あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする
地域生活情報誌 月刊ぷらざ
【総発行部数　285,000部】◆県南版 105,000部　◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(7月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 92,570部 ◆県央版 136,499部

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2015 vol.130
8
TAKE FREE

夏のおすすめ おでかけスポット教えます

すくすくキッズ特集　世界旅行を疑似体験　夏でも食べたい!らーめん　ヘアサロン特集

Noble Home

一棟一棟が異なるデザイン

あなただけの

オンリーワンの家具付 分譲住宅!!

New!!

8月完成予定 人気の春日小学区!!

つくば市学園の森No.10

※内観写真はイメージです。

- キッチン対面のくつろぎ和室
- 2ドアバルコニー
- ファミリークローク(納戸)
- 開放的な吹き抜け

4LDK

【敷地面積】180.39㎡(54.56坪)
【延床面積】112.19㎡(33.94坪)
1F／59.20㎡(17.91坪) 2F／52.99㎡(16.03坪)

土地＋建物＋外構＋家具 3,590万円(税込) ※1

内装可能 牛久運動公園目の前!!

牛久市ひたち野東No.15

※こちらの物件は家具付ではありません。

※1・26年12月撮影

- リビング階段
- ダイニング吹き抜け
- ディスプレイ収納
- 玄関クローク

4LDK

【敷地面積】202.49㎡(61.25坪)
【延床面積】128.75㎡(38.94坪)
1F／65.41㎡(19.78坪) 2F／63.34㎡(19.16坪)

土地＋建物＋外構＋床暖房 3,380万円(税込) ※1

【つくば市学園の森】●所在地／つくば市学園の森2丁目●交通／つくばエクスプレス「研究学園」まで12.160m(徒歩27分)●都市計画／1種住●今回販売棟数／5棟●構造／木造軸組みパネル併用工法2階建●敷地面積／各180.39㎡(54.56坪)●延床面積／110.95㎡(33.56坪)～113.02㎡(34.19坪)●販売価格／3,490万円～3,590万円(各税込)●道路／北側公道6m・南側公道6m●都市計画／市街化区域●用途地域／第一種住居住居専用地域●建ぺい率／40%●容積率／80%●設備／東京電力・都市ガス・公営水道、公共下水●学区／春日小・春日中●地目／宅地●権利／所有権●引渡日／相談●取引形態／売主●借地／なし●土地引渡し条件別途かかります。●建物完成時期／平成27年8月完成予定●建築確認番号／第26CA08-00244号●設計・施工／株式会社ノーブルホーム 【ひたち野東物件概要】●所在地／牛久市ひたち野東3丁目●交通／JR常磐線「ひたち野うしく」まで1,700m(徒歩20分)●都市計画／市街化区域●用途地域／第一種住居住居専用地域●建ぺい率／50%●容積率／100%●設備／東京電力・都市ガス・公営水道・公共下水●学区／牛久小・下根中●地目／宅地(1.25坪)～203.05㎡(61.66坪)●延床面積／123.84㎡(37.46坪)～128.75㎡(38.94坪)●販売価格／3,380万円～3,430万円(各税込)●道路／開発道路6m・市道6m～7m●都市計画／市街化区域●用途地域／第一種住居住居専用地域●建ぺい率／50%●容積率／100%●設備／東京電力・都市ガス・公営水道・公共下水●学区／牛久小・下根中●地目／宅地●権利／所有権●引渡日／相談●取引形態／売主●借地／なし●土地引渡し条件別途かかります。●建物完成時期／完成済み●設計・施工／株式会社ノーブルホーム

稲吉東小まで徒歩6分!! 駐車場3台・外構付!! 閑静な住宅地で車通りも少なく、子育てにも安心・安全な環境!!

下稲吉東小 下稲吉中学区!!

かすみがうら市稲吉東No.8

7月完成予定

キッチンパントリー ／ リビング吹抜け ／ 充実の収納

4LDK

【敷地面積】200.51㎡(66.70坪)
【延床面積】118.41㎡(35.81坪) 1F／62.93㎡(19.03坪) 2F／55.48㎡(16.78坪)

土地＋建物＋外構＋家具 2,740万円(税込) ※1

かすみがうら市稲吉東No.9

7月完成予定

ママカウンター ／ 家事ラク動線 ／ 収納クローゼット

4LDK

【敷地面積】225.34㎡(68.16坪)
【延床面積】116.34㎡(35.19坪) 1F／62.52㎡(18.91坪) 2F／53.82㎡(16.28坪)

土地＋建物＋外構＋家具 2,740万円(税込) ※1

かすみがうら市稲吉東No.11

7月完成予定

家事ラク動線 ／ リビング吹抜け ／ 広々LDK

4LDK

【敷地面積】222.52㎡(67.31坪)
【延床面積】115.92㎡(35.06坪) 1F／65.00㎡(19.66坪) 2F／50.92㎡(15.40坪)

土地＋建物＋外構＋家具 2,780万円(税込) ※1

【かすみがうら市稲吉東】●所在地／かすみがうら市稲吉東3丁目●交通／JR常磐線「神立」まで約1100m(徒歩14分)●都市計画／1種住●今回販売棟数／3棟●構造／木造軸組みパネル併用工法2階建●敷地面積／220.51㎡(66.70坪)～225.34㎡(68.16坪)●延床面積／115.92㎡(35.06坪)～116.41㎡(35.61坪)●販売価格／2,740万円～2,780万円(各税込)●道路／開発道路6.03m●都市計画／市街化区域●用途地域／第一種住居地域●建ぺい率／60%●容積率／200%●設備／東京電力・個別プロパン・公営水道、公共下水●学区／下稲吉東小・下稲吉中●地目／宅地●権利／所有権●引渡日／相談●取引形態／売主●借地／なし●土地引渡し条件別途かかります。●建物完成時期／平成27年7月末完成予定●建築確認番号／第26CA53-05895号●設計・施工／株式会社ノーブルホーム●取引形態／売主

※1.表示価格は8%税込です。販売価格には建設費などは含まれません。外構、駐車場は一部画像プラン・イメージには異なります。各商品ごとに基本仕様が異なります。詳しくは営業担当者までお問い合わせください。表示価格は平成27年7月15日現在の価格です。諸事情により変更になる場合があります。広告有効期限：平成27年8月末日

掲載以外にも分譲住宅をご用意しております **見学希望やお問い合わせは下記展示場まで!!**

つくば展示場 ☎029-850-1100

〒305-0817 つくば市研究学園5丁目20-3

土浦展示場 ☎029-835-9150

〒300-0812 土浦市下高津4-19-7(ABCハウジング土浦住宅公園内)

詳しい情報・資料請求は

ノーブルホームのホームページへ↓

ノーブルホーム 検索

株式会社ノーブルホーム

本社／〒310-0852 水戸市笠原町1196-15 ●029-305-5555 ●営業時間／AM9：00～PM7：00
●建設業許可／茨城県知事許可（特-26）第25371号 ●宅地建物取引業者免許／茨城県知事（2）第6531号 ●住宅瑕疵担保保険法人／（株）ハウスジーメン 届出事業者番号H0820080356

屋上庭園の家

大幅なコストアップなく、屋上を自由に使える広々スペースにした住まい。

DUE

デザイナーハウスのようなスタイリッシュでモダンな外観スタイルの住まい。

cube style

キューブスタイル

機能、デザイン、価格を徹底して追求した四角いスタイルが特徴の住まい。

年間100棟を超える実績!
完全自由設計の家づくり

アメカジスタイル

趣味を楽しめるガレージがあるシンプルで格好いいアメリカンスタイルの住まい。

Flat Modern フラットモダン

開放感を満喫できるゆとりのプランとお洒落なモダンデザインの平屋住まい。

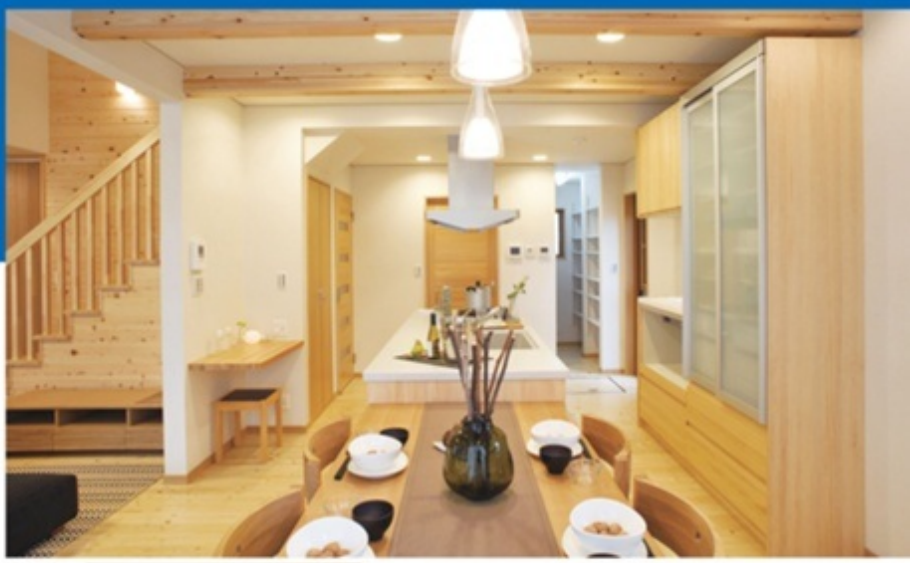
casa carina

南欧邸宅をイメージした愛着あるデザインのナチュラルテイストな住まい。

ローコスト&ハイクオリティの家づくり

Housing Realestate ager アゲル

1,000万円台でかなえる 自由設計の注文住宅



外観デザインから空間プランまで、ご希望のライフスタイルに応える多彩な住まいを、自由設計の注文住宅で実現いたします。

多彩なシリーズの住まいを実物体験!

各種モデルハウスを、
いつでもご案内・ご覧いただけます。

土地探しもお任せください! [立地][規模][価格]で選べる豊富な情報をご用意しています。

Housing Realestate ager アゲル

注文住宅のスペシャリスト・アゲルがご案内します。

◇宅地建物取引業免許 茨城県知事(3)第5951号
◇公益社団法人全日本不動産協会会員
◇一般社団法人全国住宅産業協会会員
◇建設業許可 茨城県知事許可(般-26)第30990号
◇一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

アゲルの最新情報はホームページで www.ager.jp アゲル 検索

FAX／029-886-3225 Eメール／info@ager.jp(午前9:00～午後7:00 第1・3火曜日／水曜日定休)

つくば店 029-886-3221
茨城県つくば市研究学園4-1-9

牛久店 029-893-6511
茨城県牛久市神谷6丁目41番地9

クラフトの新築モデルハウス販売
見学会受付中！

売主につき
仲介手数料
0円

土浦天川2丁目 No.11

北東角地の好立地住宅

- ■1F床材に無垢フロアを使用
- ■都市ガス（エコジョーズ）
- ■小屋裏収納（6帖）
- ■全居室照明
- ■リビングエアコン
- ■外構工事仕上げ（駐車場３台付）

4LDK+小屋裏収納

土地面積　203.08㎡(61.43坪)
建物面積　112.61㎡(34.06坪)

販売価格 **2,880万円**（税込）

【物件概要】■所在地／土浦市天川2丁目1016番21■交通／JR常磐線「土浦駅」より約3.7km■土地面積／203.08㎡(61.43坪)■建物面積／112.61㎡(34.06坪)■価格／2,880万円(税込)■土地権利／所有権■地目／宅地■都市計画／市街化区域■用途地域／第一種低層住居専用地域■建ぺい率／50%■容積率／100%■地勢／平坦■環境／分譲地内■現況／完成■引渡日／即時■階数／地上2階建■構造／木造枠組み壁工法■建築確認／建築確認番号第26CA03-01565号■設備／公営上・下水道、都市ガス■接道状況／東・北側6.0m公道■取引態様／売主

土浦天川2丁目 No.22

白と黒のスタイリッシュな外観

- ■1F床材に無垢フロアを使用
- ■全室南向き
- ■都市ガス(エコジョーズ)
- ■リビングエアコン
- ■全室照明・全居室カーテン付き
- ■小屋裏収納(9.5帖)
- ■外構工事仕上げ(駐車場3台付)

4LDK+小屋裏収納

土地面積　205.06㎡(62.03坪)
建物面積　106.81㎡(32.31坪)

販売価格 **2,860万円**（税込）

【物件概要】■所在地／土浦市天川2丁目1016番9■交通／JR常磐線「土浦駅」より約3.7km■土地面積／205.06㎡(62.03坪)■建物面積／106.81㎡(32.31坪)■価格／2,860万円(税込)■土地権利／所有権■地目／宅地■都市計画／市街化区域■用途地域／第一種低層住居専用地域■建ぺい率／50%■容積率／100%■地勢／平坦■環境／分譲地内■現況／完成■引渡日／即時■階数／地上2階建■構造／木造枠組壁工法■建築確認／建築確認番号第26CA03-01375号■設備／公営上・下水道、都市ガス■接道状況／東側6.0m公道■取引態様／売主

土浦中村南2丁目 No.3

人を招きたくなる
“カントリーナチュラル”の家

- ■吹抜けのある開放的なリビング
- ■都市ガス(エコジョーズ)
- ■リビングエアコン
- ■全室照明・全居室カーテン付き
- ■小屋裏収納(7帖)
- ■外構工事仕上げ(駐車場2台付)

4LDK+小屋裏収納

土地面積　187.32㎡(56.66坪)
建物面積　109.72㎡(33.19坪)

販売価格 **2,550万円**（税込）

【物件概要】■所在地／土浦市中村南2丁目1427番16■交通／JR常磐線「荒川沖駅」より約1.9km■土地面積／187.32㎡(56.66坪)■建物面積／109.72㎡(33.19坪)■価格／2,550万円(税込)■土地権利／所有権■地目／宅地■都市計画／市街化区域■用途地域／第二種低層住居専用地域■建ぺい率／60%■容積率／150%■地勢／平坦■環境／分譲地内■現況／完成■引渡日／即時■階数／地上2階建■構造／木造枠組壁工法■建築確認／建築確認番号第26CA03-00355号■設備／公営上・下水道、都市ガス■接道状況／北側5.0m位置指定道路■取引態様／売主

見学会
問合せ
お申込み

株式会社クラフト　不動産部 土浦店

宅地建物取引業茨城県知事(5)第5349号　(公社)全日本不動産協会茨城県本部会員　(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

土浦市田中1-6-50
■営業時間／9:00～18:00
広告有効期限:平成27年8月31日

FREEDIAL 0120-350-507
http://www.craft-house.jp

おかげさまで5,500棟達成!

注文住宅 完全フル装備の家®

ストーンサイディングと木調パネルを組み合わせた外観。
太陽光パネルも吾棟の屋根によくマッチしている。(太陽光発電システムも標準装備)

BBQができるほど広いバルコニー

キッチンはトクラス製ラウンド型

家計にやさしい快適な住まいに大満足です。

「以前住んでいたマンションはエアコンをかけても夏は暑く、冬は寒くて大変でした。富士住建の家で暮らしてみると想像以上に快適で、家計にも優しく助かっています。以前は電気、ガス併用で毎月25,000円ほどの光熱費がかかっていたのですが、いまでは売電価格を引くと、平均2,000円程度、設備も遊びに来た友人たちが驚くほど豪華だし、富士住建にして良かったとあらためて感じています」(H様ご夫妻)

富士住建を「知人に紹介したい」と答えたユーザーは アンケート回答者の 80.5%

※2013年10月~2014年9月にお引き渡しをしたお客様のアンケート調べ

昼と夜で違う表情を見せるシックなリビング

自由設計の注文住宅「完全フル装備の家」参考プラン

2I3LDK+書斎+S

30.00坪

将来は分割できる子供部屋など、子供の成長も考えた間取り、収納を大きくとり、すっきり片付く住まいに。

1F／49.68㎡(15.00坪)
2F／49.68㎡(15.00坪)
延床／99.37㎡(30.00坪)

太陽光発電システム込み

もちろん完全フル装備 本体価格 **1,601.1万円+税**

4LDK+S

36.50坪

明るく開放感たっぷり。いつでも家族を感じられる家。

1F／67.90㎡(20.50坪)
2F／53.00㎡(16.00坪)
延床／120.90㎡(36.50坪)

太陽光発電システム込み

もちろん完全フル装備 本体価格 **1,866.9万円+税**

完全フル装備の家®はココが違う!

坪単価 37.7万円~(税別)

POINT 1 引っ越して、すぐ住める!

エアコン5台、カーテン、LED照明など、通常、後から買いそろえるものも、富士住建なら最初からついているので、引き渡しと同時に新生活が始められます。

POINT 2 高品質な設備・仕様だから追加費用をかける必要なし!

初めからいいものがついているので、追加で費用をかける必要がありません。

POINT 3 長く安心して暮らせる!

実験で実証された耐震性。長期優良住宅にも標準対応しているので、孫の代まで安心して暮らせます。

長期優良住宅の条件

- 地震に強い家
- 省エネの家
- 長く住める家
- 維持管理を考えた家

※長期優良住宅はプランにより、申請できない場合や追加費用がかかる場合がございます。申請費用は別途必要です。居住面積75㎡以上、基準階部分の床面積40㎡以上。

連続5回
巨大地震波加震後の
実物大モデル

つくばショールーム

フリーコール **0120-06-2210**

つくば市松代1-6-1
(土浦学園通り沿い)

ずっと自慢の家でありたい。
富士住建

D-Concept

UNIVERSAL DESIGN HOUSE

毎日の暮らしをデザインする

デザイナーとインテリアコーディネーターによる
最高のプランニング。
全てが美しくデザインされた住まい…

それがD-Concept

龍ヶ崎市久保台1丁目に美しく完成しました

ご来場特典
期間限定(8/31まで)
ご来場いただき、アンケートの記入に
ご協力いただいた方にもれなく
QUOカード 500円分プレゼント
※一組様につき1枚とさせて頂きます。

平日の内覧ご希望の方は、ご予約にて承ります。お気軽にお電話ください。℡0120-856-858

創業40年　約4,000棟の実績のリアルウッドが自信を持ってお届けする

リアルウッド　検索

※D-Concept実物写真

期間限定 8月末まで
モデルハウス 公開中

本体価格 998[税別]万円～

モデルハウス販売予約 同時受付開始

モデルハウス利用を兼ねた建築のため、特別価格でお譲りします。
【申込条件】□ご契約後、3ヶ月程度モデルハウスとしてお借りします。
□お申し込みは先着順とさせていただき、金融機関の事前審査後、最終決定致します。

全ての人の暮らしにフィットするユニバーサルデザイン

ひとりひとりの暮らしを育てる、みんなの暮らしを育てる。子どもからお年寄りまでが豊かで快適な住生活をおくるために大切なこと…
それは空間の広さやスペースの取り方、動線などの暮らしそのものがユニバーサルデザインであると考えること。

下記弊社分譲地にD-Conceptを建築した場合の資金計画例

【24坪2LDKプラン】の場合

[本体+付帯工事][税込] 1,261万円 ＋ [土地代] 796万円 ＝ 2,057万円

住宅ローンを利用した場合(自己資金100万円+借入額1,957万円)

月々返済金額 約54,000円!!

[変動金利0.875%、借入期間35年の場合]

※地盤改良工事、外構工事、照明器具は除く。※区画によっては残土処理費など別途あり。※建築区画、建築プランによって付帯工事は異なります。
※参考合計価格には、登記費用・ローン使用の際にかかる手数料・保証料・火災保険費用等は含まれておりません。

選べるバリエーション

外観プラン

ナチュラル

シャープ

ウッディ

ダンディ

内観もお好みのテイストにカスタマイズできます!

D-Concept 標準装備

□フルフラットキッチン
□スタイリッシュ鉄骨階段
□キッチン収納
□シューズクローク
□ハイドア
□高断熱ウレタン断熱フォームライト5

人気エリア 土地分譲販売

龍ヶ崎市久保台1丁目2-3

残り3区画▶D-Conceptにもピッタリの敷地です。

若いファミリーも多く、小中学校まで徒歩約10分圏内。
その他施設も徒歩圏内にあり子育て世代には最高の立地です。
また、将来的にも住みよい住環境です。

周辺環境			
龍ヶ崎小学校	240m	図ランドローム	500m
龍ヶ崎中学校	550m	図イトーヨーカドー	1500m
龍ヶ崎生協病院	2400m	図カスミ	2000m

建築条件付き 土地分譲
796万円～

龍ヶ崎市久保台 モデルハウス案内図

現地へはお車で直接お越し下さい。
お電話等でのご予約も承っております。
℡0120-856-858
ご家族揃ってお気軽に見にいらして下さい。

資料請求はこちらから
D-Conceptオフィシャルカタログ

リアルグループ
株式会社リアルウッド
http://www.realwood.co.jp
リアルウッド　検索

お申し込み・お問合せは最寄の店舗まで!

■研究学園店　つくば市研究学園1-3-6
℡ 0120-856-858

■ひたち野うしく店　牛久市ひたち野東1-24-1
℡ 0120-302-401

定休日：毎週水曜日・第1・第3火曜日
建設業許可 国土交通大臣許可(般-23)第13867号

リアルウッドは安心の「長期20年保証制度」

リアルウッドは埼玉県を中心に地域に根差し、住宅建築からアフターメンテナンスまで行う会社です。お客様の満足を追求し、創業から現在までに約4,000棟のお施主様の家づくりのお手伝いをさせていただきました。より良い住サービスを提供できるよう、社員一同日々取り組んでおります。

Grand Open 8/8(土)～16(日)

毎週土日祝は見学会開催！
AM10:00～PM6:00

トータル
太陽発電
約17kW

3LDK、
車2台が入るスペースと
＋a軽自動車が入る
ガレージ

ついてくる！
20年間で売電収入が約13,508,120円。

売電収入	月々 約56,283円。
	年間 約675,406円。

※20年間の当社試算による売電収入

〔延床面積／108.88㎡(32.93坪)〕

家事を1/2に、経済力を2倍にする家。
イシンホーム住宅研究会

土浦市西根西 展示場

内部仕様も世界最高水準の設備と仕様

展示場MAP

カーナビ入力／土浦市西根西1-6-27

「イシンホーム」は、世界最高水準の設備・仕様が標準装備　太陽光発電システムの売電収入で住宅ローンの支払いを補う画期的な住宅です。

世界最高水準！太陽光発電システム 17.080kw 搭載！

標準仕様

驚異の99.9999999%

長期安定収入を支える、世界最高水準の太陽光パネル

ゼロ・スマートの太陽光パネルは、純度99.9999999%の超高度バージンポリシコンを使用。純度の低いスクラップ(クズ)シリコンは使用していません。
※通常は、99.9999(6つの9)が多く使われています。

全室樹脂サッシ＋Low-E ガラス

断熱効果

一般窓の3.4倍

究極のウレタン吹付け断熱に、究極の外反射断熱をプラス。超贅沢な「W断熱」が標準装備。

W断熱

木材と工法

世界最高クラスの銘木の強さを最大限に発揮させる地震に強い金物構造。
また、日本で考案された世界最先端の技術を取り入れた防腐・防蟻土台を使用。

耐震金物
世界最高クラスの銘木の強さを最大限に発揮させる地震に強い金物工法。

赤王者梁
北緯58°～62°間で採れる世界の銘木「欧州赤松」を日本で加工した梁。

世界No.1減震装置

東洋大学共同研究。
大きな地震でも建物の揺れを400gal前後に抑える、世界NO.1減震装置が標準装備！

耐震工法
＋
減震ブレーキ

驚異の除去率 PM2.5を98% 花粉を99.8%除去

発がん性が心配される、大気汚染物質PM2.5を98%、花粉を99.8%除去する高性能フィルターを搭載しており、粉塵・ホコリを除去し、きれいな空気だけを家に取り込みます。

エコアイ熱交換換気システム
温度と湿度を交換して、冬は暖かく、夏は涼しい、省エネ換気システムです。

NEXUS R HOME
NEXUS R GROUP

(株)ネクサス・アールホームイースト
土浦市中高津 1-4-33　営業時間 9:00～18:00
TEL.029-835-5370　FAX.029-835-5372
0120-235-373
http://www.nexus-r-home.com

ネクサス・アールホームイースト 検索

美しく、より良い住宅の探求を喜びとする仲間
イシンホーム住宅研究会
日本全国230社。あなたの街のイシンホームをWEBで検索

夢空間 “フィオーレ”

NY(ニューヨーク)発の美しいエクササイズ“アンティグラビティヨガ”「エアリー」OPEN!! 女性限定

茨城初!

「ぷらざ見た」でお試し! 予約制

アンティグラビティヨガ 体験1回 初回体験のみ有効 **3,000円**(税別)

体験時に必要な物: 体験料 / バスタオル / 飲料水 / 動きやすい服装 (基と差がかくれて、お腹がめくれないもの)

会員種別	こんな方におすすめ	月会費
フリー会員	全日通い放題プラン	15,000円(税別)
デイフリー会員	平日限定プラン	13,000円(税別)
月4会員	定期的に通いたい方に	8,500円(税別)
1回券	とりあえず始めてみたいという方に	1回 3,500円(税別)
4回回数券	とりあえず始めてみたいという方に ※購入日より2ヶ月間有効	11,200円(税別)

今なら
◆入会金 10,000円
◆事務手数料 3,000円
合計13,000円→ **0円**

空いた時間に世界共通認定ヨガのインストラクター資格が取れます!※詳細はお電話にてご確認ください。

女性限定 24種の豊富なプログラムで願いをサポートしてくれる コラーゲンホットヨガスタジオ「ヴィエル」

茨城初!

「ぷらざ見た」でお試し! 予約制

コラーゲンホットヨガ 体験1回 初回体験のみ有効 1レッスン通常 3,500円(税別)→ **1,000円**(税別)

体験時に必要な物: 体験料 / バスタオル / 飲料水 / 動きやすい服装 / ヨガマット 300円(税込)でレンタルも可能

ぷらざキャンペーン

◆入会金 10,000円
◆事務手数料 3,000円
合計13,000円→ **0円**

体験後即日入会で **体験料キャッシュバック!!** さらに!! 初回の月会費から **3,000円OFF!!**

会員種別	こんな方におすすめ	月会費
フリー会員	月に何度でも通えるプラン ※1日2レッスンまで	15,000円(税別)
デイフリー会員	平日限定プラン ※1日1レッスンまで ※土日祝日不可	13,000円(税別)
月4回利用	定期的に通いたい方に	8,500円(税別)
1回券	とりあえず始めてみたいという方に	1回 3,500円(税別)
4回回数券	とりあえず始めてみたいという方に ※購入日より2ヶ月間有効	11,200円(税別)

入会手続きに必要ですので、必ずご持参ください。

ヴィエル エアリーともに: 月会費2ヶ月分 / 身分証明書(運転免許証など) / 月会費引き落としご希望のご口座のキャッシュカード

ホットヨガの効果
- 肉体的効果: ・脂肪燃焼 ・血行促進 ・基礎代謝量向上 ・美肌効果 ・デトックス効果
- 精神的効果: ・リラックス ・安眠 ・ストレス解消 ・生活の充実感

＋

コラーゲンの効果: 美肌効果 / 関節痛への効果 / 血管への効果

美と癒しと健康の夢空間 フィオーレ

TEL.029-882-2100

■所在地／茨城県つくば市下原370-1 2F
■休館日／毎月9日
■営業時間／【月～金】10:00～23:00
【土・日・祝日】10:00～20:00

http://fiore-tsukuba.com フィオーレ つくば 検索

美と癒しと健康の

東京で2時間待ちの有名カキ氷店「かんな」が完全プロデュース!

自家製ソースに富士の天然氷使用の 超絶ふわふわかき氷

※種類限定

カップルやご家族でお食事のみもOK

いちご

151(いちごいち)

※レモン牛乳&ラムレーズン&クリームチーズ

乙女(おとめ)

マスカルポーネいちご&ミルキーなヨーグルト

なごみ

ほうじ茶&きなこ牛乳

濃厚紫いも牛乳

抹茶

ナチュラルダイエットレストラン ノード つくば店(フィオーレ2階)

営業時間 11:00~21:00 (L.O.20:00) TEL.029-836-0114

すご腕の施術者がいるらしい! ぷらざスタッフ直撃インタビュー vol.1

【リラクゼーション&ボディケア】

- ●全身もみほぐし+足ツボ 60分~……4,960円~
- ●アロマオイルリンパ(全身) 80分……9,690円
- ●足引き締めオイルリンパ 60分……5,940円

【エステ】

- ●炭酸泉スパ 30分……2,700円
- ●スペシャルコース 80分……14,040円

ディープクレンジング+超音波洗浄+ボレーション+首ボレーション+頭皮パック+イオン導入+マイクロカレン+フェイシャルマッサージ+整肌

- ●ブライダルコース 180分……21,920円

【エナジーテラピー】

エナジーテラピー10分~…1,600円~ 30分コースからオススメ

※全て税込表記

つくばではここでしか受けられない台湾発祥の画期的な技術「エナジーテラピー」。セラピストの掌から微弱な電流を流すことで、人間の体にも流れている微弱電流(生体電流※)に働きかけ、その流れを整えます。 最新の機械とゴッドハンドの技術の融合により、腰痛や肩こりなどの改善、免疫力向上、ダイエット効果、など一度に幅広い効果の得られると好評!※生体電流は、血液やリンパの流れ、脳・心臓など、人間の生命維持システムのエネルギーとなる微弱な電流。ケータイやPC、ストレス、加齢などで生体電流が弱まると、血流が悪化して細胞が酸欠状態となり、体の不調を引き起こすといわれています。

完全個室のリラクゼーション&エステ
トータルビューティーサロン ジャスミン プレミアム
2Fエリアは女性専用・1Fエリアは男性専用になっています

営業時間 平日・土/10:00~22:00(最終受付21:00)
日 祝/10:00~20:00(最終受付19:00) TEL.029-839-0154

「ゴッドハンド」と呼ばれ、すぐに予約がうまってしまう程の人気スタッフがいると聞き、その人気の秘密を探るべく、直接、ぷらざスタッフがお話を伺ってきました。

これが噂のゴッドハンド!

全容は次月号をお楽しみに!

どこに行っても満足できなかった方、ぜひジャスミンで私の施術を受けてみてください。

噂の「ゴッドハンド」の持ち主
嶋田有美さん
名古屋出身
2人のお子様を持つママ

「心からお客様を思う気持ちは、どこにも負けないと思っています。」

下宿屋を営む家に生まれ、物心ついた時から疲れた家族へのマッサージが日課だったという嶋田さん。夜も眠れないほど忙しく働く母を見て、なんとかゆっくり眠らせてあげたいとの思いで自ら始めたという。「お客様に対しても母への気持ちと全く同じ。技術よりも大切なのは気持ちだと思っています。」と語る。

指先の感覚が非常に敏感で、触れるだけで体の不調等がわかってしまうという。人によって違うツボの位置や患部をすぐに探り当てられるため、ほしいポイントを外さない。さらにヨガのインストラクターも兼任し、美へのこだわりも高い。

現在はジャスミンのリーダーでもあり、教えるにあたっても常にお客様視点であることを大切にしている。自分の過去の嬉な経験もあり、特にエステでは無理な勧誘は一切しないことをスタッフ全員に徹底。「ジャスミンのスタッフは全員真面目で、とにかく施術に一生懸命。それぞれに定期的に来てくれる指名客がいるというのがその証拠です。」

常にお客様思いで、努力家。研究熱心な人柄こそ、多くのお客様からの信頼が厚い理由なのだとわかりました。

以下のクーポンを携帯で写真にとってスタッフにお見せください

コラーゲンホットヨガスタジオ ヴィエル
ホットヨガご入会の方、**先着15名様限定 ヨガマットをプレゼント!**
有効期限H27年8月末日

コラーゲンホットヨガスタジオ ヴィエル
レッスン(1,080円)を体験された方全員に **フェイスパックをプレゼント!**
有効期限H27年8月末日

アンティグラビティヨガ エアリー
8月末までに空中ヨガを体験された方にヴィエルで使える **コラーゲンホットヨガ無料体験チケットプレゼント!!**
有効期限H27年8月末日

トータルビューティーサロン ジャスミン プレミアム
「ぷらざ見た」でご予約の方、**5分延長サービス!**
有効期限H27年8月末日

ナチュラルダイエットレストラン ノード
ぷらざ限定! かき氷100円OFF!
有効期限H27年8月末日

カリーノパンピーニ
一時保育・月極保育
園児募集
フィオーレ内施設をご利用の方
2時間 500円(税込)
でご利用できます
ノードでご利用の場合は、1,000円以上ご飲食の方に限ります。

TO THE FUTURE
WITH
INNOVATION

KURAMOCHI

茨城暮らしを楽しむ家づくり
土地探しからの注文住宅は「蔵持」におまかせください。

株式会社蔵持ハウジング　本店：〒300-1234 茨城県牛久市中央 5-13-15 TEL 029-878-3966　www.kuramochi-housing.co.jp
USHIKU MODEL HOUSE 029-872-3751 TSUKUBA MODEL HOUSE 029-855-8885 AOYAMA DESIGN LAB.03-6804-6106

Plaza

2015 vol.130

Contents

10 夏のおすすめ おでかけスポット教えます

ダッパちゃん

18 子育て応援 すくすくキッズ特集

20 世界旅行を疑似体験

25 七五三のお祝いにおすすめのお店

26 夏でも食べたい！らーめん特集

32 住まいを見に行こう!!

40 30代からの新習慣！ 頭皮ケア&トリートメント ヘアサロン特集

17 街のインフォメーション

25 わが子がイチバン!

29 ぷらざが応援するバレーボールチーム つくばユナイテッドSun GAIA

38 生活のお役立ち情報

39 映画上映スケジュール

45 ぷらざ赤十字募金

46 美容と健康

50 求人ぷらざ

52 クミ先生に聞く 気学九星術 I ♥ PET

53 読者プレゼント

54 密着！ぷらざ24時・編集後記

【表紙の写真】

◀ノード つくば店 P.7

MENYA MASAGEN▶ P.26

◀美容室 サラリ イーアスつくば店 P.44

ジオリッチシフォン▶ P.46

まつりつくば 2015 P.16

関鉄観光(株) 霞ヶ浦ダックツアー P.10,11

HOME CENTER ダイユーエイト 土浦おおつ野店

売り出し期間 7/28(火)▶8/4(火)

おかげさまで 創立40周年

オープン100日祭

7/29(水)▶8/2(日)

豪華景品が当たる！ ガラポン大抽選会

※お一人様、最大10回までとさせていただきます。

税抜3,000円ごとお買上げで参加いただけます

※写真は全てイメージです

折り込みチラシをご覧下さい！

電子チラシ Shufooでチェック！

チラシサイト シュフー Shufoo! でも公開します。

シュフー 検索

ご当地グルメ10,000円相当プレゼント！ 各日先着400名様

カニ三大セット

宮崎県産宮崎牛

季節のフルーツセット

どれかお好きなご当地グルメをお選びいただけます。

抽選で外れたお客様に もれなく ダイユーエイト お買物券100円プレゼント

抽選会に参加された方 全員にWチャンス！ 抽選で特選日帰りバス旅行無料ご招待！ 各日先着400名様

周辺図

ダイユーエイト 土浦おおつ野店

霞ヶ浦

TEL.029-897-3670 営業時間 8:00~20:00

DAIYU 8

HOME CENTER ダイユーエイト 土浦おおつ野店

土浦市おおつ野8丁目164番

夏のおすすめおでかけスポット教えます

県内初！水陸両用バスでめぐる霞ヶ浦ダックツアー体験レポート

一番のお楽しみ！水陸両用車ならではの感動ダイブ!!

8月は休みなく運行!

※すでに満席の日時もあります。

ダックツアーとは？

ダックツアーのダックとはもともと「DUKW（ダック）」とつづる水陸両用車のことで、その発音から「DUCK（あひる）」の愛称で親しまれています。全国各地の観光エリアでも運行されているツアーです。このツアーが、茨城県内で楽しめるのは霞ヶ浦ダックツアーだけ！霞ヶ浦へとバスのまま飛び込み水しぶきが飛び散る迫力満点の瞬間は、大人もお子様も大コーフン間違いなし！暑さが増すこれからの季節は特におすすめのツアーです！

陸路とは違う、ゆったりと水路を巡り、暑さを和らげてくれる爽やかな風に吹かれながら、霞ヶ浦から眺める雄大な景色と意外と知らなかった土浦の街並を満喫できます。飛び交う鳥や水面を跳ねる魚たちを間近に見られることも！

ダックツアークイズ♪

正解はツアーに参加して確かめよう!!

Q1 今回、ぶらさスタッフが取材で乗せてもらったのは、日本で初めて水陸両用バスとして動いた「チャレンジャー号」。ダックツアーでは国内で8台しかない水陸両用バスを6台所有しているそうです。それでは、この水陸両用バス1台のお値段はいくらでしょうか？

①500万円　②1,000万円
③5,000万円　④1億円

Q2 水陸両用バスには通常の自動車と同じように車検があり、船でもあるので船検というものもあるそうです。水陸両用バスは一般道を走ることは可能ですが、高速道路を走ることは出来るでしょうか？

①できる　②できない

Q3 ダックツアーの水陸両用バスは、陸でも水中でも1つのエンジンで稼動しています。では、燃料は次のうちどの種類で動いているでしょうか？

①ハイオク　②レギュラー
③軽油　④てんぷら油

景色はもちろん、ガイドさんのトークもお楽しみ!!

大阪発祥のバスツアーなだけあって、乗客を笑いの渦に巻き込む名物ガイドさんのおもしろトークも人気の秘密♪車高3.7mから観るひと味違う土浦の街並みや名所をご紹介しながら、颯爽と風を受けての陸上走行！一般車より車高が高いので、何気ない街並みもどこか新鮮に映り、ガイドさんによる隠れた名所や旧跡の説明も「なるほど〜」と感心してしまうウンチクがたっぷり!

車内ではダックツアー限定のオリジナルグッズの販売も！アヒルでもないカバでもないダッバちゃんがキュートなコミカル

霞ヶ浦ダックツアー ~11/30(月)まで

■料金／大人(中学生以上) 2,800円・小人(3才〜小学生) 1,700円・幼児(2才以下) 500円
■所要時間／75分(陸上50分・水上25分)
■発車時刻／【イオンモール土浦】9:50、11:10、13:40、15:00、16:20
※発車時刻の15分前までに【受付】にお越し下さい。
※JR土浦東口(要予約)からの乗車も可能です。詳細は下記までお問合せください。

■お申込み・お問い合わせ／☎029-835-8455　■営業時間／9:00〜17:30

関鉄観光(株)×月刊Plaza vol.4 バスツアーの旅

霞ヶ浦ダックツアーが楽しめるバスツアーが開催決定！

霞ヶ浦ダックツアーと笠間で手ひねり体験 & 旬の巨峰狩り食べ放題の旅

ぷらざ読者必見!!

大洗で新鮮なお寿司

水陸両用バスで土浦の街並みを見ながら、そのまま霞ヶ浦へ豪快にスプラッシュイン！
昼食は大洗で新鮮なお寿司をご用意いたしました♥
陶芸の町・笠間で手ひねりを体験し、果樹の里かすみがうら市で巨峰狩りをお楽しみください♪

手ひねり体験（イメージ）

お寿司（イメージ）

巨峰狩り（イメージ）

旅行代金【全日程】 日帰り昼食付

大人▶**8,600円**（中学生以上）　小人▶**8,100円**（3才以上小学生）　幼児▶**500円**（2才以下：保護者の膝の上となります）

※昼食は付きません

行程

下妻駅(7:40)→つくば駅9番バス停(8:40)→土浦駅東口(9:00)・・・(水陸両用バスにお乗換え)・・・霞ヶ浦ダックツアー《9:30～11:00》・・・(観光バスにお乗換え)・・・大洗イエローポート(お寿司の昼食)60分《12:10～13:10》→笠間・奥田製陶所(手ひねり体験)90分《13:40～15:10》※後日焼き上がりましたらご自宅へ郵送されます→かすみがうら(巨峰狩り・園内食べ放題)40分《15:50～16:30》→土浦駅東口(17:00)→つくば駅9番バス停(17:20)→下妻駅(18:00)

出発日

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※水陸両用バスはオープン仕様です。雨天時はレインコートをご用意ください。（雨天決行）車内でもレインコートを300円にて販売しております。
※天候・交通状況により、運行時間・ルートが変更になる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

乗車場所　下妻駅【7:40】／つくば駅9番バス停【8:40】／土浦駅東口【9:00】

●旅行代金に含まれるもの
上記行程の交通費・ダックツアー参加費・昼食代・笠間焼手ひねり体験費用・果樹園入園料・その他団体行動中の料金

●キャンセル料について
お客様のご都合で旅行を取消しされる場合、旅行代金に対しお一人様につき次の取消料をいただきます。
旅行日前日から起算してさかのぼって　★14日前から4日前まで…旅行代金の20%　★3日前から当日まで…旅行代金の30%　★旅行出発後・無断連絡不参加…旅行代金の100%

●旅行催行の中止について
お申込み人員が20名に満たない場合、催行を中止することがあります。この場合、当該旅行実施日の14日前までに当該旅行を中止する旨をお客様にご連絡致します。

お申し込み・お問い合わせ
関鉄観光株式会社
受付時間／9:00～18:00
本社／土浦市真鍋1-10-8
☎029-822-3727 ☎029-822-0132

貸切バス事業者安全性評価基準で現在最高の2つ星の認定を受けております。
安全で快適なバス旅をご提供致します。
観光庁長官登録旅行業・第1293号　(社)日本旅行業協会会員
総合旅行業務取扱管理者　小林 英樹

HPからはご紹介したバスツアー以外のプランなどもご覧頂けます。関鉄観光　検索

お食事券（ミールクーポン）付き

つくばエクスプレス「つくば駅」発 直行バス

あみプレミアム・アウトレット

3日間限定！プレミアム・アウトレットバーゲンは便利な直行バスで！

8/21 FRI　22 SAT　23 SUN

■運賃　事前予約制　下記、電話番号よりお申し込みいただけます。

往復 お一人様 小児同額 **1,000円**

※税込　※片道利用不可　※つくばセンター「クレオ前」発のみ往復乗車券で乗車可

直行バスご利用で皆様にプレゼント！

1. お食事、デザートにご利用いただける **無料お食事券**（ミールクーポン）
2. お買い物がお得になる **クーポンシート**
3. **オリジナルボールペン**

■運行スケジュール　バーゲンスタートの3日間　8/21［金］・22［土］・23［日］

行き		帰り	
つくばセンター「クレオ前」	あみプレミアム・アウトレット	あみプレミアム・アウトレット	つくばセンター「クレオ前」
9:00発 →	9:50着	14:00発 →	14:50着
11:00発 →	11:50着	16:00発 →	16:50着
		18:00発 →	18:50着

※ 道路状況等により、到着時刻が前後する場合がございます。

■バスのりばのご案内

「つくば駅」つくばセンター「クレオ前」バスのりば

つくばエクスプレスA5出口より出て西武筑波店方面へ

あみプレミアム・アウトレットバスのりば

コーチ裏バスロータリーより

ご乗車に関するご案内と注意事項

バスの乗車場所は、西武筑波店前「クレオ前」のりばとなります。のりばのお間違いにご注意ください。

※このバスは「つくばセンター」と「あみプレミアム・アウトレット」間を運行する直行ショッピングバスとなります。他の乗降地には停まりませんのでご了承ください。

※事前予約制となっております。当日、空席がある場合、お並びいただいた順にご乗車いただきます。

※つくばセンター「クレオ前」発のみ往復乗車券で乗車可。あみプレミアム・アウトレットからの片道乗車は不可。

PREMIUM OUTLETS® BARGAIN 2015.8.21［金］-30［日］

半期に一度のバーゲン開催！

AMI PREMIUM OUTLETS®
MITSUBISHI ESTATE · SIMON

〒300-1161 茨城県稲敷郡阿見町よしわら4-1-1
TEL 029-829-5770［営業時間］10:00～20:00
www.premiumoutlets.co.jp/ami/

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業・第1293号　総合旅行業務取扱管理者　小林英樹

関鉄観光株式会社

〒300-0051 茨城県土浦市真鍋1-10-8

■ご予約・お問合せは（受付時間9:00～17:50）

TEL.(029)822-3727

キリトリ線

月刊ぷらざ8月号クーポン

オリジナルノベルティプレゼント！

こちらのクーポンをあみプレミアム・アウトレット内、インフォメーションセンターにお持ちください

※有効期限8/30(日)まで
※本件1枚につき1名様まで有効
※コピー不可

イオンモール土浦

イオン ワクワク SUMMER 2015

AEON MALL DO MALL!

夏休みだZ!

8/31(月)まで開催中!

EVENT INFORMATION

7/31(金) Dream Ami
デビューシングル「ドレスを脱いだシンデレラ」発売記念イベント 観覧無料

7月29日発売デビューシングル「ドレスを脱いだシンデレラ」の発売記念イベントが決定しました。沢山のみなさんのご来場・ご参加お待ちしております♪ 詳細はHPよりご確認ください。http://ami-ldh.jp/

場所 専門店街1F 花火ひろば

8/1(土) LOOP CHILD
10to10つながるーぷ インストアライブ 観覧無料

時間 ①12:00〜 ②14:00〜

場所 専門店街1F 花火ひろば

8/1(土) FUNKASTIC★JAM
ミニライブ 観覧無料

時間 16:00〜

場所 専門店街1F 花火ひろば

8/1(土) 夏休みの宿題に首がゆらゆら ユニーク貯金箱
参加費無料 先着50名さま限定

時間 13:15〜15:30

場所 専門店街2F イオン土浦店前

対象 4歳〜小学6年生

主催 あそびの学校実行委員会

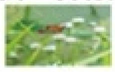
8/7(金)▶8/16(日)
観覧無料

チョウの魅力をもっと知ろう!! もっと見て、知ってチョウ!!

日本の蝶・外国の蝶標本&写真展

場所 専門店街3F イオン土浦店前

主催 蝶・愛好家 岡澤 貞雄



8/2(日) ハイスクールマンザイ2015 関東地区予選大会
「高校生マンザイ」の栄冠は誰の手に!? 自らの夢と可能性を信じて高校生たちが熱いバトルを繰り広げます。関東地区予選大会をお楽しみに!!

時間 13:00〜 場所 専門店街1F 花火ひろば

MC ジャングルポケット

8/8(土) 谷本賢一郎
ファミリーコンサート 観覧無料

時間 ①13:00〜 ②15:00〜

場所 専門店街1F 花火ひろば

8/13(木) 世界に一台 ポリスフォーミュラカー落書き体験イベント
参加無料

時間 ①11:00〜13:00 ②15:00〜17:00

場所 専門店街1F 桜ひろば

※落書きスペースが無くなり次第受付終了させていただきます。

8/15(土) よしもと お笑いライブ
観覧無料

テレビでも大活躍中の「おかずクラブ」と「バイク川崎バイク」がイオンモール土浦にやって来る!!

時間 ①11:00〜 ②13:00〜

場所 専門店街1F 花火ひろば

出演 おかずクラブ、バイク川崎バイク

8/24(月)
場所 専門店街1F 花火ひろば 観覧無料

小沢あきこ 新曲「なみだの鍵穴」発売キャンペーンミニライブ 時間 ①12:00〜 ②14:00〜

紅晴美 新曲「人生まだまだ」発売記念ミニライブ 時間 16:00〜

8/9(日) 岡本真夜
「20th anniversary ALL TIME BEST 〜みんなの頑張るを応援する〜」発売記念イベント 観覧無料

時間 ①13:00〜 ②15:00〜

場所 専門店街1F 花火ひろば

8/16(日) あそびの祭典
参加費無料

場所 専門店街1F 花火ひろば

対象 4歳〜小学6年生

午前の部

11:00〜 11:00〜12:30

- 夢の船?海賊船?木でつくる豪華帆船
- なんの思い出を入れようかな?磁器ガラスで飾る写真たて
- オリジナルペットボトルケース
- 釣りばし鉄砲/的当てゲーム
- デコボコブロック広場

午後の部

14:00〜 14:00〜15:30

- 自由に描く麦わら帽子
- 気分は科学者!?バルーンスライムつくりに挑戦!
- 釣りばし鉄砲/的当てゲーム
- デコボコブロック広場

※詳しくは館内ポスターまたはホームページをご覧ください。

8/17(月) はやぶさ
ニューシングル「月あかりのタンゴ」発売記念スペシャルプレイベント ミニライブ&サイン・4ショット撮影会 観覧無料

時間 ①12:00〜 ②14:00〜 ③16:00〜

場所 専門店街1F 花火ひろば

8/28(金)
場所 専門店街1F 花火ひろば 観覧無料

観月ゆうじ キャンペーンミニライブ 時間 13:00〜

佳山明生 キャンペーンミニライブ 時間 15:00〜

8/13(木) Da-iCE
6th single「エビバディ」リリース記念ミニライブ&握手会開催決定 観覧無料

時間 ①12:30〜 ②15:30〜

場所 専門店街1F 花火ひろば

8/20(木) ドナルドアピアランス
参加無料

マクドナルドのキャラクターの「ドナルド」と一緒に遊んだり、食べ物について学ぼう! お子さまと一緒にご両親も参加できます。

時間 ①11:00〜 ②14:00〜

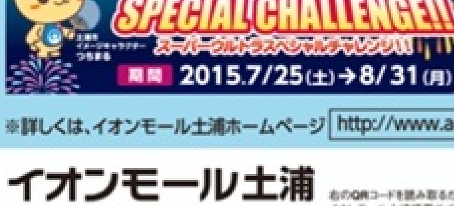
場所 専門店街1F 花火ひろば

8/23(日)・8/29(土)・8/30(日) 大道芸パフォーマンス
観覧無料

時間 ①11:00〜 ②12:00〜 ③13:00〜 ④14:00〜 ⑤15:00〜 ⑥16:00〜

場所 専門店街3F イオン土浦店前

出演 8/23(日) トガ、トッチ 8/29(土) ジョーイ、ハット 8/30(日) ディンゴ、おっと



大あたり シネマ無料鑑賞券を100名さまにプレゼント!! 特別賞 各ショップから素敵な賞品を265名さまにプレゼント!! 賞品の詳細はイオンモール土浦HPで!

SPECIAL 賞 ハズレても「映画が1,100円で鑑賞できるシネマクーポン」を進呈!! さらにアミューズメントチケットプレゼント!!

実施期間 7月25日(土)〜8月31日(月)

賞品引換場所 2F モールインフォメーション

新規会員募集中!ご登録はこちらから QRコードが読み取れない場合にはこちらから↓

0032-07-1521

tsuchiura_000@aeonsc.jp

※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/ をご覧ください。※イベント内容及び出演者は事情により変更・中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

イオンモール土浦

〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地

イオンモール土浦 TEL.029-835-8600 http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/

イオン土浦店 TEL.029-835-8000 http://www.aeon.jp/aeon/tsuchiura/

右のQRコードを読み取るだけで、イオンモール土浦携帯サイトに簡単にアクセスできます。

※電話番号をよくお確かめの上、お間違えのないようおかけください。

専門店街			イオン土浦店	
1F・2F・3F	1F レストラン街	3F シネマサンシャイン	1F 食品売場	その他 1F・2F・3F
9時〜22時まで	11時〜23時まで	9時〜24時まで	7時〜22時まで	9時〜22時まで

※一部営業時間の異なる店舗がございます

駐車場のご案内 P 駐車場 4,800台 臨時駐車場を含む 駐輪場 440台

内容も価格もナットク！
平・休日の出発だからおトク！
列車の旅なら渋滞知らず。さらにグリーン車も選べて快適&おトク！

ひたち・ときわ　踊り子　スーパービュー踊り子

露天風呂の一例

北川温泉 つるや吉祥亭（きっしょうてい）

現地着発駅 伊豆熱川駅

ポイント 目の前に海が広がる北川温泉で新鮮な海の幸をご堪能ください。

【夕食の一例】
一部屋につき金目鯛の煮付け1匹、伊勢海老の吉祥風北川ソース仕立て、天ぷら食べ放題付（イメージ）

■伊豆熱川駅より 10分
IN 14：00　OUT 10：30
●部屋／風呂なしトイレ付和室（定員5名・10畳［海側］）
●食事／夕 レストラン（和食）
※夕食開始時間は2部制となります。第1部17:30～、第2部19:30～当日ご案内いたします。
朝 レストラン（和食バイキング）
※館内にエレベーターはございません。予めご了承ください。

伊豆熱川駅より送迎あり	
迎え	13:25、13:50、14:25、14:45、15:00、15:30、16:00、16:45、17:15、17:45
送り	9:00、9:30、10:00、10:30、11:00、11:15
予約	不要（定時運行）

さらにおトクDAY 月～木曜日出発限定 ※7/17～8/31除く おとな・こども共 1,000円引

※露天・内風呂とも　浴衣2枚（おとなのみ）

露天風呂の一例

下賀茂温泉 ホテル河内屋（かわちや）（本館）（ほんかん）

現地着発駅 伊豆急下田駅

ポイント 旬の素材と海の幸をふんだんに使用した海会席と自家源泉かけ流しの湯宿です。

【夕食の一例】
お一人様につき伊勢海老鬼殻焼［半身］1個、金目鯛の煮付け［切り身］1個、金目鯛のしゃぶしゃぶ、ズワイガニ［足］1・2本付※写真のお刺身・金目鯛のしゃぶしゃぶ・伊勢海老鬼殻焼は2人前（イメージ）

■伊豆急下田駅より 15分
IN 14：00（通常15：00）　OUT 11：00（通常10：00）
●部屋／風呂・トイレ付和室（定員5名・10畳）
●食事／夕 個室食事処（和食）
朝 個室食事処（和定食）
※出発除外日：8/2～21

伊豆急下田駅より送迎あり	
迎え	14:00、15:00、16:00、17:00
送り	9:00～10:30
予約	前日までに要予約（TEL）

さらにおトクDAY 月～木曜日出発限定 ※7/17～8/31除く おとな・こども共 1,000円引

おトクマンスリー 9月 おとな・こども共 1泊につき 1,000円引

露天風呂の一例

熱川温泉 熱川大和館（あたがわやまとかん）

現地着発駅 伊豆熱川駅

ポイント 太平洋を一望できる素晴らしいロケーションと盛りだくさんの海の幸の夕食が自慢です。

【夕食の一例】
お一人様につきあわび踊り焼1個、イセエビ陶板焼［半身］1個、小金目鯛の煮付け1尾付（イメージ）

■伊豆熱川駅より 5分
IN 15：00　OUT 10：00
●部屋／風呂・トイレ付和室（定員4名・12畳［海側］）
●食事／夕 朝 食事処（和食）
※出発除外日 8/2～5・18～23

伊豆熱川駅より送迎あり	
迎え	14:30～18:00
送り	8:00～10:30
予約	駅到着時に連絡

さらにおトクDAY 月～木曜日出発限定 ※7/17～8/31除く おとな・こども共 1,000円引

◆ウェルカムドリンク

お電話でのお申し込みは　ぴゅう 予約センター水戸　フリーダイヤル 0120-310842（ミトハヨイツアー）
営業時間／10:00～18:00　※携帯電話・PHS・IP電話・ひかり電話からはかかりません。
携帯電話・PHS・IP電話・ひかり電話からは 029-227-3761
※ご予約はご出発の5日前まで承ります。

インターネットでのお申し込みは
JR東日本水戸支社ホームページ
www.jrmito.com/reco_tour/　JR 水戸　検索

クレジットカードでお支払いの場合は ご来店不要!!
クレジットカードで旅行代金をお支払い（1回払いのみ）▶ クーポン類は宅配便でお届け（無料）
※駅・ぴゅうプラザ等でのお取り扱いはできません。
※ご利用いただけないカードもございます。

びゅう　上野東京ラインでおでかけ！　上野東京ライン

びゅう商品で **夏を満喫しよう！**

先着4,000名様

東京・横浜・伊豆方面*へ向けたびゅう商品を
1組10,000円以上のご成約で
下記の賞品いずれかを
お申し込み人数分プレゼント!!

※舞浜・鎌倉・箱根方面も含まれます。

A賞

ムコナくんオリジナル
おとなの扇子

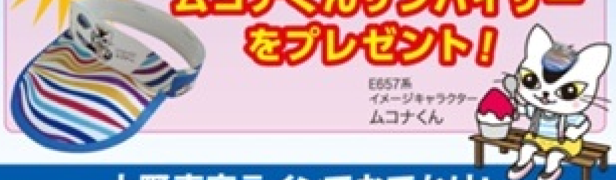
B賞

ムコナくんオリジナル
こどもの扇子＆パズル

さらに！

キャンペーン期間中、対象のびゅうプラザに
ご来店いただいたお子さまへ

ムコナくんサンバイザーをプレゼント！



E657系
イメージキャラクター
ムコナくん

上野東京ラインでおでかけ！ びゅう商品で夏を満喫しよう！キャンペーン

上野東京ラインを利用したびゅう商品を買って ムコナくんオリジナルグッズを手にいれよう！

なくなり次第終了となります
数に限りがございます
予めご了承ください

キャンペーン期間中、びゅうプラザ土浦駅・びゅうプラザ水戸駅・びゅうプラザいわき駅で対象のびゅう商品を1組10,000円以上購入すると、ムコナくんオリジナルグッズ【A賞】おとなの扇子 または【B賞】こどもの扇子＆パズルのいずれかをお申し込み人数分プレゼント。さらに、キャンペーン期間中、対象のびゅうプラザにご来店いただいたお子さまにムコナくんサンバイザーをプレゼント。

キャンペーン期間　2015年7月18日(土)～9月30日(水)

対象商品　キャンペーン期間中出発の東京・横浜・舞浜・鎌倉・伊豆・箱根方面へ向けたびゅう商品

対象店舗　びゅうプラザ土浦駅・びゅうプラザ水戸駅・びゅうプラザいわき駅

詳しくはびゅうプラザ土浦駅へおたずねください。

※写真・イラストはすべてイメージです。

上野東京ラインでますます快適

土浦エリア発　ひたち号・ときわ号 踊り子号で行く　夏の湯ったり伊豆

●旅行代金/土浦駅発着 おとな1名様　※2名様よりお申込みいただけます！

往復のJR＋宿泊(夕・朝食付)　**20,400円～22,900円**

1泊2日限定　平・休日出発限定　※一部異なるコースもございます。

2015.9/30まで

湯ったり伊豆 うれしいポイント！

POINT 1　下記マークが付いたお宿は、夕食時に下記食材を使ったお料理が付きます。
(使用する食材調理方法は施設により異なります)

◆1室4名様以上でご利用ならおトク

POINT 2　4名様以上でご利用の場合、基本代金が割引となります。
※一室定員4名以上の施設・部屋タイプに限ります。

◆おトクマンスリー新登場！　こちらのマークが目印！

POINT 3　9月のおすすめ宿が全出発日1,000円引!!　おトクマンスリー
※さらにおトクDAY割引との併用はできません。

◆とっておきの旅だから、ちょっと贅沢に…

POINT 4　びゅうなら「グリーン車」利用が快適＆おトクです。びゅうの旅行商品とセットでお申し込みいただくとおトクです。
※スーパービュー踊り子号の個室はご利用いただけません。

●出発日／7月1日(水)～9月30日(水)　※下記カレンダーの赤色の日が出発日となります。

※施設により下記以外にも出発除外日がございます。
詳しくは宿泊施設情報をご覧ください。

※追加宿泊・お帰りの日延長はできません。
※宿泊のみコースはございません。

■出発日カレンダー

月＼曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
8月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					

※7月も出発日がございます。

■行程表

◎ひたち号・ときわ号　※ひたち号・ときわ号は全車指定席となります。

★スーパービュー踊り子号・踊り子号(伊豆急行線直通)　※スーパービュー踊り子号は全車指定席となります。※品川駅乗降の設定はございません。

コース1【東京駅発着踊り子号】

1	(いわき 湯本・高萩 日立・勝田) 水戸 (友部 石岡 土浦) ◎(普通車指定席) (上野)※1 ◎※1 東京 ★(普通車指定席) (伊東) …… 伊豆熱川 伊豆急下田 ― 各宿泊施設(泊)
2	復路は往路の逆となります。

※ご出発駅と旅行の帰着駅を変更することはできませんが、特急列車の経由の組み合わせは自由です。現地着発駅は利用施設により異なります。詳しくは各施設の欄をご覧ください。
※1 上野駅着発の特急列車をご利用の場合、上野駅～東京駅間は普通列車利用となります。
※池袋駅・新宿駅経由もございます。

●1泊2日限定

●食　事／夕食1回、朝食1回付

●旅行代金／おとな(こども)1名様

土浦駅　2・3名 **22,900円**(18,100円)

※熱川大和館のみ上記旅行代金より、500円引となります。(おとな・こども共)

1室4名様以上でお得！
1室4名様以上でご利用の場合、左記旅行代金より
お一人様(おとな・こども共) **1,000円引**

詳しくは、JR水戸支社ホームページまたはびゅうプラザ土浦駅にある専用パンフレットをご覧ください。

旅行代金には、行程に明示された交通費、宿泊費、食事代等、消費税等諸税、およびサービス料が含まれています。
●おとな1名を含む2名様以上でお申し込みください（乳幼児は人数に含まれません）。●最少催行人員2名。●添乗員の同行はございません。ご旅行に必要なクーポン券類をお渡しいたしますので、ご旅行中の諸手続きはお客様ご自身で行っていただきます。●お申込みの際には別途お渡しする詳細旅行条件書をお受け取りになり十分にお読みください。

店舗でのお申し込みは **びゅうプラザ土浦駅**

旅行業公正取引協議会会員
旅行企画実施　JR東日本　東日本旅客鉄道株式会社
東京都知事登録　旅行業第2-2743号　東京都渋谷区代々木2-2-2　一般社団法人 日本旅行業協会 協力会員

夏のおすすめおでかけスポット教えます

夏の行楽特集 8月イベント情報

まつりつくば2015

8/22(土)▶23(日)

12:00～21:00 10:00～21:00

会場：つくば駅周辺

関東圏で本物のねぶたを見ることができる数少ないまつりであり、県内県外から毎年数十万人の方にお越しいただいております。本場青森から運ばれてきたねぶたに加えて、秋田竿燈もお披露目いたします！

大パレード

16:10～20:40

まつりつくば2015イベント情報!

〔開催日時〕平成27年8月22日(土)12:00～21:00／23日(日)10:00～21:00

※イベント詳細はまつりつくばHPをご覧下さい

- ●まつり大パレード(市民パレード、ねぶたパレード等)
- ○ステージ(キャラクターショー、歌謡ショー等)
- ●バザー広場(商工会、物産会によるつくば市の特産品や各種飲食物の販売)
- ○ロボットパーク(ロボットステージショー、セグウェイ体験試乗 等)
- ●アートタウンつくば大道芸フェスティバル ○スポーツパーク ●ふれあい広場
- ○まちなかオープンテラス ●クレオスクエアうきうき広場 ○交流都市のグルメ集合

お問合せ先 つくば市 経済部観光物産課
☆まつりつくば公式ホームページ
(http://www.matsuri-tsukuba.com/)

ねぶたパレードへの団体参加申し込みはこちら!

詳細はホームページからもご覧いただけます!

TEL.029-856-6855
安達(あだち)まで
※上記、電話番号は、H27年7月下旬～9月上旬までの期間となります
http://www.tsukubanebuta.net/
その他問合せは、「まつりつくば ねぶた事務局」
TEL.090-2435-8895 総括責任者・船張(ふなばり)
E-mail／info@tsukubanebuta.net

団体申込締切8/10(月)迄!

「まつりつくば」に跳人の一員と参加してみませんか?

「ぷらざ跳人部」参加募集!

ぷらざスタッフが毎年、読者様を巻き込んで「ぷらざ跳人部」を結成。今年で4回目の参加となりました。今年も「簡単に、楽しく」をモットーに一緒に参加してくださる方を募集しています!参加はもちろん無料!どんな方でもご応募できます♪

ぷらざスタッフの感想

毎年楽しみで、おもいきって跳ねて掛け声をあげるなんて、普段できないことなのでとてもストレスの発散にもなります★大声あげるのが恥ずかしいと思うのはお門違い!参加者皆大きな声で掛け声をあげるので、全然恥ずかしくないですよ!決まったリズムとステップも簡単で覚えやすいし、疲れたらもちろん歩いてOK!自分のペースで一緒に楽しく参加しませんか♪

スタッフ泰山

魅力3

年齢制限はありません。
小さなお子様から、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんどなたでも参加OK♪

魅力1

まつりつくばのメインイベント「ねぶたパレード」。
毎年大勢の参加者を募り、つくばまつりを盛り上げます!

魅力4

参加方法は簡単♪
左記の応募方法に添って、電話、メールまたはHPからご応募いただけます!

魅力2

参加したいけど、団体参加できない…そんな方必見!
「ぷらざ跳人部」なら
お一人様からご参加いただけます!

応募方法はこちら!

参加日 8／23(日)2日目

対象 話題に少し顔が出てもOKな方。
小学生以上(高校生以下は保護者同伴)
※小学生以下のお子様とのご参加をご希望の方はご相談下さいませ。

衣装 衣装ご希望の方は、下記よりお選び頂き明記ください。
①跳人衣装(正装) 5,500円(1着) ②跳人Tシャツ 3,000円(1着)
(衣装で参加するとより楽しめますよ♪ぷらざスタッフは全員跳人衣装です!)

料金 参加料金無料
(傷害保険等は入っておりません、希望の場合は各自でお願いします)衣装代・着付代(1,000円)などはご負担いただきます。

「ぷらざ跳人部」申込み・お問い合わせは「月刊ぷらざ編集部」まで! 担当:ミツイ

電話の場合 ☎029-835-3535
メールの場合 plaza@joyo-plaza.co.jp
HPからもご応募可能!http://www.joyo-plaza.co.jp/
住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数・希望の衣装をお知らせ下さい

こちらのQRコードからも送れます!

申込締切 平成27年8月14日(金)21時

海&プール

波崎海水浴場
問合せ0299(90)1217

環境省認定の「快水浴場百選」にも選ばれた、遠浅で白い砂浜と水のきれいな海水浴場。

神栖市商工観光課
●駐車場／600台(無料)

高萩海水浴場
問合せ0293(23)7316

高萩駅から歩いて10分！ロケーションに恵まれた海水浴場。遠浅のきれいな海と白い砂浜のコントラストが魅力です。

高萩市●駐車場／200台(普通車1,000円/日、中型2,000円/日、大型3,000円/日)

大竹海岸鉾田海水浴場
問合せ0291(33)2111

茨城のゴールドコーストと呼ばれる大竹海岸は、海岸線が長く、白い砂浜と青く澄んだ遠浅の海水浴場です。

鉾田市役所 商工観光課●駐車場／1,500台(大型3,000円、中型2,000円/日、普通車1,000円/日、二輪車500円/日)

砂沼サンビーチ
問合せ0296(43)6661

流れるプール、水上リフト、水の森、鬼怒川下り、幼児プール、25mプール、水の遊園地、波のりビーチ等、充実！(下妻市長塚乙4丁目1)

営／平日9:00~17:00　土日祝日/13~16 8:30~17:00　料金／大人1,100円・小中学生500円・幼児300円　休日／荒天候時のみ休園

大洗サンビーチ海水浴場
問合せ029(266)0788

常磐エリア最大のスケールを誇る遠浅の海水浴場。水陸両用型の車いすの無料貸出しなど、障がいを持つ方でも快適に活動できるよう配慮しています。

(一社)大洗観光協会●駐車場／7,000台(大型3,000円、中型1,300円、普通車1,000円、二輪車400円)

姥の懐マリンプール
問合せ029(273)0116

全国でも珍しい潮の干満を利用した海水プール。幼児用、子供用、大人用のプールがあり家族連れに大人気のレジャースポットです。

ひたちなか市観光振興課●駐車場／100台(普通車800円/日、大型1,000円/日)

会瀬海水浴場
問合せ0294(51)3972

日立駅からもっとも近い海水浴場。駅周辺には科学館やプラネタリウム、かみね動物園もありレジャーにもぴったり！

日立市●駐車場／70台(普通車1,000円/日、中型2,000円/日、二輪車200円/日)

霞ヶ浦ふれあいランド 親水公園
問合せ0299(55)3927

水の科学館やミュージアムなどがあるテーマパーク。「ざぶざぶ渓流」で水遊びができます。※プールではありません。(行方市玉造甲1234)

科学館・虹の塔などの施設の利用　営／9:30~16:30
料金／大人600円・小人300円・3歳以下無料

お祭り&花火

きらっせ祭り花火大会
問合せ0479(26)3021

夏だ波崎だ全員集合！花火大会打上げ数7,000発、最大打上花火20号玉や大スターマインなどが打上がり、夏の夜空を盛り上げます。

神栖市 波崎海水浴場及びサンサンパーク周辺
(神栖市観光協会)

第28回 あゆみ祭り
問合せ029(897)1111

霞ヶ浦湖上で、カヌー無料体験や帆引き船4艘合同操業、夜は打上花火、イベントステージでは音楽とダンスの祭典が開催！

かすみがうら市歩崎公園
(あゆみ祭り実行委員会事務局)

水戸黄門まつり花火大会
問合せ029(224)0441

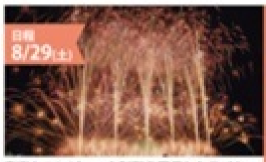
約4,500発の花火が夜空を彩ります。
(19:30~20:30)

水戸市　千波湖
(水戸観光協会)

まい・あみ・まつり
問合せ029(888)1111

26回目となる今年は「祝！阿見町合併60周年、その先へ」をテーマに開催。盆踊りや神輿巡礼のほか芸能ショーなどイベント盛り沢山！

阿見町 さわやかセンター 前通り
(まい・あみ・まつり実行委員会事務局)



常総市合併10周年記念 第61回常総きぬ川花火大会
問合せ0297(22)2121

音楽とコンピュータ制御を駆使したスペシャルスターマインの競演など、総打上数は約1万発！18:20~20:25

常総市 橋本運動公園(鬼怒川河畔)
(常総きぬ川花火大会実行委員会事務局)

第32回 あゆの里まつり
問合せ0295(57)2121

「あゆのつかみどり」や「バーベキュー」で自然を満喫。フィナーレの花火は尺玉やスターマインなど迫力満点！

常陸大宮市山方　清流公園
(あゆの里まつり実行委員会事務局)

牛久大仏「万燈会」花火
問合せ029(889)2931

宗教行事の一貫での打上花火となります。
打上花火／21:00~21:08
奉納花火／19:10~19:50

牛久市・牛久大仏園内
(牛久大仏管理事務所)

新庁舎開庁記念 土浦キララまつり2015
問合せ029(824)2810

「七夕おどり」や「市民山車の巡行」を中心に、「ウルトラマンギンガショー」「高安関サイン・握手会」等イベント開催！

目抜き通り・霞ヶ浦
土浦市(市観光協会)

8/5(水)~9(日) 真夏のビールとハイボールガーデン2015

5日間に渡ってつくば市センター広場で開催される新感覚ハイボールガーデン。ワンコインメニューやイベント限定のドリンク、楽しい企画などが満載の夏休みチョット立ち寄り型のお祭りです。入場は無料。浴衣でご来場の方はアルコールメニューが50円引きでお楽しみ頂けます。

場所／つくば市センター広場 つくば市吾妻1-10-1
料金／入場無料
時間／8/5(水)　15:00~21:00
8/6(木)~8/9(日)　12:00~21:00
主催／真夏のビールとハイボールガーデン2015実行委員会
問合せ／TEL 090-2546-1557※当日席のご予約もできます。

8/2(日)・9/6(日) 第28回・31回 賢い住宅資金勉強会

120分で500万円得する!?少しの知識でローン返済額が数百万円も変わることも！「10年後に後悔しない、購入前のチェックポイントは？」「住宅ローン減税、あなたの場合はいくら戻ってくる？」等々、家づくりを成功させるための「お金の戦略」をわかりやすく解説！予約すれば説明会後に個別相談も可能です。

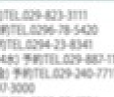
会場(共通)／リクシルつくばショールーム
(つくば市研究学園5-20-7)
時間(共通)／13:30~15:30(受付開始13:00~)
【事前予約制】　参加費／無料
定員(共通)／先着10組様　http://www.realwood.co.jp/
●キッズルームあり ●駐車場あり ●P4, P36もご覧下さい。

8/1(土)・2(日) 真夏の納涼祭

かき氷や焼きそば、ヨーヨー釣り、クレーンでのお菓子釣りなど、お子様と一緒に楽しめるイベントが盛りだくさん！さらに、31日までにショールームにご来場の方には、花火やアソートフルールゼリーのプレゼントもあるので、ぜひお気軽にお越しください。(※商品はなくなり次第終了となります。)

場所／つくば市松代1-6-1(土浦学園通り沿い)
時間／10:00~17:00
問合せ／富士住建　フリーダイヤル0120-06-2210

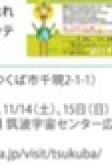
随時 がん体験者によるピアサポート相談窓口開設



がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。
※予約優先制

●総合病院土浦協同病院(第1・3月) 予約TEL.029-823-3111
●茨城県立中央病院(笠間)(第2~4金) 予約TEL.0296-78-5420
●日立製作所日立総合病院(毎週木) 予約TEL.0294-23-8341
●東京医科大学茨城医療センター(第2・4木) 予約TEL.029-887-1161
●国立病院機構水戸医療センター(第3金) 予約TEL.029-240-7711
●友愛記念病院(第4金)予約TEL.0280-97-3000
●茨城西南医療センター病院(第1木) 予約TEL.0280-87-6704
●筑波大学附属病院(第1木)予約TEL.029-853-7970
相談窓口は各病院13:00~15:30
問合せ／茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

~11/29(日) 筑波宇宙センタープラネットキューブ 意外とはまる!?「パラボラアンテナ」展



宇宙開発と聞いて思い出すものといえば、ロケット、宇宙飛行士、人工衛星…、それらを支えているのがパラボラアンテナです。今回はパラボラアンテナにスポットをあて、その魅力をお伝えします。ご覧になれば、きっとあなたもパラボラアンテナの魅力にはまることでしょう。

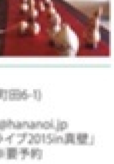
場所／JAXA筑波宇宙センター（つくば市千現2-1-1）
時間／10:00~17:00
※月曜日（夏休み期間中は開館）、11/14（土）、15日（日）
問合せ／宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部
TEL.050-3362-6265
[ホームページ] http://fanfun.jaxa.jp/visit/tsukuba/

9/26(土) 第18回土浦薪能

【第一部】
土浦各流合同謡と仕舞の会による
第6回「21世紀を担う土浦能楽大会」
【第二部】
仕舞「桜川」……梅若紀彰　他
狂言「口真似」…野村万作(人間国宝)他
能「田村」………梅若玄祥(人間国宝)
………宝生閑(人間国宝)他

場所／土浦城址本丸内(土浦市中央1-13)
時間／【第一部】13:00(開場)、【第二部】17:30(開場)
料金／【第一部】無料、【第二部】S席5,000円、A席3,000円
(A席のみ大学生以下2,000円)
販売所／文化課、市民会館、亀城プラザ
問合せ／土浦薪能倶楽部事務局　TEL.029-862-1941

8/8(土)~9/13(日) 怪宴　花の井



ウッドバーニングアーティスト翔とひょうたん細工の筑波燦舎堂による展覧会をメインにしたイベント。蔵の中には古い板戸に浮かび上がったかのようなウッドバーニング作品、鬼火のような怪しい光を放つひょうたんランプなど…暑い季節だからこそ、酒蔵でひんやり面白い時間を過ごしては？

場所／清酒「花の井」蔵元
株式会社西岡本店(桜川市真壁町田6-1)
料金／入場無料
問合せ／TEL.0296-55-1171 MAIL.info@hananoi.jp
★9/6開催「吉川忠英　震災復興酒蔵ライブ2015in真壁」
先着70席3,000円(小学生以下無料)※要予約

夏休み

子育て応援!
すくすくキッズ特集

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと
1枚10円
東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.45を見て下さい

完全予約制

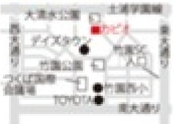
つくば　ベビーマッサージ・ヨガ **から・ら**　クーポンあり

☎080-5464-0539

県内でただ一人のベビーマッサージマスター講師による指導。【立ち・座り・歩き】の姿勢ができるようになる、運動・内臓機能を高める効果も◎

ママが赤ちゃんとするマッサージ
ベビーマッサージを開拓したピーターウォーカー直伝のマッサージで
●病気にかかりにくい体づくり
●脳・体の発達を促進
●成長ホルモン分泌を促進

コース　「ぷらざ見た」とご予約で500円引き&オイルプレゼント
★5回コース(少人数制) 8,500円→8,000円
★プライベートコース(個人またはお友達同士のみ) 10,500円→10,000円
※5回目以降は1回1,000円
★単発1回 2,500円→2,000円
お試し体験にオススメ　毎月開催しています。
★ワンコイン教室 500円
ご兄弟をお連れいただいても大丈夫です
※実施日はHP又はお電話にてご確認ください。

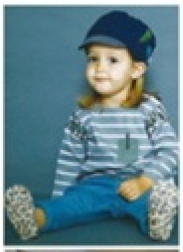
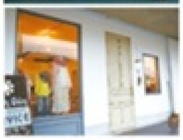


つくば市館野318-3(事務所)
実施場所／カピオ・つくば市内他、出張も致します。
実施日／HP又はお電話にてご確認ください。
http://kara-ra.com/ヘアクセスor【からら　つくば】で検索

カード可

つくば　kids&ladys **Woopsy Daisy**【ウプシィデイジィ】

☎029-856-3901

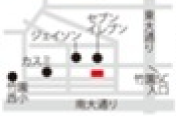



素材とデザインにこだわったお洋服が並ぶお店。

思い出と一緒にしまっておきたい**ベビー服**はもちろん、**大切な人へのプレゼントにぴったりなアイテム**も揃います。

お子様用ギフト
★おすすめランキング★
1位スタイ
2位ロンパース　3位レッスンバッグ

レディース服も取り扱っているので、**母子3世代**で楽しくお買い物ができます。



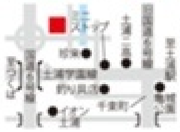
つくば市竹園2-11-6柏マンション1F
営／10:00～18:00
休／月曜日(臨時休業あり)
HP【ウプシィデイジィ】で検索
★オーナーは親しみやすい人柄のためコーディネートやギフトの相談も気軽にできます

土浦　**BB Kids CHUCHU**【シュシュ】　クーポンあり

☎029-896-6607

「お友達とかぶらない」ポップでキュートな子ども服が目白押し!国内外のブランドを多数取扱中!

★☆★☆★☆★☆★☆★☆
サマーセール開催中!!
★☆★☆★☆★☆★☆★☆
オンラインショップもあります!
お店と同じ商品が購入可能!
http://chuchu.bb-assist.com



土浦市虫掛3719-2
営／10:00～18:00
休／火曜日
★HPは【BBKIDS CHUCHU】で検索
★キッズスペースがあるので、ゆっくりお買い物がしたいかたは安心です

完全予約制

つくば　**久保田メソード 能力開発教室つくば教室**　クーポンあり

☎029-886-3188

オススメポイント
脳科学に基づくプログラムで「本当の頭のよさ」を育てます

脳科学者の久保田競氏と、著書でおなじみの久保田カヨ子氏の、理論と実践に基づいた乳幼児発達プログラムです。

赤ちゃんクラス体験会
★平成27年4月～平成27年7月生まれのお子様
8/22(土)・8/29(土)　⇒　11:50～12:50
★平成26年8月～平成26年11月生まれのお子様
8/24(月)　⇒　13:30～14:30
【各クラス定員8名】※定員となり次第募集を締め切らせていただきます。ご了承ください。体験会は、早めの日程でお申し込みください。
「ぷらざ見た」で体験会費4,320円⇒**2,160円!!**
●2歳児クラス(平成25年度生まれのお子様対象)も体験できます!
※生まれ月でご案内クラスが異なります。詳細はお問い合わせ下さい。

つくば市研究学園4-4-11
受付／10:00～17:00
休／水、木、日
※8/9～8/15はお休みです
★http://littleland-t.com
●体験会ご希望の方は、HP体験申込みフォームまたはお電話で。

カード可

土浦　**お宝あっとマーケット** 土浦北店　クーポンあり

☎0299-59-1832

オススメポイント
あっと驚くお宝の数々!プラモデルコーナーを大幅に拡大!

不要になったおもちゃ・ゲーム・生活家具・古酒・お洋服・家電等、どんなものでも高価買取&販売!広々とした空間にずらっと並ぶお宝の数は圧巻!お父さん・お母さん、お子様まで家族みんなで楽しめます!

金・プラチナ・金券 強化買取実施中!!
●全国百貨店共通券……額面の88%買取
●QUOカード……額面の88%買取
●図書カード……額面の88%買取
●グルメ券(ジェフグルメ、マックカード)額面の88%買取
●切手(未使用バラでも買取OK)……高額買取中!

かすみがうら市下稲吉2654-1
営／10:00～26:00(買取24:00まで)
休／年中無休
駐／大型駐車場あり
★大きな青い看板が目印!

ベビーカー可

つくば　リサイクル子供服 子供用品チェーン **ECO&KIDS AKIRA**【アキラ】　クーポンあり

☎029-897-3981

オススメポイント
全国75店舗以上の日本最大級のリサイクル子供服の専門店!

▼海外ものの可愛いヘルメットもあり!(セール対象外)1,900円
KEY'S CAFÉ隣のエスカレーターを上がって右側の店舗です。

子供は成長が早いからたくさん洋服が必要だけど、出費もかさむし、憧れのブランド服を着せたいけれど、お値段が…そんなママさんにエコで賢いお買い物を提案します!季節ものの小物も充実!

ベビーから160cmまでの子供服が勢揃い!
☆★☆★ぷらざ限定(8月末日まで)★☆★☆
① 1000円(税込)以上のお買い上げの方 **50%OFF!** ※大型商品は除く
② **買取り20%UP**
ぷらざクーポンをお忘れでもぷらざを見たで、お会計から30%OFFで対応します。
※新品は対象外・その他対象外商品あり。サービスの併用不可。

つくば市小野崎字千駄苅278-1
営／10:00～20:00　★「エコ&キッズアキラ」で検索!買取情報詳細はHPをご覧下さい。★商品は数百円から多数!靴下などの小物は150円～。★買取りお持ち込みの場合、立体駐車場3Fをご利用下さい。

ぷらざ募金クーポン
クーポンご持参で、サマーセール商品からさらに10%オフ!!
●ご来店時に必ずクーポンをお持ちください
BB Kids CHUCHU【シュシュ】　☎029-896-6607

ぷらざ募金クーポン
ぷらざ掲載コースお申し込みの方500円引き&オイルプレゼント
●ご利用は初めての方に限ります
ベビーマッサージ・ヨガ から・ら　☎080-5464-0539

ぷらざ募金クーポン
①1000円(税込)以上のお買い上げの方50%OFF　②買取り20%UP
●新品は対象外・その他対象外商品あり。●①大型商品は除く
●サービスの併用不可
ECO&KIDS AKIRA　☎029-897-3981

ぷらざ募金クーポン
金・プラチナ買取価格10%UP!
●1枚で1回まで
●ぜひクーポンをお持ちください
お宝あっとマーケット 土浦北店　☎0299-59-1832

ぷらざ募金クーポン
「ぷらざ見た」で体験会費4,320円⇒2,160円!!
●体験会ご希望の方は、HP体験申込みフォームまたはお電話で。
久保田メソード能力開発教室 つくば教室　☎029-886-3188

夏休み　子育て応援！

完全予約制！

クーポンあり

土浦　河原塾

☎029-869-8470

オススメポイント

県外から通う子も多いのは、ここでしか学べないことが沢山あるから。

夏休み子供がダラけてしまっている・・

でも本当は、誰でもきちんとやろうと思っているはずです。

あなたのお子様はいくつ当てはまりますか？
(2つ以上は危険信号！)

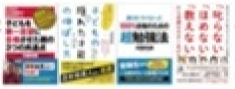
- ☐ 朝起きるのは、8、9、10時過ぎ
- ☐ 起きれば、まずは、スマホ携帯から始まり、
- ☐ 昼間は、ゲームしてゴロゴロ、マンガ、
- ☐ 暇さえあれば、寝たりTVばかり、

河原塾
KJ-educational Lab.

受験指導を専門に
学習塾指導歴28年　河原利彦 塾超

80年代、大手予備校で教鞭をとり、授業のわかる人気No1講師に。その後、石岡、霞ヶ浦、土浦から全国に河原塾を展開。多くの著書を通じて子供と親のメンタル面の指導を強化している。その結果、偏差値60以上の高校への合格100%という驚きの実績をあげている、知る人ぞ知る受験指導のプロ。

Amazon
教育部門1位
を獲得した
塾超の書籍
▶▶▶



これまで多くの子供たちが、河原塾の「特殊コーチング※」により、夏休みをきっかけにして別人のように激変しました。そして気づき、自分のための勉強を始めたのです。ぜひ集中学習でご体感下さい。

「必ず結果がでる時間の使い方」夏期コース

この夏しか出来ない勉強法(時間の使い方)を短期で教えます。
これから最後のチャンス、夏期講習「後期・短期コース」が8/13スタート。

場所　土浦亀城プラザ4階　対象　中学生、高校生

時間　9:00～16:30(時間内自由選択)

同日程で、ラジオ体操も行います。(野外授業)※雨天中止
○時間／6:30～8:30　○会場／亀城公園　【参加無料】

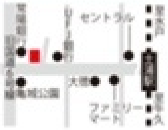
料金　「ぷらざ見た」でお申し込みの方、3,000円引き
8時間コース 15,500円(税込)→12,500円(税込)

申込方法　①電話／029-869-8470(河原塾土浦本部)
②メール／info@kawahara-juku.com

日程	月	木	金	土
8月		13日		
	17日			22日
		27日	28日	

合格に1番大切なのはメンタル強化!
夏期コースの詳細は、HPをご覧ください。
河原塾　検索!!

河原塾の特殊コーチングとは、今の状態に気づかせ、やる気を出したところに、KJの効率いい勉強を教えるという指導法。



【亀城プラザ】
土浦市中央2丁目16-4

【合格実績】
(公立)土浦一／竹園／水戸二など
(私立)土浦日大・学特1種SH
江戸川学園取手など

田中光体操クラブ
TAISO LAND
TAISO LAND/TAISO CENTER

SUMMER イベント情報

❶ お得な無料体験（2歳～小学生）！

「ぷらざを見た」と前日までにメールで事前連絡いただいた方、無料で体験レッスンができます！
☆通常体験料 1,080円～2,160円 8/31まで有効☆
※毎週火曜日定休、8/14～16は夏季休業

❷ 好評につき 夏季講習会追加募集をします！

Aコース　内容：鉄棒、トランポリン
8/5、6、7
時間　①10時～10時45分，幼児(4～6歳)
②11時～11時45分，小学生

Cコース　内容：逆上がり
8/19、20、21
時間：11時～11時45分，小学生

Eコース　内容：鉄棒・跳び箱
8/2、9、30
時間：10時20分～11時5分，小学生

場　所：タイソーセンター（つくば市二の宮）
料　金：各4,860円 ※各3日間のコースです
申込み：メールにてご予約後（お子様のお名前・希望日程、コース、年齢<学年>、電話番号)、参加費は初日にお支払いください。

TAISO CENTER
教室：茨城県つくば市二の宮1丁目3－6
電話：080-4164-7255　メール：taisoland@gmail.com

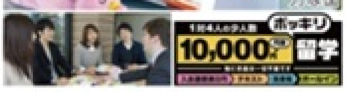
クーポンあり

つくば守谷　つくば研究学園校・守谷イオンタウン校 英会話NOVA

☎0120-324929

オススメポイント

全てレベル別レッスンの為、聞く話すが基礎より身につきます♪



NOVAでは入会金無料、月謝制となり安心してスタートできます。入会前には実際のレッスンへ参加可能な無料体験レッスンも行っています。

新入学生受付中!! 体験レッスン実施中!!
◆こども英会話（3才～12才）◆
月々7,800円～(税別)
入会金はいただきません!!
◆大人英会話ポッキリ留学◆
毎月10,000円(税込)!!
月4回の外国人講師による少人数グループレッスン。
マンツーマンの20,000円(税込)ポッキリ留学もあります。
初期費用は全て込み！

●特典●
他社から乗り換えで10,000円キャッシュバック(こどもはテキストプレゼント)
家族割・学割・シニア割あり!! 最大30%OFF!

【つくば研究学園校】
TEL.029-860-8155
研究学園駅徒歩1分　休／金曜日

【守谷イオンタウン校】
TEL.0297-47-1118
イオンタウン守谷2F　休／木曜日

つくば　MI-XX DANCE CLUB【ミックスダンスクラブ】

☎090-3238-4311

オススメポイント

ヒップホップとジャズが同時に習えるダンススクール★

【ストリート指導担当】「レジェンド」他、多数ダンス公演に出演している現役のダンサー。
【ジャズ指導担当】東日本ストリートダンス普及協会常任理事を務める。

「ぷらざ見た」で体験レッスン通常1回無料が
2回無料!!　有効期限 H27年8月末迄

★★★★★新規メンバー大募集★★★★★

	曜日	場所	対象	時間
ストリート	(月)	下妻教室	未就学児	17:00～17:40
	(火)	茎崎教室	小学生～中高生	18:00～18:50
	(木)	大穂教室	小学生～中高生	17:30～18:20
ジャズ NEW!	(火)	大穂教室	小学生～中高生	17:30～18:20
	(水)	茎崎教室	未就学児	17:00～17:45
			小学生～中高生	17:50～18:40
NEW!	(金)	下妻教室	未就学児	17:00～17:40

★入会金:3,000円／年会費:1,800円／月謝:3,500円★

運動不足解消にオススメ★　初心者向け　分かりやすい指導
★大人の「ヒップホップクラス」【チケット制】
【教室】つくばカピオ内,他　【対象】高校生以上(主婦大歓迎!)
【日時】毎週(水)13:00～14:15【1回1,500円／3回4,000円】
※入会金・年会費は上記と同じ。

【大穂教室】【茎崎教室】【下妻教室】
★教室やレッスンの詳細はお電話にてお問合せ下さい。
★地域のイベント・コンテストにも積極的に参加しています。
[HP]www.m-studio-x.com

クーポンあり

つくば　COCO塾つくば校

☎0120-339-212

オススメポイント

英語が大好きになる、特別な4日間！

COCO塾 Communication Competence Jr.
NICHII YORK ACADEMY

サマーショートコース

全4回 5,560円(税込)　入会金・教材費【不要】
対象者：年中児～中学生
【レベルA】身近なものの英単語を知ろう！
【レベルB】教室にあるものを文章で表現してみよう！
【レベルC】自分の経験や将来の夢を表現してみよう！
開講日：7/25(土)～8/29(土)
お盆ウィーク集中【8/10(月)～8/13(木)】もあります

「やりたいことは、英語の先にある」をコンセプトとするCOCO塾ジュニアが、夏限定で開講する「サマーショートコース」。夏休みを利用して英語を学びたいと考えている方、無理なく気軽に英語学習をはじめたいという方に最適です。

※要レベルチェック。レベルによって開講日時が異なります。詳しくはお問い合わせください。

【8月中にレギュラーコース(週1)又はインターナショナルコース(週2)へ移行の方、
入会金16,200円→0円】

つくば市研究学園5-16-3
日信ビル2階(駅徒歩2分)
(029-861-0381)資料請求番号3462
営／平日12:00～21:00
土日祝10:00～19:00
http://www.cocojuku.jp
メール/ya59c@nichiigakkan.co.jp

ぷらざ割金クーポン　有効期限H27年8月末日
「ぷらざ見た」でお申し込みの方、3,000円引き
8時間コース 15,500円(税込)→12,500円(税込)
●詳細はお問い合わせ下さい
河原塾　☎029-869-8470

ぷらざ割金クーポン　有効期限H27年9月末日
【無料】レベルチェック&体験予約受付中!
●ご利用は初めての方に限ります
COCO塾つくば校　0120-339-212

ぷらざ割金クーポン　有効期限H27年8月末日
無料体験1回&ご来校でNOVAグッズプレゼント!
●初めてのお客様に限ります
つくば研究学園校・守谷イオンタウン校 英会話NOVA　☎0120-324929

世界旅行を疑似体験

今年の夏休みは、旅行に行かなくても近場で楽しむことができるお店をご紹介。

お店に行くだけで異文化体験

その国らしさを味わえるポイントやお店の魅力について聞いてきました！

Brasserie 2plats P.23

ソムリエの3人

仏の自然派ワインを中心に、品質管理の行き届いた上質なワインを豊富に取り揃えています。グラス500円～。ソムリエが3人在籍。お料理に合うおすすめなどお気軽にご相談を。定期的にワイン会も開催中です。

スペイン料理 Cambio P.23

オーナーシェフ 大関さん

水・ワイン・チーズ・生ハム等スペイン産の食材にこだわり、出来る限り本場スペインの味を再現した本格的な料理をご提供いたします。現代スペインの雰囲気を取り入れた空間造りでも現地の風をご体感下さい。

焼肉赤牛 つくば店 P.24

ホール長 小田島さん

国産牛を中心に、徹底的に厳選して仕入れているので、品質には絶対の自信があります。キムチや冷麺、チヂミなど美味しい料理も取り揃え、お客様もスタッフも笑顔で過ごせる時間を提供します。

マヤデビ P.22

ヴィッソさん　ベールさん

現地の雰囲気を再現したレストランで、旅行気分をお楽しみください。現地の文化を食を通して楽しめます。「ナマステ（＝インド・ネパールで交わす挨拶の言葉）」と気軽に話しかけてくださいね！

アニータ P.22

シェフのお二人

当店のシェフは全員インド出身。45種類のカレーはすべてインドから調達したスパイスを調合して作る本格的なインドカレーです。辛いのが苦手な方や、お子さまでも気軽に食べられるカレーもあります。

チムニーギオット P.22

シェフのお二人

イタリアの田舎町をイメージした家庭的な雰囲気のお店です。イタリアンというと、高級感を感じる方もいらっしゃるかと思いますが、女性一人でも立ち寄れる気軽さが魅力です。

東京バルTAKEO P.22

サービス&パティシエ 高橋さん

イタリアン&スパニッシュ料理が楽しめるワインバルです。圧倒的品揃えのワインは難しい知識なんてなくても大丈夫。お好みのワインをお持ち致します。まったりイタリアンな一時を。

trattoria Lusso P.22

料理長 飯野さん

本場のトラットリアのような居心地の良さを追求し、価格はリーズナブルに、サービスは上質を目指しています。店内は小さなお子様が居ても寛げるゆったりスペース。個室もあるのでご相談下さい。

［主要諸元］
全長4,370mm×全幅1,810mm×全高1,480mm
直列4気筒2.0L DOHC直噴エンジン
セレクトシフト付電子制御6速パワーシフト
乗車定員5人／右ハンドル

展示処分のため60万円お得!

車両本体価格 307万円▶247万円（消費税込）

Ford Go Further

フォード茨城 守谷店

〒302-0128 守谷市けやき台5-5-4
0120-401-017
営業時間9:00～19:00
（水曜定休）
※お盆休み8/11～17

［主要諸元］
全長3,995mm×全幅1,720mm×全高1,475mm
1.0L EcoBoost™エンジン
セレクトシフト付電子制御6速パワーシフト
乗車定員5人／右ハンドル

展示処分のため30万円お得!

車両本体価格 236万円▶206万円（消費税込）

※消費税込※メタリックカラー5万円は車両本体価格に含まれません※保険料、税金(消費税除く)、登録に伴う諸費用、付属品価格、リサイクル料金は含まれません

フォード茨城 守谷店 P.21

セールスマネージャー 萩原さん

1903年に設立されたアメリカの自動車メーカーで、世界で初めて大量生産を取入れました。以後、全てのメーカーがリーズナブルな価格で大衆に提供する事が可能に。そんな歴史あるフォードを一度ご覧下さい。

Aloha Kitchen Takeo P.23

スタッフさん

毎年大盛況のビアガーデンが今年も始まりました！南国の緑、ゆったりくつろげる空間の中でリゾートフルなビアガーデンをお楽しみください♪ハワイアンのアラカルト、ハワイアンビールやトロピカルカクテルも豊富です！

HANAUMA P.23

オーナー 田口さん

落ち着いた雰囲気で、大人が心地よく過ごせる空間。週末の夜は美しいフラやポリネシアンダンスなどが見られる本格ルアウショーを無料開催！ハワイのナイトクラブのような賑わいを、ぜひご一緒に。

つくば山水亭 P.23

スタッフのみなさん

店内に入ると、情緒溢れる枯山水の庭園が広がります。どんな場面でも心地よく寄り添う日本の粋を織り込んだ空間で、お食事をお愉しみいただけます。9月末までの夏限定しゃぶしゃぶ祭＆麦酒祭でお待ちしております！

小野酒店 P.24

店主　小野さん

和食がユネスコの無形文化遺産に登録され、世界中でブームになっています。そのため、日本酒も非常に注目されています。当店は、世界が認めた日本酒を多数取揃えています。日本酒の事なら何でもお任せ下さい。

大衆焼肉 てっちゃん P.24

スタッフさん

店内は本場韓国のちょっとレトロで活気ある屋台をイメージ。ブランド牛「常陸牛」を中心に厳選したお肉と、秘伝のタレで頂くホルモン焼は絶品！ビールとの相性間違い無し！チヂミ等、定番韓国料理も！

エルトリートつくば学園店 P.22

店長 漆山さん

お店の中はもうメキシコ！グルメにも満足頂ける本格的メキシコ料理はもちろん、メキシコの歴史なども紹介。食文化だけでなく、異文化にも触れあえるユニークなレストランです。

和のベーカリーカフェ 蔵日和 P.23

スタッフさん

イタリアンは素材を大切にする料理だからこそ、素材は新鮮さを重視し、地元野菜を使用。オリーブオイルやバルサミコ酢等の調味料は本場のものにこだわり、その美味しさを最大限に引き出すようにしています。

Pizzeria legame P.23

スタッフ 鈴木さん

イタリア産の食材と製法にこだわったピッツァやアラカルト、またお料理に合うワインも豊富に取り揃えております。イタリア人からも「懐かしい味」「現地の味で美味しい」と評判のピッツァをぜひ、ご堪能ください。

つくば　予約可｜カード可｜個室あり｜

イタリア

トラットリア　ルッソ
trattoria Lusso

クーポンあり　子連れOK!

見た目の美しさと素材を活かす繊細な調理が女性客の心を鷲づかみ！お子様連れ歓迎なので、女子会、ママ会はもちろん、ご家族でのお食事にも最適です。大好評の女子会プランは昼夜予約可。ちょっぴり贅沢なランチにもおすすめ♪

◆女子会プラン3,000円(税込)
3時間飲み放題付で5,000円(税込)
※4名様〜／2日前までに要予約

①シーザーサラダ
②まぐろと燻製チーズのタルタル仕立て
③鮎のペペロンチーノ　柚子胡椒添え
④金目鯛とポルチーニの湯葉巻き
　パイ包み ~ウニのバターソース~
⑤白桃のモヒート ~ミントの泡にのせて~
⑥さらに、お楽しみデザートもう1品

＋1,500円でスープと肉料理（子羊のハーブソテー）が付けられます。

「この食材は苦手で…」「1人男性がいるんですけど」など、ご要望があれば何でもご相談ください。

●無料送迎バスあります。
出来る限り希望の場所までお伺い致します。
※要予約　※4〜28名様まで

ランチ
★パスタランチ……1,500円(税別)
★クイーンズランチ2,300円(税別)
+350円で生パスタに変更可

ディナー
パスタ800円(税別)〜
ピザ‥900円(税別)〜
★ワインのおすすめ飲み比べセット(赤・白・スパークリング)1,000円(税別)

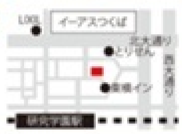
※17時以降はテーブルチャージ1人500円が発生いたします。小学生以下無料
※女子会プランご注文の方はテーブルチャージかかりません。

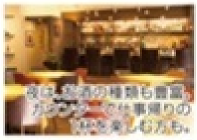
日曜の夜は、小学生以下のお子様に、【H27年8月末日まで有効】
お子様プレート850円(税別)→無料でサービス!!

▲女子会プラン

▶奥には個室あり。人気のためお早めに。(12名様まで収容可)

029-860-7788
つくば市研究学園5-14-10- 101
営／11:00〜14:00
　17:00〜23:00
駐／あり
休／月曜
※9/1から年中無休になります。





つくば　予約可｜カード可｜

メキシコ

メキシカンレストラン
エルトリート つくば学園店

クーポンあり　子連れOK!

【ファヒータ】独自のスパイスでマリネした柔らかなお肉や魚介とたっぷり野菜の熱々グリル。焼きたてトルティーヤに自分で巻いてお召し上がり頂けます。

お店の中はもうメキシコ!本格的メキシコ料理はもちろん、陽気なラテン音楽が流れる異国情緒溢れるアンティーク調の店内には、メキシコの歴史なども紹介されており、食文化だけでない異文化にも触れ合える。目移り必至な料理の豊富さと、野菜もたっぷり摂れるヘルシーなメニューが充実。その魅力に惹かれ、外国人のお客様も多く、ファミリー層や女子会でも人気のユニークな老舗レストラン。

ディナー時にはバーカウンターで90種以上のドリンクが楽しめる。人気のフローズンマルガリータ(490円+税)はこれからの季節にピッタリ!

トルティーヤ付のメニューは、焼き立てトルティーヤお替わり自由!
ディナー時にはチップスも無料で食べ放題!

＊＊ランチメニュー(全11種)＊＊
●日替わりメキシカンランチ‥550円(税別)
●ランチファヒータ-チキン&ビーフ-
お替わり自由のトルティーヤ付‥‥840円(税別)
ドリンクバー+120円(税別)／サラダ+190円(税別)
ドリンクバー&サラダ+280円(税別)

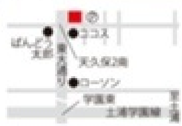
●ぷらざ限定! オルメカパーティコース(4名様〜)
3,780円(税別)→90分飲み放題付で3,000円(税別)!!
80種以上のドリンクが飲み放題!
料理もアペタイザー3種、サラダ、ケサディーヤ、ファヒータ、ご飯料理の全7種類でボリューム満点。

「ぷらざ見た」でご予約下さい ※クーポン併用不可

＊最大120人までOK!少人数でゆったりできる半個室も完備。

毎週末お楽しみイベント開催中!
週末は家族揃ってエルトリートへ♪

029-850-2012
つくば市天久保2-16-4
営／日〜木11:00〜L.O.23:30
金・土・祝日 11:00〜L.O.24:30
ランチ月〜土 11:00〜15:00
年中無休　駐／あり



つくば　予約可｜カード可｜TAKEOUT｜

インド ネパール

インド・ネパール料理
マヤデビ

クーポンあり　子連れOK!

お子様も食べやすい甘口から、激辛まで辛さが選べる。ご家族にもお薦めの一店。

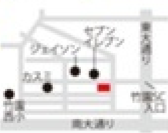
本場のカレーが楽しめる人気店。炭火で焼いた自慢のナンと9種類のスパイスを使用。スパイスの持つ効能で手軽に夏の疲れも助けてくれる！

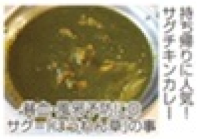
ランチ　ハーフ&ハーフランチ
850円→550円
カレー2種／ハーフナン&ハーフサフランライス／サラダ／オニオンピクルス／ソフトドリンク付

お持ち帰りカレーセット1人前850円
4つ注文で3,400円
▶3,000円に!

ランチ・ディナー10%OFF!

029-859-8860
つくば市竹園2-11-15　駐／あり
営／【ランチ】11:00〜14:30(L.O.)、
　土日11:00〜17:00
【ディナー】17:00〜22:00(L.O.)
休／第3月　☆ネパールの田舎料理も充実!　mayadevi-jp.com





持ち帰りに人気！サグチキンカレー

土浦　予約可｜TAKEOUT｜

インド

インドレストラン&バー
アニータ

クーポンあり　子連れOK!

8セット
カレー2種／ナン(又はターメリックライス)／タンドリーチキン1/2／ミニサラダ／ドリンク

本場インド出身の料理長によるインド料理店。カレーの他にサモサやチキンティッカ等インド家庭料理も楽しめる。

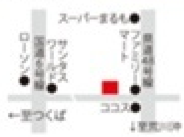
4周年キャンペーン　ランチ　8セット
8/8(土)〜20(木)　990円→500円

●レディースセット　1,050円
カレー2種／プレーンナン(又はターメリックライス)
チキンティッカ2個／ミニサラダ／ドリンク／デザート

★キッズセット400円　パーティメニューもあり

テイクアウト　ランチ500円／ディナー1,000円

029-841-7785
土浦市摩利山新田269-5
営／11:00〜15:00
　17:00〜22:30
無休　駐／あり
★料理長による、インド料理教室開催中(不定期)



つくば　予約可｜カード可｜

イタリア

つくばイタリアンの老舗
チムニーギオット

クーポンあり　子連れOK!

8月のオススメ!ジェノベーゼ1,200円(ランチセットには+100円)

ホタテの貝柱がごろごろ入った見た目も美しいジェノベーゼパスタです。

ランチセット料金が変わりました。

●お得なランチセット(土日可)

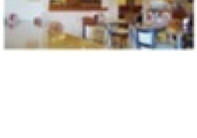
1,550円コース	2,050円コース
お好きなパスタ orピッツァ	メイン1品(肉・魚料理) +パンorライス

上記+ ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!

★パーティプラン…………2,500円〜
★アルコールセット+2,000円(2h飲み放題)
生ビール・赤白ワイン・カクテル・ソフトドリンクが飲み放題!
※普段のランチやディナー時も注文可

●ディナーペアセット………お2人で3,900円
サラダ・ミネストローネ・前菜盛合せ・パスタorピッツァからお好きな2品・本日のドルチェ

029-852-3598
つくば市稲荷前27-2
営／11:00〜15:00(L.O.14:45)
　17:30〜22:30(L.O.21:30)
休／水曜夜
★閑静な住宅地に佇む隠れ家的イタリアン



つくば　予約可｜カード可｜

イタリア

タケオ
東京バルTAKEO

クーポンあり　子連れOK!

結婚式二次会・納涼会・歓送迎会・各種パーティ・打ち上げなどなど、心地よい空間でお楽しみください。

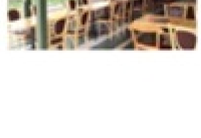
開放感溢れるテラス席はこの季節の特等席!冷暖房も完備、快適にお過ごし頂ける空間です。
テラス席は30名様〜で貸切も可能です。

「時間無制限ワイン飲み放題」2,400円(税別)
本日のボトルワインが終日飲み放題!
赤5種類&白4種類&泡2種類とお好きなだけ楽しめます。

夏宴会プラン＊全3コース＊
お一人様4,500円・5,000円・6,000円(＊全て税込・4名様〜)
内容:料理6品、飲み放題90分

8/12(水)「第13回ジャズと東京バルの夕べ」
毎月恒例の人気音楽イベント。Vocal豊田美穂&Guitar山田よしおの生演奏をお楽しみいただけます♪人気のため、お早めのご予約はお早めに!

029-895-3815
つくば市研究学園5-15-7
営／16:00〜25:00(L.O.24:00)
休／日曜
★各種ご宴会4名様〜
★10名様以上で
　無料送迎バス有り



ぷらざ現金クーポン　有効期限H27年8月末日
どの時間帯も利用可!
お会計から10%OFF
●他サービス併用不可　●ランチ・ディナーコース共に有効　●人数分有効
エルトリート つくば学園店　☎029-850-2012

ぷらざ現金クーポン　有効期限H27年8月末日
「ぷらざ見た」とお伝え頂いた方にプチドルチェ1品サービス!
●1枚で1グループ有効　●女子会プランには適用不可　●他券併用不可
trattoria Lusso【ルッソ】　☎029-860-7788

ぷらざ現金クーポン　有効期限H27年8月末日
①お会計からランチ5%OFF・ディナー10%OFF
②8/8(土)〜8/20(木)限定　8セット990円→500円
●①②の併用不可　●①は人数分有効
アニータ　☎029-841-7785

ぷらざ現金クーポン　有効期限H27年8月末日
①ハーフ&ハーフランチ850円→550円 ②お持ち帰りカレーセット4つ注文で3,400円→3,000円に割引 ③ランチ・ディナー10%OFF
●他サービスとの併用不可
マヤデビ　☎029-859-8860

ぷらざ現金クーポン　有効期限H27年8月末日
【予約の方限定】パティシエの作る特製デザートプレートをサービス!
●ご予約時に必ずお伝え下さい　●他券・サービス併用不可　●コース料理不可
東京バルTAKEO【タケオ】　☎029-895-3815

ぷらざ現金クーポン　有効期限H27年8月末日
お食事代10%OFF
●グループ全員まで　●ランチ・ディナー共に有効　●他券との併用不可　●チムニーギオットのみ有効
チムニーギオット　☎029-852-3598

World Gourmet

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.45を見て下さい

つくば　予約可｜カード可｜半個室あり｜TAKEOUT｜　クーポンあり

フランス

やさしい料理　たのしいワイン

Brasserie 2plats【ブラッスリー　ドゥ・プラ】

コストパフォーマンスの高さに驚愕!「フレンチは高級だから、特別な日に」と思っている方にこそ訪れてほしい、使い勝手が良いと評判のお店。ランチから本格フレンチのほぼフルコースが頂け、夜も大皿をシェアして食べれば普通の居酒屋程度の予算でお腹一杯に!素材の本質を感じられるダイナミックで直球勝負のお料理は、味もボリュームも大満足。パリの街角そのままの雰囲気の中、美味しいものを気軽にシッカリと食べられる、行きつけにしたいレストラン。

微炭酸ですっきりした中に程よい甘みがあり、後味も軽やか。アルコールが飲めない時にも是非!▼

◀ぷらざクーポン持参で先着30組様にプレゼント!無農薬・無添加スパークリングぶどうジュース「レジブルー・ビオ」1,200円(税別)

ランチはラストオーダー15時まで!

＊Lunch＊

Aランチ……1,800円(税込)
アミューズ~ひとくち前菜~／プチ農園サラダ
季節のスープ／選べるメイン料理
デザート盛り合わせ／焼きたてパン／食後のお飲物

サラダランチ……1,300円(税込)
Bランチ……2,300円(税込)

＊Dinner＊

大皿料理をシェアして食べるのがおすすめ

◆アラカルト料理 580円~
◆グラスワイン 500円~
◆ボトルワイン3,000円~

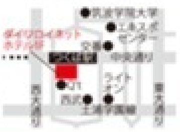
特別な日には、シェフこだわりのコース料理を

◆メニュー・セゾン4,000円(税別)

ワインペアリングセット
お料理ごとに合わせたワインをソムリエが厳選。
3杯1,500円(税別)／5杯3,000円(税別)

029-875-7741

つくば市吾妻1-5-7 1F
営／【ランチ】11:30~15:00(L.O.)
【カフェ】14:00~17:00(L.O.)
【ディナー】17:00~24:00(L.O. コース22:00,アラカルト23:00, ドリンク23:30)　休／月曜

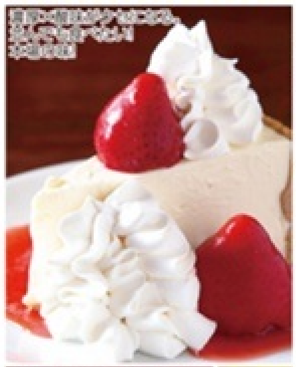


つくば　予約可｜ペット可｜カード可｜　子連れOK!

アメリカ・ハワイ

ハナウマ

~HAWAII STYELE RESTAURANT~ HANAUMA



プレミアム企画第2弾!ワイキキ「カラカウア通り」では今、チーズケーキに大行列が!プレミアムクリームチーズ&フレッシュ生クリームを使い、酸味あるアメリカンストロベリーと、もちろんハナウマホイップも!甘さを抑えた大きめチーズケーキは女性でもペロリといけてしまう美味しさ♥

◀ヒレとサーロインを一度に堪能!肉好きの舌も満足させる欲張りな美味しさ!

最先端のHawaiiは、つくば ハナウマで

大注目の人気スイーツを狙い撃ち!

リゾートセレブのプレミアムストロベリーチーズケーキ **680円**

★☆★【夏季限定お得なランチ】★☆★

純印度式カリーロコモコ(サラダ付) **1,580円**

新宿名店のレシピを参考に、小麦粉無し、スパイスのみで作った本場のインドカリー、アメ色に炒めた玉ねぎが旨味の決め手!

気分がアガる 本格MEATメニュー!

旨味に感激!アメリカン Tボーンステーキ

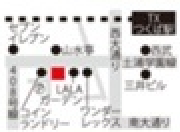
1ポンド(2~3人前) **3,980円**

土日祝日・平日ランチ1,080円~　※全て税抜表記

フラダンスショーで、南国気分を満喫!　ショーの時間はHPへ。http://hanauma.jp

029-879-8793

つくば市松代2丁目5
営／平日11:00~16:00(L.O.)、18:00~22:00(L.O.)土日祝11:00~14:30(L.O.)、ティータイム14:30~16:30(L.O.)、18:00~22:00(L.O.)
駐／あり　休／木曜



つくば　予約可｜カード可｜カウンターあり｜　子連れOK!

スペイン

カンビオ

スペイン料理 Cambio

スペイン語で"変化"を意味する店名の通り、常に変化に富んだ食事を楽しめる県内では珍しいスペイン料理専門店。

ピンチョス(フィンガーフード)……各種280円
魚介のパエリャ……一人前1,400円
魚介のフィデワ(パスタのパエリャ)一人前1,400円
ドリンク……380円~
コース料理3,000円・5,000円・8,000円
※8,000円コースのみ要予約　※全て税別価格

029-893-6363

つくば市学園の森2-39-4
イストワール001号　駐／あり
営／17:30~23:00(L.O.)
休／水曜、8/17(月)・18(火)は臨時休業　●20名まで貸切可(応相談)
●「cambio つくば」で検索!

つくば　予約可｜カード可｜　クーポンあり　子連れOK!

アメリカ・ハワイ

アロハ　キッチン　タケオ

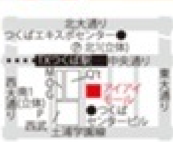
Aloha Kitchen Takeo

第4回アロハキッチンタケオハワイアンビアガーデン開催中!ハワイアンBBQやハワイアン鍋などお好きなコースをチョイスできる宴会プラン。

ハワイアンBBQプラン……3,000円+税
ハワイアン鍋プラン……2,500円+税
スタンダードプラン……2,000円+税
飲み放題(120分)＊90分L.O.……2,000円+税

080-3737-8540(予約専用ダイヤル)

つくば市吾妻1-10-1
つくばセンタービル1F
営／15:00~23:00(L.O.22:00)
休／無休
スタッフ募集中!P.51



つくば　予約可｜貸切可｜子連可｜TAKEOUT｜

イタリア

くらびより

和のベーカリーカフェ 蔵日和

イタリアンシェフ監修のデリプレートも魅力の一つ

ちょっとずつ色々楽しみたい女性たちに!
こだわりのデリが、一度に5種も食べられるデリプレートランチが大人気♪イタリア産アンチョビを使ったアンチョビバターも好評販売中!

ランチタイム(11:00~14:30)限定

デリプレートランチ1,480円
(本日のデリ+スープ+サラダ+お好きなパン3個+ドリンク)

↓本日のデリの例

テイクアウト可
●天然酵母使用のパン……170円
●カットケーキ……400円~

029-857-4118

つくば市金田38-1　駐／あり
営／10:00~18:00　休／月曜
2F【ランチ11:00~14:30】
●建物は、国の文化財に登録されており、歴史を感じる和の雰囲気も素敵。

つくば　予約可｜TAKEOUT｜　クーポンあり　子連れOK!

イタリア

ピッツェリア　レガーメ

Pizzeria legame

地域屈指のリーズナブルさで味わえる本格ナポリピッツァ専門店。溶岩窯で焼き上げたミネラルを豊富に含んだ旨みあふれるピッツァを味わえる。

●○PIZZA(全14種)○●
490円~!!
お持ち帰りは箱代別途100円

毎月10・20・30日はレガーメの日!
500円以上のPIZZA
全品500円!!
(最大350円もお得!!)
→ALL500円!!!

029-860-7785

つくば市天久保3-19-1
営／18:00~25:00(金土26:00迄)
休／月曜
駐／あり
★筑波大学すぐそば!
★【レガーメ つくば】で検索!

ぷらざ御礼クーポン　有効期限9/30まで
Brasserie 2plats　☎029-875-7741
仏産スパークリングぶどうジュース(完全無農薬栽培のワイン用品種使用)を1本プレゼント!
●【先着30組様限定】　●1組につき1本
●ご飲食の方に限ります　●他サービス併用不可

ぷらざ御礼クーポン　有効期限9/30まで
Aloha Kitchen Takeo　☎080-3737-8540(予約専用ダイヤル)
【コース料理限定】飲み放題30分延長!
●ご予約時に必ずお伝え下さい
●他券・サービス併用不可

ぷらざ御礼クーポン　有効期限9/30まで
Pizzeria legame　☎029-860-7785
季節のドルチェサービス!
●1枚で2名様まで　●他サービス併用不可
●ご飲食された方に限ります　●駐車ご利用可

常陸牛

その他、牛ホルモン、牛ハラミなど選りすぐりの上質なお肉を格安でご提供!手作業で一枚一枚丁寧にカットしています。

- 常陸牛ゲタカルビ…890円(税抜)
- 常陸牛シンタマ……1350円(税抜)
- 常陸牛ミスジ………1350円(税抜)
- 常陸牛ザブトン……1450円(税抜)
- 牛タン……………890円(税抜)
- 牛ホルモン…………550円(税抜)
- 牛ミノ……………690円(税抜)

韓国料理も本格派!

- 冷麺…………690円(税抜)
- 石焼ビビンバ 730円(税抜)
- 海鮮チヂミ……890円(税抜)

てっちゃんのこだわり

1.安心、安全へのこだわり

お肉は全て「うまい肉しか卸さない」と有名なこだわりの焼肉専門肉屋、笠原ミートさん仕入れ。
肉卸業の経験者の店長が直接買い付けています。
プロの目で厳選された本当に美味しいお肉を是非堪能してください。

2.秘伝のタレ

無添加にこだわり、焼いた時に最高の味になるようオリジナルの配合をしています。

3.地域最安値に挑戦!

良質な肉をどこよりも安くご提供!グループ店舗での共同仕入れにより実現できた値段です!

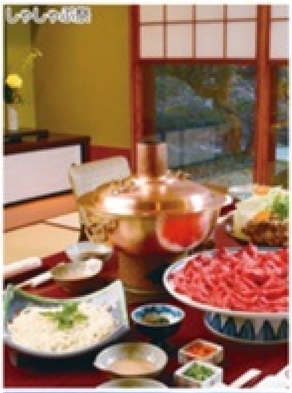
TEL.029-875-5979

つくば市研究学園5-1-7
営／17:00～24:00(L.O.23:30)　休／年中無休
※4,000円以上のご飲食の方、コインパーキング100円補助あり

詳細は［研究学園駅 てっちゃん］検索

つくば　予約可｜座敷あり｜個室あり｜無料送迎｜

つくば山水亭



武家屋敷を彷彿とさせる門構え、荘厳な阿吽の像の間を抜けるとまるで古都を訪れたかのような情緒溢れる枯山水の庭園が広がります。四季を告げる庭園と、旬の味覚に酔いしれる繊細な品々。美しく奥深い和の趣に、心は静かに安らいでいく山水亭に訪れた方のみぞ味わえる、特別な時間をお過ごしください。

趣きある素敵な空間で、
天気を気にせず美味しいお料理と乾杯!

夏の2大祭!
しゃぶしゃぶ祭&麦酒祭
【～9/30まで開催（完全予約制）】

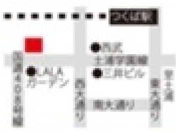
しゃぶしゃぶ食べ放題
牛肉・豚肉・野菜・うどんが食べ放題
〈70分〉2,500円(税別) ※要予約
小学生:1,800円(税別)
65歳以上:2,000円(税別)
幼稚園児以下:無料

女性はデザートサービス♥

「麦酒祭」 ビアホール
2時間飲み放題(17:00～21:00の間)
+12種類のボリュームある盛り合わせ料理!
3,600円 ※前日までに要予約
★20名以上に焼酎1本サービス!!
★15名以上でマイクロバス送迎も可能。代行もご用意可能。
※日曜・祝日は除きます　※L.O.20:00

☎029-855-8181

つくば市小野崎254　駐／あり
休／年末年始
営／11:00～22:00(L.O. 20:00)
●各種お集まり、ご宴席についてもお気軽にご相談下さい。



ぷらざ募金クーポン

ソフトドリンク人数分サービス
(平日ランチ限定でアイスクリームに変更可)
●1グループ6名様まで
●フリードメニューは除く

焼肉赤牛 つくば本店　☎029-886-6629

↑上記の↑
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.45を見て下さい

つくば　予約可｜カード可｜　クーポンあり

日本 韓国

焼肉赤牛 つくば本店

夏季限定!毎年大好評の
冷麺が今年もスタート!

ちょっと贅沢!人気の焼肉店
夏フェア開催中!
人気のランチは平日が狙い目!

夏限定!&平日限定!
★贅沢赤身ステーキランチ2,138円(税込)
★お得な冷麺ランチ……1,382円(税込)
お好きな冷麺+ハーフサイズのお肉+サラダ+キムチ

《平日限定ランチ》
カルビランチ/ハラミランチ
ロースランチ各1,598円

土日祝・平日ランチ
864円～
ランチタイムご飯お替り自由♪
★石焼ビビンパランチ・・864円
★贅沢ランチ…………1,922円
赤牛カルビ／赤牛ロース／赤牛ハラミ／タン塩
ごはん／わかめスープ／キムチ／サラダ

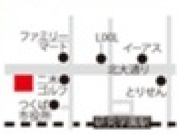
【単品メニュー】
赤牛カルビ・・950円 赤牛ロース・・950円
赤牛ハラミ・・950円 上タン塩・・1,274円

【宴会コース】 ※前日までに要予約(4名様～)
◆赤牛コース3,240円◆
2時間飲み放題付で5,000円(税込)
ピリ辛冷奴・赤牛サラダ・キムチ盛合せ
ナムル盛合せ・焼き野菜盛・海鮮盛
焼肉7種・ご飯又はハーフクッパ・アイスクリーム

2時間飲み放題付コース
和牛リーズナブルコース 6,000円(税込)
上質和牛コース………7,000円(税込)

☎029-886-6629

つくば市研究学園1-3-3　駐／あり
営／平日11:30～15:00
17:00～23:00
土日祝11:30～23:00
休／12/31,1/1　※お盆期間中の営業時間はお問い合わせ下さい



世界旅行を疑似体験

今年の夏休みは、旅行に行かなくても近場で楽しむことができるお店をご紹介。

土浦

小野酒店 アルコリッチ・ベーレ・ジャルディーノ

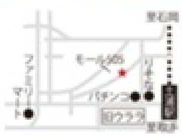
獺祭【日本純米酒大賞受賞】
安倍首相がお土産としてオバマ大統領に贈った蔵元の代表酒
獺祭 純米大吟醸 50 1800ml 3,078円

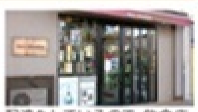
フランスなどの三ツ星レストラン御用達になった
醸し人九平次 純米大吟醸 山田錦 1800ml 3,810円

全米日本酒鑑評会・金賞受賞の
『鶴齢 純米吟醸 1800ml 3,240円』や、
英国人杜氏フィリップ・ハーパーさんが醸す
代表酒『玉川 山廃純米 1800ml 2,674円』など
世界が認めた日本酒がたくさんあります。

☎029-821-2472

土浦市川口1-3-138
モール505 E104
営／10:00～20:00　休／火曜
【小野酒店 楽天市場】で検索!
ネット販売もしております。
（獺祭は店舗販売のみ）





配達もしているので、飲食店様はお気軽にお問合せ下さい。

予約可｜カード可｜個室あり｜座敷あり｜

土浦 料亭 霞月楼【かげつろう】

☎029-822-2516

ポイント

お祝い事は、明治22年創業の老舗料亭で格式高く

洗練された伝統の技と受け継がれるおもてなしの心を感じながら、四季折々の食材を活かしたお祝い会席を堪能できる。お子様の健やかな成長を祝う「七五三お祝会席」のご予約をお承り中。静寂な日本間の個室で、お子様がいても他のお客様に気遣うことなく、心置きなくゆっくりお過ごし頂けます。心に響く一生の思い出に。

霞月楼の七五三お祝い会席

10,000円(8,000円 15,000円)
(税・奉仕料別)

料理内容(10,000円の会席)

一前菜	ずわい蟹・舞茸・もって菊 酢橘じゅれ いくら醤油漬大根三ッ葉和へ 子持ち鮎肝 ふく皮煮凍り 紅葉煎餅
一吸椀	蛤吸 紅白結麩 青梗菜 青さ海苔 かぼす 金砂子
一造り	天然鯛松皮造り 鮪 烏賊 赤貝 紅白けん
一鉢肴	ふろふき鶏 鯛味噌 菊花餡
一地の物	霞ヶ浦産白魚酒煮と土浦蓮根の 芥子酢醤油和へ
一温物	柚子釜蒸し味噌仕立て 牡蠣 白葱 芹 焼豆腐 針鳥鈴著 筑波七味
一強肴	飯村牛サーロイン焼 温野菜
一食事	鯛赤飯 潮汲しじみ汁 香の物
一甘味	おしるこ
一水菓子	豆乳ぷりん 旬の果実 黒蜜

土浦市中央1-5-7 駐／あり
営／11:00～14:00L.O.
17:00～21:00L.O. 休／火曜
●お子様料理・招待状等印刷物・引菓子・折詰・お赤飯・一升餅・千歳飴・装花・送迎等
※お気軽に御相談くださいませ。

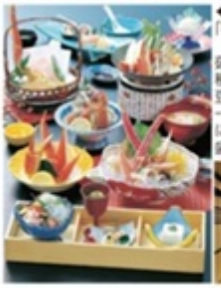
予約可｜カード可｜個室あり｜無料送迎｜座敷あり｜TAKEOUT｜

つくば かに料理 つくば甲羅本店

☎0120-22-8142

ポイント

かにをふんだんに使った会席で七五三のお祝いを。



◀七五三会席
「福寿」お一人様
5,400円(税込)
品でがに・小鉢二種・かにサラダ・かに豆富・かに刺身・かに一人鍋・すわい焼・かに天ぷら・かに寿司盛り・デザート

お子様の成長を祝う華やかなお祝いの席は、「かに」の美味しさを極めた彩り豊かな会席を。身内のみで又はゲストを迎えての七五三もお気軽にご相談下さい。

－ 七五三以外での慶事にも最適 －

かに会席「春日(かすが)」……4,968円(税込)
かに会席「花水木(はなみずき)」6,480円(税込)

甲羅特選会席「琴(こと)」……8,640円(税込)
甲羅特選会席「響(ひびき)」……10,800円(税込)

お子様祝膳「あすなろ」……2,750円(税込)
お子様祝膳「こでまり」……3,780円(税込)
※小学生以下のお子様に限ります
※3日前までにご予約ください

つくば市松代1-7-10
営／11:30～L.O.14:00
17:00～L.O.21:30
土日祝11:30～L.O.21:30
駐／あり
休／年中無休
慶事・法事・各種宴会50名様迄可

お子様の健やかな成長を願って…

七五三のお祝いにおすすめのお店

ぷらざ掲示板

竹園ファミリークリニック

TAKEZONO FAMILY CLINIC

院長 松本隆之

内科 小児科
外科 整形外科

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日／水曜日・日曜日・祝祭日

☎029-851-4635

つくば市竹園2-8-19

http://www.tkznfcl.jp

QRコードから予約できます

つくば市

〈5才・2才・5才〉後藤悠斗くん、愛斗くん、石原佑磨くん

久しぶりに3人で遊べて良かったね(^-^)v

つくば市

〈8ヶ月〉黒木 玲奈（くろき れな）ちゃん

パパもママも玲奈ちゃん大好きです！

つくば市

<8ヶ月>窪井 小百合ちゃん

パパとママとたくさんお出掛けしてます♥

つくば市

〈6ヶ月〉大山 雪翔（おおやま ゆきと）くん

おすわりができるようになりました！

わが子がイチバン

Best Shot! My Child is No.1

鉾田市

〈6ヶ月〉簿井 紬（うすいつむぎ）ちゃん

リビング収納のおもちゃに大興奮♥

お子様の大募集!!

募集要項

①3ヶ月以内に撮影した写真（できれば横写真）
②お子様のお名前（ふりがな）年齢、性別
③応募者のお名前
④住所、電話番号
⑤お子様に対するコメント（20文字以内）

5歳までのお子様がいれば ご家族が一緒でもOK

※写真の裏面にお子様 or ペットの名前を、ネームペンで必ずご記入ください。
※ご応募いただいた写真は、返却できないので、ご了承ください。
※順番待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります。

募集先

〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊ぷらざ「わが子がイチバン」
（メール又はHPからも応募できます）
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp

QRコードでもメールで応募できます♪

メール応募の際、絵文字はご利用になれません。♥→(ハート)とご記入ください。数日後に弊社より返信がなければ お手数ですが再度お送りください。

MENYA MASAGEN

県内３店舗目となる人気のラーメン店が
初のロードサイド店を本店としてオープン。

グランドオープン!!

「昨日よりも、美味しい一杯を。」

まだ太陽も昇らない早朝から、仕込みが始まります。
毎日お店で職人が丹念に作り上げるスープ。全粒粉の特注麺・奥久慈卵・100%茨城県産コシヒカリ等、
食材にもとことんこだわっています。一杯入魂のラーメンをご提供します。

極み正元 780円(税抜)

鶏・魚介・豚を黄金比で組み合わせた、
トリプルスープを使用。
麺に絡みつく濃厚な味わいが特徴。
当店一番人気のラーメンで女性からも大変好評です。

夏季限定
冷し豆乳坦々麺 780円(税抜)

夏季限定の特別メニュー。
豆乳を使用しマイルドな口当たりに仕上げた、
冷たい担々麺。8月末まで。

正元餃子

自家製 正元餃子(5個) 300円(税抜)
麺類とセットで+250円(税抜)
ハーフ(3個)210円(税抜)
麺類とセットで+180円(税抜)

爆発的ヒットを記録している餃子は、
皮から中のあんまで自家製・ボリューム感も◎。
まずはひとつ何もつけずにそのまま食べてみてください。
それほどまでの味わい深さを感じることが出来ます。

～ HOW TO 石焼物語～ オススメの食べ方

石焼物語 990円(税抜) 特製中華そば＋石焼ごはん＋濃厚ミルク杏仁

らーめん屋でプチコース料理気分を味わえる土浦本店限定メニュー。特製中華そばは、濃厚でもありあっさりでもあるなんとも絶妙なスープ濃度。このメニューでしか味わえない特別な一杯です。奥久慈卵とチャーシューの乗った石焼ごはん、ミルク感たっぷりのとろける杏仁のデザートと、コース料理のように一人ひとりの食事ペースに合わせて配膳されます。

1

先に特製中華そばが運ばれてきます。
まずはそのまま召し上がれ。

2

麺が食べ終わる頃合いに、
石焼ごはんが登場。

3

残ったスープを石焼ごはんに
豪快に注ぐと…

4

黄金スープの旨味がしみ込んだ
絶品石焼ごはんが完成します。

5

食後にはっぺたが落ちるような
濃厚ミルク杏仁をどうぞ。

美味しさを引き立てる、空間の演出。

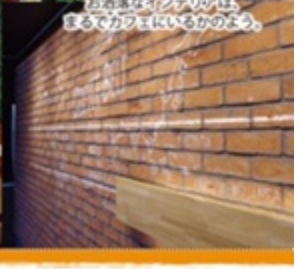
美味しい食事には、
空間もひとつの大切な要素と考えています。
当店では、ラーメン屋とは思えない
カフェのような空間を設計いたしました。
ここで食べる一杯のラーメンは、
他では味わえない至福感を得られること
間違いありません。

仕切りで区切られたカウンター。
周りの目やお隣に気を使わないので
お一人の女性客にも好評。

ラーメン屋ということを忘れさせる
お洒落なインテリアは、
まるでカフェにいるかのよう。

込み合っている時の待ち時間も、
退屈しないよう、待合席前には
雑誌や絵本が用意されています。

お子様連れやご家族様での
お食事にゆったり使える
小上がりのお座敷を完備。



MENYA MASAGEN

〒300-0815 土浦市中高津 2-5-8

☎029-879-8288

OPEN | 11:00 ～ 22:00　CLOSE | 火曜　駐車場あり

3ヶ月使えるぶらざ限定クーポン

ハーフ餃子(3個入)
or
濃厚ミルク杏仁 サービス

※人数分有効　※麺類ご注文の方に限り
※他サービスとの併用不可

有効期限 | 平成27年10月末まで

01 山岡家 つくば中央店

煮干しの濃厚なエキスと魚粉を使用。香り高い煮干しオイルがアクセントの極旨煮干しスープ!

麺 やや太い
スープ やや濃い

特製極旨辛味噌を混ぜるとコクが深くより厚みのあるスープに変化します。

☎029-859-7335【つくば中央店】
つくば市小野崎127-1
【つくば店】つくば市古来541-5
【谷田部店】つくば市上横場275-5
24時間営業 年中無休 ★新店情報 常陸大宮店 館林店(8月20日)

02 乱切りヤンキー麺 麺屋 秀【ひで】

レモンの爽快感とキラキラした淡麗スープのひんやり冷たいレモンらぁめんが夏限定で新登場。

麺 やや太い
スープ あっさり

冷やしレモンらぁめん800円(税込)
10時間トロ火で焚いた鶏ガラ一番ダシと沖縄産のオリジナル塩だれの絶品スープ。

☎029-859-9455
稲敷郡阿見町青宿490-5
営/11:00~14:30 17:30~21:30
休/水曜 駐/あり
★座敷あり!お子様にはアメちゃんプレゼント!★口の中で踊るようなぷりっぷりの乱切り麺を使用。

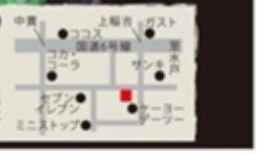
03 原点 中村屋

辛×スパイスの効いた醤油ラーメン600円が登場!夏こそ食べて欲しい新感覚ラーメン!

麺 やや細い
スープ やや濃い

辛辛(しびから)ラーメン600円(税込)
鶏魚介清湯スープをベースにブレンドした唐辛子を配合。辛さは調整も出来ます!

☎0299-56-7789
かすみがうら市下稲吉2632-13
営/11:00~22:00 休/水曜
駐/10台 ★座敷あり
★平日14時~18時の間は味玉or餃子3ヶサービス中!なんとクーポンとの併用も可!



04 らーめん・つけめん 響【ひびき】

とろっとした濃厚カレー汁を、モチモチ「平打ち麺」が豪快に受け止める一杯。

麺 中太
味の濃さ 濃厚

濃厚カレーつけ麺850円(税込)
チーズが溶された濃厚カレー汁は、豚や角切りチャーシューとよく絡み相性抜群!

- ふじ麺(醤油)……750円
- 魂麺……850円
- つけ麺濃厚魚介豚骨醤油……750円
- つけ麺(辛味噌)……850円

☎029-875-6518
つくば市遠東1371-1 駐/あり
営/11:00~14:30 18:00~22:00
休/火曜日
★レトロ調の広々とした店内
※全て税込価格

---

03 原点 中村屋 ☎0299-56-7789

選べるトッピングサービス!(味玉・ネギ・のり3枚・岩のり・メンマ)

●人数分有効 ●麺類ご注文の方に限ります
●食券と一緒にご提示ください

ぷらざ募金クーポン 有効期限H27年10月末日

01 山岡家 つくば中央店 ☎029-859-7335

【つくば中央店、谷田部店、つくば店限定】チャーシュー2枚サービス!

●ご飲食の方に限ります。 ●1枚で2名様まで有効。
●つくば中央店、谷田部店、つくば店でご利用できます。

ぷらざ募金クーポン 有効期限H27年10月末日

04 らーめん・つけめん 響【ひびき】 ☎029-875-6518

麺類メニューすべて100円引き

●食券ご購入前にお渡しください
●1枚で人数分有効

ぷらざ募金クーポン 有効期限H27年8月末日

02 麺屋 秀【ひで】 ☎029-875-9455

トッピングサービス!チャーシュー1枚or味玉or白髪ネギorメンマorバターorコーンorのり3枚or麺中盛り

●人数分有効 ●麺類ご注文の方に限ります
●他サービスとの併用不可

ぷらざ募金クーポン 有効期限H27年10月末日

ぷらざ読者限定!

最長3ヶ月(10月末)まで使えるクーポンはコチラ

05 喰らい処 りゅうび

店主の遊び心から生まれるオリジナル麺。人気の高いつけ麺4品が、8月に週替りで登場！

「常に進化したラーメンをお客様に届けたい」の一心で、これまでに考案したらーめんはおよそ100種類!フレンチ・和食店での経験があるからこそ、類いないメニューを生み出し続ける。お酒が飲めるラーメン屋とも知られ、相性の良いラーメンとお酒を探して堪能するのもおすすめです。

- ●ネギ塩ラーメン……500円
- ●とんこつしょうゆラーメン……650円
- ●みそラーメン720円　○生ビール480円

※麺類は数に限りがあるため無くなり次第終了します。

予連れ歓迎

冷おろしスタミナつけ麺880円(税込)
【8/18(火)～8/23(日)限定】あっさりスープに納豆を添えた、真夏にぴったりの一品。

こってりあらびきしょうつけ麺880円(税込)
【8/1(土)～8/9(日)限定】一口で分かる、程よい脂感のスープに黒もがやみつきに。

釜玉カルボナーラつけ麺Ver.4 880円(税込)
【8/25(火)～8/30(日)限定】多くのファンを抱える「釜玉麺」シリーズの第4弾！

冷製バジルとんこつオイルワイルドつけ麺880円(税込)
【8/11(火)～8/16(日)限定】バジルであえた麺はとんこつベースのスープと相性抜群！

麺 太麺 スープ あっさり

麺 太麺 スープ こってり

麺 太麺 スープ 濃いめ

麺 太麺 スープ あっさり

☎029-845-4215
土浦市新沖田1　駐／あり
営／17:00～24:00(L.O.23:00)
休／月曜日
★お座敷席もあるため、お子様連れの方にも安心

06 らー麺 爆筑【ばくつ】

夏本番！店主自慢のつけ麺を、クーポンでお得に味わえるキャンペーンがスタート！

予連れ歓迎

麺 やや太い スープ やや濃い

つけ麺チャーシュー盛り1,100円(税込)
第一弾クーポンで100円引き!残してしまったチャーシューはお持ち帰りできます!

☎非公開
土浦市上高津1748-1　駐／あり
営／11:30～15:00
17:30～19:30
休／水曜、木曜、第1・3・5土曜
★麺類全て+30円(税込)で中盛りにできます

07 麺屋 飛翔【ひしょう】

九州産の丸鶏と鶏ガラを強烈な火力で炊き出した、濃厚でまろやかな白湯スープが絡みつく一杯。

予連れ歓迎

麺 太い スープ 濃い

醤つけ麺(醤油・塩)各780円(税込)
極太でもちもち触感の中華麺を使用!チャーシューは鶏・豚から選べる、大盛り無料!

☎029-839-9980
つくば市上横場1891-1
営／[平日]11:00～15:00、17:30～23:00[土日祝]11:00～23:00
※週末連休の最終日は11:00～22:00迄　休／火曜日　駐／あり

08 爆裂石焼らーめん 一兆 つくば並木店

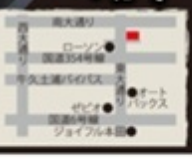
「三度食べたらやみつき」の看板でお馴染み。座敷もあり家族連れに人気。夏限定「冷やしつけ麺」登場。

予連れ歓迎

麺 やや細い スープ やや濃い

冷やしつけ麺【匠】(辛)ゴマ味 880円(税込)
ゴマ味は辛さ抜きも出来ます。夏限定「あっさり醤油味(830円+税)」もおすすめ。

☎029-856-7177
つくば市並木4-17-8　駐／あり
営／11:00～24:00　年中無休
◀牛乳で作った人気の台湾かき氷。絹の様な上品で柔らかい新食感。かき氷の常識が崩れます。



09 関東風とんこつらーめん 五衛門 谷田部店

焦がしネギ香る「まる金つけ麺」をベースに、豆板醤等でピリッとした辛みと酸味に仕上げた一杯。

予連れ歓迎

麺 太い スープ 濃い

赤まる金つけ麺780円(税込)
写真の麺は特製トッピング(味玉・チャーシュー3枚・のり2枚)+200円(税込)

☎029-838-5117
つくば市上横場2029-8
営／11:00～26:00
駐／あり　休／年中無休
◀つくば名産福来みかんの皮を使用したさわやかな香り際立つ、限定つけ麺。

ぷらざ読者限定！

最長3ヶ月(10月末)まで使えるクーポンはコチラ

07 麺屋 飛翔
☎029-839-9980

麺大盛りor味玉or小ライスサービス

- ●人数分有効
- ●他サービス併用不可

ぷらざ募金クーポン　有効期限H27年8月末日

05 喰らい処 りゅうび
☎029-845-4215

ミニチャーシュー丼(200円)→サービス

- ●ラーメンをご注文の方に限ります
- ●人数分有効

ぷらざ募金クーポン　有効期限H27年10月末日

09 五衛門 谷田部店
☎029-838-5117

焼き餃子3個サービス!!

- ●ラーメンご注文の方に限ります　●ご注文時にお渡し下さい
- ●他サービス券との併用不可　●1枚で人数分有効

ぷらざ募金クーポン　有効期限H27年10月末日

08 爆裂石焼らーめん 一兆 つくば並木店
☎029-856-7177

①冷やしつけ麺【匠】100円引き(880円→780円)
※9月末まで
②石焼一兆らーめん100円引き(820円→720円)

- ●人数分有効　●他サービス併用不可
- ●クーポンは税抜表記です

ぷらざ募金クーポン　有効期限H27年10月末日

06 らー麺 爆筑
☎非公開

①第1弾 炙りトロチャーシューサービス or つけ麺全品(4種)100円引き!
②第2弾 炙りトロチャーシュー(濃厚) or本格釜焼きチャーシュー(あっさり)サービス!

- ●食券でお買い求め頂いた後、差額をご返金　●人数分有効
- ●①は～9/末まで、②は10/1～10/末まで

ぷらざ募金クーポン　有効期限H27年10月末日

石焼物語 990円(税抜)

特製中華そば、石焼ごはん、濃厚ミルク杏仁が順に運ばれてくる。プチコース料理気分が味わえる土浦本店限定メニュー。

麺の太さ 太い ●●●●●● 細い
スープ こってり ●●●●●● あっさり

MENYA MASAGEN【めんやまさげん】 掲載 P.26

夏でも食べたい! らーめん特集

紹介できなかった 自慢の定番メニューはコチラ!!

濃厚鶏白湯 (醤油・塩)各750円(税込)

鶏の旨みをこれでもかと凝縮したスープ。それでいて非常に舌触りのなめらかで優しさのある味わいが自慢の一杯。

麺の太さ 太い ●●●●●● 細い
スープ こってり ●●●●●● あっさり

麺屋 飛翔【ひしょう】 掲載 P.28

まぜそば 800円(税込)

極太麺と9種の具材を特製タレと絡めて食べる、常連客から人気のメニュー。野性味あふれる豪快「汁なし」麺です。

麺の太さ 太い ●●●●●● 細い
スープ こってり ●●●●●● あっさり

らーめん・つけめん 響【ひびき】 掲載 P.27

醤油ネギチャーシュー麺 970円(税込)

厳選された豚骨を丸3日煮込み続けた究極のスープ。特製ダレで漬け込んだ肩ロースの本格チャーシューがなんと5枚も!

麺の太さ 太い ●●●●●● 細い
スープ こってり ●●●●●● あっさり

山岡家 つくば中央店 掲載 P.27

石焼一兆らーめん 820円(税別)

お席でスープを注ぎ調理温度は300℃に!! 熟成辛みそとたっぷり野菜・シャキシャキ感の食感に これ目当てにくるファン多数!

麺の太さ 太い ●●●●●● 細い
スープ こってり ●●●●●● あっさり

爆裂石焼らーめん 一兆 つくば並木店 掲載 P.28

激辛ラーメン YELLOW MONSTER【イエローモンスター】 980円(税込)

激辛上位クラスの唐辛子を使用。カレースープとの相性に夢中になる人が続出。唸るほどの刺激を味わえます。

麺の太さ 太い ●●●●●● 細い
スープ こってり ●●●●●● あっさり

喰らい処 りゅうび 掲載 P.28

超激辛!炎魔【えんま】 850円(税込)～1,750円(税込)

ハバネロの猛烈な辛さ!1～10辛まで選べます!10辛を13分以内に完食完飲で無料&餃子無料券進呈!自信がある方はぜひ!!

麺の太さ 太い ●●●●●● 細い
スープ こってり ●●●●●● あっさり

麺屋 秀【ひで】 掲載 P.27

チャーシューメン 830円(税込)

良質な背油が浮いた王道の豚骨らーめんに大判でやわらかいチャーシューと味玉がまるまる1個入った一番人気メニュー。

麺の太さ 太い ●●●●●● 細い
スープ こってり ●●●●●● あっさり

関東風とんこつらーめん 五衛門 谷田部店 掲載 P.28

濃厚鶏豚中華そば 700円(税込)

豚足・もみじ(鶏足)等、材料を惜しまず丁寧に炊き出したスープは舌にからみつく味わい深い一杯。

麺の太さ 太い ●●●●●● 細い
スープ こってり ●●●●●● あっさり

らー麺 爆筑【ばくつ】 掲載 P.28

鶏魚介白湯醤油ラーメン 680円(税込)

近年なじみ深くなった鶏白湯に魚介をブレンド!鶏×魚×貝の唯一無二の味は、鶏好き・魚介好きにこそ食べて欲しい一杯。

麺の太さ 太い ●●●●●● 細い
スープ こってり ●●●●●● あっさり

原点 中村屋 掲載 P.27

ぷらざが応援するプロバレーボールチーム

つくばユナイテッド Sun GAIA

親子の思い出! **バレーボール夏期講習**

★小学生対象／バレーボール講習会
Vリーグ唯一の女性理事長(元Vリーグ選手)から、バレーボールを楽しく学ぼう!

★父兄対象／春高優勝チーム、主将セッターのお父さんからのメッセージ講演
～トップアスリートを目指す子どもと一緒に夢を追いかけてみて～

各回先着30組限定!

講習内容は2部構成：前半は、小学生、父兄、別れて上記講習となり、後半は、バレーボールを親子一緒に楽しんでいただけます!

日時・場所
会場：新治トレーニングセンター
(土浦市藤沢990番地)
◆日程1／8月25日(火)
13:30～15:00(受付 13:00～)
◆日程2／8月28日(金)
16:30～18:00(受付 16:00～)
※バレーボールが出来る服装、シューズをお持ちください。

参加費 1組 各2,500円/回(保険料込)
※講習内容は、参加者に応じて変更されますのでお楽しみに!

お申込 お問合わせ
一般社団法人 つくばユナイテッドサンガイア
TEL/FAX：029-879-7345
〒305-0032 茨城県つくば市竹園1-9-2 デイズタウン3F
E-mail:t-united.jimukyoku2@tuvb.jp http://www.tuvb.jp/

サンガイアとは？

つくば市で活躍しているプロのバレーボールチーム。スポーツで自立自活できる起業スポーツをめざし、他の多くのチームのように、スポンサー企業に社員として雇われるのではなく、バレーボール教室の運営や、スポンサーやサポーターの支援から成り立っているチーム。地域密着で活動し、日本のトップリーグである V・プレミアリーグに昇格することにより、街のシンボルチームになることを目指しています。

バレーボール夏期講習講師

バレーボール講師 都澤 みどり氏

元日立リヴァーレ選手兼コーチ。現在は、つくばユナイテッドSun GAIA部長兼、Vリーグ界唯一の女性理事長としてバレーボール普及に努めています。

父兄メッセージ講師 岡野 寛氏

娘の岡野弘子さんは、大阪国際滝井高等学校の主将（セッター）として春高バレー優勝。娘が岡山シーガルズ在籍中に、岡野氏はゼネラルマネージャーとなり協働されました。

みつかっちゃった!?

ブブー! 「グランログスのオーナーとシェフ」じゃなくて 吉本興業《茨城住みます芸人》オスペンギンでーす!

「グランログスのオーナーとシェフ」になりきっている!? 「オスペンギン」って何者!?

オスペンギンは、山中崇敬(やまなかたかとし)さん、でれすけさんの2人からなる吉本興業のお笑いコンビです。吉本興業の「あなたの街に"住みます"プロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。

メディア出演情報

〔ラジオ〕
つくばYou've got 84.2(発信chu)!
【放送局】ラヂオつくば(84.2MHz)
【放送日】毎週金曜日17:00～19:00生放送!!
☆17:30頃～ぶらざのコーナーもあります!!

〔インターネット配信〕
YNN(よしもとネタネットワーク)・茨城県
http://www.ynn47.jp/ibaraki/
・毎日22:00～23:00まで生配信!
・パソコン、スマートフォンから無料視聴可能!
・アーカイブにて、過去放送回も視聴可能!

おいしいお店ガイド

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.45を見て下さい

つくば

ウエストハウス 本店・学園店・神立店

子連れ歓迎 クーポンあり
予約可｜カード可｜

◆桃のフルフル(ワッフル)920円
(桃を丸々1個使!自家製ワッフル)

お好みハンバーグ&カニクリームコロッケ890円

オムライスランチセット940円

◀本店 ◀学園店 ◀神立店

数々の洋食メニューから30種類以上のデザートまで全て手作り!

本店・学園店・神立店と全3店舗となった、1982年創業の老舗洋食屋。常に、よりおいしくと研究し続ける当店の料理はボリュームもあり、女子会、誕生日会、ママ会などのパーティでも大満足間違いなし♥老若男女に愛されるつくばの名店です♪

●おすすめパーティプラン●
ウエストハウスで一番人気のパーティメニュー!
手作り洋食＋3ｈ飲み放題 **4,200円**
(アルコール・ソフトドリンク付)
お料理のみのコース・・・・・・・2,000円～
個室・音響設備・ビンゴ送迎バスあり(10名様から相談可)

★お誕生日&記念日プラン **1,500円～**
(約2名様分)
①記念写真(フォトムムーム付) ③プレートにお好きな文字
②誕生日ソング ④デザートプレート
※2日前まで要予約 ※ホールケーキあり
※1名追加につき+750円

ランチ平日11:00～17:00(土日祝を除く)
日替りランチセット650円～
表示価格は全て税抜き

★☆ウエストハウス人気ランチメニュー☆★
○ハンバーグ&ナポリタン(サラダ・スープ付)980円
○オムライスランチセット(サラダ・スープ付)940円
○お好みハンバーグ&カニクリームコロッケ
(サラダ・スープ・ライスorパン)・・・・・・・・・890円

☎029-851-9211(本店)/029-856-6837(神立店)
【本店】つくば市二の宮2-14-12
【学園店】つくば市西平塚210-1
(TEL.029-859-4025)
【神立店】かすみがうら市
下稲吉3184-5
営／11:00～23:00(日・祝22:30迄)

▶お誕生日プレート
プレートにお好きな文字お入れできます!(要予約)
＊＊＊＊＊＊＊＊＊

つくば

CAFE GRANLOGS
グランログス

子連れ歓迎 クーポンあり
予約可｜カウンターあり｜全席禁煙｜カード可｜

7月30日OPEN!住宅地に溶け込む隠れ家カフェ

一人でも誰とでも、ほっと落ち着ける時間を味わえるカフェが誕生。

グラログハンバーグ(和風)
焼き茄子の冷製フェデリーニ
ディナー時はお酒をたしなみながらでも◎
爆弾センタンチツ

ログ建築の木の香りに包まれながら、都内イタリアン出身のシェフによる本格的な料理とともに楽しめる空間です。

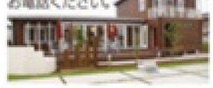
ぷらざクーポン持参で、全メニュー10%オフ

ランチ 11:00～14:00	サラダ+スープ+ドリンク付1,100円→990円 ◆グラログハンバーグ(ライス付) ◆本日のパスタランチ ◆オーブン焼きスフレオムライスランチ
スィーツ 250円～	◆手作りクッキー(2週替り可) ◆アフォガード ◆チョコレートのテリーヌ ◆マチェドニアフルーツなど

ディナー限定メニューもあります
和牛ほほ肉赤ワイン煮込み、鶏もも肉のコンフィーなど
◇コーヒー各種350円～→315円～ ◇生ビール500円→450円

☎029-893-2320
つくば市高見原2-10-82
営／11:00～22:00 休／火曜日
駐／あり(最大30台)
★店内のピアノ生演奏が聴けるイベントも今後予定。

ご来店の際、迷われた時にはお気軽にお電話ください。



牛久

モツ鍋・ブタ鍋・ホルモン炭火焼専門店 もつまる

予約可｜カード可｜

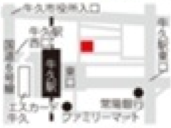
感動の味・価格店主のこだわりが詰まった行く価値ありの人気店

精肉卸出身の店主が直接業者に出向き、確かな目利きで良質な肉だけを仕入れているから鮮度と旨みの違いに驚く。食事処として家族連れも多く、食通も納得のホルモンが味わえる。

「本当に美味しいホルモンに巡り会えた」と絶賛の声が多数。食材にもお客様にも誠実だからこそ遠方からの常連客が多い。

七輪で焼く炭火焼 **ホルモン17種類 390円～** 味付けは自家製だれ・味噌・塩
一年中楽しめる! 博多人も絶賛の絶品鍋
●豚レタス鍋(2人前のみ)2,400円
●牛もつ鍋(2人前のみ)2,600円

☎029-871-3155
牛久市中央5-17-14ビル1F
営／17:00～24:00(L.O.23:00)
休／月曜 ブログmotsumaru.net
●事前予約は20時までにご来店の方に限ります
●近隣にコインパーキングあり



つくば

和牛もつ鍋・鉄鍋餃子・串焼 九州屋台 九太郎 つくば店

子連れ歓迎 クーポンあり
予約可｜カード可｜座敷あり｜

定番から趣向を凝らした変わり種まで九州をまるごと味わえる。

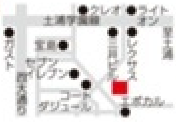
海山の幸の旨みを活かした、九州地元で愛される郷土料理等をアレンジした夏に食べたい新メニューがズラリ!食の王国といわれる九州を存分に愉しめる人気店。

飲み放題2H付コースは3,900円(税込)～
全コース料理10品以上!

鉄鍋餃子のTAKEOUTスタート!
定番の鉄鍋餃子 1人前380円(税別)～
※ご注文は2人前より

新メニュー続々登場!
辛子めんこん・・・・・・・・・680円(税別)
九州郷土料理 日向鶏の炭火焼980円(税別)
大分郷土料理 りゅうきゅう 680円(税別)
佐賀名物 イカシューマイ・・・580円(税別)

☎029-886-9860
つくば市竹園1-9-2
デイズタウンB1F
営／17:00～翌2:00
(L.O1:30)
駐／あり 年中無休
●アルバイト募集中!P.51



土浦ウララ店・デイズタウン店の店舗情報
【土浦ウララ店】TEL.029-869-9780
土浦市大和町9-1 ウララビル外側1F
【エビスタウン店】TEL.029-886-9129
つくば市研究学園4-2-14 エビスタウン2F
【2店舗共通】 ランチあり
営／11:30～14:30(L.O.14:00)不定休
17:00～翌2:00(L.O翌1:30) 年中無休

つくば

Arzonie ITALIA
アルゾーニ イタリア

TAKEOUT クーポンあり

イタリアンで暑気払い!オススメ納涼会プラン!

その時期一番美味しい旬の食材にこだわる本格派。普段使いからハレの日まで使い勝手がよく、女子会や会社の集まりなどに大人気!!毎年記念日はここで過ごすという方も。

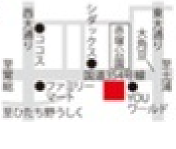
▶厳選した食材を炭火焼きで、出来立てを目の前で提供してくれます。

イギリスの三ツ星レストランで修行経験ありの料理長が腕を振るう。▼

目の前で削ってくれるチーズがすごく美味しい!◀

気軽に楽しむ!イタリアンパーティプラン5,000円(税込)
8～15名様くらいまでのパーティーをお考えの方に最適!
①ノンアルコールスパークリングワイン②ソフトドリンク③前菜の盛り合わせ(2種)④シーザーサラダ⑤ピッツァ⑥パスタ⑦炭火焼き料理⑧ショーケースよりお好きなケーキ⑨食後のお飲物

☎029-839-5388
つくば市赤塚703-3
営／11:00～23:00(L.O.22:00)
駐／あり 無休
★他メニューはHPをチェック!
【アルゾーニ】で検索!
http://www.arzonie-italia.com/



併設のケーキ工房で作られるケーキ

つくば

ベーカリーレストラン サンマルク つくば研究学園店

子連れ歓迎 クーポンあり
予約可｜カード可｜

焼きたてパンが食べ放題の人気レストラン

ぷらざクーポンをお持ち下さい!

季節ごとにお料理が替わります。
男性のお客様もお気軽にご利用下さい。

◀選べるパンは8種類以上!焼き立てをそのまま席まで持ってきてくれるのが嬉しい♪

月刊ぷらざ8月号クーポン持参者限定 特別コース

「女子会コース」
1,290円(税別)～
スープ/前菜(2種)/選べる主菜/ドリンク
+焼き立てパン(orライス)食べ放題

「女子会コース」ご注文の方限定
パンのお土産プレゼント
※1グループに1つ

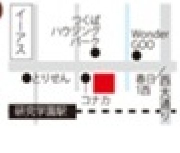
plusデザートバイキング(全10種)+280円(税別)

ディナー
単品1,090円(税別)～
カジュアルセット・・1,890円(税別)～
スープ/選べる前菜/選べる主菜/ドリンク
+焼き立てパン(orライス)食べ放題

→ディナーご予約の方、お食事代10%OFF
※お電話で「ぷらざ見た」とお伝えの上、当日クーポンをご持参ください。

誕生日コース2,500円(税別)～
→クーポン持参で500円引きの
2,000円(税別)～

☎029-860-3090
つくば市研究学園6丁目49番地2
営／11:00～22:00(21:00L.O.)
無休 駐／あり
★ディナータイムにはピアノの生演奏も♪混みあうため事前予約がオススメ。



夜も焼き立てパン食べ放題!グラタン、ハンバーグ、肉料理、魚料理など多彩な料理が揃う。

ぷらざ募金クーポン
ウエストハウス ☎029-851-9211(本店)
【ランチ・ディナー共通】ドリンクセットの中から1杯サービス!

ぷらざ募金クーポン
CAFE GRANLOGS【グランログス】 ☎029-893-2320
ぷらざクーポン持参で、全メニュー10%オフ
●ランチ・ディナー共に有効
●1枚で1グループまで

ぷらざ募金クーポン
九州屋台 九太郎 つくば店 ☎029-886-9860
①【夜限定】鉄鍋餃子1人前サービス!
②【昼限定】ソフトドリンク人数分サービス!

ぷらざ募金クーポン
サンマルク つくば研究学園店 ☎029-860-3090

ぷらざ募金クーポン
Arzonie ITALIA ☎029-839-5388
平日限定!
ソフトドリンク1杯サービス

ぷらざ募金クーポン
【ランチ限定】ドルチェ1品サービス
またはドリンク（ソフトドリンク）サービス
●ご注文時に提示ください ●他サービスとの併用はご遠慮させて頂きます ●ランチセットご注文の方限定
Ristorante & Bar Luce ☎029-855-4561

ぷらざ募金クーポン
シューアイスサービス!
●人数分有効 ●他サービスとの併用不可
●ご注文時にお渡しください
LOVE&BEER ☎080-2129-6789

ぷらざ
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.45を
見て下さい

一般飲み放題90分 2,000円+税
小学生～19歳まで90分 1,000円+税
2H飲み放題付き宴会コース(4名様～)4,000円(税込)～

フードメニュー
25種類以上▶200円+税～
ドリンクメニュー
20種類以上▶400円+税～

企業様向け
スペシャルプラン(10名様～)
塩キャベツ盛・枝豆・焼肉BBQセット
シーフードBBQセット・サイコロステーキ
名古屋風手羽先揚げ・フライドポテト
ボイルソーセージ・ソース焼きそば
コレ全部で! 2時間飲み放題付 6,000円+税
▼
さらに! 「ぷらざ見た」とご予約で 5,000円+税

土浦駅屋上

EKI BEER GARDEN

9/5(土)まで開催!

ビアガーデン LOVE&BEER
TEL.080-2129-6789
(15時以降にお問い合わせください)

営業時間／17:00～22:00 (L.O.21:00)

つくば

Ristorante & Bar Luce（ルーチェ）

予約可｜半個室あり｜カード可｜ペット可｜無料送迎
子連れ歓迎 クーポンあり

8月特別ランチ1,500円(税別)

▲【スピエディーニ】イタリア語で「串焼き」の意味。イタリア全土で親しまれているボリューム◎の特大串!

かき氷削り放題はスタッフと一緒に作れます!▼

▲10名様以上のご予約でローストビーフプレゼント!

二の宮ビアテラス イタリアンBBQを楽しもう!
【17:00～22:00(L.O.21:30)4名様～要予約】
アラカルトでのご利用もOK!

テラッツァプラン お一人様2,000円(税抜)
自家製ピクルス、皮付ポテトフライ、トマトのカプレーゼ、スピエディーニ、夏野菜のピリ辛自家製ピザ、削り放題純氷のかき氷

エスターテプラン お一人様3,000円(税抜)
テラッツァプランにシーフードスピエディーニ、冷製パスタがつくセットプラン。

BBQプランをご利用で、120分飲み放題
(生ビール(ハートランド)、ノンアルコールビール、ルーチェのサングリア、スパークリングワイン、赤&白ワイン、カクテル、ノンアルカクテル等種類豊富) 税込2,000円でご提供

無料送迎 4名様～OK

特典1 10名様以上のご利用で店長特製ローストビーフ1本プレゼント!!

特典2 1周年特別価格
テラッツァプランに飲み放題(120分付)でお一人様税込4,000円でご提供
エスターテプランに飲み放題(120分付)でお一人様税込4,980円でご提供

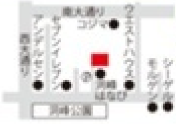
8月限定!ランチをご注文の方に、カップかき氷サービス!

8月限定、ランチご注文でカップかき氷プレゼント

オープンから1年、女性に人気のイタリアン。テラス席でBBQが楽しめるコースは8月限定!同窓会・親睦会にオススメです。(無料送迎4名様からOK) ランチはボリューム満点の贅沢コースが期間限定で登場!

お料理と一緒にご注文もできます!※税抜
【要予約】ローストビーフ単品1kg 5,000円
削り放題純氷かき氷単品 子供(小学生まで)300円 大人500円
天候により営業の変更あり。ご予約のお客様は、店内お席があれば店内に移動してお楽しみいただけます。

☎029-855-4561
つくば市二の宮2-14-15
営／ランチ11:00～15:00
ディナー17:00～LAST(土日祝15:00～17:00はティータイム)
休／火曜　駐／あり
※駐車料金サポート有



ハンバーグランチ 1,380円

飯村牛×つくば美豚のコラボ

ぷらざ見た!で
2時間→平日3時間飲み放題付
全10品→全11品 ※日～木(祝前日を除く) ※8/10～15は除く
プラス! ＋牛ハラミの鉄板焼き
特別4,100円 税込 コース

4,100円コース✧塩だれ昆布のざくざくキャベツ✧伊達鶏のサラダ 自家製ベジタブルドレッシング✧刺身2種盛合せ✧ベーコンと夏野菜のキッシュ✧カジキとナスのミルフィーユ仕立て✧イカ大葉巻の天麩羅✧きゅうりの浅漬け✧雪室熟成豚グリル 山わさびソース✧選べる食事（ジャンバラヤor十七穀雑炊）✧ラムネシャーベット

ぷらざ見た!で
2時間→平日3時間飲み放題付 ※日～木(祝前日を除く) ※8/10～15は除く
豪華! 刺身4種・天麩羅・牛グリル付き!
5,100円コースが 4,600円 全11品 税込

5,100円コース✧小鉢✧伊達鶏のサラダ自家製ベジタブルドレッシング✧刺身4種盛合せ✧ベーコンと夏野菜のキッシュ✧カジキとナスのミルフィーユ仕立て✧海老と夏野菜の天麩羅✧漬物盛合せ✧鯛と冬瓜の冷やし鉢✧牛ハラミのグリル山わさびソース✧鯛と九条ねぎのロール寿司✧ラムネシャーベット

思いっきりおしゃべり! 9品 女子会プラン Jhoshikai plan
3時間 飲み放題!
アルコール飲み放題 3,800円 税込
ノンアルコール飲み放題 3,300円 税込

半額チケットバックキャンペーン
お会計金額の半額をバック! 超お得です!
告知 8月5日(水)～16日(日)
※ランチタイムのご利用は不可
※チケットはお1人様につき1回1枚のご利用(最大3,000円まで)

※仕入れ状況によりメニューが異なる場合がございます。

美酒・創菜ダイニング
NE-NE-YA
寧々家

2時間飲み放題付
各種宴会ご予約承り中!
5,100円・4,100円・3,600円コース
※前日までに3名以上でご予約をお願いします。
※仕入れ状況によりメニューが異なる場合がございます。

クーポン利用でお会計より
10%OFF!!
8月末日まで有効
※割引金額の上限は5,000円まで
●「特別4,100円コース」「5,100円コースが4,600円」には使用できません●ランチタイムを除く●他のサービス券との併用不可●1組様1回のご会計で1枚まで（8月末日まで）

寧々家 土浦店 TEL.029-824-3577
前日までに3名様以上でご予約をお願いいたします。
茨城県土浦市城北町2-2
■最大宴会人数／35名様
■営業時間／日～木 17:00～深夜1:00
金・土・祝前 17:00～深夜2:00
お食事、ドリンクのラストオーダーは閉店30分前

寧々家 阿見店 TEL.029-842-8951
前日までに3名様以上でご予約をお願いいたします。
稲敷郡阿見町住吉2-15-3
■最大宴会人数／30名様
■営業時間／日～木 17:00～深夜1:00
金・土・祝前 17:00～深夜2:00
お食事、ドリンクのラストオーダーは閉店30分前

ARUHI イーアス つくば店(旧:SBIモーゲージ) 掲載P.33

SBI モーゲージ は ARUHI へ
固定金利のフラット35で新規借り入れ!

ARUHIは住宅ローン専門の予約制の金融機関。住宅ローン専門だから、お客さまのニーズに合わせて的確にアドバイス。借り入れのご相談から手続きまでしっかりサポート。

この会社に決めた理由
A様・40代
中古マンションを購入し、借入残高が少なかったので、借り換えてもあまりメリットがないのでは？と思っていましたが、まずは無料相談に。結果、毎月の支払いと生命保険の保険料も削減する事ができ満足しています。

☎029-896-8112
住所／つくば市研究学園5-19
イーアスつくば 1Fメディカルコート

株式会社リアルウッド研究学園店 掲載P.4,36

この会社に決めた理由
Y様・4人家族
初めは主催されている勉強会に参加。相談したら、将来負担にならない予算をシミュレーションして一緒に考えてくれ、安心できると感じたからです。想像した風景を伝えていくだけで、ぴったりの模型で見られた時は感動でした。

☎0120-856-858
住所／つくば市研究学園1-3-6　休／水曜、第1・第3火曜
http://www.realwood.co.jp/

選ばれるには理由がある

購入者はなぜ
この会社を選んだか

アップリバーホーム株式会社 掲載P.34

この会社に決めた理由
N様・30代
デザインと性能にこだわりがあったので、私たちのわがままを叶えてくれると1番感じられたアップリバーさんにお願いしました。「良い家を建てたい」と情熱を持っていらっしゃり、的確なデザインの提案をいただき理想以上の家が建てられました！

使い勝手とデザイン性を両立した空間設計はアップリバーホームの最も得意とする分野。
性能は住宅先進国のドイツの思考を取り入れた会社。施工事例はHPをご覧ください。

☎029-886-3981
[事務所]つくば市二の宮2-17-4NinomiyaCube1F
営／9:00～18:00　休／水曜日　http://www.urh.jp

株式会社ネクサス・アールホームイースト 掲載P.5

この会社に決めた理由
O様・30代
値段、太陽光発電の魅力が決め手でした。我が家は太陽光7.8kW搭載にし、アパート住まいでは家賃＋光熱費で8.7万円でしたが、土地＋家のローンで8万円（ボーナス10万円）の暮らしに！毎月2.5万円売電収入がある予定なので実質5.5万円！

以前の暮らしより支払いが減り、家計が楽になりました。吹き抜けや使い勝手の良いキッチンなど中にもこだわっていて、大変気に入っています。

☎0120-235-373
[事務所]土浦市中高津1-4-33　株式会社ネクサス・アールホーム・イースト　TEL029-835-5370　www.nexus-r-home.com

アゲルホーム 掲載P.1

この会社に決めた理由
S様・30代
土地探しから資金計画からプラン作成に至るまで本当にわかりやすく説明してもらえたので、アゲルさんに決めました。安心して家造りをお願いすることができ、沢山悩みはしましたが、とても楽しく家造りができました。

アゲルは施主様と自社デザイナーが膝をつき合わせて1つひとつ造り上げた世界に1つの家。安い予算で思った通りの間取りが実現できる！1000万円台からのマイホームを実現！

☎029-886-3221
[事務所]つくば市研究学園4丁目1-9　営／9:00～19:00
休／第1,3火曜・水曜　★HPにてお客様からの声多数掲載中

茨城グランディハウス 県南支店 掲載P.35

この会社に決めた理由
I様・4人家族
いろいろな物件を見て回りましたが、初期装備でここまでのものがそろっているところはなかなか無く、物件を見に来た時に「ここに住みたい」と夫婦そろって感じました。アフターケアもしっかりしていて満足しています。

ホームビルダーランキング北関東ブロック6年連続1位達成に伴い、みどりの・松代・学園南にて記念商談会を開催中※(株)住宅産業研究所調べ

☎0120-74-0711(県南支店)
[事務所]牛久市ひたち野西2-22-4　営／10:00～19:00
休／毎週水曜　★HPは【茨城グランディハウス】で検索

株式会社 蔵持ハウジング 掲載P.8

この会社に決めた理由
K様・30代
何といっても技術と材料にこだわっていること。日本伝統の建築技術がある上で、モダンな構成とデザインの引き出しの多さに惚れ込みました。ぼんやりとした家づくりのイメージを、しっかりと形にしていただき感謝しています。

日本の「数寄屋造り」をルーツに厳選された無垢や檜の素材で和モダンの住まいを提案。詳しくはHPをご覧ください。

☎029-878-3966
【牛久本社】牛久市中央5-13-15【つくば展示場】つくばハウジングパーク内【牛久展示場】うしく住宅展示場内

クレバリーホーム土浦店 (株)クラフト 掲載P.2

この会社に決めた理由
T様・40代
営業担当の方をはじめ、設計士やスタッフの方が希望・要望に誠実に対応してくださったのでクレバリーさんに決めました。私たちの思いや意見にも真摯に応えて頂き、予算や物件もほぼ理想通りになったので大変満足しています。

☎0120-498-793(土浦店)
住所／[土浦店]土浦市大町13-16　営／9:00～18:00
休／毎週水曜　★HPは【クレバリーホーム】で検索

(有)スパイラルガーデン 掲載P.36

この会社に決めた理由
K様・30代
雑貨が好きで以前からお店には来ていて、「家を建てたらお庭はスパイラルさんにお願いしよう」と決めていました。女性のスタッフの方も職人さんもみんな感じの良い方ばかりで安心してお任せする事ができ、大満足です！

本社はガーデニング雑貨の販売もする、気軽に立ち寄れる店舗兼事務所。イメージが伝えづらいお庭のデザインもカフェのような素敵な空間で、豊富な参考資料を見ながら打ち合わせをしていくので安心。

☎0120-55-4128
[つくば店]つくば市みどりのA69街区1　営／11:00～17:00
[本社]龍ヶ崎市若柴町3093-7　休／火・水曜日

株式会社 エイチアイ・インダストリー 掲載P.33

この会社に決めた理由
S様・30代
マイホームの外観に引けを取らない可愛いデザインの小屋に一目惚れし購入しました！アウトドア用品や自転車の収納に重宝しています。種類が豊富でどれも見た目もかわいらしく、非常に丈夫で機能性も良いですね。

オプションやサイズが豊富なので、店舗や事務所、工房、子供部屋、ガーデンハウスに購入される方も多数。キット販売もしているので、DIY好きな方は自分で組み立ててみるのも◎

☎0296-47-5710
住所／下妻市加養3196-3　http://hi-industry.com/

富士住建 つくばショールーム 掲載P.3

この会社に決めた理由
H様・30代
気密・断熱性能が高く、構造も丈夫なことを重視しました。おかげで光熱費が前の住まいの10分の1以下！家計にやさしい快適な住まいに大満足です。設備もお客様が驚くほど豪華で、富士住建にしてよかったと改めて感じています。

☎0120-06-2210
つくば市松代1-6-1(土浦学園通り沿い)
営／9:00～18:00　https://www.fujijuken.co.jp/

カスタム自在で、耐久性・安全性に優れたガレージキット

人気のガレージを紹介！

私たちが一緒に施工いたします！

小型No.1 ランガスター 178,500円～ W1830mm×D2440mm【延長可】

バイクガレージNo.1 ランガスターBG 205,500円～ W1830mm×D2440mm【延長可】

車用ガレージNo.1 ゲーブルガレージ 1,754,000円～ W6825mm×D5915mm【他サイズ有】

掲載写真はほんの一部です！その他の商品は エイチアイ ガレージ 検索

Green bell ㈱グリーンベル

HI INDUSTRY

tel.0296-47-5710 展示場／下妻市加養3196-3

正規代理店：施工・販売 ㈱エイチアイ インダストリー

展示品見学自由

施工で不在の場合もあります。事前にご連絡いただけるとスムーズにご案内できます。

かわいらしい屋根もあります♥

保険貯蓄ナビ

HOKEN CHOCHIKU NAVI ilas TSUKUBA

保険の賢い、比較と選択。

備える 貯める 殖やす 比較 選択 安心 生命保険 損害保険

取扱保険会社 35社から組み合わせ

保険無料相談実施中！

暮らしの基本となる住まいの保険。去年の春からの増税を含め、何もかも「値上げ」なのが？と嘆いておられる方には、"火災保険"の見直しをお薦めしています。条件が整えば、予想以上の見直し効果が期待期待出来るかもしれません。

死亡保障・医療・がん・年金・学資…保険見直しで「相談に来てよかった」という声をたくさん頂いております。「知らない」ことで、損をする場合が本当に多い保険。とにかく比較・検討してみて下さい！35社の中から、商品をお選び致します。

保険の見直し相談（無料）でご来店のお客様に

T-POINT 100ポイントプレゼント！

「ぶらき見た」の事前予約で

T-POINT 2倍（200ポイント）!!

SBI モーゲージ は、ARUHI に新生いたしました。

借りるなら今!! 【ARUHI フラット35】S の当初金利引き下げ幅が 拡大開始！

年0.3%引き下げ→年0.6%引き下げ

新規個人の【ARUHIフラット35】とは、「新規借入」で【ARUHIフラット35】の金利が一定期間引き下げられる制度です。

業界最低水準金利！ 全期間固定金利

更に、ARUHIをご利用のお客さま限定で、火災保険が20%OFF!

返済期間	金利Aプラン：当初10年間 金利Bプラン：当初 5年間	金利Aプラン：11年間以降 金利Bプラン：6年間以降
15～20年	年0.780%	年1.380%
21～35年	年1.010%	年1.610%

※表記の金利は、融資比率が9割以下の場合

お客様にとって住宅を持つ日は、一生に一度の「ある日」。私たちARUHIは、住宅ローン【フラット35】S年連続シェアNo.1の実績と長年にわたる豊富な経験で、お客様の大切な「ある日」が最高のものとなるようにお手伝いします。ARUHIにはギリシャ語で「始まり」という意味もあり、お客様の素晴らしい「始まり」から終わることなく寄り添えるよう、邁進して参ります。

西武筑波店 tel.029-861-7433

つくば市吾妻1-7-1 西武筑波6F 営／10:00～19:00 年中無休 駐車場3H無料 保険貯蓄ナビで検索

イーアスつくば店 tel.029-868-7225

つくば市研究学園5-19 イーアスつくば3F 営／10:00～21:00 駐車場無料 年中無休 保険貯蓄ナビで検索

保険貯蓄ナビ Nexus tel.029-896-8020

つくば市研究学園5-19 イーアスつくば 1Fメディカルコート 営／10:00～20:00 駐車場無料 年中無休 保険貯蓄ナビNexusで検索

ARUHI イーアスつくば店（旧:SBIモーゲージ） tel.029-896-8112

つくば市研究学園5-19 イーアスつくば 1Fメディカルコート 営／10:00～20:00 駐車場無料 年中無休 ARUHIで検索

住まいを見に行こう!!

展示会や見学会、相談会など家づくりに関する情報をご紹介

佐野建設株式会社 掲載 P.36

この会社に決めた理由

F様・30代

希望を実現してくれる技術力と熱い想いに信頼できる工務店様だと確信し、購入を決めました。内装の塗り壁は、子ども達も一緒に家族みんなで塗装を行い、自分達で家を作っているような過程もとても素敵でした。

「塗り壁の家」は、仕上げによる様々な表情や見た目のお洒落さだけではなく、自然素材の体にも地球にも優しいお家です。

☎0120-118743

住所／土浦市上坂田1481

営／9:00～18:00 休／水曜日

トヨタウッドユーホーム つくば支店 掲載 P.37

この会社に決めた理由

T様・40代

何社か迷いましたが、トヨタさんの工場バス見学ツアーに参加して、非常に安心感が高いと納得しました。共働きで家事に時間をかけられないので、家事導線を考えた設計は私にとって「これだ！」と感じ、主人も同じ意見でした。選んで良かったです。

TX沿線・つくば竹園・龍ヶ崎松ヶ丘など、今人気のエリアに分譲展開中。新商品「レシピエ」は、竹園3丁目のモデルハウスで見学できます。

☎029-841-6767（つくば支店）

[つくば支店]土浦市卸町1-1-1関鉄つくばビル1F

営／10:00～18:00 休／水曜日

株式会社 ファーストステージ 掲載 P.56,57

この会社に決めた理由

S様・4人家族

Q 依頼先との出会いは？

A 本を読んでファーストステージさんを見つけました。写真で見たデザインが魅力的で、目を留めてましたね。そこで書かれていた社長の家づくりに対する想いが素敵で、すぐに行ってみたんです。

☎0120-436-888

つくば市稲荷前13-12 営／9:00～18:00

休／水曜、第2・4木曜、祝日 メール／info@1-ie.jp

No.52 地図と測量にまつわるクイズ

一国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q. 距離の問題

地球は、長半径（赤道半径）が6,378.137Kmの回転楕円体です。縮尺1/1200万では直径約1mの地球儀となります。縮尺1/1200万とすると、月の大きさ、地球との距離はどのくらいになるでしょう。

①大きさ 約10cm 距離 約10m

②大きさ 約30cm 距離 約30m

③大きさ 約30cm 距離 約50m

④大きさ 約50cm 距離 約100m

答えはP.45!

完成見学会@牛久

◆8/21fri. 17:00~20:00
◆8/22sat. 10:00~17:00
◆8/23sun. 10:00~17:00

MAP

ー現地住所ー
牛久市さくら台2-1-56
駐車場確保のため、
ご来場の際はご連絡ください。
TEL.080-3937-3983
担当　川上

当社は「家づくりはシンプルであること」をコンセプトにしております。

建築会社のデザインを押し付けるのではなく、住む人が好みのインテリアを飾り、デザインを楽しんでいく。
私は、それが正しい住宅の考えだと思っています。
例えば、北欧スタイルはシンプルに本物の木と白い壁で作るのが当たり前です。
お好みのインテリアにマッチングするシンプルで飽きのこない、住むほどに愛着が増す、
経年美を追求した、あなただけのデザインを提案します。

代表取締役 川上泰央

MADE IN GERMANY

日本の住宅は遅れている

アップリバーホームの構造はココがすごい！

1 外断熱・内断熱を合わせた『ハイブリット断熱工法』
断熱材は外断熱と内断熱に分かれているのが日本の住宅業界の常識。どちらにも長所・短所があり、外断熱・内断熱どちらがではダメなんです。最良な方法は外断熱・内断熱の良いとこどりで組み合わせた「ハイブリット断熱工法」。ドイツをはじめヨーロッパでは、内断熱は「重鎧断熱」、外断熱は「付加断熱」といった両方を合わせた断熱が常識なのです。

2 ハイブリット断熱による185mmもの厚い壁がもたらす高い断熱性能。

3 ドイツ製トリプルガラス樹脂サッシ

住宅先進国であるドイツに足を運び、性能・素材知識を習得。性能はドイツの思考を取り入れつつ、見えない部分は国産木材を使用し、デザイン性が重要視されるシーリングや床は施主様のお好きなテイストで、輸入木材も使用。
資産価値の高い、長持ちする家づくりをします。

ドイツでは戸建てを新築する際に、住む上で消費するエネルギーが限りなく低くするための基準が義務づけられ、三重サッシや性能の高い断熱材の活用などを推進。住宅業界におけるエネルギー効率の技術革新と住宅の燃費向上に取り組んでいます。

UPRIVERHOME
完全自由設計・リフォーム
アップリバーホーム株式会社
つくば市二の宮2-17-4NinomiyaCube1F
(受付/9:00~18:00)
029-886-3981
www.urh.jp

Renotta

リノッタで叶った！私らしい暮らし

リノベーションブランド「リノッタ」で、あなたにピッタリのお部屋が見つかる

リノッタのお部屋、ぞくぞく完成！

家賃4.8万円
茨城県つくば市花畑
BLUEM（=Blue room）

敷　金／1ヶ月		築年月／1999.1	
礼　金／0ヶ月		階　数／3階建	
共益費／2,000円		総戸数／18戸	
駐車場／1台付		構　造／RC造	
間　取／1DK		態　様／仲介	

探してみよう
あなただけの部屋　リノッタ

KASUMIC
kasumic.co.jp

株式会社KASUMIC
〒305-0003 茨城県つくば市桜1-22
0120-808-730
営業時間/9:30~18:30　定休日/水曜日

GrandyHouse

おかげさまで6年連続北関東シェアNO.1

※(株)住宅産業研究所調べ。※集計棟数は建築確認ベースで、各社公表の決算ベースとは一致しません。不動産建売は含みません。

子育て環境充実!! 人気の学園都市 TX特集!!

グロリオーサ つくば市 みどりの 全9棟

Grand Open!

TX みどりの駅

区画整理地内に続々完成!!

オールインワンで 販売価格 2,688万円～(税込)

※完成予想図は図面を基に描いたもので、実際とは多少異なります。

｜カーナビ住所｜つくば市古来52

グランエクシール つくば市 学園南 全38棟

NEWモデルハウス完成内覧会

PLAN NO.36 4LDK +WIC+土間収納+納戸+ワイドバルコニー

オールインワンで 販売価格 3,088万円～(税込)

玄関まわりをスッキリ 土間収納のある家

□敷地面積 191.00㎡(57.77坪)
□施工床面積 126.93㎡(38.31坪)
□建物面積 113.44㎡(34.25坪)

TX つくば駅

2駅利用可

TX 研究学園駅

【グランエクシールつくば市学園南】｜カーナビ住所｜つくば市苅間712

【響来の杜つくば市松代三丁目】｜カーナビ住所｜つくば市松代3丁目26

響来の杜 つくば市 松代三丁目 全36棟

街並完成見学会

いよいよ全棟完成 全て内覧可能!

充実の子育て環境

松代公園(約50m)

松代小学校(約400m)

松代幼稚園(約250m)

オールインワンで 販売価格 3,635万円～(税込)

〈グロリオーサつくば市みどりの〉■共通概要■所在地／(仮換地)萱丸一体型特定土地区画整理事業B-112街区4画地外■交通／つくばエクスプレス「みどりの」駅／約3,000m、関東鉄道「飯田」停留所／約950m■総区画数／全9区画■設備／東京電力、市営水道、公共下水道、オール電化■道路／6m～9m幅員アスファルト舗装■私道負担／無■用途地域／第1種低層住居専用地域■地域指定／有 萱丸地区地区計画「一般住宅地区」■取引態様／売主■売主／茨城グランディハウス株式会社■今回販売棟数／4棟■販売価格／2,688万円～2,888万円(外構工事費・消費税込)※販売価格には建物の消費税8%分が含まれます。■敷地面積／200㎡(60.50坪)～264㎡(79.86坪)(敷地延長部分64㎡含)※換地処分後、若干の差異が生じます。■建物面積／112.61㎡(34.06坪)～113.45㎡(34.24坪)■構造／木造軸組工法2階建■建築確認番号／第H27SHC107279号(平成27年5月25日)他■建物完成年月／平成27年8月下旬予定(2棟)、9月中旬予定(2棟)■引渡・入居／平成27年9月上旬予定(2棟)、9月下旬予定(2棟)※販売時この物件は、萱丸一体型特定土地区画整理事業の一部となっております。※区画整理事業完了時(平成27年度)に換地処分が行われます。■WICとはウォークインクローゼットの略称です。■表示価格の他に、諸経費が別途必要となります。■広告制作中に売約済の場合はご容赦願います。■広告有効期限／平成27年8月末日

〈グランエクシールつくば市学園南〉物件概要 ■所在地／茨城県つくば市学園南3丁目48番1外■交通／つくばエクスプレス「研究学園」駅より約1,500m、関東鉄道「苅間藤崎」停留所より約800m■総区画数／全38区画■今回販売棟数／8棟 ■販売価格／3,088万円～3,438万円(外構工事費・消費税込)※販売価格には建物の消費税8%分が含まれます。■敷地面積／182.00㎡(55.05坪)～207.00㎡(62.61坪)※確定測量後、若干の差異が生じます。■建物面積／112.61㎡(34.06坪)～115.65㎡(34.91坪)■構造／木造軸組工法2階建■建築確認番号／第H27SHC103277号(平成27年3月13日)他■建物完成年月／平成27年6月(4棟)、7月(4棟)■引渡・入居／即入居可(8棟)■設備／東京電力、市営水道、公共下水道、オール電化■道路／6.0m幅員アスファルト舗装■私道負担／無■用途地域／第一種低層住居専用地域■地域指定／有「葛城地区地区計画「一般住宅地区」」■取引態様／売主■売主／茨城グランディハウス株式会社■表示価格の他に、諸経費が別途必要となります。■広告制作中に売却済の場合はご容赦願います。■WICとはウォークインクローゼットの略称です。■広告有効期限／平成27年8月末日

〈響来の杜つくば市松代三丁目〉■共通概要■所在地／茨城県つくば市松代3丁目26番11外■交通／つくばエクスプレス「つくば」駅より約2,400m、関東鉄道バス「松代公園」停留所より約130m■総区画数／全36区画■設備／東京電力、市営水道、公共下水道、オール電化■道路／6m～8.9m・24.9m幅員アスファルト舗装■私道負担／無■用途地域／第1種中高層住居専用地域■地域指定／有「松代3丁目21・26街区地区計画」■取引態様／売主■売主／茨城グランディハウス株式会社■今回販売棟数／3棟■販売価格／3,635万円～4,035万円(外構工事費・消費税込)※販売価格には建物の消費税8%分が含まれます。■敷地面積／183.32㎡(55.45坪)～204.06㎡(61.72坪)■建物面積／113.44㎡(34.25坪)～116.50㎡(35.20坪)■構造／木造軸組工法2階建■建築確認番号／第H27SHC100104号(平成27年1月14日)他■建物完成年月／平成27年4月(1棟)、6月(2棟)■引渡・入居／即入居可(3棟)■WICとはウォークインクローゼットの略称です。■表示価格の他に、諸経費が別途必要となります。■広告制作中に売約済の場合はご容赦願います。■広告有効期限／平成27年8月末日

GrandyHouse 茨城グランディハウス株式会社

0120 FreeDial 0120-74-0711

県南支店 〒300-1206 茨城県牛久市ひたち野西2丁目22番4

■宅地建物取引業／茨城県知事免許(2)第6548号 ■建設業／茨城県知事許可(般-24)第32248号 ■一級建築士事務所／茨城県知事登録第A3316号 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

http://www.ibaraki-grandy.jp 茨城グランディハウス 検索 主要検索エンジンから「茨城グランディハウス」と入力して検索ください。

小さくまかに暮らす

塗り壁の家 abon -アボン-

無駄な部屋を作らず必要なものだけを作る

無理なローンを組まずゆとりのある返済

本物の材料を使い長く使っていけるものだけを使用

生活に応じて変化出来る間取り作り

『塗り壁の家』

仕上げによる様々な表情や見た目のおしゃれさだけでなく、断熱性・保湿性・調湿性に優れ、体にも地球にも優しい自然素材の家です。

標準仕様

1,080万円(税別)～

■屋根：おしゃれなシングル瓦
■外壁：高断熱・高耐久
エバーウォールシステム塗り壁仕上げ
■内壁：優れた調湿効果のダイトーマス塗り壁仕上げ
■床：自然素材無垢フロアー仕上げ

105万円(税込)～

注文型ユニットハウス

FOREST HOUSE -フォレストハウス-

展示会随時開催中!

「趣味に没頭できる、自分だけのスペースが欲しい…」
「庭の景色になじんだ、ガーデンハウスがあったら…」
「この車に似合う、センスの良いガレージは…?」
10人いれば、10通りのやりたいことがあるはず。
注文型ユニットハウス「フォレストハウス」なら、あなたのご要望に応じたカスタマイズが可能です。ご予約の上、ぜひ一度ご覧ください。

スタッフコメント

素材にこだわり住む人のことを考えた住まいづくり。それが「佐野建設の注文住宅」です。ローコスト化が重要し始めた住宅業界には新建材による健康被害や欠陥住宅、手抜き工事などの様々な問題が浮かび上がってきました。私たち佐野建設は、「母親の手に抱かれているような安心感」、「責任と誇りに満ちた父のような屈強さ」、「子供の笑顔のような温かさ」、そして新建材では出来ない「どこか懐かしさを感じられる家」。そういう家を徹底的に考えたら、自然素材を使用した木造住宅の家になりました。厳選された自然素材を使用し、長く使っていただける本物の材料だけを使用した木造住宅。住む人のことを考えた安全第一の健康ビカイチ住宅を造ります!

FOREST HOUSE事業部
FORESt BASeT

0120-118-743

土浦市上坂田1481 佐野建設 茨城 検索
営業時間▶9:00～18:00｜定休日▶水曜

Spiral Garden つくば店 グランドオープン!

ガーデン＆エクステリア
「お庭」の専門店

お庭のことなら何でもご相談ください
お見積り・ご相談は無料

AM11:00～
8/2 sun.

当社施工例

つくば店MAP

つくば店にて
8月2日～9日まで
オープニングイベント開催!

豊富な経験と提案力で
あなたのお庭創りを応援します。

本社外観

(有)スパイラルガーデン
ゴーゴーヨイニワ

0120-55-4128

営業時間
つくば店11:00～17:00
オフィス 9:00～18:00
定休日｜火・水曜日

〔つくば店〕つくば市みどりのA69街区1 〔本社〕龍ヶ崎市若柴町3093-7
http://www.spiralgarden.net/

第28・31回

お家作りを成功させる秘訣、家という大切な資産を守る方法
そして、あなたと家族の未来を幸せにする
資金計画の立て方がわかります。

大好評!追加開催決定!
★キッズルームあり!
★駐車場あり!

賢い住宅資金勉強会

少しの知識でローン返済額が数百万円も変わることも!
「お金の戦略」が分かります!

残り3組!
8/2日
9/6日

会場(共通)
リクシルつくばショールーム
時間(共通)
13:30～15:30
〔受付開始13:00～〕
定員(共通)
10組様限定／事前予約制
参加費：無料

勉強会の主な内容

■ マイホームを購入する最適なタイミング、あなたの場合はいつ?
■ 10年後に後悔しない、購入前のチェックポイントは?
■ 支払で失敗する人・成功する人の家づくりの視点の違いを解説
■ 住宅ローン減税、あなたの場合はいくら戻ってくる?
■ 住宅ローン減税の効果を倍増させるちょっとした知恵とは?
■ 金利動向 etc…年金受給年齢から見たローン返済計画
■ 緊急経済対策中!フラット35Sでどれだけ得をする…?
■ お得な土地の見つけ方とは?

株式会社リアルウッド 研究学園店
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6

リアルウッドは、茨城県を中心に地域に根差し、住宅建築からアフターメンテナンスまでを行う会社です。お客様の満足を追求し、創業から現在までに約4,000棟のお施主様の家づくりのお手伝いをさせて頂きました。より良い住サービスを提供できるよう、社員一同日々取り組んでいます。

親子でヨガ教室

第2回

8/9日

午前の部 /10：30～11：30
午後の部 /13：30～14：30
場 所 / 研究学園店

3歳くらいのお子様から
ご一緒に参加できます。

参加費：無料
各回先着~~5組様~~
午前・午後共に残りわずか!
事前予約制 お申込みはお電話かHPより

各イベントの詳細・お申し込みは
HPまたはお電話から
リアルウッド 検索

0120-856-858

受付終了後、会場案内図等の確認書を送付致します。
その他ご不明点がありましたらお気軽にお電話下さい。

8 AUG 2015 vol.9

家族を守る、ツーバイフォーの強い家

TOYOTAと共に躍進する

リビングで遊ぶおもちゃも、
近くにしまう場所があれば片付けが楽ちん！
リビングはいつもすっきり。

そのままストックルームへあがれます。

家計簿などの書き物や、
ちょっとした作業に最適。

洗濯用洗剤やトイレ用品、掃除用洗剤など
日用品のストックをまとめて収納！

毎週土日現地見学会開催

138㎡(41.7坪)実物サイズのモデルハウスが
「ウッドユータウンつくば竹園三丁目2期」にてご覧いただけます。

8/12～16までお盆中も営業。(つくばハウジングパーク・研究学園展示場も営業)

TOYOTA WOODYOU HOME

ウッドユータウン
つくば竹園三丁目2期

［建築条件付土地分譲］

お子様の通学も安心の小・中学校が徒歩5分圏。

◎土地面積

207.50㎡～261.59㎡
(62.76坪～79.13坪)

◎販売価格

29,337,000円(1区画)～
34,912,000円(1区画)

■ウッドユータウン つくば竹園3丁目2期物件概要●所在地／茨城県つくば市竹園3丁目36番 ●交通／つくばエクスプレス「つくば」駅より約2km ●都市計画法区域区分／市街化区域 ●地目／宅地 ●用途地域／第1種中高層住居専用地域 ●建ぺい率／60% ●容積率／200% ●開発総面積／8,271.03㎡ ●総区画数／31区画 ●販売区画数／21区画 ●土地面積／207.50㎡(62.76坪)1区画～261.59㎡(79.13坪)1区画 ●土地価格／29,337,000円(1区画)～34,912,000円(1区画) ●開発行為許可番号／26つくば開指開許第25号 ●道路／6.0mアスファルト舗装 ●設備／電気＝東京電力、上水道＝公営水道、し尿・雑排水＝公共下水、ガス＝都市ガス、雨水＝公共下水道、雨水桝＝有(宅地内浸透)、宅地内雨水浸透桝区画＝全区画 ●水道加入金／80,000円(φ20mmの場合／消費税・手数料別途) ●自治会費／未定 ●下水道受益者負担金／無 ●地区計画／有 ●第2種高度地区 ●第1種文教地区 ●教育施設／竹園東小学校・竹園東中学校 ●売主／トヨタウッドユーホーム株式会社 ●広告有効期限／平成27年8月末日※先着順につき広告制作中に売約済みになった場合はご容赦ください。※建築条件付土地分譲／この土地は、土地売買契約締結後3ヶ月以内にトヨタウッドユーホーム株式会社と住宅の建築請負を締結することを条件として販売します。この期間内に住宅建築請負契約が成立しない場合、土地売買契約は白紙となり、お預かりした金銭は全額速やかにお返しします。

トヨタ品質

住まいに対する考え方が変化し耐震性や安全性が
強く求められているからこそトヨタウッドユーホームは
トヨタ品質にこだわった安全な住まいを提供していきます。

10年間無償地盤安心保証を実施

トヨタウッドユーホームがご提供する分譲地は、「10年間無償地盤安心保証」により、
地盤補強工事などの工事費用のお客様負担がありません。

「長持ちする」トヨタの家	「省エネ」トヨタの家	「安心」トヨタの家	「地震に強い」トヨタの家
長期優良住宅	次世代省エネ基準全地域対応	長期30年住宅保証制度 / 24時間受付カスタマーセンター	住宅性能評価自社標準等級 / 耐震 最高等級3 / 耐風 最高等級2

つくばエリア

公園隣接、学校・駅近など恵まれた住環境。注文住宅用地好評分譲中！詳細はお問合わせ下さい。

吾妻中学校 徒歩2分(約140m)	竹園高校 徒歩5分(約400m)	[建売分譲あり] TX研究学園駅 徒歩11分(850m)	葛城小学校 徒歩9分(650m)	八原小学校 徒歩14分(1,100m)
吾妻中東 全6区画	**竹園3丁目Ⅱ期** 全31区画	**学園南1丁目** 全52区画	**研究学園7丁目** 全13区画	**龍ヶ崎松ケ丘** 全90区画

TOYOTA WOODYOU HOME

トヨタウッドユーホーム 検索
http://www.toyota-woodyou.co.jp

トヨタウッドユーホーム株式会社　本社／〒320-8541 宇都宮市一ノ沢町256-7 TEL.028-625-7878(代)
つくば支店／〒300-0847 土浦市卸町1-1-1関鉄つくばビル1F　TEL.029-841-6767

お問い合わせは「つくば支店」まで
029-841-6767

カスタマーセンター
24時間受付(フリーダイヤル) 0120-115-109

建設業許可／国土交通大臣許可(特-22)第15069号　宅地建物取引業／国土交通大臣免許(5)第5168号　(公社)茨城県宅地建物取引業協会会員
(公社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員　(一社)日本ツーバイフォー建築協会会員　(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

RECRUIT

注文住宅

ウチでも買える？

7・8月の住まい講座　参加無料（各回120分）

ダンドリ、お金…初心者必見！
土地探しから建てるまで講座

●土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、
中立な立場のアドバイザーが、初心者の方にもわかりやすく教えます。

どう探す?どう見分ける??
工務店・ハウスメーカーの選び方講座

●アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。
自分に合った会社選びのコツを学べます。

7/25(土)　26(日)　8/1(土)　2(日)

※講座開催時間はWEBまたは電話でご確認下さい。
※表示以降の土日祝も随時開催しています。気軽にお問合せ下さい。

イオンモールつくば店
●つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F
●9:00～21:00(定休日/なし)※講座・個別相談会は、火・水を除く10時～18時に開催 ※臨時休業させていただく場合がございます
●圏央道「つくば牛久IC」そば

水戸エクセルみなみ店
●水戸市宮町1-7-31 エクセルみなみ4F
●10:00～18:00(定休日/なし)※火・水は受付のみ ※臨時休業させていただく場合がございます
●JR「水戸駅」南口より徒歩1分

ご予約 **0120-300-829**　毎日受付 9:00～21:00

スーモカウンター　検索

※週末は混み合いますのでお早めのご予約がおすすめです。

suumo スーモカウンター 注文住宅

らくだは…、楽だ。

クーポンあり

安くて、らくだ!!
的確な診断と高品質な整備で安心料金にこだわっています。

早くて、らくだ!!
元祖日帰り車検のお店です。

車検が、らくだ!!
見積無料。代車貸出し引取納車(別途料金)OK。

割引も、お得だ!!

ぶらざクーポン券をご提示が「ぶらざ見た」で
車検を控えた貴方に、1,000円割引（税込）
※他各種併用不可

1,000円割引後車検料金表　車重税・自賠責保険・諸経費・法定点検整備予数料等全て込み価格

軽自動車 ムーブ、ミラ等	51,300円	小型車 ヴィッツ、パッソ等【1,000kg以下】	62,870円
中型車 キューブ、フィット等【1,001～1,500kg以下】	72,150円		

※平成27年4月現在の価格です。※交換部品、調整等は別途費用となります。※初度登録(又は初度検査)から13年以上経過している車輌は上記料金とは異なりますので別途お問合せ下さい。※消費税込み表示です。

大型トラック、バイク、外車も安い!!上記車種以外の車種もお問合せ下さい。

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。★

車検専門店 らくだ Rakuda
http://pro.rakuda-pro.com/
完全予約制
取扱時間 平日8:30～19:00 土曜9:00～16:00

土浦本店(ピアPRO近く)
土浦市真鍋1-5-18
☎(029)843-5456

龍ヶ崎預り所
龍ヶ崎市佐貫町2-18-6
☎(0297)65-0523

土浦 **レッドバロン 土浦**

バイクのある生活、レッドバロンが全力でサポートします。

WORLD FAMOUS MOTORCYCLES
RED BARON

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供!
全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります!店舗では、国内外車問わず常時170台以上展示!

免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!
詳しくは「レッドバロン 免許応援」で検索!

☎029-843-1221
土浦市中820-1
営/10:00～20:00
休/火曜(祝祭日の場合は営業)
駐/あり
★オートバイ買取大歓迎!

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと
1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.45を見て下さい

ぶらざ優金クーポン　有効期限2016年8月31日
季節のお手入れ回数無し3,240円→1,000円(税込)割引
●他の割引併用不可

ぶらざ優金クーポン　有効期限2016年8月31日
ダスキントルクリーン新規登録で
初めての方に限ります。
●●他のサービスと併用不可

生活のお役立ち情報

ROYAL ASSCHER DIAMOND

ーロイヤルアッシャーダイヤモンドー

ROYAL ASSCHER DIAMOND

オランダのユリアナ女王より「ロイヤル」の称号を授与された、ダイヤモンド業界最高峰のブランド「ロイヤルアッシャー」。エメラルドカットやアッシャーカットなど様々な代表的カットを生み出し、世界最大のダイヤモンド「カリナン」を手掛けたことでも知られています。

霜鳥考一 様　茅野尚子 様

とても穏やかな考一様と癒される笑顔の尚子様お二人にお選びいただいたのは、「ロイヤルアッシャーダイヤモンド」。訪ね見て歩かれたそうです。その中でも1854年から続く歴史、ロイヤルアッシャーならではのダイヤモンドの高貴な輝きに惹かれたそうです。しかも今回お選びいただいたのが「ロイヤルアッシャーカット」というこのブランドにしかない、特別なダイヤモンド。ご主人様の深い愛情を感じました。そして、尚子様から考一様へサプライズが！ご自分だけではなく、考一様にもダイヤをプレゼントしたい！とのことでご結婚指輪の内側にセッティングさせていただきました。

ご納品の際、最初は気づかない様子の考一様でしたが、経緯を説明させていただくと、考一様の満面の笑顔が！お互いを想い合うおふたり。素敵な瞬間に立ち会わせていただきました。いつまでもお幸せに！

～アンドモアスタッフより～

andmore.

県内唯一の『GUCCI』『GaGa MILAZO』『Folli Follie』正規代理店。

"記念日"をコンセプトに、30ブランド・2,000点以上の品揃えで、あらゆる好みやニーズに合ったジュエリーを展開しているセレクトショップ。誕生日や結婚はもちろん、記念日のたびにひとつずつ増やしたい魅力的なブランド＆テイストが豊富に揃う。オープンスペースなので、イオンモールつくば内でのショッピングついでに気軽に立ち寄れる。

ブライダル・セレクトジュエリーショップ

アンドモア イオンモールつくば店

Tel.029-896-6172

茨城県つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば1F

営業時間 9:00～21:00(ショッピングセンターに準ずる)

http://andmore-kinbido.com/

広告

ダスキンつくば南支店

シロアリ駆除はプロにお任せください。

厳しい水準をクリアしたシロアリ専門スタッフが、床下や柱などを調査し、コンクリートや木造部分のわずかなひび割れや隙間をチェックします。柔剤散布ですぐに撃退するバリエ工法と、エサ状の薬剤を巣に持ち帰らせてゆっくり退治するベイト工法を選べます。築5年以上経過している家で、庭植栽も多く、日当たりが悪い場所は、湿気が溜まりやすくシロアリの温床になりがちです。無料で床下診断も行います。

床下診断を無料で実施中です！
HPは【ダスキンつくば南支店】で検索

☎0120-530-112

つくば市西郷15
受付／平日：8:30～18:00
土曜：8:30～15:00
休／日・祝日

★近くに河川
池・井戸などがある
★畳・床にきしみ、隙間がある
★雨漏り、シミがある

上記に心当たりのある
ご家庭は要注意！

◀ホームページから工事の詳しい内容が見れます。

クーポンあり

ダスキントゥルグリーン 観音台店

夏に緑豊かな庭木にするために、「若葉の保護」キャンペーン

夏は病害虫が活発になると同時に、高温多湿で樹木には過酷な季節。樹木を美しく健康に保つために、庭木の専門知識と経験豊富なスタッフが、庭木の管理やおすすめのケアをトータルサポートをしてくれます。

「ぷらざ見ました」で
1回お試し（50坪平均）5,940円→3,240円～
お庭・芝生の無料診断付き！

庭木の育て方などアドバイス致します。●判定10,800円～

駆除剤の成分は有機栽培にも使われているものなので、お庭にワンちゃんが居ても安心です。

☎0120-018-028

つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフがお伺いします。
http://tg.duskin.jp/

●虫が多くて困る
●花が咲かない
●葉が鮮やかでない
●枯れてしまう
●庭の手入れをする人がいない
●雑草取りが面倒

CINEMA 8月映画館上映スケジュール

※7/21現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。
※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

イオンシネマ下妻
http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuma/
TEL.0296-30-0862（自動音声案内）　<下妻市堀籠972-1 イオンモール下妻 2F>
読者プレゼント

1日～ 進撃の巨人 ATTACK ON TITAN(PG12)
5日～ ジュラシック・ワールド<2D字><3D吹>
7日～ ミッション：インポッシブル/ローグ・ネイション<2D字>
22日～ それいけ!アンパンマン ミージャと魔法のランプ※セカンド上映／呪怨 -ザ・ファイナル※セカンド上映
28日～ テッド2(R-15+)
29日～ 劇場版S-最後の警官- 奪還 RECOVERY OF OUR FUTURE

シネマックスつくば
http://www.cinemax.co.jp/tsukuba/
TEL.029-839-5255（自動音声案内）　<つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F>

1日～ 進撃の巨人 ATTACK ON TITAN(PG12)
5日～ ジュラシック・ワールド
7日～ ミッション：インポッシブル/ローグ・ネイション
8日～ 劇場版 仮面ライダードライブ サプライズ・フューチャー/手裏剣戦隊ニンニンジャー THE MOVIE 恐竜殿さまアッパレ忍法帖!/日本のいちばん長い日
28日～ テッド2(R-15+)
29日～ 劇場版S-最後の警官- 奪還 RECOVERY OF OUR FUTURE／靴職人と魔法のミシン

シネプレックスつくば
http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/
TEL.0570-783-122(自動音声案内)　<つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>
読者プレゼント　クーポンあり

1日～ 進撃の巨人 ATTACK ON TITAN(PG12)／八月の鯨(1W限定上映)
5日～ ジュラシック・ワールド
7日～ ミッション：インポッシブル/ローグ・ネイション／BORUTO ボルト -NARUTO THE MOVIE-
8日～ 劇場版 仮面ライダードライブ サプライズ・フューチャー/手裏剣戦隊ニンニンジャー THE MOVIE 恐竜殿さまアッパレ忍法帖!/日本のいちばん長い日／王様と私(2W限定上映)
15日～ ビッグゲーム 大統領と少年ハンター
22日～ メリー・ポピンズ(2W限定上映)
28日～ テッド2(R-15+)
29日～ 劇場版S-最後の警官- 奪還 RECOVERY OF OUR FUTURE

赤十字への募金にもなる、ぷらざクーポン。今月もお得に映画を見に行こう！

ぷらざ募金クーポン
有効期限H27年8月末日

一般300円引き(1,800円→1,500円)

●本券一枚につき2名様まで有効。コピー不可　●他の割引サービス等との併用はできません
●オンラインチケットや一部特別興行にはご利用になれません

シネプレックスつくば　☎0570-783-122

Cinemasunshine土浦
http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/
TEL.029-835-6611（自動音声案内）　<土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>
読者プレゼント

1日～ 進撃の巨人 ATTACK ON TITAN(PG12)<IMAX版>
4日～22日 BUMP OF CHICKEN Special Live 2015.8.4
5日～ ジュラシック・ワールド<IMAX3D版/字>
7日～ ミッション：インポッシブル/ローグ・ネイション<字><吹>
BORUTO ボルト -NARUTO THE MOVIE-
8日～ 劇場版 仮面ライダードライブ サプライズ・フューチャー/手裏剣戦隊ニンニンジャー THE MOVIE 恐竜殿さまアッパレ忍法帖!
22日～ 劇場版デート・ア・ライブ 万由里ジャッジメント
28日～ テッド2(R-15+)／劇場版 弱虫ペダル ReROAD
29日～ 劇場版S-最後の警官- 奪還 RECOVERY OF OUR FUTURE

MOVIXつくば
http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/
TEL.029-868-7200　<つくば市研究学園5丁目19番 イーアスつくば3F>

1日～ 進撃の巨人 ATTACK ON TITAN(PG12)
5日～ ジュラシック・ワールド<2D字><3D吹>
7日～ ミッション：インポッシブル/ローグ・ネイション<2D字>／BORUTO ボルト -NARUTO THE MOVIE-
8日～ 劇場版 仮面ライダードライブ サプライズ・フューチャー/手裏剣戦隊ニンニンジャー THE MOVIE 恐竜殿さまアッパレ忍法帖!／日本のいちばん長い日
22日～ パージ(R-15+)(1W限定上映)
28日～ テッド2(R-15+)／わたしに会うまでの1600キロ(R-15+)
29日～ 劇場版S-最後の警官- 奪還 RECOVERY OF OUR FUTURE
月イチ歌舞伎 大江戸りびんぐでっど(1W限定上映)※一般2,100円、学生1,500円

土浦セントラル
http://www.tsuchiura-central.com/
TEL.029-821-1554　<土浦市川口1-11-5 TCビル>

上映中 沼谷物語―おくのひと―
その他上映は劇場までお問い合わせ下さい。

イオンシネマ守谷
http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/
TEL.0297-47-0101（自動音声案内）　<守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>
読者プレゼント

1日～ 進撃の巨人 ATTACK ON TITAN(PG12)
5日～ ジュラシック・ワールド<2D字><3D吹>
7日～ ミッション：インポッシブル/ローグ・ネイション／BORUTO ボルト -NARUTO THE MOVIE-
8日～ 日本のいちばん長い日／劇場版 仮面ライダードライブ サプライズ・フューチャー/手裏剣戦隊ニンニンジャー THE MOVIE 恐竜殿さまアッパレ忍法帖!
22日～ at Home アットホーム／櫻の園(1W限定上映)※一律1,000円
28日～ 髪結いの亭主(1W限定上映)※一律1,000円
劇場版S-最後の警官- 奪還 RECOVERY OF OUR FUTURE／テッド2(R-15+)

「月イチ通いが理想です」
30代からの新習慣　頭皮ケア&トリートメント

年齢を重ねるごとに薄毛が気になり、ハリやコシ、ツヤ、ボリュームが失われていきます。悲しいことに、美髪を持続するための努力をするかしないかで、その差ははっきりと髪にあらわれてしまう…でも！月イチ定期的にプロの力を借りて、しっかり自分の髪と向き合えば、未来の美髪のベースがきちんとつくれるはず。
今回はカットをしなくても、頭皮ケア&トリートメントだけで通えるサロンをご紹介。行きつけのサロンはあっても、美髪のためのスペシャルケアはサロンによって特色があるので、色んなサロンに行く楽しみにもなる。また、夏のプールや海で疲れきったバサバサ髪は実年齢より老けて見られがちなのでしっかりケアすることが必須！自分の髪に合う頭皮ケア&トリートメントのお店を是非、さがしてみてね。

インカラミトリートメント　通常6,480円→新規限定3,890円(税込)
(シャンプー→栄養補給→タンパク質再生→選べる質感トリートメント→仕上げトリートメント→ブロー)
※シャンプー別途＋200円

特許申請技術とノーベル賞受賞成分「フラーレン」を配合した毛髪強度回復率140%を誇る業界初のトリートメントです。驚きの補修力と持続性で、軽やかな動きと憧れのツヤを実現します。切れ毛が気になる、トップのボリュームが欲しい、ごわついてまとまらない、濡れると毛先が伸びる、こんな方に特におすすめです。

JEWEL【ジュエル】 掲載P.42

アクアヘッドスパ(頭皮エステ)11,000円→新規限定8,800円
(頭皮クレンジング→シャンプー→ヘッドスパ→ブロー)
※約60分の施術です　※税別表記

頭に特化した究極のリラクゼーション。頭皮が生まれ変わったような気持ちよさを体感できます。血行を促進して毛穴に詰まった汚れを落とすことで、疲労回復・ストレス解消・眼精疲労回復・お顔のリフトアップの他、育毛・発毛にも効果絶大!!1回の施術で毛芽(髪の赤ちゃん)が出てくることも。抜け毛・薄毛でお悩みの方はご相談下さい。

natural hair **pure green**【ピュアグリーン】 掲載P.42

スキャルプ通常3,000円(税込)→2,000円(税込)
(遠赤外線→シャンプー→頭皮マッサージ→ブロー)
※カットの方はカット＋1,500円(税込)で施術可

始めに遠赤外線で頭皮を温めることで毛穴を開き、余分な脂や頭皮の奥の奥の汚れまでしっかり浮かします。その状態で汚れを包みとるようにシャンプーマッサージ。1人1人の地肌に合わせた刺激の少ないものを厳選しているので、スースー感が苦手な方も安心。最後にしっかり栄養分と水分を入れ込んで頭皮マッサージをすることで、ハリ、コシ、ボリュームアップに！

Salon de Minelva【ミネルバ】 掲載P.43

イオトリートメント　3,500円(税別)
(シャンプー→トリートメント→ブロー)
※お家で使えるホームケアトリートメント付

地肌から毛先までうるおって弾む、いつまでも美しく輝くためのトリートメントメニュー。熱や乾燥など、日々のダメージや年齢により失われる髪の輝きに着目し、4種類の天然由来成分を配合。高保湿・弾力・リラックス効果を生み出し、ダメージ・地肌・エイジングの3つのケアを同時に行い、地肌から毛先までみずみずしくなめらかなツヤ髪へと導きます。

voice selection 掲載P.43

毛髪診断&スカルプアップ体験(90分)16,200円→12,960円
(カウンセリング→マイクロスコープチェック→
スカルプアップ→セルフドライ→アドバイス)

毎日使っているシャンプー、実は経皮毒性の有害化学物質を含んでいるものが多いのです。シャンプー・リンスに含まれている合成界面活性剤の影響で若い女性の間で子宮筋腫や子宮内膜症が増えているとも考えられています。頭皮のデトックスで溜まっていた石油系の経皮毒は頭皮から排泄。施術後の頭皮のすっきり感・髪のコシに絶賛の声多数!

美容室 **ジオリッチ** 掲載P.41

炭酸クールスパ2,160円(税込)
(クレンジング→頭皮マッサージ→炭酸シャンプー→トリートメント→ブロー)
※他メニューに＋1,620(税込)で施術可

備長炭や天然クレイ等の成分を配合した薬剤で、汚れをしっかり吸着して健康な頭皮環境に導きます。また、ひんやりと清涼感のある炭酸シャンプーはその気持ちよさだけでなく、水道水やカラー・パーマなどで付着した化学物質を除去し、不純物をすっきりと洗い流します。暑さが増すこれからの季節に特におすすめです。

理容室Hair Resort **Zephyr** 掲載P.43

夏の紫外線ケア4,000円(税別)
ホームケア用洗い流さないトリートメント付♪
(シャンプー→頭皮マッサージ→トリートメント→ブロー)

1年を通して最も紫外線が多く出ているのが5月です。6月～8月にかけて暖やかに少なくなりますが、油断していた5月の紫外線は秋のヘアコンディションに悪影響を及ぼし、カラーの色持ちやパサつきでまとまりにくくなります。shareでは期間限定で、日差しによるパサつき・ダメージを防ぎ、サラサラしっとりカラーの色をキレイに見せるメニューをご提供しています♪

hair&make **share**【シェア】 掲載P.43

トリートメント2,000円(税別)
(シャンプー→トリートメント→ブロー)
※他のメニューにプラスの場合は＋1,000円(税別)～

ダメージが酷く、毛先が乾燥してまとまらないという方のために厳選した保湿補修トリートメント。シャンプーで余分な皮脂や毛穴の汚れを落とした後、髪に塗布するだけで、毛髪の内部空洞を保湿しながら補修。きしみをなくし、毛先まで均一に潤ったお手入れしやすい髪に仕上げてくれる。表面のうるおいヴェールで指通りも滑らか！

MARNE【マーヌ】 掲載P.42

本格スキャルプケアコース通常3,500円→2,500円
(シャンプー→クレンジング→機器＋専用ジェルで本格ケア→毛穴引締め→ブロー)※他メニューに+1,000円で施術も可能です。

ボリュームアップして、ハリ・ツヤ・コシのある髪へと導いてくれる、サロンならではの本格スキャルプケアコース!サロン専用のディープクレンジングアイテムで頭皮の汚れをしっかり取り除いてから、頭皮に潤いを与えるジェルを専用機器を使って浸透させます。最後に毛穴を引き締めて栄養を閉じ込めます。定期的に続けることで高い育毛効果も！

blanca hair design【ブランカ ヘア デザイン】 掲載P.42

クールな炭酸シャンプー&トリートメント4,000円(税込)
(炭酸シャンプー→トリートメント→ブロー)
※ブロー込　※他メニューとの併用可

清涼感がクセになる炭酸シャンプーは、その爽快感だけでなく、二酸化炭素の力で普段のシャンプーでは落としきれない付着物や汚れをしっかり取り除いてくれます。暑い夏には頭皮さっぱり&厳選したトリートメントで紫外線から髪を守り、乾燥知らずのヘアを維持することができます。

Velocca☆ 掲載P.43

Tokioトリートメント 通常4,000円→8月号ぷらざ限定価格3,600円(税込)
(シャンプー→栄養成分浸透→髪の内部成分補修・回復→選べるトリートメント→仕上げ剤→ブロー)※シャンプーブロー込　※他メニューとの併用可

ノーベル化学賞成分を配合した、毛髪回復力140%を誇る補修力No.1の驚異のトリートメントです。特許申請技術のインカラミシステムを使い27種通りの組み合わせから、お客様の悩みやなりたい質感にあわせて薬剤を選んでいきます。効果は1ヶ月以上続き、カラー・パーマのモチや輝きもより美しくしてくれます。

Shine【シャイン】 掲載P.42

オーガニックスタンダードスパ4,000円(税別)～
(シャンプー→頭皮マッサージ→ブロー)
※他メニューにプラスで施術可

通常ではなかなか取り除けない石灰分や、毛幹上にたまった汚れを頭皮まで髪をクリーンにし、髪のダメージ部分に集中的に栄養分を補強します。乾燥によるパサつきや毛先がまとまりにくい髪をしっかりサポート。頭皮と髪に優しいオーガニックスパで、頭皮や髪を健やかな状態に導きます。アロマの香りと丁寧なマッサージで心身ともに癒してくれます。

美容室 **サラリ**イーアスつくば店 掲載P.44

ヘアサロン

土浦 美容室 **ジオリッチ**

完全予約制｜カード可｜個室あり　クーポンあり

どんな方にも安心して使用していただけるよう石油系成分、パラベンなど不使用のケア剤で安心。医療機関でも導入されている安全な発毛法。

アップヘアー発毛システム

女性の薄毛にもおススメ!薬を使わない体に安全な98.7%の発毛法です!

お客様の髪の悩みに寄り添い、一緒に悩みを改善に導く経験豊富なスタイリストが揃う同店。抜け毛や薄毛、地肌が目立ってきた…ヘアスタイルを楽しむ前提にある、発毛・育毛に着目し、25年もの実績のある「アップ発毛システム」をこの度初導入!一般的な育毛・発毛法は、薬を使用したものもあり、薬の副作用を解毒するため肝臓への負担が大きくなる。また本来の生える力でなく薬によって生えてきた毛は薬の使用を止めると髪が抜けてしまう等のリスクも。女性は、副作用で体毛が濃くなってしまうことも…。この発毛システムは薬の力で発毛させるのではなく、本来の生える力を目覚めさせることができる安全な発毛・育毛技術です。

頭皮ドッグ 発毛・育毛診断 5,400円
(カウンセリング→マイクロスコープチェック→アドバイス)

毛髪診断&スカルプアップ体験(90分)
(カウンセリング→マイクロスコープチェック→スカルプアップ→セルフドライ→アドバイス)
16,200円→**12,960円**

悩みが進行してしまうと、改善にも時間がかかります。悩んでいるなら、まずはお電話ください。
髪の悩みが解消すると、人生が変わります!

☎029-824-3536(男女兼用)
☎029-896-3648(女性専用)
土浦市木田余東台2-4-12
営／9:00〜20:00(最終17:00)
休／火曜
駐／あり

2013年2月第60回神奈川県有料産業人に選出された開発者の本間初枝先生。

土浦 リズム ヘア デザイン **Rhythm Hair Design**

予約優先制｜カード可｜男性歓迎｜着付可｜ 子連れ歓迎　クーポンあり

▶子どもの頃のような髪に。

★シリコーンも柔軟剤も使用しない有機酸のミストで乾燥知らず！肌にも髪にも使え、日中の乾燥から守る事ですべすべに。頭皮ケアに、日焼け止めの前や日焼け後の火照ったお肌に、毎日のスキンケアとして。一度使えば納得！大好評中なのでぜひ無料体験してみてください。

子どもの頃のような髪に戻したいあなたに…
業界初のW還元トリートメント 7,500円

●カット	4,500円
●カラー+Sリムーバー	5,000円〜
●パーマ+カット+Sリムーバー	8,500円〜
●エアウェーブ+カット+Sリムーバー	16,000円〜
●縮毛矯正+カット+Sリムーバー	17,000円〜

Sリムーバーとは、日々のシャンプーなどによって、髪や頭皮に付着したシリコーンを除去しながらかけるトリートメント。

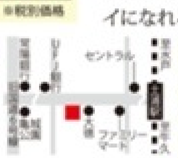
※上記のメニューに+2,000円(税別)で「肌にも髪にも使える一週間の還元美容液」付♪

※全メニューシャンプー・ブロー込　※税別価格

還元=若返りが出来る美容法がスタート!子どもの頃のような髪と肌に戻ります。

お肌は生きた細胞で、髪の毛は死んだ細胞ですか？りずむのお客様は、髪もお肌も還元(若返り)されることを知っています。髪の毛は、アクアバランス・アミノバランス・イオンバランス、このトライアングルバランスが整わないと修復することは出来ません。今までの化粧品を忘れてしまうほど、キレイになれる美容法をご提供します。

☎029-835-0880
土浦市中央1-2-14　駐／あり
営／平日10:00〜20:00
　　土日祝9:00〜19:00
休／火曜、第1・第3月曜
●「りずむ 土浦市」で検索
●スタッフ募集中!!



↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.45を見て下さい

携帯クーポンもあります♪

※一部、お店の要望で、掲載していないクーポンもあります。

ぶらざを持ち歩かなくても、誌面を切り取らなくてもOK!

頭皮ドッグ 発毛・育毛診断5,400円

トラベルサイズノンシリコーントリートメントをプレゼント

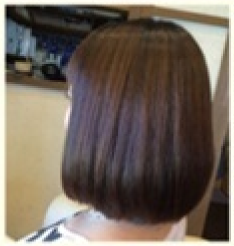
Hair Salon

トリートメント5,000円(税別)
(シャンプー→トリートメント→ブロー+ホームケア剤付)
※他メニューに+3,000円で施術可

サロンでの仕上がりをできる限り長く楽しんで頂きたいとの思いで厳選した画期的なトリートメント。髪の芯からダメージをケアして理想の質感に導き、カラーはより美しい発色、パーマはなめらかで上質なウェーブへ、ストレートはよりツヤやかなラインに。「手触りが気持ちいい」「スタイルが長持ちする」など、違いがすぐに実感ができると好評!

Rhythmic【リズミック】 掲載P.43

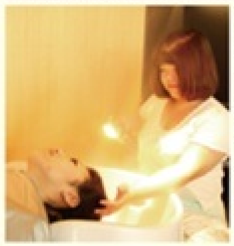
業界初のW還元トリートメント7,500円(税別)
(シャンプー→シリコンリムーバー→還元トリートメント(未来の化粧品)→有機酸処理→ペプチド処理→オゾン処理→ブロー)



酸化=老化、還元=若返り。肌も髪も通常は毎日酸化(老化)しています。りずむでは、現状維持・修復を超えてアンチエイジングできる時代になりました。ふわっと軽くてすべすべ、根元から毛先まで水分を多く含んだ子どもの頃のような髪に戻れます。スタイルをキープしやすく、広がったりしません。肌にも髪にも使える一週間の集中ケア付♪

Rhythm Hair Design【リズム ヘア デザイン】 掲載P.41

ナームトリートメント・・・9,000円(税別)〜
(シャンプー→アミノ酸トリートメント→水分・油分補給→アイロン定着→仕上げトリートメント→ブロー)※他メニューに+8,000円(税別)〜で施術可



補った成分が流れにくく、持続性に優れた低温アイロン定着型の極上のトリートメント。ケラチン・アミノ酸・セラミドなど髪を構成する成分をはじめ、数十種類の栄養分の中から、お客様の髪質に応じてお選びいたします。自宅では不可能な領域まで浸透する反応型トリートメントなので、即効性・持続性に優れ、すぐに違いを実感できます。

Hair Studio **Peace**【ピース】 掲載P.42

トリートメントエステ(カット別)12,040円→(新規限定)10,040円
(デトックス→夢ごこちシャンプー→キューティクルを開く→トリートメント→スチーム→保湿トリートメント→キューティクルを閉じる→酸リンス→スタイリング)

頭皮デトックスで毛穴に詰まった脂質や不純物をしっかり除去。保湿ローションでキューティクルを開いてから、一人ひとりに最適なバランスで調合した栄養分を髪の中に浸透させ、スチームをあててなじませた後、水分補給をしながらキューティクルを閉じて栄養を閉じ込めます。髪の内側から健康になるため、艶、ハリ、まとまり感が今までとは全く違います!

La fonte【ラ・フォンテ】 掲載P.42

つくば Hair Studio Peace（ピース）

予約優先制｜カード可｜男性可｜着付可｜

紫外線の強いこの季節は、弱酸性の縮毛矯正やデジタルパーマで髪に優しくまとまりやすいスタイルがおすすめ。

- カット……3,500円(税別)
- カット+弱酸性カラー……7,500円(税別)~
- カット+弱酸性パーマ……10,000円(税別)~
- カット+弱酸性デジタルパーマ 12,000円(税別)~
- カット+弱酸性縮毛矯正……16,000円(税別)~
- カット+弱酸性デジタルパーマ+弱酸性縮毛矯正……21,000円(税別)~

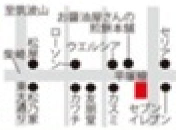
全メニュー、シャンプー・ブロー込み　スタッフ募集！P.51

- トキオトリートメント…+5,000円~(税別)　ケラチンタンパク内部補修型トリートメント
- 炭酸ヘッドスパ……+1,500円(税別)　炭酸泉による、爽快なヘッドスパ
- エステシモ……+3,500円(税別)　マッサージやスチームを用いた本格ヘッドスパ

内部補修型トリートメントと弱酸性の優しい施術で、夏の紫外線に負けないヘアケアを。

紫外線の強まるこれからの季節は、頭皮や髪と同じ弱酸性にこだわった施術がおすすめ。常に最新の技術と薬剤を取り入れ、あらゆる髪の悩みを解決してくれるヘアケアマイスターも在籍。接客や空間の心地よさ、全メニューに頭皮の状態をモニターを見ながらカウンセリングを行う等、真摯な姿勢に身も心も安心して任せられるサロンです。

☎029-863-5352
つくば市桜1-23-1
営／10:00~20:00 パーマ最終受付18:00 カット最終受付19:30
休／火曜　駐／あり
●クレジットカード各種ご利用頂けます　●「ピース つくば」で検索



牛久 blanca hair design（ブランカ ヘア デザイン）

予約優先制｜男性歓迎｜カード可｜　子連れ歓迎　クーポンあり

都内で10年以上、芸能人のヘアも担当してきたオーナー。伸びてもまとまる高いカット技術は、子育て中のママの常連客も多いのも納得。

頭皮と髪の健康を真剣に考えるサロン

髪の健康に真剣に向き合う職人気質なスタッフ2人による一貫した施術で、安心して任せられる、と評判。遠方からもリピーターが絶えない。

★☆★全メニュー20%OFF★☆★

お得なセットメニュー
- カット+カラー+ラメラメトリートメント 14,040円→9,990円(税込)
- カット+リラックスパーマ……12,960円→9,990円(税込)
- 縮毛矯正(C込)+インプライムトリートメント 20,520円→13,824円(税込)　オーガニックストレートでダメージが少ない施術です。
- カット……4,320円→3,456円(税込)

☎029-875-3626
牛久市ひたち野西4-11-9 103
(TXつくば駅から車で約20分)
営／10:00~20:00、日祝9:00~19:00　休／毎週火曜、12~14日
駐／あり　●数日前のご予約がお勧めです。●スタッフ募集中！P.51

髪が綺麗だと毎日のスタイリングも楽々♪
パーマやカラーの施術には必ずスチームで水分補給して潤いを保護。人気のリラックスパーマは、中性のパーマ液で低温でかけるため非常に傷みにくく、パーマが初めての方にもおすすめ。くせ毛のような、ぷるんとした自然な動きに♪

つくば natural hair pure green（ピュアグリーン）

予約可｜カード可｜　子連れ歓迎　クーポンあり

「たった1回でこんなに違うのかと感動でした!!」

化学物質のパーマ液で草が枯れると知り、薬剤の人体への影響を考えるようになったというオーナー。本当の安心・安全と美の両立を実現！

しみない！臭わない！アトピーや敏感肌の方も安心のサロン

天然水を使った施術で年齢を感じさせない美しい髪へ
全身にも使える浸透力抜群のエネルギー天然水を配合することで、カラー剤やパーマ液などの薬剤の量を半減。頭皮にしみる感じや独特な臭いが無く、敏感肌の方も安心。頭皮の状態をモニターでチェックしながら丁寧に施術するため、自分の目で効果を実感できるのも嬉しい！

●安心・安全の美髪カラー《新規限定特別価格》
12,000円~14,000円→9,600円~11,200円

施術内容	
1.カウンセリング	5.カラー＋シャンプー
2.モニターでの頭皮状態の確認	6.ヘッドマッサージ
3.頭皮クレンジング＆シャンプー	7.スタイリング
4.天然水のヘッドスパ	8.モニターで頭皮状態の確認

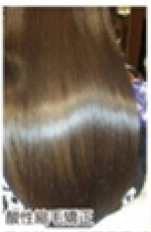
上記に＋カットの場合14,000円~16,000円→11,200円~12,800円
★天然水を使ったエステもあります　※全て税別表記

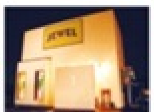
☎029-846-4525
つくば市牧園1-18　駐／あり
営／9:30~18:30
休／火曜、第2・3月曜
★ヒーリングミュージックが静かに流れる店内での施術は、つい眠ってしまうほどの心地よさ。

本当の安心・安全を目指しました
「経皮毒」って知っていますか？
天然水を使用するワケとは？
ここでは伝えきれない想いや、お客様の声を掲載中！
HPは、【puregreen つくば】で検索！
http://www.p-green.biz

つくば JEWEL（ジュエル）

完全予約制｜カード可｜男性歓迎｜個室あり｜　クーポンあり





目の前には田園風景が広がり、筑波山も望めるアジアンテイストの店内。

カウンセリングで悩みを丁寧に聞き、ベストな提案をしてくれる

新規限定!全メニュー40%OFF!!
- カット……5,080円→2,920円
- パーマ……8,640円→5,180円
- カラー……8,640円→5,180円
- 根元カラー(リタッチ)……5,940円→3,560円
- NEW!酸性縮毛矯正 17,500円→10,500円
- 縮毛矯正……15,120円→9,070円
- 根元縮毛矯正……10,800円→6,480円

★その他メニューも40%OFFになります。料金はお問い合わせください。

☎029-828-8448
つくば市花室1569-1　駐／あり
営／10:00~20:00(最終受付)
日曜のみ9:00~18:00(最終受付)
休／火曜
★最終受付時間からのパーマ、カラー予約もOK!

7周年記念キャンペーン!!
2回目にご来店の方は、掲載価格より更にお得になるチケットをお店でご用意しております。

つくば Shine（シャイン）

カード可｜予約優先制｜男性歓迎｜　子連れ歓迎　クーポンあり

自慢の高品質カラー＋TOKIOトリートメントで潤いある美しい髪へ

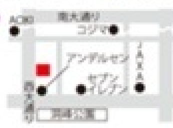
青山・表参道のサロンで10年以上活躍、モデルや女優も多数担当してきたスタイリストが在籍。女性スタイリストもいるので、女性希望の方もOK♪

1人ひとりに合わせたエイジングケアや、来る度に髪が綺麗になるサロン

最新で最善な技術・薬剤選びを心がけています。湿気対策や、夏の日差し等から髪をしっかり守るケアは当店にお任せください。

オススメ！初めて炭酸泉をされる方限定!1,000円→無料!
- ●ヘッドスパ(S-B込)……1,500円~5,500円→1,350円~4,950円
- ●カット(S-B込)4,500円→4,050円　●パーマ(S-B込)6,500円→5,850円
- ●アミノ酸ヘアパックカラー(価格S-B込)……5,000円~→4,500円~
- ●ハイトーングレイカラー(価格S-B込)……5,500円→4,950円
- ●Tokioフラーレンストレートパーマ……16,000円→14,400円
- ●Tokioフラーレンホットパーマ……12,000円→10,800円
- ●Tokioトリートメント(S-B込)……4,000円→3,600円

☎029-855-8806
つくば市二の宮2-12-14
営／10:00~20:00(カット＋カラーorパーマ18:30、カット19:00まで受付)　日祝9:00~19:00
休／月曜(スタイリストの休みはHPを参照下さい)　駐／あり



100%植物(天然由来成分)の「ジョンマスターオーガニック」取扱店。

つくば 髪質改善ヘアエステサロン La fonte（ラ・フォンテ）

完全予約制｜着付可｜　クーポンあり

▲実際のお客様の声「年齢とともに髪の艶が無くなって疲れて見えるのが気になっていましたが、ここに通い始めてから、周りの人に艶が出たねと褒められ、凄く嬉しいです！」

髪のエステ、始めませんか？

本当に髪を大切にしていきたい方に支持されているサロンです。

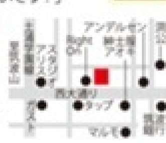
パーマやカラーをしながら栄養補給、続けるほど美髪へ♪
髪質改善ヘアエステは
ラ・フォンテでしかできない独自の技術です。

ヘアエステが初めての方は、初回から3ヶ月間2,000円off!!
- トリートメントエステ 14,040円→12,040円(税込)
- カラーエステ……15,120円→13,120円(税込)

※全てカット一律ごとにシャンプー・スタイリング込みロング料金なし。

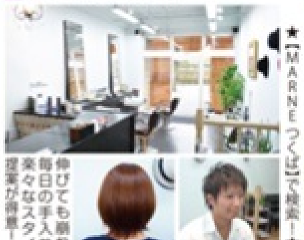
「お客様の声」「お客様フォト」多数掲載中「ラフォンテ つくば」で検索!!　スタッフ募集中!! 詳細P.51へ

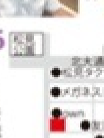
☎029-855-1243
つくば市二の宮1-13-3　駐／完備
営／10:00~19:00(土日祝9:30~)
休／火曜、8/21~25
●1日5名様限定のとても丁寧な施術です。お早めにご予約の上、時間に余裕をもってご来店下さい。



つくば Hair Salon MARNE（マーヌ）

予約優先制｜　子連れ歓迎　クーポンあり





★【MARNE つくば】で検索！★

伸びても崩れず、毎日の手入れも楽々なスタイルを提案が得意！

お子様連れでも気兼ねなく通えるのが魅力!

オーナー1人のサロンだから、予約をすればほぼ貸切状態。周りの目を気にせず、1人でも家族とでもゆったり寛げる居心地の良さが自慢です。

ご新規特別価格　全て税抜表示
- ◇メンズカット 4,000円→3,000円(学割2,500円)　(シャンプー・カット・シャンプー・シェーブ・ブロー込)
- ◆レディースカット(シャンプー・ブロー込)4,000円
- ●中学生以下のカット……2,000円
- パーマ……5,500円~　カラー……4,500円~
- 縮毛矯正…15,000円　ポイントパーマ3,000円~

★新規ご来店の方、2~3回目のご来店割引もあります！

☎029-875-9566
つくば市吾妻3-8-10 ロワール502
営／10:00~20:00　休／火曜
駐／あり ★フランス・パリをモチーフとした優雅な時間が流れる店内でリラックスできる。

MARNEの魅力
オーナー1人のサロンだから、予約すれば家族で貸切状態にでき、周りを気にせずゆっくり寛げます。
【例えば親子のカットで新規来店の場合】
男性3,000円(女性4,000円)
+子ども2,000円＝合計5,000円~
★TVモニターでアニメ等も見られます。

ぷらざ集金クーポン
全メニュー20%OFF!!
●新規の方限定 ●来店時にご持参下さい ●他券との併用不可 ●販売品は除く
blanca hair design　☎029-875-3626

ぷらざ集金クーポン
ぷらざ掲載価格でご提供
●新規の方に限ります。
pure green　☎029-846-4525

ぷらざ集金クーポン
ご新規・既存のお客様共通 技術メニュー10%オフ
●1枚でお友達もOK ●ご来店時にクーポンをご持参ください ●他のサービス券との併用不可
Shine　☎029-855-8806

ぷらざ集金クーポン
★新規のお客様★ ぷらざ限定特別価格にてご提供
●他のサービスとの併用不可
JEWEL　☎029-828-8448

ぷらざ集金クーポン
①掲載価格にてご奉仕 ②ぷらざを見た学生限定、メンズカット初回2,500円(2~3回目3,000円)
●1枚でお1人様まで ●他のサービス券併用不可 ●予約の際に「ぷらざ見た」とお伝え下さい。
MARNE【マーヌ】　☎029-875-9566

ぷらざ集金クーポン
ヘアエステが初めての方、初回から3ヶ月間2,000円off!!
●トリートメントエステ 14,040円→12,040円！
●カラーエステ 15,120円→13,120円！
La fonte【ラ・フォンテ】　☎029-855-1243

ぷらざ募金クーポン　有効期限2017年9月末日
平日限定ぷらざ掲載価格でご提供!
Salon de Minelva　☎029-848-2223

ぷらざ募金クーポン　有効期限2017年9月末日
ご新規様施術料10%OFF!!
●新規の方限定　●来店時にご持参下さい
●他サービスとの併用不可
voice selection【ボイスセレクション】　☎029-875-5150

ぷらざ募金クーポン　有効期限2017年9月末日
初めてご来店のお客様 ぷらざ掲載価格にてご提供!!
●シャンプー・ブロー込
●予約時に「ぷらざ見た」とお伝えください
Velocca☆　☎029-875-6758

ぷらざ募金クーポン　有効期限2017年9月末日
ぷらざ掲載価格にてご提供!!
●必ずぷらざクーポンをご持参下さい　●休でもお一人様まで有効　●他のサービスとの併用不可
理容室Hair Resort Zephyr　☎029-860-3167

ぷらざ募金クーポン　有効期限2017年9月末日
カット500円OFF、カラー1,000円OFF、デジタルパーマor縮毛矯正1,500円OFF
●ご利用は初めての方に限ります
●複数メニューとの併用不可
hair&make share　☎029-875-8322

↑上記の↑ クーポンを お店で使うと

1枚10円

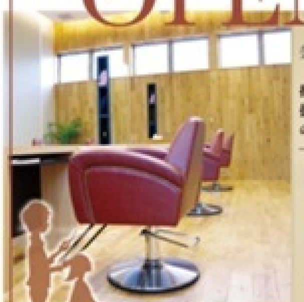
東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.45を見て下さい

GRAND OPEN

voice selection ボイス セレクション

クーポンあり



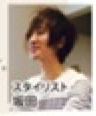
美容歴10年以上のスタッフも多く揃い、「本物」を見極められる大人の女性から支持され続けてきました。自信のある技術を提供し続け信頼を得ているから、県外からのお客様や家族揃って通う方も多いのです。
――voiceはそんなヘアサロンです。

プライベートルーム完備
利用料＋1,000円

ママに優しいサロン空間
妊婦さんのお身体の状態に合わせてお選び頂けるシャンプー台や、キッズスペースもあるので子育て中のママも安心♪

ごあいさつ

つくば市松野木のヘアサロンvoice【ボイス】の２店舗目が、6月に学園の森にてOPENしました。これもひとえにこれまでのお客様のおかげと厚くお礼申し上げます。「様々なお客様のニーズに応えた、よりレベルの高いサービスと本物の技術」をお届けし、地域の皆様に愛される店舗づくりをして参ります。変わらぬご支援・ご愛顧のほど切にお願い申し上げます。
（スタッフ一同）



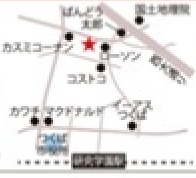
スタイリスト 竜田

MENU

■オーナーカット(シャンプー・ブロー込)	5,000円
■カット(シャンプー・ブロー込)	4,000円
■カラー(シャンプー・ブロー込)	5,500円～
■パーマ(カット・シャンプー・ブロー込)	9,800円～
■デジタルパーマ(カット・シャンプー・ブロー込)	12,800円～
■ストレートパーマ(カット・シャンプー・ブロー込)	9,800円～15,000円
■トリートメント	＋2,000円～4,000円

ご要望により、ヘッドスパメニューもございます。
全て税別価格にて表記しております。
受付時間／10:00～19:00(カラー・パーマは18:00まで)

voice selection【ボイス セレクション】



TEL.029-875-5150
つくば市学園の森2-39-4　営／10:00～20:00　休／火曜・第3月曜日　駐／あり

つくば

Salon de Minelva（ミネルバ）

完全予約制｜男性歓迎｜子連可｜ クーポンあり

長く通う常連客の多さこそ魅力の証。

1つ1つの工程がすごく丁寧で、細やかな心遣いが伝わる癒しのサロン。妥協のないスタイル作りに「ここなら安心して任せられる」とミセス・マダム層からの支持が厚いのも納得。スタッフは全員15年以上の経歴を持ち、徹底したカウンセリングで想いをくみ取ってくれるから、思い切ったスタイルチェンジにも挑戦できると喜びの声も多数！心地よいシャンプーやマッサージ…施術はもちろん美容室として当たり前のことを大切にしている。

大通りの喧騒を離れ、日差しの入る気持ち良さで非常に居心地がよい。

車椅子での来店もOK!

ぷらざ限定!!平日のみ9月末まで、全メニュー特別価格!!

カット	4,200円→3,000円(税込)
カラーorパーマ(カット込)	9,700円～→6,480円～(税込)
縮毛矯正(カット込)	20,000円～→15,000円～(税込)
スキャルプ(頭皮ケア)	3,000円→1,500円(税込)

※新規以外も可。※担当者指名不可。
※上記全てシャンプー・スタイリング込
※予約時に「ぷらざ見た」とお伝えの上、当日クーポンをご持参下さい。

☎029-848-2223
つくば市遠東336-1【完全予約制】
休／火曜日
営／10:00～20:00
http://minelva.cute.coocan.jp
★平塚線沿い、東光台・豊里の杜近く。研究学園駅から車で約8分!

つくば

Rhythmic（リズミック）

子連れ歓迎｜予約優先制｜男性歓迎

手入れのしやすさを重視したスタイル提案が得意

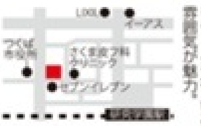
オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富。アットホームな接客と「お客様第一」という真面目でひたむきな姿勢に魅了され、お子様から80代までの幅広い世代の方が通っているサロンです。

▲透き通るような質感、ツヤ、輝きがでる「ヴェールカラー」が人気♪

つくば○○○○の斜め向かいの建物2階

●カット(S・B込)	4,000円(税別)
●カット+カラーorパーマ(S・B込)	10,000円(税別)～
●カット+エアウェーブ(S・B込)	12,000円(税別)～
●メイクアップ	5,000円(税別)～

☎029-852-2765
つくば市研究学園5-2-7 2階
営／10:00～20:00(カット+カラーorパーマ18:00、カット19:00迄受付)
駐／あり　休／火曜、第3火水
定休日以外でも出張でお休みの事も。事前予約がスムーズです。



温かな人柄のご夫婦が営むサロン。初めての来店でもリラックスできる雰囲気が魅力。

つくば

Velocca☆（ヴェロッカ）

クーポンあり

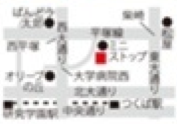
髪のいたわりを徹底した薬剤選びと、きめ細やかさが魅力♪

★初めてご来店の方お試し価格★
全メニュー税込価格！☆シャンプー・ブロー込・ロング料金なし☆

*カット	3,800円
*カラー+トリートメント	4,600円
*カット+カラー+トリートメント	7,800円
*カット+パーマ+トリートメント	7,800円
(+2,000円でデジタルパーマに変更可)	
*カット+縮毛矯正+トリートメント	12,000円
*カット+根本縮毛矯正+毛先デジタルパーマ+トリートメント	12,980円

上の表記メニューすべて、**クールな炭酸シャンプー使用!** 皮脂や汚れを浮かせて頭皮と毛髪をすこやかにします。

☎029-875-6758
つくば市天久保3-6-2
営／10:00～19:00
休／火曜・第3月曜
駐／あり
★クレジットカードもご利用可。
★スタッフ募集中！



筑波大近くの閑静な雰囲気

つくば

hair&make share（シェア）

子連れ歓迎｜クーポンあり
予約優先制｜着付け可｜カード可

都内で12年間培った本物の技術をつくばで体験できるお店

オーナー夫婦と少人数のスタッフのサロン。オーナーはつくばでのサロンワークに加え、都内で常に最新の技術を取り入れ、女性の似合せやダメージの少ない髪型、日頃のスタイリング方法を親身に教えてくれる。

カット(S・B込)	4,500円(税別)
カラー(S・B込)	5,000円～(税別)
パーマ(S・B込)	9,000円～(税別)
トリートメント	3,000円～(税別)

☎029-875-8322
つくば市二の宮3-27-2-103
営／10:00～20:00(土日祝9:00～18:00)(平日カラー・パーマ18:00 土日祝17:00までに受付)
駐／あり 休／火曜 ★個室SPA有
【シェア つくば】で検索♪

つくば

理容室Hair Resort Zephyr（ゼフィール）

予約優先制｜カード可｜男性歓迎｜子連可｜ クーポンあり

癒しの時間に満足必至!ワンランク上のサロン体験ができる理容室

男らしさ、あなただけの「似合わせ」を実現しませんか？日頃、お仕事で疲れた心と身体の癒しにヘッドスパを愛用する方も多数♪

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF
【既存の方でも】

●カット(シェービング+シャンプー込)	4,000円→3,600円(10%OFF)
●カット&カラー	8,000円～→7,200円～(10%OFF)
●カット&パーマ	8,000円～→7,200円～(10%OFF)
●縮毛矯正	9,800円～→7,840円～(20%OFF)

※全メニュー税抜き価格で表記しています
●大好評！オリジナルヘッドスパ1,500円→1,000円

☎029-860-3167
つくば市研究学園5-14-2
営／平日10:00～20:00
土日祝9:00～19:00
休／火曜・第2水曜日　駐／あり
★美容室併設。
ご家族揃ってどうぞ。

john masters organics

茨城県初の
ジョンマスターオーガニック
プレステージサロン

sarari

hair make & spa salon

【美容室サラリ　イーアスつくば店】

john masters organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

Set Menu キャンペーン実施中！

キャンペーン セットメニュー ALL 20%OFF

1. オーガニックケアカット（オーガニックシャンプー・ブロー付）¥5,500→ ¥4,400
2. カット＋カラー ¥10,500→ ¥8,400～
3. カット＋パーマ ¥10,500→ ¥8,400～
4. カット＋デジタルパーマ ¥13,500→¥10,800～
5. カット＋縮毛矯正 ¥13,500→¥10,800～
6. カット＋オーガニックスタンダードスパ ¥7,000→ ¥5,600～
7. カット＋オーガニックアロマスパ ¥9,000→ ¥7,200～

〔ミディアム＋¥500／ロング＋¥1,000／ベリーロング＋¥1,500〕※表示料金は全て税抜き表示となります。

単品メニュー

- ◆オーガニックケアカット ····¥5,500
- ◆カラーリタッチ··¥5,500
- ◆カラー·····¥6,000～
- ◆パーマ·····¥6,000～
- ◆デジタルパーマ ¥9,000～
- ◆縮毛矯正·····¥9,000～
- ◆オーガニックスタンダードスパ ····¥4,000～
- ◆オーガニックアロマスパ ····¥6,000～

sarari
hair make & spa salon
【美容室サラリ　イーアスつくば店】
イーアスつくばアウトモール

0120-771-281
http://www.sarari-beauty.com
【営業時間】10:00～21:00 予約優先制

下記の各種カードがご利用になれます。

※キャンペーン料金はクーポン券をご持参の方に限ります。

キャンペーンセットメニュー
20%OFF
※スタイリストのご指名はできません。
※他のクーポンとの併用不可
※ご来店の際はこちらのクーポン券をお持ちください。

sarari hair make & spa salon 【美容室サラリ】
◆有効期限：2015年8月31日迄
0120-771-281

健康と美容
達人に聞いてきました!

Q オーナーのお名前が「きくえ」さんなんですか?

店名は、亡き母の名前と「効く」を掛け合わせて考えました。私自身、事故の後遺症で苦しんだ経験があるので、お客様の気持ちに寄り添いながら「来て良かった」と思って頂けるよう努めています。

フーレセラピーサロン
きくえ~
オーナー

Q 頭痛で悩んでいるのですが、良くなりますか?

訴えの多い緊張型頭痛の場合、目の疲れや首・肩こりで神経が圧迫され頭痛を引き起します。筋肉の緊張を緩め、正しく調整することで頭痛を和らげることができます。夏場の頭痛は熱中症の初期症状の場合もあります。

つくばみなみ整体室
青島先生

Q 紫外線のダメージはどんな影響を及ぼしますか?

紫外線を一度浴びるとダメージは3ヶ月間続き冬の乾燥で、来春にはシワ、シミに。回避する為、一刻も早いプロのケアが大切。間違ったセルフケアはダメージ促進になります。

ジオリッチシフォン
鬼澤百合先生

Q リジュベネーションをすることでお腹周りや太もものセルライトは消えますか?

セルライトは食事制限や運動では決して消えません。更に、有害ミネラルを含むので潰す、破壊するのは危険です。リジュでは毛穴から直接排泄させる為、体に安全に消していきます。

ジオリッチシフォン
塚本 晴香先生

正解!

読者プレゼントの詳しい応募方法はP.53を見てね。

7/30(木)オープン!
お店の詳細はP.30にあります。

CAFE GRANLOGS
【グランログス】
オーナーとシェフ

P.33『地図と測量にまつわるクイズ』
月の大きさ、地球との距離はどのくらい?

正解は②。 月の大きさは約30cm、月と地球との距離は約30mとなります。

月の直径は約3,480km、地球の約1/4で、縮尺1/1200万では直径は29cmになります。地球との距離は、約384,400kmで約32mとなります。

「地図と測量の科学館」の地球ひろばでは、地球と月の関係を体感することができます。

つくば市北郷1
☎029-864-1872
次回もお楽しみに!

Q 骨盤矯正で痩せられますか?

歪みを整えることで痩せやすい体質に改善することはできます。骨を歪ませている原因＝生活習慣なので、当院では食事睡眠を含めた指導で体質を根本から改善していきます。

カイロプラクティックサロン
総健美館 つくば店
増渕院長(写真中央)

Q 手術が怖いのですが…。

痛みの感じ方には個人差がありますが、十分に痛みを抑えて進めます。これで長年の症状が改善すると楽しみにされる方もいます。鎮静剤を使用する事もありますのでご相談下さい。

鼻の日帰り手術専門クリニック
花クリニック南大通り
横山 和則先生

読者の皆さまへのお願い

ぷらざができること…忘れない、という支援。

読者様が使用したクーポンを1枚10円として募金しています。

ポールをもって元気をつかまえよう!
被災者30人がノルディックウォーキング

被災者の健康維持に役立ててもらおうと、岩手県内で震災発生の平成23年から続けられているノルディックウォーキング。今年も5市町村10会場で行われ、約120人が参加しました。ノルディックウォーキングはフィンランド生まれのスポーツ。2本のポールを持つことで姿勢が良くなり、楽に歩けるようになるのが特徴です。

4月24日は陸前高田市を会場に、北海道ノルディックウォーキング赤十字奉仕団から講師を招き、約30人の参加者が1.5kmを元気に歩きました。少しずつ復興が進む町を歩いた被災者は、「みんなとしゃべりながら歩けるのがいい」「ポールが歩くきっかけになります。血圧も安定しました」と笑顔がこぼれました。

日本赤十字社は、**平成28年3月31日**まで**東日本大震災義援金**を受け付けています。
皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

送金先銀行口座

●常陽銀行	本店営業部	(普) 89731
●筑波銀行	県庁支店	(普)1091422
●茨城県信用組合	県庁前支店	(普)7537773

口座名義:**日本赤十字社茨城県支部　　支部長　橋本 昌**

日本赤十字社 茨城県支部
Japanese Red Cross Society 水戸市小吹町2551 TEL.029-241-4516
公式facabook【http://www.facebook.com/jrcibaraki】 日赤茨城 検索

ぷらざでは、クーポン1枚あたり10円を、
東日本大震災の被災地で
救護・支援活動に従事している
「日本赤十字社」へ
寄付する活動を行なっています。

お店からのクーポン回収数
381枚
1枚につき10円
3,810円
の募金となりました。

これまでのご報告
2011年4・5月合併号～2015年7月号
クーポン回収数21,747枚▶**217,470円**の募金となりました。

ぷらざ赤十字募金

地域の一員として社会貢献をしたい!ぷらざはそんなふうに考えています。趣旨にご賛同くださったお店様、読者の皆様に心より御礼申し上げます。

土浦 県内唯一のリジュベネーションの施術ができるサロン

ジオリッチシフォン

完全予約制｜カード可｜個室あり　クーポンあり

リジュベネーションは1回で通常エステ6回相当の即効性!見た目の変化に驚かれる方多数!

医師の監修に基づいた医学的な理論で構成された施術。安心・安全、リピーターが多いのも納得。本気で体質改善を考えている方にこそ、おすすめの痩身技術。

特殊なジェルと手技で各リンパ管のつまりを解消、脂肪、老廃物、毒素を一気に燃焼&排出。骨格の歪み、内臓を正しい位置に戻すことで、太る原因を解消し健康的にスピーディーに大幅サイズダウン!

「ミセス日本グランプリ」のスポンサーサロンとして全国認定され、オーナーは大会審査員として選任されるなどの実力者。

増え続ける体重、止まらない食欲…40代以上お悩みのあなた!熟練エスティシャン2名を独り占め!

リジュベネーションとは、体の中の若返りを促しダイエット効果の高いオールハンド技法。極度の食事制限や体重を意識するのではなく『キレイな見た目とリバウンドしない体づくり』を目指すことができ、細かな部分まで届きにくい機械や一般的なリンパマッサージ痩身とは全く違った施術。体の老化・代謝を落としている原因の毒素と脂肪を直接毛穴から出すことができ、内臓や筋肉・を正しい位置に戻していくことができるため、リバウンドがほぼない。自分1人では続かず効果の出なかったダイエット器具はいくつありますか?もう無駄使いはやめましょう!

大人気メニュー&スタッフ少人数のため、本気でお体を変えたい方限定

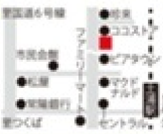
●リジュベネーション全身体験
※要事前カウンセリング(ゲルママット含む)52,800円→46,440円
《施術の流れ》ドロドロ血をサラサラ血に変える→脂肪を溶かしだすゲルママットに入りながら肩周りのお手入れ→毛穴から脂肪、老廃物、毒素を排出→内臓、骨を正しい位置に戻す

●リジュベネーション半身体験(約120分)
※要事前カウンセリング(ゲルママット含む)46,440円→23,220円

●毒だしゲルママット……10,800円→8,640円

詳しい内容は、ジオリッチ シフォンで検索!

☎029-896-3648
土浦市木田余東台2-4-12
営/9:00～20:00(最終17:00)
休/火曜　駐/あり
●無断・当日キャンセルは、他のお客様のご迷惑となりますので、固くお断り致します。



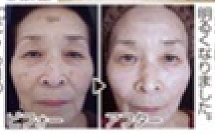
一流の技術に託して人生最後のダイエット、体質改善を始めましょう!

土浦 美容所登録サロン

ジオリッチシフォン

完全予約制｜カード可｜個室あり　クーポンあり

歪んでいた骨を矯正して骨格から小顔に!たるんだ肌をもちょけリフトUP、ツヤのある若々しい肌に蘇ります。



頬・額の頑固なシミが消え肌もトーン明るくなりました。

60代・7ヵ月の健康美顔の施術と化粧品を使用

安全に健康に導く化粧品のみ使用

健康&肌悩み改善重視派の40代以上女性の健康美顔サロン。お肌を破壊する化学成分が入っていない化粧品を使用。また医師認定の病院使用の特殊な海洋深層水を使用し、お肌の悩みを改善に導きます。

健康美顔60分
(銀座サロン使用結果重視)19,440円→5,670円
健康美顔60分(癒し重視) 11,340円→5,670円
コルギ小顔矯正90分・・27,000円→13,500円
(小顔&たるみ改善重視)

サロンオーナー自ら全国各地で行われる最新の技術を取得し、高品質を常に提供し続けている。美容のプロとしての意識が高い。★年齢を重ねたお肌・お疲れ肌・ニキビ肌など、あらゆるお肌のトラブルに的確・真摯に向き合うエステサロン。【TEL、住所の店舗情報は左記をご覧ください。】

つくば 骨格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善

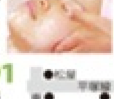
カイロプラクティックサロン

総健美館 つくば店

駐プレあり　クーポンあり　完全予約制

◀院長は本場米国へ留学し、技術、解剖学、生理学等を習得したこの道14年以上のベテラン。

●乾燥・肌荒れ・エイジングが気になる方はフェイシャル、ムクミ・冷えにお悩みの方はフットの施術がおすすめです。
●骨盤矯正で、全身の不調・冷えを一挙改善!



根本療法で、原因不明の不調も改善へ!

「どこに行ってもダメであきらめていた症状が改善した!」と喜びの声多数!

本気で良くなりたい方のための
カイロプラクティック
問診+歪み検査+骨盤矯正+施術で約90分通常8,400円
→初回半額4,200円

栄養・姿勢・睡眠の総合的な指導で再発まで防いでくれる。
改善例　手足のシビレ・関節の痛み・めまい・耳鳴り・頭痛・更年期の症状・自律神経の不調・肩こり・腰痛など

当日次のご予約を頂いた方は、次回施術5,000円!!

美容矯正カイロエステ【女性スタッフが担当します】　骨盤矯正付!
フェイシャル・・・12,000円→初回半額6,000円
フット・・・・・・16,000円→初回半額8,000円

☎029-857-1891
つくば市桜3-4-1 ルヴィオ1-704
営/10:00～20:00(火・木・土)
(予約のお電話は毎日可)
★土曜は早めのご予約がお勧めです。★店名が「ライフパートナーつくば」から変更となりました。

土浦 Foulee Therapie® 協会認定

フーレセラピーサロン

きくえ～

予約優先制｜女性限定　クーポンあり

心からお客様の身体を気遣ってくれるオーナーの人柄に魅了され、長年通っています。持病の心臓の痛みが改善されたので、具合の悪い時は病院よりも先にここが思い浮かぶほど。今年52歳ですが、血流が良くなったおかげか実年齢より若く見られることも多くなりました。

リンパの流れを良くすることで、体質から改善

フーレセラピー =足で行う治療法

他とは違う、心地よく即効性のある施術が評判の口コミで広がる人気サロン。紹介された方も「教えてもらって本当に良かった!」と喜び、また別の方に紹介するというほど。リピーターが多い理由をぜひ体感してみてください。

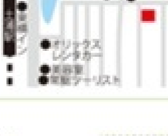
冷え、肩こり、腰痛、アレルギー、全身の歪み、女性ホルモンのバランス、美容でお悩みの方!

一度効果を体感して頂きたいから、初回限定の特別価格をご用意!

120分コース・・・・13,500円→半額6,750円(税込)
きくえ～コース・・・19,500円→半額9,750円(税込)
●60分コース・・・7,500円→5,250円(税込)
●90分コース・・・10,500円→7,350円(税込)

【当日、次のご予約を頂いた方に】次回施術料15%OFF!!+足湯無料サービス
【当日ご予約のない場合】通常料金、定価より15%OFF+足湯500円別途

☎029-822-8275
土浦市港町2-8-22 マリーナガーデン土浦210　駐／あり
営／10:30～22:00(受付21時迄)
休／月曜　★土浦駅まで送迎可(前日迄要予約)★女性施術者による女性専用サロン。



つくば ホワイトエッセンス

デンタルオフィスゴリ

予約可｜個室あり｜カード可　クーポンあり

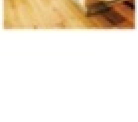
じっくり丁寧なカウンセリングで安心。プロの目線で最適なメニューを提案してくれます。

初めての方におすすめの「歯のホワイトニング」

笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたいあなたにおすすめなのが歯のホワイトニングに特化したデンタルエステ「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。

ホワイトニング12本 8,000円　保険外診療
(前歯12本の範囲)

☎029-875-4114
つくば市小野崎字千駄苅278-1
LALAガーデンつくば内1F
営／平日・土曜10:00～19:00
　　日曜10:00～18:00
定休日／月曜日



アロマ香る完全個室の空間で、リラックスして施術が受けられます。

つくば

つくばみなみ整体室

完全予約制　クーポンあり

施術者は正しい知識と確かな技術を持った国家資格者です。

優しい日差しが入り込む心地よい施術室

頭痛、肩こり、脊柱・骨盤矯正はおまかせ下さい!

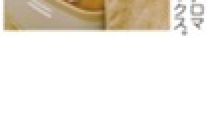
子どもから高齢者、プロスポーツ選手にいたるまで延べ2万人以上、19年の臨床経験を積んだ施術者が整体を行います。日々の疲れやスポーツ前後のメンテナンスは、ぜひ当院にお任せ下さい。

◇◆◇初回の方限定「ぷらざを見た」で◇◆◇

当院は初検料はかかりません。
●30分コース・・・・・・・3,000円
●60分コース5,000円→4,500円
●90分コース7,000円→6,000円

ー交通事故後の症状のご相談承ります。ー

☎029-875-8755
つくば市高野台2-15-33
電話受付／8:30～21:00　駐／あり
休／木曜(8/18(火)～21(金))
☆3日前のご予約がお勧めです
☆複数人数・学生・高齢者割引あり
☆イオンモールつくばより約5分



★施術後にはアロマの足湯でリラックス。

ぷらざ集金クーポン　有効期限H27年8月末日
ぷらざ掲載価格にてご提供
●はじめての方限定
●他サービス併用不可
ジオリッチシフォン　☎029-896-3648

ぷらざ集金クーポン　有効期限H27年8月末日
ぷらざ掲載価格にてご提供
●はじめての方限定　●他サービス併用不可
ジオリッチシフォン　☎029-896-3648

ぷらざ集金クーポン　有効期限H27年8月末日
ぷらざ掲載価格にてご提供
●ご利用は初めての方に限ります
きくえ～　☎029-822-8275

ぷらざ集金クーポン　有効期限H27年8月末日
ぷらざ掲載価格にてご提供
●初めての方に限ります。
総健美館 つくば店　☎029-857-1891

ぷらざ集金クーポン　有効期限H27年8月末日
ぷらざ限定価格にてご提供
●ご利用は初めての方に限ります
●1枚でお1人様まで
つくばみなみ整体室　☎029-875-8755

ぷらざ集金クーポン　有効期限H27年8月末日
デンタルケアグッズ進呈!(歯ブラシ・フロス・タングクリーナー※歯科専売品)
●お1人様1回限り
ホワイトエッセンス　☎029-875-4114

医療法人　健南会

花クリニック南大通り

HANA Clinic Minami Odori---------- Otolaryngology

副鼻腔炎(蓄膿症)の日帰り内視鏡手術(保険診療)

開院以来、2700件を超える実績を持つ副鼻腔炎(蓄膿症)の日帰り手術専門クリニックです。鼻がつまる、頭・顔・頬が痛いなどの症状や、慢性副鼻腔炎(蓄膿症)などの疾患でお悩みの方は、お気軽にご相談下さい。

当院の特徴

内視鏡検査(鼻、咽頭)では、電子スコープと言われる細く柔らかくて画像の鮮明な内視鏡を使用しております。非常用電源を備えておりますので、手術中や外来診療中に万が一停電になった際には、非常用電源に切り替えて治療を続行いたしますのでご安心ください。

▶受付・待合スペース

待合スペースは、天井までのガラス面により、外からの光を十分に受入れるとても開放的な空間です。リラックスした状態でお待ち頂けるよう、アロマ・緑・BGM等によるリラクゼーションと、温湿度、空気清浄等の環境にも配慮しております。

横山 和則 先生

医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。
土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、
2000年に当院を開院し現在に至る。

長引く鼻の症状（手術の必要性）

夏本番です。暑い日が続いて、夜もなかなか気温が下がりません。そんな時に、就寝時の鼻づまりはつらいものです。症状が長引いたり、一旦良くなっても繰り返してしまう場合は、副鼻腔炎(蓄膿症)の症状が考えられます。お薬だけの治療では改善しないときは、鼻腔と副鼻腔の構造を改善する手術を検討します。

鼻は、空気の通り道だけでなく、それとは別の粘液の通り道があり、これが副鼻腔炎に関係します。手術では、その部分を広くするためいくつかの方法を組み合わせ、症状の一時的な改善だけではなく、今後、症状を繰り返さないような形に改善します。

最近は、内視鏡を使った鼻からだけの手術で局所麻酔での日帰り手術も可能です。お仕事や、学校、家庭内のことを考え、体にも負担の少ない方法を選ぶことが出来ます。心臓疾患(高血圧、不整脈)、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症)、脳血管障害等のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。

●鼻の手術について

対象となる症状	鼻閉(鼻づまり)、鼻汁、後鼻漏(粘液がのどに流れる)、嗅覚低下(においが分かりにくい)、頭痛・顔面痛

『通常の通院治療や内服で症状が改善しない』、『一旦良くなっても再び繰り返す』、『症状が次第に悪化していく』場合には手術を考えましょう。

●局所麻酔で日帰り手術が可能です

手術は、内視鏡を使って鼻の入口から行い、局所麻酔を施し、日帰りが可能です。午前中に手術を行い、経過を診て午後にご帰宅頂けます。内視鏡検査(鼻・咽頭)では、電子スコープといわれる、細く柔らかくて画像の鮮明な内視鏡を使用しております。

●各種健康保険が適用となります

手術費用は各種健康保険が適用となります。加入されている任意保険によっては、日帰り手術が対象となる場合がございます。また、高額療養費制度が利用できます。これは、一ヶ月の自己負担額が一定額を超えた場合、超えた分を請求すると払い戻される制度です。

診療スケジュール　診療時間／12:30～17:30

※午後(12:30～)より一般診療となります。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	手　術						－
午後	●	●	●	－	●	●	

横山先生に聞きました! よくあるご質問

Q 手術は痛くないですか?

A 十分に局所麻酔をし、十分我慢の出来る範囲におさめるようにします。痛みが続いたまま手術を続行することはありません。麻酔を追加してもあまり痛みが治らないような場合は、やむを得ずその部分を残し、手術後の治療で炎症を軽減させてゆきます。手術後当日は、鎮静剤を内服していただきますので大丈夫です。翌日以降は、痛いときにその都度、鎮静剤を内服していただきます。

Q 手術後はすぐよくなりますか?

A 当日は安静ですが、翌日からは通常の日常生活には問題ありません。まれに翌日以降に体がだるいとか、発熱することもあるのであまり体に負担がかからないようにしましょう。出来るだけ再発をしないように、手術後の治療も大切です。手術後の治療を半月からひと月継続していくうちに、だんだんと良くなっていきます。

アクセス

☎029-863-3561　つくば市竹園2-18-2　駐／あり　http://1187clinic.jp

●完全予約制です。お電話でご予約ください。　●お盆の時期も診療しております。つらい鼻の症状でお悩みの方はお気軽にご相談ください。

当院の4大看板専門手術 ——— ❶レーザー治療❷目のプチ治療❸脂肪吸引❹若返り

その他特殊手術

安心・安全　高度手術　超低価格　結果重視

症例実績4千例以上。抜群の仕上がりの美しさ

◆ワキガ・多汗症同時治療…女性限定15万円(税別)コース

◆医療自毛植毛　本物だから自然・超低価格15万円(税別)コース

◆無痛法豊胸術 ◆乳頭縮小術 ◆小陰唇縮小手術

◆タトゥ除去　薄くする治療・レーザー治療　(無料お試しあり)
存在を消す治療・切除術　超低価格10～15万円(税別)

New! ◆傷修正(帝王切開後の傷など)　10~15(税別)万円
高度技術でさまざまな傷をきれいに修正

❸無痛法脂肪吸引

予約状況(7月実績) 2週間待

恐くない・安全・安心の医療痩身
美しく痩せる。リバウンドもなし

知るべし
ダイエットの弊害
❶カルシウムの低下や月経異常になることも
❷やめるとリバウンドする
❸痩せたくない所も痩せてしまう

ダイエットで遠回りするより
注射治療でカンタン痩身
1回～数回の注射でOK

❶脂肪を溶かす　脂肪溶解注射　1カ所 1(税別)万円
スッキリ顔痩せ、足痩せ
(治療の目安)脂肪溶解注射・複数回=脂肪吸引1回
❷エラ取り　ボトックス注射　1回 5(税別)万円

小顔コース・顔出しモニター募集中!　詳しくはお問い合わせ下さい

★痩せる薬の処方もあり　1錠 250円(税別)　4錠お試し無料

眠っている間に手術が完了!　無痛法・楽々脂肪吸引

35年間無事故 信頼の実績 5千部位突破!

超人気コース復活!

初心者にオススメ! 腹部プチ脂肪吸引
脂肪溶解注射よりもお得
手の平5カ所分の範囲　(麻酔・薬代等全て含む) 1カ所 5(税別)万円

一般的な料金 30~60万円
通常コース 一部位(両側) 15(税別)万円

New! 複数箇所セット特別コース　通常コースの4カ所分相当　50(税別)万円
※複数箇所取りたい方にオススメの特別セット
詳しくはお問い合わせ下さい

当院・脂肪吸引の技術力進化の歩み
現在　仕上がりの美しさを追求
中期　出血・凸凹の軽減
初期　安全性・分量中心の吸引

何故か遠回りしている日本人
ダイエットや筋トレなどでつらい思いをしたり、お金をかけたりしても失敗してしまう人が多い。確実に美しく痩せる近道があるのに。

恐いと思っていたのですが…
脂肪吸引は痛みのこと等を考えるととても恐かったのですが、実際にやってみると思った程ではなく、全くの取り越し苦労でした。
20代主婦

❹シワ・タルミ除去治療

予約状況(7月実績) 1週間待

恐くない・腫れ、出血の少ない若返り術
内緒で若返る。劇的に若返る

知るべし　軽度シワなら注射治療で十分!1分で効果が分かる

無痛法長持ちヒアルロン酸注入法
範囲・分量にこだわった注入法で効果も持続力もアップ　一般的な料金3~6万円　1カ所 1万円(税別)
唇や歯茎の修正もヒアルロン酸でカンタンにできる!

New! ヒアルロン酸《顔全体コース》
眠っている間に完了。
全体の半分以下のシワを改善　10~15(税別)万円

ボトックス注射で目周辺シワの予防・改善
額+眉間+目尻を同時に改善　1回 5(税別)万円

当院の特徴
超低価格・即効性
内緒でOK・長持ち

ヒアルロン酸が有効なシワ

人気ベスト3
❶鼻❷ほうれい線❸眉間

知るべし　口角・ほうれい線を中心とした
たるみ(=皮膚の余り)は切らないと治らない

腫れ・出血はごく軽度。内緒コースもあり!

57歳 最新症例

❶プチこめかみリフト
初心者向け　一般的な料金30~40万円　両側 麻酔代等全て含む 10(税別)万円

❷マイアミリフト
当院人気No.1リフト　一般的な料金30~50万円　両側 麻酔代等全て含む 15(税別)万円

最高傑作 ❸スーパーマイアミリフト
一般的な料金100~150万円　両側 麻酔代等全て含む 30~45(税別)万円

法れい線・口角治療
効果・持続力　金額
フェイスリフト
↑切る手術
長持ちヒアルロン酸
糸リフト
サーマクール
フォトフェイシャル
などの機械式
回数・本数などによって高額になるのが実情

切らずにたるみを取る魔法の治療はない
ほうれい線などのたるみをとるには、切る治療以外に方法はありません。切らずに出来る魔法の治療などないことをまず知るべきです。

タルミを取ると肌に張りも
たるみをとるだけで、とても若くなったことを実感します。さらに肌に張りもでて、顔全体が引き締まった感じもします。
50代主婦

秘密厳守
相談だけでもOK!
お気軽にお電話下さい

男性系 増大系 ▶0120-031-018

男女共通 美容相談 ▶0120-488-149

女性限定 美容相談 ▶0120-724-012

再診専用 ▶029-231-0899

5F 増大専門

4F 美容外科 女・男

SMBC日興証券となり(ことぶきビル 入口4F・5F)

水戸市三の丸1-4-2 ことぶきビル4F・5F

※治療結果には個人差があります。その事をよく理解された上で、治療を受けられた方が良いでしょう。すべて公的健康保険適用外の自由診療となります。治療を行う方が未成年者の場合は、保護者同伴または保護者の同意が必要です。

News! 木曜日特別外来開設

「自分の顔がとても不満、どうにかしたい」など、じっくりと話を聞きたい、相談したい方のための特別外来を開設。詳しくは、電話にてお問い合わせ下さい

❶特別有効レーザー治療

美容医療の歴史

❶【保険診療】病気の治療 → ・皮膚科（癌・皮膚病）・内科（病気のみ）・その他の科 → レーザー治療など病気以外の保険外診療もついでに行う

❷【保険外診療】美しさの追求 → 美の専門家 美容外科 → 石倉式レーザー治療 安く、早く治す / 他の美容外科 高額になりやすい

無料治療でも治る シミ・ソバカス治療の大革命!

シミ	○	全ての治療が同時にOK!! 美白・美肌・肌の引き締めなど、1回でも効果有り!!
ソバカス	○	
若返り	○	1回個数無制限 無料
脱毛	○	1回 1万円（税別）
ニキビ	○	➡ ケミカルピーリング
肝斑	×	➡ 飲み薬を服用（1か月）
イボ	×	➡ 麻酔をして電気メスで切除（1回）

オリジナル このマークは他では真似のできない当院のオリジナル高度治療を示すものです

ついに目標達成 当院の3大公約

唯一学べる美容外科

ホームページでも美容外科ウラ・オモテ情報満載!
http://mito.ishikura-clinic.jp/

明るくなれる美容外科
また来たくなる 美容外科

知るべし 美容外科での成功の道

当院だけの3大ルール

❶その人に合った喜ぶものしかすすめない
❷セット治療はしない（高額になりやすいため）
❸怖がりの方、初心者は先ず無料治療から
（結果が分かってから他の治療を考えてもらう）

安全で高品質の医療を多くの方に **美容外科の価格破壊宣言!**

美容外科は自由診療なので料金設定が自由
（当院で3万円の治療が70万円という例も）

仕上がりと料金は無関係!

今がチャンス

当院は従来美容外科の高額システムと決別した
奇跡のクリニック!
無料治療でまずはお試しを

❶特別有効レーザー治療 → 1回個数無制限 無料
全ての治療が同時にOK
①シミ（黒系）・ニキビ・ソバカス
②若返り（・肌のツヤ・ハリ）
通常料金1回10,800円

❷レーザーワキ脱毛 1回 2,500円 → 2回無料

❸タトゥレーザー治療 → 効果が出るまで無料

当院は茨城で最も歴史があり最も新しい美容外科!

アメリカ式術式もマスター。開業以来事故ゼロの実績

院長がカウンセリング・手術・再診を一貫して行います

医療法人新美会 理事長
水戸市医院長 医学博士
末岡 均

自然な美に対するこだわりと情熱でオンリーワンの美を目指す

日本大学医学部卒。美容外科歴20年、一般外科医療歴（都立病院外科医長）15年、計35年の経験を持ち、手術症例数は4万例以上。

アート 高度な本物の美 美容外科経験 各ドクターの良い所を吸収 約20年

日本美容外科学会員
日本美容皮膚科学会員
日本形成外科学会員
日本麻酔科学会員
日本臨床毛髪学会員

水戸で院長による美容外科の最先端医療が出来る理由
（院長が厳選した専門ドクターから最新の高度医療を習得した為）

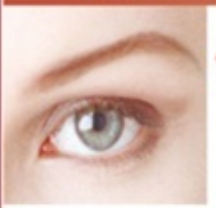
形外・美外・耳鼻 米国形成外科専門医 東大卒 約40年の経験	形外・皮膚 市立病院副部長 山形大卒 約30年の経験	形外・美外 東京で医療経験 香椎大卒 約20年の経験	形外・皮膚 大学講師・院長 筑波大卒 約20年の経験	他専門ドクター多数

外科経験 医学博士・都立病院外科医長などを務める 腹部外科・乳腺外科・顔面外科 経験 15年

❷目のプチ治療

予約状況（7月実績） 2週間待

超腫れにくい・超戻りにくい二重術
誰でもカンタンにキレイになれる



オリジナル わずか10分で、イメージ一新
石倉式美人二重術完成

一般的な料金 1点2~3万円
麻酔・薬代等全て含めて 1点 1万円（税別） 5年保証

大人気の《目力アップ・コース》

合計金額 15万円（税別）

20歳無修正 内緒の方は2段階コースがオススメ
二重埋没法＋目頭切開＋ヒアルロン酸隆鼻の症例

最新症例

大人気!! ヒアルロン酸隆鼻術

99.9%みんな喜ぶ

注射するだけ わずか1分で 印象が変わる

高さとシャープ感を出す
鼻への注入イメージ

一般的な料金 3~4万円 1カ所 1万円（税別）

さらに簡単治療で目元の魅力アップ

もう顔はこれで大丈夫!

最高傑作
全切開
切る治療でさらに美しく
隆鼻（プロテーゼ）
目頭切開（目の内側を大きく）
隆鼻（ヒアルロン酸注入法）
プチ治療
二重埋没法 目を大きく（瞳を含む）

❶プチ目頭切開……片側2.5万円（税別）
New! 目周辺の若返り!!
❷目の上下のシワとり……片側上下各1万円（税別）
❸まぶたのプチ脂肪取り……片側2.5万円（税別）
❹目のかぶり・たるみとり プチ切開法…片側5万円（税別）

手術1回無料・顔出しモニター募集中!
女性限定 詳細はお問い合わせ下さい

(1)20代の方 埋没法による二重術
(2)高齢者の方 糸で止めるだけでたるみも取る二重術

二重で劇的に美しく

美人顔の9割は目で決まります。わずか10分ほどの手術でほとんどの方が劇的に美しくなることを実感できる治療です。

コンプレックスがチャームポイントに

暗い感じの目にずっとコンプレックスを感じていました。それが二重にしたことで私の最大のチャームポイントになりました。（30代OL）

石倉Cグループ 美容外科 形成外科・泌尿器科

医療法人 新美会 **石倉クリニック**

ホームページ（携帯からも可）
http://mito.ishikura-clinic.jp/
メールでのお問い合わせは
shitumon@ishikura-clinic.jp

年中無休
正月・お盆休みは除く
土・日、祝祭日も手術・診療可

土浦の人気占い師 開運アドバイザー来未(くみ)先生にきく

開運術 水流派

気学九星術

【占い期間:8月8日~9月7日】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧下さい。

一白水星(いっぱく)

生まれ年 昭和2,11,20,29,38,47,56,平成2

旅行やレジャー運が好調です!! お祭りや花火など、「夏」を楽しんでお過ごしください。

好調日 8・19・28日
注意日 14・23、9月1日
ラッキーフルーツ パイナップル

二黒土星(じこく)

生まれ年 昭和1,10,19,28,37,46,55,平成1

今月は心身のバランスを崩しがちのようです。十分な睡眠と休養を心掛けていきましょう。

好調日 9・18・25日
注意日 11・12・22日
ラッキーフルーツ スイカ

三碧木星(さんぺき)

生まれ年 昭和9,18,27,36,45,54,63,平成9

自分磨きに必要な出費は惜しまないで。使った分だけ価値を生み出す"生き金"が運気UPに。

好調日 8・17・26日
注意日 12・21・30日
ラッキーフルーツ ブルーベリー

四緑木星(しろく)

生まれ年 昭和8,17,26,35,44,53,62,平成8

健康運に陰りが出ています。疲労を感じたら無理は禁物。お酒とタバコは控えめにしましょう。

好調日 16・23・25日
注意日 11・20・29日
ラッキーフルーツ バナナ、マンゴー

五黄土星(ごおう)

生まれ年 昭和7,16,25,34,43,52,61,平成7

無駄遣いを控え、必要なものだけを購入することが今月の運気回復の鍵となります。

好調日 13・22・31日
注意日 10・19・28日
ラッキーフルーツ メロン、パパイヤ

六白金星(ろっぱく)

生まれ年 昭和6,15,24,33,42,51,60,平成6

イベントへの参加や、山や森へ足を運び自然のエネルギーをもらうことで福となるでしょう。

好調日 14・23・30日
注意日 9・18・27日
ラッキーフルーツ ラズベリー、ピーチ

七赤金星(しちせき)

生まれ年 昭和5,14,23,32,41,50,59,平成5

出会い運上々♪見栄を張らずにアタックを。パートナーがいる人は2人の時間を大切にしてね。

好調日 11・20・29日
注意日 8・17・26日
ラッキーフルーツ グレープフルーツ

八白土星(はっぱく)

生まれ年 昭和4,13,22,31,40,49,58,平成4

仕事運が好調です。ただし、謙虚な姿勢を忘れないで物事に取り組むことが重要ですよ。

好調日 12・21・28日
注意日 16・25、9月3日
ラッキーフルーツ マンゴー、チェリー

九紫火星(きゅうし)

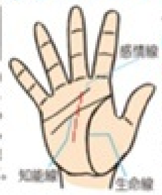
生まれ年 昭和3,12,21,30,39,48,57,平成3

今月は出費が多い月になります。事前に計画を立てておくことで、慌てず、順調に進むでしょう。

好調日 18・27・29日
注意日 15・24、9月2日
ラッキーフルーツ プルーン、オレンジ

こんな手相はありませんか?

【仕事や生活がコロコロ変わる相】



運命線(手のひらの中央に入る線)がとぎれとぎれになっている相は、仕事や生活環境が変わりやすく、落ち着かない暮らしを示しています。少し飽きっぽい一面もあるようです。

来未先生にきく Q&A

Q.彼は平気で既読スルーするんです。

A.職業によってはすぐに返信ができない方もいますが、LINEが来た彼は本当は嬉しく感じていますよ。でも、「すぐに見てしまうと暇人と思われるかな?」と既読スルーしてしまうみたい。気にしないことですよ。

<HPにてブログ更新中> www.kaiunkumi.com/

完全予約制 当面は、新規のお客様は2ヶ月待ちとなっております。何卒ご了承下さいませ。

当店では、パワーストーンは販売しておりません。

鑑定内容は右側参照

問合せはお気軽に

★営業時間AM11:00~PM11:00迄

★当日予約は承っておりません

TEL.029-823-4511/090-2622-0315

PET PHOTO ペット写真集

〈1才〉りんちゃん

このクッション大好き♥ボクにちょうだい

バニラちゃん

あつ〜い(^o^)

ニモちゃん

「あ、呼びました?」

〈4才〉ルルちゃん

ひんやり〜…Zzz

〈13才〉ココアちゃん

ファーストステージ(P56,57)スタッフさんの愛犬♥

ペットの大募集!!

募集要項

①撮影した写真(できれば横写真)
②ペットのお名前(ふりがな)年齢、性別
③応募者のお名前
④住所、電話番号
⑤ペットに対するコメント(20文字以内)

※写真の裏面にペットのお名前を、ネームペンで必ずご記入ください。
※ご応募いただいたお写真は、返却できないため、予めご了承ください。
※順番待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります。

募集先

〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊ぷらざ「ペット写真」係
〈メール又はHPからも応募できます〉
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp

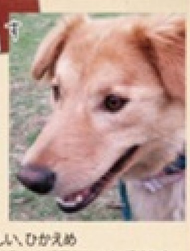
※メール応募の際、絵文字はご利用になれません。♥→(ハート)とご記入ください。文字化けの原因になります。後日弊社より返信がなければ、お手数ですが再度お送り下さい。

QRコードでもメールで応募できます♪

ぷらざ掲示板

どうしよう? そういえば! あっ!そうだ!!
そのときのために「暮らしの掲示板」
月刊 Plaza 県南版
このサイズ 1カ月あたり(年間契約) 21,600円(税込)
詳しくは、☎029-835-3535

里親さまを募集しています



花

女の子/1~2歳?
避妊・去勢:済
フィラリア:(+) 体調:良好
特徴:茶色、垂れ耳、中型
気質・性格:おだやか、やさしい、ひかえめ
人への慣れ具合:慣れれば甘えますが最初はこわがります。
現在の飼育状況:個人宅で静養中

▽譲渡方法、条件▽
※終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン、
※猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
※当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂き、お届け致します。

お問合せ先 CAPIN
PO法人 動物愛護を考える茨城県県民ネットワーク
HP ▶http://www.capinew.jp
MAIL ▶info@capinew.jp
TEL ▶090-6112-7179(鶴田)

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!
働きたいアナタのための

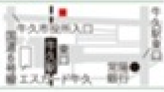
JOB PLAZA

牛久 住宅 正社員
営業　設計　施工管理　インテリアコーディネーター
お店情報は P.8 をご覧下さい

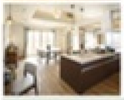
本社(牛久)、牛久展示場、つくば展示場でのお仕事です。

■時間／8:30～18:00
■業務／【営業】展示場に来場されたお客様への営業
【設計】注文住宅の設計・プランご提案・仕様打合せ・CAD図面作成
【施工管理】注文住宅の現場施工管理(県南地域中心)
【インテリアコーディネーター】建物のトータルコーディネート
■給与／月給200,000円～(年齢、経験により考慮)
■休日／水曜日、隔週火曜日(会社カレンダーによる)
年末年始休暇・夏期休暇・GW休暇
■待遇・福利厚生／賞与年2回、交通費全額支給(上限2万円／月)、各種社会保険完備
■選考方法／書類選考、面接

株式会社 蔵持ハウジング
〒300-1234 牛久市中央5-13-15【牛久本社】 http://kuramochi-housing.co.jp
【応募資格】新卒、中途、未経験者可:全学部全学科※建築関連学部以外でも可
TEL.029-878-3966　担当／採用係まで



つくば 住宅 パート
展示場スタッフ
お店情報は P.37 をご覧下さい

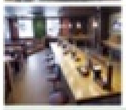


平日勤務です!

■時間／ 9:30～18:30
■休日／ 土・日曜日
■勤務／ つくば研究学園展示場
■備考／ 詳細はお問合せください。
ご来場されたお客様へのご案内。家事・育児の経験を活かせるお仕事で主婦の方も活躍中!貴方のマイホームに対するアイディアが活かせる仕事です。

トヨタウッドユーホーム株式会社 つくば支店
〒300-0847土浦市卸町1-1-1関鉄つくばビル1F
●www.toyota-woodyou.co.jp
TEL.029-841-6767　担当／採用係

土浦・阿見 飲食 正社員・パート・アルバイト
接客・調理・管理業務
お店情報は P.26 をご覧下さい

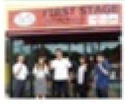


新店稼動!業界最高水準の待遇をご用意!

■給与／正)26万円～38万円※試用期間有
ア・パ)時給900円～(土日時給50円UP)
■休日／社)月7日
■待遇／交通費支給、深夜手当、
自社託児所完備
社)社会保険完備、賞与有、
有給有、社員旅行有
ア・パ)雇用保険・労災保険、正社員登用有

麺屋 正元／株式会社アムズプロジェクト
〒300-0815 土浦市中高津2-5-8
TEL.029-879-8288／080-4361-4973　担当／採用係

つくば 住宅 パート
ショールームスタッフ
お店情報は P.56,57 をご覧下さい



3月にOPENしたばかりのおしゃれなショールームです。

■給与／ 時給1,000円
■時間／ 9:00～18:00
(1日4時間～、週3日～)
■休日／ 水曜、第2・4木曜、祝日
■備考／ コーディネートや住宅関係の雑貨等、お客様との会話を楽しんで頂く為、素敵な笑顔で対応できる方歓迎!

お子さんがいらっしゃったり幼稚園や保育園に通っている時間のお仕事でもOKです。土日できる方大歓迎!

株式会社ファーストステージ
〒305-0061　つくば市稲荷前13-12
フリーダイヤル 0120-123-087　担当／採用係

つくば 美容 正社員・パート
美容師

【正社員】
社会保険完備だから安心して長く働けます!!

【パート】
自分の働きやすい日にちや時間を選べます!!
休み自由!
パートも交通費、目標手当あり!

美容師大募集!!働きやすい環境が整っています!

■給与／ 正)月給250,000円～　パ)時給1,000円～
■勤務／ つくば中央店・つくば北店
■資格／ 美容師免許
■時間／ 正)8:45～19:00　パ)自由(1日5h以上出来る方)
■休日／ 月6日(シフト制)、夏期休暇2日・冬期休暇2日
■待遇／ 交通費支給(社内規定による)・目標手当
社会保険完備(正社員)
■備考／ 電話連絡の上、面接日を決定致します。

Hair Studio sabrina fair
【つくば中央店】〒305-0033　つくば市東新井14-2
【つくば北店】　〒300-3257　つくば市筑穂2-4-6
TEL.029-856-3394　担当／倉持

創業40年、4,000棟の実績　株式会社リアルウッド

正社員：住宅営業／工事管理

給　与:25～39万円以上(試用期間あり)
資　格:男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮
勤務地:研究学園・ひたち野うしく・ひたちなか
時　間:10：00～19：00
休　日:毎週水曜、第一・第三火曜

皆でお客様の幸せな家づくりを目指している、アットホームな雰囲気の会社です。
成果に応じた評価制度もあり、遣り甲斐のある環境で仕事ができます。

株式会社リアルウッド　フリーダイヤル 0120-856-858　担当:相川
面接地/〒305-0817　茨城県つくば市研究学園1-3-6
HP:http://www.realwood.co.jp/
お店情報は P.4,36 をご覧下さい

つくば・牛久 住宅 正社員
住宅営業
お店情報は P.1 をご覧下さい

「アゲル」はおかげさまで年間100棟の実績!

アゲルホーム

新店開設に伴い、営業正社員募集!!

■勤務／ つくば・牛久店
■業務／ 住宅営業(広告による反響営業)
■給与／ 300,000円+歩合
■待遇／ ★安心の研修期間有
■休日／ 毎週水、第1・3火曜（有給年12回）
住宅・不動産の知識があり、お客様の役に立つこと、お客様を喜ばせることが好きな方、ぜひアゲルで発揮してください。

株式会社アゲル
〒305-0817　つくば市研究学園4丁目1-9
●http://www.ager.jp　●info@ager.jp
TEL.029-886-3221　担当／採用係

---

sarari hair make & spa salon

つくばで人気のオーガニックサロン!

美容師募集(正社員)

◆資格　美容師免許
◆給与　スタイリスト　月給23万円～35万円
アシスタント　月給17.5万円～20万円
※能力により優遇します。
◆時間　10:00～21:00(交替制)
◆休み　隔週休2日(シフト制)、有給休暇
◆待遇　社会保険完備、交通費支給(15,000円迄)
自社アカデミー、スタジオ完備、海外研修
独立支援制度、役職手当、その他手当有
◆応募　電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい。

P.44

美容室サラリ イーアスつくば店
住／つくば市研究学園C50街区1
イーアスつくばアウトモール
HP／http://www.sarari-beauty.com
tel.0297-74-9986 (sarari採用係)

牛久 住宅 正社員
住宅営業職・営業幹部候補募集
お店情報は P.35 をご覧下さい

未経験の方も大歓迎!

■勤務／ 牛久市ひたち野西2丁目22番4
■給与／ ［未経験者］
267,000円～293,000円+報奨金
［業界経験者／幹部候補］
293,000円～434,000円+報奨金
■時間／ 11：00～20：30（休憩2h）
■待遇／ 社会保険完備、交通費支給 他
■備考／ 年齢不問!幅広い年代が活躍中!

茨城グランディハウス株式会社　県南支店
〒300-1206　茨城県牛久市ひたち野西2丁目22番4
● http://www.grandy.co.jp
TEL.029-879-7711　担当／採用係まで

つくば 美容 業務委託
リラクゼーションサロン施術スタッフ
お店情報は P.6,7 をご覧下さい

Jasmine ジャスミン プレミアム

未経験者歓迎!癒のプロとして長く安心して働ける環境です

■給与／ 完全歩合制。5時間以上の出勤で最低保障あり。
■勤務地／ つくば市下原370-1
■時間／ 10:00~23:00(週3日~応相談)
■備考／ 交通費支給。未経験者歓迎。同施設内の託児所は半額で利用可能!!(月極めは35%OFF)

ジャスミンプレミアム
〒305-0063
つくば市下原370-1
TEL.029-882-2100　担当／採用係

つくば 住宅 正社員
住宅営業・施工管理
お店情報は 裏表紙 をご覧下さい

経験者優遇

■給与／ 正)月給25万円以上～(営業)
月給25万円～40万円(施工)
■時間／ 9:00～18:00
■賞与／ 営業)棟数に応じて報奨金あり
施工)年2回(7月・12月)
■待遇／ 社会保険完備、交通費支給
■休日／ 水、隔週木、指定休(計月8回以上)
■備考／ 詳細・会社説明会受付、下記URL

ラヴィング つくば
〒305-0817　つくば市研究学園1-3-12
●http://www.taiga-k.com/laving/　●info@alnethome.com
TEL.029-861-0205　担当／採用係まで

接客・サービス

正 ア パ
保育士急募!
見学随時受付中!
【正】6:30～20:00(実働8Hシフト制)【パ】1日6H～応相談 年間休日111日/社保完備/交通費規定内支給/有給休暇有
ひたち野うしく保育園 つくしんぼ ☎029-886-9773(担当:大森)

正 ア パ
営業アシスタント
時給1,000円～
10～15時で応相談/勤務地応相談(つくば市内3ヶ所)/ブライダル等の簡単なTELアポや宣伝活動/20～60代活躍中!
井上企画 ☎090-2918-7433(担当:イノウエ)

正 ア パ
アルバイト・パート
販売・買取スタッフ
土日出来る方歓迎!交通費支給
「好き」を仕事にしてみませんか?
お宝あっとマーケット ☎0299-59-1832 P.18

正 ア パ
幼児教室講師募集
時給800円
交通費支給/9:30～15:30/3ヵ月試用期間あり/体力・やる気のある方、長期勤務可能な方歓迎!
久保田メソード能力開発教室 ☎029-886-3188 P.18

正 ア パ
輸入ガレージの総合施工スタッフ・内装工事スタッフ
見習い可
給与200,000円～375,000円/勤務8時～17時/休:日曜日 電話連絡の上、面接日時を決定。お問い合わせください。
株式会社 エイチアイ・インダストリー ☎0296-47-5710 P.33

正 ア パ
事務スタッフ
お客様に寄り添う家づくりのお手伝いのお仕事です。
9:00～18:00/休:水曜日/子育て中のママさん歓迎/明るく元気な方/詳細はお問い合わせください。
アップリバーホーム株式会社 ☎029-886-3981 P.34

正 ア パ
お掃除代行スタッフ募集
時給850円～(研修期間800円)
9:00～17:00/週1日～相談可/土日祝休み 営業車でお客様先に向かい作業を行います
ダスキンつくば南支店 ☎0120-53-0112 P.39

正 ア パ
サービス(ガーデンメンテナンス)/事務員
サ)時給1,000円 事)時給750円～
サ)8:30～17:30 事)13:00～17:30/サ)週1日～相談可 事)週5日/交通費支給/マイカー通勤可/未経験者OK
ダスキントゥルグリーン筑波台店 ☎0120-018-028 P.39

正 ア パ
ブライダルアドバイザー大募集!
未経験者も大歓迎です!
9～22時の間でシフト制(研修期間有)/月7日休/雇用保険/季節休暇有/制服手当有/まずは気軽にお問合せ下さい。
アンドモア イオンモールつくば店 ☎029-896-6172 P.39

正 ア
エステティシャン・アイデザイナー
美容室併設のエステサロン 美容師も募集中!
土日・夜出勤できる方大歓迎!パート950円～、正社員17万円～/9:00～21:00/一流美容技術を学びながら働けます。
ジオリッチシフォン ☎029-896-3648 P.46

正 ア パ
カイロプラクター
手に職をつけて、人生を変えたい方!
未経験者活躍中!/資格取得後、自宅や出張でも開業可!女性は美容カイロコースあり/お気軽に問合わせ下さい。
総健美館 つくば店 ☎029-857-1891 P.46

正 ア パ
歯科衛生士
月給20万円以上
9:00～19:30/研修制度・昇給・賞与有/交通費支給/完全週休2日制(月曜+シフト制)/電話の上、履歴書持参下さい
ホワイトエッセンス ☎029-823-3663(担当:山口) P.46

ヘアサロン

正
スタッフ募集
詳細はお問合せ下さい
平日10:00～20:00 土日祝9:00～19:00/社会保険完備 年始、夏季休暇あり/車通勤OK ※要美容師免許
Rhythm Hair Design ☎029-835-0880 P.41

正 ア パ
アシスタント
15万円+技術手当
毎週火曜+第2・4月曜休/正月・夏季の休暇有/勤務時間応相談/交通費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎!
blanca hair design ☎029-875-3626 P.42

正 ア パ
アシスタント(美容師免許・高卒見習いも募集)
週休2日制
週休2日制の美容室です。アシスタント月給17万円～、高卒見習い月給15万円～ 詳細はお問合せください。
Peace ☎029-863-5352 P.42

正 ア パ
アシスタント1名、スタイリスト1名
定休+シフト制で自分の時間も作れます!
基本給+能力給/交通費支給/雇用保険完備/シフト制+定休以外に休みあり、冬・夏休み、賞与・海外研修等あり
Shine ☎029-855-8806 P.42

正 ア パ
アシスタント
月7～8日間休み/給与応相談/雇用保険、早番遅番あり/面接は火曜日に行います。
JEWEL ☎029-828-8448 P.42

正 ア パ
未来が選べる美容室で働いてみませんか
独自の技術、豊富マニュアル完備、完全週休2日制(土日可)
美容師として仕事を楽しみながらしっかりと成長できる環境です!!詳細は「ラフォンテ つくば」で検索!!
La fonte ☎029-855-1243 P.42

正 ア パ
スタイリスト
ブランクのある方も歓迎!
勤務日・時間等相談可/給料等は面接時にて/お気軽にお電話ください。
Salon de Minelva ☎029-848-2223 P.43

正 ア パ
美容師・アシスタント・フロント
月給16万～60万円
学園の森に新店OPEN!未経験でも歓迎!年に1回旅行あり 休日火曜・第3月曜、冬・夏期休暇有り、雇用保険・労災あり
voice selection ☎029-875-5150 P.43

正 ア パ
スタッフ募集
週3日～/時間・曜日応相談(例)10:00～15:00
一緒に働いてみませんか?お気軽にお問合せ下さい。
Velocca☆ ☎029-875-6758 P.43

正 ア パ
美容師・アシスタント・スタイリスト
スタイリスト20万円～・アシスタント16万円～
急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、休/定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 P.43

正 ア パ
スタイリスト・アシスタント募集
平日のみのパートも大歓迎!
毎週火曜+月2回休/正月・夏季休暇有/交通費支給/雇用保険完備/ブランクある方も歓迎(パートも可)
Rhythmic ☎029-852-2765 P.43

正 ア パ
shareのかわいいに共感してくれる方
完全週休二日制・厚生年金・社保完備
ワイワイスタッフ同士楽しくお客様が喜んでくれて美容師を楽しんでくれる方募集しています。
hair&make share ☎029-875-8322 P.43

飲食

正 ア パ
ホール・キッチンスタッフ
時給900円～
ランチタイム・土日入れる方歓迎、週2日～・3時間～OK、9:00～23:00のシフト制、食事補助あり
エルトリート つくば学園店 ☎029-850-2012 P.22

正 ア パ
ランチ&ディナーホールスタッフ
時給900円～(研修850円)
週2日～/1日3H～/交通費支給/食事補助/制服貸与/経験者優遇/履歴書不要【正社員も急募!】
trattoria Lusso ☎029-860-7788 P.22

正 ア パ
ホールスタッフ
急募!時給750円より
11:00～15:00・18:00～20:00/土日祝できる方大歓迎!/まかない付き/日本語・英語が話せるスタッフが居ます
アニータ ☎029-841-7785 P.22

正 ア パ
調理補助・ホールスタッフ
時給900円より※研修期間あり(850円)
おいしい賄いあり/学生・フリーター・Wワーカー大歓迎 17:00～翌1:00/週1日、1日3H OK!
東京バルTAKEO ☎029-895-3815 P.22

正 ア パ
ホール・キッチンスタッフ募集
フラ・ハラウには舞台をご提供
ホール・キッチンスタッフは時給850円～/11時～23時で応相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問合わせ下さい
HANAUMA ☎029-879-8793 P.23

正 ア パ
キッチン・ホール
正)月給25万円～ ア・パ)時給950円～
料理やワインに興味がある方、一緒に楽しくお店を盛り上げませんか?/9時～24時(シフト制)/学生・女性活躍中!
Brasserie2plats ☎029-875-7741 P.23

正 ア パ
ディナーホールスタッフ 調理補助
時給900円より※研修期間あり(850円)
学生・フリーター・Wワーカー大歓迎/おいしい賄い有り 17:00～23:00/週1日、1日3H OK!
Aloha Kitchen Takeo ☎029-896-3303 P.23

正 ア パ
土日のホールスタッフ
つくば市学園の森に出来た新店舗です
時給は経験等により優遇・応相談。HPのお問い合わせフォーム【カンビオ つくば】で検索にてご応募ください。
スペイン料理 Cambio ☎029-893-6363 P.23

正 ア パ
接客係
平日または土日祝できる方歓迎
17:00～22:00/平日1,300円、土日祝1,500円 見習い3ヶ月あり/詳しくはお問い合わせください。
つくば山水亭 ☎029-855-8181 P.24

正 ア パ
キッチン・ホールスタッフ
時給1,000円より(研修期間あり)
17:00～24:00の間でシフト制/賄い付 詳細はお問い合わせください。
てっちゃん ☎029-875-5979 P.24

正 ア パ
調理・ホール
時給900円～(研修期間有) 22時以降1,125円
10:00～23:00/週2日～1日3h～/まかない有/制服貸与/交通費支給
赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 P.24

正 ア パ
ホール・キッチン同時募集!
給与23万円～ 時給800円～
週1日～OK、10:00～24:00の間でシフト制、土日働ける方は高待遇お気軽にお問合せ下さい。
原点 中村屋 ☎0299-56-7789 P.27

正 ア パ
ホール
時給920円
24時間営業のうち、お好きな時間帯で3時間以上働ける方/食事補助あり/未経験歓迎
山岡家 牛久店 ☎029-873-9793 P.27

正 ア パ
ホールキッチン
時給900円～
18:00～22:00/土日できる方/詳しくはお問い合わせください。女性スタッフ活躍中!
らーめん・つけめん 響 ☎029-875-6518 P.27

正 ア パ
ホール・キッチンスタッフ募集
時給900円
17:00～25:00/週1回～OK/経験不問/制服貸与/交通費支給
喰らい処 りゅうび ☎029-845-4215 P.28

正 ア パ
ホール・キッチン補助
時給850円～(高校生800円～)研修期間有
朝9:00～翌1:00/1日3～4時間・週2回～OK!/交通費支給、食事補助あり/未経験歓迎/昇給あり/社員登用あり
麺屋らーめん一元 つくば学大店 ☎029-856-7177 P.28

正 ア パ
ホール・キッチンスタッフ
時給850円より(研修期間あり)
まかない補助/交通費あり/週2日、1日4時間～OK フリーター大歓迎!詳細はお問い合わせください。
ウエストハウス 本店・学園店 ☎029-851-9211(本店) P.30

正 ア パ
接客・調理・店舗の運営
つくば駅近く「Biviつくば」に姉妹店OPEN!
正)月給21万円～ パ・ア)時給900円～/社会保険完備、昇給・賞与あり食事補助あり/詳細はお問合せください♪
九州屋台 九太郎 つくば店 ☎029-845-2171 P.30

正 ア パ
キッチン・ホール
時給900円～(高校生850円～)
9時～23時の間(高校生21時迄)/週3日～、1日4時間～土日祝入れる方、フリーターの方、長期働ける方大歓迎!
サンマルク つくば研究学園店 ☎029-860-3090 P.30

正 ア パ
ホールスタッフ
時給900円(研修時850円)
18:00～24:00(時間・曜日は応相談)土日祝、長期・ラストまで働ける方大歓迎。まかない付。
もつまる ☎029-871-3155 P.30

正 ア パ
キッチンスタッフ・ホールスタッフ
時給900円～(研修期間あり)
正)月給24万円～/9:00～23:00/シフト制/週2日～1日3h～/まかない有/制服貸与/交通費支給
Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 P.30

正 ア パ
ランチ&ディナーホールスタッフ
時給900円～(研修850円)
週2日～/1日3H～/交通費支給/食事補助/制服貸与/経験者優遇【正社員も急募!】お気軽にお問合せ下さい。
Luce【ルーチェ】 ☎029-855-4561 P.31

正 ア パ
ホール・キッチンスタッフ
独創イタリア料理店
10時～23時で4H～/土日できる方歓迎/経験者優遇/交通費支給/制服貸与/元気で明るい貴方お待ちしております。
藤右ェ門 栄 ☎029-857-4020(担当/すわ)

このサイズ(多い時には10数件募集あり!!)
1枠 7,500円(税別)
詳細は下記までお問い合わせ下さい。
☎029-835-3535

SHOPPING INFO

イオンモール土浦 tel.029-835-8600
土浦市上高津367

- 7/31(金)Dream Amiデビューシングル発売記念イベント
- 8/1(土)LOOP CHILDインストアライブ①12:00～②14:00～ FUNKASTIC★JAMミニライブ16:00～
- 8/2(日)ハイスクールマンザイ2015関東地区予選大会 13:00～[ゲスト]ジャングルポケット
- 8/8(土)谷本賢一郎ファミリーコンサート①13:00～②15:00～
- 8/9(日)岡本真夜CD発売イベント①13:00～②15:00～
- 8/13(木)Da-iCEミニライブ&握手会開催決定
- 8/15(土)よしもとお笑いライブ①11:00～②13:00～
- 8/16(日)あそびの祭典
- 8/17(月)はやぶさミニライブ&サイン・4ショット撮影会 ①12:00～②14:00～③16:00～
- 8/20(木)ドナルドアピアランス①11:00～②14:00～
- 8/24(月)小沢あきこミニライブ①12:00～②14:00～ 紅晴美ミニライブ16:00～
- 8/28(金)瀬川ゆうじミニライブ13:00～ 佳山明生ミニライブ15:00～

★その他イベント情報はP13をご覧ください

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770
稲敷郡阿見町よしわら4-1-1

- 8/1(土)「エコキッズ探検隊2015 in あみプレミアム・アウトレット」→不要になったLANケーブルを使ってオリジナルコースターを作ります。楽しみながら再利用や資源の大切さを学べるプログラムです!
- 8/21(金)～8/30(日) 「Premium Outlets Bargain」 ①半期に一度のバーゲン! 夏物アイテムの最終売り尽くしバーゲン価格に! ②8/21(金)～23(日)はつくば駅から直行バス運行!今回はなんと「お食事券」付き!(往復1,000円) ※詳細は特集ページ参照(P12)
- 8/22(土)・23(日)「キッズケア(託児)プログラム」→保護者のお買い物中にお子様をお預かりし、専門のインストラクターとともに工作や遊びを楽しめるイベントです。今回は「万華鏡」と「芝生の人形」を作ります!

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777
つくば市小野崎字千駄苅278-1

- 8/2(日)ねば～る君がやってくる!!11:00/15:00(プラザステージ他)観覧無料
- 8/9(日)マイクロモビリティ体験試乗会11:00/13:00/14:30(平面駐車場)参加費無料
- 8/15(土)・16(日)探鉱体験アトラクション 10:00～17:00(プラザ広場)参加費300円
- 8/22(土)・23(日)LALA祭り 10:00～17:00(プラザステージ他)
- 8/29(土)・30(日)フォレストアドベンチャー・モバイルコース 10:00～17:00(平面駐車場)500円/人(一回)

西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)
つくば市 吾妻1-7-1

- 7/30(木)1日限り クラブ・オンカード会員限定「ポイントアップデー」 ・西武筑波店各階=対象売場 ・通常ポイントに2%プラス、4%、6%、7%、9%に。 ・クラブ・オン/ミレニアムポイントは「1ポイント=1円」として使えます。※一部専門店はポイント率は異なります。※また、食品売場、セール商品などポイントアップ除外の売場・商品があります。

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609
守谷市 百合ケ丘3丁目249-1

- 8/5(水)DIANAダブルダッチショー
- 8/6(木)パク・ジュニョンミニLIVE
- 8/7(金)はやぶさミニLIVE
- 8/8(土)MR.MRミニLIVE
- 8/9(日)三条ひろみミニLIVE
- 8/10(月)ばにたミニLIVE
- 8/12(水)山本あき・せりかなミニLIVE
- 8/13(木)成底ゆう子ミニLIVE
- 8/14(金)山上兄弟 マジックショー
- 8/15(土)中国雑技団パフォーマンスショー
- 8/15(土)～16(日)ワタノ図書お宝市

その他楽しいイベント盛りだくさん♪

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051
つくば市吾妻1丁目6-1

- 8/1(土)・2(日) サイエンス実験ショー&工作実験教室
- 8/8(土)・9(日) オリジナルうちわづくり ※各日先着100名様 13:00～17:00/MOGIストリート
- 8/16(日) 納涼盆踊り大会 15:00～19:00/クレオ前広場
- 8/22(土)・23(日) まつりつくば「うきうき広場」 12:00～20:30/クレオ前広場

ベルチ土浦 tel.029-835-3000
土浦市有明町1-30

- ベルチシールポイントカード Wポイントキャンペーン 期間:①8/7(金)・8(土)②8/14(金)③8/28(金)・29(土)
- クリアランスSALE開催中!期間:8/16(日)まで。
- 県産土産フェア期間:8/16(日)まで。
- 屋上ビアガーデン営業中 営業時間 17:00～22:00(各日Lo.21:00) お問合せ先:080-2129-6789 (15時以降にお問合せください。)

イオンモールつくば tel.029-836-8600
つくば市稲岡66-1

- 7/27(月)～8/6(木) 「恐竜展」動く大迫力の恐竜を見てみよう! 操縦ステーションや化石の展示もあります! 9:00～21:00 1Fセンターコート/2Fシネマックス前

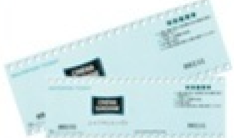
PRESENT 読者プレゼント

シネプレックスつくば 映画鑑賞券 01

5組10名様

★割引クーポンあり
つくば市下原370-1

シネプレックスつくば 掲載P.39



シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券 02

3組6名様

土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 掲載P.39

イオンシネマ下妻 映画鑑賞券 03

3組6名様

下妻市堀籠972-1

イオンシネマ下妻 掲載P.39

イオンシネマ守谷 映画鑑賞券 04

5組10名様

守谷市百合ヶ丘3-249-1

イオンシネマ守谷 掲載P.39

コラーゲンホットヨガ1レッスン体験(通常税別3,500円)優待券 05

10名様

ご希望のレッスンを1つ無料で体験可。さらに、レンタルヨガマット(通常+300円)も無料!

コラーゲンホットヨガ ヴィエル 掲載P.6,7

①カイロプラクティック(通常8,400円)3,500円券
②フェイシャル……(通常12,000円)5,000円券
③フット…………(通常16,000円)7,000円券

カイロプラクティックor美容矯正カイロエステ(骨盤矯正付)体験券 06

各5名様

★初めての方でなくてもOK
★①〜③からお選びください。

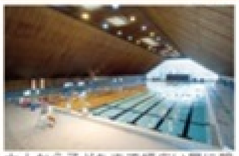
総健美館 つくば店 掲載P.46

ファーストステージ 住宅作品集セット 07

応募者全員サービス!

ファーストステージが設計・施工をした十人十色のお家に。見ているだけでワクワクする作品集です。

株式会社 ファーストステージ 掲載P.4,5



大人から子どもまで幅広い層に親しまれており、水中ウォーキングコースもある。

洞峰公園屋内プール無料券 08

5組10名様

雨の日でもOK。
50m×9コースの屋内温水プール。
つくば市二の宮2-20

洞峰公園

第18回土浦薪能 09

3組6名様

【日時】9/26(土)
18:00〜20:00
【会場】土浦城址本丸内
(土浦市中央1-13)

土浦薪能倶楽部事務局 掲載P.17

プレジャーガーデン のりもの券2,000円分 10

5組10名様

ひたちなか市
大字馬渡大沼605-4

国営ひたち海浜公園

①ロゴ入り救急セット ②サイン入り選手写真 11

各1名様

②はご希望がある方は、選手名をお知らせ下さい。(複数可)

つくばユナイテッドSunGAIA 掲載P.29

畳縁(たたみべり)の小物入れ 12

4名様

小銭入れ、カード入れ、キーケース、小物入れ等に便利!※柄はお選びいただけません。

月刊ぷらざ県南版

①砂沼サンビーチ招待券 ②霞ヶ浦ふれあいランド招待券 13

10組20名様

<先着順!>
ご希望のチケットどちらかを明記ください。

砂沼サンビーチ/霞ヶ浦ふれあいランド 掲載P.17

一誠商事オリジナル ティッシュBOX 14

1名様

月刊ぷらざの読者様限定で1セット(5箱)をプレゼント!※弊社まで取りに来られる方※非売品

一誠商事株式会社

コストコホールセールつくば倉庫店1日特別ご招待券 15

10名様

コストコホールセンターつくば倉庫店

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

「カフェグランログスのオーナーとシェフ」はどのページにいましたか?

第一希望 [ ]　第二希望 [ ]　第三希望 [ ]　P.

Q1. 先月号(7月号)・今月号(8月号)を見て**行った店**はありますか?その理由は?

A1.

Q2. 先月号(7月号)・今月号(8月号)を見て**行きたい店**はありますか?その理由は?

A2.

Q3. ぷらざ以外のよく読んでいるフリーペーパーはありますか?

A3.

Q4. 今月号を見て、よかったと思うページはありますか?またその理由は?
(回答例:P.27ラーメン特集。美味しいラーメン屋を探していたから。)

A4.

『CAFE GRANLOGS(カフェ グランログス)のオーナーとシェフ』を探せ!!

★「CAFE GRANLOGSのオーナーとシェフ」がいるページを編集部までお知らせ下さい。(このページを除きます)

正解

お店の情報はP.30です

CAFE GRANLOGS(カフェ グランログス)のオーナーとシェフ

ダミー

オスペンギン
山中さん・でれすけさん

吉本興業の茨城住みます芸人
オスペンギンの情報はP.29です!

♥応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名、左の「ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙」を明記の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで「月刊ぷらざ8月号読者プレゼント係」までお送り下さい。

※**上記項目の記入もれがあると、プレゼントを当てることができません。**ご応募、お待ちしております!!

♥宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぷらざ8月号読者プレゼント係」　※メール応募の場合、件名を同様にお願いします!
■FAX:029-824-3636　■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp(QRからも応募できます)▶

ホームページからもご応募できます♪　月刊ぷらざ県南版　検索

締切　2015.8/31(月) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせて頂きます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させて頂きます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させて頂くことがございます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

今月も1枚10円で赤十字募金できる、ぷらざクーポンたくさん使ってね♪

それくらい簡単なステップと、かけ声なのです。誰でも気軽に参加できちゃうのが跳人♪

第82回 密着ぷらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とぷらざがコラボ！
漫画家を目指す2人の夢を応援していきます♪

ペンネーム 樹太郎（じゅたろう）
今回の4コマ担当！
普段は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています！
【お仕事絶賛募集中！】

ペンネーム 明暗静佛（めいあんせいふ）
某携帯ゲームのイラストコンテストに採用された経歴の持ち主！
【お仕事絶賛募集中！】

イラスト／ペンネーム 樹太郎（じゅたろう） アシスタント／三津井 優希

編集後記 8月号

いつでもどこでも全力なぷらざスタッフですが、そんなスタッフの「本領発揮」するエピソード聞いてみました★

●県外に住む友人が地元に遊びに来てくれた時。
「来てよかった」と思ってもらえるように、ここぞとばかりに案内します。今年は花火大会を見に来てくれるのですが、何しろ秋の夜空を彩る全国的に有名な大会。今年は本領を発揮してベストポジションを抑える予定です！（今はまだ不安しかない。）汗
（夢子）

●メ切前のお片付け。
どうしてかはかどってしまうんですよね。
（ユッカ）

●主に機械ですが、物が壊れた時。
その"物の構造"が開けなくてもなんとなくわかるというか…自分で触っても大丈夫な範囲と、直せる確信があれば、開けて、分解しちゃいます。というか分解したくなる。そして直った時のあの達成感がたまらない♥
ドライバーがあればたいていの物は直せる…はず。
（機械の構造にトキメクのです 贅肉ソリエット）

●コンビニ菓子の最新チェック。
アレもコレも気になるし、食べたい。この時期はミント味がたまらない♥
（みたらし）

●食べ放題に行った時。
ぷらざ掲載のバスツアー果物狩りで、さくらんぼ100粒食べました。
（パンチメタル）

●親睦会で運転してきたが、ぶっちぎりで酔っぱらいになれてしまうスピードは自分でも恐い。
夏はビールがグイグイいけちゃうし、マイウェイという名の高速道路に乗ったら身をまかせるだけですね。笑
（Quu子）

●バイキングに行ってパンナコッタがあった時。
全部食べちゃいます。なんでこった笑
（空気）

Face book・twitter 絶賛更新中。
http://www.joyo-plaza.co.jp

月刊Plaza 2016年 新卒者採用はじまります！ 中途・既卒未就職者も募集中。

今年は 2~3名 募集予定!

最初はみんな初心者でした。
本気で仕事したいと思っている女性が活躍出来る職場です。

■募集職種／未経験者歓迎! 営業スタッフ
経験者優遇! デザイナー／WEBデザイナー
■資格／2016年3月卒業見込みの四大・院・短大・専門学生(中途・既卒未就職者も応募可)／要普通運転免許
■備考／産休・時短制度あり(ママさんスタッフ活躍中!)
■応募方法／下記の住所に履歴書(写真貼・メールアドレス記載)をお送り下さい。履歴書を頂いた方から随時メールにて選考のご案内を致します。

履歴書の送付先 ※履歴書は返却致しかねます。ご了承下さい。
常陽通商株式会社「月刊Plaza 県南版」
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F

「ぷらざ跳人部」募集中!!

詳細 P.16

ぷらざスタッフもまつりつくば8/23(日)に参加します!
あなたも「ぷらざ跳人部」に参加してみませんか?
参加申込みはHP・メールまたは「029-835-3535(ミツイ)」まで!

昨年のぷらざ跳人部

全国ぷらざ協議会加盟誌
月刊ぷらざ 県南版
●毎月1回発行（月末から月初配布完了）
●つくば・土浦・牛久市内（指定地域）無料配布
●配布部数92,570部（7月号配布実績）
●県南エリア部本12,430部

Publisher 大内清子
Chief-Director 大内純子
Editor 中村久美子
泰山悠理
羽成勇樹
野原明日雅

Designer 安部幸子
三津井優希
大内陽子
Partners 茨城弘報株式会社
有限会社青山グラフィック
株式会社メディアクロス水戸

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。

TVCM 好評放映中!!

0120 107 929 シロモト クリニック

25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

美容外科・皮膚科 口コミ広場 千葉県 満足度ランキング 第1位

カウンセリングは無料です! まずはご相談からどうぞ

豊胸術

あなたにあった豊胸術法で素敵なバストに…

私も城本クリニックで豊胸しました!

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケアも充実しています。

人工乳腺法 バッグを用いる施術法 筋膜下法、乳腺下法、大胸筋下法

ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

脂肪注入法 自分の脂肪を用いる注入法 PRP注入法、幹細胞脂肪注入法

気になるところの脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の施術です。腹部や下半身が気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。

乳輪縮小・乳頭縮小・陥没乳頭の手術も行っています。詳しくはお問い合わせください。

城本 豊胸 ウェブ検索 HPでくわしく更新中!

30分で終了! バストのプチ整形 ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!

メスを使わない豊胸術

ヒアルロン酸をバストに注入します。切らないので手軽です。2年ほど効果が見込めます。

8月は期間限定価格

※詳しくはお問い合わせ下さい。

超音波脂肪吸引

安全 安心 口コミでも大人気です!

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにといった部分痩せが可能な事です。一度の治療で、美しいボディラインに近づくことができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凸凹のない仕上りとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

お腹もスッキリ! リバウンドなし!

脚も細く!スラーっと長く!

- 超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
- 脂肪以外へのダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
- 吸引しやすくなったので、きれいでなめらかな仕上がり
- 短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※超音波 1部位 50,000円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。

太もも200,000円~350,000円

やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

注射でやせる 脂肪溶解注射

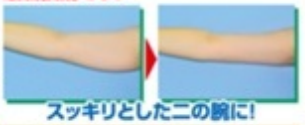
メソセラピーとは、手術をせずに気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

- ●リスクが非常に少なく安全性が高い
- ●気になる脂肪に注射するだけなので短時間ですむ
- ●セルライトにも効果がある ●他人に気づかれない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも ふくらはぎ

※お体のどの部位でも可能です。

1カ所1回(片手の平の範囲) 25,000円



スッキリとした二の腕に!

臭いワキガ 汗多汗症

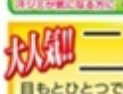
今こそ! 臭い、汗解消!

保証制度あり

臭い・汗シミには 直視下摘除法 が効果的です!!

皮フの下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果が期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。

直視下摘除法 240,000円



汗をとめるには 多汗症治療 ボトックス®注射

汗を5分でピタリと止めることができるのがボトックス注射です。ワキの下や手のひら、足の裏など、気になるところに注射をするだけなので、お忙しい方にもぴったりの施術です。

ボトックス®注射 100,000円(2回目以降半額)

大人顔! 二重まぶた

メスを使わず自然な二重に!

城本の埋没法で綺麗になりました

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

埋没法(1年保証) 60,000円

二重切開、目頭・目尻切開、眼瞼下垂の手術も行っています。

ホクロ・イボ除去 ……1個(5ミリ以内) 10,000円

しわたるみリフトアップ

まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!

城本クリニックでは、ヒアルロン酸注入やボトックス®注入の様なお手軽な治療から、金の糸リフトやフェイスリフトの様な本格的な治療まで行うことができます。

30分で終了! ミラクルリフト 施術直後でもほとんど腫れません

シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。

ほうれい線、たるみが消えてスッキリ!!

1本50,000円

5分で治療終了! ボトックス注入 注射でシワを消す!

※ボトックスはAllergan Inc.の登録商標です。

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!

表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。

50,000円~80,000円

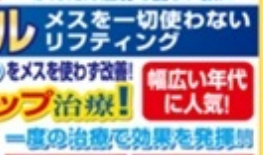
かんたん注射で優しい顔に

効果大! ほうれい線を消す! サーマクール メスを一切使わないリフティング

シワ タルミ をメスを使わず改善! 強力リフトアップ治療! 幅広い年代に人気!

こんな方にオススメです
- とにかくシワ・たるみ・ほうれい線を消したい。
- フェイスラインを引きしめて小顔になりたい。
- 効果の高いエイジングケアがしたい。

一度の治療で効果を発揮!!



たるんだアゴもスッキリ!

腫れない!! 一回で完了

ふだん通りの生活ができます。 入院・通院の必要がありません。

※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

切らない 腫れない 即効 小顔・顔やせ注射 BNLS スッキリ小顔に!

BNLSは、短期間で効果を発揮する顔専用脂肪溶解注射です。腫れや痛みが少なく、植物性由来の主成分でダウンタイムもほとんどありません。やせにくい顔の気になる部分を、メスを使わず短時間ですっきりシャープに!

※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。 1本14,000円

ヒアルロン酸	額や眉間のシワ、こめかみのくぼみ、笑いジワなど様々な部位の老化を改善し、若返りの効果を発揮します。	0.1ml 12,000円
ミニフェイスリフト	たるんでしまった皮膚を取り除き引っ張る手術です。ホホやアゴ、フェイスラインのたるみに高い効果があります。	350,000円~600,000円
目の上、目の下のたるみとり術	老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。	目の上 たるみとり術 300,000円 目の下 たるみとり術 350,000円

城本の美容皮膚科

しみ取り 美肌治療 シミ・美肌治療 フォトフェイシャル

医療機関でしか受けることができないスキンケアです

シミ ソバカス くすみ 小ジワ ニキビ跡 毛穴の開き 赤ら顔

肌に光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!

シミ浮き出てボロリ

体験者の声
- ●化粧のノリが良くなった!
- ●ハリが出てきて肌がプリプリしてきた!
- ●シミがうすくなって、肌全体が白くなった!
- ●友達にキレイになったね、と言われた!

初回たっぷり体験(全顔) 29,800円

※他院で満足されなかった方も是非ご相談を!

安心・確実 医師の管理下で 医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身からデリケートな部分までの照射が可能です。

城本の医療レーザー脱毛なら、皮フを傷つける心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。

選べる 5回プラン・7回プラン ※詳しくはお電話・メールでお問い合せ下さい。

※男性用の脱毛もご用意しております。

諦めないでそのニキビ! ニキビ跡の ニキビ・凹凸 徹底ケア クレーターやザラザラもツヤツヤに!

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。

ケミカルピーリング	高濃度ビタミンC導入付	初回体験	詳しくは、お電話・メールでお問い合わせ下さい。
マクロピール	高濃度ビタミンC導入付	初回体験	15,000円
ダーマローラー	ニキビ跡の凸凹に効果大!	初回体験	39,800円

その他の治療 隆鼻術、輪郭形成、やせ薬、ピアス、ビタミン注射、ドクターズコスメ、女性用育毛薬、イントラジェンGFRなど

※表示価格は消費税抜きの価格です

シロモト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

城本クリニック

無料相談 受付フリーダイヤル イイオンナ クリニック 0120-107-929

●診療時間 AM10:00~PM7:00/初診無料

HP携帯サイト http://107929.jp

Eメール相談 info@107929.jp

城本クリニック ウェブ検索

全国ネットワーク 柏・水戸・新宿・銀座・津田沼・郡山・長野・高崎・甲府・大宮・立川・横浜

完全予約制 肌全科ドクター各種スペシャリスト有 相談無料 無料駐車場有

柏院 柏駅南口より徒歩1分 〒277-0852 柏市旭町1-5-4 プラザパスカビル6F

水戸院 水戸駅南口直結 〒310-0015 水戸市宮町1-7-44 COMBOX310 2F

千金堂の7月・8月キャンペーン情報　＼スゴロクでわかる！／

千金堂のよりそい家づくり

千金堂では、お客様に"よりそい"一緒に家づくりを進めていく住宅会社を目指しています。"家づくり"は、わからないことや考えておくべきことが数多くあります。
私たちはそのひとつひとつを、家づくりのプロとしてご満足頂ける"家づくり"へと導くと共に、ご家族の"幸せづくり"を行うことを使命と考えています。
今回は、家づくりの様々なエピソードをご紹介させていただきます。

役立つ情報がいっぱい「家まな」もチェック！
家まな　検索

START!

1 家づくり検討開始

2 資料請求

3 （他社の）住宅展示場訪問

4 工務店の現場見学会、家づくり相談会へ参加

5 千金堂へ初めて訪問、家づくり相談

女性ひとりでも入りやすく、落ち着いた話しやすい店内の雰囲気でした。

住宅商品などの売り込みはなく、家づくりのための情報を教えてくれました。

6 千金堂によるプレゼン
（ラフプラン、概算見積）
千金堂スタッフによる、はじめての提案です。

通者の話で盛り上がり、新しい家では、自分でも作ってみようと思いました。

ラフプランの際に、敷地の近隣環境・防犯検証もしてもらいました。

予算オーバーだったため間取りなどの見直しを提案してもらいました。

子供部屋を必要最低限の広さにし、リビングでの家族団らんが増えました。

7 プラン依頼
プラン依頼を申し込みWebマーケット「SUMAITO」で「自分仕様」の家づくりがスタートします。

8 敷地調査

9 本設計依頼
ここから本格的な設計に入り、50ページ以上の製本図面の作成にも着手します。

契約内容や費用を検討、製本図面が完成してから安心して締結できました。

10 契約
製本図面が完成して仕様がすべて確定すると、いよいよ契約です。

11 引越し・仮住まい

12 地鎮祭・着工

現場を見に行ったら、大工さんが仕事を止めて丁寧に案内をしてくれました。

13 上棟

上棟日当日、作業が始まる前に初めの"1本"を建てさせてくれました。

14 木工事完了

15 完成

防犯のプロに防犯検証の提案をいただき、安心して暮らすことができます。

16 引き渡し

畳屋さんが畳敷き込みの時に、イ草で手作りした一輪挿しを置いてくれました。

父母堂と「幸せづくり家づくり」

ご来店特典

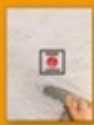
ご来店または資料請求をされた方に家づくりの参考になるカタログや冊子をプレゼントいたします。

ドロボー図鑑

SENKINDO BOOK

収納BOOK

A1000 2015リーフレット


MADE 家 JAPAN

みちのりBOOK

成約特典　エアコン 6畳用 Fシリーズ　1台プレゼント

KOS-225CF-WS

CP特典については、下記の期限設定を行います。

申込等期限	
プラン依頼	2015年8月31日まで
契約	2015年10月31日まで
着工	2016年1月31日まで

SENKINDO 千金堂

つくば店

株式会社ファーストステージ
〒305-0061 茨城県つくば市稲荷前13-12　FSつくば稲荷前ビル3F

お問い合わせは「千金堂」つくば店まで
営業時間9：00～18：00

0120-436-888

1000万円均一の住宅会社

http://1000kindo.com/　千金堂　検索

ファーストステージの家は繰り返しくる余震にも強い、住宅用制震ユニット MIRAIE[ミライエ]を標準装備

MIRAIEの特徴

1 揺れを最大70%※吸収。
優れたエネルギー吸収性能を持つ高減衰ゴムは、高層ビルや斜張橋などの制震装置にも採用され、安全を支えています。 ※実大振動台実験による。

2 繰り返す地震に効果を発揮。
本震だけでなく、何度も発生する余震から住まいを守りつづけます。地震によるダメージを軽減するので、補修を最小限にとどめます。

3 高い制震性能が長期間つづく。
MIRAIEの「高減衰ゴム」は、90年※経過しても性能がほとんど変わらないことが実験で確認されています。メンテナンスの必要もありません。 ※促進劣化試験の結果による。

ファーストステージ特選 ▶▶ 8月の最新土地情報 ▶▶

つくば 中別府 280万円
★島名小学校 約3.1km
★高山中学校 約3.3km
★万博記念公園 約5.3km
所在●つくば市中別府601番37
交通●TX万博記念公園駅5.3km 車約13分
地積●168.64㎡(50.01坪)
設備●電気、LPガス、井戸、浄化槽
地目●宅地　都市計画●調整区域
建ペイ率●60%、容積率200%
[取引業態]一般媒介

つくば 南中妻 480万円
★南中妻セントラルタウン分譲地内
★住環境良好な住宅地です!
所在●つくば市南中妻370-33
交通●JR荒蒔線ひたち野うしく駅約5km
地積●145.00㎡(43.86坪)
設備●プロパンガス、井戸、浄化槽
地目●宅地
都市計画●調整区域
建ペイ率●60%、容積率200%
[取引業態]一般媒介

つくば 宝陽台 530万円
★日宅団地につき、
どなたでも建築できます!
所在●つくば市宝陽台5番11
交通●JR荒蒔線ひたち野うしく駅約1.9km 徒歩約24分
地積●175.13㎡(52.97坪)
設備●電気、公営上下水道、都市ガス
地目●宅地
都市計画●調整区域、無指定
建ペイ率●50%、容積率100%
[取引業態]専任媒介

つくば みどりの南 660万円~
★TXみどりの駅・みらい平駅
2駅利用可能です!
★住宅地に適した、第一種低層地域です!
所在●つくば市みどりの南C39地区の一部
交通●TXみどりの駅約2km
地積●196.49㎡~260.08㎡~
設備●公営上下水道、電気、都市ガス
地目●山林　都市計画●市街化区域、第1種低層　建ペイ率●40%、容積率80%
[取引業態]専任媒介

つくば 牧園 890万円
★イオンモールまで約2km!
★つくば中久保まで約1km!
★牛久方面や土浦方面へもアクセス便利です
所在●つくば市牧園1-8
交通●JR荒蒔線ひたち野うしく駅約5.8km 車約9分
地積●284.04㎡(85.91坪)
設備●公営上下水道、電気、都市ガス
地目●畑　都市計画●市街化区域、第二種住居　建ペイ率●60%、容積率200%
[取引業態]専任媒介

つくば 小白硲 998万円
★東南角地の好立地
★少し広めの土地にゆったりとした住宅が建築可　★建築条件なし
所在●つくば市小白硲672-210
交通●TX万博記念公園駅約2.7km
地積●249.22㎡(75.38坪)
設備●公営上下水道、電気、都市ガス
地目●宅地　都市計画●市街化調整区域
建ペイ率●60%、容積率200%
[取引業態]一般媒介

つくば 妻木 1,050万円
★つくば市中心部隣接!
★妻木の10年特例地
所在●つくば市妻木1472番2
交通●TXつくば駅約2.6km 徒歩33分
地積●260.35㎡(78.75坪)
設備●電気
地目●宅地
都市計画●調整区域、無指定
建ペイ率●60%、容積率200%
[取引業態]専任媒介

つくば 館野 1,350万円
★この宮小学校 約1.0km
★谷田部東中学校 約2.1km
★特例対象地 小野川、上原
所在●つくば市館野193番1の一部
交通●TXつくば駅約4.3km
地積●380㎡(114.95坪)
設備●電気
地目●畑　都市計画●調整区域
建ペイ率●60%、容積率200%
[取引業態]専任媒介

つくば 上横場字西妻 1,200万円~
★病院・スーパー近く生活便利
★広々100坪の土地
所在●つくば市上横場字西妻2337-3他
交通●TXみどりの駅約3.9km
地積●337.29㎡(102.03坪)~
設備●公営上下水道、電気、プロパンガス
地目●宅地
都市計画●市街化調整区域、無指定
建ペイ率●60%、容積率200%
[取引業態]一般媒介

つくば 上ノ室 1,550万円~
★区域指定
★日照良好
★建築条件なし
所在●つくば市上ノ室2023番1、2023番6
交通●TXつくば駅約3km 徒歩約38分
地積●339.38㎡(102.66坪)~
設備●電気、LPガス
地目●宅地　都市計画●調整区域、無指定
建ペイ率●60%、容積率200%
[取引業態]売主

つくば 学園の森3丁目 1,610万円~
★筑波ハム、あおぞら保育園至近。
トライアル、コストコ、カスミ、
イーアス等、商業施設多数あり!
所在●つくば市学園の森3丁目21番30~41
交通●TX研究学園駅約1.8km
地積●186.99㎡(56.56坪)~
設備●公営上下水道、電気、都市ガス
地目●宅地　都市計画●市街化区域、第2種住居　建ペイ率●60%、容積率200%
[取引業態]販売代理

つくば 稲荷前 1,800万円
★栗小学校・谷田部東中学校区
★西大通り沿いにて事務所としても!
所在●つくば市稲荷前34-9 外全2筆
交通●TXつくば駅約4.2km
地積●362㎡(79.25坪)
設備●電気、公営上下水道、都市ガス
地目●畑
都市計画●市街化区域、第2種住居
建ペイ率●60%、容積率200%
[取引業態]一般媒介

つくば 天久保2丁目 2,380万円
★吾妻小学校 約2,000m
★吾妻中学校 約680m
★引き渡し日は要相談
所在●つくば市天久保2丁目10番30
交通●TXつくば駅約2.2km 徒歩約28分
地積●256㎡(77.44坪)
設備●公営上下水道、電気、LPガス
地目●畑　都市計画●市街化区域、第2種中高層　建ペイ率●60%、容積率200%
[取引業態]専任媒介

つくばみらい 青木 478万円
★区域指定地域につき建築可能
★建築条件なし
所在●つくばみらい市青木33-67、68
交通●TR守谷駅約2.2km
地積●226.01㎡(68.37坪)
設備●公営上下水道、電気、プロパンガス
地目●宅地
都市計画●市街化調整区域
建ペイ率●60%、容積率200%
[取引業態]専任媒介

つくばみらい 富士見ヶ丘4丁目 1,165万円
★南側道路に約14m接道
★陽当り良好です
★建築条件なし
所在●つくばみらい市富士見ヶ丘4丁目23-7
交通●TXみらい平駅約1.9km 徒歩約23分
地積●174.88㎡(52.90坪)
設備●公営上下水道、電気、都市ガス
地目●宅地　都市計画●市街化区域、第1種低層　建ペイ率●60%、容積率100%
[取引業態]仲介元付(専任)

つくばみらい 紫峰ヶ丘5丁目 1,320万円
★閑静な住環境のエリアです
★ブロック・フェンス施工済み
★建築条件なし
所在●つくばみらい市紫峰ヶ丘5丁目22-2
交通●TXみらい平駅約1.3km 徒歩約15分
地積●225.43㎡(68.19坪)
設備●公営上下水道、電気、都市ガス
地目●宅地　都市計画●市街化区域、第1種低層　建ペイ率●60%、容積率100%
[取引業態]一般媒介

土浦 乙戸南3丁目 1,260万円
★乙戸小学校まで徒歩5分
★イオンSCまで車5分
★荒川沖駅まで徒歩圏
所在●土浦市乙戸南3丁目130-1の一部
交通●JR荒川沖駅約2km 徒歩25分
地積●364.16㎡(110.15坪)
設備●電気、都市ガス※上下水道引込要
地目●山林　都市計画●市街化区域、第1種中高層　建ペイ率●60%、容積率200%
[取引業態]専任媒介

土浦 荒川沖東 900万円
★荒川沖小学校から徒歩2分
★ビアンティ本郷荒川沖まで約1km
所在●土浦市荒川沖東1-1034
交通●JR荒川沖駅 徒歩約10分
地積●220.19㎡(66.61坪)
設備●公営上下水道、電気、プロパンガス
地目●宅地・山林
都市計画●市街化区域、第2種中高層
建ペイ率●60%、容積率200%
[取引業態]仲介

掲載されている情報以外にも、当社ならではの情報網で、500件を超える豊富な土地情報をネットにて公開しております。▶ http://www.tsukuba-tatsujin.com/

不動産の買取り・売却相談を無料で承ります。
弊社独自の提携不動産業者により最高査定・買取り致します。

創家 TSUKURIE
建設業許可／茨城県知事(特-23)第27312号
自分スタイル100%満足の家
一級建築士事務所 注文住宅のファーストステージ
株式会社 ファーストステージ
0120-436-888
■受付時間／9:00~18:00 ■定休日／水曜、第2・4木曜、祝日

つくばブランチ 建築資料館カフェ
〒305-0061 茨城県つくば市稲荷前13-12
株式会社ファーストステージ 本社
〒310-0033 茨城県水戸市梅香1丁目1番地9 FSビル2F
三の丸ブランチ 建築資料館カフェ
〒310-0011 茨城県水戸市三の丸2-3-32
ファーストステージ 笠原展示場
〒310-0852 茨城県水戸市笠原町510-7
ファーストステージ 宿泊体験棟
〒311-4142 茨城県水戸市東赤塚75-6

ファーストステージ 茨城　検索

全国よらず協議会加盟誌
生活情報誌 よらず vol.130

平成27年8月1日発行（毎月1日発行） 編集発行人／大内清子 配布先／つくば・土浦・牛久市内指定地域（企業・事業所含む）
発行／常陽通商株式会社 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F TEL.029-835-3535 FAX.029-824-3636

LA VING ラ ヴィング

自然素材の心地よさを採り入れながら
魅力を充分に活かした落ち着きのある
ジャパニーズスタイル。
"ラ ヴィング"はデザインと素材のチカラで
家族のライフプランをカタチにします。

本物だけが持つ質感と
飾らない美しさが漂う
安らぎの和空間

デザイナーズリビング
LA VING ラ ヴィング
洗練された異なる3つのリビングを
一度に体感できる住宅ショールーム。

■ つくばショールーム
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
TEL.029-861-0205
[営業時間] 9:00～18:00
[定 休 日] 水曜日・月2回木曜日

■ 水戸ショールーム
〒310-0836 水戸市元吉田町1053-5
TEL.029-303-5670

http://la-ving.com
キッズスペース完備

200万円相当お得な「ZEROの家」限定モニターキャンペーン開催中! ※詳しくはお近くのショールームへお問い合わせください。

T-POINT 新規ご来場の方に 300ptプレゼント