曜(臨時休業あり)
●20名まで貸切可(相談)





2/5(金)～2/14(日)限定
女子会にもオススメ
ハナウマバレンタイン
スペシャル! (ご予約/2名様～)
A. チーズグラタン
ハンバーグコース 3,500円
 新リサラダ/お口さっぱり和風スープ/チーズグラタン/ハンバーグ/エビご飯/ホットチョコレートパンケーキ(※2名様につき1つ/コーヒーまたは紅茶)
B. ロブスターコース 4,800円
 新リサラダ/ロブスター1尾/ペーパーバック/ロブスター/リッツ/ホットチョコレートパンケーキ(※2名様につき1つ/コーヒーまたは紅茶)
ホットチョコレートパンケーキ(※1,980円)
 ホットチョコレートにはココナッツミルクが入っていて、濃厚なのに食味は軽やか、プリンがちょうど良いアクセントになった。バレンタイン時期にだけスペシャルセンターまで。
ランチ1,080円～/ディナー1,180円～ ※全て税別表記

目の前で注がれる熱々のホットチョコレートに釘付け!
 カップルでも女性同士でも楽しめる、パンケーキがメインの特別コース! プリン・ア・ラ・モード風パンケーキに、アツアツのホットチョコレートをなんと目の前で! チーズたっぷりのハンバーググラタン、ビッグロブスターなどハナウマならではの斬新で美味満載のメニューもめじろ押し!

ご予約の際に「ぶらざ見た」でパンケーキにメッセージを入れます!

☎029-879-8793
 つくば市松2丁目5 駐/あり
 営/ランチ11:00～15:00 L.O.(休日14:30 L.O.)、ディナータイム15:00～16:00 L.O.(休日14:30～16:30 L.O.)、ディナー18:00～22:00 L.O. ※平日スイーツオーダー12:00 休/水曜



▲車の女子会コース(全12品)2,000円(税別)
 (先付3種/茶碗蒸し/春野菜のバーニカワタ/お造り/焼物八寸/小鉢3種/五穀の雑がせご飯/味噌汁/香の物/デザート)
 見た目もボリュームも大満足の女子会コース! お昼でも夜でも注文でき、色々な味をちょっとずつ食べられるのが嬉しい。

▼黒米や玄米、ひえなどを圧力鍋で炊き上げ、3日間高温で熟成したもちもち食感のご飯。ビタミンミネラル食物繊維を多く含む、デトックス、美容にも効果があります。

ランチ1,000円(税抜)～
 ◆海老天丼と十割蕎麦.....1,150円(税別)
 ◆海鮮丼(並)と十割蕎麦.....1,150円(税別)
 ◆極み海鮮丼(味噌汁、香の物付).....1,500円(税別)
 ◆特上海鮮丼(トホ、巻外、イクラ海鮮)3,200円(税別)
 ◆豚しゃぶすき鍋.....3,500円(税別)
 ◆ぶく鍋.....5,500円(税別)

落ち着いた和の空間で、身体に優しい本格和食を堪能できる寛ぎの1店
 入口の水槽には、毎朝店主自ら築地に足を運んで仕入れた魚達。そのまま調理してくれるから、鮮度はピカイチ! 東京銀座・築地の料亭で30年、和食一筋で活躍した店主だからこそ、素材に強くこだわり、蕎麦は常陸秋そばを中心に国産蕎麦粉のみ、野菜は地元で採れた無農薬栽培のものを使用。実直な人柄と確かな腕が、幅広い年代の心をつかんでいる。

花籠コース(全14品)2,850円(税別)～
 先付2品/季節の土鍋蒸し/お造り/小鉢/煮物/漬物八寸/海鮮/小鍋/茶碗蒸し/十割蕎麦もしくは白ご飯もしくは五穀の雑がせご飯/香の物/デザート3種盛り合わせ
夜のお食事も様々。
 ご家族でのお食事や女子会にも!
 ◆十割蕎麦680円(税別) ◆海鮮丼1,200円(税別) ◆お祝いコース.....3,500円(税別)～

☎029-895-8198
 つくば市春日2丁目12-8 駐/あり
 営/11:30～14:30 L.O. 17:00～22:00 休/水曜日



女子会プランで楽しめるシェフ自身の力作デザート!
 フランスのヴァローナ社製、ペリー系の華やかな酸味のあるチョコ(マンジャリ)と、カカオのパワーを125%活用した濃厚ブラックチョコ(P125)の2種類のチョコの味わいが楽しめる。

パレンタインこそ女子会! チョコを楽しむオリジナルデザートに注目!
 フレンチ出身シェフによる見た目にも美しい料理の数々に、ランチからちょっと贅沢気分が味わえる、と女子会ママ会に大人気!

◆女子会プラン 3,500円(税込)
シーザーサラダ +1,500円で季節のフルコースとなります。
温かい前菜
冷たい前菜
パスタ
メイン料理 +2,000円でデザート2皿 3時間フリードリンク
デザート2皿
コーヒールー
 ※アレルギーや苦手な食材等ご相談ください。
 ※人数によってメニューが変更となる場合がございます。
 ※昼夜予約可 ※3名様～ ※3日前までに要予約
バレンタイン期間中(2/10～2/24)に女子会コースをご注文の方に、美味しいお土産をプレゼント!

お祝い様で2周年!! 感謝の気持ちを込めて、立食パーティー開催(予約制)
1/31(日) 17:00～22:00 お1人様**3,500円(税込)**で食べ飲み放題!
 ※小学生以下のお子様無料
日曜の夜は!小学生以下のお子様、お子様プレート850円(税別)無料サービス!!
 (029年2月末日まで有効)

☎029-860-7788
 つくば市研究学園5-14-10-101 営/11:00～14:00 17:00～23:00 休/年中無休 駐/あり
 ●駐車場サポートあり
 ●研究学園駅徒歩5分。



① BONITO ランチ 1,380円(税別)
 お刺身 ◆刺身のチビ盛り(ホタテ・マグロ・サーモン・イクラ)4種12種 ◆刺身盛り(刺身のチビ盛り(ホタテ・マグロ・サーモン・イクラ)4種)1種 ◆お刺身盛り(刺身のチビ盛り(ホタテ・マグロ・サーモン・イクラ)4種)2種 ◆お刺身盛り(刺身のチビ盛り(ホタテ・マグロ・サーモン・イクラ)4種)3種 ◆お刺身盛り(刺身のチビ盛り(ホタテ・マグロ・サーモン・イクラ)4種)4種
② Alegria ランチ 1,980円(税別)
 サラダ・1口パスタ2種・スープ・1ドリンク付
③ Elegancia ランチ 1,850円(税別)
 自慢の刺身プレート(刺身のチビ盛り(ホタテ・マグロ・サーモン・イクラ)4種)から選べます。パエリアは注文から時間がかかるので、予約がスムーズです! この注文は2人前～承ります。冬の限定 新鮮生二匹と広島産の黄金パエリアも1,850円(税別)2月まで
 ④とろろは、サラダ・おすずめピンチョス3種・スープ・パン・食べ放題・食後のデザート・1ドリンク付
【ハッピーバレンタイン(20:00まで)】
 2ドリンク+イペリゴ生ハム +ピンチョス2種付の乾杯セット1,500円(税別)

スペインのおいしいお料理とお酒が楽しめるお店です!
 ビンチョスから、タパス、注文を受けてから炊き上げる本格パエリアなどが楽しめます。ランチは事前予約で時間に合わせて作ってくれるので、忙しいオフィスのランチタイムもスムーズに楽しめます。パーティー(ランチ・ディナー)や歓送迎会のご予約も承ります。ご予約はお早め!
2月限定 お気軽体験/バリエーションプラン
 パエリア含む全席+120分飲み放題(1名様～) お1人様**3,980円(税込)**

☎029-896-8855
 つくば市東新井17-3 休/火曜日 クロバービル1-A 駐/あり
 営/11:30～15:00(14:30 L.O.) 17:00～0:00(23:00 L.O.)
 日曜は23:00(22:00 L.O.) 連休の場合、最終日のみ23:00(22:00 L.O.)



グルメガイド

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.49を見て下さい

ぶらざ黄金クーポン

① ランチ限定ソフトドリンクサービス
 ② 平日限定お食事代から10%OFF
 ● 祝日でご利用できません
 ● 他サービス併用不可

【ランチ限定】
1ドリンクorチョコプレート
 ● 祝日でご利用できません
 ● 他サービス併用不可

trattoria Lusso ☎029-860-7788

からさ黄金クーポン 有効期間:2024年2月1日
 ① トッピング(通常100円)無料
 ② からさ限定デザート無料
 ●030,47117 ●夜17時以降 ●お祝いメニュー
 ●2名以上 ●100円以上お持ち込みで注文
 ●ご注文時に併せてご確認ください

からさ黄金クーポン 有効期間:2024年2月1日
 フランチャイズ:デザートケーキ
 スイーツ&ムニエーのデザートケーキ
 ●お祝いメニュー ●お祝いメニュー ●お祝いメニュー
 ●ご注文時に併せてご確認ください

↑上記の↑
 クーポンを
 お店で使うと
1枚10円
 東日本大震災の支援
 活動に従事する「日本
 赤十字社」へ寄付し
 たいです。
 詳細はP.49を
 見て下さい

INCAROSE BRANCH
 インカローズ プランチ
 創業40年以上の歴史を誇る、日本最大級の
 肉の専門店「インカローズ」の看板メニュー「イン
 カローズステーキ」を堪能できるランチタイム
 プランチをご用意しております。



●平日11:00~15:00 プランチタイム
 フレンチトーストランチセット 1,580円(税別)
 フレンチトースト・季節野菜のポタージュ
 サラダ・メインプレート・ドリンク付

●平日15:00~17:00 スイーツタイム
 デザートフレンチトースト……980円(税別)

029-859-8677
 つくば市東新井19-6
 営業/11:00~17:00 不定休(土日
 祝はランチ営業は致しません)
 ●賞切の場合がございますので
 事前予約がおすすめ
 ●予約制のキッズルーム完備



メール問合せparty@inca-rose.jp

クーポン
 あり
 予約優先制|カード可|
 ふわっとろっ)フレンチトーストでランチを。
 つくばで人気のプライダカフェレ
 ストランが2月上旬にリニューアル
 オープン。上質な空間の中で素材
 にこだわった美味しく、美しく、健
 康的なお食事をとお楽しみ下さい。

●平日11:00~15:00 プランチタイム
 フレンチトーストランチセット 1,580円(税別)
 フレンチトースト・季節野菜のポタージュ
 サラダ・メインプレート・ドリンク付

●平日15:00~17:00 スイーツタイム
 デザートフレンチトースト……980円(税別)

029-859-8677
 つくば市東新井19-6
 営業/11:00~17:00 不定休(土日
 祝はランチ営業は致しません)
 ●賞切の場合がございますので
 事前予約がおすすめ
 ●予約制のキッズルーム完備



メール問合せparty@inca-rose.jp

NON CAFE 【エヌオーエヌ カフェ】
 デザートや、豆乳ドリンク、
 ルカカキル等も充実
 女性に人気のボリュームたっぷり本格派バーガー)
 お洒落な空間で仕事帰りに夜カ
 フェとしての利用も人気♪

NONオリジナル
 ハンバーガー
 各種1,000円(税別)~
 注文が入ってから焼いてい
 くパティは焼き加減が絶妙
 で柔らかくジューシー。外国人
 の方も納得の味とボリューム
 ですが、ペロリと行けてし
 まう女性ファンも多数!

5数楽使用!
 ライスボウル
 各種1,000円(税別)~
 「アボカドコロライス」や、
 「チキンタタキ揚げスー
 チドリご飯」など、オリジ
 ナルの料理メニューが豊富。
 キアボカドなどのトッピング
 はライスボウルにもできます!

ふらざクーポン持参で
 【ふらざ限定デザート】 or 【選べるトッピング100円】→無料!

029-858-3855
 つくば市二の宮2-17-12 1F 無休
 営業/平日11:00~16:00(L.O.15:00)
 18:00~22:00(L.O.21:00)
 土日祝11:00~22:00(L.O.21:00)
 ★河峰公園駐車場1時間無料



子連れ歓迎
 予約可|子連れ可|
 安心安全の旬な食材で腕を振る。しみみやさいフレンチ。
 無農薬野菜をふんだんに使うメ
 ニューが魅力。バレンタインコー
 スはカップルや家族、女性同士も
 歓迎。ゲスト思いのシェフの人柄
 が伝わるボリュームミーな料理です。

バレンタインスペシャルコース2,800円
 2/11(木)~14日ランチ・ディナー限定
 本日のランチ(パン・コーヒー)1,000円
 肉料理もしくは魚料理を選べます。
 +650円前菜、+350円スープ、+400円・自家製デザート追加可

029-875-7961
 つくば市二の宮2-14-16
 セントラル88 1F
 営業/11:00~14:00(L.O.), 17:00~
 22:00(L.O.) 休・月・第2・3日曜
 (祝日や連休は営業致します。)
 lepapagloutron.webnode.jp



子連れ歓迎
 予約可|子連れ可|
 モーニング・カフェ・イタリアン
 ラフェルチェ
 ディナー通常営業開始。アットホームな雰囲気が心地よい場所。
 名古屋式の質沢なモーニングから
 始まり、昼夜は自家製無農薬野菜
 で作るイタリアンに変身。オー
 ナー夫婦の優しい空気とともに、
 のんびりお食事ができるお店。



魚介のトマト
 クリームパスタ
 真ダラの魚がしバター
 ソース添え。白ワインと
 相性抜群。(ノンアルコール
 スパークリングもあり) ドルチェ3種盛り

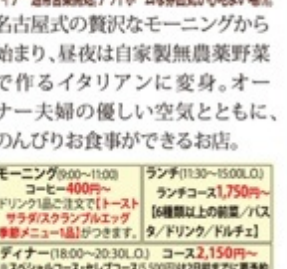
●モーニング(9:00~11:00)
 コーヒー400円~
 ドリンク1品ご注文で【トースト
 サラダ/スタンプ/エッグ
 季節メニュー1品】がきます。

●ランチ(11:30~15:00)
 ランチコース1,750円~
 【6種類以上の前菜/パ
 スタ/ドリンク/ドルチェ】
 ●ディナー(18:00~20:30 L.O.) コース2,150円~
 ※スペシャルコース・セブコース(5,500円)は別途要に予約

029-879-8897
 つくば市吉瀬511-5 駐/あり
 営業/9:00~20:30(L.O.)
 休/不定休
 ★お子様イスもあるので、お子
 連れでも気軽に来店できます。



子連れ歓迎
 予約可|子連れ可|
 Le Papa Glouton
 【バレンタインスペシャルコース】自家製サー
 モンマリネのサラダ/本日のスープ/フランス
 産物のロースト/バレンタインスペシャルデザ
 ート(ショコラケーキ)/パン/食後のコーヒー



【デザート】
 焼きたて、
 とろけるショコラケーキ

029-875-7961
 つくば市二の宮2-14-16
 セントラル88 1F
 営業/11:00~14:00(L.O.), 17:00~
 22:00(L.O.) 休・月・第2・3日曜
 (祝日や連休は営業致します。)
 lepapagloutron.webnode.jp



あなたと農家をつなぐ3つのサービス

- 旬な満足パスポート
 農産物に無料参加
 季節にあわせ年間約20品目
 の野菜・果物で毎月2回開催
 されている「土浦の農業体験」
 に、期間中無料でご招待します。
 2月の体験イベントはP.46!
- わたしの畑セット
 季節の野菜・果物を宅配
 野菜ソムリエの酒井さんによる、そ
 の季節に一番おいしいと評される、
 スペシャルなセットを月1回宅配し
 ます。毎月テーマに沿った5~8品
 目を詰め合わせます。
- 土浦一石のコシヒカリ
 玄米又は精米を宅配
 農産物検査員の飯田さんによ
 って選ばれた土浦産コシヒ
 カリを月1回お届け。徹底管
 理された高品質のお米です。

JA土浦の低温倉庫で年間
 通して預かるため、秋の美
 味さがそのまま!

農産物検査員
 JA土浦
 飯田さん

野菜ソムリエ
 JA土浦 酒井さん

JA土浦と次世代の若い担
 い手農家が組織する会員制
 プロジェクト「ヨリアイ農
 場」。農家の10年先を見据
 えて、担い手が継続して農
 地を守っていくよう、地
 域農業者と担い手の未来を応
 援する会員を集め、資金提
 供に協力いただくビジネス
 モデルです。会員には毎月
 「農業体験イベント」へ無料で
 ご招待し、「季節の野菜・果
 物の詰め合わせの宅配」
 「土浦産コシヒカリを宅配」
 のサービスがあります。会
 費は一口3万円から。収益
 の一部が若い担い手農家の
 活動資金に充てられます。

旗本コース(春夏期)はもうすぐ締切り!
限定100名様
 土浦の一石の大名・田畑の旗本
新規会員募集!!

ヨリアイ農場
 ここに暮らす農家の神の恵みです。
 土浦の農村風景のあちこちに、ヨリアイ農場の畑があります。
 「皆さん、私たちの畑に足を運んでください!私たちが
 作った自慢の野菜を食べてください!」ヨリアイ農場は、皆
 さんと共に創る新しい農業の形です。

田畑の旗本コース
 4ヶ月間 30,000円 7,500円/月
 [春夏期] 3~6月を募集!(秋を期)11~翌2月

- 旬な満足シーズンパスポート
 (期間中6~8回開催)
 ※参加回数無制限 ※登録ご家族5人まで
- わたしの畑セット
 毎月5~8品目(期間中4回)
- 土浦一石のコシヒカリ
 精米で毎月5kgお届け
 (4ヶ月で20kg)

土浦一石の大名コース 1年間 80,000円 約6,670円/月

お米と野菜プラン

- 旬な満足年間パスポート
 (期間中18~24回開催)
 ※参加回数無制限 ※登録ご家族5人まで
- わたしの畑セット
 毎月5~8品目(年間12回)
- 土浦一石のコシヒカリ
 玄米で毎月6kgお届け
 (9月は9kg、年間75kg)

お米プラン

- 旬な満足年間パスポート
 (期間中18~24回開催)
 ※参加回数無制限 ※登録ご家族5人まで
- 土浦一石のコシヒカリ
 玄米で毎月12kgお届け
 (9・10月は15kg、年間150kg)

玉手箱をイメージ
 した箱が大名様と旗本様
 に届きます!!

お米コース
 ご入会
 特典!
 Bisen
 1台プレゼント!
 家庭用精米機YE-RC41
 (1台~5台用)

ご家庭でいつでも「つきたて」の
 お米の美味しさを!

- 5合を2分30秒で精米。
- 無洗米や胚芽米にもできる。業界最速!
- シンプルな操作性で、目も動かさずお手入れも簡単。

※但し、ご契約時の利用規約等への同意が必要となります。
 ※製品についての詳細は、山本電気株式会社ホームページ等
 でご確認ください。

ヨリアイ農場
 (Presented by)
 JA 土浦 次世代農業プロジェクトワーキンググループ

JA土浦 営農部 営農企画課『ヨリアイ農場』事務局
 【担当/酒井・飯田】
 土浦市田中1-1-4 http://www.yoriaifarm.org
 定休日/土日祝日 受付時間/8:30~17:00

公式フェイスブック
 絶賛更新中!

TEL.029-823-7001
 ヨリアイ農場 検索

01 麺侍 どらあご ひたち野うしく店



自家製の辛肉とラー油・胡麻の風味と甘み・何層にも重なる鶏豚魚介が生み出す唯一無二の担々麺。

●ラーマック ●カスミ ●カツチ ●ワフチ ●アイス ●デザート

☎028-828-6886
 牛久市下柳町483-8 駐/あり
 営/11:00~22:00
 休/隔週月曜(不定休)
 ★最大16名のお座敷や授乳室があり★ジュース・おもちゃ付はお子様らあめん390円(税別)

02 らーめん・つけめん 響 [ひびき]



「腹が減ったらうちに来い！」でお馴染み、角ふじ本店の大人気メニュー「ふじ麺」登場!

●まかりの肉 ●カスミ ●カツチ ●アイス ●デザート

☎029-875-6518
 つくば市通東1371-1 駐/あり
 営/11:30~14:30 18:00~21:00
 休/火曜日
 ●つけ麺は大盛り無料!
 ●スタッフ募集中、詳しくはP53

03 麺屋 正元本店 [まさげん]



自家製の魚介豚骨を黄金比率で配合した正元の極みメニュー。麺に絡みつく濃厚な味わいが特徴。

●アイス ●デザート ●カスミ ●カツチ ●ワフチ ●アイス ●デザート

☎029-879-8288
 土浦市中高津2-5-8 駐車場あり
 営/11:00~22:00 年中無休
 ★お座敷・仕切りのあるカウンターもありご家族で、女性一人でも入れるお洒落な店内です。

やっぱり食べたい!

あつたか

らーめん

特集

最長3ヶ月まで使えるクーポン付
 こだわりの味を食べ尽くそう!

ぶらざ読者限定
最長3ヶ月(4月末)まで使えるクーポンはコチラ!

03 麺屋 正元本店 [まさげん]
 ☎029-879-8288

お好きなラーメン100円引き!

●ご注文時にクーポンをお渡しください ●正元本店のみ有効
 ●人数分有効 ●他サービスとの併用不可

ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年4月末日

02 らーめん・つけめん 響 [ひびき]
 ☎029-875-6518

麺類全品100円オフ

●食券ご購入前にお渡しください
 ●1枚で人数分有効

ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年3月末日

01 麺侍 どらあご ひたち野うしく店
 ☎028-828-6886

焼き餃子5個サービス!!

●ラーメンご注文の方に限ります ●お会計の際にレジでお渡し下さい ●他サービスとの併用不可 ●1枚でお1人様まで有効

ぶらざ募金クーポン 有効期限H28年4月末日

07 麺屋 飛翔 (ひしょう)

2月中旬までの限定!
鶏白湯と牛乳がベースのカルボナーラ感覚の味噌らーめん。



子連れ歓迎
● 麺 やや太い
● スープ 濃い

数量限定!牛乳味噌鶏白湯850円(税込)
濃厚スープが太麺に絡む、まるやかでクリーミーな味わい、女性ウケ抜群の一杯!

〒029-839-9980
つくば市上横場1891-1
営/平日11:00~15:00、17:30~23:00(土日祝)11:00~23:00
※週末連休の最終日は11:00~22:00迄 休/火曜日 駐/あり

04 らー麺 爆筑 (ばくちゅう)

熟成された麺味噌で仕上げたところみのあるまるやかな口当たり。店主こだわりの一杯!!



子連れ歓迎
● 麺 やや太い
● スープ やや濃い

限定 濃厚熟成みそらー麺850円(税込)
厳選した味噌を独自に熟成させられるスープは、やみつきになると絶賛の声多数!

● 非公開
土浦市上高津1748-1
営/11:30~15:00 駐/あり
17:30~19:30 休/水曜、木曜、第1-3土曜
● 種類全て+30円(税込)で中盛りにてできます

08 五衛門 谷田部店

関東産とらこらーめん、五衛門 谷田部店
芝麻醬(チーミングジャン)を加え、胡麻の風味豊かでまろやかな味わい深さを堪能できる逸品!



子連れ歓迎
● 麺 やや太い
● スープ やや濃い

担々麺.....780円(税込)
ピリ辛のひき肉とねぎを豪快にトッピング!自家製ラー油が味わいを引き立てる。

数量限定!味噌らーめん 780円(税込)

〒029-838-5117
つくば市上横場2029-8
営/11:00~翌2:00
休/無休 駐/あり
● 濃厚なエビの風味を完全再現
● つけ麺は中盛・大盛無料!

05 ラーメン無双 (むそう)

上浦初・次郎系ラーメン!土浦の人気店!大葉 監修の味。10種以上の味変えトッピングが無料!



子連れ歓迎
● 麺 太太
● スープ 普通

無双ラーメン дека盛り(写真)780円(税込)
● 超デカ盛り.....880円(税込)
● 並盛.....680円(税込)

数量限定!味噌らーめん 780円(税込)

〒029-826-1365
土浦市松町1-14-7
営/17:00~LAST
休/日曜
★車でお越しの際は近隣のコインパーキングをご利用ください

09 麺屋 秀 (ひょう)

沖縄県産の塩で作った塩ダレに米酢の絶妙な酸味が相性抜群。健康に優しく女性も嬉しい一杯。



子連れ歓迎
● 麺 やや太い
● スープ 普通

塩酸辣麺(しおサンラー麺)750円(税込)
自家製ラー油で仕上げたスープは、見た目に反して辛さは控えめ!

数量限定!味噌らーめん 780円(税込)

〒029-875-9455
稲敷郡阿見町青柳490-5
営/11:00~14:30 17:30~21:30
休/水曜 駐/あり
● 麺は国産最高級小麦「傾奇者(かぶきもの)」を使用した口の中で踊る、ぷりぷり食感の塩切り麺。

06 山岡家 (やまおか) つくば中央店

豚骨を4日間じっくり煮込んだ濃厚スープベースに濃厚な白味噌を使用した、ワンランク上の味わい。



子連れ歓迎
● 麺 やや太い
● スープ 濃厚

人気!特製味噌チリラーメン830円(税込)
濃厚スープにチリをたらない極大ストレート麺はもっちりできりがあがり、食感が絶妙!

2月23日から開始の期間限定
数量限定!味噌らーめん 780円(税込)

〒029-859-7335 (つくば中央店)
つくば市小野崎127-1
【谷田部店】つくば市上横場275-5
24時間営業 年中無休
【つくば店】つくば市古来541-5
営/11:00~翌2:00(つくば店のみ)

08 五衛門 谷田部店
〒029-838-5117

焼き餃子3個サービス!!

● ラーメンご注文の方に限り ● ご注文時にお渡し下さい
● 他サービス券との併用不可 ● 1枚で人数分有効

ぶらさ募金クーポン 有効期限H28年4月末日

09 麺屋 秀
〒029-875-9455

①塩酸辣麺(しおサンラー麺)100円引き!
②味玉1個or麺中盛りor海苔3枚サービス!

● ①②の併用不可
● ②は種類ご注文の方に限り

ぶらさ募金クーポン 有効期限H28年4月末日

06 山岡家 つくば中央店
〒029-859-7335

味付玉子サービス!

● ご飲食の方に限り。 ● 1枚で2名様まで有効
● つくば中央店・谷田部店・つくば店ご利用できます。

ぶらさ募金クーポン 有効期限H28年4月末日

07 麺屋 飛翔
〒029-839-9980

麺大盛りor味玉or小ライスサービス

● 人数分有効
● 他サービス併用不可

ぶらさ募金クーポン 有効期限H28年2月末日

04 らー麺 爆筑
● 非公開

①濃厚熟成みそらー麺※2月未まで &特選らー麺950円(鶏豚系) &特製!爆筑そば1,000円(魚介系)が100円引き!!
②店主おすすめの特製チャーシューサービス!!

● 1枚で人数分有効 ● ①は食券でお買い求め頂いた後、差額を返金
● ②は、①のらーめん以外の種類をご注文の方に限り

ぶらさ募金クーポン 有効期限H28年4月末日

05 ラーメン無双
〒029-826-1365

ごはん(小)orうずら煮卵(2個)サービス

● 他サービスとの併用不可 ● 人数分有効
● 種類ご注文の方に限り

ぶらさ募金クーポン 有効期限H28年4月末日

健康と美容

P.28~P.34

「達人に聞いてきました」

POLAの化粧品は

他の化粧品メーカーと何が違いますか？

肌表面の情報を0.01mmまで細かく見る高度な肌分析ツールにより、256万通りに及ぶスキンケア・3,600通りに及ぶメイクを開発しました。個肌対応の化粧品を作れるのはPOLAだけです。

POLA THE BEAUTY
BVI つくば店

エステティシャン丸山さん



P.31

脱毛ってどのくらいのペースで 通えばいいのですか？

従来は成長期の毛根を狙って約3か月に1度しか施術できませんでしたが、当店で毛根の周りの「毛包」を弱らせていくことで脱毛させるため、毛周期に関係なく3週間に1度施術が可能です。

Total Beauty Salon
nico (ニコ)

脱毛エステティシャン高野さん



P.29

どんな方に オスメの講座ですか？

妊娠を考えている全ての女性、自身の出産、これから妊娠する女性のサポートをしたいと思っている方に、助産師・看護師等、専門職の方でも、この知識をつける事でより活動の幅が広がります。

オムフルール
ヨガスタジオオムフルールつくば校
chako 先生



P.34

キャンペーンでお得な高濃度炭酸ボディ リートメントはどんな効果がありますか？

オールハンドの施術により、全身のリンパを流すことで代謝UPやむくみ、セルライトなど改善し、美しく肌を引き締めます。新メニュー「冷ツボ」も同時施術により効果倍増です。

オムフルールBIVIつくば店
エステティシャン赤石さん



P.34

しばらく運動もしていないし、 身体が硬いんですが、できるでしょうか？

床の上で行うヨガに比べ、ハンモックの支えを利用できる分、簡単にポーズをとって頂けます。関節や背骨などに負担がかかりにくく、運動不足の方でも気軽にエクササイズを始められます。

アンティグラビティヨガ
エアリー
インストラクター油井さん



P.31

フーセラピーとはどのような 施術ですか？どんな効果がありますか？

足を使って全身のツボを刺激し、血液やリンパの流れを正して体の中から改善。コリや冷え症、全身の歪み、アレルギー体質も改善に導きます。免疫力向上、アンチエイジングにも効果的です。

フーセラピーサロン
きくえ〜
オーナー



P.31

育毛にかかる費用は高いですか？

全国的に見て、大手育毛サロンの1/3程度の価格で非常に良心価格です。また一般的な発毛と違い、薬を使わず体に安全に発毛するという点でも、価値の高い発毛法です。

美容室 ジオリッチ
桐川 京侍 先生



P.30

どんな年代のお客さんが 多く通っていますか？

50代以上の真剣に悩みを解決したい女性が多く通って頂いております。この道10年の熟練技術者による施術と知識、一流の商品で悩みを解決。良いものを知る女性に支持を頂いております。

ジオリッチシフォン
山口 千賀子 先生



P.30

今から始めたら夏までに 痩せられますか？

夏までに間に合います。外食や冷たい食べ物を取る事が多い夏は、体が冷えダイエットには不向きな時期。夏に備えてダイエットする方より、計画を立てられてダイエットする方は成功率が高いです。

ジオリッチシフォン
塚本 晴香 先生



P.30

病院の検査で異常なしと言われたけど、 耳鳴りがやまないのですが…

もしかしたら首や背骨の歪みからくる症状の可能性があります。同じく病院では異常がないと言われたという方で症状が改善した例があるので、まずは一度ご相談ください。

カイロプラクティクスサロン
総健美館 つくば店
増淵 院長



P.30

突然ですが No.58 地図と測量に まつわるクイズ

一国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q.市区町村の問題

茨城県で一番面積が広い市区町村はどこでしょう。



地理院地図「白地図」から
<http://maps.gsi.go.jp/?l=36.22655,140.22949&z=9&base=blank&v=c1010u0>

答えはP.39!

手術が怖いのですが…

痛みの感じ方には個人差がありますが、十分に痛みを抑えて進めます。これで長年の症状が改善すると楽しみにされる方もいます。鎮静剤を使用する事もありますのでご相談下さい。

鼻の日帰り手術専門クリニック
花クリニック南大通り
横山 和則 先生



P.33

身体が冷えやすいのですが、 整体は有効ですか？

当院では、脊柱と骨盤を正しい位置に戻すことで、冷えの改善に必要な自立神経にアプローチし、さらに温熱療法と運動療法の指導を加え、冷えにとっても有効な施術を行っています。

つくばみなみ整体室
青島 先生



P.31

帝王切開での出産だったのですが、 産後の骨盤矯正は必要ですか？

はい。どんな出産方法でも、出産前後は骨盤がゆるくなるので、産後骨盤矯正をした方が骨盤も引き締まるので施術をおすすめしています。

つくば矯正整体院
院長 先生



P.30

どんなムダ毛も脱毛が可能に!

【従来の方法】

メラニン色素に反応させる光を照射。ホクロや日焼け肌は施術不可。色素の薄い産毛、全髪への効果が出にくい。

【SHR方式】

どの毛にも存在する「毛包」をターゲットとした光を照射。日焼けや黒ずみ、産毛などを問わず、様々な箇所の脱毛が可能に!



施術の前には、2種類のジェルを塗布。施術前は光の乱反射を防ぎ、脱毛効果を高めるジェル。施術後は肌を冷却し、炎症から守る抗菌・鎮静ジェル。水溶性コラーゲンも配合されているので、美肌効果も期待できます。



ここが魅力!

✓ つくばで初導入! 痛みほぼ無しの新しい美容脱毛

従来の方法に比べ、ほぼ無痛の施術で、時間も短縮。ターゲットがメラニンではないので、ホクロが多い方や、日焼け肌、産毛や白髪も脱毛可能に! 優しく撫でるように脱毛部位の上で滑らせる施術で皮膚表面のダメージが少なく、温かいマッサージを受けている感覚で脱毛が可能です。



✓ 短時間かつ短期間でお手入れ完了!

従来の方式では毛1本1本に対して照射していくため、全身で約3時間かかっていたところ、最新機器では高速連射で広範囲に一度に照射することができ、全身も約45分(照射時間)で終了。毛周期に関係なく施術できるので、3週間隔でお手入れが可能。短いスパンで来店できるため、その分早く効果が出ます。



✓ 1回毎の支払いで安心

1回毎の明瞭会計で、施術した日にその都度支払うシステム。いざ通ってみたら高かった!なんてこともなく、自分が納得したら終了できます。気軽に1回だけ試すこともできるので、脱毛初心者も安心です。他サロンに通っていてもまた生えてきてしまい、あと数回だけやりたい、という方も。



最先端脱毛機導入!!



Report 夏までにツルスベ美肌を手に入れたい!

TV等でも紹介された「痛くない」「早い」最先端の脱毛機がすごい!とのうわさを聞き、ぶらぶらスタッフがさっそく調査に行ってきました!



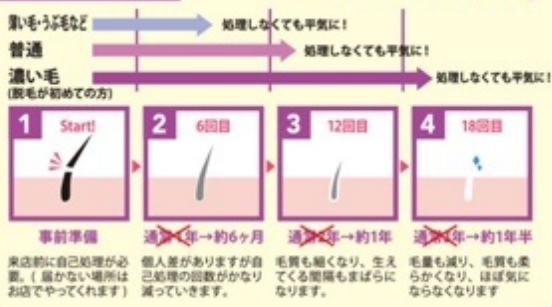
Q. 何回くらい通う必要がありますか?

A. 個人差がありますが、自己処理いらずになるには5回くらい、完全にツルツルにしたければ10回くらいが目安ですね。



今までと比べて、2倍も早い!

SHR脱毛サイクル



SHR方式ってなあに?

※「SHR(Super Hair Removal)方式」とは、従来のようにメラニンではなく毛根を包む組織をターゲットにすることで、弱いエネルギーでも十分な脱毛効果を発揮できるようにした最先端の脱毛方式。

脱毛パワーは大サロンの倍以上!

最新マシンで「痛くない」「早い」脱毛! ホクロや産毛にも対応!

「高そう」「痛いんじゃない?」そんな脱毛の不安を丸ごと解消してくれると噂のサロンが1月にオープン。さっそくお話を伺ってきました。出迎えてくれたのは美容師免許も持つ女性スタッフの高山さん。「従来の脱毛では1本1本の毛を生み出す細胞を狙って強い光を照射するため、輪ゴムを弾いたようなパチンとした痛みがありました。最先端のSHR方式(※)では、広範囲に弱めの光エネルギーを連続して与えるため、痛みはほとんど感じることなく温かさを感じる程度で肌も傷めません。」

実際に体験させて頂くと、確かに痛くありませんでした。正直、痛くないといっても多少は痛みがあるのでは?と思っていたのですが、本当に痛くなくてびっくり。背中での施術、所要時間も約10分。あつという間に施術完了。脱毛にもびびったり!毛周期に関係なく3週間隔でお手入れできるため、短期間で自己処理不要になれるそう。従来の2年3年かかっていたしまわりなき脱毛に悩まされていた方にも通ってつけ。2月に開始すれば最短で5月頃には自己処理の回数かなり減ってくるのだから、夏に間に合わせるには今が最高のタイミングですね!

感想レポート



女性スタッフが1対1で真摯に対応してくれるので、自己処理の時のカミソリ負けや埋もれ毛の悩みなど、普段なかなか人に相談できないようなことも安心して話せました。ベッドが温めであるなど、ちょっとした気遣いも嬉しかったです。

今回取材したのはここ

Total Beauty Salon

nico [ニコ]

美容室Loop隣にオープン。まつ毛エクステやネイルもそれぞれ専任スタッフがいて、一か所までまとめてキレイになれるのが嬉しい。



TEL.080-8868-9991 (脱毛・ネイル専用)

つくば市春日2-33-4
営業/火~土11:00~20:00
日・祝 10:00~18:00
● 予約ダイヤル029-861-1009
(男性による着信対応あり)



オープンキャンペーン!!

2月まで

1回毎の明瞭会計!	通常価格	限定価格
両わき	2,500円	▶ 1,800円
鼻下・あご・ほほ	6,000円	▶ 3,300円
両手足甲・指	5,000円	▶ 2,750円
Vライン	7,000円	▶ 3,850円
V・I・O	10,000円	▶ 5,500円
肩下~指先	16,000円	▶ 8,800円
わき・ひじ下・ひざ下	18,000円	▶ 9,800円
わき・肩下・もも下	20,000円	▶ 11,000円
もも下~指先	17,000円	▶ 9,350円
全身(V・I・O以外)	30,000円	▶ 16,500円

※クレジットカードも利用5,000円以上※全て税抜き表記

Sパーツ
1カ所3,000円/回
うなじ、襟足、へそ周りなど

Lパーツ
1カ所5,000円/回
背中、腰、おしりなど

Q&A

Q. 脱毛自体初めてなのですが...
A. 初回カウンセリングで肌やムダ毛に関するお悩み等お伺いします。当サロンは都度払いなのでお好きな時に通うことができ、無理な勧誘なども一切ございません。

Q. 自己処理との違いはなんですか?

A. サロンに通う最大のメリットは、仕上がりの美しさです。自己処理では、肌を傷つけてしまったり、繰り返すことで色素沈着や埋もれ毛の原因にもなります。

Q. どのくらいの期間がかりますか?

A. 個人差や、脱毛に求めるレベルによってかわります。一般に6~10回くらいでだんだん毛の量や生える頻度が減って自己処理が楽になります。ご納得頂くまで美容室感覚で通って頂けます。

Q. 他店での施術がとて痛かったのですが...

個人差はありますが、一番痛みを感じやすいV・I・O(V=ビキニライン、I=VとOの間、O=おしりの穴周り)の施術でも、ほぼ無痛です。生理でも蒸れない、水着を着ても気にならないので、今人気の部位です。

※脱毛効果には個人差があります。また、箇所や毛質によっても差があるため、脱毛回数は個人により異なります。



【庄司クリニック】
庄司真弓 院長

お話を
伺った
先生

産婦人科専門医。慶応義塾大学病院産婦人科医局入局後、
系列病院勤務を経て、平成19年に庄司医院へ。
平成26年4月より庄司産婦人科小児科医院院長を務め、
この度同医院が『庄司クリニック』としてリニューアル。

Q この頃 30代～40代半ばの女性に見られる「閉経更年期」という言葉をよく聞きます。実際、ふらざ読者にも更年期障害に不安を抱えている方が多いことから、30代後半に差し掛かる私にも、更年期を迎えたらどうしたらよいのか知っておくべき対処法などはありますか？ 【ふらざ女性スタッフ 34歳】

A いわゆる更年期は40代後半から50代前半に訪れ、急激な卵巣機能の老化により、ホットフラッシュ（ほてりやのぼせ）やイライラといった症状をもたらし、一方、「閉経更年期」は急激な卵巣機能の老化ではなく、加齢や生活習慣の乱れなどからくる緩やかな卵巣機能の低下やストレスによる自律神経の乱れが原因となり、更年期のような症状が現れると考えられます。また、近年では急激なダイエットなどもその一因と考えられます。従って、栄養（バランス良い食事）、十分な睡眠、適度な運動など、規則正しい生活を送り、ストレスをためないことが予防の基本となります。さらに、気持ちを落ち着かせてくれるハーブティーやアロマセラピーなどを取り入れることも、有効かもしれません。

ふらざスタッフが
聞いてきました

いま知っておきたい
婦人科のこと

女性のカラダは年齢ごとに変化していくもの。その中でも婦人科系のトラブルは決して珍しいものではなく、自覚症状がないものも多い。手遅れにならないためにも、検診で自分の体と向き合ってみましょう。

婦人科系トラブルを調査

女性のウェルエイジングと子供たちの未来のためのクリニック

2016年1月、開院して約100年に及ぶ庄司産婦人科小児科医院から新しく生まれ変わった『庄司クリニック』。さらに女性患者が来院しやすいように、そして子どもたちが安心して診療を受けられる環境に整えられた施設となった。また、これまでの診療に加え、予防医療や地域の女性、子どもたちの健康増進に向けた様々な医療サービスを「医療 × 運動 × 食事（栄養）」の角度から展開していく。



- 豊かな自然に囲まれた、静かで広大な敷地。広々とした駐車場は女性でも駐車しやすい広さ。駅から近く、アクセスのしやすい場所に位置する。
- レディースドッグ終了後に用意される軽食を食べるダイニング。自家製野菜で作る健康でヘルシーな料理が食べられる。
- 医師、スタッフとも女性を中心とした診療体制。
- 窓から見える自然とともに涼やかな風を感じながら、まるでリゾート地にきたような開放感の中で治療を受けられる。
- 遊び心満載の、子どもを飽きさせない空間作りによる余念のない仕上がりが見受けられる。
- 小児科スペース、診察室を見上げれば、電車が走る小都市が全体に広がる。

「ウェルエイジング」って？ ウェルエイジング＝「いつまでも健康で、若々しく、自分らしく」いること

押さえておきたい3つのサポート

女性特有のがん
(乳がん・子宮がん)を
中心にチェック

女性特有の身体的
変化・老化度を
チェック

女性特有のがん
+
プレママ・ブライダル
チェック

PICK UP

更年期かなと思ったら…
老化の兆候や危険因子を見つけたい方のための検査

検査内容

- 体組成（部位別筋量・脂肪量を含む）
- 骨年齢/骨粗しょう症リスク
- 酸化ストレス度/抗酸化力
- 糖代謝
- 血管年齢/動脈硬化リスク
- ホルモン量

※検査内容は患者様の希望により変更ができます ※保険外診療となり上記内容の場合、27,000円(税込)となります

検査の流れ

医師と相談	検査概要の説明	各種検査の実施	お食事	検査結果の説明	再診
希望のコース・内容等が明確になっていない場合、医師が同診を行い、コースやオプションを決める。	医師または看護師により検査内容を説明。	医師または看護師が各種検査を実施。	自家栽培の無農薬野菜を利用した軽食をご用意。栄養士による栄養指導もあり。	当日検査結果が出るものについて、医師より結果説明。	後日再診にてすべての検査結果を説明。必要・ご要望に応じて治療を開始。

今回取材をさせていただいたクリニック



婦人科/小児科/内科
庄司クリニック

■住所/つくば市中野 158-1
■休診日/木曜・祝日・第1・3・5日曜日

※婦人科のみ水曜午後19:00まで ※小児科は事前予約制 ※日曜日は第2・第4のみ



Tel.029-836-0405
<http://shojiclinic.jp/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	/	○	○	△
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	△



医療法人 健南会

花クリニック南大通り

HANA Clinic Minami Odori

2000年開院以来、
3,000例の実績を持つ
副鼻腔炎(蓄膿症)の
日帰り手術ができるクリニック



横山 和則 先生

医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。
土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、
2000年に当院を開院し現在に至る。

鼻の症状の進行 早期治療の必要性

年も明け、春が待たれる季節となりましたが、まだまだ寒さも厳しく、風邪を引かれる方も多い時期です。

鼻詰まりが続いて息苦しかったり、風邪を引いたときの顔面の痛み、においの感覚が弱くなるなどの症状が長年続いている場合は、慢性副鼻腔炎(従来蓄膿症)が疑われます。鼻の中の粘膜が腫れてポリープ(鼻茸)ができてくるのが原因で、常時、鼻閉が続くようになります。

病状が進行して、副鼻腔の広い範囲に炎症が広がる

と、治療がだんだんと難しくなります。内服や通院だけでは軽快しない場合は、ポリープを切除し、副鼻腔の中をきれいにし、粘液や膿みがたまらないような形にする手術が必要になります。炎症の範囲がそれほどひどくないようでしたら、内視鏡を使った鼻の穴からの手術で、日帰り手術も可能です。

心臓疾患(高血圧、不整脈)、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症)、脳血管障害のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。

鼻の症状の進行 早期治療の必要性

早期治療の必要性

当院は、非常用電源を備えておりますので、手術中や外来診療中に万一が停電になった際には、非常用電源に切り替えて治療を続行いたしますのでご安心ください。

●鼻の手術について

対象となる症状 鼻閉(鼻づまり)、鼻汁、後鼻漏(粘液がのどに流れる)、嗅覚低下(においが分かりにくい)、頭痛・顔面痛

『通常の通院治療や内服で症状が改善しない』、『一旦良くなっても再び繰り返す』、『症状が次第に悪化していく』場合には手術を検討しましょう。

●局所麻酔で日帰り手術が可能です

手術は、内視鏡を使って鼻の入口から行い、局所麻酔を施し、日帰りが可能です。午前中に手術を行い、経過を診て午後にご帰宅頂けます。手術では、電子スコープといわれる、細く柔らかくて画像の鮮明な内視鏡を使用しております。

●各種健康保険が適用となります

手術費用は各種健康保険が適用となります。加入されている任意保険によっては、日帰り手術が対象となる場合がございます。また、高額療養費制度が利用できます。これは、一ヶ月の自己負担額が一定額を超えた場合、超えた分を請求すると払い戻される制度です。

診療スケジュール 診療時間/12:30~17:30 ※午後(12:30~)より一般診療となります。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	手術						
午後	●	●	●	-	●	診療 15時迄	-

完全予約制です。お電話でご予約ください。

当院は2015年4月より、

3Dハイビジョン立体内視鏡を導入しています

3Dハイビジョン立体内視鏡の特徴

- 従来の二次元内視鏡に比べ、鼻内の構造をよりの確に把握することができるので、病変の箇所を安全に切除可能です。
- 局所麻酔を必要な箇所に的確に注射でき、痛みと出血の軽減に役立ちます。

アクセス



☎029-863-3561

つくば市竹園2-18-2 駐/あり

<http://1187clinic.jp>

●つらい鼻の症状でお悩みの方はお気軽にご相談ください。

大人のビューティーキャンペーン

大人の女性の魅力を引き出す

キャンペーン期間：2月末まで

※掲載料金は、ご予約の際に「ふらざを見た」と伝えていただいた方対象です。

Body ボディ

73%OFF

高濃度炭酸ボディトリートメント 「高濃度炭酸」×「ハンド電身」

通常 → ￥22,000 **￥6,000**

ウエストライン・太もも・ヒップまわりの脂肪を全身オールハンドでマッサージ。一度で効果を実感できる。

Remover 脱毛

88%OFF

VIO脱毛 [3回]

通常 → ￥42,240 **￥3,000**

人気の部位もお試し!!

「Vライン」「Iライン」「Oライン」をお試しケアすることができます。

NEW メニュー

「セルナージュコク&冷ツボトリートメント」で**電に効果アップ!! (+2,000円)**

セルナージュコクサブリを飲むことで体温(代謝)を上げて結果アップを期待できます。更に、-7℃に冷やした「アイシングクリッカー」でツボを刺激し、褐色脂肪(脂肪を燃焼させる細胞)にアプローチ。即効性を期待できる注目の痩身新メニューです。

特別価格

両ワキ脱毛 [脱毛し放題]

回数無制限 **￥1,000**

最新のE-LITEを使った「生コラーゲン美肌脱毛」。回数無制限の両ワキ脱毛を特別価格でご利用いただけます。

Facial フェイシャル

80%OFF

サーマルフラクショナルRF

通常 → ￥30,000 **￥6,000**

TVや雑誌などで話題!!

目元のシワやほうれい線、たるみなどが気になる方へ。美容皮膚科でも導入されているマシンを使い、肌表面への負担を抑え、深部までケア。

Lashes まつ毛

50%OFF

まつ毛トリートメント

通常 → ￥4,000 **￥2,000**

くるんとしっとりキープ!!

ビューラーよりも自然なカールで根元からしっかりと上がります。マスカラしても下がらなく、目が大きく見えるのが特徴です。

Bridal ブライダル

特別価格

ブライダルお試しメニュー

「1dayプラン~1ヶ月プラン」
￥5,000 「フリープラン」までご利用しております。

人気のブライダルエステ!

Honfleur オンフルール

オンフルール BiVi つくば店

※他にも体験コースをご用意しております。詳しくはお問い合わせください。
※チラシ掲載キャンペーンは、当店初めてご利用のお客様対象です。(お一人様1コースのみ)
※ご予約制となりますので、ご希望の日時をご用意ください。
※利用時間分の駐車料金をサービスいたします。

〒305-0031 茨城県つくば市吾妻1-8-10 BiVi つくば4F
営業時間 10:00~19:00 (最終受付) 定休日:毎月第1日曜日

予約 Tel.029-828-4141
ウェブ予約受付中 <http://www.honfleur.jp/>

完全個室
完全予約制
駐車場有
WEB予約可能

つくば駅前 交通
つくば駅西口徒歩5分
つくば駅南口徒歩5分
つくば駅東口徒歩5分
つくば駅西口徒歩5分
つくば駅南口徒歩5分
つくば駅東口徒歩5分

ANA一般財団法人 全日本ヨガ協会認定スタジオ **オンフルール ヨガスタジオ&カレッジつくば校**

安室に指導していただくのが、インストラクターです。また、インストラクターは、ローコストで修得したスキルを、(講座受講料、教材費)とご希望の価格設定が、ある程度費用別添付済みです。

講師: 矢実久子(cyako)

【マタニティ講座】マタニティに関する知識の幅を広げたいと思っている方も大歓迎

オンフルールはヨガインストラクター養成スクールも併設したヨガスタジオ。アフターワークや休日を利用してヨガの資格を取れます。またヨガレッスンは初級者~上級者向け・マタニティ・50歳から始めるヨガなど、どんな方にも気軽に始められる豊富なクラスが魅力。インストラクターを養成するだけあって、レッスンは丁寧で非常に分かりやすい指導。長く通い続ける方が多いのも納得です。

(ヨガレッスン)

初心者から安心して学べるヨガレッスン。

スタジオは床暖房の気持ちの良いナチュラルホットヨガ。じんわり温まった身体+解しを行うことで、今まで滞っていた身体の凝り・むくみ・痛みを取り除いていきます。

マタニティヨガ講座 定員:8名

日程 2/13・14(土日) 11:00-17:00(休憩1時間)
3/19・20(土日) 11:00-17:00(休憩1時間)
4/16・17(土日) 11:00-14:00 合計25.5時間

費用 座学・実技テキスト代込み **131,250円(税込)**

担当講師 矢実久子(chako)

★日程変更不可。スケジュールの調整をお願い致します。
お申込みやご質問はフロントスタッフまでお尋ねください。
★非会員さまのご予約やお問合せはお電話にて承ります。

★申込締切2/10(水)まで
※お申込みの際はご印鑑が必要です。

029-886-3732

つくば市小野崎字千駄刈278-1
ララガーデンつくば2F
営業/平日10:00~21:00
土日祝10:00~20:00
電話受付/10:00~20:00
「オンフルールつくば」で検索!

★事前★

- 妊娠期にヨガを取り入れる理由
- 女性の身体のしくみや女性特有のホルモンについて
- 妊娠期に起こる身体の変化や過ごし方の注意
- 妊娠期(初期・中期・後期)に出来る安全なアサナ
- 呼吸法
- ペアワークなど

★産後★

- 出産後に起こる身体の変化について
- 出産後の過ごし方
- 体型を調える為のエクササイズ
- ベビーマッサージ(ボディートーク)
- アロマの基礎知識

完全予約制(カード可)

有休期間:08月27日(木) 09月3日(木) 09月10日(木) 09月17日(木) 09月24日(木) 10月1日(木) 10月8日(木) 10月15日(木) 10月22日(木) 10月29日(木) 11月5日(木) 11月12日(木) 11月19日(木) 11月26日(木) 12月3日(木) 12月10日(木) 12月17日(木) 12月24日(木) 12月31日(木)

「ふらざを見た」で初回体験レッスン 1,050円(税込)

ヨガインストラクター入学金無料 (通常52,500円)

「初めてのヨガ」体験レッスン(1,050円)当日に4倍券以上購入の場合体験レッスン・入学金無料

ぷらざ新金クーポン 有効期間:09年10月1日
★新装のお客様へ★
 ぷらざ限定特別価格にてご提供
 ●他のクーポンとの併用不可
 ●必ずぷらざクーポンをご持参下さい
 ●改定お一人様まで有効
 ●他のクーポンとの併用不可
理容室Hair Resort Zephyr ☎029-860-3107

JEWEL
 完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり
 臭わない・染みない・傷が少ないダメージ抑制カラー登場
 エコサート認証のオーガニック原料を使用したヘアカラー剤です！
新規限定!お試しプライス!
 ダメージ抑制カラー.....5,400円
 ダメージ抑制カラー(根元).....3,780円
 カット.....3,240円
 カット+ダメージ抑制カラー.....8,640円
 カット+パーマ.....8,100円
 カット+トリートメント+トリートメント11,800円
 カット+縮毛矯正.....10,800円

アジアン風の店内からは、筑波山と一面に広がる田園風景が望めます。
 酸性縮毛矯正

☎029-828-8448
 つくば市花室1569-1 駐/あり
 営業/10:00~20:00(最終受付)
 日曜のみ9:00~18:00(最終受付)
 休/火曜
 ★最終受付時間からのパーマ、カラー予約もOK!

Zephyr
 予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ可
 ヘッドスパが気持ちいい、疲れが取れるとリピーター急増中!
 薄毛・抜け毛で悩みの男性にオリジナルヘッドスパが人気。1,500円と安価で気軽にできるのも魅力で、カットついでにという人がほとんど。
新規のお客様限定 全メニュー20%OFF
 ●カット(シェービング+シャンプー).....4,000円→3,600円(10%OFF)
 ●カット&カラー.....6,000円→7,200円(10%OFF)
 ●カット&パーマ.....6,000円→7,200円(10%OFF)
 ●縮毛矯正.....9,800円→7,840円(20%OFF)
 ※全メニュー税抜き価格で表記しています
●大好評!オリジナルヘッドスパ1,500円→1,000円

つくば市研究学園5-14-2 駐/あり
 営業/平日10:00~20:00
 土日祝9:00~19:00
 休/火曜・第2水曜日 駐/あり
 ★居心地抜群でお洒落な理容室。美容室併設。夫婦で通う方も。

Hair Salon

きっと見つかるあなたにピッタリのサロン

FRIENDS HAIR&MAKE

http://www.friends-hairsalon.com/




◆カット+カラー 通常料金 ¥9,300~
※その他のカラーメニューもカットとセットで新規の方は30%OFF、全員(2回目以降)は10%OFFとなります。毛量、長さにより多少料金が変わります。

◆カット+パーマ 通常料金 ¥9,500~
※その他のパーマメニューもカットとセットで新規の方30%OFF、全員(2回目以降)は10%OFFとなります。毛量、長さにより多少料金が変わります。

◆カット+サイエンスパーマ(形状記憶)
 +インフェノムトリートメント(内部補修)
 通常料金【ショート】 ¥16,800~
 通常料金【ロング】 ¥20,800

◆カット+サラつやストレート(縮毛矯正)
 +インフェノムトリートメント(内部補修)
 通常料金【ショート】 ¥16,800~
 通常料金【ロング】 ¥24,800

新規 ¥6,510~
全員 ¥8,370~

新規 ¥6,650~
全員 ¥8,550~

新規 ¥10,080~
全員 ¥13,440~

新規 ¥12,480
全員 ¥16,640

新規 ¥10,080~
全員 ¥13,440~

新規 ¥14,880
全員 ¥19,840



※表示料金は全て税抜き表示となります。

イオンモール土浦店
 土浦市上原307 イオンモール土浦店
 10:00~21:00 年中無休
 要予約
 ☎0120-664-272

ひたち野うしく店
 ひたち野うしく3-38-4 CITY21ビルF
 10:00~20:00 火曜定休
 要予約
 ☎029-878-0788

牛久店
 牛久市田代町167-4 フレンズビル
 10:00~20:00 火曜定休
 要予約
 ☎029-874-8758

blanca hair design

丁寧で心地よいシャンプー、マッサージが好評で、「このために毎日来たい」という方もいるほど。

カフェのようなお洒落な店内で、マンツーマンの一貫した施術が受けられる。

☎029-875-3626

〒久米市大野西4-11-9 103 (TXつくば駅から車で約20分)
 営業/10:00~20:00、日祝9:00~19:00 休/火曜、第2、第4月曜
 駐/あり ●数日前のご予約がおすすめ。●スタッフ募集中!P53

頭皮と髪を真剣に考えるサロン

1人1人の頭皮の状態を見極め、最善の方法で施術。パサつき等髪の悩みをカバーしつつ、毎日の手入れも楽々なスタイル提案が好評!

5周年記念キャンペーン第2弾(当分限り)
カット+カラー+ラメラトリートメント
 今だけ**50%OFF!!** 14,040円→**7,020円**税別
 ※スタイリストのご指名はできません。

☆☆全メニュー20%OFF☆☆
カット.....4,320円→**3,456円**(税込)
縮毛矯正(カット込)17,280円→**13,824円**(税込)~

サロンならではの頭皮ケアでハリ・ツヤ・コシのある髪へ「カット+本格スカルプケア」6,480円→4,320円

Shine

シニアムレングスのふわわりリッピンバウとニコニコヘアのカラーリングが得意です。

2月未まで
 スタイル10%OFF!!
 高が10%OFF!!

10秒でスキンケアからナイトケアまで完了。シミシワケアに「PLOSSION」。こちらの高濃度炭酸ミストを特別価格で販売中!

来る度に髪が綺麗になり、自宅でもお手入れもラクチンになるヘアサロン。最新で最善な技術・薬剤選びと、1人ひとりに合った常にキレイな髪の毛を維持できるスタイルをご提案。

Shineこだわりのカラープレイフルカラーカットと髪質改善の両方を実現!

1.使用するのは業界トップクラスの最新の薬剤(オキシドール、植物天然由来成分配合したオーガニックパーマ)なので、低アルカリ。頭皮に優しく染みないイロイロカラーです。明るく染まる白髪染め(アースグレイカラー)から、しっかり白髪を染めたい方まで対応!

2.施術では頭皮ケアと頭皮保護剤を使用。シャンプー後は保湿剤のフルカワ液シャンプーでしっかりケア。全体的な場合は、前後で丁寧にトリートメントカラーをしっかりと入れて仕上がり!お客様から褒められるまで、髪と頭皮を徹底ケアいたします。

3.仕上げに頭皮マッサージ/肩のマッサージで血行促進サービス。

☎029-855-8806

〒つくば市二の宮2-12-14 駐/あり
 営業/10:00~20:00 (カット+カラー+パーマ18:30、カット19:00まで受付)
 日祝9:00~19:00
 休/月曜2/2~4まで休み。

Velocca☆

髪に優しい薬剤を厳選。オトナ者が通うエイジنگヘアサロン。全カラー・パーマにヘアデトックスを無料施術。髪から余分なものを除去し、キューティクルの補修効果も。

★初めてご来店の方お試し価格★
カット3,800円 *カット+トリートメント5,600円
カラー+トリートメント.....4,600円
カット+カラー+パーマ+トリートメント7,800円
 (+2,000円でデジタルパーマに変更可)

★ふんわりやわらかな自然な縮毛矯正+トリートメント(カットは別).....8,800円
カット+縮毛矯正+トリートメント.....12,000円
カット+根本縮毛矯正+毛先デジタルパーマ+トリートメント.....12,980円

☎029-875-6758

つくば市天保3-6-2 駐/あり
 営業/10:00~19:00
 休/火曜-第3月曜
 ★クレジットカード可。全メニュー税込価格(シャンプー・ブロー込)。ロング料金なし。★スタッフ募集中!

プレミアムカラーチケット発売開始!

年に5回...20,000円 年に10回...37,500円
 月額費+ヘッドスパ+トリートメント等の同時施術がオススメ!
 シャンプー・ブロー込。 ※税込金額の掲載です。
 ※全店舗での申込。チケットは+1000円。ミドル・ロングは+1500円

2月未まで!初めての方限定で施術料が20%OFF!!
 ※初めての方は下記の表記価格より更に10%OFFとなります。
 Shineで初めて「炭酸泉」をされる方限定1,000円~無料!

●ヘッドスパ.....1,500円→5,500円→4,950円
 ●カット.....4,500円→4,050円
 ●パーマ.....6,500円→5,850円
 ●カラー(還元).....5,000円→4,500円
 ●ハイトーングレイカラー(還元).....5,500円→4,950円

●Taktieアラレストレートパーマ16,000円→14,400円
 ●Taktieアラレストカール.....19,000円→17,100円
 ●Taktieトリートメント.....4,000円→3,600円

※薬水式薬材は、セット、メイクメニュー1つからでもOK!18,900円~

全メニュー20%OFF!!

※新規の方限定。お名前にご持参下さい。
 ●お名前をお知らせもOK ●お名前がクーポン券をご持参ください。●他のクーポン券との併用不可

☎029-875-6758

Velocca ☆

初めにご来店のお客様
 必ずご来店価格にてご提供!!

●シャンプー・ブロー込
 ●予約時に「お名前」をお伝えください

有効期限:2016年2月29日まで

john masters organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したヘアケア、スキンケア、プロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

茨城県初の
 ジョンマスターオーガニックプレステーション

sarari hair make & spa salon

オーガニックケアカット.....通常料金¥5,500 ▶ **¥4,400**
 (オーガニックシャンプー・ブロー付)
 カット+カラー.....通常料金¥10,500 ▶ **¥8,400~**
 カット+パーマ.....通常料金¥10,500 ▶ **¥8,400~**
 カット+デジタルパーマ.....通常料金¥13,500 ▶ **¥10,800~**
 カット+縮毛矯正.....通常料金¥13,500 ▶ **¥10,800~**
 カット+オーガニックスタンダードスパ 通常料金¥7,000 ▶ **¥5,600~**
 カット+オーガニックアロマスパ.....¥9,000 ▶ **¥7,200~**
 (ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500) ※表示料金は全て税抜き表示となります。

インフェノム・トリートメント ロング料金無料キャンペーン 2016年2月29日まで
 ※トリートメントのみでご来店の場合はシャンプー・ブロー料金別途

ミディアム.....¥4,000
 ロング/ベリーロング ¥5,000
¥3,000 (税別)

単品 ●オーガニックケアカット ¥5,500 ●カラー ¥6,000~ ●デジタルパーマ ¥9,000~ ●オーガニックスタンダードスパ ¥4,000~
 メニュー ●カラーリタッチ ¥5,500 ●パーマ ¥6,000~ ●縮毛矯正 ¥9,000~ ●オーガニックアロマスパ ¥6,000~

キャンペーンセットメニュー **20%OFF**

※スタイリストのご指名はできません。
 ※他のクーポンとの併用不可
 ※ご来店の際はこちらのクーポン券をお持ちください。
 ◆有効期限:2016年2月29日まで

☎0120-771-281
 http://www.sarari-beauty.com
 【営業時間】10:00~21:00 予約優先制

有効期限:2016年2月29日まで

さらさら髪金クーポン

①初めてのお客様様全額メニュー20%OFF
 ②既存のお客様様全額メニュー10%OFF

●お名前をお知らせもOK ●お名前がクーポン券をご持参ください。●他のクーポン券との併用不可

Shine ☎029-855-8806

有効期限:2016年2月29日まで

さらさら髪金クーポン

全メニュー20%OFF!!

※新規の方限定。お名前にご持参下さい。
 ●お名前をお知らせもOK ●お名前がクーポン券をご持参ください。●他のクーポン券との併用不可

Velocca ☆ ☎029-875-6758

初めにご来店のお客様
 必ずご来店価格にてご提供!!

●シャンプー・ブロー込
 ●予約時に「お名前」をお伝えください

有効期限:2016年2月29日まで

押さえて
おきたい!

住まいを見に行こう!! 2月の住宅イベント・セミナー情報

13(土)・14(日)・20(土)・21(日) LA VINGの家 見学会
2週連続開催

会場)つくばみどりの・つくば市若葉
時間)10:00~16:00

2週連続の見学会を開催します!お施主様のこだわり、想いを私たちがカタチにしました。詳しくは、裏表紙をご覧ください。
資金相談、土地探し、プラン提案など家づくりのことなら私たちLA VINGにお任せください。

ラヴィングつくば

☎029-861-0205

[ショールーム]つくば市研究学園1-3-12
営/9:00~18:00 休/水曜日、第2・4木曜日

掲載
表紙



1(月)~29(月) 店舗デザイン&
リノベーション相談会

会場)TiC Co.Ltd.Tsukuba Branch

時間)完全予約制(10:00~18:00休:水・祝)

お店を出したい、リノベーションしたい、弊社ではデザインから設計施工とウェブグラフィックなどの販促物までトータルでご提案しています。
家具や雑貨も取り扱っておりますのでお気軽にご相談ください。
相談会はこちら予約!お店はトライアルのすぐそばです!

TiC Co.Ltd. Tsukuba Branch

☎029-860-6337

つくば市学園の森3-10-8 休/水曜・祝日
営/9:00~18:00 www.tic-world.jp

掲載
P.5



14(日) 第40回 賢い住宅資金勉強会
【参加無料】

会場)リクシルつくばショールーム(つくば市研究学園5-20-7)
時間)13:30~15:30(受付13:00~) 【限定10組様・予約制】

120分で500万円得する!少しの知識でローン返済が数百万円変わることも!購入前のチェックポイントやお得な土地の見つけ方など、損しない家づくりのための「お金の戦略」がわかる勉強会です。「本当に払いすぎるのか?という不安が消えた!」など毎回大好評!

株式会社リアルウッド研究学園店

☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6 休/水曜、第1・第3火曜
http://www.realwood.co.jp/

掲載
P.40,44



6(土)・7(日) 住工房つくばの社の家
完成内覧会

会場)つくば市田中(田中交差点より約500m)
時間)10:00~17:00

建築士がお施主様の想いを受けとめて「コンセプトのある住まい」をご提案することからのスタート。デザインや構造・性能はもちろん、自然素材と長年向き合ってきたからこそ伝えられる仕様選び。じっくり・しっかり、住まいづくりを共に楽しみたい方、ぜひ内覧会にご来場ください。

住工房つくばの社

☎0120-254-825

つくば市花園3-32-13
休/HPをご確認ください。http://tsukumori.takatsuka.com/

掲載
P.39



建築士といっしょに
じっくり想いを込めた
住まいづくり。

21(日) 第34回後悔しないための
賢い家づくり勉強会【参加無料】

会場)イースホール(イースつくば内)つくば市研究学園5-19
時間)13:30~16:00(開場13:00) 【限定20組様・予約制】

参加者の93%の方が、「購入前に聞いてよかった」と答える。契約前に知っておきたいことが分かる勉強会です。家作りをする上での重要ポイントや住宅会社を選ぶ判断基準(モノサシ)について学べる大変貴重な機会です。お気軽にご参加下さい。

株式会社リアルウッド研究学園店

☎0120-856-858

つくば市研究学園1-3-6 休/水曜、第1・第3火曜
http://www.realwood.co.jp/

掲載
P.40,44



13(土)・14(日) 「つくば市学園の森 新築建築見学会&販売会」

会場)つくば市学園の森2丁目
時間)10:00~16:00【予約不要】

つくば市の人気エリア、学園の森に新築建築住宅が完成!吹き抜けのあるリビングや、収納充実の家事ラックキッチン、家具付きのデザイン性など見どころ満載。同分譲地内では、他にも完成済みの3棟の建築住宅を同時に見学可能です!当日は予約不要で見学できますので、ぜひお気軽にご来場くださいませ。

ノーブルホーム(つくば展示場)

☎029-850-1100

つくば市研究学園5-20-3

掲載
表紙裏



毎週土日 現地販売会

会場)つくば市天久保2丁目18
時間)10:00~18:00

つくば市を中心に土地の開発分譲などを手掛ける株式会社つくばTXプランニングが、決算につきお求めやすい価格帯で販売会を開催中!つくば駅徒歩21分、吾妻小吾妻中学校区で人気のエリアです。予約不要なのでお気軽にお越しください。

株式会社つくばTXプランニング

☎029-858-7677

つくば市二の宮1-13-10
営/9:00~18:00休/水曜

掲載
P.43



13(土)・14(日) スタイリッシュな家
3棟同時完成見学会

会場)つくば・土浦・取手
時間)10:00~17:00

自由設計の注文住宅ならではのメリットを最大限に発揮して、皆様が悪い描いた住まいのカタチを確かな施工技術でしっかりと実現いたします。ローコスト・ハイクオリティの完全自由設計で、当社は年間120棟の実績でご好評いただいております。また、「アゲル」は、土地を探して注文住宅を建築することをとても得意としています。

アゲルホーム

☎029-886-3221

つくば市研究学園4丁目1-9 営/9:00~19:00
休/第1火曜・水曜 ★HPにてお客様からの声多数掲載中

掲載
P.1



アゲルの家は、施主様と自社デザイナーが膝をつき合わせて一つひとつ造り上げた世界に1つの家です。

毎週土日 無料相談会やっています。
(事前予約制)

会場)つくばプランチ 建築資料カフェ
時間)10:00~17:00

ファーストステージには営業マンがいません。無料相談会で設計士と家づくりの話をしませんか。無料相談会ではこんな話をしています。
▶聞取りやデザインの話 ▶大切なお金の話 ▶土地についての話
お気に入りの雑誌やカタログをご持参ください。

一級建築士事務所 ファーストステージ

☎0120-436-888

つくば市稲荷前13-12 営/9:00~18:00 ★相談無料(事前予約制)
休/毎週水曜日、第2・4木曜日、祝日

掲載
P.57



小さなお子様も一緒にどうぞ。

毎週土日祝 県南支店オープン5周年記念
大高談会開催!!

会場)GELつくば市学園南・虹の杜ひたち野西-GEL龍崎市崎ヶ丘七丁目
時間)10:00~17:00

つくば市エリア・牛久市エリア・龍崎市エリアの3分譲地にて、県南支店オープン5周年記念大高談会を開催いたします。ご来場された際、アンケートにお答えいただいた方には、プレゼントをご用意しております!
内覧可能物件も続々登場です!ぜひ、ご来場ください。

茨城グランディハウス 県南支店

☎0120-74-0711

牛久市ひたち野西2-22-4 営/10:00~19:00
★HPは「茨城グランディハウス」で検索

掲載
P.43



13(土)・14(日) まちかど展示場2会場
大高談会開催!

会場)ウッドユータウンつくば竹園三丁目II期・ウッドユータウン学園南1丁目
時間)10:00~18:00

都心へのアクセスが快適な学園南1丁目(研究学園駅 徒歩11分)、くらしの便利が揃うつくば駅周辺の立地。つくば竹園3丁目2期で新築分譲が続き登場。人気の教育環境、緑豊かで調和のとれた街並み、子育て世代に優しい人気のエリアです。現地は平日も案内できます。詳しくはP.41の記事をご覧ください。

トヨタウッドユータウン つくば支店

☎029-841-6767(つくば支店)

つくば支店(土浦市御町1-1-1)開業つくばビルF 休/水曜日
つくば展示場(つくばハウジングパーク内)tel.029-858-6691

掲載
P.41



ウッドユータウン
竹園三丁目II期

ウッドユータウン学園南

2月 6日(土) 7日(日) 完成内覧会 open 10:00~17:00 concept 「2階暮らしのガレージハウス」
http://tsukumori.takatsuka.com/

「豊かに暮らす」 デザインと性能と愉しいを追及した住まい

会場：つくば市田中交差点より約500m

★当日は附近に案内看板を設置致しております。附近は道幅が狭くなっておりますので、お車を付けてお参り下さい。ご不明な点は、右記へお問い合わせ下さい。

住工房 つくばの社 ●0120-254-825 ●つくば市花畑 3-32-13

随時開催 新築建売4棟 完成内覧会

会場：つくば市並木2丁目14分譲地内
時間：10:00~16:00

並木公園隣接のウッドノット並木分譲地内に1月に完成したばかりの新築建売住宅がグランドオープン！教育施設、ショッピングセンターなど住環境が整うエリアで新しい生活を始めてみませんか。将来を見越した間取りや奥行きのある収納など工夫が詰め込まれたお家です。ぜひご体感ください。

株式会社クラフト不動産部土浦店
☎0120-350-507
土浦市田中1-6-50 営/9:00~18:00 HP【クラフト 土浦】で検索
※見学ご希望の方はご連絡ください。

掲載 P.2

随時開催 「中庭のある現代和風の家」
「数寄屋造りの優美な家」内覧いただけます

会場：つくば展示場・中久展示場
時間：9:00~18:00(毎週水曜・隔週火曜日定休)

数寄屋の伝統を受け継ぐ建持ハウジングは、厳選された国産無垢材と一流の大工の技が基本の家づくり。本格的な化粧を施した数寄屋×モダンなインテリアで、日本の伝統を守りつつ、お客様の生活スタイルや個性に寄り添う住まいを提案してくれます。

株式会社 蔵持ハウジング
☎029-855-8885(つくばモデルハウス)
【午久本社】午久市中央5-13-15【つくば展示場】つくばハウジングパーク内【中久展示場】つくば住宅展示場内

掲載 P.4

随時開催 ゼロキューブ(ホワイト)・ヒューヴァ
注文住宅(自由設計の家)完成見学会

会場：つくば市みどり・つくばみらい市常盤ヶ丘・富士見ヶ丘
時間：10:00~16:00(予約制)

1,000万円からはじまる家づくりがコンセプトの「ゼロキューブ」。グッドデザイン賞受賞のデザイン性・省エネ・安全性・耐久性に優れたデザイン住宅。また、当社では写真のように、壁面をエッジング加工を施し、より好みに合わせた空間をプロデュースすることができます。

株式会社 グランドホームズ
☎0297-20-6772
【事務所】守谷市立沢1785-3 営/9:00~18:00 休/水・木曜 (見学はお気軽にお問合せ下さい)

掲載 P.40

随時開催 ガレージモデルハウス
多数量展示中!

会場：下妻市加美 3196-3
時間：10:00~17:00(完全予約制)

展示場では完成品として実際に仕上がったガレージを豊富にラインナップ！また、今人気の大型ガレージ、ダブルガレージが完成！今後続々とガレージを増やしていきます！オプションやサイズが豊富なので、店舗や事務所、工房、子供部屋、ガーデンハウスに使われる方もいらっします。来場をお待ちしております！

株式会社 エイチアイ・インダストリー
☎0296-47-5710
下妻市加美3196-3
http://hi-industry.com/

掲載 P.40

随時開催 プリティッシュスタイルの家 建物構造見学会
【完全予約制】

会場：つくば市手子生1111
時間：10:00~17:00

新熟材は木質繊維のセルロースファイバー、壁は漆喰、床は無垢のフロア。当社が提案する家は、自然素材にこだわった健康で快適な性能を取り入れています。洋風の建物でも躯体は日本の木を使用。日本の気候にも馴染んでいるので、建てた後も丈夫で安心です。

アップリバーホーム株式会社
☎029-886-3981
つくば市宮2-17-4NinomiyaCubeIF
営/9:00~18:00 休/水曜日 http://www.urh.jp

掲載 P.43

毎週土日 工務店、ハウスメーカーの選び方講座

会場：イオンモールつくば 2F
時間：①10:30~ ②13:30~ ③15:30~

予算内で建てられる会社って？
自分にあった依頼先選びのコツは？
(日程はHPで再度ご確認ください)

毎週土日 土地探しから建てるまで講座

会場：イオンモールつくば 2F
時間：①10:30~ ②13:30~ ③15:30~

土地探しのポイントとは？
成功する家づくりの進め方は？
(日程はHPで再度ご確認ください)

スーモカウンター注文住宅 イオンモールつくば
☎0120-300-829
イオンモールつくば 2F 営/9:00~21:00
※火・水と毎日10時前と18時以降は受付のみ

掲載 P.42

保険貯蓄ナビ
HOOKEN CHOCHIKU NAVI
Ilias TSUKUBA

保険の賢い、比較と選択。

備える 貯める 殖やす
比較 選択 安心

生命保険 損害保険 退職保険会社 31社から組み合わせ

暮らしの基本となる住まいの保険。一昔年の昔からの増税を含め、何もかも「値上げ」なのか？と嘆いておられる方には、「火災保険」の見直しをお薦めしています。条件を整えば、予想以上の見直し効果が期待出来るかもしれません。

死亡保障・医療・がん・年金・学費…保険見直しで「相談に来てよかった」という声をたくさん頂いております。「知らない」ことで損をする場合が本当に多い保険。とにかく比較・検討してみてください!!! 社の中から、商品をお選び致します。

保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に
T-POINT 100ポイントプレゼント!
「ふらさ見たい」の事前予約で
T-POINT 2倍(200ポイント!!)

保険無料相談実施中!

SBI モーゲージ は、ARUHI に新生いたしました。

金利引き下げ 期限迫る!
【フラット35】S
当初年0.6%引き下げは
2016年1月29日申込受付分まで!

業界最低水準金利!
全期間固定金利

※更に、ARUHIをご契約のお客さま限定で、火災保険の20%OFF!

返済期間	金利Aプラン:当初10年間 金利Bプラン:当初5年間	金利Aプラン:11年間以降 金利Bプラン:6年間以降
15~20年	年0.670%	年1.270%
21~35年	年0.940%	年1.540%

※表記の金利は、返済比率が9割以下の場合※1月固定

お客様にとって住宅を持つ日は、一生に一度の「ある日」。私たちARUHIは、住宅ローン【フラット35】5年連続シェアNo.1の実績と長年にわたる豊富な経験で、お客様の大切な「ある日」が最高のものとなるようお手伝いします。ARUHIにはギリシャ語で「始まり」という意味もあり、お客様の素晴らしい「始まり」から終わることなく寄り添えるよう、邁進して参ります。

西武筑波店 tel.029-861-7433

つくば市吾妻1-7-1 西武筑波6F 営/10:00~19:00 年中無休 駐車場3H無料 保険貯蓄ナビで検索

イーアスつくば店 tel.029-868-7225

つくば市研究学園5-19 イーアスつくば3F 営/10:00~21:00 駐車場無料 年中無休 保険貯蓄ナビで検索

保険貯蓄ナビ Nexus tel.029-896-8020

つくば市研究学園5-19 イーアスつくば 1F×2F×3F×4F 営/10:00~20:00 駐車場無料 年中無休 保険貯蓄ナビNexusで検索

ARUHI イーアスつくば店(旧SBIモーゲージ) tel.029-896-8112

つくば市研究学園5-19 イーアスつくば 1F×2F×3F×4F 営/10:00~20:00 駐車場無料 年中無休 ARUHIで検索

P.28 「地図と測量にまつわるクイズ」答え

正解は **常陸太田市 371.99km²**
2番目は常陸大宮市348.45km²、3番目は大子町325.76km²、4番目はつくば市の283.72km²です。
平成26年度全国都道府県市区町村面積集より
http://www.gsi.go.jp/KOKU/DOHO/MENCHO/201410/opening/ht

国土院院 つくば市北郷1番 TEL.029-864-1872
開館時間/9:30~16:30 入場料/無料 駐/有
休館日/毎週月曜日(休日の時は順次翌日)、年末年始(12/28~1/3)
http://www.gsi.go.jp/MUSEUM/ 次回もお楽しみに!

HYVÄ AND STYLE

ZERO-CUBE
1,000万円から、こだわりを
プラスしていく家づくり

「オープンハウス」は「オープンハウス」で、しかも「家」。
生活しやすい北欧スタイルがお手本！

3 OPEN HOUSE
会場 予約制/2月末まで

つば市
みどり
注文住宅 自由設計の家

見学会の場所はお問い合わせください！

Grand Homes TEL.0297-20-6772

守谷市立沢1785-3 営業時間9:00~18:00 定休日/水曜日・木曜日

展示会や見学会、
相談会など
家づくりに関する
情報をご紹介します！

**住まいを
見に行こう!!**

DO YOU WANT TO WHICH YOU?

掲載写真はほんの一部です！
その他の商品は
エイトアイグループ 検索

Green bell **INDUSTRY**

展示品見学自由
施工で不在の場合もあります。事前にご連絡いただくとスムーズにご案内できます。

tel.0296-47-5710 展示場/下妻市加藤3196-3
（株）グリーンベル 正門前店 施工・販売 株式会社エイトアイインダストリー

第34回 後悔しないための「まだまだ」の人も「そろそろ」の人も 賢い家づくり勉強会

この勉強会では、家づくりをお考えの皆さまに、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや、住宅会社を選ぶ為の判断基準（モノサシ）をお伝えしております。

私の予算では、おしゃれて、性能抜群の家は難しい...そう思っている方こそ、ご参加頂きたい勉強会です。住宅会社を決める前に！35年のローンを組んでしまう前に！ぜひご参加下さい！

セミナー内容

- ✓ やっぱり買なら消費税増税前のほうが得なの？
- ✓ マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは？
- ✓ 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくらく安くなる？
- ✓ 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは？
- ✓ 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは？
- ✓ 使い勝手の悪い素人プランの見分け方とは？
- ✓ 性能を下げずに価格を下げる方法とは？
- ✓ 3割引で住宅を取得する方法とは？
- ✓ お得な土地の見つけ方とは？
- ✓ 日本の住宅はなぜ高い？

参加者特典 ※1家1冊のプレゼントになります。
「資産価値の高い家づくり22の知識」
東京丸善書店 ビジネス書ランキング1位！

定員：先着20名様
参加費：無料/事前予約制
毎回満席のご予約を頂いている大好評の勉強会です！
お申込みはお早めに！

パパ、ママ、安心！
キッズルームあり

お車でも大丈夫！
駐車場あり

勉強会後、限定3名様！
個別相談あり

開催日 2016年 **2/21日**
時間 13:30-16:00(開場:13:00)
会場 イーアスつくば イーアスホール
茨城県つくば市研究学園5-19
講師 中山 史章氏 住宅コンサルタント

早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきて得た、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来て下さい。

HPまたはお電話から!
☎0120-856-858
検索 <http://www.ecoreal.co.jp>
受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。

賢い家づくり勉強会 会場MAP

リアルウッド 研究学園店 | リアルウッド つくば市役所店 | 勉強会会場 イーアスつくば イーアスホール

つくば市役所 | クイック | クリナップ | とりせん | 研究学園

主催 ■ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 東京都港区白金台3-2-10白金台ビル6階
ハイアス＆カンパニーは個人は住宅・不動産を納得し安心して買えるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと考えております。

アールプラスハウスうしく 検索
<http://www.ecoreal.co.jp>
共催 ■株式会社リアルウッド
つくば市研究学園1丁目3番地6



ウッドユータウン
つくば竹園
三丁目2期
まちかど展示場

1月10日OPEN!

日当たりの非常に良いリビングダイニングは、浴室が2階にあるので、1階が全体的にスペースが広く使え開放的。家族との会話も弾む素敵な空間に。

人気の街 竹園三丁目とつくばエクスプレス沿線の研究学園駅からも近い学園南1丁目まで分譲を展開している「トヨタウッドユーホーム」。
今回はこの分譲地内で、オープンしたばかりのまちかど展示場を見学してきました！まちかど展示場とは、住宅総合展示場とは違って分譲地にモデルハウスがあり、実際に住むイメージが湧きやすい等身大のモデルハウス。間取りや設備、仕様をじっくり見学することができるので、これからの家づくりにとってもためになる展示場なのです！
建物の魅力はもちろん、このエリアは憧れの街として知名度も高く、この立地ならではのロケーションも見られるのも良いですね。また、同社は建てた後の独自の保証制度もありアフター面が手厚いのも魅力です。
「トヨタの木の家」を是非体験してみてください。

Report

お家を手に入れた！
まちかど展示場に
いってみよう！

トヨタの木の家「トヨタウッドユーホーム」さんの最新モデルハウスにぶらぶらスタッフ三津井、中村親子が行って来ました！



▲自然光が心地良い2階は、陽当たりが良く、子どもの遊び部屋＆友達とのティータイムにもぴったり！天井部分にも木材を使うことで、さらに温かみのある雰囲気のできるのです。暖かくて居心地が良いですね！

ウッドユータウン
学園南1丁目
まちかど展示場

このままこのモデルハウスに住みたいわよ

リビング

▲リビングは、陽当たりが良くて日中は、エアコンなしでも心地よい暖かさ！

寝室&ウォークインクローゼット

朝の光が心地よく入るため、気持ち良く目覚められそう！

TX「研究学園」駅から徒歩 850m!

つくば市役所 研究学園駅

▲分譲地内にあるこのまちかど展示場は、研究学園まで徒歩約11分！つくば市役所も近く生活環境が整っていて魅力ですね！

▼居室内には、たっぷり収納できるウォークインクローゼットがついていて、季節物の洋服がたくさんあっても大丈夫！家族分の洋服がしまえる広さです！

ウッドユータウンつくば竹園三丁目2期
最新まちかど展示場の見どころ！

1. ロフトの家からは筑波山が望める！つくばの中心で筑波山ビュー♡
お天気の良い日は、筑波山の姿がくっきりと見えます♪
2. 浴室・洗面スペースが2F！
水回りを2階に置くことで洗濯→洗濯干し→脱衣→部屋にしまうまでの工程がスムーズ！
階段から2階に直接移動できるよになっていて便利
3. 収納力抜群のとっても広々なクローゼット
収納は物がどこにあるのかをすべて見える化すれば暮らしもスマートです。ベストセラー一本で話題となったトヨタの片づけ術も生かされそうですね。

今回取材したまちかど展示場はここ！ / 2/13(土)・14(日) 下記会場にて大商談会開催！

毎週土日見学会開催！10:00～18:00
ご予約をWEB・お電話にて受付中！
ご予約で平日も見学できます！

お電話にてご予約 【つくば支店】TEL.029-841-6767

WEBにてご予約 トヨタウッドユーホーム 検索

【つくば学園南1丁目のカーナビ入力】
▶つくば市学園南1丁目2

【つくば竹園三丁目2期のカーナビ入力】
▶つくば市竹園3丁目36

全31区画

ウッドユータウン
つくば竹園三丁目2期
竹園ショッピングセンター
近く、クリニック、銀行、
郵便局が徒歩圏内。

- 竹園東小学校 約400m
- 竹園東中学校 約400m
- 竹園東公園 約310m

全52区画

ウッドユータウン
学園南1丁目

- TX研究学園駅約850m
- つくば市役所 約400m

新築分譲住宅
販売価格 3,288万円～
（仕建・建物・外構・税）

■ウッドユータウンつくば竹園三丁目2期 物件概要 ●所在地/茨城県つくば市竹園3丁目36番 他 ●交通/つくばエクスプレス「つくば」駅より約200m ●都市計画区域区分/市街地1区画 ●地目/宅地 ●用途/第一種中高層住居専用地域 ●第一種住居地域 ●建ぺい率/40%・50% ●容積率/80%・200% ●開発総面積/2,271.02㎡ ●敷地面積/319.00㎡ ●建築行為許可番号/26つくば新築第25号 ●道路/50mアスファルト舗装 ●電気/電気・東京電力・上水道/公営水道、下水道/公営水道、ガス/都市ガス、雨水/雨水 ●宅内/内装、内装、内装内装、内装内装、内装内装 ●土地面積/217.30㎡(85.73坪)1区画～261.59㎡(99.13坪)1区画 ●土地価格/29,337,000円(11区画)～34,912,000円(1区画) ●車庫/車庫の地に2車庫設置が出来ます。上記以外は共通物件概要に準ずる。

■ウッドユータウン学園南1丁目 物件概要 ●所在地/茨城県つくば市学園南1丁目2番 他 ●交通/つくばエクスプレス「研究学園」駅より約850m ●都市計画区域区分/市街地1区画 ●地目/宅地 ●用途/第一種中高層住居専用地域 ●第一種住居地域 ●建ぺい率/40%・50% ●容積率/80%・200% ●開発総面積/13,804.34㎡ ●敷地面積/522.00㎡ ●建築行為許可番号/26つくば新築第1316号 ●道路/50mアスファルト舗装 ●電気/電気・東京電力・上水道/公営水道、下水道/公営水道、ガス/都市ガス、雨水/雨水 ●宅内/内装、内装、内装内装、内装内装、内装内装 ●土地面積/181.55㎡(54.90坪)1区画～214.55㎡(64.90坪)1区画 ●開発総面積/1,928.26㎡ ●敷地面積/114.26㎡(34.50坪)1区画 ●土地価格/32,880,000円(13区画)～34,980,000円(1区画) ●車庫/車庫の地に2車庫設置が出来ます。 ●建物/平成27年11月～平成27年11月 上旬No.36,37,38、平成28年3月下旬No.17,24,30 ●建築条件付き土地分譲物件概要 ●販売区画数/33区画 ●土地面積/184.37㎡(53.77坪)～191.09㎡(57.80坪)1区画 ●販売価格/17,401,000円(1区画)～19,748,000円(1区画) ●上記以外は共通物件概要に準ずる。

■居住条件概要 ●売主/トヨタウッドユーホーム株式会社 ●広告費/期間中/平成28年2月末日～見学会終了つきまで展示場内に完結済みになった場合はご継続ください。●建築条件付き土地分譲/この土地は、土地売買契約締結後かつ以内にトヨタウッドユーホーム株式会社と住宅の建築計画を締結することを条件として販売します。この条件に住宅建築契約が成立しない場合、土地売買契約は白紙となり、お買付した金額は全額返金中にお返しします。

何がわかるの? 何ができるの?

スーモカウンターで家づくり

「そろそろ家を建てたいけれど、何からはじめればいいのか?」という人も多いはず。そんな人にオススメなのが家づくりの無料相談所「スーモカウンター」。早速どんなことが出来るのかチェックしてみよう!

ご利用者数
14万組
97%の満足度
※大規模アンケート

カウンターからの
セールス一切なし

サービスは
すべて
0円

来店

Point 1
家づくりに精通した人に相談できる

専任の「アドバイザー」が家づくりをサポート。疑問や不安を解消して、安心して家づくりを進めよう。

お待ちしております! お待ちでした!

家づくりって一体何から始めればいいのか? 家づくりに精通した人に相談できる。無料相談できる。みたてだし、行ってみようか!

スーモカウンター? 家づくりの相談、無料相談できる。みたてだし、行ってみようか!

家づくりって一体何から始めればいいのか?

家づくり講座

まずは基礎知識を得たい、という人のためにテーマ別の講座もご用意しています。

ダンドリ、お金…初心者必見
土地探しから建てるまで講座

1000万円台で家が建つ!?
注文住宅【価格】まるわかり講座

どう探す? どう見分ける??
工務店・ハウスメーカーの選び方講座

講座の開催日程は下記をチェック!

Point 2
建てるか迷っている段階でも相談OK!!

来店するユーザーの6割以上は「家づくりは1年以上先」と考えている。いざ建てる時のために貯蓄やダンドリについて相談に来る人も多いそう。

Point 3
収入にあった予算の目安がわかる

簡単なローンシミュレーションが可能。予算が明確になると家づくりが現実的に

個別面談

新しい家でこだわりたいところはありますか?

やっぱり耐震性は気になるな

外観にはこだわりたいわ

私の部屋が欲しい!

わあ

わい

最後までサポート

もう一度一緒に条件を整理してみよう!

Point 6
会社とのやりとりはアドバイザーが代行

気が替まるお断りの連絡や、聞きづらい質問はアドバイザーが代行してくれるので安心。

選んでいて... B社とA社と

Point 4
要望にあう建築会社資料を一気にゲット!

複数の建築会社の資料をその場で比較できる。気になる会社とは後日面談を設定してもらえます。

Point 5
中立な立場のアドバイスが受けられる

アドバイザーは特定の会社に傾かない中立の立場で、ベストな会社選びをサポートしてくれる。

会社紹介

ご要望にあう会社情報を持ってきました。まずA社は... 次にB社... C社D社...

うちにある会社ってこんなに!?

あつてB社とみたてない

講座日程 1/30(土) 31(日) 2/6(土) 7(日) 11(木・祝)
10:30~13:30~/15:30~(各回90分) ※表示以降の土日祝も随時開催しています。詳しくはHPで確認ください。

0120-300-829 毎日受付 9:00~21:00

イオンモールつくば店 ●つくば市期間66-1外 イオンモールつくば2F ●東上野「つくば牛久」そば ●9:00~21:00(定休日/なし) ●講座-個別相談会は、火・水を除く10時~18時に開催

水戸エクセルみなみ店 ●水戸市宮町1-7-31 エクセルみなみ4F ●JR「水戸駅」南口より徒歩1分 ●10:00~18:00(定休日/なし) ●火・水は受付のみ

柏店 ●千葉市中央区柏7-3 柏第一生命ビル7F ●JR柏線「東武動物園」駅より徒歩3分 ●10:00~18:00(定休日/火・水)

家づくりの無料講座&相談 **Suumo** スーモカウンター 注文住宅

※ご予約の方が優先となります。土日は混み合いますので事前予約がおすすめです。※定休日以外に臨時休業させていただく場合があります。※講座所要時間は前後する場合があります。

株式会社 つくばTXプランニング

決算につき値下げしました!!
土浦戸建住宅200万円キャッシュバック中!!
 重厚な日本建築!フルリフォーム済。
 平屋へのこだわり、入母屋造り♪
 是非、ご覧になってください!

今なら200万円キャッシュバック!
土浦市桜ヶ丘町 3,580万円(間取り図上記載)
売戸建住宅
 ※周辺施設 コンビニ 約800m
 スーパー 約300m 養護医療センター 1.2km
 所在/土浦市桜ヶ丘町28-35
 交通/片原駅 土浦駅 約2.4km
 土地/953.52㎡(288.43坪) 設備/上下水道
 (取引形態)売主 仲介料なし

029-858-7677
 つくば市二の宮1-13-10 駐/あり
 営業/9:00-18:00 休/水曜
 ●茨城県知事(第)2第6402号
 ●FAX:029-858-7678

UPRIVER HOME
施主様のこだわり住宅訪問

デザインだけでなく「暮らしていく家」

アップリバーホームに決めた理由
 アレルギーの原因は家にあるということなど、性能って大事なんだと思ひ、子どもの健康についても真剣に考え、素材や性能にとことんこだわるアップリバーホームに決めました。

MADE IN GERMANY
ドイツの家づくり 住宅先進国ドイツでは戸建新築をする際に、住む上で消費するエネルギーを限りなく低くするための基準が義務付けられ、性能の高い断熱材の活用を推進。アップリバーホームの住宅は、夏涼しく、冬暖かく過ごせる快適な空間づくりに断熱の構造から徹底したこだわり、価格や好みのデザインよりも、実はとても重要な住宅性能、失敗しない家づくりには、家を建てる前に必ず知っておくべきです。お気軽にお問合せください。

完全自由設計・リフォーム アップリバーホーム株式会社
 つくば市二の宮2-17-4 NinomiyaCube1F 受付/9:00~18:00
TEL.029-886-3981 <http://www.urh.jp>

GrandyHouse 幸せの予感
茨城グランディハウス株式会社
県南支店

おかげさまで 北関東ブロック 6年連続、第1位に認定
 住宅販売ホームビルダー2008年度~2013年度

オープン5周年記念大商談会

学園南 エリア 全120家族のビッグプロジェクト第3弾!!
ひたち野西 全131棟

26号棟 | 寛ぎを描くゾーン分けされたLDK空間のある家
4LDK +WIC+土間収納
 □敷地面積/202.75㎡(61.33坪)
 □施工面積/132.43㎡(39.98坪)
 ※延床面積/116.60㎡(35.20坪)
| 限定1棟 | モデルハウス大商談会開催!

48号棟 | プライベート感覚の書斎コーナーのある家
4LDK +WIC+ワイドバルコニー
 □敷地面積/200.69㎡(60.70坪)
 □施工面積/127.51㎡(38.49坪)
 ※延床面積/112.61㎡(34.00坪)

GrandyHouse 茨城グランディハウス株式会社
県南支店 〒300-1206 茨城県牛久市ひたち野西2丁目22番4
0120-74-0711

GrandyHouse 茨城グランディハウス株式会社
県南支店 〒300-1206 茨城県牛久市ひたち野西2丁目22番4
0120-74-0711

●宅地建物取引業/茨城県知事免許(特)第6548号 ●建設業/茨城県知事許可(般-24)第32248号
 ●一般建築士事務所/茨城県知事登録第A3316号 ●(公)首都圏不動産公正取引協議会加盟

茨城グランディハウス 代表
 主要事業エンジニアから「茨城グランディハウス」と人かして構築ください。

洗練されたデザイン・厳選された設備
 家族の未来を考えた住まいが最小限のコストで手に入る

驚きの価格は
998万円 [税別]

D-Concept 今月末、完成予定!



標準装備

- フルフラットキッチン
- スタイリッシュなキッチン
- キッチン収納
- シューズクローゼット
- ハイドア
- 発泡ウレタン断熱フォーム付

ただ今、見学予約受付中! お問合せ多数の為、ご希望の日時でのご見学が出来ない場合がございます。お問合せはお早め!



MAP 今月末、完成予定!

つくば市大曾根池ノ台

詳しくはお電話、またはHPからお問合せください

D-Concept vs 賃貸 どちらを選ぶ?!

760万円で土地を購入しD-Conceptを建築した場合の返済額

①D-Concept本体価格 **998万円** [税別] ②付帯工事 約**170万円** [税別]

[本体価格+付帯工事] [土地代]
1,168万円+消費税+**760万円**=約**1,928万円**
 月々支払い額▶約**53,330円**

※金利0.875%で35年払い
 年収約**245万円**~ローンが組める!
 ※借入可能年収はお客ご事情により異なります。

R 株式会社リアルウッド 研究学園店
 〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6

当社は「お客様と品質を第一とすること」をモットーに、創業以来、東京・埼玉・茨城・千葉を中心とした約4,000棟のお引渡し実績を積み上げてまいりました。その実績を支えたのは、確かな技術力とリアルウッド職人集団です。そして地域密着の住宅会社として、お引渡し後もしっかりとアフターメンテナンスを行うための体制を整え、お客様の家守りとして役割を担っています。私たちは環境に満足することなく、常にお客様の感動と満足を追求め続け、時代に沿って様々なお客様のニーズに応える住まいを提供してまいります。

リアルウッド 研究学園店

詳しくはHP or お電話より!
0120-856-858

リアルウッド 検索

ミライフ株式会社 土浦店

TOTO ピュアレストQR(便器)
 床排水リモデルタイプ

Panasonic ビューティ・トワレ(便座)
 CH931 SPF

●トイレリフォーム(洋式→洋式)
 基本工事費込で**9.4万円**(税込)

TOTO ピュアレストQR(便器)
 +
Panasonic ビューティ・トワレ(便座)

従来のより水道代も年間約14,200円お得に! 一流メーカー便器+便座、しかも工事費込でこの価格! +3,000円(税込)で手洗付!

**2月26日(金)までに
 お申込の方のみの特別価格
 限定10台**

※お客様のご要望と現状により、工事価格が変わることがあります。

0800-800-5792
 土浦市北神立町7-2
 営業/9:00~18:00
 休/土・日・祝
 http://www.melife.co.jp/

●ココ、ココラ

誌面掲載の便器+便座
 基本工事費込で
9.4万円(税込)

●他特典との併用不可

住まいと生活の
お役立ち情報

ダスキントウレグリー 取寄台店

庭木の害虫・病の駆除は、今の季節がオススメ
 木が休眠する今の季節に害虫の卵を消毒し、春の害虫を抑えます。駆除剤は、野菜などの有機栽培にも使われる環境に優しいものを使用。ペットにも安心です。越冬害虫対策は庭木のプロにお任せを!

「ぶらざ見ました」で
 1回お試し(50坪平均) **5,940円~3,240円**~
お庭・芝生の無料診断付き!
 庭木の育て方などアドバイス致します。
 ●予定10,800円~

●虫が多くて困る
 ●花が咲かない
 ●葉が鮮やかでない
 ●枯れてしまう
 ●庭の手入れをする人がいない
 ●雑草取りが面倒

0120-018-028
 つくば市観音台1-36-2
 ご連絡いただければスタッフが
 伺います。
 http://tg.duskin.jp/

ぶらざ算金クーポン 有効期間:08年2月末日

季節のお手入れ
 1回お試し**3,240円**~(50坪平均)

●お庭の手入れが楽になります。
 ●他のクーポンと併用不可

ぶらざ算金クーポン 有効期間:08年2月末日

誌面掲載の便器+便座
 基本工事費込で**9.4万円(税込)**

●他特典との併用不可

ぶらざ算金クーポン 有効期間:08年2月末日

1,000円(税込)割引!

●他特典との併用不可

0120-018-028

無料介護講座

茨城県からの委託支援事業です！
※お申し込みは各講座前日の17時までに、お電話でお問い合わせください。

キャリアアップ支援研修

各講座定員20名

2/3 水
9:30~12:20

【対象者】介護職に従事して3年未満の方
介護職のボディメンテナンスの必要性について (講師: 島中永典)

2/12 金
13:30~16:20

【対象者】介護職に従事して3年未満の方 ※1講座のみ選択受講
①施設の環境づくり (講師: 鈴木真智子)
②介護現場に必要な医療知識 (講師: 渡辺忍)
③介護過程の展開について (講師: 金澤みどり)

2/15 月
29 月
19:00~21:00

【対象者】介護施設・事業所に従事されている方 ※1講座のみ選択受講
①介護職の体力年齢チェック (講師: 島中永典)
②介護職のためのグリーフケア (講師: 鈴木真智子)

進路選択支援事業

【対象者】介護に興味のある方
キャリアチェンジを考えている方

各講座定員20名

2/20 土
9:00~12:20

介護基礎教室 (1講座のみ選択受講)
①ケアのあり方・介護技術 (講師: 鈴木真智子・金澤みどり)
②生活習慣病や寝たきりを防ぐためのトレーニング方法 (講師: 島中永典)

2/26 金
19:00~21:00

介護セミナー
介護を取巻く状況・体力年齢チェック・介護の仕事について (講師: 島中永典・鈴木真智子)

介護福祉士実務者研修 願書受付中!

実務者研修とは 平成28年度の国家試験から必須の研修です。平成28年度に受験を検討されている方は4月から受講しないと受験できませんのでご注意ください。

- 通信教育なので働きながら研修が受講できます。
- 医療的ケアの研修が学べます。サービス提供責任者として活躍できます。
- 介護福祉士修学資金の貸与が可能なため、経済的負担が軽減されます。

願書受付期間: 3月31日(木) 17:00まで

募集定員

受講期間: 4月1日(金)~9月30日(金)

40名

公的な学費支援、施設奨学金(民間の学費支援)が充実しています!

①離職者等再就職訓練

基本的に離職者を対象に介護福祉士の資格を取得し、就職することが目的の制度です。学費は無料です。(ただし、テキスト代等別途必要になります。)公共の職業訓練制度で、学費は都道府県が負担、詳しくは最寄りのハローワークにお問い合わせください。

②専門実践教育訓練給付制度

こちらは社会人の方が対象で、雇用保険の被保険者(2年間以上)であった場合に、掛かった学費の一部が戻ってくる給付制度(最大60%)です。こちらもハローワークにお問合せください。

③福祉施設奨学金

各施設から在学中に奨学金の貸付を受けることができます。貸付金額、返済方法等様々によりますので、入学後にご相談ください。

筑波総合福祉専門学校

入学願書受付中!

経験豊かな講師陣が、個別に基づく介護実践を大切に、丁寧な指導をおこなっている学校です。

学校説明会

2/20 (土)
10:00~12:00

〒305-0034 つくば市小野崎303-6

E-mail: tgw@tuchiura.co.jp

TEL.029-860-5055



クーポンあり

Rakudaの 国家整備士が プロの技術で責任を持って 安全整備いたします

整備・修理 見積無料 引取納車 代車完備 安心してお任せ下さい!

当店の自動車整備は過剰整備をせず、使用できる部品はそのまま使用します。更にお客様のご予算に合わせて中古部品等を使用したり、最善の整備方法をご提案致します。新品はもちろん、リサイクルパーツ、社外品、輸入品、全て取り扱っております。

ぶらぶらクーポン券をご提示が「ぶらぶら見た」で
車検を控えた貴方に、**1,000円割引!**

1,000円割引後車検料金表		重量税・自賠責保険・諸経費・法定点検検査手数料等全て込み価格
軽自動車 ムーブ、ミラ等	51,300円	小型車 ヴェッツ、パノ等 [1,000kg以下]
中型車 キューブ、フィット等 [1,001~1,500kg以下]	72,150円	

※平成27年4月現在の価格です。※交換部品、調整等は別途費用がかかります。※初年度登録(又は初年度検査)から13年以上経過している車輛は上記料金とは異なりますので別途お問合せ下さい。※消費税別込み表示です。

大型トラック、バイク、外車も安い!上記車種以外の車種はお問合せ下さい。

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。

車検専門店 Rakuda

土浦本店: 土浦市卸町1-5-18 (乙戸近く) ☎(029)843-5456
龍ヶ崎予約所: 龍ヶ崎市佐貫町2-18-6 ☎(0297)65-0523
<http://go.rakuda-pro.com/>

生活のお役立ち情報

アーデン音楽館

親子で楽しむ音楽
自然に身体を動かす
想像力・表現力を育む

ピアノは4歳~大人の方まで、未経験でも安心!

☎029-864-7770

【各教室】 駐/あり
花畑教室/万博公園教室
春日教室/沼崎教室/陣場教室
各教室のお問い合わせは上記番号までお願いします。

☆1歳になったらリトミックデビュー!

ご要望にお応えして満1歳から受講可能に!ハイハイ、よちよち歩きのお子様もみんなで楽しめる愛情たっぷりのリトミックです。

無料体験会	花畑教室	万博公園教室
Step1 (満1歳~)	3/15(土)10:00~ 3/19(土)10:00~	3/17(木)10:00~ 3/19(土)12:30~ 3/23(木)10:00~
Step2 (満2歳~)	3/15(土)11:15~	2/24(木)11:15~ 3/17(木)11:15~ 3/23(木)11:15~

Step3以降のクラスについては、お問い合わせください。

☆ピアノクラス☆
各教室にて無料体験レッスン受付中!
指導時間がたっぷりだから丁寧なレッスンと好評。HPIにてレッスン可能時間確認できます。

レッドバロン 土浦

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供
全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的な在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります! 店舗では、常時170台以上展示!

オートバイ買取実施中!
レッドバロンは直接買取、直接販売のダイレクト買取です。
免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!
バイクの免許取得を支援している方は、レッドバロン 免許応援で後援!

☎029-843-1221

土浦市中820-1
営業/10:00~20:00
休/火曜(祝祭日の場合は営業)
駐/あり
★オートバイ買取大歓迎

～3/6(日) いばらき工芸大賞II 金工の巻

本展は、陶芸にとどまらず工芸全般に視野を広げて、茨城ゆかりの工芸品の魅力を紹介するシリーズの第2弾です。鏡や馬具など古墳等から出土品に始まり、寺社に伝わる遺宝、水戸金工の刀装具、そして明治から現代までの作家の作品約160点を紹介します。



◆初代北川北仙「牡鹿置物」大正10年(1921)個人蔵

場所/茨城県陶芸美術館(笠間市笠間2345番地)
休館日/9時30分～17時まで(入場16時30分まで)
料金/一般720円、高大生510円、小中生260円、(満70歳以上の方、障害者手帳、療育手帳をお持ちの方及び付き添いの方1名様無料)
問合せ/茨城県陶芸美術館 TEL.0296-70-0011

2/7(日) みんなの畑「ヨリアイ農場」プロジェクト 旬な遠足～にんじん堀り編～

JA土浦「ヨリアイ農場」が開催する農業体験イベント、2/7(日)はにんじん堀り体験を開催いたします。親子での参加も大歓迎。普段土と畑に触れることが少ないお子さまにも、食育の場として活用できる絶好の機会です。【今後のイベント予定】2/21(日)旬な遠足「ねぎ掘り編」3/6(日)旬な遠足「れんこん掘り編」詳しくは下記問合せ先まで。



集合場所/JA土浦新治支店(土浦市藤沢514-1)
集合時間/9:00 開催時間/9:00～11:00 申込締切/2/4(木)
参加費/大人1,000円、小学生以下500円、3歳以下無料
定員/最大50名(定員になり次第締め切らせていただきます)
問合せ/JA土浦宮原部 営農企画課(土浦市田中1-1-4)
『ヨリアイ農場』事務局 TEL.029-823-7001(担当:酒井・飯田)

2/14(日) 牛久市奥野地区防災訓練 [同時開催 安全・安心ワールド]

パケツリレー・防災ウルトラクイズ(賞品あり)、消防団等による消火デモンストレーション・倒壊家屋からの救出訓練・煙体験・救命処置実技指導などを行います。また、日頃から備えておきたい防災用品3点セットを先着1,000人に配布するとともに、防災グッズの展示販売を行います。ぜひ、お越し下さい!



場所/奥野運動広場(牛久市島田町2695-2)
時間/[開場]9時30分
参加費/無料
問合せ/牛久市役所交通防災課 TEL.029-873-2111(内線1681)
●9時にはシェイクアウト訓練のため、牛久市全域に訓練用の緊急地震速報を発信します。

随時 がん体験者によるピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1・3月) 予約TEL.029-823-3111
 - 茨城立中央病院(笠間)(第2・4金) 予約TEL.0296-78-5420
 - 日立製作所日立総合病院(毎週木) 予約TEL.0294-23-8341
 - 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
 - 国立病院機構水戸医療センター(第3金) 予約TEL.029-240-7711
 - 友愛記念病院(第4金) 予約TEL.0280-97-3000
 - 茨城西南医療センター病院(第1水) 予約TEL.0280-87-6704
 - 筑波大学附属病院(第1水) 予約TEL.029-853-7970
 - 日立製作所ひたちなか総合病院(第1火) 予約TEL.029-354-6843
- 相談窓口は各病院13:00～15:30
問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

～2/15(月) 大子来入～ダイゴライト～ 袋田の滝ライトアップ

大子来入・ダイゴライトは、茨城県奥久慈の観光名所である袋田の滝をライトアップする、期間限定のイベントです。袋田の滝のライトアップは雄大に流れ落ちる水の流れを水墨画のように浮かび上がらせ、この時期は凍結し氷瀑へ変わっていく様子を眺めることができます。ぜひ、お越しください。



場所/茨城県大子町・袋田の滝及びその周辺
駐車場/袋田の滝周辺 約900台(有料あり)
期間/期間中の金土日祝日の日没～20時まで
問合せ/大子町観光協会 TEL.0295-72-0285
★詳細はホームページをご覧ください。
http://daigo-kanko.jp/

～3/27(日) 広重 二つの東海道五拾三次 保永堂版×丸清版

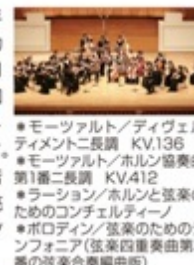
保永堂版と丸清版、二つの東海道五拾三次を同時に展示し、日本橋から掛川までを前期、袋井から京都までを後期として、二回にわたってご紹介。保永堂版の序文に「まのあたりそこに行たらむこちにさせられて」とあるように、日本橋から京都まで実際に旅行したように感じさせる東海道五拾三次を二つの構図でお楽しみ下さい。



場所/笠間日動美術館(笠間市笠間978-4)
休館日/9時30分～17時まで(入場16時30分まで)
料金/一般1000円、高大生700円、小中生無料、65歳以上800円、障害者手帳、療育手帳をお持ちの方、その同伴者は各半額割引
問合せ/笠間日動美術館 TEL.0296-72-2160
http://www.nichido-museum.or.jp

2/13(土) アンサンブル・ベルデ 第54回コンサート

アンサンブル・ベルデは1988年設立の、つくば市を中心に活動する弦楽合奏団です。1989年7月に第1回を開催して以来、年2回のコンサートを積み重ね、第54回目の定期演奏会を迎えます。今回は、つくば市出身・在住の若きホルン奏者、伴野涼介氏(読売日本交響楽団ホルン奏者)をソリストにお迎えし協演します。



場所/リノホール(吾妻1丁目10-1)
時間/[開場]13:30、[開演]14:00
料金/1,000円(全席自由)
チケット取扱/リノホール、ヤマハつくば店(二の宮)
問合せ/TEL.029-851-4347(伴野)
*未就学児の入場はご遠慮ください

3/9(水) 第5回筑西健康パーク

健康づくりに関するイベントの体験及び健康機器の測定や、健康に関する相談等。筑西市健康づくり団体による運動・体操・試食等の体験などもりだくさん! ぜひ、ご家族、ご友人お誘い合わせのうえ、お気軽にお越し下さい!



場所/筑西市立下総合体育館(筑西市上平塚2番地)
時間/10:00～15:00
料金/無料
問合せ/筑西市役所保健福祉部健康づくり課
TEL.0296-22-0506



～3/13(日) 画業20周年 片岡鶴太郎展 速習紅

鶴太郎さんは、役者として活躍する傍ら、独学で作品制作をはじめました。また、画家としてだけでなく、書や着物染付けなど多彩に制作を続けています。本展は、選層を超えても尚、ますます制作に意欲を燃やし続ける鶴太郎さんの節目の展覧会として、創作活動20年の軌跡を、新作や未発表作品を含む120余点で展覧します。



写真提供 近代映画社

場所/しもだて美術館(筑西市丙372(アルテリオ3階))
時間/10:00～18:00(入館は17:30迄)
休/月曜日、年末年始(12/28～1/4)
入場料/一般200円、高校生以下無料、障害者手帳等をお持ちの方と付き添いの方1人無料
問合せ/しもだて美術館 TEL.0296-23-1601

2/7(日) フラワーバレンタイン in Tsukuba 花贈りに感動する一日

つくば市近郊のフラワーショップ30店舗が花の饗宴を行います。当日アンケートに答えると3,000円相当のフラワーアレンジメントがもらえる抽選会に参加できます(抽選会は15:30～)。その他にサプライズ花贈りイベント、つくばジュニアストリングアンサンブルによるバイオリンコンサート、お花がもらえるじゃんけん大会等も開催予定。



会場/イーラスつくばセンターコート(つくば市研究学園5-19)
時間/13:00～15:00(アンケートは10:00～15:00で実施しております)
問合せ/土浦管轄センター(花担当:坂井) TEL.029-822-7251
*コンサート及び抽選会をはじめとする全ての催しは無料でご参加いただけます。スケジュール時間は多少変更になる場合もございます。ご了承ください。

2/20(土)～5/29(日) あした天気になーあれ! 一雨・晴・風の美術一

晴れや雨、曇りや霧など、日々の風景は天気次第で劇的に変化しています。空の画家とも称せられるほど移り変わる天候に敏感に反応し、作品に反映させた潮来市出身の水彩画家・小堀進を中心に、天気と美術の多様ななやかな関係を、所蔵作品から選りすぐって紹介します。



黒田清輝「庭の雪」1905年

場所/茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)
時間/9:30～17:00(入場は午後4時30分まで)
休み/月曜日(2/20～3/31は無休)
料金/一般600円、高大生360円、小中生240円
満70歳以上の方、障害者手帳等をご持参の方入場無料
問合せ/茨城県近代美術館 TEL.029-243-5111

ふらざができること…忘れない、という支援。

茨城県台風18号等災害義援金へのご協力ありがとうございます。

平成27年9月関東・東北豪雨災害により被災された方々の支援のため募集しておりました義援金の受け付けは、平成27年12月31日をもって終了いたしました。多くの皆さまのご協力ありがとうございました。

皆さまから寄せられた義援金は、他機関で受け付けた義援金とともに、茨城県に設置された災害義援金配分委員会を通じて被災者に全額配分されます。

<義援金の受付状況>

3,274件 847,065,237円(H27.12.31現在)



古河日本赤十字の医療チームを
常総市内の避難所へ派遣



日本赤十字社 茨城県支部

Japanese Red Cross Society 水戸市小畷町2551 TEL.029-241-4516

公式facebook <http://www.facebook.com/jrcibaraki> | 日赤茨城

ふらざ赤十字募金

月刊ふらざでは平成27年10月号・11月号・12月号の
クーポン1枚あたりを**100円**として、日本赤十字社へ
「茨城県台風18号等災害義援金」の寄付をさせていただきました。



お店からの
クーポン回収数 **335枚**
1枚につき
100円

33,500円

の募金となりました。

これまでのご報告

※12月号までのクーポンで集計しています

2015年10月号～2015年12月号

クーポン
回収数 計**1,478枚**

▶ **147,800円**の募金となりました。

今月号はこれまで通り、ふらざクーポンは
1枚あたり10円として、東日本大震災被災地への
義援金として寄付をして参ります。

地域の一員として社会貢献をしたい!ふらざはそんなふうに考えています。
趣旨にご賛同くださったお店様、読者の皆様様に心より御礼申し上げます。

SHOPPING INFO

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770
稲敷郡阿見町よしわら4-1-1

- 1/31(日)「Premium Outlets Bargain」
→半期に一度のBargain!冬物が最終価格でお買い得!
- 2/11(木・祝)～2/17(水)「新生活スタートアップフェア」
→「新生活」に活躍するアイテムがお買い得!
- ～2/17(水)「ウィンター イレミネーション」
※2/18(木)は全館休館日となります

イオンモールつくば tel.029-836-8600
つくば市稲岡66-1

- 1/28(木)～2/1(月)「Right-on特別催事」
9:00～21:00(最終日は20:00まで) 場所:1F センターコート
- 2/5(金)～2/14(日)「トラベルフェア」
キャリアバックやその他旅行にお役立ちのアイテムが大集合!
春旅のご準備にいかがですか。
9:00～21:00(最終日は20:00まで) 場所:1F センターコート
- 2/5(金)～2/14(日)「GODIVA(ゴディバ)2016 バレンタイン」
「クープダムール コレクション」
9:00～21:00 場所:1F イーストコート
- 2/11(木・祝)「伊勢大貴!烈車戦隊トッキュウジャー」や
「手裏剣戦隊ニンニンジャー」の楽曲を歌う伊勢大貴が登場!!
①11:30②14:00 場所:1F ウェストコート
- 2/13(土)「さかいゆうニューアルバム「4YU」発売記念ミニライブ」
①13:00②15:30 場所:1F ウェストコート
- 2/14(日)「セレイナ・アンSt.Valentine's Day SPECIAL LIVE」
①13:00②15:00 場所:1F ウェストコート

イオンモール土浦 tel.029-835-8600
土浦市上高津367

- 1/29(金)はやぶさミニライブ①12:00②13:30③15:00
- 1/30(土)筑波研究学園専門学校音楽絵本①13:00②15:00
- 1/31(日)Beat Buddy Boiリリースイベント①14:00②16:00
- 2/6(土)美川憲一ミニライブ開催決定
- 2/7(日)ソノモ/超新星リリースイベント12:00
- 2/13(土)SIGNALミニライブ開催決定
- 2/21(日)バジロミニライブ開催決定
- 2/27(土)東京パフォーマンスドールミニライブ開催決定
- 2/28(日)La Pom Ponミニライブ開催決定

西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)
つくば市 吾妻1-7-1

- ～2/2(火)冬のギフト処分セール ■6階＝催事場
- 2/11(木・祝)まで クラブ・オンカード会員限定
初春のプラスポイントフェア ■各階＝対象売場
※通常ポイントに2%プラス。4%・6%・7%・9%に。
※一部専門店はポイント率が異なります。
※食品売場をはじめ、
プラスポイント除外の売場・商品があります。
- 1/27(水)～2/2(火)日本の職人展 ■6階＝催事場

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777
つくば市小野崎字千駄苅278-1

- 1/30(土)、2/6(土)「LALAガーデンつくば×べんてる」
親子DE落書きワークショップ みんなでつくるLALAガーデン
タウン11:00/13:00/14:00/15:15/16:15(各日5回)参加費無料
※当日10:30～整理券配布
- 2/6(土)～毎週土日祝 週末&祝日限定アトラクション
10:00～17:00参加費300円/1名様(1回約5分間)
- 2/13(土)・14(日)フェルトで作るバレンタインフラワーアレン
ジメント教室10:00～16:00参加費無料
- 2/20(土)ひでちゃんと遊ぼう!ドコデモアトリエ 未来ののり
ものを作ろう!11:00～16:00参加費無料

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609
守谷市 百合ヶ丘3丁目249-1

- 2/6(土)～7(日)トワコロの時の時計作り
- 2/11(木・祝)SIOミニLIVE
- 2/12(金)竹島宏ミニLIVE
- 2/13(土)ふれあいの森コンサート
- 2/14(日)あそびの学校
- 2/19(金)沖田真早美・虹晴美ミニLIVE
- 2/20(土)～21(日)ソフトバンクキャンペーン
- 2/27(土)信政 誠・秋休ミニLIVE
- 2/28(日)つっちゃ・ふたばミニLIVE

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051
つくば市吾妻1丁目6-1

- ★バレンタイン大作戦開催中★
バレンタインギフトはクレオスクエアで決まり!
館内各所にディスプレイ展開中!!
- ～2/14(日)ハッピーバレンタインくじ 2,000円(税込)以上のお買
上で1回チャレンジ! 場所:キュート2Fインフォメーション
- 2/7(日)・11(木・祝)11:00～17:00 キュートなバレンタイン恋愛占い
女性限定・2,000円(税込)以上のお買上レシートでご参加いた
だけます 場所:キュート2F特設スペース

ベルチ土浦 tel.029-835-3000
土浦市有明町1-30

- ①2/12(金)・13(土)②2/15(月)③2/26(金)・27(土)
ベルチシールポイントカードWポイントキャンペーン
- ～2/14(日)ウィンターコレクション
- ～2/14(日)ベルチウィンタークリアランス
- 2/15(月)～スプリングコレクション
- 2/15(月)～スプリングニュー
- ～2/3(水)部分・恵方巻フェア
- ～2/14(日)バレンタインコレクション
- 2/4(木)～ひな祭りフェア
- 2/15(月)～ホワイトデーコレクション

ぷらざ掲示板

TFC 竹園ファミリークリニック
TAKEDONO FAMILY CLINIC
院長 松本隆之

内科 小児科
外科 整形外科

予防接種

乳児検診



夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	休診
17:00-22:00	○	○	○	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

☎029-851-4635

つくば市竹園2-8-19

<http://www.tkznfcl.jp>



わが子がイチバン! 写真募集!!

応募方法

- ①お写真1点 ②掲載者名、年齢、性別
- ③応募者のお名前 ④住所、電話番号
- ⑤写真に対するコメント(20字以内)

※文字がオーバーしている場合は、こちらで編集がはります。

上記の内容を明記の上、
以下の方法で
「月刊ぷらざ 編集部」まで

QRコードでも
メール応募可能!



ネットから

メール>>>plaza@joyo-plaza.co.jp
HP>>>http://www.joyo-plaza.co.jp

郵送

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13
常陽通商土浦駅前ビル4F

※ご郵送の場合、写真裏にお名前をご記入ください。また、お写真はご返却できません。※メールで絵文字は使えません。♡→(ハート)とご記入ください。※申込み内容に不備があった場合は掲載が遅れます。また、順次掲載致しますが、応募が殺到した場合掲載までに3ヶ月以上かかる場合がございますので、予めご了承ください。

わが子が イチバン My Child is No.1



つくば市

〈0ヶ月〉岡崎 湊音(おかざき みなと)くん
みんなのタカラモノ♥だいすきだよ♥



つくば市

〈2才・2才〉莉夢(りむ)ちゃん・玲夢(れむ)くん
イタズラ大好きな2人です♥



つくば市

〈2才・5才〉愛斗(まなと)くん・悠斗(ゆうと)くん
また動物園に行こうね♪



土浦市

〈1才〉清水 心陽(しみず こはる)ちゃん
ババはLineaのシミーだよ!ソムリエだよ!P21



水戸市

こたろうくん・じゅうろうくん
ファーストステージでお家を立てているよ!P57



つくば市

〈1才〉櫻井 陽真莉(さくらい ひまり)ちゃん
ヒマの笑顔も泣き顔も♥ひとママの宝物だよ



つくば市

〈3ヶ月〉澤田 侃磨(な おま)くん
我が家の五郎丸も世界へ羽ばたけ!!



つくば市

〈9ヶ月〉植村 ひまり(うゑむら ひまり)ちゃん
トイストーリーを流すとテレビに釘付け♪



つくば市

〈2ヶ月〉福井 慎太郎くん
元気にすくすく成長中!



つくば市

〈1才〉山口 紗綾(やまぐち さあや)ちゃん
1才になりました~(*^^*)



つくば市

〈1才〉野村 菜帆(のむら なほ)ちゃん
どんどん可愛くなってきた!(^_^)



土浦市

〈1才〉塚田 乙羽(つかだ おと)ちゃん
ババはツインディーズカフェで働いているよ♥P22



土浦市

〈7ヶ月〉内田 悠希(うちだ ゆうき)くん
悠希の笑顔で癒される毎日です♥



かすみがうら市

〈4ヶ月〉大山 颯真(おおやま そうま)くん
そうちゃんのおかげで毎日がハッピー♪

ぷらざ掲示板

**買取専門店
おたからや**

**相談・査定
無料!!**

貴金属/ブランド品/ロレックス
古銭/刀剣/骨董品
商品券/切手/その他相談

営業時間: 10:00~18:00 休/水曜日
TEL: 029-875-8081

どうしよう? そういえば!

そのときのために
「暮らしの掲示板」

あつ!
そうだ!!

Plaza

このサイズ
1カ月あたり
(年間契約) **21,600円**

詳しくは、TEL: 029-835-3535



つくば市
〈4才〉 ロッキーちゃん
冬は毎年スカジャンです!



つくば市
〈3才〉 あにゃんごちゃん
寝起きでご機嫌なめ。



つくば市
〈1才・15才〉 ズースちゃん&ルイちゃん
顔隠して尻隠さず!!



つくば市
〈6才〉 ジジちゃん
お洋服大好き♡



水戸市
もこちゃん
ファーストステージ(PS7)スタッフさんの愛犬♡

ペットの大募集!!

①撮影した写真(できれば横写真)
②ペットのお名前(ふりがな)年齢、性別
③応募者のお名前
④住所、電話番号
⑤ペットに対するコメント(20文字以内)

募集先
〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊ぷらざ「ペット写真」係
(メール又はHPからも応募できます)
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp

QRコードでもメールで応募できます♪



飼い主さんを探しています

サブくん 男の子/5才くらい

散歩が好きで、歩き始めにははしゃぎます。ひょうひょうとしており、愛嬌もあって、相棒としてすばらしい犬になると思います。怖い顔をしています。忠犬で主人を守る気持ちが強いです。群れで生きてきたので、ほかの犬に対しても穏やかです。無駄吠えはありませんが、野犬の遠吠えに反応して吠えることがあります。すぐに鳴き止みます。

茨城県と常総市とCAPINで運営している、常総野犬譲渡ワーキングチームで保護譲渡した3番目の犬です。

【大きさ】中型(10~18kg) 【避妊・去勢】済
【特徴】首輪がついていたので元飼い犬だと思います。
【現在の飼育状況】茨城県と常総市とCAPINで運営している、常総野犬譲渡ワーキングチームでお世話をしています。

譲渡活動について

CAPINでは定期的に各地で里親会を開いています。
わんにゃんに会いに来てくださーい!

●第2日曜 こまち動物病院(つくば市)
●第4日曜 亀有駅北口前浅野ビル2階カメリア座(千代田線)

▽譲渡方法、条件▽

*終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン、
*猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
*当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂き、お届け致します。



私たちの情報共有と連帯の基地となっています。小さな命・自然にやさしい町づくり、人も動物も幸せになれるコミュニティづくりを目指し、いま、ジャンルを超えた複数のNPO法人の皆さんと協働しています。

私たちの目標は、殺処分ゼロと、犬猫の避妊去勢手術の徹底がやがてはこの国に実現すること。命を捨てない、殺さない社会を目指して、いっしょに活動しませんか?

ペットと共に暮らすということ。

ペットは生活に潤いを与え、安らぎをもたらす家族の一員となり、少子高齢化等の社会情勢の背景もあって、ペットブームが巻き起こされています。

しかし一方で、ペット飼育者のマナーが不十分で、周囲に様々な迷惑を与えていることも事実です。これからペットを迎える方も、すでに一緒に暮らしている方も、「ペットと共に暮らすこと」を見つめ直してみませんか?

あなたの犬・ねこが、ご近所から好かれるために!

- 犬を放し飼いにしないで
散歩のときも、引き綱は必ずつけましょう。「鑑札・注射済票」は必ず首輪などに装着し特定犬はオリの中で飼いましょう。(所有者の明示)
- 犬の首輪と狂犬病注射は飼い主の義務
散歩中、「ふん」をしたときは、必ず持ち帰りましょう。●ねこは室内で飼うように努めましょう。
- 吠え声・悪臭にご用心
むだばえしないようにつけましょう。飼っている場所を清潔に心がけましょう。
- 排泄のしつけ
散歩中、「ふん」をしたときは、必ず持ち帰りましょう。●ねこは室内で飼うように努めましょう。
- 犬・ねこを捨てないで!
飼い主の責任で、ふみだりに棄置させず、ねこを不殺にします。
- 犬・ねこにエサだけを与えては人へ
飼うのなら責任をもって飼いましょう。無責任な飼い方はみだりに棄置させず、ねこを不殺にします。
- 近所に備えて〜遊戯所と一緒に暮らすために〜
1. ケージに慣らす
2. むやみに吠えない
3. 人を怖がったり攻撃的にならない
- 日常的に健康管理としつけをしましょう。
5. 迷子札やマイクロチップの装着
6. 狂犬病予防接種と各種ワクチン接種
7. 寄生虫の予防・駆除

CAPINとは

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は、2008年に東部の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月にNPO法人となり、現在、会員230名が在籍しています。

NPO法人 動物愛護を考える茨城県民ネットワーク
CAPIN
TEL.090-6112-7179(鶴田)
HP▶http://www.capinew.jp MAIL▶info@capinew.jp

つくば パート・アルバイト
飲食 ①カフェの料理の提供・接客 ②パンの製造
求人数 P.14
 求人数が多い

落ち着いた和の雰囲気の店で、パンの香りに包まれて働かませんか?

★社員割引制度あり
 ★カフェでは珍しい18時Closeのお店
 ★1日4~5h主婦(夫)さんも働きたいシフトが可能!
 ★交通費支給!

和のベーカリーカフェ 蔵日和 【くらびより】
 〒305-0018 つくば市金田38-1 詳細はHP【くらびより】で検索!
 お電話でもお気軽にお問い合わせ下さい。
TEL.029-857-4020 (蔵右エ門) 担当/すわ

お店の営業は18時まで!パン作りは14時まで!
 ■給与/時給800円~ ★土日は時給50円UP!
 ■時間/①9:00~19:00の間でシフト相談OK
 ②6:00~14:00の間でシフト相談OK
 (※3月のリニューアル後は石岡で研修有)
 ■備考/国登録文化財の米蔵を改装した趣のあるベーカリーカフェです。
 ★未経験からパン作りを覚えられます!

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!
 働きたいアナタのための

JOB PLAZA

求人応募の際は「ぴらぴらを見た」と伝えたとスムーズです。



アルバイト、パート、正社員などの求人募集広告を掲載しませんか?
7,500円(税別)~

sarari
 hair make & spa salon
茨城県初のシヨシマヌアオーガニック
 プレステージサロン

美容師免許
 スタ일리スト 月給23万円~35万円
 アシスタント 月給17.5万円~20万円
 ※能力により変動します。
 10:00~21:00(交替制)
 隔週休2日(シフト制)、有給休暇
 社会保険完備、交通費支給(15,000円迄)
 自社アカデミー、スタジオ完備、海外研修
 独立支援制度、役職手当、その他手当有
 ◆応募 電話連絡の上、履歴書(写真)持参下さい。

美容室サラリ イーアスつくば店
 住/つくば市研究学園30街区1
 イーアスつくばアットモール
 HP/ http://www.sarari-beauty.com
 TEL.0297-74-9886 (sarari採用係)

牛久 正社員
住宅 営業 設計 施工管理 インテリアコーディネーター
求人数 P.4
 求人数が多い

本社(牛久)、牛久展示場、つくば展示場でのお仕事です。
 ■時間/8:30~18:00
 ■業務/【営業】展示場に来院されたお客様への営業
 【設計】注文住宅の設計・プランご提案・仕様合せ・CAD図面作成
 【施工管理】注文住宅の現場施工管理(東南地域中心)
 【インテリアコーディネーター】建物のトータルコーディネート
 ■給与/月給200,000円~(年齢、経験により考慮)
 ■休日/水曜日、隔週火曜日(会社カレンダーによる)
 年末年始休暇・夏期休暇・GW休暇

株主優待/福利厚生/賞与年2回、交通費全額支給(上限2万円/月)、各種社会保険完備
 ■選考方法/書類選考、面接

株式会社 蔵持ハウジング
 〒300-1234 牛久中央5-13-15【牛久本社】 http://kurasomochi-housing.co.jp
 【応募資格】新卒、中途、未経験者可:全学部全学科※建築関連学部以外でも可
TEL.029-878-3966 担当/採用係まで

つくば 正社員・アルバイト
飲食 店長・チーフ候補正社員/ホール・キッチンスタッフ(アルバイト)
求人数 P.22
 求人数が多い

経験者歓迎!料理、ワインに興味ある方!
 ■給与/ (正)月給25万円~(※能力による)
 (ア)時給850円~
 ■時間/ (正)11:00~24:00の間でシフト制
 (ア)18:00~24:00
 (時間、日数は応相談)
 ■待遇/ (正)社保完備
 ■備考/ 難あり。制服貸与、日曜休み

Flavio Oyster Bar & Dining【フラヴィオ】
 つくば市東新井17-3 クローバー 2F D号
TEL.080-6730-3481 担当/採用係

創業40年、4,000棟の実績 **R**株式会社リアルウッド
 正社員:住宅営業/工事管理
 給与:25~39万円以上(試用期間あり)
 資格:男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮
 勤務地:研究学園・ひたち野うしく・ひたちなか
 時間:10:00~19:00
 休日:毎週水曜、第一・第三火曜

皆でお客様の幸せな家づくりを目指している、アットホームな雰囲気のある会社です。成果に応じた評価制度もあり、道り甲斐のある環境で仕事ができます。

株式会社リアルウッド ☎0120-856-858 担当:相川
 面接地/〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6
 HP: http://www.realwood.co.jp/

つくば 正社員
住宅 ①住宅営業(広告による反響営業)、②設計・施工管理
求人数 P.1
 求人数が多い

2月下旬土浦市神立に新規開設!オープニングメンバー大募集!!
 ■勤務/つくば本社・牛久支店・土浦支店
 ■資格/①未経験の方も歓迎
 ②経験・資格のある方優遇
 ■給与/25~30万円+歩合※経験・能力による
 ■時間/9:00~18:00 ■休日/週休二日
 ■待遇/昇給有、賞与年1回、社会保険完備、交通費全額支給、年1回社員旅行有、試用期間3ヶ月有、充実の研修制度

株式会社アゲル
 〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9 ●お気軽にお問合せの上、履歴書(写真)をご送下さい。後日面接のご連絡致します。 ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当/採用係

つくば パート
住宅 ショールームスタッフ
求人数 P.57
 求人数が多い

おしゃれなカフェスタイルのショールームでの勤務です。
 ■給与/時給1,000円
 ■時間/9:00~18:00
 (1日4時間~、週3日~)
 ■休日/水曜、第2・4木曜、祝日
 ■備考/ ショールームの環境を整えたり、設計士のサポートをします。お客様との会話を素敵な笑顔で対応できる方歓迎!

お子さんがいらっしゃる幼稚園や保育園に通っている時間のお仕事でもOKです。土日できる方大歓迎!

一級建築士事務所 ファーストステージ
 〒305-0061 つくば市稲荷前13-12
0120-123-087 担当/採用係

つくば 正社員・パート・アルバイト
サービス 受付スタッフ
求人数 P.31
 求人数が多い

未経験OK!空いた時間を有効活用したい方歓迎!
 ■給与/時給900円~(土日50円up)
 ■時間/12:00~24:00の間で1日最大7.5時間※1日4時間~応相談
 ■休日/週3日から勤務可能
 ■待遇/社会保険完備・昇給あり・交通費規定内支給・社員登用制度・制服貸与・同フロアの託児所は半額で利用可能(月極も35%OFF)

美と癒しと健康の夢空間 フィオーレ
 〒305-0063 つくば市下原370-1
TEL.029-882-2100 担当/採用係

つくば 正社員
住宅 住宅営業
求人数 裏表紙
 求人数が多い

経験者優遇
 ■給与/ (正)月給25万円以上~
 ■時間/ 9:00~18:00
 ■賞与/ 営業 様数に応じて報奨金あり
 ■待遇/ 社会保険完備、交通費支給
 ■休日/ 水、隔週木、指定休月8回以上
 ■応募/ お気軽にお電話ください
 ■備考/ 会社説明会下記URL受付

リビングつくば
 〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
 ●http://www.taiga-k.com/living/ ●info@alnethome.com
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

赤のライン

飲食店のお仕事

緑のライン

サービス系のお仕事

飲食

正アハ	ホールスタッフ 時給900円(研修時850円)	18:00~24:00(時間・曜日は応相談)土日祝、長期・ラストまで働ける方大歓迎。まかない付。	もつまる ☎029-871-3155 P.19
正アハ	ホール・キッチンスタッフ 時給850円より(研修期間あり)	まかない補助/交通費あり/週2日、1日4時間~OK フリーター大歓迎!詳細はお問い合わせください。	クエストハウス本店・宇治店 ☎029-851-9211(本店) P.20
正アハ	調理・ホール 時給900円~(研修期間あり) 22時以降1,125円	10:00~23:00/週2日~1日3時~/土日祝日 時給100円UP まかない有/制服貸与/交通費支給	赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 P.20
正アハ	ホール・キッチンスタッフ募集 時給900円~	ママさんスタッフ活躍中学校・仕事の帰りや休日の空いた時間にもO/Wワーク可/週3日~1日3時間~OK	La Felice 駒込店 ☎029-875-6118 P.20
正アハ	調理補助・ホールスタッフ 時給900円より(研修期間あり850円)	おいしい!働きたい!学生・フリーター・Wフーカー大歓迎 17:00~翌1:00/週1日、1日3時OK!	東京バルTAKEO ☎029-895-3815 P.21
正アハ	調理・販売 惣菜の仕込み・接客のお仕事です	9時~19時でフルタイムもしくは午後のみ可/給与等応相談/月曜定休日/土日できる方・やる気のある方大歓迎 (有)つくばチキン ☎029-836-2864 P.21	
正アハ	ホール・キッチン・オープンキッチン大募集 時給880円~ディナー900円~1,200円	営業時間内でのシフト制。週1回、1日3時~OK/ 無料まかない付新しなお店を一掃に盛り上げましょう!	毛豆軒 鹿嶋店 ☎029-828-5800 P.21
正アハ	ホール・キッチンスタッフ 時給900円~(研修期間850円~)	9:00~23:00の間で応相談/シフト制/週2日~1日3時~まかない有/制服貸与/交通費支給	Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 P.21
正アハ	ホール・キッチンスタッフ募集中! 時給950円より	平日:17:00~24:00土日祝:9:00~24:00/1日3時間~OK/ まかない付き/交通費支給/学生・フリーター活躍中!	しずく屋 茨城店 ☎029-875-3329 P.21
正アハ	キッチン・ホールスタッフ募集 時給850円/正社員20万円~	夜時間働ける人尚可/経験者優遇/フリーター大歓迎/料理長候補になりたい方、別途募集	Twin D's Cafe ☎029-875-5693 P.22
正アハ	ホール・キッチン・オープンキッチン・デザート 7/1(時給900円~(研修あり、2月給18万円~)	(ア)11:00~14:00の中で応相談。週2日~勤務曜日、回数等相談可/働きたい!付き/制服貸与/昇給有(正)1日8時間勤務 蕎麦ダイニング久慈無木 ☎029-846-5001 P.22	
正アハ	キッチン・ホール 時給950円~(研修期間900円1~3ヶ月長期あり)	9時~23時の間(高校生不可)/週3日~、1日4時間~ 土日祝入れる方、フリーターの方、長期働ける方大歓迎	サマルク つくば研究学園店 ☎029-860-3090 P.22
正アハ	ランチ&ディナーホールスタッフ 時給900円~(研修850円)	ランチ・土日祝急募!週2日~1日3時~/交通費支給 食事補助/制服貸与/経験者優遇【正社員も急募!】	Luce【ルーチェ】 ☎029-855-4561 P.23
正アハ	キッチン 時給900円より	土日祝は+100円アップ※研修期間あり/年齢・経験不問※学生・フリーター・主婦・未経験者大歓迎!	つくば甲羅本店 ☎029-853-8888 P.23
正アハ	ランチ&ディナーホールスタッフ 時給900円~(研修850円)	週2日~1日3時~/交通費支給/食事補助/制服貸与/経験者優遇/履歴書不要【正社員も急募!】	trattoria Lusso ☎029-860-7788 P.24
正アハ	ホール・キッチンスタッフ募集 フラ・ハラウには舞台をご提供	ホール・キッチンスタッフは時給850円~11時~23時で 応相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問合せ下さい	HANAUMA ☎029-879-8793 P.24
正アハ	ホールorキッチン補助 時給900円~	週2、3回のシフト制/22:00~9:50円/食事補助、制服貸与、交通費全額支給(社内規定可)	Bonito【ポニト】 ☎029-896-8855 P.24
正アハ	キッチン・ホールスタッフ 時給800円より	交通費支給/働い付/主婦・フリーター歓迎/女性スタッフ活躍中!	NON CAFE ☎029-858-3855 P.25
正アハ	ホールスタッフ 調理補助 時給900円より(研修期間あり850円)	学生・フリーター・Wフーカー大歓迎/おいしい!働きたい! 11:00~19:00/週1日、1日3時OK!	INCAROSE BRANCH ☎029-859-8677 P.25
正アハ	ホールスタッフ募集 時給850円より	週1日~3時間~OK/11:00~応相談/18歳以上/ 制服貸与/詳しくはお気軽にお問い合わせください	La Felice ☎029-879-8897 P.25
正アハ	ホールキッチン 時給850~1,200円	11:00~14:30-18:00~21:00 詳しくはお問い合わせください。女性スタッフ活躍中!	らーめん・つけめん 曹 ☎029-875-6518 P.26

接客・サービス

正アハ	バス運転士募集 詳細はお気軽にお問合せください。	要大型2種免許・60歳未満の方。 主に貸切バス業務(集合高専バス業務有) 勤務地/1(茨城)2(茨城) ☎029-822-3727 P.10	
正アハ	美容エスティシャン/アイリスト/ネイリスト 共に成長できる仲間を募集します。	毎週月曜+3日休有/火~土11~20時、日祝10~18時/ 交通費支給/労災、雇用保険完備/お気軽にお問合せ下さい。	nico ☎080-8868-9991 P.29
正アハ	カイロプラクター 手に職をつけて、人生を変えたい方!	未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可! 女性は美容カイロコースあり/お気軽にお問合せ下さい。	総経美館 つくば店 ☎029-857-1891 P.30
正アハ	歯科衛生士 月給22万円以上	9:00~19:30/研修制度・昇給・賞与有/交通費支給/完全週休2日制(月曜+シフト制)/電話の上、履歴書お持ち下さい	ホワイトエッセンス 茨城 水戸駅前店 ☎029-822-3727 P.30
正アハ	エステティシャン/アイデザイナー 美容室併設のエステサロン 美容師も募集!	土日・夜出勤できる方大歓迎(正社員17万円~8000~19000/ 社会保険あり)一流美容技術を学びながら働けます。	ジョリッチェーション ☎029-896-3648 P.30
正アハ	ビューティーガゼット/エステティシャン 子育て中のママさんも活躍しています	新人スタート制度有・保険給付制度(25万円、15万円)9~18時 で1日3時+休日は自由選択制/年齢不問/未経験者OK	POLA THE BEAUTY 水戸店 ☎029-828-6101 P.31
正アハ	インストラクター 給与17万円~	9:30~21:30のシフトによる 詳細はお気軽にお問合せください。	オンフルール ☎029-886-3732 P.34
正アハ	靴の修理/靴のクリーニング/靴のクリーニング 見習い可	給与200,000円~375,000円/勤務8時~17時/休:日曜 電話連絡の上、面接日時を決定、お問い合わせください。	靴の修理/クリーニング/靴のクリーニング ☎0296-47-5710 P.40
正アハ	①事務スタッフ②業務スタッフ 事業拡大につきスタッフ大募集!	①月給15万円~※研修期間あり②は営業・販売・接客 業務経験者、月給20~45万円+業績給/単能力による	グランドホームズ ☎0297-20-6772 P.40
正アハ	事務スタッフ お客さまに寄り添うサービスのお仕事です。	9:00~18:00/休:水曜日/子育て中のママさん歓迎 明るく元気な方/詳細はお問い合わせください。	アップリットホーム株式会社 ☎029-886-3981 P.43
正アハ	住宅営業職・営業幹部候補募集	10:00~19:30(休憩2h)/給与267,000円+報奨金~ /社会保険完備、交通費支給他/年齢不問	誠行のびのび建設 建設 ☎029-879-7711 P.43
正アハ	サービスガテン/メンテナンス/事務員 サ/時給1,000円 事/時給750円~	サ/8:30~17:30 事/13:00~17:30/サ/週1日~相談可 週5日/交通費支給/マイカー通勤可/未経験者OK	タネタカグループ 建設 ☎0120-018-028 P.44
正アハ	ピアノ講師(契約講師)	15時~可能な時間帯で週2日以上/丁寧に指導する方/新 設教室あり/研修有/お電話の上、履歴書をお送り下さい。	アーデン音楽館 ☎029-864-7770 P.45

青のライン

ヘアサロンのお仕事

ヘアサロン

正アハ	アシスタント JEWEL	月7~8日間休み/給与応相談/雇用保険、早番選 有あり/面接は火曜日に行います。	☎029-828-8448 P.35
正アハ	美容師・アシスタント・スタイリスト スタイリスト20万円~アシスタント16万円~	急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、 休/定休は3日、お気軽にお問合せ下さい。	Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 P.35
正アハ	アシスタント1名、スタイリスト1名 厚生年金・社会保険完備!	基本給・能力給/交通費支給/雇用保険完備/シフト制 +定休以外に休みあり、冬・夏休み、海外研修等旅行あり	Shine ☎029-855-8806 P.36
正アハ	アシスタント 15万円+技術手当	毎週火曜、正月・夏季の休暇有/勤務時間応相談/ 交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎	blanca hair design ☎029-875-3626 P.36
正アハ	スタッフ募集 Velocast	週3日~/時間・曜日応相談(例)10:00~15:00 一緒に働いてみませんか?お気軽にお問合せ下さい。	☎029-875-6758 P.36
正アハ	スタイリスト・アシスタント募集 平日のみのパートも大歓迎!	毎週火曜+月2日休/正月・夏季休暇有/交通費支給/ 雇用保険完備/アパレルの方も歓迎(パートも可)	Rhythmic ☎029-852-2765 P.37
正アハ	スタッフ教育やサロン運営を任せたい方 独自の体系、顧客満足度7%完備、完全週休2日制(土日)	美容師として仕事を楽しまながらしっかりと成長できる 環境です!社保完備、詳細は「ラフォンテ」で検索!	La fonte ☎029-855-1243 P.37

雇用形態をアイコンでチェック!!

- 正 正社員
- 契 契約社員
- ア アルバイト
- ハ パート

アルバイト、パート、正社員などの求人募集広告を掲載しませんか? 詳細は下の☎へ!



このサイズ(多い時には10数件募集あり!!) 1枠 7,500円(税別) 詳細は下記までお問い合わせ下さい。 ☎029-835-3535

ぶらざ豆知識

今月の読者プレゼント(P.54)「〇〇を探せ」は「鬼」。そう、2月3日「節分」の日。「福は内、鬼は外」と声を出しながら福豆(炒り大豆や落花生)をまき、「鬼に豆をぶつける」ことで邪気を追い払い、1年の無病息災を願う行事です。

また、節分に「恵方巻(えほうまき)」を食べると縁起が良いと言われています。その年に吉となる方角(恵方)に向かい、目を閉じて願い事を思い浮かべながら、無言で太巻き(巻き寿司)を丸かじり!2016年の恵方は「南南東」だそうです。

正解!

▶つくば甲羅本店さんの「恵方寿司」 詳細はP.23



読者プレゼントの
詳細はP.54!



読者プレゼント

ファーストステージ 住宅作品集セット 01

応募者全員サービス!

ファーストステージが設計・施工をした十人十色のお家が見られる作品集。※お店つくばブランドでお渡しします。

株式会社 ファーストステージ 掲載 P.57

シネプレックスつくば 映画鑑賞券 02

5組10名様

※P48に削りクーポンあり つくば市下原370-1

シネプレックスつくば 掲載 P.48

シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券 03

3組6名様

土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 掲載 P.48

イオンシネマ下妻 映画鑑賞券 04

3組6名様

下妻市塩原972-1

イオンシネマ下妻 掲載 P.48

イオンシネマ守谷 映画鑑賞券 05

5組10名様

守谷市百合ヶ丘3-249-1

イオンシネマ守谷 掲載 P.48

キャラメルチョコバナナパンケーキ無料券 06

10名様

※1,000円以上ご飲食される方限定 ※ランチ・ディナー共に有効

Twin D's Cafe ツインディーズカフェ 掲載 P.27

アンティグラビティヨガ1回体験 (通常税別3,000円)→無料券 07

10名様

ハンモックを使った空中ヨガ。ご希望のレッスンを1回無料で体験可能。

アンティグラビティヨガエアリー 掲載 P.31

美容カイロエステ(骨盤矯正付)体験券 08

各5名様

※初めての方でなくてもOK ※①か②どちらか1つお選びください。

総健美館 つくば店 掲載 P.30

いばらき工芸大全II 金工の巻 招待券 09

10組20名様

会期～2016年3月6日(土) 場所:笠間市笠間2345番地(笠間芸術の森公園内)

茨城県陶芸美術館 掲載 P.46

第65回企画展「洞くつ探検-地下に広がるふしぎな世界-」招待券 10

15組30名様

会期:2016年2月20日(土)～2016年6月12日(日) 場所:茨城県大城700番地

茨城県自然博物館

コストコホールセールつくば 倉庫店1日特別招待券 11

10名様

※本券は、2人以上以上、1名様1人様1枚の原則に2名の応募者様2名までです。※ご利用にはお申し込みが必要となります。※お申し込みは必ずお読みください。

コストコホールセンターつくば倉庫店

一誠商事オリジナル ティッシュBOX 12

5名様

月刊ぶらざの読者様限定で1セット(5箱)をプレゼント! ※弊社まで取りに来られる方※非売品

一誠商事株式会社

洞峰公園屋内プール無料券 13

5組10名様

雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。つくば市二宮2-20

洞峰公園

プレジャーガーデンのりもの券2,000円分 14

5組10名様

ひたちなか市 大字馬道大田605-4

国営ひたち海浜公園

たくさんのご応募、お待ちしております!!

『鬼's(オニーズ)』を探せ!!

正解

オスベンギン

山崎さん、これですぞ!

オスベンギンが→選いたイラストです!

ダミー

吉本興業の茨城住みます芸人オスベンギンの情報はP48です!

★『鬼's(オニーズ)』がいるページを編集部までお知らせください。(このページを除きます)

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入の上、切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

第1希望 第2希望 第3希望

「鬼's」はどのページにいましたか? P.

Q1. 先月号(H28年1月号)・今月号(H28年2月号)を見て、行った店、行きたい店はありますか?その理由は?

A1. 行ったお店 / 理由 / 行きたいお店 / 理由 /

Q2. P.6～9の現在運行中のアルツ磐梯に行けるバスツアーに、これまでに参加したことはありますか?もしくは参加する予定はありますか?その理由は?

A2. 参加について / 理由 /

Q3. P.15～19のオススメの肉料理を見て、どの肉料理を食べてみたいと思われましたか?その理由は?

A3. 店名 / 理由 /

Q4. みなさまの感想・ご意見・ご要望など何でもお聞かせください。

A4.

ご住所 〒

お名前 職業 男・女 歳

電話番号 () -

本誌の届いた日付または手に取った店名: 月 日 場所:

◆応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名など、右の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで「月刊ぶらざ2月号読者プレゼント係」までお送り下さい。

◆宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F

「月刊ぶらざ2月号読者プレゼント係」 ※メール応募の場合、件名を同様にお願います!

■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp(ORからも応募できます)▶

ホームページからも応募できます▶ 月刊ぶらざ 検索

締切 2016.2/29(月) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

好評放映中!! TVCM

25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え、**施術を行っている美容専門クリニックです。**

0120-107-929
予約センター

美容外科・皮膚科 **口コミ人気** H27.8.6
千葉県 満足度ランキング **第1位**

豊胸術 あなたにあった豊胸術法で、**素敵なバストに...**

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケアも充実しています。

人工乳腺法 バッグを用いる術法
懸垂法、乳腺下法、大胸筋下法
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

脂肪注入法 自分の脂肪を用いる注入法
PRP注入法、幹細胞脂肪注入法
気になる箇所の脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の施術です。腹部や下半身に気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。

●乳輪縮小 ●乳輪増小 ●陥没乳頭 ●婦人科形成も行ってます。

私も城本クリニックで豊胸しました!!
佐々木良恵さん
HPを多く更新中!

30分で終了! **バストのプチ整形** ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!
メスを使わない豊胸術
ヒアルロン酸を注射器でバストに注入する注目のプチ豊胸術です。切る事がないので手軽です。2年は効果が見えます。

1ml **7,150円**

超音波脂肪吸引 **安全 安心** 口コミでも大人気です!

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、**経験豊富な専門医が治療を担当します。**

脂肪吸引のメリットとは瘦せたい部分だけをスリムにしたい部分痩せが可能な事です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凸凹のない仕上がりとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

●超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
●脂肪以外へのダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
●吸引しやすくなったので、きれいで丁寧な仕上がりが実現
●短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※超音波1部位 50,000円 ※その他の部位はお気軽にお問合わせください。
太もも **200,000円~350,000円**
やせ顔、ダイエット注射などあります! 詳細はお問い合わせ下さい。

お腹もスッキリ! リバウンドなし!
脚も細く! スラッとして長く!

脂肪溶解注射 手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

●リスクが非常に少なく安全性が高い ●セルライトにも効果がある
●気になる脂肪に注射するだけで短時間で痩せ ●他人に気づかれない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも ぶくぶく
1カ所1回(片手の平の範囲) **25,000円** ※お体のどの部位でも可能です。

スッキリとした二の腕に!

BNLS 小顔・痩身ボディ

BNLSは、短期間で効果を発揮する**脂肪溶解注射**です。従来の脂肪溶解注射に比べて即効性があり、腫れや痛みが少なく、植物性由来の主要成分がダウンタイムもほとんどありません。やせにくい顔・体の気になる部分を、メスを使わず短時間でスッキリシャープに!

体用 1本 **9,500円** 顔用 1本 **14,000円**

臭いワキガ 汗多汗症 臭い汗腺! 保証制度あり

臭い汗シミには、**直視下摘除法**が効果的です!!
皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底した取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果が期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止めるだけならボトックス注射でも可能です。

直視下摘除法 240,000円 ボトックス注射(多汗症治療) **100,000円** (初回)

二重まぶた メスを使わず自然な二重に! **自カUP**

埋没法ならわずか10分程で二重に!
目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

埋没法(1年保証) **60,000円**
二重切開、目跡・目尻切開、瞼下垂の手術も行っています。

ホクロ・イボ除去 1個(5ミリ以内) **10,000円**

30~90代 大人気! **しわたるみリフトアップ**
まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!

期間限定 特別価格 **ヒアルロン酸注入**

若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!

ほうれい線、顔、眉間、目尻など顔のくまに効果的です。痛みもほとんどなく、洗顔も当日からOKです。治療も5分で終了します。

0.1ml 9,800円

高品質で安全性に優れたヒアルロン酸を使用しております。

30分で終了! **ミラクルリフト** 施術前後でもほとんど腫れません。

シワとタルミ を切らずに改善!! **強力リフトアップ!**

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で返りができます。

1本 **50,000円**

ボトックス注入 注射でシワを消す!

※ボトックスは米国Allergan Inc.の登録商標です。

目尻、眉間、顔のシワに効果的な治療!!
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。

50,000円~80,000円 簡単注射で顔がツルツルに!

サーマクール メスを一切使わないリフティング

効果大! ほうれい線、たるみ、消す!

たるみ・ほうれい線を消す **強力リフトアップ治療!!**

●とにかくシワたるみ・ほうれい線を消したい。
●フェイスラインを引き上げて小顔になりたい。
●効果の高いエイジングケアがしたい。

腫れない!! 一回で完了

普段通りの生活が出来ます 通院の必要がありません
※詳しくはお電話・メールでもお問い合わせ下さい。

たるんだアゴもスッキリ!

フェイスリフト たるんでしまった皮膚を取り除き引き上げる手術です。ホネやアゴ、フェイスラインのたるみに高い効果があります。

目の上 **300,000円**
目の下 **350,000円**

しみ取り 美肌治療 **シミ・美肌治療** **フォトフェイシャル**

医療機関でしか受けることができないスキンケアです

シミ ソバカス くすみ 小じわ ニキビ 毛穴の詰まり 赤ら顔

肌に光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!

●化粧のノリが良くなった! 初回たっぷり体験(全額)
●ハリが出てきて肌がプリプリしてきた! **29,800円**
●シミがうすくなって、肌全体が白くなった!
●友達にキレイになったね、と言われた! ※他院で満足されなかった方も是非ご相談!

医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身からデリケートな部分までの照射が可能です。

城本の医療レーザー脱毛なら、皮を傷つける心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。

選べる 5回プラン・7回プラン ※詳しくはお電話・メールでもお問い合わせ下さい。 ※男性用の脱毛もご利用しております。

ニキビ・凹凸 徹底ケア クレーターやザラザラもツツツヤに!

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。

ケミカルピーリング 高濃度ビタミンC誘導体 **初回体験** ※詳しくは、お電話・メールでもお問い合わせ下さい。
マクロピール 高濃度ビタミンC誘導体 **15,000円**
ダーマローラー ニキビ跡の凹凸に効果大! **初回体験 39,800円**

城本クリニック シロ モト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

無料駐車場あり
お子さま連れでも安心!
クレジット・ローン対応可能

無料メール相談実演中
安心のアフターケア!
●診療時間 AM10:00~PM7:00

無料相談/受付フリーダイヤル **0120-107-929**

●ホームページ/予約サイト ●無料メール相談実演中
<http://107929.jp> info@107929.jp

城本クリニック **ウェブ検索**

柏院 柏駅南口より徒歩1分
〒277-0852 船橋市栄町1-5-4 プラザビル6F

水戸院 水戸駅南口駅前広場
〒310-1015 水戸市栄町1-7-4 COMBOKI3F

第88回 宍道ふらざ、2時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とご一緒がコラボ！
漫画家を目指す2人の夢を応援していきます！



ベッセム 樹太郎
今年4コマ漫画！
今後は漫画家のアシスタントやイラストのお仕事をしています！
【お仕事情報募集中！】



ベッセム 明昭静佈
某漫画家さんのイラストコンテストに採用された経験があります！
【お仕事情報募集中！】



イラスト/ベッセム 樹太郎 アシスタント/三津井 優希

こうして決定的瞬間を納めようと必死のあまり...



ひと仕事した後はやっぱり甘いものですね。ごちそうさまでした♥by食いしん坊スタッフ(クレープも皆勤賞)

ぜひみなさんも、「楽しい」「美味しい」「盛りだくさんのアルツ磐梯を満喫して下さいね！
今月号もお得な情報がいっぱいの「月刊ふらざ」をよろしくお願致します。

今月の編集室 in アルツ磐梯

取材にご協力いただいたアルツスタッフ (左) 尚見さん (右) 五十嵐さん

お詫びと訂正

1月号にて誤りがございました。以下に訂正し、お詫び申し上げます。

1月号 P.56
筑波総合福祉専門学校様のイベント情報

誤) P.00 正) P.16
誤) TEL.029-853-7700 正) TEL.029-860-5055

取材の撮影は一瞬一瞬が大切なので、熱が入りすぎてよく周りが見えなくなることがあります(笑)そんなふらざスタッフの「つい夢中になっちゃうこと」聞いてみました！

動物サイト巡りが止まらなくなり、見始めたのが午前中だったのに、気がつけば夕方になってる...とか多々。最近はある動画配信サイトで海外ドラマを消化して、よりによってシリーズが長いのでそろそろお尻が壊れちゃいます。

ネットショッピング、欲しいものだけを探せばいいものの、更に気になるものも出てきて、まんまと衝動にはめられる私。寝る間も悩んで延々と検索しています(泣)。ちなみに、好きな番組は「送料無料」。

ちょっと前後ればすぐにできる単純作業だけ、ある程度やっていくと壁にあたっそれを越えようと次のステップに行ってしまう。またまた単純作業で...みたいなことですかね。ピアノの練習とかはむしろ金銭を削る作業とか、そう考えると...A1って本当によくできてますよね。お直取りとか。実家の母もはまっていてびっくり。

仕事ですね(笑)

「パンチキタル」

「ツカカ」

「オウチ」

ひとつものものにハマるとそれが見えなくなってしまう。ブランドだったり、アーティストだったり、コンビニのパスとか！それが買わなくなっちゃったりするんですけど、広い視野を持って生きようと思えます。

整理整頓が大の苦手なので、仕事の効率が悪いのと生くしものも多いので今年は書類や物をしまってお部屋をファイヤイヤー物を作りました。やればやるほどどこの方がしまいがいいかわからなくなると新たな考えも生まれ、30分ばかりになり、整理整頓の大切さに気がつくというこの繰り返しです。しまってお部屋の名前も大切ですね。読者の友、おすすめ整理整頓術がありましたら教えてください！参考にしたいです。

編集後記 2月号

Face book・twitter
随時更新
<http://www.joyo-plaza.co.jp>

全国ふらざ協議会加盟誌
月刊 **ふらざ** 県南版

●毎月1回発行(月末から月初配布完了)
●つくば・土浦・牛久市内(指定地域)無料配布
●配布部数92,559部(1月号配布実績)
●県南エリア読本12,441部

Publisher Chief-Director Editor
大内清子
大内純子
中村久美子
泰山悠理
羽成勇樹
野原明日雅

Designer 安部幸子
三津井優希
大内純子
Partners 茨城弘報株式会社
有限会社青山グラフィック
株式会社メディアクロス水戸

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。



一級建築士事務所
first stage

設計士とつくる、デザイナーズ住宅

設計士と直接「家やお金」の話をしませんか？

ファーストステージ特選

2月の最新土地情報

<p>西高野 100万円</p> <p>★のどかな住宅街 ★建築条件なし</p> <p>所在●つくば市高野字白糸1113-37 交通●同家来道直進 京成線まで約7km 地積●205.03㎡(52.02坪) 設備●井戸、浄化槽、電気、LPガス 地目●宅地 都市計画●調整区域 建ぺい率●60%、容積200% [取引業種] 専任媒介</p>	<p>自由ヶ丘 200万円</p> <p>★閑静な住宅街、南道路で整形地 ★基礎第二小学校 約2.6km ★基礎中学校 約4.8km</p> <p>所在●つくば市自由ヶ丘401番30 交通●同家来道直進 京成線まで約7.3km 地積●171.27㎡(41.82坪) 設備●下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●調整区域 建ぺい率●60%、容積200% [取引業種] 専任媒介</p>	<p>安食 250万円</p> <p>★のんびりスローライフ♪ ★作間小学校 約2.4km ★筑波西中学校 約4.5km</p> <p>所在●つくば市安食字白糸2544番29 交通●JR常陸水戸駅まで約15km 地積●190.65㎡(45.71坪) 設備●井戸、浄化槽、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●調整区域 建ぺい率●60%、容積200% [取引業種] 専任媒介</p>	<p>南中妻 480万円</p> <p>★南中妻セントラルタウン分譲地内 ★住環境良好な住宅地です！</p> <p>所在●つくば市南中妻370-33 交通●つくば駅より約15分 徒歩約5km 地積●145.00㎡(43.86坪) 設備●井戸、浄化槽、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●調整区域 建ぺい率●60%、容積200% [取引業種] 一般媒介</p>	<p>宝陽台 530万円</p> <p>★旧宅団地内につどなたでも建築可 ★TKみどりの駅・みらい手駅 2駅利用可能</p> <p>所在●つくば市宝陽台5番11 交通●同家来道直進 徒歩約24分 地積●175.13㎡(52.97坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●調整区域、無指定 建ぺい率●50%、容積100% [取引業種] 専任媒介</p>	<p>みどりの南 620万円～</p> <p>★みどりの南(全4区画)分譲地 ★TKみどりの駅・みらい手駅 2駅利用可能</p> <p>所在●つくばみどりの駅C107 交通●TKみどりの駅まで約2km 地積●225㎡(58.06坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、第1種低層 建ぺい率●40%、容積80% [取引業種] 専任媒介</p>
<p>今鹿島 635万円</p> <p>★区域指定の大型敷地 所在●つくば市今鹿島字古原敷地 2708-1 交通●TX研究学園駅まで約9.4km 地積●467.1㎡(141坪) 設備●井戸、浄化槽、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、無指定 建ぺい率●50%、容積200% [取引業種] 専任媒介</p>	<p>みどりの南 720万円</p> <p>★TKみどりの駅・みらい手駅 2駅利用可能 ★使用収益済、即建築可 (建築条件ありません)</p> <p>所在●つくばみどりの駅C50-2 交通●TKみどりの駅まで約2km 地積●188.89㎡(57.13坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、無指定 第1種低層 建ぺい率●40%、容積80% [取引業種] 専任媒介</p>	<p>手代木西 768万円～</p> <p>★手代木10年特約地 ★松代ショッピングセンター約800m</p> <p>所在●つくば市手代木西968-8,968-9 交通●TXつくば駅まで約1.5km 地積●302.0㎡(71.36坪) 設備●上下水道、浄化槽、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域 建ぺい率●60%、容積200% [取引業種] 一般媒介</p>	<p>赤塚 830万円</p> <p>★赤塚Tオーランド内土地 ★南6m道路の為、隣接良 ★静かな住環境</p> <p>所在●つくば市赤塚609-108 交通●TXつくば駅まで5.16km 地積●178.86㎡(54.10坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、無指定 建ぺい率●60%、容積200% [取引業種] 仲介/元付(一般)</p>	<p>山中 890万円</p> <p>★山中学園団地 ★閑静な住宅地</p> <p>所在●つくば市山中495-11 交通●TX研究学園駅まで約2.2km 徒歩約2分 地積●143.19㎡(43.31坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、無指定 建ぺい率●60%、容積200% [取引業種] 仲介/元付(一般)</p>	<p>台町 900万円</p> <p>★台町土地区画整理事業地内 ★「アゼ」が「おまつ」近く、買い物便利</p> <p>所在●つくば市台町311-17 交通●TKみどりの駅まで約3km 地積●196.0㎡(59.29坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化調整区域、第1種中層 建ぺい率●60%、容積200% [取引業種] 一般媒介</p>
<p>桜 1,200万円</p> <p>★北側6m公道に接する整形地 ★近くにスーパー・コンビニ等、生活便利</p> <p>所在●つくば市桜丁1丁目7番4 交通●TXつくば駅約3.8km 地積●193.5㎡(58.38坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、1種低層 建ぺい率●40%、容積80% [取引業種] 専任媒介</p>	<p>乙戸 498万円</p> <p>★荒川沖駅徒歩圏 ★つくば方面まで車で5分 ★つくば方面へとても便利</p> <p>所在●土浦市乙戸799-47 交通●荒川沖駅まで約1.5km 徒歩約20分 地積●242.0㎡(71.21坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●山林 都市計画●市街化区域、第1種低層 建ぺい率●50%、容積100% [取引業種] 仲介</p>	<p>荒川沖 960万円</p> <p>★全3区画の住宅用地 ★つくば西保所 約370m ★荒川沖小学校 約980m</p> <p>所在●土浦市荒川沖西403-9、403-10 交通●荒川沖駅まで約730m 徒歩約10分 地積●217.02㎡(65.67坪) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種低層 建ぺい率●50%、容積100% [取引業種] 専任媒介</p>	<p>右柳 980万円</p> <p>★まじりやま団地内 ★南西角地</p> <p>所在●土浦市右柳字久遠地1994番11 交通●荒川沖駅まで約2.1km 徒歩約26分 地積●280.24㎡(84.77坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、第1種低層 建ぺい率●50%、容積100% [取引業種] 専任媒介</p>	<p>中 1,160万円</p> <p>★残り1区画(全175区画) ★さくら「仲の社」・「エイチータウン」</p> <p>所在●土浦市甲中台187-151 交通●荒川沖駅まで徒歩約36分 地積●421.6㎡(127.54坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、1種低層 建ぺい率●50%、容積200% [取引業種] 専任媒介</p>	<p>刈谷町 900万円～</p> <p>★住環境良好・日当たり良好 ★建築条件なし、区画整理地内</p> <p>所在●土浦市刈谷町3115-1他 交通●同家来道直進 徒歩約2分 地積●238.11㎡(78.07坪) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●市街化区域、1種低層 建ぺい率●50%、容積100% [取引業種] 仲介/元付(一般)</p>

不動産の買取り・売却相談を無料で承ります。
弊社独自の提携不動産業者により最高査定・買取り致します。



毎週土日は「お金と間取りの無料相談会」
やっています。 小さなお子様もご一緒にどうぞ。



一級建築士事務所
株式会社 **ファーストステージ**

設計士と直接お話しする「無料相談会」やっています。
まずは「家づくりの相談がしたいのですが…」とお電話ください。

0120-436-888

■受付時間/9:00～18:00 ■定休日/水曜、第2・4木曜、祝日
建築業許可/茨城県知事(特-23)第27312号 宅地建物取引免許/茨城県知事(3)第6677号

つくばランチ 建築資料館カフェ
〒305-0061 茨城県つくば市稲荷町13-12

株式会社ファーストステージ 本社
〒310-0033 茨城県水戸市常盤町1丁目1番地9 FSビル2F

三の丸ランチ 建築資料館カフェ
〒310-0011 茨城県水戸市三の丸2-3-32

ファーストステージ 笠原展示場
〒310-0852 茨城県水戸市笠原町510-7

ファーストステージ 宿泊体験棟
〒311-4142 茨城県水戸市東赤塚75-6



ファーストステージ 茨城 検索

自分Styleの家

「住まいを設計することは、人生を設計すること」

私たちは、家族が豊かな時間を過ごすために
日常の出来事や趣味についてのお話し、
ひとり一人のライフスタイルに合わせた
住まいのストーリーを描いていきます。

If you can
dream it,
you can do it.



今月の“LA VINGの家”見学会

2/13 SAT・14 SUN 家族の絆を
深める住まい



つくば市若葉

無垢の床は家族のあたたかい暮らしを包み込みます。
リビング階段や子供部屋を仕切れる仕様など
絆を深めるのはもちろんライフスタイル
の変化まで考えた住まいです。

2/20 SAT・21 SUN 開放感のある
平屋の住まい



つくば市みどりの

勾配天井にすることで、高さのある開放感
を演出しました。大型パントリーや、無垢
とタイルの造作洗面など随所にこだわり
カタチにした平屋の住まいです。

お気軽にお越しください。
詳しくは下記ショールームへお問い合わせください。

こだわりの家応援キャンペーン

先着
5名様

こだわりの仕様を選べるお得なキャンペーン実施中!

「ホームシックスタイルショップつくば店」より

**100万円分の
家具プレゼント**

【キャンペーン期間：2016年3月31日まで】

※詳しくはショールームへお問い合わせください。



ラ ヴィング
LA VING

つくばショールーム

〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12 TEL.029-861-0205
営業時間/9:00~18:00 定休日/毎水曜日・月2回木曜日

●キッズルーム完備

<http://la-ving.com>