

大学生発!人と地球と笑顔のためのフリーマガジン

TAKE
FREE
autumn

s u s t e c

vol.12

いつもを飾ろう



世の中にあふれる「エコ」。

本当にエコなことって何だろう。何をすればいいのか分からない……。

そんなあなたに、サステコは提案します。

サステコの3つの理念

地球もそうだけど、
人のために

楽しく生活していたら、環境にも貢献していた。サステコは、地球も笑顔になれる情報を発信します。

ピンときたら行動

気になった記事があれば、少しでも取り入れてみてください。きっと自分に地球に良い形で返ってくるはずですよ。

未来までハッピー、
それが持続

今も未来も笑顔が続いたら素敵じゃない？
ずっと先まで笑顔を大切にしていける社会。
それがサステコが目指していることです。

sustainability + ecology

s u s t e c o

WATASHITECO

ワタシテコ

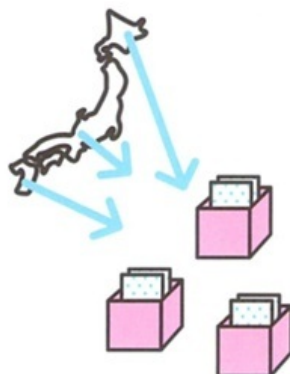
読み終わったサステコは、
設置場所に戻すか友達に渡して下さい。
みんなで読めば、その分資源を節約できる。
そんな、新しいフリーマガジンの読み方の提案です。

12月1日に回収します

渡す



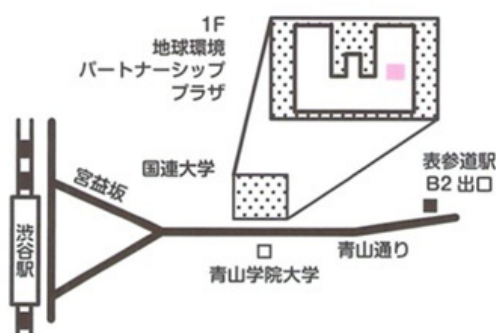
戻す



設置場所にあるサステコは、すべて回収されます。
100部回収することに1本の木を植えます。

協力：NPO 環境リレーションズ研究所
<http://www.presenttree.jp/>

ある場所にサステコを持っていくと50rゲット！rって何！？



みなさん、アースデイマネーを知っていますか？アースデイマネーとは渋谷、表参道エリアを中心に展開している地域通貨のこと。ゴミ拾いなどのボランティアに参加し、地域にイイコトをするともらえます。通貨の単位は1r（1円相当）。今回、サステコはアースデイマネーと協力しています。サステコを地球環境パートナーシッププラザに持っていくと50rがもらえます。このプラザは国連大学の建物内にあり、色々な展示をしています。付近はおしゃれな街並みです。近場の人はサステコを戻しに行って、rを手に入れよう！

アースデイマネーが使えるお店やもらえるイベントはこちら！
<http://www.earthdaymoney.org/>

学生流 プチ贅沢

贅沢したいけどお金がない!「贅沢が出来る=お金持ち」そんな公式ができていませんか?でもちょっと待って。通学の途中、いつものコンビニにお買い物……。日常の出来事を見直してみると、ちょっとした贅沢がたくさんあります!そんな1000円以下で出来る贅沢を、大学生の皆さんから集めてみました。150以上のアイデアからいくつか紹介します。これを読んで、あなたも今日からプチ贅沢☆



ラーメンに餃子をつける
700円+200円=900円



散歩でたまたま気になった
カフェでお茶 900円



ちょっと良いお肉ですき焼
500~1000円(お肉代)



豆乳10本まとめ買い
880円



コンビニのスイーツ
150~300円



ハーゲンダッツのアイス
約300円(284円)



うまい棒100本
1000円



きのこの山とたけのこの里
を同時購入約420円(208
円+208円=416円)



駄菓子大人買い 800円



チョコボールを口の中間
に入れてバリバリ食
る 約80円(74円)



スタバのサイズを1つ大き
くする 原価+50円



鍋パーティーをする 1000
円



買った水で氷をつくる
200円



チルドの野菜ジュース全種
買う 約900円(108円×8
種?=864円)



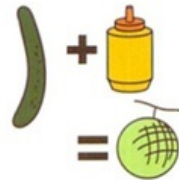
チロルチョコ箱買い
約950円(21円×45個=
945円)



カレーにトッピングをする
50~450円



ケーキ屋さんのケーキを買
う 1つ400円



きゅうりに蜂蜜かけてメロ
ン! 100円



ドリンクバーを頼む
180円(360円)



国産の大豆の納豆を食べる
約300円



手作りホールのチーズケー
キ 1000円



こたつでみかん、ネット食
い 300~400円



1人映画館 1000円(レ
ディースデー or ファースト
デー)



AKBの握手会に行く 1000
円



植物を育てる 400~800
円



金魚ちゃんに国産の水草を
あげる 約750円(1本
735円)



半額セールじゃない時に
DVDを借りる 100~作
520円(TSUTAYA)



手紙を書く 600 円 (便箋と切手)



雑誌 2 冊買い 400 円 +500 円 (PS & 装苑)



お香をたく 700 円



3 時間漫喫で満喫 900 円



似顔絵を書いてもらう 1000 円前後



お花を飾る 800 円



ブックオフの 100 円コーナーで 10 冊大人買い 1000 円



オーガニックのリップクリームを買う 700 円



オリーブオイルの石鹸を買う 800 円



入浴剤を入れる 400 円



美容院でヘッドスパ 1000 円



フリータイムカラオケ熱唱 600 円



グリーン車に乗る 550 ~ 950 円 (事前料金) 800 ~ 1200 円 (車内料金)



都区内バスで東京散歩 730 円



寄付する (心が賢沢になる) 1000 円



マイ著を 700~1000 円買う



ゴミ拾いをする



晴れた日の朝の散歩



今迄の思い出を家族と話し合う



献血をする



マックの店員さんのスマイル



アラームをかけずに眠る



きれいな夕日を見た時



始発電車で座席に座る



彼氏 or 彼女、友人の誕生日プレゼントを考える



ストリートマジシャンにマジックをやってもらう



湯船にゆったりつかる



突然、友達が変なポーズをしてくれる



クリスマスにバイト以外の予定を立てる



夏の夜にすらーっと吹く涼しい風

100

歳以上のお洋服

文章:杉野 慧 デザイン:寺尾 友里

洋服の寿命っていったい何年なのでしょう?何年も着続けている洋服がある一方、一度着ただけでしまいこんでしまった洋服もあるのではないのでしょうか。「おしゃれしたいけど何着も買えないしなあ〜」。そのお悩み、すぐ解消できますよ!その解決法とは、洋服を長く着てあげる、これだけです。

「これは長く着れそうかな?」と考えることがとっても大事。だって、環境にも優しく、お財布にも優しい、そんなちょっとした賢沢への入口なんですもん。長く使うほど愛着も湧き、より洋服が好きになりますよ。



sun



mon



tue



wed



thu



fri

sat



Wear

お母さんからもらった洋服を、一週間着回してもらいました♪ どうですか?20年も前の洋服には見えませんか!着方次第で洋服の寿命は何十年ものびます。一番環境にもお財布にも優しいおしゃれです。

Buy

流行っている洋服を買うのが、買い物上手なのではありません。長く着ることのできる洋服を買うのが、サステコ流の買い物上手。真の買い物上手になるため、4つの買い物ポイントを教えちゃいます!

- 1 自分の持っている洋服を全てチェックします。今どんな洋服を自分が持っているのか、メモや写真でまとめておきます。そうすることで、「この洋服あんまり着回せない」「似たの持ってる」「他の洋服と合わない」なんて状況を防げます。
- 2 できるだけ自分の欲しい洋服のイメージを具体化しておきます。事前に雑誌などで自分がなりたい恰好をリサーチし、自分の持っている洋服も考えながら、欲しいアイテムをリストアップしておくんです。そうすれば、衝動買いで後悔することも減りますよね!
- 3 長く着れそうなものを選びます。数回着たら駄目になってしまいそうなもの、例えば縫い目があらいものを選ばないことです。奇抜なデザインの洋服も長く着続けることは難しいと思うので避けます。また、なるべく見た目も高級そうなものを選べば、何度着ても古く見えません。



Kissって何でするんですか？

Writer by KEI Designer by KINO

●Kissの起源

2500年前に書かれた旧約聖書には、何の説明もなくアダムとイブのキスが描かれています。私たちは生まれながらにキスをするようにできているようです。

日本では、日本最古の説話集「今昔物語」に、「口吸い」という表現で描かれたのが始まりとされています。戦国時代には、あの豊臣秀吉が側室の恋人、淀君に宛てた手紙の中に「口吸い」という表現で愛を伝えていました。「口を吸う」「口吸い」と表現されていたキスは、明治に入ると、動物の口や鼻周辺(=吻)を接触されるという意味から、「接吻」と呼ばれるようになりました。さらに脚本家の手により、「接吻」のルビに「クチツケ」と記されたのがきっかけとなり、以後「クチツケ」が広く定着したようです。

● Kiss はドラッグ!?

キスしてほしい〜♪キスしてほしい〜♪
(THE BLUE HEARTS) と歌われているように、人は常にキスをしたがるもの。ある文献には、「口づけほど自ら求める行為はない」と書かれています。

人がキスを好むのは、主に二つの快樂ホルモンが分泌されるためなんです。その一つが、「オキシトシン」というホルモン。これを嗅ぐことで相手への信頼度が上がり、本能的な営み（性行為）に影響を与えます。そして、もう一つのホルモンが「エンドルフィン」。楽しいことを妄想した時に感じるワクワクはこれ。麻薬と同様の作用があるため、脳内麻薬とも呼ばれています。まさにキスは“天然のドラッグ”!

● 一番感じる Kiss を求めて

キスする時、どうして目を閉じるのでしょうか? 大きな理由としては、視覚を休ませることで、唇や舌の触覚を研ぎ澄ませることができるからでしょう。触覚は、視覚や嗅覚と違い、複雑な回路を通らず、直接脳を刺激します。つまり、皮膚で一番敏感な“唇”で行うキスは、相手の情報をとても敏感に感じられる行為なんです。

ちなみに、キスによって刺激される脳のエリアは、性よりも大きいそうです。つまり、唇は脳に最も近い“性感器官”なんです。

● 新しい健康法に Kiss はどう?

長年カップルのみなさん! 毎回、心のこもったキスをしていますか? キスを侮るな

かれ。人生を豊かにするだけではなく、寿命をも延ばすという調査結果があります。出勤前にキスをしてから家を出るカップルの方が、そうでないカップルに比べ寿命は5年長く、交通事故に遭う確率も低いそうです。また、欠勤率も低く、収入も25%高いという結果。これは、前向きに一日をスタートできるためでしょう。

さらにおすすめなのが、キスダイエット! なんとキスの消費カロリーは1分間6kcalと言われています。ウォーキングと同じだけカロリーが消費されているんです! ちなみに、世界最長時間(ギネス記録)のキスは31時間。消費カロリーを計算すると、なんと12160kcal!! 塵も積もれば山となる……積りすぎか(笑)

● 男の Kiss 女の Kiss

『キスをせずにセックスできますか?』

このアンケートに男性の半分以上が「yes」と答えました。男性は“性的な関係を進展させるために”キスをすると言われています。

しかし、先ほどのアンケートに同様に答えた女性は全体のわずか14%。これほど女性にとって、口づけはセックスよりも親密な行為なんですね。実はこれ、本能が関係しているようです。

女性は交際を続けるうえで、“相手がどのくらい信用できるかを測るため”にキスをすると言われています。さらに、女性は口づけを交わすことで、「相手の息やキスの味を評価し、相手の歯の健康状態まで察知する」との研究結果まであります。本能ってすごいですね!

● 試験科目は Kiss!?

こんな経験ありませんか? ただの友達だっと思ってた人とキスをしたとき、意識するようになって、大好きになってしまったこと。そしてその反対、大好きだっと思ってたのに、初めてキスをしたときに「あれ? 違うかも」って感じたこと。

実は、“最初のキス”は、その後交際を続けるかどうかの重要な“審査”になるという研究が発表されました。「もしかしたら潜在意識のどこかに、遺伝的に相性の合わない相手を察知するメカニズムがあるのかもしれない」と研究者は言います。それを裏付けるかのように、男性の58%、女性の66%がキスの後、それも最初のキスの後に、関係に終始符を打った経験があるとのアンケート結果が……。



こうした事実を踏まえたところで、ある疑問が浮かびました。——はたして私たちはキスを十分に重視しているのか。同じ瞬間、同じ空間で、同じ気持ちになれる、そんな恋人がいる生活はとっても幸せ! 実は、“恋愛感情”はキスよりも脳への刺激が強いという研究も発表されています。相手を好きという感情こそ、幸せな生活に必要な不可欠なんですね。

男と女は、言ってみれば異なる速度で走る車のようなもの。その両者を調整して、シンクロさせるのがキスなのではないでしょうか。愛のあるキスは、お金では買うことができない“贅沢”なのです。

お弁当 大作戦

上文章：杉野 慧 下文章：斎藤 有里
イラスト：杉野 杏奈 デザイン：寺尾 友里

男子厨房に入らず……？そんな言葉は過去のこと。自炊は経済的だし健康的、さらに日常とのギャップで女の子ウケも良い。いまや、手作り料理はモテ男の必須アイテムなのです★手作りお弁当をデートに持っていけば、彼女も惚れ直しかうかも。これを機に、“お弁当男子”を目指しませんか？

2

当日、彼女を待たせてはいけない！遅れたら、見えそうなところからでいいのでダッシュすること。



1

手作りお弁当を持参し、家庭的な男をアピールしよう♪ただし、支度しながら食べちゃわないこと。



3

群衆の中では彼女の手を引いて歩こう★こういうチャンスは自然にモノにすること。



食材の輸送距離

現在、日本人の食べ物の6割が海外からの輸入品です。もし食料輸入が止まったら、肉や卵は10日に1食しか食べられなくなってしまいます。

輸入品で成り立っているものと言えば……？そう、コンビニ弁当です。代表的なものと言えば、幕の内弁当。この幕の内弁当、食材全ての輸送距離を合わせると、約9万5000kmにもなります。地球をおよ

そ2周半移動した距離に相当するんです！また、[食料の輸送距離]×[輸入量]=[フードマイレージ]といいます。日本のフードマイレージは1年間で人口1人当たり約400トノkmで、アメリカの約500トノkmの8倍に当たります。食材の輸送距離が大きいほど、輸送時に出るCO2量も多くなります。だから日本は世界1位の輸送によるCO2排出国といえますね。

食品添加物の怖さ

「コンビニ弁当ってなんであんなにきれいな色で日持ちするのだろう？」それは食品添加物のおかげなんです。しかし、この便利な食品添加物には不安があります。例えば、某コンビニの弁当やおにぎりを豚に毎日食べさせたところ、奇形や死産が相次いだという話があります。賞味期限は切れていましたが、腐ってはいません。(ちなみに、コンビニ弁当は賞味期

4

おしほりで顔を拭くのはオヤジです……。特に、足やワキは絶対に拭かないこと。



6

口説きたい人は、観覧車一周の時間を考え、お話を構成すること。



5

おかずの選り好みせずにもりもり食すべし！ホウレンソウなどの脇役も食べること。



7

最後に……お弁当はそれなりの関係になってから！「惹かれる」か「引かれる」かは、あなた次第。



🍴 お肉とお水の関係

限から一週間経っても腐りませんでした)原因はわからないので断言はできませんが、このような影響が人には起こらないという保証はありませんよね。食品に何らかの形で人の手を加えてあるものがコンビニ弁当です。どうせ食べるのなら、安全な食べ物を選びませんか？

コンビニ弁当にはお肉が必ず入っていますよね。このお肉、実はとても多くの資源を使っているんです。パーチャルウォーターという考えから見てみましょう。パーチャルウォーターとは、輸入する農作物などについて「もしそれを自分の国で作ったら」と考えたときに必要とされる水のことなんです。牛肉100gのパーチャルウォーターは約2トンです。お米100gで

は360kgなので、いかに牛肉が大量の水を使うかがわかりますよね。世界60億人のうち12億人が安全な水を得られません。毎年約4000万人の人たちが、水に関連した病気で命を失っています。私たちが気付かないところで“水戦争”は始まっています！お肉を食べる回数を4回に1回でも減らせば、もしかしたらこの戦争を止めることができるかもしれません。



feel hygge

企画:山本 彩 撮影:夏井 祐矢 デザイン:寺尾 友里
撮影場所:LOHAS studio 世田谷店

皆さん、最近“hygge(ヒュッゲ)”に過ごしてるかしら?え、hyggeって何かって?hyggeとは、デンマーク語で「小さな幸せ、貴方と共有する心地良い空間・時間」という意味なの。今回は、自分の部屋でできる、とっておきの贅沢な過ごし方を教えてあげるわね。方法は至ってシンプル。私たちの暮らしの中にある無駄な明かりをなくして、“キャンドル”の自然光だけで過ごしてみる。ね、簡単でしょ?友達と人生について熱く語ってみるもよし、恋人と甘いひと時を過ごすもよし。さあ～あなたもLet's hygge!!



デンマーク人は、光に対してとても繊細な考え方を持っています。デンマークの夏は白夜で、一日中太陽が沈まないという環境。しかし、冬になると夏とは打って変わって、お昼過ぎには太陽が沈んで真っ暗になってしまいます。つまり、彼らデンマーク人にとって、太陽の光というのはとても貴重でありがたいものなのです。

更に、デンマーク人はとてもモダンでシックなデザインを好み、フランスやイタリアなどの煌びやかな装飾は好みません。そのため、彼らの生活の中にある家の装飾や家具の一つ一つは、とてもモダンでおしゃれなものばかり。その上、おしゃれだけでなく実用的なものばかりなんです。つまり、ごちゃごちゃしているのが嫌いなんです。

そんなデンマーク人のこだわりは、部屋の照明一つをとってもよくわかります。その照明の光は、しっかりと必要なところだけを照らしているのです。彼らは日常的に、最小限の照明とキャンドルの明かりで心地よい空間を作ります。そんな中で大切な人と過ごすひと時を、彼らは“hygge(ヒュッゲ)”と呼びます。彼らにとって、hyggeなひと時とはものすごく贅沢な時間なんです。自分にとって快適な空間をおしゃれに彩ることが、結果として環境にも良いなんて素晴らしいですよ！

デンマーク王国

面積：約4.3万平方キロメートル(九州とほぼ同じ)

人口：約554万人(2010年デンマーク統計局)

首都：コペンハーゲン

引用：外務省デンマーク王国基礎データ

<http://www.mofa.go.jp/mofaj/area/denmark/data.html>



そこでゴロゴロしているあなた！
暇を持て余していませんか？お金もないし、
贅沢なんてもってのほか。だけど時間はある。
そんな大学生にとっておきのサステナ旅行
プランをお教えます！

文：古川 友起子
デザイン：木下 奈津子

START!

東京

品川

熱海

富士山

興津

金谷

浜松

サステコのおすすめ青春18プラン！

夏には避暑地。冬には避寒地。世間はそんな考え
だけど、大学生なら季節を感じる所に行きたいで
すよね！ということで今回は白川郷でも有名な岐
阜県、飛騨高山を紹介します。

でも今回の目的はあくまで途中下車。

ぶらぶら旅しながら目的地を目指しましょう♪



【金谷】静岡県

・石畳の道

旅もまだまだ前半。車窓からの眺めも
良いけど、少し降りて旧東海道の石畳
の道を散歩。外の空気と木々の香でリ
フレッシュ。

あなたは車派？電車派？私は断然電車
派！

なぜなら電車は電気で動いているから。
みなさん忘れていませんか？電車は電気、
車はガソリンで動いているんですよ。電気
は発電して作られて再生しているもの。ガ
ソリンから生じる排気ガスは、地球温暖化

を深刻化させているもの。同じ場所に行く
なら断然電車の方がエコですよ！

でも、電車って高そうなイメージがあり
ませんか。それに、ETC が付いていたら高
速道路が土日 1000 円になるし……。 「車
の方が良いんじゃない？」と思ったあなた！
電車にだってお得な切符があるんですよ。

青春18きっぷを知っていますか？なん
となく聞いたことがある人が大勢だと思い
ますが、この切符、18歳までではないん
ですよ！何歳でも使えるお得な切符なん
です。そして使い方は人それぞれ。新幹線
で目的地に一気に行くのも良いけど、電車
を使って気になった駅で途中下車。1枚で1

○青春18きっぷ

JR 鉄道線の普通・快速列車、宮島航路に1日乗り降り自由、1枚5回分で1万1500円のトクトクきっぷ。JRの駅やJTB各支店などで販売。春夏冬の期間限定。(今年の冬は12月ごろを予定しています。)使い方は例えばこんなのだ。

- ・1人での5日間の旅行、または5回に分けての日帰り旅行
 - ・5人グループでの日帰り旅行
 - ・3人グループでの日帰り旅行と、残り2回分で2人での日帰り旅行
- ※グループ利用の場合は、同一行程での利用に限ります。



GOAL!

高山



【高山】岐阜県

ついにゴール。城下町の中心として栄えたこの町で、出格子の町屋や伝統的な造り酒屋がお出迎え。連なるお店をぶらぶら散歩。

足を延ばして白川郷にも行ってみよう。写真提供 岐阜県白川村役場

下呂



【下呂】岐阜県

・足湯

もう旅も佳境。疲れかじかむ足を温泉で回復。日本三名泉で有名な下呂温泉のあるこの駅にはいたるところにタダの足湯が。新名物のトマト井でお腹も満たしてあとひと踏ん張り。

岐阜

蒲郡

【蒲郡】愛知県

・竹島

島全体が天然記念物に指定されている小島。一周できる遊歩道で竹島を知る旅へ出発!



豊橋

弁天島



【弁天島】静岡県

・弁天島海浜公園

春は潮干狩り、夏は海水浴や釣りが楽しめる公園。浜名湖も眺められる。夕日をバックにした鳥居がおすすめ。

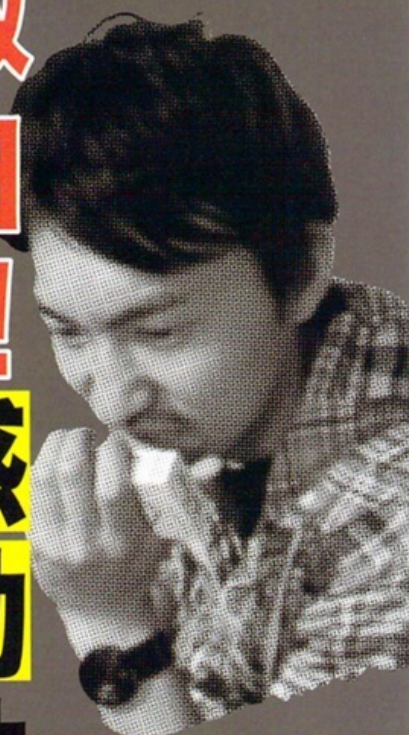
日何度でも乗り降り出来るこの切符で、おしゃべりしながら電車で揺られる。そんな時間を忘れるような旅にも、この切符は連れて行ってくれるのです。

電車の旅は時刻表で決めることから始まる。上手く接続する電車、乗ってみたい電車など決め手はいろいろ。その中でも乗り換え時間に振り回されることは付き物ですよね。長い時間待つこともあるし少ししか時間が無い時も様々。

でもその時間も有効活用できるのが電車の旅の良いところ。自分の気になったところにふらっと行ってみる。

そんなのんびりした時間の使い方、してみませんか。

激白!! 感動サプライズ 24時!!



企画: 森田 舞 デザイン: 寺尾 友里

みなさん、最近いつ「わくわく」「キュンキュン」しましたか?

ハロウィン、X'mas、年末と、何かとイベントの続くこれからの季節。

イベントにつきものといえば……? そう、サプライズです!

ということで、サステコ調査班が街のリアルな大学生の実態を探ってきました!

感動的なエピソードから、爆笑珍サプライズまでありましたよ~

恋愛編

キュン度 ★★☆☆☆

彼氏が車で家に迎えに来てくれて、「助手席は先約あるから後ろね。」と言われ、助手席を見たら大きなクマのぬいぐるみが。

なんでもない日のさりげないサプライズにきゅんっ♥(日大/23)

キュン度 ★★☆☆☆

「おれ今お前の地元いるから。」と、真夜中に突然の電話。

そのまま真夜中のデート中、近くの湖に捨ててあったボロボロの船に強引に乗せられ告白された。後々聞くと、バイク好きな彼は80kmの距離を告白のためだけに飛ばしてくれたみたい。

(女子美/21)

女の子はみんなロマンチスト

殿堂入り!!

キュン度 ★★MAX★★



殿堂: 当時の彼女が夜景大好きでさ。次の彼女の誕生日には最高の夜景をプレゼントするよって約束してて。それで誕生日の日に車で迎えに行って、夜7時くらいから何も言わずに車走らせたよ。どこ行くの? って何回も聞かれたけど、「ヒミツ」としか答えなかった。

あんときはちょっと不機嫌になりそうな彼女を横目に見ながら、サプライズに喜んでくれるか不安だったな(笑)

……で、着いたところがヘリポートみたいなの。そのままヘリ乗って横浜と東京

の夜景をプレゼントしたよ。

その年齢の誕生日って一生に一度しかないし、そんな日を最高の一日に演出できるのってすばらしいよね。それに、自分と付き合ってたて良かったと思わせられなきゃ、付き合ってる意味ないしさ。(千葉工大/22)

ちなみにコレを仕掛けるのに一晩でウン十万消えたとのこと。リアル道明寺は千葉にいた! でウン十万消えたとのこと。リアル道明寺は千葉にいた!

感動編

感動度 ★★☆☆☆

親友の家に泊まりに行った日、小さな箱を手渡された。中を開けてみると、そこには偶然にも自分が欲しいと思っていたものと全く同じデザインのネックレスが。就活や失恋など、変化を乗り越えた私へのプレゼントをくれた親友の優しさに感謝!

(横浜市立/22)

感動度 ★★☆☆☆

大好きな親友の誕生日。そんな彼女の誕生日に、親友が大好きなキャラクター手帳にちょこっと小細工をしてプレゼントしました。

たとえば、親友のお母さんの誕生日の欄には、「○○を産んでくれてありがとうございます。こ

れからもずっと親友で居続けます♪」と一言添えて、あらかじめスケジュール帳に書き込んだり。アドレス帳のところには、私自身のメールアドレスや携帯の番号を書き込み「何かあったらすぐにココに連絡!」と書き込んだりしました。結果、サプライズは大成功!親友は泣きながら1ページ1ページ見てくれて、すごく喜んでくれました。

(東京家政大/20)

感動度 ★★★★★☆

高3の冬、昔から仲のいい友達が誕生日に家にきてプレゼントをくれた。なにかと思ったら、小さなメモ帳が2冊。1つ目のメモ帳の最初のページをあけてみたら、私の父からのメッセージが。

次のページには母のメッセージ。わけもわからずページをめくっていくと、中学の友達、恩師、高校の友達……と、計200人分のメッセージがメモ帳2冊に書かれていた。当時、受験や人間関係のストレスで滅入っていた私への暖かいプレゼントだった。大切な人達の手作りプレゼントかと思うと(涙)

(東京家政/21)

感動度 ★★MAX★



殿堂:ケガをして家で安静していたある日、宅配便でとても大きな段ボールが届いた。送り主は謎の人物「サンタクロース」から。中身を開けるとサンタの風船がたくさん出てきて、箱の底には数えきれないほどお見舞いの手紙が入っていた。そのサンタクロースの正体

は、全国のサンタクロース仲間!(チャリティーサンタ団体)北海道から宮崎まで各地の仲間が寄せ書きしてくれたメッセージで大感動だった。
(慶応大/21)

珍サプライズ

これアリ?度 ★☆☆☆☆

卒業式で友達が、私の母に花束をプレゼント。よくうちでお泊まり会をしていたから感謝の意味でらしい……。
(大月短期大/19)

これアリ?度 ★☆☆☆☆

誕生日前に彼女にフラれて凹んでる男友達の家に4人で押し掛け。ヤツが扉を開けた瞬間、生クリームたっぷりのケーキを顔面投げ! そのあと4人は何も言わず、無言で彼の家へ去って行った。
(立教/22)——無言の慰め♥笑

これアリ?度 ★★★★★☆

友人の誕生日パーティーにて。みんな、お酒が入りほろ酔い状態になってきたとき、事件は起きた!突然ターゲットの携帯が鳴り、すかさず画面を見ると、相手は非通知。とりあえず電話に出てみた本人。すると、警察を名乗る者からの電話でした。
「あ、ハイ。……えっ通報!?なに、オレの

バイクが盗まれた!」

気が動転した本人は、不安ながらも確認のため駐車場へ。

すると爆笑しだしたターゲット。なんとそこには

可愛らしくデコレーションをされた彼の愛車が止まっていた

のです!実は電話してきた警察は仕掛け人!しれっと遅れてパーティーに登場した友人2人は、せっせとバイクをホイップクリームとイチゴでデコレーションしてたんです(笑)ドッキリ、大成功!

(早稲田/20)

最後は洗車代までプレゼントしたという完全犯罪サプライズ!

殿堂入り



これアリ?度 ★★MAX★

殿堂:誕生日に、大学の仲良しメンバーが車を借りて家の下まで来てくれた。仲良しメンバーは男女7人だが、最初は2人しか乗っていない。車に乗った途端、名前の書かれた段ボールを渡されて、自己紹介を強制させられ、5分、15分、30分と道を進むに連れて、段ボールを持った仲良しメンバーが車に乗り込んできた!いわゆる「あいのり」のサプライズをしてもらった。最後にみんなが作ってくれた「あいのり本」を渡され、ひとりずつ、私への愛の告白?をしてくれた。

(横浜市立大/22)

人との繋がりが希薄で、とにかく物事に時間をかけることを嫌う現代人。でも、ほんの少しだけ、目を閉じて考えてみてください。あなたの心の裏に、“大切な人の顔”、思い浮かんでいますか?誰かを喜ばせたいと思う気持ちは、人との繋がりを育て、心を豊かにしてくれます。個人主義になりがちな現代だからこそ、自分の大事な人くらい大切にしたいですね。人との繋がりがこそが、“賢沢”だということ。時間をかけて人との思い出を育み、繋がりを育てよう!10年後、20年後のあなたに、心の賢沢が続きますように……☆

しってこ



地球もエチケットも守れるデキ女アイテム 文：藤原 博美

25秒。実はこの数字、音姫が流れる時間なんです。「音姫って何?」と思った男性のみならず、女子トイレには必ずと言っていいほど、スイッチを押すと「ザー」と言う流水音が流れる装置がついています。その装置こそ女子たちが音姫と呼んでいるものなのです。

実は音姫があるのは、世界的に見ても日本と韓国くらい。日本人女子独特の羞恥心と美意識の文化によって生まれた装置なんです。昔から女性の間では、用をたす際に音消しとして水を流す習慣(二度流し)がありました。現在の音姫開発のきっかけは

1978年に起こった福岡県での大洪水。公共トイレでの二度流しを無くすために考え出され、その後全国に広がりました。

その節水効果は、なんと1回につきペットボトル(2L)約8本。1日10回の二度流しを止めたら、1ヶ月で900円分の節約ができるんです。ある企業では音姫を設置したことで、水道代を年間6400万円も削減できたのだそう。

最近では、持ち運びができるミニ音姫なんかも売ってます。一押しでできるエコ、もう一度その効果を見直して活用したいものです。



↑女子トイレ



↑男子トイレ

彼女が世界を変えた日

文：奥野 恭子



『あなたが世界を変える日—12歳の少女が環境サミットで語った伝説のスピーチ—』
著者 サヴァン・スズキ
翻訳 ナマケモノ倶楽部

ジブンの言葉にどれだけの力があるだろう。

1992年にリオ・デ・ジャネイロで行われた、国際環境サミット。その壇上に『あなたが世界を変える日』をタイトルに掲げ、世界中に心の叫びをぶつけた少女がいました。彼女の名はサヴァン・スズキ、当時12歳でした。

「自分の未来を失うことは、選挙で負けたり、株で損したりするのは訳が違います」。出だしから世界中の大人たちをびっくりさせる内容でした。なぜなら、彼女が思ったままを、飾りのない彼女の言葉で聴衆に投げかけたからです。地球サミットで環境問

題に頭を抱えていたのは、大人だけではありません。子供だからこそ、自分たちが大人になった時の世界が心配なのです。

ジブンの想いや言葉を信じて、相手に伝えるのはなかなか難しいですよ。きっと大学生である私たちも同じなのではないでしょうか。思ったままを誰かに話せていたのは、ずいぶん前の事だった気がします。今は鈍くなってしまったあの感覚を、もう一度呼び戻すべきなのではないでしょうか。彼女の勇気と優しさが実現された、伝説のスピーチです。

フットボールでつながる心 文：藤原 博美

学生団体WorldFut. 2008年6月に設立。「幸せと笑顔で溢れる世界を作るために全ての人々に『きらきら』笑って暮らす『きっかけ』を提供する」を理念に掲げ、チャリティフットサル大会などのプロジェクトを企画・運営し、その収益を国際協力にあてている。
連絡先: <http://worldfut.web.fc2.com/index.html>(WorldFutのHPのお問い合わせフォームよりご連絡ください)



記憶に新しい2010年ワールドカップ。サッカー世界一を決める華やかな大会をよそに、日本の学生たちによってあるプロジェクトが進められていた。その名は“夢ボールプロジェクト”。関東と関西の8つの学生フットサルサークルが集まって行われた。本プロジェクトを企画し、活動の中心を担っていたのが、今回紹介するWorldFutだ。

「自分のできることを通して、カン

ボジアの子どもたちの選択肢を増やしたい」——夢ボールの企画した想いについて、代表の石島知さんはそう述べた。購入する人へその想いを伝えながら、600個をひとつひとつ、自分たちの手で売っていった。出だしは芳しくなかったが、地道に活動を続け、W杯が開催される6月までに完売した。

先日、カンボジアにサッカーグラウンドができた。グラウンドが完成し、

お披露目した際も現地の子どもたちに自分たちの活動を紹介した。天から突然贈り物が降ってきたのではなく、いつ何時も、物事の背景を知って感謝する気持ちを忘れないことを伝えたかったという。「グラウンドを建てたからには、一生その土地を見守っていきたい」と石島さんは語る。サステナブルな活動がまたひとつ新しい形で生まれた瞬間だ。

食欲の秋はミツバチから

文：奥野 恭子

ぶんぶんぶん♪ハチが飛ぶ～♪みなさんお馴染みの童謡ですが、実は最近ミツバチの数が減ってきているのです。

私たちは、「ミツバチダンス」によって、実りの季節を迎えることができます。アインシュタインの予言によれば、ミツバチがいなくなった世界に、人間は4年以上生きられないとか。もはやダンスがなければ、食欲の秋は訪れないのです。

では、なぜミツバチが減っているの

でしょう。諸説ありますが、主な原因は2つあります。

原因① 2007年以降、蜂の伝染病が流行ったために女王蜂の輸入がストップ。日本は、ほとんどの女王蜂を海外から輸入しています。一つの巣箱ごとに一匹女王がいないと、子孫が生まれず、働き蜂は減っていく一方です。

原因② 稲作に散布される農薬のダメージ。基本的に、ミツバチは稲の花粉を採取しませんが、7-8月に花粉

のとれる花が減ると、仕方なく稲に飛んで行ってしまいます。汚れた花粉によって、巣で待っているミツバチが中毒を起こしてしまうのだとか。

さぁ大変!しかし、自分たちにもできることがありますよ。あなたの街に華やかな花壇はありますか?お花でにぎわう社会は、原因②の解決に役立ち、私たちの気分も明るくさせます。ワタクシ、ガーデニングが趣味の“素敵女子”を目指します!



ハイジだけじゃないぞ! 知られざる**スイス**の魅力とは

日本は世界90位に対して、スイスはなんと世界2位!これ何の順位か知ってますか?サステコ9号でも紹介した「GNH(国民総幸福)ランキング*1」の順位なんです。さらに、「世界のベスト国家*2」でも、スイスは世界2位(日本は9位)に選ばれています。なぜ、このような評価を受けているのでしょうか?

*1 Gross National Happinessの略。金銭的・物質的な豊かさではなく、精神的な豊かさを基準として、国民の本当の豊かさを測る指標。
*2米国誌「ニューズウィーク」が世界100カ国を対象に、教育、健康、生活の質、経済競争力、政治環境の5つの部門から総合的に評価を下しているランキング。

スイスの自然

スイスと聞いて思い浮かぶものは、豊かな自然と答える人は多いと思います。『アルプスの少女ハイジ』でも、ハイジを育てたのはスイスの大自然でした。アルプス山脈に囲まれ、スイス国土の3/4は山や湖です。国民もそれを誇りに思い、それを守ろうとしています。

どの山にもしっかりと道が整備されていて、スイス国民は、遠くに出かけなくても手軽にハイキングなどを楽しめます。自然をうまく利用し、様々な楽しみを見出そうとする姿勢は、雄大な自然を国民にとってより身近に感じさせているのかもしれない。

スイスの鉄道

そんな自然を愛するスイス国民にとってなくてはならないのが、鉄道の存在です。国鉄の他に、多くの私鉄があるのが特徴です。車内は清潔で、本数も多く、時間もかなり正確。車やバスに比べ環境に優しい鉄道がしっかりと選ばれているのは環境意識の高い国民性の表れかもしれません。

スイスの鉄道には改札がありません。駅前の道路とホームの間に仕切りすらないこともあります。ただし、車内検札が車掌さんによって行われます。その時に、正しい切符を持っていなかったり、切符自体を持っていない場合は高額な罰金を払わなければいけません。ちなみに、市電やバスも鉄道と同様、停留所にある自動券売機で切符を買ってから乗らないといけません。日本のバスと違って、車内でお金を払えないんです。

スイスの鉄道のお客さんへのサービス精

神は旺盛です。山手線などの都心部では、席に座れるというのは稀ではないでしょうか?それに対しスイスでは、国鉄、私鉄に関わらず、「お客様を立たせない」というポリシーを持っています。混雑が予想される日や時間帯は、最大限車両を長くしたり、二階建て車両を積極的に投入します。乗る人全員が着席できるような配慮がなされています。うらやましいですね!

鉄道の魅力

スイスの鉄道は、単なる移動手段だけではありません。3000m級の山の上まで登っていく登山鉄道、綺麗な川や湖が鑑賞できる鉄道、世界遺産に登録された鉄道まであります。そんな魅力的な鉄道に乗るために、世界中からたくさんのお客さんがやってきます。

さらに、LRT*1やトロリーバス*2が未だに主要な輸送手段として使われています。車やバスではなく、こういった電気で走る環境に優しい乗り物を、積極的に輸送機関にしているのがスイスらしいですね。

*1 Light Rail Transitの略。日本の路面電車で近い乗り物。近年では「次世代路面電車」という訳し方が一般的。

*2 道路上に張られた架線から取った電気を動力として走るバス。日本でも50年ほど前までは、東京などの大都市圏でも走っていたが、現在では、富山県立山黒部アルペンルートで走っているのみ。日本以外の諸外国では、現在でも使用している国は多い。

文: 並木 拓哉 デザイン: 寺尾 友里



1、ラヴォー地区の葡萄畑

この地区の葡萄畑はなんと世界遺産に指定されているんです! オススメはリュトリの葡萄畑。駅を出ると、一面に葡萄畑が広がっています!

レマン湖



2、ゴルナーグラード

登山鉄道を降りるとすでにそこは標高3089m。夏でも寒いので防寒用具を忘れずにね。少し上の展望台まで行くと絶景が見えます。

スイスのちょっとecoな度♪

スイスに何回か行ったことのある僕が、独断と偏見で選んだ、スイスの豊かな自然を味わえるオススメスポットを紹介します。スイス自慢の鉄道で巡っちゃいましょう♪これを見れば、きっとあなたもスイスに行ってみたくなる!ハズです(笑)



6、マイエンフェルト
有名な「アルプスの少女ハイジ」の舞台地。駅からハイジの舞台となった草原まで歩いてみましょう!周りの風景はハイジの世界そのもの。



4、レーティッシュ鉄道
この鉄道は世界遺産に指定されてるんです!窓から見える美しい氷河、山、川はまるで縮小版スイスのよう。是非とも乗ってみましょう。



5、モルテラツェ氷河
この氷河はスイスにある氷河の中でも、最も簡単に近づける氷河なんです。氷河の先端まで行くと、氷河の解ける音も間近に聞こえます。

第7回 全国大学生環境活動コンテスト

主催：全国大学生環境活動コンテスト実行委員会 共催：東京電力株式会社 エコ・リーグ（全国青年環境連盟）

後援：環境省 文部科学省 経済産業省 農林水産省 共同通信社 読売新聞東京本社 日本経済新聞社 全国大学生活動同種会連合会
社団法人日本青年会議所 環境自治体会議 私立大学環境保全協議会 3R活動推進フォーラム



ecocon 2010
第8回全国大学生環境活動コンテスト



susteco
2006年度グランプリ・環境大臣賞受賞

susteco と ecocon との出会い

全国大学生環境活動コンテスト（通称 ecocon）というイベントを知っていますか？「自分たちの活動が自己満足で終わってないか確かめたい」、「全国の活動を知り今後の活動に活かしたい」など環境活動に取り組む大学生たちの声にこたえ、大学生の環境活動を応援するイベントです。学生団体が活動内容を5分間で発表し、それに対して環境分野のエキスパート（学識経験者、行政、一般企業、NPO 職員など）や参加者による公開選考を通じて評価・表彰します。イベント当日は、発表団体として参加するのももちろん、一般参加者として発表を見学することもできます。

サステコと ecocon の出会いは 2006 年。発表団

体として ecocon に参加し、見事グランプリを獲得しました！「とても有意義な時間を過ごせた」と末吉さん（2006 年度サステコ代表）。前年に他団体のメンバーとして参加した代表が、「他のメンバーにもこの貴重な時間を体験してほしい」と思い、翌年サステコとして参加しました。サステコでは 1 年生の 2 人に準備と発表を任せ、先輩はサポートに回りました。「2 人のスキルアップにつながり、さらにチームワークも良くなった」と言います。ecocon での発表後、「サステコを大学に設置したい」という声や、アドバイスをいただくなど、サステコへの協力者が全国的に一気に増えました！そして、グランプリの獲得はメンバー

のやる気はもちろん、周りからの信頼をも与えてくれました。

「参加者はみんな目がキラキラしていた」と末吉さん。色々な考えの人と出会い、つながり、気付きとワクワクで溢れている会場。それが ecocon です。



ecocon2006 サステコグランプリ受賞！

ecocon ミーティングに お邪魔しました！



8月某日、月に一度の社会人との合同ミーティングにお邪魔しました！学生が自ら企画、運営するだけでなく、共催企業である東京電力の方などと一緒に作りあげることも魅力である ecocon。学生で企画した内容を社会人スタッフと一緒に確認します。iPad を使ったミーティングはイマドキ！サンドウィッチで腹ごしらえをしながら、和気あいあいとミーティングは進んでいきます。ミーティングは12月の本番に向けて、主に去年の反省点を踏まえて話し合われていました。年を追っていくごとに成長していこうとする気持ちを感じました。その中でも一人、別視点から意見を求められていたのが、中本滋巳さん（獨協大学3年）です。2008年に大学の先輩に勧められ、一般参加者として ecocon に参加しました。「日本

全国には自分と同じ活動をしている人や、様々な活動をしている人がいることを知ることができた」と中本さん。「もっと全国の団体と交流し、つながりを持ちたい」と思い、ecocon の学生スタッフになったそうです。

日本全国で環境活動を行う熱い学生に出会い、そしてつながれるのが ecocon。環境のことに目を向けて、一年間かけて学生スタッフが準備した ecocon に参加すると、世界の見方が変わるかも。



取材を受ける ecocon2010 企画リーダー
中本滋巳さん（左）と並さん

FROM STAFF

学生スタッフ募集中！

一緒に ecocon をつくる仲間
を募集しています。
詳細は HP へ！



ecocon2010 学生代表
姜 ソンウさん
慶應義塾大学3年

1年間の活動を振り返り、次の活動を考えるのに、ecocon はぴったりだと思えます。熱く語り合い、全国のみんなとつながることで、一緒に学生の環境活動をもっと盛り上げていきましょう！



ecocon2010 副代表
橋下 紘子さん
明治学院大学3年

ecocon には北から南まで全国から様々な団体の皆さんがいらしていただけるので、多様な関わりを築くことが出来ると思います！素晴らしい活動を、是非、多くの方が参加する“ecocon”という場で紹介して下さい！！



ecocon2010 広報リーダー
笠井 浩太朗さん
慶應義塾大学3年

みんなも頑張っているという「勇気と希望」が手に入る ecocon で、甲子園を目指す高校球児に負けない気合いを見せて下さい！

参加者募集中！！

〈開催概要〉

日程：平成22年12月26日（日）、27日（月）
会場：立正大学大崎キャンパス（東京都品川区大崎）
参加費：無料

〈開催内容〉

- 学生の環境活動を様々な観点から選考・評価し、表彰（コンテスト）
- ・学生が、日頃の環境活動や取り組みをプレゼンテーション
- ・会場内のすべての参加者（選考委員、発表団体、見学者）の意見をもとに選考。1日目のグループ選考では、最終選考に進む8団体を選出
- 2日目の最終選考では、同様の方法で、グランプリ・環境大臣賞ほかを決定
- 学生の企画による「分科会（エコット：ecoconTALK）」を開催。
- 立食形式による「懇親会（エコバ：ecoconPARTY）」を開催（事前申込制。会費2000円）

〈参加方法〉

- 発表団体として
- 募集数：64 団体（先着順）
- 応募資格：
環境活動を行う大学生や大学院生、また専門学校生など大学生に準ずる学生を主体と

した団体。活動内容は、ごみ問題、環境教育、地域交流など、環境に関するいかなる活動でも可。

（条件はホームページでご確認ください）

応募方法：ecocon ホームページのエントリーフォームから送信。
募集締切り：10月31日（日）24：00 ※定員になり次第締め切ります

表彰内容：

- ・グランプリ：環境大臣賞：賞状、楯、活動助成金10万円
- ・準グランプリ：賞状、楯、活動助成金5万円
- ・入賞・会場等：賞状

○一般参加者として

申込方法：当日、受付にてご記載ください。ただし、エコバ（懇親会）・エコット（分科会）は事前申込みが必要です。ecocon ホームページの申込用紙を事務局へ提出してください。

募集期間：11月3日（水祝）～11月30日（火）※定員になり次第締め切ります

<http://www.ecocon.info/>

ecocon | 検索



東京電力は、大学生の環境活動を応援しています。



編集長おすすめ！
日本発の世界標準マガジン
COURRIER JAPAN



クーリエ・ジャポン
毎月10日
2005年創刊

世界の1500以上のメディアから、「面白くて役に立つ」情報をピックアップ。日本人の知らない価値観や新しい生活のヒントを伝えてくれます。政治・経済からサイエンス・環境問題・エンターテインメントなど、幅広いジャンルをカバー。日本の情報だけじゃ少し物足りないって人にピッタリ！

ロハスビープルのための
快適生活マガジン

ソトコト

ソトコト
毎月5日発売
1999年創刊



世界初の「環境ファッションマガジン」として創刊。地球と仲良く、楽しく生きていくためのライフスタイルを提案しています。環境マガジンの中では、一番知名度のある雑誌なのではないでしょうか？「ロハス」や「スローライフ」などの、ブームの火付け役にもなっています。

BOOKREVIEW

文：杉野慧 デザイン：木下奈津子

「環境に興味が湧いてきた」

「今より落ち着いた生活がしたい」

そんなあなたに、サステナブルな雑誌を紹介！大手マスコミでは扱わないような情報も満載です。



暮らしとエコ、つながるココロ。
みんなのコミュニケーションメディア



ecocolo

エココロ
奇数月20日発売
2005年創刊

取り上げる特集が面白いのが特徴。雑誌の半分が特集で占められるので、興味のあることが特集に取り上げられていたらラッキー。また、WEBサイトも充実。美容・食・ファッションなどの雑誌にはない記事や、プレゼントやイベントといった行動の手助けをする情報が載っています。環境に配慮したライフスタイルをしている女性向けの雑誌です。

ストーリーのあるモノと暮らし

ku:nel

クウネル
奇数月20日発売
2003年創刊



毎日を大切に生きている人々や、日常生活の豊かさを感じることでできる雑誌です。何といても写真が素敵！私は一度、全ての写真をパラパラ見てから記事に入ります。一回読んで終わりではなく、何度も繰り返し見たいと思ってしまう。もはや、雑誌ではなく「本」と言った方が正しいかもしれません。

発行人

久保田 瞬

編集長

杉野 慧 (東京家政大学)

アートディレクター

寺尾 友里 (武蔵野美術大学)

ライター

木下 奈津子 (女子美術大学)

高村 菜月 (東邦大学)

斎藤 侑里 (東京農業大学)

山本 彩 (東京女子大学)

森田 舞 (立教大学)

奥野 恭子 (東京都市大学)

藤原 博美 (東京家政大学)

古川 友紀子 (大妻女子大学)

並木 拓哉 (大東文化大学)

デザイナー

山本 泰之 (武蔵野美術大学)

今回はカルチャー色を強く出してみました。いかがだったでしょうか。みなさんがやりたい贅沢はありましたか？ちなみに、私にとって最高の贅沢は……アイドルの握手会です。あの笑顔に癒されます(笑)そう、今度青春[∞]切符を使って栄[∞]切符に行こう！

今回はカルチャー色を強く出してみました。いかがだったでしょうか。みなさんがやりたい贅沢はありましたか？ちなみに、私にとって最高の贅沢は……アイドルの握手会です。あの笑顔に癒されます(笑)そう、今度青春[∞]切符を使って栄[∞]切符に行こう！(寺)

サポート

末吉剛士
杉本千鶴
川島悟一
渡辺バコ
石原学
設置協力者の皆様

企画・制作・発行

サステコ編集部
〒101-0054
東京都千代田区神田錦町1-14
ウキガイビル7階
環境リレーションズ研究所内
info@susteco.org

日立環境財団

Present Tree.
Present Tree Logotype Guidelines

alterna

設置場所一覧

大学・短大

北海道・東北地方 北見工業大学、国際教養大学

中部地方 金沢大学、金沢美術工芸大学、信州大学、新潟大学

関東地方 お茶の水女子大学、首都大学東京、上智大学丸善、高崎経済大学、筑波大学、デジタルハリウッド大学、東京家政大学、東京学芸大学、東京経済大学、東京造形大学、東京都市大学、東京農業大学、東邦大学、獨協大学、一橋大学、フェリス学院大学、法政大学、武蔵野大学、武蔵大学、武蔵野美術大学、明治学院大学、横浜国立大学

近畿地方 大阪府立大学、京都女子大学・短期大学部、立命館大学

中国・四国地方 愛媛大学、高崎大学、広島修道大学

九州・沖縄地方 沖縄国際大学、鹿児島大学、長崎大学

大学意外の設置場所

自動車文化センター、ストップ温暖化センターみやぎ、CAFEindian summer、EAT CAFE、宇田川カフェ、FRAMES、stitch、LE DECO、おやつカフェ菓類、LUSH 渋谷文化村通り店、ブルーシールカフェ 渋谷店、モスバーガー 渋谷公園通り店、Veagan Healing Cafe、Cafe SEE MORE GLASS、steleo、カフェ ano、オルタナサロン、Earth is art、people tree 表参道店、people tree 自由ヶ丘店、ピオ・オジヤン・カフェ、表参道スタンド、野菜畑、TERRACE You、Ar Trois Aime

※具体的な設置場所の住所についてはWebサイト <http://susteco.org/> に掲載しています。

設置協力のお願ひ

設置にご協力いただける方を募集しています。設置場所の地域、形態は問いません。「自分の大学に置きたい!」という学生・教職員の方や、カフェ/レストラン/美容室/博物館などの商業施設も大歓迎です。詳しくは、info@susteco.org までご連絡ください。