

S U S + e C O

2008 SPRING

vol.5

特集 つながり



magazine for sustainability

よみかきまわすフリマガ『サステコ』

◆ 春を召しませ

レタス にんじん 玉ねぎ アスパラガス。
お店に行くと目にとまる、棚にあふれる色鮮やかな春野菜
たち!旬の野菜は価格も安くて、味が濃くておいしい。

そして栄養価もばつぐんに高い!
ビタミンは、他の季節と比べて4~5倍も入
ってるそう。ハウス栽培と違って、CO2を排
出するボイラーを使わないので、
地球にとってもオイシイんです。
農薬も少なくすむんだって。
お口で春を、めしあがれ♪



text ; satoko shimoji



◆ 春眠暁を覚えず

ぼかぼか陽気でついウトウト…
なんだかカラダがおもたーい、ねむむー。
そんな悩みをお持ちのみなさん、ビタミンB1を多めにとりま
しょう。納豆や豚肉、玄米などに多く含まれ、カラダのエネ
ルギーづくりを助けてくれます。
どーしても今すぐ眠気を覚ましたい!そんな時にはあたまの
てっぺんや首のつけ根のツボを刺激するのも効果的。
でもね、ときにはいいじゃない。
体の声に耳を傾け、スヤスヤおひる寝。
たまにはゆっくり、春を感じよ。

text ; chizuru sugimoto / satoko shimoji

◆ 潰れないコツ、ここにあり。

大学生とは切っても切れないアツい関係。
それはお・さ・け。せっかくの宴の席を、悪酔いナシで楽し
く過ごすコツ、伝授しちゃいます!
まず、乾杯はグレープフルーツ系の飲み物で。
アルコールの分解を助けてくれます。
次におつまみは、煮豆やお豆腐を。
大豆食品にも、同じ効果が期待できます。
そして一番大切なコツは、アルコールひと口ごとにお水を
飲むこと。薬にお金をかけなくても、たったこれだけの工夫
で、お酒の席がぐんと楽になる!
ナチュラルにクールに、飲み会を楽しみましょう。

text ; satoko shimoji

◆ 来い、お日様の下で恋。

春は出会いの季節。そう、合コンにも熱が入る季節!
この春は新しい出会い方、屋外コンパをしてみませんか?
例えば…

サイクリング合コン…

ゴールに1番乗りするカップルは誰!?

ピクニック合コン…

恋のシーソーゲーム。

二人のブランコ。地面に書いた告白。

ほら、カラオケや居酒屋さんで始まる恋より、お日様の下
で芽生える恋の方が素敵でしょ。

text ; ayumi yamamoto





S U S
+
spring

サステな春のすごしかた

◆ ゴールデンウィークはなくなってた!?

ん? GWはあったじゃんって? 実は、今年から楽しさはそのまんま
ゴールデンウィークはグリーンウィークに変わったのです。
みんな知ってた? 狙いは「休みの日にこそ地球にやさしい過ごし方を
しよう!」というもの。渋滞でイライラするドライブをやめて、びゅんと
電車で旅行してみたり…。夜は電気を消して、キャンドルを灯してみ
たり…。過ごし方は十人十色、自分色のエコライフしてみましょ♪
1年の30%が休日。それを全部グリーンウィークにしたら、
未来はもっと明るくなること間違いなしです!

text: chizuru sugimoto / toshiki tazawa

◆ 芯学期、始めました

新学期、学生としては新しい文房具を買いそろえたりしたいもの。
こんなエコ文房具たち、見つけました。



例えばこのペン。軸がリサイクルペーパーで出来ています。
可愛いイラストも入っていて、握った感触もあたたかい
◎北欧などではペン軸=リサイクル紙というのはメジャー。
可愛くてエコ、日本も負けられません!

これは芯ホルダー。芯の部分を変えるだけで、ずっと
使えます。使い捨てるのではなく、大切な愛用の一本
を見つけよう!

DELPHONICS 等、文房具店で手に入ります。

この春、エコでデザインな文房具ハンティングに出かけましょう!

DELPHONICS: <http://www.delfonics.com/>

text: yuri uenishi



こんにちは、サステコです

sustainability+ecology

サステコは「持続可能な社会」を
作るためのフリーマガジン。

地球に優しく…よく耳にするけど、
エコは地球のためだけじゃない。

エコ=自分のためなんです。

自分が心地良く暮らすために、
一人一人がまず行動。

でもめんどくさい、かっこ悪いのは嫌。

「おしゃれに楽しく分かりやすく」

を大切に。

この先も笑顔が続く社会を
作るために、

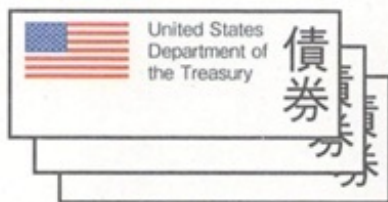
サステコはサステな行動の
きっかけ作りをします。

CONTENTS

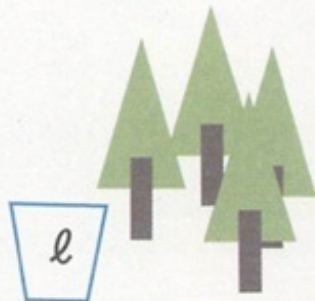
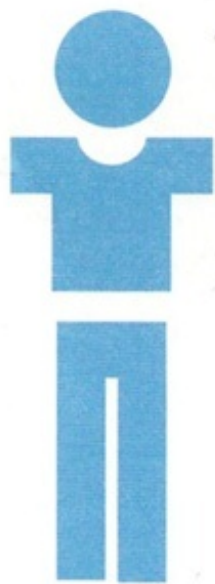
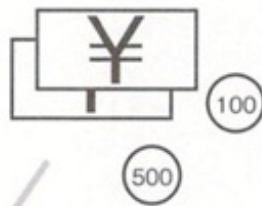
- P.1 サステな春のすごしかた
- P.3 特集 つながり
- P.10 知ッテコ
- P.11 エコゲ→フォレスト
- P.13 インタビュー
- P.14 編集後記
- P.15 ヨミカキマワセ

の
ま
が
し

特集



 BANK



これ、何でつながってるの？
実は全部あなたに関係あるんです
その理由、答えられますか？
「つながり」の裏側、大公開しちゃいます

あなたのために



勝手に貯金が使われる!?

「ひゅー!今月も稼いだぜ」ATMを目の前に、大学生のよくある風景。
でも、一生懸命働いて手に入れたそのお金が、
戦争に使われているとしたら、どうする!?
「え!?何で!?!」って思うよね。
でも、君の10円が、誰かの胸を貫く銃弾になってるかもしれないの。
そしてその火種は、やがて日本にまで届くかも。
さあ、どうするニッポン人。てかキミ!!



戦争のためのお金がほしい…
うちの債券買っておくれ〜



それを元手に
アメリカ国債を購入



アメリカ国債購入に充てられる日本国債の割合や、アメリカ国家予算の軍事費の割合から計算すると、都市銀行に10万円預けた場合、そのうち500円が米国の軍事費として使われていることに! 私たちが都市銀行に預けているお金の総額は、250兆円。そのうち、0.5%にあたる1兆円あまりのお金が、アメリカの戦争に使われているのです。

text ; satoko shimoji

大学生にもできること

まず第一に、お金の預け場所を変えてみよう! たったそれだけでも、世界に対するあなたの立派な意思表示。

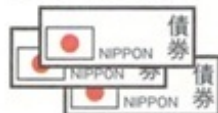
銀行をえらぶ

都市銀行や郵貯の代わりになる、ピースな貯蓄の選択肢。それは地方銀行・労働金庫・各信用銀行! お金をどんどん世界に回す大型銀行とは違い、その預金はあくまで地域や中小企業、労働者のために使われるのです。

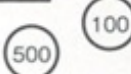
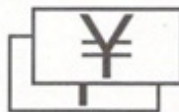
銀行以外の機関に投資する

省エネ製品やCSRで、環境活動に取り組んでいる企業を株で応援。または、社会的な目的をもったNPO・団体・社会起業家などに融資をする、NPOバンクに出資したり。あなたのお金が、地域や地球をエコロジーに住みやすくするために使われます。

日本国債を購入



BANK



今月で
ずいぶん
貯まったなあ〜

ATM

政府・企業・個人
などに貸し出される

なんか、高くない？

温暖化が進むと、異常気象が多くなります。そのため、オーストラリアは大干ばつに遭い、小麦の生産量が落ち込んでしまいました。この温暖化を止めるため、アメリカはバイオエタノール*に大きく力をいれました。すると、原料であるトウモロコシが今までよりも必要となり、小麦や大豆を栽培していた農家はトウモロコシの栽培に転じました。その結果、小麦や大豆の生産量が少なくなり、トウモロコシは燃料として使われるようになったため、食糧用のトウモロコシが減ってしまったのです。

つまり、小麦から作られるカップヌードルやパン、大豆から作られるビール、飼料であるトウモロコシを食べる牛のお肉や乳製品などが値上がりしてしまったのです。ちなみに、お菓子は値段を変えずに量を減らしていることもあります。北極の氷が溶けたり、遠くの島が沈んだりする先の話だけじゃない。温暖化は既に私たちの生活に影響を与えているのです。

text : toshiki tazawa

最近、値上げの雨嵐！

カップヌードルやパンや乳製品、ビールなどなど。
ん？なんだかお菓子の量が前よりも物足りないぞ…。
実はこの原因の1つが地球温暖化。
なんと、温暖化によって様々なモノの値段が高くなったのです！



コンゴの今後

昔の携帯電話、見たことありますか？
ショルダーバックのように大きかったのに、今や手のひらサイズ。携帯電話などの大きかった電化製品がここまで小さくなったのは、タンタルという希少な金属のおかげなんです。タンタルはアフリカ大陸にあるコンゴ民主共和国に多く眠っているのですが、この国では紛争が絶えません。なぜなら、タンタルが紛争に関係しているから。反政府軍などがタンタルを不法採掘して、先進国の企業に売り、資金調達をしているのです。それだけじゃない。紛争から逃れた難民の人々の生活のために、豊かな森林は切り倒され、絶滅が危惧されているゴリラなどの野生動物の生存まで脅かされています。私たちの便利さのために、犠牲となっている人・動物たちがいることを忘れないで！

text : toshiki tazawa



大学生にもできること

・感じる
「紛争」と聞いても実感がない私たち。だから、感じよう。アフリカの真実がココに！ディカプリオ主演、映画「ブラッド・ダイヤモンド」

・想像する
小さくなった電化製品って他には？ノートPCやゲーム機など。つまり、これらも…。一つ一つ大事に使いましょ。

・できる
携帯を買い換える時にリサイクルに出すと…。資源を再利用＝新たな採掘は必要ない！

辛いよう…



スローコスメ

THE BODY SHOP / MAC
クリニック / ラッシュ / DHC
ドクターシーラボ / AVEDA
etc.....

女の子が毎日お世話になるもの、化粧品。少しでも綺麗になりたいし、次々で
てくる商品はすごく気になる人も多い
はず。

でも知っていますか？私たちが何気なく
使っている裏では、安全性を確かめる
ために何万頭の動物たちが犠牲にな
っているんです。高濃度の薬液を目に
流し込まれたり、むき出しの肌に刺激
性物質を塗り込まれたり、強制的に毒
物を投与されたり…。こんな聞くに堪
えない現実を経てつくられる化粧品を
使っていたら、動物たちは一生救われ
ません!!

「スローコスメ 動物実験」で検索してく
ださい。じぶんと動物にやさしい化粧
品、みつかります。 text ; chizuru sugimoto
kenji kubota

本当に
キレイ？

ふだん何気なく口にしてる安くて手軽なハンバ
ーガーの本当の価値を、あなたは知っていますか？
ハンバーガーのお肉になるウシを育てるには、
膨大な量の穀物と水、そして生育の場所が必
要となります。

あなたがハンバーガー1個、たった45グラムの
牛肉を食べるごとに失われているものは、

- 何百リットルもの水
- 5㎡の熱帯雨林
- お肉の重さの約30倍の表土

(つまり、栄養を含んだ土が失われる)

それだけじゃない、お肉は温暖化とも密接な関
係にあるのです!

ハンバーガーひとつ分のお肉を生産するには、
約4キロのガソリンに相当するエネルギーが必要。
これは何と、CO2を9キロも排出すること
につながるのです。ちなみに、マイバックを持って
レジ袋をひとつ断って削減されるCO2は、62
グラム。

地球上の様々な問題と、先進国の人間たちの
食欲。その恰好の橋渡し役は、あなたの手元の
そのジャンクフードなのです。 text ; satoko shimoji

CO2が牛牛
つまってる!

おいしいな♥



モウ～俺の維持費は高くつくぜ!!



参考資料:「脱牛肉文明への挑戦」
ジェレミー・リフキン ダイアモンド社

僕の手紙を
拾った
あの娘は…



text ; hatsune miyoshi / shun kubota

つながりと言えばこんな話が…

場所はロンドン、テムズ川のほとり。

「この風船が新しい友達を連れてきてくれるはず!」

一人の男の子がペンフレンド募集の想いを託して飛ばした風船。
そして落ちた先は…。

数日後、彼のもとに一通の手紙が届きました。

「あなたの風船が城の庭まで届いたことを喜んでます。」

なんと、風船はエリザベス女王が住んでいる宮殿に落ちていたの
だそうです。木に引っ掛かっているのを執事が見つけて女王様に
届けたのだとか。

こうして男の子は女王様と友達になれたのだ!

信じられないようなホントの話。

風船から始まるこんなつながりもあるんですね。

これいらない！それ欲しい！

1人目との交換。

電動式カキ氷機をゲット!

彼はさっそく解き始めた(笑)その答えはね…わあっ!怒るなって!

やってみました!つながりました!僕のいらなかった物が、人と人の「つながり」を経て、最終的に…ホホ!!奇跡の大変身をご覧あれ!わらしべ長者、スタート!!

text&photo : Satoomi Hara

START

サステコ編集部 オミです。僕のいらない物で、わらしべっちゃいました!スタートは僕のいらない物。もう全部解き終わった、パズルの本3冊!

WARASHIBE?

わらしべ長者とは、物々交換。僕のいらない物と引き換えに、相手のいらない物、もらいます。それをまた別の人と交換。これを繰り返し、やがて真に欲する物を手に入れる。それがわらしべ長者。

2人目との交換。

ゴミ箱と急須をゲット!

って彼女、嬉しすぎてもう作ってる〜!シロップ持ってんの?

4人目との交換。

浮き輪とバランスボールをゲット!

「このチェスは、インテリアにも使える!」と笑顔。インテリアでも、チェックメイト!!...?

5人目との交換。

手紙入れをゲット!

「バランスボールでダイエットしよう!」だって、明日から(笑)

3人目との交換。

チェスをゲット!

「ゴミ箱はキッチンで使える!」だそう。キッチンのゴミでもわらしべ…無理か(笑)

6人目との交換。

服とフィギュアをゲット!

「こういうのマジ欲しかったっす!」と大喜び。妄想ラブレターでも入れとけ!

7人目との交換。

ジャケットをゲット!

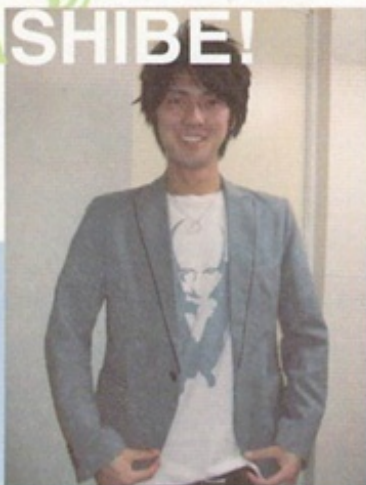
「このフィギュアであの名シーンを再現します!」だそう。ああ、34話のアレね。知らないけど(笑)

GOAL!

見て!俺のいらなかった本が、最終的に超かっこいいジャケットに!いや〜、嬉しすぎる!!わっふおい!!

WARASHIBE!

どうです?自分のいらない物は、誰かの欲する物で、それをつなげていくと、こんなに面白い!「つながり」って、素晴らしいです。皆もわらしべ長者で、つながる楽しさ感じてみては?簡単だし、欲しい物手に入るし、オススメです!



どうです？

身近なものが意外なものと、知らないところでつながっているんだね。では、そのつながりが最後に行き着くところは？

実は、「僕ら」なんです。遠くの国や、未来じゃない。今を生きる、僕ら自身。

今…

物価は上がっている。

戦争が進んでいる。

環境は破壊されている。

僕らの…

サイフがピンチに。

国も戦争…!?

住む環境は悪化し、子供とキャッチボールなんてできやしない。

そして自分達のせいで、森や動物、そして人まで命を落としているという事実は、今の僕らの心に、ズンとくる。

遠くない。

全てはつながって、「僕ら」に返ってきそうさ。

危ないのは地球じゃない!! 僕らだ!!

でも、いま何か行動すれば、それは僕らの幸せとして、必ず返ってくるはず。

だって全てはつながっているんだもん。

遠くない。

全ては僕らのために。ゴールは「僕らの幸せ」でいい。

さあココから始めよう、世界のみんながハッピーになるつながりを!



adventure

我ら洞窟探検隊



富士山の麓の樹海には洞窟がいっぱいあります。
氷の床から氷筍がよきよき生えている、幻想的な氷の洞窟。
傾斜の滑り台でハッポウ!
帰りは…
岩の壁をつたって氷の坂を歩いてのぼりました。人ひとりがやっと通れる穴からほふく前進で脱出する、ハラハラドキドキのほそ〜い洞窟。
あれ?詰まったぞ???出れなくなったらどうしよう!!すごいサバイバル!
洞窟の中で明かりを消して目の前に手を持ってきてても…真っ暗で何も見えません。聞こえてくるのは喉がぼたぼたと垂れる音だけ。
人の手がかかってない、ありのままの地球が感じられます。
今度旅行に行くときは、ちょっぴり不思議な洞窟探検で、自然を満喫なんていかがでしょうか?

ホールアース自然学校 <http://wens.gr.jp/>

text ; shun kubota

architecture

タンポポハウスに帰ろう



藤森照信は東大の教授で、建築家です。
というと、なんだか難しそうで鉄骨にコンクリートな近代建築を思い浮かべるかもしれませんが。

だけど彼が建てた「タンポポハウス」を見て下さい!屋根から芝生やらタンポポやらが咲き誇っています。農家のような、縄文時代のようなその外観にビックリ。

でもなんだかとっても楽しそう!
建築という人工物と植物の視覚的な関係のあり方を考えた末、屋上をただ緑化したり、建物に無闇にツタを生やすのは正しいあり方ではなく、面から直接植物を生やす、この「寄生」とも言える形こそ真の姿だという結論に!

そもそも建築は森に寄生する形で存在していました。でも今は、全くの逆。
都市のなかに植物が寄生しているのです。相反する植物と建築が現代社会で真の意味で共存するには建築そのものに寄生するしかないのです!

自然とともに暮らしていた昔。
それを思い出させてくれるタンポポハウス。タンポポハウスで昔に帰ろう。

text ; yuri uenishi

2008 SPRING

知ッテコ

politics

G8のGって何?



今年、ココ日本でG8サミット*が行われます。
地球環境問題や、途上国の開発、世界経済、テロ対策などの軍事政策を主に話し合う場です。

でも、なんだかか政治って難しいイメージがありますよね?
ここで発想を少し方向転換!「政治」を「学校」に置き換えてみたらどうでしょう?これから世界をどうしていくかということは、自分のクラスが次の文化祭で何をやるのか考えることに、似てるよね。

なんだか気になってきませんか?難しく考えずに、自分のこととして考えてみるとイメージが変わります。

地球温暖化対策はこれからどうなるの?北朝鮮の核問題は?アフリカの子供達は?まさに、私たちが住んでいる地球の未来がギッシリなんです。

普段は気にも留めない新聞。でも、目を通せば自分の未来が見えてくる…。G8サミットを要チェック!

G8サミットとは

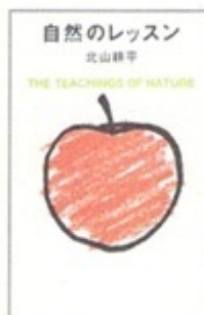
日本、アメリカ、イギリス、フランス、ドイツ、イタリア、カナダ、ロシアの首脳などが参加し、毎年行われる首脳会議のこと。

今年は7月に北海道の洞爺湖で行われるため、「洞爺湖サミット」とも呼ばれている。G8サミットとは「Group of Eight」の略です。

text ; toshiki tazawa

book

自然のレッスン〜受講料無料〜



海や山があるところが自然?
いいえ、それだけじゃないはず。人の心の中にも自然はあります。学校やバイトのストレス、不規則な生活、偏食など普段の生活は体に良くないことが多くないですか?
喜怒哀楽をより深く感じるには、生きる、寝る、食べることに無理しないこと。
落ち着いて、深呼吸。大きく息を吸ってみてください。周りの音や景色を感じてみてください。いつもより少し違いますか?

この本はたった2時間で読めちゃう。でも、これだけであなたはいつも自然体でいられるはず。海や山に行かなくても自然を満喫できる簡単な方法、満載です。

text ; hatsune miyoshi

エコゲーってなに？

アクセス方法

ケータイで★

エコゲー 検索

<http://ecof.jp/>



「どうしちゃったブゴ・・・」

かわいい動物たちのおしゃべりが聞こえてきます。耳をすますと、どうやら最近、彼らの住む森の元気がないみたい。豊かな森を取り戻すためには、わたしたちの「エコ」のパワーが必要なのだそう！動物たちはわたしたちのところへやってきました。一緒にエコをするために！！

エコゲーをする

「コト」
を GET！

サイト内の木が増える

実際に日本に
木が植ええられる！



知ってました？

植林って苗木を植えたら終わり、じゃないんです。植える前に周りの下草を取り除き、植えたら雑草よけのシートを敷きます。さらに、野生の鹿に食べられないようにネットで1本ずつ丁寧に囲んでいきます。こうして、荒れた土地が緑になっていくのです。ゲームを楽しむことでそのお手伝いができるって素敵じゃないですか？実際の植林の様子も、同じサイトで見れちゃいます！

僕たちのレアCM放映！？

実は僕たちのテレビCMが流れるプモ！そっと耳を澄ますと、アノ音がするプモよ！！なんの音か、みんな確かめてみてプモ！週1回しかやらないので、ぜひ見てほしいプモ！5,6月毎週土曜18:55 TBS系関東ローカルで放送されます。

エコゲ→フォレスト

エコゲーで未来の緑を増やそうよ！

電車の中でふと暇になったとき、待ち合わせに早く着いちゃったとき、ゲームをするのって結構楽しいし、いい暇つぶしにもなりますよね。でも楽しいだけじゃなく、さらに植林ができるゲームがあるんです。えっ！？と思う人、多いんじゃないでしょうか。かわいいキャラクターとゲームをするだけで、現実の森で木が増えていくななんて信じられますか？今回は、そんなエコなケータイゲーム「エコゲ→フォレスト」を紹介しちゃいます！ text: Shun Kubota

ゲームを
したりエコをした
報告をするとしずくが
もらえるブガ

ということは、
やればやるほど緑が
増えるモカね

エコを
テーマにしたゲーム
がいっぱいあるモノ

毎日遊んで
しずくをためていくと
種をもらえるズド！

日記を書いたり他の
ユーザーと友達になるこ
ともできるプモ！



Jリーグのアビスパ福岡で、今や無くてはならない存在の中村北斗選手。
今回サステコはその中村選手に、サッカーや「つながり」について聞いてみました。

Q. サッカーを続けてきて、辛かったことは何ですか？

これは高校生の時ですけど、サッカー部の練習の時にひたすら走っていたのは辛かったですね。サッカーやりたくてサッカー部に入ってるのに、これじゃあ陸上部じゃないかって思ったりもしました（笑）プロになってからは、試合の内容が悪くて負けた時はやはり辛いです。

Q. それをどう乗り越えましたか？「心のホーム（巻末参照）」は何でしたか？

走ってる時なんかは、無理やりでも楽しいこと考えてその時をのりきるしかなかったです（笑）試合で内容が悪くて負けた時は、まずはお風呂にゆっくりつかったり試合の後はゆっくり休みます。それで次の日に、また次の試合を考えるようにしたり、切り替えるようにします。あとは、休みの日に飼っている犬と公園で散歩するのもいいリフレッシュにもなってます。

Q. 選手としてサッカーを通じて広がったつながりというものはありますか？

例えば年代別の日本代表に入ったりすると、それぞれ日本全国から色々なチームの選手がきて一緒にチームでプレーできて友達になったりします。それにチームには常に外国人選手がいるので、サッカー選手じゃなかったら話すこともなかったような国の選手とプレーします。もちろん言葉は通じないんですけど、それでもサッカーでコミュニケーションをとって。だからサッカーボールで得たつながりってすごく多いです。

Q. サッカーを通じて人に、もしくは世界に働きかけられることは何かありますか？

世界に？難しい質問ですね（笑）世界じゃないですけど、でもスタジアムには少なくないサポーターやファンの人が試合を見に来てくれるじゃないですか。そういう人たちってきっと選手のピッチでの頑張りを見て、よし自分も頑張ろうとか、思っていると思うんです。日ごろの悩みだったり、辛いことだったり、そんなことを僕達の試合を見て、乗り越えたりしてると思うんです。

だから試合のプレーだったり勝利が、見に来ている人の力になってると、それはすごく大きなことだと思います。だからこそ僕らも頑張らないと！そう思います。

Q. 最後に読者の方へ、メッセージをどうぞ！

毎試合気持ちのあるプレーを見せられるように頑張っています。今、中村俊輔さんらサッカー選手7人で GUAPO というサイトをしています。慣れないブログも頑張ってますので是非一度見てください！

→ <http://sports.nifty.com/guapo/>



©iGUAPO!

中村 北斗（なかむら ほとと）
1985年、長崎県生まれ。日本代表として、U-20 ワールドカップなどに出場。アビスパ福岡で DF、MF として活躍中。
公式サイト：<http://sports.nifty.com/guapo/>

MY EARTH
できることから、はじめよう。
詳しくはHPで [Http://ameblo.jp/my-earth/](http://ameblo.jp/my-earth/)

学問の存亡の危機にあるこの世の中で、輝く明日のために無関心を斬り・繁げる。

貧困環境平和教育医療
筑波大学 賢謙楽学

詳しくは、「ケンガク筑波大」でウェブ検索してください。

2008 SPRING

vol.5

特集 つながり



STAFF

publisher
杉本千鶴

editor in chief
山森良子(武蔵工業大学)

vice the editor in chief
田澤俊希(東邦大学)

art director & designer
上西祐理(多摩美術大学)

designer
山本泰之(武蔵野美術大学)
桑田直子(武蔵野美術大学)

the designer&editor
清水幸奈(東京家政大学)
三好葉津音
(女子美術大学短期大学部)

the editorial manager
下地聡子(上智大学)

the editor
原聡臣(横浜国立大学)
藤池隆(東海大学)
百々菜津美(武蔵工業大学)

photographer
久保田健司(日本大学)

general manager
久保田瞬(慶應義塾大学)

supporter
石原学(法政大学)
松井宏宇(東京農工大学)

special thanks
渡辺バコ
川島吾一
末吉剛士
藤澤あすか
山本愛弓

協力団体
特定非営利活動法人
環境リレーションズ研究所
http://www.env-r.com/
全国青年環境連盟(エコリーグ)
http://el.eco-2000.net/

募集!

設置配布協力者・広告・スポンサー
ライター・取材スタッフ・デザイナー
カメラマン・SE・WEBデザイナー

info@susteco.jp まで

編集後記

サステコ第5号、いかがでしたでしょうか。「ん、今号のサステコは何か違うな…」そう思った読者さんは、いるかしら?
そうなんです。新体制で組織がリニューアル。デザインもリニューアル。新しい試みを詰めるにあたって、大雪の中に集まった合宿では
1トピックごとに議論が大紛糾したり、定例の編集会議は必ず予定時間オーバーしたり…。紆余曲折を経て、ようやく発行することができました。
このチャレンジがみなさんの目にどう映るのか、不安もちょっぴり。。。でもそれ以上に、私たちは中身には自信をもって、第5号をお届けします。
これからもサステコをよろしくお願ひします!

ヨミカキマワセ

サステコは回覧するフリーマガジンです。

だから、読み終わったら書き込んで誰かに回してみてください。

全ての枠が埋まったサステコが編集部に戻ってくると、

1冊につき1㎡分の木が北海道の地に植えられます。

さあ、あなたもヨミカキマワして北海道に木を増やそう！

(協力：NPO環境リレーションズ研究所)

やりかた

- 【1】お題にあわせて文字を書き込みます。
- 【2】書き込んだら、友達に回しましょう。
- 【3】最後に、設置BOXに戻して下さい。

和式便所

回答例

今号のテーマ

「心のホーム」はどこですか？

心のホームとは、あなたの心のおうち、あなたのよりどころ。落ち着く場所、あなたを癒してくれる人や元気をくれる音楽などなんでもOK。あなたの「心のホーム」を教えてください。

