

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぶらざ

【発行部数】 285,000部 ◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部  
【無料宅配部数(7月号実績)】 ◆つくば・土浦・牛久 92,570部 ◆県央版 136,499部

# 月刊 Plaza 県南版



## 夏のおすすめ おでかけスポット教えます

すくすくキッズ特集 世界旅行を疑似体験 夏でも食べたい!らーめん ヘアサロン特集




ぶらざクーポン  
配布中!

ぶらざクーポンを使うと  
日本赤十字社へ募金できます  
【HP】<http://www.joyo-plaza.co.jp>  
twitter @joyo\_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】  
大変お手数ではございますが下記へ  
ご連絡をお願いします。  
月刊ぶらざポストिंग担当  
TEL.029-835-3535

設置場所  
随時  
更新中!



Noble Home



家づくりをご検討中の方必見!  
ご成約者様に当選の大チャンス!!

ノブールホーム全展示場一斉

総額 **1,300** 万円分 (税込) ※1 ※2  
プレゼント キャンペーン開催中!!

応募期間 2015/8/22(土) ~ 9/23(水・祝)

会場:ノブールホーム県内14展示場にて



期間中にノブールホームでご成約いただいた方に当選のチャンス!!ご成約時に条件を満たしたお客様に抽選でとてもお得なご成約プレゼントをご用意しました。この機会にぜひご検討ください。

01

建築資金  
総額 **1,000** 万円分 (税込)  
プレゼントコース ※1

※1 各店につき抽選で2組様。  
1組につき50万円分(税込)の建築資金を合計20組様にプレゼント。

02

平屋・二世帯・建売など  
検討中の方必見!!

建築資金  
総額 **300** 万円分 (税込)  
プレゼントコース ※2

[応募対象5コース]  
建売コース 二世帯コース 平屋コース 社有地コース 分譲スタイルコース  
※2 全店から抽選で合計50組様に5万円分または10万円分(各税込)の建築資金プレゼント。

応募期間 2015年8月22日(土)~9月23日(水・祝) | ノブールホーム全店にて

※現金ではなくノブールホームでのみ使用頂ける「値引き券」になります。  
※キャンペーンの応募には、各コースごとに条件がございます。詳しくは展示場スタッフまでご確認ください。  
※当選の重複はできません

キャンペーンの詳細はノブールホーム各展示場までお気軽にどうぞ!

新商品やイベントの  
お問合せは



つくば展示場  
〒305-0817 つくば市東千代 3-1-1  
☎ 029-850-1100



土浦展示場  
〒300-0808 土浦市千代田 1-1-1  
☎ 029-835-9150

住宅に関する  
詳しい情報・  
資料請求はHPへ



ノブールホームの  
ホームページへ

ノブールホーム

検索

株式会社 ノブールホーム

本社/〒310-0822 水戸市北条町1196-15 ☎029-305-5555 ■営業時間/AM9:00~PM7:00  
■建設部(住宅/分譲地) ☎029-263-7171 ■営業部(住宅/分譲地) ☎029-263-5311  
■住宅保証部(保証人) ☎029-263-7171 ■住宅保証部(保証人) ☎029-263-5311

## 屋上庭園の家

大幅なコストアップなく、屋上を自由に使える広々スペースにした住まい。



## DUE

デザイナーハウスのようなスタイルリッシュでモダンな外観スタイルの住まい。



## cube style

キューブスタイル機能、デザイン、価格を徹底して追求した四角いスタイルが特徴の住まい。



年間100棟を超える実績！  
完全自由設計の家づくり

## アメカジスタイル

趣味を楽しめるガレージがあるシンプルで格好いいアメリカンスタイルの住まい。



## Flat Modern フラットモダン

開放感を満喫できるゆとりのプランとお洒落なモダンデザインの平屋住まい。



## casa carina

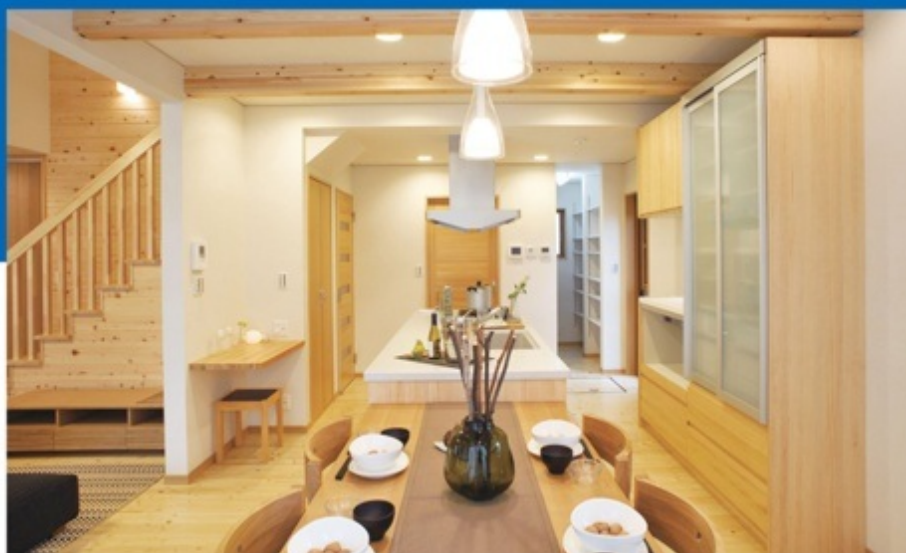
南欧邸宅をイメージした愛着あるデザインのナチュラルテイストな住まい。



ローコスト&ハイクオリティの家づくり

Housing Realestate  
**ager**  
アゲル

1,000万円台でかなえる  
自由設計の注文住宅



外観デザインから空間プランまで、ご希望のライフスタイルに応える多彩な住まいを、自由設計の注文住宅で実現いたします。

多彩なシリーズの住まいを実物体験！

各種モデルハウスを、  
いつでもご案内・ご覧いただけます。

土地探しもお任せください！[立地][規模][価格]で選べる豊富な情報をご用意しています。

Housing Realestate  
**ager**  
アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。

- ◇宅地建物取引業免許 茨城県知事(3)第5951号
- ◇公益社団法人全日本不動産協会会員
- ◇一般社団法人全国住宅産業協会会員
- ◇建設業許可 茨城県知事許可(般-26)第30990号
- ◇一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

アゲルの最新情報はホームページで [www.ager.jp](http://www.ager.jp) アゲル 検索

FAX/029-886-3225 Eメール/info@ager.jp(午前9:00~午後7:00 第1・3火曜日/水曜日定休)



つくば店 029-886-3221

茨城県つくば市研究学園4-1-9



牛久店 029-893-6511

茨城県牛久市神谷6丁目41番地9

# 並木公園に隣接した緑豊かな住環境

## 宅地分譲

- 並木小学校 150m
- 並木幼稚園 290m
- 並木中学校 300m
- 並木公園 30m
- TXつくば駅 3,800m
- 筑波病院 850m

販売価格 **2,050万円～2,600万円**

土地面積 200.23㎡(60.57坪)～223.75㎡(67.68坪)

※販売価格詳細は当社ホームページ <http://www.craft-house.jp/>をご覧ください。  
 【物件概要】所在地/つくば市並木2丁目14-22 交通/TXつくば駅より約3.8km 販売価格/3,980万円(税込) 土地権利/所有権 地目/宅地 都市計画/市街化区域 用途地域/第一種中高層住居専用地域 建築ぺい率/60% 容積率/200% 地勢/平地 完成状況/建築中 引渡し/相談による 敷地/地上2階建 構造/木造 特種工法/建築確認 建築確認番号第27CA08-01385号 設備/公営上・下水道、東京電力 設備状況/西側道路(6m)・東側道路(9m)歩道含む 取引形態/売主



## 区画No.20～22 **建売** 新築住宅 先行受付開始!

2015年11月完成予定



オール電化住宅 6帖の小屋裏収納付き 販売価格 **3,980万円** (税込)  
 オープン外構・駐車場 2台分 照明・カーテン付き  
 『フラット3S』S適合 火災保険がお得な省令準耐火構造

【物件概要】所在地/つくば市並木2丁目14-22 交通/TXつくば駅より約3.8km 販売価格/3,980万円(税込) 土地権利/所有権 地目/宅地 都市計画/市街化区域 用途地域/第一種中高層住居専用地域 建築ぺい率/60% 容積率/200% 地勢/平地 完成状況/建築中 引渡し/相談による 敷地/地上2階建 構造/木造 特種工法/建築確認 建築確認番号第27CA08-01385号 設備/公営上・下水道、東京電力 設備状況/西側道路(6m)・東側道路(9m)歩道含む 取引形態/売主



オール電化住宅 7帖の小屋裏収納付き 書斎付き 販売価格 **3,950万円** (税込)  
 オープン外構・駐車場 2台分 照明・カーテン付き  
 『フラット3S』S適合 火災保険がお得な省令準耐火構造

【物件概要】所在地/つくば市並木2丁目14-22 交通/TXつくば駅より約3.8km 販売価格/3,950万円(税込) 土地権利/所有権 地目/宅地 都市計画/市街化区域 用途地域/第一種中高層住居専用地域 建築ぺい率/60% 容積率/200% 地勢/平地 完成状況/建築中 引渡し/相談による 敷地/地上2階建 構造/木造 特種工法/建築確認 建築確認番号第27CA08-01395号 設備/公営上・下水道、東京電力 設備状況/西側道路(6m)・東側道路(9m)歩道含む 取引形態/売主



オール電化住宅 6帖の小屋裏収納付き 販売価格 **3,980万円** (税込)  
 オープン外構・駐車場 2台分 照明・カーテン付き  
 『フラット3S』S適合 火災保険がお得な省令準耐火構造

【物件概要】所在地/つくば市並木2丁目14-22 交通/TXつくば駅より約3.8km 販売価格/3,980万円(税込) 土地権利/所有権 地目/宅地 都市計画/市街化区域 用途地域/第一種中高層住居専用地域 建築ぺい率/60% 容積率/200% 地勢/平地 完成状況/建築中 引渡し/相談による 敷地/地上2階建 構造/木造 特種工法/建築確認 建築確認番号第27CA08-01405号 設備/公営上・下水道、東京電力 設備状況/西側道路(6m)・東側道路(9m)歩道含む 取引形態/売主

# 建てた人の80.5%が「知人に紹介したい」と解答!

1さんが建てた自慢の「完全フル装備の家」をご紹介します



いつも家族の気配を感じられる吹き抜けと、リビング階段のあるLDK。家族が自然と集まる空間となりました。



▲海外旅行で宿泊したリゾートホテルがモチーフの南欧風の外観。



▼標準装備の中で夫人が一番お気に入りと言った大型システムキッチン。「人造大理石でできた天板は傷が付きにくく、広さもあるので親子で一緒に料理ができて楽しいです!」

## 「子供たちの成長をいつも見守れる家のできて大満足です」

「見通しがよく、いつでも家族の気配を感じられる家を作りたい」と考えていた1さん夫妻。富士住建を選んだ理由は、高い住宅性能と豪華な標準装備、そして親切な対応してくれた担当の人柄だという。「オープンキッチンなので子ども達がのびのびと遊ぶ様子を見ながら、キッチンで料理をしたり、ダイニングにいる夫と話したりできるので、家族の絆が今まで以上に深まったように感じます。はじめから高級設備がついている「完全フル装備の家」にしたおかげで、予算を吹き抜けや書棚など好きなことに使えたのは、本当に良かったです。」と夫人。「近年、猛暑が続いていますが、それを忘れてしまくらい家の中は快適で、気密性・断熱性の高さを実感しています。富士住建の心のこもった家づくりのおかげで大満足の家になりました。」と1さんも笑顔で話してくれた。



▲「完全フル装備の家」のおかげで、自慢のマイホームが完成しましたとは笑む1さん一家。



**■プロフィール**  
1さんご家族(夫婦+子ども2人)  
延床面積 136.63㎡(41.2坪)  
建築価格帯 1,500～2,000万円  
工法・構造 新在来工法

### 「完全フル装備の家」参考プラン1



3(4)LDK+納戸

30.00坪

将来は分割できる子供部屋、収納を大きくとり、すっきり片付け住まいに。

太陽光発電システム込み

1F/49.68㎡(15.00坪)  
2F/49.68㎡(15.00坪)  
延床/99.37㎡(30.00坪)



もちろん完全フル装備  
本体価格 **1,601.1万円+税**

### 「完全フル装備の家」参考プラン2



4LDK+吹抜

36.50坪

明るく開放感たっぷり。いつでも家族を感じられる家。

太陽光発電システム込み

1F/67.90㎡(20.50坪)  
2F/53.00㎡(16.00坪)  
延床/120.90㎡(36.50坪)



もちろん完全フル装備  
本体価格 **1,837.7万円+税**

## 完全フル装備の家®はココが違う! 坪単価 37.7円~ (税別)

**POINT 1 引っ越して、すぐ住める!**  
エアコン台、カーテン、LED照明など、通常、後から買いそろえるものも、富士住建なら最初からついているので、引き渡しと同時に新生活が始まります。

**POINT 2 高品質な設備・仕様だから追加費用をかける必要なし!**  
初めから良いものがついているので、追加で費用をかける必要がありません。

**POINT 3 長く安心して暮らせる!**  
実験で実証された耐震性、長期優良住宅にも標準対応しているのも、築の代まで安心して暮らせます。

長期優良住宅の条件

- 地震に強い家
- 省エネの家
- 長く住める家
- 維持管理を考えた家

※長期優良住宅はプランにより、申請できない場合や追加費用がかかる場合がございます。申請費用は別途必要です。居住面積75㎡以上、基準準拠部分の床面積40㎡以上。

実績で実証された耐震性  
連続5回 巨大地震波加震後の実物大モデル

### すくすく子育て 応援キャンペーン

注文住宅まるわかり 無料相談会

お子様にはグリコのお菓子セットプレゼント!

ショールームに初めてご来場の方に家づくり役立っ本をプレゼント!!

ショールーム 完備!

宮業担当がわかりやすくご説明いたします。お見積もりや間取りプランの作成も無料なのでお気軽にご相談ください。

つくばショールーム

研究学園駅

つくば駅

つくばバス

つくば 3000

LALAガーデン

つくば市松代1-6-1 (土浦学園通り沿い)

0120-06-2210

富士住建

※写真は全てイメージです。※商品が無くなり次第終了となります。※イベントにお越しの際はアンケートにご協力頂きます。

ぶらざママスタッフが  
行ってきました!

住まいを  
見に行こう

Topics

地元密着の頼れる住宅会社「ネクサス・オールホームイースト」  
家事がしやすく働くお母さんが安心できる設計や、  
建築家が手がけるデザイナーズ住宅「HEIGU ヘイグ」やスマートハウスなど  
生活の効率を上げ緻密に計算された今話題の住宅。今回はその中でも、  
ソーラーパネルを敷き詰めた「驚くべき収入を生み出す家」を見てきました!

—働くお母さんに贈る家—

忙しいお母さんの家事時間を1/2にする設備が大好評!  
さらに太陽光で住宅ローンが楽になる万能な家

えっ!? 月々の売電収入が  
約5万6千円だから  
月々4万円ちょっとの  
支払いで購入  
できるんですね!

ネクサス・オールホームイーストさんが  
提案する家は売電収入で住宅ローンが  
0から1/3くらいになるのです!!

こちらの展示場は、  
毎月の支払いが10万円くらいで  
購入できるような価格で  
販売も今後考えています。



忙しいお母さんの家事時間を1/2にする設備が標準「洗う・干す・しまう・暮る」が1箇所のできるアイデア空間。キッチンから10歩以内に洗濯・洗濯・乾燥・収納・子育て空間を設計。「たたまない・平場に行かない」で家事時短!「キッチンの使い勝手も非常に良いですね。」



取材は8月3日の猛暑。  
日差しが強い中、  
玄関に足を踏み入れリビングに向かうと  
エアコンがついていないにも関わらず  
空気がすう〜っとしていました。  
その理由は...

開放感あふれる吹き抜けのリビング。  
爽やかな自然光が差し込み、非常に居心地の良い空間。

ネクサス・オールホームイーストの魅力

- その1 世界最高水準の設備・仕様が標準装備!  
だからこそコミコミで追加工事がなく予算オーバーしない。
- その2 太陽光発電で住宅ローンが楽になる!  
お子様のお金がかかるこれからは、しっかり家計を守る。
- その3 夫婦共働きで生活パターンを考慮した、家事がしやすい  
緻密な設計で、貯蓄がしやすい環境を整えた効率的な住宅です。

今回取材した太陽光システム17.80kW搭載の  
家が見学できる場所はコチラ!

Open House

毎週 土・日 開催  
[開催時間] 10:00~18:00



ソーラーの売電収入が多いと設計の自由度が  
だいぶ広がります! 仕様は世界水準の最先端  
で機能性の高いものを取り入れつつ、希望以上の  
豪邸も、通常の住宅より差し引きローンの支  
払いが少なくなるという、所得を増やしてくれ  
る家なのです。今なら土浦市西根西にまちなか  
展示場がオープンしたばかり。実際の住まいが  
想像しやすい魅力のモデルハウスです!

世界最高水準が標準装備!  
太陽光約17kW搭載で月の支出も  
賃貸住まいの時より大幅ダウン!

7層構造の屋根と4層断熱だから室温が10℃~20℃違います。猛暑対策をした健康屋根。ソーラーを設置すると雨漏りが心配ですが、エネエネは非常に丈夫なのだから。



猛暑対策、  
「エネエネ」  
小屋裏温度が  
涼しい!

クリーンな空気で  
デリケートな子供  
にも安心ですね!

省エネ90%熱交換システムで、常に新鮮な空気を取り込みます。ウイルスと菌の活動を抑制し、PM2.5を98%、花粉は99.8%除去!湿度調節機能で家中が快適で、冷暖房も最小限で済む優れたもの。健康対策をしながら省エネを実現!

太陽光発電 17kW搭載例



毎日の売電価格が  
チェックできる

売電収入 月額56,283円

20年間で売電額が約1,350万円!

- 太陽光システム 17.070kW搭載
- 電力買取価格 34.56円/1kwh※

「再生可能エネルギーの固定買取制度」により、20年間固定価格、全量買取制度の適用を受けています。  
※買取価格・期間は、契約期間や電気の調達区分により異なります。  
※売電予測額は気候など諸条件により変動します。  
売電額を約束するものではありません。



(株)ネクサス・オールホームイースト  
土浦市中高津 1-4-33 営業時間 9:00~18:00  
TEL.029-835-5370 FAX.029-835-5372

0120-235-373

http://www.nexus-r-home.com [ネクサス・オールホームイースト] 検索

建設業許可 国土交通大臣(第27)第25775号 電線業許可 国土交通大臣(1)第8786号

美しく、より良い住宅の探求を喜びとする仲間

イシンホーム住宅研究会

日本全国230社。あなたの街のイシンホームをWEBで検索

「つながり」と「健康」をテーマにした  
多世代型の街づくりを実現する 「ウェルネスシティつくば桜」

163区画  
60,000㎡  
ビッグプロジェクト

# 建売街区分譲開始!

## 【各社モデルハウス公開】

インフォメーション  
センター  
**OPEN!!**  
毎週 土・日・祝 営業(平日休業)  
受付時間 10:00~17:00



※掲載の完成予想図は図面を基に描き起こしたもので、外構・植栽・色等実態と異なる場合があります。

**8/29 建売分譲** [第一期]  
(土)より 先着順申込受付開始!

建売分譲 最高価格帯 **4,500**万円台(3区画)

販売価格 **3,690**万円 [敷地面積 217.38㎡] ~ **5,170**万円 [敷地面積 264.30㎡]  
[建物面積 116.94㎡] [建物面積 131.65㎡]

建築条件付  
宅地分譲 [第一期]  
先着順申込  
受付中!

建築条件付宅地分譲 **210.18㎡~430.46㎡**

販売価格 **920**万円~ **1,741**万円 [最高価格帯 1,200万円台(6区画)]

**祭 8/29 まちびらきイベント開催!**

開催時間/10:00~15:00 食べる! 遊べる! もらえる!

夏フェスタ 水イチゴや唐揚げなどが食べられる! ヨーヨーすくいや的当てゲームも!!

【こんなお店が 出店予定!!】 ■水イチゴ ■唐揚げ ■ヨーヨーすくい ■スーパーボールすくい ■水鉄砲的当て ■紙芝居講演 ※数に限りがございます。商品が無くなり次第終了させていただきます。予めご了承ください。

商品はチケット交換制となります。チケットの配布は以下の時間に行います。  
AM10:00から先着50名様に全額無料チケット配布 AM11:00から2種類の無料チケット配布  
※チケットの配布は先着順となります。※チケットの配布はアンケートにお答えいただいた方が対象となります(1世帯につきチケット1セット限り、1名様につき1回限り)。※チケットの費に限りがございます。※チケットが無くなり次第終了させていただきます。予めご了承ください。

まちびらきセレモニー つくば市来賓によるセレモニー  
スタンプラリー スタンプをたためると商品GETのチャンス!!  
まちびらきを記念して、つくば市来賓によるご挨拶やテープカットなどのセレモニーを行います。

■「ウェルネスシティつくば桜」物件概要 ●所在地/茨城県つくば市桜一丁目15-1(地番) ●交通/つくばエクスプレス「つくば」駅から徒歩21分、テックパーク桜バス停から徒歩8分 ●開発面積/59,457.38㎡ ●総区画数/163区画 ●土地面積/195.75㎡~500.44㎡ ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●開発許可番号/26つくば開指開許第173号(平成26年10月15日) ●造成完了予定年月/1工区:平成27年3月9日完成済、2工区:平成27年7月7日完成済、3工区:平成27年12月未 ●建ぺい率/40% ●容積率/80% ●地目/宅地 ●道路幅員/6m・9m、歩行者専用道路3m ●私道負担/なし ●設備/東京電力、筑波学園ガス、つくば市営水道、雨水・汚水排水:公共下水道 ●その他/管理組合にご加入いただきます。一区画あたり管理組合入会金100,000円(一時金)、管理費1,800円/月額 ●土地主・建物請負/積水ハウス株式会社 つくば支店 〒305-0821 茨城県つくば市春日2丁目28番地1 TEL:029-856-5211、宅地建物取引業国土交通大臣(14)第540号、建設業許可番号/国土交通大臣許可(特-般-22)第3295号、(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ●土地主/ミサワホーム株式会社 〒163-0833 東京都新宿区西新宿二丁目4番1号 新宿NSビル 宅地建物取引業:国土交通大臣(2)第7576号、建設業許可番号/国土交通大臣許可(特-24)第22353号、(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ●土地主・建物請負/パナホーム株式会社 環境開発支社 首都圏営業部 〒163-0911 東京都新宿区西新宿2-3-1 TEL:03-6864-8746、宅地建物取引業国土交通大臣(13)第982号、建設業許可番号/国土交通大臣許可(特-22)第6164号、(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ●土地主・建物請負/住友林業株式会社 つくば支店 〒305-0821 茨城県つくば市春日3-1-4 TEL:029-853-8511、宅地建物取引業:国土交通大臣(13)第687号、建設業許可番号/国土交通大臣許可(特-22)第4237号、(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ●建物請負/積和建設東関東株式会社 千葉支店 ハウジング事業部 〒264-0025 千葉県千葉市若葉区都賀1丁目4番4号 TEL:043-233-4692、宅地建物取引業許可 国土交通大臣免許(1)第8406号、建設業許可 国土交通大臣許可(特-24)第21200号、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟、(一社)千葉県宅地建物取引協議会加盟 ●土地販売代理/建物請負/ミサワMJホーム株式会社 営業推進部 〒168-0071 東京都杉並区高井戸西1-1-19 TEL:03-5336-9183 宅地建物取引業免許 国土交通大臣(1)第8374号、建設業許可 国土交通大臣許可(特-24)第24771号、一級建築士事務所登録 東京都知事登録 第57326号 ●コーディネーター/一般財団法人住宅生産振興財団 [本部] 〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-11-15 SVAX TTビル5F ●建売街区分譲(第一期)概要 ●販売区画数/17区画 ●販売価格/3,690万円~5,170万円 ●最高価格帯/4,500万円台(3区画※100万円単位) ●土地面積/217.38㎡(65.76坪)~326.22㎡(98.68坪) ●建築延床面積/111.99㎡(33.87坪)~131.97㎡(39.92坪) ●取付/3LDR・4LDR・4LDR+マルチスペース・5LDR ●建物構造/積水ハウス(株):軽量鉄骨・木造(シャウウッド工法)、ミサワホーム(株):ミサワMJホーム(株):木造軸組み工法、パナホーム(株):軽量鉄骨、住友林業(株):木造(マルチバランス構法) ●建築確認番号/東日本-15-03-0751号(平成27年4月24日) ●他 ●建物完成時期/平成27年8月予定(2棟)、平成27年9月予定(6棟)、平成27年11月予定(2棟)、平成28年1月予定(7棟) ●入居予定時期/平成27年9月予定(6棟)、平成27年12月予定(1棟) 平成28年2月予定(7棟)、未定(3棟) ●建築条件付宅地分譲(第一期)概要 ●販売区画数/22区画 ●販売価格/920万円~1,741万円 ●最高価格帯/1,200万円台(6区画※100万円単位) ●土地面積/210.18㎡(63.57坪)~430.46㎡(130.21坪) ●造成完了予定年月/1工区:平成27年3月9日完成済、2工区:平成27年7月7日完成済 ※建築条件付宅地とは:この土地は土地売買契約締結後3ヶ月以内に、売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売いたします。この期間内に住宅を建築しないことが確定したと、または住宅の建築請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額無利息でお返しいたします。(印紙代を除く) ●※広告有効期限/平成27年9月末日 ●※先着順申込受付場所/各ハウスメーカー販売事務所※複数区画への二重申込はできません。一世帯あたり1区画までとなります。●※先着順販売のため、売却済の際はご容赦ください。



0120-565-781  
 0120-286-330  
 0120-874-637  
  
 0120-538-511  
 0800-600-9704  
 0120-286-330

物件の詳しい情報はこちらから  
   
[www.wellness-sakura.com](http://www.wellness-sakura.com)

ABCハウジング

旬なモデルホームが勢ぞろい!

# オータムフェスタ

9/12(土)・27(日)



9/12(土)

## ペンギン&ふれあい動物園

10:00~12:00  
13:00~17:00

一緒に写真撮影もできるよ!



※写真はイメージです。  
※動物の情報は体調等により一部変更される場合があります。  
※(株)ドキーエンタープライズ/都立動物園セ10展覧002号

9/13(日)

## 迫力満点! 生の試合でエキサイティング! みちのくプロレスがやってくる!

試合+ジャンケン大会  
みちのくプロレスグッズが当たる!  
①11:00 ②13:00 ③15:00



9/19(土)

先着80名様  
(1組1個)

## メルティクレヨン作り

好きな色を溶かして、オリジナルクレヨンの完成!



※写真はイメージです。

9/20(日)

## Go!プリンセスプリキュアショー

観覧無料



プリキュアと一緒に盛り上がりよう!

①11:00  
②14:00



©ABC・東映アニメーション

9/21(祝)

先着80名様  
(1組2席まで)

## ぶどう収穫体験

おいしいぶどうの収穫体験♪



※写真はイメージです。

## どれいけい! アンパンマンショー

1回目 11:00~  
2回目 14:00~  
9/22(火・祝) 観覧無料



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

9/23(祝)

## ご当地キャラ大集合

ハグ・写真撮影

①11:00  
②13:00  
③15:00



東北物産展を同時開催!

岩手の自然放牧で有名な中洞牧場牛乳でつくる絶品ヨーグルトをプレゼント。  
先着100名様(1組1個)

秋田のきりたんぼを油漬でプレゼント!



## ご来場プレゼント

9/12(土)・27(日)  
※9/16(水)は除く

センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もれなく1セット差し上げます。

入れ子でコンパクトに収納!

## キャラクターランチボックス3点セット

※品切れの際は、他の賞品に変更となりますのでご了承ください。※他の「ご来場プレゼント」との併用はできません。※賞品は写真と一部異なる場合がございます。※アンケートのご回答はキャンペーン期間中1世帯1名様限りさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※写真はイメージです。※本体以外は含まれません。



●催し物についてはアンケートにご協力いただいた方が対象です。●アンケートのご回答は1世帯1名様限り、20歳未満の方はご遠慮ください。●イベントは天候等当日の状況により変更・中止や予定時間前に終了する場合があります。●イベントごとに開催時間が異なります。●お客様が集中する場合はお待ちいただきます。●時間表記のないイベントは10:00~17:00となります。●イラスト・写真はイメージです。●イベント内容によっては、1家族1名様の参加に限らせていただきます。●詳しくはセンターハウスまで。

ABC HOUSING

## イオンモール土浦隣り 土浦住宅公園

お問い合わせはセンターハウス TEL.029-835-2338

開場時間▶10:00~18:00 年中無休(年末年始を除く)

※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン)

●主催/協賛 東武 東武建設

※モデルホームは各社定休日が異なります

●住所/茨城県土浦市下高津4-19-7

■車でつくば方面からご来場の場合

土浦字園通りから土浦字園ゴルフセンター先の交差点を右側に進んで、約1.5km直進。

■車で牛久方面からご来場の場合

中村除橋から2つ目の側道を下りて、2つ目信号右折。

詳しい内容はABCハウジングホームページへ!

http://www.abc-housing.co.jp/

ABCハウジング

専用 駐車場完備



検索

## 引き換えクーポン券

[引き換え期間] 9/12(土)・27(日) ※9/16(水)は除く

センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もれなく1つ差し上げます。

## スノーマン 保冷温バッグ

※写真はイメージです。※本体以外は含まれません。※品切れの際は、他の賞品に変更となりますのでご了承ください。※アンケートのご回答は1世帯(1家族)1名様限り、他世帯(他家族)別のアンケートはご回答いただけません。





ありがとう、国内30,000台突破!

Grazie!

500  
SUPER POP TOPO



みんなに愛されて、500は2008年3月の発売以来、国内販売30,000台を突破!

これを記念してアニバーサリーモデルが特別価格で登場しました。

ボディカラーは、Super Popシリーズ初の「ブルー ヴォラレー」と大人気の「ボサノバ ホワイト」。

SMILE FIAT 公式キャラクター「TOPO FIAT」の名を冠した、みんなを笑顔にする限定車です。

## 500 SUPER POP TOPO

チンクエチェント スーパー ポップ トポ

ブルー ヴォラレー 全国限定100台

ボサノバ ホワイト 全国限定200台

国内販売台数30,000台突破記念 記念価格

車両本体価格

1,792,800円 (税抜価格1,660,000円)



※価格は、2015年8月現在の車両本体価格(含む消費税)です。  
※税金(消費税を除く)、登録諸費用、保険料等は含まれておりません。  
※価格には、リサイクル料金は含まれておりません。別途必要となります。  
※価格には、オプションの料金は含まれておりません。  
※販売価格につきましては、当ショールームへお問い合わせください。  
※写真およびイラストは、実車とは異なる場合がございます。  
※価格・諸元・仕様ならびに装備は予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。

フィアットつくば

〒305-0025 つくば市花室1145-3

TEL.(029)860-5555

[tsukuba.fgaj-dealer.jp/fiat/](http://tsukuba.fgaj-dealer.jp/fiat/)





TO THE FUTURE  
WITH  
INNOVATION



KURAMOCHI

茨城暮らしを楽しむ家づくり  
土地探しからの注文住宅は「蔵持」におまかせください。

株式会社蔵持ハウジング 本店：〒300-1234 茨城県牛久市中央 5-13-15 TEL 029-878-3966 [www.kuramochi-housing.co.jp](http://www.kuramochi-housing.co.jp)  
USHIKU MODEL HOUSE 029-872-3751 TSUKUBA MODEL HOUSE 029-855-8885 AOYAMA DESIGN LAB.03-6804-6106

【表紙の写真】



炭焼伊太利庵 栄 ▶P.38 チムニーギョット ▶P.40



HANDZ ENGLISH SCHOOL つくば校 ▶P.14 HANAUMA ▶P.38



株式会社カスミック ▶P.22

## Contents

- キッズにも大人にも秋のSCHOOL
- 10** さあ、今こそ「体験レッスン」で始めるキッカケをつかもう!!
- 18** 住まいを見に行こう!!  
 住まいに関する HOW TO をプロフェッショナルに聞く!
- 33** 女子だってお肉が大好き♥  
 気分がアがる↑本格肉特集
- |    |  |    |                          |
|----|--|----|--------------------------|
| 15 | ぶらざが応援するバレーボールチーム<br>つくばユナイテッドSun GAIA | 47 | ヘアサロン                    |
| 29 | 街のインフォメーション                            | 50 | I ♥ PET<br>クミ先生に聞く 気学九星術 |
| 30 | 生活のお役立ち情報                              | 51 | わが子がイチバン!                |
| 32 | ぶらざ赤十字募金<br>映画上映スケジュール                 | 52 | 求人ぶらざ                    |
| 40 | おいしいお店ガイド                              | 54 | 読者プレゼント                  |
| 44 | 美容と健康                                  | 56 | 密着!ぶらざ24時・編集後記           |

DESIGN & CONSTRUCTION & REAL ESTATE

**TIC CO.LTD.**

The ideal community.

More info...  
[www.tic-world.jp](http://www.tic-world.jp)

株式会社ティックは新築・リノベーションの設計・施工を手がけるデザイン会社です。

新しいインテリア&ライフスタイルとの出会い。

EXHIBITION OF  
**WINDOW TREATMENTS**  
Order Curtain Fast

WindowTreatments展  
オーダーカーテンフェア

EVENT INFORMATION

**Re\*thm**  
MUSIC & LIFESTYLE FESTIVAL  
 powered by TIC LTD.

「Re\*thm(リズム)」  
インテリア雑貨市

**4** 2015 **DAYS** 9/20(日) 21(月) 22(火) 23(水)

**TIME** 10:00-18:00 (FINAL DAY(9/23) 15:00)

**PLACE** つくば市学園の森 3-10-8 (トライアルすぐそば) この建物です!

「ぷらざ見た」で予約をすると、

ぷらざ読者だけのお得な  
体験レッスンが受けられます!

キッズにも大人にも 秋の SCHOOL

# さあ、今こそ『体験レッスン』で、 始めるキッカケをつかもう!!

最近、  
スキルアップのために  
習い事にはまる女性が  
急増中なんだって!



私も何か自分のために  
始めてみようと思っ  
てるんだけど...

確かに「自分磨き」とか  
「女子力UP」って、  
よく聞きますよね!



あ!  
9月号のぷらざに、  
体験レッスンつきの  
スクール特集がありましたよ!

私にも  
できそうな体験レッスンが  
たくさんある!



楽しそう!  
これ行ってきましょうよ!

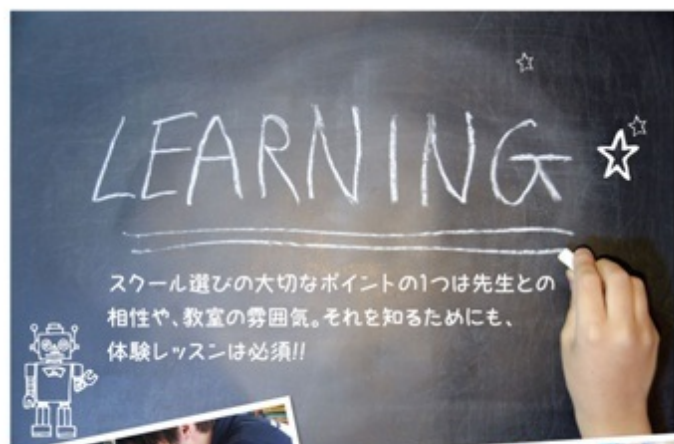
かしこまりました。  
〇月△日●時より  
お待ちしております。



もしも。月刊ぷらざに  
載っていた体験レッスンを  
申込みたいんですけど...

申込完了!

さっそく  
体験レッスンへ  
レッツ/ゴー♪



スクール選びの大切なポイントの1つは先生との  
相性や、教室の雰囲気。それを知るためにも、  
体験レッスンは必須!!



人間関係がうまく行き、雰囲気も肌に合う所なら  
通う楽しみがあるから続けやすく、上達スピードも倍増です!

# 学習塾

# 子どものおけいこ


# 英会話

**河原塾** 学問

体験レッスン

**無料体験 40分あり**

※詳細はお問い合わせ下さい



河原塾 超 掲載 P.13

※詳細はお問い合わせ下さい※お電話にて「ぶらざ見た」とお伝え下さい。有効期限 H27年9月末日

**学校法人 椎名夢学園** 子どものおけいこ

こぼと幼稚園

説明会

9/16(水)10:00~

こぼと幼稚園見学説明会

平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれのお子様がいる保護者様が対象。入園説明会・公開保育・園生活を紹介したビデオ上演などを行います。



椎名園長 掲載 P.13

※事前申込は必要ありません。詳しくは【こぼと幼稚園 中久】で検索

**英語総合学習withモンテッソーリ** 英会話

LAUGH&LEARN 子どものおけいこ

体験レッスン

**無料体験レッスン 予約受付中!**

OPEN 1周年を記念し、9月までの受付で入会金無料!



外国人ティーチャー 掲載 P.15


※初めてのお客様に限り。有効期限 H27年9月末日

**高校数学専門 数専エース** 学問

体験レッスン

**無料体験授業 実施中!**

塾長が直接指導いたします。



塾長 滝田先生 掲載 P.16

※お電話にてご予約ください

**久保田メソッド 能力開発教室** 子どものおけいこ


つくば教室

体験レッスン

**赤ちゃんクラス体験会開催中!**

【各クラス定員8名】

「ぶらざ見た」で体験会費 **4,320円▶2,160円!!**



小松 教室長 掲載 P.14

※HP体験申込みフォーム又は電話で申込み下さい。※定員次第募集を締め切らせて頂きます。※お早めの日程で申込み下さい。

**つくば研究学園校・守谷イオンタウン校** 英会話

英会話NOVA 子どものおけいこ

体験レッスン

**体験1回無料**

全員ネイティブ講師のため、生きた英語を身につけることができます。



Greg(グレッグ)先生 掲載 P.14

※初めてのお客様に限り。有効期限 H27年9月末日

# 音楽

**ベビーマッサージ・ヨガ** 子どものおけいこ

からら 健康

体験レッスン

毎月開催中!

お試し体験にオススメ **ワンコイン教室 500円**



鈴木先生 掲載 P.16

※実施日はHPにてご確認ください。【からら つくば】で検索

**【ハンズイングリッシュスクール】** 英会話

HANDZ ENGLISH SCHOOL つくば校 子どものおけいこ

体験レッスン

**体験レッスン 1回無料**

ネイティブ講師による授業が受けられます



katie(ケイティ)先生 掲載 P.14

※ご予約の際は「ぶらざ見た」とお伝えください

**ベルピアノ教室** 音楽

体験レッスン

**無料体験レッスン受付中**

初めての方も、ピアノ再チャレンジの方も歓迎。お電話をいただければ、曜日・時間等は調整します。



村田先生 掲載 P.16

※要予約 ※お電話にてご予約ください

**アーデン音楽館** 音楽

体験レッスン 子どものおけいこ

**リトミック無料体験実施中!**

【花畑教室】2~3クラスの他、既存クラスも無料体験可能! (1歳半~年中まで)

ピアノの無料体験も各教室にて受付中です(複数講師在籍)



花畑教室2-3歳クラスの体験担当 百保先生 掲載 P.14

※事前にご予約の上お越しください。リトミックは花畑・万博公園教室のみ

**英会話AEON** 英会話

つくば駅前校・つくば桜校・土浦校 子どものおけいこ

体験レッスン

“夢をかなえる英会話”キャンペーン実施中。

**今なら入学金無料**

(通常32,400円)

お得に英会話を始めるラストチャンス!



Lia (リア) 先生 掲載 P.15

※無料体験レッスンは「月刊ぶらざ見た」でお電話ください! ※9/30(水)最終締切です。

# 料理 日本文化

# 健康

# スポーツ

つくば つくばサービスセンター  
Tupperware【タッパーウェア】

**体験レッスン**

**タッパーウェアのワンコインクッキング**

500円で、おうちで手軽にできるさつまいも料理を学べます！親子での参加も可能です！

塩山先生

※要予約。定員になり次第締切らせて頂きます。

掲載 P.14

つくば BODY MAKE Studio 創

**体験レッスン**

「ぶらざ見た」のご予約で  
1時間体験レッスン  
1,600円→1,000円

リハビリのために考案されたピラティスで全身を整えます。

理学療法士 福田先生

※要予約 ※ご利用は初めての方に限ります

掲載 P.14

つくば 田中光体操クラブ  
社団法人TAISO LAND

**体験レッスン**

**9月中 無料体験実施中!**

田中先生

※詳細はお問い合わせください。有効期間027年9月末日

掲載 P.13

土浦 全日本着装コンサルタント協会  
美保姿きもの学院 つくば校

**体験レッスン**

「ぶらざ見た」ご予約で  
90分手ぶら体験無料!

対応・曜日も選べる無料着付け体験しませんか?  
休日や夜間もOK!また、東京エリアならご自宅でも受けられます。まずは安心・納得してご検討下さい。

三浦学院長

有効期間027年9月末日

掲載 P.15

つくば 公益財団法人筑波メディカルセンター  
健康増進センターACT

**体験レッスン**

初めての方必見  
【短期健康サポート教室】  
9/29(火)~12/15(火)全12回で  
メタボやロコモの  
予防・改善策を指導します。

健康運動指導士 飯岡トレーナー

※9/21(月)までにお申込みください※20名限定定員になり次第受付終了いたします

掲載 P.15

つくば スポーツ・カルチャー教室  
洞峰公園スクール

**体験レッスン**

楽しくたっぷり  
トランポリン体験イベント  
9月23日(水・祝)  
参加料1,030円  
幼児(4歳~未就学児)9:00~  
小学生10:30~定員各30名

田代 拓先生

※9月5日よりスポーツ教室受付にて参加費を添えてのお申し込み(電話申し込み不可)

掲載 P.16

# クラフト ネイル

つくば コラーゲンホットヨガスタジオ  
ヴィエル

**体験レッスン**

コラーゲンホットヨガ体験  
1回(通常3,500円)→  
初回1,000円(税別)!

山口先生

※初めての方に限ります。※あらかじめご予約の上、お越しください。

掲載 P.17

つくば ジャーダイビングクラブ  
つくば店

**体験レッスン**

体験ダイビング(8歳以上)  
5,000円(税別)!

「ダイビングはしてみたいけどちょっと不安...」  
「耳抜きができるかな心配...」そんな方はまず体験ダイビングから!持ち物は水着とタオルだけでOK!

富山先生

※要予約

掲載 P.16

つくば ザルツブルガー  
ゲビンデ

**体験レッスン**

ゲビンデ体験制作  
1,500円

先着15名様までのため、  
早めのご予約をおすすめします。

石塚先生

※ゲビンデ制作が初めての方に限ります

掲載 P.16

つくば ネイルサロン&スクール  
Pinky♥Pinky

**体験レッスン**

9/27(日)11:00~12:00 13:00~14:00  
手荒れが気になる!美しい手を手に入れたい方や、  
ネイリストさんも知って得する、  
手作りアロマクリーム教室500円

ネイルケアや手荒れ改善クリームとして利用可能!  
サロンで人気のアロマを使って手作りクリームを作ります!

とやま先生

※レッスン後、希望者の方にはネイルスクールの説明会も行います。※要予約。定員になり次第締切らせていただきます。

掲載 P.16

つくば CSJつくばテニスガーデン

**体験レッスン**

「ぶらざを見た」で、  
初回体験レッスンが無料!!  
2~3回目は  
各回2,000円(税込)

上田コーチ

※クラスや時間など、詳しくはお問い合わせください。

掲載 P.14

キッズ 学校法人 椎名夢学園 こぼと幼稚園

「ヨコミネ式」とは…読み書き計算、体操、音楽など3年間のカリキュラムを通して「子どもたち全員ができる、できない子どもはいない」ということを証明する注目の教育です。「子どもの可能性を100%伸ばす」を合言葉に、一人ひとりの自主性と積極性を引き出します。横峯吉文氏が開発しました。



【入園児保護者の声】

噂では相当厳しい教育をしていると聞いたため、うちの子には無理かな?と半信半疑な気持ちで見学当日を迎えました。そして見学当日…もうびっくりしました!園児たちの楽しそうな表情、元気な声、そして何よりも輝いている眼に感激しました。無理無理やらせたのでは決して生まれぬ園児たちの眼を見て、半信半疑だった気持ちが一気に晴れました。



平成28年度園児募集

◆募集人員

3年保育(年少)

平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ

◆入園案内書配布

9月1日(火)~9月25日(金)(土・日・祭日除く)

◆優先入園願書受付

9月17日(木)

◆一般入園希望者仮受付

9月26日(土) 午後の時間帯

県南地区では唯一のヨコミネ式教育を取り入れた幼稚園。「本が読めるようになった」、「字が書けるようになった」、「逆立ちができるようになった」など3年間のカリキュラムを通して、子どもたちの持っている才能を最大限に引き出す教育を行っています。こぼと幼稚園では「心の力・学ぶ力・体の力」の3つを柱として、子どもたちが将来社会に貢献できる立派な大人になるための基礎づくりを大切にしています。

こぼと幼稚園見学会

9/16(水) 10:00~

※事前申し込みは不要ありません  
※詳しくは【こぼと幼稚園 年少】で検索

tel.029-873-0147

牛久市猪子町828-33  
夏/9:00~18:00  
休/土・日・祝祭日  
HPは【こぼと幼稚園】で検索



小中高 河原塾

受験生に有効!忙しいこの時期も、塾の最新鋭スタイル **KJホームスクール**で一気に乗り越えられる!



KJホームスクールとは?

(中2、3対象、ご家庭のPC、タブレットより参加)「偏差値60以上の高校100%合格」の河原塾(KJ)の「生授業」を、通塾なしで家庭から受講可とした最新鋭のシステム。学校のある平日はWEBを通じて塾超による生授業や特殊コーチングが受けられ、休日は会場に来て直接受講出来ます。通塾生とはほぼ同等内容で受講可。



河原塾 KJ-educational Lab.

Amazon 教育部門 1位を獲得した塾超の書籍

KJホームスクール9月 中2~3年対象

【短期】月3回のWEB生授業  
【コース】+亀城プラザ会場への参加権  
●WEB授業日 9/2(水)、16(水)、30(水)  
毎回19:00~20:30(自宅から受講)  
(1回約2時間、録画もあり)  
●亀城プラザ会場日  
9/19(土)、21(水)、23(水)、26(土)  
毎回9:00~12:00、12:30~16:30開講  
(上記日程の中から好きな日時、時間取で合計4回授業を受講出来ます)  
料金 「ぶらざ見た」で、15,500円→12,500円  
申込 ①電話/029-869-8470(河原塾土浦本部)  
方法 ②メール/info@kawahara-juku.com  
★詳細は「河原塾」で検索!合格保護者様のインタビューも掲載中!

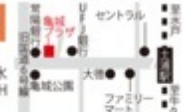
どんなに長時間机に向かっても、本当に勉強になっているかは別です。河原塾なら、難しい時期の中学生の「心のつくり方」から考え、一人一人に最短・最良の学習法で指導するため、勉強時間を絶対にムダにする事はありません。県外から毎週通う子も多いのは、ここでしか学べないことがたくさんあるからこそ。みんなとても熱心です。そのほとんどが、短時間で勉強への考え方が激変しています。ぜひ集中学習でご体感下さい。

「ぶらざ見た」で KJホームスクール

15,500円→12,500円  
無料体験40分あり  
※詳細はお問い合わせ下さい  
有効期間:12/27迄末日

tel.029-869-8470

【亀城プラザ】土浦市中央2丁目16-4  
【合格実績】《公立》土浦一/竹園/水戸二など《私立》土浦日大・学特1種SH/江戸川学園取手など



TAISO LAND 秋のイベント情報

無料 体験会 参加者募集! 日程: 9月 23日 (水・祝)

① 10:00~10:45 親子2歳クラス  
② 11:00~11:45 親子3歳クラス  
③ 13:15~14:15 初級クラス(4歳~年長)  
④ 14:30~15:30 中級クラス(小学1~3年生)  
⑤ 15:45~16:45 上級クラス(小学4~6年生)

新規会員募集中

秋の短期講習会 参加者募集! 時間 9:25~10:10 参加費 6,480円

⑥ トランポリン・側転教室 (4歳~年長)  
日程: 9月 6、13、20、27日 全4回

⑦ トランポリン・側転教室 (小学生)  
日程: 10月 4、11、18、25日 全4回 ※すべて日曜日に開催

申込み:8月26日(水)10時以降に、お子様のお名前・希望コース(①~⑦)、年齢<学年>、電話番号をご記入の上、メールにてご予約ください。短期講習会の参加費は初日にお支払いください。※火曜日定休・お問い合わせは極力メールにてお願いいたします

TAISO CENTER 教室:つくば市二の宮1丁目3-6(南大通り沿い・黄色い看板が目印) 電話:080-4164-7255 メール:taisoland@gmail.com

**おとな** つくばサービスセンター Tupperware【タッパーウェア】

**タッパーウェアのワンコインクッキング**  
【家庭でも作れる老舗の味 芋ようかん】

食欲の秋!子ども達も大好きなつまみ芋を使って手軽に作れるおやつやおやつを紹介。例えばお鍋ひとつで済む、【天ぷら→大芋いも→きんぴらごぼう】あつという間に3品が作れます。時短料理!あなただけに作りませんか?

日時:9月4日(金)・19日(土) 10:00~12:00  
場所:タッパーウェア つくばサービスセンター  
参加費:500円(タッパーウェアプレゼント付き、ご試食もありません)

9月・10月連続で参加される方と以前ワンコインクッキングに参加された方で今回2回目以上のお客様には、タッパーウェアの商品に使用できる500円クーポンをプレゼント!  
※要予約・定額になり次第開始させていただきますのでご了承ください

親子での参加も大歓迎です!

tel.029-886-6410  
つくば市高野台2-11-6 103  
営/9:00~17:00 休/日曜・祝日  
駐/あり(店舗裏)  
http://www.tskuba8.com

**キッズ おとな** つくば研究学園校・守谷イオンタウン校 英会話NOVA

**新入学生受付中!!**  
体験レッスン実施中!!  
◆大人英会話ポッキリ留学◆  
毎月10,000円(税込)!!  
月4回の外国人講師による少人数グループレッスン。マンツーマンの20,000円(税込)ポッキリ留学もあります。初期費用は全て込み!

◆子ども英会話(3才~12才)◆  
月々7,800円~(税別)  
入会金はいただきません!!

◆特典◆  
他社から乗り換えで10,000円キャッシュバック(ご招待キッズプレゼント)  
家族割・学割・シニア割あり!最大30%OFF!

【つくば研究学園校】TEL.029-860-8155  
【守谷イオンタウン校】TEL.0297-47-1118

無料体験1回&ご家族でNOVAグッズプレゼント!  
※初めてのお客様に限り!有期期間9/27年9月末日

0120-324929

**キッズ** HANDZ ENGLISH SCHOOL つくば校【ハンズイングリッシュスクール】

千葉県柏市で人気の英会話スクール!月齢2~400名!※非常に優しい価格。8か月の赤ちゃんが在籍。

授業のお約束はNo Japanese! 100%ネイティブ講師陣による、フォニックスの発音と会話を中心としたレッスンです。ネイティブのような発音が身につきます。生徒1人1人をケアする日本人スタッフもアシスタントにつくので安心です。

【~ストーリータイム~読み聞かせ IN ENGLISH】  
先生が英語で本の読み聞かせを行います。

9/23(水)1時間限定 参加費:580円(2歳から参加OK)  
(その後、体験レッスンを受けてご入会される方にはキャッシュバック)  
お申込みはHPで受付中!【ハンズイングリッシュ】で検索

「ぶらざ見た」で  
体験レッスン1回無料&ご入会の方は1か月レッスン料無料

tel.029-875-3722  
つくば市吾妻3-7-14エスワンビル1F  
休/月曜、日曜 ★HPでは授業の様子動画が見れます!★小学生で英検3級を取得する生徒多数!

**キッズ おとな** アーデン音楽館

♪リトミッククラス♪  
年齢別の少人数制による、きめ細かく丁寧な指導が評判!ピアノクラスへスムーズに移行できます。  
【花畑教室】9月10日(木) 2~3才クラス 24日(木) 14:30~

その他、1歳半~年中まで、花畑教室・万博公園にて既存クラスで無料体験レッスン受講可能です。

♪ピアノ教室(全教室)♪  
先生と1対1の個人レッスンで、初心者から音楽の楽しさを幅広くレッスン可能です。  
各教室無料体験受付中!

HP・お電話にてレッスン可能な時間を確認できます。お気軽にお問合せ下さい。  
★詳細は【アーデン音楽館 つくば】で検索!

各教室でピアノ・リトミック無料体験受付中です。

tel.029-864-7770

**LEARNING**

キッズにも大人にも 秋の SCHOOL

「ぶらざ見た」で  
体験会費 4,320円⇒2,160円!!  
●体験会で希望の方は、HP体験申込みフォームまたはお電話で。

tel.029-886-3188  
つくば市研究学園4-4-11  
受付/10:00~17:00  
休/水、木、日、9/21、9/22  
★http://littleland-t.com

**親子** 久保田メソッド 能力開発教室 つくば教室

**赤ちゃんクラス体験会** 各クラス 定員8名  
生まれ月によりクラスが異なります。  
9月中1回いつでも体験可!(9/21、9/22を除く)

【新規クラス】平成27年度4月~7月生まれのお子様  
土曜日(9/5,12,19,26) 11:50~12:50

平成25年度  
4月~7月生まれ⇒金曜日10:00~11:00  
※10月より90分レッスンになります  
8月~11月生まれ⇒月曜日10:00~11:00  
12月~3月生まれ⇒火曜日13:30~14:30

平成26年度  
4月~7月生まれ⇒土曜日10:00~11:00  
8月~11月生まれ⇒月曜日13:30~14:30  
12月~3月生まれ⇒定員となっております

脳科学者の久保田親氏と、著書でおなじみの久保田ヨコ子氏の、理論と実践に基づいた乳幼児発達プログラムです。

「ぶらざ見た」で  
体験会費 4,320円⇒2,160円!!  
●体験会で希望の方は、HP体験申込みフォームまたはお電話で。

tel.029-886-3188  
つくば市研究学園4-4-11  
受付/10:00~17:00  
休/水、木、日、9/21、9/22  
★http://littleland-t.com

**キッズ おとな** インドアテニススクール CSJ つくばテニスガーデン

**インドアのよさを、まずは体験しませんか。**  
雨・風・紫外線の心配無し!  
足腰にやさしく清潔な人工芝!

9月・10月入会金無料キャンペーン実施中!

初めてラケットを握る方、もしくはテニス経験はあるが基本をこれから学びたい、という方大歓迎!

体験レッスン随時募集中!  
レンタルラケット&シューズで、気軽にはじめられます!

「ぶらざ見た」で、  
初回体験無料!  
2、3回目は2,000円(税込)  
有効期間9/27年10月末日

tel.029-852-7474  
つくば市水郷474  
営/平日9:00~22:30  
土曜8:30~22:00  
日曜8:30~18:00

**おとな** BODY MAKE Studio 創【そう】

【ピラティス】医学的根拠に基づいたエクササイズ。普段は意識しにくい体幹部のインナーマッスルを鍛えることで、身体の歪みを改善し正しい姿勢へと導きます。

レッスンの詳しい時間割はHP【創 つくば】で検索!

デスクワークや立ち仕事などで蓄積したコリや首の痛みを解消します!  
理学療法士の先生のもと、リハビリのために考案されたピラティスで全身を整えます。肩こり・首の痛み・腰痛をはじめ、疲れが取れにくい・冷え性・むくみ等の悩みを抱えた方におすすめです。

★手ぶらでOK、仕事前・仕事後に気軽に通えます  
★少人数制のため1人1人に合ったレッスンをじっくり受けられます

●腰痛と肩こりで悩んでいたが、楽になることなく軽減され、冷え性も改善された。(40代女性・事務職)  
●産後が良くなったと言われることが多い。(00代女性・看護職)  
●膝、腰の痛みが良くなり歩くことがなくなった。(80代女性・主婦)

【1時間体験レッスン】1,600円⇒1,000円  
【月4回通常レッスン】5,500円  
※お好きな曜日・時間を選んでます

「ぶらざ見た」とご予約で  
体験レッスン1,000円  
体験日に到着券をご購入いただいた方は、体験料無料  
※要予約◎ご利用は初めての方に限り

tel.029-875-5644  
つくば市梅園2-17-4 2F mo-baco内  
営/6:30~22:00 休/日祝 駐/あり  
◆早朝・深夜歓迎 ◆インストラクター養成講座10月開講予定



## 脱メタボ! 脱口コモ!

### 本気で取り組みたいあなたへ

**第2回 短期健康サポート教室**

**9/29(火) ~ 12/15(火) (3ヶ月間)** **定員 20名**

**毎週火曜 13:30~15:00(全12回)**

参加費: 一般15,000円(税込) ACT会員10,000円(税込)  
 申込受付期間: 8/25(火)~9/21(月)

※電話または直接来ていただきお申し込みください※定員になり次第受付を締め切らせていただきます

**メタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームは、定期的に運動をすることで予防・改善ができます。**

### 主な流れ

**血圧・体調測定**



健康状態や年齢などに合わせたプログラムを作成するために、筋肉や脂肪、骨などを構成する組織をチェックします。

**トレーニングプログラム**



1人1人にあったプログラムで運動ができます。健康運動指導士が丁寧にアドバイスをしてくれるので、無理なく体を動かせます。

**体組成・体力測定**



全12回のプログラムを実施し、運動開始前・終了後の体組成・体力測定で効果を確認します。

☎029-856-3525

公益財団法人筑波メディカルセンター

## 健康増進センターACT

つくば市春日1-10 メディカルプラザ2階  
 営業時間/月~金: 8:00~22:00 土日祝: 10:00~18:00  
 駐車場から建物まで直結



## LAUGH&LEARN

モンテッソーリ教育を取り入れた幼児英語教育をつくばで

生徒募集のお知らせ

子どもが本来持っている興味を、本人の自主性をそこなうことなく、モンテッソーリ教具に触れながら導いていきます。「自立心」「責任感」「他人を思いやる気持ち」など、精神発達の向上の手助けをすることで、語学だけでなく総合的な力が身につく注目のプログラム。

外国人、日本人ティーチャーによる team teaching 日本人ティーチャーは全員、元幼稚園、学校の教師!

魅力ポイント1

全米幼児教育学会会員 新ししい教材をアメリカより直接取り入れています

魅力ポイント3

LEGO Educationの教材を用いた ロールプレイ、サイエンスレッスン

魅力ポイント4

★開校1周年記念★ キャンペーン

**9月末まで 入会金無料!**

☎電話からのお申し込みは 029-839-2275

☎教室の詳細情報は つくば laugh&learn 検索

ママのためのヨガクラス(英語保育付)、10月開講!

つくば市松野水99番地38 TMS 103

## AEON 英語 イオン

イーオンで、よかった。

### 英語で夢をカタチに!

様々な目的、レベルの方が通うイーオン! あなたにぴったりのコースが見つかるはず! ただ今「夢をかなえる英会話」キャンペーン実施中。イーオンで英語の夢をかなえよう。

●お近くのイーオンは つくば駅前校 つくば桜校 土浦校

●無料体験レッスンのお申し込みは **0800-111-1111** (「無料体験」を申し込むと入会金も無料)

●おトクなWeb講座あり

英会話イーオン 検索

秋の新コース受付中!  
**今なら入会金無料!** (通常32,400円) **9/30**

はじめての英会話 月額9,900円(税込)コースが人気です。★通学12ヶ月コースの登場

# おかげさまで 10周年!!

10年間支えて下さったファンの皆様への感謝と、更なるチームの飛躍を期して、記念イベントを行います。ぜひ、お気軽にお越しください。

**日時** 平成27年10月12日(月・祝日) 10:00~(予定)

**場所** つくば市桜総合体育館 (茨城県つくば市金田1608)

**入場無料**

**初心者大歓迎!**

**プロに教わる バレーボール教室**

サンガイア選手が先生! 基礎からハイレベルなプレイまで個々に応じた指導で、大人も子供も楽しく運動できます。日頃の運動不足やストレス解消にも◎

**子どものバレー教室**

- ★KIDS&トリーグラス(幼稚園児~小4) 4,000円/月
- ★アカデミー男子クラス(小3~6) 6,000円/月
- ★アカデミー女子クラス(小3~6) 8,000円/月
- ★ユース男子クラス(中学生) 5,000円/月
- ★ユース女子クラス(中学生) 5,000円/月

入会金5,000円(イベント積立金(月謝)500円)

**大人のバレー教室**

- ★エンジョイスポートクラス 5,000円/月
- 月・金曜日 19:30~21:30

入会金3,000円(保険含む)

詳細はHPへ <http://www.tuvb.jp/>

美保姿きもの学院 つくば校

●将来に向けた資格取得やプロ養成も可能です。

●自宅への出張お稽古もできます。

QRコードで詳細をチェック

この秋、自分スタイルのお着物姿を楽しめる

☆マンツーマン集中コース☆  
**お稽古8回 19,800円**  
 通常43,200円→ (1回90分個人指導×8回)

初めてお稽古される方には「新作お稽古用きもの」を進呈します!

他校で習った! 忘れてしまった! 方も大歓迎です。

学院の詳細HP「きれいだとうれい」←検索!

「着付けをきちんと習ってみたいけど、時間がない...」「休みが不規則」「好きな時間・曜日でマイペースに習いたい」そんな方に選ばれている当校は休日・夜間や不定期でも大丈夫。都度、先生と相談して予定が決めるので着実に身に付きます。日本の伝統である着物の着付けはもちろん、体型の補正や綺麗に着られるコツ、着物の知識・帯・小物合わせまで、完全マンツーマンの贅沢なお稽古が受講できる人気のお教室です。

☎0120-029-234

土浦市高津2-16-25 履ヶ崎・がすみがうらにも教室有り 駐/あり ご自宅出張お稽古可 受付/9:30~18:00(お稽古は年中無休)

「ふらさ見た」ご予約で着物など準備不要の90分手ぶら無料体験! まずは時間-曜日も選べる無料着付け体験しませんか?7休日や夜間もOK! また、真ん中エリアならご自宅でも受けられます。有効期限H27年9月末日



「ぶらざ見た」で予約をすると、  
お得な体験レッスンが受けられます。

おとな **ザルツブルガー ゲビンテ**



お部屋に飾ると  
ヒーリング効果にも!

「ぶらざ見た」で  
ゲビンテ制作特別価格  
**1,500円(先着15名)**  
●お電話にてお申し込みください。  
●講習資料と材料費込みの価格です。  
●体験レッスンのみで出来ます。  
●ゲビンテ制作が初めての方に便利です。  
有効期限H27年9月末日

tel.090-8892-0420

牛久市ひたち野東5-34-19 駐/あり  
※教室の時間は最通が利くので毎月変更も可能です。※壁飾り等の制作の注文も承っております。お問合せください!



キッズ おとな **ジャーダイビングクラブ つくば店**



★他店でCカードを取得された方も、他団体の方も歓迎!!ライセンスは持っているけど、続けるにはどうしたら良いの?等の不安も解消致します♪安全に、誰でも安心して参加できる講習・ツアーをご用意。お気軽にお問合せ下さい★

tel.029-855-3337

つくば市下広間1040-14  
ジョイプラザ103  
営/12:00~21:00(日・祝19:00迄)  
休/火曜日(講習は無休)

「今年こそダイビングしたい」「ライセンスを取得したい」それなら28年の歴史と2,000名以上のPADIのCカード取得者を輩出した信頼・安心のジャーで!

●初心者(オープンウォーター)コース  
【学科講習・プール講習・海洋実習2日】  
通常 特別価格(税込)  
39,000円(税込) → **34,000円**  
※別途レンタル器材代・教材代・申請料  
●体験ダイビング  
(8歳以上) **5,000円(税別)**  
※全世界で通用するPADIオープンウォーターダイバーの認定書取得可能!



キッズ おとな **ヘルピアノ教室**



「ぶらざ見た」で  
**無料体験  
レッスン受付中**  
※曜日・時間帯はご要望にじます

tel.029-839-1561

【二の宮教室】つくば市二の宮3-25-6  
アシュベール105  
【高野台教室】つくば市高野台3-2-7  
営/10:00~18:00 休/水曜日

**Since 1988**  
★3歳~大人まで  
★1対1の個人レッスン制  
★豊かで優しい感性を伸ばします  
★テキストは一人ひとりにあったものを先生が選びます  
★ピアノ再チャレンジの大人の方も大歓迎です  
**月謝:7,000円~(年42回)**  
※入会金**6,000円**  
**ワンレッスン30分**



キッズ おとな **スポーツ・カルチャー教室 洞峰公園スクール**



体育館やフィットネススタジオ、温水プール、各種コートグラウンド等が揃う広大な公園で、スクールを展開中。カルチャースクールも含め、200を超える教室数で種類も豊富!ここで貴方にもぴったりの面白い事がきっと見つかる!詳細はHPでご確認ください!

tel.029-855-5657

つくば市二の宮2-20 駐/あり  
営/プール・テニス・体育館個人利用9:00~21:00(利用時間20:50迄) 教室/9:00~19:00土日祝は~16:30 休/第1水曜

子どもから大人まで幅広い年齢層の方が通われています。体験レッスン、途中入会随時受付中!!スポーツ教室までお問合せを!

**第3期スポーツ教室  
9月より申込開始**  
通年制水泳教室のみ随時申込OK

↓各種スクールの詳細↓  
<http://tsud.jp/tsud/dohopark>  
「スポーツ教室プログラム」をクリック  
●期間10月~12月



LEARNING

キッズにも大人にも  
秋の SCHOOL

高校生 **高校数学専門 数専エース**



白を基調とした、清潔感溢れる教室でのびのび学習できます♪



tel.029-895-9039

つくば市竹園2-10-20 アイビル402階  
営/平日15:00~22:00  
春夏冬休み13:00~22:00 休/日曜  
●「数専エース」で検索!

**高校数学を  
徹底補強!!**  
●高校数学の指導歴15年の教員が全授業を指導します。  
●教員オリジナルテキストは全国の高校で採用されています。  
●分かりやすい授業が塾生に人気です。  
●入会金・教材費・維持管理費無料で安心の料金体系です。  
詳細はHPをご覧ください。  
「数専エース」で検索!



親子 **ベビーマッサージ・ヨガ からら**

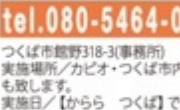


限内でただ一人のベビーマッサージマスター講師による指導。【立ち・座り・歩き】の姿勢ができるようになる。運動・内臓機能を高める効果も◎

「ぶらざ見た」で毎月開催中!  
お試し体験におススメ  
ワンコイン教室 **500円**  
※実施日はHPにてご確認ください。  
【からら つくば】で検索

tel.080-5464-0539

**ママが赤ちゃんとするマッサージ**  
ベビーマッサージを開始したベビーターナー養成のマッサージで  
●病気がかりにくい体づくり  
●脳・体の発達を促進 ●成長ホルモン分泌を促進  
**コース** 「ぶらざ見た」とご予約で **H27年10月迄**  
**500円引き&オイルプレゼント**  
★5回コース(少人数制) **8,500円→8,000円**  
★プライベートコース  
(個人またはお友達同士のみ) **10,500円→10,000円**  
(※5回以上は1回1,000円)  
★単発1回 **2,500円→2,000円**  
お試し体験におススメ! ★ワンコイン教室 **500円**  
ご児童をお連れしたい方も大丈夫です。  
実施日はHP又はお電話にてご確認ください。



おとな **ネイルサロン&スクール Pinky♥Pinky**



9/27(日) 11:00~12:00  
13:00~14:00  
ネイル初心者さんやネイル初心者さん **500円**  
習って帰る。手作りサロンルーム **500円**  
おレッスン後、希望者の方にはネイルスクールの説明もいたします。  
※要予約。定員になり次第締め切らせていただきます。

JNA本部認定講師によるネイルスクール。  
初心者コースからサロン開設を目指すコースまで自分に合ったコースを選べます。  
★ぶらざ限定コース **28,800円**×3ヶ月間  
ネイリスト検定3級を目指すコース。  
※申込締切: H27年9月末日  
★ネイリスト検定対策コース 1回3時間 **12,960円**  
10月のネイリスト検定に向けてラストサポート対策講座を行い、一緒に合格を目指します。  
★巻き爪フットケアセミナー 3時間 **10,800円**  
※全コース要予約。その他コース詳細は、ホームページをご覧ください。  
「ピンキーピンキー」で検索!

tel.029-838-5055

つくば市高野台3-2 駐/完備  
営/8:00~18:00(最終受付)  
日/火10:00~17:00  
★巻き爪・爪削り、ネイル施術も受付中



# 美と癒しと健康の夢空間 “フィオーレ”

茨城初!



おかげさまで1周年!!

女性限定 20種類以上の豊富なプログラムで願いをサポートしてくれる

## コラーゲンホットヨガスタジオ「ヴィエル」

今だけ 1周年記念キャンペーン 9月中にご来場の方全員に粗品プレゼント!

特典1 ◆入会金 10,000円  
◆事務手数料 3,000円  
合計13,000円 → **>0円**

特典3 9月中にご入会で / 回数券4回分プレゼント!

特典2 体験後、即日入会で 体験料キャッシュバック!!  
初回の月会費3,000円OFF!!

お友達にあげてもOK! なんと、「エアリー」にも使えます!  
(エアリーは12~16時の時間帯にあるレッスン限定)

※通常2ヵ月有効のところ3ヵ月間有効。※会員でないお友達にあげてもOK!  
※ご入会時にこのページのクーポンをご提示いただくか、「ぶらざ見た」とお伝えください。  
※「エアリー」では、上記の時間帯以外ではご利用不可のためご注意ください。

「ぶらざ見た」でお試し! コラーゲンホットヨガ 体験1回  
1レッスン通常 1,000円(税別)  
予約制 3,500円(税別) → **1,000円**

体験時に必要な物			
体験料	バスタオル	飲料水	動きやすい服装
ヨガマット 300円(税込)でレンタルも可能			



コラーゲンランプ点灯時のスタジオ

## ニューヨーク発 女性限定 Airly エアリー 美しいエクササイズ “アンティグラビティヨガ” “エアリー”

「ぶらざ見た」でお試し! 予約制  
アンティグラビティヨガ 体験1回  
3,000円(税別)

体験時に必要な物		
体験料	バスタオル	飲料水
動きやすい服装 ※ご来店時にお持ちください		



今なら ◆入会金 10,000円  
◆事務手数料 3,000円  
合計13,000円 → **>0円**

会員種別	こんな方におすすめ	月会費
フリー会員	全日通い放題プラン	15,000円(税別)
デイフリー会員	平日限定プラン	13,000円(税別)
月4会員	定期的に通いたい方に	8,500円(税別)
1回券	とりあえず始めてみたいという方に	1回 3,500円(税別)
4回回数券	とりあえず始めてみたいという方に ※購入日より2ヶ月間有効	11,200円(税別)

空いた時間に世界共通認定ヨガのインストラクター資格が取れます! ※詳細はお電話にてご確認ください。

すこ説の施術者がいるらしい!!

「ゴッドハンド」と呼ばれ、すぐに予約が埋まってしまうほどの人気スタッフがいると聞くと、ぶらざスタッフが早速取材に行ってきました。体に触れただけで不調を感じられるという嶋田さんは、「どうしたら目の前の人が気持ちよくなってくれるか」を研究し続ける、とても素敵な女性でした。「ゴッドハンド」たる理由は、お客様思いの結果重視の施術で効果を実感できるからこそ。おすすめのエナジーセラピー-他、豊富なメニューで疲れ、美容、全ての悩みに対応してくれる。行きたい時に1回毎で行けるエステも魅力。スタッフ全員、嶋田さん直伝の熟練者だからどの施術者もレベルが高いと評判。

「エナジーセラピー」 通常10分 1,600円 → **1,200円(税別)**  
おすすめ 60分 通常9,600円 → **7,200円(税別)**

- 全身もみほぐし30分 → 2,370円(税別) ~
- アロマオイルリンパ140分 → 5,370円(税別) ~

コラーゲン導入エステもやっています。その他メニュー詳細はHP「ジャスミンプレミアム つくば」で検索!

完全個室のリラクゼーション&エステ トータルビューティーサロン **ジャスミン プレミアム**  
TEL.029-839-0154【直通】 営業 時間 日 祝 / 10:00~20:00(最終受付19:00)  
2Fエリアは女性専用・1Fエリアは男性専用

エナジーセラピーとは  
特殊なプレートに乗った施術者の体を通して微弱な電流を流すことで細胞を活性化させる台湾発祥の画期的な新感覚セラピー。オールハンドなので心地よく、身体の深部から疲労を一掃、血液やリンパの流れを改善し、基礎代謝アップ、アンチエイジングにも効果的。凍り込んだ脂肪を撃退してスタイルアップ効果も!

自家製ソースに富士の天然氷使用の  
**超絶 ふわふわ かき氷**

乙女(おとめ)  
マスカルポーネいちご & ミルクッシュヨーグルト

「かな」が完全プロデュース!  
東京で2時間待ちの有名人かき氷店

ナチュラルダイエットレストラン **ノード つくば** (フィオーレ2階)  
営業時間 11:00~21:00 (L.O.20:00) TEL.029-836-0114

以下のクーポンを携帯で写真にとってスタッフにお見せください

<p>コラーゲンホットヨガスタジオ <b>ヴィエル</b> ホットヨガご入会の方 先着15名様限定 ヨガマットを プレゼント!</p> <p>有効期限: 12/7~9/30末日</p>	<p>コラーゲンホットヨガスタジオ <b>ヴィエル</b> 9月中にご入会で お得な回数券 4回分 プレゼント!</p> <p>有効期限: 12/7~9/30末日</p>	<p>トータルビューティーサロン <b>ジャスミン プレミアム</b> 9月中に「ぶらざ見た」 で、ご予約の方 エナジーセラピー 通常10分1,600円 → <b>1,200円</b></p> <p>有効期限: 12/7~9/30末日</p>	<p>ナチュラルダイエットレストラン <b>ノード</b> <b>ぶらざ限定!</b> かき氷 100円OFF!</p> <p>有効期限: 12/7~9/30末日</p>
--	---	---	---

フィオーレ・エアリーともに入会手続きに必要ですので、必ずご持参ください  
月会費2ヶ月分 身分証明書(運転免許証など) 月会費引き落としご希望のご口座のキャッシュカード

美と癒しと健康の夢空間 **フィオーレ**  
TEL.029-882-2100

■所在地 / 茨城県つくば市下原370-1 2F ■休館日 / 毎月9日  
■営業時間 / 月~金 11:00~23:00 (土・日・祝日) 10:00~20:00

http://fiore-tsukuba.com フィオーレ つくば 検索

見に行こう!!

# をプロフェッショナルに聞く!

きました。プロならではの様々な角度からのアドバイス満載。

物置の寸法も設置場所に合わせてカスタマイズもOK!



**株式会社  
エイチアイ・インダストリー**  
代表 橋本さん(右)・スタッフ 田崎さん(左)

家を建てる際に、物置を裏に隠そうと限られた土地を物置のためにセットバックされる方が多いようです。土地を有効に使うには極力、境界寄りに家を建てて、物置をエクステリアの一部として取り入れることがおすすめです!

28  
LIFE

建てた後に、「あれも欲しかった!」  
とならないよう確認を!



**富士住建**  
スタッフ 竹田さん(左)・加藤さん(右)

住宅展示場では豪華なオプション設備がついていて、実際にその設備にすると大きな追加費用になってしまうので事前の確認が重要です。富士住建では高級設備・仕様が全て標準装備。ぜひ比べてください。

3  
LIFE

戸建住宅は周りの環境を  
きちんと確認することが大切です!



**株式会社三共建設**  
スタッフ 山口さん

人生で戸建住宅を購入する機会はそう何度もありません。そのわずかな機会を後悔しない買い物とするためには、建物はもちろんその周りの環境まで確認する事が大切です。ぜひ一度内覧会にお越しくださいませ。

26  
LIFE

オールインワン住宅で得る  
「一生続く満足感」



**茨城グランディハウス  
県南支店**  
営業 高野さん

ご家族が末永く幸せに暮らすには、定期点検やメンテナンス等、入居後の管理も大切です。当社は土地の選定から始まり、盤石なアフターサービスまで全てを一つにしたオールインワン住宅をご提供しています。

27  
LIFE

実現したい夢は何ですか?  
未来を具体的に描きましょう。



**株式会社  
ファーストステージ**  
支店長 櫻井さん

今後の人生において起こり得るであろうライフイベントを明確にして、しっかりと予算をたてる事が大切です。当社では、ライフプランシミュレーションを作成するお手伝いからさせて頂いております。

57  
LIFE

マイホーム購入。  
机上のシミュレーションだけで  
悩んでいませんか?



**ARUHI イーアス つくば店**  
店長 池田さん

住宅ローンは予算や収入等も大事ですが、数字だけで判断できない“材料”も大切です。当店はお客様が気付かない“アピールできる長所”を見つけ、長期固定金利の【フラット35】を始め各種プランで最適なご提案をします。

21  
LIFE

日本の寿命は平均30年。  
世界的にはかなり低い  
水準なのです。



**アップリバーホーム  
株式会社**  
代表取締役 川上さん

日本の湿気がカビを発生させて木を腐らせてしまいます。その要因は粗悪な断熱材やビニールクロスが考えられます。当社は漆喰壁・セルロースファイバーの断熱材など自然素材で、長持ちする家を提案しています。

25  
LIFE

自由設計ならではの、  
家族でいつまでも暮らせる一部

2  
LIFE

**クレバリーホーム土浦店  
株式会社クラフト**  
店長 高森さん

「こんな風に暮らしたい」「あんなことをしたい」等、将来新居へ住み始めてからの理想をお聞かせください。末永く暮らせる家づくりのため、家族の想いを自由設計に詰め込んで、理想の住まいを実現します。



世界にひとつだけの私らしい物件さがし



**株式会社カスミック  
本店**  
店長 秋葉さん(右)  
賃貸担当 会田さん(左)

県南エリアでは当社だけのリノッタ物件は、低価格で誰ともかぶらない自分だけのデザイナーズ物件です。住みたい地域・予算・誰と住みたいか等、理想が明確だとあなたにぴったりの物件を見つけ易くなります。

22  
LIFE

# 住まいに関する HOW TO

家づくりや住まいに関する選び方をぶらざスタッフが聞いて

正しい家づくりの流れを教えてください  
会社を選びましょう



## 株式会社リアルウッド研究学園店

営業 石井さん(左) 営業 仲見川さん(右)

安心できる総予算の取り方や、家づくりの重要な点を明確にしてくれる会社を選ぶことが大切。弊社では買い口ーンの方法や、住宅会社を選ぶ判断基準などを学べる家づくり勉強会を開催し、正しい流れでナビゲート!

13.2  
万円

「お客様の価値観や感性で建てる」  
それが、注文住宅の本当の価値

8  
万円

## 株式会社蔵持ハウジング

プロデューサー 廣瀬さん

お住まいになる方の個性から発想してデザインされた家は、本当に自分たちらしく、豊かな時間を過ごせる空間になると思います。当社は、お客様の違い=個性を十分に理解し、最高のものとして提案させて頂いております。



予算内で住まいのこだわりを  
形にできる会社を知ることです!

1  
万円

## アゲルホーム

スタッフ 大内さん

「自由設計」「注文住宅」といいながらも用意された数パターンの中から好きな間取りを選ぶ...これでは注文住宅の意味がありません。施主様とデザイナーがひとつひとつ造りあげていくのがアゲルの考える真の注文住宅です。



やっぱりオシャレに暮らしたい!



## TiC Co.Ltd. Tsukuba Branch

建築士・インテリアコーディネーター  
ERIKO SAITOUさん

“好き”がたくさん詰まった家で、インテリアで部屋を遊ぶとさらに面白さが広がります。当社は「家づくり」を楽しもう!をモットーに生活動線が一番を考えながら、お客様がオシャレに楽しく暮らせる家を日々考えています。

9  
万円

家づくりは「住みたい街・場所」など  
理想を持つことが大切です!

5  
万円

## ウェルネスシティつくば 積水ハウス株式会社 不動産課

課長 加藤さん(右)・店次長 鈴木さん(左)

家づくりは情報収集をするほど悩まれる方も多いようです。分譲地へ出向いて情報を得たり、街の雰囲気を見る事で、自分に合う理想の住まいがイメージしやすくなりますよ。ウェルネスシティつくば桜でお待ちしております。



家族の理想の暮らしを  
描いてお話しください

10  
万円

## ラヴィングつくば

店長 須藤さん

自然素材を使いたい、趣味の部屋がほしいなど、家づくりの想いは一人ひとりさまざまです。私たちはお客様の話をじっくりお聞きし、住む方の幸せを1番に考えながらこだわりの想いに応える提案をしています。



住んでからも安心できる10年間無償  
地盤安心保証【業界初】があります。

24  
万円

## トヨタウッドユーホーム つくば支店

スタッフ 横谷さん

基礎補強工事が発生すると、余分な費用の負担をしなければなりません。トヨタウッドユーホームが提供する分譲地なら、地盤の不同沈下に対する補償と共に、補強費用等の負担もないので安心です。



プロのガーデンデザイナーが  
ご提案します!

28  
万円

## 有限会社スパイラルガーデン

代表取締役 池澤さん

家とのバランスがとれたお庭づくりは、住む方のライフスタイルの象徴でもあります。心地よいお庭とはデザイン性も重要ですが、安全性、そして5年後、10年後も考慮した計画性も大切です!



本当に良い家・会社を  
見つけるコツは、  
実は簡単なんです。

25  
万円

## 佐野建設株式会社

代表取締役 佐野さん

職人自身が、自分の務めている会社で自分の家を手建てたいか聞けばよく分かります。安全なのはもちろん、環境や体にも優しく、金額に見合う中身のある家造りをしているのが明確に分かるのです。



# 押さえておきたい!! 9月の住宅イベント・セミナー情報

## 毎週土日祝 自然素材あふれるモダンカントリーの家2棟見学会

会場) ラヴィングガーデン葛城(「葛城小学校」横)  
時間) 10:00~18:00

60坪の敷地に表情豊かな陶器瓦の大屋根と真っ白な塗り壁のかわいらしい外観に、無垢床の温もりがひろがる自然素材に包まれた飽きのこない「モダンカントリー」の家。注文住宅で培った家事動線や家族の絆、コミュニケーションを考えたプランノウハウスカチました。

**ラヴィングつくば**  
☎029-861-0205  
つくば市研究学園1-3-12  
営/9:00~18:00 休/水曜日、第2・4木曜日

## 20(日)~23(水) WINDOW TREATMENTS 展

会場) つくば市学園の森3-10-8 ショールーム  
時間) 10:00~18:00

ディックつくば事務所のオープン記念し、オーダーカーテンフェアを開催。デザイナーが提案するカーテンの新しいカタチを是非ご覧ください。インテリアコーディネーターがオススメするオーダーカーテン相談会もあり、採寸の仕方から組み合わせなど、新しいアイデアで意匠を飾ってみませんか?

**TiC Co.Ltd. Tsukuba Branch**  
☎029-655-0525  
つくば市学園の森3-10-8 休/水曜日  
営/9:00~18:00 www.tic-world.jp

## 12(土)・13(日) 完成見学会

会場) つくば市東光台・牛久・龍ヶ崎  
時間) 10:00~17:00

自由設計の注文住宅ならではのメリットを最大限に發揮して、皆様がいかに住みたいカタチを確かな施工技術でしっかりと実現いたします。ローコストハイクオリエーの完全自由設計で、当社は年間100棟の実績でご好評いただいております。また、「アゲル」は、土地を探して注文住宅を建築することをとても得意としています。

**アゲルホーム**  
☎029-886-3221  
つくば市研究学園4丁目19 営/9:00~19:00  
休/第13火曜・水曜 ★HPにてお客様の声の多数掲載中

## 8/29(土) まちびらきイベント開催

会場) ウェルネスシティつくば(つくば市桜1丁目15-1番地他)  
時間) 10:00~15:00

“つながり”と“健康”をテーマにした多世代型の街づくりを実現する「ウェルネスシティつくば」建売街区分譲(第1期)開地に伴い、お子様から楽しめるイベントを開催。食べる!遊べる!もらえる!全て無料チケット交換制なので、お気軽にお越しください。チケットは先着順となります。詳細はP.58をご覧ください。  
**ウェルネスシティつくば**  
つくば市桜2-42-4(インフォメーションセンター)  
営/毎週土日祝10:00~17:00 休/平日



## 毎週土日祝 25th 上半期決算大商談会開催!!

会場) つくば市桜代3-26、つくば市英庭712、牛久市ひたち野西1-4  
時間) 10:00~18:00

ホームビルダーランキング北関東ブロック6年連続第1位達成(※)に伴い、上半期決算イベントを開催。ご来場された際、アンケートにお答えいただいた方には、プレゼントをご用意しております!内覧可能物件も続々登場です!ぜひ、ご来場ください。※(株)住宅産業 研究所調べ

**茨城グランディアハウス 県南支店**  
☎0120-74-0711  
牛久市ひたち野西2-22-4 営/10:00~19:00  
★HPは【茨城グランディアハウス】で検索

## 毎週土日 竹園3丁目モデルハウス内覧会 学園南1丁目モデルハウス販売会

会場) つくば市竹園3丁目、つくば市学園南1丁目  
時間) 10:00~18:00

竹園3丁目モデルハウス内覧会は、新商品「レシビエ」が見学できます。ママの悩みや要望にひとつひとつ向き合い、アイデアがたぐささん詰まった「ママの理想の家づくり」がコンセプト。たぐささんの収納・家事ラク動線など「手を抜かずに楽しみたい」そんな仕掛けが見ることが出来ます。

**トヨタウッドユーホーム つくば支店**  
☎029-841-6767(つくば支店)  
土浦市卸町1-1-1関鉄つくばビル1F  
営/10:00~18:00 休/水曜日

## 13(日) 第29回後悔しないための買の家づくり勉強会

会場) イーアスホール(イーアスつくば内)つくば市研究学園5-19  
時間) 14:00~16:30(開場13:30)

参加者の93%の方が、「購入前に聞いてよかった」と答える。契約前に知っておきたいことが分かる勉強会です。家作りをする上で重要なポイントや住宅会社を選ぶ判断基準(モゾシ)について学べる大変貴重な機会です。お気軽にご参加下さい。参加費/無料 参加員/各回先着20名予約制

**株式会社リアルウッド研究学園店**  
☎0120-856-858  
つくば市研究学園3-6 休/水曜、第1・第3火曜  
http://www.realwood.co.jp/

## 5(土)・6(日) 住宅ローン借り換え相談会

会場) イーアスつくば3階 トイザらス前特設会場  
時間) 10:00~18:00

毎月の返済額を減らしたい、ローンの残高が1,000万円以上・返済期間が10年以上残っている、2%以上の金利で返済している、ひとつでも当てはまれば住宅ローンの換え時かもしれません。どんな様でもお買い物のついでにふらっと立ち寄り頂けます。また、1Fでは予約制にて相談会を随時行っております。

**ARUHI イーアスつくば店(旧SBIモーション)**  
☎029-896-8112  
つくば市研究学園5-19 イーアスつくば1Fメディカルコート ●ご来場の方は商品をプレゼント

## 随時開催 すくすく子育て応援キャンペーン開催!

会場) つくばショールーム  
時間) 9:00~19:00(水・水曜日は9:00~17:00)

つくばショールームでは、完全フル装備の家の高級設備・仕様を実際に見て触って体験してください。初めての来場の方には、「頭のよい子が育つ関わりとインテリア」という住宅棟計者にはうれしい本をプレゼント!キッズルームもあるので、ぜひご家族そろってお気軽にお越しください。

**富士住建 つくばショールーム**  
☎0120-06-2210  
つくば市桜代1-6-1(土浦学園通り沿い)

## 毎週土日 オープンハウス

会場) 土浦市西春日 1-6-24  
時間) 10:00~18:00

世界最高水準の性能が標準をついたモデルハウスが見学できます。ガレージにも太陽光パネルを敷き詰め、計17000kWhを搭載した売電収入で住宅ローンを支払う期間的な住宅。また家事動線を考えたお母さんに優しい家で、共働きのご家庭に参考になる間取りです。お気軽にお越しください。

**(株)ネクサス・アールホームイースト**  
☎0120-235-373  
土浦市中原津1-4-33  
TEL:029-835-5370 www.nexus-r-home.com

## 19(土)・20(日) CERA×TOTO×KURAMOCHI プレミアムな水まわり予約制

会場) TOTOつくばショールーム(つくば市春日2-38-2)  
時間) 10:00~17:00

セラレーディング、TOTO、蔵持ハウジングのコラボレーションによる、ワンランク上のオリジナルの水まわりのご提案。ヨーロッパの水回り機器はデザイン性の高さは勿論、機能的なものが多く使い心地も。水まわりの空間づくりのヒントをここで体験できます。プレミアムインテリアグッズのご紹介も致します。

**株式会社 蔵持ハウジング**  
予約用 ☎029-855-8885(つくばモデルハウス)  
【牛久木本社】牛久木中央5-13-15【つくば展示場】つくば市研究学園4区内【牛久木展示場】つくば市研究学園4区内

## 5(土)・6(日) 住まいの全国一斉博覧会開催!

会場) 土浦市天川2-5-2(ウッドノート天川 Ⅱ期分譲地内)  
時間) 10:00~17:00

「優雅で表情豊かな」長持ち・メンテナンスフリーの丈夫で美しい外壁タイルの優れた特性和魅力を確かめることが出来ます。また家事動線、子育てのしやすい間取り、建材適所を叶える収納など、女性目線からのアイデアを取り入れた住まいも見どころです。マイホームの参考になるこだわり満載です!

**クレバリーホーム土浦店 関クラフト**  
☎0120-498-739(土浦店)  
土浦市天川13-6 営/9:00~18:00  
休/毎週水曜 ★HPは【クレバリーホーム】で検索

## 毎週土日 工務店、ハウスメーカーの選び方講座

会場) イオンモールつくば2F  
時間) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

予算内で建てられる会社って?自分にあった依頼先選びのコツは? (日程はHPで再度ご確認ください)

## 毎週土日 土地探しから建てるまで講座

会場) イオンモールつくば2F  
時間) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

土地探しのポイントとは?成功する家づくりの進め方は? (日程はHPで再度ご確認ください)

## スーモカウンター注文住宅 イオンモールつくば

☎0120-300-829  
イオンモールつくば2F 営/9:00~21:00  
※火・水と毎日10時から18時以降は受付のみ

## 毎週土日祝 新築分譲住宅 オープンハウス開催!

会場) 土浦市おとお野6丁目  
時間) 10:00~17:00

小学校まで徒歩4分圏内にあり、協同病院や大型スーパーの出店に近接した好立地。収納豊富な間取りのため子育て家族にも住みやすい物件です。全3区画(土地:52.3坪・建物:30.4坪・1,780万円)。平日でも内覧可能。カーナビで会場の方は「土浦市おとお野6-13」と入力してください。★建築確認番号:第14UDW建03197号

**株式会社KASUMIC**  
☎0120-806-621  
土浦市港町1丁目8-32 営/9:30~18:30  
休/毎週水曜 HPは【KASUMIC】で検索

## 19(土)~23(水) お庭のご相談会

会場) つくば市みどりA69街区1 ビアレストF  
時間) 10:00-13:00-15:00-17:00-19:00(要予約)

先月OPENしたばかりのつくば支店では、プロによるお庭の相談会を開催!新築住宅の外から、リ・ガーデン(お庭のリフォーム)、植木の剪定、消毒、コーディネートまで、お庭に関することなら何でもお気軽にご相談ください。期間中のお打合せはぜひご来店ください。キッズコーナーも有り、小さなお子様と一緒にでも安心です。

**(有)スパイラルガーデン**  
☎0120-55-4128  
つくば市みどりA210A69街区 営/10:00-19:00  
休/水曜・木曜・日曜・祝日 オフス/9:00-18:00 休/水曜日

## 12(土)~27(日) ご来場プレゼント

会場) ABCハウジング土浦住宅公園  
時間) 10:00~18:00

9月はイベントが盛りだくさん!フェア期間中にセンターハウスにて「住まいのアンケート」にご協力いただいた方へ「キャラクターランチボックス3点セット」をプレゼントいたします。プリキュアショーやアンソマンショーも開催!是非遊びに来てください!

**ABCハウジング土浦住宅公園**  
☎029-835-2338  
土浦市下高津4-19-7(イオンモール土浦となり)  
※9/16(土)は定休日となります。



●詳細はセンターハウスまで  
●写真はイメージです。  
●本体以外は含まれません。



保険の賢い、比較と選択。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
生命保険	損害保険	取組保険会社 35社から 組み合わせ

暮らしの基本となる住まいの保険。去年の春からの増税を含め、何もかも「値上げ」なのか？と嘆いておられる方には、「火災保険」の見直しをお薦めしています。条件が整えば、予想以上の見直し効果が見込めます。期待出来るかもしれません。

死亡保障・医療・がん・年金・学費…保険見直しで「相談に来てよかった」という声をたくさん頂いております。『知らないことで、損をする場合が本番に多い保険』と、比較・検討してきて下さい。35社の中から、商品をお選び致します。

保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に  
**T-POINT 100ポイントプレゼント!**  
ご相談の予約でT-POINT 2倍(200ポイント)!!

保険無料相談  
実施中!

SBI モーゲージ は、ARUHI に新生いたしました。

**【ARUHI フラット35S】の当初金利引き下げ幅が 拡大開始!**  
年0.3%引き下げ→年0.6%引き下げ

**業界最低水準金利! 全期間固定金利!**  
※に、ARUHIをご利用のお客さま限定で、火災保険が20%OFF!

返済期間	金利Aプラン:当初10年間 金利Bプラン:当初5年間	金利Aプラン:11年間に以降 金利Bプラン:6年間に以降
15~20年	年0.750%	年1.350%
21~35年	年0.980%	年1.580%

※上記の金利は、融資比率が8割以下の場合。※8月現在

西武筑波店 tel.029-861-7433 イーアスつくば店 tel.029-868-7225

つくば市吾妻1-7-1 西武筑波6F 営業/10:00~19:00 年中無休 駐車場3H無料 保険貯蓄ナビで検索

つくば市研究学園5-19 イーアスつくば3F 営業/10:00~21:00 駐車場無料 年中無休 保険貯蓄ナビで検索

保険貯蓄ナビ Nexus ARUHI イーアスつくば店(旧SBIモーゲージ) tel.029-896-8020 tel.029-896-8112

つくば市研究学園5-19 イーアスつくば1Fメヂカルコート 営業/10:00~20:00 駐車場無料 年中無休 保険貯蓄ナビNexusで検索

つくば市研究学園5-19 イーアスつくば1Fメヂカルコート 営業/10:00~20:00 駐車場無料 年中無休 ARUHIで検索



住まいを見に行こう!!

随時開催 構造見学会  
会場)つくば市上原  
時間)10:00~18:00

新素材は木質繊維のセルロースファイバー。壁は漆喰。床は無地のフロア。当社が提案する家は、すべて自然素材にこだわった健康で快適に過ごせる性能を取り入れています。素材選びから1つ1つ打ち合わせをし、例えば、水回りの蛇口つかからこだわりたい一掃やかなお客様のご要望にしっかりと寄り添った住宅会社です。

アップリバーホーム株式会社  
☎029-886-3981  
つくば市この宮2-17-4NinomiyaCube1F 営業/9:00~18:00 休/水曜日 http://www.urh.jp

随時開催 いつでも見学・相談可能!自由設計で、理想の住まいづくりをご体感下さい!  
会場)土浦展示場・つくば展示場  
時間)10:00~18:00(予約不要)

デザイン・クオリティ・コストに優れた注文住宅が評判!累計3500棟という豊富な家づくりの実績を活かし、家族それぞれに異なる要望や夢をじっくりとヒアリングした上で全てをトータルプランニング、土地探しから設計、室内のコーディネートまで家づくりのこのことから何でもご相談ください。

ノーブルホーム(土浦展示場) [つくば展示場]  
[土浦展示場]土浦市下高津4-19-7 TEL.029-835-9150  
[つくば展示場]つくば市研究学園5-20-3 TEL.029-850-1100

随時開催 つくば市学園の森「建売分譲住宅・分譲地」見学会  
会場)つくば市学園の森  
時間)10:00~18:00(応相談)

商業施設やクリニックが徒歩圏内にあり、利便性を兼ね備えた住環境。つくば市学園の森にて新築分譲2棟・建築条件付宅地分譲8区画を公開しています。また、当社は住宅以外にも商業施設や保育園なども手掛ける豊富な施工実績のある会社です。自由設計もごまかせください。

株式会社三共建設  
☎029-858-3311  
つくば市春日3-4 営業/9:00~18:00 日曜・祝日の連絡先/加藤 090-3547-6736(山口)090-4307-2234

随時開催 つくば市研究学園に新まちかど展示場が誕生!!  
会場)つくば市学園1丁目  
時間)10:00~17:00

38坪のリアルサイズのまちかど展示場が、つくば市学園内に新たに完成!「光が作り出す上質な寛ぎの空間」をテーマに設計された、多彩な間取りや上質なインテリアなど、ノーブルホームの家づくりの魅力を実際に体感いただけます。(予約制。ご予約はつくば展示場まで)

ノーブルホーム(つくば展示場)  
☎029-850-1100  
つくば市研究学園5-20-3

随時開催 フォレストハウス見学会  
会場)土浦市上坂田  
時間)随時開催 9:00~18:00

「趣味に没頭できる、自分だけのスペースが欲しい」、「庭の景色になじんだ、ガーデンハウスがあったら」、注文建築で長年培ってきたノウハウをフルに活かし、細部のディテールまで丹念に作り込んだ注文型ユニットハウス。ご自宅だけでなく、全国の小売店や専門店から注文が殺到している小さなお家を展示しています。

佐野建設株式会社  
☎0120-118-743  
土浦市上坂田1481 営業/9:00~18:00 休/水曜日 ※完全予約制。お電話にてご予約の上ご来場ください。

随時開催 ガレージモデルハウス多数展示中!  
会場)下妻市加曽 3196-3  
時間)10:00~17:00(完全予約制)

展示場では完成品として実際に仕上がったガレージを豊富にラインナップ!また、今人気の大型ガレージ、ゲートハウスが完成!今後続々とガレージを増やしていきます!オプションやサイズが豊富なので、店舗や事務所、工務、子供部屋、ガーデンハウスに変われる方もいらっしゃいます。来場をお待ちしております!

株式会社 エイチアイ・インダストリー  
☎0296-47-5710  
下妻市加曽3196-3 http://aii-industry.com/

No.53 地図と測量にまつわるクイズ  
一国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q.地形の問題  
日本における活火山はいくつありますか?  
(5月29日に噴火した口之島部(国土地理院撮影))

①47火山  
②77火山  
③110火山  
④202火山

答えはP.46!

随時開催 住宅相談会  
会場)つくばランチ 建築資料カフェ  
時間)19:00~18:00

マイホームは、一生に一度の大きなお買い物。せっかく理想の家を建てたのに、家計を圧迫するほどの住宅ローンの返済に追われる日々になってしまうのは不幸せとは思えなくなってしまいます。家づくりで得する人と損する人の違いとは?誰も教えてくれないコツをこっそり教えます。

株式会社 ファーストステージ  
☎0120-436-888  
つくば市稲荷前13-12 営業/9:00~18:00 ★相談無料(事前予約制) 休/毎週水曜日、第2・4水曜日、祝日



リビングの天井は重厚感のあるダークカラー。落ち着いた雰囲気演出します。



## 注目のリノッタ物件

### アシュベールニの宮405号室

つくば市をはじめ、茨城県を拠点としてマンションアパートの賃貸を行う「KASUMIC (カスミク)」。つくば市ニの宮のマンション「アシュベールニの宮」の一部屋を、今話題のリノベーションブランド「リノッタ」でデザイナーズルームへとリノベーションしました。一つとして同じデザインはない徹底したこだわりがリノッタ物件の特徴。今回訪れた部屋は、生活利便性の整ったエリアに立地し、3LDKで子育て家族に暮らしやすい、注目の物件です。

株式会社 KASUMIC つくば本店 店長の松澤さん



木目調のオシャレな新品のシステムキッチン。シンクも広く、スムーズに出し入れ可能な収納もたっぷり揃います。



ファミリー層に適した間取り

カフェをモチーフとしたカウンターを設置。お子様の勉強スペースや、読書をしたりパソコンで作業をしたり…。アイデア次第でいろいろ活用ができるスペースです。

自宅サロンや新しい教室としても利用可能♪

ご興味のある方は当社までお問合せください!



この部屋をデザインされた株式会社 KASUMIC の金田さん



和室だった部屋をオシャレな洋室に。収納スペースを広く確保しました。

深い赤色の壁紙が空間のアセントになっていて男性用のロングコートが妥妥とかけられる高さです。

ライトがついていて機能性にも優れていますね♪

自由に動かせるスライド式照明

今部屋、暖色色のLED照明を使用。暖かみのある空間演出してくれそうです。



## リノッタのお部屋、ぞくぞく完成!



茨城県つくば市ニの宮3丁目 マンション/アシュベールニの宮

家賃	12万円	築年月	1990.3
礼金	1ヶ月	階数	5階建
共益費	3,000円	総戸数	25戸
駐車場	3,000円	構造	RC造
間取	3LDK	態様	仲介

探してみよう あなただけの部屋



株式会社 KASUMIC 〒305-0003 茨城県つくば市桜1-22

0120-808-730 営業時間/9:30~18:30 定休日/水曜日

## Renotta リノッタで叶った! 私らしい暮らし





# 低価格 高品質 笑顔



より良いものを、低価格で！  
新発想の住宅です。

最新の技術と設備仕様。  
デザイナーによる内外観の  
プランニング。  
細部まで拘っています！

家族みんなの笑顔が  
何より大切♥  
住まう人が楽しく過ごせる  
ことを考えました。

D-Concept  
UNIVERSAL DESIGN HOUSE

MODEL HOUSE

# GRAND OPEN

## 期間限定！9月末まで！

本体  
価格

# 998

[税別] 万円～

龍ヶ崎市久保台1丁目に美しく完成しました。

所在地：龍ヶ崎久保台1丁目2-3



現地へはお車で直接お越し下さい。  
お電話やHP等でのご予約も随時  
承っております。

【ひたち野うしく店】  
☎0120-302-401

【研究学園店】  
☎0120-856-858

リアルウッド 検索

現地



先着限定  
1棟!

## モデルハウス販売予約▶同時受付開始

モデルハウス利用を兼ねた建築のため、特別価格でお譲りします。

Grandオープン  
ご来場特典

期間中の週末にご来場  
いただき、アンケートの記入に  
ご協力いただいた方にもれなく

QUOカード 500円分プレゼント



【申込条件】 □ご契約後、3ヶ月程度モデルハウスとしてご利用します。 □お申し込みは先着順とさせていただきます。金額満額の事前審査後、最終決定致します。

付帯工事まで入れて「この価格」  
D-Concept資金計画例

【24坪2LDKプラン】の場合

①D-Concept本体価格 998万円 [税別]

②付帯工事 約170万円 [税別]

※地盤改良工事、外構工事、防犯器具は除く。※建築用地によっては既土壌改良費用など別途あり。  
※建築用地・建築プランによって付帯工事価格は異なります。

## 合計1,168万円～[税別]

### D-Concept vs 賃貸 どちらを選ぶ!?

700万円で購入しD-Conceptを建築した場合の返済額

【本体価格+付帯工事】 [土地代]  
1,168万円+消費税+700万円=約1,961万円

月々支払い額▶約54,000円

※金利0.75%で30年払い  
年収約245万円～ローンが組める!

※借入可能年数はお客様の収入状況により異なります。

リアルグループ  
株式会社リアルウッド

http://www.realwood.co.jp

リアルウッド

検索

D-Conceptの詳細や資料  
請求はホームページから  
D-Conceptオフィシャルカタログ

リアルウッドは安心の「長期20年保証制度」

□定休日：毎週水曜日・第1・第3火曜日  
□建設業許可国土交通大臣許可(般-23)第13867号

モデルハウス購入希望やモデルハウス内覧希望に関する  
お申込・お問い合わせは最寄りの店舗まで!

■リアルウッドひたち野うしく店  
〒300-1207 茨城県牛久市ひたち野葉1-24-1

☎0120-302-401

■リアルウッド研究学園店  
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6

☎0120-856-858

毎週 土 日 現地販売会開催 AM10:00~PM6:00

TOYOTA WOODYOU HOME  
**ウッドユータウン  
 学園南1丁目**  
 [新築建売分譲]

TX「研究学園駅」から徒歩11分(約850m)  
 ゆとりの広々約18帖のLDK、明るい南道路に面した、  
 太陽光発電10kW搭載の家。

**家具付きモデルハウス売却**



NO.51 5LDK+フリースペース+WIC

**4,240万円** (税込)  
 188.65㎡(57.05坪)  
 120.89㎡(36.50坪)

こちらの家具が  
 付いています  
 リビングセット [ソファ+テーブル+ラグ]  
 ダイニングセット [ダイニングテーブル+チェア]  
 チャイルドルーム [デスク+チェア]  
 ベッドルーム [ダブルベッド]

[発電シミュレーション]20年間の累計発電収入額シミュレーション  
 ※社25年度算出値

システム内容	期間	買取金額(発電収入額)
10kW	年間発電量	10,527.6kWh
	20年	7,276,677円
	1年間	363,834円
	1ヶ月	30,319円



太陽光発電  
10kW搭載

TOYOTA WOODYOU HOME  
**ウッドユータウン  
 つくば竹園三丁目2期**  
 [建築条件付土地分譲]

ママの目線で考えた、  
 そっとママをサポートする  
 思いやり溢れる住まい。

138㎡(41.7坪)実物サイズのモデルハウスが  
 「ウッドユータウンつくば竹園三丁目2期」にて  
 ご覧いただけます。

新商品



自由設計で創る、  
 驚きの収納充実プラン。



4LDK+エントランスクローゼット+ファミリークローゼット+納戸  
 土地面積/225.29㎡(68.15坪) 建物面積/138.28㎡(41.74坪)

お子様の通学も安心の  
 小・中学校が徒歩5分圏。



●土地面積  
 207.50㎡~261.59㎡  
 (62.76坪~79.13坪)  
 ●土地販売価格  
 29,337,000円(1区画)~  
 34,912,000円(1区画)



■ウッドユータウン学園南1丁目物件概要 ●所在地/茨城県つくば市学園南1丁目2、他 ●交通/つくばエクスプレス「研究学園」駅より約850m ●都市計画法区域区分/市街化区域 ●地目/宅地 ●用途地域/第1種低層住居専用地域・第1種住居地域 ●建ぺい率/40%・60% ●容積率/80%・200% ●開発総面積/13,804.34㎡ ●地区画数/52区画 ●開発行為許可番号/25つくば開発第136号 ●道路6.0mアスファルト舗装 ●設備/電気=東京電力、水道=公営水道、上水道・排水=公共下水道、ガス=都市ガス、雨水=公共下水道、雨水排水=有(宅地内浸透)、宅地内雨水浸透区域=全区画 ●自治会費/未定 ●下水処理費/未定 ●教育費/葛城小学校・手代木中学校 ●[新築建売分譲]物件概要 ●販売棟数/1棟 ●土地面積188.65㎡(57.06坪) ●建物面積/120.89㎡(36.50坪) ●構造/木造2階建て(2×4工法) ●建物完成年月/平成27年5月下旬 ●販売価格42,400,000円※表示価格の他に別途諸経費がかかります。 ※上記以外は共通物件概要に準ずる。  
 ■ウッドユータウンつくば竹園三丁目2期物件概要 ●所在地/茨城県つくば市竹園三丁目36番 ●交通/つくばエクスプレス「つくば」駅より約2km ●都市計画法区域区分/市街化区域 ●地目/宅地 ●用途地域/第1種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●開発総面積/8,271.03㎡ ●地区画数/31区画 ●販売区画数/21区画 ●土地面積/207.50㎡(62.76坪)1区画~261.59㎡(79.13坪)1区画 ●土地価格/29,337,000円(1区画)~34,912,000円(1区画) ●開発行為許可番号/26つくば開発第25号 ●道路/6.0mアスファルト舗装 ●設備/電気=東京電力、水道=公営水道、上水道・排水=公共下水道、L線・排水=公共下水道、ガス=都市ガス、雨水=公共下水道、雨水排水=有(宅地内浸透)、宅地内雨水浸透区域=全区画 ●水道加入金/80,000円(p20mの場合)/消費税・手数料別途 ●自治会費/未定 ●下水処理費/未定 ●地区計画/有 ●第1種高度地区 ●第1種文教地区 ●教育施設/竹園東小学校・竹園東中学校 ※上記以外は共通物件概要に準ずる。  
 ■共通物件概要 ●売主/トヨタウッドユーホーム株式会社 ●広告有効期限/平成27年9月末日 ※売主より広告制作中に売却済みになった場合はご容赦ください。 ●建築条件付土地分譲/この土地は、土地売買契約締結後3ヶ月以内にトヨタウッドユーホーム株式会社と住宅の建築請負を締結することを条件として販売します。この期間内に住宅建築請負契約が成立しない場合、土地売買契約は自転となり、お買取りした金額は全額速やかに返還いたします。

好評分譲中

公園隣接、学校・駅近など恵まれた住環境。注文住宅用地分譲中! 詳細はお問合わせ下さい。

吾妻中学校 徒歩2分(約140m) 吾妻中東 全6区画	竹園高校 徒歩5分(約400m) 竹園3丁目II期 全31区画	【販売分譲あり】TX研究学園駅 徒歩11分(約850m) 学園南1丁目 全52区画	葛城小学校 徒歩9分(650m) 研究学園7丁目 全13区画	八原小学校 徒歩14分(1,100m) 龍ヶ崎松ヶ丘 全90区画
--------------------------------	------------------------------------	--	-----------------------------------	-------------------------------------

妥協しない  
理想の家づくり



当社は「家づくりはシンプルであること」をコンセプトにしております。

建築会社のデザインを押し付けるのではなく、  
住む人が好みのインテリアを飾り、デザインを差し込んで、  
私は、それが正しい住宅の考えだと思っています。  
例えば、北欧スタイルはシンプルに本物の木と白い壁で作るのが当たり前です。  
お好みのインテリアにマッチングするシンプルで動きのこない、  
住むほどに愛着が増す、経年美を追求した、あなただけのデザインを提案します。 代表取締役 川上孝夫



MADE IN GERMANY

住宅先進国であるドイツに足を運び、  
性能・素材知識を習得。性能はドイツの思  
考を取り入れつつ、見えにくい部分は国産  
木材を使用し、デザイン性が重視されるシーリングや床  
は施主様のお好きなテイストで、輸入木材も使用。資産  
価値の高い、長持ちする家づくりをします。



ドイツでは戸建てを新築する際に、住む上で消費するエネル  
ギーが限りなく低くなるための基準が義務づけられ、三重サッシ  
や性能の高い断熱材の活用などを推進。住宅業界におけるエネ  
ルギー効率の技術革新と住宅の質向上に取り組んでいます。



施工事例・当社のこだわりはHPをご覧ください。 (受付/9:00~18:00)  
完全自由設計・リフォーム  
アップリバーホーム株式会社 ☎ 029-886-3981  
つくば市二の宮2-17-4 Ninomiya Cube1F 🌐 www.urh.jp

UPRIVERHOME

小屋から始まる、新しい暮らし。

注文型ユニットハウス FOREST HOUSE-フォレストハウス-



仕上げは断熱性・保温性・調湿性に優れている「塗り壁の小屋」  
店舗、個人用の書斎、お子様用の勉強部屋、  
ガレージ、屋外収納…用途は思いのまま。

展示会  
随時  
開催中!

小さく豊かに暮らす

塗り壁の家 abon-アボン-



『塗り壁の家』

仕上げによる様々な表情や見  
た目のおしゃれさだけでなく、  
断熱性・保温性・調湿性に優れ、  
体にも地球にも優しい自然素  
材の家です。

標準仕様  
1,080万円(税別)~

- 基礎:おしゃれなシングル瓦
- 外装:高断熱・高耐久
- エアーフローシステム埋り仕上げ
- 断熱:優れた断熱効果のダイアーマス埋り仕上げ
- 床:自然素材調フロア仕上げ

0120-118-743  
土浦市上場田148 | フォレストハウス茨城 検索  
営業時間▶9:00~18:00 | 定休日▶水曜

RECRUIT

注文住宅

ウチでも買える?



8・9月の住まい講座

参加無料 (各回120分)  
柏店のみ90分

ダンドリ、お金…初心者必見!  
土地探しから建てるまで講座

- 土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、  
中立な立場のアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

どう探す?どう見分ける??  
工務店・ハウスメーカーの選び方講座

- アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。  
自分に合った会社選びのコツを学べます。

8/29(土) 30(日) 9/5(土) 6(日)

※講座開催時間はWEBまたは電話でご確認下さい。  
※表示以降の土日祝も随時開催しています。お気軽にお問い合わせ下さい。

イオンモールつくば店

- つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F ●圏央道「つくば牛久IC」そば  
●9:00~21:00(定休日/なし)※講座・個別相談会は火・水曜を除く10:00~18:00に開催

柏店

- 千葉県柏市末広町7-3 柏第一生命ビル7F ●JR常磐線・東武アーバンパークライン(野田)線「柏駅」西口より徒歩3分  
●10:00~18:00(定休日/火・水)

水戸エクセルみなみ店

- 水戸市宮町1-7-31 エクセルみなみ4F ●JR「水戸駅」南口より徒歩1分 北関東道「水戸南IC」より車で10分  
●10:00~18:00(定休日/なし)※火・水は受付のみ

ご予約 0120-300-829  
毎日受付 9:00~21:00

スーモカウンター 検索

※週末は混み合いますのでお早めのご予約がおすすめです。  
※定休日以外に臨時休業させていただく場合がございます。

SUUMO  
スーモカウンター  
注文住宅

春日学園  
学区内

新築分譲2棟 建築条件付宅地分譲8区画  
利便性を兼ねそろえた閑静な住環境

あい  
工房の家

出あい・ふれあい・見つめあい

# つくば市学園の森

スーパーマーケット・ホームセンター・クリニック・大型商業施設・公園至近  
平成30年度 小中一貫校開校(予定)

見学は  
完全予約制

お気軽に  
お電話ください。

区画1 小さなお子様がお庭で思いっきり走り回れるゆとりのお庭。BBQも大人数で楽しめます！



販売価格 **3,950**万円(税込) | 土地面積238.66㎡  
建物面積110.95㎡(33.56坪)

接道状況/東側6m公道、西側5m公道/木造ガルバリウム鋼板葺2階建/間取4LDK

オール電化

エコキュート

全室南向きの明るい間取り  
大きなお庭で家庭菜園も楽しめるゆとりの空間！

区画8 車3台分くらい駐車ができ、時代とともに変化するライフスタイルと価値観に対応した住まいです！



販売価格 **3,560**万円(税込) | 土地面積180.02㎡  
建物面積115.93㎡(35.06坪)

接道状況/北側6m公道/木造ガルバリウム鋼板葺2階建/間取4LDK

オール電化

エコキュート

デザイナーハウス風のスタイリッシュな外観が魅力！  
吹き抜けの開放的な玄関は当社、営業担当山口のおすすめです！

## 建築条件付宅地分譲8区画



■土地面積  
180.02㎡～260.34㎡

■土地価格  
1,250万円～1,890万円

フリープラン

南道路

6m 道路

春日学園学区内

第1種低層住居専用地域

■用途/住宅用地 ■所在地/つくば市学園の森1丁目22 ■土地権利/所有権 ■地目/宅地  
■都市計画/市街化区域 ■用途地域/第1種低層住居専用地域 ■現状/更地 ■建ぺい率/40%  
■容積率80% ■設備/上下水道、都市ガス引き込み済み



三共建設は住宅以外にも  
商業施設や保育園などの福祉施設を  
手がける豊富な施工実績のある会社です。  
フリープランも豊富なデザイン提案力で  
理想の住まいづくりに寄り添います。



売主 社団法人茨城県宅地建物取引業協会会員 茨城県知事登録(2)第6540号

# 株式会社 三共建設

茨城県つくば市春日 2-24-3

TEL.029-858-3311

E-mail:info@sankyo-tsukuba.co.jp

受付時間/9:00～18:00

●日曜・祝日の連絡先

加藤 090-3047-6736

山口 090-8307-2234

おかげさまで

住宅販売ホームビルダー  
2008年度~2013年度  
北関東ブロック

6年連続 第1位 に認定

GrandyHouse

# 上半期決算大商談会 9/3、9/23

ポイント 80ポイント プレゼント!!

最新家電で 新生活をスタート

家具・家電 コース



機能的で 寛げる庭が欲しい方へ

ガーデニング コース



開催時間 10:00~16:00

今話題の スマートハウスで新生活

太陽光発電 コース



最新家電...  
スマートハウス...  
太陽光発電...  
お申し込みください

買家の社 つくば市 松代三丁目 全36棟

PLAN NO.34 4LDK+WIC+納戸+土間収納  
■敷地面積 183.32㎡(55.45坪) ■施工床面積 129.30㎡(39.03坪)  
■建物面積 113.44㎡(34.25坪)

オールインワンで 3,635万円~

全棟完成!! 内覧できます!  
いよいよ最終街区  
分譲開始!



グランエクセル つくば市 葛城 全63棟

いよいよ 完売間近! モデルハウス 商談会開催!

グロリオサ つくば市 みどりの 全9棟

NEW モデルハウス 4LDK+WIC+土間収納  
■敷地面積 200.00㎡(60.50坪) ■施工床面積 126.71㎡(38.24坪)  
■建物面積 113.45㎡(34.25坪)

オールインワンで 2,688万円~

堂々完成!!  
モデルハウス  
完成内覧会開催!



Webご来場予約特典 上記3現場対象  
当社ホームページより「来場予約」していただいたお客様にプレゼント!  
Amazon ギフト券 2,000円分

さらに 来場特典  
ザ・ボディショッツ グランディオリジナル ギフトセットプレゼント!!



《買家の社つくば市松代三丁目》...  
《グランエクセルつくば葛城》...  
《グロリオサつくばみどりの》...  
※上記各現場の分譲状況は随時更新されます。

**Spiral Garden**  
 ガーデン&エクステリア  
 「お庭」の専門店  
 お庭のことなら何でもご相談ください  
 お見積り・ご相談無料

秋のガーデニング  
 シーズン到来!  
 お庭の悩みを解決して  
 癒しの空間にしませんか?

当社施工例

Before After

外観はできていたけれどお庭どうしよう…

H27.8.2 OPEN!

つくば店 外観

ゆったりとしたお茶会スペース

セレクト雑貨も販売中!

お庭の相談会開催! 9月19日(土)~23日(水) つくば店にて開催! <要予約>

(有)スパイラルガーデン  
 ゴーゴーヨイニワ  
 ☎0120-55-4128  
 (つくば店) つくば市みどりのA69街区1 (本社) 龍ヶ崎市若菜町3093-7  
<http://www.spiralgarden.net/>

営業時間  
 つくば店 11:00~17:00  
 オフィス 9:00~18:00  
 定休日 火・水曜日

カスタム自在で、耐久性・安全性に優れたガレージキット

人気のガレージを紹介!

小型No.1 バイクガレージNo.1 車庫ガレージNo.1

ランカスターBG 205,500円~ W1830mm x D2440mm【延長可】

ランカスター 178,500円~ W1830mm x D2440mm【延長可】

ケーブルガレージ 1,754,000円~ W6825mm x D5915mm【特サイズ有】

掲載写真はほんの一部です! その他の商品は **エイチアイガレージ** 検索

Green bell **AI INDUSTRY**

tel.0296-47-5710 展示場/下妻市加賀3196-3 (株)グリーンベル 正規代理店-施工・販売 (株)エイチアイインダストリー

展示品見学自由  
 施工で不在の場合もあります。事前にご連絡いただくとスムーズにご案内できます。

住まいを見に行こう!!

展示会や見学会、相談会など家づくりに関する情報をご紹介します

第29回 後悔しないための  
 賢い家づくり勉強会

「まだまだ」の人も 「そろそろ」の人も

この勉強会では、家づくりをお考えの皆さまに、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや、住宅会社を選ぶ際の判断基準(モノサシ)をお伝えしております。

私の予算では、おしゃれで、性能抜群の家は難しい…そう思っている方こそ、ご参加頂きたい勉強会です。住宅会社を決める前に! 35年のローンを組んでしまう前に! ぜひご参加下さい!

セミナー内容

- ✓マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期とは?
- ✓住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- ✓建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- ✓建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?
- ✓使い勝手の悪い素人プランの見分け方とは?
- ✓性能を下げずに価格を下げる方法とは?
- ✓3割引で住宅を取得する方法とは?
- ✓お得な土地の見つけ方とは?
- ✓日本の住宅はなぜ高い?
- ✓やっぱり買ったら消費税増税前のほうが得なの?

参加者特典 ※1家様1席のプレゼントになります。  
 「資産価値の高い家づくり22の知識」  
 東京丸善書店 ビジネス書ランキング1位!

主催 ■ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 東京都港区白金台3-2-10白金台ビル6階  
 ハイアス&カンパニーは個人は住宅・不動産を納得し安心して扱えるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと考えております。

定員: 先着20組様  
 参加費: 無料/事前予約制  
 毎回満席のご予約を頂いている大好評の勉強会です!  
 お申込みは早めめに!

パパ、ママ、安心!  
 キッズルームあり

お車でも大丈夫!  
 駐車場あり

アールプラスハウスうしく 検索  
<http://www.ecoreal.co.jp>  
 共催 ■株式会社リアルウッド  
 つくば市研究学園1丁目3番地6

開催日 2015年 9/13日

時間 14:00-16:30(開場:13:30)

会場 イーアスつくば  
 イーアスホール  
 茨城県つくば市研究学園5-19

講師 東京丸善書店ビジネス書ランキング1位  
 「資産価値の高い家づくり 22の知識」著者  
 川瀬 太志氏  
 住宅コンサルタント

慶応義塾大学を卒業後、銀行を経て大手経営コンサルティング会社に入社。長年、大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社のコンサルティングを手掛ける。その後、2005年にハイアス・アンド・カンパニー株式会社への立ち上げに参画、取締役を務める。現在、住宅業界の表も裏も見てきて得た「賢く家を建てるための知恵」を全国の勉強会で紹介中。

HPまたはお電話から!  
 ☎0120-856-858

アールプラスハウスうしく 検索  
<http://www.ecoreal.co.jp>  
 受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。

賢い家づくり勉強会 会場MAP

~9/27日 Relation  
美術界に輝く画家と弟子たち

人の出会いは偶然のようですが、それを欠いては画家を語れない出会いもあります。まして若い画学生時代に出会った師の人格とのふれあいや、受容した言葉や、その画家の方向を決定づける力になることがあります。本展は、画家から画家へ、教師から学生へとという視点で画家の歩みを検証し、作品を通して師弟の絆を味わって頂ければ幸いです。



鶴居祐「教倉」1976年

場所/空間日動美術館(空間978-4)  
時間/9:30~17:00(入館16:30迄)  
休/月曜日(9/21は開館、9/24は休館)  
料金/一般1,000円、高大生700円、小中生無料、障害者手帳をお持ちの方、その同伴者1名は無料  
問合せ/TEL.0296-72-2160

観  
望  
あり

~11/29日 筑波宇宙センタープラネットキューブ  
意外とはまる!?「パラボラアンテナ」展

宇宙開発と聞いて思い出すものといえば、ロケット、宇宙飛行士、人工衛星…。それらを支えているのがパラボラアンテナです。今回はパラボラアンテナにスポットをあて、その魅力をお伝えします。ご覧になれば、きっとあなたもパラボラアンテナの魅力にはまることでしょう。



場所/AXA筑波宇宙センター(つくば市千現2-1-1)  
時間/10:00~17:00  
※月曜日(夏休み期間中は開館)、11/14(土)、15日(日)  
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部  
TEL.050-3362-6265  
[ホームページはこちら] <http://fanfun.jaxa.jp/visit/tsukuba/>

9/5日~10/18日 6つの個展2015

茨城県内に拠点を置き注目すべき活動を続ける6作家をフロアズアップする展覧会。個性豊かな6作家、立見榮男、佐藤杏子、横須賀幸男、間島秀徳、島剛、内海聖史による近作、最新作を中心に、ジャンルの概念を越えた多様な美術作品を紹介します。



立見榮男「地球の呼吸」2015年

場所/茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)  
時間/9:30~17:00(入館16:30まで)  
休/月曜日(9/21~10/12は開館、9/24~10/13は休館)  
料金/一般850円、高大生600円、小中生360円、70歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方とその同伴者1名は無料  
問合せ/TEL.029-243-5111

観  
望  
あり

9/4日~10/18日 東西のバルビゾン  
—コロ、ミレー、大観、春草

本展覧会では、同会天心が「東洋のバルビゾン」と言った五浦とフランス、東西のバルビゾンに集った作家たちの作品を展示し、それぞれの芸術の特長と歴史的意義を紹介し、天心が五浦を「東洋のバルビゾン」と言った心情に思いを馳せていただきます。



カミーユ・コロ「ワイルダプレーの湖畔の朝霧」1868-70年頃 丸沼芸術の森蔵

場所/茨城県天心記念五浦美術館(北茨城市大津町橋2083)  
時間/9/4~30/9:00~17:00(10/1~18)9:30~17:00(入館16:30迄)  
休/月曜日(9/21~10/12は開館、9/24~10/13は休館)  
料金/一般310円、高大生210円、小中生150円、70歳以上の方及び障害者手帳をお持ちの方、その同伴者1名は無料  
問合せ/TEL.0293-46-5311

観  
望  
あり

9/19日~11/15日 原口美喜恵  
—動く光のミュージアム—

しもだて美術館は「光の彫刻家」原口美喜恵の展覧会を開催します。原口は1945年筑西市に生まれました。東京藝術大学在学中から「光」を素材とした立体作品に取り組み、同大学院修了後、海外に渡り、新たな表現を求めて当時最先端のサイエンスとアートが融合した作品を学びました。今展では約35点の作品をご紹介します。



「光の彫刻家」原口美喜恵の展覧会

場所/しもだて美術館(筑西市西372)展示室Ⅳ・Ⅲ・Ⅱ  
時間/10:00~18:00(入館17:30まで) 休/月曜日  
料金/一般500円、大学生400円、高校生以下無料、障害者手帳をお持ちの方、その同伴者1名は無料(第3日曜日「家庭の日」は高校生以下のお子様連れのご家族は無料です)  
問合せ/TEL.0296-23-1601

観  
望  
あり

9/11日~13日 浮世絵版画展  
—希少版画の技巧と表現—

エドガー・ドガ、ポール・セザンヌ、クロード・モネ、フィンセント・ファン・ゴッホなど、西洋の有名な画家たちに多大な影響を与えた「浮世絵版画」が大集合!美術館・博物館展示レベルの、江戸中期より明治に至る著名な浮世絵師作品を一室に集めました。「役者絵」「美人画」「名所絵」「戯画」「武者絵」等々、100点以上を展示します。



場所/ファッションビルズニューポート  
ひたちなかIFメインホール(ひたちなか市新光町35)  
時間/10:00~20:00(9/13は18:00まで)  
料金/入場無料  
問合せ/TEL.029-264-2300

9/1日~6日 彫刻とドローイング  
小張隆男個展

鷹匠小張の眼が捉えた生命の煌めきと真実、息づかいと温もり。どうかご高覧下さい。  
【小張隆男】日本大学芸術学部で彫刻を学び、数多くの公共空間におけるモニュメントを制作。卓越したデッサン力でモデルの存在感を精緻に具現化する手段が高く評価され、千代の富士像をはじめとした肖像彫刻も多く手がけている。



場所/夢工房(つくば市皇皇の杜2-2-5)  
時間/10:30~17:00  
(1日は12:00~、6日は15:00まで)  
問合せ/TEL.090-9130-4262  
<http://obari.com/takao/>  
<https://ja-jp.facebook.com/cube.atelier>

9/6日 高エネルギー加速器研究機構  
一般公開

KEKは9月6日に研究施設の一一般公開を開催します。「宇宙・物質・生命」をテーマに、普段は公開されていない実験装置・施設の見学や、研究者による講演、子ども向けの書籍やクイズ大会など、楽しい企画をご用意しています。加速器科学の最先端の様子をぜひご覧ください。



場所/高エネルギー加速器研究機構(つくば市大1-1)  
時間/9:00~16:30  
料金/入場無料  
問合せ/TEL.029-879-6047  
<http://www2.kek.jp/openhouse>  
★つくば駅⇄KEK間送迎バスを運行しています

随時 がん体験者による  
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。  
※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1~3日) 予約TEL.029-823-3111
- 茨城県立中央病院(空間)(第2~4日) 予約TEL.0296-78-5420
- 日立製作所日立総合病院(海邊木) 予約TEL.0294-23-8341
- 東京医科大学茨城医療センター(第2~4日) 予約TEL.029-887-1161
- 日立総合病院水戸医療センター(第3日) 予約TEL.029-240-7711
- 聖愛記念病院(第4日) 予約TEL.0280-97-3000
- 茨城西南医療センター(病院)(第1日) 予約TEL.0280-87-6704
- 筑波大学附属病院(第1日) 予約TEL.029-453-7970
- 日立製作所ひたちなか総合病院(第1日) 予約TEL.029-354-5111(9/1~開設)  
相談窓口は各病院13:00~15:30  
問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

9/27日 市制施行10周年記念桜川市民祭

健康推進員コーナーでは、唾液検査による虫歯の危険度テスト、生活習慣病やがん予防・喫煙動員などの健康クイズを行います。食生活改善推進員コーナーでは、地元野菜をたっぷり使った夏野菜カレーの試飲を提供します。  
ぜひ、お越し下さいませ!



場所/市役所大和庁舎周辺、桜川市大和中学校グラウンド  
(桜川市羽田1023)  
時間/9:00~15:00  
料金/参加無料  
問合せ/桜川市役所 健康推進課 TEL.0296-58-5111  
<http://www.city.sakuragawa.lg.jp/>

9/19日~23日 プレミアムビールとうまいもの祭り2015 inつくば

美味しいものがいっぱい、のびのびに立ち寄れるお祭りが開催!ゼウスタワーで超炭酸のハイボールや限定カクテルハイボールも充実。普段なかなか飲む事ができないビール・マスターズドリームもやってきます!つくばの名店によるワンコインメニューも盛りだくさん!毎日限定30席のプレミアムシートも魅力!この夏の締めくくりには是非!



場所/つくば市センター広場 つくば市吾妻1-10-1  
時間/12:00~22:00(L.O.21:30) 料金/入場無料  
※プレミアムシート4,000円は2時間飲み放題+食べ放題1,500円分付  
主催/プレミアムビールとうまいもの祭り2015 inつくば実行委員会  
問合せ/TEL.090-2546-1557(当日席のご予約もできます)

**お宝あっとマーケット 土浦北店**

金・プラチナの不要になったアクセサリー等がお家に眠っていませんか？  
無料で査定致します。お気軽にお持ち下さい。

0299-59-1832

かすみがら市下稲吉2654-1  
営業/10:00~26:00  
(買取24:00まで)  
休/年中無休  
駐/大型駐車場あり  
★大きな青い看板が目印!

金・プラチナ強化買取実施中! もちろん査定無料!  
不要になったおもちゃ・ゲーム・生活家具・古酒・洋服・家電等、どんなものでも高価買取&販売! 広々とした空間にずらっと並ぶお宝の数は圧巻! ミリタリー・プラモコーナーも拡大! 大人からお子様まで楽しめます。

金・プラチナ・金券、強化買取実施中!  
●全国百貨店共通券..... 額面の88%買取  
●OUIカード..... 額面の88%買取  
●図書カード..... 額面の80%買取  
●グルメ券(エフグルメ、マックカード)..... 額面の80%買取  
●切手(未使用)バラでも買取OK!..... 高価買取中!

**レッドバロン 土浦**

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供! 全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります! 店舗では、国内外車問わず常時170台以上展示!

免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!  
詳しくは「レッドバロン 免許応援」で検索!

029-843-1221

土浦市中820-1  
営業/10:00~20:00  
休/火曜(祝祭日の場合は営業)  
駐/あり  
★オートバイ買取大歓迎!

**みつかっちゃった!?**

「ビーファーマットのスタッフさん」になりきっている?  
**「オスペンギン」って何者?**

吉本興業  
《茨城住みます芸人》  
オス・ペンギンです!

メディア出演情報  
(ラジオ)  
つくばYou've got 84.2(発信chu!)  
【放送局】ラヂオつくば(84.2MHz)  
【放送日】毎週金曜日17:00~19:00生放送※  
☆17:30頃~ぶらざのコーナーもあります!!

インターネット配信  
YNN(よしもとネットワーク)・茨城県  
http://www.ynn47.jp/ibaraki/  
・毎日22:00~23:00まで生配信!  
・パソコン、スマートフォンから無料視聴可能!  
・アーカイブにて、過去放送回も視聴可能!

オスペンギンは、山中康敬(やまなかたかとし)さん、ですけさんの2人からなる吉本興業のお笑いコンビです。吉本興業の「あなたの街に住みますプロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。

**生活お役立ち情報**

シロアリ駆除はプロにお任せください。

厳しい水準をクリアしたシロアリ専門スタッフが、床下や柱などを調査し、コンクリートや木造部分のわずかなひび割れや隙間をチェックします。薬剤散布ですぐに撃退するバリ工法と、エサ状の薬剤を巣に持ち帰らせてゆっくり退治するバイト工法を選べます。築5年以上経過している家で、庭植栽も多く、日当たりが悪い場所は、湿気が溜まりやすくシロアリの温床になりがちです。無料で床下診断も行います。

0120-530-112

つくば市西郷15  
受付/平日:8:30~18:00  
土曜:8:30~15:00  
休/日・祝日

★近くに河川  
★畳・床にきしみ、隙間がある  
★雨漏り、シミがある

上記に心当たりのあるご家庭は要注意!

ハチ・ゴキブリ・クモ・毛虫など、害虫駆除の事なら何でもおまかせください!  
HPは【ダスキンつくば南】で検索!

**ダスキントウルグリーン 観音台店**

病害虫の対策に土壌活性化サービスを実施中!  
残暑が厳しいこの季節は、お庭に出るのも大変。見回りができない間に、樹木は夏のダメージを受けています。夏最後の病害虫対策は、プロに任せて早期発見・早期退治でお庭を守りましょう!

「ぶらざ見ました」で1回お試し(50坪平均)5,940円→3,240円〜  
お庭・芝生の無料診断付き!  
基本の育て方などアドバイス致します。●規定10,800円〜

0120-018-028

つくば市観音台1-36-2  
ご連絡いただければスタッフが伺います。  
http://tg.duskin.jp/

●虫が多くて困る  
●花が咲かない  
●葉が鮮やかでない  
●枯れてしまう  
●庭の手入れをする人がいない  
●雑草取りが面倒

**ダスキンつくば南支店**

床下診断を無料で実施中です!  
HPは【ダスキンつくば南支店】で検索

0120-530-112

★近くに河川  
★畳・床にきしみ、隙間がある  
★雨漏り、シミがある

上記に心当たりのあるご家庭は要注意!

HPは【ダスキンつくば南】で検索!

**お役立ち情報**

↓下記の↓  
クーポンを  
お店で使うと

**1枚10円**

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.32を見て下さい

**ぶらざ募金クーポン**

お宝あっとマーケット 土浦北店 0299-59-1832

お宝あっとマーケット 土浦南支店 029-843-1221

ダスキントウルグリーン 観音台店 0120-018-028

ダスキントウルグリーン 観音台店 0120-018-028

1,000円(税込)割引

●お宝あっとマーケット



アクレード  
acred

革新的なブライダルリング「アクレード」  
ふたりでつくる、という選択肢

つくば店  
1周年記念  
フェア実施中!

リングの内側に  
ブルーダイヤモンドを  
無料でセッティングさせて  
いただきます  
(9月末まで)

素材、色、幅、厚み、テクスチャー、  
ダイヤモンドセッティングなどなど...  
お二人で選んで作れるので、  
考えられるデザインは数万通り!  
画像を見ながら作成していくので、  
とてもイメージがつかみやすく、  
お二人の思いを込めたマリッジリングが作れます。

プライダル・セレクトジュエリーショップ  
アンドモア イオンモールつくば店  
Tel.029-896-6172  
茨城駅つくば市編町66-1 イオンモールつくば1F  
営業時間 9:00~21:00(ショッピングセンターに準ずる)

http://andmore-kinbido.com/

Rakudaの国家整備士が  
プロの技術で責任を持って  
安全整備いたします

整備・修理 見積無料 引取納車 代車完備

当店の自動車整備は過剰整備をせず、使用できる部  
品はそのまま使用します。更には、お客様のご予算に合  
わせて中古部品等を使用したり、最善の整備方法をご  
提案致します。新品はもちろん、リサイクルパーツ、社  
外品、輸入品、全て取り扱っております。

ふらざクーポン券をご提示が「ふらざ見た」で  
車検を控えた貴方に、1,000円割引!

1,000円割引後車検料金表 重量税・自賠責保険・諸経費・法定点検・検査手数料等  
全て込み価格

軽自動車 ムーブ、ミラ等	小型車(1,000kg以下) ヴィッツ、パッノ等
51,300円	62,870円
中型車(1,001~1,500kg以下) キューブ、 フィット等	
72,150円	

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。

車検専門店 Rakuda

◆土浦本店：土浦市即町1-5-18(乙戸路近く) ☎(029)843-5456  
◆龍ヶ崎予約所：龍ヶ崎市佐貫町2-18-6 ☎(0297)65-0523  
http://go.rakuda-pro.com/

ふらざ掲示板

出会いのイベント  
安心してご参加!

カップリング  
パーティーに  
参加してみませんか

当パーティーは  
まずはお友達からという  
出会いのイベントです。

前回7/11つくばFTは男96名女70名  
7/18倉庫は男50名女45名  
前回7/26水戸会場は男48名女36名でした。  
首都圏年間動員人数5万人突破!  
徹底人数! 50vs50~100vs100

茨城周辺では、つくば・水戸・柏・成田などで開催中!

つくばFT制 つくば国際会議場	9/12土、10/11日、11/7土	18:45
つくば着席 つくば国際会議場	9/22祝、10/24土、11/21土	18:30
水戸FT制 新野駅前2F(新館)	9/20日、10/18日、11/15日	18:00
柏着席 アミュゼ柏	9/19土、10/4日、11/1日	19:00
柏FT制 アミュゼ柏	9/5土、9/26土、10/17土	19:00
成田FT制 ヒルトン成田	9/21祝、10/10土、10/31土	19:00

男性(アリートム(9FT)は大半or年収400万以上で24~30歳前後、専業主婦は28~40歳前後)5,500円(つくば着席は8,000円)女性~36歳までご招待

予約：050-3391-7064 J-clubパーティー

クーポン切取り持参で①男性500円OFF  
②女性にはプレゼントあり③1名で人数分有効④遅刻は無し  
有効期限平成27年11月末日

SHOPPING INFO

イオンモール土浦 tel.029-835-8600  
土浦市上高津367

- 9/29(土)がんばれ! Victory ミニライブ⑬13:00⑮15:00
- 9/30(日)TSUCHIURA DANCE SUMMER FES 2015 11:00~17:30
- 9/5(土)遊びの学校ミニオカリナの輪付け⑬13:30⑮15:00
- 9/11(金)門倉有希ミニライブ13:00  
秋元順子ミニライブ15:00
- 9/12(土)Jelfen'トーク&ミニライブ13:00  
エクスプロージョンダンスイベント16:00
- 9/21(月)祝ブライダルフェア&ウェディングドレスショー
- 9/22(火)祝宝塚ファンタスティックライブ⑬13:00⑮15:00
- 9/26(土)サイコルシエル⑬13:00 ⑮16:00
- 9/29(火)多岐川舞子⑬13:00⑮15:00

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770  
稲敷郡阿見町よしわら4-1-1

- 9/2(水)~NEWショップが続々オープン!
- [9/2(水)「Berghaus」、「Golden Bear」(期間限定)／9/4(金)「Nike Golf」  
／9/19(土)「A.v.v.」、「Eur3」]
- 9/11(金)~9/23(水・祝)「Silver Week Special」→期間中はお得な  
「Superior Coupon」を発行!メルマガ入会、三菱地所グループCARD  
カード入会でGETできます!9/16(水)~20(日)は三菱地所グループ  
CARD会員限定「請求時5%OFF」セールも実施!
- 9/18(金)~9/27(日)「あみプレミアム・アウトレット」×「こびとづかん、シル  
バーウィークイベント」→高さ約6mの巨大カクレモジリや、「こび  
と」になれるフォトスポットの設置、オリジナルステッカーをプレゼント  
するスタンブラリーや限定飲食メニューがあります!

イオンモールつくば tel.029-836-8600  
つくば市編町66-1

- 9/5(土)~9/13(日)  
ソフトクリーム大集合展@センターコート
- 9/12・13(土・日)  
茨城県水産物PRお魚タッチイベント同時開催@イーストコート
- 9/26(土)  
ねば〜る君と遊ぼう!!〜納豆お兄さんもやって来る。〜@イーストコート

その他のイベント、詳細は以下へアクセス!  
http://tsukuba-aeonmail.com/news/event

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609  
守谷市百合ヶ丘3丁目249-1

- 9/5(土)川久保秀一ミニライブ ●9/6(日)GANJINミニライブ
- 9/11(金)奈月れいひやはぶさ・三田明ミニライブ ●9/12(土)ふれあいの森  
コンサート:D-Life・Pre・balle・J5-breakers ●9/18(金)観月ゆうじ・佳山  
明生ミニライブ ●9/19(土)NEVA GIVE UPミニライブ
- 9/20(日)NEVA ANPA波・如里ミニライブ ●9/22(火)初まりごねえさんと  
あそぼ! ●9/23(水)初谷本賢一郎ファミリーコンサート
- 9/26(土)fine-谷本耕治ミニライブ ●9/27(日)水木大介・紅崎美ミニライブ

西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)  
つくば市 吾妻1-7-1

- 9/3(木)食品ギフト処分セール 人気のギフトセットを、お買い得  
価格で大放出。食用油・調味料/コーヒー/そうめん/ジュース/ワイ  
ン/缶詰などのギフトセット※6階~8階事務 ※最終日は午後5時閉店※  
ギフト造物の包装はご容赦ください。
- 8/28(金)~9/3(木)「ワケアリス処分市」も同時開催!
- 9/7(月)秋のコスメティック&ビューティーフェスティバル  
※2階化粧品売場

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777  
小野崎字千駄苅278-1

- ★9/6(日)11:00~16:00ひでちゃんの親子工作  
/バクワモンスターを作る(アークード1F)参加費無料
- ★9/19(土)・20(日)10:00~17:00天体望遠鏡を作ろう!  
(1F プラザ広場)参加費500円 定員あり
- 9/22(火)・祝・23(水)・祝11:00~(1日6階)プラネタリウム劇場  
(1F プラザ広場)参加費200円 定員あり※プラザ広場に整理券配布  
★LALAフレンドシップ イベントクルーズ対象

ベルチ土浦 tel.029-835-3000  
土浦市有明町1-3-0

- 9/11(金)・12(土) ②9/25(金)・26(土)  
ベルチシルポイントカードWポイントキャンペーン
- 9/20(日)Autumn New
- 9/20(日)お彼岸フェア
- 9/21(月)・祝~9/27(日)お月見フェア

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051  
つくば市吾妻1丁目6-1

- 9/1(火) オータムコレクション  
WEBカタログリリース
- 9/10(木)~13(日) キュートの日スペシャル4DAYS
- 9/27(日) オータムファッションズウィレッジ

読者の皆さまへのお願い

ふらざができること…忘れない、という支援。

読者様が  
使用したクーポンを  
1枚10円として  
募金しています。

### 赤十字にここ健康教室

日赤福島県支部では様々な復興支援事業に取り組んでいます。震災及び原発事故により仮設住宅で不自由な生活を送られている方々に対し、不安を軽減し生活不活発の予防や介護予防、地域のコミュニティづくりの支援のため、赤十字ボランティアの協力を得て、福島県内各地で「赤十字にここ健康教室」を開催しており、当支部からも隣接地で実施される教室に健康生活支援講習の指導員を派遣し、開催に協力しています。血圧、体脂肪の測定を行い、健康維持のための知識を学びながら、レクリエーションなどで楽しい時間を過ごしていただいています。



日本赤十字社は、平成28年3月31日まで東日本大震災義援金を受け付けています。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

#### 送金先銀行口座

- 常陽銀行 本店営業部 (普) 89731
- 筑波銀行 県庁支店 (普)1091422
- 茨城県信用組合 県庁前支店 (普)7537773

口座名義：日本赤十字社茨城県支部 支部長 橋本 昌



日本赤十字社 茨城県支部

Japanese Red Cross Society 水戸市小畷町2551 TEL.029-241-4516

公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki] [日赤茨城]

ふらざでは、クーポン1枚あたり10円を、  
東日本大震災の被災地で  
救護・支援活動に従事している  
「日本赤十字社」へ  
寄付する活動を行なっています。



お店からのクーポン回収数

472枚

1枚につき10円

4,720円

の募金となりました。

#### これまでのご報告

2011年4・5月合併号～2015年8月号

クーポン回収数 22,219枚 ▶ 222,190円の募金となりました。

### ふらざ赤十字募金

地域の一員として社会貢献をしたい!ふらざはそんなふうに考えています。趣旨にご賛同くださったお店様、読者の皆様により御礼申し上げます。

## CINEMA 9月映画館上映スケジュール

※8/19現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

MOVIXつくば <http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/>  
TEL.029-868-7200 <つくば市研究学園5丁目19番 イースつくば3F>

- 5日～ アンフェア the end  
バージ:アナーキー(R-15+)(1W限定上映)
- 12日～ ビクセル<2D><3D吹>/天空の蜂/カリフォルニア・ダウン<2D><3D>  
ガールズ・ステップ
- 19日～ アントマン/進撃の巨人 ATTACK ON TITAN END OF THE WORLD(PG12)  
ヒロイン失格/心が叫びたがってるんだ。
- 26日～ 合葬/月イチ歌舞伎 海神別荘/高野聖(1W限定上映)※一般2,100円、学生1,500円

土浦セントラル <http://www.tsukuba-central.com/>  
TEL.029-821-1554 <土浦市川口1-11-5 TCビル>

- 8/29日 華麗なる賭け※9/12迄
- 9/12日 永遠の0

Cinemasunshine土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsukuba/>  
TEL.029-835-6611 (自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

- 5日～ ビース オブ ケイク(PG12)/アンフェア the end
- 11日～ キングスマン(R-15+)
- 12日～ ビクセル<IMAX3D版>※IMAX3D版のみ(1W限定上映)/天空の蜂
- 19日～ アントマン  
進撃の巨人 ATTACK ON TITAN END OF THE WORLD(PG12)<IMAX3D版・2D版>  
心が叫びたがってるんだ。

イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>  
TEL.0297-47-0101 (自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

- 5日～ ビース オブ ケイク(PG12)/アンフェア the end/猫侍 南の島へ行く  
シコふんじゃった。(1W限定上映)※一律1,000円
- 11日～ キングスマン(R-15+)
- 12日～ 恐怖の報酬(1W限定上映)※一律1,000円/映画かいけつゾロリ うちゅうの勇者たち  
ビクセル/天空の蜂/カリフォルニア・ダウン
- 19日～ アントマン/進撃の巨人 ATTACK ON TITAN END OF THE WORLD(PG12)/ヒロイン失格
- 26日～ きみはいい子(2W限定上映)/GONIN サーガ(PG12)  
月はどっちに出ている(1W限定上映)※一律1,000円

イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/>  
TEL.0296-30-0862 (自動音声案内) <下妻市塩原972-1 イオンモール下妻2F>

- 5日～ アンフェア the end
- 12日～ 天空の蜂/カリフォルニア・ダウン  
映画 ひつじのショーン〜バック・トゥ・ザ・ホーム〜※〜9/25迄
- 19日～ アントマン/進撃の巨人 ATTACK ON TITAN END OF THE WORLD(PG12)
- 26日～ あん※〜10/9迄/日本のいちばん長い日※セカンド上映〜10/9迄

シネマックスつくば <http://www.cinemax.co.jp/tsukuba/>  
TEL.029-839-5255 (自動音声案内) <つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F>

- 5日～ アンフェア the end/皇帝のために
- 11日～ キングスマン(R-15+)/ボーイ・ソプラノ ただひとつの歌声
- 12日～ カリフォルニア・ダウン/私たちのハハ/ビクセル
- 19日～ アントマン/ヒロイン失格  
進撃の巨人 ATTACK ON TITAN END OF THE WORLD(PG12)
- 26日～ しあわせへのまわり道(PG12)

シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>  
TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

- 5日～ ビース オブ ケイク(PG12)/アンフェア the end  
エデンの東(PG12)【新・午前10時の映画祭作品】※〜9/18迄/クーデター(PG12)
- 11日～ キングスマン(R-15+)
- 12日～ ビクセル/天空の蜂/カリフォルニア・ダウン/ガールズ・ステップ
- 19日～ アントマン/進撃の巨人 ATTACK ON TITAN END OF THE WORLD(PG12)/ヒロイン失格  
ショーシャンクの空に【新・午前10時の映画祭作品】※〜10/3迄
- 26日～ 熊川哲也 K/レエ カンパニー『シンドレラ』in Cinema ※〜10/9迄

赤十字への募金にもなる、ふらざクーポン。今月もお得に映画を見に行こう!

**ふらざ 募金 クーポン** 一般300円引き(1,800円→1,500円)

- 本券一枚につき2名まで有効。コピー不可 ●他の割引/サービス等との併用はできません
- オンラインチケットや一部特別興行にはご利用になれません

有効期限:7月9日未日 シネプレックスつくば ☎0570-783-122

女子だって  
お肉が  
大好き

気分がアがる ↗

# 本格肉特集



## 豚肉の部位辞典

あの豚肉メニューはココ!



そもそも  
どこの部位を  
食べてるの?

# 豚肉

ステーキ、焼肉、鉄板焼き!肉押しビストロ&バルまで♥  
今食べたい、気軽に本当に美味しい肉を味わえるお店をご紹介します!  
肉食女子会にもオススメ!



掲載  
P.37

やまと豚肩ロースのステーキ(200g)…2,980円(税別)

農林水産大臣賞受賞の銘柄豚「やまと豚」の肩ロースをシンプルに炭火焼に。きめ細かい肉質で脂肪に甘みがあり、風味抜群!脂がのったしっかりとした旨みやジューシーで柔らかな食感が楽しめる逸品。



掲載  
P.37

鉄鍋・豚バラ肉の八丁味噌赤ワイン煮込…980円(税別)

八丁味噌の風味とコクをアクセントに、豚バラ肉を赤ワインで煮込んだ一品。濃厚なソースと、とろとろになるまで柔らかく仕上げたお肉をほお張れば、お口の中は幸せいっぱい!♥



掲載  
P.36

モツ鍋・フタ鍋・ホルモン炭火焼専門店  
もつまる  
ゲタ…580円(税込)

豚バラの骨の間のお肉で骨の周りなので柔らかく、旨みをたっぷり含んでいる。当店ではワサビが塗ってあり、そのまま焼いていくと辛みはほとんどなくなり甘みに変化。数量限定の超人気メニュー。



お好み焼本舗 つくば店  
四十日熟成極厚ステーキ  
熟成リブローズステーキ塊  
リブローズ

熟成リブローズステーキ塊(単品)・・・2,980円(税別)  
サーロインとフィレの良い所どりとも言われるリブローズ肉。低温で四十日間じっくり熟成させ、より旨みを引き出しました。きめ細かい肉質で適度な脂肪と旨味を含むため、レアで肉の味を楽しむのがおすすめ。



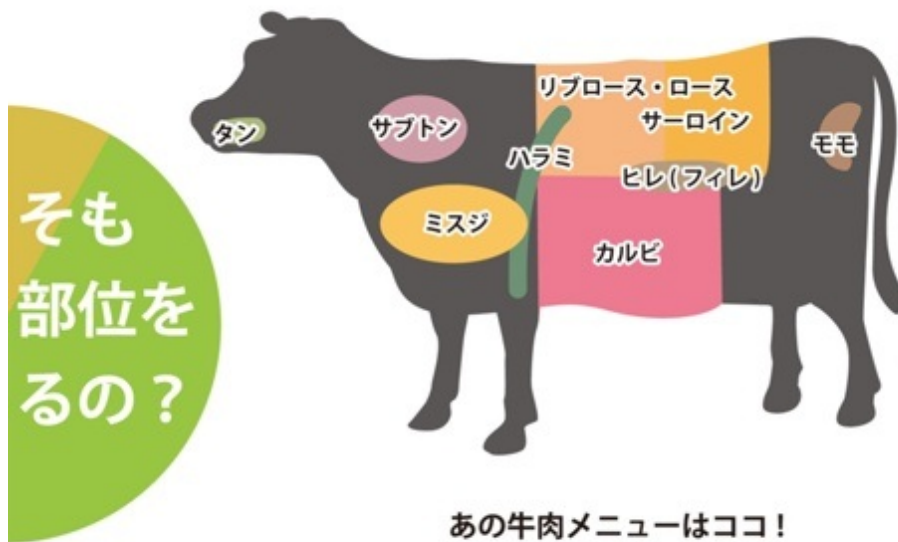
～HAWAII STYLE RESTAURANT～  
HANAUMA【ハナウマ】  
ヒレ(フィレ)  
サーロイン

旨味爆発! Tボーンステーキ・・・1ポンド3,980円(税別)  
表面はカリッと香ばしく、中は柔らかくてジューシー♪サーロインとヒレを一度に楽しむ事ができる欲張りな美味しさは、「これぞ肉!」というほど食べごたえ抜群!



炭焼伊太利庵 栄  
【チャコールイタリアン サカエ】  
サーロイン

常陸牛のサーロイン(おまかせコース)・・・6,500円(税別)  
銘柄牛「常陸牛」のサーロインを炭火でじっくり焼き上げた逸品。程よい霜降りと柔らかさが特徴の上質なお肉、かむほどに旨みが増幅!※仕入れや季節により変更の場合があります。ご予約の際にご確認ください。



そも部位をるの?

あの牛肉メニューはココ!

牛肉の部位辞典

牛肉



黒毛和牛焼肉バル Beef Mart  
ミスジ

黒毛和牛極上みすじ・・・1,480円(税別)  
1頭から数百グラムしかとれない希少部位。赤身に綺麗な細やかなサシが入る。ロースやモモとは画一した別世界の味で、あっさりとした食感でありながら濃厚。後味もキリッとしたとろける味わい。



焼肉赤牛つくば本店  
カルビ

赤牛カルビ・・・950円(税別)  
肉の質には自信のある焼肉赤牛の看板商品「赤牛カルビ」!!国産牛100%使用し、甘みがあってしっかりとした肉の旨味が特徴。両面を軽く炙っていただくのが最高!!



Ristorante & Bar Luce 【ルーチェ】  
モモ

牛モモステーキ(スペチャーランチ)・・・1,850円(税別)  
筑波山麓飯村牛の牛モモ肉を使用したステーキも食べられる「スペチャーランチ」。最も脂身の少ない赤身肉で外国では、ラウンドステーキと呼ばれています。良質のたんぱく質と鉄分・カルニチンが豊富。



手羽屋

掲載  
P.36

手羽先

名物!手羽屋の手羽先揚げ...450円(税別)

手羽屋に行ったらまずはコレ!つくば地鶏を使用した、外はパリッ中は肉汁弾けるジューシーな一番人気メニュー!ニンニクがほんのり効いて追加注文必至のやみつきになる味わいです。

赤からつくば研究学園店

掲載  
P.39

セセリ  
皮

赤から名物3種盛り...990円(税別)~

鶏セセリ・鶏かわ・本日の一品の全3種。「赤からで焼肉を頼むのならばはこれ!」と呼び名の高い人気メニュー!秘伝のタレがしみ込み、弾力があり、噛めば噛むほど凝縮された旨味が味わえます。

(有)つくばチキン  
鶏精肉・お惣菜・鶏肉専門店

掲載  
P.39

せせり  
ほんじり  
手羽先  
ハツ

炭火焼き鳥(15:30~焼き上げます。)...110円(税別)~

ほんじり・せせり・ハツ・テバなど希少部位もあり、是非食して頂きたい品。朝びきの若鶏を使用で、身が締まっただけで食感も良くジューシー!夕方は行列ができるほど人気なので、事前予約がおすすめです。

# 鶏肉

## 鶏肉の部位辞典

あの鶏肉メニューはココ!



そも  
どこの  
食べて



エルトリートつくば学園店

掲載  
P.39

ムネ  
ハラミ

チキン&ビーフ ファヒータ...1,990円(税別)

マリネした牛のハラミと鶏のむね肉を、たっぷりの野菜と一緒に熱々のテッパンでグリル。お替り自由のトルティーヤに自分で巻いてお召し上がり頂けます。



大衆焼肉 てっちゃん

掲載  
P.39

ザブトン

常陸牛ザブトン1,450円(税別)

口に入れた瞬間とろける美味しさ!霜降りが多く、肉厚で柔らかい、一頭から少量しか取れない希少部位。旨味・甘味のバランスが良い優しい味わいは常陸牛A5ランクならではの、最上級の肉質を召上げ!



焼肉 居酒屋 韓国  
ワールドカップ

掲載  
P.36

タン

厚切り極上タン塩...1,980円(税別)

厳選した牛タンを厚めにカットして、ワールドカップ特製の塩タレで味付け。噛みしめる度にあふれ出る肉汁の旨さと、満足感のあるしっかりとした歯ごたえを存分に味わえます。



焼肉 秀門  
【しゅうもん】

掲載  
P.36

カルビ  
ロース  
サーロイン

宮崎牛焼肉コース...3,000円(税込)~

和牛日本一の宮崎牛を驚きの価格帯で!宮崎牛のロース・カルビ・サーロイン等その日によってお薦めの部位をコースにて提供してくれる(\*写真は3,500円コースの一例)。土日限定で宮崎牛食べ放題も開催中!

土浦 予約可 | カード可 | 個室あり | 煙こたつ席あり | クーポンあり | 子連れ歓迎

## 焼肉 秀門

平日ランチ限定!牛カツ定食



**宮崎牛食べ放題 土日限定で開催中!!**  
大人3,480円 / 小学生まで1,740円  
シニア割 60歳以上1,000円引き / 6歳以下無料  
宮崎牛・霜島黒豚・キムチ・ご飯・スープが食べ放題!  
※土曜はランチタイムのみ、日曜はオールタイムOK!  
定員となり次第終了となりますので、ご予約がおススメ。

**宮崎牛を使ったランチ 500円+税~**

- 宮崎牛カレー
- 宮崎牛メンチカツ定食
- 宮崎牛焼肉定食 etc

店内で大人気の牛カツを宮崎牛で作った本物志向の一品。冷凍しない生の肉を使用するから旨み・やわらかさが違う。肉汁溢れる極上の味。

☎029-823-5529  
土浦市大和町4-1東郷ビル7F  
営業/11:30~14:30(1400L.O.)  
夜17:00~  
(日~木)翌4:00(3:00L.O.)  
(金土祝前日)翌5:00(4:00L.O.)



土浦 予約可 | カード可 | 座敷あり | 個室あり | クーポンあり | 子連れ歓迎

## 焼肉居酒屋 韓国 ワールドカップ

※写真はあらかじめ限定スペシャルコース4人前

つくばで10年以上続く韓国料理「辛(からい)」が、土浦のワールドカップに拠点を移して移転リニューアルオープン!

**オス** ぶらさ限定スペシャルコース(月未定) スメ!! 料理23品+2h 180種飲み放題付!  
**女性 3,480円**  
**通常4,980円 → 男性 3,980円**  
(料理内容)炭火焼肉・和牛カルビ食11種 + 一品料理・海鮮ねぎチヂミ食12種 ※全て税別価格

本場の韓国人が、日本人の口にも合うようにアレンジした本格韓国料理が自慢!炭火焼肉をはじめチヂミやキムチ料理などボリューム満点&お得なメニューが揃う。忘年会の予約も開催!

☎029-827-0774  
土浦市大和町7-21  
営業/17:00~翌5:00(L.O.翌3:30)  
年中無休  
●土浦駅西口から徒歩3分  
●炭火焼メニュー480円+税~




牛久 予約可 | カード可 | 子連れ歓迎

## モツ鍋・バラ鍋・ホルモン炭火焼専門店 もつまる

「一年中味わえる鍋。たっぷり盛られた野菜から出る旨みが溢れ込んだスープも格別。」

▲一年中味わえる鍋。たっぷり盛られた野菜から出る旨みが溢れ込んだスープも格別。




七輪で焼く炭火焼 **ホルモン** 17種類 390円~  
味付は自家製だれ・味噌・塩  
一年中楽しめる!  
博多人も絶賛の絶品鍋

- 豚レタス鍋 (2人前のみ) 2,400円
- 牛もつ鍋 (2人前のみ) 2,600円

「本物の味を知ってほしい」と精肉卸出身の店主が自ら業者に出向き、その確かな目利きで良質な肉だけを仕入れる。だから、鮮度は抜群でありながら、良心価格をも実現。家族連れも多く、食通も納得のホルモンが味わえる。「本当に美味しいホルモンに巡り会えた」と絶賛の声が多く、食材にもお客様にも誠実だからこそ遠方からの常連客が多いのもうなずける。

☎029-871-3155  
牛久市中央5-17-14ビル1F  
営業/17:00~24:00(L.O.23:00)  
休/月曜 プロダクトmotsumaru.net  
●事前予約は20時までに  
●ご来店の方に限ります  
●近隣にコインパーキングあり



気分がアがる! **本格肉 特集**

# 土浦・牛久・阿見エリア 肉食案内



阿見 予約可 | カード可 | 個室あり | 座敷あり | カウンターあり | クーポンあり | 子連れ歓迎

## 手羽屋

生でもお召し上がり頂ける程新鮮な本日のおすすぬ部位を3点炭火焼にてご提供します。

- 名物!手羽屋の手羽先揚げ...450円
- 和牛あっさり牛すじ煮込み...680円
- 地鶏の炭火串焼き...1本140円~
- 手羽先手羽元の本焼...680円  
手羽先と手羽元がつながったまま一本で提供致します。「地頭鶏」ならではの味わいと食べ応えのある一品【数量限定】
- コース料理...2,000円~(4名様~)  
小林・手羽屋サラダ・焼とり盛合せ  
揚げ物オードブル・2品の一品料理  
※年は一品料理が順に変わります。
- 2時間飲み放題...2,000円~  
飲み放題のみのご注文も承ります。(4名様~)  
※表記は全て税別価格となっております。

阿見で14年続く、新鮮な地鶏を味わえる隠れた名店。限られた農家でしか生産が許されていない幻の地鶏「地頭鶏(じとっこ)」も数量限定で取り扱う。「地頭鶏」は、濃い味わいと脂の乗ったジューシーさが際立ち、低脂肪・低カロリーなのも特徴。落ち着いた照明の店内で、極上の鶏に舌づつみを打つこと間違いなし。備長炭で焼いたこだわりの焼き鳥をはじめとした一品料理と希少なお酒も揃う。

☎029-888-2225  
船越郡阿見町中郷3-1-1  
営業/17:00~24:00  
(L.O.23:00、ドリンクL.O.23:30)  
休/火曜&2/5,26 駐/あり  
ゆったりくつろげる個室もあり。






女子だってお肉が大好き♡

↓下記の↓  
クーポンを  
お店で使うと

**1枚10円**

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.32を見て下さい

ふるさと豚金クーポン 有効期間:02/25(日)~03/05(日)

自家製杏仁のデザート人数分サービス

- お肉利用不可
- お肉サービスとの併用不可
- お肉サービスとクーポンとの併用不可

クーポン利用可 ●お肉サービスとの併用不可 ●お肉サービスとクーポンとの併用不可

ワールドカップ ☎029-827-0774

ふるさと豚金クーポン 有効期間:02/25(日)~03/05(日)

①キムチサービス  
②デザートドリンクサービス

- お肉利用不可
- お肉サービスとの併用不可
- お肉サービスとクーポンとの併用不可

クーポン利用可 ●お肉サービスとの併用不可 ●お肉サービスとクーポンとの併用不可

手羽屋 ☎029-888-2225

↓下記の↓  
クーポンを  
お店で使うと

**1枚10円**

東日本大震災の支援  
活動に従事する「日本  
赤十字社」へ寄付い  
たします。

詳細はP.32を  
見て下さい

阿波のきりたんぽ餅  
平日限定！  
ソフトドリンク一杯サービス  
●枚で名酒まで ●お料理ご注文の方  
●宴会での使用不可 ●他券併用不可  
Arzonie ITALIA ☎029-839-5388

阿波のきりたんぽ餅  
①お家の特別宴会10名様まで名産料理  
●お飲み物2杯まで無料サービス  
●お料理ご注文の方  
●宴会での使用不可 ●他券併用不可  
港町バルTAKEO つくば店 ☎029-875-6688

阿波のきりたんぽ餅  
ソフトドリンク複数サービス  
(平日ランチ限定でドリンクサービスに変更可)  
●ソフトドリンク6名様まで  
●クーポンメニューは別々  
焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629

阿波のきりたんぽ餅  
お食事代からランチ10%OFF  
デイナー5%OFF  
●他券併用不可  
●お会計の際にご提示ください  
お好み焼本舗 つくば店 ☎029-863-2366

阿波のきりたんぽ餅  
ソフトドリンク複数サービス  
●ソフトドリンク6名様まで  
●クーポンメニューは別々  
黒毛和牛焼肉UP Beef Mart ☎029-828-5800

**つくば TAKEOUT |**  
7:00~21:00  
**Arzonie ITALIA**

厳選した食材を炭火焼き  
で。出来立てを目の前で提  
供してまいります。▼

**Vino Vino**〜ヴィーノ・ヴィーノ〜  
(2名様へのディナーコース)

産地直送  
旬の野菜の前菜  
前菜の盛り合わせ  
メインディッシュ  
メインディッシュにより  
お値段が変わります。  
※このメニューは2名様  
より承ります  
※それぞれコントロール/時  
合せとフォカッチャ付

運べるメインディッシュ  
◆中玉と豚肩ロースのステーキ  
(200g) 3,850円(税込)  
◆鮮魚の香茅蒸し 3,850円(税込)  
◆牛肉のタリアータ200g  
4,850円(税込)  
◆丸ごと魚貝のスープ仕立  
「アリア」仕上げ 7,800円(税込)

ディナーメニューを一部変更しました!  
「ご家族や友人とともに味わうス  
ローフード」というコンセプトに立  
ち寄り、イタリア料理の本職である  
メインディッシュにさらに力を入  
れた魅力的なメニューをご用意!  
おピッツァの価格は15時までに変更となりました。

〒270-0197  
つくば市赤塚703-3  
営業/11:00~23:00 (L.O.22:00)  
駐/あり 無休  
★他メニューは予約をチェック!  
【アルソニー】で検索!  
http://www.arzonie-italia.com/

029-839-5388

**つくば** 予約可 | カード可 |  
**焼肉赤牛 つくば本店**

ちょっと贅沢! 人気の焼肉店  
**土日祝・平日ランチ** ランチタイム  
**864円**~  
ご飯お替り  
自由!

★石焼ビビンバランチ.....864円  
★贅沢ランチ.....1,922円  
平日限定 ランチ .....1,598円

【宴会コース】  
◆お飲みコース3,240円  
2時間飲み放題付で  
5,000円(税込)  
※前日までに、要予約(4名様~)  
2時間飲み放題付コース  
お肉リーズナブルコース4,900円(税込)  
上質肉コース.....7,000円(税込)

〒270-0197  
つくば市研究学園1-3-3 駐/あり  
営業/平日11:30~15:00  
17:00~23:00  
土日祝11:30~23:00  
休/12/31,1/1※9/19~23の営業時  
間はお問い合わせください。

029-886-6629

**黒毛和牛 焼肉バル**  
ビーフマート  
**Beef Mart**  
つくば駅から徒歩1分!  
Biviつくば3F  
9/5 Sat.  
New Open!

定番から希少部位まで国産黒毛和牛の焼肉と  
特選ワインをリーズナブルに、お楽しみください。

**LUNCH**  
ローストビーフ丼、ロコモコ丼、ネギ塩カルビ丼  
特選焼肉ランチ、本日の焼肉、焼肉屋さんの坦々種などなど  
**780円**~

**DINNER**  
焼肉: 黒毛和牛ミズジ、トウガラシ、シンシン、カメノコなど.....980円~  
牛ホルモン、炙りミノ、刺し、牛ハツ、コリコリなど.....580円~  
一品料理: タンシユウ、牛ハツのカルパッチョ、アンチョビキャベツなど580円~

▼ご予約・お問合せはこちらまで▼  
**029-828-5800**

黒毛和牛焼肉バル  
Beef Mart  
-ビーフマート-  
つくば市西条1丁目8-10 Biviつくば3F  
OPEN/11:00~15:00 17:00~翌2:00  
(food L.O.翌1:00./drink L.O.翌1:30) 年中無休  
※年末年始は除く

**つくばエリア**  
**肉食案内**

新鮮な魚介と豊富なワインを手軽に愉  
しめる食の専門店がOPEN!和食をベ  
ースに漁港直送の鮮度抜群な魚介や、フ  
レンチ・イタリアン・スパニッシュとい  
った調理法にとらわれない料理が揃う。

\*\*\*秋の特別宴会コース(4名様~)\*\*\*  
9・10月 2H L.O.90分 飲み放題付き・料理全8品  
限定! お一人様**5,000円**(税込)

〒270-0197  
つくば市港町  
**港町バルTAKEO つくば店**

029-875-6688

**つくば** 予約可 | カード可 | 個室あり |  
**お好み焼本舗 つくば店**

手のひら以上のドデカイ大きさ!!  
熟成リブコースステーキが食べ放題!!  
ステーキ・海鮮 **2,980円** 税別  
90品 食べ放題コース  
お好み焼・焼きそば **1,980円** 税別  
50品 食べ放題コース

【食べ放題】小学生 半額  
小学生未満 無料  
70分飲み放題コース 12種~ご注文OK!  
○かき氷・わた菓子・ドリンクバー  
【小学生半額】【小学生未満無料】290円(税別)  
○ハイボール・サワー飲み放題コース...990円(税別)  
○生ビール・ワイン飲み放題コース...1,290円(税別)

「これぞ肉!」という感じの塊に大興奮!!  
これが食べ放題というから更に  
驚き!!各テーブルの鉄板で、「塊マ  
スター」と呼ばれるスタッフが目の前  
で焼き上げてくれるサービスも嬉しい!  
ステーキの他にもお好み焼き、焼  
きそば、サラダ、デザートなど90品  
が食べ放題!それぞれ少量ずつ色々  
な種類を楽しめるのが女性に好評  
です。ご家族でのお食事から女子会、  
宴会等、使い勝手が良いのも魅力。

〒270-0197  
つくば市東新井9-1 駐/あり  
営業/11:30~23:00(食べ放題最  
終受付 21:20, L.O.22:30)  
★お座席あり。  
お子様連れのお食事にも◎  
★平日ランチ750円(税別)~!

029-863-2366

つくば 予約可 | カード可 | 個室あり | 無料送迎 |

クーポンあり  
子連れ歓迎

ルーチェ  
Ristorante & Bar **Luce**

9月限定ハンバーグにポルチーニ茸のソースが登場!



秋の味覚プラン2,800円(税別)取り分け不要のお1名様1皿ずつ提供される女子会コースは、気兼ねなく楽しんで人気!



▲大好評 スペシャルランチ1,850円(税別) サラダ/前菜5種/季節のスープ/本日の季節の Pasta(ハーフ&ハーフ) 牛ステーキ/ドリンク/ドルチェ

平日限定ランチ1,000円〜 キッズプレート580円  
ランチぶらぎクーポンでドルチェ1品または限定1ドリンク(ソフトドリンク)サービス!

**女子会 秋の味覚プラン 2,800円(税別)**  
ポルチーニ茸と秋野菜のサラダ・秋の野菜スープ・Pasta(コンチャ入りでヘルシー)・カボチャ・ドルチェ3種(季節のムース・秋のタルト・洋ナシのコンポート・アイスのせ)  
**秋の歓迎会やパーティー・2次会に〜**  
**秋のパーティーコース 2,500円(税別)**  
サラダ・前菜・チキンステーキ・ポテト・デザート・ドリンク(2杯) などお任せ  
**アルコール飲み放題(2時間) 1,800円(税別)**  
歓迎会・パーティーの大好評で、**無料送迎4名様〜OK!**(3日前着予約)  
※送迎は可能な限り、希望までお伺い致します。  
(つくば・土浦・牛久、その他ご相談下さい)

ランチは平日でも満席になる程人気のイタリアン。生産者から直接仕入れている野菜もあり、食材の鮮度も◎。コースはボリュームたっぷりでも栄養バランスも良く、年代問わず幅広い女性客が通う人気店。夜は毎日バルタイムを開催!1名様〜気軽に飲み放題ができます。(150分・スパークリングワイン、赤・白ボトルワイン、ベルモット、シェリー酒もOK!)

☎ 029-855-4561

つくば市二の宮2-14-15  
営業/ランチ11:00~15:00  
ディナー17:00~LAST(土日祝15:00~17:00はディナータイム)  
休/火曜 駐/あり  
※駐車料金サポート有



つくば 予約可 | ペット可 | カード可 |

クーポンあり  
子連れ歓迎

ハワイ風レストラン **HANAUMA**



**これが、ハナウマ流!**  
絶対に食べたい、ジュー〜ととろける  
**極上佐賀牛A5ランクサーロインステーキ**  
250g(1~2人前) **4,980円**  
500g(3~4人前) **9,680円**  
+500円でガーリックライス  
+800円でガーリックオムライス)にできます。  
**ベリーバックリブ.....3,800円**  
**ベリーMIXパンケーキ...1,200円**  
※平日スイーツのオーダーは12:00〜 ※全て税別表記

この極上を味わうにはルールがある!一つ、表面は四方から炭火でパリッと焼き上げ、中心は人肌、レアの状態で頂くべし。二つ、薬味は2口目から。まずは塩で肉の旨味と脂を味わうべし。三つ、通ならば、最後はガーリックライスで食べるべし。しつこくなく、かつ、ジューシーで甘みがある「佐賀牛」から最高の肉を厳選。肉好きも食べる究極のステーキを召し上げられ!

☎ 029-879-8793

つくば市松代2丁目5  
営業/平日11:00~16:00(L.O.)、18:00~22:00(L.O.)土日祝11:00~14:30(L.O.)、ディナータイム14:30~16:30(L.O.)、18:00~22:00(L.O.)  
休/木曜 駐/あり

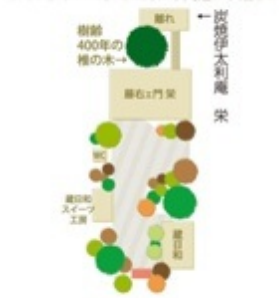


つくば 完全予約制 | カード可 | カウンターあり |

イタリアン **炭焼伊太利庵 栄**



メインの常陸牛は半頭買い。語は古伊万里を使った、オリジナルの空煎焼のお皿や器置き、ワイングラスにまでこだわる気遣いが嬉しい。



古民家イタリアン「藤右エ門 栄」の敷地内に、オーナーシェフ広田さんが腕を振るる鉄板焼きのお店がオープン!!「1人1人におもてなしがしたい」との思いから、完全予約制、メニューは「おまかせコース」のみ。イタリアンをベースに素材の持ち味を生かした炭火焼き、鉄板焼きが頂け、契約農家から仕入れた野菜や常陸牛など茨城の食材を存分に楽しめるのが魅力。目の前で調理してくれる臨場感たっぷりなカウンター席の他、テーブル席も。落ち着いた和の趣の中、ちょっとだけ贅沢なディナーを味わいたい時に知っておくと重宝する大人の隠れ家的な一店。

**鉄板焼き、炭火焼きとイタリアンのお店**  
●おまかせコース お1名様**6,500円(税別)**  
先付け3点盛り合わせ  
ふわふわ鉄板焼きイタリアンオムレツ菜鳥  
旬の食材を使った本日のPasta  
常陸牛を中心としたメイン  
本日のドルチェ  
食後のお飲物  
※苦手な食材やアレルギー等お問い合わせ。  
イタリアンワインも50種以上!  
グラス...600円〜 ボトル...3,100円〜

☎ 029-893-4129

つくば市金田38-1 駐/あり  
営業/18:00〜  
(最終予約受付20:00)  
【完全予約制】  
休/月曜(祝日営業、翌火曜休)



つくば 予約可 | カード可 |

クーポンあり  
子連れ歓迎

東京 **バルTAKEO**



「時間無制限ワイン飲み放題」  
**2,400円(税別)**  
本日のボトルワインが終日飲み放題!  
赤5種類から白4種類から2種類とお好きなだけ楽しめます。  
\*\*\*\*\*秋の特別宴会(4名様〜)\*\*\*\*\*  
9・10月限定 お料理金8品・2H.L.O.90分飲み放題付き  
お一人様**5,000円(税込)**  
\*\*\*\*\*今年イベントINFO\*\*\*\*\*  
●9/9(水)祝1周年記念空くじ無し抽選会開催♪  
●9/16(水)第14回ジャズと東京バルの夕べ  
毎月恒例の人気音楽イベント。  
Vocal豊田美穂&Guitar山田よしおの生演奏をお楽しみいただけます♪  
人気のため、お席のご予約はお早め!

イタリアンの街・研究学園で話題!イタリアン・スパニッシュ料理を愉しめる小さな食の専門店。「友達に自慢したいけど本当は教えたくない」そんな思いにさせてくれる、本場の味と空間を堪能できます。開放感溢れるテラス席はこの季節の特等席!冷暖房完備で快適に過ごせます♪テラス席は30名様〜貸切も可能。結婚式二次会・歓迎会・各種パーティ・打ち上げ等でも喜ばれること間違いなし!

☎ 029-895-3815

つくば市研究学園5-15-7  
営業/16:00~25:00(L.O.24:00)  
休/日曜  
★各種ご宴会4名様〜  
★10名様以上で無料送迎バス有り



本格肉特集



↓下記の↓  
クーポンを  
お店で使うと

**1枚10円**

東日本大震災の支援  
活動に従事する「日本  
赤十字社」へ寄付い  
たします。

詳細はP.32を  
見て下さい



**最高値付けA5ランク  
常陸牛が日本で一番安い店!**

クーポンあり

**無料送迎あり!**

**TX研究学園  
駅徒歩2分**

**てっちゃんのこだわり**

**1.安心、安全へのこだわり**  
お肉は全て「うまい肉しか卸さない」と有名なこだわりの焼肉専門肉屋、笠原ミートさん仕入れ。肉卸業の経験者の店長が直営買い付けています。プロの目で厳選された本当に美味しいお肉を是非堪能してください。

**2.秘伝のタレ**  
無添加にこだわり、焼いた時に最高の味になるようオリジナルの配合をしています。

**3.地域最安値に挑戦!**  
良質な肉をどこよりも安くご提供! グループ店舗での共同仕入れにより実現できた値段です!

**常陸牛**

- ◆常陸牛上カルビ.....950円(税別)
- ◆常陸牛上ロース.....950円(税別)
- ◆常陸牛Gタカルビ.....800円(税別)
- ◆常陸牛シシタマ.....1,350円(税別)
- ◆常陸牛ミスジ.....1,350円(税別)
- ◆常陸牛サブトン.....1,450円(税別)

**韓国料理も  
本格派!**

- キロース.....590円(税別)
- キハラミ(焼・たれ).....690円(税別)
- キハラミ(焼・たれ).....550円(税別)
- キシルモン.....550円(税別)
- キミノ.....690円(税別)
- キタン塩.....890円(税別)
- 鶏カルビ.....490円(税別)
- 鶏ハラミ.....590円(税別)
- 鶏ハラミ.....490円(税別)
- 鶏カラ.....490円(税別)
- トントロ.....490円(税別)
- サムチョブセット740円(税別)
- 三角ソコフ.....420円(税別)
- 鶏セリ.....460円(税別)
- タレチキン.....420円(税別)
- パドルチキン.....420円(税別)
- 電気チキン.....420円(税別)
- 水餃子.....690円(税別)
- 石焼ピザ(735円(税別))
- 海鮮チヂミ.....890円(税別)

**TEL.029-875-5979**

つくば市研究学園5-1-7  
営/17:00~24:00(L.O.23:30) 休/年中無休  
※4,000円以上のご飲食の方、  
コインパーキング100円補助あり  
★スタッフ募集中(詳細はP.33へ!)



**赤から  
つくば研究学園店**

クーポンあり

**限定  
牛3種盛 1,380円**

**つくば研究学園店  
新鮮!朝挽きホルモン**

豚たん、鶏たん、豚たん、鶏たん

- 1.豚たん(牛タンよりコリコリで数分煮)
- 2.豚はらみ(お肉感覚で柔らか)
- 3.豚こぶ(脂が少なくヘルシー)
- 4.豚はつ(脂肪分が少なくヘルシー)
- 5.豚はば(新鮮なほどコリコリ)
- 6.テッポウ(軟らかくてコクがあり脂も多く濃厚)

**6種全品380円(税別)**  
※新鮮仕入れができない場合は品切れといたします

**自慢の豚肉**  
国産豚とら(焼・みそ).....450円(税別)

**人気の牛肉**  
中落ちサイコロカルビ.....680円(税別)  
厚切り牛タン塩.....900円(税別)  
国産牛上カルビ.....960円(税別)

**赤から定番! やみつき旨さ  
2人前より承ります。  
入前 **990円** (税別)**

**赤から  
つくば研究学園店  
TEL.029-875-8448**

つくば市研究学園5-1-6  
営/17:00~24:00 (L.O.23:30)  
★10名様より送迎バス(要予約)

赤からつくば研究学園店 TEL.029-875-8448

●クーポンは10名までご利用いただけます。  
●ご予約は、お電話またはHPからお申し込みください。  
●ご予約は、お電話またはHPからお申し込みください。

赤からつくば研究学園店 TEL.029-875-5979

●クーポンは10名までご利用いただけます。  
●ご予約は、お電話またはHPからお申し込みください。  
●ご予約は、お電話またはHPからお申し込みください。

赤からつくば研究学園店 TEL.029-850-2012

●クーポンは10名までご利用いただけます。  
●ご予約は、お電話またはHPからお申し込みください。  
●ご予約は、お電話またはHPからお申し込みください。

つくば 予約可|カード可|

クーポンあり

子連れ歓迎

メキシカンレストラン  
**エルトリート つくば学園店**

**朝起きるお祝いメニュー**  
全6品から1品サービス!  
●グループでのご飲食は、お祝いメニューがおすすめです。  
●グループでのご飲食は、お祝いメニューがおすすめです。

**牛ホルモン皿サービス**  
●2名以上のご飲食の方、注文時提示  
●グループでのご飲食は、お祝いメニューがおすすめです。

**おの時間者も利用可!**  
●クーポンは10名までご利用いただけます。  
●ご予約は、お電話またはHPからお申し込みください。

お店の中はもうメキシコ!本格的メキシコ料理はもちろん、陽気なラテン音楽が流れる異国情緒溢れるアンティーク調の店内には、メキシコの歴史なども紹介されており、食文化だけでなく異文化にも触れ合える。目移り必至な料理の豊富さと、野菜もたっぷり摂れるヘルシーなメニューが充実。その魅力に惹かれ、外国人のお客も多く、ファミリー層や女子会でも人気のユニークな老舗レストラン。

**トルティヤ付のメニューは、焼き立てトルティヤお替わり自由!**  
ディナー時にはチップスも無料で食べ放題!

**★\*ランチメニュー(全11種)\*★**

- 日替わりメキシカンランチ.....550円(税別)
- ランチファビータ・チキン&ビーフ お替わり自由のトルティヤ付.....840円(税別)
- ドリンクバー+120円(税別)/サラダ+190円(税別)
- ドリンクバー&サラダ+280円(税別)

●ぶらさぎ限定! オルメカパーティーコース  
3,780円(税別)~90分飲み放題付で3,000円(税別)※80名以上のドリンクが飲み放題! 料理もアラバイザー・サラダ・デザート・ファビータ、ご祝儀の全7種類でボリューム満点。  
「ぶらさぎ」でご予約下さい※クーポン併用不可  
\*最大120人まで00少人数でゆったりできる半個室も完備。お食事を楽しめる演出系の新メニューが登場!! 週末は家族揃ってエルトリートへ!

**TEL.029-850-2012**

つくば市天久保2-16-4  
営/日~水11:00~L.O.23:30  
金土・祝日 11:00~L.O.24:30  
ランチ月~土 11:00~15:00  
年中無休 駐/あり

つくば 予約可|TAKEOUT|

子連れ歓迎

鶏肉・お惣菜・鶏肉専門店  
**(有)つくばチキン**

**から揚げ.....(100g)150円**  
**スタミナから揚げ (100g)160円**  
別にんに味

**ジャンボ焼き鳥.....1本150円**  
(通常の焼き鳥の約2倍の大きさ)

**から揚げ.....(100g)150円**  
**スタミナから揚げ (100g)160円**  
別にんに味

**ジャンボ焼き鳥.....1本150円**  
(通常の焼き鳥の約2倍の大きさ)

**創業35年の老舗。鶏肉を扱う「鶏専門店」だからこそ、鶏の本来のもつ、美味しいお惣菜が充実!創業から愛され続けているローストチキンは、独自の製法で他では食べられないオリジナルの味。「つくばチキンのローストチキンが食べたい」と遠方からわざわざ通う常連客もいるほど!夕方には行列ができる人気店なので、電話予約がおすすめです!**

**ローストチキン**  
モモ焼1本380円・テバ焼1本320円  
丸焼(要予約)1,500円  
自家製のたれに漬け込み、コンベクションオーブンで焼き上げるローストチキンは中までしっかりと味が染みこみとてもジューシー!

**オードブル2,200円**~※要予約  
価格は全て税別価格

**TEL.029-836-2864**

つくば市谷田部3000  
営/10:00~19:00  
休/月曜  
つくばチキンで検索  
HPで全商品ご覧いただけます。  
ご予約の際にお役立てください。

**いの瀬 凍** 海鮮和食と十割蕎麦



▼黒米や玄米、ひえなどを圧力鍋で炊き上げ、3日暗高温で熟成したもちもち食感のご飯。ビタミンミネラル食物繊維を多く含む、デトックス、美容にも効果があります。

▲海鮮丼と十割蕎麦1,150円(税別)  
素材へのこだわりが強いのは、美味しさはもちろん健康のことも考えているからこそ、人気の十割蕎麦は常陸秋そばを中心に、石臼挽きの国産蕎麦粉のみ使用。豊かな甘みと、絶妙なコシの強さが癖になる美味しさ。海鮮丼のご飯は+100円で五穀の混ぜご飯に変更もでき、身体の中から健康にしてくれる、と女性に大好評!

**ランチ** ランチセットの十割蕎麦。または丼の白米は、+100円で五穀の混ぜご飯に変更可能

**900円(税別)〜**

- ◆海老天丼と十割蕎麦1,150円(税別)
- ◆龍膳「凍」……………1,200円(税別)  
先附4点/刺身3点/天ぷら/茶わん蒸し  
十割蕎麦(+100円で五穀の混ぜご飯に変更可)
- ◆花籠コース……………2,850円(税別)〜  
先附2点/お吸い物/お通り/煮物  
焼き物8寸/揚げ物/蒸し物  
十割蕎麦もしくは白ご飯/アイスクリーム

夜のお食事も粋。  
ご家族でのお食事や女子会にも!

- ◆串揚げ100円(税別)〜 ◆十割蕎麦680円(税別)
- ◆海鮮丼……………1,200円(税別)〜
- ◆お祝いコース(後付)……………2,850円(税別)〜

鮮魚を活かした身体に優しい創作和食をお値打ち価格で堪能!

東京銀座・築地の料亭で30年、和食一筋で活躍した店主。身体に優しい本格和食を手頃な価格で楽しんでほしいとの思いから、6月にオープン。入口の大きな水槽には、毎朝築地直送の魚達が泳ぎ、新鮮な魚介を調理してくれる。野菜やお米も地元で採れた無農薬栽培のものを使用。落ち着いた空間でのんびり寛げると早くも女性客を虜にしている一店。

☎029-895-8198

つくば春日2丁目12-8  
駐/あり  
営/11:30~14:30(L.O.)  
17:00~22:00  
休/不定休



おいしいお店ガイド



**チムニーギョット**

自家製ジェノベーゼのソースを使用。マイルドで美味しい口当たりで食べやすくファンが多い期間限定ピッツアです。(ランチセットには+100円)



閑静な住宅地に佇む隠れ家的イタリアン

**ランチセット料金が変わりました。**

- お得なランチセット(土日祝)  
1,550円コース 2,050円コース  
お好きなピスタ メイン1品(肉/魚料理)  
orピッツァ +パンorライス
- ▲上記+ピッツァ+サラダ+ドリンク食べ飲み放題!
- ★パーティプラン……………2,500円〜
- ★アルコールセット+2,000円(2h飲み放題)  
エビトールor白ワインorデザートorドリンク飲み放題  
※昼間のランチやディナー時も注文可
- ディナーペアセット……………お2人で3,900円  
サラダ+ミネストローネ+前菜盛り合せ  
ピスタ&ピッツァからお好きな2品+本日のドルチェ

☎029-852-3598

つくば市稲荷前27-2  
営/11:00~15:00(L.O.14:45)  
17:30~22:30(L.O.21:30)  
休/水曜夜  
駐/あり



**サンマルク** つくば研究学園店

店内で焼き上げ、熱々をお客へ運べるパンは種類以上。



※男性のお客様もお気楽に利用できます。

※毎月19日9時クーポン持参者限定特別コース\*

**ランチの女王コース1,290円(税別)〜**  
(ランチタイム16:00まで)

本日のスープ  
選べる主菜  
選べるデザート  
ドリンク  
+  
焼き立てパン  
(orライス)  
食べ放題!  
+  
パンのお土産  
プレゼント  
※1グループにつき

【選べる主菜】  
○焼のグリル 柚子ビネグレットソース  
○ミンチカブレトマトソース  
○若鶏のグリル  
イセエビ塩焼のソース+200円(税別)  
○ハニークレープ  
ココナツカレーソース+200円(税別)  
○白身魚のグリル  
ラムチャウダーソース+250円(税別)  
○白身魚のグリルと彩り野菜のグリル  
イセエビ塩焼のソース+350円(税別)

※季節によって料理内容が変わります。

いつでもアツアツ!焼き立てパンが食べ放題!家族でのお食事や記念日などにも)

高級レストランのようなお洒落な雰囲気の中で、ゆったり過ごせると女性に人気♪食べ放題のパンは、ソースにこだわった料理との相性抜群!小さめサイズだから、ついでにろいろ食べてみてください♪

♪記念日にも最適♪  
誕生日コース2,500円(税別)〜  
→クーポン持参で  
500円引きの**2,000円(税別)〜**

☎029-860-3090

つくば市研究学園6丁目49番地2  
営/11:00~22:00(21:00L.O.)  
無休 駐/あり  
★ディナータイムにはピアノの生演奏も♪混みあうため事前予約がオススメ。



夜も焼き立てパンが食べ放題!

→ディナーご予約の方、**お食事代10%OFF**

※お電話で「ぶらざ見た」とお伝えの上、当日クーポンをご持参ください。

**trattoria Lusso**

お子様連れでもゆったり寛げる!個室もあるお洒落なイタリアンレストラン

研究学園駅徒歩5分。お洒落な雰囲気の内装は、女子会・ママ会にぴったり!和の要素も取り入れたさっぱりとした味わいの創作イタリアンは、お奢りでも食べられる気軽さが好評。個室もあるので、周りを気にせずに会話も食事もし、子連れ女子会にもおすすめです。

◆女子会プラン 全7品3,000円(税別)

前菜からデザートまで、見た目にも素材にも徹底的にこだわり仕上げた女性限定コース!  
+2,000円で3時間フリードリンクが付けられます。  
+1,500円でスープとお肉料理が付けられます。

【ぶらざ見た】でご予約の方に、みんなでシェアできるピザが1枚プレゼント!

※昼夜予約可 ※4名様〜 ※2日前までに要予約  
※9月15日〜メニュー内容が変更となります。

●無料送迎バスあり お待ちしております!  
出来る限り希望の場所まで 駐車料金のサポート開始!  
お問い合わせください。  
※要予約 ※4~28名様まで ※駐車場もご用意下さい。

★バスタランチ……………1,500円(税別) +350円で生ピスタに変更可  
★クイーンズランチ2,300円(税別)

♪バスタ800円(税別)〜 ★ワインのおすすり飲み放題セット  
♪ピザ・900円(税別)〜 ※赤・白・黒・グリーン1,800円(税別)  
※17時以降はデザート+ドリンク1,500円(税別)が付きます。小学生以下は無料  
※女子会プランのご注文はテーブルチャージがかかります。

日曜の夜は他、9:20~23:00の夜も小学生以下の小学生に、お子様プレート850円(税別)〜無料でサービス!!  
(H27年9月末日まで有効)

☎029-860-7788

つくば市研究学園5-14-10-101  
営/11:00~14:00  
17:00~23:00  
駐/あり  
休/月曜  
※9/1から年中無休になります。



お洒落なイタリアンレストラン

研究学園駅徒歩5分。お洒落な雰囲気の内装は、女子会・ママ会にぴったり!和の要素も取り入れたさっぱりとした味わいの創作イタリアンは、お奢りでも食べられる気軽さが好評。個室もあるので、周りを気にせずに会話も食事もし、子連れ女子会にもおすすめです。

# 今月のおいしいお店 クーポンはコチラ

ぶらざ募金クーポン 有効期限H27年10月末日

ハーフ餃子(3個入)or  
濃厚ミルク杏仁 サービス

- 人数分有効 ●種類ご注文の方に限り
- 他サービスとの併用不可

MENYA MASAGEN  
☎029-879-8288

ぶらざ読者限定  
サービス  
クーポン

ぶらざ募金クーポン 有効期限H27年9月末日

①ランチ限定  
ソフトドリンク1杯サービス  
②平日夜限定、お食事代から10%OFF

- 1枚で1グループ有効
- 他サービス併用不可

いの瀬 凜  
☎029-895-8198

ぶらざ募金クーポン 有効期限H27年9月末日

お食事代10%OFF

- 1グループ6名様まで ●ランチ・ディナー共に有効
- 他サービスとの併用不可 ●チムニーキオットのみ有効
- カード支払時は5%OFF

チムニーキオット  
☎029-852-3598

ぶらざ募金クーポン 有効期限H27年10月末日

①「ランチの女王コース」ご注文の方限定  
レストランプレゼント  
②ディナーご予約の方、お食事代10%OFF  
③誕生日コース500円引

- ①～③併用不可 ●他サービス併用不可 ●③は1グループにつき
- ①～③ともにクーポン持参の方限定

サンマルク つくば研究学園店  
☎029-860-3090

ぶらざ募金クーポン 有効期限H27年9月末日

①ドリンクまたはミニドルチェサービス  
②デザートご注文の方、  
メッセージ&デコレーション無料サービス  
③女子会プランご予約の方にピザをプレゼント

- ①～③併用不可 ●②③は事前にご予約ください
- ①は1枚で人数分 ●③は1枚で1つ
- 他サービス併用不可

trattoria Lusso [ルッソ]  
☎029-860-7788

## グランドオープン!!

県内3店舗目となる人気のラーメン店が  
初のロードサイド店を本店としてオープン。

1

石焼物語  
990円(税込)  
特製中華そば  
石焼ごはん  
濃厚ミルク杏仁

2

餃子

3

餃子

4

餃子

5

餃子

6

餃子

自家製 正元餃子(5個) 300円(税込)  
麺類とセットで+250円(税込)  
ハーフ(3個)210円(税込)  
麺類とセットで+180円(税込)

極み正元 780円(税込)

独自のヒトツを記録している餃子は、皮から中のみ  
鶏・魚介・豚を黄金比で組み合わせ、トリプルス  
ープを使用、煎に絡みつく濃厚な味わいの特徴。  
もつげずにそのまま食べてみてください。それほど  
当店一番人気のラーメンで女性からも大絶賛です。

「昨日よりも、美味しい一杯を。」

## MENYA MASAGEN

☎029-879-8288

〒300-0815 土浦市中高津 2-5-8 子連れ歓迎  
OPEN | 11:00 ~ 22:00 CLOSE | 火曜 駐車場あり

※写真は4名様分

ぶらざ見た!で

2時間 → ※日～木(祝前日を除く)

平日3時間飲み放題付

特別 4,100円コースが

# 3,600円

 (税込)

さらに!  
上下配コースが

お一人様400円(税込)十で 3時間飲み放題が4時間飲み放題に!

※写真は4名様分

ぶらざ見た!で

2時間 → ※日～木(祝前日を除く)

平日3時間飲み放題付

5,100円コースが

# 4,600円

 (税込)

## 秋宴会コース

9月中旬スタート

美酒・創菜ダイニング  
NE-NE-YA

# 寧々家

2時間  
飲み放題付

## 各種宴会 ご予約承り中!

5,100円・4,100円・3,600円コース

※前日までに3名以上でご予約をお願いします。  
※仕入れ状況によりメニューが異なる場合がございます。

クーポン利用でお会計より

9月末日まで有効  
※お会計額の上乗せ45,000円まで

# 10%OFF!!

●「4,100円コースが3,600円」「5,100円コースが4,600円」  
には使用できません ●ランチタイムを除く ●他のサービスとの  
併用不可 ●1名様1回のご会計で1枚まで(9月末日まで)

寧々家 土浦店 TEL.029-824-3577

前日までに3名様以上でご予約をお願いいたします。

茨城県土浦市城北町2-2  
●最大宴会人数/35名様  
●営業時間/日～木 17:00～深夜1:00  
金・土・祝前 17:00～深夜2:00  
お食事、ドリンクのラストオーダーは閉店30分前

寧々家 阿見店 TEL.029-842-8951

前日までに3名様以上でご予約をお願いいたします。

福敷郡阿見町住吉2-15-3  
●最大宴会人数/30名様  
●営業時間/日～木 17:00～深夜1:00  
金・土・祝前 17:00～深夜2:00  
お食事、ドリンクのラストオーダーは閉店30分前



関東観光(株)×月刊Plaza  
vol.5  
バスツアーの  
旅



※イメージ

家族でも友達でもカップルでも楽しめる、よくばりショートトリップ!

# 日帰りバスツアー

『母娘旅行をしたいけど1泊は難しい』『友達と遊びたいけど洋服やバックも買ったばかりでお金がありません』『販売員、美容室勤務だから平日しか空いてない』そんなお悩みを抱えている方ぜひ読者にぴったりなのが日帰りバスツアー!! 関東観光のバスガイドさんからのオススメポイントと合わせて、お腹いっぱい美味しさいっぱい楽しさいっぱいのプランをご紹介します♥

## 9・10月のおすすめツアー



静岡

三嶋大社(イメージ)



イチゴ狩り(イメージ)



老神温泉(イメージ)



老神温泉(イメージ)

### お腹まんぷく伊豆の旅

三嶋大社周辺つまみ食いチケット300円配布!+富士山のしおり付!

伊豆フルーツパークは、年間を通して味覚狩りが堪能できる観光農園。ピニールハウスの中なので、雨の日でもゆっくりにフルーツ狩りを楽しむことができます。晴れた日には富士山や駿河湾を見ることができ、ロケーションも抜群です! 緑食のバイキングでは、鉄板コーナーでステーキなどを目の前でシェフが調理いたします。三嶋大社は、事代主命と大山祇命を祀る伊豆一の宮。源頼朝が平家打倒の軍兵に際し、祈願を寄せたことでも知られています。秋には天然記念物のキンモクセイが花をつけます。



出発日

旅行代金【全日程】 **11,500円** ※3才~小学生までは500円引きとなります。

9月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

行程 各乗車指定地→(常磐道)守谷(7:30)→伊豆フルーツパーク(メロン狩り+試食)→みんなのHAWAIIANS(テッパンバイキング)→三嶋大社(参拝+周辺散策)→守谷(19:00)→各乗車指定地  
(協賛店舗名)立寄伊豆フルーツパーク

### 老神温泉ひらひら薔薇湯の旅

片品渓谷沿いに立つ湯元華亭。京都の庭師が作った、日本庭園の中に露天風呂が広がります。湯船から景色を眺めれば、そこはまるで京都の庭園。足湯からは片品渓谷が一望でき、四季折々の大自然が満喫いただけます。この時期限定の薔薇風呂にゆっくりに浸かり体がぽかぽかと温まった後に、季節の地元食材を使った自慢のメニューを味わってみてはいかがでしょうか?



出発日

●バスオトル・フェイスオトル貸し出し付

※薔薇風呂は、平日女性限定、土日男性限定となります。

旅行代金【全日程】 **9,600円** ※3才~小学生までは500円引きとなります。

10月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

行程 各乗車指定地→(常磐道)友部(8:30)→老神温泉・湯元華亭(薔薇風呂)→ひらひら薔薇風呂入浴→沼田(ショッピング)→友部(18:30)→各乗車指定地  
(協賛店舗名)買物沼田農園

## 初秋の3大果実狩り!

### 秋の味覚「松茸御膳」の昼食付日帰り



ぶどう狩り(イメージ)

梨狩り(イメージ)



秋の訪れはもうそこまで! 秋の味覚の王様「松茸」をひと足早に堪能しましょう! たわわに実った大粒のぶどうやみずみずしい梨・りんごまで、1日で3つもの果物狩りも楽しみたいだけ。食欲の秋に、秋の恵みを思う存分堪能できる毎年人気のツアーです。



昼食(イメージ)

出発日

旅行代金【全日程】 **7,980円** ※3才~小学生までは500円引きとなります。

※果物狩りは天候により現地スタッフが採ったものをお持ち帰り頂く場合がございます。予めご了承ください。

行程 各乗車指定地→(常磐道)友部(9:00)→宇都宮(りんご狩り)→鹿沼(昼食)→鹿沼(梨狩り)→栃木(ぶどう狩り)→友部(17:00)→各乗車指定地  
(協賛店舗名)昼食(天狗屋)

詳しく乗車時間等は、ご予約時に旅行スタッフがご案内いたしますのでお問い合わせ下さい。

ご紹介した各バスツアーは、ぶらざ読者お住まい地域近くから出発。以下の乗車指定地から乗車できます!

土浦駅東口/TXつくば駅9番乗り場/関東観光本社前/荒川沖駅東口/牛久駅東口/石岡駅バスターミナル/さん・あびお前 等

【出発目安】6:00~7:00頃 【到着目安】19:00~20:00頃 関東観光本社前(土浦市真鍋1-10-8)は無料駐車場をご用意の乗車地

※他乗車指定地もございます。※乗車人数により上記の出発時間より前後する場合がございます。※出発日によってご案内できない乗車指定地もございます。

HPからはご紹介したバスツアー以外のプランなどもご覧いただけます。 関東観光  検索

お問い合わせ

お申し込み

**関東観光株式会社** 受付時間/9:00~18:00  
本社/土浦市真鍋1-10-8

**☎029-822-3727 ☎029-822-0132**

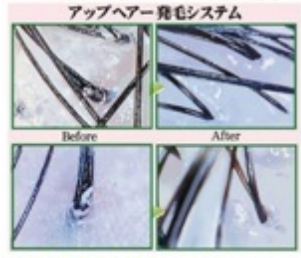
貸切バス事業者安全性評価基準で現在最高の2つ星の認定を受けております。  
安全で快適なバス旅をご提供致します。  
観光庁長官登録旅行業・第1293号 (社)日本旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

●お申し込みは原則出発日の15日前までにお願致します。また、お申し込み後、お客様のご都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお1人さまにつき次に定める取消料を頂きます。  
出発日の15~4日前まで...旅行代金の20%  
出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%  
旅行開始後および無連絡不参加...100%  
●旅行旅行の中止/お申し込み人数が30名に満たない場合は旅行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。

**美容室 ジオリッチ**



どんな方にも安心して使用していただけるよう石油系成分、パラベンなど不使用のケア剤で安心。医療機関でも導入されている安全な発毛法。



029-824-3536 (男女兼用) 029-896-3648 (女性専用)  
土浦市木田余東台2-4-12  
営業/9:00~20:00(最終17:00)  
休/火曜 駐/あり  
髪/あり

完全予約制 | カード可 | 個室あり **クーポンあり**

女性の薄毛にもおススメ薬を使わない体に安全な98.7%の発毛法です!  
お客様の髪の悩みに寄り添い、一緒に悩みを改善に導く経験豊富なスタイリストが揃う同店。抜け毛や薄毛、肌肌が目立ってきた…ヘアスタイルを楽しむ前提にある、発毛・育毛に着目し、25年もの実績のある「アップ発毛システム」をこの度初導入!一般的な育毛・発毛法は、薬を使用したものもあり、薬の副作用を解毒するため肝臓への負担が大きくなる。また本来の生える力でなく薬によって生えてきた毛は薬の使用を止めると髪が抜けてしまう等のリスクも。女性は、副作用で体毛が濃くなってしまふことも…。この発毛システムは薬の力で発毛させるのではなく、本来の生える力を目覚めさせることができる安全な発毛・育毛技術です。

**頭皮ドッグ 発毛・育毛診断 5,400円**  
(カウンセリング+マイクロスコープチェック+アドバイス)  
**毛髪診断&スカルプアップ体験(90分)**  
(カウンセリング+マイクロスコープチェック+スカルプアップ+セルフドライ+アドバイス)

16,200円 → **12,960円**

悩みが進行してしまうと、改善にも時間がかかります。悩んでいるなら、まずはお電話ください。髪の悩みが解消すると、人生が変わります!

2013年2月 土浦市木田余東台2-4-12 土浦市木田余東台2-4-12 土浦市木田余東台2-4-12 土浦市木田余東台2-4-12

# 健康と美容

↓下記の↓  
クーポンを  
お店で使うと

**1枚10円**

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.32を見て下さい

**美容室 ジオリッチシフォン**



医師の監修に基づいた医学的な理論で構成された施術。安心・安全。リピーターが多いのも納得。本気で体質改善を考えている方にこそ、おすすの痩身技術。



骨格の歪み、内臓を正しい位置に戻すことで、太る原因を解消し健康的にスピーディーに大幅サイズダウン!



029-896-3648  
土浦市木田余東台2-4-12  
営業/9:00~20:00(最終17:00)  
休/火曜 駐/あり

完全予約制 | カード可 | 個室あり **クーポンあり**

増え続ける体重、止まらない食欲…40代以上お悩みのあなたに**熱線エステシフォン2名**を独り占め! リジュベネーションとは、体の中の若返りを促しダイエット効果の高いオールハンド技法。極度の食事制限や体重を意識するのではなく「キレイな見た目とリバウンドしない体づくり」を目指すことができ、細かな部分まで届きにくい機械や一般的なリンパマッサージ・痩身とは全く違った施術。体の老化・代謝を落としていく原因の毒素と脂肪を直接毛穴から出すことができ、内臓や筋肉を正しい位置に戻していくことができるため、リバウンドがほぼない。自分1人では続かず効果の出なかったダイエット器具はいくつありますか? もう無駄使いはやめましょう!

**大人気メニュー&スタッフ少人数のため、本気でお体を変えたい方限定**

- リジュベネーション全身体験 46,440円  
※要予約(カウンセリング+ボディチェック+施術+アフターケア)
- リジュベネーション半身体験(120分) 23,220円  
※要予約(カウンセリング+ボディチェック+施術+アフターケア)
- ボディジェルマット 8,640円

詳しい内容は、**ジオリッチ シフォンで検査!**

**美容所登録サロン ジオリッチシフォン**



完全予約制 | カード可 | 個室あり **クーポンあり**

メスを使わない、痛くない、美容整形級銀座FCRトリートメント

銀座FCRとは、肌トラブルの原因を1回で外に追い出し、肌細胞を若返らせる医師開発で美容整形級の効果が期待できる美顔法で通常エステの10回分の効果! また、メスや針を使用しないため出血や傷を負うことなく安全にしわ、たるみ、ニキビ、日焼けの黒さなども改善に導く。自分の肌の力を目覚めさせる為、すぐに元に戻ることがないのが特徴だ。老化した肌に高い化粧品で、ごまかすのではなく自分の肌細胞を若返らせてみませんか? これで、あなたの肌悩みも終わります。

**こんな方にオススメ**  
・何をやっても肌トラブルが改善しなかった  
・1回で効果を感じたい  
・セルフケアは苦手

**まずは1ヶ月通おう!**  
銀座FCR お顔 通常96,660円 → **54,000円**  
FCRトリートメント1回(54,000円)  
1ヶ月化粧品(19,440円)  
(メイク落とし、石鹸、化粧水、美容液、日焼け止め)  
美容ドリンク1ヶ月分(6,480円)  
日焼け止めスプレー(5,400円)  
健康美顔1回(11,340円) **計96,660円**

**・花嫁さんオススメ**  
銀座FCRトリートメント  
1回 背中上部 通常108,000円 → **54,000円**  
健康美顔60分  
(銀座サロン使用結果通常)19,440円 → **-5,670円**

肌トラブルの原因が全て皮膚剥がれとして排出。痛みはありません。▶

健康&肌悩み改善重視派の40代以上女性の健康美顔サロン。お肌を破壊する化学成分が入っていない化粧品を使用。また医師認定の病院使用の特殊な海洋深層水を使用し、お肌の悩みを改善に導きます。【TEL、住所の店舗情報は左記をご覧ください。】

**健康と美容**

↓下記の↓  
クーポンを  
お店で使うと

**1枚10円**

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.32を見て下さい

029-824-3536 (男女兼用) 029-896-3648 (女性専用)

029-824-3536 (男女兼用) 029-896-3648 (女性専用)

029-824-3536 (男女兼用) 029-896-3648 (女性専用)

029-824-3536 (男女兼用) 029-896-3648 (女性専用)

↓下記の↓  
クーポンを  
お店で使うと

**1枚10円**

東日本大震災の支援  
活動に従事する「日本  
赤十字社」へ寄付い  
たします。

詳細はP.32を  
見て下さい

さらさら美容クーポン  
有価期間の特別見直し  
●ご利用は初めての方に限ります  
自然整体 達者 ☎029-895-3679

さらさら美容クーポン  
有価期間の特別見直し  
●ご利用は初めての方に限ります  
つくば矯正整体院 ☎029-822-1145

さらさら美容クーポン  
有価期間の特別見直し  
●ご利用は初めての方に限ります  
きくえ〜 ☎029-822-8275

さらさら美容クーポン  
有価期間の特別見直し  
●ご利用は初めての方に限ります  
デンタルオフィスゴリ ☎029-875-4114

さらさら美容クーポン  
有価期間の特別見直し  
●ご利用は初めての方に限ります  
リラクゼーション整体 Because ☎029-869-9413

### つくば矯正整体院

産後骨盤矯正・腰痛・肩こりの人気整体院!!  
当院の産後骨盤矯正は、産後特有の骨盤が大幅に引き締まり、体重が戻った方も大勢おり、股関節痛・膝痛・恥骨等の痛みを改善。整体では、腰痛・肩こり・頭痛・関節痛・生理痛等を改善します。

赤ちゃんや幼児と来院できます!!  
産後1ヶ月以上からできます!!

ボキボキしない骨盤矯正!!

☎029-852-1145  
つくば市天久保2-20-7 駐/完備  
営業/9:30~20:30(予約制)  
休/全曜日、9/3~20  
2名様連続施術ができます!!  
痛くなく電気・機械は使いません!!  
【HP】つくば矯正整体院で検索!!

産後セット 産後骨盤矯正+整体+初回検査料 →通常5,300円 →50分 3,800円

整体セット 整体・・・通常4,300円 +初回検査料1,000円 →通常5,300円 →50分 3,800円

### きくえ〜

リンパの流れを良くすることで、体質から改善

フーレセラピー=足で行う治療法  
他とは違う、心地よく即効性のある施術が評判の口コミで広がる人気サロン。紹介された方も「教えてもらって本当に良かった!」と喜び、また別の方に紹介するといふほど、リピーターが多い理由をぜひ体感してみてください。

冷え、肩こり、腰痛、アレルギー、全身の歪み、女性ホルモンのバランス、美容でお悩みの方!

冷たいお茶を飲むのを控えて、お茶を飲むのを控えて、お茶を飲むのを控えて

120分コース・・・13,500円→半額6,750円(税込)  
きくえ〜コース・・・19,500円→半額9,750円(税込)  
60分コース・・・7,500円→5,250円(税込)  
90分コース・・・10,500円→7,350円(税込)

【HP】つくば矯正整体院で検索!!

### デンタルオフィスゴリ

初めの方におすすめの「歯のホワイトニング」  
笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたいたいあなたにおすすめなのが歯のホワイトニングに特化したデンタルエステ「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。

ホワイトニング12本 8,000円  
(前歯12本の範囲)

☎029-875-4114  
つくば市小野崎字千駄敷278-1  
LALAガーデンつくば内1F  
営業/平日・土曜10:00~19:00  
日曜10:00~18:00  
定休日/月曜日

### Because

一年間記念60分以上のコース500円OFF!!  
「絶妙な力加減でコリをほぐしてくれ」と人気のサロンが9月で1周年を迎える。重度の疲れも一掃、強めが好きな女性やバリバリに凝り固まった男性のリピーターも多数。

ボディケア 60分・・・3,900円→3,400円  
90分・・・5,700円→5,200円  
リフレクソロジー 65分 4,400円→3,900円  
セット(ボディ&リフレ)125分990円→7,400円

☎029-869-9413  
つくば市みどりの中央859街区4  
フルールヴィラ105  
営業/10:00~22:00  
休/水曜日※9/5(土)はお休み  
9/6(日)は15時から営業  
駐/あり

### 達者の施術はこれらの悩みを改善する オールインワン施術です

慢性的な疲れ  
身体の歪み  
体重が減りにくい  
産後の骨盤  
など健康の悩み

腰痛・ギックリ腰  
四十~五十肩  
しつこい膝痛  
股関節の痛み  
などアンチエイジングの悩み

ダイエット  
肩幅  
小顔  
くびれ、美脚  
など美容の悩み

開店記念キャンペーン  
各コース、お一人様1回に限りです

体幹調整 40分5,000円▶3,500円  
全身調整 60分7,000円▶5,500円  
骨盤調整コース(全4回) 月額5,000円  
※週1回の完全予約制(1回20分)

身体の悩み一掃コース  
(全身調整+骨盤調整)  
通常12,000円▶7,800円  
ふらざクーポンで

自然整体 達者  
tel.029-895-3679  
つくば市東2-31-8バビルパート2-105  
9:00~19:30 不定休  
(YOUワールドさん徒歩1分)

自然整体 達者 検索

### 「慢性副鼻腔炎(蓄膿症)」の日帰り手術専門

#### 花クリニック南大通り

☎029(863)3561 http://1187clinic.jp  
つくば市竹園2-18-2 駐/あり  
診療/8:30~17:30 午前中は手術、午後外来となります。  
※完全予約制です。お電話でご予約ください。  
休診/木曜(午後)・日曜・祝日

蓄膿症の日帰り手術  
残響が続く、身体も疲弊してきて調子を崩しやすい時期です。風邪でもなく、鼻閉と黄色い鼻汁が続いて、頭痛も伴う症状が良くならない場合は、副鼻腔炎(蓄膿症)の可能性があり、鼻の骨の中の構造に狭い所があり、粘液(膿)が鼻の奥の副鼻腔という所にたまって出てきにくい状態です。症状が続く場合は、慢性副鼻腔炎を疑い、内視鏡やレントゲン等の検査をした方が良いでしょう。内服と通院治療で、数ヶ月経過しても症状が軽快しない場合

や、何度も症状を繰り返す場合は、薬による治療の限界がもたれず、病状にもよりますが、内視鏡手術を使った手術が可能です。内視鏡手術は、鼻の穴から直接手術を行なうので、傷口が小さくて済みます。口が小さい為、局所麻酔が効きやすく、奥の方は内視鏡を使わずに十分な麻酔を行います。炎症の範囲が極端に広がったり、他に重症な疾患を伴っていないければ、局所麻酔での日帰り手術が可能です。心臓疾患(高血圧、不整脈)、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症)、脳血管障害等のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。

横山 和則先生  
医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開設し現在に至る。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00							
12:30~17:30	○	○	○	○	○	○	○

手術

骨盤矯正・顔面矯正・肩こり矯正・姿勢矯正

### 総健美館 つくば店

カイロプラクティックサロン

【結果重視】歪みを調整して小顔&美肌へ!

**美容矯正カイロエステ 骨盤矯正!**

- ◆小顔矯正×フェイシャル(60分) 12,000円→初回半額6,000円
- ◆フット(80分) 16,000円→初回半額8,000円

骨盤から歪みを改善して美脚へ♪足のむくみ解消にも、フェイシャルまたはフットの施術をご予約の方に、**専用でも使用している基礎化粧品チームケアセットをプレゼント**

本気で良くなりたい方のための  
**カイロプラクティック**  
通常8,400円半 **4,200円**  
→初回 4,200円  
※当日次の予約を頂いた方は、次回施術5,000円!!

◆経験豊富な女性スタッフが専用の個室で施術

029-857-1891  
つくば市桜3-4-11 レリオオ1-704  
館/10:00~20:00(火・水・土)  
(予約のお電話は毎日可)  
★土曜は早めのご予約がお勧めです。★店名が「ライフパートナーつくば」から変更となりました。

### つくばみなみ整体室

完全予約制

施術者は正しい知識と確かな技術を持った国家資格者です。

029-875-8755  
つくば市高野台2-15-33  
電話受付/9:30~21:00 駐/あり  
休/木曜、23日休  
※3日前のご予約がお勧めです  
☆複数人数・学生・高齢者割引あり  
☆イオンモールつくばより約5分

◆◆初回の方限定「ぶらざを見た」で◆◆  
当院は初体験は  
がかりません

- 30分コース.....3,000円
- 60分コース5,000円→4,500円
- 90分コース7,000円→6,000円

◆◆◆初回の方限定「ぶらざを見た」で◆◆◆  
-交通事故後の症状のご相談承ります。-

有効期間の切れる日

ぶらざ基金クーポン

ご利用は初めての方に限りです  
●初回は初めての方に限りです  
●初回は初めての方に限りです

ぶらざ掲載価格にてご提供

029-857-1891  
総健美館 つくば店



# 健康と美容

## 達人に聞いてきました!

Q 疲れた日の夜に行ってみたくらいですが、当日でも予約は取れますか?

A 基本的に22時までに入って頂ければ施術しておりますので、遅い時間でも予約が空いていれば、当日でも全然可能です。まずはお気軽にお電話をお願い致します。

リラクゼーション&整体  
**Because** 【ピコース】  
鈴木先生

Q (50代女)パーマでボリュームを出していますが、頭皮が少し見えて薄毛が気になります。

A ポリュームを気にしてパーマを続けると薄毛は加速します。健康な毛が生えてくれば地毛だけでボリュームを出す事も可能。悩みをこまかくは、薄毛の根本原因を知りたくありませんか?

美容室 **ジオリッチ**  
桐川 京侍先生

Q 敏感肌なのでサロンの化粧品が肌に合うか心配なのですが

A 当サロンでは、日本成人病予防協会推奨品の天然グレイが主成分で肌に優しい化粧品を使用しているため、アトピー肌や敏感肌の方も安心して施術を受けて頂いております。

カイロプラクティックサロン  
**総健美館** つくば店  
エステ担当スタッフ (深見)

Q FCRトリートメントをすることでニキビ跡の凸凹肌や赤ら顔は治せますか?

A ポイントはどれだけ、肌の生まれ変わりを促し肌の凹凸にハリを出せるかです。肌の生まれ変わりを促すFCRは特に有効的。しかし、根の深いニキビ跡は医療でも難しいと言われております。

**ジオリッチシフォン**  
鈴木奏美先生

Q 帝王切開での出産だったので、産後の骨盤矯正は必要ですか?

A はい。どんな出産方法でも、出産前後は骨盤がゆるくなるので、骨盤矯正をした方が骨盤も引き締まるので施術をおすすめしています。

**つくば矯正整体院**  
院長先生

Q 骨盤は1回の矯正で整いますか?

A 生活習慣で歪んだ骨盤の場合、1回で正しい骨盤状態に戻す事が可能です。但し、同じ生活習慣を繰り返す事で再び歪んでしまう事が多い為、当院は一人一人に合ったアドバイスと簡単な運動療法等もお教えしています。

**つくばみなみ整体室**  
青島先生

Q 手術が怖いのですが...

A 痛みの感じ方には個人差がありますが、十分に痛みを抑えて進めます。これで長年の症状が改善すると楽しみにされる方もいます。鎮静剤を使用する事もありますのでご相談下さい。

鼻の日帰り手術専門クリニック  
**花クリニック南大通り**  
横山 和則先生

Q (40代)背中の贅肉はリジュベネーションをすることで取ることができますか?

A 背中の贅肉、老化の原因である有害ミネラルを排出することで正しい姿勢がとれ内臓も正しい位置に戻っていきます。背中の贅肉が取れるだけでなく、代謝もアップします。

**ジオリッチシフォン**  
塚本 晴香先生

読者プレゼントの詳しい応募方法はP.54を見てね。

**正解!**

9/5(土)オープン! お店の詳細はP.37にあります。

黒毛和牛焼肉/バーベキュー Mart【ビーフマート】のスタッフさん

P.21「地図と測量にまつわるクイズ」  
日本における活火山はいくつありますか?

正解は ③ 110火山。活火山とは、「概ね過去1万年以内に噴火した火山及び現在活発な噴気活動のある火山」です。また、その中で「火山防災のために監視・観測体制の充実等の必要がある火山」として47火山が選定されています。5月に噴火した口之良野島も47火山の中の一つです。(気象庁HPより)

「地図と測量の科学館」では、9/15(火)~11/29(日)企画展「火山の国に生きる」を開催しています。

つくば市北郷1  
029-864-1872 次回もお楽しみに!

Q 足で行うのはなぜですか?

A 「点」で刺激する手比べ、足は「面」で刺激。軽く置いただけで手の3~4倍の圧がかけられるため、筋肉に負担をかけるずに全身を効果的にほぐすことができます。もみかえしのない癒しの施術です。

フェセラビオサロン  
**きくえ〜**  
オーナー

Q 身体のたるぎが抜けません。何か良い方法はありますか?

A 疲労の種類は季節によって違いますので、まずは身体を整えることをおすすめします。仰向けの状態で膝を立て、左右にひねった状態で深呼吸をします。背骨と骨盤が効率よくストレッチされます。

**自然整体達人**  
鈴木先生



①掲載店舗にてご来店ください  
②掲載店舗にてご来店ください  
③掲載店舗にてご来店ください  
④掲載店舗にてご来店ください  
⑤掲載店舗にてご来店ください  
⑥掲載店舗にてご来店ください  
⑦掲載店舗にてご来店ください  
⑧掲載店舗にてご来店ください  
⑨掲載店舗にてご来店ください  
⑩掲載店舗にてご来店ください

⑪掲載店舗にてご来店ください  
⑫掲載店舗にてご来店ください  
⑬掲載店舗にてご来店ください  
⑭掲載店舗にてご来店ください  
⑮掲載店舗にてご来店ください  
⑯掲載店舗にてご来店ください  
⑰掲載店舗にてご来店ください  
⑱掲載店舗にてご来店ください  
⑲掲載店舗にてご来店ください  
⑳掲載店舗にてご来店ください

⑳掲載店舗にてご来店ください  
㉑掲載店舗にてご来店ください  
㉒掲載店舗にてご来店ください  
㉓掲載店舗にてご来店ください  
㉔掲載店舗にてご来店ください  
㉕掲載店舗にてご来店ください  
㉖掲載店舗にてご来店ください  
㉗掲載店舗にてご来店ください  
㉘掲載店舗にてご来店ください  
㉙掲載店舗にてご来店ください

㉚掲載店舗にてご来店ください  
㉛掲載店舗にてご来店ください  
㉜掲載店舗にてご来店ください  
㉝掲載店舗にてご来店ください  
㉞掲載店舗にてご来店ください  
㉟掲載店舗にてご来店ください  
㊱掲載店舗にてご来店ください  
㊲掲載店舗にてご来店ください  
㊳掲載店舗にてご来店ください  
㊴掲載店舗にてご来店ください

㊵掲載店舗にてご来店ください  
㊶掲載店舗にてご来店ください  
㊷掲載店舗にてご来店ください  
㊸掲載店舗にてご来店ください  
㊹掲載店舗にてご来店ください  
㊺掲載店舗にてご来店ください  
㊻掲載店舗にてご来店ください  
㊼掲載店舗にてご来店ください  
㊽掲載店舗にてご来店ください  
㊾掲載店舗にてご来店ください

↑上記の↑  
クーポンを  
お店で使うと  
**1枚10円**  
東日本大震災の支援  
活動に従事する「日本  
赤十字社」へ寄付し  
たします。  
**詳細はP.32を  
見て下さい**

**Rhythmic**  
①掲載店舗にてご来店ください  
②掲載店舗にてご来店ください  
③掲載店舗にてご来店ください  
④掲載店舗にてご来店ください  
⑤掲載店舗にてご来店ください  
⑥掲載店舗にてご来店ください  
⑦掲載店舗にてご来店ください  
⑧掲載店舗にてご来店ください  
⑨掲載店舗にてご来店ください  
⑩掲載店舗にてご来店ください

手入れのしやすさを重視したスタイル提案が得意  
オーナーは雑誌等の撮影現場での  
ヘアメイク経験も豊富。アットホーム  
な接客と「お客様第一」という真面  
目でひたむきな姿勢に魅了され、お  
子様から80代までの幅広い世代の  
方が通っているサロンです。

- カット(5-8).....4,000円(税別)
- カット+カラー(パーマ5-8).....10,000円(税別)〜
- カット+エアウェーブ(5-8).....12,000円(税別)〜
- メイクアップ.....5,000円(税別)〜

①掲載店舗にてご来店ください  
②掲載店舗にてご来店ください  
③掲載店舗にてご来店ください  
④掲載店舗にてご来店ください  
⑤掲載店舗にてご来店ください  
⑥掲載店舗にてご来店ください  
⑦掲載店舗にてご来店ください  
⑧掲載店舗にてご来店ください  
⑨掲載店舗にてご来店ください  
⑩掲載店舗にてご来店ください

①掲載店舗にてご来店ください  
②掲載店舗にてご来店ください  
③掲載店舗にてご来店ください  
④掲載店舗にてご来店ください  
⑤掲載店舗にてご来店ください  
⑥掲載店舗にてご来店ください  
⑦掲載店舗にてご来店ください  
⑧掲載店舗にてご来店ください  
⑨掲載店舗にてご来店ください  
⑩掲載店舗にてご来店ください

**Marne**  
①掲載店舗にてご来店ください  
②掲載店舗にてご来店ください  
③掲載店舗にてご来店ください  
④掲載店舗にてご来店ください  
⑤掲載店舗にてご来店ください  
⑥掲載店舗にてご来店ください  
⑦掲載店舗にてご来店ください  
⑧掲載店舗にてご来店ください  
⑨掲載店舗にてご来店ください  
⑩掲載店舗にてご来店ください

男の印象チェンジはここで、自分らしさを活かし  
流行を押さえ、個々の生活や顔型  
等から最適なスタイルを提案。  
「もっさりしているのを変えたい」  
「似合う髪型が分からない」とい  
う方は、まずはここにご相談を。

この新メニュー価格 (シャンプー+カット+トリートメント+スタイリング)  
●メンズカット4,000円→3,000円(税別)2,500円  
●メンズカット4,000円→3,500円  
●ポイントストレートパーマ3,000円→2,500円  
●ファッションカラー4,500円〜 パーマ・5,500円〜

①掲載店舗にてご来店ください  
②掲載店舗にてご来店ください  
③掲載店舗にてご来店ください  
④掲載店舗にてご来店ください  
⑤掲載店舗にてご来店ください  
⑥掲載店舗にてご来店ください  
⑦掲載店舗にてご来店ください  
⑧掲載店舗にてご来店ください  
⑨掲載店舗にてご来店ください  
⑩掲載店舗にてご来店ください

①掲載店舗にてご来店ください  
②掲載店舗にてご来店ください  
③掲載店舗にてご来店ください  
④掲載店舗にてご来店ください  
⑤掲載店舗にてご来店ください  
⑥掲載店舗にてご来店ください  
⑦掲載店舗にてご来店ください  
⑧掲載店舗にてご来店ください  
⑨掲載店舗にてご来店ください  
⑩掲載店舗にてご来店ください

**Zephyr**  
①掲載店舗にてご来店ください  
②掲載店舗にてご来店ください  
③掲載店舗にてご来店ください  
④掲載店舗にてご来店ください  
⑤掲載店舗にてご来店ください  
⑥掲載店舗にてご来店ください  
⑦掲載店舗にてご来店ください  
⑧掲載店舗にてご来店ください  
⑨掲載店舗にてご来店ください  
⑩掲載店舗にてご来店ください

①掲載店舗にてご来店ください  
②掲載店舗にてご来店ください  
③掲載店舗にてご来店ください  
④掲載店舗にてご来店ください  
⑤掲載店舗にてご来店ください  
⑥掲載店舗にてご来店ください  
⑦掲載店舗にてご来店ください  
⑧掲載店舗にてご来店ください  
⑨掲載店舗にてご来店ください  
⑩掲載店舗にてご来店ください

①掲載店舗にてご来店ください  
②掲載店舗にてご来店ください  
③掲載店舗にてご来店ください  
④掲載店舗にてご来店ください  
⑤掲載店舗にてご来店ください  
⑥掲載店舗にてご来店ください  
⑦掲載店舗にてご来店ください  
⑧掲載店舗にてご来店ください  
⑨掲載店舗にてご来店ください  
⑩掲載店舗にてご来店ください

①掲載店舗にてご来店ください  
②掲載店舗にてご来店ください  
③掲載店舗にてご来店ください  
④掲載店舗にてご来店ください  
⑤掲載店舗にてご来店ください  
⑥掲載店舗にてご来店ください  
⑦掲載店舗にてご来店ください  
⑧掲載店舗にてご来店ください  
⑨掲載店舗にてご来店ください  
⑩掲載店舗にてご来店ください

**blanca hair design**  
①掲載店舗にてご来店ください  
②掲載店舗にてご来店ください  
③掲載店舗にてご来店ください  
④掲載店舗にてご来店ください  
⑤掲載店舗にてご来店ください  
⑥掲載店舗にてご来店ください  
⑦掲載店舗にてご来店ください  
⑧掲載店舗にてご来店ください  
⑨掲載店舗にてご来店ください  
⑩掲載店舗にてご来店ください

頭皮と髪の健康を真剣に考えるサロン  
髪の健康に真剣に向き合う職人気  
質なスタッフ2人による一貫した施  
術で、安心して任せられる、と評判。  
遠方からもリピーターが絶えない。

☆☆全メニュー20%OFF☆☆  
お得なセットメニュー  
カット+カラー+トリートメント+スタイリング.....9,990円  
カット+トリートメント+スタイリング.....8,990円  
トリートメント+スタイリング.....1,990円  
トリートメント+スタイリング.....1,990円  
トリートメント+スタイリング.....1,990円  
トリートメント+スタイリング.....1,990円  
トリートメント+スタイリング.....1,990円  
トリートメント+スタイリング.....1,990円  
トリートメント+スタイリング.....1,990円  
トリートメント+スタイリング.....1,990円  
トリートメント+スタイリング.....1,990円

①掲載店舗にてご来店ください  
②掲載店舗にてご来店ください  
③掲載店舗にてご来店ください  
④掲載店舗にてご来店ください  
⑤掲載店舗にてご来店ください  
⑥掲載店舗にてご来店ください  
⑦掲載店舗にてご来店ください  
⑧掲載店舗にてご来店ください  
⑨掲載店舗にてご来店ください  
⑩掲載店舗にてご来店ください

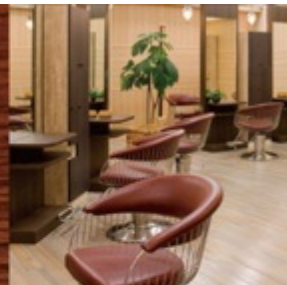
①掲載店舗にてご来店ください  
②掲載店舗にてご来店ください  
③掲載店舗にてご来店ください  
④掲載店舗にてご来店ください  
⑤掲載店舗にてご来店ください  
⑥掲載店舗にてご来店ください  
⑦掲載店舗にてご来店ください  
⑧掲載店舗にてご来店ください  
⑨掲載店舗にてご来店ください  
⑩掲載店舗にてご来店ください

**Hair Salon**  
きつと見つかるあなたにビックリのサロン

**La fonte**  
髪質改善ヘアエステサロン  
①掲載店舗にてご来店ください  
②掲載店舗にてご来店ください  
③掲載店舗にてご来店ください  
④掲載店舗にてご来店ください  
⑤掲載店舗にてご来店ください  
⑥掲載店舗にてご来店ください  
⑦掲載店舗にてご来店ください  
⑧掲載店舗にてご来店ください  
⑨掲載店舗にてご来店ください  
⑩掲載店舗にてご来店ください

**Shine**  
①掲載店舗にてご来店ください  
②掲載店舗にてご来店ください  
③掲載店舗にてご来店ください  
④掲載店舗にてご来店ください  
⑤掲載店舗にてご来店ください  
⑥掲載店舗にてご来店ください  
⑦掲載店舗にてご来店ください  
⑧掲載店舗にてご来店ください  
⑨掲載店舗にてご来店ください  
⑩掲載店舗にてご来店ください

john  
masters  
organics



茨城県初の

ジョンマスターオーガニック  
プレステージサロン

**sarari**

hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】



john  
masters  
organics



ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

Set Menu キャンペーン実施中!

- ① オーガニックケアカット  
(オーガニックシャンプー・ブロー付) ¥5,500 → **¥4,400**
- ② カット+カラー ¥10,500 → **¥8,400~**
- ③ カット+パーマ ¥10,500 → **¥8,400~**
- ④ カット+デジタルパーマ ¥13,500 → **¥10,800~**
- ⑤ カット+縮毛矯正 ¥13,500 → **¥10,800~**
- ⑥ カット+オーガニックスタンダードスパ ¥7,000 → **¥5,600~**
- ⑦ カット+オーガニックアロマスパ ¥9,000 → **¥7,200~**

〔ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500〕※表示料金は全て税抜き表示となります。

キャンペーン  
セットメニュー  
ALL  
**20%OFF**

単品メニュー

- ◆オーガニックケアカット .....¥5,500
- ◆カラーリタッチ.....¥5,500
- ◆カラー.....¥6,000~
- ◆パーマ.....¥6,000~
- ◆デジタルパーマ ¥9,000~
- ◆縮毛矯正.....¥9,000~
- ◆オーガニックスタンダードスパ .....¥4,000~
- ◆オーガニックアロマスパ .....¥6,000~

**sarari**

hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】

イーアスつくばアウトモール

☎ 0120-771-281

http://www.sarari-beauty.com

【営業時間】10:00~21:00 予約優先制

下記の各種カードが  
ご利用になれます。



※キャンペーン料金はクーポン券をご持参の方に限ります。

キャンペーンセットメニュー

**20%OFF**

※スタイリストのご指名はできません。

※他のクーポンとの併用不可

※ご来店の際はこちらのクーポン券をお持ちください。

**sarari**  
hair make & spa salon  
【美容室サラリ】

◆有効期限：2015年9月30日迄

☎ 0120-771-281

**さらさら舞金クーポン** 有効期間2015年9月1日～30日

★新規のお客様★  
さらさら限定特別価格にてご提供  
●他のサービスとの併用不可

**hair&make share** 有効期間2015年9月1日～30日

さらさら舞金クーポン  
★新規のお客様★  
さらさら限定特別価格にてご提供  
●他のサービスとの併用不可

hair&make share ☎029-875-8322

さらさら舞金クーポン  
★新規のお客様★  
さらさら限定特別価格にてご提供  
●他のサービスとの併用不可

Velocca ☆ 有効期間2015年9月1日～30日

初めてご来店のお客様★  
さらさら限定特別価格にてご提供  
●他のサービスとの併用不可

Velocca ☆ ☎029-875-6758

**ヘア** hair&make share

予約優先制 | 着付可能 | カード可 | クーポンあり

郡内で12年続いた本物の技術をつづけて体験できるお店  
オーナー夫婦と少人数のスタッフのサロン。オーナーはつくばでのサロンワークに加え、都内で常に最新の技術を取り入れ、女性の似合せやダメージの少ない髪型、日頃のスタイリング方法を親身に教えてくれる。

カット(5-8込).....4,500円(税別)  
カラー(5-8込).....5,000円(税別)  
パーマ(5-8込).....9,000円(税別)  
トリートメント.....3,000円(税別)

●セパインレブ 聖気流ア  
LAU 土浦学園 ース  
ガーデン  
サンクス  
クローナ 向のイサマサ

☎029-875-8322  
つくば市二の宮3-27-103  
営/10:00~20:00(土日祝9:00~18:00) (平日カラー+パーマ18:00  
土日祝17:00まで)に受付  
駐/あり 休/火曜 ★個室SPA有  
[シェアつくば]で検索

**ヘア** Velocca ☆

予約優先制 | 着付可能 | カード可 | クーポンあり

髪のお悩みを徹底した薬剤選で、きめ細やかさが魅力!

★初めてご来店の方お試し価格★  
全メニュー無条件! シャンプー・ブロー込・ロング料金なし!

\*カット.....3,800円  
\*カラー+トリートメント.....4,600円  
\*カット+カラー+トリートメント.....7,800円  
\*カット+パーマ+トリートメント.....7,800円  
(+2,000円でデジタルパーマに変更可)  
\*カット+縮毛矯正+トリートメント12,000円  
\*カット+根本縮毛矯正+毛先デジタルパーマ+トリートメント.....12,980円

上の表記メニューすべて、  
ケアルな洗髪シャンプー使用!  
皮膚が汚れを浮かせて頭皮と毛根をすこやかにします。

☎029-875-6758  
つくば市天久保3-6-2  
営/10:00~19:00  
休/火曜・第3月曜  
駐/あり  
★クレジットカードもご利用可。  
★スタッフ募集中!

**ヘア** JEWEL

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | クーポンあり

カフセリングで髪を丁寧に置き、ベストな提案をしてくれる

新規限定!全メニュー40%OFF!!  
カット.....5,080円→2,920円  
パーマ.....8,640円→5,180円  
カラー.....8,640円→5,180円  
根元カラー(リタッチ).....5,940円→3,560円  
NEW!酸性縮毛矯正12,500円→10,500円  
縮毛矯正.....15,120円→9,070円  
根元縮毛矯正.....10,800円→6,480円

★その他メニューも40%OFFになります。  
料金はお問い合わせください。

☎029-828-8448  
つくば市花室1569-1 駐/あり  
営/10:00~20:00(最終受付)  
日曜のみ9:00~18:00(最終受付)  
休/火曜  
★最終受付時間からのパーマ、  
カラー予約もOK!

**ヘア** Hair Salon

7周年記念キャンペーン!!  
2回目にご来店の方は、  
掲載価格より更に  
お得になるチケットをお店  
で用意しております。

# FRIENDS HAIR&MAKE

http://www.friends-hairsalon.com/

◆カット+カラー 通常料金 ¥9,300~ ▶ **新規 ¥6,510~**  
全員 ¥8,370~  
※その他のカラーメニューもカットとセットで新規の方は30%OFF、  
全員(2回目以降)は10%OFFとなります。毛量、長さにより多少料金が変わります。

◆カット+パーマ 通常料金 ¥9,500~ ▶ **新規 ¥6,650~**  
全員 ¥8,550~  
※その他のパーマメニューもカットとセットで新規の方は30%OFF、  
全員(2回目以降)は10%OFFとなります。毛量、長さにより多少料金が変わります。

◆カット+サイエンスパーマ (形状記憶)  
+インフェノムトリートメント (内部補修)  
通常料金 [ショート] ▶ **新規 ¥10,080~** 通常料金 [ロング] ▶ **新規 ¥12,480**  
¥16,800~ ▶ **全員 ¥13,440~** ¥20,800 ▶ **全員 ¥16,640**

◆カット+サラつやストレート (縮毛矯正)  
+インフェノムトリートメント (内部補修)  
通常料金 [ショート] ▶ **新規 ¥10,080~** 通常料金 [ロング] ▶ **新規 ¥14,880**  
¥16,800~ ▶ **全員 ¥13,440~** ¥24,800 ▶ **全員 ¥19,840**

★表示料金は全て税抜き表示となります。

**FRIENDS 3店舗共通 COUPON**  
ご新規様限定  
キャンペーン価格  
にてご提供

★電子料。ご来店の際はこちらのクーポン券をお持ちください。  
※スタイリストのご指名はできません。  
※他のサービスとの併用はできません。  
◆有効期限2015年9月30日まで

**FRIENDS 3店舗共通 COUPON**  
全員(2回目以降)  
キャンペーン価格  
にてご提供

★電子料。ご来店の際はこちらのクーポン券をお持ちください。  
※スタイリストのご指名の場合+¥1,000  
※他のサービスとの併用はできません。  
◆有効期限2015年9月30日まで

**イオンモール土浦店** 土浦市上高津307 イオンモール土浦店  
10:00~21:00 年中無休  
要予約  
☎0120-664-272

**ひたち野うしく店** ひたち野うしく3-38-4 CITY21ビルF  
10:00~20:00 火曜定休  
要予約  
☎029-878-0788

**牛久店** 牛久市田町167-4 フレンズビル  
10:00~20:00 火曜定休  
要予約  
☎029-874-8758

里親さまを募集しています



花  
女の子/1-2歳?

氣質・性格:おだやか、やさしい、ひかえめ  
人への慣れ具合:慣れれば甘えますが最初はこわがります。  
遊ばせ方:活 飛躍的:(+) 体調:良好  
特徴:茶色、垂れ耳、中型  
現在の飼育状況:個人宅で静養中

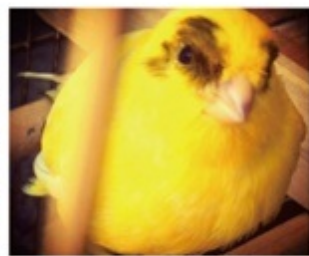
▽譲渡方法、条件▽  
\*終生飼養、遊ばせ方、毎年のワクチン。  
\*飼育場所は完全室内飼育、犬はフィラリア予防  
\*当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂き、お届け致します。

お問い合わせ先  
**CAPIN**  
NPO 法人 動物愛護を考える茨城県民ネットワーク  
HP ▶ <http://www.capinew.jp>  
MAIL ▶ [info@capinew.jp](mailto:info@capinew.jp)  
TEL ▶ 090-6112-7179(鶴田)

**CAPINとは**  
「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は 2008 年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員 230 名が在籍しています。



つくば市  
(14才) 郵便イブ(ムライイブ)ちゃん  
ゴミ箱の蓋とれなくて仕方なくゴミ箱から犯人自首笑



(3才) すうちゃん  
ママと葉っぱが好きっす♡



つくば市  
りあんちゃん  
おすまっ♡キャハ



空ちゃん、ひまわりちゃん、わさびちゃん  
空&ひまわり&わさび達のお気に入り♡



水戸市  
水希(ウキ)ちゃん  
ファーストステージP57スタッフさんの愛犬♡

**ペットの大募集!!**

①撮影した写真(できれば横写真)  
②ペットのお名前(ふりがな)年齢、性別  
③応募者のお名前  
④住所、電話番号  
⑤ペットに対するコメント(20文字以内)

〒300-0037  
土浦市桜町1-6-13 常陸通商土浦駅前ビル4F  
月刊ぶらざ「ペット写真」係  
(メール又はHPからも応募できます)  
\*ホームページ [www.joyo-plaza.co.jp/](http://www.joyo-plaza.co.jp/)  
\*メールアドレス [plaza@joyo-plaza.co.jp](mailto:plaza@joyo-plaza.co.jp)

募集要項

※写真の裏面にペットのお名前を、ネームペンで必ずご記入ください。  
※ご応募いただいたお写真は、返却できないため、予めご了承ください。  
※掲載待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります。

※メール応募の際、絵文字はご利用になれません。♡(ハート)とご記入ください。文字化けの原因になります。後日弊社より返信がなければ、お手数ですが再度お送り下さい。

QRコードでもメールで応募できます♪

いっばく  
**一白水星**  
生まれ年 昭和21,20,29,38,47,56平成2  
仕事運は辛抱強し我慢が必要になりそうです。金運については、何事も欲張らないこと。

13-22-24日 (ラッキーカラー) 10-19-28日 (ラッキーカラー)

じこく  
**二黒土星**  
生まれ年 昭和1,10,19,28,37,46,55平成1  
レジャー費など派手な支出が目立つ時期。心労が重なるとき、十分な睡眠とリフレッシュを。

14-21-30日 (ラッキーカラー) 9-18-25日 (ラッキーカラー)

ろっばく  
**六白金星**  
生まれ年 昭和6,15,24,33,42,51,60平成6  
家族と上手にコミュニケーションを取ることで運気UP。記念日は忘れずにお祝いしましょう。

8-19-26日 (ラッキーカラー) 14-23,10月1日 (ラッキーカラー)

土浦の人気占い師 開運アドバイザー 来未先生にきく

開運術 水流派 **気学九星術**

【占い期間:9月8日~10月7日】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧ください。

さんべき **三碧木星**  
生まれ年 昭和9,18,27,36,45,54,63平成9  
恋愛運は好調です!!仕事に関してはフォロー役を引き受けることで運気が吉となるでしょう。

13-22,10月1日 (ラッキーカラー) 8-17-26日 (ラッキーカラー)

しろく **四緑木星**  
生まれ年 昭和8,17,26,35,44,53,62平成8  
遊びすぎや飲みすぎが病気の引き金となるでしょう。心を休める月です。自分を大切に。

10-19-28日 (ラッキーカラー) 16-25,10月4日 (ラッキーカラー)

ごおう **五黄土星**  
生まれ年 昭和7,16,25,34,43,52,61平成7  
確信を持ってないことに手を出すのはNG。仕事運好調も、お金は計画的に。喉の病気に注意。

9-20-27日 (ラッキーカラー) 15-24,10月3日 (ラッキーカラー)

はっばく **八白土星**  
生まれ年 昭和4,13,22,31,40,49,58平成4  
大きな仕事が成立する機会なので、恋より仕事に没頭すること。南方位が幸運を招くでしょう。

8-17-26日 (ラッキーカラー) 12-21-30日 (ラッキーカラー)

きゅうし **九紫火星**  
生まれ年 昭和3,12,21,30,39,48,57平成3  
出会いのチャンスはありそう。仕事はコツコツと焦らずにね。恋人とグルメデートで進展が!

14-16-23日 (ラッキーカラー) 11-20-29日 (ラッキーカラー)

こんな手相はありませんか?

バランス感覚と良識を備えたタイプの相

生命線 感情線 知能線 生命線

生命線の途中(人さし指の下あたり)から知能線が出てくる人は、危険なことにはしないタイプ。お金の使い方も慎重のようですね。

来未先生にきく Q&A

<HPにてブログ更新中> [www.kaiunkumi.com/](http://www.kaiunkumi.com/)

完全予約制 当面は、新規のお客様は2ヶ月待ちとなっております。何卒ご了承下さいませ。当店では、パワーストーンは販売しておりません。

鑑定内容は右側参照 問合せはお気軽に

★営業時間AM11:00~PM11:00迄  
★当日予約は承っておりません

TEL.029-823-4511/090-2622-0315

ぷらざ掲示板

お客様に寄り添ったお店づくりを心掛け、自家製域の健康で美味しいワンちゃん共にお届けしています。

- トリミングサロン
- 仔犬の鑑査
- ドックラン
- ホテル
- しつけ相談会

※販売している仔犬は全て健康診断やワクチン接種を済ませてお渡します。

空の仔犬鑑査トリミングサロン 090-7718-0201  
アンデルセン つくば市東光台 2-10-11 9:00~18:00 休/水曜日  
[www.andersen-dogs.com](http://www.andersen-dogs.com)

あなたの運勢 鑑定します

思い立ったらお電話ください。ね。

029-823-4511 090-2622-0315

住所:土浦市大和町9-1

土浦 占い 来未 検索

<http://www.kaiunkumi.com/>

気学九星術・手相・姓名 開運アドバイザー 来未(くみ)

## ぷらざ掲示板

**TFC 竹園ファミリークリニック**  
 TAKEKONO FAMILY CLINIC  
 院長 松本隆之

内科 小児科  
 外科 整形外科

予防接種  
 乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00-22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日  
**☎029-851-4635**  
 つくば市竹園2-8-19

<http://www.tknfcl.jp>

QRコードから予約できます

## わが子がイチバン! 写真募集!!

### 応募方法

- ①お写真1点 ②掲載者名、年齢、性別
- ③応募者のお名前 ④住所、電話番号
- ⑤写真に対するコメント(20字以内)

※文字がオーバーしている場合は、こちらで編集がはります。

上記の内容を明記の上、  
以下の方法で  
「月刊ぷらざ編集部」まで  
お送り下さい。

QRコードでも  
メール応募可能!



### ネットから

メール>>>plaza@joyo-plaza.co.jp  
 HP>>>http://www.joyo-plaza.co.jp

### 郵送

〒300-0037土浦市桜町1-6-13  
 常陽通商土浦駅前ビル4F

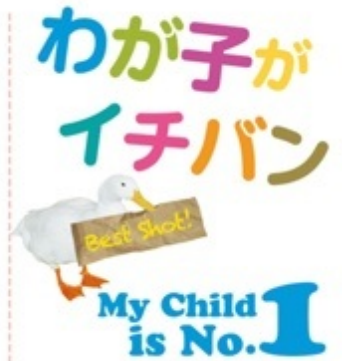
※ご郵送の場合、写真裏にお名前をご記入ください。また、お写真はご返却できません。※メールで絵文字は使えません。♡→(ハート)とご記入ください。※申込み内容に不備があった場合は掲載が遅れます。また、順次掲載致しますが、応募が殺到した場合掲載までに3ヶ月以上かかる場合がございますので、予めご了承ください。



つくば市  
 (3ヶ月)岡本 桃奈(おかもとももな)ちゃん  
 これからも笑顔でいて下さい。



つくば市  
 (1才)宮内 春夢(みやうち はるむ)くん  
 たくさん食べて大きくなってね



つくば市  
 (9ヶ月)小口 瑠華(こぐちるか)ちゃん  
 わが家のかわいいお姫様♡



つくば市  
 (4ヶ月)佐藤 華美(さとう はなみ)ちゃん  
 これからもすくすく育ってね。



つくばみらい市  
 (9ヶ月)佐々木 悠真くん  
 美白♡悠くん大好き♡



つくば市  
 (5才)中村 拓海くん  
 ♡一番のヤンチャです♡



下妻市  
 (1才)塚田 望愛(つかだのあ)ちゃん  
 ドーナツおいち♡♡アイスキ



つくば市  
 (6ヶ月)田口 友翔(たぐち ゆうと)くん  
 もう少しではいはいできるネ♡頑張ってる!



土浦市  
 (2才)嶋根 沙希(しまね さき)ちゃん  
 「ママだいすき」の言葉に癒されてるよ♡



つくば市  
 (3才)坂坂 心優ちゃん  
 モデルさんになるのが夢のこころ♡笑顔いっぱいおどけ♡



つくば市  
 (1才)富山 貴琉(とみやまきりゅう)くん  
 ヤンチャ坊主の自分撮り(´▽`)



つくば市  
 (0才)飯田 輝人(いひだ あきと)くん  
 あきちゃん元気にすくすくと育ってね♡



土浦市  
 (5才・9才)飯竹 はるとくん・みこちゃん  
 キラ祭り楽しかったね♪



水戸市  
 (2才)愛陽(あい)ちゃん  
 /ひひはファーストステージで働いているよ! P.57

**アルバイト**  
サービス **バーベキューセッティングスタッフ(登録制)**

時給900~1,800円、登録制勤務で月1日~でOK!学生さん大歓迎!

- 勤務/ 8:00~24:00の間で実働8h
- 登録制ですので、週1~月1日の勤務からOK!  
平日・土日祝いずれも勤務あり
- 給与/ 時給900~1,800円
- 備考/ 要普通免許/未経験者歓迎。出張BBQのセッティングなので、アウトドアが好きな方にぴったり!学生・フリーター・主婦が活躍中
- 待遇/ 正社員登用制度有・食事付・独立制度有

出張バーベキュー事業部  
つくば市柳橋311-1(つくば営業所)  
[http://www.manpuku.co.jp/bbq\\_ibarak/](http://www.manpuku.co.jp/bbq_ibarak/)  
TEL.029-231-6702 / 080-9869-5784(携帯ダイヤル)担当/採用係まで

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!  
働きたいアナタのための

# JOB PLAZA



**パート**  
住宅 **展示場スタッフ**

平日勤務です!

- 時間/ 9:30~18:30
- 休日/ 土・日曜日
- 勤務/ つくば研究学園展示場
- 備考/ 詳細はお問合せください。ご来店されたお客様へのご案内。家事・育児の経験を活かせるお仕事で主婦の方も活躍中!貴方のマイホームに対するアイデアが活かせる仕事です。

トヨタウッドユーホーム株式会社つくば支店  
〒300-0847土浦市御町1-1-1閑咲つくばビル1F  
●[www.toyota-woodyou.co.jp](http://www.toyota-woodyou.co.jp)  
TEL.029-841-6767 担当/採用係

**業務委託**  
住宅 **リラクゼーションサロン施術スタッフ**

未経験者歓迎!美のプロとして長く安心して働ける環境です

- 給与/ 完全歩合制。5時間以上の出勤で最低保障あり。
- 勤務地/ つくば市下原370-1
- 時間/ 10:00~23:00(週3日~応相談)
- 備考/ 交通費支給。未経験者歓迎。同施設内の託児所は半額で利用可能!!(月極めは35%OFF)

ジャズミンプレミアム  
〒305-0063 つくば市下原370-1  
TEL.029-882-2100 担当/採用係

**パート**  
住宅 **ショールームスタッフ**

3月にOPENしたばかりのおしゃれなショールームです。

- 給与/ 時給1,000円
- 時間/ 9:00~18:00  
(1日4時間~、週3日~)
- 休日/ 水曜、第2・4木曜、祝日
- 備考/ コーディネートや住宅関係の雑貨等、お客様との会話を楽しくて頂く為、素敵な笑顔で対応できる方歓迎!

株式会社ファーストステージ  
〒305-0061 つくば市稲荷前13-12  
0120-123-087 担当/採用係

求人応募の際は「ぶらざを見た」と伝えるとスムーズです。

**正社員**  
住宅 **住宅営業職・営業幹部候補募集**

未経験の方も大歓迎!

- 勤務/ 牛久市ひたち野西2丁目22番4
- 給与/ [未経験者] 267,000円~293,000円+報奨金 [業界経験者/幹部候補] 293,000円~434,000円+報奨金
- 時間/ 11:00~20:30(休憩2h)
- 待遇/ 社会保険完備、交通費支給他
- 備考/ 年齢不問!幅広い年代が活躍中!

茨城グランディハウス株式会社 東南支店  
〒300-1206 茨城県牛久市ひたち野西2丁目22番4  
●<http://www.grandy.co.jp>  
TEL.029-879-7711 担当/採用係まで

**正社員**  
住宅 **住宅営業・施工管理**

経験者優遇

- 給与/ 正)月給25万円以上~
- 時間/ 9:00~18:00
- 賞与/ 営業)棟数に応じて報奨金あり
- 待遇/ 社会保険完備、交通費支給
- 休日/ 水、隔週木、指定休 月8回以上
- 応募/ お気軽にお電話ください
- 備考/ 会社説明会下記URL受付

ラヴィングつくば  
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12  
●<http://www.taiga-k.com/laving/> ●[info@alnethome.com](mailto:info@alnethome.com)  
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

**正社員**  
住宅 **営業 設計 施工管理 インテリアコーディネーター**

本社(牛久)、牛久展示場、つくば展示場でのお仕事です。

- 時間/ 8:30~18:00
- 業務/ 【営業】展示場に来場されたお客様への営業 【設計】注文住宅の設計・プランで提案・仕様打合せ・CAD図面作成 【施工管理】注文住宅の現場施工管理(県南地域中心) 【インテリアコーディネーター】建物のトータルコーディネート
- 給与/ 月給200,000円~(年齢、経験により考慮)
- 休日/ 水曜日、隔週火曜日(会社カレンダーによる) 年末年始休暇・夏期休暇・GW休暇

株式会社 蔵持ハウジング  
〒300-1234 牛久市中央5-13-15【牛久本社】 <http://kurauchi-housing.co.jp>  
【応募資格】新卒、中途、未経験者可・全学部全学科専攻建築関連学部以外でも可  
TEL.029-878-3966 担当/採用係まで

創業40年、4,000棟の実績 **R株式会社リアルウッド**

正社員：住宅営業 / 工事管理

給与: 25 ~ 39万円以上 (試用期間あり)  
資格: 男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮  
勤務地: 研究学園・ひたち野うしく・ひたちなか  
時間: 10:00 ~ 19:00  
休日: 毎週水曜、第一・第三火曜

皆でお客様の幸せな家づくりを目指している、アットホームな雰囲気のある会社です。成果に応じた評価制度もあり、道り甲斐のある環境で仕事ができます。

R株式会社リアルウッド ☎0120-856-858 担当: 相川  
面接地 / 〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6  
HP:<http://www.realwood.co.jp/>

**正社員**  
住宅 **住宅営業**

新店開設に伴い、営業正社員募集!!

- 勤務/ つくば・牛久店
- 業務/ 住宅営業(広告による反響営業)
- 給与/ 300,000円+歩合
- 待遇/ ★安心の研修期間有
- 休日/ 毎週水、第1・3火曜 (有給年12回)

住宅・不動産の知識があり、お客様の役に立つこと、お客様を喜ばせることが好きな方、ぜひアゲルで発揮してください。

株式会社アゲル  
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9  
●<http://www.ager.jp> ●[info@ager.jp](mailto:info@ager.jp)  
TEL.029-886-3221 担当/採用係

**sarari**  
hair make & spa salon

つくばで人気のオーガニックサロン!

- 資格/ 美容師免許
- 給与/ スタイリスト 月給23万円~35万円  
アシスタント 月給17.5万円~20万円  
※能力により優遇します。
- 時間/ 10:00~21:00(交替制)
- 休み/ 隔週休2日(シフト制)、有給休暇
- 待遇/ 社会保険完備、交通費支給(15,000円迄)  
自社アカデミー、スタジオ完備、海外研修  
独立支援制度、夜職手当、その他手当有
- 応募/ 電話連絡の上、履歴書(写真)持参下さい。

美容家サラリ イースつくば店  
住/ つくば市研究学園C20街区1  
イースつくばアウトモール  
HP / <http://www.sarari-beauty.com>  
tel.0297-74-9086 (sarari採用係)



# PRESENT 読者プレゼント



## ファーストステージ 住宅作品集セット 01

応募者全員サービス!  
ファーストステージが設計・施工をした十人十色のお家が現れる作品集。※ファーストステージからの発送となります。

株式会社 ファーストステージ 掲載 P.57



## シネブロックつくば 映画鑑賞券 02

5組10名様  
★初回クーポンあり  
つくば市下原370-1

シネブロックつくば 掲載 P.32



## シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券 03

3組6名様  
土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 掲載 P.32



## イオンシネマ下妻 映画鑑賞券 04

3組6名様  
下妻市堀籠972-1

イオンシネマ下妻 掲載 P.32



## イオンシネマ守谷 映画鑑賞券 05

5組10名様  
守谷市百合ヶ丘3-249-1

イオンシネマ守谷 掲載 P.32



## カイトラクティク美容矯正 カイロエステ(骨盤矯正)体験券 06

各5名様  
★初めての方でもOK  
★10～15分からお選びください。

総健美容館 つくば店 掲載 P.46



## コラーゲンホットヨガ1レッスン 体験(通常税別3,500円)招待券 07

10名様  
ご希望のレッスンを1つ無料で体験可。さらに、レンタルヨガマット(通常+300円)も無料!

コラーゲンホットヨガ ヴィエル 掲載 P.17



## 塩山映子著「百歳を生きる」 08

5名様  
世界一の長寿国となった日本。弁護士として著者の経験を踏まえ、百歳の達成を提言した一冊です。

掲載 P.32



## プレジャーガーデン のりもの券2,000円分 09

5組10名様  
ひたちなか市 大字馬渡大沼605-4

国営ひたち海浜公園 掲載 P.32



## 一誠商事オリジナル ティッシュBOX 10

1名様  
月刊ぶらざの読者様限定で1セット(5箱)をプレゼント!※弊社まで取り寄せられる方※非売品

一誠商事株式会社 掲載 P.32



## コストコホールセールつくば 倉庫店1日特別ご招待券 11

10名様  
※お申し込みは、10月15日(土)まで。お申し込み後、10月16日(日)に当館までお申し込みください。お申し込み後、お申し込み日より1週間以内にお申し込みください。

コストコホールセンターつくば倉庫店 掲載 P.29



## Relation 美術界に輝く画家と弟子たち招待券 12

5組10名様  
【会期】9/27(日)  
【会場】笠間市立美術館 (笠間市笠間979-4)

笠間市立美術館 掲載 P.29



## 6つの個展 2015 招待券 13

15組30名様  
【会期】9/5(土)～10/18(日)  
【会場】茨城県近代美術館 (茨城県千原町東久保666-1)

茨城県近代美術館 掲載 P.29



## 東西のパレリゾン 招待券 14

5組10名様  
【会期】9/4(金)～10/18(日)  
【会場】茨城県天心五浦記念美術館 (茨城県北茨城市大津町橋2083)

茨城県天心五浦記念美術館 掲載 P.29



## 原口美喜慶 一動く光のミュージアム-招待券 15

5組10名様  
【会期】9/19(土)～11/15(日)  
【会場】しもだて美術館 (茨西市河372)

しもだて美術館 掲載 P.29

★「ビーマートのスタッフ」がいるページを編集部までお知らせ下さい。(このページを除きます)

『ビーマートのスタッフ』を探せ!!

お店の情報は P.37です

正解 ビーマートのスタッフ

オスベンギン

ダミー

吉本興業の茨城住みます芸人 オスベンギンの情報はP.30です!

●応募方法  
住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名、右の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで「月刊ぶらざ9月号読者プレゼント係」までお送り下さい。  
※上記項目の記入もれがあると、プレゼントを当てる事ができません。ご応募、お待ちしております!!

●宛先  
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F  
「月刊ぶらざ9月号読者プレゼント係」 ※メール応募の場合、件名を同様にお願いします!  
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp(ORからも応募できます)▶

ホームページからもご応募できます▶ 月刊ぶらざ県南版 検索

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

「ビーマートのスタッフ」はどのページにいましたか?

第一希望  第二希望  第三希望  P.

Q1. 先月号(8月号)・今月号(9月号)を見て、行った店、行きたい店はありますか?その理由は?

A1. 行ったお店 / 理由 / 行きたいお店 / 理由 /

Q2. P10～12「体験レッスンに行こう」を見て、どのスクールに行きたいと思いましたか?

A2.

Q3. 女子会プランや、女子会をする場所を選ぶ基準は? (例:プランの内容、お店の雰囲気など)

A3.

Q4. 筑波大学など、地域の大学についての記事を読むとしたら、どんな情報に興味ありますか。 (例:学園祭などのイベントのこと、最新の研究のことなど)

A4.

締切 2015.9/30(水) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※アンケートは、特集・企画の参考にさせていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。



好評放映中!! TVCM

# 25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え、施術を行っている美容専門クリニックです。

美容外科・皮膚科 **100%満足度** **1位**

千葉県 満足度ランキング **1位**

カウンセリングは無料です! まずはご相談からどうぞ

## 豊胸術

あなたにあった豊胸術法で、素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケアも充実しています。

**人工乳腺法** バッグを用いる術法  
 乳房下法、乳腺下法、大胸筋下法  
 ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことももちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

**脂肪注入法** 自分の脂肪を用いる注入法  
 PRP注入法、幹細胞脂肪注入法  
 気になるところの脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の術法です。腹部や下半身に気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。

●乳輪縮小 ●乳輪増小 ●増乳腺 ●婦人科形成も行ってます。

私も城本クリニックで豊胸しました!!

佐々木 長子 さん

HPをご覧ください

30分で終了!

## メスを使わない豊胸術

バストのプチ整形 ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!

ヒアルロン酸を注射器でバストに注入する注目のプチ豊胸術です。切る事がないので手軽です。2年は効果が見えます。

1ml 7,150円

## 超音波脂肪吸引

安全 安心 ロコミでも大人気です!

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します。

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにしたい部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がりとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

●超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP  
 ●脂肪以外のダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない  
 ●吸引しやすくなったので、きれいでなめらかな仕上がり  
 ●短時間で吸引できるので、身体への負担が小さい

※超音波1部位 50,000円 ※その他の部位もお気軽にお問い合わせください。

太もも 200,000円~350,000円  
 やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

お腹もスッキリ! リバウンドなし!

脚も細く! スラットと長く!

## 脂肪溶解注射

手術をせず、気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

●リスクが非常に少なく安全性が高い ●セルライトにも効果がある  
 ●気になる脂肪に注射するだけで短時間で◎ ●他に気づかれない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも ひくらはき

1カ所1回(片手の平の範囲) 25,000円 ※お体のどの部位でも可能です。

スッキリとした二の腕に!

## 臭いワキガ 多汗症

臭い汗シミには、直视下摘除法が効果的です!!

皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、腋毛にも効果も期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。

直视下摘除法 240,000円

## 汗を止めるには 多汗症治療 ポトックス®注射

汗を5分でピタリと止めることができるのがポトックス注射です。ワキの下や手のひら、足の裏など、気になる場所に注射するだけなので、お忙しい方にもぴったりの術法です。

ポトックス®注射 100,000円(2回目以降半額)

## 二重まぶた

メスを使わず 自然な二重に!

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

埋没法(1年保証) 60,000円

二重切開、目頭-目尻切開、眼輪匝下手術も行っています。

城本の埋没法で綺麗になりました!!

ホクロ・イボ除去 ..... 1個(5ミリ以内) 10,000円

# しわたるみリフトアップ

まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!

城本クリニックでは、ヒアルロン酸注入やボトックス®注入の様なお手軽な治療から、金の糸リフトやフェイスリフトの様な本格的な治療まで行うことができます。

30分で終了!

## ミラクルリフト

顔の表情でもほとんど隠れませんか?

シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で返りができます。

1本 50,000円

ボトックス®注入 注射でシワを消す!

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!

表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。

50,000円~80,000円

かんたん注射で優しい顔に

効果大! ほろい線を消す! 強力リフトアップ治療!!

幅広い年代に人気!!

●とにかくシワのたるみほろい線を取りたい。一度の治療で効果を発揮!!  
 ●フェイスラインを引き上げて小顔になりたい。  
 ●効果の高いエイジングケアがしたい。

寝れない!! 一回で完了

普段通りの生活が出来ます 通院の必要ありません  
 ※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

切らない 顔顔小顔・顔やせ注射 BNLs スッキリ小顔に!

BNLsは、短期間で効果を発揮する顔専用脂肪溶解注射です。腫れや痛みが少なく、植物性由来の主成分でダウンタイムもほとんどありません。やせにくい顔の気になる部分を、メスを使わず短時間でスッキリシャープに!

1本 14,000円

※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

ヒアルロン酸 頬や眉間のシワ、こめかみのくぼみ、笑いジワなど様々な部位の老化を改善し、若返りの効果があります。

0.1ml 12,000円

ミニフェイスリフト たるんでしまった皮膚を取り除き引き上げる手術です。ホネやアゴ、フェイスラインのたるみに高い効果があります。

350,000円~600,000円

目の上、目の下のたるみとり術 老け顔の原因と目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。

300,000円  
 たるみとり術 350,000円

## 城本の美容皮膚科

### しみ取り シミ・美肌治療

医療機関でしか受けることができないスキンケアです

シミ ソバカス くすみ 小じわ ニキビ跡 毛穴の開き 赤ら顔

肌を光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!

●化粧のノリが良くなった!  
 ●ハリが出てきて肌がプリプリしてきた!  
 ●シミがうすくなって、肌全体が白くなった!  
 ●友達にキレイになったね、と言われた!

29,800円

※他院で満足されなかった方も是非ご相談を!

### 医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身からデリケートな部分までの照射が可能です。

城本の医療レーザー脱毛なら、皮膚を傷つけない心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。

選べる 5回プラン・7回プラン

※男性用の脱毛もご利用しております。

### ニキビ・凹凸 徹底ケア

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。

ケミカルピーリング 20分~30分 15,000円  
 マクロビール 20分~30分 15,000円  
 ダーマローラー ニキビ跡の凹凸に効果大! 39,800円

※表示価格は消費税抜きの価格です

シロモト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

# 城本クリニック

無料相談/受付フリーダイヤル **0120-107-929**

●診療時間 AM10:00~PM7:00/初診料無料

HP <http://107929.jp> Eメール [info@107929.jp](mailto:info@107929.jp) 城本クリニック 検索

全国ネットワーク 柏 水戸 新宿 銀座 津田沼 郡山 長野 高崎 甲府 大宮 立川 横浜 完全予約制 低価格の美容クリニック 相談無料 無料駐車場有

柏院 柏駅南口より徒歩1分 1277-0822 受付時間 11:00~19:00

水戸院 水戸駅南口駅前広場 COMECCIO 10F 水戸市 1273-1018 受付時間 11:00~19:00

# 第83回 宍道着ふらざ、24時

つくはビジネスカレッジ専門学校卒業生とやらがコラボ!  
漫画家を目指す2人の夢を応援していきます。



ベニム 明暗静佈  
今回の4コマ漫画は、某携帯ゲームのイラストコンテストに採用された絵の持ち主!  
【お仕事を募集中!】



ベニム 樹太郎  
普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています!  
【お仕事を募集中!】

イラスト/ベニム 明暗静佈 アシスタント/三津井 優希

ケータイのバッテリーが切れる!その瞬間…

すみません! 無事家に着きました!  
ちょっと冒険しようとおもって帰宅ルートをかえただけです!

…何じゃそりゃ

※現在時刻深夜帯

普段の運転もGoGo!なふらざスタッフ!

締切り間際、帰宅が近い時間になった時は、スタッフの運転が心配で心配で、心配でたまらないとふらざの長女、編集長。

途中で帰宅ルートが一緒のため、スタッフの車を確認していたところ…

あの子、運転大丈夫かしら?

…後日談。

実はあの時、朝日が見れるかなあって筑波山行きも考えたんですね。うふふ!

いやいや、次の日も仕事だから。

お姉さん(編集長)の心配もなんのその、大胆で行動派なふらざスタッフなのでした。

「事故じゃなかったんで、本当に本当に、本当に安心しました!」BY編集長。

ついさっきは後ろにいたはずのスタッフがごっ然と消えてしまい…

まさか事故にでもあったんじゃないか?!で、電話してみよう!

もしもー! だって、留守電?!

あー!! なにかあった?大丈夫?家に着きましたか?

ぎ、消えた?なんで!

\*わが子のほっこりエピソードも募集!

先生との連絡帳、作品、宿題やテストの解答等一帯でほっこりした出来事をお送り下さい!

○必要事項:お住まい市/お子様氏名・学年/エピソード内容/お写真1点  
【宛先】plaza@joyo-plaza.co.jp (ほっこり係まで) ※応募いただいた順番に掲載いたします。

今月の編集室 in うっがり部屋

8月の暑い日、新しい仲間が事務所にやってきました。実はコレ、編集長お手製の「苔玉にけだま」なんです!

葉の緑のツヤツヤにうっとりしていたら、「コッチがメインよ!」と茶色のまん丸を指差され…そんなわけで、今回の編集室は「写真の撮り方を間違えたい例」でした。

※植物の根をケト土や赤玉土などを混ぜて腐ったまで包み、玉の形にしてさらに苔(け)を貼ったもの、らしいです。

## デザイナー WEBデザイナー募集

★ブランクのある方も歓迎します!

デザイナー: Illustrator, Photoshopの基本操作スキル  
WEBデザイナー: Dreamweaverの基本操作スキル (Webの静的ページが制作でき、HTML/CSSの知識がある方)

広告原稿の作成、WEBサイト・Twitter・Facebookの運営、営業資料の作成やお客様サポート業務もお願いします。

■資格/実務経験がある方/要普通運転免許  
■備考/産休・時短制度あり(ママさんスタッフ活躍中!)  
■応募/下記に履歴書(写真貼・メールアドレス記載)をお送り下さい。履歴書を頂いた方から随時メールにて選考のご案内を致します。

履歴書の送付先 ※履歴書は返却致しかねます。ご了承下さい。  
常陽通商株式会社「月刊Plaza 県南版」  
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F

「思い立つ日が吉日!」なふらざスタッフ。あなたの「衝動的にしたくなること」はなんですか?

歩いている時にねじやらし(狗屋鼠えのころぐさ)という雑草があったら、十中八九もとります。そしてしばし軽く握っては離しを繰り返して、握った手の中からモノモノと出してくる感触をひたすら堪能快感。(ユッカ)

水回りの掃除。しかも、なぜかとてもでもない時間に気になるのです。夜の洗い物と、洗濯ものなんかは夢中になる。しかし、よかれと思ってるのに、家族に不審がられる時。(賢肉)ユリエット

繁忙期はチョコレイトを食べたたくて仕方ない。ファミリーパックを一日、一人で食べてしまうことも。小魚乾燥こんぶやナッツ、ドライフルーツで代用しようと奮闘していた時期もありましたが、頑張れませんでした。…次は何を試そう? (みたらし)

衝動的にしたくなること…  
いろんな意味で原点回帰。(Qu子)

○周年記念号、創刊号とかかいてある女性誌の表紙をみると衝動的に買ってしまいます。でも、もって衝動的に買ってしまえば、新作お菓子です。(パンチメタル)

夜中の帰宅でそんなに眠くても、帰るとキターを弾きたくなってしまいます。津軽海峡冬景色を弾きたくなってしまふ。はじめてのチュウも弾きたくなってしまふ。(空愛)

衝動的に食べたくなるものはあります。最近だとソリアル。4日間ほど続けて朝食に食べましたが、私のおなかにはあまり満たされないのが本音です。(夢子)

全国ぶらざ協議会加盟誌

月刊 **ふらざ** 県南版

●毎月1回発行 (月末から月初配布完了)  
●つくば・土浦・牛久市内 (指定地域) 無料配布  
●配布部数92,552部 (8月号配布実績)  
●印刷エリア資本12,448部

Publisher Chief-Director Editor 大内清子 大内純子 中村久美子 泰山悠理 羽成勇樹 野原明日雅

Designer 安部幸子 三津井優希 大内陽子 Partners 茨城弘報株式会社 有限会社青山グラフィック 株式会社メディアクロス水戸

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。  
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。  
●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。

年間80棟の実績を持つ  
茨城の地元系  
ハウスメーカー

おかげさまで  
20th Anniversary

スタッフ全員 家創りの全てを知り尽くしたプロフェッショナル

## ファーストステージの家は繰り返しくる余震にも強い、住宅用制震ユニット MIRAIE [ミライエ] を標準装備

### MIRAIE の特徴

- 1 揺れを最大70%<sup>※</sup>吸収。
- 2 繰り返す地震に効果を発揮。
- 3 高い制震性能が長期間つづく。

優れたエネルギー吸収性能を持つ高減衰ゴムは、高層ビルや斜張橋などの制震装置にも採用され、安全を支えています。  
※実大揺動台実験による。

本震だけでなく、何度も発生する余震から住まいを守りつづけます。地震によるダメージを軽減するので、補修を最小限にとどめます。

MIRAIEの「高減衰ゴム」は、90年<sup>※</sup>経過しても性能がほとんど変わらないことが実験で確認されています。メンテナンスの必要もありません。  
※促進劣化試験の結果による。



ファーストステージ特選

9月の最新土地情報

<p><b>自由ヶ丘</b> 200万円</p> <p>★閑静な住宅地 ★南道路で豊州地 所在●つくば市自由ヶ丘401番38 交通●つくば駅西口徒歩約7.3km 地価●171.27㎡(53,800円) 設備●下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●調整区域 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]専任紹介</p>	<p><b>安食</b> 250万円</p> <p>★作間小学校 約2.4km ★筑波西中学校 約4.5km 所在●つくば市安食新自水2544番29 交通●つくば駅西口徒歩約18km 地価●190.45㎡(57,470円) 地目●宅地 都市計画●調整区域 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]専任紹介</p>	<p><b>上河原崎</b> 450万円</p> <p>★東南角地につき、陽当り良好 所在●つくば市上河原崎419-1 交通●つくば駅西口徒歩約33.8km 地価●290.12㎡(87,260円) 設備●排水、水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●調整区域 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]専任紹介</p>	<p><b>宝陽台</b> 530万円</p> <p>★旧宅地内につき、 どなたでも建築できます！ 所在●つくば市宝陽台5番11 交通●つくば駅西口徒歩約24分 約1.5km 地価●175.13㎡(52,970円) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●調整区域、無指定 建ぺい率●40%、容積率100% [取引業種]専任紹介</p>	<p><b>観音台</b> 600万円</p> <p>★閑静な住宅地 ★区画整理されたきれいな街並み 所在●つくば市観音台1-17-8 交通●つくば駅西口徒歩約2.6km 地価●200.00㎡(60,500円) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●調整区域、第一種中高層 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]一般紹介</p>	<p><b>みどりの東</b> 680万円～</p> <p>★TX沿線みどりの東 ★途上エリア4区画 ★好評分譲中 所在●つくば市みどりの東10番区7番地 交通●つくば駅西口徒歩約2.6km 地価●195.75㎡(59,210円) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●調整区域 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]専任紹介</p>
<p><b>大砂</b> 690万円</p> <p>★大砂ニュータウン内 ★南道路 所在●つくば市大砂247-150、-151 交通●つくば駅西口徒歩約19km 地価●252.89㎡(76,490円) 設備●上下水道、電気、集中プロパン 地目●宅地 都市計画●調整区域、住宅用地 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]専任紹介</p>	<p><b>みどりの南</b> 750万円～</p> <p>★TXみどりの駅へみらい平野 2駅利用可能 ★使用収益開始済 所在●つくば市みどりの南4区画の一部 交通●つくば駅西口徒歩約23m 地価●14.81㎡(4,960円)～ 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●調整区域 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]専任紹介</p>	<p><b>要</b> 750万円</p> <p>★区域指定につき、 どなたでも建築可能 所在●つくば市要丸屋敷50-2 交通●つくば駅西口徒歩約109分 約5.5km 地価●230㎡(69,570円) 設備●電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●調整区域 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]専任紹介</p>	<p><b>上横場</b> 850万円～</p> <p>★区域指定内につき、 どなたでも建築可能 ★近隣に商業施設も充実 所在●つくば市上横場429-25 交通●つくば駅西口徒歩約33.3km 地価●301.19㎡(91,110円)～ 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●調整区域、第一種低層 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]専任紹介</p>	<p><b>みどりの</b> 888万円～</p> <p>★区画整理地内の豊州地 ★住宅用地に適します 所在●つくば市みどりのA13-4、14、15、16 交通●つくば駅西口徒歩約19分 約1.3km 地価●180.03㎡(54,430円)～ 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●調整区域、第一種低層 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]一般紹介</p>	<p><b>牧園</b> 890万円</p> <p>★イオンモールまで約2km ★つくば駅西口徒歩約1km ★中央・土浦方面へもアクセス便利 所在●つくば市牧園1-1 交通●つくば駅西口徒歩約5.8 km 約9分 地価●284.00㎡(85,910円) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●調整区域 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]専任紹介</p>
<p><b>小野崎</b> 990万円</p> <p>★どかな住宅環境 ★小野崎10年特例地 所在●つくば市小野崎737-9 交通●つくば駅西口徒歩約23分 約1.8km 地価●267㎡(80,760円) 設備●上下水道の引き込み工事を要する 地目●山林 都市計画●調整区域 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]一般紹介</p>	<p><b>紫峰ヶ丘3丁目</b> 1,120万円</p> <p>★みらい平野より徒歩20分 ★広々70坪 ★建築条件ありません ★24x7 所在●つくば市紫峰ヶ丘3丁目21番10 交通●つくば駅西口徒歩約20分 地価●231.44㎡(70,010円) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●調整区域 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]一般紹介</p>	<p><b>桜2丁目</b> 1,400万円</p> <p>★間口12mL2E ★閑静な住宅街の豊州地 所在●つくば市桜2丁目311番2 交通●つくば駅西口徒歩約94.8m 地価●214㎡(64,740円) 設備●電気 地目●山林 都市計画●調整区域、第一種低層 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]専任紹介</p>	<p><b>みどりの</b> 1,450万円</p> <p>★稀少なみどりの1丁目 ★建築条件なし ★商業施設多量あり 所在●つくば市みどりのA92-3 交通●つくば駅西口徒歩約99.9m 約9.1分 地価●165.71㎡(50,130円) 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●調整区域、第一種低層 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]一般紹介</p>	<p><b>学園の森3丁目</b> 1,550万円～</p> <p>★全12区画 開発分譲地 ★筑波ハイム、あおぞら保育園近 ★商業施設多量あり 所在●つくば市学園の森21番30-41 交通●つくば駅西口徒歩約21.8km 地価●186.99㎡(56,560円)～ 設備●上下水道、電気、都市ガス 地目●宅地 都市計画●調整区域、第一種低層 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]専任紹介</p>	<p><b>刈間</b> 1,580万円～</p> <p>★開発許可済みにつき、 どなたでも建築可能 ★建築条件なし ★商業施設多量あり 所在●つくば市刈間363-10、363-12 他1車 交通●つくば駅西口徒歩約91.5km 地価●261.10㎡(78,980円) 設備●上下水道、電気、プロパンガス 地目●宅地 都市計画●調整区域 建ぺい率●40%、容積率200% [取引業種]専任紹介</p>

掲載されている情報以外にも、当社ならではの情報網で、500件を超える豊富な土地情報をネットにて公開しております。▶ <http://www.tsukuba-tatsujin.com/>

不動産の買取り・売却相談を無料で承ります。弊社独自の提携不動産業者により最高査定・買取り致します。

「無料相談会」をご希望の方は、お気軽にお電話ください。土地から探している方、すぐに建てない方でも大丈夫です！

まずは「家づくりについて相談したいんですが...」とお電話下さい。

インターネットからのご予約は QR コードで簡単アクセス ▶  
※QR コードが読み込めない方は ▶ <http://www.1-ie.jp/plaza>



建設業許可/茨城無知事(特-23)第27312号  
自分スタイル100%満足の家  
一級建築士事務所 注文住宅のファーストステージ

株式会社 ファーストステージ  
0120-436-888

■受付時間/9:00~18:00 ■定休日/水曜、第2・4水曜、祝日

つくばランチ 建築資料館カフェ  
Y305-0061 茨城県つくば市稲荷13-12

株式会社ファーストステージ 本社  
Y310-0033 茨城県水戸市常盤町1丁目1番地9 F5C2F

三の丸ランチ 建築資料館カフェ  
Y310-0011 茨城県水戸市三の丸2-3-32

ファーストステージ 笠原展示場  
Y310-0852 茨城県水戸市笠原510-7

ファーストステージ 宿泊体験棟  
Y311-4142 茨城県水戸市赤原75-6



ファーストステージ 茨城 検索



LA VING STORY 施工事例

シャビーシックなスタイルで  
家族のストーリーを綴る最愛の家



お気に入りのカフェをイメージした  
アンティーク調の味わい深い家。  
細部にまでこだわりが詰まった  
家族の理想に込めた住まいです。



デザイナーズリビング  
**LA VING** ラ ヴィング

洗練された異なる3つのリビングを  
一度に体感できる住宅ショールーム。



■ つくばショールーム

〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12

TEL.029-861-0205

[営業時間] 9:00~18:00  
[定休日] 水曜日・月2回水曜日

■ 水戸ショールーム

〒310-0836 水戸市元吉田町1053-5

TEL.029-303-5670

<http://la-ving.com>

キッズスペース完備



光熱費が0円になる「ZEROの家」モニターキャンペーン9月29日締切り!

詳しくはお近くのショールームへ  
お問い合わせください。

T-POINT 新規ご来店の方に  
300ptプレゼント